



گالری هدیه ماندگار

طلاي ۲۴ عيار

آدرس: عدالت ۸۵

مرکز تجاری تندیس - طبقه اول

پیرمردیان

یادداشت اول

مدیریت دلهای شهروندان

■ با مسولیت سردیر

شرایط خاص ایران و تحریم های مداوم در طول سالهای طولانی و در کنار آن تورم مستمر در چند دهه اخیر شرایطی سخت و ناهموار برای شهروندان رقم زده است. شهروندان به مفهوم عام که نه بدنبال فعالیت های سیاسی و اجتماعی هستند و نه دستی در قدرت دارند همواره بیشترین آسیب را از تصمیمات سیاستمداران و مدیران می خورند و در همان حال صدایشان در جایی نیز شنیده نمی شود، برای نمونه صدای اصناف که از اقشار فرودست یا میانی جامعه هستند و بار سنگین تصمیمات اقتصادی، اجتماعی و سیاسی بر دوش آنهاست در کجا شنیده می شود؟ یک راننده زحمت کش تاکسی که از اول صبح تا آخر شب باید در ترافیک و گرما و سرما مسافر جایجا کند و در همان حال نمی تواند مشکل درمانی فرزند یا همسرش را بر طرف کند چگونه باید یک زندگی معمولی را تجربه نماید؟ یک بقال که مداوم باید مشغول بساط خود باشد آیا وقتی برای استراحت و آرامش دارد؟ ممکن است گفته شود آنها در قالب شوراهای صنفی می توانند صدایشان را به جامعه و مسوولان برسانند اما آیا آنها امکان تغییر در سیاستها یا کارگزاران در خود می بینند؟ اما بر همگان آشکار است و ما نیز به خوبی میدانیم که در طول این سالها، دولتها به دلایل خود ساخته آنقدر حوزه اختیار خود را وسیع کرده اند که جایی برای قدرت نمایی اصناف و نهادهای مدنی نمانده است. اقتدار دولت، راه را بر نهادهای مدنی و صنفی گرفته است و این در حالی است که باید زمینه برای فعالیت مدنی همه قشر های جامعه مبتنی بر قانون اساسی مهیا شود، تا این مطالبات و انتظارات به یک باره از جایی سر باز نکند که در آن صورت خشونت فراهم خواهد شد و آنگاه هر چه بدست آید منجر به توسعه و ثبات نمی شود و همواره بغض و کینه در دلها خواهد ماند تا روز دیگر. نشست هم اندیشی خانه احزاب گلستان نمونه ای از فراهم کردن فضای گفت و گو در استان است. با توسعه این شرایط باید پای گفت و گو و شنیدن سخنان همه لایه های اجتماعی رفت تا امکان مدیریت دلهای شهروندان فراهم شود. اقوام، اصناف، معتمدین و نهاد های مدنی که برخاسته از شهروندان هستند همواره میدان دار توسعه متوازن بوده و خواهند بود. آنها را باید بسیار جدی گرفت.

گلستان در مسیر پیشرفت و توسعه قرار دارد



۲

گذر از عوام



۳

آهن در گرگان ذوب شد



۳

گالری

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

سه شنبه ۹ آبان ماه ۱۴۰۲ / سال بیست و پنجم / شماره ۲۶۷۰ / صفحه ۸ / ۲۵۰۰ تومان



۲۸۰ هکتار جنگل و مرتع از متجاوزان پس گرفته شد

« ۱ »



هرگز این اسباب بازی ها را نخرید

« ۷ »



زندگی با قرآن

« ۴-۵ »

میوه های بلوط



همواره خفته است در آغوش آسمان بالایی ای درخت دستت پر از ستاره و جانت پر از بهار زیبایی ای درخت وقتی که بادها در برگهای در هم تولانه می کنند وقتی که بادها گیسوی سبز فام تو را شانه می کنند غوغایی ای درخت.

پس هموطنان عزیز بیایید قدر این داشته های خدادادی زیبا را بدانیم و برای نسل آینده نیز رد پای خوبی از خود بر جای بگذاریم. هیچگاه در جنگل و در روی خاک عرصه آتش روشن نکنیم و با خود تبر حمل نکنیم و میوه های جنگلی را حتی برای تزیین و خوراک دام از زیستگاه خود خارج نکنیم تا مبادا موجب آسیب رسانی به طبیعت زیبای استان خود گردیم. کار سختی نیست در کنار طبیعت و همسو بودن با طبیعت چون همگان باید به این امر واقف شویم که این ماییم که به طبیعت نیاز داریم و طبیعت هیچ نیازی به ما ندارد.

■ پژوهشگر

دکتر محمد اسماعیل اسدی - بلوط (به انگلیسی: Oak) و با (نام علمی: Quercus)، نام سرده ای از درختان خانواده راشیان و همچنین میوه آن هاست. درختان بلوط عمری طولانی دارند که گاه به دوهزار سال نیز می رسد. گونه بلند مازو (نام علمی: Quercus castaneifolia)، درختی مرتفع به ارتفاع تا ۵۰ متر، که در استان های گلستان، مازندران و گیلان می روید. اگر این روزهای زیبای پاییزی در پارک جنگلی هیرکانی النگدره گرگان با پای پیاده و بدون خودرو بروید، می توانید صدای افتادن میوه های این گونه بلوط بلند مازو را به راحتی در پیرامون خود بشنوید و ببینید که چه درختان زیبای پهن برگ هستند. بلوط یکی از گونه های غالب این پارک در کنار درختان ممرز و انجیلی و آزاد ولرگ و خرمنندی محسوب می شود. در سال های اخیر روند تخریب درختان بلوط جنگل های ایران گسترش یافته که عواملی چون آفت، خشکسالی، از بین بردن درختان برای کشاورزی و دامداری، بریدن درختان برای تهیه زغال، هجوم سوسک ها، بیماری ناشناخته،

گردوغبار و افزایش میانگین دمای هوا را از دلایل اصلی آن می دانند. اما در این پارک کهن هیرکانی شما می توانید درختانی با قدمت بیش از سیصد سال را که همچنان راست قامت و تنومند هستند، مشاهده کنید و از اکسیژنی که برای من و شما تولید می کنند، استنشاق نمایید. اما وظیفه ما در قبال اکسیژن پاک تحویلی از بلوط چیست؟ زحمت زیادی نیست کافیست میوه هایی که پیرامون این درخت افتاده است را دست نزنیم و مبادرت به خارج کردن آنان از جنگل ننماییم زیرا هر کدام از این میوه ها با حمایت لاشبرگها بعد از

گفت: مطالعات مورد نیاز منطقه آزاد تجاری اینچه برون از جمله طرح جامع، زیست محیطی و تفصیلی در اولویت است. حسن ملک حسینی اظهار داشت: این طرح اقتصادی مهم استان گلستان دارای ۱۱۰ طرح سرمایه گذاری آماده ارائه به متقاضیان است. وی ادامه داد: ایجاد زیرساخت های مورد نیاز فعالیت منطقه آزاد تجاری اینچه برون دارای برنامه ۷ تا ۲۰ سال است. مدیر اجرایی منطقه آزاد اینچه برون در گلستان یادآور شد: چشم انداز ۱۴۲۹ برای این منطقه اقتصادی، ایجاد ۴۷ هزار شغل و ایجاد هزار و ۶۰۰ واحد است.

عنوان نهمین منطقه آزاد تجاری جمهوری اسلامی ایران اعلام کرد و گفت: این منطقه متعلق به کل کشور بوده ولی نخستین نفع آن برای استان گلستان است. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان گفت: فعالیت منطقه آزاد تجاری اینچه برون، دروازه ورود به کشورهای آسیای میانه بوده است. سید محمد دهنوی افزود: آرزوی دیرینه ساکنان این استان شمالی در عملیاتی شدن این طرح اقتصادی، توسط دولت سیزدهم و همکاری دستگاه های مرتبط استانی محقق شده است. مدیر اجرایی منطقه آزاد اینچه برون در گلستان

مشاور رییس جمهور و دبیر شورایی مناطق آزاد تجاری، صنعتی و ویژه اقتصادی گفت: اکنون مساله برای فعالیت مناطق آزاد در کشور این است به موتور محرکه پیشرفت اقتصادی تبدیل شود. به گزارش روابط عمومی، حجت الله عبدالملکی در نشست روئند اجرایی منطقه آزاد اینچه برون، اظهار کرد: ۹۴ منطقه آزاد و ویژه مصوب در کشور وجود دارد و ۶ مأموریت شامل جهش تولید، افزایش صادرات، تامین نیازهای کشور، تامین منابع از خارج کشور، انتقال فناوری و عمران و آبادانی است. عبدالملکی راه اندازی منطقه آزاد تجاری اینچه برون را به



مناطق آزاد به موتور محرکه پیشرفت اقتصادی تبدیل می شود

آرامگاه مختومقلی فراغی بهسازی شد

در ۳۲ کیلومتری غرب مراوه تپه و در مسیر جاده این شهر به دانشلی برون گنبدکاوس و در روستای "آق توقای" واقع است و هر ساله تعداد زیادی از مردم منطقه و مسافران و گردشگران داخلی و خارجی بر مزار این شاعر حضور می‌یابند. مختومقلی فراغی شاعر و عارف ترکمن در سال ۱۷۳۳ میلادی برابر با سال ۱۱۱۲ شمسی در روستای حاجی قوشان از توابع بخش مرکزی گنبدکاوس متولد شد و پس از ۵۷ سال زندگی در کنار چشمه عباساری در دامنه رشته کوه سونگی داغی بین ایران و ترکمنستان درگذشت و پیکرش به روستای آق توقای در ۳۲ کیلومتری غرب مراوه تپه منتقل و در جوار آرامگاه پدرش دولت محمد آزادی به خاک سپرده شد. اشعار این شاعر بزرگ ترکمن که به «فردوسی» این قوم مشهور است، در بین دیگر اقوام ایران زمین و دیگر ملل جهان نیز بلند آوازه شده، دارای مضامین اجتماعی، سیاسی، دینی و عرفانی است و دیوان شعر او نیز تاکنون به چند زبان دنیا از جمله انگلیسی، روسی و فارسی ترجمه و چاپ شده است. شهرستان مراوه تپه افزون بر ۶۷ هزار نفر جمعیت دارد که در دو نقطه شهری و ۱۰۸ روستا و در گستره سه هزار و ۶۰ کیلومتر مربع وسعت سکونت دارند.



