



ما وادبیات دفاع مقدس بانگاهی به کتاب "بچه های حاج قاسم"

همه ما بچه های حاج قاسمیم

«۴-۵»

کاشمیر

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

پنجشنبه ۲ آبان ماه ۱۳۹۸/ سال بیست و یکم/ شماره ۱۹۰۶/ ۸/ صفحه ۱۰۰۰ تومان



چهره
آیت الله سید ضیاءالدین استر آبادی
«۷»



چگونه استرس شدید
را کنترل کنیم
«۶»



۱۲۸ عنوان برنامه طی
هفته وقف اجرا می شود
«۳»

استاندار گلستان:

اطلاع رسانی باید دقیق باشد

«۲»



زنگ انتخابات شوراهای

شوراهای دانش آموزی

در مدارس گنبد کاووس

نواخته شد

«۳»

خبر

موکب یحیی بن زید گنبد کاووس به ۵۲ هزار زائر اربعین خدمات رسانی کرد



عضو هیات امنای موکب حضرت یحیی بن زید (ع) شهرستان گنبدکاووس اعلام کرد: خادمان این موکب در مدت ۱۵ روز حضور در شهر کربلای معلی به ۵۲ هزار و ۲۰۱ زائر اربعین حسینی به صورت رایگان خدمات ارائه کرد. رمضانعلی خالقی درحاشیه مراسم استقبال از خادمان موکب یحیی بن زید(ع) گنبدکاووس گفت: امسال خدمات ارائه شده به زائران پیاده روی اربعین حسینی توسط این موکب در قالب اسکان، تغذیه، ویزیت پزشکی، کفاششی، خیاطی و آرایشگاه بوده است.وی افزود: موکب حضرت یحیی بن زید (ع) گنبدکاووس با همکاری برخی خادمان عراقی از حسینیّه عترت الطاهره شهر بصره و از ۱۴ تا ۲۸ مهر به ۳۰ هزار ۱۲ زائر اربعین حسینی خدمات اسکان و تغذیه، به ۱۷ هزار و ۲۹۳ زائر انواع خدمات سرپایی پزشکی (ویزیت، دریافت دارو، پانسمان و تزریقات) و به چهار هزار و ۷۹۶ زائر هم خدمات خیاطی، آرایشگاه و کفاششی داده است.خالقی اضافه کرد: در ۱۵ روز خدمت رسانی موکب حضرت یحیی بن زید(ع) گنبدکاووس درشهر کربلای معلی درمجموع ۹۸ هزار پرس غذا درسه وعده صبحانه، ناهار و شام در بین زائران پیاده روی اربعین حسینی توزیع شد.

عاشق از هر قوم و قبیله و فرهنگ خود را به این سیل خروشان سپرده اند و سرود بلند عشق را در گوش جهان نجوا می کنند . پایانه های مرزی ، نه قبل و بعد آن و نه حتی امکانات دو کشور ایران و عراق قادر به تسهیل تردد نشده اند.اما اراده ای در میان این عاشقان جاری است که بر این مشکلات فائق می شود و آنها را به هیچ می انگارد، اراده حضور اما پای کار امام حسین (ع) است و سرمایه واقعی اجتماعی و عقبه استراتژیک انقلاب اسلامی اینجنین خود را به نمایش میگذارد .باید در این باره تاکید کرد، پیاده روی اربعین برای انقلابیان پای کار انقلاب امید آفرین و برای خسته شده ها عبرت آموز است و مفهوم آشکار آن این است که اگر شما متوقف شدید بامت نخواهد ایستاد و برای بریده ها نیز عزت آموز ،که تا دیر نشده خود را به خیل امت ملحق کنید که بریدن از این حرکت اسمانی جز خسارت دنیا و آخرت پیامد دیگری نداشته و نخواهد داشت واز جانبی هم برای دشمنان انقلاب اسلامی شایسته تجربه آموزی است که حقیقت انقلاب اسلامی و جمهوری بر آمده از این انقلاب در ایران اسلامی را باور کنند و اسیر بافته های سطحی عده ای کج اندیش و کوتاه نظر نگردند و خود را در مواجهه با این قوه پولادین بر آمده از مکتب حسینی و ایمان اسلامی به نابودی نکنشاند و افقهایی روشنی انقلاب اسلامی را باور کنند و اگر به این حقیقت ایمان نمی آورند لاقل با آن مقابله نکنند که شدنی نیست .

■ فرماندار اسبق گرگان

و هم خسته شده و هم بریده ها و هم حتی منتقدین و مخالفین و حتی براندازان لازم است که در اربعین و پیاده روی آن دقت کنند و در آن حضور یابند و در آن حضور یابند و سعی کنند در اقیانوس عظیم آن شناور شوند چون پیاده روی اربعین ودهها و صدها کتاب عبرت آموزی و درس آموزی دارد و قدرت ارتقا بخشی و بصیرت افزایی دارد .سیل خروشان امت اسلامی و بویژه علویان و حسینیان که در بیان رهبری معظم انقلاب اسلامی از آن به "مکتب مردم" تعبیر شده و تجسم امت اسلامی است ورای رنگها و تعلقات قومی و قبیله ای و جغرافیایی وصرفاً در ذیل مکتب عاشورا به راه می افتند و غنیت بخشی این مفهوم اساسی می شود که کل بوم عاشورا و کل ارض کربلا و براسی که ان الحسین یجمعنا همه پیاده روان می خواهند به دنیا اعلام کنند که مکتب حسینی مصباح الهیای واقعی است همه با عمق جان فریاد می کنند که مقاومت از نوع حسینی آن تنها راه نجات ملل مظلوم است.اینک مراسم بزرگداشت اربعین با شور و شوق مومنین و بویژه علویان و حسینیان به پایان رسیده است . برای من بعنوان یک راهرو و شیفته از ابتدای شروع این سفر روحانی در پایانه خروجی مهران لحظه ای را ندیدم که حرکت جمعی مردم متوقف شود، یکی می گوید: محشر است، دیگری می گوید: علامت ظهور است ،آن دیگری می گوید: علامت حضور است و همه یعنی اینکه پای کار حسین و انقلاب اسلامی بر آمده از مکتب حسین (ع) هستیم و خواهیم ماند .سیل عظیم است و علویان و حسینیان به حرکت درآمدند و همه انسانهای

دانش آموخته دانشگاهی در پی فرصت مطالعه است و همانگونه که اطبا و دانشمندان علوم مختلف حضور در دوره های باز آموزی و تکمیلی هستند .هر انقلابی نیز لازم است از موفقیت هایی که عقبه استراتژیک در آن منطقه ظهور می رسد در نهایت فرصت یابی به این جلوه های عظیم دقیق شود .به عنوان مثال عرض می کنم که یک دسته از دانش آموخته های رشته پزشکی پس از پایان دوره تحصیلی صرفا به طبابت بر اساس همان آموخته ها اقدام می نمایند،دسته دیگر کسانی هستند که علاوه بر آموخته های قبلی به آموزش و مطالعه فردی نیز می پردازند و سعی می کنند همواره به روز باشند . اما عده ای دیگری از همین پزشکان علاوه بر آموخته های قبلی ، به مطالعه برای روزآمد شدن می پردازند و علاوه بر آن سعی می کنند از دانشگاه های بزرگ پزشکی دنیا اجازه حضور در دوره هایخاص تکمیلی و باز آموزی را پیدا کنند به نظر می آید این دسته از پزشکان در طبابت از دیگران موفق تر خواهند بود .بر همین اساس یک انقلابی ، برای روز آمد شدن و پیشگیری از کسالت و برای این که قدرت تحلیل خود را از پدیده های اجتماعی و سیاسی عمق ببخشد باید در علل موجه و سلبیه انقلابات عالم دقیق شود و بویژه در ریشه های پدیده اجتماعی با حساسیت مطالعه نماید .این روش در علوم مختلف از نجوم و ستاره شناسی و هم رایج است یک منجم یا ستاره شناس هیچگاه نمی تواند خود را از پدیده های مربوط به تغییرات در گردش و تحول ستارگان و کواکب و محروود نماید .به گمانم هم انقلابیون پای کار انقلاب اسلامی

زیارت اربعین



■ حیدر علی احمدی

ایام اربعین امسال توفیق شدد خادم زوآردر موکب مربوط به بقاع متبرکه و امامزادگان گلستان در مرز مهران باشم .پیاده روی اربعین در یک کلام قلب تربیتی انقلاب اسلامی است که برای هر دانش آموخته حقوق ،علم سیاسی و علم اجتماعی لازم است ،هوشمندانه در کیفیت این حرکت عظیم تفکر کند و از چپستی آن برای درک بهتر انقلاب اسلامی استفاده نماید .همانگونه که هر



نمایشگاه درب نوآوری از هنرمندان معاصر استرآباد



جواد عظیمی - گالری نوران قائم شهر در هفته گذشته و از تاریخ ۱۹ تا ۲۵ مهرماه میزبان نمایشگاهی از آثار هنرمندان معاصر تجسمی استان گلستان با عنوان "درب نو" بود. مجموعه ای که با توجه به شاخصه های بومی، قومی و فرهنگی خاص در این منطقه خلق شده است و شاید بتوان آن را یکی از با اهمیت ترین رویداد های هنرهای تجسمی سالهای اخیر استان گلستان دانست. هنرمندان گلستانی در این نمایشگاه تلاش نمودند تجربیات معاصر خود را از طریق جلوه های متنوع هنرهای تجسمی به نمایش بگذارند.

در بیانیه این نمایشگاه آمده است:

"این هنر می کوشد آگاهانه از هنرآکادمیک دوری جوید و با شیوه ای نوین مسیر حرکت رو به جلوی خود را هموار سازد؛ از افتادن در دام گذشته رها و در تلاش مداوم برای بیان دیدگاه خود حتی در تقابل با خویشتن قرار گیرد. هنرمند معاصر می کوشد عصر خود را در سیطره خویش درآورد و در این راه ابزارها و رسانه های مختلف، وسیله ای برای بیان هنر او می شود..." محمد رضا عباسپور، جواد عظیمی، ابوزر حاجی عیدی، غلامرضا حسنی، نبی اله مصدق، حمیدرضا فرخی، شبنم شهیری، سلیمه قزل و لیلا وطنی هنرمندانی هستند که آثار خود را با گرایش های متنوع نظیر نقاشی، مجسمه، و چیدمان با موضوعاتی نظیر انسان معاصر، نفی خشونت علیه حیوانات و آثاری متأثر از مکاتب امپرسیونیسم، کوبیسم و هنر انتزاعی و بر گرفته از طبیعت استان گلستان به نمایش گذاشتند که با استقبال خوب هنرمندان و هنردوستان استان مازندران روبرو شد. این نمایشگاه را می توان نمایشی از موقعیت و وضعیت کنونی هنرهای تجسمی معاصر استان گلستان دانست که متأسفانه نبود نگارخانه ای استاندارد در این استان، شهروندان گلستانی را از دیدن آن محروم کرده است، نگارخانه ای که درخواست تمامی هنرمندان تجسمی است و متولیان فرهنگی و هنری در سالهای گذشته هیچ زیر ساختی را برای توسعه آن بنا ننهاده اند؛ تا جایی که امروزه هنرمندان استان برای برگزاری نمایشگاه خود به استانهای همجوار یا دیگر شهر ها روی می آورند. در انتها باید گفت هنرهای تجسمی استان گلستان نسبت به سایر رشته های هنری به دلیل کثرت هنرمندان و فارغ التحصیلان و هنرآموزان، پیشرفت چشمگیری داشته و مدیران باید بپذیرند که دیگر این هنر حاشیه ای برای برنامه های تئاتر و موسیقی نبوده و در صورت توجه ویژه و خاص به آن، می تواند از فعالترین و تاثیرگذارترین جلوه های هنری استان باشد.

