

گلشن مهین

روزنامه

گلشن مهین شناسنامه گلستان است

دوشنبه ۳ آذر ماه ۱۳۹۹ / سال بیست و دوم / شماره ۸ / ۲۱۱۸ / صفحه ۲۵۰۰ / تومان



کلاف سردرگم
محدودیت های کرونایی

۲



۲۵ درصد مرد عضو
کتابخانه های عمومی هستند

۳



ساده و روان به کودکان
آموزش داده شود

۵

کارگزاری فارابی

کارگزاری رسمی بورس اوراق بهادار

فرا بورس، کالا و انرژی

گرگان: خیابان ولیعصر (عج)

بین عدالت ۶۵ و ۶۷ مجتمع اهورا، طبقه اول

www.kargozari.org

۰۱۷۳۲۵۲۲۷۵۹



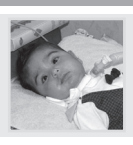
کمک های بلاعوض به
خانواده های پر نوزاد

« ۸ »



بهترین دوست

« ۷ »



بی کی بویماری
ناشناخته کودکان

« ۶ »

یادداشت اول

چرا ادبیات؟

■ با مسوولیت سردبیر

چرا ادبیات عنوان کتابی از ماریو بارگاس یوسا داستان نویس و روزنامه نگار اهل کشور پرو است.

یوسا در این کتاب به این پرسش پاسخ می دهد که واقعا چرا ادبیات برای زندگی ما یک نیاز است؟ چرا خواندن رمان و داستان تا این اندازه اهمیت دارد؟

ماریو بارگاس یوسا در این کتاب اهمیت خواندن ادبیات را بیان می کند و درباره جامعه ای که در آن ادبیات جایگاهی ندارد سخن می گوید. نویسنده می گوید: ادبیات جزء ضروری ترین و مهم ترین فعالیت های ذهنی آدمی است. فعالیتی که از جنبه های مختلف به فرد و در مقیاس بزرگتر به جامعه کمک می کند. او معتقد است که ادبیات مهم است. حتی بیشتر از آنچه که فکر می کنید.

در بخشی از این کتاب از قول بورخس آمده است:

بورخس همیشه از این پرسش که «فایده ای ادبیات چیست؟» برآشفته می شد. او این پرسش را ابلهانه می شمرد و در پاسخ آن می گفت «هیچ کس نمی پرسد فایده ای آواز قناری و غروب زیبا چیست.» اگر این چیزهای زیبا وجود دارند و اگر به یمن وجود آنها، زندگی حتی در یک لحظه کمتر زشت و کمتر اندوه زامی شود، آیا جستجوی توجیه عملی برای آنها کوه فکری نیست؟

یوسا در این کتاب می نویسد:

جامعه ای که ادبیات مکتوب ندارد، در قیاس با جامعه ای که مهم ترین ابزار ارتباطی آن یعنی کلمات، در متون ادبی پرورده شده و تکامل یافته، حرف هایش را با دقت کمتر و وضوح کمتر بیان می کند. جامعه ای بی خبر از خواندن که از ادبیات بویی نبرده، همچون جامعه ای از کر و لال ها دچار زبان پریشی است و به سبب زبان ناپخته و ابتدایی اش مشکلات عظیم در برقراری ارتباط خواهد داشت.

او همچنین می نویسد:

ادبیات از آغاز تا اکنون و تا زمانی که وجود داشته باشد فصل مشترک تجربیات آدمی بوده و خواهد بود و به واسطه آن انسانها می توانند یکدیگر را بازشناسند. و با یکدیگر گفتگو کنند، و در این میان تفاوت مشاغل، شیوه زندگی، موقعیت جغرافیایی و فرهنگی و احوالات شخصی تأثیری ندارد. ادبیات به تک تک افراد با همه ویژگی های فردی شان امکان داده از تاریخ فراتر بروند.

استقبال نشدن از طرف مردم، مدت ها است دل از حضور در بزرگراه های منتهی به گرگان شسته اند بار دیگر روانه جاده ها کرد. ترس از جریمه سبب شد کارمندان شاغل در سایر شهرها از خودروهای شخصی برای رسیدن به محل کار چشم پوشی کرده و به استفاده از خودروهای عمومی بین شهری مانند تاکسی و مینی بوس روی آورند. افزایش تقاضا برای استفاده از خودروهای عمومی موجب ازدحام در ایستگاه ها و ترمینال های بین شهری به خصوص در ساعات اول صبح و زمان مراجعه کارمندان شد.

صفحه ۸



سختی پیدا می شوند، در مسیر منتهی به خیابان های اصلی منتظر مسافر هستند. روزهای قبل تکمیل ظرفیت تاکسی های گرگان در مبادی ورودی به کمتر از یک دقیقه زمان احتیاج داشت اما امروز رانندگان چاره ای جز فریاد زدن مسیر برای جذب مسافر ندارند. منع تردد خودروهای شخصی، مینی بوس ها را که به دلیل

آغاز طرح تشدید محدودیت کرونایی از روز شنبه هر چند بخش عمده ای از اصناف و بازاریان را خانه نشین کرد اما خلوتی و سکوت خیابان ها به خصوص مراکز پرجمع، امید به قطع زنجیره ابتلا به کرونا در استان گلستان با چهار شهر دارای وضعیت قرمز را افزایش داد. به گزارش ایرنا، خلوتی بزرگراه های منتهی به شهرهای بزرگ گلستان بویژه گرگان و گنبد اولین نشانه جدی گرفتن محدودیت کرونایی توسط ساکنان استان است. برخلاف همیشه، ورود به گرگان آسان و بدون گرفتار شدن در ترافیک اولیه صبح امکان پذیر است. تاکسی های شهری گرگان که اغلب در ساعات اول صبح به



باران پاییزی در گرگان

عکس: علی دهقان

ادامه یادداشت اول

چرا ادبیات؟

ما در مقام خوانندگان سروانتس، شکسپیر، دانته و تولستوی یکدیگر را در پهنه گسترده مکان و زمان درک می‌کنیم و خود را اعضای یک پیکر می‌یابیم، زیرا در آثار این نویسندگان چیزهایی می‌آموزیم که سایر آدمیان نیز آموخته‌اند، و این همان وجه اشتراک ماست به‌رغم طیف وسیعی از تفاوتها که ما را از هم جدا می‌کند.

ادبیات فارسی مفاهیم عمیق انسانی را به زیباترین شکل ممکن به ما می‌آموزد لذت‌همنشینی با اشعار رودکی، غرق شدن در رباعی‌های سرخوشانه ی خیام، لذت بردن از حکایت‌های دلنشین و شیرین سعدی و غزلیات حافظ، خواندن شاهنامه و همراه شدن با غم‌ها و شادی‌های اسطوره‌های ایران باستان در شاهنامه فردوسی همه و همه پنجره‌ای زیبا، دلگشا و روحنواز به دنیایی شگفت‌انگیز به روی ما باز می‌کند.

در این روزها و در شرایط محدودیت‌های کورونایی و اجبار خانه نشینی روح و جان خود و فرزندانمان را با خواندن ادبیات فارسی سیراب کنیم.

خبر

تعداد بیماران بستری مبتلا به کرونا از ۵۰۰ نفر گذشت



رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان گلستان اظهار کرد: در حال حاضر، روند ابتلا به کوید ۱۹ در گلستان با افزایش مواجه شده است. به گزارش روابط عمومی، عبدالرضا فاضل بیان کرد: شهرستان‌های گرگان، بندر ترکمن، آق قلا و کلاله در وضعیت قرمز، شهرستان رامیان در وضعیت زرد و سایر شهرستان‌ها در وضعیت هشدار یا نارنجی هستند. فاضل گفت: در حال حاضر ۵۰۴ بیمار مبتلا به کرونا در بیمارستان‌های استان بستری اند، که از این تعداد، ۱۰۷ بیمار در بخش مراقبت‌های ویژه و ۵۴ بیمار به دستگاه ونتیلاتور متصل اند. وی گفت: متأسفانه طی ۲۴ ساعت گذشته ۱۱ فوتی بر اثر کرونا در استان ثبت شد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان گلستان گفت: از مردم استان می‌خواهیم با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی، استفاده از ماسک، حفظ فاصله اجتماعی و برگزار نکردن مراسم‌های دسته جمعی، ضمن مراقبت از خود و خانواده‌شان، از کادر بهداشت و درمان نیز حمایت کنند.

متقاضیان طرح اقدام ملی مسکن تا ۳۰ آذر تعیین وضعیت شوند

معاون مسکن و ساختمان بر تعیین وضعیت متقاضیان طرح اقدام ملی مسکن توسط استان‌ها، شهرهای جدید و بنیاد مسکن تاکید کرد و گفت: پایان آذرماه ظرفیت‌های خالی طرح اقدام ملی مسکن شناسایی و برای آنها جایگزین انتخاب می‌شود. به گزارش روابط عمومی، محمود محمودزاده در خصوص طرح اقدام ملی مسکن و تعیین تکلیف متقاضیان برای واریز وجه اولیه و کمک به اجرا و ساخت واحدهای مسکونی این طرح، گفت: پیش‌تر تا ۳۰ آبان به

کسانی که پیامک ارسال شده بود، زمان دادند تا مدارک خود را تکمیل و واریز اولیه وجه انجام دهند. هم‌اکنون با توجه به آنکه بررسی‌ها در استان‌ها کامل نشده و بعضاً پیامک برای حضور و مشارکت متقاضیان ارسال نشده است مهلت تکمیل اطلاعات و ترغیب متقاضیان به واریز وجه اولیه تا ۳۰ آذرماه تمدید شد. معاون وزیر راه و شهرسازی ادامه داد: کارگزاران طرح اقدام ملی مسکن، ادارات کل راه و شهرسازی استان‌ها، شهرهای جدید و بنیاد مسکن انقلاب

کلاف سردرگم محدودیت‌های کرونایی

صنعتی تا منزل را با خودرو شخصی طی کرده و برمی‌گردد و شرکت هم سرویس ایاب و ذهاب ندارد.