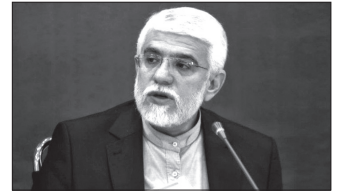
رواق های باقی مانده به غرفه‌های نمایشگاهی که امکان اسکان موقت هم دارند و نیز محوطه سازی از جمله اقدامات عمرانی باقی مانده آرامگاه این شاعر و عارف نامی ترکمن در مراوه تپه است. به گزارش ایرنا، آرامگاه مختومقلی فراغی شاعر و عارف شهیر ترکمن و پدر بزرگوار وی "دولت محمد آزادی"

دارایی‌های سرمایه‌ای این شهرستان نیز ۴۰ میلیارد ریال برای انجام فعالیت‌های عمرانی مورد نیاز آرامگاه مختومقلی فراغی که یک سایت گردشگری نیز محسوب می‌شود، پیش بینی شده است. وی گفت: بهسازی یک سردر باقی مانده از مجموع چهار سردر آرامگاه مختومقلی فراغی، تبدیل سایر

رییس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مراوه تپه از هزینه ۳۰ میلیارد ریالی برای بهسازی سردر غربی و احداث ۱۵ غرفه نمایشگاهی در محوطه آرامگاه «مختومقلی فراغی» شاعر شهیر و عارف نامی ترکمن در این شهرستان مرزی خبر داد. سعید گرگانی دوجی روز دوشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: منابع هزینه شده از محل اعتبارات تملک دارایی‌های سرمایه‌ای مراوه تپه در سال ۱۴۰۱ بوده که از نیمه دوم سال قبل تا نیمه نخست امسال هزینه شده است. وی افزود: اعتبارات تخصیصی برای بهسازی سردر غربی و تبدیل ۱۵ رواق محوطه آرامگاه مختومقلی به غرفه نمایشگاهی برای تکمیل ساختمان بازارچه این سایت پیش بینی شده بود که با موافقت مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی و فرمانداری مراوه تپه هزینه شد. گرگانی دوجی اضافه کرد: علاوه بر اعتبارات هزینه شده، ۲۰ میلیارد ریال دیگر هم در سفر ۱۹ اسفند سال قبل استاندار گلستان به مراوه تپه برای بهسازی و تکمیل اقدامات عمرانی آرامگاه مختومقلی توسط سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان مصوب شد که تاکنون اختصاص نیافته است. رییس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مراوه تپه ادامه داد: امسال هم در اعتبارات تملک

خبر

گلستان در مسیر پیشرفت و توسعه قرار دارد



استاندار گلستان گفت: طی ۲ سال خدمت دولت سیزدهم، این استان در مسیر پیشرفت و توسعه قرار گرفته است. به گزارش روابط عمومی، علی محمد زنگانه در نشست روند اجرایی منطقه آزاد تجاری اینچه برون افزود: این استان شمالی دارای چشم انداز بخشی توسعه است. وی ادامه داد: درآمد ناخالص گلستان در ابتدای دولت سیزدهم ۵۶۰ هزار میلیارد ریال بود که با تلاش ۲ سال اخیر رقم سرمایه‌گذاری به هزار و ۲۰۰ میلیارد ریال رسیده و به سرعت در نزدیک شدن به عدد ۲ هزار و ۲۴۰ میلیارد ریال در چشم انداز ۱۴۰۴ هستیم. وی راه‌اندازی منطقه آزاد تجاری اینچه برون، سرمایه‌گذاری ۲۰ هزار میلیارد ریالی در بخش تامین آب شرب، سرمایه‌گذاری در حوزه ایمنی و زیرساخت ارتباطی با ۲۰ هزار میلیارد ریال، سرمایه‌گذاری هشت هزار میلیارد ریال در حوزه سلامت، اجرای فیبر نوری برای تمامی شهرهای استان را از جمله طرح‌های توسعه استان برشمرد. استاندار گلستان همچنین قرارگیری فرودگاه بین‌المللی و جزیره آشوراده در منطقه آزاد اینچه برون و همکاری در صدور پلاک وسایط نقلیه به ویژه کامیون مورد نیاز برای جابجایی کالا را خواستار شد.

»»

انهدام باند سرقت احشام در گلستان

سرپرست پلیس آگاهی گلستان از انهدام باند سرقت احشام در این استان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، امیر حسام اظهار کرد: در پی افزایش وقوع سرقت خودروهای وانت مزدا و سرقت احشام در سطح استان گلستان و مازندران، موضوع در دستور کار کارآگاهان اداره مبارزه با سرقت پلیس آگاهی قرار گرفت. وی افزود: با بررسی‌های میدانی و بهره‌گیری از روش‌های خاص پلیسی، سرکرده یک باند بزرگ سرقت که از سارقان سابقه دار و حرفه‌ای منطقه بود طی یک عملیات هدفمند پلیسی دستگیر شد. این مقام انتظامی در ادامه گفت: در تحقیقات تخصصی به عمل آمده مشخص شد متهم به همراه همدستانش طی دو ماه اخیر ابتدا با یک دستگاه سمند و نصب پلاک سرقتی اقدام به سرقت یک دستگاه مزدا دوکابین از شهرستان بهشهر و همان شب در ادامه یک دستگاه خودروی وانت مزدا دیگری از شهرستان کردکوی کرده بود. سرپرست پلیس آگاهی استان اظهار کرد: با پیگیری پرونده توسط مأموران پلیس آگاهی، ۳ نفر دیگر از اعضا این باند سرقت دستگیر که در تحقیقات تخصصی به عمل آمده متهمان به سرقت‌های متعدد احشام و خودرور در سطح منطقه اعتراف و در بازرسی از مخفیگاه متهمان مقادیر زیادی اموال مسروقه کشف شد.

شهردار گالیکش از اجرای طرح تفکیک زباله از مبدا به صورت آزمایشی در تعدادی از مدارس، ادارات و نهادهای این شهرستان خبر داد و گفت: این طرح به منظور آموزش و فرهنگ‌سازی جداسازی زباله‌های خشک (کاغذ، شیشه و پلاستیک) از یکدیگر در بین شهروندان بالاخص گروه‌های دانش آموزی و کارکنان ادارات آغاز شد. به گزارش روابط عمومی، ابوزر اسفندیاری پور افزود: این طرح با عنوان پیام‌آور تفکیک زباله در هشت آموزشگاه و چهار اداره گالیکش از ۶ آبان با توزیع تعداد ۱۳۰ سطل و

طرح تفکیک زباله از مبدا در گالیکش آغاز شد

باکس‌های زباله در سه رنگ قرمز، آبی و سبز شروع شد. وی اضافه کرد: در شهر گالیکش با جمعیت تقریبی ۲۴ هزار نفر روزانه بین ۱۵ تا ۲۰ تن زباله تولید می‌شود که حداقل ۳۰ درصد آن خشک هستند. اسفندیاری پور ادامه داد: در صورت موفقیت طرح تفکیک زباله از مبدا در مدارس و ادارات گالیکش، این طرح به تدریج در تمامی مدارس و ادارات مستقر در این شهر اجرا می‌شود. شهردار گالیکش همچنین بابیان اینکه طرح تفکیک زباله از مبدا در سال‌های قبل توسط بیشتر شهرداران استان گلستان از جمله این

شهر اجرا شده است، گفت: به سبب عدم فرهنگ‌سازی در این خصوص و نیز فعالیت زباله‌گردها، غالب این طرح‌ها با شکست مواجه شد. وی افزود: اجرای دوباره طرح تفکیک زباله از مبدا به صورت آزمایشی در برخی مدارس و ادارات گالیکش توسط شهرداری، جنبه فرهنگ‌سازی دارد. اسفندیاری پور اضافه کرد: به منظور تشویق دانش‌آموزان برای مشارکت در این طرح، مسابقات هنری (نقاشی و رنگ آمیزی) با موضوع تفکیک زباله بین آنها برگزار و به آثار برتر جوایزی اهدا می‌شود.

۱۰۰ میلیارد ریال تسهیلات مشاغل خانگی پرداخت شد

تسریع در پرداخت تسهیلات مشاغل خانگی به متقاضیان توسط بانک‌ها، اظهار کرد: بیش از هزار نفر از اهالی مناطق شهری و روستایی این شهرستان در نوبت دریافت این وام‌ها هستند. به گفته وی، کف و سقف پرداخت تسهیلات مشاغل خانگی از ۳۰۰ میلیون ریال تا یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال است. بدراقت‌نژاد با قدردانی از افزایش ۹۰ درصدی سهمیه امسال گنبدکاوس در بخش تسهیلات مشاغل خانگی در مقایسه با سال قبل خواستار اختصاص سهمیه ویژه به این شهرستان مرزی با توجه به متقاضیان شد. رییس اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی گنبدکاوس همچنین با اشاره به تعهد ایجاد سه هزار و ۹۹۶ شغل در این شهرستان طی سال جاری گفت: تاکنون ۶۷ درصد این تعهد توسط ادارات و نهادها و بخش خصوصی محقق شده است.



