

گلدن

گلدن مهر شناسنامه گلستان است

یکشنبه ۲۸ بهمن ماه ۱۴۰۳ / سال بیست و ششم / شماره ۸ / صفحه ۲۵۰۰ / تومان

پاس گرگان با شکست فولاد سیرجان به پلی آف نزدیک تر شد



۲

درآمد گلستانیها کمتر از ۵۰ درصد متوسط سرانه کشور است



۲

درختان نفس های سبز روستاها



۳

یادداشت اول

تربیت و تعطیلی

با مسوولیت سردبیر

تحریمها، فشارهای اقتصادی، تنگناهای فرهنگی، سیاسی و اجتماعی در یک دهه اخیر تحت تاثیر برخی عوامل، شکل و شمایل دیگری به خود گرفته است. اگر در همه دنیا کرونا قربانی گرفت، مدارس و جلسات را به تعطیلی کشاند و باعث شد ارتباطات در انزوا قرار گیرد ولی با پایان کرونا همه امورات به روال خود برگشت، اما در کشور ما پس از کرونا، هم چنان به بهانه های مختلف آموزش و پرورش نامزد تعطیلی های مختلف بوده است، فرزندان ما سه سال در کرونا از کلاس ها به اجبار محروم بوده اند و پس از آن هم این تعطیلی های نابهنگام آنها را رها نکرده است، این روزها هم آن چنان که می بینیم به خاطر ناترازی انرژی لطمات جبران ناپذیری بر بدنه نحیف آموزش و پرورش در ایران وارد شده است، در این میان آنها که بضاعتی دارند با کلاس های خصوصی و ... گلیم فرزندان خود را از ورطه بیرون می کشند و باز داستان فرو دستان و حذف آنها و فرزندانشان از چرخه آموزش و پرورش است که باید مورد توجه بیشتری قرار گیرد، در کنار فرودستان بخشی از طبقه متوسطی که امروزه شوربختانه به طبقه فرودستان نقل مکان کرده اند و دیگر توان کمر راست کردن ندارند را نیز باید به این مجموعه اضافه کرد. واقعیت آن است که کودکان برای فردای جامعه تربیت می شوند، وقتی نمی توانیم آنها را درست، علمی و منطقی تربیت کنیم نباید از نسل آینده انتظار عقلانیت، دانایی و شکوفایی داشته باشیم. تصور کنید کودکان و نوجوانانی را که دوران خردسالی و نوجوانی را با کرونا و اینک با این کیفیت آموزشی و تعطیلی های بی سامان طی می کنند و می خواهند فردا وارد جامعه شوند. به راستی آنها با کدام توان و بضاعت توان ماندگاری در برابر رشد شتابان دانش و آگاهی را دارند، یادمان نرود بی تدبیری امروز ما ریشه های تمدن ما را نحیف تر می کند و اندک اندک به چرخه ای از زوال گرفتار می شویم که قدرت رهایی از آن را نخواهیم داشت. ایران فردا را دانش آموزان امروز می سازند و بی توجهی به تربیت آنها خسارتی بزرگ به این آب و خاک است.



سرزمین آب و ماهی: داستانی نو از چاه های کشاورزی گلستان



توسعه اقتصادی گلستان نیازمند احیای کشت پنبه است



چگونه عمر خود را طولانی کنید



قابل توجه کمیسیون کشاورزی مجلس شورای اسلامی

خرید تضمینی گندم



جوابگوی پوشش هزینه ها نیست، با این وجود خرید تضمینی محصولات کشاورزی راهی برای اطمینان بخشی کشاورز به کشت و پایداری تولید به شمار می رود. شورای قیمت گذاری قیمت خرید تضمینی محصولات کشاورزی را بر اساس ۴ مولفه تعیین می کند.

ادامه در صفحه ۲

گفته می شود که راهبرد وزارت جهاد کشاورزی در خرید تضمینی گندم، حمایت همه جانبه از تولیدکننده و کشاورز است. در واقع اعلام نرخ مناسب خرید تضمینی، تعیین کننده خودکفایی محصولات اساسی است. به گفته کارشناسان بخش کشاورزی، با وجود افزایش ۱۰۰ درصدی خدمات و تورم ۱۲۰ درصدی، افزایش ۱۰ درصدی قیمت

(۱۴۰۳ - ۱۴۰۲) در مجموع ۳۸۰ هزار هکتار از اراضی زراعی گلستان به زیرکشت گندم رفت و حدود یک میلیون و ۵۰۰ هزار تن گندم در این استان تولید شد. تولید این میزان گندم در استان یعنی گلستان در تولید گندم مهم است و البته شرایط مناسب اقلیمی استان گلستان بستر مناسبی را برای کشت این محصول استراتژیک فراهم کرده است.

مهران قجری - نرخ ۲۰ هزار و ۵۰۰ تومانی اعلام شده خرید تضمینی گندم برای سال جاری زراعی از سوی وزارت جهاد کشاورزی به نظر بسیاری از کارشناسان این بخش غیرمنصفانه و غیر منطقی است و چنانچه اصلاحی در این نرخ اعمال نشود با وجود رشد غیرقابل کنترل و صعودی تورم در ماه های اخیر، لزوم اصلاح این قیمت ضروری است. در سال زراعی

ادامه تیر اول

استاندارد، حفظ نباتات، انبارداری، تخلیه و... به آن اضافه خواهد شد که باید در قیمت نهایی دیده شود. فاکتور چهارم در نظر گرفتن نرخ مبادله درون بخش است. تحولاتی که در خارج از بخش کشاورزی رخ می‌دهد مانند افزایش قیمت ماشین آلات و دستمزد باید در تعیین قیمت لحاظ شود. بر اساس این ۴ فاکتور شورای قیمت‌گذاری قیمت خرید تضمینی محصولات کشاورزی را تعیین می‌کند. هر سال نرخ تضمینی محصولاتی مانند گندم، برنج، جو، پنبه، ذرت، حبوبات، دانه‌های روغنی و... در شورای قیمت‌گذاری و اتخاذ سیاست‌های حمایتی محصولات اساسی کشاورزی تعیین و از سوی یک مقام ارشد دولتی ابلاغ می‌شود. در شورای قیمت‌گذاری، در ابتدا چانه زنی برای تعیین نرخ گندم انجام می‌شود و پس از تعیین قیمت تضمینی آن، نرخ سایر اقلام نیز بر مبنای قیمت گندم مشخص می‌شود. سال‌ها است پرداخت پول کشاورزانی که

مولفه اول در تعیین قیمت خرید تضمینی، محاسبه بر اساس هزینه‌های تولید است. یعنی هزینه تولید یک واحد متعارف با احتساب سود معقول برای کشاورزان در نظر گرفته می‌شود. مولفه دوم در نظر گرفتن نرخ تورم اعلام شده از سوی بانک مرکزی در زمان تصمیم‌گیری خرید تضمینی است. مولفه سوم نرخ محصولات در بازارهای جهانی و هزینه‌های جانبی آن است. یعنی به طور مثال وقتی گندم از کشوری خریداری می‌شود و در بنادر ما تخلیه می‌شود علاوه بر ارزی که برای گندم پرداخت می‌شود هزینه‌های

گندم خود را تحویل دولت می‌دهند با تأخیر همراه بوده به طوری که گندم کاران برای هزینه کرد روزانه و البته کشت دوم خود دچار مشکلات اساسی هستند. در این راستا یکی از پیشنهادات اعضای بخش خصوصی شورای قیمت‌گذاری کالاهای اساسی تعریف ردیف مستقل و جداگانه در بودجه دولت بود. وزیر جهاد کشاورزی هم اعلام کرده بود، از امسال (سال زراعی ۱۴۰۳-۱۴۰۴) پول گندم در یک ردیف جداگانه قرار خواهد گرفت تا با مشکلات فعلی مواجه نباشیم. با این وجود بررسی جزئیات لایحه بودجه ۱۴۰۴ نشان می‌دهد همچنان محل تأمین اعتبارات خرید تضمینی گندم از محل یارانه سوخت خواهد بود. بنابراین در نظر گرفتن یک ردیف مستقل و جداگانه بودجه برای خرید تضمینی گندم بسیار ضروری است. حتی در سال جاری بنیاد ملی گندم‌کاران طی پیشنهادی به دولت اعلام کرد که «برای خرید تضمینی گندم یک ردیف اعتباری جداگانه تعریف شود و این گونه نباشد

که پول گندم کار از محل یارانه سوخت دیده شود که طی ۱۲ ماه تأمین می‌گردد؛ در حالی که زمان تحویل گندم پنجم و ششم فروردین هر سال آغاز و تا پایان شهریور انجام می‌شود. همچنین این پول نباید از طریق سازمان هدفمندی یارانه‌ها پرداخت شود» اما تاکنون اقدامی در این خصوص انجام نشده و گویا چالش هر ساله کشاورزان گندم کار قرار نیست پایان یابد. اجرای ناقص سیاست خرید تضمینی، نرخ تضمینی این محصول و عدم پرداخت به موقع پول گندم به کشاورزان، تولید گندم را با چالش‌های جدی مواجه خواهد کرد و بعید نیست که داستان خودکفایی این محصول که با سفره همه ما ارتباط مستقیم دارد پایان یافته و دوباره وارد کننده گندم شویم. انتظار از جمشید قائم مقام و عبدالغفور امان زاده اعضای گلستانی کمیسیون کشاورزی مجلس این است که به طور جدی به این موضوع ورود کرده و آن را تا حصول نتیجه پیگیری کنند.

