

کاشمش

■ گلشن مهر شناسنامه گلستان است

■ دوشنبه ۱۶ دی ماه ۱۳۹۸ / سال بیست و یکم / شماره ۱۹۴۹ / ۸ صفحه / ۱۰۰۰ تومان

سال رونق تولید

مرجان کار

تولید کننده



بلوک سقفی و تیغه دیواری

www.marjankar.ir

در خدمت توسعه مسکن در شمال کشور

تلفن کارخانه گرگان: ۰۱۷-۳۳۱۶۴۵۲۷

دفتر فروش گرگان: ۰۱۷-۳۳۲۲۳۶۴۲

پرداخت ۱۸ میلیارد ریال وام مشاغل
خاکی به هنرمندان بندر ترکمن



۲

همه پرونده های محاکم گلستان
تا پایان سال تعیین تکلیف می شود



۲

اسطوره ها
هرگز نمی میرند!



۴

یادداشت اول

تفکر و دستیابی

به امارت نفس

■ با مسوولیت سردبیر

اولین گام در خود سازی شناخت همه جانبه نفس است به این معنا که اگر نفس به طور شایسته شناخته نشود، توفیق تهذیب و تزکیه نفس برای انسان میسر نخواهد شد. در آیات و روایات اسلامی به شناخت نفس توصیه شده و آن را سودمندترین معارف طریق خدا شناسی و نشانه ی کمال عقل دانسته اند.

شناخت نفس و خودشناسی بالاترین درجات حکمت است و جهل نسبت به خویش بدترین نوع جهل و گمراهی است. در حدیثی از پیامبر گرامی اسلام (ص) آمده است:

جاهِدُوا أَهْوَانَكُمْ كَمَا تُجَاهِدُونَ أَعْدَاءَكُمْ هَمَّانَ طُورٍ كَهَ بِأَدْشَمَنِ خُودِ جِهَادِ مِی كَنید بِأَهْوَاهِی نَفْسِ بِه مَبَارَزَه وَ پِیْكَارِ بِخِزِیْطِ

مبارزه با نفس کار دشواری است و به مجاهدت و ریاضت بسیار نیاز دارد.

مولانا آدمی را به جهاد با نفس و پیکار با صفات مذموم و در نتیجه ی آن فنای در حق دعوت می نماید که از بالاترین درجات سیر و سلوک است.

می فرماید:

دوزخ است این نفس و دوزخ ازدهاست کاو به دریاها نگرده کم و کاست

بنابراین نخستین گام در راه تربیت و تهذیب، مجاهدت با نفس است؛ یعنی تلاش در جهت رفع موانعی که سد راه کمال انسان است و بدون آن هر نوع تربیتی بی نتیجه است. در جهاد با نفس هر کس ایستادگی کند و تن به اسارت نفس ندهد و از فرماندهی عقل پیروی کند، نفس اماره را شکست داده و امارت نفس را بر عهده می گیرد.

پس مهم ترین و اساسی ترین تهذیب و مبارزه با نفس تفکر است. نقطه آغازین اندیشه دقت و تدبیر و نظر در آفاق و انفس است. تفکر در آثار خدا و نعمت های او که توجه به آن ها نفس را خاضع کرده و به شکرگزاری وا می دارد و نیز اندیشیدن انسان به سرنوشت خویش و وظیفه ای که در برابر خدا و بندگان خدا دارد. در باب مجاهدت با نفس سخن بسیار است که در این مجال اندک نمی گنجد اما کوتاه سخن اینکه جلوه های ملکوتی نفس، رهایی عقل به معارف الهی و عروج روح و سکونت آن در ملکوت اعلی است و انسان به این واسطه به عزت و کرامت دست می یابد اما این کرامات را در گرو پالایش روح و ریاضت و مجاهده با نفس اماره خواهد یافت.



نخستین دوره جایزه کالاهای فرهنگی با
الگوی ایرانی و اسلامی برگزار می شود
«۷»



بغض شیعه و سنی گلستان
در سوگ سردار سلیمانی
«۶»



شهادت سردار سلیمانی
و راهبرد ج.ا.ا.
«۵»

۳۰ هزار توقیف در گلستان



در استان توقیف شده که در مقایسه با سال قبل ۴۱۶ دستگاه معادل ۲۵ درصد کاهش را نشان می دهد. از دیگر سو در بازه زمانی اول فروردین تا آخر آذر امسال ۵۳ فقره تصادف فوتی در استان گلستان رخ داده که بر اثر آن ۵۵ نفر جان خود را از دست دادند و این میزان نسبت به مدت مشابه سال گذشته به ترتیب ۳۱ و ۳۳ درصد کاهش داشت. بر اساس داده های سرهنگ فخری؛ همچنین در همین بازه زمانی ۳ هزار و ۱۸۱ فقره تصادف جرحی در گلستان به وقوع پیوست که بر اثر آن ۳ هزار و ۶۸۱ نفر مجروح شدند که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل به ترتیب ۳ و یک درصد کاهش را نشان می دهد.

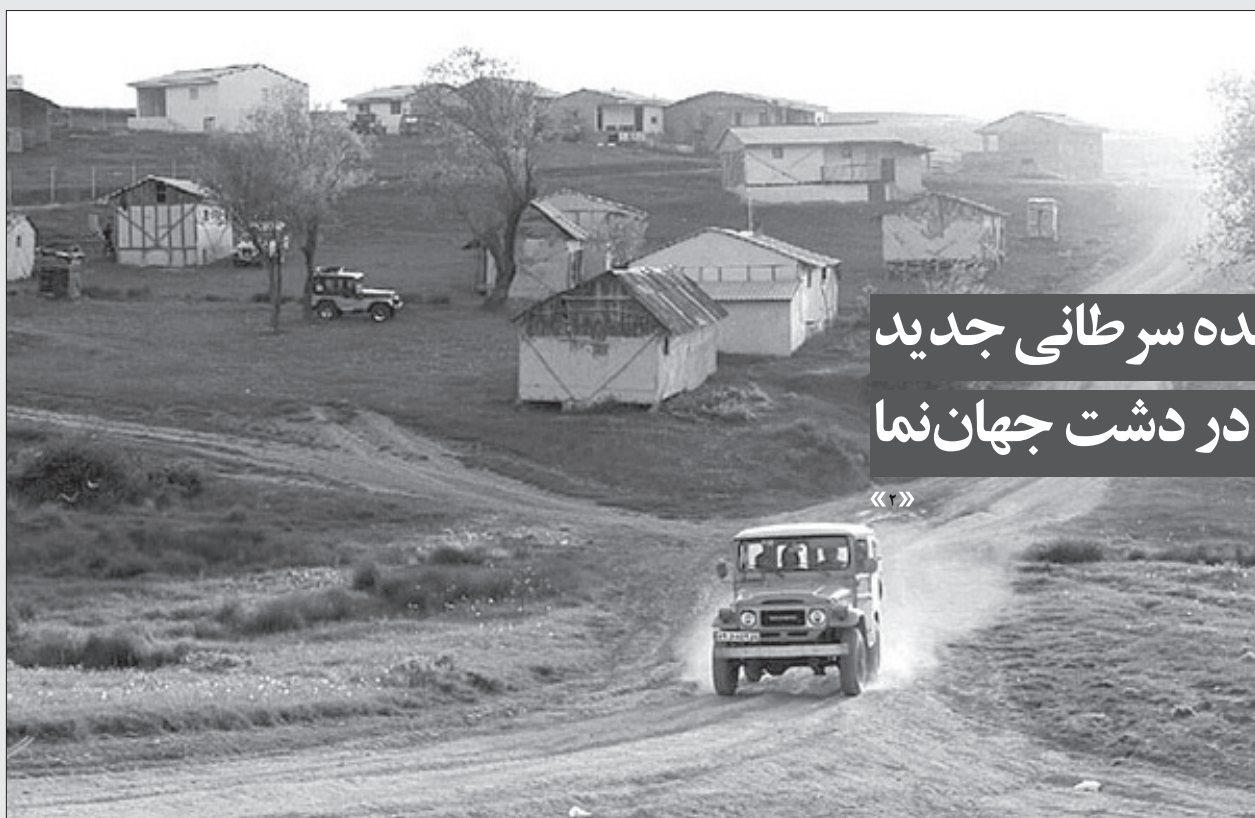
مورد افزایش معادل رشد ۲۷ درصدی را نشان دهد. این گزارش حاکیست؛ ۵۴ گواهینامه هم به علت تست مثبت سلامت در گلستان ضبط شد که در مقایسه با سال قبل ۳۹ فقره معادل ۴۲ درصد کاهش دارد. همچنین یک هزار و ۲۵۶ دستگاه خودرو امسال به علت بدهی جریمه بیش از ۱۰ میلیون ریال

و اقتصادی تصمیمات و عملکرد آنها که این حجم از وسایط نقلیه را به مدت طولانی در توقیف نگهداشته؛ اشاره نشده است. برپایه این گزارش از ابتدای امسال تا پایان فصل پاییز ۱۵۴ گواهینامه در گلستان ضبط و نمره منفی برای آن اعمال شد که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۳۲

مطابق آمار اعلامی رییس پلیس راهنمایی و رانندگی گلستان؛ بیش از ۳۰ هزار وسیله نقلیه در پارکینگ های استان توقیف شده که از این تعداد ۲۵ هزار دستگاه موتورسیکلت و پنج هزار دیگر انواع خودرو سبک و سنگین است. بر اساس گزارش سرهنگ مرتضی فخری گفت: از ابتدای امسال تا پایان آذر ماه ۷ هزار و ۴۴ دستگاه موتورسیکلت و ۷ هزار و ۳۱۵ دستگاه خودرو توسط پلیس راهور توقیف و ۶۱۷ هزار و ۵۱۲ فقره اعمال قانون و ۳۹ هزار و ۱۸۵ مورد برخورد با تخلفات حادثه ساز در سطح استان صورت گرفت. در این گزارش به مسوولیت مدنی دستگاه های ذیربط و تبعات اجتماعی

غده سرطانی جدید در دشت جهان نما

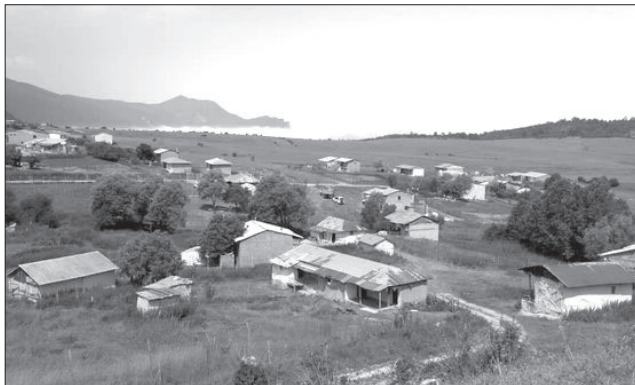
«۲»



غده سرطانی جدید در دشت جهان نما

رهبری در حوزه محیط زیست و قوانین و اسناد بالادستی می‌داند. وی یادآور شد: قبلاً هم به فرماندار پیشنهاد دادیم برای تأمین برق در جهان‌نما به سمت انرژی پاک (پنل‌های خورشیدی و بادی) بروند همان‌گونه که ما در ایستگاه محیط بانی جهان‌نما آن را تجربه کرده‌ایم.

می‌خواهند غده سرطانی جدید ایجاد کنند
در حالی که کنعانی از مخالفت اداره کل محیط زیست گلستان با برق‌رسانی به جهان‌نما خبر می‌دهد اما عضو کمیسیون مناطق حفاظت شده IUCN معتقد است شرایط فعلی جهان‌نما به کوتاهی محیط زیست در دهه‌های گذشته و هم‌اکنون باز می‌گردد. مزدک دریکی اظهار کرد: دهکده‌های بیلاقی دشت جهان‌نما در هیچ برهه تاریخی، روستا نبوده‌اند؛ طبق قانون، تعاریف و ضوابط دریافت کد روستایی برای منطقه‌ای که ساکن دائم ندارد، غیرقانونی است. وی دریافت کد روستایی برای جهان‌نما و تأمین زیرساخت‌ها در آن بهانه‌ای برای دست اندازی به منابع طبیعی و محیط زیست این منطقه دانست و گفت: معتمد برق‌رسانی به جهان‌نما بهانه‌ای از سوی عده‌ای است تا بعد از زیارت و درازنوی، غده سرطانی جدیدی در منطقه حفاظت شده جهان‌نما و دشت جهان‌نما ایجاد کنند. این دکترای محیط زیست افزود: شرایط فعلی جهان‌نما حاصل کوتاهی محیط زیست در دهه‌های اخیر و هم‌اکنون است چرا که برنامه جامع و کاملی برای سکونتگاه‌های درون و پیرامون مناطق حفاظت شده نه تنها در جهان‌نما بلکه در هیچیک از مناطق حفاظت شده کشور نداریم. وی ادامه داد: فشار و اصرار مسئولان محلی برای خدمات رسانی به منطقه‌ای که تنها یک فصل از سال در آن سکونت وجود دارد، تنها دو دلیل می‌تواند داشته باشد یکی سو استفاده مراکز قدرت دولتی از شرایط محیط زیست و دیگر کوتاهی محیط زیست در تدوین برنامه‌های مدیریتی. هم‌اکنون ساخت و سازهای بی‌ضابطه بالای جان منطقه حفاظت شده جهان‌نماست و بر اساس توان سرزمینی بام گلستان تاب برق‌رسانی و گسترش ساخت و سازها را ندارد و اصرار مسئولان برای تأمین زیرساخت‌ها جز ایجاد غده سرطانی جدید در این منطقه حفاظت شده حاصلی ندارد.