طیور، قارچ و نوغانداری را از جمله رسته‌های مشاغل خانگی مشمول دریافت تسهیلات برشمرد و ادامه داد: متقاضیان برای بهره‌مندی از این تسهیلات باید دارای گواهینامه مهارتی معتبر از مراکز و آموزشگاه‌های فنی و حرفه‌ای باشند. رییس اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی گنبدکاوس با تاکید بر ضرورت

رییس اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی گنبدکاوس از پرداخت ۱۰۰ میلیارد ریال تسهیلات مشاغل خانگی طی سه ماهه دوم امسال در این شهرستان خبر داد و گفت: سهمیه ابلاغی گنبدکاوس در حوزه مشاغل خانگی ۱۸۵ میلیارد ریال بود که ۹۰ درصد بیشتر از سال قبل است. به گزارش روابط عمومی، عبدی بدراقت‌نژاد افزود: پس از ابلاغ تسهیلات مشاغل خانگی در تیرماه امسال و فراخوان متقاضیان استفاده از این منابع، اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی تا سقف ۲۰۰ میلیارد ریال در قالب ۲۶۰ پرونده تشکیل داد و به بانک‌های عامل معرفی کرد. وی اضافه کرد: تاکنون بانک‌های گنبدکاوس حدود ۱۰۰ میلیارد ریال از تسهیلات ابلاغی را به متقاضیان به شکل انفرادی یا شرکت‌های پشتیبان پرداخت کردند. وی خیاطی، قالی بافی، پرورش دام و



نکته ای از
مثنوی شریف

گذر از عوام



■ احسان مکتبی

یکی از نکاتی که در میان اندیشمندان و متفکران ایرانی و مسلمان همواره بر آن تاکید شده است، پرهیز از عوام است. حضرت حافظ در بیتی کنایه دار می فرماید:

باده خور، غم مخور و پند مقلد مینوش
اعتبار سخن عام چه خواهد بودن

و اعتبار کلام بدون تحقیق را به هیچ می گیرد، و حضرت مولانا در دفتر دوم مثنوی شریف هشدار می دهد که عامه صاحب تشخیص نیستند و می فرماید:

طالب زو گشته جمله پیر و عام
لیک قلب از زر نداند چشم عام ۲/۷۴۴

و تاکید می کند که عوام، سطحی نگر و ظاهر بین است و در جای دیگر می گوید:

بس مثال و شرح خواهد این کلام
لیک ترسم تا نلغزد وهم عام ۲/۸۴۰

و نگرانی خود را از کژ اندیشی عامه بیان می کند به این خاطر توصیه می کند چنانچه هنوز به فهم امور نرسیده اید دل به گروهی فهم دانایان بسپارید تا به سر

منزل مقصود برسید.

گر محک داری گزین کن ورنه رو
نزد دانا خویشان را کن گرو ۲/۷۴۶

این نکته خصوصا زمانی بیشتر اهمیت پیدا می کند که بدانیم از نظر مثنوی شریف آدمی همواره باید از هفت گناه بزرگ نفسانی یعنی نفاق، حرص، حسادت، خشم، کینه، غرور و شهوت پرهیز نماید.

و اگشایم هفت سوراخ نفاق
در ضیای ماه بی خسف و محاق ۱/۲۵۳۴

و چنانچه انسان نتواند به هر ترتیب خود را از مرض های هفت گانه نفسانی دور نگهدارد نباید انتظار شکوفایی روح و روان را نیز داشته باشد، فی الواقع حضرت مولانا چار چوب دقیقی از عامی و مردم عوام به ما ارایه داده است و معتقد است اگر این نشانه ها را در خود دیدیم ما نیز جزو عامه ایم و گمان نکنیم که می توانیم با این رذایل نفسانی راهی به شکوفایی در خود بگشاییم، آن چنان که

پیامبر اکرم (ص) نشانه ی دینداری را از زید می خواهد و می پرسد:

گفت پیغمبر صباحی زید را
کیف اصحبت ای صحابی با صفا
گفت عبدا مومنا باز اوش گفت
کو نشان از باغ ایمان گر شکفت ۱/۳۵۰۰

و بنا بر روایت مثنوی پیامبر (ص) ایمان را بسان باغی شکوفا ترسیم کرده است که مومن را در برابر هفت سوراخ نفاق نفوذ ناپذیر می کند. باغی که شادابی و طراوت جزو ماهیت آن است و مومنان با گذر از نفسانیات به آن وارد شده، از عوام تشخیص داده می شوند. بنابراین تا زمانی که این رذایل در جان و روح ما خانه کرده است هنوز در جهان نادانان سیر می کنیم و به دنیای دانایان و باغ شکوفا و با طراوت ایمان راهی نبرده ایم.

صاحب امتیاز روزنامه گلشن مهر

هفته ی دوم لیگ برتر بسکتبال

آهن در گرگان ذوب شد



بهنام نیک پیام - یکشنبه هفتم آبان ۱۴۰۲

ساعت ۱۶، ذوب آهن با تلفیقی از تجربه ها و جوانان وهمچنین بازیکنان اسمی همانند محمد رضا اکبری و روزبه ارغوان به مصاف شهرداری گرگان رفت تا بازی بزرگ هفته را در سالن امام گرگان به سود خود تمام کند. گرچه دقایق اولیه موفق شد از شهرداری پیشی بگیرد و تا دقیقه ی پنجم نیز سایه به سایه ی گرگان حرکت کرد، اما درخشش سینا واحدی و نوید رضایی فر کوارتر اول را ۲۱-۲۶ به سود گرگان رقم زد. در کوارتر دوم شهرداری گرگان برتر از ذوب آهن بود و تعویض های پیاپی مصطفی هاشمی باعث شد انگیزه ی بازیکنان تیمش بالاتر برود. در تیم مقابل حسین مکاریان و محمد رضا اکبری با انگیزه تر خود را نشان دادند. اکبری در صدد بود ثابت کند که دود از کنده بلند می شود و مکاریان هم طراوت جوانی را به رخ می کشید که در مجموع باعث جذاب تر شدن مسابقه شده بودند. با این وجود شهرداری با یازده اختلاف و با نتیجه ی ۴۸ بر ۳۷ نیمه ی اول را تمام کرد و به رختکن رفت. ذوب آهن کوارتر سوم را طوفانی شروع کرد و در دو دقیقه ده امتیاز کسب کرد. در عوض شهرداری چی ها چهار امتیاز بدست آوردند تا گرگان با حساب ۵۲ بر ۴۷ همچنان از حریف سنتی اش بالاتر باشد. وقت استراحت هاشمی و تغییرات پی در پی جواب داد و منجر به کسب

امتیازهای بیشتر توسط مبین شیخی، نورول ول، نوید رضایی فر، سالار منجی و سینا واحدی شد که در پایان این کوارتر، گرگان تیم اصفهان را ۷۲-۵۴ پشت سر گذاشت. از همان ابتدای کوارتر چهارم، تلاش و انگیزه

را بیشتر و اختلاف امتیازها را زیادتیر کرد. از دقیقه ی ۳۵ یاسین کلا سنگیانی، خشایار علی اکبری و مبین شیخی سه بازیکن گرگانی به همراه یوسفوند و نورول پل بارها سبد ذوب آهن را فرو ریختند و در نهایت توانستند ۹۱ بر ۷۰ تیم نصف جهان را باشکست بدرقه نمایند.

برخلاف بازی اول که در فضای محدود خانه بسکتبال برگزار شد، این بار در حضور سه هزار تماشاگر مشتاق برگزار شد. با تغییراتی که در سالن امام صورت گرفت، جایگاه صداوسیما و خبرنگاران به مراتب بهتر از گذشته شده و آن ها به راحتی به تهیه ی گزارش پرداختند. البته هنوز تغییرات ادامه دارد تا برای بازی های آسیا مورد تایید مسئولین قرار بگیرد. مهران حاتمی مربی فصل پیش شهرداری گرگان، به شدت از سوی تماشاگران تشویق شد.

نفرات شروع کننده ی گرگان: نوید رضایی فر، ارسلان کاظمی، نورول ول، سینا واحدی و مبین شیخی.

ترکیب اولیه ی ذوب آهن: مسعود سلیمانی، اصغر کاردر، ست، حسین مکاریان، علی کاشانی و جونز جمیل.

سرداور: صادق قنبری، داور اول: هادی سالم، داور دوم: سروش خادم الشریعه.

ناظر فدراسیون: محمود حاج اسماعیلی، ناظر داوری: امیر حسین واحدپور.

تماشاگر: سه هزار نفر.



نسل جدید فلسطین زمین بازی را تغییر داده اند



نایب رییس جمعیت جهانی حمایت از مقاومت گفت: نسل جدید فلسطین در حماس و جبهه مقاومت، شجاعانه زمین بازی را تغییر داده اند. به گزارش مهر، حجت الاسلام علی اکبر براتی در جلسه بررسی تحولات منطقه و آینده جبهه مقاومت، اظهار کرد: از سال ۱۹۴۸ انگلیسی ها وارد سرزمین فلسطین شدند و مقدمه را برای ورود صهیونیست ها آماده کردند. وی افزود: صهیونیست ها خواهان تمامیت فلسطین بودند اما در مقابل نسل جدید فلسطین با عملیات طوفان الاقصی زمین بازی را تغییر داده است. نایب رییس جمعیت جهانی حمایت از مقاومت گفت: در این سال ها صهیونیست ها ۷۰۰ تا ۸۰۰ هزار نفر را از فلسطینیان را از وطن خود خارج کرده و این افراد به کشورهایی چون اردن، لبنان، سوریه و مصر مهاجرت کردند. وی افزود: از زمان رییس جمهوری ترامپ، اسرائیل برنامه ریزی کرد تمام مردم غزه خاک فلسطین را ترک کنند و به کشورهای عربی دیگر مانند مصر مهاجرت کنند. براتی اظهار کرد: کرانه باختری در صلحی که با اسرائیل انجام داد دولتی ذیل دولت مرکز اسرائیل راه اندازی کرد و مسایل عرب نشین ها را برعهده دارد. وی ادامه داد: مردم غزه نمی خواهند مانند کرانه باختری صلح کنند و در ذیل اسرائیل زندگی کنند بلکه آنها معتقدند با ایستادگی خود تمام سرزمین فلسطین را پس خواهند گرفت. نایب رییس جمعیت جهانی حمایت از مقاومت گفت: اگر امروز در غزه موشک، تفنگ و مقاومتی است مربوط به استقلالی است که مردم این منطقه برای خود ایجاد کردند و اجازه نمی دهند مابقی سرزمین توسط رژیم صهیونیستی اشغال شود. وی یادآور شد: دو و نیم میلیون نفر در سرزمین غزه بازداشت هستند و اجازه رفت آمد به آنها داده نمی شود.

نیروگاه در دستور کار داریم که برای آنها این طرح اجرا می شود، افزود: این طرح زمینه درآمدزایی ثابت را تا ۲۰ سال برای خانواده ها تضمین می کند.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان گفت: کمیته امداد با اجرای طرح پنل های خورشیدی ۵ کیلو واتی بر روی سقف منازل مددجویی و عقد تفاهم نامه ۲۰ ساله با شرکت برق و خرید تضمینی برق تولیدی توسط این

مدیرکل کمیته امداد گلستان از نصب ۱۳۱ پنل خورشیدی ویژه مددجویان کمیته امداد این استان در شش ماهه اول سال خبر داد. به گزارش روابط عمومی، عیسی بابایی اظهار کرد: تاکنون ۱۳۱ پنل خورشیدی در گلستان به شبکه سراسری برق نصب شده که این افراد توانستند از طریق فروش برق تولیدی، برای خود درآمدزایی کنند. وی با اشاره به اینکه امسال ۶۰۰

نصب ۱۳۱ پنل خورشیدی ویژه مددجویان کمیته امداد

گفت و گو با محمد عا

زندگی



این روزها افسوس می‌خورم که به خاطر شرایط سنی، نمی‌توانم آنچنان مطالعه داشته باشم. در گذشته، اگر کسی می‌خواست من را پیدا کند، باید به کتابخانه مراجعه می‌کرد. اغلب در کتابخانه بودم تا خانه.