در هفته بیست و چهارم لیگ برتر

پاس گرگان با شکست فولاد سیرجان به پلی آف نزدیک تر شد

آف راهی جز پیروزی نداشت. فولاد سیرجان به دلیل مصدومیت و برای آمادگی کامل در پلی آف، تعدادی از بازیکنانش از جمله موسوی را در ترکیب قرار نداد. در عوض تیم پاس گرگان با ترکیب کامل در میدان حضور پیدا کرد که مصاف علی حاجی پور و اسماعیل مسافر از فولاد و سلیم چپرلی و مهدی رضایی از پاس دیدنی بود که در این آوردگاه رضایی و چپرلی روز پرفروغی داشتند و باعث پیروزی تیم خود شدند. البته نباید از توپگیری‌های حسین حاجی کلاته لیبروی ریز نقش و بومی، ابراهیم بزمونه پاسور و امیررضا سرلک در تیم پاس به آسانی گذشت که آن‌ها نیز به خوبی ایفای نقش کردند. اگر پاس گرگان بتواند به مرحله ی پلی آف برسد، باتوجه به میزان آمادگی خوبی که این روزها دارد، رسیدنش به رده‌های بالاتر رده بندی دور از دسترس نیست هرچند که به اعتقاد تعدادی از کارشناسان، جایگاه تیم پاس باید بین چهارتیم بالای جدول باشد. امیدواریم که با حمایت به موقع مسئولین و تلاش بیشتر بازیکنان، این تیم به جایگاه واقعی‌اش برسد.



تر در مرحله ی پلی آف نیاز به این برد داشت. همچنین تیم پاس گرگان برای رسیدن به پلی

اعتبار خود دفاع می‌کرد. سپس برای قرار گرفتن در رده ی بالاتر جدول و رویارویی با تیم پایین

بهنام نیک پیام- پاس گرگان پس از پیروزی شیرین در بازی معوقه با ارومیه (بازی اول در گرگان به جنجال کشیده شده بود) که در تهران برگزار شد، در هفته ی بیست و چهارم پذیرای تیم قدرتمند فولاد سیرجان ایرانیان بود که در یک بازی برتر سه برصفر دارنده ی عنوان قهرمانی باشگاه های آسیا و سوم جهان را شکست داد و به مرحله ی پلی آف نزدیک تر شد. تیم پاس با وجود خستگی از بازی معوقه و سخت در مقابل شهرداری ارومیه و قرارگرفتن در برابر تیم پرمهره ی فولاد سیرجان در فاصله نزدیک، به نظر می‌رسید شانس برای پیروزی نداشته باشد اما با تشویق و حمایت تماشاگرانی که در چند دیدار گذشته با رای کمیته ی انضباطی از حضور در سالن محروم بودند، توانست در سه ست پیاپی بر این تیم پیروز شود. پاس گرگان برای رسیدن به مرحله ی پلی آف محکوم به بردن باقیمانده ی دیدارهاست و در کنار آن می‌بایست به انتظار نتایج تیم های دیگر باشد. اما رویارویی پاس گرگان و فولاد سیرجان از جهات مختلف بسیار حساس و حایز اهمیت بود. زیرا تیم فولاد در وهله ی نخست باید از نام و

در آمد گلستانی‌ها کمتر از ۵۰ درصد متوسط سرانه کشور است



یوسفی به راهکار توسعه صادرات اشاره کرد و افزود: پیشنهاد می‌کنیم صادرات محصولات کشاورزی از تعهدات ارزی معاف شود. وی خاطرنشان کرد: به دلیل پایین بودن سقف تسهیلات و اختیارات بانک‌های استان، بسیاری از طرح‌های توسعه‌ای و ایجاد استوان متوقف شده، افزایش سقف تسهیلات و اختیارات بانک‌های استان یکی دیگر از خواسته‌های بخش خصوصی است.

دبیر شورای گفت و گوی دولت و بخش خصوصی استان گلستان گفت: در آمد مردم استان گلستان کمتر از ۵۰ درصد متوسط سرانه کشور است. به گزارش روابط عمومی، امیر یوسفی در جلسه شورای گفت و گوی دولت و بخش خصوصی اظهار داشت: درآمد سرانه مردم استان گلستان کمتر از ۵۰ درصد متوسط درآمد سرانه کشور است. وی افزود: علت اصلی پایین بودن درآمد مردم استان گلستان این است که محصولات اساسی کشور را تولید می‌کنند، لذا قیمت محصولات تابع قیمت‌های دستوری است و سود آن چنانی ندارد. یوسفی گفت: به دلیل عدم توجه به بخش کشاورزی، تولیدات این بخش با هزینه‌های سنگین صورت می‌گیرد، به طوری که تولید برخی از محصولات اساسی مقرون به صرفه نیست. دبیر شورای گفت و گوی دولت و بخش خصوصی ادامه داد: انتظار داریم قیمت‌های دستوری محصولات این بخش متناسب با هزینه‌های آن تعریف شود.

بفهمیم و اگر نتوانیم آنها را با خود هماهنگ کنیم، دیگران جوانان را به سوی خود سوق می‌دهند. وی همچنین بر آگاهی بیشتر جوانان نسبت به والدین در بسیاری از زمینه‌ها تأکید کرد و افزود: جوانان با توجه به علم و دانش روز، آگاهی بیشتری نسبت به والدین دارند و درک تفاوت علایق و سلیقه جوانان در برنامه‌ریزی‌ها ضروری است. سرپرست معاونت سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری گلستان خاطرنشان کرد: روش‌ها و راهکارهای سنتی مورد پسند جوانان نیست و نسل جوان به دلیل فقدان برنامه‌های جذاب همراهی نخواهد کرد که این مسئله به ضرر کشور خواهد بود. حمیدی بر لزوم به‌روزرسانی روش‌ها و راهکارها تأکید کرد و گفت: می‌توانیم با به‌روز کردن روش‌ها، هم ارزش‌ها را حفظ کنیم و هم جوانان را همراه نماییم و از نظرات خود جوانان بهره‌مند شویم. وی همچنین از دستور استاندار گلستان برای راه‌اندازی مشاورین جوان در فرمانداری‌ها خبر داد و افزود: از ایده‌های نو و نظرات جوانان در شهرستان‌ها استفاده خواهد شد. حمیدی در پایان تأکید کرد: راهکار و روش‌های برخورد با جوانان باید از طریق افکارسنجی اصلاح شود و یک نسخه استانی متناسب با فضای موجود تهیه گردد.

درک علایق جوانان در برنامه‌ریزی‌ها ضروری است

سرپرست معاونت سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری گلستان، در جلسه ستاد ساماندهی امور جوانان بر اهمیت درک علایق و سلیقه نسل جوان و لحاظ کردن آن در برنامه‌ریزی‌ها تأکید کرد. به گزارش روابط عمومی، محمد حمیدی با اشاره به اهمیت تعامل مؤثر با جوانان، اظهار کرد: تعامل و ارتباط با جوانان باید به گونه‌ای باشد که حرف یکدیگر را



اما اگر با دیدگاه اجرای عادلانه قانون و تفسیری متمایل به استقلال قانون وکلا و با توجه به جانمایه سوگند، به آن بنگریم، عمل به آن پاسخ استعمال، حداقل موجب اشتغال ذمه وجدانی و عقوبت اخروی است زیرا حق مسلم یک نفر، توسط هیات مدیره ضایع گردیده است. از یاد نبریم که صدور پروانه وکالت بویژه برابر ماده ۸ و بندهای آن، استثناست و در عمل به استثناء، باید احتیاط لازم صورت پذیرد و در موارد وجود شک و شبهه، عمل به حکم استثناء، خطاست. هیات مدیره، چوب خشک نیست. در هر مورد که بداند یا علم و ظن منطقی داشته باشد که اعمال ماده ۸ لایحه استقلال برای فردی صحیح نیست، باید با صدور پروانه مخالفت نماید و با دست خود، عرض و مال و ناموس مردم را به دست او نسپرد. بدیهی است متقاضی، میتواند به این تصمیم اعتراض کند و اگر دادگاه عالی انتظامی تصمیم قانون را نقض و قانون را محکوم به صدور پروانه نماید، دیگر اعضای هیات مدیره مسئولیت شرعی و وجدانی ندارند و عمل به حکم دادگاه، بحثی متفاوت است. بخاطر دارم یکی از موارد دستور کار همایش گلستان در سال ۱۳۹۰، درج عبارتی خاص بر روی پروانه هایی بود که قانون وکلا با صدور آنها مخالف بوده اما دادگاه مزبور، حکم به صدور صادر نموده است. آن عبارت، این بود: این پروانه به دستور دادگاه عالی انتظامی قضات صادر شده است. این پیشنهاد به دلایلی، مصوب نگردید اما وقتی

اختیار مطلق فرض کرده ایم و این فرض، مغایر عقل و منطق سلیم است. یعنی پذیرفته ایم که هر کسی یا چیزی (بقول قدیمی ها حتی چوب خشک) عضو هیات مدیره باشد، تفاوتی ندارد چون تنها تصمیم قابل تصور، فقط همان یک فرض است ولاغیر و اراده و فهم آنها، هیچ جایگاهی ندارد. بدیهی است چنین تفسیری خوشایند انسانهای طرفدار اصول منطقی و عقلی و البته قانونگذار عاقل نباشد. معتمد با وحدت ملاک از فرمایش استاد کاتوزیان: قاضی مامور ساده اجرای قانون نیست» و یا اینکه قانونا، قاضی در بسیاری از موارد میتواند به علم خود عمل نماید، و با استناد به متن همان سوگند که فرد، شرافت خود را در گرو آن نهاده و جانمایه سوگند، عمل بر اساس راستی و درستی است، هیات مدیره کانون وکلا، چوب خشک نیست مگر اینکه، خودش چنین بخواهد یا مصلحت خود را در این بداند. از زاویه ای دیگر و بر مراتب سخت تر به موضوع بنگریم. بعنوان مثال اگر یکی از مراجع مورد استعمال، پاسخ منفی به صلاحیت متقاضی بدهد اما این پاسخ با مقررات در مخالفت و مغایرت باشد، آیا هیات مدیره حق دارد با یادآوری نص مقررات، مجددا استعمال نماید یا اینکه پاسخ مزبور را با استدلال قانونی نپذیرد؟ اگر با دیدگاه مصلحت شخصی اعضای هیات مدیره، به آن بنگریم، پاسخ منفی است زیرا فردا روزی، احتمالا همان مرجع باید راجع به صلاحیت همین شخص عضو هیات مدیره، نظر دهد و کدام انسان عاقل! مصلحت خواهد.....؟؟!!



