



تیرنگ | Tirang

مجری تبلیغات محیطی و مجازی

گرگان: خیابان امام خمینی (ره)
آفتاب ۲۴، نبش دارویی دوم

☎ ۰۱۷۳۲۲۰۴۶۷۹ | @ Tirang.Studio | 📠 ۰۹۱۱۳۶۸۲۳۵۷
📧 ۰۹۳۶۹۵۹۶۲۰۳ | M tirang.advertising@gmail.com

گلشن

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

شنبه ۷ مرداد ماه ۱۴۰۲ / سال بیست و چهارم / شماره ۸ / ۲۶۱۴ / صفحه ۲۵۰۰ / تومان

ارزیابی شهرداران زمینه ساز
توسعه شهری است



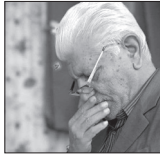
۲

ارزش صادرات کالاهای غیر نفتی
از مرز ۸۶ میلیون دلار گذشت



۲

حرمت بازنشستگان
و پیشکوتان



۳

یادداشت اول

گرسنگان را فراموش نکنیم



■ با مسوولیت سردبیر

عزاداری های دهه اول محرم به پایان می رسد و چراغ های تکیه های سنتی و محفل های عزا خاموش می شود و جمعیت راه خود را خواهد رفت و با پایان عزاداری های محرم، در کنار دسته روی ها، آشپزخانه های مساجد هم تا ایام دیگر خاموش می شوند. در این میان با این هزینه های سنگین و اقتصاد نابسامان بخشی از شهروندان می مانند که دلشان در کنار سوگواری ها به طعام شب های محرم دلخوش بود، باری این حقیقت جامعه امروز ماست که بخشی از مردم به راستی گرفتار تنگنای معیشت هستند و توان خود را برای تمشیت اقتصاد روزانه از دست داده اند، آنها به همین اندک طعام های متبرک دل خوش بوده و هستند و با پایان این آیین ها دوباره دغدغه آنها سر باز می کند، دغدغه هایی از جنس گرسنگی و فقر، بنابراین انتظار از کسانی که همواره دست خیر داشته و دارند آن است که طعام ایام و فقیران را فراموش نکنند و با همراهی و همکاری هیات امنای مساجد و سازمانهای خیریه ای که در بسیاری از مواقع بی مزد و مواجب برای رضایت شهروندان تلاش می کنند، بکوشند سنت حسنه طعام به فقیران را استمرار دهند و به کمک نهادهای مدنی و خیرین شکم های گرسنگان را سیر کنند. اگر چه ما می دانیم، انتخاب هیچ ملتی گرسنگی و فقر نیست، اما آنچه که امروز در ایران می گذرد واقعیت تلخ جامعه ماست، اینکه که دولت های مختلف به هر دلیل تا به اکنون نتوانسته اند زندگی شهروندان را ارتقا دهند و هر روز فشار تورم و گرانی بر گرده مردم فشار می آورد و شهروندان گرفتار تنگنای معیشت هستند، بنابراین انتظار از شهروندان فهیم دیگر است که در صورت دارایی و توانایی دست دیگران را بگیرند و وظیفه اخلاقی خود را به انجام برسانند.



۶۰۹ میلیارد تومان طلب
گندم کاران باقی مانده است
« ۷ »



استفاده از متخصصین
در گنبد
« ۶ »



عاشورا و
مساله استبداد
« ۵ »

ریزگرد مهمان

مناطق مرزی گلستان



هشدار، مسوولان بالا دست را متوجه اتفاق خطرناکی که در حال وقوع است، بنماید خصوصا اینکه که رییس جمهور محترم به گلستان خواهد آمد بهترین فرصت است تا با شرح خطر ریزگردها در گلستان و تامین بودجه برای هزاران هکتار مرتع بیابانی برنامه ریزی شود والا فردا دیر خواهد بود و باید دهها برابر برای مبارزه با ریزگرد هزینه کنیم. فراموش نکنیم که با تغییر اقلیم، خشکسالی و بحران آب، ریزگردها رزودتر از آنچه به آن فکر کنید به گلستان حمله خواهند کرد.

گویند و بر اساس آمار موجود، نزدیک به سیصد هزار از مراتع گلستان بیابان شده است که صد و پنجاه هزار هکتار از این آمار وضعیت بحرانی دارند و این در حالی است که باید هر چه سریعتر نسبت به کاشت گیاهان مقاوم در برابر خشکسالی در این مراتع اقدام کرد، مساله ای که چنانچه قرار باشد با ساخت مدیریت در استان و کشور قیاس کنیم نه شدنی است و نه میسر بنابراین استاندار محترم باید با تشکیل کارگروهی، گلستان را از این خطر محیط زیستی برهاند و با اعلام وضعیت

گذرد اما بی توجهی و بی عملی مدیران مربوط کاملا مشهود و محرز است. هیچ اقدام عملی برای جلوگیری و مبارزه با این پدیده انجام نشده و یا حداقل آنقدر محدود و بی اثر بوده که به چشم نیامده است. مسوولان به هوش باشند و متوجه این خطر بزرگ نیز باشند که محدوده ریزگردها در حال گسترش و افزایش است و اگر در برخورد با آن تعلل کنید باید با ریزگردها در پشت بام خانه هایمان بجنگیم، راه مبارزه با آن نیز چندان مبهم و پیچیده نیست، آن چنان که کارشناسان می

لیلی معتمد - ریزگردها این روزها میهمان ناخوانده مناطق مرزی استان شده اند. وجود و انباشت ریزگردها در این مناطق که سالهاست با مشکلات ریز و درشت بسیاری از جمله کمبود امکانات اولیه زندگی و کم آبی دست و پنجه نرم می کنند، در سالهای آتی یکی از معضلات جدی در منطقه خواهد بود، بر این اساس نباید تردید کرد که هجوم ریزگردها برای مردمان صبور این مناطق چاره ای جز مهاجرت نخواهد گذاشت. هر چند از ورود ریزگردها به استان زمان زیادی نمی

ارزش صادرات کالاهای غیر نفتی از مرز ۸۶ میلیون دلار گذشت

سولفات، دیزل ژنراتور، بخشی از تجهیزات گلخانه‌ای، کک نفت تکلیس شده و پارچه متقال را از عمده کالاهای وارداتی به گلستان طی چهار ماه گذشته ذکر کرد و بیان داشت: این کالاها از ۱۹ کشور مختلف که چین با ۲۰ میلیون دلار در صدر آن قرار دارد، وارد کشور شده است. به گفته وی، ترکیه، ترکمنستان، انگلستان، هند، اسپانیا، قزاقستان، روسیه، ازبکستان، تاجیکستان، تایلند، دانمارک، ایتالیا و تیمور به ترتیب از دیگر کشورهای مبدأ واردات به ایران از طریق مبادی گمرکی گلستان بودند. شهرداری همچنین در خصوص حجم و ارزش ترانزیت خارجی از گمرکات گلستان در چهار ماه گذشته اظهار داشت: در این مدت ۹۲۷ فقره اظهارنامه به وزن تقریبی ۱۹ هزار تن انواع کالا به ارزش تقریبی ۱۰۹ میلیون و ۵۸۲ هزار دلار از گمرک اینچین برون با عنوان ترانزیت خارجی انجام شد که از نظر وزنی ۲۲۶ درصد و از لحاظ ارزش دلاری ۴۹۰ درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل رشد داشته است. وی، درآمد وصولی گمرکات گلستان در مدت اشاره شده امسال را حدود یک هزار و ۷۰۸ میلیارد ریال اعلام کرد و گفت: این میزان درآمد ۴۱۶ درصد بیشتر از مدت مشابه سال قبل است.



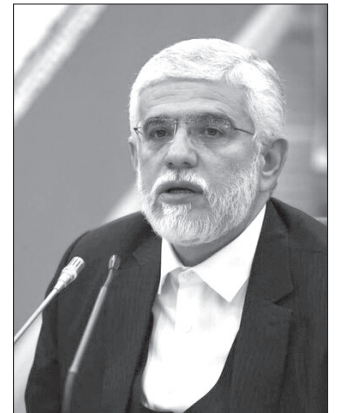
شهرداری به حجم کالاهای وارداتی از طریق گمرکات گلستان از اول فروردین تا پایان تیرماه امسال اشاره کرد و ادامه داد: در این مدت افزون بر ۲۵ هزار و ۳۷۰ تن انواع کالا به ارزش تقریبی ۵۶ میلیون و ۳۲۶ هزار دلار از طریق گمرک مرزی اینچین برون وارد استان شد که به لحاظ وزنی ۲۳۷ درصد و به لحاظ ارزش دلاری ۳۳۳ درصد بیشتر از مدت مشابه سال قبل بوده است. مدیرکل گمرکات گلستان، روغن خام سویا، فوتس اویل، بخشی از تجهیزات خط تولید پلیمر اسیون، سدیم

پلی اتیلن و روکش سیم و کابل از کالاهای عمده صادراتی گلستان طی سه ماه نخست سال بوده است. وی بایان اینکه کالاهای غیرنفتی گلستان در چهار ماه گذشته به ۱۹ کشور جهان صادر شده است، اضافه کرد: بیشترین حجم صادرات این استان در مدت یاده شده با حدود ۳۱ میلیون دلار معادل ۵۸ درصد به ترکمنستان بوده و کشورهای عراق، قزاقستان، ازبکستان، رومانی، افغانستان، بلغارستان، روسیه، ارمنستان، پاکستان، تاجیکستان، قرقزیستان، ترکیه و هند در رتبه‌های بعدی قرار دارند.

