



کارگزاری فارابی

مشاوره سرمایه گذاری در بورس

www.kargozari.org

گرگان: خیابان ولیعصر (عج)

بین عدالت ۶۵ و ۶۷ مجتمع اهورا، طبقه اول

۰۱۷۳۲۵۲۲۷۵۹

گلستان

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

دوشنبه ۲۷ اردیبهشت ماه ۱۴۰۰ / سال بیست و دوم / شماره ۸ / ۲۲۱۶ / صفحه ۲۵۰۰ / تومان

دمای هوا به ۴۰ درجه خواهد رسید



۲

۷۵ درصد بارانه نان رانانواها می دهد



۳

آیا وسواس درمان دارد؟



۴

یادداشت اول

خطر بیخ گوش ماست

با مسوولیت سردبیر

متخصصان و فعالان زیست محیطی و امور آب این روزها بر وقوع خشکسالی در سال پیش رو و بر بحران آب در استان و کشور تاکید دارند. اغلب رودخانه های فصلی استان خشک شده اند و رودخانه های دائمی نیز یا فصلی شده اند و یا بسیار کم آب. دیگر حتی نیازی به هشدار و تاکید کارشناسان هم نیست. می توانیم به راحتی کمبود آب را احساس کنیم و اثرات و تبعات آن را به چشم ببینیم. اتفاق ناخوشایندی که در نتیجه برنامه ریزی نامناسب و سیاست های غلط مدیران و سوء مدیریت افتاده است و گریبان همه ما را خواهد گرفت. کار به جایی رسیده که حتی همچون سال های گذشته، دیگر بحران آب را به گردن خشکسالی و کاهش نزولات جوی نمی اندازند و همگان به این واقعیت تلخ معترفند که بحران آب در اثر غفلت و بی کفایتی و ندانم کاری مدیران بخصوص در سال های اخیر است. حالا اینکه چه کسانی مقصر بودند و چه بر سر این سرزمین سبز آوردند، مساله ای است که تنها باید در محکمه وجدان و در پیشگاه حضرت پروردگار پاسخگو باشند. اما امروز چاره ای نداریم جز اینکه هر چه زودتر با شناسایی ریشه های اصلی به فکر راهکارهای خروج از این بحران باشیم.

نابودی منابع با ارزش آبی در گلستان جدی است. ادامه ی برداشت از سفره های آب زیرزمینی در استان فاجعه بار خواهد بود. کنترل بهره برداری از منابع آبی و جلوگیری از بهره برداری از چاه های غیر مجاز در استان باید زیر نظر شورای حفاظت منابع آب استان به دقت رصد شود. کمیته ای متشکل از کارشناسان متخصص از سازمان جهادکشاورزی، هواشناسی، منابع طبیعی و آبخیزداری، حفاظت محیط زیست، صنعت، معدن و تجارت و دستگاه های مربوطه تشکیل شود که وظیفه ی آنها سیاست گذاری و برنامه ریزی و از همه مهم تر نظارت و اجرای سیاستها و برنامه ها در این حوزه باشد. شاید تا سال های پیش از این بازنگری در سیاست های مدیریت منابع آبی به عنوان راهکار در این خصوص پیشنهاد می شد که البته اگر جدی تلقی شده بود، امروز با این بحران دست به گریبان نبودیم. اما حالا دیگر نباید و نمی توانیم با آه و ناله و فغان به دنبال پیدا کردن مقصر و راهکارهایی باشیم که در درازمدت نتیجه بخش باشد. خطر بیخ گوش ماست همین نزدیکی.



مشارکت مردم در انتخابات توطئه دشمنان را خنثی می کند

« ۸ »



از گهواره ی لالایی ام

« ۷ »



تائید تولیدزولیا و بامیه در حمام عمومی

« ۶ »

گلستان مبتکر طرح پرورش ماهی در دریا

ترین اولویت های شیلات استان می باشد که بر این اساس تاکنون طی جلسات مختلف با دستگاه های متولی و مربوطه مجوز پرورش برای ۱۰ متقاضی اخذ شده است. وی افزود: همچنین متقاضیانی که تاکنون فعالیتی در این زمینه نداشته و تنها به اخذ پروانه اقدام نموده اند به زودی با تشکیل کمیسیونی در سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی، پروانه بهره برداری آنها ابطال خواهد شد. ادامه در صفحه ۲

رفع موانع تولید و تسریع در روند امورات سرمایه گذاران بخش پرورش ماهی در دریا همت نمایند. به گزارش روابط عمومی اداره کل شیلات گلستان مهندس سید جواد قدس علوی در جلسه ای با موضوع الزامات، نحوه صدور و تمدید مجوزهای پروژه های طرح پرورش ماهی در دریا که با حضور نمایندگان دامپزشکی و نظام مهندسی استان برگزار شد، خاطر نشان کرد: پیگیری صدور و تمدید پروانه های بهره برداری پرورش دهندگان از مهم

مدیر کل شیلات گلستان ضمن تاکید بر تسریع و راه اندازی طرح های پرورش ماهی در دریا گفت: تمام متولیان و دستگاههای مرتبط باید در جهت رفع موانع تولید و تسریع در روند امورات سرمایه گذاران بخش پرورش ماهی در دریا همت نمایند. مدیر کل شیلات گلستان ضمن تاکید بر تسریع و راه اندازی طرح های پرورش ماهی در دریا گفت: تمام متولیان و دستگاههای مرتبط باید در جهت

کلثوم فقیری معلم ابتدایی روستای چهارچنار شهر سرخنگلاته از توابع گرگان است. وی از زمان شیوع کرونا تاکنون دشت باز نزدیک محل سکونت خود را به بخشی از فضای آموزشی دانش آموزان تبدیل کرده است.



تدریس در دشت: زحاکله حصاری



گلستان مبتکر طرح پرورش ماهی در دریا



ادامه تیترا اول مدیر کل شیلات گلستان احداث سایت پشتیبان و اسکله شناور را یکی از مهمترین نیازهای طرح پرورش ماهی در دریا عنوان کرد و یادآور شد: پیگیری های لازم از سوی شیلات نسبت به شروع عملیات اجرایی احداث سایت پشتیبان و اسکله شناور در مناطق مورد مطالعه در حال انجام است که انتظار می رود به زودی فعالیت احداث این دو پروژه نیز آغاز گردد. با بیان اینکه در اقیانوس ۱۴۰۴ تولید ۷۰۰ تن ماهی در پهنه آبی دریای خزر با استفاده از طرح پرورش ماهی در دریا، پیش بینی شده است خاطر نشان کرد: این طرح در دو دهه اخیر به عنوان یکی از ظرفیتهای بکر توسعه آبی پروری در کشور مطرح شده است که گلستان به عنوان مبتکر و مبلغ این طرح توانست تولید خود را از ۵۸ تن در سال ۹۲ به ۱۵۰ تن در سال ۹۹ ارتقا دهد. مهندس قدس علوی در پایان گفت: در حال حاضر ۵۸ قفس و پن با ظرفیت تولید ۲۰۰ تن و اشتغال زایی ۶۰ نفر به طور مستقیم و غیر مستقیم در سواحل استان جاناتمایی و مشغول فعالیت هستند.

خرید تضمینی گندم آغاز شد

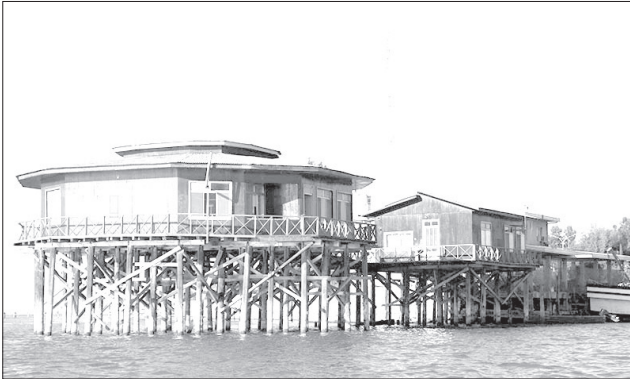
مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان گلستان از آغاز خرید تضمینی گندم در استان توسط سیلوهای دولتی خبر داد. به گزارش مهر، سیدخلق سجادی اظهار کرد: قیمت پایه خرید تضمینی گندم در سال زراعی جاری ۵۰ هزار ریال برای هر کیلوگرم اعلام شده و این قیمت بر اساس پایه خرید با چهار درصد افت مفید و یک درصد افت غیر مفید است. وی ادامه داد: براساس

پیش بینی های جهاد کشاورزی استان، در سال جاری حدود ۹۰۰ هزار تن گندم از بیش از ۳۱۰ هزار هکتار اراضی زیر کشت این محصول در گلستان برداشت خواهد شد. سجادی بیان کرد: ۹۱ مرکز خرید گندم در سطح استان گلستان برای خرید تضمینی این محصول در نظر گرفته شده است. مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گلستان گفت: استان گلستان همواره از استانهای پیشرو در

امر تولید و خرید تضمینی گندم است و رتبه برتر خرید این محصول را در کشور به خود اختصاص می دهد. وی عنوان کرد: با توجه به اینکه خرید تضمینی از طریق سامانه سیفا و استعلام از سامانه پهنه بندی جهاد کشاورزی صورت می گیرد از کشاورزان درخواست می شود تا در صورت عدم ثبت مشخصات در سامانه پهنه بندی در اسرع وقت نسبت به ثبت مشخصات در این سامانه اقدام کنند.

پروژه های مهم غرب منشا تحول

آنها توسط شرکت زیرساخت و اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای اجرایی خواهد شد. استاندار گلستان خاطر نشان کرد: ساخت میدان بار در کردکوی با توجه به تنوع تولید ۹۲ محصول زراعی و باغی در استان به بسته بندی و توزیع محصولات کشاورزی در غرب استان کمک ویژه ای می کند. حق شناس گفت: رایه غرفه در این میدان بار به شهرداری زمینه درآمد پایدار را فراهم می آورد و همچنین بهره مالکانه شهرداری از پروژه های اجرایی در سطح شهر درآمد های پایدار را ایجاد می کند. وی با بیان اینکه حجم صنایع تبدیلی موجود در استان مناسب است اظهار کرد: در کنار ایجاد صنایع تبدیلی فراهم کردن زنجیره تکمیلی تولید همچون سردخانه ها و بازاریابی مناسب می تواند در افزایش درآمد تولیدکنندگان تاثیر بسزایی داشته باشد.



