



تیرنگ | Tirang

مجری تبلیغات محیطی و مجازی

گورگان: خیابان امام خمینی (ره)
آفتاب ۲۴، نبش دارویی دوم

☎ ۰۱۷۳۲۲۰۴۶۷۹ | @ Tirang.Studio | 📠 ۰۹۱۱۳۶۸۲۳۵۷
📧 ۰۹۳۶۹۵۹۶۲۰۳ | 🌐 tirang.advertising@gmail.com



گلشن مهر

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

سه شنبه ۱۷ مرداد ماه ۱۴۰۲ / سال بیست و پنجم / شماره ۸۲۶۲۱ / صفحه ۸ / ۲۵۰۰ تومان

یادداشت اول

پس از بیست و چهار سال

■ احسان مکتبی

امروز هفدهم مرداد است، از هفدهم مرداد ۱۳۷۸ تا به اکنون که وارد بیست و پنجمین سال انتشار گلشن مهر می شویم یک ربع قرن می گذرد. در تمام این سالها تلاش ما سخن گفتن بر مبنای خیر عمومی بوده و هست، به این خاطر در آغاز سال نو انتشار و برای آنکه مخاطبان فرهیخته ما شناخت بیشتری از مبانی تئوریک گلشن مهر داشته باشند، اصول شش گانه گلشن مهر را که در اولین پیش شماره گلشن مهر در ۱۷ مرداد ۱۳۷۸ منتشر شد را باز نشر می کنیم تا بر اساس این اصول، نقد و تحلیل بیش از دو دهه روزنامه نگاری ما سهل تر باشد و اما اصول شش گانه ی گلشن مهر:

به نام خداوند بخشنده ی مهربان با کوله باری از امید و شکرگزاری به درگاه آن یگانه به میدانی آمده ایم به وسعت اندیشه های زلال شما، تا هم خود سخن بگویم و هم شنوای سخنان شما باشیم، اما ضرورت همراهی، با شناخت هر چه بیشتر شما از اندیشه های گلشن مهر میسر است. به همین لحاظ به طور خلاصه از موازینی که به آن پایبند خواهیم بود، سخن می گویم.

۱- صداقت در اطلاع رسانی

گلشن مهر نشریه ای است برای استان گلستان به منظور اطلاع رسانی صحیح و صادقانه به همین خاطر از بزرگ نمایی حوادث کوچک و کوچک شمردن اتفاقات بزرگ پرهیز نموده، سعی خواهد کرد اخبار مختلف را بدون تعصب و داوری در معرض دید خوانندگان قرار دهد تا مردم عزیزمان خود تصمیم گیرنده باشند، مردمی که نشان داده اند در پیچیده ترین شرایط بهترین تصمیم گیرانند.

۲- اعتدال

بدون شک گلشن مهر نشریه ای خواهد بود معتدل با هدف روشنگری و ارتقاء افکار عمومی. تاریخ ایران نشان داده است همواره تندرویهای کژاندیشان و عقب ماندگی فکری برخی گروهها باعث شده تا هدف متعالی ایران آباد، آزاد و مستقل در لابلای این افراط ها و تفریط ها گم شده، تجربه ی تلخ ناامیدی و شکست همواره قرین ما باشد. به این لحاظ این نشریه می کوشد با پرهیز از تند روی و پرهیز از روز مریگی گذر از مسیری معتدل را تجربه نماید.

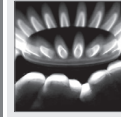
ادامه در صفحه ۲



۶ سال مدیر
« ۶ »



نصب دکل ۴ گیگ یکی از نیازهای
ضروری جزیره آشوراده است
« ۴ »



برای مصرف زمستان
تدبیر کرده ایم
« ۲ »

توسعه و خلق کلمه



صورت روزنامه دشوار است اما با تمام دشواری ها، بخشی از نشریه را برای قلم زدن کودکان و نوجوانان اختصاص داده ایم و می کوشیم با تربیت نسلی توانمند، کمکی به آینده رسانه و قلم زدن کنیم.

نقش رسانه در کاهش آسیب های اجتماعی مهم و موثر است

در ادامه جواد قربانی، معاون فرهنگی و رسانه ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان نیز ضمن تبریک روز خبرنگار و ۲۵ سالگی روزنامه گلشن مهر، گفت: باعث افتخار است که مجموعه گلشن مهر به نظم و ساختاری رسیده که می تواند الگو شود. وی با اشاره به اینکه با برپایی کارگاه های آموزشی و تشویق اهالی رسانه، همواره کوشیده ایم که نگاه تولیدی را در میان نشریات استان توسعه دهیم...

ادامه در صفحه ۲

کیفی سازی و نگاه تولید محور برای مطبوعات ضروری است

در ادامه مریم قرآنی، مدیر مسوول روزنامه گلشن مهر، نیز ضمن اشاره به آغاز ۲۵ سالگی فعالیت نشریه و روزهای دشواری که روزنامه تا به امروز تجربه کرده است، گفت: روزنامه گلشن مهر ماحصل یک تلاش جمعی است که با جدیت و پشتکار و خودباوری به پیش می رود و همواره کوشیده ایم عملکرد خود را ارزیابی کنیم و نقدهای سازنده را بپذیرا باشیم. وی افزود: متأسفانه در نگاه کلان، تلاش یک نشریه برای کیفی سازی فعالیتش و نگاه تولید محور و نیز قدمهایی که برای توسعه در کلیه شئون اجتماعی بر می دارد، چندان حائز اهمیت نیست و در این میان انتظار است به این مهم توجه نشان داده شود. قرآنی ضمن اشاره به برخی کمبودها و ضرورت حمایت و به روزرسانی زیرساخت ها در نشریه، گفت: انتشار به

مساله فرهنگ دانایی است

در ابتدای دیدار، احسان مکتبی، صاحب امتیاز روزنامه، ضمن قدردانی از نگاه حمایتی و تسهیلگرانه مجموعه فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان در فصل نو خدمت، گفت: مساله فرهنگ، مساله دانایی است و معتقدم در حال حاضر این نگاه ملموس بین مجموعه فرهنگ و ارشاد و روزنامه گلشن مهر وجود دارد. وی سپس اضافه کرد: اکنون متأسفانه در رسانه های گلستان دچار فقر کلمه هستیم و مطالب تولیدی با نگاه کیفی در نشریات کم شده است، اما معتقدم می توانیم در کنار یکدیگر مسیر دانایی و آگاهی را توسعه دهیم. احسان مکتبی در ادامه ضمن اشاره به برخی از برنامه های آتی برای روزنامه، گفت: از مطالب و یادداشت های مسئولان و صاحب نظران استقبال می کنیم، همچنین پذیرای پیشنهادهای حتی برای تیر اول و یادداشت ها هستیم.

سید حسن حسینی نژاد، مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان در آستانه روز خبرنگار در بازدید از روزنامه گلشن مهر، گفت: گلشن مهر دغدغه توسعه و تعالی استان با نگاه تولید محور دارد و باور دارم در ادامه می توانیم با یک نگاه و رویکرد تعاملی، خدمات شایسته تری را به مردم استان ارائه دهیم. به مناسبت روز خبرنگار و در آستانه سالروز ۲۵ سالگی روزنامه گلشن مهر، محمد رعیت، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان، با همراهی جواد قربانی معاون فرهنگی و رسانه ای و ایرج رضانی، رییس گروه رسانه این دستگاه اجرایی، از دفتر روزنامه گلشن مهر بازدید به عمل آورد و ضمن تبریک روز خبرنگار، در یک فضای تعاملی و توسعه بخش درباره مسائل روزنامه و فضای رسانه ای استان به گفت و گو و تبادل نظر نشستند.

ادامه تیر اول

افزود: متأسفانه بعضا شاهد روزمرگی در نشریات هستیم و نگاه تولید محور کاهش یافته است. جواد قربانی ادامه داد: با تمام این مسائل، باور دارم جامعه رسانه ای می تواند در ارتقاء آگاهی جامعه و بیان دغدغه ها موثرتر ظاهر شود و در کاهش آسیب های اجتماعی و توسعه همه جانبه استان نقش موثری ایفا کند.

حتما ما را نقد کنید

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان نیز ضمن تبریک روز خبرنگار و ۲۵ سالگی گلشن مهر که در تمامی این سال ها با وجود دشواری های فراوان در عرصه رسانه همچنان ثابت قدم و پرتلاش فعالیت می کند، گفت: حدود ۱۹ ماه فرصت خدمت به حوزه فرهنگ استان بر دوش من نهاده شده و در تمام این مدت کوشیده ام نگاه

تخصصی و حرفه ای را علی رغم تمام کمبودها و چالش را لحاظ کنیم و باور دارم با نگاه تولید محور و هم افزایی می توانیم برای خدمت به مردم و فرهنگ جامعه نقشی موثر ایفا کنیم. محمد رعیت در ادامه با اشاره به اینکه از نقدها استقبال می کنیم، گفت: حتما ما را نقد کنید تا بتوانیم ضعف ها را بهتر بشناسیم و در کنار یکدیگر برای افق های پیش رو بهترین تصمیم ها را اتخاذ کنیم. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان همچنین با اشاره به اینکه نگاه استاندار گلستان به حوزه رسانه همواره حمایتی و تسهیل گرایانه بوده و بارها نمونه های آن را شاهد بوده ایم، گفت: اگر اندیشه ها و هم دلی های ما قوی تر باشد، گلشن مهرها و گلستانی قوی تر را شاهد خواهیم بود. محمد رعیت سپس به مدیران روزنامه گلشن مهر پیشنهاد داد که برای تبدیل شدن به یک موسسه مطبوعاتی حتما اقدام کنند. وی افزود: با تبدیل شدن به یک موسسه مطبوعاتی امکان حمایت از این رسانه

می تواند تسهیل تر شود و نیز حتی بخش خصوصی نیز می تواند برای توسعه کمی رسانه بهتر یاری رسانی کند. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان با اشاره به حضور معاون امور مطبوعات و اطلاع رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان در روز خبرنگار در استان، گفت: نگاه سیاسی نداریم و باور داریم با نقد و پیشنهادهای سازنده می توانیم قدم های موثری برای حوزه رسانه برداریم و این فرصت حضور مجالی را فراهم کرده که اهالی رسانه مسائل خود را مطالبه کنند. وی همچنین در پایان عنوان کرد: گلشن مهر دغدغه توسعه و تعالی استان با نگاه تولید محور دارد و باور دارم در ادامه می توانیم با یک نگاه و رویکرد تعاملی خدمات شایسته تری را به مردم استان ارائه دهیم.

