



تیرنگ | Tirang

مجری تبلیغات محیطی و مجازی

گرگان: خیابان امام خمینی (ره)
آفتاب ۲۴، نبش دارویی دوم

☎ ۰۹۱۱۳۶۸۲۳۵۷ | 📧 Tirang.Studio | 📍 ۰۹۱۳۶۸۲۳۵۷
📧 tirang.advertising@gmail.com

گلشن مهر

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

یکشنبه ۱ مرداد ماه ۱۴۰۲ / سال بیست و چهارم / شماره ۲۶۱۰ / صفحه ۸ / ۲۵۰۰ تومان

۲۵ درصد از مدارس
گالیکش فرسوده است



۳

مدعی نفوذ در
پرونده‌های قضایی دستگیر شد



۳

کبدی در آرزوی
تکرار جاکار تا



۴

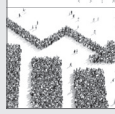
یادداشت اول

مراقب

گسل ها باشید

با مسوولیت سردبیر

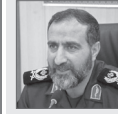
گلستان استان به ظاهر کوچک اما بسیار پیچیده ای است و چنانچه تصور شود این استان کوچک را می توان به راحتی اداره کرد، یک گمان اشتباه است، زیرا در گلستان چهار گسل به صورت جدی فعال است. گسل قومی، گسل مذهبی، گسل سیاسی و گسل جغرافیایی (شهری روستایی یا چیزهایی از این دست) گسلهای جغرافیایی، قومی و مذهبی هنگامی که گسل سیاسی اصالت پیدا می کند و شرایط برای بروز و ظهور فعالیت های سیاسی مهیا می شود از جنب و جوش می افتند و جامعه چند لایه گلستان را به سمت توسعه ای متوازن پیش می برند اما در صورت اشتباه محاسبه یا تحلیل غلط در حکمرانی و یا رفتار نادرست یک کارگزار و هر حادثه غیر قابل پیش بینی دیگری چنانچه یکی از گسل های قومی و یا مذهبی فعال شود کار به سرعت پیچیده می شود و باید از آن نگران شد، زیرا دو گسل قومی و دینی به سرعت می تواند گلستان را از آرامش دور کند که نمونه آن را چندی پیش دیدیم، بنابراین در هر انتصاب، عزل و هر اقدام فرهنگی، اجتماعی، سیاسی و حتی اقتصادی باید به این چهار گسل توجه داشت تا ناخواسته گسل های قومی و مذهبی فعال نشوند. اما در سیاستگذاری ها باید به سمت تعدیل گسل ها حرکت کرد و مسیر آن نیز میدان داری نخبگان فرهنگی، اجتماعی و سیاسی در کنار احزاب و نهادهای مدنی است تا با حضور آنها در فضای عمومی استان، صلح و ثبات گلستان در برابر خشونت و بی تدبیری ضمانت شود. باید توجه داشت جامعه ای که به ورطه تعصبات مذهبی، قومی و جغرافیایی می افتد قطعاً از مدار توسعه دور خواهد شد و ملت آن جامعه روی سعادت را به خود نخواهد دید، بنابراین باید با همگرایی و گفت و گو زمینه ارتقا جامعه را فراهم کرد و از تعصبات و جزم اندیشی ها دور ماند تا شهروندان نیز در آرامش و ثبات زندگی کنند و به این خاطر میدان دادن به فعالان سیاسی، اجتماعی و فرهنگی یک نیاز ضروری برای توسعه همه جانبه گلستان است، در غیر این صورت همواره باید منتظر فعالیت گسل های دیگر بماند تا نتایج نامعلوم بود.



عدم برقراری توازن جمعیتی
در گلستان
«۸»



سردرهای
خطرناک
«۷»



۲۰۰ دستگاه یخچال
در بین نیازمندان توزیع شد
«۷»

دکتر محمد اسماعیل اسدی در گفت و گو با گلشن مهر:

کشاورزی حفاظتی

حافظ آب و خاک است



که بقایای گیاهی را حفظ کرده و تناوب زراعی را هم رعایت می کنیم.

تا به حال چه اقداماتی در این زمینه انجام دادید؟

طی ۲۰ سال گذشته، بیش از هزار کلاس و کارگاه آموزشی چهره به چهره، برنامه‌ی تلویزیونی، سخنرانی، پوستر، کتاب، مقاله، مصاحبه‌های تلویزیونی و مصاحبه با خبرگزاری‌های داخلی و خارجی داشتیم و مزارع به اصطلاح پایلوت که پایگاه‌های آموزشی هستند، در اراضی کشاورزان بنا کردیم تا کشاورزان با این مقوله آشنا شوند. خوشبختانه نتایج آن مثبت بوده. به ویژه در استان گلستان پیشرفت‌های خیلی خوبی حاصل شده. ولیکن این مقدار کافی و رضایت‌بخش نیست. بنیاد است که همینطور ادامه بدیم تا طی سالیان آینده این مقوله بین کشاورزان جا بیفتد تا ضمن تولید پایدار، منابع پایه‌ی تولید که آب و خاک هستند نیز حفظ شود.

ادامه در صفحه ۲

مهران موذنی_ امروزه که محیط زیست و منابع طبیعی ما در معرض خطرات بسیاری هستند، کشاورزی حفاظتی با تاکید بر حفظ منابع آب و خاک، از جمله راهکارهای موثر پیش روست. در همین مورد، گفت‌وگویی تدارک دیدیم با دکتر محمد اسماعیل اسدی، تنها ایرانی عضو کمیته‌ی علمی نهمین کنفرانس بین‌المللی کشاورزی حفاظتی که ماه جولای سال ۲۰۲۴ در کشور آفریقای جنوبی برگزار می‌گردد.

با سلام و عرض ادب محضر شما لطفا خودتان را برای مخاطبان گلشن مهر معرفی کنید؟

با عرض سلام و احترام خدمت شما و خوانندگان گلشن مهر، محمد اسماعیل اسدی هستم، ۶۳ ساله و پژوهشگر بین‌المللی آب و خاک و کشاورزی حفاظتی. ساکن گرگان.

به طور تخصصی تمرکزتان روی چه حوزه‌ایست؟

به طور کلی روی محیط‌زیست و جنگل و منابع طبیعی. ولی به طور اخص

روی کشاورزی حفاظتی. به طوری که سالیان سال روی مقوله‌ی اصطلاحاً اکوسیستم‌نگر یا سازگار با محیط‌زیست کشاورزی حفاظتی و ترویج و پژوهش و آموزش آن بین کشاورزان، کارشناسان، اساتید و محققین کشور کار کرده‌ام.

کشاورزی حفاظتی به طور دقیق چیست؟

کشاورزی حفاظتی یک سامانه‌ی تولید پایدار است. اولاً به طور کلی، کشاورزی مقوله‌ای است مرتبط با امنیت غذایی که غذای بشریت را تولید می‌کند.

دوما که در سطح دنیا در طول سالیان اخیر، صدمات جبران‌ناپذیری به منابع طبیعی و محیط زیست به ویژه آب و خاک وارد شده. برای مثال در دنیا ۴۰۰ میلیون هکتار اراضی بر اثر کشاورزی سنتی و اشتباهات بشر از بین رفته. بنای کشاورزی حفاظتی بر حفظ آب و خاک است. یعنی حفظ تولید نباتات و مواد غذایی سالم؛ ولیکن با کم‌ترین آسیب به منابع محیط زیست. رویه‌ی کشاورزی حفاظتی بدین شکل است که ما بدون اینکه زمین را دست‌کاری یا تخریب کنیم، نه تنها کشت را انجام می‌دهیم،



۱۰ واحد مسکونی تحویل مددجویان بهزیستی گالیکش شد



فرماندار گالیکش از بهره برداری ۱۰ واحد مسکونی در این شهرستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، علی جوان حاذق خواه در حاشیه آیین افتتاح خانه مددجویی در روستای ینقاق از توابع بخش مرکزی گفت: از مجموع ۴ هزار و ۵۶۴ پروژه‌ای که با همکاری بنیاد مسکن، کمیته امداد و بهزیستی در شهرستان گالیکش انجام شده، تعداد ۴۳۳ پروژه در دهستان ینقاق ساخته شده است. وی با اشاره به اینکه ۱۰ واحد مسکن تحویل مددجویان بهزیستی گلستان شد، افزود: از این تعداد ۲ واحد برای خانواده ۲ معلول و ۸ واحد نیز برای خانواده‌های تک معلول هستند. فرماندار گالیکش گفت: برای هر یک از پروژه‌های فوق حدود ۵۰ میلیون تومان تسهیلات ۴ درصد از طریق بنیاد مسکن و ۱۰۰ میلیون تومان نیز به صورت بلاعوض از سوی بهزیستی شهرستان هزینه شده است. گفتنی است در حال حاضر در شهرستان گالیکش تعداد ۲ هزار و ۲۰۰ معلول هستند که مورد حمایت بهزیستی این شهرستان قرار گرفتند.



سارقان کابل برق در گنبد کاووس دستگیر شدند

جانشین فرمانده انتظامی گلستان از دستگیری سارقان کابل برق در گنبد کاووس خبر داد. به گزارش روابط عمومی، فرزند تاجر اظهار کرد: به دنبال وقوع چندین فقره سرقت کابل برق در گنبد کاووس، رسیدگی به موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس آن شهرستان قرار گرفت. وی افزود: با اشراف اطلاعاتی و تلاش مأموران ۲ متهم شناسایی و پس از هماهنگی با مرجع قضایی در عملیاتی غافلگیرانه دستگیر شدند. جانشین فرمانده انتظامی گلستان با اشاره به کشف یک قبضه سلاح و پنجگستر و ۸۰ متر کابل برق مسروقه از مخفیگاه سارقان گفت: متهمان در تحقیقات اولیه به ۶۹ فقره سرقت کابل برق در گنبد کاووس اعتراف کردند. تاجر اظهار کرد: متهمان پس از تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی شدند.

ادامه تیر اول

آیا فرسایش خاک و آسیب منابع آبی پدیده نویی است؟ در طی سده‌های گذشته چنین چیزی نداشتیم؟

وقوع فرسایش خاک همزمان با ظهور کشاورزی بوده. منتها بسیار کم‌تر و با ورود تکنولوژی‌های جدید مثل تراکتور و گاوآهن و همچنین با جنگل‌تراشی و به اصطلاح دست‌درازی بشر به منابع طبیعی تشدید شده. البته تولید بیش‌تر هم بی‌تأثیر نبوده. متأسفانه بعضی افراد شعارهایی برای خودکفایی در این زمینه سر می‌دهند، در حالی که کشور ما توان اکولوژیک آن را از جهت محدودیت منابع آب و خاک ندارد. این‌طور شعارها دور از انتظار است. ما می‌توانیم تولید پایدار داشته باشیم. تولید حداقلی‌ای که به محیط زیست صدمه‌ای وارد نکند. حرکت ما باید متناسب با شرایط اقلیمی کشورمان باشد. کشور ما هم کشوری خشک و نیمه‌خشک است که در کمربند خشک و نیمه‌خشک دنیا واقع شده. میزان بارندگی ما کم‌تر از یک‌سوم بارندگی کره‌ی زمین است. در حالی که میزان تیخیرمان برعکس است. این یعنی متأسفانه منابع آبی نامحدودی در اختیار داریم. در حالی که کشاورزی متکی به منابع آبی است. حدود ۵۰ درصد اراضی ما دیم است که باید بیش‌تر روی آن‌ها تکیه کنیم و سعی کنیم با همین منابع، تولید پایدار برای اشتغال‌زایی و تامین امنیت غذایی داشته باشیم.

