



غذای خانگی نار دون

انواع غذاهای اصیل ایرانی را با بهترین کیفیت و مناسب ترین قیمت از ما بخواهید. چلو مرغ با سسک غذای معروف گرگانی موجود است بامدیریت شرایینی

آدرس: گلشهر ۲۱، نبش فرعی دوم

۰۹۱۹۴۴۴۵۴۹۲-۰۱۷۳۲۵۵۵۹۰۰
nardon_food

تحقق ۱۴ درصدی
تهدید اشتغال در گلستان



۳

۱۰۰ شرکت دانش بنیان در بخش شیلات
مشغول فعالیت هستند



۳

تولید کلزا در کلاله
۱۰ برابر بیشتر شد



۴

گلشن

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

شنبه ۲ تیر ماه ۱۴۰۳ / سال بیست و پنجم / شماره ۲۷۹۴ / صفحه ۲۵۰۰ / تومان

یادداشت اول

برای مخاطبی که نیست

■ باسولیت سردبیر

اولین مناظره نامزدهای ریاست جمهوری در حالی برگزار شد که فقدان راهبرد دقیق برای برگزاری مناظره ها کاملاً عیان بود. ماندن در فرم و غلطیدن به نوعی ریاکاری ملال آور روح و جان مخاطب را در هم می فشرد، بی توجهی به گوهر وقت مخاطبان از یک سو و راه اندازی یک نمایش ضعیف از حضور نامزدها و رژه رفتن و سپس اتلاف وقت نامزدها تا وقت فریضه واجب همه و همه حتی در صورت ضرورت در کمترین وقت قابل انجام بود، در حالی که نامزدها هر یک مدیران ارشد کشوری، نماینده مجلس، رئیس مجلس هستند و هر دقیقه از وقت آنها میلیون ها تومان یا دلار برای کشور هزینه در بردارد، بی توجهی در این اندازه به مهمانان و مخاطبان، نشانه سقوط عمل حرفه ای یک دستگاه اطلاع رسانی است که وظیفه اولیه و اصلی خود را در لابلای مصلحت ها و ریاکاری ها فراموش کرده است، جدای از این دوساعت و نیم اتلاف وقت و منابع باید به فرم برگزاری و پرسش و پاسخ های اشاره کرد و بعد این سوال ابتدایی که مگر قرار است رئیس جمهور در همه حوزه ها کارشناس باشد که از همه لون از او سوال می شود که اگر چنین است باید از نو آدمی ساخت که بتواند همه تخصص ها و راهبردها را در خود جمع کند و بکار گیرد. نکته دیگر آنکه اصولاً مناظره دارای اصول و قواعدی است که باید در فرم و مضمون آن را به اجرا در آورد تا بتوان نام مناظره بر آن اتفاق گذاشت. صحنه آرای و شمایلگی که برای مناظرات در نظر گرفته شده است اصولاً برای یک پرسش و پاسخ طراحی شده است تا مناظره، به هر حال باید به نسل جوان حق داد که پای گیرنده ها نشینند و به چنین برنامه هایی نگاه نکند و اطلاعات خود را از جای دیگر بدست آورد. در دو ساعت و نیم می توان بیش از صد صفحه زمان خواند، یک فیلم خوش ساخت از یک کارگردان برگزیده را تماشا کرد یا می توان از گرگان تا بابل رانندگی کرد و دهها کار دیگر به انجام رساند تا رژه نامزدها به پایان برسد. به راستی در دنیایی که خردمندان برای ثابته ها برنامه ریزی می کنند چنین در فرم و ظواهر فرو رفتن، هر چه باشد از سر تدبیر و خردمندی نیست.



گیاهان کم آب بر راهکار
تغذیه دام در روزهای خشکسالی

« ۷ »



تیکی تاکای
راستگرایان!

« ۵ »



شهرداری گرگان
نایب قهرمان شد

« ۴ »

میوه های استوایی در گلستان



۱۵۰۰ مترمربعی با بستر خاکی مبادرت به کشت و پرورش میوه های استوایی از قبیل موز، پاپایا، گواوا و آناناس نموده است. آبیاری کل درختان استوایی این گلخانه سرپوشیده به لحاظ صرفه جویی در مصرف آب با روش قطره ای صورت می گیرد. وسعت کل مزرعه ایشان یک هکتار می باشد که در بقیه مزرعه که رویز می باشد مبادرت به کشت و پرورش سبزیجات و گیاهان دارویی نموده است.

ادامه در صفحه ۲

محمد اسماعیل اسدی - سعید کیان زاده ۲۰ ساله و کشاورز و دانشجوی دوره کارشناسی رشته باغبانی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان که ساکن شهرستان گنبدکاووس استان گلستان می باشد توانسته است با ایجاد یک مزرعه گردشگری کشاورزی (Agritourism) به نام راشین فارم با یک رویکرد متفاوت تحولی در گردشگری کشاورزی منطقه ایجاد نماید. ایشان همراه خانواده خود در روستای سارلی علیا از توابع گنبدکاووس در گلخانه

نامزدهایی که از رفع تحریم ها و ارتباط با دنیا سخن گفتند، برنده مناظره بودند زیرا سخنانشان به حقیقت نزدیک تر بود. این اقتصاددان همچنین بیان کرد: مسئله دیگر برنامه هفتم است. ما برای تحقق رشد هشت درصدی موجود در برنامه هفتم نیاز داریم حدوداً سالی ۲۰۰ میلیارد دلار جذب سرمایه داشته باشیم؛ در حالی که با فروش نفت به شکل کنونی حداکثر هفت-هشت میلیارد دلار نصیب کشور می شود. طبیعی است وقتی تحریم ها باقی باشد، نمی توان انتظار داشت که جذب سرمایه ویژه ای صورت بگیرد. جذب سرمایه نیاز به گفت و گو بین المللی دارد. همان هایی که امروز هم می گویند تحریم ها اثر ندارد، بگویند آیا این شعارها مشکلی از مشکلات کشور را حل کرده است؟ حق شناس در پایان گفت: یکی از نامزدها که از پاسخ دادن صریح به پرسش ها به نوعی امتناع می کرد، رئیس مجلس است. مجلس یازدهم یکی از عوامل ایجاد مشکلات کنونی است زیرا سالانه بودجه هایی را مصوب کرده است که همواره با کسری مواجه بوده و می دانیم متعاقب کسری بودجه، تورم بالا می رود. در مقابل به نظرم آقای پورمحمدی بهتر از سایر نامزدها به پرسش ها پاسخ داده به نحوی که هم به موضوع رشد اقتصادی پرداخت و هم به موانع آن را اشاره کرد که سخنانش کاملاً درست بود.

نامزدهای - مناظره اول انتخاباتی برگزار شد و شش نامزد انتخابات به بیان دیدگاه های خود در حوزه اقتصادی پرداختند. حالا پرسش آن است که آیا سخنان آنها توانست انتظارات عمومی را برآورده کند و کدام نامزد دست بالا را داشت؟ هادی حق شناس، اقتصاددان ارزیابی خود از مناظره اول انتخاباتی را اینگونه در گفت و گو با نامه نیوز مطرح کرد: عمده مطالبی که در مناظره اول مطرح شد، در حوزه تورم و رشد اقتصادی بود و البته در بخش هایی از مناظره هم درباره برنامه هفتم سخنانی را شنیدیم. هر کدام از نامزدها پاسخ هایی به پرسش ها دادند اما مسئله مهم و بی پاسخ آن است که چرا نتوانستیم تورم را تک رقمی کنیم؟ چرا از سال ۹۷ تا امروز تورم دو برابر یعنی صد در صد افزایش داشته است؟ چرا رشد مورد نظر محقق نشد؟ همان رشد اندکی که بوده هم به واسطه افزایش فروش نفت و البته بازگشت بخش خدماتی بعد از دوره کرونا به عرصه اقتصاد بوده است. چرا آن شعارها از جمله ساخت چهار میلیون مسکن یا هر یک میلیون تومان، یک شغل محقق نشد؟ او ادامه داد: برای پاسخ به این پرسش ها باید برگردیم به موضوع تحریم ها و البته باقی ماندن ایران در لیست سیاه اف ای تی اف. ما امروز نفتمان را به چین می فروشیم اما همه پولش را دریافت نمی کنیم. و باید بگوییم که

هادی حق شناس اقتصاددان
در گفت و گو با نامه نیوز:

نامزدهایی که از رفع تحریم گفتند مناظره اول را بردند



ادامه تیتراول

خبر

۵۲ نقطه حادثه خیز ایمن سازی شد



مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گلستان از ایمن سازی ۵۲ نقطه حادثه خیز در گلستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، عادل مصدقی اظهار کرد: در سفر استاندار گلستان به شهرستان خان ببین توانستیم دوربرگردان ایمن سعادت آباد این شهرستان را با اعتبار ۳۰ میلیارد تومان به بهره برداری برسانیم. وی افزود: همان گونه که استاندار گلستان تلاش داشتند یکی دیگر از وعده ها که رفع نقاط حادثه خیز در استان بود یکی پس از دیگری در حال محقق شدن است. مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گلستان گفت: در استان گلستان ۹۵ نقطه حادثه خیز وجود داشت که طی برنامه ریزی های انجام شده ۵۲ نقطه ایمن سازی شد و قرار است طبق برنامه ریزی هایی که با استاندار داشتیم تا پایان ۱۴۰۴ مابقی نقاط حادثه خیز استان به اتمام برسد.

