



تیرنگ | Tirang

مجری تبلیغات محیطی و مجازی

گرگان: خیابان امام خمینی (ره)  
آفتاب ۲۴، نبش دارویی دوم

☎ ۰۹۱۳۳۲۲۰۴۶۷۹ | @ Tirang.Studio | 📠 ۰۹۱۳۳۲۲۰۴۶۷۹  
📧 tirang.advertising@gmail.com

۱۰۰ واحد صنعتی تا پایان امسال  
به بهره‌برداری می‌رسد



۲

بحران آب  
در گلستان جدی است



۳

تامین تجهیزات نیاز اساسی  
ورزشکاران جانباز و معلول است



۳

# گلشانه

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

یکشنبه ۴ تیر ماه ۱۴۰۲ / سال بیست و چهارم / شماره ۸ / ۲۵۹۴ / صفحه ۸ / ۲۵۰۰ تومان

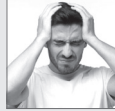
## یادداشت اول

سخنی بانخبگان گلستان

## هنوز زود است

■ با مسولیت سردبیر

اگر نگوییم عامه‌نخبگان و فعالان اجتماعی، سیاسی و فرهنگی به خواب سنگینی فرو رفته‌اند، باید بگوییم آنها به شدت در رخوت فرو غلطیده‌اند و چشم انداز روشنی نیز پیش روی آنها پدیدار نیست. وقتی امنیت ترجیع بند می‌شود، دیگر نمی‌توان انتظار سر برآوردن فرهنگ، هنر، سیاست و حتی اقتصاد داشت، در حالی که برای رشد و توسعه متوازن نیازمند حرکت همه لایه‌ها بر اساس اعتماد متقابل و همراهی با یکدیگریم، اما آیا وجود فضای مرده‌ای که به هر دلیل به وجود آمده است، مسولیت را از دوش نخبگان بر می‌دارد؟ آیا نخبگان سیاسی و فرهنگی و اجتماعی می‌توانند به بهانه اینکه نمی‌خواهند یا نمی‌گذارند یا هر بهانه دیگری دست از تلاش برای استقرار حکومت قانون بردارند و گوشه نشین شوند یا باید عملکردی به سان فرهیختگان داشته باشند و مدام از راههای مختلف و متفاوت در راه رسیدن به اهداف متعالی خود بکوشند؟ زیرا چنانچه زانوی غم بغل بگیرند و منتظر باشند که دیگری یا دیگران برای آنها راه را هموار کنند باید به آنها گفت از خواب برخیزید که در بازی قدرت چنین شگفتانه‌هایی اتفاق نخواهد افتاد. بنابراین اینک که دوران رخوت سیاست و فرهنگ و اجتماع است، باید نخبگان و کسانی که توان و یا امکان تاثیرگذاری بر فضای عمومی را دارند، به هر شکل ممکن در این راه بکوشند. احزاب و گروه‌های سیاسی باره‌اندازی جلسات نقد و برگزاری کلاسهای آموزشی، نهاد های مدنی باره‌اندازی نشست های کتابخوانی و گفت و گوهای موضوع دار در میان شهروندان علاقمند یا خانواده‌های فامیل و یا تلاشهایی از این دست، شهروندان خسته و گرفته را بازسازی نمایند. اگر قصد ارتقا و تربیت تئوریک دارید از فرصت پیش آمده استفاده کنید تا در زمانی که امکان تلاش در فضای عمومی بود دستتان خالی نباشد، ضمن آنکه چنانچه نخبگان و فعالان و تاثیر گذاران بر فضای عمومی هم این روزها خمودگی را رها نکنند پس چه فرقی با آدم‌های گرفتار کوچه و بازار دارند؟ برای تربیت و آموزش هیچگاه دیر نیست و نباید فرصت‌ها را از دست داد، ملت ایران از ۱۲۸۵ شمسی برای آرمانهایی که هنوز محقق نشده است، تلاش کرده است فرهیختگان ادامه آن تلاش هابند، پس هنوز برای استراحت بسیار زود است.



چگونه از سردردهای میگرنی  
خلاص شویم؟

« ۱ »



طرح اولیه ساماندهی  
گردشگری زیارت تدوین شد

« ۴ »



شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر  
رتبه دوم کشوری را کسب کرد

« ۴ »

احداث هتل ۸ طبقه در النگدره:

# دادگستری موافق نیست

■ رسیدگی به ساخت و سازهای غیرقانونی و صدور مجوز از وظایف شهرداری است



نظر ۸۹ روز و دادگاه‌های انقلاب ۱۲۰ نیز روز است. رئیس دادگستری کل استان درباره‌ی ملاقات‌های مردمی اذعان داشت که سال گذشته به شخصه ۳۸۵۷ نفر، محمود اسپانلو، دادستان استان ۵ هزار و ۶۸۶ نفر مراجع روسای دادگستری‌ها مجموعاً ۲۷ هزار و ۳۹۹ نفر، دادستان‌های شهرستان‌ها ۳ هزار و ۳۷۹ نفر و معاونین رئیس کل ۱۲ هزار و ۹۷۱ نفر مراجعه‌کننده را پذیرش کردند که مجموع این اعداد به ۷۳ هزار و ۲۹۲ می‌رسد. همچنین در سال گذشته میانگین روزانه‌ی ورودی مراجع‌کنندگان به مراکز قضایی دادگستری، ۳ هزار و ۶۰۰ نفر بوده که این عدد امسال به ۴ هزار رسیده. وی افزود: رسیدگی مسئولین مربوطه در پذیرش مراجع‌کنندگان، سبب شد که تعداد مراجعه به مراکز نظارتی مرجع کاهش یابد. آسیابی از دادگستری گلستان به عنوان یکی از ۳ دادگستری برتر کشور در زمینه‌ی احیای واحدهای تولیدی یاد کرد. وی در ادامه دست‌آورد بزرگ دادگستری را به سرانجام رساندن پرونده‌ی پتروشیمی دانست که ۱۷ سال به طول انجامیده بود و بیش از ۹۲ هزار شاکی داشت. همچنین آسیابی گفت که بیش‌ترین پرونده‌های کیفری استان مربوط به سرقت و ضرب و جرح بوده. اما با اقدامات انجام شده، استان گلستان در بخش کنترل سرقت رتبه‌ی دوم را دارد.

پرونده‌های ورودی پیش‌تر بوده است. همچنین میانگین صلح و سازش در پرونده‌های شورای اختلاف گلستان، ۴۶ درصد است که ۵ درصد از میانگین کشوری بالاتر است. وی افزود: در سال ۱۴۰۲ نیز دادگستری استان ۹۲۹۳۴ فقره پرونده ورودی داشته است که در مقابل ۹۳۰۹۴ مختومه شده‌اند که در این مورد نیز، تعداد پرونده‌های مختومه از تعداد وارده پیش‌تر بوده است. همچنین میانگین زمان رسیدگی به پرونده‌ها در دادسراهای استان ۴۶ روز است. این در حالی است که میانگین زمان رسیدگی در دادسراهای کشور، حدود ۵۶ است و این یعنی استان گلستان از حیث زمان دادرسی وضعیت مطلوبی دارد. میانگین زمان رسیدگی به پرونده‌ها در دادگاه‌های کیفری استان ۷۸ روز، دادگاه‌های حقوقی و خانواده ۸۳ روز، دادگاه‌های تجدید

تلاش دادگستری در این است که مانع این کار شود تا از آسیب دیدن النگدره جلوگیری کند، زیرا با همین بازگشایی هم النگدره آسیب دیده است. در بخش دیگری از این گفت و گو، رئیس کل دادگستری گلستان آمارهایی از عملکرد دادگستری استان ارائه کرد و افزود: سال ۱۴۰۱، سهم استان از پرونده‌های وارده، مجموعاً ۳۵۶ هزار و ۶۳۵ فقره بوده که ۳۵۴ هزار و ۱۵۷ مختومه شده‌اند. این آمار بدین معناست که بیش از ۹۹ درصد پرونده‌ها مختومه شده‌اند و مجموعاً ۲ هزار و ۴۷۸ پرونده هنوز به سرانجام نرسیده‌اند. وی درباره پرونده‌های شورای حل اختلاف نیز گفت: ۱۲۶ هزار و ۹۶۴ پرونده نیز شمار پرونده‌های وارده در شوراهای حل اختلاف استان بوده و در مقابل، ۱۲۷ هزار و ۱۸۳ فقره مختومه شده‌اند و این یعنی تعداد پرونده‌های مختومه از کل