بیت‌المال خیلی دقت می‌کردم. حتی زمانی که شهردار علی آباد بودم، به یاد دارم روزی تمام شهرداری‌های منطقه همراه با استاندار و فرماندار مهمان من بودند. با خودم فکر می‌کردم که احتمالاً تصور یک پذیرایی نسبتاً مفصل را برای ناهار دارند. اما من

افزایش باکتری‌های مقاوم به دارو طبق گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC)، تقریباً یک سوم از آنتی‌بیوتیک‌های تجویز شده در ایالات متحده آمریکا، برای عوارض مورد نظر مناسب نیستند. شاید مصرف آنتی‌بیوتیک به نظر شما بی‌ضرر باشد؛ اما استفاده زیاد از این داروها باعث کاهش اثرگذاری‌شان می‌شود، حتی اگر گاهی آنها را مصرف کنید؛ بنابراین اگر روزی دچار عفونت باکتریایی خطرناکی شوید، مشکل بزرگی برایتان ایجاد می‌شود و باکتری‌هایی که شما را مریض کرده‌اند با آنتی‌بیوتیک‌ها از بین نمی‌روند و مقاومت نشان می‌دهند. باکتری‌ها باهوش‌اند و تکامل پیدا کرده‌اند تا در آینده در مقابل آنتی‌بیوتیک‌ها خود را نجات دهند و این مقاومت تقویت هم می‌شود اگر در جای درست خود از آنتی‌بیوتیک‌ها استفاده نکنید، مثلاً برای یک عفونت ویروسی آنتی‌بیوتیک، عفونت ویروسی را مداوم نمی‌کند؛ اما به باکتری‌هایی حمله‌ور می‌شود که آسیبی به شما نخواهند زد. برای پیشگیری از مقاومت شدن باکتری‌ها پزشکان اقداماتی انجام می‌دهند: فقط زمانی آنتی‌بیوتیک تجویز می‌کنند که واقعاً لازم است. از آنتی‌بیوتیک مناسب، با دوز مناسب و طی مدت‌زمان مناسبی استفاده می‌کنند. بیماران را با عوارض و خطرات مرتبط با آنتی‌بیوتیک‌هایی که مصرف

مهران موذنی - محمد عاطفی، از اساتید قدیمی قرآن، رزمنده دفاع مقدس و از معلمان آموزش و پرورش است. ایشان سالهای بسیاری مشغول آموزش و تدریس قرآن بوده‌اند. به این خاطر گفت و گویی با ایشان درباره‌ی سوابق کاری و تأثیرات قرآن بر زندگی‌شان، انجام داده ایم که در ادامه با هم می‌خوانیم.

■ با سلام و عرض ادب خدمت شما. لطفا خودتان را برای مخاطبان گلشن مهر معرفی کنید

محمد عاطفی هستم. متولد ۱۳۱۹. سال ۱۳۴۰ برای معلمی استخدام شدم. سال‌های اول معلم ابتدایی بودم و سپس، مدیر راهنمایی. در همین میان، سال ۱۳۵۷ شهردار علی آباد هم شدم. در دهه ۷۰ سرپرست جامعه المصطفی گرگان و طلبه‌هایی که اغلب از تاجیکستان، افغانستان، قرقیزستان، ازبکستان و روسیه می‌آمدند، بودم و به تدریس قرآن در حوزه‌ی قرائت و حفظ هم می‌پرداختم. سبب آشنایی من با قرآن، مادرم بود. ایشان معلم قرآن بود. و چنان تسلطی به قرآن داشت که قرآن را به من می‌داد و خودش آن را از حفظ می‌خواند. بانی اشتغال بنده در جامعه المصطفی آیت‌الله نورمفیدی بودند و من را به عنوان سرپرست جامعه المصطفی پیشنهاد کردند.

■ در آموزش و پرورش به چه کارهایی مشغول بودید؟

اوایل معلم ابتدایی بودم. بعدها مدیر راهنمایی شدم. بانی مدرسه‌ی نمونه در گرگان هم بودم. آن زمان، ساری مخالف‌های زیادی با اینجا داشت. من خودم با تیمسار کمانگری که در حال حاضر در قید حیات نیست، به ساری رفته و امتیاز مدرسه‌ی نمونه‌ی گرگان را گرفتم. مدرسه‌ی نمونه شبانه‌روزی بود. به یاد دارم که ساعت ۱۲ شب برای مطمئن شدن از اینکه مسئول شب بیدار است، به آنجا رجوع می‌کردم. چک می‌کردم که آیا بچه‌ها راحت خوابیده‌اند یا نه. ترتیبی دیده بودم که خود بچه‌ها پشت مدرسه بیل بزنند، سبزی بکارند و از همان سبزی‌ها مصرف کنند تا دسترنج خودشان را ببینند. اگر امروز حال و جانی برای من مانده، آن را مدیون فکر کردن به گذشته‌ها هستم. فکر نمی‌کنم امروزه مدرسه‌ای باشد که برای دانش‌آموزها خودروپی تهیه کرده و قطعات آن را در کارگاه باز کند که بچه‌ها با اجزای ماشین‌ها آشنا شوند. من در زمان مدیریتم چنین کاری کردم. معلمی گرفته بودم که نجاری بلد باشد. همینطور معلم‌هایی که فلزکاری و مکانیکی ماشین بلدانند. در مدرسه‌ی راهنمایی اصلاً باب نبود که چنین کارهایی انجام شود. سعی من بر این بود که بچه‌ها نه فقط با کتاب و تئوری، بلکه با کار عملی هم آشنا شوند. علاوه بر مدرسه‌ی نمونه دولتی، بانی مدرسه‌ی بلال حبشی هم من بودم. آن زمان، آنجا مکان مناسبی نبود. به یاد دارم هنگام برگزاری کلاس‌ها، دور مدرسه می‌چرخیدیم تا از نزدیک شدن برخی افراد به آنجا جلوگیری کنیم.

■ وضعیت تدریس قرآن شما چگونه بود؟

تا سال ۱۳۸۹ که وضعیت جسمانی بهتری داشتم، به تدریس مشغول بودم. علاوه بر دار القرآن، به طور خصوصی هم قرآن را تدریس می‌کردم. برای مثال، آقای ابطی از جمله کسانی بودند که به طور خصوصی برای یادگیری قرآن، به من مراجعه می‌کردند.

در محضر چه اساتیدی درس قرآن خواندید؟

مرحوم نبوی از اساتید بنده بود. بزرگ‌مردی که در رژیم سابق، وقتی از همه‌ی علما دعوت شد، ایشان در آن مجلس حضور پیدا نکرد. مرحوم طاهری و آقای بهبهانی هم از اساتید بنده بودند.

■ قرآن چه تأثیری در زندگی شما داشت؟

اگر بخواهم یک تأثیر دیگر از قرآن بگویم، این است که سالم زندگی کردم. حتی زمانی که در مدارس تغذیه‌ی رایگان ارائه می‌شد، از آن نمی‌خوردم. در زمانی که معاون مالی حوزه بودم، تغذیه برای همه فراهم بود. اما ذره‌ای غذا آنجا نخوردم. زمانی که مدیر مدرسه‌ی شبانه‌روزی نمونه دولتی بودم نیز به همین شکل. یک بار هم پیش نیامد که غذای آنجا را بخورم. در مورد

۱۰ هزار میلیارد ریال تسهیلات برای خرید بذر گندم پاییزه نیاز است



مدیرکل جهادکشاورزی گلستان نداشتن خط اعتباری کافی برای خرید بذر گندم را یکی از چالش‌های مهم حوزه تولید این محصول راهبردی در استان دانست و گفت: در فصل زراعی پیش‌رو به حداقل ۱۰ هزار میلیارد ریال تسهیلات برای تامین بذر مورد نیاز کشاورزان نیازمندیم. به گزارش روابط عمومی، محمد برزعلی در نشست مشترک مجمع نمایندگان مجلس شورای اسلامی با مدیران مجموعه جهادکشاورزی گلستان افزود: سالانه ۸۰ هزار تن بذر گندم برای زراعت این محصول در استان نیاز است که ۴۰ هزار تن آن توسط جهادکشاورزی و بقیه از سوی بهره‌برداران تامین می‌شود. وی خواستار همکاری نمایندگان مجلس شورای اسلامی برای برخورداری از این خط اعتباری در رشد تولید محصولات کشاورزی به خصوص گندم گلستان شد. مدیرکل جهادکشاورزی گلستان وارد نشدن کنجاله سویا از پنج هفته قبل به استان، تخصیص ندادن مناسب تسهیلات تبصره ۱۸، قیمت گذاری دستوری برای محصولاتی مانند مرغ، تبیین ناکافی ساختار بازرگانی و نداشتن کفایت کود شیمیایی را از چالش‌های کشاورزی این استان برشمرد. برزعلی به طرح‌های سفر اول رییس جمهور به گلستان در بخش کشاورزی اشاره کرد و گفت: با تخصیص به موقع اعتبارات و تسهیلات و حمایت دولت، در سفر دوم یک واحد لبنی با ظرفیت ۲ هزار و ۵۰۰ راس گاو شیرده به عنوان نخستین زنجیره تولید شمال کشور در کردکوی به بهره‌برداری خواهد رسید.



چه زمانی به آنتی‌بیوتیک نیاز دارید؟

باقرآن



همین امروز هم باید تفسیرهای جدیدتری متناسب با زمان حال صورت گیرد. هر چند که قرآن برای همه‌ی زمان‌ها است، اما مفسرین باید متناسب با شرایط زمانه، آن را تفسیر کنند. یک زمانی آقای نبوی تفسیر می کرد. زمانی هم آیت‌الله طالقانی.

