



## گالری هدیه ماندگار

طلاي ۲۴ عيار

آدرس: عدالت ۸۵

مرکز تجاری تندیس - طبقه اول

پیرومادیان

مهربانی با یار مهربان  
عامل شور و نشاط جامعه



۲

استخدام یک هزار نفر  
در سازمان تحقیقات کشاورزی



۳

۱۵ هزار تن و ش  
وارد کارخانه های پنبه پاکنی شد



۳

# گلشانه

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

شنبه ۲۷ آبان ماه ۱۴۰۲ / سال بیست و پنجم / شماره ۲۶۸۱ / صفحه ۸ / ۲۵۰۰ تومان

### یادداشت اول

## مدارا

■ با مسوولیت سردبیر

پنجشنبه گذشته روز جهانی مدارا بود. برای ما که در استانی زندگی می کنیم که با حضور اقوام و آیین ها رنگارنگ شده است توجه به مفهوم مدارا و دگر پذیری بسیار اهمیت دارد. مدارا، پذیرش دیگران است، به گونه ای که هستند و نه به گونه ای که ما می خواهیم. مدارا پذیرش زندگی با عزت نفس و کرامت انسانی بر اساس حقوق مدنی است. همه باید به یکدیگر احترام بگذارند و هیچکس نباید خود و باورهایش را برتر از دیگری بشمارد، این اصل زمانی برای ما که در گلستان زندگی می کنیم اهمیت پیدا می کند که بدانیم وقتی با اقوام متفاوت و با آداب و سلوک مختلف زندگی می کنیم چاره ای جز مدارا با یکدیگر به عنوان مردان و زنان هم وطن نداریم، بنابراین منطقی تر آن است که به جای وحدت، به همزیستی مسالمت آمیز و توأم با مدارا با انسانهای دیگر بیندیشیم و تلاش کنیم در جامعه چند فرهنگی گلستان الگوی مدیریت جامعه چند فرهنگی را توسعه دهیم، در آن صورت شرایط را به سمت و سوی توسعه متوازن به حرکت در آورده ایم. جان لاک متفکر مغرب زمین در نامه ای درباره تساهل، مدارا را از اصول اساسی زندگی توأم با آرامش و صلح میدانند و معتقد است بدون مدارا و رواداری نمی توان زندگی را با آسایش به ساحل امن رساند. اما امروزه در دنیایی به هم تنیده و پیچیده که گاه در یک خانواده چهار نفره، چهار نسل به لحاظ معرفتی حاکم است و با ارتباطات گسترده، مرزهای جغرافیا از هم پاشیده و انسانها در اقصی نقاط عالم با یکدیگر ارتباط دارند، نمی توان جز با مدارا و رواداری با آرامش و آسایش زندگی کرد. امروز می توانیم قدر مفهوم این بیت جناب حافظ را درک کنیم که:

آسایش دو گیتی تفسیر این دو حرف است  
با دشمنان مروت با دوستان مدارا  
مدارا یک روش برای رسیدن به صلح و همزیستی و نیاز اساسی جامعه امروز ایران است. با مدارا می توانیم جامعه را از خشونت دور کنیم و به سوی صلح و دوستی راهنمایی نماییم.



آیت الله نورمفیدی  
و انتخابات مجلس خبرگان

« ۷ »



امکان تغییر کاربری سالن های  
ورزشی بلا استفاده فراهم شد

« ۵ »



کامبک باران  
امیر حسینی

« ۴ »

# صدای پای رکود

کل ماده تسهیلات و سردهای ریالی و ارزی بانکها و موسسات اعتباری به تفکیک استان در پایان مهر ماه ۱۴۰۲

ردیف	نام استان	مهرماه ۱۴۰۲	مهرماه ۱۴۰۱	تغییرات ارزی و ریالی
۱	ایران	۵۰۹۹۹۹۰	۴۹۰۰۰۰۰	۱۹۹۹۹۰
۲	اصفهان	۲۰۷۳۵۰	۲۰۷۳۵۰	۰
۳	خراسان رضوی	۳۰۶۶۶۶۶	۳۰۶۶۶۶۶	۰
۴	بازارگان	۲۰۸۸۸۸۰	۲۰۸۸۸۸۰	۰
۵	فارس	۳۰۸۸۸۰۰	۳۰۸۸۸۰۰	۰
۶	سمنان	۲۰۸۸۸۰۰	۲۰۸۸۸۰۰	۰
۷	آذربایجان شرقی	۲۰۸۸۸۰۰	۲۰۸۸۸۰۰	۰
۸	گیلان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۹	کرمان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۱۰	آذربایجان غربی	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۱۱	کرمانشاه	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۱۲	اردبیل	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۱۳	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۱۴	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۱۵	تهران	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۱۶	سمنان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۱۷	کرمان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۱۸	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۱۹	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۲۰	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۲۱	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۲۲	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۲۳	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۲۴	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۲۵	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۲۶	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۲۷	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۲۸	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۲۹	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۳۰	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۳۱	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۳۲	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۳۳	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۳۴	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۳۵	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۳۶	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۳۷	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۳۸	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۳۹	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۴۰	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۴۱	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۴۲	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۴۳	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۴۴	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۴۵	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۴۶	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۴۷	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۴۸	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۴۹	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰
۵۰	اصفهان	۱۰۸۸۸۰۰	۱۰۸۸۸۰۰	۰

عدم تامین مالی این بخش و سختگیری شدید بانک مرکزی در کنترل رشد ترازنامه بانکها از طریق عدم اعطای تسهیلات برای کنترل نقدینگی کشور میباشد و در حالی که بانک مرکزی سر کیسه رشد نقدینگی کشور رو محکم بسته و مواظبت میکند، اما ته کیسه نقدینگی بدلیل کسری بودجه دولت و بخاطر عدم تحقق درآمدهایش کاملا پاره شده و دولت هر طور که میخواهد مشغول چاپ پول و تامین مالی با روشهای مختلف میباشد و خواه و ناخواه این گره سر کیسه هم بزودی رها خواهد شد و جهش نقدینگی را شاهد خواهیم بود. استان مازندران و دو استان شمالی دیگر که در سال قبل در اثر جهش قیمتهای محصولات تولیدی این استانها در جراحی اقتصادی رشد منابع بانکی خوبی پیدا کرده بود و در طی سال ۱۴۰۱ منابع بانکی آن ۴۳/۳ (چهل و سه ممیزسه) درصد رشد کرده بود و در مقایسه با رشد منابع بانکی ۳۱/۵ (سی و یک ممیز پنج) درصدی کشور رشد بسیار خوبی در منابع بانکی بانکهای استان ایجاد شده بود، متأسفانه

ادامه در صفحه ۲

## ادامه تیر اول

سهام منابع بانکی استان باشد باید مانده تسهیلات استان در پایان مهرماه بجای حدود ۱۴۰ همت فعلی به ۱۶۶ همت میرسد که نشان میدهد حدود ۲۶ هزار میلیارد تومان از سهم تسهیلات استان در سایر استانها و عمدتاً در مرکز و آنهم به دستگاههای دولتی زیان ده مانند شرکت بازرگانی دولتی و یا دو قلوهای خودروساز و... اعطا شده است و با این عملکرد بانکهای استان مازندران باید انتظار رکود در فعالیتهای اقتصادی استان را در آینده نزدیک داشت و امیدواریم

