



گالری هدیه ماندگار

طلاي ۲۴ عيار

آدرس: عدالت ۸۵

مرکز تجاری تندیس - طبقه اول

پیرمردیان

اخذ ۱۳۲ سند مالکیت
موقوفات در گلستان



۲

۹۰ درصد موتورسواران
فاقد بیمه هستند



۳

چهره‌ی
کریه فقر...



۳

گلشن

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

دوشنبه ۱۳ آذر ماه ۱۴۰۲ / سال بیست و پنجم / شماره ۲۶۹۳ / صفحه ۸ / ۲۵۰۰ تومان

یادداشت اول

انالحق منصور

■ بامسؤولیت سردبیر

سیزدهم آذرماه مطابق با بیست و سوم ذی القعدة ی سال سیصد و نه هجری قمری ابو عبدالله حسین بن منصور ملقب به حلاج عارف و صوفی ایرانی به دستور مقتدر عباسی به شهادت رسید، انالحق اصلی ترین ترکیبی است که از منصور حلاج به یاد ما در روزگار مدرن مانده است، پس از شهادت منصور عرفا و اهل حقیقت از فاش گویی تن زدند و زبان استعاره را برگزیدند و عرفان و صوفیه زبان خاص خود را یافت.

جناب حافظ به زیبایی این نکته را تاکید کرده است که:
گفت آن یار کزو گشت سر دار بلند
جرمش این بود که اسرار هویدا می کرد
اما آیا منصور حلاج خود را انالحق
به معنی خداوندگار بزرگ و آفریدگار
کائنات می دانست؟ آشکار است که
چنین استنباطی یک بازنمایی نادرست و
بی پایه از انالحق گویی منصور حلاج
است. انسان و هر موجود صاحب
روح خداوندی از زمانی که روح خدا
در او دمیده می شود، می تواند خود
را بخشی از خداوند عالم بداند، باری
تعالی خود در قرآن کریم به اینکه در
انسان روح خود را دمیده صحه گذاشته
است، اما پرسش آن است آیا قطره های
دریا هر چند کوچک و بی مقدار باشد
بخشی از دریا نیست؟ آیا سر سبزی
طبیعت و آبی دریا و آسمان لایتناهی
را نمی توان اثر دمیدن روح خدا در
آنها دانست؟ آیا نمی توان طبیعت را
که مظهر تجلی بخشی از روح خداوند
است را به استعاره عموم و خصوص
خداوند دانست و آنها را به مثابه خدای
کوچکی نگریست که نماینده و خلیفه
خداوند در جهان هستی محسوب می
شوند؟ بی گمان آنکه روح خدا در
وجودش دمیده شده است قطره ای
از لطف خداوند است و منصور هم
همین را تکرار می کرد، بابا طاهر عریان
به جا می گوید:

دلا غافل ز سبحانی چه حاصل
مطیع نفس و شیطانی چه حاصل
بود قدر تو افزون از ملایک
تو قدر خود نمی دانی چه حاصل

ادامه در صفحه ۲



عینک تان را به روش
حرفه‌ای‌ها تمیز کنید
« ۱ »



گراسکوفویا
مشکل افرادی که ترس از پیر شدن دارند
« ۲ »



نیروی انتظامی نقاط آلوده
گلستان را پاکسازی کرد
« ۳ »

عیسی سنگدوینی، سرمربی تیم والیبال پاس گرگان:

هوای والیبال

راهم داشته باشید



که مربیگری می‌کنم. تیم پاس را از پایه تحویل گرفتم. سالی که با پاس در لیگ یک حضور داشتم، با ۲۱ بازی بدون باخت قهرمان شدیم و رکورد جدیدی ثبت کردیم. در سال اول حضورمان در سوپرلیگ، با شگفتی‌سازی تیم پنجم لیگ شدیم. سال گذشته برای اولین بار در تاریخ والیبال استان، سوم ایران شدیم. در زیرگروه هم به عنوان قهرمانی ایران دست پیدا کردیم. در حال حاضر در سوپرلیگ ایران هستیم و شرایط خوبی در جدول داریم.

از چه سالی والیبال را شروع کردید؟
آن زمان شرایط والیبال استان چطور بود؟

فکر می‌کنم از ۱۲ یا ۱۳ سالگی والیبال را شروع کردم. با توجه به اینکه در روستا زندگی می‌کردم، برای تمرین به شهر می‌آمدم. استان گلستان با توجه به اینکه مهد والیبال کشور است، همیشه شرایط خوبی در عرصه‌ی والیبال داشته و آن دوره هم در لیگ تیم‌داری می‌کرد.

مهران موذنی - استان گلستان همواره به عنوان یکی از مهدهای والیبال کشور مطرح بوده. با این حال، دستاوردهای چشمگیر تیم پاس گرگان در سال‌های اخیر، بی‌سابقه بوده است. از جمله قهرمانی بدون باخت در لیگ یک و سومی در لیگ برتر. موفقیت‌هایی که موجب ترویج هرچه بیشتر تر والیبال در استان شده. در همین راستا، با عیسی سنگدوینی، سرمربی پاس گرگان، رئیس هیئت والیبال استان و همچنین سرمربی تیم ملی نیروهای مسلح ایران گفت و گو کرده ایم تا چگونگی دستیابی به موفقیت‌های تیم را از زبان خود او بشنویم.

با سلام و عرض ادب خدمت شما. لطفا خودتان را برای مخاطبان گلشن مهر معرفی کنید.

عیسی سنگدوینی هستم. متولد ۲۸ مهر ۱۳۵۹. تحصیلاتم را تا دکتری مدیریت ورزشی ادامه دادم. مربی بین المللی هستم و حدود ۲۰ سال است

ادامه یادداشت اول

انالحق منصور

اینک ببیندیشیم اگر ما نگاه وحدت وجودی منصور را در دنیای امروز جاری کنیم و هستی را متن مقدس خداوند بدانیم و انسانها را به عنوان خلیفه های خداوند و یا به تعبیری خداوندان کوچک ببینیم، رفتارمان با هم نوعان، انسان های دیگر، با همه موجودات صاحب روح حتی با حیوانات، با چشمه ها، با درختان و با ... تا چه اندازه متفاوت می شود و تا چه اندازه به ما در راه ارتقای جامعه ی گرفتار امروز کمک می شود. اگر ما و شما، این نگاه را به هستی داشته باشیم، محبت را پاسداری خواهیم کرد و همواره برای همه کائنات و انسان احترام قائل می شویم. انسانها برای نمایندگان نام خداوند هستند و برای آنها همان احترامی را قائل خواهیم بود که برای عزیزترین پدیده ها قائلیم، اگر این نگاه را داشته باشیم هیچ انسانی یا انسان دیگر برای ما تفاوتی نخواهد داشت، صلح و مدارا و گفت و گو جای کینه و بخل و حسد را خواهد گرفت و آنگاه جهان پر می شود از انسانهای خدای گونه ای که جانشینان راستین خداوند بزرگ بر روی زمین هستند. کمی در این نگاه تأمل کنید، زندگی بهتری را تجربه خواهید کرد، شما هم می توانید انالحق بگویید.

خبر

۱۶ بنا و سازه غیرمجاز تخریب شد



داستان مرکز گلستان از تخریب ۱۶ بنا و سازه غیرمجاز در شهرستان گرگان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، محمود اسپانلو از ادامه تخریب ساخت و سازهای غیرمجاز در روستاهای گرگان خبر داد و اظهار کرد: ۱۶ بنا و سازه غیرمجاز در شهرستان گرگان تخریب شد. اسپانلو گفت: ۱۰ مورد از تخریبها در راستای تبصره ۲ ماده ۱۰ قانون حفظ کاربری اراضی زراعی و باغی، در روستاهای توسکستان و اصفهانکلاته انجام شد. وی افزود: ۶ مورد هم مربوط به آرای قطعی قلع و قمع بود که اجرا شد. اسپانلو گفت: با این اقدامات امروز از تغییر کاربری ۹ هزار مترمربع زمین کشاورزی جلوگیری شد. دادستان اسپانلو گفت: برخورد با ساخت و سازهای غیرمجاز همچنان ادامه دارد و با افزایش گشت‌های پلیس انفال از تغییر کاربری زمین‌های کشاورزی و ساخت و ساز در بدو کار، جلوگیری می‌کنیم.



