



کارگزاری فارابی

مشاوره و سرمایه گذاری در بورس

www.kargozari.org

گرگان: خیابان ولیعصر (عج)

بین عدالت ۶۵ و ۶۷ مجتمع اهورا، طبقه اول

۰۱۷۳۳۵۲۲۷۵۹

گلشن مهر

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

سه شنبه ۲۸ اردیبهشت ماه ۱۴۰۰ / سال بیست و دوم / شماره ۲۲۱۷ / صفحه الکترونیکی / ۲۵۰۰ تومان

کاهش ۵۰ درصدی بیماران کرونایی

روابط عمومی مدیر ناشریم یا روابط عمومی مدیریت؟

هدف دشمن جلوگیری از مشارکت مردم در انتخابات است

به یاد شهدای سانحه هوایی پرواز پاک ۴۰

جوانان و تغییر

مرگ آوری جلبیکی

یادداشت اول

روابط عمومی و رسانه

■ مریم قرآنی

۲۷ اردیبهشت ماه به عنوان روز روابط عمومی نامگذاری شده و این هفته به نام هفته ی ارتباطات است. در باب جایگاه و اهمیت روابط عمومی در عصر ارتباطات و در روزگار پیشسازی اطلاع رسانی بسیار خواننده ایم و شنیده ایم، به طوری که امروز تاثیر عملکرد روابط عمومی ها در موفقیت سازمان ها بر کسی پوشیده نیست. همه ی دستگاه های اجرایی دولتی و غیر دولتی، سازمانها، نهادها و شرکت های خصوصی و... همه و همه برای دستیابی به اهداف خود باید روابط موثری با مخاطبان خود که شامل مخاطبان درونی و بیرونی و به طور کلی ارتباط مناسبی با افکار عمومی داشته باشند. به این منظور روابط عمومی ها همچون مشاوران آگاه و دلسوز، مسیر حرکت سازمان به سوی هدف هارا هموار می کنند. روابط عمومی مسوولیت خطیر مدیریت افکار عمومی را برعهده دارد و اصلی ترین حلقه ی ارتباط بین مدیران، کارکنان و مخاطبان بیرونی است. بنابراین باید عملکرد آن برنامه ریزی شده و سنجیده باشد تا بتواند تعامل و تفاهم مورد انتظار مدیران را با مخاطبان درون و بیرون سازمان محقق کند و از آنجایی که روابط عمومی اصلی ترین حلقه ارتباط بین مدیران، کارکنان و مردم است در فرآیند تصمیم گیری مدیران بسیار اثرگذار است. روابط عمومی ها باید مجهز به دانش تخصصی و پایبند به اصول حرفه ای و اخلاقی باشند در این صورت است که می توانند به درستی منافع متقابل سازمان خود با رسانه ها را حفظ کنند. یک روابط عمومی آگاه و کارآمد تلاش می کند که با استفاده از راهکارهای مناسب ارتباطی، اطلاعات درست و اخبار سازمان را به رسانه ها منتقل کند. در واقع ارتباط موثر با رسانه ها اعم از رادیو، تلویزیون، مطبوعات و فضای مجازی یکی از مهم ترین وظایف روابط عمومی است اما در این خصوص هم وظایفی دارند از جمله اینکه باید به دنبال راهکارهای موثری برای آموزش خبرنگاران در حوزه های تخصصی باشند.

روزنامه گلشن مهر با گرامیداشت این روز و با احترام به همه مدیران و کارکنان روابط عمومی های استان و همه ی کسانی که به هر نحوی در مسیر دسترسی آزادانه همگان به اطلاعات گام بر می دارند، با پایبندی به یکی از مهم ترین اصول شش گانه خود که همان صداقت در اطلاع رسانی است، دست همکاری و همیاری روابط عمومی ها را به گرمی می فشارد و امیدوار است این تعامل و همکاری، به تقویت اعتماد و ارتباط پایدار و متقابل و همدلی و تفاهم میان مردم و مسوولان منجر شده و موجب تحکیم و اقتدار بنیان های اقتصاد و فرهنگ جامعه شود.

■ مدیر مسوول

اخطار به مشترکان پرمصرف آب

گروه از مصارف خانگی ارسال خواهد شد و در صورتی که در رفتار مصرف خود تغییری ایجاد نکنند با محدودیت مصرف مواجه خواهند شد. معاون درآمد و امور مشترکین شرکت آب و فاضلاب استان گلستان افزود: الگوی مصرف آب برای هر واحد مسکونی در استان گلستان در یک ماه ۱۵ هزار لیتر (۱۵ مترمکعب) آب است.

مصرف آب در گلستان گفت: سناریوهایی برای روزهای سبز، زرد، نارنجی و قرمز تدوین شده است و اولویت برخورد با مصارف فضای سبز و بنایی، مشترکان تجاری و دولتی و در آخر پرمصرف ها و بدمصرف های خانگی خواهد بود. وی با بیان اینکه ۴۷ درصد از مشترکان گلستانی بالای الگوی مصرف، آب مصرف می کنند، گفت: اخطارهایی برای این

معاون درآمد و امور مشترکین شرکت آب و فاضلاب استان گلستان گفت: از اول خرداد ماه به تمامی مشترکان پرمصرف و بدمصرف اخطار ارسال شده و در صورت تداوم، محدودیت مصرف را اعمال خواهیم کرد. به گزارش روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان گلستان " اردشیر سلطانیان " با اشاره به روند صعودی افزایش

دستان مهربان در مدرسه ناشنوایان

خانم محبوبه رایج معلم مدرسه فدک ناشنوایان گرگان، خودش نیز ناشنوا است. پدرش معلم بود و وقتی به شهادت رسید این مادر بود که محبوبه ۹ ساله اش را از گرگان به مدرسه ناشنوایان امل می برد تا فرزندش ادامه تحصیل دهد و به آرزویش یعنی معلمی برسد. حالاً محبوبه معلم ناشنوایان شده است و در مقطع ابتدایی مشغول تدریس است. خانم رایج در این شرایط کرونایی نگذاشت آموزش دانش آموزان تعطیل شود. هر روز برایشان به صورت مجازی ویدئوهای درسی را تهیه میکند و در اختیار شاگردانش قرار می دهد.



عکس: فائزه کابلی

شفافیت کاندیدا برای انتخاب اصلح

مشکلات پیچیده‌ای که زندگی مردم با آن روبرو شده و با عنایت به بدعهدی‌ها و بدعملی‌هایی که در چند سال اخیر رقم خورده است و شرایط سخت اقتصادی از لحاظ تولید و اشتغال در کشور اتفاق افتاده لذا انتخابات امسال بُعد جدیدتری به خود گرفته و اهمیت زیادی پیدا کرده است. حجتی ادامه داد: بنابراین مردم باید امسال با هوشمندی و جدیت بیشتر پای صندوق‌های رای حاضر شوند و هر چند که بنگاه‌های خبرپراکنی متعددی با سیاه‌نمایی مردم را از حضور پای صندوق ناامید می‌کنند و در ذهن مردم جانمایی می‌کنند که هیچ تغییری نخواهد کرد اما مردم ما هوشیار بوده و می‌دانند اگر تغییر می‌خواهند باید خود آن را رقم بزنند و پای کار بیایند و از بین کاندیداها افرادی با گرایش، میل، دغدغه‌ها و نیازهای خود را انتخاب کنند.



انتخابات

که برگزیده اند می‌سپارند. نایب رئیس خانه‌احزاب گلستان اظهار کرد: البته ممکن است در این مسیر اشتباهاتی رخ دهد اما این افتخار را دارند که در هر شکلی که بوده این رویه را با میل خود رقم زدند. وی افزود: در شرایط موجود و با توجه به

انتخابات یکی از مهم‌ترین رویدادهای جمهوری اسلامی ایران است که بعد از انقلاب و به همت شهیدان و امام‌راحل اتفاق افتاد که در آن مردم سرنوشت خود را با دست خود انتخاب می‌کنند و با انتخاب خود روند اجرایی امور را به دست کسانی

نایب رئیس خانه احزاب گلستان با بیان این که در انتخابات پیش رو نیازمند هوشمندی و جدیت مردم هستیم، گفت: شفافیت کاندیدا منجر به انتخاب اصلح می‌شود. به گزارش روابط عمومی، صاحب‌حجتی اظهار کرد: یکی از بهترین راه‌هایی که مردم می‌توانند انتخاب درست انجام دهند شفافیت از طریق کاندیداها است. نایب رئیس خانه احزاب گلستان افزود: این افراد، باید شفاف کنند زندگی آنها در چه سطحی بوده و فرزندان آنها در چه موقعیتی هستند؟ شفاف کنند در طول مدتی که از انقلاب گذشته است کارنامه و عملکرد آنها در زمان مسئولیت به چه شیوه‌ای بوده و کارنامه خود را در معرض افکار عمومی و مظان قضاوت مردم قرار دهند. وی ادامه داد: مردم با این رویکرد و بررسی کارنامه سطح و سبک زندگی افراد انتخاب درست‌تری خواهند داشت. حجتی بیان کرد: مقوله

خبر

کاهش ۵۰ درصدی بیماران کرونایی



رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان از کاهش میزان بستری بیماران کرونایی در مراکز درمانی سطح استان خبر داد. به گزارش مهر، عبدالرضا فاضل در خصوص آخرین وضعیت کرونا در استان اظهار کرد: طی هفته‌های گذشته با رعایت پروتکل‌های بهداشتی از سوی مردم، شاهد کاهش میزان بستری‌های کرونایی در مراکز درمانی سطح استان هستیم به گونه‌ای که هم‌اکنون ۳۳۷ بیمار در مراکز درمانی سطح استان بستری هستند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان افزود: از این تعداد بیمار ۶۴ نفر در بخش مراقبت‌های ویژه تحت مراقبت بوده و ۲۳ نفر هم به دستگاه ونتیلاتور متصل هستند. وی با تأکید بر اینکه مردم باید همچنان پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کنند، بیان کرد: امیدواریم این روند کاهش بستری‌ها همچنان ادامه داشته باشد. فاضل ادامه داد: در حال حاضر ۶ شهرستان استان در وضعیت نارنجی و هشت شهرستان در وضعیت زرد قرار دارند و خوشبختانه پیک چهارم را پشت سر گذاشته شده است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان از افزایش تعداد مراکز واکسیناسیون هم خبر داد و گفت: تزریق واکسن به رده سنی ۷۵ سال به بالا آغاز شده است.

عامل اصلی درگیری روستای قرن آباد دستگیر شد

فرمانده انتظامی گلستان از دستگیری عامل اصلی درگیری روستای قرن آباد گرگان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، محمدسعید فاضل دادگر، اظهار کرد: ماموران پلیس امنیت عمومی استان و انتظامی شهرستان گرگان، ساعاتی قبل در

یک تعقیب و مراقبت ویژه عامل اصلی نزاع در روستای قرن آباد را دستگیر کردند. وی افزود: این فرد با تبر، یک نفر را به شدت مجروح کرده بود که دستگیر شد. فاضل دادگر بیان کرد: با تلاش شبانه‌روزی پلیس طی هماهنگی

با مرجع قضایی تاکنون چهار نفر از عاملان اصلی نزاع و درگیری دستگیر و جهت تحقیقات تکمیلی در اختیار پلیس هستند. فرمانده انتظامی گلستان تأکید کرد: اجازه جولان به اراذل و اوباش را در سطح استان نخواهیم داد.

