گلشن مهر

اجتماعی، فرهنگی، سیاسی، اقتصادی، ورزشی

golshanemehr1@yahoo.com

» صاحب امتیاز: احسان مکتبی
maktabi.ehsan48@gmail.com
» مدیرمسوول: مریم فرآنی
ghorani_maryam@yahoo.com

» نشانی: گرگان ـ خیابان امام خمینی ـ بلاستاد قدس ـ طبقه سوم
تلفکس: ۳۲۴۲۱۱۹۵-۳۲۴۴۲۰۳-۰۱۷
» نشانی سازمان آگهی‌های تهران: تهران ـ خیابان ستارخان ـ خیابان رحیمی اصل کوچه ششم شرقی ـ پلاک ۱ ـ تلفن: ۸۲۴۲۷ ـ ۰۲۱

چهارشنبه ۲۰ اردیبهشت ۱۳۹۶ / سال هجدهم / شماره ۱۵۸۰

زینماست گلستانی بعد از شکستن طلسم بیمدالی زینماستیک گلستان، به عنوان اولین زینماست این استان برای رقابت های قهرمانی آسیا به عضویت تیم ملی در آمد

باورِ قهرمان شدن!

بیش از سه دهه است که گلستان در تیم های ملی زینماستیک آقایان و بانوان، ملی پوش نداشته اما امروز این افتخار بزرگ حضور در تیم ملی توسط الفتی به دست آمده است

کلام کارشناس:

او باور کرد باید قهرمان شود

رییس سازمان لیگ فدراسیون زینماستیک ایران و کسی که علاوه بر سال ها مدیریت در لیگ زینماستیک گلستان و گرگان، از سابقه ی تیم فرش حضور در این ورزش برخوردار است اعتقاد دارد «الفی» خیلی زود باور کرد برای قهرمان شدن نباید دست از تلاش بردارد. اظهارات «حامد خنوان» از این زینماست: «در بیش از ۵۰ سالی که در ورزش زینماستیک هستم خیلی ها را دیدم که با زحمات خودشان به قهرمانی رسیدند و در کنارشان حتماً مربیانی بودند که نقش شان در این قهرمانی کم رنگ نبود. مهدی الفتی از آن دسته زینماست هایی است که مشکلاتش می توانست تأثیر منفی بر او داشته باشد اما توانایی های ذهنی و شخصیتی او آن‌قدر بالا بود که با قبولاندن برای قهرمان شدن نباید از حرکت بایستد و باور داشته باشد که دارد این روزها خود را در جمع فینالیست های آسیا می بیند، هرچند این می تواند از نگاه خیلی ها غیرممکن به نظر برسد»؛ از ابتدا زینماستیک را دوست داشتم و برای تفریح و سرگرمی وارد آن نشدم اما فعالیتم از زمانی جدی شد که بعد از تست بدنسازی توسط مربی ام آقای عباسی و با تشخیص ایشان برای ادامه ی فعالیتم در بخش قهرمانی، این ورزش را ادامه دادم. در این راه، رییس پیشین هیأت زینماستیک گرگان (آقای حسینی)، خانواده و عموی منحلی حمایت ام کردند اما از سوی هیأت فعلی زینماستیک گرگان حمایتی ندیدم.نداشتن امکانات مطلوب در سالن مخصوصاً چاله ای بزا با سب آسیب دیدگی ام شد اما هیچ یک از این ها موجب نشد تا دست از زینماستیک بردارم. زینماستیک ورزشی زیبا اما سخت است اما من با علاقه ای که به زینماستیک دارم سختی هایش را کمتر می بینم؛ همین هم باعث می شود تا زمانی که آسیب هم می بینم اما به فکر جداشدن از زینماستیک نباشم. در زینماستیک نمی توان آینده و نتیجه را پیش بینی کرد اما من با تمریناتی که داشتم و هدفی که برای قهرمانی با تیم ملی دارم خودم را در جمع فینالیست های آسیا می بینم»

