



کارگزاری فارابی

مشاوره سرمایه گذاری در بورس

www.kargozari.org

گرگان: خیابان ولیعصر (عج)

بین عدالت ۶۵ و ۶۷ مجتمع اهورا، طبقه اول

۰۱۷۳۲۵۲۲۷۵۹

گلشن مهر

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

سه شنبه ۲۶ اسفند ماه ۱۳۹۹ / سال بیست و دوم / شماره ۸ / ۲۱۸۹ صفحه الکترونیکی / ۲۵۰۰ تومان

بخش اولیای دم
جان قاتل را نجات داد



۲

مراکز اقامتی مجوزدار امکان پذیرش
مسافران نوروزی را دارند



۳

طرح امداد و نجات
نوروزی ۱۴۰۰ آغاز شد



۴

یادداشت اول

انتخابات شوراهای شهر و روستا

محمد جواد مکتبی

یکی از دستاوردهای مهم مردم سالاری توجه به خرد جمعی است بر این مبنا شوراهای اسلامی شهر و روستا بر اساس اصول صد تا صد و ششم قانون اساسی جمهوری اسلامی راه اندازی شد و قصد آن بود که مشارکت مردم در فرایند مدیریت اجتماعی افزایش داده تا در مسیر این همگرایی و مشارکت شهروندان زمینه ارتقای فعالیت‌های شهری روستایی و مدیریت آن فراهم شود. از ایمن منظر حضور جمهور برای هر نظام مردم سالار یک اصل غیر قابل تردید است و بدون حضور شهروندان بر مفهوم جمهوری خدشه وارد خواهد شد به این خاطر است که باید زمینه ی حضور همه شهروندان را در فرایند انتخابات شورا و روستا فراهم کرد. اما بر اساس آنچه در خبرها منتشر شده است اقبال برای نامزدی در این دوره شوراهای کاستی داشته است و نخبگان و فعالان مدنی چندان علاقه ای برای حضور در میان نامزدها از خود نشان نداده اند. طرفه آنکه احزاب و گروه‌های سیاسی و مدنی نیز رغبتی برای شور آفرینی ندارند به این جهت به نظر میرسد باید زمینه حضور گسترده تر نخبگان فراهم شود، زیرا همانگونه که مشروعیت حکمرانی به پشتیبانی آحاد شهروندان است مشروعیت و اعتبار شوراهای نیز برخاسته از آرای مردم است و چنانچه بر آن خدشه وارد شود، بدیلی برای آن نخواهیم یافت. عدم توجه به مشارکت گسترده و پرشور شهروندان در انتخابات‌های شوراهای اسلامی شهر و روستا و ریاست جمهوری در حالی که ناظران به دقت رفتار ما را تحلیل میکنند و در انتظار کاهش حضور مردم بر سر صندوقهای انتخابات هستند بدور از حزم اندیشی و خردورزی است به این لحاظ بر همه ی دلسوزان ایران و انقلاب اسلامی است که زمینه ی حضور حداکثری شهروندان در پای صندوقهای رای را فراهم آورند.

سردبیر گلشن مهر



بوتولیسیم
یا کشتار گروهی
« ۸ »



حذف دفتر چه بیمه سلامت
در گلستان از اردیبهشت ۱۴۰۰
« ۷ »



تورسیم
هنری، رسانه‌ای
« ۵ »

آشوراده قطب گردشگری می شود

این استان وجود ندارد و برای تقویت گردشگری در نگارستان ایران نیازمند اجرای طرح طبیعت گردی در آشوراده هستیم. استاندار گلستان گفت: صدور مجوز سازمان حفاظت محیط زیست جهت ایجاد اسکله در ساحل بندر ترکمن شایسته تقدیر بوده زیرا ساحل بندر ترکمن به عنوان پشتیبان طرح طبیعت گردی آشوراده مورد توجه است.

محیط زیستی در شورای عالی شهرسازی و معماری کشور اخذ شد. وی افزود: کمیته ملی طبیعت گردی در ششم خرداد ۹۷ طرح ۲۲ هکتاری طبیعت گردی در جزیره آشوراده را مصوب و ابلاغ کرده است اما از آن تاریخ تاکنون به دلایل مختلف اجرای این طرح به تعویق افتاده است. حق شناس بیان کرد: گلستان حدود ۱۰۰ کیلومتر مرز ساحلی دارد اما هیچ تفرجگاهی در سواحل

استاندار گلستان گفت: شورای عالی شهرسازی و معماری مجوز طرح گردشگری آشوراده را صادر کرد. هادی حق شناس در جلسه شورای عالی معماری و شهرسازی کشور که به صورت ویدئو کنفرانس با ریاست وزیر راه و شهرسازی و با حضور نماینده ولی فقیه در استان برگزار شد، اظهار کرد: مجوز طبیعت گردی و گردشگری در جزیره آشوراده با رعایت تمام ضوابط



شکوفه‌های
بهار
گلستان

عکس: محمد جواد مکتبی

www.golshanemehr.com

چالش واکسیناسیون کرونای انگلیسی

کشور شده باشد، اما اطلاعات کاملی از ژنوم سویه های در حال گسترش در کشور نداریم و ممکن است تغییرات ژنومیک هم در سویه های داخل کشور اتفاق افتاده باشد. تریابی تصریح کرد: آمار دقیق و مستندات علمی قوی هم در خصوص درصد مرگ و میر کرونای انگلیسی موجود نیست، اما تغییرات و شرایط جدید به ما این آموزش را داده که باید توجهات خود را بیشتر کرده، زیرا ممکن است ویروس ما را دستخوش آسیب کند و با توجه به شرایط آخر سال باید پروتکل ها را بیشتر رعایت کرده و از حضور در جمع‌ها پرهیز کنیم. وی گفت: هیچ تفاوتی بین رعایت پروتکل ها بین کرونای معمولی و انگلیسی وجود ندارد و استفاده از دو ماسک در اماکن پرخطر توصیه می شود.



هرچه بتوانیم شرایط را برای جلوگیری از گسترش ویروس مهیا کنیم، می توانیم به کنترل آن کمک کنیم. وی ادامه داد: به نظر می رسد ویروس از طریق مسافران وارد

و در اینجا هم مشکل ساز شود. رئیس انجمن ویروس شناسی ایران بیان کرد: لذا به مردم توصیه می شود تا با رعایت پروتکل ها زنجیره انتقال ویروس را قطع کرده و

رئیس انجمن ویروس شناسی ایران گفت: شیوع کرونای انگلیسی ممکن است طرح واکسیناسیون را دچار چالش کند. به گزارش مهر، علیمان تیرابی اظهار کرد: برابر پایش های آزمایشگاه کرونای استان، اولین فرد مبتلا به کرونای انگلیسی در استان شناسایی شد که خوشبختانه شرایط عمومی مناسبی دارد. وی افزود: مشخصه این ویروس قدرت انتقال پذیری بیش از ۳۰ الی ۵۰ درصد نسبت به کرونای معمولی بوده و ممکن است افراد با سنین پایین را هم درگیر کند. تیرابی با اشاره به اجرای طرح واکسیناسیون در کشور، گفت: شیوع این ویروس می تواند نگرانی هایی در مورد واکسیناسیون ایجاد کند، زیرا ویروس در تاریخچه خود مقاومت هایی را در شرایط مختلف داشته و ممکن است

پیشخوان، ۳۸ نفر با اپلیکیشن موبایلی و ۴۰ نفر هم با سیستم شخصی ثبت نام خود را انجام داده اند. وی اضافه کرد: به دلیل حفظ سلامتی و پیشگیری از شیوع کرونا تأکید بر ثبت نام غیر حضوری بوده و از داوطلبان می خواهیم ثبت نام را به روز آخر موقوف نکنند. وی گفت: داوطلبان تا روز سه شنبه (۲۶ اسفندماه) برای ثبت نام به دو روش حضوری و غیر حضوری فرصت دارند.

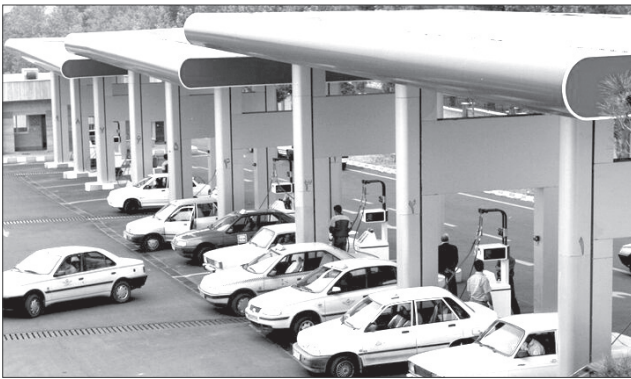
کاندیداهای ثبت نام شده تا پایان روز پنجم ۵۰۰ نفر است که ۴۵۰ مرد و ۵۰ زن را شامل می شود. دبیر ستاد انتخابات استان گلستان تشریح کرد: بدین ترتیب در روز اول ۸۱ نفر، در روز دوم ۵۸ نفر، در روز سوم ۴۲ نفر، در روز چهارم ۱۳۰ نفر و در روز پنجم ۱۸۹ نفر ثبت نام کرده اند. ملک حسینی بیان کرد: از مجموع این افراد ۳۷۱ نفر با مراجعه به فرمانداری، ۵۱ در دفاتر

دبیر ستاد انتخابات استان گلستان گفت: تعداد داوطلبان انتخابات شوراهای شهر در گلستان به ۵۰۰ نفر رسید. به گزارش مهر، حمیدرضا ملک حسینی اظهار کرد: در پنجمین روز از ثبت نام داوطلبان شوراهای اسلامی شهر، ۱۸۶ نفر در گلستان ثبت نام کرده که از این تعداد ۱۷۱ نفر مرد و ۱۸ نفر زن هستند. وی افزود: با احتساب تعداد ثبت نام کنندگان روزهای گذشته، مجموع

تعداد داوطلبان انتخابات شوراهای شهر به ۵۰۰ نفر رسید

صف‌های طولانی سوخت‌گیری CNG

را داشته باشیم تا مشکل سایر جایگاه‌های CNG نیز برطرف شود. وی خاطر نشان کرد: قبلاً به جایگاه داران CNG اعلام شده بود که دستگاه‌های خود را به گونه‌ای تنظیم کنند که با حداقل فشار هم کار کنند که این کار را برخی از جایگاه داران انجام دادند و طی این مدت فعال بودند. طالبی تصریح کرد: بیشترین افت فشار را در بندر ترکمن، اینچه‌برون، گرگان، کردکوی و آق‌قلا داریم. مدیرعامل شرکت گاز گلستان تأکید کرد: طی این مدت تمام تلاشمان را داشتیم تا قطعی گاز در بخش مسکونی را نداشته باشیم. تنها در مواردی افت فشار را در منازل مسکونی بندر ترکمن و گرگان داشتیم که با حضور همکاران ما مشکل برطرف شد. طالبی از مردم و ناوگان حمل‌ونقل عمومی که در ایام پایانی سال دچار زحمت شدند، عذرخواهی کرد و گفت: امیدواریم امروز با افزایش فشار گاز، جایگاه‌های دیگر نیز وارد مدار شوند.