سد نر ماب خردادماه آبدگیری می‌شود

سال گذشته آغاز شد. حسینی ادامه داد: با اینکه اهالی جنگل‌ده بالا هم در زمان خرید زمین موافقت خود را اعلام کرده بودند اما در زمان ایجاد زیرساخت‌ها، از پذیرش جابه‌جایی استنکاف کردند. با توجه به کمبود اعتبارات و عدم همراهی مردم برای خرید زمین، در نهایت اواخر سال ۹۸ زمین موردنظر را خریداری کردیم. وی با اشاره به همکاری بنیاد مسکن در ساخت سایت جدید مسکونی برای اهالی جنگل‌ده بالا گفت: از ۲۳۴ واحد مسکونی که باید ساخته شود ۶۱ واحد حدود ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارند و امیدواریم طبق برنامه زمان‌بندی بتوانیم کل روستا را تا پایان شهریورماه به سایت جدید منتقل کنیم. مدیرعامل آب منطقه‌ای استان مدعی شد آبدگیری اولیه سد از خردادماه در صورتی که اهالی جنگل‌ده بالا همچنان در کاسه سد زندگی می‌کنند، خطری برای مردم نخواهد داشت اما از بعد از شهریور که بارش‌ها بیشتر و احتمال وقوع سیلاب وجود دارد این اهالی باید جابه‌جا شوند. مدیرعامل آب منطقه‌ای استان از پیشرفت ۸۴ درصدی بدنه بزرگ‌ترین و مهم‌ترین سد در حال ساخت استان خبر داد و گفته تاکنون حجم خاکریزی بدنه سد ۵/۸ میلیون مترمکعب بوده و حجم باقیمانده ۱،۳۲ میلیون مترمکعب است.



واحد‌های مسکونی و همچنین خدمات زیرساختی برای حضور و سکونت روستاییان در سایت جدید فراهم نشود، عملاً امکان آبدگیری سد وجود ندارد. در این باره مدیرعامل آب منطقه‌ای گلستان گفت: قبل از آغاز عملیات اجرایی سد در سال ۹۰، مطالعات اجتماعی این پروژه انجام و تصمیمات لازم برای جابه‌جایی روستاهایی که در مخزن سد قرار داشتند، گرفته شد. وی افزود: روستاهای جنگل‌ده بالا و پایین در اولویت این جابه‌جایی قرار گرفتند و ۱۰ هکتار زمین هم برای انتقال روستاییان به سایت جدید خریداری شد. با هماهنگی با بنیاد مسکن طرح هادی هم تهیه و در سایتی که اهالی روستای جنگل‌ده پایین مستقر شدند، از

۲۸ هزار هکتار از اراضی پایین دست این سد نیز سیراب خواهد شد. سیدمحسن حسینی با بیان اینکه امسال آبدگیری از سد نر ماب انجام می‌شود، گفت: حجم باقیمانده تا تراز آبدگیری اولیه ۲۰۰ هزار متر مکعب است که تا زمان آبدگیری به تراز لازم می‌رسد. وی افزود: پیشرفت تاسیسات هیدرومکانیکال سد نر ماب در بخش خرید و ساخت ۸۵ درصد بوده که ۵۰ درصد نصب آن هم انجام شده است که اقدامات نصب به صورت شبانه‌روزی ادامه دارد. اما احداث بدنه سد به تنهایی نمی‌تواند نر ماب را آماده آبدگیری کند، بلکه جابه‌جایی کامل روستاهای مخزن سد با اولویت روستای جنگل‌ده بالا از موضوعات مهم است و تا زمانی که

نر ماب، بزرگترین سد مخزنی استان گلستان است که فروردین ماه سال ۹۰ در شهرستان مینودشت کلنگ زنی شد. این پروژه از محل ماده ۵۶ یا همان فاینانس داخلی و با پیمانکاری قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیا (ص) آغاز شد اما به رغم هزینه‌ای که پیمانکار در این پروژه انجام داد اما دولت از پس تعهدات ۱۵ درصدی خود برنیاورد. سدی که قرار بود سال ۹۶ تکمیل و آبدگیری شود حالا در سال ۱۴۰۰ بهره‌برداری از آن همچنان درگیر اما و اگر است. پس از سیل اواخر ۹۷ و نوروز ۹۸ و با حضور سرلشکر سلامی، فرمانده کل سپاه در مناطق سیل زده و بازدید کرد که بعد از آن از سد نر ماب داشت، با وجود اینکه دولت هنوز هم چند صد میلیارد تومان به قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیا (ص) بدهی دارد، اما دستور داد اقدامات اجرایی پروژه با شتاب بیشتری ادامه پیدا کند و موانع آن برطرف شود. اهمیت سد نر ماب از آن جایی بیشتر می‌شود که به نظر کارشناسان رجوع کنیم؛ بسیاری از صاحب‌نظران معتقدند اگر سد نر ماب در موعد مقرر احداث می‌شد خسارت ۴ هزار و ۸۰۰ میلیارد تومانی سیلاب سال ۹۸ دست کم به نصف کاهش پیدا می‌کرد. علاوه بر این سد نر ماب می‌تواند آب شرب مورد نیاز ۴ شهر و ۱۳۰ روستا با جمعیتی حدود ۵۵۰ هزار نفر را تأمین کند. علاوه بر این

«»

وضعیت ذخایر خونی قرمز شد

مدیرکل انتقال خون گلستان گفت: با توجه به کاهش ذخایر خونی، به همه گروه‌های خونی در استان نیاز داریم. به گزارش روابط عمومی، سیدصادق بنی عقیل اظهار کرد: تنها راه نجات برخی از بیماران، اهدای خونی است که توسط مردم انجام می‌گیرد. وی افزود: با توجه به تمام پیشرفت‌های پزشکی که بشر داشته، هنوز جایگزینی برای این فرآورده حیاتی پیدا نشده است؛ از طرف دیگر عمر خون و فرآورده‌های خونی کم است لذا با توجه به نیاز بیماران باید اهدای خون به شکل مستمر ادامه داشته باشد. مدیرکل انتقال خون گلستان با اشاره به اینکه در حال حاضر به همه گروه‌های خونی مثبت و منفی در استان نیاز داریم، تصریح کرد: از هم استانی‌ها درخواست می‌کنیم تا با اهدای خون خود کمک کنند تا دوباره شرایط ذخیره خون ما به حد مطلوب برسد. بنی عقیل بیان کرد: پایگاه انتقال خون گرگان و گنبدکاووس همه روزه از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۹ فعال هستند. وی گفت: مرکز خونگیری شهرستان علی‌آبادکتول نیز همه روزه از ساعت ۹ الی ۱۳، بندرگز در روزهای زوج از ساعت ۹ الی ۱۳ و کردکوی در روزهای فرد از ساعت ۹ الی ۱۳ دایر هستند.



خبر

هدف دشمن جلوگیری از مشارکت مردم در انتخابات است



فرمانده سپاه نینوا گلستان گفت: دشمنان ما با تمام توان به میدان آمدند تا با ایجاد یأس و ناامیدی، حضور مردم در انتخابات را کم رنگ کنند. به گزارش روابط عمومی، علی ملک شاهکوهی اظهار کرد: اگر این اتفاق بیفتد امنیت و انقلاب ما تهدید می شود لذا باید حضور حداکثری در پای صندوق های رأی را شاهد باشیم. وی بیان کرد: مشارکت حداکثری اولین اولویت نظام خواهد بود و مورد دوم سلامت و امنیت انتخابات است. ملک شاهکوهی با بیان اینکه مردم باید آرامش داشته باشند، ادامه داد: خبرهایی به ما می رسد که دشمن به دنبال بر هم زدن نظم و امنیت انتخابات است. فرمانده سپاه نینوا گلستان اضافه کرد: استان گلستان نماد وحدت اقوام و مذاهب در کشور شناخته می شود و به فضل خدا مردم ولایتمدار ما در این استان فتنه های دشمن برای انتخابات را خنثی خواهند کرد.

«»

برندینگ شخصی هنرمندان منتشر شد

کتاب برندینگ شخصی هنرمندان، عکاسان، طراحان، موسیقی دانان و مولفان اثر مشترک حامد جنتی، نویسنده گرگانی و جواد فقیهی پور منتشر شد. به گزارش مهر، این کتاب اولین اثر مشترک جنتی و فقیهی پور بوده که با ایده و ساختار بندی فقیهی پور طرح ریزی و منتشر شده است. برندینگ شخص هنرمندان توسط انتشارات دارالفنون و در ۱۲۲ صفحه به چاپ رسیده است. مباحثی که در دنیای هنر به عنوان مسأله اصلی در کسب درآمد تأثیر گذار است موضوع کتاب بوده که ناداشتن دانش در این زمینه همیشه به هنر حرفه ای به عنوان یک کسب و کار ضربه وارد کرده است و این کتاب با رویکرد حل این مسأله نوشته و به بازار عرضه شد. در مورد اهمیت کتاب باید گفت: اگر به هنر به عنوان کسب و کار نگاه کنیم، بدون قوانین آن بدون برندینگ شخصی و رعایت قوانین آن نخواهیم توانست از هنر کسب درآمد کنیم. تألیف این کتاب حدود چهار ماه زمان برده و در ایران این عنوان تا این لحظه، اولین کتاب در این حوزه محسوب می شود. قیمت کتاب ۵۰ هزار تومان بوده و در ۵۰۰ نسخه منتشر شده است.

تشکیلاتی سازمان تفاوتی میان واحدهای مختلف وجود داشته باشد. چالش دیگر روابط عمومی، چالش حرفه ای بودن کارکنان و کارشناسان آن است. متأسفانه تعداد نیروهای متخصص و کارشناس در روابط عمومی بسیار اندک است. به طوری که این نیروها چه به لحاظ تعداد و چه به لحاظ تخصص، جوابگوی نیاز دستگاه نیستند.

چالش دیگر روابط عمومی ها این است که برخی مدیران ارشد می پندارند روابط عمومی فقط باید تابع نظرات آنها باشد. این نگاه مانع کارآمدی روابط عمومی در سازمان های دولتی می شود، در حالی که روابط عمومی ها وظیفه دارند به مدیران سازمان خط مشی ارتباطی دهند. روابط عمومی ها تسهیل گر و خدمت دهنده به مدیریت هستند و نه مدیر؛ همانند نیروی انتظامی که باید امنیت را برای کل جامعه برقرار کند، محور اساسی کارکرد روابط عمومی ها کسب منافع برای کل سازمان است. بر این اساس توجه به مشکلات، کمبودها و ضعف های موجود در عرصه روابط عمومی هر سازمان و برنامه ریزی به منظور رفع این مشکلات و توسعه خدمات و فعالیت روابط عمومی می تواند یکی از راهکارهای مهم در جهت اطلاع رسانی مناسب، شفاف و به روز بوده و موجب ارتقای سازمان و تحقق اهداف آن گردد. چالش دیگر روابط عمومی ها نداشتن جایگاه مناسب در سازمان است که به رغم سختی های بالای کار روابط عمومی، این جایگاه از نظر پست و ساختار سازمانی در وضعیت مناسبی قرار ندارد.

