



کارگزاری فارابی

مشاوره سرمایه گذاری در بورس

www.kargozari.org

گرگان: خیابان ولیعصر (عج)

بین عدالت ۶۵ و ۶۷ مجتمع اهورا، طبقه اول

۰۱۷۳۲۵۲۲۷۵۹

توزیع اقلام اساسی ویژه ماه مبارک رمضان



۲

فرهنگسرای گرگان کارخانه نوآوری می شود



۳

لزوم بازرگاری در قیمت خرید تضمینی گندم



۳

گلستان

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

یکشنبه ۲۹ فروردین ماه ۱۴۰۰ / سال بیست و دوم / شماره ۸ / ۲۲۰ صفحه الکترونیکی / ۲۵۰۰ تومان

یادداشت اول

پژوهش های دانشگاهی در استان کاربردی نیست

با مسوولیت سردبیر

دانشگاهها و مراکز آموزش عالی و تحقیقاتی استان به فراخور منطقه ای که در آن قرار دارند، باید پژوهش های خود را در راستای نیازهای منطقه ای پیش ببرند در غیر این صورت پژوهش ها و تحقیقات کاربردی نخواهد بود. پژوهش ها و تحقیقات کاربردی دانشگاهی می تواند برای حل مشکلات و چالش های استان راهگشا باشند. در حال حاضر پژوهش های دانشگاهی در استان، خروجی مشخصی ندارد و کاربردی نیست. برای دستیابی به این هدف ضرورت دارد که کارگروهی تشکیل شود که نیازسنجی های استان در رابطه با پژوهش ها و تحقیقات کاربردی دانشگاه را تهیه، برنامه ریزی و اولویت بندی کند. در این خصوص باید بسترهای لازم برای کاربردی شدن پژوهش ها و تحقیقات دانشگاهی در استان فراهم شود. مساله اصلی این است که عموماً پژوهش های دانشگاهی ما با نیازهای روز استان همخوانی ندارد. هرچه تحقیقات و پژوهش های کاربردی و ارتباط بین دانشگاه و بخش های مختلف جامعه بیشتر شود، حرکت به سمت تحول آفرینی و اشتغالزایی در استان سریع تر شده و انتظار برای حل بحران ها و مشکلات مردم به واقعیت نزدیک تر خواهد بود. به عنوان مثال دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی در گرگان وجود دارد که قدمت دیرینه و اساتید و محققان برجسته ای نیز دارد و سالانه طرحها و پروژه های پژوهشی بسیاری را پیگیری و ساماندهی می کند، اما سازمان جهاد کشاورزی استان و منابع طبیعی و جنگلها آیا وقتی می خواهند پروژه های را اجرا کنند از دانشگاه نظر کارشناسی می گیرند؟ سایر دستگاههای اجرایی استان نیز به همین ترتیب از محققان و اساتید دانشگاهی برای پروژه های خود استفاده می کنند؟ در صورتی که دستگاه های اجرایی به استفاده از پژوهشگران و محققان توجه کنند و آن را یک ضرورت بدانند محققان و پژوهشگران استانی نیز با نگاهی نقادانه و موشکافانه به مسایل و مشکلات در اطراف خود می نگرند و می توانند بهترین راه حل ها را برای برطرف کردن مسایل به دستگاههای اجرایی پیشنهاد کنند.



روزشکاهای نیمه تمام! «۷»



خواننده باید بدون ساز هم کوک بخواند «۵»



پرداخت کمک معیشت به خانواده های تحت حمایت «۴»

سیر صعودی کرونا در گلستان

نیز با دستگاه و نتیلاتور به حیات خود ادامه می دهند. وی افزود: مطابق تصمیم ستاد ملی مقابله با کرونا، محدودیت های کرونایی در شهرهای با وضعیت قرمز و نارنجی به مدت یک هفته دیگر تمدید شده و تا پایان هفته آینده این محدودیت ها در استان گلستان ادامه خواهد داشت. فاضل اضافه کرد: در حال حاضر وضعیت شیوع کرونا در شهرستان های گرگان، گنبدکاووس، آزادشهر، بندرگز، کردکوی، گالیکش

نیز با دستگاه و نتیلاتور به حیات خود ادامه می دهند. وی افزود: مطابق تصمیم ستاد ملی مقابله با کرونا، محدودیت های کرونایی در شهرهای با وضعیت قرمز و نارنجی به مدت یک هفته دیگر تمدید شده و تا پایان هفته آینده این محدودیت ها در استان گلستان ادامه خواهد داشت. فاضل اضافه کرد: در حال حاضر وضعیت شیوع کرونا در شهرستان های گرگان، گنبدکاووس، آزادشهر، بندرگز، کردکوی، گالیکش

روند ابتلا به کووید ۱۹ در گلستان همچنان صعودی است و براساس اعلام رییس دانشگاه علوم پزشکی استان، شمار بیماران کرونایی بستری در مراکز درمانی این استان شمالی روز گذشته به ۶۴۹ نفر رسید. به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی گلستان، عبدالرضا فاضل اظهار داشت: از مجموع شمار بیماران بستری در مراکز درمانی این استان ۸۳ نفر در بخش مراقبت های ویژه تحت مراقبت هستند و ۳۷ نفر دیگر



افطار در جهاد شهاده / عکس: محمد کریمی



تعطیلی بازار هفتگی گرگان



در راستای جلوگیری از افزایش شیوع ویروس کرونا، بازار هفتگی شهر گرگان تعطیل و از دستفروشی در معابر عمومی جلوگیری شد. به گزارش روابط عمومی شهرداری گرگان، احمد سالاری معاون خدمات شهری با اعلام این خبر گفت: با همکاری سه جانبه شهرداری، نیروی انتظامی و پلیس راهور با هدف حفظ سلامت شهروندان و خوددستفروشان از هرگونه بساط گسترش و فعالیت وانت های بار فروش به خصوص در محور بلوار هیرکان جلوگیری و پاکسازی شد. وی افزود: در شرایط کنونی با توجه به هشدارهای ستاد عالی مقابل کرونا و همچنین دستورات بهداشتی هرگونه تجمع در سطح شهر که باعث گسترش ویروس کرونا میشود ممنوع است. سالاری همچنین تصریح کرد: شهرداری با تاکید بر نگاه مدیریت شهری بر ساماندهی و جمع آوری دستفروشان و احترام حقوق شهروندی و جلوگیری از خطر تصادف در شریان های اصلی به خصوص بلوار ورودی شهر این طرح انجام شد. وی ادامه داد: سد معبر و دستفروشی موجب تجاوز به حقوق شهروندان است و متخلفین علاوه بر نقض حقوق شهروندی موجب اختلال در ترافیک شهری و آسیب رسانی به چهره بصری شهر می شوند. معاون خدمات شهری شهرداری گرگان همچنین گفت: شهرداری بر اساس قانون مکلف است از آن جلوگیری نموده و در جهت رفع موانع موجود و آزاد نمودن معابر شهری به وسیله مامورین خود اقدام نمایند.



ارتفاع امواج

دریای خزر به ۱.۵ متر می رسد

مدیرکل هواشناسی گلستان با اشاره به فعالیت سامانه ناپایدار جوی از شامگاه یکشنبه در آسمان استان گفت: بر اثر فعالیت این سامانه، ارتفاع امواج در دریای خزر به ۱.۵ متر و سرعت وزش تندباد دریایی به حدود ۵۰ کیلومتر در ساعت خواهد رسید. به گزارش روابط عمومی، نوبخش داداشی اظهار داشت: در این مدت باد شدید در استان به ویژه مناطق ساحلی خواهد وزید و تردد قایق های صیادی و گردشگری تا چند روز آینده خطرناک است. وی گفت: فعالان مزارع پرورش ماهی در قفس و شاغلان تاسیسات دریایی برای مواجهه با امواج دریا باید نسبت به استحکام بخشی سازه های شناور خود اقدام کنند. مدیرکل هواشناسی گلستان ادامه داد: با عبور امواج کوتاه، شاهد بارش های پراکنده به ویژه در مناطق کوهستانی استان خواهیم بود. به گفته وی این امواج کوتاه تا امداد دوشنبه از گلستان عبور کرده و پس از آن تا آخر هفته جوی آرام در استان حاکم است.

سخنگوی شورای اسلامی علی آبادکتول تزریق واکسن کرونای سهمیه ای پاکبانان به پیمانکار خدمات شهری و مدیران شهرداری این شهر را تایید کرد. غلامرضا حاتمی اظهار داشت: تزریق این واکسن روز جمعه انجام شد و طبق برنامه قرار بود واکسن کرونا به ۲۴ نفر از پاکبانان علی آباد تزریق شود که به دلیل حضور نیافتن تعدادی از آنها، چهار واکسن به پیمانکار و سه نفر دیگر از پرسنل خدمات شهری شهرداری تزریق شد. وی بیان کرد: شهرداری علی آباد لیست ۴۵ نفر از پاکبانان را برای تزریق واکسن در اختیار مرکز بهداشت قرار داد که با

تزریق واکسن کرونای پاکبانان به مدیران شهرداری

انجام قرعه کشی، ۲۴ نفر برای تزریق واکسن انتخاب شدند. سخنگوی شورای اسلامی علی آباد کتول افزود: در روز تزریق، تعدادی از پاکبانان در محل تزریق حاضر نشدند و تماس فراوان با آن هابی نتیجه ماند. وی افزود: از آنجایی که بسته واکسن باز شده و احتمال فاسد شدن آن وجود داشت، در اقدامی اشتباه چهار واکسن باقیمانده به افرادی غیر از پاکبانان و مجموعه تحت نظر پیمانکار بخش خصوصی تزریق شد. تلاش برای برقراری تماس با دادستان و رییس شبکه بهداشت علی آباد برای بررسی ابعاد این ماجرا بی نتیجه ماند. رییس دانشگاه

علوم پزشکی گلستان نیز با تایید تزریق واکسن پاکبانان علی آباد به پیمانکار یک شرکت بخش خصوصی طرف حساب این نهاد و پرسنل خدمات شهری گفت: دستور رسیدگی فوری به تعیین مقصر و عزل مسوول مربوطه در شبکه بهداشت علی آبادکتول صادر شد. عبدالرضا فاضل اظهار داشت: نظارت بر اجرای واکسیناسیون بر عهده شبکه بهداشت است و این کار باید با نظارت عالی انجام شود. وی افزود: به دستور وزیر بهداشت و استاندار گلستان، هیچ فردی حق ندارد خارج از اولویت تعیین شده واکسن کرونا دریافت کند.