آبگوشت تدارک دیده بودم. پیش آمده بود که شخصی از من بخواهد جاده را از کنار زمین‌هایش عبور دهد. تا ارزش آن‌ها افزایش پیدا کند که در جواب ایشان گفتم: ((من مال مردم هستم، نه مال شما.)) مسئولیت ساختن ساختمان قدیم اورژانس بیمارستان پنج

آز به من سپرده شده بود. بودجه‌ای که برای این کار به من داده بودند، اضافه آمد که در نهایت، آن را برگرداندم. تعجب کرده بودند. معمولاً بودجه کم می‌آید. نه اضافه. حتی هزینه‌ی رفت و آمد هم از آن بودجه نمی‌گرفتم. به طور کلی، در هر جایی که مشغول به کار بودم، توجه خاصی به بیت‌المال داشتم. در واقع سعی من بر این بود که فقط در حرف به قرآن معتقد نباشم. بلکه در عمل هم همینطور باشم.

■ از نظر شما، تفسیر قرآن کار درستی است؟ یا قرآن به خودی خود گویای همه چیز است؟

تفسیر را خود پیامبر و ائمه انجام دادند. باید این را در نظر گرفت که مفسرین بعدی قرآن، در واقع فهم خودشان از قرآن را بیان می‌کنند. البته همین امروز هم باید تفسیرهای جدیدتری متناسب با زمان حال صورت گیرد. هر چند که قرآن برای همه‌ی زمان‌ها است، اما مفسرین باید متناسب با شرایط زمانه، آن را تفسیر کنند. یک زمانی آقای نبوی تفسیر می‌کرد. زمانی هم آیت‌الله طالقانی. هر دوره باید مفسرین خودش را داشته باشند. خودم به شخصه، بیش تر تفسیرهای میزبان و نوین و پرتوی از قرآن را مطالعه می‌کردم.

■ علاوه بر تفسیر قرآن، دیگر چه کتاب‌هایی می‌خواندید؟

کتاب خواندن هم بهاری دارد. از یک سنی به بعد، دیگر آدم نمی‌کشد. این روزها افسوس می‌خورم که به خاطر شرایط سنی، نمی‌توانم آنچنان مطالعه داشته باشم. در گذشته، اگر کسی می‌خواست من را پیدا کند، باید به کتابخانه مراجعه می‌کرد. اغلب در کتابخانه بودم تا خانه. هنگامی که مدیر مدرسه بودم، بچه‌ها را به کتابخوانی دعوت می‌کردم. خودم به شخصه، کتاب‌های شریعتی را زیاد می‌خواندم و همینطور کتاب‌های صادق هدایت و صمد بهرنگی را. به یاد دارم که شاید ۲۰ جلد ماهی سیاه کوچولو می‌خریدم و به بچه‌ها عیدی می‌دادم. امروزه این کتاب دیگر به اندازه‌ی گذشته خواننده ندارد. در حالی که داستان بسیار خوبی است. شما ببینید خود ماهی سیاه کوچولو چه هدف بزرگی داشت! چقدر زحمت کشید. از این رودخانه به آن رودخانه رفت تا در نهایت توانست خودش را به دریا برساند. کتاب کچل کفترباز از بهرنگی یا سه قطره خون از هدایت هم در نوع خود، عالی بودند. همینطور کتاب بی‌نویان و یکتور هوگو! عالی بود! علاوه بر کتاب، چندین هفته‌نامه و مجله را می‌خواندم. از جمله مجله‌ی مکتب اسلام. همچنین هفته‌نامه‌ی توفیق که یک هفته‌نامه‌ی فکاهی و نقاد بود و مسائل دولتی را مورد نقد قرار می‌داد. مجله‌ی سخن را هم که سردبیر آن دکتر خانلری بود، می‌خواندم ایشان نیز شخص بسیار قدری بودند.

■ در جبهه هم حضور داشتید؟

بله. به عنوان تخریبچی، تک تیرانداز و غواص در جبهه حضور داشتم. سابقه‌ی غواصی در رود اروندر دارم. اروندر واقعا پشه‌های بدی دارد! از زمان تخریبچی بودنم هم به یاد دارم که یک بار چندین جسد از یعنی‌ها در فاصله‌ی شاید ۵۰ متری ما بود. هر چقدر از عراقی‌ها می‌خواستیم که برای بردن آن‌ها بیایند، نمی‌آمدند. آخر مجبور شدیم خودمان دفن‌شان کنیم. روزگار سختی بود. برف آب می‌کردیم. یک بار هم نیش عقرب را چشیدیم. هنگام شروع عملیات، همین که می‌خواستیم وسایلم را بردارم، عقرب دستم را نیش زد. با اینکه فقط انگشتم رازده بود، اما دردش تا بالای دستم و نزدیکی قلبم آمده بود. به یاد دارم وقتی از جنگ برگشتم، تمام لباس‌هایم را دور انداختم. لباس‌هایم پر از شپش بود. آخر در جبهه که حمام پیدا نمی‌شد.

■ مسئولین این روزها سراغی از شما می‌گیرند؟

متأسفانه هیچ سراغی از من نمی‌گیرند. نه از حوزه و نه از آموزش و پرورش. فقط یکی از شاگردهایم به نام کاظم مفیدی که زمانی کاندید مجلس هم بود، خبر من را می‌گیرد. البته من برای خدا کار می‌کردم. اما متأسفانه این روزها هیچ سراغی از من گرفته نمی‌شود.

از اینکه وقت‌تان را در اختیار مخاطبان گلشن مهر گذاشتید، سپاسگزاریم.



خبر

زلزله آق قلا را لرزاند



زلزله ۳ و دو دهم ریشتری شمال شهرستان آق قلا را لرزاند. زلزله ۳ و دو دهم ریشتری شامگاه یکشنبه شمال شهرستان آق قلا را لرزاند. این زمین لرزه در ساعت ۲۱:۳۵:۴۲ ثانیه در عمق ۱۰ کیلومتری زمین به وقوع پیوست. مرکز این زمین لرزه ۲۹ کیلومتری شهر انبارالوم بود.

«»

۱۲۵ بیمار کرونایی در مراکز درمانی گلستان بستری هستند

رییس دانشگاه علوم پزشکی گلستان از بستری شدن ۱۲۵ بیمار کرونایی در مراکز درمانی گلستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، سعید گل‌فیروزی از کاهش ۱۸ نفره بیماران کرونایی طی ۲۴ ساعته گذشته در گلستان خبر داد و اظهار کرد: در حال حاضر تعداد بیماران کرونایی بستری در مراکز درمانی و بیمارستان‌های گلستان به ۱۲۵ نفر رسیده است در حالی که این آمار طی ۲۴ ساعت گذشته ۱۴۳ نفر بود. وی افزود: از مجموع بیماران بستری، ۱۶ نفر در بخش مراقبت‌های ویژه بستری هستند. رییس دانشگاه علوم پزشکی گلستان با بیان اینکه ۵ نفر هم به دستگاه ونتیلاتور متصل هستند، گفت: برای پیشگیری، رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی از جمله، رعایت فاصله اجتماعی در فضاهای سرپوشیده، استفاده از ماسک و شستشوی مداوم دست‌ها، ضروری است. گل‌فیروزی خاطر نشان کرد: با توجه به نزدیک شدن فصل سرما نیاز است مردم پروتکل‌های بهداشتی را با جدیت رعایت کنند.

از بیماری‌ها (CDC) واکنش‌های آلرژیک نسبت به آنتی‌بیوتیک‌ها علت یک‌پنجم مراجعات به اورژانس هستند. خیلی از افراد تصور می‌کنند واکنش آلرژیک به آنتی‌بیوتیک مشکل خاصی نیست؛ اما در واقع این عوارض جانبی می‌تواند برای هر کسی روی بدهند حتی اگر قبلاً این اتفاق‌ها نیفتاده باشد. یکی از شایع‌ترین عوارض مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها اسهال است؛ چون آنتی‌بیوتیک نه تنها عفونت را از بین می‌برد؛ بلکه باکتری‌های مفید ساکن در روده‌ها را نیز نابود می‌کند. گوارش و خلق و خوی شما نیز ممکن است تحت تأثیر مصرف آنتی‌بیوتیک قرار بگیرد زیرا ۹۰ درصد از هورمون شادی بدن ما که سروتونین است در روده‌ها تولید می‌شود و از بین رفتن باکتری‌های خوب می‌تواند موجب اسهال و گاستریت و گرفتگی شکم شود. در بدترین موارد، مصرف طولانی مدت از آنتی‌بیوتیک حتی می‌تواند موجب عفونت C.diff شود که یک عفونت خطرناک بوده و باعث کولیت یا التهاب روده بزرگ می‌شود.

چه زمانی لازم است به پزشک مراجعه کنید؟

اگر علائمتان شروع به بهتر شدن کردند یا با راهکارهای خانگی بعد از یک هفته بهتر شدند، پس به احتمال زیاد یک عفونت ویروسی است. اما اگر علائم ادامه‌دار شدند (ده روز) یا شروع به بدتر شدن کردند ممکن است یک عفونت باکتریایی وجود داشته باشد که نیاز به تجویز دارو دارد. اگر مشکلی در تنفس پیدا کردید یا درد شدیدی داشتید هر چه زودتر به پزشک مراجعه کنید.

سرماخوردگی و آنفلوانزا باید دوره خود را طی کنند که ممکن است دو تا چهار هفته طول بکشد. نمونه‌هایی از عفونت‌های ویروسی شامل موارد زیر می‌شود:

- سرماخوردگی / شبه آنفلوانزا
- آنفلوانزا / کووید-۱۹
- برونشیت / بیشتر سرفه‌ها
- بیشتر گلودردها

فراوش نکنید که بیشتر سرفه‌ها می‌توانند تا ۱۸ روز بعد از یک عفونت تنفسی فوقانی طول بکشند، بنابراین باید صبور باشید. سرفه‌ها به آنتی‌بیوتیک نیاز ندارند و فکر نکنید اگر آنتی‌بیوتیک مصرف کنید زودتر از شر سرفه‌ها خلاص خواهید شد. ویروس‌هایی مثل کووید-۱۹ و HIV و آنفلوانزا هم با آنتی‌بیوتیک‌ها مداوا نمی‌شوند؛ اما گاهی ممکن است با داروهای ضد ویروس درمان شوند. داروهای ضد ویروس می‌توانند علائم را تسکین داده و طول مدت یک عفونت ویروسی را کوتاه‌تر کنند.

