



کارگزاری فارابی

مشاوره و سرمایه گذاری در بورس

www.kargozari.org

گرگان: خیابان ولیعصر (عج)

بین عدالت ۶۵ و ۶۷ مجتمع اهورا، طبقه اول

۰۱۷۳۲۵۲۲۷۵۹

پیگیری های قضایی از خانه، تمهیدات دادگستری در روزهای کرونایی



۲

اعتماد سازی، انگیزه و امیدبخشی در جامعه ضروری است



۳

بیماران کرونایی بستری به مرز ۶۰۰ نفر رسید



۳

گلشن مهر

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

چهارشنبه ۲۵ فروردین ماه ۱۴۰۰ / سال بیست و دوم / شماره ۸ / ۲۱۹۸ / صفحه ۲۵۰ / تومان

یادداشت اول

روزه داری زیر سایه ی کرونا

با مسوولیت سردبیر

امسال نیز مانند سال گذشته ماه مبارک رمضان در شرایطی آغاز می شود که کشور به شدت درگیر با شیوع ویروس کروناست. اگر در جریان دید و بازدید ها و سفرهای نوروزی سهل انگاری شد در این ماه و با وجود قرمز شدن اکثر قریب به اتفاق شهرهای کشور در صورت عدم رعایت فاصله گذاری اجتماعی و مقررات خاص مانند تعطیلی مساجد و نظارت بر تجمعات عمومی و دیگر محدودیت ها باید منتظر فاجعه باشیم. در واقع شرایط ما در ماه مبارک رمضان امسال به دلیل رشد سریع ویروس کرونا و قرمز شدن شهرها بر اثر بی توجهی و بی تدبیری و سهل انگاری مسوولان در نوروز و عدم توجه و رعایت و مراقبت مردم از سال گذشته به مراتب جدی تر و بحرانی تر است. انتظار از مسوولان مربوطه این است که برگزاری هرگونه تجمع در مساجد و اماکن مذهبی تعطیل باشد و از تجمع ها برای اقامه نماز یا مراسم افطاری و سحری ممانعت شود. اگر این هشدارها مانند آنچه در نوروز اتفاق افتاد در حد توصیه و سفارش انجام شود یقین بدانید که جدی گرفته نشده و به آن عمل نخواهد شد بنابراین نیازمند تدبیری است که بدون هیچ اغماض و اما و اگر اجرا می شود. به این منظور تامین کالاهای اساسی مردم در ماه مبارک رمضان باید در دستور کار مدیران قرار گیرد تا مردم برای تامین کالاهای ضروری و مایحتاج روزمره خود مجبور نباشند در صف های طولانی، در این شرایط کرونایی قرار گیرند. بنابراین ضرورت دارد که نظارت و بازرسی ها و برخورد با متخلفان در این ایام جدی تر و قاطع تر پیگیری شود. تعطیلی اکثر مشاغل و کسب و کارها و بیکاری کارگران روزمزد و صاحبان مشاغل و کسبه، مسأله تامین مایحتاج سفره ی افطار روزه داران را دشوار خواهد کرد. مسوولان به دنبال راهی باشند تا امرار معاش را برای مردم به خصوص روزه داران این ماه آسان تر کنند. امید است ماه مبارک رمضان فرصتی باشد تا با نیایش و نزدیکی به خداوند و سیر و سلوک معنوی، آرامش بر دل های همگان حکمفرما شود.

عکس: امید حسینی



انعقاد قرارداد ۱۰ میلیون یورویی برای پروژه اکتشاف نفت و گاز

»»



ارزیابی مردم گنبد در طرح غربالگری کرونا

»»»



حافظ بخوانیم

»»»

گزارش گلشن مهر به مناسبت ماه جهانی آگاه سازی

اوتیسم را بهبتر بشناسیم

زدن، گریه و خنده های بی هدف، بازی با اشیایی که اسباب بازی نیستند و به صورت غیر هدفمند در دست بچه است" را تا ۳ سالگی داشته باشد، شک به اختلال اوتیسم در کودک افزایش می یابد. با این حال بسیاری از مطالعات...
صفحه ۷

همراه فرد است. برای تشخیص اوتیسم باید به ۲ شاخصه اصلی "عدم ارتباط و تعامل اجتماعی" و "رفتارهای تکراری و کلیشه ای" توجه نمود؛ اگر کودک این دو شاخصه که به تفکیک شامل رفتارهایی مثل "رفتارهای حرکتی تکراری، ارتباط چشمی محدود، فقدان لبخند اجتماعی با مادر، بال بال

۱۶ فروردین الی ۱۶ اردیبهشت، ماه جهانی آگاه سازی اوتیسم می باشد که هر ساله اقدامات بسیاری به همت انجمن ملی اوتیسم ایران جهت آگاه سازی مردم از اوتیسم صورت می گیرد. اوتیسم اختلال نافذ رشدی می باشد که در ۲ الی ۳ سال اول زندگی علائم خود را نشان داده و تا پایان عمر



برج قابوس
بلندترین برج
آجری جهان

www.golshanemehr.com



پیگیری های قضایی از خانه، تمهیدات دادگستری در روزهای کرونایی



رئیس کل دادگستری گلستان گفت: برای اجرای مصوبات ستاد مقابله با کرونا و کاستن از دفعات خروج هم استانی ها از خانه، بخشی از خدمات قضایی، اینترنتی ارائه می شود. به گزارش روابط عمومی، رئیس کل دادگستری گلستان گفت: بیشترین مراجعه مردم به محاکم برای پیگیری پرونده هاست در حالیکه افرادی توانند به جای مراجعه حضوری، به نشانی adliran.ir مراجعه و با کد ۱۶ رقمی که هنگام ثبت دادخواست و شکایت به آنان داده شده، روند رسیدگی به پرونده خود را دنبال کنند. هادی هاشمیان افزود: کسانی هم که نام کاربری یا شماره پرونده را فراموش کرده اند می توانند تماس بگیرند که البته شماره تماس همه دادگستری ها، دادسراها و شوراهای حل اختلاف استان نیز در تارنمای دادگستری گلستان به نشانی dadgostari-gs.ir در دسترس است. هاشمیان ادامه داد: برای کاستن از شلوغی و معطلی کمتر مردم در واحدهای اجرای احکام کیفری و مدنی و واحدهای اجرای احکام شوراهای حل اختلاف نیز، سامانه نوبت دهی راه اندازی شده است تا افراد قبل از حضور در شعبه با مراجعه به نشانی اینترنتی adliran.ir نوبت بگیرند و بر اساس ساعتی که به آنان اعلام می شود به واحد اجرای احکام مراجعه کنند تا خطر انتقال کرونا کمتر شود. رئیس کل دادگستری گلستان گفت: ۳۳ دفتر خدمات الکترونیک قضایی هم در همه شهرهای استان از ۸ صبح تا ۳ عصر فعال است و بیش از ۷۰ خدمت قضایی را به مردم ارائه می کند. برای جلوگیری از شلوغی در این دفاتر نیز افراد می توانند پیش از مراجعه از طریق تارنمای adliran.ir نوبت بگیرند. هاشمیان افزود: همه خدمات الکترونیکی در درگاه adliran.ir از طریق اپلیکیشن عدالت همراه در گوشی های موبایل نیز در دسترس است و این برنامه در همه گوشی ها قابل دانلود، نصب و استفاده است. وی گفت: البته شرط بهره مندی از خدمات اینترنتی قضایی، داشتن حساب ثناست که عضویت در آن به راحتی و از طریق مراجعه به نشانی <https://sana.adliran.ir/> Sana/Index#/Main امکان پذیر است. وی ادامه داد: شماره تلفن ۱۲۹ هم در طول شبانه روز، پاسخگوی پرسش های حقوقی و قضایی مردم است و افراد می توانند از مشاوره حقوقی رایگان بهره مند شوند.

ذخایر پلاسما بهبود یافتگان کرونا به پایان رسید

مدیرکل انتقال خون گلستان گفت: در چند روز گذشته همزمان با افزایش شمار بیماران کرونایی در بیک چهارم، تمامی ذخایر پلاسما بهبودیافتگان کرونا در استان مصرف شد. به گزارش روابط عمومی، سیدصادق بنی عقیل اظهار کرد: با توجه به اتمام ذخایر پلاسما در استان، از کسانی که از بیماری کرونا بهبود پیدا کردند درخواست داریم که برای اهدای پلاسما به منظور نجات جان بیماران به مراکز انتقال خون مراجعه کنند. وی افزود: بهترین زمان برای تزریق پلاسما

به بیماران کرونایی ۷۲ ساعت اول این بیماری است. امیدواریم با همراهی بهبودیافتگان کرونا، این زمان طلایی را از دست ندهیم. مدیرکل انتقال خون گلستان در ادامه خاطرنشان کرد: در چند روز گذشته در ذخایر خونی AB مثبت و منفی با کمبود مواجه بودیم که خوشبختانه با همراهی مردم مشکل برطرف شد و الان ذخایر ما در این دو گروه خونی و سایر گروه های خونی به حد مطلوب رسیده است. بنی عقیل با اشاره به در پیش بودن ماه مبارک رمضان،

گفت: در این ایام پایگاه انتقال خون در گرگان صبح ها و شب ها، گنبدکاووس صبح ها و شب ها و علی آبادکتول هر شب فعال هستند. وی با اشاره به منع تردد شبانه و تداخل آن با خونگیری در ایام ماه رمضان، تصریح کرد: با هماهنگی که با ستاد استانی مقابله با کرونا و پلیس راهور انجام شد، در ایام ماه رمضان در صورتی که افراد از ساعت ۲۲ شب به بعد در زمان مراجعه به مراکز انتقال خون جریمه شوند، جریمه آنها حذف خواهد شد.