هیات مدیره کانون وکلا

مختار نسبی
یا بی اختیار مطلق

رضا سلیمانی- بحث روز صنفی، اعطای پروانه وکالت به آقای سعید مرتضوی توسط کانون وکلای دادگستری یزد است. موافقین این اقدام، عموماً به پاسخ مثبت استعمال ها، لزوم رعایت سوگند در قسمت اجرای قانون، موازین حقوق بشر و... استناد نموده و عمده دلایل آنها در مکاتبه کانون مزبور با دادگاه عالی انتظامی قضات، آمده است. با احترام به اعضای هیات مدیره کانون یزد، بنظر میرسد این استدلالات قابلیت پذیرش را ندارند زیرا در واقع هیات مدیره کانون وکلا را در اولین گام تصمیم گیری، بی

وضعیت امروزمان را با وضعیت آن روز مقایسه می کنیم، گویی هزار فرسنگ، دور افتاده ایم. صدور پروانه وکالت برای نامبرده، نتیجه اعمال نادرست ماده ۸ مزبور است و چنین اقدامی نیز نتیجه همان استقلال است، استقلالی که حال با تشکیل کانونهای متعدد و عدم وجود یک مرجع قانونی متحد کننده و نظام بخش و تضعیف بیش از حد جایگاه اتحادیه بدلائل متعدد و منجمله اقدامات کانونها، چون طنابی آهنین، گلوی اعتبار آنها را می فشارد و بیش از این نیز خواهد فشرد. استقلال، هنگامی ارزش ذاتی دارد که همراه با راستی و درستی، شرافتی که گرو گذاشته شده و البته عقلانیت و منطق، اعمال شود و الا

وکیل دادگستری

درختان نفس های سبز روستاها



خشکی در مناطق کم آب، کاشته می شوند. روستاییان گلستان، به عنوان نگهبانان طبیعت، نقش کلیدی در موفقیت این پوشش ایفا می کنند. آن ها نه تنها در کاشت نهالها مشارکت می کنند، بلکه با مراقبت و نگهداری از آن ها، تضمین می کنند که این نهالها به درختانی تنومند و پایدار تبدیل شوند. آموزش روستاییان درباره روش های صحیح کاشت و نگهداری درختان، از جمله آبیاری به موقع، هرس و مقابله با آفات، از جمله اقدامات ضروری برای موفقیت این پوشش است. مدیرکل امور روستایی و شوراهای استانداری گلستان گفت: در راستای اجرای پوشش ملی درختکاری از ۲۰ بهمن فرآیند درختکاری در روستاهای استان آغاز شده است. حسین ایزدپناه اظهار کرد: پوشش روستای سبز با اشعار درختان ما، آینده ما و هر روستایی یک نهال با همکاری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری، فرمانداری ها، بخشداران ها، دهیاران و شوراهای اسلامی روستا و روستائیان استان تا ۲۰ اسفند ادامه خواهد داشت. وی بیان کرد: باتوجه به هماهنگی به عمل آمده با اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان، نهال های متناسب با اقلیم هرمنطقه در اختیار دهیاری ها قرار داده خواهد شد تا با همکاری شوراهای اسلامی و روستاییان نسبت به درختکاری در سطح روستا اقدام شود. ایزدپناه بابیان اینکه این اقدام موجب افزایش پوشش درختی در روستاهای استان خواهد شد گفت: این پوشش باهدف ایجاد یک حرکت اجتماعی برای ترویج فرهنگ کاشت درخت و نگهداری از آن در مناطق روستایی برگزار می شود. به گزارش ایزدپناه، درختکاری در روستاهای استان گلستان، نه تنها یک اقدام زیست محیطی، بلکه یک ضرورت اجتماعی و اقتصادی است. این حرکت، با افزایش پوشش سبز، بهبود کیفیت هوا، حفظ منابع آبی و خاکی، و ایجاد فرصت های اقتصادی برای روستاییان، آینده ای سبز و پایدار را برای این منطقه رقم می زند. با همکاری همه جانبه دولت، سازمان های مردمی و روستاییان، می توان امیدوار بود که روستاهای گلستان به الگویی برای توسعه پایدار و حفظ محیط زیست تبدیل شوند.

کاهش منابع آبی، فرسایش خاک و تغییرات اقلیمی مواجه شده است. درختکاری به عنوان یک راهکار مؤثر، می تواند به مقابله با این چالش ها کمک کند. ریشه های عمیق درختان، خاک را در برابر فرسایش محافظت می کنند و با جذب آب های سطحی، به تغذیه سفره های آب زیرزمینی کمک می کنند. علاوه بر این، درختان با ایجاد بادشکن های طبیعی، از مزارع و باغات روستاییان در برابر بادهای شدید و طوفان های شن محافظت می کنند. این موضوع به ویژه در مناطق شرقی گلستان که با پدیده ریزگردها مواجه هستند، از اهمیت بالایی برخوردار است. در راستای ترویج فرهنگ درختکاری و حفظ محیط زیست، پوشش ملی درختکاری در روستاهای استان گلستان آغاز شده است. این پوشش با شعار "هر روستایی یک نهال" و با مشارکت اداره کل منابع طبیعی، دهیاری ها، شوراهای اسلامی و روستاییان، در حال اجراست. در این پوشش، نهال های متناسب با اقلیم هر منطقه، مانند سوزنی برگان در مناطق کوهستانی و درختان مقاوم به

کیفیت زندگی روستاییان، از اهمیت ویژه ای برخوردار است. درختان، مانند جواهرات سبزی هستند که بر تارک طبیعت روستاهای گلستان می درخشند. آن ها نه تنها زیبایی های طبیعی را دوچندان می کنند، بلکه به عنوان ریه های زمین، هوای پاک و سالم را برای ساکنان روستاها به ارمغان می آورند. درختان با جذب دی اکسید کربن و تولید اکسیژن، نقش حیاتی در کاهش آلودگی هوا و مقابله با تغییرات اقلیمی دارند. در روستاهای گلستان، درختان علاوه بر نقش زیست محیطی، به عنوان منبع درآمدی برای روستاییان نیز عمل می کنند. بسیاری از روستاییان از طریق کاشت درختان میوه مانند انار، زیتون، گردو و مرکبات، بخشی از معیشت خود را تأمین می کنند. همچنین، درختان غیرمثمر مانند چنار، توت و اکالیپتوس، با ایجاد سایه های خنک، فضایی دلنشین برای استراحت و گذران اوقات فراغت روستاییان فراهم می کنند. درختکاری، راهی برای مقابله با چالش های زیست محیطی گلستان، با وجود طبیعت غنی خود، در سال های اخیر با چالش هایی مانند

درختان، جواهرات سبز طبیعت، با شاخه های پر از برگ های شاداب و ریشه های عمیق در زمین، نه تنها زیبایی بکر به محیط روستاها می بخشند بلکه نفس تازه ای به زندگی ما می دهند. اکسیژن خالص تولید می کنند، دی اکسید کربن را جذب می کنند و سایه دلپذیری برای استراحت روزهای تابستانی فراهم می کنند. به گزارش ایزدپناه، تصور کنید، هر درخت مانند نگینی در دل خاک نشسته و با هر شاخه ای که به سمت آسمان می رود، داستانی از رشد و پایداری را بازگو می کند. داستانی که با هر میوه ای که بر شاخه ها به ثمر می نشیند، ادامه می یابد و زندگی را به محیط اطراف هدیه می دهد. این درختان هستند که مناطق خشک و بی ثمر را به باغ هایی سرسبز و پر از حیات تبدیل می کنند، به منابع آب کمک می کنند، خاک را حفظ می کنند و با ایجاد تنوع زیستی، پناهگاهی برای حیوانات و پرندگان محلی می شوند. در روستاها، درختان نقش ویژه تری دارند. آنها نه تنها به بهبود محیط زیست و افزایش کیفیت هوا کمک می کنند، بلکه می توانند منابع درآمدی مهمی برای روستائیان فراهم کنند. میوه ها، محصولات چوبی و حتی داروهای گیاهی که از درختان به دست می آید، می توانند اقتصاد محلی را تقویت کنند. پوشش ملی درختکاری در استان گلستان با شعارهای "درختان ما، آینده ما" و "هر روستایی یک نهال" از بیستم بهمن ماه آغاز شده است. این پوشش با هدف ترویج فرهنگ کاشت درخت و نگهداری از آن در مناطق روستایی، و ایجاد یک حرکت اجتماعی برای حفظ و بهبود محیط زیست اجرا می شود. روستائیان با دستان خود بدرهای امید را در دل خاک می کارند تا آینده ای سبزتر و پربارتر برای نسل آینده بسازند. استان گلستان، با طبیعت بکر و چشم اندازهای زیبای خود، یکی از مناطق مهم کشاورزی و زیست محیطی ایران است. روستاهای این استان، با مردمانی سخت کوش و طبیعتی سرسبز، همواره نقش مهمی در حفظ تعادل اکولوژیکی و توسعه پایدار ایفا کرده اند. در این میان، درختکاری به عنوان یکی از ارکان اصلی حفظ محیط زیست و بهبود



توانستن، فراسوی خواستن



عظیم قرنجیک

به راستی، کدام گزاره مهم تر است؟
 "توانا بود، هر که دانا بود، ز دانش دل پیر، برنا بود."
 "درخت تو گر بار دانش بگیرد، به زیر آوری، چرخ نیلوفری را."
 ویا؟ "خواستن، توانستن است. و توانستن، بر قامت آرزوها، جامه ی عمل پوشاندن."

