

آغاز خرید توافقی  
سیب زمینی در گلستان



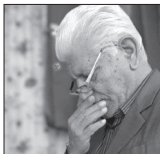
۲

ریس جمهوری بعدی باید شایسته ترین  
مدیران اقتصادی را انتخاب کند



۲

چرا  
دکتر - پزشکشان...؟



۳

# گلشن

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

چهارشنبه ۳۰ خرداد ماه ۱۴۰۳ / سال بیست و پنجم / شماره ۲۷۹۳ / ۸ صفحه / ۲۵۰۰ تومان

## یادداشت اول

## در آستانه انتخاب

■ بامسولیت سردبیر

گاهی معادلات پیچیده می شوند و تصمیم گیری سخت، گاه نمی شود برنامه ریزی کرد و توان تحلیل از دست می رود و فقط وقتی زمان می گذرد متوجه می شوید باید کدام کار را به انجام می رساندی، آنگاه با خود می نشینی و حساب و کتاب می کنی که کجای کار اشکال داشته ام و باید آن را تصحیح کنم و یا حکایت را فراموش می کنی تا اتفاقی دیگر. این روزها هم از آن روزهای تصمیم سازی و تصمیم گیری است، هم می توانیم بگذاریم وقت بگذرد و هم می توانیم با پرس و جو و کنکاش به نتیجه ای برسیم که وجود و وجدانمان از آن رضایت داشته باشد. می توانیم همه انتخاب های درست یا نادرستمان را به زعم خودمان تحلیل کنیم و از خود بپرسیم اگر اصلاح طلبان در انتخابات ۸۴ عاقل بودند و با یک نامزد به میدان می آمدند آیا اصولاً رییس جمهوری در تاریخ داشتیم که اینک همه از او تبری بجویند، می توانیم با خود فکر کنیم اگر در مرحله دوم همان سال به هاشمی رفسنجانی اتکا می کردیم و اسیر برخی حرفهای خارج نشینان نمی شدیم امروز شرایط به مراتب بهتری نداشتیم؟ قطعاً انسانها زاینده انتخاب های خویشند. انسانهای بزرگ در وقت انتخاب، انتخابهای بهتری کرده اند و بزرگ شده اند، امروز هم یکی از همان روزهاست، شک نداشته باشیند با همه حرف و حدیثها درباره نظارت استصوابی شورای نگهبان و تایید صلاحیتها و... بین همین نامزدهای موجود به لحاظ فهم از توسعه، سیاست خارجی، برنامه ریزی فرهنگی، رشد اقتصادی و دهها موضوع دیگر تفاوت های بسیاری هست. فرق است بین آنکه دال مرکزی اندیشه ورزش مردم و رضایت عمومی شهروندان است با آنکه اصولاً شهروندان برایش یک اسم جمع به نام مردم هستند، فرقیست بین آنکه راست می گویند، وعده نمی دهد و به پای باورهایش زندگی کرده است، با آنکه هر هفته یک وعده داده است، به همین اندازه در آینده این آب و خاک موثریم، بخواهیم یا نخواهیم. به هر حال این روزها وقت تصمیم گیری است، امید که چند سال آینده حسرت این روزها بر دلان نماند و تصمیم درست و دقیقی برای خود و نسل آتی گرفته باشیم.



۲۶ جوان را  
به خانه بخت فرستادیم  
« ۸ »



تغییر در یادگیری  
مهارت های جدید  
« ۷ »



معافیت کشاورزان از قطعی برق  
با نصب پنل خورشیدی  
« ۳ »

# کشاورزان را تنبیه نکنید



نزدیک به ۲ میلیون تن گندم از کشاورزان تحویل گرفته اند، بر اساس همان قیمت اعلامی تاکنون ریالی به کشاورزان بابت وجه گندم پرداخت نکرده اند! قانون گفته است که، دولت مکلف است؛ ۲۴ ساعت بعد از تحویل گندم؛ وجه آن را به کشاورز پرداخت نماید!! این در حالی است که بیش از ۴۵ روز از تحویل گندم کشاورزان گذشته است! کشاورز به سیستم بانکی دولت بلهکار است و دارد بابت بلهی خود بیش از ۲۰ درصد سود می دهد و چنانچه سررسید و امش گذشته باشد؛ علاوه بر سود، باید چند درصد دیگر دیر کرد هم بدهد. حال معلوم نیست کی پول گندمش پرداخت می شود؟ تا کی باید به کشاورزان مظلوم این گونه ظلم شود! داستان غم انگیز خرید جو بماند... (با خبر شدیم که هنگام برداشت محصول کشاورز، جو وارد کرده اند) افزایش چشم گیر ادوات و تراکتور بماند!! نورم و... بماند!!

آقایان، کشاورز درآمد دیگری جز کشاورزی ندارد و برای تولید محصول خود بیش از ۶ ماه هزینه کرده و علاوه بر بانک به بازار و کارگر و اقوام و... بلهکار است!!

دبیر خانه کشاورز گلستان

هستیم و نیاز کشور را تامین می کنیم. یعنی به خود کفایی در تولید گندم می رسیم که یکی از آرزوها و برنامه های مسئولان می باشد! حال چگونه است که به جای اینکه مسئولان ببینند و با کشاورزان همراهی و با خرید تضمینی منصفانه اعلامی توسط شورای قیمت گذاری (نمایندگان دولت هم حضور داشتند) یعنی مبلغ ۱۹۵۰۰ تومان، در جشن خرمن و خودکفایی گندم با کشاورزان مشارکت کنند! در مقابل کشاورز قرار گرفته اند، بر خلاف قانون قیمت گندم را بعد از گذشت ۴ ماه از فصل کشت، ۱۷۵۰۰ تومان اعلام می کنند!!

جالب تر آنکه بدانید در حال حاضر

تا ۲۰۰۰ تومان به عنوان جایزه تحویل گندم به دولت هستند که با قیمت اعلامی وزیر می شود همان ۱۹۵۰۰ تومان! اما فصل برداشت فرا رسید و خبری از تصویب جایزه تحویل نیست! کشاورزان امسال با هزینه های بسیار بالا و شرایط جوی روبرو بودند که برای بهره برداری بهتر مزرعه، دو برابر سال گذشته سم پاشی انجام داده اند! هزینه های کاشت و داشت و برداشت هم تقریباً دو برابر شده است!

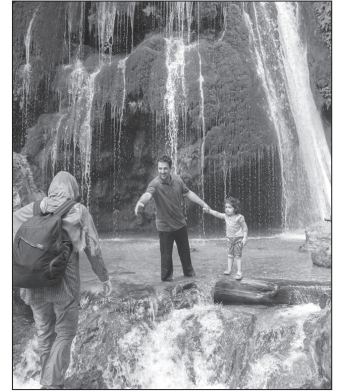
پیش بینی ها از تولید گندم در سال جاری با توجه به بارندگی های مطلوب و البته اجرای توصیه های مهندسان و کارشناسان کشاورزی، توسط کشاورزان؛ بر آن است که در تولید گندم با جهش خوبی روبرو

محمد تقی احسن - قانون دولت مکلف کرده است که همه ساله در شهریور ماه و قبل از شروع فصل زراعی جدید، قیمت خرید تضمینی محصولات کشاورزی را اعلام نماید تا کشاورزان با سنگین سبک کردن هزینه ها، محصول مناسب را کشت کنند. در این بین کشت گندم هم برای کشاورز و هم برای دولت از اهمیت بالایی برخوردار است. شورای قیمت گذاری محصولات کشاورزی که مرجع رسمی قیمت خرید تضمینی محصولات کشاورزی است در ۲۲ شهریور ماه سال گذشته قیمت خرید تضمینی گندم برای سال زراعی جدید را مبلغ ۱۹۵۰۰ تومان تصویب و اعلام کرد. کشاورزان هم مبادرت به کشت گندم کردند. اما وزیر جهاد کشاورزی که می بایست این مصوبه را ابلاغ کند، نکرد! و بعد از گذشت بیش از ۴ ماه از کشت گندم، به یکباره قیمت خرید تضمینی گندم را مبلغ ۱۷۵۰۰ تومان اعلام کرد!! این مسئله موجب نگرانی و تاسف کشاورزان را فراهم کرد اما دیگر کشت انجام شده بود!! ریزنی ها با نمایندگان و مسئولان شروع شد و البته بعضی قول می دادند که به دنبال گرفتن مبلغ ۱۰۰۰



