



## خانه کاموا

بورس انواع کاموهای ایرانی و ترک

مدیریت: صیدانلو - ۰۹۳۹۵۶۷۴۹۶۵

آدرس: گرگان، میدان مدرس، کوی طالقانی، طالقانی یکم، جنب آژانس کوهسار

گنبد غیر از والیبال  
رشته‌های دیگری هم دارد ...



۳

نشست هنرمندان  
با چاشنی مطالبه گری



۳

جهش اقتصادی  
نیازمند شکوفایی شهرک اترک



۴

# گلشن

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

سه شنبه ۱۹ دی ماه ۱۴۰۲ / سال بیست و پنجم / شماره ۲۷۱۶ / صفحه ۸ / ۲۵۰۰ تومان

### یادداشت اول

## فراز و نشیبهای هاشمی رفسنجانی

■ با مسوولیت سردبیر

امروز سالگرد درگذشت آیه اله هاشمی رفسنجانی است. هاشمی رفسنجانی چهره ای خاص و متفاوت در دنیای سیاست و روحانیت بوده است. شخصیتی منحصر به فرد، گاه بسیار مدرن و گاه بشدت سنتی، گاه محافظه کار و گاه رادیکال، گاه پاسخگو و گاه خود رای، گاه شکست خورده و گاه پیروز. هاشمی چه در روزگار انتشار کتاب امیرکبیرش در جوانی و چه در اوقات سازندگی و چه در اواخر عمر، همواره به دنبال توسعه بود و اقتصاد را اولویت می داد. اگرچه شاید گاه در انتخاب تاکتیک هایش اشتباه کرده باشد؛ اما هاشمی رفسنجانی بر این مبنا در طول چهار دهه انقلاب اسلامی همواره فرزند زمان خویش بود و حرف و حدیثهای دیگران هیچگاه باعث نشد تا در رفتار مبنایی او در مسیر توسعه خلش وارد شود. در دوران جنگ فرمانده ای بود که دل در گروی صلح داشت و برای صلح پایدار می جنگید. در دوران سازندگی مرد عرصه سازندگی ایران بود و کوشید ایران را دوباره بسازد و پس از آن در برابر هیاهوی منتقدان صبور و ساکت ماند و با همه نقدهای منصفانه و غیرمنصفانه همواره آماده حضور در انتخابات بود تا بوسیله محک خورندگان در انتخاب ها خود را بیازماید، به این خاطر قطعا هاشمی رفسنجانی در میان روحانیون جهان اسلام تنها روحانی است که خود را تا به این اندازه به محک انتخاب ها سپرده است و جالب آنکه چه در شکست و چه در پیروزی نتیجه را بدون گلايه می پذیرفت؛ برای هاشمی رفسنجانی مردم اعتبار حکمرانی بودند و به همین خاطر رضایت خداوند را در رضایت مردم جستجو می کرد. برای هاشمی رفسنجانی صدای مردم صدای خدا بود و کلمات خداوند متعال را در میان خواسته ها و سخنان جانشینان خداوند بر زمین کاوش می کرد، زیرا نیک می دانست وجدان عمومی شهروندان هیچگاه به افراط و تفریط تمایل ندارد؛ مردم اعتدال در منش و سلوک را می پسندند و حتی اگر روزگاری آن را پس زده باشند در نهایت به آن دل می سپارند. هاشمی رفسنجانی در حیاتش نشان داد که به عقلانیت بشری و دستاوردهایش اعتماد دارد؛ هر چند شاید در برخی از امورات ناکام ماند. اما نامش همواره توسعه ایران را به یاد ما خواهد انداخت. روحش شاد و یادش گرمی



رفتار های متفاوت کودک  
که نشانه نیاز او به توجه است  
« ۸ »



تحويل زمین  
به ۲۹۳ جوان روستایی  
« ۷ »



اهدای تجهیز به  
۲۱ نوعروس گنبدی  
« ۵ »

گفت و گویی در باب کتاب و کتابخوانی در گرگان

# کالایی لوکس به نام کتاب



چرا استقبال مردم از کتابفروشی ها کم تر شده؟  
گرانی کتابها اصلی ترین عامل است. امسال کتابهای ۱۰۰ صفحه ای با قیمت ۱۰۰ هزار تومان به فروش می رسند. با این حساب، یک کتاب هزار صفحه ای ۱ میلیون تومان قیمت دارد. مگر چند نفر از پس خرید چنین کتابی بر می آیند؟ علاوه بر این، کیفیت کاغذها هم کم تر شده. یعنی نه تنها با گرانی کاغذ، قیمت کتابها افزایش یافته، بلکه کیفیت کاغذهای شان هم پایین آمده. برخی از نشرها دیگر کتابها را با کاغذ سفید چاپ نمی کنند. همین موضوع سبب گرمی بازار کتابهای دسته دوم شده. یعنی مردم کتابهای دسته دوم را نه تنها با قیمتی کم تر که با کاغذی باکیفیت تر تهیه می کنند. عده ای هم ترجیح می دهند کتابها را در تلفن های همراهشان بخوانند یا به صورت صوتی گوش دهند. مردم از خودشان می پرسند که وقتی فایل صوتی یا متنی همان کتاب در اینترنت به صورت رایگان وجود دارد، چرا باید برای خرید آن قیمت گزافی بپردازند؟ ممکن است عده ای به خاطر اذیت شدن چشمانشان در موبایل مطالعه نکنند. اما خیلی راحت به نسخه صوتی کتابها گوش می دهند.

ادامه در صفحه ۲

مهران موذنی - نرخ پایین سرانه ای مطالعه ای کشور همواره از اساسی ترین مشکلات فرهنگی کشور بوده. با تورم سنگین سالهای اخیر و در پی آن گرانی کاغذ، روند سیر این نرخ نزولی شده. در همین راستا گفت و گویی تدارک دیدیم با بیتا شیخ ویسی، مسوول بخش کتاب فروشگاه سرزمین کتاب و دانشجوی آموزش ابتدایی، درباره ای مشکلات این روزهای کتابخوانی که با هم می خوانیم.

با سلام و عرض ادب خدمت شما. به عنوان اولین سوال بفرمایید: نرخ فروش کتاب در ماههای اخیر چه روندی داشته است؟

با سلام خدمت شما و مخاطبان گلشن مهر. باید بگویم سال گذشته فروش بخش کتاب ما بیش تر بود. از فروردین ماه امسال نرخ فروش کتاب افت چشمگیری داشته. البته منظورم این نیست که پیش از فروردین اوضاع کتابخوانی ما عالی بوده. فکر می کنم طبق آمارهایی که سالها پیش اعلام شد، سرانه ای مطالعه در ایران بدون احتساب کتابهای درسی، چیزی حدود ۲ دقیقه باشد. با روند نزولی ای که از عید امسال پیش گرفته شده، احتمالا این عدد کاهش داشته و در حال حاضر به زیر ۲ دقیقه رسیده. وقتی سرانه ای مطالعه ای خودمان را با کشورهای

مثل ژاپن، سوئد یا نروژ مقایسه کنیم، تازه به عمق فاجعه پی می بریم. متأسفانه کتابخوانی در ایران نه تنها پیش از این حال و روز خوشی نداشته، بلکه روز به روز به وضعیت بدتری نیز دچار می شود.

## ادامه تیر اول

هرچند که برخی از این کتاب‌های صوتی به صورت رایگان در دسترس نیست، اما هنوز هم قیمت فوق‌العاده پایین تری نسبت به نسخه‌ی فیزیکی‌شان دارند. این را هم در نظر بگیریم که کتاب‌های پرفروش حال حاضر، کتاب‌های عمیقی نیستند و نیازی به تامل سطر به سطر ندارند. در نتیجه گوش دادن به نسخه‌ی صوتی‌شان کار را دشوار نمی‌کند. البته این نکته را اضافه کنیم که نمی‌شود همه چیز را گردن گرانی انداخت. در زمینه‌ی کتاب‌خوانی علاوه بر مشکل اقتصادی، مشکل فرهنگی هم داریم. پیش از تورم چشم‌گیر سالیان اخیر هم سرانه‌ی مطالعه‌ی آنچنان بالایی نداشتیم. علاوه بر شرایط رفاهی مناسب، نیاز به فرهنگ‌سازی هم داریم. یعنی پر بودن جیب یک شخص به خودی خود سبب نمی‌شود که به مطالعه روی بیاورد. باید کار فرهنگی صورت بگیرد تا مردم کتاب را به عنوان یکی از کالاهای سبده خریدشان بدانند.