در این باره اظهار کرد: بحث انتقال برق به جهان‌نما مسبوق به سابقه است و قبلاً این موضوع بررسی شده و سازمان محیط زیست اعلام کرده بود امکان برق‌رسانی به جهان‌نما میسر نیست. محمدرضا کنعانی با تأکید بر اینکه اجازه نمی‌دهیم جهان‌نما به زیارت دیگر تبدیل شود، افزود: سکونتگاه مذکور در منطقه حفاظت شده جهان‌نما واقع شده و عمدتاً برای خوش نشینی بومیان و گردشگران در فصل تابستان مورد استفاده قرار می‌گیرد و در باقی سال خالی از سکنه است. وی ادامه داد: خط انتقالی پیشنهادی جهت برق‌رسانی به سکونتگاه موقت مذکور بر اساس مطالعات طرح مدیریت منطقه حفاظت شده جهان‌نما از زون امن که زیستگاه گونه‌های شاخص استان نظیر مرال، خرس و پلنگ عبور می‌کند و با توان اکولوژیک زمین همخوانی ندارد. مدیرکل حفاظت از محیط زیست گلستان تصریح کرد: با توجه به وضعیت تصرفات و ساخت و سازهای غیرمجاز گسترده در منطقه زیارت واقع در ضلع شمالی منطقه حفاظت شده جهان‌نما، اجرای طرح مزبور، تخریب و تجاوز به اراضی ملی را به همراه خواهد داشت. وی توضیح داد: نماینده اداره کل محیط زیست در جلسه شورای اداری شهرستان کردکوی حضور داشته و به صراحت بر بهره‌گیری از انرژی پاک و سازگار با محیط زیست نظیر انرژی خورشیدی و بادی تأکید کرد که این امر مورد وثوق استاندار محترم نیز واقع شد. کنعانی تأکید کرد: همان‌طوری که قبلاً نیز طی مکاتبات متعدد اعلام شده است؛ اداره کل محیط زیست به استناد قانون حفاظت و بهسازی محیط زیست و آئین نامه اجرایی مربوطه با اجرای طرح فوق موافقت ندارد و آنرا مغایر با سیاست‌های ابلاغی مقام معظم

رئیس ۱۰۰ میلیون تومان اعتبار حل کرده و تلاش داریم، بتوانیم همان‌گونه که موافقت وزیر نیرو برای برق‌رسانی به منطقه را جلب کردیم نظر مثبت محیط زیست را هم کسب کنیم. هرچند کارشناسان بیش از یک دهه است که هشدار می‌دهند دریافت کد روستایی برای دهکده‌های بیلاقی دشت جهان‌نما بهانه‌ای است برای گسترش ساخت و ساز در این منطقه اما لابی‌های مسئولان محلی گوی سبقت را از نظرات کارشناسی ربوده است. به تازگی هم در هفتمین جلسه شورای اداری شهرستان کردکوی که با حضور هادی حق شناس، استاندار گلستان برگزار شد، برق‌رسانی به دهکده بیلاقی جهان‌نما مصوب شد. در بند پنجم صورتجلسه شورای اداری که به شرکت توزیع برقی گلستان، اداره کل محیط زیست، اداره کل منابع طبیعی گلستان و معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری گلستان ابلاغ شد، آمده است: با توجه به بررسی‌های کارشناسی و جلسات گذشته جهت برق‌رسانی به روستای جهان‌نما در نتیجه عدم کارایی استفاده از ظرفیت انرژی پاک و همچنین عدم امکان اجرای مسیر جلین پلین، شرکت توزیع برق گلستان مکلف گردید نسبت به اجرای شبکه برق در مسیر موجود (جاده مقری) اقدام و گزارش را به دفتر آقای استاندار ارسال نماید. (اجرای پروژه مذکور با توجه به داشتن طرح هادی روستای جهان‌نما و نظارت فرمانداری، بخش‌داری، بنیاد مسکن، محیط زیست و منابع طبیعی جهت جلوگیری از ساخت و ساز (بیش از ۴۰۰ خانوار و جلوگیری از ایجاد زیارت دوم) مورد موافقت واقع گردید.

برق‌رسانی به جهان‌نما میسر نیست
مدیرکل حفاظت محیط زیست گلستان

زهره بهرامی - کارشناسان معتقدند با اصرار مسئولان محلی برای برق‌رسانی به دهکده‌های بیلاقی دشت جهان‌نما، بام گلستان زیر تیغ ساخت و ساز می‌رود و غده سرطانی جدید در منطقه حفاظت شده شکل می‌گیرد. در دو دهه اخیر ساخت و ساز در مناطق بیلاقی و خوش آب و هوای گلستان به معضل تبدیل شده است. روستای زیارت در منطقه حفاظت شده جهان‌نما یکی از قربانیان سرشناس ویلاسازی است و از آن به عنوان غده سرطانی بام گلستان و نماد ساخت و سازهای غیرمجاز در کشور یاد می‌شود. حالا با اصرار مسئولان به برق‌رسانی روستای جهان‌نما غده سرطانی جدیدی در حال شکل گرفتن است. منطقه حفاظت شده جهان‌نما از ۱۸ کیلومتری جنوب شرقی شهرستان گرگان در محور توسکستان و دشت سرعلی آباد آغاز و تا ۶۰ کیلومتری کردکوی در دشت جهان‌نما و دهکده‌های بیلاقی سعدآباد محله و کفشگیری محله ادامه دارد. در سال ۱۳۹۱ با اصرار متولیان محلی و رازینی‌ها در وزارت کشور، دهکده‌های بیلاقی کفشگیری محله و سعدآباد محله در دشت جهان‌نما با نام جهان‌نما کد روستایی دریافت کردند و سال گذشته هم به بهانه جلوگیری از ساخت و سازهای غیرمجاز در منطقه، طرح هادی ۴۰ هکتاری آن از سوی بنیاد مسکن تهیه و ابلاغ شد. پس از دریافت کد روستایی و تهیه طرح هادی برای دهکده‌های بیلاقی، حالا مسئولان محلی با وجود اینکه به صراحت اعلام می‌کنند دهکده‌های بیلاقی دشت جهان‌نما ساکن دائمی ندارد اما بر تأمین زیرساخت‌ها در این منطقه اصرار دارند.

جهان‌نما سکنه دائم ندارد
فرماندار کردکوی اظهار کرد: جهان‌نما سکنه ثابت نداریم و این منطقه در زمستان قابل زندگی نیست اما یکسری مشکلات در جهان‌نما وجود دارد که پیگیر حل آن هستیم و تاکنون برای حل این مشکلات با وزیر نیرو و معاون رئیس جمهور مکاتباتی داشته‌ایم. ابراهیم قدمان با تأکید بر اینکه اجازه نمی‌دهیم ساخت و سازهای بی‌ضابطه بالای جان منطقه شوند، افزود: راه دسترسی به روستاهای درازنو، جهان‌نما و حاجی آباد مناسب نیست و در تأمین آب و برق در منطقه هم با مشکلاتی مواجه هستیم. وی تصریح کرد: مشکل آب را با جمع کردن خودیاری از مردم و تخصیص

خبر

پرداخت ۱۸ میلیارد ریال وام مشاغل خانگی به هنرمندان بندر ترکمن



رئیس میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی بندر ترکمن گفت: امسال ۱۸ میلیارد و ۷۰۰ میلیون ریال وام مشاغل خانگی به هنرمندان این شهرستان پرداخت شد که از این طریق ۱۷۰ نفر دارای شغل پایدار شدند. به گزارش روابط عمومی میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان، محمد نصیری اظهار داشت: رشته‌های سوزن‌دوزی، گلیم‌بافی، حصیربافی، تولیدات چرم دست دوز، ساخت سازه‌های سنتی و قلاب بافی از مهم‌ترین رشته‌های فعال بندر ترکمن است. به گفته وی بیش از یک هزار و ۵۰۰ هنرمند صنایع دستی و هنرهای سنتی در شهرستان ترکمن مشغول فعالیت هستند. براساس اعلام اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گلستان، ۴۵ اثر و محصول صنایع دستی این استان نشان ملی دارد که شلاق با زیور آلات تزئینی ترکمن از جمله آن‌ها است. همچنین رشته‌های سوزن‌دوزی و نمدمالی ترکمن که در خطر نابودی قرار داشت در سال‌های اخیر نجات یافته و به صنعتی در حال رونق و فراگیر در همه مناطق گلستان تبدیل شده. به گفته معاون صنایع دستی و هنرهای سنتی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گلستان بیش از ۳۰ هزار هنرمند به صورت گروهی و انفرادی در کارگاه‌های کوچک و بزرگ این استان مشغول تولید صنایع دستی هستند.

»»

همه پرونده‌های محاکم گلستان تا پایان سال تعیین تکلیف می‌شود



رئیس کل دادگستری گلستان از تشکیل هیئتی برای تعیین تکلیف و بازنگری پرونده‌ها تا پایان سال خبر داد. هادی هاشمیان اظهار کرد: همه پرونده‌های محاکم گلستان تا پایان سال تعیین تکلیف و بازبینی می‌شود. هاشمیان افزود: اعضای این هیئت که از معاونان قضایی هستند استان را به پنج بخش تقسیم کرده‌اند و هر کدام موظف هستند با همراهی قضات یک بخش، همه پرونده‌های دادگستری و دادسرا را بازنگری و تا پایان سال تعیین تکلیف کنند. وی با اشاره به شهادت سردار سپهبد قاسم سلیمانی، رمز محبوبیت و ماندگاری حاج قاسم را اخلاص و کار جهادی برای مردم عنوان کرد و گفت: همکاران ما در دستگاه قضایی به تاسی از این سردار عزیز در نشست هم‌اندیشی تصمیم گرفتند با کار مضاعف تا پایان امسال همه پرونده‌های ورودی به محاکم استان را بررسی و تعیین تکلیف کنند تا مردم زودتر به حقوق شان برسند.

پرداخت ۱۸ میلیارد ریال وام مشاغل خانگی به هنرمندان بندر ترکمن

رئیس میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی بندر ترکمن گفت: امسال ۱۸ میلیارد و ۷۰۰ میلیون ریال وام مشاغل خانگی به هنرمندان این شهرستان پرداخت شد که از این طریق ۱۷۰ نفر دارای شغل پایدار شدند. به گزارش روابط عمومی میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان، محمد نصیری اظهار داشت: رشته‌های سوزن‌دوزی، گلیم‌بافی، حصیربافی، تولیدات چرم دست دوز، ساخت

سوزن‌دوزی و نمدمالی ترکمن که در خطر نابودی قرار داشت در سال‌های اخیر نجات یافته و به صنعتی در حال رونق و فراگیر در همه مناطق گلستان تبدیل شده. به گفته معاون صنایع دستی و هنرهای سنتی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گلستان بیش از ۳۰ هزار هنرمند به صورت گروهی و انفرادی در کارگاه‌های کوچک و بزرگ این استان مشغول تولید صنایع دستی هستند.



خبر

نمایش وصال خوانی در فهرست اجراهای دوره ای تئاتر در استان ها قرار گرفت



معاون هنری، سینمایی و سمعی بصری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان، گفت: نمایش وصال خوانی اثر هنرمندان گرگانی و گلستانی در فهرست اجراهای دوره ای تئاتر در استان ها قرار گرفت. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان، رضا یازرلو درباره اجراهای دوره ای تئاتر در استانها (پر توار تئاتر ایران)، گفت: در این طرح که با هدف انتقال تجربیات تئاتر استانها و اشتراک مساعی و دانش در زمینه تئاتر توسط مرکز هنرهای نمایشی کشور طراحی شده است و در سال جاری ۱۲ اثر از تهران و ۷ اثر از شهرستان ها متقاضی اعزام شده اند. یازرلو درباره ی شرایط اجرایی این طرح گفت: ابتدا فهرست نمایشهای درخواستی به موسسات و تهیه کنندگان و برنامه گزاران استانی اعلام شده و پس از انتخاب اثر مورد درخواست و اعلام آمادگی تهیه کننده هر استانی، هماهنگی با مرکز جهت اعزام گروه مذکور انجام می شود. وی با اشاره به اینکه هماهنگی با تهران جهت اعزام گروه مذکور بخشی از هزینه های گروه توسط اداره کل هنرهای نمایشی پرداخت خواهد شد، ادامه داد: اسکان، پذیرایی، ایاب و ذهاب گروه بر عهده استان (تهیه کننده مذکور) خواهد بود. یازرلو در خاتمه گفت: همچنین هماهنگی و عقد قرارداد تهیه کننده استانی با گروه مذکور درباره نحوه بلیط فروشی و شفاف سازی مسائل مالی بین دو طرف صورت می پذیرد.

استخدام کارشناس

فروش منطقه (آقا) در شرکت

ملی شیمی کشاورز

- حداقل لیسانس گیاه پزشکی
- بومی و مستقر در استان گلستان
- امکان ماموریت به کلیه شهرها و استان های هم جوار
- مذاکره با کلیه مشتریان، تشویق به سفارش گذاری، آموزش و فروش محصولات، مشاوره امور فنی و حل مسائل
- برقراری ارتباط موثر بین عوامل فروش، فروشگاه ها و کشاورزان
- انجام تحقیقات بازار

human.resource@mac-ir.com

۰۲۱-۲۶۱۰۴۵۸۳

داخلی ۲۰۵ خانم عطاریان

زدایی کنیم، وی اظهار کرد: هر چند ترس، به مشروعیت بخشی و حفظ حاکمیت کمک می کند اما ترس زدایی هم به یک باره انجام نمی شود و باید در راستای این مهم تلاش کرد. آصف نخعی افزود: شاید خطا از سوی کسانی است که اصلاحات را اشتباه برای ما معنا کرده اند چرا که در موج جدید دموکراسی، موضع اصلاحات تکیه مستقیم بر نخبگان و نخبه گرایی دارد. این روزنامه نگار با بیان اینکه انسان سوار بر قدرت، از ترسو ترین افراد است گفت: انسان قدرتمند نمی تواند آینده نگر باشد، مانند یک کودک عمل می کند و بسیار آسیب پذیر می شود. وی تصریح کرد: آزادی که با خون ریزی و کشتار به دست آید عقوبت از پیش پیدایی دارد، اخلاق مدنی و انسانی خلاف رفتار خشونت آمیز است و این نوع مبارزه امروز تا حد زیادی منسوخ شده چرا که نتایج خوبی از آن دریافت نشده است. آصف نخعی تاکید کرد: روند انقلاب، آدمی را سنگدل و قسی القلب بار می آورد و این نوع مبارزه، حتی اگر به پیروزی منجر شود، مطلوب نخواهد بود و به دموکراسی منجر نخواهد شد.