خبر

## توسعه گردشگری مطالبه نخبگان گالیکش



جمعی از نخبگان و معتمدان بخش لوه و شهر صادق آباد گالیکش در نشست با استاندار گلستان خواستار اهتمام ویژه دولت و مسوولان این استان برای تکمیل زیرساخت‌های این بخش در حوزه‌های گوناگون به خصوص استفاده بهینه از ظرفیت گردشگری شدند. به گزارش ایرنا، این نخبگان و معتمدان در نشست صمیمانه با استاندار گلستان بیان کردند: این بخش ظرفیت‌های زیادی در حوزه گردشگری از جمله پارک ملی گلستان و آبشار لوه دارد که سرمایه‌گذاری در آن سبب ایجاد اشتغال و درآمد برای اهالی می‌شود. معرفی ظرفیت‌های گردشگری و آبشار لوه، بهسازی جاده دسترسی به این آبشار و دیگر جاذبه‌های گردشگری، تجهیز تفرجگاه‌ها به روشنایی، رفع اختلاف و دعای زمین‌های کشاورزی و مسکونی میان ستاد اجرایی فرمان امام و مردم، ضرورت احداث زائرسرا برای زائران امام رضا (ع) و راه‌اندازی مرکز مشاوره خانواده از جمله مطالبات مطرح شده در این نشست بود. نخبگان و معتمدان بخش لوه و شهر صادق آباد همچنین بر لزوم اختصاص بخشی از تفرجگاه‌های این بخش به بانوان و خانواده‌ها، ساماندهی و نظارت بر بوم‌گردی‌ها، احداث زمین چمن مصنوعی و توجه به مشکلات ورزشکاران، ضرورت استقرار نمایندگی ادارات و نهادها در صادق آباد تسریع در احداث سبیل بنده، اختصاص ماشین حمل زباله و خودروی حمل جنازه احداث سالن ورزشی، پیگیری پرداخت مطالبات و بهای محصول کشاورزان، احداث پل هوایی، تسریع در اجرای طرح‌های روستاهای بخش و رفع کمبود آب آشامیدنی روستای قوشه چشمه تاکید کردند.



## مردم از فرصت قربان تا غدیر برای اطعام نیازمندان استفاده کنند

امام جمعه گنبدکاووس گفت: مردم از فرصت عید قربان تا عید غدیر بهترین استفاده را برای اطعام نیازمندان ببرند تا پاداش اخروی خوبی نصیبشان شود. به گزارش روابط عمومی، حجت الاسلام محمود ترابی در خطبه‌های نماز عید قربان گنبدکاووس اظهار کرد: هر یک از مومنان به اندازه توان خود می‌تواند با تمرکز مساجد محل به یک یا چندین همسایه غذا یا گوشت نذری دهند. وی با تاکید بر اهمیت کمک به نیازمندان، گفت: راه رسیدن به معرفت الهی و دست زدن به چادر حضرت زهرا(س) برای بانوان و دامن حضرت امیرالمومنین(ع) برای مردان در روز قیامت، مهربانی کردن و گره‌گشایی از سختی مردم است.

## هادی حق شناس اقتصاددان:

### رییس جمهوری بعدی باید شایسته‌ترین مدیران اقتصادی را انتخاب کند



به زودی در مناظرات انتخاباتی شاهد شعارهای اقتصادی بسیار پربسامد خواهیم بود. بسیاری از افراد در روز ثبت

نام خود حتی وعده رفع مشکلات اقتصادی را دادند. اما رییس جمهوری بعدی ایران باید برای اقتصاد چه کند و در چه حالتی مشکلات اقتصادی کشور کمتر می‌شود؟

### تورم مانعی بر سر راه افزایش سرمایه‌گذاری تولید و اشتغال

هادی حق شناس اقتصاددان به روزنامه اینترنتی فراز درباره رییس جمهوری آینده ایران می‌گوید: شاید اگر از مردم این سؤال را بپرسیم که مهم‌ترین مشکل شما چیست آن‌ها در پاسخ به این سؤال واژه گرانی و تورم را بر زبان بیاورند. تورم و گرانی مثل دمای بدن است؛ اقتصادی که تورم دارد مانند فردی است که درگیر تب است. تب اقتصاد باعث می‌شود که هر نوع فعالیت اقتصادی با مشکل مواجه شود. اقتصادی که تورم داشته باشد، نمی‌تواند کارهای جاری مانند افزایش سرمایه‌گذاری، تولید و اشتغال را سامان دهد.

باور به علم اقتصاد و گزینش شایستگان  
مهم‌ترین دغدغه‌ای که باید رییس‌جمهور بعدی در حوزه

اقتصاد داشته باشد، بحث تورم است. اما طبیعی است که همگان تورم را احساس کرده‌اند، اما رییس‌جمهور باید راهکار درمان این بیماری را بلد باشد. اگر رییس‌جمهور به علم اقتصاد و متخصصین این حوزه باور داشته باشد شاید بخشی از صورت مسئله را بتوانیم حل شده تلقی کنیم. اما نکته دوم این است که رییس‌جمهور چه همکاری را برای خود در حوزه اقتصاد انتخاب می‌کند. طبیعی است که اگر رییس‌جمهور بعدی بتواند بهترین و شایسته‌ترین مدیران را در بخش اقتصاد مانند بانک مرکزی، سازمان برنامه و همچنین وزارت اقتصاد انتخاب کند، گام بزرگی برای مهار تورم و گرانی‌ها برداشته است. اگر رییس‌جمهور اهمیت تورم را بداند و به راه حل آن نیز اعتقاد داشته باشد، طبیعی است که در دوره چهارساله می‌تواند سیاست‌های پولی و مالی اتخاذ کند که پایان دوره او همراه با تقویت قدرت خرید خانوارها و افزایش سطح رفاه آن‌ها شود و معیشت و اشتغال افراد بهبود یابد. همه این موارد در گرو آن است که رییس‌جمهور به جراحی تورم، علم اقتصاد و گزینش شایستگان اعتقاد داشته باشد.

# آغاز خرید توافقی سیب زمینی در گلستان

بخش و ممانعت از سوء استفاده دلان انجام می‌شود. محمدرضا جامی اظهار کرد: سیب زمینی کاران گرگان برای ثبت نام و نوبت دهی در فروش محصول خود باید به اداره تعاون روستایی این شهرستان مراجعه کنند. وی یادآور شد: مدیریت تعاون روستایی گلستان امسال خرید حمایتی سیب زمینی را به ازای هر کیلوگرم ۸۰ هزار ریال در محل سردخانه اجرا می‌کند. برداشت بهاره سیب زمینی گلستان که بخش عمده آن به مصرف تازه‌خوری می‌رسد از اوایل خرداد آغاز شده و تا پایان این ماه ادامه دارد. گلستان از قطب‌های مهم تولید سیب‌زمینی کشور به شمار می‌رود که هر ساله حدود هشت هزار هکتار از زمین‌های این استان در بهار و پاییز به زیرکشت این محصول می‌رود اما کاهش شاید قیمت در فصل برداشت، مشکل سالیان اخیر کشاورزان گلستانی است. سیب زمینی کاران و تجار استان گلستان با وجود نقش آفرینی در تامین سیب‌زمینی موزنیش بازار کشور از کاهش قیمت این محصول در رنج هستند و نیازمند توجه ویژه در برنامه‌ریزی برای بازاریابی این محصول اعم از داخلی و صادرات هستند.



و ۲۰۰ هکتار از زمین‌های مستعد کشاورزی گلستان با برآورد تولید ۱۲۰ هزار تن زیر کشت سیب‌زمینی رفت که بخش عمده آن مربوط به شهر گرگان است. مدیر تعاون روستایی گلستان نیز گفت: خرید سیب زمینی کشاورزان گرگان با هدف حمایت از فعالان این

تولیدکنندگان سیب زمینی، تناسب نداشتن قیمت خرید در بازار با هزینه تولید بود که این اقدام دولت و خرید آن توسط مدیریت تعاون روستایی می‌تواند بخشی از دغدغه بهره‌برداران منطقه را در فروش محصول برطرف کند. به گفته وی در سال کشاورزی جاری، پنج هزار

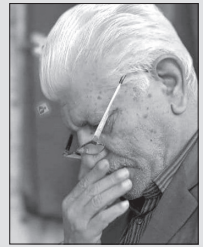
رییس انجمن سیب زمینی کاران گلستان گفت: خرید حمایتی و توافقی سیب‌زمینی از بهره‌برداران توسط دولت از روز یکشنبه با قیمت هر کیلوگرم ۸۰ هزار ریال در این استان آغاز شد. به گزارش روابط عمومی، رمضان مقصدلو افزود: یکی از دغدغه‌های اصلی

رییس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری گنبدکاووس گفت: طرح‌های مختلف اصلاح و احیای مراتع تاکنون در حدود ۱۰ هزار هکتار از عرصه‌های در معرض بیابانی شدن این شهرستان اجرا شد. به گزارش روابط عمومی، فرشید رحمانی اظهار کرد: حدود ۲۰۰ هزار هکتار از مساحت شمال گنبدکاووس در معرض بیابانی شدن قرار دارد که ۵۸ درصد از مساحت ۳۴۱ هزار هکتاری عرصه‌های ملی شهرستان را تشکیل می‌دهد. وی ریزگردها را مهمترین چالش بیابانی شدن مراتع اعلام کرد و گفت: عمده ریزگردهای استان گلستان عامل خارجی مثل صحرای قره قوم ترکمنستان دارد و خشکسالی‌های سال‌های گذشته و تغییر اقلیمی باعث تشدید این پدیده در منطقه شده است. رییس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری گنبدکاووس با تاکید بر اهمیت اجرای طرح‌های اصلاح و احیای مراتع در جلوگیری از گسترش بیابان‌زایی و خیزش گرد و غبار ناشی از آن، افزود: تاکنون این طرح‌ها شامل اقداماتی مانند بوته‌کاری، هلالی آبگیر، ذخیره نزولات آسمانی به روش کنتور فارو و کپه کاری در ۱۰ هزار هکتار از مراتع شهرستان اجرا شد. رحمانی با اشاره به اینکه حدود ۲ هزار هکتار از طرح‌های احیای مراتع مربوط به سال گذشته است، بیان کرد: پارسال در ۸۱۰ هکتار از مراتع به صورت پیمانکاری عملیات بوته‌کاری از گونه

