



کارگزاری فارابی

مشاوره و سرمایه گذاری در بورس

www.kargozari.org

گرگان: خیابان ولیعصر (عج)

بین عدالت ۶۵ و ۶۷ مجتمع اهورا، طبقه اول

۰۱۷۳۲۵۲۲۷۵۹

گلستان مشکلی برای تولید و توزیع سیمان ندارد



۲

۸۴ هزار واحد فرسوده روستایی نوسازی شد



۲

تولید دو هزار تن میکرو برای سال جاری



۳

# گلشانه

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

دوشنبه ۷ تیر ماه ۱۴۰۰ / سال بیست و دوم / شماره ۲۲۲۷ / ۲۵۰۰ تومان

## یادداشت اول

### لزوم توجه به آموزش برای حضور در شبکه های مجازی

با مسوولیت سردبیر

روند رو به رشد جایگاه رسانه‌ها در زندگی بشر و قدرت اثرگذاری روزافزون فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی مجازی در حوزه‌های مختلف و شکل جدیدی که شبکه‌های اجتماعی به روابط میان انسانها داده اند لزوم بررسی بیشتر و دقیق‌تر در این حوزه را نشان می‌دهد. امروز میزان وابستگی افراد به رسانه‌های اجتماعی در تعاملات روزمره آن چنان است که موجب تغییر در سبک زندگی همه ی افراد به خصوص نوجوانان و جوانان شده و تا حدود زیادی نگرش‌ها و رفتارهای آنها را در همه زمینه‌ها متحول کرده یا به نوعی تغییر داده است. حضور افراد در شبکه‌های اجتماعی، مشارکت‌ها و کنش‌های اجتماعی را در میان بخصوص جوانان و نوجوانان به طور قابل توجهی افزایش داده و نقش بسیاری در تغییر سبک زندگی، نگرش‌ها، عقاید، باورها و هویت جوانان داشته است. جذابیت، سرعت تبادل اطلاعات، تنوع موضوعات، سهولت دسترسی و انتشار سریع و آزادانه اخبار و اطلاعات، امکان عبور از مرزهای زمانی و مکانی، امکان بیان ایده‌ها و شکل‌گیری خرد جمعی و همچنین کارکردهای تبلیغی ویژگی‌های خاص فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی است در واقع می‌توان گفت شبکه‌های اجتماعی مجازی، هم فرصت است و هم تهدیدات و چالش‌هایی را برای کاربران به وجود می‌آورد. با توجه به مزایای بسیاری که شبکه‌های اجتماعی مجازی دارند، نمی‌توان و نمی‌شود مانع پیشرفت و افزایش اقبال مردم به آنها شد. اما باید با آموزش درست و فرهنگ‌سازی، بسیاری از پیامدهای منفی این شبکه‌ها را کاهش داد. شاید کمی دیر شده باشد چون ما بدون آگاهی و بدون آموزش به دریای بیکران شبکه‌های اجتماعی مجازی پرتاب شده ایم بعضی غرق شده اند و برخی نیز دست و پا می‌زنند و البته گروه زیادی هم توانسته اند نجات پیدا کنند و حضورشان در این شبکه‌ها هدفمند و آگاهانه و با درک درست باشد و بهره‌لازم را از فواید و مزایای بسیارش ببرند در هر حال باید گفت که ورود آگاهانه و کم آسیب به این دریای عمیق، نیازمند توجه جدی به اصل آموزش و اطلاع رسانی و تلاش در زمینه فرهنگ سازی است، بدون آموزش و فرهنگ سازی نمی‌توانیم از تبعات نامطلوب شبکه‌های اجتماعی مجازی در امان بمانیم.



اختلال خورد و خوراک  
« ۷ »



نوسان کرونا در گلستان  
« ۶ »



آیامی توانم به تو تکیه کنم؟  
« ۴ »

# برق در مرز هشدار

اگر مشترکان پر مصرف، تغییر رویه ندهند برق آنها قطع می‌شود

دستگاه‌های استخراج ارز دیجیتال از جمله عوامل افزایش مصرف برق است

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گلستان دستگاه‌های استخراج ارز دیجیتال را از جمله عوامل افزایش مصرف برق اعلام کرد و گفت: روز به روز به تعداد ماینرهای ضبط شده در سطح استان افزوده می‌شود. نصیری افزود: طی بازرسی‌های صورت گرفته و برگزاری...  
صفحه ۲

اوج مصرف برق استان از ساعت ۱۲ ظهر تا ۶ عصر است و اگر مشترکان در این ساعت دست کم ۳۰ درصد مصرف خود را کاهش دهند خاموشی‌های گسترده برق در استان نخواهیم داشت. وی گفت: طی دستورالعمل‌های دریافتی از وزارت نیرو فعالیت همه مراکز استخراج رمز ارزها ممنوع بوده و با خاطیان این امر برخورد خواهد شد.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گلستان گفت: با توجه به شرایط موجود (گرمی هوا و خالی بودن سدها) مصرف برق گلستان به مرز هشدار رسیده است. به گزارش روابط عمومی، علی اکبر نصیری با اشاره به شناسایی مشترکان پر مصرف استان اضافه کرد: اگر مشترکان پر مصرف، تغییر رویه ندهند برق آنها قطع می‌شود. نصیری بیان کرد: ساعات



## عشایر گلستان

عکس: خدیجه پاستندی

# برق در مرز هشدار

بیت کوئین، در سطح استان ۲۴۵ دستگاه استخراج ارز دیجیتال کشف و ضبط شد. وی گذری هم بر جلسه مقابله با مراکز استخراج رمز ارزها زد و گفت: پلیس امنیت اقتصادی همچون گذشته کمک رسان مجموعه صنعت برق در کشف و برخورد با مراکز استخراج رمز ارز بوده که با افرادی که به صورت غیرقانونی این فعالیت را در استان انجام می‌دهند برخورد و اموال مکشوفه ضبط و مراحل قانونی را طی خواهد کرد. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گلستان اضافه کرد: اطلاعات مشترکانی که از طریق داده کاوی شرکت توزیع نیروی برق استان مشکوک به استخراج رمز ارز یا برق غیر مجاز هستند توسط پلیس امنیت اقتصادی رصد می‌شود.



در سطح استان افزوده می‌شود. نصیری افزود: طی بازرسی‌های صورت گرفته و برگزاری مانورهای اقدام فراگیر سال ۱۴۰۰ با محوریت شناسایی برق‌های غیرمجاز و

توزیع نیروی برق گلستان دستگاه‌های استخراج ارز دیجیتال را از جمله عوامل افزایش مصرف برق اعلام کرد و گفت: روز به روز به تعداد ماینرهای ضبط شده

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گلستان گفت: با توجه به شرایط موجود (گرمی هوا و خالی بودن سدها) مصرف برق گلستان به مرز هشدار رسیده است. به گزارش روابط عمومی، علی اکبر نصیری با اشاره به شناسایی مشترکان پرمصرف استان اضافه کرد: اگر مشترکان پرمصرف، تغییر رویه ندهند برق آنها قطع می‌شود. نصیری بیان کرد: ساعات اوج مصرف برق استان از ساعت ۱۲ ظهر تا ۶ عصر است و اگر مشترکان در این ساعت دست کم ۳۰ درصد مصرف خود را کاهش دهند خاموشی‌های گسترده برق در استان نخواهیم داشت. وی گفت: طی دستورالعمل‌های دریافتی از وزارت نیرو فعالیت همه مراکز استخراج رمز ارزها ممنوع بوده و با خاطیان این امر برخورد خواهد شد. مدیرعامل شرکت



## گلستان مشکلی برای تولید و توزیع سیمان ندارد



استاندار گلستان با اشاره به امکانات و ظرفیت های استان اظهار کرد: مصرف روزانه گلستان ۳ هزار تن سیمان است که قریب به ۵۰ درصد آن توسط کارخانه سیمان پیوند تولید می‌شود و البته ما در گلستان مشکل تولید و توزیع سیمان نداریم. به گزارش روابط عمومی، هادی حق شناس در نهمین جلسه ستاد تنظیم بازار و دومین جلسه کارگروه گندم، آرد و نان استان تصریح کرد: با توجه به قطعی برق واحدهای بانک ها موظف هستند تسهیلات لازم را به واحدهای تولیدی جهت تهیه دیزل ژنراتور ارایه کنند. وی افزود: مبنای قیمت آجر در استان با توجه به هزینه ها ۱۳۵۷ تومان است و باید مورد رعایت قرار گیرد. استاندار گلستان گفت: کلیه واحدهای دخیل در زنجیره کالای مرغ مکلف به تعیین نقش خود و ثبت خرید و فروش در سامانه جامع تجارت هستند. حق شناس یادآور شد: هدف از اجرای این برنامه، شفاف سازی وضعیت مرغ از تولید تا مصرف، جلوگیری از سوء استفاده سودجویان و حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان است. وی تاکید کرد: بر اساس هماهنگی صورت گرفته با نوبخت رییس سازمان برنامه و بودجه در راستای رفع مشکلات سبب زمینی کاران گلستانی مقرر شد تسهیل گری لازم جهت خرید این محصول توسط سازمان تعاون روستایی صورت گیرد.

و عمق مناسب است که برای شرب از این روش استفاده می‌شود. روش دوم هم احداث کانال از دریا به داخل استان مانند کانال مجتمع میگوی کنونی است البته با طول و عرض بیشتر. مدیرعامل شرکت آب منطقه ای گلستان تصریح کرد: نیاز شیرین سازی در بخش شرب، صنعت، صنایع پیش بینی شده در منطقه آزاد اینچه برون، آیزی پروری (پرورش میگو و ماهیان خاویاری) پرورش گیاهان شورپسند در شمال غرب استان و همچنین تقاضای بخش خصوصی برای شیرین سازی است که احصا شده است.