در واقع یکی از پست های سازمانی که با بیشترین استرس، حساسیت و اضطراب کاری مواجه است و محدود به ساعت و روزهای کاری نمی شود و همه بخش های درون و خارج سازمان مستقیم و غیرمستقیم به آن مربوط می شود، پست روابط عمومی است ولی متأسفانه با وجود تمام این موارد، این پست امتیاز خاصی ندارد. در همین راستا به سبب وجود انتظارات از این پست بین مدیران، کارکنان و افکار عمومی، ضروری است مدیر روابط عمومی در شوراهای عالی سازمان همچون شورای شورای معاونین، شورای فرهنگی و... حضور داشته باشد تا دقیق تر در جریان تصمیمات قرار گیرد و ضمن تأثیر گذاری در اجرای تصمیمات، کارآمدتر ظاهر شود. از طرفی اگر مدیران سازمانی می خواهند هنر مردم داری را تحقق بخشند، لازمه آن به کارگیری مدیران روابط عمومی کاردارن، متخصص، با اخلاق و هنرمند در برقراری ارتباط با مخاطبان است. در همین راستا، چاره ای باقی نمی ماند که مدیران سازمانها با اندیشیدن و تدابیر لازم، تلاش مضاعف نمایند تا با لحاظ کردن تغییرات ضروری، روابط عمومی های سنتی را به سوی روابط عمومی های پیشرو سوق داده و آماده سازند و این امر مهم محقق نخواهد شد مگر با ایفای نقش مدیرانی که فناوری جدید را درک کنند و آگاهی مناسب از آن داشته باشند.

به طور کلی دست یابی تشکیلاتی را می توان به عنوان نخستین چالش روابط عمومی در سازمان دانست. منظور از دست یابی تشکیلاتی، نبود پویایی در طراحی تشکیلاتی است نمودارهای تشکیلاتی در تاریخ روابط عمومی ایران حاکی از نبود تفکر و تلاش در ایجاد بخش هایی در تشکیلات روابط عمومی است که متناسب با تحولات اجتماعی ایران باشد. به رغم اینکه در کشور گرایش زیادی برای حرکت به سمت "جامعه مدنی" و توانمندی و قابلیت های روابط عمومی وجود دارد، تا کنون روابط عمومی نتوانسته است از این وضع برای تسریع روند جریان توسعه خود استفاده کند. چالش دوم روابط عمومی، وابستگی صرف روابط عمومی به مدیریت سازمان است. این وابستگی کامل گاه "خطر مدیریت مداری" را در روابط عمومی یک سازمان افزایش می دهد.

چالش سازمانی سوم "امیختگی روابط عمومی، تلاش آگاهانه و قانونی به منظور تفاهم و استقرار اعتماد و شناخت متقابل با عموم، بر اساس تحقیق علمی و عملی صحیح و مستمر، میسر است.

بر اساس مغز متفکر - گوش شنوا - چشم بینا - زبان گویا - دست اجرا - قلب پویا - موتور حرکت و شخصیت یک سازمان است. همانطور که قلب جریان خون را در تمامی بافت های بدن هدایت میکند و وظیفه دارد اکسیژن و مواد غذایی سالم را به همه بافت های بدن برساند و دی اکسید کربن و مواد زاید را از بافتها دفع نماید و عمل تصفیه مداوم جریان داشته باشد، روابط عمومی نیز از طریق تسهیل ارتباطات درون و برون سازمانی همه خوبیها را فیمابین جاری و تمام بدیها را از سازمان می زداید، تا سازمان همیشه با مردم باشد و مردم داری تداوم یابد. روابط عمومی چشم و چراغ سازمان است، چشم است چون باید همه چیز را ببیند و تمامی چالشها و بحرانها را پیش بینی نماید و راه حل برون رفت از آنها را پیشنهاد دهد و چراغ است و باید سازمان را در مسیر خواسته های مخاطبان و مردم داری هدایت نماید. تعدادی از مدیران وظیفه اصلی روابط عمومی را خبرنگاری، گزارش نویسی، عکاسی و گرافیک می دانند در حالی که علاوه بر این موارد روابط عمومی ها مشاور و سخنگوی سازمان خود هستند و در حال حاضر این جایگاه برای بسیاری از مدیران به عنوان مشاوره امین شناخته شده ولی در برخی از سازمانها نقش مشاور و سخنگوی بودن روابط عمومی ها هنوز پذیرفته نشده است. آنچه در این میان عجیب می نماید این است که هر مسأله و مشکلی که برای سازمان پیش می آید، حل آن از روابط عمومی انتظار می رود و در عین حال، گاهی این عبارت را می شنویم که "به روابط عمومی چه ربطی دارد؟" از آنجایی که روابط عمومی پل ارتباطی سازمان و مخاطبان آن است، در این جاده دو طرفه قادر است سیاست ها، برنامه ها و عملکردهای سازمان را به مخاطبان از یک سو و نیازها، خواستهها، دیدگاه ها و نظرات مخاطبان را به سازمان از سوی دیگر منتقل کند. هر چه این شبکه توزیع و تقاضا، برنامه ریزی شده تر و منسجم تر رفتار کند سازمان و مخاطبان آن ضمن رضایتمندی از وضعیت ارتباط، در جایگاه خود ارتقاء می یابند. بدون تردید امروز روابط عمومی به عنوان یک بخش جدایی ناپذیر و بسیار حساس در هر سازمان مطرح بوده و در واقع پلی ارتباطی میان سازمان و اهداف تعیین شده آن با مردم و جامعه و سازمان های دیگر می باشد. چالش های روابط عمومی در ایران را می توان در دو بخش اصلی شامل تشکیلات، اعتبارات، آموزش، نحوه عمل، نیروی انسانی و وجود نگرش های منفی و فرعی شامل نداشتن متولی مشخص، نبود تشکل های حرفه ای کافی و نبود قانون مندی مسئولیت های استراتژیک و حرفه ای روابط عمومی تقسیم کرد. کمبود نیروی متخصص در حوزه روابط عمومی، تعدد وظایف و مسئولیت ها، موازی کاری، عدم امکانات و تجهیزات بروز، نبود اعتبار و بودجه اختصاصی به این حوزه، عدم تبیین جایگاه روابط عمومی برای برخی از مدیران، عدم اعتقاد مدیران به جایگاه روابط عمومی و... از جمله چالش های موجود در حوزه روابط عمومی است.

عضو شورای اطلاع رسانی استان گلستان

روابط عمومی مدیر باشیم یا روابط عمومی مدیریت؟

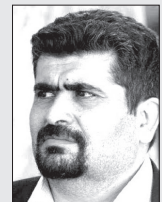
شیر دائمی

روابط عمومی، تلاش آگاهانه و قانونی به منظور تفاهم و استقرار اعتماد و شناخت متقابل با عموم، بر اساس تحقیق علمی و عملی صحیح و مستمر، میسر است.

تشکیلاتی" روابط عمومی با سایر بخش های تشکیلاتی سازمان چون اطلاعات، انتشارات، امور بین الملل و حوزه ریاست است. نادیده انگاشتن و لحاظ نکردن برخی از بخش های مهم روابط عمومی در تشکیلات آن و عنوان های شغلی را باید از مسایل مهم در طراحی تشکیلاتی روابط عمومی دانست. متأسفانه در برخی موارد روابط عمومی را با تشکیلاتی نظیر حراست، گزینش و بازرسی در یک ردیف تحت عنوان ادارات کل قرار می دهند که این کار اقدامی نادرست است. چرا که گستره فعالیت های روابط عمومی در درون و بیرون سازمان فراگیرتر از فعالیت واحدهای دیگر است. به همین لحاظ، ارتقای جایگاه روابط عمومی و سطح تشکیلات آن باید به گونه ای باشد که بتواند در یک فضای ارتباطی مناسب به رسالت خود عمل کند. نکته دیگر اینکه میان مدیر روابط عمومی و مدیریت سازمان نباید فاصله ای وجود داشته باشد. در برخی سازمانها، مدیران روابط عمومی به سختی می توانند با مدیر سازمان ارتباط مستقیم داشته باشند که دلیل این مسأله نگرش منفی و نادرست مدیریت آن سازمان نسبت به روابط عمومی است. دلیل اینکه روابط عمومی جایگاه واقعی خود را ندارد آنست که مدیران نگرش مثبتی به نقش مدیریتی روابط عمومی ندارند و آن را واحد زائد و مزاحم تلقی می کنند. اگر چه ساختارها با توجه به وضع سازمانی و نوع ماهیت دستگاهها تعریف می شود ولی نباید در ترکیب اصلی بدنه

روابط عمومی نقش مهم و برجسته ای در برخورد با مخاطبان یک سازمان یا یک مؤسسه دارد و موفقیت روابط عمومی در هر سازمان و ارگانی علاوه بر توانمندی مسوول روابط عمومی به مدیر سازمان بر می گردد که تا چه اندازه به جایگاه این پست واقف است و از آن در راستای پیشبرد اهداف سازمان متبوع استفاده می کند، تعاریف گوناگونی برای روابط عمومی از سوی صاحب نظران و کارشناسان بیان شده است از جمله: رکن هارلو از پیشگامان روابط عمومی در جهان می گوید: روابط عمومی دانشی است که به وسیله آن سازمان ها آگاهانه می کوشند، بر مسئولیت اجتماعی خویش عمل کنند تا بتوانند، تفاهم و پشتیبانی کسانی را که برای توسعه اهمیت دارد، به دست آورند. انجمن روابط عمومی آلمان در تعریف روابط عمومی می گوید: روابط عمومی، تلاش آگاهانه و قانونی به منظور تفاهم و استقرار اعتماد و شناخت متقابل با عموم، بر اساس تحقیق علمی و عملی صحیح و مستمر، میسر است. انجمن جهانی روابط عمومی نیز گفته: روابط عمومی بخشی از وظایف مدیریت سازمان است و عملی ممتد، مداوم و طرح ریزی شده است که از طریق آن افراد و سازمان ها می کوشند تا تفاهم و پشتیبانی کسانی را که با آنها سرو کار دارند، به دست آورند. روابط

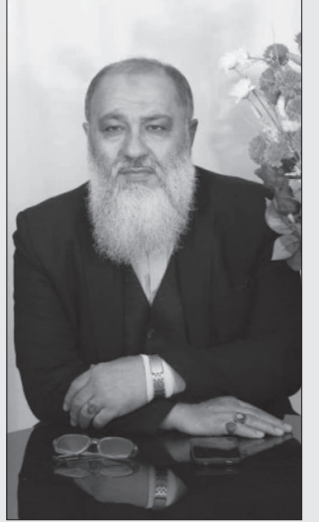
روابط عمومی مدیر باشیم یا روابط عمومی مدیریت؟



شیر دائمی

به یاد شهدای سانحه

اردیبهشت



با درود به محضر پاک شهدای اسلام و شهیدان دشت کربلا و سرور و سالار شهیدان حضرت امام حسین (ع) و یاران باوفای آن حضرت و درود به روح پاک و ملکوتی حضرت امام خمینی (ره) و همسر مکرمه و دو فرزند گرانقدرش همچنین درود به محضر شهیدان هشت سال دفاع مقدس علی الخصوص سردار رشید اسلام، محبوب دل ها سپهبد حاج قاسم سلیمانی و شهدای هیئت همراه و درود به محضر ملت عزیز اسلام به ویژه اهالی محترم استان گلستان از اقشار، طبقات و اقوام مختلف استان همانطوریکه مردم فهیم و باشعور استان مستحضرند روز ۲۷ اردیبهشت ماه ۱۳۸۰ روز میمون و مبارکی برای مردم استان بوده که قرار بود آقای دکتر دادمان با هیئت همراه و نمایندگان استان جهت توسعه و پویایی استان

۱- توسعه فرودگاه گرگان جهت بین المللی کردن آن
الف) تطویل باند جهت نشستن هواپیماهای پهن پیکر
ب) چراغانی کردن باند جهت تسهیل فرود هواپیما در شب
ج) ساخت جایگاه سوخت رسانی فرودگاه

۲- توسعه و چهار بانده کردن راه های اصلی استان
۳- بهره برداری از بندرگاه های شهرستان بندر ترکمن و افتتاح پروژه ها و کلنگ زدن ده ها پروژه خرد و کلان جهت توسعه و پیشرفت استان تازه تاسیس شده به منظور بستر سازی مناسب برای حضور سرمایه گذاران و ایجاد فرصت های خوب در ابعاد مختلف علی الخصوص اشتغال برای جوانان و نیرو های جوانی کار که ارمغان این سفر بوده است.