شدن تئوری ترس، ابتدا این سوال پیش می آید که آیا باید ترس را به صورت پیش فرض یک پدیده شر در نظر گرفت؟ آیا ترس همیشه مانعی بر سر راه آزادی است؟ بهتر آن است که شعار محدود برگزینیم و مقاومت نامحدود کنیم یا آن که با برگزیدن یک شعار و هدف نامحدود، خیلی زود سرکوب شده و نتوانیم ضربه های وارده را طاقت آورده و جمع کنیم؟ وی ادامه داد: بهترین حالت آن است که قدمی اندازه توان خود برداشته و از قبل به نتیجه عمل خود فکر کنیم و احتمالات را در نظر بگیریم، به عبارتی هوشمندانه عمل کنیم. آصف نخعی بیان کرد: سنت نیز به عنوان طلای آغشته به لجن نیاز به پالایش جدی دارد و برای پالایش نیاز به شناخت دقیق آن داریم. مدیرمسئول روزنامه گلستان ایران با تاکید بر اینکه حقیقت در مغاک ریشه می کند، ادامه داد: اینکه یک واقعیت اجتماعی همچون سنت که نفوذ مستقیم در زندگی عامه مردم دارد را نادیده گرفته، به حال خود واگذاریم، تاثیر معکوس دارد، ما اتفاقا باید سنت ها را بشناسیم و آن را به طور جدی آفت

فاطمه شمایل زاده - امروز اصلی ترین مشکل ما ضعف اطلاع رسانی است و این مهم جز از سوی قشر آگاه و رسانه های مردمی به مردم منتقل نخواهد شد، روزنامه نگار گلستانی با بیان این مطلب بر استمرار راه اصلاحات تاکید کرد و ترساندن مردم را یکی از شیوه های نفوذ بر مردم عنوان کرد و یاد آور شد مردم باید روحیه حق طلبی خود را تقویت نمایند. فروزان آصف نخعی در دیدار با اعضای انجمن اسلامی دانشجویان دانشگاه گلستان هم چنین گفت: در طول تاریخ نیز همواره در کشور هایی که دستخوش بیشترین پیرشانی ها بوده اند، خرافاتی ها و رمالان بیشترین نفوذ را در میان مردم عادی و بیشترین قدرت را داشته اند. آنان رمز بقای خود را در نگه داشتن مردم در وضعیت فریفتگی و هراس افکنی دانسته و در نتیجه آن وضعیت، مردم چنان برای بردگی خود میجنگند که گویی برای رستگاری خود می جنگند و ریخته شدن خون خود را برای سروری شخص واحدی افتخار عظیم می شمارند. فروزان آصف نخعی درباره تئوری ترس گفت: با مطرح

واکنش به نبود لایحه در صحن شورا



دهد که شهرداری یا از اختیارات خود استفاده می کند که حجم آن محدود است و یا پروژه های شهرداری کمتر شده است. عبداللهی تصریح کرد: در چندین دوره ای که عضو شورای شهر گرگان بوده ام به یاد ندارم که در صحن شورا لایحه ای نداشته باشیم. اما

موافقت کردند. در ادامه فائزه عبداللهی، عضو شورای اسلامی شهر گرگان نسبت به کم کاری شهرداری اعتراض کرد و گفت: شهرداری باید فعالیت خود را بیشتر کند. وی بیان کرد: در سطح شهر که قدم می زنید پروژه عمرانی خاصی را مشاهده نمی کنید و این نشان می

در صحن شورای اسلامی شهر گرگان برخی از اعضا نسبت به نبود لایحه که سبب تعطیلی جلسه شد، اعتراض کردند. به گزارش مهر، دویست و دومین جلسه شورای شهر گرگان با حضور اعضای شورای شهر، شهردار و مدیران شهرداری گرگان و همچنین فرمانده سپاه ناحیه گرگان، مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری گلستان و جمعی از خانواده شهدای مدافع حرم برگزار شد. این جلسه تنها دو لایحه داشت که هر دو با حداکثر آراء مصوب شد و به دلیل نبود لایحه دیگر جلسه یک ساعت زودتر پایان یافت. در این جلسه نخست لایحه شهرداری در خصوص اعمال سیاست واحدهای مسکونی سیل زده مطرح که بعد از بررسی مصوب شد. سپس مصوبات کمیته نامگذاری در صحن قرائت شد و اعضای شورا با آن

استفاده کرد. یکی از روش های نام تعارف و غیرمجاز مرسوم در مناطق تالابی ایران، پهن کردن دام هوایی انتظاری و گستراندن توره های زنده گیری پرندگان مهاجر در مسیر پروازی آنها است که به عنوان راحت ترین شیوه برای کشتن جمعی پرندگان آبی و کنار آبی توسط شکارچیان غیرمجاز استفاده می شود. برخی بومیان به جای اینکه از فرصت حضور این گونه های زیبا برای توسعه منطقه و اشتغالزایی استفاده کنند، به کشتار این پرندگان برای رسیدن به منافع محدود و موقت می پردازند. فرمانده یگان حفاظت محیط زیست گلستان روز یکشنبه در گفتگو با ایرنا با بیان اینکه شکار هر گونه پرند مهاجر با استفاده از دام هوایی جرم و مستوجب

محیط بانان زیستگاه های آبی گلستان همزمان با آغاز فصل پاییز و مهاجرت پرندگان به تالاب ها، آبگیرها و رودخانه های استان با پایش شبانه روزی از این مناطق، دام های هوایی برافراشته شده توسط برخی بومیان و شکارچیان غیرمجاز را معدوم و جمع آوری می کنند. با شروع فصل پاییز و سردی هوا در منطقه سبیری، ۱۰۰ تا ۱۲۰ گونه پرند برای زمستان گذرانی به شمال ایران بخصوص تالاب ها و آبگیرهای گلستان مهاجرت می کنند. حضور انواع پرندگان مهاجر در فصل های پاییز و زمستان زیبایی خاصی به تالاب ها می بخشد که در صورت برنامه ریزی و فراهم کردن امکانات اولیه می توان از این مکان ها برای اشتغالزایی و جذب گردشگران

جمع آوری دام های هوایی زنده گیری پرندگان از تالاب های گلستان

مسجد جامع



یکی از آن‌ها، منبری چوبی با تزئینات منبتکاری در ایوان سمت قیله است و دیگری، درب دو لنگه چوبی با تزئینات پرتکلف منبت‌کاری است که زمانی، درب ورودی جبهه جنوبی بوده است. افزون بر فضاها و عناصر یاد شده در این مسجد، مقبره‌ای در جبهه‌ی جنوبی، کنار سردر متعلق به شخصی گمنام وجود دارد و در سمت شمال شرقی در کنار ورودی نیز مقبره‌ای متعلق به ملا محمد قاسم کاشف وجود داشته که از بین رفته است.

این بنا دارای دو ورودی مقابل هم، در جهت جنوب‌شرقی و شمال‌غربی مسجد است. ورودی جنوب‌شرقی که ورودی اصلی بناست، دسترسی به بازار نعلبندان را فراهم می‌کند و ورودی شمال‌غربی در راستای دسترسی به محله پاسرو است. در گذشته، فضای سردر جنوب‌شرقی، به صورت دو طبقه بوده که طبقه بالا به فرم ایوان با ستون‌های چوبی و طاق نماهایی در جدارهای بیرونی بوده است؛ طبقه پایین هم دارای درگاهی طاقی و بدون آرایه خاص بوده و دربی چوبی با تزئینات بسیار پرکار و ارزشمند منبتکاری از دوره تیموری بر آن قرار داشت که برای حفظ و نگهداری بیشتر از آن، از سال ۱۳۳۸ش، در ایوان شمال‌شرقی در ویترونی شیشه‌ای نگهداری میشود. در دهه ۱۳۷۰ش، ساختار سردر دگرگون و نمای آن با کاشیکاری تزئین شد.

بر چهارچوب درب ورودی، کتیبه‌های مشتمل بر هفت حدیث در مورد ارزش مسجد به خط نسخ نوشته شده که متن آن بدین شرح است: «قال النبی الهاشمی القریش الملکی الممدنی محمد المصطفی صلوات و سلامه علیه المسجد بیت کل تقی عنه و سلام الله علیه اذا دخل احدکم فی المسجد فلا یجلس حتی یصلی رکعتین و قال صلی الله علیه و آله من بنی لله مسجداً و کتبه فی بالای چهارچوب مشتمل بر دو حدیث در مورد فضیلت نماز بدین شرح است: «بنی الله بیتا فی الجنة و قال صلی الله علیه و آله صلوه لجار المسجد الا فی المسجد و قال صلی الله علیه و آله من صلی صلوه الصبح بالجماعه ثم جلس یذكر الله حتی تطلع الشمس کان له ستر من النار» و کتیبه‌ی سمت چپ چهارچوب مشتمل بر دو حدیث در مورد فضایل حضرت علی (ع) و فضیلت نماز بدین شرح است: «و له علیه السلام انا مدینه العلم و علی بابها و من اراد الحکمه فلیاتها من بابها»، «و قال رسول صلی الله علیه و آله عجلوا بالصلوه قبل الفوت و عجلوا بالتوبه قبل الموت»، سردر شمال غربی نیز در گذشته به صورت طاق نیم‌کار کاربندی با اندودی از گچ بوده، اما در تعمیرات دهه ۱۳۸۰، نمای آن با کاشی هفت‌رنگ پوشیده شده است. منوچهر ستوده، به کتیبه‌ای بر درب ورودی مسجد جامع در کوچه‌ی مدرسه عنصری در گذر پای سرو استرآباد اشاره می‌کند: «فقط بر لنگهی سمت چپ: عمل استاد محمد نجار خلف مرحوم استاد علی محمد بنا، سنه ۱۲۸۸».

ایوان جنوب غربی سمت قبله است و محراب و منبر قدیمی مسجد که از آثار دوره تیموری است، در این ایوان قرار دارد. نصرالله مشکاتی در معرفی مسجد جامع گرگان، تاریخ ۱۱۰۸ق را برای محراب ذکر میکند و پس از آن، ستوده به نقل از وی، و اسدالله معطوفی نیز تاریخ مذکور را برای محراب ذکر کرده‌اند، اما در وضع موجود، هیچ‌گونه کتیبه و تاریخی بر رو و یا حواشی محراب وجود ندارد. محراب به

محدثه میر حسینی – مسجد جامع گرگان در محله نعلبندان (شمال خیابان امام خمینی)، در جبهه شمالی، راسته اصلی بازار نعلبندان واقع شده است. در گذشته، سه طرف شرق، شمال و جنوب مسجد را گورستانی وسیع فرا گرفته بود، که در دهه ۱۳۱۰ش، بخش جنوبی به بازار نعلبندان الحاق شد. در سال ۱۳۳۲ش، در قسمت شمالی، کلنگ بنای مدرسه عنصری زده شد و در سال ۱۳۵۲ش، در ضلع شرقی و متصل به مسجد، کتابخانه‌ی مسجد تأسیس شد. در سال ۱۳۸۶ش، در جبهه شمالی و در مکان پیشین مدرسه عنصری، پارکینگ طبقاتی نعلبندان توسط شهرداری گرگان ساخته شد. مساحت عرصه بنا ۲۵۰۰ متر و مساحت اعیانی آن حدود ۱۵۰۰ متر مربع است. مسجد جامع در سال ۱۳۱۱ش با شماره ۱۸۱، به عنوان اثری ارزشمند از دوره‌ی سلجوقی و صفوی در فهرست میراث ملی ایران به ثبت رسیده است.

