



## خانه کاموا

بورس انواع کاموهای ایرانی و ترک

مدیریت: صیدانلو - ۰۹۳۹۵۶۷۴۹۶۵

آدرس: گرگان، میدان مدرس، کوی طالقانی، طالقانی یکم، جنب آژانس کوهسار

۲۰ میلیارد ریال برای تجهیز فنی و حرفه ای گنبد تخصص یافت



۲

۱۳۷ زندانی گلستانی آزاد شدند



۲

مادری که کار آفرین تربیت می کند



۳

# گلشن

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

یکشنبه ۱۷ دی ماه ۱۴۰۲ / سال بیست و پنجم / شماره ۲۷۱۴ / ۸ صفحه / ۲۵۰۰ تومان

### یادداشت اول

## فضیلت فتوت

با مسوولیت سردبیر

فتوت و جوانمردی در میان همه فضیلت‌های انسانی برای ایرانیان فضیلتی پر ارج و گران قیمت است، به این خاطر جوانمردان را دوست دارند و به اهل فتوت ارج می نهند. نگاهی به ادبیات غنی فارسی به ما یادآوری می کند که برای فرهنگ ایرانی برخی فضیلت ها جایگاه با شکوه تری داشته و دارند و امروز سالمرگ یکی از نمادهای این فضیلت است. هفدهم دی ماه سالروز در گذشت جهان پهلوان تختی است. تختی اگر چه یک قهرمان کشتی بود اما به خاطر فتوت و جوانمردی نهادینه در وجودش برای مردم ایران جایگاه و شخصیتی اسطوره ای پیدا کرده است. همگان برای او احترام قایلند و او را دوست دارند. تختی برای ما ایرانیان ادامه پهلوان پوریای ولی است. شخصیتی آزاده و در خدمت مردم که باعث شده است نامش همواره با بزرگی پیوند بخورد و بخشی از هویت معاصر ما را شکل دهد. اما چرا تختی و پوریای ولی و امثال آنها برای جامعه ایرانی صاحب اهمیت هستند؟ در پاسخ باید بگوییم که برای یک جامعه در حال گذر و در دنیایی که رسانه حاکم بلامنزاع آن است باید با شناسایی و معرفی دقیق این چهره های اسطوره ای، فرهنگ غنی خود را به جهانیان و نسل معاصر معرفی کنیم و از این رهگذر هویت فرهنگی خود را به نمایش بگذاریم. ملتی که در فرهنگ خود اساطیری مانند آرش کمانگیر، رستم دستان، سیاوش و یا بزرگانی بسان فردوسی و حافظ و سعدی و مولانا دارد، قطعا دارای ریشه های پرقدردت فرهنگی است و نباید در دنیای مدرن در برابر بسیاری از ملت‌هایی که تازه به دوران رسیده اند، احساس کاستی کند. در این میانه مسوولیت اصلی برای معرفی این شخصیتها و آثار، با رسانه هایی است که توان تاثیرگذاری بیشتری در مخاطبان دارند. صدا و سیما باید با تولید برنامه های فاخر به معرفی این بزرگان بپردازد و وظیفه ملی خود را به انجام رساند...

ادامه در صفحه ۲



بهبود خلق و خو با منیزیم

« ۸ »



۱۹۵ واحد راکد دارای ظرفیت احیا شناسایی شد

« ۲ »



موانع حقوقی طرح های بزرگ مرتفع شد

« ۳ »

استاد دانشگاه علوم کشاورزی گرگان

# مخالف تخریب

# جنگل های هیر کانی هستیم



**مهران موذنی** - احداث تله کابین گرگان سالیان سال است که به عنوان یکی از کلان پروژه های منطقه مطرح است. طوری که دیگر به یکی از آرزوهای دیرینه اهالی منطقه تبدیل شده. در سالیان اخیر شاهد سرعت گرفتن بخش اجرایی پروژه بودیم. اما موانع محیط زیستی سبب توقف دوباره ی پروژه شد. در همین راستا، با دکتر حمیدرضا رضایی، عضو هیئت علمی گروه محیط زیست در دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان، متخصص حفاظت و مدیریت تنوع زیستی که حدود ۳۰ سال سابقه تدریس و پژوهش در دانشگاه دارد، انجام داده ایم که با هم می خوانیم.

**با سلام و عرض ادب خدمت شما . برای مخاطبان ما بفرمایید چه سالی تصمیم به ساخت تله کابین در گرگان گرفته شد؟**

سلام عرض می کنم خدمت خوانندگان گلشن مهر. بر اساس صحبت های مسئولین شهرداری، سال ۱۳۶۶ سعی شد مجوزهایی برای تله کابین گرگان در ناهارخوران اخذ شود، اما برای همه ی مجوزها چنین شرایطی پیش نیامد و کار به سال های اخیر رسید. البته من اطلاع دقیقی از اسناد و مدارک ندارم. اما بر اساس صحبت های مسئولین، اینچنین بوده.

**آن سال ها در شهرهای کنونی استان مازندران تله کابین احداث شده بود؟**

تقریبا همزمان با احداث تله کابین نمک آبرود، تصمیم برای احداث تله کابین گرگان در شرق مازندران گرفته شده بود.

ما رسید. آن زمان تیمی از اعضای هیات علمی دانشگاه برای بررسی این گزارش تشکیل دادیم. برخی از ارگان ها مثل منابع طبیعی و محیط زیست، پیش تر موافقت شان را بر اساس پروژهای ارائه شده توسط شهرداری، اعلام کرده بودند. در آن تیم، طرح تله کابین و مطالعات ژئوتکنیک انجام شده را مطالعه کرده و به این نتیجه رسیدیم که ناهارخوران مکان مطلوبی نیست.