پائیز آمد پائیز رفت



مهدی سیف حسینی

فصل پائیز چون دیگر فصول در چرخش تغییر زمان سالهاست که می آید و می رود و با آمدن پائیز زمین و طبیعت و جنگل رنگی دیگر به خود می گیرد. پائیز فصل رند و پرهیجانی است که هنگام آمدنش عشو و

ناز دیگر شدن بسیاری دارد، آنگونه که ما گرگانی ها فصل پائیز را پائیز هزار رنگ نام گذاشته بودیم و در آبان ماه هر سال از طرف شهرداری در جنگل النگ دره جشنی متنوع برگزار می شد. اما امسال اگر چه پائیز آمد، اما آن گونه گونگی و هزار رنگی تا امروز که به نیمه آذر ماه می رسیم، هنوز جنگل رنگ بخود نگرفته و آن هزار رنگی از طبیعت گریخته و رفته است. آری این پائیز رفته، حالا چرا؟ این را باید دانشمندان علوم طبیعی بگویند. این را باید کارشناسان محیط زیست و نگاهبانان منابع طبیعی بگویند که راستی چرا آن پائیز هزار رنگ هنوز درختانش سبز هستند و آفتاب گرمای ۲۵ درجه دارد و از باران خبری نیست. راستی بر طبیعت چه رفته و می رود که پائیز دیگر آن پائیزی نیست که در ادبیات ما بسیار از آن یاد شده است. بیشترین فصلی که به آن پرداخته اند، پائیز است. شاعران و نویسندگان از جلوه های پائیز از ناز و غمزه آن، از رنگ و کرشمه آن، از برگ های زرد آن که در زیر درختان فرشی پر از رنگ پهن می کرد، گفته اند و سروده اند که (پائیزه- پائیزه- برگ درختان می ریزه- مهتاب پائیزی چه زیباست) یا اینکه (کاشک چون پائیز بودم- کاشک چون پائیز خاموش ملال انگیز بود) یا (پائیز آمد که لابلای درختان از تراوش باران- لانه کرده کبوتر و ...) و چه کتاب ها که در وصف پائیز نوشته اند و مهدی اخوان نام کتاب شعری از خود را پائیز در زندان گذاشته یا نویسنده ای که نام کتاب خود را بر پلکان پائیز نهاده و بسیار نوشته ها و کتب دیگر که

اهل نظر خود خوب می دانند. امید اینکه آن پائیز رفته باز گردد و طبیعت رنگ واقعی خود را بگیرد و فصول چرخش خود را انجام دهند و مسئولان نیز که در این شرایط وظیفه ای دارند، به مسئولیت خود عنایت کنند تا هم طبیعت کار خود را انجام دهد و هم دستداران طبیعت از تغییر و تحول و زیبایی آن لذت ببرند.



اخذ ۱۳۲ سند مالکیت موقوفات در گلستان

وی با تأکید بر اینکه اخذ سند برای موقوفات یک امر ضروری محسوب می شود، اضافه کرد: اخذ سند برای موقوفات یک امر بنیادین برای بهره برداری موقوفات عام المنفعه در زمینه های مختلف اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی بوده بنابراین توجه بیش از پیش مسئولان دستگاه های ذیربط در این خصوص مورد انتظار است. سوادکوهی با اشاره به برطرف شدن بسیاری از مشکلات جامعه از طریق وقف گفت: اهتمام به این سنت حسنه و به ثبت رساندن آن در سامانه اوقاف و درج در لایه وفقی کاداستر سازمان ثبت اسناد موجب مصونیت حقوقی املاک وقف خواهد شد با این وصف واقفین و خیرین بدین نحو میراثی ماندگار از خویش برای آیندگان به جای بگذارند.



استان که منافع آن عام الشمول محسوب می شود را تثبیت کرده و از تجاوز و تعرض به آنها جلوگیری می کند، همین صدور سند مالکیت رقبات موقوفات است که اقدامات خوبی در این زمینه انجام شده است.

رئیس اداره حقوقی و ثبتی اوقاف و امور خیریه گلستان از اخذ ۱۳۲ سند در راستای تثبیت مالکیت موقوفات استان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، حیدر سوادکوهی اظهار کرد: از مجموع ۱۳۲ سند مالکیت دریافت شده از ابتدای سال ۱۴۰۲ تاکنون تعداد ۵۸ برگ سند مالکیت اولیه و تعداد ۷۴ پلاک موقوفه دارای سند دفترچه ای که عمدتاً نیز فاقد مساحت بودند تبدیل به سند تک برگ شده است. وی افزود: مساحت حدنگاری شده از مجموع اسناد صادره در سال جاری هزار و ۸۸۰ هکتار است که تعداد ۹ هزار و ۶۰۰ رقیه موقوفه را شامل می شود. رئیس اداره حقوقی و ثبتی اوقاف و امور خیریه گفت: یکی از اساسی ترین اقدامات در خصوص موقوفات

اداره کل اظهار کرد: تعداد دادخواست های واصله طی هشت ماهه نخست سال جاری سه هزار و ۲۲۰ و آرای صادر شده ۲ هزار و ۹۰۷ بوده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته، کاهش ۱۸ درصدی را نشان می دهد. وی با بیان اینکه در هشت ماه سال ۱۴۰۱ بالغ بر سه هزار ۹۱۷ دادخواست و سه هزار و ۴۵۲ آرای صادره ثبت شده است، ادامه داد: این کاهش ماحصل تصمیمات و تمهیدات اتخاذ شده جدید، حضور مستمر در بنگاه های اقتصادی و برگزاری جلسات هم اندیشی با تشکل های کارگری و کارفرمایی استان بوده است. مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان با اشاره به اینکه با رعایت اصل دقت در مراجع حل اختلاف کار استان و با عنایت به آموزش های مستمر اعضای هیات های رسیدگی کننده به دعوی کارگری و کارفرمایی و همچنین بررسی و رفع مشکلات در تسهیل و تسریع رسیدگی ها، میانگین مدت زمان رسیدگی به پرونده ها از ابتدای سال تاکنون نسبت به مشابه سال قبل با هشت روز کاهش، از ۴۳ روز به ۳۵

کاهش اختلافات کارگر و کارفرما در گلستان

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان از کاهش ۱۸ درصد دادخواست های واصله از سوی کارگران و کارفرمایان در هشت ماه گذشته نسبت به مدت مشابه سال ۱۴۰۱ خبر داد. به گزارش روابط عمومی، حسینعلی خواجه مظفری در جمع مدیران ستادی این

روز تقلیل یافته است، افزود: رویکرد اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی، کاهش اختلافات کارگری و کارفرمایی است. وی با تأکید بر اینکه در این رابطه بیش از ۳۴ درصد از پرونده های ورودی به مراجع حل اختلاف کار گلستان منجر به صلح گردیده و آرای سازشی صادر شده است، خاطر نشان کرد: بیمه بیکاری یکی از حمایت های اجتماعی وزارت کار بوده که بر اساس آن مکلف است با دریافت حق بیمه بیکاری، مقرری ماهانه به کارگران مشمول قانون کار که به طور غیرارادی، بیکار و از سوی اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی معرفی شده اند، پرداخت کند. خواجه مظفری با اشاره به اینکه با نظارت به موقع و پیگیری مشکلات کارگران و کارفرمایان گلستان در خصوص مدیریت برقراری بیمه بیکاری، اداره کل استان به عنوان تنها اداره در سطح کشور از ابتدای سال تاکنون در برقراری بیمه بیکاری، سیر نزولی داشته است، اضافه کرد: تعداد ۲۸۰ هزار کارگر بیمه شده مشمول قانون کار در ۴۳ هزار کارگاه مشمول قانون کار در استان گلستان مشغول به فعالیت هستند.



خبر

هفت شکارچی غیرمجاز دستگیر شدند



رییس اداره حفاظت محیط زیست گنبدکاوس گفت: طی ۴۸ ساعت گذشته، هفت شکارچی غیرمجاز حین شروع به شکار پرندگان مهاجر در زیستگاه‌های آبی شهرستان شناسایی و دستگیر شدند. به گزارش روابط عمومی، احمد احمدی با اشاره به ممنوعیت شکار پرندگان مهاجر به منظور جلوگیری از شیوع آنفلوآنزای فوق‌حاد پرندگان برای چهارمین سال متوالی در زیستگاه‌های آبی شهرستان از جمله تالاب‌های بین‌المللی آملگل، آلاگل و آجی‌گل، اظهار کرد: ماموران همچنین سه قبضه اسلحه شکاری را به همراه پنج دستگاه موتورسیکلت از این متخلفان کشف و ضبط کردند. وی افزود: با توجه به شیوع آنفلوآنزای فوق‌حاد پرندگان در تمام قاره‌های دنیا و بسیاری از کشورهای که پرندگان مهاجر کربدورهای حرکتی دارند و مشاهده آنفلوآنزا در این مناطق، تصمیماتی در سطح وزارت کشور بر اساس بررسی‌های سازمان دامپزشکی ابلاغ شد. رییس اداره حفاظت محیط زیست گنبدکاوس ادامه داد: بر اساس این تصمیمات، امسال برای چهارمین سال متوالی ممنوعیت شکار برای پرندگان اعلام شد و تاکنون سازمان حفاظت محیط زیست هیچ گونه پروانه‌ای برای شکار صادر نکرده است. احمدی از مردم خواست با توجه به آغاز فصل مهاجرت پرندگان مهاجر آبری و کنار آبری به زیستگاه‌های آبی شمال شهرستان و تالاب‌های بین‌المللی آملگل، آلاگل و آجی‌گل، آبدان‌ها و سدهای استان از شکار پرندگان خودداری کنند و هرگونه شکار غیرمجاز را هم از طریق سامانه ۱۵۴۰ به سازمان محیط زیست اطلاع دهند.