کشور با وسعت ۱۲ هزار و ۴۰۰ هکتار و دومین منطقه آزاد متصل به ریل می تواند نقش منحصر به فردی در صنعتی شدن کشاورزی استان داشته باشد. وی یادآور شد: اجرای ۲۰ دوربرگردان ایمن در نقاط پر حادثه جاده های استان در دستور کار قرار گرفته که تا انتهای سال بخش قابل توجهی از

کلیه الزامات محیط زیستی و مصوبه ستاد ملی احیای تالاب ها برای احیای خلیج گرگان در غرب استان می تواند آینده بهتری را ایجاد کند. حق شناس ادامه داد: لایحه منطقه آزاد تجاری صنعتی اینچه برون گلستان که توسط مجمع تشخیص مصلحت نظام مصوب شد، به عنوان تنها منطقه آزاد بلا معارض

استاندار گلستان با تاکید بر توجه به توسعه نقاط مختلف استان اظهار کرد: پروژه های مهمی برای غرب استان تعریف شده که می تواند منشا تحولی اساسی باشد. به گزارش روابط عمومی، هادی حق شناس در آیین افتتاح و کلنگ زنی پروژه های جاده ای و اقتصادی در شهرستان کردکوی تصریح کرد: پروژه اکتشاف نفت یا گاز که تاکنون ۱۹۰۰ متر از حفاری ۳ هزار متری آن انجام شده می تواند زمینه ایجاد صنایع نفت و گاز را در استان فراهم آورد. وی افزود: ایجاد بندر در غرب استان با محوریت واردات چوب و دان برای مرغداری ها بسیاری از هزینه های استان برای واردات دان مرغ که از جنوب کشور صورت می گیرد را کاهش می دهد و این برای گلستان که بزرگترین تولیدکننده مرغ کشور است، بسیار پراهمیت است. استاندار گلستان گفت: مصوبه شورای عالی معماری و شهرسازی برای طرح طبیعت گردی جزیره آشوراده با رعایت



دمای هوا به ۴۰ درجه خواهد رسید



مدیرکل هواشناسی گلستان از افزایش ۱۰ درجه ای دما در استان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، نوربخش داداشی اظهار کرد: از روز دوشنبه و سه شنبه با تقویت جریانات جنوبی، دمای هوا تا ۱۰ درجه سانتیگراد افزایش می یابد به طوری که روز سه شنبه بیشینه دما در برخی از نواحی به ۴۰ درجه سانتیگراد هم خواهد رسید. وی بیان کرد: از عصر و شب سه شنبه، با تغییر جریانات و شمالی شدن آن، رشد ابر، رعدوبرق و وزش باد شدید به خصوص در نواحی ساحلی و نیمه غربی استان اتفاق می افتد که به تدریج گستره استان را در بر می گیرد. مدیرکل هواشناسی گلستان گفت: فعالیت این سامانه ناپایدار تا عصر و شب چهارشنبه به تناوب در استان ادامه دارد. داداشی اضافه کرد: با توجه به افزایش دما احتمال آتش سوزی جنگل ها و مراتع در استان وجود دارد لذا دستگاه های متولی تمهیدات لازم را پیش بینی کنند.

قطع برق چاههای دارای اضافه برداشت

مدیرعامل شرکت آب منطقه ای گلستان گفت: با توجه به موارد مطرح شده در ستاد عالی مدیریت مصرف استان گلستان و با هدف صرفه جویی در مصارف آب و برق، در جلسه شورای هماهنگی مدیران صنعت آب و برق گلستان مقرر شد، در مواقع پیک مصرف برق، از توان دستگاههای دیزل ژنراتور برای جایگزینی مصرف

برق در روزهای گرم پیش رو استفاده، همچنین برق چاههای دارای اضافه برداشت و فاقد تمدید معتبر قطع شود. به گزارش روابط عمومی، سید محسن حسینی در این جلسه اظهار کرد: در همین راستا مقرر شد برق ایستگاههای پمپاژ ثابت و سیاری که خارج از مفاد پروانه بهره برداری صادره مبادرت به برداشت آب و

استفاده از برق میکنند، قطع گردد. وی افزود: این اقدامات برابر بخشنامه وزیر نیرو برای مدیریت مصرف آب و برق انجام می شود. حسینی گفت: در ستاد شرکت و سدهای بزرگ شرکت آب منطقه ای به طور داوطلبانه و خودتنبخایی با قطع مصارف برق از شبکه تلاش می کنیم از ظرفیت دیزل ژنراتورها استفاده شود.

مزایده عام

شرکت کشت و صنعت شهید مطهری (سهامی خاص) در نظر دارد

مهلت و محل تحویل اسناد: تا ساعت ۹:۳۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۰۵ به دفتر مرکزی شرکت به آدرس فوق

زمان و محل بازگشایی پاکات: ساعت ۱۰:۳۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۰۵ در دفتر مرکزی شرکت به آدرس فوق

میزان سپرده شرکت در مزایده: معادل ۵ درصد مبلغ پیشنهادی بصورت چک بانکی در وجه شرکت کشت و صنعت شهید مطهری به شناسه ملی ۱۰۷۲۰۰۲۱۴۵۸ برای کسب اطلاعات بیشتر و بازدید از گلخانه با شماره تلفن های ۸۸۸۴۳۶۹۷ داخلی ۱۱۴ واحد بازرگانی و شماره همراه ۰۹۶۴۳۸۵۸۰۹۱۱ آقای مهندس سوخته سربایی تماس حاصل نمایید.

نسبت به اجاره واحد گلخانه با تاسیسات و تجهیزات موجود به مساحت حدود ۱۵۰۰۰ مترمربع واقع در استان گلستان، شهرستان علی آباد کتول - روستای حاجیکلا، راه از طریق بزرگراهی مزایده عام به انجام رساند. متقاضیان می توانند برای دریافت اسناد مزایده در روزهای اداری از تاریخ درج آگهی تا روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۰۴ از (۱) - دفتر مرکزی به آدرس: تهران، خیابان مفتاح شمالی، پلاک ۲۳۴، طبقه اول واحد بازرگانی

(۲) - دفتر استان گلستان به آدرس: شهر خان بین - کیلومتر ۸ جاده سعدآباد - روستای ارازگل مراجعه و یا از سایت شرکت به آدرس KESHT-SANAT.IR قسمت مناقصه ها و مزایده ها دانلود نمایند.

یادداشت

زمهر بر تنهایی

■ مرضیه قاسمعلی



همه می آیند و می روند. اما زنی کنار بساط دستفروشی اش ایستاده. محکم تنهایی اش را و انگار مرگ را بغل کرده بود و نوزادی کنار بساطش بر بستر موزاییک خیابان خوابش برده و یا کودکانی که شاید فقط چندین بهار از عمر خویش را دیده اند دست به دست نامهربانی روزگار با دست فروشی، کودکی شان را مصادره می کنند.

اینها گوشه‌ای از سردی این روزهای مملو از دغدغه و هیاهوست. می خواهیم از حال این روزهای خیابان های شهرم بنویسم. شهر من گرگان، شهر تمدن که سالیانی ست از تمدن آریایی اش می گریزد. تمدن آریایی همان تفکر اسلام است. یک عشق واقعی به هم نوع. جای جای شهر ما باید سمبل زیبایی باشد نه نمایشگاهی از نامهربانی ها و نامردی ها. افزایش دست فروش ها و مشاغل کاذب در شهر رویایی من چه مفهومی دارد؟ آن هم که سن و سال نمی شناسد از کودکانی که هیاهوی بازی کودکانه شان را در معرض فروش گذاشته اند تا افراد پا به سن گذاشته ای که امیدهای کم رنگ و واهی دارند. آیا مسئولین شهر من به خواب غفلت فرو رفته اند؟ یا رفتارشان باید مانند پرداختن یک فیلمساز به یک مسئله مهم اجتماعی باشد که نمی توان و نباید ساده انگارانه از کنارش گذشت. راه حل ها و توجیهات شان هرچه باشد، نباید حقیقت قربانی مصلحت شود و مصلحت کلاه بزرگی است که بر سر زمین گذاشته ایم. تو اختیار زندگی داری و او زندگی را سخت مجبور است. چرا کسی موظف نیست با یقین راهکاری ارائه بدهد و تا آخر پای اعتقادش بایستد؟ مگر ایستادن پای عقیده، آن هم برای مردمی رنج کشیده و سخاوتمند، چه تاوان سنگینی دارد که شانه ها از تقبل آن سر باز می زنند؟ چگونه است که همه ادعای کنیم اما به وقتش از پس یک کوچه یا خیابان در یک شهر کوچک بر نمی آیند. تمام آنهایی که سرنوشتشان به بی هویتی و تیره بختی گره خورده منتظر لطف سپیده اند. حتی شب طولانی یلدا هم صبح می شود چرا شام تیره آن چشم های منتظر، به جمال صبح روشن نمی شود؟

لهو و لعب است. اینان در روزهای عید جایی برای یاد خدا و امور معنوی باقی نمی گذارند. اما عید در فرهنگ اسلامی مفهوم بلند و والایی دارد که آمیخته با امور معنوی و یاد خداست و در حقیقت اعیاد برخاسته از آیین های دینی و مذهبی است. امام علی (ع) درباره عید سعید فطر فرمودند: [این عید برای کسی عید است که خداوند نماز و روزه اش را پذیرفته باشد]. حضرت در ادامه نیز، رابطه زیبایی میان گناه نکردن و روزهای عید بیان کردند و فرمودند: [هر روزی که در آن از خداوند متعال نافرمانی نکنیم، آن روز عید است].

مقام معظم رهبری حضرت آیت الله خامنه ای نیز میفرمایند: [عید فطر، روزی هست که همه مسلمانان جهان در کنار یکدیگر به نماز می ایستند و به عبادت خداوند متعال می پردازند. عید فطر، نمادی از وحدت مسلمانان است؛ وحدتی که سبب ذلت و ناامیدی شیطان و نیز خواری دشمنان اسلام می شود. آنها با دیدن صف های به هم پیوسته مسلمانان در نماز عید سعید فطر، متوجه می شوند که دیگر جایی برای آنان نخواهد بود و نمی توانند اهداف شوم خود را در جوامع اسلامی پیاده کنند].

روزه یک سو شد و عید آمد و دلها برخلست می ز خمخانه به جوش آمد و می باید خواست نوبه ی زهدفروشان گران جان بگذشت وقت رندی و طرب کردن رندان پیلست عید سعید فطر، عید زیبایی های معنوی، عید بشارت و سعادت بر تمامی مسلمانان مبارک باد.

پادشاه می گیرند و زیانکاران و تبهکاران در آن مایوس و ناامید می گردند و این شباهت زیادی به روز قیامت دارد. پس با خروج از منازل و رهسپاری به سوی جایگاه نماز عید، خروج تان را از قبر و رفتن تان را به سوی پروردگار به یاد بیاورید و با ایستادن در جایگاه نماز، ایستادن در برابر پروردگارتان را یاد کنید و با بازگشت به سوی منازل

با آنکه روزه گرفتن در تمامی ادیان الهی وجود داشت و پیروان آن ادیان، مکلف بودند روزهای خاصی از سال را روزه بگیرند، ولی در پایان ایام روزه داری آنها، عیدی قرار داده نشده بود

خود، بازگشت تان را به سوی منازل تان، بهشت برین را متذکر شوید. عید فطر دارای اعمال و عباداتی هست که در روایات معصومین (ع) به آنها پرداخته شده و ادعیه خاصی نیز درباره آن آمده است. از سخنان معصومین (ع) چنین استفاده می شود که روز عید فطر، روز گرفتن مزد است و لذا در این روز مستحب است که انسان بسیار دعا کند و به یاد خدا باشد و روز خود را به بطالت و تنبلی نگذارد و خیر دنیا و آخرت را بطلبد. مفهوم عید در نظر بسیاری از مردم فقط به معنای شادی و

و گرسنگان و چه زیبا هست این عید مهربانی و پاکیزگی ...