که تغییر عملکرد بانکهای استان و تدبیر مدیران اقتصادی و دولتی استان بتواند جلوی آنرا بگیرد. در مورد استان گلستان اگرچه در سال قبل رشد منابع بانکی آن با رشد حدود ۴۱ درصدی از ۴۴/۵ (چهل و چهار ممیز پنج) همت به ۶۲/۷ (شصت و دو ممیز هفت) همت در پایان سال ۱۴۰۱ رسید که حدود ده درصد بیشتر از رشد منابع بانکی کشور بود ولی رشد مانده تسهیلات بانکهای استان هم تقریباً به همان اندازه رشد منابع رشد کرد و از این لحاظ

بانکهای استان در سال قبل عملکرد قابل قبولی داشتند با وجود این در هفت ماهه امسال رشد منابع بانکی استان حدود یک درصد کمتر از میانگین رشد منابع بانکی کشور بوده و در بانکهای استان علیرغم افزایش حدود ۹ هزار میلیارد تومان منابع جدید فقط حدود ۷ هزار میلیارد تومان به مانده تسهیلات استان افزوده شد و این به معنای استفاده از حدود ۷/۸ (هفتاد و هفت ممیز هشت) درصد از منابع جدید امسال در پرداخت تسهیلات استان میباشد.

ولی این سهم اختلاف معنا داری پیدا کرده بطوریکه سهم منابع بانکی استان از منابع بانکی کشور ۲/۶ درصد (دو ممیز شش) و سهم مانده تسهیلات بانکهای استان به ۲/۲۲ (دو ممیز بیست و دو) درصد رسیده و اگر قرار بود سهم تسهیلات استان به اندازه

# مهربانی با یار مهربان شور و نشاط جامعه



تشویقی و ترغیبی شده بی شک انگیزه ای برای کار مضاعف در نشر و توسعه فرهنگ کتابخوانی می شود. یکی از اعضای مستمر کتابخانه های عمومی هم در این ارتباط گفت: در پیوند با کتاب، کتابخانه و کتابخوانی جستار بسیار و نکات و تئوری های روانشناسی و جامعه شناسی وجود دارد که افراد را دلبسته کتاب می کند که بخش مهم آن در روانشناسی ژنتیک یا حسن ژنتیک و ژن های انسانی باید تعریف شود. حسین مظلومی افزود: از کلاس پنجم ابتدایی شروع به خواندن کتاب هایی چون کلبه عمو تام هریس بیچر استو، آثار داستایوفسکی، تولستوی کردم و تا سوم راهنمایی این قبیل کتاب ها را کامل خوانده بودم. وی اظهار داشت: برای نشر و پرورش فرهنگ مطالعه و کتابخوانی باید از دبستان در این زمینه سرمایه گذاری فکری و فرهنگی شود تا علاقه و دلبستگی به کتاب در آنها شکل گرفته و در سنین بالاتر درختی به بار می نشیند و میوه های خودش را می دهد و سبب جهش فرهنگی ویژه ای در آینده خواهد شد. وی بیان کرد: وقتی وارد محیط کتابخانه می شویم احساس می کنیم وارد دنیای دیگری پر از معنویت، انسانیت و دوستی شده و شما با بهترین و برترین انسان های ایرانی و جهانی از سعدی، حافظ و فردوسی تا تولستوی، داستایوفسکی، ویکتور هوگو و یاشار کمال را در این کتابخانه ها آشنا و دوست می شوید و این محیط فرهنگی تمام مرزهای جغرافیایی، نژادی و قومی را در هم نوردیده و می شکند. این کتابخوان مستمر افزود: محیط کتابخانه شرایطی داشته که افراد با ورود به آن از جهان بر پایه مادیت خارج شده و روحیه معنوی ویژه ای پیدا می کند. یکی از فعالان فرهنگی و کتابداران شاخص روستایی هم در این ارتباط گفت: بی شک فرهنگ کتابخوانی رابطه مستقیم با توسعه، پیشرفت، شادی و نشاط جامعه داشته و با ترویج آن گام بزرگی در همه زمینه ها برداشته خواهد شد. زینب قلعه قافی افزود: نیازسنجی علائق و حوزه فکری جامعه هدف می توان در استقبال اقشار مختلف جامعه به مطالعه گام برداشت. کتابدار کتابخانه عمومی حاج رجبعلی عطری روستای گلند بخش مرکزی شهرستان رامیان با اشاره به نقش کتاب در شور و نشاط کودکان بیان کرد: یک روز که در مدارس روستا حضور پیدا کردم با توجه به اینکه برای قشر پسرانه از کتابهای طنز استفاده کرده و بخشی از کتاب را خودشان خواندن که مورد استقبال ویژه مخاطبان قرار گرفت که بعدها یکی از والدین آمد و کلی تشکر کرد و گفت «آن روزی که شما فرزندم را غرق کتاب و کتابخوانی کردین روز به یادماندنی برایش شد چرا که درد و رنجی که قبلش داشت به کلی فراموش کرد».

آمدند. یک روز یک خانواده وارد فضای مطالعه شدند ولی فرزند خود را داخل نیاوردند که به آنها اطلاع دادم بخش کودکان این مرکز فعال است ولی آنها با ترس از آتیسمی بودن فرزند خود نمی خواستند موجب آزار مراجعه کنندگان شوند. رفتم آن کودک را آوردم. آن کودک کتابخانه را بهم زد اما من موقع رفتن یک کتاب به این کودک هدیه دادم که لبخند عمیقی زد که هنوز در خاطر من باقی مانده است. وی اظهار داشت: علاوه بر کتابداران، خانواده های ما هم به ترویج و نشر فرهنگ کتابخوانی علاقه خاصی دارند به گونه ای که در برخی نمایشگاه ها فرزندان کارکنان کتابخانه ها لباس فرم عروسکی کتاب را می پوشند و همت بلندی برای ترویج فرهنگ مطالعه دارند. وی بیان کرد: کتاب و کتابخوانی در نشر شور، نشاط و توسعه جامعه نقش کلیدی دارد و یکی از مهمترین مسائلی که جوانان را به کتابخانه ها جذب می کند کتاب است و اگر از کتابهای جدید در کنار فضای هنری استفاده کرده بچه ها به خواندن ترغیب می شوند. این کتابدار افزود: کتابداران همیشه عاشق کتاب و مطالعه بوده و با کمترین امکانات بهترین خدمات را ارائه می دهند که چنانچه حمایت های مالی در کنار عوامل