وقوع آتش سوزی در جنگلها و مراتع

از وقوع حریق در سال ۹۹ اظهار داشت: فعالیت های آموزشی و ترویجی اجرا شده در سطح استان شامل برگزاری کلاس های آموزشی برای ۲۷۴۳ نفر، پخش برنامه های ترویجی در سطح رسانه ای صدا و سیما ۲۸ مورد و در مطبوعات ۲۱۵۰ صفحه و نیز ۷۰۰۰ مورد فعالیت های انتشاراتی حاوی پوستر، بروشور و اطلاعیه های هشدار می باشد. ایشان اظهار داشت: حفاظت از عرصه های منابع طبیعی و ملی یکی از رسالت ها و اهداف حاکمیتی سازمان جنگل ها، مراتع و آبخیزداری کشور می باشد و در این راستا نیروهای یگان حفاظت این اداره کل به منظور جلوگیری از دست اندازی متصرفین و بروز حریق در عرصه های منابع طبیعی اعم از جنگل ها و مراتع در آماده باش کامل به سر می برند. عبدالرحیم لطفی بر اهمیت بسیار مشارکت مردمی در کاهش حریق در سطح جنگلها و مراتع ابراز کرد: مردم عزیز استان نیز در صورت مشاهده هرگونه حریق و همچنین تخلف و دست اندازی به انفال و اراضی ملی در سطح استان با شماره تلفن ۱۵۰۴ کد امداد جنگل و مرتع تماس حاصل فرمایند.



هکتار، پارکهای طبیعی ۲۰۰۰ هکتار و عرصه های تفریحی ۵۰۰ هکتار اشاره کرد. عبدالرحیم لطفی با توجه به اطلاع رسانی و فرهنگ سازی عموم مردم در زمینه پیشگیری از حریق اذعان داشت: اطلاع رسانی از طریق اصحاب رسانه و همچنین برگزاری کارگاه های آموزشی بین جوامع محلی و بهره برداران عرصه های ملی و نصب بنر در جنگل ها و تفرج گاه ها از جمله اقدامات اجرا شده در این خصوص می باشد. وی با اشاره به فعالیت آموزش و ترویج در خصوص پیشگیری

اشاره به اقدامات پیشگیرانه اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان گلستان در طول سال گذشته گفت: به منظور پیشگیری از اطفاء حریق ۴۷ کیلومتر آتش بر احداث و ۱۰ شیت نقشه مناطق بحرانی تهیه شده و همچنین پاکسازی پوشش علفی عرصه های بحرانی، حساس و قرق شده به مساحت کلی ۹۵ هزار و ۷۰۰ هکتار اجرا گردید. ایشان ادامه داد: از دیگر اقدامات انجام شده میتوان به نصب ۳ عدد دکل دیده بانی با دوربین و نیز عملیات بهداشتی در جنگلکاری ها ۱۵۰۰

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان گلستان از وقوع ۳۹۷ فقره آتش سوزی در سال ۹۹ خبر داد. به گزارش روابط عمومی، عبدالرحیم لطفی اذعان داشت: در سال گذشته ۳۹۷ فقره حریق در منابع طبیعی استان اعم از مراتع مشجر و غیرمشجر، جنگل های طبیعی و دست کاشت رخ داد. لطفی با اشاره به اینکه معمولاً حریق به عللی همچون عوامل انسانی و طبیعی مانند گرمای هوا اتفاق می افتد گفت: حریق جنگلها و مراتع در طول سال به ویژه در ماه های گرم به دلیل افزایش دما و خشکی پوشش گیاهی صورت می پذیرد که در سال ۹۹ در سطح استان به طور کلی ۳۹۷ فقره آتش سوزی رخ داد که از این میزان ۳۲۴ فقره در جنگل های طبیعی، ۵۱ فقره در جنگل های دست کاشت و ۲۲ فقره در مراتع اتفاق افتاد. مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان گلستان با بیان اینکه مرتع داران و دامداران لازم است قبل از ترک آتش از خاموشی آن اطمینان حاصل کنند، گفت: مساحت سوخته شده در سال ۹۹ حدود ۵۸۴ هکتار می باشد که ۲ مورد آن عمدی، ۳۱ مورد غیر عمد و ۳۶۲ مورد نیز نامعلوم است. لطفی با

افتتاح کلینیک درمان سرپایی بیماران کرونایی در بیمارستان بانک ملی ایران

اقدام به تجهیز و راه اندازی این کلینیک کرد. سخندان تاکید کرد: بیماران کرونایی که به بیمارستان ها و مراکز درمانی مراجعه می کنند سه دسته هستند، دسته اول بیمارانی هستند که ریه آنها کاملاً درگیر شده و نیاز به بستری شدن دارند و دسته دوم بیمارانی هستند که با دریافت خدمات ساده، بیماری آنها درمان می شود. دسته سوم نیز بیمارانی هستند که بیماری آنها پیشرفته نیست اما با این وجود نیاز دارند تا داروی رمدسیویر را دریافت کنند. وی ادامه داد: این دارو در پنج مرحله به بیمار تزریق می شود. پیش از موج جدید شیوع کرونا، این دسته از بیماران بستری می شدند اما با توجه به افزایش چشمگیر مراجعات، ضروری بود که برای این بیماران تمهیدی اندیشیده شود که ابلاغ پروتکل جدید وزارت بهداشت

مدیر امور بیمارستان و دانشکده پرستاری بانک ملی ایران از افتتاح کلینیک درمان سرپایی بیماران کرونایی در بیمارستان بانک ملی ایران خبر داد. به گزارش روابط عمومی بانک ملی ایران، حسینعلی سخندان گفت: با افتتاح این کلینیک، بیمارستان بانک ملی ایران، اولین بیمارستانی است که پروتکل جدید وزارت بهداشت و درمان درباره بیماران سرپایی را به اجرا گذاشته است. وی اظهار داشت: پس از ایام تعطیلات عید نوروز، مراکز درمانی و بیمارستان های سراسر کشور از جمله بیمارستان بانک ملی ایران با تعداد زیادی از مراجعات بیماران کرونایی مواجه شده اند. به همین دلیل پروتکل جدیدی از سوی وزارت بهداشت و درمان، برای درمان سرپایی بیماران کرونایی ابلاغ شد و بیمارستان بانک هم بلافاصله

درمان، راه را هموار کرد. سخندان گفت: با افتتاح این کلینیک، بیمارانی که به بیمارستان مراجعه می کنند، پس از آزمایش های اولیه، در صورتی که نیاز به بستری شدن نباشد، در کلینیک سرپایی، داروی رمدسیویر دریافت کرده و سپس توسط بیمارستان به منزل منتقل می شوند. مدیر امور بیمارستان و دانشکده پرستاری بانک ادامه داد: بیمار در منزل هم تحت نظر خواهد بود و در روزهای بعد در پنج مرحله برای دریافت رمدسیویر به کلینیک سرپایی مراجعه می کند. به این ترتیب علاوه بر راحتی بیمارانی که تمایل دارند دوره درمان را در منزل بگذرانند، تخت های بیمارستان برای بیماران بدحال، خالی شده و بیمارستان قادر خواهد بود به تعداد بیشتری از بیماران، خدمات درمانی ارائه کند.



بیماران کرونایی بستری به مرز ۶۰۰ نفر رسید



رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان با اشاره به روند رو به رشد بیماران بستری در استان، گفت: در حال حاضر ۵۹۱ بیمار کرونایی در بیمارستان‌های استان بستری هستند که این تعداد نسبت به روز گذشته ۲۴ نفر بیشتر و نسبت به روز اول فروردین بیش از سه برابر شده است. عبدالرضا فاضل با اعلام این خبر اظهار کرد: ۷۶ بیمار با توجه به وضعیت بدشان در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان‌های استان بستری و از این تعداد ۳۵ نفر با کمک دستگاه ونتیلاتور ادامه حیات می‌دهند. وی خاطر نشان کرد: ۵۳ درصد مبتلایان در سنین بالای ۵۵ سال، ۴۰ درصد در سنین بین ۱۵ تا ۵۵ سال و ۷ درصد در سنین زیر ۱۵ سال هستند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان بیان کرد: کل بهبودیافتگان کرونا در استان از آغاز شیوع این بیماری، ۲۳ هزار و ۲۱۰ نفر هستند. فاضل به آخرین وضعیت رنگ‌بندی شهرهای استان نیز اشاره کرد و افزود: در حال حاضر گرگان، گنبدکاووس، بندرگز، کردکوی، مینودشت، آزادشهر و گالیکش در وضعیت قرمز، شهرهای گمیشان و مراوه‌تپه در وضعیت زرد و شهرهای بندر ترکمن، آق‌قلا، علی‌آبادکتول، رامیان و کلاله در وضعیت نارنجی قرار دارند. وی تأکید کرد: امیدواریم با همراهی مردم در رعایت پروتکل‌های بهداشتی بتوانیم بیک چهارم کرونا را هر چه زودتر کنترل کنیم.