## چه تدابیری باید برای بالا بردن سرانه‌ی مطالعه اندیشیده‌شود؟

طرح ۱۵ درصد تخفیف کتاب‌فروشی‌ها به مناسبت هفته‌ی کتاب بسیار موثر بود. در سرزمین کتاب به مدت ۲ هفته این طرح به اجرا درآمد که موجب افزایش فروش بخش کتاب شد. این چنین طرح‌ها تاثیر خودشان را دارند و اشتیاق کتاب‌خوان‌ها را می‌افزایند. به خصوص در این روزها که قیمت کاغذ سر به فلک کشیده. پیش از این، طرح دیگری تحت عنوان تخفیف فصلی اجرا می‌شد. اما ۲ سالی می‌شود که دیگر از آن خبری نیست. می‌گویند طرح دیگری تحت عنوان سامانه‌ی خرید از کتاب‌فروشی جایگزین آن شده. نمی‌خواهم درباره‌ی به صرفه بودن یا نبودن چنین جایگزینی‌ای صحبت کنم. نکته‌ی مهمی که پیش از آن باید مورد توجه قرار داده شود، این است که مردم اصلاً از وجود چنین سامانه‌ای خبر ندارند. پیش‌تر برای تخفیف فصلی تبلیغات خوبی صورت می‌گرفت. تمام کتاب‌فروشی‌های عضو این طرح هم پوسترهای آن را در محیط فروشگاه می‌چسباندند. اما چه تلاشی برای شناساندن این سامانه‌ی جایگزین صورت گرفته؟ در رابطه با مشکلات فرهنگی و فرهنگ‌سازی باید یادآور شوم که قدرت رسانه در این زمینه‌ها را نمی‌شود دست کم گرفت. رسانه می‌تواند در ترویج کتاب‌خوانی بسیار موثر باشد. برنامه‌ی کتاب‌باز سروش صحت که از صدا و سیما پخش می‌شد، برنامه‌ی بسیار خوبی بود و هنوز که هنوز است، خلا آن احساس می‌شود. چرا که جایگزین خوبی برای آن پیدا نشد. برنامه‌ای مخصوص کتاب‌بازها با حضور نویسندگان، شاعران، مترجمین و منتقدین که بنشینند و درباره‌ی کتاب‌ها گپ بزنند. علاوه بر این‌ها، جمع‌های کتاب‌خوانی هم می‌توانند تاثیر خودشان را بگذارند. اینکه افرادی دور هم جمع شده و درباره‌ی یک کتاب بحث و گفت و گو کنند. چنین جمع‌هایی در گرگان اغلب به صورت خودجوش شکل گرفته‌اند. چقدر خوب می‌شود اگر بودجه یا مکانی به اینطور دورهمی‌ها اختصاص دهند تا فضاهای مناسبی برای اهالی مطالعه فراهم شود.

**نمایشگاه کتاب در بهبودی سرانه‌ی مطالعه موثر است؟**  
نمایشگاه کتاب در گذشته بهتر از سال‌های اخیر بود. در سالی که گذشت، برای استفاده از تخفیف نمایشگاه باید ابتدا یک بن تخفیف ۶۰۰ هزار تومانی را به مبلغ ۳۶۰ هزار تومان خریداری می‌کردید. مشکلی که وجود داشت، این بود که نمی‌شد همه‌ی مقدار بن را روی یک کالا اعمال کرد. به طور مثال، شما نمی‌توانستید با بن ۶۰۰ هزار تومانی آن یک کتاب ۶۰۰ تومانی را به صورت رایگان و فقط با بن تخفیف خریداری کنید. مبلغ بن شما تنها ۲۰ درصد از هر کتاب را شامل می‌شد. در نتیجه برای استفاده از کل مبلغ بن، باید ۳ میلیون تومان کتاب می‌خریدید. اگر خرید شما کم‌تر از ۱ میلیون و ۸۰۰ هزار

تومان می‌بود، تخفیفی کم‌تر از ۳۶۰ تومان نصیب‌تان می‌شد. تصورش را بکنید. یعنی ۳۶۰ هزار تومان برای یک بن پرداخته‌اید. ولی چون خریدتان از ۱ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان کم‌تر است، حتی همان ۳۶۰ تومان اولیه‌تان هم بر نمی‌گردد. این یعنی به جای سود، ضرر کرده‌اید! این روزها نه تنها کتاب به یک کالای لوکس تبدیل شده، بلکه نمایشگاه کتاب هم همایشی برای طبقه‌ی ثروتمند است. ۳ میلیون تومان برای دهک‌های پایین جامعه پول کمی نیست. حالا در نظر بگیرید این بن تخفیفی که گفتیم تنها به دانشجویان، طلاب و اعضای هیئت علمی اختصاص داده می‌شود. یعنی باقی جامعه تنها از ۱۰ درصد تخفیف برای هر کتاب برخوردار می‌شوند که باید پول پست را هم به آن اضافه کنیم. هدف اصلی برگزاری چنین همایشی، باید کمک به اقشار مستمند برای خرید ارزان‌تر کتاب باشد. اما در شرایط کنونی، به فرصتی برای اقشار توانمند تبدیل شده تا توان خریدشان را ارتقا بدهند. در این شرایط چه آمیدی به بهبود سرانه‌ی مطالعه‌ی کشور می‌توان داشت؟

## در ابتدای مصاحبه گفتید که دانشجوی آموزش ابتدایی هستید. نقش آموزش و پرورش در ترویج کتاب‌خوانی چیست؟

آموزش و پرورش پتانسیل بالایی برای این امر دارد. اما از آن استفاده‌ی نمی‌شود. ببینید، ادبیات یک هنر است و نه شاخه‌ای از علم. یعنی به عنوان نوعی از هنر، جذابیت

تکه‌هایی از یک کل منسجم و خرده‌عادت‌ها. اکثر کتاب‌های پرفروش حال حاضر، کتاب‌های عمیقی نیستند. نمی‌خواهم از واژه‌ی زرد استفاده کنم. اما باید خاطر نشان کرد که اکثر کتاب‌های پرفروش روانشناسی عمق چندانی ندارند. برخی حتی روانشناسی هم نیستند و در دسته‌ی شبه‌علم قرار می‌گیرند. رمان‌های پرفروش هم اکثراً نوجوان‌پسند یا اصطلاحاً تینیجری هستند. البته حرف من این نیست که این‌ها کتاب‌های بدی هستند. اتفاقاً برای شروع کتاب‌خوانی بسیار مناسب‌اند. اما



ملک‌الشعراى بهار و حتى نظامى گنجوى تا به امروز هيچ فروشى نداشته‌اند. مگر چند تا شاعر در سطح نظامى در دنيا وجود دارد؟ يا مگر در دوره‌ى معاصر، چند شاعر در حد و اندازه‌هاى شهريار و ملك‌الشعرا داشته‌ايم؟ اوضاع وقتى فاجعه‌تر مى‌شود كه به خاطر بياوريم ما ايرانى‌ها در جهان به هنر شاعرى خود مشهوريم و با اين حال، بازار شعرمان كساد است. اما غافل نشويم كه از برخى كتاب‌هاى شعر به خوبى استقبال مى‌شود. از جمله رباعيات خيام، ديوان حافظ، هشت كتاب سهراب سپهرى و كتاب‌هاى فروغ فرخزاد. اين نشان مى‌دهد كه هنوز هم چراغى روشن است.

## کتاب‌های پرفروشی که گفتید چطور به چنین فروشی دست پیدا می‌کنند؟ چطور می‌شود که همه برای خرید این دسته از کتاب‌ها هجوم می‌آورند؟

تبلیغات در فضای مجازی و علی‌الخصوص اینستاگرام خیلی در فروش اینگونه کتاب‌ها موثر است. تا الان به دفعات پیش آمده که یک بلاگر معروف تبلیغ کتابی را کرده و بلافاصله عده‌ای برای خرید همان کتاب به کتاب‌فروشی ما رجوع کرده‌اند. وقتی چندین پیج اینستاگرامی همزمان تبلیغات کتابی را کنند، فروش آن کتاب به مقدار چشم‌گیری افزایش می‌یابد. البته معمولاً چنین جوهایی موقتی‌اند. کتاب‌هایی که سالیان گذشته روی بورس بودند، در حال حاضر فروش چندانی ندارند. به طور مثال، مدت‌هاست که خریداری برای کتاب چهار



اثر فلورانس که شاید ۵ یا ۶ سال پیش حسابی پرفروش بود، به ما مراجعه نکرده است.

## استقبال از آثار نویسندگان ایرانی چطور است؟ به خصوص نویسندگان بومی استان گلستان؟

برخی از آثار ایرانی فروش خاص خودشان را دارند. به طور مثال سمفونی مردگان از عباس معروفی، بوف کور از صادق هدایت، چشم‌هایش از بزرگ علوی و جای خالی سلوچ از محمود دولت‌آبادی از جمله کتاب‌هایی هستند که همواره فروش داشته‌اند. اما به طور کلی، استقبال چندانی از رمان‌های فارسی نمی‌شود. نویسندگان داخلی نیاز به حمایت و تبلیغات دارند. در سرزمین کتاب، قفسه‌ای فقط به نویسندگان استان گلستان اختصاص داده شده. اما کتاب‌های این قفسه، علیرغم قیمت پایین‌شان، فروشی ندارند. یکی از عوامل تاثیرگذار در فروش یک رمان، اقتباس آن به صورت فیلم یا سریال است. بسیاری از رمان‌های خارجی، صرفاً به خاطر فیلم یا سریالی که از آن‌ها ساخته شده، فروش می‌روند. چنین امری برای رمان‌های داخلی اتفاق نیفتاده است.

از اینکه وقت‌تان را در اختیار مخاطبان گلشن مهر گذاشتید، سپاسگزاریم.