مدیرکل گمرکات گلستان از صادرات افزون بر ۱۶۱ هزار تن انواع کالای غیرنفتی از مبادی گمرکی این استان به ارزش ۸۶ میلیون و ۵۸۰ هزار و ۷۲ دلار طی چهار ماه گذشته خبر داد و گفت: این میزان صادرات به لحاظ وزنی ۳۳ درصد و به لحاظ ارزش دلاری ۲۸ درصد بیشتر از مدت مشابه سال قبل است. به گزارش روابط عمومی، شهرداری شهرداری افزود: تخم مرغ، پنیر، پلی استایرن، انواع لوله پروفیل و آهنی، خوارک آماده آبیان، ورق نئوپان، نایلون، قطعات سوله، خرما، کامپاند

خبر

ارزیابی شهرداران زمینه ساز توسعه شهری است



استاندار گلستان گفت: ارزیابی شاخص‌های کارکردی شهرداران زمینه ساز توسعه شهری است. به گزارش روابط عمومی، علی محمد زنگانه اظهار کرد: ارزیابی شاخص‌ها موجب می‌شود تا مدیران شهری توجه بیشتری به رفع مشکلات، تخلف‌ها، توسعه فضای سبز و ایجاد امکانات رفاهی در شهرها داشته باشند. وی افزود: حقوق شهرداران و بسیاری دیگر از مدیران بر اساس ارزیابی شاخص‌های کاری آنان پرداخت می‌شود و باید مشخص بشود که کدام مدیر وقت خود برای توسعه و مشکلات گذشته و کدام مدیر به این شاخص‌ها توجه نمی‌کند. استاندار بیان کرد: ماده ۱۰۰ و اجرای صحیح آن در شهرداری‌ها از مهم‌ترین شاخص‌هایی است که در ارزیابی مدیران شهری مدنظر قرار می‌گیرد. زنگانه گفت: اجرای عدالت برای همه سخت است و همه آزادی را دوست دارند، اما وقتی مدیری انتخاب و پشت میز مسئولیت قرار می‌گیرد باید به اجرای عدالت که همان ارزیابی است، در راستای ایجاد رفاه برای مردم تن بدهد. استاندار با بیان اینکه بحث سالم سازی فضاهای اداری برای ما خیلی مهم است، بیان کرد: این وظیفه دستگاه‌های مسئول در رابطه با ارزیابی شاخص‌ها در جهت سالم سازی فضاهای اداری و دوری از فساد است. استاندار گلستان با بیان اینکه شهرداران باید توجه ویژه ای به فضای سبز داشته باشند، اظهار کرد: با توجه به گرم شدن کره زمین و کنوانسیون‌های جدیدی که برای کاهش گرمایش زمین اجرا می‌شود، اگر به فضای سبز توجه ویژه نشود ممکن است در سال‌های بعد واحدهای صنعتی ما برای ادامه کار تحریم صنعتی بشوند.

کشف ۲۰۵ کیلو
شیشه و هروئین



فرمانده انتظامی گلستان از کشف محموله ۲۰۵ کیلویی شیشه و هروئین در استان خبر داد و گفت: در این عملیات چهار نفر دستگیر شدند. به گزارش روابط عمومی، محمد سعید فاضل دادگر اظهار کرد: با توجه به اخبار واصله مبنی بر ورود میزان قابل توجه مواد مخدر از سیستان و بلوچستان به گلستان، همکاران ما در استان با اقدامی عملیاتی به دستگیری این مجرمان شدند. فرمانده انتظامی گلستان ادامه داد: روز گذشته در یکی از مبادی ورودی استان این محموله توسط همکاران نیروی انتظامی با اجرای عملیاتی کشف و ضبط شد که در این درگیر مسلحانه رابطه یک نفر زخمی شد و چهار نفر دستگیر شدند. وی با بیان اینکه سه دستگاه خودرو از طرف قاچاقچیان که از عناصر اعزامی از استان سیستان و بلوچستان بودند ضبط شد، افزود: خوشبختانه با توجه به هوشیاری نیروهای استان به این باند ضربه وارد شده محموله هروئین و شیشه کشف و ضبط شد.

۹ هزار خانه و موسسه قرآنی
در کشور فعال است

دانست و تصریح کرد: هدف موسسات و خانه‌های قرآن تنها آموزش خواندن و حفظ قرآن نیست بلکه تدبیر در قرآن و عمل به دستورات این کتاب آسمانی در اولویت قرار دارد. رییس سازمان دارالقرآن کشور ادامه داد: اگر صرفاً به قرائت قرآن و حفظ آن بپردازیم اما به دستورات این کتاب آسمانی و هدایت‌گر توجه نکنیم در دنیای آخرت، مورد مذمت خداوند، قرآن و نبی مکرم اسلام (ص) قرار خواهیم گرفت. وی از متولیان خانه‌های و موسسات قرآنی در سراسر کشور درخواست کرد تا در کنار آموزش خواندن و حفظ قرآن، عمل به دستورات این کتاب آسمانی را هم به نوآموزان و اعضای خود مورد تاکید قرار دهند. حجت الاسلام تقی زاده بیان داشت: افرادی که قرآن و معارف آن را می‌آموزند و به دستورات این کتاب آسمانی عمل می‌کنند به عنوان الگو و مروج اخلاق در جامعه شناخته می‌شوند. رییس اداره تبلیغات اسلامی گنبدکاووس هم در این نشست از فعالیت چهار هزار خانه و موسسه قرآنی در سراسر ایران اسلامی خبر داد و با اشاره به هتک حرمت اخیر برخی اتباع کشور سوند به قرآن مجید گفت: این حرکت مذبح‌خانه قلب امت اسلامی را جریحه دار و به درد آورد. حجت الاسلام احمدرضا کریمی افزود: امت اسلامی بویژه فعالان قرآنی با محکوم کردن این حرکت شنیع، خشم و انزجار خود را نسبت به کفار و دشمنان اسلام اعلام می‌دارند. در این نشست که در محل «دارالقرآن امام شاطبی» شهر گنبدکاووس در مسجد آخوند طلائی برگزار شد، آخوند «ابیل امان مشرقی» از اعضای موسس این دارالقرآن و آخوند «کمال غراوی» از علمای اهل سنت این شهرستان در سخنانی خواستار حمایت بیشتر مسوولان از موسسات قرآنی، مربیان و فارغ‌التحصیلان آن شدند.

رییس سازمان دارالقرآن کریم کشور از فعالیت ۹ هزار خانه و موسسه قرآنی در سراسر ایران اسلامی خبر داد و گفت: حدود یکصد هزار نفر در این مراکز فرهنگی و معنوی، مشغول فراگیری قرآن و حفظ آن هستند. به گزارش روابط عمومی، حجت الاسلام علی تقی زاده در نشست هم اندیشی با فعالان قرآنی اهل سنت شهر گنبدکاووس افزود: تاکنون ۵۰ هزار حافظ قرآن از موسسات و خانه‌های قرآنی زیر نظر دارالقرآن کشور فارغ التحصیل شدند. وی بایان اینکه استان‌های تهران و مازندران دارای بیشترین موسسات و خانه‌های قرآنی در کشور هستند، اضافه کرد: این سازمان تقویت و حمایت از مکتب خانه‌های قرآنی را وظیفه خود می‌داند و رفع مسائل و مشکلات آنها را با جدیت پیگیری می‌کند. حجت الاسلام تقی زاده، بزرگی و ثروت هر انسان را انس و آفت با قرآن کریم

گلشن

۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶



اختراع دستگاه کارنده بی خاکورز توسط جوانان گلستانی



رئیس اداره فناوری‌های مکانیزه جهاد کشاورزی گلستان از ساخت دستگاه کارنده بی خاکورز توسط جوانان گلستانی خبر داد و گفت: حفظ منابع آب و خاک و کاهش هزینه های تولید از مزیت های این دستگاه است. مریم برزنونی اظهار کرد: در راستای بومی سازی دانش و توسعه کشاورزی در گلستان، دستگاه کارنده بی خاکورز هوشمند توسط جوانان کشور ساخته شده که منجر به افزایش تولید و حفظ منابع آب و خاک گلستان در کشاورزی می‌شود. برزنونی ساخت این دستگاه را نوعی مهندسی معکوس دانست و اضافه کرد: نمونه خارجی این دستگاه یک میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان قیمت دارد درحالیکه هزینه ساخت نمونه داخلی آن یک سوم سرمایه نیاز دارد. وی گفت: در صورت حمایت تسهیلاتی دولت از این طرح، تولیدکننده قادر است تا سالانه ۲۵۰ دستگاه از این کارنده های بی خاکورز در استان تولید کند. برزنونی با بیان اینکه دستگاه بی خاکورز کشت سویا کاملاً هوشمند و دقیق است، افزود: این سیستم بذر را در نقطه مورد نظر با تراکم مطلوب، در عمق مفید و فاصله خطوط مناسب کشت می‌کند. وی ضمن اعلام این مطلب که در گلستان حدود ۱۵ هزار هکتار کشت بی خاکورزی داریم، افزود: با استفاده از این دستگاه ضمن افزایش تولید و کاهش هدر رفت بذر، می‌توان در استفاده از منابع آبی هم صرفه جویی کرد. رئیس اداره فناوری‌های مکانیزه سازمان جهاد کشاورزی گلستان ادامه داد: افزایش تولید، کاهش هزینه، پایداری منابع آب و خاک از اصلی ترین امور تحقیقاتی این دستگاه است. وی در خاتمه یادآور شد: در سه ماه پایانی سال گذشته دو هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان تسهیلات برای حمایت از تولید و توسعه تجهیزات کشاورزی در کشور پرداخت شد که این رقم برای امسال ۱۰ هزار میلیارد تومان مصوب شده و امیدواریم با توجه به اهمیت این دستگاه در کاهش هزینه‌های کشاورزی میزان قابل توجهی تسهیلات به این بخش اختصاص یابد.

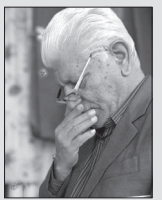
حرمت بازنشستگان و پیشکسوتان



انقلاب می‌گذرد و با کمال تأسف، این رزمندگان دیروز دفاع مقدس و میادین اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و سیاسی، در تمام دولت‌های پس از انقلاب همواره مورد ظلم و کم‌لطفی و بی‌حرمتی قرار گرفته‌اند. دولت سیزدهم که با شعار عدالت و وعده‌ی ساماندهی معیشت مردم‌سکان این کشتی به گل نشست رادر دست گرفت، نه تنها نتوانست سر و سامانی به این اوضاع نابسامان دهد، بلکه مشکلات مردم را صدچندان نمود. سید محرومان خوب می‌داند جمعیت کثیری از جامعه را بازنشستگان و خانواده‌های آنان تشکیل می‌دهند و انقلاب همواره مدیون آنان بوده است و در آینده نیز برای استحکام و پابرجایی، نیاز به آراء همین قشر محروم دارد. پس لازم است قانون همسان‌سازی حقوق شاغلین و بازنشستگان اجرا شود، تا بیش از این شاهد کوچک شدن سفره‌های این قشر فرهیخته نباشیم.