**چرا جاده ی ناهارخوران را مکان مطلوبی برای احداث تله کابین نمی دانید؟**

مسائلی مثل حفاظت جنگل ها، فرسایش خاک، تامین آب گرگان و حیات موجودات زنده ی جنگل، سیل خیزی و زلزله خیزی، ترافیک، زیرساخت های مورد نیاز و فضا برای گسترش در نظر گرفته شدند. به طور مثال، درباره ی مورد آخر باید گفت که فضای خود تله کابین به تنهایی مطرح نیست و یک سری امکانات رفاهی مثل پارکینگ، رستوران، هتل، اقامتگاه و وسایل بازی نیاز است. در قسمت پایین سایت جاده ی ناهارخوران که به سایت قوری مشهور است و کنار رستوران باباطاهر قرار دارد، فضا به اندازه ی کافی برای این امکانات وجود ندارد. در بالادست آن هم جنگل قرار دارد. یعنی برای گسترش فضا از بین جنگل های بالادست و پایین دست، باید انتخاب شود. ۵۰ نفر از استادان دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان در سال ۱۳۹۹ نامه ای را به وزارت راه و شهرسازی ارسال کرده و مخالف خودشان رو با احداث تله کابین در این منطقه اعلام کردند.

ادامه در صفحه ۵ و ۸

**چه مکان هایی را برای احداث تله کابین در نظر گرفته بودند؟**

بر اساس صحبت های انجام شده در اکثر جلسات مربوطه، عنوان می شود که حدود ۳۰ یا ۴۰ مکان بررسی و در نهایت ۲ مکان انتخاب شد. یکی در ناهارخوران و دیگری در هزارپیچ. دلایل چشم پوشی از هزارپیچ را نمی دانیم. هرچند که می توانست سایت بسیار مطلوب تری باشد. اما تاکید شهرداری روی ناهارخوران است.

**در سال های اخیر چه زمانی پروژه ی احداث تله کابین قوت گرفت؟**

سال ۱۳۹۸ بحث های احداث و شروع پروژه مطرح شد. همان سال گزارش طرح پروژه تله کابین به دست



# مادری که کار آفرین تربیت می کند

نسرین وارسته بانوی موفق گلستانی با وجود مسوولیت سنگین تربیت ۲ فرزند، مسیر آموزش مهارت به زنان و دختران را برای خود انتخاب کرد که نتیجه فعالیت یک دهه‌ای در این بخش، رساندن صدها کارآفرین از جمله مادران و زنان سرپرست خانوار به مرز خودکفایی و استقلال کامل مالی است. به گزارش ایرنا، در دانشگاه، مهندسی کشاورزی خواند و با وجود آنکه از موقعیت ایجاد کارگاه تولیدی شخصی برخوردار بود، ترجیح داد وارد حیطه آموزش شود و سفره اشتغال را برای افراد جویای شغل به ویژه بانوان پهن کند. بیشتر کارآموزانش بانوان جوان هستند. می‌گوید از کارش لذت می‌برد، چون خیلی از افرادی که پرورش قارچ و گل و گیاه را زیر دست او آموزش دیدند زنان سرپرست خانواری هستند که حالا کارآفرین شده و بدون دغدغه چرخ زندگی خود و بچه‌هایشان را می‌چرخانند. روز زن و مادر بهانه‌ای شد تا پای صحبت این بانوی موفق گلستانی بنشینم که چندین بار به عنوان مربی نمونه کشوری سازمان فنی و حرفه‌ای و پژوهشگر برتر استانی تجلیل شده و توانسته مسیر اشتغال و کارآفرینی را برای پنج هزار نفر هموار کند. خانم وارسته در آستانه ۴۶ سالگی است و مادری برای ۲ فرزند گذر عمر را برایش



شیرین‌تر می‌کند. او از سال ۱۳۷۹ به عنوان مربی کشاورزی وارد سازمان فنی و حرفه‌ای شد و طی این سال‌ها در شهر و روستاهای گلستان مشغول ارائه آموزش مهارتی به افراد جویای کار است. این بانوی موفق که در مقطع کارشناسی رشته گیاهپزشکی تحصیل کرده و کارشناسی ارشد را در رشته تولید محصولات گلخانه‌ای گذرانده، کنار آموزش تولیدات گلخانه‌ای، در پرورش قارچ هم دستی بر آتش دارد و خیلی از فراگیرانش، علاقه‌مند به فعالیت در تولید این محصول هستند. وی از نحوه ورودش به سازمان فنی و حرفه‌ای گفت و اظهار کرد: دوره کارشناسی را در رشته گیاهپزشکی

گذراندم، از همان زمان به پرورش قارچ علاقه‌مند شدم و همیشه گوشه ذهنم به فعالیت در این رشته که جنبه‌های مختلف علمی، کارآفرینی و درآمدزایی را در خود جای داده فکر می‌کردم. این مدرس نمونه فنی و حرفه‌ای ادامه داد: بعد از پایان تحصیل در دانشگاه، با سازمان فنی و حرفه‌ای آشنا شدم و دوره‌های آموزشی پرورش قارچ را در مشهد، تهران و کرج گذراندم و پس از آن به‌عنوان مربی حق‌التدریس، کارم را در فنی و حرفه‌ای شروع کردم. وارسته افزود: سپس ۱۰ سال قبل در آزمون استخدامی سازمان فنی و حرفه‌ای شرکت کرده و به عنوان مربی پیمانی جذب سازمان شدم