توزیع اقلام اساسی ویژه ماه مبارک رمضان

۷ هزار و ۹۵۰ تومان عرضه می شود. معاون بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صنعت، معدن و تجارت استان هم چنین بیان داشت: ۲۰۰ تن برنج با قیمت ۱۸ هزار و ۵۰۰ تومان نیز برای ماه مبارک رمضان در حال توزیع است. وی ادامه داد: بازار مرغ در استان تقریباً به ثبات رسیده و در حال حاضر همه فروشگاه های مجاز اقدام به عرضه گوشت مرغ می کنند اما در گوشت قرمز هم ۶۳ تن سهمیه برای استان در نظر گرفته شد که با قیمت ۸۰ هزار تومان در چند شهرستان توزیع شده است. حسن زاده خاطر نشان کرد: سهمیه فعلی از اقلام اساسی ممکن است نتواند نیاز همه استان را برطرف کند اما سعی می کنیم این اقلام به دست جامعه هدف و اقشار نیازمند برسد و در مراحل بعدی با جذب سهمیه بیشتر، همه مردم به این اقلام دسترسی داشته باشند.



توزیع در شهرستان های مختلف است. وی گفت: بخشی از این شکر مخصوص کارخانجات و صنایع استان است و حدود ۵۰۰ تن برای عرضه مردمی در نظر گرفته شده است. شکر تنظیم بازار در بسته بندی ۹۰۰ گرمی و با قیمت

توزیع برخی کالاها از جمله روغن کرده برخی شرکت های تأمین و توزیع کننده روغن هم در هفته های اخیر وارد میدان شده و در حال توزیع هستند. حسن زاده افزود: سهمیه شکر تنظیم بازار استان ۶۳۰ تن بوده که جذب شده و در حال

معاون بازرگانی سازمان صنعت، معدن و تجارت گلستان از توزیع روغن خوراکی، شکر و برنج با قیمت تنظیم بازار به منظور تأمین مایحتاج مردم در ماه مبارک رمضان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، درویشعلی حسن زاده گفت: برای اینکه بازار در ایام ماه مبارک رمضان دارای ثبات و آرامش باشد برنامه ریزی خوبی صورت گرفته است. وی گفت: تأمین و توزیع برخی اقلام اساسی با قیمت تنظیم بازار انجام شده که شامل روغن خوراکی، شکر، برنج و غیره است. معاون بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صنعت، معدن و تجارت استان افزود: برای تعادل در بازار روغن خوراکی و رفع نیاز مردم از هفته گذشته توزیع یک هزار و ۸۰۰ تن روغن در شهرستان های مختلف آغاز شده است. وی گفت: در کنار اینکه سازمان صنعت اقدام به تأمین و

روزانه در مراتع حضور دارند و به محض مشاهده آفت، اقدام به سمپاشی می کنند. حق نما اضافه کرد: آفت موسوم به ملخ مراکشی سابقه ای ۹۰ ساله در مزارع و مراتع نواحی شمالی استان گلستان بویژه در شهرستان های گنبدکاووس و مراوه تپه دارد و هر ساله از نیمه دوم فروردین به تدریج نمایان شده و در صورت عدم مقابله با کانون های آن خسارات سنگینی به کشاورزی و علوفه دام های مردم این منطقه وارد می کند.

شهرستان گنبدکاووس و مراوه تپه اظهار داشت: هم اکنون تیم های مختلف از جهاد کشاورزی این دو شهرستان مشغول رصد روزانه کانون های آفت و مبارزه شیمیایی با آن و نیز اطلاع رسانی به کشاورزان و دامداران منطقه هستند. وی افزود: تجهیزات و سموم مورد نیاز مقابله با آفت ملخ مراکشی به اندازه کافی در استان و شهرستان های درگیر با این آفت تهیه شده و تیم های کارشناسی با همراهی نیروی های محلی به طور

مدیر حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی گلستان از آغاز مبارزه با آفت ملخ مراکشی در مراتع نواحی شمالی این استان بالاخص در گنبدکاووس و مراوه تپه خبر داد و گفت: تاکنون در سطح ۲۹۰ هکتار از مراتع این دو شهرستان مبارزه شیمیایی علیه این آفت انجام شده است. به گزارش روابط عمومی جهاد کشاورزی گنبدکاووس، کیانوش حق نما در بازدید از عملیات مبارزه شیمیایی با آفت ملخ مراکشی در مراتع دو

مبارزه با آفت ملخ مراکشی در مراتع آغاز شد

قوانین و تفکرات قدیمی مدیران مانع تولید است

جامعه پاسخ جدید بدیم ولی متاسفانه قسمتی از بدنه نظام به حرف های گذشته ارجاع می کند و همینطور مشکلات باقی می ماند. وی تاکید کرد: باید برای مدیران کل کلاس های آموزشی بگذاریم و شیوه های مورد نظر رهبر انقلاب را با آنها به چالش بکشیم زیرا اگر قرار باشد حرف و عمل کرد گذشته را داشته باشیم پس مانع زدایی کجاست. چوپانی درباره تشکیل پرونده های قضایی برای برخی مدیران هم گفت: دستگاه نظارتی با قانون اکنون نمی تواند مدیران را جریمه کند زیرا شرایط فعلی جنگ اقتصادی است و قوانین برای این شرایط نیست.



اتاق بازرگانی، صنایع و معادن گرگان با بیان اینکه بعضی تصمیمات اثر مرکب دارد و در کل سطوح اثر می گذارد، گفت: اگر بخواهیم فرمایش رهبر معظم انقلاب را پیاده کنیم باید به نیازهای جدید

گرگان- رئیس اتاق بازرگانی، صنایع و معادن گرگان گفت: قوانین دست و پاگیر و تفکرات قدیمی مانع تولید شده و باید آن ها را اصلاح کرد. علی محمد چوپانی در گفتگو با خبرنگار مهر، درباره شرایط مورد نیاز برای تحقق شعار سال، اظهار کرد: رهبر معظم انقلاب فرمودند امسال به عنوان تولید و پشتیبانی ها و مانع زدایی نام گذاری شد؛ پشتیبانی با حاکمیت و دستگاه های قضایی و مانع زدایی با مجلس است. وی با تاکید بر اینکه اگر بخشنامه ای ایجاد مانع می کند باید برداشته شود، افزود: کشور مانند سیستم است و باید همه ارکان آن درست حرکت کند تا سیستم موفق شود. رئیس

فرهنگسرای گرگان کارخانه نوآوری می شود

رئیس شورای شهر گرگان گفت: با توافق انجام شده بین شهرداری و پارک علم و فناوری گلستان، فرهنگسرای گرگان به این پارک واگذار و کارخانه نوآوری در آن ایجاد می شود. به گزارش مهر، سید محمد مرتضوی از واگذاری فرهنگسرای گرگان به پارک علم و فناوری گلستان خبر داد و اظهار کرد: با توافق انجام شده قرار است این مجموعه به مدت پنج سال در اجاره پارک علم و فناوری گلستان باشد. رئیس شورای شهر گرگان با بیان اینکه در این مرکز کارخانه فناوری و نوآوری استان ایجاد خواهد شد، گفت: این اجاره به صورت پنج ساله و با قابلیت دو سال تمدید است و طبقات هم کف، اول و منفی دو در اختیار پارک قرار می گیرد. وی با



بیان اینکه برنامه ریزی ها برای استقرار به موقع اعضای پارک انجام شده، گفت: نحوه حضور و آماده سازی فضای این منطقه به مدیران پارک بستگی دارد.

فناوری و ایجاد کارخانه نوآوری بود و گرچه موانع قانونی مسیر آن را کند کرد اما با پیگیری شهرداری و واحد حقوقی این اتفاق رخ داد. وی اضافه کرد: پیشتر توافق هایی با پارک برای واگذاری بخشی از املاک شهرداری در خیابان مطهری داشتیم که به دلیل مسائل مالی پیش آمده و مغایرت پروانه آن منطقه توافق فرسایشی و عملاً کنسل شد اما اکنون این فضا در اختیار پارک قرار گرفته است. رئیس شورای شهر گرگان با تاکید بر اینکه کارخانه نوآوری کمک بزرگی به استان گلستان خواهد بود، تصریح کرد: این مجموعه ظرفیت های خوبی برای توسعه بسترهای الکترونیک دارد و امیدواریم با راه اندازی آن بتوان فعالیت های مشترک در حوزه شهری داشت.



مجوز ۱۷ رسانه در سال ۹۹ برای گلستان صادر شد



رئیس گروه رسانه و مطبوعات اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان، گفت: در سال ۹۹ برای استان گلستان، مجوز ۱۷ رسانه صادر شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان، حسن دیلم با آرزوی قبولی طاعات و عبادات در ماه مبارک رمضان، گفت: در سال ۱۳۹۹ در حوزه مطبوعات ۱۷ مجوز برای استان گلستان صادر شد که شامل ۹ پایگاه خبری، ۱ هفته نامه، ۳ فصلنامه، ۱ سالنامه، ۲ دو فصلنامه و یک روزنامه (تغییر هفته نامه به روزنامه) است. وی در حوزه آگهی ها هم گفت: در سال ۱۳۹۹ مبلغ ۱۹ میلیارد و ۴۲۰ میلیون و ۶۰۴ هزار ریال آگهی توزیع شد که مبلغ ۱۱ میلیارد و ۹۲۱ میلیون و ۱۱۰ هزار ریال آگهی دولتی و مبلغ ۷ میلیارد و ۴۹۹ میلیون و ۴۹۴ هزار ریال آگهی ثبتی سامانه ای و دستی بوده است که بین نشریات واجد شرایط توزیع شد و سهم روزنامه های سراسری از آگهی های دولتی و ثبتی مبلغ ۹ میلیارد و ۴۷۴ میلیون و ۳۹۴ هزار ریال و سهم نشریات استانی مبلغ ۹ میلیارد و ۹۴۶ میلیون و ۲۱۰ هزار ریال بوده است. دیلم گفت: در سال گذشته در راستای حمایت از نشریات مکتوب و پایگاههای خبری مبلغ ۱۸ میلیارد و ۴۲۰ میلیون ریال یارانه پرداخت شد. وی افزود: در سال ۱۳۹۹ با اختصاص آگهی ها و یارانه ها مبلغ ۳۷ میلیارد و ۸۳۰ میلیون و ۸۸۰ هزار ریال از نشریات مکتوب و پایگاههای خبری و نمایندگی روزنامه های سراسری حمایت شد. رئیس گروه رسانه و مطبوعات اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان درباره افق ها و برنامه ها در سال ۱۴۰۰، گفت: با توجه به اهمیت مطبوعات در نقش آفرینی و مشارکت در توسعه استان و به تبع آن توسعه کشور، نیازمند ظرفیت شناسی و توانمندی سازی نشریات استانی هستیم. دیلم در ادامه گفت: در این راستا برگزاری جشنواره رسانه ای و برگزاری اختتامیه در همایش روز خبرنگار، برگزاری آیین گرامی داشت روز خبرنگار، برگزاری ۶ کارگاه آموزشی، توجه به تولید محتوای نشریات و ارزیابی مستمر و حمایت براساس محتوای تولیدی، برگزاری جلسات مستمر نقد نشریات مکتوب و نشست های مستمر با نشریات مکتوب و الکترونیکی را برای سال جاری در حال برنامه ریزی هستیم.