»»»

عامل توهین به اهل سنت دستگیر شد

فرمانده انتظامی کلاله از دستگیری عامل هتاک به مقدسات اهل سنت در این شهرستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، سیدخلیل هاشمی اظهار کرد: متهم در فضای مجازی به اقوام ساکن استان و اهل تسنن توهین کرده بود. وی افزود: چند روز قبل، کلیپی در فضای مجازی منتشر شد که در آن خلتی اقدام به توهین به اقوام و اهل تسنن کرده و باعث تشویش افکار عمومی و جریحه دار نمودن احساسات مردم شده بود. فرمانده انتظامی کلاله بیان کرد: بلافاصله با هماهنگی مأموران انتظامی شهرستان کلاله و با اقدامات اطلاعاتی، فرد هتاک شناسایی و دستگیر و جهت سیر مراحل قانونی به مقام قضایی ارجاع شد.

شرکت بازرسی
پژواک کیفیت
(شعبه گلستان)

ارائه دهنده خدمات بازرسی
اولیه و ادواری آسانسور جهت
صدور گواهینامه استاندارد
در استان گلستان

گرگان، خیابان سرخواجه
مجتمع تجاری آفتاب ۳
طبقه دوم، واحد ۲۱۵

تلفن: ۰۱۷۳۲۲۲۳۰۴۸
همراه: ۰۹۳۳۳۸۲۳۰۴۸

واردات میوه های استوایی از این دسته از کشورها باشند. برخی از میوه های استوایی که معمولاً در زندگی روزمره نیز به کار می روند، شامل پاپایا یا خربزه درختی، موز، آناناس، انبه، نارگیل، رامبوتان، جک فروت، دوریان، لیچی، منگوستین، استار فروت، و دراگون فروت یا میوه اژدها هستند. همانطور که ذکر شد، بخش عمده میوه های استوایی به صورت وارداتی هستند؛ همین نکته باعث شده تا بسیاری از افراد به دنبال

در محیط گلخانه به خوبی رشد می کند و میوه می دهد. پاپایا درختی معمولاً تک ساقه است که میوه ها بر روی بدنه اصلی گیاه رشد می کنند. برگ های گیاه بزرگ و پهن و با ساقه های نی مانند و توخالی به ساقه اصلی متصل هستند. علاوه بر ظاهر زیبای درخت، میزان باردهی محصول آن بسیار زیاد است. ابعاد هر میوه پاپایا بین ۱۵ تا ۲۰ سانتیمتر است. پوست این میوه ابتدا به رنگ سبز و هنگام رسیدن، کمی نارنجی



یا زرد می شود. میوه پاپایا خوش طعم، شیرین و ابدار است. در وسط میوه، یک فضای توخالی وجود دارد که مخزن بذر پاپایا است. جهت نگهداری از پاپایا به نور مستقیم آفتاب در طول روز، گرمای زیاد، خاک حاصلخیز و مملو از مواد مغذی و آب فراوان احتیاج می باشد که در گلخانه این شرایط را می شود فراهم نمود. در تحقیقات صورت گرفته، میوه پاپایا سرشار از آنتی اکسیدان هایی نظیر لیکوپن و کاروتنوئید، فیبر، ویتامین A، C و مواد معدنی است که در سلامت بدن نقش به سزایی دارند. یکی از مهمترین ویژگی های پرورش میوه های استوایی در گلخانه صرفه جویی در مصرف آب می باشد. سعید کیان زاده، مدیر مجموعه گردشگری می گوید: میزان آبی که هم اکنون برای درخت های پاپایا در این گلخانه مصرف می شود، حدود نیمی از آب مصرفی آن در محیط بیرون می باشد. میوه موز نیز به دلیل قابلیت های اقتصادی بالایی که دارد، به عنوان میوه ای جذاب برای کشت و فروش، در این گلخانه تولید می گردد. رطوبت شصت درصدی برای رشد موز، بسیار مهم است. از طرف دیگر، آبیاری قطره ای یکی از مهم ترین و بهترین شیوه های آبیاری موز به حساب می آید که علاوه بر آبرسانی مناسب، باعث صرفه جویی در مصرف آب نیز خواهد شد. آقای سعید کیان زاده برای ایجاد رطوبت و گرمای لازم و تنظیم دمای گلخانه از انواع وسایل سرمایشی و گرمایشی استفاده می نماید.

پژوهشگر بین المللی کشاورزی پایدار

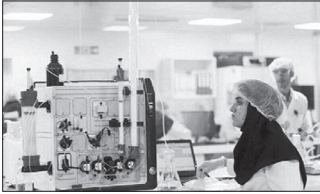
این نوع از میوه ها، خاص است، نیاز است که از کشت گلخانه ای برای این کار استفاده شود. هر چند که در نواحی گرمسیر جنوب کشور می توان با استفاده از فضای باز نیز، برخی از میوه های استوایی را مورد کشت قرار داد اما برای کشت گلخانه ای میوه های استوایی در سایر نقاط کشور نیاز است که شرایط گلخانه برای رشد این میوه ها را فراهم نمود، مثلاً ارتفاع گلخانه به نحوی تعیین گردد که با ارتفاع درختان

و بوته ها همخوان باشد. برای مثال برای پرورش موز ارتفاع گلخانه باید، بیشتر از ۵ متر باشد. همچنین جهت نگهداری و کشت موز، به درجه حرارت بین ۱۵ تا ۲۸ درجه سلسیوس، نیاز می باشد. شرایط گلخانه برای کشت میوه های استوایی باید به نحوی باشد که تمامی شرایط جوی محیط استوایی از قبیل دما و رطوبت در آن، شبیه سازی شده باشد. برای مثال در مورد آناناس، که یکی از منابع مهم ویتامین C است و جهت سلامتی بدن و تقویت سیستم ایمنی، بسیار مفید می باشد، نیاز است تا شرایط مورد محیطی مورد نیاز آن که کمتر از ۳۲ درجه سلسیوس است را فراهم نمود که در گلخانه به راحتی امکان پذیر است. همچنین بهترین شیوه برای آبیاری آناناس، استفاده از سیستم آبیاری قطره ای است. پاپایا با نام علمی *Carica papaya* از خانواده *Caricaceae* یکی از میوه های استوایی و بومی مناطق حاره ای قاره آمریکا است که اکنون در بسیاری از مناطق حاره ای از جمله هند، آفریقای جنوبی، سریلانکا و فیلیپین کشت می شود. کاشت میوه پاپایا در ایران، نخستین بار در یزد و سیستان و بلوچستان انجام گرفته است. با این حال، پاپایا در بیشتر استان های جنوبی کشور، مانند جنوب خوزستان، جنوب فارس، بوشهر، هرمزگان، جنوب کرمان، جنوب استان سیستان و بلوچستان، در مرکز کشور و شهرهای گرم و خشک یزد، خراسان جنوبی (طبس)، سمنان و اصفهان، به خوبی در فضای باز رشد می کند. در مناطق سردسیر و کوهستانی، ارقام پاکوتاه این درخت زیبا

روشی برای کشت و پرورش میوه های استوایی در داخل کشور باشند. به دلیل آن که اکثر میوه های استوایی موجود در بازار، تولید داخل نیستند، سود ناشی از کشت این میوه ها در کشور، بسیار بالا خواهد بود. کشور ایران، فلاتی مرتفع است که در عرض جغرافیایی ۲۵ تا ۴۰ درجه در نیمکره شمالی و منطقه ای گرم، واقع شده است. مناطق کویری و نیمه کویری، بیش از نیمی از مساحت آن را تشکیل می دهند. حدود یک سوم ایران نیز کوهستانی بوده و بخش کوچکی از ایران (جلگه جنوب دریای مازندران و جلگه خوزستان) از جلگه های حاصلخیز تشکیل شده اند. ایران، دارای تنوع اقلیمی بالایی است. از شمال تا جنوب کشور به تدریج با مناطق آب و هوایی متفاوتی روبرو می شویم. استان گلستان نیز به تبعیت از کشور دارای اقلیم متنوع می باشد. گلستان در حوزه طبیعی و جغرافیایی از مزیت های ویژه ای برخوردار است؛ به نحوی که از ۱۳ اقلیم موجود تعداد هشت اقلیم در استان وجود دارد که این تنوع اقلیمی پتانسیل مناسبی برای گونه های مختلف گردشگری من جمله گردشگری کشاورزی می باشد. این تفاوت در اقلیم، موجب گوناگونی در پوشش گیاهی نیز شده است. ایرانیان و گلستانیها به راحتی می توانند از این نعمت آب و هوایی در پرورش بسیاری از گیاهان و میوه ها استفاده کنند. تاکنون بسیاری از درختان میوه دار استوایی در بخش هایی از کشور به ویژه استان سیستان و بلوچستان و هرمزگان کشت و پرورش داده شده است. از آن جایی که شرایط کشت