و کار آموزش مهارت پرورش قارچ و محصولات گلخانه‌ای را شروع کردم. این بانوی موفق گلستانی که در سالن‌های مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای گرگان مشغول پرورش قارچ و آموزش به فراگیران است، گفت: بیشتر شاگردانم بانوان هستند و خیلی از آنها بعد از پایان دوره آموزشی، اقدام به راه‌اندازی کارگاه پرورش قارچ کرده و به درآمد پایدار رسیدند. وی گریزی به مشغله‌های همسرانه و مادرانه‌اش زد و گفت: در کنار آموزش به فراگیران فنی و حرفه‌ای بر کار کارآموزانم در روستاها هم نظارت دارم و در کنار آن به کارهای خانه و تربیت فرزندم رسیدگی می‌کنم. در نگاه اول شاید مدیریت کردن همه این کار کمی سخت باشد اما وقتی کارم به نتیجه می‌رسد، سختی‌ها برایم شیرین می‌شود. وارسته که راز موفقیت در هر کاری را تلاش و اراده می‌داند ادامه داد: همسرم همراه و حامی من بوده و خیلی از جاها انگیزه حرکت و شروع کار را از او می‌گیرم. مدرس نمونه‌های فنی و حرفه‌ای از بانوان خواست: اگر در زندگی بی‌انگیزه شلند و روزمرگی و یکنواختی آزارشان داد یادگیری یک مهارتی مثل پرورش قارچ و صنایع دستی برایشان بهترین گزینه است که علاوه‌بر پربار کردن اوقات فراغت می‌توانند به درآمد خانواده هم کمک کنند.



## موانع حقوقی طرح‌های بزرگ مرتفع شد



نماینده ولی فقیه در گلستان گفت: با پیگیری‌های دستگاه قضایی در گلستان موانع حقوقی طرح‌های بزرگ مرتفع شد. به گزارش روابط عمومی، آیت الله سید کاظم نورافشانی در دیدار با معاون امور بین الملل قوه قضائیه ضمن قدردانی از تلاش‌های قوه قضائیه و دادگستری کل گلستان، اظهار کرد: با پیگیری‌های دستگاه قضایی در گلستان، موانع حقوقی طرح‌های بزرگی مانند مجتمع پتروشیمی، جزیره آشوراده، موج‌های آبی گنبدکاووس و مجتمع تجاری زرین گل که سال‌ها بر زمین مانده بود، مرتفع شد.



## ۶۸ درصد بودجه شهرداری کاله محقق شد

شهردار کاله بودجه امسال این شهر را ۲ هزار و ۶۰ میلیارد ریال اعلام کرد و گفت: تاکنون حدود هزار و ۴۰۰ میلیارد ریال آن معادل ۶۸ درصد محقق شده است. به گزارش روابط عمومی، رضا گرمه اظهار کرد: با توجه به درآمد‌های شهرداری به طور قطع بقیه بودجه هم تا پایان سال محقق می‌شود. وی با اشاره به اینکه ۷۵ درصد بودجه شهرداری کاله عمرانی است، افزود: بودجه امسال کاله در مقایسه با ۲۸۰ میلیارد ریال سال ۱۴۰۰ افزون بر هفت برابر رشد را نشان می‌دهد و با توجه به اینکه هنوز ۴۰ تا ۵۰ درصد معابر این شهر جدول‌گذاری و زیرسازی نشده، اولویت خود را در ۲ سال اخیر به اجرای پروژه‌های عمرانی معطوف کردیم. شهردار کاله ادامه داد: تلاش داریم برای استقبال از فصل بهار تا پایان سال ۵۰ تا ۱۰۰ میلیارد ریال بودجه برای زیباسازی فضا و مبللمان شهری کاله هزینه شود. گرمه گفت: امسال همچنین موفق شدیم ۱۰ هزار میلیارد ریال املاک برای شهرداری کاله تملک کنیم و احداث ساختمان جدید شهرداری و پارکینگ طبقاتی از جمله پیشنهادات اجرایی در این املاک است.

## تصادف ۲ پراید یک کشته و ۴ مجروح برجای گذاشت

مدیرعامل جمعیت هلال احمر گلستان از امدادسانی به سانحه تصادف ۲ دستگاه سواری پراید در شرق مرکز این استان خبر داد و گفت: در این حادثه یک نفر کشته و ۴ نفر دیگر مجروح شدند. به گزارش روابط عمومی، قاسم غریب‌آبادی گفت: امدادسانی به این سانحه که شامگاه پنجشنبه رخ داد با تماس عوامل اورژانس پیش بیمارستانی با مرکز کنترل و هماهنگی عملیات

و گردشگری است. به گفته وی با سرمایه‌گذاری در بازگشت این واحدها، می‌توان هزار و ۵۹۷ شغل را دوباره ایجاد کرد. وی ادامه داد: براساس برنامه و با همکاری دستگاه‌های مرتبط به دنبال این هستیم که دوباره با کار کارشناسی سرمایه‌گذاری را که به چرخه رونق اقتصادی استان بازگردانیم. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گلستان نیز با ارایه گزارشی از افق ۱۴۰۴ بخش صنعت، معدن و تجارت استان، گفت: بازسازی و نوسازی واحدهای صنعتی، تکمیل ۳۵۰ طرح نیمه صنعتی، احیای واحدهای صنعتی، تثبیت اشتغال، توسعه واحدهای صنعتی با رویکرد دانش بنیان و صنایع خلاق، تحقق ۵۰۰ میلیون دلار صادرات و حمایت از صنایع کوچک از جمله برنامه‌های مهم این اداره کل است. درویشعلی حسن‌زاده افزود: امسال صادرات کالا از این استان ۳۰۰ میلیون دلار برنامه‌ریزی شده که ۲۳۱ میلیون دلار آن محقق شده است.

