



تیرنگ | Tirang

مجری تبلیغات محیطی و مجازی

گرگان: خیابان امام خمینی (ره)

آفتاب ۲۴، نبش دارویی دوم

☎ ۰۹۱۱۲۶۸۲۳۵۷ | @ Tirang.Studio | ۰۹۱۷۳۲۲۰۴۶۷۹
✉ tirang.advertising@gmail.com | ۰۹۳۶۹۵۹۶۲۰۳

گلشن

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

یکشنبه ۶ آذر ماه ۱۴۰۱ / سال بیست و چهارم / شماره ۲۵۰۲ / صفحه ۸ / ۲۵۰۰ تومان

بارش های آبان
خشکی مهر را جبران کرد



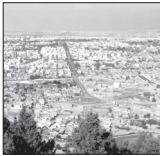
۲

کاهش تصادف درون شهری
به آموزش نیاز دارد



۲

شفافیت مالی
رویه امیدبخش شهرداری



۳

یادداشت اول

نام نامی

ایران

با مسوولیت سردبیر

ایران یک هویت است. هویتی که لزوما ریشه در یک نگرش خاص، یک آیین و اندیشه ندارد. بخشی از این هویت تجربه حکمرانی پادشاهان قبل از اسلام را با خود دیده است و بخش دیگر آن هویتی است که پس از پذیرش اسلام در خود پرورش داده است. در این هویت هم جنگ و جدال بوده است هم صلح و مهربانی، این هویت آیین زردشت را در خود بارور کرده است و سپس اسلام را پذیرفته و پس از اسلام چه بسیار اندیشمندان مسلمان را تحویل جامعه جهانی داده است. دامنه این اندیشمندان از کسی مانند زکریای رازی که اعتقادی به نبوت نداشت تا ابوعلی سینا که معاد جسمانی را انکار می کرد تا محمد غزالی و صوفیه و ابوسعید و در کنار اینها فردوسی حکیم و گسترش یافته است. در هویت فرهنگی و ادبی ایران می و معشوق و طرب یک سنت فرهنگی است همانگونه که با پذیرش دین اسلام مجلس سوگواری و یا وعظ در مساجد رونق یافته است. اینها همه بخشی از هویت ایرانی است. این هویت، نه همه نیکبانی است نه تمام بد نامی و شرمندگی، در کنار اینها باید گفت این هویت بسیار متنوع نیز هست. تنوعی از اقوام مختلف، ترک، کرد، لر، بلوچ، سیستانی و ... که در میانشان دهها آیین و مذهب نیز وجود دارد. اما همه این اقوام دل بسته این هویت بزرگ فرهنگی و تاریخی هستند. هویتی به نام ایران که یادآور فرهنگ کهن آریایی است. ایران ریشه های همه ی این اقوام و مذاهب است. ایران دقیقا به همان مفهوم که میرزا قائم مقام فراهانی گفت: مساله من ایران است چه به نام چه به ننگ، این مفهوم هویتی نه در بند مذهب و آیین است، نه محدود در چند قوم و قبیله و البته نه وابسته به حکومت و حکمرانی، ایران هویت ماست. بیاییم آنجا که نام نامی ایران به میان می آید چون قائم مقام از نام و ننگ بگذریم و نگذاریم عشق این هویت تاریخی در وجودمان کم فروغ شود.



تنها جزیره ایرانی
در حسرت گردشگران

« ۱ »



۲ هزار و ۶۰۰ تخلف اقتصادی
در گلستان ثبت شد

« ۲ »



علما نگران
خون ریزی بودند

« ۴-۵ »

گلستان و پایانه صادرات کشاورزی



دولتی ها امکان فعالیت سرمایه گذاران اقتصادی را در این حوزه فراهم نکنند کسی پیش قدم نخواهد شد. تا زمانی که بروکراسی پیچیده و غیرضروری اداری را از دست و پای سرمایه گذار باز نکنند، کسی اشتیاقی به این کار نخواهد داشت. پس سرمایه گذاران را با آغوش باز پذیرا باشید. برایشان فرش قرمز پهن کنید، قدر بدانید و بر صدر نشانید و آنچنان محترم شمارید که سرمایه شان را در استان هزینه کنند.

نادیده گرفته شود. بازاریابی، معرفی برندی از استان گلستان در بازارهای جهانی، اصلاح نظام توزیع و تنظیم بازار محصولات کشاورزی پیامدهای مبارک احداث این پایانه است. اگر چه در راستای اجرای سیاست های اصل ۴۴ قانون اساسی مبنی بر تقویت بخش خصوصی، ایجاد و توسعه پایانه های صادراتی کشور به عهده بخش خصوصی است و دولت فقط می تواند ناظر و حامی باشد اما تا زمانی که

برخی محصولات از جمله محصولات باغی، مرکبات و ... مبین ناکارآمدی در این حوزه و نبود زیرساخت های توسعه ی صادرات در این استان است. ایجاد پایانه صادرات محصولات کشاورزی می تواند این مهم را تسهیل کند و کمک قابل توجهی به اقتصاد کشاورزی بوده و موجب رشد صادرات محصولات کشاورزی گلستان شود. رونق کشاورزی و بهبود معیشت کشاورزان استان مساله ی مهمی است که نباید

دکتر مهران قجری_ استان گلستان از پتانسیل بالا در بخش کشاورزی برخوردار بوده اما بستر لازم برای صادرات در این استان فراهم نیست. با وجود همسایه های شمالی و امکان مبادله محصولات به این کشورها، نتوانسته ایم از این ظرفیت به درستی بهره مند شده و میزان صادرات ما در استان محدود و ناکافی است. میزان صادرات محصولات بخش کشاورزی استان با وجود میزان تولید قابل توجه در

بارش های آبان خشکی مهر را جبران کرد



مدیرکل هواشناسی گلستان گفت: این اداره کل از ابتدای امسال تاکنون ۴۹۹ اردوی جهادی را در روستای سخت‌گذر، مرزی و محروم این استان برای ارائه خدمت به دامداران اجرا کرد. علی‌کاووسی در حاشیه اجرای طرح جهادی مایه‌کوبی تب برفکی در روستای قلمس واقع نوار مرزی گمیشان افزود: پوشش این تعداد روستای استان با اعزام ۱۶ گروه جهادی دامپزشکی با بهره‌گیری از ۳۴ نفر از کارشناسان و دامپزشکان انجام شده است. وی ادامه داد: مشارکت این گروه‌ها در اجرای سمپاشی ۱۷۰ هزار راس دام و ۶۲ هزار و ۸۵۹ مترمربع از اماکن پرورش دام، مایه‌کوبی ۲۹۰ هزار راس گوسفند و بُز و ۴ هزار و ۵۹۹ قلاده سگ و درمان ۵ هزار راس دام بود. کاووسی گفت: علاوه بر این، گروه‌های اعزامی جهادی دامپزشکی گلستان برای دامداران هدف، ۱۲۸ کلاس آموزشی ترویجی، ۶۱ کارگاه آموزشی بیماری مشترک بین انسان و دام، ۳۵۸ مورد معاینه رایگان گله‌های گوسفند و بُز و دام سنگین و ۲۰ هزار مترمربع ضدعفونی رایگان اماکن نگهداری دام را انجام داده است. وی خاطر نشان کرد: اجرای طرح اردوی جهادی این اداره کل با همکاری بسیج به صورت مستمر در دستور کار قرار دارد و ظرفیت خوبی برای کمک هرچه بهتر به پایش پرورش دام منطقه و حمایت از دامداران مناطق محروم است.

مدیرکل هواشناسی گلستان گفت: علی‌رغم افزایش ۵۳ درصدی بارش‌ها طی آبان ماه در گلستان، اما با وجود خشکی شدید مهر، میانگین بارش از ابتدای فصل آبی تا پایان آبان به حد نرمال رسیده است. امان محمد کمالی در تحلیل شرایط جوی آبان ماه اظهار کرد: مطابق اطلاعات پهنه بارش‌ها مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی، با وجود بارش‌های خوب استان در آبان ماه (افزایش ۵۳ درصدی نسبت به دوره بلندمدت) به علت کمبود بارش در مهرماه، میانگین بارش استان از ابتدای سال آبی جاری تا پایان آبان ماه ۸۲.۱ میلی‌متر و در حد نرمال بوده است. طبق گفته مدیرکل هواشناسی گلستان این میزان در مقایسه با سال قبل ۱۳ درصد افزایش

داشته است. وی بیان کرد: میانگین بارش استان در آبان ماه ۶۳.۶ میلی‌متر بوده و نسبت به متوسط بارش آبان ۵۳ درصد افزایش داشته است. کمالی ادامه داد: بیشترین بارش در آبان ماه در ایستگاه هواشناسی سینوپتیک شهرستان علی‌آبادکتول به میزان ۱۴۸.۲ میلی‌متر و کمترین میزان بارش در ایستگاه هواشناسی شهرستان مراوه تپه به میزان

مدیرعامل آب شرکت منطقه ای گلستان گفت: متوسط دمای اندازه‌گیری شده در سال آبی جدید در گلستان ۱۷.۸ درجه سانتیگراد بوده که نسبت به آمار بلندمدت ۱.۵ درجه افزایش یافته است. به گزارش روابط عمومی، سیدمحسن حسینی در خصوص میزان بارندگی سال آبی جدید اظهار کرد: از اول مهر ۱۴۰۱ لغایت ۳۰ آبان ۱۴۰۱ در گلستان بر مبنای ایستگاه‌های شرکت آب منطقه‌ای، مقدار بارندگی تجمعی متوسط در استان ۹۴ میلی‌متر بوده که نسبت به آمار بلندمدت با ۸۰ میلی‌متر است، ۲۰ درصد افزایش را

نشان می‌دهد. مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای گلستان در خصوص میزان افزایش یا کاهش هر حوضه آبریز، گفت: بر این اساس در گلستان نسبت به میانگین بلندمدت ۱.۵ درجه گرم‌تر شده است و گرگانه‌رود ۱۹ درصد افزایش، در گلستان نسبت به میانگین بلندمدت ۱.۵ درجه گرم‌تر شده است. ارتک سفلی ۱۶ درصد افزایش، قره‌سو ۳۲ درصد افزایش، نکارود علیا ۲۳ درصد افزایش و در خلیج گرگان ۴۶ درصد افزایش را نسبت به بلندمدت شاهد هستیم. وی بیان کرد: متوسط دمای اندازه‌گیری شده ۱۷.۸ درجه سانتیگراد بوده که نسبت به آمار بلندمدت با ۱.۳ درجه سانتیگراد، ۱.۵ درجه افزایش یافته است. حسینی گفت: رواناب اندازه‌گیری شده در ایستگاه‌های شاخص رودخانه‌های استان هم بین ۱۰۰ درصد کاهش تا ۱۴۹ درصد افزایش را نسبت به آمار دوره بلندمدت نشان می‌دهد. مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای گلستان اضافه کرد: ذخیره آبخوان‌های استان نسبت به آمار دوره بلندمدت حدود ۲۹۶ میلیون مترمکعب (حدود ۲۴ درصد) کاهش داشته که آبخوان‌های کم عمق حدود ۲۲۲ میلیون مترمکعب کاهش و آبخوان‌های عمیق حدود ۷۴ میلیون مترمکعب کاهش یافته است.

