



کارگزاری فارابی

مشاوره سرمایه گذاری در بورس

www.kargozari.org

گرگان: خیابان ولیعصر (عج)

بین عدالت ۶۵ و ۶۷ مجتمع اهورا، طبقه اول

۰۱۷۳۲۵۲۲۷۵۹

# گلشن مهر

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

دوشنبه ۴ مرداد ماه ۱۴۰۰ / سال بیست و دوم / شماره ۲۲۲۹ / صفحه ۲۵۰۰ تومان

در اتاق مدیران فضایی  
به روی مردم باز باشد



۲

شیوع کرونا  
سریع و افزایشی است



۳

فیزیکنومی چیست؟



۴

## یادداشت اول

### پای صنعت در گلستان می لنگد

■ بامسؤولیت سردبیر

با وجود ظرفیت‌ها و مزیت‌های بخش صنعت، معدن و تجارت در گلستان، اما عملاً این استان با چالش‌های جدی مواجه است که موجب رکود صنعت در استان شده است. شکی نیست که مسایل ناشی از شیوع کرونا رکود اقتصادی را در کشور و استان بیشتر کرده و همه چیز را تحت تاثیر قرار داده است. اما به طور کلی و پیش از این بحران نیز یک پای صنعت در گلستان می لنگد. در حال حاضر با رکود حاکم بر صنعت استان و کاهش پروژه‌های عمرانی و زیربنایی، فعالیت بسیاری از کارخانه‌ها در طرح‌های عمرانی و توسعه‌ای متوقف شده و ظرفیت اشتغال استان نیز به همان نسبت بسیار پایین آمده است. امروز بسیاری از واحدها و کارخانه‌ها در استان نیروهای خود را کاهش داده‌اند. با این حال مشکلات صنعتگران مورد توجه نیست و همچنان صنایع با حداقل ظرفیت در حال فعالیت هستند. با وجود رکودی که در صنعت استان به چشم می خورد رونق تولید و جهش تولید نه تنها امکان تحقق نخواهد داشت، بلکه چیزی شبیه رویاست. یقین بدانیم به رونق در تولید نخواهیم رسید، مگر اینکه توسعه صنایع پشتیبان بخش کشاورزی و تجارت در گلستان را دنبال کنیم. برای اینکه صنعت در گلستان رونق را تجربه کند چاره ای نداریم جز اینکه بازارهای هدف صادراتی جدید را شناسایی کنیم. مدیران ارشد استان وظیفه دارند کارشناسان، متخصصان و اقتصاددانان را به کار گیرند تا با شناخت وضعیت کنونی صنعت در استان، موانع و مشکلات را شناخته و راهکارهای عملی برای پیشرفت و توسعه صنعت در استان بیابند. خشکسالی و کمبود بارش‌ها بی‌شک از مهم‌ترین مشکلات سال‌های بعد خواهد بود که اقتصاد گلستان را تحت تاثیر قرار خواهد داد. کم‌آبی مشکلات زیادی برای صنایع استان ایجاد خواهد کرد و خسارات مالی بسیاری به بار می آورد. بنابراین توقف چرخه صنعت در استان گلستان به دلیل کم‌آبی مشکل بزرگی است که باید در سایه تدبیر و دوراندیشی مرتفع شود در غیر این صورت آنچه در گذشته نیز در خصوص رشد و احیای صنایع در استان رشته اند، پنبه خواهد شد.



گرگان نیازمند  
توسعه متوازن

«۱»



ابعاد مختلف دهه ولایت و امامت باید  
به جریان مردمی تبدیل شود

«۷»



کاهش سرکشی  
شعله‌ها در جنگل

«۶»

# ابرها در گلستان می بارند

خواهد بود که در برخی نقاط گلستان تا ۱۰۰ میلی‌متر بارش نقطه‌ای خواهد بارید. وی از مردم و دامداران گلستان خواست در زمان وقوع بارش‌ها از حضور در مناطق کوهپایه‌ای، حاشیه و مسیر رودخانه‌ها و مسیل‌ها پرهیز کنند. وی، رعد و برق...

صفحه ۳

به استان گلستان نفوذ پیدا کرده و فعالیت آن تا پایان هفته جاری ادامه خواهد داشت. وی افزود: پیامد این سامانه ناپایدار جوی، بارش‌های نسبتاً موثر در بیشتر نقاط گلستان است که می‌تواند بخشی از نیاز آبی اراضی زراعی و باغی استان را تامین کند. داداشی اضافه کرد: اوج فعالیت این سامانه صبح روز چهارشنبه ۶ مرداد به مدت ۲۴ ساعت

مدیرکل هواشناسی گلستان گفت: بررسی مدل‌ها و نقشه‌های پیش‌بینی نشان می‌دهد که با تقویت جریانات شمالی و مرطوب در روزهای پایانی هفته جاری شاهد بارش باران، احتمال وقوع سیلاب و کاهش نسبی دما در این استان خواهیم بود. نوریخش داداشی اظهار داشت: سامانه ناپایدار بارشی به تدریج از روز سه‌شنبه ۵ مرداد/

## خلیج گرگان در جدال با خشکسالی



عکس: فائزه کلبلی

www.golshanemehr.com



## در اتاق مدیران قضایی به روی مردم باز باشد



رئیس کل دادگستری گلستان گفت: مردم برای دیدن مسئولان قضایی در استان نباید نیاز به واسطه داشته باشند. به گزارش روابط عمومی، حیدر آسیایی گفت: از اقدامات رئیس کل سابق دادگستری استان گلستان قدردانی و از تجارب وی در مسیر خدمت در استان استفاده می‌کنم. وی ادامه داد: از حسن اعتماد محسنی‌اژای برای سپردن این مسئولیت قدردانی می‌کنم و امیدوارم بتوانم به خوبی به وظایف محوله اهتمام داشته باشم. آسیایی به برنامه‌های خود اشاره کرد و گفت: ولایت، انقلاب و امنیت خطوط قرمز انقلاب اسلامی به شمار می‌رود و برای صیانت از این ارکان نظام تلاش می‌کنم. رئیس کل دادگستری گلستان افزود: مردمی بودن، تکریم ارباب رجوع از مأموریت‌های اصلی ما در دستگاه قضایی استان گلستان خواهد بود و در اتاق مدیران ما به روی مردم باز خواهد بود. این مقام مسئول بیان کرد: مردم باید برای دیدن مسئولان قضایی در استان نیاز به واسطه نداشته باشند. وی به تقویت و تشدید نظارت‌ها تأکید کرد و گفت: در صورت کشف فساد بدون توجه به جایگاه افراد، برخورد قاطعانه خواهد بود. آسیایی تأکید کرد: نباید این تصور به وجود بیاید که مسئولیت باعث مصونیت می‌شود. وی با بیان اینکه نسبت به احیاء حقوق عامه و گسترش آزادی‌های مشروع اقدامات گسترده‌ای انجام می‌شود، افزود: ستاد استان پیگیری اقتصاد مقاومتی در قوه قضائیه استان پیش از پیش فعال می‌شود. رئیس کل دادگستری گلستان با بیان اینکه هیچ‌گونه کوتاهی در خصوص انفال، پدیده زمین‌خواری و دست‌اندازی به منابع طبیعی نخواهیم داشت، تأکید کرد: برخورد قاطع نسبت به افراد شرور و مخالان نظم خواهیم داشت.



## امدادسانی به ۳۰۱ نفر در حوادث تیرماه

مدیرعامل جمعیت هلال احمر گلستان از امدادسانی به ۳۰۱ نفر طی تیرماه در استان خبر داد. به گزارش مهر، فرهاد میقانی اظهار کرد: در تیرماه امسال، نیروهای هلال احمر به ۸۳ حادثه در گلستان امدادسانی کردند که شامل حریق در جنگل‌ها سه مورد، کوهستان ۱۱ مورد، جاده‌ای ۱۳۵ مورد، حوادث شهری ۲۴ مورد، سیل و آبگرفتگی و هوایی هر کدام سه مورد، خدمات حضوری دو مورد، صنعتی و کارگاهی و دریایی هر کدام یک مورد بوده است. مدیرعامل جمعیت هلال احمر گلستان با بیان این که در مجموع این حوادث به ۳۹۷ نفر امدادسانی شد، افزود: در این تعداد ۳۰۱ نفر مصدوم شده بودند که ۱۳۳ نفر از آنها به مراکز درمانی منتقل شدند. وی بیان کرد: در این عملیات‌ها ۵۶۱ امدادگر و نجاتگر گلستان حضور داشته و انواع خودروهای کمکدار و نجات به کارگیری شد.

## نیاز روزانه به ۱۹۰ واحد خونی

مدیرکل انتقال خون گلستان با بیان این که ذخایر خونی استان به چهار روز رسیده است، گفت: روزانه حداقل به ۱۹۰ واحد خونی در گلستان نیاز داریم تا بتوانیم نیاز بیماران را تأمین کنیم. به گزارش مهر، سید صادق بنی عقیل اظهار کرد: ذخیره خونی گلستان به چهار روز رسیده و در همه گروه‌های خونی از جمله O مثبت و منفی و A+ و B+ بیشترین نیاز را داریم.

مدیر کل انتقال خون گلستان افزود: برای تأمین نیاز خون استان و بیماران حداقل به ۱۹۰ واحد خونگیری روزانه نیاز داشته تا بتوانیم نیاز خونی استان را تأمین کنیم. وی اضافه کرد: خون و فرآورده‌های خونی عمر کوتاهی دارند لذا مراجعات باید مستمر و آگاهانه باشد. بنی عقیل بیان کرد: هم اکنون سه مرکز در شهرستان‌های گرگان، علی‌آبادکتول و گنبدکاووس

در سطح استان به صورت دائم فعال هستند که بیش از ۹۰ درصد خون استان را تأمین می‌کنند. طبق گفته وی در سایر شهرها هم واحدهای سیار با اطلاع قبلی به این مناطق مراجعه می‌کنند. مدیر کل انتقال خون گلستان از مردم نودوست خواست برای حفظ ذخایر خونی و کمک به بیماران به مراکز انتقال خون استان مراجعه کنند تا با هشدار کمبود خون روبرو نشویم.

# تجربه بدترین شرایط کرونایی



پای کار بیایند. استاندار گلستان در ستاد استانی مقابله با ویروس کرونا از مدیران دستگاه‌ها خواست، تا تیمی متشکل از فرمانداری، شبکه بهداشت، تعزیرات، اصناف، صمت و نیروی انتظامی نظارت کامل بر بازار داشته باشند و هر واحد صنفی که پروتکل‌های بهداشتی را رعایت نمی‌کند، پلمب کنند. هادی حق‌شناس از نیروی انتظامی نیز خواست که به هیچ وجه اجازه ورود ماشین‌های با پلاک غیربومی به استان را ندهد و در صورت ورود، در تمام نقاط بازرسی و با دوربین‌ها را با بالاترین حد ممکن جریمه کنند. وی تأکید کرد: اجرای هرگونه پروتکل‌های بهداشتی، فاصله‌گذاری اجتماعی و محدودیت‌های کرونایی به دلیل قرمز بودن کل استان الزامی است. باید دید این بار با تدابیر سفت و سختی که از سوی مسئولان استان در نظر گرفته شده، رعایت پروتکل‌ها به حد مطلوب می‌رسد یا شرایط به همین منوال ادامه خواهد داشت و شاهد سیاه‌تر شدن وضعیت خواهیم بود.

