



کارگزاری فارابی

مشاوره و سرمایه گذاری در بورس

www.kargozari.org

گرگان: خیابان ولیعصر (عج)

بین عدالت ۶۵ و ۶۷ مجتمع اهورا، طبقه اول

۰۱۷۳۲۵۲۲۷۵۹

ورود جدی و متمرکز در زمینه واکسیناسیون  
نتایج بهتری به همراه داشته است



۲

عدم گزارش ابتلا به کرونا  
در دانش آموزان گلستانی



۳

سختی های سرزمین سکوت



۳

# گلشانه

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

دوشنبه ۱۵ آذر ماه ۱۴۰۰ / سال بیست و سوم / شماره ۸ / ۲۳۱۸ / صفحه الکترونیکی / ۲۵۰۰ تومان

یادداشت اول

## متاورس

با مسوولیت سر دبیر

وقتی در سالهای واپسین قرن گذشته میلادی اولین ایمیل در ایالات متحده دریافت شد روزگار ریاست جمهوری بیل کلینتون بود، در آن روزگار هیچکس گمان نمی کرد که چند دانشجوی تیز هوش با حداقلی از سرمایه و با بیشترین ایده ی خلاقانه توانسته اند با راه اندازی نت به چنین موفقیتی (اینترنت) دست پیدا کنند اما اتفاقی بود که افتاده بود بعد از آن باز هم وقتی تلفن های همراه به بازار آمد کسی باور نمی کرد که در تنها یکی دو دهه بخش اعظمی از کارهای روزمره و برنامه نویسی ها و ... را گوشی های همراه سامان بدهد، اما بازم این اتفاق افتاده بود.

آری تا کمتر از دو دهه ی پیش پیامک دادن امری عجیب و غریب بود، اما امروز صفحه ها مطلب را می توانید با گوش های همراهمان به دیگران انتقال دهید و در لحظه دانسته ها پتان در هر حجم و اندازه را با دیگران به اشتراک بگذارید، همه ی این اتفاقات افتاده است و ما همه ی این اتفاقات را باور نمی کردیم.

اما مساله باور ما نیست مساله رشد و پیشرفت عجیب دنیاست که به مدد فناوری اتفاق افتاده است. اینک صاحب نظران و متفکران حرف دیگری می زنند، می گویند اگر دیروز تنها دنیای ما فضای حقیقی بود و امروز علاوه بر دنیای حقیقی از فضای مجازی صحبت می کنیم ولی باید خود را به سرعت برای برخورد با پدیده ای جدید آماده کنیم و آن دنیای مجازی یا متاورس است که تا چند سال دیگر متولد می شود، دنیایی که با یک عینک و یک سنسور شما می توانید به همه مکانها سفر کنید و زمان اعتبار خود را در آن از دست می دهد، دنیایی که وقتی دو نفر در دو گوشه عالم بخواهند همدیگر را ملاقات کنند با عینک و سنسور می توانند با یکدیگر قرار ملاقات بگذارند. دنیایی که به شهروندان فضای حقیقی هویت جدیدی می دهد و به راستی زندگانی دیگری شکل می گیرد.

تصور چنین پیشرفتهایی ذهن انسان را مختل می کند اما مهم این است که این اتفاقات در حال افتادن است و مهمتر از آن این است که بر روی ما و ملت ما و جامعه ی ما و نسلهای بعدی ما تاثیراتی شگفت انگیز خواهد داشت و باز مهمتر آنست که دست ملت ما از این پدیده ها دورست و دیگران می توانند برای ما سرمایه گذاری، برنامه ریزی و سیاستگزاری کنند.



ستاره شدن  
پشتوانه مالی می خواهد  
« ۱ »



دانش حقوقی  
برای پیشگیری از جرم  
« ۷ »



شب زنده داری  
بلسخریزی  
« ۴ »

# روستاییان در انتظار وام مسکن

استان گلستان از نظر شاخص های توسعه ای جایگاه خوبی ندارد.



به سازه های ضعیف روستایی خسارت های بسیاری وارد می کند مقاوم سازی بناهای روستایی باید به گونه ای باشد که آسیب پذیری در برابر سوانح طبیعی خانه های روستاییان را کم کند. با توجه به تنگنای معیشتی روستاییان، امکان مرمت و یا بازسازی خانه های روستایی بدون دریافت تسهیلات بانکی برای قریب به اتفاق روستاییان وجود ندارد در طرح جدیدی که دولت برای اعطای وام مسکن برای روستاییان ارائه داده است با عنوان طرح نهضت ملی مسکن، تسهیلات ۲۰۰ میلیون تومانی با سود ۵ درصد در نظر گرفته شده است. روستاییان کارها و اقدامات دریافت این تسهیلات را انجام داده اند و پرونده ها در انتظار دریافت وام مانده است. با توجه به دستور دکتر زنگانه استاندار گلستان و ضرب الاجل یک ماهه ای که به بانک های عامل برای پرداخت وام مسکن روستایی داده شده است امیدواریم روند پرداخت تسهیلات مسکن به مردمان سختکوش، بی ادعا و بخصوص سیل در استان با سرعت بیشتری انجام شود.

گذشته از اینها با توجه به اینکه استان گلستان از حوادث و بلایای طبیعی همچون زلزله و بخصوص سیل در امان نیست و سالانه سیل های مخرب

زیبایی شناختی باید منطبق با محیط طبیعی و هماهنگ با عملکرد زیستی و معیشتی باشند چرا که در غیر این صورت هویت واقعی و اصالت خود را از دست می دهند.

سر دبیر - استان گلستان از جمله استان هایی است که جمعیت زیادی از مردمانش در روستاها زندگی می کنند. این استان از نظر شاخص های توسعه ای جایگاه خوبی ندارد روند مهاجرت نیز از روستاها به شهرهای استان روند صعودی دارد براین اساس برنامه ریزی برای تامین مسکن روستایی از ضروریات اولیه توسعه ی استان است. نظری به کیفیت خانه های روستایی در استان گلستان ضرورت اجرای برنامه های توسعه ای و لزوم توجه به بهسازی خانه های روستاییان را نشان می دهد. در طرح های ساخت مسکن روستایی آنچه بسیار اهمیت دارد توجه به ارزش های سنتی و فرهنگی خاص روستاهای مختلف استان است بنابراین استفاده از مصالح بومی، معماری بومی و معماری ویژه هر روستا که شکل سنتی آن را مخدوش نکند از مسایل مهمی است که نباید از نظر دور داشت. از سوی دیگر واحدهای مسکونی روستایی علاوه بر برخورداری از ارزش های معماری بومی، الگوهای بصری و



## ورود جدی و متمرکز در زمینه واکسیناسیون نتایج بهتری به همراه داشته است



استاندار گلستان با اشاره به اهمیت تزریق واکسن به جامعه هدف در استان اظهار کرد: تاکنون بالای ۸۸ درصد واجدین شرایط استان حداقل یک دُز واکسن زده اند و البته ورود جدی و متمرکز در زمینه واکسیناسیون نتایج بهتری به همراه داشته است. به گزارش روابط عمومی، علی محمد زنگانه در هشتادمین جلسه ستاد استانی پیشگیری و مقابله با کرونا ضمن تقدیر از کادر درمان و تمامی کسانی که در مسیر کنترل و مقابله با این ویروس همکاری دارند، تصریح کرد: توجه به واکسیناسیون جامعه اتباع امر خارجه و عشایر از اهمیت بالایی برخوردار است و خصوصاً برای اتباع باید به گونه ای برخورد شود که این رغبت آنها را جهت شرکت در واکسیناسیون افزایش دهد. وی افزود: فعالیت نقطه به نقطه در زمینه واکسیناسیون و مداخله های موردی در ارتقا آمار تزریق واکسن استان نقش بسزایی دارد. استاندار گلستان گفت: تزریق واکسن و ایمنی جامعه واقعا جدی است و همه ما باید به شبکه بهداشت کمک کنیم و البته باید به سمت دُز سوم حرکت کنیم. زنگانه یادآور شد: خوشبختانه نظارت های تیمی خوبی از اصناف انجام می شود و اگر گزارشاتی از اعمال قانون ها پخش شود می تواند در رعایت پروتکل ها موثر باشد. وی ادامه داد: متأسفانه آمار ابتلا در استان رو به افزایش است و اگرچه تمام شهرستان های گلستان در وضعیت آبی قرار دارند اما عادی انگاری در شرایط فعلی ما را به سمت روند افزایشی شیوع کرونا در جامعه پیش می برد و باید رعایت پروتکل ها تقویت شود. استاندار گلستان گفت: تعداد بستری هستند که از این تعداد ۴۲ بیمار در ICU بستری و ۱۹ بیمار به دستگاه ونتیلاتور متصل اند و در کل هفته گذشته نیز شاهد ۲ فوتی در استان بودیم. زنگانه ادامه داد: تاکنون بیش از ۲ میلیون و ۳۰۵ هزار دُز واکسن در استان تزریق شده که بیش از یک میلیون و ۲۸۰ هزار نفر دُز اول را دریافت کرده اند و بیش از یک میلیون و ۱۶۲ هزار شهروند هر دو دُز را تزریق کردند یعنی ۸۸ درصد دز اول و ۷۰ درصد دو دز را دریافت کرده اند.

## گلستان با مشارکت آلمانی ها صاحب کارخانه پسماند صنعتی می شود

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند گلستان گفت: مطالعات و برنامه ریزی ها برای ایجاد کارخانه پسماند صنعتی مدرن با سرمایه گذاری یک شرکت آلمانی در این استان انجام می شود و مراحل نهایی خود را می گذراند. محسن سمیعی اظهارداشت: طرح مطالعات ایجاد این کارخانه با موافقت و تصویب شورای برنامه ریزی استان، توسط دانشگاه صنعتی شاهرود و زیر نظر سازمان حفاظت محیط زیست کشور انجام و به تایید رسیده است. وی افزود: کارخانه پسماند صنعتی گلستان در زمینی به مساحت ۵۰ هکتار

مدیر جهاد کشاورزی گنبد کاووس گفت: طبق آخرین آمار تاکنون بیش از ۴۸ هزار هکتار از اراضی شهرستان زیر کشت محصولات پاییزه رفته است. حبیب اله زارع با بیان اینکه زراعت پاییزه شامل چهار محصول "دانه روغنی کلزا، چغندر قند، گندم و جو" از اوایل مهر ماه در سطح ۱۴۲ هزار هکتار از اراضی زراعی این شهرستان آغاز شد، اظهارداشت: تاکنون در ۳۶ هزار هکتار از این اراضی گندم، هشت هزار هکتار جو، چهار هزار هکتار کلزا و ۱۶۰ هکتار چغندر قند کشت شده است. وی افزود: با توجه به پیش بینی بارندگی های نرمال در ماه جاری توسط سازمان هواشناسی، انتظار می رود کشت محصولات پاییزه در ۱۳۰ هزار هکتار از زمین های کشاورزی گنبد کاووس انجام شود. مدیر جهاد کشاورزی گنبد کاووس اولویت شهرستان را کشت حفاظتی به خصوص در اراضی

از اراضی کم بازده بخش داشلی برون گنبد کاووس که اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان آن را تحویل داده، احداث خواهد شد. سمیعی اضافه کرد: این کارخانه با سرمایه گذاری ۴۸ میلیون یورویی که ۸۵ درصد آن توسط شرکت آلمانی و ۱۵ درصد سهم دولت خواهد بود با ظرفیت ۳۰۰ تن بازیافت، سوزاندن و تولید انرژی از زباله صنعتی و اشتغالزایی ۵۰ نفر در مرحله نخست احداث می شود. مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند گلستان ادامه داد: هم اکنون برخی زیرساخت ها از جمله ایجاد جاده دسترسی، فنس کشی دور

# کشت پاییزه اراضی گنبد کاووس

گذشته ۵۰ درصد کاهش پیدا کرده و کشت گندم در حال افزایش است. وی افزود: تاکنون برای کشت گندم آبی و دیم ۶ هزار تن و برای کشت جو آبی و دیم ۴۵۰ تن بذر گواهی شده و ۵۰ تن بذر کلزا تامین شده است. مدیر جهاد کشاورزی گنبد کاووس اظهارداشت: امسال با هدف نوسازی ناوگان حمل و نقل ماشین آلات کشاورزی، بیش از ۳۰۰ دستگاه انواع تراکتور، کمباین و ادوات دیگر به ارزش ۵۰۰ میلیارد ریال به شکل تسهیلاتی و نقدی در اختیار بهره برداران در شهرستان قرار گرفته است. زارع با بیان اینکه در سال زراعی جاری با هدف تامین نهاده های مورد نیاز کشاورزان، توسعه کشت قراردادی در دستور کار مدیریت های جهاد کشاورزی قرار دارد، گفت: تاکنون در گنبد کاووس ۲ هزار هکتار کشت قراردادی گندم انجام شده است.



