خبر

جمعه، هفته یازدهم لیگ برتر فوتبال ساحلی؛
## ملوان بندرگز از شهرداری جیان‌بندرعباس پذیرایی می‌کند

سرویس ورزشی ـ از هفته یازدهم رقابت های فوتبال ساحلی لیگ برتر باشگاههای کشور روز جمعه ملوان بندرگز میزبان شهرداری بندرعباس است. تیم ملوان که در هفته دهم این رقابت ها در رزشگاه پارک صنعت تبریز تنوانسته بود از سد شهرداری این شهر بگذرد هفت امتیازی باقی ماند.ملوان در این بازی در حالی که تا ۲ دقیقه پایانی وقت قانونی از حریف پیش بود اما بازی در اتا ها با نتیجه ۳ـ۳ به پایان رسید تا کار به وقت اضافه کشیده شود.

در حالی که در وقت های اضافی این بازی گاهی به نمر ترسید و بازی به ضربات حساس پنالتی کشیده شد ملوانی ها هر سه ضربه پنالتی را از دست دادند تا تک امتیاز بازی به تیم میزبان برسد.ملوانی ها در شرایطی این بازی را به حریف تبریزی خود واگذار کردند که مهدی تیتیانلو سرمربی تیم ظاهرا به علت بیماری تیمش را تا تبریز همراهی کند.گفتنی است، ملوان بندرگز سه بازی تا پایان مسابقات دارد که هر سه بازی این تیم تا تیم هایی است که در جدول جایگاه پایین تر از ملوان را دا شته و در حفظ در رقابت های هم‌سطح هفت امتیازی است و هر هفته یازدهم رقابت ها عصر روز سه شنبه جاری در استادیوم امام رضا (ع) بندرگز از شهرداری بندرعباس پذیرایی خواهد کرد.

## کمانداران گلستانی در ریکرو کشور درخشیدند

سرویس ورزشی ـ در مسابقات قهرمانی تیروکمان کشور، کمانداران گلستانی درخشیدند و توانستند سکوی سومی ایران را از آن خود کنند.این مسابقات به میزبانی گلستان در ترکیب تیم های کشورمان به میدان دود.«فاطمه حسینی شریف» در قالب تیم ملی فوتبال بانوان جوانان ایران یکی از ۲۳ بازیکن تیم ملی است که آخرین مرحله آمادگی را در تهران پشت سر گذاشت.

فاطمه رفیعت، زهرا خدابخشی، فاطمه گرانپایی، گلاره عیدانلو و ملیکا متولی از کمانداران نیز دیگر اعضای تیم ملی فوتبال دختران ایران در این مسابقات هستند.

گفتنی است، تیم ملی بانوان جوانان ایران در این رقابت ها با تیم های کره شمالی، کره جنوبی و تایلند همگروه است.


www.golshanemehr.ir



اجتماعی، فرهنگی، سیاسی، اقتصادی، ورزشی

goolshanemehr1@ yahoo.com

صاحب امتیاز: احسان مکتبی maktabi_Ehsan@yahoo.com

مدیرمسول: مریم قرآنی ghorani_maryam@yahoo.com

نشانی: گرگان ـ خیابان امام خمینی ـ پاساژ قدس ـ طبقه سوم ـ تلفکس: ۳۲۲۴۴۲۰۲-۳۲۲۴۱۹۵ ـ ۰۱۷

نشانی سرپرستی مازندران: ساری ـ بلوار امام‌رضا ـ بعد از هلال احمر ـ جنب بانک کشاورزی تلفکس: ۰۱۱-۳۲۲۵۸۴۳۶

نشانی سرپرستی سمنان: شاهرود ـ خیابان ۱۷ شهریور ـ پاساژ مدرسه قلعه ـ طبقه دوم ـ تلفن: ۳۲۲۰۱۷۰

نشانی سازمان آگهی های تهران: تهران ـ خیابان کریم‌خان ـ خیابان نجات‌الهی ـ کوچه امانی ـ پلاک ۲۴ واحد ۸ ـ تلفن: ۸۸۴۲۴۷۷ ـ ۰۲۱

لیتوگرافی و چاپ: جام جم ساری

گلشن مهر

سه شنبه ۲۷ مرداد ماه ۱۳۹۴ / سال شانزدهم / شماره ۱۳۵۴


فوتوالی کاران گلستانی این هفته در سواحل فرح آباد با بالارفتن از سکوهای برتر کشور باری دیگر خود را اثبات کردند!