در همین راستا هیئت بلند پایه وزارت راه و ترابری همراه با نمایندگان استان با همدلی، صفا و صمیمیت مردم به این دیار بانگ رحیل زدند و آهنگ دیدار با دوستان و دوستانان فرشی نموده اند و مردم همیشه در صحنه استان همراه با مسئولین امر با ایجاد ایستگاه های صلواتی و دسته های گل در مسیر راه با حضور گرم و صمیمی در محوطه فرودگاه تجمع کرده اند. خورشید ۲۷ اردیبهشت ماه سال ۱۳۸۰ در مسیر راه خویش سر از کاشانه بر نتابیده بود؛ نگاه های چشم انتظاران همه رو به آسمان بود تا هواپیمای حامل دکتر رحمان دادمان وزیر راه و ترابری به همراه معاونین و هیئت همراه به خصوص نمایندگان استان گلستان در مجلس ششم به زمین بنشینند. مدتی از تاخیر قانونی و همیشگی هواپیما گذشت اما هنوز خبری از رسیدن این پرواز برای افتتاح رسمی فرودگاه گرگان نبود تاخیر بیشتر دلهره و اضطرابها بیش از گذشته می شد و سرانجام شایعه سقوط رنگ واقعیت گرفت و خبری ناگوار در سراسر استان پیچید.

پخش این خبر از شبکه ۴ صدا و سیما کشور غوغایی در استان و شهر گرگان ایجاد می کند. برای یافتن محل سقوط نیروها بلافاصله جستجو را آغاز می کنند اما باران کولاک و مه ارتفاعات خرنجنگ در استان ماندران کار را بسی سخت کرده است از جستجوها یک روز گذشته اما خبری نیست و با گذشت دو روز از سانحه سقوط هواپیمای یاک ۴۰ مردم استان گلستان هنوز هم در بهتی عظیم فرو رفته و باور این فاجعه بر آنان سخت است. فاجعه ای که در آن مردم استان مدافعان حقوق خود در مجلس شورای اسلامی را از دست دادند مدافعانی که شعار آنان کار و تلاش برای موکلان خود از بامدادان تا بامدادان بود

با پخش اخبار دقیق سانحه در بعدازظهر جمعه بغض در گلو مانده مردم استان به یکباره ترکیب و خبر از دست دادن برگزیدگان آنان برای خدمت سیل اشک را بر گونه ها جاری ساخت.

در این سانحه مردم گرگان و آق قلا حجت الاسلام دکتر شیخ قربان قندهاری را از دست دادند که در آغاز دوره دوم نمایندگی خود نشان داده بود چه ظرفیت های بالایی برای دفاع از حقوق موکلان خود دارد و به عنوان یک نماینده قوی و صاحب نظر شناخته شده بود.

مهندس حاج غلامعلی هزارجریبی دیگر خدمتگزار بود که این منطقه از خدمات وی محروم ماند وی از خانواده معزز شهدا و فردی مردمدار و دلباخته راه امام خمینی (ره) بود.

صداقتی که مردم در اثرک طیار نماینده گنبد دیدند از دلایل اصلی انتخاب وی به مصدری شد که موکلان وی امید خدمت در این سنگر را داشتند اما با سقوط یاک ۴۰ او نیز به شهدا پیوست.

محبوبیت دکتر عظیم گل به عنوان فردی ساده زیست و کسی که طعم تلخ فقر را با تمام وجود چشیده و دردآشنای مردم محروم خطه بندر ترکمن کردکوی و بندرگز بود را کسی نداشت و به همین دلیل هم به عنوان نماینده مردم این خطه از استان گلستان برگزیده شد اما سقوط این هواپیما اجازه خدمت را به او نداد.

مهندس علی کوهساری جوانترین نماینده مجلس ششم در کشور را مردم

خطه آزادشهر و رامیان به دلیل تلاش و کوشش شبانه روزی اش برگزیدند که پیش از رفتن به مجلس در کسوت عضویت شورای شهر آزادشهر آن را به ثبوت رسانده بود.

مهندس سید منصور حسینی نماینده مردم مینودشت نیز در مردمداری مثال زدنی بود و همین ویژگی بارز بود که وی را از مناصب بالای شرکت مخابرات که در سایه تخصص خود بدان دست یافته بود جدا کرد و خدمت به مردم مینودشت را سرلوحه امور خود قرار داد.

تعهد دکتر محمد صادق نماینده مردم علی آباد کنول از انتصاب وی به خانواده معزز شهدا نمایان است و وی توفیق خدمتگزاری به مردم در کسوت نمایندگی مجلس را در سایه اخلاصی که باعث سالها حضور در جبهه های

مقام معظم رهبری:

((سفر آنان که با این سانحه تاسف انگیز مواجه شد برای انجام دادن خدمات دولتی و در راه خدمت به مردم بوده است))

جنگ شد به همراه مدارج بالای علمی به دست آورده بود علاوه بر هفت نماینده مردم استان مهندس معمی هلاکو نماینده دو دوره سابق مردم گنبد و شهرستان های آزادشهر و رامیان در مجلس شورای اسلامی که عضو هیئت مدیره تهیه و تولید بالاست راه آهن جمهوری اسلامی بود نیز از کسانی است که در این سانحه به دیدار حق شتافت.

و همچنین در این حادثه دلخراش نیروهای اعزامی از وزارت راه و ترابری کشور شهیدان دکتر رحمان دادمان وزیر راه و ترابری، مهندس حسن دهگان معاون وزیر راه، مهندس محمود جعفر بهرامی معاونت ساخت و توسعه راه ها، مهندس محمد رضا میقالچی مدیرکل ساخت فرودگاه ها، مهندس ارسلان راحمی مدیرکل روابط عمومی، مهندس محراب حق کوه چرده عضو هیئت مدیره و معاون فنی ساختمان سازمان بنادر و کشتیرانی، مهندس رضاقلی رستمی مدیرعامل شرکت مترا، مهندس جلیل رشیدی رئیس اداره سازمان های دریایی بنادر و کشتیرانی، علیرضا راهی معاون روابط عمومی، احمد جبرئیلی و حیدر نبینی قهرودی اعضای تیم حفاظت، محمود کاظمی رهبر، حسن کیانی و عیسی یعقوبیان از اعضای کادر و امنیت پرواز و خانم ندا کامیاب مهماندار به همراه ۴ تن از خلبانان پرواز از کشور ارمنستان بودند که از دیگر جان باختگان سقوط هواپیمای یاک ۴۰ سال ۱۳۸۰ به دیدار حق شتافتند. که هرگز موفق به فرود در فرودگاه گرگان نشده اند.

به روایتی دیگر بیان دقیق حادثه تلخ سقوط هواپیمای یاک ۴۰ سال ۱۳۸۰

هواپیمای یاک - ۴۰ متعلق به شرکت هواپیمایی فراز قشم به علامت ثبت - EP-TQP که حامل وزیر راه و ترابری و هیئت همراه این وزارتخانه و هفت تن از نمایندگان مجلس استان گلستان ساعت ۶ و ۴۵ صبح پنجشنبه ۱۳۸۰/۱۲/۲۷ از فرودگاه مهرآباد به مقصد گرگان پرواز کرده بود، قرار بود برای افتتاح فرودگاه گرگان ساعت ۸ صبح در این فرودگاه به زمین بنشینند.

ساعت ۷ و ۳۸ دقیقه - ۶۸ دقیقه پس از پرواز - خلبان «آشودامبر پیکانیا» با



تماسی با برج مراقبت ساری اعلام کرد که من در ۱۲ مایلی فرودگاه ساری هستم. به ما اعلام شده است نمی توانیم در فرودگاه گرگان به زمین بنشینیم. برج مراقبت ساری به این خلبان اعلام کرد شرایط هوا برای فرود مناسب نیست. خلبان در جواب اعلام می کند من هلدینگ میزنم و پس از این ایستای هوایی - توقف زمان قبل از فرود - اگر شرایط مناسب بود فرود می آیم و در غیر این صورت باز می گردم.

۱۷ دقیقه بعد

پس از این ارتباط خلبان با برج دیگر مکالمه ای برقرار نمی شود. تا این که مسئول روابط عمومی وزارت راه و ترابری - ارسلان راحمی - که همراه وزیر بود در تماس تلفنی با دباغ - مسئول عمرانی استانداری گلستان - اعلام می کند: ما

هوایی پرواز یک ۴۰

تسرخ

به دیار حق عروج کردند. در حوالی ساعت ۸ صبح روز ۲۷ اردیبهشت سال ۸۰ هوایمی یک - ۴۰ با به همراه داشتن مسافرانی شامل وزیر راه و ترابری و معاونان وی، نمایندگان گلستان در مجلس شورای اسلامی و تعدادی دیگر از دست اندرکاران و کادر پرواز از تهران به سوی گرگان به حرکت در آمد.

در این ساعت تعداد بسیاری از مردم و مسئولان استان گلستان در مقصد این هوایمی منتظر رسیدن اولین پرواز رسمی به فرودگاه گرگان بودند اما دریغ که یک - ۴۰ هیچگاه به مقصد نرسید.

در پی این حادثه و بهد از چند روز جستجوی نیروهای امدادگر مشخص شد که هوایمی یک - ۴۰ در منطقه خرچنگ دشت ناز فرودگاه ساری به علت برخورد با کوه سقوط کرده است.

ظهر چند روز بعد فرودگاه گرگان با فرود پرواز حامل اجساد نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی به صورت رسمی فعالیت خود را آغاز کرد اما خاطره تلخ از دست دادن بسیاری از خدمتگزاران کشوری و استانی برای همیشه باقی ماند. در آن پرواز به همراه نمایندگان استان گلستان در مجلس وزیر راه و ترابری و چند تن از معاونان وی به همراه گارد امنیت پرواز و در مجموع به همراه خلبانان و خلبانان هوایمی ۲۹ نفر حضور داشتند.

از جمله حاضران در این پرواز دکتر رحمان دادمان وزیر راه و ترابری مهندس حسن دهگان و مهندس محمد جعفر بهرامی معاونین وزیر محمد رضا متقالیچی مدیرکل ساخت فرودگاه های کشور رضا قلی رستمی مدیر عامل شرکت مترا جلیل رشیدی رئیس اداره فنی سازمان بنادر و کشتیرانی کشور بودند.

از دیگر مسافران این پرواز محراب حفگو چرده معاون فنی سازمان بنادر و کشتیرانی کشور ارسلان رحیمی و علیرضا راهی مدیرکل و کارشناس روابط عمومی معمی هلاکو عضو هیئت مدیره شرکت بالاست راه آهن و نماینده سابق مردم آزادشهر و گنبد کاووس به ترتیب در دوره های چهارم و پنجم مجلس شورای اسلامی بودند.

محمود صفایی زاده خلبان ناظر حیدر نبی قهرودی و سید احمد جبرئیلی عضو تیم حفاظت. محمود کاظمی رهبر حسین کیانی و عیسی یعقوبیان عضو گارد امنیت پرواز حسن عقیلی سرمیهماندار ندا کامیابی میهماندار و چها خلبان این پرواز که از کشور ارمنستان بودند دیگر جان باختگان سقوط یک - ۴۰ می باشند. از استان گلستان در این حادثه جانگداز حجت الاسلام و المسلمین قربانعلی قندهاری و مهندس غلامعلی هزارجریبی نمایندگان گرگان و آق قلا سید منصور حسینی نماینده مردم مینودشت و کاله علی کوهساری نماینده رامیان آزاد شهر فندرسک و چشمه ساران اترک طیار نماینده مردم گنبد کاووس عظیم گل نماینده بندر ترکمن بندرگز و کردکوی و محمد صادق صادقی نماینده علی آباد کتول به دیار حق شتافتند.