پس از یک ماه عبادت و روزه داری، اسلام روز اول ماه شوال را عید قرار داده است؛ زیرا در این روز، انسان ها به فطرت خود باز می گردند و متوجه عظمت خداوند متعال می شوند. در این روز مسلمانان جسم را به وسیله غسل کردن، پاکیزه کرده و سپس با وضو گرفتن و همچنین با پوشیدن لباس های تمیز و پاکیزه در اول صبح به استقبال نماز عید فطر می روند.

با آنکه روزه گرفتن در تمامی ادیان الهی وجود داشت و پیروان آن ادیان، مکلف بودند روزهای خاصی از سال را روزه بگیرند، ولی در پایان ایام روزه داری آنها، عیدی قرار داده نشده بود. این برای اولین بار و در دین مبین اسلام بود که در روز پایان ماه رمضان، روز عید و جشن و بهجت نامیده شود و این افتخار، ویژه مسلمانان شد. رسول گرامی اسلام صلی الله علیه و آله وسلم در این باره می فرماید: [عید فطر، هدیه ای است که از سوی خدا به مردان و زنان اتمم داده شده و خداوند متعال چنین هدیه ای را پیش از من به هیچ کس نداده است]. آری، عید سعید فطر برای مسلمانان، هدیه ای آسمانی بود که در سال دوم هجرت به آنها عطا گردیده شد. در این سال، پرداخت زکات فطره و برگزاری نماز عید بر مسلمانان واجب شد که پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله وسلم با عنایت خاصی به آن پرداختند و همواره به اصحاب خود توصیه می کردند که این روز را، عزیز و گرامی بدانند. عید فطر روزی هست که نیکوکاران در آن



پایان ماه بندگی

■ متین میرزاعلی

نزدیک غروب آفتاب هست، مادرم با تمام تلاشش در این است تا صدقه ای را که هر ساله برای همسایگان و نیازمندان محله مان نذری می دهد و بخش می کند، دوباره انجام دهد! در پایان آماده شدن نیز، این وظیفه، برعهده من می باشد تا این نذری ها را برای همسایگان و نیازمندان محله مان تقسیم کنم تا خودم نیز سهمی در این کار خیر داشته باشم. بله درسته، پایان ماه روراستی ها، ماه چشمان تر، ماه عاشقان هست، این ماه دعوتی بود به باز یافتن خودگمشده و ندایی بود برای توجه به خدای فراموش شده و پایان این مهمانی خداوند، عید سعید فطر می باشد. عید توفیق بر طاعت و اطاعت، عید توبه و تهذیب نفس، عید ذکر و یاد محرومان

۷۵ درصد یارانه نان را نانوایان می دهد



استفاده برخی از دامداران از نان برای خوراک دام است. وی به موضوع ماندگاری نان نیز اشاره کرد و افزود: هر چه سبوس نان بیشتر باشد، ماندگاری آن کمتر است. با توجه به اینکه نان نوع ۱ (دولتی) سبوس بیشتری دارد و از طرف دیگر حالت رقابتی ندارد، کیفیتش پایین تر از نوع ۲ (آزادپز) است اما در مجموع کیفیت نان پخت شده در استان گلستان، جزو نان های برتر در کشور محسوب می شود. رئیس اتحادیه خبازان استان گلستان با بیان اینکه مشکل خاصی در تأمین آرد وجود ندارد، تصریح کرد: آرد نوع ۱ از محل گندم ۶۶۵ تومانی و آرد نوع ۲ از گندم ۹۰۰ تومانی تهیه می شود. آردی که در اختیار نانوایی های نوع ۲ قرار می گیرد سفیدتر، با سبوس کمتر و ماندگاری بیشتری است اما از نظر مرغوبیت، نوع ۱ بهتر است.

مانند برنج، ماکارونی و... مصرف نان در بین مردم بیشتر شده و این مسئله یکی از دلایلی است که کمبود نان احساس می شود. یکی دیگر از دلایلی که شاید باعث این مسئله شده پایین تر بودن قیمت نان نسبت به خوراک دام و

رئیس اتحادیه خبازان استان گلستان اظهار کرد: با این قیمت فعلی نان، دولت ۲۵ درصد یارانه نان را تأمین می کند و این نانوایان ۷۵ درصد یارانه را از محل دستمزد و سودش پرداخت می کنند. به گزارش ایسنا، رئیس اتحادیه خبازان استان گلستان اظهار کرد: اگر قیمت نان واقعی تر شود و نانوایان مجبور نباشند از خیلی چیزها بزند تا پخت نان پرایش صرفه اقتصادی داشته باشد، قطعاً نان باکیفیت تری در اختیار مردم قرار می گیرد. حمیدرضا مقیمی در خصوص وضعیت نانوایان استان گفت: حدود ۲۴۰۰ واحد خبازی در سطح استان گلستان وجود دارد که ۲۰ درصد آزادپز و مابقی دولتی هستند. وی با اشاره به اینکه قوت اصلی نان در استان، بربری است، خاطر نشان کرد: در حال حاضر نان دولتی با قیمت ۷۵۰ تومان و آزاد با قیمت ۱۵۰۰ تومان به فروش

می رسد. هنوز قیمت نان در گلستان افزایش پیدا نکرده اما یکی از استان های همجوار از امروز قیمت را افزایش داده است. رئیس اتحادیه خبازان استان گلستان در خصوص گلایه مردم نسبت به کمبود نان، گفت: با افزایش قیمت اقلام خوراکی

به پلیس معرفی کنند. دادستان گرگان افزود: از سه مصدوم حمله ارادل، دو نفر از بیمارستان مرخص شدند و فردی که با تیر مصدوم شده بود هم خوشبختانه با ثبات وضعیت عمومی فعلاً به بخش منتقل شده است. گفتنی است جمعه ۲۴ اردیبهشت در یکی از روستاهای گرگان

دادستان عمومی و انقلاب مرکز گلستان از دستگیری دومین ضارب حادثه قرن آباد خبر داد. به گزارش روابط عمومی، سیدرضا سید حسینی با بیان اینکه دیر یا زود سه ضارب دیگر هم با تلاش ماموران انتظامی دستگیر می شوند، گفت: به نفع متهمان است، زودتر خودشان را

دومین ضارب حادثه قرن آباد دستگیر شد



۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶

۰۱۷۳۲۲۴۴۳۰۲

آیا وسواس درمان دارد؟

شامل وسواس آلودگی، آسیب رسانی به خود و دیگران، رفتارهای غیرقابل پذیرش از نظر اجتماعی، وسواس های جنسی و وسواس نظم و ترتیب یا شمارش باشد. همچنین پیش گیری از وسواس به میزان شناخت فرد از خود و تعیین در موقعیت های زندگی او وابسته است. مهم ترین تدابیر درمانی ذکر شده در این رویکرد شامل رویارویی و جلوگیری از پاسخ است. طی آن، درمانگر به شناسایی افکار خودکار منفی فرد پرداخته و با ایجاد تغییر در نظام شناختی و اعتقادی او و استفاده از فنون شناختی و رفتاری به درمان وی می پردازد.



دارد و من مراقبت ویژه ای از دست ها و لباس هایم به عمل می آورم. من دستهایم را بیش از ۳۰ بار در روز می شویم و غالب اوقات میز و رایانه خود را به وسیله شوینده های مخصوص از گرد و خاک و جرم تمیز می کنم. می دانم این کارها وقت من را می گیرند اما برای جلوگیری از آلودگی و بیماری ها ضروری است.

مشکلات روانشناختی با آزمایش های عینی مثل عکسبرداری یا آزمایش خون انجام نمی شود. بهتر است تشخیص گذاری توسط متخصص سلامت روان و در محیط کلینیکی انجام پذیرد. بنابراین نقش یک متخصص در تشخیص گذاری از اهمیت بالایی برخوردار است. در این فرایند مصاحبه های ساختار یافته بالینی و پرسشنامه های دارای اعتبار توسط دکتر روانشناس مورد استفاده قرار می گیرند. شدت علائم و مدت حضور آنها در تشخیص گذاری مورد توجه قرار می گیرند.

وسواس عملی شامل:

شستشو
چک کردن
نظم و تقارن و غیره
وسواس فکری شامل:
افکار یا تصاویری می شود که به طور اجباری در ذهن می آیند
شمارش
تکرار برخی کلمات
درمان وسواس
یک مثال بالینی از وسواس
یک مرد ۳۳ ساله بعد از اخراج به دلیل تاخیر در انجام قراردادها، برای درمان وسواس به درمانگر مراجعه می کند. او نسبت به آینده خود بسیار نگران بود و نه تنها درباره پیدا کردن شغلی دیگر بلکه درباره آینده رابطه ازدواج خود نیز بد بین بود. همسر وی به خاطر چیزی که در رابطه با شوهرش مانیا می نامید کم تحمل شده بود. وقتی درباره این موارد از او سؤال شد جواب داد "چیز جدی نیست. من فکر می کنم بسیاری از افراد مثل من رفتار می کنند. در بیرون مواد آلوده کننده زیادی وجود

شخصیت های وسواسی

افراد با شخصیت وسواس اجباری به لحاظ هیجانی محدود و کنترل شده هستند. آنها ترجیح می دهند طوری رفتار کنند که گویی هیجانات نامربوط هستند و به وسیله سختگیری و توجیه سازی در مقابل هیجانات و امیال دفاع می کنند. آنها تمایل دارند به طور افراطی درباره قوانین، شیوه ها، دستورات، سازمان بندی ها و برنامه ها نگران باشند، در کار و تولید، افراط به خرج می دهند. به طوری که به اوقات فراغت و روابط آنها آسیب وارد می شود. آنها از دفاع توجیه سازی استفاده می کنند و تمایل دارند خود را منطقی، واقع گرا و غیر هیجانی ببینند. اگر از آنها پرسیده شود چه احساسی دارند در پاسخ، افکار خود را بیان می کنند. آنها سعی میکنند به طور انتزاعی فکر کنند یا در مقابل باجزئیات فکر مشغولی پیدامی کنند. زیر لایه بیرونی سازمان یافته و منظم خود آنها با موضوع کنترل گری فکر مشغولی دارند، و بین برآورده کردن انتظارات دیگران (که منجر به خشم و شرم می شود) و یا تندر از آنها (که منجر به ترس و اضطراب ناشی از تلافی می شود) دچار تعارض می شوند. در وسواس فکری یا عملی سخت گیری، نظم طلبی و توجیه سازی از آنها در مقابل تعارض زیربنایی و هیجانات برخاسته دفاع می کند. افراد دارای شخصیت وسواس اجباری توصیف ریچ (۱۹۷۲/۱۹۳۳) را یادآوری می کنند. او آنها را ماشین های زنده ای خواند که مراقبین انتظار رشد بیشتر از سن آنها را داشته اند. آنها بیان اکثر احساسات را ناپختگی می دانند، برای منطقی بودن ارزش بیش از حدی قائلند و اگر متوجه شوند رفتار کودکانه ای انجام داده اند دچار احساس حقارت می شوند. فقط زمانی که هیجانی قابل دفاع باشد یا به لحاظ اخلاقی قابل توجیه، مثل خشمی نیکوکارانه، آن را می پذیرند.

