فروشی
یک قطعه زمین به مساحت حدودا ۱۲۵۰۰ متر دارای سند، واقع در کیلومتر ۲ جاده گرگان. آق قلاچهارراه امیر آبادابتدای جاده سرخنکلاته به فروش میرسد.
۰۹۱۱۲۷۳۹۷۳۳

روزنامه ای برای مردم گلستان
گلشن مهر
شنبه ۱۷تیر۱۳۹۶/سال هجدهم/شماره ۱۶۰۱/۴صفحه/ ۵۰۰ تومان

سال اقتصاد مقاومتی؛ تولید و اشتغال
مرجان کار
تولید کننده بلوک سقفی
تیغه دیواری و خرپای فلزی
www. marjankar.ir
در خدمت توسعه مسکن در شمال کشور
تلفن کارخانه گرگان : ۳۲۱۶۴۵۲۹-۳۲۱۶۴۵۲۵
دفتر فروش گرگان : ۳۲۱۶۴۵۲۷-۳۲۱۶۴۴۵۷

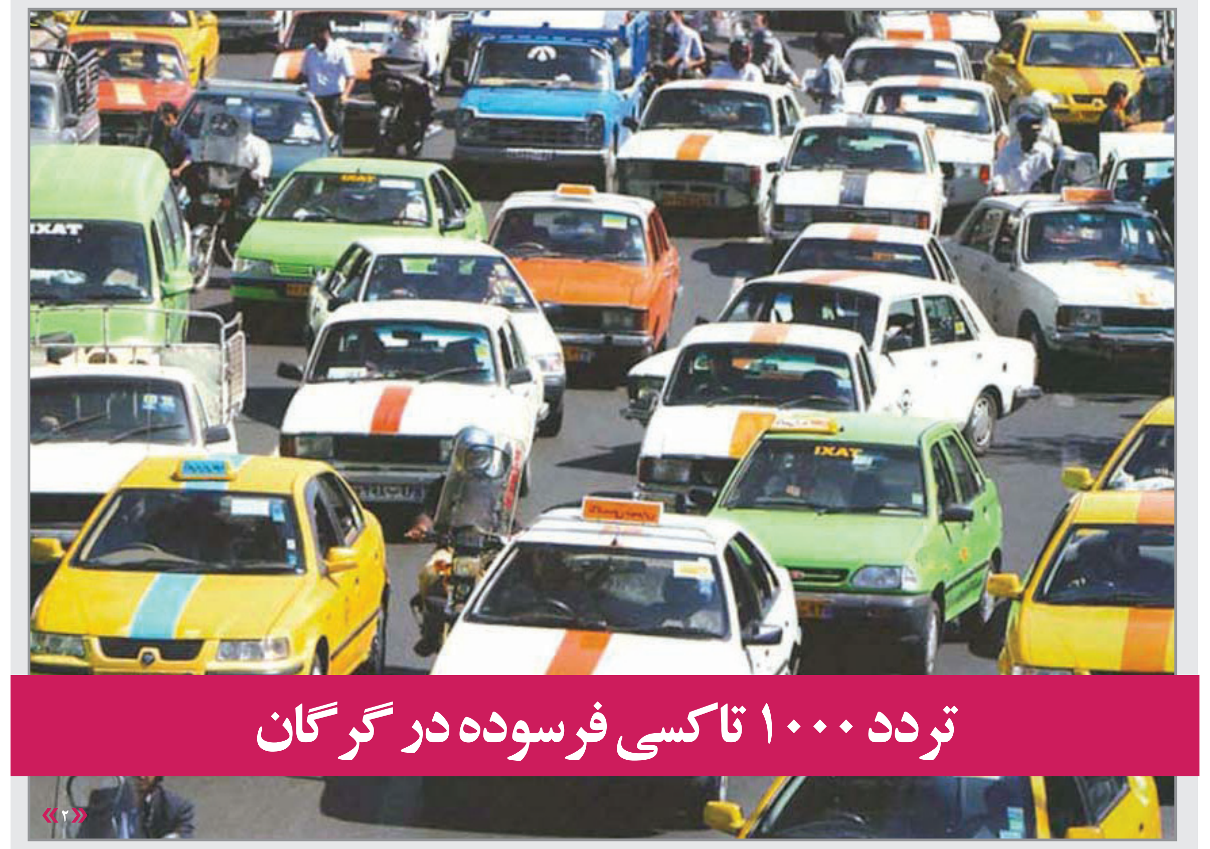
حجاب حافظ شخصیت زن است
۲

هستی ونیستی
۳

ویلای پسرفوتبالیست معروف مصادره شد!
۴

کاهش تلفات جاده‌ای در گلستان

«۱»


تردد ۱۰۰۰ تاکسی فرسوده در گرگان

«۲»

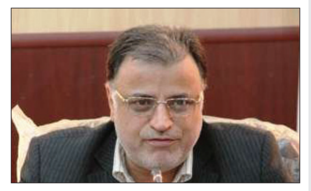
ورزش کن، گرمازده‌نشو!

در اینکه انجام فعالیت های ورزشی موثرترین راه سلامت بدن به حساب می آید، شکی نیست اما باید دانست و به این نکته ی مهم توجه جدی داشت که اگر همین فعالیت های مفید، در فصل گرما با رعایت نکاتی همراه نشود می تواند برای جسم و روان فرد نه تنها مفید و موثر نباشد بلکه ضررهایی نیز به همراه داشته باشد. چگونه ورزش کردن در فصل گرما اهمیت بسیاری دارد، به خصوص برای افرادی که به طور غیرحرفه ای ورزش می کنند. ورزش کردن در فصل تابستان، سبب هدر رفتن بخش زیادی از آب و املاح بدن می شود، به همین علت، زمانی که فرد برای فعالیت ورزشی انتخاب می کند بسیار مهم است و باید زمان مناسبی را برای ورزش کردن برگزید تا در درجه اول با گرمازدگی مواجه نشد؛ به دلیل افزایش دمای بدن و گرمازدگی و به دنبال آن کمبود آب بدن، حس خوشایندی به ورزشکاران دست نمی دهد و علاوه بر آنکه خیس عرق خواهید شد، بلکه بی حالی جسمی نیز به دنبال خواهد داشت. ناگفته نماند فعالیت ورزشی در آب و هوای گرم باعث کاهش توان هوازی در ورزشکاران شده و با افزایش دمای داخلی باعث کاهش حجم خون جریانی در عضلات می شود و این یعنی کاهش کارایی عضلات. با این وصف، به نظر می رسد باید دور ورزش کردن...

