



کارگزاری فارابی

مشاوره و سرمایه گذاری در بورس

www.kargozari.org

گرگان: خیابان ولیعصر (عج)

بین عدالت ۶۵ و ۶۷ مجتمع اهورا، طبقه اول

۰۱۷۳۲۵۲۲۷۵۹

هدررفت  
آب شرب گرگان



۲

نکته ای در مثنوی معنوی  
انسان کامل



۳

بهره برداری از هزار  
واحد مسکونی در روستاها



۳

# گلشانه

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

دوشنبه ۱۹ مهر ماه ۱۴۰۰ / سال بیست و سوم / شماره ۸۲۲۸۶ / صفحه ۲۵۰۰ تومان

یادداشت اول

## جای خالی گلستان در مسابقات کشتی

محمد جواد مکتبی

دو هفته ی گذشته تماشای مسابقات کشتی قهرمانی جهان در نروژ احساس دوگانه حسرت و غرور را در ما گلستانی ها بوجود آورد. پیروزی های ارزشمند کشتی گیران کشورمان احساس غرور و شکوه و در کنار آن فقدان وجود کشتی گیری از گلستان حسرت بر دلمان نشانده. برای جوانان و میانسالان گلستانی اسمهایی مانند رمضان خدر، سوخته سرایی، علی محمد مومنی، عیسی و موسی مومنی و در کنار آنها اویس ملاح و داوود قنبری و کشتی گیرانی از این دست یادآور غرور و تلاش ورزشکارانی بوده اند که با کمترین امکانات و با تکیه بر عزم و همت خود توانسته بودند نام این منطقه را در المپیک و عرصه های دیگر بلند آوازه کنند و در روزگار خود صاحب ارج و قرب نیز بودند. اما شوربختانه باید گفت: از آن تلاش ها و برنامه ریزی ها و قهرمانی ها دیگر خاطره ای نیز بر جای نمانده است، زیرا مردم این روزها کمتر نام این قهرمانان را شنیده اند و از آنها خاطره دارند، آنها فراموش شده اند و مردمان نیز به زندگی خود مشغولند.

شاید مسابقات قهرمانی جهان و المپیک تلنگری باشد بر خواب سنگینی که در این سالها بخش های زیادی از ورزش ما را بخود فرو برده است و ضرورت بیداری از این رخوت را به ما یاد آوری می کند. توجه به این نکته پر اهمیت که در سال هایی نه چندان دور سالن های کشتی و مسابقات کشتی مملو از تماشاگر بود و مردم با شور و علاقه فرزندان خود را در مسیر پهلوانی تشویق می کردند به ما یادآور می شود که باید کمر همت را بست و با برنامه ریزی در مدتی تعریف شده به کشتی نیز در کنار بسکتبال و والیبال اهتمام کرد با این امید که آب رفته به جوی بازگردد. اصلاح فرایندها، اولویتها، سیاستگزاریها و مجموعه ای از عوامل که باعث شده است ورزش از زندگی روزمره مردم کنار گذاشته شود باید مد نظر باشد و در این میان باید بر سرمایه گذاری و تشویق ورزشکاران اهتمام جدی داشت تا اندک اندک روح ورزش و نشاط بعد از کرونا به جامعه بر گردد و دوباره سالن های ورزشی ما پر از طنین دلنواز و روحبخش تشویق تماشاچیان شود تا بلکه از این رهگذر، کشتی نیز رمقی دوباره پیدا کند.

عکس: محمد شبانی



سالمندی چالش  
فردای گلستان

«۱»



طرح ساماندهی ورودی شرقی گرگان  
شتاب بیشتری بگیرد

«۷»



افسردگی در  
فصول پیش رو

«۴»

# افزایش دوباره بیماران کرونایی

گلستان در رده سنی ۱۲ تا ۱۸ سال قرار دارند که از جمع افراد این رده سنی نیز تاکنون ۵۶ هزار و ۴۸۰ هزار نفر دُز اول واکسن کرونا را دریافت کردند. رییس دانشگاه علوم پزشکی گلستان گفت: در حال حاضر آزادشهر، رامیان، بندرترکمن، گمیشان و کردکوی در وضعیت آبی و بندرگز، آق قلا، گرگان، علی آبادکول، گنبدکاووس، مینودشت، گالیکش، کلاله و آزادشهر در وضعیت زرد شیوع کرونا قرار دارند.

تعداد حال ۱۴ نفر وخیم است. وی افزود: در ۲۴ ساعت گذشته ۲ نفر بر اثر ابتلا به این ویروس در گلستان جان خود را از دست دادند. وی با تاکید بر ضرورت گسترش بیشتر چتر واکسیناسیون در این استان گفت: روز گذشته ۳۵ هزار دُز واکسن در استان تزریق شد و مجموع واکسن های تزریق شده استان به یک میلیون و ۳۸۴ هزار دُز رسید که سهم دُز اول ۹۳۷ هزار و ۴۰۰ واکسن معادل ۶۳ درصد کل واجدین شرایط بود. وی افزود: همچنین ۱۸۶ هزار و ۳۰۰

رییس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گلستان گفت: پس از کاهش چند روزه تعداد مبتلایان و به دلیل کم شدن سطح رعایت شیوه نامه ها، از روز گذشته تاکنون تعداد بیماران کرونایی این استان ۷۰۹ درصد بیشتر شد. عبدالرضا فاضل روز گذشته در جلسه ستاد استانی پیشگیری و مقابله با ویروس کرونا اظهار کرد: روز گذشته تعداد مبتلایان بستری به علت ابتلا به کرونا ۱۹۱ نفر بوده که با افزایش ۱۵ نفری امروز به ۲۰۶ نفر رسید که از این



عشایر گلستان

www.golshanemehr.com





### پیوست امنیتی برای طرح های شهری در نظر گرفته شود



فرمانده انتظامی گلستان گفت: باید پیوست امنیتی برای تمام پروژه ها در نظر گرفته شده و قبل از شروع طرح نظر پلیس را هم پرسید. محمد سعید فاضل دادگر در جلسه شورای اسلامی شهر گرگان اظهار کرد: در سنوات اخیر همکاری خوبی بین نیروی انتظامی و شورا و شهرداری گرگان وجود داشته است. فرمانده انتظامی گلستان افزود: باید پیوست امنیتی برای تمام پروژه ها در نظر گرفته شود. وی با اشاره به برخی از اتفاقات در تفرجگاهها، گفت: وضعیت انگرده براننده شهر گرگان نیست و ما هم برخورد قهری و انتظامی را مناسب نمی دانیم لذا لازم است نهادهای فرهنگی در این زمینه اقدامات و وظایف خود را انجام دهند. فاضل دادگر همچنین به برخی از تردها و رفتارهای نابهنجار شبانه توسط برخی از خودروها اشاره کرد و افزود: ۵۰ دستگاه خودرو که با دستکاری در آگروز آسایش شبانه شهروندان را خدشه دار می کردند، توقیف شدند. وی با بیان اینکه دوربین های نظارتی برای کنترل باید در سطح شهر افزایش یابد، تاکید کرد: نباید تصمیمی گرفته شود که زایش مسائل اجتماعی را به همراه داشته باشد و باید در هر طرح و پروژه نظر پلیس را هم پرسید. رئیس پلیس آگاهی گلستان هم در این جلسه گفت: باید کارت به دستان و ویلاهای اجاره ای در سطح شهر ساماندهی شوند زیرا این فضاهای غیرمجاز سبب می شوند افراد غریبه به راحتی در شهر تردد کرده و افزایش سارقان غیربومی را شاهد هستیم.

### روند اجرای فاصله گذاری اجتماعی و واکسیناسیون در استان رو به بهبود است

استاندار گلستان ضمن تقدیر از همراهی مردم با کادر درمان اظهار کرد: خوشبختانه روند اجرای فاصله گذاری اجتماعی و واکسیناسیون در استان رو به بهبود است و در حال حاضر شهرهای استان در وضعیت زرد یا آبی هستند و امیدواریم به سمت آبی شدن تمام شهرها حرکت کنیم. به گزارش روابط عمومی، هادی حق شناس در جلسه ستاد استانی پیشگیری و مقابله با ویروس کرونا ضمن

تبریک ایام ربیع الاول تصریح کرد: تا کنون بیش از یک میلیون و ۳۸۴ میلیون دُز واکسن تزریق شده که از این تعداد ۹۳۷ هزار نفر دُز اول را دریافت کرده اند و ۴۴۶ نفر هر دو دُز را دریافت کردند. وی افزود: مینا در بازگشایی مدارس و دانشگاهها، حضوری خواهد بود اما بر اساس مصوبه ملی ستاد کرونا پس از واکسیناسیون ۷۰ درصد مردم شرایط فراهم خواهد شد. استاندار

گلستان یادآور شد: خوشبختانه تعداد بیماران استان به ۲۰۶ نفر رسیده که از این تعداد ۴۱ نفر در ICU بستری اند و ۱۴ نفر به دستگاه ونتیلاتور متصل هستند و روز گذشته ۳۵ هزار دُز واکسن تزریق شده است. حق شناس گفت: از خانواده ها تقاضا داریم برای ثبت نام واکسیناسیون فرزندان بالای ۱۲ سال خود اقدام کنند تا روند بازگشایی مدارس تسریع شود.

# هدر رفت آب شرب گرگان



معاون بهره برداری و توسعه آب شرکت آبفای گلستان با اشاره به توزیع روزانه بیش از ۱۴۴ میلیون لیتر آب شرب در گرگان گفت: هدر رفت آب در شبکه انتقال این شهر هفت درصد بیشتر از متوسط کشوری بوده و بین ۱۴ تا ۱۸ درصد در نوسان است. داوود احمدی نصرآبادی اظهار داشت: اصلاح و بهسازی هر کیلومتر شبکه توزیع آب به حدود ۱۵ میلیارد ریال اعتبار نیاز دارد در حالی که مجموع اعتبار آب و فاضلاب گلستان در این بخش فقط هشت میلیارد ریال است. بگفته وی گرگان حدود هزار کیلومتر شبکه توزیع آب شرب دارد که با وجود فرسودگی از توان مطلوبی برای هدایت آب برخوردارند. وی به کدورت آب گرگان در روزهای گذشته اشاره کرد و گفت: یکی از دلیل موثر بروز این مشکل، سرعت آب در یکی از خطوط انتقال بود که در کنار شکستگی و نشتی معمول و روزانه، زلالی و شفافی آب

مصرف مشتریان به هزار و ۷۵۰ لیتر بر ثانیه آب نیاز دارد که در برخی روزها تابستان کمبود آب به ۷۰۰ لیتر بر ثانیه می رسید. وی به شیرین سازی آب دریا در گلستان اشاره کرد و گفت: اجرای این طرح در دست مطالعه است و در سال آینده اجرای آن به پیمانکاران واگذار می شود. هر مزی در خصوص برخی گلابه ها در خصوص ناعادلانه بودن قطع آب در برخی محلات گرگان گفت: این شهر دارای ۱۰ پهنه آبی است که به سبب اختلاف ارتفاع ۵۰۰ متری این پهنه ها در برخی مناطق کمبود فشار آب نمود بیشتری دارد ولی در مجموع عدالت در همه مناطق اعمال می شود. وی بابیان اینکه گلستان ۳۵ هزار حلقه چاه آب دارد که ۱۳ هزار حلقه آن غیرمجاز است، گفت: از مجموع چاههای مجاز و غیرمجاز استان، از ۶۰۰ حلقه برای تامین آب شرب مردم گلستان استفاده شده و بقیه به مصرف کشاورزی می رسد.

