



تیرنگ | Tirang
مجری تبلیغات محیطی و مجازی

گرگان: خیابان امام خمینی (ره)
آفتاب ۲۴، نبش دارویی دوم

☎ ۰۹۱۱۲۶۸۲۳۵۷ | 📧 Tirang.Studio | 📍 ۰۹۳۶۹۵۹۶۲۰۳
📧 tirang.advertising@gmail.com

پرواخت خسارت به حادثه دیدگان
توسط شهرداری



۲

ریل گذاری جدید و تعویض
خط دوم خط آهن بندرگز - گرگان



۲

توزیع رایگان نوشت افزار
توسط نیکو کار گنبدی



۳

گلشن

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

چهارشنبه ۲۹ شهریور ماه ۱۴۰۲ / سال بیست و پنجم / شماره ۲۶۴۴ / صفحه ۸ / ۲۵۰۰ تومان

یادداشت اول

اعتراض حق مدنی است

■ بامسولیت سردبیر

پذیرش مدرنیته و دنیای مدرن اقتضات و التزاماتی دارد که باید به آن پایبند بود. پذیرش این التزامات و ضرورتها منجر به تولید حقوقی می شود که باید به آنها نیز تن داد و نمی توان بدون آنها مدعی توسعه و ورود به دنیای جدید شد. برای نمونه رعایای ممالک محروسه ایران در انقلاب مشروطه به دنبال تأسیس عدالتخانه و سپس مجلس شورا بودند، این پدیده ها برای همگی ایرانیان اتفاقی جدید بود و الزاماتی را برای شهروندان و حکمرانان بوجود آورد زیرا رعایای ممالک محروسه ایران به شهروندان تبدیل شدند و با تبدیل آنها به شهروندان، حقوق جدیدی برای آنها تعریف شد. انتخابات، تأسیس عدالتخانه و انتخاب وکیل و یا پاسخگویی پادشاه و حتی مطالبه از ظل اله نیز از دیگر حقوق تعریف شده بود و بر این اساس پادشاهی که بر اساس باور تاریخی ایرانیان به هیچکس جز خداوند متعال پاسخگو نبود مشروطه و مقید به قانون شد، در نهایت حکومت قانون و حکمرانی بر اساس قانون مبتنی بر خرد جمعی در مجلس شورا نیز حقی بود که بعد از مشروطه مطالبه شد، بنابراین نمی توان در دنیای مدرن زندگی کرد و مبانی آن را نپذیرفت. اعتراض به نوع حکمرانی، نقد وضع موجود، درخواست اصلاح سیاستهای جاری از این دست مواردی است که اقتضای دنیای مدرن است و نمی توان آن را نادیده گرفت. اعتراض و نقد یک حق مدنی است و شهروندان می توانند در مواردی که گمان می کنند سیاستی در حکمرانی بر خلاف منافع ملت جاری شده است در نشست ها و اجتماعات به آن اعتراض کنند به همین خاطر به آزادی اجتماعات و اعتراض در قانون اساسی جمهوری اسلامی تصریح شده است و باید بر اساس آن حق قانونی شهروندان را به رسمیت شناخت. اصل ۲۷ قانون اساسی می گوید: تشکیل اجتماعات و راهپیمایی ها، بدون حمل سلاح، به شرط آن که مخل به مبانی اسلام نباشد آزاد است...

ادامه در صفحه ۲



بیماری های ویروسی
تا چه مدت واگیر دارند؟

« ۱ »



توسعه باغبانی نیازمند
استفاده بیش از گذشته تحقیقات است

« ۶ »



ادبیات
کودک و نوجوان

« ۴-۵ »

هشدار به کشاورزان گلستانی

شالیزارهایی که شور شد



خواهند شد. او هشدار داده بود حداکثر یک دهه تا فاجعه فاصله داریم و حالا زمینهای شالی قلیایی شده، شاهد مثال آن هستند. کشاورز شالیکاری که محصولش از دست رفته است، می گوید: چاه آب بتنی ما در حدود ۳۵ سال پیش کنده شده و از آب آن برای کشاورزی استفاده میشود. در سالهای اول که پنبه کاری رونق داشت، پنبه کاشته می شد، بعد از اینکه برنامه ریزی مسولین برای نابودی پنبه در گرگان به نتیجه رسید ما هم ناچار اسراغ شالیکاری رفتیم. تا چند سال پیش هیچ مشکلی نبود و بهترین شالی را با تناژ خوب برداشت می کردیم، تا اینکه از چند سال قبل خوشه ها تک تک خشک شدن و هر سال تعداد بیشتر شد تا اینکه امسال خسارت خیلی گسترده و زیاد بود...

ادامه در صفحه ۲

این هشدار را گلشن مهر در گفت و گو های متعدد با کارشناسان در چند سال گذشته مطرح کرده بود که با استفاده غیر اصولی از منابع آب، کیفیت آب شیرین از سوی غرب به شرق گلستان از کرانه های خزر به سوی شرق کاستی خواهد گرفت. دکتر اسماعیل اسدی در این باره گفته بود باید با اصلاح

روشهای کشت، منابع آب و خاک را با کشاورزی حفاظتی نگهداری کنیم و دکتر قربانعلی روشنی در این باره هشدار داده بود که با روند بهره برداری از منابع آبی، اندک اندک نحله های آب شور به آب های شیرین فشار می آورند و با کمبود بارش و فقدان جایگزینی آب شیرین در لایه های زیر زمینی، آبها شور