سرویس عمومی امکان ابتلاء به کرونا را افزایش می‌دهد

وی که از بردن نام خود امتناع کرد، افزود: مگر حقوق یک کارگر چه میزان است که بخواهد هزینه آژانس و تاکسی را هم بپردازد؟ بنده با خودروی خود این مسیر را روزانه طی کرده و مزاحمتی هم برای کسی ندارم و رفتن با تاکسی‌ها علاوه بر افزایش هزینه‌ها امکان ابتلاء بنده به کرونا را هم افزایش می‌دهد. این شهروند گرگانی بیان کرد: جای خالی برخی راهکارها و اقدامات در این مصوبه احساس می‌شود و باید انعطاف‌پذیری بیشتری در این محدودیت‌ها روی دهد. وی بیان کرد: کارمندان دولت با میزان حقوق بالاتر می‌توانند از خودروهای شخصی خود استفاده کنند اما این امر شامل ما نمی‌شود. وی عنوان کرد: صحبت با بقیه همکاران و آشنایان هم نشان می‌دهد که دیگران هم اطلاعات و آگاهی لازم در خصوص این مصوبه را نداشته و ممکن است صدای جریبه‌ها روزهای آتی در بیاید و مردم ندانسته نقره داغ شوند. وی گفت: بنده امروز خودروهای غیربومی بسیاری در شهر مشاهده کرده و به نظر می‌رسد در بیانات مسئولان ابهامات و تناقضاتی وجود دارد. با توجه به اینکه فعالیت آژانس‌ها و تاکسی‌های تلفنی در مدت اجرای طرح آزاد است، چه راه حلی برای راستی آزمایی این مسأله وجود دارد و چگونه می‌توان فعالیت شغلی این افراد را از انجام کارهای شخصی و روزانه تمیز داد.



شهروندان خواهد شد. «مشاهدات در روز اول محدودیت‌ها نشان داد که پلاک‌های غیربومی در شهر قرمز گرگان کم نیستند و ترافیک مانند روزهای گذشته در جریان است و همچنین در برخی از ورودی و خروجی شهرها کنترلی صورت نمی‌گیرد. این امر نشان می‌دهد یا اطلاع‌رسانی خوب صورت نگرفته و یا محدودیت‌ها نتوانسته مردم را خانه نشین کند که مورد اخیر با توجه به گرانی و افزایش هزینه‌ها بعید به نظر می‌رسد. البته ناگفته نماند در اجرای این طرح هم گریزگاه‌های زیادی وجود داشته و به نظر می‌رسد طرح هنوز پخته نشده و با آزمون و خطا جلو می‌رود، همچنین برخی خلاءها راه را برای دور زدن ممنوعیت‌ها پیش روی افراد باز گذاشته است که باید مسئولان در

این زمینه چاره اندیشی کنند.

یک از افراد شاغل در یکی از شهرهای صنعتی گفت: بنده روزانه مسیر شهرک

برطرف شود اما در گلستان چنین اتفاقی نیفتاد و همه مسائل به صورت کلی مطرح و مصدق طرح عنوان نشد. ممنوعیت‌های تردد که انتظار می‌رفت پیش از اینها اعمال شود و احتمال تمدید آنها هم وجود دارد، باعث سردرگمی مردم شده و بسیاری از شهروندان از روند اجرای طرح آگاهی کامل ندارند. هنوز اندکی از جلسه ستاد کرونایی گلستان نگذشته بود که مصاحبه‌ای در یکی از رسانه‌ها مطرح و در آن به لغو ممنوعیت تردد خودروهای غیربومی در داخل شهرها پرداخته شد که بلافاصله توسط دستگاه مربوطه آن را تکذیب کرد.

سخت‌گو معرفی شود

یکی از فعالان رسانه نسبت به این امر واکنش نشان داد و اعلام کرد: «جناب استاندار، تعجیل در معرفی سخت‌گوی ستاد کرونایی استان اجتناب‌ناپذیر است و تأیید و تکذیب اخبار، مردم را سردرگم کرده و طی روزهای آتی قبض‌های جریمه‌موجب رنجش خاطر مدیر صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر گلستان از اجرای شدن همسان‌سازی حقوق مستمری‌بگیران این صندوق خبر داد و گفت: ۵۷ هزار گلستانی عضو صندوق بیمه روستاییان و عشایر هستند. به گزارش مهر، دانیال پولادوند اظهار کرد: طرح همسان‌سازی حقوق مستمری‌بگیران صندوق بیمه اجتماعی روستاییان اجرایی شد. وی افزود: به دنبال اجرایی شدن طرح همسان‌سازی حقوق مستمری‌بگیران، دو هزار و ۴۸۱ مستمری‌بگیر استان از این طرح بهره‌مند شده و معوقات محاسبه شده از اول سال ۹۹ تاکنون، همزمان با حقوق آبان‌ماه به حساب اعلامی خانوارها واریز شد. پولادوند اضافه کرد:

با اجرای این طرح، میانگین مبلغ دریافتی مستمری‌بگیران بازنشستگی پیری ۵۰ درصد، مستمری‌بگیران از کارافتاده کلی ۴۲ درصد و مستمری‌بگیران بازممانده بیمه شده‌های متوفی ۵۷ درصد افزایش یافته که در مجموع میزان مستمری‌ها در گلستان ۵۲ درصد بوده است. مدیر صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر گلستان خاطر نشان کرد: به طور میانگین افزایش مستمری هیچ‌یک از مستمری‌بگیران در این همسان‌سازی کمتر از ۱۵ درصد نبوده است. وی با اشاره به عضویت ۵۷ هزار نفر از بدو تأسیس صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر استان، کمترین مبلغ دریافتی ۱۶۷ هزار تومان و بیشترین آن ۸۳۳ هزار تومان شده است.

۵۷ هزار گلستانی عضو صندوق بیمه روستاییان و عشایر هستند

داستان

آیا تاکنون نام سرهنگ ساندرز را شنیده‌اید؟ می‌دانید چگونه یک امپراطوری بزرگ که او را میلیونر کرد بنا نهاد و عادت‌های غذایی ملتی را تغییر داد؟! زمانی که شروع به فعالیت کرد مرد بازنشسته‌ای بود که فقط طرز سرخ کردن مرغ را می‌دانست. همین و بس! نه سازمانی داشت و نه چیز دیگر. وقتی اولین چک تأمین اجتماعی را گرفت، به این فکر افتاد که شاید بتواند از طریق فروش دستورالعمل سرخ کردن مرغ، پولی بدست آورد. بسیاری از مردم هستند که فکرها و ایده‌های جالبی دارند. اما سرهنگ ساندرز با دیگران فرق داشت. او فردی بود که فقط درباره انجام کارها فکر نمی‌کرد. بلکه دست به عمل هم می‌زد. او به راه افتاد و هر دری را زد. به هر رستورانی که می‌رسید با صاحب رستوران درباره فکرش حرف می‌زد و می‌گفت: «من یک دستورالعمل عالی

مردی متفاوت



برای سرخ کردن جوجه در اختیار دارید و فکر می‌کنم اگر از آن استفاده کنید میزان فروش شما بالاتر خواهد رفت. می‌خواهم که درصدی از این افزایش فروش را به من بدهید.» البته خیلی‌ها به او خندیدند و گفتند: «راحت را بگیر و برو.» آیا سرهنگ ساندرز مایوس شد؟ به هیچ وجه! هر بار که صاحبان رستوران ها دست رد به سینه‌اش می‌زدند، به جای این که دلسرد و بی‌خیال شود، به سرعت به این فکر می‌افتاد که دفعه بعد چگونه داستان خود را بیان کند که مؤثر واقع شود و نتیجه بهتری بدست آورد. او دو سال وقت صرف کرد و با اتومبیل قدیمی خود شهرهای کشورش را گشت. با همان لباس سفید آشپزی شب‌ها روی صندلی عقب ماشین خود می‌خوابید و هر روز صبح با این امید بیدار می‌شد که فکر خود را با فرد تازه‌ای در میان بگذارد. به نظر شما

منفی نباشیم

روان بگذارد. این پدیده می‌تواند سبب شود زمان‌های طولانی غرق افکار منفی شویم، به روابط خود با افراد مورد علاقه‌مان لطمه بزنیم و حفظ نگرش مثبت و خوشبینی بریمان دشوار شود...

خوشبختانه برای تغییر طرز فکر و غلبه بر گرایش نسبت به منفی راه‌هایی وجود دارد:

گفتگوی منفی با خود را متوقف کنید

به نوع افکاری که در ذهنتان جولان می‌دهند توجه کنید. بعد از یک اتفاق شاید این فکر در ذهنتان بچرخد که: نباید این کار را می‌کردم. این گفتگوی منفی با خود، شکل دهنده‌ی طرز فکر شما در مورد خودتان و دیگران است. ترفندی که باید به کار ببرید این است که هر وقت این افکار بروز کردند، متوقفشان کنید. به جای اینکه روی اشتباهات گذشته که قابل تغییر نیستند تمرکز کنید، ببینید چه چیزی یاد گرفته‌اید و چگونه می‌توانید در آینده از آن استفاده کنید.

موقعیت پیش آمده را در چارچوب جدیدی قرار دهید

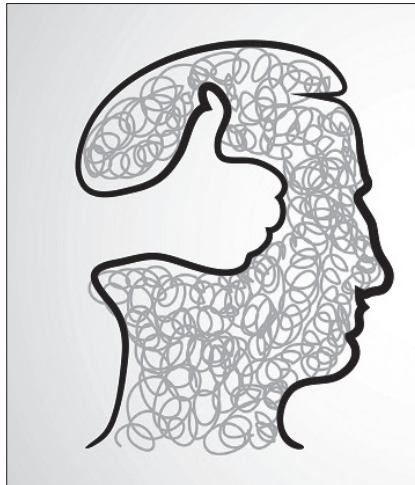
اینکه در مورد اتفاقات، تجربیات و افراد دیگر چگونه با خودتان حرف می‌زنید، نقش مهمی در نحوه‌ی تفسیرتان از حوادث دارد. وقتی متوجه شدید چیزی را به روشی منفی تفسیر می‌کنید یا فقط بر جوانب منفی موقعیت پیش آمده متمرکز شده‌اید، به دنبال راه‌هایی برای ساختن چارچوبی دیگر و مثبت‌تر برای آن موقعیت باشید. نیازی نیست خطرات احتمالی را نادیده بگیرید یا با خوشبینی محض به ماجرا نگاه کنید، بلکه کافیسیت دوباره بادی‌ی منصفانه‌تر نگاه کنید و منطقی تر باشید.

الگوهای جدید ایجاد کنید

وقتی متوجه شدید فکرتان مدام مشغول موارد منفی است، به دنبال فعالیت جالبی بروید که ذهنتان را از این منفی پرزای رها کنید. مثلاً اگر مدام در حال مرور کردن خاطرات ناخوشایند هستید، آگاهانه سعی کنید توجه خود را به چیز دیگری معطوف کنید و به کاری بپردازید که به شما احساس لذت بدهد. برای قدم زدن بیرون بروید، به یک موسیقی خوب گوش بدهید، یا کتابی بخوانید. همه‌ی این‌ها راه‌هایی برای رها کردن ذهن از افکار منفی هستند.