## ۱۰ هزار هکتار از مراتع گنبد کاووس بیابان‌زدایی شد

اتریپلکس، کانی سنس، لنتی فورمیس، النگاتوم و قره‌داغ اجرا شد و حفظ و نگهداری آن از طریق گماردن قربان و همکار مجریان طرح مرتعداری در حال اجرا است. وی گفت: سال گذشته در ۶۳۰ هکتار از مراتع گنبدکاووس با مشارکت مجریان طرح‌های مرتعداری عملیات بوته‌کاری انجام و در ۵۰۰ هکتار هم به صورت پیمانکاری طرح هلال آبگیر اجرا شد. رییس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری گنبدکاووس تاکید کرد: بوته‌کاری و اجرای طرح‌های بیابان‌زایی باعث اشتغال‌زایی دامداران، جلوگیری از فرسایش خاک و خیزش ریزگردها، افزایش نفوذ آب به سفره‌های زیرزمینی و بهبود پوشش گیاهی به معنی تولید علوفه کافی برای دامداران می‌شود. رحمانی ادامه داد: اجرای طرح‌های اصلاح و احیای مراتع گنبدکاووس در سال ۱۴۰۲ در مقایسه با سال قبل تر حدود سه برابر افزایش داشته است. طرح‌های بوته‌کاری در مراتع گلستان از دهه ۷۰ با هدف تقویت مراتع فقیر آغاز شد که با شدت گرفتن خشکسالی از سال ۱۳۹۵ ردیف بودجه مستقل برای بیابان‌زدایی اختصاص یافت و عملیات مقابله با بیابان‌زایی در قالب طرح‌های مرتعداری شامل بوته‌کاری، ذخیره نزولات آسمانی (مانند احداث هلالی آبگیر)، کپه کاری، تامین آب شرب دام و بذریاشی مراتع ییلاقی به صورت مشارکتی و پیمانکاری انجام می‌شود.

# چرا دکتر - پزشکيان...؟



**محمود رحیمی** - دکتر پزشکیان نامزد تأیید صلاحیت شده در چهاردهمین دوره انتخاب ریاست جمهوری اسلامی ایران است که اکنون نیز نماینده مجلس شورای اسلامی می‌باشد. دکتر مسعود پزشکیان فرزند پروین و مندا ایران زمین در سال ۱۳۳۳ شمسی در مهاباد آذربایجان غربی چشم به دنیا گشود. ایشان تحصیلات ابتدایی خود را در شهر محل تولدش گذراند و سپس به مرکز ارومیه مرکز استان رفته و در هنرستان کشاورزی ارومیه دیپلم رشته صنایع غذایی را اخذ می‌کند. در سال ۱۳۵۲ خدمت سربازی خود را در شهرستان زابل سیستان و بلوچستان طی می‌کند. در همان شهر علاقه‌مند به رشته پزشکی شده و در سال ۱۳۵۴ پس از گذراندن دوره مقدس سربازی دیپلم دوم خود را در رشته علوم تجربی اخذ کرده و در سال ۱۳۵۵ در رشته پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز پذیرفته می‌شود. نامبرده دوره پزشکی عمومی خود را در سال ۱۳۶۴ به اتمام می‌رساند و به‌عنوان



استاد رشته فیزیولوژی در دانشکده پزشکی مبادرت به تدریس می‌کند. مسعود پزشکیان در سال ۱۳۶۹ در رشته جراحی عمومی مدرک خود را از دانشگاه علوم پزشکی تبریز دریافت می‌کند و سپس در سال ۱۳۷۲ موفق به گذراندن دوره فوق تخصص جراحی قلب در دانشگاه علوم پزشکی ایران می‌شود. پس از گذراندن دوره‌های تخصصی در بیمارستان قلب شهید مدنی تبریز به استخدام وزارت بهداشت و درمان و پزشکی در می‌آید و پس از مدتی به ریاست بیمارستان قلب شهید مدنی تبریز بر گزیده می‌شود. نامبرده در طی دوران تحصیل خود در حوزه‌های سیاسی نیز فعال بوده است، ولی به‌طور رسمی و جدی فعالیت‌های سیاسی خود را با پست معاونت سلامت وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی در دوره اول ریاست جمهوری آقای سیدمحمد خاتمی

و وزارت آقای محمد فرهادی آغاز نمود. و در دولت دوم جناب آقای خاتمی و دولت اصلاحات به‌عنوان وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از مجلس رای اعتماد گرفت و مشغول به ارائه خدمت به انقلاب و نظام و مردم شد. دکتر پزشکیان در دوران دفاع مقدس و جنگ تحمیلی مسئولیت اعزام گروه‌های پزشکی به جبهه‌های جنگ را نیز برعهده داشتند. و همزمان به‌عنوان رزمنده و پزشک در مناطق جنگی و جبهه‌های جنگ حضور موثری داشتند. از دیگر فعالیت‌های موثر جناب دکتر پزشکیان شرکت در انتخابات متعدد نمایندگی مجلس شورای اسلامی از حوزه‌های انتخابی شهرهای مختلف استان آذربایجان مانند تبریز، آذرشهر، اسکو بوده است که تاکنون پنج دوره به‌عنوان منتخب و امین و وکیل مردمان سرزمین ستارخان و باقر خان بر صندلی سبز و قرمز مجلس شورای اسلامی تکیه زده است. و باید گفت با پنج بار حضور در مجلس به نوعی رکورد دار در یکی از کلان‌شهرهای ایران بزرگ هستند. نامبرده به سه زبان زنده دنیا مسلط است و در تفسیر قرآن و نهج‌البلاغه ید طولایی دارد. ایشان از خانواده‌ی شهدا بوده و برادرشان به درجه‌ی رفیع شهادت رسیده‌اند. امید می‌رود با انتخاب ایشان از سوی مردم وضعیت متفاوتی را در کار و زندگی و سایر نیازمندی‌های خانوار ایرانی ملاحظه‌نماییم.

فعال رسانه‌ای

## خبر

### معافیت کشاورزان از قطعی برق با نصب پنل خورشیدی



مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گلستان گفت: اگر کشاورزان ۸۰ درصد نیاز مصرفی خود را از طریق برق تجدیدپذیر و با نصب پنل خورشیدی تأمین کنند از مدیریت مصرف در روزهای اوج بار معاف شده و از لیست خاموشی خارج می‌شوند. به گزارش روابط عمومی، سید احمد موسوی اظهار کرد: هزینه ساخت یا نصب پنل خورشیدی به‌طور متوسط برای تولید هر کیلووات برق، ۳۰۰ میلیون ریال است. وی ادامه داد: با این روش، کشاورزان می‌توانند برای معافیت از مدیریت مصرف در اوج بار، با استفاده از این ظرفیت و تا ۸۰ درصد توان مورد نیاز خود را، نیروگاه نصب کنند تا برق آن‌ها در دوره اوج بار برق و طی چهار ماه قطع نشود. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گلستان با بیان اینکه برق تولیدی کشاورزان استان حتی در طول هشت ماه خریداری خواهد شد، گفت: تحقق این امر نیازمند پرداخت تسهیلات از سوی بانک‌هاست که در صورت حمایت لازم، برای کشاورزان منبع درآمد دوم ایجاد خواهد شد و آلودگی هوا نیز کاهش می‌یابد. موسوی تأکید کرد: با اتصال این پنل‌ها به شبکه سراسری، امکان خرید برق تولیدی به صورت تضمینی در مدت ۲۰ سال یا عرضه آن در بورس انرژی فراهم می‌شود که این امر درآمد پایدار و مطمئن برای کشاورزان به ارمان خواهد آورد. وی در ادامه از همه مشتریان گلستانی خواست مدیریت بهینه مصرف برق را در دستور کار خود قرار دهند تا همچون دو سال گذشته تابستان بدون خاموشی را تجربه کنند. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گلستان با اشاره به گرایش برخی مشتریان گلستانی از صدور قبوض نجومی برق افزود: گلستان حدود ۸۷۰ هزار مشترک برق دارد که سالانه ۱۲ دفعه برای این تعداد مشترک قبض صادر می‌شود و گاهی اوقات ممکن است در صدور قبض خطا و اشتباهی پیش بیاید که این افراد می‌توانند با مراجعه به شرکت برق پیگیری‌های لازم را انجام دهند. موسوی با بیان اینکه ایرادات به وجود آمده در قبوض مشتریان برق قابل پیگیری و اصلاح است، افزود: طبق اعلام وزیر نیرو اگر مصارف برق متعارف و در حد الگو باشد افزایش قابل توجه تعرفه نخواهیم داشت اما اگر مصرف برق ۲ برابر الگو باشد تعرفه قبض برق افزایش می‌یابد.