می آید. زارع با اشاره به کاهش کشت کلزا در سال جاری نسبت به مدت مشابه پارسال، تصریح کرد: به علت کاهش بارندگی در سال جاری به ویژه ماه های مهر و آبان و خشکسالی های اخیر میزان کشت کلزا نسبت به مدت مشابه سال

شمالی دانست و گفت: استقبال از این نوع کشت در مقایسه با سال گذشته بیشتر شده است و همچنین ترویج استفاده از بذور گندم غنی شده با روی و فسفر از دیگر برنامه های اجرایی در زمین های کشاورزی شمال شهرستان به حساب

و انتقال بچه ماهی از مزارع مبدا به مزارع مقصد در دریا باید با نظارت و مجوز دامپزشکی استان و اخذ تاییدیه سلامت ماهی صورت گیرد. وی با تأکید بر ارائه برنامه از سوی پرورش دهندگان ماهی در دریا اذعان داشت: کلیه پرورش دهندگان طرح پرورش ماهی در دریا باید نسبت به ارائه برنامه مکتوب خود به شیلات استان، در راستای نحوه تکمیل قفس، نصب تور و ذخیره سازی سال جاری ظرف یک هفته آینده اقدام نمایند. قدس علوی در خصوص میزان تولید ماهی در دریا در استان گفت: پیش بینی می شود امسال نیز ۱۵۰ تن ماهی تولید گردد. مدیرکل شیلات گلستان در پایان این جلسه با بازدید از محل رودخانه گرگانرود، با اشاره به لایروبی کانال این رودخانه جهت تردد آسان تر قایق های پرورش دهندگان خاطر نشان کرد: شیلات استان به زودی نسبت به بررسی و اقدامات اجرایی در خصوص بازگشایی و لایروبی در منطقه مصب گرگانرود اقدام می نماید. چرا که این کار جهت تردد آسان تر قایق ها در فصل پرورش ماهی در دریا بسیار ضروری می باشد.

## اولویت ما تامین بچه ماهی از تولید کنندگان داخل استان است

مدیر کل شیلات گلستان گفت: در تامین بچه ماهی مورد نیاز جهت ذخیره سازی در قفس و پن های استان، اولویت ما تولید کنندگان ماهیان سردابی داخل استان هستند و در همین راستا جلسه ای جهت هماهنگی و عقد قرارداد بین پرورش دهندگان ماهیان سردابی و پرورش دهندگان ماهی در دریا برگزار می شود. به گزارش روابط عمومی، سید جواد قدس علوی در جلسه «بررسی مسائل و مشکلات پرورش دهندگان ماهی در دریا» در آستانه فصل ذخیره سازی ماهی در دریا و با حضور جمعی از کارشناسان و پرورش دهندگان ماهی در دریا استان برگزار شد، تصریح کرد: هرگونه نقل

## ۱۰۰ پروژه نیمه تمام ورزشی در گلستان وجود دارد

اشاره به اینکه تخصیص بودجه در حوزه ورزش استان گلستان در سال جاری خوب بوده است، خاطرنشان کرد: در استان گلستان ۱۰۰ پروژه نیمه تمام ورزشی داریم و اولویت اول ما اتمام پروژه های نیمه تمام بالای ۷۰ درصد است. برزمینی ادامه داد: تلاش ما بر این است که برای تکمیل این پروژه ها مخصوصاً سالن ورزشی ۶ هزار نفره گرگان اعتبارات خوبی را دریافت کنیم تا بتوانیم ظرفیت فضای ورزشی در گلستان را افزایش دهیم. وی یادآور شد: استان گلستان در زمینه ورزشی پتانسیل های بالایی داشته و تقریباً در همه زمینه ها استعداد وجود دارد و بسیاری از رشته ورزشکاران گلستانی در رتبه های خوبی قرار دارند. مدیرکل ورزش و جوانان گلستان با اشاره به اینکه استان ما صنعتی نیست و متأسفانه برای کشف استعداد های ورزشی و حمایت از آنها مشکلاتی را داریم، افزود: امیدواریم شرکت های غیردولتی و کارخانجاتی که در استان وجود دارد نیم نگاهی هم به ورزش داشته باشند تا بتوانیم حمایت لازم را از ورزشکاران گلستانی داشته باشیم.

مدیر کل ورزش و جوانان گلستان گفت: ۱۰۰ پروژه نیمه تمام ورزشی در گلستان وجود دارد که ۳۰ درصد این پروژه ها بالای ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته اند. قاسمعلی برزمینی اظهار کرد: با توجه به پروژه های نیمه تمام زیادی که در گلستان وجود دارد در سفر هیات دولت به گلستان اولویت نخست جذب اعتبارات لازم برای تکمیل این پروژه ها به ویژه سالن ورزشی ۶ هزار نفره گرگان است. مدیرکل ورزش و جوانان گلستان با

# گلشن

۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶

۰۱۷۳۲۲۴۴۳۰۲



# سختی‌های سرزمین سکوت

مریم شریفی: ناشنوایان به عنوان بخشی از جمعیت توان‌خواه جامعه، با توجه به محدودیت‌هایی که دارند با چالش‌های زیادی مانند مسکن، اشتغال و ... روبرو هستند که باید برای رفع آنها تدابیری اندیشیده شود. حدود یک میلیون ناشنوا در کشور زندگی می‌کنند و بیش از هفت هزار پرونده شنوایی در استان گلستان وجود دارد که این آمار بسیار بالای است.

ناشنوایی یکی از سخت‌ترین نوع معلولیت بوده و ناشنوایان از مظلوم‌ترین معلولان هستند، زبان گویایی برای بیان بسیاری از نیازهای خود ندارند و بسیاری از مسئولان از این نقطه ضعف، برای سرپوش گذاشتن برای کم‌کاری‌های خود استفاده می‌کنند. ناشنویان ۴۵ ساله استان گلستان با بیان اینکه بزرگترین مشکل من پیدا کردن کار مناسب است، گفت: ۱۸ سال است که به عنوان شاگرد مغازه از هفت صبح تا ۹ شب کار فتوکپی انجام می‌دهم و دستمزد ۲ میلیون تومان است که یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان آن را هم بابت اجاره خانه می‌دهم و تنها با ۵۰۰ هزار تومان در ماه زندگی خودم و خانواده را اداره می‌کنم. حمید زورقیان با گلایه از مسئولان بهزیستی، افزود: من یک فرزند خردسال دارم که مشکل کم‌شنوایی دارد و نیازمند سمعک است ولی بهزیستی برای تهیه سمعک هیچ کمکی به ما نمی‌کند و تهیه یک سمعک ۶ میلیون تومانی، با درآمدی که من دارم ممکن نیست.

## توانایی تأمین مسکن مستقل ندارم

علی سوزنیان، ناشنوی ۴۷ ساله گلستانی نیز گفت: من شاگرد یک مغازه نجاری هستم، درآمد بسیار کم و شاگردانه است و همراه همسرم که او هم ناشنوا است و پسر کوچکم در یکی از اتاق‌های منزل پدرم زندگی می‌کنیم. سوزنیان ادامه داد: من و همسرم خیلی دوست داریم که یک منزل مستقل داشته باشیم ولی با درآمد کمی که داریم نمی‌توانیم اجاره‌خانه پرداخت کنیم. فاطمه دهمرده مادر مهرداد از دیگر ناشنوایان گرگانی هم گفت: پسرم از بدو تولد مشکل شنوایی داشت، طبق نظر کمیسیون پزشکی وقتی زیر پنج سال بود برای عمل کاشت حلزون مناسب تشخیص داده نشد و در سال‌های بعد از پنج سالگی هم که اقدام کردیم بهزیستی اعلام کرد در این سن برای هزینه کاشت حلزون حمایتی نمی‌کنند. وی اضافه کرد: من سرپرست خانوار هستم و قادر به پرداخت هزینه کاشت حلزون که ۵۰ میلیون تومان است نیستم، حتی هزینه خرید سمعک که ۶ تا ۱۰ میلیون تومان هزینه دارد برآیم مقدور نیست. دهمرده با انتقاد از بهزیستی استان گفت: حتی برای تهیه باتری سمعک که ۵۰ هزار تومان است بهزیستی از ما حمایت نمی‌کند.



## سامانه‌های اورژانسی برای افراد ناشنوا نداریم

مدیر کانون انجمن اسلامی ناشنوایان ایران گفت: معلولیت شنوایی جز معلولیت‌های سخت است چون فردی که دچار این معلولیت هست زبان اعتراض و مطالبه‌گری ندارد. حسین گل‌عزاز افزود: به دلیل اینکه کسی صدای آنها را نمی‌شنود بهترین دلیل برای رفع مسئولیت از کسانی هست که باید به این قشر خدمت کنند و در جواب اگر سوالی از آن مسئول پرسیده شود می‌گوید من چون نفهمیدم انجام ندم اگر مرا توجیه می‌کرد حتماً کمک می‌کردم. وی اضافه کرد: اگر یک ناشنوا به مشکلی برخورد

خوب درک می‌کنند اما این تفکر اشتباه است چون آنها فقط خواندن را می‌فهمند اما درک این مطلب برایشان دشوار است و باید مطالب برای ناشنوایان مناسب سازی و یا به اصطلاح می‌گوئیم ساده نویسی شود. وی تصریح کرد: طبق تحقیقات میدانی حدود دو درصد از ناشنوایان کتاب مطالعه می‌کنند، زیرا از کتاب خواندن چیزی متوجه نمی‌شوند و همان دو درصدی که مطالعه می‌کنند، کسانی به عنوان مربی در امر تفهیم مطالب به آنها کمک می‌کنند. گل‌عزاز اضافه کرد: در هر شغلی تکلم حرف اول را می‌زند و کسانی که قصد استخدام دارند وقتی می‌بینند که شخص

## ناشنوایی یکی از سخت‌ترین نوع معلولیت بوده و ناشنوایان از مظلوم‌ترین معلولان هستند، زبان گویایی برای بیان بسیاری از نیازهای خود ندارند.