از لحظات مثبت لذت ببرید

به خاطر سپردن تجربیات مثبت، سخت‌تر است و به همین علت لازم است که توجه خیلی بیشتری نسبت به اتفاق‌های خوبی که روی می‌دهند داشته باشید. تجربیات منفی خیلی سریع به حافظه‌ی بلند مدت منتقل شده و آنجا ثبت می‌شوند، بنابراین باید تلاش کنید تا همین اتفاق برای خاطرات مثبتتان بیفتد. وقتی با ماجرای خوبی روبرو می‌شوید، لحظه‌ای مکث کرده و روی آن تمرکز کنید. این لحظه را بارها در ذهن‌تان مرور کنید و به احساسات خاص و لذتبخشی که تجربه می‌کنید بیندیشید. حتی می‌توانید از دفترچه‌ای برای ثبت خاطرات شیرینتان استفاده کنید تا هر وقت افکار منفی به سراغتان آمد به سراغش رفته و با مرور آن آرامش و شادایی را به خود بازگردانید. حتماً امتحان کنید.



همسران نسبت به چیزی را منفی پیش بینی کنید و طبق همین پیش بینی، موضع دفاعی به خود بگیرید. نتیجه، خشم و بگویم خواهد بود. وقتی پای روابط به میان می‌آید باید یادتان باشد که نظرات منفی معمولاً نفوذ بیشتری نسبت به نظرات مثبت دارند. آگاه بودن نسبت به تمایل ما برای تمرکز کردن روی منفی‌ها نیز مهم است. با فهمیدن این گرایش طبیعی، می‌توانید راه‌هایی پیدا کنید که دست از پیش بینی‌های منفی بردارید.

تصمیم‌گیری

سوگیری منفی می‌تواند پروسه‌ی تصمیم‌گیری را نیز تحت تأثیر قرار بدهد. یافته‌ها نشان می‌دهد افراد هنگام تصمیم‌گیری، همیشه به جنبه‌های منفی بیشتر توجه می‌کنند تا جنبه‌های مثبت. این گرایش برای تأکید بیش از حد بر منفی‌ها بدون تردید بر انتخاب‌ها اثر می‌گذارد. دو حالت را تصور کنید که می‌توانید مقدار مشخصی پول به دست آورید یا همین اندازه پول را از دست بدهید. ریسک از دست دادن پول در ذهن افراد قوی‌تر نمایان می‌شود. افراد اغلب بیشتر از آنچه بخواهند پیامدهای مثبت را آرزو کنند، از پیامدهای منفی می‌ترسند. واکنش منفی ما نسبت به از دست دادن مثلاً دو میلیون تومان قوی‌تر از واکنش مثبت ما نسبت به به دست آوردن دو میلیون تومان است.

درک دیگران

هنگامی که پای اثرگذاری دیگران به میان می‌آید، افراد تمایل دارند بیشتر بر اطلاعات منفی تمرکز کنند. مثلاً مطالعه‌ای نشان داده وقتی که از صفتهای «منفی» و «مثبت» برای توضیح خصوصیات یک نفر دیگر استفاده شد، افراد شرکت کننده در شکل دهی به تأثیر اولین برخورد خود با آن فرد، توجه بیشتری نسبت به خصوصیات منفی نشان دادند.

با سوگیری منفی مغز چه کنیم؟

سوگیری منفی مغز می‌تواند تأثیرات مخربی بر سلامت روح و

تا به حال شده متوجه شوید تمام فکر و ذهن‌تان مشغول یک اتفاق بد یا اشتباهاتتان است؟ معمولاً نقد و انتقاد نسبت به تشویق و تحسین، تأثیر بزرگ‌تری دارد و اغلب، خبرهای بد توجه بیشتری را نسبت به خبرهای خوب به خود جلب می‌کند. دلیلش این است که حوادث که تأثیر شدیدتری نسبت به حوادث مثبت بر مغز ما دارند؛ روانشناسان به این پدیده سوگیری منفی می‌گویند. سوگیری منفی مغز می‌تواند تأثیر عجیبی بر رفتارها، تصمیم‌ها و حتی روابط ما بگذارد.

سوگیری منفی چیست؟

سوگیری منفی، تمایل ما به ثبت محرک‌های منفی و شرح و بسط آنهاست که به آن، عدم تقارن مثبت - منفی نیز می‌گویند. سوگیری منفی مغز یعنی اینکه ما نیش و دردهای سرزنش و بی‌احترامی و ... را با قدرت خیلی بیشتری نسبت به لذت تحسین و تقدیر و ... احساس می‌کنیم. این پدیده‌ی روانشناسی می‌تواند توجه‌کننده‌ی این باشد که چرا غلبه کردن بر اولین اثر منفی اینقدر سخت است و چرا تجربیات تلخ گذشته می‌توانند تأثیرات بلند مدت بر ما بگذارند. تقریباً در هر تعاملی ما تمایل داریم به جنبه‌های منفی بیشتر توجه کنیم و بعدها نیز آن‌ها را پُررنگ‌تر به خاطر می‌آوریم. ما به عنوان انسان تمایل داریم: تجربیات ناخوشایند را بهتر از تجربیات خوشایند به خاطر بسپاریم، توهین‌ها را بهتر از تحسین‌ها به یاد بیاوریم، نسبت به محرک‌های منفی شدیدتر واکنش نشان بدهیم، به چیزهای منفی بیشتر از چیزهای مثبت فکر کنیم، به حوادث منفی قوی‌تر از حوادث مثبت واکنش نشان بدهیم. مثلاً در حال سپری کردن روز بسیار خوبی در محل کارتان هستید تا اینکه یکی از همکاران‌تان نظر بی‌ادبانه‌ای می‌دهد و آزرده‌تان می‌کند. باقی روزتان را به فکر کردن به کلماتی که شنیده‌اید می‌گذرانید و کلافه و ناراحت، غرق آن اتفاق می‌شوید. وقتی به خانه می‌رسید، همسرتان از شما می‌پرسد روزتان چگونه بوده است و شما جواب می‌دهید: «افتضاح!». در حالی که به طور کلی شما روز خوبی داشته‌اید و فقط یک حادثه‌ی منفی را پشت سر گذاشته‌اید. این سوگیری منفی باعث می‌شود توجه بسیار زیادی به چیزهای بدی که روی می‌دهند داشته باشید و آن‌ها را از آنچه واقعاً هستند بزرگ‌تر و مهم‌تر کنید.

تأثیرات

هر چند ما دیگر مجبور نیستیم مانند اجدادمان همیشه در حالت بسیار هوشیار باشیم تا زنده بمانیم، اما سوگیری منفی همچنان نقش تعیین‌کننده‌ای در عملکرد مغز ما دارد. پژوهش‌ها نشان می‌دهند سوگیری منفی می‌تواند اثرات گسترده‌ای بر طرز فکر و واکنش و احساس ما داشته باشد، مثلاً قضاوت ما در مورد دیگران شدیداً تحت تأثیر سوگیری منفی است.

روابط

سوگیری منفی می‌تواند اثرات پررنگی بر روابط ما داشته باشد. این سوگیری باعث می‌شود افراد، بدترین چیزها را در مورد دیگران انتظار داشته باشند، مخصوصاً در روابط نزدیک که افراد مدتهاست همدیگر را می‌شناسند. مثلاً ممکن است واکنش

یادداشت

جالب از جهان

در میان افراد مشهور هستند کسانی که همیشه به کتاب و کتابخوانی وفادار بوده‌اند.

باراک اوباما؛ اوباما پیش از آن که رییس جمهور آمریکا شود، نویسنده‌ی نامی محسوب می‌شد. کتاب شرح حال او با عنوان «روایتهای پدرم» از پر فروش ترین‌ها بود. او در دوران قبول مسئولیت ریاست جمهوری، مانند سابق فرصت و تمرکز کافی برای نوشتن نداشت. بهترین تجربه‌ی های نوشتاری او در این زمان، سخنرانی‌هایی بود که با وسواس می‌نگاشت و تدوین می‌کرد. با این حال همواره شخصیت سیاسی و هویت امروز خود را مدیون ادبیات و به طور مشخص روند نوشتنش می‌داند. او نوشتن را در نظم بخشی به ساختار ذهنی اش بسیار مؤثر می‌خواند و اعتقاد دارد اعتماد به نفس و سنجیده‌گویی اش را از تسلطش بر ادبیات وام گرفته است. بعد از خروج باراک اوباما از کاخ سفید، باز هم عشق او به ادبیات بیشترین بازتاب را داشت و نخستین برنامه کاری‌ای که از این چهره سیاسی رسانه‌ای شد، مربوط به نگارش کتاب خاطراتش بود. اپرا وینفری؛ وی از مطرح ترین مجری های تلویزیونی آمریکاست. که باشکوه کتاب دارد. او و اعضای باشکوهش ماهانه کتابی را می‌خوانند و به بحث می‌گذارند.

بیل گیتس؛ اغلب ما بیل گیتس را به عنوان موسس شرکت مایکروسافت می‌شناسیم؛ ولی او علاوه بر آن که یکی از بنام ترین کارآفرینان جهان است، ثروتمندترین فرد زنده کره زمین نیز محسوب می‌شود. بیل گیتس به عنوان یکی از پرمشغله ترین چهره‌های شناخته شده جهان در مصاحبه‌ای اعلام کرده که سالانه حدود ۵۰ کتاب می‌خواند. یعنی هفته‌ای یک کتاب.

وارن بافت؛ زمانی که از وارن بافت، سرشناس ترین سرمایه گذار قرن بیستم سوال شد که راز موفقیت خود را در چه می‌بیند، او کوتاه و گیرا پاسخ داد: «مطالعه». بافت ۷۶ ساله گفته است روزانه بیش از ۵۰۰ صفحه کتاب می‌خواند. در حالی که وقتی جوان تر بود این عدد به ۶۰۰ تا هزار صفحه در هر روز می‌رسید. او هنوز هم ۸۰ درصد وقت خود را به مطالعه اختصاص می‌دهد.

در این میان چهره‌های سرشناسی هم وجود دارند که بی‌پروا از انجاز خود به کتاب و کتابخوانی سخن می‌گویند.

دونالد ترامپ؛ در نظر مردم آمریکا دونالد ترامپ پیش از آن که چهره‌ای سیاسی باشد، نویسنده کتاب‌های پر فروش بوده و همین مسئله بی‌توجهی او را به کتاب کمی عجیب کرده است. جالب است بدانید زمانی که از او نام کتاب‌های مورد علاقه اش را می‌پرسند با پاسخ خود نشان می‌دهد کتاب‌های محدودی در ذهن دارد. او در ادامه از کتاب‌هایی که خودش تألیف کرده به عنوان کتب مورد علاقه اش نام می‌برد.