است. در پیک‌های گذشته این بیماری بعد از اعمال محدودیت و با همراهی مردم، جلوی گسترش بیماری گرفته شده اما این بار آنچنان که باید محدودیت‌های اجرا نشده و عادی انگاری‌ها کار دست همه داده است. برای عبور از پیک پنجم کرونا باید همه مردم به همان شکلی که در پیک‌های گذشته این بیماری پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کردند، و جلوی گسترش بیماری را گرفتند،

دست آمده، روزهای سیاه اسفندماه ۹۸ تکرار شود. در اسفندماه ۹۸ شمار بیماران بستری در گلستان به ۱۳۰۰ نفر رسیده بود اما امروز شمار بیماران بستری و سرپایی که تحت درمان قرار دارند، به ۲ هزار نفر رسیده است. کرونایی که هر چند وقت یکبار رنگ عوض می‌کند، این بار با سوبه دلتا آنچنان در سایه عادی انگاری مردم یک‌تازی می‌کند که به سرعت وضعیت همه شهرهای این استان را قرمز کرده

در ایستگاه‌های سینوپتیک استان در مراوه تپه به میزان ۷۶۶ میلی‌متر و کمترین مقدار بارش به میزان دو میلی‌متر در ایستگاه اینچه برون اتفاق افتاده است که این مقادیر به سبب بارش‌های نقطه‌ای در استان بوده و علیرغم کاهش پنج درصدی بارش نسبت به میانگین این ماه همچنان خشکسالی شدید در نیمه شرقی و خشکسالی متوسط در نیمه غربی استان ادامه دارد. وی گفت: در تیرماه ۱۴۰۰ میانگین دمای ایستگاه‌های سینوپتیک استان ۳۱ درجه سانتیگراد بوده به طوری که ۲.۲ درجه نسبت به متوسط تیرماه افزایش داشته است. داداشی بیان کرد: وقوع دمای حداکثر ۵۰.۲ درجه سانتیگراد در گنبدکاووس در تاریخ چهاردهم تیرماه رکورد وقوع دمای حداکثر در استان را شکست و در این روز گنبدکاووس گرمترین شهر کشور بود و حداقل دمای رخ داده در تیر ماه به میزان ۱۹.۸ درجه سانتیگراد در کلاله به ثبت رسیده است.

## بارش‌های تابستانه گلستان ۵ درصد کاهش یافت

مدیر کل هواشناسی گلستان گفت: میانگین بارش تیرماه سال جاری گلستان ۱۶.۹ میلی‌متر بوده که این مقدار نشان می‌دهد پنج درصد نسبت به متوسط این ماه کاهش بارش رخ داده است. به گزارش مهر، نوریخش داداشی افزود: بیشترین میزان بارش

## کشف سلاح جنگی غیرمجاز در گنبدکاووس

فرمانده انتظامی گنبدکاووس از کشف یک قبضه سلاح جنگی غیرمجاز و دستگیری دو متهم در این شهرستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، محمود علی فر اظهار کرد: در پی اعلام یک مورد تیراندازی در یکی از خیابان‌های سطح شهرستان،

رسیدگی به موضوع در دستور کار ماموران کلاتری ۱۱ گنبد قرار گرفت. فرمانده انتظامی گنبدکاووس افزود: طی بررسی انجام شده، با شناسایی هویت متهمان و مخفیگاه آنها، نتیجه تحقیقات پلیسی به مرجع قضائی منعکس و دستور دستگیری مجرمان اخذ شد. وی تصریح کرد: پس از هماهنگی قضائی، ماموران در قالب اکیب عملیاتی به آدرس متهمان اعزام که در یک اقدام ضربتی آنان را دستگیر و موفق به کشف یک قبضه سلاح کلت کمری جنگی به همراه پنج عدد تیر جنگی و یک تیغه قمه شدند. فرمانده انتظامی گنبدکاووس در پایان با بیان اینکه متهمان جهت سیر مراحل قانونی به مرجع قضائی معرفی شد، خاطر نشان کرد: به جهت حفظ امنیت و آرامش شهروندان طرح‌های پاکسازی و برخورد با دارندگان سلاح‌های غیرمجاز در ایام مختلف با تمام توان توسط پلیس در سطح شهرستان اجرا خواهد شد.

# احداث پایگاه اطفای حریق در پارک ملی

مدیرکل حفاظت محیط زیست گلستان از مشخص شدن زمین ۲ هزار مترمربعی برای ساخت پایگاه اطفای حریق در پارک ملی گلستان خبر داد و گفت: هم اکنون عملیات تسطیح و فنس کشی دور زمین و تهیه نقشه ساختمان این پایگاه در حال انجام است. محمدرضا کنعانی اظهارداشت: باتوجه به اخذ مجوزهای لازم از ادارات خدماتی (آب، برق و گاز) و پس از پایان فنس کشی محدوده زمین و تهیه نقشه، عملیات ساخت ساختمان اداری پایگاه اطفای حریق پارک ملی گلستان با تعیین پیمانکار آغاز خواهد شد. وی یادآور شد: سال گذشته سازمان حفاظت محیط زیست کشور برای نخستین بار ساخت ۲ پایگاه اطفای حریق شامل بخش های اداری، انبار تجهیزات، سکوی فرود بالگرد و پارکینگ خودرو را در پارک ملی گلستان و پارک ملی دنا در استان کهگیلویه و بویراحمد ابلاغ کرد. کنعانی، اعتبار پیش بینی شده برای



ساخت پایگاه اطفای حریق پارک ملی گلستان را ۳۰ میلیارد ریال اعلام کرد و افزود: برنامه پیش بینی شده برای ساخت این پروژه پنج سال است که هر سال بخشی از نیاز مالی این پروژه از محل اعتبارات طرح حفاظت از این پارک تامین و هزینه می شود. مدیرکل حفاظت محیط زیست گلستان اضافه کرد: تاکنون و از اعتبارات سال گذشته

بینی شده است. وی ادامه داد: در کنار اجرای عملیات ساخت پایگاه اطفای حریق، لوازم و تجهیزات مورد نیاز برای استقرار در این پایگاه نیز از ردیف های اعتباری دیگر طرح حفاظت از پارک ملی گلستان تامین می شود. کنعانی افزود: در حال حاضر هشت پایگاه موقت اطفای حریق (چادر آتش بانی) در مناطق با فراوانی آتش سوزی شناسایی شده طی ۴۰ سال اخیر در پارک ملی گلستان با همکاری محیط بانان، همیاران محیط زیست و نیروهای بسیج مستقر گلستان به سیستم های هوشمند و نیز تجهیز محیط بانان به بی سیم دیجیتال و در ادامه نصب سیستم پایش تصویری هوشمند (چهار دستگاه دوربین هوشمند و ۱۲۰ سنسور حرارتی) که مراحل نهایی آزمایش را می گذرانند، اقدامات حفاظتی از این عرصه برای برخورد با متخلفان و اطفای آتش سوزی های احتمالی بیشتر خواهد شد.

مدیرکل هواشناسی گلستان گفت: بررسی مدل ها و نقشه های پیش یابی نشان می دهد که با تقویت جریانات شمالی و مرطوب در روزهای پایانی هفته جاری شاهد بارش باران، احتمال وقوع سیلاب و کاهش نسبی دما در این استان خواهیم بود. نوربخش داداشی اظهار داشت: سامانه ناپایدار بارشی به تدریج از روز سه شنبه / پنج مرداد/ به استان گلستان نفوذ پیدا کرده و فعالیت آن تا پایان هفته جاری ادامه خواهد داشت. وی افزود: پیامد این سامانه ناپایدار جوی، بارش های

نسبتاً موثر در بیشتر نقاط گلستان است که می تواند بخشی از نیاز آبی اراضی زراعی و باغی استان را تامین کند. داداشی اضافه کرد: اوج فعالیت این سامانه صبح روز چهارشنبه ۶ مرداد به مدت ۲۴ ساعت خواهد بود که در برخی نقاط گلستان تا ۱۰۰ میلی متر بارش نقطه ای خواهد بارید. وی از مردم و دامداران گلستان خواست در زمان وقوع بارش ها از حضور در مناطق کوهپایه ای، حاشیه و مسیر رودخانه ها و مسیل ها پرهیز کنند. وی، رعد و برق، تندباد موقتی، کاهش

نسبی دما، موج و طوفانی شدن دریا را از دیگر پیامدهای ورود سامانه ناپایدار جوی به گلستان برشمرد و تصریح کرد: هواشناسی برای شرایط جوی پیش روی استان، هشدار وضعیت نارنجی نزدیک به قرمز صادر کرده است. مدیرکل هواشناسی گلستان با تاکید بر ضرورت آمادگی اعضای ستاد مدیریت بحران در شهرستان های استان برای مقابله با وقوع سیلاب احتمالی، گفت: تا قبل از ورود این سامانه بارشی، روزهای صاف و آفتابی با دمای متعادل در سطح استان خواهیم داشت.

## ابرهادر گلستان می بارند

«»

## اولین قطار باری از خط عربض به ایستگاه اینچه برون وارد شد

مدیرکل راه آهن شمال شرق ۲ گفت: نخستین قطار باری خط عربض، به صورت آزمایشی وارد ایستگاه اینچه برون شد. به گزارش روابط عمومی، محسن اعتماد اظهار کرد: این امر اتفاق خوبی برای تجار و بازرگانان کشور بوده و دیگر برای تعویض بوژی هزینه ای پرداخت نخواهند کرد. وی با بیان اینکه هشت سال جنگ اقتصادی اتفاق افتاده تا خط عربض راه اندازی شود، گفت: اجرای این طرح، سرآغاز تسریع و تسهیل مبادلات حوزه ریلی با کشورهای CIS بوده و سبب اشتغال زایی و توسعه پایدار و شکوفایی اقتصادی استان و منطقه خواهد شد. اعتماد متذکر شد: در روزهای آینده هم این مراودات ادامه خواهد داشت تا بتوانیم از ظرفیت ریلی برای توسعه استان استفاده کنیم. مدیرکل راه آهن شمال شرق ۲ اضافه کرد: به زودی واگن های حامل ۲۰ هزار تن زغال سنگ و مواد معدنی از طریق ریل گلستان وارد کشور می شود. وی اضافه کرد: حدود ۳۰ میلیارد تومان پروژه طی ۱۱ ماه گذشته در گلستان اجرا شده و همچنین ۴۰ میلیارد تومان پروژه در دست اقدام داریم که در طول تاریخ راه آهن شمال شرق ۲ بی سابقه بوده است.