مهران قجری - مزارع شالی تعدادی از کشاورزان شمال جغرافیایی گرگان در جاده آق قلا به شدت بر اثر قلیایی شدن خاک و شوری بیش از اندازه دچار آسیب شده است و درصد زیادی از خوشه ها به علت ازدیاد نمک در خاک تلخ نشده و دانه نگرفته و خشک و سفید شده است و آن چه را که به صورت پنهان در دل خاک این مزارع می گذشت خودش را نشان داده است. این اتفاق اگر چه حادثه ای غیر منتظره برای اهل فن نبود و از سالها پیش کارشناسان نسبت به آن هشدار داده بودند، اما امروزه با استحصال بیش از حد آب از لایه های زیرزمینی و فقدان بهره وری علمی از آب و خاک خود را به گونه ای ملموس به کشاورزان تحمیل کرده است و ثمره آن نیز آسیب جدی به شالیزارهای شمال گرگان و پایین آمدن پنجاه درصدی راندمان تولید بوده است.

ادامه تیر اول

به سولفات است که این نوع کود نه تنها نمک ندارد بلکه دارای درصد تعیین شده گوگرد است که پس از پاشش در خاک بوسیله رطوبت خاک گوگرد حل شده و نمک را حل کرده و موجب انتقال نمک خاک به تحت الارض میشود. این روش بهترین گزینه برای مبارزه با نمک موجود در خاک است. من توانستم در مدت دو سال زراعی ph هفت هکتار را به ph شش برسانم که در واقع به این شرایط، خاک خنثی می گویند. بدین معنی است خاک نه اسیدی است (ph زیر شش) و نه قلیایی است (ph بالای شش) که هرچه از شش بالا رود نمودار افزایش نمک موجود در خاک است. لازم به ذکر است بر اساس نظر کارشناسان قاعده ای در این زمینها وجود دارد که قلیایی شدن خاک رابطه مستقیمی با میزان تولید در واحد سطح دارد و سال به سال میزان درصد تولید در واحد سطح کم و کمتر میشود و کشاورز فکر میکند زمین زراعی ضعیف شده و کود بیشتری به خاک و زراعت خودش میدهد و چون انتخاب کودش از روی کارشناسی نیست از کودهای رایج که دارای عنصر نمکی هستند، بهره می گیرد. این عمل از دید نمک خاک را تشدید می کند و بیشتر به خاک و آب و در نهایت راندمان در واحد سطح آسیب می رساند. با استمرار بی توجهی به کشاورزی حفاظتی و بی دقتی در بهره برداری منابع آب و خاک باید منتظر شوره زار شدن زمینهای کشاورزی بود مگر آنکه اتفاق جدیدی در برنامه ریزی ها رقم بخورد. اصلاح الگوی کشت، مدیریت یکپارچه منابع آبی می توان آغاز این مسیر باشد.

همه جای استان. امیر سعادت کشاورز باغدار و با تجربه که خود تجربه قلیایی شدن مزارعش را داشته است در این باره می گوید: چند سال پیش، آزمایش آب و خاک باغم انجام شد EC آب یک و نیم و ph خاک کمی بالاتر از هفت بود و این یعنی آغاز قلیایی شدن خاک، به علت آبیاریهای سنتی در سنوات قبل. برگ درختها به رنگ قهوه ای شکلاتی شده بود و پس از جستجو و تحقیق به این نتیجه رسیدم هرچقدر میزان شوری در خاک است در برگ تجمعش ده برابر است به این دلیل که نمک همراه آب وارد سیستم گیاه شده و امکان برگشت دوباره غیر ممکن شده است، لذا تجمع نمک در نوک برگها موجب سوختگی آنها شده است. به هر صورت اول باید آب را اصلاح می کردم و آب اصلاح شده نمک موجود در خاک را از یون های درشت به مولکولهای ریز ایجاد می کرد و به تحت الارض هدایت میشد. با آبیاری مغناطیسی که هر بار الکتریسیته که در آب باشد، با القاء بار الکتریسیته مخالف آن، موجب می شود یک یون نمک به شصت مولکول بسیار ریز تقسیم شده و آب از حالت سختی خارج صابونی روان گردد و امکان به تحت الارض هدایت شدن می یابد. دیگر اینکه اسید سولفوریک کشاورزی این خاصیت را دارد که با داشتن گوگرد موجود که یک پایه تشکیل دهنده آنست، نمک موجود در خاک را اصلاح کند. سعادت در مورد راهکارهای خروج از قلیایی شدن خاک می گوید: کمکی که در این شرایط میتوان به خاک نمکی کرد انتخاب کودهای معروف

ادامه یادداشت اول

اعتراض

حق مدنی است

به رسمیت شناختن تشکیل اجتماعات و راهپیمایی ها بدون سلاح در اصل ۲۷ به صراحت بیان شده است. بر اساس این اصل هر فردی حق تشکیل اجتماعات و راهپیمایی های مسالمت آمیز را دارد. بنابراین بی توجهی به این اصل شفاف تضییع حق شهروندان است و به لحاظ شرعی و قانونی خطاست و این در حالی است که همه دولتهای بعد از انقلاب به آن تصریح کرده اند و جالب آنکه هیچیک از دولتها هم به مخالفان و منتقدان اجازه اعتراض مدنی را نداده اند. تصور اینکه معترضین و منتقدین قطعاً سخن درست و منطقی ابراز کنند، نادرست است، اما نادرست تر آن است که با نادیده گرفتن حق مشروع شهروندان بخشی از مطالبه تاریخی ملت ایران نادیده گرفته شود، مساله ای که بی توجهی به آن تا به امروز باعث خسارات بسیاری به ملت و دولت شده است.