فلور پلرین؛ شاید باورش دشوار باشد اما یکی از چهره‌های سرشناسی که در مصاحبه‌ای به نداشتن مطالعه خود اقرار کرده، وزیر فرهنگ کشور فرانسه است. فلور پلرین که از سال ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۶ سمت وزیر فرهنگ فرانسه را بر عهده داشت، دیگر چهره بنام کتاب نخوان دوران ماست. پلرین در سال ۲۰۱۴ زمانی که وزارت فرهنگ فرانسه را بر عهده داشت، در یک گفتگوی تلویزیونی اعلام کرد: دو سال است که هیچ اثر ادبی نخوانده است.

صحبت‌هایی که از زبان یکی از مهم ترین چهره‌های فرهنگی فرانسه بیرون آمده بود، در آن زمان به شدت خبرساز شد و بسیاری خواهان استعفای او شدند و رفتار او را برای فرهنگ فرانسه خطرناک خواندند. با وجود این پلرین نه تنها عذرخواهی نکرد، بلکه در تأیید خود گفت: «اعتراف می‌کنم از زمان آغاز کارم در وزارت فرهنگ، فرصتی برای مطالعه نداشتم و تنها چیزهایی که خواندم، یادداشت و سند و خبر بوده است.» توجه کنید که پلرین همان کسی است که وقتش برای بازی در فیلم خالی بود و از میشل آزاناویسوس، کارگردان فرانسوی فیلم «او، اس اس ۱۱۷» خواست تا در سری سوم این فیلم بازی کند.

ساده و روان به کودکان آموزش داده شود

■ خانم دکتر لطفاً از تاریخچه ادبیات مذهبی کودک و نوجوان بر ایمان بگویند؟
در ایران باستان برای معتقد کردن کودک از داستان‌هایی استفاده می‌کردند که معطوف به آفرینش و چیزهای محسوس بود و کودک را به کار خوب و بد توجه می‌داد. بعد از آن داستان‌ها به سمت مسائل انتزاعی رفتند و به یاد افرا یعنی عقوبت و پاداش کارها اشاره کردند. این داستان‌ها نظم منطقی داشته و از محسوسات به سمت انتزاع حرکت می‌کردند. و این سیر منطقی ذهن کودک را متوجه خالق هستی می‌کرده. در اواخر دوره ساسانیان به دستور موبدان کتاب‌هایی برای شاهزادگان نوشته شد که عنوان کلی آن «اندرنامه» بود. این متون نثرهای کوتاهی بودند که بر اساس مذهب زرتشت نوشته می‌شدند و به مسائل اعتقادی و اخلاقی و آموزش آن می‌پرداختند که هنوز هم تعدادی از این کتاب‌ها موجود است. بنابراین اولین بار در همین دوره شریعت به داستان‌های کودکان ورود کرده و سعی شده مسائل مورد نظر با متن‌های روان و ساده و جملات کوتاه آموزش داده شوند.

■ لطفاً بفرمایید اولین پیوند کودک و نوجوان مسلمان ایرانی با ادبیات مذهبی و دینی چگونه شکل گرفته؟ در ایران پس از اسلام تعلیمی که توسط ملاملا در مکتب خانه‌های قدیمی صدر اسلام در قرن دوم و سوم ارائه می‌شده، حاوی مطالب و قصه‌هایی از قرآن بوده. یعنی در مکتب‌خانه‌ها غیر از خواندن و نوشتن و آموزش قرآن، قصه‌های زیبای قرآن را تعریف می‌کردند. بنابراین اولین پیوند کودک و نوجوان مسلمان ایران با ادبیات مذهبی و دینی و همچنین قرآن، قصص انبیا بوده. هنوز هم داستان‌های پیامبران بیشترین تیراژ را به خود اختصاص داده. از اولین قصه‌هایی که در قصه حضرت سلیمان اشاره کرد. چراکه این قصه به خاطر بعد فانتزی اش عوامل جذب کودک یا نوجوان را داراست. در قصه حضرت سلیمان حیوانات و موجودات با هم صحبت می‌کنند که یکی از نقاط قوت این داستان برای علاقه‌مند کردن کودکان و نوجوانان به ادبیات مذهبی و دینی است. این موضوع نشان‌دهنده هوشیاری و زیرکی ملاهای کتابخانه است. یا داستان حضرت ابراهیم که هیجان بسیار زیادی دارد. فکرش را یکپند چاقو روی گلولی اسماعیلی است که یک نوجوان است. همین طور آیاتی که مخاطبش کودک و نوجوان بوده را جدا می‌کردند و برایش می‌خواندند. مثل سوره لقمان که در قالب گفتگوی لقمان و فرزندش نازل شده.

■ پس کودکان و نوجوانان همواره دغدغه ادبیا و نویسندگان این سرزمین بوده‌اند؟ بله از قرن دوم تا چهارم هجری به کودکان توجه بیشتری می‌شود. آن‌ها را به مکتب می‌فرستادند و برایشان قصه و داستان می‌نوشتند. مثل صد پند لقمان یا چهل پند لقمان که کتبی هستند. اما خیلی از قصه‌ها هم شفاهی بودند. بعد از آن در قرن پنجم تعدادی از نویسندگان ایرانی شروع به خلق آثار و متون اندرزی کردند. این نویسندگان یا آثار مذهبی اسلامی می‌نوشتند، یا برای کودک می‌نوشتند، یا می‌نوشتند که



سرکار خانم دکتر زرین تاج واردی در سال ۱۳۷۸ به عضویت هیات علمی تمام‌وقت دانشگاه شیراز پذیرفته شدند و در حال حاضر با رتبه علمی استادیار در امر آموزش دانشجویان بخش زبان و ادبیات فارسی فعال هستند. در این مجال با ایشان به گفتگو می‌نشینیم تا نگاهی گذرا به ادبیات مذهبی کودک و نوجوان داشته باشیم.

چطور باید مطالب را به کودک آموزش داد. در این زمان تصوف هم رواج یافت و نویسندگان آن‌ها هم شروع به نوشتن کردند. همان موقع بود که قالب فابل در ایران پیدا شد. یعنی داستان‌هایی که از زبان حیوانات نقل می‌شود. در نهایت ترکیب این سه مورد باعث شد آثار ادبی زیبایی برای کودکان خلق شود که هم حاوی نکات شریعت اسلام است و هم قالب جذابی دارد.

■ خانم دکتر هنرهای نمایشی و تجسمی از چه زمانی با ادبیات کودک تلفیق شد؟ این اتفاق در دوره صفویه و در قرن نهم و دهم هجری افتاد. تا قبل از این که تاثر آئینی

از قرن دوم تا چهارم هجری به کودکان توجه بیشتری می‌شود. آن‌ها را به مکتب می‌فرستادند و برایشان قصه و داستان می‌نوشتند. مثل صد پند لقمان یا چهل پند لقمان که کتبی هستند. اما خیلی از قصه‌ها هم شفاهی بودند

معنوی را به نام مثنوی الاطفال نوشت. بعد از آن باقیه نویسندگان خلاصه‌ای از کتاب‌های دیگر را نوشتند. تا زمان پهلوی اول وضعیت ادبیات کودک و نوجوان به همین شکل باقی ماند. اگر هم کتابی نوشته می‌شد، جوهره مذهبی نداشت. در دوره پهلوی دوم تعدادی نویسندگان مذهبی کتاب‌هایی از قصص انبیا نوشتند. و مقداری که ترجمه کتاب کودک هم تا سال ۱۳۵۷ داریم. همچنین مقداری متون اندرزی هم دوباره منتشر شد. اما اتفاق خوبی که بتوانیم آن را حتی خیلی کم‌رنگ ادبیات مذهبی حساب کنیم، نشریه‌ها هستند. اولین مجله دانش‌آموز است که در سال ۱۳۱۴ هجری شمسی چاپ شد. نشریه ادب عامه، مجله رشد و کیهان بچه‌ها هم به مرور شکل گرفت. خود کانون پرورش فکری و نشریه آن هم اضافه شد. این‌ها که گاه به گاه به آموزه‌های مذهبی هم اشاره می‌کردند. اما بعد از انقلاب در تمام موضوع‌ها برای کودک کتاب نوشته شده. مانند احکام، اخلاق، قصه‌های پیامبران و

■ خانم دکتر واردی ادبیات کودک و نوجوان را در زمان قاجار و پهلوی و بعد از

بزرگان. در تمام موضوعات مذهبی ترجمه خیلی گسترده هم داریم. همچنین نشریات مختلف به وجود آمده‌اند، متون ادبی زیادی برای آموزش خلق و به بازنویسی متون کهن هم توجه فوق‌العاده‌ای شده است. در کتاب‌های مدرسه نیز به موضوع دینی و آئینی توجه زیادی شد. مثل کتاب هدیه‌های آسمانی که هم به لحاظ تصویرگری هم به لحاظ متن به موضوع دین توجه دارد.

■ به نظر شما میشود مشخص کرد که موضوع های رایج در ادبیات مذهبی کودک و نوجوان کدامها هستند؟ بله، قصص انبیا، اخلاق، احکام، داستان ائمه، حجاب و خداشناسی بیشترین موضوع های نوشته شده در ادبیات کودک و نوجوان هستند که متأسفانه از نظر اثر ادبی جذابی ندارند. در مورد موضوع خداشناسی متأسفانه کتاب‌های ترجمه موفق‌تر عمل کرده‌اند. کمترین موضوع‌های نوشته شده، مرگ، بهشت، جهنم و معاد هستند. باید توجه داشته باشیم که جوهره ادبیات مذهبی کودک و نوجوان خداشناسی است. بهشت و جهنم و مرگ بیشترین توجه به مذهب را در کودک ایجاد می‌کند. ولی به علت پیچیدگی ای که دارد نویسندگان سعی کرده‌اند به آن نزدیک نشوند.