مهران موذنی - صبح دیروز به مناسبت هفته قوه قضاییه، رئیس دادگستری گلستان و دادستان به‌همراه معاونین این دستگاه میزبان خبرنگاران گلستانی بودند. حیدر آسیابی رئیس دادگستری گلستان در پاسخ به سوال گلشن مهر مبنی بر اتهامات شهردار سابق و اعضای شورای شهر گرگان، اتهام اصلی آنها را ارتشا عنوان کرد و گفت: البته اخبار آن نیز شفاف به اطلاع شهروندان خواهد رسید. آسیابی درباره‌ی ساخت و سازها در حریم رودخانه‌ها اذعان داشت که رسیدگی به ساخت و سازهای غیرقانونی و صدور مجوز از وظایف شهرداری است. اسپانلو، دادستان مرکز استان نیز با تایید گفته‌های آسیابی، از پیگیری دادگستری در برخی ساخت و سازهای مشکوک خبر داد که آن‌ها مجوزهای لازم را از شهرداری اخذ کرده و مشکل قانونی نداشتند. با این حال دادگستری را موظف به پیگیری این موارد دانست. دادستان گرگان در پاسخ به سوال دیگر گلشن مهر درباره زمزمه احداث هتل ۸ طبقه در النگدره گرگان گفت: ملک آن به مساحت یک و نیم هکتار جزو مستثنیات شخصی است و صاحب ملک برای احداث هتل درخواست مجوز کرده و گردشگری با آن موافقت کرده است، اما هنوز باید از ۱۵ نهاد مختلف استعلام‌هایی مانند تغییر کاربری و از این قبیل بگیرد، اما ما با آن موافق نیستیم. دادستان ادامه داد:

# آشنایی با فوتبالبالیست با آتیه‌ی گرگانی

جدیدت پیگیری معرفی و انتقال او به یکی از تیم‌های لیگ برتر کشور (احتمالاً سپاهان) است. مدیر مدرسه فوتبال سپاهان گرگان معتقد است که علیرضا زادخواست به جهت اخلاق مداری و داشتن هوش و خلاقیت بالا می‌تواند به سرعت در تیم‌های بزرگ جا باز کند و به مدارج بالا برسد و با تلاش و ممارست بیشتر حتی می‌تواند به تیم‌های ملی نیز راه یابد. زادخواست مهدی طارمی را الگوی فوتبالی خود می‌داند و آرزوی لژیونر شدن در سردارد. امیدواریم که به همت صادق موسوی و دیگر مربیان مدارس پایه‌بازیکنان شایسته و مستعدی چون علیرضا زادخواست به تیم‌های لیگ برتر راه پیدانموده و به همراه دیگر بازیکنان گرگانی همانند: عارف غلامی، رضا اسدی، محمد علی نژاد و محمد حسین زواری بتوانند از فوتبال ریشه‌دار این خطه به خوبی دفاع کنند.



ی پیوستن به سایپا تهران و شاید هم سپاهان اصفهان بود که دچار مصدومیت شد و برای مداوای آسیب دیدگی مجبور شد در شهر خودش گرگان بماند. اینک که در سن ۱۹ سالگی به سر می‌برد، صادق موسوی با

**بهنام نیک پیام:** علیرضا زادخواست متولد ۱۳۸۳ گرگان و بزرگ شده‌ی یکی از محلات کم‌برخوردار این شهر می‌باشد. از ۸ سالگی به فوتبال علاقه‌مند شد اما نداشتن امکانات و برخی نابسامانی‌ها مانع از شکوفایی وی شد. او می‌دانست برای پیشرفت در عرصه‌ی فوتبال می‌بایست از رده‌های پایه و مدارس فوتبال شروع کند اما در این مسیر هم مشکلاتی وجود داشت. معرفی این نوجوان از طرف آشنایان به سید صادق موسوی باعث شد تا در مدرسه فوتبال سپاهان گرگان مشغول آموزش و فراگیری فوتبال آکادمیک شود. علیرضا زادخواست با داشتن استعداد و هوش سرشار، زود اصول و فرامین را یاد گرفت و به مرحله‌ای رسید که صادق موسوی مدیر مدرسه فوتبال سپاهان گرگان او را به باشگاه‌های معتبر معرفی کرد. علیرضا در سن ۱۸ سالگی در آستانه

## ۱۰۰ واحد صنعتی تا پایان امسال به بهره‌برداری می‌رسد

مدت توانستیم کشورهای هدف و مقصد خود را از ۲۵ کشور به ۳۳ کشور برسانیم. حسن‌زاده اظهار کرد: این رشد صادراتی گلستان در اوج تحریم‌های ظالمانه به دست آمد که کشورهای اروپایی و آفریقایی صادرات استان به ترتیب ۱۰ و ۲ کشور بود و مابقی کشورها همسایه بوده یا در سایر نقاط قاره آسیا قرار دارند. وی اضافه کرد: ارزش هر تن کالای صادراتی استان در پایان سال ۱۴۰۰ به میزان ۴۵۵ دلار بود که این مقدار در پایان سال گذشته به ۶۱۷ دلار رسید. وی یادآور شد: هدف‌گذاری صادرات استان تا پایان سال ۱۴۰۴ به میزان ۵۰۰ میلیون دلار است. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گلستان گفت: از ابتدای دولت سیزدهم تاکنون ۱۴ هزار و ۶۱۶ میلیارد ریال تسهیلات رونق تولید به ۳۳۵ واحد تولیدی استان پرداخت شده است. حسن‌زاده افزود: در این مدت ۳۳ واحد تولیدی مبلغ چهار هزار و ۴۴ میلیارد ریال از محل تبصره ۱۸ تسهیلات استفاده کردند و ۶۰۱ میلیارد ریال تسهیلات نوسازی و بهسازی به ۱۵ واحد تولیدی استان پرداخت شد.



دیگری از سخنان خود افزود: در ۲۲ ماه از فعالیت دولت سیزدهم در گلستان، ۷۳۷ فقره جواز تأسیس صنعتی صادر شده که پیش‌بینی میزان سرمایه‌گذاری این جوازها ۳۰۲ هزار و ۴۳۴ میلیارد ریال است که نسبت به مدت مشابه همین بازه زمانی رشد ۱۴۰ درصدی دارد. وی ادامه داد: پیش‌بینی اشتغال برای این تعداد جواز صادر شده، ۱۹ هزار و ۳۵۱ نفر با رشد ۱۵ درصدی است. وی تصریح کرد:

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گلستان گفت: ۱۶۵ طرح صنعتی با پیشرفت فیزیکی بیش از ۶۰ درصد در استان در دست احداث است که با هدف‌گذاری انجام شده، ۱۰۰ واحد تا پایان سال جاری به بهره‌برداری خواهد رسید. به گزارش روابط عمومی، درویشعلی حسن‌زاده اظهار کرد: پیش‌بینی اشتغال این واحدهای قابل افتتاح و بهره‌برداری چهار هزار و ۸۰۰ نفر و مجموع سرمایه‌گذاری این واحدها بیش از ۴۶ هزار میلیارد ریال برآورد شده است. وی بیان کرد: استان گلستان دارای هزار و ۱۱۳ واحد صنعتی با اشتغالزایی ۲۸ هزار و ۷۰۰ نفر است که از مجموع این واحدها، ۲۸۹ واحد با اشتغال ۶ هزار و ۶۷۴ نفر در مرکز استان مستقر هستند. وی خاطر نشان کرد: همچنین در گلستان ۲۳ شهرک و ناحیه صنعتی وجود دارد که بیش از ۶۵۰ واحد صنعتی در آنها مستقر هستند. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گلستان گفت: این استان همچنین دارای ۷۸ هزار واحد صنفی است که سهم قابل توجهی در ایجاد ارزش افزوده و اشتغال استان دارند. حسن‌زاده در بخش

### گلستان جزو ۳ استان برتر کشور در محوریت زدایی است



مدیرکل بنیاد مسکن گلستان گفت: بنیاد مسکن گلستان در کاهش و رفع محرومیت زدایی در استان، جزو سه استان برتر کشور است. به گزارش روابط عمومی، سیدمحمد حسینی اظهار کرد: بنیاد مسکن شهرستان علی‌آبادکنول در حوزه بهسازی مسکن ۵۸ درصد فعالیت و رشد داشته که نسبت به شاخص کشوری ۶ درصد بیشتر است. وی افزود: همچنین برای ۸۸ درصد از ضعیف‌ترین روستایی سند صادر شده است. مدیرکل بنیاد مسکن گلستان خاطر نشان کرد: عملیات اجرایی طرح هادی در ۹۴ درصد روستاهای این شهرستان اجرا شده که نسبت به میانگین کشوری بالغ بر ۴۰ درصد افزایش دارد.