مسجد جامع از جمله ابنیه تاریخی گرگان (استرآباد) است که از قرون اولیه اسلام در این شهر وجود داشت. مقدّسی در قرن چهارم در رابطه با مسجد جامع گرگان آورده است: «جامع در بازار و دم در آن نه‌ریست.» حمزه بن یوسف سهمی در کتاب «تاریخ جرجان» آورده است: «ابوالحسن علی بن احمد بوکر استرآبادی متوفی به سال ۳۳۳ هجری قمری نقل کرده است که محمد بن خالد الحنظلی الرازی با کنیه ابوعبدالله و لقب ممویه، ساکن استرآباد، بانی ساخت مسجد جامع استرآباد است و خودش اولین کسی بود که به مردم استرآباد فقه را بازگو میکرد.» محمدحسنخان اعتمادالسلطنه، تاریخ ساخت مسجد جامع استرآباد را مربوط به دوره تیموری میدانند و در کتاب خود در رابطه با زمان ساخت و بانی بنا، این چنین آورده است: «بنای این مسجد در سنه هشتصد و چهار شده، ولی بانی معلوم نیست. از بعضی از معمرین استرآباد چنین مسموع شده که بانی مسجد از اهل تسنن و از تراکمه معروف به طایفه امیر بوده.» رابینو بر اساس کتیبه‌های موجود بر منبر مسجد جامع، زمان ساخت بنا را به دوره تیموری نسبت می‌دهد: «کتیبه منبر حاکی از آن است که مسجد در دوره‌ی سلطنت سلطان ملکالموک العرب و العجم معین الدین ابوالقاسم بابر بهادرخان به وسیله بابا حسین، یکی از اولادان ابوعبدالله شروع و در عهد پادشاهی شاهعباس، توسط قطبالدین احمد بن ملاعلی استرآبادی تمام شده است.» نویسنده کتاب معماری تیموری در ایران و توران که در دهه‌های ۱۹۴۰ – ۱۹۳۰م، به پژوهش در زمینه معماری این دوره پرداخته است، ضمن این که مسجد جامع گرگان را در فهرست بناهای دوره تیموری برشمرده، در رابطه با تاریخ ساخت آن آورده است: «مسجد جامع گرگان: ۸۵۹–۸۰۹ق؛ بنای مسجد مربوط به چند دوره است، از جمله یک مناره از دوره سلجوقی است که کتیبه‌ای با خط کوفی دارد. بیشتر بنای مسجد از دوره صفوی است و به آسانی از عناصر معماری دوره تیموری تشخیص داده می‌شود. مدارک مربوط به هر دوره ساختمانی در صفحات منقور یا تنکه‌های منبر چوبی و در آن دیده میشود.» آندره گدار نیز براساس کتیبه‌های منبر، تاریخ ساخت بنا را به دوره تیموری نسبت میدهد. نصرت الله مشکاتی در فهرست یادمانهای باستانی و محوطه‌های تاریخی ایران در توصیف مسجد جامع گرگان، بنای اصلی مسجد را متعلق به دوره تیموری سلجوقی دانسته است. منوچهر ستوده، بانی این مسجد را گوهرشادخان، همسر شاهرخ تیموری میدانند: «تاریخ بنای مسجد جامع استرآباد کلمه «حوض» مطابق ۸۱۴ است و به امر گوهرشاد آغا ساخته شده است... از بناهای دوره تیموری است و تا امروز یکی از تراکمه از طایفه ایمر، متولی این مسجد است.» در بنای مسجد، کتیبه‌ای که گواه بر زمان ساخت بنا و معرفی بانی آن باشد، وجود ندارد، اما کتیبه‌های بسیاری به صورت آجرکاری، سنگنوشته، حکاکی (منبت کاری) روی چوب، گچبری و کاشیکاری در مسجد موجود است. کتیبه آجری بر روی مناره به خط کوفی ساده نوشته شده و شامل آیه‌ای از قرآن کریم است. تعداد سنگنوشته‌ها که بر دیوار پیشان (ایوان سمت قبله) نصب شده است، ۱۹ سنگ میباشد که شامل سنگ فرمان و وقف است. متقدمترین آن، سنگ فرمان متعلق به دوره قراقویونلو در سال ۸۶۲ق و متأخرترین آن، سنگ وقف به تاریخ ۱۲۱۹ق است. کتیبه‌های منبتکاری، بر روی منبر چوبی و دو لنگه در موجود است که قدیمیترین کتیبه منبر، مورخ ۸۵۹ق و متأخرترین آن مورخ ۱۱۵۷ق است و حاکی از ساخت منبر در دوره تیموری و مرمت آن در دوره افشاریه است. چهارچوب و دو لنگه در قدیمی مسجد نیز دارای کتیبه‌های مشتمل بر دعا و احادیث است. کتیبه گچبری بر دیوارهای داخلی پیشان قرار دارد و دارای تاریخ ۱۳۲۷ش است که نشان‌دهنده‌ی سال ساخت آسمانه ایوان است. کتیبه‌های کاشیکاری، در میانسرا و سردرهای مسجد وجود دارد که شامل آیات قرآن و تاریخ اجرای آرایه کاشیکاری در دهه‌های ۷۰–۱۳۶۰ش است.

با توجه به مطالب یاد شده، به نظر می‌رسد قدمت مسجد جامع، به قرون اولیه اسلامی بازمی‌گردد، اما ساختار معماری قدیمی‌ترین بخش‌های به جای مانده‌ی بنا، به دوره سلجوقی (قرن ۶–۵ق) تعلق دارد. مسجد و شبستان‌های آن در دوران تیموریان، صفویان و افشاریه، مرمت و نوسازی شده که تعدادی از سنگنوشته‌های نصب به دیوار پیشان مسجد، گواه بر این حقیقت است. این بنا، در دوران قاجار، پهلوی و معاصر نیز مورد تعمیر و نوسازی قرار گرفته و ساختار اولیه و اصیل آن دگرگون شده است. یکی از این تغییرات بر اثر زلزله سال ۱۲۲۰ق بوده که ظاهراً طاق ایوان غربی مسجدجامع فرو ریخته است. در ماده تاریخی آمده: «از زلزله، طاق مسجد جمعه خراب» که به حساب ابجد، این عبارت مبین تاریخ مذکور است. زمانی نیز این مسجد دستخوش آتش سوزی شده که طبق روایات شفاهی، این آتشسوزی در دهه ۱۳۲۰ش رخ داده است. در سال ۱۳۲۳ش نیز زلزله‌های در استرآباد به وقوع پیوسته و در پی آن، خرابی‌هایی در بنا به وجود آمده و تعمیرات و تغییراتی در آن شکل گرفته است.

مسجد جامع گرگان، بنایی درونگرا با طرح مربع-مستطیل با کشیدگی شمال شرقی – جنوب غربی است. این مسجد یک حیاط باز با دو ایوان و شبستان‌های اطراف را ارائه می‌دهد. آندره گدار، سبک معماری مسجد جامع گرگان را دنباله‌روی سبک مساجد دو ایوانه خراسانی می‌داند. صحن مسجد مستطیل شکل و نسبتاً وسیع است و در میان آن، حوض آبی ساخته‌اند. ایوان‌ها به صورت قرینه در محور شمال شرقی – جنوب غربی قرار گرفته‌اند؛ چهار شبستان با تهرنگ (L) گرداگرد میانسرا در دو طرف هر دو ایوان قرار گرفته است. دو ورودی در مرکز جبهه‌های جنوب‌شرقی و شمال‌غربی مسجد قرار گرفته‌اند و توسط دالانی، دسترسی به میانسرا را فراهم می‌کنند. تک مناره‌ای با پلان دایره‌ای شکل در جبهه شمالی میانسرا در مجاورت دالان ورودی واقع شده است. دو اثر ارزشمند چوبی از دوره تیموری در مسجد وجود دارد که

یادداشت

اسطوره‌ها هرگز نمی‌میرند!

■ دکتر علی میر موسوی



شهادت سردار حاج قاسم سلیمانی ایران را در ماتم فرو برد و موجی از تأثر و اندوه را در ایرانیان و هواخواهان ایران برانگیخت. ایرانیان میهن دوست، حتی آنان که همواره مخالف یا منتقد سیاست

های توسعه طلبانه جمهوری اسلامی بوده اند، نیز امریکارا به خاطر این اقدام مورد سرزنش قرار دادند و اندوه خود را بر شهادت این سردار بزرگ، کتمان نکردند. سلیمانی نه تنها به دلیل فضیلت‌های اخلاقی و سنجایی شخصی، از خود گذشتگی و فداکاری و نیز میانه روی در سیاست داخلی، بلکه به دلیل کاردانی در انجام مأموریت‌های نظامی از محبوبیتی کم نظیر برخوردار بود. خاطره حماسه ها و رشادت‌های سلیمانی او را در شمار اسطوره های ملی قرار داده است، که هرگز نمی‌میرند. بر این اساس جناح‌های سیاسی گوناگون با وجود اختلافات فراوان، شخصیت و فداکاری‌های او را مورد تجلیل قرار دادند و اقدام تروریستی آمریکا در به شهادت رسانیدن وی را محکوم کردند. برخی با این استدلال که سلیمانی در پیشبرد استراتژی توسعه طلبانه ایران نقش اساسی داشته، او را قربانی سیاستی خود ساخته و نادرست دانسته و حتی بر آن اظهار خرسندگی می‌کنند. آنان اما به این پرسش پاسخ قانع کننده‌ای نمی‌دهند که ناپسندی توسعه طلبی تنها به ایران اختصاص دارد، یا آمریکا نیز مشمول آن هست؟ به علاوه سیاست‌ها ایالات متحده تا چه حد بر اتخاذ این استراتژی از سوی ایران تأثیر گذاشته است؟ اما به هر روی نمی‌توان به بهانه مخالفت با آن، ترور یک سردار ملی را توجیه کرد و نسبت به آن بی تفاوت بود. اقدام آمریکا نه تنها از وجهات حقوقی و قانونی برخوردار نیست، بلکه در چارچوب منطق واقع گرایانه سیاسی نیز بخردانه به نظر نمی‌رسد. حتی با فرض این که از نظر کاخ سفید، سردار سلیمانی کل برنامه‌های تهدید آمیز و عملیات‌های ضد آمریکایی را در منطقه سامان می‌داده و فرماندهی می‌کرده است، کشتن وی بخردانه نیست. زیرا چنین اقدامی همه روزنه‌ها و راه حل‌های دیپلماتیک را می‌بندد و دامنه تنش را به شدت افزایش می‌دهد؛ تنش که احتمال تبدیل شدن به جنگی ویران‌گر را درون خود دارد. در برابر برخی دیگر نیز شهادت این سردار را بهانه برای تصفیه حساب‌های جناحی و سیاسی قرار داده و می‌کشند تا از نمد افتخار آن کلاهی برای قدرت خود بسازند و بر مخالفان خود بتازند. آنان نیز از این غافلند، که چهره‌های ملی، به همه مردم تعلق دارند و سوء استفاده از ایشان، به ارزش و احترام آنان آسیب می‌رساند. اینک اما پرسش مهمی که ذهن بسیاری را درگیر خود ساخته، چگونگی واکنش جمهوری اسلامی به این اقدام و پیامد‌های آن برای آینده منطقه است. پاسخ به این پرسش، به ویژه در شرایطی که احساسات بسیاری جریحه دار شده و واکنشی انتقام جویانه به شدیدترین وجه را طلب می‌کند، بسیار دشوار است. افزون بر این، با توجه به بزرگی ضربه و عمق خسارت، که به گفته آبراهامیان خاطره کودتای ۲۸ مرداد را تجدید کرد، جمهوری اسلامی ناگزیر از اقدامی تلافی جویانه است. این وضعیت معما گونه، در واقع جمهوری اسلامی را بر سر دو راهی قرار داده است. از یک سو برنامه ریزی برای واکنشی به شدت انتقام جویانه و بی پروایانه که ضربه‌ای سخت به منافع آمریکا در بر داشته باشد؛ واکنشی که می‌تواند به شکل دومینوی ایران را در گیر جنگی ویران کننده کند. از سوی دیگر خویشنداری و اقدامی بر پایه تدبیر که ضمن پاسخ به این جنایت بتواند از افتادن در دام جنگ جلوگیری کند. شواهد نشان می‌دهند که ایران و امریکا در طول چهل سال گذشته هیچ‌گاه تا این حد به آستانه جنگی فراگیر نزدیک نبوده‌اند. در چنین وضعیتی عقل حکم می‌کند که تصمیم‌گیری بر اساس سنجش همه ابعاد و پیامدهای ماجرا باشد و از واکنش‌های احساسی، که امنیت کشور را به شکل دومینویی در مخاطره قرار می‌دهد، پرهیز شود.

مع گرگان



صورت فرورفتگی ساده با نمایی به فرم طاق پوشیده از مقرنس گچی است و تنها آرایه آن، اندود سفید رنگ گچ و مقرنس ساده است. تعدادی سنگنوشته قدیمی که شامل فرمان‌ها، موقوفات و تعمیرات مسجد در دوران مختلف تاریخی است، بر دیوارهای ایوان نصب شده است. آسمانه ایوان به صورت دو پوسته است. پوسته درونی یا در واقع پوشش زیرین فرم ازگ (منحنی) است و شامل دو طاق کاربندی و نیم‌کار بر روی محراب با تزئینات آجرکاری است. پوسته دوم و یا به عبارتی پوشش بیرونی، به صورت سقفی شیبدار با خرپای چوبی و پوشیده از سفال است. آسمانه امروزین ایوان بر اساس کتیبه گچی موجود در ایوان که در قسمت مرکزی آن عبارت «عمل آقا محمد فرزند سید سقا ۱۳۲۷» حک شده، در سال ۱۳۲۷ ش ساخته شده و در گذشته، فرم هندسی سازه آسمانه متفاوت بوده و به صورت یک تاق نیم‌کار یا کنه‌پوش با تزئینات مقرنس گچین بوده است. نمای ایوان پیش از بازسازی و نوسازی سال ۱۳۲۷ ش، به صورت گچی با طاق‌نمایی ساده با چفدهایی کلیل و تیزهدار و ازاره آجری مزین بوده است. پس از تغییرات ساختاری و سازه‌ای سال ۱۳۲۷ ش، آرایه گچبری با نقوش نمادین متداول در دوره‌ی پهلوی و سنتوری در بالای ایوان و ازاره‌های مرمرین، تشکیل دهنده‌ی نمای ایوان بوده‌اند. در دهه‌های ۷۰-۱۳۶۰ ش نمای ایوان با کاشی هفت‌رنگ با نقوش ختایی و اسلیمی و کتیبه‌هایی از آیات قرآنی پوشیده شده است. به ترتیب زمانی، ۱۹ سنگنوشته‌ی نصب شده در ایوان سمت قبله عبارتند از:

۱. فرمان جهان‌شاه بن قرايوسف قراقويونلو، مورخ ۸۶۲ق.
۲. حکم ابوالنصر سام میرزا بن شاه اسمعیل صفوی، مورخ ۹۲۹ق.
۳. حکم شاه تهماسب صفوی، مورخ ۹۳۷ق.
۴. حکم سلطان محمد ذوالقدر، مورخ ۹۳۷ق.
۵. حکم ابوالغازی القاص میرزا بن شاه اسمعیل، مورخ ۹۴۲ق.
۶. وقفنامه آب قنات مصلی، مورخ ۹۶۳ق.
۷. فرمان شاه تهماسب اول، مورخ ۹۷۶ق.
۸. فرمان شاه تهماسب اول، مورخ ۹۷۷ق.
۹. فرمان شاه تهماسب اول، مورخ ۹۷۹ق.
۱۰. فرمان شاه‌عباس اول.
۱۱. حکم شاه‌عباس اول، مورخ ۱۰۲۴ق.
۱۲. وقفنامه یک باب کاروانسرا و ...، مورخ ۱۰۴۱ق.
۱۳. فرمان شاه صفی صفوی، مورخ ۱۰۴۷ق.
۱۴. فرمان شاه‌عباس دوم، مورخ ۱۰۵۵ق.
۱۵. فرمان شاه‌عباس دوم، مورخ ۱۰۶۸ق.
۱۶. کتیبه تعمیر مسجد جامع، مورخ ۱۰۵۷ق.
۱۷. وقفنامه سه دانگ حمام قاضی ...، مورخ ۱۱۵۷ق.
۱۸. وقفنامه شش دانگ کل قنات حاجی علیرضا در قریه دنگلان ...، مورخ ۱۱۶۶ق.

