

گلشانه

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

سه شنبه ۱۱ بهمن ماه ۱۴۰۱ / سال بیست و چهارم / شماره ۸ / ۲۵۳۶ صفحه / ۲۵۰۰ تومان



تیرنگ | Tirang

مجری تبلیغات محیطی و مجازی

گرگان: خیابان امام خمینی (ره)

آفتاب ۲۴، نبش دارویی دوم

☎ ۰۹۱۱۲۶۸۲۳۵۷ | @ Tirang.Studio | ۰۹۱۳۲۲۰۴۶۷۹
 ✉ tirang.advertising@gmail.com | M ۰۹۳۶۹۵۹۶۲۰۳

شناسایی ۶۰ مدرسه
در حاشیه راه های گلستان



۲

رویکرد دولت تکمیل
پروژه های نیمه تمام است



۲

صدور پروانه کسب اصناف
افزایش یافت



۳

یادداشت اول

بزرگداشت حمید مصدق

■ با مسوولیت سردبیر

ما به خوبی میدانیم ملتی که با ادبیات بیگانه شود، اندک اندک از خود تهی می شود. ادبیات و ادب هر ملتی نشانه تمدن و ریشه های سترگ آن ملت است و فقدان ادبیات در یک جامعه نشانه های افول یک تمدن است. بر این اساس است که گفته اند باید همواره اهل هنر و فرهنگ در صدر بنشینند و قدر ببینند. دهم بهمن ماه نیز تولد یکی از بزرگان شعر و ادب ایران بوده است؛ شاعری که بسیاری اشعار او را گاه زمزمه کرده اید و گاه شنیده اید و برخی از اعجاز کلمات او توان ضرب المثل را نیز دارند اما شوربختانه مانند همه نسیانه های بزرگ دیگر، او نیز به فراموشی سپرده شده است و نامش را از یاد برده ایم. باری گاهی باید به سازمانهای متولی فرهنگ در این کهن دیار یادآوری کرد بزرگداشت جایگاه شاعران و نویسندگانی مانند اخوان ثالث، سهراب سپهری، شاملو، بهبهانی، دولت آبادی، گلستان، حمید مصدق، منزوی و... نیز جزو وظایف شمامست کنار گذاشتن این بزرگان نه ممکن است نه مطلوب، ممکن نیست چون نمی توان زمزمه های اشعار و نوشته های این بزرگان را از ذهن شهروندان پاک کرد و مطلوب نیست زیرا با حذف آنها کسانی سر بر می آورند که هیچکس آنها را نماد فرهنگ یک ملت نمی داند. دقیقاً شبیه آنچه در موسیقی ایرانی اتفاق افتاد و نتیجه آن را نیز با روح و روان لمس کردیم. به هر حال دهم بهمن سالروز تولد حمید مصدق است. شاعر چیره ای که توانسته است به گنجینه ادب فارسی بیفزاید و نام خود را در فهرست ناموران ثبت کند. بخشی از شعر ماندگار قصیده آبی، خاکستری، سیاه مصدق را با هم زمزمه کنیم:

چه کسی می خواهد / من و تو ما نشویم / خانه اش ویران باد / من اگر ما نشوم، تنه ایم / تو اگر ما نشوی، خویشنی / از کجا که من و تو / شور یکپارچگی را در شرق باز معنا نکنیم / از کجا که من و تو مشت رسوایان را وا نکنیم / من اگر برخیزم، تو اگر برخیزی، همه بر می خیزند / من اگر بنشینم / تو اگر بنشینی / چه کسی برخیزد / چه کسی برخیزد / چه کسی / پنجه در پنجه هر دشمن دون آویزد / دشت ها نام تو را می گویند / کوه ها شعر مرا می خوانند / کوه باید شد و ماند رود باید شد و رفت / دشت باید شد و خواند

بخاطر داشته باشیم بزرگداشت نام بزرگان نشانه بزرگی ماست. بزرگان را پاس داریم تا پاس داشته شویم.



برای جنگل بان شدن
سختی های زیادی کشیدم

« ۱ »



زین شدن اسب تر کمن
در آن سوی مرزها

« ۶ »



گلشالیکار
و هراس دلالت

« ۵ »

دست دلال کوتاه!

تنظیم بازار، کم کردن نوسان های قیمتی و ایجاد هماهنگی بین زنجیره ها، ره آورد کاهش واسطه گری است



افزایش نیز خواهیم بود، منفعت کم برای تولید کننده و سود زیاد برای واسطه های سیری ناپذیر اتفاقی است که همچنان خواهد افتاد و آنچه موجب تاسف است کم شدن انگیزه تولیدکنندگان است. راه اندازی مکانهایی ثابت با امکانات مورد نیاز از جمله بازارچه های روستایی که در آن کشاورزان، خود، محصولاتشان را عرضه کنند، می تواند موجب حمایت از کشاورزان و به طور کلی حمایت از تولید باشد. متولیان امر تولید بدانند تمام دغدغه تولید کننده بازار فروش است و اگر حمایتی از تولیدکننده نباشد انگیزه ای نیز برای تولید با کیفیت بهتر و بیشتر نخواهد بود. تنظیم بازار، کم کردن نوسان های قیمتی و ایجاد هماهنگی بین زنجیره ها، ره آورد کاهش واسطه گری است. بنابراین همه باید همت کنند تا دست دلال ها کوتاه شود.

نداشت. به نظر می رسد فاصله قیمت تولید تا مصرف محصولات کشاورزی باید از طریق تعاونی های عرضه محصولات حل شود در غیر این صورت قیمت عرضه محصولات مورد نیاز مردم تغییری نخواهد کرد چه بسا شاهد

اما مشکل کجاست؟ در سنوات گذشته به خصوص در ایام نزدیک به نوروز، بازارچه هایی از مزرعه تا سفره راه اندازی شد که عرضه محصولات مورد نیاز و ضروری مردم در این بازارچه ها صورت گرفت اما تاثیری بر سفره ی مردم

دکتر مهران فجری - سالها پیش طرحی در وزارت جهاد کشاورزی مورد توجه و تاکید قرار گرفت به نام از مزرعه تا سفره. این طرح در واقع سیاستی بود که این وزارتخانه برای کوتاه کردن دست واسطه ها و دلالان از خرید محصولات کشاورزی به مصرف کننده در پیش گرفت. اگرچه مسوولان اعلام کردند که اجرایی شدن این طرح موجب حمایت از تولید در بخش کشاورزی شده و در تامین کالاهای مورد نیاز مردم نیز بسیار موثر است اما تا به امروز اجرایی نشد. وزیر جهاد کشاورزی نیز در سفر اخیر خود به استان گلستان با حضور در جمع تشکل ها و اصناف بخش کشاورزی و تاکید بر لزوم رفع مشکلات نظام تولید و توزیع بخش کشاورزی، نشان داد که این اراده در وزارت جهاد کشاورزی به عنوان متولی تولید محصولات کشاورزی وجود دارد

رسیده بود ولی در حال حاضر روزانه ۱۰۰ کامیون از مرز تردد می کنند و تلاش داریم این رقم را به ۲۰۰ کامیون در روز برسانیم و در عین حال هدف ما ارتقای صادرات به بالای ۵۰۰ میلیون دلار است. استاندار گلستان در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اهمیت گسترش ارتباطات با کشورهای همسایه و منطقه آسیای میانه، گفت: خوشبختانه بن بست های گذشته در ارتباط با همسایگان شمالی شکسته شده است و ارتباطات خوبی با کشورهای ترکمنستان و قزاقستان و جمهوری تاتارستان روسیه برقرار شده است.

منطقه آزاد اینچه برون تنها یک مصوبه کاغذی بود که با پیگیری های انجام شده طی هفته گذشته، اساسنامه آن ابلاغ شد و رسمیت قانونی پیدا کرد و بر اساس طرح جامع برنامه های آتی یکی پس از دیگری آغاز خواهد شد. وی افزود: بندر خشک اینچه برون که در سفر ریاست جمهوری به استان کلنگ زنی شد، مقرر شده با استفاده از ظرفیت ۸۰۰ میلیارد تومانی تهارت نفتی اجرایی شود. زنگانه ادامه داد: صادرات غیر نفتی استان در ابتدای دولت سیزدهم به شدت کاهش یافته بود به طوری که تردد کامیون ها از مرز به صفر

استاندار گلستان گفت: تردد کامیون ها از مرز اینچه برون به صفر رسیده بود ولی در حال حاضر روزانه ۱۰۰ کامیون از مرز تردد می کنند و تلاش می کنیم این رقم را به ۲۰۰ کامیون در روز برسانیم. به گزارش روابط عمومی، علی محمد زنگانه اظهار کرد: خوشبختانه تقاهم نامه پتروشیمی استان پس از یک سال اقدامات حقوقی و اجرایی با شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس به امضا رسید و با اجرای این پروژه ۴۰ هزار میلیارد تومان به درآمدهای ۵۶ هزار میلیارد تومانی استان اضافه می شود. استاندار گلستان گفت:

روزانه ۱۰۰ کامیون از مرز اینچه برون تردد می کنند



رویکرد دولت تکمیل پروژه‌های نیمه تمام است



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان گفت: رویکرد اصلی دولت و مدیران ارشد گلستان در ایام الله دهه فجر تمام پروژه های نیمه تمام و افزایش بهره مندی مردم از خدمات نظام است. به گزارش روابط عمومی، سید علی مهاجر اظهار کرد: تمرکز اصلی مدیران ارشد استان در دهه فجر مبتنی بر تکمیل پروژه‌های نیمه تمام و بر زمین مانده از دولت‌های گذشته بوده و برنامه‌ای برای عدلسازی و آمار نیست. مهاجر افزود: همت و تلاش مدیران آن است که از رفتارهای پوپولیستی و نمایشی پرهیز شود لذا به دنبال تکمیل پروژه‌ها و طرح‌های گذشته‌ها هستیم و رویکردی برای کلنگ زنی‌های جدید نداریم. وی بیان کرد: هفت هزار برنامه فرهنگی، سیاسی و اجتماعی در دهه فجر پیش بینی شده که اجرای سرود هزار و ۳۵۷ نفری در شهرهای مختلف، برنامه گلبانگ انقلاب با حضور پنج هزار نفری دانش آموزان، تجمع یاوران انقلاب و ویژه برنامه رادیو انقلاب در مدارس از جمله برنامه‌های ترسیم شده در این ایام است. مهاجر گفت: راه اندازی کاروان سلامت، کرسی‌های آزاد اندیشی، اهدای جهیزیه نوجوانان نیازمند، نصب پرچم بر سر درب خانواده‌های شهدا در گلستان از برنامه‌های حوزه اجتماعی در دهه فجر است. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان افزود: برپایی جشنواره موسیقی فیلم و موسیقی، راه اندازی سینمای سیار، تجلیل از زندانیان سیاسی پیش از انقلاب و دیدار با خانواده‌های شهدا از جمله طرح‌های پیش بینی شده در دهه فجر است.

خسارت خشکسالی به ۷۰ هزار هکتار از اراضی زراعی

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی گفت: ۴۸۰ الی ۵۳۰ هزار هکتار کشت پاییزه در گلستان انجام می شود که ۷۰ هزار هکتار آن از خشکسالی تا ۱۰۰ درصد خسارت دیده اند. محمدرضا عباسی اظهار کرد: ۴۸۰ الی ۵۳۰ هزار هکتار کشت پاییزه در گلستان انجام می شود که ۷۰ هزار هکتار آن از خشکسالی تا ۱۰۰ درصد خسارت دیده و این خسارت غیرقابل جبران است. معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی گلستان افزود: در ۴۵۰ هزار هکتار دیگر هم که سبز شده تنها ۵۰ هزار هکتار شرایط آبیاری دارند و ۴۰۰ هزار هکتار آب در دسترس ندارند.