## ۱۹۵ واحد راکد دارای ظرفیت احیای شناسایی شد

رییس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی گلستان گفت: ۱۹۵ واحد صنعتی راکد دارای ظرفیت بازگشت به تولید با مجموع ارزش ۷۳ هزار و ۶۹۰ میلیارد ریال در استان شناسایی شد. به گزارش روابط عمومی، علیرضا نورانی در نشست شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان اظهار داشت: طبق گزارش دستگاه‌های مرتبط، این واحدهای راکد ظرفیت اشتغال برای هزار و ۹۲۸ نفر را دارند. وی یادآور شد: از این تعداد واحد راکد، ۱۵۰ واحد در بخش کشاورزی، ۲۷ واحد در بخش صنعت، معدن و تجارت و ۱۸ واحد در حوزه میراث فرهنگی، صنایع دستی



۰۱۷۳۲۲۴۴۳۰۲

۰۱۷۳۲۲۴۱۱۹۵

صدافت در اطلاع رسانی

شماره ۱۷۶۶- اصلی واقع در اراضی شهری بخش یک حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از مالک رسمی محمدحسین تقوی و محمدصالح تقوی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می‌شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۲۰ مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۳۶۳۵۶

## آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲۰۳۱۲۰۱۰۰۹۶۴۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۲۰۳۱۲۰۱۰۰۰۳۴۲ تقاضای آقای امیر مرادیان به شماره شناسنامه ۱۱۲۱ و شماره ملی ۲۱۲۱۳۴۲۵۱۶ صادره از گرگان فرزند حیدرقلی در ششادنگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است با استنادهای ثبتی اعیانی به مساحت ۱۰۲ متر مربع از پلاک

استاد دانشگاه علوم کشاورزی گرگان

# مخالف تخریب جنگل‌های هیر کانی هستیم



تله‌کابین تهیه شده و شهرداری آن را به منابع طبیعی و محیط زیست اعلام کرد. منابع طبیعی و محیط زیست بررسی دقیق کارشناسانه‌ای روی آن انجام ندادند و مجوزها را صادر کردند. متأسفانه این مجوزها دائما تمدید می‌شود و هرچا که لازم بود، استناد به آن‌ها صورت می‌گرفت. بعضی از این مجوزها در دهه‌ی ۸۰ و ۹۰ صادر شدند.

بعد از اینکه شورای عالی شهرسازی پروژه را برای کارشناسی فرستاد، چه اقداماتی صورت گرفت؟ نامه‌ی دیگری با امضای ۱۲۸ استاد از تخصص‌های گوناگون دانشگاه‌های استان گلستان نوشته شد که در آن با احداث پروژه در جاده‌ی ناهارخوران بر اساس مستندات علمی مخالفت شد. علاوه بر آن، استادان دانشگاه اعلام کردند که بدون پرداخت هیچ هزینه‌ای با کمک شهرداری حاضر به مکان‌یابی یک محدوده‌ی مناسب بر اساس آمایش سرزمین استان و زیبایی‌شناسی و با حداقل خسارت به محیط‌زیست هستیم. در جلسه‌ی دوم شورای عالی شهرسازی، بعد

**در احداث تله‌کابین، مساحت ایستگاه‌های اول، دوم و ایستگاه پایانی را همراه با پایه‌ها در نظر گرفته بودند، در حالی که طول مسیر محاسبه نشده بود در نتیجه، مساحت پروژه کم‌تر از ۵ هکتار شده بود و وقتی مساحت یک پروژه کم‌تر از این مقدار باشد، نیاز به ارزیابی اثرات محیط زیستی ندارد**

بین ۱۲ تا ۱۶ هکتار است. شورای عالی معماری و شهرسازی با دیدن دلایل علمی استادان و ایرادات فنی مستندی که به پروژه وارد بود، پروژه را نیازمند ارزیابی کارشناسانه دانست.

چطور ممکن است که در اعلام مساحت چنین پروژه‌ای کوچک‌نمایی شود؟ چه کسی مسئول اعلام آن بوده و چه نهادهایی در چه سال‌هایی موظف به بررسی اعتبار آن بودند؟ این محاسبات از شرکت خصوصی تدوین‌کننده

کند، مد نظر است. در نتیجه فضاهایی برای حریم، تردد و دسترسی در نظر گرفته می‌شود. علاوه بر آن، در استانداردهای بین‌المللی احداث تله‌کابین، برای عبور از محدوده‌های جنگلی، باید پاک‌تراشی جنگل صورت بگیرد. چرا که در صورت وقوع آتش‌سوزی یا نقص فنی تله‌کابین، برای پایین آوردن مردم، دسترسی به چنین فضایی نیاز است. از آن گذشته، در مسیر تله‌کابین، به فاصله‌ی ۱۵ تا ۲۰ متر از هر طرف پایه، حریم تله‌کابین است و باید پاک‌تراشی انجام شود. با این اوصاف، مساحتی که تله‌کابین اشغال خواهد کرد

در نامه تأکید شده است که با توسعه شهر گرگان و استان گلستان مخالف نیستیم ولی با مکان‌یابی پروژه تله‌کابین در ناهارخوران مخالف هستیم. این نامه بر اساس مستندات موجود در طرح شهرداری نوشته شد. از نظر ما، به جز مواردی که در خود طرح مطرح شده بود، یکی از مشکلات اساسی تله‌کابین این بود که برای اخذ مجوزها از سازمان حفاظت محیط زیست و منابع طبیعی، پروژه را کوچک‌نمایی کرده بودند. در احداث تله‌کابین، مساحت ایستگاه‌های اول، دوم و ایستگاه پایانی را همراه با پایه‌ها در نظر گرفته بودند، در حالی که طول مسیر محاسبه نشده بود. در نتیجه، مساحت پروژه کم‌تر از ۵ هکتار شده بود و وقتی مساحت یک پروژه کم‌تر از این مقدار باشد، نیاز به ارزیابی اثرات محیط زیستی ندارد. منابع طبیعی و سازمان حفاظت محیط زیست بررسی دقیقی بر روی طرح انجام نداده و مجوزهای لازم را صادر کردند. تصور کنید برای ساختن آپارتمان به یک تعداد پارکینگ نیاز دارید. برای ساختن پارکینگ نباید مساحت چرخ‌ها را اندازه گرفت. بلکه مساحت خودروها و فضایی که آن‌ها باید در آن حرکت

از اعلام این مستندات، اعلام شد که پروژه تله کابین به ارزیابی اثرات توسعه نیاز دارد. همان جا رئیس وقت سازمان جنگل‌ها و مراتع و نماینده‌ی سازمان حفاظت محیط زیست، اعلام کرد مجوزهایی که پیش‌تر از سوی منابع طبیعی و محیط زیست صادر شده، مخدوش است و اجرای آن را مشروط به ارزیابی اثرات توسعه محیط زیست دانستند. طوری که اثرات مثبت و منفی یک پروژه از جنبه‌های محیط زیستی، اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و موارد دیگر مورد ارزیابی قرار گیرد و بر آن اساس، اعلام شود که از بین اثرات مثبت و منفی، کدام یک بیش‌تر است. این موضوع در آبان ۱۴۰۰ توسط شورای عالی شهرسازی به محیط زیست اعلام شد.

