



کارگزاری فارابی

مشاوره سرمایه گذاری در بورس

www.kargozari.org

گرگان: خیابان ولیعصر (عج)  
بین عدالت ۶۵ و ۶۷ مجتمع اهورا، طبقه اول

۰۱۷۳۲۵۲۲۷۵۹

# گلشن مهر

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

دوشنبه ۱۰ آبان ماه ۱۴۰۰ / سال بیست و سوم / شماره ۸ / ۲۲۹۸ / صفحه ۲۵۰۰ / تومان

۴۸ درصد ابریشم مصرفی  
صنعت فرش کشور وارداتی است



۲

نگاهی به طرح پزشکی  
خانواده و نظام ارجاع



۳

مواجهه گلستان با  
چالش سیل و خشکسالی



۳

## یادداشت اول

### کودکان معصوم علی آبادی زیر آوار بی تدبیری

با مسوولیت سردبیر

اگرچه دست اندرکاران حوزه ساخت و ساز درباره کاهش ریزش آوار بر اثر گودبرداری در استان آمار می دهند اما همچنان شاهد این رویداد هستیم. به دنبال گودبرداری غیر اصولی برای احداث یک مجتمع در علی آباد کنترل صبح شنبه بخشی از دیوار ساختمان مجاور که مهدکودک و پیش دبستانی بود ریزش کرد و بر اثر این حادثه ۲۲ نفر از دانش آموز و مربی مصدوم شدند.

بدون تردید با توجه به عمق بالای گودبرداری، تدابیر حفاظتی و ایمن سازی ساختمان های مجاور لحاظ نشده است و مالک زمین، بدون ایمن سازی ساختمان های اطراف، عملیات گودبرداری را آغاز کرده است. اگر اجازه گودبرداری به پروژه ها بدون نظارت های نظام مهندسی داده نشود شاهد اتفاق های تلخی این چنین نخواهیم بود. در واقع برای هیچ پروژه ای نباید پروانه ساخت بدون مهندس ناظر و محاسبه طراحی صادر شود و در حادثه اخیر و گودبرداری غیر اصولی انجام شده اگر روال قانونی رعایت نشده باشد باید تمام افراد مسبب در نزد قانون پاسخگو باشند. در خصوص این ساختمان از آنجا که براساس اخبار، مالک، پروانه ساختمانی از شهرداری نداشته و بدون کسب پروانه شروع به کار کرده است هم شهرداری و هم پلیس ساختمان در مظان اتهام قرار دارند.

گودبرداری مهم ترین بخش در ساخت و ساز است و مشخص نیست این ساختمان مهندس ناظر، مهندس ذیصلاح و مهندس طراح داشته است یا خیر اما اینکه قصوری اتفاق افتاده مجرز و قابل پیگیری قضایی است. ممکن است طبق محاسبات مهندس ناظر، گودبرداری این زمین به لحاظ محاسبات و بافت خاک بدون اشکال بوده باشد اما مساله این است که در گودبرداری سنجش میزان مقاومت ساختمان های مجاور از اهمیت بیشتری برخوردار است که با انجام نشده و یا متاسفانه انجام شده اما نادیده گرفته شده که در هر صورت کوتاهی شده است. در مورد حادثه اخیر در علی آباد کنترل و جراحات جسمی و بیش از آن جراحات روحی و روانی که به کودکان معصوم و خانواده هایشان وارد شد و مطمئنا هیچ گاه از خاطر شان محو نخواهد شد بدون شک قضیه بغرنج تر و حساس تر است.

گذشته از اینها سازمان نوسازی مدارس که وظیفه ی توسعه و تجهیز مدارس و مسوولیت مقاوم سازی مدارس فرسوده را دارد و آموزش و پرورش نیز باید در این خصوص پاسخگو باشد.

گفتگو: حمزه جواد کتبی

www.golshanemehr.com



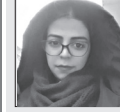
توسعه اقتصادی  
بارفج چالش

«۸»



مصوبات نجات خلیج  
گرگان باید اجرا شود

«۷»



افسردگی  
مشوش چیست؟!  
«۴»

# اینچه برون فرصتی برای توسعه است

کرد: اما مشکل عمده عدم اقبال و همکاری و تعامل کشور ترکمنستان بود که در این مسیر واقع شده و نقش استراتژیک هم دارد. وی ادامه داد: از زمان دولت آیت الله رئیسی نگاه ویژه ای به ترانزیت و...  
صفحه ۲

مهم است و می تواند فاصله تبادلات تجاری چین با اروپا را ۱۰ هزار کیلومتر کاهش دهد. اعتماد افزود: در سال های اخیر به دلیل نبود زیرساخت در این محور، نتوانستیم اقدامات خوبی را انجام دهیم و البته تحریم و کرونا هم در این امر بی تأثیر نبوده است. وی بیان

مدیرکل راه آهن شمال شرق ۲ با اشاره به انعقاد تفاهم نامه تقویت روابط با ترکمنستان، گفت: اینچه برون فرصتی برای توسعه گلستان است. محسن اعتماد اظهار کرد: کریدور KTI (قزاقستان- ترکمنستان- ایران) که اینچه برون در مرکز آن قرار گرفته، کریدوری بسیار

## کودکان، کار، کوره



www.golshanemehr.com



## استاندار گلستان سرزده از شرکت پخش فرآورده‌های نفتی بازدید کرد



استاندار گلستان با هدف پیگیری آخرین وضعیت جایگاه‌های سوخت و تسریع در راه اندازی تمام جایگاه‌ها به صورت سرزده از شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی استان بازدید کرد. به گزارش مهر، علی محمد زنگانه با هدف پیگیری آخرین وضعیت جایگاه‌های سوخت و تسریع در راه اندازی تمام جایگاه‌ها به صورت سرزده از شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی گلستان بازدید کرد. استاندار گلستان ضمن تقدیر از تلاش‌های انجام شده برای رفع مشکلات مردم جهت سوخت گیری وسایل نقلیه اظهار کرد: خوشبختانه مشکلات عرصه سوخت در جایگاه‌ها بسرعت در حال رفع است و تلاش‌های صورت گرفته از سوی رئیس جمهور، دولت و وزارت نفت با کمترین مسئله‌ای این موضوع مدیریت شد. زنگانه بیان کرد: باید از تمام ظرفیت‌ها و پتانسیل‌ها برای عادی سازی شرایط در جایگاه‌های سوخت استفاده کرد و اطلاع رسانی صحیح و به موقع در مورد جایگاه‌های فعال شده می‌تواند به آرامش بخشی در استان کمک کند. وی گفت: هدف دولت خدمت رسانی، امیدآفرینی، ارتقا آرامش و رفع مشکلات مردم است و در این راه همه دستگاه‌های اجرایی باید همراهی لازم را داشته باشند.

»»

## ۸۵ درصد جایگاه‌های سوخت گلستان فعال شد

مدیرعامل شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی گلستان از فعال شدن ۸۵ درصد جایگاه‌های سوخت استان خبر داد. به گزارش مهر، عیسی افتخاری اظهار کرد: از ۷۵ جایگاه پمپ بنزین که در گلستان دچار اختلال شده بود هم اکنون ۶۴ جایگاه فعالیت خود را از سر گرفته است. مدیرعامل شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی گلستان افزود: از ۶۴ جایگاه فعال استان ۳۴ جایگاه برای عرضه سوخت یارانه‌ای به سامانه هوشمند متصل شدند. طبق گفته وی ۳۰ جایگاه هم به صورت آنلاین فعال هستند. افتخاری بیان کرد: تلاش می‌کنیم تا بقیه جایگاه‌ها هم امروز فعال شوند.

## مجازات‌های جایگزین حبس، مؤثرترین راه اصلاح مجرمین

فرماندار گرگان گفت: مجازات‌های جایگزین حبس یکی از موثرترین و بهترین اقداماتی است که باعث اصلاح مجرمین می‌شود. به گزارش روابط عمومی، حمیدی در جلسه شورای پیشگیری از وقوع جرم شهرستان با حضور اعضای شورای تأمین بیان داشت: مناسبانه برخی افراد در اثر یک اتفاق ناخواسته مجرم شناخته شده‌اند و قانون برای این عمل آنها مجازات زندان را در نظر گرفته است که با اجرای طرح مجازات جایگزین حبس، شان و کرامت انسانی آنها حفظ و افراد را برای بازگشت به جامعه امیدوارتر میکند. حمیدی اذعان

داشت: صدور مجازات‌های جایگزین حبس و تغییر نگرش‌ها در کنار همکاری و همفکری همه متولیان، گامی موثر در حل مشکلات خواهد بود که توسط دستگاه‌های دولتی باید به آن توجه ویژه شود. رئیس کل دادگاه‌های عمومی و انقلاب شهرستان گرگان در این باره گفت: مجرمانی که به مجازات جایگزین حبس محکوم شده‌اند، می‌توانند در بخش‌های مختلف، شامل امور آموزشی، امور بهداشت و درمان، فنی حرفه‌ای، خدماتی، کارگری و کشاورزی به صورت رایگان به کارگیری شوند مومنی افزود: اجرای خدمات عمومی

رایگان باید به گونه‌ای باشد که تمامی قوانین و مقررات مربوط از جمله در خصوص شرایط کار زنان و نوجوانان، محافظت فنی، بهداشتی، ایمنی و ضوابط کارهای سخت و زیان‌آور رعایت شود. معاون حقوق عامه و پیشگیری از وقوع جرم دادسرای عمومی و انقلاب مرکز گلستان نیز اظهار داشت: آن دسته از خدمات عمومی رایگان که با امکان‌های طبقه بندی، داده‌های محرمانه و استان طبقه بندی شده و مانند آن‌ها مرتبط است مشمول آئین نامه اجرایی ماده ۷۹ قانون مجازات اسلامی نمی‌شود.