بخشی از جایگاه‌های CNG وارد مدار شده و شب گذشته هم بخش دیگری وارد مدار شدند. علی طالبی با اشاره به وجود ۵۸ جایگاه CNG در سطح استان، بیان کرد: در حال حاضر ۲۱ جایگاه CNG در مدار قرار دارد. تلاش داریم از طریق استان‌های مجاور، کمی افزایش فشار گاز

خصوصاً آخرین وضعیت گازرسانی در استان و حل مشکل جایگاه‌های عرضه گاز، گفت: اگر افت فشار گاز از مقدار مشخصی پایین‌تر بیایند، جایگاه‌های CNG به شکل اتوماتیک از مدار خارج می‌شوند و از دو روز قبل شاهد اختلال در این بخش هستیم. با تقویت فشار گاز از ظهر روز گذشته

از دو روز قبل با خارج شدن برخی از جایگاه‌های گاز طبیعی (CNG) از مدار، صف‌های طولانی خودروهای گازسوز در جایگاه‌های عرضه گاز شکل گرفته و به دنبال آن دسترسی مردم خصوصاً در گرگان به تاکسی‌ها دچار اختلال شده است. در روزهای گذشته بارش برف و سرمای هوادر بخش‌های زیادی از کشور موجب افزایش مصرف گاز طبیعی و به دنبال آن افت فشار گاز در برخی مناطق از جمله استان گلستان شد. طی این مدت افت فشار باعث خارج شدن بخش زیادی از جایگاه‌های CNG از مدار شد. با توجه به اینکه بخش زیادی از خودروهای مسافربری در سطح شهرها را خودروهای گازسوز تشکیل می‌دهند و این خودروها در این مدت عملاً به گاز دسترسی نداشتند، شاهد مشکلات عدیده مردم برای تهیه تاکسی در سطح برخی شهرها خصوصاً گرگان مرکز استان گلستان هستیم. مدیرعامل شرکت گاز گلستان در



کمک به نیازمندان گلستانی در قالب طرح «دست‌های مهربانی»

مدیرکل اوقاف و امور خیریه گلستان گفت: رزمایش کمک مومنانه در قالب طرح «دست‌های مهربانی و تبرکات مهدوی» در گلستان آغاز شد. حجت الاسلام روح الله سلیمانی فرد بعد از ظهر دو شنبه در حاشیه اجرای طرح مواسات و کمک‌های مومنانه در گرگان اظهار کرد: نهمین مرحله رزمایش کمک مومنانه در قالب طرح «دست‌های مهربانی و تبرکات مهدوی» به برکت ماه شعبان و مولید پرخیز و برکت در آن از بستر بخش امامزادگان و کمک خیران آغاز شد. وی افزود: بیش از پنج هزار بسته معیشتی و بهداشتی آماده شده که به صورت هدفمند با همکاری نهادهای مربوطه و گروه‌های مردمی توزیع می‌شود. مدیرکل اوقاف و امور خیریه گلستان بیان کرد: توزیع این بسته‌ها تا پایان سال ادامه دارد و پیش‌بینی می‌شود تا قبل از ماه مبارک رمضان مرحله دیگری از رزمایش را گسترده تر آغاز کنیم.

یخبندان شبانه تا چهارشنبه ماندگار است

مدیرکل هواشناسی گلستان از استمرار سرمای شبانه‌گاهی در همه شهرهای استان تا روز چهارشنبه خبر داد و گفت: در این مدت همه شهرهای استان شبانه صفر درجه را تجربه خواهند کرد. نوری بخش داداشی اظهار داشت: تا پنجشنبه هوای صاف و نیمه ابری در استان حاکم خواهد بود و دمای هوا در گرگان از ۱۷ درجه سانتیگراد در دو شنبه تا ۲۲ درجه در روز چهارشنبه نوسان خواهد داشت. وی

هواشناسی گلستان همچنین گفت: بارش باران اسفند ماه استان با افزایش ۱۹ درصدی نسبت به مدت متوسط به ۴۸ میلی‌متر رسید. فعالیت سامانه سرد و بارشی در روزهای جمعه و شنبه اخیر، موجب کولاک و ریزش شدید برف در مناطق کوهستانی، کاهش هشت تا ۱۲ درجه‌ای دما، بسته شده جاده‌ها در مناطق برف‌گیر و مرتفع و قطعی برق برخی روستاهای گلستان شد.



خبر

مراکز اقامتی مجوزدار امکان پذیرش مسافران نوروزی را دارند



معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری گلستان گفت: صرفاً مراکز اقامتی دارای مجوز قانونی با اعمال پروتکل های بهداشتی امکان پذیرش مسافر خواهند داشت. میرمحمد غراوی در جلسه ستاد اجرایی خدمات سفر استان گلستان اظهار کرد: با توجه به شیوع کرونا ویروس، سفرهای نوروز ۱۴۰۰ با محدودیتی هایی مواجه است. وی افزود: اولویت اصلی ما در بحث سفرهای نوروزی، اجرای مصوبات ستاد ملی و استانی مبارزه با کرونا و سلامت هموطنان و مردم شریف استان است. معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری گلستان بیان کرد: هرگونه تشویق و ترغیب برای سفرهای نوروزی ممنوع خواهد بود اما باید شرایط برای ارائه خدمات مطلوب به مسافران ورودی به شهرهای دارای وضعیت پایدار کرونایی مهیا باشد. غراوی اضافه کرد: اگر شرایط استان به لحاظ شیوع کرونا تغییر کند و نقاطی از شهرستان های استان به وضعیت قرمز تبدیل شوند به طور کامل پذیرش مسافر ممنوع خواهد شد. وی توضیح داد: بر اساس این طرح سفر در نوروز ۱۴۰۰ به شهرهای قرمز و نارنجی ممنوع و در سایر شهرها با رعایت پروتکل های بهداشتی امکان پذیر خواهد بود. وی گفت: مسافران از کمربندی شهرهای نارنجی امکان تردد به دیگر نقاط را خواهند داشت. غراوی گفت: همچنین صرفاً مراکز اقامتی دارای مجوز قانونی با اعمال پروتکل های بهداشتی امکان پذیرش مسافر خواهند داشت. وی بیان کرد: اقامت در ورزشگاه ها، مدارس و برپایی کمپ هم در ممنوع است.

»»

۱۰ درصد داوطلبان حضور در شوراهای شهر زن هستند

دبیر اجرایی هیات عالی نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی گلستان از مجموع تعداد ثبت نام کنندگان شرکت در انتخابات شوراهای اسلامی شهر در این استان ۱۰ درصد معادل ۵۰ نفر زن هستند. احمد ایزد اظهار داشت: تا پایان روز یکشنبه ۲۴ اسفندماه ۵۰۰ داوطلب برای رقابت در ششمین دوره انتخابات شوراهای شهرهای گلستان ثبت نام کردند که ۴۵۰ نفر آنان مرد هستند. وی از نخبگان و متخصصان استان خواست با توجه به فرصت کوتاه باقی مانده برای خدمت صادقانه به مردم شهرهای استان، به حوزه های انتخابیه شهر خود مراجعه و ثبت نام کنند. دبیر اجرایی هیات عالی نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی گلستان افزود: از همه اقوام ساکن در گلستان میخواهیم با شناخت دقیق توانمندی و تعهد کاندیداها برای انتخاب نمایندگان شایسته و دلسوز، بار دیگر مشارکت عمومی خود را به نمایش بگذارند. استان گلستان براساس آخرین سرشماری نفوس و مسکن یک میلیون و ۸۶۸ هزار و ۸۱۹ نفر جمعیت دارد که در انتخابات گذشته میزان مشارکت آنها ۵۸ درصد بود.

ادامه داد: بخشی از بحران ها ناشی از ساخت و سازهای غیر مجاز در حاشیه رودخانه هاست که باید مورد توجه قرار گیرد. استاندار گلستان خاطر نشان کرد: دستگاه های اجرایی اسناد مالی مربوط به خود در حوزه پدافند غیرعامل را با سرعت بیشتری انجام دهند. حق شناس تاکید کرد: تمام مدیران در ایام تعطیلات نوروز در استان حضور خواهند داشت و مدیران در این ایام به مرخصی نخواهند رفت.

تلاش ما رفع مشکلات مردم در بحران هاست. وی افزود: برخی اسناد مالی در زمان بحران از منابع استانی قابل تامین است اما دستگاه های اجرایی باید از منابع دستگاه های ملی خود نیز استفاده لازم را ببرند. استاندار گلستان یادآور شد: تلاش تمام دستگاه ها در برف و کولاک گذشته شایسته تقدیر است. حق شناس گفت: عدم توجه به نقاط حساس و بحران خیز موجب محرومیت مردم از امکانات در زمان بحران می شود. وی

استاندار گلستان با تاکید بر هوشیاری در زمان بحران اظهار کرد: مستندسازی در زمان بحران چالش های آینده را کاهش می دهد و خوشبختانه در بحران های استان تمام دستگاه های اجرایی همکاری لازم را دارند. به گزارش روابط عمومی، هادی حق شناس در جلسه شورای پدافند غیرعامل استان تصریح کرد: هوشیاری در زمان بحران از اهمیت بالایی برخوردار است و مستندسازی در بحران مشکلات آتی را می کاهد و

مستند سازی در زمان بحران چالش های آینده را کاهش می دهد

کمبود مرغ در سفره های مردم



بین شرکت پشتیبانی به علت حجم خرید بالا در سطح کشور، از عهده پرداخت نقدی به مرغداران برنیا شده و عملاً قدرت مالی بابت شروع دوره جدید را از ایشان سلب نموده است. اینک پشتیبانی همان مرغ را با چه قیمتی به بازار عرضه می کند، خارج از تحمل کلمه پشتیبانی است. محسن صیادی ادامه داد: نکته قابل توجه اینک، در

می آید. حالت اول این است که قیمت بالا می رود و در این حالت، شرکت پشتیبانی وارد شده و بدون در نظر گرفتن وسعت سرمایه گذاری، قیمت را شکسته و قیمت دستوری را اعمال می کند. در حالت دوم قیمت پایین می آید. با این توجیه که با در نظر گرفتن فرمول عرضه و تقاضا، وقتی تقاضایی نیست، عرضه باید با نازلترین قیمت باشد. به

میزان مصرف روزانه مرغ در کشور که فقط در بازار بهمن (بازار مرکزی تهران) حدود ۹۵۰ تن است، و این موضوع که هر گونه ناراضی مردم، خوراکی رسانه های بیگانه خواهد شد.

اسفند ۹۸ قیمت تمام شده برای مرغ دار، به ازای هر کیلو ۷۵۰۰ تومان بوده است. اما به علت بیماری کرونا و تقاضای پایین، پشتیبانی وارد میدان شد و مرغ را به ازای هر کیلو ۵۲۰۰ تومان خرید.