«»

کارت مهارت سازمان آموزش

فنی حرفه‌ای نیاز به تمدید ندارد

معاون صنایع دستی و هنرهای سنتی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان گلستان گفت: کارت مهارت سازمان آموزش فنی حرفه‌ای برای استمرار پوشش بیمه‌ای بیمه‌گزاران بافندگان فرش و صنعتگران صنایع دستی نیازی به تمدید ندارد. به گزارش روابط عمومی، مریم حاجی‌ابراهیمی با اعلام این خبر، گفت: خوشبختانه بایگویی‌های اداره کل دفتر آموزش و حمایت از تولید معاونت صنایع دستی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در چهل و هفتمین جلسه هیئت مقررات‌زدایی و بهبود محیط کسب و کار مصوب شد که استمرار بهره‌مندی افراد از حمایت‌های قانون بیمه‌های اجتماعی قالی‌باغان بافندگان فرش و شاغلان صنایع دستی شناسه‌دار (کد دار) نیازی به تمدید کارت مهارت فنی صادره از سوی سازمان آموزش فنی حرفه‌ای ندارد و با انجام اقدامات لازم مدرک مذکور از فهرست درخواستی سازمان تأمین اجتماعی حذف شود. او خاطر نشان کرد: با توجه به این مصوبه، هنرمندان صنایع دستی نیازی به تمدید کارت مهارت خود ندارند، ولی برای نوبت اول برقراری پوشش بیمه‌ای، نیاز است که کارت مهارت خود را دریافت کنند.

در بخش پایانی جلسه معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری گلستان و رییس شورا اطلاع‌رسانی استان، گفت: وظیفه اصلی شورا، سیاست‌گذاری در امر اطلاع‌رسانی است و باید در این جلسات در ابتدا مسئله یابی و اندیشه ورزی کنیم و بر اساس اولویت‌ها اقدام‌های عملی انجام دهیم. احسان مکتبی با اشاره به اینکه اگر بین مردم در جامعه اخبار منفی و ناصحیح منتشر می‌شود، یک دلیلش عدم تبیین صحیح سیاست‌های شورا در بین جامعه‌ی رسانه‌ای است. مکتبی احیا خانه‌های مردم نهاد با ساختاری جدید که در حال شکل‌گیری است را قدمی برای ارتباط و رصد و بهره‌مندی گفت‌وگوها جاری در بین مردم برشمرد و گفت: با ایجاد قرارگاه مجازی نیز بدنبال ساماندهی فضا هستیم. وی در پایان راهبردی اعتماد سازی در ایام نزدیک به انتخابات را با تولید محتوای مناسب و صحیح و شفاف را ضروری دانست و گفت: فعالیت‌های رسانه‌ای دشمنان برای انتخابات شکل گرفته و باید در ادامه برخی رفتارها و اقدامات آن‌ها را پیش‌بینی کنیم و آگاهانه با اطلاع‌رسانی صحیح و بدون از نگاه رفع تکلیفی و به صورت شفاف اقدام کنیم.

این اداره کل پایش و نظارت صرف شود؛ در حالیکه بسیاری از این کانال‌ها در دست افرادی هستند که هیچگونه هویت و ارتباط رسانه‌ای با ما ندارند و پلیس فتا و دادگستری می‌توانند در این مهم یاری رسان باشند. عادل کشمیری با تأکید بر ضرورت همگرایی و بهره‌مندی صحیح و آگاهانه از ظرفیت فضای مجازی، گفت: فعالیت‌های پراکنده و نیز چندگانگی در گفتمان و فعالیت‌ها، زمینه را برای دشمن‌پدیده می‌آورد و بی‌اعتمادی مردم را بیشتر می‌کند. در ادامه مدیرکل تبلیغات اسلامی استان گلستان پس از طرح چند پرسش در خصوص ماهیت و وظایف شورای اطلاع‌رسانی، با تأکید بر ضرورت وحدت رویه در امر اطلاع‌رسانی، گفت: دستگاه‌های حاضر در این جمع و نیز مرتباً باید یکدیگر را پوشش و تکمیل کنند تا در جامعه این حس بین مردم شکل بگیرد که شاهد یک صدای واحد و با اهداف مشخص هستند. ولی نژاد، حضور نمایندگان اقشار مختلف را در شورای اطلاع‌رسانی را ضروری قلمداد کرد و افزود: به‌بازر من نقش شورا ایجاد چند صدایی برای بهره‌مندی از ظرفیت آحاد مردم است تا بتوانیم به نتایج مطلوبی برسیم. سپس مدیرکل اطلاعات استان گلستان، گفت:

اعتماد سازی، انگیزه و امید بخشی در جامعه ضروری است



نوزدهمین جلسه شورای اطلاع‌رسانی استان گلستان در دفتر معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان تشکیل شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان، در ابتدای جلسه مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان و دبیر شورا، ضمن قرائت دستور جلسه، گفت: برخی بر این باورند چون فرهنگ و ارشاد متولی رسانه‌های برخط و مکتوب است، بخش فضای مجازی هم باید از طریق

آگهی مزایده عمومی



شرکت سرمایه‌گذاری ایرانگردی و جهانگردی



شرکت سرمایه‌گذاری ایرانگردی و جهانگردی

شرکت سرمایه‌گذاری ایرانگردی و جهانگردی (سهامی خاص) در نظر دارد

رستوران جنب هتل جهانگردی ناهار خوران گرگان

تحت عنوان (برند) سور و قلا را با کاربری رستوران و پذیرایی از طریق مزایده عمومی

با مشخصات زیر به صورت قرار داد اجاره ۳ ساله واگذار نماید.

- ۱- قیمت پایه اجاره ماهیانه سال اول ۴۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت نقدی با ۲۰ درصد افزایش برای سال دوم و سوم
- ۲- محل دریافت و تحویل اسناد مزایده: تهران، خیابان ولیعصر، روبروی خیابان شهید عباسپور (توانیر)، بن بست شمس پلاک ۳
- ۳- مهلت دریافت اسناد مزایده: از طریق انتشار آگهی به مدت ده روز می‌باشد
- ۴- زمان تحویل پیشنهادها: تا آخر وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۲/۸
- ۵- پیشنهادهای رسیده در محل دفتر مرکزی شرکت روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۲/۱۲ مفتوح و برنده مزایده ظرف مدت یک هفته اعلام خواهد شد
- ۶- به پیشنهادهای مبهم، ناقص، مشروط، مدت دار، مقایر با شرایط مزایده، مخدوش و فاقد سپرده و یا پایین تر از قیمت پایه ترتیب اثر داده نخواهد شد
- ۷- متقاضیان باید ۵ درصد رقم پایه به مبلغ ۲۶۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانت نامه بانکی و یا نقداً به حساب جاری شماره ۱-۱۰۵۹۵۵۰۶۲ نزد بانک رسالت شعبه متمرکز اجتماعی به نام شرکت سرمایه‌گذاری ایرانگردی و جهانگردی به عنوان سپرده شرکت در

جهت بازدید از محل و کسب اطلاعات بیشتر

با شماره تلفن ۳۴-۳۲۵۴۰۰-۰۱۷

تماس حاصل فرمایید

یادداشت

حافظ بخوانیم



■ آزاده حسینی

کاروان رفت و تو در خواب و بیابان در پیش کی روی؟ ره ز که پرسی؟ چه کنی؟ چون باشی؟ شبیه همین مفهوم را سال ها پیش از حافظ، فریدالدین عطار نیشابوری گفته بود: «هان ای دل خفته عمر بگذشت تا کی خسیبی که کاروان رفت»

در زمان های قدیم، سفر با کاروان و شتر بود و چند شبانه روز طول می کشید. در فاصله های معینی کاروانسرا وجود داشت. کاروانسرا محل استراحت مسافران بود که عصر هنگام به آنجا می رسیدند و در آرامش شب استراحت می کردند و صبح دوباره به سفر خود ادامه می دادند. زنگوله ای بر گردن شتری آویزان بود که به آن، زنگ درای، یا زنگ کاروان می گفتند. کاروان سالار یعنی همان رئیس کاروان، صبح زود زنگ کاروان را به صدا در می آورد. مسافران با شنیدن این زنگ متوجه می شدند که استراحت در این منزل موقت به پایان رسیده و باید بار سفر را دوباره ببندند و محمل بر شتر گذارند و به سوی مقصد نهایی حرکت کنند. یادمان باشد که به موقع برای رسیدن به اهدافمان گام های اساسی را برداریم و خواب نمانیم.