آسیب‌دیدگی‌های منابع آب و خاک در استان گلستان چطور بوده است؟

در کل کشور، به‌طور متوسط حدود ۱۷ تن در هکتار فرسایش خاک داریم. در استان ما فرسایش از غرب استان به سمت شرق استان افزایشی است. در غرب استان حدود ۸ تن خاک در هکتار است و در شرق استان تا ۳۰ تن در هکتار می‌رسد. در شرق استان به لحاظ شیب‌دار بودن اراضی و کمبود تکنولوژی، کشاورزها اراضی شیب‌داری که اصلاً مناسب کشت نیستند را برای کاشت گندم شخم می‌زنند. به طوری که شاید برای ۷۰۰ کیلو گندم، منابع ذی‌قیمت خاک از دست می‌رود. به همین خاطر، هر ساله سیلاب‌هایی در شرق استان داریم، اخیراً هم در مراوه‌تپه. همه‌ی این‌ها به سبب دست‌کاری انسان در طبیعت، شخم زدن غلط و عدم حفظ پوشش گیاهی است. پوشش گیاهی بارش را جذب می‌کند و به دل زمین نفوذ می‌دهد. از همین رو جلوی سیلاب را می‌گیرد. همان‌طور که به‌طور مثال در ۴۰ سال گذشته سیلاب‌هایی به این شدت نداشتیم. خیلی از جنگل‌های ما را تبدیل به ویلا و هتل و سازه‌های این‌چنینی کرده‌اند که متأسفانه عواقبش را هم دیده‌ایم. به قول مولانا که: «هرچه کنی به خود کنی / هرچه که نیک و بد کنی». متأسفانه بشر امروزه در جهت تخریب منابع گام برمی‌دارد.

وضعیت استان گلستان در کشاورزی حفاظتی نسبت به استان‌های دیگر چطور است؟

استان گلستان پیشروترین استان کشور در این مقوله است. من به ضرس قاطع می‌گویم که در این زمینه بسیار پیشرو هستیم. شاید چیزی حدود ۷۰ هزار هکتار به این شیوه در اقصی نقاط کشور کشت می‌شود، حتی پا پیش گذاشته و برنج را هم به‌طور حفاظتی در بندرگز روی بقایای کلزا کشت کرده‌ایم. برنجی که همگان فکر می‌کنند آبی است و در کشت سنتی، آب زیادی برای آن مصرف می‌شود. در اردیبهشت ماه کشت برنج را انجام دادیم و اکنون وضع زمین بسیار خوب است. آن هم بدون اینکه زمین خراب شده یا شخم زده شود. نه گل‌خرابی صورت گرفت

و نه آب زیادی مصرف شد. شاید ۳ یا ۴ هزار متر مکعب آب در کشت سنتی برای برنج صرف شود. ما آن را حذف کردیم و نتیجه هم گرفتیم. بقایا به تدریج تجزیه می‌شوند و به دل خاک برمی‌گردند. بسیاری از کشاورزان دیگر بقایای گندم را آتش نمی‌زنند و سویا یا ذرت و یا حتی هندوانه را بر آن کشت می‌کنند. در گلستان پیشرفت خوبی داشته‌ایم. ولی هنوز رضایت‌بخش نیست و سطح توقعات لازم برای حفظ آب و خاک برآورده نشده. اما با گذر زمان حل می‌شود و تعداد بیش‌تری به این سیستم رو خواهند آورد.

شروع کشاورزی حفاظتی در گلستان به چه زمانی برمی‌گردد؟

کشاورزی حفاظتی در گلستان، جسته و گریخته از دهه ۸۰ با واردات کارنده‌های بی‌خاک‌ورز به صورت آزمایشی شروع شد. ماشین‌ها و تراکتورهای سنگینی برای این کار نیاز بود که از خارج از کشور وارد شد و بعد سازندگان داخلی ما وارد این عرصه شدند. خوشبختانه کارنده‌های خوبی هم تولید کردند. در استان خودمان هم دو شرکت بزرگ در این زمینه فعال‌اند که نیازهای استان را تا حدی رفع می‌کنند.



کشاورزان هم استقبال خوبی کردند. با این ماشین‌ها انواع و اقسام محصولات زراعی مثل هندوانه، پنبه، گندم، گلرنگ، کلزا، کاملینا و محصولات دیگر را کشت کردیم.

آماری هم از مصرف آب از قبل و بعد از کشاورزی حفاظتی در استان گرفته شده؟

در کشت سنتی پنبه، شاید چیزی حدود ۶ یا ۷ هزار متر مکعب آب مصرف می‌شد. اما بعد از پیاده‌سازی کشاورزی حفاظتی، مصرف آب به یک‌سوم تقلیل پیدا کرد. در مصرف ذرت ۴۰ درصد و در کشت سویا ۵۰ درصد در مصرف آب نسبت به کشت سنتی صورت گرفت. این‌ها مرتبط با کشت آبی است. در کشت دیم هم همین‌طور. در اراضی‌ای که حداقل بارندگی شامل‌شان می‌شود، محصولات خوبی برداشت شد. به ویژه در سال زراعی اخیر که ما در منطقه‌ی خشک آق‌قلا، کشت گلرنگ را به صورت دیم داشتیم و محصول بسیار خوبی برداشت شد. در حالی که بارندگی ۶۰ درصد کاهش پیدا کرده بود.

تسهیلاتی هم برای سوق دادن کشاورزان به کشاورزی حفاظتی اندیشیده شده است؟

پیش‌تر تسهیلات بیش‌تری در نظر می‌گرفتند. در دهه ۹۰ یارانه و مقدار بلاعوضی برای خرید ماشین در اختیار کشاورزان قرار می‌گرفت که این‌ها قطع شد. بدون یارانه نمی‌شود خاک و آب را حفظ کرد. متأسفانه یارانه‌ها هدایت شدند به سمت آبیاری تحت فشار و کار زیربنایی که حفظ آب و خاک است، رها شد. اگر ما بخواهیم سیستم تولید پایدار داشته باشیم،

من جمله کشاورزی حفاظتی، باید حتماً به کشاورزها یارانه پرداخت شود. دستگاه‌های کارنده بسیار گران‌اند. بیش از ۲۲۰ یا ۲۵۰ میلیون قیمت دارند. باید حتماً مالیاتی با بهره‌های بسیار پایین یا حتی بلاعوض به کشاورزان داده شود. در این صورت، حتماً استقبال خوبی خواهد شد. یا اینکه محصولات کشاورزی که به صورت حفاظتی زراعت می‌کنند، ۲۰ درصد بیش‌تر نسبت به محصولات کشاورزان سنتی خریداری شود. این‌ها پیشنهاداتی است که برای ترویج این سامانه‌ها داریم. ضمناً کشاورزی که مثلاً ۲ هکتار زمین دارد، چرا باید ۲۵۰ میلیون هزینه این دستگاه‌ها کند؟ چنین دستگاه‌هایی باید در مراکز خدمات موجود باشند و زمان کشت، دولت آن‌ها را در اختیار کشاورزان بگذارد. یک سری تسهیلات هم اینگونه باید فراهم شود.

قیمت‌هایی که گفتید برای دستگاه‌های تولید داخل است؟

بله. قیمت تولیدات خارج که میلیاردی است. واردات هم ندارند. صحبت ما از دستگاه‌های تولید داخل است. متأسفانه با تورمی که هست، کشاورز از عهده‌ی قیمت‌ها برنمی‌آید.

وضعیت کشاورزی حفاظتی در دنیا چطور است؟

طبق آماري که از سال ۲۰۲۰ داریم، ۲۰۵ میلیون هکتار از اراضی دنیا به صورت حفاظتی کشت می‌شود که معادل است با ۱۵ درصد از کل زمین‌های زراعی. کشاورزی حفاظتی در آسیا کم‌تر توسعه پیدا کرده. بیش‌تر این آمار مربوط است به آمریکای لاتین و آمریکای شمالی. هر کشور از آن منطقه بیش از ۳۰ میلیون هکتار را بدین شکل کشت می‌کند. مثل برزیل، آمریکا، آرژانتین و از این قبیل کشورها. عاملش هم حمایت‌های دولتی و یارانه‌هاست. البته که منابع غنی‌ای هم دارند. اما روی این منابع سرمایه‌گذاری پایدار انجام می‌دهند. آن‌ها منابع را به چشم امانتی برای آیندگان می‌بینند. در کشور ما متأسفانه چنین نگاهی وجود ندارد. محیط زیست را در اولویت اول نمی‌بینیم و در پی جلوگیری از صدمه رسیدن به آن نیستیم. در استان خودمان جنگل‌های هیرکانی را داریم که بهترین الگو است برای کشاورزی حفاظتی. جنگل‌هایی که بیش از ۵۰ میلیون سال قدمت دارند. کسی این‌ها را نکاشته. بلکه خودرو بوده و زادآوری داشته‌اند. ما هم دنبال همین ایده هستیم که بدون آسیب رساندن به آب و خاک، تولیدات ۹۰ نوع محصول زراعی استان را حفظ کنیم. در دنیا پیشرفت‌های بسیار خوبی صورت گرفته. ما باید با جامعه‌ی علمی ارتباط داشته باشیم و بتوانیم از یافته‌ها و پژوهش‌هایشان استفاده کنیم. دنیا برنامه‌ریزی کرده که تا سال ۲۰۵۰، سطوح کشاورزی حفاظتی به ۷۰۰ میلیون هکتار برساند. ما باید هم‌گام با آن‌ها حرکت کنیم که مبادا از این مقوله عقب بیفتیم.

آیا کشورهای همسایه در این زمینه پیش‌تازتر از ما هستند؟

بله. بسیاری پیشرفته‌تر هستند. برای مثال ترکیه یا کشورهای آسیای میانه که همکاری‌های بین‌المللی دارند. ما نباید کشور خودمان را با کشورهایمانند عراق و افغانستان که توسعه‌ی آنچنانی‌ای ندارند، مقایسه کنیم. این قیاس باید با کشورهای پیشرفته‌تر صورت گیرد. برای این کار، به همکاری‌های بین‌المللی نیاز است. باید ارتباطات علمی با مجامع علمی خارجی صورت بگیرد. این ارتباطات به پیشرفت مقوله‌ی کشاورزی حفاظتی کمک بسیاری می‌کند.

از اینکه وقتتان را در اختیار مخاطبان گلشن مهر گذاشتید، سپاسگزاریم.