شرایط مختلف دست های پشت پرده با هدفهای نامعلوم، تلاش به القاء مسائلی دور از واقعیت دارند. از جمله هورمونی بودن مرغ، که در شرایط آرام بدون هیچ دلیلی به منتج به تحریم این صنعت می شود. همچنین تخریب مرغدارها با اعلام اینکه دلیل اصلی کمبود مرغ در بازار دپوی مرغ در مرغداری هاست. در صورتی که این کار، به هیچ وجه از لحاظ اقتصادی و بحث تخصصی پرورش مرغ توجیه ندارد. در واقع این مدیریت سو مسولان در دوره های قبل

عنوان مثال، اسفند ۹۸ قیمت تمام شده برای مرغ دار، به ازای هر کیلو ۷۵۰۰ تومان بوده است. اما به علت بیماری کرونا و تقاضای پایین، پشتیبانی وارد میدان شد و مرغ را به ازای هر کیلو ۵۲۰۰ تومان خرید. در صورتی که هزینه های تمام شده ی مرغ دار عبارتند از: پرداخت مبلغ نهاده، حداقل دو ماه قبل از تحویل بار. بعد از آن هم دوماه صرف وقت و انرژی بابت پرورش و خوابیدن سرمایه، و از سوی دیگر ریسک بالای مسیر تبدیل جوجه به مرغ و... در این

نبدیه محمدی از قدیم هر که می خواست قبل از پایان کاری، در مورد آن برآورد سود کند، می گفت: «جوجه را آخر پاییز می شمارند». یعنی سختی کار و تلاش یکطرفه و از طرف دیگر علاوه بر تلاش، رفتار متغیر جوجه که به خیلی چیزها ربط دارد، تعیین کننده ی جواب و محصول کار است. با این مقدمه، یکی از مهمترین صنایع تولیدی کشور را مورد بحث قرار می دهیم که تیترا اول خیرهای امروز جامعه ماست. محسن صیادی یکی از کسانی است که همه ی تلاش خود را در زمینه ی پرورش مرغ، به کار گرفته است. اما، امان از بی ثباتی قیمت هاوی می گوید: این صنعت، تولید ارزان ترین گوشت که همان گوشت مرغ است را بر عهده دارد و حلقه های به هم پیوسته ی تولید، از تهیه نهاده تا فروش مرغ، فراز و نشیب فراوانی را پس از سالهای جنگ به خود دیده و طفل نوپایی بوده که قبل از سفت شدن قدمهایش بارهای سنگینی را متحمل شده است. این تولید کننده مرغ می گوید: قبل از بررسی مشکلات تولید، نگاهی اجمالی بر ساختار حلقه های به هم پیوسته می اندازیم. نژاد اصلاح شده ای از جوجه، در قالب نژاد راس، پلاس، فلکس، هویارد و کاپ، با مصرف جیره غذایی تعریف شده در مدت زمان بین ۴۵ تا ۶۰ روز به وزن ۳ تا ۳.۵ کیلوگرم میرسد. تهیه ی جیره غذایی، اکثراً وارداتی بوده و متأسفانه دست خوش مسائل سیاسی روز دنیا و کشور و تسلط دلان است. در نهایت امر، این مرغدار است که تمام هزینه های احتمالی، مانند فساد نهاده و یا غش در نهاده از جمله مخلوط نمودن پوست گردو (به دلیل هم رنگ شدن) و ... در سوپا را متحمل می شود. بنابراین سوپا که گرانترین بخش جیره غذایی را تشکیل می دهد، بدون کمترین اثر پرورشی، بار سنگین مالی را بر مرغ دار وارد می کند. محسن صیادی ادامه داد: با فرض اینکه از کیفیت نهاده کم نشود و به وقت و با قیمت مناسب روز به دست مرغ دار برسد و مرغدار هم بتواند پاییز پرورش را به سلامت به بهار محصول برساند، حدود ۲ ماه گذشته و هنگام رسیدن محصول به بازار، دو حالت پیش



طرح امداد و نجات نوروزی ۱۴۰۰ آغاز شد



مدیرعامل جمعیت هلال احمر گلستان از آغاز طرح امداد و نجات نوروزی ۱۴۰۰ در گلستان خبر داد. فرهاد میقانی اظهار کرد: طرح ملی امداد و نجات نوروزی ۱۴۰۰ در گلستان همزمان به سراسر کشور از ۲۵ اسفند تا ۱۵ فروردین اجرا می شود. مدیرعامل جمعیت هلال احمر گلستان افزود: ۱۶ پایگاه ثابت، یک پایگاه امداد هوایی و مرکز آنست با دو قلاده سگ تجسس در این ایام فعال خواهند بود. وی گفت: در طول اجرای طرح امداد و نجات نوروزی در استان، هزار و ۷۰۰ نفر روز نجاتگر و امدادگر داوطلب در پایگاه ها مشارکت خواهند داشت. میقانی بیان کرد: ۱۶ دستگاه آمبولانس، ۱۰ دستگاه خودروی نجات، ۱۲ کشیک مرکز پاسخگویی شعب و یک مرکز کنترل و هماهنگی عملیات مرکز استان در اجرای این طرح به کارگیری خواهند شد.

»»

موافقت با ۹ طرح سرمایه گذاری حوزه گردشگری



معاون سرمایه گذاری و تأمین منابع اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان از تصویب ۹ طرح سرمایه گذاری حوزه گردشگری در کمیسیون فنی برنامه ریزی و سرمایه گذاری استان خبر داد. به گزارش روابط عمومی و امور فرهنگی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان، مجید رحمانی خلیلی با اعلام این خبر گفت: این طرح ها شامل ۸ طرح اقامتگاه بوم گردی، یک سفره خانه سنتی در سطح استان با پیش بینی حجم سرمایه گذاری ۲۴۰ میلیارد ریال است. او خاطر نشان کرد: این طرح ها با ایجاد زمینه اشتغال ۶۲ نفر طبق ضوابط و قوانین مصوب در شیوه نامه ها و دستورالعمل های ابلاغی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در کمیسیون فنی برنامه ریزی و سرمایه گذاری استان بررسی و مورد تصویب قرار گرفت. رحمانی خلیلی با اشاره به این که گردشگری و فرصت های سرمایه گذاری در این حوزه از اهمیت بالایی برخوردار است، تصریح کرد: حمایت از سرمایه گذاران و تسریع در اعطای مجوزهای لازم برای ایجاد تأسیسات گردشگری در سطح استان از اولویت های معاونت سرمایه گذاری اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان است.

معاون توسعه مشارکت های مردمی کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان از توزیع ۴۲ هزار بسته معیشتی در استان خبر داد و گفت: این طرح از دهه فجر آغاز شده و همچنان ادامه دارد. عباس عباسی اظهار کرد: در شعبان سال گذشته این امر در گلستان انجام شد و در همان روزهای اول ۵۰۰ میلیون تومان کمک جمع آوری و در قالب سبد معیشتی بین نیازمندان توزیع شد. وی افزود: این کمک ها ادامه داشت و در ماه مبارک رمضان طرح اطعام مهدوی را در گلستان اجرا کرده و توانستیم ۲۲ میلیارد تومان کمک جمع آوری کنیم که در به صورت غذای گرم و بسته معیشتی بین نیازمندان توزیع شد. عباسی بیان کرد: در طرح اطعام حسینی هم در ماه محرم، ۱۴ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان سبد غذایی و غذای گرم در

توزیع ۴۲ هزار بسته معیشتی بین نیازمندان

مناطق محروم استان توزیع شد. وی همچنین از اجرای طرح اطعام علوی در عید غدیر خبر داد و گفت: در این روز ۴۳۰ میلیون تومان توزیع سبد کالا صورت گرفت. معاون توسعه مشارکت های مردمی کمیته امداد گلستان بیان کرد: در عید قربان هم در مجموع ۲۴ میلیارد تومان کمک خیران و نذورات جمع آوری شد. عباسی اضافه کرد: در شور عاطفه ها با توجه به اینکه آموزش دانش آموزان به صورت غیر حضوری است با محوریت تهیه تبلت اقداماتی انجام شد و تاکنون هزار و ۳۹۰ تبلت تهیه شده و در اختیار دانش آموزان نیازمند قرار گرفته است. وی از تحت پوشش ۱۷ هزار دانش آموز در استان خبر داد و افزود: ۱۲۰ تبلت هم توسط خیران تهیه و توزیع شده است. طبق گفته عباسی در مجموع در شور عاطفه ها

تزریق واکسن کرونا به کادر درمان و جانبازان

بهبودی استان نیز آغاز می شود. مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های مرکز بهداشت گلستان همچنین گفت: در هفته جاری محموله جدید واکسن کرونا وارد استان می شود و در این مرحله جامعه هدف بیشتری در اولویت تزریق واکسن قرار می گیرند. باقری افزود: با توجه به شرایط خاص نگهداری واکسن کرونا در دمای پایین و یخچال های مجهز، علاوه بر وجود ۱۵ مرکز نگهداری واکسن در شهرستان های گلستان، ساخت مرکز زنجیره سرما (مرکز نگهداری واکسن) مجهز دیگری با همکاری شهرداری و نیکوکاران در گرگان آغاز شده و تا چند ماه آینده شروع به کار می کند. براساس اعلام دانشگاه علوم پزشکی گلستان، در حال حاضر ۲۴۸ بیمار کرونایی در بیمارستان های این استان بستری هستند که حال ۱۹ نفر آنان وخیم است.



رسان به بیماران کووید ۱۹ و کارکنان آزمایشگاه های گلستان آغاز شده است. وی باین اینکه تزریق واکسن کرونا به جانبازان گلستان در حال انجام است، ادامه داد: مرحله نخست تزریق واکسن کرونا به سالمندان ساکن مراکز نگهداری

آغاز شده است. باقری اضافه کرد: از هفته قبل با ورود ۲ هزار عدد واکسن جدید ۲ مرحله ای اسپوتنیک وی، تزریق مرحله نخست این واکسن به سایر کادر استان فعال در بخش های عفونی، اورژانس ۱۱۵، مراکز منتخب خدمات

کرد: فرزند اول همیشه نگرانی های خودش را دارد و این نرم افزار قرار است آرامش خاطر را برای والدین فراهم کند و به آن ها این اطمینان را بدهد که در هر زمانی پاسخگوی نگرانی های آنان خواهد بود. مهدی عمرانی، افزود: این سایت به صورت تخصصی و توسط جوانان فارغ التحصیل رشته مامایی به مخاطبان ارائه خدمات می کند و نیاز آن هم در بازار وجود دارد. وی تصریح کرد: خوش بختانه صندوق پژوهش و فناوری هم در گلستان فعال شده و امکان ارائه تسهیلات ارزان قیمت به کسب و کارها و ایده ها فراهم شده است. عمرانی اضافه کرد: نگاه ویژه ای به شرکت های استارت آپی داریم و پارک همیشه حامی شرکت های مرکز رشد است. حورا منتظری، بنیانگذار گروه دایه پلاس که کارشناس مامایی هم هست، درباره این مجموعه گفت: این ایده در دوران دانشجویی ما جرقه زد و به طور جدی آن را ادامه دادیم تا امروز که به طور رسمی آغاز به کار کرد. وی بیان

رونمایی از مرکز مشاوره آنلاین مامایی دایه پلاس



مرکز مشاوره آنلاین مامایی با عنوان دایه پلاس، توسط فارغ التحصیلان رشته مامایی در گلستان و با حمایت مرکز رشد پارک علم و فناوری استان رونمایی شد. به گزارش مهر، در این مرکز به صورت آنلاین به مادران باردار و خانواده ها در زمینه های مختلف بارداری، تغذیه و زنان مشاوره ارائه می شود. مدیر مرکز رشد پارک علم و فناوری گلستان در آیین رونمایی از این نرم افزار اظهار

طور مثال برای آموزش مجازی همیشه مخالفت هایی وجود داشت اما بعد از کرونا شتاب گرفت و اکنون هم با توجه به کاهش تردها برای حفظ سلامت ایده هایی که دسترسی را راحتتر کند می تواند موفق باشند. وی ادامه داد: در حوزه توریسم سلامت هم دستاورد خوبی داشتیم و به دلیل نیروی تخصص درجه یک و قیمت ارزانتر شاهد رشد در این حوزه هستیم. رئیس پارک علم و فناوری گلستان تصریح کرد: بخش سلامت بسیار جلدی و رو به رشد است و باید با برنامه در این بخش حرکت کرد. وی در توصیه به گروه دایه پلاس هم گفت: هم زمان باید توجه کرد IOT (اینترنت اشیا) در دنیا رو به رشد است و پیش بینی می شود ۱۱ تریلیون دلار گردش مالی ایجاد کند؛ استارت آپی مثل شما می تواند بسیاری از خدمات پزشکی را با ابزارهای IOT و اتصال آن به نرم افزار شما بگیرد. غفاری خاطر نشان کرد: ایران در دو سال گذشته دومین کشور با رشد اقتصاد دیجیتال بوده است.



