



کارگزاری فارابی

کارگزاری رسمی بورس اوراق بهادار

فرا بورس، کالا و انرژی

کرگان: خیابان ولیعصر (عج)

بین عدالت ۶۵ و ۶۷ مجتمع اهورا، طبقه اول

www.kargozari.org

۰۱۷۳۲۵۲۲۷۵۹

یادداشت اول

سال سخت کرونا

■ با مسئولیت سردبیر

سال ۲۰۲۰ با تمام اتفاقات ریز و درشت بالاخره تمام شد. سالی سخت و طولانی که در آن بیماری جهانی کرونا بحران های کوچک و بزرگ متعددی در سراسر جهان پدید آورد بیماری عجیب و ناشناخته ای که مرزها را پشت سر گذاشت و در مدت کوتاهی تمام کره ی خاکی را در بر گرفت. شاید برای اولین بار در طول تاریخ بود که همه ی مردم جهان در برابر یک اتفاق مشترک و غیرقابل اجتناب و سختی ها و دشواری های ناشی از آن ناچار و مجبور و دست بسته بودند. هیچ بحرانی در طول تاریخ اعم از زلزله های بزرگ و مخرب و سیل های ویرانگر و سونامی و ... نتوانسته بودند تا این اندازه وحشت و هراس بیافرینند. با شیوع کورونادیگر کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه و توسعه نیافته مطرح نبودند همه در برابر این ویروس وحشت زده بودیم و ناتوان. زمان گذشت و به تدریج تلاش برای بقا موجب شد برای یافتن راه چاره همه از هر جای جهان به تکاپو بیفتند تمام علم و دانش بشری به هم آمیخت و نتیجه این شد که امروز واکسن کورونا آمده و در حال آزمون است. امیدواریم سال جدید میلادی در جهان همراه با سلامتی، صلح و آرامش باشد. امیدواریم درسی که از ویروس کورونا گرفتیم این باشد که همه با هم برابریم توسعه یافته و توسعه نیافته هم ندارد همه برابریم همه می توانیم در مقابل یک ویروس ناچیز، ناتوان و ناگزیر باشیم. امیدواریم پس از این روزهای سخت، درسی که از این سال سیاه می گیریم همدلی و همراهی و شفقت باشد آرزوی مهر و صلح باشد برای همگان. ساخت واکسن کورونا اگر نتیجه بخش باشد یک پیروزی بزرگ برای جامعه بین المللی است یک دستاورد جهانی است و به ما این نوید امید بخش را خواهد داد که دانش بشری می تواند چالش های پیش بینی نشده ی آینده را هرچند بزرگ به خوبی مدیریت کند.

خاورهای کرگان - جاس: مصطفی حسن زاده

کاشمشهر
۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶

گلهستانی هاتلفات غیرعادی
پروندگان را گزارش کنند



۲

۱۰ شهرستان در
وضعیت زرد قرار دارند



۲

اختلال اضطراب و تفاوت
آن با اضطراب نورمال



۴

کاشمشهر

روزنامه

■ گلشن مهر شناسنامه گلستان است

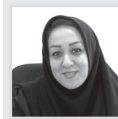
■ دوشنبه ۱۵ دی ماه ۱۳۹۹ / سال بیست و دوم / شماره ۸ / ۲۱۴۶ / صفحه ۲۵۰۰ تومان



سردار سلیمانی در
دشمنی با کفر خالص بود
«۷»



چگونه مادر زمین را به سیاره
عشق و صلح تبدیل کنیم
«۶»



هنرمندان عرصه سینما از تسهیلات
کارا بهره مند خواهند شد
«۶»

رنگ زرد ۱۰ شهرستان

افزود: برای ۹۸ دانش آموز استثنایی که دسترسی به امکانات الکترونیک ندارند و امکان آموزش به آنان از طریق درسنامه وجود ندارد در ۳۱ نقطه استان کلاس های حداکثر ۲ نفره برگزار خواهد شد و همچنین با نظارت شبکه بهداشت از خانواده های آنان نیز صفحه ۲

روابط عمومی استانداری گلستان، هادی حق شناس تصریح کرد: امتحانات پایان ترم مدارس برای دانش آموزان به جز دانش آموزان پایه ۱۲ بصورت مجازی برگزار می شود. وی با بیان اینکه ۱۸۹۲ کودک استثنایی در گلستان مشغول به تحصیل هستند و از این میان ۶۴۹ نفر دسترسی الکترونیکی ندارند،

استاندار گلستان با اشاره به وضعیت شیوع ویروس کرونا در استان اظهار کرد: خوشبختانه سیر نزولی ابتلا و فوت ناشی از کرونا در گلستان ادامه دارد بگونه ای که ۱۰ شهرستان استان در وضعیت زرد قرار دارند و ۴ شهرستان وضعیت نارنجی نیز به سمت وضعیت زرد در حرکت هستند. به گزارش



به نحوی عمل نمایند که امکان دسترسی و بهره مندی از آنها برای معلولان همچون افراد عادی فراهم گردد. "نوروزی اضافه کرد: همچنین بر اساس قانون حمایت از حقوق معلولان، شهرداری ها موظف هستند از صدور پروانه احداث و یا پایان کار برای ساختمان ها و اماکن عمومی که استانداردهای تخصصی مربوط به معلولان را رعایت نمی کند، خودداری نمایند.

مبلان شهری و نیز نظارت کامل بر ساخت و سازها جهت رعایت ضوابط قانون جامع حمایت از حقوق معلولان از انتظارات این قشر از مسوولان شهری است. طبق ماده ۲ قانون جامع حمایت از حقوق معلولان، "وزارتخانه ها، سازمان ها، موسسات و شرکت های دولتی و نهادهای عمومی و انقلابی موظفند در طراحی، تولید و احداث ساختمان ها و اماکن عمومی و معابر و وسایل خدماتی

سرپرست اداره بهزیستی گنبد کاووس با اشاره به دشواری تردد معلولان در خیابان ها و مراکز عمومی و اداری این شهر خواستار توجه بیشتر مدیران شهری برای تامین این حق به عنوان مطالبه جدی افراد دارای معلولیت جسمی و حرکتی شد. مسلم نوروزی در نشست اعضای کمیته مناسب سازی محیط و مبلان شهری گنبد کاووس اظهار داشت: تلاش برای بهسازی محیط و

مبلان شهری گنبد کاووس
مناسب تردد معلولان نیست



گلستانی‌ها تلفات غیر عادی پرندگان را گزارش کنند



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان گفت: مردم و مرغداران در صورت مشاهده موارد مشکوک به آنفلوآنزای پرندگان، آن را به فرمانداری‌ها و یا ادارات دامپزشکی گزارش دهند. به گزارش روابط عمومی، احسان مکتبی در جلسه ستاد استانی آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان که به صورت ویدئوکنفرانس برگزار شد، اظهار کرد: مهم‌ترین و مؤثرترین راه مقابله با بیماری آنفلوآنزای حاد پرندگان، ورود تیم واکنش سریع در زمان طلایی اولیه جهت کنترل و امحاء طیور است. بر این اساس، از مردم و به‌ویژه مرغداران می‌خواهیم در صورت مشاهده موارد مشکوک آن را به فرمانداری‌ها و یادمپزشکی شهرستان‌ها گزارش دهند. وی با اشاره به فرارسیدن فصل شیوع آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان و با توجه به درگیری کشورهای همسایه با این بیماری و شرایط انتقال سریع آن از حیوان به انسان، بر مراقبت و پایش مستمر دستگاه‌های اجرایی ذیربط و در رأس آنها فرمانداری‌های سراسر استان از تالاب‌ها، مرغداری‌ها و محل‌های تجمع و نگهداری طیور زنده تأکید کرد. همچنین در این جلسه فرماندار گرگان بیان کرد: برای پیشگیری و کنترل بیماری فوق حاد پرندگان با استفاده از ظرفیت‌های قانونی و هماهنگی با قوه محترم قضایی و نیروی انتظامی به‌طور جدی با متخلفین که اقدام به فروش پرندگان زنده می‌کنند برخورد می‌کنیم. حمیدی افزود: تمامی مراکزی که اقدام به فروش پرندگان زنده می‌کنند باید تعطیل شوند. وی تأکید کرد: برای اثر بخشی هرچه بهتر این اتفاق باید در تمام شهرهای استان انجام شود. حمیدی از مردم گرگان درخواست کرد در جهت تأمین سلامت و امنیت غذایی خود از خرید مرغ زنده خودداری کنند و تنها مرغ‌های کشتار روز کشتارگاه با بسته‌بندی مناسب را تهیه کنند. توزیع مرغ زنده سبب ماندگاری عوامل بیماری‌زا در محیط، گسترش و انتشار بیماری‌ها و اختلال در کنترل بیماری‌های طیور می‌شوند.

«»

دومین متهم پرونده آدم ربایی و تجاوز دستگیر شد

جانشین فرمانده انتظامی گلستان از دستگیری متهم فراری پرونده آدم ربایی و تجاوز در گرگان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، فرزاد تاجره اظهار کرد: کارآگاهان جرایم جنایی پلیس آگاهی گلستان موفق شدند، متهم دوم پرونده آدم ربایی گرگان را بعد از دو روز تعقیب و گریز و انجام اقدامات پلیسی دستگیر کنند. وی توضیح داد: بعد از شناسایی متهم، یک اکیپ پلیس به محل اختفای متهم اعزام شده و وی را به مقر پلیس منتقل کردند. تاجره ادامه داد: این فرد در ابتدا منکر جرم خود شد اما در ادامه با روپرو شدن با شاکیان و ادله پلیس به جرم خود اعتراف کرد و پرونده وی به دادسرا اعزام شد.

مصرف گاز ۳ میلیون و ۷۰۰ هزار متر مکعب کمتر شد

سخنگوی شرکت گاز گلستان گفت: در نتیجه صرفه‌جویی مشترکان، مصرف گاز این استان شمالی از ۱۴ میلیون در هفته قبل به ۱۰ میلیون و ۳۰۰ هزار متر مکعب در روزهای اخیر کاهش یافت. به گزارش روابط عمومی شرکت گاز استان، سید جلال ابوالقاسمی اظهار امیدواری کرد: با تداوم صرفه‌جویی و روند کاهشی مصرف، گاز واحدهای تولیدی گلستان وصل شود. وی بیان کرد: با افزایش مصرف گاز مشترکان خانگی، محدودیت مصرف برای واحدهای تولیدی در دستور کار قرار گرفت که در نتیجه آن گاز نیروگاه سیکل ترکیبی برق علی آباد از مهر

سال جاری و کارخانه سیمان گالیکش از چندین روز قبل قطع شده است. سخنگوی شرکت گاز گلستان گفت: این واحدهای تولیدی برای تداوم جریان تولید از سوخت جایگزین استفاده می‌کنند. وی ادامه داد: اولویت تامین گاز، مشترکان خانگی و پس از آن جایگاه‌های سی‌ان‌اجی است. ابوالقاسمی اضافه کرد: در حال حاضر مشترکان گاز گلستان هزار میلیارد ریال بدهی دارند که بیشتر این مطالبات مربوط به واحدهای تولیدی و ادارات است. وی در خصوص وضعیت فعالیت جایگاه‌های سی‌ان‌جی گاز گلستان نیز گفت: همه ۶۵ جایگاه سی

رنگ زرد ۱۰ شهرستان



مستقیماً به دفن منتقل می‌شوند. حق شناس یادآور شد: با توجه به وضعیت نارنجی و قرمز شهرهای استان مازندران رعایت پروتکل‌های بهداشتی و منع تردد در شهرهای غربی استان باید با جدیت بیشتری صورت گیرد. وی خاطر نشان کرد: تالارهای عروسی در شهرهای زرد با رعایت پروتکل‌ها امکان فعالیت دارند اما به هرگونه برگزاری مراسمات عروسی در منازل برخورد خواهد شد. استاندار گلستان ضمن تقدیر از تلاش‌های کادر درمانی استان، گفت: در حال حاضر ۴۵۰ بیمار مبتلا به کرونا در استان بستری هستند که از این تعداد ۹۳ بیمار در ICU و از این تعداد ۲۸ بیمار به دستگاه ونتیلاتور متصل هستند و ۸ گلستانی نیز در شبانه روز گذشته فوت شده‌اند.