جز شکست عایدشان نشده است. رونقی که در بخش مسکن باید رقم می‌خورد به وقوع نپیوست و تنها باعث رکود وحشتناک در بخش مسکن شد. در بازار بورس هم وضعیت مناسب‌تری نسبت به بازار مسکن نداریم و شاهد به هم خوردن معادلات در این بازار هستیم. با بررسی تابلوی بورس تهران مشاهده می‌کنیم که شرکت‌های حقوقی و حقیقی دچار رکود شدید شده و معاملات چندانی انجام نمی‌پذیرد، که خروج مبالغ سنگین روزانه بیانگر این واقعیت می‌باشد. به‌طور کلی رکود سنگینی که امروز در بازارهای سه‌گانه (مسکن، ارز و طلا) حکم فرماست، اقتصاد ما را در چاهی عمیق و خطرناک به نام فقر غرق خواهد کرد و اگر این وضعیت همچنان ادامه یابد، مردم فقیر و فقیرتر شده و دیگر سفره‌ای هرچند کوچک در میان خانوار ایرانی باز نخواهد ماند.

خبرنگار

بازار مسکن نیز که از نظر اقتصاددانان یکی از مهمترین، جذاب‌ترین و پر درآمدترین بازارها می‌باشد، امروز دچار رکود مطلق شده است. با اینکه دولت در شعارهای

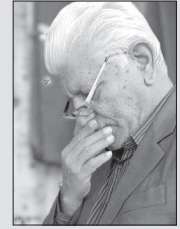


انتخاباتی خود در خصوص رونق بازار مسکن و ساخت و احداث خانه‌های ارزان قیمت در کوتاه‌ترین زمان ممکن، وعده‌های قشنگی داده بود، اما امروز بعد از گذشت دوسال ثابت کرد که تمام حرف‌ها در حد همان شعار بوده و چیزی

رکود شدید و نرخ بالا و سنگین در بازارهای مسکن، طلا، بورس و ارز بر اقتصاد کشور حکم فرماست. اقتصادی که دچار سکت و رکود وحشتناک شده و سیاست‌های انقباضی کشور هم برای مهار این تورم بالا و گرانی‌ها پاسخگو نیست. این موضوع برای اقتصاد بیمار و رو به موت ما بسیار خطرناک بوده و کشور را به غرق شدن در چاهی بسیار عمیق به نام فقر سوق می‌دهد. درصد بالایی از شهروندان ایرانی به دلیل سیاست‌های غلط اقتصادی و تورم بالای پنجاه درصد از نظر آماری جزو فقرا محسوب می‌شوند، که اگر این روند ادامه پیدا کند کل آحاد جامعه در این چاه (فقر) غرق خواهند شد. دولت برای خروج از این رکود سنگین باید چاره‌ای بیاندیشد و راهکارهای نوینی که قابل گذر از این گردنه‌ی خطرناک باشد ارائه نماید، تا کشور کم‌کم از بحران عبور کرده و رونق بازار مجدداً به بازارهای مسکن، بورس، طلا و سایر بازارهایی که در رکود مطلق به سر می‌برند خارج شود.



چهره‌ی کریه فقر...



محمود رحیمی

۹۰ درصد موتورسواران فاقد بیمه هستند

بحث بیمه تکافل بسیار موفق بوده‌اند و امیدواریم استان گلستان با توجه شرایط جغرافیایی و اقلیمی بتواند در این حوزه پرچم‌دار باشد. معاون توسعه مدیریت و منابع بیمه مرکزی کشور، نسبت خسارت بیمه در استان گلستان را ۶۴ درصد برشمرده و گفت: این در حالی است که این نسبت در کشور ۵۷ درصد بوده، البته ما این موضوع را بد تحلیل نمی‌کنیم چرا که سیاست ما بر پرداخت به موقع و منصفانه حق بیمه است. وی از افتتاح کروکی آنلاین همزمان با روز ملی بیمه خبر داد و اضافه کرد: از این پس اگر هموطنان ما دچار حادثه شدند در لحظه و در سریع‌ترین زمان ممکن می‌توانند خسارات را محاسبه کنند. حیدری از نوید همین اتفاق در بیمه‌های تکمیلی و افتتاح هاب درمان نیز خبر داد و اضافه کرد: همانطور که در بیمه‌های اجتماعی ۹۰ درصد دفترچه‌ها حذف شده و کارها به سریع‌ترین شکل ممکن پیش می‌رود با همین نسخه الکترونیکی پزشک، بدون نیاز به ارائه مستندات افراد قادر به دریافت خدمات بیمه‌ای است.



آنها زیاد است. حیدری خاطر نشان کرد: شبکه فروش قوی در کنار مدیریت شعب می‌تواند این مشکل را رفع کند و در این راستا باید سراغ این برویم که محصولات جدید بیمه‌ای وارد کرده و مردم را در معرض بیمه‌های نو قرار دهیم. این مقام مسئول با بیان اینکه پس از گذشت دو سال از شروع دولت، هنوز بیمه تکافل در کشور با اقبال روبرو نشده است، عنوان کرد: کشورهای همسایه ما یعنی کشورهای حوزه خلیج فارس در

گسترش دهیم قطع آرامش را برای آنها به ارمغان آورده‌ایم. جی‌دری با اشاره به اینکه بیمه تکمیلی درمان هزینه‌های بالای آن را پوشش می‌دهد، افزود: فقط ۲۵ درصد مردم از بیمه تکمیلی درمان استفاده می‌کنند و ۷۵ درصد از آنها از این بیمه بی‌نصیب هستند. معاون توسعه مدیریت و منابع بیمه مرکزی از شرکت‌های بیمه خواست که به جای رقابت با یکدیگر به سراغ بازارهایی بروند که مردم به آنها نیاز داشته و احتمال ریسک و خطر در

معاون توسعه مدیریت و منابع بیمه مرکزی، تعداد بیمه شدگان موتورسیکلت در کشور را فقط ۱۰ درصد اعلام کرد و گفت: ۹۰ درصد از موتورسوارانی که امکان ریسک و حادثه بالایی دارند، بیمه نبوده و خبر خوش برای آنها این است که به مناسبت روز بیمه تمامی جرایم موتورسیکلت‌ها بخشیده شده و از امروز ابلاغ رسمی می‌شود. به گزارش روابط عمومی، مجتبی حیدری در همایش فعالان بیمه‌ای گلستان که به مناسبت گرامیداشت روز ملی بیمه در سالن اجتماعات کانون تربیتی طه گرگان برگزار شد، افزود: اگر این شبکه در کشور درست عمل کند قطعاً صنعت بیمه موفق شده و ضریب نفوذ آن افزایش می‌یابد. وی اظهار کرد: ضریب نفوذ بیمه کشور ۱۸ بوده و استان گلستان ۰.۵ از ضریب نفوذ میانگین کل کشور بالاتر است که نشان از عملکرد خوب استان در سطح کشور دارد. حیدری با بیان اینکه طبق برنامه توسعه هفتم، ضریب نفوذ بیمه در کشور هفت تعریف شده است، ادامه داد: رقم ۱۸ فاصله بسیاری با انتظارات ما دارد و اگر بتوانیم چتر حمایتی بیمه را در زندگی مردم



۰۱۷۳۲۲۴۴۳۰۲

۰۱۷۳۲۲۴۱۱۹۵

صداقت در اطلاع رسانی

کردند. وی ادامه داد: در حوزه وسایل نقلیه مسروقه کشف شده در مدت اجرای طرح ۳۹ دستگاه خودرو کشف شد. وی اضافه کرد: پلیس مواد مخدر و سایر همکاران در کلاتر و پاسگاه‌ها در همین مدت ۱۳۳ کیلوگرم انواع مواد مخدر کشف و ضبط کردند. فرمانده انتظامی گلستان گفت: در قاچاق سوخت پنج هزار و ۲۰۰ لیتر و قاچاق چوب هم ۲ تن کشف شد. فاضل‌دادگر یادآور شد: همچنین در این مدت ۱۵۳ وسایل نقلیه به دلیل رفتار خارج از رفتار خارج از عرف رانندگان و ۹۷ موتورسیکلت که ایجاد مزاحمت کرده بودند توقیف شد.

فرمانده انتظامی گلستان گفت: ۵۱۲ نقطه آلوده و جرم خیز این استان در راستای اجرای طرح «پیشگامان امنیت انتظامی چهار» پاکسازی شد. به گزارش روابط عمومی، محمدسعید فاضل‌دادگر در حاشیه برپایی نمایشگاه دستاوردهای این طرح اظهار کرد: این طرح از هفتم تا یازدهم آذرماه در شهرها و بخش‌های مختلف گلستان اجرا شد. در راستای اجرای آن میزان سرقت‌ها ۲۲ درصد کاهش یافت. وی خاطر نشان کرد: همچنین در این طرح ۳۳۰ معناد متجاهر که بخش عمده‌ای از آنان نقش اساسی در سرقت‌های خرد دارند، به همراه ۲۰ نفر از ارادل و اوباش دستگیر

نیروی انتظامی نقاط آلوده گلستان را پاکسازی کرد

عیسی سنگدوینی، سرمربی

هوای والیبال را

ارتش‌های جهان را کسب کنیم. همچنین مقام چهارمی و پنجمی المپیک را به دست آوریم.