وی بیان کرد: خشکسالی در این مزارع تأثیرگذار بوده و تا ۱۰ درصد عملکرد محصول را کاهش می دهد. عباسی با بیان اینکه بیشترین خسارت در مزارع شمال استان اتفاق افتاده است، گفت: در این ناحیه ۳۰ هزار هکتار جو کشت می شد که کشاورزان با توجه به کمبود بارش نتوانستند این اراضی را به زیر کشت محصول ببرند و همچنین حدود ۳۵ هزار هکتار هم گندم کشت می شد که این اراضی سبز نشده و مناطقی هم که سطح سبز داریم تا ۱۰ درصد خسارت دیده اند. معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی گلستان ادامه داد: به کشاورزان توصیه می شود تا حد

امکان مزارع خود را آبیاری کرده و با توجه به اینکه رشد و نمو گیاه کاهش یافته است، هر ۱۵ روز یکبار مزارع خود را محلول پاشی کنند. عباسی توضیح داد: به دلیل کاهش بارندگی رشد گیاه حدود ۴۵ روز از شرایط نرمال خود عقب تر است و برای جبران آن باید علاوه بر کود پتاسه با استفاده از کودهای ریز مغذی محلول پاشی شود و هر ۱۵ روز یکبار آن را تکرار کرد. وی عنوان کرد: پایان هفته بارش های خوبی را در استان خواهیم داشت و کشاورزان بعد از فراهم شدن شرایط بارش، از ۱۰۰ کیلو کود اوره و ۵۰ کیلوگرم پتاسه استفاده کنند تا گیاه سرپا شود.

شناسایی ۶۰ مدرسه در حاشیه راه‌های گلستان



رئیس ایمنی و ترافیک اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای گلستان گفت: در سال جاری با شناسایی ۶۰ مدرسه حاشیه راه های گلستان، طرح آموزش ارتقای فرهنگ ترافیکی دانش آموزان این مدارس از ابتدای سال اجرا و تاکنون ۴۰ مدرسه از آموزش های این طرح بهره مند

شده‌اند. رئیس ایمنی و ترافیک اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گلستان افزود: مابقی مدارس هم تا انتهای سال از آموزش های این طرح بهره مند می شوند. به گفته وی، طی قرارداد منعقد شده با متولیان آموزشی صلاحیت دار استان، دانش آموزان در این طرح نکات ایمنی عبور و مرور را در قالب نمایش عروسکی و آموزش عملی فرامی گیرند و نکات ترافیکی برای معلمان، گذربان های مدرسه و کادر مدرسه هم آموزش داده و در پایان هم مسابقه و اهدای جوایز برگزار می شود. گل ادامه داد: مدرسه مهرعظام، مدرسه شهید میروبی و دبستان شهید سعدی روستای ترنجلی در محور مینودشت- گالیکش، دبستان دخترانه شیفت عصر روستای گرجی محله و دبستان امام رضا روستای محمد آباد در محور گرگان-کردکوی و دبستان لقمان حکیم روستای سنگدین در محور علی آباد-مزرعه از جمله مدارس آموزش دیده این طرح هستند. رئیس ایمنی و ترافیک اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گلستان با بیان اینکه هزینه اجرای این طرح هم حدود ۸۰۰ میلیون تومان برآورد شده است، گفت: تلاش کارشناسان اداره ایمنی و ترافیک، نظارت بر اجرای بهینه این طرح در راستای ارتقای فرهنگ ترافیکی و آموزش دانش آموزان و ابرارن پیاده است.

شاخصه توسعه و پیشرفت در هر کشور تلقی می شود؛ کتابخانه صوتی ضمن استفاده بهینه از فضای مجازی به توسعه فکری افراد به ویژه جوانان که مخاطبان اصلی فضای مجازی هستند کمک می کند. غریب آبادی ادامه داد: راه اندازی کتابخانه صوتی با عنوان سرزمین کتاب، هلال بوکنداز اتفاقات بسیار خوبی است که ما از آن حمایت می کنیم و به دنبال کشوری کردن این طرح فرهنگی هستیم.

هلال احمر گرگان به مرحله اجرا درآمد. مدیرعامل جمعیت هلال احمر گلستان افزود: این کتابخانه به صورت انتشار فایل صوتی دو کتاب در ماه در فضای مجازی «بله» با موضوعات مختلف کسب و کار، روانشناسی، توانمندسازی فردی، مذهبی، اجتماعی و رمان و داستان همراه با برگزاری مسابقه و اهدای جوایز به اجرا در می آید. وی گفت: کار فرهنگی با ارزش است و کتاب به عنوان محور و

مدیرعامل جمعیت هلال احمر گلستان از راه اندازی نخستین کتابخانه صوتی جمعیت هلال احمر در گلستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، قاسم غریب آبادی اظهار کرد: با پیشرفت تکنولوژی و گسترش فضای مجازی و با هدف ترویج فرهنگ کتابخوانی و بالا بردن سرانه کتابخوانی طرح ابتکاری راه اندازی کتابخانه صوتی توسط جوانان هلال احمر گلستان و عضو کمیته اندیشه و

نخستین کتابخانه صوتی هلال احمر راه اندازی شد

مامور قلابی تعزیرات حکومتی شناسایی شد

مدیرکل تعزیرات حکومتی گلستان گفت: فردی که با عنوان مامور جعلی تعزیرات حکومتی در گلستان از شهروندان اخاذی می کرد، تحت تعقیب دستگاه قضا قرار گرفت. تقی حسام اظهار کرد: با توجه به گزارشات مردمی مبنی بر اینکه شخصی در قالب مامور تعزیرات حکومتی در گلستان اقدام به اخذ دریافت مبالغی از شهروندان کرده است، با همکاری حراست اداره کل تعزیرات حکومتی و حفاظت اطلاعات دادگستری استان تحت تعقیب قرار گرفت. حسام از شهروندان درخواست کرد که در صورت مراجعه ماموران تعزیرات حکومتی به اشخاص حقیقی و حقوقی تقاضای کارت شناسایی معتبر کنند. وی عنوان کرد: مردم در صورت مشاهده هر گونه تقاضای نامعقول و غیر متعارف توسط مأموران تعزیرات مراتب را با تلفن تعزیرات حکومتی و یا به حراست اداره کل تعزیرات حکومتی گزارش کنند.

آگهی ثبتی

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۱۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۲۷۰۶ تاریخ ۱۴۰۱/۰۹/۰۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۰۱۷۱ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای یاسر موحد. راد فرزند اکبر به شماره شناسنامه ۴۹۷۰۳۲۸۲۸۵ کد ملی ۴۹۷۰۳۲۸۲۸۵ صادره از آق قلا در شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۷۳/۹۲ متر مربع، در قسمتی از باقیمانده شش دانگ پلاک شماره ۱۳۲۷- فرعی از ۴- اصلی واقع

در اراضی مرع شوره زار (محله کل آباد) بخش ۷- حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا از سهمی ۱- آقای مجید ولی پور قرنجیک به میزان ۳۸۵ متر مربع ۲- آقای اراز محمد ولی پور قرنجیک به میزان ۸۷۹۲ متر مربع تأیید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: روز سه شنبه ۱۴۰۱/۱۱/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: روز چهارشنبه ۱۴۰۱/۱۱/۲۶ علی برقی سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک ملک آق قلا م. الف ۱۴۰۷۰



۷۶ بیمار کرونایی در مراکز درمانی گلستان بستری هستند



رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان از بستری ۷۶ بیمار کرونایی در مراکز درمانی استان خبر داد. سعید گل فیروزی اظهار کرد: در حال حاضر ۷۶ بیمار کرونایی در مراکز درمانی استان بستری هستند که این تعداد نسبت به روز گذشته ۶ نفر افزایش یافته است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان افزود: از این تعداد ۱۴ نفر در آی سی یو تحت مراقبت بوده و ۹ نفر هم به دستگاه ونتیلاتور متصل هستند. وی بیان کرد: آمار بستری‌های کرونایی در هفته‌های اخیر نوسان داشته و به بیش از ۱۰۰ نفر هم رسیده است. گل فیروزی بیان کرد: مطابق رنگ بندی وزارت بهداشت، ۱۲ شهرستان شامل گرگان، آزادشهر، آق قلا، ترکمن، بندرگز، رامیان، کردکوی، کلاله، گالیکش، گمیشان، مینودشت و مراوه تپه در وضع زرد و پرخطر قرار دارند. طبق گفته رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان دو شهرستان علی آبادکول و گنبدکاووس در وضعیت عادی قرار داشته و آبی رنگ هستند. گفتنی است: تداوم رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی، استفاده از ماسک، حفظ فاصله اجتماعی و تکمیل واکسیناسیون از عواملی است که به گفته کارشناسان بهداشتی می‌تواند از شیوع کرونا جلوگیری کند.



دولت به دنبال افزایش شاخص‌های زیرساختی مراوه تپه است

فرماندار مراوه تپه گفت: دولت سیزدهم در راستای محرومیت‌زدایی به دنبال افزایش شاخص‌های زیرساختی این شهرستان محروم و رساندن آن به میانگین کشوری است. لقمان قربانی افزود: سال گذشته ۱۳۸ میلیارد تومان اعتبار عمرانی و ۱۷۰ میلیارد تومان اعتبار اقتصادی برای مراوه تپه در نظر گرفته شده بود که این امسال ۶۸ درصد بیشتر شد. وی به طرح‌های هفته دولت این شهرستان اشاره کرد و گفت: در این ایام ۶۱۴ پروژه عمرانی و اقتصادی با اعتبار ۲۷۹ میلیارد تومان و اشتغالزایی ۵۶۵ نفر به بهره‌برداری رسیده و یا عملیات ساخت آن آغاز می‌شود. فرماندار مراوه تپه ادامه داد: مهمترین پروژه عمرانی شاخص شهرستان در دهه فجر افتتاح ۲۵۵ واحد مسکونی نهضت ملی مسکن، زیرسازی و آسفالت و بازنگری طرح هادی با اعتبار ۸۰ میلیارد تومان است. فرماندار مراوه تپه افزود: افتتاح پروژه های عمرانی حوزه راه های روستایی و پل های محورها و ایمن سازی مسیرها با اعتبار بیش از ۲۴ میلیارد تومان، افتتاح پروژه های آب و فاضلاب از جمله بهسازی چشمه ها، انتقال آب و احداث مخزن ها ۲۱ میلیارد تومان از جمله پروژه های دهه فجر است.