۱۰۰ شرکت دانش بنیان در بخش شیلات مشغول فعالیت هستند



قائم مقام موسسه تحقیقات شیلات ایران با اشاره به فعالیت هشت هزار شرکت دانش بنیان در کشور گفت: آمار شرکت های دانش بنیان فعال بخش شیلات کمتر از ۱۰۰ شرکت است. به گزارش روابط عمومی، شریف روحانی در نشست تخصصی توسعه درپامحور با رویکرد شیلاتی در گرگان اظهار کرد: با وجود مزیت فراوان بخش شیلات و آبزیان، نیاز به تشویق و انگیزه سازی در دانش آموختگان و فعالان شیلات بیش از پیش احساس می شود تا با استفاده از همراهی معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری و کانون همافکنی دانش، صنعت و بازار آبزیان ایران بتوان فرصت و ظرفیت های این بخش را شکوفا کرد. وی با بیان اینکه آمار شرکت های دانش بنیان در حوزه شیلات و آبزیان رو به افزایش است، افزود: حمایت ویژه از شرکت های دانش بنیان شیلاتی فرصت مناسبی برای فعالیت دانشگاه ها و محققان مراکز پژوهشی است تا با ایجاد شرکت های دانش بنیان در این حوزه ها متمرکز شوند. قائم مقام موسسه تحقیقات شیلات ایران با اشاره به حمایت ویژه معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری از شرکت های دانش بنیان خاطر نشان کرد: به دنبال همین حمایت، کانون همافکنی دانش، صنعت و بازار آبزیان ایران در مجموعه معاونت علمی شکل گرفته و شرکت های فعال در این حوزه مورد حمایت جدی قرار می گیرند. روحانی متذکر شد: معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری با تصویب طرح های کلان فناوری و اعطای تسهیلات مالی به افزایش فعالیت های دانش بنیان در حوزه شیلاتی کمک می کند که این رویکردها، نوبد بخش فعالیت دانش آموختگان جوان و مستعد کشور برای فعالیت در حوزه شیلات و آبزیان است تا بتوانند کشور را به رشد و توسعه برسانند. وی بیان کرد: موضوعات استراتژیکی از مسیر موسسه تحقیقات شیلات و کانون همافکنی دانش، صنعت و بازار آبزیان ایران با مشارکت شرکت های فعال در حوزه شیلات در حال انجام است که ورود به موضوع تولید مولدین سالم ماهی تیلاپیا از جمله این مباحث است تا ضمن مدیریت دغدغه های زیست محیطی ایجاد شده در کشور، این گونه فنی و تکنولوژیک به پایداری تولید برسد.

اخراج شاه توسط مردم در سال ۱۳۵۷ زنگ خطر انقلاب اسلامی را برای دشمنان به صدا درآورد و از آن زمان تا به امروز از هر ترفندی از جمله تحریک صدام برای حمله به ایران و جنگ هشت ساله، تحریم های شدید، جنگ نرم و تبلیغات در فضای مجازی تلاش دارند تا مانع از رسیدن ایران به قله های موفقیت شوند. مهاجر ادامه داد: فضای مجازی فرصت خوبی برای دشمنان در ترسیم وضعیت دروغین از ایران است به طوری که جوانان را به این باور برسانند که وضعیت کشور در مسیر سقوط قرار دارد تا دیگر هیچ امیدی به توسعه و پیشرفت و عبور از مشکلات نداشته باشند و همگان وظیفه دارند با تبیین گری واقعیت ها ذهن نسل امروز را بیش از پیش از دستاوردهای ایران اسلامی و موفقیت های چشمگیر آن در عرصه ها مختلف آگاه کنند. وی افزود: دشمنان تلاش دارند ایران از دستیابی به فناوری های روز دنیا باز بماند اما جوانان ایرانی با تکیه بر توانمندی های خود از مرحله «ما می توانیم» عبور کردند و به مرحله «توانستیم» رسیدند و شاهد رونمایی از دستاوردهای عظیم نظامی، پزشکی و علمی حاصل زحمات شبانه روزی نخبگان و دانشمندان ایرانی با حمایت دولتمردان هستیم.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان با تاکید بر اهمیت فعال سازی هیات های اندیشه ورز، گفت: ۵۱۲ نفر از نخبگان استان در حوزه های مختلف عضو هیات اندیشه ورز فعال در این معاونت هستند و از نظرات آنان برای پیگیری بهتر امور استفاده می شود. به گزارش روابط عمومی، سیدعلی مهاجر در نشست تبیینی با جوانان شرق گلستان با محوریت انتخابات ریاست جمهوری به میزبانی فرمانداری گنبدکاووس اظهار کرد: دولت سیزدهم بر کاهش سن مدیریتی و توجه بیشتر به جوانان باور داشت و بر اساس طراحی سامانه انتصابات از مجموع ۲ هزار و ۳۱۶ پست مدیریتی، ۵۴ درصد معادل هزار و ۲۰۵ نفر از مدیران را گروه سنی ۴۱ تا ۵۰ سال تشکیل می دهند. وی افزود: همچنین با تشکیل شورای مشورتی تلاش داریم بیش از پیش از ظرفیت جوانان برای رسیدن به راهکارهای مناسب در زمینه حل مشکلات جامعه بهره گیریم و تک تک حاضران در این نشست به عنوان بخشی از جامعه نخبگانی می توانند بهترین نقش را در این مسیر ایفا کنند. معاون استاندار گلستان با اشاره به تلاش دشمنان برای تغییر حال روحی جامعه به سمت یاس و ناامیدی و تضعیف اقتدار جمهوری اسلامی، گفت:

۵۱۲ نخبه عضو هیات های اندیشه ورز هستند

تحقق ۱۴ درصدی تعهد اشتغال در گلستان



و همین موضوع باعث شد تا اعتبارات ما در سال جاری افزایش یابد. مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان گفت: امسال میزان اعتبارات مشاغل خانگی در گلستان به ۱۵۰ میلیارد تومان رسیده است. وی خاطر نشان کرد: طی یک سال گذشته تعداد ۱۰ هزار نفر در سامانه مشاغل خانگی برای دریافت تسهیلات ثبت نام کردند که اولویت پرداخت با افرادی است که در سال گذشته ثبت نام کردند.

نیم درصد تعهد تحقق پیدا کرده است. خواجه مظفری اظهار کرد: سال گذشته از میزان تعهد اشتغال که برای استان به ثبت رسیده بود ۱۱۷ درصد آن تحقق پیدا کرد اما با بازبدهی میدانی که انجام شد نزدیک ۸۰ درصد اشتغال ایجاد شده واقعی بود. وی در خصوص اعتبارات مشاغل خانگی هم افزود: سال گذشته میزان اعتبارات استان در این حوزه ۱۲۰ میلیارد تومان بود که توانستیم تمام اعتبار را جذب کنیم.

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان میزان تعهد اشتغال استان در سال جاری را بیش از ۲۳ هزار نفر اعلام کرد و گفت: تاکنون ۱۴ درصد از این آمار تحقق پیدا کرده است. به گزارش روابط عمومی، حسینعلی خواجه مظفری اظهار کرد: تعهد اشتغالی که وزارت تعاون برای گلستان در سال ۱۴۰۳ مشخص کرده است ۲۳ هزار و ۱۰۰ نفر است. وی افزود: اشتغال حدود سه هزار نفر توسط دستگاه های اجرایی به ثبت

رسید. مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان گفت: در بحث اشتغال یکی از سیاست هایی که در دستور کار وزارت خانه و دولت قرار گرفته است توجه ویژه به فارغ التحصیلان دانشگاهی است. وی یادآور شد: از تعداد تعهدی که برای اشتغال استان به ثبت رسیده سه هزار و ۶۰۰ نفر مربوط به فارغ التحصیلان دانشگاه های گلستان است که تاکنون ۳۴۰ نفر به ثبت رسیده است و می توان گفت حدود ۹ و

«آگهی ثبتی»

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۳۱۲۰۰۸۰۱۳۹۷ تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۱۲۰۰۸۰۰۰۴۲۲ تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای مرتضی یارعلی فرزند بردی قلی به شماره شناسنامه ۴۹۷۰۲۷۲۸۹۱ و شماره ملی ۴۹۷۰۲۷۲۸۹۱ صادره از آق قلا در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۷۸۷۶ مترمربع مفروز و مجزی شده جزئی از ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۱۶۹ فرعی از ۲- اصلی واقع در اراضی قریه آفدگش بخش ۱۳ حوزه ثبت ملک آق قلا از سهمی (متقاضی) آقای مرتضی یارعلی از سند مالکیت به شماره چاپی ۰۱۱۹۰۵ تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۳۱۲۰۰۸۰۱۳۹۷ تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۱۲۰۰۸۰۰۰۴۶۰ تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای بردی قلی یارعلی فرزند عاشر به شماره شناسنامه ۷۵۸ و شماره ملی ۴۹۷۹۲۲۰۱۴۲ صادره از آق قلا در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۸۵۷۶ مترمربع مفروز و مجزی شده جزئی از ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۹۲ فرعی از ۲- اصلی واقع در اراضی قریه آفدگش بخش ۱۳ حوزه ثبت ملک آق قلا از سهمی (متقاضی) آقای بردی قلی یارعلی از سند مالکیت به شماره چاپی ۰۱۱۷۹۴ تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: روز شنبه ۱۴۰۳/۰۴/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: روز دوشنبه ۱۴۰۳/۰۴/۱۸ مهناز جهانفر- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا- شناسه آگهی ۱۳۸۵۱۷