# اینچه برون فرصتی برای توسعه است

ذکر شده که مبادلات واگن‌ها تا دو برابر افزایش یابد که زیرساخت‌های آن را فراهم کرده‌ایم و تا دو برابر وضع فعلی می‌توانیم مبادلات ریلی انجام دهیم. مدیرکل راه آهن شمال شرق ۲ ادامه داد: بر اساس همین تعاملات بار ترانزیتی از ترکیه به ترکمنستان با ۲۰ هزار تن فراهم شده و روز پنجشنبه، ۲۰ واگن از مرز اینچه برون وارد ترکمنستان شد. اعتماد توضیح داد: کشور ما به شکلی قرار گرفته که دروازه تبادلات تجاری بوده و اینچه برون هم در این زمینه نقش مهمی را ایفا می‌کند. وی اضافه کرد: این تفاهنامه باعث افزایش تعاملات و رونق گرفتن اقتصاد و افزایش جی دی پی و ایجاد اشتغال خواهد شد. مدیرکل راه آهن شمال شرق ۲ تصریح کرد: همه باید همکاری کرده تا سرمایه‌گذاران به مرز اینچه برون وارد شوند تا توسعه کسب و کار و تجارت اتفاق بیفتد.



داشته و جلسات ویدئو کنفرانسی زیادی داشتیم. اعتماد افزود: به طوری که ترکمنستان پای کار آمده و ۴۰ درصد تعرفه حمل و نقل ریلی خود را کاهش داده و از طرف دیگر تعرفه ترانزیت از سمت قزاقستان را هم کم کرده است. وی بیان کرد: در تفاهنامه با ترکمنستان

ترکمنستان بهتر شده است. وی اضافه کرد: در چند روز گذشته تفاهنامه همکاری تقویت روابط با ترکمنستان منعقد شده که جای بسیار امیدواری دارد. مدیرکل راه آهن شمال شرق ۲ گفت: در دو ماه گذشته هم گلستان ارتباطات نزدیک و روابط بهتری با ترکمنستان

مدیرکل راه آهن شمال شرق ۲ با اشاره به انعقاد تفاهنامه تقویت روابط با ترکمنستان، گفت: اینچه برون فرصتی برای توسعه گلستان است. محسن اعتماد اظهار کرد: کریدور KTI (قزاقستان-ترکمنستان-ایران) که اینچه برون در مرکز آن قرار گرفته، کریدوری بسیار مهم است و می‌تواند فاصله تبادلات تجاری چین با اروپا را ۱۰ هزار کیلومتر کاهش دهد. اعتماد افزود: در سال‌های اخیر به دلیل نبود زیرساخت در این محور، نتوانستیم اقدامات خوبی را انجام دهیم و البته تحریم و کرونا هم در این امر بی‌تأثیر نبوده است. وی بیان کرد: اما مشکل عمده عدم اقبال و همکاری و تعامل کشور ترکمنستان بود که در این مسیر واقع شده و نقش استراتژیک هم دارد. وی ادامه داد: از زمان دولت آیت‌الله رئیسی نگاه ویژه‌ای به ترانزیت و کریدورها شده و روابط هم اکنون با

## ۴۸ درصد ابریشم مصرفی صنعت فرش کشور وارداتی است

رئیس مرکز توسعه نوغانداری کشور گفت: ۴۸ درصد نیاز صنعت فرش کشور که یک صنعت اقتصادی بزرگ است از طریق واردات تأمین می‌شود. عدیل سروی زرگر در بازدید از توتستان علی آبادکول اظهار کرد: در حال حاضر هزار و ۷۰۰ تن پيله ابریشم در کشور تولید می‌شود که این میزان در بازه زمانی سه سال گذشته، ۴۲ درصد بیشتر شده است. رئیس مرکز توسعه نوغانداری کشور افزود: در سه سال گذشته توانایی تأمین ۲۸ درصد نیاز کشور را داشتیم که هم اکنون با برنامه ریزی و اجرای طرح‌های مختلف به ۵۲ درصد رسیده است. وی با اشاره به برخی از این طرح‌ها، بیان کرد: با کمیته امداد تفاهنامه

گفت: مدارس روستایی گنبدکاووس با توجه به داشتن جمعیت کمتر از ۱۰۰ نفر با رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی از مهرماه فعالیت حضوری خود را آغاز کردند و طبق اعلام وزارت آموزش و پرورش، مدارس متوسطه دوم از ۱۵ آبان و مدارس متوسطه اول از ابتدای آذر بازگشایی خواهند شد. وی ادامه داد: برای بازگشایی مدارس ابتدایی مناطق شهری که بیشترین جمعیت دانش‌آموزی گنبدکاووس را شامل می‌شوند، هنوز دستورالعملی از سوی وزارت آموزش و پرورش ابلاغ نشده است. مدیر آموزش و پرورش گنبدکاووس با تبریک هفته پدافند غیرعامل (هشتم تا ۱۴ آبان)، اظهار داشت: برنامه‌های این هفته در شهرستان با نواختن زنگ پدافند غیرعامل به صورت متمرکز در هنرستان فاطمه الزهرا (س) آغاز شد. نظر نژاد افزود: مانور پدافند غیرعامل با حضور نیروهای بسیجی، هلال احمر، بهزیستی، اورژانس و دیگر دستگاه‌های مرتبط چهارشنبه هفته جاری در هنرستان کشاورزی شهید رجایی گنبدکاووس برگزار می‌شود.

## ۷۹ درصد دانش‌آموزان گنبدی واکسن تزریق کردند

مدیر آموزش و پرورش گنبدکاووس گفت: تاکنون ۲۴ هزار و ۸۶۲ نفر از دانش‌آموزان ۱۲ تا ۱۸ سال این شهرستان شامل ۱۱ هزار و ۸۵۵ پسر و ۱۳ هزار و هفت دختر واکسن کرونا تزریق کردند. کمال‌الدین نظر نژاد اظهار داشت: جمعیت دانش‌آموزی گنبدکاووس ۸۷ هزار نفر است که ۳۱ هزار و ۳۲۶ نفر آنان در سنین ۱۲ تا ۱۸ سال قرار دارند. مدیر آموزش و پرورش گنبدکاووس افزود: پنج هزار و ۸۰۰ فرهنگی نیز مسوولیت آموزش دانش‌آموزان را در این شهرستان برعهده دارند که به غیر از افراد دارای مشکل پزشکی، ۱۰۰ درصد آنان واکسن کرونا تزریق کردند. نظر نژاد

همکاری امضا کرده و در مرحله اول در هفت استان با آموزش مددجویان کمیته امداد به سمت تولیدات بیشتر حرکت کردیم. سروی زرگر بیان کرد: این طرح در مرحله دوم در ۱۴ استان دیگر در حال اجرا است که گلستان هم در این دسته قرار دارد. رئیس مرکز توسعه نوغانداری کشور اضافه کرد: با اجرای این طرح و استقبال بهره‌برداران هم اکنون تولیدات گلستان افزایش یافته و رتبه سوم کشور را دارا است. وی عنوان کرد: هنوز ۴۸ درصد نیاز صنعت فرش کشور که یک صنعت اقتصادی است از طریق واردات تأمین می‌شود. سروی زرگر گفت: با برنامه‌هایی که برای توسعه نوغانداری و استفاده از ظرفیت‌های کمیته امداد داریم امیدواریم در فرایند ارزش افزوده و استفاده از ظرفیت‌های مغفول کشور موفق باشیم. رئیس مرکز توسعه نوغانداری کشور تأکید کرد: برای تأمین نیاز داخل کشور به پرورش ۸۵ هزار جعبه تخم نوغان با امکان تولید سالانه سه هزار و ۳۰۰ تن پيله ابریشم ایت که این امر را با اتکا به توانمندی‌های داخلی تأمین خواهیم کرد.



نگاهی به طرح پزشک خانواده و نظام ارجاع

# تاریخچه طرح پزشک خانواده



تاریخچه پزشک خانواده به سال‌های پس از جنگ جهانی دوم بر می‌گردد، هنگامی که با افزایش تخصص‌های پزشکی، پزشکان عمومی به انزوای رفتند. برای حل این معضل در کشور آمریکا در اواخر دهه ۱۹۶۰ میلادی بود پزشک خانواده به رسمیت شناخته شد و در مدت زمان کوتاهی آکادمی پزشک عمومی آمریکا به آکادمی پزشک خانواده تغییر نام داد. در پی این تحولات کشورهای دیگری چون کانادا، انگلستان، چین، ویتنام، تایلند و ژاپن و چندین کشور دیگر به این برنامه پیوستند.

**قدمت تفکر پزشک خانواده در ایران**  
تفکر پزشک خانواده در کشور ما به قرن‌ها قبل بر می‌گردد. سخنی حکیمانه از دانشمند بزرگ کشورمان حکیم زکریای رازی اثبات‌کننده این موضوع است «مریض باید از میان اطباء موثق به یک تن اکتفا ورزد، زیرا کسی که نزد پزشکان متعددی برود، بسیار احتمال دارد که در معرض خطای هر یک از آنها واقع شود، اما یک طبیب خطایش در جنب صوابش بسیار اندک است» البته این تفکر ارزشمند تاریخی متأسفانه به دلایل متعددی در کشور ما تا سال‌های اخیر اجرایی نشده بود.

سالیان درازی است که نظام ارائه مراقبت‌های سلامت در کشور ما، مشکلات متعددی را تجربه کرده است از جمله این مشکلات می‌توان به دسترسی ناکافی و غیرعادلانه آحاد جامعه به خدمات سلامت، هزینه‌های بالای مراقبت‌های سلامت، ناهماهنگی سطوح مختلف خدمات و غفلت از مراقبت‌های پیشگیرانه اشاره کرد.

به نظر اکثر صاحب‌نظران و بر اساس تجارب کشورهای متعدد، راهبرداستقرار پزشک خانواده، سطح بندی خدمات و نظام ارجاع، راه حل اصلی بسیاری از مشکلات نظام ارائه خدمات سلامت محسوب می‌شود. این برنامه (پزشک

خانواده و نظام ارجاع) در کشور عزیز ما از سال ۱۳۸۴ با عنوان طرح پزشک خانواده و نظام ارجاع روستائیان، عشایر و ساکنین شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر آغاز گردید.

به دنبال اجرای برنامه پزشک خانواده در روستاها و شهرهای کوچک، لزوم اصلاح و تکمیل و گسترش برنامه به کل کشور در دستور کار قرار گرفت.