مصارف انجام شده است که در مراحل نهایی صدور مجوز است. وی افزود: صدور مجوز نهایی شیرین سازی نیاز به موافقت سازمان محیط زیست دارد که البته محیط زیست بخش زیادی از مجوزهای آن را صادر کرده است، ضمن اینکه از این ۲ میلیارد و ۲۰ میلیون متر مکعب، حدود ۶۰۰ میلیون متر مکعب آن مصرف خواهد شد و مابقی به دریا بر می‌گردد. به گفته مدیرعامل شرکت آب منطقه ای گلستان، در بخش روش های برداشت آب دریا، یکی از روش ها، نصب تاسیسات در داخل دریا در فاصله

مدیر عامل شرکت آب منطقه ای گلستان در جلسه شورای برنامه ریزی استان عنوان کرد: در سرجمع پیش بینی ۲ میلیارد و ۲۰ میلیون متر مکعب تخصیص آب دریا تقاضا کرده ایم که برای مطالعات و طراحی های لازم نیازمند ۹۰ میلیارد ریال اعتبار هستیم که طرف یک تا دو سال آینده وارد فاز اجرا می‌شویم. به گزارش روابط عمومی شرکت آب منطقه ای گلستان، سید محسن حسینی مدیر عامل این شرکت اظهار کرد: تقاضای شیرین سازی برای تامین نیازهای شرب و سایر

## مطالعات برداشت از آب دریا نیازمند اعتبار

# ۸۴ هزار واحد فرسوده روستایی نوسازی شد

بنیاد مسکن گلستان ادامه داد: چند طرح دیگر بنیاد مسکن گلستان افتتاح شد که شامل طرح نوسازی واحدهای فرسوده روستایی است که از ابتدای طرح ۸۴ هزار واحد مسکونی نوسازی شده و هشتاد و چهار هزارمین واحد در روستای چن سبلی به بهره برداری رسید. وی اظهار کرد: همچنین در سال گذشته سه هزار واحد مسکونی ویژه محرومان با اعتبار ۲۰۰ میلیارد تومان کلنگ‌زنی شده بود که هم اکنون ۹۰ درصد واحدهای تکمیل شده است. حسینی توضیح داد: دو هزار و هشتصد و پنجاهمین واحد مسکن محرومان و دویست و پنجاهمین واحد اقشار کم درآمد تحویل داده شد.



بهره مند می‌شوند. حسینی بیان کرد: فاز اول طرح هادی در ۲۰۸ روستای گلستان به پایان رسیده است. مدیرکل

افتتاح شد. طبق گفته وی این طرح با اعتبار یک میلیارد و ۸۳۵ میلیون تومان ایجاد شده و ۲۹۶ خانوار از آن

مدیرکل بنیاد مسکن گلستان گفت: در طرح نوسازی و بهسازی خانه های فرسوده روستایی تاکنون ۸۴ هزار واحد مسکونی در گلستان مقاوم سازی شده است. به گزارش مهر، سیدمحمد حسینی در آیین افتتاح واحدهای مسکونی محرومان و اقشار کم درآمد استان، اظهار کرد: با حمایت سازمان برنامه و بودجه کشور، عملیات اجرای طرح هادی در ۶۷۲ روستای آغاز شده و شاخص برخورداری روستاهای گلستان از این طرح ۷۲ درصد است. مدیرکل بنیاد مسکن گلستان افزود: امروز طرح هادی در ششصد و هفتاد و سومین روستا (روستای سقریقلی آق قلا)



## ۴۰ هزار معناد

### تحت درمان قرار گرفتند

دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر گلستان گفت: بیش از ۴۰ هزار نفر در مراکز درمانی اعتیاد گلستان تحت مراقبت و درمان قرار گرفتند. به گزارش روابط عمومی، محمودرضا روحانی فر اظهار کرد: با هماهنگی ۲۳ دستگاه اجرایی تاکنون برنامه های آموزشی و درمانی در خصوص اعتیاد در سطح استان اجرایی شده است. دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر گلستان افزود: در حوزه فرهنگ و پیشگیری از اعتیاد هم بیش از ۳۰۰ هزار نفر تحت آموزش قرار گرفته و در تمامی شهرستانها مرکز درمانی وجود دارد. روحانی فر با اشاره به همراهی سمن ها در اجتماعی شدن مبارزه با مواد مخدر از افزایش همکاری نهادها با این شورا خبر داد. دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر گلستان گفت: بیش از ۸۳ موسسه مردم نهاد در استان مستقیماً در حوزه مواد مخدر فعالیت می‌کنند و تاکنون در بخش های فرهنگی، درمانی و در حوزه صیانت و اشتغالزایی ورود کرده اند. وی گفت: مرکز اشتغالزایی معناتان بهبود یافته و خانواده های آسیب دیده از اعتیاد در گلستان طی این هفته افتتاح می‌شود.

جامع انبار و مراکز نگهداری کالا ثبت کنند. اصغری بیان کرد: در صورت مشاهده کالا توسط بازرسان سازمان صنعت، معدن و تجارت و تعزیرات در انباری که مشخصات آن ثبت نشده است، آن کالا در حکم احتکار تلقی شده و پس از تشکیل پرونده تخلف، صاحب کالا را به مراجع قانونی ارجاع خواهند داد.

به دلیل عدم اجرای ضوابط قانونی با تخلف ۲۸ میلیارد و ۱۹۱ میلیون و ۹۸۰ هزار ریال برای سیر مراحل قانونی به اداره تعزیرات حکومتی استان معرفی شد. وی افزود: بر اساس طرح سامانه جامع انبارها، همه اشخاص حقیقی و حقوقی که کالا خرید و فروش و انبار می‌کنند باید آدرس و مشخصات دقیق انبارهای خود را در سامانه

معاون بازرسی، نظارت و حمایت از حقوق مصرف کنندگان سازمان صنعت، معدن و تجارت گلستان، از تخلف میلیاردی یک واحد مرغداری در استان خبر داد. به گزارش مهر، علی اصغر اصغری اظهار کرد: با توجه به تأمین نهاده‌های واحدهای مرغ‌داری مرغ تخم‌گذار توسط دولت با ارز چهار هزار و ۲۰۰ تومانی یک واحد مرغ تخم‌گذار

## تخلف ۲۸ میلیارد ریالی یک واحد مرغداری



خبر

### کثرت پرونده‌ها نباید مانع دقت در صدور احکام قضایی شود



امام جمعه موقت گنبد کاووس با تبریک هفته قوه قضاییه (اول تا هفتم تیر)، کاهش زمان رسیدگی به پرونده‌ها و دقت در صدور احکام را مهمترین مطالبه مردم از دستگاه قضایی دانست و تصریح کرد: کثرت پرونده‌های ورودی به دستگاه قضا نباید مانع دقت در رسیدگی و صدور احکام شود. محمدرضا ابراهیمی فر اظهار داشت: بخشی از مطالبات مردم نسبت به دستگاه قضایی به سبب آشنا نبودن به قوانین است که دستگاه قضایی باید با کمک رسانه‌ها در آگاهی بخشی به مردم بیشتر تلاش نماید زیرا در پیشگیری از جرائم نیز موثر است. وی با اشاره به انتخاب ریسی به عنوان رییس قوه مجریه، گفت: این انتخاب هرگز به معنی ایجاد خلا در برخورد و مبارزه با فساد نیست زیرا رییس جمهور منتخب با حضور در قوه مجریه که ریشه برخی فسادها در آن است، این ریشه را خشک خواهد کرد، ضمن اینکه رییس بعدی قوه قضاییه که در روزهای آینده از سوی مقام معظم رهبری معرفی خواهد شد بدون تردید رویه رییس قبلی را در مبارزه با فساد ادامه خواهد داد. ابراهیمی فر با گرامیداشت یاد و خاطره شهیدای واقعه هفت تیر ۱۳۶۰ بالاخص شهید بهشتی اضافه کرد: این شهید بزرگوار مبادا انجام کارهای تشکیلاتی در انقلاب اسلامی بود و با رویه خود اقدامات قابل توجهی در انقلاب و دستگاه قضایی انجام داد. امام جمعه موقت گنبد کاووس همچنین با تبریک فرا رسیدن هفته مبارزه با مواد مخدر (چهار تا ۱۰ تیر) و گرامیداشت یاد و خاطره سه هزار و ۷۰۰ شهید راه مبارزه با مواد مخدر در کشور، اعتقاد را از مهمترین دغدغه‌های جامعه و خانواده‌ها دانست و گفت: انجام اقدامات پیشگیرانه، آگاهی بخشی به افراد بالاخص نسل جوان و برخورد قاطع با سوداگران این مواد افیونی می تواند در رفع دغدغه افراد و خانواده‌ها موثر باشد.

گم شدن ۲ پسر بیچه در جنگل شیرآباد، ماموران انتظامی و عوامل امدادی برای بررسی بیشتر به محل مورد نظر اعزام شدند. وی بیان کرد: با حضور ماموران در محل، خانمی که در محل حضور داشت اعلام کرد برادرانم در حال شنا در داخل آب بودند که پس از چند دقیقه ناپدید شدند. فرمانده انتظامی رامیان افزود: با حضور عوامل هلال احمر و جستجوی قسمتهای مختلف جنگل، جسد هر ۲ نوجوان که به دلیل آشنا نبودن با فنون شنا غرق شده بودند در داخل آب پیدا شد. وزیری با اشاره به اینکه جسد متوفیان تحویل پزشک قانونی شد، خاطر نشان کرد: هر ساله با شروع فصل گرما افراد زیادی برای پر کردن اوقات فراغت خود به حاشیه رودخانه‌ها و استخرها سفر می‌کنند و به دلیل توجه نکردن به تابلوهای هشدار دهنده غرق می‌شوند.

