خبر

استان سمنان از معبر به مقصد گردشگران تبدیل شود

رئیس کمیسیون گردشگری اتاق سمنان گفت: تبدیل شود و این مهم رسالت اصلی کمیسیون گردشگری اتاق بازرگانی است.به گزارش مهر، سهراب حکیم زاده ابیانه در خلال هفتمین نشست کمیسیون گردشگری اتاق سمنان، به میزبانی اتاق بازرگانی این استان، ضمن تاکید بر لزوم تبدیل استان سمنان از نقطه گذر به مقصد گردشگران اظهار داشت: تبدیل استان سمنان از نقطه گذر به مقصد به دلیل وجود ظرفیت های فراوان توریستی، راهبرد اصلی این کمیسیون است. لذا باید تمام ظرفیت استان را برای تحقق این امر به کار گرفت.وی با بیان اینکه توجه به دانشه ها و رعایت آداب و سنن منطقه در جلب توریست بسیار مهم است، افزود: تنوع فرهنگ ها، مساند ها، آداب و رسوم و ارائه این موارد در قالب فستیال های متعدد برای توسعه صنعت گردشگری بسیار لازم و ضروری است.مجری طرح تکاپو نیز در ادامه این نشست، توسعه گردشگری سمنان را منوط به برنامه ریزی منسجم دانست و گفت: بررسی راه های تحول در محصولات گردشگری سمنان، تحول گلوگر در افراد با سندرم متابولیک است. آنی باهمرویت تمرکز بر مزیت رقابتی همراه باید مورد توجه قرار گیرد.دبیره اسکندری ادامه داد: جاذبه های گردشگری در استان سمنان بسیار زیاد هستند ولی متاسفانه گردشگران داخلی و خارجی کمترین اطلاعات را از جاذبه های استان دارند. فرهنگی و اطلاع رسانی ضعیف این استان دارند چراکه مهم توسعه صنعت گردشگری سمنان هم اکنون بسیار اندک است.وی حضور بخش خصوصی در زمینه جذب گردشگری را خواستار شد و افزود: برگزاری اکسیرها و نمایشگاه های بین المللی در معرفی جاذبه های گردشگری استان سمنان بسیار موثر خواهند بود.

«

همایش استانی حقوق شهروندی در بهشهر برگزار شد

دومین همایش استانی حقوق شهروندی با حضور نخبگان، اندیشمندان و پژوهشگران مسایل کشور در دانشگاه پیام نور بهشهر برگزار شد.به گزارش خبرنگار مهر، رئیس دانشگاه پیام نور مازندران دانشگاه پیام نور بهشهر برگزار شد.به گزارش خبرنگار مهر، رئیس دانشگاه پیام نور مازندران در مراسم تجلیل از فعالان طرح اعداد و نجات نوروزی که با حضور مشاورنهاد ریاست جمهوری و مسوولان استانی عصر پنجشنبه در گرگان برگزار شد، گفت: در دخت تناوری که به نام جمعیت هلال احمر به امانت در دست ماست،۹۳ سال از ایجاد آن می گذرد و حاصل یک قرن فداکاری، ایثار و گذشت است.وی افزود: فدراسیون بین المللی صلیب سرخ جهانی ۱۷ میلیون داوطلب دارد و ۱۹۰ کشور عضو این فدراسیون هستند.احمدی خیر داد: استان گلستان در سال جاری برگزاری دوره آموزشی خارج از کشور را بر عهده گرفته است و این دوره ها به این شکل است که در قالب همکاری می با میان جمعیت های هلال احمر کشورها انجام می شود.وی تصریح کرد: فدراسیون صلیب سرخ تعیین می کند برخی از کشورها در برخی از کشورهای دیگر برای یاری به هلال احمر کشور مبدا، هلال احمر کشور دیگر را به عنوان مشاور انتخاب می کند.