جلسه گفت: فلسفه وجودی دانشگاه علمی کاربردی پیوند آموزش های عالی با کار، اشتغال و فعالیت های توسعه ای و اقتصادی و یا همان رابط آموزش عالی با محیط کار است. دهقانی با ابراز خرسندی از همکاری متقابل با شرکت آب منطقه ای استان و تشکر از مدیر عامل محترم بابت دعوت در کمیته تحقیقات اظهار کرد: دستگاه های اجرایی می توانند با توجه بیشتر به تحقیقات دانشگاهی، از این یافته ها در راستای تغییر سیاست گذاری، اصلاح برنامه و اجرای پروژه ها استفاده کنند که شرکت آب منطقه ای در این راستا گام های موثری برداشته است.

ولی باید شرایطی را فراهم کنیم که بتوانیم از فرصت ها یا استعدادهایی که دستگاه های پژوهشی یا آموزشی دارند، برای پیشبرد صنعت آب استان استفاده کنیم و در همین راستا از ورود پایان نامه های دانشگاهی در تحقیقات منابع آب و مدیریت سیلاب گلستان استقبال می کنیم. حسینی تصریح کرد: مسائل آب مهم است و استان در سال های گذشته از سیلاب بسیار متضرر شد و اگر تحقیقات دانشگاه ها در این مسائل ورود داشته باشد بسیار خوب است پروژه های دانشگاهی را نیز به این سمت سوق دهیم. رئیس دانشگاه جامع علمی و کاربردی استان در این

مدیر عامل شرکت آب منطقه ای گلستان در دیدار با رئیس دانشگاه علمی کاربردی استان گفت: لازم است ارتباط بین صنعت آب و دانشگاه های استان به ویژه دانشگاه علمی کاربردی ارتباط بهتر و موثرتر باشد، چرا که این دانشگاه هم مسائل علمی و هم کاربردی را پیگیری می کند. به گزارش روابط عمومی، سید محسن حسینی در دیدار با دهقانی از حضور و عضویت ایشان در کمیته تحقیقات شرکت تشکر کرد و اظهار کرد: ما به عنوان یک دستگاه اجرایی بنا نیست کارهای علمی و تحقیقاتی گسترده انجام دهیم

استقبال از ورود پایان نامه های دانشگاهی در تحقیقات منابع آب و مدیریت سیلاب

لزوم بازنگری در قیمت خرید تضمینی گندم



گندم را انتخاب کنند. وی گفت: تا به الان دو جلسه در خصوص قیمت گذاری گندم برگزار شده است و امیدواریم در جلسه هفته آینده بتوانیم با بررسی قیمت خرید گندم در کشورهای همسایه به قیمت مناسبی در خصوص گندم برسیم. نماینده مردم علی آباد در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه در حال حاضر در کشورهای همسایه از جمله عراق، گندم از کشاورزان به قیمت ۱۰ هزار تومان از کشاورزان خریداری می شود، ادامه داد:

از خارج وارد کنیم. نوروزی ابراز کرد: همچنین کشاورزان نیز تمایلی ندارند تا گندم خود را با قیمت چهار هزار تومان به دولت تحویل دهند و این موضوع را نیز ما به دولت اعلام کرده ایم. وی با اشاره به اینکه دولت بدون هماهنگی شورای قیمت گذاری قیمت گندم را تعیین کرده است، گفت: دولت سعی کند تا از افزایش قیمت گندم در شورای قیمت گذاری دفاع کند. نماینده مردم علی آباد در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: ما از رئیس جمهور تقاضا می کنیم تا در حوزه کشاورزی از ما حمایت کند، در حال حاضر در بحث قیمت گذاری محصولات همچون سویا، کلزا و گندم دولت موافق افزایش قیمت نیست، امیدوارم در ارتباط با این موضوع یک بررسی مجدد داشته باشد. وی با اشاره به بحث تامین کود برای محصولات کشاورزان تصریح کرد: حدود هزار میلیارد تومان در بودجه ۱۴۰۰ برای تامین کود کشاورزان در نظر گرفته ایم، چرا که کشاورزان در بخش کود با مشکلات عدیده ای روبرو هستند.

نماینده مردم علی آباد کنترل در مجلس شورای اسلامی گفت: قیمت اعلام شده برای خرید تضمینی گندم بسیار پایین است و دولت باید در این تعرفه اعلام شده تجدید نظر کند. رحمت الله نوروزی، با تاکید بر اینکه باید در مورد خرید تضمینی گندم از کشاورزان توسط دولت بازنگری شود، گفت: به نظر می رسد قیمت هشت هزار تومان برای خرید گندم مناسب است و می تواند برای کشاورز صرفه اقتصادی داشته باشد. وی افزود: قبل از عید با رئیس مجلس و وزیر جهاد کشاورزی صحبت هایی در این زمینه داشته ایم و همچنین این موضوع را در کمیسیون نیز مطرح کرده و یک شورای قیمت گذاری محصولات استراتژیک طراحی کردیم. نوروزی اضافه کرد: تصمیم بر این شد که قیمت گندم در دست دولت نباشد و با تشکیل شورایی که متشکل از دو نفر از کشاورزان، دو نفر از نظام مهندسی و همچنین نماینده هایی از کمیسیون کشاورزی و نماینده ملی حضور داشته باشند تا بتوانند قیمت مناسبی برای خرید



پرداخت کمک معیشت به خانواده های تحت حمایت



مدیرکل کمیته امداد استان گلستان گفت: سال گذشته ۲۳۸ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان کمک معیشت برای ۷۳ هزار و ۷۰۸ خانوار تحت حمایت این نهاد، پرداخت شد. به گزارش روابط عمومی، عیسی بابایی با اشاره به شرایط سخت اقتصادی کشور و شیوع ویروس متحوس کرونا در سالهای اخیر گفت: کمیته امداد برای کمک و یاری رساندن در امر معاش نیازمندان در شرایط موجود، علاوه بر پرداخت مستمری به آنها، خدمات حمایتی، درمانی، فرهنگی، ساخت و تعمیر مسکن، کمک هزینه تجهیزیه و تسهیلات قرض الحسنه و اشتغال زایی نیز به اقشار آسیب پذیر ارائه می دهد، تا گرگ گشای مشکلات آنان باشد. وی افزود: کمیته امداد استان در سال ۹۹ باهدف رفع مشکلات نیازمندان، حدود ۹۲ میلیارد تومان تسهیلات قرض الحسنه کارگشایی در قالب کمک هزینه درمانی، تجهیزیه، دانشجویی مسکن، اشتغال، بدهی های مالی و ودیعه مسکن برای ۱۱۵۹۱ مددجوی تحت حمایت گلستانی پرداخت کرده است.



نحوه دریافت کد شهاب در بانک ملی ایران

مشتریان بانک ملی ایران می توانند با مراجعه به سایت رسمی این بانک یا از طریق بازوی اپلیکیشن بله، به راحتی کد شهاب خود را اعلام بگیرند. به گزارش روابط عمومی بانک ملی ایران، شناسه هویت الکترونیک بانکی (کد شهاب) شناسه ای ۱۶ رقمی است که برای هر مشتری بانکی به صورت اختصاصی صادر و در تمام بانکها به صورت یکسان تعریف می شود؛ در واقع مشتریان بانکی که دارای حساب های جداگانه در بانک های مختلف هستند، کافی است از طریق یکی از بانکها کد شهاب دریافت کنند تا در بانک های دیگر از همان کد استفاده شود. بر اساس دستورالعمل بانک مرکزی، داشتن کد شهاب به منظور پاکسازی و اصلاح اطلاعات حساب ها الزامی شده و ارائه خدمات بانکی به مشتریان فاقد کد شهاب با محدودیت هایی مواجه است. کد یا شناسه شهاب زمانی برای مشتریان بانکی صادر می شود که احراز هویت مشتری به صورت کامل انجام و اطلاعات ارائه شده در زمان افتتاح حساب تأیید شود. بنابراین ارائه اطلاعات هویتی، سنجی، مکانی و کسب و کاری مشخص برای دارندگان حساب های حقیقی و حقوقی به منظور تخصیص کد شهاب لازم است. استخدام کد شهاب حساب های بانک ملی ایران در <https://bmi.ir/fa/shahab> و بازوی https://bmi.ir/fa/shahab_bot در پیام رسان بله امکان پذیر است. مشتریان فاقد کد شهاب ضروری است در اسرع وقت با مراجعه به شعبه، نسبت به اصلاح و تکمیل اطلاعات حساب خود برای دریافت خدمات بانکی اقدام کنند.

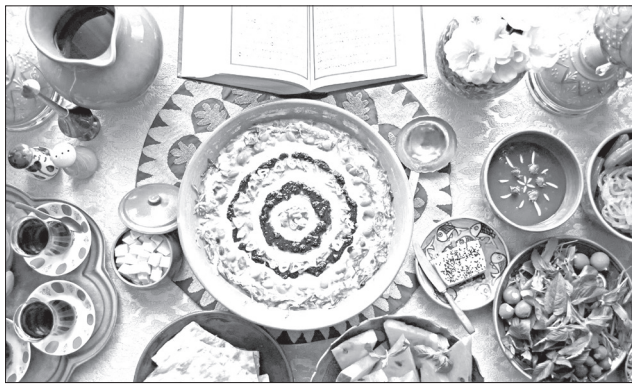
قوانین و تفکرات قدیمی مدیران مانع تولید است

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع و معادن گرگان گفت: قوانین دست و پاگیر و تفکرات قدیمی مانع تولید شده و باید آن ها را اصلاح کرد. علی محمد چوپانی، درباره شرایط مورد نیاز برای تحقق شعار سال، اظهار کرد: رهبر معظم انقلاب فرمودند امسال به عنوان تولید و پشتیبانی ها و مانع زدایی نام گذاری شد؛ پشتیبانی با حاکمیت و دستگاه های قضایی و مانع زدایی با مجلس است. وی با تأکید بر اینکه اگر بخشنامه ای ایجاد مانع می کند باید برداشته شود، افزود: کشور مانند

سیستم است و باید همه ارکان آن درست حرکت کند تا سیستم موفق شود. رئیس اتاق بازرگانی، صنایع و معادن گرگان با بیان اینکه بعضی تصمیمات اثر مرکب دارد و در کل سطوح اثر می گذارد، گفت: اگر بخواهیم فرمایش رهبر معظم انقلاب را پیاده کنیم باید به نیازهای جدید جامعه پاسخ جدید بدهیم ولی متأسفانه قسمتی از بدنه نظام به حرف های گذشته ارجاع می کند و همینطور مشکلات باقی می ماند. وی تأکید کرد: باید برای مدیران کل، کلاس های آموزشی بگذاریم و

شیوه های مورد نظر رهبر انقلاب را با آنها به چالش بکشیم زیرا اگر قرار باشد حرف و عملکرد گذشته را داشته باشیم پس مانع زدایی کجاست. چوپانی درباره تشکل پرونده های قضایی برای برخی مدیران هم گفت: دستگاه نظارتی با قانون اکنون نمی تواند مدیران را جریمه کند زیرا شرایط فعلی جنگ اقتصادی است و قوانین برای این شرایط نیست. وی تصریح کرد: اگر بخواهیم به این قوانین استناد کنیم و مدیران را برترسانیم کسی نمی تواند تصمیم گیری کند.

