



کارگزاری فارابی

مشاوره و سرمایه گذاری در بورس

www.kargozari.org

گرگان: خیابان ولیعصر (عج)

بین عدالت ۶۵ و ۶۷ مجتمع اهورا، طبقه اول

۰۱۷۳۲۵۲۲۷۵۹

کشف ۶۰ میلیارد ریال
کالای قاچاق در گنبد



۲

افزایش ابتدای
کودکان به کرونا



۳

بهبود کسب و کار
اولویت دولت



۲

گلشن مهر

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

دوشنبه ۱۸ مرداد ماه ۱۴۰۰ / سال بیست و سوم / شماره ۸۲۲۵۸ / صفحه ۲۵۰۰ تومان

یادداشت اول

دوباره خوانی اصول گلشن مهر

■ احسان مکتبی

آغاز بیست و سومین سال انتشار گلشن مهر را در حالی به تماشا نشسته ایم که کماکان بر اصول شش گانه ی پیشین استواریم با این تفاوت که اینک می توانیم این جریده ی برومند گلستان را روزانه منتشر کنیم. به این خاطر شایسته است برای یادآوری به خود و مخاطبان گرانقدر روزنامه بار دیگر این اصول ارزشمند را که در هفدهم مرداد هفتاد و هشت - اولین پیش شماره گلشن مهر- منتشر شد مرور کنیم

به نام خداوند بخشنده ی مهربان با کوله باری از امید و شکر گزاری به درگاه آن یگانه به میدانی آمده ایم به وسعت اندیشه های زلال شما، تا هم خود سخن بگوییم و هم شنوای سخنان شما باشیم، اما ضرورت همراهی، با شناخت هر چه بیشتر شما از اندیشه های گلشن مهر میسر است به همین لحاظ به طور خلاصه از موازینی که به آن پایبند خواهیم بود سخن میگوییم.

۱- صداقت در اطلاع رسانی:

گلشن مهر نشریه ای است برای استان گلستان به منظور اطلاع رسانی صحیح و صادقانه، به همین خاطر از بزرگ نمایی حوادث کوچک و کوچک شمردن اتفاقات بزرگ پرهیز نموده، سعی خواهد کرد اخبار مختلف را بدون تعصب و داوری در معرض دید خوانندگان قرار دهد تا مردم عزیزمان خود تصمیم گیرنده باشند، مردمی که نشان داده اند در پیچیده ترین شرایط بهترین تصمیم گیرانند.

۲- اعتدال:

بدون شک گلشن مهر نشریه ای خواهد بود معتدل با هدف روشنگری و ارتقاء افکار عمومی، تاریخ ایران نشان داده است همواره تند رویهای کژ اندیشان و عقب ماندگی فکری برخی گروهها باعث شده تا هدف متعالی ایران آباد، آزاد و مستقل در لابلای این افراط ها و تفریط ها گم شده تجربه ی تلخ ناامیدی و شکست همواره قرین ما باشد. به این لحاظ این نشریه می کوشد با پرهیز از تند روی و پرهیز از روز مره گی گذر از مسیری معتدل را تجربه نماید.

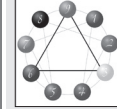
ادامه در صفحه ۲



عملیات گازسانی به ۱۷ روستای
گلستان در حال اجراست
« ۷ »



اختلال
وسواسی- اجباری
« ۷ »



اینگرام به کار
تیمی کمک می کند
« ۵ »

جادوهای در قرق وانت بارها

که این فروشندگان سیار به آن مشغول هستند. گلستان هم با این پدیده غریبه نیست و در مناطقی از جمله ابتدای جاده آق قلا، جاده گرگان به کردکوی (روبروی سایت استانداری)، محور گرگان به علی آباد و در معابر شهری گرگان از جمله کمر بندی، بلوار غدیر، سرخواجه و... صفحه ۸

یابد. از جمله مشاغلی که پس از شیوع کرونا به سبب تعطیلی برخی اصناف رونق گرفته دستفروشی در حاشیه خیابانها و معابر بین شهری است که این امر با استفاده از وانت بارها و حتی خودروهای سواری در حاشیه راهها انجام می شود. عرضه و فروش انواع میوه و صیفی جات، خاوریار، اجناس فانتزی و تزئینی از جمله مواردی است

ساماندهی وانت بارها و دستفروشان حاشیه جاده های گلستان، تنها با نظارت جدی و همگانی متولیان به ثمر خواهد رسید و برخوردهای ضربتی و قهری رهاوردی ندارد. شرایط بد اقتصادی در جامعه که ریشه در مسائل مختلف دارد در کنار محدودیت های اعمالی ناشی از ویروس کرونا، سبب شده تا مشاغل کاذب افزایش



سلام بر محرم

www.golshanemehr.com

ادامه یادداشت اول

دوباره خوانی
اصول گلشن مهر۳- پرهیز از نفی دیگران
گلشن مهر

هیچ گاه در پی نفی دیگران نخواهد بود چرا که معتقد است: تنها بونای بی اندیشه در پی حذف دیگرانند هر چند دنیای امروز دنیایی نیست که بتوان با نفی دیگران راهی به دهی گشود. تقدیر تاریخ رشد جوامع انسانیست

و آنان که بدون درک این واقعیت در پی مطلق نگری و انحصارند با اوام خود دنیا را تفسیر میکنند، دنیای آینده دنیای اندیشه برتر است و صاحبان اندیشه‌ی برتر تنها فرهیختگانی هستند که به ثبات خود می‌اندیشند نه نفی دیگران.

۴- پاسداری از حقوق شهر وندان
گلشن مهر معتقد است تنها راه پاسداری از حقوق شهروندان در عمل به قانون اساسی امکان پذیر است به همین لحاظ بالاترین مصلحت را احترام به حقوق طبیعی مردم دانسته می‌کوشد در عمل به آن پایبند باشد.

در این مسیر از انتقاد دیگران استقبال کرده و نقد قدرت را حق خود میدانند.

۵- توسعه:
یکی از اهداف انتشار این نشریه حرکت به سوی توسعه‌ای همه‌جانبه، متوازن و به تبع آن پایدار است.

شناخت دقیق ویژگی‌های اقلیمی، اقتصادی و ظرفیت بالای گفتگوهای سیاسی و اجتماعی شرایطی دلپذیر را در استان به وجود آورده است به همین لحاظ گلشن مهر خواهد کوشید با ارائه مقالات و گزارش‌ها گامی هر چند کوتاه در جهت توسعه‌ی متوازن و پایدار بردارد در این راستا مروج دیدگاه‌های خود و انعکاس دهنده‌ی اندیشه‌های دیگران خواهد بود.

۶- همزیستی:
استان گلستان از معدود مناطق کشور عزیزمان است که نژادها و اقوام مختلف در آن زندگی میکنند به همین خاطر شرایط ویژه‌ای را داراست.

گلشن مهر به عنوان یک رسانه وظیفه خود میدانند ضمن احترام به همه‌ی اقوام، زمینه ساز همزیستی و همگرایی ملی در این استان بوده، از انتشار مطالبی که زمینه ساز اختلاف در استان خواهد بود خودداری خواهد کرد

اینک با گذر از بیست و دو سالگی گلشن مهر می‌توانیم درباره‌ی این مبانی و عملکردها قضاوت دقیقتری داشته باشیم، اما آنچه امروز و در این مجال بایسته گفت و گوست برنامه‌ی تئوریک گلشن مهر برای آتی است،

در این باره باید بگوییم: کار را حرفه‌ای تر بی خواهیم گرفت و اگر مجالی باشد می‌خواهیم که گلشن مهر را فرصتی برای گفت و شنود همه‌ی کسانی قرار دهیم که حرفی برای گفتن دارند، فراتر از نحله‌های فلسفی و جریانهای سیاسی.

گلشن مهر از این پس گلشن پرمهری خواهد بود برای انعکاس صدای تمامی شهروندان فرهیخته‌ها از قوم، قبیله، آیین و گرایش. گلشن مهر همچون گذشته مروج مدارا و تساهل بین شهروندان گلستان خواهد بود. از این پس و از پایگاه اصلاح طلبی گلشن مهر مکانی است متکثر و چند صدایی، گمان ما بر آن است مبتنی بر چنین فرآیندی راه توسعه متوازن و همه‌جانبه گلستان هموارتر خواهد بود.

این چنین باد

صاحب امتیاز گلشن مهر

بر خورد با
خودروهای غیر بومی
در گرگان تشدید می‌شود

فرماندار گرگان با اشاره به محدودیت های کرونایی در شهرستان گفت: برخورد با خودروهای غیر بومی در گرگان تشدید می‌شود. محمد حمیدی در بازرسی سرزده از روند کنترل ورود خودروهای غیر بومی در محور ناهارخوران اظهار کرد: ماموران راهور باید با جدیت بیشتری اقدام به برخورد با پلاک های غیر بومی انجام دهند.