«۴»

خبر

جذب اعتبار ۸۷۰ میلیون تومانی برای ساخت مدرسه ویژه اتباع در گلستان



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان گفت: ۸۷۰ میلیون تومان اعتبار برای ساخت مدرسه ویژه اتباع در گلستان جذب شد. به گزارش مهر، علی‌اصغر طهماسبی اظهار کرد: از دو سال گذشته پیرامون بررسی آسیب‌های اجتماعی در استان یکی از نقاطی که مدنظر ما بود روستای قزاق محله نومل بود. وی افزود: ۲۰ اداره کل، سازمان، ارگان و نهاد ازجمله سپاه پاسداران، آموزش‌وپرورش، بهزیستی و ... دارای وظایفی شدند که مناطق کمتر توسعه‌یافته و یا مناطق در خطر آسیب‌های اجتماعی را موردتوجه قرار دهند و از محل بودجه خود به این مناطق خدمات‌رسانی کنند. طهماسبی افزود: اداره کل کتابخانه‌ها موظف است در روستاهای بالای یک هزار و ۵۰۰ خانوار کتابخانه‌ای تأسیس کند و با توجه به اینکه بیشترین جمعیت این گلستان را اتباع بیگانه تشکیل می دهند این کتابخانه حتما باید در این مکان تاسیس شود.معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان بابیان اینکه باید از ظرفیت تمام دستگاه‌های خدمات رسان بهره ببریم، گفت: دستگاه‌ها برای خدمت‌رسانی به مردم آتش به اختیار باشند و هیچ‌گاه مسائلی مانند نبود امکانات را بهانه نکنند.وی تصریح کرد: ۸۷۰ میلیون تومان برای ساخت مدرسه مهربانی ویژه اتباع بیگانه در استان گلستان اعتبار جذب‌شده است و این دهیار است که باید برای ساخت این مدرسه در روستا مطالبه گر و پرسشگر باشد.طهماسبی بابیان اینکه‌زیبنده‌نظام جمهوری اسلامی نیست که‌روستایی این‌چنین دارای نقص باشد، افزود: اگر امروز مردم این روستا از دست خرده‌فروشان مخدر نگران هستند مطالبه‌ای به‌حق دارند و باید با همکاری یکدیگر این معضلات کم کنیم.معاون سیاسی، امنیتی واجتماعی استاندار گلستان گفت: آسیب اجتماعی یکی از سه بحران جهانی است و برخی آسیب‌ها همچون اعتیاد، طلاق و تکدی گری موجب نگرانی نظام شده است.

کاهش تلفات جاده‌ای در گلستان

فرمانده نیروی انتظامی گلستان از کاهش ۲۱ درصدی تلفات جاده‌ای در گلستان خبر داد و گفت: بر اثر تصادفات جاده ای ۵۵ نفر در سال جاری فوت شدند. به گزارش مهر، علی اکبر جاویدان اظهار کرد: امروز عصر اطلاعات است و مردم دوست دارند در حداقل زمان ممکن به اطلاعات دست پیدا کنند.وی با بیان اینکه امروز نیاز به اطلاع‌رسانی، آگاهی و آموزش باعث شده تقاضای مردم نسبت به دریافت اطلاعات و محتوای مفید افزایش پیدا کند، افزود: رسانه‌ها در حوزه اطلاع رسانی و آگاهی بخشی در امنیت و رعایت حقوق شهروندی نقش موثری دارند.جاویدان با اشاره به گزارش عملکرد سه ماه اخیر سال ۹۶ اظهار کرد: ۲۱ فقره تصادف در حوزه برون شهری استان گلستان داشتیم که منجر به فوت ۲۲ نفر شد.فرماندهی نیروی انتظامی گلستان ادامه داد: در حوزه پلیس‌راه و سوانح جاده‌ای در سه ماه نخست سال جاری ۵۵ نفر بر اثر سوانح جاده‌ای در استان گلستان جان باختند که این آمار نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۲۱ درصد کاهش را نشان می‌دهد. وی افزود: موتورسیکلت‌سواران و راکبان، ۴۵ درصد فوتی‌های تصادفات پلیس راهور استان را تشکیل می‌دهند که ۳۵ درصد مربوط به عابران پیاده و مابقی مربوط به موتور سواران است.جاویدان با بیان اینکه در حوزه پلیس راه، سال گذشته ۵۲ فقره و سال جاری ۴۶ فقره تصادف ثبت شده است، اظهار کرد: در سال ۹۵، ۷۰ نفر بر اثر تصادفات جاده‌ای فوت کردند که این آمار در سال جاری به ۵۵ نفر رسیده است.وی گفت: در حال حاضر ۱۰۸ دوربین کنترل ترافیک برای کنترل انتظامی شهرها، جاده‌ها و اعمال قانون رانندگان متخلف در استان گلستان فعال است.جاویدان با بیان اینکه ۱۳ هزار و ۹۳۳ دستگاه خودرو به دلیل تخلفات حادثه‌ساز توقیف شده و به پارکینگ منتقل شده است، افزود: سهم موتورسیکلت‌ها هفت هزار و ۸۵۵ دستگاه است.