کتاب به عنوان یار مهربان همواره در خط مقدم آگاهی، دانایی، شور، نشاط و سرزندگی قرار دارد که با دنیایی از عشق و دریایی از مهرورزی به استقبال خوانندگان و مخاطبان خود می رود. به گزارش ایرنا، مطالعه، گنجینه طلایی با ارزشی است که علاوه بر تأثیرات مثبتی چون شور، نشاط و سرزندگی سبب پیشرفت و توسعه جامعه در زمینه های مختلف از جمله فرهنگی، اجتماعی، روانشناسی، اقتصادی و فناوری می شود و بسیاری از افراد با توجه به این مهم، با این یار مهربان تر برخورد کرده و بیشتر اوقات خود را با این دوست ارزشمند می گذرانند. یکی از کارمندان بازنشسته کتابخانه های عمومی گلستان در این ارتباط گفت: مساله فرهنگی کتاب و کتابخوانی بسیار مهم است تا اندازه ای که رهبر معظم انقلاب خیلی روی این مهم تأکید داشته و از معدود رهبران جهان هستند که بیشترین اهمیت را به مساله کتاب و کتابخوانی دارند. محمد مهدی نقاشی با اشاره به یکی از بهترین خاطرات دوران خدمت خود، افزود: در شهرستان بندرگز مسئول بخش کودکان کتابخانه بودم و به دلیل اینکه کتابخانه در داخل پارک شهر قرار داشت مسافران بسیاری به این مکان فرهنگی می

## آگهی مزایده عمومی

شماره ۱۰۰۲۰۰۰۱۳۳۰۰۰۰۰۱ شرح مختصری از کالا

اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان گلستان در نظر دارد

سه دستگاه خودرو (دو دستگاه خودرو پیکان وانت) با جزئیات مندرج در اسناد مزایده را با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی (WWW.setadiran.ir) با شماره مزایده ۱۰۰۲۰۰۰۱۳۳۰۰۰۰۰۱ به صورت الکترونیکی به فروش برساند.

مهلت دریافت اسناد مزایده: ۱۴۰۲/۰۹/۰۲ ساعت ۱۴:۰۰	زمان انتشار در سایت: ۱۴۰۲/۰۸/۲۷ ساعت ۸:۰۰
آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: ۱۴۰۲/۰۹/۲۷ ساعت ۱۴:۰۰	تاریخ بازدید: ۱۴۰۲/۰۸/۲۷ تا ۱۴۰۲/۰۹/۱۴ ساعت ۱۹:۰۰ الی ۱۲:۰۰
زمان اعلام به برنده: ۱۴۰۲/۰۹/۲۹ ساعت ۱۰:۰۰	زمان بازگشایی: ۱۴۰۲/۰۹/۲۸ ساعت ۱۰:۰۰

### سنددار شدن حریم و بستر رودخانه در ۸ شهرستان

رییس کل دادگستری گلستان از سنددار شدن حریم و بستر رودخانه در ۸ شهرستان گلستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، حیدر آسیابی اظهار کرد: تاکنون برای سه هزار و ۴۸۷ هکتار از زمین های بستر رودخانه های استان، سند صادر شده است. وی افزود: این سندها مربوط به بستر رودخانه ها در شهرستان های آزادشهر، کاله، بندرگز، گنبدکاووس، کردکوی، آق قلا، گمیشان و مینودشت است که با پیگیری شورای حفظ حقوق بیت المال دادگستری گلستان، سند آن به نام دولت زده شد. رییس کل دادگستری گلستان گفت: به علت تغییرات اقلیمی و فصلی بودن برخی رودخانه های استان، سودجویان با دست اندازی به مسیر رودخانه ها و ساخت و سازهای غیرمجاز این اراضی را تصرف می کردند که با صدور سند، مالکیت این اراضی تثبیت شد. وی افزود: سند ۲۳ هزار و ۸۱۷ هکتار از سواحل دریای خزر در استان گلستان نیز در قالب ۴۵ قطعه صادر شد.



# کامبک یاران امیر حسینی



خبر

## نجات فردی از فضای محصور جوی آب



رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری گرگان از نجات فردی از فضای محصور عمق ۲۰ متری جوی آب خبر داد. به گزارش روابط عمومی، موسی الرضا صفری به تشریح جزئیات عملیات نجات فرد محصور شده در جوی آب یکی از میادین گرگان پرداخت و اظهار کرد: با اعلام شهروندان به سامانه ۱۲۵ مبنی بر مشاهده فردی درون جوی آب و در فضای محصور شده زیر پل های فلزی فولادی، نیروهای آتش نشانی به محل حادثه اعزام شدند. وی با بیان اینکه نیروهای ایستگاه شماره پنج آتش نشانی گرگان در حداقل ترین زمان ممکن در محل حادثه واقع در لاین کند رو دور میدان بسیج حاضر شدند، ادامه داد: تیم عملیاتی بدون فوت وقت عملیات نجات را آغاز کردند. رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری گرگان با اشاره به اینکه تیم عملیاتی با استفاده از تجهیزات نجات ست هیدرولیک اقدام به بلند کردن پل فلزی به طول تقریبی ۸ متر کردند، افزود: پس از برداشتن کامل پل فلزی و با کمک پرسنل اورژانس ۱۱۵ مرد میانسال به سختی از داخل جوی آب بیرون کشیده شد. وی با تأکید بر اینکه فرد مذکور جهت طی مراحل درمانی توسط نیروهای اورژانس به بیمارستان منتقل شد، خاطرنشان کرد: دلیل این اقدام مرد میانسال مشخص نیست و آنچه که به عنوان علت حادثه مشهود بوده، عدم هوشیاری فرد به دلایل نامعلوم بوده است. این مقام مسئول، حداقل متوقف شدن مرد میانسال را فاصله حدود ۲۰ متری ابتدای پل و داخل جوی آب در حالت دراز کشیده عنوان کرد و گفت: این فرد پس از وارد شدن در مسیر جوی آب، به دلیل ناتوانی در حرکت و بیهوشی در همان مسیر متوقف شده که پس از مشاهده وی توسط شهروندان و تماس با آتش نشانی، عملیات نجات با موفقیت انجام شد. وی اضافه کرد: شهروندان در صورت بروز هرگونه حادثه ای اعم از حریق و یا حوادث دیگر ضمن حفظ خونسردی سریعاً با شماره ۱۲۵ تماس بگیرند تا مأمورین آتش نشانی نسبت به انجام وظایف ذاتی و مسئولیتی خود اقدام کنند.

شیرمحمد شیروانی \_ هفته پنجم لیگ برتر والیبال کشور جایی که مردمان منطقه سرزمین والیبال، کیپ تا کیپ سالن محقر المپیک را پُر نموده اند، ولی پایان خوشی را به همراه نداشت. رستگاری سایپا در گیم پنجم موقعی رقم خورد که در سرویس، پست پاسور و در حمله خطاهای بی شماری را داشتیم. هر آنچه که پاسور سایپا (بهزاد به نژاد) در ارسال پاس ها به سرعت، قطر پاسور (گل زاده) و ادریس دانشفر و پایپ، فوق العاده بود، در آن طرف زمین پاسور گنبد بدون برنامه و تنها به توان بازوی یونس قلیچ نیازی دل خوش کرده بود. شیوه ها و تاکتیک کادر فنی سایپا برای از کار انداختن یونس از گیم سوم کارساز شد و این پسر

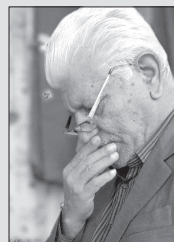
## در بازی سایپا لیبرو با اخلاق و البته کاربلد گنبد حمیدمحمد آلق روز پُرفروغی را پشت سر گذاشت و هواداران مایه دل خوشی والیبال گنبد بودند