پرداخت خسارت به حادثه دیدگان توسط شهرداری

رفع و جبران آن اقدام شود. رئیس کل دادگستری گلستان گفت: اکنون شهر وضعیت عادی دارد و اتفاق حادی برای شهروندان رخ نداده است. وی یادآور شد: همان گونه که وزارت دفاع اعلام کرده است از مردم درخواست داریم اگر قطعه و یا شیء از این پهباد را پیدا کردند به هیچ وجه به آن دست نزنند و سریعاً به مراکز انتظامی و نظامی اطلاع دهند تا محل مورد نظر پاکسازی شود. آسیایلی اظهار کرد: به داسرای نظامی استان مأموریت داده شد که پرونده قضائی تشکیل شود و تمامی خسارت های وارد شده شناسایی و بررسی شود و سعی داریم غیر از قبول مسئولیت از ناحیه وزارت دفاع برای جبران خسارت صورت گرفته، توسط مسئولان شهر و استان جبران خسارت کنیم که شهرداری گرگان مسئولیت این کار را بر عهده گرفته است.



را بر عهده گرفته است و اعلام کرد که تمامی خسارت های وارد شده به مردم را جبران خواهد کرد. آسیایلی ادامه داد: در جلسه شورای تأمین امروز تأکید شد خسارت های وارد شده به مردم در اولین فرصت برآورد و سریعاً نسبت به

رئیس کل دادگستری گلستان گفت: شهرداری گرگان مسئولیت پرداخت خسارت حادثه دیدگان را بر عهده گرفته است. به گزارش روابط عمومی، حیدر آسیایلی اظهار کرد: در پی شنیده شدن صدای انفجار که در آسمان گرگان اتفاق افتاد به اتفاق دادستان مرکز استان و دادستان نظامی استان بلافاصله در محل حادثه حضور پیدا کردیم و از چندین نقطه حادثه دیده بازدید به عمل آمد. وی افزود: دو نقطه از محل حادثه دیده مربوط به اماکن مسکونی بود که خسارت های جزئی به آنها وارد شد. رئیس کل دادگستری گلستان با بیان اینکه تا کنون هیچ تلفات جانی گزارش نشده است، گفت: در پی این حادثه چهار نفر از شهروندان گرگانی مصدوم شدند که خوشبختانه حال عمومی آنها خوب است. وی اظهار کرد: وزارت دفاع مسئولیت این کار

توسعه باغبانی بهره برداری شود. ارزانی افزود: انتظار است که کمیسیون و انجمن های علمی وزارت علوم از انجمن های قوی و تاثیرگذار حمایت شود تا هم افزایی بین بخش دولتی و خصوصی بیشتر شود. وی ادامه داد: فرصت های زیادی در حوزه باغبانی کشور در کنار چالش های پیشرو آن در حوزه تولید، وجود دارد که باید مزیت های نسبی این حوزه بیشتر تقویت شود تا تولید پایدار و امنیت غذایی توسعه یابد. وی کمبود آب، سرمازدگی و شوری و تغییر اقلیم را مهمترین چالش پیشرو باغبانی در کشور برشمرد و گفت: باید تلاش شود تا چالش های پیشرو این حوزه به فرصت تبدیل شود و برای موفقیت راهی جز بها دادن به تحقیقات علمی درست، نداریم. براساس گزارش دبیر سیزدهمین کنگره علوم باغبانی ایران در گرگان، در این دوره ۶۱۶ مقاله رسیده به دبیرخانه آن مورد تأیید هیات داوران قرار گرفته است که سه مقاله از کشورهای ایتالیا، ترکیه و آمریکا است.

رئیس انجمن علوم باغبانی ایران گفت: تعداد انجمن های صنفی و محصولی در کشور اندک است و در این رابطه انتظار می رود که وزارت جهاد کشاورزی تشویق لازم را انجام دهد. به گزارش روابط عمومی، کاظم ارزانی در سیزدهمین کنگره باغبانی ایران در گرگان، اظهار کرد: تشویق وزارت جهاد کشاورزی در حوزه گسترش تعداد انجمن های صنفی و محصولی می تواند استفاده از ظرفیت های حوزه باغبانی در کشور را به خوبی افزایش دهد. وی تأکید کرد: این اقدام با افزایش انجمن های صنفی و محصولی، ارتباط با انجمن باغبانی ایران ایجاد می کند. ارزانی ادامه داد: طبق گزارش معاون پژوهشی وزارت علوم، ۴۸۰ انجمن علمی در کشور وجود دارد که ۴۴ انجمن آن در بخش کشاورزی فعال است و در هیچ جای دنیا این تعداد انجمن علمی وجود ندارد. وی تأکید کرد: وزارت علوم، سیاست خوبی را در زمینه استفاده از انجمن های علمی پیگیری می کند تا از این ظرفیت در حوزه های مختلف به ویژه