شکسته و با بدترین وضعیت در برابر عائله‌ی خود مواجه‌اند. قانونی که در سال ۸۸ به تصویب مجلس رسیده و مقرر شده بود که بازنشستگان نود درصد حقوق دریافتی شاغلین هم ردیف خود را داشته باشند تاکنون به مرحله اجرا نرسیده و دولت‌های روی کار آمده هم هیچگونه علاقه‌ای به اجرای این قانون نداشتند و مسئولین نظام هم بازنشستگان را فقط مصرف‌کننده می‌پندارند و متأسفانه معیشت این فرهیختگان به فراموشی سپرده شده است. با مطالعه‌ی اندکی در خصوص دریافتی‌های بازنشستگان کشورهای دیگر همچون ژاپن، کره جنوبی، امارات، قطر و کویت و حتی کشور عراق، متوجهی تفاوت دریافتی آنان با دریافتی بازنشستگان کشورمان خواهیم شد. امکانات رفاهی و تفریحی بازنشستگان کشور ما حتی ۱۰ درصد بازنشستگان این کشورها نیست. چهل و چهار سال از

محمود رحیمی - بازنشستگان همان شاغلین و خادمین دیروز مردم بوده‌اند که در وضعیت نابسامان اقتصادی و تورم حاکم بر جامعه، شاهد تغییرات اسفبار سفره‌های این عزیزان هستیم و متأسفانه لطمات ناشی از این تغییرات، منجر به جمع شدن همین سفره‌های کوچک نیز خواهد شد. در واقع بازنشستگان از یاد رفتگانی هستند که در طول سالیان بعد از بازنشستگی هیچگونه تناسبی به لحاظ دریافتی‌ها نسبت به شاغلین نداشته و دریافتی آنان بعد از بازنشستگی به شدت کاهش یافته است و اصلاً قابل قیاس با شاغلین همسان و هم‌ردیف خود نیستند. تورم و گرانی کمر این سرپرست‌های خانوار محروم از عدالت در دولت‌های مختلف را



ترک تشریفات فرصتی برای اجرای پروژه‌ها است



مدیرعامل سازمان همیاری شهر داری های گلستان گفت: ترک تشریفات راهکار قانونی برای توسعه پروژه های شهری و گردشگری است. به گزارش روابط عمومی، علیرضا پرهان اظهار کرد: در حال حاضر ترک تشریفات یکی از اقدامات قانونی است که قانونگذار بواسطه آن دست شهرداران و سازمان همیاری را برای اجرای طرح‌های توسعه‌ای شهری و سرمایه گذاری باز گذاشته است. وی افزود: زمانی که اعتبار برای اجرای طرح‌ها موجود باشد بدون شک ترک تشریفات کار درستی نیست، اما در زمان فعلی که برای اجرای طرح‌ها نیازمند بودجه هستیم از طریق اجرای ترک تشریفات، با انجام تهاثر طرح‌ها را به اجرا در می‌آوریم. مدیرعامل سازمان همیاری شهر داری های گلستان گفت: با توجه به اینکه وضع پارک‌های استان به شدت خراب است و به دلیل کمبود بودجه، شهرداری‌ها چاره‌ای جز تهاثر در قالب ترک تشریفات برای بازسازی و بهسازی پارک‌ها ندارند. وی در ادامه افزود: از مهرماه

۸ دوره و ۳ هزار و ۵۰۰ عضو شورا در ۵ دوره و بیش از ۱۴۰ مسئول مالی و فنی دهیاری‌ها در ۱۴ دوره کلاس‌های آموزشی برگزار شده است. پرهان اظهار کرد: در حال حاضر ۲ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان اوراق مشارکت برای گلستان مصوب شده که هزار میلیارد تومان آن برای اجرای طرح اتوبوس‌های بی آرتی در شهرهای گنبد و گرگان است که ۵۰ درصد این طرح تخصیص دولت و ۵۰ درصد آن از طریق شهرداری‌ها تأمین می‌شود. پرهان ادامه داد: یک هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان دیگر این اوراق برای شهرهای گنبد، گرگان، علی‌آباد و بندر ترکمن در نظر گرفته شده است. وی یکی از طرح‌های اجتماعی این سازمان را حمایت از خانواده‌های زندانیان عنوان کرد و گفت: طبق تفاهم‌نامه‌ای که با دادستان مرکز استان انجام شده، ضایعات قابل بازیافت شهرداری گرگان به زندان برای ساخت المان‌های جدید ارسال و هزینه آن به خانواده‌های همان زندانیان در راستای حمایت از آنان اهدا می‌شود.

دست اجرا است. پرهان افزود: این سازمان در بحث آموزش شهرداران و دهیاران نیز ۴ سال متوالی رتبه برتر کشور را در این زمینه کسب کرده است. وی ادامه داد: سال گذشته نیز ۴۳۸ ساعت آموزش با ۲۹ دوره و شرکت یک هزار و ۷۶۲ نفر برای کارکنان ۳۴ شهرداری استان برگزار شده است. مدیرعامل سازمان همیاری شهر داری های گلستان گفت: برای تعداد ۹۲۰ دهیار در

سال گذشته تاکنون تعداد ۱۵۱ مجوز از سوی این سازمان برای فعالیت‌های خارج از محدوده شهرها و روستاها صادر شده که ۸۵ درصد از این مجوزها اشتغالزایی مستقیم ایجاد کرده است. پرهان افزود: واحد بازرگانی این سازمان نیز از دی ماه سال گذشته تا کنون تعداد ۱۰ پروژه به ارزش ۴۰ میلیارد تومان به انجام رسانده و تعداد ۲۲ طرح با ۱۱۱ میلیارد تومان نیز در



علائم ترک کافئین



علائم ترک کافئین معمولاً چندان طول نمی کشند و بیشتر این علائم با خودمراقبتی و آگاهی، خفیف و قابل کنترل اند. نکته مهم برای موفقیت در ترک کافئین این است که بلندمدت باشد و نسبت به مصرف چیزهایی که کافئین دارند هوشیار باشید

چه باید کرد؟
مصرف کافئین را ناگهان قطع نکنید و به خودتان فشار نیاورید. وقتی در روند ترک کافئین هستید سعی کنید کارهایتان را سبک تر کنید و هر وقت نیاز داشتید دراز بکشید و استراحت کنید.

علائم ترک کافئین چقدر طول می کشد؟
مطالعات نشان داده اند علائم ترک کافئین معمولاً ۱۲ تا ۲۴ ساعت بعد از توقف مصرف کافئین شروع می شوند و طی ۲۰ تا ۵۱ ساعت به شدیدترین میزان خود می رسند. این علائم معمولاً حدود ۲ تا ۹ روز طول می کشند. هرچند راهی برای زودتر تمام شدن علائم ترک کافئین وجود ندارد اما می توانید تا جایی که امکان دارد کافئین را کم کم و به تدریج کنار بگذارید تا علائمتان کمتر شود. همچنین مثلاً می توانید در لانه به جای دو شات اسپرسو یک شات داشته باشید، نیمی از فنجانتان را از قهوه بدون کافئین پر کنید یا گاهی به جای قهوه از چای سبز استفاده کنید که کافئین کمتری دارد.

توصیه: هیدراته نگه داشتن بدن هم برای به حداقل رساندن علائم ترک کافئین مهم است. پس یادتان باشد هم زمان با کاهش مصرف قهوه و کافئین، مصرف آب آشامیدنی تان را بیشتر کنید.

چه کنیم تا دوباره به کافئین وابسته نشویم؟
علائم ترک کافئین معمولاً چندان طول نمی کشند و بیشتر این علائم با خودمراقبتی و آگاهی، خفیف و قابل کنترل اند. نکته مهم برای موفقیت در ترک کافئین این است که بلندمدت باشد و نسبت به مصرف چیزهایی که کافئین دارند هوشیار باشید. بعد از اینکه فرایند ترک کافئین را پشت سر گذاشتید ممکن است به راحتی وسوسه شوید دوباره مصرف زیاد آن را شروع کنید. توصیه می کنیم با غذاها و نوشیدنی های جدید که کافئین کمی دارند آشنا شوید و مراقب داروهایی که محرک دارند نیز باشید.

سرگیجه و احساس سبکی در سر
احساس سبکی در سر یا سرگیجه نیز در لیست عوارض ترک کافئین جای دارد.

چه باید کرد؟
بهترین راه این است که مصرف کافئین را ناگهان قطع نکنید. مثلاً اگر عادت دارید روزی دو بار و هر بار یک فنجان قهوه بنوشید آن را به نصف فنجان و دو بار در روز کاهش دهید و ببینید چه حسی دارید.

افسردگی و بی حوصلگی
کافئین حالتان را خوب می کند؛ چون تولید دوپامین را افزایش می دهد. متأسفانه این مسئله باعث می شود حس و حال شما بعد از توقف مصرف کافئین افت کند و بیشتر احتمال دارد دچار افسردگی شوید یا افسردگی که دارید بدتر شود.

چه باید کرد؟
اگر علائم افسردگی تان ادامه دار شد یا اثر منفی بر زندگی روزمره تان گذاشت این مسئله را به پزشکتان اطلاع دهید. همچنین می توانید فعالیت بدنی تان را بیشتر کنید، رژیم غذایی تان را تعدیل کنید، با دوستان و خانواده بیشتر وقت بگذرانید و از یک مشاور کمک بگیرید.

لرزش دست
رعشه یا لرزش غیرقابل کنترلی که در دست ایجاد می شود، یکی دیگر از علائم شناخته شده ترک کافئین است. هرچند علت این لرزش دست مشخص نیست اما گفته می شود که کافئین، سیستم عصبی مرکزی را تحریک می کند (مغز و نخاع) و لرز و رعشه ناشی از مشکلاتی در قسمت هایی از مغز است که مسئول حرکت هستند.

چه باید کرد؟
لرزش دست باید با عادت کردن بدن به کمبود کافئین برطرف شود، اما در این مدت می توانید راه هایی برای کنترل استرس در زندگی پیدا کنید تا به کاهش این علامتتان نیز کمک نماید.

سرگیجه و احساس سبکی در سر
احساس سبکی در سر یا سرگیجه نیز در لیست عوارض ترک کافئین جای دارد.

فشاری یا زنجبیل استفاده کنید.

خستگی
بسیاری از افراد صبح بعد از بیدار شدن از خواب قهوه می نوشند تا بیدار و هوشیار شوند. کافئین، گیرنده های آدنوزین مغز را مهار می کند. آدنوزین یک فرارسان عصبی است که احساس خواب آلودگی به شما می دهد؛ بنابراین عجیب نیست که با متوقف کردن مصرف کافئین احساس خستگی و بی انرژی بودن کنید. آنهایی که عادت دارند قهوه مصرف کنند، بعد از ۱۶ ساعت دوری از قهوه و کافئین دچار احساس خستگی و بی حالی می شوند.