# فراگیری مهارت های فنی و حرفه ای



۵۲ میلیارد و ۲۱۳ میلیون ریال در سال گذشته خبر داد و گفت: در سال جاری نیز ۲۹۳ میلیارد و ۶۱۰ میلیون ریال برای احداث و تجهیز مراکز گنبدکاووس، مراوه تپه، نی تپه فندرسک، گمیشان، هتلداری و بوم گردی گرگان پیش بینی شده است. مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای گلستان با اشاره به ظرفیت های آموزشی در مجموعه فنی و حرفه ای استان گفت: مهارت آموزی با تولید و عمل حاصل می شود و تنها راه برون رفت از بیکاری ترویج مهارت های فنی در بین مردم است. وی تاکید کرد: باید مهارت آموزی به جای مدرک گرایی اسباب منزلت اجتماعی شود تا بتوان با حرکت به سوی آموزش رشته های تحصیلی مهارتی و کارآفرینی نیاز امروز استان گلستان در حوزه اشتغال برطرف شود. حسینی طلب با اشاره به فرهنگ سازی و ترویج مهارت آموزی در بنیان خانواده ها از سن دانش آموزی با همکاری دستگاه های اجرایی برای اشتغال پایدار در گلستان گفت: در سال جاری ۳۸ درصد آموزش ها توسط مراکز دولتی و ۶۳ درصد آنان مشارکتی و تفاهم نامه ای انجام شده است.

کرد و اظهار داشت: مهارت آموزی در محیط واقعی یکی از روش های آموزش فنی و حرفه ای است که در آن مهارت و شایستگی های مورد نیاز در چارچوب استانداردهای آموزشی از مربی به مهارت آموز هم زمان با فرآیند تولید محصول و ارائه خدمت منتقل می شود که از ابتدای سال جاری تا کنون ۹۱۵ نفر در ۳۷۵ کارگاه آموزشی فرایند استاد - شاگردی را سپری کردند. حسینی طلب از افزایش اعتبارات تملک دارایی های سرمایه ای اداره کل آموزش فنی و حرفه ای گلستان از یک میلیارد و ۵۵ میلیون ریال در سال ۹۲ به

مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای گلستان گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون ۶ هزار و ۸۹۳ نفر در این استان با شرکت در کارگاه ها و کلاس های مهارت آموزی مراکز دولتی و خصوصی موفق به فراگیری مهارت شدند. به گزارش ایران، سیدعلیرضا حسینی طلب به مناسبت هفته ملی مهارت (۳۱ تیر تا ۶ مرداد) با اشاره به برگزاری آزمون های سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای با رعایت پروتکل های بهداشتی پیشگیری از کرونا در گلستان اظهار داشت: باتوجه به ۱۹ گروه هدف آموزشی این اداره کل، شمار مهارت آموزان در این استان تا پایان سال جاری به بیش از ۲۰ هزار نفر افزایش می یابد. وی با اشاره به اهمیت مهارت های فنی و حرفه ای برای جوانان، یادآور شد: در سال گذشته ۱۷ هزار و ۹۹۸ نفر از طریق ۱۸ مرکز دولتی در ۱۴ شهرستان استان در دوره های فنی و حرفه ای مهارت آموختند. مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای گلستان گفت: ۵۵ درصد کارجویان در سال ۹۸ و ۶۳ درصد در سال گذشته جذب بازار کار شدند. حسینی طلب به طرح مهارت آموزی در محیط کار واقعی نیز اشاره

# فیزیوگنومی چیست؟

دلایل او را به صورت جدی مورد بحث قرار داده بودند، ولی فیزیوگنومی، بارها در ادبیات پزشکی ظاهر شده بود. در قرن هجدهم میلادی، فرانس ژوزف گال، علم فنولوژی یا جمجمه خوانی را بنیاد نهاد؛ علم مطالعه شخصیت و استعداد و هوش افراد بر اساس شکل جمجمه سر آنان. در قرن نوزدهم میلادی، یک فیزیکیان ایتالیایی به نام چزاره لومبروزو، نوشت که رفتارهای جنایی اشخاص را می توان از روی برخی از مشخصات فیزیکی، از جمله ویژگی های بدوی و میمون مانند، پیش بینی نمود. چنین تصاویری در ادبیات فیزیوگنومی، در حاشیه مطمئناً تصویرسازی تشریحی و آناتومی قرار می گرفت، ولی متون و نوشته های دلاپورتا درباره شکل ابرو، طول بینی و وسعت چانه، به جزئیات زیادی اشاره کرده است. وی همچنین نقش مهمی در تاریخ تطبیقی آناتومی که خود به تنهایی یک حوزه وسیع می باشد، بازی می کند. یوهان کاسپار لاوتر به طور خاص به خاطر اثر مشهورش در رابطه با فیزیوگنومی معروف شده است که در آن، مشاهدات فیزیک یک شخص و به ویژه چهره وی، اجاره می دهد تا شخصیت، احساسات و اخلاق وی شناخته شود. اثر لاوتر توسط برخی از فلاسفه مورد نقد بسیار قرار گرفته است. در عهد کهن، بعضی از فلاسفه و دانشمندان معتقد بودند که بین انسان و حیوان شباهت هایی وجود دارد. فیزیوگنومی در قرن نوزدهم میلادی، اشتها و توسعه یافت. به ویژه با نظریات متخصص جرمشناسی چزاره لومبروزو. بر طبق این نظریه، علم در خدمت نظم اجتماعی است. وی به خاطر نظریات و تئوری هایی که بر روی (جنایت) نوشته، مشهور است. نظریاتش قویا نظریه انحطاط، نژادپستی و تغییر شکل، برجسته شده است. چهره شناسی و نظریه تطبیقی چهره انسانی و جانوری در قرن بیستم نیز با شیوه های انتقادی سیاسی و اجتماعی آمیخته شد و به عنوان یک ابزار مورد بهره برداری قرار گرفت؛ برای مثال یک نشریه هفتگی مصور در پاریس با عنوان فرانس-دیمانش، در شماره ۱۸۹ خود در آوریل ۱۹۵۰، یک صفحه کامل از عکس های شخصیت های مختلف مشهور و حیوانات وحشی و اهلی را کنار هم قرار داده و چاپ کرد و سبب شد تا شباهت عجیبی بین آنها نشان داده شود. این اثر، یکی از نمونه های تاثیرگذار قرن بیستمی بود که در زمان خود باعث جلب توجه بسیاری به سوی فیزیوگنومی و تاثیر آن بر افکار عمومی گردید.



آن زمان تجاوز به حریم کلیسا محسوب میشد که ادعا میکرد تنها مرجع تایید نیروهای غیبی و معجزه آساست. در عهد باستان، فیزیوگنومی متقدمان خودش را داشت. سیسرون یکی از این اشخاص بود که آن را در رسالات خود بیان نمود. در دوران رنسانس، علم فیزیوگنومی با ستاره بینی

**چهره شناسی و نظریه تطبیق چهره انسانی و جانوری در قرن بیستم نیز با شیوه های انتقادی سیاسی و اجتماعی آمیخته شد.**

ترکیب و با آثار دلاپورتا بیشتر پیچیده شد. کتاب (فیزیوگنومی انسانی) که برای اولین بار در سال ۱۵۸۶ به چاپ رسید، خلاصه ای از ادبیات گذشته بر مبنای فیزیوگنومی بود و اقدامی برای خلق یک اثر قوی مبتنی بر استفاده زیاد از تصویرسازی بود. وی اعلام میدارد که (سر و چهره) یک انسان شبیه گوسفند دارای همان ویژگی های شخصیتی گوسفند است و بر اساس نظر وی، یک (آدم) احمق و بی دین هر چند که فیزیکیانان زمان دلاپورتا،

سر توماس براون در کتاب (پزشک مذهبی) برگرفته شده بود. لاوتر، ایده ارتباط فیزیوگنومی با رفتار و ویژگی های شخصیتی انسان را به عنوان یک علم مطرح نمود. جیووانی باتیستا دلاپورتا در زبان لاتین به ژوانیس باتیستا پورتا نیپولیتانو مشهور است. وی علاقه بسیار زیادی به پدیده های عجیب

**فیزیوگنومی علم است، دانشی که بیرون رابه درون ارتباط می دهد، سطح بیرونی مرئی به چیزی که درون نامرئی را پوشش می دهد.**

و غریب، معجزه وار و اسرارآمیز طبیعت داشت و در طول عمر خود سعی داشت تا (سحر و جادوی پیشگویی) را از (جادوی طبیعت) جدا سازد و آن را به یک رشته علمی (که در ادبیات کلاسیک و هنر نیز مطرح شده بود)، تبدیل نماید. دلاپورتا، دوازده کتاب در رابطه با همین موضوع به زبان لاتین تحریر کرد و بدون وقفه سعی نمود تا پدیده ها و اعمال معجزه آسا را طبیعی جلوه دهد. این کار بسیار مخاطره آمیزی بود زیرا در

دکتر علیرضا طاهری فیزیوگنومی از شاخه های علمی است که بیشتر آن را شبه علم می دانند. زیرا ترکیبی از برخی علوم با اندیشه های احساسی و هنری است. اندیشه و ایده اصلی فیزیوگنومی، بر مبنای (نسبت و اندازه) و شکل زوایای مختلف چهره و اندام است. برای مثال (طرح و اندازه چانه) فرم سر (چهارگوش یا بیضی شکل) و نواقص و عیوب به طور مثال (فوز) که میتوان شخصیت فرد را توصیف نمود.

بسیاری چهره شناسی را یک نوع از علوم همچون ستاره شناسی می دانند؛ همان طوری که برای یک ستاره شناس، آسمان مکانی است که آینده و سرنوشت دنیا و افراد را می توان از روی ستاره ها و ترتیب و ترکیب آنها پیش بینی نمود، چهره شناس نیز می تواند از روی فرم، حالت و خطوط چهره به شخصیت فرد دست یابد.

تحقیقات، رسالات و مقالاتی که به بررسی و تحقیق در مورد فیزیوگنومی پرداخته بیشتر در خارج از ایران بوده و به صورت کلی است.

فیزیوگنومی (چهره شناسی) شیوه ای است که بر اساس این اندیشه بنیان نهاده شده است که با مشاهده ظاهر فیزیکی شخص، به ویژه خصوصیات چهره وی، میتوان شخصیت و ویژگی های او را دریافت. یوهان کاسپار لاوتر، معروفترین فیزیوگنومیست، این اصطلاح را اینگونه تعریف می کند: فیزیوگنومی علم است، دانشی که بیرون را به درون ارتباط می دهد، سطح بیرونی مرئی به چیزی که درون نامرئی را پوشش می دهد.