مشکلی که وجود دارد، این است که اکثر مخاطبین این دسته از کتاب‌ها در همان مرحله‌ی شروع گیر می‌کنند و جلوتر نمی‌روند. به همین خاطر است که این‌ها همیشه پرفروش هستند و افراد کمی به سراغ کتاب‌های فاخرتر می‌روند. شما تصور کنید که بینوایان به عنوان یکی از شاهکارهای ادبیات جهان، در یک سال گذشته هیچ فروشی در فروشگاه ما نداشته. در حالی که کتاب‌های پرفروش ما هر روز فروش رفته و بارها و بارها تجدید چاپ می‌شوند. در بخش‌های دیگر هم با چنین موضوعی روبرو هستیم. به طور مثال، بخش فلسفه‌ی ما هم فروش چندانی ندارد. کتاب‌های فلسفه‌دانان ایرانی مثل بابک احمدی که بماند، حتی از کتاب‌های تاریخ فلسفه یا فیلسوف‌های بزرگی مثل کانت یا هگل هم آنچنان استقبالی نمی‌شود. این موضوع چندان هم عجیب نیست. تعجبی ندارد ملتی که به دنبال مطالعه‌ی روزنامه‌وار است و اعتقادی به خواندن عمیق سطر به سطر یک کتاب را ندارد، به دنبال فلسفه نرود. نقد ادبی هم اینچنین است. مسئله‌ی نقد ادبی تامل در آثار است. از این رو، حتی از آثار برجسته‌ی منتقدان صاحب‌نامی مثل محمدرضا شفیعی کدکنی هم استقبال نمی‌شود. اما فاجعه ما آنجاست که آثار برجسته‌ای از بخش شعر فروشگاه ما هم فروشی ندارند. برای مثال، امسال دیوان شهريار،

بیش‌تری برای همگان دارد. همانطور که زنگ‌های نقاشی از دیگر زنگ‌های مدرسه محبوب‌تر است. این روزها دانش‌آموزان صرفاً برای اخذ نمره درس می‌خوانند. یعنی ادبیات را نه با لذت، بلکه برای رفع تکلیف خوانده و حفظ می‌کنند. در کتاب‌های درسی ما داستان‌ها و شعرهای خوبی وجود دارد. اما شیوه‌های تدریس ما بستر علاقه‌مند شدن دانش‌آموزان را فراهم نمی‌سازد. درس ادبیات در مدارس بدین شکل است که بچه‌ها صرفاً معنای چندین لغت و چند تا آرایه‌ی ادبی را یاد می‌گیرند که خیلی زود هم از یاد می‌رود. شاید بعدها از راه‌های دیگری جذب ادبیات بشوند، شاید هم نه. این یعنی از توانایی‌های بالقوه‌ی آموزش و پرورش استفاده نمی‌شود. به هر حال، امثال حافظ و سعدی جذابیت‌های خاص خودشان را دارند. وقتی عده‌ی کثیری دانش‌آموزان رغبتی به آن‌ها نشان نمی‌دهند، مشکل از کجاست؟ قطعاً از جناب حافظ و حضرت سعدی که نیست. پس شاید از شیوه‌ی تدریس ماست که می‌خواهیم به سرعت آرایه‌ها، دستور و معنای لغات را بگوئیم و برویم صفحه‌ی بعد. این روزها کدام کتاب‌ها بیش‌ترین فروش را دارند؟ اغلب کتاب‌های روانشناسی عمومی و رمان‌های خارجی. به طور مثال، کتابخانه‌ی نیمه‌شب، هردو در نهایت می‌میرند، بادام، مثل خون در رگ‌های من،



**اعتراف سارق  
به ۲۶ فقره سرقت**

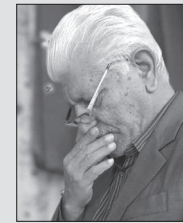


جانشین فرمانده انتظامی گلستان گفت: سارقی در گالیکش به ۲۶ فقره سرقت اعتراف کرد. به گزارش روابط عمومی، فرزند تاجر اظهار کرد: به دنبال وقوع چندین فقره سرقت سیم‌های مخابرات در گالیکش، رسیدگی به موضوع به صورت ویژه در دستور کار مأموران پلیس آگاهی شهرستان قرار گرفت. وی افزود: با بررسی‌های میدانی و اشراف اطلاعاتی، مخفیگاه سارق شناسایی و در یک عملیات غافلگیرانه دستگیر شد.

**قهرمانی تیم بدمیتون شهرداری گنبد در لیگ برتر کشور بر همگان مبارک باد.**

بنابر آمار و ارقامی که توسط مطلعین اعلام شده؛ در سال ۱۴۰۱ رشته والیبال بیش از ۱۵ میلیارد تومان هزینه روی دست شهرداری گنبد گذاشته و در سال ۱۴۰۲ به غیر از پولی که برای خرید امتیاز یکی از تیم لیگ برتری والیبال پرداخت شده است و بازسازی سالن سرپوشیده المپیک، در مجموع حدود ۳۰ میلیارد تومان هزینه شد، اما متأسفانه شاهد نزول تیم والیبال شهرداری به قعر جدول مسابقات هستیم. دست‌اندرکاران این امر، به‌جای پرداختن به دلایل اصلی این شکست‌ها و ناکامی‌ها و برطرف کردن موانع، به دنبال پاک کردن صورت مسئله هستند. البته در این میان نمی‌توان تمام گناهان را بر گردن شهرداری انداخت. مطمئناً عوامل دیگری هم در این ناکامی‌ها و شکست‌ها دخیل هستند. مثل دخالت‌های بی‌مورد و زیاده‌خواهی‌های بعضی افراد ... عدم استخدام کادر فنی مناسب در اول فصل و حضور بازیکنان دست‌چندم بومی و غیربومی فقط بخشی از دلایل ناکامی‌های والیبال شهرمان تا امروز بوده است، که برای رفع همین موانعی که بر شمردم، اراده‌ای نیست و یا اختلاف‌نظر وجود دارد. استعفای سرمربی و انتخاب کادر فنی دیگر شاید شوک

**گنبد غیر از والیبال رشته‌های دیگری هم دارد ...**



محمود رحیمی

# نشست هنرمندان با چاشنی مطالبه‌گری



آثار هنری هستند. در این نشست که هنرمندان بخش‌های مختلف به بیان مطالبات و دغدغه‌های خود پرداختند. قریب به اتفاق آنها از استاندار گلستان خواستند یک مشاور هنری برای اشراف مطالبات و دغدغه‌های فعالان عرصه فرهنگ و هنر با استاندار معرفی و تعیین کند. درحالی‌که گله‌مندی و مطالبات اصحاب فرهنگ و هنر بر فضای جلسه چیره شده بود، نماینده هنرمندان موسیقی گلستان در جایگاه حاضر شد و همان ابتدای صحبتش شروع به خواندن آواز کرد تا به قول خودش فضای جلسه را تلطیف کرده باشد. جواد زمانی نیا به ظرفیت ویژه استان گلستان برای برگزاری جشنواره‌های موسیقی اشاره کرد و توضیح داد: گلستان به سبب وجود اقوام مختلف و همجواری با کشور ترکمنستان قابلیت برگزاری جشنواره‌های موسیقی و تبادل فرهنگ موسیقی بین دو کشور ایران و ترکمنستان را دارد. وی همچنین بر این نکته تأکید کرد که فضای موجود برای فعالیت انجمن‌های فرهنگی و هنری مطلوب نیست و تعیین مشاور استاندار در امور فرهنگ و هنر تا حدودی می‌تواند دغدغه‌ها و مطالبات این قشر را به گوش مسوولان استانی برساند. در این نشست ۱۳ نفر از فعالان عرصه فرهنگ، هنر، فعالان قرآنی و فعالان کانون‌های فرهنگی هنری مساجد به نمایندگی از فعالان این بخش‌ها بی‌واسطه و رو در رو مطالبات و دغدغه‌های خود را مطرح کردند. بخش پایانی بیان دغدغه‌ها به شعرا اختصاص یافت و زوج

استاندار گلستان و دیگر مسوولان را می‌طلبید. رییس اتحادیه چاپخانه‌داران استان هم از مشکلات این حوزه گفت و اظهار کرد: به‌روزرسانی نشدن ماشین آلات به دلیل ارز بری، نبود نقدینگی، مشکلات بیمه‌ای، عدم صادرات محصولات چاپی به دلیل فرسودگی ناوگان چاپ را از جمله مهم‌ترین مشکلات ما در این بخش است. محمدرضا زاهدی، خواستار ایجاد شهرک صنعتی و صنفی چاپ برای استقرار واحدهای بزرگ و کوچک چاپی در استان گلستان شد و افزود: چاپخانه‌داران شرق تا غرب استان گلستان در حوزه چاپ با مشکلات مختلفی مواجه هستند که حل آن همت مسوولان را می‌طلبید. یحیی کریم‌آبادی که به نمایندگی از عکاسان به بیان مطالبات هنرمندان این قشر پرداخته بود هم گفت: در تصمیمات فرهنگی و هنری کمتر از نظرات هنرمندان استفاده می‌شود و در خیلی از جشنواره‌های فرهنگی جای هنرمندان خالی است. رییس انجمن نمایش گلستان هم از استاندار گلستان خواست به حوزه فرهنگ و هنر توجه ویژه‌ای داشته باشد تا دیگر نهادها و دستگاه‌های اجرایی استان هم در تصمیم‌گیری‌ها، هنرمندان را به حساب بیاورند. مهدی صملائی ادامه داد: برخی از دستگاه‌های اجرایی فرهنگ را فراموش کرده و بار مشکلات این بخش را صرفاً بر دوش اداره‌کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گذاشتند؛ از همین تریبون اعلام می‌کنم جوانان هنرمند دست نظام مقدس جمهوری اسلامی را رها نکرده و با تمامی فشارهای ناجوانمردانه دشمن در حوزه اقتصادی، نجیبانه در حال تولید