### جسد ۲ نوجوان غرق شده در رودخانه شیرآباد پیدا شد

فرمانده انتظامی رامیان گفت: جسد ۲ نوجوان ۱۳ و ۱۴ ساله که در رودخانه اعماق جنگل شیرآباد خان‌ببین غرق شده بودند با تلاش ماموران امدادی هلال احمر و نیروی انتظامی پیدا شد. به گزارش روابط عمومی، ابوالفضل وزیری اظهار داشت: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر

بندرترکمن با اعلام این خبر گفت: این پرنده های مصدوم پس از ثبت داده‌های مورفولوژیکی برای تیمار و مراقبت‌های درمانی به اداره کل محیط زیست گلستان منتقل شدند. علی بیانی با قدردانی از اقدام این شهروندان علاقمند به محیط زیست از مردم خواست در صورت مشاهده پرنده‌گان آسیب دیده، موضوع را با تلفن ۱۵۴۰ به محیط زیست اطلاع دهند. وی بیان کرد: زیستگاه های منطقه در معرض تهدیدات گوناگونی همچون شکار غیرمجاز، فعالیت غیرقانونی در اراضی ساحلی و تخریب و تصرف منابع ملی قرار دارد که به دلیل محدودیت نیروی انسانی، امکانات و بودجه محیط زیست، برخی از این مسایل پنهان می ماند که همراهی مردم نقش بسزایی در حفظ حیات وحش به عنوان یک میراث ملی خواهد داشت.

### روحانی گلستانی پرنده شکاری مصدوم را تحویل محیط بانان داد

۲ شهروند علاقه‌مند به محیط زیست و حیات وحش که یکی از آنان روحانی و امام جماعت یکی از مساجد این شهر بود ۲ بهله پرنده شکاری مصدوم از گونه دلپچه را برای تیمار و مراقبت درمانی به اداره حفاظت محیط زیست این شهرستان ساحلی تحویل دادند. رییس اداره حفاظت محیط زیست

# تولید دو هزار تن میگو برای سال جاری



بخش خصوصی به ۲۰۰ میلیارد تومان ارتقا یافت. قدس علوی گفت: با استفاده از تخصیص اعتبار ۲۰ میلیارد تومانی شما در سال ۹۶ بیش از ۱۳ کیلومتر کانال آبرسان و بسیاری اقدامات تأثیر گذار انجام شد که امروز برای اجرای آن پروژه ها بیش از ۱۰۰ میلیارد تومان اعتبار نیاز است. وی ادامه داد: خوشبختانه ۶۰ درصد اشتغال فاز اول مجتمع پرورش میگو گمیشان برای بومیان منطقه ایجاد شده و امیدواریم با مساعدت دولت و اجرای زیرساخت های فاز دوم این مجتمع شاهد اشتغال بیشتر برای مردم بومی گمیشان و استان باشیم. مدیر کل شیلات گلستان خاطر نشان کرد: امروز شاهد افتتاح و کلنگ زنی پروژه های شیلاتی به ارزش ۲۵۸ میلیارد تومان هستیم و با کلنگ زنی ۴ مزرعه ماهیان خاویاری امکان استحصال ۲۰ تن گوشت و ۱۵ تن خاویار ایجاد می شود.

با اشاره به سرمایه گذاری ها در حوزه شیلات یادآور شد: میزان سرمایه گذاری بخش دولتی در سال ۹۲ قریب به ۶ میلیارد تومان و بخش خصوصی ۵.۲ میلیارد تومان بود که این رقم در سال ۹۹ برای بخش دولتی به ۵۱ میلیارد تومان و برای

هزار هکتار را دارد. وی افزود: در طول دولت تدبیر و امید شاهد توسعه بیش از ۷۰۰ درصدی در تمام محوره های شیلاتی استان بوده ایم و در این مجتمع برای فاز های اول و دوم پیش بینی اشتغال ۱۰ هزار نفری راداریم. مدیر کل شیلات گلستان

مدیر کل شیلات گلستان با اشاره به ۱۱ سال تولید میگو در مجتمع پرورش میگو گمیشان اظهار کرد: با فعالیت ۸۲ مزرعه در فاز ۴ هزار هکتاری این مجتمع پیش بینی تولید ۲۶۰۰ تن میگو را برای سال جاری داریم. به گزارش روابط عمومی شیلات گلستان، سید جواد قدس علوی در آیین بهره برداری از کانال آبرسان SC۲ از دریا به مجتمع پرورش میگو گمیشان، ۲۵ مزرعه ۲۰ هکتاری در فاز اول این مجتمع و کانال های آبرسان داخلی لاین های ۳ و ۴ فاز اول با حضور نویخت، معاون رییس جمهور و رییس سازمان برنامه و بودجه، خون میرزایی رییس سازمان شیلات ایران، حق شناس استاندار گلستان و دیگر مسئولان ملی، استانی و شهرستان گفت: مطالعات این مجتمع در سال ۱۳۸۰ آغاز و بهره برداری از آن در سال ۱۳۹۰ انجام شده و این مجتمع قابلیت توسعه تا ۲۸

# مفقودی

پروانه مطب

دکتر سیما بغدادی

متخصص پوست به شماره

نظام پزشکی ۳۲۷۴۷ و کد

ملی ۰۲۸۰۷۷۰۳۰۰۲۰۳۰۰۲۸۰۷۷

محمد مفقود گردیده و از

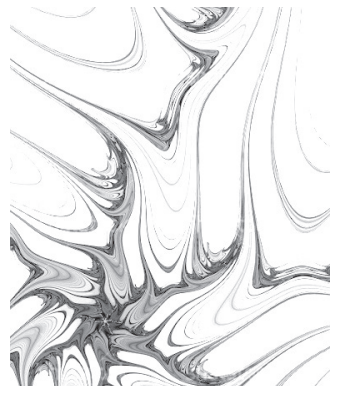
درجه اعتبار ساقط می باشد.

مبلغان وظیفه خطبری بر عهده دارند و می توانند در نوع نگرش افراد، تقویت باورها و معرفت دینی بسیار تأثیر گذار باشند. وی ادامه داد: البته مبلغ زمانی در کار خودش موفق است که به روش های مختلف احاطه و اشراف داشته باشد و همچنین با اصول تبلیغ آشنا باشد تا بتواند از روش های جذاب و اثر بخش بیشتر استفاده کند. نماینده مردم گرگان و آق قلا در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: مخاطب شناسی یکی از مسائل مهم در موفقیت کار تبلیغ است، باید در تبلیغ از بیان رسا و جذاب استفاده کرد که برای مخاطب هم جاذبه داشته و هم قابل فهم باشد. وی افزود: خوشبختانه در همه جای ایران مراکز مهم تبلیغی مشغول فعالیت هستند و با استفاده از فعالیت های مختلف

نماینده مردم گرگان و آق قلا در مجلس شورای اسلامی گفت: لازم است از شیوه های مختلف نوین و فرهنگی، هنری و اجتماعی در تبلیغ اسلام استفاده شود. غلامرضا منتظری اظهار کرد: سازمان تبلیغات اسلامی بر اساس فرمایشات امام راحل (ره) در کشور شکل گرفت تا بتواند پیام های اخلاقی، اعتقادی و اجتماعی که برای جامعه سودمند است را به مردم اطلاع رسانی کند. وی تبلیغ و ابلاغ پیام را یکی از وظایف و مأموریت های پیامبران الهی دانست و افزود: سازمان تبلیغات باید از ظرفیت های مختلفی همچون شیوه های مستقیم و غیرمستقیم که توسط حوزه هنری با شیوه های مختلف اعم از تبلیغ های نوین، فرهنگی، هنری و اجتماعی ارائه می شود، استفاده کند. منتظری افزود:

بهره گیری از روش های نوین برای تبلیغ اسلام

## داستان



باران به شدت می‌بارید و مرد ماشینی خود را در جاده پیش می‌راند. ناگهان به‌خاطر لغزنده بودن جاده، تعادل اتومبیلش به هم خورد و به سمت جاده خارج جاده منحرف شد. از حسن امر، ماشینی صدمه‌ای ندید اما لاستیک‌های آن داخل گل‌ولای گیر کردند و راننده هر چه سعی کرد نتوانست آن را از گل بیرون بکشد. به‌ناچار زیر باران از ماشینی پیاده شد و به سمت مزرعه مجاور دوید و در زد. کشاورز پیر که داشت کنار شومینه استراحت می‌کرد، به آرامی آمد و در را باز کرد. راننده ماجرا را شرح داد و از کشاورز خواست به او کمک کند. پیر مرد گفت که ممکن است از دستش کاری بر نیاید، اما اضافه کرد: «بذار ببینم فردریک چی کار می‌تونه برات بکنه!» بنابراین با هم به سمت طویله رفتند و کشاورز افسار یک قاطر پیر را گرفت و با زور او را بیرون کشید. تا راننده شکل و قیافه قاطر را دید، باورش نشد که این حیوان پیر و نحیف بتواند کمکش کند. اما چه می‌شد کرد. در آن شرایط سخت به امتحانش می‌ارزید. با هم به‌طرف جاده رفتند و وقتی به ماشین رسیدند کشاورز یک سر طناب را به اتومبیل بست و سر دیگرش را محکم چفت کرد دور شانه‌های فردریک یا همان قاطر! و سپس با زدن ضربه روی پشت قاطر، داد زد: «یالا... پل فردریک، هری تام، فردریک تام، هری پل... یالا سعیتون رو بکنین... آهان فقط یک کم دیگه... یک کم دیگه... خوب... آفرین، تونستین!» راننده با ناباوری دید که قاطر پیر موفق شد اتومبیل را از گل بیرون بکشد! با خوشحالی زائدالوصفی از کشاورز تشکر کرد و در حین خداحافظی از او گفت: «هنوز هم نمی‌تونم باور کنم که این حیوان پیر تونسته باشه چنین کاری رو انجام بده! حتما هر چی هست زیر سر اون اسم‌های دیگه است. نکنه جادویی در کاره؟» کشاورز پاسخ داد: «ببین عزیزم، جادویی در کار نیست. اون کارو کردم که این حیوان باور کنه عضو یه گروه و داره یک کار تیمی می‌کنه. آخه می‌دونی قاطر من کوره!»