لیتر بر ثانیه معادل ۶۰ درصد نیاز استان کاهش یافت. بهزاد هرمزی اظهار داشت: در تابستان جاری حدود ۳۰۰ میلیون متر مکعب آب آبخوان های گلستان کاهش یافت که ۲۰ میلیون متر مکعب آن در بخش شرب استفاده شد و بقیه به مصرف بخش های زراعت و صنعت رسید. هرمزی گفت: گرگان در اوج

شرب گرگان را برای ساعاتی از بین برد. مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب گلستان نیز در این نشست خبری گفت: نیاز آب شرب ساکنان استان حدود ۶ هزار و ۹۰۰ لیتر بر ثانیه است که در برخی از ماه های تابستان امسال به دلیل گرمای زیاد و افزایش مصرف، میزان آب شرب در دسترس شهروندان به ۲ هزار و ۷۰۰

## آگهی دعوت از سهامداران شرکت هوشمندسازان فناوری ورکان

آغاز کشت پاییزه در اراضی کلاله

مدیر جهاد کشاورزی کلاله واقع در شرق استان گلستان از آغاز کشت محصولات پاییزه در بیش از ۶۸ هزار هکتار از زمین های کشاورزی این شهرستان خبر داد و گفت: نخستین کشت این فصل مربوط به دانه روغنی کلزا و چغندر قند است که تاکنون در سطح ۱۱ هکتار کشت شد. علی علیزاده اظهار داشت: در سال زراعی ۱۴۰۱ - ۱۴۰۰ برنامه ریزی برای کشت ۱۹ هزار هکتار کلزا در کلاله انجام شده و بذر ارقام هایولا

۵۰، دلگان، ار جی اس، هایولا ۵۵۹ و ارقام زمستانه گارو و روهان به مقدار کافی تهیه و در حال توزیع است. وی استفاده از کودهای فسفاته و پتاسه را در زمان کشت دانه روغنی کلزا مهم دانست و از کشاورزان خواست زراعت های پاییزه امسال را حتی المقدور به صورت کشت حفاظتی و به صورت مستقیم (بدون خاک ورزی) انجام دهند. علیزاده افزود: امسال طرح جهش تولید کلزا در دیمزارهای کلاله در سطح ۱۳ هزار هکتار با همکاری ستاد اجرایی فرمان امام (ره) و کشت قراردادی کلزا در مزارع آبی این شهرستان به مقدار سه هزار هکتار با همکاری آستان قدس رضوی اجرا خواهد شد. مدیر جهاد کشاورزی کلاله اضافه کرد: مطابق برنامه ریزی انجام شده و سهمیه ابلاغی امسال ۴۹ هزار هکتار از زمین های کشاورزی شهرستان از نیمه دوم آبان زیر کشت محصول استراتژیک گندم و جو می رود و در همین ارتباط انواع بذرهای گواهی شده مانند بذر کوهدشت، لاین ۱۷، قابوس، آسمان و کریم برای مزارع دیم و ارقام تیرگان،



این محصول هستند. وی بابیان اینکه عقد قرارداد زراعت پاییزه در مراکز جهاد کشاورزی کلاله در حال انجام است و همزمان کود ازته نیز توزیع می شود، از کشاورزان این شهرستان خواست تا اصول کشت حفاظتی شامل تناوب، کم خاکورزی و حفظ بقایا را رعایت و از انجام شخم به وسیله گاواهن جدا خودداری کنند. مدیر جهاد کشاورزی کلاله همچنین گفت: تاکنون ۴۵ درصد کود یارانه ای ازته مورد نیاز کشاورزان شهرستان از طریق کارگزاری های مجاز توزیع شده است.

احسان و کلاته برای مزارع آبی تهیه و آماده توزیع است. وی در خصوص توزیع بذر گندم بیان داشت: در کلاله ۲ مرکز فرآوری با ظرفیت حدود ۶ هزار تن بذر گواهی شده و مادری فعال است و در صورت نیاز قابلیت افزایش حجم فرآوری بذر گندم را نیز دارند. علیزاده اضافه کرد: امسال کشت ۷۰۰ هکتار چغندر قند به صورت قراردادی با همکاری کارخانه قند جوین خراسان شمالی در مزارع کلاله هدف گذاری شده و کشاورزان در حال عقد قرارداد و آماده سازی زمین های خود برای کشت



## بهره برداری از هزار واحد مسکونی در روستاها



مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گلستان از افتتاح و بهره برداری هزار واحد مسکونی در روستاهای استان با اعتبار ۵۰ میلیارد تومان خبر داد. ب سید محمد حسینی اظهار کرد: به مناسبت روز روستا و عشایر، هزار واحد مسکونی روستایی به صورت متمرکز در گلستان افتتاح خواهد شد. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گلستان اعتبار ساخت این واحدها را ۵۰ میلیارد تومان اعلام کرد و گفت: برای مهاجرت معکوس به روستاها و توسعه و آبادانی آن تلاش خواهیم کرد و این اقدامات در آبادانی روستا موثر است. وی بیان کرد: همچنین در این روز ۲۶ طرح هادی روستایی با اعتبار ۲۶ میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان به بهره برداری خواهد رسید. طبق گفته حسینی ۹۵۰ جلد سند مالکیت روستایی هم به همین مناسبت تحویل مالکان خواهد شد. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گلستان با بیان اینکه برای این پروژه ها در مجموع ۷۶ میلیارد تومان هزینه شده است، اضافه کرد: ۱۱ هزار و ۴۸۹ خانوار از مجموعه این اقدامات بهره مند می شوند.



## توسعه پرورش قارچ خوراکی نیازمند سرمایه گذاری

گلستان با برخورداری از زیرساختهای لازم اکنون با ۱۸۲ کارگاه یکی از استانهای مهم تولید قارچ صنعتی و نیمه صنعتی در کشور است که توسعه همه جانبه آن نیازمند سرمایه گذاری است. معاون مدیریت باغبانی سازمان جهادکشاورزی گلستان افزود: این سازمان از علاقمندان به سرمایه گذاری در ایجاد کارگاه صنعتی یا نیمه صنعتی پرورش قارچ خوراکی با ظرفیت تولید اسمی سالانه ۲۰۰ تن حمایت همه جانبه می کند. نوید رضا فرهانی اظهار داشت: پرداخت تسهیلات بانکی و اعطای مجوز تغییر کاربری زمین برای ایجاد کارگاه صنعتی یا نیمه صنعتی پرورش قارچ خوراکی از جمله حمایت جهادکشاورزی استان از سرمایه گذاران است. وی گفت: کشاورزی بودن منطقه و دسترسی به بازار در استان های همجوار و حتی کشورهای آسیای میانه، ظرفیت منحصر به فرد برای سرمایه گذاری به شیوه صنعتی در حوزه پرورش قارچ خوراکی و ایجاد فرصت شغلی جدید است. به گفته فرهانی اکنون ۱۵۴ کارگاه پرورش قارچ فعال در این استان شمالی به صورت کوچک و خانگی با ظرفیت ایجاد فرصت شغلی مستقیم بین ۳۰۸ تا ۴۶۲ نفر فعال بوده که طی نیمه نخست امسال ۹۰۰ تن قارچ خوراکی از نوع صدفی و دکمه ای در این کارگاه ها تولید و روانه بازار اعم از داخلی و سایر استان ها شده است. وی ادامه داد: هر کارگاه تولید قارچ خوراکی در منطقه ظرفیت پرورش چهار تا پنج دوره در طی سال دارد.

غیبت خورشید بیداری کش است (دفتر دوم / ۴۰ و ۴۱) و تاکید می کند که انسانها، چنانچه به سوی دانایی گام بر ندارند، ممکن است خورشید معرفت و آگاهی در وجودشان خاموش شود و در این صورت متاع انسانیت از بها خواهد افتاد. مولوی معتقد است اگر انسان می خواهد به سیر تکامل خود دست یابد راهی جز گذار از تعلقات سطحی و کم عمق را ندارد و می فرماید: نامصور یا مصور گفتنت باطل آمد بی ز صورت رستنت نامصور یا مصور پیش اوست کو همه مغزست و بیرون شد زیوست (همان ۶۸ و ۶۹) اما چنانچه انسان گرفتار نادانان و جاهلان شد باید کدام راه را برگزیند؟ و چه باید انجام دهد؟ مولوی در این باره چند پیشنهاد دارد و می گوید: انسانها باید صبوری نمایند تا با شرح صدر بتوانند راه تکامل را ادامه دهند و می آورد: گر تو کوری نیست بر اعمی حرج و رنه رو کاصبر مفتاح الفرج پرده های دیده را دروی صبر هم بسوزدهم بسلاز شرح صدر (همان ۷۷۰) اما این صبوری تنها آغاز راه است و انسان برای حرکت تکاملی خود باید نگاه خود را از بیرون به درون خود منعطف نماید و به داشته های خود اتکا کند و از خود مراقبت کند. چاره آن باشد که "خود را بنگرم" و رنه او خندد مرا من کی خرم (بیت ۷۸) و بکوشد در میانه ی دیدار بین خود و بیرون از وجود خود، جانب نیکویی ها را بگیرد و تلاش کند تا این نیکویی ها در درونش گسترش یابد زیرا: خوب خوبی را کند جذب این بدان طیببات الطیبین بروی بخوان در جهان هر چیز چیزی جذب کرد