میتوان توسط فیزیوگنومی از حالت و ویژگی های چهره، نشانه های درونی را شناخت. بنابراین لاوتر از جمله کسانی است که بر علم بودن فیزیوگنومی تاکید دارد. فیزیوگنومی سیستم شناخت طبیعت، سرشت، خلق و خوی موجودات و ظاهر فیزیکی و فرم چهره شان در تطبیق و مقایسه بین اشخاص و جانوران را دخالت می دهد:

شکل دماغ، دهان، چشمان، گونه ها، چانه، لبها و ترکیب هر یک با همدیگر، در خوانش شخصیت فرد و مقایسه آن با گونه حیوانی قابل تطبیق و دارای اهمیت است. از سوی دیگر، ریشه های فیزیوگنومی در رفتارهای روانشناسانه قرار دارد: گاهی سعی میشود تا به فردی یک شخصیت و ویژگی اعطا شود که این به سادگی و با مشاهده ساده فیزیک و چهره وی اتفاق می افتد. برای مثال، شخصی که چهره گردی دارد، خلق و خوی ملایمی دارد. فیزیوگنومی تلاش کرده تا این تجربیات را بر مبنای علمی بیان کند.

دو اصل مهم که لاوتر در مطالعات چهره شناسی اش توسعه داده، از نوشته های پژوهشگر و عالم ایتالیایی جیامباتیستا دلاپورتا و مشاهدات

## المشاور



### حسین دهنوی - کارشناس مشاوره

(سوال) فرزند هشت ساله ام در کلاس درس تمرکز ندارد و این مسئله سبب شکوهی معلم شده است. آیا برای ایجاد تمرکز در او راهکاری وجود دارد؟

جواب: از این مسئله چندان نگران نباشید. عدم تمرکز حواس در این سن، دور از انتظار نیست و شخصیت های بزرگی چون هانس کریستین اندرسون با چنین مشکلی مواجه بوده اند اما مانع رشدشان نشده است. با توجه به این که ممکن است این مشکل باعث ضعف اعتماد به نفس کودک شود و او را در تحصیل دچار مشکل کند، برای از بین بردن آن بکوشید. عدم تمرکز حواس فرزند شما عللی دارد:

(الف) هوش بهر پایه: ممکن است به جهت هوش بهر پایه نمی تواند مطالب درسی را خوب بفهمد. به همین جهت انگیزه خود را برای گوش کردن به سخنان معلم و توجه به درس از دست داده است. شما باید برای جبران هوش او وقت بیشتری را صرف درس هایش کنید تا با آمادگی افزون تری در مدرسه حاضر شود و انگیزه از دست رفته را بازیابد.

(ب) عدم علاقه به موضوع درسی خاص: شاید به درس خاصی علاقه ندارد. به همین جهت گوش نمی دهد و حواسش پرت می شود. شما می توانید با توضیح درباره آن درس و با استفاده از نرم افزارها و کتاب های کمک آموزشی و جبران عقب ماندگی ها و ارتباط مندی کنید.

(ج) دلسردی از معلم: علت دیگر بی توجهی شاگرد به سخنان معلم، دلسردی از اوست. می توانید با گفتگو با کودک و سخنی صمیمانه با معلم به ریشه این دلسردی برسید و با تقاضا از معلم برای توجه بیشتر به کودک، این مشکل را از بین ببرید.

(د) احساس ناامنی: اگر با همسر خود مشکلی دارید، به توافق برسید. اگر فرزند شما برادر یا خواهر تازه متولد شده ای دارد و توجه شما به او معطوف شده است، توجهتان را کم کنید. هر گونه فشار روحی او، احساس امنیتش را می گیرد و به همین جهت احساس ناامنی تمرکز حواس ندارد. چند توصیه

- بهتر است در کلاس کوچک تر و با اشیای منحرف کننده کمتر (تصاویر رنگی، نوشته ها و...) درس بخواند.

- اگر فرزند شما در میزهای جلو و نزدیک معلم بنشیند، تمرکز بیشتری خواهد داشت.

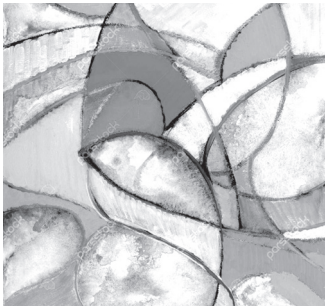
- برای ایجاد تمرکز در این گونه کودکان، مناسب است معلم پس از آغاز سخن، لحظه ای مکث کند و بعد سخن بگوید.

- به او پیامیزید به معلم مستقیم نگاه کند. مهارت گوش دادن را در او تقویت کنید. به این صورت که به او چیزی بگویید تا آن را گوش و تکرار کند.

- ساعت زنگدار را برای هدفی پنج دقیقه ای کوک کنید تا حواسش را برای رسیدن به آن هدف در این مدت جمع کند و به مرور بر میزان آن بیفزاید.

- با توجه به این که وسایل موجود در منزل و مدرسه حواس او را پرت می کند، از او بخواهید که تا مدتی، وسایل موجود در مسیر خود را با هفت تیر فرضی (دو انگشت) از این ببرد تا حواسش را پرت نکند. پس از مدتی، این کار را می تواند در ذهن او برای اشیای کلاس انجام دهد.

## روزنگاشت



## ■ رقیه نجفی

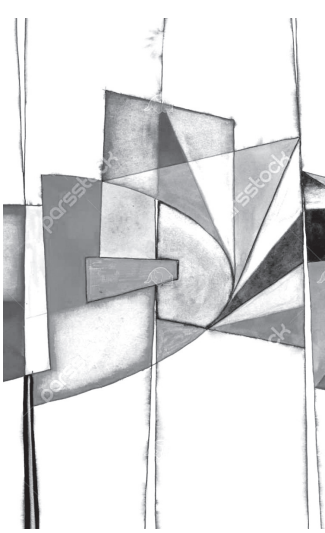
بچه ها گاهی فیلسوف می شوند گاهی فقیه، گاهی دکتر گاهی مهندس. همه اش هم به خاطر سوالاتی است که گاهی قل می خورد وسط ذهنشان.

محمد هادی، هم آن روز فقیه شده بود. یک دفعه پرسید: ماما! مگر شما نمی گوید آدم اگر برود دستشویی وضو باطل می شود؟

- خوب، بله. درسته

: پس ما وقتی توی دستشویی وضو می گیریم، وضومان باطل هست دیگه؟؟؟

## شعر



دیوان غزلهای منی

واژه ی نایی

در بحر تو من غرق شوم

لحظه به لحظه !!

## ■ عبدالستار آق اتابای

کاشمیر

۰۱۷۳۳۲۲۵۱۳۱۶

۰۱۷۳۳۲۲۴۴۳۰۲

۰۱۷۳۳۲۲۴۱۱۹۵

کمی استراحت کنی نزد تو بازی می کردم. کلیم که حرف های او را باور نداشت، او را دنبال کرد. دید به بیابان های اطراف مکه می رود. با خود گفت: حتما او گنجی دارد که این قدر خوش حال است. محمد ریز نور آفتاب خار جمع می کرد و عرق می ریخت. کمی بعد به سراغ هیزم رفت و آنها را در مسافتی طولانی جا به جا کرد. با دست مزدی هم که گرفت مقداری نان و خرما تهیه کرد و برای چند خانه برد. شب که شد محمد خسته و کوفته در راه خانه آهسته آهسته قدم برداشت. انگار آرام ذکر می گفت. صدای مردی شنیده شد که داد می زد: به من ظلم شده است آیا کسی هست از من دفاع کند. محمد سریع به سمت مرد رفت. ماجرا را کامل از زبان مرد شنید. مرد گفت: به این شهر آمده ام. غریبم. وسایلم را دزد برده است. چون پولی نداشتم عبا ی نوبی که همراهم بود را فروختم تا با پولش به شهرم باز گردم. ولی قبل از آنکه پولم را بدهند مرا هل دادند و فرار کردند. حال منکر همه چیز شده اند.

محمد گفت: نگران نباش. جوانمردان نمرده اند. محمد برای گرفتن حق مرد به بازار رفت. فروشنده ی پارچه با دیدن محمد زبانش بند آمد. تمام پول مرد را به او پس داد. قبل از آمدن محمد، کلیم سریع تر به خانه برگشت و خودش را به خواب زد. محمد به همراه مرد به خانه آمدند. چند دانه خرما در ظرفی کنار رخت خواب کلیم گذاشت و گفت: این دوست و برادر من است. امروز به خانه ام آمده. چند دانه خرما هم به مرد غریب داد و جایش را کنار کلیم گذاشت. بدون آنکه خودش چیزی بخورد روی زمین خوابید. کلیم تاصبح نتوانست بخوابد وقتی محمد را دید که شبانه مشغول عبادت است. بلند شد و گفت: دیگر نمی توانم سکوت کنم. چرا این قدر کار می کنی؟ چرا در مقابل کاری که می کنی؟ مزد کمی دریافت می کنی؟ و آن را به دیگران هدیه می دهی؟

چرا کم می خوری و زیاد عبادت می کنی؟ چرا به مردی که نمی شناختی کمک کردی؟ محمد لبخندی زد و گفت: سلام برادر، اجاز بده یکی یکی پاسخ بدهم. من زیاد کار می کنم تا بتوانم بیشتر به مردم کمک کنم. با این کار خدایم را خوشحال می کنم. مزد کمی دریافت کردم چون آن پیر مرد فرزندانم در جنگ مرده اند. می خواهم جای فرزندانم را پر کنم. تا مبدا غصه بخورد. کم می خورم تا کم بخوابم و بتوانم بیشتر معبودم را عبادت کنم. کلیم چشم دوخته بود به دهان محمد. محمد ادامه داد: از حق این مرد دفاع کردم چون سالها قبل هم مثل این اتفاق در مکه افتاد و مردم مکه با هم پیمان جوانمردی بستند تا از مظلوم دفاع کنند. برای همین بود که آن فروشنده با دیدن من حرفی برای گفتن نداشت و مال را کامل برگرداند.

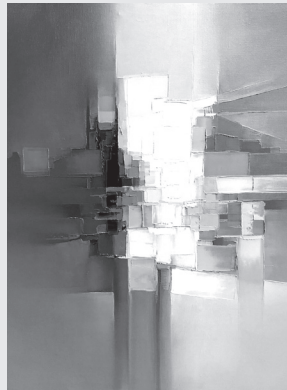
کلیم با اشک رویه روی محمد زانو زد و گفت: برادر چگونه می شود مثل تو بود؟

مادر با دیدن غذا در دست کلیم بر زمین افتاد و گفت: این غذا را که آورده است؟ کلیم اخم کرد و جواب داد: اسمش را نمی دانم. بعد نشست و تنهایی تمام غذا را خورد. مادر آرام گفت: پسرم جوانی که کوچه ی ما آمده که بسیار تعریفش را شنیده ام. می گویند با عمویش زندگی می کند. از صبح تا شب تلاش می کند، تا محتاج کسی نباشد. نزدش برو و با او دوست شو. او را محمد صدا می زنند. می گویند امانت دار خوبی ست.