اطلاع رسانی باید دقیق باشد

استاندار گلستان گفت: ارائه اصل اخبار اقدامات و فعالیت ها در جامعه اعتمادساز و موجب نشاط عمومی و امیدآفرینی می شود. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری گلستان، هادی حق شناس در دومین جلسه شورای اطلاع رسانی استان اظهار کرد: دستاوردهای بزرگی در کشور حاصل شده که باید با اطلاع رسانی دقیق تبیین و ارائه شود. وی افزود: در طول ۴۷ سال گذشته ۶ سال اقتصاد کشور تورم تک رقمی را تجربه کرده که دو سال آن (سال های ۹۴ و ۹۵) در دولت تدبیر و امید بوده و باید اطلاع رسانی مناسبی پیرامون این موضوع صورت گیرد. استاندار گلستان یادآور

رونمایی از یک محصول دانش بنیان با کمک دادگستری گلستان

استان خواستیم با همکاری دستگاه های اجرایی مانند فرمانداری، شهرک های صنعتی و اداره صنعت معدن و تجارت واحدهای تولیدی تعطیل و نیمه تعطیل را شناسایی و علت غیرفعال و نیمه فعال بودن را مشخص کنند. وی افزود: از ابتدای امسال تاکنون اطلاعات ۲۵۱ کارخانه و شرکت تعطیل و نیمه تعطیل و واحدهای تولیدی دارای مشکل استان جمع آوری شد.

استعلام ها و مجوزها، سال ها معطل مانده بودند که پس از مراجعه به دبیرخانه ستاد اقتصاد مقاومتی قوه قضاییه استان، این مشکل طرح و در جلسات متعدد با دستگاه های اجرایی مرتبط، مشکل رفع شد و امروز شاهد رونمایی از این محصول و آغاز عرضه آن به بازار هستیم. هاشمیان با اشاره به عزم دستگاه قضایی استان بر رونق واحدهای تولیدی گفت: از روسای دادگستری ها و دادستان های

رئیس کل دادگستری گلستان گفت: محصول دانش بنیانی که در گلستان، سال ها در پیچ و خم دستگاه های اجرایی گیر کرده بود با کمک دستگاه قضایی رونمایی شد. هادی هاشمیان اظهار کرد: محصول دانش بنیانی که در گلستان سال ها در پیچ و خم دستگاه های اجرایی گیر کرده بود با کمک دستگاه قضایی رونمایی شد. وی گفت: محققان جوانی که روی این محصول کار می کردند برای دریافت

اعتراف به ۲۳ فقره سرقت در گرگان

فرمانده انتظامی استان از دستگیری سارق سابقه دار و اعتراف وی به ۲۳ فقره سرقت از انباری آپارتمان ها در شهرستان گرگان خبر داد. روح الامین قاسمی در گفتگو با پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: به دنبال وقوع چندین فقره سرقت از انباری آپارتمان ها در گرگان و با توجه به حساسیت موضوع، شناسایی سارق به صورت ویژه در دستور کار مأموران پلیس آگاهی استان قرار گرفت. فرمانده انتظامی گلستان گفت: مأموران با انجام تحقیقات میدانی گسترده و بررسی شیوه و شگرد سرقت

ها موفق شدند، سارق سابقه دار را شناسایی و طی هماهنگی با مقام قضائی در عملیاتی غافلگیرانه وی را دستگیر کنند. سردار قاسمی تصریح کرد: متهم در تحقیقات اولیه و پس از مواجهه با مستندات پلیس به ۲۳ فقره سرقت از انباری آپارتمان ها در سطح شهرستان گرگان اعتراف کرد. این مقام ارشد انتظامی با اشاره به معرفی سارق به مراجع قضائی، خاطر نشان کرد: اشرف اطلاعاتی و تلاش شبانه روزی مأموران انتظامی گلستان عرصه را بر مجرمان تنگ کرده و با اینگونه افراد قاطعانه برخورد خواهد شد.

ثبت یک هزار و ۵۲۰ مورد گزش حیوانات در گنبد کاووس



شهری، روستایی و حاشیه شهر در بحث ساماندهی سگ ها تاکید کرد و گفت: به عنوان نمونه با آموزش به صاحبان سگ در روستاها با این محوریت که شب ها این حیوان را باز رها نکنند خیلی از گزش ها در این حوزه کم می شود و اینکه جمع آوری سگ های ولگرد در حاشیه شهر مانند اطراف سایت زباله، نزدیک بیمارستان پیامبر اعظم و رودخانه ها که محل تغذیه آنهاست، همکاری بین بخشی را می طلبد. دکتر فرهاد بدیعی افزود: باید تلاش کرد سگ های ولگرد بعد از جمع آوری، مجدداً در سطح شهر رها نشوند چرا که واکسیناسیون به طور ۱۰۰ درصدی مانع بروز بیماری هاری در آنها نخواهد شد. رئیس شبکه دامپزشکی گنبد کاووس گفت: طرح ساماندهی و جمع آوری سگ های بدون صاحب چندین سال به عنوان یکی از مصوبات کارگروه سلامت و امنیت غذایی شهرستان مطرح است اما تاکنون به دلیل تخصیص ندادن اعتبار کافی نتیجه خاصی حاصل نشده است. نادر گولانی با اشاره به اینکه شرایط خاص جغرافیایی و پدیده سیل اوایل امسال نقش مهمی در افزایش سگ های ولگرد در شهرستان داشته، افزود: در

سرپرست مرکز بهداشت گنبد کاووس گفت: یک هزار و ۵۲۰ مورد گزش حیوانات در ۶ ماهه امسال در این شهرستان گزارش شده که یک هزار و ۱۸۰ مورد آن مربوط به سگ های صاحب دار است. دکتر عبدالرحیم پالیده در نشست کنترل سگ های ولگرد در گنبد کاووس با اشاره به اینکه بیشترین گزش حیوانات در این شهرستان مربوط به سگ های صاحب دار است، اظهار داشت: آمار گزش سگ های صاحب دار نسبت به مدت مشابه سال گذشته که هزار و ۳۴ مورد بوده افزایش داشته است. وی با اشاره به اینکه در این مدت ۱۴۱ مورد از گزش ها مربوط به سگ های بدون صاحب بوده است، افزود: همچنین آمار گزش حیوانات در شهرستان گنبد کاووس در ۶ ماهه امسال در مقایسه با هزار و ۲۸۸ مورد سال گذشته، ۱۸ درصد افزایش پیدا کرده و در حوزه شهری از ۲۶۷ مورد پارسال به ۵۱۸ مورد در سال جاری رسیده که نشان از رشد دو برابری دارد. سرپرست مرکز بهداشت گنبد کاووس ادامه داد: یکی از مهمترین علت های افزایش گزش در شهرستان، تأخیر در بحث زنده گیری و تغییر فرهنگ نگهداری سگ از محیط روستایی برای گله داری به درون خانه هاست و اینکه واکسیناسیون سگ ها ایمنی کامل به این حیوان نمی دهد و بازهم احتمال بروز بیماری در آن وجود دارد. پالیده با تاکید بر انجام اقدامات پیشگیرانه برای جلوگیری از گزش حیوانات خاطر نشان کرد: هیچ موردی از بیماری هاری در انسان امسال در سطح شهرستان گنبد کاووس گزارش نشده است. رئیس شبکه بهداشت و درمان گنبد کاووس نیز در این نشست بر اتخاذ تصمیمات جدی برای حوزه

دو سال اخیر به شکل جدی بحث جمع آوری سگ های ولگرد با همکاری سمن ها مطرح است اما کافی نیست و باید به گونه ای عمل کرد تا این حیوانات در زنجیره بیماری قرار نگیرند. وی اظهار داشت: با تلاش های صورت گرفته در سال های اخیر شاهد کاهش بروز بیماری هاری بوده ایم و از ابتدای امسال تاکنون سه کانون بیماری هاری در دام در گنبد کاووس مشاهده شده است. وی واکسیناسیون سگ های صاحب دار، جمع آوری سگ های ولگرد و برگزاری کلاس های ترویجی را جزو اولویت های دامپزشکی ذکر کرد و گفت: دو هزار و ۳۳۳ قلاده سگ صاحب دار امسال در گنبد کاووس واکسینه شدند اما این اقدام به تنهایی کافی نیست چرا که همچنان شاهد جولان سگ های ولگرد برای پیدا کردن غذا در سطح شهرستان هستیم که باید با استفاده از ظرفیت سازمان های مردم نهاد، خیران سلامت و بخش خصوصی به شکل موقت محلی را برای جمع آوری و نگهداری آنها راه اندازی کنیم. معاون سیاسی اجتماعی فرماندار گنبد کاووس نیز در این نشست گفت: وجود سگ های ولگرد که سلامت جامعه را به مخاطره می اندازند از جمله مشکلات گریبان گیر مردم است که از متولیان امر تقاضا داریم با اعتبارات فعلی در حد بضاعت شهرستان با همکاری سمن ها، شرایط لازم برای زنده گیری و نگهداری این حیوانات را ایجاد کنند. فرزانه جعفری از اعضای کمیته ساماندهی سگ های ولگرد خواست تا دو هفته آینده پیشنهادات خود را بر اساس شرایط فعلی برای حل این معضل ارائه دهند تا برنامه ریزی مناسب برای حل مشکل انجام شود.

استر آباد نامه

"معرفی چند ضرب المثل 'مثل' کنایه 'تشبیه و... استر آبادی'."

(تاکید می گردد برای اطلاع جامع تر و نیز شناخت بیشتر از کنایات و ضرب المثل‌های استرآبادی (گرگانی) به کتابی که در پایان پست امروز معرفی خواهد شد 'مراجعه نمایند).

— انگاری عاروس تماشاه = جمله ای در مقام اعتراض خطاب به گروهی که بی جهت برای تماشای چیزی جمع شده باشند.
— انگوشت نما گردیده = کنایه ای از: به خوبی (یا بدی) شهرت یافته است.

— انقدر سگ سگه 'پس کو دمه'؟ = این همه تلاش و فعالیت پس کو نتیجه اش؟ گیلانیهام گویند: اندی بچرسی تی دمه کو؟
— انقدر بده کور بگرده شفا = کنایه ای از: خیلی کم است 'بیشتر بده.

— انگاری او سولاخ مورچه رختن = اشاره به جمعیت زیادی است که یکباره از جایی خارج شوند. مثل جمعیتی که پس از پایان یک فیلم از سینما بیرون بیایند.