سلیمانی حمایت خواهد شد. استاندار گلستان با تأکید بر رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی در سطح آرامستان‌های استان گفت: در تمام شهرهای استان فوری‌های ناشی از کرونا از بیمارستان

آموزش به آنان از طریق درسنامه وجود ندارد در ۳۱ نقطه استان کلاس‌های حداکثر ۲ نفره برگزار خواهد شد و همچنین با نظارت شبکه بهداشت از خانواده‌های آنان نیز بواسطه طرح شهید

وزارت راه و شهرسازی گفت: در یک دوره‌ای مسئولیت را در وزارت راه و شهرسازی پذیرفتیم که هر روز شرایط سخت‌تری بر کشور حاکم شد. وی افزود: شرایطی که پیشبردهای کلان و سیاست‌های تدوین شده، نیازمندرها شدن از روش‌های سنتی و رایج بوده و هست تا بتوانیم به تعهدات خود عمل کنیم و قول و فعل‌مان یکی باشد. این از جمله راهبردهایی است که در تمامی ارکان وزارت راه و شهرسازی جاری است. وزیر راه و شهرسازی ادامه داد: همگی ما در وزارتخانه راه و شهرسازی قول دادیم و تعهد کردیم که این تعهدات باید محقق شود. زیرا چنانچه این قول‌ها به هر دلیلی عملیاتی نشوند چندین برابر تأثیرات منفی ایجاد خواهد کرد.

پرونده مسکن مهر امسال بسته می‌شود

وزیر راه و شهرسازی با اعلام اینکه پرونده مسکن مهر طبق تعهد تا پایان امسال بسته می‌شود، گفت: بهترین رکورد سازمان مجری ساختمان‌ها و تاسیسات عمومی و دولتی در احداث بیمارستان‌ها را علیرضا به نام خود ثبت کرد. به گزارش روابط عمومی وزارت راه و شهرسازی، محمد اسلامی در جلسه شورای معاونان

محیط بانی به جای زندان

قاضی گلستانی، شکارچی غیرمجاز را به محیط بانی مکلف کرد. به گزارش روابط عمومی، رئیس کل دادگستری گلستان گفت: قاضی دادگاه کمالان استان، شکارچی دو راس قوچ در منطقه حفاظت شده سیاه مرزکوه علی‌آبادکتول را، به ۳۶ ماه زندان محکوم کرد. هادی هاشمیان افزود:

این فرد سابقه کیفری نداشت و قاضی با استفاده از ظرفیت قانون، به مدت دو سال حکم زندان او را تعلیق کرد اما به عنوان مجازات تکمیلی او را به ارائه خدمات عمومی رایگان شامل حضور روزانه ۴ ساعت و در مجموع ۶۰ ساعت در یکی از پایگاه‌های محیط زیست و کمک به محیط بانان مکلف کرد. وی گفت: ساخت دو آبشخور و تعمیر و بازسازی ۶ آبشخور دیگر برای حیات وحش از دیگر اقداماتیست که متهم به عنوان مجازات تکمیلی باید انجام دهد. رئیس کل دادگستری گلستان گفت: متهم اگر در مدت دو سال تعلیق، مرتکب جرایم مشمول حد، قصاص، دیه یا تعزیری تا درجه هفت شوند، حکم زندان او اجرا می‌شود.

دستگیری صیادان غیرمجاز

گرم ماهی استخوانی و ۲ شاخه لنگر بلاصاحب نیز در این عملیات کشف و جمع‌آوری و به پایگاه آشوراده منتقل گردید. شفافیتی زاده در پایان اظهار کرد: تعداد ۱۱ قطعه بچه ماهی خاویاری که بصورت زنده در دام گیر کرده بودند نیز توسط مأمورین یگان در این عملیات در دریا رهاسازی شد.

پاسدار غلامرضا شفافیتی زاده با اعلام این خبر اظهار کرد: در این عملیات یک دستگاه قایق موتوری ۵ قوه اسب بخار از نوع پاسان، ۵ رشته دام فلسدار، یک دستگاه جی پی اس، ۲ شاخه لنگر، مقدار ۳ لیتر بنزین، ۲۰۰ رشته دام استخوانی و مقدار ۲۰ کیلو گرم ماهی کشف و ضبط شد. وی افزود: همچنین ۲۰۰ رشته دام استخوانی، مقدار ۲۰ کیلو

فرمانده یگان حفاظت شیلات گلستان گفت: طی یک مرحله گشت دریایی، مأمورین این یگان توانستند جهت جلوگیری از صید غیرمجاز و مقابله با صیادان غیرقانونی، ۲ صیاد غیرمجاز را در صیدگاه ترکمن عمق ۵ متری دریا و فاصله ۱۵ کیلومتری از ساحل کمیشان شناسایی و دستگیر نمایند. به گزارش روابط عمومی اداره کل شیلات گلستان،

آشفته بازار سد معبر در گنبد کاووس



قرار دادن کالا و اجناس در پیاده‌رو و معابر عمومی توسط تعداد زیادی از واحدهای صنفی گنبد کاووس، علاوه بر نازیبا کردن چهره دومین شهر بزرگ استان گلستان، مشکلاتی را برای رفت و آمد عابران و پارک خودروی شهروندان ایجاد کرده است. به گزارش ایرنا، طبق تبصره یک ماده ۵۵ قانون شهرداری‌ها سد معابر عمومی و اشغال پیاده‌روها ممنوع است اما سال‌هاست که مغازه‌داران گنبد کاووس به بهانه‌های مختلف از تمکین به این قانون و احترام به حقوق شهروندی خودداری می‌کنند. پهن کردن بساط در پیاده‌روها و حاشیه معابر اصلی شهر سبب شده تا شهروندان هنگام حضور در بازار و تردد در پیاده‌روها و یا برای پارک خودرو با مشکلاتی مواجه شوند. آشفته بازار مشکلات سد معبر گنبد کاووس قصه پرغصه‌ای است که در آن تعداد زیادی از مغازه‌داران بر حسب نوع فعالیت انواع اجناس و کالای خود را با نصب سایه‌بان به پیاده‌رو آورده و در معرض دید شهروندان قرار می‌دهند و حتی بخشی از خیابان اصلی مقابل واحد صنفی خود را نیز با گذاشتن کالا یا خودروی حامل بار اشغال می‌کنند تا شهروندان نتوانند از این فضاها و به نوعی حق شهروندی خود استفاده کنند. سد معبر در گنبد کاووس علاوه بر معابر فرعی و کم ترافیک در بیشتر خیابان‌های اصلی و مرکزی این شهر از جمله وحدت از تقاطع حافظ تا خیام، سه راهی شهید فلاحی، میهن غربی و شرقی، امام زاده غربی از تقاطع مختوم تا سعدی و ابتدای حافظ جنوبی مشاهده می‌شود. تعدادی از شهروندان گنبد کاووس، از سد معبر مغازه‌داران در خیابان‌های پرتردد شهر در شرایط کرونایی گلایه کردند و گفتند: کم بودن فضای واحد تجاری و یا بهتر دیده شدن کالاهای بهانه خوبی برای چیدن اجناس مغازه‌ها در پیاده‌رو و ایجاد آشفته‌گی و مشکلاتی برای عبور و مرور مردم نیست. یکی از

این شهروندان در این باره گفت: بسیاری از مغازه‌داران گنبدی که فضای واحد تجاری آنها کم است با زدن سایه‌بان و پهن کردن بساط در پیاده‌رو و حتی بخشی از خیابان، فضای عمومی را نیز به محلی برای کسب و کار خود اختصاص می‌دهند. احسان اکبرپور افزود: از نظر مردم این اقدام واحدهای صنفی تضییع حقوق شهروندی است چرا که در شرایط کرونایی و نگرانی مردم از حضور در تجمعات، سد معبر در پیاده‌روها و خیابان‌ها باعث ایجاد شلوغی می‌شود. وی حضور مأموران مبارزه با سد معبر شهرداری را برای برچیده شدن

پهن کردن بساط در پیاده‌روها و حاشیه معابر اصلی شهر سبب شده تا شهروندان هنگام حضور در بازار و تردد در پیاده‌روها و یا برای پارک خودرو با مشکلاتی مواجه شوند.

بساط مغازه‌داران متخلف موثر دانست و از شهرداری خواست نیروهای خود را موظف به گشت‌زنی مداوم و برخورد با این افراد کند. شهروند دیگر هم گفت: خیلی از مردم به دلیل ترافیک ناشی از بساط دست فروشان و برخی مغازه‌داران از جمله پلاستیک فروشان خیابان وحدت، از خرید منصرف می‌شوند چرا

۵۵ قانون شهرداری‌ها به صراحت اعلام می‌کند که سد معابر عمومی و اشغال پیاده‌روها و استفاده غیرمجاز افراد از میدان‌ها و پارک‌ها و باغ‌های عمومی برای کسب و یا سکنی و یا هر عنوان دیگری ممنوع است و شهرداری مکلف است از آن جلوگیری و در رفع موانع موجود و آزاد نمودن معابر و اماکن مذکور فوق وسیله مأمورین خود راساً اقدام کند که معاون خدمات شهری شهرداری گنبد کاووس نیز با تاکید بر اجرای این وظیفه قانونی از کم بودن مقدار جریمه نقدی سد معبر انتقاد کرد. هوشنگ ابراهیم بیگی، پهن کردن بساط توسط مغازه‌داران و دستفروشان در پیاده‌رو را غیرقانونی دانست و اظهار داشت: شهرداری گنبد کاووس برابر قانون با افراد و واحدهای صنفی سد معبر کننده برخورد می‌کند اما با توجه به کم بودن مبلغ جریمه، این افراد بعد از معرفی به دادگاه بلافاصله جریمه ۱۰۰ هزار ریالی را پرداخت و بعد از مدتی دوباره اقدام به بساط در پیاده‌روها می‌کنند. وی افزود: جرایم پرداختی در سد معبر نیاز به اصلاح دارد چرا که مبلغ فعلی بسیار ناچیز است و بازدارندگی لازم را برای متخلفان ندارد. معاون شهردار گنبد کاووس همچنین گفت: دست‌فروشان و مغازه‌داران متخلف در مقابل نیروهای شهرداری جبهه گرفته و با تشویش آذهان عمومی به نفع خود به بهانه فشارهای اقتصادی مانع کار آنان می‌شوند لذا نیاز است تا نیروی انتظامی هم هنگام برخورد با سد معبر کنندگان در کنار مأموران شهرداری باشد. ابراهیم بیگی افزود: سایه‌بان واحدهای صنفی سد معبر کننده در خیابان‌های میهن، وحدت، خیام و سه راهی شهید فلاحی گنبد کاووس جمع‌آوری شده و محل جدید برای کارگران فصلی تجمع کننده در چهارراه میهن در حال آماده‌سازی است که برای ساماندهی آنان در این محل نیاز به همکاری دادستانی و نیروی انتظامی داریم.



