



تیرنگ | Tirang

مجری تبلیغات محیطی و مجازی

گورگان: خیابان امام خمینی (ره)
آفتاب ۲۴، نبش دارویی دوم

☎ ۰۹۱۳۲۲۰۴۶۷۹ | @ Tirang.Studio | 📠 ۰۹۱۳۲۲۰۴۶۷۹
📧 tirang.advertising@gmail.com

محکومیت ۶ میلیاردی
قاچاقچی سیگار



۲

۷۰ درصد مزارع
متاثر از خشکسالی هستند



۲

مردمی بودن رمز ماندگاری
مختومقلی فراغی است



۳

گلشانه

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

سه شنبه ۱۹ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲ / سال بیست و چهارم / شماره ۸ / ۲۵۶۹ / صفحه ۲۵۰۰ / تومن

یادداشت اول

ما و فناوری

■ با مسولیت سردبیر

شتاب رشد فناوری گنج کننده است. هنوز بسیاری از مفاهیم مانند جهانی شدن و دنیای مجازی برای شهروندان و بسیاری از مدعیان تبیین نشده است. که دنیا گام دیگری پیش رفته است. اگر تا همین چند ماه پیش دنبال مفهوم متاورس بودیم و به تبعات آن فکر می کردیم، امروز هوش مصنوعی هوش از سر انسانها پرانده است، آنقدر که حتی بانیا آن نیز نگران شده اند. احتمالا در کمتر از یک دهه آینده نسیم این تغییرات فناوری با تغییر سبک و روش های زندگی به ما نیز می رسد، تغییراتی که ما و تصمیم گیران و مدیران ما را غافلگیر خواهد کرد، تغییراتی که به اختیار ما نیست و کاری از ما جز پذیرفتن آن بر نمی آید، همانگونه که اینترنت و سپس فضای مجازی را به اجبار قبول کردیم اما به راستی چه باید بکنیم. مگر می توانیم هر چند سال یکبار روش زندگی، کار و درآمد، برنامه ریزی و دهها مساله دیگر در زندگیمان را تغییر دهیم، علاوه بر اینها با تربیت فرزندانمان چه باید بکنیم و چگونه و بر چه مبنایی آنها را تربیت کنیم؟ آنها سوالات متفاوتی از ما دارند و ما اگر نتوانیم پاسخ خوبی آنها باشیم از ما و هویت تاریخی خود دور می شویم. اصولا آیا راهی هست که بتوانیم هم از لوازم دنیای پر تغییر مدرن بهره ببریم و هم سنتهای اجدادی خود را محافظت کنیم؟ چگونه می توان در برابر این موج سهمگین فناوری که هر لحظه در حال تهی کردن ما از باورها و اعتقاداتمان است، بایستیم؟ می بینید دنیا آنقدر پیچیده شده است که دیگر پاسخ های سنتی را بر نمی تابد و اتفاقا دلیل بسیاری از اشکالات ما در ناتوانی اداره امورتیز همین عقب ماندگی مزم ما از رشد شتابان جهان بیرون ماست. بیایید برای سوالات پیچیده امروز پاسخ های عوامانه را کنار بگذاریم و تغییر را باور کنیم، به اندیشمندان آزادی ابراز اندیشه بدهیم، نقد کنیم، گوش بسپاریم و در جدالی احسن راههای اداره بهتر امور را کشف کنیم والا فرزندانمان ما را نخواهند بخشید و باور کنیم تنها در آزادی و نقد و تبیین است که راه شکوفایی ملت ایران هموار می شود.



آرژوی فصلی
در کودکان
« ۱ »



حال صنعت چاپ
خوش نیست
« ۶ »



مدرس دانشگاهم
و فارغ تولید می کنم
« ۴ »

خشکسالی

در ترکمن صحرا



همه می دانند که عمده هدر رفت آب در کشاورزی است. کشاورزی سنتی دیگر ظرفیت و قابلیت ندارد، نمی شود برای یک کیلو شالی دهها لیتر آب مصرف کرد، اما چرا سیاست تعدیل و اصلاح الگوی کشت جدی گرفته نمی شود. آیا مدیران ارشد کشوری و استانی منتظرند کویر لوتی از گلستان متولد شود تا آن را گردن بی لیاقتی دیگران بیندازند. در کنار این تخریب منابع باید فرو نشست زمین را هم اضافه کرد، زیرا بخاطر این بی توجهی های عمده در سالهای اخیر، گلستان جزو چند استانی است که شوربختانه در یک دهه آینده باید منتظر فرو نشسته های سهمگین باشد و آنگاه باید حسرت این روزها را بخوریم که چرا هیچ کاری برای جلوگیری از این بحران ها نکرده ایم. باور کنیم که آب نیست و باید برای مصرف بهینه آب برنامه ریزی کنیم والا فردا پشت دست خواهیم گریه.

علیرضا صدرایی - گویا هنوز باور نکرده ایم که کم کم باید در کویری بنام گلستان زندگی کنیم، این کویر از منتهی الیه شمال و شرق گلستان سالهاست آغاز شده است و اندک اندک با بی تدبیری های ما در حال گسترش است. گاه در سالهایی که اندکی لطف خداوند شامل ما می شده است و بارانی شتک می زده است خاک سرسبز می شد و ما دلمان را به مدیریت منابع آب و خاک مسوولان خوش می کردیم تا سال بعد، اما امسال نزدیک به چهل درصد باز هم آسمان کمتر باریده است و نتیجه آنکه از شقایق زارهای مسیر خالد نبی و سر سبزی ها و طراوت آن مناطق خبری نیست. خاک کور و کبودی خود را به رخ می کشد و به ما بی لیاقتی هایمان را هشدار می دهد و این در حالی است که گویا هیچ برنامه منسجمی نیز برای مقابله با خشکسالی و تبعات آن در برنامه ریزی مسوولان نیست و یا دست کم کسی از

مجمع عمومی انجمن صنفی پیمانکاران گاز گورگان روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۳/۹ در محل سالن فنی و حرفه ای محمد آباد راس ساعت ۱۰ صبح با موضوع انتخاب هیئت مدیره و بازرسی و همچنین گزارش بیلان مالی برگزار می گردد.

رئیس هیئت مدیره - علیرضا چورلی

مجمع عمومی

۷۰ درصد مزارع متاثر از خشکسالی هستند



مراکز تحقیقاتی برگزار شده است. وی پنبه، سویا و آفتابگردان را به عنوان کشت جایگزین شالی اعلام و از کشاورزان استان خواست در شرایط خشکسالی از کشت شالی خودداری کنند. برزعلی همچنین به لایروبی قنوات، مرمت و لایروبی آب بندها و تجهیز اراضی به سیستم‌های آبیاری نوین به عنوان راهکارهای مقابله با خشکسالی اشاره کرد.

دست اجراست. برزعلی بیان کرد: استفاده از فناوری‌های نوین آبیاری و سیستم‌های آبیاری تحت فشار، استفاده از برنامه‌های زهکشی و تسطیح اراضی می‌تواند در زمینه مدیریت منابع آب مؤثر باشد. رئیس سازمان جهاد کشاورزی گلستان افزود: با جدیت بحث اصلاح الگوی کشت را در استان پیگیری و اقدام می‌کنیم و تاکنون ۱۵ جلسه در این خصوص با نخبگان و

سال جاری به ۳۷ درصد رسیده است. برزعلی افزود: با توجه به شرایط پیش بینی شده، کارگروه سازگاری با تنش خشکسالی را تشکیل داده و در این راستا فعالیت‌هایی را در حوزه استفاده بهینه از منابع آبی بارشی برنامه ریزی کردیم. وی گفت: اصلاح الگوی کشت و بهره‌وری منابع آب را به عنوان تکلیف مد نظر قرار داده ایم و در این راستا اقدامات متعددی در

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گلستان با اشاره به استمرار کاهش بارش‌ها گفت: ۷۰ درصد از اراضی کشاورزی گلستان در شرایط خشک و نیمه خشک قرار دارد. به گزارش روابط عمومی، محمد برزعلی اظهار کرد: ۷۰ درصد از اراضی کشاورزی گلستان در شرایط خشک و نیمه خشک قرار دارد؛ سال گذشته در استان ۴۴ درصد کاهش بارندگی داشتیم که این میزان در



محکومیت ۶ میلیاردی قاچاقچی سیگار



مدیرکل تعزیرات حکومتی گلستان گفت: قاچاقچی سیگار در تعزیرات حکومتی استان ۶ میلیارد ریال محکوم شد. به گزارش روابط عمومی، تقی حسام اظهار کرد: گزارش کشف و ضبط ۵۳۲ هزار نخ سیگار از یک دستگاه نیسان برای رسیدگی به شعبه اول قاچاق کالا و ارز بندر ترکمن ارسال شد. حسام افزود: در گزارش ارسالی از سوی نیروی انتظامی بندر ترکمن متهم مذکور علاوه بر ضبط کالا به پرداخت جزای نقدی به مبلغ پنج میلیارد و ۹۱۰ میلیون ریال در حق دولت محکوم شد. حسام بیان کرد: با تجدید نظرخواهی متخلف، پرونده در شعبه سوم تجدید نظر ویژه قاچاق کالا و ارز سازمان تعزیرات حکومتی بررسی شد و رأی صادره شعبه اول بدوی قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی بندر ترکمن عیناً تأیید و پرونده برای اجرا به واحد اجرای احکام ارسال شد.