پس از یک وقفه بلندمدت، اصحاب فرهنگ و هنر و فعالان قرآنی گلستان گوشی شنوا برای دردها و مشکلات خود پیدا کردند، سالن مملو از جمعیت بود و هنرمندان گلستانی برای نشست با عالی‌ترین مقام اجرایی استان لحظه‌شماری می‌کردند. به گزارش ایرنا، گرچه استاندار گلستان ۱۵ دقیقه زودتر از موعد تعیین‌شده آماده نشیدن مطالبات هنرمندان بود اما گرد هم آمدن تمامی هنرمندان موجب شد این نشست با اندکی تأخیر همراه شود؛ با این وجود جلسه ۱۲۰ دقیقه‌ای تقریباً به بیش از ۲۰۰ دقیقه رسید تا حرف‌ناگفته‌ای از اصحاب اندیشه و فرهنگ و هنر گلستان باقی نماند. بغض‌های در گلو مانده از سال‌ها شنیده نشدن و دیده نشدن اصحاب فرهنگ و هنر باعث شده بود استاندار گلستان با موج بزرگی از مطالبات رویه‌رو شود و شاید به این دلیل بیش از آنکه نطق داشته باشد، شنونده بود و نکته‌پردازی‌های او از سخنان نمایندگان اصحاب هنر نشان می‌داد که نمی‌خواست مطالبه و دغدغه‌ای از قلم بیفتد؛ برای همین قول داد با اهالی فرهنگ و هنر برای رسیدگی به مشکلات آنان جلسه مجلدی برگزار کند. علی محمدزنگانه اعتقاد داشت که مشکلات اصحاب فرهنگ و هنر و فعالان قرآنی همچون بحران خلیج گرگان قابل حل است و تنها این دغدغه‌ها نیازمند توجه و یک همت جهادی است تا بار مشکلاتی که بر سر راه آن‌ها قرار گرفته کمتر شود. نشست با افرادی که یا با قلم از عشق و زندگی، رمان می‌نویسد و یا به ضیافت بوم نقاشی می‌روند و تمثالی از زیبایی‌های این کره خاکی را ترسیم می‌کنند و یا با اکران صحنه‌ای، غم و شادی را بر صورت و چهره ما نقش می‌بنند کار چندان راحتی هم نیست. در سالن افرادی بودند که دوست داشتند هنرشان را به مخاطب بشناسانند، در این نشست ۱۳ نماینده از این هنرمندان به روی صحنه مطالبه‌گری آمدند و مباحث خود را با استاندار گلستان به اشتراک گذاشتند. نداشتن مکان مناسب برای فعالیت، غیرفعال بودن موسسات فرهنگی و انجمن‌های ادبی، محدودیت منابع اعتباری و مشکلات بیمه‌ای حرف مشترک هنرمندان در دیدار با استاندار گلستان بود. مدیر انجمن سینمای جوانان گرگان به نمایندگی از هنرمندان سینما به جایگاه آمد و از نبود یک مکان مناسب برای فعالیت گلابه کرد و گفت: از سال ۱۴ تاکنون که سازمان سینمایی در گرگان آغاز به کار کرد یک مکان مناسب ندارد. مهدی صالح‌بل در پایان سخنانش بر این نکته تأکید کرد که ما حالمان بد نیست، با امید و پراورزی به کارمان ادامه می‌دهیم و دست از امیدآفرینی برنمی‌داریم اما حل برخی از مشکلات و مطالبات ما همت

شاعر گلستانی که از بی‌مهری مسوولان به حوزه شعر و ادب گله‌مند بودند سفره دل خود را نزد استاندار گلستان پهن کردند. مهدی خطیری گفت: اگر شاطر نانوايي بوم امسال بازنشست می‌شدم، در حالی که بیش از ۲۰ سال در این حوزه فعالیت دارم یک روز هم بیمه هنرمندان ندارم و سابقه بیمه‌ام مربوط به ویزیتوری یک شرکت لبنیاتی است که به چهار سال هم نمی‌رسد. وی از تدبیر استاندار گلستان در برپایی این نشست ویژه قدرانی کرد و گفت: خیلی وقت بود که استاندار اینطور صریح و دلسوزانه پای صحبت‌های ما ننشسته، اقدام استاندار گلستان ما را به ادامه کار امیدوار کرد. عطش اصحاب فرهنگ و هنر برای بیان مطالبات و دغدغه‌های آن‌ها آنقدر زیاد بود که استاندار گلستان در ادامه جلسه باز هم ترجیح داد پای درد دلشان بنشیند برای همین بخش پایانی این نشست نیز تریبون آزاد بود تا هنرمندان گلستانی از این فرصت مطالبه‌گری به بهترین نحو بهره ببرند. استاندار گلستان نیز در این نشست شروع سخنان خود را با سروده‌ای از اشعار خود شروع کرد و گفت: برخی از مشکلاتی که از زبان اصحاب فرهنگ و هنر بیان شد قابل حل است. علی محمد زنگانه با بیان اینکه همیشه تلاش کردیم حوزه فرهنگ و هنر از نگاه ما پنهان نماند، افزود: در طرح‌های مختلف از جمله طرح پرورش اوان کودکی، هوش هنری یکی از محتواها است و این مساله نشان از توجه ما به حوزه هنر دارد. وی با تأکید بر اینکه نباید اجازه دهیم مشکلات ما را از پا در بیاورد، تصریح کرد: خشکی خلیج گرگان ایرچالش استان گلستان بود و در حالی که ارتباط بین خلیج و دریا ابتدای سال ۱۴۰۲ کامل قطع و شوری آن ۲ برابر شده بود با همت و تلاش توانستیم از این بحران عبور کنیم. استاندار گلستان متذکر شد: اگر توانستیم برای حل ایرچالش خلیج گرگان، گام‌های ارزشمندی برداریم و پنج هزار و ۲۰۰ هکتار به این پهنه آبی اضافه کنیم از پس حل مشکلات حوزه فرهنگ و هنر هم برخورداریم. آملد زنگانه از اصحاب هنر خواست با تولید آثار هنری فاخر به کمک خلیج گرگان بیایند و تأکید کرد: با خشکی خلیج گرگان ۶۰ هزار هکتار از اراضی کشاورزی گلستان به شوره‌زار تبدیل می‌شود که با اقدام جهادی دولت سیزدهم گام اول احیای خلیج گرگان با موفقیت برداشته شد. تقریباً بخش زیادی از این نشست به شنیدن مطالبات و دغدغه‌های هنرمندان گلستانی خلاصه شد و استاندار گلستان به هنرمندان وعده داد به زودی نشست دیگری با آن‌ها خواهد داشت و تا آن زمان برای حل برخی از مشکلات این قشر اقدام خواهد کرد.

# جهش اقتصادی

## نیازمند شکوفایی شهرک اترک

تاکنون ۵۷ قرارداد سرمایه‌گذاری از سوی متقاضیان علاقمند در این شهرک صنعتی هزار هکتاری برای دریافت ۸۵ هکتار زمین بسته شده که حدود ۴۰ قرارداد آن مربوط به دوره فعالیت دولت سیزدهم است. رضا شهمرای افزود: در این شهرک پنج واحد صنعتی فعال شده و علاوه بر آن هشت واحد صنعتی و تولیدی پایدار هستند و علاوه بر آن هشت واحد صنعتی و تولیدی هم در مرحله ساخت قرار دارند. طبق گزارش مسوول شهرک صنعتی هزار هکتاری اترک، اکنون ۲۵۰ هکتار از مجموع مساحت شهرک صنعتی هزار هکتاری اترک با برخورداری از زیرساخت‌های ضروری مانند آب (حفر و تجهیز ۲ حلقه چاه آب و ایجاد منبع آب فیزی و شبکه انتقال)، برق (تامین سه مگاوات برق)، گاز (ایجاد شبکه) و مخابرات (انتقال فیبرنوری) آماده واگذاری به سرمایه‌گذاران است. برای پوشش کامل این شهرک با توجه به راه‌اندازی منطقه آزاد تجاری اینچ برون، لازم است ایجاد طرح‌های مهم زیرساختی از جمله خط انتقال برق از نیروگاه سیکل ترکیبی علی‌آباد کنول، تامین آب پایدار و موردنیاز واحدهای تولیدی از منابع گوناگون، تکمیل و بهره‌برداری پل روگذر راه‌آهن گذری از ورودی شهرک و اجرای شبکه فیبرنوری در داخل شهرک با جدیت و حمایت دولت سیزدهم اجرا شود. یکی از طرح‌هایی که در دور دوم سفر رییس جمهور به گلستان آغاز شد، ایجاد خط انتقال برق از سیکل ترکیبی علی‌آباد کنول به شهرک هزار هکتاری اترک است که بهره‌برداری از آن می‌تواند مشکل مهم زیرساختی این شهرک را برطرف کند.



به فرودگاه گرگان و اتصال به آهن سراسری ایران-ترکمنستان، می‌تواند کمک شایانی به توسعه اقتصاد گلستان کند. راه‌اندازی شهرک صنعتی اترک در سال ۱۳۸۴ با هدف جبران عقب ماندگی بخش صنعت گلستان به تصویب دولت رسید. براساس گزارش مسوولان شرکت شهرک‌های صنعتی گلستان، تاکنون زمینه استقرار ۲ هزار واحد صنعتی با امکان ایجاد حدود ۲۰ هزار فرصت شغلی در این شهرک فراهم شده است. مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی گلستان گفت:

شهرک هزار هکتاری اترک با وسعت افزون بر ۲۵۰ هکتار، فرصتی برای کاهش مشکل بیکاری و ایجاد اشتغال پایدار در گلستان با استقرار صنایع بزرگ، متوسط و کوچک است که تکمیل زیرساخت‌ها و حمایت بیشتر دولت رسیدن به این اهداف را امکان‌پذیر می‌کند. به گزارش ایرنا، حمایت ویژه از سرمایه‌گذاری در ایجاد زیرساخت‌های شهرک هزار هکتاری اترک که در منطقه آزاد تجاری-صنعتی اینچ برون قرار دارد با امتیازاتی از جمله مجاورت با گمرک مرزی، امکان دسترسی

### ۱۷ کشور مقصد صادرات کالای مرز نشینان گلستان است



مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان گفت: ۱۷ کشور آسیایی و اروپایی مقصد صادرات کالای ۴۲ شرکت تعاونی مرز نشینان این استان در حوزه‌های کشاورزی، صنعت و شیلات است. به گزارش روابط عمومی، حسینعلی خواجه‌مظفری اظهار کرد: صادرات مرز نشینان گلستان به ترکمنستان، عراق، تاجیکستان، ارمنستان، عمان، روسیه، چین، ترکیه، افغانستان، قزاقستان، امارات، آلمان، هندوستان، سوریه، اسپانیا، قطر و اتریش صادر می‌شود. وی یادآور شد: شرکت تعاونی مرز نشین گلستان ۱۳ میلیون و ۳۶۵ هزار دلار کالا را از ابتدای امسال تاکنون از طریق گمرکات این استان و استان‌های همجوار صادر کرد. وی گفت: کالاهای صادراتی مرز نشینان گلستان شامل چیپس میوه، فر و تنور گازی، فرآوری پای مرغ، نخ و بازیافت، صنایع چوبی، میگو، پتاسیم یدید، روغن زیتون، زیره، انواع ماسک، تیر چراغ برق، بلوک ساختمانی، انواع کیف و کمر بند چرم، ظروف اکسسوری چوبی، دستگاه توری و طناب است.

