



خانه کاموا

بورس انواع کاموهای ایرانی و ترک

مدیریت: صیدانلو - ۰۹۳۹۵۶۷۴۹۶۵

آدرس: گرگان، میدان مدرس، کوی طالقانی، طالقانی یکم، جنب آژانس کوهسار

گلشن

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

یکشنبه ۱۳ اسفند ماه ۱۴۰۲ / سال بیست و پنجم / شماره ۲۷۴۷ / صفحه ۸ / ۲۵۰۰ تومان

بایاتی در انتظار ثبت ملی



۲

تورم تورم در دستان کیست؟



۲

مادران تلفن همراه خود را به کودکان بدهند یا خیر؟



۳

یادداشت اول

کرم پیشه کن

■ با مسوولیت سردبیر

فردا چهاردهم اسفند ماه بر اساس نامگذاری تقویم روز احسان و نیکوکاری است. ما ایرانیان اگر چه همواره ریشه هایی از بزرگ منشی و جوانمردی و فتوت را در خود نهادینه کرده ایم اما هنگامی که فقر و تنگدستی از استثنا به قاعده تبدیل می شود دیگر شرایط برای بازنمایی دوباره این مفاهیم هم تغییر می کند، تصور اینکه طبقه متوسط کاملاً از چرخه اقتصاد و زندگی حذف شده باشند یک تصور تلخ و دردناک است چه آنکه چنین تصویری امروزه به واقعیت تبدیل شده است و بخش عظیمی از شهروندان از طبقه متوسط خود به طبقه فرودستان تنزل کرده اند، فقر و ناداری به احتمال بسیار با نتایجی که از شرکت شهروندان در انتخابات به دست آمده است استمرار خواهد یافت و روزنه ای گشوده نخواهد شد اما بر اساس وظیفه انسانی و اخلاقی باید همواره گوشه چشمی به زندگی اطرافیان و نزدیکان داشت، شهروندان آبرومندی که درگیر و دار زندگی مانده اند و نمی دانند باید به کدام ریسمان چنگ زندگانه برای آنها گشایشی حاصل شود به این خاطر نامگذاری های چنین روزهایی برای ما تلنگری است، در آستانه سال جدید که بهار با همه زیبایی هایش برای ما خواهد آمد اگر می توانیم آستین همت بالا زنیم و دست دور افتادگان از ساحل را بگیریم، دستگیری از انسانها یک وظیفه چند وجهی است و رد همه آیین ها و دینها آن را تکریم کرده اند و خواسته اند که انسانها همواره دستگیر یکدیگر باشند به این خاطر اندکی تأمل کنیم و به آنها که در ناداری گرفتار شده اند و در همین حال گرفتار اجاره خانه های سنگین، بیماری اعضای خانواده و ناتوانی مرد خانواده در تمشیت امور هستند مدد برسانیم، که جناب سعدی بر بوستان که بایستی از آن را به نام احسان نیز نامگذاری کرده اند درباره نیکوکاری می فرماید:

یکی در بیابان سگی تشنه یافت
برون از رمق در حیاتش نیافت
کله دلو کرد آن پسندیده کیش
چو حبل اندر آن بست دستار خویش

ادامه در صفحه ۲



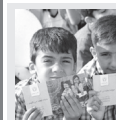
کتاب با طعم انتخاب

« ۸ »



چرا مردان در بیان احساسات خود موفق نیستند؟

« ۷ »



چطور با آموزش نیکوکاری کودک را مسئولیت پذیر کنیم؟

« ۶ »

به پایان آمد این دفتر



آغاز شده بود و در این دوره از انتخابات آشکارا خود را نشان داد. امید که خداوند برای این آب و خاک بهترینها را مقرر نماید. به هر حال بر اساس آخرین نتایج که خبرگزاری های رسمی منتشر کرده اند نتایج انتخابات با پنجاه و چهار درصد مشارکت شهروندان به این شرح است: نتیجه نهایی انتخابات مجلس خبرگان رهبری در استان گلستان: کمال آخوند غراوی و سیدمحسن طاهری و در انتخابات مجلس شورای اسلامی در حوزه انتخابیه گرگان و آق قلا: رمضانعلی سنگدونی و عبدالغفور امان زاده، در حوزه انتخابیه علی آبادکتول: رحمت نوروزی، در حوزه انتخابیه کردکوی، بندرگز، بندرترکمن و گمیشان: عبدالجلال ایری، در حوزه انتخابیه مینودشت، گالیکش، کلاله و مراوه تپه: سیدنجیب حسینی، حوزه انتخابیه رامیان و آزادشهر: جمشید قائم مقام، در حوزه انتخابیه گنبدکاووس: عبدالحکیم آق ارکاکلی و قرچه طیار به دور دوم راه یافتند.

راه پیدا خواهد کرد. بر این اساس با حذف اصلاح طلبان در چرخه پیش انتخابات و کنار گذاشتن اصولگرایان و نامزدهای آنها در فرایند انتخابات به نظر می رسد شعارها و طرح مباحث فکری، سیاسی، اجتماعی از فهرست اولویتهای شهروندان حذف شده است و شهروندان گرفتاری های دیگری پیدا کرده اند که اولویت آنها را تعیین می کند. حذف مباحث فکری و اجتماعی از انتخابات قبلی مجلس شورای اسلامی

به وجود آمده بیشترین بهره را برده اند و علاوه بر انتخاب حاج آخوند کمال غراوی در خبرگان که مساله ای بدیع در سالهای پس از انقلاب اسلامی است برای دومین بار توانسته اند از مرکز استان نماینده ای را به مجلس شورای اسلامی بفرستند، اگر چه تلاش اول آنها در انتخاب دکتر ایزدی با ناملایمتها و کم لطفی های بسیار پس از انتخابات ناکام ماند اما به نظر می رسد این بار امان زاده به مجلس شورای اسلامی

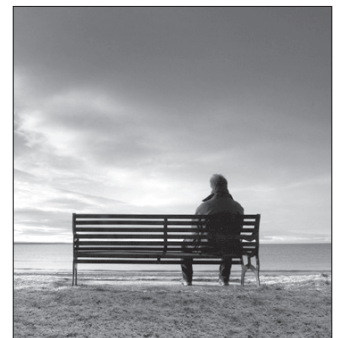
علیرضا صدراپی - دفتر انتخابات این دوره از مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری هم بسته شد. گلستان طبق معمول همواره یکی از استانهای صدر فهرست شرکت در انتخابات هاست و به خاطر بافت قومی و آیینی که حاصل در هم تنیدگی سالهای بسیار است همواره در آن رقابت جلی بوده است، اگر چه برای تحلیل انتخابات مجلس شورای اسلامی در این دوره باید کمی از واقعه دور شد اما بر اساس آمار و پیش بینی های قبلی علاوه بر حذف اصولگرایان از فهرست آرا شهروندان در گرگان در دیگر حوزه های انتخابیه نیز شهروندان اصولاً به مشی سیاسی یا اجتماعی نامزدها کمتر توجه نشان داده اند، تحلیل انتخابات گنبد که تا لحظه نوشتن این یادداشت به مرحله دوم رفته است را به وقتی دیگر وا می گذاریم اما در گرگان که گویا حضور رمضان علی سنگدونی و امان زاده در مجلس مسجل شده است، می توان گفت که آق قلا و ترکمن صحرا از روزنه

ادامه یادداشت اول

کرم
پیشه کن

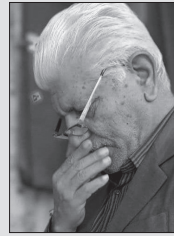
به خدمت میان بست و بازو گشاد
سگ ناتوان را دمی آب داد
خبر داد پیغمبر از حال مرد
که داور گناهان از او عفو کرد
الا اگر جفاکاری اندیشه کن
وفا پیش گیر و کرم پیشه کن
کسی با سگی نیکویی گم نکرد
کجا گم شود خیر با نیکمرد؟
کرم کن چنان که ت بر آید
زدست جهانبان در خیر بر کس نبست

گزارش

مردان
تنهاتر شده اند

مجله پزشکی هاروارد در آخرین یافته‌های خود در سال ۲۰۲۰ نشان داده که مردان ارتباط اجتماعی کمتری دارند و بیشتر احساس تنهایی می‌کنند. علاوه بر این به دلایلی که کاملاً مشخص نیست، افرادی که ارتباطات اجتماعی کمتر و ضعیف‌تری دارند، میزان مرگ و میر بالاتری دارند. به گزارش ایرنا زندگی، تحقیقات نشان می‌دهد مردان بیشتر احساس تنهایی می‌کنند و تنها ماندن و احساس تنهایی تسهیل‌کننده رشد بسیاری از بیماری‌ها است. میتوان سه علت برای این تنهایی بیشتر مردان در عصر کنونی برشمرد؛

اولاً فرهنگ مردانگی صحبت از احساسات را موجب ضعف مرد می‌داند، بنابراین مردان در مورد احساسات خود با دیگران کمتر صحبت می‌کنند و همین علت باعث می‌شود کمتر صحبت کنند و کمتر از طرف دیگران برای مشکلات درونی که دارند، حمایت شوند. ثانیاً مردان طبق فرهنگ مردانگی کمتر تشویق می‌شوند تا از دیگران کمک بخواهند و همچنین معمولاً اهداف سخت‌تری از زنان انتخاب می‌کنند. بنابراین در مسیر اهداف شغلی، تحصیلی، ورزشی یا هنری معمولاً دوره‌هایی شدید از تنهایی را تحمل می‌کنند. ثالثاً در دوران سنتی مردان معمولاً سه دسته دوستان داشتند، دوستانی که زمینه مشترک کاری، تفریحی یا سیاسی و مذهبی مشترک با آن‌ها داشته‌اند. اما تغییرات سریع شغلی، محل زندگی و سیاسی و مذهبی در دوران مدرن بیشتر شده و این مسئله ایجاد یک گروه دوستی پایدار برای مردان را مشکل کرده است.