رسالت روزنامه نگاری فقط مسایل مالی نیست
سپس ایرج رضانی، رییس گروه رسانه

این دستگاه اجرایی نیز ضمن اشاره به اینکه روزنامه گلشن مهر از نشریات سرآمد و قانون مند استان است و همواره دغدغه فعالیت کیفی و تولیدی را دارد، گفت: از ابتدای مسئولیت در واحد رسانه همواره در حد توان تلاش کرده ایم بدون هیچ نگاه سیاسی و ... از رسانه های استان حمایت کنیم و این میان برخی از نقد ها و گله ها هم به جا است و حتی در مواردی خودمان هم به برخی مسائل که از دید استان و دستگاه خارج هست نقد و نظر داریم. وی با اشاره به اینکه رسالت روزنامه نگاری فقط مسائل مالی نیست و باید نگاه تولیدی و توسعه ای را لحاظ کنند، افزود: باید در کنار هم برای ارتقاء سطح قلم در استان تلاش کنیم و معتقدیم این مهم قابل دسترس است. یادآوری می شود، در پایان این دیدار به رسم ادب و تکریم، از سوی مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان هدیه ای فرهنگی تقدیم مجموعه گلشن مهر شد.

مدیرعامل شرکت گاز در پاسخ به گلشن مهر:

برای مصرف زمستان تدبیر کرده ایم

گفت: شخصا در نیروگاه و کارخانه ی سیمان حضور پیدا کردم و برای اوج بار مصرفی امسال، تدابیری اندیشیده ایم، از جمله تعطیلی استخرها و استخراج رمزارزها، جایگزینی گازوئیل و از این قبیل موارد و همچنین مشترکینی مانند نانوائی ها که کسب و کارشان مستقیما به مصرف گاز مرتبط است، باید دارای سوخت ذخیره باشند. طالبی در پاسخ به دومین پرسش خبرنگار گلشن مهر درباره ی جایگزینی پنجره های دو جداره با پنجره های معمولی به منظور کاهش مصرف گاز گفت: جایگزینی پنجره های دو جداره در حیطه ی مسئولیت های ما نیست. وی در پاسخ به سوال دیگری مبنی بر صدور اخطار و قطع گاز برای مشترکینی با بدهی ۱۰ هزار تومن و کم تر اذعان داشت: برای مشترکین زیر هزار تومن اصلا قبضی ارسال نمی شود و شاید هر دو یا سه نوبت، یک قبض برای آن ها صادر شود. به طور کلی، امسال گاز بدهکارهای زیر یک میلیون تومن که کم تر از ۴ دوره بدهی دارند را قطع نکردیم. اگر هم قطعی گازی انجام شده، به این خاطر بوده که منزل مشترک در شرایط خاصی قرار داشته.



حدود ۶ هزار مشترک ما مشکل قطع گاز داشتند که فورا به آن ها رسیدگی شد. وی خاطر نشان کرد: در روستای قره قاشلی که تعداد ۸۰۰ مشترک دارد، برای ۲ ساعت مشکل قطعی گاز وجود داشت. طالبی ادامه داد: فشار کاری طوری بود که رئیس شرکت گاز کردکوی از شنیدن خبر قطع گاز بندر ترکمن که زیرمجموعه ی مجموعه ی ایشان است، از حال رفت. بنده امسال با تمام مشترکین عمده مکاتبه کردم و درخواست ادم از مشترکین بالای ۵ هزار متر مکعب، برای حضور در دفتر من دعوت شود. طالبی

مهران موذنی - یکشنبه، مدیرعامل شرکت گاز گلستان با حضور در نشست خبری، ضمن ارائه ی گزارشی از عملکرد شرکت گاز گلستان، پذیرای سوالات خبرنگاران بود. علی طالبی در پاسخ به خبرنگار گلشن مهر درباره ی پیشبینی مصرف و افت فشار گاز در زمستان آتی و احتمال قطعی گاز نانوائی ها و مرغداری ها گفت: پیشبینی ما این است که امسال با در نظر گرفتن مشترکین تازه ای که شامل گازرسانی می شوند و با بهینه سازی که در حال انجام است، مصرف اوج بار را در حد ۱۵ یا ۱۶، میلیون حفظ خواهیم کرد. طالبی افزود: البته اگر مردم در مصرف گاز صرفه جویی نکنند، ظرفیت افزایش این عدد تا بالغ بر ۲۵ میلیون متر مکعب وجود دارد. وی گفت: سال گذشته ۱۰ الی ۱۵ روز سرمای ۹- درجه ماندگار شد و یک درجه بالا و پایین شدن این عدد، مصرف گاز را تغییر می دهد. مدیرعامل شرکت گاز گلستان گفت: پیشبینی پارسال ما از میزان مصرف گاز، ۲۰ الی ۲۵ میلیون متر مکعب بود و تا مقدار مصرفی ۱۷ میلیون متر مکعب هم با قطعی گاز روبرو نشدیم. طالبی افزود: در طول ۲۰ روز افت فشاری که سال قبل داشتیم،

ادامه یادداشت اول

پس از بیست و چهار سال

۳- پرهیز از نفی دیگران

گلشن مهر هیچ گاه در پی نفی دیگران نخواهد بود، چرا که معتقد است: تنها زبوان بی اندیشه در پی حذف دیگرانند هر چند دنیای امروز دنیایی نیست که بتوان با نفی دیگران راهی به دهی گشود. تقدیر تاریخ رشد جوامع انسانیست و آنان که بدون درک این واقعیت در پی مطلق نگری و انحصارند با اوام خود دنیا را تفسیر میکنند، دنیای آینده دنیای اندیشه برتر است و صاحبان اندیشه ی برتر تنها فرهیختگانی هستند که به ثبات خود می اندیشند نه نفی دیگران.

۴- پاسداری از حقوق شهروندان

گلشن مهر معتقد است تنها راه پاسداری از حقوق شهروندان در عمل به قانون اساسی امکان پذیر است به همین لحاظ بالاترین مصلحت را احترام به حقوق طبیعی مردم دانسته، میکوشد در عمل به آن پایبند باشد. در این مسیر از انتقاد دیگران استقبال کرده و نقد قدرت را حق خود میدانند.

۵- توسعه

یکی از اهداف انتشار این نشریه حرکت به سوی توسعه ای همه جانبه، متوازن و به تبع آن پایدار است. شناخت دقیق ویژگی های اقلیمی، اقتصادی و ظرفیت بالای گفتگوهای سیاسی و اجتماعی شرایطی دلپذیر را در استان به وجود آورده است، به همین لحاظ گلشن مهر خواهد کوشید با ارائه مقالات و گزارش ها گامی هر چند کوتاه در جهت توسعه ی متوازن و پایدار بر دارد، در این راستا مروج دیدگاههای خود و انعکاس دهنده ی اندیشه های دیگران خواهد بود.

۶- همزیستی

استان گلستان از معدود مناطق کشور عزیزمان است که نژادها و اقوام مختلف در آن زندگی میکنند به همین خاطر شرایط ویژه ای را داراست. گلشن مهر به عنوان یک رسانه وظیفه خود میداند ضمن احترام به همه ی اقوام، زمینه ساز همزیستی و همگرایی ملی در این استان بوده، از انتشار مطالبی که زمینه ساز اختلاف در استان است، خودداری کند.

صاحب امتیاز

آگهی مزایده محلی فروش سردرختی مرکبات منطقه گلستان

شرکت کشت و صنعت شهید مطهری (سهامی خاص) در نظر دارد

محصولات سردرختی مرکبات باغ شصت کلاته در سطح ۳۲ هکتار از ارقام نارنگی میاگاوا و باغ ارم (هاشم آباد) در سطح ۲۳ هکتار از ارقام نارنگی میاگاوا و اوکتیسو در استان گلستان را از طریق برگزاری مزایده عام به فروش برساند متقاضیان می توانند برای دریافت اسناد مزایده در روزهای اداری از تاریخ درج آگهی تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۶) روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۲ به آدرسهای (۱) دفتر مرکزی شرکت: تهران، خیابان مفتاح شمالی، پلاک ۲۳۴، طبقه اول واحد بازرگانی (۲) دفتر واحد گلستان: استان گلستان، شهر خان بین، جاده سعدآباد - کیلومتر ۸ روستای ارازگل اراضی شرکت کشت و صنعت شهید مطهری مراجعه نمایند و یا از سایت شرکت به آدرس www.Kesht-sanat.ir قسمت مزایده ها و مناقصه ها دریافت نمایند.

مهلت و محل تحویل اسناد تا ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۳ به دفتر واحد گلستان به آدرس فوق

زمان و مکان بازگشایی پاکات ساعت ۱۱ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۳ در دفتر واحد گلستان به آدرس فوق

*برای کسب اطلاعات بیشتر و بازدید از اراضی با شماره تلفن های ۸۸۸۴۳۶۹۷ داخلی ۱۱۴ واحد بازرگانی و شماره همراه ۰۹۱۱۲۷۳۷۷۸۹ آقای رضوانی تماس حاصل نمایید.

گلشن

۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶

۰۱۷۳۲۲۴۴۳۰۲



جهد آبرسانی با پیشرفت ۳۰ درصدی در روستاهای محروم



سرپرست شرکت آب و فاضلاب گلستان گفت: طرح جهاد آبرسانی به ۴۳۲ روستای استان با بیش از ۳۰ درصد پیشرفت فیزیکی در حال انجام است. به گزارش روابط عمومی، ابوالفضل رحیمی اظهار کرد: با تلاش و تعامل بین بسیج سازندگی و شرکت آیفاء، اجرای طرح‌های جهاد آبرسانی در ۴۳۲ روستای استان به منظور تأمین آب شرب سالم و بهداشتی و رفع محرومیت روستاهای محروم از روند مطلوبی برخوردار است. وی افزود: با توجه به آخرین آمارهای دریافتی، پیشرفت فیزیکی طرح در کل استان بیش از ۳۰ درصد است. سرپرست شرکت آب و فاضلاب گلستان گفت: هزار و ۲۹۱ کیلومتر شبکه توزیع و خطوط انتقال، ۷۲ باب مخزن، ۱۰ ایستگاه پمپاژ و حفر و تجهیز ۳۰ حلقه چاه با ۶۱۴ میلیارد تومان در جریان اجرای این طرح عملیاتی شد. رحیمی اظهار کرد: با افتتاح و بهره‌برداری از این طرح در استان جمعیتی بیش از ۴۲۰ هزار نفر از روستاییان استان تحت پوشش خدمات شرکت آیفاء قرار خواهند گرفت و از نعمت آب شرب پایدار، سالم و بهداشتی بهره‌مند می‌شوند.