که از سال ۷۲ به جرگه مربیان زینماستیک ایران پیوست و امروز نیز تنها دارنده بین المللی زینماستیک در گلستان است. «عباسی» که زمانی در کنار «عبدالکاووس چهره ی شاخصی چون «متین عظیمی» را به زینماستیک ایران معرفی کرد علی رغم تمام ناملایماتی ها و کم لطفی هایی که آن زمان از سوی مدیران دستگاه ورزش این شهر ستان به خود دید اما با حمایت رییس وقت هیأت زینماستیک گلستان فعالیت خود را در مرکز استان دنبال کرد تا آن که در میان زینماست هایش، در «الفی» فاکتورهای قهرمانی را یافت این مربی که در کار قهرمان پروری اش جذبه ی مثال زدنی دارد علی رغم سبک اندازی هایی که از آن برای مان کم گفتها در پرورش ایسن قهرمان کوتاه نیامد! «زینماستیک ورزشی دیرپازده است و حداقل شش تا هفت سال زمان و کار مداوم لازم است تا یک زینماست به اول راه برسد. هر مربی این دوره دارد خود را در حوزه قهرمانی نشان دهد و اگر هم با شکست روبرو شد نباید از پا بیفتد و ناامید شود. مهدی الفتی را پیدا کردم اما او هم مثل خیلی ها غیرممکن بود. مهدی الفتی همان گونه که در بعد فنی رشد کرد از نظر روانی نیز آماده ی این قهرمانی شد و نشان داد شایسته ی حضور در ترکیب تیم ملی کشور است»

الفتی: خودم را در جمع فینالیست های آسیا می بینم

روزی که در رقابت های آزمودگاه های ایران تایب قهرمان شد علاوه بر استقبال مناسبی که برای این ورزش از آن برخوردار بود چهره ی مصمم برای مدتی بزرگ را می شد در او دید. «الفی» با انگیزه ی فوق العاده ای که دارد این روزها خود را در جمع فینالیست های آسیا می بیند، هرچند این می تواند از نگاه خیلی ها غیرممکن به نظر برسد»؛ از ابتدا زینماستیک را دوست داشتم و برای تفریح و سرگرمی وارد آن نشدم اما فعالیتم از زمانی جدی شد که بعد از تست بدنسازی توسط مربی ام آقای عباسی و با تشخیص ایشان برای ادامه ی فعالیتم در بخش قهرمانی، این ورزش را ادامه دادم. در این راه، رییس پیشین هیأت زینماستیک گرگان (آقای حسینی)، خانواده و عموی منحلی حمایت ام کردند اما از سوی هیأت فعلی زینماستیک گرگان حمایتی ندیدم.نداشتن امکانات مطلوب در سالن مخصوصاً چاله ای بزا با سب آسیب دیدگی ام شد اما هیچ یک از این ها موجب نشد تا دست از زینماستیک بردارم. زینماستیک ورزشی زیبا اما سخت است اما من با علاقه ای که به زینماستیک دارم سختی هایش را کمتر می بینم؛ همین هم باعث می شود تا زمانی که آسیب هم می بینم اما به فکر جداشدن از زینماستیک نباشم. در زینماستیک نمی توان آینده و نتیجه را پیش بینی کرد اما من با تمریناتی که داشتم و هدفی که برای قهرمانی با تیم ملی دارم خودم را در جمع فینالیست های آسیا می بینم»

مربی قهرمان:

عده ای سنگ اندازی کردند تا مهدی قهرمان نشود

«محمود عباسی» کسی است که بخش اعظم موفقیت «مهدی الفتی» را باید به او نسبت داد؛ مربی با دانشی که از سال ۷۲ به جرگه مربیان زینماستیک ایران پیوست و امروز نیز تنها دارنده بین المللی زینماستیک در گلستان است. «عباسی» که زمانی در کنار «عبدالکاووس چهره ی شاخصی چون «متین عظیمی» را به زینماستیک ایران معرفی کرد علی رغم تمام ناملایماتی ها و کم لطفی هایی که آن زمان از سوی مدیران دستگاه ورزش این شهر ستان به خود دید اما با حمایت رییس وقت هیأت زینماستیک گلستان فعالیت خود را در مرکز استان دنبال کرد تا آن که در میان زینماست هایش، در «الفی» فاکتورهای قهرمانی را یافت این مربی که در کار قهرمان پروری اش جذبه ی مثال زدنی دارد علی رغم سبک اندازی هایی که از آن برای مان کم گفتها در پرورش ایسن قهرمان کوتاه نیامد! «زینماستیک ورزشی دیرپازده است و حداقل شش تا هفت سال زمان و کار مداوم لازم است تا یک زینماست به اول راه برسد. هر مربی این دوره دارد خود را در حوزه قهرمانی نشان دهد و اگر هم با شکست روبرو شد نباید از پا بیفتد و ناامید شود. مهدی الفتی را پیدا کردم اما او هم مثل خیلی ها غیرممکن بود. مهدی الفتی همان گونه که در بعد فنی رشد کرد از نظر روانی نیز آماده ی این قهرمانی شد و نشان داد شایسته ی حضور در ترکیب تیم ملی کشور است»

حضور سه بازیکن گلستانی در ترکیب اصلی تیم های ملی والیبال جوانان؛

آشته عازم تایلند شد

سرویس ورزشی ـ تیم ملی والیبال دختران ایران برای شرکت در رقابت های قهرمانی زیر ۲۳ سال آسیا در حالی عازم تایلند شد که بازیکن گلستانی را در ترکیب خود دارد.سرمربی تیم ملی والیبال زیر ۲۳ سال بانوان ایران ۱۲ بازیکن را برای حضور در رقابت‌های قهرمانی آسیا دیروز (سه شنبه) عازم تایلند محل برگزاری این پیکارها کرد.دومین دوره مسابقات والیبال قهرمانی زنان زیر ۲۳ سال آسیا از ۲۳ تا ۳۱ اردیبهشت‌ماه سال جاری در شهر ناخون راچاسیما، تایلند برگزار می‌شود و در ترکیب تیمملی ایران «مونا آشته» تنها نماینده والیبال دختران گلستان حضور دارد.آشته که مدتهاست در میزبانی باکو، پایتخت جمهوری آذربایجان برگزار می‌شود و «اسماعیل مسافر» و «رسول آقجه‌لی» از گلستان برای دیگر تیم ملی را همراهی خواهند کرد. در مسابقه‌های والیبال مردان این بازی‌ها ۱۲ کشور شرکت دارند که تیم ملی والیبال جوانان با هدایت «بهروز عظیمی» به عنوان نماینده والیبال ایران در این رقابت‌ها شرکت می‌کند.

سرویس ورزشی ـ آلیش و گورش گلستان قهرمان مسابقات مردان کشور شد.تیم گلستان (الف) عنوان قهرمانی رقابت های کشتی آلیش بزرگسالان کشور را که در سالن تختی شهرستان کردکوی برگزار شد به خود اختصاص داد.

بعد از این تیپ تیم های تهران و مازندران به ترتیب دوم و سوم شدند.این دوره از رقابت ها با حضور ۸۷ کشتی گیر در ۶ وزن برگزار شد که در وزن ۶۰ کیلوگرم، اسماعیل میرزایی از گلستان (الف) عنوان نخست را کسب کرد و رضا نقی زاده جاری از مازندران دوم شد. همچنین روح الله نعمتیان از قم و حمید بهرامی از تهران به طور مشترک سوم شدند.در وزن ۷۰ کیلوگرم، مصطفی پرویزی از استان شمالی مقام قهرمانی را کسب کرد و محمد نبی زاده از سمنان روی سکوی نایب قهرمانی ایستاد.همچنین امید مجومع ۶ امسباب در بین ۱۰ زینماست برتر ایران سوم شد تا نامش به عنوان یکی از مسافران تابلند ثبت شود. زینماست جوان و بانگیزه ی گرگانی این روزها در اردوی تیم ملی به سر می برد تا از ۲۴ اردیبهشت به رقابت با زینماست های آسیا بپردازد. نگاهی به زندگی پرفراز‌ونشیب این زینماست گرگانی و رسیدن او به قله ی قهرمانی محقق نشد.مگر با یک باور؛ باور «قهرمان شدن».