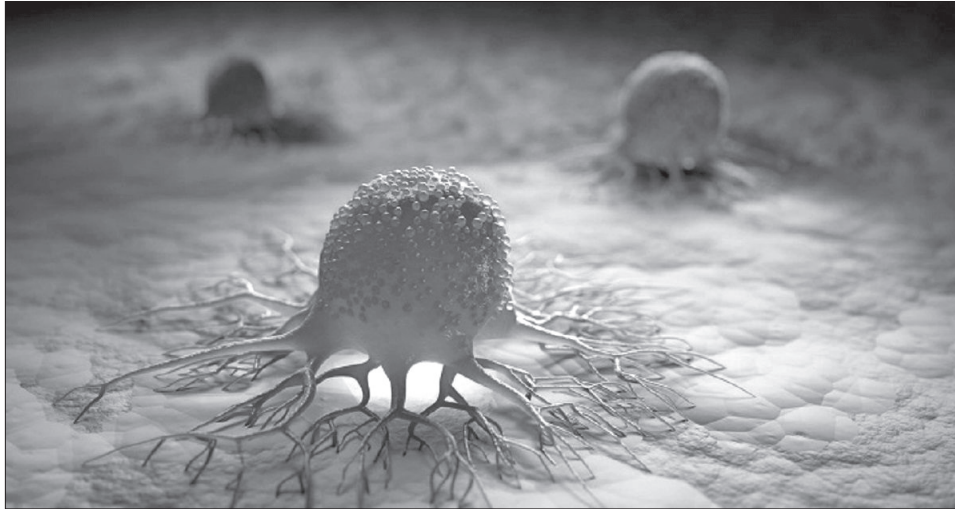


۰۱۷۳۳۲۴۴۳۰۲

تاریخ انتشار نوبت اول: روز شنبه ۱۴۰۳/۰۴/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: روز دوشنبه ۱۴۰۳/۰۴/۱۸ مهناز جهانفر- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا- شناسه آگهی ۱۳۸۵۱۷

سرطان شایع مردان گلستانی چیست؟

کولورکتال باشند. به گزارش ایرنا، سالانه هزاران مورد ابتلا به سرطان در ایران و میلیون‌ها مورد در جهان رخ می‌دهد که علل اصلی آن نداشتن تغذیه سالم و استفاده زیاد از غذاهای چرب و سرخ‌کردنی، اضافه وزن و چاقی و مسائل ژنتیکی است. طبق اعلام کارشناسان، سالانه بیش از ۱۳۵ هزار نفر در ایران مبتلا به سرطان می‌شوند و این عدد تا سال ۲۰۴۰ میلادی مطابق با افزایش بیش از ۱۱۵ درصدی به افزون بر ۲۹۰ هزار نفر خواهد رسید. شبیهی گفت: با توجه به ماهیت عوامل خطر و بیماری‌های شایع مردان، ارزیابی فعالیت بدنی و الگوی تغذیه، خطر سنجی بیماری‌های قلبی عروقی با انجام رایگان آزمایش قند خون ناشتا و اندازه‌گیری میزان چربی خون، غربال سلامت روان، غربال مصرف دخانیات، الکل و مواد مخدر



مردان گلستان در گروه سنی بالای ۳۰ سال قرار دارند که حدود ۸۰ درصد آنان معادل ۴۲۸ هزار و ۲۰۳ نفر پرونده سلامت فعال دارند. وی افزود طبق بررسی اطلاعات پرونده سلامت در مردان بالای ۳۰ سال شیوع دیابت چهار درصد و شیوع فشار خون ۵۲ درصد است و گزارش ثبت سرطان استان نشان می‌دهد که معده، ریه و کولورکتال سه سرطان شایع مردان است. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی گلستان برآورد کرد در جامعه مردان استان ۲۷۵ نفر در هر ۱۰۰ هزار نفر مبتلا به سرطان معده، ۱۹۵ نفر مبتلا به سرطان ریه و ۱۸۵ نفر در هر ۱۰۰ هزار نفر مبتلا به سرطان

هر ساله هفته ملی سلامت مردان ایرانی با هدف جلب نظر سیاستگذاران، تصمیم سازان حوزه بهداشت و سلامت و همچنین اطلاع‌رسانی و حساس‌سازی جامعه و دولت در خصوص توجه به سلامت این قشر برگزار می‌شود که شعار امسال «مردان سالم، ایران جوان و قدرتمند» است. رییس مرکز بهداشت گلستان گفت: طبق آخرین اطلاعات سامانه پرونده الکترونیک سلامت، جمعیت استان ۲ میلیون و ۴۰ هزار و ۳۴۴ نفر است که یک میلیون و ۲۵ هزار و ۳۳۱ نفر معادل ۵۰۲۴ درصد آن مردان تشکیل می‌دهند. شبیهی ادامه داد: ۵۲۶ هزار و ۱۶۴ نفر از

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی گلستان با اشاره به اینکه حدود ۸۰ درصد مردان بالای ۳۰ سال در استان پرونده سلامت فعال دارند، گفت: بر اساس بررسی‌ها، سه سرطان شایع مردان در استان معده، ریه و روده بزرگ (کولورکتال) است. به گزارش ایرنا، دکتر موسی‌الرضا شبیهی اظهار کرد: بر اساس شواهد علمی و تحقیقات صورت گرفته در تمام دنیا بنا به دلایل اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی مردان کمتر از زنان به سلاهی خود توجه می‌کنند از این رو لازم است به سلامت مردان نیز مانند زنان، کودکان و سالمندان توجه شود. وی افزود:

سهرداری گرگان نایب قهرمان شد



در بازی پنجم و پایانی فینال سوپرلیگ بسکتبال ایران سهرداری گرگان نایب قهرمان شد. به گزارش مهر، عصر چهارشنبه سهرداری گرگان و طبیعت اسلامشهر در سالن امام خمینی گرگان به مصاف هم رفتند. ادامه دیدار تیم‌های سهرداری گرگان و طبیعت اسلامشهر تهران پس از وقفه‌ای طولانی از سر گرفته شد و در نهایت تیم میهمان با حساب ۹۹ بر ۹۴ به پیروزی رسید و در نخستین سال حضور به مقام قهرمانی دست یافت. تیم سهرداری گرگان نیز پس از کسب سه قهرمانی متوالی به مقام نایب قهرمانی بیست و پنجمین دوره لیگ برتر ایران رسید.

»»

راهیان نور نسخه شفا بخش و امتداد راه شهدا است

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان با اشاره به اینکه راهیان نور یادآور و نشر دهنده گفتمان شهدا و انقلاب است، گفت: راهیان نور نسخه شفا بخش و امتداد راه شهدا است. به گزارش روابط عمومی، سیدعلی مهاجر در جلسه ستاد راهیان نور استان اظهار کرد: راهیان نور، یاد شهید جمهور رئیسی را برای ما زنده می‌کند، شهید جمهور که عید خود را نه در سفر کیش بلکه در سفر راهیان نور و از مسجد جامع خرمشهر آغاز می‌کرد. وی افزود: حق مردمی که ملت امام حسین و ملت شهادت هستند این است دولتی که منتصب آنها است به راهیان نور نگاه ویژه ای داشته باشد. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان گفت: عزت و اقتدار و پیشرفت ایران اسلامی در عرصه‌های مختلف از جنس مقاومت است، راهیان نور و راهیان پیشرفت نشان دهنده عزت و اقتدار ایران اسلامی است. وی با اشاره به اینکه راهیان نور یادآور و نشر دهنده گفتمان شهدا و انقلاب است، یادآور شد: برخی از افراد می‌خواهند نسخه‌های انحرافی برای کشور بپیچند، اما راهیان نور نسخه شفا بخش و امتداد راه شهدا است. مهاجر اظهار کرد: راهیان نور یک کار هماهنگ و منسجم بین ادارات و بسیج است، این مدل موفق قابل بسط دادن به سایر موضوعات است، وی افزود: همه ما تکلیف داریم در مناسبت‌ها و برنامه‌های پیش رو، گفتمان انقلاب را فریاد بزینم و به گوش مردم برسانیم تا نزدیک‌ترین فرد به این گفتمان انتخاب شود.

و هر اقدامی که امنیت روانی و سلامت انتخابات را خدشه‌دار کند، بپرهیزند. حیدر آسیابی با تأکید بر این که هیچ کس حق ندارد از خط قرمزها عبور کند، اظهار کرد: برای برخورد با کسانی که به دنبال القای تقلب در انتخابات و دامن زدن به شایعات، تخریب نامزدها و اقداماتی مشابه هستند تعلل نمی‌کنیم. وی از فعالیت شعبه‌های رسیدگی به جرایم انتخاباتی در همه حوزه‌های قضایی گلستان خبر داد و گفت: اقدامات پیشگیرانه در استان انجام شده و تذکر لازم درباره رعایت قوانین انتخاباتی به مسئولان ستادهای تبلیغاتی نامزدها داده شده است. مطابق اعلام رئیس ستاد انتخابات گلستان، هزار و ۵۱۵ شعبه اخذ رای ویژه چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری در این استان پیش بینی شده است. شمار واحدین شرایط شرکت در انتخابات گلستان برای شرکت در چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری، یک میلیون و ۴۳۹ هزار و ۷۳۵ نفر است.