## سه هزار و ۵۳۵ خانه برای مددجویان احداث شد

تاکنون مشکل ۸۰ درصد مددجویان فاقد مسکن کمیته امداد و بهزیستی گلستان رفع و آنها صاحب خانه شدند، افزود: تمامی اهداف دولت در راستای احداث مسکن محقق خواهد شد. زنگانه اضافه کرد: از مجموع مسکن ساخته شده برای مددجویان گلستان، یک هزار و ۵۳۵ واحد آن در سال ۱۴۰۱ و ۲ هزار واحد نیز در چندماه اخیر تحویل شده است. استاندار گلستان ادامه داد: پروژه ۱۷۲ واحد طرح نهضت ملی مسکن هم که در ۱۷ بلوک با مساحت ۳۳ هزار متر مربع، عملیات اجرایی آن آغاز شد تا هفته دولت ۱۴۰۵ تحویل داده خواهد شد.



استاندار گلستان از ساخت و تحویل سه هزار و ۵۳۵ واحد مسکونی ویژه مددجویان ۲ نهاد حمایتی کمیته امداد حضرت امام خمینی (ره) و بهزیستی این استان در دولت سیزدهم خبر داد و بیان کرد: دولت شهید رئیسی اهتمام ویژه‌ای به تأمین مسکن محرومان داشت. به گزارش روابط عمومی، علی محمد زنگانه در آیین افتتاح و آغاز عملیات اجرایی ۲ پروژه طرح نهضت ملی مسکن در مینودشت گفت: با اهتمام دولت و دستگاه‌های اجرایی متولی، پروژه‌های مسکن در گلستان شتاب گرفته است. وی بابیان اینکه از شروع فعالیت دولت سیزدهم



## آگهی حراج عمومی



شهرداری گرگان با استناد به ماده ۲۹ آیین نامه معاملات شهرداری در نظر دارد نسبت به اجاره واحدهای تجاری و خدماتی سطح شهر از طریق حراج آنلاین (سامانه ستاد) بر مبنای پایه قیمت کارشناسی اقدام نماید. لذا متقاضیان می‌توانند از تاریخ انتشار آگهی ۱۴۰۳/۰۳/۳۰ لغایت آخر وقت اداری مورخ ۱۶/۰۴/۱۴۰۳ به سایت اینترنتی [www.Setadiran.ir](http://www.Setadiran.ir) مراجعه نمایند.

ردیف	نشانی	مساحت متر مربع	اجاره بهای سال اول (ریال)	اجاره بهای سال دوم (ریال)	جمع کل دو سال (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در حراج (ریال)
۱	واحد تجاری شماره ۱۲ طبقه اول مرکز خرید ارم واقع در خیابان ۵ آذر روبروی فرمانداری	۹۵.۸۶	۹۰۰۰۰۰۰۰	۱۰۰۰۰۰۰۰	۱۰۹۰۰۰۰۰۰	۱۰۰۰۰۰۰۰
۲	واحد تجاری شماره ۴ واقع در خیابان علمیمعدنی / کوچه ۱۴	۳۰	۶۰۰۰۰۰۰۰	۷۵۰۰۰۰۰۰	۱۰۳۵۰۰۰۰۰	۷۰۰۰۰۰۰۰
۳	غرفه فروش نقلات پایین تر از باباطاهر	۱۲	۶۰۰۰۰۰۰۰	۷۵۰۰۰۰۰۰	۱۳۵۰۰۰۰۰۰	۷۰۰۰۰۰۰۰
۴	مغازه شماره ۱ طبقه همکف پارکینگ طبقاتی نعلبندان	۲۶	۷۲۰۰۰۰۰۰	۸۶۴۰۰۰۰۰	۱۰۵۶۴۰۰۰۰	۸۰۰۰۰۰۰۰
۵	مغازه شماره ۳ طبقه همکف پارکینگ طبقاتی نعلبندان	۲۵	۷۲۰۰۰۰۰۰	۸۶۴۰۰۰۰۰	۱۰۵۶۴۰۰۰۰	۸۰۰۰۰۰۰۰
۶	مغازه شماره ۴ طبقه همکف پارکینگ طبقاتی نعلبندان	۲۶	۷۲۰۰۰۰۰۰	۸۶۴۰۰۰۰۰	۱۰۵۶۴۰۰۰۰	۸۰۰۰۰۰۰۰

تلفن تماس: ۳۲۲۴۰۷۵۲  
۰۱۷-۳۲۲۴۳۸۸۰

سیدمحمد زاسیدالنگی

شهردار گرگان

شناسه آگهی ۱۷۳۷۰۹۶

کشمهر

۰۱۷۳۲۲۴۴۳۰۲

## یادداشت دبیر صفحه



هدفتان از درس خواندن چیست؟ در واقع هیچ دانش آموزی در هفت سالگی یا پیش از آن، درس خواندن و مدرسه را انتخاب نمی کند. بلکه برایش تعیین می شود. یعنی بفرما برو مدرسه! بعد می پرسند: حالا بگو هدف چیست؟ یعنی دوازده سال درس می خوانیم و بعد از کلاس نهم باید انتخاب رشته کنیم و بعد در پایان هفده سالگی با کنکور و انتخاب رشته در آستانه مهم ترین تصمیم زندگی قرار می گیریم. این در حالی است که وقتی با هدف پزشک و پرستار شدن، رشته تجربی را انتخاب می کنیم؛ یا با هدف بهترین وکیل شدن به رشته علوم انسانی می رویم؛ در ذهن خود رویای تاپسی کافی شاپ داریم و در تابستان دوره های آموزش کاشت ناخن و رنگ مو شرکت می کنیم. شما در کدام جهت گام بر می دارید؟

## توران میرهادی

## مادر آموزش و پرورش نوین ایران

سیده توران میرهادی (خمارلو) متولد ۲۶ خرداد ۱۳۰۶ شاید دوباره نیاز به توران میرهادی است تا به عنوان بنیانگذار شورای کتاب کودک، حالا باری دیگر نگاهی به تدریس و تحصیل در آموزش و پرورش امروز بیاندازد و طرحی نو در اندازد. توران میرهادی در سال های آغازین تحصیل در دانشگاه تهران، با جبار باغچه بان آشنا شد. به سبب این آشنایی او به اهمیت آموزش سواد پایه پی برد. با اینکه دانشجوی زیست شناسی بود به عنوان دانشجوی آزاد به کلاس های درس محمداقبر هوشیار در دانشکده ادبیات می رفت و علوم پرورشی و اصول آموزش و پرورش را نزد او فرا گرفت. در سال ۱۳۳۴ کردکستان فرهاد را با همراهی پدر و مادر در خیابان ژاله تهران تاسیس کرد. شیوه کار او با استقبال والدین مواجه شد و به زودی دبیرستان و سپس راهنمایی فرهاد هم تاسیس شد. در دهه های چهل و پنجاه مدرسه فرهاد به واحدی تبدیل شد که پیشرفته ترین دیدگاه های درون آموزش و پرورش در آنجا بررسی و تجربه می شد و پس از کسب اعتبار در نظام آموزش و پرورش جاری می گردید. از دیدگاه توران میرهادی، آموزش و پرورش دارای سه رکن اساسی است: خانواده، مدرسه، اجتماع. لازم است نگاهی تازه به ارکانی بیاندازیم که روزی مادر آموزش و پرورش نوین ایران به ما معرفی کرد. در جامعه امروزی خانواده تا چه اندازه در ایفای نقش خود موفق است؟ چگونه می توان تعریفی از این نوع موفقیت داشت؟ «فرزند» که از دیدگاه آموزش و پرورش به عنوان «دانش آموز» شناخته می شود؛ در دوران آشنایی و عاشقی ها و ازدواج والدین هنوز به دنیا نیامده است، اما زمانی که عنوان «دانش آموز» بودن به او می رسد؛ کم کم با مسائل اقتصادی و نامالایمت های عاطفی و چه بسا طلاق در خانواده مواجه می شود. امروزه با توجه به آمار بسیار بالای طلاق، حضور فرزندان طلاق در تمام پایه ها و کلاس ها عادی است. از طرفی با پایین آمدن سن ازدواج، شاهد حضور دختران متأهل در دبیرستان ها هستیم. یعنی کلاس هایی که بعضی ها فرزند طلاق هستند و بعضی ها همسرند. باید دیدگاه خانم توران میرهادی را هم در این موارد بررسی کنیم که آیا شرایط کنونی می تواند همراستا با اهداف آموزش و پرورش باشد؟

رتبه برتر جشنواره نوجوان سالم و یاریگران زندگی

اعتیاد، طناب داری  
برای نوجوانان

## هستی عسگری

روزی پسر جوانی به نام آرش با هنر طراحی فوق العاده ای که داشت، دلبسته به خلق آثار زیبا بود. او هر شب در آسمان رویاهای بزرگی درباره طراحی و هنر داشت. اما متأسفانه، والدین آرش از انتخاب حرفه ای او ناراضی بودند و به او فشار می آوردند تا راه دیگری را پیش بگیرد. آنها نگران پیامدهای احتمالی تصمیم آرش بودند. آرش، احساس می کرد محدود شده و دلبستگی خود به هنر را به سختی می توانست کنار بگذارد. بنابراین، یک شب تصمیم گرفت تا به دنیای جدیدی برود و آزادی خود را پیدا کند. با کمترین تجهیزات، آرش از خانه ای که همیشه زنجیر زده بود، فرار کرد و به سمت شهری بزرگ حرکت کرد تا رویاهایش را دنبال کند. او با دروازه های باز جهان جدید آشنا شد و با هر قدمی که بر می داشت، نزدیک تر به تحقق رویاهایش می رسید. آرش با تلاش و استعدادش، در دنیای جدیدش پیشرفت چشمگیری کرد. او هر روز بر روی آثارش کار می کرد و دیگران را از استعداد و هنرش مدهوش می کرد. به رویاهای خود ایمان داشت و برای آن ها تلاش می کرد و با شجاعت به آرزوهایش رسید.