انجمن های صنفی و محصولی در کشور گسترش یابد

گلشن مهر

۰۱۷۳۳۲۵۱۳۱۶

۰۱۷۳۳۲۲۴۴۳۰۲



خبر

برای ترک فعل هشت مدیر سابق کیفرخواست صادر شد



رییس کل دادگستری گلستان گفت: با توجه به تخلفات انجام شده در روستای زیارت و پهنه ۸۰۰ هکتاری خارج از بافت این روستا، برای هشت مدیر سابق در استان کیفرخواست ترک فعل صادر شده است. به گزارش مایرنا حمید آسیابی اظهار کرد: مدیران سابق جهاد کشاورزی و امور اراضی از جمله و شاخص ترین مدیران هستند که چندین پرونده برای آنان تشکیل شده است. وی بیان کرد: حتی در یک مورد پرونده و کیفرخواست، رای بدوی صادر شده است. وی تصریح کرد: تخلفات مربوطه برای سالهای ۱۳۸۲ تا ۱۴۰۰ بوده که در این مدت ساخت و سازهای متعدد در خارج بافت انجام شده و براساس آمارهای موجود اکنون پنج هزار و ۴۰۰ واحد غیرمجاز ساخته شده است. رییس کل دادگستری گلستان گفت: در همان سال (۱۴۰۰) برای ساماندهی وضعیت ساخت و ساز، اجراها را با برقراری ایستگاه ایست و بازرسی متوقف کردیم و حتی دوربین نظارت نصب شده تا کمترین تخلفی انجام شود. آسیابی افزود: مدتی بردن مصالح به روستای زیارت مانند کالای قاچاق و مواد مخدر بود، اما اقدامات ما تا ۹۹ درصد از ساخت و سازهای غیرمجاز جلوگیری کرد که حتی باعث شد تا برخی مصالح فروشی های روستای زیارت تغییر شغل دهند.

«»

دستگیری ۴ عامل تیراندازی در گرگان

فرمانده انتظامی گرگان از دستگیری ۴ عامل تیراندازی در این شهرستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، علی تجری اظهار کرد: به دنبال اعلام مرکز فوریت های پلیسی مبنی بر یک مورد تیراندازی بلافاصله مأموران کلاتری ۱۱ جهت بررسی موضوع به محل اعزام شدند. وی افزود: پس از حضور مأموران در محل مشخص شد ۴ نفر به علت اختلافات قبلی اقدام به تیراندازی کرده و ۲ نفر را مصدوم و متواری شده اند. فرمانده انتظامی گرگان گفت: مأموران با بررسی های میدانی موفق به شناسایی افراد تیرانداز شده و پس از هماهنگی با مراجع قضائی آنها را در مخفیگاهشان دستگیر کردند.

پول پوت در کامبوج جنایات رواندا و نسل کشی بین دو قومیت، جنگ درازمدت آمریکا و کشتار بی رحمانه مردم ویتنام، جنگ نسل کشی در منطقه یوگسلاوی سابق و مردم بوسنی و هرزگوین، جنگ ها و کودتاهای مختلف در آمریکای لاتین، از کوبا تا ال سالوادور و هر چه گردش نگاه است، گویی معنای زندگی را بشکلی عجیب از کیفیت و محتوا خالی کرده است. شاید به همین دلیل است که در تاریخ معاصر در مقابل این همه جنایت کار، چهره هایی سیاسی چون: گاندی، ماندلا، مصدق و اسلاواول و تک ستاره می شوند که می خواهند، محتوا و کیفیت زندگی این انسان بحران زده را در تاریخ معاصر ارتقاء بخشند و به او بگویند این شیوه که به کار رفته و می رود، زندگی نیست، بلکه ارزش بودن در این عمر کوتاه در دوست داشتن، عشق ورزیدن، محبت کردن، آرامش داشتن و فرزندان خوب تربیت کردن است و زیستن در نهایت امید و شادی و ارتقاء ذهن در جهت ارزشهای معنوی.

واقعیت این است که وقتی مانگاهی به زندگی انسان در طول تاریخ می کنیم، بیشتر از هر چیز چهره خشن، خشونت های افراطی، نسل کشی و جنایت در آن موج می زند. حالا هر بار به دلیلی. فی المثل می توان خشونت ها را بدلیل اختلاف در باورهای دینی ذکر کرد که جنگ های صلیبی از جمله آنست که با فشار ارباب کلیسا بر مردم روا می داشت. یا اختلافات فرقه ای یا تفاوت در قومیت ها، جنگ بین اقوام یا نسل کشی برای پاکیزه کردن نژاد و استقرار نژاد برتر بر روی کره زمین که تاریخ لبریز از این خشونت ها، جنایت ها و کشتارها هست و فقط کافی است اشاره به یک قرن اخیر شود که در آن میلیون ها انسان بر اثر جنایتهای ممنوع خود به خاک و خون کشیده شدند. گاه زجرکش کردن و قطعه قطعه کردن از آن جمله است که گاه انسان در آدمیت این افراد تردید می کند. جنگ های جهانی اول و دوم، جنایات هیتلر، کوره های آدم سوزی و هولوکاست کودتاها در کشورها به همراه خون ریزی، جنایت خمره های سرخ و

