



کارگزاری فارابی

مشاوره و سرمایه گذاری در بورس

www.kargozari.org

گرگان: خیابان ولیعصر (عج)

بین عدالت ۶۵ و ۶۷ مجتمع اهورا، طبقه اول

۰۱۷۳۲۵۲۲۷۵۹

نقش تاثیر گذار خیرین خرد
در گسترش فرهنگ مدرسه سازی



۲

نظارت بر بازار
تشدید می شود



۲

کاهش ۲۶ درصدی
پرونده های ضرب و جرح



۴

گلشن مهر

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

سه شنبه ۷ بهمن ماه ۱۳۹۹ / سال بیست و دوم / شماره ۸ / ۲۱۶۰ / صفحه ۲۵۰۰ / تومان

یادداشت اول

آیا نماینده محترم مجلس پاسخی برای نسل آینده دارد؟

با مسوولیت سردبیر

در خبرها آمده بود که با تلاش های نماینده مردم گرگان و آق قلا در مجلس شورای اسلامی، ممنوعیت کشت برنج در سال ۱۴۰۰ برای استان گلستان برداشته شد. سالهاست کارشناسان حوزه آب و کشاورزی کمبود منابع آبی را مهم ترین چالش استان می دانند و فریاد برمی آورند که کمبود آب صنعت کشاورزی و تامین آب شرب استان را تحت تاثیر قرار داده است. سالهاست که گفته می شود ۹۷ درصد آب مورد نیاز بخصوص در بخش کشاورزی از منابع زیرزمینی در استان تأمین می شود. حال مشخصا سوال از جناب آقای سنگدوبینی نماینده مردم گرگان و آق قلا در مجلس شورای اسلامی این است که آیا این فریادها به گوش شما نرسیده است؟ شما که شالی کاری را حق کشاورزان مظلوم استان گلستان خوانده اید آیا به عواقب این کار اندیشیده اید یا تنها به دست آوردن دل چند کشاورز شالی کار را کافی می دانید؟

خشکسالی و کمبود منابع آب در استان امروز بزرگترین چالش اساسی استان است آیا به واقع هشدارهای متولیان امور نسبت به تنش آبی را جدی نگرفته اید؟ برخی نقاط استان که در گذشته سرسبز بود امروز تقریباً بیابان شده آیا امروز نیازمند مدیریت مصرف آب و پرهیز از کشت محصولات با نیاز آبی بالا بویژه شالی نیستیم؟ در حال حاضر تعداد زیادی از روستاهای استان با تنش آبی مواجه اند و تعداد قابل توجهی از روستاهای استان فاقد آب شرب هستند و با تانکر به صورت سیاره به آنها آبرسانی می شود و از کمبود آب شرب بشدت رنج می برند. آیا همین رنج هم استانی هایمان از کمبود آب شرب، برای ممنوعیت کشت شالی در استان گلستان کافی نیست؟ با وجود خشکسالی و مشکلات کمبود منابع آبی در استان و استفاده بی رویه کشاورزان از منابع آب زیرزمینی برای کشت محصولاتی نظیر هندوانه و شالی و با وجود هشدار بسیار مسوولان در این خصوص و تهدید بیابانی شدن برخی از مناطق استان جای تعجب و سوال دارد که نماینده مجلس انقلابی چطور بدون توجه به پیامدهای جدی و جبران ناپذیر آزاد شدن کشت شالی دست به این اقدام زده است و آیا پاسخی برای نسل آینده دارد؟ کاش یاد بگیریم هر کاری را به اهلس بسپاریم و با کارشناسان و متخصصان مشورت کنیم.



شمارش معکوس برا
سیر صعودی کرونا
« ۷ »



بیمه روستایی بشوانه ای
برای روستاییان
« ۶ »



بیماری
ناشناخته ای بنام ای بی
« ۵ »

غفلت در احیای دیوار تاریخی گرگان

داریم نسبت به آن توجه ویژه داشته باشیم. امام جمعه شهر گرگان بیان کرد: شهر تاریخی جرجان یکی دیگر از ظرفیت های مغفول مانده است باید احیای آن با نگاه کاربردی و توسعه گردشگری استان صورت پذیرد. نورمفیدی با تاکید بر این که میراث جهانی قابوس یک بنای شاخص و منحصر به فرد برای استان و کشور است، گفت: باید به موضوعات مرمت و حفاظت این اثر منحصر به فرد جهانی توجه ویژه داشت.

بهره برد. وی گفت: جشنواره بین المللی فرهنگ اقوام ایران موضوع بسیار مهمی است و در واقع این جشنواره آشنایی ملی اقوام نسبت به یکدیگر است. نورمفیدی تاکید کرد: دیوار دفاعی گرگان یکی از موضوعات بسیار مهم و قابل توجه و تامل است که احیای آن توسعه استان در همه ابعاد را به همراه خواهد داشت. نماینده ولی فقیه در استان گلستان تصریح کرد: همه ما مسوولان نسبت به احیای دیوار دفاعی گرگان غفلت کردیم و وظیفه

نماینده ولی فقیه در گلستان و امام جمعه گرگان گفت: همه ما مسوولان نسبت به احیای دیوار دفاعی گرگان غفلت کردیم و وظیفه داریم نسبت به آن توجه ویژه داشته باشیم. به گزارش روابط عمومی، آیت الله سید کاظم نورمفیدی در دیدار با مدیرکل میراث فرهنگی استان اظهار کرد: جشنواره فرهنگ اقوام ایران زمین یک جاذبه گردشگری و فرهنگی بسیار مهم برای استان است که باید از آن به نحو احسن در راستای گلستان شناسی



جاماندگان از قافله شهداء

عکس: فائزه کابلی



خسارت طوفان و برف در گلستان

■ برف‌رویی بیش از ۲ هزار کیلومتر جاده معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای گلستان گفت: راهداران این اداره کل از ظهر پنجشنبه به مدت ۲۴ ساعت، افزون بر ۲ هزار و ۱۴۹ کیلومتر از مسیر جاده های کوهستانی و برف گیر استان را بوسیله ۱۰۷ دستگاه ماشین آلات راهسازی برف رویی کردند. غلامرضا بیکی افزود: در عملیات برف رویی، ۴۳۵ تن نمک و شن نیز در محورهای ای ارتباطی پاشیده شد. وی گفت: در عملیات برف رویی و بازنگه داشتن محورهای ارتباطی استان که ۱۷۸ راهدار مشارکت داشتند به ۱۲۰ خودرو گرفتار کمک رسانی شد.



و گل های فصلی، نشایی، درختچه و آپارتمانی تولید می‌شود. همچنین این استان ۵۶۰ هزار هکتار اراضی زراعی، ۲۳ هزار هکتار اراضی باغی، چهار میلیون واحد دامی و ۸۶۰ هزار هکتار مرتع دارد که سالانه ۵۲ میلیون تن انواع محصول و تولیدات زراعی، باغی و دامی را توسط افزون بر ۲۲۰ هزار بهره بردار تولید و روانه بازار مصرف داخلی و خارجی می‌کند.

■ امداد رسانی هلال احمر به حدود ۸۰۰ نفر

مدیرعامل هلال احمر گلستان گفت: امدادگران این جمعیت در بندرگز، گرگان، کردکوی، آق قلا، آزادشهر، بندر ترکمن و علی آباد کتول به حدود ۸۰۰ نفر که در برف و کولاک گرفتار شده بودند خدمات مورد نیاز را ارایه کردند. فرهاد میقانی افزود: امداد رسانی به متاثرین از برف و کولاک در هفت محور برفگیر استان شامل توسکستان - شاهرود، گردنه چناران و منطقه اوچران در مراوه تپه، - درازنو به جهان نما در کردکوی، - گالیکش به جنگل گلستان، رامیان به شاهرود، دهنه محمد آباد روستای استان در علی آباد و محور دوزین به مینودشت بود. وی گفت: هلال احمر گلستان هزار و ۵۰۵ کیلوگرم نایلون برای پوشش سقف منزل و ۱۶ بسته اقلام غذایی میان آسیب دیدگان طوفان توزیع کرد.

■ طوفان اخیر به ۶۰۰ خانه روستایی در گلستان خسارت زد

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گلستان گفت: مطابق برآورد اولیه در اثر طوفان شدید روز پنجشنبه ۶۰۶ خانه روستایی در ۹ شهرستان دچار خسارت شده و نیازمند تعمیر است. سیدمحمد حسینی بیان کرد: طوفان بیشتر به سقف این خانه ها که دارای پوشش حلب بودند خسارت وارد کرد. بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گلستان برای برآورد خسارت وارده طوفان به واحدهای مسکونی ۳۰ گروه کارشناس به شهرستان های درگیر اعزام کرده بود.

در بخش هواشناسی نیز باد و طوفان در مجموع ۲۵ میلیارد ریال به زیرساخت‌ها و دستگاه‌های تخصصی چندین ایستگاه در استان خسارت زد.

■ خسارت ۱۸۰ میلیارد ریال طوفان و سرما به گلخانه ها

معاون برنامه‌ریزی و امور اقتصادی سازمان جهاد کشاورزی گلستان گفت: طوفان و سرمای اخیر افزون بر ۲۶۸ میلیارد ریال به گلخانه‌های استان خسارت وارد کرد. آمنة جمشیدی رودباری اظهار داشت: در این مدت علاوه بر وارد شدن خسارت به پوشش سقف ۱۳ گلخانه، محصولات باغی در حال پرورش این گلخانه‌ها شامل گل و گیاه، سبزی و صیفی و نهال نیز به دلیل سرمای زیادی دچار آسیب شدند. وی بیان کرد: همچنین طوفان و برف ۸۸ میلیارد ریال به مزارع، باغات، مرغداری‌ها، گاوداری، دامداری و کلونی‌های زنبور استان خسارت وارد کرد. گلستان بیش از ۵۵ هکتار گلخانه در حال بهره‌برداری دارد که در آن محصولاتمانند سبزی و گوجه‌فرنگی، خیار، فلفل‌رنگی، لیموترش