فرماندار گرگان افزود: در گشت زنی ها، تیم های پلیس راهور در صورتی که متوجه حضور خودروهای دارای پلاک غیر بومی به خصوص در اماکن تفریحی و خیابان های شهر گرگان شدند، باید مدارک آنها را جلب و صاحب خودرو مبلغ یک میلیون تومان جریمه شود. وی بیان کرد: تیم های پلیس راهور در نقاط مختلف شهر به ویژه اماکن تفریحی

باید حضور مستمر داشته باشند و اجازه ورود خودروهای غیر بومی به تفرجگاه های این شهرستان مخصوصاً محور ناهارخوران را ندهند. حمیدی اضافه کرد: تعداد زیادی از خودروهای با پلاک غیر بومی برای شهروندان گرگانی است که آنها مشمول جریمه نخواهند شد. وی تصریح کرد: محدودیت تردد خودروها از ساعت ۲۲ تا سه بامداد

بهبود کسب و کار اولویت دولت

طلا و بورس امثال آن باعث رشد قیمت‌ها و ایجاد تورم و افزایش فشار بر مردم عادی جامعه شده لذا لازم است تا دولت اصلاح ساختار سیاست‌های پولی و نظام بانکی را در اولویت برنامه‌های مدیریتی خود قرار دهد. استاد دانشگاه گنبد کاووس بیان کرد: دولت در یک اقدام فوری برای مهار تورم باید پول‌های کلان در اختیار عده‌ای خاص را برای کمک به جبران کسری بودجه و بازگشت رونق به بازار کسب و کار، کنترل کند. وی همچنین بر لزوم همکاری



موثر دانست و افزود: ۳۰ درصد مشکلات اقتصادی کشور ناشی از تحریم و ۷۰ درصد داخلی است که با هم ارتباط تنگاتنگی دارند و با داشتن شفافیت مالی در تعامل با بازارهای داخلی و بین‌المللی علاوه بر جلوگیری از فساد و پولشویی، می‌توان بخشی از مشکلات تامین برطرف کرد. این استاد رشته اقتصاد اصلاح ساختار سیاست‌های پولی و نظام بانکی با استفاده از ظرفیت نخبگان را در جلوگیری از فساد موثر دانست و تصریح کرد: فساد در جامعه ۲ حالت دارد، در حالت نخست مردم

قوانین را رعایت نمی‌کنند که چاره آن ورود ارگان‌های قضایی و انتظامی است و در حالت دوم قوانین موجود راه را برای فساد افراد باز می‌گذارند. وی گفت: وجود اشکال در قوانین نظام پولی و بانکی باعث بسترسازی فساد در اقتصاد کشور شده تا دلار ۴۲۰۰ تومانی دست عده‌ای خاص قرار گیرد، ۵۷ تن طلای کشور تبدیل به سکه شده و پیش فروش شود و تعدادی از افراد یک شبه پولدار شوند. خیراندیش افزود: وجود حجم زیاد نقدینگی و پول کلان در دست عده‌ای خاص و ورود آنان به بازار دارایی‌ها از جمله مسکن،

این پرواز ۳۶ نفره بوده و در صورت استقبال مردم استمرار خواهد یافت. وی توضیح داد: برقراری پروازهای بین‌استانی از جمله اقدامات اداره کل فرودگاه های استان است که در حال حاضر در ۱۰ مسیر داخلی و یک مسیر خارجی انجام می‌شود.

گرگان انجام می‌شود که بخشی از آن ها به دلیل شیوع کرونا متوقف شده است. معاون عملیات هوانوردی فرودگاه گلستان از برقراری پرواز گرگان- شیراز- گرگان خبر داد و افزود: این پرواز از روز جمعه (۲۲ مرداد) با هواپیمایی پارس ایر برقرار می‌شود. طبق گفته وی ظرفیت

معاون عملیات فرودگاه های گلستان از برقراری پرواز گرگان- شیراز- گرگان از روز جمعه خبر داد. به گزارش مهر، عبدالخلیل صادقی اظهار کرد: در هفته ۷۵ سورتی پرواز به مقاصد مشهد، تهران، زاهدان، زابل، چابهار، اهواز، اکتائو و عسولویه از فرودگاه بین‌المللی شهدای

پرواز گرگان-
شیراز برقرار می‌شود

کشف ۶۰ میلیارد ریال کالای قاچاق در گنبد

افزایش سرقت‌ها در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۱۰ درصد افزایش داشته است. فرمانده انتظامی گنبد کاووس تصریح کرد: افراد معتاد برای تهیه مواد مخدر دست به هر سرقت خردی از کابل‌های مخبرات و برق گرفته تا لامپ جلوی مغازه‌ها و دریچه کنتور آب می‌زنند اما برای جمع‌آوری آنان در سطح شهرستان فرآیندی تعریف نشده است. وی ادامه داد: پلیس ظرف ۴۸ ساعت می‌تواند تمام معتادان متجاهر در گنبد کاووس را جمع‌آوری کند اما جایی برای نگهداری همه آنان وجود ندارد و سهم این شهرستان برای انتقال معتادان به مرکز ماده ۱۶ اردوگاه توس گلستان تنها پنج نفر در هر دوره سه ماهه است.



معتاد متجاهر و ۱۶۲ خرده فروش مواد مخدر نیز دستگیر شدند. سرهنگ علیرضا با اشاره به اینکه مواد مخدر یکی از عوامل افزایش سرقت‌های خرد در گنبد کاووس است،

فرمانده انتظامی گنبد کاووس گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون ۶۰ میلیارد ریال انواع کالای قاچاق در این شهرستان کشف شد که در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۲۰ درصد افزایش داشته است. سرهنگ محمود علیرضا اظهار داشت: امسال ۵۸ فقره پرونده قاچاق کالا با اجناسی مانند چوب قاچاق، لوازم خانگی، سیگار، انواع دارو، لوازم آرایشی و بهداشتی، فرآورده‌های نفتی و ارز دیجیتال در گنبد کاووس تشکیل و ۴۹ متخلف نیز دستگیر و به مراجع قضایی معرفی شدند. وی از کشف ۱۶۰ کیلوگرم انواع مواد مخدر از ابتدای سال جاری تاکنون در گنبد کاووس خبر داد و افزود: کشف این مقدار مواد در مقایسه با مدت مشابه سال قبل ۷۰ درصد افزایش دارد ضمن اینکه امسال ۴۵۲

افزایش ابتلای کودکان به کرونا

یک فوق تخصص بیماری‌های عفونی کودکان با اشاره به افزایش آمار ابتلای کودکان به کرونا، گفت: کودکان اغلب عامل انتقال ویروس به افراد بزرگسال و پرریسک هستند. فاطمه چراغعلی گفت: هم اکنون کرونا به شدت به سمت بچه‌ها تمایل یافته و گاهی مشاهده می‌شود اولین عضوی که از خانواده به کرونا مبتلا شده، کودکان هستند. این فوق تخصص بیماری‌های عفونی کودکان با بیان اینکه کرونا همه رده‌های سنی کودکان را درگیر می‌کند، افزود: در بین بیماران از نوزاد یک، سه و ۲۸ روزه، کودک دو ماه و غیره تا رده نوجوان دیده می‌شود. وی گفت: از نظر تظاهرات بالینی هم شدت بیماری به سن، میزان آلودگی، شدت تراکم ورود ویروس به بدن، ایمنی میزبان و غیره بستگی دارد. چراغعلی بیان کرد: هر اندازه بچه‌ها ضعیف‌تر و مشکلات زمینه‌ای مانند بیماری قلبی، معلولیت عصبی و حرکتی، مشکلات دیالیزی، مشکلات مزمن کبدی و سو تغذیه داشته باشند، بیشتر در معرض خطر هستند و ممکن است دچار عوارض شدید و حتی مرگ و میر



ناشی از کرونا شوند. وی اضافه کرد: عموماً ویروس در کودکان با تظاهرات خفیف و متوسط (آبریزش از بینی، تب، درد گلو و تظاهرات تنفسی) ایجاد شده و خود را به صورت سرماخوردگی نشان می‌داد و گاهی خانواده‌ها در برابر بیماری مقاومت می‌کنند. این فوق تخصص بیماری‌های عفونی کودکان با بیان اینکه ویروس ممکن است تظاهرات گوارشی هم ایجاد کند، ادامه داد: گاهی کودک با حالت تهوع، تب و درد شکم و اسهال خفیف به ما مراجعه کرده و به تدریج

علائم تنفسی هم ایجاد می‌شود. وی با اشاره به اینکه طیف تظاهرات بالینی کرونا وسیع است، گفت: از تظاهرات نادر آبله و خیم، تب و تشنج، ورم مغزی، کما و کاهش سطح هوشیاری است و گاه این ویروس با خود عفونت میکروبی به همراه می‌آورد. چراغعلی بیان کرد: همزمانی ویروس کرونا با یک عفونت دیگر گاه‌ها مشاهده شده که در صورت عدم درمان به موقع خطر مرگ را به همراه دارد. وی متذکر شد: هم اکنون کودکان عامل انتقال ویروس در جامعه و خانواده

هستند و خانواده‌ها هم مراعات نکرده و هنگامی که یکی از اعضا مبتلا شد کودک را به نزد بزرگترها می‌فرستند و ممکن است آن فرزند در دوره کمون بوده و پدر بزرگ و مادر بزرگ را آلوده کند. چراغعلی افزود: وقتی یکی از اعضای خانواده درگیر شد خانواده نباید از هم گسیخته شده زیرا ممکن است بچه‌ها مبتلا باشند اما تظاهرات بالینی نداشته باشند. وی اضافه کرد: کودکان عموماً عامل انتشار به افراد بزرگسال و پرریسک هستند اما مرگ و میر در آنها پایین بوده ولی به راحتی ویروس را منتقل می‌کند. فوق تخصص بیماری‌های عفونی کودکان با بیان اینکه کودکان بالاتر از ۶ ماه باید در مکان‌های شلوغ از ماسک استفاده کنند، گفت: در بیمارستان طالقانی گرگان بخش آی سی یو کرونا ایجاد شده و هم اکنون دو کودک به دستگاه ونتیلاتور متصل هستند. چراغعلی بیان کرد: خوشبختانه بچه‌های سالم و فاقد بیماری‌های زمینه‌ای به شرایط حاد نمی‌رسند و اگر تغذیه مناسب داشته باشند ۹۸ درصد کودکان دوره بیماری را سپری می‌کنند.