تشخیص وسواس

تشخیص وسواس یک فرایند مهم و حساس است. چرا که علائم آن ممکن است در افسردگی، اضطراب یا سایر مشکلات روانشناسی نیز مشاهده شود. همچنین ممکن است این مشکلات در کنار وسواس نیز وجود داشته باشند. تشخیص وسواس یا به طور کل تشخیص

الومشاور



حسین دهنوی - کارشناس مشاوره

سؤال صبح ها با فرزندم برای بیدار شدن، صبحانه خوردن، آماده شدن ... مشکل دارم و کمتر روزی است که بدون درگیری آغاز شود. برای از بین بردن فشارهای روحی ناشی از این مسئله چه کنم؟

جواب: برای پرهیز از فشارهای روحی صبحگاهی که از درگیری با فرزندان ایجاد می شود، باید نکاتی را رعایت کنید:

- فرصت کافی: عامل اصلی درگیری ها، کمبود وقت است. پس از راهکارهای ذیل استفاده کنید تا فرصت کافی داشته باشید.
- الف)** ۳۰ تا ۴۵ دقیقه زودتر از وقت معمول روزهای گذشته از خواب بیدار شوید.
- ب. برخی از کارها (اتو زدن لباس ها، آماده کردن ظرف غذای فرزندان، امضای رضایت نامه برنامه های مدرسه و ...) را شب قبل انجام دهید.
- ج. فرزندان خود را ۱۵ تا ۳۰ دقیقه زودتر بیدار کنید. در چگونگی بیدار کردن آنان دقت کنید. بیدار کردن نسنجیده، زمینه های فشارهای عصبی و در نتیجه درگیری های صبحگاهی را فراهم می آورد.
- د. از فرزندان خود بخواهید تا کارهای صبح (آماده کردن کیف، لباس، جوراب، واکس کفش و ...) را شب قبل انجام دهند.
۲. تعیین مسئولیت ها: مسئولیت های فرزندان را مشخص کنید. بهتر است مسئولیت هر یک با قلم درشت تر نوشته شود و در معرض دید آنان قرار گیرد.
۳. پیگیری امور: گاهی بررسی کنید تا ببینید فرزندان به مسئولیت های صبحگاهی خود عمل می کنند و اصلاً آیا از خواب بیدار شده اند! توجه داشته باشید که مسئولیت های آنان را شما انجام ندهید و در صورت بی توجهی به وظایف تعیین شده، از روش محرومیت استفاده کنید و در فرصتی مناسب (نه صبح هنگام) آنان را از چیزهای مورد علاقه شان (دوچرخه، رایانه، تلویزیون، پارک، سینما، منزل نزدیکان و ...) به طور موقت محروم کنید.
۴. تعیین مکان ویژه برای وسایل: برای هر یک از فرزندان خود، مکانی را اختصاص دهید تا وسایل مورد نیازشان (خوردنی، ظرف غذا و ...) را از آنجا بردارند و صبح ها دنبال آن نگردند.

سایر اولویت های درمان وسواس شامل:

- روانکاوی
- درمان روانپوشی کوتاه مدت
- درمان های بین فردی
- درمان های حمایتی
- درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد
- دارودرمانی
- درمان وسواس و روانکاوی

نگاهی به درمان وسواس از دیدگاه روانکاوی

بخش اعظم قرن بیستم با نظریه های روانکاوانی به تلاش برای فهم و درمان وسواس پرداخت. فروید اولین بار در سال ۱۸۹۴ میلادی دیدگاه خود را از وسواس به عنوان "یک دفاع روانشناختی نوروپتیک" مطرح کرد. او تعارض های درون روانی که منبع جنسی دارند و مرتبط با جریان یافتن و یا مسدود شدن انرژی هستند را مطرح ساخت. او با نظریه ضعف ذاتی "ایگو" که پیر جانت آن را برای فهم وسواس مطرح کرده بود مخالفت کرد. طبق نظریه روانکاوی، وسواس و اجبار منعکس کننده پاسخ های ناسازگار به تعارض های حل نشده از مراحل اولیه رشد روانشناختی است. علائم وسواس نماد مبارزه ناخودآگاه بیمار برای کنترل تکان هایی است که در سطح آگاهی غیرقابل قبول می باشند.

دکتر رامین علوی نژاد متخصص روانشناسی

را می گویی؟! آن درخت مشکلات من است! می دانی، من نمی توانم مشکلات شغلی ام را از بین ببرم. اما از یک چیز مطمئنم. آن مشکلات متعلق به منزل، همسر و فرزندم نیستند. پس هر شب قبل از ورود به خانه آن ها را به درختی که دیدی می آویزم و صبح به هنگام رفتن سر کار، مجدداً آن ها را برمی دارم. جالب اینجاست که وقتی صبح آن ها را برمی دارم، دیگر آن ها به سنگینی شب قبل نیستند.

کمی مکث نمود و انتهای شاخه اش را با دو دست لمس کرد. به مجرد باز شدن دستانش به طور حیرت انگیزی دگرگون شد. صورت آفتاب سوخته اش با خنده شکفت و دو فرزند کوچکش را محکم در آغوش گرفت و همسرش را بوسید. هنگام خداحافظی او مرا تا اتوبیلم همراهی نمود. وقتی که ما از آن درخت عبور کردیم، از روی کنجکاوی از او درباره کاری که با آن درخت انجام داده بود پرسیدم و او پاسخ داد: «آه آن

شدن یکی از چرخ های خودروی او باعث شد تا او چند ساعت از زمان کار خود را از دست بدهد. پس از آن دریل برقی او سوخت و سپس وانت قدیمی او روشن نشد. همان طوری که او را به خانه می رساندم، مانند یک سنگ ساکت و بی حرکت نشست بود. هنگامی که به منزل رسیدیم از من دعوت کرد تا با خانواده او آشنا شوم. همان طوری که به سوی در ورودی خانه در حرکت بودیم، او پای یک درخت کوچک

داستان

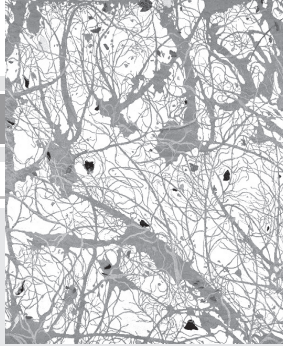
درخت مشکلات

اخیراً لوله کشی را به منظور انجام تعمیرات در یک خانه قدیمی استخدام کردم. تنها پس از یک روز کاری، پنجر

گلشن مهر

۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶

۰۱۷۳۲۲۴۴۳۰۲



روباہ پیر غمگین بود. پیش خدا رفت
و گریست: «خدایا پشیمانم. از تمام
مکرهایم... از تمام روزهای بی‌تو...»
و روباہ گریه کرد... آرام‌آرام...
بلنبلند...

«ای کاش اجدادم هزاران سال پیش
مکرها را تبعید کرده بودند. به هر جایی
که می‌شد... به سیاه‌چال فراموشی!
ای کاش روباہ نبودم. پرنده‌ای بودم
زیبا و شاد، رها در آبی آسمان... رها
از روزمرگی‌های سیاه زمین...» و باز

سنگین تر از برف هزاران سال

«چقدر لبخندت زیباست. حتی زیباتر از
لبخند مادرم.» خدا گفت: «بیرا بیشتر
از مادرت دوست دارم.» روباہ پیر آرام
شد. روی زمین نشست. خدا نوازشش
کرد. آرام آرام... و او خوابید. خوابی
سنگین‌تر از برف هزاران سال و زلال‌تر
از آب هزاران رود. خدا آغوشش را باز
کرد. پرنده‌ای سپید از زمین به دورترین
نقطه‌ی آسمان پرواز کرد

■ ندبه محمدی

یک نگاه ساده



صدها هکتار زمین حاصلخیز با مردم
کشاورزی که محمد جان پدر الیاس یکی
از هزاران رعیتش بودند. الیاس بعد از آن
بعداظهر تیرماه سوزان که صفورا را دید
و عاشق شد، هیچ صبح یا بعداظهر خوب
و خوشی را پشت سر نگذاشت. همه‌اش
به صفورا فکر می‌کرد و به این که چطور
می‌تواند بازم او را ببیند و قبل از این که
ماه مهر از راه برسد و مدرسه‌ها باز شود
و صفورا برگردد به شهر نیم‌نگاهی به او
ببندازد. چند بار به بهانه دیدن غفور رفته
بود و هر بار یکی از نوکرهای خان در را

و می‌رفت. اما او دستی به موهای سیاه و
بلندش کشید و با لبخندی که چال روی
گونه‌هایش را گل کرده بود زل زد به
چشم‌های الیاس که مثل چراغ فانوس‌های
دریایی سوسو می‌زد و همین نگاه کافی
بود تا بعدها الیاس به چیزی جز چشم‌های
صفورا فکر نکند. به نظر می‌رسید عاشق
شدن در شانزده‌سالگی کمی زود باشد.
آن‌هم عاشق دختر هفده‌ساله‌ی بشیر خان
بلوچ که نماینده‌ی تام‌الاختیار تیمسار مزین در
ترکمن صحرا بود. تیمسار مزینی که او هم
نماینده و همه‌کاره شاه بود و صاحب‌اختیار

ابراهیم حسن بیگی ماجرای پسر
محمدجان با یک نگاه ساده شروع شد.
مثل خیلی از ماجراهای عشقی دیگر که
همیشه با یک نگاه شروع می‌شود. الیاس
تا چشمش به صفورا دختر بشیرخان افتاد
احساس کرد که ضربان قلبش بالا رفت و
دست و پایش را گم کرد و مثل آدمی گنگ
و گیج زل زد به صفورا. صفورا پشت در
نیمه‌باز آهنی ایستاده و منتظر بود تا الیاس
بگوید با چه کسی کار دارد. اما الیاس قبل از
این که با کف دست به در آهنی بکوبد و
قبل از این که چشمش به چشم‌های باریک
و بادامی صفورا بیفتد می‌دانست که باید
پیغام پدرش را به مباشر خان بدهد و بگوید
که پدرش نمی‌تواند فردا به سر زمین برود
و کار شخم را با تراکتور ادامه بدهد و
بگوید که تراکتور و اشتر سرسیندر سوزانده
و یکی دو روزی کار دارد. الیاس بدجوری
لالمانی گرفته بود. روی پاهای باریکش
کمی جابه‌جا شد. سرش را بی‌جهت به
راست و چپ تکان داد و فقط توانست
بگوید: چیزی... چیزی جوابی نبود که صفورا
را قانع کند و در حیاط را ببندد و برود پی
کارش. الیاس را می‌شناخت. پسر راننده
تراکتور پدرش بود و دوست و هم‌کلاسی
برادرش غفور. یک سالی بود که الیاس را
ندیده بود. درست از روزی که مجبور شده
بود برود شهر منزل خواهرش تا ادامه
تحصیل بدهد. از نگاه صفورا الیاس همان
پسرک قدبلند اما لاغر و سبزه روی یک‌سال
قبل بود. درست شبیه برادرش غفور. اما از
نگاه الیاس، صفورا زمین تا آسمان فرق
کرده بود. هیچ شباهتی به آن دختر بچه‌ی
لوس و نتر و دل به هم زن چند سال پیش
نداشت. آن‌قدر زیبا شده بود که بعدها الیاس
به خودش حق داد نه یکدل بلکه صد
دل عاشقش بشود. الیاس آن روز بالاخره
توانست لب‌های خشک و به هم چسبیده
اش را از هم باز کند و به سختی بگوید با
مباشر کار دارد. صفورا پیغام را گرفته بود و
در راسته و نبسته باید راهش را می‌گرفت