■ صاحب امتیاز روزنامه

یکی از مهمترین مشخصات انسانهای در مسیر کمال را روشنایی دادن و گرمی بخشیدن دانسته بود: کار مردان روشنی و گرمیست کاردونان حیل و بی شرمیست (دفتر اول / ۳۲) و آنگاه نشان میدهد که انسان کامل در نظر او دارای چه جایگاه ارزنده ای است: ای صفات آفتاب معرفت و آفتاب چرخ، بند یک صفت گاه خورشید و گهی دریا شوی گاه کوه قاف و گه عنقا شوی تو نه این باشی نه آن در ذات خویش ای فزون از وهمها وز بیش بیش (همان ۵۴ تا ۵۶) برای مولوی انسان وسعتی بی کرانه دارد. اگر آفتاب و خورشید تنها به یک صفت موصوفند اما انسان کامل مولانا گاه صاحب صفات خورشید است. گرما بخش و روشنگر، گاه صاحب صفات دریاست عمیق و ژرف، گاه بی منتها مانند کوه قاف و گاهی نیز بی نشان مانند عنقاست. همه ی این صفات در او جمع است اما او در اینها خلاصه نمی شود. او را شاید بتوان تنها در وهم و خیال برایش ترجمانی یافت و بس. اما راه رسیدن به این جایگاه چگونه است و از کدام مسیر می گذرد. مولانا برای رسیدن به کمال انسانی چند پیشنهاد فراروی ما می گذارد. اولین اصل برای جناب مولوی دانایی و دانش است. او برای خواب دانایان اعتباری بیشتر از بیداری دیگران قایل است و می فرماید: خواب بیداریست چون با دانش است وای بیداری که با نادان نشست و نسبت به همه گیری و فراگیر شدن نادانی هشدار میدهد زیرا در این صورت امکان ارتقا انسانها نیز از میان می رود و می گوید: چون که زانغان خیمه بر خرمن زدند بلبلان خاموش شدند و تن زدند زانکه بی گلزار بلبل خامش است



## نکته ای در مثنوی معنوی

### انسان کامل



■ احسان مکتوبی

جناب مولانا در آغازین بیتهای دفتر دوم مثنوی می کوشد راه رسیدن به تکامل را برای انسانها تبیین و تعریف نماید. از منظر مولانا انسان کامل، انسانی است که سراسر زینت و روشنگری است. این انسان در محدوده ی جغرافیا و تاریخ نمی ماند و میزان همه ی کاینات در صحیفه ی هستی است. مولانا می فرماید: آفتاب معرفت را نقل نیست مشرق او غیر جان و عقل نیست خاصه خورشید کمالی کان سربست روز و شب کردار او روشنگریست بعد از آن هر جا روی مشرق شود شرقها بر مغرب عاشق شود (مثنوی / دفتر دوم / ۴۳ تا ۴۵) پیش از این نیز جناب مولانا در دفتر اول

# کشف ۳۰ موقوفه جدید در مینودشت

می کنیم. ذوبی سرابی از نقشه برداری ۱۰ مورد وقف جدید خبر داد و گفت: در یکی دو سال اخیر با همکاری جهاد کشاورزی زمین های زراعی را برای کشت گیاهان دارویی و محصولات پربازده استعداد سنجی کرده و در برخی از این زمین ها اقدام به کاشت نهال های زودبازده و پرسود نیز کرده ایم. وی با اشاره به اینکه در نظر داریم زمین های وقفی مستعد کشت را برای افزایش بهره وری به عموم مردم واگذار کنیم، بیان کرد: افرادی که دارای طرح اقتصادی قابل توجیه باشند می توانند در مزایده شرکت کنند.

است، افزود: در تلاشیم تا وقف های جدی را با ارائه مشاوره های تخصصی و دقیق به سمتی سوق دهیم که به ایجاد اشتغال و تولید ثروت با نگاهی به ایجاد ارزش افزوده منجر شود. رئیس اداره اوقاف مینودشت با تأکید بر اینکه بیش از ۳۰ مورد وقف جدید را کشف و بدون مراجعه به دادگاه و با بهره مندی از ریش سفیدی به صورت رسمی ثبت کرده ایم، خاطر نشان کرد: از همکاری عزیزی که زحمات اجرای نیت موقوفات را به سنتی کشیده و امروز با ما همکاری می کنند تا به صورت رسمی و ثبت شده این اتفاق رخ دهد تشکر

رئیس اداره اوقاف و امور خیریه مینودشت از کشف ۳۰ موقوفه جدید در این شهرستان و ثبت آنها در سامانه موقوفات کشور خبر داد. جعفر ذوبی سرابی با اشاره به قرار گرفتن در دهه گرمی داشت وقف، اظهار کرد: ما معتقدیم وقف کردن باید به عنوان یک فرهنگ فراگیر و گسترده در سطح جامعه نهادینه شود که در این صورت بدون تردید دیگر هیچ نیازی به حمایت های نهادهای حمایتی از نیازمندان نیست. وی با بیان اینکه رویکرد جدید سازمان اوقاف و امور خیریه به صورت کلی حرکت به سمت وقف های تخصصی

## آگهی مناقصه عمومی (نوبت اول)

### شرکت نو آور در نظر دارد

جهت انتخاب مجری ذی صلاح حقوقی برای سه پروژه خود در شهر گرگان، به روش برگزاری مناقصه عمومی، از خدمات یک شرکت دارای پروانه مجری ذی صلاح حقوقی که دارای پروانه معتبر و ثبت شده در استان گلستان باشد، استفاده نماید. جمع زیربنای پروژه ها ۴۱۵۱۳ مترمربع و مدت قرارداد دو سال می باشد. لذا از شرکت های دارای صلاحیت مجری حقوقی دعوت می گردد جهت دریافت اسناد شرکت در مناقصه، از روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۲۰ الی روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۱ به آدرس تهران، میدان و تک، خیابان و تک، پلاک ۵۲، واحد ۱۰۷ واحد پشتیبانی مراجعه نمایند. هزینه خرید اسناد مناقصه دو میلیون ریال می باشد.



# من کمال گرا هستم

یادداشت

افسردگی در  
فصول پیش رو



■ کوثر قندهاری

در این ایام پاییزی که روزها کوتاه و کم نور می شوند، مود بعضی از افراد به سمت افسردگی و بی حوصلگی پیش می رود، به گونه ای که اکثر اوقات غمگین، بی رمق، پرخواب و پراشتها می شوند. این افراد در صورت وجود تمام علائم و نشانه ها احتمالاً به اختلال عاطفی فصلی مبتلا هستند. اختلال عاطفی فصلی نشانه ای است که در طول پاییز یا زمستان پیش می آید و در بهار یا تابستان سال بعد بهبود می یابد. به همین دلیل افسردگی فصلی نامیده می شود.

این اختلال نسبتاً عمومیت دارد و ۱ تا ۳ درصد بزرگسالانی که در آب و هوای معتدل زندگی می کنند را تحت تاثیر قرار می دهد. ۷۵ درصد بیماران دچار افسردگی فصلی را زنان تشکیل می دهند و میانگین سن بروز اختلال ۴۰ سالگی است. افراد بالای ۵۵ سال به ندرت با اختلال عاطفی فصلی مواجه می شوند و به کلینیک ها مراجعه می کنند.

نشانه های اصلی این اختلال همانگونه که در ابتدا ذکر کردیم پرخوابی، بی رمقی، غمگینی، پراشتهایی و هوس شدید به هیدرات های کربن و به طبع آن افزایش وزن است. شواهد نشان می دهد که علت ابتلای بعضی افراد به این نوع از افسردگی این است که دوره های طولانی تاریکی در زمستان، ترشح هورمون ملاتونین را افزایش می دهد. افزایش ترشح ملاتونین باعث کند شدن افراد و در نتیجه احساس خواب آلودگی و بی رمقی می شود. برای درمان این اختلال می توان از نور درمانی استفاده کرد در نور درمانی که بهترین درمان برای این اختلال محسوب می شود معمولاً بیمار در معرض نور درخشان با شدت ۱۵۰۰ تا ۱۰۰۰۰ لوکس یا بیشتر قرار داده می شود و معمولاً منبع نور یک جعبه نوری است که بر روی میز یا نیمکت قرار داده می شود. بیمار روزانه یک الی دو ساعت پیش از غروب آفتاب روبروی جعبه نور قرار می گیرد. هرچند در برخی بیماران مواجه شدن با نور پس از تاریک شدن هوا هم مفید است. نور درمانی معمولاً به خوبی تحمل می شود. منابع نورانی جدیدتر نورهای با شدت پایین تر دارند و به فیلترهایی مجهز شده اند؛ افراد آموزش می بینند که مستقیماً به منبع نور نگاه نکنند. نور درمانی مانند هر درمان ضد افسردگی دیگر در موارد نادر می تواند با تغییر افسردگی به مانیا یا هیپومانیا همراه باشد (نقطه مقابل افسردگی - افزایش بیش از حد انرژی) بنابراین لزوم استفاده متناسب آن باید در روش های درمانی مدنظر قرار بگیرد.

کارشناس ارشد روانشناسی

دکتر سوشیانت زوارزاده - کمال گرایی (Perfectionism) یکی از ویژگی های شخصیت انسان است که فرد بر اساس آن انتظار دارد تا عملکردش در زمینه های گوناگون بی عیب و نقص باشد؛ و برای سنجش این عملکرد از استانداردهای شخصی فراتر از استانداردهای دیگران بهره برداری می کند. به بیان دیگر کمال گرایی یعنی داشتن تصویر ذهنی از حالت ایده آل برای خود و تلاش برای رسیدن به آن ایده آل که با اجبار و تحمل فشار همراه است.

**کمال گرایی خوب است یا بد؟** کمال گرایی سکهای است که دو رو دارد پس می تواند خوب یا بد باشد. هنگامی کمال گرایی خوب است که زمینه را برای پیشرفت و رشد ما فراهم کند. اما اگر کمال گرایی بیش از اندازه شود نه تنها خوب نیست بلکه بد و آسیب زا خواهد بود. اگر دچار کمال گرایی افراطی شویم احتمال بروز اختلالات روانی از جمله اختلال خوردن، اختلالات اضطرابی، اختلال شخصیت وسواسی اجباری و ... در فرد افزایش می یابد. بر همین اساس ما دو نوع کمال گرایی داریم:

## انواع کمال گرایی

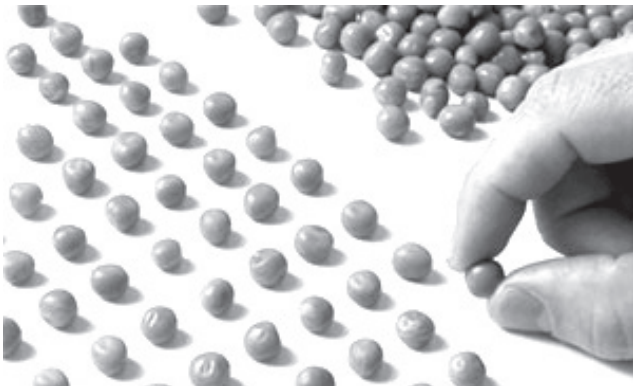
کمال گرایی مثبت: کمال گرایی مثبت جنبه انگیزشی دارد و به موفقیت و پیشرفت می انجامد. این حالت به انسان در رسیدن به خودشکوفایی کمک می کند.