آداب اجتماعی ماه رمضان در کرونا



خیلی از افراد ناراحت کننده باشد. در این حالت یادآوری روزهای گذشته و معاشرت های گذشته می تواند احساس غم و اندوه به بار آورد. بهتر است درگیر این نوستالژی ها نشوید و سعی کنید در عین حفظ این خاطرات راه های دیگری برای معاشرت پیدا کنید و برنامه ای منظم برای ارتباط با کسانی داشته باشید که هر ساله در این ماه با آن ها افطاری های مشترک و برنامه های مشترک داشته اید. ارتباط خود با سایر اعضای خانواده را تقویت کنید. والدین ممکن است در این زمان ها وقت بیشتری را با فرزندان خود بگذرانند، اما این وقت اضافی همیشه به طور معنی دار صرف نمی شود. والدین می توانند با گذراندن وقت کیفیت رابطه خود را با فرزندان تقویت کنند. زمان با کیفیت زمانی است که والدین از نظر جسمی، روحی و هماهنگ با نیازهای کودک کاملاً در دسترس هستند. قرنطینه در خانه همچنین می تواند به زمان ایجاد خاطرات هم تبدیل شود که ماندگار خواهند بود: یکی از راه های انجام این کار ایجاد تشریفات خانوادگی جدید است از برنامه های دعا و نیایش جمعی گرفته تا دیدن فیلم های مذهبی و یا خواندن دسته جمعی کتاب های مذهبی. آنچه مهم است این است که رفتارهای جمعی و روابطتان را با دیگران حفظ کنید و از شیوه های مختلف برای این کار استفاده کنید تا دچار حالت افسردگی و انزوا نشوید. ماه رمضان فرصت مناسبی است برای بازیابی بسیاری از تعاملات اجتماعی اما به شیوه های جدید و متناسب با زمانه ای که بیماری همه گیر ما را در بر گرفته است.

هم امکانات فناورانه، ارتباطات تصویری را تسهیل کرده باشند اما باز هم جای تماس حضوری را نخواهند گرفت. ارتباط خود را از راه دور حفظ کنید فاصله فیزیکی باید همراه با ارائه راه های

انزوا می تواند پیامدهایی از قبیل پرخوری، اضافه وزن، صرف زمان بیش از حد در فضای مجازی، افسردگی، بی نظمی در خواب و مسائلی از این قبیل ایجاد کند. درست است که ارتباط نداشتن با

دیگران سخت است اما در ماه رمضان سخت تر است چراکه بسیاری از مرادات ما را تحت تأثیر قرار داده است. همچنین تغییر دادن بسیاری از روالها دشوار است. برای مثال بسیاری از خانواده ها به صورت نوبتی یکدیگر را به افطار دعوت می کنند ولی در دوران همه گیری شاید این کار ممکن نباشد و این اتفاق می تواند برای

اقدامات لازم برای شناسایی نیازمندان و جذب کمک های خیران صورت گیرد. وی افزود: کمیته امداد استان گلستان تعداد ۲۵۰ آشپزخانه اطعام مهدوی را در ماه مبارک رمضان راه اندازی و با توکل به خداوند متعال تعداد ۱ میلیون پرس غذای گرم برای نیازمندان طبخ و توزیع می نماید. بابایی تصریح کرد: نیکوکاران و خیران عزیزی که سالهای گذشته با برپایی سفره های افطاری، نذورات خود را به نیازمندان اهداء میکردند و امسال بدلیل شیوع کرونا و محدودیت های بهداشتی، نمی توانند همانند قبل به محرومان رسیدگی نمایند، کمیته امداد آمادگی دارد تا با دریافت کمک های این عزیزان، نیت آنها را محقق نماید.

اجرای عملیاتی می شود. بابایی اشاره به فرمایشات مقام معظم رهبری ((مد ظله العالی))، به منظور تأمین معاش نیازمندان گفت: هدف از اجرای طرح اطعام مهدوی این است که هیچ نیازمندی در ماه مبارک رمضان گرسنه نماند. مدیرکل کمیته امداد استان افزود: با توجه به مشکلات اقتصادی و وجود تورم در کشور و همچنین شیوع ویروس متحوس کرونا، تأمین حداقلی سبب مصرفی خانواده های نیازمند، میسر نبوده، امید است به همت مسئولان و کمک های مومنانه خیران عزیز، برای پایدارسازی الگوی اطعام مهدوی در طول سال و با هدف تأمین تغذیه محرومان و مستضعفان جامعه،

مدیرکل کمیته امداد استان گلستان گفت: کمیته امداد استان گلستان در راستای اهداف پویش ایران همدل و به منظور تحقق مواسات و کمک های مومنانه و طرح اطعام مهدوی - افطاری ساده، فعالیت خود را با مشارکت موبک علی ابن موسی الرضاع (در ماه مبارک رمضان و افتتاح آشپزخانه اطعام مهدوی آغاز کرد. به گزارش روابط عمومی، عیسی بابایی در مراسم افتتاح آشپزخانه اطعام مهدوی در مسجد گلشن گرگان اظهار کرد: پویش ایران همدل در قالب طرح اطعام مهدوی - افطاری ساده با همت و مشارکت مراکز نیکوکاری، موسسات خیریه و نیکوکاران در تمامی شهرهای استان

افتتاح آشپزخانه اطعام مهدوی



اجرای عملیات توسط نیروهای یگان حفاظت شیلات



جانشین فرمانده یگان حفاظت شیلات گلستان گفت: طی یک مرحله گشت دریایی، مامورین این یگان توانستند جهت جلوگیری از صید غیرمجاز و مقابله با صیادان غیرقانونی، انفر صیاد غیرمجاز را در منطقه چلاشت حوالی پره گلستان شناسایی و دستگیر نمایند. به گزارش روابط عمومی، محافظ عبدالعلی لشکرلوکی با اعلام این خبر اظهار کرد: در این عملیات مامورین توانستند یک دستگاه قایق موتوری ۱۵ قوه اسب بخار از نوع پاسان و تعداد ۱۰ رشته دام فلسدار، از این صیاد غیرمجاز کشف نمایند. وی افزود: در عملیات مذکور تعداد ۸۰ رشته دام استخوانی و ۲۰ کیلوگرم ماهی استخوانی بلاصاحب کشف و جمع آوری و به پایگاه آشوراده منتقل شد. جانشین فرمانده یگان حفاظت شیلات گلستان در پایان بیان داشت: همچنین طی یک مرحله گشت دریایی توسط ۱ فروند شناور ۷۵ قوه اسب با ۲ سرنشین از مامورین پایگاه کومه یک مرزی، ۱۰ رشته دام فلسدار و یک قطعه ماهی غضروفی به مقدار ۱۴ کیلوگرم بلاصاحب کشف و تحویل شیلات گمیشان گردید. گفتنی است متهم دستگیر شده پس از تشکیل پرونده جهت رسیدگی به دادسرای قضایی بندرترکمن اعزام و معرفی شد.



تمدید غیر حضوری دفاتر بیمه سلامت

مدیر کل بیمه سلامت گلستان از تمدید غیر حضوری دفاتر بیمه درمان سازمان بیمه سلامت خبر داد. به گزارش برنا، مهرداد کمانگری اظهار کرد: سازمان بیمه سلامت ایران در راستای کاهش مراجعه بیمه شدگان به دفاتر پیشخوان جهت تعویض دفاتر بیمه در دوران شیوع بیماری کرونا، دفاتر بیمه درمانی خود را در صندوق های کارکنان دولت، روستائیان، سلامت همگانی و بیماران خاص صندوق ایرانیان که از تاریخ ۱۴۰۰/۱/۱ به بعد فاقد اعتبار گردیده، به صورت متمرکز تا پایان شهریور ماه سال جاری تمدید خواهد نمود. مدیر کل بیمه سلامت گلستان افزود: با توجه به تمدید اعتبار متمرکز این دفاتر بیمه و اجرای برنامه نسخه نویسی الکترونیکی و ارائه خدمات بیمه درمانی بصورت الکترونیکی از جانب سازمان، بیمه شدگان محترم نیازی به مراجعه حضوری جهت تمدید اعتبار دفاتر بیمه درمانی خود نداشته و صرفاً می توانند با همراه داشتن کد ملی و یا دفاتر بیمه درمانی فعلی فاقد اعتبار خود به مراکز درمانی طرف قرار داد مراجعه و خدمات بیمه ای خود را دریافت نمایند. وی خاطر نشان کرد: کلیه بیمه شدگان تحت پوشش این سازمان می توانند با شماره گیری کد #۱۶۶۶* از وضعیت پوشش بیمه ای و تاریخ اعتبار داتر بیمه درمانی خود مطلع گردند.

و اوج صدا مسلط میشین و تحریرها و تکنیک های صدا رو یاد میگیرین.

خواننده باید بدون ساز هم کوک بخواند



فعالیت حرفه ایم رو با تاسیس گروه موسیقی سنتی مهرگان از سال ۸۷ شروع کردم. همزمان آموزش خودم در زمینه تکنیک های صدا و ردیف های آوازی روز زیر نظر استاد عزیزم داریوش کاظمی در گرگان شروع کردم.

تحقیق یک معلم خوب رو پیدا میکنه. از ایشان تست اولیه گرفته میشه برای اینکه ظرفیت و توانش سنجیده بشه. بعد گام به گام بهش تمریناتی داده میشه که به مرور تقویت میشه و مسیر و طی میکنه.

شما تدریس آواز دارین؟ بله من در حال حاضر با سه آموزشگاه ممتاز در گرگان همکاری میکنم. تخصص من در موسیقی ایرانی و تکنیک های صداسازی ست، ولی برای علاقه مندان به آواز پاپ ایرانی هم کلاس های من دایر است و در خدمت هر دو گروه موسیقی اصیل و پاپ هستم و تجربیاتم رو بهشون انتقال میدم.

اگر بخواین علم صداسازی رو خیلی مختصر برامون توضیح بدین. چه تعریفی ازش دارین؟ به طور کلی صداسازی علمی ست که شما به کمک اون صدای خودتون رو میشناسین و با امکاناتش آشنا میشین. نحوه تولید و خروج صحیح صدای آموزش میبینین. به ناحیه بم، وسط

من تا به حال خوندم که همینجا ازش قدردانی میکنم. اولین تصنیفی که گروه مهرگان تولید کرد، تصنیف میهن من نام داره که یک کار فاخر و در ژانر ملی-میهنی ست، بعد از اون کارهای عرفانی به نام سرو روان، کاری عاشقانه به نام درد عشق، آثار فیوژن به نام های عاشقی و سرمست، جدایی، دلدار، گمگشته تولید شد. آهنگ شاد و زیبایی بچه گرگان به گویش گرگانی هم یک کار دو صدایی با صدای من و مازیار عزیز بود که موزیک ویدئو این آهنگ هم تولید شد و بسیار مورد پسند همشهریان عزیزمون قرار گرفت و بارها در صدا و سیما پخش شد.