دستگیری عامل قدرت نمای

فرمانده انتظامی گرگان از دستگیری یکی از ارادل و اوباش این شهرستان خبر داد و گفت: این شخص موجب سلب آسایش شهروندان شده بود. به گزارش روابط عمومی، علی تجری اظهار کرد: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر هنجارشکنی و سلب آسایش شهروندان توسط یکی از ارادل و اوباش در یکی از محله‌های شهر گرگان، بلافاصله مأموران یگان ۱۱۰ برای بررسی موضوع به محل مورد نظر اعزام شدند. فرمانده انتظامی گرگان افزود: با حضور مأموران در محل اعلام شده از سوی شهروندان مشخص شد که یکی از ارادل و اوباش به دلیل نامشخصی در حال قدرت نمایی با سلاح سرد و سلب آسایش مردم است که با مشاهده پلیس اقدام به فرار کرد. وی گفت: با سرعت عمل و آمادگی بالای مأموران، متهم دستگیر و به مقر انتظامی منتقل شد. تجری با بیان اینکه پلیس اجازه قدرت نمایی به اوباش را نمی‌دهد، اضافه کرد: در این راستا پرونده تشکیل و متهم برای انجام مراحل قانونی به مراجع قضائی ارسال شد.

دو هزار بسته معیشتی توزیع می‌شود

فرمانده سپاه گرگان گفت: به مناسبت هفته بسیج، توزیع دو هزار بسته معیشتی در قالب بیستمین مرحله شهرستانی رزمایش کمک مومنانه در حسینیه عاشقان ثارالله آغاز شد. به گزارش روابط عمومی، علی دیلم اظهار کرد: به مناسبت هفته بسیج سازندگی، بیستمین مرحله شهرستانی رزمایش کمک مومنانه با توزیع دو هزار بسته معیشتی به همت مرکز بسیج سازندگی سپاه گرگان در

حسینیه عاشقان ثارالله آغاز شد. فرمانده سپاه گرگان عنوان کرد: بسیج سازندگی به فرمان رهبر معظم انقلاب و به منظور هویت بخشیدن و شخصیت دادن به جوانان و برنامه ریزی برای مشارکت دادن آنها در سازندگی و توسعه عرصه‌های عمرانی، کشاورزی و منابع طبیعی روستاها و مناطق محروم در ۱۷ اردیبهشت سال ۱۳۷۹ تأسیس شد. وی افزود: ۱۷ الی ۲۶ اردیبهشت ماه هفته

بسیج سازندگی نامگذاری شده و سپاه گرگان در این هفته، برنامه‌های متنوعی را برای خدمت رسانی به جامعه در شهرستان برنامه ریزی کرده است. دیلم گفت: در اولین روز هفته بسیج سازندگی و در قالب بیستمین مرحله شهرستانی رزمایش کمک مومنانه، دو هزار بسته معیشتی به صورت متمرکز و غیرمتمرکز توسط گروه‌های جهادی بین نیازمندان توزیع خواهد شد.



آگهی مناقصه عمومی



شهرداری گرگان در نظر دارد نسبت به خرید و حمل ۲۰۰۰۰ تن گرویل (دانه بندی ۷۵-۰) - (۲۵- se) جهت پروژه های سطح شهر (با مشخصات بارگذاری شده در سامانه ستاد) با مبلغ برآورد اولیه ۱۸/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (بدون تعدیل) از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید، لذا افراد و شرکت های واجد شرایط می توانند از روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۰ لغایت مورخه ۱۴۰۲/۰۳/۰۷ به سامانه ستاد آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند و ضمن دریافت اسناد نسبت به تکمیل و ارائه اسناد در پاکت الف: تضمین (تضمین شرکت در مناقصه در سامانه بارگذاری و اصل به آدرس گرگان - میدان شهرداری - شهرداری مرکز - واحد دبیرخانه تحویل گردد)، پاکت ب: اسناد و مدارک (اساسنامه، آگهی تأسیس، آخرین تغییرات شرکت، رزومه) (کپی مفصلا قطعی تأمین اجتماعی - کپی قرارداد) گواهینامه صلاحیت پیمانکاری، اسناد و مدارک شرکت در مناقصه (لازم به ذکر است تمامی مدارک بصورت شفاف و اسکن در یک فایل با حجم ۱۰ مگابایت و چنانچه مدارک بالاتر از ۱۰ مگابایت بود در فایل دیگر بارگذاری گردد و برای اشخاص حقیقی فتوکپی کارت ملی و شناسنامه) و در پاکت ج: پیشنهاد قیمت (لازم به ذکر است در قسمت پیشنهاد قیمت درصد پلوس و مینوس ذکر شود) به شرح ذیل در مدت زمان تعیین شده بارگذاری نمایند.

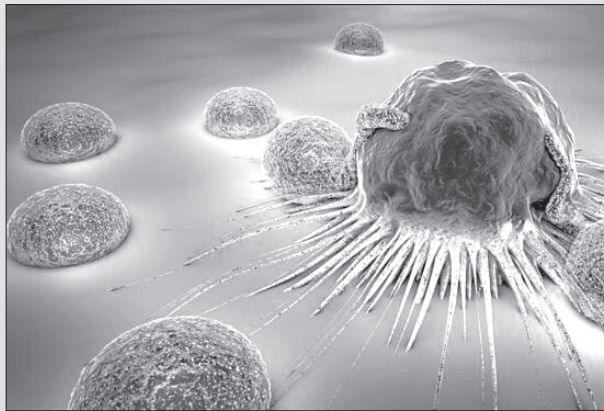
سیدمحمد رضا سیدالنگی - شهردار گرگان - شناسه آگهی ۱۴۹۲۱۸۱

پیشگیری از سرطان

حیدر حسین نژاد
دهه هاست که سرطان یکی از علل اصلی مرگ و میر در جهان به شمار می رود.



کشور ما ایران هم مستثنی نیست. سرطان علاوه بر آسیب های روحی و جسمی فردی، هزینه های گزافی بر دوش دولت و مردم آن کشور می گذارد و بعضا بنیان خانواده را از هم میپاشد. لذا در کشورهای پیشرفته انجام غربالگری و پیشگیری از سرطان از امور لازم و ضروری است. پیشگیری قطعا از درمان بهتر است علاوه بر آن که از مرگ آن بیمار پیشگیری می کند، باعث استحکام بنیان آن خانواده می شود و از میلیون ها دلار هزینه و آسیب های اجتماعی جلوگیری می کند. سرطان یک بیماری هست که همچنان با وجود پیشرفت های چشمگیر علم پزشکی تشخیصی و درمانی می تواند صعب العلاج باشد. اگر با رعایت اصول سبک زندگی و غربالگری مناسب فردی و اجتماعی بتوان میزان بروز و شیوع آن را کاهش داد، گامی بلند در جهت آسایش روحی و جسمی فردی و اجتماعی آن جامعه طی می شود. چه بسیار مادرانی که در جوانی بر اثر سرطان های پستان، رحم و تخمدان، خون و تیروئید و... فوت کرده و آینده مبهم و سستی را برای فرزندان رقم می خورد و نیز مرگ پدرانی که سرپرست یک خانواده هستند و فقدان او آسیب های فراوانی را برای بازماندگان ایجاد خواهد کرد. روزانه در بدن همه ما انسان ها آسیب های سلولی ایجاد میشود و سلولهای بدخیم بدفرم پدید می آیند که توسط سیستم ایمنی بدن شناسایی و نابود می شوند. اگر عوامل محیطی و ژنتیکی فرد مستعد کننده ابتلا به سرطان باشد آنوقت سیستم ایمنی بدن توان دفع این سلول های سرطانی را نخواهد داشت و این سلول ها روند تولید افزایشی خود را ادامه خواهند داد اونوقت است که مقابله با آن بسیار سخت خواهد بود. این سینا در صدها سال پیش سته ضروریه که همان شش عامل اصلی حفظ سلامت انسان هستند را بیان کرده است که متاسفانه به آنها توجه نمی شود. آب و هوا، خواب، ورزش، تغذیه، احتیاس و استفرغ و اعراض نفسانی این شش عامل هستند. در قدیم بدن ها آنقدر قوی بودند که هر از گاهی مردم باید برای دفع فضولات و خلط نامناسب بدن خود آن را استفرغ یا خارج می کردند



سرطان یک بیماری هست که همچنان با وجود پیشرفت های چشمگیر علم پزشکی تشخیصی و درمانی می تواند صعب العلاج باشد

سلامتی انسان هست. امروزه بیداری های شبانه به یک سبک زندگی تبدیل شده و اثرات بد جسمی و روحی خود را گذاشته است. بی تحرکی عامل اصلی انواع بیماری ها از جمله کبد چرب و سرطان میباشد. زندگی ماشینی را باید کنار گذاشت و به دامان طبیعت بیشتر پناه برد. از مصرف سیگار باید پرهیز کرد و تا جاییکه امکان دارد، مصرف گوشت قرمز گاو و گوساله را کاهش داد. هرچند امروزه بدلیل گرانی های موجود مردم ناخواسته از مصرف گوشت خود کاسته اند. مصرف کاروتنوئیدها پلی فنول ها و ترکیبات البوم و سلنیوم می تواند در کمتر کردن بروز سرطان ها موثر باشد. این ترکیبات در سبزیجات زرد و سبز تیره و چای و قهوه سیب آجیل پیاز و سیر و انواع ادویه جات وجود دارند هرچند مصرف هر کدام از موارد بالا باید به تعادل باشد. مصرف آنتی اکسیدان ها که شامل ویتامین C و E میباشد و نیز مصرف فیبر در سبوس گندم و غلات مثل ذرت و بلغور و جو وجود دارد و وجود دارد نیز از نکات حائز اهمیت است. غربالگری بیماری نیز قبل از بروز آن بیماری از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است. غربالگری سرطان پستان با ماموگرافی از سن ۴۰ سالگی هر ۲ سال یکبار و اگر سابقه خانوادگی این سرطان وجود داشته حتی از ۲۵ سالگی اهمیت دارد. غربالگری سرطان کولون یا روده بزرگ از ۵۰ سالگی با کولونوسکوپی هر ۱۰ سال یکبار و در صورت وجود سابقه خانوادگی سرطان کولون حتی از سنین پایینتر و با فاصله کمتر لازم و ضروری است.