افزایش ایستگاه‌های هیدرومتری ثبت داده‌های هیدرومتری



مدیر عامل شرکت آب منطقه ای گلستان در مراسم هفتادمین سالگرد تاسیس اولین ایستگاه جمع آوری داده‌های هیدرومتری و هواشناسی استان گفت: ایستگاه‌های ثبت داده‌های هیدرومتری شرکت باید افزایش پیدا کند و آنلاین شدن ایستگاه‌ها نیز از ضروریات است که به دنبال اجرای آن هستیم. به گزارش روابط عمومی، سید محسن حسینی در این برنامه که با حضور معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گلستان و رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان برگزار شد، اظهار کرد: پایش کمی و کیفی منابع آب سطحی و زیرزمینی در محل ایستگاههای سنجش منابع آب، انجام آماربرداری سراسری از منابع و مصارف آب سطحی و زیرزمینی، تأسیس و تجهیز به روزرسانی و توسعه شبکه سنجش کمی و کیفی منابع آب سطحی و زیرزمینی از جمله وظایف مهم بخش مطالعات شرکت است که در شرایط سیلاب، برف و خشکسالی و... باید انجام شود. حسینی افزود: تعیین میزان رواناب، میزان دبی برگشت سیلاب، برف‌سنجی، تحلیل‌های خشکسالی و میزان تبخیر بارش‌های سالانه از دیگر مواردی است که در وظایف حوزه مطالعات شرکت قرار دارد و این داده‌ها در اجرای برنامه‌ها و طرح‌های شرکت مانند سدسازی‌ها تأثیر اساسی دارد. وی تصریح کرد: همکاران ما در همه شرایط برای ثبت داده‌های منابع آب تلاش می‌کنند و این تلاشها بسیار قابل تقدیر است. ضمن اینکه با هواشناسی و جهاد کشاورزی نیز در زمینه ثبت داده‌ها تعامل مناسبی داریم.

«»

جابجایی ۳۴۱ کیلو گرم تریاک با شگرد مسافرت خانوادگی

جانشین فرمانده انتظامی گلستان از کشف ۳۴۱ کیلو و ۴۰۰ گرم مواد مخدر از نوع تریاک در استان خبرداد. به گزارش روابط عمومی، فرهاد تاجره اظهار کرد: مأموران اداره عملیات ویژه پلیس مبارزه با مخدر استان پس از یکسری اقدامات اطلاعاتی و تخصصی موفق به شناسایی یکی از سوداگران مرگ شدند. وی افزود: طی بررسی‌های پلیس مشخص شد متهم قصد دارد با دو دستگاه پراید و تحت پوشش مسافرت خانوادگی مواد افیونی را از شرق کشور وارد استان کند. جانشین فرمانده انتظامی استان گلستان گفت: بلافاصله تیمی ویژه به شرق استان اعزام شدند که با هوشیاری و سرعت عمل مأموران خودروهای مورد نظر در محورهای مواصلاتی گالیکش شناسایی و در عملیات ضربتی متوقف شد. تاجره از توفیق دو خودرو در این راستا خبرداد و تصریح کرد: در بازرسی از خود ۳۴۱ کیلو و ۴۰۰ گرم تریاک کشف و پنج متهم هم در این راستا دستگیر شدند.

شهید سلیمانی مدیریتی و کنترل کرونا است اما تیم‌های حمایتی ما در طرح بسته‌های کمک معیشتی را به آسیب دیدگان کرونا اهدا می‌کنند. وی توضیح داد: ۴۰۰ سری جهیزیه به همت مردم و خیرین تهیه و تدارک دیده شده تا کمک حال زوج‌های جوانی که به تازگی ازدواج کرده‌اند، باشیم.

خدایسندانه رواج پیدا کرده و بحمدالله بعد از گذشت ۴۰ سال کم‌کم ادامه دارد. ملک شاهکوهی بیان کرد: با همین نگاه است که از ابتدای شروع رزمایش کمک مومنانه تاکنون حدود ۳۰۰ هزار بسته کمک معیشتی مواد غذایی را بین مردم توزیع کرده‌ایم. فرمانده سپاه نینوا گلستان گفت: هر چند هدف طرح

فرمانده سپاه نینوا گلستان گفت: به همت گروه جهادی سردار دل‌ها و حوزه مقاومت بسیج امام سجاد (ع) سپاه گرگان، ۴۰۰ سری جهیزیه بین زوج‌های کم‌برخوردار گلستانی توزیع می‌شود. به گزارش روابط عمومی، علی ملک شاهکوهی اظهار کرد: از ابتدای دوران انقلاب اسلامی این دست اقدامات

توزیع ۴۰۰ سری جهیزیه بین زوج‌های کم‌برخوردار

۳۴۰۰ حلقه چاه برق دار می‌شود



اقدامات اولیه صورت گرفته و حضور قرارگاه خاتم الانبیا و بسیج سازندگی استان در تامین منابع مورد نیاز این امر و همچنین نیروگاه‌های تجدیدپذیر استان می‌تواند سودمند

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان گلستان از برقی شدن سه هزار و ۴۰۰ حلقه چاه استان توسط قرارگاه سازندگی خاتم الانبیا (ص) در فاز اول خبرداد. به گزارش روابط عمومی، علی اکبر نصیری اظهار کرد: استفاده از اعتبارات و منابع و توانمندی‌های قرارگاه خاتم الانبیا و سازمان بسیج سازندگی استان، جهت ارتقاء خدمات دهی برق استان می‌تواند مفید باشد. وی افزود: در حال حاضر تقویت زیرساخت برق استان در زمینه چاه آب کشاورزی و برقی کردن آنها جزو موارد ضروری صنعت برق است. نصیری ادامه داد: برای برقی کردن بیش از هشت هزار حلقه چاه آب کشاورزی موجود در استان تصمیمات و

باشد. وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به طرح برق امید، تصریح کرد: تغییر نگرش مصرف کنندگان برق خانگی به استفاده صحیح از منابع انرژی با استفاده از ساز و کارهای تشویقی و بازدارنده از اهداف اصلی این طرح است. در ادامه فرمانده سپاه نینوا گلستان گفت: سپاه نینوا استان این آمادگی را دارد تا در فاز اول سه هزار و ۴۰۰ حلقه چاه کشاورزی را برق دار کند. سردار علی ملک شاهکوهی افزود: قرارگاه خاتم الانبیا ۲۳ پروژه بزرگ در استان در حال اجرا و بررسی دارد که می‌توان به زهکشی مزارع کشاورزی، سایت میگو، آب و فاضلاب و شهرسازی گرگان اشاره کرد.

اختلال اضطراب و تفاوت آن با اضطراب نرمال

بر مسیر معمول زندگی و تعامل با دیگران تأثیر می گذارد، تبدیل می شود، می باشد. مشکل اضطراب می تواند منجر به اختلال اضطرابی گردد.

اختلال اضطرابی فراگیر یعنی «حضور نگرانی و اضطراب افراطی راجع به موضوعات، حوادث و فعالیت های گوناگون. این نگرانی حداقل ۶ ماه ادامه دارد و به طرز واضح و مشخصی افراطی می باشد». در این مدت باید علائم اختلال اضطرابی نیز که در منابع علمی ذکر می شود وجود داشته باشد.

با پزشکان صحبت کنید

اگر فکر می کنید که اضطرابان یک مشکل است و از حالت نرمال خارج شده است، بهتر است با یک پزشک صحبت کنید. اضطراب افراطی می تواند ناشی از شرایط جسمانی و پزشکی ایجاد شده باشد. هم چنین در بسیاری از بیماری های جسمانی مثل مشکلات قلبی-عروقی و درد معده مشکل اضطراب به همراه آن بیماری تشخیص داده شده است. اگر مشکل اضطراب شما ناشی مشکلات جسمانی نبود، حتما به یک روانشناس مراجعه کنید تا قبل از این که تبدیل به یک مشکل حاد شود آن را تحت کنترل خودتان در بیاورید. هدف این مقاله این بود که بدانیم ما هر روز در معرض هزاران عاملی هستیم که می توانند باعث ایجاد اضطراب در ما گردند. هر عامل اضطرابی لزوماً قرار نیست منجر به بروز یک مشکل جدی شود و همان طور که گفته شد اضطراب می تواند کارکردهای مفیدی نیز داشته باشد. اما مهم است که بتوانیم تشخیص دهیم که آیا اضطراب ما نرمال است یا باعث بروز مشکلات جدی برایمان شده است. اگر بتوانیم با دقت اضطراب خود را بررسی کنیم و به موقع مشکل اضطراب خود را به متخصصان در جریان بگذاریم، سریع تر و راحت تری می توانیم این اضطراب را درمان و تحت کنترل در بیاوریم.



زنگ باشیم و حواسمان به اطراف باشد. همان طور که ملاحظه می کنید اضطراب در حقیقت می تواند به عنوان زنگ خطر برای ما عمل کند و ما را به فعالیت، تمرکز و تفکر بیشتر وادارد.

اضطراب می تواند یک مشکل به حساب بیاید

درحالی که اضطراب می تواند نرمال و حتی کارآمد باشد، برای بسیاری از مردم می تواند یک مشکل به حساب بیاید. تفاوت اصلی بین اضطراب نرمال و مشکل اضطراب در واقع تفاوت بین منبع و شدت اضطراب می باشد. اضطراب نرمال متناسب است و ناشی از حوادث یا شرایط معینی اتفاق می افتد. در سمت دیگر اضطرابی که بتوان آن را مشکل تلقی کرد مزمن و غیرعقلانی می باشد و عملکردهای فرد را مختل می سازد. رفتار دوری گزینی، نگرانی مداوم و مشکلات تمرکز و حافظه، ریشه در مشکل اضطراب دارند. نشانه های این مشکل می توانند تا حدی شدید باشند که مشکلات خانوادگی، اجتماعی و شغلی به وجود بیاورند. مشکل اضطراب شامل پاسخ های جسمانی به اضطراب (مثل تپش قلب و بهم ریختگی معده) و افکار تحریف شده (که به منبع نگرانی افراطی و تغییرات رفتاری که

است. این پیش بینی می تواند در قالب واکنش هیجانی و یا جسمانی باشد.

اضطراب می تواند نرمال و سودمند نیز باشد!