نتیجه زندگی آنان چه شد. فرخزاد می‌گوید: (آن روزها رفتند. آن روزهای خوب، آن روزهای سالم و سرشار، آن آسمان های پر از پولک، آن شاخساران پر از گیلاس...) و حالا روزهایی آمدند که انسان تنهاست. لذا راهی می‌جوید برای رهایی از این تنهایی، از بن بست بی‌هویتی و سرگردانی در این جهان و جستجو می‌کنید برای یافتن زندگی خوب. از دیگر سو آیا سیاستمداران که سامان دهندگان زندگی مردمان هستند و پیوسته در حوزه ممکن‌ها آنچه را که در زندگی جریان دارد، فراموش کرده و کلا آنقدر ناتوان هستند که اراده مدیریت جهان امروز را ندارند. آیا سردمداران حوزه الهیات که انسان را در عالم معنویات غرق می‌کردند و با شعار همکاری، همیاری، عشق، محبت برای رسیدن به رستگاری سخن می‌گفتند در تاریخ معاصر حوزه عمل خود را تغییر داده و به کار دیگری می‌پردازند. درد است فاصله ایجاد شده بین سیاستمداران و منادیان دین با ملت و پیروان خود که امروزه به یک بحران تبدیل شده است. بهتر نیست روشنفکران از حوزه جمله تاریخی (چه باید کرد) کوتاه بیایند و (به چه می‌توان کرد) بیاندیشند. مطلوب تر نیست سیاستمداران در جهان اندیشه‌ای ممکن‌ها برای ایجاد امکانات خوب مادی زندگی مطلوبی را برای شهروندان خود فراهم نمایند و آیا بهتر نیست منادیان الهیات دینی به نیازهای روحی و روانی انسان امروز برای رسیدن به آرامش به جایگاه خود بازگردند و انسان امروز را برای رسیدن به رستگاری رهنمود دهند. و نیز مردم و شهروندان برای مطلوبیت زیستی زندگی خود به محیط زیست و حفظ طبیعت و نظافت و بهداشت زندگی عنایت نمایند تا در این مسیر شاید مغری پیش آید برای زندگی خوب در این روزگار پر از جدال و بحران و درگیری.

در قرن اخیر - در این کره خاکی - چه اتفاقی افتاده که عده‌ای خود را پاک به بی‌خیالی و بی‌غمی زده و تسلیم قضا و قدر شده و در گوشه‌ئی زیست نباتی خود را پیشه کرده‌اند. گویی این عده پیرو برخی اندیشه‌های خیا هستند که سروده: تا کی این غم خورم که دارم یا نه وین عمر به خوشدلی گذارم یا نه پُر کن قَدح باده که معلوم نیست این دم که فرو برم بر آرم یا نه اما در مقابل عده‌ای هم با یک احساس نگرانی جدی فریاد می‌زند این جهان را چه شده است. اینهمه بلا و مشکلات بر روی این کره خاکی و مردمان آن. چگونه ایجاد شد و هر روز در حال افزایش است. فریاد می‌زند چرا کسی به فکر محیط زیست نیست. چرا کسی از انهدام این کره خاکی جلوگیری نمی‌کند. چه شد که می‌بینیم منابع آبی رو به اتمام است و بعید نیست که جنگ آب در آینده جهان را فرا گیرد. چه شد که هوا ناپاک و آلوده گشت. چه شد که اینهمه ویروس جان میلیون‌ها انسان بیگانه را در گوشه گوشه این پهنه زیستی ستاند. آیا برآستی آنگونه که باید سیاستمداران، روشنفکران و نگهبانان زندگی مردم در این محیط به وظایف خود عمل نمی‌کنند؟ آیا روشنفکران که پیوسته در دنیای آرمانی به پایدها می‌اندیشند امروز ناامید گشته و گوشه انزوا گزیده‌اند. به گمان من، روشنفکران و بزرگان در ۲ قرن اخیر پیش بینی بحران برای دنیای پیش رو را می‌کردند و با نگرانی بسیار فریاد خود را بلند کردند، اما گوش شنوا. مدرنیته حرکت خود را شتابناک ادامه داد و مدرنیزاسیون آنچنان رفاه و در خدمت انسان قرن اخیر گذاشت که گویی همه فراموش کردند چه اتفاقی در حال رخ دادن است. اگرچه آن روشنفکران کار خود را برای رساندن پیام به بشریت انجام دادند، اما



با امید به آینده‌ای خوب



مهدی سیف حسینی

صدور پروانه کسب اصناف افزایش یافت

انجام شده امسال ۷۴ پروانه قاچاق کالا با ارزش ۵.۹ میلیارد تومان کشف شده است. حسن زاده ادامه داد: سهم صنعت، معدن و تجارت از اشتغال استان ۱۰ هزار شغل است که در ۱۰ ماهه نخست سال جاری ۸۹ درصد آن محقق شد. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گلستان در خصوص تعداد پروانه بهره‌برداری یا جواز تاسیس صادر شده از ابتدای سال تاکنون هم گفت: در ۱۰ ماه امسال ۸۳ پروانه بهره‌برداری به ارزش هزار و ۳۳۵ میلیارد تومان با اشتغال هزار و ۳۷۹ نفر صادر شد و همچنین ۲۸۷ جواز تاسیس جدید با سرمایه‌گذاری ۹ هزار و ۱۵۱ میلیارد تومان با اشتغال ۷۴۴۹ نفر نهایی و ابلاغ شد.



آفریقایی و اروپایی صادر شده است. وی گفت: در اقدام هماهنگ با سایر دستگاه‌های نظارتی و بازرسی های

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گفت: در ۱۰ ماهه نخست سال جاری هشت هزار و ۲۶۵ فقره پروانه کسب در حوزه های صنفی مختلف در گلستان صادر شده است. به گزارش روابط عمومی، درویش علی حسن زاده اظهار کرد: ابتدای سال تا پایان دی ماه، هشت هزار و ۲۶۵ فقره پروانه کسب اصناف صادر شده که بیانگر پویایی بازار و رشد ۳۱ درصدی صدور پروانه نسبت به مدت مشابه سال گذشته است. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گلستان افزود: در ۱۰ ماهه اول امسال میزان صادرات غیرنفتی استان با رشد ۲۲ درصدی به ۱۸۱ میلیون دلار رسیده و این کالاها به ۳۲ کشور آسیایی،

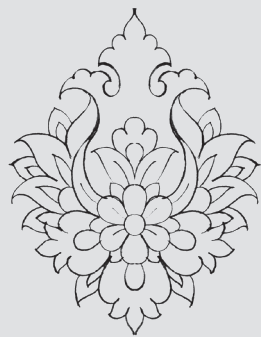
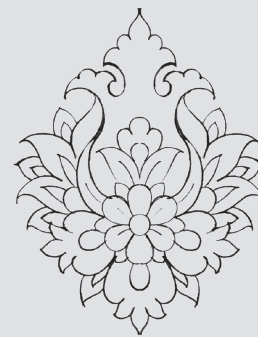
آگهی برگزاری انتخابات الکترونیکی انجمن پزشکان عمومی استان گلستان

به اطلاع کلیه پزشکان عمومی استان گلستان میرساند که انتخابات هیات مدیره و بازرس این انجمن در تاریخ جمعه ۱۲ اسفند بصورت الکترونیکی برگزار خواهد شد. داوطلبین جهت کاندیداتوری می‌توانند از لینک <https://isgp.ir> جهت ثبت نام استفاده نمایند. اطلاعات تکمیلی در خصوص نحوه رای گیری الکترونیکی در سایت انجمن مرکزی به آدرس فوق در دسترس میباشد.

انجمن پزشکان عمومی گرگان و آق قلا

جایگاه انسان و آزادی بیان

در حکایتی از مثنوی



واهمه بیان کنید" یا از "طریق انبساط" و یا "داعیه ی اشکال و شک"، انسان را به شکفتی وامی دارد، علاوه بر اینها خداوند متعال گویا نگران آن است که فرشتگان حرف های دل خود را نزنند، به این خاطر به آنها دوباره اطمینان می دهد که او دریای حلم و بردباری است و بردباری پدران و مادران در برابر شکیبایی خداوند همانند کف روی آب است و می فرماید:

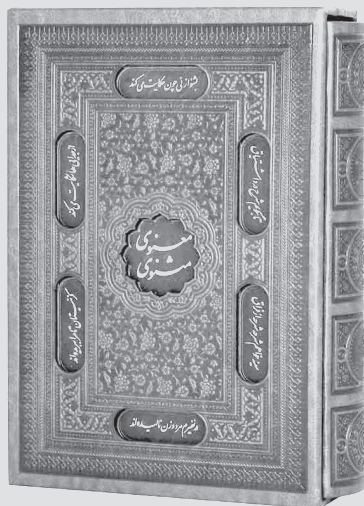
صد پدر صد مادر اندر حلم ما
هر نفس زاید در افتد در فنا
حلم ایشان کف بحر حلم ماست
کف رود آید ولی دریا بجاست
خود چه گویم پیش آن در، این صدف
نیست الا کف کف کف کف^۱

و باز جالبتر آنکه خداوند متعال اذعان میدارد آماده ی امتحان پس دادن نیز هست و چنانچه کسی هوس آزمون خداوند را دارد، می تواند آزمون نماید.

گر به پیش امتحان است این هوس
امتحان را امتحان کن یکنفس
سرپوشان تا پدید آید سرم
امر کن تو هرچه بر وی قادرم
دل مپوشان تا پدید آید دلم
تا قبول آرم هر آنچه قابلم^۲

اهمیت و درک این مفهوم در جامعه شناسی و عصر امروز زمانی بیشتر فهمیده می شود که بخواهیم بر اساس آموزه های دینی و اخلاقی مبانی آزادی بیان را تبیین نماییم و بدنبال تعریف چارچوبی در زندگی روزمره باشیم، در آن هنگام درک جایگاه انسان و حدود اختیار سخن گفتن او بسیار بکار می آید. درک این نکته پر مغز که خداوند باری تعالی از فرشتگان در خواست کرده است تا حرفهای دل و زبانشان را بدون واهمه ابراز دارند و نگران هیچ عقوبتی نباشند زیرا خداوند دریای حلم است، آموزه ای بس بزرگ را در دل خود برای ما حمل می کند و آن آموزه به گمان این بنده عبارت است از اینکه اگر می خواهیم رفتار خداوندی بیاموزیم و اگر می خواهیم از رشحات لطف خداوندگار بهره ببریم لزوماً باید برای دیگران حق سخن گویی قائل شویم و بر اساس آنچه خداوند می فرماید در برابر اشکالات، نقدها و شک و شبهه ها با مدارا و بردباری، شنوای همه حرفها باشیم و در میان آنها بهترین را انتخاب نماییم.

- ۱- ابیات ۲۶۴۸ به بعد دفتر اول - نسخه نیکلسون
- ۲- بابا طاهر
- ۳- ابیات ۲۶۷۰ تا ۲۶۷۴ همان
- ۴- ابیات ۲۶۷۵ به بعد دفتر اول
- ۵- ابیات ۲۶۸۰ به بعد دفتر اول



خواهد بگویید و اگر می خواهید به عمل من اشکال کنید و به رفتار من شک نمایید، در واقع خداوند برای فرشتگان آزادی مطلق بیان و پس از بیان قائل شده است تا آنها راحت با پروردگار متعال سخن بگویند.