چه باید کرد؟
با خوردن میوه و سبزی بیشتر، ورزش منظم، نوشیدن آب فراوان و خواب کافی به جنگ خستگی ناشی از ترک کافئین بروید.

مشکل در دقت و تمرکز
کافئین می تواند توانایی های حل مسئله، حافظه و سرعت عکس العمل را تقویت کند و این مسئله ثابت شده است؛ بنابراین وقتی مصرف کافئینتان را کاهش می دهید یا متوقف می کنید، به احتمال زیاد متوجه می شوید دقت و تمرکزتان کمتر شده است.

چه باید کرد؟
مصرف کافئینتان را کم کم کاهش دهید؛ مثلاً ۱۰ میلی گرم در روز، تا از شدت علائمتان کاسته شود. اما به طور مرتب ورزش کنید. شب ها هفت تا هشت ساعت بخوابید و از بازی ها و برنامه های تقویت تمرکز استفاده کنید.

تحریک پذیری عصبی و احساس اندوه
کافئین تعداد گیرنده های دوپامین را افزایش می دهد. دوپامین یک هورمون حال خوب کن در مغز است که احساس لذت و رضایت به شما می دهد. یعنی وقتی مصرف کافئین را متوقف می کنید یا کاهش می دهید ممکن است کم کم احساس کنید انگیزه ندارید یا اندوهگین هستید.

اگر از نظر فیزیکی به کافئین وابسته باشید و تصمیم بگیرید آن را کنار بگذارید، به احتمال زیاد دچار علائم ترک کافئین خواهید شد؛ مانند سردرد و تهوع. شدت علائم ترک کافئین بستگی به این دارد که قبلاً چقدر کافئین یا قهوه مصرف می کرده اید. میزان مصرفتان را ناگهان کم کرده اید یا تدریجاً. به گزارش ایرنا زندگی، با مصرف کافئین، مغز به مرور زمان گیرنده های خود را تطبیق می دهد تا به اثرات کافئین واکنش نشان داده و به آن وابستگی ایجاد می کند؛ بنابراین ترک کافئین باید با احتیاط و به آرامی صورت بگیرد تا مغز کم کم توانایی سازگاری مجدد خود را به دست آورد. علائم معمول ترک کافئین شامل موارد زیر می شود که باید انتظارشان را داشته باشید:

سردرد
پنجده درصد از افرادی که قهوه را ترک می کنند، دچار سردرد می شوند. دلیل این سردردها این است که کافئین، رگ های مغزتان را منقبض می کند و وقتی دیگر کافئینی در سیستم بدنتان وجود ندارد، این رگ ها گشاد شده و جریان خون به سمت مغز بسیار زیاد می شود.

چه باید کرد؟
این سردردها باید با عادت کردن مغز به جریان خون بیشتر برطرف شوند. در این مدت می توانید از داروهای مسکن بدون نسخه استفاده کنید، مثل استامینوفن و ایبوپروفن تا سردردهایتان کمتر شود.

تهوع
برخی از افراد با ترک کافئین دچار علائمی مشابه علائم آنفلوآنزا می شوند، مانند تهوع یا احساس ناخوشی عمومی. در برخی از موارد ممکن است استفراغ هم وجود داشته باشد.

چه باید کرد؟
خوشبختانه داروهای ضد تهوع که بدون نسخه هم به فروش می رسند، می توانند علائم گوارشی تان را تسکین دهند یا اینکه می توانید از راهکارهای طبیعی مانند طب

درخواست های حقوقی و قضایی ۲۶۳ گلستانی بررسی شد



معاون منابع انسانی و امور فرهنگی دادگستری گلستان گفت: در ملاقات مردمی مسئولان ارشد قضایی استان، ۲۶۳ نفر مراجعه کردند و درخواست های حقوقی و قضایی آنان بررسی شد. به گزارش روابط عمومی، احمدرضا فضیلت اظهار کرد: در ملاقات مردمی مسئولان ارشد قضایی استان، ۲۶۳ نفر مراجعه کردند و درخواست های حقوقی و قضایی آنان بررسی و دستورات مورد نیاز برای پیگیری این درخواست ها صادر شد. وی افزود: دستورهای صادر شده برای درخواست های مراجعان، ثبت و نتیجه آن به مراجعان اعلام می شود. معاون منابع انسانی و امور فرهنگی دادگستری گلستان گفت: تسریع رسیدگی به پرونده ها، درخواست رسیدگی دوباره به پرونده هایی که رأی آن قطعی شده است و درخواست مرخصی برای مددجویان زندان های استان، بیشترین درخواست های طرح شده از سوی مراجعان بود.

۳ اسلحه شکاری قاچاق کشف و ضبط شد



رئیس اداره محیط زیست کلاله از کشف و ضبط ۳ اسلحه شکاری قاچاق در این شهرستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، صادق خسروی اظهار کرد: با تلاش نیروهای یگان حفاظت محیط زیست شهرستان طی ۳ قبضه اسلحه شکاری قاچاق کشف و ضبط کردند. وی افزود: در یکی از موارد علاوه بر ضبط اسلحه قاچاق، یک طاقه قرآول شکار شده نیز کشف و ضبط شد. رئیس اداره محیط زیست کلاله گفت: سه متخلف همراه با اسلحه های مکشوفه پس از تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی شدند.

گلشن مهر

۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶



شعر

ما علمدار سپاه عشقیم



محمد دیلم کتولی

غیر تسلیم در این شور خدایی هرگز چون ندارد اثری، جلوه نمایی هرگز پادمان داده حسین، منشا اینار شویم و در این مسلک ما، کار ریایی هرگز گرچه هر بار به مقتل، نوک تیغی دیدیم صحبت از هر چه بجز، فتح و رهایی هرگز مثل حُریم و پشیمان زگناه و تقصیر پای فرمان ولی، چون و چرایی هرگز ما چو عباس، علمدار سپاه عشقیم تشنه در علقمه، تسلیم گرایی هرگز دست ها گر برود پای علی، باکی نیست با شه کرب و بلا، هر من و مایی هرگز به زیر سایه ی مولا، همگی یکرنگیم طبق فرمان خدا، فرقه گرایی هرگز دست دشمن شده آلوده به قرآن سوزی گفت رهبر که: "کدر نور خدایی هرگز" نفرت و دشمنی خلق مسلمان با اوست دست در دست چنین، بی سر و پای هرگز حرمت و شوکت قرآن شده افزونتر و باز باد در غنغ و تبعیض گرایی هرگز یانکی و آنگلسواکسون پی مَحو دین اند خلق بیدار شده، حبله و تزویر گرایی هرگز بشکنند هیمنه و شوکت استکباری او گفته تاریخ دگر غرب گرایی هرگز

شاعر جانباز



خبر

هیئت کاملا دخترونه بر گزار شد



برنامه هیئت کاملا دخترونه ویژه دختران نوجوان در تالار فخرالدین اسعد گرگانی برگزار شد. به گزارش مهر، برنامه هیئت کاملا دخترونه ویژه دختران نوجوان که از مجموعه برنامه‌های اینجا نوجوانان میدان داری می کنند، است در تالار فخرالدین اسعد گرگانی برگزار شد. این مراسم به منظور بیعت دوباره دختران انقلاب اسلامی با آموزه‌های دینی و ارزش‌های عاشورایی برگزار شد. اهدای کتاب (خاطرات سفید) به همه دختران و قرعه کشی کمک هزینه سفر به اربعین از جمله برنامه‌های این مراسم بود. گفتنی است این مراسم با همکاری تیم رسانه دانش آموزی واحد خواران گرگان برگزار شد.

حبیب بن مظاهر برای دعوت از امام حسین برای ایشان فرستادن در این نام شرایط جامعه اسلامی اینگونه توصیف شده است " دشمنی بر این امت تاخت و خلافت آن را به ناحق گرفت و غنیمت آن را غصب کرد و به ناحق بر آن حکومت کرد و نیاکانشان را کشت و اشرارشان را به جان نهاد و مال خدا را دستخوش جباران و توانگران کرد " با توجه به تعبیر این نامه می توان گفت آنها حاکمان را اولاً غاصب میدانند که بدون رضایت مردم بر آنها حکومت میکنند دوما اموال عمومی مردم را تصاحب کرده و برای خودش صرف میکنند و سوماً هر کسی که انتقاد و اعتراضی داشته باشد گردن میزنند یا اعدام میکند. در واقع تصویری که در ذهن مردم کوفه نه همه مردم، حداقل آن نخبگان که امام حسین را میشناسند و دعوت میکنند، تصویری که وجود دارد این است که حکومت، حکومتی استبدادی است. همچنین خطبه ای از این زیاد نقل شده که به شکل واضحی گویای استبداد حاکم بر آن دوران می باشد. او بر فراز منبر شهر کوفه می گوید " تازیانه و شمشیرم بر ضد کسی که دستور را بگذارد و با گفته ام مخالفت کند. " پیش تر عنوان شد که مهمترین صفت استبداد غیر پاسخگویی او می باشد و تحمل هیچ نقد و سوالی را ندارد. مضافاً در حکومت های استبدادی راه گفتگو یا اصلاح نیز همیشه بسته است مثلاً در واقعه عاشورا امام حسین (علیه السلام) بارها با عمر بن سعد مذاکره و گفتگو کرده و بنابر شواهد تاریخی پیشنهادهای برای خروج از این بحران ارائه کرده بود که با سرسختی والی کوفه آن پیشنهادهای رد شدن. در این شرایط بود که امام حسین دردوراهی شمشیریا بیعت بامستبد دینی قرار گرفت. همانا نزاع امام حسین و یزید نزاع اصل دین با حکومت مدعی دین و استبداد دینی بوده در عاشورا با فرع دین سر اصل دین را بریدند. اگر بخواهیم سرچشمه یا منشا انحراف جامعه سال ۶۱ هجری را که منجر به این فاجعه تاریخی شده بود را بیان کنیم باید بگوئیم که استبداد، فرع دین را به جای اصل دین قرارداد و با همین فریب بزرگ بود که عوام الناس در کربلا شمشیرهای جهل شان بیرون آمد و جنایت‌ها و کشتارهای بی‌رحمانه‌ای کردند. این یادداشت را هم با این کلام امام حسین به پایان می رسانیم که از قول رسول خدا و خطاب به مردم فرمود: ای مردم ! هر کس سلطان زورگویی را ببیند که حرام خدا را حلال نموده، پیمان الهی را می شکند و با سنت و قوانین رسول خدا از در مخالفت در آمده و در میان بندگان خدا، راه گناه و معصیت و ستم و دشمنی را در پیش می گیرد، ولی با عمل یا سخن اظهار مخالفت نکند، بر خداوند است که او را در محل و جایگاه آن سلطان ظالم قرار دهد.