باز کرده بود. از آنجا که هیچ رعیتی یا بچه
رعیتی حق نداشت وارد محوطه منزل خان
شود پشت در ایستاده بود تا غفور بیاید و
چیزی را بهانه کند برای چند دقیقه حرف
زدن و سرک کشیدن از لای در آهنی به
حیاط، که صفورا را ببیند و بعد نبیند و آخر
سر مثل سگ دمش را بگذارد لای پایش
و برگردد به حیاط بی در و دیوار خانه‌شان
و تکه نانی بیندازد جلوی هیکل تنومند
سگش. سگی که تا می‌دیدش دم تکان
می‌داد و ابراز عشق و علاقه می‌کرد برای او
که پیش از دیدن صفورا عاشقش بود. عشق
پسر رعیت به دختر خان موضوع تازه‌ای
نبرد. رد این نوع عشق‌ها را می‌شد در
داستان‌های عشقی و فیلم‌های آنگوشتی آن
روزها پیدا کرد و فهمید که هیچ‌یک از این
عشق‌ها به سامان نرسیده‌است. مگر یک
خان آن هم مثل بشیر خان بلوچ، دخترش
را از سر راه پیدا کرده بود که او را دودستی
بدهد به پسر محمدجانی که یکی از صد‌ها
رعیت او بود. الیاس نمی‌دانست گرفتار
عشق نافرجامی شده‌است. فکر می‌کرد
می‌تواند مثل برادرش که وقتی دل در
گرو نورجمال بست و به پدرش گفت
تا مجلس خواستگاری و بعد نامزدی و
تاریخ ازدواج تعیین شد، به همین راحتی با
صفورا ازدواج کند. فووش تاریخ عروسی
را می‌گذاشتند برای چند سال دیگر که
درسش تمام می‌شد و می‌رفت سر کار.
درست مثل برادرش یوسف که حالا
بیست و دو ساله بود و توی درمانگاهی
در شهر کار می‌کرد و اگر نبود این
فکرهای بچه‌گانه، الیاس دق می‌کرد.
الیاس اما آن روزها دق نکرد. تا شب
عروسی برادرش یوسف که زمان و زمین
زیر و رو شد و جای عشق صفورا را
نفرتی زود هنگام و بزرگ از هر چه خان و
خان‌زاده بود پر کرد.

■ روایتی ساده از ماجرای پیچیده

تو ای مادر دمی ترکم نکردی
مبادا لحظه‌ای تنها بمانم
کنون تنها شدم افسوس دیر است
که من قدر تو را حالا بدانم
در این تنهایی و این ناامیدی
منم محتاج، محتاجیم دعایت
دعای خیر مادر مستجاب است
دعا کن مادرم جانم فدایت

■ سکینه کریمی

مرا با شیر جانت سیر کردی
مرا با ناز پروردی و خود را
ز رنج و غصه‌ی من پیر کردی
بین مادر که من، اکنون جوانم
ولی اندوه من از دوری توست
اگر غمگینم و گر غصه دارم
غم من مادر از رنجوری توست
اگر آزردمت، تو بار دیگر
به رویم با محبت خنده کردی
ز خوبی‌هایت ای مادر چه گویم
تو تا عمری مرا شرمنده کردی

نگاه مهربانت را همیشه
به لبخند ملیحی می‌ربودم
بگو مادر که من با گریه‌هایم
تو را از خواب نازت می‌پراندم
تو را تا صبح با چشمان خسته
کنار بستر خود می‌نشاندم
برایم قصه می‌گفتی تو هر شب
ز خرگوش و مرغ پر حنایی
و می‌خواندی به آرامی برایم
لالا لالا لالا لالا لالی
بگو مادر بگو مادر چگونه

شعر

بیا مادر بیا بنگر چگونه
به دام سرد تنهایی اسیرم
کجایی مادرم تا بار دیگر
تو را من گرم در آغوش گیرم
به یادم آور از ایام خردی
که من در دامن گرم تو بودم

شعر



رسولانی که آگاهند از راز جهان شب
نمی‌سایند سر هر گز به خاک آستان شب
به سوی آشیان دل غم بی آشیانی‌ها
روان گردید باز امشب چنان تیر از کمان شب
صدای ناله می‌آید، صدای کیست می‌نالد؟
صدای خانه بردوشان بی‌نام و نشان شب
فریب روشنائی‌های کاذب را نخواهی خورد
اگر همراه من باشی شبی در هفت‌خان شب
دل از ایمان به این ناطور نفرت پیشه کن خالی
که بدر کینه می‌باشد به دشت بی‌کران شب
سپیده وقت برگشتن چه پند پرشکوهی داد
به هنگامی که می‌آمد فرود از پلکان شب
به سیرت خاک ره‌باش و به صورت سرفرازی کن
مزن زانو به هر درگاه مثل بندگان شب

■ پرویز کریمی

ای کاش می‌شد دردها مان راه ای گل برای باد
می‌گفتم
هر چند می‌دانستم این غم را در گوشه یک
جلادمی گفتم
این روزها آخر چرا باید هم صحبت آئینه‌ها باشم
آه... این منی که زخم‌هایم را با کوه چون
فرهادمی گفتم
می‌ریختم از دفتر حافظ، پر می‌شدم از جام مولانا
گاهی که از شیراز و صفت راتابلیخ یا بغدادی گفتم
هر بار می‌خواندم برای خود این قصه را و
بی‌خبر بودم
بیهوده از پیراهن یوسف با کور مادر زاد می‌گفتم
از شاهنامه دوره می‌کردیم تا مخزن لاسرار را با هم
وقتی تو در آغوش من بودی اسفند امراد می‌گفتم
دیوانه‌ام دیوانه‌تر از تو دیوانه‌تر از هر که می‌دانی
ای کاش می‌شد هر زمان شعری از تو برای
بادمی گفتم

■ بنیامین دیلم کتولی

وقتی صدای طبل‌ها در عرش پیچیدند
هفت آسمان یک‌بارگی در عرش لرزیدند
در کوچی بن بست ما شال عزا را
بر مسجد دل‌ها و بر دیوار بی‌پروا کشیدند
پشت حضور آبی چشمان مردم
جایی برای گریه و اشک آفریدند
در اوج پرواز پرستوهای عاشق
سینه‌زنان نام حسین را سر کشیدند
در حیرت طبل و نوای نای بلبل
زنجیرها بر پشت گل‌های دویندند
در پیچ و تاب العطش در رقص خورشید
خفاش‌ها آئینه‌ها را سر بریدند
در روشنائی اشک یاران حسینی
گویی برات کربلا را می‌خریدند
من روسیاهم یا حسین الکن زبانم
نام تو آمد واژه‌ها از ذهن پریدند

■ مریم حدیدی

۲۰۰ مگاوات صرفه جویی کنیم

وی خاطر نشان کرد: از ابتدای اجرای طرح برق امید در استان، ۱۴۷ هزار و ۴۱۹ مشترک برق از تخفیف ۱۰۰ درصدی برق برخوردار شدند و هیچ هزینه برقی پرداخت نکردند. نصیری گفت: تلاش داریم با صرفه جویی حدود ۱۰۰ مگاوات در بخش خانگی و همچنین ۱۰۰ مگاوات در بخش کشاورزی، صنعت و تجاری، شرایطی را فراهم کنیم که تابستان امسال را بدون دغدغه نسبت به خاموشی‌ها پشت سر بگذاریم. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گلستان با اشاره به اینکه در صورت نیاز به خاموشی، زمان بندی آن اعلام می‌شود، تصریح کرد: امیدواریم به مرحله‌ای که نیاز به خاموشی باشد نرسیم اما اگر این کار صورت بگیرد، زمان بندی خاموشی‌ها در اپلیکیشن برق من اعلام می‌شود.



است. نصیری در خصوص مشترکان کم مصرف، گفت: مشترکانی که در فصول عادی سال کمتر از ۸۰ کیلووات و در فصل گرما کمتر از ۱۰۰ کیلووات برق مصرف کنند، در آن ماه مصرف برقشان رایگان

کم مصرف و خوش مصرف تقسیم بندی شده‌اند، تصریح کرد: برق مشترکین کم مصرف، رایگان است. مشترکینی هم که ۲۰ درصد مصرف برق خود را کاهش دهند، در آن ماه مصرف برقشان رایگان

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گلستان گفت: اگر مجموعاً صرفه جویی حدود ۲۰۰ مگاواتی در بخش خانگی، کشاورزی، تجاری و صنعت داشته باشیم، تابستان را بدون دغدغه خاموشی سپری می‌کنیم. به گزارش ایسنا، علی اکبر نصیری اظهار کرد: تنش آبی امسال باعث شده که در نیروگاه‌های برق آبی کشور دچار مشکلاتی شویم به طوری که نمی‌توانیم از ۴۰۰۰ مگاوات ظرفیت برق این نیروگاه‌ها در مدار استفاده کنیم. وی افزود: به منظور مدیریت مصرف با توجه به کاهش تولید برق، امسال نیز صرفه جویی در بخش صنعت، خانگی، تجاری و کشاورزی را در دستور کار قرار دادیم. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گلستان با اشاره به اینکه امسال در قالب طرح برق امید مشترکین خانگی به سه بخش پر مصرف،

تأیید تولید زولبیا و بامیه در حمام عمومی



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان گلستان گفت: یک شیرینی فروشی معروف در گرگان به دلیل تولید زولبیا و بامیه در حمام به دادگاه معرفی شد. به گزارش تسنیم، ناهید جعفری در خصوص آخرین وضعیت تخلف بهداشتی یک شیرینی فروشی معروف در گرگان، اظهار داشت: این شیرینی فروشی یک کارگاه غیرمجاز داشته، یک بار ابتدای ماه مبارک رمضان و یک بار هم اخیراً پلمب شده است. وی افزود: در این کارگاه که حمام مخروبه جنب شیرینی فروشی بوده زولبیا و بامیه تولید می‌شد اما در زمان بازدید همکاران ما شیرینی فروشی آلودگی نداشته و پلمب نشده است. جعفری ادامه داد: ممکن است در زمان بازدید از شیرینی فروشی زولبیا و بامیه آلوده ندیده باشیم اما به دلیل تخلفات انجام شده توسط شیرینی فروشی، همکاران ما اقدامات قانونی را به عمل می‌آورند. وی خاطر نشان کرد: اصنافی که مرتکب چنین تخلفات بهداشتی شوند به دادگاه معرفی و پلمب خواهند شد و این شیرینی فروشی هم مرتکب تخلف بهداشتی شده و به دادگاه معرفی خواهد شد. لازم به ذکر است؛ این شیرینی فروشی معروف در گرگان در ماه مبارک رمضان در حمام عمومی مخروبه جنب شیرینی فروشی در وضعیت نامناسب و غیربهداشتی اقدام به تهیه و تولید زولبیا و بامیه می‌کرد. اواخر ماه مبارک رمضان در بازدید سرزده کارشناسان بهداشت از این کارگاه قنادی غیرمجاز، ۴۰۰ لیتر روغن سوخته و ۵۰۰ کیلوگرم شیرینی معدوم و کارگاه پلمب شد. اوایل ماه مبارک رمضان هم این کارگاه قنادی (حمام عمومی مخروبه) شناسایی و پلمب شده بود که با اخذ تعهد محضری فک پلمب شد اما برای دومین بار در ماه مبارک رمضان از این مکان غیربهداشتی بار دیگر استفاده کرد که از سوی ماموران این مکان پلمب شده است.