طوفان، برف و کولاک دوم و سوم بهمن ماه که بخش‌های گسترده‌ای از گلستان را فراگرفته بود موجب وارد شدن خسارت ۴۲۴ میلیارد ریالی به بخش‌های گوناگون و زیرساختی استان شد. به گزارش ایرنا، این سامانه سرد و بارشی از پنجشنبه گذشته در گلستان فعالیت خود را آغاز کرد و سبب وقوع طوفان ۱۲۹ کیلومتر بر ساعتی، بارش برف، مه‌گرفتگی و کاهش ۱۴ تا ۱۶ درجه ای دما شد و در بخش های کشاورزی و مسکن خسارتی برجا گذاشت. همچنین جاده های ارتباطی اصلی بین استانی شامل توسکستان واقع در محور گرگان - شاهرود (در استان سمنان)، خوش بیلاق واقع در مسیر آژا شهر - شاهرود و جنگل گلستان در مسیر مینودشت - بجنورد و برخی راه های روستایی کوهستان به دلیل بارش برف سنگین برای ساعتی بسته شد. مدیرکل مدیریت بحران استانداری گلستان گفت: این خسارت‌ها در بخش منازل، آب و فاضلاب، شبکه توزیع نیروی برق و جهاد کشاورزی وارد شد که ۲۶۸ میلیارد ریال آن مربوط به مزارع و باغات و گلخانه‌ها بود. سیدرضا قادری اظهار داشت: در اثر برف و کولاک، ۶۰۶ خانه دچار خسارت ۹۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریالی شد که از این تعداد ۶۰۰ منزل نیاز به تعمیر، بهسازی و مرمت داشته و ۶ خانه دیگر باید نوسازی و بازسازی شوند. وی عنوان کرد: همچنین سرمای ناشی از برف و کولاک ۳۷ میلیارد ریال به تاسیسات زیربنایی، چاه‌های تامین آب شرب و کتورهای آب منزل و افزون بر ۱۰ میلیارد ریال به شبکه انتقال، توزیع، تیرهای چراغ برق و ترانس‌های ضعیف خسارت وارد کرد. وی خاطر نشان کرد:

نقش تاثیر گذار خیرین خرد در گسترش فرهنگ مدرسه سازی



استاندار گلستان با اشاره به اهمیت ساخت مدرسه در استان اظهار کرد: خیرین خرد در کنار اعتبارات دولتی و خیرین کلان نقش تاثیر گذاری در گسترش فرهنگ مدرسه سازی دارند. به گزارش روابط عمومی استانداری گلستان، هادی حق شناس در جلسه پویش مردمی آجر به آجر استان در راستای مشارکت خیرین خرد در ساخت مدرسه تصریح کرد: به ازای هر کلاس ۴۵۰۰ آجر نیاز است و اقبال مختلف مردم، کارمندان، بازاریان می‌توانند به نام عزیزان خود در ساخت کلاس درس مشارکت کنند. وی افزود: گاهی به دنبال انجام کار خیر و ثواب هستیم که مشارکت در ساخت مدرسه با حداقل هزینه یکی از این راه هاست. استاندار گلستان گفت: مدرسه سازی همچون دیگر اقدامات فرهنگی دیربازده است اما به عنوان سرمایه اجتماعی فعالیتی ماندگار است. حق شناس با بیان اینکه تاکنون ۱۹ هزار و ۵۰۰ آجر خرد در طرح آجر به آجر استان شرکت کرده‌اند، یادآور شد: گلستان رتبه پنجم کشور را در زمینه مشارکت مردم در طرح آجر به آجر داراست. وی ادامه داد: ۴۵۰۰ کلاس درس در گلستان نیازمند نوسازی است و مشارکت خیرین نقش تسریع کننده در ساخت این کلاس ها دارد.



توزیع انسولین در داروخانه های منتخب

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی گلستان گفت: توزیع انسولین در داروخانه های منتخب گلستان، در همه شهرها به صورت مرحله ای صورت می‌گیرد. به گزارش روابط عمومی، پانیز صدرایی اظهار کرد: ممکن است به دلیل توزیع یخچالی دارو، بین شهرهای استان یکی دو روز فاصله زمانی وجود داشته باشد. صدرایی بیان کرد: اگر به داروخانه منتخب مراجعه کرده و انسولین تمام شده بود، این به معنای نبود انسولین نیست بلکه دارو یک الی دو روز بعد در آن داروخانه موجود می‌شود. معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی گلستان گفت: توزیع دارو براساس تعداد بیماران به ترتیب از تهران صورت می‌گیرد حال نه در پارت وسیعی که ما بتوانیم در سطح همه داروخانه‌ها آن را توزیع کنیم اما به صورت بخش به بخش و مقطعی این کار انجام می‌شود. وی بیان کرد: در یکی دو برند خاص انسولین مانند لانتوس مشکلاتی وجود دارد و مصرف کننده هم قادر نیست از یک نوع انسولین به یک نوع دیگر تزریق را تغییر دهد. صدرایی با بیان اینکه مردم می‌توانند با تماس با سامانه علوم پزشکی، لیست داروخانه‌های منتخب را دریافت کنند، گفت: کمبود کشوری و به دلیل تحریم‌های ظالمانه است.

تعدیل روشنایی ۴۸ هزار چراغ معابر

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گلستان از تعدیل روشنایی و خاموش کردن ۴۷ هزار و ۶۲۳ چراغ روشنایی معابر با هدف کاهش مصرف برق در فصل زمستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، علی اکبر نصیری اظهار کرد: خاموشی چراغ های معابر به صورت یک درمیان و در معابر اصلی شهری و جاده ها اجرا می‌شود و چراغ های روشنایی محلات شامل این طرح نیست. وی گفت: با اجرای این طرح حدود ۱۱ هزار و

هشت کیلووات در بار شبکه صرفه جویی می‌شود. نصیری بیان کرد: این طرح همزمان با سایر نقاط کشور در استان اجرا شده که تلاش می‌شود با تعدیل روشنایی معابر درون شهری مصرف برق زمستان کاهش یابد. وی اضافه کرد: افزایش سرما در اکثر مناطق کشور منجر به افزایش مصرف گاز و محدودیت در تامین سوخت نیروگاه های کشور شده و در صورتی که مشترکین ۱۰ درصد از مصرف برق خود را کاهش دهند

مشکلی بابت تامین برق وجود نخواهد داشت. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گلستان هدف از اجرای این طرح را صرفه جویی در مصرف برق و کاهش تولید نیروگاه ها عنوان کرد و افزود: به دنبال کاهش دمای هوا و افزایش مصرف حامل های انرژی برای گرمایش منازل در اکثر نقاط کشور، طرح های متعددی در سراسر کشور اجرا شد که تعدیل چراغ های روشنایی معابر درون و برون شهری یکی از این طرح های اجرا شده است.

گنبد کاووس صاحب فرهنگ سرای جوان می‌شود

درخواست اداره کل کتابخانه‌های عمومی گلستان، یک قطعه زمین برای ساخت کتابخانه در بلوار جرجان این شهر تامین کرده است. وی تصریح کرد: این قطعه زمین که بخشی از زمین پنج هزار مترمربعی ساخت بوستان محله ای در بلوار جرجان است، به شرط تامین اعتبار توسط اداره کتابخانه‌های عمومی شهرستان، برای احداث کتابخانه عمومی در اختیار این نهاد قرار می‌گیرد.

شده و تلاش می‌کنیم تا دهه فجر سال آینده به بهره برداری برسد. وی از تامین زمین مورد نیاز احداث سرای محله در منطقه موسوم به باغ اعتصامی واقع در خیابان خیام شمالی خبر داد و گفت: اعتبار مورد نیاز این طرح از محل منابع ستاد بازآفرینی شهری تامین شده که می‌توان از این مکان به عنوان کتابخانه نیز استفاده کرد. طعنه گنبدی اضافه کرد: شهرداری با موافقت اعضای شورای اسلامی شهر گنبد کاووس و به

شهردار گنبد کاووس گفت: با هدف ارتقای فضای فرهنگی و کتابخانه‌ای، عملیات ساخت نخستین فرهنگ سرای جوان این شهر توسط شهرداری با پیش بینی اعتبار ۶۵ میلیارد ریال طی ایام دهه مبارک فجر امسال شروع می‌شود. به گزارش روابط عمومی، منصور طعنه گنبدی در نشست انجمن کتابخانه‌های عمومی این شهرستان اظهار داشت: این فرهنگ سراد در قسمت شمالی شهر گنبد کاووس ساخته



نظارت بر بازار تشدید می شود



رئیس سازمان صنعت معدن و تجارت استان گلستان گفت: در آستانه سال جدید و در روزهای باقیمانده تا پایان سال، نظارت بر بازار تشدید می شود. به گزارش روابط عمومی، حسین طلوعیان در نهمین جلسه کمیسیون نظارت مرکز استان گلستان اظهار کرد: یکی از مهم ترین اهداف و برنامه های کمیسیون نظارت مرکز استان، توانمندسازی اتحادیه های صنفی استان است و ادغام اتحادیه هایی که با هم تداخل صنفی دارند می تواند به این مهم کمک کند. وی گفت: پروانه کسب شناسنامه واحد صنفی است و ساماندهی فاقدین پروانه کسب، علاوه بر این که به بهبود نظارت ها کمک می کند، از تخلفات افراد سودجو و تضییع حقوق شهروندان هم جلوگیری می کند. طلوعیان افزود: از این رو ساماندهی فاقدین پروانه های کسب را با جدیت پیگیری می کنیم. وی گفت: در آستانه سال جدید و در روزهای باقیمانده تا پایان سال، نظارت بر بازار تشدید می شود و طرح نظارتی ویژه نوروز از ۱۵ بهمن آغاز و تا پایان فروردین ادامه خواهد داشت. وی از مردم استان خواست با اعلام تخلفات صنفی به حوزه نظارت و بازرسی این سازمان صمت رادر جلوگیری از تخلفات صنفی یاری کنند.

افزایش بیماران کرونايي در گلستان



رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان از افزایش میزان بستری بیماران کرونایی در استان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، عبدالرضا فاضل اظهار کرد: امروز شاهد افزایش میزان بستری های کرونایی در گلستان بودیم و تعداد بیماران نسبت به روز گذشته ۱۹ نفر بیشتر شده است. وی افزود: روز گذشته ۳۷۵ بیمار در بیمارستان های سطح استان بستری بود که هم اکنون به ۳۹۴ بیمار رسیده است. فاضل گفت: از این تعداد بیمار ۸۵ نفر در بخش مراقبت های ویژه بستری بوده و ۳۶ نفر هم به دستگاه ونتیلاتور متصل هستند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان تأکید کرد: مردم باید پروتکل های بهداشتی را رعایت کنند تا شاهد تغییر وضعیت کرونا و اعمال ممنوعیت ها نباشیم. وی اضافه کرد: هم اکنون تنها شهر نارنجی گلستان بندرگز بوده و شهرستان های گرگان، علی آبادکنول، گنبدکاووس، مینودشت، آق قلا، آزادشهر، بندر ترکمن و کردکوی در وضعیت زرد و سایر شهرستان ها در وضعیت آبی قرار دارند.