داستان مرکز گلستان گفت: فضای مجازی این استان در روزهای منتهی به انتخابات هشتم تیر به طور ویژه رصد و کنترل می‌شود تا کسانی که به دنبال خدشه‌دار کردن وحدت ملی هستند، امکان فعالیت نداشته باشند. به گزارش روابط عمومی، محمود اسپانلو در نشست ستاد پیشگیری و رسیدگی به جرایم انتخاباتی استان بیان کرد: با هر کسی که برای خدشه‌دار کردن وحدت ملی گام بردارد طبق قانون برخورد خواهد شد. وی افزود: مطالب غیرمستند و اثبات نشده که سبب التهاب آفرینی در جامعه می‌شود و فضای روانی جامعه را تحت تأثیر قرار می‌دهد به طور کامل رصد می‌شود و کسانی که چنین مطالبی را منتشر و یا بیان می‌کنند، باید پاسخگویی دستگاه قضایی باشند. رییس کل دادگستری گلستان هم در این جلسه گفت: روسای ستادهای انتخاباتی نامزدهای ریاست جمهوری و هواداران آنها در استان طبق قانون عمل کرده و از ایجاد تفرقه قومی و مذهبی

تبلیغات انتخاباتی در فضای مجازی رصد می‌شود

تولید کلزادر کلاله ۱۰ برابر بیشتر شد

قراردادی در تولید این محصول فعالیت دارند. منصوره ادامه داد: سال گذشته به دلیل شرایط خشکسالی سه هزار و ۳۳۱ تن کلزا از چهار هزار و ۲۵۰ هکتار برداشت شد که تولید امسال افزایش ۱۰ برابری را نشان می‌دهد. وی با اشاره به کشت پاییزه محصولات دیگری مانند گندم، جو و چغندر قند در کلاله، گفت: سطح زیر کشت گندم در این شهرستان ۵۳ هزار و ۳۹ هکتار بود که با توجه به آتش سوزی‌ها حادث شده در یک ماه اخیر این سطح به ۵۲ هزار و ۹۷۲ هکتار رسید. منصوره سطح مزارع جو را ۱۷۵ هکتار برشمرد و گفت: برداشت این محصول با تولید ۷۰۰ تن به پایان رسید و به طور عمده به عنوان خوراک دام مصرف می‌شود. وی بیان کرد: سطح زیرکشت چغندر قند در کلاله ۶۵۵ هکتار با پیش بینی تولید ۳۶ هزار تن است که تاکنون برداشت محصول از ۲۸۵ هکتار به پایان رسید.

میانگین بارش و بافت خاک مناسب از صرفه اقتصادی بالایی نسبت به سایر محصولات پاییزه برخوردار است و حدود ۲ هزار و ۵۰۰ نفر از کشاورزان به صورت کشت



مدیر جهاد کشاورزی کلاله گفت: تولید کلزادر این شهرستان به عنوان پرچمدار کشتی این محصول در مقایسه با سال گذشته ۱۰ برابر افزایش یافت. به گزارش روابط عمومی، علی منصوره اظهار کرد: ۱۲ هزار و ۵۰ هکتار از زمین‌های کلاله با پیش‌بینی برداشت ۳۰ هزار تن به کشت پاییزه کلزا اختصاص یافت که تاکنون ۲۷ هزار و ۸۱۰ تن از این محصول برداشت شده است. وی با بیان اینکه برداشت از ۳۰ هکتار مزارع کلزای مناطق کوهستانی کلاله تا ۱۰ روز آینده پایان می‌یابد، افزود: اجرای سیاست‌های الگوی کشت و رعایت تناوب زراعی توسط کشاورزان سبب شد مدیریت جهاد کشاورزی علاوه بر ترویج توسعه کشت دانه‌های روغنی با نامین بذر مناسب، فرصت کشت این سطح از کلزا را در شهرستان فراهم آورد. مدیر جهاد کشاورزی کلاله گفت: کشت کلزا در این شهرستان با دارا بودن اقلیم مناسب،



جشن کیلومتری غدیر برگزار می شود



مدیرکل تبلیغات اسلامی گلستان از برگزاری جشن کیلومتری غدیر در تمامی شهرهای این استان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، حجت الاسلام عباسعلی گرزین اظهار کرد: اکنون مدت سه سال است که جشن کیلومتری غدیر در کشور برگزار می شود. وی افزود: سال گذشته همزمان با دیگر استان های کشور شاهد بزرگترین مهمانی خیابانی غدیر در استان گلستان بودیم که بیش از ۹۰ درصد این فعالیت ها با کمک خود مردم رقم خورد. مدیرکل تبلیغات اسلامی گلستان با بیان اینکه سال گذشته این جشن در گرگان با حضور جمعیت ۱۰۰ هزار نفری بود که نشان از شور و شوق مردم در برگزاری این گونه برنامه ها دارد، ادامه داد: امسال هم بنا است جشن کیلومتری غدیر هم در تمامی شهرستان های استان و هم در برخی از روستاهای بزرگ استان برگزار شود. گرزین با اشاره به اینکه پیش بینی می شود در مجموع استان بتوانیم این جشن را در بیش از ۱۰ کیلومتر برگزار کنیم، اظهار کرد: بیش از هزار موبک در تمامی شهرستان ها و روستاهای استان پرپا خواهد شد. وی ادامه داد: طبق برنامه ریزی های انجام شده قرار است در این مهمانی خدماتی متنوعی با محوریت نشاط اجتماعی و خانوادگی به مردم استان ارائه شود. مدیرکل تبلیغات اسلامی گلستان گفت: خدماتی چون فرهنگی، پزشکی، اجتماعی توسط دستگاه ها و بخش های مختلف در موبک به مردم ارائه خواهد شد. وی یادآور شد: تهیه و توزیع جهیزیه و آزادی زندانی از دیگر برنامه های جشن کیلومتری غدیر است که در استان اجرایی می شود.



دومین حاجی گلستانی دعوت حق را لبیک گفت

جانشین مدیر حج و زیارت گلستان گفت: در مراسم حج تمتع امسال دومین زائر گلستانی دعوت حق را لبیک گفت. به گزارش روابط عمومی، محمدرحیم ملاح اظهار کرد: حاج علی اصغر محبی از شهرستان گنبدکاووس عازم سرزمین وحی شده بود که پس از ادای اعمال حج ابراهیمی دچار مشکل شد که به بیمارستان منا الوادی مکه منتقل شد. وی افزود: علی رقم تلاش هایی که از سوی کادر درمان انجام شد، این زائر گلستانی به دیار حق رفت. جانشین مدیر حج و زیارت گلستان گفت: کادر درمان بیمارستان منا الوادی مکه علت فوت این زائر را سکت قلبی اعلام کردند. نخستین کاروان حجاج گلستانی ۱۶ تیر وارد فرودگاه بین المللی شهدای گلستان خواهد شد.

هم مخصوصا در ارتباط با جامعه ایران و مخصوصا موضوعی چون انتخابات. حتما دوستان به خاطر دارند که در دوم خرداد ۷۶ چه اتفاقی افتاد در حالیکه تمامی طیف راست جامعه طرفدار ناطق نوری بودند و... بناگاه خاتمی آن مرد عبا شکلاتی قد علم کرد و تمامی معادلات را بهم ریخت و یا در سال ۹۲ که آن هم به نوعی دیگر، اتفاقات دیگری افتاد، اگر چه جامعه امروز و مخصوصا نسل جوان دیگر آن شور و حال جوانها و جامعه آن زمانها را ندارد و چنین به نظر میرسد که آن اتفاقات دیگر هرگز به وقع نخواهند پیوست ولی یک تحلیلگر سیاسی نباید کنشهای اجتماعی را از نظر دور نگه دارد. ۴- در وضعیت فعلی که یک بزرگتر از پنج است و در همین حالت اگر تعداد ارا به زعم من هر چقدر باشد دکتر پزشکیان انتخاب خواهد شد و نیازی به ۶۰ درصد و یا بیشتر ارا برای انتخاب ایشان نیست



اگر تعداد ارا به زعم من هر چقدر باشد دکتر پزشکیان انتخاب خواهد شد و نیازی به ۶۰ درصد و یا بیشتر ارا برای انتخاب ایشان نیست

ولی این مطلب را نباید از نظر دور داشت که اگر فرضا آقای زاکانی کنار برود انگار ا ایشان به کدام طرف تمایل می یابد که پر واضح است که به طرف قالیباف و یا جلیلی خواهد رفت و یا اگر هر پنج نفر اصولگرایان به نفع مثلا قالیباف و یا جلیلی کنار بروند انگار با هر تعداد رای ان فرد اصولگرا انتخاب خواهد شد و من یکی در این شکی نمی توانم داشت ۵- تعداد ارا اصولگرایان تا حدودی مشخص است و البته رای دهندگان ان طیف هم همیشه و اکثر مواقع در صحنه هستند چرا که ان را یک وظیفه شرعی و ... میدانند در حالیکه از ان طرف شرکت در انتخابات را حق دانسته و اگر شرایط آماده نباشد که نیست در انتخابات شرکت نخواهند کرد ۶- طیف خاکستری به نظر میرسد خیلی تمایلی به شرکت در انتخابات ندارد و مخصوصا جوانان اعم از دانشجویان و دانش آموزان دارای حق رای، زیاد در این وادیا نیستند و این میتواند به ضرر آقای دکتر پزشکیان باشد.