کند که نیاز به پلیس ۱۱۰ داشته باشد به هیچ روشی نمی‌تواند با پلیس ارتباط بگیرد زیرا هنوز سامانه‌ای در ناجا برای خدمت‌رسانی به این افراد راه اندازی نشده است. رابط ناشنوایان گلستان ادامه داد: حتی یک ناشنوا به ۱۱۵ دسترسی ندارد و مواردی داریم که به خاطر عدم دسترسی به این خدمات جان خود را از دست داده‌اند. گل‌عزاز تصریح کرد: ناشنوایان مشکل ارتباط با جامعه را دارند و علت آن محدود بودن دایره لغات و اشاره آنها است، ناشنوایان هرچه را که برایش اشاره داشته باشند درک کرده و در غیر این صورت متوجه نمی‌شوند. وی ادامه داد: ناشنوایان به دلیل اینکه قوه شنوایی ندارند طبیعتاً از قوه ادراکی پایین‌تری نسبت به دیگران یا دیگر معلولان برخوردار هستند.

## کتاب‌ها برای ناشنوایان مناسب سازی نشده است

گل‌عزاز گفت: عامه مردم و حتی مدیران ما بر این باور هستند که ناشنوایان به دلیل اینکه سواد دارند پس همه چیز را

گلستانی هستند و از جامعه ناشنوایان گرگان کشتی گیر قهرمان آسیا داریم اما متأسفانه همه این عزیزان یا کارگر هستند یا بیکار و قانون جذب و استخدام قهرمانان ملی اجرا نمی‌شود.

## همه مسئولان فرهنگ ارتباط با ناشنوایان را فراگیر کنند

گل‌عزاز بیان کرد: ناشنوا در بیمارستان بر اثر کج فهمی پزشک از درد جان می‌دهد و بسیار دردناک است که خانواده این مرحوم خودشان این مطلب را به ما گزارش داده‌اند، در صورتی که اگر در مرکز درمانی حداقل یک نفر آشنا به زبان اشاره باشد کفایت می‌کند.

## حمایت بهزیستی برای کاشت حلزون معاون توانبخشی بهزیستی گلستان

گفت: فرد متقاضی کاشت حلزون بعد از مراجعه به مراکز کاشت و انجام اقدامات لازم و تأیید کمیسیون پزشکی، معرفی نامه خود را از مرکز دریافت و به هیئت امنای ارزی مراجعه و هیئت امنای ارزی قسمت اعظم هزینه‌های مربوط به کاشت حلزون و هزینه ۱۰۰ جلسه گفتار درمانی و توانبخشی شنوایی را پرداخت می‌کنند. محمود امانیان اضافه کرد: سازمان بهزیستی هم مبلغ سه میلیون تومان از سهم مشارکت خانواده را پرداخت می‌کند. وی افزود: در افراد با سنین بالاتر که متقاضی کاشت حلزون هستند چنانچه در کمیسیون پزشکی مراکز منتخب کاشت حلزون شرکت و تأیید شده و معرفی نامه دریافت نمایند، بخش زیادی از هزینه‌های جراحی توسط هیئت امنای ارزی پرداخت می‌شود. معاون توانبخشی بهزیستی گلستان تصریح کرد: بنیاد خیریه شنوایی

از سال ۱۳۹۵ به همت جمعی از خیران و متخصصان امر با هدف شناسایی خانواده‌های محروم که توانایی پرداخت سهم مشارکت جراحی کاشت حلزون را ندارند دایر و شروع به فعالیت کرده است. در صورت شناسایی، تأیید و ثبت مشخصات افراد مذکور در سامانه بنیاد توسط مراکز کاشت حلزون قسمتی از هزینه‌ها به صورت آنلاین به هیئت امنای ارزی پرداخت می‌شود. امانیان در خصوص اشتغال ناشنوایان اظهار کرد: علاوه بر خدماتی که از طریق معاونت اشتغال به مددجویان ارائه می‌شود معاونت توانبخشی هم از طریق ارجاع مددجویان به مراکز پشتیبان شغلی نسبت به اشتغال آنها اقدام می‌کند که در حال حاضر تعداد دو مرکز در شهرهای گرگان و بندرگز در حال فعالیت هستند.

در شرایطی که همه از عدالت در زمینه‌های مختلف سخن می‌گویند لازم است تا گواهی برای شنیدن دغدغه‌ها و مشکلات ناشنوایان باشد و دولت حمایت جدی تری از این افراد کند.



## عدم گزارش ابتلا به کرونا در دانش آموزان گلستانی



مدیرکل آموزش و پرورش استان گلستان از تزریق واکسن نوبت اول به حدود ۹۵ درصد از دانش آموزان گلستانی خبر داد. احسان گوهری راد در حاشیه بازدید استاندار از یکی از مدارس گرگان، از واکسیناسیون بالغ بر ۹۵ درصد کارکنان اداری مدارس استان گلستان خبر داد و گفت: در بیش از نیمی از شهرستانهای استان گلستان نیز واکسیناسیون دانش آموزان به طور کامل و ۱۰۰ درصدی تحقق یافته است. وی با بیان اینکه حدود ۹۵ درصد از دانش آموزان گلستانی دوز نخست واکسن کرونا را دریافت کرده‌اند، اضافه کرد: در تلاش هستیم تا به سرعت ایمنی لازم و حداکثری را از حیث تزریق واکسن و پیشگیری از عواقب ناشی از عدم تزریق واکسن فراهم کنیم. مدیر کل آموزش و پرورش استان گلستان با تأکید بر اینکه از زمان بازگشایی مدارس موردی از ابتلای کرونا در بین دانش آموزان گلستانی به ما گزارش نشده است، افزود: دانش آموزان توجیه شده‌اند در صورت داشتن علائم سرماخوردگی و هرگونه علائم مشابه کرونا از حضور در کلاس درس خودداری کنند. گوهری راد با اشاره به اینکه درخواست ما از مدیران مدارس نیز تعطیلی کلاس‌هایی است که علائم سرماخوردگی در تعداد زیادی از دانش آموزان بروز پیدا کرده است، گفت: امیدواریم بتوانیم با کمک خانواده‌ایمنی دانش آموزان را در ساعت‌های خارج از مدرسه و حضور در اجتماع نیز با آموزش‌ها و تکالیف آموزنده بهداشتی فراهم آوریم.



## گودبرداری باعث رانش زمین در گرگان شد

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری گرگان گفت: در پی عملیات گودبرداری در سه راه تابلو (چاله باغ) خطوط لوله اصلی آب دچار شکستگی شده و مقداری از دیواره ریزش کرد. موسی الرضا صفری اظهار کرد: گزارشی مبنی بر ترکیدگی لوله اصلی آب در سه راه تابلو به سازمان آتش نشانی گرگان اعلام شد. رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری گرگان افزود: با هماهنگی ستاد فرماندهی یک تیم عملیاتی از ایستگاه شماره سه به محل حادثه اعزام شدند. وی بیان کرد: با حضور تیم عملیاتی مشاهده شد که در حین گودبرداری در پروژه سه راه تابلو خط لوله اصلی آب دچار ترکیدگی شده و باعث ریزش مقداری از دیواره جنب گودبرداری شده بود. صفری گفت: با توجه به حجم بسیار زیاد آب خارج شده از لوله مذکور، با همکاری آتش نشانی و با استفاده از پمپ‌های لجن کش و کف کش، نسبت به تخلیه آب اقدام شد.

# شب زنده داری یا سحر خیزی

را شناسایی نماییم. این کار را باید برای یک هفته انجام داد چون در روزهای نخست نمی‌توانیم الگوی خواب را شناسایی کنیم. اما پس از یک هفته ساعت زیستی و الگوی خواب شما مشخص می‌شود. در این شرایط اگر تا نیمه شب احساس خستگی نمی‌کنید و نیازی به خوابیدن ندارید شما یک جغد شب یا انسان شب زنده دار هستید. و اگر با غروب آفتاب اندک اندک انرژی خود را از دست می‌دهید و خواب آلودگی آغاز می‌شود، الگوی خواب شما سحرخیز است. اما جالب است بدانید پژوهشی در سال ۲۰۱۲ روی الگوی خواب انجام شد و نشان داد که بیشتر مردم الگویی میانی دارند. به بیان دیگر بیش تر مردم به طور نسبی در هر دو الگو جای دارند و نمی‌توان گفت که به طور کامل سحرخیز یا شب زنده دار هستند.

**آیا می‌توانیم الگوی خواب را تغییر دهیم؟ حتی اگر بر پایه پژوهش‌های انجام شده بر این باور باشیم که ژنتیک می‌تواند الگوی خواب را تعیین کند، باز هم می‌توانیم الگوی خواب را تغییر دهیم. شیوه خوابیدن و زمان آن تنها وابسته به ژنتیک نیست و دیگر عوامل فیزیولوژیکی و روان‌شناختی نیز در آن اثر گذارند. به یاد داشته باشیم که رفتار انسان قابل کنترل و تغییر است. یکی از عوامل مهمی که روی ساعت خواب ما اثر می‌گذارد سبک زندگی ماست. ما می‌توانیم با شیوه زندگی خود روی الگوی خواب اثر بگذاریم یا آن را تغییر دهیم. هم‌چنین برخی از عوامل موثر در الگوی خواب که شامل اختلالات خواب می‌شوند با گذراندن فرآیند درمان قابل تغییر هستند.**

## راهکارهایی برای تغییر الگوی خواب

برنامه‌ریزی داشته باشید و ساعت خوابتان را مشخص نمایید. برنامه غذایی سالم داشته باشید. از خوابیدن طولانی ظهر پرهیز کنید. محیط اتاق را برای خواب بهتر آماده کنید. الگوی خواب یکسانی با هم‌خانه‌های خود داشته باشید. با پزشک متخصص برای حل مشکلات جسمانی که روی خواب اثر گذارند مشورت کنید.

با یک روان‌شناس برای بررسی و مصاحبه تشخیصی و بالینی مشاوره داشته باشید تا بررسی کند که عوامل روان‌شناختی روی خواب شما اثر گذاشته‌اند یا نه. و اگر اثرات منفی روان‌شناختی وجود دارد روان‌درمانی را آغاز کنید.

## دکترای روانشناسی



**چه چیزی باعث شب زنده داری یا سحر خیزی می‌شود؟** پژوهشی در سال ۲۰۲۰ نشان داد که مسائل ژنتیکی و وراثت می‌تواند باعث سحرخیز یا شب زنده دار شدن فرد شوند. البته در همین پژوهش روشن شد که ساعت زیستی نقش مهمی در سحرخیزی و شب زنده داری دارد. هم‌چنین دریافتند که زنان نسبت به مردان بیش تر علاقه به سحرخیزی دارند و ارتباطی نیرومند میان وظیفه‌شناسی و تمایل به سحر خیزی وجود دارد.

هم‌چنین پژوهش‌ها نشان داده است که بین زمان‌بندی خواب و میزان فعالیت جسمانی رابطه برقرار است. افرادی که صبح‌ها زودتر بیدار می‌شوند نسبت به کسانی که شب را بیدار می‌مانند تمایل بیش تری به انجام فعالیت بدنی دارند. کسانی که شب را بیدار هستند زمان بیش تری را به کم‌حرکی می‌گذرانند. اما پژوهشگران نتوانستند دریابند که فعالیت جسمانی می‌تواند الگوی خواب را تغییر دهد یا نه.