دعوت از دو بوکسور گلستانی به اردوی انتخابی تیم ملی

رئیس هیات بوکس گلستان از دعوت دو بوکسور گلستانی به اردوی انتخابی تیم ملی بوکس خبر داد. به گزارش روابط عمومی، علی بیانی گفت: دو بوکسور گلستانی به اردوهای انتخابی تیم ملی در رده‌های سنی نوجوانان و جوانان دعوت شدند. وی افزود: امیرمحمد رستم پور در رده سنی نوجوانان و علی اکبری در رده سنی جوانان هر دو از بوکسورهای خوب فنی استان هستند که به این دوره از اردوها دعوت شدند. رئیس هیات بوکس گلستان با اشاره به اینکه اردوی نوجوانان از ۱۶ الی ۲۰ مرداد ماه در جزیره کیش و اردوی جوانان از ۲۵ مردادماه الی ۷ شهریور در استان آذربایجان غربی در ارومیه برگزار خواهد شد، گفت: گلستان در رده سنی نونهالان، نوجوانان و جوانان جایگاه خوبی در سطح کشور داشته و تعداد زیادی از ورزشکاران این استان در این رده‌ها به اردوهای انتخابی تیم ملی دعوت و به مسابقات آسیایی و جهانی اعزام شدند.

مددجویان دیگر مسولیت مهم کمیته امداد (ره) است که در گلستان تلاش شده فرصت‌های مهم و عملی برای ایجاد شغل در اختیار افراد واجد شرایط قرار بگیرد. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان ادامه داد: تعهد سال قبل گلستان برای ایجاد فرصت شغلی برای مددجویان، پنج هزار شغل بود که با تلاش و برنامه‌ریزی مستمر، افزون بر ۱۳ هزار شغل جدید و پایدار ایجاد گردید. بابایی اظهار کرد: حدود نیمی از تعهد اشتغال دولت بر عهده کمیته امداد است که امیدواریم با حمایت بیشتر و همیشگی مدیران دستگاه‌های مرتبط موفق به انجام آن در گلستان شویم. وی رسانه‌ها را بازوی عملی مدیران دانست و تأکید کرد: باید از فرصت فعالیت رسانه‌ها برای شناسایی نقاط ضعف و انعکاس نقاط قوت و عملکرد دولت استفاده کرد. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان ادامه داد: با استفاده از رسانه به خوبی می‌توان مشکلات را به گوش مدیران رساند و در مقابل از این ظرفیت برای جهاد تبیین و بیان عملکرد دستگاه‌ها بهره‌برد.

بسیاری از روستاهای گلستان مددجوی فاقد مسکن ندارند

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان با اشاره به حرکت شتابان این نهاد برای خانه‌دار کردن همه مددجویان واجد شرایط گفت: با اقدامات انجام شده برای ساخت مسکن به خصوص از زمان فعالیت دولت سیزدهم تاکنون؛ بسیاری از روستاهای استان مددجوی فاقد مسکن وجود ندارد. به گزارش روابط عمومی، عیسی بابایی اظهار کرد: سال گذشته رییس جمهور تأکید کرد که تا پایان دولت سیزدهم هیچ مددجوی کمیته امداد (ره) نباید فاقد خانه باشد که گلستان خود را پیش‌تاز انجام این مأموریت می‌داند و برای تحقق آن از همه ظرفیت‌ها استفاده خواهد کرد. وی بیان کرد: در کنار ساخت مسکن، توانمندسازی

به ۱۸ درصد است. مدیرکل امور مالیاتی گلستان در ادامه گفت: در قانون بودجه امسال تکلیف اداره کل امور مالیاتی استان، اخذ حدود ۳۰ هزار میلیارد ریال است که تاکنون ۹ هزار میلیارد ریال آن وصول شد. حاجی‌مشهدی اظهار کرد: این میزان درآمد نسبت به مدت زمان مشابه سال قبل ۳۵ درصد افزایش داشته است. مدیرکل امور مالیاتی گلستان ترویج فرهنگ مالیاتی را مورد تأکید قرار داد و گفت: یکی از راه‌های مشارکت مردم در پرداخت مالیات، آگاهی از نحوه مصرف این مبالغ است. وی گفت: پرداخت مالیات نه تنها باعث درآمد پایدار دولت می‌شود بلکه در سطح رفاه عمومی و آسایش مردم است و بسیاری از پروژه‌های عمرانی، بیمارستان‌ها و نیروگاه‌هایی که در کشور ساخته می‌شود از محل درآمد مالیاتی است. وی گفت: علاوه بر تأمین حقوق کارمندان دولت، سال گذشته ۲ هزار و ۵۱۰ میلیارد ریال از محل ارزش افزوده به حساب شهرداری‌ها، دهیاری‌ها و برخی عشایر واریز شد و هزار و ۱۰۰ میلیارد ریال نیز در بخش بهداشت گلستان هزینه گردید.

۲۶ هزار مودی مالیاتی جدید شناسایی شدند

مدیرکل امور مالیاتی گلستان از شناسایی ۲۶ هزار مودی جدید از ابتدای امسال تاکنون در استان خبر داد و گفت: برنامه دولت سیزدهم حمایت از تولید با فشار بر فرارهای مالیاتی است. به گزارش روابط عمومی، قربان حاجی‌مشهدی اظهار کرد: سال گذشته نیز ۴۲ هزار مودی مالیاتی جدید که فاقد پرونده مالیاتی بوده و با وجود سال‌های فعالیت اقتصادی، ریالی به خزانه دولت واریز نمی‌کردند شناسایی شدند. وی بیان کرد: شناسایی منابع جدید بدون فشار آوردن به تولیدکنندگان مورد توجه و تأکید قرار دارد که مصداق عملی آن کاهش هشت درصدی نرخ مالیات شرکت‌های تولیدی و رسیدن این رقم

آگهی مناقصه عمومی خرید

یک دستگاه ماشین سواری (مرحله دوم)

شهرداری بندرگز به استناد مجوز شماره ۲۱۵ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۷ شورای اسلامی شهر و تأییدیه شماره کمیته انطباق فرمانداری ۱۴۰۱/۱۳۲۷۶ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۸ نسبت به خرید یک دستگاه ماشین سواری اقدام نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه عمومی از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد قیمت و بازگشایی پاکات از طریق سامانه ستاد انجام خواهد شد. مهلت شرکت در مناقصه روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۵/۴ تا ساعت ۱۲ روز چهارشنبه ۱۴۰۲/۵/۱۸ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir

شرایط مناقصه:

- ۱- مبلغ سپرده شرکت در مناقصه عمومی ۵ درصد قیمت پایه کارشناسی بوده که باید به صورت واریز نقدی به حساب سپرده شهرداری باشد. شماره حساب شهرداری بندرگز ۶۹۵۰۷۵۸۹/۴۹ نزد بانک ملت شعبه بندرگز و اصل فیش واریزی را تا قبل از پایان اداری روز سه شنبه ۱۴۰۲/۵/۱۷ به واحد امور مالی شهرداری تحویل نمایند. شرکت کنندگان در مزایده مکلف هستند کلیه اسناد و مدارک مورد نیاز همراه پیشنهاد قیمت خود را تا ساعت ۱۲ روز چهارشنبه ۱۴۰۲/۵/۱۸ در سایت سامانه ستاد بارگذاری نمایند. در غیر اینصورت شهرداری تعهدی در خصوص قیمت پیشنهادی ندارد.
- ۲- بازگشایی پاکت ها در ساعت ۱۰ صبح روز پنج شنبه مورخه ۱۴۰۲/۵/۱۹ میباشد و اعلام برنده روز شنبه مورخه ۱۴۰۲/۵/۲۱ میباشد
- ۳- به پیشنهادهای فاقد سپرده معتبر یا کمتر از مبلغ و یا نظیر آن و همچنین به پیشنهادهای فاقد مهر و امضا مجاز و به پیشنهادهای مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که پس از مهلت مقرر واصل می شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۴- نمونه فرم شرکت در مناقصه و شرایط عمومی در سایت شهرداری بندرگز قسمت مناقصه موجود می باشد.
- ۵- قیمت پایه کارشناسی به شرح ذیل می باشد.

ردیف	شرح خرید	تعداد	قیمت کل	۵درصد
۱	ماشین سواری آریزو ۶ پرو رنگ مشکی متالیک	۱ دستگاه	۱۴/۳۰۸/۰۰۰/۰۰۰	۷۱۵/۴۰۰/۰۰۰

۶- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

۷- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و سامانه ستاد و غیره که در اثر مناقصه حادث گردد به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

۸- به پیشنهاداتی که فاقد سپرده و یا بعد از مهلت مقرر واصل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۹- برنده مناقصه موظف است ظرف مدت ۷۲ ساعت نسبت به تحویل خودرو یا مشخصات سازنده اقدام نماید. در غیر اینصورت سپرده به ترتیب تا نفع شهرداری ضبط می گردد.

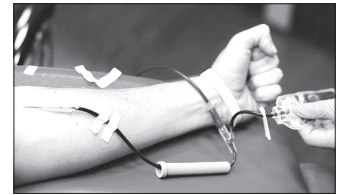
۱۰- در صورت انصراف نفر اول و اختلاف مبلغ پیشنهادی نفر دوم یا سوم بیش از ۵ درصد سپرده شرکت در مناقصه باشد مناقصه باطل اعلام خواهد شد.

۱۱- شهرداری نیز متعهد میگردد نسبت به پرداخت قیمت ماشین بصورت نقدی اقدام نماید.