عوارض جانبی مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها چیست؟

آنتی‌بیوتیک‌ها دارای عوارض جانبی خفیف تا خطرناک می‌توانند باشند، مثل اسهال یا واکنش‌های آلرژیک و بثورات پوستی. به گفته مرکز کنترل و پیشگیری

می‌کنند آگاه می‌کنند

- به بیماران توصیه می‌کنند بعد از کامل شدن دوره درمان، هر داروی باقیمانده را دور بریزند.
- آنتی‌بیوتیک‌ها چه عوارضی را درمان می‌کنند؟
- آنتی‌بیوتیک‌ها فقط عفونت‌های باکتریایی را مداوا می‌کنند. این داروها می‌توانند باکتری‌هایی مثل استرپتوکوک‌ها یا استافیلوکوکوس‌ها را از بین ببرند یا از تکثیرشان جلوگیری کنند. آنتی‌بیوتیک فقط باید توسط پزشک و برای برخی از عفونت‌های باکتریایی تجویز شود که احتمالاً خودشان برطرف نمی‌شوند، مثلاً:
- گلودرد استرپتوکوکی / عفونت‌های گوش میانی
- عفونت‌های مجاری ادراری / پنومونی
- عفونت‌های پوستی مثل زرد زخم و عفونت‌های استاف
- سیاه‌سرفه
- عفونت‌های منتقله از راه جنسی مثل کلامیدیا و سفلیس

آنتی‌بیوتیک‌ها چه عوارضی را درمان نمی‌کنند؟

آنتی‌بیوتیک‌ها اثری روی بیماری‌های ویروسی یا همان عفونت‌های ویروسی ندارند. متأسفانه بیشتر عفونت‌های ویروسی مثل

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت

ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۰۶/۲۲ تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۱۴۰۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۰۳۳۳ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای عبدالله دازی فرزند قره به شماره شناسنامه ۶۱ کد ملی ۴۹۷۹۸۳۰۶۲۵ صادره از آق قلا در دو دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۹۷۱۴/۴۵ مترمربع در قسمتی از باقیمانده ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۴۱- فرعی از ۱۴- اصلی واقع در اراضی چن سبلی بخش ۱۲- حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا از سهمی آقای ایشان جرجانی تأیید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: روز دوشنبه ۱۴۰۲/۰۷/۲۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: روز سه شنبه ۱۴۰۲/۰۸/۰۹

مهناز جهانفر- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا- شناسه آگهی ۱۵۸۴۰۹۶

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت

ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۰۶/۲۲ تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۱۴۰۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۰۳۳۵ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای عبدالطیف دازی فرزند قره به شماره شناسنامه ۷۴ کد ملی ۴۹۷۹۶۸۹۷۳۶ صادره از آق قلا در چهار دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۹۷۱۴/۴۵ مترمربع در قسمتی از باقیمانده ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۴۱- فرعی از ۱۴- اصلی واقع در اراضی چن سبلی بخش ۱۲- حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا از سهمی آقای ایشان جرجانی تأیید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: روز دوشنبه ۱۴۰۲/۰۷/۲۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: روز سه شنبه ۱۴۰۲/۰۸/۰۹

مهناز جهانفر- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا- شناسه آگهی ۱۵۸۴۱۰۵

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت

ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۰۶/۲۶ تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۱۴۰۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۰۳۳۳ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی خانم زینب اونق فرزند محمد به شماره شناسنامه ۸۰۸۹ کد ملی ۴۹۷۹۹۳۶۰۸۳ صادره از آق قلا در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۵۵/۰۶ مترمربع در قسمتی از باقیمانده ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۳۳۸- فرعی از ۱- اصلی واقع در اراضی آق قلا بخش ۷- حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا از سهمی ۱- علی واتی احد از ورثه محمدجان واتی ۲- خانم انسویه واتی احد از ورثه محمدجان واتی پالسویه تأیید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: روز دوشنبه ۱۴۰۲/۰۷/۲۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: روز سه شنبه ۱۴۰۲/۰۸/۰۹

مهناز جهانفر- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا- شناسه آگهی ۱۵۸۴۲۰۷

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۰۶/۲۳ تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۳۳۶ تقاضای خانم فاطمه لشکریان به شماره شناسنامه ۵۱۴ و کد ملی ۳۶۷۰۹۳۱۶ صادره از زابل فرزند غلامعلی در ششدانگ اعیانی یک باب ساختمان بانضمام سه دانگ مشاع از ششدانگ عرصه که مابقی آن وقف است بمساحت ۱۱۶/۶۵ مترمربع از پلاک شماره ۱۲۴- اصلی واقع در اراضی توشن بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی احمدعلی برادران به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور

سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۰۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۸/۲۴

مهدی شاه مهری-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۵۹۳۷۴۶

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۰۶/۲۳ تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه های ۳۱۹-۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۰۳۲۰ و ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۰۳۲۰ تقاضای ۱- آقای محمد ثلاثی به شماره شناسنامه ۳۳۵ و کد ملی ۲۱۸۱۲۵۲۵۵۶ صادره از بهشهر فرزند حسینعلی در سه دانگ مشاع از ششدانگ اعیانی یک باب ساختمان بانضمام سه سهم مشاع از شش سهم مشاع از هفت سهم ششدانگ عرصه که مابقی آن وقف است ۲- آقای رضا قاضی مقدم به شماره شناسنامه ۳۲۹۲ و کد ملی ۲۱۲۱۶۸۹۹۲۳ صادره از گرگان فرزند محمدحسین در سه دانگ مشاع از ششدانگ اعیانی یک باب ساختمان به انضمام سه سهم مشاع از شش سهم مشاع از هفت سهم ششدانگ عرصه که مابقی آن وقف است بمساحت کل عرصه: ۲۰۰ مترمربع از پلاک شماره ۲۶۷- اصلی واقع در اراضی چینیان بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی خانم زلیخا گل محمدی به متقاضیان دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۰۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۸/۲۴

مهدی شاه مهری-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۵۹۴۰۰۶

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۰۶/۲۳ تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۰۳۳۵ تقاضای خانم معصومه شعبانی به شماره شناسنامه ۳۵۴ و کد ملی ۴۹۷۹۶۸۹۷۳۶ صادره از گرگان فرزند رمضان در ششدانگ اعیانی یک باب ساختمان بانضمام چهار و نیم دانگ مشاع از ششدانگ عرصه که جهت یک و نیم دانگ آن قرارداد اوقاف تنظیم شده است بمساحت ۱۲۶ مترمربع از پلاک شماره ۱۲- اصلی واقع در اراضی قلعه حسن بخش چهار حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی آقای نعمت اله نیک روح به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۰۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۸/۲۴

مهدی شاه مهری-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۵۹۴۱۲۶

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۰۶/۲۳ تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۷۸۹ تقاضای آقای زمان جهان بخش شמושکی به شماره شناسنامه ۳ و کد ملی ۲۱۲۲۵۰۸۴۲۶ صادره از گرگان فرزند شعبان در ۱۱۳ سهم مشاع از ۱۲۲ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که مابقی عرصه آن وقف است بمساحت ۱۱۹۷۵ مترمربع از پلاک شماره ۲۶- اصلی واقع در اراضی شמושک سفلی بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی علی اصغر مقصودی شמושکی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۰۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۸/۲۴

مهدی شاه مهری-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۵۹۴۱۵۷

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت

ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۰۶/۲۶ تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۱۴۰۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۰۳۳۵ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی صحرا گستر آق قلا به شناسه ملی ۱۰۷۰۰۰۴۳۰۰۲ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۰۰۰ مترمربع، در قسمتی از باقیمانده ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۱۸۱۲- فرعی از ۴- اصلی واقع در اراضی قریه مرتع شوره زار بخش ۷- حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا از سهمی صحرا گستر آق قلا از سند مالکیت مشاعی به شماره دفتر الکترونیکی ۲۱۷۵-۰۸۰۰۳۱۲۰۳۱۲۰۱۴۰ تأیید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: روز سه شنبه ۱۴۰۲/۰۸/۰۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: روز چهارشنبه ۱۴۰۲/۰۸/۲۴

مهناز جهانفر- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا- شناسه آگهی ۱۵۹۴۲۳۹

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۰۶/۲۳ تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۳۳۵ تقاضای آقای غلامعلی بابائی به شماره شناسنامه ۳۱۵ و کد ملی ۲۱۲۱۰۶۲۸۴۱ صادره از گرگان فرزند غلامحسین در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است بمساحت ۱۱۸/۲۰ مترمربع از پلاک شماره ۱۲۷- اصلی واقع در اراضی کرپان بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی رحیم طهماسبی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۰۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۸/۲۴

مهدی شاه مهری-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۵۹۴۹۶۴

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۰۶/۲۳ تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۳۳۵ تقاضای آقای غلامعلی بابائی به شماره شناسنامه ۳۱۵ و کد ملی ۲۱۲۱۰۶۲۸۴۱ صادره از گرگان فرزند غلامحسین در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است بمساحت ۱۳۰/۳۷ مترمربع از پلاک شماره ۱۲۷- اصلی واقع در اراضی کرپان بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی حسین قربانی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۰۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۸/۲۴

مهدی شاه مهری-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۵۹۴۹۶۶

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص نیکنام طرح سامان به شناسه ملی ۱۴۰۰۷۱۱۸۹۲۴ و به شماره ثبت ۱۲۲۷۵

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۳۰/۰۷/۱۴۰۲ تصمیحات ذیل اتخاذ شد کلیه اسناد اداری و مالی و اوراق بهادار تعهد آور شرکت به امضاء آقای آشتین شهریاری بشماره ملی ۲۲۴۰۰۰۴۲۹۰ همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می باشد. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان- اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری گرگان- شناسه آگهی ۱۵۹۵۰۶۰

هرگز این اسباب‌بازی‌ها را نخرید

پسر بچه‌ها بیشتر علاقه‌مند به بازی‌های خشن و استفاده از ابزارهای خشونت‌آمیز مثل اسلحه و بازی‌های جنگی هستند