تعداد بیشماری از تجربیات انسان وجود دارند که منجر به تجربه ی اضطراب نرمال می گردند. در حقیقت مادر بسیاری از اولین ها مثل اولین مصاحبه ی شغلی، اولین روز دانشگاه، اولین قرار آشنایی، اولین مدرسه، اولین سفرتهنایی و خیلی از اولین های دیگر مضطرب می شویم. در طول مسیر زندگی حوادث خوب و بدی سر راه ما قرار می گیرند که باعث ایجاد اضطراب در ما می شوند. این حوادث شامل نمونه های کوچک مثل امتحان دادن تا نمونه های بزرگ مثل نوشتن یک قرارداد بزرگ تجاری یا انجام یک عمل جراحی سرنوشت ساز می باشند. درواقع ما نمی توانیم همه ی این اضطراب ها را که هر لحظه ممکن است آن ها را تجربه کنیم یک اختلال و یا مشکل در نظر بگیریم. حتی این گونه از اضطراب می تواند مفید و کارآمد نیز باشد. اضطراب راجع به یک امتحان می تواند باعث شود که ما بیشتر درس بخوانیم و تلاش بیشتری انجام دهیم. مضطرب بودن در مواقعی که در یک مکان خلوت تنها راه می رویم به ما کمک می کند که هوشیار و گوش به

دکتر نازنین حبیبی یکی از رایج ترین مسائلی که همه ی ما آن را تجربه می کنیم اضطراب می باشد. اضطراب در واقع جزء جدا ناپذیری از زندگی است که تجربه ی آن به سن خاصی هم محدود نمی شود. همه ی انسان ها از زمان تولد تا زمان مرگ با تجربه ی محرک های اضطراب زامضطرب می شوند. این اضطراب همیشه هم منفی و ترسناک نیست و در موارد بسیاری می تواند به بهبود زندگی نیز کمک کند. اما در مواردی این اضطراب از حالت سازنده و نرمال خارج شده و می تواند تبدیل به مجموعه ای از اختلال به نام اختلال های اضطرابی گردد. چیزی که اهمیت دارد این است که بتوانیم اضطراب نرمال را از اختلال اضطرابی تشخیص دهیم و هر اضطرابی را یک اختلال به حساب نیاوریم. در این مقاله به بررسی تفاوت های بین این دو یعنی اضطراب نرمال و اختلال اضطرابی می پردازیم.

اضطراب

اضطراب یک احساس ناخوشایند و کلی ناشی از یک محرک اضطراب زا است. احساس بی قراری می کنید و ممکن است واکنش های جسمانی مثل سردرد، عرق کردن، تپش قلب، تنگی قفسه سینه و بهم ریختگی معده را نیز تجربه کنید.

اضطراب چه زمانی نرمال و چه زمانی اختلال می باشد؟

تقریباً هر آدمی در زندگی اضطراب و علائم ناشی از این اضطراب را تجربه کرده است. اضطراب تجربه ی طبیعی انسان می باشد. در حقیقت اضطراب می تواند یک پاسخ کارآمد به شرایط خطرناک باشد. علائم جسمانی اضطراب از سیستم عصبی خودکار انسان ناشی می شوند. اضطراب و ترس تا حدی باهم ارتباط دارند ولی تفاوت آن ها در این است که ترس یک واکنش طبیعی نسبت به یک خطر حاضر و مشخص است. اما اضطراب پیش بینی بدن شما نسبت به یک احتمال وجود خطر

الومشاور



حسین دهنوی

سوال) پسر هفت ساله ام از مرگ می ترسد و دائم از مردن و بیماری های می پرسد. با او چگونه برخورد کنیم؟

جواب: ترس از مرگ یکی از ترس های کودکان است و تقریباً از همین سن فرزند شما آغاز می شود. کودکان زیر هفت سال، بیشتر گمان می کنند مرگ برای پیران است و خود را در معرض آن نمی بینند. علت اصلی ترس از مرگ در کودکان مرگ یکی از نزدیکان یا آشنایان است که به تدریج آن را فراموش خواهند کرد و ترسشان نیز کاهش خواهد یافت. برای کاستن از این ترس به نکات زیر توجه کنید:

۱. فشارهای روحی او را از بین ببرید و محیطی آرام را برایش فراهم آورید.
۲. وقتی درباره مرگ می پرسد، از ذکر مطالب غیر واقعی پرهیزید.
۳. وقتی از مرگ سخن می گوید، آرامش خود را حفظ کنید و به سخنان او گوش دهید و بگویید مرگ و زندگی انسان ها دست خداست.
۴. درباره دنیای پس از مرگ اطلاعات واقعی به او بدهید.

۵. درباره بهشت خداوند و نعمت های الهی در آن بیشتر سخن بگویید.

۶. از سخنان مابوسانه در زندگی پرهیزید.

۷. از آینده ای سرشار از کامیابی سخن بگویید.
۸. به او پیاموید شناخت خود را بازسازی کند. بدین معنا که هر وقت به مرگ می اندیشد با خود بگوید: سال های سال زنده خواهم بود.
۹. درباره روش های سالم زندگی که طول عمر را بیشتر می کند، مانند تغذیه سالم، معاینات پزشکی، ورزش و... با او گفتگو کنید.

سوال) نوجوان شانزده ساله ام به شدت از تاریکی می ترسد آیا این ترس طبیعی است؟

جواب: ترس شدید از تاریکی در این سن باید از بین رفته باشد. بنابراین ممکن است با صحنه های وحشتناک در تاریکی مواجه شده و به شدت ترسیده یا با دوستان و همسالان درباره جن، روح، مرگ، قبرستان، بختک و... سخن گفته باشد. اگر سرچشمه این ترس دو عامل گفته شده باشد، ماندگاری نخواهد داشت و با گذشت زمان از بین خواهد رفت. در صورت ماندگاری این ترس احتمال دارد درواقع اضطراب باشد. زیرا گاهی نوجوان با استفاده از عمل جابجایی برای کاستن از اضطراب خود، آن را به چیز دیگری چون تاریکی انتقال می دهد و از آن می ترسد. در مواردی ترس های درونی خود را در قالب ترس های بیرونی نشان می دهند. ترس های درونی در نوجوان، ترس از بی ارزشی، ناتوانی، شکست، مورد قبول جمع نبودن، آبروریزی، مورد تمسخر قرار گرفتن و... است که احتمال دارد خود را در قالب ترس های بیرونی چون ترس از تاریکی، جدایی، غول، جن و... نشان دهد. توصیه می کنم زمینه های اضطراب او مانند اختلافات خانوادگی، تبعیض، مقایسه و... را از بین ببرید و از عواملی که باعث تشدید ترس های درونی او می شود مانند سرزنش، توبیخ، تحقیر، تمسخر، توهین و... بویژه در حضور دیگران بکاهید.

نوشیدن یک فنجان دم کرده گیاهی گل گاوزبان نیم ساعت قبل از خواب و تصور کلمه آرامش با ابرهای سفید در آسمان آبی و تصور امواج دریا در آرامش او مؤثر خواهد بود.



داستان انگیزی

اما با تمام پرهیزکاری، در زندگی اش چیزی درست به نظر نمی آمد. حتی مشکلاتش مدام بیشتر می شد. روزی، دوستی به دیدنش آمده بود. پس از اطلاع از وضع دشوارش به او گفت: «واقعاً عجیب است! درست بعد از این که تصمیم گرفتی مرد خداترسی شوی، زندگی بدتر شده. نمی خواهم ایمانت را ضعیف کنم. اما باوجود تمام تلاش های در مسیر روحانی، هیچ چیز بهتر نشده.» آهنگر بلافاصله پاسخ نداد. او هم بارها همین فکر را کرده بود و نمی فهمید چه بر سر زندگی اش آمده است. اما نمی خواست سؤال دوستش را بی پاسخ بگذارد. کمی فکر کرد و ناگهان پاسخی را که می خواست یافت. این پاسخ آهنگر بود: «در این کارگاه فولاد خام برایم می آورند که باید از آن شمشیر بسازم. می دانید چطور اینکار را می کنم؟ اول فولاد را به اندازه جهنم حرارت می دهم تا سرخ شود.

بعد با بی رحمی سنگین ترین پتک را برمی دارم و پشت سر هم به آن ضربه می زنم تا فولاد شکلی را بگیرد که می خواهم. بعد آن را در ظرف آب سرد فرو می کنم. به طوری که تمام این کارگاه را بخار فرا می گیرد. فولاد به خاطر این تغییر ناگهانی دما، ناله می کند و رنج می برد. یک بار کافی نیست، باید اینکار را آن قدر تکرار کنم تا به شمشیر مورد نظر دست یابم.» آهنگر لحظه ای سکوت کرد و سپس ادامه داد: «گاهی فولاد نمی تواند این عملیات را تاب بیاورد. حرارت، ضربات پتک و آب سرد باعث ترک خوردنش می شود. می دانم که از این فولاد هرگز شمشیر مناسبی در نخواهد آمد. لذا آن را کنار می گذارم.»

آهنگر باز مکث کرد و بعد ادامه داد: «می دانم که خدا دارد مرا در آتش رنج فرو می برد. ضربات پتکی را که بر زندگی من وارد کرده پذیرفته ام. گاهی به شدت احساس سرما می کنم. انگار

فولادی باشم که از آب دیده شدن رنج می برد. اما تنها چیزی که می خواهم این است: خدای من، از کارت دست نکش، تا شکلی را که تو می خواهی به خود بگیرم. با هر روشی که می پسندی ادامه بده. هر مدت که لازم است ادامه بده. اما هرگز مرا به میان فولادهای بی فایده پرتاب نکن.»



داستان

جیک جیک
مستونت بود...

■ مائده روحانی

روزهای خوبی نیست. باز هم دلواپس امتحاناتم هستم. مثل پرنده ای که دمدمای فصل زمستان شده و هیچ اندوخته ای در لانه اش ندارد و تمام بهار را خوش گذرانده است. مادر بزرگم این شعر را میخواند: «جیک جیک مستونت بود، فکر زمستونت بود» پله من همان پرنده ام که دارد سرخوشی های بهارش را با حسرت مرور می کند. تبلتم را برداشتم و یک پیام صوتی فرستادم برای میثم. او بچه درس خوان کلاس بود. یک پیام هم برای بابک فرستادم. بابک فوری پیام را سین کرد و جواب داد: «دارم می نویسم»

پرسیدم: «چی می نویسی؟»
گفت: «کتاب را که همیشه سر امتحان برد» متوجه شدم دارد چکار می کند. نمی دانم چطور می نوشت و کجا قلم می کرد که مراقب ها هیچ وقت متوجه نمی شدند او تقلب با خودش دارد. با خودم فکر کردم حداقل کاری ست که می شود کرد. کاغذهای سفید A4 را به شکل نوارهای دراز برش زدم و نشستم به نوشتن، که صدای مامان توی راهرو پیچید و رسید پشت در اتاقم: «حامد ...! تا در را باز کرد ورقه ی تقلب را هل دادم لای کتابم و مثل یک مجسمه خیره شدم به جلد کتاب. سایه ی مادر روی دیوار روبه رویم خزید و رسید بالای سرم: «باز با این دوچرخه کجارتی پسر جان که همه جای حیاط رو گل و شل پاشیدی؟ راه صاف نیست بری؟» با اضطراب صورتم را نصفه نیمه چرخاندم سمت مامان.

«خوب باشه. دارم درس می خونم. بعدش خودم میرم تمیزش می کنم.»
قلبم آمده بود توی دهانم. همین جاهاست که می فهمم من مال این حرفها نیستم.

شاید این زمستان را هم باید با سختی دنبال دانه بگردم. مثل همان پرنده توی شعر مادر بزرگم که...

صدای غرغر مامان رفت سمت آشپز خانه و صدای قلب من هم کم کم از توی گوش هایم رفت به سمت شکم و پاهایم. زل زدم به عکس روبه رویم. اگر مجید بود حتما توی درس ها کمکم می کرد. چقدر آرام و مهربان و شوخ بود و هست. هر وقت کار بدی می کردم انگشتش را زیر دماغم می کشید و می گفت: «داری بزرگ میشی اینها همش تجربه سن. باید یاد بگیري مثل آدم بزرگ ها پای اشتباهت بایستی» مجید ۱۰ سال از من بزرگ تر است. هر وقت نصیحتم می کرد، می گفتم: «عصر تکنولوژی به دیگه. دنیا توی این ده سال خیلی عوض شده. آدم ها عوض شدن، لباس ها شون، موسیقی که گوش میدن، لباسی که می پوشن، مدل موهاشون ... اصلا همه چی عوض شده» و مجید می گفت: «بعله. بهتره یگی همه چی چپکی شده». بعد هم به پارکی زانوی شلوار من نگاه می کرد و می خندید و با شوخی می گفت: «با این لباسا سر چهارراه بشینی کلی دشت می کنی!»