۱۲- در صورت سوال با شماره ۰۱۷-۳۴۶۳۳۷۵-۱۷ واحد امور مالی شهرداری بندرگز تماس حاصل نمایید. محمد علی آزادی کناری - شهردار بندرگز - شناسه آگهی ۱۵۴۲۷۶۴



گلستان تنها استان فاقد سردخانه نگهداری فرآورده‌های خونی در کشور است



مدیرکل انتقال خون گلستان گفت: گلستان تنها استان فاقد سردخانه نگهداری فرآورده‌های خونی در کشور است که با وجود جذب ۳۰ میلیارد ریال اعتبار در قالب اوراق، موفق به راه‌اندازی آن نشدیم. به گزارش روابط عمومی، فاطمه محمدی اظهار کرد: این اعتبار برای راه‌اندازی سردخانه مورد نظر کافی نیست و با آن توانستیم کانکس سردخانه‌ای که برخی مشکلات این بخش را برطرف کند، ایجاد کنیم. وی با تقدیر از نگاه ویژه دولت سیزدهم به حل مشکلات زیرساختی انتقال خون گلستان اشاره کرد و گفت: یکی از نیازهای جدی و همیشگی استان، نبود فرصت جذب خون از طریق پایگاه سیار بود که سال گذشته اولین اتوبوس سیار خونگیری را در اختیار گرفته و توانستیم از آن در شهرهای فاقد پایگاه ثابت و پاروستانها استفاده کنیم. مدیرکل انتقال خون گلستان ادامه داد: با استفاده از این اتوبوس خونگیری و استفاده از روش‌های دیگر انگیزشی برای افزایش مشارکت شهروندان، ذخیره خونی استان از سه روز به ۱۱ روز رسید و دغدغه تامین نیاز خونی مراکز درمانی و بیماران گلستان تا حد زیادی برطرف شد. محمدی گفت: با بیشتر شدن ذخیره خونی در ماه‌های اخیر، همه درخواست مراکز درمانی و بیمارستان‌های گلستان تامین شده است. وی بیان کرد: با راه‌اندازی اتوبوس سیار خونگیری از افزایش تیم‌های سیار از ۱۸۷ تیم به ۵۵۰ تیم، مشارکت مردم به خصوص روستاییان در اهدای خون افزایش یافته و به همین دلیل تلاش می‌کنیم در دور دوم سفر استانی شاهد تصویب پرداخت اعتبار خرید دومین اتوبوس سیار خونگیری برای گلستان باشیم. وی بیان کرد: راه‌اندازی دستگاه آزمایش غربالگری، از دیگر اقدامات مرتبط با انتقال خون گلستان در دولت سیزدهم است که با استفاده از آن از انتقال آزمایش به استان‌های دیگر و انتظار ۴۸ ساعته برای پاسخگویی جلوگیری شده و در چند ساعت پاسخ آزمایش‌ها به متقاضیان داده می‌شود. محمدی رشد ۴۴ درصدی اعتبارات هزینه‌ای را از دیگر اقدامات موثر دولت سیزدهم برای انتقال خون گلستان دانست و گفت: با این افزایش اعتبار، بخشی از دغدغه پذیرایی از اهداکنندگان پس از اهدای خون برطرف شد.

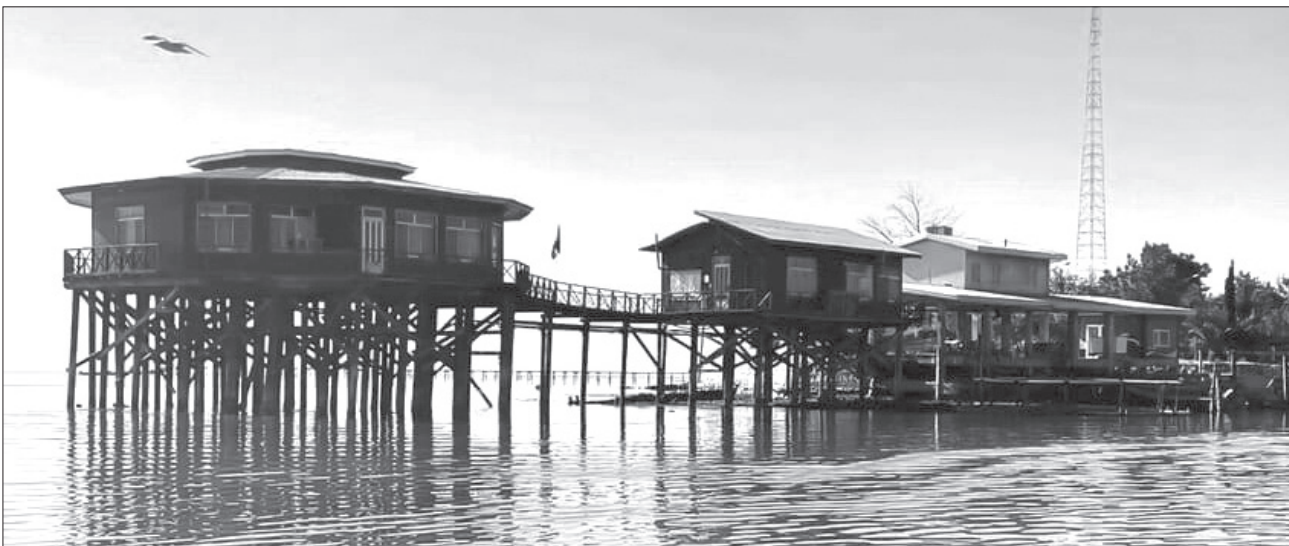
۱۰۰ میلیارد ریال برای تحصیل مددجویان کمیته امداد هزینه شد

معاون امور فرهنگی کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان گفت: در سال تحصیلی گذشته حدود ۱۰۰ میلیارد ریال از محل منابع دولتی، امدادی و خیرین برای تحصیل دانش‌آموزان و دانشجویان زیر پوشش کمیته امداد این استان هزینه شد. به گزارش روابط عمومی، سید مصطفی کبالحسینی افزود: این اعتبار برای پوشش تحصیلی ۱۸ هزار دانش‌آموز و هزار و ۳۰۰ دانشجوی زیر پوشش کمیته امداد به صورت کمک بلاعوض هزینه شهریه و آموزشی پرداخت شد. وی با اشاره به این که رویکرد فرهنگی جدید این نهاد در حوزه تحصیلی ارتقای علمی دانش‌آموزان زیر پوشش است، گفت: امسال ۲۳۰ نفر از دانش‌آموزان زیر پوشش این نهاد در استان برای پذیرش در مدارس

سمپاد در آزمون شرکت کردند. به گفته وی سال قبل ۳۰ نفر از دانش‌آموزان زیر پوشش کمیته امداد استان گلستان در مدارس سمپاد پذیرش و مشغول تحصیل شده بودند. کبالحسینی ادامه داد: علاوه بر این، ۳۵۰ مددجوی کمیته امداد گلستان جزو نخبگان و استعدادها هستند. برتر در حوزه‌هایی از جمله حافظ قرآن کریم، نویسندگی و تیزهوشان هستند. معاون فرهنگی کمیته امداد گلستان گفت: پنج کانون فرهنگی کمیته امداد استان در گنبد کاووس، گرگان، آزادشهر، مینودشت و علی‌آبادکتول فعالیت دارند که از ابتدای تابستان امسال سه هزار نفر را زیر پوشش برنامه‌های اوقات آزاد این تعداد کانون فرهنگی قرار داده‌اند. کبالحسینی افزود: برگزاری جشنواره همصدای آسمانی و ارسال هزار و ۵۰۰

اثر در حوزه‌های کلیپ، نقاشی و عکس با موضوع قرآن به دبیرخانه در استان و برگزاری دختران سرزمین خورشید با موضوع روز دختر در سه ماه نخست سال جاری انجام شده و جشن فرشته وحدت با موضوع تکلیف دانش‌آموزان اهل تسنن و تشیع و جشن انقلاب در نیمه پایانی سال توسط این نهاد در استان تدارک و برگزار خواهد شد. وی همچنین از اعزام ۶۰۰ نفر از مددجویان استان گلستان به اردوهای زیارتی عتبات عالیات، مشهد مقدس، قم، مرقد امام راحل و شیراز طی چهار ماه نخست امسال خبر داد و گفت: این طرح تا پایان سال جاری ادامه دارد. به گفته وی سال قبل ۲ هزار نفر از اردوهای زیارتی این اداره کل با هزینه کرد بیش از ۵۰ میلیارد ریال استفاده کرده بودند.

نصب دکل ۴ گیگ یکی از نیازهای ضروری جزیره آشوراده است



مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات گلستان گفت: نصب دکل اینترنتی ۴ گیگ یکی از نیازهای ضروری جزیره آشوراده برای توسعه گردشگری است. به گزارش روابط عمومی، سید حامد قدس علوی اظهار کرد: با توجه به اینکه طرح گردشگری آشوراده در دستور اجرا قرار گرفته است، لذا یکی از شاخصه‌های اصلی توسعه این طرح و جذب سرمایه‌گذار ایجاد ارتباط اینترنتی در این جزیره است. وی افزود: در حال حاضر اجرای این طرح با پیشنهاد اداره کل فناوری اطلاعات استان در دست بررسی است که امید داریم هر چه سریع‌تر آن را به مرحله اجرا برسانیم. قدس علوی در ادامه با اشاره به اجرای فیبر نوری در استان هم گفت: از تعداد ۳۵ شهر استان حفاری و داکت کشی در ۳۳ شهر انجام شده است و بعد از اتمام داکت کشی در گنبد و بندرگز، گلستان به طور کامل تحت پوشش فیبر نوری قرار خواهد گرفت. مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات گلستان گفت: از مجموع ۱۱۵ هزار خانوار شهری در گرگان، یک هزار و ۱۲ خانوار تحت پوشش فیبر نوری قرار

لايه زیرساختی دولت الکترونیک تا پایان سال جاری هم گفت: مرکز ملی تبادل اطلاعات با ایجاد گذرگاه ملی تبادل یا همان GSB توانسته نقش بسزایی در کاهش ارتباطات بین دستگاهی داشته باشد به طوری که تا قبل از راه‌اندازی مرکز برای ارتباط بین بیست دستگاه ۱۹۰ اتصال لازم بود در حالی که با راه‌اندازی مرکز مذکور این تعداد به ۲۰ اتصال کاهش یافته است. رئیس شورای مدیران ارتباطات و فناوری اطلاعات گلستان اظهار کرد: در حال حاضر ۶۸ دستگاه به عنوان سرویس دهنده و یک هزار و ۳۶۴ سرویس بین دستگاهی و ۲۹۴ دستگاه به عنوان سرویس گیرنده از این سرویس‌ها استفاده می‌کنند. وی اظهار کرد: پروژه پنجره واحد مدیریت زمین از دیگر پروژه‌های مهم در حوزه دولت الکترونیک است که با اجرای این طرح جلوی بسیاری از ساخت و سازهای غیر مجاز و زمین‌خواری‌ها گرفته می‌شود و از طرفی مردم برای استعلام زمین و املاکی که مورد معامله قرار می‌گیرد به راحتی استعلام دریافت می‌کنند.