بخش ششم

کرد که در شعری سروده:

روز مرگم هر که شیون کند از دور
برم دور کنید

همه را مست و خراب از می انگور کنید
مرد غسل مراسم شربابش بدهید
مست و مست از همه جا حال خرابیش
بلهید

بر مزارم مگذارید بیاید واعظ

پیر میخانه بخواند غزلی از حافظ

جای تلقین به بالای سرم دف بزنید

شاهدی رقص کند، جمله شما کف بزنید

روز مرگم وسط سینه من چاک زنید

اندرون دل من یک قلمه تاک زنید

روی قبرم بنویسید وفادار برفت

آن جگر سوخته، خسته از این دار برفت

و از آن سو متشرعان اینگونه عارفان

را تکفیر کرد و شمع آجین می کردند

یا فتوا به قتل می دادند. گاه در ادبیات

عارفان می توان کنایه هایی دید که بدون

استدلال با توجه به احساسات و واکنش

های درونی خود مومن می شدند و از راه

دل آنچه که داشتند می سرودند. از جمله

این بزرگان خیام است که در رباعیات

خود اشعاری دارد که به جد قابل تامل

است به گونه ای که گویی عمر همین

روزهای در حال گذر است. مرحوم

داریوش شایگان در سخنی پیرامون خیام

اشاره کرده که ما در دنیائی زندگی می

کنیم که نه آغازی دارد و نه پایانی. آنچه

می بینیم تکرار مکررات است که ملال

زندگی را باعث می شود و او می خواهد

از این دور و تسلسل ملال بگریزد تا به

آگاهی برسد. مسئله اصلی خیام (مرگ)

هست و زمان. می گویند: ما هر لحظه

با مرگ روبرو هستیم و زیر پای ما هیچ

چیز نیست. در عالم بالا هم لنگرگاهی

نیست لذا هر چه هست، همین زمان و

همین دم است که باید مراقب باشی دم را

دریابی تا از تسلسل ملال آور زندگی رها

شوی و به آرامش برسی. او پیوسته تکرار

می کند: مواظب باشید، هوشیار باشید، دم

را دریابید که آن زمان لحظه آگاهی و
آزادی و رها شدن است. به نمونه ابیات
زیر توجه کنید:

ای دوست بیا تا غم فردا نخوریم

این باقی عمر را غنیمت شمیریم

فردا که از این دیر مغان در گذریم

با هفت هزار سالگان سر به سریم

یا:

تا کی غم این خورم که دارم یا نه

وین عمر به خوشدلی گذارم یا نه

پر کن قلدح باده که معلوم نیست

این دم که فرو برم برآرم یا نه

یا مولانه که می سراید:

مرگ اگر مرد است، گو نزد من آی

تا در آغوشش بگیرم تنگ، تنگ

او ز من دلقی زباید بی بها

من زاو نامی بیایم رنگ رنگ

یا آنجا که می گویند:

سالها فکر من اینست و همه شب سخنم

که چرا غافل از احوال دل خویشتنم

ز کجا آمده ام آمدنم بهر چه بود

به کجا می روم آخر نمایی وطنم

مرغ باغ ملکوتیم نیم از عالم خاک

چند روزی قفسی ساخته اند از بدنم

من بخود نامدم اینجا که بخود باز روم

آنکه آورده مرا باز برد تا وطنم

بایزید بسطامی فیلسوف و اندیشمند

ایرانی، درباره مرگ معتقد است که مرگ

یکی از حقایق طبیعی و بی انصافی

جهان است. او باور دارد که مرگ

نتیجه ناتوانی انسان در تحمل زندگی و

پذیرش حقایق است. بایزید می گویند:

انسان باید به جای تلاش برای فرار از

مرگ، بیشتر به جهانی بهتر و عدالت

پرور در زمینه های مختلف تمرکز کند.

او باور دارد که مرگ فرصتی است برای

ارزش گذاری زندگی و تلاش برای

خلق چیزهایی که در پس این حقیقت

غیرقابل تغییر است و می گویند مرگ،

ما را یادآوری می کند که زمان محدود

است و باید از آن به خوبی استفاده کرد.



مرگ



مهدی سیف حسینی

عارفان نیز شوریده وار به مرگ می
نگریستند و با عشق مرگ را توصیف
کرده و بدیدار معبود و معشوق می
رفتند. اکثر عارفان، دنیا را محل گذر می
دیدند و آخرت را بارگاه شیفتگان محبت
و عدالت، اگرچه برخی از آنها در مقابله
با شریعت مواضع تندی داشتند و گاه به
عبان بر برخی از باورها می شوریدند که
به عنوان نمونه از میان شاعران معترض با
این نگاه می توان به وحشی بافقی اشاره

شیخ شهاب الدین سهروردی فیلسوف
و عارف بزرگ ایرانی درباره مرگ به
شکلی متفاوت با مولانا نظر دارد. او
معتقد بود که مرگ یک انتهای کامل و
نهایی است و پس از آن هیچ وجودی
برای انسان باقی نمی ماند. سهروردی به
مرگ به عنوان پایان زندگی و از دست
دادن هویت و هوشیاری اشاره می کند.

او معتقد بود که انسان پس از مرگ به
عدم و نبود بر می گردد و هیچ ادامه ای
برای وجودش، وجود ندارد. در بحث
های فلسفی خود، سهروردی به مرگ
به عنوان یک پایان نهایی و جدایی کامل
از دنیای مادی و زمینی اشاره می کند.

قطب الدین حیدر از عارفان و فیلسوفان
بزرگ ایرانی نظریه های متفاوتی درباره
مرگ داشت. او معتقد بود که مرگ یک
انتقال است و انسان پس از مرگ به
حالتی دیگر منتقل می شود. براساس

آموزه های قطب الدین حیدر، مرگ
نهایتاً یک فرآیند تحول است که انسان
را بسوی وجودی بالاتر و عالمی
غیرمادی هدایت می کند. او معتقد بود
که پس از مرگ انسان با اندام غیرمادی
خود در عالمی دیگر وجود دارد و با
خداوند هست. به عبارت دیگر، حیدر

معتقد بود که مرگ یک نقطه عطف
است که انسان را به عالم روحانیت
و حقایق اساسی هدایت می کند. نظر
شیخ ابوالحسن خرقانی، عارف دیگر
ایرانی درباره مرگ مشابه نظر قطب
الدین حیدر است. او نیز معتقد بود

که مرگ یک انتقال است و انسان
پس از مرگ به حالتی دیگر منتقل
می شود. خرقانی باور داشت که پس
از مرگ، انسان با اندام غیرمادی در
عالمی دیگر وجود دارد و با خداوند
ارتباط برقرار میکند. او نیز معتقد بود

که مرگ یک نقطه عطف است که
انسان را به عالم روحانیت و حقایق
اساسی هدایت می کند.

استان نشان داد، این کارچاق کن با هیچ یک از قضات
دادگستری استان ارتباط ندارد. آسیابایی ادامه داد: سال
گذشته ۸۱ کارچاق کن، کارشناس و وکیل متخلف و
باند شاهدان دروغین در گلستان شناسایی و دستگیر
شدند. وی از مردم خواست به افرادی که مدعی حل
مشکل آنان از راه های غیرقانونی و در ازای دریافت
پول در دستگاه قضایی و سازمان های تابعه قوه قضاییه
هستند، اعتماد نکنند و شکایت، انتقاد، پیشنهاد و
تخلف های احتمالی که در دادگستری و سازمان های
تابعه قوه قضاییه مشاهده می کنند را به شماره تلفن
۱۵۸۰ اطلاع دهند.



و روانه زندان شد. رییس کل دادگستری گلستان افزود:
تحقیق و بررسی های حفاظت و اطلاعات دادگستری

سید بین خانواده های محروم و کم برخوردار توزیع
می شود که سال گذشته توانستیم به کمک خیرین ۷۰
هزار سبد کالا به ارزش یک و نیم میلیارد تومان در بین
نیازمندان گلستانی توزیع کنیم. وی یادآور شد: امسال با
توجه به شرایط اقتصادی سعی داریم ۵۰ هزار سبد کالا
به ارزش هر سبد یک میلیون تومان در بین نیازمندان
توزیع کنیم. گفتنی است هم استانی ها برای مشارکت
در طرح اطعام و احسان حسینی می توانند از طریق
کد دستوری *۸۷۷*۱۷# و یا واریز نقدی در این
امریخبر و خداپسندانه مشارکت نمایند.

رسیدن ماه محرم، طرح اطعام و احسان حسینی در
سطح استان گلستان آغاز شد. وی با اشاره به اینکه طرح
اطعام حسینی طبخ غذای گرم از سوی آشپزخانه های
این طرح انجام و بین خانواده های نیازمند توزیع
می شود، گفت: اولویت توزیع غذای گرم در بین
سالمدان و بیماران نیازمند است که سال گذشته میزان
یک میلیون و ۴۰۰ هزار پرس غذای گرم به ارزش
۴۰ میلیارد تومان تهیه و در بین اقشار نیازمند توزیع
شد. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی گلستان گفت:
در طرح احسان حسینی کمک های مردمی در قالب

اجرای طرح اطعام
و احسان حسینی در گلستان

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی گلستان از اجرای طرح
اطعام و احسان حسینی در گلستان خبر داد. به گزارش
روابط عمومی، عیسی بابایی اظهار کرد: همزمان با فرا



خبر

۲۵ درصد از مدارس
گالیکش فرسوده است

فرماندار گالیکش از فرسوده بودن ۲۵
درصد از مدارس این شهرستان خبر داد.
به گزارش روابط عمومی، علی جوان با
بیان اینکه ۲۵ درصد از مدارس گالیکش
فرسوده است، اظهار کرد: از ۱۲۰ مدرسه
شهرستان گالیکش ۳۰ مدرسه فرسوده اند
که می طلبد اداره کل آموزش و پرورش
استان و خیرین برای جلوگیری از عواقب
این مهم دست آموزش و پرورش را بگیرند.
فرماندار و رئیس شورای آموزش و پرورش
گالیکش با اشاره به اینکه مشکلات پدید
آمده عوارض ساخت و سازها موجب شده
تا امسال ساخت و سازها در این شهرستان به
صفر برسند، گفت: این موضوع باعث شده
تا اداره آموزش و پرورش از اخذ عوارض ۲
درصدی نیز محروم شود.

تصادف سمنند با شتر ۱ کشته
و ۳ مصدوم بر جا گذاشت

معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر
گلستان از تصادف یک دستگاه سمنند با شتر
خبر داد و گفت: این حادثه یک کشته و ۳
مصدوم بر جا گذاشت. به گزارش روابط
عمومی، رضا حاجیلری اظهار کرد: شامگاه
جمعه یک دستگاه سمنند با یک نفر شتر در
جاده گنبدکاووس به اینچه برون تصادف
کرد. وی افزود: در این تصادف یکی از
سرنشینان سمنند جان خود را از دست داد
و ۳ تن دیگر نیز مصدوم شدند. معاون
امداد و نجات جمعیت هلال احمر گلستان
گفت: گزارش این حادثه را اورژانس به مرکز
کنترل و هماهنگی عملیات استان اعلام کرد
که بلافاصله دو تیم از پایگاه امداد و نجات
اینچه برون با آمبولانس و خودروی نجات
به محل حادثه اعزام شدند. وی اظهار کرد:
امدادگران پس از انجام اقدامات اولیه یک
زن ۵۳ ساله و فرزندان او که دو پسر ۱۳ و
۱۵ ساله بودند را به بیمارستان شهید مطهری
گنبدکاووس انتقال دادند و جان باخته تحویل
عوامل حاضر در صحنه شد.



۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶

کبدي در آرزوی تکرار جاकारتا

جاکارتا که با افزایش توجه به کبدي در گلستان همراه بود به سمت فراهم کردن زیرساخت‌ها می‌رفتیم با افت شدید علاقمندان به این رشته مواجه نمی‌شدیم. جهانشاهی بیان کرد: با تحویل هیات کبدي گلستان در سال قبل، رفع نیازهای ضروری این رشته مانند فراهم کردن امکانات اولیه، توجه به آموزش مربیان و داوران و تلاش برای جذب بودجه از منابع ملی و استانی آغاز شد که امیدواریم با حمایت مسوولان استان به خصوص مصوبه پرداخت اعتبار کافی در سفر دوم هیات دولت به گلستان، در این مسیر گام‌های موثری برداریم. وی اظهار کرد: قبول میزبانی از اردوی مشترک تیم ملی ایران و پاکستان، یکی از برنامه‌های هیات کبدي گلستان با چشم‌انداز بلند مدت است که یکی از فواید آن، ایجاد انگیزه در کبدي کاران جوان و آشنایی آنان با سطح تمرینات تیم ملی است. دبیر هیات کبدي گلستان افزود: با میزبانی از این اردو خود را برای پذیرش مسابقات در سطح بین‌المللی و آسیایی آماده می‌کنیم تا چراغ کبدي این استان را بار دیگر روشن و فروزان کنیم. جهانشاهی ادامه داد: برخی استان‌ها برای ملی پوشان خود در زمان حضور در اردوی تیم ملی حقوق ثابت پرداخت می‌کنند تا انگیزه رقابت برای ماندن در فهرست نهایی تیم ملی را در آنان افزایش دهند اما ما که خود را قطب اصلی این رشته در کشور می‌دانیم به دلیل نداشتن اعتبار کافی از پرداخت این گونه مبالغ ناتوانیم. وی گفت: در دوره جدید فعالیت هیات کبدي گلستان، به دنبال راه‌اندازی و یا تقویت هیات کبدي در همه شهرهای استان هستیم چون به این نتیجه رسیده‌ایم که بخش‌های زیادی از گلستان دارای چهره‌های مستعد کبدي است و با توجه به آنان با اجرای طرح‌های استعدادیابی می‌توان پشتوانه آینده این رشته را تقویت کرد. دبیر هیات کبدي گلستان افزود: به دنبال ترغیب بخش خصوصی برای حمایت مستمر از این رشته با ساخت خانه کبدي و یا خوابگاه هستیم که امیدواریم توجه منطقی و اقتصادی شاهد ورود صنایع و بخش خصوصی در کبدي استان باشیم. جهانشاهی، فراموش کردن توجه به رده‌های سنی پایه را ضعف اصلی هیات کبدي گلستان اعلام کرد و گفت: در حال تدوین طرح استعدادیابی با امکان استفاده از ظرفیت دانشگاه هستیم تا علاوه بر شناسایی چهره‌های جدید، آموزش مربیان و داوران را نیز در استمرار تقویت رده سنی پایه دنبال کنیم.



کبدي گلستان در بازی‌های آسیایی جاکارتا به دست آمد که در آن تیم ملی زنان با زهرا عباسی و صدیقه جعفری به عنوان بازیکن و زهرا رحیم‌نژاد به عنوان سرپرست مدال طلا و تیم ملی مردان با سرمری گری غلامرضا مازندرانی و حضور فاضل اترجالی، ابوالفضل مقصدلو، محمداسماعیل مقصدلو، محسن مقصدلو، میثم عباسی، ابوذر مهاجر و

است. جهانشاهی ادامه داد: تعدادی از استان‌های دارای ورزشکاران کبدي با آگاهی از تاثیر استعدادیابی در رونق این ورزش اقدام به راه‌اندازی پایگاه قهرمانی کبدي کردند اما در گلستان که قطب اصلی این ورزش به شمار می‌رود، قدمی برای این کار برداشته نشد. وی گفت: گلستانی بودن رئیس فدراسیون و عضویت ۱۰ نفر از مربیان، داوران و

تعداد زیادی از ملی پوشان مرد و زن ایران، گلستانی هستند اما پشتوانه این نفرات جوانگوی نیاز تیم ملی در سال‌های آینده نیست و با پایان دوره حرفه‌ای این ورزشکاران، کبدي گلستان چهره جدیدی برای تیم ملی نخواهد داشت

محمد ملاک از گلستان به عنوان قهرمانی هجدهمین دوره مسابقات آسیایی در جاکارتا رسید اما پس از آن برای ساختن نسل جدید و پیداکردن چهره‌های مستعد تلاشی انجام نشد. دبیر هیات کبدي گلستان گفت: اگر پس از بازی‌های آسیایی

ورزشکاران این استان در مجمع فدراسیون، ظرفیت بسیار مناسبی برای جذب بودجه و اعتبار بود اما در زمان تحویل هیات کبدي گلستان دریافتیم که این ورزش هیچ زیرساخت، امکانات و تجهیزاتی ندارد. وی ادامه داد: مهمترین موفقیت

کبدي اگر نگوئیم ورزش اول، لاقلاً جزو چند رشته اول مورد علاقه گلستانی‌هاست که با نقش آفرینی در کسب عناوین معتبر رویدادهای مهم از جمله بازی‌های آسیایی جاکارتا، جای پای این استان را در تیم ملی سفت و محکم کرد. با وجود این موفقیت و پیشینه قابل اعتنا، کمبود شدید امکانات و زیرساخت‌ها، گسترش کبدي گلستان و آینده این ورزش را با تردید مواجه کرده است. به گزارش ایرنا، از شروع ورود ورزش کبدي در ایران همزمان با میانه‌های دهه ۷۰ تاکنون، گلستانی‌ها پای ثابت تیم ملی در همه رده‌های سنی بوده و تیم‌های این استان در لیگ برتر کبدي جزو مدعیان اصلی بالارفتن از سکوی قهرمانی به شمار می‌رفتند. با رونق بیشتر کبدي در گلستان، پای ورزشکاران این استان به لیگ کبدي هند به عنوان معتبرترین لیگ این رشته با قابلیت درآمدزایی بالا و فراتر از انتظار باز شد و آرام آرام رسیدن به پیوستن به تیم‌های متمول هندی به رویای کبدي کاران گلستان تبدیل گردید. با وجود استمرار همیشگی کبدي کاران گلستان، کم‌توجهی به فراهم کردن زیرساخت‌های ضروری این رشته، پشتوانه‌سازی به عنوان یک نیاز اصلی معرفی ستاره‌های جدید کبدي این استان را با مشکل مواجه کرد و زنگ خطر را برای دست‌اندرکاران این رشته به صدا درآورد. پس از چند سال سکوت و بی‌خبری، میزبانی از اردوی مشترک تیم ملی مردان ایران و پاکستان، جدی‌ترین تحرک کبدي گلستان برای شروع دوباره روزهای خوش این رشته بود که به گفته دبیر هیات کبدي گلستان، این گونه اتفاقات با هدف پس گرفتن دوباره جایگاه برتر کشور ادامه خواهد یافت. محسن جهانشاهی گفت: تعداد زیادی از ملی پوشان مرد و زن ایران، گلستانی هستند اما پشتوانه این نفرات جوانگوی نیاز تیم ملی در سال‌های آینده نیست و با پایان دوران حرفه‌ای این ورزشکاران، کبدي گلستان چهره جدیدی برای تیم ملی نخواهد داشت. وی بیان کرد: رکود چند ساله فعالیت زیربنایی هیات کبدي گلستان، فرایند استعدادیابی را با وقفه مواجه کرد و در نتیجه آن تعداد ورزشکاران حرفه‌ای این رشته از افزون بر ۴۰۰ ورزشکار در چند سال قبل به کمتر از ۱۸۰ نفر رسید که نگران کننده است. دبیر هیات کبدي گلستان افزود: یکی از مشکلات اصلی کبدي استان که در سال‌های گذشته به آن کم‌توجهی شده بود، نداشتن مکان تخصصی تمرین و با پایگاه قهرمانی

عنوان معالجات داخل مطب انجام می‌شوند. برخی مانند اسکروتراپی یا لیزر درمانی واریس، حتی نیازی به استفاده از بیهوشی ندارند.

- اسکروتراپی: محلولی برای کمک به بستن و بسته شدن رگ‌های آسیب دیده تزریق می‌شود.
- درمان با لیزر: از نور لیزر برای بستن رگ‌های واریسی یا عنکبوتی کوچکتر استفاده می‌شود.
- روش‌های کمک کاتتر: یک کاتتر برای جمع کردن و مهر و موم کردن ورید آسیب دیده استفاده می‌شود.
- High Ligation یا Vein Stripping: یک روش جراحی که با استفاده از برش‌های کوچک ورید را خارج می‌کند.
- فلپکتومی سرپایی: یک روش جراحی که با ایجاد سوراخ‌های کوچک ورید را خارج می‌کند.

اکثر درمان‌های واریس به صورت سرپایی انجام می‌شوند و منجر به محو شدن و ناپدید شدن ورید واریسی پس از چند هفته می‌شوند. با این حال، در برخی موارد، تکرار درمان ممکن است ضروری باشد.

کاهش وزن برای جلوگیری از واریس کاهش وزن می‌تواند در به حداقل رساندن خطرات واریس و سایر مشکلات سلامتی مرتبط با چاقی کمک کند. یک برنامه کاهش وزن موثر باید شامل رژیم غذایی، ورزش و تغییرات سبک زندگی باشد. رژیم غذایی شما باید شامل مقدار زیادی میوه و سبزیجات تازه، غلات کامل و گوشت‌های کم چرب باشد. از خوردن غذاهای حاوی قند، نمک و چربی زیاد و نوشیدن الکل خودداری کنید. ورزش‌هایی مانند دویدن، پیاده روی، دوچرخه سواری، بالا رفتن از پله و شنا می‌تواند به گردش خون در پاها کمک کند. تغییر سبک زندگی نیز می‌تواند کمک کننده باشد. از نشستن و ایستادن طولانی مدت خودداری کنید.