شهرداران ۶ شهر گلستان انتخاب نشدند



مدیرکل امور شهری و شوراهای استانداری گلستان با اعلام تعیین ۲۸ شهردار استان گفت: اعضای شورای اسلامی ۶ شهر گلستان برای مشخص کردن شهردار به تصمیم مشترک نرسیدند. به گزارش ایرنا، طایفه خلیلی اظهار داشت: بر اساس تصمیم شورای اسلامی شهرها، سه شهردار انبارلوم، گمیش‌تپه و مزرعه‌کنول در سمت‌های خود ابقا شده و اعضای شورای شهرهای کردکوی، کالاه، سنگدوین و سرخنگلاته شهرداران قبلی را به عنوان سرپرست انتخاب کردند. وی بیان کرد: همچنین تعیین تکلیف شهردار ۶ شهر سیجوال، صادق‌آباد، بندرگز، گلیداغ، خان‌ببین و قرق به جلسه بعدی پارلمان شهری موکول شد. وی گفت: سایر شهرهای گلستان نیز برای مسوولیت شهرداری‌ها تا زمان انتخاب قطعی شهردار، مسوولیت موقت مدیریت شهری را به یکی از پرسنل رسمی این نهاد واگذار کردند.



پایش مرزهای گلستان با ترکمنستان الکترونیکی می‌شود



فرمانده هنگ مرزی اترک گلستان از خرید و نصب برخی تجهیزات و سیستم‌های الکترونیکی برای پایش مرزهای این استان با ترکمنستان خبر داد و گفت: این تجهیزات تا ماه آینده در سطح ۵۰ درصد از ۳۴۸ کیلومتر خط مرزی و تا پایان امسال نیز در کل خط مرزی نصب و مورد استفاده قرار خواهد گرفت. سرهنگ محمدباقر نجفی نژاد اظهار داشت: با نصب کامل تجهیزات و سیستم‌های الکترونیکی پایش مرزی، رصد و کنترل‌های مرزی به دقت بسیار بالا انجام خواهد شد. وی افزود: مرزبانی هنگ مرزی اترک همواره آموزش‌های لازم را به مرزنشینان و عشایر گلستان در خصوص آشنایی با قوانین و تکالیف مرزی، رعایت حریم امنیتی مرز و مراقبت از دام‌ها و جلوگیری از خروج احتمالی آنها از نوار مرزی می‌دهد.

تابعه پرداخت و گفت: شناخت کامل، نظارت دقیق، کیفیت بالا و تسریع در ارائه خدمات شهری و پروژه‌های عمرانی بسیار ضروری است و در همه امور باید رعایت شود. وی در پایان تصریح کرد: من در چارچوب مسائل اخلاقی، شرعی، قانونی و حفظ کرامات انسانی به وظایف خود متعهد و پایبند و در راستای پیشبرد اهداف عالی شورای شهر انقلابی گرگان با تمام توان و مجذانه پیگیر امورات خواهم بود.

نابجا گفت: همه ما موظف هستیم برای تداوم توسعه شهر گرگان و ارائه خدمات شایسته به شهروندان قدم برداریم. وی در ادامه خطاب به مدیران شهرداری اظهار داشت: هر یک از مدیران در حوزه کاری خود متناسب با شرح وظایفی که دارد، می‌بایست نظم و انضباط و نظارت دقیق بر امور را سرلوحه کار خود قرار دهند. سعیدی در ادامه به بیان خواسته‌های خود از معاونت‌ها و سازمان‌های

سرپرست شهرداری گرگان بر ادامه خدمت‌رسانی شایسته و مجذانه به شهروندان گرگانی تأکید نمود. به گزارش روابط عمومی، مجید سعیدی در جلسه شورای اداری شهرداری گرگان بیان داشت: بنده با بسیاری از شما مدیران و معاونین سابقه همکاری دارم و امیدوارم در کنار یکدیگر بتوانیم خدمات شایسته‌ای به شهروندان ارائه دهیم. سعیدی با تأکید بر پرهیز از پرداختن به حواشی و قضاوت‌های

تاکید سرپرست شهرداری گرگان بر تداوم خدمت‌رسانی شایسته به شهروندان

آگهی مزایده عام محلی فروش محصول سردرختی مرکبات واحد گلستان

شرکت کشت و صنعت شهید مطهری (سهامی خاص) در نظر دارد

محصولات سردرختی مرکبات باغ شصت کلاسه در سطح ۳۳ هکتار از ارقام نارنگی میاگاوا و باغ ارم (هاشم آباد) در سطح ۲۲ هکتار از ارقام نارنگی میاگاوا و اوکیتسو در استان گلستان را از طریق برگزاری مزایده عام به فروش برساند متقاضیان می‌توانند برای دریافت اسناد مزایده در روزهای اداری از تاریخ درج آگهی تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۶) روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۳۰ به آدرسهای (۱) دفتر مرکزی شرکت: تهران، خیابان مفتح شمالی، پلاک ۲۳۴، طبقه اول واحد بازرگانی (۲) دفتر واحد گلستان: استان گلستان، شهر خان‌ببین، جاده سعدآباد-کیلومتر ۸ روستای اراز گل اراضی شرکت کشت و صنعت شهید مطهری مراجعه نمایند و یا از سایت شرکت به آدرس www.Kesht-sanat.ir قسمت مزایده‌ها و مناقصه‌ها دریافت نمایند.

مهلت و محل تحویل اسناد: تا ساعت ۱۰:۳۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۳۱ به دفتر مرکزی شرکت به آدرس فوق

زمان و مکان بازگشایی پاکات: ساعت ۱۱:۳۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۳۱ در دفتر مرکزی شرکت به آدرس فوق

میزان سپرده شرکت در مزایده: معادل ۵ درصد مبلغ پیشنهادی بصورت چک بانکی در وجه شرکت کشت و صنعت شهید مطهری به شناسه ملی ۱۰۷۲۰۰۲۱۴۵۸

محصولات سردرختی مرکبات باغ شصت کلاسه در سطح ۳۳ هکتار از ارقام نارنگی میاگاوا و باغ ارم (هاشم آباد) در سطح ۲۲ هکتار از ارقام نارنگی میاگاوا و اوکیتسو در استان گلستان را از طریق برگزاری مزایده عام به فروش برساند متقاضیان می‌توانند برای دریافت اسناد مزایده در روزهای اداری از تاریخ درج آگهی تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۶) روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۳۰ به آدرسهای (۱) دفتر مرکزی شرکت: تهران، خیابان مفتح شمالی، پلاک ۲۳۴، طبقه اول واحد بازرگانی (۲) دفتر واحد گلستان: استان گلستان، شهر خان‌ببین، جاده سعدآباد-کیلومتر ۸ روستای اراز گل اراضی شرکت کشت و صنعت شهید مطهری مراجعه نمایند و یا از سایت شرکت به آدرس www.Kesht-sanat.ir قسمت مزایده‌ها و مناقصه‌ها دریافت نمایند.

برای کسب اطلاعات بیشتر و بازدید از اراضی با شماره تلفن‌های ۸۸۸۴۳۶۹۷ داخلی ۱۱۴ واحد بازرگانی و شماره همراه ۰۹۱۱۹۶۴۳۸۵۸ آقای سوخته‌سرایبی تماس حاصل نمایید.

انیاگرام به کار تیمی کمک می کند

کارهایی که دلشان می خواهد انجام شود به جای کارهایی که نیاز است انجام شود.

تیپ ۹ اینیاگرام: به قدری در تیم ادغام می شوند که دیگر خودشان را ابراز نمی کنند. از تعارض خودداری می کنند. بیش از حد خود را به نمایندگی از تیم به زحمت می اندازند.

نکات بهبود دهنده هر تیپ بر اساس علم انیاگرام

با شناخت نقاط قابل بهبود تیپ های شخصیتی نه گانه در شخصیت شناسی انیاگرام می توانیم روند کار تیمی را بهبود بخشیم.

تیپ ۱ انیاگرام: یاد بگیرید که برای سبک های مختلف کاری و عقاید متفاوت ارزش قائل شوید، خصوصاً آنهایی که با شما متفاوت اند و یا از سبک شما روان تر و سیال تر هستند.

تیپ ۲ انیاگرام: عقاید و افکار خود را بیش تر با تیم به اشتراک بگذارید؛ به جای اینکه عقب باستید و یا بخواهید بر طراحی ایده های اعضای دیگر تیم متمرکز شوید.

تیپ ۳ انیاگرام: قبل از اینکه از این موضوع نا امید شوید که چرا دیگران با برنامه ها و اهداف پیش نمی روند؛ سعی کنید استعدادها و شایستگی ها را ببینید که در قالب ها و اشکال گوناگون بروز می کنند.

تیپ ۴ انیاگرام: در تعامل باشید؛ حتی زمانی که احساس می کنید که پویایی های سیستم غیر قابل حل هستند، یا زمانی که کارها شما را به ژرفاها و لایه های عمیق نمی برند.