امداد رایانه
اولین و تخصصی ترین مرکز تعمیرات در گلستان
پشتیبانی نرم‌افزار، سخت افزار
خرید و فروش قطعات‌نو و کارکرده
تعمیرات تخصصی NoteBook
تعمیرات فوق تخصصی MotherBord
تعمیرات انواع درایو DVD-RMCD-Rw...
گرگان-خیابان ولیعصر، ساختمان امیر کبیر طبقه همکف، واحد ۵۳

تعرفه خدمات پرستاری در منزل اعلام شد

مدیر امور پرستاری دانشگاه علوم پزشکی گلستان گفت: تعرفه خدمات پرستاری در منزل برای نخستین‌بار در ایران شکل گرفت که این تعرفه در ۳۰ کد اعلام شده که در آینده با تصویب وزارت بهداشت جهت اجرا ابلاغ می‌شود. فرهاد کرد در گفت‌وگو با فارس اظهار کرد: ارزش ریالی خدمات پرستاری در منزل به طور متوسط از ۹ هزار تومان تا بالغ بر یکصد هزار تومان درنظر گرفته شده است که بر اساس شرح کد تعرفه‌های خدمات برای اخذ تعرفه پیشنهاد شده است. وی تصریح کرد: در حال حاضر سه مرکز در استان گلستان دارای پروانه بهره‌برداری است که یک مرکز فعال و دو مرکز دیگر نیز در حال تکمیل است. مدیر امور پرستاری دانشگاه علوم پزشکی گلستان افزود: پنج نفر متقاضی تاسیس این مرکز در استان بوده که در سایت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ثبت شده است. کرد با اشاره به شرایط عمومی تاسیس مراکز مذکور در خصوص شرایط اختصاصی آن تصریح کرد: موسس مرکز می‌تواند شخص حقیقی «رئیس مرکز یا مسئول فنی» باشد، دارای مدرک کارشناس پرستاری و با حداقل پنج سال سابقه کار بالینی و یا دارای مدرک کارشناسی ارشد و دکترای پرستاری با دو سال سابقه کار بالینی باشد.وی در خصوص دیگر شرایط اختصاصی تاسیس مرکز گفت: کارکنان فنی باید شامل پرستاران با تخصص‌های مختلف بهیار، کمک بهیار و ... باشند، همچنین کارکنان پشتیبانی متناسب با حجم کار تعیین شوند، تمامی مراکز موظف به معرفی حداقل یک پزشک عمومی به عنوان همکار در تمام ساعات بوده و باید در دسترس باشند.مدیر امور پرستاری دانشگاه علوم پزشکی گلستان افزود: شرایطی که یک شهرستان یا استان برای ایجاد این مرکز باید داشته باشد‌باید تامین شده و بر اساس استانداردهای لازم مجوز صادر می‌شود. کرد، در خصوص ابلاغ آئین‌نامه تاسیس مرکز مشاوره و ارائه مراقبت‌های پرستاری در منزل بیان کرد: این آئین نامه در پاسخ به انتظارات و نیازهای اساسی مردم و نظام سلامت است که توقع می‌رود این مراکز پا به پای تخصص‌های علوم پزشکی مراقبت‌های پرستاری، علمی، کارآمد و در دسترس باشد.وی تاکید کرد: مدت‌هاست که خلاء خدمات‌رسانی سازمان‌یافته و علمی در سطح جامعه و منازل توسط پرستاران حرفه‌ای و دانشگاهی احساس می‌شد که به فضل الهی اکنون با تاکیدات و حمایت مقام عالی وزارت، مشارکت، همکاری معاونت‌ها و حوزه‌های وزارت متبوع آئین‌نامه جدید تاسیس مرکز مشاوره ارائه مراقبت‌های پرستاری در منزل تدوین، تائید و به تصویب مقام عالی وزارت رسیده است.مدیر امور پرستاری دانشگاه علوم پزشکی استان گلستان گفت: این آئین‌نامه در ۲۷ ماده و ۱۷ تبصره به پیشنهاد معاونت پرستاری وزارت بهداشت تدوین شد و از تاریخ ۱۵ تیرماه سال ۱۳۹۵ لازم‌الاجرا شد.کرد: هدف از اجرای این طرح را حفظ و ارتقاء سلامت مددجویان یا بیماران به صورت مستقیم و غیرمستقیم ذکر کرد و افزود: مراقبت‌های پرستاری مبتنی بر نیاز جامعه در زمینه اقدامات مراقبتی، مشاوره آموزشی، درمانی، توانبخشی ارائه می‌شود.وی تامین نیروی انسانی کارآمد با تاکید بر سلامتی و کاهش تاثیر ناتوانی به ویژه در بیماران مزمن، صعب‌العلاج، کودکان آسیب‌پذیر و سالمندان و بیماران سرطانی را از مهمترین اهداف این طرح دانست.

مزایده عمومی
ماشین آلات بانک ملت
بانک ملت در نظر دارد
ماشین آلات ذیل را از طریق مزایده و به صورت نقدی به فروش برساند متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و همچنین دریافت اسناد مزایده از تاریخ ۹۶/۴/۱۷ لغایت ۹۶/۴/۲۷ به مدت ۱۰ روز کاری به آدرس: گرگان-بلوار ناهارخوران سه راه گلشهر-عدالت ۷۳/۲ مدیریت شعب بانک ملت گلستان-طبقه ۵-اداره تدارکات و ساختمان-کمال غریبی ۳۲۵۲۵۴۰۴ مراجعه فرمایند.