»»

### پویش نذر قربان تا غدیر اجرامی شود

مدیرکل اوقاف و امور خیریه گلستان از اجرای پویش نذر قربان تا غدیر در گرگان خبر داد. حسین مهدیان گفت: از محل موقوفات و جمع‌آوری کمک‌های مردمی، ۱۰ هزار نفر در روز عید غدیر اطعام می‌شوند. وی از فعالیت ۴۰ ایستگاه صلواتی در سطح شهر گرگان خبر داد و افزود: جشن عید غدیر در آستان مقدس امامزاده عبدالله گرگان برگزار می‌شود. مهدیان ترویج فرهنگ علوی و تعظیم شعائر مذهبی را از اهداف اجرای این طرح برشمرد و اظهار کرد: این پویش به صورت خودجوش و مردمی بوده و با عنوان ستاد مردمی غدیر در گلستان شکل می‌گیرد.

»»

### بیش از هزار فروشگاه آماده اجرای طرح کالابریک الکترونیکی شده‌اند

معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت اداره کل صمت گلستان گفت: هزار و ۸۱۶ فروشگاه در ۱۴ شهر گلستان آماده ارائه خدمات مرتبط با کالابریک الکترونیکی هستند. به گزارش روابط عمومی، احمد وطنی در مورد آخرین وضعیت اجرای طرح کالابریک الکترونیکی در استان گلستان گفت: هم‌اکنون هزار و ۸۱۶ فروشگاه در ۱۴ شهرستان به تجهیزات مرتبط با اجرای طرح کالابریک الکترونیکی مجهز شده‌اند و قرار بر این است برای رفاه حال شهروندان این تعداد فروشگاه‌ها افزایش یابند. وی با تأکید بر اینکه تلاش می‌کنیم نقاط کور در انجام فرآیند اجرای طرح کالابریک الکترونیکی را مرتفع کنیم، افزود: همه واحدهای صنفی و فروشگاه‌های زنجیره‌ای مرتبط در رسته خوار و بار، لبنیات و مرغ در صورت تمایل به مشارکت در طرح کالابریک الکترونیکی و بهره‌مندی از مزایای آن، می‌توانند عضو شبکه ملی اعتبار شوند.

### صدور ۴۶ مجوز تخریب و تغییر کاربری ساختمان‌های دولتی

رئیس اداره فنی و امور مهندسان مشاور اداره کل راه و شهرسازی گلستان گفت: در سال ۱۴۰۱، مجوز تخریب و تغییر کاربری ۴۶ مورد اموال غیرمنقول متعلق به دولت در گلستان صادر شد. به گزارش روابط عمومی، حامد آشوری گفت: بر اساس ماده ۱۲۲ قانون محاسبات عمومی کشور، وزارتخانه‌ها و مؤسسات دولتی مکلف هستند هرگونه تغییرات کلی در اموال غیر منقول اعم از تخریب یا تجدید بنا، تغییرات ناشی از سیل، زلزله و سایر حوادث را در مرکز به وزارت امور اقتصادی و دارایی و در استان‌ها به ادارات کل امور اقتصادی و دارایی اعلام کنند. آشوری ادامه داد: هیأت وزیران در سال ۱۳۷۳ مصوبه‌ای ابلاغ کردند که بر اساس آن تمامی دستگاه‌های دولتی مجوز هرگونه تخریب، تغییر کاربری و تغییر کلی اموال غیر منقول خود را از وزارت راه و شهرسازی اخذ کنند. وی گفت: بر این اساس، کارشناسان اداره فنی اداره کل راه و شهرسازی گلستان با حضور در محل ساختمان‌های نایمن که کتباً توسط دستگاه مربوطه معرفی شده، بررسی‌های لازم را برای صدور دستور تخریب یا حفظ بنا و یا بهسازی

انجام می‌دهند. رئیس اداره فنی و امور مهندسان مشاور اداره کل راه و شهرسازی گلستان در ادامه افزود: ساختمان‌هایی که تخریب آن‌ها توسط کارشناسان دفتر فنی تصویب و تأیید می‌شود باید حائز شرایط لازم باشند. آشوری گفت: همچنین فرسودگی، وجود رطوبت و ترک عمیق ناپایداری در ساختمان‌ها موجب می‌شود مجوز تخریب ساختمان توسط اداره کل راه و شهرسازی صادر شود. رئیس اداره فنی و امور مهندسان مشاور اداره کل راه و شهرسازی گلستان با بیان اینکه مجوز تغییر کاربری در اموال غیر منقول متعلق به دولت نیز باید توسط وزارت راه و شهرسازی صادر شود، گفت: در سال ۱۴۰۱، مجوز تخریب و تغییر کاربری ۴۶ مورد اموال غیر منقول متعلق به دولت در گلستان توسط اداره کل راه و شهرسازی استان صادر شد. وی افزود: ۵۰ درصد این مجوزها مربوط به اداره کل آموزش و پرورش استان، ۲۰ درصد متعلق به دانشگاه علوم پزشکی گلستان و مابقی مربوط به سایر دستگاه‌های دولتی اعم از اداره کل ورزش و جوانان، فرمانداری‌ها، اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان و ... بوده است.

قسمت دوم



مرگ



مهدی سیف حسینی

بودن و زیستن افراط کرد که سن زیست طبیعی خود را از ۳۵ سال به بیش از ۱۰۰ سال رسانده است. آنهم به مدد پیشرفت علوم مختلف پزشکی که هر روزه برای درمان دردها داروهای جدید می سازد و ماندگاری آدمی را به بودن به آنجا رسانده که ظرف مدتی کوتاه در دو قرن اخیر، جمعیت به ده ها برابر رسیده، بگونه ای که این کره خاکی امروزه متحمل میلیاردها انسان از انواع گوناگون گردیده است. این عشق به ماندن به گونه ای تجلی پیدا کرد که ذهنیت میل به جاودانگی در انسان آشکار شد. در اسطوره های بابلی هست که گیل گمش نخستین انسانی بود که میل به ماندگار شدن داشت وقتی دوستش انکیدو می میرد او گویی مرگ خود را پیش بینی می کند. بر جنازه دوستش می نشیند و می گوید: انکیدو این چه خوابی است که بر تو چیره شده، در ظلمت فرو رفته ای و صدای مرا نمی شنوی. آنگاه که بمیرم، من نیز مانند تو نخواهم شد، اندوه به قلبم راه می یابد. می ترسم از مرگ. گیل گمش بعد از مرگ انکیدو به جستجو پرداخت. این سو و آن سو رفت تا از مرگ خود جلوگیری کند، اما وقتی به نتیجه نرسید تن به پذیرش مرگ محتوم خود نین داد و چنین بوده اند جاودانگان دیگر تاریخ، دو اسطوره ی مختلف خوانده ایم که آشیل از نیمه خدایان یونان که جاودانه بود، از پاشنه پا ضربه مرگ را خورد و نیز اسفندیار که قهرمان روئین تن اسطوره ایرانی بود وقتی در زیر آب مقدس نامیرا می شد. چشمانش را بست و از همان نقطه چشم رستم ضربه کاری را بر او وارد کرد و مرگ محتوم او نیز فرا رسید و همچنین زیکفروید که در تطهیر آب مقدس برگی به پشتش می افتد و از همان نقطه برگ که آب مقدس ندیده بود، نیزه مرگ با پرتاب نیزه می چشد. اسطوره های متعددی در تاریخ بوده اند که میل به جاودانگی داشتند اما گویی مقدر انسان چنین است که این جهان محل گذر است و انسان از زمان تولد تا مرگ مسافری است که باید روزی پایان راه و پیاده شدن از قطار زندگی را بپذیرد و اینگونه شد که انسان ها پذیرفتند مرگ سرنوشت محتوم همه است و گریزی از آن نیست. با این اوصاف میل به زندگی و بیشتر ماندن بر روی این کره خاکی، کل فضای ذهنی انسان را اشغال کرده بود. ماندن و زیستن، خوردن و لذت بردن از

در مورد انسان ها باید اشاره کرد، از هنگامیکه آدمیان در روی کره خاکی به فهم و درک زیستی و عقلانی رسیدند و دانستند که وجودشان در عرصه هستی از چه نعمت هایی برخوردار می شود، وقتی زیبایی های طبیعت را دیدند، وقتی لذت غذاهای خوش طعم را چشیدند و هنگامیکه با جفت های زیبارو همنشین شدند و نیز ده ها تنعم دیگر... میل این انسان را به بیشتر ماندن در روی کره خاکی و بیشتر زیستن افزایش داد. چنانکه می بینیم در طول تاریخ آنچه این انسان بر علاقت خود برای