برنامه ریزی دقیق و همراهی همه جانبه از سوی متولیان این امر، طرح انبوه واکسیناسیون عمومی کرونا در این شهرستان با سرعت بیشتری انجام شود. فرماندار گرگان در بخش دیگری از سخنان خود گفت: اگر چه وضعیت شهرستان از لحاظ شیوع کرونا روند نزولی دارد اما عادی انگاری باعث می‌شود تا شرایط به حالت قبل بازگردد.

هزار و ۵۰۰ نفر دوز اول واکسن کرونا و سه هزار و ۸۰۰ نفر نیز دوز دوم را تزریق کرده اند که شامل کادر درمان، بیماران خاص، پاکبانان و افراد بالای ۸۰ سال است. وی افزود: ۹ مرکز برای انجام واکسیناسیون عمومی تجهیز شده که سه مرکز آن در روستاها و ۶ مرکز در شهر گرگان است. حمیدی ادامه داد: تلاش می‌شود با یک

فرماندار گرگان گفت: ۹ مرکز برای انجام واکسیناسیون عمومی در شهرستان گرگان تجهیز شده که سه مرکز آن در روستاها و ۶ مرکز در شهر گرگان است. به گزارش روابط عمومی، محمد حمیدی اظهار کرد: تزریق واکسن کرونا در شهرستان گرگان به بیش از ۱۲ هزار دوز رسید. فرماندار گرگان بیان کرد: تاکنون هشت

۹ مرکز برای تزریق واکسن کرونا در گرگان اختصاص یافت

هیات مدیره انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار گلشن مهر جهت نشر آگهی های موسسه غیرتجاری اتحادیه صنف تعمیرکاران لوازم برقی و خانگی شهرستان کاله انتخاب شد. شهربانو رحیم زاده به شماره ملی ۴۸۹۸۸۱۴۸۹ به عنوان بازرس اصلی تا تاریخ ۱۷/۰۷/۱۴۰۳ انتخاب گردید. تراز نامه و حساب های سود و زیان منتهی به سال ۱۳۹۸ به تصویب رسید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان- مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کاله- شناسه آگهی ۱۱۳۵۸۳۳

آگهی تغییرات شرکت همیار طبیب تجهیز با مسئولیت محدود

به شماره ثبت ۵۸۹۳ و شناسه ملی ۱۴۵۸۶۶ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴/۰۷/۱۴۰۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ابوالفضل داداش با دریافت ۳۰۰۰۰۰ ریال از صندوق شرکت کلیه سهم شرکت خود را دریافت و از شرکت خارج گردید. در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۱۳۰۰۰۰۰ ریال به ۱۰۰۰۰۰۰ ریال کاهش یافت در نتیجه ماده اساسنامه شرکت به شرح فوق اصلاح گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان- اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۱۱۳۵۸۳۳

تاسیس شرکت سهامی خاص زرین مرغ کتول

در تاریخ ۰۶/۰۲/۱۴۰۰ به شماره ثبت ۲۲۵۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۹۷۲۶۰ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت: کلیه فعالیت های تولیدی در زمینه کشاورزی، دامپروری، پرورش طیور و فعالیت های وابسته. در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان گلستان، شهرستان علی آباد، بخش کمالان، دهستان شیرنگ، آبادی ناحیه صنعتی فاضل آباد، محله ندارد، خیابان شهرک، کوچه دوم، پلاک ۰، قطعه ۰۰، طبقه همکف کدپستی ۴۹۴۱۶۱۴۰۰ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۹۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۱۰۰ سهم ۹۰۰۰۰۰۰۰ ریالی تعداد ۱۰۰ سهم آن با نام عادی مبلغ ۹۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۱۱/۵۵۲۲۸ مورخ ۱۷/۰۷/۱۴۰۰ نزد بانک بانک ملت شعبه مرکزی علی آباد با کد ۵۵۲۲۸ پرداخت گردیده است اعضا هیئت مدیره آقای حاجت الله دولو به شماره ملی ۲۱۱۲۱۲۸۷۸۷ و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای یوسف دماوندی به شماره ملی ۲۲۳۹۷۵۷۰۰ و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای حسین ایمانی به شماره ملی ۲۲۶۹۸۸۰۸۶۹ و به سمت مدیرعامل (خارج از هیئت مدیره) به مدت ۲ سال آقای رمضانعلی تجری به شماره ملی ۲۲۶۹۶۸۰۰۱۴ و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل (آقای حسین ایمانی) همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد. اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه بازرسان آقای رمضانعلی عاشوری شیخی به شماره ملی ۲۲۶۹۶۵۲۸۰۳ به سمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال آقای محمد حسین شکی به شماره ملی ۲۲۶۹۶۵۲۸۰۳ به سمت بازرس علی البدل به مدت ۱ سال روزنامه کثیرالانتشار گلشن مهر جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان- مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری علی آباد گرگان- شناسه آگهی ۱۱۳۵۸۳۳

آگهی های ثبتی

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۷۸ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلا معارض کلاسه ۱۰۱۰۱۵۸۴ مورخ ۱۳۹۹۱۱۴۴۲۰۰۱۰۱۵۸۴ تقاضای خانم طاهره اکبرزاده پشنا سننامه ۱۷۵ کد ملی ۴۵۹۱۷۹۲۶۰۹ صادره از شاهرورد فرزند اکبر در شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۵۲۰/۱۲ متر مربع از پلاک شماره ۱۰- اصلی واقع در اراضی شاهکوه علیا بخش ۴ حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می‌شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۷/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۷/۳۱ علی برقی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گرگان م.الف ۶۸۳۷

آگهی تغییرات موسسه غیر تجاری اتحادیه صنف تعمیرکاران لوازم برقی و خانگی شهرستان کاله

به شماره ثبت ۸۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۱۷۴۰۶۶ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۷/۰۷/۱۳۹۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ستاروردی رهنما به شماره ملی ۵۳۱۹۸۴۹۸۹۳ به سمت رئیس هیئت مدیره و حمید آبروزن به شماره ملی ۴۸۶۰۱۹۹۷۶۶ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و محمد خسروی پیام به شماره ملی ۰۷۹۴۴۴۴۳۳۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و سیدحسین اجاقی زاده به شماره ملی ۲۸۶۹۸۵۶۴۸۴ به سمت دبیر هیئت مدیره و عبدالمجید محمدی به شماره ملی ۴۸۶۹۰۹۵۱۶۵ به سمت خزانه دار تا تاریخ ۱۷/۰۷/۱۴۰۳ انتخاب گردیدند. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک-سفته-بروات-قراردادهای و عقود اسلامی با امضاء رئیس هیئت مدیره و خزانه دار و در غیاب هر یک نایب رئیس اول و مهوور به مهر اتحادیه معتبر می‌باشد. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان- مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کاله- شناسه آگهی ۱۱۳۵۸۳۳

آگهی تغییرات موسسه غیر تجاری اتحادیه صنف تعمیرکاران لوازم برقی و خانگی شهرستان کاله

به شماره ثبت ۸۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۱۷۴۰۶۶ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۷/۰۷/۱۳۹۹ و نامه شماره ۴۰۴۰ مورخ ۲۲/۰۷/۱۳۹۹ اداره صنعت معدن و تجارت شهرستان کاله تصمیمات ذیل اتخاذ شد: محمد خسروی پیام به شماره ملی ۰۷۹۴۴۴۴۳۳۱ و حمید آبروزن به شماره ملی ۴۸۶۰۱۹۹۷۶۶ و عبدالمجید محمدی به شماره ملی ۴۸۶۹۰۹۵۱۶۵ و سیدحسین اجاقی زاده به شماره ملی ۴۸۶۹۸۵۶۴۸۴ و ستاروردی رهنما به شماره ملی ۵۳۱۹۸۴۹۸۹۳ تا تاریخ ۱۷/۰۷/۱۴۰۳ به عنوان اعضای



انجام مستندنگاری و فن شناسی طرح جامع مرمت میراث جهانی گنبد



مدیرکل میراث، گردشگری و صنایع دستی گلستان گفت: مستندنگاری و فن شناسی طرح جامع مرمت میراث جهانی گنبد انجام شد. به گزارش مهر، احمد تجری در خصوص تهیه طرح جامع مرمت میراث جهانی گنبد کاووس، اظهار کرد: جلسه‌ای با مدیر پروژه تهیه طرح جامع و مدیر پایگاه میراث جهانی گنبد قابوس برگزار شد که طی روند تهیه طرح مرمت بررسی قرار گرفت. مدیرکل میراث، گردشگری و صنایع دستی گلستان توضیح داد: اواخر سال گذشته با تخصیص سه میلیارد ریال اعتبار، قراردادی با دانشگاه شهید بهشتی به عنوان پیمانکار، برای تهیه طرح جامع مرمت پوسته خارجی قسمت مخروطی برج قابوس و ساخت نمونه آجر و ملات مورد استفاده در این بنا منعقد شد که با تمرکز بر مرمت قسمت مخروطی به دلیل فرسایش‌های زیستی در پوسته خارجی بنا و رویش بوته‌ها در حال انجام است. وی افزود: به موازات تهیه طرح جامع مرمت، دفتر فنی پایگاه میراث جهانی گنبد قابوس سال ۹۸ داریست‌هایی را برای بوته‌زایی و اجرای برنامه‌های مطالعاتی بر روی بنا نصب کرد. تجری بیان کرد: تاکنون برای تهیه طرح جامع مرمت این بنای تاریخی، عملیات مربوط به مستندنگاری و فن شناسی پوسته خارجی قسمت مخروطی برج قابوس شامل شناخت نظام ساختاری پوسته خارجی بنا و تهیه نقشه‌هایی از آجر چینی به صورت تک به تک اجرا شد و در مرحله بعد با اتکا به اطلاعات به دست آمده مرحله آسیب شناسی با انجام مجموعه مفصلی از مطالعات آزمایشگاهی پیش بینی شده اجرا می‌شود. وی اضافه کرد: تاکنون ۹ مرتبه عملیات حذف علف‌های هرز از قسمت مخروطی برج قابوس با روش قطع کردن توسط قیچی باغبانی انجام شده است. تجری اعلام کرد: با توجه به تکمیل مستندنگاری و فن شناسی پوسته خارجی بنا، بخش آسیب شناسی تکمیل و نهایی خواهد شد و با توجه با اینکه به موازات مطالعه ملاط و آجر در حال انجام است که در این مطالعه با نمونه‌گیری و تحلیل‌های آزمایشگاه جهت مشخص کردن مصالح در ملاط و آجر نمونه‌های مطالعاتی و سپس الگوی آجرهای ریشه دار تولید پیرسازی خواهد شد و براساس نتایج این بخش طرح مرمت نهایی خواهد شد.