تست وجود خون مخفی در مدفوع هم از غربالگری های حائز اهمیت در انسان هاست. انجام تست PSA آنتی ژن اختصاصی پروستات در خون نیز برای غربالگری سرطان پروستات در آقایان از ۵۰ سالگی قابل انجام است. هرچند این مطلب در کتب رسمی دنیا آنچنان به طور قطع اتفاق نظر نیست ولی در کسانیکه سابقه خانوادگی سرطان پروستات دارند می تواند بسیار در شناسایی زودرس بیماری های پروستات موثر باشد. انجام آزمایش های خون روتین سالیانه ضروری هست. انواع سرطان های خون با همین آنالیز سلول های خونی در نمونه ساده آزمایشگاهی قابل تشخیص است. غربالگری سرطان دهانه رحم و سرویکس هم با انجام هر ۳ سال یکبار پاپ اسمیر از ۳۰ سالگی بلکه با سابقه خانوادگی زودتر می تواند نجات دهنده زندگی فرد باشد. انواع گرافی ها و سونوگرافی وسی تی اسکن نیز در موارد بخصوص با تشخیص پزشک می تواند در شناسایی انواع سرطان ها بخصوص با سابقه خانوادگی موثر باشد. انجام اقدامات پاراکلینیک ذکر شده در زمان بخصوص می تواند نقش مهمی در شناسایی زودرس انواع بیماری های بدخیم داشته باشد اما یادمان باشد که انجام بی مورد و غیر ضروری آنها هم نه تنها می تواند کمکی به سلامت ما نکند بلکه آسیب زا باشد. لذا داشتن پزشک فامیلیال یا خانوادگی مثل کشور های پیشرفته دنیا برای هر خانواده ای لازم و ضروری هست. که البته در کشور ما هم چند سالی هست که رشته تخصصی پزشک خانواده به شکل تخصصی تعریف شده و متخصصان بسیار خوبی هم در این عرصه در حال آموزش هستند که این امر می تواند مردم را از سرگردانی برای مراجعه به این رشته تخصصی یا آن رشته و این پزشک ویا آن پزشک در آورد و بهترین راهنمایی را به مردم برای پیگیری یا عدم پیگیری بیماری شان بنماید. در آخر باز بیان میکنم که پیشگیری بهتر از درمان هست. ان عوامل آسیب زا که خود فرد می تواند کنار بگذارد ویا عوامل مفیدی که می تواند انجام دهد راهی هست برای حفظ سلامتی فردی و اجتماعی آن جامعه. امید آنکه مردم کشور مان در صحت و سلامتی روحی و جسمی زیست کنند.

متخصص بهوشی
و فوق تخصص مراقبتهای ویژه



مردمی بودن رمز ماندگاری مختومقلی فراغی است



معاون فرهنگی و رسانه ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان گفت: مردمی بودن و مقابله با ظلم و استبداد رمز ماندگاری مختومقلی فراغی بین آحاد جامعه است. به گزارش روابط عمومی، جواد قربانی در دو بیست و نودمین همایش بزرگداشت مختومقلی فراغی، در آزادشهر اظهار کرد: تکریم و بزرگداشت مفاخر و مشاهیر استانی یکی از برنامه های بوده که از سال گذشته توسط این اداره کل با دو هدف ادای دین به این بزرگان و آشنایی نسل جوان و نوجوان با گنجینه های معنوی برای الگو گرفتن از مشاهیر و مفاخر استانی، در حال انجام است. قربانی افزود: آموزه ها و اشعار مختومقلی همواره سرمشق آزادی خواهان بوده است. وی ادامه داد: مختومقلی فراغی در اشعار خود از آموزه های دینی بهره برده و ارادت خاصی به اهل بیت و ائمه اطهار داشته است. قربانی ادامه داد: مردمی بودن و همچنین زبان گویای مردم بودن در مقابل ظلم و استبداد حکام زمان خویش رمز ماندگاری مختومقلی فراغی است بنابراین باید تلاش کنیم اندیشه های مختومقلی فراغی را برای نسل امروز تبیین کنیم.



معاینه فنی ۳۰ هزار کمباین آغاز شد

کارشناس مسئول مکانیزاسیون جهادکشاورزی گلستان از آغاز معاینه فنی ۳۰ هزار کمباین در استان برای برداشت غلات خبر داد. به گزارش روابط عمومی، سبلان علی محمدزاده اظهار کرد: معاینه فنی ۳۰ هزار دستگاه کمباین در گلستان در آستانه برداشت غلات و کلزا آغاز شده است. محمدزاده افزود: این کار با هدف کاهش هدررفت دسترنج کشاورزان انجام می شود. وی از برگزاری دوره آموزشی برای کمباین داران و بیان نکات فنی و رعایت فاصله ها و غیره برای کاهش تلفات محصول خبر داد. گفتنی است داشتن برگه فنی شرط لازم برای تأمین سوخت کمباین داران است. یکی از علل اصلی ریزش محصول در زمان برداشت، قدیمی بودن کمباین ها است که مسئولان باید با در نظر گرفتن اعتبارات مناسب زمینه نوسازی این ناوگان را فراهم کنند.

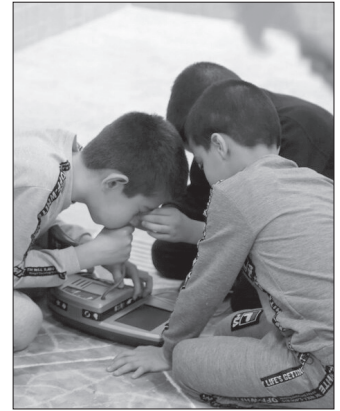


۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶

مدرس دانشگاهم و قارچ تولید می کنم



آئین رهسپاری فرزندان بهزیستی برگزار شد



قارچ در پاسخ به این سوال که چرا به فکر استفاده از صنعت بسته بندی برای فروش بهتر محصولاتش نیست گفت: قارچ باید به صورت تازه مصرف شود و مشغول شدن به بسته بندی، مرا که به تنهایی در این بخش مشغول فعالیت هستم از هدف اصلی دور کرده و چه بسا مانع فروش محصولاتم شود. همین طور که مشغول گفتگو بودیم، نم باران شروع به باریدن گرفت. خانم قلیچ سرش را چرخاند به سمت پشت و رو به فضای خالی پشت خانه گفت: می خواهم مزرعه تولید قارچ را گسترش دهم. فضا برای کار کردن دارم اما مشکلم، نداشتن بودجه کافی است. وی ادامه داد: برای دریافت وام به نهادها و ارگان های مختلفی رفتم اما نتوانستم موافقت آنها را جلب کنم. قلیچ گفت: علاوه بر قارچ، احداث گلخانه توت فرنگی را هم مورد نظر دارم و امیدوارم با راه اندازی آن چند خانم بیکار سرخنگلا را در کنار خود مشغول به کار کنم.

شرایط، با سرکشی چند دقیقه ای در روز می توان کارها را انجام داد. قلیچ ادامه داد: برای شروع تولید قارچ، ریسک نکردم و حدود ۵۰۰ کیلو کمپوست خریداری کرده و با کمک همسرم کار تولید را آغاز کردم. از آن زمان تاکنون حدود ۱۰ ماه می گذرد که در این مدت با پشت سرگذاشتمن پنج مرحله از تولید، ظرفیت کمپوست را به حدود یک تن رساندم تا با پیش بینی تولید چند برابر به درآمد بیشتر برسیم. وی به چگونگی فروش محصولاتش اشاره کرد و گفت: مهمترین بازار فروش قارچ برای من، خانم های شهر هستند. برای این کار، یک گروه در فضای مجازی تشکیل دادم و به محض تولید، عکس و قیمت آن را منتشر می کنم و معمولاً در زمانی کوتاه حجم زیادی از محصولاتم را به فروش می رسانم. وی افزود: در مرحله دوم اگر برای محصولاتم مشتری پیدا نکردم به سراغ فست فودی های شهر می روم و در آخرین مرحله قارچ ها را به واسطه های فروش، این بانوی تولید کننده

طور حرفه ای در کار تولید قارچ است. وقتی ایده ورود به این عرصه را در ذهنم پرورش دادم، به سراغ او رفتم تا امکان موفقیت را بررسی کند. این تولیدکننده قارچ افزود: زیرزمین خانه ما، مساحت و ارتفاع کمی دارد که ممکن است برای تولید قارچ جای زیاد مناسبی نباشد اما چون تصمیم گرفته بودم این کار را شروع کنم، دل به دریا زدم و با فراهم کردن مقدمات اولیه مانند تجهیز فضا و خرید بخاری و کولر، مقداری کمپوست خریداری کرده و کار تولید قارچ را آغاز کردم. وی افزود: چون در دوره آموزش قارچ شرکت نکرده بودم، در همه مراحل تولید از برادرزاده ام و با خانم پرورده مدرس فنی و حرفه ای گرگان به صورت حضوری و یا تلفنی، سوال می کردم و آن ها هم با راهنمایی های درست، کمک کردند به تولید برسیم. این بانوی تولیدکننده قارچ گفت: تنها مشکل ورود به تولید کمپوست، هزینه اولیه زیاد آن است و گرنه پرورش قارچ به زمان زیادی احتیاج ندارد و در صورت مهیا بودن