با توجه به اینکه کل بازیکنان تیم پاس سرباز هستند، چند درصد از تیم نیروهای مسلح ایران را این بازیکنان تشکیل می‌دهند؟
تیم پاس تنها نماینده نیروهای مسلح در لیگ است. پس قاعدتا تمام ظرفیت‌ها و بازیکن‌های سطح بالا در تیم پاس هستند. بازیکنی که ملی‌پوش باشد، در لیگ یک بازی نمی‌کند. چیزی حدود ۷۰ یا ۸۰ درصد بازیکنان تیم ملی والیبال نیروهای مسلح، از بازیکنان پاس هستند.

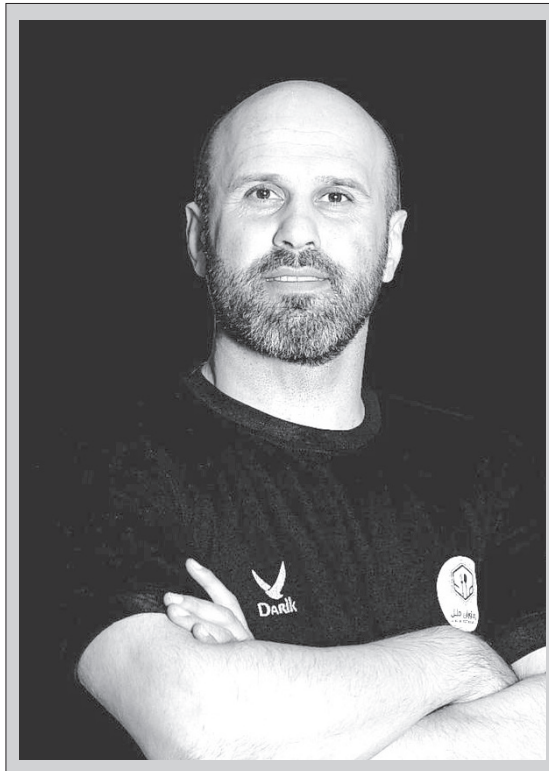
با توجه به عناوین درخشانی که والیبال گلستان طی سال‌های اخیر کسب کرده، می‌توان گفت دوره کنونی، عصر طلایی والیبال استان است؟
گلستان دو نماینده در لیگ دارد. گنبد به عنوان مهد والیبال ایران که چشمه‌ی خروشان والیبال استان است و تیم پاس. در حال حاضر، والیبال استان از حالت تک‌قطبی در آمده به دو قطبی تبدیل شده. در این شرایط، گرگان شهرهایی مثل گمیشان، بندرترکمن، کردکوی، آق‌قلا و علی‌آباد را تحت پوشش قرار می‌دهد. از دیگر طرف، گنبد باقی شهرهای استان را پوشش می‌دهد. همین موضوع در آینده‌نگری برای رده‌های جوانان و نوجوانان تأثیرگذار است. تیم‌های لیگ برتری باید تیم جوانان و نوجوانان داشته باشد. در نظر بگیریم که ۲۰ نوجوان در تیم نوجوانان پاس و ۲۰ نوجوان در تیم نوجوانان گنبد حضور دارند. همینطور ۲۰ جوان برای هرکدام از تیم‌های جوانان گنبد و پاس. یعنی مجموعاً در استان ۸۰ نوجوان و جوان مشغول طی کردن رده‌های سنی والیبال حرفه‌ای هستند.

پس اگر بگویم در بهترین دوره والیبال تاریخ استان به سر می‌بریم، پیراهن‌گفته‌ایم؟

صد درصد. شرایط ایده‌آلی در والیبال استان حاکم است. هیئت والیبال استان در ۴ سال گذشته، به طور متوالی هیئت اول کشور شده. علی‌رغم حضور استان‌هایی مثل آذربایجان غربی، اصفهان، تهران، خراسان و مازندران، با اینکه گلستان صنعت آنچنانی‌ای ندارد، هیئت والیبال آن موفق شد در همه‌ی حوزه‌ها و شاخص‌ها در بخش آقایان و بانوان، رتبه‌ی اول را کسب کند. در رده‌های زیر ۱۶ سال، ۵ بازیکن فیکس تیم ملی از استان گلستان هستند. بهترین لیبروی جهان از شهر گرگان است که در پاس گرگان بازی می‌کند. همچنین بهترین مدافع جهان، آرمین بهشتی نیازی از شهر گمیشان است. برای اولین بار در تاریخ استان، مقام سوم سوپرلیگ به دست آمد. علاوه بر آن، آمار ۲۱ برد در ۲۱ بازی برای اولین بار در تاریخ والیبال ایران حاصل شد که بدون پول، دیگر این اتفاق نخواهد افتاد.

اوضاع زیرساخت‌های والیبال شهرهای استان به چه شکل است؟
متأسفانه زیرساخت‌های ما به خوبی استان‌های آذربایجان غربی، اصفهان، تهران و حتی خراسان نیستند. با توجه به پتانسیل بالای ما در والیبال، انتظار می‌رود مسئولین ما اعم از استاندار، نمایندگان مجلس و مدیر کل ورزش و جوانان استان، از وزارت ورزش مطالبه‌گری داشته باشند. البته مدیر کل محترم ورزش، نگاه مثبتی به عرصه‌ی والیبال دارد. ایشان با توجه به پویایی بالای والیبال در شهرهای استان، دستوری ابلاغ کرده که توجه ویژه‌ای به والیبال استان بشود.

به عنوان یکی از مربیان سابق تیم ملی بزرگسالان ایران، از نظر شما



پیامک برای جناب استاندار فرستادم و از ایشان گله کردم. ایشان دستور دادند که از تیم پاس هم تجلیل شود. اما از سال گذشته تاکنون، چنین اتفاقی نیفتاده. بازیکنان هم از این بابت به من خیلی گله کردند. حتی از یک سری حمایت‌های ساده‌ای هم دریغ می‌شود. به طور مثال، برای هر بازی تیم بسکتبال، در شهر بنر نصب می‌شود. اما این کار برای بازی‌های تیم والیبال صورت نمی‌گیرد. ما در این شهر غریبه‌ایم. هم غریب و هم غریبه. متأسفانه، حضور تیم پاس ناخوشایند برخی افراد است. چرا که ما بدون پول کار می‌کنیم و آن‌ها با هزینه‌های میلیاردی. مگر ما اهل این شهر نیستیم؟ مگر پاس تیم همین شهر نیست؟ چه فرقی می‌کند؟ مگر شهرداری بودجه و اعتبار ندارد؟ مگر این بودجه‌ها برای مردم همین شهر نیست؟ ما هم اهل همین شهریم. ۴۰ یا ۵۰ درصد اعضای تیم، بومی همین شهر هستند.

سالی که قهرمان لیگ یک شدیم، چند درصد از بازیکنان تیم بومی بودند؟
حدود ۶۰ یا ۷۰ درصد.

در طی این چند سال، از تیم پاس چه بازیکنانی به تیم ملی بزرگسالان راه پیدا کردند؟

امین اسماعیل‌نژاد از پاس به تیم ملی رسید و در حال حاضر در ایتالیا و در بهترین باشگاه جهان توپ می‌زند. آرمان صالحی هم از بازیکنان پاس بود که ملی‌پوش شد و اکنون در تیم شهرداری ارومیه حضور دارد. از بین بازیکنان حال حاضر پاس، از نظر من ۴ نفر شایستگی حضور در تیم ملی را دارند.

شما مربی تیم ملی والیبال نیروهای مسلح ایران هم هستید؟
بله. در طی حضورم در این تیم، تاکنون موفق شدم ۲ قهرمانی و ۱ مقام سوم

به عنوان بازیکن هم در والیبال فعالیت داشتید؟

بله. در لیگ تهران و بازی‌های نیروهای مسلح ایران به عنوان بازیکن حضور داشتم و موفق شدم ۱۰ سال قهرمان بازی‌های نیروی انتظامی و ۱۰ سال قهرمان نیروهای مسلح ایران شوم. همچنین در تمام مقاطع دانشجویی هم به عنوان قهرمانی رس‌یدم.

عامل اصلی قهرمانی در لیگ یک با رکورد ۲۱ بازی بدون باخت چه بود؟

همدلی و نقش مربی. قهرمانی ما بدون پول اتفاق افتاد. از آن جایی که تیم پاس یک تیم نظامی است و بازیکن‌های سرباز در اختیار دارد، سرمربی باید روانشناس خوبی باشد و بین خودش و بازیکنان همدلی ایجاد کند. وقتی پولی در کار نباشد، همدلی خیلی مهم است. همدلی به پشتکار بازیکنان و در نهایت به موفقیت تیم ختم می‌شود.

چند درصد از بازیکنان تیم سرباز بودند؟

۱۰۰ درصد بازیکنان ما سرباز بودند و دریافتی خاصی نداشتند. هنوز هم اوضاع به همین شکل است و تمام بازیکنان سرباز هستند.

سال پیش که تیم پاس مقام سوم را کسب کرد، از نظر بودجه و زیرساخت شبیه به تیم سوم کشور بود؟

به هیچ عنوان. تیم‌های ۴۰ میلیاردی اوت شدند. تیم‌هایی که ۲۰ یا ۳۰ میلیارد هزینه کرده بودند به دسته یک سقوط کردند. اما ما با کم‌ترین هزینه برای اولین بار در تاریخ والیبال استان، قهرمان کشور شدیم.