زحمتکش و باغیرت تمام توان خود را ریل گذاری نمود، اما به سبب ضعف پاسور در بازی خوانی و حملات کم اثر در منطقه ۴ دیگر نای و انرژی برای این بازیکن باقی نگذاشته بود. بنده همیشه معتقدم که بستن تیم، اوستای کار بلدی می خواهد. وقتی والیبال گنبد سرمایه های بی بدیلی همچون بای محمد دوجی، حبیب کوزله، مجید آزمون، احد ارمشی را دارد،

خود مراقب این گونه افراد باشند، چون گنبد با همت مسئولین بعد از سال ها صاحب کف پوشی شده که صاحبان اصلی اش همین مردمانی هستند و دل خوشی آن ها والیبال می باشد. وقتی تعویض های طلایی مربی هورسان رامسر در مقابل چادر ملو یا سایپا در گنبد را مشاهده می کنیم، واقعیت های نهفته ی والیبال عیان می شود. در آخر نکته ی باریک تر از مو به سر مربی والیبال گنبد اینکه؛ لزومی نداشت شما دو بازیکن میلیاردی بر روی نیمکت داشته باشید و تیم را به امید حملات یک بازیکن دل خوش کنید.

خبرنگار ورزشی

## از شعار تا واقعیت ...



محمود رحیمی

دولت تا اینجا کار به علت عدم تامین معیشت آبرومندان برای مردم سرزمینش، نمره ی قبولی نگرفته است. همه ی مردم این سرزمین انقلابی هستند حتی بیشتر از بسیاری از مسوولین ... تا زمانی که مردم از وضعیت زندگی خود ناراضی باشند، تمام این ادعاها تبلیغات است. دولت و مجلس فقط باید به فکر معیشت و یک زندگی خوب برای شهروندان خود باشند! اینکه هر روز از این کنفرانس به آن کنفرانس و از این مجلس به آن مجلس بروند، جز هزینه های سنگین نفعی برای مردم نخواهد داشت. مردم این سرزمین در بدترین شرایط بعد از انقلاب این وضعیت کنونی را تجربه نکرده بودند. ما در هشت سال دفاع مقدس این مشکلات معیشتی را نداشتیم. مردم از لحاظ مایحتاج اولیه

زندگی اینگونه درمانده نبودند. مسوولان باید بگویند در کدام زمان بعد از انقلاب، حتی در بدترین شرایط، مردم درمانده ی زندگی خود بودند؟ در کدام برهه از تاریخ انقلاب اسلامی مردم کشورمان شرمندگی عائله خود بوده اند؟! بعد از انقلاب، در چه زمانی ما مشکل ازدواج جوانان را به این اندازه داشتیم؟! امروز وضعیت حقوق و دستمزدها هیچ تناسبی با تورم کشنده ندارد! چرا در تصمیم گیری های اقتصادی دولت مسوولان تر برخورد نمی شود؟! متأسفانه تورم امروز جامعه نشأت گرفته از کنش های سیاسی دولت و مجلس است! بدین گونه که مسوولان و رجال سیاسی از قواعد و قوانین اقتصادی پیروی نمی کنند! آیا با این حقوق و دستمزدها کارکنان دولت و بازنشستگان و کارگران، قدرت

خرید دارند؟! آیا دولت برنامه ای برای جبران این کمبود درآمد دارد! باید گفت که لازم است جناب رئیس جمهور به وعده های انتخاباتی خود جامه ی عمل بپوشاند! وعده ی مسکن جوانان، وعده ی جمع آوری رانت ها، وعده ی اصلاح بانک های بدون ربا، وعده ی سر و سامان دادن به بازار سرمایه و ... همه اش وعده های امیدوار کننده بود! ولی امروز شاهد ناکامی این وعده ها هستیم و بسیاری از واقعیاتی که در این یادداشت نمی گنجد. آقایان وزرا، وکلای مردم در مجلس، لطفاً از پله ای که دور خود تپیده اید خارج شوید، تا بیشتر با مشکلات این مردم محروم آشنا شوید. رعایت حقوق آنان را مدنظر قرار دهید. هر چند که خیلی دیر شده و مردم در زیر فشار اقتصادی در حال له شدن هستند.

زندگی



مهدی سیف حسینی

در بررسی اندیشه متفکران و فلاسفه تاریخ، متوجه می شویم که آنها غالباً درباره معنا و مفهوم زندگی با نوعی یاس و حرمان نگاه خود را بیان می کنند و اکثراً از ملال زندگی، تکرار و یکنواختی سخن می گویند. حتی فیلسوفانی چون کی یرکگور از آغاز خلقت بشر این ملال را از خداوند تا تاریخ انسان معاصر کشانده است. شگفت آور است که راه حل این متفکران برای فرار از این ملال چیزی جز بی تفاوتی و بی اعتنایی و پذیرش یک واقعیت که همین است و چاره نیست، نمی باشد. (چه باید کرد که زیستن قابل تحمل گردد). در حالیکه اگر بخواهیم به عالم هستی نگاه کنیم، می بینیم که در اطراف ما چیزی تکراری و یکنواخت، آنگونه که می گویند، مشاهده نمی شود. طبیعت و جهان پیرامون دائم در حال تغییر و دگرگونی و نو شدن است و تغییرات فصول، رشد گیاهان، تولد انواع پدیده ها و تغییرات اقلیمی، خود شاهدی بر این مدعاست. اگرچه بعنوان یک واقعیت باید پذیرفت که در ۲ قرن اخیر، تحولات زیستی بشر آنگونه سریع بوده که بحران

های مدرنیته و پست مدرن با شکل موجود که دست آوردی جز پوچی و بیهودگی نیاورده، تحمل زندگی را برای انسان ها بخصوص در غربت سخت کرده است. اما واقع این است که انسان وقتی خود به درون خود رجوع می کند، می تواند این مشکل ساختاری را در قالب درمان های شخصی و فردی حل نماید و زندگی را در وجه زیبا و خوب آن ببیند تا خود را از یکنواختی، تکرار، ملال، پوچی، بیهودگی و تسلیم رهایی بخشد. آدمی که به یک شاخه گل توجه می کند، آدمی که پرواز پروانه ها را دنبال می کند، آدمی که از پریدن گنجشک ها از این شاخه به آن شاخه لذت می برد، آدمی که به آواز قناری ها و عشق بازی پرندگان حس خوبی پیدا می کند، این آدم که اینگونه نگاه به هستی دارد، همه چیز را تازه می بیند. همه چیز را در حال نو شدن و تغییر می بیند، این آدم در درونش احساس خلاء و تهایی نمی کند. این آدم از زندگی پیرامونش احساس انقطاع و بیزاری نمی کند. این آدم به مرز پوچی و بیهودگی نمی رسد. چون در اطراف خودش چیزهایی می بیند که آدم های

تنها نمی بینند. این آدم در زیست خودش مسائلی را معنادار می بیند که درونش از اضطراب و نگرانی خبری نخواهد بود. او عین هستی را ملاحظه می کند و برای بودن خودش معنا پیدا می کند و خیلی خوب در این عصر پرتلاطم و پر از وحشت که زندگی را دچار چالش کرده و ارزش های آن را از دست داده، می تواند مسائل خودش را در این جهان پر آشوب حل کند و فقط خود این آدم است که می تواند به خودش کمک کند و از تهایی و تهی بودن فاصله بگیرد. ارتباط خودش را به جمع و جامعه زیاد کند. حرف بزند و به دیگران نشان بدهد که او هم کسی هست و نظر و اندیشه ای دارد تا این گونه بتواند هویت تاریخی خودش را بیشتر بشناسد و در جهت کمال و ارتقاء آن تلاش کند. در غیر این صورت اگر این آدم خودش را گرفتار آن پوچی و بیهودگی که دست آورد عصر مدرن در دنیای غرب است، بکند، گرفتار یاس، افسردگی و استرس خواهد شد که تداوم آن می تواند هم برای خودش و هم برای اطرافیان خطرناک باشد.