## الو مشاور

■ حسین دهنوی

**سؤال** آیا کودکان هم به استرس و فشارهای روحی دچار می‌شوند یا فقط بزرگسالان اختصاص دارد؟  
**جواب:** در وجود انسان حالت‌های متفاوتی وجود دارد. گاهی دچار دل‌شوره و نگرانی می‌شود. گاهی مضطرب و پریشان‌حال است و زمانی دچار استرس و فشارهای شدید روحی می‌شود. مورد اول (دل‌شوره، دل‌شوره، نگرانی) و مورد دوم (اضطراب و پریشان‌حالی) بین کودک و بزرگسال مشترکند. اما مورد سوم (استرس و فشارهای شدید روحی) بیشتر به بزرگسالان اختصاص دارد.

امروزه به‌جای تعبیر استرس فرنگی، از واژه «تنیدگی» استفاده می‌شود که در مقایسه با گذشته، بسیار فراگیر شده‌است. نویسندگان این مقوله، قرن هفده را عصر روشن‌بینی، قرن هیجده را عصر منطق، قرن نوزده را عصر پیشرفت و قرن بیست را عصر استرس یا فشار نام نهاده‌اند. حدود هشتاد درصد بیماری‌ها به‌ویژه زخم معده، تنگی نفس، سردرد مزمن، فشار خون و اختلال‌های قلبی-عروقی، با فشارهای روحی آغاز می‌شوند. امروزه میزان مصرف آرام‌بخش‌ها در جهان بسیار بالاست. برای مثال در آمریکا هر سال حدود پنج بیلیون آرام‌بخش و صد و شصت هزار تن اسپرین مصرف می‌شود و مردم فرانسه در سال بیست و پنج میلیون جعبه داروی ضد افسردگی و حدوداً هفتاد و پنج میلیون جعبه داروی ضد فشار روحی استفاده می‌کنند. اضطراب با توجه به شدت و ضعف عوامل آن نشانه‌های متفاوتی دارد. در مرحله ابتدایی، تکان دادن دست و پاهای کشیدن شلوار، گزیدن و لیسیدن لب و بازی با اشیایی چون خودکار، موی سر، دکمه‌ی پیراهن و... این نشانه‌ها گویای اضطراب عمومی است که در همگان وجود دارد و چندان نگران‌کننده نیست. کودک یا نوجوان، مشغول انجام تکالیف است و

چون برنامه مورد علاقه‌اش در تلویزیون آغاز شده، اضطراب دارد و دانه دست یا پایش را تکان می‌دهد. در مرحله شدیدتر، اختلالات رفتاری یا عادات عصبی (مانند ناخن جویدن، کندن پوست لب یا مو، کشیدن پوست یا مو، کندن زخم بدن، فشار دادن دندان‌ها) فرو ریختن دل، پرخاش‌گری و تیک یعنی پرش عصبی (مانند چشمک زدن، بالا انداختن ابرو، غنچه کردن دهان) دست‌وپای سرد، بی‌خوابی، کابوس، تکرر ادرار و... این نشانه‌ها گویای عامل جدی‌تر اضطراب هستند و باید بدان‌ها توجه شود. مهم‌ترین عامل اضطراب در این مرحله، فشارهای روحی-روانی ناشی از اختلالات و درگیری پدر و مادر، فرزند جدید و... است. در مرحله‌ی بسیار شدید (حمله وحشت زدگی) پریدن رنگ صورت، عرق کردن دست‌ها و بدن، افزایش سرعت تنفس، تهوع و سرگیجه، تپش شدید قلب، ریختن ادرار و... این نشانه‌ها که گویای سیستم عصبی سمپاتیک (فرابندی طبیعی در بدن انسان) است نشان از عاملی بسیار شدید، چون ترسی ناگهانی، صحنه‌ای دلهره‌آور یا کابوس دارد که باید زمینه‌های آن‌ها را از بین برد. نشانه‌های اضطراب برای نوجوانان و بزرگسالان، افزون بر موارد

پیش گفته عبارت‌اند از: تمایل به کارهای سبک، عدم تمرکز، انزوا جویی، یبوست و دل‌درد، کاهش هورمون جنسی، مشکلات خواب، افزایش گرایش‌های وسواسی (بررسی قفل‌ها، چراغ، شیر آب و...) نوشیدن مشروبات الکلی، سیگار کشیدن، کم‌خوری بی‌اهمیتی به وضع ظاهر، رانندگی وحشیانه، ناتوانی در تصمیم‌گیری، اختلال در حافظه، افزایش افکار خود انتقادگرانه منفی، اختلال در ترشح هورمون‌ها و... برای مثال، سبب افزایش تیروکسین و در نتیجه کاهش وزن، افزایش ضربان قلب، عصبانیت و بی‌خوابی می‌شود. باعث افزایش کورتیزون و در نتیجه، کاهش توانایی فرد در برابر عفونت‌ها و سایر بیماری‌ها خواهد بود. اضطراب، سبب افزایش کلسترول می‌شود که عامل مهمی در حمله‌های قلبی است. اگر اضطراب شدید کودکان از بین برود و به حد مطلوب برسد، میزان خودباوری آنان بیشتر خواهد شد و کودکانی که خودباوری و اعتمادبه‌نفس افزون‌تری دارند، استعدادهايشان شکوفا خواهد شد و اگر استعدادها شکوفا شود، به‌طور قطع بیشتر رشد می‌کنند و برای جامعه مفیدتر خواهند بود.

■ مشاور خانواده

# آیا می‌توانم به تو تکیه کنم؟



خطر طلاق به شدت آن‌ها را تهدید می‌کند. انجمن روان‌شناسی آمریکا درمان هیجان محور را به‌عنوان شیوه‌ای از زوج‌درمانی که به شکل عملی اثبات شده است، به رسمیت می‌شناسد. هزاران درمان‌گری که درمان هیجان محور را تعلیم دیده‌اند در آمریکای شمالی و صدها درمانگر دیگر در اروپا، انگلیس، استرالیا و نیوزلند هستند. درمان هیجان محور در چین، تایوان و کره آموزش داده می‌شود. اخیراً سازمان‌های بزرگ از جمله ارتش آمریکا و کانادا و اداره آتش‌نشانی شهر نیویورک در معرفی درمان هیجان محور برای اعضای آشفته و شرکای زندگی‌شان از من کمک خواسته‌اند. پذیرش و کاربرد در حال گسترش درمان هیجان محور باعث آگاهی رویه‌رشدی در عموم مردم درباره این رویکرد شده‌است. خیلی‌ها از من نسخه ساده و عمومی درمان هیجان محور را درخواست می‌کنند. نسخه‌ای که آدم‌ها بتوانند بخوانند و در روابط خودشان بکار گیرند و این کتاب به‌همین منظور است. کتاب «محکم در آغوش بگیر» نوشته شده تا توسط تمام آن‌هایی که به دنبال عشق جاودان هستند، بکار گرفته شود. این کتاب هم برای زن‌هاست و هم برای مرد‌ها، برای آدم‌هایی از هر نوع موقعیت و فرهنگی، برای هر کسی در این کره خاکی که به اصلاح روابطش نیاز دارد. این کتاب برای آن‌هایی نیست که در روابط سوءاستفاده‌گرانه یا خشونت‌آمیز هستند و نه برای آن‌هایی که اعتیاد جدی دارند یا برای مدتی طولانی در روابطی پنهان بوده‌اند، چنین کارهایی توانایی تعامل مثبت با شریک زندگی را از بین می‌برند. در این مثال‌ها، درمانگر بهترین گزینه است.