— انگوشت به در کسی بزنی 'موشت به درت مزن' = کنایه ای از: بد کنی 'بد می بینی.

«»

آق قلعه. ۱۳۰۷ ه ق (۱۳۴۴ سال پیش). نمای میدان اسبدوانی واقع در نیم فرسخی شمال اق قلعه معروف به "اقش تپه" (میدان اسبدوانی کنونی هم هنوز انجاست).

عبدالله میرزا قاجار عکاس این عکس در زیرش نوشته: "امیر خان سردار (وجیه الله میرزا) حاکم وقت ایالت استرآباد که عکس وی را در پست روز ۵شنبه دو روز قبل ارائه دادیم) به همراه تمام سرکردگان مامور استرآباد 'روسا و خوانین ترکمان نیز حضور دارند. اسبها رفته اند تا از قره تپه واقع در ۳ فرسخی سمت مغرب مسابقه را از انجا شروع کنند و اینجا بیایند. حدود ۲۰۰ سوار و پیاده ترکمان بموت هم حضور دارند."

«»

گرگان — بندرگز. تجارخانه محمد رضاقلی نژاد از گرگان خطاب به تجارخانه قدرت جهانشاهی در بندرگز نوشته:
تقاضای ۵۰ پوط پر مرغ و مرغابی کردید که قرار بود تلفنا مظنه قیمت داده شود. پر مرغابی سفید در اطراف گرگان پوطی (۱۶ کیلو) ۴ تا ۵ تومان است.

در ضمن در باره ۳ صندوق چای هم نوشته بودید. چای ۲۰۰ گرمی فقط یک صندوق دارم که هر بسته آن ۹ ریال است. بسته ۵۰ گرمی ۲ ریال و ۵۰۰ گرمی ۲۱ ریال است.

matooofiasadolah@

نظرنژاد اظهار داشت: انتخابات دانش آموزی باهدف اجتماعی کردن دانش آموزان و آماده کردن آنها برای شرکت فعال در زندگی اجتماعی برگزار می شود و بهترین فرصت مشارکت پذیری و تمرین دموکراسی و احترام به افکار و نظرهای دیگران در بین دانش آموزان است. وی گفت: امروز بیست و دومین دوره انتخابات شوراهای دانش آموزی همزمان با دیگر نقاط کشور در ۴۲۰ مدرسه دولتی و غیردولتی واقع در مناطق شهری و روستایی گنبد کاووس برگزار می شود.

مراسم متمرکز نواخته شدن زنگ بیست و دومین دوره انتخابات شوراهای دانش آموزان همزمان با سراسر کشور در ۴۲۰ باب مدرسه در شهرستان گنبد کاووس برگزار شد. در مراسم نواخته شدن زنگ برگزاری بیست و دومین دوره انتخابات دانش آموزی که در دبیرستان دوره دوم دخترانه شاهد گنبد کاووس برگزار شد، مدیر آموزش و پرورش این شهرستان درسخانی، شوراهای دانش آموزی را از ارکان مهم مدرسه دانست و بر لزوم استفاده بیشتر مدیران از ظرفیت این تشکل تاکید کرد. کمال الدین

زنگ انتخابات شوراهای دانش آموزی در مدارس گنبد کاووس نواخته شد

۱۲۸ عنوان برنامه طی هفته وقف اجرایی شود



بالایی در گردشگری دارد اقداماتی در همین زمینه انجام شده و سه افتتاحیه متمرکز را خواهیم داشت. سلیمانی فرد عنوان کرد: برای تأمین زیرساخت های عمرانی و فرهنگی ۲۶ پروژه عمرانی به مساحت ۲۶ هزار مترمربع و بالغ بر ۱۴ میلیارد تومان و با اشتغال دو هزار و ۲۹

مدیرکل اوقاف و امور خیریه گلستان گفت: ۱۲۸ عنوان برنامه طی هفته وقف در گلستان اجرا می شود. حجت الاسلام روح الله سلیمانی فرد اظهار کرد: از چهارم آبان هفته وقف شروع شده و برنامه های مختلف فرهنگی، تبلیغی، ترویجی، قرآنی و غیره را در استان خواهیم داشت. وی افزود: بیش از ۱۲۸ عنوان برنامه در مرکز استان و شهرستان ها تدارک دیده شده که می توان به پروژه های عمرانی، خدماتی و رفاهی اشاره کرد. سلیمانی فرد ادامه داد: زنگ انشاء وقف به صورت متمرکز با هماهنگی آموزش و پرورش و با هدف آشنایی بیش از پیش دانش آموزان در مدارس استان نواخته خواهد شد. وی گفت: نگاه مدیریت جدید سازمان اوقاف کشور استفاده از ظرفیت ها و توانمندی های هر استان است و به دلیل این که گلستان ظرفیت

مالی این اپلیکیشن مورد استقبال بسیار قرار گرفت. در این فصل روزانه ۴۵ میلیارد تومان و در مجموع چهار هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان پول انتقال یافت. به اکنون سه میلیون و ۶۹۰ هزار کاربر عضو دارد و در مجموع ۴۰۷ هزار کانال و گروه در آن فعال هستند. با این اپلیکیشن، علاوه بر انجام کارهای مالی و بانکی مانند کارت به کارت، پرداخت قبض، موجودی و صورتحساب، خرید شارژ و اینترنت و... می توانید با آشنایان هم در ارتباط باشید، گروه و کانال بزنید یا کسب و کاری راه بیاندازید. اپلیکیشن «بله» در یکی از شرکت های زیرمجموعه شرکت داده ورزی سداد، با حمایت و پشتیبانی بانک ملی ایران توسعه یافته است و اکنون سهم قابل توجهی در تراکنش های مالی مشتریان نظام بانکی دارد.

۱۷ میلیون تراکنش مالی موفق در بله ثبت شد

در تابستان امسال ۱۷ میلیون تراکنش مالی موفق در اپلیکیشن «بله» ثبت شد که نسبت به فصل بهار ۱۷ درصد رشد داشته است. به گزارش روابط عمومی بانک ملی ایران، تابستان امسال با حضور گرم کاربران در بله سپری شد و در کنار خدمات پیام رسانی، خدمات

المپیاد ورزشی کودکان برگزار می شود

۱۰ شاخص وزارت ورزش و جوانان پیشرفت چشمگیری داشته که رشد در برخی شاخص ها چهار برابر بوده است. مدیرکل ورزش و جوانان گلستان گفت: جام روستا قهرمان به عنوان یکی از سه طرح برتر از سوی وزارت ورزش و جوانان انتخاب شد که موجب رونق ورزش در روستاها شده و سومین دوره آن برگزار شد. طبیی ادامه داد: در دو سال اخیر هفت رویداد ورزشی بین المللی در گلستان برگزار شده که با استقبال علاقمندان به ورزش همراه بوده است. وی یادآور شد: طرح المپیاد ورزشی کودکان در حال تدوین است و امیدوارم اجرایی شود زیرا کودکان هم باید سهمی از ورزش داشته باشند. وی خاطرنشان کرد: مشکلاتی هم در ورزش وجود دارد که بخشی از آن به بنده برمی گردد و باید تلاش بیشتری داشته باشیم.

مدیرکل ورزش و جوانان گلستان گفت: طرح المپیاد ورزشی کودکان گلستان در حال تدوین است و امیدوارم اجرایی شود زیرا کودکان هم باید سهمی از ورزش داشته باشند. بهمن طبیی در دیدار صمیمی جامعه ورزش گلستان با استاندار به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش، اظهار کرد: ۳۰۰ برنامه در هفته تربیت بدنی و ورزش در گلستان در حال برگزاری است که باید از تمامی عوامل برگزاری آن تشکر ویژه داشته باشیم. وی افزود: ورزش و جوانان گلستان در تمامی

نوبت دوم

در اجرای مواد ۵۲، ۵۳ و ۵۴ آیین نامه اجرایی قانون نظام مهندسی و کنترل ساختمان، نوبت اول مجمع عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان استان گلستان در روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۹/۰۳ از ساعت ۱۴ در محل سازمان نظام مهندسی ساختمان استان گلستان برگزار می گردد. در صورت به حد نصاب نرسیدن نوبت اول، نوبت دوم مجمع در روز سه شنبه ۱۳۹۸/۰۹/۱۲ از ساعت ۱۵ الی ۱۷ در محل سالن مجتمع فرهنگی - هنری کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان واقع در گرگان - شهرک ویلاشهر - نبش ویلا ۱۲ برگزار خواهد شد.

- تعیین روزنامه کثیرالانتشار ثانویه برای آگهی های سازمان
- تعیین تعداد مجامع سالانه
- تصمیم گیری در خصوص فروش سهام شرکت سرمایه گذاری آرمان و شرکت سرمایه گذاری نظام مهندسی ایران و افزودن به بندیک سایر منابع تأمین اعتبار بودجه سرمایه ای سال ۹۸

دستور جلسه:

- استقرار هیات ریسه موقت
- استقرار هیات ریسه اصلی
- استماع گزارش عملکرد سالانه هیات مدیره
- بررسی و تصویب ترازنامه سال ۱۳۹۷

آگهی مجمع عمومی

عادی سازمان

نظام مهندسی ساختمان

استان گلستان



سازمان نظام مهندسی ساختمان استان گلستان

کشمهر

۰۱۷۳۳۲۵۱۳۱۶

ما و ادبیات دفاع مقدس بانگاهی

همه ما بچه های



قاسم "خاطرات سردار حسین معروفی فرمانده سپاه نینوی گلستان در دوران دفاع مقدس و اسارت را بازگو کنیم. این کتاب توسط افسر فاضلی شهر بابکی به نگارش درآمده است و چاپ هفتم خود را پشت سر گذاشته. عکس روی جلد تعدادی از رزمندگان راباحاج قاسم نشان می دهد که احتمالا تعدادی از آنان اکنون در جوار حق ارمیده اند. حجم کتاب حدود ۵۳۰ صفحه می باشد که شامل ۶ بخش است. بخش چهارم خاطرات همسر سردار و بخش پنجم جنگ عکس و نمایه نیز بخش ششم کتاب را شامل میشود.

کتاب به قطب عالم امکان و انسان کامل و منجی عالم بشریت حضرت ولیعصر (عج) و به احیاگر اسلام ناب محمدی (ص) امام راحل (ره) و پرچمدار انقلاب اسلامی حضرت امام خامنه ای (مدظله) همچنین به شهدا، رزمندگان، پدر و مادر و همسر سردار و نهایتا دودخترشان اهدا گردیده است.

از مقدمه مولف و بخش تقدیر و تشکر بگذریم به بخش اول کتاب می رسیم که خود شامل دو فصل است.