**ارزیابی اثرات توسعه توسط چه نهادی انجام می‌شود و در حال حاضر، در چه مرحله‌ای است؟**  
ارزیابی اثرات محیط زیست توسط مجری طرح انجام می‌شود که شهرداری برای ارزیابی اثرات توسعه با یک شرکت خصوصی قراردادی بسته است. در حال حاضر، حدود ۹ ماه است که این گزارش به سازمان محیط زیست اعلام شده و سازمان محیط زیست در تهران حداقل ۳ بار به آن ایرادات وارد کرده و گزارش را برگردانده است.

**سازمان محیط زیست چه ایراداتی به پروژه وارد کرده است؟**

گفتند گزارش‌ها ناقص دارند. یعنی همه‌ی جوانب روش کار و داده‌های آن در نظر گرفته نشده. یکی از چیزهایی که در پروژه عنوان می‌کنند، این است که هیچ درختی را قطع نخواهند کرد. می‌گویند که قصد دارند پایه‌ها را در یک مسیر پیاده‌رو نصب کنند و برای جلوگیری از برخورد تله کابین با درخت‌ها، ارتفاع پایه‌ها را افزایش دهند. این موارد همه مسائل فنی خودشان را دارند. خاک آن منطقه برای احداث سازه مناسب نیست. باید خاک را حفر کرده و به سنگ بستر برسانند. در صورت افزایش ارتفاع پایه‌ها، میزان خاک‌برداری و بتن‌ریزی هم افزایش خواهد یافت. در نظر داشته باشید که گرگان یک منطقه‌ی زلزله‌خیز است. تکان‌هایی که یک پایه‌ی ۶۰ متری می‌خورد، بیش‌تر از یک پایه‌ی ۴۰ متری است و از آن جایی که کابین‌ها به کابل وصل هستند، اوضاع خطرناک می‌شود. از همین رو باید تمهیداتی برای پیشگیری از این مشکلات ایجاد شود. یکی دیگر از ایرادات اولیه‌ای که محیط زیست اعلام کرده بود، تعداد مسافرائی است که وارد این محدوده می‌شوند. ظرفیت توان این منطقه زیاد نیست. در نتیجه، ظرفیت کابین‌های تله کابین از ۸ نفر به ۴ نفر تقلیل داده شد. تعداد نفراتی که در روز قرار است از تله کابین استفاده کنند، هزار و ۴۴۰ نفر است. البته این آمار اسمی است. این جمعیت صرفاً برای تله کابین به ناهارخوران نخواهند رفت و برای تفریح چند ساعته‌ای که آن جا خواهند داشت، به رستوران و سرویس بهداشتی و دیگر امکانات نیاز دارند. اگر به طور متوسط، به ازای هر نفر ۱۰ لیتر آب مصرف شود، روزانه چیزی در حدود ۱۵ متر مکعب آب احتیاج خواهیم داشت که این مقدار آب از چشمه‌های بالادست تامین خواهد شد. چشمه‌هایی که در حال حاضر آب شرب شهر و آب مورد نیاز حیات وحش و درختان را تامین می‌کنند. حیات این قسمت از جنگل وابسته به این چشمه‌هاست. از آن گذشته، این آب مصرفی به فاضلاب تبدیل خواهد شد و برای دفع آن به چاه جذبی یا تصفیه‌خانه نیاز خواهد بود. تصفیه‌خانه خودش یک سازه می‌خواهد و پسابی که از آن خارج خواهد شد، بیماری‌زا بوده و محیط زیست را هم آلوده خواهد کرد. یکی دیگر از مسائلی که باید به آن توجه نمود، مساله تامین برق

تله کابین است که یا باید کابل برق به بالادست کشیده شود یا موتور برق دیزل در بالادست نصب شود که در پروژه دو دستگاه ژنراتور دیزل پیش‌بینی شده است که تامین سوخت مورد نیاز به همراه سروصدایی که برای محیط و آرامش زیست‌مندان ایجاد می‌کند نیز باید در نظر گرفته شود. مشکل دیگر ترافیک است. شورای شهر و شهرداری اعلام می‌کنند که جاده‌ی ناهارخوران معمولاً شب‌ها ترافیک دارند. در حالی که روز جمعه در همین مسیر ترافیک سنگینی وجود دارد. حالا تصور کنید که بخواهیم هزار و چهارصد نفر را به این بار ترافیکی اضافه کنیم. توان محیط هم از دیگر مسائل مطرح است. ظرفیت استفاده از یک فضا برای تفریح و توریسم، بر اساس مساحت و توان منطقه محاسبه می‌شود. استفاده‌ی که روزانه از پارک جنگلی ناهارخوران می‌شود، بیش از ظرفیت برد محیط زیستی آن است. این مکان با اینکه روزانه تنها برای هزار و ۵۰۰ نفر ظرفیت دارد، به طور متوسط نزدیک به ۳ هزار نفر بازدیدکننده را در خود جای می‌دهد. یعنی بیش از ۱

**پس سازمان حفاظت محیط زیست هنوز برای احداث تله کابین مجوز صادر نکرده؟**

هنوز چنین مجوزی صادر نشده. چند روز پیش که گزارش ارزیابی پروژه ارائه شد، از ما استادان دانشگاه هم برای حضور در جلسه دعوت شد. نماینده‌هایی از شهرداری، فرمانداری، شورای شهر و حتی نماینده‌ی شهر گرگان هم آن جا حضور داشتند. هنوز ایرادات

## نقدی که به مسئولین استانی داریم، این است

**که وقتی چندین دانشگاه و تعداد زیادی از استادان با تخصص‌های مختلف**

**در استان وجود دارد، چرا از جامعه‌ی دانشگاهی کمکی گرفته نمی‌شود؟**

فنی زیادی از گزارش ارائه شده وجود داشت.