زیادی دارند که تلاش ما حمایت از هنرمندان در بخش‌های مختلف است که در این راستا امسال در قالب قرارگاه شهید آوینی از طرح‌های ابتکاری، جریان‌ساز، توانمندساز فرهنگی حمایت خواهد شد. وی با اشاره به اینکه یکی از مطالبات ما راه‌اندازی بازارچه صنایع دستی در گرگان است، گفت: رایزنی با دستگاه‌های اجرایی ذی‌ربط برای راه‌اندازی این بازارچه انجام شده و امیدوارم با افتتاح این مرکز هنرمندان صنایع دستی به درآمدزایی رسیده و خودکفا شوند. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان با بیان اینکه در راستای ایجاد اشتغال پایدار، پرداخت تسهیلات به اصحاب فرهنگ و هنر در دستور کار قرار گرفت، ادامه داد: از ابتدای امسال تاکنون با همکاری اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان ۱۳۵ فقره تسهیلات با اعتباری مجموع ۱۰۰ میلیارد ریال به هنرمندان استان پرداخت شد. متین خاطر نشان کرد: همچنین امسال برای نخستین بار سه فیلم کوتاه تولیدی هنرمندان گلستان به جشنواره فیلم کوتاه ایران راه پیدا کرد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان گفت: سفر دوم رییس جمهور به این استان برای حوزه فرهنگ و هنر برکات زیادی داشت که از جمله آن، اختصاص ۲ هزار و ۶۸۰ میلیارد ریال برای تمام پروژه‌های نیمه‌تمام است. به گزارش روابط عمومی، الهام متین در نشست با اصحاب فرهنگ، هنر، فعالان قرآنی و مدیران کانون‌های فرهنگی هنری مساجد گلستان اظهار کرد: این اعتبار برای تکمیل و بهره‌برداری از ۱۱ پروژه، هزینه خواهد شد که از شروع ساخت برخی از این طرح‌ها بیش از یک دهه می‌گذرد. وی بیان کرد: دولت علاوه بر این اعتبار، در سفر دوم به گلستان برای اجرای برنامه‌های فرهنگی ۹۶۰ میلیارد ریال مصوب کرد که تلاش می‌کنیم با این اعتبار، جریان فرهنگی با رویکرد تقویت جبهه هنر و فرهنگ انقلابی ایجاد کنیم. به گفته مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان، در این استان افزون بر هفت هزار هنرمند در شاخه‌های گوناگون مشغول فعالیت هستند. متین ادامه داد: اصحاب فرهنگ و هنر گلستان مطالبات

### اختصاص ۲ هزار و ۶۸۰ میلیارد ریال اعتبار به فرهنگ و هنر



رییس کل دادگستری گلستان گفت: رعایت قانون شفافیت مالی تبلیغات انتخابات مجلس مورد تاکید است و به دادستان‌های استان اعلام شده این موضوع را با نظارت و حساسیت بیشتر دنبال کنند. به گزارش روابط عمومی، حیدر آسیایی در جلسه ستاد پیشگیری و رسیدگی به جرایم و تخلفات انتخاباتی این استان همچنین از داوطلبان انتخابات مجلس دوازدهم خواست این موضوع را مدنظر قرار دهند. وی افزود: همچنین از زمان آغاز فرایندهای انتخابات تاکنون برای چند مورد تخلف در گلستان پرونده تشکیل شده و در حال رسیدگی است. رییس کل دادگستری گلستان با اشاره به اعلام نتایج بررسی صلاحیت نامزدها از سوی هیات نظارت استانی گفت: داوطلبان ردصلاحیت شده به جای فضا سازی، اعتراض و شکایت خود را از مجری قانون دنبال کنند. آسیایی افزود: کسانی که برای حضور در عرصه قانون گذاری در مجلس داوطلب شده اند باید در گام نخست به قانون و رعایت آن التزام داشته باشند و قانونمند عمل کنند.

## مسلمانان دعوای مذهبی را کنار بگذارند

اصلی این تمدن، وحدت امت اسلامی و شکل‌گیری اتحادیه کشورهای اسلامی است. وی گفت: وحدت اجتماع و الفت امت اسلامی پایه همه پیشرفت‌های مسلمانان خواهد بود. نشست‌های شیعه و سنی دشمن را ناراحت می‌کند چون آنها دنبال تفرقه و اختلاف هستند. کسانی که اختلاف و دعوا درست می‌کنند نمی‌فهمند و این صدهای اختلاف افکن از حلقوم شیطان بیرون می‌آید. آیت‌الله نورمفیدی تاکید کرد: تا این یکپارچگی، اجتماع و الفت بین مسلمانان ایجاد نشود تمدن اسلامی هم شکل نخواهد گرفت. وظیفه و تکلیف همه ما اقامه وحدت است. وی افزود: همه مسلمان باید وحدت را یک تکلیف شرعی بدانند و تبدیل به فرهنگ در میان امت اسلامی شود آن زمان دولت‌ها هم ملاحظاتی خود را کنار خواهند گذاشت و با مردم همراه خواهند شد.

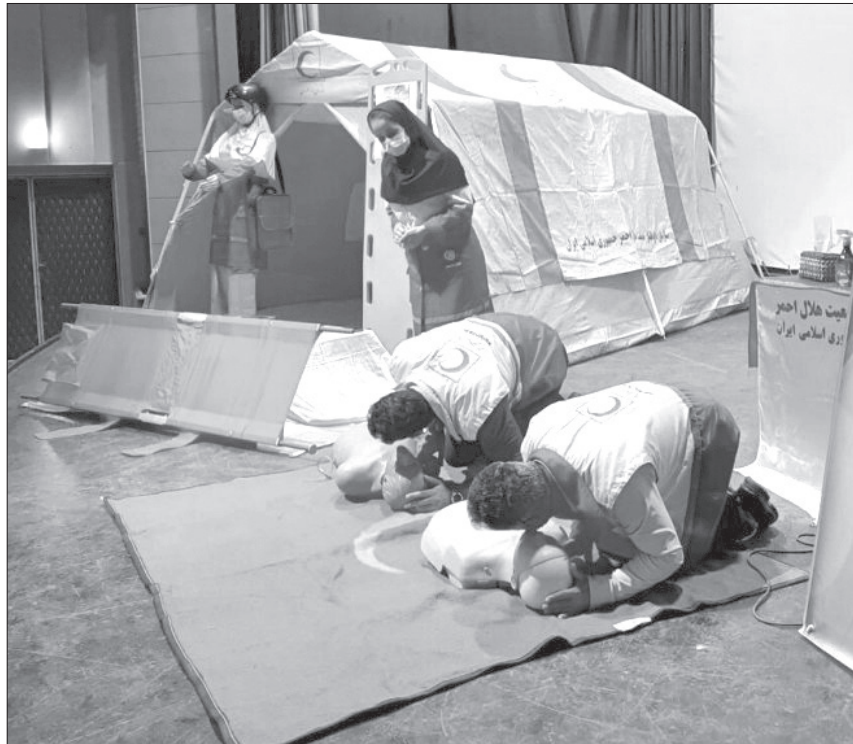


احساس می‌شود. سیدکاظم نورمفیدی با تاکید بر مساله وحدت امت اسلامی، بیان کرد: باید دعوای مذهبی را کنار بگذاریم؛ این دور از عقلانیت است که ما مسلمانان با هم دعوا و منازعه کنیم، تا این وحدت شکل نگیرد و اختلافات کنار گذاشته نشود، تمدن اسلامی شکل نخواهد گرفت. پایه

نماینده ولی فقیه در گلستان با بیان اینکه وحدت امت اسلامی یک تکلیف شرعی، اسلامی و قرآنی است، گفت: مسلمانان دعوای مذهبی را کنار بگذارند. به گزارش روابط عمومی، آیت‌الله سیدکاظم نورمفیدی در جلسه هماهنگی برگزاری همایش ملی نقش مذاهب اسلامی در بازآفرینی تمدن اسلامی که جمعی از علمای شیعه و سنی استان حضور داشتند، اظهار کرد: مساله وحدت امت اسلامی، چیز جدیدی نیست، علما و بزرگان مذاهب اسلامی چه شیعه و چه سنی، آنهایی که آگاه به زمان، شرایط و جایگاه امت اسلامی بودند، همیشه برای این مساله دلسوزی می‌کردند. نماینده ولی فقیه در گلستان گفت: امروز این مسئله ضرورت بیشتری پیدا کرده است، وحدت امت اسلامی یک تکلیف شرعی، اسلامی و قرآنی است. در عین حال ضرورت آن با این اوضاع و احوالی که در دنیا می‌بینیم، بیش از پیش

# گسترش چتر آموزش های همگانی هلال احمر در گلستان

مدیرعامل جمعیت هلال احمر گلستان گفت: با برگزاری یک دوره آموزشی تربیت مربیان کد ۳ کمک های اولیه در گلستان، چتر آموزش های همگانی هلال احمر گسترش پیدا خواهد کرد. به گزارش روابط عمومی، قاسم غریب آبادی اظهار کرد: با هدف تقویت بنیه آموزشی استان و توسعه کمی و کیفی مربیان، یک دوره تربیت مربی کمک های اولیه در گلستان برگزار شد. غریب آبادی گفت: در این دوره ۱۳۰ متقاضی که شرایط شرکت در دوره تربیت مربی کد ۳ کمک های اولیه را داشتند، در پیش آزمون شرکت کردند که پس از گذراندن مصاحبه عملی ۳۳ نفر مجاز به تدریس در دوره های کمک های اولیه شده و برای دریافت گواهینامه آموزشی معرفی شدند. وی خاطر نشان کرد: روش های تدریس و مسوولیت های مدرس، شیوه های انتقال آموخته ها، تجارب و مهارت های کسب شده به فراگیران، نحوه تدریس مباحث مختلف آشنایی با اندام ها و دستگاه های مختلف بدن، نحوه تدریس موضوعات کمک های اولیه به ویژه احیای قلبی، ریوی (CPR)، نحوه تدریس اصول اولویت بندی مصدومین و نحوه تدریس فوریت های پزشکی بخش مهمی از مباحث تدریس شده در دوره تربیت مربی استان بوده است. غریب آبادی اظهار کرد: مربیان به عنوان اولین نفراتی که اعضا در هلال احمر با آنها روبرو می شوند نقش تعیین کننده ای در نگهداری اعضا دارند از طرفی با آموزش صحیح مباحث به فراگیران نجاتگران ماهری برای شرکت در عملیات های امدادی آماده خواهند شد.