در بخش اول در باب زادگاه خود میگوید و اینکه فرزند ۶ خانواده بود و ۳ برادر و ۲ خواهر دارد. وی متولد سال ۴۶ در شهر بابک از شهرهای قدیمی کرمان است. سردار با ذکر خاطرات قدیمی ذهنیت تاریخی ما را روشن میکند و حس مشترک خلیها

را بیان میکند. اینکه وضعیت زندگی مردم از نظر معاش پایین بود. مسجد محور فعالیتها بود. و ایت ا. ا. ربانی املشی در این شهر مورد توجه مردم بود. بخش دوم کتاب بایست فصل بیشترین حجم کتاب رابه خود اختصاص داده که در باب دفاع مقدس است. شهریور ۵۹ عراق به ایران حمله کرد و حسین معروفی در فروردین ۶۰ عضو بسیج شد. او از خانواده رضایتنامه گرفت و در ۳۰ آبان یکماه دوره آموزشی دید. پس از پایان دوره به اهواز رفت. در منطقه جنگی رسم بود در هر سنگر در اصطلاح یک نفر شهر دار شود و گردشی بود. انجا کلاس آموزشی و کوهنوردی و ورزش صبحگاهی و عقاید بود. همه باهم رابطه خوبی داشتند. در بازگشت از جبهه نیز در مسجد خاطرات جنگ بازگو میشد.

در بازگشت از منطقه جنگی به بازدید از خانواده شهدا میپرداختند. چندین بار در عملیاتهای مختلف جانباز نشود اما در اسرع وقت مجددا خود رابه خط مقدم میرساند

در سال ۶۱ غرسمای سدا می شود.

در فصل نهم کتاب سردار از ازدواج خود میگوید و مراسم ساده ای که برگزار شد.

در فصل ده شاهد تبدیل گردان مستقل شهر بابک هستیم. همچنین تولد اولین فرزند سردار معروفی. در عملیات والفجر ۸ بعثتها از بمب شیمیایی و گاز خردل استفاده میکنند.

نشر کتاب ساده و روان است و کاملاً لحن عاطفی، روایی، تصویری و هیجانی دارد

هر دو یا حداقل سه صفحه خواننده بایک شوک مواجه میشود. گاه ذکر خاطره یا دیالوگ یا جمله قصار خواننده را متحیر میکند. گویی خواننده خود در وسط معرکه جنگ حضور دارد

در ادامه شاهد شهادت برادر بزرگتر معروفی هستیم که او حتی در تشییع برادر بزرگتر نمیتواند شرکت کند. همچنین دومین فرزند او به دنیایی آید. در این کتاب نیز اشارتی هر چند مختصر به لشکر ۲۵ کربلا و مرتضی قربانی میشود. در فصل ۱۲ خواننده متوجه میشود که نام کتاب بیجهت به نام سردار بزرگ اسلام قاسم سلیمانی گره نخورده است. سردار معروفی نبرد کربلای ۴ را ترسناکترین نبرد تاریخ میدانند

کتاب کشکولی از احساسات مختلف و متضاد انسانی است. اشک و لبخند. خشم و نفرت. انتقام و ترس. تراژدی و حماسه، حق و باطل و نهایتا مرگ و زندگی معروفی فضای حاکم بر جبهه را دقیق تبیین میکند. از روابط خوب رزمندگان. از برگزاری کلاسهای عقیدتی و آموزشی و آموزش سلاح و وصیت نامه نوشتن تا کوهنوردی و ورزش صبحگاهی و نظافت. اینکه نماز اول وقت یک حال دیگر دارد و در نبود آب یا زخمی بودن

حسین پایین محلی - تاریخ جامعه بشری رنگین کمان ادیان و فرهنگها و مذاهبی است که در نقاط مشترکی بهم می رسند. یکی از این نقاط مشترک حریت و آزادی است که در ادیان توحیدی و فطرت همه انسانها نهادینه شده است. هیچ انسانی زور و ظلم و ستم را بر خود و دیگری نمیپسندد و طبیعتاً تقابل در برابر ظلم و ظالم و ایستادگی مورد تایید همگان است. ادبیات پایداری و مقاومت به شاخه ای اطلاق میشود که از افریقا تا امریکای جنوبی و اروپا و آسیا را دربر میگیرد. نکته ای که در دو قرن اخیر با گسترش استعمار غربی در جهان و اکثش ملتها و نخبگان آنها را برانگیخت و شاهد آثار گرانسگی در حوزه ادبیات مقاومت و پایداری در ملل و نحل بوده ایم که ذکر یکایک آنان از توان راقم این سطور بیرون است و فرصتی دیگر میطلبید.

مارتین لوتر کینگ و مالکوم ایکس در امریکا، نلسون ماندلا و فرانسیس فانون در افریقا، نزار قبانی در فلسطین، اقبال لاهوری در پاکستان و گاندی و تاگور در هند تنها چند چهره شاخص جهانی در حوزه مقاومت و صلح اند. جالب اینجاست که تاسی برخی از این بزرگان همواره در حوزه مقاومت به اسلام و عاشورا بوده است.

و با ظهور انقلاب اسلامی این گفتمان عاشورا است که جهانی میشود و الگوی جریانات و جنبشهای آزادیخواه در سراسر عالم چنانکه رهبر جنبش جلیقه زردها در فرانسه انقلاب اسلامی را الگو خواند و پیشتر در بوسنی مسلمانان پرچم جمهوری اسلامی را داشتند.

با ظهور انقلاب اسلامی به عنوان یک رخداد منحصر به فرد غرب احساس خطر کرد و با تحریک همسایه غربی جنگ ۸ ساله رابه ما تحمیل کرد. جمهوری اسلامی در بدو شکل گیری خود با موجی از ترور ها و جنگهای خیابانی و تجزیه طلبها روبرو شد که با توفیق الهی و رهبری مدبرانه و بصیرت تاریخی مردم توطئه ها خشی گردید اما هجوم بعثتها از سه محور جغرافیایی جنوب، غرب و جنوب غرب جنگ همه جانبه ای را علیه تمامیت تاریخی و جغرافیایی ما به راه انداخت که نیازمند حضور همه جانبه مردم در خط نبرد حق علیه باطل بود و باز پرچم عاشورا بی امام حسین بود که همه رادر زیر خود جمع کرد و اصحاب حق را رقم زد با شکل گیری جنگ ۸ ساله جامعه وارد فضای عاشورایی شد و نخبگان و خواص و اهل قلم و اصحاب رسانه و فرهنگ نیز بنابر آنچه دیدند و شنیدند و در جبهه حق علیه باطل احساس کردند دست به خلق آثار هنری و ادبی زدند. به عنوان مثال سید شهدای اهل قلم

باتیم خود شامل ابراهیم حاتمی کیا، نادر طالب زاده مستند تاریخی و ماندگار روایت فتح را ساختند و بعد با امثال مسعود فراسی در بوسنی حضور یافتند.

نویسندگان انقلاب اسلامی در حوزه شعر و رمان آثار گسترده ای خلق کردند که به ادبیات دفاع مقدس مشهور شد. برخی از این آثار در همان دهه اول جنگ تحت عنوان شعر دفاع مقدس ظهور کرد و شاعرانی چون محمدعلی مردانی ربا ان شعر حماسی اش می شناسیم و برخی آثار بعد از دوره جنگ نثر علیرضا قزوه. این آثار برخی شهرت ملی و جهانی یافتند و حتی به چند زبان ترجمه شدند. اثری چون شاه رخ حر انقلاب، خاک های نرم کوشک، دا، من زنده ام، سلام بر ابراهیم، سفر به گرای ۲۷۰ درجه. در استانها نیز برخی دست به قلم بردند و دریاب شهدای استانی و رزمندگان و جانبازان و خاطرات ایثارگران نوشتند. در گلستان به عنوان نمونه از غلامعلی نسایی میتوان نام برد که با تاسیس مجموعه فرهنگی هوران مبلغ ایثار و شهادت و فرهنگ مقاومت است و راوی ۸ سال جنگ تحمیلی. کتابهایی چون فانوس کتین و زود مرستو شویا. که شامل خاطرات و نصاحبه با رزمندگانی چون حاج تقی ایزد از جلین است. همینطور انتشارات مقسم با چاپ کتاب دوجلدی خاطرات رزمندگان شهر جلین و گرگان که بعضاً در لشکر خط شکن ۲۵ کربلا بودند. و کتاب شهید حتملو و برخی آثار دیگر. همینطور آثار ارزشمند آقای خارکوهی که نیاز به معرفی ندارد. در این نوشتار بران شدیم کتاب "بچه های حاج





س به کتاب "بچه های حاج قاسم"

بچه های حاج قاسم

بچه های
قاسم

بچه های
قاسم



(ع) به وی اعطا کرد. در این کتاب نیز سردار معروفی و برخی رزمندگان ما به فراخور وضعیت خوابهای صادقه دارند. فصل بیست پایان بخش دوم است که با وجود قطعه نامه ۵۹۸ بعثیها حملات گسترده ای به خرمشهر دارند. و این اتفاقات زمینه اسارت و دوران زینبی بچه های جبهه میشود. در این حمله همه جانبه نیروهای ایرانی با وجود غافلگیری میجنگند و بعضا مجبور به عقب نشینی میشوند و نیروهای باقی مانده به عنوان اسیر توسط نیروهای بعثی دستگیر میشوند. ۳۱ تیر ۶۷ به تعبیر سردار معروفی ترک وطن زخم خورده و آغاز اسارت رخ میدهد. درست مثل واقعه کربلا. اگر تاکنون جنگ اصغر بود اکنون جنگ اکبر در راه است. جنگ بانفس. جنگی که صبر زینبی میطلبد. اگر تا دیروز سنگر دوست و دشمن جدابود اکنون در سنگر دشمن و درکنار دشمن باید بود.

دوران اسارت دوران سختی است. علی الخصوص که اسم تو را هم در صلیب سرخ ثبت نکرده باشند در زندانهای عراق که عمدتا فرماندهان بعثی مدیریت میکردند شکنجه امری طبیعی بود و هیچ حد و حدودی نداشت. از انواع شکنجه های جسمی تا روحی. از فوحش و توهین و تحقیر تا فضای تنگ و اب ندادن و کتک شدید و تاشکنجه های روحی که حقیر از ذکر برخی در این نوشتار معذور است. و اسارتها بانناز جماعت و دعای توسل و نیایش و توکل به خدا صبوری میکردند.

پس از مدتی زندان انسان تغییر میکند اما رفتار ایم می رویم!!!! بعثیها وحشی تر میشود. از ندادن آب و غذا تا مشکل سیستم بهداشتی و به وجود آمدن امراض اسهال، اسهال خونی، گال، تا دادن روزنامه های بعثی و جزوات مجاهدین خلق برای ایجاد تفرقه و انحراف ایدئولوژیک. حمام ابتدا هر سه ماه یکبار و بعدا در حد چند ثانیه ماهی یکبار انهم دران سرما با آب سرد. تا اینکه خبر مذاکرات ولایتی با طارق شنیده شد در چنین شرایط سختی اسرا بر معنویت تاکید میکردند. از خوانش قران تا حفظ ان و حفظ روایات و آموزش احکام. انها در زندان انتشارات اسارت راه انداختند. که علاوه بر موارد مذکور به نوشتن قران و ادعیه میپرداختند. بعثیها هم بیکار نبودند و برای تفریح اسرا را مدام تفتیش و بعد کتک میزدند و یا مجبور میکردند تلوزیون عراق را که سخنرانی صدام و صحنه های غیر اخلاقی پخش میکرد ببینند.