■ خانم دکتر واردی بزرگوار برای سوال آخر، نقطه ضعف آثار مذهبی کودک و نوجوان از دیدگاه شما چیست؟ آسیب‌های عام و شایعی در آثار کودک با موضوع های گفته شده دیده می‌شود. این آسیب‌ها در سه محور زبان، تصویر و محتوا هستند. در محور زبان، اولین آسیب، یکنواخت نبودن زبان است. مثلاً تلفیق زبان رسمی و محاوره داریم که متن را دیر فهم می‌کند. همچنین هنوز در ترجمه آیات و احادیث ترجمه روان و یکدستی نداریم. و سوم اینکه عناوین تکراری بسیار دلسردکننده هستند. مثلاً هشتاد تا کتاب در مورد حضرت ابراهیم به نام زندگی حضرت ابراهیم داریم. در محور تصویر می‌شود گفت دغدغه برای تصویرگری کتاب مذهبی کودک و نوجوان وجود ندارد. در واقع هرچه پیش‌آمد خوش آمد است. تصویرهای ادبیات مذهبی خیلی مخدوش‌تر از بقیه هستند، بومی و منطبق نشده‌اند. همچنین هماهنگی تصویر با زمان و مکان متن دیده نمی‌شود. مثلاً گل سرخ و بنفشه در تصویر فضای عربستان دیده می‌شود که در عربستان وجود نداشته. در محور محتوا متأسفانه داستان‌ها اغلب حاوی روایت خطی تاریخی است که به کودک بهره و لذتی نمی‌دهد. همچنین تاکید بر احکام و مسایل شرعی و اجتماعی بیشتر از اخلاق فردی است. در حالی که باید تاکید بر این باشد که اول خودت را بساز تا جامعه ساخته شود. در مورد بزرگان دین هم پرداختن به بعد معنوی آنها بدون توجه به امرار معاش و... این شخصیت‌ها را غیر قابل دسترس می‌کند. یا اینکه مثلاً آنقدر از گول شیطان خوردن می‌گویند که در نهایت کودک نتیجه می‌گیرد شیطان قوی‌تر از خدا و ائمه است چون آن‌ها نتوانستند کاری کنند و این توانست. ان شاءالله روزی برسد که بهترین آثار در زمینه ادبیات مذهبی کودک و نوجوان تولید شود.

آموزش

الومشاور



سوال ۱

پسر کم‌کلاس اول ابتدایی است چگونه می‌توانم در کارها به‌ویژه در درس خواندن به استقلال او کمک کنم؟ جواب: برای ایجاد روحیه استقلال در کودک دبستانی خود از راهکارهای زیر استفاده کنید:

۱. برنامه‌ریزی درسی: با نظر خودش برنامه‌های درسی را تنظیم کنید تا براساس آن امور مربوط به مدرسه را انجام دهد و مجبور نباشید دائم در این مسئله دخالت کنید و او را متکی به خودتان بار آورید.

۲. رفت‌وآمد به مدرسه: در صورت امکان (نزدیکی راه، امنیت خیابان، دوستان خوب و...) اجازه دهید خودش به مدرسه برود و از همراهی او بپرهیزد. ۳. اردوها: در صورت اطمینان از مراقبت مربیان در اردوها او را از رفتن به اردو منع نکنید. با توجه به انجام امور شخصی در اردو استقلال او تقویت خواهد شد.

۴. جمع همسالان: با فرض داشتن همسالان خوب اجازه دهید زمانی را با آنان باشد. حتی می‌تواند گاهی شب‌را نیز در منزل دوستان خوب و نزدیکان قابل اعتماد بماند.

۵. خرید وسایل شخصی: فرزند شما در سنی است که می‌تواند برخی از وسایل مورد نیاز خود مانند لوازم تحریر، جوراب، لوح‌های فشرده و وسایل تزیینی اتاق و... را خود و بدون حضور شما بخرد. این عمل در استقلال او بسیار مؤثر است.

۶. اعطای حق انتخاب: به او اجازه دهید انتخاب‌گر باشد. شما می‌توانید در مسائل گوناگون زندگی، چند گزینه خوب را در اختیارش قرار دهید تا یکی را برگزیند.

چند توصیه‌وقتی از شما درباره مسأله ای نظر می‌خواهد بی‌درنگ نظر ندهید. ابتدا بگویید نظر خود چیست؟ اگر نظر خوبی داشت، بگویید نظر من هم همین است و اگر نظر مناسبی نداشت، نظر دهید. ولی نظر او را هم به طور کامل رد نکنید. وقتی نظری می‌دهد، (به‌ویژه در جمع) هرگز با جمله‌هایی از قبیل «کسی از تو نظر نخواست» یا «این مطلب به بچه‌ها مربوط نمی‌شود» او را خجالت زده نکنید. وقتی از مدرسه، اردو، منزل نزدیکان، یا برنامه‌ای تفریحی برمی‌گردد، او را سوال بپرسید که آیا خوش گذشت، مریبان چه کسانی بودند، چه کارهایی انجام دادید و... فقط کافی است به او خسته نباشید بگویید. (در صورتی که خودش مایل بود درباره برنامه‌هایش سخن بگوید، با علاقه‌مندی به سخنانش گوش دهید)

سوال ۲

برای اصلاح بادر رفتاری‌های پسر پنج ساله‌ام دائم او را به بهشت بشارت می‌دهم و از جهنم می‌ترسانم. آیا این عمل من درست است؟ جواب: تقویت روحیه دینی آن هم با استفاده از روش القای غیرمستقیم خوب است؛ اما ترساندن دائم از جهنم و خدا افزون بر ایجاد اضطراب چهاره‌ای خشن و نامهربان از خداوند در ذهن او ترسیم می‌کند و خدای مهربانی را که در جای‌جای زندگی‌اش باید به او پناه ببرد، از او می‌گیرد. بشارت به بهشت برای تشویق به رفتارهای خوب اگر در آن زیاده‌روی نشود، اشکال ندارد. ولی ترساندن از جهنم برای اصلاح بادر رفتاری‌ها باید اندک باشد. برای اصلاح کودکان می‌توانید از سازوکارهای بازدارنده استفاده کنید.

پی کی یو بیماری ناشناخته کودکان

این بیماران در شش ماه اول زندگی تغذیه از شیر خشک مخصوص و پرهیز از تغذیه با شیرمادر و شیرخشک های معمولی است این شیرخشک های مخصوص به صورت رایگان برای همه عمر در اختیار بیماران قرار می گیرد. وی در مورد خدمات دیگر میگوید: خدمات به این بیماران شامل ویزیت ها و مشاوره های فوق تخصصی، مشاوره تغذیه و روانشناسی، آزمایشهای دوره های منظم است و همچنین تست ژنتیک خود بیمار و والدین و سایر فرزندان به صورت رایگان در مراکز منتخب انجام می شود. پزشک متخصص میگوید: بعد از ۶ ماهگی با شروع تغذیه کمکی محدودیت های پروتئینی در تغذیه شیرخوار توسط مشاورین تغذیه اعمال می شود این محدودیت های تغذیه ای در سال های بعدی زندگی، با بزرگتر شدن کودکان ادامه خواهد یافت اعمال این محدودیت ها برای خانواده ها هر چند سخت و پر زحمت است ولی برای تضمین سلامتی کودک الزامی می باشد در کنار برنامه تغذیه ای مشخص که شامل محدودیت در مصرف پروتئین و سایر مواد غذایی حاوی فیل آلانین بالا می باشد. حالا می توان گفت: خوشبختانه جهت بهتر کردن تنوع غذایی و پاسخ به تامین نیازهای این کودکان، مواد غذایی کم فیل آلانین، بصورت تجاری آماده شده، مثل آرد و ماکارونی مخصوص، بیسکویت پاساتیل و... که در دسترس خانواده ها قرار گرفته شده است.

اما تهیه این نوع خوراکی های مخصوص به خاطر قیمت بالا همیشه برای خانواده ها کاری سخت و دشوار است. ولی خانواده ها بسته به توان مالی خود مجبورند، از این تنوع غذایی برای کودکان استفاده کنند. پس، میتوان به مشکلات عدیده ی این خانواده ها بی برد، چرا که خانواده های درگیر pku چقدر سخت، گذران زندگی می کنند، چه از لحاظ روحی که کودکانشان در هیچ جایی نباید مانند من و شما غذا بخورند و چه از لحاظ مالی که به خاطر تنوع دادن به تغذیه ی آنها، هزینه های هنگفتی را متقبل میشوند. امیدواریم با تهیه ی این گزارش در مورد بیماری غریب pku، مسئولین و خیرین سطح استان بتوانند کمکی به این خانواده ها کنند



کسی از این بیماری خبر ندارد یا اگر هم دارند، نمی دانند که خانواده ها با چه مشکلاتی مواجه هستند. آنها ادامه میدهند به عنوان مثال: خانواده ها برای دریافت لاینات باید به استانهای دیگر بروند و یا برای بسته مواد غذایی مخصوص باید کلی هزینه در نظر بگیرند. آنها می گویند: بعضی از خانواده ها هستند که هزینه های بالاتری دارند، چون فرزندان آنها از لحاظ گفتار و حرکت مشکل دارند و نیاز به کاردرمانی، توان درمانی، گفتار درمانی، بازی درمانی و خیلی کارهای دیگر دارند که تمام این ها مستلزم هزینه های بسیار است.

پزشک چه می گوید:

در این باره کارشناس و پزشک معالج این کودکان می گوید: خوشبختانه از سال ۱۳۹۱ برنامه غربالگری این بیماری در نوزادان کل کشور در حال انجام است و نوزادان با این نقص ژنتیکی خیلی زود و به موقع تشخیص داده و درمان شروع می شود. این برنامه شامل گرفتن نمونه خون از پاشنه پا در سه تا پنج روزگی در مراکز بهداشت اجرا می شود. او که علاقه ای به ذکر نام ندارد ادامه میدهد: وزارت بهداشت هم به کمک دانشگاههای علوم پزشکی و بیمارستان های منتخب در مراکز استان ها و پزشکان منتخب در شهر ها با تشکیل یک تیم منسجم حمایت از این بیماران در سطوح مختلف از نظر تشخیصی درمانی و پیگیری این بیماری را اجرا می کنند. او اضافه می کند: درمان

ترین مرحله ی نگهداری این کودکان، تفاوت در نوع غذاهایشان هست، چون آنها نمیتوانند مانند یک فرد عادی، از هر نوع تغذیه ای استفاده کنند. ولی با تدابیری که اندیشیده شده است و کارهای اصولی که انجام میدهم، روند درمان پسناخوبی صورت گرفته و پزشک معالجش با صورتی مازاد این امر راهنمایی میکند. خانواده ی موسوی یکی دیگر از خانواده هایی که درگیر pku هستند، فرزندشان در حال حاضر ۱۷ سال دارد و از لحاظ جسمانی مشکلی ندارد. آنها می گویند که فرزندشان هیچ حرکتی نداشت و مانند تکه ای گوشت بود. در آن زمان بیماری از لحاظ درمان در استان ناشناخته بود بنابراین کودک را به تهران میبردند و با کلی هزینه و تلاش پزشکان، عمل به راه کارهایی که توصیه پزشک معالج برای بهبود کودکشان بود، فرزندشان روز بروز بهتر و بهتر شد تا جایی که در حال حاضر تقریباً بجز مواردی با بچه های دیگر تفاوتی ندارد.