ردیف	نام‌دستگاه	قیمت پایه (ریال)	آدرس
۱	دستگاه لبه چسب زن ام دی اف (p.v.c)	۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰	گرگان-شهرک امام-انبار جرجان (شعبه جرجان)
۲	دستگاه هیلوگراور مارک WORDLY با قابلیت چاپ شش رنگ که شامل ۵ بخش تولید می باشد	۱/۵۲۰/۰۰۰/۰۰۰	علی آباد کتول-شهرک صنعتی علی آباد کتول

بانک در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار می باشد.
مدیریت شعب بانک ملت استان گلستان
اداره تدارکات و ساختمان

جناب آقای مهندس مهرداد یزدی
مدیرعامل محترم شرکت نمایشگاه های بین المللی استان گلستان
انتخاب شایسته جنابعالی را بعنوان عضو هیئت مدیره انجمن نمایشگاه های ایران تبریک عرض نموده و موفقیت روزافزون شما را از خداوند متعال خواستاریم.
شرکت پارس اکسون شایان

www.golshanemehr.ir

اجتماعی. فرهنگی. سیاسی. اقتصادی. ورزشی
golshanemehr1@yahoo.com
صاحب امتیاز: احسان مکتبی
maktabi.ehsan48@gmail.com
مدیرمسئول: مریم قرآنی
ghorani_maryam@yahoo.com
نشانی: گرگان-خیابان امام خمینی-پاساژ قدس-طبقه سوم
تلفکس: ۳۲۲۴۱۱۹۵-۳۲۲۴۴۳۰۲-۰۱۷
نشانی سازمان آگهی های تهران: تهران-خیابان ستارخان-خیابان رحیمی اصل
کوچه ششم شرقی-پلاک ۱-تلفن: ۸۲۴۲۷-۰۲۱
گلشن مهر
شنبه ۱۷تیر ۱۳۹۶/سال هجدهم/شماره ۱۶۰۱

انجام فعالیت های ورزشی موثرترین راه برای سلامت بدن است امّا ورزش کردن در فصل گرما با رعایت نکات مهمی همراه است

ورزش کن، گرمازده نشو!

در هنگام ورزش کردن، برای استفاده از مایعات هیچ نوع محدودیتی وجود ندارد

رقیه مسلمی پور-در اینکه انجام فعالیت های ورزشی موثرترین راه سلامت بدن به حساب می آید، شکی نیست اما باید دانست و به این نکته ی مهم توجه جدی داشت که اگر همین فعالیت های مفید، در فصل گرما با رعایت نکاتی همراه نشود می تواند برای جسم و روان فرد نه تنها مفید و موثر نباشد بلکه ضررهایی نیز به همراه داشته باشد. چگونه ورزش کردن در فصل گرما اهمیت بسیاری دارد، به خصوص برای افرادی که به طور غیرحرفه ای ورزش می کنند. ورزش کردن در فصل تابستان، سبب هدر رفتن بخش زیادی از آب و املاح بدن می شود، به همین علت، زمانی که فرد برای فعالیت ورزشی انتخاب می کند بسیار مهم است و باید زمان مناسبی را برای ورزش کردن برگزید تا در درجه اول با گرمازدگی مواجه نشد؛ به دلیل افزایش دمای بدن و گرمازدگی و به دنبال آن کمبود آب بدن، حس خوشایندی به ورزشکاران دست نمی دهد و علاوه بر آنکه خیس عرق خواهید شد، بلکه بی حالی جسمی نیز به دنبال خواهد داشت. ناگفته نماند فعالیت ورزشی در آب و هوای گرم باعث کاهش توان هوازی در ورزشکاران شده و با افزایش دمای داخلی باعث کاهش حجم خون جریانی در عضلات می شود و این یعنی کاهش کارایی عضلات. با این وصف، به نظر می رسد باید دور ورزش کردن در هوای گرم را یک خط قرمز کشید! اما از آنجا که ورزش کردن شاید عادت هر روزتان شده باشد بهتر است با رعایت برخی نکات، هم دچار آسیب نشد و هم از اثرات مثبت فعالیت های ورزشی حتی در هوای گرم تابستان بهره برد. اهمیت آگاهی از این نکات، ما را بر آن داشت تا به دور از تحریر گزارش رویدادهای ورزشی و با اختصاص این مجال به موضوع ورزش در تابستان، شما را با خود همراه کنیم.

ایده ال های ورزش کردن در تابستان

اگر می خواهید از ورزش کردن در هوای گرم لذت ببرید ابتدا باید بهترین زمان را برای ورزش کردن در فصل تابستان انتخاب کنید. کارشناسان ورزش توصیه می کنند در طول فصل تابستان،«صبح ها» ورزش کنید. چراکه گرما در پایین ترین حد قرار دارد. البته در مواردی که فرصت ورزش کردن صبح هنگام را ندارید، زمان دوم یعنی «اواخر عصر» را انتخاب کنید. از انتخاب بهترین زمان برای ورزش کردن در فصل گرما که بگذریم، انتخابی دیگر مهم به نظر می رسد؛ «لباس آزاد و سبک». باید دانست لباسی که هنگام ورزش کردن به تن می کنید به بازتاب آفتاب کمک خواهد کرد و تمرین برای تان آسان تر خواهد شد. پارچه های نخی را انتخاب کنید زیرا بهتر از انواع دیگر پارچه ها، عرق را جذب می کند و به بدن نمی چسبد تا موجب بیماری پوستی شود. ورزش کردن در آب و هوای گرم و آزاد تابستان، نباید به پوست شما در هنگام انجام فعالیت ورزشی آسیب برساند، یعنی نباید در معرض نور آفتاب قرار داشته باشید. در این زمینه خوب است بدانید، مهم نیست چه زمانی از روز مشغول ورزش کردن هستید، مهم این است که همیشه از کرِم ضدآفتاب استفاده کنید تا در برابر اشعه های ماورای بنفش خورشید که بیشترین لطمه را به پوست وارد می سازند، محافظت شوید. از این نکته نیز غافل نشوید که در هنگام ظهر، زمانی که آفتاب مستقیم به زمین می تابد، هرگز ورزش نکنید. همچنین باید توجه داشت انجام فعالیت های ورزشی در هوای آلوده هرگز ایده آل نیست، آنگونه که تمرین در هوای راکد مناسب نیست؛ فرد باید سعی کند در هوای سالم ورزش کند زیرا بدن ورزشکار حدود سه برابر و گاهی بیشتر، نسبت به یک فرد عادی اکسیژن مصرف می کند.