آقای بهرام زاده، کسی که علاقه مند به هنر آواز هست، دقیقاً باید چطور این مسیر رو شروع کنه؟ آواز و خوانندگی دو بال داره که باید به میزانی در فرد وجود داشته باشه تا بتونه با تمرین و پشتکار به مقصود برسه. یک بال توانایی شنیداری موسیقی و بال دیگه تکنیک و صداساز. در حقیقت فرد علاقه مند با

لیلا حسین زاده_ موسیقی سنتی ایران هویت اصیل کشور بوده و امروزه بسیاری معتقدند در صورتی که بتوان از این ظرفیت در جامعه به درستی استفاده کرد، به ایجاد فضای نشاط و همچنین سلامت و پویایی جامعه کمک خواهد کرد. گرایش جامعه بخصوص نسل جوان به موسیقی سنتی کشور باعث شده موسیقی جای خود را حتی در همایش و برنامه های ملی هم باز کرده باشد. بر همین اساس با ادیب بهرام زاده آوازخوان و سرپرست گروه موسیقی سنتی مهرگان گفتگوی ترتیب داده ایم که با هم میخوانیم.

با سلام و تبریک سال نو خدمت شما هنرمند فرهیخته شهر و استانمون آقای بهرام زاده شما از چه سالی حس کردین صدای خوشی دارین و علاقه مند به هنر آواز و موسیقی هستین؟ ابتدای گفتگو منم عرض سلام و تبریک سال نو دارم خدمت شما و تمام خوانندگان این روزنامه وزین و امیدوارم همه عزیزان سالی سرشار از شادمانی و تندرستی داشته باشند. حقیقتش من اولین بار این حس رو در سن ۷ سالگی داشتم. بادیدن کنسرت یک خواننده ایتالیایی، اون حس که ایشون خودشون گیتار مینواختن و میخواندن، مورد توجه حضار بودن و رد و بدل کردن اون انرژی، منو به شدت تحت تاثیر قرار داده بود.

فعالیت های جدیتون رو از چه سالی شروع کردین؟ من فعالیت حرفه ایم رو با تاسیس گروه موسیقی سنتی مهرگان از سال ۸۷ شروع کردم. همزمان آموزش خودم در زمینه تکنیک های صدا و ردیف های آوازی روز زیر نظر استاد عزیزم داریوش کاظمی در گرگان شروع کردم. پس از مدتی خدمت اساتید آواز در تهران رفتم، ابتدا مدتی افتخار حضور در کلاس استاد محسن کرامتی و سپس استاد علی جهاندار رو در کارنامه یادگیری خودم دارم.

در حال حاضر گروه مهرگان فعالیت میکنه؟ بله ما از همون سال ۸۷ با اجراهای دانشجویی کارمون رو شروع کردیم. به مرور کار وسعت گرفت، اجراهای صحنه ای جدی و حرفه ای، کنسرت های خصوصی، جشنواره های متعدد اجرا در فرهنگسرای شهرهای مختلف کشور، تولید آثار فاخر موسیقایی و اخیراً هم اجرا در شب فرهنگی ایران و قزاقستان که افتخار نمایندگی ایران رو داشتیم، تنها گزیده ای از فعالیت ماست.

گفتید که آثاری رو تولید کردین، میتونید راجع به این آثار کمی توضیح بدهید؟ بله با کمال میل. اول باید از یار دیرینم، رفیق هنرمندم مازیار باقری مفیدی یاد کنم که خالق تمام آثاری ست که

رفع موانع توسعه ارتباطات سیار

تامین ارتباطات با کیفیت شبکه همراه اول در این منطقه صورت گیرد. غلامعلی شهرمادی با تقدیر از کسانی که در این راه با مخابرات همکاری داشته اند از مردم خواست با کمک به مخابرات و همراهی در جهت سهولت فرآیند تملیک در توسعه ارتباطات سیار و تقویت شبکه و ارائه خدمات با کیفیت تلفن همراه دخیل باشند و نقش موثری

است موانعی در خصوص تملیک سایت به جهت نصب دکل وجود داشته که با رایزنی های انجام شده با مالکین و یا تصمیم گیرندگان توانستیم بخش عمده ای از این موانع را برطرف نماییم. مدیر مخابرات منطقه گلستان افزود: در محل شهرک صنعتی آق قلا نیز به همین منظور بررسی های لازم انجام شده و مقرر است اقدامات لازم به جهت

مدیر مخابرات منطقه گلستان بر رفع موانع توسعه ارتباطات سیار در گلستان تاکید کرد و از نصب دکل همراه اول در شهرک صنعتی آق قلا خبر داد. به گزارش خبرگزاری برنا، غلامعلی شهرمادی با اعلام این مطلب گفت: در اجرای عملیات توسعه ارتباطات سیار در استان تحت عنوان فاز ۸ و تقویت شبکه همراه اول که از سال گذشته شروع شده

چگونه از کودک خود عذر خواهی کنیم

بین رفتار بد و عذرخواهی زیاد باشد. سعی کنید وقتی متوجه رفتار بدتان در قبال فرزندان شدید به سرعت از او عذرخواهی کنید برای مثال به او بگویید: «بخشید سرت داد زدم، میدونم تقصیر تو نبود من اعصابم از جای دیگه خرد بود.» سعی کنید رفتار بدتان را جبران کنید و حسن نیتان را به فرزندان نشان دهید.

محیط را ترک کنید

اگر انقدر عصبانی هستید که نمی‌توانید خودتان را کنترل کنید سعی کنید از خانه بیرون بروید نفسی بکشید تا اعصابتان سر جایش بیاید. اگر فرزندان انقدر کوچک است که نمی‌توانید تنها در خانه رهاش کنید از یک دوست بخواهید چند ساعتی از او مراقبت کند تا شما بتوانید اعصابتان را آرام کنید و به خانه برگردید. اگر نمی‌توانید بیرون بروید به یک اتاق بروید و در را ببندید ولی به فرزندان بگویید که می‌خواهید کمی تنها باشید. می‌توانید روی در نمادهایی بگذارید که به او نشان دهید نباید وارد اتاق شود یا برای او یک تایمر ۳۰ دقیقه‌ای تنظیم کنید. به او بگویید که نیم ساعت دیگر بیرون خواهید آمد یا بعد از نیم ساعت او را صدا خواهید زد. زمان در اتاق ماندن نباید طولانی باشد. یادمان نرود که فرزندان کوچک ما در حال رشد هستند و رفتار ما اثرات عمیقی روی آن‌ها می‌گذارد. همه بچه‌ها تفاوت رفتار بد و خوب را می‌فهمند و برخلاف تصور رایج خوب می‌دانند که تنبیه شدنشان عادلانه بوده است یا نه. همه اینها مشروط به این است که بتوانید زبان بچه‌ها را یاد بگیرید و برای این کار باید با فرزندان حرف بزنید و از اعتراف به اشتباهاتان نترسید.



این فرایند را متوقف کنید و با یک مشاور در این زمینه صحبت کنید. اما اگر گاهی از روی خستگی یا از دست دادن کنترل اعصاب رفتار نامناسبی با فرزند خود انجام می‌دهیم چه باید بکنیم؟

ضعف‌های خود را بشناسید

اولین گام این است که اضطراب‌های خودمان را بشناسیم. واقعیت این است

نگذارید فاصله زمانی بین رفتار بد و عذرخواهی زیاد باشد.

سعی کنید وقتی متوجه رفتار بدتان در قبال فرزندان

شدید به سرعت از او عذرخواهی کنید

شما کم نمی‌شود و ارزش و احتراماتان پیش فرزندان خدشه‌دار نمی‌شود. این تصور غلط است که فکر می‌کنیم نباید پیش فرزندانمان به اشتباه رفتاری خود در قبال او اعتراف کنیم. به او بگویید که از رفتارتان پشیمان هستید و از او عذرخواهی کنید. نگذارید فاصله زمانی

که شرایط موجود و فشارهای مربوط به بیماری همه‌گیر و فشارهای اقتصادی باعث شده است که خیلی از آدم‌ها حال روز خوبی نداشته باشند. اولین قدم این است که بدانیم حال خیلی‌ها از این بابت خوب نیست و داشتن اضطراب و ترس و احساساتی از این قبیل طبیعی است. اما

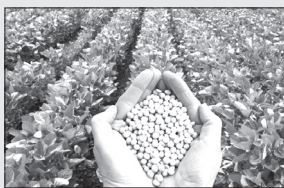
عصبانی و کلافه شدن والدین اگر به‌ندرت و گاه به گاه اتفاق بیفتد اتفاقی طبیعی است. اما کنترل این خشم و کارهایی که پس از عصبانیت باید انجام دهید تا کودک شما آسیب نبیند، امری مهم‌تر است. به گزارش ایرنا زندگی، گاهی موقعیت‌هایی پیش می‌آید که بی‌خود و بی‌جهت عصبانیت خود را بر سر کودک خود خالی می‌کنیم و پس از دادو فریاد برای اینکه اقتدارمان آسیب نبیند عذرخواهی نمی‌کنیم یا حتی نمی‌دانیم چطور باید عذرخواهی کنیم. واقعیت این است که در درگیری‌هایی که با فرزندان پیش می‌آید همیشه حق با والدین نیست حتی اگر بچه شما یک بچه سه ساله باشد. این یک سؤال اساسی برای والدین است که چطور باید احساساتشان را کنترل کنند تا مبادا به خاطر عصبی شدن بی‌خود و بی‌جهت سر بچه داد بزنند و یا اگر به هر دلیلی این اتفاق افتاد چطور باید عذرخواهی کنند. اولین چیزی که باید بدانید این است که «همه پدر و مادرها خواسته‌ها و ناخواسته‌ها ممکن است به فرزندان خود آسیب بزنند.» طیفی از این آسیب‌ها خشونت‌های کلامی و سوءرفتارهای جسمی قابل بحث هستند. مانند تمسخر کودک، تحقیر او، برخورد فیزیکی با او و سهل‌انگاری در قبال او. مسئله ما این موارد نیستند. ما درباره آن دسته از والدین حرف می‌زنیم که در مجموع رفتار خوبی با فرزندان خود دارند اما گاهی خونسردی خود را از دست داده و رفتار ناشایستی در قبال فرزندان انجام می‌دهند. در مورد رفتارهایی که ذیل سوء رفتار قرار می‌گیرند همینقدر بگوییم که اگر با فرزندان برخورد فیزیکی دارید و یا او را مدام سرزنش و تحقیر می‌کنید در حال منهدم کردن روح و روان فرزند خود هستید و باید به سرعت