ترمز تورم
در دستان کیست؟

محمود رحیمی

قطار پیشرفت در گرانی و تورم همچنان با سرعت بالایی به پیش می‌رود و هر آن باید منتظر خارج شدن واگن‌ها از ریل باشیم!! تاکنون تعدای از واگن‌ها از ریل قطار پیشرفت خارج شده‌اند و هرچه به پایان سال نزدیکتر می‌شویم با افزایش سرعت قطار امکان خروج تمامی واگن‌ها از ریل قطار وجود خواهد داشت. متأسفانه این قطار نافرمان از هیچ‌کسی تبعیت نمی‌کند و به هیچ خطاری در هیچ ایستگاهی توجه نمی‌کند! نه زبان سوزن‌بان را می‌فهمد و نه به فرمان لکوموتیوران توجهی دارد!! ایستگاه به ایستگاه که می‌گذرد بیشتر و بیشتر به فاجعه‌ی قتل‌عام تمام مسافران خود نزدیک می‌شود!!

دیگر دهقان باکاری هم در این دنیا نیست که بتواند پیراهنی آتش بزند و چراغی بیافروزد!! اهالی مسئولان، مدیران، وزرا و جناب رئیس جمهور! دیگر کار از آزمون و خطا گذشته و هم‌ماش تبدیل به خطا

شده است. دیگر آزمون‌ی در کار نیست!! عید نوروز در راه است، ماه مبارک رمضان در راه است، به‌عنوان یک ایرانی مسلمان چه می‌کنید با معیشت این مردم؟! چه می‌کنید با دین و دنیا این مردم؟!



لطفاً هرچه سریع‌تر این قطار را متوقف کنید و از کوپه‌های تان خارج شوید و به میان مردم مظلوم و ستم کشیده از فقر و ناری بیایید و به درد دل‌شان گوش دهید!!

مردم از شما تنها یک زندگی معمولی، یک معیشت در حد متوسط و یک آسایش و آرامش روحی و روانی می‌خواهند!! مردم از فقر، جان‌شان به لب رسیده و وقتی خود را با مردم کشورهای دیگر مقایسه می‌کنند، درمی‌یابند که فرسنگ‌ها از غافله عقب مانده‌اند. چگونه است که کشورمان جزو ثروتمندترین کشورهای دنیا می‌باشد، اما مردم کوچکترین سهمی از این ثروت عظیم ندارند!!

به چه دلیل با بهانه‌های واهی این خواسته‌ی به‌حق مردم که همانا امنیت مالی و معیشتی است، نادیده گرفته می‌شود؟!

مردمی که قدرشناس و وفادار به انقلاب و نظام و رهبری هستند و متأسفانه عملکرد ضعیف دولت‌ها دین و ایمان‌شان را نشانه گرفته است. آقایان مسئول! بترسید از عقوبت الهی و بیایید در این پایان سال که مصادف با ماه مبارک رمضان است، وضعیت معیشت مردم را سرسامان دهید!!

بایاتی در انتظار ثبت ملی

که در شب نشینی‌هایی خود نقل می‌کنند. ابوالقاسم شیخی اظهار کرد: داستان‌های طولانی همانند کرم اصلی خان و کوراغلو و اشعار قاسم شاعر در بایاتی خوانی قزلباش نقل می‌شود و شنوندگان را مشتاق به رسیدن پایان داستان‌ها می‌کند. وی بیان کرد: نسل امروز نگاه ویژه‌ای به این هنر دارند و در برخی مواقع شاهد آن هستیم که جوانان در محافل اقدام به بایاتی خوانی می‌کنند.

ثبت ملی هفت اثر قوم قزلباش

رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مینودشت هم گفت: هفت پرونده آثار منقول و غیرمنقول مربوط به قوم قزلباش استان گلستان شامل آلتاق، گویش قزلباش، فنون و مهارت ساخت دوتار و فن دوخت البسه، آیین حنابندان، نم‌مالی و فن مهارت قیطان بافی ثبت ملی شده است. رضا پورمه‌لای افزود: بایاتی با عنوان دو بیتهی در مناطق دیگری کشور ثبت ملی شده است اما بایاتی خوانی قوم قزلباش که مهمترین ویژگی آن اشعار طولانی و بلند است به ثبت ملی نرسیده است. وی ادامه داد: با توجه به علاقه قوم قزلباش مینودشت برای حفظ بایاتی خوانی به عنوان یک هنر کهن، پیگیری لازم برای ثبت ملی آن انجام خواهد شد. استان گلستان دارای یک میلیون و ۸۱۹ هزار نفر جمعیت متشکل از اقوام و مذاهب گوناگون است که در شمال کشور قرار دارد و پیشینه تاریخی بیش از هفت هزار ساله دارد. تاکنون بیش از هزار و ۵۰۰ اثر منقول، غیر منقول و طبیعی در استان گلستان ثبت ملی و ۱۶ اثر هم به ثبت جهانی رسیده است و این آثار شامل ۸۲۰ اثر غیرمنقول (۱۶۱ بنا و ۶۵۹ محوطه باستانی)، ۱۰۱ اثر ناملموس، ۴۱ اثر طبیعی و ۴۴ اثر منقول می‌شود. تاکنون ۶ اثر میراثی استان گلستان شامل «گنبدقاپوس» به عنوان بلندترین بنای آجری دنیا، جنگل‌های هیرکانی، راه آهن ایران ایستگاه‌های بندر ترکمن و بندرگز، سوزن دوزی ترکمن، دوتار و کمانچه» به ثبت جهانی رسیده است.



مینودشت به روستای گردشگری «تخت» سفر کردیم. بعد از ورود به روستای «تخت» سراغ خانه این هنرمند را از اهالی گرفتیم که من را به سمت خانه گلی ۲ طبقه‌ای هدایت کردند و قبل از رسیدن به خانه صدای خنده و شادی از خشت خشت آن به گوشم رسید. با رسیدن به خانه در زدم و بانوی کهنسالی با روی گشاده به استقبال آمد، جلو رفته و از وی پرسیدم اینجا خانه عمو ابراهیم است که پاسخ داده بله درست آمدی. در ابتدای ورود به خانه آقا ابراهیم پیرمرد مهربان را می‌بینم که با پای مصنوعی در کنارش با خنده و شادی اشعاری به زبان ترکی را می‌خواند و اطرافیان هم با دست زدن وی را تشویق می‌کنند. ابراهیم قزلسفلو در گفت و گوی صمیمانه بیان کرد: این اشعار را که به زبان مادری قزلباش می‌خوانم سینه به سینه از ادبیات غنی گذشته به نسل امروز رسیده و نشان دهنده اصالت این قوم است و اهالی روستا از کودکی تا بزرگسالی شنوده این اشعار از زبان بزرگان خود هستند. وی معرفی بایاتی خوانی قزلباش و انتقال این هنر به نسل‌های آینده را از جمله دغدغه‌های این قوم دانست و گفت: امیدوارم این هنر را به عنوان یکی از شاخصه‌های اصلی هویت فرهنگی قوم قزلباش به خوبی حفظ کنیم. این بایاتی خوان قدیمی منطقه تأکید کرد: همانطور که می‌بینید یک دستم به طور کامل فلج است و از یک پای مصنوعی استفاده می‌کنم اما نگرانی‌ام

برای حفظ این هنر از درد معلولیت بیشتر است چرا که یک تاریخ پشت بایاتی خوانی قوم قزلباش نهفته و چه خوب است افراد شاخص منطقه زمینه را برای ثبت ملی این هنر فراهم کنند. قزلسفلو اظهار کرد: از دوران صفویه ترک‌های جنگاور با کلاه قرمز بر سر را قزلباش نامینند اما بر اساس روایات بزرگان قدمت اشعار بایاتی این قوم به دوران قبل از صفویه بر می‌گردد. حلیمه قزلسفلو همسر آقا ابراهیم هم گفت: در بیشتر مواقع نوه‌ها و فرزندانش با شور و نشاط فراوان همسر را در بایاتی خوانی همراهی می‌کنند، البته بارها در هم‌نشینی‌های مختلف این استقبال گرم را توسط افراد غریبه هم شاهد بودیم که نشان از علاقه تمام گروه‌های سنی از کودک و نوجوان تا پیر و جوان از این هنر دارد. وی اضافه کرد: ایجاد قزلباش ما در مراسم‌های مختلف تولد، خواستگاری، عروسی و عزا بایاتی خوانی‌هایی به زبان مادری داشتند و امروز هم با گذشت صدها سال همچنان این فرهنگ زنده و پویاست. این بانوی روستایی افزود: مادر و مادریزگر، پدر و پدریزگر‌های قزلباش سال‌های سال بایاتی خوانی را ثبت و ضبط کرده و به نسل بعد از خود انتقال دادند و امیدواریم که مسوولان هم در ثبت ملی و جهانی این هنر تلاش کنند. یکی از محققان و پژوهشگران قوم قزلباش هم بیان کرد: عشق، باروری، جشن، تولد و عروسی از جمله مضامین بایاتی خوانی قزلباش با الگوگیری از طبیعت است