۱۹. وقفنامه یک دانگ از حمام نو قاضی ...، مورخ ۱۲۱۹ق.

در مقابل ایوان سمت قبله، ایوان دیگری در جهت شمال شرقی واقع شده است. ایوان شمال‌شرقی، از نظر ابعاد و تناسبات کاملاً مشابه ایوان سمت قبله است. پوشش آن مشابه ایوان جنوب‌غربی به صورت دو پوسته است. سازه پوسته درونی نیز متشکل از یک طاق کنه‌پوش و یک طاق کاربندی، با تزئیناتی ساده‌تر و بیتکلفت‌تر از ایوان دیگر است. ایوان یاد شده نیز در سال ۱۳۳۹ ش بازسازی شده است. پس از بازسازی نمای ایوان همانند نمای ایوان مقابل آن پس از بازسازی، با گچبری متداول در دوره‌ی پهلوی پوشیده شد، اما در دهه‌های ۷۰-۱۳۶۰ ش، همانند ایوان دیگر، با کاشی هفت‌رنگ با نقوش ختایی و کتیبه‌هایی از آیات قرآنی پوشیده شد. شبستان‌ها دور تا دور حیاط را دربرگرفته‌اند و هریک از آنها، منبر خاص خود را دارند و به یکی از روحانیون مسجد تعلق دارد. در گذشته، نمای شبستان‌ها با اندودی از گچ بدون هیچ‌گونه آرایه خاصی پوشیده شده بود و فضای شبستان‌ها به صورت فضایی نیمه باز و به عبارتی، به فرم رواق بوده و هیچ‌گونه دربی حداثی فضای شبستان و میانسرا نبوده است. پس از زلزله سال ۱۳۳۳ ش و تعمیراتی که در پی خرابی‌های مسجد در شبستان‌ها صورت گرفت، بخش‌هایی از ستونها و سازه شبستان‌ها با فلز تقویت شد و درب‌های چوبی براساس فرم هندسی طاق‌ها ساخته و نصب گردید. در تعمیرات سال ۱۳۳۹ ش، در پای ستون یکی از شبستانها، کوزه‌های حاوی سکه‌های نقره به دست آمد که هم‌اکنون تعدادی از این سکه‌ها در موزه ملی ایران نگهداری میشوند. معروف است که بانیان مسجد، این سکه‌ها را برای تعمیر مسجد پنهان کرده بودند. در دهه‌های ۷۰-۱۳۶۰ ش، سازه‌ی بیشتر قسمتهای شبستانها، به‌ویژه سقف‌ها، به صورت فلزی درآمد و نمای شبستان‌ها هم با آجر و کاشی هفت‌رنگ پوشیده شد. بام شبستان‌ها از ایرانیت و سفال قرمز رنگ پوشیده شده است.

یکی از عناصر معماری مسجد، مناره آن است که در جبهه جنوبی بنا در کنار دالان ورودی جای گرفته است. مناره در حال حاضر قدیمی‌ترین بخش مسجد، یادگاری از دوره‌ی سلجوقی است. تهرنگ مناره به فرم دایره است و قطر آن از پایین تا بالای مناره، کمتر شده و ارتفاعی در حدود ۱۵ متر دارد. مناره دارای تزئینات چشمگیر آجرکاری، از جمله گل‌اندازهای آجری و آجرهای مهری و کتیبه‌ای به خط کوفی است. در قسمت بالای مناره، فضایی به عنوان ماذنه قرار دارد که به صورت اتاقکی چهارگوشه است که از چهار طرف باز و با سقفی چهار شبیه و سفالپوش، پوشیده شده است. «به نظر می‌رسد که بخش فوقانی مناره ویران شده و به جای آن ماذنه‌ای چوبی در دوره متأخرتر جایگزین آن شده باشد.» بخش‌هایی از کتیبه مناره که به خط کوفی ساده نوشته شده، از بین رفته و آنچه باقی مانده، آیه ۳۳ سوره «فصلت» بدین شرح است: «فوالله له و لمن عمرها و (من) احسن قولاً ممن دعا الی (الله) تعالی». مناره مسجد جامع در سال ۱۳۳۵ ش مرمت شده است. در دهه‌های ۷۰-۱۳۶۰، هم‌زمان با سایر تغییرات و تعمیرات مسجد، بر روی مناره، لایه‌ای از کاشی هفت‌رنگ اجرا شده و در دو سال اخیر، اما به همت اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان، لایه کاشیکاری برداشته و پوسته آجری اصیل مناره نمایان شد.

از دیگر آثار ارزشمند مسجد جامع گرگان، منبر چوبی آن است که یکی از آثار هنری دوران ابوالقاسم بابر بن بایسنقر بن شاه‌رخ به شمار می‌رود. این منبر با ابعادی در حدود ۲/۹۵ متر، ۸۰ سانتی‌متر عرض و ۲/۹۲ متر ارتفاع، از نوع قاب و گره و دارای تزئینات منبت‌کاری با نقوش گل و بوته است و ۸ پلکان دارد. بر یک بدنه آن، در ۱۲ قاب هشت ضلعی، صلوات کبیر نوشته شده است. مدخل بالای منبر دارای سه کتیبه به خط ثلث و نستعلیق از دوران تیموری، صفوی و افشاری است.

کتیبه دوره‌ی تیموری در دو سطر بدین شرح است: «قدتم فی ایام دوله السلطان الاعظم مولی ملوک العرب والعجم معین الدین ابوالقاسم بابر بهادر [خلد] الله تعالی ملکه و سلطانہ بسعی الامیر الاعدل بابا حسن جاندار فی ۸۵۹»

کتیبه دیگری که به دنبال همین کتیبه آمده، از دوره‌ی صفوی و متن آن بدین شرح است: «قد عمر هذالمسجد فی الدوله السلطان الاعظم الخاقان المعظم المکرم شاهعباس الصفوی الحسینی بهادر خان خلدالله درجه.»

در زیر کتیبه‌ی بالا، این کتیبه حک شده است: «بر دست بنده کمترین قطب‌الدین احمد بن ملا علی الاسترآبادی فی تاریخ خامس عشر من شهر الشعبان المعظم سنه ۱۰۱۸»

این منبر دری دو لنگه دارد که ظاهراً بعدها بر آن سوار کرده‌اند. بر بالای در، کتیبه‌ای به خط نستعلیق موجود است که بیانگر تعمیر منبر در زمان نادر شاه افشار و در چهار سطر است:

«بسم الله الرحمن الرحيم.

در زمان دولت و سلطنت خسرو گیتی‌جاء شهنشاه ایران و هند و ترکستان در دوران تعمیر مسجد [تعمیر] این منبر نمود اقل عبادالله حاجی قربان آقای ناظر بیوتات عالیجاه و محمدحسین قاجار بیگلربیگی دارالمؤمنین استرآباد امید از فیوضات ابدی و دولت سرمدی بهره‌مند و با نصیب باد برب العباد فی تاریخ شهر ذی القعدة الحرام سنه ۱۱۵۷»

مسجد جامع گرگان همانند مساجد جامع همه شهرهای ایران، علاوه بر دارا بودن کارکردهای مذهبی، همواره به عنوان یکی از هسته‌های مهم سیاسی، اجتماعی و فرهنگی در دوره‌های مختلف شهر گرگان مطرح بوده است. برگزاری جشن‌ها و اعیاد گوناگون مذهبی، مراسم عزاداری ماه محرم و صفر مانند طوق‌بندان، برگزاری مراسم دسته‌چوبی برگزاری مراسم سیاسی و اجتماعی همچون تجمع مشروطه‌خواهان در مسجد جامع، برگزاری مراسم مربوط به انتخابات وکلای استرآباد برای مجلس ملی در دوره‌ی قاجار و ... قابل ذکر است. در حال حاضر نیز همچون گذشته، این بنای تاریخی ارزشمند، نقش بار ارزشی از نظر مذهبی، اجتماعی و سیاسی در میان ساکنین شهر دارد.

در سال ۱۳۸۵ ش، هنگام مرمت ایوان سمت قبله، در بخشی از فضا، گمانه‌زنی‌های باستان‌شناسی به طور مختصر و در مدت زمانی کم صورت گرفته و آثاری از آجر فرش دوره‌ی صفوی مسجد جامع نمایان شد، اما گمانه‌زنی علمی به طور دقیق و مشخص در هیچ کجای دیگر مسجد تاکنون صورت نگرفته است.

منبع: دانشنامه گلستان

یادداشت

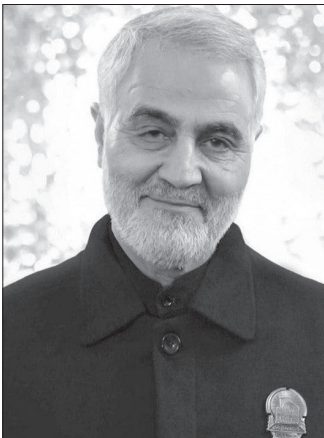
شهادت سردار سلیمانی و راهبرد ج.ا.ا.



■ دکتر سید صادق حقیقت

شهادت سردار سلیمانی و جمعی از فرماندهان نظامی آزادیخواهان و مسلمانان کشورهای مختلف را به سوگ نشاند. ما حداقل از دو جهت به این سردار مدیون هستیم: اعتدال سیاسی، و ایثاری که برای مردم ما امنیت به بار آورد. حادثه اسفبار فوق نقطه عطفی در سیاست داخلی، سیاست خارجی و مسائل منطقه‌ای محسوب می‌شود. بدون تردید، این عملیات تروریستی ابعاد مختلفی خواهد داشت، که ذیلاً به برخی از آنها اشاره می‌شود:

- ۱- از نظر حقوق بین‌الملل، بدون تردید، این عملیات مصداق تروریسم دولتی است.
- ۲- ترامپ نشان داد که علیرغم شعار چند روز پیش خود که مدعی بود به سمت و سوی جنگ نمی‌رود، سیاستهای متناقضی پیش گرفته است. از یک سو، بخشی از نیروهای خود را از عراق خارج می‌کند و شعار انزواگرایانه سر می‌دهد، و از سوی دیگر، آتش جنگی را برمی‌افروزد که دامنه و نتایج شاید تحت کنترل خودش هم نباشد. هیأت حاکمه آمریکا در این جنایت همسو و هم نظر نیستند.



- ۳- دولت آمریکا نشان داد که عملاً تمایلی به مذاکره و حل و فصل مسائل با ایران را ندارد. بعید به نظر می‌رسد در یکسال باقی مانده او (و چهار سال بعد اگر رئیس‌جمهور بماند)، دیپلماسی صلح به سرانجامی برسد. پایان دیپلماسی می‌تواند به معنای آغاز جنگ و ابعاد جدیدی از درگیری باشد، امری که بیش از همه اسرائیل را خشنود خواهد ساخت.
- ۴- بدون شک، موجی از احساسات بر ضد آمریکا در ایران و منطقه غرب آسیا و سایر کشورهای جهان به راه خواهد افتاد، که مسئول اصلی آثار و نتایج آن کسی جز دستگاه سیاست خارجی ترامپ نخواهد بود. طبیعی است که شهادت شخصیت‌های برجسته‌ای همچون سردار سلیمانی موج نفرت و انتقام را در مردم ایران و جهان برانگیزاند.
- ۵- باید دید که آیا این عملیات به معنای «مکانیسم ماشه» است، و یک سلسله عملیات نظامی، امنیتی و تروریستی را به دنبال خواهد داشت یا نه.



خبر

۴۵ هزار مترمربع از معابر گنبد کاووس آسفالت شد



شهردار گنبدکاووس در شرق استان گلستان گفت: امسال ۴۵ هزار مترمربع لکه‌گیری و روکش آسفالت در معابر اصلی و خیابان‌های این شهر با استفاده از هفت هزار تن آسفالت انجام شد.منصور طعنه‌گنبدی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهارداشت: عمده عملیات روکش آسفالت و لکه‌گیری در معابر ورودی شهر، خیابان‌های جمهوری (کسری)، کمینه، خیام شمالی و آرش غربی و کوچه‌های کوی جهاد گنبدکاووس انجام شده است.وی افزود: از ابتدای امسال تاکنون ۲۲ میلیارد ریال برای انجام روکش آسفالت و لکه‌گیری خیابان‌های گنبدکاووس هزینه شده است. شهردار گنبدکاووس تصریح کرد: بارفع مشکل تامین قیر، بر اساس برنامه‌ریزی تا پایان سال ۱۰۰ هزار مترمربع روکش آسفالت و لکه‌گیری در معابر و خیابان‌های این شهر با ۱۳ هزار تن آسفالت انجام می‌شود.