مواهب هستی، لذا در جستجوی تامین این نیاز بود که انسان خدایان را خلق کرد و از آن طریق در ذهن خود امید ی به آینده ایجاد کرد، اما گاهی این خدایان مخلوق بشر آنقدر بیرحم بودند که برای حفظ و بقاء خود به وسیله نمایندگان خودشان، کارهای ناخوشایند کردند. حرص مال زیاد داشتند و میل به زن و نیز کشتار و قربانی کردن دختران جوان از جمله آنها بود. لذا آرام، آرام اندیشه های تک خدایی شکل گرفت و خدای واحد، حاکم بر قلمرو جهان و کائنات شد. نمایندگان خدای واحد در قالب پیامبران ظهور کردند که ۵ تن از آنان بعنوان پیامبران اولوالعزم مشهور و از دیگر پیام آوران برتر شدند. اینان تقریباً از طرف خدای واحد پیام مشابهی آوردند که از جمله آنها جهان آخرت بود، یعنی اینکه این جهان پایان کار نیست و بعد از این انسان به جهان دیگری وارد می شود بمراتب بهتر از این کره خاکی که در آنجا نهرهای شیر و عسل، درختان انبوه میوه، زنان و فرشتگان و ملائک زیبارو و البته غلمان وجود دارد. مشروط بر اینکه این انسان در این کره خاکی بر اساس تعالیم پیامبران الهی عمل به دستورات کند، آنگاه درب بهشت بروی مومنان باز خواهد شد. در غیر اینصورت گناهکاران به جهنم خواهند رفت. اینگونه شد که امید به آخرت تحمل مرگ را برای مومنان ممکن ساخت بگونه ای که امروز می بینیم خداپاواران بسیار آرام تر مرگ را پذیرا هستند و کمتر با نگرانی و اضطراب به پایان زندگی می اندیشند. زیرا باور دارند که بعد از این جهان، جای دیگر هست که بتوان همین زندگی را که پر از مواهب و ارزشها هست به شکل بسیار عالی تر و باشکوه تر ادامه دهند. البته باید اشاره کرد آنچه که ابلاغ پیامبران به بندگان خدا بود، وجود روح در جسم همگان بود. بدین معنا که وقتی جسم از دنیا می رود و انسان می میرد، روح از بدن او جدا می شود و در عالم برزخ منتظر می ماند تا روز حساب و کتاب فرا رسد و روز رستاخیز آنگاه با پاداش و اجر و مزد خود را خواهد گرفت یا به عقوبت گناهان مجازات خواهد شد. (بدی کیفر و نیکی پاداش داشت). پس در دنیای ادیان الهی روح هست که بعد از مرگ ادامه حیات می دهد و بدینسان است که روان آدمیان بخصوص مومنان، مرگ را معقول تر پذیرا می شود.



خبر

تامین تجهیزات نیاز اساسی ورزشکاران جانباز و معلول است



رییس هیات ورزش های جانبازان و معلولین گلستان، تامین تجهیزات مناسب رانای اساسی ورزشکاران فعال در رشته های مختلف این هیات به ویژه بسکتبال با ویلچر دانست و از مسوولان خواست در خریداری این تجهیزات کمک رسان جامعه ورزشی باشند. ناصر شهری در حاشیه مراسم استقبال از تنها ورزشکار گلستانی عضو تیم ملی بسکتبال با ویلچر در گنبد کاووس اظهار کرد: ورزشکاران رشته بسکتبال با ویلچر باید با ویلچر اختصاصی تمرین داشته باشند و در مسابقات شرکت کنند که قیمت بالایی دارد و بیشتر آنان قادر به خرید این ویلچرها نیستند. وی افزود: ۲۰ ورزشکار در رشته بسکتبال با ویلچر در سطح استان فعالیت دارند که ۲ نفر از آنان به نام های عبدالجلیل قرنجیک و عرفان بخشنده عضو تیم ملی بزرگسالان و جوانان هستند. وی سالن های استاندارد را از دیگر نیازهای ورزشکاران جانباز و معلول گلستان برشمرد و گفت: در رشته والیبال نشسته و دو میدانی پیست استاندارد برای ورزشکاران استان به ویژه گنبد کاووس نداریم که رییس اداره ورزش و جوانان این شهرستان بعد از بازدید از محل تمرین فائزه دیبایی به عنوان تنها ورزشکاران دو و میدانی استان دارنده جواز حضور در مسابقات پارآسیایی هانگژو چین، قول مناسب سازی فضا را داد. رییس هیات ورزش های جانبازان و معلولین گلستان ادامه داد: در گرگان، گنبد کاووس و علی آبادکتول سالن اختصاصی در اختیار هیات ها قرار گرفته است که نیاز به بازسازی فضا و تخصیص تجهیزات مناسب و استاندارد دارد. شهری شرکت ورزشکاران توانمند در تمام رشته های قهرمانی کشور را از جمله برنامه های این هیات عنوان و بیان کرد: امسال تیم آق قلا در مسابقات لیگ دسته یک و تیم گنبد کاووس در مسابقات لیگ برتر والیبال نشسته شرکت خواهند کرد. وی گفت: هزار و ۵۰۰ ورزشکار در رشته های مختلف ورزش های جانبازان و معلولین از جمله رشته های پارالمپیک والیبال نشسته، بسکتبال با ویلچر، تیراندازی، شنا، دو و میدانی، وزنه برداری و بوچیا به صورت همگانی و قهرمانی در بخش بانوان و آقایان در رده های مختلف سنی فعالیت دارند. رییس هیات ورزش های جانبازان و معلولین گلستان با تاکید بر قطعی شدن حضور فائزه دیبایی ورزشکار رشته دو و میدانی در مسابقات پارآسیایی هانگژو، افزود: انتظار می رود عبدالجلیل قرنجیک در رشته بسکتبال با ویلچر و سه ورزشکار خانم و آقا و یک مربی در رشته والیبال نشسته از استان به این مسابقات اعزام شوند. قرنجیک ورزشکار اهل دیار گنبد کاووس که همراه با تیم ملی بسکتبال جمهوری اسلامی ایران برای نخستین بار بر سکوی سوم جهان ایستاد روز پنجشنبه با استقبال ورزش دوستان به همراه مسوولان استانی و شهرستانی به زادگاهش بازگشت.

# بحران آب در گلستان جدی است



شهر گرگان با ۳۷۰ متر مکعب کمبود آب مواجه هستیم، افزود: با تلاش های انجام شده تنها ۱۵۰ متر مکعب بر ورودی آب شرب افزوده شد. امام جمعه گرگان، سرانه مصرف آب در بین مردم ایران را دو برابر اروپا اعلام کرد و ادامه داد: با توجه به اینکه صرفه جویی یکی از موضوعاتی است که اسلام زیاد به آن سفارش کرده است باید در حوزه آب آن را به کار گیریم تا شاهد کاهش مشکلات ناشی از کمبود آب باشیم. نورمفیدی اظهار کرد: علاوه بر صرفه جویی مردم در مصرف آب، دستگاه های متولی هم باید با همکاری هم در کاهش این مشکل تلاش بیشتری کنند.

نماینده ولی فقیه در گلستان با اشاره به جدی بودن بحران آب در استان گفت: مدیریت مصرف آب امری ضروری است. به گزارش روابط عمومی، سید کاظم نور مفیدی در خطبه های نماز جمعه با اشاره به جدی بودن بحران آب در استان گلستان اظهار داشت: آب یکی از ضروری ترین نیازهای بشر است که امروزه مردم ما در این بخش با مشکل مواجه شده اند. وی افزود: گرچه بخشی از اعتبارات لازم برای تامین آب شرب توسط مسوولان فراهم شده اما می طلبد که توجه بیشتری از سوی مردم هنگام مصرف صورت گیرد. نماینده ولی فقیه در گلستان با بیان اینکه در

مجموع خانه هلال استان به ۳۰۵ مورد رسید. در ادامه مدیر مرکز خدمات حوزه های علمیه گلستان و مشاور استاندار گلستان گفت: مرکز خدمات در خدمت حوزه است و در کنار مراکز تبلیغی حوزه اعم شیعه، سنی و طلاب ایرانی و خارجی است و فعالیت های پشتیبانی، درمانی و مسکن با محوریت خانواده انجام می دهد. برزگر افزود: مرکز خدمات جزو مجموعه های موفق کشور است و با همکاری دستگاه های اجرایی نقش تأثیر گذاری در حوزه های علمیه دارد. وی خاطر نشان کرد: کار هلال احمر مقدس است که توانسته در دنیا جایگاه خود را پیدا کند. وی یادآور شد: مرکز خدمات ۳۰ هزار نیروی طلبه در سطح استان دارد که ضمن اعلام آمادگی برای آموزش آنها هرجایی که هلال احمر نیاز داشته باشد آماده همکاری هستند.