## الگوی خواب خود را بشناسید

الگوی خواب یک انتخاب است نه یک اجبار. این انتخاب شماست که شب یا روز را برای خوابیدن ترجیح دهید. برای این که الگوی خواب خود را شناسایی کنیم باید ساعت زنگ‌دار را کنار بگذاریم و زمان اجباری که تا پیش از این خودمان برای خوابیدن در نظر داشتیم را فراموش کنیم. اکنون باید زمانی که به طور طبیعی و ناخوابسته احساس نیاز به خواب می‌کنیم و می‌خوابیم، هم‌چنین زمان بیدار شدن

است که در آن زندگی می‌کنیم. اما این پایان مشکلات نیست شب زنده داری می‌تواند بیماری‌های جسمانی و روانی را نیز در فرد پدید آورد. در سال ۲۰۱۹ سموئل جونز و همکارانش در مورد ارتباط ژنومی کرونتایپ و ریتم‌های شبانه‌روزی پژوهشی انجام دادند که نشان داد شب زنده داری خطر دچار شدن به اختلال روانی و مشکلات متابولیکی را افزایش می‌دهد. (کرونتایپ واژه‌ای است که بیان‌گر تفاوت افراد شب زنده دار و سحرخیز است) البته این را نمی‌توانیم انکار کنیم که ترجیح شب زنده داری حتماً فرد را بیمار و ناکارآمد می‌کند. بسیاری از نویسندگان، اندیشمندان، هنرمندان و چهره‌های سرشناس جهان کسانی بودند که ترجیح می‌دادند شب را به کار بپردازند و روزها استراحت کنند.

## برخی از مشکلات ناشی از شب زنده داری عبارتند از:

- چاقی و افزایش وزن
- کاهش ایمنی بدن
- افزایش خطر بروز دیابت ۲
- کاهش میل جنسی و افزایش خطر ناباروری
- سندرم متابولیک
- بیماری‌های قلبی و فشار خون
- افزایش خطر سکته مغزی
- اختلالات خواب
- اختلالات روانی

**سوشیانت زوارزاده** \_همان‌گونه که می‌دانید به کسانی که ترجیح می‌دهند شب‌ها بیدار باشند و روز را به خواب سپری کنند شب‌زنده دار می‌گوییم. این افراد را با نام عامیانه و کمی تمسخرآمیز جغد شب نیز صدا می‌کنند. همان‌گونه می‌دانید جفدها شب‌هنگام به شکار و فعالیت می‌پردازند و معمولاً روز زمانی است که آن‌ها برای استراحت در نظر می‌گیرند. در برابر این گروه، افراد سحرخیز قرار دارند که با نام خروس یا چکاوک شناخته می‌شوند. افراد سحرخیز رفتاری مانند چکاوک‌ها با آغاز روز شروع به فعالیت می‌کنند و شب را به خوابیدن می‌پردازند. میشل ورلی مدیر عملیات بالینی در ایروفلو اسلیپ توضیح می‌دهد که این اصطلاحات عامیانه از رفتارهای این دو نوع پرند گرفته شده است و ریشه تاریخی دارد. او بیان می‌کند که ضرب‌المثل چکاوک کرم را می‌گیرد (هر کس زودتر بیدار شود به نتیجه می‌رسد) گفتاوردی است که به دوران قرن هفدهم میلادی باز می‌گردد.

## به چه کسی شب زنده دار می‌گوییم؟

افرادی که شب زنده دار هستند بر این باورند که روز زمان مناسبی برای انجام فعالیت‌های مهم آنان نیست. آن‌ها احساس می‌کنند که شب‌ها بازدهی بیش تری دارند و می‌توانند کارها را با کیفیت بیش تری به انجام رسانند. افراد شب زنده دار یا جفدها شب با نشانه‌های زیر شناخته می‌شوند:

بیدار ماندن تا دیروقت یا بیدار ماندن تا صبح و خوابیدن در طول روز  
داشتن انرژی بیش تر در شب نسبت به روز  
احساس خستگی در طول روز  
عملکرد بهتر در انجام کارها در شب نسبت به روز  
احساس خستگی در صورتی که صبح زود بیدار شوند  
کاهش هشیاری و تمرکز در روز و افزایش آن در شب

## معایب شب زنده داری

شب زنده داری برای بعضی افراد به معنای بهبود کارایی و عملکرد است اما همین بهبود کارایی می‌تواند به قیمت مشکلات بزرگ‌تری تمام شود. ما در جامعه زندگی می‌کنیم و نمی‌توانیم انتظار داشته باشیم که کلاس‌های دانشگاه به جای روز در شب برگزار شود؛ یا اگر شغل ما فقط در شبت روز ممکن باشد نمی‌توانیم خود را با محیط کار سازگار کنیم. پس نخستین اتفاق منفی شب زنده داری ناهماهنگی و ناسازگاری با دیگران و محیطی

در زندگی زناشویی همیشه دو طرف پرسش‌هایی از یکدیگر دارند اما خیلی از آنها را نمی‌پرسند و یا احساسشان را به یکدیگر بیان نمی‌کنند. از طرفی اکثر مردان به موضوعات محدود می‌اندیشند اما در زندگی زناشویی کلی نگر هستند و از کنار جزئیات به راحتی می‌گذرند. آنان اگر هم پرسش داشته باشند، یا نمی‌پرسند یا کمتر می‌پرسند. از این رو خانم‌ها نمی‌دانند که احساس شوهرشان در مورد موضوع‌های مختلف چیست؟ برای مثال خانومی به آرایشگاه می‌رود و رنگ موی خود را تغییر می‌دهد، شاید همسرش به او می‌گوید، «چقدر عوض شدی» اما احساس قلبی‌اش را نمی‌گوید و یا نمی‌داند چگونه ابراز کند، به همین خاطر «زن» می‌ماند که احساس شوهرش در رابطه با آن موضوع خاص چیست؟ چندی پیش یک تیم تحقیقاتی توانست به جواب این مهم دست یابد و طی یک مدت زمانی، احساسات آقایان را نسبت به رفتار، کردار و چهره همسرشان بپرسد، بخواند، جالب است.

**مردان چه احساسی راجع به جراحی بینی دارند**  
خانم‌ها، اگر به همسرتان گفتید که می‌خواهم بینی‌ام را

نمیتید. اگر این اضافه وزن در حدود ۵ یا ۱۰ کیلوگرم باشد، مشکلی نیست، می‌توانید همچنان متناسب و خوش اندام جلوه کنید. اگر مردتان کوتاه نظر باشد، با این قضیه کنار نمی‌آید و گذشته را فراموش نمی‌کند. اما اگر مردی آن را درک کند، چند کیلو افزایش وزن مسئله مهمی نیست. شما همچنان تلاش می‌کنید که خوب به نظر بیایید و همین خوب است.

**در طول مدت نامزدی، آیا یک زن باید برای یک آقا هدیه ای بخرد؟** اگر در یک رابطه متعهدانه و طولانی مدت هستید، اشکالی ندارد، در غیر اینصورت او فکر می‌کند می‌خواهید او را به دام بیندازید و حتماً در ازای این هدیه از او انتظاری دارید. منتظر بمانید و صبر کنید ببینید، ابتدا او چه هدیه‌ای برای شما می‌گیرد. اجازه دهید او مرد باشد و هدیه بخرد. مردان واقعی برای زنانی که دوست دارند، هدیه می‌خرند. توجه کنید: به خاطر هدیه ای که از او دریافت می‌کنید، تشکر کنید. یک هدیه، فقط هدیه است. هیچ نشانه‌ای به همراه خود ندارد. او با خرید هدیه نشان می‌دهد که احساس واقعی‌اش نسبت به شما چگونه است.

عمل کنم و او مشکلی با بینی صورت شما نداشت، این کار را رها کنید. چرا خطر کاری در مورد موضوعی را می‌پذیرید که مرد شما به آن تقریباً راضی است و مشکلی ندارد؟ اگر همسرتان با وزن شما مشکلی ندارد، چرا این همه کاهش وزن؟ البته اگر به خاطر سلامتی تان رژیم می‌گیرید، اشکالی ندارد.

**آیا مردان زنان چاق را دوست دارند یا لاغر؟** هر مردی برای یک نوع زن وجود دارد. مردانی هستند که زنان بزرگ جثه دوست دارند و مردانی هستند که زنانی نحیف و کوچک دوست دارند. برخی مردان بین این دو سبک را می‌پسندند. مهم نیست چه اندازه‌ای هستید، مهم این است که یک جایی یک مردی برای شما وجود دارد و شما جفت او برای ازدواج هستید.

**مردان در مورد زنانی که چاق می‌شوند چه احساسی دارند؟** مردی که عاشق شماست، بی دلیل عاشق شما نیست. همانطور که مردان خودشان شکم می‌آورند و چاق می‌شوند، مطمئناً چاقی شما را درک می‌کنند و البته متوجه می‌شوند که دیگر شبیه روزهای اول آشنایی



## پاسخ‌های زنانه به پرسش‌های مردانه





شعر



آه ای دنیا چه بی رحمانه پیرم می کنی!  
 "جنگلی سبزم ولی کم کم کویرم می کنی"  
 گاه در پیچ و خم زلف هوس انگیز خود  
 میهمان خلسه های بی نظیرم می کنی  
 یا که با طنازی و با غمزه هایی دلنشین  
 می کنی سمت خود و کم کم اسیرم می کنی  
 با سرابِ دلفریب آرزوهای بیعد  
 می شوم بیهوده مغرور و اجیرم می کنی  
 خوب در دامت که دیدی این اسیر خسته را  
 می گریزی از من و از عمر سیرم می کنی  
 برف پیری بر سر و رو، سوز تنهایی به دل  
 سرزمینی بی بهار و سردسیرم میکنی  
 در نهایت می رسم تا ایستگاه آخر و  
 راهی آرامگاهی بس حقیرم می کنی

■ آینه آل اسحاق (مهر آفرین)



## خورشیدقم

دروای کویت بی قرارم  
 من به عطر و بویت بی قرارم  
 عاشقانه می آیم طوافت  
 من به ماه رویت بی قرارم  
 ای منیر من عطر رضایی  
 زانرم به سویت بی قرارم  
 یک بغل که مشتاقم ضریحت  
 نور دل به کویت بی قرارم  
 در نگاه موسی کوه طوری  
 مه جبین نکویت بی قرارم  
 حیدرم نشان از آن صنم داد  
 تشنه ام سبوتی بی قرارم  
 در حرم مرا یاد از بتول است  
 زینبی به خویت بی قرارم  
 ای هلال قم! خورشید ایران  
 باغ مشک بویت بی قرارم

■ هما خاندوزی

چشم هایم را می بندم و روبه پنجره  
 روی رویم باز می کنم. یک ساختمان  
 نیمه ساخته دیده می شود. مردی بالای  
 ساختمان نشسته و پاهایش آویزان است.  
 کاش الان جای او بودم و آنجا نشسته بودم  
 نه اینجا.  
 دکتر جوان می آید. می پرسم: «خودتون  
 جراحین؟»  
 -بله، چه طور؟  
 -آخه دکتر خادمه الرسول منو معاینه کردن،  
 فکر می کردم خودتون جراحن.  
 -نه ایشان پدرم هستن، من جراح هستم.  
 -دوتا خواهرتون هم جراحن؟  
 -نه، اونا زیبایی کار می کنن.  
 -منتظر باشید تا بی حس بشه...  
 احساس می کنم یک طرف صورتم کم کم  
 بزرگ می شود. دقت می کنم تا تمام مراحل  
 بی حس شدن را حس کنم. انگار چیزی  
 شبیه پلاستیک یا خمیر مجسمه سازی به  
 صورتم چسبیده و هر وقت که قسمتی  
 از آن را تکان می دهم طرفی که بی حس  
 نیست درد می گیرد.