طرح نظام ارجاع در صندوق بیمه سلامت همگانی در راستای گسترش طرح پزشک خانواده از پائیز سال ۱۳۹۹ در چهار استان به صورت آزمایشی و در راستای خدمت‌رسانی به بیمه‌شدگان صندوق بیمه سلامت همگانی، توسط سازمان بیمه سلامت ایران، اجرایی گردید. بیمه‌شدگان تحت پوشش این صندوق شامل آن دسته از بیمه‌شدگان سازمان بیمه سلامت هستند که در شهرهای بالای ۲۰ هزار نفر ساکن بوده و به صورت رایگان تحت پوشش بیمه درمان قرار گرفته‌اند، این گروه از بیمه‌شدگان تا قبل از اجرای طرح پزشک خانواده، تنها امکان استفاده از خدمات مراکز درمانی دولتی-دانشگاهی را داشته که با اجرای این طرح شرایط استفاده از خدمات گروهی از پزشکان بخش خصوصی شامل پزشکان عمومی و برخی پزشکان متخصص شامل متخصصین اطفال، داخلی، عفونی، طب

اورژانس، پزشکی اجتماعی، طب سنتی و بیهوشی برای ایشان فراهم میگردد.

این طرح در استان گلستان از تیر ماه سالجاری آغاز گردید و بیش از یکصدوده هزار نفر از مردم این استان مشمول استفاده از این طرح قرار گرفته‌اند و ضمن اینکه حدود ۱۲۰ پزشک نیز تحت عنوان پزشک خانواده جهت اجرای این طرح با اداره کل بیمه سلامت گلستان اعلام همکاری نموده‌اند.

**خدماتیکه توسط پزشک خانواده شهری به مشمولین این طرح ارائه می‌شود:**

۱- ویزیت و درمان اولیه و نسخه‌نویسی جهت بیمه‌شدگان تحت پوشش: هر پزشک خانواده ۹۰ درصد بیمه‌شدگان متناسب خود را ظرف ۶ ماه از شروع همکاری در این طرح، ویزیت نموده و در صورت لزوم در سامانه نسخه‌نویسی الکترونیک بیمار را به سطوح بالاتر ارجاع می‌دهد.

۲- ارائه خدمات مربوط به رشته تخصصی پزشک به بیمه‌شدگان.

۳- شناسایی و نشاندار نمودن بیماران در مورد دو بیماری غیر واگیر شامل دیابت و پرفشاری خون و ارائه خدمات مراقبتی (آموزش، پیشگیری، ارائه مراقبت‌های سلامت و غربالگری) بر اساس پروتکل‌های اعلامی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی.

**چگونه پزشک خانواده خود را انتخاب کنیم؟** بیمه‌شدگان صندوق بیمه روستائیان تحت پوشش مراکز جامع خدمات سلامت بوده و خدمات خود را از پزشکان خانواده مستقر در این مراکز دریافت می‌کنند و در واقع در تعیین و تغییر پزشک خانواده خود نقشی ندارند. بیمه‌شدگان صندوق بیمه سلامت همگانی در صورت داشتن پوشش بیمه‌ای معتبر، توسط ادارات کل بیمه سلامت استان‌ها به پزشکان خانواده متناسب شده ولی امکان تغییر پزشک خانواده تا دو بار در سال و با اطلاع ادارات مربوطه برای این افراد وجود خواهد داشت.

**مهمترین نتایج قابل انتظار از اجرای برنامه پزشک خانواده**

انتظار می‌رود پزشک خانواده علاوه بر خدماتی که در حوزه درمان به بیماران ارائه می‌دهد به افراد تحت پوشش خود کمک کند تا با پیاده‌سازی یک برنامه خود مراقبتی در زندگی، سالم بمانند و همچنین برای پیشگیری از بیماری‌ها مشاوره لازم را به ایشان ارائه داده و بیمه‌شدگان بتوانند با تغییر در شیوه زندگی خود، پیشگیری از بیماری‌ها را بر درمان اولویت قرار دهند.

ضمن اینکه انتظار می‌رود با توجه به موفقیت‌های حاصل شده در اجرای طرح پزشک خانواده، پس از بیمه‌شدگان صندوق‌های روستایی و بیمه سلامت همگانی، بیمه‌شدگان سایر صندوق‌های سازمان بیمه سلامت شامل کارکنان دولت، سایر اقشار و ایرانیان نیز تحت پوشش این طرح قرار گرفته و بیمه‌شدگان این صندوق‌ها به همراه نظام سلامت کشور از مزایای این طرح بهره‌مند گردند.

■ **واحد نظام ارجاع و پزشک خانواده اداره کل بیمه سلامت گلستان**



**خانواده مقدس‌ترین کانون در گفتمان اسلام است**



معاون فرهنگی تبلیغات اسلامی گلستان با بیان این که خانواده هسته تمدن ساز است، گفت: خانواده یکی از مقدس‌ترین کانون‌ها در گفتمان اسلام است. حجت الاسلام رضا دیلمی اظهار کرد: وقتی سخن از حدوث انقلاب اسلامی از نظر رهبری مطرح می‌شود موضوع ایجاد تمدن اسلامی برجسته است. معاون فرهنگی، آموزشی و پژوهشی اداره کل تبلیغات اسلامی گلستان افزود: در مسیر تحقق تمدن نوین اسلامی بیانیه گام دوم به چهار عظمت اشاره کرده که در متن بیانیه به شکل کلان به آن پرداخته شده است؛ عظمت حدوث اسلامی که باید به آن توجه کرد که چگونه ایجاد شده و هژمونی جریان استکباری را در هم شکسته است، عظمت راه طی شده که در این مدت شاهد دستاوردهای بزرگی بودیم که باعث فخر جهان اسلام است. وی ادامه داد: عظمت چشم انداز انقلاب اسلامی که باید برای تقویت تمدن نوین اسلامی بسترسازی کند و در مرحله چهارم، عظمت جوانان متعهد، مومن و انقلابی است که این جوانان باید در خانواده یکی از مقدس‌ترین کانون‌ها در گفتمان اسلام ناب رشد کنند. دیلمی بیان کرد: امروز متأسفانه خطری نسل‌بشر را به نام تقدس‌زدایی و فردگرایی تهدید می‌کند که مصداق آن را در فرهنگ غربی می‌بینیم. معاون فرهنگی، آموزشی و پژوهشی اداره کل تبلیغات اسلامی گلستان اضافه کرد: دشمن تلاش می‌کند و تقدس و ارزش‌های هویتی اسلامی و اخلاقی را از کانون خانواده جدا کند. وی با بیان اینکه خانواده هسته تمدن ساز و جامعه ساز است، گفت: خانواده ای می‌تواند تمدن‌ساز شود که سه رکن تربیت عقلانی، تربیت معنوی و تربیت انقلابی را مد نظر قرار دهد.

# مواجهه گلستان با چالش سیل و خشکسالی

کشور و برنامه ریزی‌های مشارکتی برای نجات خلیج گرگان برای تجزیه و تحلیل سیستمی و تدوین توسط نیروهای پیشران تاکید شده است. به تاکید صمدی راه اندازی رشته هیدرولیک در دانشگاه‌ها و بازنگری سر فصل‌های مرتبط با درس هیدرولیک و نگاهی به جنبه‌های زیست محیطی ضرورت دارد. وی تهیه شناسنامه رودخانه‌های فصلی به تفکیک رودخانه‌های خشک و رودخانه‌های فصلی را از دیگر موارد موکد این قطعنامه برشمرد و گفت: در این قطعنامه به ضرورت اصلاح دستورالعمل اجرای جز یک از بند پ ماده قانون مدیریت بحران در تکمیل رویکرد مدیریت سیل از ۲ سطح ملی و استانی به سه سطح ملی، حوزه‌ای و استانی و تشکیل کارگروه حوزه‌ای چند استانی در کنترل سیلاب اشاره شده است. دبیر انجمن هیدرولیک ایران بیان کرد: تشکیل کمیته راهبردی برای پیاده‌سازی قوانین و دستورالعمل‌های جدید نظام مدیریت سیلاب کشور و بویژه در جریان عملیاتی شدن برنامه تخصص کنترل سیلاب، سدها و پهنه بندی سیلاب و هشدار و کاهش سیلاب در مناطق کوهستانی و تفرجگاهی و تدوین برنامه و منابع مالی ضرورت دارد.

مناسب برای پخش سیلاب رودخانه‌ای در بالادست شهرها و روستاهای در معرض خطر سیل، بازنگری در مقررات و دستورالعمل‌های ساخت‌امکان در مناطق مستعد سیل تاکید شده است. صمدی تصریح کرد: در این قطعنامه برای حفظ و احیای محیط زیست سامانه‌های آبی گلستان به مشارکت ذی‌نفعان در مدیریت سامانه‌های استان تاکید فراوان شده است. دبیر انجمن هیدرولیک ایران با بیان این که این قطعنامه یک آبریز آزمایشی برای اجرای مدیریت ریسک سیل در گلستان است، ادامه داد: همچنین استفاده از ظرفیت علمی نخبگان استان و



دبیر انجمن هیدرولیک ایران گفت: در قطعنامه پایانی بیستمین کنفرانس هیدرولیک ایران تاکید شد که استان گلستان همزمان با ۲ چالش جدی سیل و خشکسالی رو به رو است و مطالعه و بررسی طرح‌ها در این ارتباط ضروری است. به گزارش ایرنا، امیر صمدی در بیستمین کنفرانس هیدرولیک ایران که به صورت وینبند و به میزبانی دانشگاه کشاورزی و منابع طبیعی گرگان برگزار شد، افزود: این در حالی است که در حوزه رودخانه‌های رود سدهای موجود ظرفیت مخزنی خود را به علت حجم بالای رسوب گذاری تا حدود زیادی از دست دادند و بنابراین مطالعه و بررسی طرح‌های مناسب به همراه مدیریت سیلاب، ذخیره سازی و تنظیم جریان سیل بر روی این رودخانه ضروری است. در بخش دیگر این قطعنامه به استفاده از دانش و تجربه جامع محلی در مدیریت سیل، رعایت ضوابط حریم رودخانه‌ها در تمامی مسیر طول رودخانه، توجه جدی به فراگیری بیمه سیل و بیمه سایر مخاطرات طبیعی، تهیه و انتشار نقشه‌هایی با مقیاس مناسب خطر و در معرض بودن، آسیب پذیری در برابر سیل، اصلاح ضوابط سازمان نظام مهندسی ساختمان، ضرورت شناسایی مکان‌های

# افسردگی پدر پس از زایمان همسر

نوزاد، نوازش او، در آغوش کشیدنش و یا خواباندن نوزاد برای ایجاد رابطه عاطفی بهتر و مقابله با احساس بی تفاوتی و یا احساس گناه. روزانه زمانی را به مراقبه، مدیتیشن و پیاده روی اختصاص دادن و یا در صورت امکان انجام این فعالیت‌ها با همسر خود.