# امکان تغییر کاربری سالن های ورزشی بلااستفاده فراهم شد



مدیرکل ورزش و جوانان گلستان گفت: در راستای رفع کمبود سالن ورزش های رزمی، امکان تغییر کاربری سالن های ورزشی توبی بلااستفاده در استان فراهم شده است. به گزارش روابط عمومی، قاسمعلی برزمینی اظهار کرد: چند سالن از جمله در شهرهای گرگان، آزادشهر، خان ببین، گالیکش و بندرگز را تغییر کاربری ورزشی دادیم. وی افزود: در هر شهرستانی که با موافقت فرماندار تصمیم به چنین اقدامی داشته باشند، با درخواست آنان موافقت خواهد شد. مدیرکل ورزش و جوانان گلستان گفت: براساس بخشنامه ای که از اردیبهشت سال جاری ابلاغ شده، سالن های ورزشی که اجاره ماهانه آنها کمتر از یک میلیارد ریال برآورد شده را می توانیم به هیات های تخصصی ورزشی واگذار کنیم. وی ادامه داد: حدود ۷۰ تا ۷۵ درصد سالن های ورزشی شهرها در اختیار هیات های ورزشی و در روستاها در اختیار دهیاران قرار داده شده است. برزمینی گفت: اداره کل ورزش و جوانان گلستان ۲۲۰ سالن ورزشی به صورت دولتی در اختیار و مالکیت خود دارد، اما از آنجایی که این تعداد امکان ورزشی پاسخگوی نیاز تیم ها و هیات های ورزشی نیست، براساس مصوبه جلسه اخیر شورای تربیت بدنی و ورزش استان با ریاست استاندار، مصوب شد که سالن های ورزشی ادارات که روزانه پنج ساعت مورد استفاده قرار می گیرد، بنا به درخواست هیات های ورزشی در اختیار آنها قرار داده شود. وی ادامه داد: در این زمینه تعدادی از ادارات همکاری خوبی داشتند و بخشی از نیاز استان مرتفع شده است. مدیرکل ورزش و جوانان گلستان گفت: همچنین در آن جلسه مصوب شد یک سالن ورزشی سه طبقه در مرکز استان احداث و هر طبقه در اختیار هیات های تکواندو، کبدمی و جودو گذاشته شود. وی افزود: موافقت نامه اولیه احداث این سالن که پیش بینی اعتبار ۳۰۰ میلیارد ریالی برای آن شده را اخذ کردیم و برای سال اول مبلغ ۲۰ میلیارد ریال اختصاص دادیم که عملیات اجرایی این پروژه تا ۲ ماه دیگر آغاز خواهد شد. برزمینی گفت: دولت سیزدهم به علت بر زمین ماندن پروژه های متعدد از دولت های گذشته بنا نداشت تا پروژه جدید را آغاز کند اما به علت احساس نیاز اساسی در گرگان، احداث این سالن

گفت: ورزشکاران گلستانی به همراه ملی پوشان این استان در بازی های آسیایی و پارا آسیایی هانگژو در ۶ ماه نخست امسال بیش از ۷۰ مدال آسیایی، جهانی و پارا آسیایی کسب کردند که قرار است مراسم تجلیل از این مدال آوران دوم آذر ماه سال جاری با حضور وزیر ورزش و جوانان یا یکی از معاونین وزارتی برگزار شود. وی همچنین به جذب و فراهم شدن شرایط اشتغال ورزشکاران و مدال آوران آسیایی، جهانی، المپیک و پارالمپیک اشاره کرد و افزود: تاکنون ۲۳ نفر از این مدال آوران در دستگاه های مختلف از جمله اداره کل ورزش و جوانان استخدام شدند و تعدادی باقیمانده هم در حال سپری کردن مراحل اداری استخدام خود هستند.

مورد موافقت قرار گرفت. وی اظهار کرد: در گلستان ۱۱۰ پروژه ورزشی نیمه تمام داشتیم که با سه برابر شدن اعتبارات عمرانی حوزه ورزش این استان در دولت سیزدهم تاکنون ۲۰ پروژه افتتاح شده، ۱۰ پروژه همزمان با سفر رییس جمهور به گلستان افتتاح خواهد شد و کار ۳۰ پروژه دیگر تا پایان سال جاری به اتمام خواهد رسید. مدیرکل ورزش و جوانان گلستان گفت: ورزشکاران این استان سال گذشته ۶۵ مدال آسیایی و جهانی کسب کردند و براساس توافقی که با هیات های ورزشی گلستان انجام شد، اداره کل با همکاری استانداری از همه آن مدال آوران تجلیل کرد. وی افزود: البته تجلیل از مدال آوران مسابقات قهرمانی کشور برعهده هیات های ورزشی استان گذاشته شده است. برزمینی

کاشمیر

۰۱۷۳۲۲۴۴۳۰۲

۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶

دفتر چه خاطرات گلستان

آگهی مناقصه

شرکت بازرگانی و تولیدی مرجان کار در نظر دارد

خدمات ماشین آلات خود را به مناقصه بگذارد. جهت دریافت جزئیات و اسناد مناقصه به محل کارخانه به آدرس: گرگان، ابتدای جاده گرگان به گنبد، جاده نصر آباد، نرسیده به روستای باغ گلبن، واحد اداری، آقای سیاوشی مراجعه نمائید.