کلیم با دهان پر گفت: من دلم یک دوست ثروتمند می خواهد. دوستی که با او به تمام آرزوهایم برسم.

مادر کنار کلیم نشست و گفت: همه از او تعریف می کنند. شاید بتواند دوست خوبی برایت باشد.

کلیم ظرف آب را برداشت و تا آخر سر کشید



گفت: این هم از سادگی توست مادر که هر چه می شنوی قبول می کنی. من می خواهم با جوانی که برایم غذا آورده دوست شوم به نظر می رسد خوب غذا می خورد.

کلیم غذایش را خورد و به خانه ی همان که برایش غذا آورده بود رفت و گفت: با مادرم دعوا کردم. می خواهم چند روزی مهمانت شوم! اجازه می دهی؟ محمد کلیم را در آغوش کشید و او را به خانه برد و گفت: اتفاقا عمویم به سفری رفته و من تنهایی. مقداری خرما و شیر که در خانه داشت جلوی کلیم گذاشت. محمد گفت: برادر شنیدم دنبال کار می گردی؟

کلیم گفت: کار هست ولی کارهایی که به من می گویند انجام بده را دوست ندارم. می می خواهم زیر سایبان بنشینم و خرید و فروش کنم و ثروت خوبی به دست آورم.

محمد گفت: برادر مگر کاری هست که بدون زحمت آدم را ثروتمند کند؟ شاید زحمت یک کار کمتر باشد. ولی این را هم بدان که برکتی که در پول اندک هست گاه در فراوانی ثروت نیست.

نور خورشید از پنجره به صورت محمد خورد.

محمد نگاهش را به خورشید دوخت و زیر لب ذکر هایی زمزمه کرد.

لبخندی زد. بلند شد و مشغول عبادت شد.

نمازش که تمام شد. جایی برای استراحت کلیم انداخت و گفت: برادرم تا

روی دهانش گذاشت. به خود گفت: وای بر من، حال خانه را بر سرم خراب می کند. در بین دیگ و کوزه ها دنبال چیزی گشت. در دل مرتب می گفت: یا موسی خودت نجاتم بده از دست این فرزند ناخلف هنوز حرفش تمام نشده بود که در صندوقچه کنج مطبخ مقداری نان خشک و خرما دید.

از خوشحالی اشک در چشمانش حلقه زد. ناگهان با صدای ضربه ی شدیدی از جا پرید.

کلیم پشت سرش بود.

به یکی از کوزه های آب لگد محکمی زد و آن را شکاند.

آب تا زیر پای مادر آمد.

با فریاد گفت: کر شده ای؟ من غذا می خواهم

مادر از ترس سر جایش نشست.

نان و خرما را بر زمین گذاشت.

نان ها خیس شدند.

کلیم جلو آمد. صورتش را نزدیک صورت مادر برد و گفت: من چه گناهی کرده ام که تو مادرم شده ای. از همه ی خانه ها بوی غذا خوب می آید. من باید نان خشک بخورم.

همان موقع محمد از کوچه گذشت.

صدای کلیم را شنید.

سریع به خانه اش رفت. آبگوشتی که از صبح بار گذاشته بود را برداشت.

به خانه ی کلیم آورد.

صدای کلیم در کوچه پیچید: بود و نبود تو در این خانه هیچ فرقی ندارد.

محمد با شنیدن این حرف سرخ شد. از پیشانی اش عرق شرم ریخت.

نفس عمیقی کشید. خشم خود را فرو خورد. آرام در زد.

کلیم در را گشود. اخم های درهم رفته ی کلیم با دیدن لبخند زیبای محمد رفته رفته باز شد.

محمد ظرف را جلو آورد و گفت:

بفرمایید این برای شماست

کلیم غذا را از محمد گرفت و گفت: یا موسی تو که صدای من را می شنوی پس چرا برایم یک کار خوب جور نمی کنی؟

کلیم رو به محمد کرد و گفت: خوش به حالت برادر، کاش من هم مادری مثل مادر تو داشتم؛ تا هر روز برایم غذایی تهیه می کرد.

محمد سرش را پایین انداخت و گفت

: من سالهاست که مادرم را از دست داده ام. من از مادرم غذا نمی خواهم، کاش می توانستم لحظه ای او را ببینم.

کلیم که از شنیدن این حرف جا خورد. آرام تر گفت: شکمت سیر است برادر. حداقل پدری ثروتمند داری که نمی گذارد سستی بکشی.

محمد اشک در چشمانش حلقه زد و گفت: من پدرم را نیز در کودکی از دست داده ام. تنها ثروتی هم که از او برایم بجا مانده است تلاش کردن برای رضای خداست.

کلیم که چشمانش از حدقه بیرون زد بود، جلو آمد و گفت: یعنی تو خودت برای خودت کار می کنی؟

محمد لبخندی زد و گفت: دوست داشتی به خانه ام بیا تا بیشتر باهم آشنا شویم.

این را گفت و به خانه بازگشت.



## پیمان

## ■ زهرا شوشتری

گرمای هوا هر لحظه بیشتر می شد. چیزی نمانده بود خورشید وسط کوچه بنشیند. سرش را بالا آورد و آرام گفت: یا موسی خسته شدم. چرا من هم صاحب مال و منال نمی شوم. دلم یک لباس نو و غذای...

خدای من چه بوی غذایی! کاش من مهمان این خانه بودم. یا موسی چرا دعایم برآورده نمی شود؟ من بیل زدن در بیابان و جمع کردن هیزم را دوست ندارم. کار خوب می خواهم. بوی غذای این خانه ها آدم را دیوانه می کند.

کاش من صاحب تمام این غذاها بودم. امیدوارم امروز مادر خوب کار کرده باشد. دلم آبگوشت می خواهد.

باید کار کرده باشد. اگر امروز هم غذایی در خانه نداشته باشیم، آن خانه را خراب می کنم. آن قدر خیال بافی کرد که متوجه رسیدنش به خانه نشد.

آه که چقدر بدم می آید از در و دیوار این خانه ی خراب.

لگدی به در خانه زد. وارد خانه شد. در را محکم بست.

با صدای بلند گفت: چرا بوی غذایی در این خانه نمی آید؟

مادر، مادر، کجایی؟ امروز چقدر پول در آوردی؟ خیلی گرسنه ام. زود برایم چیزی بیاور.

مادر در مطبخ به خود لرزید. دستش را

# کاهش سرکشی شعله‌ها در جنگل

مثال در آخرین آتش‌سوزی در جنگل‌های گلستان که در گالیکش اتفاق افتاد، رطوبت منطقه درگیر در آتش به ۱۱ درصد رسیده بود در حالی که هم اکنون ۳۸ درصد است. وی با بیان اینکه دو عامل درجه حرارت و رطوبت برای ما مهم است، گفت: برخی گونه‌های درختی مانند توسکا در برابر خشکسالی آسیب پذیرتر هستند و با کاهش منابع آبی در دسترس، مقاومت این درختان کاهش می‌یابد و در برابر امراض و آفات آسیب‌پذیر می‌بینند.

## به ۲۵ دوربین نظارتی نیاز داریم

وی از تهیه و نصب ۶ دوربین نظارتی در منابع طبیعی گلستان خبر داد و افزود: از طریق اتاق مانیتورینگ به داده‌های ارسالی از سوی این دوربین‌ها متصل شده و از طریق امواج رادیویی به صورت شبانه روز مناطق مختلف را رصد می‌کنیم. لطفی ادامه داد: برای پایش استان صرفاً به این ۶ دوربین بسنده نخواهیم کرد و براساس ارزیابی‌ها تا ۲۵ دوربین برای نظارت بر جنگل‌های استان نیاز است تا در نقاط مختلف نصب شده و منابع طبیعی را کنترل کنیم. وی بیان کرد: در صورتی که همه این ۲۵ دوربین مستقر و عملیاتی شوند، حدود نیمی از جنگل‌های استان تحت رصد دوربینی قرار خواهند گرفت. لطفی در خصوص تجهیزات فردی یگان حفاظت اطفاء حریق گفت: انواع دمنده، فلاش بک، ماشین‌های آتش‌نشانی کوچک و بزرگ داریم و از تجهیزات فردی مانند آتش‌کوب و سایر ادوات هم استفاده می‌کنیم. وی اضافه کرد: قطعاً باید تجهیزات بیشتری هم وارد کنیم اما فعلاً در زمینه تجهیزات فردی و موتوری و زمینی کمبود مشهودی نداریم. لطفی در خصوص هلیکوپتر هم گفت:

طبق تفاهنامه سازمان جنگل‌ها با وزارت دفاع یک بالگرد ۱۵ روزه در مازندران و ۱۵ روزه در گلستان مستقر است که در هنگام حوادث به کمک ما می‌آید. وی ادامه داد: ۷۰۰ کیلومتر آتش بر در جنگل‌ها و مراتع ایجاد کرده ایم ولی نیاز است که آن را تا ۲۵ برابر افزایش دهیم. لطفی از کشاورزان حاشیه جنگل‌ها خواست که به منابع طبیعی در ایجاد آتش بر کمک کنند. طبق گفته وی، ۵۰۷ نیروی حفاظتی داریم و علاوه بر این افراد ۲۵ دیدبان آتش‌سوزی در شرق و نقاط حساس استان مستقر هستند که در حوادث مختلف بکارگیری می‌شوند. لطفی بر ضرورت بهره‌گیری از توان بومیان و جنگل‌نشینان تأکید کرد و گفت: مشارکت بومیان منطقه در مهار حریق نقش اصلی در کاهش خسارت‌ها ایفا می‌کند یعنی هر چه قدر بتوانیم مردم را با خود همراه کنیم اثرات و زیان حریق کمتر می‌شود. با توجه به تغییرات اقلیمی شدید در گلستان که آسیب‌پذیری جنگل‌ها و مراتع را افزایش داده لازم است با استفاده از تجهیزات نوین در اطفای حریق، حجم خسارت را کاهش داد تا از این میراث طبیعی صیانت شود.