تجربه شهرنشینی نداشت و به شکل بدوی زندگی می کرد و تنها به حکم همین زندگی بدوی و چادر نشینی بود که اسب سواری و شمشیرزنی را می دانست. او همچون پدرش با استناد به آیه " تُوْتِي الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ / تو هر که را خواهی ملک و سلطنت بختی " (آل عمران / ۲۶) حکومت را از جانب خداوند حق خود می دانست. حقی که بنابر گسترش اندیشه تقدیرگرایانه در آن دوره نزد عوام توجیه پذیر شده بود. با مطرح شدن اندیشه تقدیرگرایانه، تفسیر خاصی از حکمرانی نیز ظهور پیدا کرد که عنصر اصلی اش اقتدار بود. اقتداری که در آن سالها جز در شمشیر و عصبت ها جاهلی نمود دیگری نداشت. در واقع خلافت یزید اساساً بر پایه اقتدار و استبداد بنا شده بود و نه مشروعیت سنتی را داشت، نه مشروعیت کاریزمایی و نه مشروعیت قانونی و بدعتی بود در جامعه اسلامی،

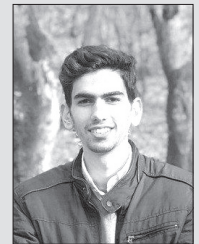


که در این مسیر والیان و فرماندهان یزید هم برای او خوش خدمتی میکردند. فی المثل این زیاد در خطبه ای که پیش از رفتن به کوفه برای مردم بصره بیان کرد، عنوان داشت " قسم به آن کس که خدایی جز او نیست اگر بشنوم کسی سر مخالفت دارد او را و سردسته اش و دوستش را می کشم، نزدیک را به گناه دور میگیرم تا مطیع من شوید تا میان شما مخالف و منازعه گری نماند. " مادامی که یزید حق را مساوی خودش و حکومت را حق خود می دانست و مردم بر اساس حقی که مدعیش بود باید اطاعتش می کردند و کارگزاران او اجازه هرگونه مخالفت و انتقاد را از یزید نمی دادند و برای همه این توجیحات از قرآن استفاده میکرد می توانیم بگوئیم حکومت یزید یک استبداد دینی بوده و بنا بر همین اصول بود که یزید جرم امام حسین(ع) را اینمی دانست که حق او را برای حکومت نشناخته و قصد براندازی حکومتش را دارد. شواهد و قرائن بیشتری هم وجود دارد که بخواهیم برای اثبات بحثمان و یافتن پاسخ سوالمان ارائه دیم از جمله قرائن دیگر نامه ای هست که تعدادی از سرشناسان کوفه از جمله سلیمان بن صرد خزاعی و

به تاریخ بهتر است تعریف خودمان را ابتدا از استبداد و سپس از استبداد دینی بیان کنیم. در این یادداشت منظور ما از حکومت استبدادی حکومتی می باشد که در آن فقط بر مبنای آنچه حاکم می خواهد عمل میشود و به عبارتی دیگر در حکومت استبدادی تنها بر اساس خواسته های کسی که متصدی است تصمیم گیری می شود. (علامه طباطبایی / ۱۳۵۰) در حکومت های استبدادی حاکم خودش را فراتر از اخلاق، فراتر از عقلائییت و فراتر از قانون می داند و به هیچ عنوان حق نقد یا اعتراض برای مردم خویش قائل نیست. (ملکیان / ۱۴۰۱) مهمترین صفت یک حاکم مستبد غیر پاسخگو بودن آن است (سروش محلاتی/۱۳۹۹) و حال اگر حاکمی یا حاکمیتی برای توجیه حکومت خودش بنا را بر قرآن و حدیث یا روایات دینی بزند آن حکومت شعبه ای از استبداد دینی خواهد بود. با شهادت امام علی(ع) در سال ۴۰ هجری معاویه تا سال ۶۰ هجری یعنی به مدت ۲۰ سال خلافت مسلمین را به عهده گرفت و از آنجا که با شهادت امام علی و صلح امام حسن(ع) دیگر مانعی بر سر راه نداشت با قدرت تمام دست به تغییر مبانی نظری و ساختاری حکومت زد. در واقع حکومت معاویه را می توان سرآغاز تغییر و تحول شیوه حکمرانی در جامعه اسلامی دانست. عمر بن بحر حاحظ، از رهبران معتزله در قرن سوم، در ارزیابی خلافت معاویه می نویسد: "آنگاه که معاویه به سلطنت نشست و بر بقیه شوری و جماعت مسلمانان استبداد نمود، سال جماعت نامیده اند، لیکن سال جماعت نبود و برعکس سال تفرقه، زور، اجبار و غلبه بود." (فیرحی/۱۳۹۷) معاویه پیش از آنکه ماکیاولی کتاب شهریار را بنویسد همه مطالب آن را می دانست. او اندیشه جبرگرایی را در جامعه رواج داد تا مردم حکومتش را مشیت خداوند و مشروع بدانند. (اسفندیاری/۱۳۹۷) معاویه آغازگر حکمرانی استبدادی بود و حکومتش را در خاندان خودش موروثی کرد. او این مسئله را بارها و بارها و در زمان های مختلف عنوان میکرد. از نخستین سخنرانی رسمی اش در مدینه که گفت: "خلافت را نه به رضایت شما بلکه با همین شمشیرم به دست آورم" تا خطبه ی مشهور او برای مردم کوفه که عنوان میکند " من با شما جنگیدم تا بر شما حکومت کنم و با اینکه شما حکومتم را دوست نداشتید خداوند آن را به من داد" همه میتواند نمایانگر استبداد ورزی او و رواج اندیشه تقدیرگرایانه در بین مردم باشد. او توانسته بود این فرایند را در طول حکومت خود ادامه دهد و در پایان حکومتش برای فرزندش یزید بیعت بگیرد و با مرگ معاویه، یزید جانشین او شد. یزید قبل از خلافت



عاشورا مساله استبداد

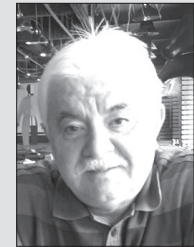


صادق مکتبی

ما اگر بخواهیم فهم جدیدی از واقعه عاشورا داشته باشیم، باید سوالات جدیدی را مطرح کنیم و برای یافتن پاسخ سوالات جدیدمان باید به خوانشی جدید از تاریخ دست بزنیم. لازم به ذکر است که منظور از خوانش جدید، بیان مولفه های نو برای یافتن پاسخ سوالات مان است. در این یادداشت سعی داریم حادثه عاشورا را از منظر استبداد دینی دوباره خوانی کنیم و در پی آن هستیم که توضیح دهیم، آیا معضل اصلی جامعه آن زمان یعنی سال ۶۱ هجری استبداد دینی بوده؟ آیا جامعه اسلامی آن دوره یک جامعه استبداد زده و امام حسین(ع) (برای مبارزه با این استبداد از مکه به کوفه حرکت کرده است یا خیر؟ در واقع کلید واژه اصلی یادداشت ما مسئله استبداد دینی است و در طول یادداشت به دنبال توضیح نقش، تاثیر و اهمیت آن هستیم. قبل از رجوع



استفاده از متخصصین در گنبد



کیکاووس خاکلی_عامل اصلی تحرک و پویایی در هنر نظام اداری، نیروی انسانی در سطوح مختلف تحصیلی و تخصصی است، متأسفانه برخی ادارات و ارگان‌ها در گنبد کاووس که باید از نظر نیروی انسانی به خصوص افراد تحصیل کرده و متخصص برخوردار شوند در مضیقه هستند. هرچند حرف‌های زیادی در مورد بعضی تحصیل کرده‌ها عنوان می‌شود ولی افزایش بینش و آگاهی مردم را نباید نادیده گرفت، به طوری که هر حرکت مشکوک به هر نحوی که باشد از سوی مردم مورد ارزیابی قرار می‌گیرد و این در حالی است که همین تحصیل کرده‌ها با صرف هزینه‌های هنگفتی از حق همین مردم و بیت‌المال به این تخصص‌ها دست یافته‌اند، لذا با توجه به اهداف دستیابی به امر خودکفایی و پیشرفت‌های علمی و صنعتی در سطح جامعه استفاده از کارایی آنان امری اجتناب‌ناپذیر است. از طرفی محرومیت‌زدایی از نقاط محروم یک اقدام بسیار اساسی است، که این کار تنها از عهده کارگزاران

مناطق محروم بر نمی‌آید. باید در یک سطح کلی با آن برخورد شود و دستیابی به این مهم هماهنگی و همکاری همه جانبه کلیه دست‌اندرکاران را می‌طلبد. کارهای مطالعاتی و تحقیقاتی که یکی از عوامل مهم در شناخت هرچه بیشتر استعدادها و ضعف‌ها است، در این منطقه و شاید در سطح استان به علت کمبود نیروی انسانی، کمتر به تحقق می‌پیوندد. یکی از عوامل مهم در جهت حل این معضلات، که گریبان‌گیر منطقه است، عدم وجود امکانات رفاهی از قبیل؛ نبودن راه‌های ارتباطی مناسب نظیر فرودگاه و راه‌آهن (هرچند که راه آهن مازندران بیشتر باربری است تا مسافربری) کمبود منازل سازمانی و عدم استفاده بهینه از خانه‌های سازمانی خصوصاً در گنبد کاووس (که اگر بخواهیم قلم‌فرسایی کنیم، مثنوی هفتاد من کاغذ خواهد خواست)، بالا بودن سطح اجاره بهای منازل در منطقه، نامطلوب بودن وضعیت بهداشت و درمان، منطقه از قبیل کمبود تجهیزات پزشکی و درمانی،

هرچند در طول سال‌های اخیر در جهت نصب برخی تجهیزات پزشکی اقداماتی صورت گرفته و جای تقدیر از برخی مسئولان را دارد، ولی هنوز در حد نیاز مردم منطقه نیست. عدم وجود پرسنل متخصص کافی، کمبود بیمارستان‌ها و درمانگاه‌ها نسبت به نیاز و جمعیت منطقه و گاه‌افزوده بودن برخی تجهیزات آن‌ها، عدم وجود امکانات سرگرمی و تفریحات مناسب در بعضی مناطق شرق استان و گنبد کاووس مانند: سالن‌های هنری استاندارد، کتابخانه مناسب، پارک و پایین بودن سطح تیراژ مجلات و روزنامه‌ها (هرچند وجود و رشد و گسترش صفحات مجازی موجب افت تیراژ مجلات و روزنامه‌ها گشته)، بیشتر مورد توجه است و توجه به نیازهای منطقه و رفع آن‌ها، ضمن هماهنگی و همکاری همه جانبه مسئولین به یک برنامه‌ریزی منسجم محتاج است که امید است در برنامه‌های مختلف دولت به این موارد توجه گردد، تا مردم مناطق محروم نیز بتوانند از تجربیات و کارایی نیروهای متخصص استفاده نمایند.