حکم حق گسترد بهم باسباط
که بگوید از "طریق انبساط"
هر چه اید بر زبانتان "بی حذر"
همچو طفلان یگانه با پدر
زانک این دهما چه گر نالایق است
رحمت من بر غضب هم سابق است
از پی اظهار این سبق ای ملک
در تو بنهم داعیه ی "اشکال و شک"
تا بگویی و نگیرم بر تو من
منکر حلمم، نیارد دم زدن^۳
استفاده از تعبیری مانند "هر چه بر زبانتان می آید بدون

حافظ شیرین سخن همین مضمون را تداعی می کند که انسان موجودی است که جایگاه خود را در هستی نمی شناسد و این عدم درک صحیح از موقعیت و جایگاه، یکی از بزرگترین خسارت هاست. نکته پر اهمیت و بدیع در کلام حضرت مولوی آنجاست که از اعطای اختیارات الهی به انسان سخن می گوید و اوج احترام خداوند به انسان را نشان می دهد. مولوی می گوید: خداوند خواسته است تا فرشتگان در برابر پروردگار آزادانه سخن بگویند و هر حرف ناگفته ای درباره انسان دارند، بیان نمایند و برای آنکه نوع رابطه فرشتگان با خداوند را نشان دهد به نوع رابطه پدر و فرزندی اشاره می کند و از فرشتگان می خواهد که با فراغ بال و بدون لکنت زبان سخن بگویند و جالبتر آنکه به آنها خطاب می کند در شما "داعیه ی اشکال و شک" را ودیعه گذاشته ام تا هر چه دل تنگتان می

احسان مکتبی - همواره
تعریف جایگاه انسان در
میان پدیده ها برای اهل
نظر صاحب اهمیت بوده
است. انسان چیست،
انسان کیست و انسان
صاحب چه اختیاری است
- جدای از دیدگاهها و
مکاتب مختلف که جای



بحث ما نیست- در ابیات ۲۶۴۲ تا ۲۶۸۳ دفتر اول، ذیل حکایت "دل نهادن عرب بر التماس دلبر خویش و..." در باره جایگاه انسان در عرفان و متصوفه و حدودی که خداوند متعال به انسان اعطا کرده است سخن بمیان آمده است.

در سه گز قالب که دادش وانمود
هر چه در الواح و در ارواح بود
تا ابد هرج بود او پیش پیش
درس کرد از علم الاسماء خویش
تا ملک بی خود شد از تدریس او
قدس دیگر یافت از تقدیس او
آن گشادیشان کز آدم رو نمود
در گشاد آسمانهاشان نبود
در فراخی عرصه ی آن پاک جان
تنگ آمده عرصه ی هفت آسمان
گفت پیغمبر که حق فرموده است
من ننگم در خم بالا و پست
در زمین و آسمان و عرش نیز
من ننگم این یقین دان ای عزیز!

ابیات بالا نشان از جایگاهی است که عرفا و متصوفه برای جایگاه انسان به لحاظ معرفتی قایل بوده اند. آنها انسان را موجودی فراتر از عرش و آسمان و ... می دانسته و عالم همه آنچه در الواح و ارواح وجود داشته است و البته همه این دانایی و توانایی به امر خداوند متعال در اختیار آنها قرار گرفته است و بخشی از حسرتهای آنها برای انسان ناشی از همین فهم از انسان است که مدام در میان آنها به گوش میرسد، آنها انسان را بخشی از خداوند می دانسته اند و به همین خاطر از اینکه انسان قدر خود را نمی داند همواره در حیرت و حسرت بوده اند.

بود قدر تو افزون از ملایک
تو قدر خود نمی دانی چه حاصل^۴
و یا غزل بسیار معروف
"سالها دل طلب جام جم از ما می کرد
آنچه خود داشت ز بیگانه تمنا می کرد"

مدیرعامل اتحادیه تعاونی های عشایری گلستان گفت: با هدف کمک به کاهش هزینه های نگهداری دام، کنسانتره پلت دامی به صورت مدت دار چهار ماهه به عشایر فروخته می شود. مهدی شمشادیان اظهار داشت: نقدینگی دامداران عشایر با توجه به هزینه های بالای نگهداری با وجود افزایش قیمت دام همچنان برای خرید نقدی نهاده های دامی کافی نیست لذا اتحادیه تعاونی های عشایری گلستان برای مدیریت و کمک به این قشر اقدام به انعقاد قرارداد با کارخانجات تولید خوراک دام استان کرده است. وی قیمت فعلی هر کیلوگرم کنسانتره پلت (با پروتئین ۱۵ درصد) در بازار را حدود ۱۲۰ هزار ریال اعلام و بیان کرد: با هماهنگی تعاونی های عشایری،

کنسانتره همدت دار بین عشایر توزیع می شود

و ۳۵۰ هزار ریال رسید اما باز هم نیاز است عشایر در تامین نهاده های دامی مورد حمایت قرار گیرند. عشایر گلستان هشت هزار راس بره نر پرواری به پشتیبانی امور دام استان تحویل دادند. وی از پرداخت تمام ۳۱۲ میلیارد ریال طلب عشایر بابت فروش دام خود به نرخ تضمینی خبر داد و اظهار داشت: با هدف حمایت از تولیدکنندگان دام به ویژه عشایر از هشت مرداد امسال طرح خرید تضمینی دام توسط اداره کل پشتیبانی امور دام گلستان آغاز شد و عشایر تا مهرماه حدود هشت هزار راس بره نر پرواری به وزن ۴۰ تا ۵۵ کیلوگرم را به قیمت هر کیلوگرم ۸۵۰ هزار ریال به پشتیبانی امور دام استان تحویل دادند.

دامداران عشایر می توانند کنسانتره را به میزان مورد نیاز از کارخانه تحویل گرفته و پول آن را در انتهای قرارداد چهار ماه پرداخت کنند. مدیرعامل اتحادیه تعاونی های عشایری گلستان با بیان اینکه کنسانتره پلت دام از جیره غذایی شامل موادی همچون جو، سبوس، سویا و ذرت و پروتئین و مکمل های افزودنی تولید می شود، گفت: کنسانتره خوراک کامل تری نسبت به نهاده های خام دامی است. شمشادیان هزینه پروراندی هر کیلوگرم دام زنده را با توجه به افزایش قیمت نهاده ها، به طور تقریبی یک میلیون و ۱۵۰ هزار ریال اعلام کرد و گفت: قیمت فعلی هر کیلوگرم دام زنده نسبت به پنج ماه قبل افزایش حدود ۲ برابری یافته و میانگین به یک میلیون

گله شالیکار و هراس دلال

مانند ماکارونی، بازار برنج همچنان در جامی زند. روشنی گفت: تحولات حدود سه ماه اخیر کشور و برخی ناآرامی ها و کاهش سفرها و گردش مردم منجر به کاهش مصرف برنج در مهمانسراها، رستوران ها و هتل ها شد و شاید یکی از دلایلی که بازار برنج همچنان دچار رکود است به اصل عرضه و تقاضا مربوط باشد. وی افزود: در بین انواع محصول برنج، بیشترین ثبات قیمت مربوط به برنج های کمی و پرتولید مانند شیرودی و ندا است که حتی به سقف قیمت ابتدای سال ۱۴۰۱ نرسیده اند و قیمت آن با قیمت زمان برداشت تفاوت چندانی نداشته است. روشنی گفت: بررسی بازار خرید و فروش این محصول استراتژیک بیانگر آن است که این بازار همچنان کم رونق و انبارهای کشاورزان و کارخانه های استان مملو از برنج آماده فروش است.



در حالی که در ابتدای ۱۴۰۱ قیمت برنج به کیلویی ۶۵ هزار تومان رسیده بود این رقم الان در محدوده ۴۵ هزار تومان است و اگر هم دلال و خریداری به سراغ کشاورز بروند به صورت نسیه و غیر نقدی خرید می کنند

■ **افزایش سطح زیر کشت برنج علی رغم خشکسالی**
 معاون بهبود تولیدات گیاهی جهاد کشاورزی گلستان گفت: سطح زیر کشت برنج در استان گلستان در سال ۱۴۰۰ حدود ۶۷ هزار و ۸۱۱ هکتار با تناژ ۳۳۸ هزار و ۶۷۵ تن بود که این عدد در سال جاری به ۶۹ هزار و ۴۵۱ هکتار و تناژ ۴۳۴ هزار و ۵۰۵ تن افزایش یافته است. محمدرضا عباسی گفت: با وجود شرایط خاص بازار و رکود حاکم بر بازار و البته خشکسالی انتظار است که کشاورزان در سال جاری به الگوی کشت پایبند باشند و از کشت غیرقانونی برنج پرهیز کنند، هرچند برخی مشکلات اقتصادی و شرایط اجتماعی سبب می شود که نتوان با قاطعیت روی این امر اصرار کرد.

استان شده است و کشاورزی که به امید درآمد بیشتر با قبول ریسک بالای کم آبی و هزینه های سرسام آور برنج کشت کرده اند، خسارت های زیادی را متحمل شده اند. وی گفت: در حالی که در ابتدای ۱۴۰۱ قیمت برنج به کیلویی ۶۵ هزار تومان رسیده بود این رقم الان در محدوده ۴۵ هزار تومان است و اگر هم دلال و خریداری به سراغ کشاورز بروند به صورت نسیه و غیر نقدی خرید می کنند. کیا گفت: بازار محصولات برنج های کیفی مانند طارم بهتر و قابل قبول تر از برنج های پرمحصول است، اگر دولت برای برنج هم به مانند گندم قیمت تضمینی اعلام کند این مشکلات ایجاد نخواهد شد. وی گفت: امسال کشاورزان با نگاهی به تجربه گذشته برنج را در اختیار دلالان نگذاشته اند با این تفکر که خودشان منتفع شوند اما این اتفاق رقم نخورد و بسیاری از برنج کاران هنوز نتوانسته اند وام های بانکی خود را تسویه کنند.

■ **به اندازه نیاز برنج وارد شود**
 نائب رئیس کمیسیون کشاورزی مجلس شورای اسلامی هم در این خصوص گفت: دولت باید مطابق فرمایش رهبر معظم انقلاب، به معیشت و سفره مردم، خصوصاً اقشار آسیب پذیر توجه کند. رحمت الله نوروزی افزود: قوت غالب مردم در سنوات گذشته برنج بوده که هم اکنون به دلیل بالا رفتن هزینه ها توان خرید آن را ندارند، لذا باید دولت به شکل کالا برگ و هر شیوهی دیگری، از مردم حمایت کند. نوروزی ادامه داد: با توجه به بالا رفتن هزینه های کاشت، داشت و برداشت در دو سال اخیر، باید بودجه برنامه ریزی شود تا کشاورز هم ضرر نکند. نماینده مردم علی آبادکتول در مجلس شورای اسلامی گفت: بر اساس مصوبه دوره نهم مجلس واردات برنج از مراد تا آبان، برای حمایت از کشاورزان و تولید، ممنوع است. نوروزی افزود: تاکید ما بر این است که باید بررسی شده و با نگاه کارشناسی به اندازه نیاز، برنج وارد شود. گفتنی است، نیاز سالانه کشور به برنج حدود سه میلیون تن بوده و تولید کشور می تواند، حدود ۷۰ درصدی از نیاز داخل را تأمین کند که البته این عدد در سال های مختلف، متفاوت است. به گزارش مهر در خصوص آینده بازار برنج نظرات متفاوتی مطرح است، عده ای بر این عقیده هستند که بنا به دلایل بسیار روند رکود بر بازار برنج ادامه خواهد داشت و عده ای دیگر بر این باور بوده که رکود در آستانه نوروز و ماه رمضان شکسته خواهد شد و جهش قیمتی محسوسی در بازار برنج رخ خواهد داد اما آن چیزی که اهمیت دارد آن است که دولت باید سازوکارهای مختلفی را برای حمایت از تولیدکننده و البته مصرف کننده پیش بینی کند تا در این شرایط سخت اقتصادی فشار کمتری متحمل مردم و شالیکاران شود.