«

اجرای طرح محله اسلامی در رفع آسیب‌های اجتماعی موثر است

فرماندار سمنان با اشاره به لزوم ارتقای کیفیت زندگی در محلات گفت: اجرای طرح محله اسلامی در رفع آسیب های اجتماعی و پیشگیری از مشکلات محلی نقش مهمی خواهد داشت.به گزارش مهر، سیدعباس دانایی در نشست هماهنگی اجرای طرح محله اسلامی با حضور اعضای شورای اسلامی شهر سمنان و برخی مسئولان، نهاد های فرهنگی و اجتماعی به میزبانی سالن اجتماعات فرمانداری سمنان، یکی از وظایف مسئولان نسبت به مردم را فراهم کردن بستر زندگی آرام توام با نشاط، سلامت جسم و روح بر اساس آموزه های دینی و اسلامی دانست وی بیان کرد: اجرای طرح محله اسلامی می تواند گامی مهم در راستای فراهم آوردن بستر زندگی سالم محسوب شود.وی آموزش و آگاه سازی خانواده ها و اهل محل را در همگانی کردن رفتارهای اجتماعی مناسب و تقویت رفتارهای خوب کنترلی موثر دانست و افزود: نقش مردم پایگاه های بسیج، دستگاه های فرهنگی و اجتماعی و هیئت امنای مساجد و خیرین محل کنار هم با همدلی و هم افزایی و تعامل در اجرای این طرح، نقش بسیار مهمی ایفا می کند.فرماندار سمنان با اشاره به برخی از اقدامات به عمل آمده در شناسایی آسیب های محله های پایلوت و اجرای طرح محله اسلامی در منطقه اپوذر سمنان، گفت: باید به دو مقوله مهم سلامت جسم و روح توجه شود چرا که بی توجهی به هر کدام از این دو می‌تواند معضلاتی را برای جامعه به‌همراه داشته باشد، که با وجود فضای معنوی حاکم بر طرح محله اسلامی، اجرایی شدن کامل این طرح، سبب ارتقاء سلامت و نشاط محلی در محلات سمنان خواهد شد.دانایی افزود: ارائه خدمات مناسب و بستر سازی برای زندگی آرام و با نشاط و پرامید بخشی از اهداف اجرای این طرح است که به صورت پایلوت کشوری در استان سمنان و یک محله در هر شهرستان در حال انجام است. طرح محله اسلامی در منطقه اپوذر سمنان به صورت پایلوت اجرایی شود.

مقابله با دیابت با مصرف سبزیجات و ادویه ها

ادویه جات و گیاهان دارویی برای افراد دیابتی مفید و موثر هستند و از ابتلای آنان به عوارض امراض قندی پیشگیری می کنند و موجب کاهش قندخون در بدن آن ها می شوند می خواهیم ببینی از میفدترین آن ها را برایتان در این مطلب بیاوریم اگرچه بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ نیاز به پیگیری های متعدد میزان قند خون و ادامه روند داروردمانی دارند، اما در کنار داشتن یک شیوه زندگی مناسب ثابت شده که برخی ادویه جات می توانند در درمان و یا کنترل قندخون در افراد دیابتی مفید واقع شوند. ریحان: فلاونوئیدهای موجود در این سبزی باعث کاهش قند خون به طور طبیعی می شود.

زغال اخته: یک مطالعه انجام شده در موسسه بهداشت عمومی و تغذیه بالینی آمریکا نشان داده است که مصرف منظم زغال اخته یعنی ۴۰۰ گر در روز، نشان گر بهبود راه های تحول در محصولات گردشگری شده است. آنی باهمرویت تمرکز بر مزیت رقابتی همراه باید مورد توجه قرار گیرد.دبیره اسکندری ادامه داد: جاذبه های گردشگری در استان سمنان بسیار زیاد هستند ولی متاسفانه گردشگران داخلی و خارجی کمترین اطلاعات را از جاذبه های استان دارند. فرهنگی و اطلاع رسانی ضعیف این استان دارند چراکه مهم توسعه صنعت گردشگری سمنان هم اکنون بسیار اندک است.وی حضور بخش خصوصی در زمینه جذب گردشگری را خواستار شد و افزود: برگزاری اکسیرها و نمایشگاه های بین المللی در معرفی جاذبه های گردشگری استان سمنان بسیار موثر خواهند بود.

افزایش برداشت گلوکز از طریق سلول و متعاقبا کاهش قندخون می شود. همچنین دانه زیره از تشکیل محصولات نهایی گلیکاسیون که در دیابت معمول است و اغلب منجر به عوارض دیابت می شود، جلوگیری می کند.

شوید: قبلا به عنوان عامل افزایش دهنده شیر مادران شناخته می شد اما هم اکنون مطالعات پی به خاصیت ضد دیابتی این سبزی نیز برده اند.

سیر: علاوه بر این که برای قلب خوب است و در برابر سرطان محافظت ایجاد می کند، باعث کاهش قند و چربی خون نیز می شود.