وقتی رویرویم ایستاد تا ماجرای ورودش به دنیای تولید قارچ را توضیح دهد، ارتفاع زیرزمین آنقدر کوتاه بود که مجبور شدم خودم را خم کنم تا سرم به سقف نخورد. اما خانم قلیچ از همین سالن کوچک شروع کرد و به یکی از تولیدکنندگان برتر قارچ منطقه تبدیل شد. به گزارش ایرنا، ساکن شهر سرخنگلا در فاصله حدود ۱۵ کیلومتری گرگان است. شهری کوچک با کمتر از ۸ هزار نفر جمعیت که به قول خانم نرگس قلیچ «اینجا همه همدیگر را می شناسند». حقوق خوانده و تا قبل از تولید قارچ، دستش را با درآمدی که از تدریس در دانشگاه پیام نور در می آورد توی جیب خودش می کرد اما با وجود نداشتن نیاز مالی، با تشویق همسرش تصمیم می گیرد زیرزمین خانه را به کارگاه تولید قارچ تبدیل کند. او گفت: در ابتدای کار، همه مخالف بودند از همسرم تا بقیه ولی من روی حرفم ایستادم که می خواهم قارچ تولید کنم. ایده اولیه اش را هم از برادرزاده ام گرفتم. قلیچ ادامه داد: پسر برادرم چند سال است به

آئین رهسپاری فرزندان بهزیستی گلستان به زندگی مستقل با حضور مدیرکل بهزیستی استان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی، آئین رهسپاری فرزندان بهزیستی گلستان به زندگی مستقل با حضور مدیرکل بهزیستی استان، معاون اجتماعی اداره کل و برخی از مسئولان خانه های کودکان و نوجوانان استان برگزار شد. در این مراسم مدیرکل بهزیستی گلستان گفت: هدایت به زندگی مستقل و خروج از خانه های کودکان و نظارت سازمان به منزله اتمام حمایت ها و همکاریان ما نبوده و قطعاً بهزیستی همواره حامی این فرزندان خواهد بود. عارف کیانی افزود: موفقیت این عزیزان مرهون حمایت ها و تلاش های جهادگرانه مربیان، مسئولان خانه ها و همکاریان بهزیستی بوده که مورد تأکیدات شرع و دین مبین اسلام است. کیانی ادامه داد: شما فرزندان با افتخار آفرینی و کسب موفقیت های روز افزون بعنوان الگویی کامل و مصداقی عینی برای خواهران و برادران کوچکتر خود در مراکز هستید. مدیرکل بهزیستی گلستان تصریح کرد: این فرزندان به عنوان بزرگترین سرمایه انسانی جامعه و بهزیستی باید با همتی والا و روحیه ایثارگرانه در ترویج فرهنگ اصیل ایرانی اسلامی و دست یابی به قلل رفیع موفقیت برای ایرانی آباد و قوی قدم بردارند. وی گفت: این ظرفیت عظیم انسانی در خانواده بزرگ بهزیستی یک موهبت الهی بوده که باید بیشترین حساسیت و هدایت را بری آینده آن ها داشته باشیم. گفتنی است در گلستان ۲۵۵ کودک و نوجوان تحت سرپرستی سازمان بهزیستی و در خانه های کودکان و نوجوانان مشغول به زندگی هستند.

تخلیه غیر مجاز خاک و نخاله در معابر شهری از ابتدای سال ۱۴۰۲ تا ۱۵ اردیبهشت ماه تعداد چهار هزار و ۶۰۰ کامیون خاک و نخاله به معدن توسکستان انتقال داده شد. معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری گرگان ادامه داد: روزانه به طور میانگین ۱۲۰ سرویس کامیون نخاله به معدن توسکستان حمل می شود. وی افزود: به طور میانگین روزانه ۷۵ سرویس خاک و نخاله توسط خودروهای سبک به ایستگاه موقت خاک و نخاله واقع در جرجان ۲۸ انتقال داده می شود که هر ۱۰ روز یکبار توسط پیمانکار طرح با استفاده از ۱۲۰ سرویس کامیون به معدن توسکستان حمل می شود. معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری گرگان گفت: برای داشتن شهری پاک کنترل و نظارت بر عملیات خاک برداری ها تشدید شده و در این زمینه نیازمند همراهی شهروندان هستیم.

۴۶۰۰ سرویس کامیون نخاله منتقل شد

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری گرگان از انتقال چهار هزار و ۶۰۰ سرویس کامیون خاک و نخاله به معدن توسکستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، احمد سالاری اظهار کرد: در راستای حذف زوائد بصری و جلوگیری از

اظهار کرد: طبق برنامه ریزی انجام شده، امسال هشت هزار جعبه تخم نوغان با قیمت هر جعبه ۲۰ هزار تومان بین چهار هزار بهره بردار توزیع شده است. ناظمی افزود: تولید پیلتر کرم ابریشم به روش نیمه صنعتی در سال جاری ۵۰ درصد افزایش خواهد یافت. وی گفت: سال گذشته هفت هزار و ۵۵۰ جعبه تخم نوغان در استان توزیع و ۲۷۰ تن پیلتر کرم ابریشم تولید شده بود و تلاش داریم میزان تولید امسال به ۳۰۰ تن برسد. گفتنی است؛ نوغانداری یا پرورش کرم ابریشم هر ساله از اوایل اردیبهشت با شکوفایی درختان توت در مناطق مستعد این حوزه در استان گلستان آغاز می شود. مینودشت با ۶۰ درصد تولید این محصول قطب تولید پیلتر ابریشم گلستان است و رامان، کلاله، گالیکش، مراوه تپه، آزادشهر، گنبدکاووس و علی آباد، دیگر شهرستان های فعال در نوغانداری این استان هستند.

رشد ۵ درصدی توزیع نوغان

مسئول نمایندگی شرکت ابریشم ایران در گلستان با اشاره به رشد پنج درصدی توزیع نوغان در این استان گفت: امسال حدود ۳۰۰ تن پیلتر ابریشم در گلستان تولید شود. به گزارش مهر، کیومرث ناظمی



چند شعر حسین دیلم کتولی



حسین دیلم کتولی شاعر گلستانی در اول اردیبهشت دنیا را وداع کرد. یادش را گرامی میداریم و برای روحش آرامش طلب می‌کنیم.

۱

سایه ی ابروی تو آهوی نازی دیده اند
بارها در سیب رویت کشف رازی دیده اند
در صدایت تو چه داری اینچنین بی خود شدم
صد قناری در صدایت سوز و سازی دیده اند
کاش در دشت دل من رشد می کردی گلم
عاشقی مانند من حتما نیازی دیده اند
زیر محراب دو ابرویت خدا پنهان شده
کاین چنین من را به سجده در نمازی دیده اند
این غزل را وصف چشمان تو گفتم ای عزیز
از نگاه تو به سویم دلنوازی دیده اند

۲

بعد از تو هیچ من لب خندان نخواستم
غیر از لب که چشمه ی حیوان نخواستم
دریای بیکرانه ی عشق است روبرو
با کشتی شکسته که طوفان نخواستم
پای آبله به سمت تو راهم ادامه داشت
در این مسیر خار مغیلان نخواستم
دارایی ام دو چشم سیاه هست و گیسویت
شب را چنین که هست پریشان نخواستم
دست مرا بگیر و ببر تا ته جهان
با من نگو که طفل دبستان نخواستم.

۳

خیابان از برادرم رد شد
با ستاره های زنگ زده
بی پرده گی در حرف نبود
خواهر گریه می کرد
بر خآنچه ای که سبب در آن نبود
نمی دانم چرا از بیرون نمی افتادم
احمقانه بود تفنگی که باروت نداشت
احمق ها در چاهم کشیدند
نقش رستمی که رخس نداشت
نقش زنی که باد می زاید
همه روزم را به نخ می بسته بودم
هنگامی که سفر به صفر می رسید
پدر نمی دانست که کودکش
چه نقشه هایی دارد
آنقدر از خانه دور بود
که کور سویش از دریا نمی رسید
زبانم گلسرخی بر پنجره های بسته بود
تشنگی یم را برادر می گرفت
و من غرق می شدم
در چاه بیمه
آه ... از برادرم.

۴

زمنستان از پنجره سرک می کشید
پرده می لرزید
بخاری می سوخت

و رنگ بنفش روی گلوی زن
عادت داشت

روی تخت، خواب ببیند
خواب برف میدید
خواب رد پای آهو در برف
کشتی در دور دست بود و
پدر با پیراهن آبی می لرزید
چه کسی به دریا می خندید
صدای باد و غرش دریا می آمد
کشتی بی لنگر

مرد را باخودش می برد
زن کنار پرده / نزدیک بید
به کوچه فکر می کرد
به موسیقی باران و پنجره
زن اعتراف کرد که:
مرگ آسان نیست
کسی نمی توانست پنجره را ببندد
مرد غرق می شد
در صدای دریا.