موضوع کمک های اولیه امدادی و بشر دوستانه نیز منشأ اثر باشند. وی اظهار کرد: هلال احمر به دنبال فراگیر کردن آموزش های همگانی است تا با همراهی مردم در شرایط حساس و لحظات طلایی نجات مصدوم به حادثه دیدگان کمک کند. غریب آبادی ادامه داد: با توجه به روحیات معنوی و تعهد بالایی که روحانیون دارند اگر آموزش ها هم به خوبی به آنها ارائه شود، قطعاً در زمان بحران شاهد خدمات و فعالیت های چشمگیر این قشر به مردم خواهیم بود. وی از افتتاح سیصد و پنجمین خانه هلال گلستان در مرکز خدمات حوزه های علمیه استان با هدف گسترش خدمات عام المنفعه و توسعه آموزش های همگانی خبر داد و گفت: تاکنون در استان ۳۰۴ خانه هلال افتتاح شده است که ۲ خانه هلال در حوزه های علمیه شیعه و سنی افتتاح شده و اکنون

۳۰ هزار طلبه تحت آموزش های هلال احمر

مدیرعامل جمعیت هلال احمر گلستان گفت: با افتتاح خانه هلال مرکز خدمات حوزه های علمیه در گلستان ۳۰ هزار طلبه تحت آموزش های هلال احمر قرار می گیرند. به گزارش روابط عمومی، قاسم غریب آبادی در آئین افتتاح خانه هلال مرکز خدمات حوزه های علمیه گلستان با بیان اینکه طلاب حوزه های علمیه یکی از ظرفیت های مهم جامعه هستند، گفت: روحانیون با وجود تعهد و تخصص در امور دینی می توانند در

# بازنگری قوانین جزایی در حال انجام است

گفت: شرافت و کالت و قضاوت پایبند بودن به عدالت است. مومن افزود: شما در واقع شرافت خود را وثیقه کارتان قرار می‌دهید. وی اضافه کرد: شما وکلا باید اخلاق را سرلوحه کارتان قرار دهید، زیرا اخلاق حرفه‌ای باعث برکت در کسب و کارهایتان خواهد شد. وی خاطر نشان کرد: رونق روزی و کسب درآمد باعث می‌شود که به عدالت قضایی بیشتر بیاندیشیم. رئیس کانون وکلای دادگستری گلستان گفت: وقتی صحبت از حق و ظلم می‌شود، عدالت قضایی را می‌خواهیم. مومن تاکید کرد: همه این مسایل باعث شده تا منشور اخلاقی وکالت تنظیم شود و بند اول آن به مساله استقلال وکلا در امر دفاع اشاره می‌کند. وی یادآور شد: دادرسی منصفانه، صداقت و امانت از مسائل و مشکلات مردم، سبب می‌شود که شرافت را گرو بگذاریم. براساس این گزارش، در مراسم هجدهمین دوره تحلیف کارآموزان وکالت، ۵۰ نفر از کارآموزان وکالت با قبولی در آزمون اختبار و پس از اتیان سوگند، به جمع وکلای پایه یک دادگستری اضافه شدند که با این تعداد، کل وکلای پایه یک دادگستری استان گلستان به ۷۵۳ نفر رسید. همچنین اکنون ۱۴۵ نفر مشغول سپری کردن دوره کارآموزی وکالت هستند.



به حقدار، همه ما ماموریت مشترک داریم. رئیس کانون وکلای دادگستری گلستان گفت: وکلای جدید که پس از یاد کردن سوگند، بطور رسمی کار و فعالیت خود را آغاز می‌کنند، باید قانون‌مداری را سرلوحه امورات خود قرار دهند. حمیدرضا مومن در این مراسم اظهار کرد: شرف و شرافت بیشترین کلمه‌ای است که در سوگندنامه شما خودنمایی می‌کند. وی بیان کرد: این سوگندنامه در واقع از ابتدا جایگاه و منزلت این شغل را یادآوری می‌کند. وی تصریح کرد: البته نباید به وکالت به عنوان شغل به مفهوم خاص تجاری نگاه کرد. رئیس کانون وکلای دادگستری گلستان

هستیم. رئیس کل دادگستری گلستان در ادامه خطاب به وکلای جدید گفت: قسم‌نامه وکلا و قضاوت نقاط مشترک زیادی دارد و تا حدودی کپی همدیگر است. آسیابی ادامه داد: در هر ۲ سوگندنامه، قسم به شرافت اصل مهم بوده که شرافت و تلاش برای احقاق حق ۲ رکن اصلی محسوب می‌شود. وی یادآور شد: تلاش و ماموریت شما و ما برای اجرای عدالت و احقاق حق است. وی بیان کرد: البته ماموریت ما از بحث حاکمیت و قضاوت است و ماموریت شما دفاع از جایگاه وکلایی است. آسیابی اضافه کرد: در مجموع برای تحقق عدالت و رسیدن حق

رئیس کل دادگستری گلستان گفت: بازنگری قوانین جزایی که امروز بحث آن در قالب پیش‌نویس لایحه تعزیرات مطرح است، با تاخیر طولانی انجام شد. به گزارش روابط عمومی، حیدر آسیابی در نشست بررسی پیش‌نویس لایحه تعزیرات و هجدهمین دوره تحلیف کارآموزان وکالت این استان اظهار کرد: جرعه بازنگری قوانین کیفری به ویژه قوانین تعزیراتی، در زمان ریاست مرحوم شاهرودی به عنوان رئیس قوه قضاییه زده شد. وی بیان کرد: پراکندگی قوانین جزایی معضلی برای همکاران ما در بحث قضاوت و وکالت بود. وی تصریح کرد: بحث تقدم و تاخر در قوانین بنا به نوع جرم، از دیگر معضلات قوانین جزایی پیش از تنظیم این لایحه بود. رئیس کل دادگستری گلستان گفت: لایحه جدید قوانین جزایی به خوبی دسته‌بندی شده است. آسیابی اضافه کرد: البته نقد به مفهوم بیان ایرادات نیست و بدون شک در قوانین جزایی ایراداتی وجود دارد که ما آن را می‌پذیریم. وی افزود: نقد در واقع به معنای بیان نقاط ضعف و قوت یک موضوع، طرح، لایحه و موارد دیگر است. وی خاطر نشان کرد: خلاهایی در قوانین گذشته وجود داشته که در پیش‌نویس لایحه جدید، به نوعی شاهد نوآوری‌هایی

خبر

## شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر رتبه دوم کشوری را کسب کرد



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان گفت: رتبه عملکرد مبارزه با مواد مخدر گلستان از ۲۸ به دوم کشوری ارتقا یافت. به گزارش روابط عمومی، سیدعلی مهاجر گفت: علاوه بر این، کسب رتبه دوم کشوری در حوزه حقوقی و قضایی، اجرای سه طرح مهم و پایلوت کشوری همچون یاری‌گران زندگی در روستا، رشد بیش از ۳۰ درصدی در جمع‌آوری معتادان متجاهر و افزایش کمی و کیفی نشست‌ها و مصوبه‌های شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان از دیگر موفقیت‌ها است. وی استفاده از توان تشکل‌های مردمی در پیشبرد مأموریت‌ها و مردمی کردن مبارزه با مواد مخدر در استان از جمله مدل‌های موفق اجرا شده توسط این شورا در استان برشمرد و گفت: این اقدام جای‌قردانی از مجریان آن دارد، اگر این مدل در دستور کار سیستم‌های اداری قرار گیرد، موجب تحول در دستگاه‌ها خواهد شد. مهاجر یادآور شد: مدیر و کارکنان شورای هماهنگی نشان داده‌اند با همان ظرفیت و توان گذشته ولی با پشتکار، با تغییر فکر، نگاه و مدل کار می‌توان تحول ایجاد کرد و به موفقیت دست یافت. وی رمز موفقیت در سیستم اداری بعد از توکل و توسل، دلسوزی و پشتکار و پیگیری دانست و خاطر نشان کرد: در شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان مدل یک کار جهادی موفق را به نمایش گذاشته‌اید. دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر گلستان هم، هماهنگی، انسجام‌بخشی، هدایت، نظارت و مردمی‌سازی را مهم‌ترین رویکرد این شورا در استان بیان کرد و گفت: طی سال گذشته بیش از ۳۰ درصد رشد نشست‌ها و ۸۰ درصد رشد مصوبه در این حوزه داشته‌ایم که بیش از ۵۰۰ محور عملیاتی در کمیته‌ها مطرح و برای دستگاه‌های مختلف نقش تعریف شده است. مهدی طالبی افزود: توسعه مراکز ماده ۱۶ از ۱۰۰ نفر به بیش از ۹۰۰ نفر در دستور کار قرار دارد و مرکز ماده ۱۶ زنان هم با ظرفیت ۴۰ نفر در گنبدکاووس فعال شده است. وی یادآور شد: تدوین الگوی ائتلافی پیشگیری از اعتیاد در ۶۳ محله برنامه‌ریزی شده که امیدواریم در سال جاری در ۲۸ محله اجرایی شود، همچنین نظارت کیفی از مراکز از موارد مورد توجه شورا بوده است و تاکنون با ۴۱۴ پایش موجب بهبود خدمات‌دهی مراکز استان شده است.