در جهان کنونی، سرمشق برخی از کشورها، گزاره اول و دوم بوده، و برخی نیز، گزاره سوم را به نحو درستی صرف کرده و با خواستن و توانستن، تا بلندای آسمانها اوج گرفتند و در ملتی کم، از دل ویرانی های جنگ های خانمان برانداز، سر بر آورده، به آنچنان توسعه ی اقتصادی و اجتماعی ای رسیده اند که بسیاری را به وادی حیرت انداخته اند. و از غم های تحمل ناپذیر، شادمانی پدید آورده، و در پرتو خواستن و فروغ توانستن، بر بوته های خار، در تاریخ نای بیابان، آسوده خفته، و در شوره زارها، جنگل پهناور رویانده اند. و خواسته اند، که توانسته اند، کوهی از مشکلات را چون پر کاهی، از پیش پای برداشته و کشور نایسامان خویش را به سامان و آرامشی پایدار رسانیده اند. به راستی که، توانستن، اراده ای آهنین می طلبد. و ژاپن و آلمان نمونه و مصداق بارز چنین کشوری هستند. این کشورها، از جمله کشورهایی بودند، شکست خورده و ورشکسته، که جز مردمانی آهنین اراده، چیزی نداشتند. و به همت مردمان آهنین اراده، توانسته اند باورهای را در دل هایشان پروراند که، در قالب موازین و معیارهای عقلی، زیربنای اصولی نظام پایدار و حاکم بر جامعه شان باشد. کشوری می تواند به توسعه اقتصادی پایدار دست یابد که، از منابع انسانی شایسته ای بهره مند شوند، تا آنان بتوانند با آموزش، توانایی و کاردانی خود را فزونی بخشیده، و با اراده ای استوار به صنعتی کردن کشورشان جهت دهند. کشورهایی بوده اند با آمادگی سرشتی مردم خود، قادر بودند تا الگوهای بیگانه را تقلید کرده، سپس آنها را بر پایه ی نیاز خود جذب نمایند. نیروی انسانی شایسته، مهارت های سازمانی، سطح بالای آموزش و پرورش و دانش های فنی و نظام بازگانی آزاد از جمله عوامل نخستین تحرک و توسعه اقتصادی کشورهای پیشرفته و توانمند بوده است. در چنین

فضا و عرصه ای است که میدان گسترده ای برای کار و خلاقیت ها گشوده می شود. و راه برای بهره وری بهتر و کارسازتر از منابع اقتصادی باز می شود. در چنین جوامعی کلان شهرهایش نیز علیرغم ازدحام جمعیت شان، نه تنها آلودگی های خفکان آوری را مثل برخی از کشورها تجربه نکرده، بلکه همه نشانی از تکاپو و حرکت دارند و سرشار از سرزندگی و شادابی هستند و از طرفی حیات فکری و عقلی شان نیز به گونه ای نیرومند و پربار جریان داشته، به واقع جامعه ای پر برکت به وجود آورده اند. در چنین جامعه ای سخن از فراغت و تعطیلات و تفریح می رود؛ نه این که بازنشستگان شان به خاطر تامین معیشت خویش، به فکر دو ساله و سه شغله شدن باشند و روز و شب نشناسند، و روح و روانشان همیشه آزرده و پریشان باشد. در فکر و دل مردم و مسئولین آن کشورها، دلبستگی عمیق و ژرفی به صلح و آرامش خانه کرده و به هر قیمتی می خواهند از دشمنی ها پرهیز کرده، و توانستن را به این معنا گرفته اند که؛ همانا "توانستن، با دشمنان خویش نیز از دوستی های پایدار سخن گفتن است." در چنین کشورهایی است که، جنبش های شهروندان" پا می گیرد و گامی تازه در راه استوارسازی پایه های زندگی سیاسی و اجتماعی برداشته می شود. دامنه ی خواست های جنبش های شهروندان بسیار گسترده و گوناگون که ریشه در حوادث محلی مردم دارد، مینا و محملی برای نمایاندن اراده مردم بر نظام دولتی می گردد. این جنبش ها بر سر آن است در سطحی واقعی، مسیر روان شدن اقتدار و سلطه از پایین به بالا را گشوده، و الگوی مشارکت شهروندان را بیافریند و روحیه استقلال را که برای به کار گرفتن درست حکومت آزادمنش لازم است، تقویت کند. شهروندانی که از منشی نو برخوردار گشته، از حرمت انسانی بهره ورنده، و از توانایی

موثر برای سازمان دادن، و به وجود آوردن تدبیرهای سیاسی نصیب دارند، و با ذهنی باز، و انعطاف پذیر در جست و جوی آن چیزی هستند که آن را می توان روحیه ی استقلال جویی خواند. به واقع، در چنین جوامعی، جنبش های شهروندان، کوششی راستین برای برپای داشتن نظام حکومتی استوار بر مشارکت مردم بر پایه ی آزادی سخن و گردهم آیی، غیر مرکزی کردن گرداندن امور جامعه، چند گونگی جریان های سیاسی و سرانجام حق آزادی مخالفت کردن. امروزه هر کشوری که بخواهد آهنگ تیز پای رشد و توسعه اقتصادی را تجربه کند، بایستی امیدبخش ترین سرمایه اش را جوانان کشور خویش بداند. البته جوانانی که از آموزش و پرورش شایسته برخوردار باشند. جوانانی که با توانی فراوان و با ذهنی باز و آزاد، بتوانند به آینده ای تابناک چشم دوخته، تا عامل امیدوار کننده ای برای زندگی بهتر مردم جامعه شان باشند. امروز آن کشوری موفق تر است که، چه در داخل و چه در سطح بین المللی، آب سرد بر دشمنی ها فرو پاشیده، بیش از پیش پی ببرد که، از راه مسالمت آمیز، و با پیروی از هدفهای نظری سیاسی می تواند، در اقتصاد کشور شکوفایی ایجاد کرده، به امتیازهای بیشتری دست پیدا کند. در چنین جوامعی است که، مردم نیز زندگی خشنود، و احساس سرفرازی کرده، به سرنوشت کشورشان اعتماد بیشتری پیدا می کنند و جوانان شان نیز به شیوه ای سهل تر و ذهنی بازر به مسائل نگرینسته، و منطبق کاربردی و عملی را در بررسی امور سیاسی داخلی و جهانی به کار خواهند بست. در نهایت کلام خویش را این طور جمع بندی می کنیم که، در عصر کنونی؛ "در کنار گزاره " توانا بود، هر که دانا بود، بایستی به فکر این گزاره هم باشیم که؛ "خواستن، توانستن است." به عبارتی با امتزاج دو بال دانش و خواستن، می توان با اراده ای آهنین، چرخ نیلوفری را به زیر آورد."

نکات طلایی نگهداری از ریشه فرش



هیچ چسبی می توانند ریشه ها را مرتب نگه داشته و بر روی لبه های فرش محکم قرار گیرند. این کاورها موجب می شوند ریشه ها بر اثر رفت و آمد خراب، کثیف و کنده نشده و با توجه به جنسیتی که دارند مانع پوسیده شدن ریشه ها شوند. اما باید توجه داشت که کاور ریشه استاندارد تهیه کرد، چرا که کاور نامرغوب خود موجب پوسیدگی ریشه ها می شود و بهتر است هر چند وقت یکبار کاور ریشه تعویض شود. دو نوع کاور ریشه پلاستیکی و توری موجود است که کاور پلاستیکی بیشتر برای فرش های ماشینی و توری برای فرش های دستباف استفاده می شود.

لغافه دوزی روشی برای محافظت از ریشه

یکی از قدیمی ترین روش های محافظت از ریشه فرش، لغافه دوزی است. در این روش ریشه های فرش را به داخل تا کرده و پس از شانه شدن و مرتب کردن آن را با پارچه هایی مانند؛ متقال، برزنت و حتی در برخی موارد با جاجیم های ماشینی بافت پوشانده و سپس دو سوی پارچه را به ابتدای بافت فرش کوک می زنند. انتخاب این پارچه ها به این دلیل است که جنسیت آن ها نخی بوده و هوا به راحتی در آن در جریان است. از مهمترین ویژگی های لغافه دوزی این است که ریشه های فرش تمیز مانده و شاهد آسیب هایی از قبیل شیمیایی و فیزیکی نخواهیم بود.

ریشه زنی فرش

چنانچه ریشه فرش شما پوسیده شده و یا آسیب دیده است، بهتر است هر چه زودتر نسبت به ریشه بافی یا ریشه زنی اقدام کنید. ریشه زنی به معنای حذف ریشه های آسیب دیده و اضافه کردن ریشه های جدید است. این کار باید توسط رفوگرهای حرفه ای صورت گرفته و با نخ چله و سوزن مناسب رفو انجام شود. در صورتی که این کار به درستی صورت نگیرد، شکل ظاهری فرش خراب شده و فرش زیبایی و ارزش خود را از دست می دهد.