الفتی و روزی که طلسم بی مدالی شکست

سال گذشته میزبانی گلستانی هادر برگزاری رقابت های قهرمانی زینماستیک جوانان کشور و با درخشش او همراه شد، جایی که او توانست با بهترین اجرا در دسه وسیله؛ بالاتر از بقیه رقبای خود تا سکوی قهرمانی بالا رود. این موفقیت برای نخستین بار در تاریخ زینماستیک این استان با دست آمد و «الفی» آطور که مربی اش محمود عباسی؛ پیش بینی کرده بود بالاخره طلسم بی مدالی زینماستیک گلستان را شکست.این رقابت ها که مقابل انقلاب به عنوان مدعیان اصلی زینماستیک کشور بدنه اصلی تیم ملی را تشکیل می دادند اما در این سال ها با برخی که تم توجهی ها و ضعف مدیریت در برخی مقاطع، در آستانه ی سقوط امکانات قهرمان پروری دست شان بود، پیش بینی کرده بود بالاخره طلسم بی مدالی زینماستیک گلستان را خواهد شکست. گلستانی ها که مقابل انقلاب به عنوان مدعیان اصلی زینماستیک کشور بدنه اصلی تیم ملی را تشکیل می دادند اما در این سال ها با برخی که تم توجهی ها و ضعف مدیریت در برخی مقاطع، در آستانه ی سقوط امکانات قهرمان پروری دست شان بود و هیچ استانی این افتخار را نداشته، اما ما بیش از سه دهه است که در تیم های ملی زینماستیک آقایان و بانوان ملی پوش نداشته ایم.این افتخار بزرگی است که توسط الفتی به دست آمده است.»

رییس فدراسیون:

جودو ایران تحقیر شده است!

رییس فدراسیون جودو گفت: طی سال‌های اخیر، جودو ایران در آسیا و دنیا تحقیر شده است.اظهارات آقای محمد درخشان: «جودو ایران طی سال‌های اخیر در آسیا و دنیا تحقیر شده است.» به عنوان مثال در سی و دومسابقات جهانی قزاقستان با یک نفر شرکت کرد و در المپیک ریو نیز با دو جودوکار حضور پیدا کرد که هر دو در نخستین دور حذف شدند.همچنین در بازی‌های آسیایی که در کوره‌جنوبی برگزار شد،ایران برای اولین بار در تاریخ جودو، مدالی کسب نکرد و این‌ها چیزی است که از ظاهر قضایا می‌بینیم و باید بگویم سلوموشان فقط در زمینه قهرمانی نبوده است، جودو رشته‌ای است که در حال تغییر است و باید طبق مقررات پیش برویم.پس باید تغییرات رصد شود و آموزش‌های لازم در مسطح نیم ملی، مربیان و داوران داده شود تا در مسابقات خارجی دچار مشکل نشویم. این تغییرات برای این است که جودو در المپیک بماند؛ پس کسانی که به تغییرات توجه نکنند عقب می‌مانند.باید تلاش کنیم که آب رفته،راه جوی برگردانیم و باید به‌روز باشیم.»