عضو هیات علمی دانشگاه گلستان

یک تنورسین قابل اتکا و خوش فکر (در درازمدت نمیتواند عملکرد درست و منطقی داشته و در برابر اصلاح طلبان با داشتن تنورسینه های قوی (عبدی، علوی تبار، آرمین، ...) میدان را در درازمدت واگذار خواهند کرد. عملکرد راست گرایان بعد از پیروزی در انتخابات مجلس و دولت سیزدهم از ابتدا دچار مشکل گردیده و این را عملکرد نمایندگان مجلس و به نظر من دولت مرحوم ریسی و در راس آنها رییس مجلس آقای قالیباف که آن همه شعار در بررسی طرحهای انقلابی و در جهت رفع مشکلات اقتصادی مردم داده شده نشان میدهد و در حالیکه در عمل میبینیم که نمایندگان و دولت انقلابی در این مدت چه طرحهای انقلابی(نیازی به لیست کردن آنها نیست!) ارائه داده اند و به نظر میرسد که از این مجلس انقلابی هم نمیتوان انتظار آنچنانی داشت و این نمایندگان بیشتر برای مطرح کردن خود به آب و آتش میزنند و واقعا کسی به فکر این ملت محروم و مظلوم و مستضعف نیست که نیست و در زمانی که هیچکس مسئولیت این وضع نابسامان را به عهده نگرفته و با بالا رفتن قیمت ارز و کاهش ارزش پول ملی اصلا هیچ حرفی از جانب هیچ مسوولی زده نمی شود و با همه تعاریفی که از رییس جمهور مرحوم و شهید میشود از اول هم نباید از آن انتظار عمل شق القمری می داشتیم! و امروزه که انتخابات چهاردهمین انتخابات ریاست جمهوری است باز من باید به همان تاکتیک تیکی تاکای مورد استفاده در فوتبال و نهایتا در سیاست برگردم و در ابتدا از آن تاکتیک در فوتبال امروز (بازیهای جام ملتهای اروپا ۲۰۲۴) حرف زده و در پایان به ارتباط آن تیکی تاکا با انتخابات اخیر پردازم. چه جرتی دارد لوئیس دلافونته مربی اسپانیا که پایان تیکی تاکای فوتبالی را اعلام و اسپانیا به روش غیراسپانیایی بازی را میبرد. تیم ملی اسپانیا بعد از شانزده سال، در حالی کرواسی را شکست داد که برای اولین بار درصد مالکیت کمتری نسبت به حریف داشت. دیروز آمار بازی اسپانیا و کرواسی که با برتری مطلق لاروخا همراه بود و اسپانیایی ها در این مسابقه ۴۶ درصد و درصد مالکیت کرواسی ۵۴ بوده است در حالی که مسابقه با برتری ۳-۰ به پایان رسید از سال ۲۰۰۸ دنیای فوتبال هرگز چنین آماری ثبت نکرده بود. اما در یورو لوئیس دلافونته جسارت این را داشت که از سنت شانزده ساله عبور کرده و تیمش را به شیوه ای دیگر به میدان بفرستد. این قمار سرمربی اسپانیا به بهترین شکل ممکن جواب داد و آنها کرواسی مدعی را ۳-۰ در هم شکستند. تیکی تاکای راست گرایان امروزه با داشتن ۵ کاندیدا در انتخابات ریاست جمهوری تا به امروز نشان دهنده ضعف کامل این تاکتیک بوده است و اگر تا پایان روز تبلیغات چهار کاندید از پنج کاندید راستگرایان به نفع یک نفر از آنها کنار نرود چنین به نظر میرسد که شکست آنها در برابر تنها کاندیدای چپگرایان قطعی است و اگر هر کدام از آنها به نفع یکی دیگر کنار رود در نهایت هم باز در افکار جامعه به ضرر آنها خواهد بود چرا که حداقل در شعار این افراد از عدم کناره گیری خود سخن به میان آورده اند. در پایان من باید دوباره نظرات قبلی خودم را در اینجا تکرار کنم، اگر چه تکرار آن باعث مصدع اوقات خوانندگان عزیز و گرامی میشود. اجازه می خواهم که نه به عنوان یک متخصص علوم سیاسی و نه به عنوان یک شیمیست این مطلب را به تحلیل اضافه کنم. ۱- تک مولفه دیدن موضوع انتخابات و رای آوردن یکی از کاندیداها را سنجاق کردن فقط و فقط به تعداد آرا نمیتواند بیان کننده جامع و کاملی از مطلب باشد. ۲- چنین به نظر میرسد که انتخاب یک فرد در این انتخابات و منحصر کردن آن به تعداد آرا خیلی منطقی نمی نماید چرا که مولفه های دیگری هم در آن دخیل هستند. ۳- کلا تک مولفه ای کردن موضوعات اجتماعی هیچگاه ما را به نتیجه مطلوب نخواهد رساند و آن

تیکی تاکای راستگرایان!



حسین موفکی

در زمانهای قدیم که رثال مادرید تیمی دولتی بوده و حتی شاید مورد تایید ژنرال فرانکو، از تمامی امکانات مشروع و غیر مشروع (حمایت فرانکو، تبلیغات و سایل ارتباط جمعی مانند رادیو و تلویزیون و ...) در جهت حاکمیت خود بر فوتبال اسپانیا استفاده میکردند است تا اینکه تیمی مردمی به نام بارسلونا به وجود آمده و با گرفت و مورد حمایت قشر محروم جامعه اسپانیا بود. این تیم روشی بازی به نام تیکی تاکا داشت که با این روش تمامی رقبا از جمله رئال را تحت تاثیر قرار میداد ولی مدت زمانی است که این روش دیگر کارایی گذشته را ندارد و از نفس افتاده است و با تعویض مدیر باشگاه و یا خرید بازیکنان جدید و یا حتی تعویض مربی مشکل کماکان پا بر جاست! راستگرایان امروز بعد از در محاق رفتن آقای احمدی نژاد که مورد حمایت اکثر راستگرایان مانند جامعه روحانیت مبارز و جامعه مدرسین و حتی اشخاصی چون آیه اله آقای جوادی آملی، چنین به نظر میرسد که آنها با استفاده از امکانات مورد استفاده تیم قدیم رئال مادرید (نظارت استصوابی، رادیو و تلویزیون، ...) بار دیگر قد علم کرده و بعد از فتح قله مجلس به فکر فتح قله ریاست جمهوری بوده و اگر چنین شود (احتمال آن زیاد هست) باید منتظر عملکرد آنها در حوزه اجرا باشیم ولی به نظر من ضعف تنوریک راستگرایان (نداشتن حتی



خبر

موتورسیکلت های بدون پلاک ملی اسقاطی می شوند



رئیس پلیس راهور گلستان گفت: موتورسیکلتی که فاقد پلاک باشد زمانی که به پارکینگ منتقل می شود جز اسقاطی ها محسوب و هیچ گاه آزاد نخواهند شد. به گزارش روابط عمومی، عباس مهاجر بسطامی اظهار کرد: سال گذشته، استان گلستان در بحث کاهش تصادفات توانسته رتبه نخست را کسب کند. وی افزود: باتوجه به وضعیت سال گذشته امسال آمارها نگران کننده و افزایشی شده که می طلبد رسانه ها با جدیت بیشتری در این زمینه ورود کنند و هشدارها و تذکرات لازم را به مردم اعلام کنند تا روند افزایشی متوقف شود. رئیس پلیس راهور گلستان گفت: در سه ماه ابتدای سال در حوزه تصادفات موتورسیکلت سواران رتبه اول را به خود اختصاص دادند. وی یادآور شد: طی ۱۰ سال گذشته ۵۰ درصد از کاربران ترافیکی که آسیب دیدند و یا فوت شدند، موتور سیکلت سواران هستند و همچنین در این مدت دو هزار موتورسیکلت سوار فوت و ۳۵ هزار نفر از موتورسیکلت سواران مصدوم شدند که رنج سنی آنها بین ۱۵ تا ۴۵ سال است. رئیس پلیس راهور گلستان با اشاره به اینکه ۲۰۰ هزار موتورسیکلت در استان گلستان وجود دارد، گفت: ۱۸۵ هزار موتورسیکلت در استان دارای پلاک ملی و مابقی هم فاقد پلاک هستند. وی با بیان اینکه موتور سیکلت های که فاقد پلاک هستند پلیس با آنها در حال برخورد است، یادآور شد: موتورسیکلتی که فاقد پلاک باشد زمانی که به پارکینگ منتقل می شود جز اسقاطی ها محسوب می شود و هیچ گاه آزاد نخواهد شد. مهاجر بسطامی با اشاره به اینکه بیش از ۹۰ درصد افراد گواهی نامه موتورسیکلت ندارند تنها از مهارت رانندگی برخوردار هستند، خاطرنشان کرد: از ۱۶ مهر سال گذشته تا کنون بیش از ۲۱ هزار نفر گلستانی گواهی نامه موتورسیکلت دریافت کردند.