بایاتی‌های شورانگیز قوم قزلباش مینودشت استان گلستان به عنوان گنجینه‌ای از اشعار عامیانه زبان مادری برای نشان دادن حزن و نشاط درونی انسان است که در انتظار ثبت ملی به‌سر می‌برد. به گزارش ایرنا، «بایاتی» قزلباش یا همان ترانه‌ها و اشعار ترکی این قوم به صورت پراکنده در نقاط مختلف سینه به سینه از روزگاران گذشته نقل شده و به نسل امروز رسیده است که از جمله آثار فولکلوریک (اشعار عامیانه) به حساب می‌آیند و در دیگر مناطق به این شکل بیان نمی‌گردد. بایاتی خوانی قوم قزلباش بیشتر شامل دو بیتهی و مشتمل بر داستان‌های بلند عاشقانه با مضامین شادی، امید، نشاط، شور در کنار دردها و رنج‌های عشق است که بدون هیچ ساز و دهل‌ی در وزن هجایی خوانده می‌شود که وجه تمایز آن با «بیاتی» مربوط به ترانه‌های شفاهی ترکان و «بیاتی خواندن» به معنی خواندن دو بیتهی‌های عاشقانه در موسیقی ترک است. بی‌زیم بیورت دارش/ پنو شسته تر به تر/ گر من گو زرم/ گو پینغان گلدر/ یار من گاشه/ المان بتر/ یارم آقار گلدر/ من نگلدرم» که به معنی «ولایت ما بنفشه تازه شکوفه داده/ با چشم‌هایم می‌بینم که از دستم می‌رود/ رفتن یارم از مردنم بدتر است/ یارم گریه می‌کند و می‌رود و من از پشت سر او می‌روم. بایاتی خوانی قوم قزلباش همچون سایر آثار فولکلوریک کشور در حقیقت پاسخی به نیازهای درونی انسان و رسیدن به شور، نشاط، امید است و خواندن این اشعار به محافل شبانه اقوام ساکن در مینودشت و رامیان به ویژه مناطق روستایی حال و هوای خاصی می‌بخشد. نقل‌های محلی بایاتی قزلباش، داشته‌های فرهنگی و معنوی این قوم به شمار می‌رود که هرچند با گذشت روزگار طنین آن در شهرها تضعیف شده اما همچنان حرف‌های زیادی برای گفتن در بین اقشار مختلف مردم دارد. ابراهیم قزلسفلو یکی از بایاتی خوانان شاخص قوم قزلباش شناخته می‌شود که برای دیدار با وی با هدف شناخت بهتر این هنر و شعر مرسوم به آن با گذر از جاده‌های برفی

مادران تلفن همراه خود را به کودکان بدهند یا خیر؟

که آیا فرزندان به رشد و آمادگی لازم برای کارکردن با این تجهیزات رسیده است یا خیر. این روان‌شناس با اشاره به برخی نشانه‌ها برای داشتن شرایط موبایل مستقل در کودکان افزود: والدین باید نشانه‌هایی مانند بهبود استدلال، درک لحن گفتار، همدلی و برنامه‌ریزی بلندمدت را در کودکان رصد کنند. برخی کودکان شاید حدود ۱۰ تا ۱۴ سالگی آمادگی داشتن موبایل مستقل را داشته باشند؛ درحالی‌که برخی دیگر ممکن است به زمان بیشتری نیاز داشته باشند. او تأکید می‌کند والدین باید نظارت را جدی بگیرند و به این مسئله توجه داشته باشند که دستگاه‌های مشترک با خانواده امکان کنترل کردن نحوه کاربری و محتوا را برای والدین آسان تر می‌کند.



از موبایل منع کنند؟ می‌گویند ممنوعیت کامل کودکان از کار با گوشی شاید رویکرد مناسبی نباشد، بلکه استفاده کردن متعادل و آگاهانه از این تجهیزات اهمیت بیشتری دارد. این روان‌شناس کودک تصریح می‌کند: دستگاه‌های تلفن همراه حاوی برنامه‌ها و منابع آموزشی مفیدی هستند که می‌توانند به رشد یادگیری کودکان کمک کنند. همچنین، بچه‌ها به کمک آن‌ها می‌توانند با خانواده و دوستانشان ارتباط برقرار کنند یا در مواقع اضطراری، کمک بخواهند؛ اما باید توجه کنید که استفاده کردن بیش از حد و کنترل نشده از این دستگاه‌ها می‌تواند منجر به اختلالات خواب، مشکلات توجه و افت تحریک حسی کودکان شود.

دادن موبایل به دست کودکان باید تحت ملاحظات خاصی صورت گیرد

صادق‌زاده معتقد است که گوشی‌های هوشمند می‌توانند ابزارهای ارزشمندی برای کودکان باشند، اما به شرطی که به طور صحیح استفاده شوند. او با اشاره به برخی ملاحظات برای دادن تلفن همراه به دست کودکان می‌گوید: نمی‌توانیم سن ثابتی را برای دادن تلفن همراه به دست کودکان در نظر بگیریم، اما خانواده‌ها عمدتاً در سن ۱۰ تا ۱۲ سالگی برای کودکان گوشی می‌خرند و مهم این است که بلوغ و آمادگی فرزندان را در نظر بگیرند. او مسئولیت‌پذیری را یکی دیگر از ملاحظات برای دادن تلفن همراه به کودکان عنوان می‌کند و می‌گوید: باید ببینید که آیا فرزندان نسبت به گوشی حس مالکیت و مسئولیت نشان می‌دهد یا خیر؛ چرا که ممکن است آن را گم کند. او در توصیه‌ای به والدین افزود: والدین باید قوانین واضحی را درباره استفاده کردن از تلفن همراه، دسترسی به محتوا و مدت کار با آن تعیین نمایند. همچنین آنها باید کاربرد مسئولانه و حفظ حریم خصوصی را به کودکان بیاموزند.

سن مناسب برای داشتن موبایل مستقل در کودکان نشانه‌هایی دارد

والدین ممکن است تحت فشار فرزندان خود قرار بگیرند تا در سن پایین برای آنها تلفن همراه تهیه کنند، اما مطمئن نیستند که چه زمانی کودکان واقعاً برای این مسئولیت آماده هستند. صادق‌زاده در این باره می‌گوید: مهم‌تر از تعیین کردن سن مناسب کودک برای داشتن تلفن همراه و تبلت توجه کردن به این مسئله مهم است

این روزها شرایط تفریح، آموزش و سرگرمی به گونه‌ای پیش رفته که کودکان ناخودآگاه به سمت گوشی‌های والدین کشیده می‌شوند و والدین نیز بدون در نظر گرفتن ملاحظات مختلف، گوشی خود را به کودکان می‌سپارند. به گزارش ایرنا زندگی، این روزها بچه‌ها خیلی زود با تلفن همراه آشنا می‌شوند، چون آن را دست پدر و مادرهای خودشان می‌بینند؛ اما اغلب والدین ترس از این دارند که مبادا فرزندان از آنها تقاضای داشتن تلفن همراه مستقل داشته باشند. با این حال، این روزها شرایط تفریح، آموزش و سرگرمی به گونه‌ای پیش رفته که کودکان ناخودآگاه به سمت گوشی‌های والدین کشیده می‌شوند و والدین نیز بدون در نظر گرفتن ملاحظات مختلف، گوشی خود را به کودکان می‌سپارند. این موضوع کم‌کم برای کودکان به عادت تبدیل می‌شود تا جایی که در هر شرایطی حتی زمانی که در کنار هم سن و سالشان هستند تقاضای بازی با تلفن همراه والدینشان را می‌کنند؛ اما به گفته دکتر رقیه صادق‌زاده، روان‌شناس کودک و نوجوان، معضل دسترسی کودکان به تلفن همراه مادران مسئله چالش‌برانگیزی است که می‌تواند پیامدهای جبران‌ناپذیری داشته باشد.