بعثیها یکبار در غذای اسرا پودر لباسشویی ریختند که موجب مسمومیت اسرا شد. در بین اسرا بعثیها جاسوس گذاشته بودند که تعدادشان اندک بود که با تدابیر امنیتی انها شناسایی میشدند. در زندان تکریت فضای هر زندانی یکمتر و نیم بود. بعثیها بعضا اخباری مبنی بر عزل منتظری را به داخل منتشر میکردند تا حس ناامیدی را در اسرا ایجاد کنند. همینطور شایعه ترور مسئولین.

در تابستان بعثیها اسرا را در زیر آفتاب سوزان و آدار به راه رفتن میکردند و در زمستان در سایه. تاجایی که میتوانستند از اسرا بیگاری میکشیدند و قدم زدن بیش از دوفتر را ممنوع کردند. اسرانیز فعالیت های فرهنگی خودشان را داشتند و گاه برای ترساندن فرماندهان بعثی شایعه فرار را منتشر میکردند.

سال ۶۸ سال خاموشی خورشید وجود امام بود. یکسال پس از پذیرش قطعه نامه و نوشیدن جام زهر. سردار معروفی در خرداد ماه خواب عجیبی میبیند و در ۱۴ خرداد ۶۸ امام را به بیمارستان میبرند. در شب ۱۴ خرداد بعثیها شروع به پایکوبی میکنند. این روزها به زعم سردار معروفی جزو سخت ترین روزهای اسارت بود. پس از ان جمعه ها بسیار سخت میگشت

در فصل ۷ بخش دوم کتاب بحث تبادل اسرا مطرح میشود. و اینکه برخی چون سردار جزو لیست صلیب سرخ نبودند و توسط بعثیها تهدید میشدند. در معاوضه اسرا بالا اجبار ریش اسرا رامیزدند که با ممانعت معروفی و مطهری انها تهدید به عدم استرداد شدند. همچنین بعثیها برای مظلوم نمایی یا ارایه چهره دروغین از خود قران به اسرا جلوی دوربین اهدا میکردند!!!!

ص ۴۳۷ جمله ای از سردلگار نقل میشود که بند بند وجود خواننده میلزد: کربلا کربلا! ما بخش سوم کتاب شامل خاطرات هنسرایشان است. اینکه سردار قاسم سلیمانی برای ایشان نامه فرستادند و از طرف بنیاد شهید اموال ایشان ثبت وضبط گردید. همسر سردار معروفی طولانی ترین روزهای عمرش را روزهایی اعلام کرده که رادیو اعلام کرد اسرا تبادل میشوند و او منتظر ماند تا آزادگان به کرمان برگردند.

در پایات به عنوان جنج بندی از کتاب نواردی به صورت شماره ای نوشته میشود

۱- اثر کتاب ساده و روان و هیجانی و عاطفی است در سست مثل یک اسکی باز به روی برفها تو را با خود خواهد برد. کتاب دایم در فراز و فرود عاطفی است. مثل فیلمهای اکشن که هر لحظه دلهره قهرمان را داریم.

۲- عدتها کتابها رو بکرد خاص دارند اما در این کتاب جنگ حالات

نختم انسان و ساحات وجودی بشر به نمایش گذاشته نشود. اشک و غم خنده و شادی اضطراب. خشم و نفرت انتقام. تراژدی و حماسه. ترس و دلهره. ۳- با وجود حجم زیاد کتاب حتی یک غلط املائی در کتاب وجود ندارد و این حکایتگر ویراستاری دقیق کتاب است که سردار معروفی از خوانش ۹ باره کتاب حکایت کردند

۴- اصلا متوجه حجم کتاب نمیشوی. فقط میخوانی. در هر صفحه یک خاطره یا یک جمله یا یک دیالوگ تو را سخت متحیر میکند و گاه بارها و بارها به عقب برمیگردی و مجددا میخوانی تا دران واقعه سهم شوی کتاب هم کلمه است و هم تصویر. این کتاب جادار دارد به صورت فیلم در بیاید

۵- برخی مطالب بسیار عجیب است ولی قابل قبول. نمونه ان خوابهای سردار و برخی رزمندگان و اسرا در دوره اسارت این کتاب میتواند واقعت با عالم رویانیز هست لذا این اثر صرفا اثر رئالیستی نیست در حالیکه هست

۶- یکاش در باب عزل منتظری و پذیرش قطعه نامه و نوشاندن جام زهر و انتخاب رهبری و... بیشتر در کتاب گفته میشد و نقیبی به شرایط کنونی زده میشد تا مشخص شود ایا همان جریان به دنبال نوشاندن زهریه امام است در برهه کنونی اند!!!!

۷- مناعت طبع و خود سازی سردار از او انسانی ساخته که کمتر من منم کند. برخلاف برخی که تنها من من میکردند سردار از ما میگوید. ایا میتوانیم لحظه ای خودمان را جای او بگذاریم؟! از ابتدای نوجوانی عضو بسیج و سپس حضور در جبهه و شهادت بیش از ۱۳ نفر از اقوان در دفاع مقدس و ۸ سال جنگ و چند بار جانبازی و دوری از خانواده و اسارت و.... ایا میتوانیم!؟

۸- این کتاب میتواند خیلیا را بیدار کند و خیلی از بیدارها را حرکت دهد. از خاطرات مشترک تاریخی قبل انقلاب تا انقلاب و جنگ و اسارت...

۹- این کتاب روایتگر زندگی و مرگ بود. گاهی باید زنده بود تا روایتگر کسانی شد که رفتند گاهی باید شهید بشوی تا به دیگران زندگی بدهی. کاهی....

۱۰- جنگ تنها کشتن و کشته شدن نیست. جنگ با جهاد فی سبیل ا.. فرق دارد. جنگ ما جنگ مقدس بود. جنگ دفاع از ارزشها و خاک و ناموس. ما الحق در این جنگ انقلابمان را صادر کردیم. ۸ سال دفاع مقدس ما را ابدیده کرد و تجربه تاریخی به ما داد که امروز بیمه ان ایام هستیم. جهاد در راه خدا ریشه در جهان بینی توحیدی دارد الگوی ما در جنگ عاشورا و کربلا به امامت حضرت ابا عبدا... بوده و هست و عاشورا مکتب ایستادگی و غیرت و مبارزه است نه وادادگی و دیانت و مذاکره.

۱۱- ذکر برخی رفتارهای امنیتی و رعایت مسایل اطلاعاتی چه در دوران جنگ چه اسارت نکته بصیرانه است که باید نصب العین شود ۱۲- موضع گیری جریانات سیاسی در قبال برخی اتفاقات مهم مثل واقعه کردستان، جنگ ۸ ساله، عزل منتظری، پذیرش قطعه نامه، ارتحال امام، رهبری آقای خامنه ای، در اینجا خالی احساس میشود

۱۳- جادار دارد تشکر و یژه ای از مدیر کل کتابخانه های عمومی استان گلستان بابت معرفی این کتاب به حقیر و برگزاری نشست کتابخوان و یژه دفاع مقدس شود.

۱۴- و کلام آخر: آقای معروفی!

حاج قاسم متعلق به یک نسل نیست! حاج قاسم متعلق به انقلاب اسلامی است که امروز مرز نمیشناسد. نسل نمیشناسد. نژاد نمیشناسد. حاج قاسم متعلق به جبهه حق و حقیقت و آزادگی و عدالت است و مانیز چون شما بچه های حاج قاسم هستیم. بله! همه بچه های انقلاب بچه های حاج قاسم اند. ما همه بچه های حاج قاسم! او السلام

چگونه استرس شدید را کنترل کنیم

این نگرانیها به تدریج تبدیل به عادت می‌شوند و شما مجبور خواهید شد با استرس مزمن در زندگی کنار بیایید. به علاوه نگرانی ممکن است ذهن شما را پر از حس ترس و وحشت کند. گاهی اوقات مردم سعی می‌کنند که در شرایط سخت به آرامش برسند. ذهن شما کلید حل این مشکل است. افکار مثبت را جایگزین افکار منفی کنید و بدانید که نگرانی، بسیار برای سلامت جسم و روان شما خطرناک است.

به خود سخت نگیرید: اغلب اوقات شما خودتان را به خاطر کارهایی که انجام داده‌اید نمی‌بخشید. انسانهای پر تلاش همواره سعی‌شان بر این است که خود را به استانداردهای بالای زندگی نزدیک کنند و خود را در همان حدنگه دارند. این خصوصیت اخلاقی باعث بروز استرس زیادی می‌شود. احساس گناه در افراد باعث بوجود آمدن اضطراب و افسردگی می‌شود. خودتان را به خاطر کارهایی که از کنترل شما خارج هستند، سرزنش نکنید. بهتر است که نگاهی به افکار و احساساتتان بیندازید تا بدین وسیله قادر باشید افکار منفی درونی خود را تحت کنترل بگیرید. اگر احساس می‌کنید جایی از کار می‌لنگد به عقب برگردید و از خودتان پرسید چه نکات مثبتی را از آن اتفاق بد و ناخوشایند می‌توانید یاد بگیرید. به علاوه اگر احساس رضایتمندی درونی از خودتان را افزایش دهید تبدیل به فردی موفق و با اعتماد به نفس خواهید شد.



کسی هستید به طور خود به خود عصبانی خواهید شد. این عصبانیت باعث بروز استرس بیشتر و پیامدهای ناخوشایند بعد از آن خواهد شد. به عقیده من بهتر است بعد از آرام شدن و از بین رفتن عصبانیت، طرفین به بحث خود ادامه دهند و به نتیجه برسند. وقفه‌ای که در میانه جر و بحث به وجود می‌آید فرصتی را به شما می‌دهد که ذهن خود را از افکار و احساسات مخرب خالی کنید.

دست از نگرانی بردارید: بسیاری از مردم معتقدند که نگرانی در انجام کارها به آنها کمک می‌کند که در موقعیتهای دشوار بهتر عمل کرده و همه چیز زندگیشان را تحت کنترل بگیرند. متأسفانه این باور غلط باعث افزایش استرس در زندگی می‌شود. وقتی در مورد مسأله‌ای نگران هستید این تصویر در ذهن شما شکل می‌گیرد که اتفاق بدی خواهد افتاد و به تدریج افکار منفی به ذهنتان خطور خواهند کرد.

خود، به برخی ناملایمات جامعه اعتراض کنند تا هویتی از خودشان نشان دهند. اگر بخواهیم به سابقه تاریخی و نداهای اشاره کنیم، آنان هم در جهت رفع فشارهای اجتماعی، همانند لمپن‌ها برخاستند. نتیجه آنکه در این رهگذر، کشورهای درگیر با این چالش اجتماعی دریافتند که با تحقیق و پژوهش جامعه شناسانه و روانکاوی اجتماعی، برای برون رفت این معضل اقدامی نمایند. تا جایی که در چار چوب حقوق شهروندی ناگزیر شدند با تشکیل انجمن‌ها، سندیکاها و احزاب سیاسی به قرار دادهای مدرن تن دهند.