## آیت الله نورمفیدی و انتخابات مجلس خبرگان



حسین دوست محمدی

در عرف کنش سیاسی بویژه در فعالیتهای انتخاباتی حضور افراد سرشناس باعث ایجاد هیجان و شوک انتخاباتی می شود اما در اتفاقی نادر در استان گلستان عدم حضور یکی از چهره های سرشناس استان در انتخابات مجلس خبرگان رهبری خبر ساز شده است. آیت الله سید کاظم نورمفیدی نه در سطح استان که در سطح کشور چهره شناخته شده ای است و مردم او را به عنوان یکی از روحانیون خط امامی، اصلاح طلب، معتدل و نوگرا می شناسند، لذا نیاز به معرفی ایشان نیست. تنها مسئله ای که اکنون درباره ایشان حائز اهمیت خبری و سیاسی است داستان عدم شرکت ایشان در انتخابات مجلس خبرگان است که بنا داریم در این مجال اندک به آن بپردازیم. عدم اقبال آیت الله نورمفیدی به انتخابات مجلس خبرگان شاید دلایل متقنی داشته باشد اما در نگاهی ژورنالیستی به موضوع و در چارچوب تحلیل سیاسی می توان این دلایل را به ۳ دسته تقسیم بندی کرد:

۱- دلایل شخصی: نخستین دلیلی که در این بخش باید به آن توجه کرد

بحث سن و سال و شرایط فیزیکی و سلامت و فرارسیدن ایام بازنشستگی است به هر حال ایشان در نهمین دهه زندگی خود قرار دارند. اگرچه بسیاری شغل روحانیت را نه کاری موقت بلکه وظیفه ای دائمی می دانند اما بی تردید در دوران کهنولت کارایی هر انسانی کاهش خواهد یافت از این روی شاید ایشان به صورت داوطلبانه خود را از این مسئولیت بازنشست کرده باشد. دومین دلیلی که در این بخش می توان به آن اشاره کرد، سبک کردن بار مسئولیتهای رسمی است. به هر حال ایشان هم امام جمعه مرکز استان و هم نماینده ولی فقیه در گلستان و هم نماینده مجلس خبرگان، لذا ایشان از مسئولیت اخیر کناره خواهند گرفت تا بر دو مسئولیت دیگر تمرکز بیشتری داشته باشند. سومین دلیل شخصی می تواند به روحیات نوگرایانه ایشان مرتبط باشد؛ با توجه به موقعیتی که نسل جدید روحانیت استان از جمله برخی از فرزندان ایشان و فرزندان برخی از علمای فقید استان در سلک روحانیت به دست آورده اند، آیت الله با کناره گیری تدریجی از چنین مسئولیتهایی زمینه را برای ورود این نسل به عرصه سیاسی و اجرایی فراهم خواهد کرد که این امر می تواند به جوانی و پویایی ساختار سیاسی بینجامد.

۲- دلایل سیاسی و حقوقی: در ۵ دوره گذشته که آیت الله نورمفیدی در مجلس خبرگان عضویت داشته اند و علی القاعده باید حدود ۸۰ نشست رسمی برگزار شده باشد اما به غیر از دو تصمیم راهبردی که در اواخر دوره اول اتخاذ شد، فعالیت خاصی در این مجلس مشاهده نشده است یا اگر فعالیتی انجام گرفته باشد انعکاس عمومی نیافته است و این امر باعث کاهش اهمیت و نقش مجلس خبرگان در افکار عمومی و ساختار سیاسی نظام شده است. موضوع دیگر ورود شورای نگهبان به روند برگزاری انتخابات مجلس خبرگان است؛ به این مفهوم که شورای نگهبان در چند دوره اخیر دایره نظارت استصوابی خود را از انتخابات مجلس شورای اسلامی و ریاست جمهوری به انتخابات مجلس خبرگان نیز تسری داده است و گاه برای اثبات صلاحیت برخی از نامزدهای انتخابات مجلس خبرگان حتی آزمون تخصصی فقهی برگزار می کند. چنین رویکردی به یکدستی مجلس خبرگان انجامیده و این مجلس را به محفل همسو تبدیل کرده است که در آن جای تضارب آراء و نقد و نظر خالی است. سومین عاملی که از اهمیت این انتخابات می کاهد رقابتی نبودن انتخابات خبرگان است؛ بر این اساس گاه در برخی از حوزه های انتخابیه تعداد داوطلبان تأیید صلاحیت شده با تعداد نمایندگان مورد نیاز برابر است و این موضوع اصل رقابتی بودن این انتخابات را زیر سؤال می برد. مسئله دیگر کاهش تعداد نامزدهای تأیید صلاحیت شده از تعداد نمایندگان منتخب است که راهکار فعلی برای رفع این نقیصه جا به جا کردن

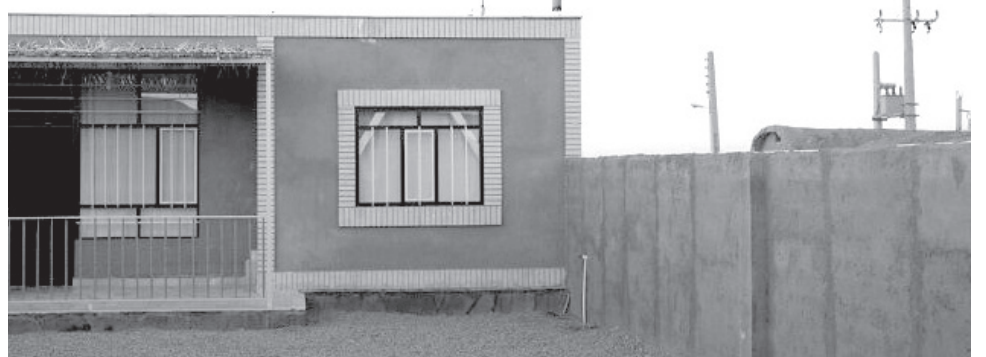
نامزدهای غیربومی به جای نامزدهای بومی از یک حوزه انتخابیه به حوزه انتخابیه دیگر است؛ در این رویکرد وقتی شورای نگهبان تمام یا بخش عمده ای از نامزدهای یک حوزه انتخابیه را رد صلاحیت می کند از سایر حوزه های انتخابیه نامزدهای تأیید صلاحیت شده را به حوزه مورد نظر انتقال می دهد، این موضوع نیز ضمن کاهش نرخ مشارکت حساسیتهای بومی/محلی را برجسته می نماید. مجموعه این عوامل به تضعیف جایگاه مجلس خبرگان انجامیده و انگیزه نمایندگان سابق این مجلس که اقتدار دوره اول این مجلس را به خاطر دارند برای ادامه حضور با تردید مواجه کرده است.

۳- دلایل اجتماعی و فرهنگی: در اینکه جامعه ایران جامعه ای در حال گذار از سنت به مدرنیته است هیچ تردیدی نیست اما آنچه به این موضوع اهمیت مضاعف بخشیده افزایش سرسام آور سرعت تحولات فرهنگی و اجتماعی است؛ به نحوی که با نگاهی گذرا به حوزه عمومی به روشنی می توان دریافت که جامعه امروز ایران دیگر نه تنها جامعه یک دهه گذشته که جامعه سال گذشته نیز نیست. واقعیت عینی موجود حامل این پیام است که جامعه دچار دگردیسی عمیقی شده، هنجارهای نو ارزشهای گذشته را به چالش کشیده، هویت جدیدی در حال شکل گیری است و جامعه مسیری مستقل از گفتمان رسمی را در پیش گرفته است. خواه ناخواه در چنین وضعیتی با دو رویکرد متفاوت سرو و کار خواهیم داشت یا ساختار سیاسی بر اساس منطق عملگرایی خود را با واقعیهای عینی همراه خواهد کرد و روزآمد و در نتیجه کارآمد خواهد شد و از این راه به ترمیم بحران مشروعیت خود خواهد پرداخت یا در برابر تغییر خواهد ایستاد. در صورت اتخاذ رویکرد دوم شکاف عمیقی بین جامعه مدنی و ساختار سیاسی شکل خواهد گرفت که به فرسایش و تضعیف هر دو رقیب خواهد انجامید. به هر روی جامعه امروز عموماً و نسل نوجوان و جوان خصوصاً آرمانها، هنجارها و مطالبات خود را با ساز و کار مدیریتی موجود هم راستا نمی یابند لذا دست به بایکوت ساختار سیاسی می زند که یکی از مصداقهای بارز آن کاهش تدریجی نرخ مشارکت در انتخابات طی سالهای اخیر است. در چنین وضعیتی مجلس خبرگان نیز به عنوان بخشی از ساختار نظام سیاسی با عدم اقبال مواجه می شود و انتخابات آن نیز در مقیاسهای حداقلی برگزار می گردد اما چنین سطحی از انتخابات در شأن شخصیهایی که بازمانده دوره زعامت امام خمینی بوده اند و سطح و جایگاه و نقش خود را فراتر از آنچه هست می بینند نیست و به مرور به کناره گیری چنین شخصیهایی از روند انتخابات مجلس خبرگان خواهد انجامید.