زندگی



مهدی سیف حسینی

توزیع رایگان نوشت افزار توسط نیکو کار گنبدی



طرح توزیع رایگان نوشت افزار و بسته معیشتی (سبد کالا) بین دانش آموزان نیازمند گنبد کاووس توسط محمدشهرکی از نیکوکاران این شهرستان مرزی و رییس مجمع خیرین گلستان در آستانه سال تحصیلی جدید، هفته دفاع مقدس، آغاز امامت حضرت مهدی (عج) و هفته وحدت با شعار مهر محمدی در نقاط مختلف این استان آغاز شد. به گزارش ایرنا، در این مراسم که در دبستان ابتدایی روستای فیضیه یک از توابع بخش مرکزی گنبد کاووس برگزار شد، ۴۰ دانش آموز دختر و پسر این روستا برای یازدهمین سال متوالی علاوه بر کیف مدرسه و بسته نوشت افزار، یک بسته معیشتی هدیه گرفتند. روستای فیضیه یک در فاصله ۳۵ کیلومتری از مرکز شهر گنبد کاووس واقع است و دبستان این روستا توسط محمد شهرکی در سال ۱۳۹۱ ساخته شده و از آن سال تاکنون این نیکوکار هرسال در آستانه سال جدید تحصیلی و برخی اعیاد ملی و مذهبی به تمامی دانش آموزان مدرسه احدائی خود بسته لوازم التحریر و سبد کالاهای می کند. کیف و لوازم التحریر شامل چند جلد دفتر، چند عدد مداد و خودکار، پاک کن، مداد تراش و یک بسته مداد رنگی به همراه یک کیسه برنج ۱۰ کیلوگرمی، یک کارتن قند سه کیلوگرمی، ۲ بطری روغن خوراکی، یک قوطی رب گوجه فرهنگی و ۲ بسته ماکارونی هدیه

محمد شهرکی به دانش آموزان روستای فیضیه یک گنبد کاووس بود. توزیع افزون بر ۱۶۰ هزار بسته معیشتی بالاخص در ۲ سال همه گیری ویروس کرونا، کمک به ساخت و تجهیز مراکز بهداشتی و درمانی، حضور جهادی در قالب تیم های عمرانی و پزشکی برای کمک به جبران کمبودها و محرومیت ها، مدرسه سازی و اهدای سالانه افزون بر ۱۰ هزار بسته نوشت افزار به دانش آموزان نیازمند استان های کمتر توسعه یافته کشور، آزادی هفت هزار زندانی جرائم غیر عمد مالی و ۳۶ زندانی محکوم به قصاص، برقراری صلح و سازش بین ۷۰ هزار نفر، راه اندازی بانک امانات تجهیزات پزشکی در ۳۱ استان کشور، ساخت مرکز درمانی و

شورای وحدت گلستان گفت: شورای وحدت در انتخاب گزینه نهایی برای مجلس شورای اسلامی و خبرگان تابع تشکیلات و نظر جمع خواهد بود. به گزارش مهر، حجت الاسلام قربانعلی جمشیدی در جلسه شورای مرکزی این شورا در مدرسه عمادیه گرگان اظهار کرد: پارلمان شورای وحدت گلستان جزو اولین پارلمانی بود که در کشور راه اندازی شد و در بسیاری از بخش های دیگر نیز جزو سرآمدان کشور محسوب می شود. وی با اشاره به اینکه کار انتخاب دبیران شهرستان ها نیز با قوت ادامه دارد، افزود: تاکنون گزارش های خوبی از سوی دبیر شرق و غرب استان ارائه شد و تلاش داریم تا ۱۵ مهر نسبت به انتخاب دبیران شهرستان و برگزاری انتخابات هیأت رئیسه

شورای وحدت اقدام کنیم. وی در خصوص برخی سوالات شهروندان از اعضای شورای وحدت درباره گزینه نهایی این شورا تصریح کرد: فعلا برای اظهار نظر و حتی بررسی گزینه نهایی زود است و شورای وحدت در حال رصد مسائل مربوط به انتخابات است. دبیر جامعه روحانیت استان عنوان کرد: عقلانی اینست که تا زمان بررسی صلاحیت کاندیداها توسط شورای نگهبان صبر کنیم و بعد از قطعی شدن صلاحیت ها به بررسی گزینه نهایی بپردازیم ضمن اینکه شورای وحدت در انتخاب گزینه نهایی تابع تشکیلات و نظر جامعه تین خواهد بود. در پایان این جلسه احکام مسؤلیت اعضای شورای مرکزی وحدت استان به آنها ابلاغ و تحویل گردید.

شورای وحدت در انتخاب نهایی مجلس و خبرگان تابع تشکیلات است

گلشن

۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶

یادداشت

دیر صفحه _ دوست دارید نویسنده باشید؟ پس بنویسید تا باشید!

بنویسید! هر روز؛ هر شب؛ هر لحظه که امکانی برای نوشتن هست. اگر هم امکانش نبود، در ذهنتان بنویسید و بعد که به ابزار نوشتن رسیدید، آن را به رشته کلام در آورید. اگر ایده ای به ذهنتان رسید، سریع یادداشت کنید. چون ممکن است فردا صبح که بیدار شوید ایده ای در ذهنتان نباشد و به جایش ایده های دیگر بیایند و بروند.

داستان؟ برای نوشتن داستان های خوب باید داستان های خوب خوانده باشیم. اما داستان خوب چیست؟ و یا کتاب خوب؟ شما می توانید در سایت های معتبر و حرفه ای فهرستی از بهترین ها را پیدا کنید.

ویرجینا وولف؛ نویسنده مشهور انگلیسی؛ می گوید: هرگز هنگام خواندن کتاب درباره قدر و ارزش آن قضاوت نکنید! سعی کنید خود را جای نویسنده گذاشته و کتاب را تمام کنید. به نظر خانم ویرجینا وولف همه داستان ها و نوشته ها در نوع خود جالب و جذاب هستند و در شرایط مختلف دارای ارزش می شوند. گاهی نوجوانانی به دفتر روزنامه می آیند و یا تماس می گیرند و در مورد چاپ رمانشان مشاوره می خواهند. ما با کمال میل برای راهنمایی و پیشرفت شما در خدمت هستیم.