مدیرعامل آب شرکت منطقه ای گلستان گفت: متوسط دمای اندازه‌گیری شده در سال آبی جدید در گلستان ۱۷.۸ درجه سانتیگراد بوده که نسبت به آمار بلندمدت ۱.۵ درجه افزایش یافته است. به گزارش روابط عمومی، سیدمحسن حسینی در خصوص میزان بارندگی سال آبی جدید اظهار کرد: از اول مهر ۱۴۰۱ لغایت ۳۰ آبان ۱۴۰۱ در گلستان بر مبنای ایستگاه‌های شرکت آب منطقه‌ای، مقدار بارندگی تجمعی متوسط در استان ۹۴ میلی‌متر بوده که نسبت به آمار بلندمدت با ۸۰ میلی‌متر است، ۲۰ درصد افزایش را

نشان می‌دهد. مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای گلستان در خصوص میزان افزایش یا کاهش هر حوضه آبریز، گفت: بر این اساس در گلستان نسبت به میانگین بلندمدت ۱.۵ درجه گرم‌تر شده است و گرگانه‌رود ۱۹ درصد افزایش، در گلستان نسبت به میانگین بلندمدت ۱.۵ درجه گرم‌تر شده است. ارتک سفلی ۱۶ درصد افزایش، قره‌سو ۳۲ درصد افزایش، نکارود علیا ۲۳ درصد افزایش و در خلیج گرگان ۴۶ درصد افزایش را نسبت به بلندمدت شاهد هستیم. وی بیان کرد: متوسط دمای اندازه‌گیری شده ۱۷.۸ درجه سانتیگراد بوده که نسبت به آمار بلندمدت با ۱.۳ درجه سانتیگراد، ۱.۵ درجه افزایش یافته است. حسینی گفت: رواناب اندازه‌گیری شده در ایستگاه‌های شاخص رودخانه‌های استان هم بین ۱۰۰ درصد کاهش تا ۱۴۹ درصد افزایش را نسبت به آمار دوره بلندمدت نشان می‌دهد. مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای گلستان اضافه کرد: ذخیره آبخوان‌های استان نسبت به آمار دوره بلندمدت حدود ۲۹۶ میلیون مترمکعب (حدود ۲۴ درصد) کاهش داشته که آبخوان‌های کم عمق حدود ۲۲۲ میلیون مترمکعب کاهش و آبخوان‌های عمیق حدود ۷۴ میلیون مترمکعب کاهش یافته است.

گلستان ۱.۵ درجه گرم‌تر شده است

»»»

مقابل رقابت آسیایی با غیرت و جنگنده ظاهر می‌شویم

سرمری تیم بسکتبال شهرداری گرگان با اشاره به سرمایه‌گذاری گسترده تیم‌های حاضر در رقابت‌های قهرمانی آسیا، گفت: مقابل رقابت آسیایی با غیرت و جنگنده بالایی ظاهر می‌شویم. به گزارش مهر، مهران حاتمی پس از پیروزی شهرداری گرگان برابر کاله آمل اظهار کرد: شرایط حضور در رقابت‌های آسیایی با میداین داخلی متفاوت است و کار سختی پیش‌رو بازیکنان و کادرفنی شهرداری گرگان در این رقابت‌ها وجود دارد. سرمری تیم بسکتبال شهرداری گرگان افزود: در این رقابت‌ها، نماینده جمهوری اسلامی ایران هستیم لذا باید همه مسئولان به شهرداری گرگان کمک کنند تا بهترین نمایش را در این مسابقات داشته باشیم. وی گفت: تعداد زیادی از بازیکنان تیم‌های لبنان، سوریه و عراق و سایر رقبا از بازیکنان خارجی تشکیل شده و لژیونرهای آمریکایی زیادی در تیم‌های رقیب حضور دارند. سرمایه‌گذاری تیم‌ها در کشورهای رقیب بسیار بالاتر از ایران است. حاتمی بیان کرد: با تمام غیرت و جنگنده در این مسابقات ظاهر خواهیم شد و تلاش می‌کنیم تا نماینده شایسته‌ای برای جمهوری اسلامی ایران در این مسابقات باشیم.

کاهش تصادف درون‌شهری به آموزش نیاز دارد

در این شهر می‌شوند که باید تمهیدات لازم برای تسهیل و روان‌سازی ترافیک اتخاذ گردد. رییس پلیس راهنمایی و رانندگی گنبدکاووس، تقویت ناوگان حمل و نقل عمومی و فرهنگ سازی برای استفاده بیشتر از آن توسط متولیان مدیریت شهری و رسانه‌های ارتباط جمعی، احداث توقفگاه‌های متعدد طبقاتی یا روباز، اصلاح هندسی برای نقاط پرترافیک با احداث زیرگذر، روگذر یا کنارگذر، استفاده از ابزارهای هوشمند کنترل ترافیک و فعال کردن دوربین‌های ترافیکی، فراهم کردن بسترهای لازم جهت ارائه خدمات عمومی در سایر شهرها و جلوگیری از تجمع مراکز درمانی، تجاری و اداری در نقاط مرکزی شهر و ضرورت پراکنده کردن آنها در همه نقاط شهری را از جمله راهکارها برای کاهش گره‌های ترافیکی و روان‌سازی ترافیک این شهر برشمرد. بارانی همچنین گفت: پلیس هم در کنار سایر دستگاه‌های متولی حوزه ترافیک، برابر مقررات ضمن ارائه مشاوره به آنها، نسبت به اعمال قانون رانندگان متخلف اقدام می‌کند. به گفته وی، پلیس راهنمایی و رانندگی گنبدکاووس طی هشت ماه گذشته افزون بر ۸۸ هزار فقره اعمال قانون کرده است.



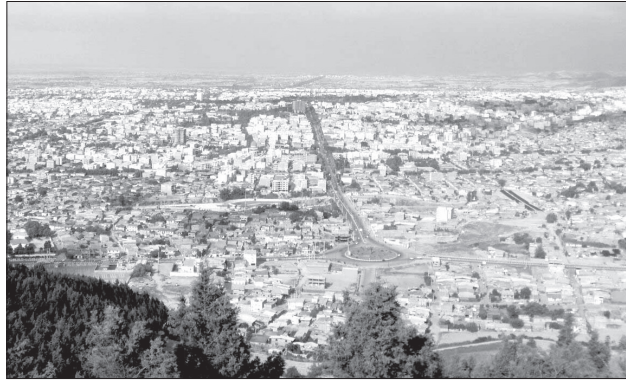
وی ادامه داد: حضور این میزان جمعیت شناور به همراه تعداد قابل توجهی خودرو به گنبدکاووس که بیشتر آنها نیز تک‌سرنشین هستند، سبب ایجاد گره‌های ترافیکی

رییس پلیس راهنمایی و رانندگی گنبدکاووس گفت: کاهش حجم زیاد تصادفات و سوانح رانندگی در این شهر مرزی به کار مستمر فرهنگی و آموزشی نیاز دارد. مسعود بارانی افزود: روند وقوع حوادث رانندگی در گنبدکاووس افزایشی است که باید با انجام فعالیت‌های فرهنگی و آموزشی و ایجاد زیرساخت‌های مناسب از سوی رسانه‌ها و دستگاه‌های متولی مدیریت شهری این روند را کنترل و کاهش کرد. وی بیان کرد: روزانه ۴۰ تا ۵۰ حادثه رانندگی جرحی و منجر به خسارت در گنبدکاووس رخ می‌دهد که در ۸۵ درصد آنها موتورسیکلت‌ها و عابرین پیاده دخیل هستند. به گفته وی تخلفات حادثه ساز درون شهری گنبدکاووس طی هشت ماه گذشته ۱۲ درصد و کل تخلفات رانندگی هم هفت درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل افزایش یافته است. بارانی اضافه کرد: شهر گنبدکاووس ۱۷۰ هزار نفر جمعیت دارد اما جمعیت شناور آن که روزانه از مناطق روستایی این شهرستان و سایر شهرهای گلستان بویژه نواحی شرقی آن جهت بهره‌مندی از خدمات مختلف درمانی، تجاری، سرگرمی و تفریحی و یا اداری به این شهر می‌آیند، به بیش از ۵۰۰ هزار نفر افزایش می‌یابد.

شفافیت مالی رویه امیدبخش شهرداری

ارائه ماهانه صورت هزینه‌ها، ساماندهی املاک و تلاش برای مولدسازی مستغلات منقول از جمله رویکردهای امیدبخش مدیریت شهری گرگان برای حل تنگنای مالی احتمالی و ترسیم منابع پایدار درآمدی و شفافیت مالی است که نوید روزهای بهتری را برای این شهر می‌دهد. به گزارش ایرنا، گرگان که عنوان دومین شهر پرجمعیت شمال کشور را یدک می‌کشد با چالش‌های متعددی روبرو است که حل بخشی از این مشکلات رابطه مستقیمی با منابع درآمدی شهر دارد. در سالهای گذشته یکی از مهمترین ابزار خلق درآمد و تامین بودجه، عوارض ساختمانی و فروش پروانه ساختمانی بود که در برخی از سال‌ها تا دوسوم اعتبارات شهرداری گرگان را تامین می‌کرد. رویه تامین سنتی نیرو در شهرداری‌ها به نحوی است که این نهاد غیردولتی در این بخش، دغدغه و مشکل چندانی ندارد و حتی با مازاد نیرو مواجه است اما مقوله تامین منابع درآمدی یکی از مهمترین چالش‌های این مجموعه تلقی می‌شود. برخی سیاست‌های کلی نظام در کنار تحولات مالی حاکم بر اقتصاد کلان کشور سبب شده در برخی سال‌ها تحقق بودجه شهر با نوسان روبرو شود که از جمله مشهودترین این مباحث، میزان تحقق درآمدهای ناشی از فروش پروانه ساختمانی و عوارض شهری است که متناسب با برخی لوايح و مصوبات شهری و حتی رویکردهای کلان کشور سیر نزولی دارد. بودجه شهرداری‌ها از محل درآمدهای ناشی از عوارض عمومی و اختصاصی، بهای خدمات و درآمد موسسات انتفاعی شهرداری، درآمد حاصل از وجوه اموال شهرداری، کمک دولت و سازمان‌های دولتی، کمک و اعانات غیردولتی، منابع حاصل از واگذاری دارایی‌های سرمایه‌ای و مالی از جمله مهمترین عناصر تامین بودجه سالانه شهرداری است.