تا می توانی آب بنوش!

یکی از نکات کلیدی و مهم هنگام ورزش کردن در فصل گرما، خوردن نوشیدنی به مقدار کافی است تا بدن دچار کم آبی و عواقب آن نشود. باید توجه داشته باشید در هنگام ورزش کردن، برای استفاده از مایعات هیچ نوع محدودیتی وجود ندارد. ورزشکار می تواند مایعات زیادی مصرف کند و در هر فرصت ممکن، بر پوست خود با اسپری آب بپاشد. مثلاً فرد از زمان شروع تا پایان تمرین می تواند هر چقدر که می خواهد آب مصرف کند بدون اینکه عوارضی برایش داشته باشد. ناگفته نماند، استفاده از مایعات قندی هم کمبودها را جبران می کند. آب سرد بنوشید اما از یخ استفاده نکنید. باید دانست، پس از مصرف مواد غذایی حاوی نشاسته زیاد و یا کربوهیدرات فراوان، خون از طرف پوست به طرف دستگاه گوارش هدایت می شود بنابراین نباید بلافاصله بعد از مصرف چنین مواد غذایی به ورزش در محیط گرم پرداخت.

نکته دیگر اینکه، تمرینات هوازی مانند پیاده روی، بازی تنیس، دوچرخه سواری و شنا در فصل گرما مناسب است چراکه، با رساندن اکسیژن بیشتر به بدن، سطح اکسیژن خون را افزایش می دهد و به تناسب اندام نیز کمک می کند. دویدن وپیاده روی ورزش هایی هستند که هزینه خاصی ندارند و ورزش های مناسبی برای صبح و یا بعدازظهر روزهای گرم تابستان هستند. خوب است این را هم بدانید که، گرمای هوا می تواند تأثیر عمیقی بر پاسخ فیزیولوژیک بدن بگذارد و خطر گرمازدگی را افزایش دهد؛ در یک فرد سالم محدوده دمای مرکزی بدن بین ۳۶/۱ تا ۳۷/۸ درجه سانتی گراد است و انسان با دمای مرکزی بیش از ۴۱ درجه سانتی گراد مدت کوتاهی می تواند دوام آورد زیرا در دمای ۴۵ درجه سانتی گراد پروتئین های بدن تخریب می شوند. اگر دمای محیط نیز از ۲۸ درجه سانتی گراد بالاتر باشد باید ورزش های استقامتی را لغو کرد.

در پایان نیز یادآور می شود، بعد از فعالیت ورزشی در هوای گرم، بلافاصله از دوش گرفتن با آب سرد خودداری کنید زیرا سرمای پوست سبب افزایش تولید گرما و انقباض عروق در بدن می شود و در نتیجه، دفع گرما کاهش پیدا می کند اینجاست که شما حتی پس از دوش گرفتن هم احساس گرما خواهید کرد.

دختر اسکواش باز گلستانی در اردوی تیم ملی

سرویس ورزشی-دختر اسکواش باز گلستانی به اردوی تیم ملی دعوت شد.«نرگس سلطانی» ورزشکار شایسته اسکواش گرگانی جهت معرفی برترین های اسکواش برای انجام تست از سوی «فاطمه سادات حیدری» سرمربی تیم ملی اسکواش بانوان به اردو دعوت شد.«حیدری» اسامی ۱۹ ورزشکار برتر را جهت سنجش قوای جسمانی و ترکیب بدنی برای انجام آزمون و شناسایی به مجموعه ورزشی انقلاب سالن سنجش آکادمی ملی المپیک فرا خواند که«نرگس سلطانی» یکی از آن ها بود.خبر دیگر از اسکواش گلستان اینکه، یکی دیگر از دختران اسکواش باز گلستانی در مسابقات کشوری کمتر از ۱۱ سال به عنوان سومی دست یافت.فدراسیون اسکواش با همکاری فدراسیون ورزش دانش آموزی با نگاهی توسعه ای اقدام به استمرار برگزاری رقابت های مشترک کشوری از سن کمتر از ۹ سال تا ۱۹ سال در دو بخش پسران و دختران کرد که در رقابت های کمتر از ۱۱ سال دختران، «مهدیه الوند» از گلستان توانست به همراه اسکواش بازی از تهران بر سکوی سومی بایستند.

با موافقت فدراسیون اسکواش؛

تجری سرپرست هیأت اسکواش گلستان شد

سرویس ورزشی-پیشنهاد مدیرکل ورزش و جوانان گلستان مورد موافقت فدراسیون اسکواش ایران واقع شد تا هدایت این ورزش در گلستان باری دیگر به «احمد تجری» سپرده شود.بعد از پیشنهاد «بهمن طیبی» مدیرکل ورزش گلستان و موافقت «مسعود سلیمانی» رییس فدراسیون اسکواش ایران، سرپرستی هیأت اسکواش این استان به «احمد تجری» سپرده شد تا رییس و دبیر اسبق هیأت اسکواش گلستان باری دیگر به اسکواش بازگردد.موافقت با سرپرستی «تجری» در حالی از سوی فدراسیون اسکواش ایران در سایت رسمی این فدراسیون اعلام شد که گفته می شود بنا به صحبت های مدیرکل ورزش و جوانان گلستان، این حضور «تجری» هنوز قطعی نیست.این روزها در حالی از سرپرستی «تجری» در هیأت اسکواش این استان صحبت به میان آمده است که، قبل از حضور «حجت مقسم» در رأس این هیأت، بنا به برخی حاشیه های ایجاد شده بین هیأت اسکواش گلستان و فدراسیون کشور، «تجری» از ریاست این هیأت استعفا کرده بود. «مقسم» نیز که شانس زیادی برای پیروزی خود در مجمع انتخاباتی هیأت والیبال گلستان می دید از ریاست اسکواش استعفا کرده بود که البته نتوانست رأی اعتماد مجمع والیبال را نیز بگیرد.«احمد تجری» در حال حاضر رییس سازمان نظام مهندسی گلستان و ازجمله نفراتی است که به همراه «علی مومنی» در پایه گذاری اسکواش در گلستان نقش زیادی داشته است. وی پیش از این نیز مشاور فدراسیون اسکواش کشور بود و در زمان مسولیت او در هیأت گلستان، مربی خارجی نیز برای اسکواش این استان استخدام شده بود.