داستان



■ آدرینا فغانی. کلاس دوم

با آمدن بهار سفره هفت سین بر پا شد. عمو نوروز که آمد؛ درختان چتر خود را باز کردند. قبل از این که بهار بیاید پرند ه ها به ما پیام بهار را می دهند. همه خوشحالیم که بهار آمد و دوباره کنار هم هستیم. درختان شال سفید و صورتی به سر دارند. بهار مادر سه فرزند است: اسم فرزندان فروردین، اردیبهشت و خرداد است.



■ پاریس فدوی. پایه هفتم

نوبهار که میرسد/ انتظار داریم غنچه ها گل شوند/ سبزه ها سبز شوند. لباس هایمان نو شوند. حال جای اخلاق و کردارمان کجاست؟



روی خوش سال مهمان ما شد. فصل بهار نشان دهنده شروع دوباره تلاش ها است. لحظه تحویل سال، یکی از بهترین لحظه های ناب است.

■ فرزانه دودانگی. پایه یازدهم



■ فاطمه زهرا مازندرانی. پنج ساله

مامانم گفت امسال سال گاو هستش، من عروسک گاوی که داشتیم را روی سفره هفت سین گذاشتم. شیرینی و شکلات هم گذاشتم. من امسال یکم بزرگتر شدم، دوست دارم شعرهای بیشتر یاد بگیرم. امیدوارم کرونا زودتر بره، دلم میخواد برم پارک بازی کتم یا اینکه خونه دوستام برم.



۱۳ بدر

■ فاطمه ریاحی

که وقتی می بارد گویی تمام بدی ها را محو می کند. من تمام فصل سال بی قرار و چشم انتظارم که چشمانم با دیدن شکوفه های بهار نارنج روشن شود. من زاده ی بهارم. به شوق ۱۳ بدر کنار ساحل امن دهکده رفتم تا که سبزه دلم را به ماهی قرمز دریا گره بزنم اما به ناگاه صدای امواج دریا مرا به آرامش دعوت کرد و من در افق خود را پیدا کردم.

هر بار دیدن فصل بهار حال مرا یک جور دیگر میکند. من زاده ی بهارم حال یک بهار را؛ بهار بهتر میکند. هر زمان که شاهد نسیم روح بخش و رقصیدن برگها و طنازی درختان میشوم، در آن لحظه نم نم عشق بهار را با دنیا عوض نمی کند؛ همان نم نم بارانی را میگویم



درختان کم کم خودی نشان می دهند و لباس های زیبایش را به تن کرده اند. نوروز از راه فرا رسید و همه ی مردم خوشحالند. خانم بهار هدیه های زیبایی به همه مردم داد. بهار یعنی درباره زیستن. بهار را دوست ندارم چون خودش از خواب زمستانی بلند شده است ولی من را در خواب بهاری فرو برده است.



■ نیایش مشکانی. پایه چهارم

وقتی که بهار شد، اولین روز عمو نوروز اومد. خیر نوروز رو داد که ننه سرما رفت و بهار خانم اومده. در بهار درخت نارنج، بهاره می ده. درختان لباس نو بر تن می پوشند. من هم در فصل بهار لباس نو می پوشم. به خونه عزیزجونم رفتم و به من عیدی داد.



■ فاطمه زهرا قلندرایش. هفت ساله. کلاس اول.

بهار اصلی از زندگی خود ما شروع می شود. مهم این است که دلت بهاری باشد. اگر دلت بهاری شد، در سردترین روزها و سخت ترین لحظه ها نیز دلت گرم و شکوفه باران است. سعدی می گوید: «بامدادی که تفاوت نکند لیل و نهار/ خوش بود دامن صحرا و تماشای بهار». در سبزه بدر نمیدانم آرزویت چیست اما من برای رسیدن به آرزویت دستاتم به آسمان جاری و سبزه دلم را به نیت تو و آرزوهایت هر چه که هست گره میزنم.



■ فاطمه سرگزی. پایه دهم

وقتی میایی قلبم که از سرمای بی رحم زمستان سرد شده با گرمای درونت گرم می شود. طراوت را به زندگی باز میگردانی. با پرتو نورت تیرگی قلبم را روشن میکنی در این هوای دل انگیز صدایت میزنم ولی نمیایی. شاید هنوز هم سرگرم بازی با گلوله های برفی هستی. بی درنگ دلم را به حضورت گره میزنم، تا دریابم که بعد از سختی زمستان بهاری زیبا در راهست میخوام بیاموزم. بیاموزم حتی در بدترین و سخت ترین شرایط هم می توانم رشد کنم. سبزی سبزه هایت امید قلبم را دو چندان میکند.



■ صفورا یوسفی. پایه نهم

بهار یعنی عکس گرفتن با شکوفه های رنگی باغ بابابزرگ. اومدن عید و گرفتن عیدی از لای قرآن. در اومدن آلوچه و دیگر کلاه روی سرم نمی گذارم. بیشترین روزهای تعطیلی که بابا در خانه است. هوای خوب و درست کردن سفره هفت سین. ترسیدن از مارهای بهاری که تازه از خواب بیدار شدند و رسیدن به آخرهای مدرسه. سبزه دلم با هم برویم بیرون و صدف جمع کنیم و خوش بگذرانیم.



■ محمد اسدپور. هفت ساله

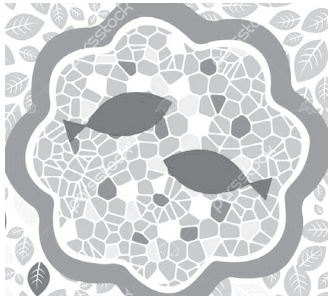
بهار خیلی زیباست. وقتی بهار می شود پرستوها می آیند. آنها اولین کسانی هستند که آمدن بهار را خبر می دهند. وقتی شبهار در راه است ما سبزه می ریزیم. کاش میشد همیشه بهار باشد. بهار که می رسد روزها طولانی تر می شوند و من خیلی خوشحالم. بهار همه ی مردم را شاد می کند. خداوند را شکر می کنیم که بهار را آفرید. از روز اول بهار تا سبزه بهار همه جا تعطیل است.



■ یسری شهواری. کلاس دوم

یادداشت

هنر و ادبیات
کودک و نوجوان



بیست و پنجم فروردین، روز بزرگداشت عطار است. فریدالدین عطار نیشابوری از شاعران ایران است که بر قله های شعر و ادبیات عارفانه ایران و جهان قرار دارد. «منطق الطیر» (به معنی زبان پرندگان) نام یکی از کتاب های عطار است. عطار در این کتاب داستان سفر پرندگان جهان به رهبری هدهد؛ به سوی کوه قاف و دیدار سیمرغ را در قالب شعر برای ما روایت می کند. همه پرندگان عاشق دیدار سیمرغ می شوند، اما در نیمه های راه هر پرنده عذری می آورد و راه سفر را رها می کند. درست مانند آدم ها که گاهی در نیمه های تلاش برای رسیدن به هدف خسته می شوند و ادامه نمی دهند و یا با تمام امید، اشتیاق و همت، همه سختی ها را یکی یکی پشت سر می گذارند. «عاشقان دانند قدر عشق دوست/ تو چه دانی، چون نه ای دانای عشق»



چشنواره
فروردین



متن های چاپ شده در این هفته به جشنواره نوروزی فروردین اختصاص دارد. با سپاس از همه کودکان و نوجوانانی که در این جشنواره شرکت کرده اند. نتیجه و نام برگزیده ها در شماره هفته آینده اعلام خواهد شد. در جشنواره نوروزی به جمله نویسی در مورد بهار و سیزده بدر پرداختیم. هفته آینده نیز ضرب المثل های بهاری مورد بررسی قرار می گیرند.

هم بهار و مهمان ناخوانده ای به نام کرونا که برای دومین سال متوالی در کنار ماست. در روز سیزده بدر، باید

گل های یخزده وجودم تنها از اشتیاق حال هوای بهاری، باری دیگر زنده می شوند. عید نوروزی از جنس قهقهه های از ته دل از راه رسید. فصل بهار را به سبب شهد شیرین بهار نارنج دوست دارم. طوفانی از آواز پرستوها گوش هایم را نوازش می دهد. باز



شمیم شاه دادی.



با آمدن بهار زمین مرده زنده میشود. سفره هفت سین را پهن میکنم. سبز دهمین روز بهار به دامن طبیعت میروم و گرمای زمین را لمس میکنم.



مائده احمدی لیوانی

فصل زندگی دوباره، فصل رنگارنگ و خوشحالی و خانه تکانی درختان، مریای شیرین بهار نارنج و هدیه های جدید گرم شدن هوا.



هلیا محمدی. پایه دوم دبستان

و محبت از او یک بهار ساخته بود. آسمان خندید، آفتاب چشمک زد، ابر رقصید. مردم لباس نو پوشیدند. به گمانم بهاری در راه است. سیزده را که گذرانیدیم، حالم گرفته شد. اما بهار چشمک و لبخند ریزی زد که یعنی: من هنوز ادامه دارم.