تامین بودجه به فراخور شرایط اقتصادی و فرهنگی
شهردار گرگان گفت: تامین بودجه



یکی از اصلی‌ترین وظایف شهرداران است که برای دستیابی به آن به فراخور شرایط اقتصادی و فرهنگی کشور و شهر، برنامه‌های مختلفی ترسیم می‌شود تا اداره شهر با چالش روبرو نباشد. سیدمحمدرضا سیدالنگی افزود: رویکرد جدید شهرداری گرگان بر محور خلق ارزش افزوده از دارایی‌ها و مستغلات این نهاد استوار است و مولدسازی اراضی و عرصه‌های متعلق به شهرداری به عنوان اصلی‌ترین راهبرد شهرداری گرگان در دستور کار قرار دارد و تلاش می‌کنیم فصل جدیدی در بخش تامین منابع درآمدی ترسیم کنیم. وی گفت: بخش‌های مختلفی برای تامین بودجه شهر در لایحه بودجه دیده می‌شود به عنوان مثال احداث واحدهای خدماتی مانند جایگاه‌های توزیع سوخت بنزین و گاز مایع و یا اجاره آنها از جمله موارد درآمدزایی شهرداری است اما سود این بخش پاسخگوی نیاز مالی شهرداری نیست. سیدالنگی ادامه داد: احداث بازار موزه هفت شهر با زیربنای ۵۰ هزار مترمربع و شهرسازی مدرن با امکان استقرار و پیش‌بینی حدود صد ابزار بازی و سرگرمی از جمله طرح‌هایی است که اجرای آن از دوره‌های گذشته مدیریت شهری آغاز شده و تلاش می‌کنیم زمان بهره‌برداری آن‌ها را کوتاهتر کنیم تا از این محل به درآمد پایدار برسیم. وی افزود: برای دوره پیش‌رو به دنبال احداث واحدهای مسکونی و تجاری در اراضی شهرداری هستیم تا در دوره کوتاه شاهد خلق ارزش افزوده از این اراضی

کاهش رغبت انبوه‌سازان برای دریافت پروانه

سیدالنگی با اشاره به رکود نسبی صنعت ساختمان در کشور اظهارداشت: پس از ورود دولت به طرح نهضت ملی مسکن و قانون جهش تولید مسکن، شاهد کاهش رغبت عمومی انبوه‌سازان و سازندگان مسکن برای دریافت پروانه هستیم. شهردار گرگان گفت: حذف قیمت زمین در طرح دولت برای ساختمان‌سازی سبب می‌شود قیمت تمام‌شده مسکن کاهش یابد و رغبت سازندگان برای ورود به حوزه ساختمان و دریافت پروانه فروکش کرده و در نتیجه درآمدهای این بخش شهرداری کاهش یابد. توجه به پروژه‌های گردشگری با دوره بازدهی سریع از جمله رویکردهای شهرداری گرگان برای کسب درآمد است که می‌تواند نقش‌آفرینی بیشتری در تحقق درآمدهای پایدار شهرداری داشته باشد. رییس شورای شهر گرگان هم گفت: هزینه مدیریت شهر به سبب گرانی و افزایش تورم نسبت به سال‌های گذشته رشد چشمگیری داشته و قیمت اجرای یک پروژه با رشد چند برابری روبرو است.

پیش‌بینی منابع درآمدی ثابت برای شهرداری گرگان

ناصر گرزین اظهار داشت: پیش‌بینی منابع درآمدی ثابت و پایدار برای شهرداری از سال‌ها قبل در دستور کار مدیریت شهری قرار گرفته و به زودی شاهد به ثمر نشستن این رویکرد خواهیم بود. وی گفت: در سال‌های گذشته و با وجود تنگنای مالی، پروژه بزرگ بازار هفت موزه و شهرسازی در گرگان آغاز شد که با بهره‌برداری از آن‌ها بخشی از مشکلات درآمدی شهرداری برطرف خواهد شد.

وی ادامه داد: در لوايح بودجه سال‌های گذشته و امسال افزون بر نیمی از منابع درآمدی شهرداری به حوزه ساخت و ساز گره خورده و با توجه به نوسانات این صنعت در نظر داریم رویکرد جایگزین و پشتیبان برای این ردیف در نظر بگیریم. عضو شورای اسلامی گرگان افزود: برای دستیابی به بهره‌وری حداکثری از مستغلات و املاک و مولدسازی در آن‌ها نیاز است تا مجموع دارایی‌های منقول احصا و شناسنامه‌دار شود. گرزین گفت: تاکنون مستغلات و املاک سازمان سیما و منظر شهرداری گرگان در سامانه املاک بارگذاری شده و شهرداری گرگان باید تا پایان سال در سازمان‌های زیر مجموعه نیز این رویه را تعمیم دهد. حجت مقسم یکی از اعضای شورای شهر گرگان هم گفت: در دوره جدید مدیریتی شاهد شفافیت امور مالی در مجموعه شهرداری گرگان هستیم که این رویه پیش از این مرسوم نبود. وی افزود: هر چند بر اساس گزارش ارسالی در رابطه با عملکرد ۶ ماهه نخست شاهد عدم تحقق ۱۰۰ درصدی بودجه بر اساس لایحه بودجه هستیم اما شجاعت طرح مشکلات و تلاش برای رفع این دغدغه‌ها قابل تقدیر است.

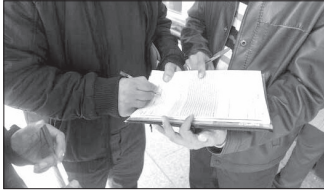
مدیران و نخبگان فعال در مدیریت شهری گرگان در حدود یک دهه اخیر تلاش کردند تا با تبدیل گرگان به مقصد گردشگری بتوانند به منابع درآمدی پایدار برسند اما تاکنون هیچ‌کدام از پروژه‌های ترسیم شده برای این شهر مانند تله کابین ناهارخوران و راه‌اندازی مرکز بزرگ گردشگری به نتیجه نرسیده است.

نیز میان اسب‌های بیش از سه سال نژاد تروبرد هندیکاپ کلاس چهار بود که با شرکت ۶ راس اسب به مسافت هزار متر برگزار شد و در پایان اسب اسکای دنسر اول شد و اسب‌های سوپر ماریو و ماسانیا به ترتیب دوم و سوم شدند. دور ششم و پایانی روز دوم هفته سوم مسابقات اسبدوانی کورس پاییزه گنبدکاووس ویژه اسب‌های بیش از سه سال نژاد تروبرد هندیکاپ کلاس یک بود که با شرکت ۹ راس اسب به مسافت هزار متر برگزار شد و اسب تاواجیگ سریع‌تر از خط پایان گذشت و اول شد و اسب‌های ریو جانیرو و آشیل به ترتیب رتبه دوم و سوم را از آن خود کردند. برگزار کنندگان روز دوم و پایانی هفته سوم این مسابقات پنج میلیارد و ۶۲۸ میلیون ریال جایزه نقدی به مالکان، مربیان و چابکسواران اسب‌های اول تا سوم پرداخت کردند.

روز دوم و پایانی هفته سوم مسابقات کورس اسبدوانی پاییزه گنبدکاووس با رقابت ۵۵ راس اسب از نژادهای ترکمن، دوخون و تروبرد برای کسب جایزه نقدی حدود ۶ میلیارد ریالی این هفته، در پنج دور هزار متری و یک دور هزار و ۲۰۰ متری، عصر روز جمعه در مجموعه سوارکاری این شهرستان برگزار شد. به گزارش ایرنا، رقابت در دور نخست این مسابقات بین ۱۱ راس اسب بیش از سه سال نژاد ترکمن هندیکاپ کلاس چهار به مسافت هزار و ۲۰۰ متر بود که اسب تاخته رستم خانی زودتر از دیگر اسب‌ها از خط پایان عبور کرد و اول شد و اسب‌های جانی بیگ سیاه پوش و آناشید ۲ به ترتیب دوم و سوم شدند. در دور دوم که ویژه اسب‌های ۲ ساله نژاد دوخون ۲ تا ۶ امتیاز بود با حضور ۹ راس اسب به مسافت هزار متر

روز دوم و پایانی هفته سوم مسابقات کورس اسبدوانی پاییزه گنبدکاووس با رقابت ۵۵ راس اسب از نژادهای ترکمن، دوخون و تروبرد برای کسب جایزه نقدی حدود ۶ میلیارد ریالی این هفته، در پنج دور هزار متری و یک دور هزار و ۲۰۰ متری، عصر روز جمعه در مجموعه سوارکاری این شهرستان برگزار شد. به گزارش ایرنا، رقابت در دور نخست این مسابقات بین ۱۱ راس اسب بیش از سه سال نژاد ترکمن هندیکاپ کلاس چهار به مسافت هزار و ۲۰۰ متر بود که اسب تاخته رستم خانی زودتر از دیگر اسب‌ها از خط پایان عبور کرد و اول شد و اسب‌های جانی بیگ سیاه پوش و آناشید ۲ به ترتیب دوم و سوم شدند. در دور دوم که ویژه اسب‌های ۲ ساله نژاد دوخون ۲ تا ۶ امتیاز بود با حضور ۹ راس اسب به مسافت هزار متر

۲ هزار و ۶۰۰ تخلف اقتصادی در گلستان ثبت شد



سرپرست معاونت بازرسی، نظارت و حمایت از مصرف‌کنندگان اداره کل صنعت، معدن و تجارت گلستان گفت: طی هفت ماه سال جاری، بیش از دو هزار تخلف اقتصادی از طریق سامانه در گلستان ثبت شده است. به گزارش روابط عمومی، جعفر کرامتی اظهار کرد: طی مدت هفت ماهه امسال از طریق مرکز مدیریت یکپارچه پاسخگویی و پایش خدمت اداره کل صنعت، معدن و تجارت گلستان، دو هزار و ۶۷۸ گزارش مردمی پاسخ داده شده است. کرامتی گفت: از کل گزارش‌های دریافتی تعداد ۲۰۵ تماس منجر به ثبت تخلف و مابقی گزارشات دریافتی از طریق راهنمایی توسط کارشناسان این مرکز، پاسخ لازم ارائه شده است. وی افزود: همچنین ۱۴۲ مورد از پرونده‌های متشکله منجر به مصالحه و جلب رضایت شده که شاکیان پرونده‌ها در ازای دریافت حق و حقوق قانونی، تعویض کالای معیوب و یا دریافت خدمات معوق رضایت خود را اعلام کرده و به تبع آن از تشکیل و ارجاء پرونده به ادارات کل تعزیرات حکومتی و دیگر محاکم قضائی اجتناب شد. وی با اشاره به بیشترین موارد تخلف کالا و خدمات هم گفت: خواروبار، انواع نان، میوه و سبزی، حمل و نقل مسافر، غذاهای رستوران و قهوه‌خانه‌ای، پوشاک و مرغ بیشترین حجم تخلفات انجام گرفته را شامل می‌شود.

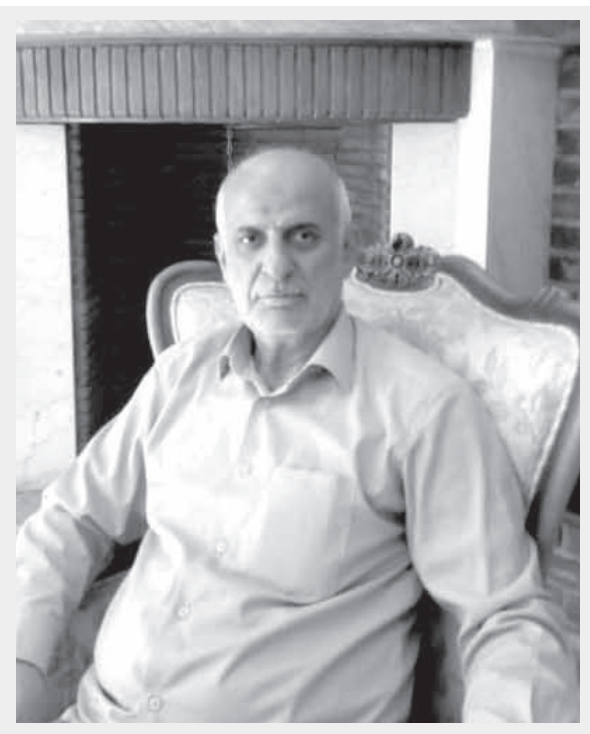


مسئولیت پذیری از نشانه‌های بسیجی واقعی است

رئیس سازمان قضائی نیروهای مسلح کشور گفت: مسئولیت‌پذیری از نشانه‌های بسیجی واقعی بوده و هرکس در هر جا کار خود را به درستی انجام دهد، بسیجی است. به گزارش مهر، حجت الاسلام احمدرضا پورخاقان در گردهمایی خانواده شهدا، ایثارگران، رؤسای دادگستری، دادستان‌ها و مدیران دستگاه‌های تابعه قوه قضائیه در گلستان اظهار کرد: کارآمد بودن در میادین و داشتن حس مسئولیت‌پذیری از نشانه‌های بسیجی واقعی است. وی ادامه داد: هرکس در هر جا به درستی انجام وظیفه کند، بسیجی است و نیمی از شهدای جنگ تحمیلی هم بسیجی بودند.