کمال گرایی منفی یا کمال گرایی افراطی: این حالت نه تنها باعث موفقیت و پیشرفت نمی شود بلکه مانع پیشرفت و زمینه ساز شکست می گردد. این وضعیت به مرور زمان باعث کاهش اعتماد به نفس و اهمال کاری در انسان می شود.

**علت کمال گرایی چیست؟** دلایل گوناگونی باعث کمال گرایی در فرد می شود. مهم ترین عامل اثرگذار بر فرد، شیوه فرزندپروری والدین است. والدینی که انتظارات بیش از اندازه از کودک دارند و برای عملکردهای گوناگون کودک استانداردهای خاص تعریف می کنند، باعث می شوند که فرد همیشه انتظاراتی بیش از اندازه نسبت به خود داشته باشد. کودک تلاش می کند تا به استانداردهای والدین دست یابد تا بتواند تأیید آن ها را دریافت کند. نظام آموزشی و مربیان نیز نقش مهمی در این مورد دارند. هم چنین اختلالات روان شناختی و زمینه های فیزیولوژیکی و ژنتیکی نیز در بروز کمال گرایی اثرگذارند.

## ۱۰ نشانه کمال گرایی منفی یا بیمارگونه

۱- انتقاد از خود  
آیا صحبت های منفی در مورد خودتان و توانمندی هایتان متوقف نمی شود؟  
آیا در هر شرایطی خودتان را سرزنش می کنید؟ برای نمونه نسبت به وزن خودتان حساسیت بیش از اندازه حساسیت نشان می دهید در صورتی که فقط یک کیلوگرم اضافه وزن دارید. یا در آزمون های دانشگاه نمره خوبی گرفته اید و دیگران آرزو دارند که جای شما باشند اما خودتان از نمره ها راضی نیستید. اما چرا دست به سرزنش می زنیم؟ همان گونه که گفتیم کمال گرایی



افراطی شامل یک معیار غیر استاندارد ایده آل است و فرد تمایل دارد به این شرایط ایده آل دست پیدا کند. ناتوانی در رسیدن به این معیارها باعث می شود که فرد دست به سرزنش خود بزند. این سرزنش و انتقادات منفی اگر در درازمدت همراه فرد باشد تبدیل به نشخوار ذهنی می شود و سراسر زندگی انسان را فرا می گیرد. انتقاد غیر منطقی از خود نه تنها سودمند نیست بلکه از اعتماد به نفس نیز می کاهد.

۲- داشتن معیارهای غیر منطقی و متفاوت با دیگران  
ایده آل های فردی که کمال گرایی منفی دارد فراتر از دیگران است و بر این باور است که باید عملکردی متفاوت از دیگران داشته باشد. برای نمونه اگر خواندن کتابی ۲۰۰ صفحه ای را در ۲ هفته برای دیگران استاندارد در نظر بگیرد، انتظار دارد که خودش این کار را در یک هفته انجام دهد. در این حالت او با قوانین سخت و غیر منطقی که برای خودش تعریف می کند فشار زیادی را بر خودش وارد می کند تا بتواند عملکردی فراتر از دیگران داشته باشد.

۳- خودارزشمندی را بر پایه کارایی و دستاوردهای داند  
در کمال گرایی مثبت مله خاطر پیشرفت هایمان احساس غرور و ارزشمند بودن می کنیم. عزت نفس و خودارزشمندی برای کسانی که کمال گرایی افراطی دارند بر اساس عملکرد سنجیده می شود. اگر دانشجوی ممتاز نشوند احساس احمق بودن می کنند. اگر بهترین کارمند سال نشوند بر این باورند که بی مصرف هستند. اگر نتوانند در یک کسب و کار به میزان قابل توجهی کسب درآمد کنند خود را ورشکسته می پندارند. این افراد نمی توانند موفقیت های خود را به خوبی درک کنند و بر این باورند که فردی ناتوان و ضعیف هستند. در حالی که از دید دیگران این افراد عملکردی بسیار خوب داشته اند و دستاوردهایشان به حدی خوب است که هر کسی نمی تواند به سادگی به آن ها دست یابد.

۴- مقایسه همیشگی خود با دیگران  
مقایسه کردن خود با دیگران احساس آرامش و شادکامی را ناپود می کند و اجازه نمی دهد درک درستی از شرایط مطلوبی که داریم پیدا کنیم. مقایسه خود با دیگران می تواند زمینه ساز افسردگی در ما شود. به تعویق انداختن کارها یا انجام ندادن کارها

کسانی که درگیر کمال گرایی منفی هستند انتظار دارند در هر کاری بهترین عملکرد را داشته باشند. آن ها می خواهند هر کاری را تمام و کمال به انجام برسانند و هیچ نقص و کاستی در کارشان دیده نشود. این طرز فکر باعث می شود که کارها به تعویق انداخته شود تا بتوانند در زمانی کارها را به انجام برسانند که همه چیز تمام و کمال باشد. این افراد بیش از آن که به انجام کار

**هنگامی کمال گرایی خوب است که زمینه را برای پیشرفت و رشد ما فراهم کند. اما اگر کمال گرایی بیش از اندازه شود نه تنها خوب نیست بلکه بد و آسیب زا خواهد بود.**

بیانده می شوند به دنبال تعریف اصول، ضوابط و نقشه راه هستند تا کارشان به بهترین شکل ممکن انجام شود. آن ها به اندازه های وقت خود را صرف انجام این موارد می کنند که باعث می شود انجام کارها را به تعویق بیندازند. این تعویق ممکن است تا جایی پیش برود که از انجام کار خودداری کنند.

۶- مسئولیت پذیری افراطی  
فرض کنید مدیر بخشی از یک شرکت وظایفی را برای کارمندانش تعریف کرده است. کارمندان باید این وظایف را در مدت زمانی مشخص به پایان رسانند و گزارش کار را به مدیرانش بدهند. اگر این مدیر درگیر کمال گرایی افراطی باشد، ممکن است تصمیم بگیرد کار برخی از کارمندان را خودش به انجام برساند. استدلال فرد در این شرایط این است که آن کارمندان نمی توانند وظیفه را به خوبی به انجام برسانند در نتیجه باید خودشان دست به کار شوند. این افراد درگیر مسئولیت پذیری افراطی هستند و ترجیح می دهند همه کارها را خودشان انجام دهند تا این که کارها را به دیگران بسپارند.

۷- نداشتن آرام و قرار و احساس کلافگی  
افرادی که کمال گرایی بیش از اندازه دارند همیشه احساس کلافگی و خستگی شدید می کنند. آن ها می کوشند تا کارها را به بهترین شکل انجام دهند تا احساس بهتری داشته باشند. با این حال حتی پس از به انجام رساندن کارها احساس کلافگی و

بی قراری آن ها برطرف نمی شود. ۸- روابط میان فردی ضعیف  
اگر همیشه انجام کارتان را به گذراندن وقت با خانواده و دوستان ترجیح می دهید درگیر کمال گرایی منفی شده اید. این خوب است که کارهایمان را به انجام برسانیم اما اگر تمرکز بر اهداف و انجام کار به حدی باشد که دیگران را فراموش کنیم و برای آن ها وقت نداشته باشیم دچار نابسامانی در روابط میان فردی می شویم. در چنین شرایطی اندک اندک دیگران از ما فاصله می گیرند و با اهداف و کارهایمان تنها خواهیم ماند.

۹- ترس از قضاوت دیگران  
چنین فردی بر این باور است که اگر عملکرد وی از حدی فراتر نباشد توسط دیگران مورد تمسخر قرار می گیرد یا او را ناتوان و شکست خورده می پندارند. به همین خاطر تلاش می کند تا عملکردش به صورت افراطی عالی باشد و دنبال این است که تأیید دیگران را دریافت کند.

۱۰- همه یا هیچ  
این افراد بر پایه قانون همه یا هیچ رفتار می کنند. برای این افراد گرفتن نمره ۱۸ از ۲۰ به معنی عملکرد ضعیف تحصیلی است. آن ها فقط نمره ۲۰ را قابل قبول می دانند. این مورد معمولاً به دلیل شیوه های فرزندپروری نابه جا و آموزش کاران سخت گیر در فرد بروز پیدا می کند و با گذشت زمان به دیگران زمینه های زندگی فرد نیز نفوذ پیدا می کند. برای این افراد عملکردی نزدیک به عملکرد ایده آل هم یک فاجعه به شمار می رود و مورد پذیرش نیست.

**کمال گرایی منفی یا کمال گرایی افراطی**  
کمال گرایی افراطی یکی از نشانه های بارز اختلال شخصیت وسواسی اجباری (OCPD) است.

**نظر روانکاوی درباره کمال گرایی**  
کمال گرایی از زمانی در انسان آغاز می شود که فرآخود یا خودآرمانی در ساختار شخصیت انسان به قدرت می رسد. در این شرایط نهاد (ID) و خود (EGO) توسط فرآخود سرکوب می شوند. فرآخود دربرگیرنده ایده آل ها و آرمان هایی است که برای رسیدن به آن ها تلاش می کنیم و تنبیه هایی (گناهانی) که هنگام رعایت نکردن اصولی خاص دریافت می نماییم. آرمان بخش مهمی از فرآخود را در برمی گیرد. آرمان همان استانداردها، اصول و قوانینی است که فرد برای رفتارهای استاندارد خودش در نظر می گیرد. پیروی کردن از این اصول و قوانین به فرد احساس آرامش و رضایت درونی می دهد. هنگامی که فرآخود بتواند به سرکوب نهاد و خود بپردازد، کمال گرایی حالتی افراطی و بیمارگونه پیدا می کند. اما اگر خود بتواند به متعادل سازی آرمان های فرد بپردازد و از قدرت فرآخود بکاهد، کمال گرایی حالتی مثبت به خود می گیرد.

**کمال گرایی باعث بروز اختلال روانی می شود؟** بله احتمال بروز اختلالات روانی مانند اختلال شخصیت وسواسی - اجباری، افسردگی، اضطراب، خودکشی و ... در این افراد وجود دارد.

**کمال گرایی باعث بروز اختلال روانی می شود؟** بله احتمال بروز اختلالات روانی مانند اختلال شخصیت وسواسی - اجباری، افسردگی، اضطراب، خودکشی و ... در این افراد وجود دارد.

**کمال گرایی باعث بروز اختلال روانی می شود؟** بله احتمال بروز اختلالات روانی مانند اختلال شخصیت وسواسی - اجباری، افسردگی، اضطراب، خودکشی و ... در این افراد وجود دارد.