فاطمه اسدپور. ۱۵ساله

با آمدن بهار از یاد می برم، هر چه که گذشت و پشت پنجره جمعه های دلتنگی، به انتظار می نشیند. در دلش امید را دیدم؛ همان زمان که نگاهش را به سمت بهار کج کرد. من دختری از تبار بهارم. شاید مهر



بهار امسال

داستان



الناز کوهکن. پایه یازدهم

دوباره فصل بهار آمد انگار خاک در حال رویدن است. باز هم صبح های بهاری با انواع بوهای متفاوت است. بهار آمد و طبیعت از خواب طولانی بیدار می شود. بهار با بوهای خودش شعرهای عاشقانه ای را به مردم می رساند.



امیدرضا حسینی. پایه هشتم

فصل بهار فصلی جوان است. فصلی پراز شادی است. در بهار حیوانات از خواب زمستانی بیدار می شوند. در بهار بلبل ها نغمه خوان می شوند. فصل بهار فصل بازگشت پرستوهاست. روز سیزده بدر را روز طبیعت می نامند و مردم کشورمان در این روز خارج از خانه به دل طبیعت پناه می برند. معمولاً در این روز مردم به دامن کوه و جنگل و دریا و آبشارها می روند و این روز را گرامی می دارند.

۲۵ فروردین روز بزرگداشت عطار

واحد بزوهتی
موسسه دارالفنون برگزار می کند:

چشنواره آموزشی
عطار نیشابوری

بر اساس داستان
سفر هدهد و پرندگان دیگر به قاف و دیدار سیمرغ

دیدار چشنواره
آزاده حسینی

توجه: کلیه هزینه ها به شرکت کنندگان

نقاشی
اجرای عزل
بخش نهفتاری
زندگی نامه

چشنواره آموزشی عطار نیشابوری در اختیار شما قرار می دهد. این دوره ثبت نامی است. در صورت موفقیت در آزمون، هزینه های شرکت در این دوره را ما می پردازیم. به همه افرادی که دوره آموزشی را با موفقیت گذرانده اند، گواهینامه حضور تقدیم می گردد. برای دریافت اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید.



اطلاعات ثبت نام: 09111707808



دیروز تو منزل داشتیم کارتن نگاه میکردم؛ که یکدفعه متوجه صدای طبل و فلوت شدم. بدو رفتم بسمت حیاط در باز کردم؛ دیدم دو آقا با لباس محلی به زبان گیلکی دارن شعر میخوانند. خبر میدن عید داره میاد من دست میزدم باهاشون می خواندم: بهاره ای بهاره! بهار شادی مباره که مامان متوجه شد، آمد دم در. گفتم: «مامان چقدر قشنگ میخون» مامانم گفت: «بله». خیلی حس قشنگی بود. وای خدا جونم! من انگاری تازه دارم متوجه نوروز، بهار، سفره هفت سین، عیدی و لباس نو می شوم. خیلی خوشحالم که هیچ اتفاقی مثل کرونا هم نمی تواند جلوی عیدی دادن ها؛ خنده؛ تاب بازی تو جنگل و سیزده بدر ما ایرانی ها را بگیرد.

محمد غایبی. دوم ابتدایی



ارزیابی مردم گنبد در طرح غربالگری کرونا

لازم به مراکز منتخب و جامع سلامت شهرستان معرفی شدند. به گفته وی، هم اکنون ۲۳ هزار سالمند در شهرستان گنبدکاووس وجود دارد که تا پایان خرداد در قالب طرح شهید سلیمانی به صورت تلفنی مورد غربالگری قرار خواهند گرفت. رییس مرکز بهداشت گنبدکاووس با اشاره به استمرار روند صعودی ابتلا به کرونا در این شهرستان ادامه داد: در شرایط حاضر از مجموع ۱۱۳ بیمار کرونایی بستری در مراکز اهالی این شهرستان هستند مضاف بر اینکه ۱۸ نفر از مجموع بیماران در بخش مراقبت‌های ویژه نگهداری می‌شوند. پایلده گفت: افزایش سطح واگیری بیماری کرونا و کم‌رنگ شدن رعایت شیوه‌نامه بهداشتی در چند هفته اخیر باعث تغییر رنگ کرونایی این شهرستان از زرد به قرمز شده است.



اهمیت موضوع و افزایش شیوع کرونا در گنبدکاووس، هم اکنون طرح شهید سلیمانی با اولویت قراردادن سالمندان درحال اجرا است و تاکنون ۶ هزار و ۵۰۰ فرد بالای ۶۰ سال به صورت تلفنی مورد غربالگری قرار گرفتند و افراد مشکوک برای دریافت خدمات

۸۹۵ مورد تست سریع آزمایشگاهی (ریپد) و پنج هزار و ۲۴۰ مورد تست پی سی آر از افراد مشکوک و علامت‌دار کرونا در گنبدکاووس انجام شد که به طور میانگین بین ۳۰ تا ۵۰ درصد نتایج این تست‌ها مثبت بوده است. پایلده اضافه کرد: با توجه به

رییس مرکز بهداشت گنبدکاووس گفت: ۲۶۰ هزار نفر معادل ۷۰ درصد جمعیت این شهرستان با اجرای طرح شهید سلیمانی تاکنون به شیوه محله و خانواده محور از نظر بیماری کووید ۱۹ مورد ارزیابی و غربالگری تلفنی قرار گرفتند. به گزارش روابط عمومی، عبدالرحیم پایلده اظهار داشت: در اجرای این طرح ملی افزون بر هزار نفر از نیروهای مرکز بهداشت، داوطلبان بسیجی و جمعیت هلال احمر با ساماندهی در ۱۵۹ پایگاه مناطق شهری و روستایی مشارکت دارند. وی، انجام ۲۲ هزار و ۲۹۰ مورد بازرسی از واحدهای صنعتی در رابطه با رعایت شیوه‌نامه بهداشتی و توزیع ۲۶۰ بسته حمایتی بین بیماران نیازمند در محلات کم برخوردار را از دیگر اقدامات انجام شده در طرح شهید سلیمانی اعلام کرد و افزود: در این مدت چهار هزار و

جمع آوری و جمع بندی صورت گیرد تا مشخص شود چه مقدار از این تحقیقات کاربردی بوده و سرنوشت تحقیقات مشخص شود و آسیب شناسی صورت گیرد. حمیده صاحبی دبیر کمیته تحقیقات شرکت نیز در این جلسه اظهار کرد: پس از برگزاری جلسه کمیته راهبری تحقیقات و اعمال نظر اعضای کمیته راهبری که به عنوان اولویت های تحقیقاتی پیشنهادی واحد های متقاضی رای داده بودند، در این جلسه با توجه به آرای اخذ شده از کمیته راهبری و با توجه به بودجه اعتباری تحقیقات در سال ۱۴۰۰، مقرر گردید اولویت های تحقیقاتی در ۹ محور مرتبط با بخش آب و در قالب اولویت های تقاضا محور تدوین گردد.

بخش های مختلف به شرکت رسیده است که می بایست به آنها با توجه به بودجه شرکت امتیازدهی شده و در نهایت موضوعات نهایی طبق نظر اعضا انتخاب شود. سید محسن حسینی اظهار کرد: غیر از یک درصد اعتبارات هزینه ای می بایست بتوانیم از ردیف های مختلف اعتباری مانند پدافند غیر عامل نیز در بحث تحقیقات استفاده نماییم. رییس دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی استان در این جلسه گفت: با توجه به اهمیت بحث تحقیقات، در خصوص اولویت های سال ۱۴۰۱ شرکت آب منطقه ای استان ضروری است این اولویت ها زودتر در سال جاری به جمع بندی برسد. نجفی نژاد افزود: شایسته است تحلیلی از تحقیقات شرکت در یک دهه اخیر

در اولین جلسه کمیته تحقیقات و فناوری شرکت در سال جاری با دستور جمع بندی اولویت های تحقیقاتی پیشنهادی سال ۱۴۰۰ بر استفاده از ردیف های مختلف برای بحث تحقیقات در شرکت تاکید شد. به گزارش روابط عمومی شرکت آب منطقه ای گلستان، در اولین جلسه کمیته تحقیقات و فناوری شرکت در سال ۱۴۰۰ که با حضور سید محسن حسینی مدیر عامل شرکت، نجفی نژاد رییس دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی استان، دهقانی رییس دانشگاه علمی و کاربردی و دیگر اعضا برگزار شد، مدیر عامل شرکت آب منطقه ای گلستان، با بیان اینکه یک درصد اعتبارات هزینه ای دستگاه ها به بحث تحقیقات اختصاص دارد، گفت: بیش از ۱۰۰ پیشنهاد برای اولویت های ۱۴۰۰ توسط