وی افزود: در بخش پروژه های عمرانی نیز ۱۰۴ پروژه قابل افتتاح و ۱۹ پروژه کلنگ زنی خواهیم داشت که مجموع اعتبار این پروژه ها ۸۲ میلیارد تومان است. فرماندار کردکوی خاطر نشان کرد: کلنگ زنی آغاز آسفالت روستای مهترکلاته، سهرای یزدان محله به درازنو و کنداب، بازسازی یک کارخانه کیک و شیرینی و کلنگ زنی زهکشی روباز و فاز یک زهکشی زیرزمینی را در دهه فجر امسال خواهیم داشت. قدمنان بیان کرد: در دهه فجر امسال افتتاح سالن ورزشی روستای سالیکنده، افتتاح مدرسه ۶ کلاسه روستای چهارده، افتتاح شرکت دامداری و زوار با اشتغالزایی ۲۶ نفر، افتتاح شرکت کاسپین شیمی با اشتغالزایی ۱۱ نفر و افتتاح پل رودخانه قاضی محله را در سطح شهرستان داریم. فرماندار کردکوی گفت: افتتاح پروژه های طرح هادی روستاهای خرم آباد، مهترکلاته، سرکلاته، بالاچاده، ایلووار، محمدآباد، سالیکنده و دنگلان را نیز با اعتباری بالغ بر ۶ میلیارد تومان داریم.

۱۵۲ پروژه در دهه فجر افتتاح یا کلنگ زنی می شود

فرماندار کردکوی گفت: در دهه فجر امسال ۱۵۲ پروژه عمرانی، اقتصادی و اشتغالزا با اعتباری بالغ بر ۳۵۵ میلیارد تومان در این شهرستان افتتاح یا کلنگ زنی می شود. به گزارش روابط عمومی، ابراهیم قدمنان اظهار کرد: همزمان با دهه فجر، ۲۹ پروژه اقتصادی با اعتبار ۱۸۳ میلیارد تومان و با اشتغالزایی ۴۰۴ نفر در شهرستان کردکوی افتتاح می شود.

سرپرست شهرداری منطقه دو گرگان از اجرای طرح های بازگشایی معابر خبر داد. به گزارش روابط عمومی شهرداری گرگان، مجید میرزاحسینی با اعلام این خبر اظهار کرد: سکونتگاه های غیر رسمی و حاشیه ای شهر با اجرای طرح های بازگشایی معابر به سمت توانمندسازی شهری خواهند رفت. میرزاحسینی افزود: به همین منظور، طرح بازگشایی معبر در محدوده کوی محتشم (محتشم ۲ و ۴) در دستور کار منطقه ۲ شهرداری گرگان قرار دارد. وی خاطر نشان کرد: به منظور بررسی میدانی این طرح و همچنین شنیدن نظرات شهروندان ساکن در آنجا، به همراه مرتضوی رئیس و گرزین نایب رئیس شورای شهر گرگان در محل حضور پیدا کردیم. سرپرست شهرداری منطقه دو گرگان گفت: طی این بازدید که کنکاشی در مولفه های اجتماعی طرح نیز بود مسئولین مرتبط شهرداری منطقه ۲ نیز برای برطرف کردن نیازهای معمول ساکنین محله حضور یافتند.

اجرای طرح بازگشایی معابر در کوی محتشم

تحقق ۵۹ درصدی بودجه شهرداری ها

بودجه ۶۰۰ میلیارد تومان شهرداری گرگان، ادامه داد: ۶۰ درصد بودجه شهرداری های استان متعلق به مرکز استان بوده که امیدواریم تا پایان سال شرایط بهتری از تحقق بودجه را شاهد باشیم. خلیلی ادامه داد: در شهرهای درجه یک تا سه استان بیش از ۸۰ درصد، در شهرهای درجه چهار تا ۶ حدود ۸۳ درصد و در شهرهای درجه هفت تا ۱۱ حدود ۵۳ درصد تحقق بودجه اتفاق افتاده است.

کمک و مساعدت دولتی و ۶۰ درصد آن درآمدهای کوششی و فروش اموال بوده است. خلیلی بیان کرد: از میزان تحقق بودجه (۵۹ درصد)، ۱۲ درصد از محل ماده ۱۰ (کمک های بازسازی سیل)، چهار درصد ارزش افزوده تبصره ۲ ماده ۳۹، حدود ۱۱ درصد از فروش اموال شهرداری ها و ۲۹ درصد درآمد پوششی و مستمر شهرداری ها بوده است. مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری گلستان با اشاره به

مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری گلستان از تحقق ۵۹ درصد بودجه شهرداری های استان در ۹ ماهه امسال خبر داد. به گزارش روابط عمومی، طیبه خلیلی اظهار کرد: بودجه سال ۹۹ شهرداری های استان (۳۴ شهر)، هزار و دو میلیارد تومان بوده که نسبت به سال گذشته ۷۶ درصد رشد بودجه را شاهد هستیم. وی افزود: در ۹ ماهه امسال ۵۹ درصد بودجه تحقق یافته که ۴۰ درصد آن

آگهی انتخابات هیات مدیره کانون سردفتران و دفتریاران اسناد رسمی استان گلستان

به اطلاع کلیه سردفتران و دفتریاران محترم اسناد رسمی استان گلستان می رساند

به منظور انتخاب اعضای هیات مدیره کانون سردفتران و دفتریاران استان گلستان از کلیه داوطلبان واجد شرایط مندرج در ماده ۶۲ قانون دفاتر اسناد رسمی مصوب تیرماه ۱۳۵۴ و ماده ۵ آئین نامه اجرائی انتخابات مصوب سال ۱۳۷۹ که عینا ذیل آگهی درج گردیده دعوت به عمل می آید از تاریخ ۱۳۹۹/۱۱/۱۶ الی ۱۳۹۹/۱۱/۱۶ (به مدت یک هفته) از ساعت ۹ صبح الی ۱۳ و از ساعت ۱۶ الی ۱۹ عصر تقاضای کاندیداتوری خود را منضم به ۳ قطعه عکس * ۳ و تصویر انتصاب به شغل سردفتری یا دفتر یاری و ارائه کارت ملی و شناسنامه کتبا مطابق فرم نمونه موجود تکمیل و به دبیر خانه هیات نظارت بر انتخابات واقع در محل کانون سردفتران و دفتر یاران استان گلستان به نشانی گرگان، خیابان شهید بهشتی، خیابان بهزیستی، نبش بهزیستی ۴ تحویل و رسید اخذ نمایند.

ماده ۶۲ قانون دفاتر اسناد رسمی مصوب تیرماه ۱۳۵۴

سردفتران و دفتر یارانی را می توان برای عضویت در هیات مدیره کانون انتخاب نمود که حداقل دارای ۱۰ سال سابقه تصدی دفتر اسناد رسمی و دفتر یاری بوده و در ۵ سال اخیر خدمت خود، محکومیت انتظامی از درجه ۳ به بالا نداشته باشند کسانی که دارای سابقه خدمت قضائی و یا وکالت دادگستری باشند سوابق قضائی و وکالت آنها جزء ۱۰ سال مذکور منظور می گردد.

ماده ۵ آئین نامه اجرائی ماده ۶۱ قانون دفاتر اسناد رسمی مصوب ۱۳۷۹

سردفتران و دفتر یارانی که نامزدی خود را برای عضویت در هیات مدیره کانون اعلام می نمایند باید دارای شرایط زیر باشند.

الف: اشتغال به شغل سردفتری و دفتر یاری

ب: حداقل ۱۰ سال سابقه سردفتری اسناد رسمی و یا دفتر یاری و یا وکالت و قضاوت

ج: اعتقاد و التزام عملی به احکام و مبانی دین مقدس اسلام

- د: اعتقاد و تمهید به نظام جمهوری اسلامی ایران ولایت فقیه و قانون اساسی
- ه: نداشتن پیشینه و محکومیت موثر کیفری
- و: نداشتن محکومیت انتظامی از درجه ۳ به بالا در ۵ سال اخیر خدمت خود
- ز: داشتن حسن شهرت
- ح: عدم وابستگی به رژیم منحوس پهلوی و تحکیم پایه های رژیم طاغوت
- ط: عدم عضویت و هواداری از گروهک های غیر قانونی و معاند با جمهوری اسلامی
- ی: عدم اعتیاد به مواد مخدر
- قبصره: احراز شرایط مذکور با هیات نظارت است در صورت اختلاف اعضای هیات، رای اکثریت منطاعت اعتبار است.

رئیس هیات نظارت بر انتخابات هیات مدیره کانون سردفتران

و دفتر یاران استان گلستان - حمید کشاورز

توسعه سامانه‌های آبیاری تحت فشار

گلستان بیان کرد: مهم‌ترین موانع توسعه آبیاری تحت فشار در کشور مربوط به عوامل کلی اقتصادی - اجتماعی شامل سیاست‌گذاری و اقتصاد آب و مسائل اجتماعی و مسائل فنی شامل طراحی، اجرا و بهره‌برداری و نگهداری آنها است. وی افزود: شواهد حکایت از آن دارد که نبود کمک‌های دولتی یکی از موانع رشد و توسعه این سامانه‌ها بوده که متأسفانه یک سیاست اشتباه بوده و می‌بایست از سوی کارشناسان و دولت‌مردان مورد بازبینی و اصلاح قرار گیرد. علاوه بر این ساختار نامناسب و کمبود کارشناسان



تحت فشار در سال ۱۳۹۰ و نیز آشنایی بیشتر کشاورزان با این سامانه‌ها و ترغیب هرچه بیشتر آن‌ها نسبت به استفاده از آن اشاره کرد. این عضو هیات علمی مرکز تحقیقات گلستان در ادامه گفت: بعد از تدوین چندین برنامه برای توسعه اراضی تحت پوشش آبیاری تحت فشار و عدم تحقق برنامه‌ها به دلایل مختلف، همچنان حدود ۸۰ تا ۹۰ درصد از اراضی تحت آبیاری کشور با استفاده از شیوه‌های سنتی آبیاری می‌شوند. وی خاطر نشان کرد: در پنج برنامه توسعه از سال‌های ۶۹ تا ۹۳، از کل برنامه‌های پیش‌بینی شده برای اجرای سامانه‌های آبیاری تحت فشار، به‌طور میانگین در حدود ۲۸ درصد اجرا شده است. این عضو هیات علمی مرکز تحقیقات گلستان خاطر نشان کرد: با تبدیل روش‌های سنتی به بارانی و قطره‌ای به ترتیب در حدود ۴۰۰ و ۵۲۰ مترمکعب

از برنامه‌های وزارت کشاورزی برای کاهش مقدار مصرف آب، اصلاح و تغییر روش‌های آبیاری سطحی و سنتی است. بخش کشاورزی در برنامه ششم توسعه می‌بایستی حدود ۱۱ میلیارد مترمکعب آب را کاهش دهد که یکی از روش‌های کاهش مصرف آب در بخش کشاورزی اصلاح و تغییر روش‌های آبیاری است. این عضو هیات علمی مرکز تحقیقات گلستان بیان کرد: اجرای سامانه‌های نوین آبیاری تحت فشار در کشور، از اواخر دهه شصت آغاز شده و تا همچنان به‌طور مستمر ادامه دارد. میانگین سطح سامانه‌های آبیاری تحت فشار اجرا شده در برنامه اول توسعه (سال ۶۹ تا ۷۳)، ۲۲۹۳ هکتار بوده که ۶۰ درصد سهم دولت و ۴۰ درصد سهم بهره‌برداران بوده است. در برنامه دوم توسعه سطح سامانه‌های آبیاری تحت فشار اجرا شده ۷۰۱۷ هکتار بوده

میانگین سطح سامانه‌های آبیاری تحت فشار اجرا شده

در برنامه اول توسعه (سال ۶۹ تا ۷۳)، ۲۲۹۳ هکتار بوده که

۶۰ درصد سهم دولت و ۴۰ درصد سهم بهره‌برداران بوده است.