پلمب ۱۷ واحد صنفی متخلف در آزادشهر

فرمانده انتظامی آزادشهر از پلمب ۱۷ واحد صنفی متخلف در این شهرستان خبرداد. به گزارش روابط عمومی، محمدرضا میردادر اظهار کرد: با هدف ارتقا امنیت اجتماعی و شناسایی صنوف متخلف، طرح نظارت و کنترل بر اصناف توسط مأموران اداره نظارت بر اماکن عمومی شهرستان اجرا شد. وی افزود: در این طرح فعالیت متصدیان ۲۷ واحد صنفی مورد بازدید و ارزیابی قرار گرفت که ۱۷ واحد صنفی به علت عدم رعایت ضوابط و فعالیت غیرمجاز پلمب شدند. فرمانده انتظامی شهرستان آزادشهر گفت: شهروندان در صورت مشاهده تخلفات صنفی با شماره تلفن ۱۱۰ پلیس تماس و موضوع را اعلام کنند.

گیاهان کم آب بر راهکار تغذیه دام در روزهای خشکسالی



جاری در استان نسبت به مدت مشابه قبل که تامین تغذیه دام را در منطقه بر اثر سیطره خشکسالی دچار مشکل کرده بود، مطلوب تر است به طوری که تعادل بین سرسبزی مراتع و تولید علوفه و دامپروری برقرار شده است. وی ادامه داد: ۹۰ درصد دامپروری گلستان را دامداری سنتی تشکیل می دهد و بیشترین وابستگی در تغذیه دام استان به علوفه مرع و پس چر زمین های کشاورزی وابسته است. خیراندیش از تدارک برگزاری دوره های آموزشی تخصصی برای دامداران صنعتی و سبک در استان خبر داد و گفت: سه ماه آینده یک دوره آموزشی تخصصی ویژه تغذیه دام سبک با بهره گیری از کارشناسان ملی در استان برگزار خواهد شد. به گفته وی در خرداد ماه سال جاری نیز یک دوره آموزش تخصصی ویژه تغذیه دام صنعتی در استان برگزار شد که ۱۹۰ نفر از فعالان این حوزه در استان از آن استقبال داشتند.

برآورد افزایش ۱۵ درصدی جمعیت دام

مدیرکل دامپزشکی گلستان گفت: جمعیت دام سبک در این استان به خاطر شرایط خوب بارش ها طی سال زراعی جاری نسبت به مدت مشابه قبل، بین ۱۰ تا ۱۵ درصد افزایش دارد. علی کاوسی اظهار کرد: برآورد جمعیت دام سبک استان طی ۲ ماه به یک میلیون و ۷۰۰ هزار راس می رسد در حالی که سال زراعی قبل به دلیل خشکسالی، استان با کاهش جمعیت دام سبک مواجه شده بود. پیشتر مشاور برنامه راهبردی استاندار گلستان گفته بود: سند بخش دامپروری استان به عنوان بخش نمونه در آبان سال ۱۴۰۰ تدوین شد، این سند راهبردی مورد توجه و تأیید وزیر جهادکشاورزی دولت سیزدهم قرار گرفته و دستور انتخاب مجری ملی برای اجرای آن صادر شده است. حمیدرضا دنکوب افزود: یکی از مزایای این تصمیم، دریافت اعتبارات ملی مجزا و مستقل از اعتبارات استانی برای اجرای سند مذکور است که رهاورد آن ایجاد و توسعه زیرساخت مورد نیاز برای تحقق چشم انداز بخش دامپروری به عنوان قطب تولید و بازاریابی محصولات پروتئینی منطقه است. به اعتقاد کارشناسان بخش دامپروری در گلستان، این استان شمالی توانایی تولید ۱۰ درصد از پروتئین حیوانی کشور را دارد که در صورت پیگیری و نظارت کافی می توان به این مهم دست یافت. گلستان طبق سرشماری سال ۱۳۹۵، یک میلیون و ۸۶۹ هزار نفر جمعیت را در خود جای داده که اقتصاد اصلی آن بر پایه کشاورزی به دلیل تنوع اقلیمی، برخورداری از مراتع طبیعی، مزارع کشت علوفه و نیروی انسانی، استوار است.

برای تغذیه دام در شرایط کم آبی اشاره دارد و در این راستا گسترش برنامه آموزش محققان معین توسط این مرکز برای سال ۱۴۰۳ مورد توجه قرار گرفته است. هلاکو افزود: این طرح جهاد میدانی در راستای برنامه های جهش تولید در بخش کشاورزی و با هدف افزایش بهره وری و پایداری تولید دام در گلستان است. وی کاهش مصرف آب برای تولید علوفه، افزایش مقاومت دام در برابر تنش های خشکی، بهبود کیفیت علوفه و افزایش ارزش غذایی آن و کاهش هزینه های

در استان یک میلیون و ۱۰۰ هزار راس دام سبک و ۳۵۰ هزار راس دام سنگین نزد بهره برداران به روش های سنتی و صنعتی نگهداری و سالانه ۳۰۰ هزار تن شیر خام و ۲۶ هزار تن گوشت قرمز از آنان تولید و روانه بازار می شود

تولید علوفه را از جمله مزایای مهم استفاده از گیاهان کم آب در تغذیه دام برشمرد و اظهار امیدواری کرد با ترویج کشت و استفاده از گیاهان کم آب در منطقه، شاهد افزایش بهره وری و پایداری تولید دام در گلستان باشیم.

سرمایه گذاری در برگزاری آموزش دامپروری

معاون بهبود تولیدات دامی جهادکشاورزی گلستان هم گفت: از اواخر سال قبل برنامه گسترش برگزاری دوره های آموزشی تخصصی برای فعالان حوزه دامپروری استان با هدف پایداری تولید در شرایط خشکسالی و افزایش کیفی محصول تولیدی در دستور کار جدی این دستگاه قرار گرفته و عملیاتی شده است. صاحب خیراندیش افزود: بزرگترین خدمت به جامعه دامداران و پایداری تولید، آموزش صحیح و تداوم و گسترش آن است. به گفته وی بارش های سال آبی

گیاهان کم آب بر راهکار تغذیه دام در روزهای خشکسالی طرح استفاده از گیاهان کم آب در تغذیه دام یکی از راهکارهای موثر حفظ اقتصاد دامداران گلستان برای گذر از خشکسالی و مدیریت تولید پایدار است. به گزارش ایرنا، گلستان که همواره به دلیل داشتن شرایط آب و هوایی مناسب، مراتع سرسبز، زمین های مستعد کشاورزی و دسترسی به علوفه ارزان قیمت و «پس چر» بعد از برداشت محصول، یکی از مناطق مهم دامپروری به شمار می رود طی چند سال اخیر به دلیل سیطره خشکسالی شدید، با مشکل تامین تغذیه دام مواجه شده و بهره برداران دامپروری را برای پایداری تولید دچار تردید کرده است. گلستان حدود ۷۰ هزار بهره بردار دامپروری دارد و عمده فعالیت آن ها در حوزه پرورش و تولید به روش سنتی است. به اعتقاد کارشناسان، برای مدیریت خشکسالی در تامین علوفه مورد نیاز پرورش، پایداری و افزایش کیفیت تولید محصولات و نیز تأثیرگذاری ایجاد ارزش افزوده در اقتصاد و سرمایه گذاری در بخش آموزش، یک ضرورت انکارناپذیر است که باید مورد توجه قرار بگیرد. براساس گزارش مسوولان معاونت امور بهبود تولیدات دامی جهادکشاورزی گلستان، در استان یک میلیون و ۱۰۰ هزار راس دام سبک و ۳۵۰ هزار راس دام سنگین نزد بهره برداران به روش های سنتی و صنعتی نگهداری و سالانه ۳۰۰ هزار تن شیر خام و ۲۶ هزار تن گوشت قرمز از آنان تولید و روانه بازار می شود. محققان مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی گلستان برای سازگاری با خشکسالی و مدیریت دامپروری گلستان، طرح جهاد میدانی محققان معین را برای تعیین چگونگی استفاده از گیاهان کم آب در تغذیه دام به اجرا درآوردند. محقق معین مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی گلستان در این زمینه گفت: طرح استفاده از گیاهان کم آب در تغذیه دام یکی از راهکارهای مدیریت خشکسالی و ارایه برنامه برای مدیریت بهره برداران حوزه دامپروری استان است. غلامعلی هلاکو افزود: نشست با حضور جمعی از محققان معین در روستای قلی تپه شهرستان گالیکش با هدف ترویج کشت و استفاده از گیاهان علوفه ای کم آب بر مانند سورگوم و ارزن مروری برای تغذیه دام در این راستا برگزار شد. وی گفت: برای مدیریت خشکسالی و تداوم دامپروری در منطقه، کشت مخلوط سایر گیاهان علوفه ای مانند گلرنگ علوفه ای، ماشک، نخود، چغندر علوفه ای و تربیتی کاله به دامداران توصیه می شود. وی یادآور شد: این طرح بر لزوم استفاده از گیاهان علوفه ای کم آب