سرانجام کشورهای توسعه یافته، پس از دهه‌ها تلاش و برنامه ریزی توانستند با گذر این بحران در فضای باز اجتماعی، زیر چتر همزیستی مسالمت آمیز و در سایه ی به روز ترین قوانین بشری و قانون اساسی تضمین شده، خود را در نظام بین المللی صاحب عنوان کنند. مع الوصف، اگر در جامعه‌ای که باز تعریف درستی از ضمانت شغلی، امنیت اقتصادی و آزادی اجتماعی نباشد، طبیعی ست که امنیت روانی زیر پا گذاشته خواهد شد. اینجاست که نقش محوری و راهبردی مدیران سیاست گذار و سیاست مداران مسئول در ایجاد نظم نوین اجتماعی انکار ناپذیر است. در این ارتباط همگان واقفیم که هر گونه تحرک اجتماعی، ناشی از تجمع علت هایی ست که ما می‌توانیم با دخل و تصرف خود در آن سهیم باشیم. نمونه آنکه، ورزش که یکی از شاخص ترین تولیدات ملی هر کشور محسوب می‌شود و ارتباط تنگاتنگی با فرهنگ و اقتصاد دارد، متأسفانه ما هنوز نتوانسته ایم رابطه‌ای درست بین شان برقرار سازیم. زیرا ادبیات گسترده و ناهمگونی که در ورزش مان جا خوش کرده، ورزشکاران، ورزشگاهها و ورزش دوستان را در معرض تهدید قرار داده است. حال صرف نظر از این جمله معترضه (تقسیم بندی جنسیتی و گزینشی) حاصل چنین رویکردی آن می‌شود که، نسل جوان به جای دلخوشی و شادمانگی اجتماعی به سرخوشی های زودگذر روز مره و مناسبتی روی آورد. لذا بر اثبات سطور فوق، یکی از مصادیق اش همین بس که جوانان حتا در مراسم مذهبی و مناسبت های ملی، با وضعی ناآراسته و کلماتی سخیف، رفتاری از خود به نمایش می‌گذارند که پنداری نه عزاداری شان به غم و اندوه می‌آید و نه شادمانه شدن را به درستی می‌دانند.

بپذیریم که اینگونه رفتارها نه تنها، برازنده جوان ایرانی نیست که زینده چنین رویدادهایی هم نمی‌باشد. اکنون که ما خود را طلایه دار غنی ترین فرهنگ و آداب انسانی می‌دانیم، این را هم بدانیم که ادب آداب دارد. از این روی سعی کنیم با درک درستی از شرایط و به دور از تعصب، و حب و بغض، و اعمال سلیقه، به رفع نقایص موجود برآیم تا در آینده به بحران کشیده نشود و مقابله

از آنجائیکه در دنیای زندگی می‌کنیم که پر از فاکتورها و ابزارهای استرس‌زا است، امروزه استرس بخشی از زندگی روزمره ما شده است. استرس کشنده می‌توان باعث بروز مشکلات روحی و جسمی بسیار شدید و یا حتی در پاره‌ای از موارد می‌تواند باعث بروز اختلالات و بیماریهایی شود. پیدا کردن راهکاری مناسب برای غلبه بر این مشکلات بسیار حیاتی است. استرس یکی از واکنشهای طبیعی بدن در موقع خطر است که باعث می‌شود بدن آماده فرار و یا جنگ شود. استرس همچنین فعالیت سیستم‌های مختلف بدن را برای آماده سازی در مواجهه با تهدیدات احتمالی کاهش و یا افزایش می‌دهد. اگر دچار استرس حاد هستید، نیاز است که با استفاده از تمام راهکارهای ممکن این مشکل را حل کنید. می‌توانید حل این مشکل را با تغییر در نوع نگرشتان شروع کنید. تغییر در نگرش باعث تازه شدن نوع نگاهتان به مسائل شده و مهارتتان در اداره زندگی بالا می‌برد. به نظر من این راهکار شالوده و اساس کنترل و مدیریت استرس در زندگی می‌باشد. این روشهایی را که در ادامه به شما خواهیم گفت، دنبال کنید تا از استرس فاصله بگیرید. این راهکارها به شما کمک خواهند کرد که از شر استرس حاد خلاص شوید، توانایی سیستم دفاعی بدنتان بالا رود و در نتیجه بدنتان بهتر کار کند. بر کسی پوشیده نیست که افراد در هنگام عصبانیت تصمیمات غیر معقول و نسنجیده می‌گیرند. وقتی که در حال جر و بحث با

پیدا و پنهان ونداليسم و لمپنيسم



فرزاد... یاری

می‌گویند: ((بهترین نعمت معرفت و بدترین ذلت جهالت است)). گرچه حوزه فهم این عبارت تقدیر، وسیع و پر مغز است که در آداب ادب می‌گنجد، اما با نگاه هوشمندانه و منصفانه می‌توان پی برد که مصادیق آن، در تمام عرصه های زندگی یافت می‌شود. در این جستار گفتنی ست، لمپن‌ها در گذشته های دور به فرودستان و کارگرانی اطلاق می‌شد که در مقابل ثروتمندان و سرمایه اندوزان قرار داشتند که بر مرور زمان معنا و مفهوم تاریخی شان را از دست داده اند. گو اینکه، امروزه زبان علمی این طبقه از جامعه، از سطح بالای فرهنگ و دانش برخوردار نیست؛ به طوری که بعضا رفتارهای غیر اجتماعی و غیر اخلاقی از خود نشان می‌دهند. با این وجود افرادی از همین تبار بر خاسته اند که نه تنها در شمار فرادستان جامعه قرار گرفته اند که در خوشنامی نیز، کم و بیش تاریخ ساز شده اند. از جمله اینها می‌توان به رضا شاه، امیرکبیر، یعقوب لیث و اشاره کرد. آنچه پیداست اینکه همواره لمپن‌ها سر از حکومت در نمی‌آورند، بلکه در مناسبات و آمد و شدهای اجتماعی شان، گاهی هم سنخ و ندا لها محسوب می‌شوند. و ندا لها کسانی اند که می‌خواهند با واکنش های تخریبی و عکس العمل های کینه توزانه



خبر

سفر مدیران شهری گرگان به چین با هزینه شهرداری گوانگ ژو است



سرپرست روابط عمومی شهرداری گرگان درباره سفر مدیران شهرداری به چین گفت: هیچ گونه برداشتی از بیت المال در جهت این سفر، انجام نمی‌شود. آرش فولادیان در رابطه با سفر مسئولین شهرداری به چین اظهار کرد: دعوت نامه ای از جانب شهرداری شهر گوانگ‌ژو چین به دست شهرداری رسیده است که بر اساس آن، شهردار و سه تن از مدیران شهرداری برای حضور در اجلاسیه سالانه خواهر خواندگی با گوانگ‌ژو، دعوت شده اند. سرپرست روابط عمومی شهرداری گرگان ادامه داد: هزینه های عزیمت و اقامت این سفر، تماماً بر عهده شهرداری گوانگ‌ژو بوه و هیچ برداشتی از بیت المال در جهت این سفر، انجام نمی‌شود. وی با بیان اینکه اطلاعی از حضور دیگر مسئولان شهری در این سفر در دست نیست، تصریح کرد: شهردار گرگان به این سفر نمی‌رود و قرار بر این است که احتمالاً یکی از معاونین شهردار و دو تن از مدیران شهرداری در این سفر حاضر شوند. فولادیان افزود: در مورد حضور اعضای شورای شهر در این سفر، بحث هایی مطرح شده است که هنوز موضوعی از جانب شورای شهر، به طور رسمی اعلام نشده است. وی در مورد اهداف این سفر نیز گفت: دو تفاهم نامه مشترک میان شهرداری گرگان و گوانگ‌ژو منعقد شده است که در این سفر، امکان پیگیری مفاد این تفاهم نامه ها وجود دارد.

»»

روگذر افسران ماه آینده بهره برداری می‌شود



رییس کمیسیون عمران، حمل و نقل شهری شورای شهر گرگان گفت: پروژه روگذر افسران مراحل پایانی خود را طی می‌کند و تا یک ماه آینده به بهره برداری خواهد رسید. به گزارش روابط عمومی شورای شهر گرگان، محمد مرتضوی اظهار کرد: روند اجرای روگذر جدید الاحداث در محور افسران توسط اعضای شورای اسلامی شهر به همراه مدیران شهرداری مورد بررسی و بازدید قرار گرفت. رییس کمیسیون عمران، حمل و نقل شهری شورای شهر گرگان افزود: این پروژه مراحل پایانی خود را طی می‌کند و ظرف یک ماه آینده به بهره برداری خواهد رسید. وی افزود: این پروژه با هزینه‌ای بالغ بر ۳۰ میلیارد تومان در راستای کاهش گرهِ های ترافیکی محور غرب گرگان در دستور کار قرار گرفته است.

با آن دشوار تر به نظر نیاید که از آداب ادب به دور است. اینک بیابیم با کمی تأمل از خود بپرسیم، چه ساز و کار سلبی و ایجابی را که در خورشان جوانان باشد، برای اصلاح امورشان از خود به یادگار گذاشته ایم؟ گرچه تنش های و ندال گونه و لمپن وار به صورت خزنه سالهاستکه با ماست. این هم غرقابی ست که خودمان ناخواسته جهت سوء استفاده بدخواهان مهیا کرده ایم. وقتی غرور جوان ترک بر می‌داد، غیرتش هم نسبت به بسیاری از امور نم بر خواهد داشت. پس برای اینکه ریشه و تاریخچه هر معلولی را بکاویم، ناگزیریم چهار فاکتور سنوال، مسأله، معادله و معدل را در جامعه بررسی کنیم. مضافاً رقم این سطور بر این باور است که سرعت تغییرات درجوامع امروز بشری غیر قابل انکار است، به گونه ای که جهان لحظه به لحظه تحولاتفرین می‌شود. زیرا نسل پیش رو، آن طور که ما می‌اندیشیم، نمی‌اندیشند.