تیپ ۵ انیاگرام: آگاه باشید که ممکن است تیم از شما انتظار وابستگی متقابل بیش تری داشته باشد؛ اتکاء متقابلی بیشتر از آنچه شما ترجیح می دهید وجود داشته باشد.

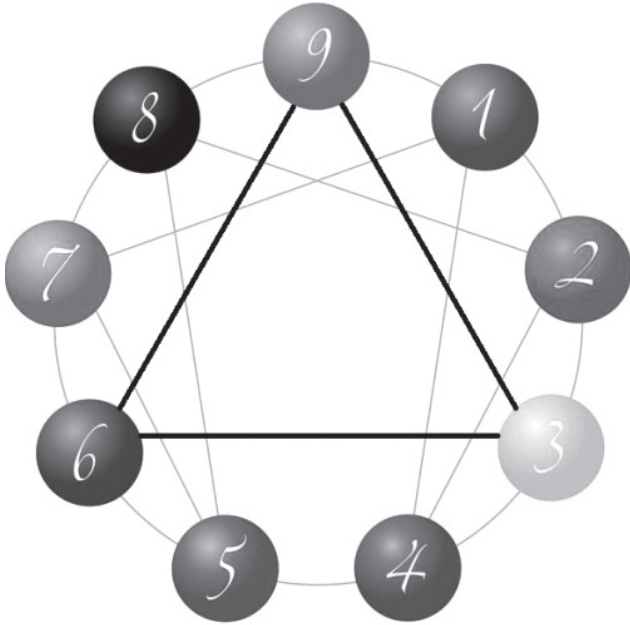
تیپ ۶ انیاگرام: به خاطر بسپارید که تیم یک قبیله نیست؛ علی الخصوص قبیله شما نیست. در نحوه تعامل تان با تیم، اجازه بدهید فضای وسیع تری وجود داشته باشد.

تیپ ۷ انیاگرام: بقیه اعضای تیم را تشویق کنید تا ایده های خودشان را خلق کنند. این واقعیت که ممکن است کار لازم داشته باشند، به این معنی نیست که دارند کند عمل می کنند.

تیپ ۸ انیاگرام: این را تشخیص دهید که شما خیلی سریع مسئولیت را به دست می گیرید؛ چون نسبت به عدم کنترل حساسیت بیشتری دارید. کمی عقب بایستید.

تیپ ۹ انیاگرام: افکار و احساسات خود را سریع تر بیان کنید، با راحتی بیشتری با تعارضها برخورد کنید و به یاد داشته باشید که شما مسئول حل و فصل اختلافات نیستید.

■ مدرس اینیاگرام



بی میل برای درگیری مستقیم با اعضای پیچیده و مشکل ساز گروه.

تیپ ۴ اینیاگرام: بیش از حد نسبت به ارتباطات بین فردی داخل گروه حساس هستند، به آسانی توسط کارهای روتین خسته می شوند.

تیپ ۵ اینیاگرام: مایل به تعامل در جلسات تیمی نیستند، وابستگی متقابل را کمتر می پسندند در حالی که اتکاء

نفس، جسارت و استراتژی برای انجام اقدامات خیلی تاثیر گذار.

تیپ ۹ اینیاگرام: کمک به خلق تیم های هماهنگ و فرآیندگرا و تسهیل گفتگو و اجماع گروه ها

چالش های هر تیپ بر اساس علم انیاگرام

شناخت چالش های مربوط به هر تیپ

تیم ها با فرهنگ، هنجارها و نقش های خاص خود موجوداتی پویا و در حال تغییر هستند و در طی مراحل قابل پیش بینی توسعه رشد می کنند.

متقابل در کار تیمی بسیار زیاد است. **تیپ ۶ اینیاگرام:** بیش از حد تیم گرا هستند و یا بیش از حد نسبت به پویایی های پیچیده تیم ها محتاط هستند. پرسش های مستمر ایشان ممکن است مانع حرکت رو به جلو شود. **تیپ ۷ اینیاگرام:** سر جلسات دیر می رسند و یا در تحویل تاخیر دارند. در موقعیت های حساس و جدی که نیاز به توجه دارند، خشتی عمل می کنند. عدم تمرکز دارند.

تیپ ۸ اینیاگرام: کنترل بیش از اندازه مورد نیاز و یا متناسب با نقش، انجام

شخصیتی با کمک علم انیاگرام روابط بین افراد را در کار تیمی بهبود می بخشد. **تیپ ۱ اینیاگرام:** بیش از حد مطمئن هستند که راه حل درست یا بهترین راهکار را می دانند، غیرقابل انعطاف یا بیش از حد جزئیات محور و کنترل کننده هستند.

تیپ ۲ اینیاگرام: بیش از حد متکی به نظرات دیگران هستند تا به عقاید خودشان، روابط را بر ضوابط ترجیح می دهند.

تیپ ۳ اینیاگرام: بیشتر بر روی اشخاص تاکید دارند تا موفقیت گروهی،

سید علی باقری-همگی ما به نوعی داخل یک تیم کار می کنیم، گاهی نیز عضو چندین تیم هستیم. شناخت شخصیت خود با علم انیاگرام و همچنین شناخت هوش اجتماعی اعضای تیم به طور قابل توجهی توانایی ما را برای کار کردن به صورت موثر با یکدیگر افزایش می دهد. تیم ها به عنوان نوعی گروه تعریف می شوند. گروهی که حداقل یک هدف مشترک و درجانی از وابستگی متقابل بین اعضای گروه برای تکمیل هدف یا اهدافی وجود دارد. علاوه بر این، تیم ها با فرهنگ، هنجارها و نقش های خاص خود موجوداتی پویا و در حال تغییر هستند و در طی مراحل قابل پیش بینی توسعه رشد می کنند.

شناخت تیپ های نه گانه شخصیت در تیم بر اساس علم انیاگرام، علی الخصوص با تکیه بر نظریه توسعه تیم، کمک میکند تا تیم های جدید التاسیس با تیم های قبلی موجود بتوانند به صورت کارآمد با هم کار کنند. همچنین سرگرم کننده و هیجان انگیز است و به تیم و اعضای تیم اجازه می دهد تا بتوانند مسائلی را که سابقاً ذهنی بودند را با بحث و گفتگوی هدفمند، عمل گرایانه و سازنده، عینیت ببخشند. اینیاگرام همچنین میتواند به مثابه نقشه ای برای تشخیص عملکرد کنونی تیم باشد و نیز راهکارهایی را برای افزایش اثربخشی تیم ارائه دهد.

نقاط قوت هر تیپ بر اساس علم انیاگرام
شناخت نقاط قوت ۹ تیپ شخصیتی انیاگرام تاثیر بسزایی در تسریع انجام کار تیمی دارد.

تیپ ۱ انیاگرام: کمک به طراحی و سازماندهی محصولات با کیفیت بالا، مسئولیت پذیر و سختکوش.

تیپ ۲ انیاگرام: کمک به انگیزش اعضای تیم به منظور تسهیل بکارگیری استعدادهای آنها در خدمت تیم، خلق حمایت و روابط گرم.

تیپ ۳ انیاگرام: کمک به تنظیم اهداف و طرح های اجرایی هدفمند، اثربخش و عملگر در اثناء عملکرد تیم.

تیپ ۴ انیاگرام: کمک به اعضای تیم در زمینه یافتن اشتیاق برای کار، ایجاد راه های جدید برای سر و کله زدن با چالش های تیم.

تیپ ۵ انیاگرام: کمک به انجام برنامه ریزی ها و تحقیقات مشورتی، تمرکز بر روی چیزهایی که قابل انجام، مدیریت و مفید هستند.

تیپ ۶ انیاگرام: کمک به ایجاد محیطی مبتنی بر همکاری و حل مسأله، خلق راه حل های اقتضایی چندگانه.

تیپ ۷ انیاگرام: کمک به خلق راه های جدید برای مواجه شدن با چالش ها و راه حل های خلاقانه، چاشنی کردن انرژی و خوش بینی.

تیپ ۸ انیاگرام: کمک به ایجاد اعتماد به

المشاور



■ حسین دهنوی- کارشناس مشاوره

سوال) پسر دوازده ساله ام لکنت زبان دارد. با او چگونه برخورد کنم؟

جواب: برای حل این مشکل فرزندتان بیش از حد واکنش و حساسیت نشان ندهید و بکوشید عوامل تشدید کننده ی آن را از بین ببرید:

۱. تنش های هیجانی مربوط به مدرسه: با ارتباط با مدرسه از وضعیت تحصیلی و مشکلات او با همسالان و معلمان آگاه شوید و آن ها را مرتفع سازید.

۲. فشارهای روحی-روانی: فشارهای روحی ناشی از سرزنش، مقایسه، تبعیض و اختلافات خانوادگی را از بین ببرید.

۳. تمسخر همسالان: به او پیامزید وقتی همسالان او را مسخره می کنند، از آنها دور شود و به سمت دوستش برود یا خود را به مطالعه مشغول کند.

۴. فیلم های پر هیجان: زمینه مشاهده ی فیلم های پر هیجان عاطفی و ترسناک را از بین ببرید.

چند توصیه:
الف) اگر فعالیت هایش را با دست چپ انجام می دهد او را به انجام امور با دست راست و اندازید.

ب) به او برچسب کندزبان و امثال آن نزنید. از پرسش فراوان از فرزندتان پرهیز کنید.