-خب دیگه بی حس شد دیگه دهنتم  
 رو باز کن.  
 دهانم را باز می کنم. فکر کن دکتر باشی  
 ولی بلد نباشی با احترام با کسی حرف  
 بزنی؛ دهنتم!  
 چشم هایم را می بندم تا اصلا هیچ ابزاری  
 را نبینم. کشیده شدن تیغ روی لثه ام را حس  
 می کنم، یک حس بدون درد و خیلی  
 اعصاب خرد کن و فشار انداز. باید حواسم  
 را پرت کنم. به هالوژن های سقف فکر  
 می کنم. پنج تا توی یک ضلع، چهار پنج تا  
 بیست تا، بیست تاهالوژن اینجاست.  
 -گفتم این قسمتاش پنهونه، درست  
 ساکشن کن!  
 دستیار حواسش را بیشتر جمع می کند.

-دهنت باز باشه.  
 صدای قرچی می آید. احتمالاً دندان کاملاً  
 بیرون آمده باشد.  
 -خب تموم شد.  
 چشم هایم را باز می کنم. دستیار دکتر نخ  
 در دست دارد. چشم ها را می بندم. همان  
 بهتر که نبینم. شروع می کند به دوختن.  
 گوشه ی لبم به شدت می سوزد. شاید دارد  
 لثه ام را به لبم می دوزد. با صدای نامفهومی  
 این که لبم دارد می سوزد را می رسانم. می  
 گوید: «نه حواسم هست، حواسم هست»  
 می دانم که اصلاً حواسش نیست...  
 آخرین کوک را می زند و ته نخ را می چیند.

چشم هایم را می بندم و روبه پنجره  
 روی رویم باز می کنم. یک ساختمان  
 نیمه ساخته دیده می شود. مردی بالای  
 ساختمان نشسته و پاهایش آویزان است.  
 کاش الان جای او بودم و آنجا نشسته بودم  
 نه اینجا.  
 دکتر جوان می آید. می پرسم: «خودتون  
 جراحین؟»  
 -بله، چه طور؟  
 -آخه دکتر خادمه الرسول منو معاینه کردن،  
 فکر می کردم خودتون جراحن.  
 -نه ایشان پدرم هستن، من جراح هستم.  
 -دوتا خواهرتون هم جراحن؟  
 -نه، اونا زیبایی کار می کنن.  
 -منتظر باشید تا بی حس بشه...  
 احساس می کنم یک طرف صورتم کم کم  
 بزرگ می شود. دقت می کنم تا تمام مراحل  
 بی حس شدن را حس کنم. انگار چیزی  
 شبیه پلاستیک یا خمیر مجسمه سازی به  
 صورتم چسبیده و هر وقت که قسمتی  
 از آن را تکان می دهم طرفی که بی حس  
 نیست درد می گیرد.

-خب دیگه بی حس شد دیگه دهنتم  
 رو باز کن.  
 دهانم را باز می کنم. فکر کن دکتر باشی  
 ولی بلد نباشی با احترام با کسی حرف  
 بزنی؛ دهنتم!  
 چشم هایم را می بندم تا اصلا هیچ ابزاری  
 را نبینم. کشیده شدن تیغ روی لثه ام را حس  
 می کنم، یک حس بدون درد و خیلی  
 اعصاب خرد کن و فشار انداز. باید حواسم  
 را پرت کنم. به هالوژن های سقف فکر  
 می کنم. پنج تا توی یک ضلع، چهار پنج تا  
 بیست تا، بیست تاهالوژن اینجاست.  
 -گفتم این قسمتاش پنهونه، درست  
 ساکشن کن!  
 دستیار حواسش را بیشتر جمع می کند.

-دهنت باز باشه.  
 صدای قرچی می آید. احتمالاً دندان کاملاً  
 بیرون آمده باشد.  
 -خب تموم شد.  
 چشم هایم را باز می کنم. دستیار دکتر نخ  
 در دست دارد. چشم ها را می بندم. همان  
 بهتر که نبینم. شروع می کند به دوختن.  
 گوشه ی لبم به شدت می سوزد. شاید دارد  
 لثه ام را به لبم می دوزد. با صدای نامفهومی  
 این که لبم دارد می سوزد را می رسانم. می  
 گوید: «نه حواسم هست، حواسم هست»  
 می دانم که اصلاً حواسش نیست...  
 آخرین کوک را می زند و ته نخ را می چیند.

ولی از خط قرمز جلوتر نیاورد تا خدمت  
 برسیم»

خط قرمز روی زمین راهرو کشیده شده.  
 صدای شرشر آب می آید. کولرهای گازی  
 دو طرف راهرویی که من ایستاده ام روشن  
 اند. بخش کوچکی از سالن روبه رویم  
 دیده می شود. اصلاً حوصله ندارم زیاد  
 نگاه کنم، بعد مجبور می شوم بیفتم به جان  
 چیزهایی که دیده ام و توصیفشان کنم و  
 حوصله بقیه را هم سر ببرم..

فقط بگویم که همه چیز آبی است همین!  
 خانمی با صدای کِلش کِلش کیسه های  
 نایلونی که به عنوان پاپوش روی کفشش  
 پوشیده می آید دو تا از همانها را به من  
 می دهد. به صندلی های گوشه ی سالن  
 اشاره می کند که آنجا بنشینم. پاپوش ها را با  
 احتیاط می پوشم طوری که دستم به کفشم  
 نخورد. صدای جوانی از توی اتاق می آید:  
 تو چه قدر خوشبختی! و بعد صدای  
 خنده ی دونفر. حالا همان خانم روبرویم  
 ایستاده، برایم روپوش آورده. چادرم را در  
 می آورم و تا می کنم. هنوز آنجا ایستاده،  
 می خواهد کمکم کند تا روپوش بپوشم.  
 دست هایم را داخل روپوش می کنم.  
 روپوش بوی خاصی دارد، بویی مثل  
 مازیکا.

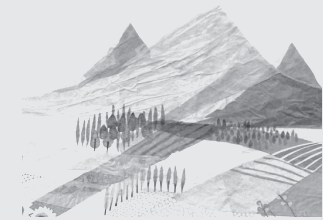
-منتظر باشید الان صداتون می کنم.  
 پسر جوانی که سر تا پاچین پوشیده، وارد  
 اتاق می شود.

یونیت خالی داخل اتاق را می بینم. حتما  
 جای من است. خانم منشی پرونده به  
 دست می آید:

«بفرمایید تو اتاق روی یونیت»  
 -سلام دکتر  
 -سلام بفرمایید  
 هنوز نشسته ام که سوزنی به دست می گیرد.  
 -خب من سمت راست فک شما رو  
 بی حس می کنم.

از سوزن می ترسم. خدا خدا می کنم که  
 توی زبانم نزند. خدایا کاش اصلاً به دنیا  
 نیامده بودم که بخوام این سوزن ها را بزدم.  
 احساس می کنم جوان مرا مانند گوسفندی  
 می بیند که جانش ارزشی ندارد. همه ی  
 وجود منقبض است. حتی لثه هایم را  
 سفت می گیرم. مایع سرنگ را خالی می کند  
 توی فکم، بالا و پایین. راحت می شوم.  
 اعتراف می کنم که ترسش بیشتر از دردش  
 بود! نگاهی به میز کنار یونیت می کنم:  
 قیچی، انبرک های تیز، چیزی شبیه  
 گازانبر، تیغ

## روز آخر



معصومه سجادی - بالاخره امروز از او  
 جدا می شوم. یعنی این اوست که از من  
 جدا می شود. وقتی به این جدا شدن فکر  
 می کنم می خواهم بمیرم. او اصلاً عین  
 خیالش نیست، ولی می دانم بدون من  
 یک لحظه هم نمی تواند زنده بماند. خیلی  
 دوست داشتم باهم بمانیم تا آخر عمر، اما  
 نمی شود. احساس می کنم ارتباط نزدیکی با  
 درک و شعور و فهمم دارد. همه می گویند:  
 «نه بابا نداره اون فقط نظمی که باید باشه  
 رو به هم می زنه، فقط اسم دردرکه همین!»  
 این اواخر اصرار داشتم هر جور می شود  
 او را سر به راه کنم؛ با سیم! با زور! ولی  
 نتوانستم! نه با سیم نه با زور  
 پله ها را یکی یکی بالا می روم. در بسته  
 است. کمی خوشحال می شوم مثل  
 دانش آموزی که می فهمد مدرسه اش تعطیل  
 است. سمت راست روی کاغذی نوشته  
 شده زنگ بزیند. روی در هم با رنگ  
 قرمزی اخطار داده که بدون ماسک وارد  
 نشوید. با آن زنگ را فشار می دهم..  
 خانمی در را باز می کند: «بفرمایید تو

چهل درخت ایستاده ایست در میان هیاهوی بادها،  
 چهل قایق است از آب و موج زمان گذشته،  
 چهل دفتر نوشته ی نخوانده است، /چهل ستون است  
 تاریخ خاطره هایی را که به یاد داشته  
 که به آن تکیه داده ام، /پیش می روم روی خطوط بی حفاظ زندگی  
 اندازه ام نه به ابعاد سالهاست /نه به ابعاد عمر،  
 فضای خالی زندگی ام را /کلمه پر می کند  
 کلماتی پُف کرده /زیر چشم ها  
 روی زانو /روی شکم،

چهل سالگی ام زوج نیست /فردیست که می گریزد و می پیچد  
 قسمت های مساوی حساب نشده است، /قامت کلیشه ای است که  
 چهل سال در آن ضرب شده است /ضرب در مساله های بی جواب و شب  
 های بی خواب،