گرفته‌اند که با برنامه ریزی انجام شده تا پاییز سال جاری کلیه شهرهای استان تحت پوشش فیبر نوری قرار خواهند گرفت. وی افزود: در پروژه فیبر نوری کلیه مدارس دولتی، دانشگاه‌ها، بیمارستان‌ها و حوزه‌های علمیه به این سرویس متصل می‌شوند و از دولت سیزدهم اینترنت رایگان سه ماهه دریافت خواهند کرد. مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات گلستان گفت: از زمان استقرار دولت سیزدهم تاکنون ۴۸ روستای بالای ۲۰ خانوار فاقد پوشش به شبکه ملی اطلاعات، متصل شده‌اند. قدس علوی بیان کرد: در حال حاضر از مجموع ۹۲۹ روستای بالای ۲۰ خانوار، حدود ۸۹۵ روستا دارای اینترنت پهن باند ثابت و سیار هستند و به عبارت دیگر ۹۶/۳۴ درصد پوشش روستایی در استان ما برقرار است و تنها ۲۴ روستا دیگر برای پیوستن به این طرح باقی مانده است. وی افزود: با برنامه ریزی صورت گرفته امید می‌رود تا پاییز سال جاری شاهد اتصال روستاهای باقیمانده به شبکه ملی اطلاعات باشیم. مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات گلستان در رابطه با تکمیل

گلستان رتبه ۱۲ کشوری در ثبت اشتغال



عملیات اجرایی ساماندهی محیطی تپه تاریخی قلعه خندان آغاز شد



مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان گفت: عملیات اجرایی طرح ساماندهی و زیباسازی منظر تپه تاریخی قلعه خندان با اعتبار ۱۰۰ میلیارد ریالی مدیریت شهری گرگان آغاز شد. به گزارش روابط عمومی، محمدجواد ساوری گفت: در ماه‌های گذشته طرح ساماندهی پیرامونی تپه تاریخی قلعه خندان با نظارت این اداره کل تدوین شد و عملیات اجرایی طرح ساماندهی و زیباسازی منظر تپه تاریخی قلعه خندان با اعتبار ۱۰۰ میلیارد ریالی مدیریت شهری گرگان آغاز شد. وی افزود: تپه تاریخی قلعه خندان که به خلعت پوشان نیز شهرت دارد یکی از قلعه‌های باستانی سرزمین گرگان است که در ضلع غربی شهر تاریخی استرآباد قدیم و گرگان فعلی واقع شده و بر اساس مطالعات باستان‌شناسی انجام شده این قلعه دارای آثاری از دوره ساسانی تا عصر ایلخانان مغول را در برمی‌گیرد. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان گفت: متأسفانه به علت شرایط اقلیمی و مداخلات انسانی، بخش اعظم بقایای قلعه تخریب و در زیر خاک مدفون است و نیازمند اجرای مطالعات میان‌رشته‌ای و کاوش به منظور آشکار ساختن بقایای معماری و ساماندهی، مرمت و احیا برای بازدید گردشگران است. وی تأکید کرد: با توجه به قرارگیری این قلعه تاریخی در درون شهر گرگان در دو دهه اخیر فضاهایی در پیرامون این تپه توسط شهرداری گرگان تملک و آزادسازی شده است و نیاز است تا طرح ساماندهی و احیای این اثر تاریخی اجرایی شود.

«»

لاستیک فروشان کلاهبردار دستگیر شدند

دادستان شهرستان کردکوی از دستگیری ۲ نفر که از طریق نوسازی لاستیک‌های کهنه به نو، کلاهبرداری می‌کردند خبر داد. به گزارش روابط عمومی، علیرضا مزیدی گفت: این متهمان در یک کارگاه غیرمجاز در شهرستان کردکوی، روکش آجدار را روی لاستیک‌های فرسوده و صاف می‌چسبانند و در بازار و یکی از آپارتهای شهر، این لاستیک‌ها را که مربوط به ماشین‌های سنگین بود به کامیون داران و رانندگان اتوبوس به عنوان لاستیک نو می‌فروختند. وی افزود: پس از دریافت گزارش‌های مردمی، بلافاصله تحقیقات آغاز و متهمان شناسایی و دستگیر شدند. دادستان شهرستان کردکوی گفت: کارگاه تولیدی و مغازه آپارتهای نیز پلمب شد. مزیدی به رانندگان خودروهای سنگین توصیه کرد لاستیک را از مراکز مجاز بخرند. وی گفت: تحقیقات پرونده ادامه دارد و در برخورد با افرادی که سلامت و امنیت مردم بازی می‌کنند، اغماض نمی‌کنیم.

قرارداد عملیات اجرایی و تامین اعتبار این طرح انجام شده و بهره‌برداری از آن کمتر از ۲ سال برنامه ریزی شده که به ۵۰۰ مگاوات به زنجیره تولید برق استان افزوده می‌شود. دهنوی از سرمایه‌گذاری در تولید برق برای استان در طرح‌های کوچک مقیاس زیر ۱۰ مگاوات هم خبر داد و گفت: در این زمینه سرمایه‌گذاری لازم برای جذب مناقضیان پیگیری و انجام خواهد شد.

استقبال ۲ سرمایه‌گذار برای خرید هواپیما

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان از استقبال ۲ شرکت و سرمایه‌گذار این استان برای خرید هواپیما ایرلاین خبر داد و گفت: این مناقضیان قرار است ۷۰ درصد هزینه خرید هواپیما را خودشان پرداخت کرده و بقیه را از طریق مشارکت بانکی تامین کنند. به گفته‌ی رایزنی برای عملیاتی شدن خرید هواپیما در سطح ملی در دست پیگیری است.

تأثیرگذاری آغاز به کار هیات مدیره منطقه آزاد تجاری اینچه‌برون

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان گفت: با آغاز به کار اعضای هیات مدیره منطقه آزاد تجاری اینچه‌برون، تأثیرگذاری و رضایت‌بخش بودن این طرح بزرگ در اقتصاد خود را نشان خواهد داد. دهنوی اضافه کرد: طرح جامع اینچه‌برون دیده شده و راه‌اندازی پایانه مرزی آن در سفر دور دوم رییس جمهور را خواهیم داشت. اینچه‌برون تنها گمرک زمینی و ریلی استان گلستان در بخش داشلی‌برون از توابع شهرستان ۳۷۰ هزار نفری گنبد کاووس در مرز ایران و ترکمنستان واقع است.

خروج طرح گردشگری آشوراده از بن‌بست

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان گفت: طرح گردشگری آشوراده جزو طرح‌های مهم استان به شمار می‌رود که با پیگیری استاندار طی دو سال اخیر از بن‌بست ۲۵ ساله خارج و آماده سرمایه‌گذاری برای توسعه خواهد شد. دهنوی خاطر نشان کرد: برای سرمایه‌گذاری در این طرح مهم استفاده از ظرفیت صندوق بازنشستگی یکی از برنامه‌های است. به گفته وی این طرح ۴۰ تا ۵۰ هزار میلیارد ریال سرمایه برآورد شده و نقشه‌های سرمایه‌گذاری آن هم آماده شده است. رفع موانع اجرای طرح گردشگری و طبیعت‌گردی در تنها جزیره ایرانی دریای خزر به عنوان یکی از مطالبات مردم و مسوولان گلستان در سفر سران قوا به این خطه از سال‌های گذشته مطرح بود و حتی سال ۱۳۹۳ در سفر استانی هیات دولت، مصوبه‌ای برای اجرای آن به تصویب رسید ولی اقدام موثری صورت نگرفت.

گلستان معرفی خواهند شد که هیچکدام از اعضای حقوقی قبلی نیستند. وی در خصوص تامین آب مجتمع پتروشیمی گلستان افزود: برای این مورد توافق شده که پتروشیمی خلیج فارس، از محل تصفیه فاضلاب شهر گرگان برای تامین آب مورد نیاز مجتمع اقدام شود. به گفته وی مقدمات در وزارت نیرو در حال پیگیری بوده و طی ۱۵ سال آینده، آب به مجتمع پتروشیمی گلستان با لوله‌گذاری به طول ۳۴ کیلومتر طبق برآورد اولیه صورت می‌گیرد. با تکمیل و بهره‌برداری از این واحد پتروشیمی سالانه ۱.۷ میلیون تن اوره و آمونیاک تولید خواهد شد که با توجه به اینکه گلستان یک استان

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان گفت: این استان در ثبت اشتغال طی سال ۱۴۰۱ رتبه ۱۲ کشوری را به خود اختصاص داده است. به گزارش ایرنا، سیدمحمد دهنوی اظهار کرد: از ابتدای فعالیت دولت سیزدهم در این استان تاکنون با توجه به افزایش حقوق و دستمزد کاری، ۱۷ هزار شغل بیمه شده تامین اجتماعی ایجاد شده در حالی که طی هشت سال دولت قبل ۳۰ هزار فرصت شغلی ایجاد شده بود. به گفته وی قبل از آغاز به کار دولت سیزدهم، این استان ۵۴۱ هزار و ۸۶۴ هزار جمعیت فعال اعلام که ۴۱ هزار و ۴۵ هزار نفر آن جمعیت بیکار بودند.

پیگیر کد آی آر برای صادرات مستقیم میگو گلستان

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان گفت: با جدیت پیگیر دریافت کد آی آر برای صادرات مستقیم میگو از این استان به کشورهای روسیه و چین هستیم و تلاش می‌شود تا قبل از برداشت محصول سال جاری این مطالبه عملیاتی شود. دهنوی ادامه داد: از سال گذشته پیگیر هستیم بازدید از سوی کارشناسان کشور چین و روسیه انجام داده تا قبل از برداشت محصول میگو از مزارع استان، مشکل صادرات به این کشورها به صورت مستقیم از استان حل شود. به گفته وی کاهش فاصله خام‌فروشی محصولات تولیدی در گلستان یکی از برنامه‌های مهم در حوزه اقتصادی استان بوده که با جدیت و سرعت بیشتری پیگیری می‌شود. وی یادآور شد: سال قبل تولید میگو در گلستان به سه هزار و ۸۰ تن رسید.

لزوم ایجاد زیرساخت‌های توسعه صنعت گلستان

معاون هماهنگی امور اقتصادی گلستان گفت: زیرساخت‌های مورد نیاز ایجاد و توسعه صنعت اعم از صنعت، معدن و تجارت و کشاورزی برای این استان بسیار ضروری بوده و در دولت سیزدهم توجه صرف نبوده بلکه با برنامه مسیر موانع در دست پیگیری برای حل و جذب سرمایه‌گذاران است. دهنوی ادامه داد: شهرک هزار هکتاری ترک، یکی از ظرفیت‌های توسعه صنعت این استان شمالی به شمار می‌رود که از لحاظ زیرساختی هیچی ندارد و برای حل تامین برق و آب آن تلاش می‌شود. به گفته وی خط انتقال برق شهرک هزار هکتاری ترک از نیروگاه سیکل ترکیبی علی‌آبادکتول آغاز شده است.