اولویت های تحقیقاتی سال ۱۴۰۰ در ۹ محور مرتبط با بخش آب

خبر

نیروهای سیاسی و احزاب مانع ناامیدی مردم از حضور در انتخابات شوند



عضو مرکزی خانه احزاب گلستان گفت: فشار حداکثری دشمنان به خصوص آمریکا با اعمال گسترده تحریم اقتصادی و آسیب ناشی از شیوع کرونا، مشکلات معیشتی مردم را تشدید کرد که در این شرایط نیروهای سیاسی و احزاب باید مانع ناامیدی مردم از حضور در پای صندوق ها رای شوند. به گزارش روابط عمومی، محمدمهدی بهزادیان اظهار داشت: مشارکت گسترده در انتخابات پیش رو، زمینه‌ساز معرفی رییس جمهور مقتدر بوده و ارتقای اقتدار و افزایش قدرت روزافزون ایران اسلامی را به همراه خواهد داشت. وی ادامه داد: ثبات و اقتدار کشور در عرصه بین المللی هم با حضور حداکثری در انتخابات تضمین می‌شود و این مشارکت می‌تواند پشتوانه خوبی برای نظام در همه عرصه‌ها باشد. وی رسالت مسولان در همه سطوح، دست اندرکاران برگزاری انتخابات، نخبگان اثرگذار و گروههای سیاسی و احزاب را برای خلق مشارکت باشکوه در انتخابات مهم دانست و ادامه داد: در این بین، نیروهای سیاسی بیش از همیشه تاثیرگذاری خود را به نمایش بگذارند چون در شرایط فعلی کشور به انتخاب رییس جمهوری با پشتوانه آرای بالا نیاز دارد. عضو مرکزی حزب کارگزاران سازندگی کشور همچنین با اشاره به جذب حداکثری و دفع حداکثری در انتخابات به عنوان موضوع مورد نظر مقام معظم رهبری ادامه داد: توجه به این اصل تاثیرگذار در تایید صلاحیت نامزدها مورد توجه بیشتر قرار بگیرد.

آگهی های ثبتی

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۴۴/۰۰۱۳۱۲۴۸۰۰۱۳۹۹۶۰۳۱۲۴۸۰۰ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلاعارضات کلاسه ۱۰۰۰۸۵۱/۱۳۹۹۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۰۰۰۰۰ تقاضای اصغر کاوه به شناسنامه ۱۴۶۶ کد ملی ۰۷۹۳۳۷۱۹۵۱ صادره از سبزوار فرزنده عبدالله در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است بمساحت ۵۷/۲۶ مترمربع از پلاک ۳- اصلی واقع در اراضی اوزینه بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه دو گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۷/۲۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۲/۱۱

حجت الله تجری- مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو گرگان م.الف ۶۶۴۳

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۷۵۳/۰۰۱۳۹۹۶۰۳۱۲۴۸۰۰ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلاعارضات کلاسه ۱۰۰۰۱۳۳۱/۱۳۹۹۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۰۰۰۰۰ تقاضای جلال ثروت دار شناسنامه ۳۹۰۹ کد ملی ۲۱۲۱۶۹۶۱۱۳ صادره از گرگان فرزنده منوچهر در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است بمساحت ۹۱/۸۲ مترمربع از پلاک ۳- اصلی واقع در اراضی اوزینه بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه دو گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۷/۲۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۲/۱۱

حجت الله تجری- مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو گرگان م.الف ۶۶۵۷

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم صدیقه حسن پورشارک فرزند اسداله به شماره شناسنامه ۶۷۲ و شماره ملی ۲۰۳۱۷۷۲۴۵۷ با ارائه دو برگ شهادت شهود مصدق، مدعی شده که سند مالکیت شش دانگ یک دستگاه آپارتمان مسکونی بمساحت ۱۰۴/۳۷ مترمربع به شماره چاهی سند مالکیت ۱۰۴۷۲۸ ب ۹۷ به پلاک ثبتی ۱۷۹۹۳/۶۲۴۹۰- اصلی ناحیه یک بخش ۱۰ حوزه ثبتی گنبدکاووس تحت شماره دفتر الکترونیک ۰۲۲۰۸-۰۴۰۲۲۰۸۰۳۱۲۰۰۰۰۰۰ نام خانم صدیقه حسن پورشارک فرزند اسداله ثبت و صادر گردیده و برابر سند رهنی شماره ۲۱۴۵۲-۱۱۰۲/۱۳۹۷۰۲۱۰۰۰۰ دفترخانه اسناد رسمی ۱۰۳ گنبدکاووس در قبال مبلغ ۷۶۷/۶۶۵۳ ریال در رهن بانک مسکن می باشد، بعلت جابجایی مفقود گردیده است، تقاضای صدور المثنی سند مالکیت را از این اداره نموده لذا برابر تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار آگهی می گردد و هر کس مدعی وجود سند مالکیت یا سند معامله نزد خود باشد ظرف ۱۰ (ده) روز مدارک اعتراض را ضمن ارائه مستندات به این اداره ارائه نماید در غیر اینصورت پس از انقضای مدت مذکور برابر مقررات اقدام خواهد شد.

رضا سارانی- مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گنبدکاووس م.الف ۸۰۶۲

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی- سال ۱۴۰۰

در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳- آیین نامه اجرایی قانون مزبور مقرر می دارد که پرونده هایی که به موجب آراء هیات محترم مستقر در ثبت اسناد و املاک رامیان منجر به صدور رای جهت صدور سند مالکیت گردیده اند در دو نوبت و به شرح ذیل آگهی می شود:

۱- رای شماره ۱۵۲۰/۱۰۰۰۱۳۹۹۶۳۱۲۰۱۰۰۰۰۰۰۰۰ پرونده کلاسه ۱۳۹۹۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۰۰۰۰۰ تصرفات مفروزی و مالکانه آقای عبدالله یازرلو فرزند درویش به شماره شناسنامه ۶۶۳۷ دائر بر صدور سند مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۲۱/۷۵ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۴۰۶ فرعی از ۱- اصلی واقع در گلستان بخش ۸ حوزه ثبتی ملک رامیان بلاواسطه از آقای درویش یازرلو مالک رسمی در صورتی که اشخاص ذی نفع به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را کتبا با ذکر کلاسه پرونده به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تحویل دهد. در این صورت اقدامات ثبت، موقوف به ارائه حکم قطعی دادگاه است. در صورت عدم وصول اعتراض این اداره وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۷/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۲/۱۱

هادی عطایی-مقدم- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رامیان م.الف ۸۰۶۷

به مناسبت ماه جهانی آگاه سازی اوتیسم

اوتیسم را بهتر بشناسیم



گلشن مهر/کوثرقندهاری
۱۶ فروردین الی ۱۶ اردیبهشت، ماه جهانی آگاه سازی اوتیسم می باشد که هرساله اقدامات بسیاری به همت انجمن



اینکه بیشترین آمار اوتیسم کشور مربوط به کودکان آموزش پذیر و سطح ۲ است و این کودکان با مداخلات مناسب و بهنگام به سطح یک نزدیک می شوند. گفت: بچه های سطح ۱ و ۲ از وضعیت بهتری برخوردارند اما خیلی مورد آموزش قرار نمی گیرند و رهایی شونده در حالی که این بچه ها نیاز به حمایت جدی دارند و بسیاری از این افراد تا دبیرستان و دانشگاه و حتی انتخاب شغل می رسند و پس از آن به دلیل عدم حمایت و درک جامعه و نگاههای خیره ای که به آنها می شود مجبور به ترک تحصیل یا ترک شغل می شوند. وی افزود: کودکان سطح ۳ اوتیسم؛ حدود ۳۱٪ از جمعیت اوتیسم را تشکیل می دهند و اختلال آنها گاهی با عقب ماندگی ذهنی همراه است، این کودکان کلام و ارتباط ندارند و دارای کلیشه های زیادی هستند بنابراین به مراکز و حمایت های ۲۴ ساعته نیاز دارند. اما متأسفانه در حال حاضر در کشور مراکز نگهداری

برای تشخیص اوتیسم باید به ۲ شاخصه اصلی "عدم ارتباط و تعامل اجتماعی" و "رفتارهای تکراری و کلیشه ای" توجه نمود.

روزانه برای بچه های طیف شدید اوتیسم بسیار پایین است و همین امر خانواده ها را مستاصل کرده. سینا توکلی ادامه داد: انجمن اوتیسم در همه استانهای کشور نمایندگی دارد و این نمایندگی ها با ۲ هدف عمده افزایش آگاهی جامعه و حمایت و آموزش خانواده ها مشغول به کار هستند تا خانواده ها از روند رشدی بچه ها آگاه باشند و نیاز به مداخلات همیشگی مراکز نباشد، این نیاز بیشتر زمانی حس شد که با شدت گرفتن کوید ۱۹ تعطیل شدن بسیاری از موسسات خانواده ها با معضل جدی روبرو شدند. از آن جهت که کودکان طیف شدید اوتیسم نیاز به مراقبت ۲۴ ساعته دارند؛ انجمن ملی اوتیسم با برگزاری دوره های تئوری و عملی از میان علاقه مندان تحصیل کرده در رشته های روانشناسی و توانبخشی به تربیت مربی و مراقب اقدام کرده است و در صورت نیاز خانواده ها به پرستار ساعتی می توانند با دفاتر پرستاری ما در سراسر کشور هماهنگ کنند. توکلی گفت: مسئله دیگری که در ارتباط با افراد مبتلا به اوتیسم وجود دارد این است که همیشه از کودکان اوتیسم صحبت می شود در حالی که این بچه ها رشد می کنند و با رسیدن به سنین جوانی و بزرگسالی مشکلات خاص خود را دارند. به همین دلیل ما در انجمن، دوره های ورزشی، هنری، آموزشی و ..