بانک اطلاعاتی مجرمان خطر ناک به روز رسانی شد



رئیس کل دادگستری گلستان از بروز شدن بانک اطلاعات مجرمان خطرناک و سابقه دار در استان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، هادی هاشمیان اظهار کرد: بانک اطلاعات مجرمان خطرناک و سابقه دار در استان بروز شد. وی افزود: این بانک اطلاعاتی با مشارکت دادگستری، نیروی انتظامی و اداره کل زندان های استان به روز و در سامانه ساما ثبت می شود و وظیفه تکمیل و به روز رسانی این بانک اطلاعاتی بر عهده دادستانی مرکز استان است. هاشمیان ادامه داد: جمعیت اطلاعات مجرمان سابقه دار و خطرناک در قالب سامانه ساما، کار را برای رصد و پایش این مجرمان راحت و سریع می کند. وی گفت: مجرمانی که دوره محکومیت آن ها تمام و آزاد می شوند و یا مرخصی می روند هم در قالب این سامانه رصد شده و از طریق زندان به نیروی انتظامی و دادستان ها اعلام می شود تا با پایش این افراد از ارتکاب دوباره جرم از سوی آن ها پیشگیری شود. رئیس کل دادگستری گلستان اظهار کرد: دسترسی به این سامانه برای قضات هم فراهم می شود تا هنگام صدور رای و بررسی پرونده مجرمان خطرناک، راحت تر سوابق آن ها را بیابند. دادستان عمومی و انقلاب مرکز گلستان هم در این جلسه گفت: علاوه بر مجرمان سابقه دار و خطرناک و کارچاق کن ها، اطلاعات مربوط به ضامن ها و شاهدان حرفه ای که اطراف دادرها و محاکم پرسه می زنند و در ازای دریافت پول در پرونده های زیادی ضامن می شوند یا شهادت می دهند هم در این سامانه ثبت و در اختیار شعب قرار می گیرد.



سرما و یخبندان ۱۷۲ میلیارد تومان به کشاورزان کالاه خسارت زد

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان کلاله در شرق گلستان گفت: بر اساس برآورد اولیه در پی سرما و یخبندان حاصل از ریزش سنگین برف طی چند روز گذشته، بخش زراعی و باغی این شهرستان متحمل ۱۷۲ میلیارد تومان خسارت شد. علی علیزاده اظهار کرد: بر اثر بارش سنگین برف و در پی آن سرما و یخبندان، خساراتی با شدت متفاوت بر اساس توپوگرافی منطقه، نوع محصول، رقم و تاریخ کاشت به محصولات زراعی و باغی وارد شد. وی خاطر نشان کرد: با توجه به اینکه کمتر از یک هفته به فصل بهار باقی مانده بود، اکثر محصولات زراعی وارد مرحله زایشی شده یا در حال ورود به مرحله زایشی بودند و به همین خاطر سرما و یخبندان، خسارت قابل توجهی به این محصولات وارد کرد. مدیر جهاد کشاورزی کلاله بیان کرد: برآوردهای اولیه حاکی از خسارت ۱۷۲ میلیارد تومانی سرما و یخبندان به بخش زراعی و باغی این شهرستان است.

شیعه با انگلیس توسط آیت ا... حائری شیرازی و تحریم تنباکو، حضور فعالانه سیدجمال در کشورهای اسلامی جهت بیداری اسلامی و تحقق وحدت اسلامی، رهبری انقلاب مشروطه و استعمارستیزی شیخ شهید شیخ فضل ا... نوری تا تقابل میرزا کوچک خردن با استبداد و استعمار از همراهی با ستارخان و باقرخان تا قیام محمد خیابانی، از استبداد ستیزی مدرس تا حمایت آیت ا... کاشانی از دولت ملی و لیست بلندی از حضور تاریخی فقها و فقه سیاسی و غیبت روشنفکران و دران سو حضور قوی غریزگان و وطنی در نهادهای چون تفکر غربی و تثبیت سلطه چون ملک خان، فروغی، احمد کسروی، تقی زاده، حلقه های ماسونی و بهاییت و...

و باز حضور جریانات عملگرای اسلامی چون فداییان اسلام و روحانیت از خود گذشته ای چون شهید نواب صفوی که در راستای دفاع از دین در برابر فردی چون احمد کسروی که با حمایت همه جانبه غرب و سیستم پهلوی همراه بود ایستاد و به جهاد پرداخت. امروز فقه سیاسی بیاد چون گذشته است و با حکم ارتداد شاهین نجفی ثابت کرد این انگاره که دین با ایدئولوژیک شدن فقه سیاسی را تبدیل به سیاست فقهی مصلحت انگارانه میکند قطعیت ندارد اگر چه ممکن است بی تاثیر از ساختارگرایی سیاسی هم نباشد. امام خمینی (ره) قبل از انقلاب بانگارش کتاب کشف الاسرار جواب های درخوری به شبهه افکنیها و دین ستیزی احمد کسروی و حکمی زاده داد و دیدار انقلاب با تشکیل حکومت ولایت فقیه یا جمهوری اسلامی با حکم ارتداد سلمان رشدی در حقیقت از ظرفیت چندگانه تفکر اسلامی شیعی بهره برد و بانگارش بیش از چهل اثر نشان داد که ماهیت حرکت اسلام و شیعه فرهنگی است اما به تناسب زمان از ظرفیتهای موجود در مذهب برای دفاع از حریم دین میتوان بهره برد و دستور تاریخی مبنی بر شکل گیری شورای انقلاب فرهنگی هم یک اتفاق بزرگ تاریخی در این زمینه بود که رقم خورد. امروز بخش مهمی از فضای فرهنگی معطوف به سینما و هنر در فضای رسانه و مجاز است لذا فقه و فقه سیاسی با آگاهی و اشراف در این حوزه می باید با سلمان رشدی ها و کسروی های حوزه فرهنگی که لباس هنر و سینما به تن کردند مقابله نمایند و تروریستهای فرهنگی (پدیده ساسی مانکنیسم و...) را با حرکتی جهادی خنثی کنند چنانکه شهید آوینی برای اولین بار از دریچه حکمت به سینمانگاه کرد و با سینمای به اصطلاح روشنفکری به جامانده از قبل انقلاب که مصداق بارز دیانت فرهنگی است مبارزه کرد و پرده از اندیشه های امثال مخلباف، ک یارستمی، بیضایی، مهرجویی و... برداشت. یاد نواب صفوی و راه او راهی است که بیشتر صحابه ای چون ابوذر باکعب الاحبار یهودی کردند راه را برای التقاط و ارتجاع بستند اگر چه خود به غربت ریزه و شهادت تن دادند که راهی است پرافتخار و نقطه آرمانی هر مومن.

فعال فرهنگی، سیاسی

حس کند و ببیند ولذت ببرد و یک نگاه مصرفی به هستی داشته باشد و این همانگونه که گفته شد خاصیت تفکر مدرن است. از سویی کرونا نیز جهان را به سمت سبک زندگی مجازی برده و عرب درصدد ساخت جهان مجازی برای ماست. غرب در جنگ سرد با شوروی با طراحی ناتوی فرهنگی توانست شرق را زمین بزند و امروز با رسانه جهان را به دهکده تبدیل کرده. لذا مرزهای فرهنگی را برداشته و در این میان حضور تاریخی غریزگان و لیبرالهای وطنی در تاریخ ما به عنوان اپوزسیون در حوزه فرهنگی فرصتی را فراروی آنان قرار داده تا بدنه اجتماعی خود را فرجه کنند و به فروپاشی اجتماعی و گسست فرهنگی و تاریخی در جامعه ما بپردازند. در این تقابل تاریخی که غرب از تمامی ظرفیتهای تاریخی خویش و بشیر استفاده میکند، بجای و ضروری است که ما نیز به جهاد فرهنگی و فرهنگ جهادی بپردازیم. جهاد فرهنگی یعنی این که جهاد را اولاً در حوزه صرف جهاد اصغر نبینیم و در حوزه فرهنگی نیز

فقه شیعه به عنوان فقه پویا و فقه سیاسی به عنوان مدافع از تمامیت تاریخی اسلام و تشیع باید بیدار باشد.

تلاش کنیم. فرهنگ جهادی نیز یعنی به کار جهادی به عنوان یک بینش حاکم بر زندگی فردی و اجتماعی بنگریم. تفکر جهادی چنانکه اشاره شد از قبضه شمشیر (اسلحه) تا کار فرهنگی را شامل میشود و در این میان نقش فقه سیاسی یا فقه بسیار مهم است و تاثیر گذار. فقه شیعه به عنوان فقه پویا و فقه سیاسی به عنوان مدافع از تمامیت تاریخی اسلام و تشیع باید بیدار باشد تا اگر حریم فرهنگی ما توسط ویروسهای غربی و باکتریهای غریزگان و وطنی و لیبرالهای وطنی مورد تعرض قرار گرفت در اشکال گوناگون به دفاع و حمله بپردازند. تاریخ پویای شیعه که همواره با فراز و نشیبهایی همراه بوده با حضور فقهای بیدار در برابر دشمنان داخلی و خارجی اعم از نظام سلطه تا استبداد داخلی و منافقان و منحرفان و التقاط گرایان ثابت کرده است که روحانیت آگاه و فقهای بیدار پیش رو در دفاع از تمامیت جغرافیایی و فرهنگی و تاریخی بوده اند.

مرحوم شریعتی با اینکه منتقد روحانیت سنتی بود منصفانه از این پاسداری سنگرهای فرهنگی و تاریخی روحانیت دفاع کرده، بانگاهی به تاریخ تحولات معاصر میبینیم روحانیت چشم بیدار تاریخ و جامعه مابوده. از تقابل مرجعیت

صحنه‌ای پیش به طور اتفاقی فیلمی از استاد میرباقری با نام مسافر ری از تلویزیون شبکه نمایش پخش شد. فیلمی که هم به زندگی حضرت عبدالعظیم پرداخت و هم با زبان هنر نشان داد که شیعه اهل مبارزه است و انتظار و خمودگی و تسلیم و ناهمبندی و وادادگی در شیعه راه ندارد. اما این مبارزه به مانند دو سر کمان است که از تائزانت تا کتاژانت را شامل میشود. به عبارتی هم مبارزه و هم انتظار و تکیه و مبارزه هم شامل کار فرهنگی است و هم جهاد با شمشیر.