# ما قدرت فوتوالی ایران هستیم

هر روز تمرینات مان را با نظم خاصی انجام دادیم تا به حق مان برسیم، ما خواستیم تا از اعتبار فوتوالی استان دفاع کنیم

**رقیه مسلمی پور**- سواحل ساری این هفته میزبان فوتوالی کاران بود؛ ورزشکارانی که آمده بودند تا تحت عنوان «جام آزادگان» رقابت های قهرمانی کشور را برگزار کرده و برای تصاحب کاپ قهرمانی ایران در سواحل فرح آباد با یکدیگر بجنگند. اگرچه «فوتوالی» در جهان عمری قریب به یک قرن دارد اما در ایران ورزشی نوپاست؛ ورزشی که عمرش به چهار سال هم نمی رسد، همان رشته جدایی به نا تعدادی از فوتبالیست ها، والیبالیست ها و بازیکنان سبک تاکر استارت فعالیتش در کشورمان زده شد. اگرچه امروز رقابت های بزرگی چون جام جهانی را در برنامه دارد اما هنوز ناملش برای بسیاری از ایرانیان ناشناخته مانده است. فوتوالی کاران ایران با بر ۲۲ تیم از ۱۷ استان کشور رواله سواحل ساری شدند اما آنان که در این جمع علاوه بر تصاحب عنوان قهرمانی خانواده کشور برادر و خواهر تکواندو کار «گلستانی قهرمان شدند» هم بگذارند. «ابوذر قربانی و دحامد شادان» از این مسابقات بیشتر می گویند.

**● علی رغم شرایط نامناسب جوی و گرمای شدید در روزهای برگزاری مسابقات این دوره، به نظر می رسد از نظر فیزیکی جسمانی کم نیاوردید. خیلی آماده بودید؟**

شادان: دقیقا همینطور است. ما تمرینات مان ابتدا برای شرکت در مسابقات لهستان جدی دنبال می کردیم اما وقتی رفتن به این رقابت ها لغو شد چیزی از انگیزه ما کم نشد و ما هر روز تمرینات مان را با نظم خاصی انجام دادیم تا به حق مان برسیم.

قربانی: حتی گرمای شدید این روزها هم باعث نشد تا دست از تمرین کردن برداریم؛ ما خواستیم تا از اعتبار فوتوالی استان دفاع کنیم. تمرین ماترا در شرایطی انجام دادیم که تمام بدنمان زیر آفتاب سوخت و کف پاهایم تاول زده است!

**● ظاهرا دو دوره دیگر مسابقات کشوری به زودی و در شهریور و مهرماه قرار است برگزار شود، بنابراین به نظر می رسد بدون وقفه باید تمریناتتان را برای این مسابقات از سر بگیرید. اینطور نیست؟**

شادان: ما در هر شرایطی باید آماده باشیم یعنی نباید آمادگی مطلوب مان را از دست بدهیم حتی اگر مسابقاتی هم در کار نباشد.

قربانی: خیلی خسته شده ایم، برای اولین بار در این مسابقات چهار کیلو وزن کم کردم؛ در نظر بگیرید در روز پایانی مسابقات از ساعت ۸ تا ۱۲ سه بازی انجام دادیم و هر بازی تا قریال تنها ۱۵ دقیقه استراحت داشتیم. بازی ها بسیار سنگین بود اما چون از نظر فنی و جسمانی خیلی آماده بودیم کم نیاوردیم. امیدواریم زودتر رنکاری بدنمان صورت گیرد تا از این هفته تمریناتمان مان را دوباره آغاز کنیم.

**● به نظر می رسد نگاه به فوتوالی نسبت به یکی دو سال گذشته کاملا متفاوت است. نظر شما چیست؟**

همینطور است؛ با مدیریت خوب انجمن فوتوالی و حضور نایب رییس گلستانی انجمن، همچنین حمایت رییس فوتوالی استان اوضاع این ورزش خوب است. حتی در این دوره از مسابقات رییس فوتوالی استان به اعضای هر پنج تیم گلستانی جوایز نقدی دادند. رییس فوتوالی کشور نیز زحمت اهدای کاپ و جوایز را به تیم های برتر کشیدند. جوایز شایا چشمگیر نباشد اما باعث انگیزه ورزشکاران می شد.

سرویس ورزشی ـ با پایان رقابت های کیوکوشین کاراته ساکامونو قهرمانی کشور در بندرترکمن، جام قهرمانی در خانه گلستانی ها ماند.چهارمین دوره رقابتهای کیوکوشین کاراته ساکامونو قهرمانی کشور با حضور رییس جهانی این سبک با شرکت ۲۵۰ ورزشکار از ۲۳ استان در شهرستان ترکمن برگزار شد و خانه تیم گلستان با بالارفتن از سکوی نخست، جام قهرمانی را بالای سر بردند. این دوره از رقابتها با حضور