معرفی اعضای هیات مدیره مجتمع پتروشیمی گلستان

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان گفت: چند روز آینده اعضای هیات مدیره مجتمع پتروشیمی

از سال گذشته پیگیر هستیم
بازدید از سوی کارشناسان کشور
چین و روسیه انجام داده تا قبل از
برداشت محصول میگو از مزارع استان
مشکل صادرات به این کشورها به
صورت مستقیم از استان حل شود

کشاورزی محسوب می‌شود می‌تواند نیازهای این استان را برآورده کند. مازاد تولیدات این واحد پتروشیمی می‌تواند نقش موثری در افزایش صادرات گلستان ایفا کرده و براساس برآوردها ۳۰۰ هزار میلیارد ریال تولید ناخالص داخلی استان افزایش می‌یابد. علاوه بر اشتغال و افزایش تولید ناخالص داخلی گلستان با بهره‌برداری از این واحد درآمد سرانه خانوارهای گلستانی هم به طرز چشمگیری افزایش خواهد یافت.

آغاز عملیاتی اجرایی ۵۰۰ مگاوات سیکل ترکیبی علی‌آبادکتول

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان گفت: عملیات اجرایی ۵۰۰ مگاوات سیکل ترکیبی علی‌آبادکتول به زودی و به احتمال زیاد مصادف با سفر دور دوم رییس جمهور به استان، آغاز خواهد شد. وی یادآور شد: اکنون

پایه‌های لرزان مدیریت ورزش گنبد کاووس؛

۶ سال ۶ مدیر



صنوف مسافری ملزم به نظارت بیشتر در شرکت‌ها شدند



مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گلستان گفت: صنوف مسافری گلستان برای ارائه خدمات بهتر و رعایت حقوق مسافران عمومی ملزم به نظارت بیشتر در شرکت‌ها شدند. به گزارش روابط عمومی، عادل مصدقی پیرو بازدیدهای میدانی از پایانه مسافری گرگان، این تشکل‌ها را ملزم به رعایت حقوق و پاسخگویی مناسب به مسافران کرد. مصدقی در نشست با این تشکل‌ها گفت: حضور مستمر مدیر یا فرد پاسخگو در شرکت، تاکید بر صدور بلیط، استفاده از لباس فرم، بغل نویسی ناوگان اتوبوسی از مهمترین مواردی است که پرداختن و رعایت آن‌ها حقوق شهروندی مسافران را تأمین می‌کند. وی، هدف از این اقدامات راه ارتقای وضعیت موجود بخش مسافری و جلب رضایت مردم بیان کرد. تشکل‌های صنفی مسافری گلستان نیز در این نشست با برشمردن مسائل پیش روی شرکت‌ها، ناوگان و رانندگان بخش، اصلاح نرخ‌های مسافری را مهمترین راهکار رفع آن‌ها برشمردند و گفتند که با اصلاح نرخ‌های کرایه؛ فعالیت‌های این بخش نیز توسعه می‌یابد.



گنبد کاووس که به پایتخت ۲ رشته پرطرفدار سوارکاری و والیبال در کشور مشهور است و ورزشکاران مدال‌آور قابل توجهی در سطح ملی و بین‌المللی دارد در حوزه مدیریت ورزش و جوانان از ثبات برخوردار نیست به طوری که طی حدود ۶ سال، ۶ مدیر را بر مسند ریاست این اداره دیده است. به گزارش ابراهیم غفاری بر مسند اداره ورزش و جوانان گنبد کاووس و اقداماتی که در حوزه زیرساخت‌های ورزشی ایجاد کرد، شاید به آسانی از خاطر اهالی ورزشکار و ورزش دوست این شهرستان نرود اما بخشی از جامعه ورزش گنبد کاووس

همواره از طولانی شدن این ریاست در محافل و دورهمی‌های خود و یا در نزد مدیران ارشد شهرستان و استان گلستان، ابراز گلایه می‌کردند. در نهایت این مدیر ورزشی که به گفته خودش، ورزش گنبد کاووس را از کودکی به بلوغ رساند در ۱۵ بهمن ۱۳۹۶ جای خود را به محمدعلی رحیمیان داد اما جانشین وی تنها پنج ماه و ۱۰ روز بر مسند ریاست اداره ورزش و جوانان این شهرستان نشست و خیلی زود جای خود را به مدیر بعدی یعنی حاجت‌الله یوسفی داد. رحیمیان ۲۴ تیرماه ۱۳۹۷ در مراسم تکریم خود علت تغییرش را ایستادن در مقابل سهم خواهی دیگران اعلام کرد و گفت: با وجود برخی

همدلی‌ها و همراهی‌ها در حوزه ورزش گنبد کاووس، سهم خواهی بزرگترین مشکل ورزش این شهرستان است. وی افزود: براساس اعتقادی که دارم و آن نیز خدمت به مردم و ورزشکاران و کسب رضایت آنان است، در مقابل کسانی که در کنار همدلی، به دنبال سهم خواهی بوده یا هستند، ایستادم و بهای سنگین و تلخی نیز بابت این اعتقاد دادم. رحیمیان تصریح کرد: از روز اول که معارفه شدم به همکاران و روسای هیات‌های ورزشی گفتم که هدف باید فقط خدمت به مردم باشد و اگر دنبال سهم خواهی باشید قطعاً فرصت‌های خدمت‌گزاری و ظرفیت‌های ورزش این شهرستان هدر می‌رود و می‌سوزد. وی ادامه داد: گنبد کاووس در ورزش قهرمانی بالاترین سهم (حدود ۶۰ درصد) را در استان گلستان دارد و رشد و توسعه این جایگاه قطعاً نیازمند همدلی و همراهی بیشتر است. حاجت‌الله یوسفی مدیر بعدی اداره ورزش و جوانان بود که مدت مسوولیت او حدود سه سال و هشت ماه بود و در این مدت اقدامات و پیگیری‌های خوبی نیز در حوزه تکمیل پروژه‌های ورزشی و افتخار آفرینی ورزشکاران این شهرستان صورت گرفت. با این حال این مدیر هم به یکباره جای خود را به علی

نداشتن سالن اختصاصی را مهمترین چالش ورزشکاران رشته کاراته در گلستان دانست و بیان کرد: ورزشکاران این رشته برای تمرین مجبور به استفاده از سالن‌های مشترک با سایر رشته‌ها هستند که بر سطح کیفی کارشان تأثیر می‌گذارد. وی افزود: همچنین برای برگزاری اردوها و تشکیل تیم‌های منتخب استانی نیازمند سالن اختصاصی هستیم که تاکنون به نتیجه نرسیده و امیدواریم متولیان در این رابطه همکاری لازم را با هیات داشته باشند.



هستیم. وی گفت: ۱۵۰ نفر به عنوان مربی و همچنین ۱۳۰ نفر به عنوان داور در رشته کاراته برای آموزش و نظارت‌های فنی علاقمندان در گلستان تلاش می‌کنند که تعدادی از آنان به دلیل هزینه‌های مالی مکان حضور در کلاس‌های ارتقای درجه در سایر استان‌ها و یا تهران را پیدا نمی‌کنند. رییس هیات کاراته گلستان افزود: برای کمک به این افراد با کسب مجوز از وزارت ورزش و جوانان و فدراسیون کاراته در یک ماه اخیر کلاس عملی مربی‌گری درجه‌های یک، ۲ و سه ملی با حضور ۱۰۰ نفر از علاقمندان از داخل و خارج از استان به مدت ۲ هفته به میزبانی شهرهای فاضل آباد و گرگان برگزار شد که بیش از نیمی از شرکت کنندگان را مربیان گلستانی تشکیل دادند. جبهه ادامه داد: همچنین روزهای ۱۳ و ۱۴ مرداد هم کلاس دآوری بانوان و آقایان تا درجه ممتاز ملی با حضور ۶۵ داور استانی و ۱۵ داور از استان‌های خراسان شمالی و سمنان در گنبد کاووس برگزار شد. وی تاکید کرد: برگزاری این دوره‌های

۱۸۰ نفر در دوره‌های ملی مربیگری و دآوری کاراته شرکت کردند

رییس هیات کاراته گلستان از برگزاری ۲ دوره کلاس‌های مربیگری و دآوری در یک ماه اخیر در این استان خبر داد و گفت: ۱۸۰ نفر از استان‌های مختلف برای ارتقای درجه در این دوره‌ها به میزبانی گرگان و گنبد کاووس شرکت کردند. اسماعیل جبهه اظهار کرد: ۲ هزار ورزشکار در گلستان به صورت سازمان یافته در رشته کاراته فعالیت دارند و این روزها شاهد حضور جمعیت زیادی از کودکان و نوجوانان علاقمند در کلاس‌های تابستانی رشته کاراته در تمام شهرستان‌های استان

رییس هیات ورزشی بیماران خاص ابقا شد

رییس هیات ورزشی بیماران خاص و پیوند اعضا استان گلستان در مجمع انتخابات این هیات بار دیگر با جلب اعتماد اعضا، توانست برای دوره سوم ریاست این هیات را برعهده بگیرد. به گزارش روابط عمومی، در این انتخابات علی میررضایی با کسب ۱۵ رای مثبت از ۱۵ رای مآخوذه رییس این هیات ورزشی شد. مجمع انتخابات هیات ورزش بیماران خاص و پیوند اعضا استان گلستان با حضور سیدمحسن موسوی دبیر فدراسیون ورزش بیماران خاص و پیوند اعضا، قاسمعلی برزمینی مدیرکل ورزش و جوانان گلستان و اعضای مجمع برگزار شد. ۲ نفر برای شرکت در این انتخابات ثبت‌نام کرده بودند که یک نفر از حضور در این رقابت انصراف داد و انتخابات هیات ورزش بیماران خاص و پیوند اعضا استان تنها با کاندیداتوری علی میررضایی برگزار شد. همچنین با رای اعضا مجمع سمیه مهربان به عنوان نایب رییس، آناییتا عباسی به عنوان خزانه‌دار، مرتضی جنائی، امین کاظم زاده و عصمت نقوی به عنوان عضو هیات رییس و همچنین اکرم احمدی به عنوان بازرس قانونی انتخاب شد. در این مجمع یکی از ورزشکاران پیگیر قول قبلی مدیرکل ورزش و جوانان گلستان مبنی بر واگذاری یک زمین در مجموعه ورزشی آزادی گرگان برای رشته بوچیا شد که مدیرکل دستور مساعد برای واگذاری زمین مورد نظر را از فردا به معاونت خود ابلاغ کرد.