خیسی و رطوبت، سوختگی، پارگی، استفاده از چسب، شستشوی نادرست و غیر اصولی

روش های محافظت از ریشه فرش

محافظت از ریشه فرش نه تنها زیبایی فرش شما را حفظ خواهد کرد، بلکه موجب می شود که هزینه های زیادی برای تعمیر و بازسازی تحمیل نشود. راه های محافظت از این بخش آسیب پذیر فرش عبارتند از:

گره زدن ریشه

اولین کاری که پس از خرید فرش باید انجام دهیم، گره زدن ریشه های فرش است. این کار موجب می شود ریشه ها بهم تنیده شده و محکمتر و در نتیجه آسیب کمتری ببینند. گره زدن ریشه های فرش به سه روش؛ زنجیره ای، دو گره و نخودی انجام می شود.

استفاده از کاور ریشه

یکی از پوظرفدارترین روش های محافظت از ریشه فرش، بکارگیری کاور ریشه است. کاورهای ریشه بدون

فواید نگهداری از ریشه فرش

چنانچه از ریشه فرش خود به درستی نگهداری کنید فرش شما از فواید زیر بهره مند می شود: فرش کمتر آلوده می شود. ریشه حالت اولیه خود را حفظ کرده و کمتر پوسیده می شود و در نتیجه عمر فرش بیشتر می شود. ریشه های سالم احتمال آسیب به سایر قسمت های فرش را کمتر می کند. موجب افت قیمت فرش به سبب خرابی ریشه نمی شود.

علت خراب شدن ریشه های فرش

سوال متداولی که مطرح می شود این است که علت خراب شدن ریشه های فرش چیست؟ با توجه به ظریف و حساس بودن ریشه های فرش، عوامل مختلفی ممکن است موجب آسیب وارد شدن به آن ها شود. حتی جارو زدن و شستن ریشه های فرش ممکن است به ریشه ها آسیب وارد کند. ظرافت و روشنی رنگ ریشه و همچنین فرارگیری اش در لبه فرش، بیشتر آن را در معرض آلودگی قرار می دهد. عوامل رایج خرابی ریشه فرش عبارتند از:

چگونه عمر خود را طولانی کنید



موضوع سبک زندگی سالم و برخورداری از تن و روان سالم موجب طول عمر طولانی می‌شود. این مهم با افزایش آگاهی عمومی نسبت به اهمیت سلامت جسم و روان بدست می‌آید، اما راه‌های برخورداری از سلامت جسم و روان و در نتیجه طول عمر زیاد چیست؟ به گزارش ایرنا زندگی، داشتن طول عمر زیاد و زندگی سالم از گذشته تاکنون مهمترین سوال انسان بوده است و به همین سبب آن‌ها همواره تلاش کرده‌اند تا سبک زندگی خود را شناسایی و آن را مدیریت کنند. سبک زندگی سالم در ایران یک هدف مهم است که نیازمند همکاری همه‌جانبه بین دولت، نهادهای غیردولتی و خود مردم است. با افزایش آگاهی و تغییر عادات غذایی و رفتاری، می‌توان به سمت یک جامعه سالم‌تر حرکت کرد. اگرچه چالش‌هایی وجود دارد، اما فرصت‌ها نیز بی‌شمارند؛ فرصتی برای بهبود کیفیت زندگی و ارتقای سلامت عمومی جامعه. در نهایت، هر فرد می‌تواند با انتخاب‌های صحیح در زمینه تغذیه، ورزش و سلامت روان، قدمی مؤثر در راستای زندگی سالم بردارد. این تلاش نه تنها برای خود فرد بلکه برای جامعه نیز مفید خواهد بود و می‌تواند نسل‌های آینده را نیز تحت تأثیر قرار دهد. بنابراین، همگان باید مسئولیت خود را در قبال سلامت جسمی و روانی خود جلی بگیرند و با همکاری یکدیگر، جامعه‌ای سالم‌تر بسازند.

مهمترین روش در ایجاد سبک زندگی سالم و طول عمر طولانی:

تغییرات در عادات غذایی

یکی از مهم‌ترین جنبه‌های سبک زندگی سالم، تغذیه مناسب است. در دهه‌های اخیر، تغییرات قابل توجهی در الگوهای غذایی مشاهده شده است. با وجود اینکه غذاهای سنتی ایرانی مانند برنج، خورشید و سبزیجات تازه هنوز در سفره‌ها حضور دارند، اما مصرف فست‌فودها و غذاهای فرآوری شده نیز به شدت افزایش یافته است. این تغییرات باعث بروز مشکلاتی نظیر چاقی، دیابت و بیماری‌های قلبی شده است. بر اساس برخی آمارها نزدیک به ۷۰ درصد جمعیت بزرگسال ایران دچار اضافه وزن و چاقی هستند که این مسئله زنگ خطر برای سلامت عمومی جامعه محسوب می‌شود. همچنین، شیوع دیابت نوع ۲ در کشور به طور قابل توجهی افزایش یافته است. این وضعیت نشان‌دهنده نیاز به تغییر در عادات غذایی و ترویج الگوهای غذایی سالم است.

فعالیت‌های بدنی و ورزش

علاوه بر تغذیه، فعالیت بدنی نیز نقش کلیدی در حفظ سلامت دارد. با این حال، شیوع زندگی شهری و مشغله‌های روزمره باعث کاهش فعالیت‌های بدنی شده است. ورزش خون بیشتری را به مغز می‌رساند، وقتی که اکسیژن خون بیشتر شود رفتار و اخلاق افراد نیز بهتر می‌شود. ورزش سطح نمک را در مغز پایین می‌آورد و باعث بهتر شدن کیفیت خواب می‌گردد. ورزش باعث ترشح ماده‌ای به نام مرفین می‌شود که باعث نشاط و شادابی افراد خواهد شد. در ضمن ورزش توان بدنی و تقویت عضلات را به همراه دارد. ورزش باعث تناسب قد و وزن و کاهش چربی‌های مضر در بدن می‌شود. از طرف دیگر با ورزش کردن بدن مقاومت تر می‌شود و از ورود میکروب به آن جلوگیری

می‌شود و مواد زائد و مسموم حاصل از غذاها از بدن دفع می‌گردد. ورزش باعث می‌شود تا تمایلات فردی تحت تأثیر خواسته‌های گروهی قرار گیرد و افراد کم مهارت و ضعف حمایت شوند و روابط خوب انسانی رشد می‌یابد و روحیه انصاف و عدالت و ادب و احترام به قوانین در افراد شکل می‌گیرد. تمرینات سبک و کم فشار ورزشی باعث تقویت سیستم دفاعی بدن می‌شود این سیستم بدن را در مقابل بیماری‌های عفونی محافظت می‌کند. تحقیقات نشان می‌دهد که ورزش مقاومت بدن را در مقابل بیماری‌های بدخیمی مثل سرطان را بالا می‌برد.

سلامت روان

فشارهای اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی می‌تواند تأثیرات منفی بر سلامت روان افراد داشته باشد. بر اساس گزارشات سازمان جهانی بهداشت، میزان اضطراب و افسردگی در ایران رو به افزایش است و بر همین اساس برخی از سازمان‌ها و نهادهای غیر دولتی در ایران برنامه‌هایی را برای آگاه‌سازی مردم درباره سلامت روان اجرا می‌کنند. این برنامه‌ها شامل کارگاه‌های آموزشی، مشاوره‌های گروهی و ارائه خدمات مشاوره‌ای آنلاین است. همچنین، بسیاری از دانشگاه‌ها و مراکز آموزشی نیز به آموزش مهارت‌های مدیریت استرس و ارتقای سلامت روان پرداخته‌اند.

زندگی فعال

سبک زندگی فعال، نزدیک و متناسب با سبک زندگی سالم است. افرادی که فعال یا اجتماعی هستند و یا افرادی که به مشغول بودن و یا سازنده بودن تمایل نشان می‌دهند، افرادی هستند که سبک زندگی فعال را انتخاب کرده‌اند. یک سبک زندگی فعال همچنین می‌تواند شامل انجام ورزش و تمرینات روزانه، معاشرت با مردم، پیوستن به گروه‌ها یا باشگاه‌های مختلف و داشتن یک بدن و ذهن فعال و سالم باشد. در این صورت با پیروی از این سبک، بدن و ذهنتان همواره انرژی‌شان را حفظ خواهند کرد. اما توجه داشته باشید که سبک زندگی فعال به این معنا نیست که شما باید بیش

خانواده خود را نمایندگی می‌کنند. فرزند مادری خشمگین قطعاً آثاری از خشم را در روان یا رفتار خودش بروز می‌دهد یا فرزند پدری مهربان و مسئولیت‌پذیر از مشاهده رفتارهای او الگو و تأثیر می‌گیرد. تغییرات متاثر از محیط و انسان‌هایی که بیشترین وقتان را با آن‌ها می‌گذرانیم، آنقدر آهسته و ماندگار رخ می‌دهند که اگر زندگی آگاهانه‌ای نداشته باشیم تشخیصشان بسیار مشکل است. به همین ترتیب دوستانی که این بار با انتخاب خودمان برای معاشرت برمی‌گزینیم، می‌توانند ما را به آرامی به سبک و صفات خوب یا بد خود نزدیک کنند. این تغییرات دلایل زیستی و عصبی دارند. به این معنی که ناخودآگاه ما رفتار دیگران را تقلید می‌کند و احساسات و رفتار آن‌ها را بازتاب می‌دهد.