گلشن‌مهجر  
۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶



شعر

## از وحشی گری های گرگ

آ... مثل آه  
شاید پاسخمان عینک زدن برای بینش عمیق  
روی میخ هم راه برویم باز هم پاهایمان  
حرکت مند است  
بنابراین ما جد در جد بنابراین ...  
با میخ، سنگ و چوب بالا به بالاسنگر  
پدرم گفت: با برادرانم دکتر شدیم  
سنگ و آوار خوردیم و  
زخم را با بند پوتین بستیم  
در همین راستا، مادر قوی ترین مرد جهان شد  
قاب دیوارها را بردوش  
من هم هر روز از خیابان انقلاب تا ولیعصر  
با درختها، برگها پدر را قدم زدم  
رنگ و لعاب داد به خیابانها  
وقتی گوشه های شهر را می ایستاد  
هر چند؛ چند وقت دیگر در همین خیابانها  
عکسش از خودش و هیبت و قامتش  
شاید تر است  
اما عینک را که زدم، دیدم:  
برگی در بادو  
سین مثل برگ  
سین مثل سین  
سردار سلیمان!

### ■ الهام سلطانی

»»

عشق مرا زخمی و دل ریش کرد  
بی خبر از نیک و بد خویش کرد  
از رخ تو قلعه ی قلبم شکست  
مات به چشمی شدم و کیش کرد  
قهوه ی تلخی است که نوشیدم و  
فال مرا نیز پس و پیش کرد  
یوسف معصوم و... خوش باوری  
راهی چاه غم و تشویش کرد  
عاقبت اما به خودم آمدم  
عقل مرا مصلحت اندیش کرد

### ■ آمنه آل اسحاق (مهر آفرین)

»»

### نور موسی

نور موسایی سراجی هم مرا سامان تویی  
فخر حورایی رضایی نجمه را جانان تویی  
عطر جنت باغ زهرا یاد خضرا شهر نخل  
هم کلیدی قفل هایم، مرهمی درمان تویی  
ای طوافت یاد هاجر زمزمی یا چون کوثر  
کعبه ای ما را بهشتی وقت غم رضوان تویی  
گر دلم یادت کند چون، آن کبوتر پر زند  
یاد یعقوبش کند گوید که آن کنعان تویی  
مرغ چشمم را ببین هر لحظه در سوگت بود  
کوجوادت وقت رفتن، نامم تابان تویی  
مادرت از نسل طه هم برایش مریمست  
نام یوسف هم دهد پایان ستم، عدنان تویی  
گردهی شاها براتم نذر من جانم بود  
آسمانم شب، کویرم من گدا، باران تویی

### ■ خاندوزی (هما)

خانم، شما بگو بمر من می میرم.  
یسنخانم با دیدن لبخند همسرش مانند  
پلنگ زخمی که می خواهد به طرف کسی  
که زخمیش کرده حمله کند، چنان سریع  
در مقابل صورت همسرش قرار گرفت  
که قابل باور نبود و با صدایی که همچون  
غرش شیر بود گفت: مُردنت که پدرم  
نمی خوره، اما آگه بخوای تو خونه راحت  
بدم کاری رو که گفتم باید انجام بدی.  
آقا یوسف با شنیدن حرف های یسنخانم،  
صورتش مانند کسی که چیز بسیار ترشی  
خورده باشد در هم شد:  
\_ خودت میدونی که این کار رو نمی کنم، اما  
هر کار دیگه ای بخوای انجام می دم.  
یسنخانم انگار تیر سه شعبه خورده باشد  
و خون به صورتش پاشیده باشد گفت: این  
تو بمیری از اون تو بمیریا نیست. پس  
بچرخ تا بچرخیم، و با سرعت باز شکاری  
به داخل آپارتمان رفت و در را بست.  
آقا یوسف سرش را به سمت من چرخاند.  
نگاهش مانند کسی بود که دارایی اش را از  
او گرفته باشند. در مانده گفت: سر لاج افتاده،  
میگه باید سبیلت رو بتراشی. همه افراد  
مجتمع می دانستند که قسم راست آقا یوسف  
به سبیل کلفتش هست.

روند، خیلی پیز آینه، آن ها که آب شیرین  
دارند، خنک اند، آن هایی که دوی گرمای  
چاک زنده بیابانند. نه، ما با آن ها اصلا کاری  
نداریم. پیش ما حرفی از آب نزنید. خود آن  
آب ها هم اگر گردند، دارند دور دنیای چند  
ضلعی ما می گردند. گردباد که دیده اید؟  
دیده اید چطور خاک ها دیوانه می شوند و  
می چرخند و می چرخند و می چرخند؟  
قضیه این آب ها هم همین است. به جز این  
حرف ها، چیزی اگر در یاد بگویند. چه شد؟  
شما هم محو دنیای ما شده اید؟ زیانتان بند  
آمده؟ قلیتان تاپ تاپ می کند؟  
همه آن "دیوانه" خطاب شدنتان از طرف  
مردم را بریزید دور؛ از ما گفتن، اینجا، تازه  
اول قصه جنونتان است...

# دلنوشته نامه ای به دخترم..

خود می بالم. شاخه ی سرسبز درخت وجودم! دختر نام، گل  
لاله عباسی ام، شمع دانی صورتی و سفیدم! دوست دارم. گل  
وجودت، گوشه کنار باغ زندگی ام را معطر گردانیده و من هر  
صبح و شام محبت مادری را با دیدن اتاقت و سنجاق سرها و  
عروسک های، به خود یادآوری می کنم. چشمه ی زلالم! دختر  
باهوشم! وقتی می گویی: مادر نگران نباش، هرچی بلد نباشم  
از اینترنت یاد می گیرم میخیلی خوشحال می شوم؛ اما دخترکم!  
مراقب فضای مجازی، این غول یک چشم، این دجال روزگار  
باش. مبادا هوش تو را، جوانی و زیبایی تو را، عفت و حیای تو  
را نشانه گرفته باشد، به دانش و سواد تو ایمان دارم، اما یادت  
باشد که تو در سرزمینی بزرگ شدی که برای اعتقادات و...  
خونها ریخته شده، خون زنان و مردان شجاعی که در تاریخ  
جاودانه اند. یادت باشد که من و تو و ما، همه در قبال این  
شهادهام مسئولیم، حفظ پاک و معصومیت زنانه و مادانه بزرگترین  
و مهم ترین مسئولیت ماست. گل داوودی ام دخترم دوست  
دارم... و آرزوی منم، موفق باشی و سر بلند و شاد زندگی کنی.  
از طرف مادرت ..

### حبیبه چوری

که جان آفرین بود/ که یک لحظه ی خوب  
بهت آفرین بود  
قهرمان هدایتی  
از مجموعه ی:  
سوار شوخ شورانگیز

از امواج تلافی دوقطب عشق/ نلرزیداما  
دو نی نی چشمم/ لرزش قدم هایت را  
در موجی محو/ شنید  
حضور ناگهت آورد/ اگر چه سحر آفرین بود  
آفرین! آفرین!

در خیزان شین بهتم/ به رویش ناگهانیت  
در قاب آینه ای چشمانم/ سلام دیدارت را  
نمی دانم/ زبانم هجی کرد؟  
به تم محج/ یا که چشمانم  
با فریادش/ که پرده ی گوشم حتما

# تنهاگزینه



\_ الهی سینه پهلو کنه، جز جگر بگیره، این  
بادم چون بمه، منو به کشتن میده و خودش  
هیچیش نمیشه. آقا یوسف که تا حالا سرتا پا  
گوش شده بود به حرف های خانمش گوش  
می داد لبخندی دندان نما زد و گفت باشه

من خیز برداشت و دهانش را باز کرد:  
\_ آخه مگه آزداری، چران خوده آشی میشی؟  
تا سرم را بالا آوردم و خواستم از خودم دفاعی  
کنم، دست یسنا خانم مشت شد. بالا رفت و  
محکم به سینه اش کوبید:

جناب آقای گالیله، می خواستم بگویم  
تا بدانید: دنیا، کروی نیست! شما اشتباه  
کردید! دنیایی که ما در آن زندگی می کنیم،  
یک چند ضلعی است. دنیایی که هشت  
ضلع، با شش گوشه دارد.  
جالب است این را هم بدانید که این دنیای  
چند ضلعی، ثابت است. تکان نمی خورد.  
نشسته یک جایی، کمی دورتر از ما.  
باید ببینی کی بخت یارت خواهد بود و  
قرعه سفر به دنیای چند ضلعی به نامت  
خواهد خورد. آن وقت می توانی ببینی اش.  
البته هشدارش را از قبل بدهم، اگر رفتی،  
برگشتی در کار نیست! نه مثل مریخ؛ اینجا  
برگشتن به قیمت تکه تکه شدن تمام  
می شود. دلتان را می دهید و جسمتان را



## روزنگاشت

### ■ راضیه جودکی

دختر عزیزم... گل نام، گل نارم، گل شب بو، گل خوش بو  
گل زنبق، گل مخمل، گل عمرم سلام...  
سلام بر دستان کوچک و لطیف نوزادی ات، سلام بر شیرین  
زبانی ات در یک سالگی، سلام بر پاهای قوی و محکمت که  
خیلی زود بر زمین ایستاد و راه رفت و رفت و رفت...  
سلام بر گیسوان معجده وقتی که با کش می بستم، خرگوش  
باهوش قصه ی زندگی ام می شدی. سلام بر دندان های شیری  
ات، وقتی که بیسکویت گاز می زدی، سلام بر سارافون بنفش  
رنگ و دامن شلواری قرمز رنگت، وقتی که بر تن می کردی  
عروسکی زیبا می شادی. سلام بر دختر، سلام بر مادر...  
دخترم! من با آمدن تو، لباس مادری پوشیدم. همانطور که تو  
بزرگ می شدی من هم بزرگ شدم و نادانسته هایم را بلد  
شدم، عشق و دلسوزی مادرا را یاد گرفتم. من مادر شدم،  
آفتاب شدم، باران شدم، ابر شدم در بیماری هایت گریستم،  
در شادی هایت آسمان پر ستاره شدم و در خشمم و خندیدم.  
قبل از مدرسه مداد به دست گرفتی، نه تنها کاغذ، بلکه در و  
دیوار خانه نیز خط خطی هایت را به یاد دارد. تو بزرگ شدی  
و جوان، من بزرگ شدم اما گیسوان سیاهم سفید. تو در بهترین

## شعر

لحظه ای بهت آفرین/ حضور بناگاهت را  
نه به نشستن درنگ بود/ سحر حیرت را  
نه به برخاستن/ شتاب.