به ازای هر هکتار آب صرفه‌جویی می‌شود. وی تأکید کرد: توسعه آبیاری تحت فشار اگرچه می‌تواند منجر به افزایش بهره‌وری آب در بخش کشاورزی شود، ولی همزمان نیاز است تا با کنترل برداشت از منابع آب‌های زیرزمینی، پایداری منابع نیز حفظ شود.

موانع توسعه سامانه‌های نوین آبیاری

کیانی در ادامه گفت: به‌طور کلی در استفاده از روش‌های آبیاری تحت فشار مباحث در تئوری و ذهنیات بسیار ایده آل مورد تجزیه و تحلیل هستند ولی در عمل نه تنها با شرایط مطلوب فاصله داریم بلکه به نظر می‌رسد اهداف در مسیر عمل کم‌رنگ می‌شوند. در تمامی مراحل شناخت، طراحی، اجرای سیستم‌ها، کیفیت‌ها فدای کمیت‌ها می‌شوند و نتیجه این می‌شود که برای افزایش راندمان آبیاری که به‌حق از این روش‌ها قابل حصول است، بهای سنگین‌تری پرداخته شود که در نهایت منجر به عدم پذیرش آن از طرف کشاورزان در شرایط حذف تسهیلات اعطایی می‌شود. این عضو هیات علمی مرکز تحقیقات

یک عضو هیات علمی مرکز تحقیقات گلستان معتقد است، با وجود تدوین برنامه‌ها و حمایت‌های دولت برای توسعه روش سامانه‌های نوین آبیاری تحت فشار و صرف بودجه‌های بسیار کلان، روند توسعه و همچنین اثربخشی سامانه‌ها رشد مناسبی نداشت. به گزارش ایسنا، کاهش منابع آبی، تغییر تدریجی سهم مصارف آب در بخش کشاورزی به دیگر بخش‌های مصرف و جایگزینی کشت گیاهان با ارزش بالاتر نسبت به گیاهان راهبردی، شرایط را به سمت ناامنی غذایی سوق می‌دهد. عدم بهره‌وری مناسب از آب و افزایش سرانه آب برای هر نفر به مرور زمان منجر به خشک شدن رودخانه‌ها، دریاچه‌ها و همچنین افت سطح آب زیرزمینی شده است. گرچه استحصال آب‌های زیرزمینی در کوتاه‌مدت در تولید غذا مؤثر واقع می‌شود اما ادامه آن در درازمدت پایدار نخواهد بود. امروزه افت سفره‌های آب زیرزمینی در بسیاری از نقاط جهان، کشت آبی را غیراقتصادی کرده است. یکی از رویکردهای گذشته در افزایش تولید، افزایش سطح زیر کشت اراضی تحت آبیاری بود که این مهم در گذشته تنها با تأمین آب از منابع زیرزمینی یا با مهار آب‌های سطحی به اجرا در می‌آمد. در شرایط حاضر یکی از راهبردهای بسیار مهم در رفع فقر و گرسنگی استفاده بهینه‌تر از آب‌های موجود است. افزایش تولید با حفظ منابع آبی موجود و حفظ تولید موجود اما با مصرف آب کمتر دو گزینه مهم ارتقاء بهره‌وری آب هستند. یکی از روش‌های مؤثر در استفاده بهینه‌تر از آب کاربرد روش‌های آبیاری تحت فشار است. برنامه‌ریزان اجرایی کشور در تلاش هستند تا هر ساله بر وسعت زمین‌های آبیاری تحت فشار با هدف استفاده بهینه‌تر از آب بیفزایند. با توجه به شرایط اقلیمی و کمبود منابع آب در کشور که به تدریج آستان حوادث متعددی شده، توسعه سامانه‌های نوین آبیاری تحت فشار به‌عنوان یکی از راهکارهای مؤثر در تعدیل شرایط بحرانی آب در نقاط مختلف کشور، در دستور کار جدی متولیان بخش کشاورزی قرار گرفته است. یک عضو هیات علمی مرکز تحقیقات کشاورزی و منابع طبیعی گلستان اظهار کرد: در سند چشم‌انداز ۱۴۰۴ با توجه به رشد جمعیت کشور، برای تأمین غذای مورد نیاز قرار است در حدود ۱۹۰ میلیون تن محصولات کشاورزی تولید شود که برای رسیدن به این هدف باید دو برابر آب استحصالی کنونی و یا ۱۵ برابر پتانسیل آبی کشور، آب تولید شود. این موضوع امکان‌پذیر نیست ولی در صورتی که با اقداماتی بتوان بهره‌وری فعلی آب در کشور را به عدد ۱۶ کیلوگرم در هر مترمکعب آب ارتقاء داد، با توجه به منابع موجود آب امنیت غذایی برای افق ۱۴۰۴ پایدار خواهد ماند. علیرضا کیانی با اشاره به اینکه کلیدی‌ترین عامل برای تأمین امنیت غذایی و رفع فقر و گرسنگی، افزایش بهره‌وری آب است، خاطر نشان کرد: افزایش تولید و کاهش مصرف آب، دو راهکار عمده برای افزایش بهره‌وری آب است. وی تصریح کرد: یکی

کاهش ۲۶ درصدی پرونده‌های ضرب و جرح



رئیس کل دادگستری گلستان گفت: امسال در استان ورودی پرونده‌های با موضوع توهین ۳۷ درصد، تهدید ۳۲ درصد، خیانت در امانت ۲۷ درصد و ضرب و جرح ۲۶ درصد کمتر شده است. به گزارش روابط عمومی، هادی هاشمیان اظهار کرد: قانون برای سمن‌ها فرصتی فراهم کرده که بر اساس آن می‌توانند علیه مدیران به اتهام ترک فعل یا تخلفات اعلام جرم کنند. وی افزود: نظارت مردم بر دستگاه‌های قضایی، نظارت مردم به دستگاه‌های اجرایی از دیگر ابتکاراتی بود که ما در سطح استان در نظر گرفتیم تا بتوانیم مشکلات مردم را رسیدگی قرار دهیم. رئیس کل دادگستری گلستان تصریح کرد: تلفن ۱۲۹ می‌تواند در منزل به مردم استان مشاوره حقوقی ارائه کند و مردم می‌توانند بر اساس این مشاوره‌های حقوقی دعوی خود را پیگیری کنند. هاشمیان، نبود نگاه پیشگیرانه در امور مانند ساخت وسازها را یکی از علل وقوع جرم عنوان کرد و گفت: تدوین پیوست پیشگیری از جرم در اقدامات عمرانی و توسعه‌ای دستگاه‌ها یک ضرورت است. وی خاطر نشان کرد: از ابتدای امسال هم با کمک خیرین و ستاد دیه، ۴۵۰ نفر از زندانیان جرایم غیر عمد از زندان آزاد شدند.

»»

برگزاری نخستین دوره جشنواره سرو سرخ

سرپرست مدیریت امور پردیس‌های دانشگاه فرهنگیان گلستان گفت: به مناسبت اولین سالگرد شهادت سردار دلها حاج قاسم سلیمانی، اولین جشنواره فرهنگی و هنری سرو سرخ در گلستان برگزار می‌شود. به گزارش روابط عمومی، نوید ثنائی در جلسه مسئولین فرهنگی دانشگاه‌های استان گلستان اظهار کرد: سیاه نبینوا، بسیج، حوزه هنری و جهاد دانشگاهی گلستان از همان روزهای اول برای برگزاری این جشنواره در کنار دانشگاه فرهنگیان پای کار بودند. وی خاطر نشان کرد: سردار سلیمانی و انقلاب اسلامی، ایستادگی و مقاومت، ایثار و شهادت، سرباز ولایت، تربیت نسل انقلابی و مکتب سلیمانی از محورهای این جشنواره است. ثنائی بیان کرد: رشته‌های این جشنواره شامل ادبی (شعر)، دلنویسه، داستان کوتاه، فرهنگی (کلیپ)، اینفوگرافیک، موشن گرافیک، پادکست و هنری (نقاشی، خوشنویسی، نقاشی، خط، عکاسی) است. سرپرست مدیریت امور پردیس‌های دانشگاه فرهنگیان گلستان، مهلت ارسال آثار را تا ۱۵ اسفندماه امسال اعلام کرد و گفت: دانشجویان می‌توانند آثار خود را از طریق نشانی اینترنتی sarvesorkh.cfu.ac.ir به دبیرخانه جشنواره ارسال کنند.

بیماری ناشناخته‌ای بنام ای بی

زهرا سعادتی - بیماری پروانه ای (با نام علمی Epidermolysis Bullosa) یا ای بی، یکی از سخت ترین و بی رحمانه ترین امراض ژنتیکی غیر واگیرداری است که تاکنون بشر به خود دیده! دلیل این که این اتفاق برای نوزادانی که هنوز پا به جهان نگذاشته با این بیماری متولد میشوند و درد زخم با بدن آنها اجین شده به راحتی قابل بیان نیست. این بیماری به زبان ساده به دلیل فقدان نوعی پروتئین خاص، لایه های خارجی و زیرین پوست به خوبی به یکدیگر متصل نشده و با کوچکترین ضربه و تماس روی هم ساییده شده و ایجاد تاول میکند همین هم میشود بالای پوستی که از بال های پروانه شکننده تر و حساس تر است. ای بی بیماری هیچ درمانی ندارد فقط میتوان با مراقبت های ویژه از جمله خوراک های غذایی و پانسمان های خاص از میزان زخم های آن کاست! این بیماری به هیچ قومیت خاصی تعلق ندارد و در تمام جهان رخ میدهد و یکی از مهم ترین علت این بیماری ازدواج های فامیلی است، زیرا بسیاری از این کودکان از پدر و مادری متولد شدند که ازدواج فامیلی داشته اند. این پروانه های سوخته ای که بال هایشان زخمیست نمیدانند بردباریشان را برای کدام درد نگه دارند؟ درد های جسمی ناشی از زخم را یا زخم زبان هایی که خواسته یا ناخواسته چون گلوله ای به سمت بالهانشان پرتاب میشود.