## سحر حسن زاده نوری

در لحظه لحظه ی عمرم سر هر مشکلی که داشتم با دیگران مشورت می کردم. اما سر تعیین رشته به خدا متوسل شدم. چون نمراتم در ماه اولی که تغییر رشته داده بودم، زیاد خوب نبود و این باعث نگرانی کادر مدرسه شده بود که آیا من میتوانم در این رشته موفق شوم یا نه؟ این رشته می تواند مرا به آرزوهایم برساند؟! به من از قبل هشدار داده بودند که در کلام روز دوباره نمراتم را بررسی میکنند و اطلاع می دهند که من به درد این رشته میخورم یا نه! خیلی استرس داشتم که مبادا از رشته ای که علاقه دارم، دور شوم. از اول به خاطر حرف دیگران که می گفتند موفق نمی شوی و مورد تمسخر قرار می گرفتم به این رشته نرفتم. اما سر یک ماه به این نتیجه رسیدم که من به درد این رشته ای که در آن دارم تحصیل میکنم، نمی خورم و باید دنبال علاقه ام بروم. فردا روز موعود بود و خیلی استرس داشتم. راستش دیگر راهی جز متوسل شدن به خدا نداشتم. آن شب نماز خواندم دعا کردم و از خدا خواستم که کمک کند تا در آن رشته بمانم. آن شب خیلی برایم سخت تمام شد تا صبح که ببینم چه می شود. صبح آن روز فرا رسید و من از اول که وارد مدرسه شدم، استرس داشتم که کی برای نتیجه صدایم بزنند. ساعت ها میگذشت و برای من مانند سال می گذشت. تا در کلاس به صدا در آمد و ناظم مدرسه وارد کلاس شد به احترام او بلند شدیم. مرا صدا زد و همراهش رفتم بیرون و در دفتر به من گفتند میتوانی در همین رشته ای که دوست داری بمانی! اما نباید از تلاشت دست بکشی! حرف دیگران نظر دیگران بر ایمن نباید مهم باشد باید کاری انجام دهیم که باب میل خودمان است و به خدا توکل کنیم.

پونی کوچولوها  
تولد ریتی

## مهناملکی از تهران

یکی بود یکی نبود غیر از خدا هیچ کس نبود. یک روز توایلایت و پینکی برای تولد ریتی می خواستند جشن بگیرند و او را خوشحال کنند. همه جا را تمیز و براق کردند. چون ریتی از برق زدن خوشش می آید. تصمیم گرفتند همه را دعوت کنند. همه کاری را در نظر گرفتند و با همکاری توانستند کارها را تمام کنند. ریتی داشت برمی گشت به خانه و او را غافلگیر کردند، کادو ها را باز کردند. بازی کردند. جشن خیلی خوب بود.

## بلور مهربانی



## سیده فاطیماعقلی

پرده را کنار زدم. ابرهای بارانی آسمان را ترک می کردند و آفتاب، به قطرات ریز باران روی گل های سرخ می تابید که مانند بلور می درخشیدند. به حیاط رفتم تا خواستم قدمی بردارم نگاهی معصومانه را احساس کردم. به آن نزدیک شدم. پرنده ای را دیدم با بال هایی که شوق پرواز را از گنجشک کوچک گرفته بود. به خانه رفتم سبد حصیری و کمک های اولیه را برداشتم و خود را به حیاط رساندم. پرنده کوچک را درون سبد گذاشتم. با باند پیچی درد بال گنجشک را آرام کردم. روزها مانند نسیم بهاری می گذشتند و من همچنان از گنجشک مراقبت می کردم انگار که پرستارش شده بودم. پس از روزها مراقبت بال پرنده التیام بخشیدم، او را در آسمان بی نهایت رها کردم. احساسی به زیبایی شکوفه های بهاری داشتم.

## آرزوی پانزده ساله

## نازنین زهرا خانقلی

دیروز حس خیلی خوبی داشتم چون با مادرم به مشهد رفتم. به مشهد که رسیدیم به مادرم سریع گفتم: «امامان میشه قبل از اینکه وسایلمون رو به ویلا ببریم بریم سمت حرم امام رضا؟! مادرم موافقت کرد. وقتی وارد حرم شدیم، اذان پخش میشد که همه رفتند و نماز خواندند من و مادرم رفتیم وضو بگیریم. مادرم گفت: «دستت به آب میرسه؟! دستم نمیرسید و سمت حوض رفتیم و آنجا وضو گرفتیم. رفتم پیش ضریح امام و گفتم: «آقا جون کاری کن که بتونم پیام پیشتم». برادرم بیدارم کرد و گفت: «بیا صبحانه!» با ناراحتی رفتم. من نمی توانم راه بروم ولی پانزده ساله است که آرزو دارم به مشهد بروم.

## چشم‌ها؟! شاه بیت غزلند



### فاطمه زهرا ترابی

شاعران گوش بگیرید!  
زبان بر بندید!  
چشم‌ها را به نگاه دگری  
بر بندید.  
چشم‌های غزلی ست  
مثنوی

هفتاد من است  
چشمه‌ی پر شده از چشمه‌ی پر! پر غسل است.  
خنده اش را بنویسید.  
چه شد؟! گوش دهید!  
پارسی و دُر دری ست. شاه غزل می خواهد.  
حافظا دست بگیر! موی سرش را تو ببین!  
تار تارش سخنش شعر و غزل‌ها دارد.  
خنده اش بعد یکی زخم زبان نوشتش باد!  
گرچه افسوس شده  
نوش داروست و سهراب چه شد؟



### معصومه مازدرانی

فریاد دلم با یاد او آرام  
دردهایم دوا می شود  
مروارید چشمانم می ریزد  
قلبم شکسته ام مرهمی می یابد  
پاهای خسته ام دوباره می ایستد  
قلبم فقط با راز و نیاز او



### فائزة رسولی

در دست طبیعت جریه ای از زندگی نوشیده ام  
در فراق آرزو بر آستان دیگری جوشیده ام  
من به خود بد کرده بودم ولی از فراز طعنه‌ها  
گوش بسیار که من از شعر خود گل چیده ام



### صحرا رحیمی نژاد

یک روز بهاری بود، کلاس سوم بودم. من مدرسه بودم  
و زنگ تفریح بود. من و دوستانم دریا، نوزان، الینا، دلینا  
و فاطمه، داشتیم بازی می کردیم. دوستم الینا پاش لیز  
خورد و زمین خورد و روی زمین افتاد؛ من رفتم و  
کمکش کردم تا بلند شود و او را به دفتر مدیر بردم. وقتی  
که برگشتم توی حیاط، مادرم را دیدم. خیلی خوشحال  
شدم. رفتم مامانم را بغل کردم و دیدم که توی دستانش  
کادو هست. به من گفت: «تولدت مبارک». و من خیلی  
خیلی خوشحال شدم! کادو را به من داد و رفتیم توی  
کلاس، دوستانم آمدند و یکی یکی بغلم کردند و تبریک  
گفتند و معلم و مدیر هم تبریک گفتند. کادو را باز کردم  
و دیدم که تخته وایت برد، چند تا خودکار و مداد، ماژیک،  
چند تا دفتر خوشگل، عروسک، یک ماگ خیلی خیلی  
قشنگ بود. خاطره‌ی خیلی خوبی از آن روز برایم ماند.