گلف بازان گلستان بر سکوی سوم ایران ایستادند

سرویس ورزشی-گلف ازان استان گلستان بر سکوی سوم رقابت های گلف ایران ایستادند. تیم گلف استان گلستان این مقام را در رقابت ه زیر ۱۸ سال کشور کسب کرد.به گفته «فرهاد بایلری» رییس هیأت گلف گلستان، مسابقات گلف قهرمانی زیر ۱۸ سال کشور با حضور ۲۰ تیم از ۱۶ استان در مجموعه ورزشی انقلاب تهران برگزار شد.در این رقابت ها، تیم گلستان پس از تیم‌های خوزستان و اصفهان در جایگاه سوم قرار گرفت.برای تیم گلف گلستان، «محمدصادق قلیشلی»، «سجاد آرزوگر»، «علی سبزه» و «سید صدرا حسینی» به سرپرستی «شهرام عسگری» به میدان رفتند. در این مسابقات، گلف گلستان در دو رده سنی زیر ۱۸ سال و ۱۸ تا ۴۰ سال مسابقات شرکت کرده بود که تیم رده سنی زیر ۱۸ سال استان با مجموع ۶۲۸ ضربه در جایگاه سوم ایستاد.

داداشی رییس هیأت ناشنوایان گلستان شد؛

هیأت را با ۱۹ چک برگشتی تحویل گرفتم!

سرویس ورزشی-این هفته انتخابات یکی دیگر از هیأت های ورزشی گلستان در گرگان برگزار شد و این بار ناشنوایان این استان در حالی که با انتخاباتی تک کاندیدا مواجه شدند به «محمدصادق داداشی» رأی اعتماد دادند تا وی برای مدت چهار سال ریاست این هیأت ورزشی را بر عهده گیرد.مجمع انتخاباتی هیأت ورزش های ناشنوایان گلستان با حضور اعضای مجمع و بدون حضور نماینده ای از فدراسیون برگزار شد و «داداشی» که چند ماه به عنوان سرپرست این هیأت فعالیت می کرد، به عنوان تنها کاندیدای احراز سمت ریاست با کسب ۱۱ رأی از ۱۲ رأی مأخوذه برای چهار سال مدیریت ورزش های ناشنوایان گلستان را بر عهده گرفت.در این مجمع مقرر شد تا رئیس هیأت ورزش های ناشنوایان گلستان با اختیار خود اعضای هیأت رئیسه، نایب رئیس و دبیر را انتخاب کند.در این مجمع، رئیس هیأت ورزش‌های ناشنوایان گلستان اوضاع این هیأت را اینگونه توصیف کرد:«متأسفانه فعالیت خاصی در هیأت ورزش‌های ناشنوایان استان انجام نشده و گرد و غبار این هیأت را فرا گرفته است (!)زمانی که بنده هیأت را به عنوان سرپرست تحویل گرفتم این هیأت ۱۹ چک برگشتی داشت و شماره حسابی هم وجود نداشت»!

اواخر تابستان امسال؛

دومین دوره جام روستاقهرمان گلستان برگزار می‌شود

سرویس ورزشی-دومین دوره مسابقات ورزشی جام روستاقهرمان گلستان، اواخر تابستان امسال برگزار می‌شود.مدیرکل ورزش و جوانان گلستان درخصوص این جام، یادآور شد، برگزاری دوره جدید جام روستا قهرمان گلستان ممکن است با تغییراتی همراه باشد و به احتمال زیاد اواخر فصل تابستان آغاز و اواسط فصل پاییز به اتمام خواهد رسید. ۳۰۰ روستا با ۵۰۰ تیم نخستین دوره جام روستاقهرمان گلستان را در پنج رشته برگزار کرده بودند.«طیبی» با بیان اینکه «نیمی از جمعیت گلستان را روستاها تشکیل می‌دهند و اکثر قهرمانان ورزشی ما روستایی هستند»، افزود: استان‌های گلستان و اصفهان در حوزه توسعه ورزش روستایی برای ارائه گزارش در وزارت ورزش و جوانان انتخاب شدند.

داور گلستانی کارته آسیایی ۲۰۱۷ را قضاوت می کند

سرویس ورزشی-داور گلستانی کاراته، مسابقات قهرمانی ۲۰۱۷ آسیا را قضاوت خواهد کرد. «اسماعیل جبله» که ریاست هیأت کاراته گلستان را نیز بر عهده دارد برای شرکت در کلنیک سالیانه داوری و قضاوت رقابت های قهرمانی ۲۰۱۷ آسیا، امروز بهه همراه تیم ملی کاراته ایران عازم قزاقستان محل برگزاری این مسابقات می شود.«جبله» قبل از اعزام به قزاقستان در گفت و گو با ما، گفت: رقابت های کاراته قهرمانی آسیا به میزبانی «آستانه» قزاقستان از ۲۱تیرماه به مدت ۶ روز در رده های سنی نوجوانان،جوانان، امیدها و بزرگسالان در دو بخش پسران و دختران برگزار می شود. به گفته او، کلنیک و آزمون های داوری از ۱۹ تیرماه به مدت دو روز قبل از شروع مسابقات برگزار می شود و از کشورهای مختلف آسیا طبق سهمیه ی از قبل تعیین شده، زیرنظر مدرسان فدراسیون کاراته آسیا (ikf) شرکت می کنند.این چهارمین حضور «اسماعیل جبله» به عنوان سهمیه داوری ایران در مسابقات قهرمانی آسیا است.«جبله» پیش از ان در مسابقات ۲۰۱۲ غرب آسیا (جده عربستان)، ۲۰۱۴ قهرمانی آسیا (کوالامپور مالزی) و ۲۰۱۶ قهرمانی آسیا (ماکاسار اندونزی) در مسابقات آسیایی حضور داشت و داوری خوبی نیز از خود به نمایش گذاشت.