کنترل افکار

ذهن انسان بی‌نهایت و همچون کیهانشان است پس می‌تواند در خود هر فکر و ایده‌ای را داشته باشد. افکار منفی ابتدا موجب استرس و سپس بیماری‌های جسمی و روحی جبران‌ناپذیر می‌شود. اما بعضی به اشتباه تصور می‌کنند اگر افکار منفی را سرکوب کنند در کنترل و از بین بردن آن‌ها موفق خواهند شد. افکاری که سرکوب می‌شوند به شکل گفتگوهای منفی و مزمن جایی در ناخودآگاه ما منتظرند تا در موقع مناسب تلافی کنند. بهتر است ریشه این افکار را با تکنیک‌های صحیح و در صورت لزوم کمک گرفتن از مشاور پیدا و آن‌ها را درمان کنیم.

مراقبت از دندان‌ها و لثه‌ها

سلامتی دندان‌ها و لثه‌ها نقش زیادی در حفظ سلامتی کل بدن دارند، زیرا بسیاری از بیماری‌های مزمن به دلیل بهداشت ضعیف دهان و دندان ایجاد می‌شوند.

سیگار نکشیدن

بد نیست بدانید داشتن دندان‌های سالم موجب می‌شود آزادانه لبخند بزنید و لبخند زدن خود یکی از اصول زندگی سالم است.

خواب کافی و منظم

هشت ساعت خواب در طول شب مناسب‌ترین زمان برای خواب است و کمتر یا بیشتر بودن این زمان موجب بروز عوارض جدی برای مغز و بدن می‌شود. البته باید گفت، فعالیت روزانه، جثه بدنی و... عواملی است که می‌تواند ساعات کافی خواب شبانه را به ۷ یا ۹ ساعت در شب برساند.

شکرگداری

شنبه‌اید که کلمات انرژی دارند و در زندگی ما بازتاب می‌کنند. پس حال که قرار است حرف‌ها و خواسته‌های خودمان در زندگی اتفاق بیفتد، بهتر است که مثبت فکر کنیم و سخن بگوییم و همچنین قدردان داشته‌های خود باشیم. مثلاً فردی دائم در فکر موارد منفی، بیماری، بی‌پولی و... است؛ در مقابل فردی دائم در فکر نکات مثبت زندگی خود است و بابت آن‌ها شکر و قدردانی می‌کند. حال قضاوت با شماست، به نظرتان کدام از نظر جسمی و روحی سالم‌تر است؟ یا زندگی سالمی دارد؟

زندگی غیرمتعارف

افراد هنرمند مانند افراد موسیقی‌دان و همچنین افرادی که غیرمادی هستند، از سبک زندگی غیرمتعارف پیروی می‌کنند. اگر سبک زندگی غیرمتعارف را انتخاب کرده باشید، به سفرکردن زیاد، ماجراجویی، فرهنگ معنوی، اجراهای هنرمندانه، اجراهای موسیقی و سایر موارد مشابه، علاقه نشان می‌دهید. همچنین در این سبک از زندگی، افراد غالباً یک ظاهر غیرمعمولی دارند، دوستان زیادی پیدا می‌کنند و بیش‌ازحد به گردش و مهمانی می‌روند. این سبک از زندگی، امروزه در جامعه بسیار دیده می‌شود. در این صورت ممکن است خود شما نیز از افرادی باشید که سبک زندگی غیرمتعارف را انتخاب کرده و یا در اطراف خود فردی با این خصوصیات را بشناسید.

سبک زندگی سالم و شاد

مثبت‌اندیش بودن: همه‌مادر زندگی حوادث ناگواری را تجربه کرده ایم و چیزی که در این وسط مهم است نحوه برخورد ما با اینگونه مسائل است. داشتن افکار مثبت به حفظ سبک و رفتارهای مثبت در زندگی کمک می‌کند. به‌طورمثال خواندن جملات تشویق‌کننده، گوش دادن به موسیقی مورد علاقه یا گردش در طبیعت از جمله این رفتارهای مثبت هستند.

ترک عادت‌های بد یا ناسالم

ابتدا باید هرکس عادت‌های بد خود را شناسایی کند و انجام آن‌ها را کاهش دهد تا زمانی که دیگر آن عادت بد به‌طور کامل حذف شود.

وقت‌گذرانی با انسان‌های موفق و مثبت

انسان‌ها از محیطی که توسط آن احاطه شده‌اند، تأثیر زیادی می‌پذیرند. اگر تنها یک شاهد برای تأیید این ادعا بخواهید، این است که فرزندان هر خانواده‌ای ویژگی‌های زبانی از

و بسته دوم در اواسط ماه رمضان ارائه می‌شود. خانواده‌های هدف برای دریافت این بسته‌ها بر اساس سامانه پایگاه رفاه ایرانیان شناسایی خواهند شد. صیامی‌عراقی بیان کرد: مبلغ هر بسته هنوز نهایی نشده، اما منابع مالی آن حدود ۳۰۰ هزار میلیارد ریال پیش‌بینی شده است. هدف این بسته‌ها دهک‌های یک تا هفت جامعه خواهد بود و در حال حاضر دولت برنامه‌ای برای حذف دهک‌های یارانه‌بگیر ندارد.

دبیر کمیسیون اقتصادی دولت اعلام کرد: منابع مالی بسته معیشتی دولت برای ماه رمضان تامین شده است. به گزارش روابط عمومی، ابراهیم صیامی‌عراقی اظهار داشت: حل مشکلات مردم مهمترین سیاست‌های اقتصادی دولت است و دبیرخانه کمیسیون اقتصادی دولت نیز در حال پیگیری بسته معیشتی پیشنهادی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی است. وی افزود: این بسته شامل دو مرحله خواهد بود که بسته اول قبل

منابع مالی بسته معیشتی برای ماه رمضان تامین شد



خبر

مقابله با جنگ نرم به افزایش آگاهی نیاز دارد

نماینده ولی فقیه در گلستان گفت: دشمنان به جنگ نرم در فضای مجازی رو آورده‌اند و برای مقابله با چنین تهدیداتی نیاز به افزایش دانش و آگاهی بیش از هر زمان دیگری احساس می‌شود. به گزارش روابط عمومی، آیت‌الله سیدکاظم نورمفیدی در آیین جشن نیمه شعبان و عمامه‌گذاری طلاب مدرسه علمیه امام خمینی (ره) گرگان اظهار کرد: دنیا به شدت در حال تغییر است و علم و دانش در این دنیا حرف اول را می‌زند و روحانیت باید در این بخش تلاش بسیاری داشته باشند. وی بیان کرد: علمای شیعه و سنی همیشه یک صدا در اجرای رسالت پیامبر و انبیای الهی گام برداشته‌اند. نماینده ولی فقیه در گلستان خاطر نشان کرد: طلابی که تازه به درجه روحانیت رسیده و مجلس به لباس پیامبر شده‌اند، باید به این مساله آگاهی کامل داشته باشند. آیت‌الله نورمفیدی تاکید کرد: این مسیر وظیفه سنگینی بر دوش روحانیون جدید می‌اندازد و آنان نباید در این راه خسته شوند. وی افزود: نقش روحانیون در تاریخ برای اتحاد بین مردم برکسی پوشیده نیست و دشمنان هم همیشه با ترفندهای تفرقه‌انگیز، به دنبال دور کردن مردم از دین بودند. امام جمعه گرگان تاکید کرد: کنار هم بودن روحانیون و مردم سبب شده تا ترفندها و توطئه‌های دشمنان به جایی نرسد، اما این مهم درس عبرتی برای آنان نمی‌شود. آیت‌الله نورمفیدی ادامه داد: دشمن انقلاب هیچ وقت چشم دیدن اتحاد بین اقشار و گروه‌های مردم را نداشته و ندارد. مدیر حوزه علمیه امام خمینی (ره) گرگان هم در این مراسم گفت: روحانیت همواره نقش مهمی در پیشبرد اهداف دین و انقلاب داشتند و تلاش فراوانی در این مسیر کردند. حجت‌الاسلام یوسف رستمی اظهار کرد: تاکنون ۲ هزار طلبه از این حوزه فارغ‌التحصیل شده و در بخش‌های مختلف از جمله تدریس علوم دینی، پژوهشگری، تبلیغ و بخش‌های علمی مشغول به فعالیت هستند. وی یادآور شد: به تازگی چهار نفر از طلاب این حوزه در مسابقات علمی حوزه‌های کشور و ۹ نفر دیگر از علمای این حوزه در جشنواره علامه حلی حائز رتبه شدند.

گرفته تا عدالت در توزیع منابع، در میان هیاهوی پوپولیسم و مصلحت‌سنجی‌های کوتاه‌مدت گم شود. فرقی نمی‌کند که موضوع، کشاورزی بحران‌زده منطقه باشد یا توسعه‌نیافتگی شهرهای ترکمن‌نشین و غیر برخوردار؛ تا زمانی که نخبگان از ترس برچسب‌خوردن، نادیده گرفته‌شدن یا حتی حذف‌شدن، جرئت ورود به بحث‌های اساسی را نداشته باشند، وضعیت گلستان تغییر نخواهد کرد. اما این سکوت تا کی باید ادامه داشته باشد؟ آیا نباید از تاریخ درس گرفت و اجازه نداد که استان درگیر یک چرخه معیوب از سوءمدیریت، تبعیض‌های نانوشته و فرصت‌سوزی‌های مداوم شود؟ آینده گلستان، نیازمند بازگشت به گفتمان آزاد، شفافیت و شنیدن صداهای متفاوت است. اگر امروز نخبگان این دیار خاموش بمانند، فردا دیگر چیزی برای گفتن نخواهد ماند، زیرا آینده را همیشه کسانی می‌سازند که جرئت سخن گفتن دارند، نه آن‌هایی که سکوت را برمی‌گزینند.