■ **قیمت برنج در جامی زند**
 یکی از فعالان بازار برنج در گرگان گفت: سابقه نداشته است که رکود در بازار برنج حدود چهار ماه طول بکشد، در حالی که از تاریخ آخرین برداشت برنج در گلستان حدود چهار ماه می گذرد و برخی از شالیکاران و حتی شالیکوبی داران محصول خود را با هدف افزایش قیمت محسوس این محصول انبار کرده اند اما قیمت بازار روند متعادلی در پیش گرفته است. سلیمان روشنی افزود: تجربه سال گذشته و سودهای چند صد میلیونی برخی دلالان و البته شالیکوبی داران سبب شد تا امسال بخش بیشتری از کشاورزان به سراغ انبار محصول خود بروند، در حالی که آنها انتظار داشتند محصول خود را پس از دو یا سه ماه با قیمت و سود مناسب به بازار عرضه کنند اما شرایط بازار به گونه ای دیگر رقم خورد. وی ادامه داد: با وجود اتفاقاتی مانند ممنوعیت واردات و افزایش برخی اقلام خوراکی

یک یا چند ماه بعد آن را بالاتر از قیمت به فروش برسانند. تحولات و رخداد های مالی کشور در اوایل سال به ویژه اعمال اصلاحات ارزی و آزاد سازی قیمت برخی اقلام مانند ماکارونی سبب شد تا قیمت برنج در سال جاری سیر صعودی به خود بگیرد و سوسه انبار کردن شلتوک یا برنج نزد شالیکار و شالیکوبی داران افزایش یابد. انبار کنندگانی که در سال گذشته موفق شده بودند برنج های پرمحصول حدود ۳۰ هزار تومانی را به قیمت گزاف حدود ۶۰ هزار تومان به فروش برسانند و برنج مرغوب هم تا ۱۴۰ هزار تومان معامله شد، امسال هم چنین رویا و انتظاری برای خود ترسیم کردند. تلاطمات بازار ارز و برخی رخداد های اقتصادی دیگر بیانگر آن بود که کشاورزان و انبار کنندگان پیش بینی غلطی نکرده اند. در ادامه راه و اعمال ممنوعیت واردات برنج همه را به این اطمینان رساند که قیمت برنج امسال سر به فلک خواهد کشید اما واکنش بازار به مباحث مطروحه به شکل دیگری بود. هر چند از آغاز فصل برداشت برنج شاهد افت قیمت این محصول استراتژیک نبودیم اما افزایش قیمت چندانی هم رقم نخورد. افرادی که برای جهش قیمت برنج کیسه دوخته بودند و دلالاتی که در انتظار جهش حداقل دو برابری این محصول بودند، دچار سرگردانی شده اند. هر چند روند فعلی قیمت برنج اندک کشاورزانی که محصولات خرد خود را هم انبار کرده بودند را هم به زحمت انداخت اما مشتریان و مصرف کنندگان این محصول از روند فعلی رضایت نسبی دارند. از سوی دیگر دولت و مجلس هم با واردات برنج موافقت کرده و این موضوع سبب گله کشاورز و دلهره واسطه ها شده است.

■ **برنج در انبارها دپو شده است**
 محسن کیا یکی از برنج کاران گلستانی در این خصوص گفت: امسال بیشترین رکود سهم برنج های پرمحصول

تداوم رکود قیمت برنج در هفته های منتهی به نوروز و ماه رمضان، هر چند رضایت نسبی مصرف کننده را به دنبال داشته اما به نظر برخی کارشناسان بروز رفتار هیجانی و آنی در این بازار محتمل است. به گزارش مهر، برنج یکی از اصلی ترین وعده های غذایی خانواده های ایرانی تلقی بوده که هر خانوار به فراخور توان و استطاعت مالی خود از کمیت و کیفیت خاصی از آن استفاده می کند. به سبب سود بالای کشت محصول برنج، با وجود خشکسالی مفرط و هشدار های متعدد مسئولان در رابطه با پرهیز از کشت این محصول پر آب طلب در کشور، اما گوش شنوایی در این خصوص نیست. با وجود بالا بودن قیمت نهاده های مرتبط با کشت برنج، ادوات کاشت و نبود قیمت تضمینی اما به سبب سود بالای کشت شالی نسبت به سایر محصولات، بیشتر زارعان متمایل به کشت برنج هستند؛ برنجی که در برخی سال ها مانند سال گذشته به قیمت کهکشانی رسید و افزایش قیمت بیش از ۷۰ تا ۸۰ درصدی را تجربه کرد. رشد فزاینده قیمت برنج در سال گذشته سبب شد تا بر اساس آمارها میزان کشت برنج در کشور و البته گلستان افزایش یابد. کشاورزان و زارعان بیشتری با پذیرش ریسک خشکسالی و از بین رفتن محصول به دنبال کشت شالی رفتند تا شاید با عایدی حاصله بخشی از دغدغه های مالی خود را برطرف کنند.

■ **وسوسه سود بیشتر**
 سال گذشته شالیکاران و حتی شالیکوبی داران، دلالاتی که برنج و شلتوک خود را پس از برداشت محصول فروختند، سود سرشاری به حیب زدند. آنهایی که موفق به انبار کردن شالی و برنج خود شدند، توانستند محصول خود را بین ۳۰ تا ۶۰ درصد بیشتر از زمان برداشت محصول به بازار ارائه دهند. امسال هم بخشی از شالیکاران با سودای دست یابی به سود بیشتر دسترنج چند ماهه خود را انبار کردند تا

زین شدن اسب ترکمن در آن سوی مرزها

توانمندی علمی داخلی «ذخیره سازی ژنتیک اسب اصیل ترکمن و اصلاح نژاد این گونه را به روش جنین های منجمد» در دستور کار قرار داده است. شهپازی ادامه داد: با انجام این اقدامات وضعیت شناسنامه دار شدن اسب اصیل ترکمن ساماندهی می شود و با توجه به ظرفیتی که داریم می توانیم به ارزیابی قابل توجهی از این محل برای استان گلستان امیدوار باشیم.

■ سهم صفر درصدی ایران از تجارت جهانی اسب

وی گفت: ۳۰۰ میلیارد دلار حجم تجارت جهانی اسب است اما سهم ایران از جمله گلستان از این محل تقریباً صفر است در صورتی که باید بیش از پیش به این صنعت درآمدزا و اشتغال آفرین به عنوان گنجینه ای از فرهنگ و تاریخ کشور توجه شود. رییس جهاد دانشگاهی گلستان افزود: در صورتی که طرح ذخیره ژنتیک و اصلاح نژاد اسب اصیل ترکمن به سرانجام برسد و اجرا شود تخمین می زینیم این صنعت سالانه ۴ تا ۵ میلیون دلار ارزیابی برای استان داشته باشد. وی مهمترین دلایل در بحث محدودیت صادرات اسب از کشور را نداشتن شناسنامه بین المللی و مباحث قرنطینه ای دانست و گفت: این مسائل با رایزنی های انجام شده با رییس فدراسیون سوارکاری و رییس موسسه تحقیقات دام کشور با هدف توسعه صنعت اسب استان گلستان قابل حل است.

■ معرفی نشدن درست نژادهای اسب بومی ایران به دنیا

یکی از پژوهشگران و مدرسان دانشگاه در حوزه سوارکاری و پرورش اسب در گلستان گفت: صادرات اسب به شکل انگشت شمار و از اسب های فلات به کشورهای همسایه مانند پاکستان، افغانستان و قزاقستان انجام می شود و معرفی نکردن پتانسیل های ژنتیکی نژادهای بومی ایران، ناتوانی در بازاریابی در سطح بین المللی، نبود قرنطینه های بین المللی و قوانین دست و پا گیر اداری برای صادرات از مهمترین دلایل این محدودیت است. آریا ساعدی افزود: ایران نتوانسته برتر بودن نژادهای اسب بومی خود را به درستی به دنیا معرفی کند چرا که کشورهای دنیا به دنبال خرید اسب هایی هستند که عملکردهای بهتری در ورزش و سایر کاربردها دارند. وی با اشاره به انجام تحقیقات محدود و در خیلی مواقع برگرفته از داده های قبلی بر روی اسب های بومی، اظهار کرد: تاکنون بر روی اسب های بومی ایران کارهای تحقیقاتی کلان در بحث «اسب دوانی، پرش و استقامت» انجام نشده تا بتوانیم با اقتدار کتابچه ای از ظرفیت اسب های ایران را در اختیار علاقمندان به صنعت اسب در دنیا قرار دهیم. این پژوهشگر، اسب های «یورقه» را اسب های پرتوان و اقتصادی در ایران برشمرد و گفت: اسب های یورقه بیشترین پراکندگی را در خراسان دارا هستند که به دلیل ناشناخته بودن در ایران، به صورت قاچاق و با حداقل قیمت از کشور خارج می شوند در صورتی که باید با انجام کارهای تحقیقاتی این اسب ها به عنوان یک نژاد منحصر به فرد ایران، به دنیا معرفی شود.

■ برگزار نشدن جشنواره های بین المللی اسب در ایران

برای توسعه صنعت اسب در کشور و استان گلستان مسوولان باید در کنار رونق بخشی به بازارهای محلی و حراج، برگزاری جشنواره های بین المللی و ملی، به افزایش تعداد مسابقات سوارکاری، ایجاد بستر لازم برای تولید و پرورش اسب، تشویق به صادرات، اعمال محدودیت تولید اسب های مشابه خارجی و حمایت از سرمایه گذاران با اعطای وام های ارزان قیمت (قرض الحسنه) و بازپرداخت طولانی مدت با هدف رونق بخشی به کسب و کارهای کوچک در روستاها و شهرها و معرفی اسب به عنوان یک جاذبه گردشگری توجه بیشتری داشته باشند. ساعدی برگزار نشدن جشنواره های بین المللی اسب در ایران را از دیگر موانع توسعه این صنعت در کشور دانست و بیان کرد: برگزاری جشنواره ها از جمله فرصت های ایجاد شده برای معرفی نژادهای مختلف اسب و برقراری ارتباط با سایر فعالان این عرصه و همچنین بازاریابی مورد نیاز است اما فقط شاهد برگزاری جشنواره های ملی اسب اصیل ترکمن در نقاط مختلف کشور از جمله روستای صوفیان شهرستان کلاله آن هم بدون حضور مهمانان خارجی هستیم. وی افزود: گلستان از امکانات و توانمندی های بالایی در عرصه پرورش اسب و سوارکاری برخوردار است و می توان از طریق پرورش، نگهداری و صادرات اسب ترکمن و همچنین برگزاری مسابقات منطقه ای و ملی در رشته های مختلف سوارکاری، هزاران فرصت شغلی ایجاد کرد و درآمد های فراوانی را عاید اقتصاد استان ساخت.

■ درآمدزایی صنعت اسب در گلستانی مستلزم حمایت

وجود اقلیم های متنوع آب و هوایی و سازگاری آن برای پرورش و نگهداری اسب، ارزان بودن نسبی هزینه های مربوط به نگهداری و تولید در مقایسه با بیشتر کشورهای دنیا، پیشینه اجتماعی، فرهنگی، تاریخی و هنری مرتبط با اسب و پرورش آن، وجود تعداد زیادی از افراد علاقمند و عاشقان اسب و اسبداری در جای جای استان همراه با نیروی کار ارزان و وجود جنگل و منابع طبیعی در کنار فراهم بودن شرایط تحقیقات در حوزه پرورش اسب با وجود مراکز تحقیقاتی و دانشگاهی، وجود مراتع فراوان برای تغذیه و امکان نگهداری اسب به روش ایلخی داری (پرورش آزاد در طبیعت)، داشتن بزرگترین میادین اسب دوانی ایران و قابلیت صادرات اسب بومی ترکمن با توجه به ظرفیت های بالقوه از جمله شرایط مطلوب گلستان برای توسعه فعالیت در این صنعت است.