چیز با هم می آیند. من نمی دانم چگونه آن را توصیف  
کنم و سپاسگزارم از خدا که این فصل زیبا را آفرید. وقتی  
فصل بهار می آید پرندگان با صدای آوازشان شادی می  
آورند و من از صدای آنها انرژی می گیرم، انگار گل‌ها  
لیخند می زنند. باز آمد فصلی که همه منتظرش بودیم؛  
فصلی پر از شادی. وقتی در فصل بهار باران می آید  
خیلی حس خوبی دارم و من از آواز پرندگان و لیخند  
گل‌ها انرژی مثبتی می گیرم. وقتی کنار پنجره می رویم  
و کوه‌ها و دشت‌ها را می بینیم از آنها لذت می بریم و  
خدا را شکر می کنیم که این همه به ما نعمت داده است  
و حتی حیوانات و گیاهان از آمدن فصل بهار خوشحال  
می شوند. ما همه از این هوای پاک و تمیز لذت می بریم.

نکته و پیشنهاد: به پایان بهار می رسیم و هنوز هم  
متن‌هایی با موضوع بهار دست ما می رسد. موضوع  
فصل‌ها همیشه جالب توجه است. پیشنهاد می کنیم  
اگر می خواهید در مورد فصل‌ها بنویسید نگاهی  
تازه را تجربه کنید. ابتدا به میوه‌ها و رنگ، درخت و  
پوشش گیاهی، کارها و برنامه‌هایی که در آن فصل  
داریم، فکر می کنیم و می نویسیم. اما این فکرها و  
نوشتن‌ها فقط تمرینی برای رسیدن به مرحله بعدی  
است. نوشتن‌های توصیفی به ما کمک می کند که بهتر  
فکر کنیم و بتوانیم فکرهای خود را منسجم کنیم. اما  
در مرحله بعدی بیاید از نگاه شکوفه به میوه ای که  
حالا در جعبه منتظر مشتری است، نوشتن را تجربه کنیم.  
شخصیت و موقعیت در نوشته‌های خود ایجاد کنیم.



### روژین رحمانی

فصل بهار، فصل بسیار زیبایی است! درخت‌ها شکوفه  
می دهند. همه جا بسیار زیبا و دلنشین می شود! در  
این فصل میوه‌ها لباس‌های رنگی به تن می کنند،  
میوه‌های بسیار خوشمزه. در این فصل به دلیل هوای  
خوب مسافرت رفتن خیلی خوب است. در این فصل  
طبیعت بسیار زیبا می شود و گل‌ها شکوفه می دهند.  
این فصل فصل شادابی گیاهان، گل‌ها و درختان است؛  
این فصل، فصل بسیار خوبی برای عکاسی است و وقتی  
در یک باغ و باغچه راه می رویم بوی گل می پیچد.

## فراموشی



### سیده زهرا علوی نژاد

آخر تابستان بود و علفزار با رودخانه ای که از کنارش  
می گذشت درد و دل می کرد و می گفت: چه ساده آن  
همه خاطرات قشنگی که با هم داشتیم را به دست باد  
سپرده ای! چه راحت فراموش کردی! آن همه خاطرات  
با طعم توت فرنگی را به خاطراتی با طعم سم تبدیل  
کرده ای! به کار خود افتخار نکن! چگونه توانستی پروانه  
های درون قلبم را به پرواز درآوری، آنها را پرورش  
دهی و کاری کنی هر روز بیشتر از دیروز بدرخشد.  
سپس زنجیری وارد گلویم کنی و با بی رحمی همه ی  
آنها را از قلبم بیرون آوری؟ قلب من فریاد می زد و می  
خواست آنها را نگهدارد اما تو توجهی نکردی. آن پروانه  
ها رام و مطیع خودت بودند دیوانه! چطور توانستی این  
کار را کنی؟ این حجم از بی رحمی را از کجا آورده ای؟  
استادت هر که بود استاد خوبی نبود. تو می توانستی مرا  
با دستان خودت به قتل برسانی، بخدا که گله ای نداشتم!  
اما چرا روشنایی ام را از من گرفتی؟ حال مرا تبدیل کردی  
به مرده ای که زنده است. دلم برای پروانه‌هایی که درون  
دشت سرسبز قلبم پرواز می کردند تنگ شده است، اما  
حال قلبم مکانی خاکستری و متروکه است که زنجیرها از  
درویش او زبان هستند و عنکبوت‌ها درونش تار تنیده اند.



### مایسا محمد خانی

فصل بهار وقتی می آید، انگار شادی و خوشبختی و همه





# تغییر در یادگیری مهارت های جدید



یادگیری یک چیز جدید می تواند برای بسیاری از مردم چالش برانگیز باشد اما مهم، تغییرات مثبتی است که یادگیری یک چیز جدید می تواند به آن دلیل زندگی در شما ایجاد کند. به گزارش ایرنا زندگی، متأسفانه برخی افراد خودشان را محصور در روزمرگی هایشان می کنند. و یادگیری مهارت های جدید در زندگی را محدود به نیازمندی های می دانند. چنین افرادی که تعدادشان هم کم نیست، تصور می کنند زمانی باید به سراغ یادگیری یک مهارت جدید بروند که به آن نیاز داشته یا در زمینه شغلی به کارشان بیاید؛ درحالی که یادگیری مهارت های متنوع حتی اگر خیلی مورد استفاده ما نباشد، ما را به فری با تجربه تبدیل می کند که از همه چیز سر در می آورد. گاهی می بینیم فردی در عین خانه دار بودن به مهارت های زیادی مثل بافندگی، نقاشی، خطاطی، شیرینی پزی و حتی تدوین و عکاسی تسلط دارد؛ همین مهارت ها او را به الگوی موفق برای فرزندان تبدیل کرده و در عین حال، باعث حس ارزشمندی در وجود او می شود. ایام تابستان نیز فرصت مناسبی برای یادگیری مهارت های متنوع برای کودکان و نوجوانان است. فهرست مهارت های مادام العمر مفیدی که فرد می تواند داشته باشد، گسترده و متنوع است و توسعه مداوم آنها می تواند آینده ما را به سمت بهتر شدن تغییر دهد. به طور خلاصه، تسلط بر یادگیری مهارت های مفید مادام العمر به ما کمک می کند بهتر کار کنیم، یاد بگیریم و زندگی کنیم. گاهی اوقات یادگیری چیزهای جدید استرس زا یا طاقت فرسا است، اما خوب است؛ لذا اگر از یادگیری مهارت های جدید استقبال نکنیم، نمی توانیم رشد و پیشرفت کنیم. یادگیری چیزهای جدید و آماده بودن برای انجام یک کار، مهارت مهم و درایی ارزشمند برای ما در زندگی است.

**هیچ وقت برای یادگیری دیر نیست**  
یادگیری چیزهای جدید در هر سنی مفید است، و می تواند زندگی ما را از بسیاری جهات تغییر دهد. از تقویت شغلی تا کمک برای کشف یک استعداد جدید. تنها چیزی که نیاز داریم اشتیاق، تمرکز و چند استراتژی یادگیری مفید است.

**چگونه چیزهای جدید یاد بگیریم؟**  
راه های زیادی برای یادگیری وجود دارد. در یک کلاس شرکت کنید یا خودآموزش ببینید. از بسیاری از مواد آموزشی مختلف از کتاب گرفته تا ویدئوهای آنلاین استفاده کنید. در این میان لازم است به نکات زیر نیز توجه داشته باشید.

**باعث رشد فردی می شود**  
یادگیری چیزهای جدید می تواند به رشد فردی کمک کند. بسیاری از افراد شاد ادا می کنند که رشد شخصی، کلید سبک زندگی مثبت آنهاست و همیشه چیز جدیدی برای یادگیری وجود دارد. وقتی چیزهای جدید یاد می گیریم، درک خود را از جهان عمیق تر می کنیم و پتانسیل خود را برای ایجاد تفاوت افزایش می دهیم. علاوه بر این، یادگیری چیزهای جدید باعث اعتماد به نفس و افزایش عزت نفس ما می شود.

**باعث حس قدرت می شود**  
به اعتقاد فرانسویس بیکن، نویسنده انگلیسی «دانش و یادگیری با قدرت مرتبط است.» دانش فقط اطلاعات است و ما می توانیم برای مفید کردن این اطلاعات ابتکار عمل داشته باشیم. دانش کاربردی می تواند از ما انسان هایی با اید وسیع تر بسازد و ما را قادر می سازد تا زندگی را از دیدگاه های مختلف ببینیم. ما می توانیم یاد بگیریم که بهتر تصمیم بگیریم و زندگی خود و دیگران را بهبود ببخشیم.

**باعث حس قدرت می شود**  
به اعتقاد فرانسویس بیکن، نویسنده انگلیسی «دانش و یادگیری با قدرت مرتبط است.» دانش فقط اطلاعات است و ما می توانیم برای مفید کردن این اطلاعات ابتکار عمل داشته باشیم. دانش کاربردی می تواند از ما انسان هایی با اید وسیع تر بسازد و ما را قادر می سازد تا زندگی را از دیدگاه های مختلف ببینیم. ما می توانیم یاد بگیریم که بهتر تصمیم بگیریم و زندگی خود و دیگران را بهبود ببخشیم.