تعداد بیماران و مشکلات اساسی آنها

نزدیک به سی خانواده در گلستان با چنین مشکلی روبرو هستند آنها اظهار میکنند، متأسفانه اکثر پزشکان از این بیماری بی اطلاعند و بعضاً نام آن را هم شنیده اند همچنین آنها میگویند: در برخی استانها انجمنی برای حمایت از خانواده ی این کودکان وجود دارد، ولی متأسفانه در استان ما، در این زمینه به دلیل ناآشنایی و غریبه بودن این بیماری، انجمنی وجود ندارد. و یا شاید

زهرا پایین محلی- در راهروهای بیمارستان یکی به دنبال پزشک می دود، دیگری وقت میخواهد، آن یکی فرزندش را در آغوش گرفته و به فکر فرشته رفته است. آن یکی به دنبال داروهایی هست که پزشک نسخه کرده است. در بین این جمعیت گروهی پشت در اتاقی ایستاده اند و منتظرند. گویا فرزندانشان کمی با کودکان عادی فرق دارند، بیماراند اما درگیر مرضی ناشناخته ای هستند که چندان تعریف شده نیست، ناشناخته است و مادران و پدران را در برابر ابهام های بسیاری قرار میدهد اما این بیماری چیست و چه نشانه ها و عوارضی دارد.

فیل کتونوری یا pku

بیماری فیل کتونوری یک بیماری ارثی مزمن و نادر است که در صورت عدم تشخیص، بیمار با ناتوانایی های ذهنی و جسمی برگشت ناپذیر، تا پایان عمر همراه بیمار مواجه می شود این بیماری به علت نقص در متابولیسم نوعی اسید آمینه به نام فیل آلانین که در شیر و سایر مواد پروتئینی وجود دارد، ایجاد می شود. تجمع این ماده سبب آسیب به مغز می شود.

مهمترین عامل و علائم بیماری

زن معیوب از والدین به فرزند منتقل می شود و مهمترین فاکتور این بیماری ازدواج فامیلی می باشد. متأسفانه این بیماران در بدو تولد بی علامت هستند و علائم آن با تاخیر و به تدریج در چند ماه بعدی زندگی کودک ظاهر می شود، که متأسفانه در این زمان تاثیرات برگشت ناپذیر بیماری بر مغز رخ داده است. علائم ابتدایی به صورت کندی رشد دور سر، عدم ارتباط شیرخوار با اطراف و تاخیر حرکتی و در موارد شدیدتر، تشنج می باشد.

زینب ن، مادری سی و چند ساله است او فرزند دختری دارد به نام یسنا! یسنا بسیار شیرین و زیباست ولی با توجه به سنی که دارد کودکی تر به نظر می رسد زینب می گوید: به خاطر نسبت فامیلی که با همسرش داشته فرزندش به این بیماری مبتلا شده است. او می گوید: مشکلات بسیار زیاد است، چه از لحاظ تغذیه چه از لحاظ کلاسهای که همه روزه باید خودم هم با فرزندم شرکت کنم تا بتوانم آموزشهای لازم را، حتی در منزل به او بدهم. زینب ادامه میدهد: سخت

تفکر بسیجی حافظ آرمان های انقلاب و شهدا است



رییس ستاد گرامیداشت هفته بسیج استان گلستان با بیان این که از بستر فضای مجازی برای برگزاری برنامه های این هفته استفاده می کنیم، گفت: تفکر بسیجی حافظ آرمان های انقلاب و شهدا است. به گزارش مهر، حمید مازندرانی به مناسبت هفته بسیج اظهار کرد: بنیانگذار کبیر انقلاب اسلامی از همان ابتدای نهضت در سال ۴۲ دریافته بودند که انقلاب برای اتصال به ظهور بقیه الله (عج) نیاز به بسیج مردم در راه اسلام دارد. وی افزود: امروز این آرمان جهانی شده و کشورهای منطقه با گفتمان بسیج مستضعفین پنجه در پنجه استکبار افکنده اند و ما دشمنان را خوار و شکست خورده می بینیم. مازندرانی گفت: در طول تاریخ انقلاب هر کس تفکر بسیجی را در خود حفظ و تقویت کرد در راه امام و شهدا ماند و هر کس از گفتمان بسیج در دورن خود غفلت کرد از قطار انقلاب پیاده شد. معاون هماهنگ کننده سپاه نیوا گلستان بیان کرد: هزار و ۵۰۰ برنامه در طول هفته بسیج پیش بینی کرده ایم که در ۹ فصل، ۱۴۱ برنامه شاخص است. وی عنوان کرد: تمامی برنامه ها با رعایت پروتکل های بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی خواهد بود و اگر برنامه ای با حضور افراد قابل برگزاری نبود برای اجرا از بستر فضای مجازی استفاده خواهیم کرد.



افزایش ۵ برابری تماس با مرکز مدیریت راههای گلستان

رییس مدیریت راههای اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای گلستان گفت: اعمال جدید محدودیت های تردد خودرو در پی شیوع کرونا، تماس با مرکز مدیریت اطلاعات راههای استان را تا پنج برابر افزایش داد. به گزارش ایرنا، محسن میرصالحی اظهار داشت: تماس روزانه با مرکز مدیریت اطلاعات راهها و حمل و نقل جاده ای استان گلستان تا قبل از اجرای محدودیت تردد به ۵۰۰ مورد می رسید ولی تا امروز به پنج برابر افزایش یافت و این روند همچنان ادامه دارد. وی ابراز داشت: تماس اهالی گلستان با مرکز مدیریت اطلاعات راهها عمدتاً برای آگاهی از اعمال محدودیت های تردد ناشی از کروناست. مرکز مدیریت اطلاعات راهها و حمل و نقل جاده ای استان گلستان با شماره تماس ۰۱۷۳۲۴۸۰۰۱۹ و تلفن گویای ۱۴۱ و سامانه پیامکی ۱۰۰۰۱۴۱ در شبانه روز برای اعلام آخرین وضعیت جوی و ترافیکی راهها و راهنمایی مسیره های مناسب در اختیار عموم است. میرصالحی در خصوص وضعیت تردد در محورهای ارتباطی گلستان هم گفت: اکنون تردد خودرو در محور گرگان - علی آباد به عنوان پرتراфик ترین جاده درون استانی ۷۰ درصد کاهش را نسبت به روز قبل نشان می دهد.

آگهی های ثبتی

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابری ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر برای شماره ۱۱۱۲۲۲۰۰۳۱۲۰۰۱۳۹۹۶ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه پلازمعارض کلاسه ۱۳۹۹۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۳۶۴ تقاضای علی بومری بشماره شناسنامه ۲۰۳۹۹ کد ملی ۳۶۷۱۸۰۴۲۷۰ صادره زابل فرزند حسین واقع در اراضی خرگوش تپه در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است بمساحت ۲۸۵ مترمربع از پلاک ۸۹- اصلی بخش ۳ حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۹/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۹/۲۳ علی برقی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گرگان مالف ۵۶۱۷

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابری ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر برای شماره ۱۰۱۰۴۸۸۰۳۱۲۰۰۱۳۹۹۶ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه پلازمعارض کلاسه ۱۳۹۹۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۸۴۹ تقاضای رضاخمر به شماره شناسنامه ۱۰۰۷ کد ملی ۳۶۳۰۹۵۳۱۵ صادره زابل فرزند موسی واقع در اراضی گلند در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۹۵ مترمربع از پلاک ۱۲۶- اصلی بخش ۲ حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۹/۱۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۹/۲۳ علی برقی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گرگان مالف ۵۵۳۲

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابری ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر برای شماره ۱۰۸۲۲۸۰۳۱۲۰۰۱۳۹۹۶ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه پلازمعارض کلاسه ۱۳۹۹۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۲۲۱ تقاضای چراغعلی یعقوبی به شماره شناسنامه ۲ کد ملی ۴۵۹۱۹۳۱۱۷۱ صادره شاهرود فرزند عبدالله واقع در اراضی جعفرآباد در ششدانگ اعیانی یک باب ساختمان به انضمام ۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه که مابقی آن وقف است به مساحت ۱۷۷/۹۱ مترمربع از پلاک ۸۸- اصلی بخش ۳ حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۸/۱۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۹/۰۳ علی برقی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گرگان مالف ۵۵۴۳

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابری ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر برای شماره ۱۰۱۰۲۸۰۳۱۲۰۰۱۳۹۹۶ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه پلازمعارض کلاسه ۱۳۹۹۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۴۰۰ تقاضای فاطمه بیگم میرصالحی به شماره شناسنامه ۷۵۸ کد ملی ۲۱۲۱۹۰۴۸۶۷ صادره گرگان فرزند سید محمود واقع در اراضی خرگوش تپه در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۱۸۵/۱۴ مترمربع از پلاک ۸۹- اصلی بخش ۳ حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۸/۱۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۹/۰۳ علی برقی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گرگان مالف ۵۵۵۱



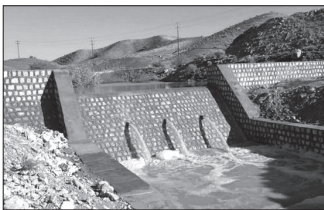
رفت و آمد خودروها در گنبد کنترل می شود



فرماندار ویژه گنبدکاووس گفت: رفت و آمد خودروها در این شهر با هدف اجرای کامل طرح محدودیت کرونایی و جریمه ماشین های متخلف با ۳۰ دوربین ترافیکی کنترل می شود. به گزارش ایرنا، عبدالقدیر کریمی در بازدید از مرکز کنترل ترافیک ستاد انتظامی این شهرستان اظهار داشت: در راستای اجرای مصوبات ستاد ملی و استانی مقابله با کرونا، خودروهای پلاک غیربومی در صورت ورود به این شهرستان جریمه خواهند شد. وی افزود: با همراهی مردم در عمل به مصوبات ستاد مقابله با کرونا، گنبد از وضعیت قرمز شیوع کرونا خارج و وارد شرایط نارنجی شد که امیدواریم با ادامه این همراهی، شاهد مهار کامل این بیماری باشیم. کریمی ادامه داد: پلیس راهور بدون چشم پوشی و متناسب با دستورالعمل ابلاغی همه خودروهای غیربومی را با هدف قطع زنجیره شیوع کرونا در بدو ورود به گنبدکاووس جریمه خواهد کرد. طبق مصوبه ستاد ملی مقابله با کرونا، جریمه ورود و خروج خودروها در شهرهای با وضعیت قرمز ۱۰ میلیون ریال و وضعیت نارنجی پنج میلیون ریال است.