من در اشتباه بودم. پیام درمان هیجان محور ساده است: بی‌خیال جروبحث‌های بیهوده شوید. سال‌های اول کودکتان را تحلیل کنید. اداهای زیادی رمانتیک در بیاورید یا موقعیت‌های جدید را در رابطه امتحان کنید. در مقابل، تصدیق و تأیید کنید که شما از نظر احساسی به شریک زندگی‌تان دل‌بسته و وابسته هستید. درست شبیه نیاز یک بچه به پدر و مادرش برای تغذیه، تسکین و حمایت. دل‌بستگی‌های انسان بالغ شاید بیشتر متقابل و کمتر بر محور تماس فیزیکی باشد، اما ذات پیوند احساسی همانست. درمان هیجان محور بر ایجاد و تقویت این پیوند احساسی میان شریک‌های زندگی تمرکز می‌کند و این کار را با شناسایی و تغییر لحظات کلیدی‌ای که رابطه عاشقانه بالغی را پرورش می‌دهند، به انجام می‌رساند. درک کردن، هماهنگ بودن و علاقه‌مند بودن به یکدیگر. امروزه درمان هیجان محور انقلابی در زوج‌درمانی است. مطالعات منسجمی طی پانزده سال گذشته نشان داده‌اند که هفتاد تا هفتاد و پنج درصد از زوج‌هایی که درمان هیجان محور را می‌گذرانند، از آشفستگی بهبود پیدا می‌کنند و در روابطشان شاد هستند. این نتایج ظاهراً ماندگار است، حتی بین زوج‌هایی که

کم داشت، دیدگاه علمی واضح نسبت به عشق بود. اما وقتی سعی کردم دیدگاهم را منتشر کنم، بیشتر همکارانم با من موافق نبودند، اول گفتند که هیجان چیزی است که آدم‌های بالغ باید کنترلش کنند. قطعاً هیجان زیادی مشکل اساسی بیشتر ازدواج‌ها بود. باید بر آن غلبه کرد، نه این‌که به آن گوش داد یا رهايش کرد. آن‌ها بحث می‌کردند که مهم‌تر از همه، آدم‌های بالغ و خودکفا هستند. فقط آدم‌های ناکارآمد به دیگران نیاز دارند و وابسته‌اند. ما برای این آدم‌ها اسم‌هایی داشتیم: به دام افتاده، هم وابسته، ادغام‌شده، یکی شده. در مجموع می‌توان گفت که آن‌ها آشفته بودند. زن و شوهرهایی که زیادی به هم متکی بودند، چه زندگی پر دردمند داشتند! همکارانم گفتند که در مان‌گرها باید بایستند! این درست شبیه توصیه دکتر اسپاک بود که چطور پدر و مادرها باید بچه‌های کوچک‌شان را مدیریت کنند. او هشدار می‌داد که بغل کردن بچه‌ای که گریه می‌کند، راهی برای ایجاد یک ناتوانی است. مشکل این است که وقتی بحث بچه‌ها در میان بود، دکتر اسپاک کاملاً اشتباه می‌کرد و همین‌طور وقتی صحبت از آدم‌های بالغ بود، همکاران

یک روز موقع بحث با همکارم، یکی از آن جرقه‌های الهام‌بخش و درکی که درباره‌ی آن می‌خوانیم را تجربه کردم. من و همکارم بحث می‌کردیم که چطور تعداد زیادی از درمانگرها باور دارند که روابط عشقی سالم فقط چانه‌زنی‌های منطقی‌اند. براساس این تفکر همه ما بیشترین منفعت را با کمترین هزینه ممکن به دست می‌آوریم. همکارم من را به چالش کشید و گفت: «خوب آگه روابط عشقی چانه‌زنی نیستند، پس چی هستند؟» بعد صدای خودم را شنیدم که با لحنی معمولی گفتم: «اوه! اونا پیوندهای احساسی هستند و به نیاز درونی برای ارتباط احساسی امن مربوط میشن. درست مثل جان بالی روان‌پزشک بریتانیایی که درباره نظریه دل‌بستگی‌اش راجع به مادرها و بچه‌ها می‌گه. همین اتفاق برای آدم‌های بالغ هم می‌افته.» سرشار از شور و شوق، بحث را رها کردم. ناگهان منطق بدیعی که پشت شکایت‌های پر حرارت و حالت تدافعی و مستاصلانه زوج‌ها بود را درک کردم. همه این‌ها نیاز پنهان ما برای داشتن کسی بود که به او تکیه کنیم. فرد عزیز می‌تواند ارتباط احساسی قابل اتکا و راحتی به ما عرضه کند. به این باور رسیدم که کشف یا باز کشف کرده‌ام که عشق چیست و چطور می‌توانیم آن را اصلاح یا حتی ماندگار کنیم. وقتی از چهارچوب دل‌بستگی و پیوند استفاده کردم، هیجانی که زوج‌های مضطرب را احاطه کرده بود، واضح و واضح‌تر دیدم. همین باعث شد که نسبت به ازدواج خود هم دید شفاف‌تری پیدا کنم. فهمیدم که در این هیجانات ما در احساساتی گیر افتاده‌ایم که بخشی از برنامه‌ی بقای ما هستند و طی میلیون‌ها سال تکامل شکل گرفته‌اند. هیچ تفریحی از این هیجانات و نیازها بدون این‌که خودمان را کاملاً از فرم بیندازیم، وجود ندارد. فهمیدم آنچه زوج‌درمانی و آموزش

کتاب محکم در آغوش بگیر - دکتر سو جانسون

گلشن مهر

۰۱۷۳۳۲۵۱۳۱۶  
۰۱۷۳۳۲۴۴۳۰۲

## دل نوشته

## حیات پدری

دلَم برای حیات پدری تنگ شده است. برای آن گلهایی که دیگر عطر و بویی ندارند. برای شادابی درختان و روحی که

دیگر وجود ندارد. برای آن همه هیاهو که دیگر خاموش شده است. دوست دارم دقایقی را بنشینم و به باغچه حیات نگاه کنم. بید مجنون با هر نسیم رقص کنان زیبایی اش را به رخ می کشد. گلهای سرخ انار خود را در میان سبزی برگها نشان می دهند و یادآور خاطرات بیچگی می شوند. ماتی تی، چقدر دوست داشتم که بروم و از نزدیک به آنها دست بزنم و گاهی هم یواشکی بچینمشان. لحظه ای

چشمانم را می بندم در این میان، گاهی نسیم دستی به روی زلف من هم می کشد که مرا در خلسه فرو می برد. یاد دستان خسته ی مادرم می افتم که شب ها موهایم را شانه می کشید و می بافت چه حس نابی، مگر دلنشین تر از این هم هست؟ یاد خش خش برگهایی که پدرم آنها را یکجا می کرد تا باغچه را آماده کند برای کاشت سبزی. چشمانم را باز میکنم و میبینم تمام اینها رویا بوده چون دیگر

نه مادری هست که دستانت موهایم را شانه بزند و نه دیگر پدر رمقی برای جمع کردن برگهای خشک حیات دارد. پدر باغبان خوبی بود. ولی از وقتی گلش پژمرد دیگر هیچ گلی عطری نداشت و حیات بی هیاهو شد و روح زندگی از خانه ی پدری ام رفت. بیاید قدر لحظه به لحظه با هم بودن ها را بدانیم چون خیلی زود دیر می شود.

زهرای پایین محلی

## روزنگاشت



## ■ زهرای یاسی

وارد صحن حرم که شدیم، یاد کتاب سربلند افتادم که نقل به مضمون نوشته بود: «شهید حججی هر وقت که به حرم حضرت معصومه سلام الله علیها می آمدند، اول زیارت نامه ی حضرت زهرا سلام الله علیها را می خواندند و بعد وارد می شدند.» من هم دلم هوایی شد. به همسرم گفتم: «بیا ایندفعه ما هم شبیه شهید حججی اول زیارت نامه ی حضرت زهرا سلام الله علیها بخوانیم.» ایشان هم راغب بود. خواندن زیارت نامه آن هم در حرم حضرت معصومه (س) نشاطی دارد که وصف ناپذیر است!... حال خوشی داشتم، جورری که فقط سرو صدای زائرین داخل صحن به گوشم می خورد؛ ولی باز هم حواسم به زیارت نامه بود. گاهی هم نفس عبیقی می کشیدم، انگار که با هر نفس همه ی دلگیری ها و غم های دنیایی از دلم کنده می شد. در همین حس و حال ها بودم که مردی، همسرم را صدا زد: «حاج آقا شما شام خورده اید؟» همسرم مات و مبهوت ماند. جورری که تا ایشان بتواند برای صحبتش لب باز کند، پیرزنی از راه رسید و یک فیش گرفت. همسرم گفت: «نه نخوردیم.» آن مرد لیخندی زد و دو تا فیش در دست همسرم گذاشت و رفت. تا چند لحظه من و همسرم فقط به هم و گاهی هم به فیش در دستش نگاه می کردیم. بغض گلویم را می فشرد. اشک در چشم های همسرم جمع شد. هر دو به گنبد خیره شدیم. در دلم گفتم: «خدایا شکر که به ما مایاقت دادی تا همهمان حضرت معصومه (س) باشیم. آن هم وقتی که نه از قبل ثبت نام کرده بودیم و نه فکرش را می کردیم. به واسطه ی حضرت زهرا (س)»... از آن به بعد هر وقت که به حرم می رفتیم، همسرم می خندید و می گفت: «بیا اول برویم زیارت نامه ی حضرت زهرا بخوانیم»

ابووهب گفت: نگو اوباش. اونها رفقای ما بودن. فقط یکم گول خورده بودن. وقتی بهشون توضیح دادیم، اومدن کنارمون. مثل همین بسیج مردمی شما. اولش خیلی ها فریب تبلیغات رو خوردن و مقابل اسد ایستادن ولی الان اومدن کنار حکومت. به دستگاه های هشدار دهنده نگاه کردم. زیر لب گفتم: چرا سطح هوشیاری داره میاد پایین؟

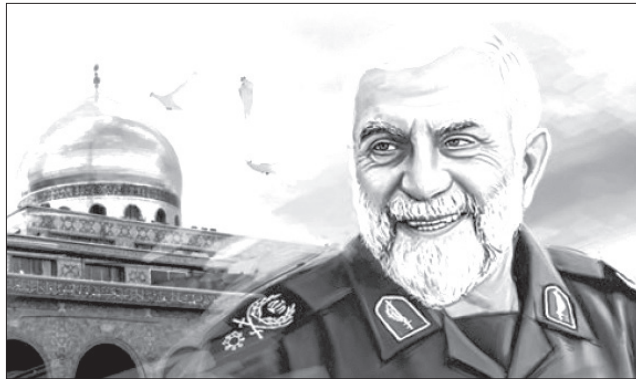
ابووهب گفت: هنوز چند تا از استان ها سازماندهی مردمی نشدن. نگران شونم. گفتم: راستی ژنرال متوسلیان چی شد؟ چشم های ابووهب پر از اشک شد و گفت: ایران هنوز منتظر اوست. همونطور که سوریه رو از صهیونیست ها پس گرفتیم، حاج احمد رو هم پس می گیریم. درجه هوشیاری پایین تر آمد. ابووهب با صدایی خفه گفت: دوست دارم کتاب بخوانم ولی نمی توانم. برابم قرآن بخوان.