پس اگر ما نجنبیم، دنیا ما را خواهد جنباند. اینک در جامعه ای که مسابقه اشرافیت وجود دارد و انتقادات مردمش به قدر حمایت های شان مورد نظر سرانش نمی‌باشد، بدیهی ست که جوانانش نیز هر سبک و سیاقی را بر نتایند، ساز خودشان را بزنند و خرق عادت کارشان باشند. چرا که می‌خواهند اظهار هویت نمایند. عقل حکم می‌کند که با نگاه عاقل اندر سفیه با آنان برخورد نکنیم، به حساب شان آوریم و حقوق شهروندی شان را محترم شمريم تا بد اخلاقی اجتماعی شان اصلاح گردد. در این صورت است که این مجموعه به هم پیوسته و منظومه اجتماعی، با نظم، حرکت و پویایی، خود را بر سر منزل مقصود خواهد رساند. ختم کلام اینکه، اگر می‌بینیم آنچه تلاش می‌کنیم و کمتر نتیجه دیده ایم، شاید یک جای کارمان می‌لنگد. یا در انجام برنامه ها، پروژه‌ها، اجرائیات و نظارت های مان، نقصی داشته ایم. یا اینکه در حقوق انسانی، شهروندی، ملی و بین المللی قصور کرده ایم. این نیز تاوان همان نگاه های ناپجای ما نسبت به اوضاع امور بوده است. بیابیم جوان امروز را باز تعریف کنیم که مطالبات هویت طلبانه خود را به صورت نظامند و سیستماتیک بخواهد تا به سمت و سوی نحله هایی چون ونداليسم، لمپنيسم و نهیلیسم و ... نرود. زیرا این گونه مسایل، گسل هایی را به وجود خواهد آورد که دیر یا زود، صلح و موانست مان با جوانان و نیز آیندگان را شکننده خواهد کرد. آنگاه، اگر از آسیب های پیش آمده درس عبرت نگیریم، روزگار درسی سخت تر به ما خواهد داد. چنانکه فردوسی پاکزاد چنین گفت: ((هر که ناموخت از گذشت روزگار / نیز ناموزد ز هیچ آموزگار)).

نویسنده و روزنامه نگار



چهره

آیت الله سید ضیاءالدین استرآبادی



علی یازیدی: آیت الله سید ضیاءالدین عمادی استرآبادی در ساعت ۱۵:۳۰ یازدهم مهر ۱۳۸۳ مصادف با شانزدهم شعبان ۱۴۲۵ق، پس از یک قرن زندگانی معنوی، دار فانی را وداع گفت و پیکر پاکش در جوار مرقد مطهر حضرت عبدالعظیم(ع) در قطعه ۴۴۴ مدفون گردید. آیت الله استرآبادی مشهور به بقیه السلف، متولد ۱۳۲۳ق(۱۲۸۴خ) در نجف، از نوادگان امام زاده سید عمادالدین علوی، مدفون در یکی از مضافات هزارگریب، بود و نسبش با چند واسطه به امام زین العابدین(ع) می رسید. پدر بزرگوارش آیت الله سید محمد فرزند سید نصرالله در ۱۲۹۵ق در دشت گرگان در خانواده ای مذهبی به دنیا آمد و در محضر اساتیدی چون آخوند خراسانی و سید محمدکاظم طباطبایی یزدی دروس حوزوی را گذراند. آیت الله استرآبادی پس از طی مقدمات و سطوح نزد پدر و آقا سید محمد وحید در تهران، به قم رفت و در حوزه درس شیخ حسن فاضل، سید محمد خوانساری، سید صدرالدین صدر و آیت الله حائری حاضر شد تا به مقام اجتهاد رسید و از آیات مزبور و آیت الله حکیم و اصفهانی اجازه تدریس دریافت کرد. آن بزرگوار پس از رحلت مرحوم

والدش(۱۳۶۵ق) به تهران بازگشت و ریاست مدرسه علمیه محمدیه را متعهد و به سرپرستی طلاب مشغول گردید. حضرت آیت الله العظمی صافی گلپایگانی(دام الظله)در جایی فرموده بودند زمانی که ما به درس آیت الله العظمی خوانساری می رفتیم، در ابتدای شروع مجلس درس که طلاب وارد می شدند هر طلبه ای که به ایشان سلام می کرد، ایشان با روی خوش جواب سلامش را می دادند ولی هنگامی که آقای استرآبادی وارد می شدند آیت الله خوانساری، تمام قد در مقابلشان از جا بلند می شدند یعنی استاد در برابر شاگرد بلند می شد. همچنین فرزند بزرگوارشان، حاج سید حسین استرآبادی درباره رابطه نزدیک پدر با آیت الله العظمی بروجردی، نقل کرده اند ایشان مورد محبت آیت الله العظمی بروجردی قرار داشت چنانکه همیشه ایشان را به عنوان فرزند خطاب می فرمود و مرحوم والد به آقای بروجردی، پدر جان عرض می کردند. در جای دیگر نیز نقل کرده اند زمانی چند تاجر به نزد آیت الله العظمی بروجردی آمده بودند برای حساب کردن خمس و زکاة، وقتی که آیت الله بروجردی، مطلع شدند که آنها از تجار تهران هستند، آقای استرآبادی را خواسته و به تجار گفتند از این به

بعد حسابهایتان را با ایشان (آیت الله استرآبادی) انجام دهید و سه مرتبه فرمودند: «ایشان امین من هستند». از آثار گرانقدر و از شمارش خارج آیت الله استرآبادی می توان به اسلام و تشیع، طریق الحق (الکلام بجر الکلام)، ابدیت روح، اهل ادب یا به سوی خدا، شرح زیارت جامعه کبیره، حجت المنتظر، چرا شیعہ شدم؟، رساله العقاید الامامیه، رساله ای در خمس، رساله ای در زکات، رساله ای در تجرد بقاء روح، رساله ای در زکوة، رساله ای در صلوٰه اللیل، سؤال و جواب عروۀ الحج در مناسک حج مطبوع، رساله عملیه، حواشی توضیح المسائل مرحوم بروجردی و حواشی بر عروۀ الوثقی اشاره کرد. ایشان همچنین حسینیۀ استرآبادی محله پامنار را بنا نهند و اغلب مراسم های مذهبی آن محل با حضور خود معظم له انجام می شد. آیت الله استرآبادی در مسائل سیاسی نیز مشارکت فعال داشت و به مصداق جمله معروف مرحوم مدرس، سیاست ما عین دیانت ماست، رفتار می نمود چنانکه در حوادث خرداد ۱۳۴۲خ و مسائل مربوط به انجمن های ایالتی و ولایتی به همراه عده بی شماری از روحانیون وقت توسط عمال طاغوت دستگیر و در نهایت زندانی گردید.

نقش میان وعده ها در سلامت دانش آموزان



بسیاری از الگوهای رفتاری بزرگسالان و عادات غذایی آن ها، در سنین کودکی شکل می گیرد و در سنین بزرگسالی کمتر قابل تغییر است. با توجه به این که کیفیت و کمیت الگوی غذایی نقش بسزایی را در سلامت و یا بروز بیماری های مختلف ایفا می کند، پس توجه به چگونگی شکل گیری عادات و الگوی مصرف غذایی کودکان، می تواند حائز اهمیت باشد. در سنین قبل از مدرسه علایق غذایی کودکان منحصر تحت تأثیر محیط خانواده است؛ ولی به محض ورود به مدرسه، کودکان از محیط خانه دور شده و ساعاتی از روز را در مدرسه و جدا از خانواده در کنار همسالان سپری می کنند، بنابراین عادات و انتخاب های غذایی آن ها کم کم تغییر کرده و تحت تأثیر محیط و شرایط جدید قرار می گیرد. از آن جایی که کودکان، وعده های غذایی اصلی (صبحانه، ناهار و شام) را اکثراً در خانه و با حضور والدین مصرف می کنند، الگوی غذای اصلی آنها بیشتر تابع خانواده است؛ ولی میان وعده ها، یا در محیط مدرسه همراه با دوستان و همسالان و یا در ساعاتی از روز و غالباً بدون حضور والدین خورده می شوند. به عبارتی نقطه ی شروع اختلاف بین الگوی غذایی والدین با کودکان از همین میان وعده ها و مواد غذایی و خوراکی هایی است که در آن زمان صرف می شود. در این ارتباط در مطالعه ای مشاهده شده که بین نوجوانان با مادران و پدرانشان در مصرف برخی از مواد غذایی اعم از انواع تنقلات، غذاهای آماده (FAST FOOD)، سس مایونز، و نوشابه های گازدار اختلاف وجود دارد و دفعات مصرف نوجوانان بیش تر از هر یک از والدینشان است. با توجه به این که سهم میان وعده ها در تأمین انرژی و مواد مغذی ضروری، به ویژه برای دانش آموزان حائز اهمیت است با این حال، متأسفانه بسیاری از آن ها در این وعده ها، خوراکی ها و مواد غذایی ای را می خورند که حاوی انرژی بالا و مواد مغذی پایین هستند و بخش عمده ای از میان وعده ها را چربی و مواد قندی ساده تشکیل می دهد. این نوع خوراکی ها باعث ایجاد یک

حس سیری کاذب در کودکان شده، بدون اینکه نیازهای تغذیه ای لازم را تأمین کنند و در صورتی که در زمان های نامناسب در طی روز صرف شوند، علاوه بر این که اشتها ی کودکان را برای خوردن وعده های اصلی (که از نظر تغذیه ای کامل تر هستند) از بین می برند، بلکه به مرور زمان باعث ایجاد کمبودهای تغذیه ای در آن ها می شوند. همچنین به خاطر داشتن انرژی زیاد، سبب تجمع انرژی در بدن و به دنبال آن بروز مشکل اضافه وزن و چاقی در کودکان می گردند. مطالعات مختلف در دنیا نشان می دهند که شیوع اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه رو به افزایش است و یکی از عوامل مهم و موثر در بروز این مشکل، کیفیت و کمیت الگوی وعده ها و میان وعده های مصرفی روزانه است. مواد غذایی ای مثل انواع پفک، چیپس، شکلات، شیرینی ها، پیراشکی، نوشابه های گازدار، آب میوه های صنعتی، انواع ساندویچ های سوسیس، کالباس، همبرگر آماده و پیتزا، که متأسفانه به دلایل مختلف تقاضای مصرف آن ها در بین کودکان و نوجوانان بالاست، همگی جزو خوراکی ها و غذاهایی هستند که انرژی زیاد داشته ولی از لحاظ تغذیه ای کم ارزش هستند و بجز تأمین میزان زیادی انرژی و بر طرف کردن حس گرسنگی، کمکی به برآورده شدن سایر نیازهای رشد و سلامت دانش آموزان نمی کنند؛ حال آن که استفاده از مواد غذایی مفید و مناسب در میان وعده ها، به خوبی

ساده ی خانگی میل شود. انواع ساندویچ های: نان و پنیر و گردو، نان و پنیر و گوجه فرنگی، نان و تخم مرغ آبپز و گوجه فرنگی و... در کودکانی که دچار اضافه وزن نیستند می توان از مقداری کره یا خامه ی پاستوریزه نیز در تهیه ی انواع ساندویچ استفاده کرد. ساندویچ مرغ، همبرگر خانگی، انواع کوکو یا کتلت که در خانه تهیه می شوند به همراه سبزیجاتی مثل گوجه فرنگی و کاهو. لذا اقدام لازم در جهت فراگیری و آگاهی از نیازهای غذایی دانش آموزان، اصلاح رفتارهای تغذیه ای نامطلوب، همچنین توصیه های کاربردی لازم و مناسب برای بهبود شیوه ی تغذیه ای آن ها در برنامه های آموزشی، بیان نقش و اهمیت تغذیه در یادگیری و درک مطالب، اهمیت صرف صبحانه، آگاهی از گروه های مختلف غذایی و ارزش آن ها، تشویق به خوردن شیر و لبنیات و انواع سبزی و میوه ها، بیان آثار زیان بار مصرف شکلات، شیرینی و تنقلات غذایی کم ارزش؛ و ... تأثیر فزاینده ای در بهبود تغذیه ی دانش آموزان و سلامت آن ها دارد. همچنین برنامه ریزی مناسب در جهت ایجاد یک بوفه ی غذایی سالم در مدرسه، همراه با آموزش دانش آموزان و آگاهی آن ها در مورد غذای سالم، ضرورت دارد. بوفه های مذکور باید براساس نیازهای غذایی دانش آموزان نسبت به عرضه ی مواد غذایی سالم اقدام کنند. بدیهی است عرضه ی موادی، مانند انواع پفک، یخمک، نوشابه، آدامس، شکلات و هر گونه محصول بدون بسته بندی، پروانه ی ساخت، کد بهداشتی، و تاریخ مصرف گذشته، مانع از تحقق اهداف مذکور است؛ از این رو لازم است ضمن برخورد فعالانه با بوفه ی مدارس در این گونه مواقع، نسبت به آموزش مسئولان بوفه و تشویق آن ها به عرضه ی موادی مانند ساندویچ نان و پنیر، نان و تخم مرغ، شیر، بیسکویت، خرمای، و انواع میوه نظیر؛ سیب و گلابی، نارنگی و پرتقال اقدام شود.