خرچنگ واقع در ۳۰ کیلومتری جنوب ساری، کیاسر را ردیابی کنند. با ردیابی شدن محل سقوط و مشاهده شدن تکه هایی از لاشه هوایمی در ساعت ۱۳ و ۱۰ دقیقه از سوی مأموران هلال احمر و گزارش شدن آن مأموران نیروی ستاد فرماندهی استان مازندران و منطقه ساری به محل اعزام و در ساعت ۱۶ و ۲۵ دقیقه عصر جمعه خود را به لاشه هوایمی رساندند.

در بررسی های مأموران مشخص شد تمامی مسافران هوایمی در این سانحه دلخراش جان سپرده اند به گونه ای که برخی از آنان قابل شناسایی نبوده اند و در تجسس های اولیه ۱۸ جسد به دست آمد.

خلبان یدالله خلیلی معاون سازمان هوایمی کشوری گفت هوایمی یک - ۴۰ که از تهران به مقصد فرودگاه دشت ناز ساری حرکت کرده بود. در آخرین

آیت الله حاج سید کاظم نور مفیدی نماینده معزز ولی فقیه در گلستان:

((من هر وقت به یاد شهیدان می افتم احساس می کنم دو دستم را از دست داده ام))

«سی و دومین سالگرد ارتحال ملکوتی حضرت امام خمینی (ره) و بیستمین پاسداشت نمایندگان شهید»

همانطوری که مردم فهیم استان مستحضرند حضرت حجت الاسلام و المسلمین دکتر شیخ قربان قندهاری تشکیل دهنده اتحادیه انجمن های اسلامی و باید گفت این تشکیلات یادگار این عزیز دل می باشد.

و مهندس حاج غلامعلی هزارجریبی یکی از ارکان اصلی و مدتی هم عهده دار دبیری این مجموعه بوده است و شیرعلی کوهساری یکی از فعالین در شرق استان در انجمن ها بوده است.

لذا تشکیلات شورای مرکزی انجمن های اسلامی استان گلستان بر خود فرض و واجب دانسته جهت زنده نگهداشتن یاد و خاطره و حفظ ارزش های همه نمایندگان سفر کرده استان با کسب رهنمودهای پدران حضرت آیت الله سید کاظم نورمفیدی (مدظله العالی) و خانواده های محترم نمایندگان شهید با حمایت بعضی مسئولین امر (علی الخصوص مردم خوب و خیرین استان) هر ساله مراسمی را که در خور و شان این عزیزان سفر کرده در مصلی گرگان با حضور حضرت آیت الله نورمفیدی و اقشار مختلف جامعه اعم از روحانیون شیعه و سنی، ایثارگران و قومیت های مختلف با سخنرانی یکی از شخصیت های مملکتی همراه با کار فرهنگی و دادن طعام برگزار نمایند که متأسفانه ۲ سال است که به علت رعایت دستورالعمل های ستاد مبارزه با کرونا این مراسم غیر حضوری و با توزیع بسته های معیشتی و دادن اطعام در منازل اقشار آسیب پذیر تبلیغات در فضای مجازی انجام می شود.

در خاتمه جا دارد به مصداق (من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق) که در امر برپایی مراسم معنوی یادواره نمایندگان شهید در امر مسائل حفاظتی، امنیتی، ترفیقی، اجتماعی و فرهنگی به ویژه پخت طعام در مساجد شهر و روستا علی الخصوص خیرین محترم و مردم همیشه در صحنه که از روز اول تا کنون به مدت ۲۰ سال این ستاد را حمایت و پشتیبانی نموده اند و با حضور گرم خود در مجالس یاد و نام این شهیدان رازنده نگه داشتند کمال تقدیر و تشکر را دارم.

با تشکر علی کلاتی

خادم مراسم بزرگداشت نمایندگان شهید استان گلستان هوایمی یک ۴۰

تماس خود با برج این فرودگاه از دید محدود اما ۲ هزار متری آگاه می شود و از ۱۲ مایلی اجازه فرود بر باند ۱۶ این فرودگاه با کاهش ارتفاع از ۴ هزار پایی را دریافت می کنند. اما هیچ تماس دیگری برای تأیید مسیر یا اعلام وضعیت خود برقرار نمی کنند. در حالی که بر اساس روش باید در ۳ مرحله دیگر با برج تماس می گرفت.

وی در پاسخ به این پرسش که احتمال عدم تماس و سقوط چیست گفت: بر اساس شرایطی که تاکنون و بدون دسترسی به جعبه سیاه محتمل است فکر می کنیم که از دست رفتن تمامی امکانات ارتباطی و مخابراتی هوایمی عامل اصلی است و بنابراین فرضیه برخورد آذرخش (صاعقه) قوی به هوایمی قابل بررسی است زیرا این نوع هوایمی دارای ۳ نیرو دهنده (ژنراتور) است و قطع برق محتمل نیست.

ساعت ۱۱ و ۲۵ دقیقه جمعه یک فروند بالگرد (هلی کوپتر) سیکورسکی نیروی دریایی ارتش با وجود دید ناکافی پرواز را پذیرفت و به محل سانحه نزدیک شد اما پس از ۱۵ دقیقه پرواز اعلام کرد که قادر به ادامه مسیر به دلیل مه شدید و ابرهای غلیظ نیست. لذا به ساری بازگشت. خلیلی افزود: از ساعت ۸ صبح پنجشنبه تا ظهر جمعه ۹ مورد (سورتنی) پرواز و ۸ مورد جابجایی هوایمی و بالگرد انجام شد. زیرا ما با وجود مشکلات شدید آب و هوایی (جوی) ناگزیر اندر کار امداد و نجات است که قاطعانه می گویم بزرگترین عملیات انجام شد. از طریق مرکز امداد و نجات ایتالیا نمابری درباره احتمال یک سقوط در منطقه کاشمر دریافت کرده بودیم ناگزیر بودیم هر احتمالی را بررسی کنیم که در این زمینه نیز با کمک نیروهای هوایی سپاه و ارتش ۲ فروند هوایمی آنتونوف ۷۴ و بالگرد ۲۰۶ به منطقه فرستاده و مطمئن شدیم که در آن نقطه حادثه ای نبوده است.

روایتی دیگر

بیست و هفتم اردیبهشت ماه در استان گلستان یادآور حادثه تلخی است که در آن وزیر راه و ترابری به همراه هفت تن از نمایندگان استان از سرزمین سبز گلستان

امکان فرود در گرگان را نداشتیم و می خواهیم در فرودگاه ساری فرود آییم. بعد از این ارتباط تلفنی دیگر هیچکس از سرنوشت هوایمی اطلاعی به دست نیاورده است. پس از قطع هرگونه تماس از سوی یک - ۴۰ و سرنشینان آن شماره های تلفن های همراه سرنشینان هوایمی ناپدید شده از سوی اداره مخابرات تحت ردیابی قرار گرفت. ساعاتی بعد مخابرات اعلام کرد سیگنالی توسط تلفن همراه مدیرکل روابط عمومی وزارت راه به این مرکز مخابره می شود.

با این اطلاع تخفیفات ویژه روی منطقه ای که آلام تلفن همراه از آن محل به مخابرات مخابره می شد، آغاز شد. این تحقیقات نشان می داد که به احتمال قوی یک - ۴۰ در محدوده جنگلی لاجیم، گلورد و سوادکوه دچار سانحه شده است. مأموران تجسس ۳۰ ساعت و ۱۵ دقیقه بعد از ناپدید شدن هوایمی یک - ۴۰ توانستند از زمین و هوا محل سقوط هوایمی در منطقه جنگل های روستای

جایزه ۱۰۰۰ تومانی کار ساز نیست

توضیح داد: کشت غالب در استان گندم است و قیمت گذاری خیلی روی میزان کشت تأثیر نمی گذارد و فکر نمی کنیم برای سال زراعی آینده کاهش اقبال کشت از سوی کشاورزان و بهره برداران را شاهد باشیم. مهقانی تصریح کرد: نگرانی در حوزه تولید گندم در استان نداریم اما نگران هستیم دلان یک انگیزه مانند پول، کمابین و هزینه برداشت و قیمت بالای کاه را کنار دانه گندم بگذارند و کشاورز به جای تحویل گندم به مراکز دولتی به فروش محصول به دلان و واسطه ها ترغیب شود. کشاورز توان یارانه دادن به دولت



است در حاشیه مرزها با خروج آرد و در بعضی از استانها با خوراک طیور شدن گندم مواجه شویم و باید راهکار مناسبی برای این موضوع پیش بینی شود.

کاهش ۳۰ درصدی تولید گندم

مدیر زراعت جهاد کشاورزی گلستان هم در پاسخ به این سوال که قیمت گذاری ۵ هزار تومانی گندم برای کشاورز گلستانی مقرون به صرفه هست یا نه؟ گفت: این قیمت تا حدودی مقرون به صرفه است؛ در واقع مقرون به صرفه بودن و یا نبودن آن به مبنای مسائل علمی و کارشناسی به این مقوله بپردازیم. علی قلی ایمانی اظهار کرد: شورای قیمت گذاری با در نظر گرفتن چهار فاکتور در نهایت به نرخ خرید تضمینی ۵ هزار تومانی رسیده است اما عده ای از دوستان بدون اطلاع می گویند فروش گندم با این قیمت برای کشاورز مقرون به صرفه نیست. وی با تأکید بر اینکه این موضوع با مسائل علمی و کارشناسی متناقض است؛ توضیح داد: نباید در این موضوع تنها فاکتور قیمت را بچسبیم؛ تأکید صرف بر

مبنای مسائل علمی و کارشناسی به این مقوله بپردازیم. علی قلی ایمانی اظهار کرد: شورای قیمت گذاری با در نظر گرفتن چهار فاکتور در نهایت به نرخ خرید تضمینی ۵ هزار تومانی رسیده است اما عده ای از دوستان بدون اطلاع می گویند فروش گندم با این قیمت برای کشاورز مقرون به صرفه نیست. وی با تأکید بر اینکه این موضوع با مسائل علمی و کارشناسی متناقض است؛ توضیح داد: نباید در این موضوع تنها فاکتور قیمت را بچسبیم؛ تأکید صرف بر

اگر قیمت هر کیلوگرم گندم داخلی بین ۵ هزار و ۵۰۰ تا ۶ هزار تومان تعیین شود برای کشاورز توجیه اقتصادی دارد اما با این قیمت گذاری کشاورز به دولت یارانه می دهد.