زمینه‌سازی برای توانمندی بانوان در اولویت است

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان، هیات‌های اندیشه‌ورز را حلقه وصل مسوولان و مردم خواند و افزود: این هیات‌ها می‌توانند با پایش سطح جامعه و نظارت بر اجرای قانون و پیام‌دسنجی تصمیم‌ها و اقدام‌ها، آسیب‌شناسی مستمر و ارائه راهکارها، مسوولان دستگاه‌ها را در انجام وظایف و خدمت‌رسانی هرچه بهتر به مردم کمک کنند. مهاجر با اشاره به این که نخبگان به ویژه در حوزه انسجام، هم‌گرایی و هم‌افزایی عمومی، نقش‌آفرین هستند، گفت: می‌توان با استفاده از این ظرفیت به عنوان سرمایه اجتماعی، گام‌های موثری در کاهش آسیب‌ها در جامعه برداشت. وی ادامه داد: در تلاش هستیم در استان با انتخاب مسیر مناسب، زمینه ورود بی‌دغدغه بانوان را در عرصه‌های سیاسی، فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی را فراهم کرده که هیات اندیشه‌ورز، نقش به‌سزایی در تحقق این مهم خواهد داشت. به‌گفت‌وی از ابتدای فعالیت دولت سیزدهم تاکنون بیش از ۲۰ هیات اندیشه‌ورز و ویژه‌اقتشار مختلف به صورت استانی در گلستان تشکیل و فعال شده است.



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان و سرپرست فرمانداری رامیان با اشاره به اینکه بانوان در عرصه‌های اجتماعی، سیاسی، اقتصادی دوشادوش مردان فعالیت می‌کنند، گفت: افزایش مشارکت و زمینه‌سازی برای توانمندسازی بانوان استان جزو اولویت قرار گرفته و برنامه‌ریزی در این حوزه با جدیت پیگیری می‌شود. به گزارش روابط عمومی، سیدعلی مهاجر در نشست با هیات اندیشه‌ورز بانوان شهرستان رامیان، افزود: اکنون هم تلاش می‌شود تا با شناسایی استعدادها و خلاق و نوآور و برگزاری نشست‌های تخصصی برای بانوان تحت عنوان «هیات اندیشه‌ورز» در راستای افزایش مشارکت زنان و زمینه‌سازی برای توانمندسازی آنها در حوزه‌های مختلف گام‌های موثری برداشته شود. وی تأکید کرد: تولید ایده، مشارکت در سیاست‌گذاری و هدف‌گذاری، آسیب‌شناسی و هدایت عمومی لایه‌ها و سطوح مختلف برای ایجاد مجموعه کارآمد و موثر در عرصه‌های مختلف از اهداف تشکیل هیات‌های اندیشه‌ورز برای اقتشار مختلف به ویژه بانوان در استان است.

آگهی ثبتی

آگهی اختصاصی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی سال ۱۴۰۲

در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ - آئین نامه اجرایی قانون مزبور مقرر می دارد که پرونده هایی که به موجب آراء هیات محترم مستقر در ثبت اسناد و املاک رامیان منجر به صدور رای جهت صدور سند مالکیت گردیده اند در دو نوبت و به شرح ذیل آگهی می شود:

۱- رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۱۰۰۰۸۱۴ پرونده کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۲۱۷ تصرفات مفروزی و مالکانه آقای رجبعلی نصیری فرزند صفرعلی به شماره شناسنامه ۲ و کدملی ۲۰۳۱۸۷۳۱۳ دایر بر صدور سند مالکیت نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۰۰/۸۸۲ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۳۷- اصلی واقع در گلستان بخش ۸ حوزه ثبتی ملک رامیان که انتقال ملک (۱۸۰۰ متر مربع بلاواسطه از سهمی خانم سمیه نصیری سیدکلاسه فرزند مرحوم صفرعلی و مابقی سهم الارث خود متقاضی برابر صلح نامه عادی بین وراثت به تاریخ ۱۳۹۷/۰۶/۱۶) از مالک رسمی (وراثت دارنده سند اصلاحات اراضی به شماره ۴۹۳۶ مورخ ۱۳۵۰/۰۷/۰۷ به نام مرحوم صفرعلی نصیری سیدکلاسه).

در صورتی که اشخاص ذی نفع به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از اولین تاریخ انتشار آگهی و در روستا ها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را کتبا با ذکر کلاسه پرونده به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تسلیم و رسید اخذ نمایند، معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تحویل دهد. در این صورت اقدامات ثبتی، موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است. در صورت عدم وصول اعتراض این اداره وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۴/۲۱ (چهارشنبه)
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۵/۰۷ (شنبه)

مجتبی گلجین- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک رامیان م الف ۹۲۸۰

آگهی اختصاصی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی سال ۱۴۰۲

در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ - آئین نامه اجرایی قانون مزبور مقرر می دارد که پرونده هایی که به موجب آراء هیات

محترم مستقر در ثبت اسناد و املاک رامیان منجر به صدور رای جهت صدور سند مالکیت گردیده اند در دو نوبت و به شرح ذیل آگهی می شود:

۱- رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۱۰۰۰۲۷۴ پرونده کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۲۷۴ تصرفات مفروزی و مالکانه آقای یعقوب چپرلی فرزند بیرام به شماره شناسنامه ۱۰ و کدملی ۲۰۳۱۸۷۳۱۳ دایر بر صدور سند مالکیت نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۷۴۲/۲۴ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۱۰۸ فرعی از ۷- اصلی واقع در گلستان بخش ۷ حوزه ثبتی ملک رامیان که مالک مشاعی می باشد.

۲- رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۱۰۰۰۱۱۳۰ پرونده کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۳۳۶ تصرفات مفروزی و مالکانه آقای یعقوب چپرلی فرزند بیرام به شماره شناسنامه ۱۰ و کدملی ۲۰۳۱۸۷۳۱۳ دایر بر صدور سند مالکیت نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۲۵۷/۷۶ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۱۰۸ فرعی از ۷- اصلی واقع در گلستان بخش ۷ حوزه ثبتی ملک رامیان که مالک مشاعی می باشد.

در صورتی که اشخاص ذی نفع به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از اولین تاریخ انتشار آگهی و در روستا ها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را کتبا با ذکر کلاسه پرونده به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تسلیم و رسید اخذ نمایند، معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تحویل دهد. در این صورت اقدامات ثبتی، موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است. در صورت عدم وصول اعتراض این اداره وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۴/۲۱ (چهارشنبه)
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۵/۰۷ (شنبه)

مجتبی گلجین- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک رامیان م الف ۹۲۵۹

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۱۰۰۰۱۱۳۱ تصرفات مفروزی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق فلا پرونده کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۰۶۰ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی خانم ماریه شیرمحمدلی فرزند بیرام به شماره شناسنامه ۲۱۴۵۳۳ کد ملی ۲۹۷۰۲۱۴۵۳۳ صادره

از آق فلا در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدی به مساحت ۱۹۹/۹۱ مترمربع، در قسمتی از باقیمانده ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۴- اصلی واقع در اراضی یولمه مشهور به یلمه خندان بخش ۱۳- حوزه ثبتی ملک شهرستان آق فلا از سهمی اصلاحات ارضی تأیید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: روز شنبه ۱۴۰۲/۰۵/۰۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه ۱۴۰۲/۰۵/۲۲

علی برقی سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک ملک آق فلا- شناسه آگهی ۱۵۳۵۵۳۸

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۱۰۰۰۴۳۱۷ تصرفات مفروزی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق فلا پرونده کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۱۱۳۸ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی خانم بهناز خرمالی فرزند چنگیز به شماره شناسنامه ۲۰۲۰۶۳۳۲۱۳ کد ملی ۲۰۲۰۶۳۳۲۱۳ صادره از گنبد کاووس در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدی به مساحت ۲۸۰/۵۴ مترمربع، در قسمتی از ششدانگ باقیمانده (قطعه ۴۴) پلاک ثبتی شماره ۴- اصلی واقع در اراضی قریه مرتع شوره زار بخش ۷- حوزه ثبتی ملک شهرستان آق فلا از سهمی بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی تأیید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: روز شنبه ۱۴۰۲/۰۵/۰۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه ۱۴۰۲/۰۵/۲۲

علی برقی سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک ملک آق فلا- شناسه آگهی ۱۵۳۵۴۹۹

صدای مخاطبان گلشن مهر

راه های ارتباطی با ما

شماره تلفن: ۰۹۲۱۱۷۶۲۱۸۴

۳۲۲۴۴۳۰۲-۳۲۲۵۱۳۱۶

یادداشت اول

درباره عزل و نصب ها

با مسولیت سردبیر

هر آمانی، رفتنی دارد و آنکه می آید، لاجرم خواهد رفت اما این رفتن و آمدن در بازی قدرت، معنای متفاوتی دارد. برای همین هم سیاستمداران مراقب کلمه به کلمه سخنانشان و گام به گام رفتارشان هستند تا بازنمایی نادرستی از سخنان و رفتار آنها صورت نگیرد، اما هنگامی که خبر عزل مدیری اعلان می شود، داستان به لونی دیگر نوشته می شود و باید با کمی تامل به آن پرداخت. آن چنان که خواننده آید فرماندار رامیان عزل شد. بر اساس آنچه در خبرها منتشر شده است، علت عزل او ناتوانی در انجام وظایف محوله اعلام شده است. اما چند نکته کلیدی در عزل و نصب ها در گلستان

۱ نماینده رامیان در مجلس علیه استاندار صحبت کرده است و به نظرم در این مورد منطقی بود.