سپاه توزیع ۱۴۰ سری جهیزیه به نو عروسان گلستانی را آغاز کرد



همزمان با ایام ماه مبارک رمضان ۱۴۰ سری جهیزیه با کمک سپاه، خیران و نهادهای حمایتی استان بین نو عروسان گلستانی توزیع می‌شود. سردار علی ملک شاهکوهی، فرمانده سپاه نینوی استان ظهر امروز در حاشیه آماده سازی جهیزیه برای زوج‌های کم بضاعت استان اظهار داشت: پیرو کمک‌های مومنانه‌ای که مجموعه سپاه در سراسر کشور انجام داد، بحث تهیه جهیزیه برای زوج‌های نیازمند یکی دیگر از مهم‌ترین اقدامات در این شرایط کرونایی بود. وی گفت: از شهریور ماه پارسال قرارگاه پیشرفت و آبادانی سپاه، موسسه خیریه حضرت رقیه (س) را ایجاد کرد و با همکاری خیران استان و برخی ادارات و نهادها مانند بهزیستی و کمیته امداد امام خمینی (ره) اقدام به تأمین کالاهای اساسی مورد نیاز نیازمندان و زوج‌های جوان کرد. فرمانده سپاه نینوی استان بیان داشت: بر همین اساس قرار شد تا این کالاها به طور مستقیم از کارخانجات تولیدی تهیه و به استان منتقل و سپس بین نیازمندان توزیع شود. وی گفت: روند کار به این صورت است که خانواده‌ها به این موسسه یا فروشگاه مراجعه کرده و هر کدام از کالاها را خواستند ثبت نام می‌کنند. کالاهایی که در این فروشگاه عرضه می‌شود از ۱۰۰ هزار تومان تا ۴ میلیون تومان کمتر از قیمت بازار است و می‌تواند کمک خوبی در کاهش هزینه خانواده‌ها باشد. سردار ملک شاهکوهی افزود: جلسات هماهنگی با نهادهای مختلف برگزار شد و نیمه دوم پارسال ۲۳۰ سری جهیزیه از همین طریق توزیع شد و فروردین ماه امسال نیز ۱۴۰ سری جهیزیه به نو عروسان اهدا می‌شود. وی اظهار داشت: با توجه به اوج گیری دوباره کرونا خانواده‌ها به صورت انفرادی برای دریافت جهیزیه و وسایلی که قبلاً ثبت نام کرده بودند، مراجعه می‌کنند. فرمانده سپاه نینوی استان ادامه داد: علاوه بر این بسیج سازندگی سپاه با کمک خیران نیز در تهیه جهیزیه برای زوج‌های جوان کم بضاعت اقدام و سال گذشته ۱۰۰۰ سری جهیزیه توزیع کرده است که این کار امسال هم ادامه خواهد داشت.

علت بروز عارضه اختلال در غلاف بندی سویا



قق بخش بیماری شناسی گیاهی مرکز تحقیقات کشاورزی گلستان گفت: نتایج بررسی‌های چندین ساله محققان این مرکز و محققان موسسه تحقیقات گیاهپزشکی کشور نشان داد که همراهی برخی از عوامل بیماری‌زا می‌تواند در بروز عارضه اختلال در غلاف بندی سویا نقش مؤثری داشته باشد. به گزارش ایسنا، سمیرا شاملی اظهار کرد: یکی از معضلاتی که از حدود سال ۶۷ همه

ساله با شدت و ضعف‌های مختلف در مزارع استان گلستان وجود داشته، عارضه اختلال در غلاف بندی محصول سویا است که به شکل کم و بد باردهی نمایان می‌شود. وی با اشاره به اینکه کشاورزان معمولاً این عارضه را به‌عنوان علوفه‌ای شدن سویا می‌شناسند، افزود: این عارضه معمولاً در مزارعی که دیر کاشت بوده، با شدت بیشتری رخ می‌دهد و خسارات سنگینی برای کشاورزان در پی داشته است. این محقق خاطر نشان کرد: از همان سال‌های ابتدایی، تیم تحقیقاتی برای بررسی عوامل بروز اختلال در غلاف بندی محصول سویا تشکیل شد و بررسی اثر ارقام، بذور، بیماری‌ها، آفات، تغذیه و... در ایجاد این عارضه در دستور کار قرار گرفت. شاملی ادامه داد: در آن زمان با وجود تجهیزات و امکانات محدود، اقدامات ارزشمند و خوبی صورت گرفت و رد پای چند نوع ویروس در بوته‌های دارای عارضه پیدا و احتمال تأثیرگذاری آنها در این عارضه مطرح شد. وی خاطر نشان کرد: مجدداً از سال ۹۳ و ۹۴ با اوج گیری دوباره این عارضه در سطح مزارع گلستان، بررسی علت بروز این عارضه با توجه به در اختیار قرار

گرفتن امکانات آزمایشگاهی جدید، در دستور کار قرار گرفت. شاملی با اشاره به اینکه طرح بزرگ ملی در این راستا تعریف شد، گفت: برای این منظور تیم تحقیقاتی با حضور محققان مرکز تحقیقات کشاورزی گلستان و همچنین محققان موسسه تحقیقات گیاهپزشکی کشور و با ریاست فرجی رئیس مرکز تحقیقات گلستان تشکیل شد. پایش و نمونه‌برداری از مزارع سویا در تمامی شهرهایی که در آن سویا کشت می‌شد به مدت سه سال صورت گرفت. به‌صورت همزمان در ایستگاه تحقیقاتی مرکز نیز اقدام به کشت سویا شد و با کرت‌هایی به‌وسیله تور از ابتدای کشت ایزوله شد. این محقق مرکز تحقیقات کشاورزی گلستان بیان کرد: بر اساس نتایج به‌دست‌آمده، ویروس‌هایی که به‌عنوان عامل احتمالی بروز این اختلال مطرح شده بودند هم در بوته‌های دارای عارضه و هم در بوته‌های بدون عارضه ردیابی شدند و ارتباط معناداری بین ویروس‌های مورد بررسی و عارضه اختلال مشاهده نشد. شاملی گفت: در ادامه و در راستای تکمیل مطالعات جامع عارضه اختلال، پروژه دیگری تحت نظر غایب، از موسسه تحقیقات

گیاهپزشکی و با همراهی محققان مرکز تحقیقات کشاورزی گلستان اجرا شد و نقش عامل دیگری به نام "فیتوپلاسم" در بروز عارضه مورد بررسی قرار گرفت. تمامی کارهای تحقیقاتی که در مرحله قبل بر روی عامل ویروسی انجام شد، مجدداً برای بررسی تأثیر عامل فیتوپلاسم در دستور کار قرار گرفت. وی تصریح کرد: بررسی‌ها نشان داد که همراهی عامل فیتوپلاسم می‌تواند در بروز عارضه اختلال در غلاف بندی محصول سویا نقش داشته باشد؛ البته تحقیقات تکمیلی در این خصوص در حال انجام است. این محقق خاطر نشان کرد: در بحث مدیریت عارضه کاری که صورت می‌گیرد، پیشگیری است. در حال حاضر کشاورزان با مبارزه شیمیایی به‌موقع علیه آفات مکنده که علاوه بر تغذیه مستقیم از گیاه به‌عنوان ناقل عوامل بیماری‌زا نیز فعالیت می‌کنند، می‌توانند جلوی بروز عارضه را بگیرند. زمان شروع سمپاشی‌ها برای مدیریت این اختلال، از زمان آغاز فعالیت آفات مکنده در مزرعه شروع می‌شود که باید با توجه به توصیه‌های کارشناسی در زمان مناسب مبارزه شیمیایی صورت گیرد.

گلشن مهر

۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶

۰۱۷۳۲۲۴۴۳۰۲



ورزشگاههای نیمه تمام!

■ دکتر حسین میقانی

یکی از موارد مثبت دوران ریاست جمهوری آقای احمدی نژاد ساختن سالنهای ورزشی و زمینهای فوتبال با چمن مصنوعی (حتی در شمال کشور) - نمونه آن ورزشگاه ۱۵ هزار نفری شهدای کریم آباد گرگان هست که بلا استفاده مانده است! در دور افتاده ترین نقاط کشور اسلامیمان بود (صرف نظر از درآمدهای چند صد میلیاردی و هزینه نشدن منطقی و نه بر اساس برنامه درازمدت و شاید حیف و میل شدن آن درآمدها و حتی دزدیده شدن دکل نفتی ...) که باعث افزایش شور و نشاط در جوانان شد و از این لحاظ باید از زحمات کشیده شده در آن زمان قدردانی کرد. البته مطلبی را که من می خواهم به آن اشاره

داشته باشم ورزشگاههای نیمه تمامی است که در جای جای کشور به چشم می خورد و چون از قدیم گفته اند که "مشت نمونه خروار است" من به دو سه مورد اشاره و به همین مختصر بسنده می کنم تا مسئولین امر (اگر گوش شنوایی باشد) به تکمیل این پروژه های نیمه تمام اقدام کنند. من چون بچه روستای ابرسج شاهرود هستم و در نتیجه در سال چندین بار از مسیر سمنان به تهران مسافرت می کنم به این موضوع ورزشگاههای نیمه کاره دقت کرده ام

الف: در کمربندی دامغان به طرف سمنان و در دست راست جاده ورزشگاهی نیمه کاره رها شده است

ب: در ورودی شهر سمنان به طرف

تهران و نزدیک میدان استاندارد ورزشگاهی شاید با ۸۰ درصد پیشرفت نیمه کاره رها شده است

ج: در گرمسار ...

د: در ...

از این نوع ورزشگاههای نیمه کاره شاید در کشور چندین و چند مورد باشد و البته وزارت ورزش و جوانان باید مسئولیت ادامه ساختن را به عهده بگیرد تا از هدر رفتن بیت المال جلوگیری شود. باز هم باید متذکر شوم که در آن دوران چندین سالنهای ورزشی ساخته و افتتاح شده است که مورد استفاده جوانان و نوجوانان می باشد.

■ استاد دانشگاه

سبزیجاتی که در فصل گرما باید مصرف کنید



بیشتر سبزیجات به طور طبیعی چربی و کالری کمی دارند. هیچ یک از سبزیجات حاوی کلسترول نیست. به گزارش ایرنا زندگی، سبزیجات منابع مهم بسیاری از مواد مغذی از جمله پتاسیم، فیبر غذایی، اسید فولیک و ویتامین های آ، ث و E هستند. خوردن رژیم غنی از میوه ها و سبزیجات به عنوان بخشی از یک برنامه غذایی سالم می تواند خطر سکنه مغزی، بیماری های قلبی عروقی، دیابت نوع ۲، برخی سرطان ها مانند سرطان دهان، معده، کولون و رکتوم، سنگ های کلیوی و کاهش توده استخوانی را کاهش دهد. سالم ترین سبزیجاتی که در فصل تابستان به راحتی به آنها دسترسی دارید، از این قرار است:

۵ درصد نیاز روزانه شما به فیبر را تامین می کند و مصرف آن در کاهش خطر ابتلا به سرطان کولون و کلسترول خون بسیار موثر است.