دادن تلفن همراه مادر به کودک حریم شخصی را از بین می‌برد

صادق‌زاده می‌گوید: دادن تلفن همراه مادران به کودکان باعث از بین رفتن حریم شخصی می‌شود. با دادن تلفن همراه مادر به دست فرزندان از یک‌طرف، مادر حریم شخصی‌اش را از دست می‌دهد و از طرف دیگر، باعث می‌شود تا کودک برای حریم شخصی والدین خود ارزشی قائل نشود. این روان‌شناس ادامه می‌دهد: والدین باید مفهوم حریم شخصی را برای کودکان جا بیندازند و اگرچه خودشان غیرمستقیم باید بر کودکان نظارت داشته باشند؛ اما در عمل نیز باید به حریم شخصی کودکان احترام بگذارند. به همین منظور، در صورت استفاده از تلفن همراه مشترک این مسئله باید برای کودک تفهیم شود که کودک حق باز کردن پیام‌های تلفن همراه والدش را ندارد.

وقت گذرانی کنترل نشده کودکان بر سلامت روان آنها تأثیر می‌گذارد

صادق‌زاده دادن تلفن همراه به کودکان را دارای پیامدهای مثبت و منفی مختلفی می‌داند و می‌گوید: اگرچه تلفن همراه می‌تواند سواد فناوری کودکان را افزایش دهد؛ اما باید توجه کنید که وقت گذرانی بیش از حد پای گوشی یا تبلت یا دسترسی داشتن کنترل نشده کودکان به این تجهیزات ممکن است باعث مشکلات رشد در آن‌ها شود؛ لذا زمان محدود کار با این دستگاه‌ها به ویژه برای کودکان بسیار مهم است. او اختلال خواب، مشکلات توجه و سلامت روان و چاقی را از پیامدهای منفی رعایت نکردن شرایط اصولی کار با تلفن همراه در کودکان عنوان می‌کند و می‌گوید: استفاده بیش از حد از تلفن همراه می‌تواند منجر به سبک زندگی بی‌تحرك شود که با مشکلات سلامت جسمانی و به طور غیرمستقیم با مشکلات سلامت روان همراه است. همچنین استفاده از تلفن همراه قبل از خواب می‌تواند با الگوهای خواب تداخل داشته باشد که این مسئله تأثیر مخربی بر سلامت روان خواهد داشت.

کودکان را از استفاده از موبایل منع نکنید

صادق‌زاده در پاسخ به این سؤال که آیا والدین به‌طورکلی باید فرزندان را از استفاده

موبایل نباید جایگزین بازی‌های فیزیکی شود

صادق‌زاده می‌گوید: زمانی که بچه‌ها هم‌بازی ندارند و در خانه یا مهمانی تنها هستند، بچه‌ها می‌توانند با موبایل مشغول شوند؛ مثل استفاده کردن از برنامه‌های آموزشی یا پرلختن به بازی‌های تعاملی، پرورش خلاقیت و یادگیری؛ اما یادتان باشد که اعتدال و نظارت در آن رعایت شود. او بیان می‌کند: والدین باید مطمئن شوند که زمان کار با موبایل جایگزین بازی فیزیکی، تعاملات اجتماعی یا کاوش در فضای باز نشود. در واقع، دستگاه‌های تلفن همراه باید مکمل سایر اشکال بازی و فعالیت‌های تعاملی باشند؛ نه این که جایگزینشان شوند.

والدین باید به الگویی برای کودکان خود تبدیل شوند

به اعتقاد صادق‌زاده، سواد رسانه‌ای برای پدران و مادرانی که تربیت‌کننده نسل‌های آینده هستند، مهم و ضروری است. او می‌گوید: در عصر دیجیتال امروز، تسلط داشتن به پیام‌های رسانه‌ای، ارزیابی منابع و شناخت اطلاعات نادرست مهارت‌هایی حیاتی هستند. او در رابطه با راهکارهای ارتقای سواد رسانه‌ای والدین افزود: والدین باید به الگویی برای کودکان خود تبدیل شوند. به همین منظور، آنها باید تفکر انتقادی را با بحث کردن درباره اخبار، تبلیغات و محتوای آنلاین به کودکان نشان دهند. این روان‌شناس کودک ادامه داد: والدین باید تنظیمات دستگاه به ویژه برنامه‌های مدیریت محتوا و زمان صفحه‌نمایش را یاد بگیرند تا از استفاده آگاهانه کودکان از این تجهیزات مطمئن شوند. همچنین والدین باید به همراه کودکان در فضای مجازی و رسانه رصد کنند و درباره چگونگی فعالیت در فضای مجازی و اطلاعات صحیح و غیرمعتبر صحبت نمایند.

مؤثرترین راهکار برای در امان ماندن از آسیب‌های فضای مجازی

به گفته صادق‌زاده، تضمین امنیت آنلاین کودکان رویکردی چندجانبه را می‌طلبد. اولاً باید قوانین اولیه شفافی را تعیین کنید؛ به بچه‌ها بیاموزید که اطلاعات شخصی و عکس‌هایشان را به اشتراک نگذارند یا با غریبه‌ها به صورت آنلاین تعامل نکنند. ثانیاً حضور کودکان در فضای مجازی محافظت کنید؛ از برنامه‌ها یا اپلیکیشن‌های کنترل‌شده والدین استفاده کنید که زمان صفحه‌نمایش را مدیریت و محتوا را فیلتر می‌کنند و امکان رصد کردن سابقه فعالیت کودک را در اختیارشان می‌گذارند. از طرفی، باید به طور منظم با فرزندان درباره ایمنی آنلاین صحبت کنید تا یاد بگیرند هر مسئله یا تعامل نامناسب را به شما گزارش دهد.



آگهی مزایده عمومی



شهرداری گرگان با استناد به ماده ۳۰ آیین نامه معاملات شهرداری ها در نظر دارد

نسبت به اجاره کمپ اسکان مسافری به صورت یکجا در سطح شهر از طریق مزایده عمومی اقدام نماید. لذا متقاضیان می توانند از تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ لغایت پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۷ به سایت اینترنتی به آدرس WWW.Setadiran.ir مراجعه نمایند.

ردیف	نشانی کمپ اسکان مسافری	مساحت متر مربع	مدت اجاره	اجاره بهای ماهیانه (ریال)	جمع کل پایه مزایده (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	پارکینگ ضلع شمالی میدان بسیج، کف آسفالت، دور محوطه فنس کشی	۳۵۸۰	۶ ماه	۲۹۰ / ۰۰۰ / ۰۰۰	۱۰ / ۲۲۰ / ۰۰۰ / ۰۰۰	۶۰۰ / ۰۰۰ / ۰۰۰
۲	سایت تله کابین ناهارخوران / دارای نمازخانه، محوطه شن ریزی شده است	۵۵۰۰	۶ ماه	۷۷۰ / ۰۰۰ / ۰۰۰		
۳	زمین هتل قدیم شهرداری واقع در ضلع جنوب میدان ناهارخوران، محوطه آسفالت می باشد و فاقد حصار کشی است	۴۵۰۰	۱ ماه	۲۶۰ / ۰۰۰ / ۰۰۰		
۴	ناهارخوران / پارکینگ روبروی رستوران دریاری (شهر بازی قدیم) محوطه آسفالت است	۴۵۵۰	۶ ماه	۶۰۰ / ۰۰۰ / ۰۰۰		

تلفن تماس: امور قراردادها : ۰۱۷۳۲۲۴۰۷۵۲
اداره املاک : ۰۱۷۳۲۲۴۳۸۸۰

سیدمحمد ضاسیدالنکی

شهردار گرگان - شناسه آگهی ۱۶۷۹۴۱۲

صدای مخاطبان گلشن مهر

دندانی ترمیم نشد بیماری درمان نشد!! نمی دانم شاید این هم سرنوشت ما است. این بار ما از ترس خداداد آهسته می گویم؛ آهسته! خدایا...

۱ چقدر خوبه که سازمان جهاد کشاورزی با فعال کردن زیر مجموعه خود در شهرستان‌ها به طور جدی برای کشاورزان کلاسهای ترویجی برگزار کرده و امکانات و مقدمات را جهت مبارزه و پیشگیری برای آنها فراهم نمایند.