**به طور کلی چقدر از استادان دانشگاه در مورد اینگونه پروژه‌ها نظرخواهی می‌شود؟**

نقدی که به مسئولین استانی داریم، این است که وقتی چندین دانشگاه و تعداد زیادی از استادان با تخصص‌های مختلف در استان وجود دارد، چرا از جامعه‌ی دانشگاهی کمکی گرفته نمی‌شود؟ خاطرتان هست که فرمانداری برای جلسه‌ای از ما دعوت کرد و علیرغم اینکه همه‌ی استادان با احداث تله کابین ناهارخوران مخالفت بودند، فرمانداری اعلام کرد که استادان با پروژه موافق هستند. این یک دروغ بزرگ است.

**سال ۱۳۹۹ که استادان با پروژه تله کابین مخالفت کردند، نهاد خاصی از آن‌ها برای همکاری دعوت کرده بود؟**

خیر. علی‌رغم شرایط سخت زمان کرونا، تعدادی از استادان به طور خودجوش با بررسی‌هایی که انجام دادند، به این نتیجه رسیدند که این پروژه سبب آسیب محیط زیست خواهد شد.

**پس اگر استادان دانشگاه اقدام نمی‌کردند، سازمان حفاظت محیط زیست با پروژه مخالفتی نمی‌کرد؟**  
اگر استادان مخالفت نمی‌کردند، شاید تله کابین تا الان احداث شده بود. البته شورای عالی معماری و شهرسازی هم به نظر استادان احترام قابل شد و فرایند را به مسیر درست هدایت کرد.

**حرف و حدیث‌هایی در این باره که فعالین محیط زیستی مخالف احداث تله کابین، اهل استان‌های همجوارند و می‌خواهند رونق گردشگری گلستان جلوگیری کنند، به وجود آمده. پاسخ شما به اینگونه گفته‌ها چیست؟**

چنین چیزی اصلاً صحیح نیست. محیط زیست مرز ندارد. ما با هر تخریبی در جنگل‌های هیرکانی مخالفیم. مثلاً در استان گلستان، کارخانه‌ی سیمانی

## تعداد نفراتی که

**در روز قرار است از تله کابین**

**استفاده کنند، هزار و ۴۴۰ نفر است**

**البته این آمار اسمی است این**

**جمعیت صرفاً برای تله کابین به**

**ناهارخوران نخواهند رفت و برای**

**تفریح چند ساعته‌ای که آن جا**

**خواهند داشت، به رستوران**

**و سرویس بهداشتی و دیگر**

**امکانات نیاز دارند**

در گالیکش احداث شده که سبب تخریب جنگل می‌شود. میزان سیل خیزی گرگان در آینده بالا خواهد بود، به خصوص با این روندی که جنگل‌ها در حال تخریب است. هرچایی از محدوده‌ی جنگل‌های هیرکانی که تخریب شود، این سیل خیزی وجود خواهد داشت. به خصوص با این تغییرات اقلیمی که در حال وقوع است و بارش‌های شدیدی که رخ خواهد داد. یعنی بارشی که قرار بود طی چند ماه صورت گیرد، در یک ۲۴ ساعت پدید می‌آید. جنگل‌ها این بارش‌ها را به صورت طبیعی جذب کرده و وارد خاک می‌کنند. ولی وقتی این جنگل‌ها که در اراضی شیب‌دار قرار دارند، حذف شوند، آب به سطح زمین رسیده و رواناب ایجاد می‌کند. رواناب سبب شسته شدن خاک شده و آن را با خود می‌برد. آب وقتی با خاک همراه باشد، قدرت تخریب بیش‌تری خواهد داشت. در حال حاضر با یک بارندگی، در جاده‌ی ناهارخوران، قسمت‌های شمالی شهر و پایین کمربندی آب جمع می‌شود. این پدیده نشان می‌دهد که ما نمی‌توانیم آب را مدیریت کنیم. یعنی آبی که توانایی تامین همه‌ی آب مورد نیاز پایین‌دست ما، چشمه‌ها و آب شهری ما دارد را از دست می‌دهیم. پس باید جلوی تخریب جنگل‌ها گرفته شود. اگر خاطرتان باشد، تا چند سال پیش در روستای زیارت تنها چند خانه‌ی روستایی وجود داشت. اما امروز آن جا تعداد زیادی آپارتمان و ویلا بدون مجوز ساخته شده. سازه‌های این بناها آب آشپزخانه را مستقیم به ویلاها و ساختمان‌هایشان می‌برند. در نظر داشته باشید که رودخانه‌ی زیارت ۱۵ درصد آب شهر گرگان را تامین می‌کند. در حال حاضر، گرگان با کم‌آبی روبروست. تعدادی از چاه‌های کشاورزی برای آب شرب شهری استفاده می‌شود. با این حال، حتی در زمستان هم ساعات زیادی از روز آب خانه‌ها قطع می‌شود. ما باید آینده‌نگری داشته باشیم. باید مسائل پدافند غیرعامل را هم در نظر بگیریم. یکی از منابع آبی ما همین جنگل‌هاست.