شکرالله علالدین از فعا

علمانگران خو



و وحشتی که ایجاد شده بود در این تظاهرات شکست. خودمان هم جراتمان بیشتر شد و دیدیم اتفاقی هم نیفتاد. این اولین تظاهرات رسمی از پیش اعلام شده در گرگان بود.

بازگشت آقای ریسی از تبعید

بعد از این واقعه ی ۱۷ شهریور در تهران اتفاق افتاد که باز باعث تحریک مردم شد و دیدند که کشتارها دارد اتفاق می افتد پشت هم. اعلام کردند آقای ریسی که در گناباد تبعید بود آزاد می شود، یادم نیست چندم شهریور بود اعلام کردیم می خواهیم به استقبال ایشان برویم. این بار بعضی از گروهها برای استقبال از آقای ریسی با بلندگو آمدند تجمع خیلی خوبی شد، از فلکه کریمی تا مسجد گلشن چون پدر آقای ریسی آنجا نماز می خواند، آنجا هم صحبت شیرینی کردند، این حرکت آغاز شد و بنا شد برنامه های بعدی ریخته شود.

در آن زمان سه کلمه بسیار مهم بود که هنوز هم هست استقلال آزادی و جمهوری اسلامی تعاریفی که برای همه پسندیده بود رژیم با کلمه ی سوم مشکل داشت.

شکل راهپیمایی ها

یکی از زیباترین روشها در خیابان که زنان در یک طرف خیابان بودند و مردان در طرف دیگر. پشت سر هم نبودند شعار که داده می شد شعار خانم ها خیلی زیبا و گیرا و بلند بود و آقایان غیرت می کردند و بلند می گفتند. البته اگر می شد اینها را ضبط کرد امروز خیلی ارزشمند بود با باز شدن مدارس بچه ها هم یاد گرفته بودند، البته ارزش این شعار ها را نمی دانستند ولی می گفتند مردم هم دیگر فهمیده بودند، حرکتها دیگر تند شد. از سال ۵۷ جهش ایجاد شد و سرعت گرفت بعد از ۱۳ آبان اتفاقاتی افتاد دانش آموزان و دانشجویها در تهران حرکتهایی انجام دادند، البته ضرب و شتم و اینها در این منطقه نبود.

دستگیری های ۲۱ آبان

سخنرانی های شبانه شروع شده بود، در روز ۲۱ آبان ماه در گرگان، رژیم شروع کرد به دستگیری افراد، رفتند سراغ هفده هجده نفر اما یازده نفر را توانستند بگیرند. یکی از آن افراد من بودم. ساعت دوازده و نیم شب بود که دیدم یکی پشت خانه ی ما در می زند. آقای سید تقی مدنی بود. گفت آمده اند مرا بگیرند فرار کرده ام گفتم بیا داخل. خانه شان به خانه ی ما خیلی نزدیک بود. در خانه شان سرو صدایی شده بود. اینقدری نگذاشت که در خانه ی ما رازند. گفتم فرار کن برو در خانه عمو. خانه ما هم البته پر از اطلاعیه بود -خدا رحمت کند -مرحوم درازگیسو را یک روز آمد در خانه ی ما را زد گفت بیا دو تا کیسه است همه اطلاعیه های امام است گرفتم. زیر تخت توی خانه گذاشتم تا سر وقت توزیع کنیم. آن شب پاسانها در زدند رفتیم جلوی در دیدم، پاسان هاشمی است او همیشه بغل منبرها می ایستاد. یا در تظاهرات یک ضبط دستش بود و شناسایی می کرد افراد را. او از اطلاعات شهربانی بود. علاوه بر او حامد زاده معاون ساواک هم بود. یک ماشین و پاسان سر کوجه ایستاده بودند و گفتند با ما بیایید. رفتیم در را ببندیم گذاشتند. گفتند باید بیایید. به حاج تقی مدنی که گوشه ای قایم شده بود، گفتم صبح به پدرم بگو این را بردند. پدرم متوجه شد و آمد به پاسانها گفت: من صبح تحویلش می دهم. قبول نکردند، یک لندرور بود مرا سوار کردند و چیزی روی گردن و چشم من پیچاندند، بگونه ای که نمی فهمیدم کجا می رویم. تا دستمال افتاد و دیدم

شکرالله علالدین از فعالان انقلاب اسلامی در روزهای اول انقلاب است. او و خانواده علالدین جزو خانواده هایی بوده اند که در منطقه گرگان و دشت برای به پیروزی رسیدن انقلاب اسلامی تلاش کرده اند، به این جهت سندهای زنده مبارزات منطقه گرگان هستند و حامل روایات بکری از حرکت انقلاب اسلامی در منطقه. گلشن مهر می کوشد- به امید دادار پاک -تاریخ شفاهی انقلاب اسلامی را به نسل بعدی انتقال دهد. این گفتگو حاوی نکات جالبی از انقلابیون اولیه را بیان می کند. گفتگوی ما با ایشان به مناسبت ۵ آذر گرگان بخوانید.

اولین حرکت های انقلابی در گرگان

در ماه رمضان سال ۵۷، گرگان بودم و آقای نورمفیدی هم تبعید بودند. پیامی از طرف ایشان رسید که همه ی ایران حرکت هایی هست، ولی شما کاری نمی کنید، بچه ها نا امید شده بودند. من رفتم با بچه ها صحبت کردم. در خیابان منوچهر مقدس زاده را دیدم، جا افتاده تر بود و از نیروهایی که با انقلابیون ارتباط داشت و فعالیت می کرد. گفتم من می خواهم بروم خدمت علما، صحبت کنم. مردم می گویند تا اینجا نیایند ما نمی آییم گفت خوبه برویم. ترک موتور نشستم و رفتم خدمت حاج آقای سجاد ایشان مخالفت نکرد ولی برای شرکت در تظاهرات امتناع کرد. در منزل ایشان همان روز روحانی دیگری هم آمده بود. ایشان برای آقا سجاد تعریف کرد: در قم چه اتفاقی افتاده نظر حاج آقای سجاد احتیاط بود. خدمت ایت الله میبیدی رسید؛ گفت: دمای مسلمین چه می شود دیدم اینجا نگران ریخته شدن خون مسلمین هستند، من گفتم مسوولیت دمای مسلمین را آیت الله خمینی به عنوان یک مرجع شیعه پذیرفته. کم کم کارهایی می کردیم. مثلا دانشجویهایی که از خارج می آمدند مثل آقای درازگیسو را دعوت می کردیم و صحبت می کردند علاوه بر اینها نشست های خوبی هم برگزار می شد.

اولین تظاهرات رسمی

۴ شهریور ۵۷ که مصادف با ۲۱ رمضان بود ما خیلی تلاش کردیم علما را وادار کنیم بیایند و مردم آمادگی داشتند ولی علما نیامدند ما هم هیچ کاری نکردیم، آقایان نورمفیدی و طاهری هم تبعید بودند، دوشنبه ۱۳ شهریور عید فطر بود، باز تهران اعلام کردند راهپیمایی سراسری است ما گفتم اعلام کنیم رفتم خدمت آقایان آقا حسن علوی و حاج آقا محمد علی رسیدیم گفتند چون پدر ما نمی آید ما نمی توانیم بیاییم و حرمت پدر را بشکنیم خدمت حاج آقا سجاد بزرگ رسیدیم. حاج آقا محمد علی در ایرانه در هیات پیروان قرآن خود حاج آقا سجاد در مسجد جامع بود، حاج آقا محمد علی در هیات پیروان قرآن نماز می خواند و سخنرانی می کرد و آقا حسن هم در محمداًباد منبر داشت و آنجا صحبت می کرد، اینها ما را می شناختند گفتیم از بابا بخواید و اگر نمی آید شما بیایید و شما که در قم هستید و بهتر اطلاع دارید و باز گفتند ما حرمت پدر را نمی شکنیم. حاج آقا بهبهانی را گفتم ایشان گفتند از مسجد جامع بیایید حرکت کنید، ما می خواستیم از مسجد گلشن حرکت کنیم و اعلام هم کرده بودیم جمعیتی آمد برای اولین بار، بد نبود فشارهای پلیسی هم اینجا زیاد بود آقای سلیمی زاده خیلی خطرناک بود ما آن روز تظاهرات را شروع کردیم، دنبال جا می گشتیم که تراکت ها را آماده کنیم آقای "غضنفری" را دیدم در خیابان گفت من خانه ای دارم که خالی هست نقاش ها و خطاط ها را بردیم اونجا نوشتند، دیدم، خطاط با دست چپ داره می نویسه، گفت اگر با دست راست بنویسم ساواک شناسایی می کند. گفتیم صبح اینها را چطور ببریم تا مسجد گلشن پلیس اگر مزاحم شود چکار کنیم، خدا حفظ کند آقای میرحیدری را دیدم. گفتم حاج صادق ما می خواهیم همچین کاری کنیم گفت: این کلید مکتب حسین شب قبل وسایلت را بگذار صبح ببر مسجد گلشن. همه ی اینها خطر داشت و مسوولیت داشت ولی ما بخاطر امام انقلاب با جان و دل انجام می دادیم. روز عید فطر سال ۵۷ تظاهرات کردیم چون حاج اقا نورمفیدی آنجا نماز می خواند شعار دادیم که زندانی سیاسی آزاد باید گردد و... خوشبختانه کسی مزاحم ما نشد این در دوشنبه ۱۳ شهریور ۵۷ بود کم کم شعارها متفاوت شده بود

سکوت هر مسلمان خیانت است به قرآن

مردم به ما ملحق شوید

ایران شده فلسطین مردم چرا نشستین

پدرم -خدا یاמרزد - نمی گفت نروید اما می گفت فقط مواظب باشید.

آقایان بهبهانی و میدی هم آمدند تا اینکه تظاهرات عید فطر را تمام کردیم

مقدس، علما و روحانیان در خط مقدم جهاد تبیین و آگاهی بخشی بودند و امروز هم که در گام دوم انقلاب قرار داریم برای رسیدن به تمدن نوین اسلامی به جهاد تبیین نیازمندیم که یکی از لوازم اصلی آن آگاهی بخشی است. رئیس اداره تبلیغات اسلامی گرگان ادامه داد: دشمن در امپراطوری رسانه‌ای با شایعه سازی، دروغ پراکنی و سینمای هالیوود در تلاش است حکمرانی فضای مجازی ایجاد کند و ما برای آنکه فرهنگ تبلیغ و دین را آن گونه که است و شهدای بزرگی نظیر شهید بهشتی و مطهری تبیین کردند به نسل نو و جوان برسانیم باید از تفکر رهبر انقلاب و کتاب اندیشه اسلامی ایشان بهره بگیریم و جهاد تبیین را به عنوان یک ضرورت جدی پیش روی خود داشته تا نسل جوان بتواند از برکات و ثمرات انقلاب اسلامی آگاه تر شود.