۱۴۱ هزار هکتار مطالعات آبخیزداری انجام شد



معاون فنی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان گفت: مطالعه و ارزیابی آبخیزداری در ۱۴۱ هزار هکتار از پنج زیر حوضه بزرگ درگیر سیلاب استان به پایان رسید. به گزارش ایرنا، عبدالرحیم لطفی اظهار داشت: این مناطق شامل جوغان و قلی تپه گالیکش، چهل چای و نرماب مینودشت، کالاجی بزرگ کلاله، چوپانجر مراوه تپه و شاهکوه پایین گرگان است. وی همچنین از ارزیابی طرح آبخیزداری ۳۰۱ هزار هکتار از اراضی استان در قالب تفاهم نامه با دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان خبر داد و افزود: در این طرح ۹۶ هزار هکتار از حوزه قرناوه بزرگ مراوه تپه و کلاله، ۴۰ هزار هکتار از حوزه خلیج گرگان و ۱۶۵ هزار هکتار از اراضی حوضه قرهسو مورد بررسی و مطالعه علمی قرار می گیرد. کنترل فرسایش خاک، کاهش خطرات ناشی از سیلاب، توسعه و تقویت پوشش گیاهی در شیب های ناپایدار برای کنترل هز آب ها و تغذیه سفره های آب زیرزمینی از جمله اهداف اجرای طرح های آبخیزداری است.

این خدا، آن خدای مهربان که گفته بخشنده و مهربان است، نیست. این خدا را به دروغ ساخته اند و دیگران برای ترساندن میگویند. اما آن خدا را، خودش وصف کرده. خودش به پیامبرش امر کرده که من را اینگونه به بندگام معرفی کن، بخشنده و مهربان و تنها با گفتن توبه و عدم تکرار می بخشد نه اینکه بعضی ها را ببخشد و بعضی ها را نبخشد. سبک ها را ببخشد سنگین ها را ننگه دارد برای روز مبادا تا انتقام سخت بگیرد، نه! گفته همه را می بخشد. تو فقط توبه کن نمیکه باید برای جبران این خطاها شش سال روزه بگیری یا شبانه روز هزار رکعت نماز بخوانی یا کوه دماوند را باید جابه جا کنی!

باشند. یک عمر زحمت کشیدید حرص و جوش خوردید تا بتوانید اسباب آرامش و آسایش آنها را فراهم کنید اما یک ویروس کرونا نادیده باعث میشود همه از تو فرار کنند. پدر، مادر، خواهر، برادر، همسر، فرزند، همه و همه فرار می کنند، ترک می کنند. روی تخت بیمارستان تنهایت می گذارند. کسی اشک های تو را پاک نمی کند. کسی ناله های تو را در دل شب نمی شنود. کسی به فکر تو نیست که در چه شرایطی رو به مرگ بر تخت بیمارستانی! و دلت به درد می آید که حال، بچه هایت که آن همه وقت گذاشتی برای شان، در خانه سر در گوشی، پیام ها را می خوانند و پیام می دهند و ...

اما خدا روی تخت بیمارستان هم با تو است. همراه تو است. همدم تو است. هم آغوش تو است با نهایت مهربانی و دلسوزی. خسته نمیشود از شنیدن ناله هایت. خسته نمیشود از همراه بودن. در دوستی و مهربانی سنگ تمام می گذارد. تو میخوای اما او نه. تو خسته می شوی اما او نه. تو گرسنه می شوی اما او نه. تو ناامید می شوی اما او نه. تو نیازمند میشوی اما او نه. تو غصه دار میشوی اما او نه. تو عصبانی میشوی اما او نه. تو خطا و معصیت می کنی اما او نه. تو درمانده میشوی اما او نه، چرا؟ چون او خداست. چون خودش گفته که من مهربانم. خودش گفته رفیقتم. خودش گفته میبخشم. خودش به پیامبرش گفته به بندگام بگو من هم بخشنده و هم مهربانم. خودش خواسته اینچنین خودش رابه بندگانش بشناساند. بخشنده و مهربان نه قهار و انتقام گیرنده، نه کینه جو و خونریز، نه شمشیر و گرز بدست، نه عصبانی و تند مزاج، نه بهانه گیر و خشن، نه افراطی و حسود، نه بخیل و عنود. او بخشنده و مهربان و رئوف و با گذشت است. همچنین رفیق و دوستی کجا جز او پیدا می شود؟ این انسان است که خطا کار است، معصیت می کند. گناه می کند. ناسپاس است. عجزول است. ظلم است. کفور است. دزدان لق است. ناشکر است. بدبین است. دروغگو است. تهمت زننده است. عیب جو است. سخن چین است. زناکار است. بهانه جو و بهانه گیر است. تنبل است. کم فروش و بدزبان و طعنه زننده است. حریص است. قاتل و خونریز است. مال اندوز و جاه طلب است و ... اما همین انسان را خدا که بهترین دوست است، می بخشد. آری میبخشد. تنها با توبه. راه بازگشت را باز نموده. اینطور نیست که بگوید چون خطا کردی و معصیت نمودی تو را به جهنمی می اندازم که هزار سال در آن دمیدن تا سرخ شود و هزار سال دمیدن تا آتش آن سیاه شود، هزار سال دمیدن تا ... یعنی چه!؟

او همراه ماست نه فقط در خانه یا در مسجد یا زمانی که می خوانیش، نه!، او همه جا با ماست هر جا که باشیم، خواه تنها در ته دره، خواه تنها در جنگل یا تنها در شهر و کشور غریب و ...

هر چقدر گناه و معصیت کرده باشی فقط گفته توبه کن تا بخشیم همین بهتر از این گذشت چه میخوای؟. بهتر از این دوست کجا پیدا میکنی؟. بهتر از این لطف را چه کسی بهت میکنه؟. تازه در کنار توبه هم، دعای دیگران و سفارش دیگران را هم دربره ات می پذیرد دیگر چه بهتر از این؟. ببین اصلا خدا منتظره که کسی برات دعا کنه، سریع میپذیره. دنبال بهانه است تا دستت را بگیره. تا نجاتت بده. حتی اگر تو به زبانم هم نیآوری و در دلت نهی کردی، می پذیرد. حالا اگر کسی دیگه، خواه پیامبر است، خواه فرشتگانش درباره تو دعا کنند و از این ها زحمت تو را هم می کشند. دعا می کنند در حق تو، درباره خطا و لغزش تو. درباره گناه و معصیتی که انجام دادی. درباره گناهایی که فقط تو میدانی و خدا، خدا می پذیرد. دعای فرشتگان در حق تو که با خدا دوست شدی، اینه؛ ای پروردگار، علم و رحمت بی منتهایت همه عالم را فرا گرفته است. تو به لطف و کرم خود، گناه آنان که توبه کرده، راه رضای تو پیموده اند را ببخش و آنان را از عذاب دوزخ محفوظ بدار. خب از این دعای فرشتگان بهتر چه میخوای؟. همه دستگاه خداوندی در کارند تا به دوستی ات با خدا ادامه دهی و نهایت لطف و مهر و عطوفت و مهربانی رو



بهترین دوست



محمد رضا ایزد

بهترین دوست و غمخوار و دلسوز انسان کیست؟ انسان ها دوست میشوند و گاهی هم غمخوار میشوند اما دوستی شان دوام ندارد، ماندگار و ابدی نیست. انسان ها چون نیازمندند نمی توانند دوست و دلسوز واقعی باشند. آدم زیرک و باهوش باید دنبال دوستی برود که دوستی اش ابدی و ازلی باشد نه اینکه با کوچکترین مسئله ترکش کند. کافی است به انسانی بگویند بالای چشمت ابروست. اینهمه طلاق برای چیست؟ این همه خانواده های لرزان و سست که حفظ ظاهر می کنند، برای چیست؟ برای همین است که هر یک دنبال دوست و رفیقی هستند که واقعا ته دل دوستشان داشته باشد ولی ندارد چون خود او، چنین دوستی ای را در حق دوستش روا نمی دارد. اما دوستی خدا ماندگار است. ماندنی است. محدود به زمان و مکان و حالت خاص نیست. او همراه ماست نه فقط در خانه یا در مسجد یا زمانی که می خوانیش، نه!، او همه جا با ماست هر جا که باشیم، خواه تنها در ته دره، خواه تنها در جنگل یا تنها در سلول انفرادی یا تنها در شهر و کشور غریب و ... همه جا با ماست هر جا که باشیم. تازه او که همه جا با ماست، مهربان است. رفیق است. ما را تنها در غم ها رها نمیکند. در ماتم ها ترک نمی کند. در مریضی ها بی خبر نیست و در کنارمان است مثل انسانها نیست که در کرونا از آدم فراری

جشنواره بین المللی فرهنگ اقوام به صورت مجازی برگزار می شود

رونمایی خواهد شد، گفت: کارگاه های فضای مجازی که در زمان شیوع کرونا ویروس شکل گرفته فرصت و ظرفیت بسیار خوبی است و حتما از آن در این دوره از جشنواره استفاده خواهد شد. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان گلستان بیان کرد: با شکل گیری کارگروه فضای مجازی گردشگری استان گلستان باید از ظرفیت این کارگروه و کمیته های تخصصی آن در این دوره از جشنواره استفاده شود.

کرونا و به جهت اهمیت این جشنواره، جشنواره بین المللی فرهنگ اقوام در سال جاری به صورت مجازی و با تاکید بر تولید محتوا از برنامه های اجرایی ادوار گذشته این جشنواره برگزار می شود. تجوی بیان کرد: تولید محتوای مناسب در انواع مختلف، برگزاری نمایشگاه مجازی، برگزاری کارگاه و دوره های آموزشی مرتبط، برگزاری مسابقات آنلاین از جمله برنامه های این دوره از جشنواره است. وی با بیان اینکه پوستر جدید جشنواره اقوام به زودی طراحی و

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان گلستان از برنامه ریزی برای برگزاری مجازی جشنواره بین المللی فرهنگ اقوام در استان خبر داد. به گزارش مهر، احمد تجوی در خصوص برگزاری مجازی جشنواره بین المللی فرهنگ اقوام در استان گلستان اظهار کرد: جشنواره بین المللی فرهنگ اقوام به عنوان یک برند و برنامه فاخر فرهنگی استان گلستان در سطح ملی و بین المللی مطرح است. وی افزود: با توجه به شرایط موجود و شیوع ویروس



گلستان خلوت شد

تا کسبی های شهری گرگان که اغلب در ساعات اول صبح به سختی پیدا می شوند، در مسیر منتهی به خیابان های اصلی منتظر مسافر هستند



خیابان های گرگان هم خلوت و خالی از تردد است

دل از حضور در بزرگراه های منتهی به گرگان شسته اند بار دیگر روانه جاده ها کرد. ترس از جریمه سبب شد کارمندان شاغل در سایر شهرها از خودروهای شخصی برای رسیدن به محل کار چشم پوشی کرده و به استفاده از خودروهای عمومی بین شهری مانند تاکسی و مینی بوس روی آورند. افزایش تقاضا برای استفاده از خودروهای عمومی موجب ازدحام در ایستگاه ها و ترمینال های بین شهری به خصوص در ساعات اول صبح و زمان مراجعه کارمندان شد.