یک روان‌درمانگر کودک می‌گوید: اسباب‌بازی‌های جنگی از جمله تفنگ، شلاق، سپر، تانک، تیرکمان و شمشیر می‌تواند بر روان کودکان تأثیر منفی بگذارد و بازی با این اسباب‌بازی‌ها نیز می‌تواند شدت خودآزاری و دگرآزاری در کودکان را افزایش دهد. به گزارش ایرنا زندگی، کدام یک از ما در کودکی علاقه‌ای به داشتن اسباب‌بازی نداشت؟! قطعاً همه ما دوست داشتیم اسباب‌بازی‌های خاص و متنوعی داشته باشیم. پسرها ماشین و تفنگ میناتور را دوست داشتند و دختران عروسک را ترجیح می‌دادند. تا به امروز، نه تنها نیاز و علاقه کودکان به این‌گونه اسباب‌بازی‌ها تغییر نکرده بلکه میزان گرایش آن‌ها به انواع اسباب‌بازی‌ها از عروسک‌های باریکی تا اکتش فیکورهای جنگی افزایش یافته است؛ دلیل آن‌هم مشخص است، کودکان دوست دارند بازی کنند. دانشمندان ثابت کرده‌اند که هیچ چیز برای کودک بهتر از یک اسباب‌بازی نیست. اسباب‌بازی‌ها به رشد توانایی‌های خاصی در کودکان کمک می‌کنند؛ بنابراین، در روند بازی، توانایی‌های ذهنی کودک رشد می‌کند و حافظه او بهبود می‌یابد اما بسیاری از انواع اسباب‌بازی‌ها به دلیل تأثیراتشان بر کودکان مورد انتقاد قرار گرفته‌اند. بازی با اسباب‌بازی‌های جنگی از جمله تفنگ، شلاق، سپر، تانک، تیرکمان و شمشیر از جمله اسباب‌بازی‌های چالش‌برانگیزی است که درباره تأثیرات آن‌ها بر روح و روان کودکان با دکتر محمدپارسا عزیزی، روان‌درمانگر کودک و مدیر گروه روانشناسی دانشگاه آزاد واحد علوم تحقیقات به گفت‌وگو پرداختیم.



اجازه ورود اسلحه‌هایی که بسیار شبیه اسلحه‌های واقعی هستند، نمی‌دهند چون این اسلحه‌ها ممکن است باعث ایجاد ترس در بچه‌های دیگر یا حتی افراد دیگر شود، اما بچه‌ها از طریق این اسباب‌بازی‌ها می‌خواهند قدرت و میزان تسلطشان بر محیط را نشان دهند.

پسرها بیشتر از دخترها به بازی‌های جنگی علاقه‌مندند

عزیزی درباره میزان علاقه پسر بچه‌ها به انجام بازی‌های خشن و جنگی می‌گوید: در بین بچه‌ها، پسر بچه‌ها بیشتر احساس قدرت می‌کنند، به دلیل اینکه مسائل فرهنگی، اجتماعی و حتی زیستی و طبیعی، قدرت فیزیکی و بدنی پسرها را بیشتر به آن‌ها گوسزد کرده و در ناخودآگاه آن‌ها این مسئله القاشده که قدرت پسرها نسبت به دخترها به‌ویژه در کنترل محیط بیشتر است، به همین جهت پسر بچه‌ها بیشتر علاقه‌مند به بازی‌های خشن و استفاده از ابزارهای خشونت‌آمیز مثل اسلحه و بازی‌های جنگی هستند.

بازی‌های جنگی بر روح و روان کودکان تأثیر منفی می‌گذارد

این روانشناس درباره تأثیر بازی‌های جنگی بر روح و روان کودکان می‌گوید: بازی‌های جنگی می‌تواند بر روان بچه‌ها تأثیر بدی داشته باشد. این بازی‌ها، خودمحور بودن، احساس قدرت و تمایل به کنترل محیط اطراف را در آن‌ها تقویت

کودکان از تماشای فیلم‌های خشونت‌آمیز تأثیر می‌پذیرند

محققان دریافته‌اند که تنها دیدن وسایل جنگی مثل تفنگ می‌تواند باعث شود که افراد پرخاشگرانه‌تر عمل کنند و این مسئله در مورد تفنگ‌های اسباب‌بازی نیز صدق می‌کند. در اغلب موارد شاهدیم که کودکان پس از تماشای فیلمی که حاوی خشونت زیاد با اسلحه است، تمایل بیشتری به بازی با اسلحه داشته خود نشان می‌دهند. عزیزی بایان اینکه والدین باید نسبت به تماشای کارتون، فیلم و سریال کودکان نظارت داشته باشند، می‌گوید: والدین تا جایی که ممکن است نباید به فرزندانشان اجازه تماشای سریال‌ها و فیلم‌های ایرانی و خارجی به‌ویژه سریال‌ها و فیلم‌های آمریکایی که در آن تفنگ استفاده می‌شود را بدهند. او ادامه می‌دهد: والدین باید مراقب باشند که این فیلم‌ها به‌ظاهر جذاب، مورد علاقه‌ی کودکان قرار نگیرد. خود والدین نیز نباید جلوی کودکان به تماشای چنین فیلم‌هایی بنشینند؛ لذا والدین باید برای تماشای فیلم همراه با کودکان محدودیت‌هایی داشته باشند و بنا بر سن کودکانشان انتخاب کنند که چه فیلم‌هایی را ببینند و چه فیلم‌هایی را نبینند.

برای کودکان اسلحه نخرید

عزیزی می‌گوید: بازی یک تمرین برای آینده است که در تمام موجودات وجود دارد اما قطعاً اسلحه و سلاح، کاربردی در زندگی آینده و روزمره انسان‌ها نخواهد داشت و نیازی به بازی کردن با تفنگ به جهت به کار بردن آن در آینده انسان وجود نخواهد داشت، بنابراین ما باید تا جایی که امکان دارد مانع کودک از تماشای صحنه‌های جنگی و خشن شده و استفاده از این وسایل بازی را برای کودک ممنوع کنیم. این روان‌درمانگر به والدین توصیه می‌کند که به‌هیچ‌عنوان برای کودکانشان اسلحه و ابزار جنگی نخرند؛ اگر راه‌های مختلف را برای نخریدن وسایل جنگی مثل اسلحه امتحان کردید و در نهایت کودکان همچنان پیگیر به استفاده از این وسایل است، باید توجه داشته باشید که این میزان از علاقه کودک به وسایل خشن و جنگی باید توسط یک متخصص و روان‌درمانگر ریشه‌یابی شود. او در پایان تأکید می‌کند: والدین باید بدانند استفاده از وسایل جنگی می‌تواند بر روی یک جنبه‌ای از ناخودآگاه کودکان که اساس ناخودآگاه بزرگ‌سالی می‌شود، تأثیر بگذارد؛ لذا والدین باید بر ناخودآگاه کودکانشان مدیریت داشته و نباید با استفاده از این وسایل بازی، آن‌ها را آماده آسیب زدن به خودشان و دیگران در آینده کنند.



راست بگویم تا کودکان راستگو شوند



۱. با کودکان در مورد صداقت صحبت کنید صحبت درباره صداقت با کودکان بسیار مهم است. اما چه زمانی این صحبت‌ها را انجام می‌دهید و چه می‌گویید از اهمیت بالایی برخوردار است. بهترین زمان برای بحث در مورد اهمیت صداقت و راستگویی زمانی است که شما و فرزندتان آرام و آسوده هستید، نه بعد از اینکه می‌خواهید کودک را در حال دروغ گفتن بگیرید. عناصر مهم این گفتگوها شامل توضیح اینکه صداقت چیست و چرا اهمیت دارد، می‌باشد. برای کودکان خردسال، یک تعریف ساده کافی است. برای کودکان بزرگ‌تر و نوجوانان، می‌توانید بحث‌های مفصل‌تری در مورد معنای راستگویی با خود و دیگران و چرایی آن داشته باشید. می‌توانید از کودکان سؤالاتی بپرسید تا در مورد چگونگی صادق بودن در موقعیت‌های مختلف فکر کنند. همچنین می‌توانید در مورد نیات افراد و نتایج بالقوه ناشی از رفتار صادقانه یا ناصادقانه صحبت کنید. داستان‌ها ابزاری عالی برای انجام این مکالمات هستند. طبق تحقیقات صورت گرفته، داستان‌ها به کودکان نشان می‌دهند که چگونه صادق باشند، صادق بودن چه پیامدهای مثبتی دارد و مواقعی وجود دارد که اعتراف به حقیقت اشکالی ندارد.

۲. الگوی صداقت

اگر می‌خواهید فرزندانتان صادق باشند، باید با رفتار خود به آنها نشان دهید که چگونه صادق باشند. تطبیق کردارمان با گفتارمان قدرتمندتر از تنها گفتار است. وقتی به بچه‌ها می‌گوییم که صداقت مهم است، اما بعد از آن می‌بینند که حتی در موارد کوچک، دروغ می‌گوییم، پیام تضعیف می‌شود. پیامی که کودکان از رفتار ناهماهنگ دریافت می‌کنند این است که ما به فضیلت صداقت گوش می‌دهیم، اما زمانی که برای ما مناسب باشد، می‌توانیم دروغ بگوییم. این در مورد عمل به وعده‌ها نیز صادق است. به عنوان والدین، فقط باید قول‌هایی بدهید که می‌دانید می‌توانید به آنها عمل کنید و به آنها متعهد شوید. زیر پا گذاشتن عهد، اعتماد ما را به خطر می‌اندازد. اگر وعده‌ها بدون توجه داده شوند و به راحتی شکسته شوند، کودکان می‌آموزند که نیازی به پایبندی به تعهدات خود ندارند یا در مورد آنچه که انجام می‌دهند یا نمی‌خواهند صادق باشند. برای والدین، صادق بودن به این معنی است که گاهی اوقات باید یک قدم به عقب برگردیم، قبل از صحبت کردن فکر کنیم و فقط قول‌هایی بدهیم که می‌دانیم می‌توانیم انجام دهیم. مزیت صادق بودن متفکرانه این است که فرزندتان شما را قابل اعتماد، منبع اطلاعاتی قابل اعتماد و از نظر احساسی قابل اعتماد می‌بیند. از طریق گفتگوهایی که با کودکان درباره صداقت داریم، می‌توانیم استدلال اخلاقی آنها و همچنین در نظر گرفتن احساسات و دیدگاه‌های دیگران را تقویت کنیم. وقتی چنین بحث‌هایی با شناخت صداقت و آنچه کودکان از مشاهده بزرگسالان اطراف خود می‌آموزند همراه شود، پیام‌های ما متقابلاً تقویت می‌شود. کارهایی که انجام می‌دهیم، آنچه می‌گوییم و نحوه رفتارمان همگی بر کودک تأثیر می‌گذارد و به مرور می‌توانیم کودکی راستگو داشته باشیم که راستگویی از کودکی برای او درونی شده است.