رئیس اداره تبلیغات اسلامی گرگان گفت: روز پنجم آذر نماد همبستگی، همدلی و همراهی علما و مردم و جامعه ایمانی شهر دارالمومنین گرگان بود. حجت الاسلام سید جواد محمدزاده اظهار کرد: روز پنجم آذر گرگان نماد رابطه بین امام و امت بود، در این روز مردم آگاه شدند و برای مبارزه علیه ظلم و رژیم منحوس پهلوی قیام کردند. رئیس اداره تبلیغات اسلامی گرگان افزود: در این روز شهدای عزیزی را فدای اسلام و انقلاب کردیم که جوانانی پاک، زلال و انقلابی برای احیای ارزش های والای انسانی بودند. وی بیان کرد: مهم تر از انقلاب کردن انقلابی ماندن است، ما در زمانه‌ای که دشمن تا دندان مسلح بود با کمک جهاد تبیین که پرچمدار آن امام راحل بودند توانستیم رژیم را شکست دهیم. محمدزاده تصریح کرد: در دوران شکوهمند دفاع

روز پنج آذر گرگان نماد همبستگی علما و مردم بود

ن ریزی بودند

میبدی جلوی صف بود یک دفعه شلیک کردند .خشن ترین افراد را انتخاب کرده بودند چون می خواستند انتقام روز ۲۲ آبان را بگیرند در مقابل اراده مردم مانده بودند. مردم اما مقاومت کردند به وسیله گروه های مختلف در اقصی نقاط شعار می دادند یک سری در سرخواجه و شهدا و کاخ وتیر خوردند از جمله شهید نبوی که در صف خون دادن بود بی محابا می زدند به هر کس که بخورد. البته نشان از عصبانیت بود سه روز ادامه داشت یک تیربار گذاشته بودند روی هتل میامی سابق هر کس از خیابان رد می شد در تیررس بود می زدند. پدرم را نگذاشتند برود برای تدفین پسرعمویمان از کوچه پس کوچه ها شهدا را بردند و فوری بردند تشییع کردند. پنج شنبه ۱۶ آذر ماه بود و ششم محرم.

حکومت نظامی

محرم شد. بعد از این اتفاق سلیمی زاده که افسر پلیس ضد چریک و ضد اغتشاش بود و دوره دیده بود آمد عملا حکومت نظامی اعلام کرد،البته نه به صورت رسمی گفت هر کس بیاید میزمن. کسی حق ندارد تکایا و مساجد شام بدهد . ساعت شش غروب شام بدهند و تعطیل کنند و بروند. محال بود. این حرکت در محرم امکان پذیر نبود ساعت ۹ شب همیشه شام می دادند و بعد دسته ها می رفتند عزاداری.

مساله این شد که ما با پیرمردان تکیه خودمان بودیم شب پنجم که رسید دیدیم تکیه گوشواره(در سرچشمه ی بالا آقای رحمان نژاد خدایامرز - به دست منافقین شهید شد-) نشسته بودیم آقای بصیری (بازاری)-که خدا رحمت کند -ادم شایسته ای بود،) داستانی تعریف کرد که در سال ۱۳۲۰ هم یک اتفاقی افتاد. زمان رژیم پهلوی اول تکایا را بستند و مردم در خانه مراسم گرفته بودند اما ان سال (۵۷)شب ششم محرم دسته از سرچشمه حرکت کرد و گلعلی گرزین انجا تیر خورد و شهید شد و ما هم گفتیم مگر ما کمتر از آنها هستیم گفتیم بچه ها حاضرید که فردا ما دسته از سرچشمه برویم همه پذیرفتند. سخنرانی مکتب علی هم تمام شده بود انجا هم اعلام کردیم شب ششم مربوط به سبزه مشهد و سرچشمه و سرپیر است به بچه های سبزه مشهد اعلام کردیم که آماده باشند که فردا دسته میخواهد حرکت کند. از سرچشمه ما هم می اییم فردا شب محله سرچشمه پر شد، همه جوان ان وقت که فضای مجازی نبود که همه خبردار بشوند با یک پیام همه به هم اطلاع داده بودند. محله پر شده بود ما فهمیدیم افرادی مرتبط با ساواک هستند افرادی با موتور پرسه می زنده شام را دادند و من یک چهارپایه گرفتم و اعلام کردم و یک نوحه ای که از قبل در هیات متوسلین بلد بودم و انقلابی بود خواندم و اعلام کردم (البته من که نوحه خوان نبودم اما هر چه فکر کردم دیدم کسی نیست)

گفتم به دسته این را یاد بگیرید

پرچم سرخین قرآن

مانده با علم جاویدان

تا خون مظلومان به جوش است

اوای عاشورا به گوش است

دین اسلام سرفراز است دین اسلام سرفراز است

این را خواندم و همه یاد گرفتند و جواب دادند

دسته دوم

مجری امر پیغمبر

زاده ی زهرای اطهر

سفینه النجات امت

دین را خریدی با شهادت

دین اسلام سرفراز است دین اسلام سرفراز است

بچه های سرپیر و سبزه مشهد داشتند عزاداری می کردند که پلیسها آمدند، پلیس ها رگبار بستند ، جمعیت ریختند روی هم و برگشتند سرچشمه و نگذاشتند که به سبزه مشهد وارد بشوند. شعارها شروع شد بچه ها بشکه گذاشتند و راهها را بستند. گاز اشک آور پرتاب کردند برای جلوگیری ازین کار یکی از بچه ها ی انقلابی بنام مرحوم اسدی عرب از بچه های مکتب علی بود که مسلح بود ، به سمت پلیس ها تیراندازی کرد. آنها متوجه شدند که بین ما مسلح هم هست و کوتاه آمدند. خدا رحمتش کند به او می گفتند شریعتی مازندران بچه ی بسیار مطلعی بود .معلم و فعال بود واقعه ی ان شب ششم محرم هم اتفاق نادری بود. شب نهم محرم هم بچه های مکتب حسین حرکت کردند آقای میرحیدری و دوستانشان ،ناها هم مواجه با تیرباران شدند و پلیس نگذاشت دسته را ادامه بدهند با تیراندازی متفرق شدند.مد به عاشورا که حرکتها در سراسر ایران آغاز شد و نشد که جلویشان را بگیرند.

شبهای روشن گرگان

اواخر بهمن دیدیم که بی جهت چند جا را آتش زدند، داستان شبهای روشن گرگان را شاید شنیده باشید.سه اتفاق نادر در گرگان افتاد ، یکی واقعه ی جلوی دادگستری که منجر به آزادی زندانیان شد که واقعه ی نادری بود در سراسر ایران یعنی مردم بعد از زندانی شدن ما در پادگان آنقدر در برابر دادگستری ماندند تا مجبور شدند ما را آزاد کنند. واقعه ی دوم در ادامه این حرکت ۲۱ بهمن بود، برای مقابله با رژیم که مردم ریختند انتقام آن خشونت ها را بگیرند خشونت شدیدی اتفاق افتاد(منظور کشتن پاسبانها و افسران شهربانی است/توضیح از گلشن مهر است)

واقعه ی سوم شبهای روشن گرگان است . اما داستان از چه قرار بود ؟

یکی از طلبه ها(آقای علی اورسجی) که دوست حاج کاظم علاالدین ما بود از قم آمده بود در خانه ی ما را زد گفتم اینجا چه می کنید گفت :چند تا عکس امام را آورده ام، عکسها را در لنگ پیچیده بود با دردرس از قم آورده بود با وجود اینکه که ماشینها را می گشتند. عکس رنگی خوشگل از امام آورده بود، تعدادش کم بود من به چند نفر در بازار گفتم من چند تا عکس دارم اگر شما قبول می کنید پشت شیشه مغازه بزنید به شما بدهم، اول آقای رحمان نژاد و بعد بصیری بودند و دیگران در بازار که بهشان دادم که روی شیشه مغازه چسبانند بعدازظهر مردم برای تماشای عکس امام می آمدند و خیابان شلوغ می شد، عکس های رنگی و قشنگی بود، عکسها که نصب شد .شب همه ی آن مغازه ها را گلوله باران کردند. بعضی ها دست نزنند مثل آقای رحمان نژاد گفت بگذار همه بفهمند جنایت رژیم چیست. به خاطر عکس امام این کار را کردند و دست به شیشه های شکسته نزد .داشتند مردم و بازاربان را خسته می کردند امنیت را گرفته بودند.مغازه ها سرقت می شد.....

به هر حال نشستیم در مدرسه حاج اقا طاهری و فکر کردیم خدا رحمت کند- محمدمتقی و بچه های انقلابی فکری به ذهنمان رسید که اعلام کنیم مردم شبها بیابند خرید کنند و مغازه ها باز باشند، اعلام کردیم و اتفاقا نقشه ما گرفت و مردم آن شبها به خیابان آمدند حتی جوانترها در خیابان فوتبال بازی می کردند .

حتی یکی از مغازه ها پیرمردی بود می گفت نمی توانم تا صبح باشم و چراغ مغازه ام روشن است گفتم برو هیچ اتفاقی هم نیفتاد همه مراقب بودند تا پیروزی انقلاب همه مغازه ها باز بودند. یکی از مهم ترین اتفاقات گرگان شبهای روشن گرگان بود. یک کمیته هم درست کرده بودیم کمیته امام برای نظم دادن به کارها ،نفت دادن و تنظیم صفوف بنزین و رتم خدمت حاج آقا نور و گفتیم کمیته ای درست کرده ایم و شما در جریان باشید.ایشان گفت صف های بنزین را تنظیم کنید و کار خوبی است و کار مردم خیلی راحت انجام می شد.

علاوه بر این کمیته داشتند گرانی ایجاد می کردند آقای بصیری گفت می توانید یک کاری انجام بدهید برای کمک به مردم دو سه تا جنس را ارزان به مردم بدهیم، به همین خاطر با بچه های دخانیات صحبت کردیم و با کارخانه تولید تخم مرغ و سیب زمینی و پیاز و این باعث شد که قیمت ها بشکند همه همکاری می کردند شعار می دادند که :

به کوری چشم شاه زمستونم بهار

سگ جدید دربار شاپور بختیاره

شعارهای این چنین برای مردم ارزشمند بود.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) گلستان گفت: طی چهار روز برگزاری اردوی گروه جهادی الکفیل در گلستان، سه هزار و ۵۰۰ خدمت پزشکی به مردم محروم ارائه شد. به گزارش روابط عمومی، عیسی بابایی اظهارکرد: قرارگاه جهادی حاج عبدالله والی و الکفیل همزمان با هفته بسیج و از دوشنبه ۳۰ آبان الی سه آذرماه در مصلی نماز جمعه گرگان با هدف ارائه خدمات تخصصی پزشکی رایگان به مددجویان و سایر نیازمندان استان مستقر شد.مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان افزود: در چهار روز برگزاری اردوی گروه جهادی الکفیل در گرگان بیش از دو هزار و ۹۰۰ نیازمند از خدمات پزشکی رایگان بهره مند شدند.وی ادامه داد: طی این مدت ۵۰ پزشک غیربومی، ۱۰۰ پزشک بومی و ۲۰ دستیار پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بیش از سه هزار و ۵۰۰ خدمت

۳۵۰۰ خدمت پزشکی رایگان به مردم محروم ارائه شد

پزشکی رایگان به این مددجویان کمیته امداد و مردم محروم ارائه کردند. بابایی گفت: از دوهزار و ۹۰۰ مراجعه کننده دو هزار و ۵۰۰ نفر مددجوی کمیته امداد و ۴۰۰ نفر سایر نیازمندان معرفی شده از دستگاه های دیگر از جمله بهزیستی استان بودند. طبق گفته وی این خدمات شامل دندان پزشکی، چشم پزشکی، زنان و زایمان، پزشکی عمومی، طب سنتی، کلاس های آموزشی خانواده و میز خدمت مشاوره حقوقی کانون و کلا بود.مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان با اشاره به خدمات دندانپزشکی، عنوان کرد: خدمات ترمیم، عصب کشی، جرم گیری و کشیدن و پرکردن دندان را به صورت رایگان انجام شد. بابایی تصریح کرد: تمامی داروها و اقلام و خدمات در مدت برپایی این اردوی جهادی به صورت رایگان ارائه شد.