کشته شد مالک اگر، غیرت ملت باقی است

بغض شیعه و سنی گلستان در سوگ سردار سلیمانی

مردم گلستان با برپایی مراسم نوحه سرایی ویژه شهادت سردار سلیمانی در غم از دست دادن این شهید اشک ماتم ریختند.انالله و انا الیه راجعون. صبح جمعه بود که خبری تلخ مبنی بر از دست دادن مالک اشتر زمان، سردار قاسم سلیمانی، مردم ایران را شوکه کرد.خبری که ابتدا باورنش برای همگان سخت و غیرقابل قبول بود اما با گذشت ساعاتی از حادثه و تأیید رسمی آن همچون آواری بر سرمان خراب شد.در پی این ترور ناجوانمردانه که به دستور رئیس جمهور آمریکا انجام شد، سردار رشید اسلام هدف حمله نیروهای آمریکایی قرار گرفت و به همراه ابومهدی المهندس معاون الحشد الشعبی و چند تن از اعضای این سازمان به فیض شهادت نائل آمد. بعد از شنیدن این خبر حزن انگیز جای جای کشور از شمال و جنوب غرق ماتم و اندوه شد. پارچه های سیاه برافراشته و بنرها و پارچه نوشته های زیادی در خصوص تعزیت و تسلیت به رهبر معظم انقلاب، مردم ایران، خانواده سردار سلیمانی و به ساحت مقدس حضرت ولی عصر (عج) نگاشته شد.در گلستان، نگارستان ایران هم، خبر از دست

مهمان دویه در حالی که بغض کرده بود، ادامه داد: پسر من بعد از شنیدن خبر شهادت سردار سلیمانی آنقدر بی تابي کرد تا از حال رفت. وی بیان کرد: سردار از جان خود برای ما مایه گذاشت و زحمات زیادی برای ما کشید و یا و خاطره وی همواره در دل های ما زنده است. جانشین فرمانده سپاه نینوا در این زمینه گفت: وقتی به ابعاد شخصیتی شهید سلیمانی نگاه می کنیم ایشان را مالک اشتر انقلاب اسلامی می یابیم.سرهنگ سیدموسی حسینی افزود: حاج قاسم خود را سرباز انقلاب اسلامی می دانست و تأکید داشت سربازی ولایتمدار باقی بماند.حسینی گفت: دشمنان ما اقرار می کنند که علی رغم دشمنی با حاج قاسم سلیمانی مایلیم با او ملاقات کنیم چرا که او را شجاع ترین فرمانده نظامی ایران می دانیم.وی بیان کرد: شهید حاج قاسم سلیمانی در تک تک دلها جا دارد و جهان اسلام و جغرافیای مقاومت به او افتخار می کنند.حسینی تصریح کرد: امروز سردار سلیمانی نه فقط متعلق به جهان اسلام و بلکه متعلق به تمام بشریت است که دل تمام انسان های حقیقی جهان را تسخیر می کند چراکه خدمات ایشان به بشریت بر کسی پوشیده نیست.

آگهی های ثبتی

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر باینکه آقای عباس خواجه شاهکویی فرزند علی اوسط به شماره ملی ۲۱۲۰۹۳۳۱۱۱ شناسنامه ۳۰۲۸ صادره گرگان با ارائه ۲ برگ استشهادیه گواهی شده توسط دفترخانه ۱۳ گرگان به این اداره مراجعه و مدعی می‌باشند. شش‌دانگ یکسپ آبآرتمان به پلاک ۳۸۴/۲۷۱۶ فرعی از ۱۷- اصلی بخش ۳ گرگان ذیل دفتر الکترونیکی بشماره ۱۰۱۴۶۱۶/۳۱۲۰/۱۳۹۷ ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۸۵۸۲۸۵/ب-۹۶- صادر و تسلیم شده، به علت جابجایی مفقود گردیده است. لذا باستناد ماده ۱۲۰-اصلاحی آئین‌نامه قانون ثبت مراتب در یک نوبت آگهی می‌گردد تا هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله دیگری انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود باشد ظرف مدت ده روز از تاریخ آگهی اعتراض کتبی خود را ضمن ارائه مدارک و مستندات به این اداره تسلیم نماید در غیراینصورت پس از انقضای مدت مذکور برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد شد. تاریخ انتشار آگهی: ۹۸/۱۰/۱۶ دوشنبه علی برقی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گرگان م.الف ۳۷۰۸

آگهی ابلاغ اجرائیه مهر به کلاسه بایگانی ۹۸۰۰۱۹۱

بدینوسیله به آقای مهدی آقائی نام پدر: محمدعلی تاریخ تولد: ۱۳۶۹/۰۲/۲۱ شماره ملی: ۰۲۸۳۳۶/۴۸۶۰۰ شماره شناسنامه: ۲۸۳۳۶/۴۸۶۰۰ به نشانی متن سند: گرگان- شهرک زیتون- میدان دوم دست چپ- درب اول- مجتمع ارغوان، ابلاغ می‌شود: خانم فهیمه رفعتی به استناد سند ازدواج ۱۵۳۲۰-۱۳۹۷/۰۵/۱۲ دفتر ازدواج ۳ بندرگز جهت وصول تعداد شصت عدد سکه‌ی تمام بهار آزادی تقاضای صدور اجرائیه نموده که پس از صدور آن و تشکیل پرونده به شماره بایگانی ۹۸۰۰۱۹۱، اجرائیه صادره جهت ابلاغ بشما به واحد اجرای اسناد رسمی گرگان ارسال گردید. برابر گزارش واحد مزبور، شما در آدرس تعیین شده در متن سند مورد شناسایی قرار نگرفتید لذا بنا به تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۸ آئین‌نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه‌های کثیرالانتشار محلی آگهی می‌شود چنانچه بموجب تبصره ۲ بند (ب) ماده ۱۱۳ قانون برنامه ششم توسعه ظرف مدت بیست روز از تاریخ انتشار این آگهی که روز ابلاغ اجرائیه محسوب می‌گردد به تعهدات خود اقدام ننمایید، عملیات اجرایی برابر مقررات طبق تقاضای بستانکار علیه شما تعقیب خواهد شد. تاریخ انتشار آگهی: دوشنبه ۱۳۹۷/۱۰/۱۶ بهزاد دلدار- رئیس ثبت اسناد و املاک بندرگز م.الف ۳۷۰۹

ابلاغ ماده ۱۰۱ آئین نامه پرونده کلاس ۹۴۰۰۳۲۹

نظر به اینکه به موجب قرارداد بانکی ۱۴۹۲۸۹۷۸-۱۳۹۲/۰۲/۱۵-۱۳۹۲/۰۶۷/۱۱۱ ریال با خسارت روزانه ۵/۲۹۱/۲۳۲ ریال از تاریخ مبنای ۲۲۶۹۴۴۰۰۳۴/۱۰/۳۰ خانم فهیمه قاسمی فرزند محمدابراهیم به شماره ملی ۲۲۶۹۴۴۰۰۳۴ و قربانعلی محمدی فرزند علی اکبر به شماره ملی ۲۲۶۹۸۲۸۴۴۱ و ... به بانک سپه شعبه گنبد و صندوق دولت بابت حقوق دولتی متعلقه بدهکار می باشند بدینوسیله نظر کارشناس ذی‌صلاح درخصوص ارزیابی سه دانگ مشاع از شش‌دانگ پلاک ثبتی ۵۱۵۷ فرعی از یک اصلی بخش ۱۰ ناحیه یک مورد ثبت به شماره ۵۱۸۰۶ ص ۲۸۳ دفتر ۳۱۰ دارای سند مالکیت به شماره ۲۳۲۴۳۹ واقع در خیابان

خیام جنوبی بین طالقانی شرقی و مین شرقی متعلق به قربانعلی محمدی احدی از مدیونین پرونده کلاس ۹۴۰۰۳۲۹ ریالی ۱۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ برآورد شده به محمد محمدی فرزند قربانعلی به شماره ملی ۲۱۲۱۸۳۵۵۱ که حسب گزارش موزع پستی در آدرس مندرج در متن سند شناسائی نگردیده ابلاغ می گردد لذا چنانچه به نظریه مذکور اعتراض دارید شکایت‌نامه خود را منضم به یک فقره فیش دو برگی دستمزد کارشناس تجدیدنظر علی الحساب به مبلغ پنج میلیون ریال واریز به حساب شماره ۳۱۰۲۰۶۷۰۶۰ نزد بانک تجارت به نام کانون کارشناسان ظرف ۵ روز از تاریخ انتشار این آگهی که فقط یک بار منتشر و تاریخ انتشار تاریخ ابلاغ محسوب می شود به این شعبه تحویل نمایند ضمناً چنانچه اعتراض شما خارج از مهلت مقرر یا فاقد فیش بانکی موصوف باشد قابل ترتیب اثر نخواهد بود. لازم به ذکر است حسب مکاتبه بعمل آمده با اداره امور مالیاتی شهرستان گنبد ضلع شمالی ملک مورد نظر متصرفی حاج‌محمد عبدی دارای حق سررقلمی متعلق به فروشگاه حاج‌محمد عبدی و پسران می‌باشد که ارزش ریالی آن ۲۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ برآورد شده بدین توضیح مستفاد از ماده ۵۳ و ۵۴- آئین‌نامه اجرای اسناد رسمی مستندا به قانون روابط موجر و مستاجر مصوب سال ۱۳۷۶ چون حق مذکور متعلق به شخص ثالث بوده و تعیین و تکلیف آن به عهده مراجع قضائی می باشد مع‌الوصف چنانچه ادامه عملیات اجرایی منجر به انتقال قیمت ملک شود این شعبه درخصوص حق مذکور هیچ گونه مسئولیتی نداشته و قیمت عادلانه آن در صورت قطعی ارزیابی از ارزش ملک کسر و در جلسه مزایده هنگام فروش لحاظ نخواهد شد.

رضا سارانی- مدیر اجرا واحد اجرای اسناد رسمی گنبدکاووس م.الف ۸۵۸۵

آگهی مزایده اموال غیرمنقول پرونده اجرائیه کلاس ۹۶۰۰۴۱۰ اداره اجرای اسناد رسمی گرگان

نظر به اینکه برحسب تقاضای بانک پاسارگاد به استناد سند رهنی شماره ۳۹۹۴ مورخ ۸۵/۴/۱۷ تنظیمی دفترخانه ۲۲ گرگان جهت وصول طلب خود علیه خانم سیمین زنجانی فرزند یوسف مبادرت به صدور اجرائیه علیه نامبرده را نموده که پس از تشکیل پرونده اجرایی به کلاس مذکور و پیگیری عملیات اجرایی طبق محتویات پرونده مورد وثیقه شش‌دانگ یک‌دستگاه آپارتمان در طبقه اول جنوبی بمساحت ۱۰۷/۴۶ و (یکصد و هفت متر و چهل و شش دسیمترمربع) که ۴/۴۳ (چهارمتر و چهل و سه دسیمترمربع) آن تراس است به انضمام انباری بمساحت ۶/۲۰ (شش متر و چهل دسیمترمربع) و پارکینگ شماره ده بمساحت ۱۸/۲۰ (هیجده متر و بیست دسیمترمربع) واقع در طبقه همکف دارای پلاک شماره ۱۲۸ (یکصد و بیست و هشت) فرعی از ۳۶۸۸ (سه هزار و ششصد و هشتاد و هشت) اصلی مفروز و مجزا شده از ۶ (شش) فرعی از اصلی مذکور واقع در بخش ۱ (یک) حوزه ثبتی گرگان که اسناد مالکیت برابر اوراق مالکیت چاپی شمارهای ۲۱۵۶۶ که در صفحه ۱۲۰ دفتر املاک جلد ۱۱۰ ذیل شماره ۱۶۷۰۸ بنام خانم سیمین زنجانی ثبت و صادر گردیده است. به حدود اربعه شمالا اول بطول چهار متر و ده سانتیمتر دوم بطول یک متر و پانزده سانتیمتر به صورت غربی است دو قسمت دیوار به دیوار فضای حیاط سوم بطول سه متر و نود و پنج سانتیمتر درب و دیوارست براه پله اشتراکی چهارم بطول یک متر و پانزده سانتی متر بصورت شرقی است پنجم بطول سه متر و نود و پنج سانتیمتر دو قسمت دیوار و فضای تراس شرقی به فضای حیاط، شرقا: بطول هشت متر و چهل سانتیمتر دیوار به فضای حیاط، جنوبا: اول بطول سه متر و نود و پنج سانتیمتر دوم بطول شصت سانتی متر بصورت شرقی است سوم بطول سه متر و نود سانتیمتر چهارم بطول شصت سانتی متر به صورت غربی است. پنجم بطول چهار متر و ده سانتیمتر هر پنج قسمت دیوار و پنجره است به فضای حیاط، غربا: بطول هشت متر و چهل سانتیمتر دیوار به فضای حیاط. به نشانی

ملک مورد رهن برابر گزارش کارشناس رسمی دادگستری گرگان، واقع در گرگان بلوار جانبازان خیابان جانباز ۱۴ کوچه یکم امینی مجتمع ۱۲ (دوازده) واحدی آریان طبقه اول جنوبی، که از شمالا به حیاط خلوت و آپارتمان مجاور- شرقا حیاط خلوت و آپارتمان مجاور- جنوبا خیابان- غربا حیاط خلوت و آپارتمان مجاور وصل می باشد، مساحت واحد ۱۰۷/۴۶ مترمربع که ۴/۴۳ مترمربع آن تراس می باشد به انضمام انباری به مساحت ۶/۴۰ مترمربع دارای پارکینگ در پیلوت به مساحت ۱۸/۲۰ مترمربع می‌باشد و نوع سازه بتنی نمای ساختمان آجرنما بعلاوه کینتکس، کف سرامیک، درها از جنس چوب، آهن و آلومینیوم، پنجره‌ها آلومینیوم، دارای آب و برق و گاز و کابینت، عمر ساختمان حدود ۱۹ سال، لیکن در شرایط نسبتا خوبی بنظر می‌رسد که از روز یکشنبه مورخه ۹۸/۱۱/۶ از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر در اداره اجرای اسناد رسمی گرگان واقع در کمربندی وروبری ترمینال جنب راهنمایی و رانندگی از طریق مزایده بفروش می‌رسد و مزایده از مبلغ ۴/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال چهار میلیارد و پانصد میلیون ریال (مبلغ ارزیابی) شروع و به بالاترین قیمت که خریدار داشته باشد فروخته خواهد شد و فروش کلا نقدی است طالین می‌توانند در ساعات اداری جهت کسب اطلاعات بیشتر به اداره اجرای اسناد به نشانی بالا مراجعه نمایند و خریداران می‌توانند در وقت مقرر در محل مزایده حاضر و در جلسه مزایده شرکت نمایند. ضمناً پرداخت بدهیهای مربوط به آب و برق و گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهیهای مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد بعهده برنده مزایده است و طبق اعلام بستانکار ملک موصوف تا تاریخ ۹۸/۱۱/۱ دارای سابقه سیمه نزد بانک پاسارگاد می‌باشد و یک مورد بازداشتی دستور شماره ۹۱/۳۱۴/ش مورخ ۹۱/۶/۲ صادره از ریاست شورای طبقه‌بندی زندان گرگان به مبلغ ۲۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بازداشت می‌باشد. تاریخ انتشار آگهی: دوشنبه ۹۸/۱۰/۱۶ عظیمی‌پور- کفیل اداره اجرای مفاد اسناد رسمی لازم الاجرا شهرستان گرگان م.الف ۳۷۰۵