۲ سلام و درود. به نظر میرسد پیام این خطبه امام مظلوم آن است که امر به معروف و نهی از منکر مشخصاتی و آدابی دارد و معضلات جامعه اسلامی متعدد و بویژه از شکسته شدن پیمانهای الهی همانطور که ذکر شده خطاب به صحابه و دست اندرکاران بود که باید برای

یادداشت اول

خطبه منا

با مسولیت سردبیر

سال ۵۸ قمری، دو سال پیش از حکمرانی یزید، امام حسین علیه السلام با عبدالله بن عباس و عبدالله بن جعفر، عازم سفر حج می شوند. در این سفر امام حسین علیه السلام جهت اتمام حجت با علمای زمان از صحابه و تابعین - که عدد آن از صد و پنجاه نفر به بالا نوشته اند - را در صحرائی مناجع کرده و خطبه ای ایراد می کنند که

حل مشکل وارد میدان شوند.



۳ سلام و درود. بحث مقررات کنوانسیونهای بین المللی بیشتر در کشورهای کاربرد دارد که به قانون احترام میگذارند و اقدامات قانونی در فرهنگشان نهادینه شده و برخلاف آن در کشورهای همچون کشور ما روابط و منافع افراد تعیین کننده است و هر روز شاهد تجاوز به حریم جنگلها و مراتع هستیم. نمونه اش در روستای زیارت مسیر بعد از امامزاده تا آبشار برای خرید زمین به بنگاه مراجعه میشد، میگفتند تمامی عرصه مربوط به منابع طبیعی و مرتع میباشد. آیا اکنون و جب به جب عرصه فوق ساخت و ساز نشده. کجا بودند دستگاههای متولی. حال در قله ها و ارتفاعات ویلاها مثل قارچ سر بر آوردند و در مجموع برابر آمارهای رسمی سالانه هزاران هکتار از جنگل و مراتع در آتش ساخت و ساز غیرقانونی نابود میشود.

۴ امیدوارم کل مجموعه زحمتکش و فرهنگی گلشن مهر که چنین بار سنگینی رو به دوش می کشند صحیح و بهروز باشند. بنده عرضی داشتم در خصوص اینکه برخی مطالب تأثیر گذاری بسزایی بر افکار عمومی و جهت دهی به آنها دارند از جمله این مطالب یادداشت جناب آقای ارشک حلی ساز بود که یادداشتی تحت عنوان اصالت با تکرار هست در تاریخ ۲ مرداد داشتند. مثلاً چنین یادداشت



های واقعا جای تامل فراوان دارند و باعث تفکر طیف وسیعی از افراد با گرایش های مختلف میشوند و از طرفی هم باز خورد خوبی برای روزنامه خواهند شد رو همین حساب پیشنهاد این بود که در فضای اینستاگرام اگر امکانش برای شما هست نقش پررنگ تری ایفا کنید، آخرین مطلب مربوط به خرداد بود

۵ سلام. مهمانی داشتم. ایشان یک خانم دکتر بود. در گفتگوهای روزانه یاد شخصی را کردیم که در زمان حیات خود زن بسیار محترم و مادر فداکاری بود. مهمان من در حالی که اشک در چشمانش بود خاطره ای تعریف کرد. گفت بچه بودم و رفته بودم خانه این زن. بعد از ظهر که شد گفت برویم یک سری خانه پسر که همسر او مسافرت هست او میخواست چایی رو برا کند و اسباب شام را برای پسرش فراهم کند. مهمان من تعریف کرد که وقتی پسرش که فردی به اصطلاح اهل ادب و فرد فرهیخته و روشنفکری به حساب می آمد و می آید وارد خانه و سپس وارد آشپز خانه شد با عصبانیت از آشپز خانه خارج شد و در اعتراض که آب سماور کافی نبود فحش بسیار رکبکی حواله مادرش میکند. من با این شخص روی تلگرام تماس گرفتم و از او گله کردم که تو شخص شناخته شده ای در جامعه هستی، ادبیات فارسی خواندی و رعایت ادب مخصوص نسبت به مادر را خوب میدانی این چگونه ادبیاتی بوده که مادرت رو داشتی؟ شخص مورد نظر گفته خود را به خاطر نمی آورد و من او را به خانم دکتر که آن زمان کودکی حدود دوازده سال داشته حواله دادم. و این خانم دکتر هم حرف مرا تایید کرده بود. آقای تحصیل کرده روشن فکر در پاسخ به این خانم دکتر که در آن زمان کودکی بیش نبودند نوشته بودند: ببخشید خانم دکتر که من در حضور شما چنین لودگی را کردم. وقتی در یک جامعه ارزش انسان ها به جا و مقامشان هست و چپ و راست دکتر های بیسواد تولید میشود که حتی حرف زدن معمولی خود را بلد نیستند فقط برای این که مقامشان بالا رود سطح علم و دانش و فهم جامعه پایین می آید. وقتی مقام یک پزشک در نظر یک روشنفکر جامعه بالاتر از مقام انسانی و مقام مادر باشد اخلاق و ادب جامعه رو به نزول هست.

جاده بندر ترکمن به آق قلا به طول ۳۴ کیلومتر موسوم به «جاده مرگ» با اعتباراتی که از سوی وزارت راه و شهرسازی تامین خواهد شد، هرچه سریع تر انجام شود. به گفته وی تاکنون تعریض ۲۲ کیلومتر از مسیر مزبور انجام شده و مقرر شد برای تکمیل باقیمانده آن در اسرع وقت اتخاذ تصمیم شود. استاندار گلستان خاطر نشان کرد: دستور تسریع برای تکمیل راه های روستایی حوزه گنبدکاووس به طول ۳۰ کیلومتر، پیگیری سرمایه گذاری بانکها برای تکمیل جاده نفت گنبدکاووس حدفاصل اینچه پرون و منتهی به مرز مشترک استان گلستان به کشور ترکمنستان از دیگر رهاورد نشست نمایندگان مردم استان گلستان با وزیر راه و شهرسازی بود.

گرگان، جزیره آشوراده، تعریض محورهای مواصلاتی، راه آهن، اجرایی شدن کریدور شمال به جنوب و شرق به غرب، گفتگو شدوی گفت: در این نشست مقرر شد تا احداث مخزن سوخت فرودگاه کلاله به صورت مشترک توسط وزارت راه و شهرسازی با محوریت شرکت فرودگاهها و ناوبری هوایی ایران و شرکت نفت، عملیاتی و اجرایی شود. جایگاه سوخت این فرودگاه قدس کلاله در شرق استان گلستان در واقع حلقه مفقوده ای بود که دولت سیزدهم در سفر نخست به این استان در ۱۳ اسفند ماه سال ۱۴۰۰، مبلغ ۴۵۰ میلیارد ریال برای این پروژه به تصویب رساند. استاندار گلستان ادامه داد: در این نشست با وزیر راه و شهرسازی توافق شد که تکمیل عملیات باند جنوبی

خبر

۶۰۹ میلیارد تومان طلب گندم کاران باقی مانده است



مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گلستان گفت: اکنون مبلغ ۶۰۹ میلیارد و ۵۵۵ میلیون تومان از طلب گندم کاران گلستانی باقی مانده است. به گزارش روابط عمومی، محمدباقر منوچهری اظهار کرد: امسال در مجموع ۵۵۳ هزار تن گندم از کشاورزان گلستانی خریداری و تحویل مراکز خرید تضمینی این محصول شد. وی از پرداخت ۹۰ درصد از مطالبات گندم کاران خبر داد و افزود: تاکنون مبلغ ۵۶ هزار و ۷۴۴ میلیارد تومان از طلب گندم کاران گلستانی پرداخت شد. منوچهری گفت: اکنون مبلغ ۶۰۹ میلیارد و ۵۵۵ میلیون تومان از طلب گندم کاران باقی مانده که طبق قول های وزیر جهاد کشاورزی این مبلغ تا دو هفته آینده پرداخت می شود. وی با اشاره به پرداخت کامل مطالبات کلزا کاران، افزود: امسال ۲۰ هزار و ۳۵۴ هزار تن کلزا در استان خریداری شد که بابت این مقدار ۴ هزار و ۲۲۰ میلیارد تومان پول به کشاورزان پرداخت شد.

»»

رد رشوه پنج میلیارد ریالی توسط پلیس فتا



فرمانده انتظامی گلستان از رد رشوه پنج میلیارد ریالی از سوی کارکنان پلیس فتا فرماندهی این استان خبر داد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس گلستان، محمد سعید فاضل دادگر گفت: در پی وصول شکوائیه قضایی با موضوع کلاهبرداری رایانه ای به مبلغ ۱۵ میلیارد ریال، با انجام اقدامات فنی و اطلاعاتی متهمان پرونده شناسایی و پس از هماهنگی با مرجع قضایی و طی نیابت قضایی، در استان البرز طی یک عملیات موفق توسط گروه عملیاتی اعزامی پلیس فتا استان دستگیر شدند.

گلشن

۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶

بی مهری والدین چه بلایی بر سر فرزندان می آورد؟

نوجوانان و جوانان باید خود رنجور خویش را نپذیرفته و به راه‌های اصلاح و درمان روی بیاورند که بخش زیادی از این درمان را اراده و حرکت رقم می‌زند

و پسران می‌گذارد. او ادامه می‌دهد: تیپولوژی شخصیتی و بسیاری از فاکتورهای روانی - اجتماعی، معنوی و جسمانی در میزان تأثیر پذیرفتن فرزندان از کمبود محبت مؤثر هستند اما به‌طور کلی، بروز بیرونی کمبود محبت در دختران بارزتر است. کمبود محبت دختران را منزوی، خجالتی، ترسو و پسران را پرخاشگر، بدبین، بی‌رحم و ... می‌کند.

هر دو نفر والدین، نقش مهم و پررنگی در ابراز محبت به فرزند دارند

صف‌آرا می‌گوید نقش محبت هر دو نفر والدین در شکل‌گیری شخصیت فرزندان بسیار مهم است و نمی‌توان نقش بیشتری را به یکی از والدین اختصاص داد: نقش محبت پدر به فرزند در شکل‌گیری، رشد و ارتقا بخشی از شخصیت فرزند مؤثر است و نقش محبت مادر در شکل‌گیری، رشد و ارتقا بخشی دیگر؛ اما چنانچه مادر در تعامل زمانی بیشتری با فرزند باشد، ضعف ابراز محبت به فرزند در زمان طولانی آسیب بیشتری را برای فرزند ایجاد می‌کند، نسبت به زمانی که زمینه تعاملی محدودتر باشد.