مجلس با اتخاذ قوانین جامع مشکلات کشور را حل کند

اسلامی باید از شخصیت‌های برجسته ای همچون آیت الله مدرس الگوبرداری کنند. نورمفیدی افزود: آیت الله مدرس افتخار برجسته روحانیت بود که پس از فعالیت‌های مستمر انقلابی توسط حکومت سفاک پهلوی در ماه مبارک رمضان در کاشمر به شهادت رسید. وی یادآور شد: نمایندگان مجلس باید مباحث حاشیه‌ای را کنار بگذارند و به دنبال حل مسائل اساسی کشور باشند. نورمفیدی ادامه داد: از جمله وظایف نمایندگان مجلس آن است که به دنبال شناسایی مشکلات اقتصادی و اشتغال باشند و در مورد مسائلی مانند ناامیدی نسل جوان و آینده چاره اندیشی کنند.امام جمعه گرگان بیان کرد: اگر به دنبال مجلس اثربخش در کشور هستیم باید از حاشیه فاصله بگیرند.وی همچنین ضمن گرامیداشت سالروز تأسیس بسیج، گفت: رویکرد ارزشمند و بلندمدت امام خمینی (ره) موجب شکل گیری لشکر ۲۰ میلیون بسیج در جمهوری اسلامی ایران شد و مهمترین عنوانی که می‌شود برای این مجموعه در نظر گرفت، جمله معروف امام خمینی (ع) است که بسیج را لشکر مخلص خدا نامید.نورمفیدی در روز شنبه در مراسم اشاره کرد و گفت: تلاش‌ها و زحمات زنان و مردان پرستار قابل تقدیر بوده و آنها در مواقع حساس کشور، عملکرذبسیارمطلوبی داشتند.

امام جمعه گرگان گفت: نمایندگان مجلس شورای اسلامی با تصویب و اتخاذ قوانین جامع برای حل مشکلات و تنگناهای فراروی جمهوری اسلامی ایران چاره اندیشی کنند. به گزارش مهر، آیت الله سیدکاظم نورمفیدی در خطبه‌های عبادی سیاسی نماز جمعه گرگان اظهار کرد: نمایندگان مردم در مجلس شورای

« آگهی ثبتی

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۸۰۰۲۱۰۲/۳۱۲۰۱۶۰۱۴۰ تاریخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۰۸۰۰۰۸۰۰۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۰۲۵۵ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای مجید بهلکه فرزند بایرام دوردی به شماره شناسنامه ۳۹۳ کد ملی ۲۱۲۲۹۲۶۱۷ صادره از گرگان در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۳۲۸/۷۸ متر مربع، در قسمتی از باقیمانده ششدانگ پلاک شماره ۱۳۴۴- فرعی از ۴- اصلی واقع در اراضی مرتع شوره زار (کل آباد) بخش ۷-حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا از سهمی عبدالقیوم خیرخواه اینچه برون احد از ورثه حاجی قلی خیرخواه اینچه برون تائید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: روز شنبه ۱۴۰۱/۰۷/۲۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه ۱۴۰۱/۰۷/۰۶

محمد فندرسکی سر رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا م.الف ۱۳۳۷

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۸۰۰۲۱۱۲/۳۱۲۰۰۸۰۰۱۶۰۱۴۰ تاریخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۰۸۰۰۰۲۸۵/۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۰۲۵۵ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای ارازمحمد سوقی فرزند عبدالقاهر به شماره شناسنامه ۱۹۹ کد ملی ۴۹۷۹۷۳۰۰۰۰ صادره از آق قلا در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی (کاربری مسکونی) به مساحت۲۰۰/۵۸ متر مربع، در قسمتی از باقیمانده ششدانگ پلاک شماره ۳- اصلی واقع در اراضی کسلیخه بخش ۷-حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا از سهمی اصلاحات ارضی تائید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: روز شنبه ۱۴۰۱/۰۷/۲۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه ۱۴۰۱/۰۷/۰۶

محمد فندرسکی سر رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا م.الف ۱۳۳۸

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۸۰۰۲۰۹۸/۳۱۲۰۰۸۰۰۱۶۰۱۴۰ تاریخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۰۸۰۰۰۱۸۳/۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۰۲۵۵ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای

کشش

اطلاع‌رسانی /خبر

یکشنبه ۶ آذر ماه ۱۴۰۱/سال بیست و چهارم /شماره ۲۵۰۲

۳۸۲ میلیارد ریال وام اشتغالزایی در مینودشت پرداخت شد

فرماندار مینودشت گفت: از ابتدای امسال تاکنون ۳۸۲ میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال تسهیلات اشتغالزایی از محل تبصره‌های ۱۶ و ۱۸ قانون بودجه، مشاغل خانگی و منابع بنیاد برکت به متقاضیان در این شهرستان پرداخت شده است.محمدتقی قزل‌سفلی بیان داشت: امسال از منابع تسهیلاتی و اعتباری اشاره شده (تبصره‌های ۱۶ و ۱۸، مشاغل خانگی و بنیاد برکت) در مجموع ۵۶۳

میلیارد ریال برای شهرستان مینودشت مصوب شد.وی افزود: از تسهیلات مصوب شده برای مینودشت که ۴۶۵ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال آن از منابع تبصره ۱۶، مبلغ ۴۷ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال از منابع تبصره ۱۸ و ۵۰ میلیارد ریال آن از منابع مشاغل خانگی است تاکنون ۴۷۴ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال تخصیص یافته که ۳۸۲ میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال آن پرداخت شده است.قزل‌سفلی ادامه داد: از مجموع تسهیلات پرداختی ۱۱۴ میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال آن از منابع بنیاد برکت بوده و برای پرداخت بقیه منابع تخصیص یافته، پرونده متقاضیان توسط دستگاه‌های متولی از جمله کمیته امداد، بهزیستی، بنیاد برکت، جهادکشاورزی، میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری و صنعت، معدن و تجارت درحال تکمیل یا معرفی به بانک‌های عامل است.فرماندار مینودشت ادامه داد: برای بهره‌مندی از تسهیلات امسال تاکنون ۵۸۵ فقره پرونده تشکیل شده که ۴۳۵ فقره آن مربوط به تسهیلات تبصره ۱۶، تعداد ۵۵ پرونده متعلق به تسهیلات تبصره ۱۸ و ۹۵ پرونده متعلق به مشاغل خانگی بوده است.وی با قدردانی از دستگاه‌های متولی جذب تسهیلات پیش بینی شده و تشکیل پرونده و معرفی متقاضیان برای دریافت آن، بر لزوم تلاش برای جذب کامل منابع حوزه اشتغال امسال در مینودشت تاکید کرد.

انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: روز شنبه ۱۴۰۱/۰۷/۲۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه ۱۴۰۱/۰۷/۰۶

محمد فندرسکی سر رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا م.الف ۱۳۴۰۳

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی براب ر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض آقای علی کدخدائی بشماره شناسنامه ۲۲ بشماره ملی ۲۱۲۱۳۹۵۷۸۴ صادره از گرگان فرزند نصرت اله متقاضی کلاسه پرونده ۰۲۸۶/۰۰۰۰۲۴۸۰۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۰۲۲۲۴۰۰۰۹ صادره از گنبدکاووس به مساحت ۱۱۹ متر مربع از پلاک ۸۹- اصلی واقع در اراضی خرگوش تپه بخش ۳حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به رای صادره فوق الذکر اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مراجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۹/۰۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۹/۲۲

حجت الله تجری سر رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان م.الف ۱۳۵۷۶

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی براب ر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض شرکت سپید برنج دهکده گلستان به شناسه ملی ۱۰۷۰۰۱۷۶۹۹۱ متقاضی کلاسه پرونده ۰۴۶/۰۰۰۰۴۱۲۴۸۱۲۴۸۰۰۰۰۱۴۴۰۰۰۰۰۲۵۵ در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۱۸۰۰ متر مربع (باستناد پاسخ اداره جهاد کشاورزی موافقت اعلامی در رابطه با طرح برنج پوست گیری شده و سبوس برنج می باشد) از پلاک شماره ۱۱۲- اصلی واقع در اراضی والش آباد بخش ۳حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به رای صادره فوق الذکر اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۹/۰۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۹/۲۲

حجت الله تجری سر رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان م.الف ۱۳۵۸۰

وقتی حالتان بد است این کارها را نکنید

این شرایط را فراهم می‌کنیم که روان، خودش را بازسازی کند تا دوباره به تعامل با واقعیت و سازگاری برسد. به گفته علیرضا زرنندی، این تنها بخشی از فرایند پذیرش است. او می‌گوید: وقتی این شوک اولیه را پشت سر گذاشتیم و روان کمی بازسازمانده می‌شود، حالا بررسی می‌کنیم چه شد که این حال بد بر ایمان اتفاق افتاد؟ آیا دلایل مسئله‌ای در بیرون است که باید مدیریت‌اش کنیم یا جنبه‌هایی درونی است که باید به آن آگاه شویم؟ و از همه مهم‌تر اینکه هیچ‌کدام از موارد گفته شده نباید به کنترل‌گری تعبیر شود و دچار این توهم شویم که از این به بعد شرایط را کنترل کنیم که دیگر حال بد برنگردد. ما فقط می‌توانیم پیش‌بینی کنیم که این اتفاق کمتر رخ دهد یا اگر رخ داد کمتر صدمه ببینیم و آماده‌تر برویم سراغش تا هم شدتش کمتر شود و هم زودتر بتوانیم خودمان را بازیابی کنیم.