## تشکیل ۳۷۱ پرونده تخلف کالایی و خدماتی



معاون نظارت، بازرسی و حمایت از حقوق مصرف کنندگان سازمان صنعت، معدن و تجارت استان گلستان گفت: طی شهریور ماه سالجاری ۳۷۱ پرونده تخلف در بخش کالایی و خدماتی در گلستان تشکیل شده است. به گزارش روابط عمومی سازمان صنعت، معدن و تجارت استان گلستان، علی اصغر اصغری گفت: در شهریور ماه سال جاری بازرسان سازمان صنعت، معدن و تجارت استان گلستان ۵۲۰۰ مورد بازرسی از بخش های مختلف کالایی و خدماتی استان داشته که منجر به شناسایی ۳۷۱ واحد متخلف شده است. وی افزود: ارزش ریالی پرونده های مشکله برای این واحدهای متخلف ۳۳۵/۹۹۲/۳۸۶/۸۲۲ ریال بوده است. اصغری با اعلام اینکه پرونده های مشکله جهت صدور رای به شعب تعزیرات حکومتی ارسال شده است، از عموم شهروندان عزیز گلستان تقاضا کرد: در صورت مشاهده هرگونه تخلف اقتصادی از قبیل فروش اجباری کالا، گرانفروشی، عدم درج قیمت، عدم صدور فاکتور، احتکار و ... مراتب را به تلفن ۱۲۴ و یا با سامانه ir.124.www اعلام نمایند.

»»»

## تیم بسکتبال شهرداری گران در آسیا



سرخنگوی شورای اسلامی شهر گران با تاکید بر این که شهرداری متولی تیمداری و ورزش حرفه ای در استان نیست، گفت: بر اساس پیش بینی ها برای حضور مقتدرانه تیم بسکتبال شهرداری گران در رقابتهای لیگ برتر و مسابقات قهرمانی آسیایی ۲۰ تا ۲۵ میلیارد تومان هزینه تیمداری می شود. به گزارش ایرنا، حجت اله مقسم در جلسه این شورا افزود: اختصاص بخش قابل توجهی از اعتبارات ورزشی گران به بسکتبال مصداق کامل بی عدالتی است اگر قرار است شهردار در ورزش حرفه ای تیم داری کند باید این سرانه بین ۱۲ رشته ورزش شهر که در سطح نخست کشور در حال فعالیت است تقسیم شود. وی با اشاره به ضرورت حمایت از ورزش بسکتبال گران در لیگ برتر اظهار داشت: این حمایت ها باید عادلانه باشد، یعنی همان مساعدتی که برای بسکتبال در نظر می گیریم باید برای والیبال یا سایر رشته ها هم منظور شود. ورزش همگانی که به عنوان وظیفه قانونی و تکلیف شهرداری است فراموش شده است. مقسم گفت: امیدواریم با تشکیل باشگاه فرهنگی ورزشی شهرداری گران و ایجاد ساز و کارها و تعیین شاخص های مناسب حمایت از ورزش و تیمداری از رشته های ورزشی گوناگون در شهر ساماندهی شود.

## مرز گلستان با ترکمنستان به سیستم الکترونیکی مجهز شد

فرمانده هنگ مرزی ترک گلستان از نصب تجهیزات و سیستم های الکترونیکی جهت پایش مرزی در ۶۰ درصد خط مشترک مرزی این استان شمالی با کشور ترکمنستان خبر داد و گفت: عملیات نصب تجهیزات در باقیمانده نوار مرزی نیز تا پایان امسال انجام خواهد شد. به گزارش ایرنا، محمداقبر نجفی نژاد به مناسبت هفته ناجا (۱۷ تا ۲۳ مهر) اظهار داشت: هنگ مرزی ترک گلستان ۳۴۸ کیلومتر مرز مشترک با کشور ترکمنستان دارد که از ابتدای امسال عملیات نصب تجهیزات و سیستم های الکترونیکی پایش مرزی در این استان به منظور رصد و کنترل های

نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی و امام جمعه گنبدکاووس، دیدار با خانواده معظم شاهد و غبارروبی گلزار شهدا، تجلیل از مرزبانان و خانواده آنها و بازدید اصحاب رسانه از نقاط مرزی بخشی از برنامه های این هفته است. فرمانده هنگ مرزی ترک گلستان، توجه بیشتر مسوولان به بهسازی جاده های ارتباطی نواحی مرزی، کمک به رفع مشکل آب شرب و تسریع در گازرسانی به این مناطق را از مهمترین مطالبات مرز نشینان گلستان دانست و گفت: این مطالبات به مسوولان متولی منعکس شده و تلاش ها نیز برای رفع آن در حال انجام است.

مرزی با دقت بالا، از محل اعتبارات مرزبانی نیروی انتظامی شروع شد. وی با تبریک هفته ناجا و قدردانی از همراهی مرز نشینان و مرزبانان در تامین امنیت مرزی، گفت: در سایه این همراهی ها و نیز تعامل مطلوب ۲ کشور همسایه، بحمدالله امنیت خوبی در این خطه از ایران اسلامی حاکم است. نجفی نژاد اضافه کرد: در هفته ناجا برنامه های متنوعی توسط هنگ مرزی ترک پیش بینی شده که ویزیت رایگان به همراه توزیع ۴۰ میلیون ریال دارو، برگزاری نشست های توجیهی و آموزشی با هدف آگاهی بخشی و آشنایی بیشتر مرز نشینان با قوانین مرزی، دیدار با

# خلق رنگوارهای زیبابادست

تار، یک چله به حساب می آید و برای بافت از ۱۰ چله استفاده می کنند. تارها باید از گورد و از بین دندان های شانه عبور کنند.

پس از آماده شدن دار، بافته بافت را با فشار پدال شروع کرده و موجبات باز شدن تارها از هم و عبور پود از آن فضا را فراهم می سازد. آنگاه شانه را محکم بر روی پودها می کوبد. به همین ترتیب با تکرار این مرحله طرح خاصی که از قبل طراحی شده بافته می شود. در بافته های ترکمنی و رامیان اختلافاتی در زمینه طرح و رنگ وجود داشته است. به عنوان مثال در بافته های ترکمنی بیشتر از طرح راه راه عمودی و حاشیه دار استفاده می کنند اما در مناطق رامیان و مینودشت اغلب از طرح چهارخانه و حاشیه دار بهره می گیرند. امروزه در نقاط مختلف استان گلستان به ویژه در رامیان، مینودشت و بخشی از مناطق ترکمن صحرا همچون روستاهای نزدیک کلاله، شامل بایندر، پیش کمر، قازان قیه، شارلق، دالی بوقاج و در ناحیه جرگلان و اکثریت روستاهای آن از باقلق تا حصارچه بافت پارچه و سایر محصولات ابریشمی رواج دارد. علاوه بر مناطق مذکور در روستاهایی همچون النگ، شاهکوه و سرکلاته نیز این فعالیت به شکل محدودتری انجام می شود. تولیدات ابریشمی شامل پارچه های لباس تمام ابریشم، روسری، شال گردن، چادرشب، نوار ابریشمی حاشیه لباس، دستمال، حوله، سفره و ... است. البته با رواج پارچه های مصنوعی ارزان قیمت کاربرد ابریشم به عنوان پوشاک از بین رفته و تنها در مراسم عروسی مورد استفاده قرار می گیرد اما در مناطق ترکمن نشین به دلیل اهمیت به حفظ سنت ها همچنان مصارفی این چنینی حفظ شده است. نوغان داران رامیان و مینودشت با استفاده از امکانات بسیار ساده به بافته های پارچه های ابریشمی به منظور تهیه لباس زنانه، چادرشب، روسری و دستمال می پردازند. طی دهه های گذشته با رواج پارچه های مصنوعی ارزان قیمت و گران قیمت بودن لباس های ابریشمی برای زنان تنها به عنوان یک زینت سنتی و ارزشمند تنها در مراسم عروسی استفاده می شود و کارگاه های ابریشم بافی روستایی تنها به بافت چادرشب و دستمال ابریشمی مشغول هستند.



## در محدوده فعلی استان گلستان، ابریشم بافی و تولید آن دارای سابقه ای دیرینه است.

اشاره کرد. قبل از بافت پارچه نخست باید ابریشم را تهیه کرد بنابراین پس از پرورش کرم ابریشم، پيله های به دست آمده را به منظور تهیه ابریشم خام داخل پاتیل آب جوش ریخته و با به هم زدن پيله و پیدا کردن سر تارها، ابریشم کشی صورت می پذیرد. پس از پاک کردن ابریشم، آن را تاب داده و نخ تولید می شود. سپس سفیدگری به وسیله خاکستر انجام شده و آنگاه رنگرزی الیاف صورت می گیرد. رایج ترین رنگ های مورد استفاده در ابریشم بافی رنگ های آبی، قرمز، سبز و مشکی است که در گذشته از رنگ های طبیعی چون روناس، پوست گردو، پوست انار و ... استفاده می شد که از ثبات بالایی برخوردار بود اما امروزه از رنگ های شیمیایی بادوام کم استفاده می کنند. برای چله کشی در بافت پارچه های ابریشمی از روش چله دوانی و به صورت ماسوره استفاده می شود و هر ۸۰

پژوهشگر مردم شناسی استان گلستان

آگهی های ثبتی

## آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئين نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۲۴۸۰۰۰۴۹۰۳ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض خانم لیلا سنجولی بشناسنامه ۲۱۱۰۱۹۱۳۱۷ کد ملی ۲۱۱۰۱۹۱۳۱۷ صادره از گران فرزند ابراهیم متقاضی کلاسه پرونده ۱۳۹۹۱۱۴۴۱۴۴۸۰۰۰۰۰۹۵ در ششادگان یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است بمساحت ۵۵

متر مربع از پلاک ۳- اصلی واقع در اراضی اوزبانه بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه ۲ گران طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اختصاصی که نسبت به رای صادره فوق الذکر اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۷/۳  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۷/۱۹  
حجت الله تجری- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گران مالف ۸۸۴۸

# رونمایی از شخصیت بی بی ناهید

مراسم رونمایی از شخصیت "بی بی ناهید" (محافظ آب)، با حضور استاندار گلستان و مدیر عامل شرکت آب منطقه ای استان، مدیران کل آموزش و پرورش، میراث فرهنگی و کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان و دیگر مدیران استانی و شهرستانی، در شرکت آب منطقه ای گلستان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی، استاندار گلستان در این مراسم اظهار کرد: عناصر حیاتی آب، هوا و خاک هر سه در معرض تهدید هستند و اگر روند تولید گازهای گلخانه ای به همین منوال پیش برود، باید منتظر حوادث هولناکی چون سیل آلمان و آتش سوزی های گسترده آمریکا در همه جای جهان باشیم. هادی حق شناس با بیان اینکه میزان مصرف گاز، آب و برق هر سال بیشتر می شود و هیچ قیدی برای مصرف نداریم، گفت: حتی اگر با کمبود منابع و تولید نیز رو به رو نباشیم با عوارض ناشی از مصرف و گازهای گلخانه ای چه باید بکنیم؟ استاندار گلستان گفت: بارندگی سال آبی گذشته در استان ۳۰ درصد نسبت به سال گذشته کاهش یافت و سطح زمین استان از بندرگز تا مینودشت نشست کرده است. حق شناس تاکید کرد: نیاکان ما در سده های پیش با ایجاد قنات ها بهترین روش مدیریت آب را داشته اند و امروز نیز مصرف بهینه موثرترین راه مدیریت منابع آبی است. وی با قدردانی از این اقدام فرهنگی، بیان کرد: ایراد در سمت تولید نیست، بلکه باید سبک زندگی را تغییر