۲ متاسفانه تفکر خالص سازی به قواعد و قانون فکر نمی کند فعلا سرمست قلرتند

روزنامه گلشن مهر شماره ۲۷۴۷ - ۱۳ اسفند ۱۴۰۲

بخش: اقتصاد

عیار سکه دولت

با مسوولیت سربدی

هر بازی و هر اتفاقی قاعده و قانون خود را دارد. وقتی شما به عنوان یک مربی وظیفه ای دارید و بازیکنان وظیفه هم باید کار خود را دقیق و درست به انجام برسانند، نمی شود یک تیم با یازده نفر به زمین مسابقه بیاید هم در زمین نیاید و یا داور از ابتدا منتظر اشتباه بازیکن یک تیم باشد و... همین قاعده در همه بازی‌ها به گونه خاص خود اعمال می شود. در بازار و رقابت اقتصادی، در اجتماع و زندگی شهروندی، در فرهنگ و زیاده‌های در سیاست و الزامات بازی سیاسی از این جهت باید با دقت، قواعد بازی را رعایت کنیم. مثلاً در انتخابات خبرگان در گلستان که یکی از مهمترین انتخابات‌های تاثیر گذار در زندگی ملت ایران است دست کم می باید چهار نامزد در صحنه حاضر می شدند تا برای دو کرسی رقابتی حداقلی شکل بگیرد و این در حالی می شد که تا به حال اتفاقی نیفتاده است که با حضور تنها سه نامزد قاعده رقابت رعایت نشده است و بنا به آنچه سخنگوی شورای نگهبان پیشتر گفته بود باید تمهیدی در این باره اندیشیده می شد. که تا به حال انتخابات استانی با روشی که امروز در مرکز استان نمودار است، رنگ انتخابات مجلس بر روی گسل های قومی در حال حرکت است و فعال شدن گسل قومی به هر دلیل شرایط را برای استانی که اقوام گوناگون در آن زندگی می کنند به مخاطره ناخواسته خواهد انناخت، ضمن آنکه پر رنگ شدن

روزنامه گلشن مهر شماره ۲۷۴۷ - ۱۳ اسفند ۱۴۰۲

بخش: اقتصاد

قاعده بازی

با مسوولیت سربدی

هر بازی و هر اتفاقی قاعده و قانون خود را دارد. وقتی شما به عنوان یک مربی وظیفه ای دارید و بازیکنان وظیفه هم باید کار خود را دقیق و درست به انجام برسانند، نمی شود یک تیم با یازده نفر به زمین مسابقه بیاید هم در زمین نیاید و یا داور از ابتدا منتظر اشتباه بازیکن یک تیم باشد و... همین قاعده در همه بازی‌ها به گونه خاص خود اعمال می شود. در بازار و رقابت اقتصادی، در اجتماع و زندگی شهروندی، در فرهنگ و زیاده‌های در سیاست و الزامات بازی سیاسی از این جهت باید با دقت، قواعد بازی را رعایت کنیم. مثلاً در انتخابات خبرگان در گلستان که یکی از مهمترین انتخابات‌های تاثیر گذار در زندگی ملت ایران است دست کم می باید چهار نامزد در صحنه حاضر می شدند تا برای دو کرسی رقابتی حداقلی شکل بگیرد و این در حالی می شد که تا به حال اتفاقی نیفتاده است که با حضور تنها سه نامزد قاعده رقابت رعایت نشده است و بنا به آنچه سخنگوی شورای نگهبان پیشتر گفته بود باید تمهیدی در این باره اندیشیده می شد. که تا به حال انتخابات استانی با روشی که امروز در مرکز استان نمودار است، رنگ انتخابات مجلس بر روی گسل های قومی در حال حرکت است و فعال شدن گسل قومی به هر دلیل شرایط را برای استانی که اقوام گوناگون در آن زندگی می کنند به مخاطره ناخواسته خواهد انناخت، ضمن آنکه پر رنگ شدن

روزنامه گلشن مهر شماره ۲۷۴۷ - ۱۳ اسفند ۱۴۰۲

بخش: اقتصاد

کشاورزان همیشه بدهکارند

ریاست بنیاد ملی گندم‌کاران

مسئولین بانک، کشاورزان و نهادهای دولتی باید در کنار هم برای حل مشکلات کشاورزان تلاش کنند. کشاورزان در حال حاضر با مشکلات زیادی مواجه هستند و نیاز به حمایت‌های جدی دولت و نهادهای ذی‌صلاح دارند. بنیاد ملی گندم‌کاران در تلاش است تا با راهکارهای عملیاتی مشکلات کشاورزان را حل کند.

رفته درنماظره انتخابات ریاست جمهوری چگونه دولت آقای روحانی راناکارآمدناتوان معرفی میکردند بدون اشاره به اثرات تحریم،کرونوامنع تراشیهای ظالمانه آنان برای ناموفق کردن دولت قبل و وعده های دروغین که دادندآنگون نیزبهمان ترغیبنکارآمدی خودرابا گزارشات و آمار وارقام واهی، شاهکار و موفقیت بی نظیر اعلام میکنند. اینشا...چون سیه رو شواندآنکه درش غش باشد

روزنامه گلشن مهر شماره ۲۷۴۷ - ۱۳ اسفند ۱۴۰۲

بخش: اقتصاد

مهارتورم و رشد تولید

با مسوولیت سربدی

توسعه اقتصادی و رشد تولید نیازمند سرمایه‌گذاری در بخش‌های مختلف است. مهارتورم یکی از راهکارهای کلیدی برای افزایش بهره‌وری و رقابت‌پذیری در بازار جهانی است. دولت باید با ایجاد محیط مناسب برای سرمایه‌گذاری و حمایت از بخش خصوصی، زمینه‌ساز رشد تولید و اشتغال‌زایی شود.

۳ می گفت ؛ چند ساله داره وعده می دهد! فرزندان! ان شاء الله سر محصول؛ با هم می رویم جهیزیه ات را می گیریم و عاروسی و می فرستمت خانه بخت آن یکی می گفت؛ چرا نگرانی پسر، محصول را که جمع کردیم با هم می رویم یه ماشین خوب برایت می خرم !! دیگری ؛ حاج خانم می دانم سمنان داره می ره بلاه، قول می دهم سر محصول خانه را تعمیرات اساسی کنم !!!

روستایی ساده دل بعدی؛ بالاخره خدای ما هم بزرگه، یه روزی میاد که شهری ها بیان به ما التماس کنند؛ بیاید شغلما را با هم عوض کنیم!!!! کی بود می گفت ؛ کشاورزی محور توسعه است !! ۵ سال است که می خواهم یک قطعه زمین بفروشم و یک ماشین به دردی بگیرم ؛ نتوانستم !! چرا؟! شما بهتر می دانید!! تورم افسارگسیخته و کاهش ارزش پول ایران ما کشاورزان که خیلی وضعمان خوب است ؛ در آمد به ریال هزینه با دلار !! سرتان را اول هفته ای درد نیاروم !! جهیزیه ای گرفته نشد! ماشینی خریداری نشد! خانه ای ساخته نشد سفری نرفت !! بدهی بانک پرداخت نشد !!

۴ سلام و درود شاید واقع مطلب این باشد که متولیان امور فکر میکنند اگر قواعد بازی را رعایت کنند بازنده به رختکن بروند در نتیجه با آگاهی به این موضوع برنامه ریزی میکنندوگره روش برگزاری انتخاباتهای ایران باهیچ قانون و منطقی سازگار نیست و باز خوردش میشود همینکه هست

۵ سلام و درودهمانگونه درمقومه تخصصی دوست گرامی جناب آقای قوانواشاره شده همه مردم باتمام وجودشان دارندوضعیت را لمس میکنندامادولت مردان بی تخصص و ناشی فقط باسخنان طنزگونه و نمایشی مانور پیشرفت میدهند تقوی که نباشد براحتی میتوان هر سیاهی را سفید و هر سفیدی را سیاه جلوه داد که در دولت فعلی این قضیه جزوتخصص آنان هست یادمان

۶ سلام و درودبه نظر حقیربهاراز کشورمارخت بریست پانینخران زده

نصيب مردم شده آن وعده وعیدهای اوایل انقلاب و آرمانهای امام برای رفاه عمومی و ارزشهای دینی که شهیدابرسرآن جان باختندلکن امروز در صحنه انتخابات هرکی بفکر صندلی جاه طلبی و یا رانتهای بی قیدوبند و در کارزار تائید صلاحیتها معادلات و معاملات ملاک عمل میباشد و در اجرا و نظارت همه هم همراه و هم سوی همدندانظرین شورای نگهبان بلااستثنا از یک جناح و جریان خاص و مجریان هم به همین صورت دیگر چه اعتمادی به صحت انتخابات و افراد راه یافته به مجلس و باز همان مردم و همان گرفتار و کارگردرسر چهاره دنبال یک لقمه نان که اگر به دست نیابد، کسی از حالش خبر دار نمیشود چرا که حششان توسط حریصان جاه و مال مقام خورده شده و میشود

در شورای نگهبان و تعیین ناظران انتخابات و گماردن افراد در پستها و مسئولیتها و جذب نیرو در دستگاههای دولتی و دانشگاهها بصورت آزمون و غیر آزمون که گفته اند فلان قشر و فلان تپب استخدام خواهند شد و تا اعطای تسهیلات و امتیازات خاص و... این وضعیت شاید در لایتیک ترین حاکمیتهای دنیا اینگونه دیده نشود

۹ سلام و درود خدا و قوت و این روزنامه وزین و پر محتوای تان

رای قابل توجهی ندارد ولی به نوعی در جامعه مطرح خواهد شد

۶- اخذ تائیدیه از شورای نگهبان و...

۱۲ درود افزین بر تو، مثل همیشه در سخن در " با مسئولیت سر دبیر " وظیفه انسانی و وجدانی وطنی را به اثبات رساندی. شیر مادر حالات و دوستدارانت دعا گویت هستند.

۱۳ سلام و درود انصافا تاکنون چر آنهایی که دغدغه حضور مردم در انتخابات را دارند همواره دیگران و یادشمنان را عامل عدم حضور مردم معرفی میکنند در صورتی که بر همگان روشن است که یک دست شدن ارکان قدرت، عملکرد نمایندگان مجلس و خبرگان و... دیگر هیچ انگیزه ای برای حضور در انتخابات باقی نگذاشته است

۱۴ درود بر دکتر حق شناس بزرگ

۱۵ وای چقدر سطح سیاست و وزان نزول کرده؟؟؟ خود قندهاری و هزار جریبی الگوشان کسانی مثل مطهری و منتظری بودند، و چون زیر سایه نور مفیدی حرکت می کردند نتوانستند مثلا استان را مستقل کنند و فرودگاه افتتاح کنند (که در واقع هم کار آنها نبود)....