## اهدای جهیزیه به ۲۱ نوزوس گنبدی



فرمانده سپاه گنبد کاووس از اهدای جهیزیه به ۲۱ نوزوس در این شهرستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، سید علی حسینی اظهار کرد: به همت قرارگاه سازندگی و اجتماعی سپاه پاسداران به مناسبت ایام ولادت حضرت فاطمه الزهرا (س) تعداد ۲۱ سری جهیزیه به زوج های جوان و نوزوسان شهرستان گنبد کاووس اهدا شد. وی با اشاره به اینکه هر سری جهیزیه با اعتبار ۴۰۰ میلیون ریال به قیمت کارخانه در اختیار این نو عروسان قرار گرفته است، افزود: کالاهایی که به نو عروسان هدیه شده است شامل یخچال فریزر، گاز، تلویزیون، جاروبرقی، ماشین لباسشویی دوقلو، فرش، سرویس قابلمه، پتو و اتو بخار است. فرمانده سپاه گنبد کاووس گفت: در این مرحله از اهدای جهیزیه به نو عروسان میزان ۸ میلیارد و چهارصد میلیون ریال اعتبار توسط شهرستان و خیرین در نظر گرفته شد که امیدواریم با فراهم کردن مقدمات اولیه برای این زوجین بتوانند زندگی خوبی را آغاز کنند.

## تجربه بازار گردی بچه ها را دلنشین کنیم



حتما شما هم موقع بازار گردی، با معضل کودکانی که همه چیز می خواهند و پای ویتترین مغازه ها پای می کوبند، مواجه شده اید. به گزارش ایرنا زندگی، راهکار درست در برابر این بچه ها چیست و چطور می توان آن ها را مدیریت کرد؟

### پیش از رفتن به خرید، حجت را تمام کنید!

پیش از رفتن به مراکز خرید، به کودک بگویید امروز برای خریدن چه چیزی به بازار می روید؛ مثلا بگویید: امروز می خواهیم کاپشن بخریم یا مثلا بگویید که فقط به اندازه یک اسباب بازی، حق انتخاب دارد.

### اجازه انتخاب به او بدهید

حق انتخاب را از کودک نگیرید؛ اما انتخاب هایش را محدود کنید؛ مثلا بگویید امروز فقط می توانیم دو تا خوراکی بخریم. اجازه بدهید دست به انتخاب بزند؛ این کار هم به او حس اعتماد به نفس می دهد، هم باعث می شود انتخاب کردن را یاد بگیرد.

### با او همدلی کنید

باید این را در نظر بگیرید که با یک کودک سروکار دارید که طاقش کمتر از یک انسان بزرگسال است. پس اگر در موقعیت، نظرش عوض شد و گفت: «آخه این اسباب بازی خیلی قشنگه» با او همراهی کنید و بگویید: «بله خیلی قشنگه؛ اما امروز اومدیم که کاپشن بخریم.»

### اجازه ندهید از شما باج بگیرد

گریه کردن، پاکوبیدن، داد زدن و خود را روی زمین کشیدن

نباید مجوزی برای گوش دادن به حرف کودک و رسیدن به خواسته اش باشد. اجازه ندهید با این کارها از شما باج بگیرد. اگر کودک یک بار با گریه بتواند به خواسته اش برسد، احتمالا دفعات بعد هم از این حربه استفاده خواهد کرد.

### تمرین صبر با تهیه لیست علاقه مندی ها

اگر کودک خیلی اصرار به خرید کالای خاصی دارد، یک لیست تهیه کنید. به ترتیب آن ها را بنویسید و به او این اطمینان را بدهید که در آینده پدر مناسبی مثل تولد یا عید برایش آن را تهیه می کنید. این شکلی بچه ها صبر کردن را هم یاد می گیرند.

### گفت و گو کنید

با بچه ها منطقی حرف بزنید. به جای اینکه دست کودک را

بکشید و قاطعانه با خواسته اش مخالفت کنید، با او حرف بزنید و استدلال کنید که چرا نباید فلان اسباب بازی یا خوراکی را بخرید. اگر در بیشتر مواقع با کودکان منطقی برخورد کنید، بعید است با شما لجبازی کند.

### نگویید پول نداریم!

هرگز به فرزند خود نگویید که پول نداریم. این کار، علاوه بر اینکه امنیت روانی کودک را مختل می کند، به حس اقتدار شما در چشم کودک هم ممکن است آسیب وارد کند. جوری با کودک استدلال کنید که حس کند این یک مدل مدیریت مالی است. مثلا اگر همان کاپشن گران بود، نگویید: «پول کافی براش نداریم» و به جای بگویید «با همین پول می توانیم لباس مناسب تر و بهتر پیدا کنیم.»



### عامل آتش سوزی عمدی خودرو دستگیر شد



فرمانده انتظامی گرگان از دستگیری عامل آتش سوزی عمدی خودرو در این شهرستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، علی تجری اظهار کرد: پس از اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع آتش سوزی خودرو، تحقیقات فنی و پلیسی برای شناسایی عامل این حادثه در دستور کار مأموران این فرماندهی قرار گرفت. وی افزود: با اقدامات تخصصی و فنی عوامل انتظامی، متهم شناسایی و طی عملیاتی دستگیر شد. فرمانده انتظامی شهرستان گرگان با بیان اینکه علت اصلی این اقدام اختلاف شخصی و کینه توزی بود، گفت: متهم پس از تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مرجع قضائی معرفی شد.



# درد گلویتان را چگونه تسکین دهید؟

وقتی گلودرد دارید به این فکر می‌کنید که چه کار کنید تا هر چه زودتر گلودردتان خوب شود. گلودرد باعث می‌شود خوردن و آشامیدن و خوابیدن و حتی حرف‌زدن با مشکل روبرو شود و چه کسی از این شرایط خوشش می‌آید؟! به گزارش ایرنا زندگی، گلودرد می‌تواند ناشی از عوامل متعددی باشد، از آلرژی‌ها گرفته تا سرماخوردگی معمولی، از عفونت‌های باکتریایی گرفته تا دیگر مشکلات. بهترین راه برای اینکه متوجه شوید علت گلودردتان چیست این است که به پزشک مراجعه کنید. اما اگر امکانش را ندارید که فوراً نزد پزشک بروید، چند راهکار خانگی مؤثر به شما توصیه می‌کنیم تا بتوانید یکی دو روزی این درد را بهتر تحمل کنید.

## مایعات فراوان

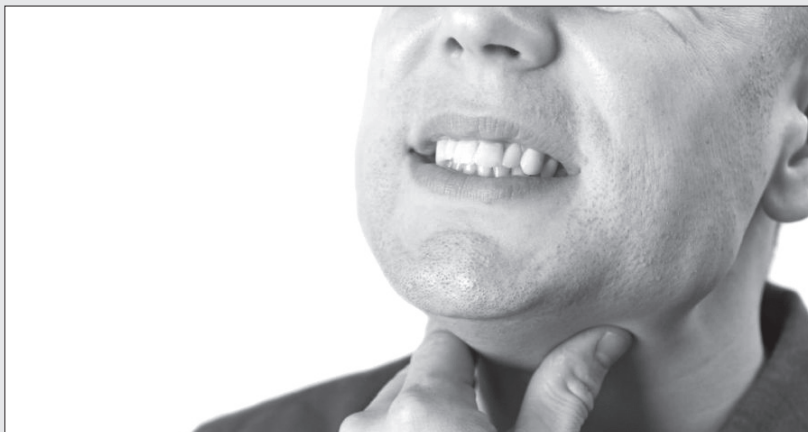
تا می‌توانید نوشیدنی‌های گرم بنوشید. این‌یکه نوشیدنی‌های سرد مثل آب سرد یا بستنی یخی را امتحان کنید. همه چیز بستگی به ترجیح شما دارد و اینکه کدام بهتر گلودردتان را تسکین می‌دهد. مایعات کمک می‌کنند غشای مخاطی پاک‌سازی شود و ترشحات بهتر دفع شوند و در نتیجه جلوی عفونت‌های سینوسی گرفته شود. نوشیدنی‌های گرم می‌توانند با نرم کردن حلق، سرفه‌ها را کمتر کنند. هم سرد و هم گرم را امتحان کنید تا ببینید کدام برای شما بهتر است.

## غرغره آب نمک

نصف قاشق چای‌خوری نمک یا جوش شیرین را در یک لیوان آب گرم حل کرده و هر سه ساعت غرغره کنید (ولی قورت ندهید). محلول آب‌نمک می‌تواند التهاب و تحریک گلو را کاهش دهد. جوش شیرین هم نرم‌کننده گلو است، موکوس را نرم می‌کند و جلوی ریفلاکس اسید که تحریک‌کننده گلو است را می‌گیرد.