۵

کوزه های به عطش نشسته
بوسه به آفتاب می دهند
دور از دست سرد ابرها
برگ های رنگ پریده
در حسرت میوه های رسیده
ذهن کودکان را به
آسمان و باران می برند
مادران با سبد های خالی
آواز مرگ می خوانند
در بازارهای هفتگی
باد دست شاخه ها را گرفته
خدا حافظی باغ بود
در ظهر تابستان و عطش.

۶

کمکم کن
گلدان ها را به خانه بیاوریم
آسمان را رنگ بزینم
اتاق را پر کنیم
از ستاره و پولکو فانوس
دریا را از گوشه ی چشم های
دختران دم بخت بگیریم
کنار باغچه بگذاریم

هر چه آینه شکسته است دور بریزیم
کمکم کن
سایه ها از دیوارهای کوچه ی قدیمی
راه افتاده اند

هنوز نرسیده اند

باید فکری کرد

نگذار آفتاب برود و

ما پیر شویم.

۷

راه به جایی نمی برم
بلد راه را بلد نیستم
خودم را از آواز زنان گیلان پر میکنم
خوشه خوشه از شالیزارها
در قامت بلوطها قهوه ای میشوم
با خرسها تمشکها را سیاه می ریزم
قهوه ای کفشهایم را با پوست گردو
سیاه رنگ می زنم
جدول های نیمه تمام را دست میگیرم

مادر هجی کشیده ایست

افتاده از دستانت پدر

تا اولین ایستگاه صلواتی

دامن بالا می زنم

به قرص نان و ناز

هر چه هست هوای ابری گیلان

در پیراهن گلداز زنیست

با چشم های سبز فیروزه ای

پنجاه سال رفته ام

رودخانه ماهی کوچک را قلاب می گیرد
در تنورهای داغ
هرشب در خواب های ارس غرق می شوم
صبح قلابم را به پل های چوبی می بندم
قلابها شکل سؤال از ماهی میپرسند:
آزادی چیست؟! .

۸

من فقط نوشتم بر میگردد
حرفی از گل های نرگس نبود
وقتی جنازه ام را دنبال می کردید
لابلای قطرات مداوم باران
کبوتری روی جنازه ام نشست
و شاید در جایی دیگر
پرچی برافراشته شد
من اما نبودم

جسد از روی دستها افتاد
مرده از لای پارچه های سفید
برگشت به خانه

مرگ روبروی آینه عریان ایستاد

من بودم که صدایم زدید

لابد شما که صحبت از رفتن میکنید

می خواهید با شاخه ای گل نرگس

گولم بزیند

من فقط نوشتم بر میگردد

از تخته پایین نمی آیم

همه ی جنگها همین جا

اتفاق می افتند

۹

رنگها رو کرده بود اما خودش بی رنگ بود
من وفا کردم ولی در پاسخ ام نیرنگ بود
خنده ی من قاه قاهم را ندیده برلیم
سینه ام چون صخره سخت و خنده ام گلستنگ بود
شهر طاعونی ست در من ساکنانش کور و کر
خالی از هر شور و حال و خالی از آهنگ بود
چون کلیسا خالییم از نغمه ی جنگ و رباب
شیون ناقوس مرگم روز و شب آونگ بود
هر چه کردم از برایش حاصلی بیپوده داشت
تا به رنگ خون نوشتم باز هم کمرنگ بود
ریشه در آیین و مسلک داشت کار عاشقی
چاره اش تغییر فکر و رونق فرهنگ بود.

۱۰

بی لذت عشق زیستن نتوانست
سربانگ خوش قصیده را می مانست
پا را که به دست جاده داد از اول
پایان شگفت قصه را می دانست!

عشق آتش در دل "زمان" می فروخت
عرفان و حماسه را به ما می آموخت
او زایش خاکستر را باور داشت
ققنوسی بود و در دل آتش سوخت!

یک فرصت نصفه نیمه سهمش شده بود!
بی جرم، چرا جریمه سهمش شده بود؟
شخصیت خاکستری قصه شعر
پایان حریق و همیشه سهمش شده بود!

احساس دل زلال را می فهمید
او معنی حس و حال را می فهمید
رویتدن یک ستاره را در یک بیت؛
رستاخیز خیال را می فهمید



حال صنعت چاپ خوش نیست

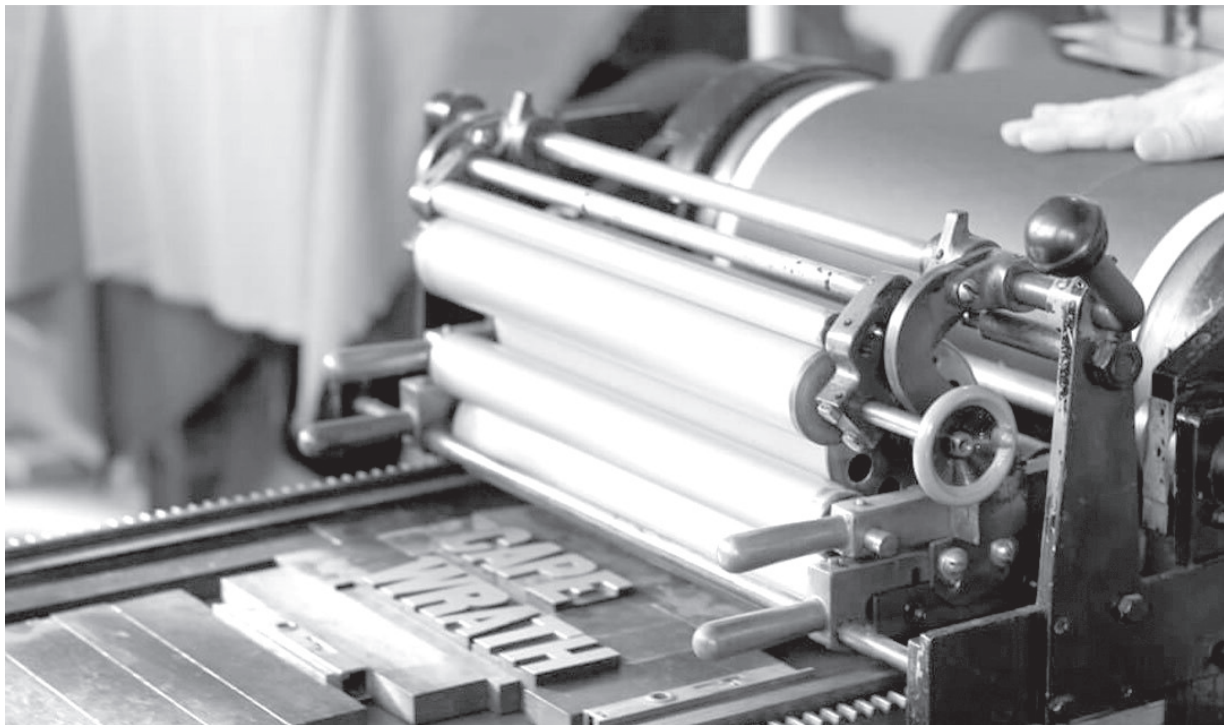
داشت، بسته شده و بقیه هم فعالیت قوی ندارند. وی گفت: روز به روز تیراژ چاپ کتاب کاهش می‌یابد و دیگر خواننده رغبتی به خریدن کتاب گران ندارد، کسی حاضر نیست بابت کتاب ۲۵۰ هزار تومان هزینه کند و مردم هم توان مالی ندارند. حسینی بالاچاده بیان کرد: در انبارها کلی کتاب است که خمیر شده و دوباره از آن استفاده می‌شود. باید فرآیندی را برنامه ریزی کنیم تا مردم بتوانند از کتاب استفاده کنند.

حمایت کاغذی نداریم

مدیر مسئول انتشارات مختومقلی فراغی هم گفت: ۲۵ سال پیش فعالیت انتشارات مختومقلی آغاز شد و تاکنون دو هزار عنوان کتاب در تیراژهای مختلف چاپ کردیم. ارازمحمد سارلی افزود: در برهه‌های زمانی گذشته، تیراژهای بالا مانند ۲۰ هزار و ۱۰ هزار جلد داشتیم اما هم اکنون این تیراژ افت کرده که دلایل متعددی دارد، از جمله آنکه فضای جامعه از نشر کاغذی به سمت نشر مجازی رفته است. وی بیان کرد: دیگر وزارت ارشاد از ناشران حمایت کاغذی نمی‌کند و این عامل عقب نشینی ناشران برای چاپ کتاب‌های جدید است. سارلی از چاپ ۷۰ عنوان کتاب در سال ۱۴۰۱ الی ۱۴۰۲ خبر داد و گفت: امسال در نمایشگاه بین المللی کتاب حضور خواهیم یافت. وی اضافه کرد: ما در حوزه‌های مختلف استان گلستان به ویژه تاریخ، ادبیات، فرهنگ، فولکلور ترکمن و مشاهیر ترکمن و کتب دانشگاهی فعالیت می‌کنیم. سارلی ادامه داد: هم سایت فروش کتاب (فراغی بوک) داریم و هم در نمایشگاه کتاب تهران مشارکت فعال داریم. وی با توضیح اینکه مختومقلی مجموعه چاپ و انتشارات بوده و خط تولید کتاب دارد، اضافه کرد: در دهه ۸۰ سهمیه کاغذ داده می‌شد اما بعد از آن رو به افول رفت و ما سال‌های سال است که سهمیه کاغذی دریافت نکردیم. سارلی بیان کرد: ما با هزینه گزاف به تولید خود ادامه داده ولی باید دولت از ما حمایت کند، همیشه محصولات فرهنگی در همه کشورها سوسید داشته و از آن حمایت می‌شود اما در ایران توزیع مناسبی وجود ندارد و اگر هم باشد تنها در پایتخت از این مزیت‌ها بهره مند هستند و ناشران شهرستانی فراموش شده‌اند. سارلی گفت که نمایشگاه کتاب فرصت خوبی برای ناشران است زیرا مخاطبان خاص از جمله کتابخانه‌های بزرگ کشور حضور داشته و مخاطب عام مردمی هم دارد.