عملکرد در واحد سطح بستگی دارد؛ برای کشاورزی که بیش از دو تن برداشت داشته باشد به طور قطع و یقین به صرفه است. علی اکبر مهقانی با این توضیح که هزینه تولید در مزارع دیم نسبت به آبی کمتر است، افزود: میانگین برداشت محصول از مزارع دیم استان حدود دو تن و ۶۰۰ و مزارع آبی استان سه تن و ۸۰۰ است. وی ادامه داد: در سال زراعی جاری ۳۵۵ هزار هکتار گندم در استان کشت شده که دو سوم آن دیم و یک سوم آن آبی است و با خشکسالی هایی که داشتیم تاکنون ۳۰ درصد به مزارع استان خسارت وارد شده است. مدیر زراعت سازمان جهاد کشاورزی گلستان اضافه کرد: اگر تمام شرایط بعدی را نرمال در نظر بگیریم تاکنون با کاهش حدود ۳۰۰ هزار تنی تولید گندم نسبت به سال گذشته در استان مواجه هستیم و پیش بینی می کنیم امسال حدود یک میلیون تن گندم در استان تولید و برداشت شود. وی

قیمت گذاری غفلت از افزایش بهره‌وری را به دنبال دارد. دبیر خانه کشاورز استان گلستان اضافه کرد: قیمت ۵ هزار تومانی گندم برای کشاورزی که از هر هکتار دو تن گندم برداشت می کند در کنار هزینه های هنگفت، کاشت، داشت و برداشت مقرون به صرفه نیست؛ نه تنها این قیمت برای کشاورز سود ندارد بلکه قیمت ۱۰ هزار تومانی هم راه گشا نیست. وی با بیان اینکه نمی خواهیم از تعیین نرخ خرید تضمینی ۵ هزار تومانی گندم از سوی دولت دفاع کنیم، تأکید کرد: باید به سمت افزایش بهره‌وری و کاهش ضایعات در این حوزه گام برداریم تا کشاورزی برای بهره برداران مقرون به صرفه باشد نه اینکه تلاش کنیم با افزایش خرید تضمینی، کشاورز به سود مورد انتظار خود برسد. ایمانی متذکر شد: به دلیل نظارت های ضعیف در بازار، احتمال افزایش دلال بازی در بازار این محصول وجود دارد و ممکن

زهرای بهرامی: کارشناسان و فعالان بخش کشاورزی جایزه هزار تومانی دولت را نه تنها راه گشای حل مسائل بازار نمی دانند بلکه معتقدند دولت با تصمیمات دیر هنگام خود به دلال بازی در بازار گندم دامن زده است. در چند سال اخیر قیمت گذاری دیر هنگام برای خرید تضمینی محصولات کشاورزی از سوی دولت محل مناقشه بوده است و بسیاری از کارشناسان بر این باور هستند که تصمیم گیری های دیر هنگام دولت یکی از دلایل التهاب در بازار داخلی فروش محصولات کشاورزی است. بخش کارشناسی و فعالان حوزه کشاورزی بر این باورند که قیمت خرید تضمینی گندم باید متناسب با نرخ جهانی گندم باشد تا هم برای کشاورز مقرون به صرفه بوده و هم از سودای دلال بازی در بازار گندم بکاهد اما آنچه عملاً اتفاق می افتد یا خلاف نظر کارشناسان است و یا راه درازی تا رسیدن به آن فاصله است. یک کشاورز گلستانی درباره قیمت گذاری گندم گفت: در حالی که تمام اقلام و اجناس خوراکی و غیر خوراکی در بازار نسبت به سال گذشته افزایش دو تا سه برابری داشته اما دولت پس از ماهها چانه زنی در نهایت با افزایش یک هزار و ۵۰۰ تومانی هر کیلوگرم گندم نسبت به سال گذشته موافقت کرد. عبدالحمید کتولی نژاد با اشاره به اینکه از سال گذشته تاکنون قیمت تراکتور از ۱۵۰ میلیون تومان به ۳۰۰ میلیون تومان رسیده است، افزود: سال زراعی گذشته قیمت خرید تضمینی کلزا ۴ هزار تومان بود اما امسال به ۱۱ هزار تومان رسیده است و به نظر می رسد با این نرخ قیمت گذاری در محصول گندم، دولت به دنبال کاهش تولید گندم داخلی و واردات این محصول از خارج کشور است. وی با اشاره بر اینکه دولت با اکراف افزایش یک هزار تومانی گندم و خرید تضمینی ۵ هزار تومانی را پذیرفت، تأکید کرد: جایزه یک هزار تومانی دولت کمک چشمگیری به کشاورز نمی کند و فقط دلال بازی در بازار گندم را افزایش می دهد. وی با بیان اینکه فعالیت دلان از هم اکنون آغاز شده است، ادامه داد: در حال حاضر عده ای از دلان محصول سبز کشاورز را پیش خرید کرده و حتی هزینه برداشت محصول را هم متقبل می شوند.

احساسی برخورد نکنیم

امانایب رئیس بنیاد گندمکاران ایران معتقد است: نباید با موضوع قیمت گذاری این محصول استراتژیک، احساسی برخورد کنیم و باید به دور از غوغا سلااری بر

گزارش

چگونه همیشه شیشه های براق داشته باشید



تمیز کردن شیشه و آینه ها کار سخت و زمان بر است اما اگر چند راهکار ساده و ابزار مناسب برای تمیز کردن آنها داشته باشید، شاید این کار سخت به امری خوشایند تبدیل شود. به گزارش ایرنا زندگی، داشتن شیشه و آینه براق و تمیز در خانه یکی از خوشی هایی است که معمولاً زیاد دوامی ندارد و بسیاری از مواقع در نظافت خانه حتی به تمیزی مورد نظر در شیشه و آینه نمی رسید. تمیز کردن شیشه و آینه ها کار سخت و زمان بر است و انرژی بالایی می خواهد. اما اگر چند راهکار ساده و ابزار مناسب برای تمیز کردن آنها داشته باشید، شاید این کار سخت به امری خوشایند تبدیل شود. شاید تمیز کردن شیشه و آینه ها کار دشواری باشد؛ اما استفاده از ابزار و روش های مناسب زحمتان را کم و نتیجه کارتان را بهتر می کند. نکات و ترفندهایی که برای تمیز کردن شیشه و آینه نیاز است بدانید را مرور می کنیم.

پاک کردن گردوغبار

پیش از اینکه از هر گونه مواد شوینده برای شیشه ها استفاده کنید یک دستمال خشک رادر دست بگیرید و گرد و غبار نشسته بر شیشه و آینه را پاک کنید. اقدامی آسان و اساسی که در نهایت کار شما را بسیار راحت می کند. اگر این الودگی ها با محلول شوینده ترکیب شوند، کارتان را چند برابر می کند.

حرکت از بالا به پایین

نکته بسیار مهم در شستن شیشه این است که از بالای شیشه و آینه تمیز کردن را شروع کنید. یک حرکت اشتباه در تمیز کردن شیشه این است که دستمال را دایره وار بچرخانید. اگر می خواهید شیشه ها و آینه های بدون لکه و تمیزی داشته باشید باید تمیز کردن آنها را از بالا به پایین انجام دهید. با این روش کار شما بسیار راحت تر خواهد بود.

استفاده از گوش پاک کن

مسلمدا در تمیز کردن آینه و شیشه با این مشکل روبرو شده اید که گوشه های شیشه از سخت ترین قسمت تمیز کاری است. نقطه هایی که به سختی تمیز می شوند و حتی تمیز کردن آنها باعث کثیف شدن دیگر قسمت ها می شود. گوش پاک کن وسیله ای مناسب برای پاک کردن کناره های پنجره است.

تأثیر جادویی تی

بهترین راه تمیز کردن شیشه و آینه؛ استفاده از یک تی شیشه شو است. استفاده از پارچه یا روزنامه باعث خشک کردن همه محلول روی شیشه نمی شود و ممکن است هنوز مقداری از آن باقی بماند. استفاده از یک تی شیشه شوی ساده خیالتان را راحت می کند که شیشه های تمیزی خواهید داشت.

هوای سرد

بهترین روزی که شما می توانید شیشه ها را تمیز کنید روزی است که آفتاب کمتر بتابد. بهتر است قبل از شستن شیشه ها هواشناسی را چک کنید. آفتاب محلول پاک کننده روی شیشه را سریع خشک می کند و لکه ها باقی می ماند. هر چقدر محلول مدت زمان بیشتری روی شیشه باقی بماند، شما می توانید راحت تر شیشه ها را تمیز کنید.

آگهی های ثبتی

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۲۲۰۱۰۰۴۳۰۳ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلا معارض کلاسه ۱۰۰۰۹۶۰۱۰۰۰۴۳۰۳ تقاضای خاتم صدیقه محمدی رودبارکی شناسنامه ۲۲۳۹ کد ملی

۲۱۲۱۶۸۱۴۰۱ صادره از گرگان فرزند رحیم در شش دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است بمساحت ۱۰۰ مترمربع از پلاک شماره ۱۲۶- اصلی واقع در اراضی گندم بخش ۲ حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۲/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۳/۱۲
علی برقی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گرگان م.الف ۶۸۴۱



جوانان و تغییر



■ آزاده حسینی

تقسیم کرد: تغییر وضعیت مالی، وضعیت ظاهری و تغییر در مهارت ها. تغییر در وضعیت مالی مربوط به دوران نوجوانی نمی شود و معمولاً از زمان اشتغال به بعد ایجاد می شود. هر چند که از همان دوران کودکی و نوجوانی که وابستگی مالی با دریافت پول توجیبی وجود دارد؛ می توان برنامه ریزی های پس انداز یا نحوه خرج کردن را جزو برنامه های آموزشی و تربیتی اصول خانواده قرار داد. ایجاد حساب بانکی مستقل می تواند جزو اولین قدم های استقلال مالی محسوب شود. به دلیل نوسان بسیار زیاد اوضاع کنونی اقتصادی که همه ما ناگزیر درگیرش می شویم؛ بسیاری از برنامه های مالی ما تحت الشعاع قرار می گیرند؛ تا حدی که ممکن است گاهی دچار سردرگمی شویم و از طرفی گاهی با ارث و یا خرید و فروش های ناگهانی در شرایط نوسان بازار، اوضاع مالی در جهات مثبت تغییر می کند و در این شرایط نیز برخی افراد دچار سردرگمی می شوند. خرید اتومبیل لوکس و گران و ثبت نام برای تحصیل دوره دکتری دانشگاه آزاد اولین گزینه ای است که معمولاً افراد با فروش زمین و املاک اجدادی به سمتش می روند. در صورتی که برنامه های متنوع تر، شادتر و البته هدفمندتری هم در زندگی قابل بررسی اند. هر چند که «صلاح مملکت خویش خسروان دانند» و امید است که اینگونه تغییرات مالی صرفاً در راستای تغییرات ظاهری از نوع فاقد خلاقیت نباشد. از خود پرسیم: بهترین کاری که تاکنون انجام داده ام چیست؟ اگر بنا باشد برای انجام بهترین کار مورد نظر به من هدیه ای نقدی دهند و خودم باید تعیین کننده رقم آن باشم؛ چه عددی را انتخاب می کنم؟ یا فرض دریافت مبلغ مورد نظر چه برنامه ای برای آن دارم؟

و اما مساله ای دیگر تغییرات ظاهری؛ که امروزه مهم ترین دغدغه افراد جامعه است. وقتی بعد از مدتی دوستانمان را می بینیم و با نگاهی به عکس های قدیمی تر خود می اندازیم، اولین نکته ای که به چشم می آید تغییرات ظاهری است. تغییر ظاهری مثل تغییر مدل مو، نوع آراستگی ظاهری، رژیم غذایی و افزایش و کاهش وزن؛ تغییر در سبک لباس پوشیدن که طبیعتاً از دوران کودکی به نوجوانی تغییر می کند و از طرفی پوشش یک نوجوان همیشه متنوع تر و متفاوت تر از سایر دوره های سنی به نظر می رسد؛ تا حدی که در جامعه ما پوشش بزرگسال با ظاهر تقریباً رسمی و تابع قوانین عرفی مورد پسند است و اگر فردی در سنین بزرگسالی پوششی متنوع و فاقد هماهنگی های متداول ببوشد، بعنوان فردی با پوشش نوجوان شناخته می شود. تغییر صدانیز از جمله تغییرات ظاهری محسوب می شود که کم کم از دوران نوجوانی به بعد شکل می گیرد و افراد با توجه به محیط کار و روش زندگی خود نیز سعی می کنند لحن خاصی به صدا دهند تا از تاثیرگذاری بیشتری برخوردار شوند. برخی تغییرات ظاهری که به قصد زیباتر شدن صورت می گیرند، لزوماً به زیبایی منجر نمی شوند، تغییری که با جراحی های مختلف و صرف هزینه های چشمگیر در اجزای صورت و سراسر بدن اعمال می گردد، صرفاً چهره و بدن را از شکلی به شکلی دیگر تبدیل می کند. این باور عوام پسندانه و فاقد اعتماد بنفس جامعه رشد نیافته است که تعریف درستی از زیبایی ندارد و بازچه تجارت تبلیغاتی قرار می گیرد.