من هم می گفتم: «تو هم با این قیافه باید بری نقش شهید باکری را بازی کنی. بعد هر دو می زدیم زیر خنده»
دلم برایش خیلی تنگ شده. کاش نمی رفت. مامان هم راضی نبود برود. مامان را یک جوری راضی کرد و رفت و شد سرباز مدافع حرم.

با صدای کشدار مامان به خودم آمدم: «حامد جان! پسر من!، نون یادت نره»
از لحن حرف زدنش معلوم بود آرام شده و قضیه ی گل های دوچرخه ام را دارد فراموش می کند. او همیشه اولش تند می شود و بعد کم کم کوتاه می آید. مثل همان وقت که مجید میخواست اجازه ی رفتن بگیرد. دوچرخه را کشیدم روی چمنهای جلوی در حیاط و کمی تمیزش کردم و راه افتادم. موقع رکاب زدن هم فکر امتحان دو روز دیگر را حتم نمیگذاشت. نصف کتاب را باید میخواندم.

نان ها را توی کیسه گذاشتم و گیر دادم به کش عقب دوچرخه ام. هندزفری را زدم توی گوشم و راه افتادم. موقع برگشت پدر را جلوی در دیدم. کلی خرید کرده بود. گفت مهمان داریم. کمکش کردم پاکت های خریدش را ببرد داخل خانه.
گفت: «حاج آقا صرف میخواید بیاید»
گفتم: «کی؟»
گفت: «تو نمیشناسیش. فرمانده ی من بوده زمان جنگ.»
خوشحال بود. خوش به حالش. نه غصه ی

امتحان داشت و نه غم زمستان. بابا همیشه قدر بهار را خیلی خوب می داند و به خاطر همین است که هیچ وقت نگران زمستان نیست

من همیشه با خودم فکر می کنم واقعا وقتی به سن و سال من بوده هم همین طوری بوده؟ اصلا مگر می شود هیچ وقت اضطراب امتحان و درس و مدرسه را نداشته باشد؟ همه از او راضی بوده باشند و حتی یکبار هم معلم از کلاس بیرونش نکرده باشد؟

مامان با دیدن پاکت ها قربان صدقه ی بابا می رود. از پشت سرش صدایم را فر می دهم و می گویم: «مهمون دعوت کرده برات مادر من! کی دیدی واسه خودمون اینطوری خرید کنه آخه؟»

پدر با یک دست سمت من شیرجه ی درجایی می رود و مثل همیشه تکیه کلامش را از سینه اش پرت می کند توی دهن نیمه بسته و پر از بادش: «ای پدر آمرزیده!» و من هم با شیطنت فرار می کنم سمت اتاقم. چقدر خوبست که با تمام نگرانی ای که برای مجید دارند باز روحیه ی خودشان را حفظ کرده اند. مجید هم پشش به بابا گرم بود که توانست مامان را راضی کند و برود. توی اتاق صدای بابا را می شنوم که از حاج صراف و خاطره هایشان برای مامان می گوید.

گاهی فکر می کنم مگر می شود از دل گلوله و توپ و تانک اینقدر خاطره ی خنده دار بیرون کشید؟

آخر مگر جنگ غیر از زخم هایی که در قلب دنیا گذاشته چیزی دارد؟
کاش من هم الان خوشحالی بابا را داشتم. اما نگرانی امتحان مگر می گذاشت. رفتم سراغ تبلتم. شاگرد اول کلاس بالاخره پیامم را دیده بود. وای خدای من! برابم نوشته که درسهایش را خوانده و اگر بخوایم می تواند برابم کلاس رفع اشکال بگذارد.

زود برایش نوشتم: «امروز عصر می آیم. وقت داری؟»
جواب داد: «چرا که نه؟!»
خوشحالم. پرنده ی شعر مادر بزرگم چهچه سر داده بود توی دلم و شاد و سرخوش می خواند. ساعت ۴ عصر باهم قرار گذاشتیم. وقت ناهار به بابا گفتم که قرار است بروم پیش دوستم برای درس خواندن.

بابا گفت: «باشه فقط موقع برگشت بگو پیام دنبالت. شب با دوچرخه نیا. خطرناکه.»
ساعت چهار نشده با دوچرخه زدم بیرون. مامان برای میثم و خانواده اش چند تا از انارهای حیاط را چید و در پاکتی گذاشت تا ببرم. تمام راه خوشحال بودم. چقدر از

میثم ممنون بودم به خاطر این لطفش. آن روز باهم کلی درس خواندیم. هر وقت هم می خواستم از زیر درس در بروم، میثم مثل ملک الموت یادم می آورد که روز جزا نزدیک است و مرا به صراط مستقیم می آورد و از شر وسواس خناس دور می کرد. هر وقت با میثم هستم بیشتر متوجه ابعاد مثبت شخصیتی ام می شوم. درست برعکس آن وقت ها که با بابک هستم. بابک رفیق خوبی ست. خیلی امیدوار است و همیشه دوست دارد در لحظه زندگی کند. می گوید: «گذشته که گذشته. آینده هم که نیامده. پس حال رو دریاب!»

من عاشق در لحظه زندگی کردن بابکم اما هر وقت زیادی در حال غرق می شوم پرنده ی درونم دلشوره ی زمستان را می گیرد. و من باز می رسم به شعر مادر بزرگم که جیک جیک ...

ساعت هشت به بابا زنگ زدم که بیاید دنبالم. بابا نای حرف زدن نداشتم.

نیم ساعت بعد شوهر خاله ام آمد دنبالم. تعجب کردم. گفت پدرت حالش خوب نبود من آمدم. شوهر خاله مثل آدم های بغض کرده بود. مثل امروز صبح من. انگار دلشوره داشت. پرنده ی دلش غمگین بود. جلوی در خانه ماشین را که خاموش کرد، یکهو زد زیر گریه. پیشانی اش را روی فرمان گذاشت و های های گریه کرد.

هاج و واج بودم. در خانه نیمه باز بود. چشمم به دو نفر از همسایه ها افتاد که از لای در حیاط بیرون آمدند. در ماشین را باز کردم و خودم را پرت کردم داخل حیاط. خانه پر بود از جمعیت. زن ها وسط خانه دور مامان را گرفته بودند. یکی آب قند دستش بود و یکی با گوشه ی چادر بادش می زد. بابا یک دستش روی قلبش بود و یک دستش روی زانو. زدم زیر گریه. شوهر خاله بازوهایم را گرفت و باهم عرض دیوار را سر خوردیم و مقابل هم نشستیم. سرم را روی شانه اش گذاشتم و در میان حق ریز ریز گفتم: «مجید رفته»
صدای گریه ی پدر بالا رفت.

توی چشمهای پدر پرنده ی ناامیدی بغض کرده بود. پرنده به من چشم دوخته بود. پرنده یک سوال توی چشم هایش داشت. شاید می خواست بداند آیا این پسر می تواند جای خالی مجید را پر کند؟
به خودم که آمدم دیدم قدم بلند تر شده و شانه هایم سنگین تر و پدر و مادر پیر تر. به خودم که آمدم دیدم یاد گرفتم وقتی اشتباه می کنم پای اشتباهم بایستم. کاش مجید بود. انگشتش را پشت لبم می کشید و می گفت: «داری بزرگ میشی پسر. چقدر خوب که هستی!»

شعر



در کوچه های خلوتمان پا گذاشتید
رفتید و باز غصه ولی جا گذاشتید
شاید هزار بار خدا از زمین شکفت
منت دوباره بر سر ماها گذاشتید
مولا غریب بود و شماها غریب تر
خود را به جای غربت مولا گذاشتید
با هر پلاک خاطره در یادهایمان
یک مهر داغ بر دل دنیا گذاشتید
رفتید و در تشهد پر رموزراز خود
سر را به روی دامن زهرا گذاشتید
در آسمان سرخ غزلواره هایمان
تشیع عشق را به تماشا گذاشتید
بر دشمنان حقیقت تردید مانده است
ما را در این محاصره تنها گذاشتید

■ سیده محدثه حسینی

«»»

من حق ندارم بخندم / وقتی که تو گریه داری
وقتی سرت را به روی / داغ حرم می گذاری
من حق ندارم نمک را / روی دل تو بپاشم
دنیا به تو داده آهی / تا روز و شب را بباری
مادر شدی تا بخندی / مادر شدی تا بگری
مادر شدی تا همیشه / پدر شجاعت بکاری
پاشیدی و آسمان هم / تایید سمت نگاهت
ماندی در اوج سعادت / در قله ی پایداری
هر چند دنیا نشسته / در انتظار غروبت
اما تو باید بمانی / در معبر سر به داری
درد جنوب و حرم ها / در دامت جا گرفته
تا راه رفتن بماند / در وسعت حق مداری
زخم حرم را تو باید / با خنده هایت ببندی
اما نباید بخندم / وقتی که تو گریه داری

■ مرضیه ملکیان

«»»



تا دلی نذر تماشایی عرفان نشود
قدمش روی دل و بر سر مژگان نشود
دل به دریا زدی و سهم زمین، ساحل شد
ناخدا نیست کسی، در دل طوفان نشود
کوری حضرت یعقوب، عجب نیست، ز غم شهر بی یار، محال است که کنعان نشود
من دچارم به تو، تکلیف دلم روشن نیست
داغ سنگین تو در حنجره، پنهان نشود
رخنه در جان و دل انداخته می شد با اشک
بعد تو، هیچ، به زیبایی باران نشود
من زلیخایم و در چاه غمت پیر شدم
قصر، هم بی تو مرا چاره ی هجران نشود
مالکی رفت، جراحت به تو نشیند، عشق
تا کسی زخمِ دلِ نایب قرآن نشود

■ مرضیه قاسمعلی

قلم ها ادای دین می کنند



معنایی خاص تأکید می کند و همین طور مظهر، نشانه و بهترین نماینده ممکن است برای تجسم امور ناشناخته ای که نمی توان آن ها را به شیوه روشن تری نشان داد. از سویی دیگر ادبیات هر سرزمین تجلی گاه اوضاع و احوال فرهنگی و اجتماعی و شعر آیینی ی اندوه و شادی آن است. احساساتی که از قلب مردم سرچشمه می گیرد، در شریان جامعه جاری گشته و با قلم

مکتوب می شود. در کشوری که به هویت دینی خود می بالد ادبیات مقاومت تصویری از مردان بزرگی ست که تا آخرین نفس در برابر ظلم ایستادگی کرده اند. حال اگر پای شهادت یک چهره جهانی که سرزمینی به وجود و حضورش بالیده است در میان باشد، می توان پیش بینی کرد که چه اتفاقی می افتد و چه نیاز به پیش بینی که چنین زخمی را یک سال است تاب آورده ایم و دیده ایم دست مقاومت از آستین نویسندگان و شاعران بیرون آمده از احساسات و عواطف مشترک، از تسلیم ناپذیری ها و ادامه دادن ها نوشته و باری از شانه های زخم خورده ی جامعه برداشته است و این رسالتی است همیشگی برای قلم که با خلق شعرها و سرودها و داستان ها همچنان در جبهه فرهنگی ادای دین کند و دل ها را به هم گره زده، طوفانی از وحدت برانگیزد. وحدتی از جنس افتدا به راه یک ژنرال ایرانی که شهید جنگی نابرابر شد و تا تابید به عنوان نماد افتخار و شکوه، اقتدار و امنیت یک ملت، در تاریخ و فرهنگ و ادبیات سرزمینش جای گرفت.