مراقبت از حال بد

ذهن آگاهی به ما کمک می‌کند از خودمان در مواجهه با حال بد مراقبت کنیم. زرنندی با اشاره به این مطلب می‌گوید: در ذهن آگاهی قرار نیست با آنچه در محیط بیرون یا درون ما اعم از افکار و احساسات، رخ می‌دهد مقابله و مبارزه یا حتی کنترل‌ش کنیم. قرار است به‌عنوان یک ناظر بیرونی نگاهش کنیم. در واقع جنگیدن، نقطه مقابل ذهن آگاهی است. وقتی اتفاق سختی روی می‌دهد؛ مثلاً وقتی عزیزی را از دست داده‌ایم، در غم، غرق می‌شویم. باید سوگ را برای خودمان طبیعی بدانیم و اجازه بدهیم آن را تجربه کنیم. زرنندی تأکید می‌کند: نگاه کردن و نجات‌یافتن به معنای بی‌تفاوتی نیست، به معنای به رسمیت شناختن احساسات‌مان است. فراموش نکنید که پذیرش با تسلیم فرق دارد. تسلیم یعنی دست‌انمان بالا برود و اجازه دهم حال بد هر کاری دوست دارد با من بکند؛ یعنی در موضع قربانی و درماندگی قرار گرفتن. تسلیم یعنی من دیگر ادامه نمی‌دهم اما پذیرش جنبه آگاهانه دارد یعنی من آن را طبیعی بدانم و واقف باشم این یک حال است که من تجربه‌اش می‌کنم و به واسطه تجربه کردنش دوباره به حرکت درمی‌آیم.



حال بد ما شده است. روان‌درمانگر پوشی می‌افزاید: حالا اگر بخواهیم نجات‌یافتن و اجتناب نکنیم چه باید بکنیم؟ اول اینکه حال بدمان را ببینیم. یعنی ما به‌عنوان انسان این را طبیعی بدانیم که در معرض محرک‌های ناخوشایندی قرار می‌گیریم که حالمان را بد می‌کند و بابت این حال بد، به‌خودمان حق بدهیم. حالا برای اینکه این حال را تعدیل کنیم می‌توانیم یکسری راه‌حل پیدا کنیم؛ مثلاً به‌خودمان فرصت بدهیم، با خودمان خلوت کنیم، از آدم‌ها مشورت بگیریم، با آنها حرف بزنیم، محیط‌مان را تغییر دهیم و...

تجربه حال بد

قرار است اجازه بدهیم حال بد در دنیای روانشناختی ما، پردازش و حل و هضم شود تا روان، خودش را بازسازی کند و زندگی دوباره به همان روال سازگاری برگردد. علیرضا زرنندی چنین ادامه می‌دهد: حال بد را نمی‌شود از بین برد؛ بالاخره محرکی داشته و در واقعیت زندگی اتفاقی رخ داده است که روان نتوانسته آن را حل و هضم کند و برای هضمش نیاز به زمان دارد. ما با خودمراقبتی

باشد که ما داریم حال بد را تجربه می‌کنیم. یعنی تجربه احساسات ناخوشایندی که دوست‌شان نداریم و موقعیت بیرونی مطابق خواسته‌ها و انتظارات ما جلو نمی‌رود و به تعبیر دیگر اینکه روند برطرف شدن نیازهای ما مختل شده است. این باعث می‌شود احساسات و هیجاناتی در ما شکل بگیرد که ناخوشایند است و معمولاً ما از این به‌عنوان حال بد یاد می‌کنیم.

اولین مواجهه با حال بد

اولین اشتباهی که در این مواقع رخ می‌دهد این است که آدم‌ها می‌خواهند با حال بدشان بجنگند. زرنندی می‌گوید: صادقانه‌اش این است که حال بد با جنگیدن خوب نمی‌شود. وقتی با حال بد می‌جنگیم در واقع داریم از آن اجتناب می‌کنیم و این اجتناب حال بد و ناکامی ما را دوچندان می‌کند. جنگیدن یعنی اینکه خودمان را بابت این حال بد، بازخواست کنیم و بگوییم من نباید چنین حالی داشته باشم و باید حالم را خوب کنم. جنگیدن یعنی به رسمیت نشناختن این واقعیت که محرکی باعث

حال بد مصادیق زیادی دارد. یکی با حال بد، خلقتش پایین می‌آید، دیگری احساسات ناخوشایندی را تجربه می‌کند مثل غم یا تنفر یا خشم و... در این شرایط اما نباید اشتباهاتی را انجام دهیم. به گزارش ایرنا زندگی، دوستی می‌گفت هوای ابری حالت عجیبی دارد؛ اگر حالت خوب باشد بهترت می‌کند و اگر حالت بد باشد، بدترت می‌کند. من اما می‌گویم بیشتر شرایط و احوالات دنیا بستگی به حال ما دارد. زیباترین صحنه‌های جهان، عذاب‌آور می‌شوند وقتی حال آدم خوب نباشد و حالمان که خوب باشد به ترک دیوار هم دل می‌بندیم و با دیدنش سرزنده می‌شویم. حال بد مثل باتلاق می‌ماند؛ هرچه بیشتر برای از بین بردنش دست و پا بزنی بیشتر در آن فرو می‌روی. گاهی لازم است فقط بنشینیم و نگاهش کنیم بی‌آنکه به‌خودمان برچسب بزنیم و قضاوت کنیم اعمال‌مان را. حال بد گاهی موهبت هم می‌شود چون باعث می‌شود قدردان روزهای خوشحالی باشیم و آنان را که حال بد را تجربه می‌کنند، بتوانیم بهتر درک کنیم. اما حال بد دقیقاً چیست؟ اینکه گاهی دل‌مان دو، سه روزی می‌گیرد، اینکه چند ساعتی بی‌دلیل مضطرب می‌شویم، اینکه عزیزی را از دست می‌دهیم و می‌خواهیم دنیا دیگر ادامه نداشته باشد، اینکه به واسطه بیماری یا شرایط خاص هرازگاهی دچار خشم و غم بی‌پایان می‌شویم... کدام‌شان حال بد است؟ با این حال بد چه باید کرد؟ اینکه می‌گویند حال بدمان را بپذیریم، دقیقاً یعنی چه؟ اینها سؤالاتی است که برای یافتن پاسخ‌شان به دکتر علیرضا زرنندی، روان‌شناس و روان‌درمانگر پوشی مراجعه کردیم و با او به گفت‌وگو نشستیم.

مصادیق حال بد

به گفته دکتر زرنندی، حال بد مصادیق زیادی دارد. یکی با حال بد، خلقتش پایین می‌آید، دیگری احساسات ناخوشایندی را تجربه می‌کند مثل غم یا تنفر یا خشم و... گاهی ممکن است از چیزهایی که قبلاً لذت می‌بردیم دیگر لذت نبریم یا بی‌قرار شویم و حتی ممکن است از نظر جسمی به‌هم‌بریزیم. همه اینها می‌تواند مصادیق این

نمودار وزن و به‌ویژه قد مهم است. معمولاً در کودکان زیر سنین دبستان، نمودار رشد قد، سالی ۳-۴ سانت است و جهش رشد قد، از سنین ۱۱ سالگی بالا می‌رود. او با اشاره اهمیت شاخص قد در نمودار رشد افزود: کمبودهای تغذیه‌ای که منجر به عدم رشد قد در سنین پایین شود، آسیب‌رسان است ولی نمودار وزن از اهمیت کمتری برخوردار است لذا زمانی که کودک در سنین زیر ۲ سال از نظر رشد دور سر و رشد قد و در سن زیر ۷ سال از نظر رشد قد مناسب باشد - حتی اگر کمبود وزن داشته باشد - جای نگرانی برای کم‌غذایی وجود ندارد. این متخصص تغذیه در ادامه تأکید می‌کند: اگرچه غذا نخوردن کودک در صورت رشد قد مناسب، نگران‌کننده نیست اما والدین باید در انتخاب غذای سالم دقت نمایند چرا که کودک قطعاً به واحدهای غذایی از جمله سبزیجات، میوه‌ها، گوشت‌ها و مواد پروتئینی نیاز دارد و چنانچه کودک از خوردن واحدهای غذایی خاص امتناع کرد، والدین باید جایگزین مناسبی را در نظر داشته باشند.

به‌زور غذا دادن به کودک اثر روانی منفی دارد

یکی از اشتباهاتی که والدین اغلب هنگام غذا دادن به کودک مرتکب می‌شوند این است که زمانی که کودک از خوردن غذا امتناع می‌کند، والدین از روی نگرانی سعی می‌کنند به‌زور و اجبار به او غذا دهند اما به گفته دکتر موسوی، این روش اثرات روانی منفی بر روی کودک می‌گذارد؛ به‌اجبار غذا دادن منجر به از دست دادن علاقه کودکان در هنگام غذا خوردن می‌شود و ممکن است وقتی آنها بزرگ می‌شوند بیش‌از‌حد یا کم‌غذا بخورند. همچنین تغذیه اجباری ممکن است منجر به از بین رفتن اشتهای طبیعی کودک شود. این متخصص تغذیه ادامه می‌دهد: اگر بچه‌ای تمایل به خوردن غذا نداشته باشد، اصرار برای خوردن غذا جوابگو نیست مگر اینکه با زبان کودکانه برای او توضیح داده شود که اگر غذا بخوری قندت بلند می‌شود، می‌توانی ورزشکار شوی، می‌توانی مثل فلان شخصیت موردعلاقه‌ات شوی و... این عبارات می‌تواند در تمایل کودک به غذا خوردن اثرگذار باشد.

پایش سلامت در مهد، مدرسه یا مرکز بهداشت باید نمودار رشد کودک را ارزیابی کنند تا متوجه شوند که کودک واقعاً دچار کم‌خوری است یا انتظار و برآورد والدین این‌گونه است.

غذا نخوردن را سنجش رشد قرار ندهید

گاهی والدین با این استدلال که کودکشان لاغر شده و چیزی نمی‌خورد همه تلاش خود را به کار می‌گیرند تا به‌زور به او غذا دهند؛ موسوی در این باره متذکر می‌شود: باید توجه داشت که کودکان در سنین ۳ تا ۱۰ سال نمودار رشد زیادی ندارند؛ به همین دلیل میزان انرژی که کودکان در این سن نیاز دارند، شاید خیلی بالا نباشد و گاهی توقع والدین زیاد است؛ به‌عنوان‌مثال، گاهی مادر توقع دارد که کودکش همه‌چیز را با اشتها بخورد. موسوی با تأکید بر اینکه والدین باید در رابطه با واحدهای مواد غذایی کودکان در سنین پایین آموزش ببینند، می‌گوید: والدین باید بدانند که کودکان به چه مقدار انرژی نیاز دارد، این مقدار انرژی را از چه مواد غذایی باید تأمین کنند و در صورت حذف یک ماده غذایی چه چیزی باید جایگزین شود. این متخصص تغذیه، خوردن هله هوله در خانه را یکی از عوامل کاهش اشتها در کودکان می‌داند و می‌گوید: کودکان معمولاً به خوردن فست فود (سبب‌زمینی سرخ‌شده)، تغذات و شیرینی‌جات تمایل دارند و این نوع خوراکی‌ها و میان‌وعده‌ها جلوی اشتهای کودکان را می‌گیرد لذا این نوع خوراکی‌ها باید در خانه محدود شود و از طرفی، سبک زندگی سالم و تغذیه سالم باید به کودکان آموزش داده شود. موسوی می‌گوید سبک زندگی سالم والدین در تغذیه کودکان تأثیرگذار است. کودکان معمولاً در ذائقه از والدینشان تقلید می‌کنند لذا در صورتی که والدین عادت به خوردن غذاهای سالم داشته باشند و نسبت به انواع غذاها رغبت نشان دهند احتمال اینکه کودکان دچار بدغذایی شود، کم خواهد بود.