قالب تیم‌های آتش‌نشانی قدرت مشارکت و همراهی مردم را افزایش دهیم. کاغذلواضا اضافه کرد: اختصاص خودروهای آتش‌نشانی برای روستاهای حاشیه جنگل، برگزاری دوره‌های آموزشی مهار و اطفاء حریق در جنگل، در کنار واگذاری تجهیزات انفرادی مانند آتشکوب، بیل، کلنگ و دمنده‌ها می‌تواند سرعت واکنش بومیان را افزایش دهد. وی گفت: با توجه به آنکه بومیان از نظر بُعد مسافت با کانون‌های حریق فاصله

کف جنگل می‌شود و در این حالت با کوچک‌ترین جرقه‌هایی احتیاطی گردشگران و بومیان شاهد بروز آتش‌سوزی خواهیم بود. این کارشناس جنگلداری اضافه کرد: در کشورهای پیشرفته در حوزه جنگلداری، سامانه‌های شناسایی و هشدار حریق نقش بسزایی در حفاظت از جنگل‌ها ایفا می‌کنند، دوربین‌های حرارتی، سنسورهای تشخیص دهنده حریق، استفاده از اینترنت اشیا و بهره‌مندی از ماهواره‌های

اعظم محبی: استمرار خشکسالی و کاهش رطوبت، بستر وقوع حریق در جنگل‌های هیرکانی را افزایش داده که بهره‌مندی از فناوری و استفاده از توان بومیان می‌تواند خسارت‌های احتمالی آتش‌سوزی‌ها را کاهش دهد. حدود دو سال از تصویب جنگل‌های هیرکانی ایران به عنوان میراث طبیعی جهان می‌گذرد و حدود دو میلیون هکتار از جنگل‌های هیرکانی در اتحادیه بین‌المللی حفاظت از طبیعت IUCN به ثبت رسیده است. یک پنجم از جنگل‌های ثبت شده هیرکانی در محدوده گلستان واقع شده که ضرورت دارد این عرصه‌ها در برابر تهدیدات از جمله آتش‌سوزی صیانت شود. جنگل‌های گلستان با حدود ۵۰۰ هزار هکتار وسعت مشتمل بر جنگل‌های سوزنی برگ و پهن برگ از غربی‌ترین نقطه استان در نوکنده تا شرق استان در گیلداغ پراکنده است. در سالیان اخیر بارها و بارها شاهد بروز حریق در عرصه‌های جنگلی گلستان بودیم و هر بار چند ده هکتار از بکرترین گونه‌های درختان پهن برگ طعمه حریق شد. گونه‌های ارزشمندی که برای احیای آن‌ها سال‌ها زمان و حفاظت نیاز است که از آن جمله می‌توان به سرخدار اشاره کرد. از جمله پارامترهای مؤثر در بروز آتش‌سوزی در عرصه‌های جنگلی مقوله خشکسالی و کاهش رطوبت هوا بوده که در دو سال اخیر با بروز تغییرات اقلیمی و کم بارش، افزایش دما و کاهش رطوبت احتمال بروز را افزایش یافته است. افزایش تعداد حریق‌ها و مساحت عرصه‌های دچار آتش‌سوزی بیانگر آن است که مسئولان باید راهکارهای عملی و متناسب با شرایط جوی فعلی خشکسالی ترسیم و پیاده کنند.

## ضرورت بکارگیری تجهیزات نوین

یک کارشناس جنگلداری در این خصوص گفت: براساس داده‌های هواشناسی، گلستان در حال گذر از یکی از کم بارش‌ترین سال‌ها در ۴۰ سال اخیر بوده به نحوی که تاکنون میزان بارش‌ها ۴۰ درصد از متوسط درازمدت کمتر شده است. قاسم آذریان افزود: این امر سبب می‌شود تا خشک شدن گونه‌های علفی یک یا چند ساله کف جنگل سرعت بگیرد؛ به زبان ساده‌تر با خشک شدن گونه‌های علفی کف جنگل، قدرت حریق‌های احتمالی افزایش می‌یابد. وی ادامه داد: خشکسالی علاوه بر آنکه تهدیداتی همچون آتش‌سوزی را افزایش می‌دهد آسیب‌پذیری گونه‌های درختی و درختچه‌ای را در برابر امراض و آفات افزایش و قدرت باروری بذرها را هم کاهش می‌دهد که این امر به طور غیرمستقیم در حریق مؤثر است. آذریان گفت: در جنگل‌های دست‌کاشت و سوزنی‌برگ به سبب تشدید خزان فلس‌ها و برگ‌های ریز، احتمال آتش‌سوزی در آنها افزایش می‌یابد. وی بیان کرد: بروز خشکسالی رطوبت کف جنگل را به حداقل ممکن رسانده و موجب خشکی مطلق سرشاخه‌ها یا برگ‌های

## گلستان در حال گذر از یکی از کم بارش‌ترین سال‌ها در

۴۰ سال اخیر بوده به نحوی که تاکنون میزان بارش‌ها

۴۰ درصد از متوسط درازمدت کمتر شده است.

حداقلی دارند تجهیزات آن‌ها نقش مؤثری در مهار آتش در ساعات ابتدایی این حادثه خواهد داشت.

**وقوع ۱۱۸ فقره آتش‌سوزی در سال ۱۴۰۰**  
فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی گلستان هم در خصوص آتش‌سوزی جنگل‌ها و وسعت آن گفت: در چهار ماهه ابتدای سال جاری، ۱۱۸ فقره حریق در عرصه‌های منابع طبیعی گلستان اتفاق افتاده که طی آن بیش از ۵۰ هکتار از عرصه آسیب دیدند. حبیب یاراد بزی افزود: بیشترین وسعت درگیر آتش در شهرستان گالیکش با ۲۵ هکتار عرصه بود و بیشترین حریق هم در تیرماه با ۵۸ فقره اتفاق افتاد. وی توضیح داد: ۷۷ فقره از این آتش‌سوزی‌ها در جنگل‌های طبیعی، ۲۶ فقره در جنگل‌های دست‌کاشت و ۱۵ فقره هم در مراتع اتفاق افتاد که بیشترین مساحت خسارت دیده مربوط به حریق در جنگل‌های طبیعی است.

## کاهش رطوبت جنگل‌ها

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان گفت: خشکسالی در افزایش حریق جنگل‌ها تأثیر مستقیمی داشته زیرا زمانی که بارش‌ها کاهش یابد، آب‌های زیرزمینی هم پایین‌تر رفته و به همان نسبت رطوبت کف جنگل کمتر و باعث خشکی درختان می‌شود. عبدالرحیم لطفی افزود: به عنوان

پایشی از جمله فناوری‌های است که در مدیریت جنگل‌ها به کار گرفته می‌شود. آذریان گفت: وجود توده‌های رویشی از گونه‌های ارزشمندی مانند ارس، سرخدار، زربین و شمشادها در گلستان ضرورت بکارگیری فناوری‌های نوین در صیانت از عرصه‌های جنگلی را دو چندان می‌کند که در این زمینه با توجه به ثبت جنگل‌های هیرکانی می‌توانیم از آموزه‌های علمی و مساعدت‌های مالی نهادهای بین‌المللی هم استفاده کرده و با مشارکت آن‌ها سپهر حفاظتی جنگل‌ها در برابر تهدیداتی همچون حریق را افزایش دهیم.

## استفاده از توان بومیان در اطفای حریق

یکی از بومیان منطقه گالیکش هم که در چند روز گذشته شاهد حریق در جنگل‌های این منطقه بوده، گفت: خشکسالی امسال در چند سال اخیر بی‌سابقه بوده به نحوی که بسیاری از چشمه‌ها و رودهای منطقه خشک یا دبی آن‌ها به حداقل ممکن رسیده است. حسن کاغذلوا بیان اینکه منشأ بسیاری از حریق‌ها در مراتع و جنگل‌ها، انسانی است، افزود: جنگل متعلق به همه مردم است و ضرورت دارد تا بومیان برای حفاظت از آن نقش بیشتری ایفا کنند. وی با اشاره به همکاری گروه‌های مردمی در اطفای آتش جنگل‌ها، گفت: می‌توان با ساماندهی بومیان منطقه در

خبر

## دادگستری استان‌ها دارای نقشه راه تحول می‌شوند



معاون اول قوه قضائیه با اشاره به در دست اجرا بودن ۶ بند اصولی و راهبردی قوه قضائیه در راستای سند تحول این قوه گفت: این اصول در قالب نقشه راه در دادگستری تمامی استان‌های کشور نیز برنامه ریزی و اجرایی خواهد شد. محمد مصدق اظهار داشت: برنامه ریزی و اجرایی شدن نقشه راه تحول در استان‌های کشور سبب خواهد شد تا خدمات این دستگاه به مردم به ویژه در حوزه اطلاع‌داری دادرسی دچار مشکل نشود. به گفته وی گسترش عدالت، احیای حقوق عامه، تامین آزادی‌های مشروع، نظارت بر حسن اجرای قوانین، پیشگیری از وقوع جرم و مبارزه قاطع با فساد جزو ۶ بند ماموریت اصلی دستگاه قضایی است که نقشه راه آن در این دستگاه برنامه‌ریزی و دست‌انجام است. مصدق در خصوص برنامه دستگاه قضایی برای رونق تولید نیز گفت: قوه قضائیه در اجرای این طرح، هماهنگ با ۲ قوه مجریه و مقننه است و از این پس نیز تلاش‌ها برای برداشتن موانع پیشرفت و رونق تولید کارخانه‌ها بیشتر می‌شود. معاون اول قوه قضائیه همچنین از تنظیم لایحه‌ای برای مجازات ترک فعل خبر داد و اضافه کرد: این لایحه در مرحله ارسال به دولت و مجلس شورای اسلامی برای تصویب و سپس اجراست. وی ادامه داد: اکنون مجازات ترک فعل نداریم و این دستگاه به شدت پیگیر آن بوده تا این لایحه تبدیل به قانون شده و به اجرا درآید.

»»

## فربب فروشگاه‌های جعلی را در فضای مجازی نخورید

رئیس پلیس فتا گلستان با اشاره به افزایش صفحات فروشگاه‌های در فضای مجازی، به کاربران اینترنت هشدار داد که از صفحات وب سایت‌های معتبر برای خرید محصولات خود استفاده کنند. به گزارش روابط عمومی، ابراهیم پرسا اظهار کرد: امروزه کانال‌ها و صفحات فروشگاه‌های زیادی در شبکه‌های اجتماعی ایجاد شده و بعضاً مخاطبان زیادی را به دست آورده‌اند و بازاریابی و فروش از طریق این شبکه‌ها به یکی از مقوله‌های مهم کسب و کار تبدیل شده است. رئیس پلیس فتای گلستان افزود: اما در این بین مجرمان فضای مجازی هم بعضاً با راه اندازی صفحات فروشگاه‌های جعلی اقدام به کلاهبرداری از شهروندان کرده و بعد از دریافت هزینه محصول این فروشگاه‌های جعلی هیچ‌گونه کالا یا خدماتی به مشتریان خود ارائه نمی‌دهند. وی بیان کرد: کاربران باید به یاد داشته باشند که اکثر این مجرمان با هویت‌های پوششی اقدام به جلب اعتماد مشتریان کرده و از کارت‌های اجاره‌ای یا سیم کارت با مشخصات افراد دیگر استفاده می‌کنند.