با نگاهی به تاریخ اسلام میبینیم که اسلام و شیعه عموماً نگاه فرهنگی دارند و این ظرفیتی بزرگ تاریخی است که در خود دارند. اما بعد مبارزه عملی از جنس فیزیکی و جهاد اصغر که در فروع دین قید شده راهم نباید نادیده گرفت. این جهاد در طول تاریخ اسلام هم با کفار بوده و هم درون تمدنی و با این نگاه میبینیم که امامان شیعه اهل گفتگو و گفتمان سازی بودند و در عین حال دستی هم بر قبضه شمشیر داشتند که اگر حریم دین توسط عده ای مزدور زیر سوال رود بر خود قاطع کنند.

اسلام در گذر زمان به واسطه به روز بودن و دین زنده بودن در تاریخ توانسته به حیات خود ادامه بدهد و شیعه به عنوان مذهبی زنده تعبیر کرنی که قائل به سیاست مدن هست و برای نظم اجتماعی برنامه دارد با داشتن مفاهیمی چون انتظار، مهدویت، تولی و تبری و... امروز پس از قرن‌ها در سیستم سیاسی جمهوری اسلامی به منصف ظهور رسیده است و غرب به عنوان تمدن هژمون که از دوران روشنگری تا کنون تلاش داشته اداره جهان را در دست بگیرد به عنوان آلترناتیو به ما نگاه میکند و از آنجایی که جنگ تنها به صورت سخت فیزیکی خلاصه نمیشود، شاهد رویارویی در حوزه نیمه سخت اقتصادی و نرم با اسلام عموماً و جنگ ترکیبی و ادراک شناختی با جمهوری اسلامی ایران خصوصاً هستیم. پیشتر در چند نوشتار دیگر عنوان شد که خروجی تمدن‌ها را باید در هنر جست و از سویی قرن بیستم را قرن ادبیات و قرن بیست و یکم را عصر رسانه و سینما نامیده اند. لذا غرب با استفاده از تمام ظرفیتهای تاریخی که بشر داشته امروز درصدد ضربه زدن و هضم و استحاله تاریخ ما در خود است. به عبارتی مدرنیته ماهیتاً درصدد تصرف در طبیعت و تاریخ و استیلای بران است و این خاصیت ذاتی سوئژکتیویتیسم دکارتی و عقلانیت کاسموسانتریک یونانی است که ماهیت پدیده ها را در راستای حرکت نیهیلیستیکی خود تغییر میدهد و به ابزار تقلیل میدهد، لذا بسیاری از مفاهیم با ورود به فرهنگ و تاریخ غربی از کارکرد اصلی خود دور میشوند و فاقد تاثیر گذاری میشوند که در ماهیت آنها شاهد بودیم. رسانه به عنوان ظرفیت خاصی که عموم مردم را مخاطب قرار داده و سینما به عنوان هنر ترکیبی این امکان را در اختیار غرب قرار داده که جهان را به تصویر تنزل دهد و بشر را بصری کند که همه چیز را باید



تورنیسم هنری، رسانه ای



حسین پابین محلی

سلامت

کمبود اسیدهای چرب سلامت ما تهدید می‌کند؟



اسیدهای چرب امگا ۳ و امگا ۶ جزء اساسی ساختار سلول‌های ما هستند. اسیدهای چرب در بسیاری از محصولات غذایی از جمله آووکادو، ماهی، بادام زمینی، تخم مرغ و زیتون وجود دارند ولی به دلیل ترس از اضافه وزن، بسیاری از افراد از مصرف آنها اجتناب می‌کنند. این در حالی است که اسیدهای چرب امگا ۳ و امگا ۶ برای بسیاری از فرایندهای حیاتی از جمله متابولیسم ضروری هستند. مصرف این دو اسید چرب را از امروز شروع کنید تا شاهد ۵ علامت هشداردهنده ناشی از کمبود آنها نباشید:

خستگی شدیدی: حذف اسیدهای چرب امگا ۳ و امگا ۶ از رژیم غذایی و انتخاب رژیم‌های فاقد چربی منجر به احساس خستگی شدید همراه با کمبود انرژی می‌شود. بنابراین ضروری است که هر روز مقادیر منصفانه و مناسب از این چربی‌ها را در بشقاب غذایی‌تان بگنجانید.

احتمال ابتلا به بیماری‌های التهابی: آرتрит روماتوئید از جمله بیماری‌های التهابی است که با کمبود اسیدهای چرب امگا ۳ و امگا ۶ علائم آن وخیم‌تر می‌شود. سفتی صبحگاهی مفاصل و التهاب آنها همراه با درد از جمله علائم بیماران است که با مصرف اسیدهای چرب ضروری به طور موثری کاهش می‌یابد. مبتلایان به بیماری‌های التهابی هر روز باید به رژیم غذایی‌شان اسیدهای چرب امگا ۳ و امگا ۶ را از طریق منابع طبیعی اضافه کنند.

خشکی پوست: بدون شک یکی از معمول‌ترین علائم بالینی کمبود اسیدهای چرب ضروری، خشک شدن پوست است. امگا ۳ در جذب مواد مغذی به پوست کمک می‌کند و مواد زائد و مضر را از پوست بیرون می‌کشد. در نتیجه، تامین امگا ۳ مورد نیاز بدن، سلامت و درخشندگی را به پوست برمی‌گرداند.

تولد زودرس: گرچه علل افزایش میزان زایمان زودرس هنوز دقیقاً معلوم نیست اما عواملی مانند سن مادر، مصرف دخانیات، استرس، و سطوح پایین امگا ۳ و امگا ۶ در این رابطه مطرح هستند. این نوع چربی‌ها در رشد حقیقی جنین در دوران بارداری مفیدند و منجر به عملکرد صحیح سلول می‌شوند. چربی‌های مطرح شده در کنار ویتامین دی و کلسیم برای یک بارداری سالم ضروری هستند.

مشکلات قلب: خوردن غذاهای غنی از امگا ۶ یعنی دانه‌ها، روغن آفتاب گردان و میوه‌های خشک، اثر محافظتی باورنکردنی برای قلب ایجاد می‌کنند. این چربی‌ها علاوه بر افزایش سطح انرژی، منجر به کاهش کلسترول و تری‌گیسیرید می‌شوند. از طرفی اسیدهای چرب امگا ۳ منجر به کاهش خطر ابتلا به ترومبوز و آترواسکلروز شده و به کاهش التهاب کمک می‌کنند.

نصب مجسمه در اماکن عمومی بدون اخذ مجوز ممنوع شد



از سال آینده، نصب هر گونه مجسمه و یادمان در اماکن عمومی و میدان‌های شهری نیاز به مجوز دارد و دستورالعمل صدور مجوز ساخت و نصب مجسمه و یادمان در اماکن عمومی و میدان‌های شهری، که به همه دستگاه‌ها و استانها ابلاغ شده، لازم‌الاجراست. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد

اسلامی گلستان، هادی مظفری مدیرکل هنرهای تجسمی وزارت ارشاد با اعلام این خبر گفت: این دستورالعمل در اجرای آیین نامه‌های قبلی و مصوبه چهارم شهریور ۱۳۹۷ شورای راهبری توسعه مدیریت وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی تهیه شده است بر اساس آن، مجسمه‌ها و یادمان‌هایی برای ساخت مجوز می‌گیرند که بناست در یکی از اماکن عمومی کشور نصب شوند. مظفری درباره پیشینه این مصوبه افزود: تاکنون ۳ مصوبه در این زمینه وجود داشته که یکی مصوبه سال ۱۳۳۸ است و دومی شورای عالی انقلاب فرهنگی به تاریخ چهارم خرداد ۱۳۷۸ و سومین مصوبه هم مربوط به شورای فرهنگ عمومی به تاریخ ۱۸ آبان ۱۳۷۹. که تمامی این مصوبات به دلایلی امکان اجرایی شدن نداشتند. یکی از این دلایل موانع، تمرکز تصمیم‌گیری در تهران و حضور مقامات عالی‌وزارتخانه‌های مرتبط و عدم تفویض اختیار برای تصمیم‌گیری در شهرها و استانها بوده است که این اختیار در مصوبات قبلی پیش‌بینی نشده بود و یارگانه‌های مرتبط با موضوع، شعب متناظر را در استان نداشتند.

مظفری افزود: در دستورالعمل جدید اعضای شورای نظارت عبارتند از: معاون هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به عنوان رییس شورا، مدیرکل هنرهای تجسمی، نماینده وزارت کشور نماینده وزارت میراث فرهنگی گردشگری و صنایع دستی کشور، نماینده انجمن آثار و مفاخر فرهنگی، نماینده فرهنگستان هنر، یک نفر از استادان هنرهای تجسمی با معرفی وزارت علوم تحقیقات و فناوری، شهردار شهر مربوط، دو نفر از صاحب‌نظران عرصه فرهنگ و هنر به پیشنهاد وزیر فرهنگ و ارشاد و تصویب شورای فرهنگ عمومی، نماینده بنیاد شهید و نماینده وزارت راه و شهرسازی که احکام آن‌ها با امضای وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی برای مدت ۲ سال اجرایی می‌شود که در این زمینه در استانها از حضور صاحب‌نظران و استادان هنرهای تجسمی استفاده خواهد شد. در این زمینه به شورای نظارت استانها تاکید شده تا از ظرفیت هنری انجمن‌های هنری و استادان هنرهای تجسمی استان که آشنایی کامل با مبانی هنری دارند، استفاده شود. مظفری افزود: وظایف

شورای نظارت، سیاست‌گذاری‌های کلان، تایید صلاحیت اعضای شورای استانها، اخذ گزارش از فعالیت‌های استانی و رسیدگی به اعتراضات است. وی در زمینه اعتراض به آرا در استانها گفت: شورای نظارت استانها که با حکم مدیرکل هنرهای تجسمی انتخاب می‌شوند. در صورت رد تقاضای صدور مجوز در استان، این امکان برای متقاضیان وجود دارد که ظرف یک ماه اعتراض خود را در ادارات کل به ثبت برسانند و مرجع رسیدگی به شکایات شورای نظارت مرکزی است. که به اتفاق آرای شورای استان مردود شناخته نشده باشند. مدیرکل هنرهای تجسمی گفت: تفویض اختیار به استانهای واجد شرایط برای تصمیم‌گیری سریع و مبتنی بر موقعیت‌های فرهنگی و بومی هر استان است و آرزو می‌کنم که با اجرایی شدن این دستورالعمل دیگر شاهد ساخت و نصب آثار غیر حرفه‌ای و غیر هنری که گاهی موجب وهن شخصیت‌ها و مفاخر ملی و فرهنگی کشور عزیزمان است، نباشیم.

۶۰ درصد نسخه‌نویسی پزشکان الکترونیکی می‌شود



۶۰ درصد پزشکان طرف قرارداد بیمه سلامت در این استان، نسخه‌های خود را به صورت الکترونیک تجویز کرده و تا اردیبهشت ماه ۱۴۰۰ با همکاری این افراد، دفترچه‌های بیمه‌شدگان سازمان بیمه سلامت حذف خواهد شد. وی بیان کرد: اجرای این طرح‌ها پیش‌زمینه پیاده‌سازی طرح پرونده سلامت الکترونیک ایرانیان بوده که طی آن همه سوابق و نیازهای درمانی هر ایرانی به صورت الکترونیک نگهداری می‌شود. در ادامه احسان مکتبی، معاون سیاسی امنیتی استاندار گلستان هم گفت: در شرایط کنونی جامعه ما به سمت دنیای دیجیتال پیش‌رفته و حرکت به این سمت مزایای بسیار زیادی از جمله سرعت و امنیت بالای خدمات را برای همه به ویژه گیرندگان آن به همراه خواهد داشت.