لی لوزیر مجدداً رئیس کنفدراسیون کشتی قاره آمریکا شد

در مجمع انتخاباتی کنفدراسیون آمریکا که با حضور نماینده فدراسیون کشتی ایران برگزار شد، فرانسیسکو لی لوزیر مجدداً به عنوان رئیس کنفدراسیون این قاره انتخاب شد. در مجمع انتخاباتی کنفدراسیون کشتی آمریکا «علی اکبر دودانگه» نماینده فدراسیون ایران نیز ضمن حضور و سخنرانی در مجمع، نشست های جداگانه ای با روسای فدراسیون های کشتی آمریکا، کانادا، مکزیک، اروگوئه و پاراگوئه برگزار کرد. روسای فدراسیون های کشورهای آمریکایی در این دیدارها، حمایت افزایش همکاری‌های دو جهت اعزام مربی به این کشورها و همچنین حضور مربیان و کشتی‌گیرانشان در قالب کارگاه‌های دانش افزایی و پیا ژوهای مشترک در ایران در راستای رشد هر چه بیشتر کشتی در کشورهای خود بودند. همچنین «رییج بندر» مدیر اجرایی فدراسیون کشتی آمریکا نیز خواستار تعامل بیشتر دو کشور برای جلوگیری از تغییرات مداوم قوانین در کشتی، حضور در تورنمنت های دو کشور بویژه تمام تختی ایران و جام دیوید شولتز آمریکا و برگزاری ردوهای مشترک شد.

بامیزبانی کردکوی؛

گلستان قهرمان آلیش و گورش ایران شد

سرویس ورزشی ـ آلیش و گورش گلستان قهرمان مسابقات مردان کشور شد.تیم گلستان (الف) عنوان قهرمانی رقابت های کشتی آلیش بزرگسالان کشور را که در سالن تختی شهرستان کردکوی برگزار شد به خود اختصاص داد.

بعد از این تیپ تیم های تهران و مازندران به ترتیب دوم و سوم شدند.این دوره از رقابت ها با حضور ۸۷ کشتی گیر در ۶ وزن برگزار شد که در وزن ۶۰ کیلوگرم، اسماعیل میرزایی از گلستان (الف) عنوان نخست را کسب کرد و رضا نقی زاده جاری از مازندران دوم شد. همچنین روح الله نعمتیان از قم و حمید بهرامی از تهران به طور مشترک سوم شدند.در وزن ۷۰ کیلوگرم، مصطفی پرویزی از استان شمالی مقام قهرمانی را کسب کرد و محمد نبی زاده از سمنان روی سکوی نایب قهرمانی ایستاد.همچنین امید مجومع ۶ امسباب در بین ۱۰ زینماست برتر ایران سوم شد تا نامش به عنوان یکی از مسافران تابلند ثبت شود. زینماست جوان و بانگیزه ی گرگانی این روزها در اردوی تیم ملی به سر می برد تا از ۲۴ اردیبهشت به رقابت با زینماست های آسیا بپردازد. نگاهی به زندگی پرفراز‌ونشیب این زینماست گرگانی و رسیدن او به قله ی قهرمانی محقق نشد.مگر با یک باور؛ باور «قهرمان شدن».