## آگهی‌های ثبتی

### آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابرماده ۳ و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۷۸۱۰۰۰۳۱۲۲۴۸۰۰۰۱۴۰۰۶ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض آقای / خانم نوراله عباسی شناسنامه ۳۳۸۱ کد ملی ۲۱۲۰۹۳۶۶۴۱ صادره از گرگان فرزند حسینیعلی متقاضی کلاسه پرونده ۱۴۰۰/۱۱۴۴۲۱۰۰۱۰۰۲۱۸۶ در ششادانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است بمساحت ۱۱۰/۴۹

مترمربع از پلاک ۳ - اصلی واقع در اراضی اوزبانه بخش ۳ حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می‌شود از این رو اشخاصی که نسبت به رای صادره فوق‌الذکر اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۰۴

حجت‌الله تجری - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو گرگان م.الف ۷۲۵۷

## خبر

## ابعاد مختلف دهه ولایت و امامت باید به جریان مردمی تبدیل شود



مدیرکل تبلیغات اسلامی گلستان گفت: موظف هستیم همه ابعاد و لایه های دهه ولایت را در افکار عمومی تعمیق داده و آن را به یک حرکت مردمی و گفتگومانی تبدیل کنیم. به گزارش روابط عمومی، عباسعلی گرزین اظهار کرد: نامگذاری دهه ولایت و امامت در حقیقت به دلیل تفخیم و تعظیم این ایام و برای باز نشر معارف عمیقی که در این دهه اتفاق افتاده، است. مدیرکل تبلیغات اسلامی استان گلستان ادامه داد: ما موظف هستیم همه ابعاد و لایه های دهه ولایت را در افکار عمومی تعمیق داده و آن را به یک حرکت مردمی و گفتگومانی تبدیل کنیم. وی افزود: هر جا که توانستیم اتفاقات فرهنگی و اعتقادی را به یک جریان عمومی و مردمی تبدیل کنیم شاهد هستیم این جریانات پایدار شده و قصه محرم از این دست اتفاقات مهم است که در آنچه برنامه ریزی داشته باشیم چه نداشته باشیم با یک شور عجیب، مردم خود در آن ورود پیدا می یابند. گرزین بیان کرد: در دهه امامت و ولایت باید سیر و هدف ما هم چنین باشد و این قصه را به حرکت مردمی تبدیل کنیم زیرا قصه امیرالمومنین در قلوب مؤمنان جای دارد. مدیرکل تبلیغات اسلامی گلستان اضافه کرد: تبدیل شدن این امر به جریان مردمی و عمومی نیازمند برنامه ریزی در لایه های مختلف بوده تا هم جنبه شور و شعور آن احیا و گسترش یابد. وی ادامه داد: اگر پرچم ها، لباس های مشکی و علم ها و سایر نمادهای فرهنگی محرم در کنار دسته روی ها نبود شاید محرم به این اندازه پرشور باقی نمی ماند لذا در قضیه غدیر هم مردم فطرتاً به مؤلفه شور و شعور نیاز دارند.

همچنین از همکاری برخی از اصناف در این راستا خبر داد و گفت: تمامی مردم هم در منازل خود برنامه اطعام عید غدیر را در برنامه دارند که اگر به شکل متمرکز انجام شود فی نفسه تاثیرگذار است. نماینده بنیاد غدیر در گلستان اظهار کرد: سابقه توجه مردم گرگان به تقدیر بی نظیر است و برنامه های زیادی از زمان های گذشته انجام شده که برخی از آنها منحصر به فرد است. طاهری ادامه داد: ما هم به عنوان بنیاد غدیر تمام تلاش خود را برای برپایی هر چه بهتر این مراسم خواهیم داشت.

دیگری هم باید انجام و ضمیمه شود تا نوعی فرهنگ سازی برای این دهه در بدنه جامعه باشد. وی گفت: برپایی ایستگاه های صلواتی در کنار پخت و پز و اطعام و همچنین آذین بندی فضای شهری از دیگر برنامه ها است. طاهری بیان کرد: رفت و آمد در خیابان امام خمینی (ره) گرگان هم رفت و آمد ممنوع شده و ۱۱۰ دیگ غذا برپا می شود. نماینده بنیاد غدیر در گلستان ادامه داد: این امر اتفاق بزرگی و کم نظیر در کشور بوده که می تواند برای سال های آینده هم موثر باشد. وی

نماینده بنیاد غدیر در گلستان از برپایی ۱۱۰ دیگ غذا در روز عید غدیر در گرگان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، سید محسن طاهری، در کمیته برگزاری برنامه های عید غدیر اظهار کرد: برنامه ریزی برای برگزاری برنامه های عید غدیر در حال انجام است و باید هماهنگی و پیگیری های لازم اتفاق بیفتد. نماینده بنیاد غدیر در گلستان افزود: یکی از مهم ترین برنامه ها اطعام در روز غدیر است که به شکل گسترده در حال برنامه ریزی بوده و در کنار آن فعالیت های

## طبخ و توزیع ۱۱۰ دیگ غذا به مناسبت عید غدیر

## نوسازی تجهیزات آموزشی فنی و حرفه ای گنبد

بهره برداری خواهد بود. سرپرست مرکز آموزش فنی و حرفه ای گنبدکاووس همچنین گفت: طی سه ماه نخست امسال ۷۶ دوره آموزشی باحضور ۵۳۳ نفر توسط مرکز فنی و حرفه ای دولتی این شهرستان با همکاری برخی دستگاه های اجرایی برای دانشجویان، افراد تحت پوشش بهزیستی، معناتان بهبود یافته، زندانیان، افراد ساکن در سکونتگاه های غیررسمی، سربازان پادگان، جامعه عشایری و محیط کار واقعی برگزار شد. وی افزود: در سه ماه نخست امسال همچنین ۳۴۸ زن و ۱۳۱ نفر مرد در کلاس های برگزار شده توسط ۶۹ آموزشگاه فنی و حرفه ای بخش خصوصی گنبدکاووس شرکت کردند. نیازی با گرمی داشت هفته مهارت گفت: در این هفته سه مرکز فنی و حرفه ای آزاد با رویکرد بهداشت ایمنی، گردشگری و امور مالی در گنبدکاووس افتتاح می شود که ۲ مرکز آن روز گذشته افتتاح شد.



با پیش بینی کارگاه های متنوع مطابق با نیاز روز جامعه از سال ۹۰ آغاز شده و تا کنون با صرف حدود ۱۱۰ میلیارد ریال اعتبار فقط ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است، افزود: تکمیل این مرکز آموزشی به ۷۰ میلیارد ریال اعتبار دیگر نیاز دارد که در صورت تخصیص به موقع اعتبارات مورد نیاز تا سال ۱۴۰۱ تکمیل و آماده افتتاح و

سرپرست مرکز آموزش فنی و حرفه ای گنبدکاووس در شرق استان گلستان اظهار داشت: برخی اقلام و تجهیزات آموزشی این مرکز بویژه در رشته های تعمیر کار خودرو و موتورسیکلت، تاسیسات حرارتی و برودتی، جوشکاری و برق صنعتی نیازمند نوسازی است که تحقق آن به ۲۰ میلیارد ریال اعتبار نیاز دارد. محمود نیازی گفت: پیگیری های لازم برای تخصیص اعتبار مورد نیاز برای نوسازی اقلام و تجهیزات آموزشی از طریق منابع استانی و ملی انجام شده است. وی از پیش بینی ۴۵ میلیارد ریال برای تکمیل پروژه نیمه تمام مرکز فنی حرفه ای دولتی بانوان و ۲۰ میلیارد ریال دیگر برای راه اندازی سوله (سالن) آموزشی چند منظوره گنبدکاووس هر ۲ از محل اعتبارات تملک دارایی های سرمایه ای این شهرستان در سال جاری خبر داد. نیازی با یادآوری اینکه عملیات ساخت مرکز آموزش فنی و حرفه ای بانوان گنبدکاووس

## نوبت دوم



شرکت فرودگاهها و ناوبری هوایی ایران

## فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله ای فشرده همراه با ارزیابی کیفی

## اداره کل فرودگاه های استان گلستان در نظر دارد

مناقصه دو مرحله ای فشرده همراه با ارزیابی کیفی تکمیل و ارتقا سیستم نظارت تصویری فرودگاه گرگان به شماره ۰۲۹۳۰۰۰۰۲۹۳۰۰۰۰۰۰۰۲۰۰۰۰ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران فیزیک پاکت الف مناقصه را هم در موعد مقرر ارسال نمایند و در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه مورخ ۱۴۰۰/۵/۳ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۵/۱۰ گران می باشد.

مهلت زمانی ارائه پاکت الف و بازگزاری پاکتها در سامانه ستاد: ساعت ۱۳ مورخ ۱۴۰۰/۵/۲۳

زمان بازگشایی پاکتها: ساعت ۱۰ صبح یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۵/۲۴

میزان سپرده شرکت در مناقصه: ۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانت نامه معتبر بانکی یا واریز به حساب شبا به شماره

۸۵۱۹۳۷۶۸ و ۸۸۹۶۹۷۳۷ دفتر ثبت نام: ۰۲۱-۴۱۹۳۴-۰۲۱

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۴۱۹۳۴-۰۲۱-۰۲۱

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه استان گلستان - اداره کل فرودگاههای استان گلستان - تلفن: ۳۱۲۲۸۰۱۵ و ۳۱۲۲۶۰۰۰

شرکت فرودگاهها و ناوبری هوایی ایران

## اصلاحیه

احتراماً به اطلاع می رساند آگهی فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله ای اداره کل فرودگاه استان گلستان چاپ شده در شماره ۲۲۴۸ مورخ ۱۴۰۰/۵/۳ صفحه ۷ مهلت زمانی ارائه پاکت الف و بازگزاری پاکتها در سامانه ستاد ساعت ۱۳ مورخ ۱۴۰۰/۵/۲۳ و زمان بازگشایی پاکتها ساعت ۱۰ صبح یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۵/۲۴ می باشد.

## گرگان نیاز مند توسعه متوازن

نگاه ما به تله کابین نباید تک منظوره باشد بلکه باید استفاده چند منظوره از آن داشته باشیم.