مضاعفی بر وریدهای پا و دریچه‌های آن وارد می‌کند. این کار پمپاژ خون در برابر جاذبه به قلب را دشوارتر می‌کند. دریچه‌های موثر در وریدهای پا مهم هستند زیرا از جریان خون به سمت عقب و تجمع در پاها جلوگیری می‌کنند. با گذشت زمان استرس و اضافه وزن اضافی بدن می‌تواند باعث از کار افتادن دریچه‌ها شود. فشار برگشتی حاصل می‌تواند باعث انبساط شاخه‌های سیاهرگ و تبدیل شدن به رگ‌های واریسی شود و فشار روی رگ‌ها باعث ایجاد رگ‌های واریسی می‌شود. در مورد افراد دارای اضافه وزن، فشار ناشی از چربی اضافی بدن دیواره‌های سیاهرگ‌ها را فشرده می‌کند و به دریچه‌های ظریفی که خون شما را از اندام‌ها به سمت قلب جریان می‌دهند، آسیب می‌رساند. هنگامی که دریچه‌ها از کار می‌افتند، خون می‌تواند در ورید جمع شود، آن را کشیده، بپیچد و گسترش دهد تا زمانی که به ورید واریسی تبدیل شود. عوامل دیگری که می‌توانند شما را در معرض خطر ابتلا به واریس قرار دهند عبارتند از سن، جنسیت (زنان بیشتر از مردان در معرض ابتلا به واریس هستند)، بارداری و سابقه خانوادگی واریس.

شما ممکن است رگ‌های واریسی داشته باشید و ندانید رگ‌های واریسی گاهی اوقات می‌توانند با چربی اضافی روی پاها پوشانده شوند، بنابراین می‌توانید رگ‌های واریسی داشته باشید و حتی آن را نشناسید. اگر اضافه وزن دارید و علائمی مانند درد ضربان دار یا گرفتگی ساق پا، باهای سنگین، تورم و تغییرات در پوست مانند تغییر رنگ دارید، یک قرار ملاقات با پزشک خود بگذارید. یک سونوگرافی ساده می‌تواند تایید کند که آیا از رگ‌های واریسی رنج می‌برید یا خیر.

درمان واریس خوشبختانه گزینه‌های زیادی برای درمان واریس وجود دارد. اکثر آنها به

رگ‌های واریسی عارضه جانبی چاقی



چاقی یک مشکل بزرگ در اکثر کشورها است. اضافه وزن یا چاقی، شما را در معرض خطر بسیاری از مشکلات سلامتی جدی از جمله فشار خون بالا، بیماری قلبی، دیابت و سکنه قرار می‌دهد. همچنین یک عامل اصلی در ایجاد رگ‌های واریسی است. به گزارش ایرنا زندگی، چاقی منجر به بیماری‌های عمده‌ای از جمله دیابت، بیماری قلبی و فشار خون بالا می‌شود. چربی اضافی بدن نیز عامل اصلی ایجاد واریس است. چاقی فشار



بش نلودان



حسین ضمیری

میوه‌ها کال ججق، خوب و قشنگ و داغان
 او و رشو مدادن سَمورا ره خیلی خُب
 دَم به دَم بش مَزْدَن به دُور قوری، قندان
 توی تکیه، سَر صَب، شروا شکر، چای و نبات
 باز پندیر و مَرِتا، گمبه بوی خوش نان
 گلخناشانه الو مدادَنش نَصَب شوئی
 پا خزینه، دَلْمَل که او مَشْد او تَران
 خیزه ی شو ره که وِر مداشتنش، شوپاگر
 قیخَرَق هی مَزْدَش که افْتو آمد، آره جان
 کاش قرتاس بُکنه، پفاره حوض مَله ما
 کاشکی که وا بشه وا، سَر د اوئَه ی مِخِچِه گران
 شیر ره کشتن و داد زدن میان پا سَر و
 لینگچی کرده فَلَانی، همه خون خون پَلغان
 باغشاه کاشکی دُرشکه‌هاش بیان و رَد بَشَن
 تپچه قَد کاش بده لبلبو زیر هر نودان
 نعل اسبا و خَرَا، صدای مِخ میاد و سخ
 مَن خودم شیر کشی ام، بچَه ی نَافِ گرگان
 شرح لغات
 بش=برای
 نلودان=نعلبدان، از محلات قدیمی گرگان که در آن
 چهارپایان را نعل می کردند
 شیرکش=از محلات قدیم گرگان. حسین شیرکش (از
 ساکنین قدیم این محله) فردی که مدعی بود یک شیر را
 در منطقه ی خوزستان کشته است.
 پچَه=بچه، فرزند
 استقان چو=لاغر و نحیف، استخوان چوب
 مین=میان، وسط
 مچد=مسجد
 پا=جلوی ...
 چنارا=درخت های چنار
 نیس=نیست
 چکل غصه=غصه ی زیاد، اندوه فراوان

چشا=چشم ها
 اوزان=اوزان
 خاریار=خشکبار
 گباره=سید روی الاغ، انباشته کردن روی سید یا سطح
 صاف
 کال ججق=خیلی نارس
 داغان=به درد نخور
 او=آب
 و رشو=نقره ی نیکل، برای زیبایی و ماندگاری ظروف و
 ابزار فلزی را با مایع آب ورشو جلا می دادند.
 مدادن=می دادند
 سَمور=سماور
 ره=را
 خیلی خب=بسیار خوب و دقیق
 دم به دم=یکسره، پشت سر هم
 بش زدن=درست کردن وسایل چینی شکسته شده
 بوسیله ی حلب و ...
 صب=صبح
 شروا شکر=شیر با شکر، نوعی دسر شبیه فرنی و
 شیربرنج
 پندیر=پنیر در تلفظ محلی های منطقه
 کمبه=نوعی نان تنوری محلی که هنوز بخت می شود
 گلخن=تون آپ (محل گرم شدن آب حمام) حمام
 محله
 الو=گرم، حرارت زیاد
 نصب شو=نیمه ی شب، نصف شب
 خزینه=محلی در حمام عمومی که از آن، آب برای
 استحمام می گرفتند
 دلمل=آب ولرم و مطبوع
 او=آب
 او تران=ترانه ی آب بعد از ریختن از جایی، صدای
 آبشار

خیزه=کلون در، چفت در
 شو=شب
 وِر مداشتن=بر می داشتند
 شوپاگر=پاینده ی شب، نگهبانی که از شب تا صبح در
 محله ها نگهبانی می دهد
 قیخرق=قشقرق و هیاهو راه انداختن
 افتو=آفتاب
 آره=آره، بله
 قرتاس=فوران زدن مایع
 پفاره=فواره
 مله=محله
 وا بشه=باز بشود
 سرداوئه=سرداب
 مِخِچِه گران=میخچه گران نام یکی از محلات قدیم
 گرگان است که در آن جا میخ و ابزار برای کاربردهای
 مختلف-از جمله نعلبدنی چهارپایان-ساخته و تهیه می
 شد
 پاسرو=جلوی سرو، نام محله ای قدیمی در ضلع
 شمال غربی میدان شهرداری گرگان است. درخت سرو
 کهنسالی در آنجا بوده که سال ها پیش از بین رفته
 لینگچی=پاچه ی شلوار را بال زدن، تلمیحی برای آماده
 برای انجام کاری شدن است
 فلاتی=فردی که نامش محفوظ است
 خون پلغان=غلطیده و آغشته به خون
 باغشاه=باغ شاه از محلات قدیمی گرگان در ضلع
 جنوب غربی میدان شهرداری ست
 تپچه قد=قد کوتاه
 لبلبو=نوعی تمشک جنگلی
 نودان=ناودان آب زیر سقف بیرونی
 اسبا و خرا=اسب ها و خر ها
 مِخ=میخ
 سِخ=سیخ

مَن خودم شیر کشی ام، بچَه ی نَافِ گرگان
 استقان چو شده خاطر اتم از نلودان
 مین مچد جامع، پا چنارایی که نیس
 چکل غصه می شه باز از چشاما اوزان
 خاربارا که گباره شده روی گاری

راهکارهای مقابله با سرماخوردگی تابستانی

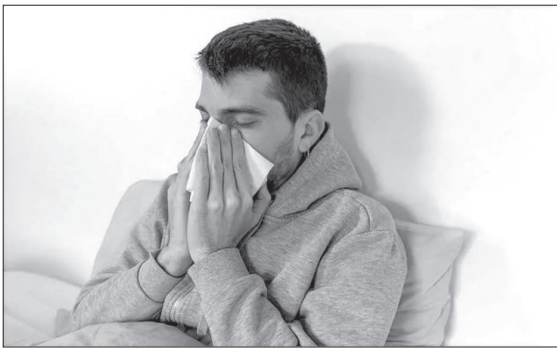
مهمان ناخوانده بدنتان هستند، خوب مبارزه کنید.

* آب زیاد بنوشید و غذاهای مقوی بخورید. نوشیدن آب زیاد کمک می کند بدنتان دهیدراته نشود. آب پر تقال می تواند بسیار مفید باشد؛ زیرا ویتامین C قابل توجهی دارد. نوشیدنی های گرم مثل چای نیز می توانند تسکین دهنده باشند و علائم را تخفیف بدهند. از نوشیدن قهوه و نوشابه های انرژیزا خودداری کنید و به میزان زیاد ویتامین و املاح به بدنتان برسانید. میوه و سبزی تازه حاوی مواد مغذی مثل زینک و آهن و ویتامین C زیاد بخورید.

* دست های تان را تمیز نگه دارید، زیرا میکروب ها معمولاً مستقیم یا غیر مستقیم از افراد مبتلا به افراد سالم و از طریق دست منتقل می شود و بزرگ ترین دفاع شما رعایت بهداشت دست های تان است. یعنی شما باید مکرراً و چندین بار طی روز دست ها را با آب گرم و صابون خوب بشویید. اگر دسترسی به آب و صابون ندارید حتماً از ضد عفونی کننده دست استفاده کنید.

* مدتی از روز در فضای باز باشید. مطمئناً قرار نیست به جاهای شلوغ بروید یا با فعالیت های زیاد خودتان را خسته کنید؛ اما واقعیت این است که احتمال ابتلا به سرماخوردگی در تابستان در فضای بسته داخل بیشتر است. محیط بسته و کولر و پنکه احتمال انتشار ویروس ها را بیشتر می کند و در نهایت با اینکه تابستان است؛ ولی به سرماخوردگی دچار خواهید شد. پس توصیه می کنیم مدت زمان کوتاهی را در فضای باز و زیر نور خورشید باشید؛ چون برایتان واقعاً مفید است و پرتوهای فرابنفش خورشید می تواند ویروس های سرماخوردگی را از بین ببرد.

* دمنوش گیاهی مصرف کنید. گیاهان مستقیماً سرماخوردگی را از بین نمی برند؛ اما طبق یافته های علمی دمنوش های گیاهی می توانند سیستم ایمنی تان را تقویت کرده و به بدنتان کمک کنند با سرماخوردگی بهتر بجنگد. ریشه شیرین بیان، دمنوش زنجبیل و سیر و چای بابونه و پونه گریزه های خوبی هستند. هر چند درمان خاصی برای علائم سرماخوردگی وجود ندارد؛ اما برخی از داروهای بدون نسخه می توانند در تسکین علائم به شما کمک کنند، مثل استامینوفن برای تب، اسپری های ضد احتقان بینی و شربت های سرفه.