۶۰ ناشر فعال داریم

معاون فرهنگی و رسانه‌ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان هم در خصوص وضعیت چاپ و نشر استان به خبرنگار مهر گفت: در گلستان ۷۰ ناشر اسمی داریم که از این تعداد ۶۰ ناشر فعال هستند. جواد قربانی افزود: در سال ۱۴۰۱ تعداد کتاب‌های منتشر شده در استان ۵۷۰ عنوان بوده که در حوزه‌های اجتماعی، عمومی و غیره بوده است. قربانی ادامه داد: چاپخانه داران یک اتحادیه دارند و کسی که متقاضی حوزه چاپ است به وی یک موافقت اصولی اولیه داده می‌شود ولی باید از اتحادیه مجوز بگیرد. وی توضیح داد: اما انتشاراتی هم اکنون بلا تکلیف هستند چون اتحادیه چاپخانه داران معتقد است که ناشران باید زیر نظر آنها بیایند اما انتشاراتی‌ها نمی‌پذیرند و این امر محل اختلاف بین وزارت ارشاد و اتحادیه چاپخانه داران است که البته برای حل آن برنامه ریزی شده است. قربانی بیان کرد: مسأله دوم انتشاراتی‌ها گرانی کاغذ و ملزومات چاپی است که جلوی چاپ بیشتر را می‌گیرد چون هزینه‌ها بالا رفته است. معاون فرهنگی و رسانه‌ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان گفت: اما معضل اصلی رسانه پایین مطالعه است که این امر رونق بازار کتاب را تحت شعاع قرار داده است. وی اضافه کرد: عدم استقبال مردم از خرید کتاب قطعاً عملکرد انتشارات را کاهش داده و به آنها لطمه خواهد زد. قربانی گفت: مشکل دیگر انتشاراتی‌ها، استیجاری بودن محل کار آنها است و گرانی‌های لجام گسیخته اخیر فشار مضاعفی را به حوزه چاپ و نشر کتاب وارد کرده و این عوامل سبب بالا رفتن قیمت تمام شده می‌شود. وی افزود: انتشاراتی‌های استان در سنوات قبل در نمایشگاه کتاب تهران حضور داشته و می‌توانند به صورت آنلاین ثبت کنند اما آمار آنها هم اکنون دقیق مشخص نیست. به گزارش خبرنگار مهر، کارشناسان بر این باور هستند که سرمایه‌گذاری، حمایت و ترسیم نقشه راه برای حل دغدغه‌های حوزه نشر می‌تواند جلوی بسیاری از پیامدهای اجتماعی را و صنعت چاپ را هم از افول نجات دهد.



صنعت چاپ در استان ما عملاً از دور خارج شده و بسیاری از انتشاراتی‌ها چند ماه در سال بیکار هستند معمولاً انتهای سال چاپخانه‌ها بیشترین فعالیت را دارند اما انتهای سال گذشته شاهد رکود و بیکاری این صنف در گلستان بودیم به گونه‌ای که کار را تعطیل کرده و حتی نتوانستند به کارکنان خود عیدی پرداخت کنند

چاپ می‌کنند و آن را به واحدهای مربوطه ارائه می‌دهند. سیدحسن حسینی بالاچاده با بیان اینکه انتشاراتی‌های گلستان زیر بار مشکلات غرق شده‌اند، افزود: قیمت کاغذ بالا رفته و دیگر برای ناشر و نویسنده توجیه اقتصادی ندارد که با هزینه چند میلیونی، کتابی را چاپ کند لذا اثر خود را به صورت پی دی اف یا سی دی، تحویل می‌دهد. حسینی بالاچاده ادامه داد: دولت در سابق سهمیه کاغذ برای انتشارات کتاب در نظر می‌گرفت اما هم اکنون قطع شده است. وی بیان کرد: قسمت عمده فعالیت ما همکاری با انتشارات دولتی است و بسیاری از پروژه‌های دانشگاه‌ها را انجام می‌دهیم و آنها مستقیم در نمایشگاه‌ها شرکت می‌کنند ولی ما در نمایشگاه حضور نداریم. حسینی بالاچاده از تعدیل نیرو خبر داد و افزود: قبلاً هفت نفر در انتشارات کار می‌کردند که با توجه به افزایش قیمت‌ها و شرایط موجود به دو نفر رسیده و اوضاع هر روز سخت‌تر می‌شود. وی گفت: قیمت هر بسته کاغذ A۴ معمولی در بازار ۱۸۰ هزار تومان است این در شرایطی بوده که قبلاً این کالا را سه هزار تومان تهیه می‌کردیم.

انتشاراتی‌ها چند ماه از سال بیکار هستند

مدیر مسئول انتشارات واژگان سیرنگ ادامه داد: غیر از کاغذ، لوازم چاپ و هزینه‌های نگهداری دستگاه‌ها گران شده است، اگر یک قطعه خراب شود قبلاً با ۵۰۰ هزار تومان قابل تعمیر بود اما هم اکنون باید هشت الی ۱۰ میلیون تومان برای قطعه‌ای که آن هم استاندارد نیست، پرداخت کنیم. وی بیان کرد: صنعت چاپ در استان ما عملاً از دور خارج شده و بسیاری از انتشاراتی‌ها چند ماه در سال بیکار هستند، معمولاً انتهای سال چاپخانه‌ها بیشترین فعالیت را دارند اما انتهای سال گذشته شاهد رکود و بیکاری این صنف در گلستان بودیم به گونه‌ای که کار را تعطیل کرده و حتی نتوانستند به کارکنان خود عیدی پرداخت کنند. حسینی بالاچاده افزود: بسیاری از چاپخانه‌های بزرگ گرگان از جمله چاپ مکی که دستگاه‌های مجهزی هم

اعظم محبی - نبود برنامه ریزی منسجم، افزایش هزینه‌ها و تغییر برخی رویکردهای اجتماعی در حوزه مطالعه، سبب شده تا اهالی صنعت چاپ و نشر گلستان روزگار ناخوشی را تجربه کنند. در سنوات اخیر صنعت چاپ و نشر به دلایل مختلف از جمله افزایش هزینه‌ها، توزیع نامناسب سهمیه کاغذ، انتشار کتاب‌های صوتی و الکترونیکی و سرانه پایین مطالعه با چالش‌های متعددی رو به رو بوده و شاهد سیر نزولی انتشار کتاب هستیم. در گلستان هم بسیاری از فعالان حوزه نشر کتاب فعالیت خود را به شکل محسوس کاهش داده‌اند و تعداد شمارگان کتب چاپ شده موید این مطلب است. در گذشته‌های نه چندان دور استان گلستان به صورت مستمر شاهد انتشار انواع کتاب‌ها بوده ولی در سنوات اخیر اهم فعالیت انتشارات محدود به برهه‌های زمانی خاص - در آستانه نمایشگاه‌ها - یا گرفتن سفارش از دستگاه‌های دولتی و دانشگاه‌ها شده، موضوعی که پیامد آن برای حوزه نشر و انتشار مطلوب نیست. کارشناسان معتقد هستند کاهش محسوس انتشار کتاب یقیناً پیامدهای نامطلوبی در حوزه‌های مختلف به جای خواهد گذاشت و کم توجهی مسئولان برای چاره اندیشی این مسأله در سال‌های آینده نمایان خواهد شد؛ چالش‌هایی که در صورت بی توجهی می‌تواند ضربات جدی به حوزه‌های مختلف اجتماعی، فرهنگی، هنری و علمی وارد کند و آسیب‌های متعدد اجتماعی به دنبال داشته باشد. در آستانه نمایشگاه بین المللی کتاب تهران که از بیستم الی سی ام اردیبهشت ماه برگزار می‌شود سراغی از فعالان حوزه صنعت چاپ گلستان گرفته و احوال این صنعت را بررسی کردیم.

بار سنگین مشکلات بر پیکر چاپ و نشر گلستان

صاحب امتیاز و مدیر مسئول انتشارات واژگان سیرنگ که فعالیت خود را از سال ۱۳۹۰ آغاز کرده در این خصوص گفت: دیگر تیراژ کتاب مانند سابق نیست و نویسندگان یا به سمت چاپ دیجیتال رفته و یا تک نسخه

صورت گیرد، لذا باید از همه ظرفیت‌های قانونی برای فرهنگ‌سازی استفاده شود. مهاجر افزود: کاهش فرزندآوری حتی در قشر مرفه جامعه نشان می‌دهد با یک متغیر صرفاً اقتصادی مواجه نیستیم؛ باید بدانیم این مقوله‌ای فرهنگی و اجتماعی است. وی گفت: سیاست‌های جمعیتی در صورتی که با نیازهای واقعی مردم هم‌راه باشند، می‌توانند در راستای رشد فرزندآوری مؤثر باشند. مهاجر ادامه داد: افزایش جمعیت با فرهنگ‌سازی و مشارکت بخش‌های مختلف محقق می‌شود به‌خصوص اصحاب هنر و فرهنگ ظرفیت‌های ویژه‌ای هستند. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان ادامه داد: هفته جوانی جمعیت فرصتی است برای مرور سیاست‌ها، اهداف و تکالیف قانونی افزایش جمعیت به‌عنوان دغدغه جدی و مهم برای آینده کشور و تشریح آن برای عموم مردم که البته از دغدغه‌های مهم مقام معظم رهبری هم است که باید جدی گرفته شود.