زنجبیل: این ادویه به خاطر تاثیر بر هضم و جذب، اثرات ضدالتهابی و ضد تهوعی معروف است. زنجبیل باعث بهبود حساسیت به انسولین، کاهش اکسیداسیون و بهبود گلسترول نیز می شود. زنجبیل در کنترل طولانی مدت قند خون در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ موثر است. جینجرول، یکی از فعال ترین ترکیبات موجود در زنجبیل، می تواند برداشت گلوکز را توسط سلول‌های عضلانی بدون نیاز به انسولین افزایش دهد و بنابراین در تنظیم و کنترل قند خون موثر است.نعناع: شامل آنتی اکسیدان های طبیعی برای مبارزه با دیابت، بیماری های قلبی، پیری، و سرطان است.رزماری: باعث کاهش استرس اکسیداتیو می شود و بنابراین در مبارزه با التهاب و سرطان موثر است. ضمن این که نقش مهمی در درمان سندرم متابولیک دارد.تورخون: منجر به کاهش مقاومت به انسولین و کاهش پرخوری در افراد دیابتی می شود. زردچوبه: بهترین گیاه دارویی برای مبارزه با سرطان، دیابت است. خاصیت ضد التهابی دارد و منجر به محافظت تورونی می شود، منجر به کاهش وزن می شود و محافظ قلب است.

«

ضریب نفوذ استاندارد در گلستان به نسبت سایر نقاط کشور بالاست

معاون نظارت بر اجرای استاندارد سازمان ملی استاندارد ایران گفت: ضریب نفوذ استاندارد در استان گلستان بالاتر از میانگین کشوری است. وحید مرندی مقدم در نشست صمیمانه با مدیرکل معاونین و کارشناسان مسئول اداره کل استاندارد گلستان با تقدیر از زحمات این مجموعه در جهت اجرایی سازی استانداردها گفت: این تلاش ها در ضریب نفوذ ۸۲ درصدی این استان نسبت به میانگین ۷۳ درصدی کشور بازنمود داشته است. مرندی مقدم ضمن اظهار رضایت از وضعیت پیوستن واحدهای تولیدی استان گلستان به سامانه الکترونیکی اجرای استاندارد به استماع مسائل ومشکلات همکاران استاندارد گلستان در زمینه اجرای استاندارد و نیز سایر مسائل پرداخت و با راهنمایی و مشاورت همکاران در زمینه مسائل اجرایی استاندارد قول مساعد داد تا متقل کننده دیگر مسائل همکاران به سمع مسئولین مربوط و نیز رئیس سازمان ملی استاندارد ایران باشد.این نشست به مناسبت گردهمایی منطقه ای نظارت بر اجرای استاندارد منطقه ۲ کشور با حضور مدیران کل و معاونین ارزیابی انطباق استان های البرز، تهران، سمنان، گلستان، گیلان و مازندران و به میزبانی اداره کل استاندارد گلستان صورت گرفت.

در جامعه مراکز رشد واحدهای فناور و فعالیت در آن هاست، گفت: امیدواریم بتوانیم پیش از گذشته در تجهیز و راه‌اندازی این قبیل مراکز موفق عمل کنیم.حاج همتیین افزود: در حال حاضر ۱۵ مرکز رشد در استان فعالیت دارند که ۱۰ شعبه استان گلستان در بحث کمک های اولیه برای اولین بار در گلستان برگزار می شود.احمدی افزود: هلال احمر گفت: در شرایط عادی آموزش نیروها و در شرایط بحرانی در اجرای استاندارد سازمان ملی استاندارد ایران گفت: ضریب نفوذ استاندارد در استان گلستان بالاتر از میانگین کشوری است. وحید مرندی مقدم در نشست صمیمانه با مدیرکل معاونین، و کارشناسان مسئول اداره کل استاندارد گلستان با تقدیر از زحمات این مجموعه در جهت اجرایی سازی استانداردها گفت: این تلاش ها در ضریب نفوذ ۸۲ درصدی این استان نسبت به میانگین ۷۳ درصدی کشور بازنمود داشته است. مرندی مقدم ضمن اظهار رضایت از وضعیت پیوستن واحدهای تولیدی استان گلستان به سامانه الکترونیکی اجرای استاندارد به استماع مسائل ومشکلات همکاران استاندارد گلستان در زمینه اجرای استاندارد و نیز سایر مسائل پرداخت و با راهنمایی و مشاورت همکاران در زمینه مسائل اجرایی استاندارد قول مساعد داد تا متقل کننده دیگر مسائل همکاران به سمع مسئولین مربوط و نیز رئیس سازمان ملی استاندارد ایران باشد.این نشست به مناسبت گردهمایی منطقه ای نظارت بر اجرای استاندارد منطقه ۲ کشور با حضور مدیران کل و معاونین ارزیابی انطباق استان های البرز، تهران، سمنان، گلستان، گیلان و مازندران و به میزبانی اداره کل استاندارد گلستان صورت گرفت.