شمع روشن می شود و بوسه ای مست /نام مرا می خواند  
 تولد در نور /گلدان

بادکنک /کیک و بوسه گم می شود  
 سی و نه /سی و نه

سی و نه /سی سالگی ام پوست می اندازد  
 سه دهه پر از /سه فصل  
 تابستان /پاییز

زمستان، /چهل سالگی ام  
 آستنن بچه هایی نرزییده است /که هر شب

## چهل سالگی ام

گریه می کنند /و من هر روز تیر را چله می کشم به سمت خودم،

عقربه ها /در من به عقب بر می گردند

که /در پیچ و تاب گیاهان

دوباره شوخ شوم /تا

عاشقم از بین درختان بدود و به من برسد، /چهل سالگی ام هنوز

دختر چهارده ساله ی عاشق است /که

در گور خوابیده است، /سلام بر تو چهل سالگی

بر اندامم چینی نیست که بشماری /اموی سپیدی ندارم که حنا ببندی

آنچنان جوان به سمت آمده ام /که نو عروس در خانه ی دامادش،

کاش /اصیاد دست از حلقوم بردارد،

چراغ تنهایی ام را /روشن می کنم

که حشرات ذهن /از شیراز مادرزادم بچشند و

هوایی نشوند، /چهل سالگی ام

چهلچرای چرخش زمین است به دور خودم /زنی رقصنده بی ساز،

سنگ بزرگ علامت زدن بود /دنیا مرا زمین زد

و عشق از چشمانم خیسیم /مرده به دنیا آمد

چهل سالگی ام /تولد ی بود که هرگز آغاز نشد،

تیر زن بود /تیر بغض بود

تیر تن بود /ت تن بود

تا تا تا بست ان بود /تنیده بر تار و پودم،

چهل سالگی ام /چهلچرای زنی است در جیغگاه زنان جهان،

سر تاسر دانستگی، /تولد زن واژه ای است بدون من

من بدنی است خراش خورده از نسخه ی خدا، /پس از این

عمر من سوار نیست بر چو چو /اسبی جهیده از سیم خاردارهای رهایی،

پس از این /رفت و آمد سال ها

زه نشانه رفته است /به

چل چله ی زندگی ام /که

عصر های تابستان /غروب را به تماشا می نشیند

و /شب های آن

کنار ماه می خوابد

■ محبوبه طاری دشتی



## ۸۳ درصد گرگانی ها پروتکل های بهداشتی را رعایت می کنند



سرپرست فرمانداری گرگان با بیان این که هدف ما افزایش رعایت پروتکل های بهداشتی در شهرستان است، گفت: ۸۳ درصد از مردم گرگان پروتکل های بهداشتی را رعایت می کنند. به گزارش روابط عمومی، حجت یزدویی در جلسه ستاد مقابله با ویروس کرونا شهرستان، اظهار کرد: بیش از ۸۳ درصد مردم، اصفاف فعال، کارگران و کارمندان ادارات شهرستان پروتکل های بهداشتی را در قالب طرح محدودیت های کرونایی رعایت می کنند و تلاش می کنیم این میزان را تا قطع زنجیره انتقال ویروس افزایش دهیم. سرپرست فرمانداری گرگان با بیان اینکه بیش از ۸۰ درصد جامعه هدف شهرستان حداقل یک دوز واکسن زدند، افزود: تاکنون ۳۳۲ هزار و ۳۷۶ دوز در نوبت اول و ۲۷۸ هزار و ۲۳۹ دوز در نوبت دوم به افراد واجد شرایط در مرکز استان تزریق شده است. وی بیان کرد: همچنین تاکنون ۵۴ هزار و ۹۳۰ دوز واکسن طی دو مرحله به دانش آموزان ۱۲ تا ۱۸ سال تزریق شده که از این میزان ۳۲ هزار و ۸۶ دوز در نوبت اول و ۲۲ هزار و ۸۴۴ دوز در نوبت دوم بوده است. یزدویی با تاکید بر اینکه روند واکسیناسیون در شهرستان باید تسریع و تسهیل شود، افزود: مرکز بهداشت با همکاری مخابرات، بسیج، دهیاری ها و بخشدارهای تابعه نسبت به شناسایی افرادی که هنوز واکسیناسیون نشده اند، اقدام کنند.

»»»

## نمایشگاه صنایع دستی در گنبد کاووس گشایش یافت

نمایشگاه هنرهای سنتی و صنایع دستی ۳۰ نفر از هنرمندان استان گلستان و گنبد کاووس در مجموعه تجاری-اقامتی "وارنا" شهر گنبد گشایش یافت. در مراسم افتتاح این نمایشگاه، رییس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گنبد کاووس گفت: در این نمایشگاه که قرار است تا پایان روز ۲۱ آذرماه دایر باشد، ۳۰ هنرمند حوزه صنایع دستی از این شهرستان و برخی شهرهای گلستان و ۲ استان مازندران و اصفهان حضور دارند. مریم آق آتابای افزود: در این نمایشگاه هنرمندان در ۱۷ رشته هنرهای سنتی و صنایع دستی از جمله "تولیدات چرمی، رودزی سنتی، زیورآلات سنتی ترکمن، حصیربافی، جاجیم بافی، سفال، گلیم بافی، مشبک چوب، صنایع چوبی خراطی، مینیاتور (نگارگری) روی برگ درختان، بافته های داری و ابریشم بافی" محصولات خود را عرضه کردند. وی اضافه کرد: این نمایشگاه در مدت برپایی هر روز از ساعت ۱۶ تا ۲۲ شب جهت بازدید و خرید علاقمندان دایر است. آق آتابای همچنین گفت: هم اکنون پنج هزار و ۲۰۰ هنرمند حوزه صنایع دستی و هنرهای سنتی در شهرستان گنبد کاووس شناسایی و مجوز فعالیت دارند.

## اجازه شورای شهر گرگان به شهردار برای خرید ۷۰۰ میلیارد ریال آهن

لایحه تفویض اختیار ۷۰۰ میلیارد ریالی به شهردار گرگان برای خرید میله گرد و آهن آلات مورد نیاز ساخت و تجهیز شهرداری با هدف شتاب بخشیدن به بهره برداری از این پروژه در شورای اسلامی این شهر تصویب شد. به گزارش ایرنا، جلسه رسمی و علنی شورای شهر گرگان برگزار شد و نخستین لایحه مطرح شده در این جلسه، لایحه دوفوریتی تفویض اختیار به شهردار گرگان برای خرید قیر و آهن آلات بود. بر اساس لایحه شهرداری گرگان، تقاضای تفویض اختیار تا سقف ۷۰۰ میلیارد ریالی برای خرید میله گرد و آهن آلات مورد نیاز شهرداری مدرن گرگان و تا سقف ۳۰۰ میلیارد ریال برای خرید قیر مورد نیاز نهضت آسفالت محلات به شورای شهر گرگان ارایه شد. این لایحه پس از طرح نظر موافقان و مخالفان با ۶ رای موافق به تصویب رسید. عملیات اجرایی ساخت شهرداری مدرن گرگان بهمن سال ۹۸ در زمینی به

مساحت تقریبی ۱۵ هکتار در منطقه هزار پیچ آغاز شد. بر اساس اعلام شهردار گرگان احداث این مجموعه تفرییحی چهار هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال هزینه خواهد داشت که ۲ هزار میلیارد ریال آن توسط شهرداری و بقیه با مشارکت بخش خصوصی تامین می شود. مجموعه شهر بازی مسقف به مساحت ۶ هزار مترمربع، شهر بازی روباز به مساحت ۶۶ هزار و ۵۰۰ مترمربع، سایت سورتی سوار، مجموعه های اقامتی هتل و رستوران بازارچه صنایع دستی و مراکز فرهنگی و مسجد از بخش های مختلف این مجموعه تفرییحی است. مخالفان لایحه تفویض اختیار برای خرید قیر و میله گرد، شفافیت بیشتر در خصوص نحوه مصرف قیر و میله گردهای خریداری شده را خواستار شدند و موافقان هم به حجم بالای مطالبات شهروندان در زمینه آسفالت معابر استناد کردند. شهردار گرگان در خصوص این لایحه گفت: قیمت قیر

به صورت روزانه در حال افزایش است به نحوی که از رقم هر تن ۹۲ میلیون ریال به حدود ۱۱۲ میلیون ریال رسید. محمدرضا سبطی اظهار داشت: خرید میله گرد به عنوان یکی از راهکارهای شتاب بخش در اتمام پروژه شهرداری محسوب می شود که باید هر چه سریعتر فاز نخست آن سریعتر افتتاح شود. رییس شورای شهر گرگان هم به ضرورت تقویت نظارت بر عملکرد شهرداری تاکید کرد و گفت: مانع زدایی در ارایه خدمت مطلوبیت به مردم منافاتی با نظارت و بررسی بر شکایات شورای شهر گرگان هم گفت: حدود ۱۰۰ روز از آغاز به کار شورای ششم می گذرد و در این مدت نتوانستیم بسیاری از مطالبات مردم را محقق کنیم. زهرا نورا گفت: تاخیر در اجرای نهضت آسفالت گلایه بسیاری از مردم را به همراه داشته و نباید ارائه خدمت به شهروندان را به سبب نبودن نقدینگی معطل کنیم.

# مشارکت داوطلبان هلال احمر برای مهار کرونا

وی اظهار داشت: داوطلبان در چهار شاخه و گروه مهارت، حمایت، هدایت و مشارکت سازماندهی شدند و به تناسب توانمندی و براساس تخصص، تمکن مالی، وقت و سایر موارد در برنامه های هلال احمر شرکت می کنند. میقانی به اجرای طرح کاروان سلامت با مشارکت داوطلبان در بخش های مختلف اشاره کرد و یادآور شد: این طرح در راستای اهداف بشردوستانه جمعیت در مناطق محروم و کم برخوردار و در راستای ارتقای سلامت جامعه با مشارکت پزشکان متخصص و فوق تخصص و پیراپزشکان با ویزیت و داروی رایگان برگزار شد. وی خاطر نشان کرد: در راستای اجرای این طرح بیماران نیازمند به طول درمان از سوی پزشکان شناسایی و معرفی می شوند و تا زمان بهبودی کامل از سوی خیران داوطلب مورد حمایت قرار می گیرند.



و علاقمند به امداد و نجات که با سپری کردن دوره های آموزشی به عضویت داوطلبانه جمعیت هلال احمر در می آیند، پزشکان، پیراپزشکان، استادان دانشگاه، معلمان، تجار، بازرگانان، بازاریان و خیران عضو مجموعه داوطلبان هستند.

مدیرعامل هلال احمر گلستان حضور داوطلبان را یکی از ظرفیت های خوب این نهاد انسان دوستانه برشمرد و گفت: داوطلبان نیروهای خط مقدم فعالیت ها، ماموریت ها و برنامه های جمعیت هستند. میقانی یادآور شد: در کنار نیروهای جوان

مدیرعامل هلال احمر گلستان گفت: همکاری ۱۰ هزار نیروی داوطلب از جمله سرمایه های اصلی این جمعیت و عامل موثر کنترل کرونا در استان است که این مشارکت کماکان و تا زمان مهار کامل این ویروس ادامه خواهد داشت. فرهاد میقانی همزمان با روز جهانی داوطلب اظهار داشت: پیشگامی داوطلبان در اجرای طرح های مرتبط با مهار کرونا از جمله طرح شهید سلیمانی و واکسیناسیون، شایسته تقدیر بوده و امیدواریم این حضور فعال در زمانی کوتاه به رفع کامل خطر کرونا منجر شود. وی بیان کرد: داوطلبان جمعیت هلال احمر گلستان به جز کرونا، در دیگر حوادث و اتفاقات استان مانند ریزش معدن زمستان یورت آزادشهر، سیل گلستان و زلزله مناطق شرقی استان در سالهای گذشته پیشقدم بودند و بدون چشمداشت و با نیت خالص به یاری هموعان شتافتند.

## توانمندسازی منابع انسانی اولویت اصلی ماست

فرمانده یگان حفاظت منابع شیلات گلستان با اشاره به ضرورت آموزش به منابع انسانی، گفت: توانمندسازی منابع انسانی یکی از اولویت های اصلی ما در مجموعه است. ابوالفضل تمسکنی در حاشیه نشست آموزشی «آشنایی با روش های اعلام وضعیت اضطراری در دریا» با اشاره به اینکه برگزاری این دوره با هدف کمک رسانی به یگان حفاظت منابع شیلات به منظور مقابله با حوادث دریایی خواهد بود، اظهار کرد: ما باید به سمت توانمندسازی منابع انسانی خود برویم زیرا امروز منابع انسانی یکی از مهمترین ارکان توسعه هستند. وی با

بیان اینکه این دوره با همکاری سازمان بنادر و دریانوردی استان گلستان برگزار می شود، افزود: تعداد ۲۰ نفر از پرسنل یگان حفاظت شیلات استان گلستان در این دوره آموزشی کاربردی شرکت کردند. فرمانده یگان حفاظت منابع شیلات با تاکید بر اینکه شرکت کنندگان در این دوره آموزشی اطلاعات لازم در خصوص دریانوردی و توانایی کسب مهارت های لازم در برخورد با حوادث دریایی، کمک رسانی و اجرای بهینه مانورها و عملیات ها را خواهند کرد، ادامه داد: این مهم می تواند به آمادگی کامل یگان حفاظت در مواقع

ضروری کمک شایانی کند. تمسکنی مدت زمان این دوره را یک روزه اعلام کرد و گفت: این دوره در سالن جلسات اداره کل شیلات استان گلستان برگزار خواهد شد که امیدواریم خروجی آن را در بهبود عملکرد یگان حفاظت منابع شیلات استان شاهد باشیم. وی آموزش را نوعی سرمایه گذاری برای بهره وری بالا در آینده دانست و تصریح کرد: هرگاه در حوزه آموزش ورود کرده ایم نتایج درخشان و اثربخشی را در حوزه های مختلف به دست آورده ایم.