افزایش جمعیت با فرهنگ‌سازی محقق می‌شود

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان گفت: افزایش جمعیت با فرهنگ‌سازی و مشارکت بخش‌های مختلف به ویژه با نقش آفرینی اصحاب هنر و فرهنگ محقق می‌شود. به گزارش روابط عمومی، سید علی مهاجر در جلسه ستاد هماهنگی هفته جمعیت اظهار کرد: حمایت از فرزندآوری به عنوان یک مسئله مهم و حیاتی برای توسعه و آینده کشور، باید در قالب کار فرهنگی و فرهنگ‌سازی

صادر شد و پس از طی تشریفات قانونی در نوبت اجرا قرار گرفت. آسیایی افزود: در فرصت باقی مانده تا اجرای حکم، سید مهدی هاشمی رئیس حوزه قضایی مراوه تپه با کمک واحد صلح و سازش زندان گنبد کاووس و تعدادی از ریش سفیدان و بستگان خانواده طرفین پرونده، چندین نشست با اولیای دم در محل سکونت آنان در شهرستان شیروان و محل چراگاه دام در منطقه قره قواق مراوه تپه و همچنین در دادگستری این شهرستان برگزار و در نهایت صلح و سازش میسر شد. وی ادامه داد: اولیای دم بزرگوارانه بدون هیچ چشمداشتی و قید و شرطی، از حق شرعی و قانونی خود گذشتند و رضایت دادند. رئیس کل دادگستری گلستان گفت: این دومین محکوم به قصاص است که از ابتدای سال جدید در استان، با اعلام رضایت اولیای دم از مجازات قصاص رهایی یافته است. گفتنی است؛ سال گذشته هم ۲۲ محکوم به قصاص با گذشت اولیای دم، فرصت زندگی دوباره یافتند.

رهای قاتل از پای چوبه دار

رئیس کل دادگستری گلستان گفت: اجرای دومین حکم قصاص در سال جدید با گذشت اولیای دم در گلستان، متوقف شد. به گزارش روابط عمومی، حیدر آسیایی اظهار کرد: اجرای دومین حکم قصاص در سال جدید با گذشت اولیای دم در گلستان، متوقف شد. آسیایی افزود: محکوم به قصاص فرد جوانی است که سال ۹۳ به دلیل اختلاف در مرتع و محل چرای گوسفندان، با برادرزاده اش درگیر و متأسفانه سبب مرگ وی شد. وی ادامه داد: به درخواست اولیای دم، حکم قصاص



آگهی حراج عمومی



شهرداری گرگان با استناد به ماده ۲۹ آئین نامه معاملات شهرداری در نظر دارد نسبت به اجاره واحدهای تجاری و خدماتی سطح شهر از طریق حراج آنلاین (سامانه ستاد) بر مبنای پایه قیمت کارشناسی اقدام نماید. لذا متقاضیان می‌توانند از تاریخ انتشار آگهی ۱۴۰۲/۰۲/۲۰ لغایت آخر وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۷ به نشانی اینترنتی www.Setadiran.ir مراجعه و از شرایط و نحوه واگذاری موضوع آگهی اطلاع حاصل نموده و در صورت تمایل به شرکت در حراج، با رعایت شرایط، اسناد و مدارک مورد نیاز شرکت در حراج آنلاین را تهیه و به شرح ذیل در مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۸ روز دوشنبه رأس ساعت ۱۰:۱۵ صبح در حراج آنلاین شرکت نمایند.

ردیف	موضوع مورد حراج	مشخصات مورد حراج	اجاره بهای ماهیانه سال اول (ریال)	اجاره بهای ماهیانه سال دوم (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در حراج (ریال)
۱	مغازه تجاری شماره ۲ طبقه زیرین پارکینگ طبقاتی نعلبندان	مساحت مغازه حدود ۲۶ متر مربع	۱۲/۰۰۰/۰۰۰	۱۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۶/۵۰۰/۰۰۰
۲	مغازه تجاری شماره ۵ طبقه زیرین پارکینگ طبقاتی نعلبندان	مساحت مغازه حدود ۲۵ متر مربع	۱۲/۰۰۰/۰۰۰	۱۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۶/۵۰۰/۰۰۰
۳	غرفه فتو کپی طبقه همگفک شهرداری مرکز	مساحت مغازه حدود ۶ متر مربع	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۸/۰۰۰/۰۰۰	۴۵/۰۰۰/۰۰۰
۴	واحد تجاری طبقه زیرین آتش نشانی خیابان علیمحمدی	مساحت حدود ۵۴ متر مربع	۴۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۵/۰۰۰/۰۰۰
۵	۲ باب غرفه طرفین پل مکانیزه عابر پیاده تندیس بلوار ناهار خوران	مساحت حدود ۲۰ متر مربع در ضلع شرق و غرب پل مکانیزه عابر پیاده	۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۶۳/۰۰۰/۰۰۰	۷۰/۰۰۰/۰۰۰
۶	واحد تجاری و خدماتی شماره ۱۰ مرکز خرید ارم/خیابان پنجم آذر/روبروی فرمانداری	مساحت ۳۱/۳۲ متر مربع	۱۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۷/۵۰۰/۰۰۰	۲۰/۰۰۰/۰۰۰
۷	غرفه شماره ۵۲ (قهوه خانه) واقع در ترمینال انقلاب	مساحت ۳۶ متر مربع	۲۸/۳۵۰/۰۰۰	۳۵/۴۳۷/۵۰۰	۴۰/۰۰۰/۰۰۰
۸	غرفه شماره ۱۰۲ (قهوه خانه) واقع در ترمینال شرق	مساحت ۴۲ متر مربع	۳۶/۰۰۰/۰۰۰	۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۹	غرفه شماره ۱۱۳ (مکانیکی) واقع در ترمینال شرق	مساحت ۴۷/۲۰ متر مربع	۶۴/۵۰۰/۰۰۰	۸۰/۶۲۵/۰۰۰	۸۸/۰۰۰/۰۰۰
۱۰	غرفه شماره ۱۱۴ (تقویمی روغن) واقع در ترمینال شرق	مساحت ۴۹/۵ متر مربع	۴۱/۲۵۰/۰۰۰	۵۱/۵۶۲/۵۰۰	۵۷/۰۰۰/۰۰۰
۱۱	غرفه شماره ۱۱۵ (مکانیکی) واقع در ترمینال شرق	مساحت ۴۹/۵ متر مربع	۵۰/۷۰۰/۰۰۰	۶۳/۳۷۵/۰۰۰	۷۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۲	غرفه فروش تنقلات میدان ناهار خوران جنب نماز خانه	مساحت ۷ متر مربع	۲۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۷۵/۰۰۰/۰۰۰	۳۱۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۳	غرفه فروش تنقلات بلوار ناهار خوران روبروی هتل شهاب	مساحت ۷ متر مربع	۱۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۵۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۷۳/۰۰۰/۰۰۰
۱۴	غرفه فروش تنقلات پارک جنگلی النکدره جنب پاسگاه	مساحت ۷ متر مربع	۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۹۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۶/۰۰۰/۰۰۰
۱۵	غرفه فروش تنقلات بلوار ناهار خوران سایت همکلاسی	مساحت ۷ متر مربع	۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۶۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۶	غرفه فروش تنقلات بلوار ناهار خوران روبروی هتل بابا طاهر	مساحت ۷ متر مربع	۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۱۶/۰۰۰/۰۰۰	۲۴۰/۰۰۰/۰۰۰

علاقه مندان به شرکت در حراج آنلاین می‌بایست جهت ثبت نام با شماره ذیل تماس حاصل نمایند.

تلفن تماس: ۰۱۷۳۲۲۴۱۳۲۰ (اداره املاک و مستغلات شهرداری)

سیدمحمد رضا سیدالنگی - شهردار گرگان - شناسه آگهی ۱۴۹۲۵۱۲

آلرژی فصلی در کودکان

آلرژی فصلی در زمان‌های گوناگونی از سال شعله‌ور می‌شود و به آن تب یونجه یا رینیت آلرژی نیز می‌گویند

آنتی‌هیستامین می‌تواند یکی از عوامل مسئول تولید التهاب و ترشحات هیستامین را در بدن مهار کند. بهترین انتخاب، آنتی‌هیستامینی است که علائم کودکان را تسکین می‌دهد. به‌عنوان انتخاب اول و مناسب، اگر شخص دیگری در خانواده از نوع آنتی‌هیستامینی که استفاده می‌کند رضایت دارد، پس به‌احتمال زیاد و به دلیل ژنتیک، کودک نیز به همین دارو خوب جواب خواهد داد.

■ نکاتی که باید مدنظر داشته باشید:

* آنتی‌هیستامین‌های نسل اول که قدیمی‌ترند و مدت‌هاست در بازار وجود دارند، می‌توانند سبب خواب‌آلودگی کودکان شوند و اثرشان نیز چندان طول نمی‌کشد. ضمناً بعضی از بچه‌ها با مصرف این آنتی‌هیستامین‌ها عصبی و بی‌قرار شده و نمی‌توانند بخوابند.
* نسل جدیدتر آنتی‌هیستامین‌ها خواب‌آلودگی کمتری ایجاد می‌کنند، اثرشان طولانی‌تر است و یک دوز در روز مصرف می‌شوند.