سه پیشنهاد کلیدی ما این است که: بخوانید و بخوانید و بخوانید!

و سه پیشنهاد بعدی این است که بنویسید و بنویسید و بنویسید.

برای چاپ های اولیه از همین صفحه روزنامه و سایت بهره ببرید. هم مخاطب دارد و هم افراد حرفه ای آثار شما را می خوانند. در همین روزنامه ببینید که چقدر پیشرفت کرده اید و هر داستان شما نسبت به قبلی چقدر تغییر کرده است. اما برای چاپ کتاب رمان باید صبور باشید! بنویسید ولی سریع چاپش



فاطمه خاندوزی

یکی بود یکی نبود. تو یک حیاط خونه قشنگ خانواده ی مرغ و خروسی زندگی می کردند. آنها یک جوجه ناز هم داشتند که اسمش دم طلا بود. جوجه ی قصه ما خیلی تنبل بود. خانم مرغ هر کاری که ازش می خواست؛ جواب می شنید که: «حوصله اش را ندارم». خانم مرغ و آقا خروسه از این بابت خیلی نگران بودند و پیش خودشون می گفتند: «اگه دم طلا بزرگ بشه و مادیکه پیر شده باشیم و نتوانیم کاری انجام بدهیم پس کی میخواد کارهای ما را انجام بده یا کارهای دم طلا را کی میخواد انجام بده چون همش کارهایش رو ما انجام میدیم». همینجوری که داشتند صحبت می کردند، خانم مرغ گفت: «من یک نقشه دارم». بعد به آقا خروسه گفت: «بیا یک نمایش انجام بدیم که دم طلا جوجه ناز ما بفهمد چقدر تنبلی بده و تنبلی رو کنار بذاره».

آقا خروسه قبول کرد و گفت: «چه نقشه خوبی!» فردای آن روز هم خانم مرغ و آقا خروسه با برگ های درختان یک سنجاب و یک خرگوش درست کردند و بعد هم دم طلا را بیدار کردند و بعد خانم مرغ بهش گفت: «دم طلا عزیزم بلند شو میخوایم برات نمایش اجرا کنیم». دم طلا که عاشق نمایش بود بلند شد و گفت: «آخ جون نمایش!» بعد هم نمایش را شروع کردند.

یکی بود یکی نبود تو یک جنگل یک سنجاب و یک خرگوش با هم دوست بودند. سنجاب خیلی تنبل بود

و برعکسش خرگوش خیلی زرینگ بود یک روز از روزها که تولد سنجاب بود، خرگوش تصمیم گرفت که سنجاب را سورپرایز کند بعد هم شروع کرد به درست کردن کیک فندق و جمع آوری فندق برای کادو. وقتی کیک فندق آماده شد، خرگوش آن را در ظرف قشنگی به همراه جعبه ای کادو پر از فندق برداشت و به سمت خانه سنجاب به راه افتاد. وقتی که نزدیک در خانه رسید؛ در زد و سنجاب آمد و در را باز کرد. خرگوش با خوشحالی گفت: «تولدت مبارک!» و دوباره گفت: «شمعت را فوت کن!»

سنجاب گفت: «بس کن حوصله ندارم بعدا فوت میکنم». خرگوش دوباره گفت: «پس از کیک فندق خبری نیست!» سنجاب گفت: «باشه فوتش میکنم» و سنجاب شمع را فوت و خرگوش خیلی خوشحالی کرد و خرگوش گفت: «حالا کادو تو باز کن!»

سنجاب گفت: «حالا بعدا باز میکنم». خرگوش گفت: «پس اگر بازش نمیکنی برای خودم باشه». دوباره سنجاب گفت: «باشه، بازش میکنم». و بازش کرد و خیلی خوشحال شد. خرگوش دوباره بهش گفت: «سنجاب دوست عزیزم، اگر دیگه تنبل نباشی و تنبلی را بذار کناره همین راحتی هر چی که میخوای می توانی داشته باشی!»

بعد از تمام شدن نمایش؛ دم طلا گفت: «ببخشید که من تنبل بودم از این به بعد تنبلی را میذارم کنار و شما مامان بابای خویم هر کاری که بگین انجام میدم». از آن روز به بعد دم طلا دیگر تنبل نبود و تنبلی را کنار گذاشت.



داستان

شاهنامه بخوانیم



آزاده حسینی

اکوان دیو

«بدانست رستم که آن نیست گور

ابا او کنون چاره باید نه زور

«جز اکوان دیو این نشاد بُدَن

ببایستش از باد تیغی زدن

در شاهنامه فردوسی اکوان دیو خود را به شکل گورخر وحشی در می آورد و به گله اسب های کیخسرو حمله می کند و به آن ها آسیب می رساند. رستم به نبرد این دیو می آید و هر بار که به سمتش یورش می برد، او ناپدید و نامرئی می شود.