خبر

حادثه رانندگی در گنبد کاووس چهار کشته و یک مصدوم بر جا گذاشت



مدیرعامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری گنبد کاووس از وقوع یک فقره حادثه رانندگی در جاده موسوم به خط نو در نزدیکی روستای کاکاز توابع بخش مرکزی این شهرستان خبر داد و گفت: در اثر این حادثه چهار نفر در دم کشته شدند و یک نفر نیز مصدوم شد. سیدسجاد حسینی اظهار داشت: در این حادثه که حوالی ساعت ۲۲ یکشنبه شب رخ داد، یک دستگاه موتورسیکلت و یک دستگاه پراید به حالت رخ به رخ با یکدیگر برخورد کردند که به سبب شدت برخورد ۲ ترک نشین موتورسیکلت و ۲ سرنشین پراید در دم کشته شدند. وی اضافه کرد: بر اثر این برخورد موتورسیکلت دچار آتش سوزی و انفجار شد و آتش به دیگر خودرو هم سرایت کرد. حسینی ادامه داد: پس از اطلاع از این حادثه یک تیم آتش نشانی به محل اعزام و آتش را خاموش کرد.



کمک ۱۳ میلیاردی هلال احمر به بیماران کم برخوردار

مدیرعامل جمعیت هلال احمر گلستان از کمک ۱۳ میلیارد ریالی حوزه داوطلبان جمعیت هلال احمر گلستان به بیماران کم برخوردار در چهار ماهه نخست امسال خبر داد. به گزارش روابط عمومی، قاسم غریب آبادی اظهار کرد: طی چهار ماهه نخست سال جاری با معرفی بیماران به داروخانه‌های هلال احمر در گرگان، گنبد کاووس و مراکز توانبخشی استان که عمدتاً بیماران دیالیزی، شیمی درمانی و دریافت کنندگان خدمات فیزیوتراپی هستند، بخش اعظمی از هزینه‌های بیماران مراجعه کننده تأمین شد. وی افزود: مبلغ حمایتی ارائه شده در این ۴ ماه به بیماران ۱۳ میلیارد ریال بوده است که از کمک‌های اختصاص یافته از سوی سازمان داوطلبان جمعیت هلال احمر تأمین شده است. مدیرعامل جمعیت هلال احمر گلستان گفت: چتر حمایتی هلال احمر در حوزه دارو و درمان به بیماران کم برخوردار کمک می‌کند تا بخشی از هزینه‌های درمان خود را تأمین کنند. وی یادآور شد: بخشی از کمک‌ها از طریق خیرین و قسمتی دیگر از طریق کمک‌های ارسالی سازمان داوطلبان به استان‌ها تأمین می‌شود.

قطار پرسرعت مسافربری و باری داشت؟ حتی اگر تکنولوژی ساخت آن را نداریم که قطعا می‌توانیم داشته باشیم با همین تکیه بر توان داخل، می‌توان وارد کرد یا تکنولوژی آن را وارد کرد. چرا ترکیه ۱۵ سال است قطار پرسرعت دارد و ما هنوز در قطارهای با سرعت ۱۰۰ کیلومتر در ساعت مانده ایم؟ صنایع ما به روز نیستند، بهره‌ور نیستند، مصرف بالای انرژی دارند، چرا به روز نمی‌شوند؟ مصرف برق و گاز در ایران هر روز رکورد می‌شکند، نمی‌شود بهره‌وری آنها را افزایش داد؟ نمی‌شود از انرژی‌های تجدیدپذیر استفاده کرد؟ می‌شود با سرمایه‌گذاری داخلی یا خارجی، کجای جهان بدون سرمایه‌گذاری‌های خارجی توانسته صنایع خود را به روز کند؟ در کشوری که امنیت اقتصادی نیست و هر روز در تلاطم ارز قرار دارد کدام سرمایه‌گذار ورود میکند؟ کدام سرمایه‌گذار می‌آید پتل‌های تجدیدپذیر خورشیدی و توربین‌های بادی را می‌سازد در صورتیکه قیمت خرید برق آن هیچ‌انگیزه سرمایه‌گذاری ندارد؟ دولت به معنای واقعی کلمه و صادقانه و شفاف و پاک باید املاک تحت تملک خود را، صنایع خود را به بخش واقعی خصوصی بسپارد. دولت باید ناظر باشد نه صاحب آن اقتصاد. اقتصاد دولتی خواه ناخواه فساد می‌آورد چون واضح است کسی دلش برای آن نمی‌سوزد چون کسی از جیب خود هزینه نمی‌کند. فوتبال را ببینید چقدر در آن فساد وجود دارد؟ هزینه‌های چند صد میلیاردی و بدهی‌های وحشتناک مدیریت در ایران برای فرد مدیر هزینه‌ای ندارد، مدیر در ایران پاسخگوی اعمال خود نیست، فقط از جایی به جای دیگر آنهم بهتر می‌رود! اینها همه به قول خود

امروزه دیگر بعضی از مسئولین خود علنا از ناکارآمدی که در حلقه مدیریتی وجود داشته، می‌گویند. فساد فقط آنی نیست که کسی پولی را به ناحق و غیر قانونی بردارد بلکه فساد را باید در سوء مدیریت هم دید. ایران با بحران‌های فراوان اجتماعی اقتصادی فرهنگی و زیست محیطی روبروست، بعضی از این بحران‌ها حتی دیگر قابل درمان نیستند مثل فرونشست زمین. این بحران‌ها محصول چیست؟ اصولاً بحران چیست؟

بحران در معنای واقعی غیر قابل پیش‌بینی که حل آن مستلزم اقدام علمی و عملی هست و بعد از آن پیگیری و رصد و کنترل آن اقدام درمانی تا نه تنها برنگردد بلکه به شکوفایی برسد. در کشور ما این بحران‌ها با آگاهی بوده است، چه کسی نمی‌داند که برداشت بی‌رویه آب‌های زیرزمینی از چاه‌های مجاز و غیر مجاز ضربه به خود و جامعه است؟ آیا اصلاح الگوی کشت یا انجام طرح آمایش سرزمینی به عنوان راهی برای مقابله با تغییرات وسیع اقلیم دیده نشده؟ پس چرا اجرا نشده؟ چرا طرح‌های آب‌خیزداری که حافظ منابع آبی و محیط زیست ما می‌تواند باشد، اجرا نمی‌شود یا با سرعت کند اجرا می‌شود؟ یا در بی‌کیفیت بودن خودروهایی ساخت داخل که نتیجه آن مرگ و معلولیت دهها هزار انسان است، کسی شک دارد؟ می‌شود با قیمت‌هایی معادل همین قیمت‌های خودرو داخلی بهترین خودروهای خارجی را وارد کرد در این صورت فضای رقابتی ایجاد می‌شود و خودروسازی داخلی ماهم رشد خواهد کرد، به روز خواهد شد، بهره‌ور خواهد شد. یا قطاری داریم که در قسمت باری ۵۵ کیلومتر در ساعت قدرت حمل دارد !! پیاده اگر صاحب بار بخواهد بارش را ببرد زودتر می‌رسد! مگر نمی‌شود

متخصص بیهوشی درد
فوق تخصص مراقبتهای ویژه



آیا بحران‌ها قابل پیش‌بینی نیستند



دکتر حیدر حسین نژاد

وضعیت ۱۵ منطقه گنبد کاووس قرمز است



داشته باشند در غیر این صورت به‌زودی با پدیده سالمندی جمعیت مواجه خواهیم شد. بدیهی تسهیل ازدواج و تشویق به فرزندآوری را از جمله راهکارهای تغییر مثبت نرخ رشد جمعیت دانست و بیان کرد: باید نظارت جدی بر روند پرداخت وام فرزندآوری انجام شود و در کنار آن ادارات هم تا جایی که امکان دارد شرایط کاری را برای خانم‌های باردار تسهیل کنند. عبدالرحیم پالیده تأکید کرد: لازم است دلایل کاهش نرخ ازدواج و فرزندآوری بررسی و با همکاری کارشناسان مراکز بهداشت، بهزیستی و آموزش و پرورش به صورت متمرکز با اولویت جوانان کلاس‌های آموزش مهارت‌های زندگی برگزار شود. فرماندار گنبد کاووس هم تهیه اطلس جمعیتی استان گلستان را یک اقدام خوب برای برنامه ریزی در مسیر حمایت از جوانی جمعیت دانست و گفت: بیشترین آمار رشد جمعیت مربوط به خانواده‌ها سنتی است و در مناطق برخوردار شهری آمار فرزندآوری کمتر شده که باید دلایل شکل‌گیری این وضعیت توسط دستگاه‌های عضو ستاد حمایت از خانواده و جوانی جمعیت آسیب‌شناسی شود. مهدی دهرویه افزود: سمن‌های فعال در حوزه فرزندآوری و جوانی جمعیت باید مشخص و در نشست‌های ستاد برای ارائه راهکار و برنامه‌های پیش‌رو دعوت شوند. وی اظهار کرد: دستگاه‌های متولی در کنار سمن‌ها با رسیدن به یک اجماع بر اساس رویکرد مشخص باید برای بهبود وضعیت رشد جمعیت شهرستان تلاش کنند.

اینکه ارزیابی کلی شهرستان‌ها در اطلس جمعیتی استان بر اساس شاخصه‌هایی مانند باروری کلی و عمومی و رشد طبیعی جمعیت انجام می‌شود، ادامه داد: طبق آمار این شهرستان در حوزه روستایی رتبه سوم و در حوزه شهری رتبه پنجم را از نظر رشد جمعیت دارد و رشد جمعیت شهری گنبد کاووس حدود ۸۹ صدم است. مدیر شبکه بهداشت و درمان گنبد کاووس آمار رشد کلی جمعیت این شهرستان را ۱.۲۸ اعلام و بیان کرد: برای اینکه بتوانیم به حداقل جایگزینی جمعیت برسیم، خانواده‌های شهرستان نباید کمتر از سه فرزند

مدیر شبکه بهداشت و درمان گنبد کاووس از قرمز بودن وضعیت ۱۵ منطقه شهرستان از نظر اطلس جمعیتی خبر داد و گفت: باید اقدامات فرهنگی برای تشویق فرزندآوری در این مناطق در حوزه ۱۱ خانه بهداشت روستایی و چهار پایگاه سلامت شهری انجام شود. به گزارش روابط عمومی، فرهاد بدیهی در نشست ستاد حمایت از خانواده و جوانی جمعیت گنبد کاووس اظهار کرد: این شهرستان بر اساس استانداردسازی که از نظر آماری در اطلس جمعیت گلستان انجام شده رتبه ششم را میان ۱۴ شهرستان دارد. وی با تأکید بر

تغییرات عاطفی در مبتلایان به سرطان

بپذیرید که یک بیمار سرطانی ممکن است یک روز حال خوبی داشته باشد و خوشحال باشد و روزی دیگر بدحال و اندوهگین

و سنگین باشد و این مسئله ناراحتی خودتان را مضاعف می‌کند. مثلاً پدر و مادرها اغلب نگران می‌شوند که در نظر فرزندان خود چگونه خواهند بود و از این می‌ترسند که مبادا این تغییرات فیزیکی بر روابط صمیمی آنها اثر بگذارد.