لباس ها به پوست گوشت تنم میچسبید وقتی لباس هایم را در می آوردم خونی بود و بعضی مواقع به تنم گیر میکرد! وی اضافه کرد: درسته بیماری ما درمانی ندارد اما وجود این پانسمان ها به نوعی درمان است و برای ما از نون شب هم واجب تر! خوشبختانه با وجود این پانسمان ها تا حدودی از استرس رنج های روزهای اول رهایی یافته ام. پدر یک ای بی که علاقه ای به

تامین یک قطع A۴ پانسمان مورد نیاز برای این بیماران یک تا ۲ میلیون تومان هزینه دربردارد و به هیچ عنوان هم در بازار آزاد قابل تهیه نیست.

اظهار نامش ندارد از دردهای اجتماعی و شناخته نشدن این بیماری میگوید: تنها خواهش بنده این است که بچه های ما را با انگشت نشان ندهید. وقتی آنها را دیدید سوالاتی از این قبیل که جزام دارد، سوختی، خوردی زمین؟ واگیر دار است؟ نکنید. این پدر ادامه میدهد: از کنار آنها بودن نترسید و اگر دستتان به بدن آنها تماس پیدا کرد نترسید که شما هم

خانه ای بی میگوید: یک بیمار مبتلا به بیماری ای بی (بیماری پروانه ای) اگر بخواهد آرامش نسبی داشته باشد، باید حداقل بین ۵ تا ۶ میلیون تومان در ماه برای درمان هزینه کند. حجت الاسلام سیدحمیدرضا هاشمی گلپایگانی افزود: بخش اندکی از این هزینه ها را خانه ای بی پرداخت می کند و در تامین هزینه های بخش جراحی نیز وزارت بهداشت کمک می کند اما این بیماری به مرور خانواده ها را ضعیف می کند؛ زیرا هرچه را که دارند، باید برای این بیماران هزینه کنند. انتظار داریم که خیرین در این زمینه کمک کنند و دولت هم به کمک مجلس برای این بیماران بودجه ای را در نظر بگیرد. وی تاکید کرد: تامین یک قطع A۴ پانسمان مورد نیاز برای این بیماران یک تا ۲ میلیون تومان هزینه دربردارد و به هیچ عنوان هم در بازار آزاد قابل تهیه نیست. کشورهای مختلفی این پانسمان را تولید می کنند اما بهترین نوع پانسمان مورد نظر برای بیماران ای بی در کشور سوئد تولید می شود. هاشمی گفت: در حال حاضر نزدیک به ۷۰۰ بیمار مبتلا به ای بی، در کشور شناسایی شده اند، اما با توجه به اینکه از هر ۵۰ هزار زایمان زنده یک نفر مبتلا به این بیماری را می توان در نظر گرفت، پیش بینی می شود که در ایران هزار تا ۱۲۰۰ نفر مبتلا به این بیماری باشند. هاشمی تصریح کرد: بسیاری از کرم ها و داروهای مورد مصرف بیماران ای بی، کرم های ترمیمی هستند که به عنوان کرم های زیبایی شناخته می شوند و متأسفانه شامل بیمه نمی شوند. هاشمی در پایان اضافه کرد: همچنین بسیاری از بیمه های تکمیلی هم از آن حمایت نکرده اند، از مسئولان وزارت بهداشت و همین طور وزارت رفاه می خواهیم که این بیماری را به عنوان یک بیماری خاص در نظر گرفته و از آنها حمایت شود.

آق قلا، مزرعه کتول، اینچه برون، کوند و روستای اسلام آباد و روستای عرب بوران گلیکش و جاده سلامت در گمیشان می شود. برزمینی بیان کرد: به دنبال این هستیم تا پایان سال ۳ پروژه دیگر را در استان به بهره برداری برسانیم. مدیرکل ورزش و جوانان گلستان تصریح کرد: در هفته دولت امسال ۲۵ خانه ورزش روستایی در گلستان افتتاح شد و در دهه فجر نیز افتتاح ۱۲ خانه ورزش روستایی را در روستای دیگر استان خواهیم داشت. وی بیان کرد: به دنبال احداث خانه جوان در شهرهای گرگان و گنبدکاووس هستیم. برزمینی در ادامه با اشاره به اینکه در گلستان ۲۱۰ مکان ورزشی دولتی داریم، گفت: امسال با توجه به شیوع کرونا و تعطیلی مکان های ورزشی، تنها ۵۰۰ میلیون تومان درآمد از این بخش داشتیم و بالغ بر یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان از درآمد ما کم شده است. البته درآمد های به دست آمده در همان شهرستان ها هزینه می شد.

افتتاح ۱۳ پروژه ورزشی در دهه فجر

مدیرکل ورزش و جوانان گلستان گفت: به مناسبت دهه فجر ۱۳ پروژه عمرانی حوزه ورزش در استان با اعتباری بالغ بر ۳۴ میلیارد تومان افتتاح می شود. به گزارش روابط عمومی، قاسمعلی برزمینی اظهار کرد: در استان مجموعاً ۱۲۰ پروژه نیمه تمام ورزشی داشتیم که تعدادی از آنها از جمله هتل ورزش در هفته دولت امسال به بهره برداری رسید. در ایام دهه فجر امسال نیز ۱۳ پروژه عمرانی از محل اعتبارات استانی، ملی و شرکت توسعه زیرساخت در گلستان افتتاح خواهد شد. وی افزود: این پروژه ها شامل سالن های صدارا بندرگز، روستای اصفهان کلاته گرگان، روستای کلاته علی آباد کتول، روستای سالیکنده کردکوی، چمن مصنوعی در کلاته،

تیم شهرداری گنبدکاووس در این دیدار که در سالن فدراسیون والیبال برگزار شد، در گیم نخست ۲۵ بر ۱۹ حریف را شکست دادند. در گیم دوم تیم لبنیات هراز آمل نبض بازی را تا حدودی در اختیار گرفت اما بازیکنان تیم شهرداری گنبدکاووس نیز با پس نکشیدند و در نهایت این گیم را هم با نتیجه ۲۹ بر ۲۷ از آن خود کردند. رقابت دو تیم در گیم سوم از آن بازیکنان تیم لبنیات هراز آمل شد و این تیم مازندرانی موفق شد این گیم را با نتیجه ۲۵ بر ۱۶ از آن خود کند. گیم چهارم این دیدار به سود تیم شهرداری گنبدکاووس تمام شد و این تیم با نتیجه ۲۵ بر ۲۰ تیم لبنیات هراز آمل را شکست داد و سه امتیاز این دیدار را از آن خود کرد. تیم شهرداری گنبدکاووس با کسب این پیروزی صاحب هشتمین پیروزی در رقابت های لیگ برتر امسال شد و با یک پله صعود با ۲۵ امتیاز در رده هشتم جدول ۱۴ تیمی لیگ امسال قرار گرفت.

تیم والیبال شهرداری گنبدکاووس لبنیات هراز آمل را شکست داد

تیم والیبال شهرداری گنبدکاووس در هفته بیست و چهارم لیگ برتر والیبال مردان کشور که به صورت متمرکز در تهران در حال برگزاری است، موفق شد تیم لبنیات هراز آمل را با نتیجه سه بر یک شکست دهد. به گزارش روابط عمومی باشگاه والیبال شهرداری گنبدکاووس، شاگردان عظیم جزیده در گیم های اول، دوم و چهارم تیم لبنیات هراز آمل را شکست دادند اما در گیم سوم مغلوب این تیم شدند. بازیکنان

خبر

سرانه مرمت هر اثر تاریخی ۵۰ هزار تومان



مدیرکل میراث فرهنگی گلستان با اشاره به اینکه در استان ۷۵۱ بنا و محوطه تاریخی ثبتی داریم، گفت: بر اساس بودجه در نظر گرفته شده، سرانه مرمت و بازسازی هر اثر ثبتی در گلستان ۵۰ هزار تومان است. به گزارش روابط عمومی، احمد تجری اظهار کرد: تنها یک درصد از بودجه استان به بخش صنایع دستی، گردشگری و میراث فرهنگی اختصاص داده شده که این مبلغ با توجه به ظرفیت های استان در این سه حوزه، بسیار کم است. وی افزود: در بودجه امسال ۳ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان برای مرمت و بازسازی آثار ثبتی میراث فرهنگی گلستان در نظر گرفته شد که با این مبلغ حتی نمی توان مرمت های اضطراری و رفع خطر را انجام داد. مدیرکل میراث فرهنگی گلستان با بیان اینکه بین ظرفیت ها و اعتبار در این بخش فاصله زیادی وجود دارد، گفت: اگر گردشگری را یکی از محورهای توسعه استان می دانیم، نیاز است که همه دستگاه های در این حوزه نقش آفرینی کنند. تجری بیان کرد: با توجه به اینکه در واقع با بودجه دولتی نمی توان برای مرمت بناهای تاریخی کار خاصی انجام داد، به دنبال مشارکت بخش خصوصی در مرمت و احیای بناهای تاریخی با نگاه گردشگری رفتیم. وی خاطر نشان کرد: در حال حاضر مرمت و احیای ۹ بنای تاریخی در شهر گرگان به بخش خصوصی واگذار شده که این کار با اعتبار ۳۰ میلیارد تومان در حال انجام است و امیدواریم تا پایان سال مرمت و احیای ۴ بنا به بهره برداری برسد.

اعلامن چاقو کشی دستگیر شدند

فرمانده انتظامی گنبدکاووس از دستگیری عاملان چاقو کشی در این شهرستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، محمود علی فر اظهار کرد: برابر اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر درگیری خونین سه مرد جوان با چاقو در گنبدکاووس، موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران انتظامی گنبدکاووس قرار گرفت. وی ادامه داد: بلافاصله تیمی از ماموران در محل حاضر و مشخص شد دو فرد شرور یکی از شهروندان را با چاقو از ناحیه اعضای بدن مجروح کرده و در حال عربده کشی و قدرت نمایی هستند. فرمانده انتظامی گنبدکاووس تصریح کرد: ماموران در یک اقدام ضربتی و غافلگیرانه متهمان را زمین گیر کردند. علی فر با بیان اینکه متهمان پس از دستگیری انگیزه خود از انجام این عمل مجرمانه را، اختلافات قبلی با شاکی اعلام کرده اند، اضافه کرد: عاملان چاقو کشی پس از تشکیل پرونده به مرجع قضایی معرفی شدند. وی خاطر نشان کرد: اجازه نمی دهیم دستی برای ضربه زدن به مردم در جامعه بالا رود.