هستند و تقریباً ۲۰۰ نوع یا بیشتر رینوویروس وجود دارد. رینوویروس ها در هوای سرد بهتر دوام می آورند. اما سرماخوردگی های تابستانی معمولاً ناشی از یک انتروویروس اند که در روده زندگی می کند. انتروویروس علاوه بر علائم معمول سرماخوردگی، به دلیل اینکه در روده ها زندگی می کند، می تواند موجب تهوع، استفراغ و گاهی راش های پوستی نیز بشود. خوب است این را نیز بدانید که سرماخوردگی زمستانی ممکن است کوتاه و شدید باشد؛ اما انواع تابستانی دوست دارند برای مدت بیشتری باقی بمانند. علاوه بر این سرماخوردگی تابستانی عادت به تکرار دارد!

بهترین راه درمان سرماخوردگی تابستانی چیست؟

طول مدت بیماری بستگی به سیستم ایمنی بدنتان دارد که آن نیز وابسته به مایعاتی است که می نوشید، غذاهایی که می خورید و فعالیت هایی که انجام می دهید. بسیاری از راهکارهای سنتی درمان سرماخوردگی در زمستان برای درمان سرماخوردگی در تابستان نیز به کار می روند و با خیلی از آنها آشنا هستید: * وقتی خورشید می درخشد و فعالیت های بیرون در فضای باز شما را وسوسه می کنند واقعاً سخت است که در خانه بمانید. اما بدن شما برای اینکه بتواند خودش را از دست ویروس ها نجات بدهد و التیام پیدا کند نیاز دارد به اندازه کافی استراحت کنید و بخوابید. شما نباید فعالیت بدنی زیادی انجام دهید؛ چون سیستم ایمنی تان دچار چالش خواهد شد و نمی تواند با عوامل بیماری زایی که

بینی تان مثل شیر آب آبریزی دارد، تب دارید و عطسه های تان تمام نمی شوند، پس دچار یکی از سرماخوردگی های تابستانی شده اید؛ اما واقعاً چرا باید در تابستان سرما بخورید؟ واقعیت این است که سرماخوردگی فقط مربوط به زمستان نیست و عجیب نیست که در تابستان هم دچار سرماخوردگی شوید. به گزارش ایرنا زندگی، هر چند شاید متفاوت به نظر برسند؛ اما در واقع تفاوتی بین سرماخوردگی در تابستان و سرماخوردگی در زمستان وجود ندارد. هر دو سرماخوردگی ناشی از ویروس هایی هستند که می توانند منتشر شده و افراد را در هر هوایی مبتلا کنند. هر دو سرماخوردگی اغلب با زدن دست آلوده به بینی، دهان یا چشم ها منتقل می شوند و به این دلیل که هر دو ویروس هستند هیچ کدام با آنتی بیوتیک درمان نمی شوند. بزرگ ترین تفاوت بین سرماخوردگی تابستانی و زمستانی در نحوه واکنش ما به آنهاست. در زمستان ما طبیعتاً در تلاش برای خوب شدن و درمان سرماخوردگی تمایل داریم در خانه و زیر پتوی گرم و نرم بمانیم، در حالی که در تابستان دلمان می خواهد بیشتر بیرون باشیم و از هوای گرم و تابستانی استفاده کنیم.

از کجا بدانیم سرما خوردیم یا دچار آلرژی شده ایم؟

سرماخوردگی در تابستان و آلرژی ها ویژگی های مشابهی دارند مثل آبریزش بینی، عطسه، گرفتگی بینی، خارش گلو و...، اما به طور کلی سرماخوردگی شامل علائم دیگری نیز می شود، مثل عرق کردن، تب و سرفه. اگر علائمتان بعد از دو هفته برطرف شوند پس نشانه سرماخوردگی است که دوره اش را طی کرده است. اما علائم آلرژی معمولاً طولانی تر و مداوم اند. علائم سرماخوردگی معمولاً در ابتدا خفیف اند، به مرور بدتر می شوند و سپس دوباره خفیف شده و برطرف می شوند. شروع علائم در سرماخوردگی و آلرژی نیز متفاوت است. در سرماخوردگی شروع علائم می تواند در زمان های مختلفی رخ بدهد؛ اما در آلرژی معمولاً علائم به یکباره ظاهر می شوند. اگر علائمتان با رفتن به ناحیه ای متفاوت بدتر شدند پس به احتمال زیاد آلرژی دارید، زیرا آلرژن ها و گیاهان حساسیت زامی توانند در هر منطقه ای به طرز محسوسی متفاوت باشند.

آیا ویروس ها و باکتری های کاملاً مشابهی باعث سرماخوردگی در تابستان و زمستان می شوند؟

پاسخ منفی است. سرماخوردگی های زمستانی معمولاً ناشی از رینوویروس ها

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۰۳۱۲۰۰۱۰۰۰۶۳۴ تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۰۰۲۸ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای عدیدی اینچه پرونی فرزند ستار به شماره شناسنامه ۱۳۳۹۵ کد ملی ۴۹۷۹۱۷۴۲۱۳ صادره از آق قلا در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدئی به مساحت ۲۲۵/۱۰ مترمربع، در قسمتی از باقیمانده ششدانگ پلاک شماره ۴- اصلی واقع در اراضی یلمه خندان بخش ۱۳- حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا از سهمی اصلاحات ارضی تأیید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: روز شنبه ۱۴۰۲/۰۴/۱۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه ۱۴۰۲/۰۵/۰۱
علی برقی سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک ملک آق قلام الف ۱۶۱۲۹

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۰۲۳۳۷ تاریخ ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۰۳۳۴۸ رای اصلاحی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۰۳۳۴۸ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۰۷۰۶ تقاضای آقای علیرضا قربانی به شماره شناسنامه ۳۸۰۶ و کد ملی ۲۱۲۱۵۹۵۰۳۱ صادره از گرگان فرزند اباصلت در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۲۷۰ مترمربع از پلاک شماره ۲۶۱- اصلی واقع در اراضی لامینگ بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی آقای عباس مرادیان به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۴/۱۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۵/۰۱
مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان م الف ۱۶۱۴۶

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض آقای میثم حیدری بشماره شناسنامه ۲۱۱۱۳۴۵۳۷۷ بشماره ملی ۲۱۱۱۳۴۵۳۷۷ صادره از گرگان فرزند رضا متقاضی کلاسه پرونده ۱۴۰۱۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۱۱۳۳۱ در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است بمساحت ۹۶۹۰ مترمربع از پلاک ۳- اصلی واقع در اراضی اوزینه بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به رای صادره فوق الذکر اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۴/۱۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۵/۰۱
حجت الله تجری- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان م الف ۱۶۱۴۸

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۰۲۴۵۷ تاریخ ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۰۲۴۵۷ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۰۸۳۶ تقاضای آقای هانیه مازندرانی به شماره شناسنامه ۲۰ و کد ملی ۲۱۲۲۸۷۹۵۴۴ صادره از گرگان فرزند اسمعیل در ششدانگ اعیانی یک باب ساختمان بانضمام چهار دانگ مشاع از ششدانگ عرصه که مابقی آن وقف است به مساحت ۲۱۹/۲۰ مترمربع از پلاک شماره ۲۶۴- اصلی واقع در اراضی انجیرباب بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی حقداد مروزی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۴/۱۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۵/۰۱
مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان م الف ۱۶۱۵۵

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۰۰۹۵۶ تاریخ ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۰۰۹۵۶ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۰۰۲۸۸ تقاضای خانم فاطمه اکبری به شماره شناسنامه ۴۳۳ و کد ملی ۲۱۲۰۷۳۷۵۴۱ صادره از گرگان فرزند قربان در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۱۵۷/۷۵ مترمربع از پلاک شماره ۱ فرعی از ۳۱۴۱- اصلی واقع در اراضی شهری بخش یک حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی مهروز وادی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۴/۱۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۵/۰۱
مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان م الف ۱۶۱۵۷

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۰۱۶۴۱ تاریخ ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۰۱۶۴۱ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۰۳۵۱ تقاضای آقای صاحب حیدری پابندی به شماره شناسنامه ۴۰۸۹ و کد ملی ۲۱۲۱۵۹۷۸۶۷ صادره از گرگان فرزند حسین در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۱۷۰ مترمربع واقع در اراضی شهری از پلاک ۳۹۶۸- اصلی بخش یک حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی شهرداری به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۴/۱۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۵/۰۱
مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان م الف ۱۶۱۵۹

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۰۲۴۷۶ تاریخ ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۰۲۴۷۶ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۰۰۳۴۰ تقاضای آقای رحیم نیکروح به شماره شناسنامه ۴ و کد ملی ۲۱۲۲۳۴۷۳۱۷ صادره از گرگان فرزند رمضان در ششدانگ اعیانی یک باب ساختمان بانضمام چهار و نیم دانگ مشاع از ششدانگ عرصه که جهت یک و نیم دانگ آن قرارداد اوقاف تنظیم شده است به مساحت ۱۵۹/۸۰ مترمربع از پلاک شماره ۱۲- اصلی واقع در اراضی قلعه حسن بخش چهار حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی قدرت نیکروح به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۴/۱۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۵/۰۱
مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان م الف ۱۶۱۶۲

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۰۲۶۱۲ تاریخ ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۰۲۶۱۲ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۰۰۸۶۶ تقاضای آقای حامد مازندرانی به شماره شناسنامه ۱۲۰۴ و کد ملی ۲۱۲۰۷۳۵۳۵۸ صادره از گرگان فرزند اسمعیل در ششدانگ اعیانی یک باب ساختمان بانضمام چهار دانگ مشاع از ششدانگ عرصه که مابقی آن وقف است به مساحت ۳۴۹/۲۹ مترمربع از پلاک شماره ۲۶۴- اصلی واقع در اراضی انجیرباب بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۴/۱۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۵/۰۱
مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان م الف ۱۶۱۶۴

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض خانم خدیجه پروین بشماره شناسنامه ۱۳۹۸ بشماره ملی ۲۱۲۰۶۹۱۷۰۳ صادره از گرگان فرزند علی متقاضی کلاسه پرونده ۱۴۰۱۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۱۱۳۲۹ در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است بمساحت ۸۷ مترمربع از پلاک ۱۰۸- اصلی واقع در اراضی باکر محله بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به رای صادره فوق الذکر اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۴/۱۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۵/۰۱
حجت الله تجری- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان م الف ۱۶۱۶۶

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی گلستان ادامه داد: کلر سنجی از آب باقی مانده در محل طبخ غذا و در صورت نیاز نمونه برداری میکروبی، اندازه گیری روغن و نمک مورد استفاده در غذا و بررسی آلودگی سطوح و محل های فرآوری مواد غذایی و مناسب بودن وضعیت سرویس های بهداشتی مساجد و هیات ها از جمله اقدامات بازرسان است. شبیهی گفت: بازرسان در صورت مشاهده آلودگی در مرحله نخست با دادن تذکر خواستار رفع مشکل می شوند و همچنین از مواد غذایی مشکوک نمونه برداری و مواد غذایی فاسد را معدوم می کنند و تمام مراحل رضایت نبود رضایت بهداشتی و سایر مشکلات در کارت بازرسی این مراکز ثبت خواهد شد. وی تاکید کرد: بازرسی کارشناسان بهداشتی به طور مداوم در طول سال اجرا می شود اما با توجه به حساسیت های ایام خاص مانند ماه محرم و حضور جمعیت زیاد عزاداران و نحوه تهیه و توزیع مواد غذایی این نظارت ها به صورت ویژه تر انجام می شود.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی گلستان گفت: ۲۶۰ کارشناس بهداشت با شروع ماه محرم مسوولیت بازرسی از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی در آشپزخانه های شهرها و روستاها، مساجد، حسینیه ها و رستوران های استان را بر عهده دارند. به گزارش روابط عمومی، موسی الرضا شبیهی اظهار کرد: بیش از ۱۰ هزار مرکز تهیه و توزیع مواد غذایی و امکان عمومی حساس شامل آشپزخانه ها، رستوران ها، هتل ها، مساجد، حسینیه ها و امکان متبرکه که پیش بینی شده برای پذیرایی از عزاداران حسینی در سطح شهرها و روستاها وجود دارد که کارشناسان بهداشت در ساعت اداری و بعداز ظهرها به صورت شفقتی بر روند فعالیت حاضران در این مکان ها نظارت دارند. وی افزود: این بازرسان در تمام ۱۴ شهرستان استان گلستان به صورت انفرادی و یا در قالب تیم های مشترک بر روند اجرای دستورالعمل های بهداشتی از مصرف آب تا نحوه تهیه مواد اولیه و طبخ غذا و نحوه خدمات دهی به عزاداران را مورد ارزیابی قرار می دهند.