کند نیازی به مداخله نیست و تنها باید اطراف کودک را خلوت کنیم، بسیاری از خانواده ها و کودکان اوتیسم از مداخلات و نگاه مداوم مردم رنج می برند و برای دوری از این نگاهها منزوی می شوند، به همین دلیل در مکانهای تفریحی و پارکها کودکان اوتیسم را نمی بینم و این انزوا برای آنان خوب نیست. مدیر واحد سلامت انجمن اوتیسم ایران با بیان اینکه متأسفانه در کشور متولی در این زمینه نداریم و از آن جهت که کودکان طیف اوتیسم نیاز به توانبخشی مادام العمر دارند و تمامی موارد کاردرمانی، گفتار درمانی و ... باید طولانی مدت باشد تا موثر واقع شود، گفت: هزینه های درمان مادام العمر این کودکان بسیار بالا است و این موضوع را می توان از دیگر مشکلات خانواده طیف اوتیسم دانست. بطوریکه هزینه های درمان هر خانواده اوتیسم در سال گذشته بطور میانگین ۳ میلیون تومان بود که با توجه به افزایش قیمت ها و تورم امسال بسیار بیشتر شده است. خانم دکتر جوادی ادامه داد: به دلیل تعطیلی مراکز نگهداری در ایام کرونا متأسفانه بچه ها پسرقت زیادی داشتند و مداخلات به تاخیر افتاد اما از ابتدای سال ۹۹ در انجمن ملی اوتیسم با راه اندازی سامانه تلفنی تمامی خدمات تخصصی روانشناسی، گفتار درمانی، پزشکی، خدمات حقوقی و خانوادگی و ... را به خانواده های اوتیسم سراسر کشور ارائه می دهیم تا از این طریق بتوان از پسرقت کودکان در ایام کرونا جلوگیری کرد و همه خانواده هرروز هفته از صبح تا ۱۶:۳۰ با شماره گیری ۰۲۱-۴۸۰۸۵۰۰۰ از مشاوره تلفنی ما برخوردار می شوند. علاوه بر آن جهت شناسایی افراد طیف اوتیسم سامانه خوداظهاری طرح اوتیسم راه اندازی شد که هر فردی در هرکجای ایران با مراجعه به سامانه می تواند اطلاعاتش را ثبت و از راهکار ما بهره مند شود. وی افزود: علاوه بر خدمات مجازی، خدمات حمایتی برای خانواده های کم برخوردار در ایام کرونا فراهم شد و سهمیه واکسن کووید برای افراد بالای ۱۸ سال در نظر گرفته شده است. پس از کسب اطلاعات از انجمن ملی اوتیسم ایران به سراغ آقای دهقان معاون توانبخشی بهزیستی استان گلستان رفتم تا جریان آمار و روند درمان اوتیسم استان نیز قرار بگیرم. دکتر حمید دهقان در این باره گفت: در حال حاضر در استان گلستان ۱۵۴ نفر اوتیسم شناخته شده در کمیسیون ها داریم و ۲ مرکز روزانه اختلال طیف اوتیسم در گرگان و گنبد با ظرفیت ۵۰ نفر و ۳۰ نفر مشغول به کار هستند و به دنبال راه اندازی مرکز اوتیسمی در غرب استان نیز هستیم. وی با بیان اینکه در کشور ما سامانه ی Autism.behzisti.net طراحی شده که خانواده ها با مراجعه به سامانه و پر کردن آزمون ۱۰ سوالی متوجه اختلال فرزند خود می شوند و در صورت تشخیص سامانه به اوتیسم، به نزدیکترین مرکز و پایگاه جهت بررسی مراحل بعدی معرفی می شوند. گفت: با وجود اطلاع رسانی های متعدد همچنان امکان عدم تشخیص یا تشخیص دور هنگام در مناطق دور افتاده وجود دارد و این به دلیل عدم حساسیت مردم است، افراد با شنیدن و دیدن آن علائم در فرزندان خود به آنها اهمیت نمی دهند و اقدام نمی کنند در نتیجه زمان طلایی درمان را از دست می دهند.

■ کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

خبر

انقصاد قرارداد ۱۰ میلیون یورویی برای پروژه اکتشاف نفت و گاز



رئیس کمیته گاز و پتروشیمی کمیسیون انرژی مجلس گفت: همه تمرکز اکتشاف و استخراج نفت و گاز در غرب و جنوب کشور بوده این در حالی است که برای تأمین انرژی مورد نیاز استان های شمالی باید از منابع نفت و گاز خزر استفاده کنیم. رضاعلی سنگدوینی اظهار داشت: اکتشاف نفت در گلستان وارد مرحله عملیاتی شده و نخستین چاه اکتشافی با نام هیرکان در حال حفاری است. وی گفت: منابع عظیمی از نفت و گاز حوزه خزر که کشورهای مختلف از آن در حال استفاده هستند، طی سال های اخیر در کشورمان مورد غفلت قرار گرفته است. عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی بیان داشت: عملیات اکتشاف و استخراج نفت و گاز در غرب و جنوب کشور تمرکز دارد و با صرف هزینه بسیار انرژی به مناطق مختلف کشور از جمله استان های شمالی انتقال پیدا می کند و در برخی از زمان ها نیز مشکلاتی برای مردم به ویژه در گلستان که در انتهای خط انتقال گاز قرار دارند به وجود می آید. وی با اشاره به قرارداد ۱۰ میلیون یورویی برای پروژه اکتشاف نفت و گاز در گمیشان گفت: بررسی ها و برآوردها حاکی از این است که به احتمال بسیار زیاد با حفار چاه هیرکان به منابع گازی در استان گلستان دسترسی پیدا خواهیم کرد در صورتی که این اتفاق به هر دلیلی رخ ندهد حفار چاه دوم بلافاصله آغاز خواهد شد. سنگدوینی توضیح داد: با توجه به استخراج نفت و گاز در ترکمنستان که در همجواری استان گلستان قرار دارد احتمال وجود میادین مشترک یا ذخایر نفت و گاز در منطقه ترکمن صحرا دور از انتظار نیست. وی ابراز امیدواری کرد: با به ثمر نشستن اکتشاف نفت و گاز خزر در گلستان، وضعیت درآمدی و اقتصادی این استان متحول شود. عضو مجمع نمایندگان گلستان در مجلس شورای اسلامی بیان داشت: مخزن ذخیره گاز در قزل تپه گنبد کاووس نیز در دست پیگیری قرار دارد و وزیر نفت قول تسریع در تکمیل این مخزن را داده است. وی درباره آخرین وضعیت پتروشیمی استان نیز گفت: وزیر نفت با تأیید عملکرد و سوابق سرمایه گذار جدید نسبت به تأمین خوراک این مجتمع متعهد شد و امیدواریم به زودی گره کور پتروشیمی استان پس از سال ها باز شود.



۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶

بی تحرکی با سلامت ما چه می کند

نشستن طولانی مدت با افزایش فشار خون و کلسترول ارتباط دارد. این دو عامل خطر بروز حمله قلبی را بالا می برد.

بی تحرکی باعث می شود میزان قند خون بالا برود و خطر مرگ در اثر بیماری های قلبی عروقی بیشتر شود. حتی ورزش هم این تاثیر را از بین نمی برد. با این حال شما می توانید بعد از یک روز طولانی بی تحرک ماندن، با اجرای ترفندهایی، عوارض ناشی از نشستن بیش از حد را از خود دور کنید.

بیماری های قلبی: نشستن طولانی مدت با افزایش فشارخون و کلسترول ارتباط دارد. این دو عامل خطر بروز حمله قلبی را بالا می برد. در عوض، فعالیت بدنی عملکرد رگ ها را بهبود می بخشد و باعث تنظیم ضربان قلب می شود که جریان خون در رگ ها را سریع تر می کند. هر چه جریان خون سریع تر باشد اکسیدانتریکی بیشتری از لایه درونی دیواره رگ ها ترشح می شود. در نتیجه رگ ها سالم و نرم می ماند اما در حالتی که فرد تحرک کمتری دارد بدن برای حفظ ضربان قلب باید فشار بیشتری به رگ ها وارد کند. این فشار چربی را به دیواره های رگ ها وارد می کند و باعث سفت شدن آن می شود. این امر می تواند خطر حمله قلبی را بالا ببرد.