نذیه محمدی _ «خدا مالک را جزای خیر دهد. چه مالکی که اگر کوه بود، کوهی عظیم و بزرگ بود و اگر سنگ بود، سنگی سخت بود. به خدا سوگند مرگ تو ای مالک، جهانی را ویران و جهانی را شاد می سازد...» این جملات امیرالمؤمنین در مورد مالک اشتر این روزها بهتر درک می شود. چرا که ما نیز مالکی از دست داده ایم و چه مالکی... شاید سخنان امام علی (ع) در سوگ مالک را بشود مثالی برای تأثیر حوادث بزرگ بر ادبیات شمرد. جایی که برای بیان احساسات و درونیات راهی جز به کار گرفتن تشبیه و استعارات نیست. اما گاهی آن قدر این غم عظیم و آن شخصیت بزرگ است که طعنه به تشبیه و استعاره می زند. کوه را به زیر می کشد و سنگ را خرد می کند و در نهایت تبدیل به نماد و سمبل می شود. در طول تاریخ سخنوران و شاعران همواره برای زیبایی متن و گفتار خویش به تمثیل های ادبی و طرح سخن به شیوه نمادین احتیاج داشته اند. زیرا هر نماد تصویری است محسوس و گاه ملموس که بر



هنرمندان عرصه ی سینما از تسهیلات کارا بهره مند خواهند شد



رییس اداره ی سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان، گفت: در مرحله ی اول اهدای تسهیلات ۷۲ هنرمند عرصه ی سینمای استان گلستان با حمایت سازمان سینمایی کشور، از تسهیلات کارا بهره مند می شوند. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان، مریم رحمانی پور افزود: در راستای دستورالعمل پرداخت تسهیلات بنگاه محور به فعالیت ها، کسب و کارهای غیردولتی آسیب دیده از ویروس کرونا و شیوه نامه اعطای تسهیلات بخش فرهنگ و هنر و رسانه، پس از ثبت نام ۷۲ هنرمند عرصه ی سینمای استان گلستان از این تسهیلات (وام ۴ درصدی) استفاده خواهند کرد. وی در ادامه افزود: همچنین ۱۴ شرکت و ۱۴ آموزشگاه سینمایی در سطح استان گلستان نیز از این تسهیلات بهره مند می شوند. یادآوری می شود این تسهیلات به متقاضیان احداث سینما (پردیس سینمایی امید، صنایع سینمایی (تولید ابزار و تجهیزات سینمایی)، موسسات تهیه و تولید فیلم سینمایی / تهیه کنندگان سینما، سامانه نمایش درخواستی VOD، آموزشگاه آزاد سینمایی، موسسات سینمایی و مراکز پشتیبانی فنی سینمایی (لابراتوارها و استودیوهای سینمایی) اهدا می شود.

»»»

نجات ۲ کوهنورد گمشده بعد از ۱۸ ساعت جستجو



رئیس جمعیت هلال احمر شهرستان آزادشهر گفت: دو کوهنورد گمشده در ارتفاعات رامیان بعد از ۱۸ ساعت جستجو به مکان امن منتقل شدند. به گزارش روابط عمومی، داور خاتمی اظهار کرد: گمشدگی دو کوهنورد اهل گنبدکاووس در منطقه قاسم خان محدوده روستای جوزچال رامیان به هلال احمر اطلاع داده شد. وی افزود: بعد از دریافت گزارش، چهار تیم عملیاتی متشکل از ۱۳ نفر با تجهیزات لازم از پایگاه مرکزی هلال احمر رامیان به محل حادثه اعزام شدند. خاتمی ادامه داد: این دو کوهنورد در مسیر برگشت راه خود را گم کرده بودند که بعد از ۱۸ ساعت تلاش تیم های امدادی پیدا شدند. رئیس جمعیت هلال احمر شهرستان آزادشهر توضیح داد: افراد حادثه دیده از نظر جسمی دچار ضعف و بیحالی شده که بعد از دسترسی به آنها، به محل امن در پایگاه امداد و نجات شش آب آزادشهر منتقل شدند. وی بیان کرد: یک تیم آفرود از گنبدکاووس و یک دستگاه خودروی سواری به همراه ۱۰ داوطلب هم در این عملیات حضور داشتند و پنج بسته غذایی ۷۲ ساعته و ۳۰ بسته غذایی ۲۴ ساعته هم در این عملیات توزیع شد.



چگونه مادر زمین را به سیاره عشق و صلح تبدیل کنیم



■ دکتر فائزه صلاحی

به دنیای دیگری از ارتعاشات بالا یک سیاره عشق و صلح را بوجود آوریم. همه ما در طول زندگی برای شرکت در این انتقال آماده شده ایم. این سوال مطرح می شود: چگونه می توانیم به مادر زمین کمک کنیم تا به عنوان سیاره عشق و صلح تبدیل شود؟ ما نه تنها قرار نیست که بتوانیم خود را با شرایط جدید زندگی سازگار کنیم، بلکه می توانیم به منابع عشق و صلح تبدیل شویم، بنابراین با ارتعاشات بالای عشق همسو می شویم. برای اولین بار، سیاره ما واقعا در دسترس عشق قرار گرفته است. بسیاری از جنبش های بین المللی مبتنی بر همان عشق فلسفی و چشم اندازهای صلح و آرزوهای مشترک آن را ثابت می کنند. باید تلاش کنیم تا شرایطی را برای کودکان و همه مردم زمین ایجاد کنیم تا توانایی بالقوه الهی خود را بیدار و تحقق بخشند و از رسالت خود در زمین آگاه شوند. طبیعت و جهان را با حضور و عشق فلسفی شفا دهند. بیایید این دنیا را به مکانی بهتر برای زندگی تبدیل کنیم! زندگی در ذهن ما خیلی دور به نظر می رسد، احساس غم و اندوه حاکم بر اکثر ذهن های این جامعه است. ناامیدی، نارضایتی، افسردگی در افراد وجود دارد. همه احساسات یکسانی دارند. همه در مقطعی از زندگی خود با این مسئله روبرو شده اند. اما، هنوز یک دلیل واضح کشف نشده است. هر آنچه آنها در مورد زندگی، دنیای اطراف و حتی در مورد خودشان می دانند فقط چیزهای ظاهری است و در واقع از چیزهای واقعی بی خبر هستند. زندگی برای همه ما یک رمز و راز است و سوال اصلی که به ذهن همه خطور می کند این است: "چرا این اتفاق فقط برای من می افتد؟ اتفاقات بد برای من رخ می دهد!" این چیزی است که هر شخصی را آزار می دهد و از این رو، هیچ کس راضی نیست. اما مسئله این است که چرا زندگی خیلی دور به نظر می رسد؟ باید بفهمیم نسبت به اتفاقات زندگی چه کنشی داریم قبول یا

انتظار، این دو کلمه ای هستند که از لحاظ دستوری مردم را گیج می کنند. اما، مردم همچنین در استفاده از آنها در زندگی واقعی گیج می شوند. همه ما به طور کلی انتظار داریم. ما انتظار داریم دیگران مانند ما باشند. ما انتظار داریم آنها ما را درک کنند و وقتی در بعضی مواقع مردم رنگ واقعی خود را نشان می دهند یا وقتی آنها را درک می کنیم، می فهمیم که نباید چنین انتظاری را از آنها داشته باشیم. بنابراین، رویکرد باید این باشد که ما باید بپذیریم، افراد اطرافمان را همانگونه که هستند، بپذیریم. اتفاقات رخ داده را بدون توجه به خوب یا بد بودن آنها بپذیرید. ایرادات خود را بپذیرید. من می دانم که این مسئله مشکلی را حل نمی کند، اما

افراد اطرافمان را همانگونه

که هستند، بپذیریم. اتفاقات

رخ داده را بدون توجه به

خوب یا بد بودن آنها بپذیرید.

ایرادات خود را بپذیرید.

شما با انرژی جدیدی برای رویارویی با جهان و مغز آشفته درون خود حرکت خواهید کرد. مورد بعدی که باید توصیفه داشت عینک ادراک شماس است. همه ما این عینک ها را روی چشم خود داریم که به ما کمک می کند همه چیز را به روشی خاص ببینیم. از آنجا که همه ما در مورد آن مثال آگاهی داریم، "برداشت شما از بطری نیمه پر یا نیمه خالی است. هر برداشت مثبت یا برداشت منفی شما را به سمت شما سوق می دهد تا دنیای اطراف خود را از دید خود به گونه ای متفاوت از دیگران ببینید. بنابراین، ما می توانیم این را به گونه ای درک کنیم که "ما فقط آنچه را که می خواهیم ببینیم،

بانصب اپلیکیشن هپ تا ۲۰ دی ماه جایزه باران شوید

کرده باشند، پس از نصب اپلیکیشن هپ می توانند با کامنت کردن کد معرف خود در این اپلیکیشن و منش کردن یکی از دوستانشان در قرعه کشی ۶ جایزه ۵ میلیون ریالی نیز شرکت نمایند. لازم به ذکر است، کد معرف دارندگان هپ با عنوان «دعوت از دوستان» در قسمت پروفایل قابل دسترسی است و مهلت شرکت در این مسابقه نیز با پایان یافتن جشنواره رویاهاتو بساز به اتمام خواهد رسید.

۱۰۰۰۰۵۵۶۶ دریافت و نصب کرده اند، جوایز خود را که شامل کمک هزینه خرید چهار عدد کنسول بازی PS۴ هر کدام به ارزش ۱۰۰ میلیون ریال، کمک هزینه خرید ۱۰ عدد گوشی تلفن همراه هر یک به ارزش ۶۰ میلیون ریال و کمک هزینه خرید ۵۰ عدد ساعت هوشمند هر یک به ارزش ۱۰ میلیون ریال است دریافت خواهند کرد. اما در جایزه باران جدید کانون جوانه ها، افرادی که پیچ کانون جوانه ها در اینستاگرام را دنبال

پس از شرکت در جشنواره با هپ رویاهاتو بساز، با دعوت از دوستانتان برای نصب اپلیکیشن هپ، در جایزه باران کانون جوانه های بانک ملی ایران شرکت کنید. به گزارش روابط عمومی، جشنواره اپلیکیشن هپ با شعار با هپ رویاهاتو بساز که تا ۲۰ دی ماه تمدید شده بود به روزهای پایانی خود نزدیک می شود و نوجوانانی که اپلیکیشن هپ را از سایت بانک ملی ایران، کافه بازار، مایکت، چارخونه و یا از طریق ارسال عدد ۲ به شماره