# دانش حقوقی برای پیشگیری از جرم



آن در لایه لایه رفتارهای اجتماعی و وقایع حقوقی نظیر کارکرد آن در حقوق پزشکی، حقوق کار، حقوق مصرف کنندگان، حقوق مدنی، حقوق شیلات و نظایر آن شناخت این علم امری حیاتی و لازمه زیست سالم شهروندان ضروری و پراهمیت است و برای نیل به این هدف عالی رسالت مهمی برعهده مراکز علمی، آکادمیک و جامعه رسانه ای است. وی اضافه کرد: امروزه جوامع مدرن دانش حقوقی را اختصاصی کرده و افراد جامعه با توجه به جنس عمل حقوقی از وکلای مجرب همان حوزه و تخصص بهره می گیرند تا از ورود آسیب های جدی نسبت به شهروندان پرهیز گردد که امید است در کشور ما هم به چنین جایگاهی با اقبال عمومی جامعه در اخذ نظریات کارشناسان حقوقی و استفاده از دانش و تجربیات آنها قبل از اقدام به هر گونه اعمال حقوقی نظیر خرید و فروش و یا عملیات تجاری برسیم. رئیس کانون سردفتران و دفتریاران گلستان اضافه کرد: جامعه رسانه ای در ترغیب، ارائه و نشر آموزش حقوقی به شهروندان برای رجوع و اخذ مشاوره تخصصی حقوقی قبل از اقدام به هر عملی نقش کلیدی و بی بدیل دارد. میفانی تاکید کرد: حاکمیت به عنوان متولی امر و با توجه به امکانات وسیعی که در اختیار دارد در شناخت، ترویج و آموزش حقوق در متون دوره متوسطه عنایتی کند و همچنین استفاده از دانشمندان و متخصصان علم حقوق و به ویژه بکارگیری آنها توسط نمایندگان مجلس در مقام و فرآیند قانونگذاری و در نهایت ارتقای جایگاه علمی دانشکده های حقوق تا ماهو حقوق را مورد توجه قرار دهد.

## افزایش دانش حقوقی خانوار بهترین پیشگیری

مریم خرمی یکتا وکیل پایه یک دادگستری گفت: یکی از روش های پیشگیری از جرم آگاهی و دانش حقوقی است که امروز در تمام دنیا به دنبال پیشگیری قبل از درمان هستند و در همین راستا یکی از بهترین پیشگیری ها افزایش دانش حقوقی خانوار است. وی در توضیح بیشتر این موضوع ادامه داد: بالا بردن سطح مطالعه جامعه، آموزش حقوق شهروندی و مسائل حقوقی در مدارس و دانشگاهها و برنامه های حقوقی مختلف در رسانه ها می تواند باعث افزایش دانش حقوقی جامعه باشد و تا حدود قابل توجهی از وقوع جرم، طرح دعوی نادرست و اطاله ی دادرسی پیشگیری نماید. این وکیل پایه یک دادگستری و فعال حقوقی تاکید کرد: به یقین با افزایش سطح آگاهی حقوقی جامعه و بهبود زیرساختها و شرایط مناسب زندگی مقدار قابل توجهی از جرایم را نخواهیم داشت و همچنین اطاله ی دادرسی و طرح دعوی نادرست کاهش خواهد یافت. خرمی یکتا اضافه کرد: توسعه فرهنگ جامعه در مراجعه به کارشناسان و وکلای متخصص در زمینه های مختلف حقوقی، جزایی و ثبتی نقش موثری در کاهش جرم و همچنین آگاهی در مسائل حقوقی خواهد داشت. این کارشناس حقوقی خاطر نشان کرد: در تمام دنیا توجه خاصی به موضوع آگاهی بهداشت حقوقی شده از جمله علم جرم شناسی که معتقد است باید به دنبال اصلاح مجرم بود و مجازات باعث اصلاح جامعه و کاهش جرایم نخواهد شد و قبل از ارتکاب جرم لازم است به افزایش سطح آگاهی و بهبود زیرساختها و بعد از ارتکاب جرم نیاز به اصلاح مجرم است تا بتواند به جامعه باز گردد. به گزارش ایرنا، کارشناسان حقوقی بر این باورند که بسیاری از جرایمی که در جامعه اتفاق می افتد برگرفته از نبود اطلاع از قوانین و فقر دانش حقوقی افراد است که این جرایم در پرونده های مواد مخدر، طلاق و ضرب و جرح بیشتر به چشم می خورد.

در وضعیت ساختمان نیازمند دریافت پروانه از شهرداری است و یا زن آگاه باشد که تکلیفی برای انجام اموری چون آشپزی در برابر همسر خویش ندارد. وی اضافه کرد: در آگاهی بخشی حقوقی به شهروندان وظیفه نهادهای آموزش دهنده و رسانه های همگانی است که به طور مثال به درستی ارکان بزه را توصیف کرده و یا هشدار دهند که ناکامی در اثبات اتهام می تواند موجب درگیری بیشتر شاکی را فراهم آورد. این استادیار دانشگاه تاکید کرد: یکی از وظایف دولت فراهم کردن ساز و کارهای جانشین اقدامات قضایی است تا مردم به شیوه دیگری بتوانند به حق خویش برسند. برای نمونه، درباره مسائل خرد و یا معمول و یا در جایی که زیان وارد کمتر از مقداری باشد، سازوکار داوری را پیش بینی نمایند. میری خاطر نشان کرد: این آگاهی های

استان گلستان خاطر نشان کرد: بسیار دیده شده است که مجرمان نظیر کلاهبرداران با طعمه قراردادن زنان سرپرست خانوار و دادن وعده و وعید واهی این قشر را مورد سوء استفاده قرار دادند که باید برای آموزش دانش حقوقی و راه های پیشگیری از مورد آسیب قرار گرفتن آنان برنامه ریزی ویژه صورت پذیرد. وی ادامه داد: درصد بالایی از پرونده های حقوقی به علت نداشتن آگاهی از سوی مردم به اشتباه مطرح شده که متأسفانه به صدور قرار منع تعقیب منجر شده است که چنانچه در این زمینه اطلاعات و دانش حقوقی افراد افزایش یابد از ابتدا فرد نسبت به تنظیم شکایت یا دادخواست خود به درستی اقدام می نماید و از طرح شکایت هایی که بی ثمر بوده خودداری می کند. وی تاکید کرد: به یقین ارتکاب بسیاری از جرایم در

**به گفته کارشناسان امر ۳۵ عنوان کیفری و ۴۵ عنوان حقوقی حدود ۷۰ درصد پرونده های قضایی را در کشور تشکیل می دهند و ۳۰ درصد پرونده هایی که امروز در دادگستری ها و محاکم مطرح رسیدگی می شوند، موضوعاتی هستند که نیاز به رسیدگی در دادگاه ندارند.**

حقوقی احتمال پیدایش اختلاف را به طور چشمگیری کاهش می دهد و یا در صورت پیدایش اختلاف، ناقض مقررات امکانی برای بهانه تراشی را از افراد می گیرد.

## ضرورت آموزش فراگیر

رئیس کانون سردفتران و دفتریاران گلستان گفت: افزایش اطلاعات و دانش حقوق عمومی و خصوصی آحاد جامعه به ویژه در قلمرو کیفری تقید آنها را به قواعد الزام آور بیشتر خواهد کرد و در کاهش منازعات، جرایم، بی عدالتی، فساد و ظلم بسیار ثمربخش است. امیرحسین لیاقی اظهارداشت: به یقین ضرورت آموزش فراگیر دانش حقوقی در سطح کلان و خرد و به ویژه در محیط خانواده اثر شگرفی در بهداشت قضایی جامعه خواهد داشت و شناخت هر فرد از افراد جامعه نسبت به مسائل حقوقی و اجتماعی در تصمیم گیری های اجتماعی شخص و اعمال حقوقی آنها و به ویژه اتخاذ تصمیمات آگاهانه، مثرم ثمر خواهد کرد. وی تصریح کرد: اهمیت افزایش فراگیری دانش حقوقی در نزد اجتماع، با توجه به اهمیت مباحث حقوقی در سطوح جامعه و کارکرد

اثر نبود اطلاعات و دانش حقوقی بزهکاران و بزه دیدگان می باشد که افزایش سطح دانش حقوقی در بین مردم می تواند باعث تقویت موضع بزه دیده و عدم رغبت بزه کار به ارتکاب جرم گردد.

## نقش کلیدی رسانه ها

استادیار حقوق خصوصی دانشگاه گنبد کاووس گفت: بنیادی ترین هدف حقوق، برقراری نظم در میان مردم و اجتماع بوده و در این راستا قوانین و مقررات باید با شرایط و دگرگونی های زمان و مکان سازگار بوده و شیوه درستی به آگاهی مخاطبان آن برسند. حمید میری اظهار داشت: آگاهی مردم از قوانین و مقررات به معنای دانستن حقوق و وظایف خود در برابر دیگران است که ناگفته پیداست که این آگاهی باید از طریق رسانه های گروهی و دیگر ابزارهای آگاه رسان انجام شود تا برای نمونه همسایه یک آپارتمان مسکونی بدانند که وظایفی در برابر دیگر همسایگان آن ساختمان همچون پرداخت هزینه های نگهداری (شارژ) و یا پرهیز از آزار رساندن به آن نموده، مالک زمین و یا ملک بدانند که هرگونه دگرگونی