## آنتی‌هیستامین‌ها و مسکن‌ها

یک آنتی‌هیستامین می‌تواند گلودردتان را کمتر کند یا تسکین دهد. استامینوفن، ایبوپروفن و ناپروکسن نیز به تسکین دردی که در عمق گلویتان و دیگر قسمت‌های گردن‌تان دارید، کمک می‌کنند. هیستامین‌ها مواد شیمیایی هستند که به سیستم ایمنی در مبارزه با عوامل بیماری‌زا کمک می‌کنند.



اما گاهی این هیستامین‌ها زیاده‌روی می‌کنند و باعث بروز علائمی مثل گرفتگی بینی و ترشحات پشت حلق می‌شوند که می‌تواند گلودرد را بدتر کند. آنتی‌هیستامین‌ها این فعالیت زیاد هیستامین‌ها در بدن را خنثی می‌کنند.

## بخار و رطوبت

دوش آب گرم بگیرید. وقتی حمام کاملاً پر از بخار شد نفس عمیق بکشید تا اثرش را ببینید. بخار، موکوس را رقیق و نرم می‌کند و گلویتان را با مرطوب‌کنندگی اش تسکین می‌دهد.

## شربت آب و عسل و آبلیمو

با آب گرم و عسل و آبلیمو یک نوشیدنی خوشمزه درست کنید و گرم بنوشید. می‌توانید به این شربت، دارچین یا زنجبیل هم اضافه کنید. عسل گلو را پوشش می‌دهد و با کاهش تحریکات، گلودرد را تسکین می‌دهد. عسل خاصیت ضدمیکروبی هم دارد و شیرینی آن می‌تواند عصب‌های گلو را تسکین دانه و سرفه را کم کند. ادویه‌هایی مثل دارچین و زنجبیل با تحریک تولید بزاق، هم به هیدراسیون بدن کمک می‌کنند و هم به دفع موکوس.

## استراحت

هر چقدر که لازم است طی روز استراحت کنید، حتی اگر در حد بستن چشم‌ها باشد. اهمیت استراحت را دست‌کم نگیرید. اما حواستان باشد صاف درازکشیدن گاهی می‌تواند به دلیل افزایش فشار در پشت حلق باعث تورم گلو شود. پس بهتر است با چند بالش زیر

سرتان را بلند کنید یا روی صندلی یا مبل راحت بنشینید.

از چیزهایی که گلویتان را تحریک می‌کنند نیز پرهیز کنید. غذاهای خشک، دود سیگار، غذاهای اسیدی یا تند، فوراً بعد از غذا درازکشیدن، خصوصاً اگر ریفلاکس دارید.

## گلودرد چقدر طول می‌کشد؟

واقعاً بستگی به علت گلودردتان دارد. بیشتر گلودردها اگر ناشی از یک عفونت ویروسی مثل سرماخوردگی باشند در عرض سه تا ده روز خوب می‌شوند. اگر یک عفونت باکتریایی مثل استرپ یا آلرژی عامل گلودرد باشد و با آنتی‌بیوتیک مناسب یا داروهای دیگر درمان نشود شاید بیشتر طول بکشد. گلودرد باکتریایی با درمان مناسب باید در عرض یکی دو روز خوب شود.

## چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنید؟

در موارد زیر حتماً به پزشک مراجعه کنید: گلودرد شدیدی که طولانی شده و خوب نمی‌شود یا به گوش‌هایتان رسیده است، مشکل در بلع، تنفس یا باز کردن دهان، سرفه یا خون یا بزاق، بزرگ شدن یا تورم غدد لنفاوی در گردن، داشتن سفیدی‌هایی در ته حلق که از علائم احتمالی گلودرد استرپتوکوک یا تب اسکارتلت (مخملک) است، تب بالا، تغییر، گرفتگی یا ازدست‌دادن صدا به مدت بیشتر از یکی دو هفته. یادتان باشد همیشه پیشگیری بهتر از درمان است. دست‌ها را مرتباً بشویید، در جاهای عمومی شلوغ ماسک بزنید، مسواکتان را عوض کنید و فاصله اجتماعی را رعایت کنید.

## خبر

### تحويل زمين به ۲۹۳ جوان روستايي



مدیر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گنبد کاووس از واگذاری زمین برای ساخت مسکن به ۲۹۳ جوان مناطق روستایی این شهرستان مرزی در راستای طرح نهضت ملی مسکن از ابتدای سال جاری تاکنون خبر داد و بیان داشت: این اراضی با کاربری مسکونی و با قیمت مصوب دولتی به جوانان فاقد خانه تحويل شده است. به گزارش روابط عمومی، مرتضی صابری افزود: مساحت اراضی واگذار شده به جوانان مناطق روستایی گنبد کاووس برای ساخت مسکن در مجموع ۷۳ هزار و ۲۵۰ مترمربع است. وی میانگین قطعات واگذار شده برای ساخت مسکن جوانان روستایی را ۲۵۰ مترمربع اعلام کرد و اظهار داشت: اراضی واگذار شده در محدوده بافت و طرح هادی روستاها قرار داشته و عملیات آماده سازی (انجام زیرساخت‌ها) آن نیز انجام شده است. صابری اضافه کرد: در آخرین مورد از واگذاری زمین برای ساخت مسکن جوانان در روستاهای گنبد کاووس ۳۴ هزار مترمربع زمین به ۱۳۶ نفر واگذار شد. مدیر بنیاد مسکن گنبد کاووس ادامه داد: این اراضی در چهار روستای تنگلی، سلاق تاج محمد، سلاق نوری و غراوی لر در حال تحويل به متقاضیان است. صابری با بیان اینکه اراضی قطعه‌بندی شده در قالب قرعه‌کشی به متقاضیان تحويل می‌شود، ادامه داد: افرادی که زمین تحويل گرفتند باید ظرف حداکثر ۶ ماه نسبت به تشکیل پرونده (اخذ پروانه ساخت) احداث مسکن اقدام کنند. وی گفت: این نهاد نیز برای ساخت مسکن در مناطق روستایی با معرفی متقاضیان به بانک‌های عامل جهت دریافت تسهیلات قرض الحسنه تا سقف سه میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال، اقدام می‌کند.

ساعت یک بار به کودک‌تان شیر دهید. اگر کودک هر یک ساعت یک بار برای شیر خوردن از خواب بیدار می‌شود، یعنی در طول روز به اندازه کافی به او شیر ندهاید. پس این دفعه که خواستید به کودک خود شیر بدهید، زمان را در نظر بگیرید و ببینید که چند دقیقه شیر خوردنش طول می‌کشد. اگر شیر خوردن او شب‌ها طولانی‌تر می‌شود و روزها کوتاه‌تر است، یعنی باید فکری به حال شرایطش کنید و سعی کنید که روزها بهتر شیر بخورد تا شب‌ها راحت‌تر باشد.

### کودک را با صندلی مخصوص ماشین جایجا نکنید

وقتی که از ماشین پیاده می‌شوید، دیگر صندلی مخصوص ماشین را کنار بگذارید و کودک را با آن جایجا نکنید. این صندلی‌ها فقط مخصوص داخل ماشین هستند و در فضای بیرون از ماشین کاربردی ندارند و باعث سختی کودک می‌شوند.

### از بوی روغن لاوندر کمک بگیرید

بوی روغن لاوندر باعث احساس آرامش می‌شود و کودک را راحت‌تر می‌خواباند. می‌توانید به خودتان مقداری از این روغن بزنید تا زمانی که کودک را در آغوش می‌گیرید، او آرامش پیدا کند و کیفیت خواب بهتری داشته باشد.

باعث گریه‌اش می‌شود. سعی کنید به کودک‌تان نشان دهید که چگونه باید پستانک خود را پیدا کند و حتماً آن را در اطرافش قرار دهید تا برای پیدا کردنش دچار مشکل نباشد. معمولاً اگر با او تمرین کنید، بعد از یک هفته می‌داند که چگونه پستانکش را پیدا کند.

### کودک نباید دیر بخوابد

گاهی اوقات بعضی از پدر و مادرها احساس می‌کنند و اجازه می‌دهند که نوزاد تا دیر وقت بیدار باشد و صبح روز بعد بیشتر بخوابد، اما انجام این کار اشتباه است. کودک شما باید شب‌ها خواب کافی داشته باشد. هر چقدر که او را دیرتر بخوابانید، احتمال بیدار شدن او در نصف شب افزایش پیدا می‌کند. نوزادان سه الی چهارماهه باید تقریباً ساعت ۷ الی ۸ شب خوابیده باشند و بهتر است که این کار را به تعویق نیندازید، زیرا برای رشد و سلامت بدن نوزاد اهمیت بسیار زیادی دارد.

### دفعات شیر خوردن نوزاد را تنظیم کنید

باید بدانید که کودک برای داشتن خواب مناسب، چند وقت یکبار باید شیر بخورد. بسیار مهم است که کودک به اندازه کافی شیر بخورد و سیر باشد تا بتواند خواب خوبی را هنگام شب تجربه کند. در ۸ هفته اول؛ هر دو الی سه

اگر بیدار شده و متوجه شوند که در جای ناشناسی هستند و آنجا شبیه به جایی که هنگام بیداری قرار گرفته بودند نیست، گریه می‌کنند، زیرا احساس می‌کنند که اطراف شان را نمی‌شناسند؛ بنابراین راه حل این است؛ زمانی که کودک نیمه خواب یا نیمه بیدار است، داخل تختش بگذارید تا محیط اطرافش را بشناسد و بعد به خواب برود. اگر او را بخوابانید و بعد داخل تخت بگذارید، احتمالاً نصف شب بیدار شده و بی‌قرار می‌شود، زیرا تخت و اتاق خوابش برایش ناشناس است.