چگونه از کسی که سرطان دارد حمایت کنید؟

وقتی یکی از اعضای خانواده یا دوستان دچار سرطان می‌شود شاید به این فکر کنید که چگونه می‌توانید از او حمایت و کمکش کنید. در ابتدا احتمالاً نمی‌دانید چه باید بگویید یا چه باید بکنید. حساس و دقیق بودن شما نسبت به احساساتی که بیمار دارد بسیار مهم است. او باید بداند که شما همراه و همدل با او هستید. بپذیرید که یک بیمار سرطانی ممکن است یک روز حال خوبی داشته باشد و خوشحال باشد و روزی دیگر بدحال و اندوهگین. یادتان باشد روزی شاید دوست نداشته باشد با شما حرف بزند یا تمام وقت به بیماری‌اش فکر کند. داشتن یک مکالمه معمولی در مورد مسائل روزمره و تعریف کردن چیزهای جالب می‌تواند برای بیمار خوشایند باشد. اگر عزیز بیمار تان دوست ندارد در مورد بیماری‌اش و وضعیتش حرف بزند به خواسته‌اش احترام بگذارید و درک کنید که نیاز دارد مدتی با خودش خلوت کند. تحقیقات نشان می‌دهد حمایت عاطفی از سوی خانواده و دوستان، تفاوت بزرگی در کیفیت زندگی کسی که سرطان دارد ایجاد می‌کند. اگر صمیمی و روراست باشید و نگرانی و توجه خود را نشان دهید می‌توانید یک پشتیبان عالی باشید.

باید

- ۱- نگرانی‌ها و ترس‌هایش را تأیید کنید و وانمود نکنید هیچ چیز نگران‌کننده‌ای وجود ندارد.
- ۲- تماس فیزیکی عاطفی با او برقرار کنید، مثلاً دستش را بفشارید یا او را در آغوش بکشید.
- ۳- مرتباً از حال و احوال او جویا شوید، به هر وسیله‌ای مثلاً پیام بدهید، زنگ بزنید.
- ۴- به او اطمینان بدهید که هر وقت دوست داشت حرف بزند شما می‌شنوید و در دسترس هستید.
- ۵- به نیاز او به خلوت و تنهایی احترام بگذارید.
- ۶- در تمام مراحل درمان حمایت خود را نشان دهید، در ابتدا، حین و بعد از درمان.
- ۷- روابط خود را تا جایی که ممکن است نرمال و متعادل نگه دارید.
- ۸- تماس چشمی تان را حفظ کنید؛ اما خیره نشوید.
- ۹- اگر خودش دوست داشت در کارها کمکش کنید نه اینکه به جای او کارهایش را انجام دهید.

نباید

- ۱- به او پند و نصیحت ارائه ندهید، مگر اینکه خودش بخواهد.
- ۲- اگر گریه می‌کند، گلایه می‌کند و بی‌قرار است سعی نکنید جلوی او را بگیرید و به او بگویید که احساساتش طبیعی است.
- ۳- نگوئید می‌دانید چه احساسی دارد. ما هرگز نمی‌دانیم کسی که سرطان دارد دقیقاً چه احساسی دارد.
- ۴- نگوئید قوی یا مثبت باشد. این کار فشار بیشتری به او وارد می‌کند.
- ۵- وقتی عصبانی و بی‌حوصله است و دوست ندارد حرف بزند به خودتان نگیرید.
- ۶- شرایط او را با دیگری مقایسه نکنید، هر کسی تجربه خاص خودش را با سرطان دارد.



خود را رها کنید.

خوب غذا بخورید

فعالیت بدنی بیشتری داشته باشید

به اندازه کافی بخوابید

سیگار نکشید

در مورد احساسات و افکار تان بنویسید

عضو تیم‌های حمایتی شوید

پیاده‌روی کنید و به موسیقی گوش بدهید

برای استراحت وقت بگذارید

مدیتیشن یا دیگر تمرین‌های ذهن آگاهی انجام دهید

از درمان‌های مکمل کمک بگیرید

با تغییرات فیزیکی تان چه کنید؟

برخی از تغییرات فیزیکی طی درمان سرطان کوتاه‌مدت‌اند؛ اما برخی دیگر همیشگی‌اند. به هر حال ظاهر شما می‌تواند

واکنشی که دیگران به بیماری شما نشان می‌دهند

کنار آمدن با احساسات و افکار دیگران درباره بیماری سرطان هم می‌تواند سخت باشد. مثلاً آنهایی که ارتباط عاطفی نزدیک و قوی با شما دارند ممکن است نگران از دست دادن شما بشوند. ممکن است آنها نگران تغییراتی در زندگی شما باشند که بر زندگی آنها نیز اثر خواهد گذاشت. تحمل ترس‌ها و نگرانی‌های دیگران در حالی که خودتان هم با این احساسات درگیرید واقعاً چالش‌برانگیز است. گاهی افراد نمی‌دانند وقتی متوجه می‌شوند عزیزشان سرطان دارد چه باید بگویند و حتی با وجود اینکه تلاش می‌کنند از او حمایت کنند، ممکن است گاهی چیزهایی بگویند که به بیمار احساس بدی بدهند یا آزرده‌اش کنند. برخی از افراد مضطرب می‌شوند که مبادا خودشان هم دچار سرطان شوند به دلیل این ترس‌ها و اضطراب‌ها ممکن است ندادن بهترین راه

وقتی فردی متوجه تشخیص سرطان در خودش و یا نزدیکانش می‌شود، دچار احساسات و هیجانات پیچیده‌ای می‌شود که مدیریت آن کار خیلی راحتی نیست. به گزارش ایرنا زندگی، احساس قوی و مثبت بودن طی فرایند درمان سرطان کمک زیادی به شما می‌کند؛ اما نوسانات خلقی و هیجانی بعد از تشخیص سرطان عجیب نیستند. احساس اندوه، نگرانی و ترس طی این بیماری و درمان‌های آن طبیعی‌اند. در ابتدا کنار آمدن با این احساسات و هیجانات کار ساده‌ای نیست. وقتی تشخیص داده می‌شود که مبتلا به سرطان هستید، به سختی می‌توانید احساسات خود را بشناسید و آنها را کنترل کنید. اما آگاه بودن نسبت به هیجاناتی که دارید کمکتان می‌کند استرس و اضطراب‌تان را کمتر شود و این می‌تواند سلامت جسمی و روانی تان را بهبود بخشد.

احساسات خود را بپذیرید

با خودتان مهربان باشید و خودتان را بابت افکار و احساساتی که دارید سرزنش نکنید. سعی کنید به احساساتی که دارید توجه کنید و با افرادی وقت بگذارید که مثبت و انرژی‌بخش هستند. بسیاری از چالش‌های احساسی طی مراحل درمان کمتر می‌شوند یا از بین می‌روند و احساس امید و اعتماد به نفس شما به مرور افزایش خواهد یافت. طبیعی است که بعد از اینکه متوجه شدید سرطان دارید احساس ناامیدی کنید. در ابتدا فکر اینکه باید با سرطان زندگی کنید و تحت درمان‌های آن قرار بگیرید می‌تواند آشفته‌کننده باشد. بعضی‌ها حتی شاید احساس کنند کاملاً امید خود را از دست داده‌اند. داشتن گروهی از افراد که حامی و پشتیبان شما باشند بخش مهمی از کنار آمدن با این احساسات ناراحت‌کننده است. ضمناً لازم است یک تیم مراقبتی قوی داشته باشید که طی درمان سرطان و بعد از آن با شما همراهی کنند. اگر احساس اندوه و افسردگی تان به مرور بدتر و شدیدتر شد با مراقب بهداشتتان مشورت کنید و از او بخواهید به یک مشاور حرفه‌ای معرفی تان کند.

در مورد احساسات خود حرف بزنید

بسیاری از افراد دوست ندارند در مورد بیماری‌شان و اثری که بر آنها گذاشته حرف بزنند. شاید احساس کنید نباید با حرف‌های خود کسی را ناراحت کنید؛ اما حرف زدن در مورد احساساتی که با آنها درگیرید کمکتان می‌کند بهتر بر آنها غلبه کنید. حرف زدن در مورد خودتان به شما احساس مورد حمایت بودن می‌دهد و کمکتان می‌کند تصمیم‌های بهتری بگیرید. اگر می‌توانید با افرادی حرف بزنید که به آنها اطمینان دارید تا کمتر دچار ترس و اضطراب شوید. سعی کنید خودتان باب گفتگو در این مورد را باز کنید، خودتان متعجب خواهید شد که طرف مقابلتان چقدر خوب به شما گوش می‌دهد و از شما حمایت می‌کند.

روابط عاطفی و اجتماعی و احساسات شما

مدیریت زندگی خانوادگی و شغلی در کنار تمام چالش‌هایی که سرطان در زندگی تان ایجاد می‌کند ممکن است غیرممکن به نظر برسد. همچنین شاید احساس کنید به سختی می‌توانید از دیگران حمایت کنید در حالی که خودتان به حمایت نیاز دارید. شاید نگران اثری باشید که سرطان بر روابط عاطفی و دوستانه و اجتماعی تان می‌گذارد.

با وجود که هنوز نمی‌دانیم علت بیشتر سرطان‌ها چیست، خیلی‌ها تلاش می‌کنند به بیمار بقبولانند که به دلیل خاصی دچار سرطان شده است. عده‌ای هم ممکن است در مورد اینکه بهترین روش درمان چیست نظر بدهند و نظرات آنها می‌تواند متفاوت با نظر خود بیمار باشد

کمک به بیمار چیست. همچنین ممکن است اطرافیان شما اطلاعات نادرست و باورهای غلطی در مورد سرطان به شما بدهند. مثلاً با این وجود که هنوز نمی‌دانیم علت بیشتر سرطان‌ها چیست، خیلی‌ها تلاش می‌کنند به بیمار بقبولانند که به دلیل خاصی دچار سرطان شده است. عده‌ای هم ممکن است در مورد اینکه بهترین روش درمان چیست نظر بدهند و نظرات آنها می‌تواند متفاوت با نظر خود بیمار باشد.

مراقب خودتان باشید

حین و بعد از درمان سرطان کارهایی می‌توانید انجام دهید که کیفیت زندگی تان را بهتر کند. این کارها به شما این حس را می‌دهند که بر آنچه برایتان روی می‌دهد کنترل دارید. اگر احساس می‌کنید احساسات تلنبار شده‌ای دارید، برای خودتان بیشتر وقت بگذارید و تنش و احساسات