۱۶ افزین، بی نظیر هست اما روزنه ایی نمی بینم چون یک جایی خواندم که از قول خداوند بود که وقتی بخواهد صدمه ایی بزند ابتدا قدرت فکرن را یافتن راه درست را از طرف سد میکند..

حالا در این اندیشه ام ای خداوند همین سیاست را در مورد ما در حال اجرا کردن است!!

آرزو میکنم اینطور نباشد... اما کاری از دست من بر نمی آید مگر اینکه طبق معمول از خدا مصرانه بخواهم :.خداوند! به تو پناه می بریم و ما را تنها نگذار و هوای ما را به بهترین نحو داشته باش چون تو را حامی و ناجی و دوستدار خود و مخلوقات میدانم.. خدایا! بهر همه نیک اندیشان و خود به تو پناه می آورم.

۱۷ چی میشود گفت. رأی طایفه ای: رأی دادن از روی رودرپستی رأی دادن اجباری رأی دادن رقابتی. همه گونه رأی داریم مگر رأی از روی برداشت درست سیاسی.

۱۸ کاملا به جاست که نباید انتخابات قومی و قبیله ای باشد اما کو گوش شنوا

۱۰ سلام و ارادت و خسته نباشید دکتر حق شناس واقعا استاندار شایسته متخصص و بادانشی بود.

هیچگونه اغراقی در نوشتار نبود. بویژه در تعامل با رسانه الان که بماند...

۷ گبریم که ترکیب نمایندگان در کل کشور تغییر کند آیا نتیجه مطلوبی نصیب ملت خواهد شد. بعید است که اتفاق خاصی صورت گیرد متأسفانه مردم به کسانی رای می دهند که از قبل تعیین شده اند



۸ سلام و درود و تبریک عید ولادت عدالت گستر و منجی عالم بشریت مهدی موعود (عج) انقلاب اسلامی و قتیقه پیروز شده هم فکر میکرد دیگر عدالت علی در جامعه پیاده خواهد بود دیگر اثری از فقر و تبعیض دیده نمیشود در دهه اول تاحدودی این امر محقق شد و شهدای زیادی جان شریفشان را فدای اجرای عدالت کردند ولی متأسفانه اکنون در وضعیت قرار داریم که اگر در جایی رگه ای از عدالت دیده شود غیر قابل باور است چرا که چنان عدالت را در اجرا ذبح کردند که داری عدالتی جزو فرهنگ جامعه میشود چه در بررسی صلاحیتها

۱۱ سلام و درود در مجموع انتخابات کارکرد اصلی دهه اول انقلاب را از دست داده در شرایط فعلی کارزار انتخاباتی بازار معاملاتی است. در کل مردم هم چند دسته شدند عده ای با تعصب قومی و قبیله ای، تعدادی با تعصب انقلابی، افرادی به طمع رسیدن به مطامع، کسانی بابت انتقام گیری و... در صحنه وارد میشدند چرا که نامزد هاهم بنایات متفاوت به صحنه آمدند-۱. تعداد ناچیزی شاید بخاطر خدمت-۲. با قصد رسیدن به جاه و مقام-۳. بخاطر رانت مطامع مادی-۴. معامله با ترندکنار گیری به نفع فلانی با امتیاز کسب پست و مقام در دستگاهها و یادریافت امتیاز مادی و پروژه ای-۵. میداند که

چطور با آموزش نیکوکاری کودک را مسئولیت پذیر کنیم؟

سخاوتمندانه رفتار کرد او را تشویق کنید. همچنین با او درباره کار با ارزشی که انجام داده صحبت کنید. با تشویق کودک متوجه می شود که اگر سخاوتمند باشد دیگران به او محبت بیشتری می کنند.

۵. او را در کارهای نیک مشارکت دهید

برای مثال اگر در خانه خوراکی یا غذای کمی وجود دارد به او بگویید که آن را با خواهر یا برادر خود تقسیم کند. یا اینکه اجازه دهید در پخش غذای نذری بین همسایه ها، او نیز مشارکت کند. همانطور که گفته شد، انداختن پول در صندوق صدقات خانه یا خیابان نیز تاثیر بسزایی در یادگیری معنای بخشش و نیکوکاری فرزند شما دارد.

۶. برای کودک داستان هایی با موضوع بخشندگی بخوانید

کتاب داستان هایی چون «چرا باید به دیگران کمک کنیم؟»، «نینجا دست و دلباز می شود»، «به دیگران کمک کنیم» و... می تواند باعث شود که سخاوتمندی برای کودک ارزشمند تلقی شود. همچنین برای کودک از تجربیات زندگی خودتان در مورد اینکه چگونه به فردی نیازمند کمک کرده اید، بگویید تا ذهنیت خوبی از این کار برایش ایجاد شود. این راهکارها تنها تعدادی از الگوهای تربیتی است که در سخاوتمند شدن کودک شما موثر است و شما می توانید با راهکارهای خلاقانه دیگر بخشندگی را به کودک خود آموزش دهید. یادتان نرود که در جایگاه پدر یا مادر، وقت گذاشتن برای آموزش و تربیت کودکان یکی از مسئولیت های جدی شما محسوب می شود.



مورد افراد غریبه نیست بلکه اعضای یک خانواده نیز باید در مورد یکدیگر باگذشت و بخشندگی باشند. برای مثال از کودک بپرسید اگر هنگام تلویزیون خواهش بخواهد کتال را عوض کند چه احساسی خواهد داشت؟ یا اینکه از او بپرسید اگر دوستش اسباب بازی اش را قرض خواست چه کار می کند؟ قرار دادن کودک در این موقعیت های ساده به او یاد می دهد که دیگران را درک کند و با دیگران مهربان و بخشندگی باشد.

۴. کودک را به خاطر کار سخاوتمندانه اش تشویق کنید اگر کودک شما در موقعیت های مختلف نسبت به دیگران

بعضی خانواده ها به آن توجه نمی کنند یا اینکه خودشان آن را پر می کنند. این در حالی است که باید به کودک بگویید این صندوق را در کنار قلک پس اندازش قرار دهد و هر بار بخش کمی از پول تو جیبی خود را در آن بریزد. همچنین خودتان می توانید یک قلک نیکوکاری برایش درست کنید.

۳. درباره رفتارهای نیک با کودک صحبت کنید

درک کردن و توجه به دیگران شروع سخاوتمندی است، بنابراین در زندگی روزمره دنبال فرصت هایی باشید تا آنها را تشویق به بخشندگی کنید. البته سخاوتمندی فقط در

آموزش نیکوکاری به کودکان یکی از مسئولیت های پیچیده والدین است که باعث می شود کودک نسبت به دیگران مسئولیت پذیر شده و به دیگران نیز توجه کند. به گزارش ایرنا زندگی، بخشش و نیکوکاری یکی از با ارزش ترین درس هایی است که کودکان می توانند از پدر و مادر خود بیاموزند. رشد این ویژگی اخلاقی در کودکان باعث می شود آن ها در بزرگسالی خودخواه نشوند و به دیگران نیز به عنوان هم نوع توجه کنند. در واقع کودکان باید بدانند که کمک مالی و غیر مالی به دیگران نه تنها می تواند وضعیت فرد نیازمند را تغییر دهد بلکه در تغییر و بهبود جامعه نیز تاثیر دارد. همچنین سخاوتمندی باعث می شود کودک شما نسبت به جامعه نیز مسئولیت پذیر باشد. در این راستا الگوهای زیر می تواند در آموزش بخشندگی و سخاوتمندی به کودک موثر باشد.

۱. برای کودک خود الگو باشید

از آنجایی که کودکان زمان بیشتری را با پدر و مادر خود می گذرانند، آنچه را که پدر و مادر انجام می دهند یاد گرفته و تقلید می کنند؛ بنابراین رفتارهای پدر و مادر می تواند سرمشق و الگوی خوبی برای سخاوتمند شدن کودک باشد. برای مثال یک صندوق نیکوکاری در جای مشخص و قابل مشاهده قرار دهید و روزانه مقدار کمی پول نقلی به عنوان صلحه در آن بریزید. همچنین بعضی روزها اجازه دهید کودک این کار را انجام دهد.