۲۰۰ دستگاه یخچال در بین نیازمندان توزیع شد



فرمانده سپاه نیروای گلستان گفت: با همکاری کمیته امداد امام خمینی ۲۰۰ دستگاه یخچال در بین نیازمندان توزیع شد. به گزارش روابط عمومی، علی ملک شاهکویی اظهار کرد: در قالب طرح شهید رجایی، با همکاری و تعامل سپاه نیوا و کمیته امداد امام خمینی گلستان ۲۰۰ دستگاه یخچال بین نیازمندان توزیع شد. وی افزود: یکی از اقداماتی که باید مورد توجه قرار گیرد، همکاری بین دستگاه‌های مختلف برای خدمت رسانی به نیازمندان است. فرمانده سپاه نیوا گلستان گفت: با همکاری کمیته امداد توانستیم ۱۲۰۰ خانه برای محرومان به بهره برداری برسانیم و در اختیار محرومین قرار دهیم. وی یادآور شد: با ساخت این تعداد مسکن، گلستان توانست رتبه اول ساخت واحدهای مسکونی محروم را در کشور به دست آورد. ملک شاهکویی اظهار کرد: توزیع جهیزیه و بسته‌های معیشتی بین افراد کمتر برخوردار از جمله فعالیت‌هایی است که در ایام کرونا آغاز شد و همچنان نیز ادامه دارد.



انتقال یک بیمار از آبشار شیر آباد خان ببین

مدیر عامل جمعیت هلال احمر گلستان از انتقال یک بیمار از آبشار شیر آباد خان ببین خبر داد. به گزارش روابط عمومی، قاسم غریب آبادی گفت: گزارش سقوط یک جوان ۲۵ ساله از ارتفاعی در آبشار دوم شیر آباد در خان ببین به مرکز کنترل و هماهنگی عملیات (EOC) اعلام شد. وی افزود: بلافاصله یک تیم از پایگاه امداد و نجات زرین گل علی آبادکنول با بکارگیری خودروی نجات به محل حادثه اعزام شدند. مدیر عامل جمعیت هلال احمر گلستان گفت: این بیمار مبتلا به تشنج بوده که در نزدیکی آبشار پس از حملات تشنجی به ارتفاع هم‌تراز سقوط کرده و پس از انجام اقدامات اولیه توسط اورژانس، نجاتگران او را به پایین دست انتقال داده و تحویل عوامل اورژانس دادند.



۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶

مغزی بدنبال فشار خون های بالای ۲۰۰ میلی متر جیوه معمولاً سردردهای شدید غیر قابل تحمل هستند، با بیقراری و تهوع و استفراغ در تمام ناحیه سر همراه هستند و بیمار اظهار می کند که سابقه چنین سردردهای شدیدی را معمولاً نداشته است و اگر خونریزی داخل مغز هم باشد، بیمار بتدریج دچار کاهش سطح هوشیاری و اختلالات تنفسی می شود. این سردردها حتی بعد خواب و در زمان بیداری هم وجود دارند و از آنها کاسته نمی شود. با اختلالات چشمی و تاری دید و دوبینی هم ممکن است همراه باشند. بیمارانی که دچار افزایش فشار خون هستند بایستی مرتب فشار خون خودشان رو چک کنند و حتماً آن را کنترل نمایند. از مصرف سیگار پرهیز کنند، از مصرف غذاهای سرخ کردنی و نمک پرهیز کنند، ورزش در برنامه روزانه زندگی خود داشته باشند. درمان این سردرد ها هم با عمل جراحی، بسته به نوع عامل ایجاد کننده آن میباشد. امروزه اعمال جراحی آنوریسم مغزی و مالفورمسیون های مغزی بسیار پیشرفت کرده است و حتی اعمال جراحی باز مغز جای خود را به اعمال جراحی بسته مغز و انواع آنژیوگرافی ها داده است. از طرفی درمان های انواع سردردها با روش های بلوک عصبی اعصاب ناحیه مغزی و صورت با هدایت فلوروسکوپی و سونوگرافی روز به روز در حال پیشرفت هست. در پایان باید گفت که افراد نباید هیچ علامتی را ساده انگاری کنند. همین بیمار امروز اتاق عمل ما مردی ۴۵ ساله هستند که یکسال هست علائم دوبینی، تاری دید، سردردهای شدید و سرگیجه و عدم تعادل گهگاهی را داشته اند، ولی متأسفانه دیر به پزشک مراجعه کردند. هر چند عمل جراحی بخوبی انجام شد و حال عمومی بیمار بعد عمل خوب هست و بیدار هستند و آماده انتقال به بخش مراقبت های ویژه می باشند.

متخصص بیهوشی درد و فوق تخصص مراقبت های ویژه

امروز یک عمل جراحی مغز بدلیل وجود مالفورمسیون های وریدی و شریانی داخل مغز (AVM) داشتیم که شایعترین شکایت این بیمار سردرد بخصوص بعد بیدار شدن از خواب و تهوع و استفراغ صبحگاهی بوده است و جا دارد که راجع به سردرد و علل سردرد و انواع بدخیم آن صحبت شود. سردرد از شایعترین شکایت های یک فرد می باشد و تقریباً همه انسان ها در طول زندگی خود چندین بار دچار سردرد می شوند. سردردها انواعی دارند که شامل سردردهای خوشه ای، سردردهای هیجانی یا تنشی، سردردهای میگرنی، سردرد های ناشی از توده های بدخیم و توده های عروقی و عصبی، سردردهای سینوزیتی، سردردهای عفونی و مننژیت میباشد. ۹۸ درصد سردردها خوش خیم هستند و مشکل زمینه ای خاصی ندارند و فقط نیازمند کنترل آنها هستند. اما حدود ۲ درصد سردردها، سردردهای با علت زمینه ای مهم و نیازمند تشخیص و درمان هستند. سردردهای خوشه ای یکطرفه و در ناحیه شقیقه و یکطرف پیشانی و یک چشم بروز میکند و سردرد می تواند بسیار شدید و همراه آبریزش از چشم و بینی همان طرف باشد. این سردرد در مردها شایعتر است و بخصوص در افراد سیگاری بروز می کند. معمولاً در یک ساعت معین از روز، بروز می کند و نیم تا چند ساعت طول می کشد. ضرباندار است. بانفس کشیدن در هوای تازه و با دریافت اکسیژن خالص سردرد بهبود می یابد و فرد باید از کشیدن سیگار پرهیز کند. سردردهای تنشی معمولاً فشاری هستند و تمام کاسه سر درگیر است، معمولاً از ناحیه پیشانی یا پس سر و شانه ها شروع میشود و تمام سر را درگیر می کند، چندین ساعت طول می کشد، ضربان دار نیست و با تهوع و استفراغ همراه است، این سردرد بنام سردرد هیجانی هم معروف هست و بدنبال هیجانات و تنش های روحی روانی بروز می کند، بخصوص در زنان بیشتر هست و در موقع عادات ماهیانه چرا که تغییرات هورمونی و ترشحات



سر دردهای خطرناک



دکتر حیدر حسین نژاد

۹۸ درصد سردردها خوش خیم هستند و مشکل زمینه ای خاصی ندارند و فقط نیازمند کنترل آنها هستند. اما حدود ۲ درصد سردردها، سردردهای با علت زمینه ای مهم و نیازمند تشخیص و درمان هستند

در این سردرد فعالیت های ساقه مغز مختل می شود و گرسنگی و سروصدا می تواند این قسمت مغز را تحریک و بروز سردرد میگرنی را افزایش دهد. سردرد های سینوزیتی معمولاً با تکان دادن سر بخصوص بسمت پایین بیشتر می شود و خیلی سردردهای شدیدی نیست، بیمار خلط پشت حلق دارد و با درمان آنتی بیوتیکی سینوزیت و سردرد بیمار بهتر می شود. سردردهای عفونی یا مننژیته، سردردهای شدیدی هستند که معمولاً با تب و درد در ناحیه پس سری و سفتی گردن همراه هستند و در معاینه این سفتی بقدری هست که می شود با گرفتن ناحیه پس سر بیمار را از حالت دراز کشیده به نشسته تغییر وضعیت داد. سردردهای ناشی از توده ها و تومورها و مالفورمسیون های وریدی شریانی و آنوریسم های مغزی و خونریزی های

۳ کارگاه صنایع دستی در بندرگز افتتاح شد

تسهیلات و یک میلیارد ریال آورده متقاضی به بهره برداری رسید که زمینه اشتغال چهار نفر را فراهم ساخته است. وی بیان کرد: کارگاه سرمایه یک و زیر لعی در روستای جفا کنده بندرگز نیز در ادامه با مدیریت مجید بازبندی و با حجم سرمایه گذاری ۲۰ میلیارد ریال افتتاح شد که این کارگاه زمینه اشتغال ۱۲ نفر را فراهم ساخته است. ساوری گفت: سومین طرح کارگاه صنایع دستی سوزن دوزی روستای باغونکاره بندرگز بود که با مدیریت نازنین شهرکی و با حجم سرمایه گذاری یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال شامل ۴۰۰ میلیون ریال تسهیلات و یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال آورده متقاضی به بهره برداری رسید که زمینه اشتغال دو نفر را فراهم ساخته است.



مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان از افتتاح سه کارگاه صنایع دستی در روستاهای شهرستان بندرگز خبر داد. به گزارش روابط عمومی، محمدجواد ساوری گفت: سه کارگاه صنایع دستی با حجم سرمایه گذاری بالغ بر ۲۳ میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال در سه روستای شهرستان بندرگز به بهره برداری رسید. وی افزود: با افتتاح این کارگاه های تولیدی برای حدود ۱۸ هنرمند صنایع دستی شغل ایجاد شده است. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان با تشریح طرح های افتتاح شده در این روز، گفت: کارگاه تخصصی حصیربافی روستای کهنه کلباد بندرگز با مدیریت رقیه احمدی و با حجم سرمایه گذاری یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال شامل ۵۰۰ میلیون ریال

عدم برقراری توازن جمعیتی در گلستان

یکی از چالش‌های مهم آینده کشور کمبود جمعیت جوان و اضافه شدن سالمندان به بدنه اجتماع است

حمایت از کودکان دهک پایین با پوشش بیمه‌ای دبیر ستاد قرارگاه حمایت از خانواده و جوانی جمعیت گلستان اضافه کرد: همچنین در سال گذشته، ۱۲ هزار و ۵۸۱ مادر باردار، ۶۱ هزار و ۱۴۴ نفر از مادرانی که در دوران شیردهی قرار دارند و ۱۲۰ هزار و ۱۷۴ نفر از کودکانی که از نظر دهک بندی جزو دهک‌های پایین جامعه هستند، تحت پوشش بیمه قرار گرفتند. وی در ادامه به خدمات درمان ناباروری هم اشاره و تصریح کرد: زوجین نابارور می‌توانند با پرداخت تنها ۱۰ درصد هزینه در مراکز ناباروری دولتی و دانشگاهی، از خدمات این مراکز استفاده کنند که سال گذشته ۵۹۳ نفر از زوجین نابارور استان از این خدمات بهره‌مند شدند. مدیر کل امور بانوان و خانواده استانداری گلستان گفت: همچنین زوجینی که به مراکز خصوصی درمان ناباروری مراجعه می‌کنند هم تحت حمایت مالی و خدمات بیمه‌ای قرار می‌گیرند.



مهین نورافروز - یکی از چالش‌های مهم در دنیا و به تبع آن کشور ما نقص در چرخه زادآوری است که طی آینده نزدیک سبب آسیب‌های جدی همچون افزایش سن ازدواج، رشد نرخ سالمندی و افزایش بازنشستگی خواهد شد. در چند سال اخیر و بخصوص در دولت سیزدهم یکی از اولویت‌ها، افزایش جمعیت است به طوری که دیماه سال گذشته محمد باقر قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی، قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت را در نامه‌ای به حجت‌الاسلام رئیسی به دولت سیزدهم ابلاغ کرد و این قانون ۷۳ ماده‌ای با ۸۱ تبصره از سوی دولت به دستگاه‌ها با نظارت مجلس ابلاغ شد. بر اساس این قانون دولت نیز مشوق‌هایی از جمله اعطای زمین برای خانواده‌ها، اعطای وام قرض الحسنه برای فرزند اول تا چهارم هرکدام به مبلغ ۱۰، ۲۰، ۳۰ و ۴۰ میلیون تومان، اعطای مرخصی زایمان ۹ ماهه با برقراری همه مزایا برای مادران، اعطای خودرو به مادران دارای دو فرزند و سه برابر شدن یارانه و جذب افراد متأهل در دستگاه‌های اجرایی از جمله مشوق‌هایی است که دولت برای افزایش فرزندآوری در نظر گرفته است.

ناباروری اولیه و ثانویه در گلستان ۳۹.۹ درصد
وی بیان کرد: گلستان جزو هشت استان پرخطر در حوزه ناباروری است که ازدواج در سنین بالا و تأخیر در فرزندآوری پس از ازدواج از مهم‌ترین دلایل ناباروری اولیه بوده و فاصله زیاد بین فرزند اول تا اقدام به بارداری برای فرزند دوم از دلایل ناباروری ثانویه است. طبق اعلام مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری گلستان، ناباروری اولیه و ثانویه در گلستان ۳۹.۹ درصد است.

عنوان کرد که به منظور حمایت از زوج‌های نابارور گلستان، در سال گذشته دو میلیارد و ۲۰۰ هزار تومان مساعدت در بخش بستری، سرپایی ناباروری و پاراکلینیکی از سوی بیمه سلامت پرداخت شده است. علیرضا صحرائی افزود: تمامی خدمات غربالگری، شناسایی و درمان سطح یک و ۲ در تعهد بیمه سلامت قرار گرفته و هزینه‌ها در قالب تعرفه دولتی و غیردولتی از سوی بیمه پرداخت می‌شود و نیاز نیست زوجین نابارور خدمات را به صورت آزاد و با هزینه بالا دریافت کنند.

رسیده است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان با اشاره به اینکه ایران پایین‌ترین نرخ باروری را میان کشورهای اسلامی دارد، افزود: افزایش سن ازدواج و تأخیر در فرزندآوری بعد از ازدواج از جمله دلایل مشکلات ناباروری در ایران است. گل فیروزی از اجرای سیاست‌های حمایت از خانواده و فرزندآوری در بیش از ۶۵ درصد کشورهای جهان خبر داد و افزود: با اجرای موفق مصوبات قرارگاه جوانی جمعیت و قانون حمایت از جوانی جمعیت از جمله در بحث ازدواج آسان، تسهیلات و تشویق ایرانیان خارج از کشور به سرمایه‌گذاری، شاهد افزایش رشد جمعیت و نرخ باروری در کنار شکوفایی اقتصادی خواهیم بود. رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان با اشاره به میزان TFR (نرخ باروری کل) گفت: میانگین تعداد فرزندان در کشور به ازای هر زن از ۶.۵ فرزند به ۱.۶ فرزند رسیده است. وی بیان کرد: رشد جمعیت هم از ۳.۹۱ درصد در سال ۱۳۶۵ به ۰.۷ درصد در سال ۱۴۰۰ رسیده یعنی به یک پنجم تقلیل یافته است. گل فیروزی گفت: گلستان در نرخ مولید رتبه هفتم کشور را داشته اما توازن جمعیتی در استان برقرار نیست. وی گفت: توازن جمعیتی در این استان برقرار نیست و در برخی مناطق استان ما نرخ باروری قابل قبول دارد که باید حفظ شود. گل فیروزی افزود: باید تلاش‌ها برای افزایش نرخ باروری در مناطقی که عدد پایین‌تری از این شاخص را دارند، بیشتر شود.

مشوق‌های فرزندآوری بند به بند اجرا شود
استاندار گلستان در نخستین رویداد جایزه استانی جوانی جمعیت گلستان، عملیاتی شدن این قانون را جزو اولویت‌های مدیران دستگاه‌های اجرایی دانست و اظهار کرد: مشوق‌های طرح شده در این قانون از جمله در بحث مسکن، اشتغال و تسهیلات فرزندآوری بند به بند باید اجرا شود. علی محمد زنگانه افزود: در سه دهه گذشته به دلایل مختلف از جمله اجرای مقطعی دستورالعمل جهانی بدون توجه به تبعات آن شاهد روند کاهش جمعیت جوان و حرکت جامعه به سمت پیر شدن هستیم.

نجات از پیر سالی
به سبب به اجرا درآمدن سیاست‌های اشتباه و عدم ایجاد توازن جمعیتی، یکی از چالش‌های مهم آینده کشور کمبود جمعیت جوان و اضافه شدن سالمندان به بدنه اجتماع است که ضمن ایجاد بحران سالخوردگی، مسبب وقفه در چرخه توسعه کشور و تحمیل هزینه‌های متعدد، هنگفت و غیرقابل جبران فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی است. شاید اگر چالش‌های فراروی مسائل اقتصادی و اشتغال، مرتفع یا کاهش یابند، بارقه‌های امید برای ازدواج جوانان و فرزندآوری زوجین نیز پرنور شود.

حمایت از زوج‌های جوان برای فرزندآوری
از آنجا که دبیری ستاد قرارگاه حمایت از خانواده و جوانی جمعیت بر عهده دفتر امور بانوان و خانواده استانداری است، مدیرکل امور بانوان استانداری گلستان گفت: قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت ۷۲ ماده دارد که در راستای عملیاتی کردن این قانون اقدامات زیادی در حوزه‌های مختلف انجام شده است. آزاده رجیبی به پرداخت تسهیلات وام ازدواج و فرزندآوری اشاره کرد و افزود: سال گذشته به ۲۵ هزار و ۴۵۳ نفر با اعتباری بالغ بر سه هزار و ۵۷۷ میلیارد تومان تسهیلات وام ازدواج به زوج‌های گلستانی پرداخت شد که گلستان از این حیث در جایگاه دوازدهم کشور قرار گرفت. رجیبی اضافه کرد: همچنین در سال ۱۴۰۱ به ۱۶ هزار و ۹۷۴ گلستانی با اعتباری بالغ بر ۱۲۰ میلیارد تومان تسهیلات فرزندآوری پرداخت شده است. وی افزود: سال گذشته هزار و ۸۰۰ مادر از بسته‌ها و خدمات معیشتی ویژه مادران باردار و کودکان زیر پنج سال که مشکلات تغذیه‌ای دارند، استفاده کرده‌اند و هزار و ۶۰۰ کودک هم تحت پوشش این بسته‌ها قرار گرفتند.

حمایت از زوج‌های نابارور گلستانی
با توجه به اینکه تعداد زیادی از زوج‌های نابارور به دلیل هزینه‌های سنگین باروری قادر به درمان نبوده و نیازمند حمایت دولت هستند، معاون بیمه و خدمات سلامت اداره کل بیمه سلامت گلستان در خیرگی

رتبه ششم در جمعیت و رتبه هفتم در باروری
موسی الرضا شیبی با بیان این مطلب که در حال نزدیک شدن به بحران جمعیت هستیم، اظهار کرد: استان گلستان رتبه ۳ در برگزاری رویداد جوانی جمعیت را دارد و دانشگاه علوم پزشکی گلستان در راستای اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت موفق به کسب نمره ۵/۸۳ از ۱۰۰ و رتبه ۴ از بین ۶۳ دانشگاه و دانشکده علوم پزشکی سراسر کشور شده است. معاون بهداشت علوم پزشکی گلستان گفت: ما ۴۲ درصد جمعیت صفر تا ۱۴ سال داشتیم ولی همان جمعیت به ۲۴ درصد رسیده است و هرم سنی در حال وارونه شدن و افزایش جمعیت سالمندی است. وی اضافه کرد: در حال نزدیک شدن به بحران جمعیت هستیم، زمانی هر زوج ایرانی به طور متوسط هفت الی هشت فرزندآوری داشت ولی امروز به عدد ۱.۶۵ رسیده‌ایم که اگر با همین روش پیش برویم به بحران جمعیت سالمندی خواهیم رسید.

زنگ خطر کاهش جمعیت در کشور
در همین راستا رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان نیز گفت: با توجه به کاهش نرخ رشد جمعیت، زنگ خطر جمعیتی در کشور به صدا درآمده است. سعید گل‌فیروزی در رویداد جایزه استانی جوانی جمعیت گلستان، اظهار کرد: بنا بر تاکید رهبری مسئله جمعیت را باید جدی گرفت و توجه به فرزندآوری بسیار مهم است چرا که نرخ رشد جمعیت در ایران از ۳.۹۱ در سال ۱۳۶۵ به ۰.۷ در سال ۱۴۰۰