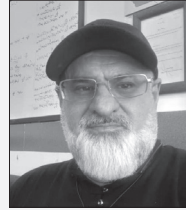
فعال رسانه

در جهانی که روزگاری اندیشه و تفکر ارزشمندترین دارایی انسان‌ها بود، اکنون شرایطی رقم خورده که هوشمندی به یک تهدید تبدیل شده است. فیودور داستایفسکی هشدار داده بود که «دنیا به جایی خواهد رسید که افراد باهوش از حرف زدن منع می‌شوند تا باعث رنجش احمق‌ها نشوند». اگرچه این جمله توصیفی کلی از وضعیت بشر است، اما برای استان گلستان معنای عمیق‌تری دارد. گلستان، با تمام ظرفیت‌های اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی‌اش، سال‌هاست که از فقدان نقدهای جسورانه، تصمیم‌گیری‌های مدبرانه و شنیده شدن صدای نخبگان رنج می‌برد. بسیاری از روشنفکران، فعالان اجتماعی و حتی مدیران توانمند، در فضای سیاست‌زده و تعصب‌آلود استان، یا به حاشیه رانده شده‌اند یا خود ترجیح داده‌اند سکوت کنند. چرا؟ چون هر سخن انتقادی، به جای آن که فرصتی برای اصلاح باشد، به تهدیدی علیه صاحب سخن تبدیل شده است. این فضا موجب شده که مسائل کلیدی استان، از توسعه زیرساخت‌ها



سکوت نخبگان و سرنوشت گلستان؛

آینده‌ای در گرو جسارت اندیشه...



علی کیانی

توسعه اقتصادی گلستان نیازمند احیای کشت پنبه است



رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی گلستان با اشاره به ضرورت توسعه زیرساخت‌های ترانزیتی استان، بر اهمیت عبور خط ریلی از البرز، احیای کشت پنبه و رفع ناترازی منابع آبی تاکید کرد. به گزارش روابط عمومی، علیرضا نورانی در نشست با فعالان اقتصادی گلستان با حضور معاون سیاست‌گذاری و راهبری اقتصادی وزارت امور اقتصاد دارایی لزوم توسعه زیرساخت‌های ترانزیتی استان تاکید کرد و گفت: ترانزیت یکی از محوره‌های پیشرفته توسعه اقتصادی گلستان است و دولت‌ها به این نتیجه رسیده‌اند که این استان باید از نظر زیرساخت‌های ترانزیتی به امکانات لازم مجهز شود. وی با اشاره به توافقات بین ایران، قزاقستان و ترکمنستان در خصوص احداث خط ریلی شرق خزر، افزود: این پروژه با هدف ارتقای اقتصادی منطقه اجرا شده، اما گلستان هنوز از این ظرفیت بهره‌برداری کافی نکرده است. رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی گلستان همچنین به مشکلات حوزه کشاورزی و کاهش سطح زیرکشت پنبه در استان اشاره کرد و گفت: در دهه ۵۰، بیش از ۱۲۰ هزار هکتار پنبه در منطقه کشت می‌شد، اما به دلیل افزایش تعرفه واردات،

درصدی داشته باشد، نیازمند دو هزار و ۴۰۰ مگاوات برق است. برای تحقق این هدف، لازم است دولت بسته‌های حمایتی برای سرمایه‌گذاران بخش انرژی ارائه دهد. نورانی در پایان از مدیران اقتصادی استان به دلیل تلاش‌هایشان در بهبود فضای کسب‌وکار تشکر کرد و خواستار ارائه راهکارهای عملی برای تسریع در توسعه اقتصادی گلستان شد.

بی‌بهره مانده است. درخواست ما این است که دولت، گلستان را در بسته چهار آب‌های مرزی قرار دهد تا بتوانیم تحول کشاورزی در مناطق شمالی استان ایجاد کنیم. وی در ادامه بر اهمیت حمایت از سرمایه‌گذاری در بخش انرژی‌های تجدیدپذیر و تأمین برق مورد نیاز توسعه اقتصادی استان تاکید کرد و گفت: اگر گلستان بخواهد رشد اقتصادی هشت

این محصول از چرخه تولید خارج شد و مردم به کشت شالی روی آوردند که فشار مضاعفی بر منابع آبی وارد کرده است. احیای کشت پنبه می‌تواند به توسعه صنعتی و اقتصادی استان کمک شایانی کند. نورانی همچنین به مسئله ناترازی آب در استان پرداخت و تاکید کرد: با وجود اجرای سدهای مرزی در سایر استان‌ها، گلستان هنوز از این امکان

«آگهی ثبتی»

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف

برابر آراء صادره هیئت محترم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه فریده یزدی فرزند ولی اله بشماره شناسنامه ۲۵ کد ملی ۲۲۴۹۳۸۱۰۵۶ صادره از کردکوی متقاضی کلاسه پرونده ۱۶۰۳۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۰۴۶۶ در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۶،۴۲ مترمربع از پلاک ۳۸۶۶ فرعی از ۱۰۷- اصلی واقع در اراضی خارج از مزرعه موقوفه محمداصداق باباصادقین بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان جهت تجمع با پلاک ۵۵۳۴ فرعی از ۱۰۷- اصلی بخش ۳ طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می‌شود از این رو اشخاصی که نسبت به رای صادره فوق الذکر اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رای رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۱/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۲/۱۴ حجت الله تجری-رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان - شناسه آگهی ۱۸۸۳۰۵۶

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف

برابر آراء صادره هیئت محترم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه مهدی گرزین فرزند محمد بشماره شناسنامه ۲۴۹۱ کد ملی ۲۱۲۱۶۸۱۹۲۲ صادره از گرگان متقاضی کلاسه پرونده ۱۶۰۳۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۰۴۶۶ در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۰،۶۹۳ مترمربع از پلاک ۳- اصلی واقع در اراضی اویزیه بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می‌شود از این رو اشخاصی که نسبت به رای صادره فوق الذکر اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رای رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۱/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۲/۱۴ حجت الله تجری-رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان - شناسه آگهی ۱۸۸۳۰۵۶

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف

برابر آراء صادره هیئت محترم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه فریده یزدی فرزند ولی اله بشماره شناسنامه ۲۵ کد ملی ۲۲۴۹۳۸۱۰۵۶ صادره از کردکوی متقاضی کلاسه پرونده ۱۶۰۳۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۰۴۶۶ در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۶،۴۲ مترمربع از پلاک ۳۸۶۶ فرعی از ۱۰۷- اصلی واقع در اراضی خارج از مزرعه موقوفه محمداصداق باباصادقین بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان جهت تجمع با پلاک ۵۵۳۴ فرعی از ۱۰۷- اصلی بخش ۳ طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می‌شود از این رو اشخاصی که نسبت به رای صادره فوق الذکر اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رای رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۱/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۲/۱۴ حجت الله تجری-رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان - شناسه آگهی ۱۸۸۲۹۸۳

سرزمین آب و ماهی؛

داستانی نو از چاه‌های کشاورزی گلستان



تاکنون بیش از ۲ هزار مرکز تولید ماهیان گرمابی، سردابی و خاوباری با استفاده از ظرفیت چاه آب کشاورزی در گلستان ایجاد شده است

گرمابی، سردابی و خاوباری با استفاده از ظرفیت چاه آب کشاورزی در گلستان ایجاد شده است. مدیر امور اراضی جهاد کشاورزی گلستان نیز در خصوص صدور مجوز برای تغییر کاربری زمین اجرای طرح پرورش ماهی در حاشیه چاه‌های آب کشاورزی استان، گفت: صدور مجوزهای تغییر کاربری زمین برای متقاضیان واجد شرایط در استان براساس رعایت قانون و در راستای تولید پایدار و ایجاد فرصت‌های شغلی جدید انجام می‌شود که طرح پرورش ماهی از جمله آن است. محمود بزی افزود: این مدیریت در راستای وظیفه ذاتی، از طرح‌های بخش کشاورزی برای حفظ امنیت غذایی، حمایت لازم را برای متقاضیان علاقمند به سرمایه‌گذاری در صدور مجوز تغییر کاربری زمین انجام می‌دهد. وی ادامه داد: سرمایه‌گذاری در بخش پرورش ماهیان با بهره‌گیری از ظرفیت چاه‌های آب کشاورزی دارای پروانه بهره‌برداری در استان می‌تواند ضمن مدیریت منابع آبی در شرایط کنونی مواجه با تغییر اقلیم و بروز خشکسالی، تحول در تولید آبزیان، ایجاد فرصت‌های شغلی جدید و پایدار، رونق صنعت گردشگری کشاورزی و بالا بردن شاخص اقتصادی منطقه، نقش آفرین باشد. بزی ایجاد طرح پرورش ماهی در روستای عرب بوران گالیکش را یکی از نمونه‌های بارز سرمایه‌گذاری در حوزه تولیدات پایدار، ایجاد فرصت‌های شغلی جدید و کمک به رشد و شکوفایی اقتصاد کشاورزان استان در آینده معرفی کرد. جلال زنگانه، معاون حفظ کاربری اراضی مدیریت امور اراضی جهاد کشاورزی گلستان نیز گفت: از ابتدای امسال ۱۲۶ مجوز تغییر کاربری برای اجرای طرح‌های کشاورزی و غیرکشاورزی مرتبط در استان صادر شد که از این تعداد، فقط هفت مورد آن در بخش غیرکشاورزی از جمله ایجاد سردخانه و صنایع تبدیلی و تکمیلی محصولات کشاورزی بود. استفاده از چاه‌های آب کشاورزی در استان گلستان برای توسعه پرورش ماهی، فرصتی استثنایی برای بهینه‌سازی مصرف منابع آبی، افزایش بهره‌وری و ایجاد درآمدهای مکمل برای کشاورزان است. این روش که بر پایه سیستم‌های توام کشاورزی و آبی‌پروری (آکواپونیک) استوار است، نه تنها به کاهش هدررفت آب کمک می‌کند، بلکه باعث تولید محصولات کشاورزی و ماهی با کیفیت بالا و ارگانیک می‌شود. استان گلستان با دارا بودن منابع آبی غنی، زمین‌های حاصلخیز و اقلیم مناسب، پتانسیل بالایی برای تبدیل شدن به یکی از قطب‌های پیشرو در این زمینه دارد. موفقیت این طرح مستلزم توجه به چالش‌هایی همچون کیفیت آب، نیاز به سرمایه‌گذاری اولیه، آموزش کشاورزان است که حمایت دولت، سازمان‌های مرتبط و بخش خصوصی در قالب ارائه تسهیلات مالی، آموزش‌های تخصصی و ایجاد زیرساخت‌های لازم، نقش کلیدی در اجرای موفق این طرح ایفا می‌کند. شکوفایی پرورش ماهی در کنار کشاورزی می‌تواند به عنوان یک راه‌حل پایدار برای افزایش درآمد کشاورزان، ایجاد اشتغال و حفظ منابع طبیعی در استان گلستان مطرح شود. گلستان ۶۵۲ هزار هکتار زمین کشاورزی دارد که سالیانه به دور از خشکسالی نزدیک به پنج میلیون تن انواع محصول کشاورزی شامل کشاورزی، دامی، باغی و صید و ماهیان پرورشی تولید می‌شود.