۲. برای کودک یک صندوق صدقات جداگانه درست کنید

معمولاً مدارس به کودکان صندوق صدقات می دهد اما

«آگهی ثبتی»

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۲۶/۲۸۰۱۱۱۹۹۴ و رای اصلاحی شماره ۱۴۰۲/۲۶/۲۸۰۱۱۱۹۹۴ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۲/۱۴/۱۴۸۰۰۰۱۲۱۴ تقاضای آقای وحید پایان به شماره شناسنامه ۳۸۲۵ و کد ملی ۲۱۲۵۸۸۱۴ صادره از گرگان فرزند حسین در ششداگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است باسندهای ثبتی به مساحت ۲۱۲/۱۴ مترمربع واقع در اراضی شهری از پلاک شماره ۱۵۳۷- اصلی بخش یک حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی محمد صالح نقوی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۷/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۷/۱۳ مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۶۶۶۳۰۵

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۲۶/۲۸۰۱۱۹۹۴ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۲/۱۴/۱۴۸۰۰۰۱۲۱۴ تقاضای آقای یزدان کاوسی به شماره شناسنامه ۲۰۷۹ و کد ملی ۲۱۲۰۹۶۳۷۰ صادره از گرگان فرزند رستم در ششداگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۱۷۱/۱۵ مترمربع از پلاک شماره ۷- اصلی واقع در اراضی شاهکوه سفلی بخش چهار حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی آقای نصرت اله خواجوی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۷/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۷/۱۳ مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۶۶۶۳۸۶

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۲۶/۲۸۰۱۱۹۹۴ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۲/۱۴/۱۴۸۰۰۰۱۲۱۴ تقاضای آقای یزدان کاوسی به شماره شناسنامه ۲۰۷۹ و کد ملی ۲۱۲۰۹۶۳۷۰ صادره از گرگان فرزند رستم در ششداگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۱۸۱ مترمربع از پلاک شماره ۷- اصلی واقع در اراضی شاهکوه سفلی بخش چهار حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی آقای نصرت اله خواجوی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۷/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۷/۱۳ مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۶۶۶۳۷۰

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر آرا شماره ۱۴۰۲/۲۶/۲۸۰۱۱۹۹۴ و ۱۴۰۲/۲۶/۲۸۰۱۱۹۹۴ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۲/۱۴/۱۴۸۰۰۰۱۲۱۴ تقاضای آقای علی قاسمی به شماره شناسنامه ۲۷۵۳ و کد ملی ۲۱۲۱۶۸۴۵۳۰ صادره از گرگان فرزند محمدعلی در دو دانگ مشاع از ششداگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است ۳- آقای رضا قاسمی به شماره شناسنامه ۷۵۶ و کد ملی ۲۱۲۱۸۸۷۹۲ صادره از گرگان فرزند محمدعلی در دو دانگ مشاع از ششداگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت کل عرصه ۲۵۷۶۰ مترمربع واقع در اراضی شهری از پلاک ۳۹۶۸- اصلی بخش یک حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضیان دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۷/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۷/۱۳ مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۶۶۶۴۷۷

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

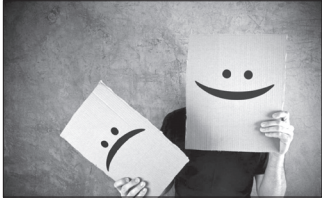
برابر رای شماره ۱۴۰۲/۲۶/۲۸۰۱۱۹۹۴ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۲/۱۴/۱۴۸۰۰۰۱۲۱۴ تقاضای آقای سعید عسکری به شماره شناسنامه ۲۵۳۷ و کد ملی ۲۱۲۲۵۷۹۳۳ صادره از گرگان فرزند محمدحسین در ششداگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۱۰۷/۴۹ مترمربع واقع در اراضی شهری از پلاک ۳۶۲۵- اصلی بخش یک حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی رضاعلی قاضی اعظمی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۷/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۷/۱۳ مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۶۶۶۷۵۰

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۲۶/۲۸۰۱۱۹۹۴ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۲/۱۴/۱۴۸۰۰۰۱۲۱۴ تقاضای آقای احمد رضا رضائی به شماره شناسنامه ۲۳۳ و کد ملی ۲۱۲۰۷۸۶۴۵۵ صادره از گرگان فرزند ابراهیم در ششداگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۵۳۷ مترمربع از پلاک شماره ۱۲۶- اصلی واقع در اراضی گلند فخرآباد بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی اسمعیل جندقی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۷/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۷/۱۳ مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۶۶۶۳۳۸

گزارش

چرا مردان در بیان احساسات خود موفق نیستند؟



دلایل مختلفی می‌تواند روی نحوه بیان احساسات مردان تاثیر داشته باشد که ما در این مطلب به بیان آن خواهیم پرداخت. به گزارش ایرنا زندگی، دلایل مختلفی می‌تواند روی نحوه بیان احساسات مردان تاثیر داشته باشد، از جمله:

۱. فرهنگ و تربیت

در بسیاری از جوامع، مردان تربیت می‌شوند تا قوی، مقتدر و کمتر حساس به احساسات خود و دیگران باشند. این تربیت می‌تواند باعث شود که مردان احساسات خود را نادیده بگیرند و از بیان آنها اجتناب کنند.

۲. ترس از ضعف

بسیاری از مردان به دلیل ترس از تلقین فرهنگی که بیان احساسات، نشان از عدم قدرت است، احساسات خود را مخفی کرده و از بیان آنها اجتناب می‌کنند.

۳. نگرش به نقش جنسی

برخی مردان ممکن است احساسات خود را در جایگاه نقش جنسی خود نامناسب بدانند. به عنوان مثال، آنها ممکن است فکر کنند که نشان دادن احساساتی مانند غم، ناراحتی یا ترس ناشی از ضعف بودن است و با نقش مردانه آنها در تضاد است.

۴. ناتوانی در شناسایی احساسات

برخی از مردان ممکن است ناتوانی در شناسایی احساسات خود داشته باشند. آنها ممکن است در تفسیر احساسات خود موفق نباشند و به همین دلیل احساساتشان را بیان نکنند.

۵. ترس از قضاوت شدن

برخی مردان ممکن است ترس داشته باشند که با بیان احساسات خود، مورد انتقاد یا سوءتفاهم دیگران قرار بگیرند و این ترس باعث شود که احساساتشان را نادیده بگیرند. ارتقاء توانایی بیان احساسات می‌تواند به بهبود روابط شخصی و ارتباطات مردانه کمک کند. این شامل توسعه مهارت‌های ارتباطی، تحلیل احساسات و پذیرش اهمیت بیان احساسات صادقانه می‌شود.

«تو در من عذاب وجدان ایجاد کردی»، «تو کاری می‌کنی که من لجبازی کنم» و... دستور مافوق، فشار گروه، قوانین اداری، نقش‌های اجتماعی و سنتی و... نمونه‌هایی از دلایل انکار مسئولیت ما هستند

قدرت انتخاب

طبیعی است تا زمانی که دیگران را مسئول احساس و تفکر خود بدانیم، از هر خطایی مبرا هستیم. پس اگر هم اشکالی متوجه کسی باشد، متوجه دیگران است و در ارتباط با آن‌ها زبانی از خشونت خواهیم داشت. حالا فکر کنیم اگر خشم و احساس گناه و... انتخاب خودمان باشد، ادبیات ما چه خواهد شد؟

موانع دیگر

وقتی پای درخواست آمرانه‌ای به میان بیاید، در بسیاری مواقع ارتباط خالی از محبت می‌شود. واژه مستحق بودن هم یک جور دیوارکشی بین خوب و بد است.

ارتباط بدون خشونت

ارتباط‌ها گل‌گفتن و گل‌شنیدن می‌شود اگر بتوانیم خودمان را مسئول افکار و اعمال خود بدانیم، از مقایسه دست برداریم و وقتی می‌خواهیم قضاوت خود را درباره دیگران بیان کنیم، خودمان را پشت آن موضوع پیدا کنیم و آن را بگوییم.

مقایسه مقایسه نوع دیگری از قضاوت است. هنر مقایسه ایجاد احساس بدبختی در فرد است! در کتاب طنزی که به قدرت



مخرب مقایسه می‌پردازد، آمده است: اگر کسی حقیقتاً می‌خواهد زندگی را برای خود تلخ کند، کافی است یاد بگیرد خودش را با دیگران مقایسه کند. مقایسه کردن امکان مهر و محبت در ارتباط را از بین می‌برد.

انکار مسئولیت

انکار مسئولیت از آنجا می‌آید که ما دیگران را مسئول احساس خودمان می‌دانیم و ادبیاتمان این‌گونه می‌شود:

که همه گل می‌گویند و گل می‌شنوند! اما چه چیزی باعث می‌شود اتصالمان با دیگران یا خودمان قطع شود؟

قضاوت ارزشی

ما دو جور قضاوت داریم: قضاوت ارزشی و قضاوت اخلاقی. هرکس فضیلت‌هایی مثل صداقت، وفاداری و حق‌جویی و... را برای خود به نوعی تبدیل به اصول شخصی زندگی می‌کند و با آن‌ها قضاوت ارزشی می‌کند. مثلاً برای یک نفر صداقت داشتن در هر زمان مهم است. پس دروغ‌گویی برای او یک ضدارزش محسوب می‌شود.

قضاوت اخلاقی

مشکل جایی پیش می‌آید که اعمال و رفتار دیگران با قضاوت‌های ارزشی ما جور در نمی‌آید و آن‌ها را تأیید نمی‌کند. مثلاً ما معتقدیم «صداقت خوب است» پس در ذهنمان این‌طور نقش بسته که «دروغ‌گویی بد است و ضدارزش». بنابراین وقتی کسی در موضوعی صداقت به خرج نمی‌دهد، می‌گوییم او آدم بدی است.