دهیم و به سمت مصرف صحیح و استفاده بهینه پیش رویم. سید محسن حسینی مدیر عامل شرکت آب منطقه ای استان نیز در

**هدف ما از طرح این شخصیت، این است که کودکان را از همان ابتدا به طور ناملموس با مسائل آب آشنا کنیم تا اهمیت آب در عمق جانش نهادینه شود تا بتواند در حفاظت منابع آب همیشه کوشا باشد.**

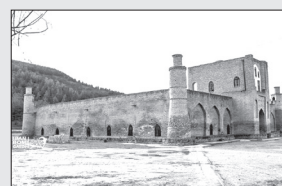
این جلسه اظهار کرد: امروز برای اینکه مسیر نوینی را برای حل یک مشکل قدیمی و عمیق باز کنیم، دور هم جمع شده ایم. وی افزود: آب در استان میزان مشخصی دارد و جمعیت هم رو به افزایش است و باید بدانیم به چه شیوه ای از این مقدار محدود آب استفاده بهینه نماییم. حسینی

کرده است، ولی مسائل فرهنگی نیز بسیار مهم است و باید عرف جامعه را به قوانین نزدیک کنیم. وی بیان کرد: از حدود دو سال پیش با الهام از اسطوره محافظ چشمه ها و آبها، شخصیت سازی "بی بی ناهید" (محافظ آب) در شرکت شکل گرفت و تبدیل به یک پیرزن مهربان و خوش بیان

قصه گو شد که برای کودکان و نوجوانان پذیرش بیشتری دارد و قرار است با ساخته شدن عروسک هایش در دسترس کودکان قرار گیرد و در رسانه ها و از جمله صدا و سیما با نگاه حفاظت از منابع آبی استان قصه گویی کند. وی افزود: هدف ما از طرح این شخصیت، این است که کودکان را از همان ابتدا به طور ناملموس با مسائل آب آشنا کنیم تا اهمیت آب در عمق جانش نهادینه شود تا بتواند در حفاظت منابع آب همیشه کوشا باشد. مدیر کل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان نیز در این جلسه بیان کرد: برای اینکه کودکان به حال خوش برسند نیازمند برنامه های مدون و کوتاه مدت و میان مدت و بلند مدت هستیم و ما در دستگاه های فرهنگی و فنی باید پیوست فرهنگی را در اولویت برنامه ها و طرح های خود قرار دهیم. محبوبه رجب نسب افزود: در کشور با موضوع بحران آب مواجه هستیم و برای پیشگیری موضوع اصلی و مهم فرهنگ سازی است. وی بیان کرد: چه برای ما چه برای کودکان، باید کار فرهنگی همگانی ایجاد کرد و کار فرهنگی نیز مستلزم زمان است و از مدیر عامل شرکت آب منطقه ای نیز برای توجه به این نیاز کودکان تشکر می کنیم و امید است در برنامه های بعدی با بهره گیری از این عروسک محافظ آب بتوانیم اقدامات بیشتری جهت آگاهی رسانی کودکان انجام دهیم که شرکت آب منطقه ای برنامه هایی در دست اقدام دارد.

شهرستان فراهم می شود. وی افزود: از مجموع مجوزهای اولیه صادر شده برای احداث یا راه اندازی بوم گردی و مزرعه گردشگری در مراوه تپه، ۱۱ واحد در مناطق روستایی و شهری بخش گلیداغ این شهرستان و سه مورد نیز در روستاهای بخش مرکزی و شهر مراوه تپه قرار دارد. گرگانلی دوجی اضافه کرد: متقاضیان ساخت یا راه اندازی واحدهای بوم گردی در روستاهای "لنذر، پلی سفلی، قولاق کسن، کمرلی، آق امام، سوجق، کمرلی پیرلر و شارلوق گوگلان" و شهر گلیداغ در مجموع ۱۰۰ میلیارد ریال تسهیلات درخواست کردند. به گفته وی، با راه اندازی این واحدها که عملیات اجرایی ۲ مورد آن آغاز شده تا یک سال آینده ۲۳ فرصت شغلی پایدار ایجاد می شود. گرگانلی دوجی ادامه داد: وجود مزارع گیاهان دارویی و زراعی و زیبایی های آن در فصول مختلف سال به همراه آداب و رسوم و صنایع دستی مردمان مرزنشین و عشایر مراوه تپه از جمله قالی ترکمن، نمک، گلیم بافی و پوستین دوزی از دیگر جاذبه های گردشگری این شهرستان است.

## ۱۴ واحد بوم گردی در مراوه تپه راه اندازی می شود



سرپرست اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مراوه تپه گفت: مجوز موافقت اصولی اولیه برای ساخت یا راه اندازی ۱۲ واحد اقامتگاه بوم گردی و ۲ مزرعه گردشگری در این شهرستان مرزی صادر شد. سعید گرگانلی دوجی اظهار داشت: مراوه تپه یک واحد اقامتگاه بوم گردی دارد که با ساخت و راه اندازی واحدهای جدید زیرساخت های لازم برای جذب گردشگر و توریست به این

مهرماه ادامه دارد و برنامه های متنوعی برای این ایام در نظر گرفته شده است. فرمانده انتظامی گلستان با تاکید بر نقش ویژه پلیس در هندسه امنیتی جمهوری اسلامی، خاطر نشان کرد: امروز با تلاش های شبانه روزی جان بر کفان ولایت در نیروی انتظامی، سپاه پاسداران، ارتش، بسیج قهرمان و سایر دستگاه های امنیتی، جمهوری اسلامی از امنیتی مثال زدنی در سطح منطقه و جهان برخوردار بوده و این قلعه مستحکم امنیت، افتخار بزرگی برای همه است. دادگر با اشاره به تعامل خوب دستگاه های مختلف با پلیس در سطح استان، تصریح کرد: به لطف خدا، تلاش بی وقفه پلیس و دستگاه های امنیتی و البته همکاری خوب مردم، امنیت مطلوبی در استان گلستان حکم فرماست. وی با بیان اینکه اقتدار و امنیت در کشور بر اساس تأکیدات مقام معظم رهبری پا برجاست، تصریح کرد: امروز کارکنان خردوم نیروی انتظامی با مولفه هایی نظیر اقتدار، مهربانی و ایثار در راه دفاع از نظم و امنیت، با جان و دل تلاش می کنند که گواه این مطلب شهدای گرانقداری است که در طول سال تقدیم انقلاب می کنند.

## قلعه مستحکم امنیت، افتخار بزرگ پلیس است

فرمانده انتظامی استان گلستان با اشاره به نقش ویژه پلیس در هندسه امنیتی جمهوری اسلامی، گفت: قلعه مستحکم امنیت، افتخار بزرگ پلیس است. سعید دادگر اظهار کرد: خداوند متعال را شاکریم که به ما توفیق خدمت به مردم ولایتمدار استان را عنایت فرموده و امیدواریم سرباز لایقی برای انقلاب اسلامی باشیم. وی با اشاره به آغاز هفته ناجا، گفت: هفته نیروی انتظامی از ۱۷ مهرماه با شعار "پلیس هوشمند، امنیت پایدار" آغاز و تا ۲۳



## طرح ساماندهی ورودی شرقی گرگان شتاب بیشتری بگیرد



عضو شورای اسلامی شهر گرگان گفت: ورودی شرقی گرگان هم باید تا سال دوم شورا به سرانجام برسد زیرا زیننده و مناسب شهر نیست. به گزارش خبرنگار مهر، ناصر گرزین در نطق پیش از دستور خود در جلسه شورای اسلامی شهر گرگان اظهار کرد: شورای ششم باید دو چشم انداز، تکمیل پروژه های در حال ساخت و تمرکز بر روی جذب سرمایه گذار و اجرای پروژه های سرمایه گذاری در شهر را پیش رو داشته باشد. عضو شورای اسلامی شهر گرگان افزود: مجتمع گردشگری هزارپایچ از لحاظ جانمایی و نوع پروژه در کشور خاص بوده و باید تلاش کنیم آن را تکمیل کنیم. وی بیان کرد: شهری پویا و موفق است که از مشارکت های مردمی و سرمایه گذاران استفاده کند و پروژه بازار موزه هفت شهر هم از نوع سرمایه گذاری بوده که تنها آورده شهرداری زمین و پول پروانه بود. گرزین به پارک چهار هکتاری جهاد کشاورزی و اضافه شدن آن به فضای سبز گرگان اشاره کرد و گفت: در ساخت هتل ناهارخوران هم توفیق چندانی نداشتیم و باید آن را تکمیل کرده تا از این طریق درآمد پایدار برای شهر ایجاد شود. عضو شورای اسلامی شهر گرگان اضافه کرد: ورودی شرقی گرگان هم باید تا سال دوم شورا به سرانجام برسد زیرا زیننده و مناسب شهر نیست. بازگشایی بلوار نیایش، خارج کردن کمربندی از داخل شهر، تعیین تکلیف رستوران میدان بسیج، ادامه فعالیت در بافت تاریخی گرگان و احیای آن و توجه به شهر الکترونیک از جمله مسائلی بود که گرزین به آن اشاره کرد.

## اولین برف پاییزی ارتفاعات گلستان را سفیدپوش کرد



بارش اولین برف پاییزی ارتفاعات گلستان در منطقه شاهکوه را سفیدپوش کرد. سامانه پرفشاری که در گلستان مستقر بود سبب بارش برف در ارتفاعات شد. مدیرکل هواشناسی گلستان در این خصوص گفت: روز گذشته شاهد بارش برف در ارتفاعات گلستان در منطقه شاهکوه بودیم. نوربخش داداشی افزود: بارش، حدود نیم ساعت ادامه داشت و شاهد سفیدپوش شدن منطقه هستیم. وی بیان کرد: سامانه فعال در استان بارش های خوبی را ایجاد کرده و بین پنج الی ۵۰ میلی متر بارندگی در نقاط مختلف استان داشتیم. طبق گفته داداشی تا آخر هفته جوی پایدار را خواهیم داشت.



## سالمندی چالش فردای گلستان

در حال حاضر حدود ۱۰ درصد از جمعیت گلستان سالمند بوده و پیش بینی شده در سال ۲۰۵۰ این عدد به ۳۰ درصد برسد.