۲۸۰ هکتار جنگل و مرتع از متجاوزان پس گرفته شد



رییس کل دادگستری گلستان گفت: با رای دادگاه‌های استان از ابتدای امسال تا پایان شهریور ۵۳ هکتار جنگل و افزون بر ۲۰۵ هکتار مرتع از دست متجاوزان خارج شد و به بیت‌المال بازگشت. به گزارش روابط عمومی، حیدر آسیابی افزود: همچنین در این مدت ۲۲ هکتار از سواحل استان هم که تصرف شده بود از دست متجاوزان خارج شد. آسیابی گفت: اختصاص دادگاه ویژه برای تسریع در رسیدگی به پرونده‌های مربوط به اراضی ملی دلیل افزایش آرای خلع ید از عرصه‌های جنگلی و مرتعی گلستان است. وی ادامه داد: تاکید دادگستری بر اجرای تبصره ۲ ماده ۱۰ قانون حفظ کاربری زمین‌های کشاورزی و باغی هم سبب شد تغییر کاربری‌ها و ساخت و ساز غیرمجاز در زمین‌های کشاورزی و باغی استان به طور محسوس کاهش یابد که روستای زیارت گرگان یک نمونه موفق در این زمینه است. رییس کل دادگستری گلستان تاکید کرد: در برخورد با زمین‌خواری، منتظر شکایت دستگاه‌های متولی نمی‌مانیم و با دریافت گزارش مردمی نیز برای متخلفان پرونده تشکیل می‌شود. آسیابی گفت: مدیران دستگاه‌های متولی هم که در ارائه به موقع گزارش تخلفات و برخورد با متخلفان این حوزه کوتاهی کنند، تحت تعقیب قضایی قرار خواهند گرفت. وی افزود: امسال با پیگیری دادگستری، برای حدود ۳۰۰ هکتار از اراضی ملی و منابع طبیعی گلستان به نام دولت سند صادر شد.



۷۰ درصد کنتورهای مشترکین کشاورزی هوشمند شدند

معاون فروش و خدمات مشترکین توزیع برق گلستان گفت: اقدامات جهادی خوبی برای هوشمندسازی مشترکین کشاورزی، صنعتی و اداری استان در حال انجام است که تاکنون ۸۷۲ مورد از مشترکین دیماندی کنترل پذیر و هوشمند شده‌اند. به گزارش روابط عمومی، محمد مهدی قاسمی گفت: تاکنون ۶۸ درصد مشترکین کشاورزی، ۴۸ درصد صنعتی و ۳۶ درصد مشترکین اداری کنترل پذیر شده‌اند. وی افزود: در ماه قبل کنتور ۱۴۰۰ مشترک دیماندی از ۱۸۵۰ دستگاه کنتور فهام ۱ هوشمند و کنترل پذیری تخصیصی به مدیریت های توزیع برق تعویض شده است که خود اقدامی بی نظیر در این مدت زمان کوتاه بوده است.

آقایان سیب زمینی زیاد بخورند

سیب زمینی حاوی ویتامین C است که از عملکرد سیستم ایمنی حمایت می‌کند. ویتامین C گلبول‌های سفید خون را که با عفونت مبارزه می‌کنند، تقویت می‌کند.



سديم در بدن به تنظيم سطح فشار خون کمک می‌کند؛ ویتامین C از عملکرد سیستم ایمنی حمایت کرده و آهن به تولید گلبول‌های قرمز خون کمک می‌کند که اکسیژن را در سراسر بدن شما انتقال می‌دهند. منیزیم ریتم قلب را با انقباض بافت ماهیچه‌ای تنظیم کرده و در صورت نیاز خون را از طریق شریان‌ها پمپاژ می‌کند (و در صورت نیاز آنها را آرام می‌کند).

۷. سیب زمینی می‌تواند به تسکین گرفتگی عضلات کمک کند

سیب زمینی منبع خوبی از پتاسیم است، ماده معدنی که به انقباض عضلات که در مردان رایج‌تر است، کمک می‌کند. هنگامی که گرفتگی عضلات را تجربه می‌کنید، بدن شما در تلاش است تا با انقباض عضلات، آنها را شل کند. ادامه انقباض می‌تواند منجر به اسپاسم و سایر احساسات دردناک شود، بنابراین سیب زمینی می‌تواند با تامین پتاسیم به شکل طبیعی آن (برخلاف مصرف مکمل) این احساس گرفتگی را کاهش دهد. سیب زمینی همچنین ویتامین C و همچنین مواد معدنی ضروری مانند آهن و منیزیم را فراهم می‌کند که همه مواد مغذی هستند که به دلیل نقششان در تنظیم عملکرد عضلات و کمک به مدیریت درد در حین ورزش یا پس از آسیب شناخته شده است.

گرم فعال هستتید (مانند دویدن یا ورزش کردن)، می‌تواند از گرفتگی عضلات جلوگیری کند.

۵. سیب زمینی سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند

همانطور که قبلاً ذکر شد، سیب زمینی حاوی ویتامین C است که از عملکرد سیستم ایمنی حمایت می‌کند. ویتامین C گلبول‌های سفید خون را که با عفونت مبارزه می‌کنند، تقویت می‌کند.

۶. سیب زمینی کالری کمی دارد

سیب زمینی کالری کمی دارد؛ یک سیب زمینی متوسط پخته تنها ۱۱۰ کالری دارد و می‌توانید بدون افزایش وزن آن را به طور نامحدود بخورید. یک سیب زمینی حاوی حدود ۱۰۰ کالری (۲/۱ فنجان) و حدود ۴ گرم کربوهیدرات است. این حقایق سیب زمینی را به یک مکمل عالی برای هر رژیم غذایی تبدیل می‌کند. سیب زمینی منبع خوبی از فیبر است و مردان به طور متوسط تنها ۱۵ تا ۲۰ درصد از فیبر توصیه شده روزانه خود را مصرف می‌کنند، درحالی که برایشان یک ماده مغذی ضروری است و به عملکرد روان سیستم گوارش آنها کمک کرده و باعث می‌شود بین وعده‌های غذایی طولانی تر احساس سیری کنید. سیب زمینی حاوی پتاسیم، ویتامین C و آهن است و این یعنی همه مواد مغذی مهم برای سلامت مردان. پتاسیم با کاهش جذب

ایمنی کمک می‌کند که خود مورد مهمی برای سلامت مردان محسوب می‌شود. گفتنی است ویتامین C به سلامت پوست و حفظ جوانی شما کمک می‌کند.

۲. سیب زمینی آب‌رسان است

سیب زمینی منبع خوبی از آب است و با تامین فیبر، ویتامین C و سایر مواد مغذی باعث می‌شود مدت طولانی‌تری احساس سیری کنید. این ماده غذایی به هیدراته نگه داشتن بدن شما کمک می‌کند.

۳. سیب زمینی پر از پتاسیم است

پتاسیم یک ماده معدنی مهم است که به تنظیم تعادل مایعات بدن کمک می‌کند و همچنین برای انقباض صحیح عضلات، ضروری است. پتاسیم همچنین در عملکرد اعصاب و سلامت قلب و همچنین عملکرد کلیه‌ها در مردان نقش دارد.

۴. سیب زمینی مواد معدنی ضروری بدن را فراهم می‌کند

سیب زمینی سرشار از پتاسیم که یک ماده معدنی ضروری برای حفظ عملکرد عضلات، اعصاب و سلامت قلب است، می‌باشد. پتاسیم همچنین یک الکترولیت است، ماده‌ای که بدن شما به آن نیاز دارد تا مایعات موجود در بدن را با تامین مقدار مناسب اسیدیته یا قلیایی بودن آنها متعادل کند. پتاسیم علاوه بر اینکه یک ماده معدنی ضروری برای بسیاری از عملکردهای بدن است، اگر در هوای

سیب زمینی یک منبع عالی از پتاسیم است و فواید زیادی مخصوصاً برای آقایان دارد از این رو بهتر است آقایان بیشتر این ماده غذایی را مصرف کنند. به گزارش ایرنا زندگی، سیب زمینی منبع عالی ویتامین C و پتاسیم است که می‌تواند به سلامت قلب شما کمک کند. سیب زمینی همچنین دارای مواد معدنی ضروری است، به این معنی که منبع در مورد ویتامین‌های سیب زمینی لازم است بدانید که سیب زمینی سرشار از ویتامین‌ها و مواد معدنی از جمله ویتامین C، پتاسیم، منگنز، آهن، فسفر، روی، مس، ویتامین B6، فولات و نیاسین است. این مواد مغذی به درخشندگی پوست و تقویت سیستم ایمنی شما کمک می‌کنند. محتوای کربوهیدرات بالای سیب زمینی باعث سیری آنها می‌شود و به کاهش خوردن کمک می‌کند. در این بخش تصمیم داریم در مورد خواص سیب زمینی برای مردان صحبت کنیم که در نوع خود اهمیت قابل توجهی دارد.

۱. سیب زمینی منبع عالی ویتامین C است

ویتامین C یک آنتی‌اکسیدان است که به مبارزه با رادیکال‌های آزاد کمک می‌کند، که می‌تواند به سلول‌های شما آسیب برساند و باعث بیماری شود. همچنین به عملکرد عضلات، بهبود زخم و سیستم

چاه غیرمجاز دیگر هم در کمیسیون رسیدگی به آب‌های زیرزمینی در حال رسیدگی است که پس از صدور حکم قطعی، اجرا خواهد شد. بنده نخست امسال نیز ۴۵ چاه غیرمجاز در گلستان مسدود شده بود.

به گزارش روابط عمومی، احمد مظفری اظهار کرد: با پیگیری انجام شده، اداره آب منطقه‌ای در کوتاه‌ترین زمان ممکن این آرا را اجرا کرد. وی ادامه داد: ۲۷ حلقه چاه غیر مجاز مهر ماه امسال مسدود شد و پرونده پنج

دادستان عمومی و انقلاب علی‌آبادکتول از انسداد ۲۷ حلقه چاه غیرمجاز در این شهرستان خبر داد و گفت: رای مسدودکردن این چاه‌ها در دادگاه‌های این شهرستان قطعی شده اما تا مدت‌ها توسط اداره آب منطقه‌ای اجرا نمی‌شد.

۲۷ چاه غیر مجاز از مدار مصرف خارج شد