برگزاری طرح ملی طواف در استان



معاون فرهنگی اداره کل تبلیغات اسلامی گلستان گفت: طرح ملی طواف به منظور احصاء و دریافت طرح‌های پیشنهادی در حوزه مقابله با آسیب‌های اجتماعی در گلستان اجرامی شود. به گزارش روابط عمومی، رضا دیلمی اظهار کرد: پایش و شناسایی طرح‌های پیشنهادی و اقدامات فرهنگی در حوزه مقابله با آسیب‌های اجتماعی، از راهبردهای سازمان تبلیغات اسلامی است که با استفاده از ظرفیت تشکل‌های دینی و شبکه سازی مردمی و بهره گیری از تجارب و اندیشه شوراهای اندیشه ورز و نخبگان فرهنگی و تبلیغی انجام می شود. دیلمی گفت: این رویداد ملی پنج محور محتوایی دارد که شامل خانواده، مفاسد اخلاقی و اجتماعی، اعتیاد، طلاق، بیکاری و حاشیه نشینی است. معاون فرهنگی اداره کل تبلیغات اسلامی استان گلستان گفت: همه طرح‌ها و اقدامات فرهنگی در سه قالب، منتخب برتر، مستعد حمایت و برگزیده آزاد، ارزیابی و سپس به کمیته ستاد مرکزی ارسال خواهد شد. وی با اشاره به اینکه دریافت و جمع آوری طرح‌ها تا ۱۵ بهمن ادامه دارد، اظهار کرد: هر طرحی که حائز ۸۰ تا ۱۰۰ امتیاز باشد به عنوان طرح برتر انتخاب و جایزه نقدی ویژه به صاحب اثر اهدا می شود. دیلمی در خصوص ارزیابی و انتخاب طرح‌های برگزیده، افزود: انتخاب طرح‌های برگزیده ملی، طبق شاخص کمیته ستاد مرکزی انجام می شود. معاون فرهنگی اداره کل تبلیغات اسلامی استان گلستان اضافه کرد: علاقه مندان برای مشاهده فرم‌های مورد نیاز، سنج‌های گزینش طرح‌های پیشنهادی و جدول معیارهای ارزیابی و پایش اولیه به گروه طواف در پیام رسان ای‌تی‌ا یا وب سایت تبیان استان مراجعه کنند.

»»

دستگیری عاملان کشتار ۵۴ مرغابی وحشی

شکارچیان غیرمجازی که اقدام به کشتار ۵۴ قطعه مرغابی وحشی در خلیج گرگان کرده بودند با ردگیری محیط‌بانان اداره حفاظت محیط زیست شهرستان بندرگز دستگیر شدند. به گزارش روابط عمومی، رییس اداره محیط زیست بندرگز گفت: از این ۲ شکارچی لاشه ۵۲ مرغابی از نوع پرلا و ۲ مرغابی سرسبز کشف شد و متهمان با تشکیل پرونده به محکمه قضایی معرفی شدند. وحید عرب امیری اظهار داشت: این شکارچیان با استفاده از یک قایق تفریحی در حال شکار بودند که با هماهنگی دادستان شهرستان دستگیر شدند. مرغابی سرسبز و پرلا در بسیاری از نقاط دنیا به عنوان پرنده مهاجر حضور دارد. این پرنده در مناطق تالابی، نزارها، سواحل دریا و مصب رودخانه‌ها زیست و روی زمین، لابلای علفها یا در میان درختان آشیانه می سازد.

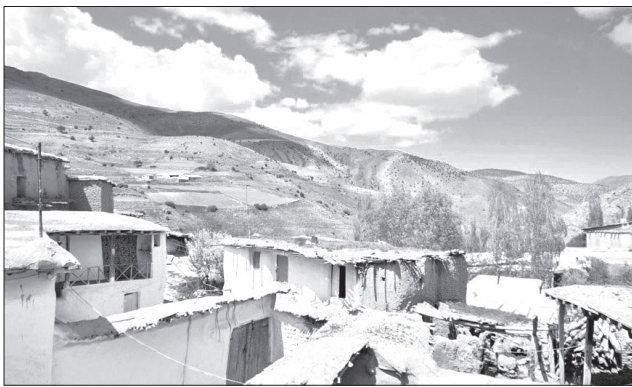
شستشو و گند زدایی ۱۳ باب مخزن ذخیره بتنی

مدیر امور آب و فاضلاب گرگان از شستشو و گند زدایی ۱۳ باب مخزن ذخیره بتنی در سطح روستاهای این شهرستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان گلستان، قربان غلامی افزود: با تلاش همکاران این امور و در راستای حفظ کیفیت آب شرب مشترکین، عملیات شستشوی ۱۳ باب مخزن ذخیره بتنی آب شرب در سطح روستاهای این شهرستان با مجموع ۲ هزار و ۳۲۰ متر مکعب در مدت یک هفته به پایان

رسید. غلامی اظهار داشت: براساس برنامه زمانبندی انجام شده و مطابق با استانداردهای بهداشت آب تمام مراحل شستشو و گند زدایی تحت نظارت دفتر مرکز پایش بر کیفیت آب و فاضلاب شرکت آبفا استان انجام شده است. مدیر امور آب و فاضلاب گرگان افزود: با توجه به گستردگی روستاهای این شهرستان و هماهنگی مرکز بهداشت شهرستان و خانه های بهداشت، مخازن بتنی روستاهای مرزنکلاته، قرق، نوده

بیمه روستایی پشوانه‌ای برای روستاییان

مبلغی که یک فرد روستایی می‌تواند پرداخت و عضو صندوق شود ۲۷ هزار و ۵۰۰ تومان است و حداکثر حق بیمه ۷۰ هزار تومان می‌باشد در واقع یک فرد هر مبلغی که به عنوان حق بیمه پرداخت کند دولت دو برابر آن را پرداخت خواهد کرد در صندوق بیمه روستایی ۷۰ درصد حق بیمه را دولت و ۳۰ درصد را بیمه شده پرداخت می‌کند.



آیا محدودیتی برای عضو شدن اعضای یک خانواده در صندوق بیمه وجود دارد؟ خیر، هیچ محدودیتی وجود ندارد، تمام افراد ۱۸ سال تا ۵۰ سال یک خانواده می‌توانند عضو این صندوق باشند.

آیا سوابق بیمه به صندوق بیمه روستایی قابل انتقال است؟ بله، سوابق قابل انتقال است، افرادی که در صندوق تأمین اجتماعی سابقه پرداخت حق بیمه داشتند و به هر دلیلی در حال حاضر رابطه بیمه‌ای با آن صندوق ندارند می‌توانند سوابق بیمه‌ای خود را به صندوق بیمه روستایی و عشایری انتقال دهند.

و سخن آخر؟ دولت فرصت مغتنمی را برای بهره‌مندی روستاییان و عشایر کشور در خصوص برخورداری از مزایای بیمه فراهم کرده است، دو سوم حق بیمه را دولت پرداخت می‌کند و پرداخت حق بیمه چندان برای خانواده‌ها هزینه بر نیست، بیمه روستایی پشوانه‌ای برای آتیه روستاییان محسوب می‌شود و امیدوارم تمام روستاییان و عشایر از این فرصت برای برخورداری از بیمه استفاده کنند.

است؟ تابعیت جمهوری اسلامی، دارا بودن سن ۱۸ تا ۵۰ سال، عدم عضویت در سایر صندوق‌های بیمه اجتماعی جزو شروط عضویت در صندوق بیمه روستایی هستند.

صندوق بیمه روستایی چه مزایا و خدماتی به اعضا خود ارائه می‌دهد؟ بازنشستگی، برقراری مستمری و از کار افتادگی و مستمری فوت برای بازماندگان بیمه شده جزو مزایا و خدمات صندوق بیمه محسوب می‌شود. در همین رابطه هر فردی که سن آن ۶۰ سال و سابقه پرداخت ۱۵ سال حق بیمه را داشته باشد می‌تواند درخواست بازنشستگی بدهد. در بیمه عشایر و روستا هشت سقف پرداخت حق بیمه تعیین شده که هر روستایی با هر توان مالی می‌تواند هر کدام از حق بیمه را پرداخت و عضو صندوق بیمه شود.

حداقل و حداکثر حق بیمه پرداختی برای عضویت در صندوق بیمه روستایی چه میزان است؟ در سال ۱۳۹۹، حداقل

گلستان انجام شده که در زیر می‌خوانید. **در خصوص فلسفه ایجاد صندوق بیمه روستایی و عشایری توضیح مختصری بفرمایید؟** صندوق بیمه روستایی و عشایری براساس اصل ۲۹ قانون اساسی و برای کاهش فاصله طبقات اجتماعی، کاهش فقر و برای تأمین آسایش و آرامش روستاییان و عشایر با حفظ شأن منزلت آنها فعالیت خود را شروع کرده است.

چه افرادی می‌توانند عضو صندوق بیمه روستایی و عشایری شوند؟ تمام افرادی که در روستاها و شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر زندگی می‌کنند بدون در نظر گرفتن شغل‌شان می‌توانند عضو این صندوق بیمه شوند، همچنین افراد شاغل در کشاورزی و شاخه‌های وابسته، دارندگان حمل و نقل بار و مسافر، زنبورداران، قالی‌بافان، فعالان در حوزه صنایع دستی، مهندسانی که عضو جامعه مهندسين کشاورزی استان هستند جامعه هدف صندوق بیمه روستایی و عشایری را تشکیل می‌دهند.

برای عضویت در صندوق بیمه روستایی و عشایری چه شرایطی لازم

هاندیشه انقلاب را دنبال می‌کنند نشان می‌دهد که اندیشه مرز نمی‌شناسد. ولی نژاد با اشاره به برنامه‌های دهه فجر انقلاب، گفت: با توجه به شرایط کرونا بخش فیزیکی را به حداقل رسانده و بیشتر در بستر مجازی برگزار می‌شود. وی ادامه داد: کل گلستان جامعه هدف ما هستند تا انقلاب را به نسل آینده بیشتر معرفی کنیم.