آگهی های ثبتی

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم نرجس فوجردی فرزند درویشعلی به شماره شناسنامه ۲۲۶ صادره از گران به شماره ملی ۲۱۲۰۵۸۴۵۴۰ با ارائه دو برگ استشهادیه گواهی شده مصدق شده توسط دفتر خانه ۵۲ گران به این اداره مراجعه و مدعی می باشند ۱۲ سهم مشاع از ۱۹۸ سهم شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی باستانه بهاء ثمنیه اعیانی بمساحت ۱۵۲۵۰۰ مترمربع به پلاک ۲۰۱ فرعی ۷۶ اصلی بخش ۳ بنام خانم نرجس فوجردی ذیل ثبت ۲۵۴۱۸ صفحه ۱۷۸ دفتر جلد ۱۶۳ ثبت، سند مالکیت بشماره چاپی ۵۵۴۶۳۰ (دفترچه ای) صادر و تسلیم شده و در رهن و بازداشت نمی باشد و به علت جابجایی مفقود گردیده است. لذا باستاند تبصره یک ماده ۱۲۰- اصلاحی آئین نامه قانون ثبت مراتب در یک نوبت آگهی می گردد تا هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله دیگری انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود باشد ظرف مدت ده روز از تاریخ آگهی اعتراض کتبی خود را ضمن ارائه مدارک و مستندات به این اداره تسلیم نماید در غیر اینصورت پس از انقضای مدت مذکور برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار آگهی: ۱۳۹۹/۱۰/۱۵

علی برقی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گران م الف ۵۸۹۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای هیات بشماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۲۰۴۰۰۵۶۳۲- پرونده کلاسه ۱۳۹۸/۱۱/۴۴۱۲۰۴۰۰۵۴۱ آقای ابوبکر شیرمحمدلی فرزند رجب محمد به شماره شناسنامه ۲۰۲۰۰۸۹۹۵۵ گنبد و کد ملی ۲۰۲۰۰۸۹۹۵۵ در شش دانگ یک قطعه زمین احداث بنا شده به مساحت ۹۴۲۰ متر مربع جابجا شده از تمامت پلاک ثبتی ۴۴۷۱ ۱/- اصلی واقع در گنبدکاووس روستای گدم آباد خیابان آزادی بخش ۱۰ حوزه ثبتی گنبد خریداری ملک از قومیت اقا نورانی (مالک رسمی) لذا به منظور اطلاع عموم این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۱۰/۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۱۰/۲۹

رضا سارانی- مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گنبدکاووس- از طرف شرکانه باقری آذر- م. الف ۹۲۵۲



سردار سلیمانی در دشمنی با کفر خالص بود



رئیس سازمان تبلیغات اسلامی گفت: سردار سلیمانی در دشمنی با کفر و در خدمت به مردم خالص بود و با کسی تعارف نداشت. به گزارش روابط عمومی، محمد قمی اظهار کرد: ویژگی بارز و متمایز شخصیت حاج قاسم سلیمانی اخلاص وی بوده و این اخلاص پشتوانه عمل ایشان قرار گرفت. وی افزود: مهم ترین ویژگی برجسته که در شخصیت سردار سلیمانی تمایز و تفاوت آفرید و سبب فتح قلب ها و جنگ ها شد، اخلاص حاج قاسم است. وی خطاب به جوانان گفت: شهدا ستاره های هدایت بوده و با کمک آنها می توانید مسیرهای پیش رو را با موفقیت طی کنید که یکی از این ستاره ها حاج قاسم سلیمانی است. رئیس سازمان تبلیغات اسلامی با تأکید بر اینکه باید اخلاص را در عمل جستجو کرد، اضافه کرد: حاج قاسم اهل مجاهدت و عمل بود، ایشان ساعی و کوشا بوده و مجاهدت شبانه روزی داشت اهل قیام و جهاد بود و اعمال خود را خالص کرده و بدون منفعت کار انجام می داد.

»»

اختصاص تسهیلات به آبریز پروان شهرستان رامیان

طی جلسه ای با حضور فرماندار شهرستان رامیان، رئیس ستاد اجرایی فرمان امام (ره) در استان گلستان و رئیس اداره شیلات شهرستان های رامیان و آزادشهر، مقرر شد به آبریز پروان متقاضی دریافت تسهیلات، جهت راه اندازی طرح های آبریز پروان، از سوی ستاد اجرایی فرمان امام (ره) تسهیلات پرداخت گردد. به گزارش روابط عمومی اداره کل شیلات گلستان، در این جلسه جواد صادقلو فرماندار شهرستان رامیان، ضمن تشریح طرح های اشتغال زای این شهرستان گفت: یکی از طرح های اقتصادی شهرستان رامیان که باعث افزایش تولید گوشت ماهی و ایجاد اشتغال می شود، استفاده دمنظوره از آب چاههای کشاورزی است که در این طرح کشاورزان با ایجاد استخر یا حوضچه هایی پیش از رسیدن آب به مزرعه به پرورش ماهی در مزارع خود می پردازند که در صورت پرداخت تسهیلات توسط ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) این طرح ها با شتاب بیشتری در شهرستان راه اندازی می شود. سلمان زاده رئیس ستاد اجرایی فرمان حضرت امام در استان گلستان نیز در این جلسه با تشریح اقدامات ستاد اجرایی در قالب دو بنیاد برکت و بنیاد احسان، رویکرد ستاد را حمایت از بنگاه های کوچک و متوسط عنوان کرد و گفت: به همین منظور در سال جاری برنامه ریزی برای پرداخت تسهیلات به ۱۷۰ طرح اشتغالزاد در شهرستان رامیان انجام شده که علاوه بر این بنیاد آمادگی پرداخت تسهیلات به ۶۸۰ طرح در بخش شیلات در استان را نیز دارد.

نام ایران در میان قاره ها بلند شد



کشورهای سطح اول دنیا قرار بگیرد، برایم بسیار لذت بخش بود. خطیری با اشاره به اینکه تاکنون از هیچ ارگانی حمایت نشده است، افزود: عکاسان با وجود هزینه های بسیار بالای تجهیزات عکاسی، با هزینه شخصی خودشان و فقط به خاطر علاقه ای که به کارشان دارند، در جشنواره ها شرکت می کنند. اگر عکاسان چه از نظر مالی و چه از نظر معنوی حمایت شوند، قطعاً دلگرمی بیشتری خواهند داشت و موفقیت های بیشتری را در جشنواره های بین المللی کسب خواهند کرد. وی خاطرنشان کرد: از ورزشکاران در زمان انجام تمرینات و فعالیت های ورزشی و شرکت در مسابقات حمایت های بسیار خوبی می شود و در صورت کسب مدال باعث سربلندی و افتخار می شوند و بعد از پایان مسابقات نیز جوایز ارزنده و هدایای بسیار خوبی به آنها تعلق می گیرد که جای تقدیر دارد. اگر این حمایت ها ارزشمند در حوزه فرهنگی و هنری نیز صورت پذیرد این ظرفیت بسیار بزرگ وجود دارد و بدون شک با حمایت از این قشر می توان افتخارات بین المللی فرهنگی و هنری را برای کشور عزیزمان در سطح بین المللی به ارمغان آورد.

آلمان، چین، ایتالیا، رومانی، قبرس و غیره کسب کرده، گفت که این مدال طلا در کنار مدال های دیگرش مخصوصاً مدال طلای فیپا و ... جزو با ارزش ترین عناوینی بوده که تاکنون به دست آورده است. این هنرمند با تجربه متولد سال ۵۷ که از ۱۵ سالگی عکاسی را آغاز کرده، در خصوص حسش از کسب این مدال، گفت: بعد از سال ها تلاش در زمینه هنری به این افتخار دست یافتیم. همچنین اینکه در یک جشنواره بین قاره ای، اثر هنری که خلق کرده ام دیده شد و توانست جزو عناوین رتبه های برتر جشنواره را به دست بیاورد و نام و برند کشور در مجامع بین المللی در کنار

داوری شد. وی با اشاره به اینکه بیش از ۴۸ هزار اثر به جشنواره ارسال شده بود، افزود: ۹ اثر از من در بین حدود ۲۵۰ اثر پذیرفته شده در جشنواره قرار گرفت. خطیری بیان کرد: عکس Balance من که آن را از در نزدیکی کلیسای معروف جامع سانتا ماریا دل فیوره شهر فلورانس کشور ایتالیا گرفتم، در بخش آزاد تک رنگ در سالن اندونزی مدال طلای جشنواره را به دست آورد. همچنین عکس Alone از من نیز در سالن آلمان لوح تقدیر جشنواره را کسب کرد. وی که پیش از این عناوین متعددی را در جشنواره های بین المللی مختلف در کشورهای صربستان، آمریکا، فرانسه،

ایسنا- احمد، قاره ها را پیموده و نام ایران را بر فراز قله های موفقیت بلند کرده است اما نه راه پیمودن آن بلکه با عکس های حیرت انگیزش؛ عکسی از مردم در نزدیکی کلیسای معروف جامع سانتا ماریا دل فیوره شهر فلورانس کشور ایتالیا به همراه ۸ اثر دیگرش در جشنواره بین قاره ای عکاسی اروپا، آفریقا و آسیا بین ۴۸ هزار اثر انتخاب و برنده طلای جشنواره شد. جشنواره بین قاره ای عکاسی اروپا، آفریقا و آسیا در سالن های آلمان، آفریقای جنوبی و اندونزی برگزار شد و در مراسم اختتامیه این جشنواره، عکس «احمد خطیری» هنرمند گلستانی مدال طلای جشنواره را از آن خود کرد. این هنرمند ایرانی دارنده مدال طلای جشنواره بین قاره ای عکاسی به ایسنا گفت: به خود میبالم که توانستم برای کشورم در مجامع هنری و فرهنگی بین المللی کسب افتخار کنم و نشان بدهم که ایرانی ها، مردمانی هنرمند و هنردوست هستند. خطیری ادامه داد: با توجه به شرایط شیوع کرونا، جشنواره بین قاره ای عکاسی اروپا، آفریقا و آسیا به صورت آنلاین در سه بخش آزاد رنگی، آزاد تک رنگ و ورزش، در سه کشور به صورت همزمان برگزار و

نوبت دوم



آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

شرکت آب و فاضلاب استان گلستان در نظر دارد

مناقصه عمومی یک مرحله ای پروژه های مشروحه ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید: کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه در تاریخ ۹۹/۱۰/۱۳ می باشد

ردیف	موضوع فراخوان مناقصه	مهلت دریافت اسناد	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)	زمان بازگشایی	ساعت بازگشایی	محل تامین اعتبار	دستگاه نظارت
۱	عملیات نگهداری و بهره برداری از تاسیسات و منابع تامین، حفاری و رفع اتفاقات، نصب انشعاب جدید و تعویض کنتور خراب مشترکین شهرستان علی آباد کتول-تجدید	۹۹/۱۰/۱۶	۷۰۰۹۰۶۶۵۱۰۶۶	۳۰۲۰۷۲۰۰۰۰	۹۹/۱۰/۳۰	۸ صبح	داخلی	معاونت بهره برداری و توسعه آب
۲	عملیات تکمیلی و باقیمانده مخزن ۱۰۰۰ مترمکعبی بتنی قوشکری شهرستان علی آباد-تجدید	۹۹/۱۰/۱۶	۸۰۴۴۰۵۵۸۱۵۱	۴۲۲۰۳۰۰۰۰	۹۹/۱۰/۳۰	۸ صبح	عمرانی	معاونت بهره برداری و توسعه آب
۳	عملیات اجرایی حفار و لوله گذاری یک حلقه چاه عمیق سازند سخت به عمق ۲۰۰ متر جهت تامین آب مجتمع جلین-تجدید	۹۹/۱۰/۱۶	۱۱۰۸۷۰۱۴۶۰۲۸۸	۵۹۳۰۵۱۰۰۰	۹۹/۱۰/۳۰	۸ صبح	عمرانی	معاونت بهره برداری و توسعه آب
۴	تعمیر و نگهداری تاسیسات آب آشامیدنی، حفاری و رفع اتفاقات روستاهای تحت پوشش شهرستان گنبد کاووس-تجدید	۹۹/۱۰/۱۶	۵۰۴۰۱۲۸۶۰۲۰۰	۲۷۰۰۷۰۰۰۰	۹۹/۱۰/۳۰	۸ صبح	عمرانی	معاونت بهره برداری و توسعه آب
۵	عملیات تکمیلی تصفیه خانه فاضلاب گنبد-همراه با ارزیابی (فشرده)	۹۹/۱۰/۱۶	۷۰۰۱۹۷۰۹۴۶۰۹۱۲	۳۰۵۰۹۰۰۰۰۰	۹۹/۱۰/۳۰	۸ صبح	عمرانی	معاونت بهره برداری و توسعه فاضلاب
۶	خرید ۶۵۰۰ متر لوله پلی اتیلن دوجداره به قطر ۲۰۰ میلیمتر با وشر مربوطه به همراه ۲۰۰ عدد کوپلر ۲۰۰-همراه با ارزیابی (فشرده)	۹۹/۱۰/۱۶	۶۰۶۵۰۰۰۰۰۰۰	۳۳۲۰۵۰۰۰۰۰	۹۹/۱۰/۳۰	۸ صبح	عمرانی	معاونت بهره برداری و توسعه فاضلاب

مهلت تسلیم پیشنهادها: تا ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۹۹/۱۱/۲۹

- فیزیک پاکت الف پس از بازگشایی در سامانه ستاد، در مهلت تعیین شده واکت و مهر شده به دبیرخانه شرکت آب و فاضلاب گلستان تحویل داده شود.