### شیفت‌تان را با همسرتان عوض کنید

قطعا شما می‌توانید با در نظر گرفتن یک کار تیمی، شرایط را برای خودتان و همسرتان راحت‌تر کنید. بنابراین سعی کنید برای خود شیفت بگذارید. اگر همسرتان صبح زود به سر کار می‌رود، می‌توانید شب‌ها خودتان برای نگهداشتن بچه بیدار باشید و از عصر تا شب استراحت کنید تا همسرتان بچه را نگاه دارد.

### به کودک آموزش دهید که چگونه پستانک خودش را پیدا کند

کاملاً طبیعی است که کودک بعد از بیدار شدن سریعاً گریه کند، اما گاهی اوقات گم کردن پستانک، او را نگران می‌کند و

## پیشنهاد جدید برای خوابیدن نوزاد

یکی از مشکلات رایج والدین، بی‌قراری و نخوابیدن نوزاد است، اما راهکارهایی وجود دارد که می‌توانید نوزاد بدخواب را به راحتی بخوابانید. به گزارش ایرنا زندگی، زمانی که بچه‌ها برای خوابیدن مقاومت دارند و مدام گریه می‌کنند، شرایط برای پدر و مادر خیلی سخت می‌شود و استرس زیادی به آنها وارد می‌گردد؛ به طور مثال یک نوزاد تازه متولد شده شاید نیاز داشته باشد که ۱۶ ساعت در طول روز بخوابد، اما ممکن است، کودک سه یا چهار ماهه شما فقط پنج ساعت خوابیده باشد و شما نمی‌دانید که در این شرایط چگونه باید او را آرام کرده و بخوابانید. در این قسمت با ما همراه باشید تا بایدها و نبایدها برای خواباندن نوزاد را به شما معرفی کنیم.

### کودکتان را قبل از خوابیدن داخل تخت بگذارید

حتماً می‌دانید که نوزادان وسط خواب شبانه بیدار می‌شوند.

# رفتارهای متفاوت کودک که نشانه نیاز او به توجه است



کودک آزادی به اشکال مختلفی از جمله بی توجهی به کودک گفته می‌شود. غفلت از کودک می‌تواند منجر به اثرات طولانی مدت و کوتاه مدت منفی در کودک شود. به گزارش ایرنا زندگی، شما همیشه باید به عنوان والدین به فرزندان خود مخصوصاً در سنین کودکی به اندازه کافی توجه کنید اما انجام این کار به شکل متعادل، خیلی هم راحت نیست. توجه بیش از حد یا توجه کمتر از حد نیاز هر دو عامل آسیب به کودک هستند اما گاهی اوقات بسیاری از والدین نمی‌دانند که چقدر به کودک خود توجه می‌کنند و آیا این اندازه از توجه برای آنها کافی است یا خیر. در این گزارش قصد داریم نشانه‌هایی را در کودک شما معرفی کنیم که علامت این است به او کم توجه بوده‌اید.

## بد اخلاقی در جمع دیگران

یکی دیگر از نشانه‌های رایج که کودک شما نیاز به توجه بیشتری دارد این است، زمانی که در جمع دیگران قرار می‌گیرید، شروع به بدخلقی و بلاخلاق می‌کند و قصد دارد با انجام این کارها توجه شما و دیگران را جلب کند که معمولاً این رفتار کودکان در جمع دیگران باعث خجالت پدر و مادر می‌شود.

## بازی کردن نقش قربانی

کودک‌هایی که به دنبال جلب توجه هستند، دوست دارند خودشان را قربانی ماجرا نشان دهند و از این طریق نیاز خود را به توجه اعلام کنند. آنها می‌دانند که اگر قربانی باشند، پدر و مادر به آنها محبت می‌کنند. در نتیجه حتی اگر هیچ آسیبی ندیده باشند، باز هم تظاهر به آسیب دیدگی می‌کنند.

## استفاده از انرژی در مسیر بد

همانطور که گفتیم کودکانی که نیاز به توجه دارند، سعی می‌کنند در جمع دیگران سر و صدا کنند، اخلاق بدی داشته باشند. اسباب بازی‌هایشان را پرت کرده و کارهای ناشایست انجام دهند. همچنین از انرژی خود در مسیر بد استفاده می‌کنند. یکی از آنها آزار رساندن به کودکان دیگر، فریاد زدن، گریه کردن و انجام کارهای کلافه کننده است.

## مقاومت در برابر خوابیدن

کودک‌هایی که می‌خواهند توجه شما را جلب کنند، دوست دارند بیدار بمانند. او تظاهر می‌کند که خوابش نمی‌آید و هنگام خوابیدن گریه می‌کند و در نتیجه می‌خواهد کاری کند که شما در کنارش بیدار بمانید و به او توجه کنید و کارش را انجام دهد.

## تظاهر به بیماری

بعضی از کودکان به قدری نیاز به توجه دارند که دوست دارند خودشان را بیمار نشان دهند زیرا می‌دانند که اگر بیمار باشند، والدین به آنها بیشتر توجه و رسیدگی می‌کنند و از آنجایی که این حس را از طرف والدین دوست دارند، خودشان را بیمار نشان می‌دهند که از انجام این کار سود ببرند و مهمتر از همه اینکه بسیاری از آنها به مهد کودک یا مدرسه نمی‌روند.

## تمایل نداشتن به تنهایی خوابیدن

بعضی از کودکان اتاق جداگانه دارند اما معمولاً کودکانی که نیاز به توجه دارند، از تنهایی خوابیدن می‌ترسند و به آن مقاومت نشان می‌دهند. آنها دوست دارند از لحاظ جسمی نزدیک به پدر و مادرشان باشند، در آغوش آنها بخوابند و در نتیجه هرگز به اتاق تنها نمی‌روند.

کارهایی که می‌تواند به تنهایی انجام دهد؟ اگر کودک شما نقش یک انسان ضعیف را بازی می‌کند و مدام سر هر چیز کوچکی از شما کمک می‌گیرد، بدانید که به دنبال جلب توجه شما است.

## ناراحت به نظر رسیدن

اینکه بدانید کودکان ساکت و غمگین یکجا نشسته، قطعاً تحمل شرایط را برایتان سخت می‌کند. گاهی اوقات کودک خودش را به غمگینی می‌زند و حالت ناراحت به خودش می‌گیرد تا با انجام این کار توجه شما را جلب کند و شما حالش را ببینید و این رفتارشان نشان دهنده این است که نیاز به توجه دارد.

## بد غذا خوردن

بعضی از کودکان فقط به غذا نوک می‌زنند و چند وقت یکبار یک چیز کوچک را داخل دهانشان می‌گذارند و به طور کامل غذا نمی‌خورند. در واقع آنها با انجام این کار قصد دارند توجه کامل شما را دریافت کنند و شما اصرار به غذا خوردنشان کنید.

## واکنش های شدید

واکنش شدید، یکی دیگر از علامت کم توجهی در کودکان است. اگر کودک بیش از حد دراماتیک رفتار می‌کند یا سرعاً سر هر موضوعی عصبانی می‌شود، یعنی می‌خواهد توجه شما را جلب کند. معمولاً در این شرایط حتی برای مسائل کوچک هم واکنش‌های خیلی تند دارد.

## بد رفتاری

در نهایت اینکه، مهمترین علامت نیاز به توجه از سمت کودک، این است که رفتار بدی دارد. او احساس می‌کند که با دیوانه به نظر رسیدن، بد اخلاقی و عصبانیت می‌تواند توجه شما را جلب کند و شما بیشتر او را ببینید و در نتیجه این روش منفی را در پیش می‌گیرد تا توجه بیشتری به سمت خودش داشته باشد.

## حسودی به کودکان دیگر

کودک‌هایی که نیاز به توجه دارند، اصلاً تحمل این را ندارند که شما به کودک دیگری محبت کنید. آنها حس حسادت را در خودشان پرورش داده اند و اصلاً تحمل تعامل شما با کودکان دیگر را ندارند و این نشان دهنده این است که از لحاظ توجه، کمبود دارند.

## تظاهر به فراموش کردن چیزها

بعضی از کودکان از روی عمد و هدف، خودشان را به فراموشی می‌زنند، زیرا می‌دانند که والدین باید به آنها یادآوری کنند و این یادآوری یک نوع توجه به آنها محسوب می‌شود و در نتیجه ترجیح می‌دهند به روی خودشان نیاورند و تظاهر کنند که چیزهای مختلف را فراموش کرده اند و سپس توجه بخزند.

## احساس ناراحتی شدید هنگام نادیده گرفته شدن

کودکی که نیاز به توجه دارد، یعنی اغلب نادیده گرفته می‌شود. مطمئناً خانواده این کودکان به خاطر استرس و مشغله زیاد، آنها را نادیده می‌گیرند، اما بدانید که این کودک از درون دچار فروپاشی می‌شود، زیرا احساس می‌کند به چشم شما نمی‌آید و در خانه نامرئی است و همین موضوع باعث ایجاد حس ناامنی و اضطراب در او می‌شود و هنگامی که نادیده‌اش می‌گیرید، رفتار بد و ناراحت کننده‌ای از خودش نشان می‌دهد که قطعاً برایش بسیار مضر است.

## پرت کردن چیز های مختلف

پرت کردن چیزهای مختلف مخصوصاً در زمانی که آن چیز ارزشمند باشد، یکی از راحت‌ترین راهکارها برای کودک در جلب توجه شما است. او دوست دارد همه چیز را دور بریزد تا توجه شما را جلب کند؛ کاری که شما از آن متنفر هستید را به انجامش ادامه می‌دهد.

## درخواست زیاد برای کمک

آیا تا به حال متوجه شده‌اید که کودکان احساس ناامنی می‌کند و مدام به دنبال درخواست کمک است؟ حتی برای