اسلامی گلستان افزود: انقلاب اسلامی در مرز جمهوری اسلامی قرار داشته و طمع و چشم‌داشتی به مرز جغرافیایی کشورهای دیگر ندارد اما انقلاب اسلامی یک فکر، اندیشه و باور و اعتقاد است که گزارش روابط عمومی، نورالله ولی نژاد اظهار کرد: دهه بهمن ایام فراموش نشدنی در انقلاب ما و سرآغاز بیداری مستضعفان عالم و احقاق حقوق پابرهنگان است. مدیرکل تبلیغات

رئیس کارگروه قرآن و انجمن‌ها، هیئات مذهبی و کانون‌های اسلامی گلستان گفت: انقلاب اسلامی یک فکر، اندیشه و باور و اعتقاد است که مرز جغرافیایی ندارد. به گزارش روابط عمومی، نورالله ولی نژاد اظهار کرد: دهه بهمن ایام فراموش نشدنی در انقلاب ما و سرآغاز بیداری مستضعفان عالم و احقاق حقوق پابرهنگان است. مدیرکل تبلیغات



**کشف ۲ میلیاردی
لوازم آرایشی قاچاق**



فرمانده انتظامی گرگان از کشف سه هزار و ۸۵۸ قلم انواع لوازم آرایشی قاچاق به ارزش دو میلیارد ریال در این شهرستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، محمد شیرازی اظهار کرد: در پی اطلاع واصله مبنی بر اینکه فردی کالاهای آرایشی و بهداشتی غیرمجاز و قاچاق رادر منزلی نگهداری کرده و به صورت یک شرکت پخش غیر مجاز اقدام به فعالیت می کند، بررسی موضوع در دستور کار پلیس قرار گرفت. وی افزود: ماموران پس از اطمینان از صحت موضوع باهماهنگی قضایی به واحد صنفی مورد نظر مراجعه کرد که در بازرسی از این مکان صنفی تعداد سه هزار و ۸۵۸ قلم انواع لوازم آرایشی و بهداشتی قاچاق کشف کردند که برابر اعلام کارشناسان ارزش ریالی اقلام کشف شده دو میلیارد ریال برآورد شده است. فرمانده انتظامی گرگان با اشاره به معرفی متهم جهت سیر مراحل قانونی به مقام قضایی از مردم خواست: تا با حمایت از تولید ملی و تحریم کالای قاچاق به اقتصاد و سازندگی کشورمان کمک کنند.



**نکوداشت ۳۶
زن شهید استان**

رئیس کارگروه ایثارگران ستاد دهه فجر گلستان با بیان این که نکوداشت ۳۶ شهید زن استان برگزار می شود، گفت: تئاتر خیابانی با موضوع شهید مدافع حرم و شهید سلیمانی در گلستان اجرا خواهد شد. به گزارش روابط عمومی، اسرافیل وزیری اظهار کرد: هزار برنامه در سطح استان به مناسبت دهه فجر پیش بینی شده که با رعایت پروتکل های نکوداشت ۳۶ شهید زن گلستان، نامگذاری معابر به نام شهدای زن، ساخت تندیس شهدای زن، غبارروبی مزار شهداء اتومبیل رانی خانواده های ایثارگر در مرز گلستان، مسابقات خوشنویسی و نقاشی، تپه نوردی، دارت، شطرنج، دیدار با هزار و ۲۴۸ مادر شهید، تئاتر خیابانی با موضوع شهید مدافع حرم و شهید سلیمانی، فضاسازی شهری و غیره بخشی از برنامه ها است. مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان گلستان ادامه داد: مستندسازی و خاطره نگاری پدر و مادر شهدا، تولید موسیقی محلی با عنوان شهدای مدافع سلامت، مسابقه کتابخوانی، تجلیل از خانواده های شهدا، چاپ پوستر شهید سلیمانی و ابومهدی المهندس از دیگر برنامه ها است. وزیری گفت: در تفاهم نامه اخیر تعاون و بنیاد شهید ساخت هزار مسکن و ایجاد هزار اشتغال برای ایثارگران و خانواده های شهدای گلستان در نظر گرفته شده است. وی از واگذاری زمین به ۳۵۰ ایثارگران در کلاله، گمیسان، بندر ترکمن و سرخندکلاته برای ساخت مسکن خبر داد و گفت: همچنین ۶۰۰ شغل محقق شده و تا پایان سال کل تعهدات تحقق می یابد.

حوزه اشتغال زایی یک پروژه با ۹۵ میلیارد تومان (آبیاری تحت فشار در ۱۲ هزار هکتار از اراضی) کلنگ زنی می شود. وی بیان کرد: افتتاح چمن مصنوعی با چهار میلیارد تومان، افتتاح مدرسه شهید مفتاح روستای صحنه و افتتاح اورژانس بیمارستان از جمله پروژه های عمرانی است. توماج ادامه داد: افتتاح گلخانه تولید سبزی و سیفی جات، احداث مرغاری ۳۰ هزار قطعه ای، آبیاری تحت فشار، چاپ و بسته بندی محصولات کاغذی، ایجاد شرکت حمل و نقل بین المللی از جمله پروژه های اشتغال زایی است.

بیان کرد: در دهه فجر سال گذشته ۱۱۴ پروژه با اعتبار ۹۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان پروژه داشتیم که امسال به ۱۶۷ پروژه با اعتبار ۴۰۷ میلیارد تومان رسیده و رشد ۴۰۰ درصدی را شاهد هستیم. توماج اضافه کرد: در حوزه عمرانی در آق قلا ۹۲ پروژه با اعتبار ۷۹ میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان افتتاح می شود. وی گفت: همچنین ۲۳ پروژه اشتغالزایی با اعتبار ۱۴۸ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان افتتاح می شود. فرماندار آق قلا بیان کرد: در حوزه پروژه های عمرانی ۵۱ پروژه با اعتبار ۸۴ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان و در

فرماندار آق قلا از افتتاح و کلنگ زنی ۱۶۷ پروژه با اعتبار ۴۰۷ میلیارد تومان طی دهه فجر در این شهرستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، امیرشیر توماج اظهار کرد: در سال ۹۷ و ۹۸ شاهد وقوع سیل در شهرستان بودیم که باعث خسارت به زیرساخت ها و واحدهای مسکونی شد. وی گفت: ۱۰ هزار واحد مسکونی تخریب و همه دست به دست هم دادند تا کار تعمیرات و بازسازی به اتمام برسد. توماج گفت: ۵۴۲ برنامه فرهنگی طی دهه فجر در آق قلا اجرا شده که ۵۷ برنامه شاخص است. فرماندار آق قلا

**افتتاح و کلنگ زنی
۱۶۷ پروژه در آق قلا**

شمارش معکوس برای سیر صعودی کرونا



پروتکل ها جدی گرفته شود. در این بین تردد بین شهری یکی از نقاط اصلی در مدیریت بحران و شکست چرخه همه گیری کرونا در کشورمان است و مسئولان معتقدند با در نظر گرفتن محدودیت های تردد اخیر که نزدیک به

طی ۲۴ ساعت گذشته تعداد ۶۳۰۹ نفر از هموطنان قطعاً به ویروس کرونا مبتلا شده اند که از این تعداد ۶۸۱ نفر در بخش مراقبت های بهداشتی بستری شده اند

روز گذشته آمار تردهای جادهای نزدیک به ۵۰ درصد رشد داشته است. از سوی دیگر بر اساس آخرین تحلیل ها، ۱۸ شهرستان کشور در وضعیت نارنجی و ۱۵۴ شهرستان در وضعیت زرد و ۲۷۶ شهرستان در وضعیت آبی قرار

اوایل دی ماه گذشته بود که افزایش قابل توجه تعداد متوفیان ناشی از بیماری کرونا باعث شد تا مسئولان بهداشت و درمان برای جلوگیری از آغاز بحران در کشور محدودیت هایی تعیین کردند و حتی تردهای شبانه را نیز ممنوع اعلام کردند، این سیاست اگرچه در روزهای اول با مشارکت پایین مردمی همراه بود اما رفته رفته مردم نیز با اطلاع رسانی نسبت به رعایت آن گام های مؤثری برداشتند تا اینکه ابتدای بهمن ماه یک باره تغییر رنگ وضعیت کرونایی در ایران گواهی بر اهمیت رعایت پروتکل های بهداشتی داشت. در این دوره یعنی موج سوم همه گیری ویروس منحوس تعداد سه رقمی متوفیان روزانه نگرانی عمده ای علاوه بر مسئولان در میان خانواده ها نیز ایجاد کرد اما امروز خوشبختانه این تعداد روزانه به زیر یکصد نفر رسیده و در صورت ادامه همراهی مردمی قطعاً به ارقامی پایین تری یعنی تعداد فوت های تک رقمی همچون اواسط تابستان خواهیم رسید. در این زمینه با بهبود اوضاع از ابتدای بهمن مسئولان اگرچه برخی محدودیت ها را کاهش دادند ولی در عین حال همواره تأکید دارند این شرایط به معنی رفع خطر نیست و باید همه هموطنان نسبت به ادامه رعایت پروتکل های بهداشتی دقت عمل بالایی داشته باشند. شاید نیم نگاهی به آمار میزان مشارکت های مردمی در استان های مختلف نشان دهد که نتیجه مشارکت نیمه دوم دی ماه ۱۳۹۹ چگونه توانسته به بهبود اوضاع در ابتدای بهمن منجر شود لازم است تا تثبیت شرایط حمایت های مردمی بیش از گذشته در زمینه رعایت

و کلنگ زنی شده و بیش از ۲۴ هزار خانوار از آن بهره مند می شوند. وی با بیان اینکه ۱۹۹ اشتغال هم ایجاد می شود، اضافه کرد: ۱۵۶ پروژه عمرانی با اعتبار ۱۳۲ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان و ۶۹ پروژه اقتصادی و اشتغالزایی با اعتبار ۱۵۱ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان افتتاح و کلنگ زنی می شود. سوخته سرانی گفت: از این تعداد پروژه ۴۰ پروژه کلنگ زنی شده و ۱۸۵ پروژه هم افتتاح می شود. فرماندار علی آبادکتول به مهم ترین پروژه

فرماندار علی آبادکتول از افتتاح و کلنگ زنی ۲۲۵ پروژه در شهرستان طی دهه فجر خبر داد و گفت: کارخانه فولاد در علی آبادکتول کلنگ زنی می شود. به گزارش روابط عمومی، محسن سوخته سرانی اظهار کرد: ۵۰ عنوان برنامه ورزشی، فرهنگی و غیره در دهه فجر امسال اجرا می شود. سوخته سرانی با بیان اینکه امسال پروژه های عمرانی افزایش یافته است، ادامه داد: امسال ۲۲۵ پروژه عمرانی و طرح تولیدی با اعتبار دو هزار و ۸۳۸ میلیارد ریال افتتاح

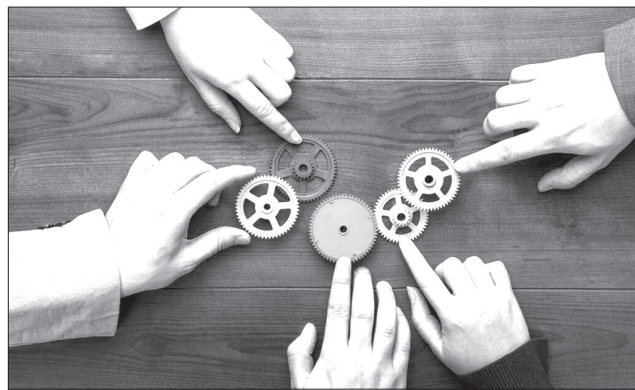
**افتتاح و کلنگ زنی ۲۲۵
پروژه عمرانی و اشتغالزایی
در علی آبادکتول**

ها اشاره کرد و گفت: آبخیزداری و کنترل سیلاب، افتتاح سالن ورزشی روستایی، افتتاح زمین چمن مصنوعی رویز، احداث دوربرگردان ایمن، بهره برداری مسکن محرومان و مسکن روستایی، جمع آوری آب های سطحی، افتتاح کارخانه تولیدی و واحد صنعتی و غیره است. سوخته سرانی ادامه داد: کارخانه فولاد در شهرک علی آبادکتول با ۱۰۰ میلیارد تومان اعتبار و اشتغالزایی ۷۲ نفر کلنگ زنی می شود.