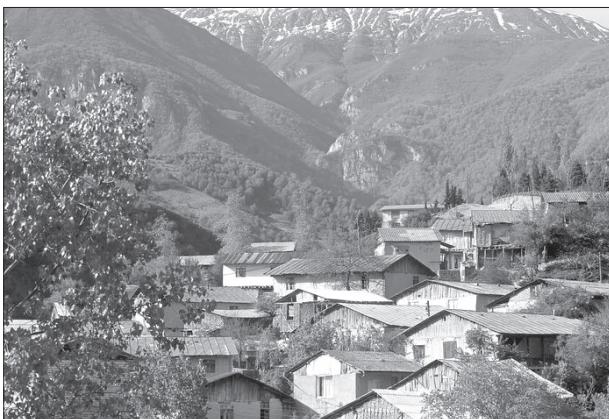
## ۷۷ گروه دامپزشکی بر خرید و ذبح دام عیدقربان نظارت دارند

معاون سلامت اداره کل دامپزشکی گلستان گفت: ۷۷ گروه نظارت بهداشتی این اداره کل آماده نظارت بر تهیه و ذبح دام در عیدقربان هستند و از چند روز باقی مانده به این عید فعالیت خود را آغاز خواهند کرد. به گزارش روابط عمومی، محسن عبدالوند اظهار کرد: در اجرای این طرح، ۹۶ نفر شامل دکتر دامپزشک، کارشناس و کارداران و ناظر ذبح کار نظارت بر خرید و ذبح دام مشارکت خواهند داشت. عبدالوند یادآور شد: در روز عیدقربان هم علاوه بر دامپزشکان و کارشناسان و کارداران، ۱۴ روحانی ناظر به صورت ویژه در کشتارگاه‌ها در قالب

گروه‌های ثابت و سیار بر ذبح دام نظارت می‌کنند. وی در خصوص مراکز عرضه زنده دام در گلستان، گفت: برای این موضوع، نشست با حضور مسوولان و کارشناسان دستگاه‌های مرتبط استان برگزار شد و یکی از مصوبه‌های این جلسه، تعیین و اعلام محل عرضه دام زنده و خرید پوست دام ذبح شده توسط دستگاه‌های مرتبط است. به گفته وی تاکنون شهرداری گرگان چهار مرکز عرضه دام زنده را در خیابان جرجان ۱۵ (شرکت تعاونی دامداران)، جاده زنگیان بعد از جایگاه پمپ گاز، میدان باهنر (ابتدای صیاد شیرازی) و ضلع جنوب

شرقی میدان شهید قندهاری برای عرضه دام زنده و خرید و برای فروش پوست هم پنج مکان شامل ضلع غرب میدان باهنر، میدان مدرس، میدان کریمی، میدان شهید قندهاری و میدان شهید هزارجریبی را تعیین کرده است. به گفته وی بقیه شهرداری‌های گلستان هم تا چند روز آینده، مراکز عرضه دام زنده و خرید و فروش پوست دام در روز عیدقربان را اعلام خواهند کرد. عبدالوند به مردم گلستان توصیه کرد دام‌های قربانی خود را از مراکز و میادین که بیماری‌های مشترک انسان و دام کنترل می‌شود، تهیه کنند.

# طرح اولیه ساماندهی گردشگری زیارت تدوین شد



در این منطقه رقم می‌خورد، از آذرماه سال گذشته اولین جلسات برای تدوین طرح ساماندهی گردشگری روستای زیارت به دبیری اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی و با حضور دستگاه‌های اجرایی متولی در این حوزه تشکیل شد. وی افزود: در این جلسات دستگاه‌های متولی و مرتبط مسائل و دغدغه‌های خود را برای تدوین این طرح به مشاور اعلام کردند تا بر اساس این موارد، طرح گردشگری این روستا تدوین شود. وی ادامه داد: موارد موردنیاز برای تکمیل طرح در جلسات هم‌اندیشی و همچنین از طریق پاسخ استعلامات موردنیاز از شرکت آب منطقه‌ای، محیط‌زیست، منابع طبیعی، امور اراضی استان و... احصا شد و برای تدوین طرح در اختیار مشاور قرار

مسئول روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان از تدوین طرح اولیه ساماندهی گردشگری روستای زیارت گرگان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، مسعود زیارتی گفت: با توجه به این که روستای زیارت گرگان یکی از مناطق نمونه گردشگری مصوب هیأت وزیران در گلستان است و از طرفی به لحاظ موقعیت جغرافیایی و اقلیمی از ظرفیت‌های جذب گردشگر برخوردار است، بخش گردشگری می‌تواند زمینه رونق اقتصادی برای این روستا را فراهم سازد. زیارتی خاطر نشان کرد: با تأکیدات استاندار گلستان برای ایجاد فرصت‌های اشتغال‌زایی برای مردم به‌ویژه جوانان روستای زیارت که با توسعه گردشگری

گرفت. زیارتی گفت: در طول بیش از ۱۵ سال گذشته طرح توسعه اقتصادی روستای زیارت به نتیجه نرسیده اما اکنون با تأکیدات

استاندار گلستان و همچنین مطالبه مردم منطقه طرح ساماندهی این روستا تعیین تکلیف می‌شود.

گلشهر  
۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶



## ۱۸ مصدوم در پی حادثه رانندگی



مدیرعامل جمعیت هلال احمر گلستان از سه حادثه رانندگی در گلستان خبر داد و گفت: در پی این حادثه ۱۸ نفر مصدوم شدند. به گزارش روابط عمومی، قاسم غریب آبادی گفت: شامگاه پنجشنبه در حادثه برخورد سمند با ساینا در محور توسکستان به شاهرود - محدوده روستای شاهکوه علیا هشت نفر مصدوم شدند. وی افزود: برای نجات جان این افراد یک تیم به همراه یک دستگاه آمبولانس به محل اعزام شدند. مدیرعامل جمعیت هلال احمر گلستان گفت: چهار مصدوم توسط عوامل اورژانس گرگان و شاهرود، دو مصدوم توسط خودروی شخصی و دو مصدوم توسط نجاتگران پایگاه چهارپایه به بیمارستان امام حسین (ع) شاهرود انتقال داده شدند. وی افزود: حادثه دوم در محور گالیکش به مینودشت - محدوده روستای ینقاق برخورد دو دستگاه پراید بود که این حادثه ۶ مصدوم در پی داشت. غریب آبادی گفت: در پی این حادثه دو تیم، یک دستگاه آمبولانس و یک دستگاه ست نجات به محل اعزام شدند و توانستند مصدومان را به مراکز درمانی انتقال دهند. وی افزود: سومین حادثه واژگونی پژو ۴۰۵ در محور گنبد به مراوه تپه نرسیده به سه راهی داشلی برون بود که بامداد جمعه رخ داد. مدیرکل جمعیت هلال احمر گلستان با بیان اینکه چهار امدادگر به همراه یک دستگاه آمبولانس و یک دستگاه ست نجات به محل حادثه اعزام شدند، گفت: در این حادثه چهار نفر مصدوم شدند که دو مصدوم به بیمارستان شهید مطهری گنبد کاووس انتقال داده شدند.



## اهداء اعضا بدن جانباز گنبدی به بیماران نیازمند عضو

اهداء اعضا بدن جانباز گنبدی جانی دوباره به بیماران نیازمند بخشید. به گزارش مهر، جانباز براتعلی پروانه که دچار مرگ مغزی شده بود، کلیه‌ها و کبدش به تعدادی از بیماران نیازمند عضو، اهدا شد. مراسم تشییع پیکر این جانباز در امامزاده یحیی بن زید (ع) گنبد کاووس برگزار شد.



۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶

«قصاید فارسی، ص ۷۵۲» از اهم رسالات حکومت‌ها و حاکمان، ضمن اهتمام به ارتقای رفاه و امنیت و سلامت عمومی، تلاش در کاهش فاصله طبقاتی و شکاف میان فقیر و غنی است. شکی نیست که سیاست‌ها و تدابیری که منجر به تعمیق این شکاف شود بقای ارکان حکومت و دژ حاکم متزلزل شده و فرو می‌پاشد. غلبه ی اقویا مانع توزیع متعادل و تعمیم مساوات در حوزه‌های فرصت و قدرت و ثروت و حقوق حقه می‌گردد. پاس داشتن خاطر درویشان و درماندگان سعادتی در داستانی تأکید می‌کند که: «ملوک از بهر پاس رعیت‌اند نه رعیت از بهر طاعت ملوک».

