



تیم ملی بسکتبال ایران در دومین دیدارش

پنجم دیدار حساس جام جهانی برابر فیلیپین برگزار شد تا مسافر جام جهانی شودن تیم ملی بسکتبال ایران در دومین دیدارش تا پنجمه

پنجم رقابت های انتخابی جام جهانی مهمان فیلیپین بود که این دیدار حساسی را با نتیجه ۷۰ بر ۷۰ برنده شد تا مسافر جام جهانی شود.

محمد حبیبی با ۲۶ امتیاز ستاره تیم ایران در این بازی بود.



آخرین رنکنگ تیم‌های ملی فوتبال ساحلی جهان با موقعیت دیگری از ساحلی

سازمان ایران از سوی سازمان جهانی فوتبال ساحلی اعلام شده به گرایش استا و به نقل

فدراسیون فوتبال، جدید رنکنگ تیم‌های

ملی فوتبال ساحلی جهان دامه نوامبر ۲۰۱۸

اعلام شد و تیم ملی ایران در رده دوم

گروهی، هم‌زمان گرایش به رده زمانی هم در ورزش

رنکنگ جهانی قرار گرفته‌بر سبیل اساسی،

تیم‌های ملی برزیل با ۳۸۵۷ امتیاز، ایران با

۲۵۷۳ امتیاز، برتغال با ۲۱۵۰ امتیاز، روسیه

۲۰۱۷ با ۱۷۸۸ امتیاز و ایتالیا با ۱۶۷۸ امتیاز

رده‌های اول تا پنجم رده رنکنس جهانی

تیم‌هاست. تیم‌های، پاراگوئه، سوسیس،

اسپانیا و ژاپن هم در رده های پنجم تا دهم

جایگاه یافته‌اند. نحوه امتیازدهی تیم‌ها در

جهان بر مبنای جهانی، بر اساس امتیازات

کش به شد از مجموع مسابقات شرکت

کرده در چهار سال گذشته توسط هر تیم

است که نمایش خیره کننده، ساحلی‌بازان

ایران در مسابقات جام بین قاره‌ای ۲۰۱۹

و مقام ششم قهرمانی، موجب افزایش

امتیازات ایران در مسعود و رده دوم جهان

شد.سازمان جهانی فوتبال ساحلی ضمن

اعلام این خبر در تارنمای خود و تشریح

کرتاهی از روند کسب قهرمانی ایران در

مسابقات جام بین قاره‌ای نوشت، «تیم‌یک

به ایران آ آ آنها می تواند فاصله بین خود

و برزیل (تیم نخست رنکنگ)، را بیش از

پیش کاهش دهنده

سربست فدراسیون کشتی تاکید کرد با توجه به اعزام ورزش درون ورزشی

باشتنسخته بازمی‌آنها استانی هیچ مشکلی

برای ادامه کار ندارند.اطلاعات حمید

بسیاری اعلام در حساسیتی که از آقای داوودزی

معانور ورزش قهرمانی وزارت ورزش

داشتن، اینسان اعلام کرد روسای باشتنسخته

های‌های استانی کشتی هیچ مشکلی

بسیاری اعلام کار ندارند و تاکید کرد فقط

های‌های که با سربست ایران می‌شود

و با دوره ریاستشان تمام شده هر که

زودتر انتخاباتشان برگزار شود که ما نیز

درصدمه هر چه سریع‌تر معادلات برگزار می

انتخابات این‌ها خواهد بود. فرامه بنابرین

افراد باشتنسخته هیچ مشکلی برای ادامه کار

به عنوان رییس هیات دارند. روسای

هیات های استان های سراسر

کشور بدون اکثریت مجمع در مورد

فعالیت هیات ها طبق ماده ۱۵ اساسنامه

باشتنسخته فدراسیون قهرمانی اتحادیه

جهانی و هیات هیات المپیک که می باشد

باشتنسخته هیات ها نیز به تأیید

مجمع عمومی عادی از وزیر ورزش و

جوان خواست کردند در مورد فعالیت

روسای هیات های باشتنسخته هیچ

مشکلی نیست. فدراسیون فوتبال در گفت

اهمین اساس با حسن اقدام در مورد

فرز وزیر ورزش و دکتر داوودزی معاون

توسعه ورزش قهرمانی و حرفه های و

احترام این عزیزان به اعضای مجمع و

روسای هیات های کشتی باشتنسخته می

تواند این زمان ریاست خود در این

روایت باقی بمانده.