نشانی کارفرما: استان گلستان، گرگان، میدان بسیج، سایت اداری، شرکت آب و فاضلاب استان گلستان - به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهای که بعد از انقضای مدت مقرر در فراخوان واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

لذا پیمانکاران دارای صلاحیت بهره برداری و نگهداری تاسیسات آب شرب از شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور (ردیف ۴۰) - رتبه ۵ آب (ردیف ۲) - رتبه ۵ کاوش های زمینی (ردیف ۳) - رتبه ۵ آب (ردیف ۵) - کلیه تامین کنندگان مجاز و معتبر (ردیف ۶) می توانند جهت دریافت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۱۷۳۲۴۲۶۳۰۶ دفتر قراردادها تماس حاصل نمایند.

شناسه آگهی ۱۰۷۱۵۷۷



کلنگی که ۱۴ سال بر زمین ماند

پتروشیمی گلستان با ۹۵ هزار سهامدار، دغدغه همیشگی مردم بوده و هست و تعیین تکلیف آن در تحول اقتصادی گلستان تأثیر گذار است.



زهرای بهرامی: کلنگ پتروشیمی گلستان ۱۴ سال است بر زمین مانده و ۹۵ هزار سهامدار این پروژه همچنان چشم انتظار پایان وعده‌ها برای به سرانجام رسیدن این پروژه هستند. پتروشیمی گلستان با وعده بزرگ به بهره‌برداری رسیدن هشت ماهه پروژه و تبدیل شدن گلستان طی سه سال به عسلویه شمال آغاز شد و حالا ۱۴ سال از بلاتکلیفی ۹۵ هزار سهامدار آن می‌گذرد. ۲۴ آبان‌ماه سال ۱۳۸۵ بود که کلنگ پتروشیمی گلستان به زمین خورد تا مصوبه هیئت وزیران در سفر نخست هیئت دولت نهم به گلستان وارد فاز اجرایی شود. علی محمد شاعری، استاندار وقت گلستان بارها با قاطعیت اعلام کرد که این مصوبه هشت ماهه به سرانجام می‌رسد و در یک بازه زمانی سه ساله صحرای شمال گلستان به عسلویه شمال تبدیل می‌شود اما پروژه پتروشیمی گلستان پس از ۱۴ سال همچنان بلاتکلیف است. یکی از سهامداران پتروشیمی گلستان با انتقاد از بلاتکلیف ماندن این پروژه در ۱۴ سال گذشته اظهار کرد: پتروشیمی گلستان ۹۵ هزار سهامدار دارد اما هیئت مدیره آن پاسخ روشنی به سوال‌ها و ابهام‌های موجود در خصوص این پروژه و شرکت‌های اقماری آن به سهامداران ارائه نمی‌کند. عبدالغنی جرجانی افزود: حدود ۱۴ سال پیش با عضوگیری و فروش سهام پتروشیمی ۲۷ میلیارد تومان سرمایه برای ساخت این پروژه از مردم جمع‌آوری شد؛ اگر این پول در یکی از بانک‌های کشور سپرده‌گذاری شده بود تاکنون سود قابل توجهی به هریک از سهامداران رسیده بود. وی با انتقاد به اینکه در ۱۴ سال گذشته یک ریال سود دریافت نکردیم، ادامه داد: سهام پتروشیمی گلستان یک سهام بلاتکلیف است که کسی پاسخگوی آن نیست و سهامداران حتی نمی‌دانند برای دریافت پاسخ سوالات و ابهامات خود باید به کجا مراجعه کنند.

برای ساخت سوله قرارداد ارزی بسته‌اند
جرجانی ادامه داد: آدرس شرکت در یکی از بهترین نقاط شهر گرگان اعلام شده اما وقتی سهامداران به آن مجموعه عریض و طویل مراجعه می‌کنند هیچکس برای پاسخگویی وجود ندارد؛ سهامداران حتی نمی‌دانند این شرکت چند نیرو دارد و هزینه‌های جاری آن چقدر است. وی به دیگر ابهامات موجود در اجرای این پروژه هم اشاره و

بیان کرد: اصلاً مشخص نیست چرا قبل از اینکه مشخص شود از چه تکنولوژی برای اجرای پروژه استفاده می‌شود و پیش از خرید تجهیزات، سوله‌سازی در مکان اجرای پروژه انجام شده است. بین سهامدار که خود و اعضای خانواده‌اش ۱۶ هزار سهم پتروشیمی گلستان را دارا هستند، اضافه کرد: به تازگی متوجه شدیم اعضای هیئت مدیره شرکت برای ساخت سوله، قرارداد ارزی بسته‌اند؛ اصولاً قرارداد ارزی برای خرید تجهیزات و ماشین‌آلاتی که ساخت آن در کشور میسر نیست به کار می‌رود

پتروشیمی گلستان با وعده بزرگ به بهره‌برداری رسیدن هشت ماهه پروژه و تبدیل شدن گلستان طی سه سال به عسلویه شمال آغاز شد و حالا ۱۴ سال از بلاتکلیفی ۹۵ هزار سهامدار آن می‌گذرد.

اینکه چرا برای ساخت سوله قرارداد ارزی بسته شده سوالی است که همچنان بی‌پاسخ است. وی با اشاره به اینکه خیلی از مسائل مربوط به پتروشیمی گلستان دارای ابهام است و کسی پاسخگوی ابهامات موجود نیست، گفت: به تازگی متوجه شدیم سهام برخی سهامداران (از جمله همسر خودم) را بدون کسب اجازه از سهامداران، در شرکت پتروشیمی سرمایه‌گذاری کرده‌اند؛ این کار غیرقانونی است و نکته جالب آن است که در حسابرسی که از این شرکت انجام و نتایج آن منتشر شده؛ آمده است که بابت این کار غیرقانونی فقط چند فقره چک از شرکت پتروشیمی دریافت کرده‌اند که این چک‌ها هم پاس نشده است.

تنظیم اظهار نامه برای مدیران پتروشیمی

جانشین فرمانده انتظامی استان گلستان از کشف ۳۴۱ کیلو و ۴۰۰ گرم تریاک در یک عملیات هدفمند خبر داد. سرهنگ فرزاد تاجر اظهار کرد: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر فرماندهی انتظامی استان پس از یک سری اقدامات اطلاعاتی و تخصصی موفق به شناسایی یکی از

سوداگران مرگ شدند. وی افزود: طی بررسی‌های پلیس مشخص شد متهم قصد دارد با دو دستگاه پراپد و تحت پوشش مسافرت خانوادگی، مواد افیونی را از شرق کشور وارد استان کند. جانشین فرمانده انتظامی گلستان بیان کرد: بلافاصله تیمی ویژه به شرق استان

اعزام شدند که با هوشیاری و سرعت عمل مأموران خودروهای مورد نظر در محورهای مواصلاتی گالیکش شناسایی و در عملیاتی ضربتی متوقف شدند. وی خاطر نشان کرد: در بازرسی از خودروها ۳۴۱ کیلو و ۴۰۰ گرم تریاک کشف و ۵ متهم نیز دستگیر شدند.



بازسازی خطوط فرسوده برق در بافت تاریخی گرگان آغاز شد



علی اکبر نصیری در حاشیه بازدید از اجرای پروژه زمینی کردن خطوط ۲۰ کیلوولت در بافت قدیمی و مرکزی گرگان، اظهار کرد: با اجرای زمینی کردن کابل ۲۰ کیلوولت در بافت قدیمی و مرکزی گرگان، این منطقه از برق پایدار بهره‌مند می‌شوند. وی توضیح داد: این منطقه، جزو مناطق حساس و مهم شهر گرگان بوده به همین جهت اجرای پروژه تعویض کابل‌های روغنی فرسوده شهر گرگان از حساسیت خاصی برخوردار است چراکه علاوه بر تغذیه مرکز شهر، امکان رینگ و جابجایی بار فیدهای در مرکز شهر را فراهم می‌آورد. نصیری افزود: فرسودگی و وجود مفصل‌های متعدد که طی سنوات قبل به منظور رفع اتصالی‌ها اجرا شده، سبب شده تا ضریب پایداری شبکه مذکور بسیار پایین تر از شاخص‌ها شود. وی اضافه کرد: در این قسمت از شهر به دلیل بافت تاریخی و حفظ و حراست از آنها نیازمند وجود زیرساخت‌های مناسب بوده‌طوری‌که در حال حاضر افزایش بار فزاینده‌ای در این قسمت وجود دارد و نیاز مبرم به اجرای شبکه برق با پایداری کامل است. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گلستان اظهار کرد: شبکه‌های ایجاد شده در این مناطق بسیار قدیمی بوده و اتصالی‌های زیادی را در برداشته که جهت جلوگیری آسیب رسیدن به لوازم برقی منازل و کسبه، شبکه برق به طور کلی و با پایداری کامل در آنجا اجرا می‌شود.



۱۰۲ فوتی جدید کرونا در کشور

آخرین موارد شناسایی و فوتی ناشی از کووید ۱۹ در کشور طی ۲۴ ساعت گذشته را اعلام کرد. دکتر سیماسادات لاری گفت: از دیروز تا امروز ۱۴ دی ۱۳۹۹ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۵ هزار و ۹۶۰ بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ در کشور شناسایی شد که ۴۹۷ نفر از آنها بستری شدند. وی افزود: مجموع بیماران کووید ۱۹ در کشور به یک میلیون و ۲۴۳ هزار و ۳۳۴ نفر رسید. لاری ادامه داد: متأسفانه در طول ۲۴ ساعت گذشته، ۱۰۲ بیمار کووید ۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۵۵ هزار و ۵۴۰ نفر رسید. به گفته وی، خوشبختانه تا کنون یک میلیون و ۱۳ هزار و ۱۸ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده‌اند. وی همچنین گفت: ۴۹۵۳ نفر از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند.

محموله تریاک با هوشیاری پلیس گلستان به مقصد نرسید