۳۰۰ میلیارد دلار حجم تجارت جهانی اسب است اما سهم ایران از جمله گلستان از این محل تقریباً صفر است در صورتی که باید بیش از پیش به این صنعت درآمدزا و اشتغال آفرین به عنوان گنجینه ای از فرهنگ و تاریخ کشور توجه شود

اسب دوانی، گفت: با افزایش مبالغ جوایز کورس ها، پرورش دهندگان با رضایت بیشتری اسب های خود را برای مسابقات به مناطق مختلف ایران اعزام می کنند.

■ پرورش دهندگان از جوایز مسابقات اسب دوانی راضی نیستند

معاون اسب دوانی فدراسیون سوارکاری با تاکید بر انجام نظارت کامل توسط هیات های سوارکاری شهرستان ها و استان ها بر دوپینگ در مسابقات گفت: نمونه گیری و پلمب نمونه ها، کدگذاری و ارسال آنها به فدراسیون توسط عوامل اجرایی شهرستان و استان انجام می شود. حکیم ایگدری افزود: ارسال نمونه به آزمایشگاه خارج از کشور توسط فدراسیون سوارکاری انجام می شود و فدراسیون در نهایت جواب های دریافتی را به معاونت اسب دوانی اعلام می کند. وی بیان کرد: در هفته نخست مسابقات اسب دوانی پاییزه و زمستانه سال ۱۴۰۱ گنبد کاووس ۳۰ درصد به جوایز همه رده ها افزوده شد و در ادامه از هفته هشتم جوایز کلاس های ششم و هفتم ۴۰ درصد، پنجم ۳۶ درصد، چهارم ۳۲ درصد، سوم ۲۸ درصد، دوم ۲۴ درصد و اول ۲۰ درصد افزایش یافت. معاون اسب دوانی فدراسیون سوارکاری ادامه داد: با توجه به این افزایش ها هم اکنون مبلغ جایزه کلاس یک برای اسب های اول تا سوم حدود ۲۵۰ میلیون تومان، کلاس ۲ حدود ۱۹۱ میلیون تومان، کلاس سه ۱۲۶ میلیون تومان، کلاس چهارم ۹۷ میلیون تومان، کلاس پنجم ۷۴ میلیون تومان، کلاس ششم ۵۶ میلیون تومان و کلاس هفتم هم ۳۶ میلیون تومان است. ایگدری گفت: پرورش دهندگان از میزان جوایز فعلی مسابقات راضی نیستند لذا تلاش داریم با هماهنگی هیات سوارکاری شهرستان، استان و فدراسیون مبلغ جوایز را افزایش دهیم. ایگدری با اشاره به اینکه هدف از راه اندازی دفتر معاونت اسب دوانی پاسخگویی به مردم است، گفت: هر مالکی که در رابطه با نحوه برگزاری مسابقات در بحث های مختلف دوپینگ، عوامل اجرایی و جوایز گالیه دارد، می تواند به این دفتر مراجعه کند تا شبهات را برطرف و در صورت تایید ایراد برای رفع آن تلاش کنیم.

■ نگهداری ۶۰ هزار راس اسب در کشور

رییس جهاد دانشگاهی گلستان هم از نگهداری ۶۰ هزار راس اسب در کشور خبر داد و گفت: سهم این استان حدود ۱۷ هزار راس اسب از نژادهای مختلف از جمله ترکمن است که آمار ۱۰ هزار راس آن ثبت شده است. ابراهیم شهپازی با تاکید بر سرآمدی ۲ نژاد برتر اسب ترکمن شامل «آخل تکه و یموت» در دنیا بیان کرد: علاوه بر گلستان، شاهد نگهداری تعداد قابل توجهی از نژاد اسب ترکمن در استان های خراسان شمالی و تهران هم هستیم. رییس جهاد دانشگاهی گلستان گفت: این مرکز برای کمک به معرفی ظرفیت پرورش اسب در استان با تکیه بر

گلستان ظرفیت فراوانی برای پرورش اسب ترکمن دارد که می تواند با استفاده از آن به خلق ثروت و ایجاد اشتغال فراوان بپردازد. اما محدودیت صادرات اسب در کنار ناچیز بودن جوایز مسابقات اسب دوانی، موانع اصلی گلستان برای توسعه این صنعت پولساز و استفاده از آن برای درآمدزایی و ارزیابی است. به گزارش ایرنا، صنعت پرورش اسب در کشورهای مختلف به ویژه کشورهای اروپایی، آمریکایی و برخی کشورهای منطقه خاورمیانه هر ساله علاوه بر درآمدهای حاصل از تولید مثل و فروش کره ها، درآمد هایی از محل شرکت در مسابقات کورس سوارکاری را نصیب فعالان این حوزه و برگزار کنندگان مسابقات آن می کند. پرورش اسب از دیرباز در بین ترکمن های ساکن گلستان از جمله مناطق گنبد کاووس، کلاله، مراوه تپه، آق قلا و بندر ترکمن جایگاه ویژه ای داشته و طبق اعلام کارشناسان بیش از ۱۷ هزار راس اسب از نژادهای مختلف در این استان نگهداری می شود که افزون بر ۳ هزار راس آن از نژاد اصیل ترکمن، حدود ۷ هزار راس آن از نژاد دوخون و هزار و ۱۰۰ راس آن هم از نژاد ترورد است. به اعتقاد کارشناسان، زمانی این جایگاه می تواند در ایجاد درآمد برای پرورش دهندگان و اشتغالزایی برای جوانان استان گلستان مفید باشد که مسوولان و متولیان زمینه صادرات و همچنین برگزاری مسابقات منطقه ای و بین المللی را در رشته های مختلف سوارکاری فراهم کنند. اسب اصیل ترکمن یکی از گونه های پرطرفدار ایرانی است که پیشینه ای طولانی در زندگی ترکمن ها دارد و با توجه به ویژگی های خاص اش در تمام امور ورزشی پرطرفدار بوده و علاقمندان حاضر هستند مبالغ هنگفتی را برای نگهداری این گونه پرداخت کنند. نداشتن فروش داخلی، نبود پایگاه مرکزی برای تجارت اسب و همچنین شرکت اسب های غیر خالص در کورس های سوارکاری باعث کاهش قیمت اسب های اصیل شده است.

■ ممنوعیت و محدودیت صادرات اسب های اصیل

مدیر جهاد کشاورزی کلاله گفت: بر اساس سیاست های کلی وزارت جهاد کشاورزی برای حفظ و صیانت از ذخیره ژنتیکی اسب، صادرات هر گونه اسب اصیل از کشور دارای ممنوعیت و محدودیت است. رحیم دانشور افزود: نداشتن فروش داخلی، نبود پایگاه مرکزی برای تجارت اسب و همچنین شرکت اسب های غیر خالص در کورس های سوارکاری باعث کاهش قیمت اسب های اصیل شده و این مسائل همگی اقتصاد پرورش اسب را شکننده کرده است. وی تاکید کرد: تنها راه برون رفت از این وضعیت، حضور در بازارهای هدف بین المللی است و وزارت جهاد کشاورزی باید در موضوع منع صادرات، تجدید نظر کند، چرا که ما ظرفیت تولید خود را بالا بردیم اما بازار داخلی کاهش این حجم از تولید را ندارد. یکی از پرورش دهندگان اسب ترکمن هم با اشاره به اینکه حدود ۱۶ سال است مجوز صادرات اسب ترکمن به خارج از کشور داده نمی شود، اظهار داشت: اجازه صادرات را به مالکان اسب ترکمن نمی دهند و مهمترین دلیل آن را حفظ نژاد اعلام می کنند. آنامحمد قلیچی ادامه داد: این مساله باعث شده تا اسب های ترکمن به قیمت واقعی خود نرسند اما اسب های خارجی بدون شناسنامه به راحتی وارد کشور می شود. وی که مالک ۵۰ راس اسب ترکمن در روستای صوفیان کلاله است، گفت: علاوه بر آن در کورس های سوارکاری استان دورهای کمتری به اسب ترکمن در مقایسه با اسب های خارجی تروبرد و دوخون اختصاص می یابد.

■ درآمد پرورش اسب جوابگوی هزینه های نگهداری نیست

منصور آرخنی یکی دیگر از پرورش دهندگان اسب از نژاد «دوخون و ترورد» در گنبد کاووس هم بیان کرد: روزانه به طور میانگین ۳۰۰ هزار تومان هزینه خوراک و نگهداری هر اسب از نژاد دوخون و ترورد می شود اما درآمد حاصل از فروش و یا جوایز مسابقات کورس های سوارکاری جوابگوی این هزینه ها نیست. وی افزود: عشق و علاقه به پرورش اسب و سوارکاری مهمترین انگیزه برای ادامه فعالیت در این حوزه است و در خیلی مواقع برای نژاده نگهداشتن این صنعت، مجبور به هزینه کردن از سایر منابع درآمدی خود هستیم. در صورتی که اگر مجموعه پرورش اسب خود را فروخته و پول آن را در بانک بگذاریم با سود ماهانه آن نیاز به فعالیت دیگر ندارم. وی با اشاره به نگهداری ۵۵ راس اسب از نژاد ترورد و دوخون در مجموعه پرورش اسب و سوارکاری خود واقع در گنبد کاووس بیان کرد: قیمت جو و سبوس تعاونی با بازار آزاد یکی است، لذا درخواست داریم برای کمک به پرورش دهندگان اسب، جو یارانه دار بدهند و یا حداقل تعاونی ها خوراک دام را به صورت مدت دار بفروشند. آرخنی همچنین از وضعیت برگزاری کورس اسب دوانی گالیه کرد و گفت: نظارت بر افزایش جایزه و دوپینگ در مسابقات سوارکاری به درستی انجام نمی شود به عبارتی پرورش دهندگان، اسب یک میلیارد تومانی خود را به مسابقات می آورند اما در صورت اول شدن فقط حدود ۱۰ تا ۱۵ میلیون تومان از جایزه مثلاً ۴۰ میلیون تومانی به مالک می رسد که با پرداخت هزینه حمل، کارگر و خوراک عملاً سودی عایدش نمی شود. این پرورش دهنده اسب ادامه داد: وضعیت نامناسب نظارت بر کورس سوارکاری در کنار کاهش قیمت اسب ها به دلیل کساد بازار داخلی و نبود مجوز برای صادرات روز به روز شرایط را برای ادامه کار سخت تر می کند. آرخنی تاکید کرد: در صورت دادن مجوز برای صادرات با حضور در مسابقات بین المللی از جمله جایزه بزرگ دویی می توانیم با برنده شدن و کسب مقام، جوایزی با مبالغ چشمگیر دریافت کنیم و حتی اسب های خود را به قیمت های بسیار مناسب بفروشیم که در هر دو حالت برای کشور ارزیابی به همراه دارد. وی ضمن درخواست از مسوولان برای مبارزه با دوپینگ در مسابقات

آواز جانان بشنویم

مهارت های زندگی

آداب استفاده از تلفن همراه



محمد جافرشاهی

تلفن همراه یک وسیله ارتباطی مهم در جهان امروز است که با خود قوانین و هنجارها و یا فرهنگ خاصی را به همراه دارد. توجه نکردن به این هنجارها می تواند مشکلات زیادی را برای افراد، گروهی و جامعه ایجاد کند. توجه نداشتن به اثرات تلفن همراه بر هویت و شخصیت افراد.