حتماً شنیده اید که آدم شیک پوش کسی است که کت، شلوار و هر تکه از پوشش خود و حتی در نهایت دکمه لباسش را با دقت و وسواس کامل وقت می گذارد و انتخاب می کند و سرانجام وقتی لباس مورد نظر را می پوشد، همه این ها را نادیده می گیرد و فراموش می کند. آدم هایی هم هستند که هنگام صحبت کردن تحت تاثیر لباسشان هستند و با کمی هزینه مالی و تغییر مدل ظاهری چنان تغییر حالت و رفتار می دهند که اصطلاحاً از زاویه بالاتر به سایر آدم ها نگاه می کنند. این دسته آدم ها هر قدر هم که برای شیک پوشی و

تغییر مدل ظاهری تلاش کرده باشند، باز هم در لیست آدم های شیک پوش قرار نمی گیرند. زیرا کت زیبا و مارک دار حتی پشت وپشتین هم زیباست و این شخصیت و هوش ماست که باید فراتر از تغییر مارک و قیمت کت باشد.

تغییر دیگر، تغییر مهارت هاست که بسیار آگاهانه با تصمیم به ایجاد چنین تغییراتی می توانیم تحول اساسی در روند زندگی خود ایجاد کنیم. بسیاری از والدین فرزندان خود را در کلاس های ورزش، زبان و موسیقی مورد علاقه خود ثبت نام می کنند. در حالی که خود را درگیر دغدغه های بزرگسالی می یابند و مجالی برای رشد و تغییر مهارت های شخصی فراهم نمی کنند. اگر مهارت جدیدی هست که دوست داریم یاد بگیریم، پس شروع کنیم به گذراندن دوره های آموزشی و یا اگر مهارت های کنونی ما در سطح متوسط قرار دارند، سعی کنیم با تمرین و تجربه سطح علمی خود را بالاتر ببریم تا به آن حس مطلوب برسیم. مهارت هایی مثل دوره های ورزش، دوره های زبان، موسیقی و دوره های مهارت های اجتماعی و اعتماد بنفس. مهارت هایی که موجب انگیزه و مسئولیت پذیری ما می شوند

بسیاری از والدین فرزندان خود را در کلاس های ورزش، زبان و موسیقی مورد علاقه خود ثبت نام می کنند. در حالی که خود را درگیر دغدغه های بزرگسالی می یابند و مجالی برای رشد و تغییر مهارت های شخصی فراهم نمی کنند

و مهم ترین تغییر را در روند زندگی ما ایجاد می کنند. اگر رفتار یا سبک خاصی از زندگی مد نظر ماست و از آن الگو می گیریم، حتماً در موردش مطالعه و بررسی کنیم و همان الگو را تمرین کنیم و هدفمندانه رویش تمرکز داشته باشیم.

چه تغییراتی را مد نظر قرار دهیم تا باهوش تر به نظر برسیم؟ با هوش تر شدن بسیار پیچیده تر و سخت تر از شیک پوشی و تغییرات ظاهری است. برای اینکه باهوش تر باشیم باید وقت بیشتری بگذاریم. مگر نه اینکه «نه همین لباس زیباست نشان آدمیت»؟ لباس زیبا را اگر بر تن عروسک هم بپوشیم، تغییر می کند و زیباتر می شود. ولی آدم نمی شود و از هنر و شخصیت انسانی برخوردار نمی گردد. حالا چطور به قول حضرت سعدی، هنرمندی باشیم که «هر جا که رود قدر ببندد و بر صدر نشیند»؟ رفتار ما تابعی از فکر ماست. پس اول از همه باید تغییرات اساسی در طرز فکر و نگرش خود ایجاد کنیم. اگر شخصیت خود را به عنوان کارمند متوسط، مدیر متوسط، دانشجوی متوسط و فرد متوسط بپذیریم؛ ذهنمان باور می کند که متوسط باشیم و دیگر تلاشی برای پیشرفت و تغییر نخواهد داشت و همیشه به همان اعداد و ارقام ارفاقی دوران دانشجویی و تحصیل قانع خواهد بود. وای بر ذهنی که عادت کند به اعداد و دفتر نمره، عادت کند به متوسط بودن؛ آن وقت دیگر نه تنها هیچ تغییری در پیشرفت حاصل نمی شود، بلکه این ایستایی موجب تغییر ما در جهت منفی خواهد شد. موفقیت های کوچک، می توانند تغییرات کوچکی در زندگی ما ایجاد کنند که به تغییرات مهم تر، پیشرفت، انگیزه و هدفمندتر شدن منجر

می شوند. اگر در محیطی هستیم که معیار سنجش ها از صفر تا بیست است و افکار و موفقیت های متوسط دارند، باید محیط خود را تغییر دهیم. ماجرای بچه عقاب در محیط پنگوئن ها یادمان باشد که هر چند به لحاظ زیرساخت های زیستی، امکان پرواز دارد ولی هرگز از زمین بر نمی خیزد؛ زیرا محیط به او تلقین کرده است که زندگی فقط روی زمین ادامه دارد؛ در چنین شرایطی بچه عقاب نه تنها بال خود را برای پرواز باز نمی کند و به آسمان نمی رود، بلکه آن ها را چون دو بار اضافی بر دوش می کشد و رنج می برد. باید باورهای خود را تغییر دهیم و اجازه ندهیم که محدودیت های محیطی بال پرواز ما را ببندند. «کاروان رفت و تو در خواب و بیابان در پیش / کی روی؟ ره ز که پرسی؟ چه کنی؟ چون باشی»؟

اما تغییرات مالی، ظاهری، شخصیتی و تغییر در مهارت ها تا حدودی به تصمیم خودمان ربط دارد و گاهی به جای اینکه تحت تاثیر محیط قرار گیرد، می تواند بر محیط تاثیرگذار هم باشد. اما واقعیت روند زندگی گاهی فراتر از تمایل و تصمیم ماست. همه ما با تغییرات ناخواسته و ناگهانی مواجهیم. رویدادهای ناگواری که زندگی ما را تحت الشعاع قرار می دهند. رویدادهایی مثل مواجهه با بیماری، تجربه شکست، جدا شدن و از دست دادن؛ به قول فردوسی: «شکاریم یکسر همه مرگ را». اما قرار نیست تجربه ای از دست دادن ها ما را به زانو در آورد. این رویدادها جزو سرنوشت تغییرناپذیر ماست. تجربه هایی که باید از آن بیاموزیم. خراشی در احساس ما به وجود می آورند، ولی قرار نیست نابودمان کنند. روح ما را تراش می دهند ولی باید حواسمان باشد که در این تراشیده شدن ها، شکلی کارآزموده تر بگیریم و دوباره به راهمان ادامه دهیم. هیچ شکست و تجربه تلخی نباید ما را از پای در آورد و «به یقین با هر سختی آسانی است»؛ «گفت آسان گیر کارها کز روی طبع / سخت می گردد جهان بر مردمان سخت کوش» برای مدیریت تغییرات ناخواسته زندگی شکیبا باشیم و دوباره بر خیزیم و فکر خود را به کار اندازیم. عادت های بد و فکرهای محدود کننده را دور بریزیم. اگر در اشتباهات خود همیشه سایرین را مسئول و مقصر می دانستیم حالا باید یاد بگیریم کمی مسئولیت پذیرتر باشیم و از تجربه اشتباه، درس های تازه بگیریم برای موفقیت و شادی. تغییرات مهمی که برای رسیدن به اهدافمان لازم و ضروری است را یادداشت کنیم. عادت های نامناسب را دور بریزیم و عادت های خوبی مثل کتاب خواندن، موسیقی و ورزش را جایگزین کنیم. یک مشاور خوب پیدا کنیم و به جای درد دل کردن با سایرین، با مشاوران در ارتباط باشیم. اگر دوستانی داریم که تاثیرات منفی روی ما می گذارند، شرایط رابطه را تغییر دهیم و بیشتر برای سلامت روان و آرامش خود ارزش و اهمیت قائل شویم.

در جامعه مدرن که اخبار و اطلاعات با سرعت و سادگی بیشتری در دسترس هستند، وقت خود را صرف دریافت اطلاعات بیهوده نکنیم و در نحوه به کارگیری ابزار مدرن دقت بیشتری داشته باشیم. شاید مهم ترین تغییری که به عنوان فردی اجتماعی باید در زندگی خود ایجاد کنیم، نحوه به کارگیری موبایل، تبلت و وسیله هایی از این دست است که بیشترین وقت زندگی خود را بیهوده پای آن ها می گذرانیم و کمترین مدیریت را در برنامه ریزی به کارگیری این موارد داریم. آیا همیشه یک نفر باید مدیریت زمان را به ما تذکر دهد و یا خود به آن اندازه از آگاهی و شخصیت رسیده ایم که تصمیم بگیریم از این لحظه، این منم که باید نگرش و روش خود را تغییر دهیم و گامی برای موفقیت، شادی و آرامش بردارم؟

«نسیم صبح سعادت بدان نشان که تو دانی گذر به کوی فلان کن در آن زمان که تو دانی»

■ عضو تحریریه گلشن مهر

مرگ آوری جلبکی جدی تر از همیشه

خلیج گرگان محدوده آبی بوده که در جنوب شرقی دریای خزر واقع شده است.



همواره در خلیج گرگان شاهد بودیم و حتی پایین تر از سطح موجود هم رسیده اما هیچ زمانی ارتباط بین خلیج و دریا قطع نشده بود. هم اکنون وضعیت خلیج چگونه است؟ آب دریا در حال پایین رفتن است و پیش بینی می شود که پایین تر هم برود. حجم رسوباتی که از قسمت های جنوبی (رودخانه های قره سو و غیره) و از قسمت های غربی (در سمت مازندران) وارد می شود، سبب شده که آرام آرام ارتباط خلیج با دریا قطع شود و هم اکنون رسوبات زیادی وارد آن شده و عمق آن را کاهش داده است. از طرف دیگر در قسمت شمالی دهانه خلیج، شاهد

اعظم محبی: با وجود تصویب طرح احیای خلیج گرگان، چالش هایی همچون نبود راهکار واحد برای نجات تالاب و نامشخص بودن محل تامین اعتبارات، این پهنه آبی را در وضع اسفباری قرار داده است. بی توجهی جوامع بشری و مدیران به اکوسیستم آبی خلیج گرگان و فراگیری بی تفاوتی به این هدیه نیلگون الهی، سبب شده تا خلیج این روزها حال و روز خوشی نداشته باشد. براساس آخرین داده های سازمان نقشه برداری کشور بیش از ۲۷ درصد وسعت ۴۰۰ کیلومتری مربعی خلیج گرگان خشک شده و اهمال و کم کاری برای احیای آن در کنار تغییرات جوی و اقلیمی، امکان افزایش محدود خشکی را تشدید کرده است. با وجود تصویب طرح پنج ساله احیای خلیج گرگان و تالاب میانکاله در ستاد ملی احیای تالاب های کشور، اما هنوز محققان و اساتید بر روی یک روش جامع و مشترک توافق ندارند. در حالی که برخی از فعالان مراکز آکادمیک اجرای لایروبی را علاج بخش خلیج گرگان می دانند، اما هستند اساتیدی که لایروبی کانال های منتهی به خلیج را چندان اثربخش نمی دانند. در خصوص وضعیت این پهنه آبی و نحوه نجات آن با حمیدرضا رضایی، عضو هیئت علمی گروه محیط زیست دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان گفتگو کردیم.