پادشاه، پاسبان درویش است گرچه رامش به فر دولت اوست گوسپند از برای چوپان نیست بلکه چوپان برای خدمت اوست «گلستان، باب ۱، ص ۶۲» و نیز از زبان انوشیروان به سلاطین اندرز می‌دهد: که خاطر نگه دار درویش باش نه در بند آسایش خویش باش نیاساید اندر دیار تو کس چو آسایش خویش جویدی و بس نیاید به نزدیک دانا پسند شبان خفته و گرگ در گوسفند برو پاس درویش محتاج دار که شاه از رعیت بود تاج دار «بوستان، باب ۱، ص ۲۱۱»

در پایان این بخش و توضیح فراز اخیر، توضیح مختصر زیر لازم و ضروری است. اولاً استخدام واژه هائی چون «رعیت» و «گوسفند = گوسپند» برای ملت یا مردم ندرتاً امت، در قرون و اعصار کهن، متداول و معمول بوده است و نشان تحقیر و تصغیر نبود. و چنین است انتساب «ارباب» و «شبان» و «سلطان» به امیر و حاکم و پادشاه.

البته نگارنده ی این سطور، همچنان باور دارد که در جان این واژه ها نوعی تحقیر و تصغیر مستور است و منفور. اینجانب «ارباب من دون الله» را ولو در مورد مریبان و پیشوایان دین نمی‌پذیرد کما این که «رهبان» در قرآن که مترادف با همین واژه‌ها در مورد طبقه ای حاکمه و مدعیان نمایندگی از خدا بود مورد ذم و نفی قرار گرفت. ثانیاً حضرت سعدی در این فراز به یکی از آسیب‌های اساسی در عرصه ی مدیریت کلان و حتی سطوح میانی و پایه، تمرکز می‌کند و آن توجه به ضعفها و فرودستان و محرومان و نیز غفلت از نیازهای متنوع آنان در همه ی شقوق می‌باشد. ثالثاً کانونی ترین نکته در این فراز، تأکید بر این مهم است که: آیا ملت و مردم باید فدای حاکم و حکومت شوند و خادم نظام باشند یا نظام برای مردم است باید مسخلم مردم باشد؟ و به بیان دیگر: اگر نزاع باشد میان بقای حاکم و حکومت یا استیفای حقوق ملت، کدام مرجح و مقدم است؟ بقای حاکم و حکومت و نظام یا استیفای حقوق ملت؟

این پرسشی بود که بیش از یک قرن پیش، فقها و سیاسیون آن زمان را به چالش کشید و مرحوم آخوند خراسانی بعنوان اعلم فقها فرمود: «در اینصورت، بقای حاکم بر طاق نسیان است» و حیرت‌انگیز است که جناب سعدی، قرن‌ها پیش تر فرمود:

پادشاه، پاسبان درویش است گرچه رامش به فر دولت اوست گوسپند از برای چوپان نیست بلکه چوپان برای خدمت اوست «گلستان، باب ۱، ص ۶۲»

و، حتی، اهمیت نهادهای سیاسی، و جنگ و صلح می‌کنند و او را به این نتیجه می‌رسانند که: «سه چیز بی‌سکه چیز، پایدار نماند: مال بی‌تجارت، علم بی‌بحث و ملک بی‌سیاست».

یکم: از ویژگی‌های اصلی حاکم، بندگی خدا و حق روی است. می‌فرماید: پادشاه اگر به حق روی عادت کرده باشد دلش قوی و استوار و نیز خداوند، «نگهبان و یاور» او خواهد بود. چو حاکم به فرمان داور بود خدایش نگهبان و یاور بود (دیباچه‌ی بوستان، ص ۲۰۹)

لذا حاکم مردم گرا و نودوست، تا جبین بر آستان حضرت قادر متعال نساید پادشاهی را نشاید و هر چه خود را در پیشگاه غنی مطلق، «از سیرت پادشاهان یکی آن است که به شب بر در حق گدایی کند و به روز بر سر خلق، پادشاهی» یعنی حاکم مستبد و خویشتن کام و خودرای و متکبر و غیر پاسخگو که اسیر انانیت و انیت و خودمطلق



پندار، شایسته ی سلطه و امارت بر مردم نخواهد بود. دادگری در مورد زیردستان پادشاه اگر بر زیردستان خود ستم کند بالاخره، «شوکت و پادشاهی» خود را از دست خواهد داد.

خبرداری از خسروان عجم که کردند بر زیردستان ستم نه آن شوکت و پادشاهی بماند نه آن ظلم بر روستایی بماند «بوستان، باب ۱، ص ۲۳۰»

رعیت چو ببیند و سلطان درخت درخت، ای پسر، باشد از بیخ سخت مکن تا توانی دل خلق ریش و گری می‌کنی می‌کنی بیخ خویش بدیهی است حاکم مملکت اگر می‌خواهد دلی آسوده داشته باشد باید «دل دردمندان ز بند برآورد» و گرنه «پریشانی خاطر دادخواه» پادشاه را از مملکت بر می‌اندازد و در آن مملکتی که «ضعیف از قوی بارکش باشد» خواب خوش بر آن پادشاه حرام است.

نیاساید اندر دیار تو کس چو آسایش خویش جویدی و بس نیاید به نزدیک دانا پسند شبان خفته و گرگ در گوسفند سعدی بقای مملکت را در وجود یک شرط می‌داند و آن هم این که: بقای مملکت اندر وجود یک شرط است که دست هیچ قوی بر ضعیف نگماری



## کشورداری و سیاست در آراء سعدی



علی قلی تبار

حضرت سعدی، علیه الرحمة از نادر مفاخری است که ذوابعاد و متنوع، به امور اربعه ی زیستی یعنی سیاسی، فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی، توجه دارد. در حوزه های اخلاقی و تربیتی و عشق و مودت نیز، آثاری زندگی ساز در بوستان و گلستان از او در دسترس است. بنابراین همه ی سطوح و فرهنگ‌ها و طبقات و اصناف می‌توانند سفره خور خوان فضیلت باشند. شوربختانه، در میان محافل و سبدهای هزینه ی ما کتاب و آثار مکتوب، نشانی ندارد و با غلبه ی شبکه های مجازی بر فرصت های حضوری و فیزیکی، کتاب، نه مغفول که مهجور ماند. در چنین شرایطی، مولوی و حافظ و سعدی و عطار و ... به فراموشخانه واگذار می‌شوند. از جمله نکات بسیار مهم در نظر حضرت شیخ اجل، تمرکز بر سیاست و امارت و رابطه ی میان سلطان و رعیت به تعبیر اوست. نظر به اهمیت این نگره، به فضل الهی، طی چند نوبت بدان خواهم پرداخت. شیخ اجل در نخستین باب گلستان که در سیرت پادشاهان است، و هم‌چنین، باب اول بوستان که در زمینه ی هوش و تدبیر و رأی سخن رفته، آیین مملکت‌داری و ویژه‌ای پیش نهاد می‌کند. پاسداری، رفاه مردم، تأمین امنیت، نظام استخدای، تدابیر جلب مسافر و جهانگرد، نظارت بر کارگزاران، آموزش‌های شغلی، دادورزی، حق‌پذیری، نصیحت‌نویسی و آیین جنگ و تدبیر سپاه را به روشنی بیان و با آوردن داستان‌های مناسب، مطالب را رساتر می‌کند؛ و نیز ژرف‌نگری در اخلاق و رفتارهای انسان‌ها، تعمق در احوال دوستان و دشمنان و دقت در کنش‌ها و واکنش‌های متقابل آنان به طور طبیعی، سعدی را متوجه مبانی و موضوع‌ها





## چگونه از سردردهای میگرنی خلاص شویم؟

یک مطالعه در سال ۲۰۱۸ نشان داد که افراد مبتلا به کمبود ویتامین D روزهای بیشتری را با میگرن تجربه می کنند

تسکین خفیفی را پس از وقوع حمله میگرنی ایجاد کند. سعی کنید همان مقدار کافئین را به طور مداوم مصرف کنید زیرا اگر ناگهان کمتر از آن بنوشید، می تواند باعث سردردهای شدید شود.

### مکمل های ویتامین

کمبود ویتامین اغلب علت برخی از مشکلات سلامتی است - میگرن می تواند یکی از آنها باشد. در زیر چند ویتامین آورده شده است که افراد مبتلا به میگرن می توانند به رژیم غذایی خود اضافه کنند. با این حال، مهم است که قبل از مصرف این مکمل ها، با پزشک خود مشورت کنید:

**منیزیم:** سطوح پایین منیزیم با سردرد و حملات میگرنی مرتبط است. با پزشک خود در مورد مصرف مکمل اکسید منیزیم برای کمک به پیشگیری از میگرن صحبت کنید. منیزیم را می توانید در غذاهایی مانند آجیل و سبزیجات پیدا کنید.