**یک گفت و گو گر خوب شویم**  
فردی که دارای مهارت های جدید و غنی است، اغلب یک گفت و گو گر خوب است. یادگیری چیزهای جدید و کسب مهارت های جدید به ما این امکان را می دهد که زندگی خود را شاداب کنیم. ممکن است درگیر شدن برای یادگیری چیزهای جدید چالش برانگیز باشد اما هرگز هیچان انگیز نیست. اطلاعات جدید می تواند ذهن ما را تغذیه کند، مهارت های تفکر انتقادی قدرت تخیل ما را توسعه دهد. یادگیری یک موضوع جدید یکی از بهترین راهها برای شناخت استعداد های نهفته و کشف علائق واقعی زندگی مان است. هنگامی که یک موضوع جالب شناسایی شد، اشتیاق برای یادگیری بیشتر و بیشتر در مورد آن وجود خواهد داشت.

**فرصت های شغلی جدید**  
یادگیری چیزهای جدید به ما امکان می دهد به فرصت های جدید و متفاوت دسترسی داشته باشیم. مهارت های جدید و دانش بهتر در مورد چیزها می تواند به ما فرصتی دهد تا شغل خود را توسعه دهیم و در رتبه های بالاتر قرار بگیریم.

گوشه

۰۱۷۳۲۲۴۴۳۰۲

آگهی مناقصه عمومی

شهر داری گران در نظر دارد

عملیات حفظ و نگهداری فضای سبز منطقه ویژه نگرد، ناهار خوران و سایت هزار پیچ را برای سال ۱۴۰۳-۱۴۰۴ (برای مدت ۱۲ ماه) با بر آورد اولیه سالانه ۱۱۳,۸۹۲,۶۵۸,۴۶۱ ریال بدون تعدیل از محل ردیف بودجه ۱۲۰۲۰۷ واگذاری خدمات شهری را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرکتهای پیمانکاری واجد شرایط واگذار نماید. لذا شرکتهای پیمانکار واجد شرایط می توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۳۰ لغایت مورخه ۱۴۰۳/۰۴/۱۹ طبق برنامه زمانبندی شده بشرح ذیل به سامانه ستاد به آدرس اینتر نت [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) مراجعه نمایند.

سید محمد رضا سیدانگی - شهر دار گران - شناسه آگهی ۱۷۳۷۴۶۷

## خانواده‌ای پای کار ازدواج جوانان:

## ۷۶ جوان را به خانه بخت فرستادیم

است که به ما مجوز اعطا کردند. حتی زمانی که معرفی ما منجر به ازدواج هم شود باز هم هزینه‌ای از خانواده‌ها دریافت نمی‌کنیم به جز یک هزینه ناچیز که برای ثبت‌نام واریز می‌کنند. خوب کردن حال دیگران آقدر ارزش دارد که انسان از وقت و سرمایه خود بزند، گاهی اوقات کسی پول دارد و در کار خیر مدرسه‌سازی، مسجد، بیمارستان و یا ساخت خانه برای محرومان اقدام می‌کند اما ما سرمایه این کارها را نداشتیم اما توان، وقت و علم کار واسطه‌گری ازدواج را داشتیم لذا در این مسیر خیر گام برداشتیم. ما یک تیم خانوادگی هستیم که در مسیر ازدواج جوانان قدم گذاشتیم و فامیل و آشنا دیگر ما را به نام ازدواج می‌شناسند و وقتی ما را می‌بینند می‌گویند لابد فلاحی آمده تا برای دختر یا پسرمان گزینه معرفی کند.

پس انگیزه شما از این کار چیست. چطور می‌شود که خانوادگی این همه وقت و انرژی خود را صرف این موضوع می‌کنید؟

وقتی واسطه‌گری ما منجر به ازدواج جوانان می‌شود و ما را به مراسم دعوت می‌کنند انگار به مراسم فرزندمان دعوت شدیم و وقتی فرزندان آنها به دنیا می‌آیند احساس می‌کنیم نوه ما به دنیا آمده و به جمع خانواده من اضافه شده است. از طرفی دیگر کمک به ازدواج جوانان مطالبه رهبر معظم انقلاب و یک کار جهادی است و اگر همه ما به یک واسطه ازدواج تبدیل شویم بسیاری از بزه‌های اجتماعی ما کم می‌شود در این دنیا نگاه به همه موضوعات با رنگ و بوی مالی شاید خیلی جالب نباشد خوب است گاهی اوقات با نیت رضای خداوند و شادی دل خانواده برای امر خلدایندانه ازدواج گام برداشت.

در این مسیر چه چالش‌هایی سر راه شما قرار دارد؟ گاهی اوقات که در امر ازدواج ورود می‌کنیم با مقاومت زیاد والدین مواجه می‌شویم حال آنکه دغدغه ما خیلی بیشتر است و با حساسیت ویژه‌ای وارد عمل می‌شویم تا بهترین انتخاب رقم خورد، ازدواج با همه تقدس، امر بسیار آسانی است. گاهی اوقات هم مهریه‌های سنگین و چشم و هم چشمی‌ها و خواسته‌های ناجور مانع ازدواج هستند، برخی والدین دختر از پسر ۲۴ ساله انتظار دارند خانه و ماشین داشته باشد حال آنکه تامین این امکانات در این سن ممکن نیست و یا خیلی سخت است. ما به دنبال کمک به افراد و تسهیل ازدواج هستیم، شعار ما کمک به جوانان در آستانه ازدواج با کمک علم روانشناسی و جامعه‌شناسی و با استفاده از امکانات دستگاه‌های اجرایی است. شاید خیلی‌ها خیال کنند که ازدواج نیاز به توان مالی دارد اما در ادارات ما جوانان بسیاری هستند که در کنار درآمد و شغل بودن انگیزه ازدواج ندارند، اگر انگیزه ازدواج در جوانان خاموش شود کار واسطه‌گری سخت می‌شود لذا همه افراد برای حفظ بنیان خانواده باید وارد میدان شوند.

حاج آقا! خیلی از افراد از اینکه بخواهند دو نفر را به هم معرفی کنند از عواقب آن هراس دارند و زیر بار واسطه‌گری نمی‌روند چه توصیه‌ای به آنها دارید؟ نکته مهم این است که ما به تنهایی نمی‌توانیم در این امر خیر وارد عمل شویم، باید همه وارد میدان شوند و ترس و استرس را کنار بگذارند، اینکه بترسیم اگر ۲ جوان را به هم معرفی کردیم طلاق بگیرند چه می‌شود درست نیست، اگر همه مردم به امر مقدس ازدواج ورود کنند خیر و برکات وارد زندگی آنها می‌شود.

به نظر شما علت کاهش ازدواج بین جوانان چیست؟ انگیزه و میل و رغبت برای ازدواج در بین جوانان کمتر شده از سویی دیگر ترس از ازدواج و مشکلات اقتصادی نیز مزید بر علت شده تا جوانان زیر بار زندگی مشترک نروند.



شیرینی‌ها، دخالت‌های نابه‌جا و یا سخت‌گیری‌های بیش از حد خانواده‌ها از خاطرات تلخ ما است. گاهی اوقات ۲ جوان معیارهای لازم برای ازدواج را دارند اما دخالت اطرافیان و برخی رسومات غلط فرصت انتخاب اصلح را از آنها می‌گیرد.

برخی افراد از کار شما پرهیز دارند و آن را دخالت در امور شخصی دیگران می‌دانند، در این باره چه نظری دارید؟

فرایند ازدواج یک فرایند دینی، اجتماعی و سنتی است. خیلی از افراد بین ازدواج سنتی و مدرن تفاوت قائل می‌شوند. معتقدیم می‌توان یک روش درست را اتخاذ کرد تا ازدواج خوب و اصولی شکل بگیرد طوری که در این شیوه بتوان از واسطه‌گری، معرفی و آشنایی و استفاده از نظرات مشاوران و روانشناسان خانواده به صورت همزمان استفاده کرد. علاوه بر معرفی جوانان متقاضی ازدواج از طریق شورای همیار خانواده و به دوستان و آشنایان، جوانان هم به ما مراجعه کرده و به صورت حضوری و یا از طریق سامانه اینترنتی درخواست خود را ثبت می‌کنند. در مرکز آوای رحمت گزینه‌ها پالایش می‌شوند سپس افرادی که بیشترین تناسب را با یکدیگر دارند به هم معرفی می‌شوند و در صورت پذیرش، ملاقات زیر نظر مشاوران مرکز انجام می‌شود. ما راه‌های متعددی را برای کمک به جوانان قرار دادیم، شورای همیار خانواده ما شبکه‌هایی را در جامعه دارد که دختران و پسران جوان را به ما معرفی می‌کند البته بعد از این معرفی، همکاران ما در مرکز، این جوانان را به دفتر معرفی کرده و در صورت رضایت آنها به ازدواج مراحل بعدی انجام می‌شود، ما هیچ‌گاه مداخله بدون اجازه جوانان نداریم چرا که حرمت و شخصیت افراد برای ما مهم است. اطلاعات و داده‌هایی که از افراد در این مرکز گرفته می‌شود محرمانه است و در اختیار هیچ‌کس قرار داده نمی‌شود و به عنوان یک امانت قانونی، شرعی و اخلاقی نزد ما محفوظ می‌ماند. گاهی اوقات برخی افراد، گزینه‌هایی را برای ازدواج به مرکز ما معرفی می‌کنند اما آن جوان خودش مطلع نیست که این مساله کار را برای ما سخت می‌کند و ما اجازه فرد را لازم می‌دانیم چرا که خیلی از افراد ممکن است با این سبک ازدواج و یا این نوع ملاقات‌ها موافق نباشند. البته ما همیشه این نکته مهم را به مراجعان خود یادآوری می‌کنیم که «ما به جای شما انتخاب نمی‌کنیم بلکه به شما معرفی می‌کنیم» در واقع ما با ارائه مشاوره و راهنمایی مسیر ازدواج را برای جوانان تسهیل می‌کنیم.