گزارش

چگونه تلویزیون هوشمند خود را به موبایل متصل کنیم؟



تلویزیون های هوشمند دنیای زندگی روزمره ما را متحول کرده اند به طوری که وجود یک تلویزیون هوشمند در هر خانه ای اجتناب ناپذیر شده و حتی کودکان نسل جدید تلویزیون ها را ترجیح می دهند. به گزارش ایرنا زندگی، یکی از قابلیت های تلویزیون های هوشمند، اتصال آنها به اینترنت است که این امکان را فراهم می کند فضای اینترنت را در صفحات بزرگ تلویزیون مشاهده کنیم؛ در این شرایط این پرسش مطرح است که آیا می توان تلویزیون هوشمند را به هات اسپات موبایل متصل کرد. در ادامه نحوه اتصال تلویزیون هوشمند را به هات اسپات موبایل را برایتان تشریح می کنیم. تلویزیون خود را روشن کنید و به منوی تنظیمات آن دسترسی پیدا کنید. بخش تنظیمات شبکه را در منو پیدا کنید، که ممکن است به عنوان تنظیمات اینترنت یا تنظیمات Wi-Fi برچسب گذاری شود. از طریق شبکه های Wi-Fi موجود که توسط تلویزیون شما قابل شناسایی است، مرور کنید. از لیست، شبکه مربوط به هات اسپات تلفن همراه خود را انتخاب کنید. رمز عبور مرتبط با شبکه هات اسپات خود را وارد کنید تا اتصال برقرار شود. پس از اتصال موفقیت آمیز، اتصال را با تلاش برای پخش جریانی محتوا در تلویزیون خود آزمایش کنید.

چرا تلویزیون هوشمند من به هات اسپات موبایل من وصل نمی شود؟

ابتدا از سازگاری بین هات اسپات و تلویزیون خود اطمینان حاصل کنید. بررسی کنید که دستگاه های دیگر می توانند به هات اسپات شما وصل شوند و تلویزیون شما می تواند به شبکه های دیگر متصل شود. این مرحله به شما کمک می کند تا مشکلات مربوط به هات اسپات، تلویزیون شما یا ارتباط بین آنها را مشخص کنید. دوم، مصرف داده هات اسپات خود را بررسی کنید تا مطمئن شوید که تمام نشده است. بسته به طرح داده تان، ممکن است داده های نقطه اتصال محدودی داشته باشید که می تواند سریع تر از حد انتظار تمام شود. سوم، سرعت هات اسپات خود را ارزیابی کنید. تلفن یا رایانه را به هات اسپات وصل کنید و تست سرعت اینترنت را انجام دهید. اتصال ضعیف در منطقه شما می تواند مانع از قابلیت پخش جریانی شود. برای بهبود قدرت سیگنال، هات اسپات را تغییر مکان دهید.

چه بخوریم تا قلب سالمی داشته باشیم؟

می شود که ضربان قلب، فشار خون و قابلیت تحریک قلب را افزایش می دهند.

دیابت را کنترل کنید

دیابت یک عامل خطر مستقل برای بیماری های قلبی عروقی است. همه انواع دیابت خطر بیماری های قلبی عروقی را افزایش می دهند.

وزن خود را کنترل کنید

چاقی با ابتلا به بیماری های قلبی عروقی ارتباط مستقیم دارد. حتی کاهش وزن اندک می تواند در کنترل این بیماری ها مؤثر باشد. مصرف پروتئین های حیوانی پرچرب (گوشت و لبنیات پرچرب) را کاهش دهید. دریافت فیبر غذایی را افزایش دهید.

میوه ها، سبزیجات، حبوبات و غلات کامل منابع عمده فیبر هستند.

مصرف آنتی اکسیدان ها را افزایش دهید. مصرف نمک را محدود کنید

از کمبود ویتامین D پیشگیری کنید

به منظور پیشگیری از کمبود افراد باید ماهانه یک پرل ۵۰ هزار واحدی ویتامین دی مصرف کنند.



روغن زیتون، کانولا، گردو یا مارگارین مخلوط با روغن کلزا یا روغن بذر کتان است.

برای پیشگیری و کنترل این بیماری ها از توصیه های زیر پیروی کنید:

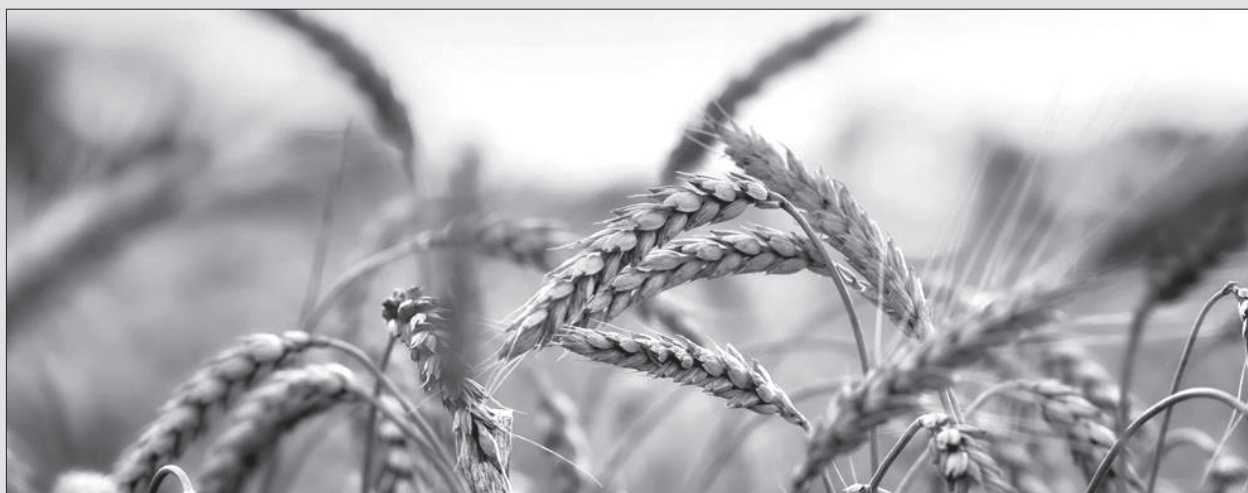
از رژیم غذایی DASH پیروی کنید این الگوی غذایی سرشار از میوه ها و سبزیجات، محصولات لبنی کم چرب، غلات سبوس دار، ماهی، آجیل، بادام زمینی و حاوی مقادیر کم پروتئین حیوانی و قند است.

از رژیم غذایی مدیترانه ای پیروی کنید ویژگی های این رژیم شامل افزایش تعداد میوه و سبزیجات (عمدتا تازه) با تأکید بر سبزیجات ریشه ای و سبزی، غلات سبوس دار، ماهی های چرب (سرشار از امگا ۳)، مصرف کمتر گوشت قرمز و تأکید بر گوشت بدون چربی، کاهش مصرف لبنیات پرچرب، مصرف زیاد آجیل و حبوبات، استفاده از

استرس را کنترل کنید

استرس منجر به تولید هورمون هایی

رشد ۲۱۱ درصدی خرید تضمینی گندم در گلستان



روند پرداخت مطالبات این دسته از گندمکاران آغاز نشده است. به گفته مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گلستان؛ دولت سیزدهم در یک اقدام قابل تقدیر و بی سابقه، ۳۰۰ هزار میلیارد ریال از مطالبات گندمکارانی که تا ۲۷ اردیبهشت ماه امسال گندم خود را تحویل مراکز خرید دادند را پرداخت کرد و همه دغدغه مسوولان پرداخت به موقع مطالبات سایر گندمکاران است. مهری مطالبات گندمکاران گلستانی از دولت را ۱۷۰ هزار میلیارد ریال اعلام کرد و گفت: بارش های مطلوب و همچنین مبارزه اصولی با آفات و بیماری ها امسال میزان تولید گندم را در گلستان افزایش داد.

کالاه و مراوه تپه در حال انجام است. مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گلستان گفت: با تمهیدات اندیشیده شده صف های خرید گندم در استان برچیده شده و کشاورزان بدون هیچ مشکلی محصول خود را تحویل مراکز خرید می دهند. مهری گفت: در حالی که در ۳۰ خرداد ماه پارسال ۴۶۶ هزار تن گندم تحویل مراکز خرید شده بود این آمار در مدت مشابه امسال با رشد ۲۱۱ درصدی به ۹۸۵ هزار تن رسید. وی به آخرین وضعیت پرداخت مطالبات گندمکاران گلستانی نیز اشاره کرد و توضیح داد: خرید تضمینی گندم کشاورزان گلستانی از اول خرداد ماه جاری شروع شده و هنوز

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گلستان از رشد ۲۱۱ درصدی خرید تضمینی گندم نسبت به مدت مشابه سال گذشته در این استان خبر داد و گفت: خرید تضمینی گندم در این استان به ۹۸۵ هزار تن رسید. به گزارش روابط عمومی، روح الله مهری اظهار کرد: بر اساس آخرین آمار رسیده، ۹۸۵ هزار تن گندم در گلستان خریداری شده که پیش بینی می شود این میزان به یک میلیون تن برسد. وی با بیان اینکه پیش بینی ها حاکی از تولید یک میلیون و ۱۰۰ هزار تن گندم در استان گلستان است، افزود: در حال حاضر برداشت گندم به شرقی ترین نقطه استان گلستان و در شهرستان های