حمایت‌ها از پاس حاضر در لیگ یک با پاس حاضر در سوپرلیگ که سوم کشور شد، چه تفاوت‌هایی داشت؟

حمایت‌هایی که صورت گرفت، در حد یک تیم لیگ برتری نبود. به هر حال، برای بستن یک تیم لیگ برتری، به ۲۰ یا ۳۰ میلیارد هزینه نیاز است. اما ما هیچ اعتباری نداشتیم. در حال حاضر هم شرایط همین است. اگر همدلی، پشتکار و همت برخی افراد نباشد، چنین جایگاهی نخواهیم داشت. جا دارد از چند نفر تشکر کنم. از مدیر عامل‌های وب ایران، آقای میری که سال اول پیگیر تیم پاس بودند. از مهندس قنبرنیا در های وب گلستان و از رستوران ملل و آقای اسماعیلی که شبانه‌روزی کنار تیم است و ما را حمایت می‌کند. حمایت از پاس مستلزم این است که مسئولین ما اعم از استاندار، نمایندگان مجلس و مدیر کل محترم از ما حمایت کنند. همچنین جا دارد از دکتر آسیایی، رئیس کل دادگستری استان، آقای اسپانلو، دادستان محترم و معاون ایشان، آقای صداقت که حامی تیم هستند، یک تشکر ویژه داشته باشم. البته شهردار محترم و اعضای محترم شورای شهر را هم نباید نادیده گرفت که سال گذشته کمکی حدود ۲ میلیارد تومان به تیم کردند. امسال هم بنا شده که از حمایت‌شان دریغ نکنند و همانطور که هوای بسکتبال را دارند، به والیبال هم نگاهی داشته باشند. چرا که این تیم پاس هم از همین شهر است و نیاز به حمایت‌های مسئولین شهری و استانی دارد. مگر گلستان چند تیم در لیگ‌های برتر دارد؟ یکی تیم والیبال گنبد است که به همت مسئولین شهرداری، نمایندگان در لیگ حضور دارد. دیگری تیم بسکتبال است که شهرداری آن را در اختیار گرفته و در نهایت، تیم پاس که یک تیم نظامی است. به همین جهت، انتظار داریم که از پاس هم حمایت بشود.

بعد از کسب مقام سومی هم حمایت‌ها به همان شکل بود؟

برای اولین بار بود که چنین مقامی کسب می‌کردیم. به هر حال، اتفاق بزرگی بود. هم‌زمان با قهرمانی تیم بسکتبال و تجلیل‌هایی که از آن‌ها صورت گرفت، من در اردوی تهران تیم ملی بودم. وقتی خبر را شنیدم، خیلی ناراحت شدم. یک

هم داشته باشید



تا ۷ شب مشغول همین امور بود. آقای ولاسکو قرارداد مالی بسته بود. کمیته فنی باید از مربی ایرانی هم چنین چیزی را طلب می کرد تا تیم ب پشتوانه تیم الف باشد. به طوری که اگر یک بازیکن از تیم الف دچار افت شد، به تیم ب برود و اگر بازیکنی از تیم ب پیشرفت داشت، به تیم الف. اگر چنین رقابتی همراه با شایسته سالاری و نظم صورت بگیرد، حتما تیم ملی رشد خواهد کرد.

پس مشکل از فدراسیون بود که چنین خواسته ای از مربی ایرانی نداشت؟
فدراسیون همه ی اختیارات را به سرمربی می دهد. وظیفه ی سرمربی است که مطالبه گری کرده و خواسته هایش را بیان کند. بالاخره فدراسیون وظایف دیگری هم دارد. باید به رده های نوجوانان و جوانان هم رسیدگی کند. ناگفته نماند که رتبه های خوبی در همین رده ها کسب شده. از جمله نائب قهرمانی در مسابقات نوجوانان جهان، قهرمانی در رده ی زیر ۱۶ سال آسیا و قهرمانی در مسابقات جوانان جهان. فدراسیون باید برای این تیم ها به دنبال منابع مالی باشد. شاخص های برنامه ریزی را باید خود سرمربی مطرح کند.

تیم ملی در مسابقات قهرمانی آسیا ۲۰۲۱ با سرمربی گری آقای عطایی، عملکرد درخشانی داشت. چطور اوضاع از این رو به آن رو شد؟
به نظر من، عدم مدیریت خود ایشان و اعتماد به برخی از اطرافیان خودش سبب این موضوع شد. آقای توتولو مربی خیلی قابلی بود. آقای خوش خیر سالیان سال سرپرست تیم ملی بود و به عنوان یک بزرگ تر در تیم حضور داشت. باید به این افراد اعتماد می شد.

از اینکه وقت تان را در اختیار مخاطبان گلشن مهر گذاشتید، سپاسگزاریم.

انتخاب خود شما از بین مربی ایرانی و خارجی کدام است؟
من در حال حاضر با مربی ایرانی موافق نیستم. مربیان ایرانی هم همان ظرفیت بالا را دارند. اما در صورت انتخاب، آن مربی از هر جهت تحت فشار خواهد بود. ما باید شخصی را انتخاب کنیم که هیچ دخل و تصرفی در لیگ ایران نداشته باشد. یعنی مربی نباید در اردوی تیم ملی ترکیب تیم سال آینده اش در لیگ را بچیند. ظرفیت والیبال ایران خیلی بالاست و مربی باید از تمام ظرفیت های کشور استفاده کند. یعنی نگاهی به اینکه کدام بازیکن اهل کدام شهر است، نداشته باشد.

اگر برگردیم به چند سال پیش و جای آقای ولاسکو یک مربی ایرانی قرار دهیم، همان رتبه کسب خواهد شد؟
بحث آقای ولاسکو متفاوت است. ایشان قبل از اینکه مربی باشد، یک روانشناس بود. ولاسکو نظم را در والیبال ایران حاکم کرد. وقتی نظم در یک تیم یا یک مجموعه حاکم شود، حرکت رو به جلو خواهد بود. بازیکنان تیم ملی ایشان را پذیرفتند. وقتی تیمی یک مربی را بپذیرد، حتما روند صعودی خواهد داشت.

بعد از ولاسکو آن نظم خاص از تیم ملی رفت؟
از نظر من دیگر آن نظم در تیم ملی حاکم نبود. البته نسل بازیکنان تیم ولاسکو هم نسل طلایی ایران بود. شهرام محمودی، امیر غفور، عادل غلامی، سید محمد موسوی، سعید معروف، مهدی مرندی، فرهاد قائمی و مجتبی میرزاجانبور بازیکنان درخشانی بودند. آقای ولاسکو در آن دوره آمد و نظم را حاکم کرد که توانستیم به موفقیت برسیم. البته باز هم می توانیم آن موفقیت ها را تجربه کنیم. ایران ما چنین ظرفیتی را دارد. چند ماه پیش سعید معروف در یک مصاحبه گفت ولاسکو در اردوی تیم ملی ۵۰ نفر را در قالب تیم الف و ب در چهار نوبت تمرین می داد و همزمان برای مربیان هم کلاس های مربیگری می گذاشت. طوری که از ۹ صبح

تغییر سرمربی تا چه اندازه مشکل تیم را حل خواهد کرد؟ مطمئنا نیاز بود که تغییری انجام بشود. همیشه گفته ایم تغییر، تدبیر انسان های عالی ست. فدراسیون باید چنین تریبی ببیند که با تغییرات اساسی، اتفاقات خوشایندی برای والیبال بیفتد.

چند هفته پیش جلسه ای در کمیته فنی برای انتخاب سرمربی بعدی تیم ملی برگزار شد که شما هم از حاضرین آن بودید. خروجی جلسه چه بود؟

قرار شد به جمع بندی برسیم و سرمربی ای برای تیم ملی انتخاب کنیم که به روند صعودی آن کمک کند. انشاء الله در جلسات بعدی کمیته ی فنی، انتخاب نهایی صورت خواهد کرد.

یعنی در جلسه نام افرادی به عنوان کاندید سرمربی گری تیم ملی مطرح شد؟

بله. ۲۱ کاندید برای سرمربی گری در نظر گرفته شده بود که در نهایت به ۶ کاندید نهایی تقلیل یافت. در جلسه ی بعدی انتخاب از آن ۶ نفر صورت خواهد گرفت.

جز سعید معروف گزینه های ایرانی دیگری برای سرمربی گری تیم ملی مطرح بودند؟ آیا این گزینه ها توانستند به جمع ۶ کاندید نهایی برسند؟

بله. به طور مثال، آقای اکبری جزو گزینه های فدراسیون بودند. در جمع این ۶ کاندید هم گزینه های ایرانی حضور دارند.