دل از حضور در بزرگراه های منتهی به گرگان شسته اند بار دیگر روانه جاده ها کرد. ترس از جریمه سبب شد کارمندان شاغل در سایر شهرها از خودروهای شخصی برای رسیدن به محل کار چشم پوشی کرده و به استفاده از خودروهای عمومی بین شهری مانند تاکسی و مینی بوس روی آورند. افزایش تقاضا برای استفاده از خودروهای عمومی موجب ازدحام در ایستگاه ها و ترمینال های بین شهری به خصوص در ساعات اول صبح و زمان مراجعه کارمندان شد.

آغاز طرح تشدید محدودیت کرونایی از روز شنبه هر چند بخش عمده ای از اصناف و بازاریان را خانه نشین کرد اما خلوتی و سکوت خیابان ها به خصوص مراکز پرجمع، امید به قطع زنجیره ابتلا به کرونا در استان گلستان با چهار شهر دارای وضعیت قرمز را افزایش داد. به گزارش ایرنا، خلوتی بزرگراه های منتهی به شهرهای بزرگ گلستان بویژه گرگان و گنبد اولین نشانه جدی گرفتن محدودیت کرونایی توسط ساکنان استان است. برخلاف همیشه، ورود به گرگان آسان و بدون گرفتار شدن در ترافیک اولیه صبح امکان پذیر است. تاکسی های شهری گرگان که اغلب در ساعات اول صبح به سختی پیدا می شوند، در مسیر منتهی به خیابان های اصلی منتظر مسافر هستند. روزهای قبل تکمیل ظرفیت تاکسی های گرگان در مبادی ورودی به کمتر از یک دقیقه زمان احتیاج داشت اما امروز رانندگان چاره ای جز فریاد زدن مسیر برای جذب مسافر ندارند. منع تردد خودروهای شخصی، مینی بوس ها را که به دلیل استقبال نشدن از طرف مردم، مدت ها است

نکردن به شهرهای ساحلی برای خرید ماهی و ترس از فاسد شدن آن، بر قیمت برخی آبیان دریایی نیز تاثیر گذاشت و باعث کاهش قیمت حدود ۱۰ درصدی انواع ماهیان شد. در معابر ورودی به شهرهای قرمز ماموران نیروی انتظامی با برپایی ایست و بازرسی از ورود خودروهای غیربومی ممانعت کرده و با فهرست کردن اسامی و شماره پلاک متعلق به کارکنان تلاش دارند به وضعیت مبهم این حوزه سر و سامان دهند. نبود دستورالعمل مشخص برای اجرای نظارت بر تردد خودروهای متعلق به کارمندان که در شهرهای غیرمحل سکونت خود مشغول به کار هستند سبب شده تا در برخی از ایستگاه های ایست و بازرسی تنش های محدود بین شهروندان و ماموران انتظامی ایجاد شود. حضور نیروهای بسیج در کنار سایر دستگاه ها برای نظارت بر واحدهای صنفی مشهود است. در برخی روستاهای گلستان به ویژه مناطق دارای ظرفیت گردشگری محدودیت تردد با ابتکار عمل اهالی در حال انجام است و اجازه ورود به خودروهای غیربومی داده نمی شود.

به استان وارد شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل را ۵۰ درصد اعلام کرد و گفت: با توجه به شیوع کرونا صادرات واردات متأثر از این امر شده لذا مقایسه این آمار با مدت مشابه سال قبل معنادار نیست. حسینی ادامه داد: عمده کالاهای صادراتی پتیر، شیرخشک صنعتی، رب، پلی استایرن، پودر رختشویی، ید و پرفرم بوده است. وی بیان کرد: همچنین در این مدت هفت هزار تن کالا به ارزش ۱۲ میلیون دلار از طریق گمرک

حجم صادرات نسبت به مدت مشابه سال قبل را ۵۰ درصد اعلام کرد و گفت: با توجه به شیوع کرونا صادرات واردات متأثر از این امر شده لذا مقایسه این آمار با مدت مشابه سال قبل معنادار نیست. حسینی ادامه داد: عمده کالاهای صادراتی پتیر، شیرخشک صنعتی، رب، پلی استایرن، پودر رختشویی، ید و پرفرم بوده است. وی بیان کرد: همچنین در این مدت هفت هزار تن کالا به ارزش ۱۲ میلیون دلار از طریق گمرک

مدیرکل گمرکات گلستان گفت: طی هشت ماه نخست امسال با توجه به شیوع کرونا، ۱۱۰ هزار تن کالا به ارزش ۶۸ میلیون دلار از گمرکات گلستان صادر شده است. به گزارش مهر، سید ابراهیم حسینی اظهار کرد: در هشت ماهه نخست امسال ۱۱۰ هزار تن کالا به ارزش ۶۸ میلیون دلار از گمرکات استان صادر شده که با توجه به شیوع کرونا و بسته بودن مرز، کاهش در صادرات را شاهد هستیم. وی میزان کاهش میزان

کاهش ۵۰ درصدی صادرات از گمرکات



آبیاری ۳۷ هزار هکتار از اراضی استان



مدیردفتر مدیریت بهره برداری و نگهداری از تاسیسات آبی شرکت آب منطقه ای گلستان گفت: حدود ۳۷۰۰۰ هکتار از اراضی در سال آبی ۹۸-۹۹ با استفاده از آب سدهای بزرگ مخزنی آبیاری شد. به گزارش روابط عمومی شرکت آب منطقه ای گلستان، شعبان رسولی اظهار کرد: میزان آبیاری انجام شده در بخش سدها و شبکه ها در کارگروه هماهنگی توزیع آب سدها با حضور نمایندگان جهاد کشاورزی، تعاون تولید روستایی، شیلات و محیط زیست تصویب شده بود. وی افزود: با توجه به آبیاری مخازن سدهای بزرگ در محدوده ۸۰ درصدی، تلاش گردید از رواناب های بهنگام بگونه ای استفاده شود که بخشی از آب کشاورزی بصورت تنظیمی انجام شود. رسولی، نظارت بر عملکرد و کنترل برنامه منابع و مصارف توزیع آب سدها در فصول بهار و تابستان، اولویت بندی زمان آبیاری و میزان آب مورد نیاز بر اساس پیش بینی اداره کل هواشناسی استان و تصمیم گیری میزان توزیع آب در شبکه های آبیاری و پایین دست سدها متناسب با میزان ذخائر آبی و زمان آبیاری را بخشی از عملکرد دفتر سدها و تاسیسات آبی استان در سال آبی ۹۸-۹۹ عنوان کرد.



جاده های گلستان لغزنده است

رئیس پلیس راه گلستان گفت: به همراه داشتن زنجیرچرخ در محورهای کوهستانی گلستان الزامی است. به گزارش مهر، علی عبدی اظهار کرد: به دنبال بارش باران در محورهای ارتباطی گلستان جاده ها لغزنده است لذا رانندگان با احتیاط بیشتری حرکت کنند. وی از بارش برف در محور توسکستان خبر داد و گفت: با توجه به شرایط جوی استان و پیش بینی هواشناسی مبنی بر بارش برف در ارتفاعات، به همراه داشتن زنجیرچرخ در مسیرهای کوهستانی الزامی است. عبدی از مردم خواست از سفرهای غیرضروری پرهیز کرده و در صورت ضرورت قبل از شروع سفر از وضعیت راهها مطلع شده و تجهیزات زمستانه به همراه داشته باشند. رعایت مواردی مانند سرعت مطمئنه، حفظ فاصله طولی، حفظ خونسردی و اطمینان از سلامت وسیله نقلیه از ضروریاتی بود که رئیس پلیس راه گلستان به آن اشاره کرد.

کمک های بلاعوض به خانواده های پر نوزاد



به داشتن فرزند بیش از دو تا، با شک و تردید فکر می کنند. وی با توجه به اهمیت رسیدگی به امور خانواده های پر نوزاد نیازمند ادامه داد: خانواده های صاحب چند قلو که علاوه بر دشواری های مراقبت و نگهداری از فرزندان، مشکلات مالی هم به سراغشان می آید، تنها نگذاشتن این دسته از خانواده ها که از برکت فرزند چند قلو برخوردار شده اند، وظایف مسئولان و خانواده های آن ها را بیشتر می کند. بابایی بیان کرد: کمیته امداد با همکاری بنیاد علوی با توجه به سیاست های جمعیتی، با هدف تحکیم و تعالی نهاد خانواده و ترغیب آنها به فرزند آوری برای رسیدن به نرخ باروری مناسب و جمعیت مطلوب در نظر دارد با حمایت و رسیدگی به خانوارهای پر نوزاد، از پوستن خانواده های پر نوزاد به جرگه محرومان ممانعت کند.

درآمد ثابت و پایدار مواجه بوده که نیازمند اقدامات ضروری مسئولان را می طلبد که پای کار بیایند. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان گلستان یادآور شد: در سال های اخیر با توجه به مشکلات اقتصادی، بسیاری از خانواده ها به موضوع فرزندآوری به ویژه

لیلا حسین زاده: مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان گفت: این نهاد در گلستان از ابتدای سال جاری تاکنون ۱۲۰ میلیون تومان کمک بلاعوض به هفت خانواده صاحب نوزادان سه قلو و بیشتر پرداخت کرده است. عیسی بابایی اظهار کرد: این خانوارها پس از شناسایی و تایید نیازمندی، با اعطای تسهیلات اشتغال تا سقف ۵۰ میلیون تومان، حداکثر تا ۱۵ میلیون تومان کمک هزینه معیشت و ۵۰ تا ۸۰ میلیون تومان در زمینه تامین مسکن به شکل کمک های بلاعوض و ۳۰ میلیون تومان تسهیلات مسکن دریافت می کنند. بابایی با توجه به ضرورت توانمندسازی و خودکفایی خانواده های پر نوزاد عنوان کرد: خانواده هایی که سه قلو یا بیشتر دارند، علاوه بر تامین هزینه های جاری نوزادانشان، تعدادی از آنها با مشکلاتی مانند تامین مسکن و کسب