او درحال حاضر داور درجه A کاتا آسیا است که در نظر است تا در مسابقات قزاقستان در بخش کومیته و آزمون درجه Refre (داوری وسط) شرکت کند.

www.golshanemehr.ir
۰۱۷۳۲۲۴۱۱۹۵-۰۱۷۳۲۲۴۴۳۰۲-۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶

خبر

اواخر تابستان امسال؛

دومین دوره جام روستاقهرمان گلستان برگزار می‌شود

جام روستا قهرمان

سرویس ورزشی-دومین دوره مسابقات ورزشی جام روستاقهرمان گلستان، اواخر تابستان امسال برگزار می‌شود.

مدیرکل ورزش و جوانان گلستان درخصوص این جام، یادآور شد، برگزاری دوره جدید جام روستا قهرمان گلستان ممکن است با تغییراتی همراه باشد و به احتمال زیاد اواخر فصل تابستان آغاز و اواسط فصل پاییز به اتمام خواهد رسید. ۳۰۰ روستا با ۵۰۰ تیم نخستین دوره جام روستاقهرمان گلستان را در پنج رشته برگزار کرده بودند.«طیبی» با بیان اینکه «نیمی از جمعیت گلستان را روستاها تشکیل می‌دهند و اکثر قهرمانان ورزشی ما روستایی هستند»، افزود: استان‌های گلستان و اصفهان در حوزه توسعه ورزش روستایی برای ارائه گزارش در وزارت ورزش و جوانان انتخاب شدند

امروز، تیم ملی والیبال با ۱۹ بازیکن استارت می زند؛

قائمی در لیست کولاکوویچ

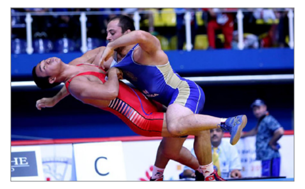
سرویس ورزشی-امروز تیم ملی والیبال بزرگسالان ایران با حضور ۱۹ بازیکن مرحله جدید اردوی آماده سازی برای حضور در انتخابی جهان را استارت می زند.

«ایگور کولاکوویچ» ۱۹ بازیکن را برای شرکت در اردوی جدید تیم ملی والیبال دعوت کرد که «فرهاد قائمی» به عنوان تنها نماینده والیبال گلستان، یکی از آنهاست.

مرحله نهایی مسابقات انتخابی والیبال جهان در قاره آسیا از نوزدهم تا ۲۳ مرداد ماه به میزبانی شهر اردبیل برگزار می‌شود.به همین منظور «کولاکوویچ» از سعید معروف، سید محمد موسوی، عادل غلامی، فرهاد قائمی، میلاد عبادی پور، فرهاد سال افزون، محمد طاهر وادی، امیر غفور، رضا قرا، محمد جواد معنوی نژاد، فرهاد نظری افشار، مجتبی میرزا جانپور، مسعود غلامی، سامان فائزی، مهدی مرندی، مصطفی حیدری ، طیب عینی، علی اصغر مجرد و امیر حسین اسفندیار برای شرکت در اردو دعوت کرده است.بر اساس برنامه اعلام شده تمرینات تیم ملی والیبال ایران از ساعت یازده روز شنبه (امروز) آغاز می‌شود.

با حضور مربی گلستانی؛

اردوی کشتی آزاد جوانان در تهران بر پا شد



سرویس ورزشی-با حضور مربی گلستانی و قهرمان اسبق کشتی آزاد آسیا، اردوی تیم ملی کشتی آزاد جوانان از امروز در تهران برپا می شود.«حسن طهماسبی» مربی گلستانی تیم ملی کشتی آزاد جوانان ایران درخصوص این اردو، یادآور شد: دور جدید تمرینات آزادکاران جوان برای حضور در رقابت‌های جهانی از امروز (شنبه) در خانه کشتی شماره دو مجموعه ورزشی آزادی تهران آغاز می شود.

به گفته او، این اردو تا روز ۲۹ تیرماه ادامه خواهد داشت.دراین مرحله از اردوی آماده سازی تیم ملی کشتی آزاد جوانان، ۲۲ کشتی گیر از استان های تهران، مازندران، لرستان، البرز، آذربایجان شرقی، خراسان رضوی و همدان حضور دارند. گلستانی ها در این رده سنی، نماینده ای در جمع کشتی گیران ندارند!رقابت‌های کشتی جوانان جهان روزهای ۱۰ تا ۱۵ مردادماه در «تامپره» فنلاند برگزار می‌شود.

قهرمانی پیشکسوتان گلستانی در دوومیدانی کشور

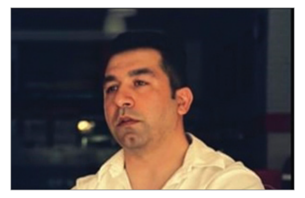
سرویس ورزشی-دو پیشکسوت دوومیدانی گلستان به عنوان قهرمانی مسابقات دوومیدانی کشور دست یافتند.این عناوین قهرمانی در مواد پرتاب نیزه و پرش سه گام برای دوومیدانی کاران گلستان به دست آمد.مسابقات قهرمانی دوومیدانی پیشکسوتان کشور در مجموعه ورزشی آفتاب انقلاب تهران برگزار شد.