در ساعاتی از شبانه روز صحبت و گفتگو کردن با همسران و تبادل احساسات و عواطف با یکدیگر

آثار افسردگی پدران پس از تولد فرزند جدید روحیه پدر بر نحوه تعامل او با فرزندان و شریک زندگی اش بسیار تأثیر می‌گذارد. پدران افسرده بسیار بیشتر از پدران بدون افسردگی به فرزندان خود ضربه می‌زنند

و کمتر بوسیله شیوه‌های مثبتی چون بازی کردن، خواندن آهنگ یا خواندن کتاب و برقراری ارتباط با آنها، با فرزندان خود تعامل مثبت و عاطفی دارند. فرزندان پدرانی که افسرده هستند در سنین بالاتر بیشتر از مشکلات عاطفی و رفتاری رنج می‌برند. برخی تحقیقات همچنین نشان می‌دهد که افسردگی پدر در اوایل زندگی کودک، می‌تواند او را در معرض تأخیر رشد هم قرار دهد. افسردگی در پدران همچنین باعث

افزایش تعارضات در روابط زناشویی می‌شود و مادران را در برابر افسردگی آسیب پذیرتر می‌کند. از سوی دیگر، برای کودکانی که مادرشان قبلاً افسرده بوده است و یا حالات افسردگی را تجربه می‌کند داشتن پدری پرورش دهنده و دارای روحیه سلامت آنها را از برخی آثار منفی افسردگی مادر محافظت می‌کند.

ارتباط گرفتن با متخصصین مراقبت‌های بهداشتی روان (روانشناس و مشاور) هر پدر و یا مادری ممکن است هنگام تولد نوزاد جدید و تشکیل خانواده دچار افسردگی شود اما این بدان معنا نیست که شما والدین بد یا ناهماهنگی هستید. در حقیقت، دریافت درمان و حمایت به شما کمک می‌کند تا از نوزاد و شریک زندگی خود مراقبت کنید. شما و خانواده تان مجبور نیستید در سکوت رنج ببرید زیرا کمک در دسترس است و کفایت آن را بخوانید. همه کودکان سزاوار شانس داشتن خانواده‌ای سالم هستند و همه والدین (مادران و پدران) سزاوار فرصتی برای لذت بردن از زندگی خود و فرزندان خود هستند. اگر، احساس افسردگی می‌کنید، به تنهایی رنج نبرید. لطفاً به یکی از عزیزان خود اطلاع دهید و بلافاصله با یک روان‌مدانگر و روان‌شناس تماس بگیرید.

دکترای روانشناسی



سرنش و یا تحقیر کرد و تنها با همدلی و درک می‌تواند به او کمک کرد تا زودتر این مرحله را پشت سر بگذارد. تشویق کردن پدری که دچار افسردگی پس از تولد نوزاد شده برای دریافت درمان و حمایت‌های لازم از متخصصین و روان‌مدانگران می‌تواند به او اطمینان دهد که درمان برایش میسر خواهد بود.

چند راه حل اجتناب از روش‌هایی مانند مصرف نوشیدنی‌های الکلی و یا مواد مخدر برای التیام شرایط روحی نکته‌ای است که در مردان و پدران باید به آن توجه ویژه‌ای کرد. بهترین روش می‌تواند بروز احساسات و افکار باشد، البته این روش در ابتدا ممکن است کمی سخت باشد اما با تلاش و یا گرفتن کمک از یک روان‌شناس می‌تواند این کار را بسیار آسان‌تر کرد.

داشتن ملاقات‌های هفتگی با یک دوست قابل اعتماد، اعضای خانواده، پزشک و یا روان‌مدانگر در راستای صحبت کردن و خالی کردن عواطف و احساسات. اختصاص دادن زمانی مشخص در طول هفته برای انجام ورزش و یا داشتن تفریح و فعالیت‌های اجتماعی. انجام این موارد حتی به مدت یک ساعت در روز بر روحیه شما تأثیر چشمگیری خواهد داشت.

پذیرش شرایط جدید و اینکه افسردگی و اضطراب در موقعیت جدید و در بستر خانواده طبیعی است و می‌توان آن را مدیریت کرد. حضور در جلسات گروه درمانی و قرار گرفتن در کنار جامعه و گروه‌های تشکیل شده از افرادی که به تازگی پدر شده‌اند، برای رد و بدل کردن احساسات، همدلی و همفکری.

انجام ساده‌ترین کارها مانند حمام کردن

فکر کردن زیاد از حد به مرگ ترس بیش از اندازه درباره سلامت خود، همسر و یا نوزاد

اختلال در تصمیم‌گیری و تمرکز بی‌اشتهایی و یا پر خوری اختلالات خواب احساس بی‌کفایتی و عدم توانایی مدیریت شرایط جدید در خانواده دل‌سردی و بی‌حوصلگی داشتن احساس گناه و یا بی‌علاقگی به فرزند تازه به دنیا آمده

کج خلقی و زودرنجی گریه کردن زیاد و یا وجود بغض همیشگی بی‌تفاوتی به همسر وجود حملات عصبی و افزایش ضربان قلب اضطراب نشانه‌های فیزیکی چون سردرد و یا کمر ختی و بی‌حالی وجود افکار آزار دهنده در ارتباط با رساندن آزار به کودک و یا همسر احساس طردشدگی حسادت به فرزند و خشم نسبت به مادر کودک

تأثیر افسردگی پدر پس از زایمان همسر بر روی روابط

افسردگی در مردان پس از بوجود آمدن نقش پدری و بعد از زایمان همسرشان، می‌تواند رابطه آنها با همسر، کودک، نوزاد، پدر و مادر و بزرگترها را به شدت تحت تأثیر قرار دهد. توصیه می‌شود اطرافیان نزدیک به پدر با نشانه‌های افسردگی پس از زایمان در مردان هم آشنا بوده و آگاهی کسب کنند تا با درک بهتری با وی ارتباط برقرار کنند.

زندگی کردن با فردی که افسرده است بسیار ناخوشایند و طاقت فرسا است، اما باید توجه داشت که فرد مبتلا به افسردگی را نباید به دلیل حالات روحی و برخی از رفتار هایش

دکتر نازنین حبیبی یک سال ابتدایی و یا اول تولد نوزاد افسردگی مرتبط با این مقوله اتفاق می‌افتد و حالات روحی و درونی پدر و مادر را تحت تأثیر قرار می‌دهد. تحقیقات حاکی از آن است که ۱۰ درصد از مادرانی که به تازگی صاحب فرزند شده‌اند افسردگی پس از زایمان را تجربه می‌کنند اما پژوهشگران و محققان خبر از ظهور و وجود نشانگان این افسردگی پس از تولد فرزند، در پدران را هم می‌دهند. افسردگی در پدران، در واقع یک پدیده نسبتاً شایع است که بین ۲ تا ۲۵ درصد آنها را در دوران بارداری همسر خود یا در سال اول پس از زایمان تحت تأثیر قرار می‌دهد. بنابر بررسی‌های آکادمی اطفال آمریکا این میزان می‌تواند تا ۵۰ درصد هم برسد و سلامت خانواده و به ویژه فرزند یا فرزندان را به شکلی جدی تحت تأثیر قرار دهد.

عوامل موثر در افسردگی پدر خواسته‌ها و مسئولیت‌های جدید در دوران بارداری و دوران پس از زایمان، اغلب باعث تغییرات عمده‌ای در زندگی پدر نیز می‌شود و بسیار مهم است که بدانیم چه عواملی می‌توانند بر ایجاد افسردگی تأثیر بگذارند. از جمله این عوامل می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

مشکل در ایجاد دلبستگی با نوزاد عدم وجود الگوی مناسب برای نقش پدری عدم حمایت اجتماعی یا کمک خانواده و دوستان تغییرات در روابط زناشویی مانند عدم صمیمیت شریک‌زندگی احساس محرومیت و حسادت بر سر پیوند مادر و فرزند عدم پاداش در فرزندپروری افسردگی مادر استرس مالی و کاری تستوسترون پایین

نشانه‌های افسردگی در پدر مردان ممکن است علائم مختلفی از افسردگی را نشان دهند. آنها ممکن است گریه نکنند اما احساس ناامیدی و عصبانیت را تجربه کنند. افسردگی ممکن است به صورت تحریک پذیری، تکانشگری و احساس ناتوانی در لذت بردن از هر چیزی خود را نشان دهد. پدران افسرده بیشتر در معرض مصرف مواد مخدر و یا خشونت خانگی قرار می‌گیرند و در مواردی هم شریک زندگی خود را از شیردهی و یا پمپاژ پستان منصرف می‌کنند. در ادامه به بعضی از نشانه‌های افسردگی در پدران پس از زایمان همسرشان می‌پردازیم:

## یادداشت

### افسردگی مشوش چیست؟! ■



■ کوثرقندهاری

مریم خانوم، خانومی آرام و مهربان بود اما پس از فوت همسرش، پرخاشگر و پدرفتار شده است. به محض وقوع یک اتفاق جزئی و ناراحت کننده شروع به فحاشی و برون ریزی می‌کند، در دو ماه گذشته سه الی چهار بار فرزند خود را کتک زده است. دختر مریم خانوم می‌گوید: در ماه گذشته مادرم به شدت پرخاشگر و عصبی شده و با کوچکترین حرفی شروع به برخورد‌های فیزیکی مثل هول دادن و کتک زدن می‌کند و گاهی فحش می‌دهد گمان می‌کنم مادرم توانایی مدیریت خشم خود را از دست داده است. اما باید گفت تمام نشانه‌های بالا مربوط به افسردگی است و مریم خانوم دچار افسردگی شده است. غالب مردم گمان می‌کنند افسردگی صرفاً احساس غم و غصه و زیر گریه زدن است و از این غافل هستند که نوعی افسردگی به نام افسردگی مشوش وجود دارد که افراد مبتلا به آن به جای منزوی شدن و زانوی غم به بغل گرفتن، شروع به بد و بیراه گفتن، جروبحث با صدای بلند و کتک زدن، هول دادن یا برخورد غیرمنطقی با اعضای خانواده می‌کنند. همچنین مبتلایان به این نوع از افسردگی ممکن است نشانه‌های اضطراب شدید و بی‌قراری را نیز تجربه کنند. این افراد پس از هر بار انفجار خشم و برون ریزی معمولاً چندروز احساس گناه می‌کنند و در خود فرو می‌روند. علاوه بر این نوع افسردگی مشوش، بعضی از افراد سالمند مبتلا ممکن است رفتارهای برون ریزی نشان ندهند اما فعالیت‌های جسمی آنها افزایش یابد، در اتاق به صورت بی‌قرارانه بالا و پایین بروند، بدون وقفه دست‌های خود را بهم بچلانند و دچار کم خوابی بشوند به طور کلی می‌توان گفت رفتارهای روانی حرکتی این افراد از نوع پر تحرکی است. بنابراین افسردگی فقط احساس غم و غصه و کناره‌گیری از کار نیست و ممکن است در بعضی موارد به صورت پر تحرکی بروز پیدا کند پس باید بدین چنین نشانه‌هایی در خود یا اطرافیان می‌توان به افسردگی نوع مشوش مشکوک شد و درصدد برطرف کردن آن برآمد.