در بیمارستان قرآن نداشتیم. اشاره کرد به لباسش. قرآن کوچکی که چند قطره خون روی جلدش بود را در آوردم. این آیه آمد. **إِنَّ الدِّينَ أَمْنٌ وَالَّذِينَ هَاجَرُوا وَجَاهِدُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ أُولَئِكَ يَرْجُونَ رَحْمَتَ اللَّهِ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ (۲۱۸)**

سطح هوشیاری به مرحله ی هشدار رسید. زنگ هشدار را زدم. دویدم به سمت در و همکاران را صدا زدم. نیروهای گارد هم پشت در بودند. همه ی راه ها را امتحان کردیم. یکی از همکاران ملحفه ی سفید را روی ابووهب کشید.

ملحفه را کنار زدم. به ریش های سفیدش خیره شدم. انگار که دامادی خضاب کرده باشد. ملحفه را رویش کشیدم. به افسر گارد گفتم: بیمارستان صحرائیتان نیرو نمی خواهد؟

## شیخ مهاجر



ابو وهب گفت: دست خدا بر سر همه ی ماست. ما دست روی شما نگذاشتیم که برداریم. عصبانی شدم و گفتم: پس برگردید به کشور خودتان. خندید و گفت: دشمن سیده زینب دشمن ماست. هر وقت آنها برگشتند ما هم می رویم. ابووهب سرش را پایین انداخت و گفت: این رسم میزبانی نیست. ما به دعوت حکومت رسمی شما آمدم. تجاوز که نکردیم مثل تکفیری ها. سرم را پایین انداختم و آهسته گفتم: ببخشید که عصبانی شدم ولی من از جنگ متنفرم. ابووهب گفت: ما هم از تجاوز متنفریم ولی وقتی دزدی به زور وارد خانه می شود، باید بیرونش کرد. گفتم: می دانستید من حنفی هستم. ابووهب گفت: خدا و پیامبرش را قبول دارید؟ سرم را تکان دادم.

ابو وهب گفت: دست خدا بر سر همه ی ماست. ما دست روی شما نگذاشتیم که برداریم. عصبانی شدم و گفتم: پس برگردید به کشور خودتان. خندید و گفت: دشمن سیده زینب دشمن ماست. هر وقت آنها برگشتند ما هم می رویم. ابووهب سرش را پایین انداخت و گفت: این رسم میزبانی نیست. ما به دعوت حکومت رسمی شما آمدم. تجاوز که نکردیم مثل تکفیری ها. سرم را پایین انداختم و آهسته گفتم: ببخشید که عصبانی شدم ولی من از جنگ متنفرم. ابووهب گفت: ما هم از تجاوز متنفریم ولی وقتی دزدی به زور وارد خانه می شود، باید بیرونش کرد. گفتم: می دانستید من حنفی هستم. ابووهب گفت: خدا و پیامبرش را قبول دارید؟ سرم را تکان دادم.

## شعر

غریب منم درین فراق،  
جبین صبح هر روز در  
آینه ی ضریح تو می شکند و  
و نور آستانت  
پاهای خسته را  
پیش پای تو به زانو در می آورد،  
وقتی که زیر سقف تو  
پنجره ها را باز می کنیم  
منشور چلچراغهایت  
حواس پرتی ما را شفا می بخشد،  
امام که باشی  
ایران که باشی  
لشکرت در صحن تو  
انقلاب می کنند  
و به پابوسی تولدت  
زیارت نامه می خوانند،  
تسبیح هستی را  
قوقوی نقاره ات به هم می دوزد  
و شش گوشه ارادتت  
بوسه می باراند،

## صفیه السادات حسینی

(۱)  
باسکوتش  
هر روز می شکند زنی  
در پیشانی  
خط خورده روزگار  
(۲)  
بی صدا تمرین می کنیم  
دلتنگی ام را  
وقتی وزن زمین  
نبودنت را باور دارد

برات هشت بهشت را  
به نام تو سنا زدند  
و کیوتراش را به دشت ما  
پر دادند،  
ارادتت از شمس تو نور می گیرد و  
خراسان مرا تو ماوایی

## گرگان

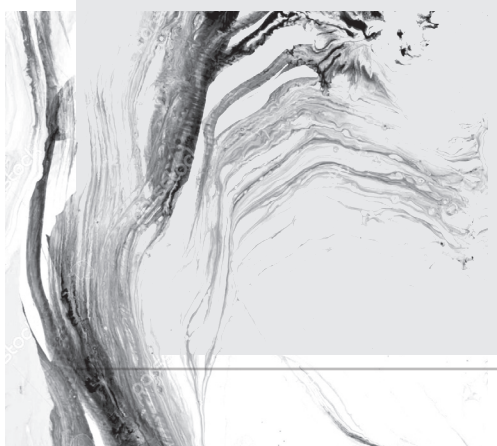
تاخراسان  
خراسان تا گرگان  
تل اندوهیست از جاده نیاز  
این فاصله مرا پیر می کند  
و شرمه های فراموشی را به کشکول من می پاشد،  
ضریح تا گرگان جاریست  
و ما چون کبوترانت  
در کنار میقات الرضا  
آشنیان می کنیم،  
السلام علیک  
ای سلام بزرگ!

## محبوبه طاری دشتی

اینجا هوا سرده ولی بارون نمی باره  
باد شمالی با خودش ابری نمیاره  
این کوچه ها غرقن توی خواب زمستونی  
گنجشک ها دیگه ندارن حال شیطونی  
فصل کهنسالی درخت سیب عربانه

پاییز فصلی که همیشه رو به عصبانه  
قدر جوونیتو بدون که بر نمی گرده  
حتی عصا دستامو تو پیری رها کرده  
یادش بخیر اون روزا که کبکم خروس می خورد  
هر کی واسه هر چیزی جز من پیش من می موند  
با اینکه اینجا زیر پای من زمین لرزید  
بازم خدا از روی عادت عشق می ورزید  
حالا که فصل سرد پیری رو به پایانه  
اما هنوز اون تک درخت سیب عربانه

## مار یاسلمانی







خبر

### آتش سوزی ۲ عرصه جنگلی آزادشهر مهار شد



مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان گفت: آتش سوزی ۲ نقطه جنگلی آق امام و زیتون تپه شهرستان آزادشهر با همکاری حدود ۱۲۰ نفر از مردم محلی، نیروهای منابع طبیعی و بسیجیان و نیروهای ارتشی و سپاهی بعد از چند ساعت تلاش مهار شد. به گزارش ایرنا، عبدالرحیم لطفی اظهار داشت: بعد از ظهر روز گذشته آتش سوزی ابتدا در محدوده جنگلی تپه آق امام آزادشهر و در ادامه زیتون تپه این شهرستان گزارش شد که بلافاصله نیروهای منابع طبیعی به محل اعزام شدند و با همکاری مردم آتش را مهار کردند. وی ادامه داد: هم اکنون نیروهای محیط بانی تا خاموش کردن کامل آتش و جلوگیری از سرایت آن در محل حضور دارند. به گفته وی، آتش زدن سفال‌های گندم توسط کشاورزان و سرایت آن به عرصه جنگلی باعث خسارت به حدود سه هکتار از پوشش کف و درختان سوزنی برگ شهرستان آزادشهر شد. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان افزود: همچنین ۲ مورد آتش سوزی در سطح محدود در علی‌آباد کنول و گرگان گزارش و با همکاری مردم و نیروهای منابع طبیعی مهار شد. لطفی از همکاری مردم برای خاموش کردن آتش قدردانی کرد و از کشاورزان خواست از آتش زدن سفال گندم اجتناب کنند و در صورت نیاز مرز میان اراضی کشاورزی خود با عرصه جنگلی را برای جلوگیری از سرایت حریق احتمالی آتش‌برزنند.



### اهدای عضو شهروند کرد کوی جان ۲ بیمار را نجات داد

اهدای عضو شهروند کردکویی ناجی جان دو بیمار شد. به گزارش مهر، عباسعلی مهماندوست ۵۲ ساله، ساکن کردکوی به دلیل سکت مغزی و خونریزی عروق دچار مرگ مغزی شده بود که با تأیید مرگ وی و رضایت خانواده اعضای بدن او اهدا شد. کمتر از ۲۴ ساعت از تأیید مرگ مغزی، عباسعلی مهماندوست با اهدای کلیه و کبد، جان دو بیمار نیازمند اهدای عضو را زندگی دوباره بخشید.