«آگهی ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲/۰۱۹۵۰ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم پارام گلدلی قربانی فرزند ساری بشماره شناسنامه ۴۷ صادره از پیشکمر در مقدار سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۷۶۰ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۰۵ فرعی از ۱۷۳- اصلی واقع در بخش ۹ شهرستان کلاله خریداری از مالک رسمی آقای/خانم ساری قربانی محرز گردیده است،لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۲۳

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۲/۰۹/۱۳

بهمن سارلی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاله-م الف ۱۱۰۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲/۰۱۱۹۵۲ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم جمعه قلی قربانی فرزند ساری بشماره شناسنامه ۱۳۱۷ صادره از پیشکمر در مقدار سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۷۶۰ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۰۵ فرعی از ۱۷۳- اصلی واقع در بخش ۹ شهرستان کلاله خریداری از مالک رسمی آقای/خانم ساری قربانی محرز گردیده است،لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۲۷

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۲/۰۹/۱۳

بهمن سارلی سرئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاله-م الف ۱۱۰۳

آگهی اختصاصی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی سال ۱۴۰۲

در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ – آئین نامه اجرایی قانون مزبور مقرر می دارد که پرونده هایی که به موجب آراء هیات محترم مستقر در ثبت اسناد و املاک رامیان منجر به صدور رأی جهت صدور سند مالکیت گردیده اند در دو نوبت و به شرح ذیل آگهی می شود:

۱-رأی شماره ۱۴۰۲۰۱۰۰۰۲۰۴۱۴۰۲۲۶۰۳۱۲۰۱۰۰۰۰۱۹۲ادپرونده کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۰۱۹۲ادپرونده کلاسه ۱۴۰۲۰۱۰۰۰۰۲۹۲۸۲۷۰دانثر بر صدور سند مالکیت نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین (بصورت ایستگاه گاز سی پی اس وتی بی اس) به مساحت ۴۳۷۵۳ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۰- اصلی واقع در گلستان بخش ۷ حوزه ثبتی ملک رامیان که انتقال ملک بلاواسطه از مالک رسمی (هبه نامه از شورای اسلامی روستای دارکلاته)،در صورتی که اشخاص ذی نفع به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از اولین تاریخ انتشار آگهی و در روستا ها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را کتبا با ذکر کلاسه پرونده به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تسلیم و رسید اخذ نمایند، معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تحویل دهد.در این صورت اقدامات ثبت،موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است.در صورت عدم وصول اعتراض این اداره وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.
صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۲/۰۸/۲۷ (شنبه)

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۲/۰۹/۱۳ (دوشنبه)

مجتبی گلچین- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک رامیان-م الف ۱۱۰۱۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲/۰۰۲۰۳۹ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم نورمحمد پاینگ غراوی فرزند برجک بشماره شناسنامه ۱۹۰ صادره از پیشکمر در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۱۵۰۰۰ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ثبتی شماره ۳۳ فرعی از ۱۶۸- اصلی واقع در قریه صوفی شیخ داز بخش ۹ حوزه ثبتی کلاله خریداری از مالک رسمی آقای/خانم ساری دستمرد محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۲۷

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۲/۰۹/۱۳

بهمن سارلی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاله-م الف ۱۱۰۵۲

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۲۹۵۵ ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۲۹۵۴ تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۰۱۴۹ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای طوی محمد امان زاده فرزند اله مراد به شماره شناسنامه ۵۹۲ کد ملی ۴۹۷۹۲۱۸۴۸۲ صادره از آق قلا در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدایی به مساحت ۷۱۵/۸۴ مترمربع در قسمتی از باقیمانده ششدانگ پلاکهای ثبتی ۱-شماره۴۹۷-فرعی از ۱-اصلی واقع در اراضی آق قلابخش ۷-حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا به مساحت ۲۸۸۷۵ مترمربع از سهمی کلیه مالکین مشاعی بالسویه ۲- شماره یک اصلی واقع در اراضی آق قلابخش ۷-حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا به مساحت ۴۲۷/۰۹ مترمربع از سهمی بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی تأیید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: روز دوشنبه ۱۴۰۲/۰۹/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: روز سه شنبه ۱۴۰۲/۰۹/۲۸

مهناز جهانفر- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا- شناسه آگهی ۱۶۱۱۳۵۹

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۲۹۲۸ ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۲۹۲۷ تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۰۱۴۴ عبدالحمن توماج فرزند الله قلی به شماره شناسنامه ۵۲۰۵ کد ملی ۴۹۷۹۹۰۸۲۵ صادره از آق قلا در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدایی به مساحت ۳۲۱/۱۵ مترمربع در قسمتی از باقیمانده ششدانگ پلاک ثبتی ۲۱۷- فرعی از ۱- اصلی واقع در اراضی آق قلابخش ۷- حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا از سهمی آقای الیاس توماج تأیید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: روز دوشنبه ۱۴۰۲/۰۹/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: روز سه شنبه ۱۴۰۲/۰۹/۲۸

مهناز جهانفر- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا- شناسه آگهی ۱۶۱۴۰۲۲

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۸۱۸۱ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۲۰۰۰۰۰۰۰۰۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۰۰۰۰۴ تقاضای خانم زینب اسدی به شماره شناسنامه ۲۰۷۶ و کد ملی ۲۱۸۰۵۸۲۲۷۷ صادره از گرگان فرزند رضا صادره از بهشهر در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۸۰/۵۸ مترمربع از پلاک شماره ۱۶۶- اصلی واقع در اراضی گلند بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۲۸

مهدی شاه مهری-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۶۱۴۳۲۱

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۷۹۹۴ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۰۰۲۲۹ تقاضای آقای احمدعلی ستوده به شماره شناسنامه ۱۰ و کد ملی ۳۲۹۸۹۷۸۳۳ صادره از ترکمن فرزند ملنگ در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۲۲۲/۰۶ مترمربع از پلاک شماره۲۸۶ فرعی از ۱۲۳- اصلی واقع در اراضی مازاد سعدآباد بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال ملک از مالک رسمی مرتضی ثابتی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی ه مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۲۸

مهدی شاه مهری-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۶۱۴۸۵۴

کلشن

اطلاع‌رسانی « دوشنبه ۱۳ آذر ماه ۱۴۰۲/ سال بیست و پنجم/ شماره ۲۶۹۳

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۷۴۰۰ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۰۰۹۱۶ تقاضای آقای رضا بالارستانی به شماره شناسنامه ۳۷۷ و کد ملی ۲۱۲۱۱۰۲۹۲۲ صادره از گرگان فرزند ابوطالب در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۰۰۰۰ مترمربع از پلاک شماره ۲۲۹- اصلی واقع در اراضی ورسن بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی نادعلی بالارستانی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۲۸

مهدی شاه مهری-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۶۱۴۸۶۱

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۷۶۶۵ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۰۰۱۶۳ تقاضای آقای محمدرعلی اَرطیس به شماره شناسنامه ۵۱۹ و کد ملی ۲۲۴۹۱۵۷۰۱۴ صادره از کردکوی فرزند موسی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۶۶۰ مترمربع از پلاک شماره ۱۵۰- اصلی واقع در اراضی هاشم آباد بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی علی یوسفی به متقاضی دارد. حقوق ارتقائی: برابر نامه شماره ۱۴۰۲/۰۷/۲۳:۲۵۹۹۴/۳۳۱/۱۴۰۲/۰۷/۱۰ مورخه ۱۴۰۲/۰۷/۱۰:میزان حريم كمی مسيل هاشم آباد در مجاورت زمين مذكور بميزان ۵ متر از حد نهايي بستر می باشد که بخشی از زمین مذکور بمساحت ۲۴۳ مترمربع در باند حريم کمی مسيل هاشم آباد واقع می باشد لذا هرگونه ساخت و ساز مجدد نياز به استعلام از اداره آب منطقه ای می باشد و رعایت آن حريم الزامی است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۱۳

مهدی شاه مهری-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۶۱۴۹۷۰

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۷۲۱۴ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۰۰۵۴ تقاضای خانم فاطمه پردل نامعی به شماره شناسنامه ۴۴ و کد ملی ۰۹۰۱۷۹۱۱۵۶ صادره از گرگان فرزند سلیمان در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدایی به مساحت ۱۳۷/۵۰ مترمربع از پلاک شماره ۲۵۸- اصلی واقع در اراضی عیسی محله بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی شاه بابا خضرنیا به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۱۳

مهدی شاه مهری-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۶۱۵۰۸۰

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۷۳۲۳ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۰۰۲۲۰ تقاضای آقای سیدیوسف میرانیز به شماره شناسنامه ۱۲۴۷ و کد ملی ۲۱۲۰۸۱۸۹۳۷ صادره از گرگان فرزند سیدحسین در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۰۲۸ مترمربع از پلاک شماره ۱۷۵- اصلی واقع در اراضی حیدرآباد بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی عباس میرانیز به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۲۸

مهدی شاه مهری-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۶۱۶۴۱۶

چه چیزهایی باعث گراسکوفوبیا یا ترس از پیری خواهد شد؟
متخصصان هنوز در این باره مطمئن نیستند؛ اما این مسئله می‌تواند ژنتیکی هم باشد و به صورت اکتسابی هم اتفاق بیفتد. چیزهایی که روی این فوبیا تأثیر گذار هستند، شامل موارد زیر است:

تصورات منفی در مورد پیر شدن از طریق رسانه‌ها در دنیای مدرن امروزی شبکه‌های اجتماعی هم دنبال شادابی و جوانی هستند و به همین دلیل تصور منفی از پیر شدن در افراد ایجاد شده است که به آنها حس بی‌ارزشی یا ناامنی می‌دهد.