کارشناس ارشد روانشناسی

## فواید نماز از نظر غروب

محمد رحیمی مدیسه پژوهشگران هلندی مردم را به انجام حرکتی در مراکز ورزشی تشویق می‌کنند که کاملاً با حرکات در نماز مسلمانان مطابقت دارد. مربیان ورزشکار این کشور می‌گویند: این حرکات که در نماز مسلمانان وجود دارد، برای سلامت بدن انسان بسیار مفید است. این تصاویر را هلند در مراکز ورزشی و عمومی قرار داده است و از مردم خواسته که حتماً از این حرکات روزی سه بار و هر بار ۱۰ دقیقه همراه با حرف‌های آرامش دهنده یا خواندن شعر انجام دهند، اما در واقع این همان حرکتی است که خداوند بر مسلمانان واجب

کرده است. اگر چه نگاه ما به اعمال عبادی فقط از جنبه تأثیرات فیزیکی محض آن نیست، ولی محققان اروپایی طی تحقیقات خود به این نتیجه رسیده‌اند که یکی از تأثیرات نماز می‌تواند فواید فیزیکی باشد و البته مطمئنم که این تأثیرات فیزیکی را مرتبط با تأثیرات روحی و روانی آن بر انسان دانسته‌اند. خداوند به عنوان موجود دارای حکمت مطلق، هر آنچه را که برای انسان و کل مخلوقات فرض کرده قطعاً در سلامت معنوی و جسمی وی موثر است، زیرا خداوند بدون حکمت امری را بر انسان واجب نمی‌کند. در واقع وقتی فردی سر به سجده می‌گذارد، سیستم گردش خون و حوزه مغناطیسی بدنش بهتر عمل کرده و بارهای الکتریکی منفی و عوامل بروز سرطان از او تخلیه می‌شوند. سجده کردن گذشته از اینکه حداقل نشانه بندگی است، از منظر علمی هم جای بحث دارد، در واقع وقتی فردی سر به سجده می‌گذارد، سیستم گردش خون و حوزه مغناطیسی بدنش بهتر عمل کرده و بارهای الکتریکی منفی از او تخلیه می‌شود. به جرأت می‌توان گفت: علم بشر با تمام

نقص‌هایی که دارد به این نتیجه رسیده که بشر با سر به سجده گذاشتن می‌تواند بارهای الکتریکی منفی بدن خود را تخلیه و عواملی که باعث بروز سرطان‌ها می‌شوند را خارج کند. افرادی که اهل نماز شب هستند افراد سالم‌تری‌اند و یکی از علت‌های آرامش بخشی نماز شب همین تخلیه بارهای الکتریکی است. گفتن ذکر و دعا در نماز یعنی ارتباط با یک خالق که کمک می‌کند انسان توکل بیشتری داشته باشد و اضطراب و نگرانی او به حداقل برسد و حتی اگر فرد احساس تنهایی می‌کند کسی را در کنار خود ببیند؛ وقتی که فرد در حال رکوع است خود را در محضر بزرگی می‌بیند که غیر او بزرگی نیست، پس به رسم ادب، احترام و اطاعت اقامه‌ای می‌بندد که با او صحبت کند و اقرار به سخنانی می‌کند که در گفت‌وگو با هیچکسی این سخنان را به کار نمی‌برد. یافته‌های پژوهشگران غربی نشان از این است که آن‌ها به دنبال یافتن جدیدترین روش‌ها برای آرامش بخشی انسان‌ها و در جستجوی ایده‌های مختلف هستند؛ در بین ادیان مختلف آرامبخشی بین مسلمانان بیشترین تالو را دارد؛ اما

معمولاً هیچ‌گاه اروپاییان، منبع یافته‌های خود را بیان نمی‌کنند و همان ایده را در قالب یک یافته جدید علمی و با ثبت آن به نام خودشان ارائه می‌دهند. نمونه‌های مشابه این چنینی زیاد است؛ ما مسلمانان بعضاً امروزه به کلام امامان معصوم (ع) خود شک می‌کنیم، در حالی که در آن سوی مرزها پژوهشگران غربی دستورات اسلام را در قالب یک نظریه علمی به کل دنیا پخش می‌کنند؛ امام محمد باقر (ع) فرموده‌اند: هر سوالی دارید بپرسید، ما پاسخ آن را از قرآن برای شما می‌آوریم، قرآن کتاب مکتوبی است که نسخه جاودانه برای همه انسان‌ها در همه زمان‌ها را دارد. ورزش‌های مختلف هر یک تأثیرات مثبتی برای ورزشکار دارند، اما از نگاه خداوند ورزش کامل در نماز تداعی شده است، گرچه نگاه اصلی خداوند، طاعت و عبادت است اما نماز دارای آنچنان اثرات مثبت برای سلامتی است که می‌بینیم دانشمندان اروپایی بعد از ۱۴۰۰ سال به این موضوع رسیده‌اند.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی



## روزنگاشت



## ■ زهرا کیانی

همیشه با برادر عزیزم کل کل داشتیم. بازی‌های اختراعی در بیچگی، پشت پرده ایستادن و ترساندن، مزه ریختن وسط فیلم گرفتن برای مدرسه و... هنوز هم گاهی با رعایت احترام سر به سرش می‌گذارم. شوخی می‌کنم تا بلند بلند بخندد. آن وقت‌ها سر اینکه چه کسی اول از در خارج، یا وارد جایی شود مسابقه داشتیم. اینگونه بود که با احترام، کنار می‌ایستادیم تا پدر و مادر اول وارد شوند. اما بعد از آن هیچگونه احترامی برای طرف مقابل قائل نبودیم و گویا هر کس زودتر وارد می‌شد، محترم‌تر و بزرگ‌تر بود. در واقع این من بودم که برای شوخی نمی‌گذاشتم برادرم زودتر از من برود. می‌پریدیم سمت در. بیروزی با کسی بود که فرزندش عمل می‌کرد و زورش زیادتر بود. چندسال پیش بود. ما دو نوجک که چه عرض کنم، دو درخت خندان، سر اینکه چه کسی زودتر از در بلوک بیرون برود کلتنجار می‌رفتیم. عاقبت وقتی به زور، هر دو از در پرت شدیم بیرون، دیدیم یکی از اعضای بلوک کمی آنطرف‌تر، سر به زیر ایستاده و منتظر است! منتظر اینکه مارد شویم و برود داخل...

## شعر



سخت است عشق من که ستمگر بخوانمت دور از خدا و دین و پیمبر بخوانمت ویرانه کرده‌ای همه پل‌های پشت سر دیگر نمانده راه که معبر بخوانمت قسطنطنیه را که به تاراج داده‌ای رومی نمانده است که قیصر بخوانمت دیگر بهار و سبزی دنیا خزان شده باغ و بری نمانده که نویر بخوانمت با آن همه محبت و ایثار و خواهری طوری نبوده‌ای که برادر بخوانمت

■ آمنه آل اسحاق

رایک موهبت دانسته. حالا مولانا می‌گوید کسی که سینه اش به روی معارف باز شود می‌تواند در هر مرتبه و جایگاهی که باشد آفتاب روشن حق را ببیند. چرا؟ چون چشم دلش را گشوده و در هر ذره ای شمس حقیقت را می‌یابد. چرا که هر ذره، جهانی به مرکزیت حق و حقیقت در خود دارد. و اگر نه این بود، شاعر نمی‌فرمود: برگ درختان سبز در نظر هوشیار هر ورقش دفتری ست معرفت کردگار

■ نذبه محمدی

و کمی همانجا ماند. به اصغر گفت: استارت بزن... با استارت دوم روشن شد. همونجور که مشغول بستن کاپوت بود صورتش را بوسیدم و سوار شدم. از در که بیرون آمدم، جعفر آقا گفت: -اصغر این خاموش بشه دیگه روشن نمیشه ها... دست خدا به هم‌راتون. هنوز از کوچه بیرون نیامده بودیم که از صدای زنانه‌ای صدایم کرد. سحر بود. تن و موهایش را با پرده پوشانده بود و چند لایه موی طلایی از وسط صورتش پایین ریخته بود. گفت:

-مواظب مادرت باش و حید. سرم را تکان دادم و دوباره حرکت کردیم. اصغر مدام غم می‌زد که رانندگی را دوست ندارد و تا چند ساعت دیگر باید در تاریکی رانندگی کند. مسیری که از سمت جنگل می‌گذشت یک راه میانبر به جاده اصلی داشت. اصغر با آن تنبلی منحصر به فردش راه خاکی جنگل را انتخاب کرد تا شاید زودتر برسد. نزدیکی‌های غروب بود. جنگل کمی مه آلود بود و اشعه‌ی قرمز رنگ خورشید لایه‌ی مه‌ها را شکافته بود و ترکیب عجیبی درست کرده بود. غرزدن‌های اصغر تمامی نداشت. من نگاهم به آن همه نور و زیبایی بود. یک هو تمام شیشه‌ی ماشین را رنگ پوشانده. یک دسته‌ی بزرگ از پروانه‌های رنگی به سمت ما آمده بودند. من همه نگرانی‌ام را فراموش کرده بودم و اصغر داشت همه‌اش فحش می‌داد. هیچ جا را نمی‌دید. مالای آن جنگل تنها، به ضیافت نور و رنگ و زندگی دعوت شده بودیم. هیچوقت این همه زیبایی را در یک جا ندیده بودم. آن همه پروانه لای این همه نور و مه... بی نظیر بود. با خودم فکر کردم اگر تنها یکی از این پروانه‌ها آنجا بود اصلا متوجه بودنش می‌شدیم؟ اصلا این حس رویایی در تنهایی معنایی پیدانمی‌کنند... دیگر دوست نداشتیم تنها باشیم. دوست داشتیم مثل اهالی کوچه همه را دوست داشته باشیم. دوست داشتیم پروانگی کنیم. به خانه رسیدیم. در را باز کردم. مامان روی تخت خوابیده بود و یک ماسک اکسیژن به صورتش بود. وحیده مامان را بغل کرده بود و داشت گریه می‌کرد. صورتم خیس شد. دوباره باران می‌بارید. دوباره هراسان و مضطرب شدم... کاش زودتر تا خانه می‌دویدم.