و افزایش وزن را جایگزین سایرمسائل طبیعی نوجوانی می‌کنند. این افراد نوعاً فاقد حس خودمختاری و خود بودن هستند. بسیاری از آنها احساس می‌کنند که جسمشان نوعی تحت کنترل پدر و مادرشان است به طوری که گرسنگی کشیدن خود خواسته ممکن است تلاشی برای کسب اعتبار به عنوان فردی خاص و منحصر به فرد باشد. فرد مبتلا به بی‌اشتهایی تنها از طریق اعمال خود انضباطی غیرعادی احساس خودمختاری و خود بودن می‌کند. متخصصین روانکاو در ارتباط با این افراد عموماً روی این نکته تأکید دارند که این بیماران

### بی‌اشتهایی عصبی در زنان شایعتر از مردان است و معمولاً در نوجوانی شروع می‌شود.

علاوه بر اینها تحلیل خانوادگی تمام بیماران مبتلا به بی‌اشتهایی عصبی که با خانواده خود زندگی می‌کنند، ضروری است. چون این تحلیل اساس قضاوت بالینی در مورد نوع درمان خانوادگی یا مشاوره مورد نیاز خواهد بود. در بعضی موارد خانواده درمانی ممکن نیست، ولی می‌توان روابط خانوادگی را در جلسات انفرادی درمان مورد بررسی قرار داد و در نهایت دارو درمانی و بستری کردن نیز مطرح است که برای بستری کردن فرد در بیمارستان با توجه به هدف اولیه درمان بی‌اشتهایی عصبی که بازگرداندن وضعیت تغذیه‌ای بیمار به حالت طبیعی است و مواردی چون کم‌آبی بدن، گرسنگی و عدم تعادل الکترولیتی ممکن است موجب اختلال جدی در تندرستی و در برخی موارد مرگ شود. تصمیم‌گیری در مورد بستری کردن بیمار بر اساس وضعیت طبی بیمار و میزان ساختار لازم خانوادگی و فردی، رویکردهای رفتاری، شناختی، بین فردی و در برخی موارد تجویز دارو باید مدنظر باشد. اصول درمان شناختی- رفتاری را می‌توان به صورت سرپایی و هم در شرایط بستری به کار برد و این مداخلات در افزایش وزن بیماران موثر بوده است. در این رویکرد به بیماران یاد داده می‌شود که مصرف غذای خود، احساسات و هیجاناتشان، رفتارهای پرخوری و پاکسازی و مشکلاتشان در روابط بین جوان از لحاظ روانشناختی نتوانسته اند خود را از مادرشان جدا کنند. ممکن است بیمار احساس کند که جسمش به تسخیر مادری مزاحم و فاقد حس همدلی درآمده است و گرسنگی کشیدن افراطی پاسخی است که به طور ناخودآگاه به منظور متوقف کردن این حس به وجود آمده است. با توجه به نقش عوامل پیچیده روانشناختی، طبی و اجتماعی در بی‌اشتهایی عصبی یک طرح درمانی جامع توصیه می‌شود که شامل بستری کردن در بیمارستان در صورت لزوم و درمان خانوادگی و فردی، رویکردهای رفتاری، شناختی، بین فردی و در برخی موارد تجویز دارو باید مدنظر باشد. اصول درمان شناختی- رفتاری را می‌توان به صورت سرپایی و هم در شرایط بستری به کار برد و این مداخلات در افزایش وزن بیماران موثر بوده است. در این رویکرد به بیماران یاد داده می‌شود که مصرف غذای خود، احساسات و هیجاناتشان، رفتارهای پرخوری و پاکسازی و مشکلاتشان در روابط بین

چاق است و این تحریف تصویر بدنی برایش بسیار آشفته کننده است. اختلال بی‌اشتهایی عصبی ۲ زیر مجموعه محدود کننده و پرخوری/پاکسازی دارد. در هر دو نوع بی‌اشتهایی عصبی تأکید نامتناسب و مفرطی روی لاغری به عنوان یک منبع حیاتی و گاهی تنها منبع عزت نفس می‌شود. قریب به نیمی از این افراد به علت کاهش شدید مصرف غذا دچار کاهش وزن می‌شوند. نصف دیگر این افراد نیز رژیم غذایی سختگیرانه‌ای برای خود تنظیم می‌کنند ولی کنترل خود را از دست می‌دهند و دست به پرخوری می‌زنند. سپس رفتارهای پاکسازی از خود نشان می‌دهند. برخی از این بیماران به طور معمول حتی پس از خوردن مقادیر اندکی غذا پاکسازی می‌کنند. رفتارهای پاکسازی بدین صورت است که فرد پس از خوردن غذا به طور عمد خود را به استفراغ می‌اندازد و یا از مواد ملین (مسهل) کننده استفاده می‌کنند تا بتوانند وزن بدن خود را کنترل داشته باشند.

### اختلال خورد و خوراک (۲)



کوثر قندهاری

بی‌اشتهایی عصبی هفته گذشته به تعریف اختلال اجتناب/محرومیت غذا از طبقه اختلالات خورد و خوراک پرداختیم. این هفته به تعریف بی‌اشتهایی عصبی که یکی دیگر از انواع اختلالات خورد و خوراک است، می‌پردازیم. بی‌اشتهایی عصبی اختلالی است که با سه ملاک اساسی شناخته می‌شود که شامل: ۱- گرسنگی کشیدن عمدی به میزان قابل توجه ۲- تمایل بی‌وقفه برای لاغری و ترس مرضی از چاقی ۳- وجود علائم و نشانه‌های ناشی از گرسنگی کشیدن و روزه داری. وجود سه علامت فوق به شرط تداوم حداقل ۳ ماه باعث تشخیص این اختلال می‌شود اما علاوه بر سه ملاک فوق که بعنوان ملاک‌های اصلی تشخیص شناخته می‌شوند، در بی‌اشتهایی عصبی اغلب افراد آشفتگی‌های بدنی نیز دارند، بدین صورت که فرد علی‌رغم لاغری آشکار تصویری کند به شکل ناراحت کننده‌ای

## ۱۰۵ زندانی از پابند الکترونیک استفاده می‌کنند



نکند باید منتظر پرشدن زندان‌های آن باشد، گفت: استان گلستان در سال ۹۹ و سه ماه اخیر رتبه سوم اشتغال زندانیان را داشت و صنایع دستی نفیسی به دست زندانیان استان ساخته می‌شود. وی با بیان اینکه استان گلستان رتبه هفتم سرکشی قضات به زندان‌ها را در سال ۹۹ کسب کرد افزود: رییس دادگستری و دادستان کل به طور هفتگی به زندان‌ها سرکشی دارند و این دیدارها کاملاً صمیمانه به صورت شب نشینی در اتاق زندانیان صورت می‌گیرد و به مشکلات زندانیان رسیدگی می‌شود. سرلک با یادآوری اینکه ۱۰۵ زندانی در گلستان از پابند الکترونیک استفاده می‌کنند، افزود: در این روش زندانیان هم حبس خود را تحمل و هم در کنار خانواده هستند و برحسب جرمانه محدودیت برای آنها تعیین می‌شود.

زندانیان را بزهکاران تشکیل می‌دهند که عادت به جرم دارند و بیش از ۷۰ درصد زندانیان کسانی هستند که به دلیل نارسائی‌های جامعه و ارگان‌ها در مسیر ناخواسته مرتکب جرم شدند. سرلک با تأکید بر اینکه هر جامعه‌ای که زمینه اشتغالزایی را برای جوانان فراهم

مدیرکل زندان‌های استان گلستان با بیان این که ۱۰۵ زندانی استان از پابند الکترونیک استفاده می‌کنند، گفت: در این روش زندانیان هم حبس را تحمل می‌کنند و هم در کنار خانواده هستند. به گزارش روابط عمومی، غلامرضا سرلک اظهار کرد: سند تحول قوه قضائیه توسط رییس قوه قضا و با همکاری کارشناسان برجسته کشور تدوین و به تأیید رهبر انقلاب رسیده است. وی افزود: در سند تحول، قانون تغییر نکرده بلکه روش‌ها به گونه‌ای که آسایش مردم فراهم شود تغییر کرده است. وی دادرسی الکترونیک، رسیدگی به خانواده‌های زندانیان، کمک به اشتغال آنها و حضور گروه‌های جهادی را از موارد سند تحول معرفی کرد که در آن برای کمک به زندانیان و خانواده‌های آنها تلاش می‌شود. سرلک افزود: تنها دسته کمی از



۰۱۷۳۳۲۵۱۳۱۶

۰۱۷۳۳۲۲۴۴۳۰۲

## ورود ریزگردها به شمال

در ۴۵ سال گذشته تاکنون در گلستان ۱۳ سال خشکسالی، ۱۷ سال شرایط نرمال و ۱۵ سال ترسالی داشته‌ایم.



اراضی گندم و ۳۸ هزار هکتار از اراضی جو خسارت وارد کرده است، گفت: خشکسالی سال زراعی جاری به بسیاری از مزارع دیم استان خسارت زده است و بین ۲۰ تا ۵۰ درصد کاهش عملکرد در واحد سطح را شاهد هستیم. محمدرضا عباسی با اشاره به اینکه در مجموع ۴۰ درصد کاهش عملکرد در محصولات زراعی و باغی استان را شاهد هستیم، تصریح کرد: خشکسالی تنها بر روی کشت پاییزه استان تأثیر نداشته بلکه به نظر می‌رسد خشکی مداوم دارد و