عرب بوران گالیکش گفت: ایجاد زیرساخت این طرح را از سه سال قبل شروع کرده و امسال به مرحله تولید ماهی قزل آلا رسانده‌ام که حاصل آن ایجاد اشتغال پایدار برای ۲ خانوار در منطقه است. حبیب زبوری افزود: این طرح در زمینی به مساحت ۶۰۰ متر مربع با ایجاد استخر بتنی آماده شده که در هر دوره پرورش، ظرفیت پرورش ۱۰ هزار قطعه بچه ماهی قزل آلا را دارد. وی ادامه داد: نزدیک به هشت هزار ماهی قزل آلا آماده برداشت و عرضه به بازار در این استخر وجود دارد که ضمن حمل به بازارهای شهرهای همجوار، برخی خانواده‌ها نیز با حضور در این مزرعه، اقدام به خرید ماهی قزل آلا می‌کنند. زبوری افزود: برای ایجاد این استخر پرورش ماهی قزل آلا از آورده شخصی استفاده کرده‌ام ولی برای توسعه آن و اجرای سقف نیاز میرم به همراهی بانک‌ها در تامین اعتبار دارم.

تأثیر اقتصادی و اجتماعی طرح‌های پرورش ماهی

مدیرکل شیلات گلستان در خصوص اهمیت پرورش ماهی با استفاده از ظرفیت چاه‌های آب کشاورزی در استان، گفت: طبق داده‌های آماری ۱۷ هزار حلقه

تامین محصولات غذایی و کمک به توسعه صنعت گردشگری و جذب گردشگران در مناطق کشاورزی استان از جمله مزایای گسترش طرح‌های پرورش ماهی با بهره‌گیری از ظرفیت چاه‌های آب کشاورزی است. یکی از کارشناسان حوزه آب در گلستان، اظهار کرد: پرورش ماهی سردابی و گرمابی در فصل غیرکشاورزی می‌تواند در زمین‌های آبخور چاه‌های کشاورزی حفر شده در آبخوارهای سطحی با عمق کمتر از ۲۰ متر انجام شود. این طرح شامل حدود ۱۴ هزار حلقه از ۲۰ هزار حلقه چاه مجاز استان است.

بهره‌وری بهینه از منابع آبی با پرورش ماهی

سیدمحمد حسینی ادامه داد: با بازگرداندن آب پس از پرورش ماهی به آبخوار سطحی، بدون آسیب به منابع آب زیرزمینی و با احداث تاسیسات تغذیه مصنوعی، می‌توان به تولید پایدار و ایجاد فرصت‌های شغلی جدید دست یافت. اجرای طرح‌های پرورش ماهی در جوار چاه‌های آب کشاورزی در گلستان توسط دستگاه‌های مرتبط در استان برای جذب متقاضیان علاقمند و سرمایه‌گذاری در این زمینه با جدیت در

استان گلستان با دارا بودن منابع آبی غنی، زمین‌های حاصلخیز و اقلیم مناسب، پتانسیل بالایی برای تبدیل شدن به یکی از قطب‌های پیشرو در این زمینه دارد

چاه آب کشاورزی مجاز در گلستان وجود دارد که برنامه این اداره کل استفاده از ظرفیت این چاه‌ها برای ایجاد مراکز پرورش ماهی است. اسماعیل جباری یادآور شد: تاکنون بیش از ۲ هزار مرکز تولید ماهیان

دست پیگیری و اجرا است. نمونه بارز آن بهره‌برداری از طرح پرورش ماهی قزل آلا در روستای عرب بوران شهرستان گالیکش به همت یک کشاورز است. پرورش دهنده ماهیان قزل آلا و خاوباری در روستای

چاه‌های آب کشاورزی در استان گلستان به دلیل شرایط اقلیمی و منابع آبی محدود، یکی از منابع حیاتی برای تامین آب مورد نیاز کشاورزی محسوب می‌شوند که نه تنها نقش مهمی در حفظ و توسعه فعالیت‌های کشاورزی دارند، بلکه فرصتی طلایی برای گسترش پرورش ماهی نیز فراهم می‌آورد. به گزارش ایرنا، استان گلستان با داشتن چاه‌های متعدد آب کشاورزی و زیرساخت‌های مناسب، می‌تواند به یکی از قطب‌های مهم آبی‌پروری کشور تبدیل شود. استفاده از آب این چاه‌ها برای پرورش ماهی، نه تنها به بهره‌وری بهینه از منابع آبی کمک می‌کند، بلکه به افزایش تولید و تامین پروتئین حیوانی در منطقه نیز می‌انجامد و می‌تواند اشتغال‌زایی و درآمدزایی قابل توجهی را برای کشاورزان و اهالی منطقه به همراه داشته باشد. پرورش ماهی در چاه‌های آب کشاورزی مزایای متعددی دارد. از جمله این مزایا می‌توان به کاهش هزینه‌های تولید، استفاده بهینه از منابع آبی، افزایش تولید محصولات پروتئینی و ایجاد اشتغال پایدار اشاره کرد. همچنین، با توجه به کاهش منابع آبی و خشک‌سالی‌های مکرر در سال‌های گذشته، بهره‌گیری از چاه‌های آب کشاورزی برای پرورش ماهی می‌تواند راهکاری مؤثر برای مقابله با این چالش‌ها باشد. استان گلستان با توجه به پتانسیل‌های بالای خود در زمینه آبی‌پروری و وجود زیرساخت‌های مناسب، می‌تواند با بهره‌گیری از دانش فنی و تجربیات موفق در این زمینه، گام‌های مؤثری برای توسعه این صنعت بردارد. از این رو، حمایت از سرمایه‌گذاران و کارآفرینان در این حوزه، ایجاد تسهیلات مناسب و ارائه آموزش‌های تخصصی به کشاورزان، می‌تواند به تسریع روند توسعه و رونق پرورش ماهی در چاه‌های آب کشاورزی کمک کند. در نهایت، توسعه پرورش ماهی در چاه‌های آب کشاورزی استان گلستان، نه تنها به بهبود وضعیت اقتصادی و اجتماعی منطقه منجر می‌شود، بلکه می‌تواند الگویی موفق برای سایر مناطق کشور نیز باشد که با همت و تلاش مسئولان، سرمایه‌گذاران و کشاورزان، می‌تواند آینده‌ای روشن و پایدار را برای صنعت آبی‌پروری در گلستان رقم بزند. طرح‌های پرورش ماهی با استفاده دو منظوره از چاه‌های آب کشاورزی در گلستان نیازمند توجه و حمایت بیشتری است تا از این ظرفیت به عنوان یکی از راه‌های افزایش بهره‌وری در استفاده از منابع آبی و افزایش درآمد بهره‌برداران این بخش، استفاده بهینه شود. استان گلستان تا سال ۱۴۰۴ نیازمند نزدیک به ۱۰۰ میلیون مترمکعب آب برای بخش پرورش ماهی و آبزیان است که با توجه به تجربه دوره‌های خشکسالی و افزایش دمای استان، این نیاز آبی در آینده کاهش خواهد یافت که در این شرایط با بهره‌برداری همزمان از آب چاه‌های مجاز کشاورزی برای پرورش ماهی و کشاورزی ضمن حفظ تولید، فرصت‌های شغلی جدید در منطقه ایجاد خواهد شد. این طرح در گلستان که دارای ۱۷ هزار حلقه چاه آب کشاورزی مجاز است، برای نخستین بار در سال ۹۶ به صورت آزمایشی توسط کارشناسان شیلات آغاز شد و در سال ۹۸ با ایجاد ۲۰۸ استخر پرورش ماهی در کنار چاه‌های آب کشاورزی، این طرح به بهره‌برداری رسید. به گفته کارشناسان بخش کشاورزی گلستان، افزایش بهره‌وری آبی، توسعه صنعت ماهی‌گیری، ایجاد فرصت‌های شغلی جدید،