یادداشت

آزمون عملی استخدامی آتش نشانی آبان ماه برگزار می شود



مدیرکل امور شهری و شوراهای استانداری گلستان گفت: آزمون عملی استخدامی مشاغل آتش نشانی در گلستان در روزهای ۱۸ تا ۲۳ آبان ماه سال جاری برگزار می شود. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری گلستان، طبقه خلیلی اظهار کرد: آزمون کتبی استخدامی مشاغل آتش نشانی در گلستان با شرکت دو هزار و ۶۶۱ داوطلب در تاریخ ۱۸ مرداد ماه امسال برگزار و در هر شغل سه برابر ظرفیت برای آزمون عملی مشخص شدند. وی با اشاره به اینکه در مرحله بعد صحت مدارک این داوطلبان مورد بررسی قرار گرفت، افزود: آن دسته از داوطلبانی که در مرحله تکمیل ظرفیت برای بررسی مدارک معرفی شدند، ساعت ۱۰:۳۰ صبح امروز (۳۰ مهرماه) به مرکز آموزش جهاد دانشگاهی گرگان به نشانی گرگان، خیابان ولیعصر(عج)، عدالت ۲۹ مراجعه کنند. مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری گلستان تصریح کرد: معرفی شدگان برای آزمون عملی که مدارک آنها مورد تأیید قرار گرفته، ساعت ۹ صبح روز یکشنبه ۱۲ آبان ماه با همراه داشتن مدارک شناسایی معتبر (کارت ملی یا شناسنامه) جهت گذراندن کلاس توجیهی به سازمان خدمات ایمنی و آتش نشانی شهرداری گرگان واقع در سایت اداری استان گلستان مراجعه کنند. وی گفت: بعد از آزمون عملی، ۶۰ نفر در مشاغل آتش نشانی در شهرداری های سطح استان جذب خواهند شد.

خبر

بازیکن گلستانی در اردوی امیدهای فوتبال



گروه ورزشی - بازیکن گلستانی به تمرینات خود در اردوی تیم ملی فوتبال امیدهای ایران پایان داد. در تمرینات تیم فوتبال امید ایران (تیم المپیک) که روز گذشته در تهران به پایان رسید، «عارف غلامی» بازیکن گلستانی تیم استقلال به دعوت کادر فنی تیم ملی حاضر شد. این اردو با شرکت ۳۵ بازیکن از روز دوشنبه ۱۵ مهر آغاز شد و روز گذشته به کار خود پایان بخشید. دعوت شدگان به این اردو از باشگاه های سایپا، ماشین سازی، تراکتور سازی، سپاهان، ذوب آهن، شهر خودرو، استقلال، پیکان، فولاد خوزستان، پرسپولیس، صنعت نفت، نساجی، شارلوا، فجر شهید سپاسی، استقلال خوزستان و نفت مسجد سلیمان بودند که تمرینات خود را زیر نظر «حمید استیلی» و دستیارانش دنبال کردند.

»»

با حضور سرمربی و بازیکن گلستانی بسکتبال سه نفره بانوان ایران به جایگاه هفتم دنیا صعود کرد



گروه ورزشی - با حضور سرمربی و بازیکن گلستانی، تیم بسکتبال سه نفره بانوان ایران به جایگاه هفتم رنکینگ جهانی صعود کرد. بر اساس آخرین رده بندی فدراسیون جهانی بسکتبال (فیبا)، در بخش بسکتبال سه نفره بانوان، ایران با سرمربیگری «نیکا بیک لیک لی» مربی جوان گلستانی و حضور «سعیده علی» بازیکن جنگنده این استان به رده هفتم دنیا رسید. «بیک لیک لی» و «علی» سابقه ی هدایت و بازی در تیم ملی ایران در دو دوره اخیر جام جهانی را در کارنامه دارند. گفتنی است، چهار تیم اول رده بندی فیبا به المپیک راه پیدا می کنند.

با اولین حضور رسمی زنان کشورمان در ورزشگاه، برگ جدیدی در دفتر فوتبال ایران ورق خورد؛ اتفاقی که در صورت تداوم به بهبود فضای فرهنگی ورزشگاه ها کمک شایانی نیز خواهد کرد

شاد، مهیج، امن!

شکی نیست با تدابیر متولیان امر، دور از برخی کج سلیقه های فرهنگی و رعایت شئون اسلامی، تداوم حضور زنان ایرانی در ورزشگاه ها، قطعاً به بهبود فضای فرهنگی این اماکن کمک قابل توجهی خواهد کرد



به چشم دنیا آمد نتیجه رویارویی فوتبال ایران و کامبوج در آن بازی پرگل دیده نشد. رسانه های فوتبالی جهان این مسابقه را علی رغم رکوردهای خوبی که از آن برای بازیکنان کشورمان بر جای ماند به یک بازی دو سر برد برای ایران تشبیه کردند. برخی نوشتند؛ «ایران تاریخ سازی کرد»، عد ای هم عنوان داشتند؛ «هیچ قانون شفافی درباره ممنوعیت ورود زنان به ورزشگاه وجود ندارد ولی ایرانی ها که تمایل به تغییرات دارند و علاقه وافری نیز به فوتبال دارند توانستند به این اتفاق مهم دست یابند». روترز، آسوشیتد پرس و تی دی آلمان نیز این حضور زنان را یکی از اتفاقات خوب فوتبالی جهان نامیدند. گاردین در مقاله ای مفصل، از آینده حضور تماشاگران زن ایرانی در ورزشگاه نوشت. بی بی سی و سی ان ان نیز در کنار آس اسپانیا از جشن هواداران زن ایرانی در آزادی نوشتند که در یک روز تاریخی به وقوع پیوست. کنفدراسیون فوتبال آسیا (AFC) به حضور تماشاگران زن ایرانی در ورزشگاه

رقیه مسلمی پور - بالاخره پس از کش و قوس ها و مقاومت های فراوان، حضور بانوان ایرانی پس از چهار دهه در ورزشگاه آزادی تحقق یافت تا برگ جدیدی در دفتر فوتبال ایران ورق بخورد؛ اتفاقی که هر چند اطلاعیه ها و پیام های متفاوتی برای «اولین حضور» به همراه داشت اما افتخاری که با تشریفاتی نسبتاً خاص و ادای احترام بازیکنان تیم ملی به این زنان حاضر در ورزشگاه آغاز شد اجتماعی از زنان و مردان فوتبال دوست ایرانی را در ورزشگاه شکل داد تا به دور از هر حاشیه ای، ضمن حمایت از تیم ملی فوتبال کشورمان شادی شان را با هم به اشتراک بگذارند. این حادثه بزرگ و مهم در فوتبال ایران بازتاب گسترده ای در رسانه های جهان نیز داشت؛ اتفاقی که به یک بازی دو سر برد برای ایران تشبیه شد. حضور بی حاشیه زنان ایرانی در ورزشگاه که در کنار اشتیاق و شور فوتبالی، نشان از شعور زنان و مردان حاضر در ورزشگاه در جایگاه هوادار فوتبال بود قطعاً با مهیانمودن زیرساخت های لازم برای تداوم این حضور، به بهبود فضای فرهنگی ورزشگاه ها خواهد انجامید.

گل باران در یک تقابل خاص

بعد از قرعه کشی مرحله انتخابی جام جهانی و هم گروهی ایران با بحرین، عراق، کامبوج و هنگ کنگ، کمتر کسی فکرش را می کرد که این مسابقه یکی از مهم ترین بازی های تاریخ ایران شود؛ دیداری که حضور بیش از ۵۰ خبرنگار، عکاس، تصویربردار و گزارشگر از ۲۱ رسانه خارجی برای پوشش این مسابقه را به دنبال داشت و ۱۴ تویی که در این بازی یکطرفه از خط دروازه کامبوج عبور

تماشای فوتبال منهای توجه به جنسیت
آنقدر که حضور زنان ایرانی در ورزشگاه

گروه ورزشی - با اعلام هیأت والیبال گلستان، رقابت های قهرمانی والیبال بانوان این استان در رده بزرگسالان برگزار می شود. بر اساس برنامه هیأت والیبال گلستان، این رقابت ها اواخر مهر به صورت متمرکز برگزار می شود. حضور بازیکنان در این مسابقات به لحاظ شرایط سنی آزاد است و محدودیتی نیز برای تعداد تیم های شرکت کننده وجود ندارد. بر اساس برنامه کمیته مسابقات هیأت والیبال گلستان، قرعه کشی این رقابت ها روز شنبه این هفته با حضور نمایندگان تیم های شرکت کننده، در دفتر این هیأت برگزار شد. به تیم های اول تا سوم این مسابقات نیز از سوی هیأت والیبال استان، جوایز نقدی اهدا خواهد شد.

اواخر مهر برگزار می شود؛

رقابت های والیبال بانوان بزرگسالان در گلستان

برگزاری چهارمین دوره لیگ فوتبال ادارات گلستان

حمل و نقل شهرداری گرگان، فرهنگ و ارشاد، ورزش و جوانان، سازمان مدیریت و برنامه ریزی، زندان ها و بسیج جامع پزشکی بیمارستان صیاد شیرازی و در گروه ب نیز تیم های رسانه ورزش، جهاد کشاورزی، شرکت گاز، دادگستری، ثبت احوال و آب منطقه ای قرار گرفتند. مرحله گروهی این رقابت ها روز دوشنبه آغاز شد که در پایان دو تیم برتر هر گروه راهی مرحله نیمه نهایی می شوند. بر اساس اعلام هیأت فوتبال استان گلستان، این مسابقات پنجم آذر با برگزاری دیدارهای رده بندی و فینال به پایان خواهد رسید.

گروه ورزشی - چهارمین دوره رقابت های لیگ فوتبال ادارات استان گلستان از روز دوشنبه هفته جاری آغاز شد. این رقابت ها با حضور ۱۲ تیم در دو گروه شش تیمی قرعه کشی شد؛ در گروه الف، تیم های