روش های حل مشکلات خانوادگی

برای حل مشکلات یکی از بهترین راه های ممکن این است که مثبت حرف بزنیم.



شمس الدین خجسته نیا - انسان ها زندگی اجتماعی دارند. زندگی در جامعه بدون تعارض و مشکلات امکان پذیر نیست. این مسئله بخش جدا ناپذیر زندگی همه ی ما را تشکیل می دهد. در غیر اینصورت یکجای کار می لنگد. مقابله با مشکلات خانوادگی سخت و دردناک است، ولی خوب راه هایی برای حل مشکلات خانوادگی وجود دارد. ولی چگونه؟ در ادامه به ۴ مورد که می تواند برای حل مشکلات خانوادگی مفید باشد اشاره خواهیم کرد.

■ بحث را به زمانی موکول کنید که عصبی و ناراحت نیستید

بحث و جدل خانوادگی زمانی دردناک تر است که اعضای خانواده در کنار هم جمع شده اند مثل تعطیلات. اگر اعضای خانواده در حال بحث و گفتگو هستند و تنش بوجود آمده است بهترین کاری که می توانید انجام دهید این است که آرامش خود را حفظ کنید و تا زمانی که همه آرام نشده اند صبر کنید. این کار باعث خواهد شد که از شدت جر و بحث کاسته شود. تا زمانی که هنوز احساساتی و ناراحت هستید بحث نکنید. اگر فقط یک شب صبر کنید مسلماً زمان شروع بحث همه آرام شده اند. صبر به شما این امکان را می دهد که منطقی تر به موضوع نگاه کنید. اگر صبر کنید و به موضوع فکر کنید باعث خواهد شد که رفتار واکنشی نامناسب نداشته باشید. نزدیک شدن به کسی در زمانی که عصبانی هستید تشنج را افزایش می دهد. هیچ دلیلی وجود

ندارد که شما نتوانید در مورد موضوع خود فردای آن روز صحبت کنید.

■ برای مشکلات خانوادگی شخصا اقدام کنید

همه ی ما در چنین موقعیتی قرار داشته ایم. همه ی ما پیام هایی را فرستاده یا

اگر اعضای خانواده در حال بحث و گفتگو هستند و تنش ایجاد شده بهترین کاری که می توانید انجام دهید آرامش خود را حفظ کنید و تا زمانی که همه آرام نشده اند صبر کنید.

فکر کند که یک پیامک عصبانی فرستاده اید. بجای اینکه پیامک بفرستید، تلفن را بردارید و تماس بگیرید. یا یک ملاقات رو در رو را تنظیم کنید. در تماس رو در رو شما، طرف مقابل بسیاری از پیام ها را می

گفته ایم که دوست داشتیم آنها را پس بگیریم. استفاده از پیامک یا هر ابزار پیام رسان بدترین کاری است که می توانیم در چنین مواقعی انجام دهیم. بجای پیامک شخصا در مورد موضوع بحث و گفتگو

تواند از روی زبان بدن دریافت کند. افراد در پیامک بسیاری از مواردی را که شاید رو در رو نتوانند بگویند را خواهند گفت. این یکی از آن دلایل هایی است که توصیه می شود از پیامک استفاده نکنید.

■ برای حل مشکلات خانوادگی تقصیرات همه را بپذیرید از جمله خودتان

شما می توانید دوستانتان را انتخاب کنید ولی نمی توانید خانواده را انتخاب کنید. شاید بتوانید از دیگران دل بکنید ولی نه از خانواده. فهمیدن اینکه اعضای خانواده هم خطای می کنند ولی هنوز شما می توانید آنها را دوست داشته باشید اولین پله برای حل مشکلات بلند مدت است. سعی کنید دلیل رفتارهای افراد را تشخیص دهید. اشتباهات خودتان را هم قبول کنید. سرزنش ها را قبول کنیم وقتی که لایق آن هستیم. بهترین کاری که می توانید انجام دهید این است که شما برای معذرت خواهی پیش قدم شوید، حتی زمانی که شما مطمئن دارید که هیچ تقصیری ندارید.

■ سرزنش نکنید

برای حل مشکلات خانوادگی یکی از بهترین راه های ممکن این است که مثبت حرف بزنیم. لطفا کسی را سرزنش نکنید. الفاظ منفی خیلی بی رحمانه هستند. قرار بر این شد که از هیچ لفظ منفی بر علیه اعضای خانواده استفاده نکنیم. در زمانی که عصبانی هستیم امکان دارد که کلماتی را استفاده کنیم که شایسته نیست. فکر اینکه من باید در این مشکل پیروز شوم را از سر خود به در کنید.

■ قرار دادن دست در پشت سر و گرفتن آنها

این عمل معمولاً توسط افراد با قدرت انجام می گیرد. دست ها قفل شده در پشت سر و سرها بالا در حال قدم زدن. همه ی ما این حرکت را توسط ناظم یا مدیر مدرسه ی خود دیده ایم. این حرکت در بین رهبران و اشراف زادگان زیاد به چشم می خورد. همچنین این حرکت را بین پلیس گشت، ناظم مدرسه و مقامات نظامی و مقامات زیاد می توانیم ببینیم. احساسات مرتبط به این ژست شامل برتری داشتن، اعتماد به نفس و قدرت است. تحقیقات نشان داده که اگر در شرایط استرس زا مثل مصاحبه توسط خبرنگار تلویزیون یا انتظار در پشت در اتاق دندان پزشک این زبان بدن دست ها را انتخاب کنید، شما احساس اعتماد بنفس و قدرت خواهید کرد.

■ شمس الدین خجسته نیا

■ به هم مالیدن کف دست ها

زمانی که ما کف دست های خود را به هم می مالیم، یعنی از موضوعی خوشحال هستیم و توقع مثبتی داریم. وقتی کارمند وارد دفتر مدیر می شود و دستانش را به هم می مالاند می گوید که "مزدگانی بده، ما یک سفارش بزرگ گرفتیم" و انتظار تشویق دارد. زمانی که گارسون به نزدیکی ما می آید و کف دستانش را به هم می مالاند و می گوید: چیزی لازم ندارید به این منظور است که منتظر یک انعام خوب می باشد.

■ زبان بدن دست در انگشت شصت و اشاره

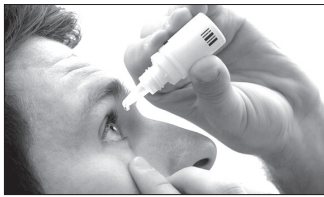
زمانی که کسی انگشت شصت و سبابه خود را به هم می مالاند منظور او پول است. افراد حرفه ای در ارتباط با ارباب رجوع خود هیچگاه از این مدل استفاده نمی کنند. زیرا این مسئله در ارتباط با پول است و باعث می شود که حس بدی در مشتری بوجود آید.

چگونه حرکت معنی دار زبان بدن دست ها را بشناسیم؟

دست های طرف مقابل با ما در ارتباط با افکار او سخن می گوید. اگر ما بتوانیم زبان بدن دست ها را به خوبی شناسایی کنیم، می توانیم در اتخاذ تصمیم خود بر طرف مقابل یا نحوه مذاکره اقدام های بهتری انجام دهیم. در ادامه در مورد حرکت هایی که ما به صورت خودآگاه یا ناخودآگاه انجام می دهیم، صحبت می کنم.



عادات های غلطی که سلامت چشم را تهدید می کند



برخی عادات سالم برای حفظ سلامت چشم ها از جمله رعایت یک رژیم غذایی متعادل، استفاده از عینک های آفتابی استاندارد، معاینات منظم چشم پزشکی و ... شناخته شده هستند. با این حال چندین عادت غلط هم وجود دارند که می توانند به سلامت چشم ها آسیب برسانند و نیاز به اصلاح فوری دارند. از جمله: رژیم غذایی فقیر: مصرف بیش از حد فست قوفا و اجتناب از مصرف کافی میوه و سبزیجات، ویتامین ها، مواد معدنی و اسیدهای آمینه ضروری، خطر ابتلا به بیماری های چشمی را تشدید می کند. سبزی های برگ دار، میوه های رنگارنگ و ماهی باعث جلوگیری یا مدیریت بیماری های چشمی وابسته به سن می شود.

محرومیت از خواب: کمبود خواب باقرمزی، ایجاد حلقه های تیره زیر چشم، چروک پوست زیر چشم، خشکی چشم و تاری دید همراه است.

مالش چشم: چروک شدن پوست اطراف چشم یکی از نشانه های اولیه بالا رفتن سن است اما مالش چشم می تواند منجر به شکسته شدن عروق خونی کوچک زیر سطح پوست شود و افتادگی پلک و چین و چروک زیر چشم را تشدید کند. با این که راه های زیادی برای از بین بردن چروک زیر چشم از جمله تزریق بوتاکس یا جراحی زیبایی پلک وجود دارد اما پیشگیری همیشه بهتر است.

فراموش کردن عینک آفتابی: اشعه فرابنفش خورشید یکی از خطرناکترین عوامل برای آسیب به چشم ها و پلک است. قرارگیری در معرض نور خورشید منجر به برفکوری، آب مروارید، دژنراسیون ماکولا و ناخنک چشم و حتی سرطان پلک می شود. استفاده از عینک های آفتابی برای محافظت از اشعه UV و اشعه HEV حتی در روزهای ابری ضروری است.

سیگار کشیدن: سیگار کشیدن تنها برای اعضای بدن مانند ریه، قلب، مغز و ... خطرناک نیست بلکه می تواند برای چشم نیز اثرات منفی جبران ناپذیر داشته باشد. سیگار خطر ابتلا به بیماری های چشمی مانند آب مروارید، دژنراسیون ماکولا، یووئیت (التهاب قسمتی از چشم که مجرای دستگاه یووه آن نامیده می شود که شامل عنبیه، جسم مژگانی و کروئید (مشیمیه) است)، خشکی چشم و ریتنوپاتی دیابتی را تشدید می کند. در واقع سیگاری ها تا چهار برابر بیشتر ممکن است کوری را در مقایسه با افراد غیر سیگاری تجربه کنند. خبر خوب این است که ترک سیگار بدون توجه به سن، می تواند خطر ابتلا به بیماری های جدی چشمی را کاهش دهد.

■ ایرنا زندگی