د) به او پیامزید هرگاه لکنتش افزایش می یابد سخنش را قطع کند، نفس عمیق بکشد و دوباره صحبت کند.

ه) به او پیامزید که با شل کردن عضلات گلو، شانه ها، قفسه سینه و شکم به خود آرامش دهد. و) کوشش فراوان برای اصلاح او بر فشار روحی اش می افزاید و لکنت او را بیشتر می کند. پس در اصلاح وی زیاده روی نکنید.

کتاب نسیم مهر (انتشارات خادم الرضا)

گلشن مهر

۰۱۷۳۳۲۵۱۳۱۶

۰۱۷۳۳۲۲۴۴۳۰۲

۰۱۷۳۳۲۲۴۱۱۹۵

روزنگاشت



■ زهرا حسینی

سه شب دیگر به خانه جدید میرویم!
 دو تادیکه بخوابید می رویم به خانه جدید!
 فردا به خانه جدید می رویم.
 روز شمار ۴۰ شبه ما به سر رسید!
 شب را به ذوق دیدن خانه جدیدی که می
 تواند بدون احتیاط بدوند سر کردند.
 خدا می داند چه خوابها که ندیدند!
 ماشین صبح سه شبه اثاث را بار زد، بنابر
 وعده طرفین چک آخر باید نقد شود و کلید
 را تحویل بگیریم. اما بصورت کاملاً نابهنگام با
 دستور دولت بانکها بسته شد.

چک نقد نشد و ...

تماس ها و خواهش و التماس ها هم اثری
 نداشت، حتی خواهش به اینکه در را باز کنند
 اثاث را بگذاریم، در را قفل کنند تا دوشنبه!
 دوشنبه همزمان با باز شدن بانکها در خانه به
 روی ما باز می شود و ظاهراً ما چاره ای جز
 تسلیم در برابر تقدیر نداریم
 بچه ها که خانه پدرم منتظر بودند به دنبالشان
 برویم برای دیدن خانه جدید، ما را با کلیه
 اسباب و اثاثیه جلوی خانه پدر دیدند. کارگرا
 همه ای اثاث را در منزل پدر خالی کردند؛
 و دست از پا دراز تر برگشتیم به خانه اول.
 ان شاء الله باشیم و ببینیم روزی که زندگی مومنانه
 شکل می گیرد و اعتماد ما، استوار و تومند
 برافراشته می شوند و مردی نزد سه دخترش
 بخاطر بی اعتمادی ها بدقول نمی شود.

شعر



عقربی شده ای ...
 صبحگاهان و شبانگاهان
 نیش بر سکوت خالی
 از کلماتم می زنی

■ ساره عبداللهی فر

بشونه. آگه خواسته های من غیر منطقی یا
 غر بود، هرچی تو بگی!
 یاد روزهای اول افتادم. سومین روزی
 بود که عقد کرده بودیم. سرش را روی
 شکمم گذاشت. لیخندی زد و گفت:
 آرزو دارم زودتر برسه اون روزی که
 سرمو بذارم رو شکمت و صدای قلب
 بچه رو بشنوم. من هم خندیده و گفته
 بودم: مگه میشه صدای قلب بچه رو
 اینجوری شنید؟ و البته از این حرف
 پدرام، قند توی دلم آب شده بود.

رسیدیم به خیابانی که دو طرفش را
 درختان تنومند و زیبا احاطه کرده بودند.
 معمولاً خیابان کم رفت و آمدی بود.
 پدرام به آرامی ماشین را کنار پارک کرد
 و گفت: اینجا رو یادته؟
 -مگه میشه یادم بره؟
 آن روز هر دو گریه می کردیم. دکترها گفته
 بودند که پدرام توانایی بچه دار شدن ندارد
 و باید درمان شود. خوب یادم هست که
 از من پرسید: با این شرایط، بازم کنارم
 می مونی؟

من هم سریع گفته بودم: می تونم نمونم
 وقتی اینقدر عاشقتم؟
 پس چرا الان دیگر مثل آن روزها نبود؟
 چرا حتی نمی توانستیم دو کلمه باهم
 حرف بزنیم؟ وقتی ناخلاف و ناباورانه
 باردار شدم، پدرام هر روز برام
 آب میوه می گرفت و داخل یخچال
 می گذاشت. بعد هم بی صدا خانه را
 ترک می کرد تا دیرتر بیدار شوم و و یار
 صبحگاهی کمتر اذیتم کند.

پدرام گفت: بیابغل بابا!
 سپهر خودش را از دست هایم بیرون کشید
 و به آغوش پدرش رفت. به پدرام نگاه
 کردم. در حالی که انگشت هایش را میان
 موهای سپهر فرو کرده بود، با چشم های
 سرخ نگاهم کرد. با آرام ترین لحنی که از
 او شنیده بودم، گفت: قبول دارم که چند
 وقتی به خاطر شرایطم، خیلی بدخلق
 شدم! اما قول میدم که جبران کنم! حتی
 حاضرم باهاش پیش مشاور بیام! اما این

رو بدون، وقتی اینقدر دوست دارم و
 نمی تونم خواسته هات رو برآورده کنم،
 اینجوری دیوانه میشم و به سیم آخر
 می زنم! درباره تمام عیب و نقص های
 خانواده ام هم ازت عذر می خوام. باور کن
 من تقصیری ندارم. اونا هم هیچ منظور
 بدی ندارن! فقط مدلشون اینطوره دیگه!
 بوی باران بپچید. اولین قطره های باران
 پاییزی، به شیشه ماشین خورد. سپهر ذوق
 کرد و گفت: دا... دا... داره بابارون م. میادا
 دست راستم را روی دست پدرام گذاشتم.
 غرق نگاهش شدم. سپهر یک دستش را
 دور گردن من و دست دیگرش را دور
 گردن پدرش حلقه کرد و گفت: دو... دو...
 دوستتون دارم!

نگاه کردم که هر کدام با سرعت به سمت
 زندگی خودشان قدم برمی داشتند!
 بین ماشین ها، دنبال پدرام گشتم. گوشی
 را از کیفم درآوردم تا به او زنگ بزنم که
 با شنیدن صدای ترمز ماشینش، گوشی را
 سر جایش گذاشتم. بهم نگاه کرد و منتظر
 شد. سپهر با ذوق برام دست تکان داد. در
 ماشین را باز کردم و بعد از بوسیدن سپهر،
 صندلی جلو نشستم.
 چی شد؟

بغض طوری راه گلویم را بسته بود که
 نمی توانستم حرف بزنم.
 -پرسیدم چی شد؟
 نگاهش کردم. اشکی که دیدم را تار کرده
 بود، مزاحمتش را کم کرد و راهش را
 روی گونه ام ادامه داد. پدرام با چشم های
 گشاد و ابروهای پهن مشکلی در همش،
 خیره خیره نگاهم کرد. وقتی چشم هایش
 را گشاد می کرد، رنگش قهوه ای خوش
 رنگ تری می شد.

-میشه جلوی بچه گریه نکنی؟
 سپهر سرش را آورد جلو و پرسید: چی
 شده مامان؟
 گفتم: میشه اینقدر تابلو نباشی جلوی
 بچه؟
 گفت: من تابلو ام؟ زندگیه واسه من
 درست کردی؟ تقی به توفی می خوره
 اشکت آویزونه... یا گریه می کنی یا غر
 می زنی! الان هم به جای گریه کردن، بگو
 دکتر چی گفت؟
 -حلم می خواست به خانم دکتر می گفتم
 که رابطه ما، عالی!

چی داری میگي؟ رابطه ما چه ربطی به
 دکتره داره؟ میگم برای بچه چی گفت؟
 گفت: اولین قدم درمان، اینه که محیط
 خونه آروم باشه! استرس و تنش، لکنت
 رو تشدید می کنه!
 دستش را به فرمان گرفت و و دنده را
 عوض کرد. پایش را روی پدال فشار داد
 و گفت: بیبا! اینقدر گفتم غر نزن! دعوا راه
 نداز! اینم نتیجه اش!

در حالی که سعی می کردم لحن صدایم
 آرام باشد، گفتم:
 من هر وقت حرف زدم، گفتمی غر نزن! هر
 وقت خواسته ام رو گفتم، گفتمی: غرغرو!
 گفت: می خواستی زن من آس و پاس
 نشی که هی به جونم غر بزنی!
 گفتم: تو گفتمی که آس و پاسی؟ تو باد
 به غبغب انداختی و گفتمی که ماهی فلان
 قدر حقوق داری!

سپهر انرژی اش را در لب هایش جمع کرد
 و گفت: ددعووا ن... نکنین! ما... ما... مامان
 می... می... میشه بیام ج... جلوی؟
 آمد توی بغلم و خودش را چسباند بهم.
 سپهر را در آغوشم فشردم و گفتم:
 التماس می کنم بریم پیش مشاور؛ یک
 نفر بی طرف که حرف هر دو مون رو

سلام رو می داد؟ جواب خودم را دادم و
 گفتم: شاید زندگی خیلی سخته! یعنی از
 زندگی من سخته تره؟
 خانم دکتر گفت: معمولاً مادرها به ما
 میگن که بر اثر یک حادثه ای بچه شون
 اینطوری شده!
 پریدم وسط حرفش و گفتم: بله دقیقاً!
 پسر من تا یک ماه پیش سالم بود و ...
 نگذاشت جمله ام را تمام کنم و گفت: اما
 لازمه بدویند که مشکل پسر شما، نوعی
 بیماریه که علتش هنوز کشف نشده.
 درسته که عاملی باعث بروزش میشه،
 اما علت وجودیش کاملاً ناشناخته است.
 یک حادثه یا اتفاق، فقط باعث کشف
 و ظهور این بیماری میشه. باید بگم که
 متأسفانه هیچ درمان دارویی هم براش
 وجود نداره.