مسئله سن و سال در محل کار گاهی اوقات افراد در محل کار در مورد مسائل مختلف تعصب نشان می‌دهند که این نشان دهنده یک نوع مشکل در کار است که باید رفع شود. این نگاه منفی در محل کار در مورد سن و سال هم وجود دارد که باید از بین برود. در صنعت زیبایی باورهای منفی در مورد این موضوع وجود دارد. صنعت زیبایی مدام به دنبال آن است که به افراد نشان دهد که باید از محصولات زیبایی و ضد پیری استفاده کنند و همین باعث می‌شود که اعتماد به نفس افراد دچار مشکل شود.

برگزاری جشن تولد شاید برای تان عجیب باشد اما برگزاری جشن تولد برای بعضی‌ها وحشتناک است، زیرا متوجه می‌شوند که یک سال دیگر پیر شده‌اند و همین به آنها احساس ناامیدی می‌دهد.

داشتن تجربیات منفی خیلی از ما افراد پیر را دور و بر خود دیده‌ایم که از کار افتاده بودند و سختی‌های زیادی را متحمل شدند و همین باعث شده که تجربه منفی از پیر شدن در ذهن‌ها شکل بگیرد.

راه حل ترس از پیری اگر شما هم مالید بدانید که چگونه باید این فوبیا را مدیریت کنیم، با ما همراه شوید.

پیر شدن را شبیه به یک هدیه بدانید پیر شدن یعنی شما به اندازه کافی سن و سال مختلف را تجربه کرده‌اید و این شبیه به یک هدیه برای شما خواهد بود و باید به آن به شکل یک اتفاق بزرگ نگاه کنید، زیرا خیلی‌ها سن پیری را نمی‌بینند و هرگز این موهبت را تجربه نمی‌کنند.

قدر دانستن عقل و درایت زمانی که شما پیر می‌شوید، یعنی کوله باری از تجربه هستید و عقل و درایتی دارید که افراد جوان آن را ندارند و از این بابت آرامش خاطر زیادی را احساس می‌کنید.

پاس داشتن تجربیات زندگی زمانی که پا به سن می‌گذارید، یعنی در مجموعه‌ای از فعالیت‌ها و روابط درگیر بوده‌اید و تجربیات زیادی به دست آورده‌اید که بسیار ارزشمند است.

اولویت دادن به سلامتی برای این که حس بهتری در دوران پیری داشته باشید، باید قبل از هر چیز سلامت خود را اولویت قرار دهید که قطعاً حس خوبی به شما خواهد داد.

برخورداری از حمایت اجتماعی افراد بعد از این که پا به سن پیری می‌گذارند، بیشتر توسط اطرافیان و جامعه مورد احترام قرار می‌گیرند و شما باید این حمایت اجتماعی را قدر بدانید.

تمرکز به توانایی‌های بدن شاید بدن تان بعد از سن پیری کمی از کار افتاده شود اما خوشبختانه می‌توانید روی کارهایی که توانایی انجامشان را دارید؛ تمرکز کنید.

ارزشمند دانستن خود بسیار مهم است که سعی در انجام فعالیت‌هایی داشته باشید که ارزش واقعی شما را نشان می‌دهند و باعث می‌شود که به خودتان حس خوبی پیدا کنید.

تجربه چیزهای جدید در سن پیری باید یاد بگیرید که سرگرمی‌های متناسب با دوستان تان را تجربه کنید، افراد جدید را ملاقات کنید، به مناطق خوش آب و هوا بروید و بیشتر از هر زمان دیگری استراحت کنید.

داوطلب شدن شما باید یاد بگیرید که در سن پیری هم هنوز توانایی انجام کارهای بزرگ را دارید و در انجام امور خیر یا امور مربوط به همسایگی داوطلب شوید.

داشتن الگو باید بتوانید که از دیگران الگوی مثبت بگیرید؛ باید زمان زیادی را بگذارید و روی خودتان تمرکز کنید و ببینید که چه افرادی در سن پیری هنوز هم شاداب هستند و از آنها الگو برداری کنید.

کمک گرفتن از یک مشاور اگر احساس کردید که با در پیش گرفتن این راهکارها باز هم اذیت می‌شوید، باید از مشاور کمک بگیرید تا بتوانید خودتان را آرام کنید.

گراسکوفوبیا

مشکل افرادی که ترس از پیر شدن دارند



همه ما ترس‌هایی در زندگی داریم، ترس از پیری یکی از جالب‌ترین آنهاست. این اتفاق باعث مختل شدن زندگی افراد می‌شود در نتیجه باید با این ترس مقابله کرد. به گزارش ایرنا زندگی، اگر از پیر شدن می‌ترسید، بدانید که تنها نیستید. خیلی از ما با این مسئله مشکل داریم و نگران درد و رنج‌هایی هستیم که قرار است در سن پیری آنها را تجربه کنیم و می‌خواهیم در سنین بالا همچنان جوانی و شادابی خود را حفظ کنیم؛ اما به نظر شما باید چه کار کرد؟ خیلی از افراد آنقدر از پیر شدن می‌ترسند که یک نوع اضطراب شدید دائمی و غیرطبیعی از این مساله دارند که به آن گراسکوفوبیا یا ترس از پیری گفته می‌شود؛ در این قسمت در مورد آن صحبت خواهیم کرد.

علائم گراسکوفوبیا، ترس از پیری چیست؟

علائم گراسکوفوبیا در افراد مختلف متفاوت است اما به طور کلی شامل موارد زیر می‌باشد:

تپش قلب و نگرانی شدید، تنگی نفس و مشکلات تنفسی، عرق شدید، لرز، بدن درد، مشکلات گوارشی، دوری از دیگران به خاطر ترس از پیری، مصرف بیش از حد داروهای ضد پیری، دوری از فعالیت‌هایی که باعث مشکلات جسمی می‌شوند

آگهی ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲/۰۲۲۰۴۰ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کالاه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم طاهر صدقی فرزند ارازعلی بشماره شناسنامه ۳۴ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۰۰ متر مربع مفروز و جزی شده از پلاک شماره ۳۲ فرعی ۲۱۲- اصلی واقع در گلستان بخش ۹ حوزه ثبت ملک کالاه خریداری از مالک رسمی آقای/خانم خدقالی حقانی محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۲۹

بهمن سارلی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کالاه م الف ۱۱۲۷۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲/۰۲۲۰۷ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کالاه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم عیسی ارین فرزند حسین بشماره شناسنامه ۴۸۰۸۲۳۸۹ صادره از در ششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۰۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۳۴ فرعی از ۲۱۲- اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبتی شهرستان کالاه خریداری از مالک رسمی آقای/خانم کلیه وراث مرحوم قربان قلی قربانی محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۲۹

بهمن سارلی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کالاه م الف ۱۱۲۶۸

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۰۳۱۲۰۱۰۰۸۹۳ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کالاه ۰۷۹۴۶۹۱۱۱۰ صادره از سبزووار فرزند حسن در ششدانگ اعیانی یک قطعه زمین به انضمام شش سهم مشاع از هفت سهم ششدانگ عرصه که مابقی آن وقف است به مساحت ۱۰۰/۲۱ مترمربع از پلاک شماره ۲۶۷- اصلی واقع در اراضی چینیان بخش دو حوزه ثبت گران طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی سیداحمد میردوستی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می‌شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۲۸

مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۶۱۶۴۵۸

۵. صبوری را به بازی تبدیل کنید

بازی سرگرم کننده ترین روش است. بنابراین، باعث کاهش استرس و تحریک صبر و شکیبایی می شود؛ زمانی که انتظار یک سرگرمی چالشی می شود، زمان به سرعت می گذرد. بچه ها یاد می گیرند خودشان را منحرف کنند و وقتی که انتظار تمام می شود، بیش از حد احساس آرامش می کنند.

۶. لذت بردن از فعالیت های آرام

در دنیای امروز، بسیاری از فعالیت ها در مورد سرعت هستند، بازی های ویدئویی سریع، سرعت اینترنت فوری. متأسفانه این شرایط همه ما را بسیار بی تاب می کند. با انجام فعالیت هایی که کمی کندتر هستند، با سرعت سریع مقابله کنید مثل بازی های قدیمی تخته ای، که بسیار طولانی تر از بازی های ویدئویی است.

۷. توقف و بو کشیدن گل ها

بچه ها به خاطر درک ذهنی در لحظه با تشویق فعالیت های حسی و مشاهدات، یاد می گیرند. هنگامی که بچه ها با انتظار کشیدن احساس ناامیدی می کنند، آنها را تشویق کنید تا به اطراف نگاه کنند. آنها چه می بینند؟ آنها چه می شنوند؟ هنگامی از زمان برای نگاه کردن به دنیای جهان استفاده می کنیم، منطقی تر می شویم. فعالیت های حسی مانند بازی کردن با ماسه ها فعالیت های آهسته ای هستند، بچه ها را تشویق کنید تا در مورد احساساتشان فکر کنند.