راهکار:

بیان نیاز وقتی دیگران را تحلیل می‌کنیم، به‌عبارتی نیازها و ارزش‌های خودمان را بیان می‌کنیم؛ اما وقتی آن‌ها را در دسته بد یا ضدارزش‌ها می‌گذاریم، در موضع دفاع قرارشان می‌دهیم. مثلاً

گل بگیریم و گل بشنویم!

همه ما دوست داریم ارتباط‌هایمان لذت‌بخش و پر از مهر و محبت باشد. حتی اگر آن را خیلی یاد نگرفته باشیم. به گزارش ایرنا زندگی، بعضاً اگر گفت‌وگوهایمان به آن حس خوبی که انتظار داریم، منجر نشود، باز هم ذاتاً دوست داریم حالمان از برقراری ارتباط خوب باشد. مثل یک مهمانی عصرانه



تجدید آگهی مزایده عمومی



شهرداری گرگان با استناد به ماده ۳۰ آئین نامه معاملات شهرداری ها در نظر دارد

نسبت به واگذاری جایگاه های سامانه هوشمند پارکومتر (به روش ثبت پلاک خودرو) در سطح شهر بصورت اجاره برای مدت دو سال بر مبنای پایه قیمت کارشناسی از طریق مزایده عمومی به شرکت های فعال و مرتبط با زمینه کاری مربوطه واگذار نماید، لذا شرکت های واجد شرایط می توانند از تاریخ ۱۳/۱۲/۱۴۰۲ لغایت پایان وقت اداری مورخ ۲۷/۱۲/۱۴۰۲ به سامانه ستاد به نشانی اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

ردیف	شرح	مشخصات مورد مزایده	اجاره برای سال اول (ریال)	اجاره برای سال دوم (ریال)	جمع کل دو سال	مدت اجاره	مبلغ سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	جایگاه سامانه هوشمند پارکومتر	جایگاه های پارکومتر موجود در خیابان های مندرج در متن آگهی جمعاً به تعداد ۱۴۳۰ جایگاه که هر جایگاه در ابعاد ۲*۵ می باشد.	۶,۷۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۸,۰۶۴,۰۰۰,۰۰۰	۱۴,۷۸۴,۰۰۰,۰۰۰	۲ سال	۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰

تلفن تماس امور قراردادها: ۰۷۵۲۰۷۳۲۲۴۰ تلفن تماس اداره ترافیک: ۰۱۱۰۱۷۳۲۲۶۸۰

سیدمحمد رضا سیدالنگی - شهردار گرگان - شناسه آگهی ۱۶۷۹۴۲۰



۰۱۷۳۲۲۴۴۳۰۲

گزارشی از جمعه بازار کتاب در روز ۱۱ اسفند

کتاب با طعم انتخاب



بازار کتاب تجربه خاطره انگیزی شد و بی صبرانه منتظرم به خانه برسم و خواندن یکی از اینها را شروع کنم. وی در پاسخ به پرسشی مجدد درباره علت تردیدش در شرکت انتخابات گفت: راستش در فضای بین دوستان حرف‌هایی رد و بدل می‌شود که بعضا بیراه نیست و آدم را وادار می‌کند ولو در خلوتش به آن‌ها فکر کند. اما خب من خوشبختانه در خانواده‌ای بزرگ شدم که فضای گفت و گو بین اعضا وجود دارد که در نهایت تمام آن حرف‌ها این شد که امروز آمدم و تک رای خودم را دادم. اکبرزاده سپس با اشاره به اینکه ممکن است به دوستانش اصلا نگوید رای داده و یا ممکن است تا فردا نظرش عوض شود و به آن‌ها بگوید، افزود: به نظرم یکی از مهم‌ترین فعالیت‌ها و کنش‌های سیاسی و اجتماعی هر کسی در زندگی‌اش رای دادن و شرکت در انتخابات است. وی افزود: پس از گپ و گفتی با پدرم که خود فردی اهل مطالعه و دغدغه‌مند است در نهایت با دلایل متعدد خودم را قانع کردم که حتما رای بدهم و برای آینده خودم با انتخاب نماینده‌ای اصلاح ارزش قائم بشوم. علیرضا اکبرزاده سپس درباره اینکه آیا درباره حرف‌هایی که پدرش به او زده به دوستانش و اطرافیانش چیزی عنوان کرده است، گفت: با یکی از دوستانم گفت و گوی مختصری داشتم و او همان حرف‌های قبلی را زد اما خب معتقدم گاهی لازم است به فرد مورد مباحثه زمان بدهیم تا در ساعت و روزهای دیگر به حرف‌های ما فکر کند. وی افزود: گاهی شاید لازم است منابعی را از قول کسانی که او قبول دارد پیشنهاد کنیم و بخواهیم خودش آن‌ها را مطالعه و نتیجه‌گیری کند. اکبرزاده ادامه داد: حتی به نظرم گاهی لازم است فقط حرف و نقطه نظر خودمان را مطرح کنیم و بحث را پایان بدهیم تا او در پایان گفت و گویی خوب و رجوع به سخنان بزرگان و افراد مورد احترام خودش و جامعه تصمیم‌گیرش را بگیرد.



**به اعتقاد بسیاری از مراجعین
به این پاتوق فرهنگی گاهی می‌توان کتاب‌های روز بازار
را در آن با قیمتی کمتر یافت و خریداری کرد**

شما ذهنم را دوچندان درگیر کرده است اما می‌دانم تجربه امروز را فراموش نخواهم کرد. اکبرزاده که خود را علاقه‌مند به ادبیات فانتزی و گاهی رمان‌های کلاسیک معرفی کرد، ادامه داد: تجربه رفتن به پای صندوق رای با پدر و دوستش و همراه با (به دو کتاب در دستش اشاره می‌کند) مومو (میشائیل آنده) و لامپی (آنت شاپ) و نیز خریدن کتاب‌های ریون هارت (دیوید گمل) جلاذ لاغر (دارن شان) و خودسران (کلم مارتینی) در بازگشت مجدد به جمعه

که شاید شما بهتر از من بدانید تمایل نداشتیم در انتخابات شرکت کنم و رای بدم. اکبرزاده افزود: اما خب به توصیه و حرف‌های پدرم و بخاطر شناخت و آشنایی نزدیکی که با یکی دو نفر از کاندیداهای مجلس داشت به همراه او و دوست خانوادگی‌مان (عمو حسین) رفتم و رای دادم. وی درباره احساسش از نخستین تجربه رای دادن گفت: راستش در این لحظه نمی‌دانم چه بگویم اما در این لحظه تجربه چند کتاب بیشتر خریدن و یک مصاحبه یهویی با

سیدحسن حسینی نژاد - جمعه بازار کتاب پاتوقی فرهنگی و مردمی در گرگان است که هر جمعه در صورت مساعد بودن آب و هوا در محل پارک شهر جان می‌گیرد. این بازار از دیرباز تا به امروز محل فروش کتاب‌های دست دوم، افست و بعضا ممنوعه بوده و به اعتقاد بسیاری از مراجعین به این پاتوق فرهنگی، گاهی می‌توان کتاب‌های روز بازار را در آن با قیمتی کمتر یافت و خریداری کرد. پیش از ظهر امروز (جمعه ۱۱ اسفند) در صبحی آفتابی که کم‌کم رنگ و بوی رسیدن بهار را می‌شد در آن حس کرد، سری به این بازار هفتگی زدیم. پاتوقی که این هفته برپایی‌اش مصادف با برگزاری انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری بود و از گوشه و کنار پیاده‌راه پارک شهر می‌شد افرادی را دید که یا به سوی صندوق اخذرای در آن حوالی می‌رفتند و یا در حال بازگشت از آن بودند. حتی در میان آن‌ها افرادی هم به چشم می‌خوردند که برای دیدن عناوین کتاب‌های بساط شده در این بازار ولو برای چند لحظه کوتاه توقف کردند. در حین گشت و گذار در این پاتوق فرهنگی و در یک مواجهه تصادفی با جوانی رای اولی که با پدرش درباره اینکه چرا بر روی شناسنامه‌اش مهری نزنند و پدر چرایی و روند جدید برپایی انتخابات را به او توضیح می‌داد روبه‌رو شدیم. نوجوانی دهه هشتادی و دانش‌آموخته رشته ریاضی به نام علیرضا اکبرزاده که به تازگی وارد ۱۸ سالگی شده بود و به همراه پدرش و یکی از دوستانشان به یکی از شعب اخذ رای نزدیک به پارک شهر مراجعه کرده بودند که در بازگشتی دوباره به جمعه بازار کتاب گرگان با آن‌ها روبه‌رو شدیم. وی که در ابتدا تمایل نداشت نام کاملش را عنوان کند و برای شرکت در انتخابات گویا مردد و دودل بوده است، گفت: با وجود آنکه به تازگی به سن قانونی رای دادن رسیدم و بطبع احساس و حتی هیجان خاصی را برایم به دنبال داشت اما حقیقتش مثل بعضی از دوستانم بنا به دلایلی