افزایش آگاهی حقوقی شهروندان در کشور به ویژه در استان گلستان موثرترین ابزار در کاهش جرم، جنایت و تشکیل پرونده ها در محاکم قضایی است که تحقق این نیاز اساسی جامعه به تاکید کارشناسان با آموزش فراگیر و اطلاع رسانی و فرهنگ سازی میسر می شود. به گزارش ایرنا، به اعتقاد شماری از کارشناسان حقوقی توجه ویژه به دانش و آگاهی های حقوقی شهروندان در سرنوشت و بهداشت حقوقی آنان اثرگذاری عمیقی دارد و از بروز جرائم، دعاوی و اختلاف در جامعه پیشگیری می کند و زیربنای پاسخگویی این نیاز از طریق اطلاع رسانی و آگاهی بخشی حقوقی دولتمردان، رسانه ها و فضای مجازی میسر می شود. برآیند بررسی ها نشان می دهد که با آگاهی و توسعه دانش حقوقی شهروندان تا حد زیادی از بروز اختلاف، دعاوی و جرایم در جامعه جلوگیری می شود و باید برای نشر و توسعه ارزشمند بهداشت حقوقی جامعه تدابیر ویژه ای اندیشید. صاحب نظران امر معتقدند با نشر و آگاه سازی شهروندان به حقوق خصوصی و عمومی علاج قبل از وقوعه صورت می گیرد که این مهم با کمک مشاوران امین حقوقی، رسانه ها، استادان، دانشمندان و دولتمردان به یقین محقق می شود. این کارشناسان معتقدند عدم توجه به این مورد هزینه های سنگینی را بر نظام حقوقی کشور تحمیل خواهد کرد و به یقین بزرگترین قربانیان این بی توجهی مردم خواهند بود که توجه ویژه مسوولان امر را می طلبد. براساس آمار موجود به ازای هر یکصد هزار نفر ایرانی ۴۰۰ پرونده در محاکم تشکیل می شود و این آمار در استان گلستان مقداری بیشتر است. برآیندها نشان می دهد کثرت ورودی پرونده ها هنوز مهمترین مشکل قوه قضاییه است. به گفته کارشناسان امر ۳۵ عنوان کیفری و ۴۵ عنوان حقوقی حدود ۷۰ درصد پرونده های قضایی را در کشور تشکیل می دهند و ۳۰ درصد پرونده هایی که امروز در دادگستری ها و محاکم مطرح رسیدگی می شوند، مسائل و موضوعاتی هستند که نیاز به رسیدگی در دادگاه ندارند، بنابراین می توان با کار پژوهشی و بررسی دقیق، گلوگاهها را شناسایی و بر افزایش دانش حقوقی جامعه بیشتر تمرکز کرد. مطابق آمار اداره کل دادگستری گلستان در سه ماه نخست سال جاری یازده هزار و ۵۰۰ پرونده در این استان به صورت الکترونیکی رسیدگی و برای تعدادی هم رای صادر شده است. کارشناسان تاکید دارند اگر آحاد جامعه به رشد فرهنگی و مهمتر به دانش حقوقی لازم دست یابند به طور قطع از بروز دعاوی و اختلاف و از تشکیل پرونده های متعدد مربوط در محاکم قضایی و از تحمیل بار مالی بر بخش قضایی کشور جلوگیری می شود. دادیار پیشگیری از وقوع جرم دادسرای عمومی و انقلاب مرکز استان در این ارتباط گفت: بسیاری از جرائم ارتكابی در اثر ناآگاهی از قوانین و ناآگاهی از رفتارهایی که می تواند فرد را در معرض بزهکاری یا بزه دیدگی قرار دهد، صورت می گیرد. نیلوفر حکیمی اظهارداشت: قطع به یقین بالابردن آگاهی و اشراف دانش حقوقی شهروندان چنانچه جامع، کامل و با روش های جذاب و متنوع و با رعایت تمامی ظرافت ها به آن نگریده شود کاهش چشمگیری در وقوع ارتکاب جرم را به دنبال خواهد داشت. وی تصریح کرد: هر چقدر افراد جامعه به حقوق شهروندی و اساسی و همچنین حفظ آن بیشتر آگاهی و اشراف داشته باشند کمتر در معرض تعدی و تجاوز به حقوق خود قرار خواهند گرفت و در کنترل نرخ جرائم مؤثر است. وی افزود: به عنوان مثال یکی از اقشار آسیب پذیر جامعه زنان سرپرست خانوار هستند که نسبت به سایر اقشار بیشتر در معرض تجاوز به حقوق خود قرار دارند و به یقین بالا بردن آگاهی این قشر از حقوق خود و فرزندان نشان نقش بسزایی در کاهش نرخ وقوع جرم دارد. این قاضی با سابقه

بازیکن عطا آبادی لیگ برتر فوتبال:

## ستاره شدن پشتوانه مالی می خواهد

امیررضا جرجانی در سال ۱۳۹۳ با تیم استیل البرز آق قلا در لیگ برتر نونهالان کشورمان به مقام قهرمانی دست یافت و با بازی خوب به اردوی تیم ملی نونهالان دعوت شد.



فوتبال گلستان سرشار از پدیده ها بوده که در صورت توجه و سرمایه گذاری مناسب، این استعدادها می توانند خلایقیت و توانایی خود را شکوفا کنند. «امیررضا جرجانی» از عطاآباد، از جمله این استعدادها است. وی فوتبال خود را از زمین های خاکی روستای عطاآباد آغاز کرد و با تلاش های فراوان خود هم اکنون در سطح اول فوتبال ایران و در تیم گل گهر سیرجان فوتبال خود را ادامه می دهد. جرجانی فوتبال خود را با تیم نونهالان استیل البرز آق قلا و تیم نونهالان و نوجوانان استیل البرز آق قلا و جوانان شمشوک کردکوی ادامه داد و با ارائه بازی های امیدوارکننده و گلزنی های پیاپی اش در مسابقات و بازی های که انجام داده خیلی زود توانست بدرخشد و حرفی برای گفتن داشته باشد. وی در سال ۱۳۹۳ با تیم استیل البرز آق قلا در لیگ برتر نونهالان کشورمان به مقام قهرمانی دست یافت و با بازی خوب به اردوی

تیم ملی نونهالان دعوت شد. امیررضا جرجانی در گفتگو با خبرنگار مهر، مشوق اصلی خود را پدرش اعلام کرد و گفت: مشکلات مالی مانع بزرگی برای پیشرفت ورزشکارانی است که در زمین های خاکی ورزش و فوتبالشان را شروع می کنند. وی افزود: امیدوارم حمایت های

زحمتهای تشکر کرد و گفت: جا دارد در اینجا از زحمات آقای خلیل سلجوقی مربی بدن سازم و همچنین آقای واحدی فر مالک باشگاه استیل البرز آق قلا نیز به خاطر خدمات و کمک های این عزیزان تشکر و قدردانی ویژه ای کنم. امیر رضا جرجانی در سال جاری به تیم امید گل گهر سیرجان پیوست که با درخشش در تمرینات این تیم و با نظر مساعد امیرقلعه نویی مربی تیم بزرگسالان گل گهر سیرجان به جمع تیم اصلی گل گهر سیرجان پیوست. جرجانی ۱۹ ساله است و با شماره پیراهن ۶۶ به عنوان مهاجم برای تیم خود بازی می کند. وی در دیدارهای دوستانه تیم گل گهر سیرجان مقابل شهر خودرو مشهد، پرسپولیس تهران، فولاد خوزستان، سپاهان اصفهان و تیم لیگ یکی آرمان گوهر و چند دیدار تدارکاتی و دوستانه دیگر در ترکیب تیم گل گهر سیرجان حضور یافت و بازی قابل قبولی به نمایش گذاشت.

بیانی اظهار داشت: این پرنده از ناحیه بال راست دچار صدمه شد که پس از ثبت اطلاعات مورفولوژیکی و بیومتری به اداره امور حیات وحش اداره کل محیط زیست گلستان انتقال یافت. وی بیان کرد: پرندگان شکاری به دلایلی از جمله برخورد با ساختمان ها، خودروها، دکل های فشار قوی، کمبود انرژی در زمان مهاجرت، شکار و اصابت گلوله، به دام افتادن در ادوات غیراستاندارد و شکار برای قاچاق حیات وحش دچار آسیب دیدگی می شوند. بیانی ادامه داد: با هدف ارتقای سطح مشارکت و تشویق شهروندان برای کمک به حیات وحش از دوستداران و حامیانی که این گونه پرندگان را به محیط زیست تحویل می دهند، قدردانی می شود. وی از مردم خواست در صورت مشاهده هرگونه حیات وحش مصدوم یا بیمار مراتب را از طریق تلفن ۱۵۴۰ به محیط زیست اطلاع دهند. سارگپه ها پرندگانی شکاری از راسته شاهین سانان هستند که در تیره قوشیان قرار می گیرند و بال هایی پهن، گردنی کوتاه، سر نسبتاً گرد و دم کوتاهتری نسبت به عقاب ها دارند.

### یک بهله سارگپه مصدوم تحویل محیط بانان شد

رئیس اداره محیط زیست بندرترکمن گفت: علاقه مندان به حیات وحش در این شهرستان یک بهله پرنده شکاری مصدوم از نوع سارگپه را برای تیمار و درمان به محیط بانان غرب گلستان تحویل دادند. علی

های جلدی رو به رو بوده است، اما جوانان و نخبگان این استان هیچ گاه محدودیت های اعتباری و تجهیزاتی و محرومیت های ناشی از کم تر توسعه یافتگی را بهانه ای برای ایستایی قرار نداده و همواره پویا و سرشار از اندیشه های نو و مبتکرانه در تکاپو برای رقم زدن سرنوشتی درخشان برای خود و استان بوده اند. جریان دانشجویی استان گلستان نیز از این قاعده مستثنی نیست و همواره به عنوان طلایه دار حرکت استان در عرصه های علمی، فرهنگی، هنری، سیاسی، اقتصادی و اجتماعی شناخته شده و دانشجویان این استان در مجموعه های خودجوش فرهنگی، هنری، کانونها و تشکلهای دانشجویی تلاش کرده اند نقش اثرگذاری در معادلات و فعالیت های استانی و فراستانی ایفا کنند. کانون کتاب و کتابخوانی دانشگاه گلستان که مدتهاست پرفرورغ در عرصه های مرتبط با حوزه اندیشه و دانایی مشغول به فعالیت های مبتکرانه است در نهمین جشنواره ملی رویش در بخش اندیشه، کتاب و کتابخوانی به عنوان برگزیده انتخاب شد. استان گلستان هرچند نسبت به عمده استانها، استانی نوپا محسوب شده و در شاخص های توسعه نیز با محرومیت

### درخشش کانون کتابخوانی دانشگاه گلستان در جشنواره رویش

کانون کتاب و کتابخوانی دانشگاه گلستان در جشنواره رویش دانشگاههای کشور در بخش اندیشه، کتاب و کتابخوانی به عنوان برگزیده انتخاب شد. استان گلستان هرچند نسبت به عمده استانها، استانی نوپا محسوب شده و در شاخص های توسعه نیز با محرومیت



### تشدید نظارت های کرونایی در بخش حمل و نقل مسافری



مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گلستان گفت: تشدید نظارت های کرونایی در بخش حمل و نقل مسافری و جابجایی مسافران بیش از پیش در دستور کار گلستان قرار گرفته است. مهدی میقانی اظهار کرد: رانندگان، مسافران و شرکت های حمل و نقل مسافری مشمول این نظارت ها هستند. به گفته وی رعایت، پروتکل های بهداشتی مصوبات ستاد ملی و استانی مقابله با کرونا است؛ شامل رعایت بهداشت فردی، ماسک زدن، خدمات دهندگان و خدمات گیرندگان فاصله گذاری های اجتماعی و نصب تهویه و یا برقراری جریان تهویه هوا در محیط و داخل ناوگان می شود. میقانی گفت: استمرار بازدیدهای میدانی و نامحسوس، آموزش چگونگی رعایت پروتکل ها و فرهنگ سازی آنها برای جامعه هدف در پایانه های مسافری مورد تاکید است. مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گلستان ادامه داد: نامبردگانی که مصوبات کرونایی را بخوبی اجرا کنند، از حمایت های تشویقی نیز بهره مند خواهند شد.



### اهدای خون مدیر عامل و جمعی از کارکنان شرکت آب منطقه ای

مدیر عامل شرکت آب منطقه ای گلستان و جمعی از کارکنان این شرکت در گرگان و شهرستانها با هدف ترویج فرهنگ اهدای خون و ترویج روحیه ایثار و کمک به بیماران نیازمند در شرایط کرونا در اقدامی خدایندانه و انسان دوستانه خون خود را اهدا کردند. به گزارش روابط عمومی، سید محسن حسینی مدیر عامل شرکت آب منطقه ای گلستان در این خصوص اظهار کرد: اهدای خون جزو سنت های حسنه ای است که سالیان سال در دنیا و کشور ما جاری و ساری است تا بدینوسیله خون و فرآورده های خونی به کسانی که نیازمند هستند، برسد. فرمانده پایگاه بسیج کوثر شرکت آب منطقه ای استان افزود: در ایامی که نیاز به خون نیز در بیمارستان ها افزایش یافته است، برآن هستیم طی برنامه مستمر، با مشارکت همکاران و به نوبت اهدای خون را در هفته مبارک بسیج و مابقی ایام سال انجام دهیم. حسینی با بیان اینکه همه پروتکل های بهداشتی در هنگام اهدای خون توسط همکاران انتقال خون انجام می شود، گفت: از مردم عزیز و شریف استان و بسیجیان همیشه در صحنه، برای حضور در این پویش اهدای خون دعوت می نمایم تا در این امر خیر و انسانی پیشگام باشند.