مدرس دانشگاه، محقق و پژوهشگر و دانشجوی دکتری علوم سیاسی

# سه هزار واحد مسکن آماده بهره برداری است

ماندگار دولت سیزدهم در گلستان برشمرد و گفت: با این اقدام سطح آب خلیج گرگان ۷۰ سانتیمتر افزایش خواهد یافت. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان هم در این مراسم گفت: اشتغال از اولویت های نخست کمیته امداد استان برای توانمندسازی و خودکفایی خانوارهای نیازمند و مستعد است. عیسی بابایی افزود: در چند سال اخیر سرمایه گذاری خوبی برای خودکفایی مددجویان توسط این نهاد با همراهی دستگاه های مرتبط و بانک های استان آغاز شده است. وی کسب رتبه سوم کشوری کمیته امداد گلستان در ایجاد فرصت شغلی را دیگر دستاوردهای این نهاد در استان برشمرد. به گفته وی ایجاد ۲۱ هزار و ۵۳۷ فرصت شغلی با ۱۱ هزار و ۸۶۰ میلیارد ریال اعتبار، تحویل هزار و ۵۵۵ دستگاه تراکتور و خودرو، ایجاد چهار هزار و ۶۷۷ واحد با ظرفیت پرورش ۶۵ هزار و ۴۷۸ راس دام سبک و سنگین، آموزش ۱۳ هزار و ۸۷۲ مددجوی مستعد اشتغال و بهره برداری از ۱۵۰ طرح پتل خورشیدی، از جمله فعالیت های این نهاد در گلستان است.



از طرح های توانمندسازی و خودکفایی توسط کمیته امداد گلستان به طور کامل و با حداکثر ظرفیت حمایت می شود. استاندار گلستان گفت: این استان طی ۲ سال اخیر با توجه به نگاه دولت سیزدهم و همت مسوولان، در مسیر پیشرفت قرار گرفته است. وی بازگشایی کانال اصلی خلیج گرگان به دریای خزر طی چند روز آینده را یکی از بن بست شکنی های

جمله کمیته امداد گلستان بود که این روند تا زمان پایان کامل دغدغه خانه دار شدن آنان ادامه خواهد داشت. وی بیان کرد: علاوه بر این واحدها، ساخت ۳۸ هزار خانه دیگر نیز در دست انجام است که به جز آن هزار و ۵۲۵ واحد در قالب تفاهم نامه با دستگاه های مرتبط و ۲ هزار و ۸۰۰ واحد در هفته دولت امسال مورد بهره برداری قرار گرفت. وی تأکید کرد:

استاندار گلستان گفت: همزمان با دور دوم سفر استانی رییس جمهور به این استان، سه هزار خانه از جمله واحدهای مسکونی محرومان به بهره برداری خواهد رسید. به گزارش روابط عمومی، علی محمد زنگانه در جشن خودکفایی ۲ هزار و ۶۵۳ خانوار زیر پوشش خدمات کمیته امداد استان افزود: ساخت مسکن محرومان، یکی از اولویت های مهم نهادهای حمایتی از



## آب روستاهای سیل زده کلاله وصل شد



رییس اداره آب و فاضلاب کلاله گفت: مردم روستا اجنیلی و قوجمز شهرستان گنبد می توانند از آب جریان یافته در لوله ها برای مصارف غیرآشامیدنی استفاده کنند. به گزارش روابط عمومی، ابوالفضل قنبری اظهار کرد: بر اثر جاری شدن سیلاب چشمه آق سو گل آلود شد که با انجام اقدامات لایروبی و لجن برداری کدورت آب این چشمه کاهش یافت. وی با اشاره به اینکه مردم روستا اجنیلی و قوجمز شهرستان گنبد می توانند از آب جریان یافته در لوله ها برای مصارف غیرآشامیدنی استفاده کنند، افزود: تا زمان رفع کامل کدورت آب رسانی سیار و توزیع آب معدنی انجام می شود. رییس اداره آب و فاضلاب کلاله گفت: اطلاع رسانی لازم در این رابطه با همراهی دهیاران و بلندگوی مساجد انجام شده و با تلاش همکاران بهزودی مشکل آب آشامیدنی این نقاط به طور کامل برطرف می شود.

# بررسی عوارض نوشابه روی سلامت بدن

نوشیدن یک یا دو نوشیدنی قندی روزانه خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را تا ۲۵ درصد افزایش می دهد

۱۴. نوشیدن نوشابه متابولیسم را تغییر می دهد و مانع از کاهش وزن می شود  
دکتر هانس مدیر گروه ورزش و توان بخشی در دانشگاه بنگور، انگلستان، دریافته است که نوشیدن نوشابه به طور منظم می تواند متابولیسم بدن انسان را تغییر دهد. شرکت کنندگان روزانه ۱۴۰ گرم شکر مصرف می کنند (که کم تر از دو قوطی نوشابه است). نتایج نشان داد که متابولیسم آنها بعد از چهار هفته تغییر کرد و برای آنها سخت شد که چربی را بسوزانند و وزن کم کنند.

۱۵. نوشیدن بیشتر از یک نوشابه روزانه خطر بیماری قلبی، سندروم متابولیک را افزایش می دهد  
دکتر راوی نویسنده کتاب مطالعه و مرئی پزشکی در دانشکده پزشکی هاروارد می گوید که اگر بیشتر از یک یا چند نوشیدنی را روزانه می نوشید، ممکن است ریسک توسعه عوامل خطر متابولیک برای بیماری های قلبی را افزایش دهید.

۱۶. نوشابه رژیم کاهش وزن شما را مختل می کند  
مطالعه در مرکز علوم درمانی دانشگاه تگزاس نشان داد هر چه رژیم غذایی بیشتر شامل نوشابه باشد، ریسک اضافه وزن بیشتر می شود.

۱۷. خطر ابتلا به کبد چرب را افزایش می دهد  
نوشابه ها و هر نوشیدنی شیرین دیگر به بیماری کبد چرب مرتبط است.