حاج آقا! خیلی‌ها فکر کنند این کار پول خوبی برایتان دارد؟ اتفاقاً انگیزه‌ام از این کار اصلاً مالی نیست و فرایند کار تسهیل‌گری و واسطه‌گری در مرکز ما زیر نظر سازمان‌هایی

به متقاضیان داده می‌شود، ما در فرایند ملاقات نیز آموزش‌ها و مشاوره‌های لازم را می‌دهیم تا این کار را به نحو احسن انجام دهند البته در صورتی که افراد تمایل به ادامه آشنایی و ملاقات‌های بیشتر داشته باشند ما به آنها کمک خواهیم کرد البته همه این کارها با حضور و یا هماهنگی خانواده انجام می‌شود. در فرایند ازدواج، مشاوران مرکز هم ورود می‌کنند و تست‌های روانشناسی و شخصیت‌شناسی از جوانان متقاضی ازدواج می‌گیرند که در صورت تایید تناسب‌های روحی و روانی به آنها توصیه می‌کنیم برای ازدواج اقدام کنند.

پس از معرفی و ازدواج کارتان تمام می‌شود و یا اینکه باز هم حمایت‌های شما از این زوج جوان ادامه پیدا می‌کند؟ پس از ازدواج نیز زوجین تا ۲ سال زیر نظر مرکز ما خواهند بود و در صورت بروز مشکل و یا نیاز به مشاوره از خدمات تخصصی مرکز استفاده خواهند کرد. همچنین از برخی مزایای مراکز ما بهره‌مند خواهند شد که دریافت خدمات با تخفیف ویژه از دفاتر عقد و ازدواج، گل‌فروشی‌ها، مزون‌ها و تالارها از جمله این مزایا است.

تا حالا واسطه ازدواج چند جوان شدید؟

تاکنون با روش‌های درست و اصولی توانستیم ۷۶ زوج جوان را از طریق بستر تسهیل‌گری و واسطه‌گری ازدواج با یکدیگر پیوند دهیم که همه این ازدواج‌ها نتایج خوبی به همراه داشت.

ازدواج شما هم سنتی بود؟

بله ازدواج ما سنتی بود البته همسر، پسرعمه‌ام هم بود که با پادرمیانی عمومی من این ازدواج در سال ۱۳۷۱ سرگرفت و خدا را شکر در کنار هم خوشبخت هستیم. خلدواند یک پسر و یک دختر به ما عطا کرده که هر ۲ فرزندمان ازدواج کردند و در این مرکز پا به پای ما برای امر خیر ازدواج تلاش می‌کنند.

شیرین‌ترین و تلخ‌ترین خاطره شما؟

وقتی به مراسم ازدواج مراجعان خود دعوت می‌شویم و یا خیر تولد فرزند خود را می‌دهند بسیار برای ما مسرت‌بخش است و شیرین‌ترین خاطره ما محسوب می‌شود البته در این سال‌ها خاطره تلخی نداشتیم. شیرینی‌های این کار خیلی بیشتر از تلخی‌های آن است، برای مثال در یکی از مراسم‌های خواستگاری که دختر و پسر برای صحبت رفته بودند مدتی که گذشت ناگهان دیدیم کسی از بالای رختخواب به پایین پرت شده بعد متوجه شدیم پسرک خردسال خانواده و برادر عروس خانم، کنجکاو بود که صحبت‌های بین خواهرش و خواستگار را گوش کند که ناگهان به پایین پرت می‌شود البته اتفاقی برایش نیفتاد فقط باعث خنده حضار شد. در کنار همه

معرفی دو جوان برای ازدواج باعث شد شیرینی واسطه‌گری در ذهن حجت‌الاسلام علیرضا ریاحی و همسرش ماندگار و لذتبخش شود و حالا آنان با گذشت ۲۷ سال از شروع این کار خیر، در امر ازدواج فعالند و در مسیر همسان‌گزینی و واسطه‌گری ازدواج قدم بر می‌دارند. به گزارش ایرنا، گرچه نداشتن خانه و شغل، مانع اصلی ازدواج است اما باید «انتخاب گزینه مناسب» را نیمی از راه جوانان برای ازدواج دانست؛ موضوعی که اگر به درستی به آن توجه شود از بسیاری هزینه‌های زندگی مشترک و اختلافت‌ها سلیقه خانوادگی می‌کاهد. در این راستا، توسعه میانجی‌گری ازدواج بسیار حائز اهمیت است. در گذشته خویشاوندان نقش به‌سزایی در ازدواج جوانان ایفا می‌کردند ولی گذر زمان و اصطکاک زندگی سنتی با مدرنیته باعث شد برخی خانواده‌ها توان نظارت و رسیدگی به فرزندان را از دست بدهند چه برسد به میانجی‌گری در امر ازدواج. از این رو برای کاهش سن ازدواج باید به سمت تقویت کانون‌های تسهیل‌کننده ازدواج رفت. حجت‌الاسلام علیرضا ریاحی کارشناسی ارشد روانشناسی و دانشجوی دکتری سطح چهار حوزه علمیه قم و نویسنده پنج عنوان کتاب است که سال‌ها در عرصه خانواده فعالیت می‌کند و اگرچه سال‌ها به اتفاق همسرش «معصومه ریاحی» به صورت غیررسمی در امر واسطه‌گری ازدواج دستی بر آتش داشته اما از ۲ سال قبل تصمیم گرفت با راه‌اندازی مرکز آوای رحمت به همراه همسر، فرزند و عروسش به طور رسمی در تسهیل‌گری و واسطه‌گری ازدواج قدم بردارد. اقدام خلدایندانه این زوج دغدغه‌مند و همراهی دیگر اعضای خانواده در کار خیر ازدواج موجب شد خبرنگار ایرنا با حجت‌الاسلام ریاحی و همسرش به گفتگو بنشیند که در ادامه از نظر می‌گذرانید:

همین اول گفتگو برویم سر اصل مطلب، چطور شد وارد این کار شدید؟

ما از سال‌ها پیش واسطه‌گری ازدواج را شروع کردیم البته نه به شکل امروز و تخصصی. از جمع دوستان، آشنایان و اقوام کار واسطه‌گری را به اتفاق همسر شروع کردم و اولین معرفی برای ازدواج نیز مربوط به سال ۱۳۷۴ بوده است. در واقع معرفی ۲ جوان از اقوام برای ازدواج در سال ۱۳۷۴ باعث شد تا ما وارد عرصه واسطه‌گری ازدواج شویم. بعد از آن واسطه‌گری برای ازدواج یک زوج جوان برای ادامه این راه ترغیب شدیم، این کار هم حال خودمان و هم اطرافیان را خوب می‌کرد، لذا انگیزه گرفتیم بیش از پیش در این مسیر گام برداریم.

مرکز شما دقیقاً چه کاری انجام می‌دهد. فرایند معرفی تا ازدواج جوانان چگونه است؟

۲ سال پیش اقدام به راه‌اندازی مرکز آوای رحمت کردیم و پس از اخذ مجوزهای لازم، کار واسطه‌گری ازدواج را به صورت قانونی و تخصصی آغاز کردیم. مجموعه ما یک مجموعه تخصصی در عرصه مشاوره خانواده است که کنار آن فعالیت‌ها و کنش‌های مربوط به ازدواج جوانان را انجام می‌دهد، در این مرکز در کنار همسر، دختر و عروس همکار گزینی ازدواج را انجام می‌دهیم. در واقع ما یک نوع تسهیل‌گری ازدواج انجام می‌دهیم، خیلی از جوانان برای ازدواج انگیزه و مهارت انتخاب ندارند که ما در کارگاه‌های آموزشی و تخصصی، آموزش‌های لازم را به آنها ارائه خواهیم کرد. گاهی اوقات جوانان مهارت و انگیزه لازم برای ازدواج را دارند اما فرد مناسبی را سراغ ندارند که در این موارد نیز ما به کمک این دسته از جوانان خواهیم آمد. ما در مرکز یک شورای همیار خانواده تشکیل دادیم که به صورت هفتگی جلساتی را برگزار می‌کنیم، در این شورا گزینه‌های مختلف بررسی و بر اساس معیارهای لازم پالایش می‌شوند تا آنهایی که شرایط مناسب‌تری نسبت به یکدیگر دارند به هم معرفی شوند. پس از معرفی، پیشنهاد ملاقات حضوری