اجتماعی، فرهنگی، سیاسی، اقتصادی، ورزشی

گوشانهmehr@yahoo.com

صاحب امتیاز: احسان مکتبی

حسابانمقابلفیلیپین

بسکتبال ایران مسافر

جام جهانی شد

مدیرمسئول: مریم قرآنی

ghorani_maryam@yahoo.com

بازی ساده کودکان کوهن، امروز یکی از مغرر ترین و موثرترین ورزش ها در دنیا است:

بپر، کالری بسوزان!

تنبط زن کالری بیش‌تری را در مقایسه با دودین می‌سوزاند. ۲۵ دقیقه طناب زدن برابر ۴۵ دقیقه دودین است و طی یک ساعت طناب زدن بدن می تواند تقریباً هزار کالری بسوزاند

هزینه ای جز خرید یک رشته طناب ندارد، لیگانه، ساده، جذاب، مفرح و پراکنده است. طناب زن نه تنها در بخش

های از تمرینات مادی جسمانی ورزشکاران حرفه ای

از بازی‌های دوران کودکی مان نیز جای گرفته است همان

وسیله ای است که قابلیت بازی فردی را در کنار فعالیت

گروهی، هم‌زمان گرایش به رده زمانی هم در ورزش

رنکنگ جهانی قرار گرفته‌بر سبیل اساسی،

تیم‌های ملی برزیل با ۳۸۵۷ امتیاز، ایران با

۲۵۷۳ امتیاز، برتغال با ۲۱۵۰ امتیاز، روسیه

۲۰۱۷ با ۱۷۸۸ امتیاز و ایتالیا با ۱۶۷۸ امتیاز

رده‌های اول تا پنجم رده رنکنس جهانی

تیم‌هاست. تیم‌های، پاراگوئه، سوسیس،

اسپانیا و ژاپن هم در رده های پنجم تا دهم

جایگاه یافته‌اند. نحوه امتیازدهی تیم‌ها در

جهان بر مبنای جهانی، بر اساس امتیازات

کش به شد از مجموع مسابقات شرکت

کرده در چهار سال گذشته توسط هر تیم

است که نمایش خیره کننده، ساحلی‌بازان

ایران در مسابقات جام بین قاره‌ای ۲۰۱۹

و مقام ششم قهرمانی، موجب افزایش

امتیازات ایران در مسعود و رده دوم جهان

شد.سازمان جهانی فوتبال ساحلی ضمن

اعلام این خبر در تارنمای خود و تشریح

کرتاهی از روند کسب قهرمانی ایران در

مسابقات جام بین قاره‌ای نوشت، «تیم‌یک

به ایران آ آ آنها می تواند فاصله بین خود

و برزیل (تیم نخست رنکنگ)، را بیش از

پیش کاهش دهنده

لیگ تنر والیبالیال باشگاه‌های کشور:

شهراد کتبد

بازنده دربی شمال شد

آگهی‌های ثبتی

آگهی مزایده اموال غیر منقول به کلاسه ۹۶۰۰۴۰۱

ششادگن یک مرکز مسکن آریزندان در محله صوم جنوبی به مساحت مفاد یک متر و پنجاه

دسی متر مربع است که در مس و پنج دسی متر مربع آن صورت تراش است به قصد

ایباری شماره ۷۷۷ به مساحت چهار متر و بیست و چهار دسی متر مربع واقع در محله

و با حد استاده از راه پانزگشت به مساحت شش متر و بیست و چهار دسی متر مربع و

طبقه همکند دارای پلاک شماره هزار و شصت و یک و پانزده هزار و سه متر مربع

مفروض و در حده شادی و شصت و هفتاد و چهار فرعی از اراضی معلول واقع در بخش

سیدیت گران کازان (شهره) از مساحت و متعارفات و مشرفات کازان قانون یکمک از اینها

به امتداد اراضی آن که قبل ثبت ۲۱۹۵۱ درخورد ۳۵۵ درخورد ۲۸۱ به نام حمید

مفروض و با حد استاده شصت و هشتاد و چهار متر و بیست و هشتاد و چهار دسی

متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

نشانی: گرگان-خیابان امام خمینی-پاساژ قدس-طبقه سوم

تلفن:۰۱۷-۲۳۳۲۴۳۲۰-۲۳۳۲۴۳۲۰

نشانی سازمان های تهران: تهران-خیابان سارخان-خیابان رحیمی اصل

ششم ششم شرقی-ویلا-۱-تلفن: ۰۲۱-۸۲۳۲۲۰

چهارشنبه ۱۴ آذر ۱۳۹۷/۱۳۹۷ سال بیستم /شماره ۱۷۷۰

بازی ساده کودکان کوهن، امروز یکی از مغرر ترین و موثرترین ورزش ها در دنیا است:

تنبط زن کالری بیش‌تری را در مقایسه با دودین می‌سوزاند. ۲۵ دقیقه طناب زدن برابر ۴۵ دقیقه دودین است و طی یک ساعت طناب زدن بدن می تواند تقریباً هزار کالری بسوزاند

هزینه ای جز خرید یک رشته طناب ندارد، لیگانه، ساده، جذاب، مفرح و پراکنده است. طناب زن نه تنها در بخش

های از تمرینات مادی جسمانی ورزشکاران حرفه ای

از بازی‌های دوران کودکی مان نیز جای گرفته است همان

وسیله ای است که قابلیت بازی فردی را در کنار فعالیت

گروهی، هم‌زمان گرایش به رده زمانی هم در ورزش

رنکنگ جهانی قرار گرفته‌بر سبیل اساسی،

تیم‌های ملی برزیل با ۳۸۵۷ امتیاز، ایران با

۲۵۷۳ امتیاز، برتغال با ۲۱۵۰ امتیاز، روسیه

۲۰۱۷ با ۱۷۸۸ امتیاز و ایتالیا با ۱۶۷۸ امتیاز

رده‌های اول تا پنجم رده رنکنس جهانی

تیم‌هاست. تیم‌های، پاراگوئه، سوسیس،

اسپانیا و ژاپن هم در رده های پنجم تا دهم

جایگاه یافته‌اند. نحوه امتیازدهی تیم‌ها در

جهان بر مبنای جهانی، بر اساس امتیازات

کش به شد از مجموع مسابقات شرکت

کرده در چهار سال گذشته توسط هر تیم

است که نمایش خیره کننده، ساحلی‌بازان

ایران در مسابقات جام بین قاره‌ای ۲۰۱۹

و مقام ششم قهرمانی، موجب افزایش

امتیازات ایران در مسعود و رده دوم جهان

شد.سازمان جهانی فوتبال ساحلی ضمن

اعلام این خبر در تارنمای خود و تشریح

کرتاهی از روند کسب قهرمانی ایران در

مسابقات جام بین قاره‌ای نوشت، «تیم‌یک

به ایران آ آ آنها می تواند فاصله بین خود

و برزیل (تیم نخست رنکنگ)، را بیش از

پیش کاهش دهنده

لیگ تنر والیبالیال باشگاه‌های کشور:

شهراد کتبد

بازنده دربی شمال شد

آگهی‌های ثبتی

آگهی مزایده اموال غیر منقول به کلاسه ۹۶۰۰۴۰۱

ششادگن یک مرکز مسکن آریزندان در محله صوم جنوبی به مساحت مفاد یک متر و پنجاه

دسی متر مربع است که در مس و پنج دسی متر مربع آن صورت تراش است به قصد

ایباری شماره ۷۷۷ به مساحت چهار متر و بیست و چهار دسی متر مربع واقع در محله

و با حد استاده از راه پانزگشت به مساحت شش متر و بیست و چهار دسی متر مربع و

طبقه همکند دارای پلاک شماره هزار و شصت و یک و پانزده هزار و سه متر مربع

مفروض و در حده شادی و شصت و هفتاد و چهار فرعی از اراضی معلول واقع در بخش

سیدیت گران کازان (شهره) از مساحت و متعارفات و مشرفات کازان قانون یکمک از اینها

به امتداد اراضی آن که قبل ثبت ۲۱۹۵۱ درخورد ۳۵۵ درخورد ۲۸۱ به نام حمید

مفروض و با حد استاده شصت و هشتاد و چهار متر و بیست و هشتاد و چهار دسی

متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست

و بیست و هشتاد و چهار دسی متر و بیست و هشت