۱۸. نوشابه ها حاوی مهارکننده های قارچی هستند  
آنها بنزوات سدیم یا بنزوات پتاسیم دارند و در تمام نوشابه ها مورد استفاده قرار می گیرد. این مواد شیمیایی توانایی آسیب شدید به دی ان ای در میتوکندری را دارند تا به طور کامل آن را غیر فعال کنند.

۱۹. نوشابه ها باعث آسم می شود  
نتیجه تحقیقات ثابت کرده است مصرف نوشابه باعث آسیب به ریه و افزایش ریسک ابتلا به آسم می شود.

۲۰. نوشابه با سردرد ارتباط دارد  
سردرد هم یکی دیگر از عوارض نوشیدن نوشابه است.

۲۱. فشار خون بالا از عوارض جدی دیگر نوشابه است  
از آنجا که یکی از عوارض جانبی رژیم غذایی، افزایش وزن است، فشار خون بالا می تواند از عواقب آن باشد. همچنین شامل مقدار زیادی سدیم است، که می تواند سطح فشار خون را افزایش دهد. تنها در یک قوطی، ۵۷ میلی گرم سدیم وجود دارد.



## رنگ کاراملی نوشابه با سرطان ها مرتبط است رنگ قهوه ای مصنوعی در نوشابه فرآیندی شیمیایی است که از شکر سوخته درست شده است

۵. نوشابه سرطان زاست  
رنگ کاراملی نوشابه با سرطان ها مرتبط است؛ رنگ قهوه ای مصنوعی در نوشابه فرآیندی شیمیایی است که از شکر سوخته درست شده است. بوسیله واکنش قند با آمونیاک و سولفیت زیر فشار بالا و دما تهیه شده است. این واکنش های شیمیایی منجر به شکل گیری ۲ - (MI - ۲) و ۴ (MI - ۴) می شوند که در مطالعات انجام شده توسط دولت نشان داد منجر به سرطان ریه، کبد، سرطان خون و تیروئید در موش های آزمایشگاهی می شود.

۹. نوشابه خطر بیماری های قلبی در مردان را افزایش می دهد  
هر نوشابه که روزانه مصرف می شود، خطر بیماری قلبی را تا ۲۰ درصد در مردان افزایش می دهد.

۱۰. اسید در نوشابه مینای دندان را از بین می برد  
آزمون آزمایشگاه در مورد اسیدیت نوشابه نشان می دهد مقدار اسید در نوشابه مینای دندان را از بین می برد. سطح PH در نوشابه می تواند ۲.۵ باشد

۱۱. نوشابه حاوی مقدار زیادی شکر است  
میانگین ۲۰ اونس نوشابه معادل با ۱۷ قاشق چای خوری شکر است، اما نوشابه برای دندان و سلامت کلی بدن خوب نیست.

۱۲. نوشابه حاوی قندهای مصنوعی است  
در حالی که بسیاری از مردم شکر مصنوعی را برای مصرف کالری پایین انتخاب می کنند. قند مصنوعی به بیماری های متعدد از جمله سرطان مرتبط هستند.

۱۳. نوشابه سطح کلسیم را کاهش می دهد  
نوشابه ها حاوی فسفریک اسید هستند و مقادیر زیادی از کلسیم استخوان را کاهش می دهد.

۶. رنگ کاراملی در نوشابه به مسائل عروقی مرتبط است  
رئیس بخش قلب و التهاب در دانشگاه پنسیلوانیا می گوید ارتباطی بین مشکلات عروقی و محصولات حاوی شکر سوخته وجود دارد.

۷. نوشابه کالری زیادی دارد  
یک بطری ۲۰ اونس نوشابه حاوی ۱۷ قاشق چای خوری شکر و ۲۴۰ کالری و عاری از هارارش غذایی است. متوسط حدود یک ساعت پیاده روی برای سوزاندن ۲۴۰ کالری در نوشابه ۲۰ اونسی لازم است.

۸. نوشابه خطر ابتلا به چاقی را افزایش می دهد  
هر نوشابه یا نوشیدنی های قندی که روزانه مصرف می شود احتمال چاقی را بیش از ۶۰ درصد را افزایش

امروزه تقریباً می توان گفت که اغلب افراد نوشابه مصرف می کنند، اما اگر مضرات و عوارض جبران ناپذیر نوشابه را بدانند شاید از نوشیدن نوشابه پشیمان شوند! به گزارش ایرنا زندگی، مطالعات متعددی تاثیرات منفی نوشابه را روی وزن، دندان نشان داده اند. با این حال نوشیدن نوشابه خطرات زیادی دارد. طبق گفته ارومانیتور، میانگین افراد در ایالات متحده بیش از ۱۲۶ گرم شکر روزانه مصرف می کنند. این برابر با ۲۵.۲ قاشق سوپ خوری، یا معادل نوشیدن کمی بیش از ۱۲ اونس نوشابه است. با اینکه مصرف نوشابه در بسیاری از کشورها رو به کاهش است، بسیاری از مردم هر روز نوشابه می نوشند. ۲۱ خطر نوشابه را با شما در این بخش به اشتراک می گذاریم تا حتماً آن را مطالعه کرده و با آگاهی کامل مصرف نوشابه را کنار بگذارید. متأسفانه مصرف نوشابه های گازدار بطور فزاینده در میان مردم دنیا بخصوص ایرانیان که رکورددار مصرف این ماده هستند رواج پیدا کرده است. ولی آیا افرادی که با علاقه این نوشیدنی سمی را مصرف می کنند از عوارض و خطرات آن خبرند؟ باید بدانید یک واقع تلخ در مورد نوشابه ها این است که به آنها عمداً کافئین افزوده می گردد تا ایجاد اعتیاد و وابستگی در مصرف کنندگان خود کنند و این کافئین موجود در نوشابه های گازدار نسبت به دیگر نوشیدنی های حاوی کافئین مانند قهوه و چای سریع تر جذب بدن می شود.

حال به عوارض و مضرات نوشابه پردازیم:  
۱. نوشابه می تواند منجر به کاهش عملکرد کلیه شود  
در یک مطالعه یازده ساله دانشکده پزشکی هاروارد، بین ۳،۳۱۸ زن، محققان دریافتند نوشابه خطر عملکرد کلیه ها را بالا می برد.

۲. نوشابه ریسک ابتلا به دیابت را بالا می برد  
میزان بالای شکر در نوشابه باعث فشار پانکراس می شود و به طور بالقوه آن را ترک می کند و نمی تواند نیاز بدن به انسولین را حفظ کند. نوشیدن یک یا دو نوشیدنی قندی روزانه خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را تا ۲۵ درصد افزایش می دهد.

۳. قوطی های نوشابه با بی پی ای پوشیده می شود  
قوطی نوشابه حاوی (بی پی ای) است، که از بیماری های قلبی گرفته تا چاقی و مشکلات تولید مثل، ارتباط دارد.

۴. نوشابه باعث خشکی بدن می شود  
کافئین ادرارآور است و تولید ادرار را بیشتر می کند و باعث می شود بیشتر ادرار کنید. وقتی سلول های بدن خشک می شوند، به سختی مواد مغذی را جذب می کنند و همچنین برای بدن دشوار می شود تا مواد زائد را از بین ببرد.