کمبود محبت والدین با ازدواج جبران نمی‌شود

به گفته صف‌آرا، کمبود محبت نه تنها با ازدواج جبران نمی‌شود بلکه دختر و پسر رشد یافته این کسری بسیار مهم را در یک رابطه دوفره‌ای قرار می‌دهد که چنانچه با عواطف والدین در دوره‌های سنی پیشین سیر و ساخته نشده باشند، در ازدواج قادر به تعامل مؤثر و صحیح نخواهند بود. او می‌گوید: غالب افرادی که دچار کمبود محبت در خانواده هستند، چالش‌های رفتاری بسیاری را در زندگی مشترک خویش تجربه می‌کنند که این چالش‌ها، ارتباط بسیاری با ضعف‌ها و نابسندگی‌های عاطفی برگرفته از عقده‌های حقارت دارد. در حقیقت می‌توان گفت، گلی که ریشه‌اش آسیب‌دیده با تغییر گلدان، با طراوت نمی‌شود.

کمبود محبت در خانواده را درمان کنید

این روانشناس به‌منظور جبران کمبود محبت از طرف خانواده، توصیه می‌کند: نوجوانان و جوانان باید یاد بگیرند که در خودمانندگی متأثر از زندگی گذشته خود را پیش نگرفته، بلکه کنش‌گر ماهری بر زندگی و سابقه خویش باشند و این مستلزم این است که آنچه در حال حاضر هستند را نپذیرند؛ بنابراین، عدم پذیرش کاستی‌ها، اولین قدم در مسیر یاری‌رساندن به خود برای رشد و تکامل است. او تأکید می‌کند: نوجوانان و جوانان باید خود رنجور خویش را نپذیرفته و به راه‌های اصلاح و درمان روی بیاورند که بخش زیادی از این درمان را اراده و حرکت رقم می‌زند. البته لازم به ذکر است نپرواندن کینه و غم نسبت به افرادی که محبت را از شما دریغ کرده‌اند، نبض سرزندگی اراده است؛ چراکه اگر از اراده حرکت و تغییر سرشار باشید اما درونتان نسبت به مسببین تیره باشد، انقلابی مؤثر در خود ایجاد نخواهید کرد.



فرزندان، صورت‌های مختلفی به خود می‌گیرد. به عبارتی به فراخور گوناگونی شخصیت والدین و شخصیت فرزندان، رفتارهای محبت‌آمیز والدین نیز متفاوت می‌گردد. او در رابطه با میزان محبت به فرزند توضیح می‌دهد: برحسب دو شاخص شخصیت ذاتی و شخصیت پرورش‌یافته فرزندان، میزان احساس نیاز هر یک به محبت، دریافت‌ها و انتقال عاطفی متفاوت است و لذا می‌طلبد که والدین ظرف هر فرزندی را متناسب با گنجایش موردنیاز آن فرزند چه در مقدار و چه در شکل پر کنند.

اثرات منفی کمبود محبت در همه سنین بروز پیدا می‌کند
صف‌آرا می‌گوید انسان در تمام ادوار سنی حسب عدم دریافت عواطف ممکن است یکی یا همه صور عکس‌العمل‌های روانی، اجتماعی، معنوی و جسمانی را از خود بروز دهد: همان‌طور که کودک در اثر بی‌توجهی ممکن است دچار بیماری گوارشی برگرفته از اختلالات سایکوسوماتیک شود، در بزرگسالی نیز این امر محتمل است. او ادامه می‌دهد: اثرات نامطلوب کمبود محبت در همه‌ی سنین و با نشانه‌های مشکلات جسمانی با انواع متعدد و البته مرتبط با روان همچون اختلال گوارش، اختلال پوستی و...، مشکلات ارتباطی - اجتماعی از قبیل ناسازگاری‌های ارتباطی، کنار نیامدن و...، مشکلات روان‌شناختی از قبیل عقده حقارت، احساس نابسندگی، تاب‌آوری پایین و ... و در نهایت مشکلات معنوی از قبیل بی‌تفاوتی نسبت به هم‌منوع و ... بروز پیدا می‌کند.

کمبود محبت اثرات مختلفی بر دختران و پسران می‌گذارد

صف‌آرا با اشاره به تأثیر کمبود محبت بر دختران و پسران می‌گوید: علاوه بر تأثیر یکسان کمبود محبت بر فرزندان در برخی مؤلفه‌ها همچون رنجش، احساس حقارت و احساس نابسندگی، اما حسب گوناگونی شخصیت‌ها و نیز جنسیت، اثرات مختلفی بر دختران

از نابسندگی عاطفی در درون خود رنج می‌برند و این واقعیت صرف‌نظر از این است که در چه سنی قرار دارند. بنابراین، انتقال محبت و عواطف به نوجوانان به‌قدر محبت به کودکان اهمیت دارد و تنها مورد تمایز دهنده این مهم در این دو گروه سنی، مربوط می‌شود به تفاوت موضوع، زمان و تفاوت کمی در انتقال محبت. این استاد دانشگاه در تبیین اهمیت برخورداری نوجوانان و جوانان از محبت تأکید می‌کند: در هر برهه از زندگی دریافت محبت بخشی از شاکله روانی، اجتماعی و معنوی انسان را تکمیل می‌کند؛ لذا بر اساس قاعده رشد و تکامل، دریافت این عامل اساسی حیات تا آخرین مراحل رشد انسان، یعنی سالمندی موردنیاز است.

تفاوتی در ابراز محبت به فرزندان دختر و پسر وجود ندارد

صف‌آرا می‌گوید: در اراده ابراز محبت به فرزندان، اعم از دختر یا پسر تفاوتی وجود ندارد، لکن در خصوص نوع و چگونگی بروز محبت در برابر دو جنسیت گاهی تفاوت‌هایی وجود دارد که از قضا منطقی نیز هست. به عبارتی، بخشی از محبت والدین به فرزندان متناسب با نوع و شرایط، محبت عام و فرا جنسیتی قلمداد می‌شود که صرف‌نظر از دختر و پسر بودن، این عواطف به هر دو جنس یکسان و علی‌السویه انتقال داده می‌شود اما بخش دیگر از محبت والدین متناسب با دختر بودن و پسر بودن متفاوت بروز داده می‌شود.

والدین باید متناسب با نیاز فرزندشان به او محبت کنند

این روانشناس، منظور از محبت به فرزند را این‌گونه تفهیم می‌کند: بخشی از صورت محبت به فرزند عام است و بروز کمی و کیفی آن تقریباً در تمام والدین به یک‌شکل و اندازه است و موقعیت‌های بروز آن نیز مشابه است، از قبیل محبت به فرزند هنگام بیماری؛ بخش دیگر آن خاص است که متناسب با آگاهی والدین، غنای درونی و ظرفیت روانی - معنوی ایشان و نیز نوع شخصیت

به گفته یک متخصص روانشناسی، همان‌طور که کودک در اثر بی‌توجهی ممکن است دچار بیماری گوارشی برگرفته از اختلالات سایکوسوماتیک شود، در بزرگسالی نیز این امر محتمل است. به گزارش ایرنا زندگی، همه ما به‌عنوان والدین، زندگی پر مشغله و نگرانی‌های بی‌پایانی داریم، اما در لابه‌لای زندگی پر استرس‌مان، یکی از مهم‌ترین کارهایی که باید انجام دهیم این است که کمی از کار و مشغولیت‌های روزمره دست بکشیم و به فرزندانمان محبت کنیم؛ تحقیقات نشان داده است که بین محبت در دوران کودکی و سلامتی آینده و شادی در بزرگسالی ارتباط وجود دارد. از این نظر، مهم است که والدین محیطی پر از عشق برای فرزندان خود ایجاد کنند. دکتر مریم صف‌آرا، متخصص روانشناسی و عضو هیئت‌علمی دانشگاه الزهرا (س) در رابطه با اهمیت محبت به فرزندان می‌گوید: محبت واقعی و غیرشرطی والدین در کودکی مولد احساس ایمنی و نیز زیربنای سلامت روان وی در بزرگسالی است. کودکی که از عواطف به حد متعادل و متعارف برخوردار است، کمترین میزان اضطراب را در خود تجربه می‌کند، قدرت روانی بیشتری در مواجهه با محیط داشته و لذا نتایج مثبت بیشتری متأثر از اعمال رفتار بر محیط دریافت می‌کند که این خود بر اعتماد به نفس او اثر قابل توجهی می‌گذارد.

محبت برای کودک مثل تنفس برای آدمی است

دکتر صف‌آرا با اشاره به تأکید دین بر محبت به کودک می‌گوید: یکی از اعجازها و ارمغان‌های دین، توجه اساسی بر بایدها و واقعیت‌های زندگی انسان است. دین نه تنها بر سلامت عواطف بلکه بر ارتقا و تعالی آن تأکید داشته و در این خصوص دستورالعمل‌های بسیار دارد. همچنین در بسیاری از مضامین دینی - معنوی برگرفته از قرآن و عترت، پروتکل‌ها و دستورالعمل‌های مرتبط با این حیطة ارائه شده است. چنانچه دین اسلام به آموزه‌ی علمی ساختار کودکی مبنای شخصیت بزرگسالی هزار و چهارصد سال پیش اشاره و تبیین کرده است. صف‌آرا از بعد روانشناسی نیز محبت والدین برای کودک را به‌مثابه تنفس برای حیات آدمی می‌داند و می‌گوید: انسان هر چند هم بالغ باشد بدون دریافت عواطف در زندگی خود تبدیل به متحرکی می‌گردد که قادر به حرکت به سمت‌وسوی رشد و سازندگی نیست. به عبارتی هر چند بنای شخصیت انسان از کودکی به‌درستی بنا شده باشد، لیکن در اثر مواجهه با فقر عاطفی در بزرگسالی قادر به مدیریت حتی زندگی شخصی خود با پوشش معنا، پویایی و سرزندگی نخواهد بود.

محبت به نوجوانان و جوانان به‌اندازه محبت به کودکان مهم است

به گفته صف‌آرا، انسان صرف‌نظر از سن و مشخصه‌های دیگر بسیار به دریافت محبت و عواطف محتاج است و به‌واقع، بنیه اصلی زندگی و فعالیت وی احساس غنا و سیری از عواطف است. بسیار دیده می‌شود افراد خسته‌ای که در هیچ‌یک از تعاملات فردی و بین فردی انرژی مکفی ندارند و پس از بررسی محرز می‌گردد