زهرای بهرامی: مسئولان هشدار می‌دهند وضعیت خشکسالی در گلستان به مرحله حاد رسیده است و این استان به‌زودی کانون ریزگرد می‌شود اما شواهد نشان می‌دهد هنوز برای سازگاری با این پدیده و بی‌آبی آماده نیستیم. مسئولان می‌گویند زنگ هشدار خشکسالی در گلستان سال‌ها قبل به صدا درآمده است و ما به آن کم‌توجه بوده‌ایم و حالا باید به سرعت با طبیعت سازگار شویم در غیر این صورت طبیعت خسارت سنگینی به ما وارد می‌کند. طبق آمار مسئولان، خشکسالی و بارش کم به اراضی دیم گندم و جو در استان خسارت وارد کرده و درصد قابل توجهی از مزارع غیرقابل برداشت شده است. همچنین طبق همین آمار شرایط اقلیمی باعث کاهش شدید تولید در سایر محصولات زراعی و باغی استان شده است و اگر خودمان را برای سازگاری با کم‌آبی مهیا نکنیم خسارت وارده به بخش تولید غیرقابل جبران خواهد بود. مدیرکل مدیریت بحران استانداری گلستان با اشاره به اینکه تغییر اقلیم و وارد شدن به مرحله خشکسالی از چند سال پیش در دنیا، کشور و استان آغاز شده است، گفت: همان‌گونه که در اواخر سال ۱۳۹۷ و اوایل ۱۳۹۸ حدود ۲۶ استان کشور درگیر سیل بودند هم‌اکنون بسیاری از استان‌ها با پدیده خشکسالی و بی‌آبی مواجه هستند. سید رضا قادری افزود: از ابتدای سال آبی و زراعی جاری (مهرماه ۹۹ تا شهریور ۱۴۰۰) شاهد کاهش بارندگی و افزایش دما و تبخیر هستیم و مجموع آب ذخیره شده در پشت سد های استان از ۸۰ درصد در سال گذشته در این زمان به حدود ۳۰ درصد رسیده است. وی با تأکید بر اینکه تغییر اقلیم در جهان، کشور و استان اتفاق افتاده و باید با شرایط موجود سازگار شویم، ادامه داد: راهکار مقابله‌ای ۱۰۰ درصدی برای مواجهه با این پدیده وجود ندارد اما باید کشت و زرع در گلستان هماهنگ و سازگار با کم‌آبی شود و مدیریت مصرف آب در بخش‌های مختلف در دستور کار قرار گیرد. مدیرکل مدیریت بحران استانداری گلستان اضافه کرد: به کشاورزان توصیه می‌شود در شرایطی که معیشت و اقتصاد مردم استان شرایط مناسبی ندارد، شالی کشت نکنند.

### در کم‌آبی وضعیت استان به شدت بحرانی است؛ خشکسالی به مرحله حاد رسیده و خطر جدی است و هر لحظه شرایط بدتر می‌شود.

کشت بهاره استان هم تحت تأثیر کم‌آبی است. وی متذکر شد: راهکارهای کوتاه و بلندمدت برای مقابله و سازگاری با کم‌آبی وجود دارد و باید به سرعت اجرایی شود چرا که تبعات این پدیده (خشکسالی) در کوتاه مدت مشهود است و اگر با آن سازگار نشویم خسارات وارده غیرقابل جبران می‌شود.

### خشکسالی گلستان به مرحله حاد رسیده است

اما هشدارها به همین‌جا ختم نمی‌شود. مدیرکل هواشناسی گلستان تأکید کرد: در کم‌آبی وضعیت استان به شدت بحرانی است؛ خشکسالی به مرحله حاد رسیده و خطر جدی است و هر لحظه شرایط بدتر می‌شود. نوریخس داداشی با بیان اینکه در گرد و غبار هنوز به نقطه بحران نرسیده‌ایم، اما مستعد تبدیل شدن به کانون ریزگرد هستیم، گفت: مطابق آمار یک سال گذشته، متأسفانه گرد و غبار در استان داریم و چون فاصله اراضی شمالی و جنوبی زیاد نیست و جنس گرد و غبار استان ریز بافت است با یک خیزش (باد) می‌تواند پیمایش کرده و به اراضی جنگلی و پوشش گیاهی استان خسارت وارد کند. وی توضیح داد:

تاکنون در گلستان ۱۳ سال خشکسالی، ۱۷ سال شرایط نرمال و ۱۵ سال ترسالی داشته‌ایم. سید محسن حسینی با بیان اینکه شواهد حاکی از آن است امسال جزو سال‌های خشک است و شرایطی بدتر از خشکسالی شدید سال‌های ۱۳۶۱ و ۱۳۶۲ در استان را تجربه می‌کنیم، افزود: از ابتدای سال آبی جاری تا پایان اردیبهشت‌ماه طبق اعلام هواشناسی بارش در گلستان حدود ۳۰ درصد کاهش یافته و نسبت به آمار نرمال ۴۵ سال گذشته شاهد افزایش ۶ درصدی دما در استان هستیم. وی توضیح داد: این دو عامل باعث شده روناب اترک، گرگانرود و قره‌سو حدود ۵۰ درصد و آب رودخانه‌های استان حدود ۸۰ درصد کاهش یابد و حجم آب سدهای گلستان از حدود ۸۰ درصد در سال گذشته به حدود ۲۷ درصد در سال جاری برسد. مدیرعامل آب منطقه‌ای گلستان با بیان اینکه آب‌های زیرزمینی گلستان هم نسبت به متوسط آماری ۲۰۰ میلیون مترمکعب کاهش یافته است، گفت: آنالیز داده‌های آماری نشان می‌دهد حدود ۴۰ تا ۵۰ درصد از مزارع گلستان با مشکل کم‌آبی مواجه می‌شوند و این موضوع تا دو ماه آینده بیشتر اثرش را نشان می‌دهد. وی یادآور شد: هر ساله حدود ۴۰ هزار هکتار از اراضی اطراف رودخانه‌ها و سدهای گلستان و بوستان‌ها آبیاری می‌شد اما امسال تنها ۱۹ هزار هکتار از اراضی کشت بهاره آبیاری شد و به نظر می‌رسد تا اواسط تابستان تمام چاه‌های بتنی و کم‌عمق استان خشک می‌شوند.

**کشت شالی به روش غرقابی اشتباه است**  
حسینی با تأکید بر اینکه با وجود کم‌آبی، کشت شالی با روش غرقابی در استان کار اشتباهی است، ادامه داد: کارگروه حفاظت از منابع آب و کارگروه سازگاری با کم‌آبی در استان تشکیل و عدم کشت شالی به روش غرقابی مصوب شده است و فعالیت‌ها در سه حوزه ترویجی، بازدارندگی و سلبی آغاز شده است. وی اضافه کرد: به کشاورزان توصیه شد پس از برداشت گندم بقایا را به‌هیچ‌عنوان آتش نزنند تا رطوبت حداقلی زمین حفظ شود، کشت غرقابی انجام نشود و خشکه‌کاری جایگزین روش غرقابی شده و کشاورزان داوطلبانه کشت محصولات را کاهش دهند تا دچار نقصان و ضرر نشوند. وی توضیح داد: در حوزه بازدارندگی از بانک‌های عامل خواستیم امسال تسهیلات شالی‌کاری غرقابی (وام شالی‌کاری) پرداخت نکنند و با شرکت نفت مکاتبه کردیم ۲۰ درصد سوخت کشاورزان کاهش یابد چون آبی نیست که بخواهند سوخت بگیرند. شواهد و قرائن موجود نشان می‌دهد خشکسالی شدید در راه گلستان است و بی‌توجهی به هشدارها و سازگار نشدن با کم‌آبی می‌تواند خسارات سنگین و غیرقابل جبران وارد کند.

### کشت حدود هفت هزار هکتار زراعت بهاره و تابستانه در کلاله



مدیر جهادکشاورزی کلاله در شرق استان گلستان از کشت انواع زراعت بهاره و تابستانه از جمله شالی، هندوانه، ذرت علوفه‌ای و آفتابگردان در سطح ۶ هزار و ۶۴۶ هکتار از اراضی کشاورزی این شهرستان خبر داد و گفت: سطح زیرکشت امسال به سبب خشکسالی ۲۰ درصد کمتر از سال قبل است. علی‌علیزاده اظهار داشت: بیشترین زراعت بهاره و تابستانه در کلاله مربوط به شالی با چهار هزار و ۲۰۰ هکتار، هندوانه بذری و خوراکی با هزار و ۴۰۰ هکتار، آفتابگردان با ۷۱۰ هکتار و ذرت علوفه‌ای با ۱۲۰ هکتار است. وی اضافه کرد: پیش‌بینی تولید از سطح زیرکشت زراعت بهاره و تابستانه در کلاله ۴۲ هزار و ۱۰۰ تن محصول است که بیشترین تولید مربوط به شالی با ۱۸ هزار و ۹۰۰ تن و ذرت علوفه‌ای با هفت هزار و ۲۰۰ تن می‌باشد. علیزاده گفت: هم‌اکنون برداشت برخی محصولات بهاره مانند هندوانه خوراکی، گوجه فرنگی و خیار در کلاله آغاز شده است. مدیر جهادکشاورزی کلاله همچنین با یادآوری سطح زیرکشت ۶۲ هزار هکتار زراعت پاییزه این شهرستان در سال زراعی جاری (۱۴۰۰ - ۱۳۹۹) از جمله ۴۹ هزار و ۸۹۴ هکتار گندم، ۱۰ هزار و ۲۰۷ هکتار دانه روغنی کلزا، ۳۲۰ هکتار جو، ۷۳۰ هکتار نخود فرنگی و ۵۴۲ هکتار چغندر قند، گفت: پرونده برداشت کلزا با تولید ۱۵ هزار و ۴۰۰ تن، جو با هزار و ۱۰۰ تن و نخود فرنگی با چهار هزار تن بسته شد. وی افزود: تاکنون کشاورزان کلاله از ۴۸ هزار و ۸۱۸ هکتار مزارع گندم، ۱۴۵ هزار و ۷۰۰ تن محصول برداشت کردند و عملیات برداشت حدود هزار هکتار باقی مانده از این زراعت در ارتفاعات یل چشمه تا هفته آینده پایان می‌یابد. علیزاده اظهار داشت: تاکنون ۵۶ هزار تن از گندم تولیدی کشاورزان کلاله به مراکز خرید مستقر در این شهرستان تحویل شده است. مدیر جهادکشاورزی کلاله همچنین گفت: امسال به سبب سرما و خشکسالی، میزان برداشت محصولات پاییزه این شهرستان در مقایسه با پارسال ۹ درصد کاهش یافته است.