«بدین جایگه خفت و خوایش ربود

که از رنج و از تاختن مانده بود

رستم خسته در کنار چشمه ای خوابیده و در حال استراحت است که:

«چو اکوانش از دور خفته بادید

یکی باد شد تا بر او رسید

اکوان دیو به او می تازد و او را بالای سر می برد و می پرسد: رستم می خواهی تو را به دریا افکنم یا به کوهستان؟

رستم که می داند کار دیو واژگونه و برعکس است. کوه را انتخاب می کند. دیو هم او را به سمت دریا می اندازد و رستم هم شنا می کند و خود را نجات می دهد و باری دیگر با اکوان دیو روبه رو می شود و او را از بین می برد. شخصیت دیبی در مجموعه کلاه قرمزی هم تا حدودی برگرفته از شخصیت دیو در داستان های باستان است و همه حرف ها را برعکس می گوید. او در واقع دیوبچه ای بود که با والدیش زیر زمین زندگی می کردند و چون آب های زیر زمین تمام شد به سطح زمین آمد.

شما هم می توانید داستان کامل اکوان دیو را از زبان فردوسی در کتاب شاهنامه بخوانید.

انگور زرینگ



حلمار سولی

روزی روزگاری انگوری کوچک در باغ قدم میزد. ناگهان گریه ی گرسنه ای میومیدو کنان به سمتش آمد و گفت: «به به! چه انگوری؟»

انگور کوچولو ترسید و گفت: «منو نخوریا، کوچولو ام، غوره ام، تُرشم!» گریه گفت: «منم عاشق انگور ترشم». انگور کوچولو با خودش فکر کرد که چه کار کند تا از دستش فرار کند. یک دفعه چیزی به ذهنش رسید.

گفت: «بیا بازی کنیم، اگه تونستی از من ببری بعد بیا منو بخور!»

گفت: «چه بازی؟» انگور هم که منتظر چنین پرسشی بود، بی درنگ گفت: «قایم باشک، تو چشم بذار من قایم شم». انگور رفت و لای برگهای سبز قایم شد. گریه هی دنبال انگور گشت و گشت ولی پیدایش نکرد. بالا و پایین پرید، برگ ها و شاخه ها را می کشید، ولی نتوانست پیدایش کند. از بس سر و صدا کرد و میومیدو کرد، باغبان صدایش را شنید و آمد سمت درخت انگور و با دیدن برگ ها و شاخه های روی زمین فریاد زد: «وای گریه ی شیطان برگ ها و شاخه ها رو کنده!» اچوبی گرفت و دنبال گریه کرد. گریه تازه فهمیده بود که چه کلکی از انگور خورده. پا به فرار گذاشت. انگور کوچولو خوشحال از اینکه توانست از چنگال گریه جان سالم به در ببرد، سرش را از لای شاخه ها بالا آورد و رو به خورشید لبخند زد.

دل نوشته ای
به خلیج گرگان

نرگس کوهکن

خلیج آبی پوش من! به تماشای زیبایی های تو ایستاده ام؛ اما از کمی قبل ترها کوچک تر و رنگ پریده تر شده ای!

می دانم، می دانم که سرد و گرم روزگار چشیده ای و همچنان پابر جایی، پابرجا!

تو در اینجا در گلستان تاریخی به یادگار گذاشته ای تاریخ تعقیب و گریز محمد خوارزم شاه از چنگال مغول تا آن قدم های سنگین چکمه های روسی! خلیج گرگان، تاریخ از برکت وجود تو در اینجا به یادگار مانده، تو در گلستان یک ضرورتی مثل خون در رگ ها پس پابرجا بمان پابرجا! تو در حال خشک شدن، نیمه جان افتاده ای و امید مردم گلستان به احیای دوباره تو زنده است! تو تشنه ای خلیج من تشنه ی آبی و من خواستار بارانم! امید دارم به روزی که تو را دوباره پر آب ببینم آنقدر که موج هایت به تماشای آسمان بایستد. خلیج گرگان نیلگون و جاری بمان!



سید حسین حسینی

روزی روزگاری در روستای سرسبز و خوش آب و هوایی که در بالای یک کوه بلند و زیبا بود، پیرمرد فقیری با تنها الاغش زندگی می کرد. پیرمرد در حیاط خانه اش باغچه ای کوچک داشت که در آن سبزیجات می کاشت تا بتواند از فروش آن پول در بیاورد. روزی باران شدیدی شروع به باریدن کرد و سیل عظیمی به راه افتاد پیرمرد بیچاره همراه الاغش به بالای تپه ای بلند رفتند تا جانشان به خطر نیفتد. پیرمرد آهی کشید و به ویرانی خانه اش نگاه می کرد. دستانش را رو به آسمان بلند کرد و با صدایی نالان گفت: خداوندا من روزی ام را از تو می خواهم. ساعت ها گذشت تا سیل تمام شد و باران قطع شد. پیرمرد سوار بر الاغش از تپه پایین آمد و به سمت خانه اش رفت. وارد حیاط خانه شد و دید همه جا پر از آب شده و خانه اش خراب شده. از الاغش پایین آمد و با حال زارش مشغول خالی کردن آب از خانه شد و دید زمین خانه اش خراب شده آب را که خالی کرد و میخواست زمین خانه اش را تعمیر کند که ناگهان متوجه چیزی در زیر زمین شد. زمین را کند و کوزه ای بزرگ و زیبا را دید کوزه را بیرون کشید و دید در آن پر از سکه های طلاست. پیرمرد بار دیگر دستانش را رو به آسمان بلند کرد و این بار با صدایی لرزان فریاد زد و گفت: «خدایا روزی همه در دستان توست و خدا را شکر کرد».