نخود فرنگی: مصرف روزانه نخود سبز همراه با دیگر حبوبات، خطر ابتلا به سرطان معده را کاهش می دهد. نخود فرنگی حاوی موادی برای تقویت سلامت استخوان ها است ضمن این که منبع غنی از ویتامین ب ۶ و اسید فولیک نیز محسوب می شود. نخود فرنگی منبع خوبی از ویتامین های ب ۲، ب ۱ و ب ۳ نیز هست که همه این ویتامین ها برای سوخت و ساز چربی، پروتئین و کربوهیدرات ضروری هستند.

کلم پیچ: برگ های سبز این نوع کلم سرشار از ویتامین ث است؛ آنتی اکسیدانی که خطر ابتلا به بیماری های قلبی را کاهش می دهد و در کاهش سطح ال دی ال یا همان کلسترول بد نیز موثر است. یک فنجان کلم پیچ خرد شده، ۳۳ کالری دارد

۹ درصد نیاز روزانه کلسیم را تامین می کند. همچنین منبع خوبی از مواد معدنی مانند مس، پتاسیم، آهن، منگنز و فسفر است. فواید کلم پیچ برای سلامتی تا حد زیادی مرتبط با محتوای بالای آنتی اکسیدان های مانند ویتامین ک، آ، و ث و مواد مغذی مانند سولفور است.

کلم بروکلی: سرشار از آنتی اکسیدان های ضد سرطان است. در یک مطالعه، مردانی که در هفته ۵ وعده یا بیشتر سبزیجات چلیپایی مانند بروکلی را مصرف می کردند، در یک دوره ۱۰ ساله، ۵۰ درصد کمتر از سایرین به سرطان مثانه مبتلا شدند.

فلفل دلمه ای قرمز: یک عدد فلفل دلمه ای متوسط تنها ۳۲ کالری دارد و سرشار از ویتامین ث است. مصرف این نوع فلفل به دلیل وجود ویتامین ب ۶ و اسید فولیک، به دفع تصلب شریانی در دیابتی ها که می توانند منجر به بیماری های قلبی شود کمک می کند. هر دوی این ویتامین ها باعث کاهش هموستتین می شوند؛ مولکول

خطرناکی که باعث تخریب رگ های خونی شده و باعث افزایش حمله قلبی و سکنه مغزی می شود.

اسفناج: سرشار از کاروتنوئیدها برای ترویج سلامت چشم و کمک به جلوگیری از دژنراسیون ماکولا وابسته به سن است. پژوهش ها نشان داده فلاوونوئید موجود در اسفناج، تقسیم سلولی سلول های سرطانی در معده و پوست را کاهش داده و همچنین سبب کاهش چشمگیر خطر ابتلای افراد به سرطان پروستات می شود. نئوگراتین و ویولاگراتین از جمله مواد ضد التهاب موجود در اسفناج است.

جوانه یونجه: منبع غنی از بتاکاروتن است؛ آنتی اکسیدانی که در برابر سرطان های ریه و پوست محافظت ایجاد می کند و منجر به تقویت سلامت موها، لثه ها، ناخن، غدد، استخوان و دندان می شود. جوانه یونجه منبع خوب ویتامین ث نیز محسوب می شود و آنهم برای جلوگیری از حملات قلبی و خطر مرگ ناشی از سرطان مثانه.

کلم بروکسل: آنتی اکسیدان های موجود در این کلم منجر به خنثی کردن رادیکال های آزاد ایجاد کننده سرطان می شوند. مصرف تنها یک دوم فنجان کلم بروکسل، ۸۰ درصد میزان نیاز روزانه به ویتامین ث را تامین می کند. کلم بروکسل و مصرف منظم آن به مبارزه با بیماری های قلبی کمک کرده و خطر آب مروارید را دفع می کند.

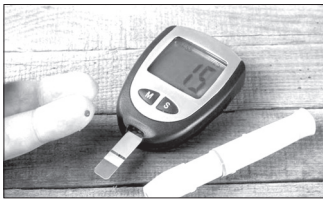
چغندر: حاوی سطح بالایی از آنتی اکسیدان ها برای مبارزه با سرطان است و لوتئین موجود در آن به حفظ سلامت چشم کمک می کند.

محل و محیط زندگی و همسایه ها تاثیر مهمی بر سلامت مغز در دوره میانسالی و سالمندی دارند. این مطالعه با بررسی شرایط زندگی داوطلبان و اسکن مغزی مستمر آنان نشان می دهد انقباض مغز در نواحی مربوط به زوال شناختی در افرادی که در مناطق محروم زندگی می کنند، سریعتر از افراد ساکن محله های مرفه صورت می گیرد. محققان دسترسی به خدمات پزشکی و بهداشتی، آلودگی هوا، دسترسی به غذای مناسب و آگاهی عمومی این افراد در زمینه خودمراقبتی را در این امر

مطالعات جدید نشان می دهد انقباض مغز (کاهش حجم مغز) در برخی نواحی مغز افراد میانسال و سالمندی که در مناطق فقیر و با سطح تحصیلات و شغل ضعیف تر زندگی می کنند، نسبت به افرادی که در مناطق مرفه و در کنار افراد تحصیل کرده زندگی می کنند، سریعتر است و زوال شناختی در این افراد بیشتر دیده می شود. به گزارش ایرنا پلاس، بر اساس این مطالعه که با بررسی ۶۰۱ داوطلب به مدت ۱۰ سال و توسط محققان دانشگاه ویسکانسین در آمریکا صورت گرفته،

گزارش

چطور متوجه افت قند خون شویم؟



افت قند خون ناگهانی زمانی اتفاق می افتد که بدن شما به اندازه کافی انرژی برای انجام فعالیت های مختلف ندارد. به گزارش ایرنا زندگی، این عارضه اغلب بیماران مبتلا به دیابت را درگیر می کند و عمدتاً زمانی رخ می دهد که فرد مبتلا به دیابت بیش از حد انسولین تزریق کند، یک وعده غذایی را از دست بدهد و یا ورزش های خیلی سخت انجام دهد. در موارد نادر این امکان وجود دارد فردی که مبتلا به دیابت نیست، دچار افت ناگهانی قند خون شود. با این حال غیر منتظره ترین علائم مرتبط با افت ناگهانی قند خون از این قرارند:

از دست دادن تمرکز: مغز به طور ویژه نسبت به افت سطوح گلوکز حساس است و ممکن است در این شرایط در حفظ تمرکز روی یک موضوع یا درک صحبت های فردی دیگر که موضوعی را برای شما توضیح می دهد، دچار مشکل شوید. این ناتوانی در تمرکز ممکن است از خستگی بیش از اندازه ناشی شود، اما بیشتر مواقع می توان با دریافت قند آن را اصلاح کرد. مصرف خوراکی هایی که از محتوای متعادل پروتئین ها و چربی ها سود می برند به جای مصرف کلوچه یا شکلات توصیه می شود.

پرش های عضلانی: پرش عضلانی می تواند یکی از نشانه های افت قند خون خفیف باشد - زمانی شکل می گیرد که قند خون به زیر ۴۰ میلی گرم در هر دسی لیتر برسد. پرش های عضلانی کاملاً غیر ارادی هستند و از این رو امکان متوقف کردن آنها وجود ندارد. جدا از قند خون پایین، پرش های عضلانی می توانند نشانه ای از مصرف بیش از اندازه کافئین باشند و بر همین اساس شاید به کاهش مصرف قهوه و تمرکز بر مصرف کربوهیدرات های پیچیده نیاز باشد.

از دست دادن هوشیاری: افرادی که هوشیاری خود را از دست می دهند، متوجه این نشانه نمی شوند، از این رو نشانه های هشدار دهنده دیگر به ویژه اگر به دیابت مبتلا هستید، نباید نادیده گرفته شوند. هیپوگلیسمی دیابتی می تواند به تشنج نیز منجر شود که نه تنها برای خود بیمار بلکه برای کل افراد درگیر می تواند وضعیتی وحشتناک باشد. در موارد نادر، هیپوگلیسمی دیابتی می تواند مرگبار نیز باشد. مصرف قرص گلوکز به عنوان یک راه حل کوتاه مدت برای بیماران دیابتی می تواند به تنظیم قند خون کمک کند.

تحریک پذیری: نوسانات خلقی و همچنین گریه های هیستریک یا خشم های غیر قابل کنترل در برخی از افراد نشانه افت قند خون است. معمولاً این حالات احساسی با مصرف منابع سالم غذایی مانند موز و یا دیگر منابع سالم قند برطرف می شود.

عرق کردن: اگر شما حتی در درجه حرارت متوسط دچار تعریق می شوید، این نشان دهنده افت قند خون است. تعریق دائمی یکی از نشانه های افت قند خون است یعنی قند خون کمتر از ۷۰ میلی گرم در هر دسی لیتر. این نوع تعریق که بیشتر در پشت گردن و یا خط مو اتفاق می افتد، شب هنگام نیز رخ می دهد که به آن هیپوگلیسمی شبانه می گویند.

نقش محیط زندگی بر احتمال ابتلا به آلزایمر

جمع آوری سنگ و گوهرهای نادر

در حال حاضر بیش از ۱۵۰ نوع نمونه بی نظیر و زیبا از کشورهای مختلف جهان در موزه آمیتست نگهداری می شود.

قرار دارد. این مجموعه با تکیه بر تکنولوژی، علم و تجربه اقدام به برگزاری دوره های آموزشی گوهر تراشی و گوهر شناسی کرده است که هر کدام از این دوره ها به صورت تئوری و عملی برگزار می شود. فارغ التحصیلان پس از گذراندن یک دوره کامل تخصصی موفق به شناسایی تراش سنگ ها و کانی های قیمتی و نیمه قیمتی خواهند شد و در پایان با اخذ مدارک مربوطه می توانند وارد بازار کار شده و موجبات تحقق اقتصاد مقاومتی و خودکفایی بازار داخلی را فراهم آورند. با شیوع کرونا ویروس آموزش هایی به شکل خصوصی برای افراد با همان تعرفه کلاس های عمومی برگزار می کنیم و علاوه بر آن امکان برگزاری دوره های آموزشی برای ارگان های مختلف نیز وجود دارد.

نقش سنگ را به خصوص از منظر اقتصادی و اشتغال چگونه ارزیابی می کنید؟ ارزش یک سنگ خام بعد از فرآوری چند ۱۰ برابر افزایش می یابد، ایران جزو ۱۰ کشور دنیا از لحاظ وجود معادن، سنگ های قیمتی و نیمه قیمتی است اما سهم ناچیزی در این زمینه در بازار جهانی را به خود اختصاص داده است که عدم توفیق در این حوزه صرفاً به بحث تحریم مربوط نیست. کشور تایلند به رغم عدم برخورداری از منابع سنگ های قیمتی و نیمه قیمتی، با واردات سنگ های خام از سایر کشورها و صرفاً در حوزه فرآوری این منابع، چندین برابر فروش نفت ایران ارزآوری دارد. در حوزه سنگ های قیمتی و نیمه قیمتی راه های نرفته بسیار است و با حمایت مسئولان و بانک مرکزی می توان اشتغال بسیار بالایی را برای جوانان ایجاد و کشور را به لحاظ اقتصادی تقویت کرد.