توجه داشتن به بحث مد و مدسازي از طرف شرکت های تولیدی تلفن همراه در جهان. به استفاده از تلفن همراه عادت نکنید. همیشه ساعتی را برای استراحت، مطالعه و تفکر و تعامل با دیگران اختصاص دهید و تلفن همراه خود را برای مدتی خاموش کنید. به سه عنصر کوتاه، گویا و نزاکت در مکالمات تلفنی توجه کنید.

سپهریز از درج اطلاعات و تصاویر خصوصی و خانوادگی در گوشی های همراه و مراقبت از سرت آن.

هرگز عکس فردی را بدون کسب اجازه از وی نگیرید و در گوشی تلفن همراه ذخیره نکنید و در مهمانی ها و مجلس ها بدون اجازه فیلم نگیرید.

استفاده از تلفن همراه در اماکن عمومی کتابخانه شرایط خاصی دارد. و چند نکته در مورد آداب احترام دانش آموز در مقابل معلم

۱- برای صحبت کردن ابتدا دست بلند کرده، اجازه گرفته و سپس سخن بگویید.

۲- در وسط حرف معلم صحبت کردن صحیح نمی باشد اگر سئوالی باشد پس از پایان سخن معلم پرسیده شود.

۳- در حضور معلم، نزاکت و ادب را رعایت کرده و شخصیت والایی از خود نشان دهید.

۴- اگر از معلم انتقادی دارید ابتدا با مشاور مدرسه در میان گذاشته و یا با معلم خود بصورت انفرادی مطرح کنید.



ساده ترین راه ها برای کمک به تسکین استرس بدون نیاز به دکتر و دارو محسوب می شود. بانوان جهانی، رفتاری و شعاعی می گفتند اعتماد به نفس بیشتری پیدا کرده اند و استرس و اضطرابشان کم شده است. بعضی ها هم می گفتند شرکت در این کلاس حتی روی معالجات بیماری های جسمی شان تاثیر مثبت گذاشته است. می دانیم که استرس جسمی یا روانی یکی از دلایل بروز دیابت است که موجب افزایش طولانی مدت سطح هورمون های استرس و در نتیجه بالا رفتن قند خون می شود. از هر پنج بیمار مبتلا به دیابت نوع دو، یک نفر از افسردگی رنج می برد و اضطراب نیز در افراد دیابتی بسیار شایع است. موسیقی درمانی و استفاده از موسیقی ملایم در دیابت به نحو قابل توجهی موجب می شود که بیمار احساس کند معالجاتش موثر بوده است. از بانو فاطمه مردانی که مدرس آواز گروه جانان است در رابطه با شکل گیری این کلاس و نحوه فعالیت هایش می پرسیم. می گوید: از سال ۷۵ نزد آقای صیاد آموزش صداسازی دیدم و حدود ۲۰ سال عضو موسسه آوای کیمیای گلستان به مدیریت استاد ملک محمودی هستم. آوازخواندن و سلفژ تمام نکات آموزشی را در کلاسهای ایشان گذراندم. دوره های کوتاهی نزد اساتید محترم استاد صدایان، استاد شمس و استاد گوران دوره

دیدم. حتی اگر شما یک فرد کاملا سالم باشید، با فراگرفتن تکنیک های درست آواز خواندن مثل ادا کردن واکه ها، ریتم های تان تمرین و ورزش خواهند کرد. آواز خواندن باعث قوی تر شدن دیافراگم و افزایش جریان خون کلی در بدن می شود. علتش هم این است که وقتی آواز می خوانید در مقایسه با زمانی که فعالیت های دیگری انجام می دهید، مجبور هستید مقدار اکسیژن بیشتری به درون بکشید.

به طور مرتب آواز خواندن می تواند استقامت و ظرفیت هوازی را بالا ببرد. ضمناً سریع ترین راه غلبه تا شکم آواز خواندن است! زیرا وقتی که بازدم انجام می دهید، عضلات دهان و حلق را تقویت کرده و در نتیجه خروپف و آهنگ خواب را متوقف کند. بانوان فریبا جعفرزاده و فاطمه قربانی از شادابی و حسن خلقیتی که در وجود آن ها شکوفا شده بود احساس رضایت داشتند و می گفتند کسالت و افسردگی درونشان حالا تبدیل به شور و نشاط، فعالیت و انگیزه شده است. واقعیت این است که سر و کار داشتن با آواز و موسیقی به هر شکلی آرامش بخش است. بیشتر ما دست کم یکی دو آهنگ داریم که وقتی دچار استرس و اضطراب هستیم به آن پناه می بریم. وقتی آواز می خوانید، سطح هورمون های ضد استرس افزایش یافته و برای همین آواز خواندن یکی از

دیده. حتی اگر شما یک فرد کاملا سالم باشید، با فراگرفتن تکنیک های درست آواز خواندن مثل ادا کردن واکه ها، ریتم های تان تمرین و ورزش خواهند کرد. آواز خواندن باعث قوی تر شدن دیافراگم و افزایش جریان خون کلی در بدن می شود. علتش هم این است که وقتی آواز می خوانید در مقایسه با زمانی که فعالیت های دیگری انجام می دهید، مجبور هستید مقدار اکسیژن بیشتری به درون بکشید.

به طور مرتب آواز خواندن می تواند استقامت و ظرفیت هوازی را بالا ببرد. ضمناً سریع ترین راه غلبه تا شکم آواز خواندن است! زیرا وقتی که بازدم انجام می دهید، عضلات دهان و حلق را تقویت کرده و در نتیجه خروپف و آهنگ خواب را متوقف کند. بانوان فریبا جعفرزاده و فاطمه قربانی از شادابی و حسن خلقیتی که در وجود آن ها شکوفا شده بود احساس رضایت داشتند و می گفتند کسالت و افسردگی درونشان حالا تبدیل به شور و نشاط، فعالیت و انگیزه شده است. واقعیت این است که سر و کار داشتن با آواز و موسیقی به هر شکلی آرامش بخش است. بیشتر ما دست کم یکی دو آهنگ داریم که وقتی دچار استرس و اضطراب هستیم به آن پناه می بریم. وقتی آواز می خوانید، سطح هورمون های ضد استرس افزایش یافته و برای همین آواز خواندن یکی از

پریسا مسعودی - امروز برای ساعتی مهمان هنرجویان خونگرم و صمیمی گروه آواز جانان در کانون فرهنگی جهاندیدگان بودم. وارد کلاس که شدم، هنرجویان در حال اجرای قطعه "مدد از تنبور" که از اشعار مولانا است، بودند و چه حس و حال قشنگی داشت دیدن مادران و مادر بزرگ هایی که با هماهنگی آواز می خواندند و روح من را با خود همراه می کردند. هر وقت که پای حس و حال در هر اثر هنری باز می شود، اثرگذاری شروع می شود. چنین حس و حالی است که مدام ما را می بزد و می آورد. ما را از خودمان که پیوسته به خود مشغولیم جدا می کند و به دنیای دیگری می برد و من می دیدم هنرجویان آواز پیوسته در حال خواندن، چه حس عمیق و زیبایی دارند. آواز مدد از تنبور هم بسیار شنیدنی بود:

منم و تنبور و شورم مدد از تنبور مدد از مهنه از ماهان از نیشابورم مدد از نور از نور از نورت از نورم مدد از شیخ خرقانی ز دم ربانی مدد از پیر بسطامی مدد از سلطانی مدد از فیض کاشانی از غوث گیلانی...

کلاس که تمام شد، بانوان پیشقدم شدند تا حرف هایشان را بنویسم. آنقدر اشتیاق داشتند در مورد حس و حالی که این کلاس به آن ها می دهد، حرف بزنند که من سر ذوق آمدم. بانو باقری که از فرهنگیان عزیز بازنشسته است از فصل جدیدی که بعد از بازنشستگی در زندگی اش آغاز شده، می گفت و این که این کلاس چقدر در برطرف کردن کسالت و افسردگی این دوران موثر بوده است. بانو میرزاعلی که در کودکی آرزو داشت عضو گروه سرود باشد حالا با شرکت در کلاس آواز، دوباره حس و حال ناب کودکی را در وجودش احساس می کرد. بانو اسماعیلی می گفت قبل از شرکت در این کلاس انگار صدام در حنجره گیر کرده بود و حالا با این حس خوبی که دارم از این عقده و حبس رها شدم. بانو درست می گفت چرا که آواز خواندن یک ورزش مناسب برای کل سیستم تنفسی و وسیله ای برای بیان احساس است که به نوبه خود کیفیت زندگی را افزایش می دهد. آواز خواندن می تواند یک ورزش عالی باشد، مخصوصاً برای افراد سالمند و یا آسیب

ریزدانه هستند، افزایش طبقات را خواهیم داشت و از سوی دیگر با توجه به تعریض معابر و کوچک شدن قطعات پارکینگ واحدهای مسکونی به صورت ۷۵ درصد محاسبه می شود. مدیرکل راه و شهرسازی گلستان گفت: ۳۰ میلیارد تومان از محل اعتبارات بازآفرینی شهری برای آسفالت معابر خاکی بافت های فرسوده مصوب در گلستان اختصاص یافته و طوری برنامه ریزی خواهیم کرد که در سال آینده، هیچ معبر خاکی در بافت های فرسوده گلستان (۱۸ شهر دارای بافت فرسوده هستند) نخواهیم داشت.

۳۰۰ واحدی در گنبدکاووس و پروژه ۱۷۰ واحدی در نوده علی آبادکوتول از جمله پروژه هایی هستند که عملیات ساخت آن تا پایان سال اجرایی خواهد شد. وی گفت: ارتقای ایمنی در بافت های فرسوده از جمله دغدغه های دولت بوده و به همین منظور بسته های تشویقی خوبی برای ساکنان این مناطق در نظر گرفته است که تخفیف ۵۰ الی ۱۰۰ درصدی در صدور پروانه ساختمانی و تخفیف ۵۰ درصدی در هزینه های نظام مهندسی از جمله این بسته ها است. ملک ادامه داد: در صورت تجمیع قطعات این بافت ها که به صورت

مدیر کل راه و شهرسازی گلستان گفت: ۳۰ میلیارد تومان از محل اعتبارات بازآفرینی شهری برای آسفالت معابر خاکی بافت های فرسوده مصوب در گلستان اختصاص یافت. به گزارش روابط عمومی، مهدی ملک اظهار کرد: به مناسبت دهه فجر پنج پروژه در حوزه های راهسازی، مسکن و ساختمان، شهرسازی و معماری و طرح های جامع و تفصیلی با اعتباری بالغ بر ۴۹۰ میلیارد ریال در استان گلستان افتتاح یا عملیات اجرایی آن آغاز خواهد شد. مدیرکل راه و شهرسازی گلستان افزود: مجتمع هزار واحدی در گرگان، مجتمع

اختصاص ۳۰ میلیارد تومان برای آسفالت معابر بافت فرسوده

برای جنگل بان شدن سختی های زیادی کشیدم

تلاش هایم در سالیان گذشته باعث شده تا حدود ۳۰۰ نفر از علاقمندان به محیط زیست و جنگل ها کارت همیار طبیعت دریافت کنند

برای قطع نکردن درختان و روشن نکردن آتش را بازگو می کنند. وی افزود: تلاش هایم در سالیان گذشته باعث شده تا حدود ۳۰۰ نفر از علاقمندان به محیط زیست و جنگل ها کارت همیار طبیعت دریافت کنند. این جنگل بان با تاکید بر لزوم تحصیلات دانشگاهی در کنار تجربه برای دستیابی به موفقیت بیشتر، گفت: با وجود هزینه های بالای شهریه دانشگاه در حال تحصیل در ترم سه مقطع کارشناسی رشته صنایع چوب هستم چرا که می خواهم بعد از دریافت مدرک کتابی از تجربه ها و خاطرات خود در بحث حفاظت از جنگل ها منتشر کنم.