■ محمد نوری

زیستمان گفته: جایی کنتور نمی‌خورد این اتفاق شبیه ردپای خرس قطبی روی کویر و پا نه تنها نقطه‌ی مهمی است برای فلج شدن بلکه زیست‌گریه کردن! وقتی از جوراب محض پا؛ ریخته گری انگشت

از آثار آن است. حضرت موسی شرح صدر نداشت اما آگاه به این نداشتن بود. نشانه‌هایش را هم در قرآن می‌بینیم. خشونتت که در برابر ظلم نشان می‌دهد و منجر به مرگ ظالم می‌شود، همچنین پرسش‌های مکرر و بی‌صبری‌اش در همراهی باخضر موبداین مطلب هستند. او شرح صدر می‌خواهد تا بعد از تجهیز تمام قوای لازم به دیدار فرعون برود. از آن طرف در سوره دیگری خطاب به پیامبر آمده: «الم نشرح لک صدرک؟» آیا ما سینه‌ات را ننگشودیم؟ یعنی خداوند خودش شرح صدر را به پیامبر داده و آن

که را باشد ز سینه فتح باب او ز هر شهری ببیند آفتاب فتح باب از ناحیه سینه همان شرح صدر است. هنگامی که حضرت موسی به پیامبری رسید و مامور به دعوت فرعون و فرعونیان شد از خداوند شرح صدر خواست: «رب اشرح لی صدری...» شرح صدر به معنای گشودن سینه و رفع دل‌تنگی است. اما در اصطلاح رسیدن به توانمندی روحی و معنوی می‌باشد. این توانمندی پذیرش نورحقیقت را ممکن می‌کند و فوایدی چون تقویت قوای عقل، ایمان، و عدم تزلزل و اضطراب



## دمی با مولانا

این سی و سومین روزی است که توی این شهر هستم. اینجا پر است از آدم‌های عجیب و غریب که هر کدام برای خودشان نقش اول یک رمان چند صد صفحه‌ای هستند. مثلاً می‌شود از اصغر یک ابلوموف دوباره نوشت و شاید حتی زندگی اصغر خیلی جذاب‌تر از ابلوموف باشد. یا سحر که حتما اسکارلت زیباتر و جذاب‌تر می‌بود... ولی آن چیزی که توانسته مرا برای این مقاومت سی و سه روزه یاری کند فقط و فقط جنگل و این همه تنهایی زیباست. راستش در کل مدت این بیست و چند سال در خانه‌ی پدری‌ام هیچوقت اینقدر آرامش نداشتیم. اینجا همه سرشان به کار خودشان گرم است. هر کس گرفتار خودش است. نه از آن جنس کاری به کار دیگران نداشتن‌های تهران. اینجا همه دوست دارند اما باید حرف بزنی تا کمکت کنند. اگر یک روز گرفته باشی حتما جعفر با آن عینک ته استکانی و موهای فر فری دستی به شانه‌ات می‌زند و می‌پرسد: "باز چته هنرمند؟" ... و اگر جواب سوالش را میدادم می‌توانستم روی کمکش حساب باز کنم. همه‌ی مردم این کوچه اینطور بودند. البته باید آقای تقی زاده را از این قاعده مستثنی کنم. از همان برخورد اول متوجه این موضوع شدم که تقی زاده آدم جالبی نیست. از همان سوال چندسازش آورش که هنوز هم توی سرم می‌پیچد. "بچه تو نه بابا نداری که تنها اومدی شهر غریب خونه مجردی بگیری؟"

## ضیافت زندگی



کرده‌ام، آن هم بخاطر دختری که رهایم کرده بود اصلا دلیل مناسبی برای قهر از خانه‌ی پدری نبود. که حتی اگر دلیل مناسبی هم بود دلیل خوبی برای نگران کردن دل مادرم نبود. هر روز فاصله‌ی خانه تا جنگل را پیاده می‌رفتم. چیزی حدود دوازده کیلومتر. و من لای این همه سوژه و سکوت، در این چند روز نه چیزی نوشته بودم و نه عکسی گرفته بودم.

حدود ساعت ۶:۲۰ دقیقه بود. هنوز هوا تاریک نشده بود. اخر های شهریور بود و هوای عجیبی شده بود. یک هو باران شدیدی گرفته بود و من تقریباً نصف راه برگشت را دیده بودم؛ هراسان و مضطرب. هنوز دو دقیقه نبود به خانه رسیدم که گوشی‌ام زنگ خورد... بابا بود. آخرین تماس بابا ۳۴ روز پیش بود. چند ساعت قبل از دعوا. ناخودآگاه جواب دادم. هنوز گوشی به گوشم نرسیده بود که شروع کرد به حرف زدن...

-وحید!.. وحید مادرت... و تماس قطع شد. صدایش بدجور بغض داشت. چیزی که از بابا بعید بود. نفهمیدم چکار میکنم. با همان لباس‌ها دویدم سمت خانه‌ی اصغر. تنها چیزی که آن لحظه به ذهنم می‌رسید ماشین قدیمی و خاک

گرفته بودم. حدود ساعت ۶:۲۰ دقیقه بود. هنوز هوا تاریک نشده بود. اخر های شهریور بود و هوای عجیبی شده بود. یک هو باران شدیدی گرفته بود و من تقریباً نصف راه برگشت را دیده بودم؛ هراسان و مضطرب. هنوز دو دقیقه نبود به خانه رسیدم که گوشی‌ام زنگ خورد... بابا بود. آخرین تماس بابا ۳۴ روز پیش بود. چند ساعت قبل از دعوا. ناخودآگاه جواب دادم. هنوز گوشی به گوشم نرسیده بود که شروع کرد به حرف زدن...

گرفته بودم. حدود ساعت ۶:۲۰ دقیقه بود. هنوز هوا تاریک نشده بود. اخر های شهریور بود و هوای عجیبی شده بود. یک هو باران شدیدی گرفته بود و من تقریباً نصف راه برگشت را دیده بودم؛ هراسان و مضطرب. هنوز دو دقیقه نبود به خانه رسیدم که گوشی‌ام زنگ خورد... بابا بود. آخرین تماس بابا ۳۴ روز پیش بود. چند ساعت قبل از دعوا. ناخودآگاه جواب دادم. هنوز گوشی به گوشم نرسیده بود که شروع کرد به حرف زدن...

گرفته بودم. حدود ساعت ۶:۲۰ دقیقه بود. هنوز هوا تاریک نشده بود. اخر های شهریور بود و هوای عجیبی شده بود. یک هو باران شدیدی گرفته بود و من تقریباً نصف راه برگشت را دیده بودم؛ هراسان و مضطرب. هنوز دو دقیقه نبود به خانه رسیدم که گوشی‌ام زنگ خورد... بابا بود. آخرین تماس بابا ۳۴ روز پیش بود. چند ساعت قبل از دعوا. ناخودآگاه جواب دادم. هنوز گوشی به گوشم نرسیده بود که شروع کرد به حرف زدن...

## شعر

بگو چند بود تاریخ تولدم! اصلا بگو چند را دوست داشتی؟! من که ساینز خواستم دستت بود همینطور مارک گفته بودم، پرده نیست که کنارش بزنی شاید تصادفی است بین یک حیوانکی و موجود فلزی البته در زیست با این قضیه قطعاً محیط

باشد خود یک کاری می‌کنم زدن گندپهلوی اما جورابم را کجای دیگران پا دادی؟! از جفت چشمانم می‌خوانم





# مصوبات نجات خلیج گرگان باید اجرا شود

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای گلستان گفت: با وجود گذشت یکسال از اتخاذ مصوبات نجات خلیج گرگان در شورای عالی آب به عنوان یک ضرورت برای احیای این پهنه آبی، اجرای این مصوبه‌ها کمتر از حد انتظار و نگران‌کننده است. سیدمحسن حسینی در نشست مجازی بررسی تخصصی روند تغییر اقلیم و تأثیر آن بر نوسانات سطح آب دریای خزر و خلیج گرگان اظهار داشت: استان‌های گلستان و مازندران به دنبال عملیاتی شدن مصوبات نجات خلیج گرگان هستند. وی خواستار کمک دستگاه‌ها و سازمان‌های مرتبط برای جمع‌بندی بهتر و تسریع در نجات خلیج گرگان شد. حسینی همچنین نوسانات کاهش سطح آب دریای خزر را ناشی از افزایش دما، نبود هماهنگی در ورود آب رودخانه ولگا به دریای خزر عنوان کرد و گفت: نوسانات کف دریای خزر باید مورد مطالعه بیشتر قرار بگیرد. بر اساس داده‌های سازمان نقشه برداری کشور بیش از ۲۷ درصد از وسعت ۴۰۰ کیلومتر مربعی خلیج بین‌المللی گرگان در سال‌های اخیر خشک شده و کم‌توجهی به آن امکان بیشتر شدن این محدوده را



تشدید کرده است. خلیج گرگان که در سده‌های پیشین با برخورداری از آب فراوان زمینه ایجاد بندرگاه‌هایی چون گز و ترکمن را فراهم کرده و بر رونق و شکوه این مناطق افزوده بود، چند سالی است گرفتار خشکسالی شده و دیگر خبری از آن همه شکوه نیست و این پهنه آبی با مرگ تدریجی و نیستی دست و پنجه نرم می‌کند. خلیج گرگان با کارکرد اقتصادی و اکولوژیکی در تکتیر آریان، ماهیان استخوانی و غضروفی، جذب پرندگان مهاجر و حفظ چرخه

سمت کاهش بارش است، گفت: این کاهش بارش تا پایان سال ۲۰۵۰ میلادی پیش‌بینی شده و ضرورت دارد که سرمایه‌گذاری مطالعات در حوزه منطقه‌ای و محلی تعریف و اجرایی شود. وی ادامه داد: اکنون یک پروژه تحقیقاتی با موضوع اثرات اقلیمی و نوسانات خزر توسط این مرکز تعریف و برنامه‌ریزی شده و تحقق آن نتیجه کاربردی در مدیریت و بهره‌برداری از ظرفیت خزر را همراه خواهد داشت. رییس پژوهش‌کده هواشناسی و علوم جوی هم گفت: با توجه به پیش‌بینی افزایش دما و کاهش بارش و پوشش برف، مقدار رواناب رودخانه‌های منتهی به دریای خزر در آینده روبه کاهش است. مهدی رهنما در این نشست مجازی افزود: تأثیر منفی تغییرات اقلیم در دریای خزر، ضرورت برنامه‌ریزی برای مدیریت منابع آبی در منطقه را دوچندان می‌کند. وی تأکید کرد: سواحل جنوبی دریای خزر که استان‌های شمالی کشورمان را شامل می‌شود متاثر از کاهش بارش بوده و پیش‌بینی تا ۲۰۳۰ نشان دهنده کاهش ۲۳۵ میلیمتری باران است.