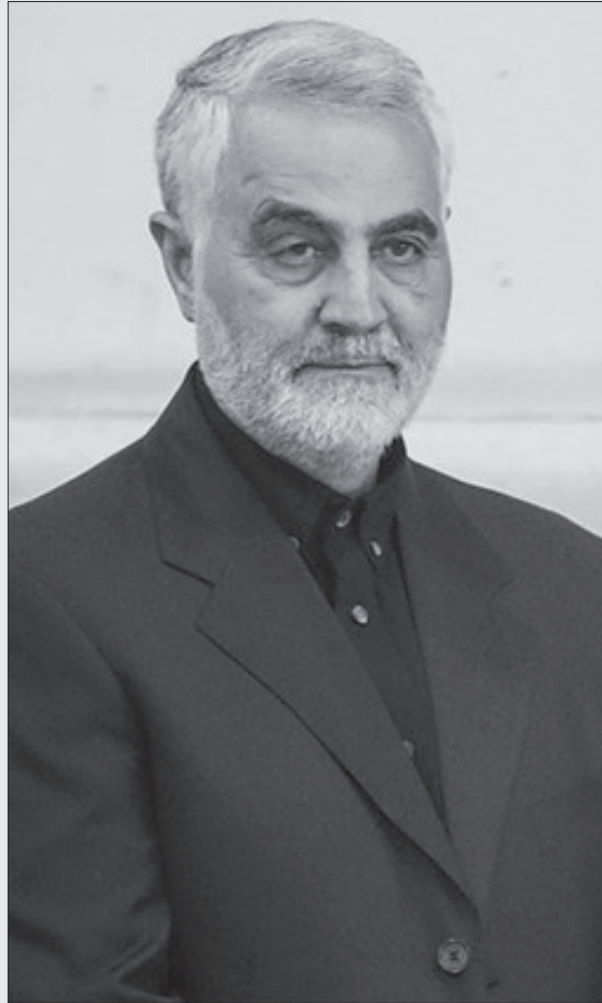
آگهی ابلاغ اجرائیه پرونده اجرائی کلاس ۹۸۰۱۲۱۵ اداره اجرای اسناد رسمی گرگان طبق مقررات ماده ۱۸ آیین‌نامه اجرا

احتراما بدینوسیله به آقای زین العابدین نونهال فرزند علی‌اکبر به شماره شناسنامه ۲۱۱۰۴۸۵۲۷ به نشانی گرگان سی متری گرگانجدید رسالت ۳۶ منزل پدرش ابلاغ می‌گردد که خانم نوریا حسینی فرزند آقارضا باستناد سند نکاحیه ۳۵۰۴ مورخ ۱۳۹۱/۰۴/۲۰ تنظیمی دفتر ازدواج ۶ و طلاق ۳۱ گرگان با موضوع لازم الاجرای تعداد ۱۴ چهارده سکه طلای تمام بهار آزادی بر علیه شما که به علت عدم پرداخت بدهی مبادرت به صدور اجرائیه نموده پس از تشریفات قانونی اجرائیه صادر و بکلاس ۹۸۰۱۲۱۵ در این اجرا تشکیل با توجه به گزارش مامور در آدرس تعیین شده مورد شناسایی قرار نگرفتید و بستانکار نیز طبق نامه وارده شماره ۱۵۶۷۲-۱۳۹۸/۱۰/۰۸ درخواست درج آگهی در روزنامه را نموده لذا مراتب مفاد اجرائیه به شرح فوق با درج یک نوبت در یکی از روزنامه‌های کثیرالانتشار در اجرای مقررات ماده ۱۸ آیین‌نامه اجرا آگهی میگردد چنانچه پس از ابلاغ اجرائیه که بیست/۲۰ روز پس از تاریخ انتشار محسوب میشود به تعهد خود عمل نمایند حسب درخواست بستانکار عملیات اجرایی پیگیری میگردد و جز این آگهی؛ آگهی دیگری جهت ابلاغ اجرائیه صادر نخواهد شد.

مدیر اجرا واحد اجرای اسناد رسمی گرگان- نعمت‌اله عظیمی‌پور م.الف ۳۷۱۴

بدرود سردار

■ لطیف ایزدی



سردار حاج قاسم سلیمانی در سحرگاه خونین جمعه، سه روز پس از آغاز سال ۲۰۲۰ میلادی در سن رحلت پیامبر اسلام پس از ۴ دهه مجاهدت در راه وطن، مقاومت و مبارزه با استکبار، جام شیرین شهادت را نوشید و به یاران شهیدش پیوست. در پی این حادثه غم انگیز به فرمان مقام معظم رهبری سه روز عزای عمومی اعلام شد و موجی از خشم و نفرت و غم و اندوه ملت غیور ایران را فرا گرفت. همدلی ها و همبستگی ها بین آحاد مردم افزون شد. هزاران نمازگزار خشمگین هموطن در سراسر ایران در نمازهای جمعه با مشت های گره خورده بر علیه جنایت های دولتمردان آمریکا فریاد زدند.

ترور دولتی سردار سلیمانی فرمانده جنگ و دفاع مقدس را بامداد جمعه از طریق فضای مجازی مطلع شدم. گویی شوکی عظیم بر من وارد شده بود. باور نمی کردم ولی خبر درست بود. این حادثه تلخ مرا متأثر ساخت چرا که کشورم یکی از بهترین فرزندان را از دست داده بود. در آن هنگامه شعر معروف (ظالم آمریکا) سروده دهه ۶۰ ستار سوقی شاعر معاصر ترکمن در ذهنم تداعی شد:

یر یوزیندن ظلمینگی دنیا کسر بیر گون سنینگ

قان دامیب دور ژنرال لارینگ داغدان آسار بر گون سنینگ

غریب ایل لر بیرلشیب تختینگ بیقار بیر گون سنینگ

پنجه لنگدن قان دامیب دور ظالم آمریکا سنینگ

یر یوزیندن بیر گون کسر دنیا سنینگ ای آمریکا دنیا روزی زمین را از ظلم و ستم تو پاک خواهد کرد...

درست ۸ قرن پیش شاعری شجاع و قصیده سرا بنام سیف فرغانی هم خطاب به مغولان بیدادگر شعری بدین مضمون سروده بود که در کتاب های فارسی دبیرستان آمده است:

چون داد عادلان به جهان در، بقا نکرد بیداد ظالمان شما نیز بگذارد در مملکت چو غرش شیران گذشت و رفت

این عوعو سگان شما نیز بگذرد... جمعه صبح دوست فرهنگی و شاعر عبدالله اونیق برادر شهید ابوبکر اونیق اولین شهید دفاع مقدس در استان گلستان تازه ترین چکامه اش بنام "عزیزم سردار" که در رئای حاج قاسم سروده بود برایم فرستاد که در اولکامیز نشر یافت. در قسمتی از آن می خوانیم:

ایران ملتینگ آدین برکیدن سن سینگ یو دنیاده عزیزم سردار رهبر فرماننده دشمنان قورقیدن سن سینگ دنیاده عزیزم سردار ایرانینگ دشمنانی آچیق بیلسین لر سردار لر شهید لر حوگمان بیگه لر آچیق بیلدی بولدی رغایم قورقی لر سن سینگ یو دنیاده عزیزم سردار حوالی ساعت ۹ صبح برای انجام مصاحبه با پولاد صوفی زاده نویسنده کتاب کمک سوران ناچار با دو تن

از فرهنگیان پیشکسوت به روستای عرب سورنگ رهسپار شدم در طی راه و محل ضیافت هم رشادت های سردار و دشمنی دیرینه آمریکا با ایران سوژه داغ این محفل بود. شب بنا به دعوت گروه انتخاباتی خانه گفتگو که با یکی از کاندیداها نشست داشت رفتیم. کبان و جمع حاضر شهادت سردار را تسلیت گفتند.

ناصرقلی سارلی که میهمان گروه بود طی سخنانی سردار سلیمانی را نماد امنیت و مقاومت دانست و سپس ضمن معرفی خود و اعلام برنامه هایش به سئوالات پاسخ داد.

شنبه یک روز پس از شهادت سردار صبح به هنرستان سید قطب گنبد رفتیم. ایام امتحانات نوبت اول بود مدیر مدرسه قبل از امتحان برای دانش آموزان یک ربع ساعت در باره سردار رشید ایران صحبت کرد. مهندس ناصری تاکید کرد راه آن شهید را باید ادامه دهیم.

ظهرگاه به آق آباد عزیمت نمودم. آنجا هم مدیر مدرسه قبل از امتحان دقایقی برای دانش آموزان در مورد سردار سلیمانی صحبت کرد. مهندس بغدادی گفت: با شهادت حاج قاسم ملت ایران متحدتر میشود. سپس از دانش آموزان با یک خرما و شربت

گفته بود: انتقامی سخت در انتظار جنایتکاران خواهد بود.

همشهری تیتیر یکش این بود: شکوه سردار. این روزنامه هم ضمیمه داشت که عبارت سردار ایران در نقش بسته بود. دو صفحه میانی تصاویری از سردار بود. مقاله دشمن محترم به قلم جواد نصرتی که سردار را از نگاه غربی ها معرفی کرده بود. در آن می خوانیم: "آتانتیک در گزارش بعد از شهادت سردار سلیمانی نوشته است که از منظر نظامی و دیپلماتیک او به تنهایی دیوید پترایوس (رئیس سابق سیا) ژنرال مک کریستال (رئیس سابق فرماندهی مشترک بعد از حمله آمریکا به عراق) و مک گورک (نماینده ویژه آمریکا

در مبارزه با داعش) ایران بوده است اطلاعات تیتیر اولش را عروج سردار کار کرده بود. کاندیدای گلوله به قلم سید احمد سام و گزارش سپهبد قاسم سلیمانی که بود و چه کرد؟ جالب توجه بود. به گفته سام رسانه های عراقی به سردار سلیمانی ژنرال سایه لقب داده اند.

شهروند تیتیر یکش "وداع در سپیده دم" بود. گزارش چند روایت معتبر از زندگی خصوصی فرمانده به قلم محمد باقرزاده که بازنشر شده بود نگاهها را به خود معطوف می ساخت. سخن آخر - شعر حماسی در امواج سند اثر حمیدی شیرازی را در دبیرستان بارها به دانش آموزانم تدریس کرده ام در آخر این شعر آمده است:

به پاس هر وجب خاکی از این خاک چه بسیار اسا ان سرها که رفته ز مستی بر سر هر قطعه زین خاک خدا داند چه افسرها که رفته

به راستی که قاسم سلیمانی یکی از ان افسرهاست که اینک به آرزویش رسیده است. جانش را تقدیم امنیت و استقلال کشورش نموده است. شخصیتی فرا ملی و فرا منطقه ای که محبوب دلها و در عراق و لبنان و سوریه نامش بر سر زبانهاست. در جبهه مقاومت و نهضت مبارزه حضوری مستمر و موثر داشت. سردار به تعبیر نویسنده کلیل و دمنه "در دیده دوستان خال بود و در چشم دشمنان خار"

حاج قاسم را به تعبیر مختومقلی فراغی شاعر شهیر ترکمن می توان یک "قوچ ییگیت" دانست او یک جوانمرد واقعی بود. یک مرد به تمام. یگیت اوزون مالیم ادر ایشینه قلیچیندا زباییندا بللی دیر نوشتارم را با شعری از شفیع کدکنی به پایان می رسانم:

خاکستر تو را / باد سحرگهان / هر جا که برد / مرد زخاک روید ایمانلی بولسون الله رحمت اتسین روحش شاد و یادش گرامی باد منابع: روزنامه های ایران، همشهری، اطلاعات، شهروند کتاب های ساوچی، فارسی متوسط دوم، دیوان مختومقلی

■ فرهنگی و روزنامه نگار



خبر

نخستین دوره جایزه کالاهای فرهنگی با الگوی ایرانی و اسلامی بر گزار می شود



گفت: نخستین دوره جایزه کالاهای فرهنگی با الگوی ایرانی و اسلامی بر گزار می شود. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان، احمد گلچین افزود: اسباب بازی و عروسک هدایای فرهنگی، نوشت افزار، استارت آپ های فرهنگی و صنایع سستی و پوشاک از محورهای آثار ارسالی این رویداد فرهنگی است. وی با اشاره به اینکه آخرین مهلت ارسال آثار تا ۱۷ دی ماه خواهد بود، گفت: علاقه مندان می توانند برای ثبت نام و اطلاعات بیشتر به سایت <http://golestanfiroozeh.saramad.ir> مراجعه نمایند و با شماره تلفن ۰۱۷۳۲۲۶۰۶۰ اطلاعات کسب کنند. گلچین افزود: نشانی دبیرخانه این رخداد فرهنگی میدان تالار فخرالدین اسعد گرگانی - بلوار شهید شکاری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان گلستان کد پستی ۴۹۱۶۶-۸۳۴۴۵ است. یادآوری می شود آیین اختتامیه و اهدای جوایز نخستین دوره جایزه کالاهای فرهنگی با الگوی ایرانی و اسلامی در روز ۶ بهمن ماه در تالار فخرالدین اسعد گرگانی برپا می شود.