از گلستان (الف) موفق به کسب عنوان قهرمانی شد و سعید مرادی مقام آبادی از گرمابشاه مقام نایب قهرمانی را به دست آورد، همچنین محمد ریاحی از چهارمحال و بختیاری و جلیل پیرمردی از تهران به طور مشترک مقام سوم را کسب کردند.در وزن ۱۰۰+ کیلوگرم هم عبدالواحد محمدی از تهران قهرمان شد و احمد طغانی از خراسان رضوی مقام دوم را به دست آورد، همچنین علی عبدالی از خزستان و محمدرضا صدفی از توابع تهران در جایگاه سوم مشترک ایستادند.همچنین تیم گلستان (الف) عنوان قهرمانی رقابت های کشتی گورش کشور را کسب کرد. این رقابت هابا حضور ۸۰ کشتی گیر در هشت وزن و در رده سنی بزرگسالان برگزار شد و در خاتمه تیم گلستان (الف) مقام قهرمانی را به دست آورد و تیم های خراسان شمالی و گلستان (ب) به ترتیب دوم و سوم شدند.قهرمانان اوزان مختلف این رقابت ها این کشتی گیران بودند:وزن ۵۷ کیلوگرم: قاسم نوروزی از خراسان شمالی اول، هادی باغی از سمنان دوم و علی خلیلی از گلستان (ب) و یونس عیسی بیگلو از تهران سوم مشترک؛ وزن ۶۲ کیلوگرم: عبداله برزگر از سمنان اول، هنا پرذاتی از خراسان شمالی دوم، ناصر قربان پور از گلستان (الف) و سهراب نعمت شاهی از خراسان رضوی سوم مشترک؛ وزن ۶۸ کیلوگرم: عبدالخالق رجال از گلستان (الف) اول، علی علیزاده از مازندران دوم، اسماعیل امیری از اصفهان و فرشید ناصری از گلستان (ب) سوم مشترک؛ وزن ۷۵ کیلوگرم: میثم عبادی از تهران اول، قاسم دزای از گلستان (ب) دوم، تقی پهلوان زاده از گلستان (الف) و احمد خادمی از خراسان شمالی سوم مشترک؛ وزن ۸۲ کیلوگرم: حبیب اله ترابی از خراسان جنوبی اول، حمزه حیدری از مازندران دوم، محمد نیکومنش از خراسان رضوی و سعید نادر خالخالی از کهگامشاه سوم مشترک؛ وزن ۹۰ کیلوگرم: حامد میرزاپور از خراسان رضوی اول، نوراله پرورفار از گلستان (الف) دوم، بهروز کوهی از خراسان شمالی و مهدی ابراهیمی از سوم مشترک؛ وزن ۱۰۰ کیلوگرم: اسماعیل رحیمی شیرزنی از خراسان رضوی اول، محمود پرولته از خراسان شمالی دوم، عبدالمنعم کرد از گلستان (الف) و علی میرابی از گلستان (ب) سوم مشترک؛ وزن ۱۰۰+ کیلوگرم: تورج صفایی از مرکزی اول، حبیب غلامپور از توابع تهران دوم، ایمان فاریابی از کرمان و حمید سخاوی از گلستان (الف) سوم مشترک.

www.golshanemehr.ir

خبر

علی رغم حذف ساحلی کاران در نوروغط؛

والیبال ساحلی ایران برای نخستین بار سهمیه جهانی گرفت

سرویس ورزشی ـ تیم ملی والیبال ساحلی ایران با ترکیبی بازیکنان گلستانی و بانجیره‌ برای نخستین بار سهمیه حضور در رقابت های جهانی به دست آوردیس از محاسبه امتیازهای رقابت های والیبال ساحلی قاره کهن آسیا از جمله قهرمانی آسیا در تایلند و تور آزاد آسیا در دوحه قطر چهار تیم از آسیا سهمیه حضور در رقابت های قهرمانی جهان آتریش را به دست آوردند. در این اساس تیم ملی الف والیبال ساحلی ایران، مرکب از «رحمان رئوفی» و «مهین سالمی» (از گلستان) به همراه تیم های قطر، استرالیا و اندونزی از قاره کهن آسیا سهمیه رقابت های جهانی آتریش که مرداده برگزار خواهد شد، به دست آوردند.سهمیه ساحلی ایران در رقابت های جهانی برای نخستین بار، به دست می آید که این موفقیت نشان از روند رو به رشد والیبال ساحلی ایران دارد.تیم ملی الف والیبال ساحلی ایران به رهبری تمرینات آماده سازی خود را برای حضور شایسته در رقابت های قهرمانی آسیا آغاز خواهد کرد.گفتنی است، تیم‌های ملی الف و ب والیبال ساحلی ایران متشکل از بازیکنان گلستانی در مرحله دوم و حذفی نوزادقطر مغلوب حریفان خود شده و از دور دوم رقابت ها کنار رفتند.