کاهش قابل ملاحظه مصرف کاغذ، شفافیت در عملیات خدمات‌رسانی به بیمه‌شدگان و سرعت و دقت بالای فرایندها را از جمله مزایای این طرح‌ها بر شمرده و افزود: در حال حاضر

آغاز شد و با طرح تبادل اسناد الکترونیک بیمارستان‌ها ادامه پیدا کرد و اکنون هم طرح نسخه‌پیچی و نسخه‌نویسی الکترونیک در موسسات خصوصی در مراحل پایانی خود قرار دارد. کمانگری

مدیر کل بیمه سلامت گلستان گفت: ۶۰ درصد نسخه‌نویسی پزشکان طرف قرارداد بیمه سلامت گلستان به صورت الکترونیک انجام می‌شود. به گزارش مهر، مهرداد کمانگری در دیدار با معاون سیاسی و امنیتی استاندار گلستان اظهار کرد: در راستای توسعه طرح‌های الکترونیک سازمان بیمه سلامت ایران، از اردیبهشت ۱۴۰۰ دفتر بیمه‌شدگان این سازمان حذف خواهد شد. مدیر کل بیمه سلامت گلستان ضمن گزارشی از عملکرد این مجموعه شامل جمعیت بیمه‌شدگان تحت پوشش در صندوق‌های مختلف، طرح‌های الکترونیک در دست اجرا و آخرین وضعیت پرداختی به موسسات طرف قرارداد این مجموعه گفت: طرح‌های الکترونیک در سازمان بیمه سلامت با طرح استحقاق سنجی

اواخر سال گذشته تاکنون تصریح کرد: امسال ۱۳۴ نفر از اعضای هلال‌احمر در طرح «شهید سلیمانی» به عنوان ناظران سلامت حضور داشته و از ۳ هزار و ۸۹ مکان بازدید کرده و به ۳ هزار و ۴۴۲ نفر خدمات و توصیه‌های بهداشتی ارائه دادند. مدیر جمعیت هلال‌احمر شهرستان گنبدکاووس در حوزه طرح «آمران سلامت» خاطر نشان کرد: در این طرح ۹۶ تیم متشکل از ۲۷۷ نفر حضور داشته و ۲ هزار و ۱۲ عدد ماسک، ۱۴ لیتر مواد ضدعفونی‌کننده بین ۶ هزار و ۲۰۷ نفر در حاشیه شهر و مناطق محروم توزیع کردند. وی با اشاره به کسب عناوین‌های مختلف در جشنواره‌های امسال کشوری توسط اعضای هلال‌احمر گفت: امسال اعضای هلال‌احمر شهرستان در جشنواره‌های فیلم، عکس و غیره با موضوع سردار شهید سلیمانی، سلامت و امدادی شرکت

۲۰۰ نفر روز امدادگر گنبدی در ایام نوروز خدمات می‌دهند

اصغر نودهی در گرگان اظهار کرد: طرح امدادی نوروز در دو پایگاه سه راهی «اینچه‌برون» و «ایمر» از ۲۵ اسفندماه امسال تا ۱۵ فروردین ۱۴۰۰ اجرا می‌شود و در این طرح حدود ۲۰۰ نفر روز به مردم خدمات ارائه می‌دهند. وی با اشاره به همه‌گیری و شیوع کرونا از

کردند و یک‌دانش‌آموز توانست رتبه برتر کشوری و ۱۸ نفر از اعضای جوانان این جمعیت رتبه‌های خوبی کسب کردند. نودهی با بیان اینکه امسال ۱۶۳ مورد حادثه در دو پایگاه هلال‌احمر شهرستان گزارش شده است، بیان کرد: ۱۶۳ مورد حادثه در دو پایگاه سه راهی «اینچه‌برون» و «ایمر» به ثبت رسیده و در این حوادث ۱۲۲ نفر مصدوم توسط اعضای هلال‌احمر به بیمارستان‌های گنبدکاووس منتقل شدند. وی ادامه داد: ۴۴ مورد دوره توان‌افزایی و ۱۱ مورد پاسخگویی به حوادث طبیعی توسط هلال‌احمر شهرستان انجام شده است. مدیر جمعیت هلال‌احمر شهرستان گنبدکاووس با اشاره به جذب بیش از ۲۳ هزار نفر جوان در هلال‌احمر شهرستان خاطر نشان کرد: امسال ۲۳ هزار و ۱۶۴ نفر خانم و آقا در قالب آموزش‌های مجازی و تخصصی

جذب هلال‌احمر شده که از این تعداد ۱۰۰ نفر در دوره‌های تخصصی امدادی و ۲۶۰ نفر آموزش مقدماتی به صورت حضوری آموزش دیده و ۲۲ هزار و ۸۰۴ نفر نیز کمک‌های اولیه، فوریت‌ها، حوادث، سوانح و بهداشت فردی را به صورت مجازی آموزش دیدند. وی بیان کرد: در کاروان سلامت امسال پنج پزشک متخصص و دو پزشک عمومی در روستاهای محروم و مناطق آسیب‌دیده خدمات ارائه داده و بسته‌های معیشتی و ۱۰ میلیون دارو بین بیماران توزیع شده است. نودهی گفت: در حال حاضر ۲۷ خانه هلال در سطح شهرستان با هدف افزایش تاب‌آوری جامعه روستایی افتتاح شده و تاکنون در قالب نذر آب یک، دو و سه ۱۲ خانه هلال در مناطق محروم سیستان و بلوچستان به بهره‌برداری رسیده است.

تسهیلات مسکن جوانان جذاب تر شد

مدیرعامل بانک مسکن با اعلام تصمیم جدید این بانک درباره یکی از حساب های مورد استقبال مشتریان، شرایط تازه پرداخت تسهیلات مسکن جوانان را تشریح کرد. به گزارش روابط عمومی، محمود شایان درباره خیرخوش پایان سال به دارندگان حساب جوانان اعلام کرد: براساس مصوبه جدید هیات مدیره بانک، نرخ سود تسهیلات حساب پس انداز مسکن جوانان برای دوره بازپرداخت حداکثر ۵ ساله، از ۹ درصد به ۶ درصد کاهش پیدا کرد. حساب پس انداز مسکن جوانان یکی از حساب های مورد توجه قشر زیادی از خانوارها است. خانوارها برای برنامه ریزی بلندمدت جهت خانه دار شدن فرزانشان از امکانات و مزیت های حساب پس انداز مسکن جوانان استفاده می کنند. به این صورت که با سپرده گذاری تدریجی و کم هزینه از امتیاز بلندمدت دریافت تسهیلات خرید مسکن بهره مند می گردند. سقف و نرخ سود تسهیلات مسکن جوانان به گونه ای است که در پایان مدت زمان سپرده گذاری، تسهیلات مناسب به لحاظ قدرت پوششی هزینه خرید خانه به جوانان دارای این حساب پرداخت می شود. مدیرعامل بانک مسکن درباره جزئیات تصمیم جدید درباره تغییر کاهشی نرخ سود تسهیلات



مسکن جوانان گفت: نرخ سود تسهیلات پرداختی در قالب فروش اقساطی مسکن (اعم از خرید یا واگذاری سهم شرکتی ناشی از تسهیلات اعطایی مشارکت مدنی) از محل حساب پس انداز مسکن جوانان با مدت بازپرداخت حداکثر ۵ ساله، از ۹ درصد به ۶ درصد کاهش یافت. نرخ سود ۶ درصدی برای تسهیلات مربوط به این حساب، ناظر به آن دسته از قراردادهای تسهیلاتی است که از تاریخ ۱۲ اسفند سال ۹۹ و بعد از این تاریخ، با مدت بازپرداخت حداکثر ۵ ساله منعقد (ثبت قطعی قرارداد) می شوند. شایان تصریح کرد: در خصوص نرخ سود سایر تسهیلات و یا تسهیلات

از محل حساب پس انداز مسکن جوانان با مدت بازپرداخت بیش از ۵ ساله، کماکان ضوابط و مقررات قبلی به قوت و اعتبار خود باقی است. به این ترتیب، با اجرای این مصوبه جدید از این پس تسهیلات فروش اقساطی مسکن از محل حساب پس انداز مسکن جوانان با دو نرخ ۶ و ۹ درصد، حسب مورد، قابل پرداخت خواهد بود. حساب پس انداز مسکن جوانان یکی از انواع حساب های سپرده سرمایه گذاری کوتاه مدت است که دارنده حساب قادر می باشد با رعایت برنامه سپرده گذاری ارایه شده توسط بانک در بلند مدت با شرایط خاص استثنایی از مزایا و

تسهیلات ویژه حساب مذکور برخوردار شود. مدت انتظار برای دریافت تسهیلات در این حساب بین ۵ تا ۱۵ سال است و مدت زمان بازپرداخت تسهیلات به روش ساده ۲۰ ساله و به روش پلکانی ۱۲ سال تعریف شده است که در مقایسه با سایر تسهیلات، مناسب ارزیابی می شود. همچنین دریافت کنندگان تسهیلات مسکن جوانان برای نحوه بازپرداخت می توانند از یکی از دو مدل ساده یا پلکانی بهره ببرند. هر شخصی که به سن ۱۸ سال تمام رسیده و یا حکم رشد او از سوی دادگاه صادر شده باشد، می تواند به نام خود یا کسانی که تحت ولایت و قیمومیت او باشند، حساب پس انداز مسکن جوانان افتتاح کند. با توجه به قیمت مسکن در شهرهای مختلف کشور قدرت پوشش تسهیلات مسکن جوانان برای خرید خانه توسط زوج ها نسبتاً مناسب است. مدیرعامل بانک مسکن در ادامه تصریح کرد: از آنجا که خانوارها برای صاحب خانه کردن فرزندان شان در شرایط تورمی لازم است از مدل پس انداز تدریجی برای تجهیز منابع مورد نیازشان استفاده کنند، حساب مسکن جوانان یک خدمت مالی اعتباری مناسب به خانوارها است.