**ویتامین B2 (ریبوفلاوین):** نشان داده شده است که ریبوفلاوین تعداد حملات میگرنی را کاهش می دهد. با این حال، هنوز دلیل آن مشخص نیست. شما می توانید ریبوفلاوین را به طور طبیعی در تخم مرغ و محصولات لبنی پیدا کنید.

**ویتامین D:** یک مطالعه در سال ۲۰۱۸ نشان داد که افراد مبتلا به کمبود ویتامین D روزهای بیشتری را با میگرن تجربه می کنند. ویتامین D به طور طبیعی در لبنیات و تخم مرغ یافت می شود. همچنین می توانید با گذراندن مدتی در زیر نور خورشید ویتامین D را جذب کنید.

**آیا بوتاکس برای درمان سردردهای میگرنی مناسب است؟**

چندین سال قبل، افراد مبتلا به سردردهای میگرنی بعد از انجام بوتاکس برای کاهش چین و چروک به پزشکان خود گزارش دادند که سردردشان بهبود یافته است؛ بنابراین پزشکان شروع به مطالعه آن به عنوان درمان درد میگرن کردند. در مطالعه ای دیگر، تقریباً نیمی از افرادی که دو نوبت بوتاکس انجام دادند، گزارش کردند که تعداد روزهایی که در هر ماه سردرد داشتند به نصف کاهش یافت. پس از پنج دور درمان، این میزان به حدود ۷۰ درصد افزایش یافت. این درمان ها که به عنوان داروهای تعدیل کننده عصبی شناخته می شوند، در سال ۲۰۱۰ توسط سازمان غذا و داروی ایالات متحده برای درمان میگرن تأیید شدند. پزشکان معتقدند که بوتاکس برای سردردهای میگرنی مؤثر است زیرا روی پایه های عصبی تأثیر گذاشته و ماده شیمیایی که درد را منتقل می کند را مسدود می کند اما به خاطر داشته باشید که ممکن است چهار هفته یا بیشتر بعد از تزریق بوتاکس شاهد بهبودی در وضعیت خود باشید و ممکن است ۶ ماه کامل طول بکشد تا حداکثر اثر بوتاکس را احساس کنید.



میگرن است. بهتر است سعی کنید از عطرها، غذاهای تند، بنزین و بوهای شیمیایی پرهیز کنید، زیرا این عطرها می توانند باعث حمله میگرنی یا تشدید علائم شوند. با مشورت پزشک، داروهای ضدالتهابی مصرف کنید. داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی بدون نسخه (NSAIDs) می توانند به تسکین درد ناشی از علائم و حملات میگرن کمک کنند. ایبوپروفن، ناپروکسن و آسپرین مسکن های رایج برای میگرن هستند، اما مهم است که قبل از استفاده از این داروها با پزشک خود مشورت کنید.

**دما را پایین بیاورید و بدنتان را خنک نگه دارید**  
گرمای بیش از حد می تواند باعث میگرن شود، بنابراین اگر درد میگرنی را تجربه می کنید یا احساس می کنید حمله ای در راه است، سعی کنید با کمک سیستم های تهویه و همچنین گرفتن دوش آب سرد دمای محیط و بدنتان را پایین نگه دارید.

**با چه غذاها و نوشیدنی هایی اثرات میگرن را کاهش دهیم؟**

در حالی که میگرن قابل درمان نیست اما غذاها و نوشیدنی های خاصی وجود دارند که اعتقاد بر این است که به کنترل علائم و کاهش اثرات میگرن کمک می کنند:

### زنجبیل

اگر با حملات میگرنی خود حالت تهوع را تجربه می کنید، زنجبیل ممکن است کمی تسکین دهد. می توانید زنجبیل تازه، چای زنجبیل، آب نبات زنجبیل یا کپسول زنجبیل مصرف کنید.

### کافئین

بسیاری از افراد مبتلا به میگرن گزارش می دهند که مصرف مقداری کافئین (قهوه، چای یا نوشابه) می تواند

در دسترس داشته باشید و سعی کنید روزانه هشت لیوان توصیه شده را بنوشید. کم نور نگه داشتن محیط - حساسیت به نور یکی از علائم رایج میگرن است که به آن فتوفوبیا می گویند. کم نور نگه داشتن محل زندگی یا محل کار می تواند به کاهش احتمال حمله میگرنی کمک کند. همچنین می توانید برای کاهش حملات میگرنی از عینک آفتابی در خارج از منزل، استفاده از لامپ های فلورسنت با طیف نور روز و افزودن صفحه نمایش ضد تابش به رایانه خود استفاده کنید.

**سریع ترین راه برای کاهش علائم میگرن چیست؟**  
برنامه درمانی هر کس متفاوت است، اما اگر احساس می کنید که حمله میگرنی در راه است یا کنترل علائم دشوار است، با راهکارهای زیر می توانید تا حد زیادی درد میگرنی را کاهش دهید:

### به اتاق تاریک بروید

همان طور که قبلاً ذکر شد، نورهای روشن اغلب محرک حملات میگرنی هستند. اگر سردرد شما شدید شده است یا اگر احساس می کنید حمله ای در راه است، سعی کنید اتاق تاریکی پیدا کنید که بتوانید تا زمانی که علائم یا حمله متوقف شود، استراحت کنید. مطالعات نشان داده اند که طیف خاصی از نور سبز می تواند حمله را کاهش دهد.

### از محیط های پرسروصدا دور شوید

صداها بلند می تواند باعث ایجاد یا بدتر شدن حملات میگرنی شود. اگر سروصدا باعث حمله میگرنی یا بدتر شدن علائم شده است، سعی کنید به یک مکان آرام و بدون سروصدا بروید.

### از بوهای شدید اجتناب کنید

اسموفوبیا، حساسیت به بوهای تند، یکی از علائم رایج

میگرن، یک سردرد معمولی نیست. این سردرد مستقیماً بر مغز تأثیر می گذارد و به همین دلیل بسیار شدید و آزاردهنده است. به گزارش ایرنا زندگی، علائم سردردهای میگرنی معمولاً آن قدر شدید است که گاهی کار کردن، رانندگی و حتی صحبت کردن را مختل و غیرقابل تحمل می کند، اما تحقیقات نشان داده که علاوه بر دارودرمانی، راه های مؤثر دیگری برای کاهش دردهای میگرنی وجود دارد. تخمین زده می شود که میگرن بیش از ۱۰ درصد از مردم را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار می دهد، اغلب در بین افراد ۲۰ تا ۵۰ ساله رخ می دهد و در زنان حدود ۳ برابر بیشتر از مردان شایع است. برخی افراد سردردهای میگرنی را اجتناب ناپذیر می دانند و اغلب برای درمان، متوسل به مصرف انواع قرص های مسکن می شوند اما تحقیقات نشان داده که علاوه بر دارو و سایر درمان های پزشکی، انواع درمان ها و عادات سبک زندگی وجود دارد که می توانید در خانه از آنها برای کنترل علائم میگرن استفاده کنید:

### ماساژ پوست سر

اعمال فشار بر عضلات می تواند به کاهش تنش و استرس که محرک های رایج میگرن هستند، کمک کند. ماساژ همچنین با بهبود گردش خون می تواند به تسکین درد کمک کند. رعایت عادات خواب خوب - خواب زیاد یا کم می تواند باعث حملات میگرنی شود. برای جلوگیری از حمله یا بدتر شدن علائم میگرن، رعایت عادات خواب خوب مهم است. این شامل رفتن به رختخواب و بیدار شدن در زمان مشخص هر روز و پرهیز از صفحه نمایش قبل از خواب است. دراز کشیدن و چرت زدن همچنین می تواند، به کاهش درد میگرن کمک کند.

### ورزش

در هنگام تجربه حمله میگرن یا در صورت احساس ناخوشی، ورزش کردن توصیه نمی شود. با این حال، ثابت شده است که ورزش در کاهش علائم و حملات میگرن مؤثر است. تمرینات سبک مانند پیاده روی و یوگا می توانند به کاهش حملات میگرن کمک کنند.

### کمپرس

ثابت شده است که کمپرس سرد به حملات میگرنی کمک می کند. هنگام شروع علائم میگرن یک کمپرس سرد یا یک کیسه یخ در دسترس داشته باشید تا روی شقیقه یا گردن خود فشار دهید. برخی افراد کمپرس گرم را به سرد ترجیح می دهند. هنگام استفاده از کمپرس، آن ها را بیش از ۱۵ دقیقه روی سر و گردن خود نگذارید و در همین حالت نخوابید - انجام این کار می تواند خطرناک باشد.

### هیدراتاسیون

کم آبی یکی از علل شایع سردرد است و تصور می شود که محرک حملات میگرنی باشد. همیشه آب