والدین چه زمانی باید نگران غذا نخوردن کودکان باشند؟

موسوی در پاسخ به این سؤال می‌گوید: برای ارزیابی رشد کودکان در

بدغذایی در کودکان

نگران‌کننده است

به گفته یک متخصص تغذیه، ملاک بدغذایی در کودکان انتظار و برآورد والدین نیست بلکه این نمودار رشد است که نشان می‌دهد یک کودک کم‌غذا است یا به اندازه کافی غذا می‌خورد. به گزارش ایرنا زندگی، تغذیه کودکان یکی از دغدغه‌های بزرگ والدین است؛ آن‌ها اغلب انتظار دارند که کودکان همه غذاها را با میل بخورد اما حقیقت این است که غذا خوردن کودکان غیرقابل‌پیش‌بینی است. کودکان، یک روز ممکن است کم‌غذا بخورند، روز دیگر خوب و کامل غذا بخورند و یک روز هم شاید لب به غذا نزنند! عادات غذایی غیرقابل‌پیش‌بینی کودکان تا حدی طبیعی است اما گاهی همان یک روز بدغذا خوردن یا غذا نخوردن کودک، والدین را نگران می‌کند و آنها اغلب می‌پرسند که آیا بدغذایی کودک تأثیری در رشد او دارد یا خیر؟ دکتر عاتکه موسوی، متخصص تغذیه در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا زندگی به این سؤال پاسخ می‌دهد.

کودکان باید متناسب با نمودار رشد پیش بروند

دکتر موسوی می‌گوید: تفاوت رشد در سنین دبستان با دوران بلوغ متفاوت است و هورمون‌های بدن در سنین مختلف دچار تغییر و تحول می‌شود؛ این تغییر و تحول به این شکل است که ما از بچه ۳ تا ۱۰ سال، نباید انتظار رشد قد و وزن زیادی داشته باشیم؛ البته کودکان در این سن باید متناسب با نمودار رشدشان پیش بروند. این متخصص تغذیه ادامه می‌دهد: متأسفانه ما در حال حاضر با مشکل اضافه‌وزن در کودکان مواجه هستیم لذا والدین با

تنها جزیره ایرانی در حسرت گردشگران

اجرای طرح طبیعت گردی آشوراده بدون شک توسعه استان را شتاب خواهد بخشید



دوربرگردان غیر استاندارد یکی از دلایل بروز تصادفات جاده‌ای



سرپرست رییس پلیس راه فرماندهی انتظامی گلستان گفت: وجود ۴۸ دوربرگردان غیر استاندارد از دلایل بروز تصادفات جاده‌ای در استان است. به گزارش ایرنا، محمود شهرکی اظهار داشت: در سال گذشته، تعداد فوتهای حوادث ترافیکی جاده‌ای استان ۳۱۰ نفر بود که ۱۷۷ نفر معادل ۵۷ درصد موتورسیکلت سوار (راکب یا ترک نشین) و عابر پیاده بودند. وی بیان کرد: بیشترین مشکل این بخش در حوزه شرق استان و به ویژه در حد فاصل مسیر علی آبادکتول - خان بیین است که جدا از عوامل انسانی از قبیل استفاده بیش از حد از موتورسیکلت، نزدیکی روستاها به هم، قرار داشتن روستا در مسیر جاده اصلی، نداشتن کلاه ایمنی برای موتورسیکلت سواران و همچنین کهنوت سن عابری پیاده که نمی‌توانند از گذرگاه‌های مخصوص عبور کنند، ضعیف بودن سیستم روشنایی در این مسیر هم از عمده دلایل وجود تصادفات حادثه‌ساز محسوب می‌شود. وی خاطر نشان کرد: هر چند در پنج سال گذشته بیش از ۴۵ هزار عدد کلاه کاسکت به موتورسیکلت سواران در استان اهدا شده، اما هنوز فرهنگ استفاده از این وسیله ایمنی نهادینه نشده است. سرپرست رییس پلیس راه فرماندهی انتظامی گلستان گفت:

بخش زیادی از پارکینگ‌های موجود در استان را موتورسیکلت اشغال کرده و دیگر ظرفیت پذیرش وجود ندارد و همین تصادفات و آمارها باعث شده تا گلستان جزو پنج استان اول در حوادث ترافیکی جاده‌ای در استفاده از موتورسیکلت و آمارهای جان باختگان این حوادث باشد. شهرکی ادامه داد: یکی دیگر از معضلات موتورسیکلت سواران در مسیرهای فرعی استان به ویژه خطوط ارتباطی آق‌قلا - بندرترکمن، بندرترکمن - گمیشان و بندرترکمن - یسافی است که آمارهای فوتهای موتورسیکلت سواران و حتی تصادفات جاده‌ای منجر به فوت در آنها بالاست. وی افزود: متأسفانه بازدارندگی قانونی همچون جریمه‌های پایین جوابگوی حل این مشکلات و معضلات نیست و از سوی دیگر هم استفاده از موبایل یکی دیگر از مشکلات اصلی در رانندگی است که منجر به تصادف می‌شود. وی تصریح کرد: در هشت ماه گذشته از سال جاری ۲۴۹ نفر در جاده‌های استان جان خود را از دست دادند که این آمار سال گذشته در همین بازه زمانی ۲۲۲ نفر بود. سرپرست رییس پلیس راه فرماندهی انتظامی گلستان گفت: جاده‌های علی آبادکتول - آزادشهر، گرگان - فاضل‌آباد، مینودشت - کردکوی، گرگان - کردکوی، آق‌قلا - بندرترکمن، بندرترکمن - یسافی، مینودشت - گنبد کاووس و عطاآباد - شیرنگ پر تصادف‌ترین جاده‌های گلستان از ابتدای سال جاری تا پایان آبان ماه بودند.

آشوراده مورد تاکید قرار می‌گیرد و موانع پیش‌روی این پروژه برطرف خواهد شد. وی اظهار امیدواری کرد: موضوعات مربوط به جزیره آشوراده و لایروبی خلیج گرگان که طی سال‌های اخیر در حد شعار باقی مانده بود و به تازگی جنبه عملیاتی و اجرایی گرفته با شکل‌گیری ساختار سازمانی به سرانجام برسد.

جزیره آشوراده

استاندار گلستان هم چند ماه قبل با اشاره به تاکید رییس جمهور برای اجرای طرح توسعه گردشگری جزیره آشوراده گفت: برخی افراد و مدیران مانع اجرای این طرح هستند. علی محمد زنگانه اظهار داشت: اگر این افراد همچنان به مانع تراشی و ایستادگی مقابل اراده دولت و دستور صریح رییس جمهور ادامه دهند، اسامی آنان را به مردم خواهم گفت تا بدانند چه کسانی مانع توسعه گلستان هستند. وی بیان کرد: اجرای طرح طبیعت‌گردی آشوراده بدون شک توسعه استان را شتاب خواهد بخشید و کسانی که در استان مسوولیت دارند باید برای به سرانجام رسیدن این طرح تلاش کنند. با گذشت حدود ۱۰ ماه از سفر رییس جمهور به جزیره آشوراده و دستور صریح وی، همچنان این پروژه معطل بر زمین مانده است. هفته ای نیست که مدیران اجرایی یا نمایندگان مجلس سخن از صدور مجوز نهایی این پروژه بر زبان نیاورند اما گویا فقط به دنبال گفتار درمانی هستند.

تنهایی؛ سر نوشت محتوم تنها جزیره ایرانی دریای خزر از گذشته‌های دور تاکنون است که پایان این انزواوی تاریخی به ساماندهی و تدوین طرح تفضیلی کارآمد و معرفی جاذبه‌های این منطقه بکر به گردشگران داخلی و خارجی همراه با تلاش برای جذب سرمایه‌گذاران و فراهم کردن زیرساخت‌های لازم احتیاج دارد.

چشم‌اندازهای بکر، آشوراده هنوز معطل تصمیم‌گیری نهادهایی است که هر یک بارها و بارها مدعی بلا مانع بودن اجرای این طرح شدند اما هنگام اجرا، از سوی کمیسیون و مجامع مختلف پیام دیگری صادر می‌شود. نماینده حوزه انتخابیه غرب گلستان در خصوص اجرای طرح گردشگری آشوراده گفت: این پروژه از همان ابتدا در ۲ قالب بخش پشتیبان در بندرترکمن و بخش بومگردی در جزیره آشوراده طراحی شده بود. عبدالجلال ابری افزود: در ساحل بندرترکمن در راستای طرح گردشگری جزیره آشوراده حدود ۱۳۸ هکتار محدوده گردشگری وجود دارد همچنین ۲۲

در ساحل بندرترکمن

در راستای طرح گردشگری جزیره آشوراده حدود ۱۳۸ هکتار محدوده گردشگری وجود دارد

هکتار طرح گردشگری در داخل جزیره آشوراده قرار گرفته که در قالب طرح گردشگری مصوب شورای عالی معماری و شهرسازی بدون هیچ محدودیت قانونی قابلیت اجرا دارد. وی گفت: ظرفیت‌های استان گلستان در سواحل بندرترکمن، بندرگز و گمیشان باید بیشتر مورد توجه قرار بگیرد تا مردم بتوانند در قالب ایجاد اسکله‌های گردشگری از این ظرفیت‌ها بهره‌مند شوند. ابری با بیان اینکه پیشنهادی در خصوص تشکیل سازمان مدیریت گردشگری جزیره آشوراده توسط رئیس‌جمهور مصوب شده است، افزود: بر اساس این پیشنهاد ساختار سازمانی و مدیریتی جزیره

احیای آشوراده با تکیه بر جاذبه‌های طبیعی و رونق گردشگری، تاکید رییس جمهور در سفر اسفند پارسال به گلستان بود اما با گذشت حدود ۲۰ ماه از انجام این سفر، تنها جزیره ایرانی دریای خزر همچنان در حسرت حضور گردشگران است. به گزارش ایرنا، هر چند اکنون برای ورود به آشوراده مشکلات سال‌های قبل وجود ندارد و با لایروبی محل پهلوگیری قایق‌ها به راحتی می‌توان به این جزیره سفر کرد اما به جز آن، اتفاق دیگری برای فراهم کردن زیرساخت‌های گردشگری نیفتاده است. در مسیر حرکت به جزیره آشوراده، تردد کامیون و ادوات راه‌سازی در خشکی روی روی جزیره مشهود است و هر چند دقیقه یکبار صدایی رسا به گوش می‌رسد که راننده قایق آن را ناشی از صدای بسته شدن کامیون جابه‌جاکننده رسوبات پروژه لایروبی خلیج گرگان مربوط می‌داند. با وجود این صدای مهیب که هر چند دقیقه به گوش می‌رسد، ده‌ها هزار قطعه پرند زستان‌گذران آبی منطقه عکس‌العملی به این صدای گوشخراش نداشتند و گویا پذیرفتند که فصل سرد امسال را باید در مامنی پسر و صدا سپری کنند. پس از چند دقیقه قایق‌سواری به آشوراده رسیدیم. اندک برگ‌های رنگی بوته‌های انار ترش به استقبال ما آمده‌اند، گویا پاییز رخت سفر را زودتر بسته و با زرد شدن بخش زیادی از درختان و بوته‌های منطقه قصد رفتن دارد. بوته‌های انار ترش در جزیره آشوراده پر شمار است و رژه خرگوش‌های بازیگوش لابه‌لای آنها تمامی ندارد. آسمان آشوراده مملو از فلامینگوها و مرغ‌های آتش است و رقص آنها در فضا جذابیتی سحرانگیز به این جزیره داده است. با این همه جذابیت بصری و