به زور سعی کردم که اشکم از چشمم
 بیرون نریزد. بغضم را فرو دادم. صاف به
 چشم های دکتر زل زدم و تصمیم گرفتم
 نقش مادری قوی ایفا کنم.
 او ادامه داد: درسته که درمان دارویی
 نداره، اما اینجا سعی می کنیم با
 گفتاردرمانی، به پسر تون کمک کنیم
 که تا جای ممکن، بتونه خوب حرف
 بزنه و لکنتش برطرف بشه. راستی توی
 خانواده شما یا همسرتون، چنین مورد
 مشابهی وجود داشته؟

گفتم: درباره خانواده خودم که مطمئنم،
 اما درباره خانواده همسرم، واقعا
 نمی دونم! اونها همه چیز رو از من پنهان
 می کنند. از بیماری گرفته تا هر مسئله ریز
 و درشت دیگه!
 خانم دکتر سرش را پایین آورد و گفت:
 پس نمی تونیم بفهمیم جنبه ژنتیکی داره یا
 نه. در هر حال ما همه تلاش خودمون رو
 به کار می گیریم تا با روش های مجرب،
 سطح لکنت پسر تون به کمترین حد
 خودش برسه. لازمه بدویند که همکاری
 شما در این زمینه، خیلی مهمه!
 با خودکارش در کاغذ چیزی نوشت.
 دقیق به چشم هایم زل زد و پرسید:
 رابطه تون با همسرتون چطوره؟
 اشکی که به زور نگاهش داشته بودم، از
 گونه ام پایین غلتید.

در حالی از مطب بیرون آمدم که دنیا
 را تمام شده می دیدم. منی که تا دیروز،
 هزار آرزوی ریز و درشت داشتم و برای
 نرسیدن به هر کدامشان، بارها و بارها با
 پدرام دعوا کرده بودم، الان تنها آرزویم
 خوب شدن پسر من بود!

از دلان که تاریک تر از قبل شده بود،
 عبور کردم و از پله ها پایین آمدم. باد
 پاییزی وزید و برگ های خشکیده، از
 زمین بلند شدند و کمی آن طرف تر دوباره
 روی زمین قرار گرفتند. با چشم هایی که
 از پشت اشک می دید، به عابران پیاده ای



نقطه صفر



فهمیه انصاری... پله ها را دو تا یکی بالا
 رفتم. خدا را شکر کردم که راه پله خلوت
 بود و کسی نبود حال و وضعم را ببیند.
 بعد از راه پله، دالانی طولانی رو به رویم
 قرار گرفت. دست و پایم می لرزید. یاد
 همه لحظه هایی افتادم که در زندگی ام به
 نقطه صفر می رسیدم؛ همان نقطه بن بست!
 دوباره چرا پرسیدن هایم شروع شد؛ چرا
 پسر زیبای من؟!

در زدم و داخل شدم. سلام کردم. منشی
 بدون اینکه سرش را بالا بیاورد، جوابم
 را با صدایی داد که تنها «س» اش را
 شنیدم. چشمم افتاد به چند گلدان زیبای
 سرمایی که طرح های شادی داشتند.
 پتوس راهش را گرفته بود و اول از گلدان
 و بعد از طاقچه آویزان شده بود. گل های
 دیگر اما قانع به همان گلدان، سر جای
 خود قرار داشتند. پنجره گرد کوچکی،
 بالاتر از گلدان ها، نیمه باز بود.
 -بفرمایید!

با صدای منشی به خود آمدم.
 -برای خانم دکتر وقت گرفته بودم.
 -بله فامیلتون؟

از لحن صدایش سرما و خشکی بیرون
 می ریخت. روی کاغذی که جلوی من
 بود، با مداد چیزی یادداشت کرد و گفت:
 بفرمایید اتاق سمت چپ!
 با خودم گفتم، چی می شد با لبخند جواب

کفشاتو پا کن از رو من رد شو / تن من از جنازه لبریزه
 یه درخت بلند بی برگم / رو تنم رد پای پاییزه
 منو از روی میز بردارو / بککش اون فنلکو تموم کن
 عمر من با تو رو به پایانه / با نفس هات بی دووم کن
 آخرش هیچی از من اینجان نیست / یه دوپک از لب حروم کن
 یه دوپک تو ریه ت نفس شدمو / تو نفس می کشیدی باهیچم
 حس این هیچ عاشقانه شده / توی سینت دوباره می پیچم
 یه دوپک از لب حروم کن / هیچم و با تو پیچ در پیچم
 بعد مرگ اتفاق می افتد / اینکه جان دوباره ام باشی
 اینکه بعد از همیشه خاموشی / فوران دوباره ام باشی
 باغ بی برگی ام که عاشق شد / باغبان دوباره ام باشی
 هی دوباره دوباره قلب شوی / ضریبان دوباره ام باشی

■ مریم محمدیان

شعر

نوشداروی بعد جان کندن رویداد تو بود در بوسه
 مویه های هزار زن در من مثل گرداب ها به هم پیچید
 تکه هایم شنیده اند انگار که قرار است از تو دل بکنم
 که قرار است بی قرار شوم نفسم بی تو در تنم باشد
 تو کنارم نباشی و باشی ... من خودم را به هر دری بزنم
 من که از تکه تکه پُر شده ام ضریبان های در همی دارم
 چینی نازکیست تنهایی به سراغم نیا که می شکنم
 ابتدا هیچ بودم و آخر روی دستان تو جوانه شدم
 جان شدی و مدام جان دادم برگ ریزان جاودانه شدم
 برگ ریزونه تو خیابونا / از صدام خش خسته که می ریزه

در تنم ریشه می دوانی و میوه ی هیچ داده پیرهنم
 آب می شد پرندۀ ای در من نقش بر آب می شود بدنم
 سایه های تو رد شدند از من، سایه هایی که ریشه ام بودند
 تو مرا قدر هیچ می خواهی، هیچ می روید از تمام تنم
 تو بگو بوسه تا لبنت باشم، بدنم لب به لب، لب است انگار
 تو بغل و کن و تماشا کن تا که آغوش وا کند دهنم
 تا که آغوش وا کند دهنم هیچ با نام تو شروع شود
 پُر شود هیچ و پُر شوی از هیچ بارها نام تو شروع شود
 بارها این پرندۀ پر بزند در هوای بلند دستانت
 هی بریده بریده می ریزد تکه های عمیق پُر زدنم
 تکه هایم نفس نفس می زد روی دستان مُرده ام جان داد
 زخم را می زد به سهراب و جان خود را گرفته تهمتتم
 آه! من را به خاک بسپارید در مزار بزرگ دستانم
 تا بر قصد مزار من بین مرزهای نبوده ی وطنم
 این دهانی که لب پُرش کردی امتداد تو بود در بوسه

خبر

عملیات گازرسانی به ۱۷ روستای گلستان در حال اجراست



مدیرعامل شرکت گاز گلستان از اجرای عملیات گازرسانی به ۱۷ روستای دارای مجوز با اولویت روستاهای مرزی استان در سال ۱۴۰۰ خبر داد. به گزارش روابط عمومی، علی طالبی اظهار داشت: در حال حاضر این تعداد روستا در مرحله اجرا قرار دارند و تلاش داریم برابر برنامه در موعد تعیین شده به بهره برداری برسند. علاوه بر این نیز ۳۳ روستا که شرایط لازم را داشتند در مرحله طراحی و انتخاب پیمانکار قرار گرفته اند که تا پایان سال جاری به مرحله اجرا خواهند رسید. وی با بیان اینکه از ۹۹۹ روستای استان گلستان تعداد ۹۰۲ روستا از نعمت گاز طبیعی برخوردارند، افزود: ۴۷ روستا نیز شامل ۱۵ روستای در حریم خط انتقال لوله اصلی گاز و یا در طرح کوچ، ۱۶ روستا زیر ۲۰ خانوار و ۱۶ روستا دارای هزینه سرانه خانوار بیش از سقف تعیین شده و ابلاغی وزارت نفت می باشند که حسب شرایط فعلی امکان گازرسانی آنها فراهم نیست و در آینده شاید با تغییر شرایط هزینه فنی و سقف سرانه خانوار این امکان برای روستاهای مذکور فراهم شود. مدیرعامل شرکت گاز گلستان ادامه داد: در حال حاضر ۹۸ درصد جمعیت خانوار روستایی استان از نعمت گاز طبیعی برخوردارند.