آید و نمی‌آید. طرفدار و جانبدار دارد و ندارد. واقع امر این است آن چه را که می‌باید تغییر کند، واژه‌ها و فرم لالایی نیست، خلاقیت مطرح است. براساس خلاقیتی، محتوای تازه فرم لالایی به وجود می‌آید و با جزلو و لز کردن در ماهیتابه‌ی زمان، پایداری تازه‌ای می‌یابد. این به ضرورت و مختصات زمانه است که دغدغه‌های لالایی مادرانه در این عصر الکترونیکی با بهترین آرزوها و شادباش‌ها را در قالب واژه‌های امروزی پدید آورد. با این همه گفته‌شده لالایی‌های کهنسال و با قدمت، هنوز هم در روزگار جهان صنعت، جهان دهکده‌ای و جهان مجازی، کاربرد دارد به نحوی که تغییر محتوای لالایی‌ها، چندان آسان هم به نظر نمی‌رسد. انگار عتیقه‌اند و این عتیقه از سینه مادر دیروز به سینه‌ی مادر امروز و فرادها و مادرها که تمام شدنی نیستند، سپرده و خواننده می‌شود و گرمی می‌باشد.

سرزمین ما از دنا تا دماوند، از دشت مغان تا دشت ترکمن صحرا و جای جای زاگرس و البرز، لالایی‌ها را چون گنجینه‌ای در بر دارد و حافظ اش مادر است.

لالالا گل لاله/ پلنگ در کوه چه می‌ناله/ برای دختر خاله/ دختر خاله به گهواره/ چه گهواره، طلاکاره/ بالا پوشش قلمکاره/ بالا پوشش توپیرش کن/ زیارت‌ها نصیبش کن.

بخواب ای جان جانانم/ تو در فصل زمستانم/ که من فکر خراسانم/ لالالا/ لالالا

بالام لالای جانم لای لای/ بخواب ای دختر زیبا/ میان مخل دیبا/ بالام لای لای کلم لای لای

لالالا گل زنبق/ مادرت رفته سر مطبخ/ چی چی پخته کدو ترشک/ نصفش پخته/ نصفش سوخته/ نصفش ذکر خدا گفته

لالالا تو خواب داری/ تو میل شیر گاو داری/ لالالا تو را دارم/ امید از خدا دارم.

هنوزما هنوز ترنم لالایی‌ها با عمر منست. صدا و زبان لالایی خشت اول عمر بود.

در نوجوانی ام مادر از یک حرف شنیدنی یاد کرد: «هنگام لالاکوبی و تکان گهواره ات، ناگهان گفتم دگ». سپس حیرت زده و غافلگیر شده با پدر در میان گذاشت: «بچه ما زبان باز کرده و گفت دگ». یقیناً لالایی، صداهایی را یاد داده بود. با دو صدا، شده بود، دگ. بعد سه صدا با هم، بعد چند صدا و ترکیب صداها با هم. همین صداها به تاسی از لالایی‌ها، گفتن به من آموخت.

بالاخره از گهواره گرفته شدم. تاتی راه افتادم. تاتی تاتی کلمات دستم را بگرفت تا شیوه‌ی خواندن و نوشتن آموختم. تاکنون نیز می‌آموزم، می‌خوانم، می‌آموزم و می‌نویسم. نویسندگی کار سختی است، انگار خود را در آینه‌ی شکسته‌ای می‌بینم.

است. مادر در جای جای جهان و لاجرم مادر ایرانی و مادر من به این ضرورت پی برده که یگانه راهیابی به جهان نوزاد و کودک، لالایی است. فارغ از فرهنگ و هنر رسمی ایران و آموزه‌های حکما و دانشمندان، هنر عوام و غیررسمی با عنوان لالایی، گهواره‌ی آرامش و امنیت بخشی برای نوزاد و کودک به وجود آورده و با جان و دل و بیدار خوابی‌ها، تکان می‌خورد. حکمت لالایی با لحن گرم مادرانه و سرشار از عاطفه، خود بحث دلکشی در تعلیم و تربیت و روان شناسی تربیتی است. مادر راوی محتوای لالایی‌هاست. در محتوا هم حدیث نفس می‌گوید، هم حدیث دیگران و دیگران از همسر تا اعضای خانواده شروع و ختم به غیر و طبیعت می‌شود. در چنین فرم و قالبی از حدیث خود می‌گوید تا سنگ صبورش بشنود.

حکمت لالایی با لحن گرم مادرانه و سرشار از عاطفه، خود بحث دلکشی در تعلیم و تربیت و روان شناسی تربیتی است.

از دغدغه‌های شخصی، از خوشی و ناخوشی‌های زندگی فردی و زناشویی و از آن چه جهان زندگی اش را می‌سازد. چه از ره گذر دلتنگی‌ها و چه از ره گذر شادباشی‌ها. اگر حزن را به حنجره می‌دواند، دلنشین است و اگر شور را به حنجره می‌آورد، جشنی از شادی است. در هر دو حال برای پاره جگرش، نوزادش و سنگ صبورش می‌گوید. از روی شوق و لب ریخته گی از شورانگیزی می‌گوید و لاجرم نوزاد را در گهواره، خواب کند.

جدا از این مطلب، دعوت به صبر و بردباری، دعوت به تترسی، تنها نگذاشتن مادر و همدم او بودن. بیان شرح و حال، خواهان خوشبختی، آرزوی خواب خوش، آرزوی دامادی و عروسی و لاجرم رازگویی و همراز شدن با نوزاد.

لالالا گل لاله/ ترا بستم به گهواره/ چه گهواره طلاکاره

لالالا گل آلو/ ترا داماد کند خالو
لالالا گل پنبه/ ترا داماد کند عمه
لالالا گل گندم/ ترا داماد کنند مردم
لالالا گل زیره/ ترا خواب خوشت گیره

لالای لای لای/ پلنگ در کوه چه می‌ناله/ پلنگ در کوه چه می‌ناله/ برای دخترخاله و یا:

لالالا کلم باشی/ بمانی همدم باشی گفتنی است امروزی کردن محتوای لالایی‌ها، بحثی است به زبان می‌

تا مادر هست، لالایی هم دوام دارد. این بهانه‌ی نوشتنی برای گهواره‌ی عمر است. ابتدا لازمست برای مقام لالایی‌ها به زمینه‌ی تاریخی و سیر جهان بینی‌ها و از جمله ایران اشاره‌هایی شود تا از ضرورتی که از مرتبه‌ی مادر، این همیشه باران، در جهان ما از او درک شده، روشنگری بعمل آید و به فوریت گفته‌شده لالایی مادرانه بود که کودک را کشف کرد. گفته‌شده نظرات چارلز داروین، بسیاری از دانشمندان را به مشاهده مراحل تکامل کودکان در آغوش مادر و محیط علاقه‌مند کرد. نیز پرسشی مطرح کنیم، کودک یعنی چه؟ یکی از فرزانه‌های تعلیم و تربیت گفته است: «ما بی لحظه‌ای تفکر پذیرفته ایم که پاره‌ای از انسان‌ها، بچه‌اند و از آنان انتظار داریم بچه‌گی کنند». و نیز مطالعات و بررسی‌هایی که در این زمینه بعمل آمده است نشان داده، مفهوم کودک با سرمایه‌داری به وجود آمد و به موازات آن رشد کرد. در اروپای پیش از مرحله و دوره سرمایه‌داری، لباس بچه‌ها، بازی بچه‌گانه یا حمایت قانونی از کودک معنی نداشت. بورژوازی بود که موقعیت اجتماعی خاصی برای او به وجود آورد. اینک با چنین شناختی، مبانی تعلیم و تربیت و فرهنگ رسمی ایران را نسبت به کودک یا بچه به اختصار مطرح می‌کنم تا در جوار سیر جهان بینی‌های ایرانی، وزن و نقش‌بندی لالایی‌های ادبیات عوام، مشخص شود.

گفتنی است در میان حکما و دانشمندان ایرانی که در مسایل تعلیم و تربیت اظهار نظر کرده‌اند، ابن سینا، ابوعلی مسکویه رازی، عنصرالمعالی، امام محمد غزالی، خواجه نصیرالدین طوسی و سعدی هستند. خواجه نصیرالدین طوسی در اخلاق ناصری می‌گوید: «چون رضاع فرزند تمام شود به تادیب و ریاضت او مشغول باید شد». انعکاس این دید، تازیانه، فلک و تیبیه را موجه می‌دارد. ابوعلی مسکویه رازی در کتاب طهاره فی علم الاخلاق می‌گوید: «طفل را از لذت‌هایی چون پرخوری و پوشاک رنگارنگ برحذر باید داشت.»

فرهنگ ایران در درجه دوم این نظر را پذیرفته که آدمی هنگام ولادت نسبت به خیر و شر بی تفاوت است. سعدی می‌گوید: «وجود تو شهری است پر نیک و بد/ تو سلطان و دستور دانا خرد» و در درجه سوم فکر نیکی فطرت انسانی در این فرهنگ دیده می‌شود. غزالی در کیمیای سعادت می‌گوید: «دل کودک چون زمینی پاک است که هر تخم در آن افکنی، بروید.» و نیز ابن سینا می‌گوید: «نباید طفلی را از آن چه مورد تمایل اوست، همیشه محروم کرد و آن چه را مورد تفر اوست به او تحمیل نمود.» با چنین ملاحظاتی و احوالی هنر و ادبیات عوام و فرهنگ غیررسمی ایران، لالایی را بن‌مایه ارتباط مادر و کودک قرار داده و در بچه‌ای به جهان زندگی گشوده

از گهواره‌ی لالایی ام



■ سیدحسین میرکامپی

در حال و هوای روز تولدم با ثبت بیست هفتم اردیبهشت ماه، انگیزه‌ی نوشتنی ساز شد از بدایت زادن و تا نهایت عمر این نویسنده که در جای درست خودش قرار گرفته باشد. وقتی قصد باشد از عمری که بیش از شش دهه نوشته، گفته‌شده، تداعی شوراآفرین با یک نام گرمی است: مادر! از او زاده شدم و تداعی دیگر تکانه‌ی گهواره است و بالیدن در پشت و پناه مادر. آغاز از این جاست: صدای نوزادی و خیزخیزه رفتن. این نوشته می‌خواهد فقط از همین نقطه عزیمت عمر بنویسد. الباقی پس از این نقطه رقم می‌خورد با چند دهه کار کردن، سایبان تن سست شدن و لاجرم خرقة تهی. سرآغاز خاطره آفرین و نازدودنی از ذهن، همان لالایی با لحن گرم، خوش آهنگ و آرامش بخش که هنگام خواب و بیداری شنیدنی است.

سواحل اسیر و اگذاری های بی نظارت

اسکان حدود ۳۵۰ هزار نفر در مجاورت سواحل گلستان و وجود زیرساخت هایی همچون راه آهن و بزرگراه، پتانسیل سرمایه گذاری را دوچندان می کند.