حذف دفتر چه بیمه سلامت در گلستان از اردیبهشت ۱۴۰۰



مدیرکل بیمه سلامت گلستان گفت: در راستای توسعه طرح های الکترونیک سازمان بیمه سلامت ایران، از اردیبهشت سال ۱۴۰۰ دفترچه های بیمه شدگان این سازمان حذف خواهد شد. مهرداد کمانگری امروز در دیدار با معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان اظهار کرد: طرح های الکترونیک در سازمان بیمه سلامت با طرح استحقاق سنجی آغاز شد و با طرح تبادل اسناد الکترونیک بیمارستان ها ادامه پیدا کرد و اکنون نیز طرح نسخه پیچی و نسخه نویسی الکترونیک در مؤسسات خصوصی در مراحل پایانی خود قرار دارد. وی، کاهش قابل ملاحظه مصرف کاغذ، شفافیت در عملیات خدمات رسانی به بیمه شدگان و سرعت و دقت بالای فرآیندها را از جمله مزایای این طرح ها بر شمرده. مدیرکل بیمه سلامت گلستان بیان کرد: در حال حاضر ۶۰ درصد پزشکان طرف قرارداد بیمه سلامت در این استان، نسخه های خود را به صورت الکترونیک تجویز می کنند و تا اردیبهشت ماه ۱۴۰۰ با همکاری این عزیزان، دفترچه های بیمه شدگان سازمان بیمه سلامت به طور کامل حذف خواهند شد. کمانگری گفت: اجرای این طرح ها پیش زمینه پیاده سازی طرح پرونده سلامت الکترونیک ایرانیان بوده که طی آن کلیه سوابق و نیازهای درمانی هر ایرانی به صورت الکترونیک نگهداری می شود. احسان مکتبی، معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان نیز در این جلسه گفت: در شرایط کنونی جامعه ما به سمت دنیای دیجیتال پیش می رود و حرکت به این سمت مزایای بسیار زیادی از جمله بالا رفتن سرعت و امنیت بالای خدمات را به همراه خواهد داشت.

مادر ۱۸ ساله گلستانی ۴ قلو به دنیا آورد

رئیس بیمارستان شهید صیاد شیرازی گرگان گفت: مادر ۱۸ ساله گلستانی در نخستین بارداری خود نوزادان ۴ قلو به دنیا آورد. دکتر علیرضا نوروزی با اعلام این خبر گفت: خوشبختانه حال عمومی مادر و نوزادان خوب است. وی افزود: در حال حاضر نوزادان در بخش مراقبت های ویژه تحت مراقبت قرار دارند. رئیس بیمارستان شهید صیاد شیرازی گرگان بیان کرد: این خانم ۱۸ ساله در اولین زایمان خود بدون استفاده از داروهای کمکی و تقویتی، ۴ قلوئی سالم به دنیا آورده است. به نقل از وبدا گلستان، نوروزی خاطر نشان کرد: سالانه در این بیمارستان دو قلو زایی زیادی داریم اما از ۲ قل به بالا در موارد خاص رخ می دهد.

ارزیابی، نسبت به تکمیل دقیق پرسشنامه مربوطه اقدام و به همراه مدارک و مستندات ذیربط (در قالب CD) حداکثر تا مورخ ۱۴۰۰/۲/۱۵ به اداره آموزش پژوهش و فناوری سازمان صنعت، معدن و تجارت استان گلستان تحویل نماید. وی گفت: به منظور تشویق و افزایش انگیزه در جهت توسعه دانش و مدیریت در حوزه فعالیت های فنی مهندسی و ارج نهادن به تلاش فعالان عزیز این

رئیس اداره آموزش، پژوهش و فناوری سازمان صنعت، معدن و تجارت استان گلستان گفت: واحدهای فنی و مهندسی دارای مجوز استان گلستان تا مورخ ۱۴۰۰/۲/۱۵ فرصت تکمیل فرم دارند. به گزارش روابط عمومی سازمان صنعت، معدن و تجارت استان گلستان، محمد مهدی کاظمی تصریح کرد: واحدهای فنی مهندسی متقاضی در صورت تمایل برای حضور در فرآیند

انتخاب واحد فنی مهندسی نمونه

جرایم نظامی در گلستان ۱۴ درصد کاهش یافت



وقوع جرم نظامی یک مأموریت مهم برای سازمان قضایی محسوب می شود، خاطر نشان کرد: برای تحقق این مهم، سازمان قضایی به دنبال اجرای علمی برنامه های پیشگیرانه،

پیشگیری از وقوع تخلفات و جرائم را در بستر ریشه ها، علت ها و زمینه های جرم جستجو می کند. رئیس سازمان قضایی استان در خصوص دلایل کاهش جرائم نظامی استان در سال جاری، گفت: مؤثرترین و کم هزینه ترین ابزار برای فعال نگاه داشتن مکانیزم پیشگیری از وقوع جرم برگزاری کلاس های آگاه سازی حقوقی است. خوشبختانه کلاس های پیشگیری از وقوع جرم در سرتاسر نیروهای مسلح گسترده شده و در کاهش وقوع جرائم نظامی بسیار مؤثر بوده است. وی خاطر نشان کرد: تعیین مجازات های تکمیلی مانند تنزیل درجه، تبعید از محل خدمت و اقدامات تأمینی و تربیتی مانند اشتغال به امور فرهنگی نیز می تواند در پیشگیری کفیری تأثیر گذار باشد.

رئیس سازمان قضایی نیروهای مسلح گلستان گفت: در سایه تعامل سازنده با فرماندهان نظامی و انتظامی، جرائم نظامی استان در سال ۹۹ نسبت به سال گذشته حدود ۱۴ درصد کاهش داشته است. به گزارش روابط عمومی، محمد اسماعیل زارعی کیایی اظهار کرد: سازمان قضایی یک مرجع قضایی مهم است که اگر مقتدرانه عمل نکند لطامت جبران ناپذیری به نیروهای مسلح وارد خواهد شد. وی با اشاره به اینکه بسیاری از اهداف سازمان قضایی با نیروهای مسلح در یک سمت و سو بوده و جدای از هم نیست، گفت: با این اوصاف، در بین نهادهای حاکمیتی و دستگاه های دولتی این سازمان یکی از نزدیک ترین سازمان ها به نیروهای مسلح است. زارعی با بیان اینکه پیشگیری از

ویروس کرونا، این مسابقه لغو شد. تصمیم گیری در خصوص مسابقه دوم این ۲ تیم منوط به نظر کمیته برگزاری رقابت های لیگ دسته اول باشگاه های کشور است. تیم بسکتبال شهرداری نوین گرگان در دور مقدماتی لیگ دسته اول کشور در گروه چهارم منطقه شمال به عنوان تیم دوم به دور اول مرحله پلی آف صعود کرد.

در این مسابقه و با وجود شکست در مسابقه اول، تیم شهرداری نوین گرگان به علت اختلاف گل زده بیشتر به دور بعدی صعود کرد. پیش از این قرار بود ۲ تیم خانه بسکتبال آتشی و خانه بسکتبال صومعه سرا برای برگزاری دومین مسابقه خود، به مصاف هم بروند اما به علت مشکوک بودن بازیکنان تیم صومعه سرا به

تیم بسکتبال شهرداری نوین گرگان با برتری در برابر خانه بسکتبال کردستان به مرحله نیمه نهایی رقابت های لیگ دسته اول باشگاه های کشور راه یافت. در این مسابقه که در مجموعه ورزشی آزادی گرگان برگزار شد، تیم شهرداری نوین گرگان با نتیجه ۸۰ بر ۵۹ حریفش را شکست داد. با توجه به اختلاف پیروزی ۲۱ امتیازی گرگان

تیم بسکتبال شهرداری نوین گرگان به نیمه نهایی دسته اول کشور راه یافت

بوئولیسیم یا کشتار گروهی

تغییر در اکوسیستم و نوسان در کمیت و کیفیت آب و ورود فاضلاب است اما مدیران دامپزشکی سال گذشته علت اصلی شیوع بوئولیسیم را به این موارد قدیمی مرتبط دانستند



کارشناسان و شکارچیان ساحل نشین گلستان با تاسف از مرگ دنباله دار پرندگان مهاجر در خلیج گرگان، ابتلای حدود صد هزار قطعه از این میهمانان زمستانه به بوئولیسیم را دور از ذهن دانسته و طبق تجربه سال‌های گذشته خود، دلایل دیگری را از جمله کشتار گروهی برای این اتفاقات مطرح می‌کنند. مرگ دسته‌جمعی پرندگان مهاجر در تالاب بین المللی میانکاله و خلیج گرگان سال گذشته از چهارم بهمن ماه مشاهده شده و تا پایان فصل زمستان و بازگشت این پرندگان به زیستگاه اصلی ادامه داشت. امسال هم بر اساس گزارش دامپزشکی این تلفات از ۱۲ بهمن ماه در محدوده گلستان و چندین روز جلوتر در استان مازندران مشاهده شد. سازمان دامپزشکی به عنوان مرجع قانونی تعیین کننده علت مرگ و میر و وحوش، سال گذشته با رد بیماری‌هایی مانند آنفلوآنزا و نیوکاسل، علت تلفات ۵۰ هزار پرنده در تالاب میانکاله و خلیج گرگان را شیوع ویروس بوئولیسیم اعلام کرده بود.

مرگ پرندگان مهاجر در این پهنه آبی امسال هم تکرار شد و از یک ماه قبل تاکنون لاشه افزون بر ۳۰ هزار پرنده شامل فلاینگو، چنگر و سایر گونه‌ها از مناطق کم عمق میانکاله و نوار ساحلی خلیج گرگان بیرون کشیده و در مکان امن دفن شد.

با وجود اینکه سازمان دامپزشکی نهاد علمی و تحقیقاتی محسوب می‌شود، برخی از بومیان، شکارچیان و کارشناسان حیات وحش گلستان با ارائه نظرات جدید، دقت نظر بیشتر این سازمان را در خصوص بیان علت مرگ و میر پرندگان مهاجر خواستار شدند. یکی از کارشناسان حوزه حیات وحش به ایرنا گفت:

بر اساس قوانین، اعلام بوئولیسیم به عنوان دلیل مرگ پرندگان از سوی دامپزشکی، حرف پایانی برای تمام دیدگاه‌ها است اما بیان برخی نظرات از سوی مدیران دامپزشکی در صلاحیت کارشناسان محیط زیست و حیات وحش قرار دارد. رحیم سخندان اظهار داشت: خلیج گرگان در دهه اخیر شاهد تغییر در اکوسیستم و نوسان در کمیت و کیفیت آب و ورود فاضلاب است اما مدیران دامپزشکی سال گذشته علت اصلی شیوع بوئولیسیم را به این موارد قدیمی مرتبط دانستند.

وی بیان کرد: در مصاحبه سال گذشته مدیران دامپزشکی، وقوع سیل گلستان و انتقال املاح و مواد آلی با حجم بالا به خلیج گرگان و به تبع آن کاهش اکسیژن محلول در آب نیز از عوامل شیوع بوئولیسیم اعلام شد اما معلوم نیست چرا امسال که خبری از سیل نبود باز هم شاهد مرگ و میر پرندگان مهاجر در این اکوسیستم بودیم؟ این کارشناس حیات وحش افزود: کاهش اکسیژن محلول در آب فقط در خلیج گرگان اتفاق نمی‌افتد و همه تالاب‌های ایران در ماه‌های گرم سال این رخداد را تجربه می‌کنند پس چرا مرگ

پرندگان فقط برای خلیج گرگان است؟ وی با تاکید بر مردود دانستن بوئولیسیم به عنوان علت مرگ پرندگان مهاجر در خلیج گرگان گفت: ممکن است وقوع این تلفات گسترده، بیماری ناشناخته و جدیدی باشد که لازم است برای درمان آن ابتدا به طور دقیق ریشه این بیماری را یافته و سپس به دنبال راه حل درمان بود.

سخندان با ذکر مثالی گفت: در دهه‌های قبل تلفات گسترده مشابهی در پرندگان رخ داده بود و بسیاری از کارشناسان علت آن را به بیماری‌های شناخته شده آن روزها مانند نیوکاسل مرتبط می‌دانستند اما مطالعات گسترده منجر به کشف ویروس جدیدی به نام "آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان" شد.