«

بازدید معاون عمرانی وزارت کشور از پروژه های شهرداری گرگان

به گزارش مرکز ارتباطات و اطلاعات روابط عمومی شهرداری گرگان، معاون عمرانی وزارت کشور و هیئت همراه در معیت مهندس مرتضی معین هماهنگی امور عمرانی استانداری گلستان از پروژه هایی همچون فرهنگسرای بزرگ شهرداری واقع در ابتدای بزرگراه شهید کلانتری (مقابل هتل معروف)، رو گذر شهید حمیدرضا رستان، زیر گذرهای کلشور و ناهارخوران، خانه طبیعت و تعریض میدان و بلوار ناهارخوران بازدید کردند. صادقلو شهردار گرگان و احمدی معاون فنی و عمران شهرداری توضیحات لازم پیرامون پروژه ها، مشخصات فنی، زمان آغاز عملیات، مدت زمان انجام پروژه و ... را ارائه دادند. گفتنی است مهر ماه سال گذشته نیز خندان دل معاون عمرانی وزارت کشور از پروژه های شهرداری گرگان از جمله زیر گذر گلشهر که هنوز به بهره برداری نرسیده بود بازدید داشت. لازم بذکر است که امروز مدیران کل دفاتر فنی استانداریهای گانه کشور که میهمان استانداری گلستان برای حضور در همایش تخصصی هستند نیز از پروژه های شهرداری بازدید کردند.

«

۵ کمیته تخصصی تحقق اقتصاد مقاومتی در گلستان تشکیل شد

دبیر ستاد اقتصاد مقاومتی استان گلستان گفت: از زمان ابلاغ سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی ۵ کمیته تخصصی برای پیشبرد راهبردها در این حوزه در استان تشکیل شد.کارگر شهر، قدرت الله عابدی در شورای اقتصاد مقاومتی گلستان، ابلاغ کرد: از زمان ابلاغ سیاست‌های اقتصاد مقاومتی از سوی مقام معظم رهبری ۳ جلسه ستاد راهبری در استان تشکیل و اهداف و راهبردها در این حوزه تبیین شد.وی افزود: ارائه سند تطبیقی با سند جامع یکی از اقدامات انجام‌شده در این حوزه که در ۲۲ سند متقن با اقتصاد مقاومتی شناسایی و ۷۴ پروژه در حوزه اقتصادی و اجتماعی معرفی شد. دبیر ستاد اقتصاد مقاومتی گلستان از تدوین شیوه‌نامه پیشبرد اقتصاد مقاومتی در استان خبر داد و اضافه کرد: با بررسی عملکرد دوساله استان ۵ کمیته تخصصی برای تحقق شکل گرفت‌وی ادامه داد: کمیته تخصصی عدالت محوری و مردمی کردن کل دامپزشکی استان سمنان، مجتبی گلی در این رابطه گفت: در بازدیدهای صورت گرفته طی اردیبهشت ماه جاری توسط بازرسان کمیته‌ها بود که تلاش شد باغ اداری در این بخش مانند دیگر ادارات باشد. اظهار کرد: انتظار داریم مراجعان با حداقل و در مدت زمان کوتاه‌تر به خدمات دست پیدا کنند. وی تصریح کرد: اگر به تاریخ نگاه کنیم، کمپانی چاتام‌بیر مرجع تولید مرغ در شهر گرگان بوده که فالیشهر از گذشته دور در تجارت پرورش دیم و زیبری؟ اعالشم و زیبری؟ عظمت، شرافت و آیینه را بی‌پاسخ ندانست. قصه دراز است، ماجرای آن جوانی، وطن، ناموس، هشت سال دفاع، عابدی پور کلشیدنی، عابدی پور کلشیدنی، عابدی پور کلشیدنی