راحت به ساحل و داشتن مناطق کم عمق و فرصت خوبی برای سرمایه گذاری عنوان کرد و افزود: با وجود آنکه امکان اشتغال چندین نفر از جوانان در بندرگز با این پروژه ها ممکن بوده اما تاکنون اتفاق خاصی نیفتاده است.

نتوانسته ایم از ظرفیت سواحل بهره ببریم
حرف های ضد و نقیض زیادی در خصوص واگذاری بندرگز شنیده می شود، در حالی که مدیرکل راه و شهرسازی استان بیان می کند، اراضی تحت مالکیت این اداره است، اما نماینده مردم غرب گلستان در مجلس گفت: متأسفانه پیرنامر رئیس سازمان بنادر،

به سبب برخی تغییرات اقلیمی و سیاست های حاکم بر کشور، شاهد آن هستیم که در طول حدود ۱۰۰ کیلومتر از نوار ساحلی استان خبری از فعالیت های دریانوردی و یارونق گردشگری نیست.

محدوده ۵۰ هکتاری در بندرگز را به مدت ۵۰ سال به شرکت عمانی واگذار کرده اند و این شرکت هم به تعهدات خود عمل نکرده و نتوانسته ایم از ظرفیت های ساحلی استفاده کنیم. عبدالجلال ایری توضیح داد: سازمان همیاری شهرداری ها این محدوده را حدود ۱۲ سال قبل به شرکت عمانی واگذار کرده است. وی بیان کرد: این شرکت طرح تهیه کرده و اقداماتی از قبیل ساخت سردر و غیره را انجام داده است. ایری گفت: در سفر رئیس کمیسیون عمران مجلس و رئیس سازمان بنادر به بندرگز که با حضور استاندار انجام شد، این موضوع مطرح و استاندار بیان کرد که طی فرایندی می توان آن محدوده را به شهرداری و شورای شهر واگذار کرد تا اقدامات گردشگری انجام دهند. وی اضافه کرد: طرح همچنان بعد از چند سال راکد است و شرکت نتوانسته به تعهدات خود عمل کند. ایری عنوان کرد: در خصوص بنادر گلستان جلساتی با مسئولان کشوری داشتیم و مقرر شد که برای هر بندر طرح خاصی تهیه شود. از مدیریت شهری نظرخواهی نشد رئیس شورای اسلامی شهر بندرگز هم در این

اعظم محبی: واگذاری بخش هایی از سواحل گلستان به بخش خصوصی در سالیان گذشته نشان داده که به سبب نبود نظارت کافی، این راهبرد ثمربخش نیست و برای رونق گردشگری دریایی باید رویکرد جدیدی ترسیم شود. کمتر از دو قرن از دوره شکوفایی و پویایی مناطق ساحلی و بندرگاهی در استان گلستان می گذرد، در روزگار نه چندان دور بندرگاه های گمیشان و بندرگز شاهد دوران رونق اقتصادی بودند. اما طی دهه های اخیر به سبب برخی تغییرات اقلیمی و سیاست های حاکم بر کشور، شاهد آن هستیم که در طول حدود ۱۰۰ کیلومتر از نوار ساحلی استان خبری از فعالیت های دریانوردی و یارونق گردشگری نیست. سواحل گلستان، فرصت بی نظیر توسعه ای بوده که در صورت داشتن راهبرد صحیح و منطقی می توان ضمن بازگشت به دوران طلایی، زمینه توسعه اشتغال و رونق اقتصادی ساحلی را ایجاد کرد. اسکان حدود ۳۵۰ هزار نفر در مجاورت سواحل گلستان و وجود زیرساخت هایی همچون راه آهن و بزرگراه، پتانسیل سرمایه گذاری را دوچندان می کند. در همین راستا در دهه ۸۰ بخش هایی از سواحل شهر بندرگز و بندرترکمن با هدف توسعه گردشگری دریایی و فراهم ساختن مقدمات لازم و ایجاد مرادوات دریایی و اقتصاد دریای پایه، به بخش خصوصی واگذار شد. بر این اساس، در این طرح، حدود ۵۰ هکتار از مناطق ساحلی شهر بندرگز پیرامون سازه های دریایی قدیمی، انتخاب و برای سرمایه گذاری و احیای مجدد ظرفیت ها به یک شرکت خصوصی واگذار شد. طبق گفته مسئولان، در قدم اول مناطق مشخص به سازمان همیاری شهرداری های استان واگذار و سپس در قالب قرارداد دیگر در اختیار شرکت مد نظر قرار گرفت. با وجود برخی فعالیت های اجرایی و صرف هزینه های مالی در مناطق واگذار شده از سوی شرکت مجری، متأسفانه پس از چند سال این پروژه همچنان راکد مانده و تانهایی شدن فاصله زیادی دارد. همچنین در نمونه دیگر بخش هایی از اراضی مجاور اسکله بندرترکمن برای ایجاد توسعه فعالیت های اقتصادی دریایی به بخش خصوصی واگذار شد اما با گذشت حدود ۲۰ سال از این واگذاری، در نهایت با پسروی آب دریا اجرای این پروژه غیرممکن و مقرر شد این اراضی به دولت بازگردانده شود.

اسکله گردشگری نداریم

موارد مطرح شده مبین آن است که گلستان علیرغم دارا بودن ظرفیت های ارزشمند دریایی تاکنون نتوانسته نقشه راه مشخص برای بازگشت به دوران طلایی سواحل استان را پیدا کند. یک شهروند بندرگزی در این خصوص گفت: بندرگز با وجود داشتن مناطق ساحلی زیبا از یک اسکله گردشگری بی بهره است. امیر ریاحی، دسترسی

بر می گردد. جهانشاهی از در نظر گرفتن اعتبار برای لایروبی کانال های منتهی به خلیج گرگان خبر داد و اضافه کرد: می توان محدوده مورد بحث را با نظارت شهرداری یا سازمان بنادر برای ایجاد غرفه، پلاژ و غیره به مردم بومی واگذار کرد. وی افزود: این امر می تواند در قالب اجاره انجام شده و مانند ۱۵ سال گذشته فضاها به مردم برگردانده می شود تا سبب ایجاد اشتغال شود. جهانشاهی با بیان اینکه هم اکنون مالکیت اراضی مشخص نیست، گفت: شرکت عمانی طرح های بزرگی داشت که پروژه بسیار طولانی برای اجرای آن نیاز است و بعید به نظر می رسد که شرکت برگردد لذا بهتر است مسیر استانی را طی کنیم.

سازمان همیاری ها باید پاسخگو باشد
مدیر بنادر و دریانوردی گلستان گفت: بندرترکمن بر اساس قوانین داخلی سازمان بنادر که تمام عملیات تخلیه و بارگیری اسکله را برون سپاری می کند، طی قراردادی در سال ۷۸ به یک شرکت خصوصی واگذار شد که در قالب مستأجر و موجر بوده است. اله یار اسعدی افزود: به عبارتی، سازمان، بندرترکمن را اجاره داده بود که این امر با پسروی آب دریا مصادف شد و دریا از حالت کشتیرانی و پهلوگرفتن کشتی های تجاری فاصله گرفت و قرارداد ابر ماند. وی اضافه کرد: امسال قرارداد به پایان می رسد و سازمان بنادر آن را تحویل خواهد گرفت. اسعدی گفت: بعد از تحویل بندر بنا داریم کانال های منتهی را لایروبی کرده و برنامه های گردشگری دریایی را اجرا کنیم. وی بیان کرد: بندرترکمن شرایط تجاری شدن را ندارد لذا واردات چوب و غیره از بندر خواجه نفس برنامه ریزی می شود. اسعدی توضیح داد: بندرگز هم به سازمان همیاری شهرداری ها واگذار شده بود که در آن مقطع خود استانداری به عنوان دستگاه حاکمیتی استان درخواست داشت این بندر را به ما واگذار کند تا ما آن را به شرکت عمانی جهت اقدامات گردشگری بسپاریم. وی ادامه داد: وزیر راه و ترابری وقت و وزیر کشور و استاندار جلسه ای برگزار و توافق کردند که بندر، به سازمان همیاری شهرداری ها واگذار شود. اسعدی گفت: لذا ابتدا اراضی آنجا به نام سازمان ملی مسکن زده شد و طی تشریفات قانونی بندر و اراضی پشتیبان که حدود ۵۰ هکتار بود به مدت ۵۰ سال به شرکت عمانی واگذار شد. مدیر بنادر و دریانوردی گلستان عنوان کرد: سازمان همیاری ها باید بر این موضوع نظارت کرده و هم اکنون باید پاسخگو باشد. علیرغم واگذاری چندین ساله بنادر گلستان، اقدام درخوری در این قسمت اتفاق نیفتاده و مسئولان امر باید در خصوص واگذاری ها تجدید نظر کنند.

مشارکت مردم در انتخابات توطئه دشمنان را خنثی می کند



رئیس مرکز بزرگ اسلامی شمال کشور با بیان این که پیوند مردم با انقلاب و نظام ناگسستگی است، گفت: مشارکت مردم در انتخابات سبب خنثی سازی توطئه دشمنان می شود. نورعلی دیلم اظهار کرد: از برکات جمهوری اسلامی این است که مردم در سرنوشت خود دخالت کرده و مستقیم آینده خود را رقم می زنند و در انتخاب همه مناصب تاثیرگذار هستند. وی افزود: انتخابات یکی از مصادیق بارز مردم سالاری دینی بوده و از طرف دیگر مقبولیت و مشروعیت نظام هم در گرو حضور گسترده مردم است. رئیس مرکز بزرگ اسلامی شمال کشور بیان کرد: خوشبختانه از اول انقلاب تاکنون حضور مردم در همه عرصه های انتخابات چشمگیر بوده و مردم حضور معناداری داشته اند. دیلم ادامه داد: مشارکت مردم در انتخابات همیشه بالا بوده و مردم سرنوشت خود را با دست خود رقم می زنند. وی اضافه کرد: دشمن همواره به دنبال سیاه نمایی و ناکارآمدی نظام بوده و این حربه همیشگی آنها برای مایوس کردن مردم است اما پیوند مردم با انقلاب و نظام و ارزش ها ناگسستگی است. رئیس مرکز بزرگ اسلامی شمال کشور ادامه داد: هر چند مردم انتقادات دارند اما وقتی پای عزت و اقتدار اسلام و انقلاب در میان باشد آنها همیشه حضور هوشیارانه داشته و توطئه های دشمنان را خنثی می کنند. دیلم با اشاره به سه ضلع رهبری نظام، حضور مردم و وحدت کلمه در سخنان امامین انقلاب، گفت: ما باید در انتخابات پیش رو، فرمایشات رهبری در خصوص انتخاب فرد اصلح را مدنظر قرار دهیم. وی اظهار کرد: توصیه ما به همه مردم و جناح ها این است که قانون را بپذیرند و بعد از تأیید صلاحیت ها سعی کنند بی اخلاقی و بی احترامی نداشته و از تخریب رقبا پرهیز کنند. رئیس مرکز بزرگ اسلامی شمال کشور گفت: از ابتدای انقلاب همه مذاهب پای انقلاب ایستادند و امسال هم حضور گسترده و چشمگیری خواهند داشت.