تهویه یا تصفیه هوا را روشن و روی حالت گردش نگهدارید.

است متوجه شوید خطی پای چشم افتاده است که به آن خط آلرژیک می‌گویند.

برای خیلی از بچه‌ها، آلرژی فصلی یک آزار واقعی است. علائم آلرژی فصلی خصوصاً برای بچه‌ها بسیار ناخوشایند بوده و به‌سختی هم کنترل می‌شود. به گزارش ایرنا زندگی، همه ما بهار را دوست داریم و بعد از یک زمستان سرد و طولانی و در خانه ماندن‌ها انتظار بهار را می‌کشیم. اما برای خیلی از خانواده‌ها با رسیدن فصل بهار، آلرژی فصلی می‌تواند ناراحت‌کننده باشد. بچه‌ها به‌تدریج که بزرگ‌تر می‌شوند خیلی چیزها وجود دارد که ممکن است به آنها آلرژی پیدا کنند، چه درخت‌ها در بهار باشند، چه علف‌ها در تابستان. رینیت آلرژی، شایع‌ترین آلرژی کودکان است و علائم آن معمولاً تا شروع سرمای هوا ادامه دارد.

■ آلرژی فصلی چیست؟

آلرژی فصلی در زمان‌های گوناگونی از سال شعله‌ور می‌شود و به آن تب یونجه یا رینیت آلرژی نیز می‌گویند. علائم آلرژی فصلی زمانی ظاهر می‌شوند که محرک‌ها یا آلرژن‌های معلق در هوا وارد چشم‌ها، بینی و حلق شده و واکنش آلرژیک تولید می‌کنند. در فصل بهار، گرده‌های گل‌ها و درختان عامل علائم آلرژیک هستند. گرده‌افشانی علف‌ها از اواخر بهار شروع می‌شود و در ماه‌های تابستان به اوج خود می‌رسد. کودک تا در معرض آلرژن قرار نگیرد دچار آلرژی نسبت به آن نمی‌شود و به همین دلیل بچه‌های زیر دو سال کمتر ممکن است دچار آلرژی‌های محیطی شوند. علائم آلرژی فصلی شامل گرفتگی یا آبریزش بینی، عطسه، خارش چشم‌ها و بینی، گلودرد، سرفه و تیرگی پای چشم می‌شود.

■ چه علائمی نشان می‌دهند که کودک آلرژی فصلی دارد؟

خردسالان و نوپایان به‌ندرت دچار آلرژی فصلی می‌شوند و درست مانند افراد بزرگسال اول باید در معرض آلرژن‌ها قرار بگیرند تا دچار علائم آلرژی بشوند. خارش: خارش چشم یا بینی یکی از مشخصه‌های بارز آلرژی است.
مالیدن چشم و بینی: به دلیل خارش شاید متوجه شوید کودک چشم و بینی خود را مدام می‌مالد. بعضی از بچه‌هایی که آلرژی دارند و مدام بینی خود را با دستشان می‌مالند بالای بینی‌شان خطوط چین‌خوردگی ایجاد می‌شود، پیامدی که به آن سلام آلرژیک گفته می‌شود.
عطسه: عطسه‌های مکرر از علائم بسیار شایع آلرژی فصلی‌اند. هرچند ممکن است آن را اولین علامت سرماخوردگی تلقی کنید؛ اما عطسه‌های ناشی از آلرژی مثل عطسه‌های سرماخوردگی بعد از چند روز برطرف نمی‌شوند.

تیرگی پای چشم: بچه‌هایی که آلرژی دارند، ممکن است پای چشم‌هایشان پف کرده و تیره شود که دلیل آن انسداد و التهاب سینوس‌هاست. گاهی این حلقه‌های تیره شاینرهای آلرژیک نامیده می‌شوند و حتی ممکن

■ در مورد ضداحتقان‌های بینی یا خوراکی چطور؟

به‌طورکلی ضداحتقان‌های بینی و خوراکی به دلیل عوارض جانبی که دارند، توصیه نمی‌شوند. اسپری‌های بینی که ضداحتقان هستند می‌توانند باعث افزایش آبریزش بینی شوند که به آن رینیت مدیکامنتوزا (رینیت برگشتی) می‌گویند و ضد احتقان‌های خوراکی نیز می‌توانند عوارضی مانند افزایش فشارخون، بی‌خوابی و تحریک عصبی به دنبال داشته باشند.

■ درمان‌های موضعی برای خارش و التهاب و آبریزی چشم‌ها

برای خارش و التهاب چشم‌ها قطره‌های چشمی مؤثرتر از داروهای خوراکی آلرژی‌اند. قطره‌های چشمی برای آلرژی به‌طورکلی حاوی آنتی‌هیستامین‌های موضعی می‌باشند. از مصرف هر گونه دارویی که دارای vasoconstrictor منقبض‌کننده رگ است بیشتر از دو تا سه روز اجتناب کنید تا قرمزی چشم‌ها مجدداً برنگردد (برچسب محصول را بخوانید یا از پزشک داروساز سؤال کنید). برگشت قرمزی چشم‌ها، وقوع مجدد علائم است و می‌تواند چشم‌ها را به قطره‌های چشمی وابسته کند. قطره‌های اشک مصنوعی نیز می‌توانند به تسکین تحریکات چشمی کمک کنند.

■ در صورت لزوم به متخصص آلرژی مراجعه کنید

به گزارش وب گاه تبیان، اگر علائم آلرژی کودک با راهکارهای گفته شده قابل‌کنترل نیستند، پس باید کودک را جهت درمان‌های تخصصی‌تر نزد متخصص آلرژی ببرید.

■ آلرژی فصلی را چگونه کنترل کنید؟

علاوه بر اینکه تمام اقدامات لازم را انجام می‌دهید تا کودک کمتر در معرض آلرژن‌ها قرار بگیرد، داروهای مؤثر و بی‌خطر زیادی هم وجود دارند که زمانی که علائم آلرژی در کودک زیاد است، این علائم را هدف گرفته و کنترل کنند. بیشتر داروهای آلرژی بدون نسخه هستند و به‌طورکلی در دسته آنتی‌هیستامین‌های خوراکی، اسپری‌های بینی و قطره‌های چشمی قرار می‌گیرند. نکته مهم: قبل از مصرف دارو، برچسب آن را به‌دقت بخوانید تا بدانید چه عناصر فعالی در آن وجود دارد و به‌یک‌باره بیشتر از یک آنتی‌هیستامین خوراکی به کودک ندهید، مگر به توصیه پزشک. اما بیشتر قطره‌های چشمی و اسپری‌های بینی همراه با یک آنتی‌هیستامین خوراکی قابل مصرف‌اند و مشکلی ایجاد نمی‌کنند.

■ اسپری آب‌نمک برای بینی

یک اسپری ساده آب‌نمک بینی کمک می‌کند تا آلرژن‌ها از بینی خارج شده و گرفتگی بینی ناشی از آلرژی کمتر شود. پزشک متخصص کودکان ممکن است یک اسپری بینی تجویزی را برای کودک توصیه نماید. اغلب، اسپری‌های استروئیدی بینی به‌خاطر مؤثر بودن و بی‌ضرر بودن تجویز می‌شوند.

■ آنتی‌هیستامین‌های خوراکی

آنتی‌هیستامین‌های خوراکی بر اساس مدت زمانی که اثرشان می‌ماند، میزان اثرشان در رفع خارش و عوارض جانبی‌شان متنوع‌اند. طی یک واکنش آلرژیک،

■ پیامدهای احتمالی آلرژی در کودکان

آلرژی فصلی می‌تواند بسیار فراتر از یک دردرس ساده باشد. برخی از پیامدهای آلرژی در کودکان شامل موارد زیر می‌شود:
* خستگی و دقت و تمرکز ضعیف در مدرسه به دلیل کمبود خواب
* افزایش دفعات عفونت گوش و سینوس‌ها
* تشدید آسم
* مشکلات رفتاری ناشی از کلافگی و کمبود خواب

■ چگونه می‌توان در معرض آلرژن‌ها قرار گرفتن را به حداقل رساند؟

حتی وقتی که به نظر می‌رسد گرده‌ها همه‌جا هستند باز هم می‌توانید کارهایی برای پیشگیری از بروز علائم آلرژی انجام دهید:
* کودک را ملزم کنید به‌محض اینکه از بیرون به خانه آمد دست‌ها و صورت خود را بشوید. حتی خیلی بهتر است که به‌محض ورود به خانه دوش بگیرد.
* هر روز پیش‌بینی سطح گرده‌ها در هوا را چک کنید تا بتوانید مدت‌زمان بیرون بودن کودک را کنترل کرده و هر وقت گرده‌ها زیادند در صورت امکان کودک را بیرون نبرید.
* لباس‌ها را برای خشک شدن در فضای بیرون پهن نکنید؛ چون گرده‌ها ممکن است به لباس بچسبند و وارد خانه شوند. ضمناً ملحفه‌ها و روتختی‌های کودک را مرتباً بشویید.
* کودک را ملزم کنید پیش از خواب دوش بگیرد.
* پنجره‌های خانه و اتومبیل را بسته نگه دارید و دستگاه