۸. الگوی صبوری

مالگویی صبوری کودکان هستیم، کار دشواری است، بسیاری از ما وقتی سرعت اینترنت پایین می آید عصبی می شویم، یا در شرایط دیگر. زمان کالایی گرانبها است ما می خواهیم حداکثر استفاده از زمان را داشته باشیم. کودکان و نوجوانان ما را مشاهده می کنند و به همین دلیل در فعالیت های خود عجله دارند. الگوی صبوری بودن کار سختی است. اما وقتی که در زمان معین به خواسته خود می رسیم، هیچ هدفی برای صبر کردن باقی نمی ماند، شاید نیاز باشد اهداف خود را به بخش های کوچک تر تقسیم کنید. ممکن است نیاز باشد اهداف خود را مرور کنید، یک هدف بزرگ را تجسم کنید و مدل سختی کار، پشتکار و صبر را شبیه سازی کنید. آرام باشید و یاد بگیرید برای بدست آوردن خواسته خود صبوری کنید. اگر زمان برایتان طولانی شد از راه کارهایی که برای تشویق کودکان استفاده می کنید،

آورد، کودکان هم همین حس را دارند. هنگامی که بچه ها به توجه نیاز دارند، به آنها بگویید که الان مشغول هستید، اما بعد از پایان کار به او توجه خواهید کرد، پس زمان مشخصی را ارائه دهید.

۲. یک تایمر را تنظیم کنید

مفهوم اندازه گیری زمان برای بچه ها جدید است، به ویژه اگر آنها جوان باشند؛ درک ۵ دقیقه یا ۴۵ دقیقه برای آنها دشوار است. به بچه ها نمونه های بصری بدهید تا آنها را در درک زمان راهنمایی کنید. اگر بچه ها زمان را از طریق ساعت شنی ببینند، ارتباط بسیار بصری با زمان ایجاد می کنند البته، تایمرهای دیجیتال هم مفید است. هنگام زمان بازی کودک ناگهان نگویید آماده شو باید بروم محیط را پر استرس می کنید؛ کودکان نمی توانند احساسات خود را با زمان وفق دهند، همین موضوع باعث بی قراری می شود.

۳. صبوری را تشویق کنید

از آنجا که صبر و شکیبایی یک مهارت است، ما باید به طور مداوم آن را تقویت و اذعان کنیم، تقویت مثبت یکی از قوی ترین انگیزه ها برای کودکان و بزرگسالان است. هنگامی که بچه ها حتی برای مدت کوتاه صبوری می کنند، آنها را تشویق کنید، شما لازم نیست که آنها را با جایزه (مانند یک اسباب بازی) پاداش دهید. فقط به آنها پیام بدهید هر کس صبوری کند، پاداش می گیرد. تقویت کلامی برای بچه ها عظیم است بگذارید آنها بدانند که متوجه صبر آنها شده اید، نشان دهید که با استقامت و استعداد آنها تحت تاثیر قرار می گیرید.

۴. بی قراری را نیز تشویق کنید

اغلب هنگامی که مشغول کارهای روزمره زندگی هستیم کودکان خود را فراموش می کنیم، رفتارهای پر خاشاکانه نشانه ای از احساس نادیده گرفتن است. اگر فرزند شما با صبوری می جنگد، نشان دهنده آن است که رسیدن به مهارت صبوری کار دشواری است پس کاملاً طبیعی است که با طولانی شدن زمان برای رسیدن به خواسته خود عصبی و بی قرار شویم. بزرگسالان همیشه این احساس را دارند، بنابراین وقتی بچه های شما می گویند من نمی توانم صبر کنم! کار سختی است به آنها بگویید که حرفشان را شنیده و درک می کنید. توضیح دهید که انتظار بخش بزرگی از رشد است و صبوری گاهی لازم است.

نحوه آموزش صبر و بردباری به کودکان



برای آموزش مهارت صبر به کودکان در وهله اول خواسته های کودک خود را به تعویق بیندازید تا انتظار را درک کند. همچنین برای یک ساعت شنی تهیه کنید و بخاطر صبوری تشویقش کنید. به گزارش ایرنا زندگی، یکی از مهارت هایی که باید به کودکان بیاموزیم صبر و شکیبایی است، مهارتی که هر انسانی باید داشته باشد و والدین باید در آموزش آن به فرزندشان تلاش کنند و طبق آنچه در این بخش گفته شده است از راه صحیح پیش بروند.

۱. با گام کوچک شروع کنید

صبر در واقع یک مهارت است، بنابراین درست مثل هر مهارت دیگری نیاز به تمرین دارد. کودکان صبور به دنیا نمی آیند، اما با گذشت زمان، آن را یاد می گیرند، خواسته های کودک خود را به تعویق بیندازید تا مهارت انتظار کشیدن را در او تقویت کنید و به کودک بفهمانید صبوری او با پاداش رویه رو خواهد شد. بی قراری از ناامنی و عدم اطمینان می آید. ما بی قراری می کنیم چون یک چیز را همین الان می خواهیم، باور نداریم که با صبوری آن را بدست خواهیم

عینک تان را به روش حرفه ای ها تمیز کنید

از یک دستمال یا حوله نخی که برای خشک کردن ظروف نیز خوب است، استفاده کنید و اطمینان حاصل کنید که کاملاً تمیز باشد چرا که خاک یا حشرات موجود بر روی حوله خود باعث ایجاد خط و خش و خراش بر روی عینک می شود و روغن ناشی از پخت و پز و لوسیون ها و غیره، باعث ایجاد لکه روی آنها می شود.

۸. دوباره عدسی و شیشه های عینک را با زبینی کنید اگر لکه یا خراشی باقی مانده باشد، آنها را با یک پارچه و دستمال میکروفایبر پاک کنید؛ برای تمیز کردن عینک های تان، اگر هیچ کدام از ابزار بالا را نداشتید، از دستمال مرطوب کننده استفاده کنید.

۹- با خرید دستمال مخصوص عینک، ژل یا اسپری لنز؛ اثر انگشت، کثیفی و لکه را برطرف کنید از دستمال کاغذی برای تمیز کردن شیشه عینک استفاده نکنید.

۱۰- از این پارچه و مواد نامناسب استفاده نکنید از گوشه لباس خود برای تمیز کردن عینک استفاده نکنید به این دلیل که بیشتر پارچه ها دارای الیاف ساینده ای هستند که روی شیشه خش و لکه به جا می گذارند. فراموش نکنید که هرگز از سرکه، سفید کننده و آمونیاک یا هر نوع تمیز کننده شیشه پنجره برای تمیز کردن شیشه عینک استفاده نکنید چرا که این مواد موجب از بین رفتن پوشش روی لنز عینک (مخصوصاً لنزهای تعلق) می شوند که به هیچ صورت قابل جبران نیست.



۵. دو طرف شیشه و قاب را به طور کامل بشویید باقی ماندن صابون یا هرگونه مواد شوینده بر روی عینک باعث می شود که هنگام خشک کردن روی آن لکه ایجاد شود.

۶. عینک را به آرامی تکان دهید و مطمئن شوید که هیچ آبی روی آن باقی نمانده است شیشه های عینک را با دقت بررسی کنید تا مطمئن شوید که کاملاً تمیز هستند.

۷. با دقت شیشه و فریم عینک را با یک حوله تمیز و نرم خشک کنید

۳. چند قطره کم از مایع ظرفشویی روی هر شیشه عینک بریزید اکثر مایعات ظرفشویی بسیار قوی هستند، پس بنابراین کمی از آنها استفاده کنید؛ فقط توجه داشته باشید از مایع هایی استفاده کنید که لوسیون یا مرطوب کننده های دست، نداشته باشند.

۴. به آرامی هر دو طرف شیشه ها و تمام قسمت های فریم را برای چند ثانیه بمالید و تمیز کنید مطمئن شوید که تمام قسمت ها را پاک می کنید، از جمله قسمت هایی که روی بینی و یا گوش قرار می گیرند که بر روی آن گرد و غبار و یا حتی چربی تجمع نکرده باشد.

برای تمیز کردن عینک می توانید از آب و مایع ظرفشویی استفاده کنید. فقط مراقب باشید که هنگام شست و شو خط و خش روی شیشه عدسی نیندازید. به گزارش ایرنا زندگی، عینک و تمیز بودن شیشه عینک در زمان استفاده از آن بسیار مهم است چرا که اگر شیشه عینک کثیف و تار باشد هم خود شخص اذیت می شود و هم اطرفیانی که او را می بینند. بهترین راه برای جلوگیری از خراش عدسی و دیگر آسیب های ممکن، اینست که هر روز عینک خود را تمیز کنید. مراحل این بخش و روش هایی را برای پاک کردن شیشه و فریم عینک تان دنبال کنید. این راهنمایی ها برای تمیز کردن عینک های آفتابی، عینک های ورزشی و ایمنی نیز استفاده می شود.

روش تمیز کردن شیشه عینک

۱. قبل از تمیز کردن عینک، دستها را به طور کامل بشویید و خشک کنید

قبل از تمیز کردن عینک، مطمئن شوید که دست های تان از هرگونه کثیفی، جرم، لوسیون و هر چیز دیگر که می تواند به شیشه منتقل شود، پاک است. از لوسیون بدون صابون یا مایع ظرفشویی استفاده کنید و سپس با یک حوله تمیز بدون پرز، خشک نمایید.

۲. عینک تان را زیر جریان ملایم آب ولرم شستشو دهید این کار گرد و غبار و سایر آلودگی ها را از بین می برد و از ایجاد خط و خش بر روی شیشه، هنگام تمیز کردن جلوگیری می کند؛ برای این کار از آب داغ استفاده نکنید که ممکن است به برخی از جنس های شیشه های عینک آسیب بزند.