در مرحله دوم حذفی رقابت های والیبال ساحلی آزاد قطر، ۱۰ هیئت دیدار در دوحه قطر برگزار شد و تیم ملی الف ساحلی ایران با ترکیب دو بازیکن گلستانی خود «رحمان رئوفی» و «مهین سالمی» به مصاف استرالیا یک رقمه و دو نیز صفر مغلوب این تیم شدمی‌بوتان ایران در سی هجومین مصوبیت جمهوری اسلامی ایران را برابر هرگونه گزند و مشکلات از خداوند متعال مسئلت کرده است. وی هجومین مصوبیت جمهوری اسلامی ایران را برابر هرگونه گزند و مشکلات از خداوند خواستار شد.

معدن زغال سنگ زمستان یورت آزادشهر مقارن ظهر چهارشنبه ۱۳ اردیبهشت ماه جاری منفجر شد، ایمن معدن در ۹۰ کیلومتری شرق گرگان مرکز استان گلستان قرار دارد.بیکر ۲۲ تن از کارگران در این مدت از داخل معدن خارج شده است و عملیات آوار برداری همچنان ادامه دارد.

بشار اسد حادثه دلخراش معدن زغال سنگ گلستان را تسلیت گفت

رییس جمهوری سوریه با ارسال پیامی حادثه دلخراش انفجار در معدن زغال سنگ آزاد شهر در استان گلستان را به رییس جمهوری کشورمان تسلیت گفت.به گزارش دوشنبه شب ایرنا، بشار اسد در پیامی به حسین روحانی، مراتب تسلیت و همدردی خود و مردم سوریه را در خصوص قربانیان این حادثه دلخراش ابراز کرده است.رییس جمهوری سوریه در این پیام برای قربانیان این حادثه رحمت و مغفرت، برای مصدومان شفای عاجل و برای خانواده های داغ دیده صبر و آرامش از خداوند متعال مسئلت کرده است.

باورِ قهرمان شدن!

زینماستیک گلستان سال ها بود که رنگ موفقیت به خود ندید و بخش اعظم فعالیت های این رشته به برگزاری کلاس های آموزشی اوقات فراغت خلاصه شد تا آن که از حدود دو سال قبل جرقه ی قهرمانی در این ورزش برای گلستانی ها هویدا گشت آنجا که، زینماست ۱۵ ساله ی گرگانی موفق شد در رقابت های آموزشگاه های کشور عناوین نایب قهرمانی پرش خرک و هم چنین سومی دارخلقه را از آن خود کند. اما او به همین عناوین اکتفا نکرد تا نشان دهد در راهی که گام نهاده، هدفی جز قهرمانی ندارد. کسب مدال طلای جوانان در رقابت های قهرمانی کشور توسط او در سال گذشته ی قهرمانی در این ورزش برای گلستانی ها هویدا گشت آنجا که، زینماست ۱۵ ساله ی گرگانی موفق شد در رقابت های آموزشگاه های کشور عناوین نایب قهرمانی پرش خرک و هم چنین سومی دارخلقه را از آن خود کند. اما او به همین عناوین اکتفا نکرد تا نشان دهد در راهی که گام نهاده، هدفی جز قهرمانی ندارد. کسب مدال طلای جوانان در رقابت های قهرمانی کشور توسط او در سال گذشته بسه برگزاری کلاس های آموزشی اوقات فراغت خلاصه شد تا آن که از حدود دو سال قبل جرقه ی قهرمانی در این ورزش برای گلستانی ها هویدا گشت آنجا که، زینماست ۱۵ ساله ی گرگانی موفق شد در رقابت های آموزشگاه های کشور عناوین نایب قهرمانی پرش خرک و هم چنین سومی دارخلقه را از آن خود کند. اما او به همین عناوین اکتفا نکرد تا نشان دهد در راهی که گام نهاده، هدفی جز قهرمانی ندارد. کسب مدال طلای جوانان در رقابت های قهرمانی کشور توسط او در سال گذشته بسه برگزاری کلاس