در این رقابت های یک روزه، «شاهین نوشین» در پرش سه گام و «خداوردی اونق» در پرتاب نیزه صاحب مدال طلا شدند.دو پیشکسوت دوومیدانی گلستان از شهرستان ترکمن دراین مسابقات شرکت کردند.

خبر

نصیری‌نیا:

بیرانوند اگر خوب بود چرا قبلاً بر کنارش کردند!



قهرمان پیشین وزنه‌برداری جهان گفت: سجاد انوشیروانی کار بسیار درستی انجام داد که استعفا داد زیرا رئیس فدراسیون دیگر او را نمی‌خواست. شورای فنی تنها یک ویترین است و تمام تصمیمات را خود مرادی می گیرد.

اظهارات«شاهین نصیری‌نیا»؛«درخواست‌هایی که سجاد انوشیروانی در این مدت داشت، درخواست‌های به حقی بود و ابتدایی‌ترین درخواست‌هایی بود که یک مربی می‌تواند داشته باشد. با توجه به این که انوشیروانی با رئیس فدراسیون تماس گرفته که با این وضعیت نمی‌تواند کار کند و او هم قبول کرده، نشان می‌دهد فدراسیون نمی‌خواست با این مربی کار کند. از قبل معلوم بوده و انوشیروانی هم این آگاهی را داشته که نمی‌خواهند با او کار کنند. بیرانوند هم اگر مربی خوبی بود چرا زمانی که کمک مربی دوم حسین توکلی بود، کنار گذاشته شد و از او استفاده نکردند؟ اگر بد بود پس چرا الان به عنوان سرمربی تیم ملی انتخاب شده است. تمام این کارها تناقض دارد. از طرفی این که در شورای مثلاً فنی می‌گویند بین محمدحسین برخواه و محسن بیرانوند یکی را انتخاب کردند و ۹ نفر به بیرانوند رای دادند که این هم عوام‌فریبی است. کوچک‌ترین عضو خانواده وزنه‌برداری می‌داند عنوانی که به محسن بیرانوند دادند و گفته‌اند سرپرست سرمربیگری تیم ملی است. واقعاً مضحک است زیرا برای پست سرمربیگری، سرپرست نداریم. این موارد همه تناقض دارند و بعد از کاری که با حسین توکلی انجام دادند و پست سرپرست را برای سجاد انوشیروانی در نظر گرفتند و در نهایت او را به عنوان سرمربی انتخاب کردند الان هم دارند همین کار را برای بیرانوند انجام می‌دهند. نگرانی در مورد نتایج مسابقات جهانی واقعاً وجود دارد. البته کار وزنه‌برداری ایران از نگرانی و دلواپسی گذشته و همه به تصمیم‌هایی که فدراسیون می‌گیرد می‌خندند. به نظرم شورای عالی فنی تنها ویترین است و تمام تصمیمات را علی مرادی می گیرد و همه در شورا فقط سر تکان می‌دهند و تأیید می‌کنند.

بابت بدهی میلیاردی برنج؛

ویلای پسر فوتبالیست معروف مصادره شد!

از سال گذشته پرونده بدهی ۲۵ میلیاردی پسر فوتبالیست مشهور و اسبق تیم ملی در رسانه‌ها مطرح شد که این چهره فوتبالی از دولت و وزارت جهاد کشاورزی در سال ۱۳۹۳ حدود ۲۵ میلیارد تومان برنج به صورت ترهینی و از طریق به رهن گذاشتن ویلای خود در لواسان خریداری کرده و فروخته بود اما همچنان پول دولت را بابت خرید و فروش این برنج‌ها پرداخت نکرده است.

در پی انتشار این خبر مسئولان وزارت جهاد کشاورزی نیز در قالب مصاحبه‌های متعدد در این زمینه اعلام کردند که دولت مطالبه خود را به صورت قانونی از این فوتبالیست بازپس می‌گیرد و اگر این فوتبالیست تا تاریخ مشخص شده بدهی خود را نپردازد ویلای او که به رهن گذاشته شده، به نفع دولت مصادره خواهد شد. «علی قنبری» مدیرعامل وقت شرکت بازرگانی دولتی، گفته بود: در دولت گذشته برنج مانند دیگر محصولات کشاورزی به دلیل آنکه واردات آن در اختیار وزارت جهاد کشاورزی نبود، بدون توجه به نیاز و احتساب تولید داخلی وارد شد اما با توجه به وجود مازاد بیش از حد آن تصمیم گرفته شد که براساس قانون بودجه سال ۱۳۹۳ این محموله‌ها را با انتشار فراخوانی به صورت ترهینی به متقاضیان بفروشیم و براین اساس هر متقاضی ملکی را برای خرید این برنج‌ها به رهن گذاشت. به گفته وی، بر این اساس به اندازه ۷۰ درصد ارزش واقعی ملک به رهن گذاشته شده به آنها برنج فروختیم و در این میان عده‌ای به وعده‌شان عمل کردند و عده‌ای دیگر علی‌رغم فروش محصول، هنوز بهای آن را به دولت پرداخت نکرده‌اند و علت آن را نداشتن نقدینگی برای تامین اعتبار آن اعلام کردند. به همین دلیل ملک به رهن گذاشته پسر این فوتبالیست معروف را به همراه دیگر بدهکاران به اجرا گذاشتیم و در حال مزایده و فروش آن برای تامین مطالبات دولت هستیم. اما پس از این مصاحبه نیز اتفاقی نیفتاد و بدهکار فوتبالی بدهی‌اش را به دولت پرداخت نکرد که البته به گفته یک مقام مسئول در وزارت جهاد کشاورزی اخیرا و با حکم قضایی ویلای پسر این فوتبالیست مشهور و اسبق تیم ملی واقع در لواسان به نفع دولت مصادره شد که بر اساس قانون فروش اموال دولتی به صورت ترهینی باید ارزشی بیش از ۳۵ میلیارد تومان داشت.