## خبر

### توانایی منطقه آزاد اینچه برون برای جبران عقب‌ماندگی صنعت



رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت گلستان گفت: گلستان استان صنعتی نبوده و منطقه آزاد اینچه برون می‌تواند عقب‌ماندگی‌های صنعتی استان را جبران کند و ایجاد اشتغالزایی برای جوانان استان خواهد شد. به گزارش روابط عمومی، حسین طلوبعیان گفت: ۱۳۸ میلیون دلار تعهد صادراتی استان در سال جاری هست که در شش ماه ابتدای سال بالغ بر ۷۹ میلیون دلار صادرات به کشورهای هدف انجام شده است. وی ادامه داد: ماه گذشته مرز زمینی اینچه برون باز شده و روند توسعه صادرات استان شتاب گرفته و عمده محصولات صادراتی استان به کشورهای عراق، افغانستان و ترکمنستان است و ولی در مجموع به ۳۲ کشور دنیا کالاهای صادراتی می‌شود. طلوبعیان بیان کرد: پنبه، سیمان، ماده‌ی پد، خرمالو، رب گوجه‌فرنگی اقلیمی هستند که صادرات انجام می‌گیرد و پارچه، الکتروموتور، نخ، روغن خام، سویا، ماشین‌آلات جوجه‌کشی از کشورهای ترکمنستان، چین و ترکیه به استان وارد می‌شوند. وی بیان کرد: ورود مواد اولیه و معافیت گمرکی از مزایای منطقه آزاد هستند و با داشتن منطقه آزاد بازرگانی استان رشد بسیاری می‌کند و همچنین عقب‌ماندگی بخش صنعت استان گلستان جبران اشتغالزایی خوبی ایجاد خواهد شد.

### جلوگیری از تعطیلی یک واحد تولیدی در مینودشت

با ورود دادستانی از تعطیلی یک واحد تولیدی در شهرک صنعتی مینودشت جلوگیری شد. دادستان عمومی و انقلاب مینودشت گفت: فعالیت یک واحد تولیدی دوچرخه‌سازی به علت بروز اختلاف در تعیین سرحد اراضی متعلق شهرک صنعتی و اراضی کشاورزی این شهر بیش از یکسال دچار مشکل شده بود

و در آستانه تعطیلی قرار گرفته بود که با پیگیری‌های قضایی جلوی توقف کار این واحد گرفته شد. یاسر بای افزود: در نشست با حضور مسئولان شرکت شهرک‌های صنعتی استان قرار شد تفکیک و تعیین حد و مرز شهرک صنعتی جهت جلوگیری از بروز مشکل برای تولیدکنندگان هر چه زودتر انجام شود تا با

حصارکشی محل واحدهای تولیدی، امنیت شهرک هم بیشتر شود که در کمتر از ۲۴ ساعت مشکل این واحد تولیدی برطرف گردید. بای ادامه داد: در بازدیدهای میدانی از واحدهای تولیدی مشکلات تولیدکنندگان را از نزدیک بررسی و با کمک دستگاه‌های اجرایی برای رفع آن تلاش می‌کنیم.

### آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین‌نامه تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۲۰۱۰۰۵۵۹۸ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۳۹۹۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۲۱۶۸ تقاضای سازمان همیاری شهرداری های استان گلستان به شماره شناسه ملی ۱۰۷۰۰۰۱۰۰۸۲ در شش‌دانگ اعیانی یک باب ساختمان به انضمام پنج دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه که مابقی آن وقف است بمساحت ۳۹۰/۳۵ مترمربع از پلاک شماره ۱۱۸- اصلی واقع در اراضی سعداباد بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می‌شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۷/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۷/۱۰ علی برقی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان م.الف ۹۰۲۹

### آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین‌نامه تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۲۰۱۰۰۵۶۱۴ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۳۹۹۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۲۱۶۸ تقاضای سازمان همیاری شهرداری های استان گلستان به شماره شناسه ملی ۱۰۷۰۰۰۱۰۰۸۲ در شش‌دانگ اعیانی یک باب ساختمان به انضمام پنج دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه که مابقی آن وقف است بمساحت ۳۴۷/۲۰ مترمربع از پلاک شماره ۱۱۸- اصلی واقع در اراضی سعداباد بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می‌شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۷/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۷/۱۰ علی برقی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان م.الف ۹۰۳۳

### آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین‌نامه تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۲۰۱۰۰۵۶۱۰ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۳۹۹۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۲۱۶۸ تقاضای آقای حسن قدیریان به شماره شناسنامه ۲۰۱۶۲ و ۲۰۱۶۲ کد ملی ۱۳۳۱/۲۰۱۳۳۱ صادره از گرگان فرزند محمود در شش‌دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است بمساحت ۲۵۰ مترمربع از پلاک شماره ۲۹۸ فرعی از ۱۲- اصلی واقع در اراضی قادرآباد بخش چهار حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می‌شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۷/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۷/۱۰ علی برقی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان م.الف ۹۰۸۵

### آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین‌نامه تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۲۰۱۰۰۵۵۹۳ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۳۹۹۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۲۱۶۸ تقاضای سازمان همیاری شهرداری های استان گلستان به شماره شناسه ملی ۱۰۷۰۰۰۱۰۰۸۲ در شش‌دانگ اعیانی یک باب ساختمان به انضمام پنج دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه که مابقی آن وقف است بمساحت ۳۸۵/۹۰ مترمربع از پلاک شماره ۱۱۸- اصلی واقع در اراضی سعداباد بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می‌شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۷/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۷/۱۰ علی برقی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان م.الف ۹۰۳۱

### آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین‌نامه تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۲۰۱۰۰۵۵۹۳ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۳۹۹۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۲۱۶۸ تقاضای سازمان همیاری شهرداری های استان گلستان به شماره شناسه ملی ۱۰۷۰۰۰۱۰۰۸۲ در شش‌دانگ اعیانی یک باب ساختمان به انضمام پنج دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه که مابقی آن وقف است بمساحت ۳۷۵/۷۵ مترمربع از پلاک شماره ۱۱۸- اصلی واقع در اراضی سعداباد بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می‌شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۷/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۷/۱۰ علی برقی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان م.الف ۹۰۳۹

### آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین‌نامه تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۲۰۱۰۰۵۵۹۵ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۳۹۹۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۲۵۵۱ تقاضای محمد وکیلی بسطام به شماره شناسنامه ۲۸۱ و کد ملی ۲۱۲۱۸۱۱۱۶۰ صادره از گرگان فرزند غلام در شش‌دانگ اعیانی یک باب ساختمان به انضمام ۱۳۱ سهم مشاع از ۱۴۴ سهم شش‌دانگ عرصه که باقیمانده سهام آن وقف است بمساحت ۲۴۲/۴۲ مترمربع از پلاک شماره ۱۲- اصلی واقع در اراضی قلعه حسن بخش چهار حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می‌شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۷/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۷/۱۰ علی برقی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان م.الف ۹۰۹۱

# توسعه اقتصادی با رفع چالش

اقتصاد گلستان بر مبنای کشاورزی بنا شده و سالانه حدود پنج میلیون تن محصول در حوزه‌های دام، زراعت، باغبانی، شیلات و آبزیان و جنگل و مرتع در این استان تولید می‌شود.

و بازگشت ارزش اقتصادی تولیدات کشاورزی به گلستان می‌شود رونق و ثمره مشهودی در بخش اقتصادی به همراه خواهد داشت. وی بیان کرد: به عنوان مثال گلستان سرزمین طلای سفید معروف بود واحدهای پنبه پاک کنی و فرآوری زیادی در گلستان فعال بود که این موضوع سبب شده بود در دهه های قبل شاهد رونق اشتغال بخش پنبه و ایجاد ارزش افزوده خوبی در استان باشیم. وی به ضرورت توسعه واحدهای فرآوری و واحد های تبدیلی در گلستان تاکید و اضافه کرد: در زمان حاضر با وجود کارخانه های آرد متعدد برای گندم تولیدی استان، بیش از نیمی از ظرفیت این کارخانه ها بدون استفاده است. یوسفی ادامه داد: بخش زیادی از گندم تولیدی از گلستان خارج می شود در حالیکه ظرفیت کارخانه های آرد گلستان مهابی فرآوری است ولی این موضوع به سبب برخی راهبردهای غلط مورد استفاده قرار نمی گیرد. این صادر کننده محصولات کشاورزی افزود: به طور معمول سالانه یک میلیون ۲۰۰ تا یک میلیون ۴۰۰ هزار تن گندم تولید می شود که این حجم از آن می تواند زمینه اشتغال هزاران نفر را در صنایع تبدیلی ایجاد کند. یوسفی تاکید کرد: اگر برای فرآوری محصولات، بسته بندی آنها سرمایه گذاری کنیم ارزش افزوده محسوس دارد و می تواند جایگاه کشاورزی استان را در کشور و حتی همسایگان خارجی افزایش دهد.