جالب ترین خاطرات فعالیت به عنوان جنگل بان

اشیر حضور در روستاهای مختلف و صحبت با مردم ارائه آموزش های مرتبط برای اطفای حریق به علاقمندان را از جمله لحظات شیرین دوران خدمت خود برشمرد و گفت: شور و شوق اهالی به ویژه جوانان برای آشنایی با راهکار اطفای حریق و اطلاع رسانی به موقع از تخلفات زیست محیطی واقعا خستگی را از تن من و امثال من دور می کند. وی همچنین به خاطره ای جالب در بحث اطفای حریق اشاره و بیان کرد: یک روز در ماه رمضان به همراه سایر همکاران برای اطفای حریق در عرصه های جنگلی گالیکش حضور یافتیم و در حین عملیات متوجه گوزنی به همراه فرزندش در دل آتش شدم اما شدت گرفتن شعله ها به دلیل وزش باد مهار آتش را سخت کرده بود. این جنگل بان ادامه داد: بعد از چند ساعت تلاش در نهایت آتش مهار شد و با توجه به خستگی و بی حالی برای استراحت گوشه ای دراز کشیدم. در همین لحظه حضور گوزن و بچه اش را در کنار خود احساس کردم که همراه با من به دود ناشی از کنده های نیم سوخته خیره شده بود و این حرکت را نشانه تشکر این حیوان تلقی و خستگی و تشنگی را فراموش کردم. به گزارش ایرنا، جنگل های هیرکانی که برخی دانشمندان قدمت آن را ۴۰ میلیون سال برآورد کرده اند، نمادی از فسیل های زنده ای محسوب می شود که از این عرصه های جنگلی منحصر به فرد واقع در ساحل جنوبی خزر، سهم استان مازندران ۵۳ درصد، گیلان ۲۶ درصد و گلستان ۲۱ درصد است اما به دلیل نبود آگاهی کافی برخی افراد نسبت به جایگاه بالای جنگل برای بقای انسان ها، هر روز شاهد تخریب بخش های از آن هستیم. در دهه ۳۰ خورشیدی که ۱۸ میلیون هکتار جنگل در کشور وجود داشت و مجموع رویشگاه های جنگل های هیرکانی ۳۵ میلیون هکتار اعلام شده بود اما امروز جنگل های هیرکانی به حدود ۱.۶ تا ۱.۸۵ میلیون هکتار کاهش یافته یعنی نیمی از این جنگل ها از بین رفتند و در مجموع اکنون فقط ۱۲ میلیون هکتار جنگل در کشور وجود دارد یعنی ۶ میلیون هکتار جنگل در طول ۶ دهه اخیر تخریب شده است. جنگل های هیرکانی زیست بوم ۲۹۶ گونه پرند، ۹۸ گونه پستاندار و ۱۵۰ گیاه بومی درختی و بوته ای شناخته می شود و سهم استان گلستان از مجموع حدود ۲ میلیون هکتار جنگل هیرکانی افزون بر ۴۵۲ هزار هکتار است. ۵۰۰ نیروی قرق بان حفاظت از اراضی زیر پوشش اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان شامل ۴۵۲ هزار هکتار جنگل، ۸۶۲ هزار هکتار مرتع (شمال استان)، ۲۰ هزار هکتار اراضی ساحلی و اراضی مستثنیات و ۶۲ هزار و ۴۲۰ هکتار اراضی موات را بر عهده دارند.



به عرصه های طبیعی استفاده خواهم کرد. اشیر افزود: تمام رفت و آمدهایم در طول ۲۴ ساعت با لباس فرم جنگل بانی است و این لباس باعث می شود اطرافیانم از هر قشری مانند تعمیرکار، راننده، نانوا و کارمند نسبت به شغلم کنجکاوی کنند و من هم تاجایی که اطلاعات دارم از شرایط فعلی جنگل ها و حیات وحش و لزوم حفاظت از عرصه های طبیعی برایشان می گویم.

پیگیری برای صدور حدود ۳۰۰ کارت همیار طبیعت
وی ادامه داد: خیلی از این افراد با شنیدن توضیحاتم

می دانم چرا که نتیجه تلاش شبانه روزی ام برای حفاظت از جنگل و پیشگیری و مقابله با حریق است. این جنگل بان گفت: فرزندم (فاطمه زهرا که در کلاس ششم تحصیل می کند و محمدرضا و ابراهیم که کلاس دوم و اول هستند) از همان کودکی خود را جنگل بان می دانند و در جمع های فامیل و آشنا با عشق و علاقه از شغل پدرشان می گویند و به آن افتخار می کنند. وی کار با تراکتور یگان حفاظت برای ایجاد آتش بر در مرز منابع ملی و زمین های کشاورزی، انتقال آب و نیرو به نقاط سخت گذر و حفر چاله برای نهالکاری در

۵۰۰ نیروی قرق بان حفاظت از اراضی زیر پوشش اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان شامل ۴۵۲ هزار هکتار جنگل، ۸۶۲ هزار هکتار مرتع (شمال استان)، ۲۰ هزار هکتار اراضی ساحلی و اراضی مستثنیات و ۶۲ هزار و ۴۲۰ هکتار اراضی موات را بر عهده دارند

عرصه های ملی، گشت زنی به همراه قرق بانان و نگهداری از ساختمان یگان حفاظت را از جمله کارهای روزمره خود اعلام و بیان کرد: با توجه به سختی هایی که خودم در زندگی کشیدم در وقت های آزاد در قالب گروه های جهادی به ساخت و ساز خانه برای افراد کم درآمد و نیازمند کمک می کنم برای همین خیلی از مردم علاوه بر عمو جنگل بان من را «اوس محمود» هم خطاب می کنند.

تمام رفت و آمدهایم با لباس جنگل بانی است

آشنایی با نقاط بکر و سخت گذر جنگل های هیرکانی و بافت گیاهی و جانوری آن در کنار ارتباط خوب با مردم برای بهره گیری از حضور آنان در زمان حوادث و آتش سوزی ها از جمله دلایل انتخاب محمود اشیر به عنوان جنگل بان نمونه کشوری به حساب می آید و در خیلی از حریق ها برای سرعت دادن به اطفاء، از وی استفاده می شود. به گفته وی، وقتی افراد تیر به دست را برای قطع درختان می بینم گویی می خواهند پای مرا قطع کنند و تا جان در بدن دارم از تمام توان و انرژی خود برای محافظت از جنگل ها و ایستادگی مقابل تجاوزان

قرق بانی شغلی کمتر شناخته شده با مسوولیتی سنگین برای حراست از جنگل ها است؛ شغلی که محمود اشیر پس از مواخذه شدید از سوی قاچاقچیان جنگل در کودکی با خود عهد بست وارد آن شود و حالا پس از ۱۱ سال قرق بانی، علاوه بر معرفی شدن به عنوان جنگل بان نمونه کشور، حدود ۳۰۰ نفر را همیار طبیعت کرده است. به گزارش ایرنا، محمود اهل روستای منجلو از توابع گالیکش است. خاطره ای محو اما پر قدرت از زمانی که ۱۰ ساله بود هنوز در گوشه ذهنش ماندگار شده و مسیر زندگی او را برای همیشه تغییر داد. خانه پدری محمود فاصله زیادی با جنگل ندارد و همین باعث شده بود که او از کودکی با جنگل و درخت و طبیعت آشنا باشد. مادر محمود هم از کودکی آموزه های اخلاقی و اسلامی را در هم آمیخت و ضرورت نگهداری از درخت و گیاهان و دوستی با حیوانات را به او و دیگر اعضای خانواده آموزش داد. تکرار یادآوری های مادر، عشق و علاقه به طبیعت را در وجود محمود شعله ور کرد و کار به جایی رسید که دیگر کسی در مقابل او جرأت شکستن یک شاخه درخت و یا آزار و اذیت حیوانات را نداشت اما ورود به دنیای بیرون از محیط خانواده، اتفاقاتی را رقم زد که مسیر زندگی این کودک ۱۰ ساله را عوض کرد. این جنگل بان گالیکشی گفت: زمانی که حدود ۱۰ ساله بودم، روزی تصمیم گرفتم تنهایی به جنگل نزدیک خانه بروم. کمی که از خانه دور شدم، صدای محکم و متوالی ضربه ای توجهم را جلب کرد و ناخواه گاه به سمت صدا حرکت کردم. نزدیک تر که شدم یکی از قاچاقچیان جنگل را در حال قطع درخت با تبر دیدم و در همان نگاه اول و بدون مقدمه از او خواستم تبر را پایین بگذارد اما او نگاهی به من کرد و با عصبانیت گفت: تو چه کاره ای که می خواهی جلوی قطع درخت را بگیری. اشیر ادامه داد: انتظار شنیدن این پاسخ را از او نداشتم و چون کار دیگری از من بر نمی آمد به خانه برگشتم اما همانجا تصمیم گرفتم وارد حرفه ای شوم که نگذارم درختان را بیشتر از این قطع کنند و همین ماجرا، آغاز ورود من به دنیای جنگلبانی بود. اشیر که در کودکی پدر خود را از دست داده و از همان زمان تحت پوشش کمیته امداد بود، افزود: برای پوشیدن لباس قرق بانی سختی های زیادی را پشت سر گذاشتم اما هیچ وقت دلسرد نشدم چون همیشه خدا را همراه خودم حس می کردم. وی ادامه داد: بعد از گرفتن دیپلم برای تامین هزینه های زندگی کارهای زیادی از جمله کارگری در زمین های کشاورزی و کارهای ساختمانی انجام دادم و این مساله باعث شد به صورت تجربی دستی در کارهای ساختمانی داشته باشم اما هیچگاه آرزوی قرق بان شدن را فراموش نکردم. وی گفت: با توجه به مشکلات مالی و ناتوانی از تهیه خانه ای مستقل از ابتدای ازدواج در خانه پدری مستقر شدم و برای تامین هزینه های زندگی علاوه بر خودم، همسر هم با به پای من در زمین های کشاورزی کارگری می کرد و در سال هایی هم که به عنوان قرق بان افتخاری فعالیت داشتم بدون دریافت هیچ دستمزدی فقط به عشق حفاظت از طبیعت در هر فرصت بیکاری با تیم های گشت زنی در دل جنگل های هیرکانی همراه می شدم. اشیر افزود: در دورانی که به عنوان قرق بان اطفای حریق فعالیت داشتم فقط سه ماه از سال را حقوق دریافت می کردم که این وضعیت با جذب شرکتی از سال ۱۳۹۶ بهتر شد و دریافتی ماهانه ام حدود ۶ میلیون تومان است که آن را خیلی پربرکت