آیا حوزه سنگ و گوهر ظرفیت های صادراتی برای کشور دارد و آیا شما به این حوزه ورود کرده اید؟ صادرات را آغاز کردیم اما با شیوع کرونا تا حدودی متوقف شده است، با فروکش کردن بیماری کرونا قصد داریم دفاتری در عراق و ازبکستان برای عرضه محصولات در حوزه سنگ و گوهر ایجاد کنیم. با وجود اینکه سنگ از قدیم الایام در زندگی انسان حضور دارد اما جزو اقلام زینتی محسوب می شود و فروش آن تحت تأثیر شرایط اقتصادی است. صادرات جمذاتی بخش زیادی از صادرات حوزه سنگ را تشکیل می دهد که می تواند درآمدزایی خوبی برای علاقه مندان به این حوزه داشته باشد. بهترین کشورها به لحاظ صادرات محصولات گوهر سنگ، کشورهای حاشیه خلیج فارس و همچنین کشورهای حوزه CIS مانند روسیه و قزاقستان است. استان گلستان به دلیل برخورداری از مرز مشترک با ترکمنستان می تواند ارتباط خوبی را با کشورهای CIS و اوراسیا برقرار کند و نقش پررنگی برای واردات سنگ های خام و فرآوری آن در استان و کشور داشته باشد. کشورهای عرب حاشیه خلیج فارس به دلیل قرابت فرهنگی و مذهبی با کشور ما می تواند بازار خوبی برای سنگ های قیمتی و نیم قیمتی ایران باشد. و حرف پایانی... موزه می تواند یکی از پتانسیل های گردشگری هر کشوری باشد. در بسیاری از شهرهای دنیا، موزه ها سنبل و نماد شهرهاست و امیدواریم با افزایش حمایت ها از این حوزه موزه داری در کشور نیز پیشرفت هایی که لایق و شایسته آن است را تجربه کند. بزرگ ترین دغدغه ما شناساندن علم زمین شناسی به مردم است و این حوزه را با تمام پتانسیل هایی که دارد نتوانسته ایم به خوبی معرفی کنیم که امیدوارم مجموعه آمیتست با فعالیت بیشتر بتواند در این معرفی نقش خود را به خوبی ایفا کند.



بریشم در دستور کار داریم تا علاوه بر فعالیت موزه داری، صنایع دستی خلاق و زیبایی را به علاقه مندان عرضه کنیم. **موزه و فعالیت های آن در چه بخش هایی تقسیم بندی می شود؟** موزه زمین شناسی استان گلستان شامل بخش های معرفی کانی های گوهری، سنگ ها، فسیل ها، کتابخانه، مدیریت و بخش مرمت است و در قسمت اقتصادی مجموعه نیز فروشگاه محصولات صنایع دستی، بخش تولید دست سازهای سنگی از جمله نگین ها، بخش ساخت زیورآلات، گوهرهای رزینی و چرم و چوب نیز به مجموعه اضافه شده است. نمونه هایی که در موزه به نمایش درآمده شامل

تیرماه ۱۳۸۹ آغاز و در اول آبان ۱۳۹۲ موزه زمین شناسی گرگان رسماً افتتاح شد، در ۲۷ مرداد ماه سال ۱۳۹۵ به ثبت ملی موزه های خصوصی کشور رسید. کمتر از یک سال پس از افتتاح موزه با هدف عرضه و نمایش سنگ و گوهر های خاص ایران در کشورهای خارجی، به جمع آوری نمونه های خاص ایران روی آوردیم و سنگ های معمولی تا کمیاب کشور را جمع آوری کردیم. در حال حاضر حدود ۱۳۰۰ قطعه نمونه های مختلفی از انواع سنگ، گوهر، کانی و فسیل از ۲۸ کشور مختلف دنیا در این موزه جمع آوری شده است. موزه سنگ و گوهر آمیتست تنها موزه تخصصی

ارزش یک سنگ خام بعد از فرآوری چند ۱۰ برابر افزایش می یابد، ایران جزو ۱۰ کشور دنیا از لحاظ وجود معادن، سنگ های قیمتی و نیمه قیمتی است اما سهم ناچیزی در این زمینه در بازار جهانی را به خود اختصاص داده است.

زمین شناسی شمال کشور است، در مجموع حدود ۷ موزه تخصصی زمین شناسی در کشور وجود دارد که ۴ موزه دولتی و ۳ موزه خصوصی است و بزرگ ترین موزه خصوصی فعال موزه آمیتست استان گلستان است.

فعالیت موزه تخصصی آمیتست تنها در حوزه مجموعه داری و نمایش سنگ و گوهر است و یا در حوزه صنایع دستی نیز فعالیت می کنید؟ این مجموعه به صورت موازی حوزه اقتصادی، فعالیت علمی و موزه ای را در دستور کار قرار داده است. مجموعه تخصصی سنگ و گوهر آمیتست برند تجاری و موزه زمین شناسی گرگان برند علمی این مجموعه است که موازات یکدیگر کار اقتصادی و فعالیت علمی را به پیش می برند. علاوه بر نمایش سنگ، گوهر، کانی و فسیل کشورهای مختلف، در کارگاه گوهر تراشی این مجموعه مصنوعات سنگی و جواهرات مختلف تولید می کنیم. در حال حاضر رویکرد اصلی مجموعه را به سمت گسترش و رونق صنایع دستی و هنر این مرز و بوم سوق داده ایم. به همین دلیل تلفیق سنگ با هنرهای مختلف را نظیر مس، چوب، چرم و

تیرماه ۱۳۸۹ آغاز و در اول آبان ۱۳۹۲ موزه زمین شناسی گرگان رسماً افتتاح شد، در ۲۷ مرداد ماه سال ۱۳۹۵ به ثبت ملی موزه های خصوصی کشور رسید. کمتر از یک سال پس از افتتاح موزه با هدف عرضه و نمایش سنگ و گوهر های خاص ایران در کشورهای خارجی، به جمع آوری نمونه های خاص ایران روی آوردیم و سنگ های معمولی تا کمیاب کشور را جمع آوری کردیم. در حال حاضر حدود ۱۳۰۰ قطعه نمونه های مختلفی از انواع سنگ، گوهر، کانی و فسیل از ۲۸ کشور مختلف دنیا در این موزه جمع آوری شده است. موزه سنگ و گوهر آمیتست تنها موزه تخصصی

مجموعه سنگ و گوهر آمیتست استان گلستان اولین موزه تخصصی سنگ، گوهر، کانی، فسیل و جواهرات در شمال کشور است و نمونه هایی نادر و زیبا از ۲۸ کشور مختلف جهان در آن جمع آوری شده است. به گزارش روابط عمومی میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان، موزه تخصصی سنگ و گوهر آمیتست در ابتدا با نام تجاری مجموعه سنگ و گوهر آمیتست از تیرماه سال ۱۳۸۹ فعالیت خود را با هدف ارتقای سطح علمی در حوزه زمین شناسی آغاز کرد. این مجموعه توانسته با تلاش مداوم در داخل کشور و ایجاد ارتباط با سایر کشورها، اقدام به جمع آوری نمونه های نادری از سنگ ها، گوهر ها، کانی ها و فسیل های مختلف کند. در حال حاضر بیش از ۱۵۰ نوع نمونه بی نظیر و زیبا از کشورهای مختلف جهان در این موزه نگهداری می شود. مدیریت این مجموعه به عهده مصطفی براتیان دکتری زمین شناسی گرایش پتروژئولوژی است که در ادامه گفت و گوی ما را با او می خوانید.

خودتان را معرفی کرده و از ورود و علاقه مندی به حوزه سنگ و گوهر برای مخاطبان بگویید؟ مصطفی براتیان هستم. متولد خردادماه ۱۳۶۴ در شهرستان گرگان، فعالیت خود را در حوزه سنگ و گوهر از سال ۱۳۸۹ آغاز و در حال حاضر در یازدهمین سال فعالیت تخصصی سنگ، گوهر، کانی و فسیل هستم. از کودکی در سفرهای دور و نزدیک به جمع آوری سنگ از اقلیم های مختلف علاقه مند بودم، علاوه بر این فعالیت در رشته کوهنوردی به شکل نیمه حرفه ای علاقه ام را به حوزه زمین شناسی افزایش داد. در زمان تحصیل در مقطع دبیرستان رشته علوم تجربی را انتخاب کردم و مانند خیلی از ورودی های این رشته سودای پزشکی و فعالیت در این حوزه را در سر می پروراندیم، اما با آغاز دانشگاه به ویژه در سال دوم و با شروع درس زمین شناسی همه چیز تغییر کرد. در ترم چهارم تحصیل ضمن علاقه به زمین شناسی با تدریس شیوای دکتر خواجه، استاد زمین شناسی دانشگاه آزاد اسلامی گرگان مجذوب این رشته شدم و به ادامه تحصیل در رشته زمین شناسی در مقطع کارشناسی ارشد مشتاق شدم، در ادامه در سال ۱۳۸۷ به دانشگاه آزاد شاهرود رشته زمین شناسی گرایش پتروژئولوژی و در سال ۱۳۹۲ نیز در مقطع دکتری این رشته راه یافتیم. در دوران تحصیل در رشته زمین شناسی، مانند خیلی از فعالان در این حوزه علاقه مند به جمع آوری سنگ و گوهر شدم اما تصمیم به گردآوری سنگ هایی داشتیم که علاوه بر زیبایی دارای ارزش زمین شناسی نیز باشند. روند ورود به بازار سنگ به دوران تحصیل در مقطع کارشناسی ارشد باز می گردد. در آن زمان با حضور در شهر مشهد برای شرکت در همایش گوهر شناسی، به بازدید نمایشگاه طلا و جواهر مشهد رفتم. بالا بودن قیمت سنگ های قیمتی و نیمه قیمتی این نمایشگاه موجب شد تا ایده واردات سنگ به صورت مستقیم از کشورهای مختلف را در سر پروورانم. اولین محموله های سنگ را در سال ۱۳۹۰ از آفریقای جنوبی و هنگ کنگ با هدف ایجاد نمایشگاه خانگی خریداری کردم اما با ادامه روند کار و افزایش تجربه و انگیزه در این حوزه، واردات سنگ های خام را از برزیل آغاز کرده و به ایجاد موزه سنگ و گوهر علاقه مند شدم و در نهایت با کمک خانواده توانستم مکانی برای موزه خریداری و فعالیت در این حوزه را به شکل حرفه ای تری دنبال کنم.

فعالیت موزه تخصصی سنگ و گوهر آمیتست از چه زمانی آغاز شد و چه چیزهایی در آن به نمایش درآمده است؟ فعالیت مجموعه تخصصی سنگ و گوهر آمیتست از اول