خلیج گرگان از چه منابع آبی تغذیه می کند؟

خلیج گرگان محدوده آبی بوده که در جنوب شرقی دریای خزر واقع شده است. یک زیانه ماسه ای و خاکی در بین خلیج و دریای خزر از سمت غرب به شرق برآمده و آن را از هم جدا کرده است. بخش عمده سیستم آب خلیج از دریا تأمین شده و بخش محدودی هم از رودخانه های قسمت جنوبی وارد تالاب می شود. محدوده خلیج گرگان با قسمت خشکی آن حدود ۶۰ هزار هکتار بوده که ۳۵ هزار هکتار آن آب است و مساحت آن هم اکنون کمتر هم شده است. قسمت غربی خلیج کم عمق تر بوده و در قسمت شرق که دهانه خلیج به دریا می رسد، عمق آن افزایش می یابد.

گردش آب در خلیج چند روز به طول می انجامد؟

جریان آب دائمی بین دریا و خلیج وجود دارد و گردش آب در آن حدود ۴۵ تا ۶۰ روز به طول می انجامد. با توجه به اینکه بارندگی ها در محدوده ولگا کاهش یافته و در قسمت داخلی هم به خاطر تغییر اقلیم شاهد کاهش بارندگی هستیم در نتیجه ورودی آب دریای خزر هم کم شده و به همین دلیل، میزان سطح آب دریا در حال پایین رفتن است.

آیا این تغییرات کمیتی سابقه دارد؟ در طول سالیان مختلف نوسانات آب را

موجودات آبی منتقل کند. از مشکلات دیگر تالاب، ورود پساب های صنعتی و کشاورزی است که روی کیفیت آب و شرایط زیستی پرندگان تأثیر می گذارد. یکی دیگر از چالش ها، وجود زمین های کشاورزی در قسمت جنوب تالاب است. در اثر سیلاب ها مواد شیمیایی و کودهای کشاورزی همراه با رسوب وارد خلیج می شود. این مواد آلی سبب شکوفایی جلبکی شده و مرگ جلبک ها باعث پر شدن تالاب می شود. البته در طبیعت به صورت طبیعی روند توالی وجود دارد که ممکن است ۵۰ هزار سال طول بکشد تا محیطی به محیط دیگر تبدیل شود. هم اکنون با تهدیدهایی همانند فرسایش خاک و غیره، این فرآیند ۵۰ هزار ساله، طی ۵۰ سال طی خواهد شد و ما با دست خودمان به سرعت تالاب را پر می کنیم و این پهنه آبی به زمین و باتلاق تبدیل شده و پر می شود و پوشش گیاهی بر روی آن می نشیند و تبدیل به مرتع می شود. فرایند توالی در طبیعت وجود دارد و نمی توان آن را حذف کرد اما اگر دریا بالا بیاید تالاب می تواند عمر طولانی تری داشته باشد.

چگونه خلیج را نجات دهیم؟

اگر تالاب برای ما مهم است و می خواهیم آن را حفظ کنیم باید آلودگی هایی که در جنوب تالاب وجود دارد، مدیریت شود. این نوع آلودگی ها دو نوع متمرکز و غیرمتمرکز بوده و باید تلاش کنیم که جلوی ورود پساب ها را به تالاب بگیریم. با هر بارندگی در نوکند، بندرگز و دیگر شهرها جریان سیلابی شدید ایجاد شده و تمام رسوبات وارد تالاب می شود و زمین ها خاک خود را از دست می دهند و متأسفانه به دلیل عدم رعایت موازین درست استفاده از سرزمین، هم خاک و هم تالاب را از دست می دهیم. همچنین باید کشتارگاه های پرندگان مخصوصاً در جنوب تالاب را کنترل کرد که اگر فاضلاب و ضایعات دارند اجازه ندهیم به صورت سرباز بوده و وارد تالاب شود.

لایروبی نقش در نجات خلیج ندارد؟

لایروبی در محیط زیست راهکار نیست و مسکن است. کجا را لایروبی کنیم؟ دهانه خلیج؟ این امر موقتی بوده و تنها چند سال دوام می آورد و وقتی گردش آب نباشد دوباره این وضعیت تکرار می شود. بنده موافق لایروبی نیستم زیرا هیچ کمکی به حفظ تالاب نمی کند و اگر سیل سال ۹۸ تکرار شود، دهانه خلیج کاملاً مسدود شده و دائم نمی توان آن را لایروبی کرد. بی تردید اگرچه برخی امور جریان عادی طبیعت است و انسان نمی تواند نقشی در آن داشته باشد، اما قطعاً بسیاری از امور نظیر جلوگیری از ورود انواع پساب و فاضلاب حداقل کاری است که می توانیم برای حفظ خلیج گرگان انجام دهیم.

اوضاع خوبی نداشته باشد. خلیج از نظر اکولوژیکی و محیطی چه نقشی در منطقه دارد؟ خلیج گرگان از نظر اکولوژیکی نقش مهمی در حفظ شرایط آب و هوای منطقه داشته و زیستگاه بسیاری از ماهیانی است که در این منطقه تخم گذاری و زندگی می کنند و اقتصاد مردم هم به آن وابسته است. از نظر توریست و گردشگری و همچنین آبیاری، خلیج، نقش زیادی در اقتصاد مردم منطقه دارد. از طرف دیگر شبه جزیره میانکاله و خلیج گرگان یکی از تالاب های بین المللی است که پناهگاه حیات وحش بوده و پرندگان زمستان گذران زیادی به آنجا مهاجرت می کنند.

محدوده خلیج گرگان با قسمت خشکی آن حدود ۶۰ هزار هکتار بوده که ۳۵ هزار هکتار آن آب است و مساحت آن هم اکنون کمتر هم شده است.

این محدوده یکی از مهم ترین مسیرهای عبوری پرندگان شکاری و مهاجر شرق دریای خزر است. بسیاری از پرندگان در سواحل شرقی دریای خزر به سمت جنوب و در زمستان ها و بهار از سمت جنوب به سمت شمال مهاجرت می کنند و به همین دلیل از این پهنه آبی و محدوده خشکی عبور می کنند. در سال هایی که هوا مساعدتر است پرندگان مختلفی مانند فلامینگوها، انواع مرغابی ها و اردک ها، پلیکان ها، کبک ها و پرندگان زمستان گذران دیگر به آنجا وارد می شوند. پرندگان شکاری مانند عقاب دریایی و گونه های در معرض انقراض دیگر هم در فصل زمستان گذرانی خلیج گرگان را انتخاب می کنند.

چه مشکلاتی خلیج را تهدید می کند؟ تالاب با مشکلات زیادی روبرو است، کشتارگاه ها و مرغداری های زیادی در قسمت جنوبی خلیج مستقر بوده که ضایعات و فاضلاب آنها مستقیماً یا در اثر سیلاب وارد تالاب می شود و این می تواند علاوه بر آلودگی آب، بیماری ها را هم به

رسوب گذاری گرگان رود هستیم که کمک می کند تا دهانه خلیج کوچک تر و ارتباط قطع شود. زمانی که سطح آب دریا بالا بود، کانال خزینی ارتباط خلیج و دریا را برقرار می کرد و از دو قسمت دریا به خلیج متصل بود و در سال هایی که سطح آب پایین تر رفت، جزیره آشوراده به شبه جزیره میانکاله متصل شد. هم اکنون ارتباط خلیج با دریا قطع شده و بخش های غربی تا حدود زیادی خشک شده است. به طور کلی پایین ترین میزان سطح آب همیشه در فصل بهار و زمستان اتفاق افتاده و بیشترین میزان سطح آب را در اواخر بهار، تابستان و پاییز شاهد هستیم.

وضع کیفی آب چگونه است؟ با توجه به شوری آب و با توجه به اینکه خلیج از دریای خزر تأمین می شود بین ۱۲ الی ۱۳ گرم نمک دارد ولی در زمان هایی که رودخانه ها طغیان کرده و آب به تالاب می ریزد، شوری آن کمتر می شود. برخی دستکاری ها که صورت گرفته و ورود فاضلاب ها، سبب شده تا خلیج

گزارش

۴ اسانس ضروری که علائم آلرژی را کنترل می کنند



برای بهره مندی از این روغن های ضروری که علائم آلرژی را کنترل می کنند، شما باید مطمئن شوید که این روغن با کیفیت بالا و ارگانیک هستند. به گزارش ایرنا زندگی، آلرژی یک وضعیت شایع است و زمانی اتفاق می افتد که سیستم ایمنی بدن شما به عوامل خارجی مانند گرد و غبار، واکنش نشان می دهد. این اتفاق زمانی می افتد که بدن شما هیستامین تولید می کند؛ ماده ای که موجب التهاب و تحریک در قسمت های تنفسی شما می شود. آلرژی یک بیماری جدی نیست ولی علائم آن می تواند آزاردهنده باشد و حتی مشکلات بینایی ناشی از آن انجام برخی امور روزمره را برای شما مشکل می کند. خوشبختانه، درمان های طبیعی برای رفع علائم آلرژی وجود دارد. به عنوان مثال، اسانس های ضروری به واسطه خاصیت آنتی هیستامینی و ضد التهابی به کنترل علائم آلرژی کمک می کنند.

روغن نعنا: مطالعات نشان داده است که روغن نعنا ضد التهاب است. این ماده سبب کاهش علائم اختلالات التهابی مزمن مانند رینیت (التهاب مخاط بینی) و آسم برونشی می شود. همچنین این ماده به عنوان یک خلط آور می تواند در درمان آلرژی، سینوزیت، سرفه و سرماخوردگی موثر باشد. روغن نعنا با آرام کردن ماهیچه های بینی باعث بیرون آمدن مخاط و مواد حساسیت زا می شود. برای کاهش التهاب می توانید مستقیماً یک یا دو قطره خالص از آن را میل کنید. روغن نعناع کمی را به آب جوش اضافه کنید و بخارات را به مدت پنج دقیقه وارد سیستم تنفسی خود کنید.

روغن بابونه: دارای خواص ضد التهابی و آرامبخش است. این روغن به مبارزه با علائم آلرژی کمک می کند. مصرف روغن بابونه باعث کاهش احتقان و از بین رفتن قرمزی چشم می شود و تحریکات پوستی و خارش را از بین می برد. می توانید این روغن را روی پشت، سینه و گردن ماساژ دهید. یک قاشق چای خوری از روغن بابونه را می توانید به یک فنجان آب گرم اضافه کنید و روزی دو بار آن را بنوشید.

روغن اوکالیپتوس: این اسانس یکی از درمان های موثر برای مشکلات و بیماری های تنفسی است. ترکیبات فعال روغن اوکالیپتوس منجر به تسکین احتقان بینی می شود و از تنفس شما در برابر عفونت های ویروسی و باکتری ها حمایت می کند. قدرت آنتی هیستامینی این اسانس باعث کاهش حساسیت فصلی می شود. مقدار کمی روغن اوکالیپتوس را به آب جوش اضافه کنید. سپس، بخارات را برای مدت پنج دقیقه وارد ریه کنید.