حجم بالای تولید انواع محصول زراعی، دامی، شیلاتی و باغی از جمله فرصت های توسعه گلستان است که راه اندازی واحدهای فرآوری و صنایع تکمیلی، اشتغالزایی بیشتر، تحول اقتصادی و صادرات محصولات راهبردی کشاورزی این استان را در دولت جهادی سیزدهم رقم می زند. به گزارش ایرنا، اقتصاد گلستان بر مبنای کشاورزی بنا شده و سالانه حدود پنج میلیون تن محصول در حوزه های دام، زراعت، باغبانی، شیلات و آبزیان و جنگل و مرتع در این استان تولید می شود. همچنین تولید روزانه ۷۰۰ تا ۸۰۰ تن مرغ گوشتی، توان تولید جوجه یک روزه برای صادرات، تولید تخم مرغ، پای مرغ، گیاهان دارویی از جمله زعفران، میگو و مرکبات و ادوات کشاورزی از دیگر ظرفیت های محسوس این استان شمالی در بخش کشاورزی به حساب می آید. ده ها هزار بهره بردار گلستانی در بخش کشاورزی، دامی و باغی مشغول فعالیت هستند اما خام فروشی، رونق اندک صنایع تبدیلی و خریدهای تضمینی با قیمت پایین، تاثیرات منفی بر اقتصاد استان گذاشته و علاوه بر اعتراض مستمر کشاورزان موجب انتقاد جدی فعالان صنعتی وابسته شده است. استان گلستان در تولید ۱۶ محصول راهبردی کشور شامل دانه های روغنی کلزا، سویا و آفتابگردان، هلو، توتون و گوشت مرغ رتبه اول، گندم، چغندر قند و خرمالو مقام دوم، شلتوک (برنج)، پسته ترابریشم، میگو و پنبه رتبه سوم، ماهیان پرورشی و خاویاری رتبه چهارم و جو و زیتون رتبه پنجم کشوری را دارد اما از این ظرفیت بهره چندانی نمی برد که اصلی ترین دلیل آن نبود واحدهای صنایع تکمیلی و فرآوری محصولات باغی دامی زراعی و شیلاتی است. کشاورزان و فعالان این بخش انتظار دارند در دولت جهادی سیزدهم بر مبنای فعالیت های حوزه اقتصاد مقاومتی با سرمایه گذاری در این بخش علاوه بر خوداتکایی و استقلال در بخش کشاورزی، زمینه رونق بیش از پیش معیشت فعالان این بخش فراهم شود.

**ظرفیتی که باید با ایجاد زنجیره تبدیلی استفاده کرد**  
استاندار جدید گلستان هم معتقد است: پنج میلیون تن حجم تولیدات کشاورزی استان است که سهم چهار درصدی کل کشور را شامل می شود و باید با ایجاد زنجیره تبدیلی از این ظرفیت استفاده کرد. علی محمد زنگانه گفت: صنعت گلستان در حوزه تکمیل این زنجیره ارزش افزوده که مزیت استان است موفق نبوده و باید صنعت استان را توسعه دهد.

**ضرورت ارتقای صنایع وابسته بخش کشاورزی**  
به اعتقاد نماینده مردم گرگان و آق قلا در مجلس شورای اسلامی گلستان قطب کشاورزی است اما در بخش صنایع وابسته به حوزه کشاورزی جایگاهی در کشور ندارد. رمضانعلی سنگدوبنی افزود: اشتغال و ارزش افزوده صنایع تبدیلی کشاورزی برای گلستان مهم است ولی بهای لازم به آن داده نشده است. نماینده مردم غرب گلستان در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: برای آنکه بازارهای کشورهای منطقه را فتح کنیم چاره ای جز سرمایه گذاری در بخش فرآوری محصولات و برندسازی نداریم. گلستان با بیش از ۲۰ هزار کیلومتر مربع وسعت و جای دادن هفت اقلیم از ۱۳ اقلیم دنیا در همسایگی سه استان مازندران، خراسان شمالی و سمنان و کشور ترکمنستان قرار دارد و در تولید محصولات کشاورزی از جایگاه ممتازی در کشور برخوردار است به طوری که بخش کشاورزی این استان ۲۱۴ هزار خانوار بهره بردار معادل ۳۸ درصد اشتغال خالص را به خود اختصاص داده است. کارشناسان کشاورزی گلستان بر این باورند توسعه کشاورزی در این استان مستلزم تعریف نقشه راه علمی با تکیه بر موارد کلیدی مانند افزایش بهره وری آب و توسعه کشاورزی حفاظتی با هدف حفظ رطوبت خاک و افزایش مواد عالی آن است. همچنین از نگاه فعالان حوزه کشاورزی، تامین بذر غنی شده برای محصولات راهبردی مانند گندم و جو می تواند باعث پایداری تولیدات کشاورزی در گلستان شود و در کنار آن توسعه صنایع تبدیلی، تقویت صادرات، نوسازی ماشین آلات، ارائه آموزش به کشاورزان برای شناخت بهتر نوع خاک برای کشت محصول مناسب از دیگر راهکارهای قرارگیری این استان در مسیر خودکفایی بیشتر در تولیدات غذایی است.

## بیشترین واحدهای فرآوری کشاورزی گلستان مربوط به حوزه گیاهان دارویی، سیب زمینی، کشتار گاه و بسته بندی تخم مرغ است.

بوده است. وی تصریح کرد: در سال های گذشته همزمان با برداشت شالی در گلستان، فرآیند حدود سه ماهه برای برداشت و تبدیل شالی به برنج با ورود انواع ماشین آلات نوین و کمباین های سرپا به ۲۵ روز کاهش یافت.

### خام فروشی چالش کشاورزی

رئیس کمیسیون کشاورزی اتاق بازرگانی ایران اضافه کرد: خام فروشی تولیدات کشاورزی در بخش های مختلف یکی از چالش های گلستان است که در صورت پرهیز از آن و روی آوردن به فرآوری، در پیچه جدیدی به سوی بخش کشاورزی استان گشوده خواهد شد. امیر یوسفی ادامه داد: با وجود برخورداری گلستان از فرصت های بی نظیر کشاورزی تاکنون نتوانسته ایم از این ظرفیت ها برای خلق ارزش افزوده بیشتر برای استان استفاده کنیم. عضو هیات رئیسه اتاق بازرگانی و صنایع، معادن و کشاورزی گرگان خاطر نشان کرد: توسعه و ساخت صنایع تبدیلی و زنجیره تولید باعث ایجاد شغل

### کارگاه های جدید برای فرآوری محصولات

معاون صنایع تبدیلی و غذایی سازمان جهاد کشاورزی گلستان در این ارتباط گفت: بازسازی واحدهای قدیمی و نوسازی کارگاه های جدید برای فرآوری محصولات با هدف افزایش جذب مواد خام، کاهش مصرف انرژی و ثبات اشتغال یکی از اصلی ترین راهبردهای اساسی جهاد کشاورزی استان است. علی ساورعلیا افزود: علاوه بر آن تسهیل روند صدور مجوز و ارائه تسهیلات سرمایه ثابت و در گردش، از اهم های جهاد کشاورزی برای تحقق این اهداف به شمار می رود. وی اظهار داشت: سالانه پنج میلیون و ۴۰۰ هزار تن انواع محصولات زراعی، باغی و دامی در گلستان تولید می شود که از این مقدار، سه میلیون و ۸۰۰ هزار تن قابلیت فرآوری دارد و مابقی محصول به صورت تازه خوری مورد استفاده قرار می گیرد.

### بخش عمده تولیدات گلستان قابلیت فرآوری دارد

ساورعلیا ادامه داد: سال گذشته با بازسازی و نوسازی هشت واحد فرآوری محصولات زراعی باغی دامی، حدود ۵۹۲ هزار تن بر افزایش جذب مواد خام این واحدها افزوده شده و از این طریق ۳۶۴ فرصت شغلی مستقیم ایجاد شد تا آمار شاغلان این بخش به پنج هزار و ۶۷۹ نفر برسد. به گفته وی بیشترین واحدهای فرآوری کشاورزی گلستان مربوط به حوزه گیاهان دارویی، سیب زمینی، کشتار گاه و بسته بندی تخم مرغ است. معاون صنایع تبدیلی و غذایی سازمان جهاد کشاورزی افزود: یکی از مشکلاتی که سال جاری شالیکاران استان به آن گرفتار شدند، ناتوانی واحدهای شالیکوبی در پذیرش شالی

پروژه مدیریت بحران دیده شود و همه جزئیات مورد تجزیه و تحلیل قرار داده شود. زنگانه گفت: در همین راستا تجربیات فنی در سه بخش اصلاح، اقدامات اصلاحی و اقدام پیشگیرانه احصا می شود تا علاوه بر پیاده سازی عملیات های فوری و اصلاحی، احتمال بروز چنین رخدادهایی پیش بینی و برنامه های لازم برای پیشگیری از تکرار چنین موارد ترسیم و طراحی شود.

مشکلات نازل های سوخت، اصلاح برنامه سرورهای جایگاه های سوخت و بازتعریف این جایگاه ها در دیتا سرور مرکزی را در هر پمپ بنزین اجرا می کنند که امید است تا ۲ الی سه روز آینده شاهد آرایه بنزین برخط و ۱۵۰۰ تومانی در همه جایگاه های استان باشیم. استاندار گلستان با اشاره به اهمیت موضوع این اختلالات افزود: مقرر شد تا این مشکل ایجاد شده به عنوان یک

استاندار گلستان با اشاره به فعال شدن ۸۵ درصد جایگاه سوخت در این استان گفت: برای شتاب بخشی به عرضه بنزین به صورت آنلاین افزایش سوخت گیری بنزین ۱۵۰۰ تومانی برای مردم، تیم های IT اعزامی به پمپ بنزین ها برای رفع مشکل ۲ برابر شدند. علی محمد زنگانه اظهار داشت: با بسیج هسته های IT تعدادی از دستگاه های اجرایی و همکاری آنها با شرکت پالایش نفت استان، گروه های فنی و رفع مشکل برای حضور در پمپ های بنزین از ۲ برابر هم بیشتر و روند کار سرعت مشهودی گرفته است. وی افزود: پس از بازدید روز گذشته تاکنون تعداد جایگاه هایی که بنزین یارانه ای توزیع می کنند از ۱۳ واحد به ۳۴ جایگاه افزایش یافته است. به گفته زنگانه علاوه بر جایگاه های برخط، در زمان حاضر ۳۰ پمپ بنزین هم به صورت آف لاین و مکانیکی توزیع سوخت را انجام می دهند. زنگانه تبدیل واحدهای مکانیکی به آنلاین را زمان بر اعلام و اضافه کرد: تیم های کارشناسی باید مواردی همچون رفع

### تیم های IT رفع مشکل در پمپ بنزین های گلستان ۲ برابر شد