از اینکه وقت‌تان را در اختیار مخاطبان گلشن مهر گذاشتید، سپاسگزاریم





## بهبود خلق و خو با منیزیم



### تقویت استخوان‌ها

بیش از ۶۰ درصد منیزیم در بدن ما در استخوان‌های ما ذخیره می‌شوند. از این رو منیزیم با کلسیم و ویتامین D در جهت سلامت استخوان‌ها همکاری می‌کند. اما چرا منیزیم این قدر برای سلامت استخوان مهم است؟ استخوان‌های ما طی فرایندی مداوم به نام بازسازی، قوی می‌شوند. بافت قدیمی استخوان تخریب می‌شود و بافت جدید شکل می‌گیرد تا جایگزین آن شود. منیزیم از دو طریق به بازسازی استخوان کمک می‌کند. اول اینکه منیزیم به تنظیم هورمون‌های کنترل‌کننده متابولیسم استخوان کمک می‌نماید و زمینه را برای کلسیم و ویتامین D جهت استخوان‌سازی فراهم می‌کند. منیزیم حتی تحریک‌کننده سلول‌های مسئول تشکیل استخوان جدید (استئوبلاست) می‌باشد. بدون منیزیم کافی، استخوان‌های ما به مرور زمان ضعیف و شکننده می‌شوند. زیرا کمبود منیزیم فرایند بازسازی استخوان را مختل می‌کند. اگر بافت قدیمی استخوان تخریب شود بدون اینکه استخوان جدید به اندازه کافی شکل بگیرد، چه اتفاقی خواهد افتاد؟ وقتی برای مدت طولانی منیزیم کافی به بدن نمی‌رسانید، استخوان‌ها تدریجاً ضعیف‌تر و شکننده‌تر می‌شوند و نتیجه آنی می‌شود که اصلاً خوشایند نیست. طی سال‌ها، عدم مصرف کافی منیزیم، تراکم معدنی استخوان کاهش می‌یابد و این اتفاق می‌تواند در نهایت منجر به پوکی استخوان و ایجاد حفره‌هایی در بافت استخوان شود و استخوان به راحتی بشکند. به طور خلاصه، منیزیم به استخوان‌های ما قدرت لازم برای مقاوم بودن را می‌دهد. اسکلت ما به این ماده معدنی نیاز دارد تا تراکم خود را حفظ کند و بتواند در برابر ضربه‌هایی که به آن وارد می‌شود، تاب بیاورد.

### منیزیم در تنظیم قند خون نقش دارد

منیزیم به انتقال گلوکز به سلول‌ها برای تأمین انرژی کمک می‌کند. منیزیم کافی در بدن می‌تواند جلوی افت و خیزهای ناگهانی قند خون را در افراد مبتلا به دیابت یا پیش دیابت بگیرد. منیزیم برای انتقال گلوکز به سلول‌ها ضرورت دارد و می‌تواند آنزیم‌هایی را که به گیرنده‌های انسولین در غشا سلولی اجازه کار می‌دهند، فعال نماید تا به درستی با انسولین جفت شوند و به گلوکز اجازه ورود به سلول بدهند. سطح پایین منیزیم می‌تواند منجر به مقاومت به انسولین، اختلال در ترشح انسولین و بالا رفتن قند خون شود. این اتفاق، ریسک پیش دیابت و دیابت را افزایش می‌دهد. افرادی که دیابت دارند اغلب سطح منیزیم بدنشان پایین است. افزایش دفع منیزیم از ادرار که در هایپرگلیسمی رخ می‌دهد، کمبود منیزیم را تشدید می‌نماید. دریافت منیزیم کافی می‌تواند جلوی افت و خیزهای خطرناک قند خون را بگیرد، خصوصاً در افرادی که پیش دیابت یا دیابت دارند.

### پشتیبانی از عملکرد ورزشی

منیزیم با بهینه‌کردن سطح انرژی بدن، کمک به عملکرد عضلات و استفاده درست از اکسیژن (فاکتورهای مهم در موفقیت‌های ورزشی) به شما قدرت می‌دهد. منیزیم در داخل سلول‌ها، آنزیم‌های تبدیل‌کننده مواد مغذی به سوخت سلولی را فعال می‌کند. همچنین منیزیم می‌تواند این قدرت را به عضلات بدهد تا اکسیژن را به بهترین شکل به کار ببرند. عضلاتی که به خوبی از اکسیژن استفاده می‌کنند، قوی‌ترند و زودتر هم ریکاوری می‌شوند. کمبود منیزیم می‌تواند باعث افت عملکرد ورزشی شود. پایین بودن سطح منیزیم بدن موجب گرفتگی‌ها و آسیب‌های عضلانی می‌شود. زیرا منیزیم به ریلکس شدن و ترمیم عضلات بعد از ورزش کمک می‌کند. مطالعه‌ای در رقابت‌ها و مسابقات می‌شود. به‌طور کلی بهترین روش منیزیم، یک حامی بیولوژیکی مهم برای عملکرد عضلات و مصرف اکسیژن و انرژی طی ورزش است. در پایان، منیزیم این ماده مغذی نه‌چندان معروف، دارای عملکردهای گوناگونی در بدن است که همه آنها اهمیت ویژه‌ای دارند. اسفنج و دیگر سبزی‌های برگی، مغزها، حبوبات و غلات کامل منابعی از منیزیم غذایی هستند. مواد غذایی منیزیم‌دار را بخشی از رژیم غذایی روزانه خود کنید تا بدنتان عملکرد خوبی داشته باشد و احساس تندرستی و سلامتی کنید.

و افسردگی را نشان داده‌اند؛ اما رابطه علت و معلولی آنها مشخص نیست. چند مطالعه کوچک دریافته‌اند مصرف مکمل منیزیم باعث کاهش علائم اضطراب می‌شود؛ اما هنوز به تحقیقات گسترده‌تری نیاز است. یک سری از یافته‌ها نشان داده‌اند، مصرف مکمل منیزیم می‌تواند علائم افسردگی را کاهش بدهد، خصوصاً اگر همراه با مصرف داروهای ضدافسردگی باشد.