ضعیف شدن استخوان ها: یکی دیگر از عوارض بی تحرکی، از دست دادن مواد معدنی استخوان ها و کاهش توده استخوانی است. برای جبران این روند منفی، غذاهای غنی از کلسیم مانند شیر و اسفناج و غنی از ویتامین دی مانند تخم مرغ و ماهی می توانند مفید باشند.

گردن درد: اگر شما با کامپیوتر کار می کنید یا کار اداری فراوانی دارید که موجب می شود ساعات زیادی را پشت میز کارتان بگذرانید، احتمال اینکه در پایان روز در ناحیه پشت و گردن احساس گرفتگی یا درد داشته باشید زیاد خواهد بود. در صورت امکان برای پیشگیری از گردن درد از وسایل ارگونومیک استفاده کنید و در غیر این باید از روشهای مختلف دیگر برای رفع مشکل خود استفاده کنید. هنگام کار پشت خود را تا حد امکان صاف نگه دارید.



از خم شدن روی صفحه کلید بپرهیزید و سعی کنید صفحه کلید را تا حد امکان بالا بیاورید تا مجبور نباشید ساعات طولانی به پایین نگاه کنید. مدام صاف نشستن را به خود یاد آوری کنید. حتی می توانید یک یادداشت روی صفحه نمایشگر کامپیوتر خود نصب کنید و هر بار با دیدن آن طرز نشستن خود را تنظیم کنید. در طی زمان

زنان میانسالی که روزانه بیش از ۷ ساعت می نشینند، نسبت به کسانی که ۴ ساعت یا کمتر بی تحرک هستند، بیشتر در معرض خطر افسردگی قرار دارند.

بالاتر به صاف نشستن عادت خواهید کرد. اگر شما هنگام کار در ساعات طولانی، به درد جدی در ناحیه گردن مبتلا می شوید، شاید به جا به جا کردن صفحه نمایشگر نیاز باشد.

عدم تمرکز: بیش از حد نشستن یک عارضه دیگر هم دارد و آن محدود شدن جریان خون به مغز شما است. بلند شدن از پشت میز کار به دفعات و هر ۴۰ دقیقه یک بار و یا تقسیم وظایف کاری با همکاران، می تواند شما را در انجام وظایف خلاق تر کند و میزان اکسیژن رسانی به مغزتان را افزایش دهد.

برابر انسولین مقاوم تر می شود. حرکت های کوچک و منظم، فعالیت انسولین را در عضله بهبود می بخشد.

کمر درد: کم تحرکی ستون فقرات، باعث انعطاف پذیری کمتر آن می شود و زمینه آسیب دیدگی ستون مهره ها را بر اثر فعالیت های روزانه از جمله بستن بند کفش فراهم می کند. دیسک بین مهره ای ماده ای نرم است که نشستن طولانی مدت باعث می شود دیسک آسیب ببیند. حرکت های ناگهانی، احتمال دیسک کمر را بالا می برد و باعث درد و سفتی عضله می شود. با نشستن روی یک صندلی راحت نمی توان مشکل را حل کرد. اگر اهل پشت میز نشین هستید، حواستان باشد که صاف بنشینید. نباید گردن تان جلوتر از شانه هایتان باشد. از آویزان نگه داشتن شانه ها بپرهیزید و پاهایتان را روی زمین قرار داده و در پشتتان، یک پشتی مناسب قرار دهید تا گودی کمرتان را پر کند.

درد پا: هنگامی که پاها شانس کشش و حرکت را نداشته باشند، درد عضلات شروع می شود. شاید تصور کنید که استئوآرتریت تنها در افرادی به وجود می آید که به شدت ورزش می کنند اما محققان می گویند بین نشستن طولانی مدت و بروز استئوآرتریت ارتباط وجود دارد. نداشتن فعالیت به چاقی منجر می شود و بالا رفتن وزن فشار بیشتری روی مفصل ها وارد می کند. از طرفی ضعیف شدن عضله ها به علت کم تحرکی باعث می شود هنگام بلند شدن از روی صندلی از دست هایتان کمک بگیرید. این حالت نشانه ضعیف شدن عضلات بزرگ ران است. برخی معتقدند که ضعیف شدن عضلات می تواند به استئوآرتریت منجر شود. هنگامی که در حالت نشسته هستید، پاهای خود را کاملاً روی زمین قرار دهید و ارتفاع صندلی خود را تنظیم کنید به طوری که زانوهایتان کمی بالاتر از باسن قرار گیرد.

سالمونلا هستند. اگر شما خیلی جوان، باردار، سالمند و یا بیمار هستید به هیچ وجه حتی یک روز هم بعد از اتمام تاریخ مصرف جوانه ها، آنها را استفاده نکنید.

سالاد آماده: سالادهای آماده حاوی اسفناج، سبزیجات برگ دار، کلم و غیره نباید بعد از تاریخ مصرفشان مصرف شوند. به طور کلی بهتر است از خریداری سالاد و سبزیجات آماده خودداری کنید. خودتان سبزیجات تازه را به دقت شسته و سالاد را تهیه و خیلی زود نیز مصرف کنید.

تخم مرغ: مصرف تخم مرغ به خصوص خام آن حتی چند روز بعد از تاریخ انقضا

به عنوان یک قاعده کلی، مصرف غذا بعد از اتمام تاریخ مصرف آن ارزش هیچ خطری را ندارد و این تاکید بیشتر در مورد غذاهایی از قبیل گوشت خام، تخم مرغ و... است، چون احتمال شکل گیری باکتری ها و در نتیجه مسمومیت غذایی از طریق آنها جدی است. در اینجالیستی از غذاهایی که بعد از تاریخ انقضا باید از مصرف آنها اجتناب شود، معرفی شده اند:

جوانه ها: انواع جوانه غلات به دلیل این که در بسته بندی در شرایط گرم و مرطوب هستند، مستعد ابتلا به آلودگی و رشد باکتری هایی مانند ای کولای و

نیز در دسترس می شود و شما وضعیت اورژانس پزشکی پیدا کنید. تخم مرغ منقضی شده یکی از شایع ترین علت بیماری های ناشی از مواد غذایی است و مصرف آن می تواند منجر به درد شکم و اسهال شدید شود.

گوشت های بسته بندی شده: باکتری های ای کولای و لیستریا در گوشت های بسته بندی شده وجود دارند. این باکتری ها قبل از بسته بندی کردن در گوشت ها رخنه کرده و تکثیر می شوند و حتی در گوشت های سرد (کالباس) که از سوپر مارکت می خرید و مصرف می کنید وجود دارند.

سلامت

۶ درد در ناحیه قفسه سینه که با حمله قلبی اشتباه می گیریم



هر دردی در قفسه سینه حس می کنیم به نشانه حمله قلبی نیست. در ادامه با دلایلی که می توانند در ناحیه قفسه سینه موجب درد شوند، آشنا می شویم. اولین نشانه ای که از حمله قلبی به خاطرمان می آید، درد ناحیه قفسه سینه است. علاقه ترین کار این است که وقتی خود یا اطرافیان، این درد را احساس می کنیم به اورژانس زنگ بزنیم. باید گفت که این بهترین کار است و انتهای این مطلب که با دیگر دلایل درد قفسه سینه آشنا شدید اگر در این شرایط قرار گرفتید، باز هم به اورژانس باید تلفن کنید. مواردی که در این گزارش آمده است، می توانند مانند حمله قلبی در قفسه سینه ایجاد درد کنند، اگر سابقه ای بیماری ها را دارید به احتمال زیاد درد شما به این علت هاست.

۱. سوزش معده

اگر اسید معده شما داخل مری شود موجب سوزش بافت مری (در مجاورت قلب) می شود و ممکن است با دردهای شدید در قفسه سینه نیز همراه باشد.

۲. زخم معده

اعصاب معده قوی و حساس هستند. اگر در ناحیه ای از معده خود زخم معده داشته باشید، موجب درد قفسه سینه و گاهی حالت تهوع می شوید.

۳. مشکلات ریوی

مشکلات حاد ریوی، منجر به سرفه های خشک و شدید می شود که در این صورت درد قفسه سینه را در پی دارد.

۴. جراحت در ماهیچه های مجاور

ممکن است جراحت یا درد در ماهیچه های مجاور مانند درد در ماهیچه های پشت قفسه سینه، درد در این ناحیه را به وجود آورند.

۵. فرورفتگی یا شکستگی دنده

ممکن است در یک حادثه ای دنده ای ما فرو رفته یا شکسته باشد. جالب است بدانید این نقص در بدن با درد در ناحیه قفسه سینه خود را نشان می دهد.

۶. اضطراب شدید

هنگامی که در شرایط اضطراب زا قرار می گیرید مغز به دلیل احساس دهشتناکی که درک می کند، حساسیت ارگان های بدن را بالا و زمان واکنش نشان دادن به کنش ها را پایین می آورد. در همین زمان پمپاژ خون از قلب به اندام ها بالاتر می رود و ما ممکن است دردی در قفسه سینه حس کنیم که به علت حالت پمپاژ غیر عادی قلب است.