»»

افزایش ۲۳ لیتر بر ثانیه ای آب شرب

سرپرست اداره آب و فاضلاب شهر فاضل آباد گفت: با وارد مدار بهره برداری قرار گرفتن چاه شماره ۷ آب شرب، ۲۳ لیتر بر ثانیه به منابع تامین این شهر افزوده شد. به گزارش روابط عمومی، دنیکو افزود: در راستای ارائه خدمات پایدار و تأمین آب شرب مورد نیاز مشترکین شهر فاضل آباد یک حلقه چاه آب شرب پس از حفر و تجهیز وارد مدار بهره برداری گردید. سرپرست اداره آب و فاضلاب فاضل آباد افزود: این چاه با دستور و پیگیری مدیر عامل شرکت و تلاش شبانه روزی پرسنل اداره آب و فاضلاب فاضل آباد با اعتباری بالغ بر ۳۰ میلیارد ریال وارد مدار بهره برداری قرار گرفت که موجب جبران بخشی از کمبود آب در این شهر خواهد شد. وی تصریح کرد: با توجه به خشکسالی بی سابقه و بالا رفتن مصارف شرب جهت رعایت مسائل بهداشتی و جهت جلوگیری از شیوع ویروس کرونا، همکاری و مساعدت مشترکین محترم در مصرف صحیح و پرهیز از مصارف غیر ضروری آب امری مهم می باشد. گفتنی است چاه فوق ۱۱۵۰ خانوار و جمعیتی بالغ بر ۵۰۰۰ نفر را تحت پوشش شبکه آب شرب پایدار، سالم و بهداشتی قرار می دهد.

شغلی ظاهر می شود. حدود ۲۵ درصد از مردم در مرحله ای از زندگی خود به این اختلال دچار می شوند. عوامل بیولوژیک و روانی متعددی در بروز این اختلال نقش دارند. از روشهای درمانی مرتبط با این اختلال می توان دارودرمانی، روان درمانی ERP و روان درمانی شناختی رفتاری اشاره کرد.

دارودرمانی روشی ارزان و سریع است اما قطع دارو معمولاً باعث بازگشت اختلال می شود. روان درمانی ERP به معنای در معرض قراردگی و جلوگیری از واکنش؛ رایج ترین و موفق ترین درمان برای اختلال وسواسی-جبری است. این درمان ۲ عنصر دارد، عنصر

دارودرمانی روشی ارزان و سریع است اما قطع دارو معمولاً باعث بازگشت اختلال می شود.

اول (در معرض قرار دادن یا مواجهه کردن) تدریجی فرد با موقعیت ها و افکاری است که باعث رنج می شوند به طور مثال اگر کسی عمل اجباری شستن را بصورت مداوم انجام می دهد، از او خواسته می شود که یا به یک بشقاب کثیف دست بزند یا تجسم کند در حال دست زدن به بشقاب کثیف است.

درمانجویان به شیوه تدریجی و برنامه ریزی شده انقدر با این محرکهای جرقه زننده مواجه می شوند تا رنج آنها به طور قابل توجهی کاهش یابد. عنصر دوم جلوگیری از رفتارهای منظم و همیشگی و تکراری است. با وجود اینکه این روش درمانی موفق ترین درمان برای اختلال وسواسی-جبری است اما در بسیاری از موارد ارتباط برقرار کردن با این درمان برای درمانجویان بسیار دشوار است، زیرا نمی توانند با عواملی که آنها را می ترساند مواجه شوند. بنابراین حدود

تان که در شعله های آتش می سوزد هنوز در ذهنتان حضور دارد. آیا واقعا مطمئن هستید؟ اگر درغیاب شماخانه با خاکستر یکسان شود چه کار باید کنید؟ همه این افکار باعث می شوند با عجله به طرف خانه برگردید تا خاموش بودن گاز را چک کنید. اگر این کار را نکنید تمام تائیمی که در محل کار هستید، دائم فکرتان مشغول است و آرزو می کنید کاش یکبار دیگر زیر کتری را چک کرده بودید. اگر این اضطراب حالت افراطی پیدا کند به الگوهایی از رفتار تکراری منجر می شود که ممکن است نوعی اختلال وسواسی اجباری محسوب شود. اختلال وسواسی اجباری از دو قسمت تشکیل شده است که شامل وسواس ها و اجبارها می شود و نیازی نیست فرد هر دو این معیارها را داشته باشد تا مبتلا به اختلال وسواسی جبری شناخته شود بلکه داشتن یکی از این معیارها به تنهایی نیز کافی است. مقصود از وسواس؛ افکار، ترسها و تصاویر ذهنی است که همانند یک مهمان ناخوانده به ذهن فرد خطور می کند و باعث می شود فرد معذب، مشوش و مضطرب شود. اجبارها اعمالی هستند که مردم احساس می کنند مجبورند انجام دهند تا با وسواس های ذهنی مقابله کنند. مثل شستن دستها یا چک کردن مکرر قفل درها. وظیفه اجبارها، کاهش اضطراب و ناراحتی، از بین بردن ترس و افزایش اطمینان و قوت قلب است که گاهی شکل اعمال ذهنی را به خود می گیرد (مثلا شمردن یا تکرار عبارات یا جملات).

تشخیص قطعی این اختلال بستگی به این دارد که وسواس ها یا اجبارها تا چه میزان رنج شدید ایجاد می کنند و وقت گیر هستند و یا زندگی عادی فرد را به چه میزان مختل می کنند و همچنین علائم موجود حاصل تاثیر بیولوژیک و مستقیم یک ماده (مواد مخدر یا داروهای تجویزی) یا یک عارضه پزشکی دیگر به وجود نیامده باشد. شیوع اختلال وسواسی-جبری معمولاً تدریجی است که بیشتر در اوایل نوجوانی یا اوایل بزرگسالی و پس از یک رویداد استرس زا مثل بارداری، زایمان و مشکلات در روابط عاطفی و صبح دیر از خواب بیدار شده اید و برای رفتن به محل کار حساسی دیرتان شده است، سوار ماشینتان می شوید تا به محل کار بروید. نباید دیر برسید اما درست لحظه ای که پشت فرمان می نشینید، یک فکر در ذهنتان مثل یک حباب باز می شود و یادتان می آید چند دقیقه قبل از بیرون آمدن برای خودتان چای دم کرده بودید، آیا زیر کتری را خاموش کردید؟ آخرین حرکات قبل از خارج شدن از خانه را در ذهنتان ردیابی می کنید و مطمئن هستید که کتری را خاموش کردید اما تصاویر وحشتناکی از خانه

۹



اختلال وسواسی-اجباری



کوثر قندهاری

۲۰ درصد بالای ۱۸ سال واکسن زدند



اما در بخش داروخانه های خصوصی کمبود هایی وجود دارد. رییس دانشگاه علوم پزشکی گلستان با اشاره به اینکه روزانه ۳۰ تن اکسیژن مایع در استان مصرف می شود، گفت: با توجه به گرمای هوا و نیاز به خلوص اکسیژن مشکلاتی در بخش اکسیژن داریم که برای حل آن در برخی از بیمارستان ها تانک اکسیژن نصب شده است. فاضل با اشاره به روند واکسیناسیون در استان، خاطرنشان کرد: روز گذشته ۳۰ هزار دوز واکسن برکت وارد استان شد. به غیر از واکسن برکت، در حال حاضر واکسن دیگری در استان نداریم. البته بر اساس هماهنگی های صورت گرفته تا عصر امروز واکسن سینوفارم و آسترانکا وارد استان می شود.

طی شش روز گذشته آمار فوتی های روزانه کرونایی استان بالای ۲۰ نفر بوده است. وی گفت: در حال حاضر در بیمارستان ها مشکل کمبود سرم نداریم

رییس دانشگاه علوم پزشکی گلستان با اشاره به اینکه ۲۰ درصد جمعیت بالای ۱۸ سال استان واکسن تزریق کردند، گفت: تاکنون ۲۶۳ هزار و ۵۰۰ دوز واکسن کرونا در استان تزریق شده که از این تعداد ۲۲۰ هزار دوز برای نوبت اول بوده است. به گزارش ایسنا، عبدالرضا فاضل در ستاد استانی مقابله با ویروس کرونا اظهار کرد: در حال حاضر ۱۹۳۹ بیمار کرونایی در بیمارستان های استان بستری هستند که از این تعداد ۲۱۴ بیمار در بخش مراقبت های ویژه بستری و ۷۴ بیمار وصل به دستگاه ونتیلاتور هستند. وی با اشاره به اینکه ۱۳۰۰ بیمار نیز به صورت سرپایی تحت درمان هستند، افزود: در حال حاضر سه برابر بدترین شرایط قبلی که اسفندماه ۹۸

جاده ها در قرق وانت بارها

از جمله مهم ترین معضلات وانت بارها در حاشیه جاده‌ها ترافیک و تصادف خودروها است.



اعظم محبی: ساماندهی وانت بارها و دستفروشان حاشیه جاده های گلستان، تنها با نظارت جدی و همگانی متولیان به ثمر خواهد رسید و برخورد های ضربتی و قهری رهاوردی ندارد. شرایط بد اقتصادی در جامعه که ریشه در مسائل مختلف دارد در کنار محدودیت های اعمالی ناشی از ویروس کرونا، سبب شده تا مشاغل کاذب افزایش یابد. از جمله مشاغلی که پس از شیوع کرونا به سبب تعطیلی برخی اصناف رونق گرفته دستفروشی در حاشیه خیابان ها و معابر بین شهری است که این امر با استفاده از وانت بارها و حتی خودروهای سواری در حاشیه راهها انجام می شود. عرضه و فروش انواع میوه و صیفی جات، خواروبار، اجناس فانتزی و تزئینی از جمله مواردی است که این فروشندگان سیار به آن مشغول هستند. گلستان هم با این پدیده غریبه نیست و در مناطقی از جمله ابتدای جاده آق قلا، جاده گرگان به کردکوی (روبروی سایت استانداری)، محور گرگان به علی آباد و در معابر شهری گرگان از جمله کمربندی، بلوار غدیر، سرخواجه و غیره شاهد حضور این وانت بارها و دستفروشان هستیم. ایجاد مشکلات ترافیکی و معضلات اجتماعی و حتی افزایش کلاهبرداری و نارضایتی برخی از اصناف از جمله تبعات رشد وانت بارهای حاشیه خیابان ها و معابر بین شهری است. بروز تصادفات جرحی و فوتی به سبب ازدحام خریداران و پارک نامتعارف خودروها در حاشیه خیابان ها از اصلی ترین مشکلات گسترش این شغل کاذب محسوب می شود که علیرغم وعده های مکرر مسئولان تاکنون برخورد قاطع با این هنجارشکنان صورت نگرفته و نیاز است که شهرداری، پلیس راه و راهداری با همراهی هم این معضل را حل کنند. هرچند با هدف حمایت از این افراد، مراکزی برای اجتماع و عرضه کالا برای وانت بارها پیش بینی شده اما جانمایی نامناسب این اماکن و دور بودن از مراکز جمعیتی سبب شده تا این دستفروشان اشتیاقی به حضور در این نقاط نداشته باشند.