### تولید انرژی

منیزیم برای تبدیل غذایی که می‌خوریم به انرژی ضروری است. بدون منیزیم کافی، بدن ما نمی‌تواند به درستی از اکسیژن استفاده کند و تولید انرژی در بدنمان دچار اختلال خواهد شد. پس عجیب نیست که کمبود منیزیم باعث افت سطح انرژی ما شود. حالا توضیح می‌دهیم که چرا پایین بودن سطح منیزیم در بدن باعث می‌شود احساس خستگی بکنید. وقتی غذا می‌خورید، کالری‌های غذا به واسطه یک سری از واکنش‌های شیمیایی تجزیه می‌شوند و این واکنش‌ها نیاز به آنزیم‌ها و فاکتورهایی برای عملکرد درست دارند. منیزیم کمک می‌کند در واقع درست مثل یک استارت برای راه افتادن انرژی سلولی و روند درست مصرف انرژی توسط سلول‌ها. بدون منیزیم این آنزیم‌ها نمی‌توانند کار خود را درست انجام بدهند و ما احساس خستگی و بی انرژی بودن می‌کنیم. فراتر از اینها، منیزیم به بدن کمک می‌کند طی متابولیسم انرژی، بدن ما بهتر از اکسیژن استفاده کند. منیزیم حامی عملکرد بهینه میتوکندری‌هاست که منبع انرژی در درون سلول‌ها هستند. وقتی میتوکندری‌ها بتوانند اکسیژن‌ها را به‌درستی به کار ببرند، سطح انرژی شما نیز بهینه خواهد بود. پس اگر می‌بینید اغلب احساس خستگی دارید یا وسط روز انرژی کم می‌آورید، بهتر است، مصرف منیزیم‌تان را بیشتر کنید. شارژ کردن ذخایر منیزیم بدن می‌تواند مثل سوخت‌رسانی به موتور بدنتان باشد. منیزیم یک ماده مغذی اساسی برای بقا و دوام است، اما یادتان باشد، خستگی می‌تواند علت‌های بسیار زیادی داشته باشد، پس بهتر است با پزشک مشورت کنید تا با او علت‌های ممکن احساس خستگی خود را بررسی نمایید.

منیزیم عملکردهای حیاتی زیادی در بدن دارد؛ اما آن قدرها که باید در موردش گفته نمی‌شود. منیزیم کمک می‌کند سیستم‌های بدنتان به درستی کار کنند. این ماده مغذی بیش از ۳۰۰ فرایند گوناگون در بدن را تنظیم می‌کند و تقریباً بر هر چیزی اثر می‌گذارد. به گزارش ایرنا زندگی، بیشتر افراد به اهمیت مصرف منیزیم توجهی ندارند و بیشتر به مواد مغذی دیگری که معروف‌ترند می‌پردازند. دریافت منیزیم کافی کمک می‌کند سطح انرژی خوبی داشته باشید، خوابتان باکیفیت باشد، خلق‌وخوی بهتری داشته باشید و خیلی چیزهای دیگر.

### منیزیم پشتیبان سلامت قلب

منیزیم بهترین دوست سیستم قلب و عروق شریک و کمک می‌کند ضربان قلبتان منظم باشد و فشار خونتان در سطح نرمالی حفظ شود. منیزیم، کلسترول بد و تری‌گلیسیرید را کاهش می‌دهد و کلسترول خوب را بالا می‌برد. این ترکیب منحصره‌فرد، فواید بی‌ظنیری برای سلامت قلب و عروق شما دارد. مطالعه‌ای نشان داد، مصرف منیزیم می‌تواند ریسک بیماری‌های قلبی کرونری را ۲۲ درصد و ریسک بیماری قلبی ایسکمی را ۱۰ درصد کاهش بدهد. شواهدی نیز وجود دارد که منیزیم ریسک آرتیمی‌های مضر را پایین می‌آورد.

### کاهش اضطراب و حامی سلامت روان

منیزیم یک ماده معدنی مهم برای خلق و خوست، چون در ساختن فرارسان‌های عصبی مثل سروتونین نقش دارد. منیزیم به تنظیم فرارسان‌های عصبی مؤثر در خلق‌وخو کمک می‌کند. برخی مطالعات نشان می‌دهند، مصرف مکمل منیزیم به کاهش اضطراب و علائم افسردگی کمک می‌کند و عملی برای خواب بهتر است.

### چیزی که می‌دانیم:

مطالعات، ارتباط پایینی بودن سطح منیزیم در بدن و ریسک بیشتر اضطراب

چند تیراندازی با سلاح شکاری نیز ادامه پیدا کرد که با حضور پلیس عوامل اختلال در نظم این محل نیز دستگیر شدند. وزیرری اضافه کرد: در این حادثه با تلاش مأموران انتظامی و هماهنگی قضایی در مجموع ۱۰ نفر از عاملان نزاع شناسایی و دستگیر شدند و تلاش برای دستگیری سایر عاملان و تکمیل پرونده در دستور کار پلیس است.

در مراسم عروسی، مأموران انتظامی بلافاصله به محل اعزام شدند. وی بیان کرد: پس از حضور و بررسی صحنه حادثه مشخص شد که عده‌ای که بیشتر جوان بودند به علت اختلافات شخصی با هم درگیر شده و طی این درگیری تعدادی مجروح شدند. وی با اشاره به انتقال مجروحان به مراکز درمانی، گفت: نزاع در مرکز درمانی همراه با

فرمانده انتظامی شهرستان رامیان گفت: در یک مراسم عروسی در این حوزه استحقاقی به علت درگیری بین جوانان، هفت نفر مجروح و راهی بیمارستان شدند. به گزارش روابط عمومی، ابوالفضل وزیری در این زمینه اظهار کرد: به دنبال اعلام شهروندان به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع یک فقره درگیری دسته جمعی

### درگیری در مراسم عروسی هفت نفر را راهی بیمارستان کرد