که دیگر والدین نقش قابل ملاحظه‌ای در ازدواج فرزندان نداشته باشند. وی بیان کرد: پیری جمعیت حاصل کاهش مولید بوده و برای افزایش مولید نیاز به تشکیل خانواده است ولی اقتصاد کشور و بالا رفتن انتظارات سبب شده تا نرخ ازدواج در کشور کاهش یابد. جعفری با اشاره به اینکه حقوق اداره کار حتی کفاف اجاره مسکن را هم در بسیاری از شهرها نمی‌دهد، گفت: مهم‌ترین دلیلی که از سوی خانواده‌ها برای عدم تمایل به داشتن فرزند عنوان می‌شود، هزینه بالا و در کنار آن مشکلات امنیتی و آسیب‌های موجود در جامعه است. وی با بیان این‌که رواج سبک زندگی غربی هم در این مسأله بی‌تأثیر نبوده است، گفت: هم اکنون شاهد رشد فردگرایی در جامعه هستیم لذا باید دستگاه‌های متولی فرهنگی در این زمینه نقش جدی تری ایفا کنند. جعفری به گسترش بیماری‌های ژنتیکی و نازایی هم اشاره کرد و گفت: هزینه بالای درمان سبب شده تا بسیاری از خانواده‌ها از داشتن فرزند محروم شوند و همه این مسائل سبب می‌شود تا هرم سنی ما به سمت پیری حرکت کند. وی با بیان اینکه جوانان موتور توسعه و محور تحرک کشور هستند، عنوان کرد: در چند سال آینده جمعیتی پیر و بیمار با هزار نیاز پزشکی، زیستی و رفاهی خواهیم داشت و جمعیت جوان هم پاسخگوی این همه نیاز نیست. جعفری تأکید کرد: زیرساخت‌ها برای زندگی سالمندان در استان فراهم نیست و باید در این زمینه اقدامات عاجلی را انجام داد.



ارشاد، تبلیغات اسلامی و ظرفیت‌دانشگاهی، مشاوره رایگان برای ازدواج و فرزندآوری و اهرم تشویقی مسکن برای زوجین از طریق اداره کل راه و شهرسازی و بنیاد مسکن از جمله برنامه‌های شورای راهبردی جمعیت استان بود که مطیع به آن اشاره کرد.

**ضعف در زیرساخت‌های زیستی سالمندان**  
معاون توانبخشی بهزیستی گلستان هم در خصوص زیرساخت‌های نگهداری سالمندان در استان گفت: ۱۲ مرکز روزانه، سه مرکز شبانه روزی، یک مرکز مراقبت در منزل و یک مرکز ویزیت در منزل برای سالمندان در استان وجود دارد. محمود امانیان افزود: مراکز روزانه در دو شیفت به سالمندان خدمات می‌دهد و غیر از بندرگز و رامیان در تمام شهرستان‌ها مرکز روزانه داریم. امانیان ادامه داد: سه مرکز شبانه روزی در گرگان و گنبدکاووس مستقر بوده و سالمندان مجهول‌الیهوی یا کسانی که شرایط مراقبت در منزل را ندارند، در این مراکز نگهداری می‌شوند. وی گفت: یک مرکز مراقبت در منزل هم در گرگان وجود دارد که بعد از آموزش به اعضای خانواده، سالمند در منزل نگهداری شده و ماهیانه یک میلیون تومان مستمري به وی پرداخت می‌شود. امانیان اظهار کرد: مرکز ویزیت در منزل هم مشکل از تیم پزشکی، پرستار و

**در مجموع چهار هزار و ۵۰۰ سالمند تحت پوشش بهزیستی استان هستند که سه هزار و ۳۰۰ نفر آنها مستمري دریافت می‌کنند.**

هستند و باید در سیاست‌های کلان کشور به این مسأله توجه شود.  
**مشکلات اقتصادی دلیل کاهش ازدواج**  
یک پژوهشگر حوزه مسائل اجتماعی ایران هم در این خصوص گفت: توجه به پیامدهای پیری جمعیت بدون در نظر گرفتن علل آن پاک کردن صورت مسأله است. حسین جعفری افزود: جامعه از دوران سنتی به صنعتی در حال گذار بوده و سبک زندگی، اندیشه‌ها و تفکرات تغییر کرده است و تغییر حاکمیت خانواده، سبب شده

**اعظم محبی:** مشهود شدن روند سالمندی جمعیت گلستان و فراهم نبودن زیرساخت‌ها برای زندگی کم دغدغه کهنسالان، به یکی از چالش‌های استان تبدیل شده که ضرورت دارد مسئولان از هم اکنون برای آن چاره جویی کنند. جامعه ایران در حوزه‌های اجتماعی با چالش‌های بسیاری از قبیل حاشیه نشینی، افزایش بزهکاری و غیره دست به گریبان بوده اما یکی از چالش‌های پنهان کشور مربوط به بافت جمعیتی است. بافت جمعیتی کشور از نظر سنی در حال ورود به سالمندی بوده در حالی که جامعه، آمادگی با این تغییر سنی را از نظر سخت افزاری و نرم افزاری ندارد. ضرورت ایجاد واحدهای نگهداری سالمندان، اصلاح و بهسازی مبلمان شهری، افزایش خدمات حوزه بهداشت و سلامت، تقویت زیرساخت‌های حوزه تربیت بدنی، پیش‌بینی خدمات رفاهی و بیمه‌ای، فعالیت‌های اجتماعی و فرهنگی و غیره از جمله مواردی است که باید مد نظر مدیران کشور قرار گیرد. پیر شدن جمعیت آثار و تبعات مختلفی در پی دارد که از آن جمله می‌توان به افزایش مشمولان واقع در هرم سنی آسیب پذیر در برابر بیماری‌ها، آسیب پذیری کشور در برابر تهدیدات امنیتی، کاهش نیروی کار فعال، کاهش مشارکت در فعالیت‌های اجتماعی و ورزشی و کاهش توان و جایگاه علمی کشور در دنیا اشاره کرد که باید مسئولان از هم اکنون با اتخاذ رویکردهای علمی و عملی برنامه مدونی برای گذار از این بحران جمعیتی تدوین کنند. طبق آمار بهداشت در حال حاضر حدود ۱۰ درصد از جمعیت گلستان سالمند بوده و پیش‌بینی شده در سال ۲۰۵۰ این عدد به ۳۰ درصد برسد. در حال حاضر ۳۰ شهر و هزار روستای گلستان زیرساخت‌ها و تأسیسات مکفی برای خدمات‌دهی به نسل کهنسال را ندارند، به نحوی که تعداد آسایشگاه‌های سالمندان تناسبی با جمعیت سالمند ندارد. فارغ از برنامه‌های تشویقی فرزندآوری برای کاهش شیب پیری جمعیت، لازم است زیرساخت‌های مورد نیاز سالمندان در جامعه فراهم شود.

### افزایش طلاق در گلستان

مدیرکل ثبت احوال گلستان در خصوص وقایع ولادت و ازدواج گفت: در ۶ ماهه نخست امسال، ۱۶ هزار و ۱۱۹ واقعه ولادت در استان ثبت شده در حالی که این رقم در سال گذشته ۱۶ هزار و ۷۸ مورد بوده است. حمیدرضا مطیع افزود: همچنین هشت هزار و ۵۴۷ واقعه ازدواج در نیمه اول سال در گلستان ثبت شده و این عدد در مدت مشابه سال قبل هشت هزار و ۱۹۱ فقره بوده است. طبق گفته وی در ۶ ماهه نخست سال گذشته هزار و ۹۹۳ مورد طلاق داشتیم که این عدد با افزایش قابل ملاحظه به دو هزار و ۱۱۸ فقره رسیده است. تهیه برنامه فرهنگی با مشارکت صداوسیما، فرهنگ و



### گلستان و کرمانشاه صدرنشین رقابت‌های کبدهای قهرمانی کشور

تیم‌های کبدهای مردان گلستان و کرمانشاه در صدر جدول رده‌بندی مرحله نهایی رقابت‌های کبدهای قهرمانی کشور در رده سنی بزرگسالان قرار گرفتند. به گزارش ایرنا، در دور دوم از مرحله مقدماتی این رقابت‌ها چهار دیدار در سالن امام خمینی (ره) مجموعه ورزشی آزادی گرگان برگزار شد که تیم‌های گلستان و کرمانشاه با شکست دادن حریفان خود و کسب دومین پیروزی در صدر جدول گروه‌های خود قرار گرفتند. براساس این گزارش، در اولین مسابقه از گروه الف تیم آذربایجان شرقی که در نخستین مسابقه خود صبح امروز در برابر خوزستان شکست خورده بود، در یک بازی حساس و نفس گیر و نزدیک با نتیجه ۳۹ بر ۳۷ توانست تیم هرمزگان را شکست دهد. در دومین مسابقه و از گروه الف تیم گلستان میزبان این رقابت‌ها پس از این که تیم هرمزگان را با شکست سنگین مواجه کرده بود، توانست بار دیگر شکست سنگینی را بر تیم خوزستان وارد کند و در بازی مقابل این تیم با نتیجه ۵۴ بر ۱۹ به پیروزی دست یافت. همچنین در ادامه این رقابت‌ها و در بازی سوم، در مسابقات گروه ب تیم گیلان که صبح در برابر کرمانشاه شکست خورده بود، به مصاف تیم سیستان و بلوچستان رفت و با نتیجه ۴۳ بر ۳۳ مغلوب حریف خود شد. در آخرین مسابقه تیم کرمانشاه که صبح از سد تیم گیلان گذشته بود، توانست با نتیجه ۵۰ بر ۴۱ تیم مرکزی را با شکست بدرقه کند. در پایان دور دوم از مرحله مقدماتی رقابت‌های کبدهای قهرمانی کشور در گرگان، در گروه الف تیم گلستان با ۲ پیروزی و بدون شکست در صدر جدول رده‌بندی قرار گرفت و تیم گیلان به همراه خوزستان هر ۲ با کسب یک برد و یک باخت به ترتیب در رده‌های دوم و سوم و تیم هرمزگان با ۲ باخت و بدون برد در رده چهارم جدول این گروه قرار گرفتند. در گروه ب نیز تیم کرمانشاه با ۲ برد و بدون باخت در صدر جدول این گروه قرار گرفت و بعد از آن تیم‌های مرکزی و سیستان و بلوچستان با یک برد و یک باخت و تیم گیلان با ۲ باخت به ترتیب در رده‌های دوم تا چهارم ایستادند. در ادامه این رقابت‌ها از دور سوم و پایانی مرحله مقدماتی (گروهی) چهار دیدار برگزار خواهد شد و براساس برنامه مشخص شده، در اولین مسابقه تیم خوزستان به مصاف تیم هرمزگان خواهد رفت و تیم گلستان با تیم آذربایجان غربی مسابقه خواهد داد. همچنین در مسابقه سوم و چهارم تیم‌های سیستان و بلوچستان و گیلان به ترتیب در برابر تیم‌های کرمانشاه و مرکزی قرار خواهند گرفت.