این کارشناس حیات وحش ادامه داد: اگر بار بالای مواد مغذی و آلی آب به سبب افزایش رسوبات منتهی به خلیج گرگان در ایجاد بوئولیسیم نقش دارند باید شاهد شیوع این بیماری در مصب قره سو و گرگان رود نیز باشیم ولی سرآغاز این بیماری در ۲ سال اخیر فقط در محدود نونکده با فاصله زیاد از محل بارگذاری رسوبات ناشی از آورده رودخانه‌ها به خلیج گرگان مشاهده شده است. یکی از شکارچیان ساکن بندرگز هم در گفت و گو با ایرنا ضمن بیان نظرات جدید در مورد علت مرگ پرندگان مهاجر در خلیج گرگان خواستار ریشه‌یابی دقیق‌تر این اتفاق شد. پیغم داز اظهار داشت: تعدادی از شکارچیان غیرمجاز شرق مازندران و غرب گلستان از گذشته تاکنون شیوه خاصی برای شکار پرندگان در بخش‌هایی از میانکاله دارند که بی ارتباط با شیوع مرگ گسترده پرندگان مهاجر این منطقه نیست. وی بیان کرد: در این روش، شکارچیان سمی به نام "سم شنی" را در مقداری از آب رقیق کرده و در محل استراحت و شب‌ماندگاری پرندگان مانند چنگر و پرلا در داخل آب‌های کم عمق مناطق ساحلی می‌ریزند. این شکارچی بندرگز ادامه داد: سم شنی در ساعات پایانی روز داخل آب ریخته می‌شود و سم آرام آرام با جریانات آب به زیستگاه چنگر در چند ده متری ساحل می‌رسد و

این پرندگان به محض نوشیدن آب دچار کاهش سطح هوشیاری می‌شوند. داز گفت: پس از کاهش قدرت تصمیم‌گیری پرندگان به دلیل خوردن سم، شکارچیان قبل از طلوع خورشید با استفاده از تاریکی و سکوت منطقه به آسانی این پرندگان را با استفاده از تور زنده‌گیری می‌کنند. وی اظهار داشت: شکارچیان برای جلوگیری از نفوذ سم به گوشت پرنده، آن‌ها را بلافاصله در مناطق ساحلی کشتار کرده و با خارج کردن امعاء و احشاء، لاشه‌ها را روانه بازار می‌کنند. این شکارچی بندرگز بیان کرد: کیفیت آب در همه خلیج تقریباً مشابه هم است و اگر بوئولیسیم علت مرگ پرندگان مهاجر باشد پس چرا فقط در نونکده و گلوگاه (مازندران) چنگرها و فلاینگوها بر اثر بوئولیسیم می‌میرند و این اتفاق در بهشهر و بندرگز و بندر ترکمن رخ نمی‌دهد؟

وی گفت: شاید بوئولیسیم علت نهایی مرگ این پرندگان مهاجر باشد اما دلیل وقوع این بیماری، ورود سم به بدن پرنده است و افزایش مواد آلی آب خلیج گرگان، دلیل تلف شدن این گونه‌های جانوری نیست.

رحمان هخامنشی از شکارچیان قدیمی بندر ترکمن نیز گفت: در چند دهه گذشته بارها شاهد پسروی و پیشروی آب خلیج گرگان بودم و کمیت و کیفیت آب آن در مدل‌های مختلف تغییر کرد اما در هیچ دوره‌ای این حجم از مرگ در پرندگان مهاجر و مرغابی مشاهده نشد. وی افزود: در گذشته روشی در برخی مناطق ساحلی میانکاله رواج داشت که در آن شکارچیان با ریختن سم رقیق شده شالی مبادرت به شکار پرندگان می‌کردند و من احتمال می‌دهم که تکرار این کار باعث مرگ و میر پرندگان مهاجر خلیج گرگان شده باشد. یکی از اعضای کانون شکار بندر ترکمن هم بدون تأیید یا تکذیب علت مرگ و میر پرندگان در خلیج گرگان گفت: اگر واکنش به این بیماری سریع و کارشناسانه باشد، تعداد تلفات در سال‌های آینده کاهش خواهد یافت.

حکیم ادریسی اظهار داشت: اگر کانون این بیماری زودتر شناسایی شود، با ایجاد سر و

صدا و تیراندازی و دیگر روش‌ها می‌توان پرندگان را از کانون آلودگی و مرکز تجمع باکتری‌ها دور کرد و تعداد تلفات را تا حد بسیاری کاهش داد؛ هر چند این رویه به دلیل ممنوعیت تیراندازی در پناهگاه حیات وحش میانکاله مورد تأیید محیط زیست نیست.

وی به استمرار تلفات پرندگان در روزهای آخر حضور در میانکاله و خلیج گرگان اشاره کرد و گفت: پرندگان مهاجر در روزهای پایانی زمستان‌گذرانی، برای داشتن یک پرواز طولانی و رسیدن به سیبری، نیازمند تغذیه زیاد هستند که با افزایش استفاده از موجودات کفزی آلوده، رسوب سم در بدن آن‌ها بیشتر شده و استمرار مرگ و میر پرندگان در روزهای آخر حضور در میانکاله و خلیج گرگان را رقم می‌زند.

یکی از کارشناسان محیط زیست با رد آلوده کردن آب خلیج گرگان به سم برای شکار گفت: پذیرش نتایج آزمایشات دامپزشکی و تأیید بیماری بوئولیسیم به عنوان عامل مرگ پرندگان، مقابله با تکرار این تلفات در سال‌های آینده و یافتن راه حل درمان را امکان پذیر خواهد کرد. جبار نسایی اظهار داشت: نمی‌توان با چند حدس و گمان که هیچ مبنای علمی هم ندارد، مسیر تحقیق برای یافتن حقیقت بروز این بیماری و مرگ و میر گسترده میهمانان زمستان‌گذران تالاب میانکاله و خلیج گرگان را به حاشیه برد.

وی بیان کرد: ادعای بروز این تلفات در محدوده خاص میانکاله از جمله ساحل نونکده در غرب گلستان، غیرواقعی است چرا که همزمان در سایر نقاط خلیج گرگان نیز نشانه‌هایی از مرگ پرندگان مهاجر مشاهده و تعدادی لاشه از آب بیرون کشیده شد. وی به چرایی فرآیند نشدن تلفات بوئولیسیم در آبریان خلیج گرگان پاسخی نداد اما مدعی شد که این بیماری فقط در چنگرها رخ داده و لاشه‌های جمع شده مربوط به پرندگانی نظیر فلاینگو، تنجه و سایر مرغابی‌ها انگشت‌شمار بوده و ارتباط چندانی با بوئولیسیم ندارد و مرگ و میر در حد محدود در همه گونه‌ها، طبیعی است.

بر خلاف اظهارات این کارشناس، گزارش روزانه محیط زیست مازندران (به عنوان تنها مرجع مجاز ارائه آمار تلفات پرندگان مهاجر میانکاله و خلیج گرگان) نشان می‌دهد که میزان مرگ گونه‌هایی نظیر فلاینگو و انواع مرغابی در مجموع بیش از چند صد قطعه است.

مدیرکل دامپزشکی گلستان با رد مرگ پرندگان خلیج گرگان ناشی از ورود سم از منبع خارج آب (ریختن تعدمی سم توسط شکارچیان) گفت: افزایش سطح مواد آلی در داخل آب تالاب میانکاله، میزان اکسیژن را در سطح این منبع آبی کاهش می‌دهد و با چنین شرایطی احتمال تکثیر میکروارگانیسم‌های تولیدکننده بیوتوکسین بیشتر خواهد شد.

سلامت

آنتی‌اکسیدان‌ها چطور مراقب سلامت شما هستند؟



آنتی‌اکسیدان‌ها که در میوه‌ها، سبزیجات و انواع چای یافت می‌شوند، از بدن شما در برابر رادیکال‌های آزاد و در نهایت ابتلا به برخی بیماری‌ها محافظت می‌کنند. اگر رژیم غذایی خود را عاقلانه انتخاب کنید، می‌توانید روزانه از تمامی منابع آنتی‌اکسیدان‌ها بهره‌بردارید.

کنترل عوارض دیابت: به نظر می‌رسد که قند خون به سرعت تولید برخی از رادیکال‌های آزاد غیر معمول را افزایش می‌دهد. این مولکول‌های مخرب باعث بسیاری از عوارض ناشی از دیابت از جمله نایبانی، آسیب عصبی و نارسایی کلیه می‌شوند. برخی از مطالعات امیدوارکننده نشان می‌دهد که آنتی‌اکسیدان‌ها می‌توانند علائم دیابت را کاهش دهند. به عنوان مثال مطالعات اروپایی نشان می‌دهد که مکمل‌های غذایی حاوی اسید آلفالیپوتیک (که در اسفناج، بروکلی و گوشت گاو یافت می‌شود)، ممکن است درد و ناراحتی نوروپاتی دیابتی را کاهش دهند. دانشمندان هندی نیز دریافته‌اند ترکیب آنتی‌اکسیدانی کورکومین که در زردچوبه یافت می‌شود، منجر به کاهش آسیب‌های کلیوی در دیابتی‌ها می‌شود.

دفاع در برابر زوال عقل: سلول‌های مغزی افرادی که دچار انواع زوال عقل از جمله آلزایمر هستند، شواهدی از آسیب‌های رادیکال‌های آزاد را نشان می‌دهد. به نظر می‌رسد رادیکال‌های آزاد یکی از علل تجمع آمیلوئید در مغز هستند که مشخصه بیماری آلزایمر است. هیچ کس مطمئن نیست که آنتی‌اکسیدان‌ها چطور از آلزایمر جلوگیری می‌کنند اما ثابت شده که مصرف نوعی از آنتی‌اکسیدان‌ها یعنی ویتامین‌های ای و ث، از مغز در برابر این آسیب‌ها جلوگیری می‌کند. محققان هلندی با مطالعه روی بیش از ۵ هزار فرد بالای ۵۵ سال به مدت ۶ سال، متوجه شدند در افرادی که بیشترین میزان ویتامین‌ث را دریافت می‌کردند، نرخ ابتلا به آلزایمر ۳۴ درصد کاهش داشت.

محافظت از قلب: آنتی‌اکسیدان‌ها با کاهش کلسترول بد و افزایش کلسترول خوب، سلامت قلب را تضمین می‌کنند. مطالعات نشان داده‌اند، در افرادی که مقادیر زیادی میوه‌ها و سبزیجات غنی از آنتی‌اکسیدان مصرف می‌کنند، نرخ ابتلا به مشکلات قلبی از جمله حمله قلبی کمتر است. فلاونوئیدها، آنتی‌اکسیدان‌هایی هستند که مصرف زیاد آنها تا ۶۵ درصد، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد. مصرف شیرینی و نشاسته را کاهش دهید چون ثابت شده این محصولات غذایی سطح رادیکال‌های آزاد را در بدن افزایش می‌دهند. مطالعات محققان دانشگاه کالیفرنیا نیز نشان داده، کسانی که رژیم غذایی شان شامل مواد غذایی با شاخص گلیسمیک بالا است، با افزایش میزان کلسترول اکسید شده، بیشتر در معرض حمله قلبی قرار می‌گیرند.