ما را اذیت می کند. وی با اشاره به تذکر و اعمال قانون توسط پلیس، سد معبر شهرداری و راهداری، اضافه کرد: با وجود درآمد اندک و سختی های بسیار مشکلات زیادی داریم، دو بار توسط پلیس جریمه شده و یک بار هم وانت به پارکینگ منتقل شده است. اسدی گفت: من شغل و حرفه دیگر سراغ ندارم که به دنبال آن بروم و می دانم که کار فعلی هم خلاف است اما چاره دیگری ندارم باید هزینه زندگی خانواده ۶ نفره و مادرم را تأمین کنم. وی بیان کرد:

به کلاهبرداری هم می کنند البته این امر در مورد همه آنها صدق نمی کند بلکه بسیاری از آنها به خاطر گذران زندگی و معیشت خود به این کار روی آورده اند. وی بیان کرد: مسئولان باید با ساماندهی این وانت بارها و اختصاص فضای مناسب در یک مکان خوب این افراد را از حاشیه جاده ها جمع آوری کنند زیرا سیما و منظر شهری و خیابان ها به هم می ریزد. رضائی متذکر شد: با زور و تهدید و جریمه نمی توان به دستفروشی خودروها پایان داد چون این

ایجاد مشکلات ترافیکی و معضلات اجتماعی و حتی افزایش کلاهبرداری و نارضایتی برخی از اصناف از جمله تبعات رشد وانت بارهای حاشیه خیابان ها و معابر بین شهری است.

مسئولان سالها است از تعبیه یک مکان مناسب برای ساماندهی وانت بارها سخن می گویند ولی در عمل اتفاقی نیفتاده است. اسدی اضافه کرد: متأسفانه شرایط کرونا و تعطیلی اصناف دستفروشی را افزایش داده و بسیاری از مغازه دارانی که محل کسب آنها بسته شده، لوازم و محصولات خود را به کنار خیابان می آورند و حتی با خودروی شخصی بساط می کنند که از آن جمله می توان به فروشندگان لباس، عینک آفتابی، کفش و حتی محصولات بهداشتی اشاره کرد.

سیمای شهر به هم می ریزد از جمله مهم ترین معضلات وانت بارها در حاشیه جاده ها ترافیک و تصادف خودروها است، میثم رضائی، یک شهروند گرگانی که سابقه تصادف بر اثر فعالیت دستفروشان را داشته گفت: تجمع وانت بارها موجب ترافیک شدید در معابر خروجی شهر می شود. وی ادامه داد: یک بار به خاطر این موضوع تصادف کرده و به خودرو بنده هم خسارت وارد شد. رضائی گفت: بارها شنیده شده که برخی از این وانت بارها با فروش ارزان تر محصولات خود مبادرت

حریم راه برای توقف ضروری است معاون اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده های گلستان هم گفت: برای ساماندهی وانت بارها اماکنی پیش بینی شده که باید در این محل به فروش محصولات خود اقدام کنند. غلامرضا بیکی افزود: برای ساماندهی وانت بارهای مسیر گرگان - علی آباد، قبل از شهر جلیان و وانت بارهای محور گرگان - آق قلا هم در ابتدای این مسیر، مکانی آماده شده تا آنها در آنجا استقرار یابند. وی ادامه داد: اما متأسفانه این افراد تمکین نکرده و در این فضاها حضور نمی یابند زیرا معتقد هستند که در کنار جاده مردم راحت تر خرید می کنند و اگر در حاشیه باشند فروش آنها کم خواهد شد. بیکی بیان کرد: معاون دادستان هم حکمی به ما داده که باید دستفروشان جاده های را جمع آوری کنیم. بیکی با بیان اینکه دستفروشان سایر محورها هم در هفته های آتی ساماندهی و جمع آوری خواهند شد، متذکر شد: در صورت عدم تمکین، خودرو به پارکینگ منتقل و یک ماه هم توقیف خواهد شد.

برپایی آلچیق جرم است معاون راهداری اداره کل راه داری و حمل و نقل جاده های گلستان افزود: دستفروشان جاده ای هم سبب ترافیک و تصادفات شده و هم سیمای خیابان را به هم می ریزند. وی ادامه داد: به دلیل اینکه قیمت محصولات این افراد پایین تر از بازار است، رانندگان بسیاری در حاشیه جاده توقف کرده و عرض معبر تنگ می شود و این امر تصادفاتی را هم به دنبال خواهد داشت. بیکی گفت: حریم و شانه راه برای توقف های ضروری است و دستفروشی در این مناطق هم برای خود افراد و هم برای دیگران خطرناک است. وی با بیان اینکه برپایی آلچیق در حریم جاده ممنوع است، عنوان کرد: با افرادی که اقدام به برپایی آلچیق در حاشیه محورها کنند برخورد قضائی خواهد شد. بیکی توضیح داد: چندین بار آلچیق های بسیاری را تخریب کرده و چندین بار هم تذکر داده شده است و از دادستانی هم حکم گرفتیم که با آنها برخورد کنیم که در صورت استمرار زندانی و جریمه به همراه دارد. با توجه به شرایط بد اقتصادی ضرورت دارد که مسئولان متولی حمایت های اصولی و ساماندهی منطقی دستفروشان را مد نظر قرار دهند زیرا تجربه نشان داده که برخورد قهرآمیز دستاورد مطلوبی به همراه نداشته و پس از چند روز وقفه، شاهد ازدحام و بساط مجدد وانت بارها در حاشیه معابر و خیابان ها خواهیم بود.

دو هزار و ۶۰۰ دانشجو از بنیاد شهید خدمات دریافت می کنند



مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران گلستان گفت: دو هزار و ۶۰۰ دانشجو در گلستان از بنیاد شهید خدمات دریافت می کنند. به گزارش مهر، اسرافیل وزیری اظهار کرد: بنیاد شهید خدمات فرهنگی، آموزشی، ورزشی، اردویی و غیره را به جامعه هدف ارائه کرده و در زمینه فرهنگ شهید و شهادت اتفاقات خوبی را شاهد بودیم. مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران گلستان گفت: به دو هزار و ۶۰۰ دانشجوی خانواده شهید و ایثارگر در سطح استان خدمات تحصیلی، آموزشی، کلاس های تقویتی و غیره ارائه می کنیم. وی بیان کرد: در استخدامی اخیر مجوز جذب ۱۶ هزار نفر در کشور صادر شد که در گلستان حدود ۳۸۰ نفر در آن شرکت کردند. وزیری ادامه داد: یکی از دغدغه های ایثارگران و خانواده های شهید، مسکن بود که در سال گذشته اعتبارات خوبی اخذ و هم اکنون پشت نوبتی نداریم. مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثارگران گلستان در خصوص اشتغال هم توضیح داد که در وام خوداشتغالی، مشاغل خانگی و کارفرمایی به تعهد خود عمل کرده و در سال جاری هم تاکنون ۴۰ میلیارد تومان پرونده تشکیل شده است. طبق گفته وی چهار هزار شهید، هزار و ۲۰۰ آزاده و ۱۴ هزار جانباز در استان هستند که ۸۰ هزار نفر از خانواده های آن ها از ما خدمات دریافت می کنند.



فروش ۷۵۳۹ جلد کتاب در تابستانه کتاب گلستان

معاون فرهنگی و رسانه ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان از فروش ۷۵۳۹ جلد کتاب توسط کتابفروشی های مشارکت کننده در طرح تابستانه ۱۴۰۰ خبر داد. به گزارش روابط عمومی، احمد گلچین گفت: در این دوره از طرح تابستانه کتاب، ۱۶ کتابفروشی در شهرستان گرگان، گنبدکاووس و کردکوی مشارکت داشتند و در این دوره شاهد فروش ۷۵۳۹ جلد کتاب به ارزش بیش از ۴ میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال بودیم که با توجه به وضعیت خاص کرونایی استان این رقم منطقی به نظر می رسد. وی افزود: سهم استان گلستان از کل فروش کتاب در کشور در این دوره تنها ۲ درصد بود؛ اما با توجه به محدودیت ها و وضع موجود این رقم هم قابل توجه و نیز قابل اعتنا و احترام است که نشان از توجه ی خاصه ی مردم گلستان به فرهنگ کتاب و کتاب خوانی با وجود شرایط سخت کرونایی و اقتصادی دارد.