مشهودی را در مسیر بلوار ناهارخوران به ورطه نابودی کشاند. وی گفت: هم اکنون هم پروژه‌هایی همچون تله کابین و شهرسازی مطرح شده که البته گرگان به این فضاهای تفریحی و تفرجگاهی نیاز دارد اما تجربه گذشته نشان می‌دهد که نباید برای اجرای پروژه‌های سنگین و پرهزینه احساسی برخورد کرد و ارزیابی تمامی جزئیات حتی کوچک باید مورد توجه کارشناسی قرار بگیرد. گلشاهین عنوان کرد: جانمایی شهرسازی گرگان در

یک فعال اجتماعی با توجه به جانمایی تله کابین در ناهارخوران گفت: مدیریت شهری نباید در پروژه‌ها نگاه احساسی داشته باشد بلکه باید توزیع متوازن سرمایه گذاری و کاربری چند منظوره را لحاظ کند. به گزارش مهر، یحیی گلشاهین اظهار کرد: در دوره دوم شورای شهر گرگان مجموعه‌ای از طرح‌های عمرانی، فرهنگی و گردشگری با رویکرد توسعه محور به نام گرگان + ۱۴ تدوین شد که از آن زمان تا اکنون هر آنچه در شهر گرگان در حوزه مدیریت شهری اجرا شده تقریباً ادامه و یا تکمیل همان طرح‌ها بوده است. وی اضافه کرد: بعد از ۱۵ سال از آن دوران، هنوز شورا و مدیریت شهری نتوانسته پروژه‌های جدید و جدی‌ای را برای احیای شهر گرگان به عنوان مرکز ثقل و توجه در شمال کشور تعریف کند. این فعال اجتماعی و صاحب‌نظر در مسائل اقتصادی بیان کرد: در حال حاضر یکی از معضلات شهر گرگان مسأله ترافیک بوده که به این چالش امروز در شهر توجه جدی نشده است. گلشاهین ادامه داد: مدیریت شهری در چند سال گذشته هم با احداث پل‌های روگذر و زیرگذر غیرکارشناسی که بیشتر به عنوان پروژه‌های تبلیغاتی با همکاری تعدادی پیمانکار رسانه‌ای برای ابقای تسلط فرد یا گروهی خاص مورد استفاده قرار گرفت، نتوانست مشکلات را برطرف کند بلکه مشکلی هم به مشکلات آن اضافه کرد و این امر نشان می‌دهد که سرمایه‌ها در مسیر درستی استفاده نشده و سرمایه‌های

### هم اکنون هم پروژه‌هایی همچون تله کابین و شهرسازی مطرح شده که البته گرگان به این فضاهای تفریحی و تفرجگاهی نیاز دارد.

نیاز دارد. این فعال اجتماعی افزود: پروژه تله کابین هم در جنوب گرگان تعریف شده که به لحاظ زیست محیطی و ترافیکی دارای اشکالات متعددی است. وی توضیح داد: جاده ناهارخوران محوری بسته بوده که سوق دادن جمعیت

به سمت آن بار ترافیکی بیشتری را به دنبال خواهد داشت. گلشاهین متذکر شد: مدیریت شهری باید از احداث تله کابین به دنبال کسب فرصت‌های متعدد باشد و صرفاً نگاه تفریحی و گردشگری به تله کابین با توجه به هزینه بسیار بالای ایجاد آن، عقلایی نیست و از بستر اجرای آن باید فرصت رشد و توسعه متوازن برای سایر نقاط را فراهم کرد. این فعال اجتماعی گرگان گفت: می‌توان همراه و در کنار تله کابین پروژه‌های مکمل را تعریف کرد که قطعاً این امر در جنوب گرگان ممکن نیست. وی ادامه داد: چرا تصور بر این است تله کابین همیشه باید در ارتفاعات تعریف شود بلکه می‌توان آن را در محدوده عبوری شهری ایجاد کنیم. گلشاهین اظهار کرد: نگاه ما به تله کابین نباید تک منظوره باشد بلکه باید استفاده چند منظوره از آن داشته باشیم و مسائلی همچون حمل و نقل، تفریح، گردشگری و توسعه اشتغال و بازار را در آن ببینیم، در این صورت نیازی نیست که تله کابین را ساعت بندی کرده که ترافیک را کنترل کنیم! وی بیان کرد: تله کابین و شهرسازی موضوعاتی به طور کل سیاه و یاسفید نیستند بلکه می‌توانند یک فرصت برای توسعه کالبد اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی در نقاط کمتر توسعه یافته شهر گرگان باشند. این فعال اجتماعی اضافه کرد: تا زمانی که نگاه متوازن به موضوع توسعه نداشته باشیم نمی‌توانیم به توزیع عادلانه فرصت‌ها و سرمایه‌ها در مدیریت شهری نائل شویم.

سرشار از کلسیم هستند. **ویتامین دی:** کمبود ویتامین دی با ابتلا به بیماری‌های قلبی، دیابت، ام‌اس، سرطان‌های سینه و کولورکتال مرتبط است. علاوه بر این، کمبود ویتامین دی، جذب کلسیم را دچار اختلال می‌کند. ماهی، غلات غنی شده و لبنیات، منابع سرشار از ویتامین دی هستند با این حال شما برای جذب ویتامین دی از طریق پوست، نیاز به قرارگیری در معرض نور مستقیم خورشید نیز دارید. طبق توصیه‌های بین‌المللی زنان بالای ۵۰ سال نیاز به دریافت حداقل ۸۰۰ واحد بین‌المللی ویتامین دی دارند. با این حال دریافت این ویتامین تا ۴ هزار واحد بین‌المللی در روز باعث آسیب نمی‌شود. اگر شما جزو کسانی هستید که به اندازه کافی در معرض نور خورشید قرار ندارید، طبق تجویز پزشک شاید نیاز به دریافت مکمل ویتامین دی ۳ داشته باشید.

ویتامین محلول در آب است و هر چه که بدنتان نیاز نداشته باشد دفع خواهد کرد. ویتامین ب ۱۲ در گوشت و محصولات حیوانی مانند مرغ، ماهی، لبنیات و تخم مرغ وجود دارد. **کلسیم:** خطر شکستگی استخوان‌ها در مردان و زنان بالای ۵۰ سال شدت می‌یابد. استخوان‌های شما این ماده معدنی را تا قبل از ۳۰ سالگی جذب می‌کنند. کلسیم در حفظ سلامت استخوان‌ها و سایر فعالیت‌های اساسی بدن از جمله انقباض عضلانی، عملکرد عصب و قلب و سایر واکنش‌های بیوشیمیایی مورد نیاز است. البته با گذر از سن ۴۰ سالگی نیاز نیست که کلسیم بیش از حد مصرف کنید بلکه این کار خطر ابتلا به مشکلات قلبی را تشدید می‌کند. میزان نیاز زنان ۴۰ تا ۵۰ سال به کلسیم ۱۲۰۰ میلی‌گرم است. لبنیات، ماهی ساردین، کلم بروکلی، بادام، اسفناج و ... منابع

غذایی بهترین راه برای بدست آوردن فواید ویتامین‌ها هستند اما اگر شما رژیم غذایی خاصی دارید و یا در معرض ابتلا به برخی بیماری‌های مزمن هستید، نیاز به دریافت مکمل‌های غذایی خواهید داشت. البته برای دریافت این مکمل‌ها نیاز به مشورت با پزشک تان دارید. **ویتامین ب ۱۲:** در سنین ۴۰ سالگی به بعد برای تقویت سیستم عصبی و عملکرد عادی خون نیاز به دریافت ویتامین ب ۱۲ خواهید داشت. با افزایش سن جذب ویتامین ب ۱۲ سخت جذب بدن می‌شود زیرا سطح اسید معده کاهش می‌یابد. بین ۴۰ تا ۵۰ سال بهترین رده سنی برای تامین ویتامین ب ۱۲ از طریق قرص و مولتی‌ویتامین است. این ویتامین را می‌توانید به میزان ۲.۴ میلی‌گرم در روز استفاده کنید. اصلاً نگران مصرف بیش از اندازه آن نباشید چون این

### ویتامین‌هایی که بعد از ۴۰ سالگی حتماً باید بخورید

با قرار گرفتن در آستانه ۴۰ سالگی توده عضلانی شما کاهش می‌یابد، احتمال افزایش وزن و خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن مانند سرطان، بیماری‌های قلبی و دیابت بیشتر می‌شود. به گزارش ایرنا، یکی از بهترین گام‌ها برای حفظ سلامت و اجتناب از این بیماری‌ها، دریافت کافی ویتامین‌ها و مواد مغذی مناسب است. منابع

### گزارش

#### مزیت‌های باور نکردنی طناب زدن برای بدن



پریدن با طناب فقط یک ورزش سرگرم کننده نیست بلکه یک روش موثر برای حفظ تناسب اندام و افزایش ظرفیت ریه‌ها و بهبود گردش خون نیز محسوب می‌شود. به گزارش ایرنا زندگی، طناب زدن یکی از موثرترین تمرینات قلبی عروقی است که مقاومت فیزیکی شما را به میزان قابل توجهی افزایش می‌دهد؛ یعنی دقیقاً همان خاصیت دویدن، دوچرخه سواری و سایر ورزش‌های هوازی را برای افزایش ضربان قلب دارد.

مزیت‌های شگفت‌انگیز این ورزش ارزان قیمت و ساده برای سلامت شما از این قرارند: **تقویت عضلات:** تمام عضلات بدن شما هنگام طناب زدن فعال هستند. خیلی از افراد گزارش کرده‌اند که این تمرین تنها ورزشی است که برای چربی سوزی به آن احتیاج دارند. از آنجا که تمام این گروه‌های عضلانی در هنگام پریدن از طناب، درگیر می‌شوند، این تمرین به شما کمک خواهد کرد که به مرور زمان قدرت، استقامت و تعادل بسازید که تمام آن‌ها در هنگام دویدن، مهم هستند. در واقع می‌توان گفت طناب زدن معادل دویدن است. شما در هر دقیقه‌ای که طناب می‌زنید، ۱۲ تا ۱۵ کیلوکالری می‌سوزانید.

**افزایش جریان خون:** جنبش ناشی از طناب زدن، به طور مستقیم به سیستم گردش خون ما کمک می‌کند. این ورزش باعث می‌شود قلب برای پمپاژ خون بیشتر کار کند و خون به تمام شریان‌های شما جریان یابد. این روند، خطر حمله قلبی را نیز کاهش می‌دهد.

**افزایش ظرفیت ریه‌ها:** هنگامی که با سرعت طناب می‌زنید، ریه‌های شما حجم بیشتری از هوا را دریافت می‌کنند و این می‌تواند برای مشکلات تنفسی بسیار مفید باشد. مقاومت فیزیکی ناشی از طناب زدن باعث می‌شود شما در هر زمانی بدون خستگی بتوانید ورزش کنید.

**سوزاندن کالری:** هر ۳۰ دقیقه طناب زدن، یعنی سوزاندن ۴۰۰ کالری. این کالری شامل چربی‌های ذخیره شده در سراسر بدن شما می‌شود. پس اگر در حال تلاش برای از دست دادن وزن هستید، یک فعالیت عالی برای این کار طناب زدن است.

**از بین بردن سموم بدن:** از بین رفتن سموم بدن از طریق تعریق حین طناب زدن حاصل می‌شود. این ورزش به سلول‌ها اجازه می‌دهد که دوباره احیا شوند و با ظرفیت کامل فعالیت کنند.

**کاهش استرس و افزایش فعالیت ذهنی:** با این که هنوز شواهد کافی وجود ندارد، برخی از متخصصان طب ورزشی می‌گویند طناب زدن باعث ایجاد ارتباطات عصبی جدید می‌شود. همچنین پرش با طناب تولید اندورفین را افزایش می‌دهد.