«»

امتحانات نهایی و غیر نهایی مدارس گلستان لغو شد

مدیرکل آموزش و پرورش گلستان گفت: امتحانات نهایی و داخلی روز دوشنبه و سه شنبه لغو شد. احسان گوهری راد ضمن تسلیت شهادت سردار سلیمانی اظهار کرد: برای تسهیل حضور دانش آموزان در مراسم سوگواری و عزاداری سردار حاج قاسم سلیمانی، امتحانات نهایی و غیرنهایی (داخلی) دانش آموزان در روزهای دوشنبه و سه شنبه ۱۶ و ۱۷ دی لغو شد. وی افزود: زمان این امتحانات به ۲۴ و ۲۵ دی موکول شده است و زمان برگزاری امتحانات غیرنهایی از سوی مدیران مدارس به اطلاع دانش آموزان خواهد رسید. گوهری راد تاکید کرد که طی این مدت مدارس گلستان باز است.



۰۱۷۳۲۲۴۴۳۰۲

۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶

خواص نمک دریایی

هنگامی که نمک دریایی را می خورید که کمتر پردازش شده، در حقیقت از نمکی حاوی مواد معدنی و مفید برای سلامتی استفاده می کنید



همه نمک ها از یک دریا و یا یک بدنه شور آب سرچشمه می گیرند، اما امروزه تمام نمک های موجود در بازار از اقیانوس ها گرفته نمی شوند. معنی این حرف چیست؟ نمک هایی که دریایی نیستند، اغلب از نمک های مدفون در زیر آب دریا در برخی نقاط به دست می آیند. نمک دریایی نوعی نمک است که از تبخیر آب جاری دریا تولید می شود. تبخیر توسط فرآیند تبخیر با هوای آزاد یا با فرآیند تبخیر سریع تر انجام می شود. برخی از نمک های دریایی ارزشمند که امروزه در دسترس هستند اغلب از روش تبخیر خیلی کم با نور خورشید به دست می آیند. هنگامی که نمک دریایی را می خورید که کمتر پردازش شده، در حقیقت از نمکی حاوی مواد معدنی و مفید برای سلامتی استفاده می کنید. هم چنین این نمک طعم و رنگ های طبیعی دارد که آن را به افزودنی جالب برای پخت و پز و نیز محصولات زیبایی خانگی تبدیل می کند. نمک دریایی می تواند هم به صورت تصفیه شده و هم به صورت تصفیه نشده باشد، اگرچه برای بهره مند شدن از تمامی فواید سلامتی، توصیه می شود که از نمک دریایی تصفیه نشده استفاده شود. از طرف دیگر نمک دریایی تصفیه شده حاوی افزودنی های مضر است که منجر به سندروم روده چکه کن می شود.

۶ خاصیت نمک دریایی:

- ۱) سرشار از مواد معدنی کمپاب
- ۲) جلوگیری از کم آبی بدن و تعادل مایعات
- ۳) بارگیری شده با الکترولیت ها
- ۴) بهبود عملکرد مغز، ماهیچه و سیستم عصبی

۵) حمایت از سلامت گوارشی

۶) افزایش جذب مواد مغذی غنی از مواد معدنی

گفته می شود که نمک های دریایی با کیفیت بالا به طور معمول حاوی بیش از ۶۰ مواد معدنی هستند. به طور کلی می توانیم بگوییم که نمک دریایی منبع بسیار خوبی برای دریافت مواد مغذی هستند. به دلیل کمبود خاک غنی از مواد مغذی، روز به روز دریافت مواد مغذی از غذاهایی که می خوریم سخت تر و سخت تر می شود. با این حال این مواد مغذی هنوز هم در دریاها و اقیانوس ها به مقدار زیاد موجود

هستند، که از طریق انواع نمک دریایی میتوانیم به آنها دست یابیم.

جلوگیری از کم آب شدن بدن و تعادل مایعات

در اینجا نحوه کار سدیم در داخل بدن را شرح می دهیم: آب نمک را دنبال می کند، به این معنی که اگر شما مقدار سدیم را افزایش دهید، حفظ آب نیز اتفاق می افتد. در عین حال مخالف این روند هم صادق است. از دست دادن سدیم موجب از دست دادن آب نیز می شود، که این به طور بلقوه باعث ایجاد علائمی نظیر کم آبی و تشنگی مفرط می شود. با مصرف مقدار معتدل نمک دریایی، می توانید مطمئن شوید که میزان سدیم کافی که به متعادل کردن نسبت های سدیم-پتاسیم کمک می کند، را حفظ می کنید. سدیم و پتاسیم دو الکترولیت هستند که با یکدیگر کار می کنند تا اطمینان حاصل شود که تعادل مایع موجود در سلول های بدن و همچنین پلاسمای خون و مایع خارج سلولی وجود دارد.

بهبود مغز، ماهیچه و سیستم عصبی

به عنوان یک منبع خوب از سدیم، نمک دریایی برای عملکرد مناسب مغز، ماهیچه و سیستم عصبی ضروری است. سدیم نه تنها در تنظیم تعادل مایعات بدن شما نقش مهمی ایفا می کند، بلکه برای انتقال سیگنال های الکتریکی در بدن نیز لازم است. چرا این موضوع اینقدر مهم است؟ چون بدون انتقال مناسب سیگنال های الکتریکی در بدن، چیزهای زیادی می توانند از بین بروند. بدون این سیستم ارتباطی مغز، ماهیچه ها و سیستم عصبی نمی توانند به درستی کار کنند. همانطور که مصرف

کم سدیم بدن را با مشکل مواجه می کند، افراط در مصرف آن نیز می تواند باعث مشکلات و ناراحتی های سلولی شود. پس مراقب مصرف نمک رژیم غذایی تان باشید.

پشتیبانی از سلامتی دستگاه گوارش

دریافت نمک به مقدار ناکافی در رژیم غذایی شما می تواند بر سلامت گوارش شما تاثیر منفی بگذارد. در حقیقت، فقدان نمک در رژیم غذایی می تواند منجر به کاهش اسید هیدروکلریک در معده شما شود. اگر شما با مشکل کمبود اسید معده مواجه هستید، نمک دریایی می تواند به مسائلی مانند سوزش معده، درد معده، استفراغ و یبوست کمک کند. مصرف مقدار صحیح نمک دریایی می تواند به بدن شما کمک کند تا مقادیر مناسب HCL را تولید کند چون نمک دریا کلرید ایجاد می کند، که یکی از بلوک های سازنده اسید معده است.

افزایش جذب مواد مغذی

داشتن اسید معده به اندازه کافی، به بدن ما کمک می کند که ویتامین و مواد معدنی نظیر کلسیم، روی، آهن، اسید فولیک و ویتامین B12 را جذب کند. به همین دلیل، مصرف نمک دریایی با کیفیت بالا به طور منظم می تواند به بدن شما کمک کند تا مواد غذایی بیشتری را از غذاهایی که می خورید، جذب کند.

طرز استفاده از نمک دریایی

یکی از آسان ترین روش ها این است که به سادگی آن را با نمک سفزه در دستور العمل های مورد نظر خود عوض کنید و از آن برای چاشنی دادن به غذاهایتان استفاده

کنید. علاوه بر استفاده از نمک دریایی در آشپزی و پخت و پز، همچنین می توانید برخی محصولات زیبایی خودتان را با نمک دریایی درست کنید. سعی کنید برای رهایی از پوست خشک با مخلوط کردن نمک دریایی درشت، روغن نارگیل و انتخاب روغن ضروری، از شر پوست خشک خلاص شوید. می توانید یک اسپری نمک دریایی درست کنید و به موهایتان حالت دهید. برای بهترین اسپری نمک دریایی، نمک دریایی را با آب و کمی ژل آلوئه ورا در یک بطری اسپری ترکیب کنید.

اقدامات احتیاطی در مورد نمک دریایی

با اینکه نمک دریایی فواید سلامتی بسیار زیادی دارد اما شما نباید در مصرف آن زیاده روی کنید. اگر رژیم غذایی شما بیش از حد سدیم داشته باشد، پس از آن آب بیشتری توسط کلیه ها دفع می شود که این امر می تواند با متعادل کردن الکترولیت های ضروری دیگر، منجر به مشکلاتی شود. نشانه های سدیم زیاد در رژیم غذایی ممکن است شامل التهاب، بی حسی، کم آبی، ضعف، تحریک پذیری و تحریک عضلات باشد. هیپوناترمی زمانی اتفاق می افتد که بین سدیم و آب موجود در بدن شما تعادل برقرار نباشد. این وضعیت در میان نوزادانی که شیر مادر کمی دریافت کرده اند، افراد مسن، افراد مبتلا به دیابت یا مشکلات کلیوی، بیماران شدید سوختگی، افرادی که دیورتیک ها مصرف می کنند شایع است. علائم این بیماری می تواند شامل تشنگی شدید، سردرد، گیجی، عصبانیت، بی قراری و خواب آلودگی باشد. اگر فکر می کنید که ممکن است در معرض هیپوناترمی باشید، بلافاصله به پزشک مراجعه کنید. علاوه بر این اگر شما تصمیم دارید نمک سفزه را از رژیم غذایی تان حذف کنید، باید مطمئن شوید که ید را از سایر مواد غذایی که مصرف می کنید به دست آورید. علاوه بر نمک یددار، شما همچنین می توانید ید را به طور طبیعی در غذاهایی مانند جلبک دریایی، محصولات لبنی، غذاهای دریایی و تخم مرغ نیز پیدا کنید. اگر معمولاً هیچ کدام از این غذاها را مصرف نمی کنید، نمک دریایی یددار انتخاب خوبی است تا مطمئن شوید که نیاز روزانه خود را برای این مواد معدنی کلیدی برطرف کرده اید.

بادام آرنیمی دارد که مانع جوانه زنی آن می شود اما وقتی آن را خیس کنید مانع از بین می رود. خوردن بادام خیس کرده برای گوارش مفید و سالم تر است و همچنین مواد مغذی بدن را تامین میکند که البته این یکی از موارد مهم برای مصرف بادام خیس خورده و پوست کنده است.

آیا میدانید بادام خیس فواید زیادی برای بدن دارد؟ بادام حاوی ویتامین مواد معدنی مثل کلسیم و روی منیزیم و امگا ۳ است. در این بخش به خواص بادام خیس کرده خواهیم پرداخت تا بدانید که با مصرف تعداد کمی از این خوردنی خوشمزه چه اثرات مثبتی روی بدن شما ایجاد می شود. پوست خشک

خواص فوق العاده خوردن ۴ بادام خیس کرده در روز

سلامت

فواید جو دوسر



جو دو سر در مقایسه با دیگر غلات، از ارزش غذایی بالایی برای انسان برخوردار است و از نظر چربی و پروتئین، بسیار غنی می باشد. قسمت اعظم جو ذخیره شده، به مصرف خوراک دام می رسد. ولی توجهات اخیر به فیبر موجود در جو دو سر، کاربرد انسانی آن را نیز افزایش داده است. عصاره ی جو دو سر برای بیش از یک قرن، به عنوان تسکین دهنده جلدی به کار می رود. از یک صد سال قبل از میلاد جو دو سر بیش تر در نواحی شمالی کشت می شده است. جو دو سر طبیعی سرد و طبیعت خشکی دارد. سرشار از مواد قندی و از ته همچنین پروتئین، چربی، فسفر، آهن، کلسیم، ویتامین A و گروه ویتامین های B است. کسانی که از بیماری های پوستی رنج می برند هیچگاه خوردن جو دو سر را فراموش نکنند.

درمان ضعف عمومی: جوشانده دانه های بدون سبوس یولاف در شیر که به آن یک زرده تخم مرغ اضافه شده باشد، داروی بسیار مناسبی برای درمان ضعف مفرط ناشی از بیماری ها و همچنین تقویت کودکان و افراد مسن می باشد.

درمان یبوست و بواسیر: جوشانده آرد و دانه های جو دو سر که صبح ناشتا به مقدار ۲ تا ۳ فنجان به مدت ۲ تا ۳ روز مصرف می شود اثر ملین داشته، یبوست را از بین می برد و از طرف دیگر بواسیر را نیز درمان می نماید.

درمان سنگ کلیه: جوشانده ۲۰ گرم دانه جو دو سر سبوس دار اثر داشته و در درمان سنگ کلیه، انواع ناراحتی های کلیه، عدم دفع ادرار، آب آوردن انساج و ... به کار می رود.

خواص درمانی جو دوسر

برای رفع یبوست جوی دوسر را بو داده، آرد کنید مانند قهوه بجوشانید روزی ۲ الی ۳ استکان به مدت ۳ روز صبح ناشتا میل شود. -برای درمان نقرس ۲۰ گرم جو را در ۵ لیوان آب جوشانده روزی ۴ لیوان میل شود. -جهت درمان سرفه، ورم حلق و حنجره و اخلاط خونی -برای تقویت کودکان و افراد کهنسال و بیمارانی که دوره نقاهت را می گذارند اگر جو را در آبگوشت یا شیر جوشانده میل کنند غذایی مقوی است البته جو پوست گرفته نباشد.

-برای درمان کمردرد، درد پهلوی و قولنج ها، جوی دوسر را با سرکه پخته به صورت ضمد در محل درد بگذارید.

برای رفع خستگی پاها، سرمازدگی و تاول زخم ها با جوشانده غلیظ کاه جو پاشویه کنید.