خدا را حس
باید کرد

سیده فاطیما عقیلی

منتظر خانم معلم بودیم. کلاس پر شده بود از پیچ بچه ها، از پنجره نگاهی به حیاط انداختیم. حتی یک نفر هم در حیاط نبود. چون امروز قرار بود که موضوع مسابقه ی نقاشی معلوم شود. برای همین بعد از زنگ کلاس همه ی بچه ها با سرعت به کلاس هایشان رفتند. در حال صحبت بودیم که خانم معلم وارد کلاس شدند و کلاس در سکوت عمیقی رفت تا خانم معلم موضوع مسابقه را اعلام کند. خانم معلم با لبخند گفت: «موضوع مسابقه ی نقاشی خدا است».

با تعجب به هم نگاه کردیم! در دلم گفتم: «مگه میشه موضوع نقاشی اینقدر سخت باشه؟»
خانم معلم بعد از حل چهار تمرین ریاضی ما را به چند گروه تقسیم کرد و اجازه داد تا اسم گروه را خودمون انتخاب کنیم. اسم گروه من گندم بود. چون من سرگروه بودم گروه من می شد. بعد از کلی صحبت با هم گروه ها تصمیم خودمان را گرفتیم. فردای آن روز با اجازه ی خانم معلم دو زنگ از کلاس را به نقاشی اختصاص دادیم. یکی از بچه های گروه مقوا و یکی دیگر الگوی کار را آورد. و من هم رنگ کردم بعد غروب همان روز نقاشی را قاب کردیم. وقتی موقع تحویل نقاشی بود با خوشحالی نقاشی را به خانم معلم تحویل دادیم و خانم معلم برای ما آرزوی موفقیت کرد. تمام نقاشی ها از هر پایه ی تحصیلی در حیاط مدرسه چیده شده بود. خانم مدیر از قبل به ما گفته بود که: «باید به هر گروه رأی بدهید. هر گروه رأی بیشتری داشته باشه برنده ی مسابقه میشه». رأی گیری خیلی زود تموم شد و موقع اعلام گروه برنده بود. خانم مدیر اسم را از خانم معاون گرفت. بچه ها با استرس به خانم مدیر خیره شده بودند. خانم مدیر گفت: «برنده ی مسابقه ی نقاشی گروه گندم!» و بعد هم همه برای گروه ما دست زدند. واقعا گروه ما برنده مسابقه شده بود! باور نکردنی بود! بعد خانم مدیر در ادامه گفت: «این گروه با نقاشی خودشون نشان دادند که خدا رو باید در قلب خود حس کرد!» آخر سخنرانی هم جایزه را به ما تقدیم کردند و من و دوستانم با خوشحالی از خانم مدیر تشکر کردیم!

نفرین دخترک



پرستو علاءالدین

با اولین گامی که در کوچه گذاشتم، باد سردی وزید و مانند شلاق بی به صورتم برخورد کرد. گویی باد هم از چیزی تنفر داشت! گام دوم را که برداشتم، به اطراف نگاهی انداختم، این کوچه هم همانند جاهای دیگر روستای روح بود. از موقعی که پا در این روستا گذاشته بودم، غم عجیبش مرا گرفت. روستای روح بی روح بود! درخت ها خشک و بی برگ، خانه ها خالی از شادی. هر طرف پا می گذاشتم، اعلامیه فوت کسی دیده می شد. از پیرمرد هفتاد ساله بگیر تا بچه پنج ساله. هم ترس داشتیم و هم کنجکاوای درونم اجازه پیشروی را می داد و هم دوست داشتیم ماجرای این روستا را بدانم. با صدای ناله و گریه زنی، به خود آمدم. به دنبال منبع صدا گشتم، صدا از دروازه ی سفیدرنگ زنگ زده ای در چند قدمی ام می آمد. پا تند کردم به سمت خانه، دروازه باز بود، ولی چند ضربه به در زدم و وارد شدم. از چیزی که دیدم قلم زبش ریش شد، مادری بالای سر پسر جوانش نشسته بود و زار زار اشک می ریخت! به سمت زن رفتم و او را در آغوش گرفتم. ورد زبانش فقط همین چند کلمه بود:

رفت، رفت پسر دسته گلم رفت!
سعی کردم آرامش کنم، بلند شدم و از داخل خانه لیوان آبی برایش آوردم. تا آب را خورد، گویی تازه متوجه حضور من شده باشد، تشکری کرد و با چشمان اشکی خیره نگاهم کرد. وقتی دیدم کمی آرام شده، پرسیدم: «مادر جان، چه بلایی سر این روستا آمده؟»
با پشت دست چشمانش را پاک کرد و گفت:
«همه اش تقصیر اون مرد پولداره همش تقصیر اون...»
با تعجب پرسیدم:
«خانم... اون کیه؟»

سپیده هستم دخترم، حدوداً یک سالی میشه، از موقعی که این مرد اومد تو این روستا و یه خونه ساخت، وضع روستا شده این، انگار روستا نفرین شده!
با هر کلمه که می گفت، تعجب من دو برابر می شد. با اصرار زیاد سپیده خانم، قرار شد خانه آنها بمانم، به گفته سپیده خانم، آنقدر تعداد افرادی که در این یک سال فوت شده بودند، زیاد بود که هیچ مراسمی نمی گرفتند. فقط تشییع جنازه برگزار می شد و بعد خاکسپاری هر کس بی گرفتاری و عزای خودش می رفت.

من هم به خاکسپاری پسر سپیده خانم رفتم و بعد خاکسپاری، به بدبختی او را به خانه آوردم. از بس گریه کرده بود، تب شدیدی داشت. دستمالی را روی سرش گذاشتم و پاهایش را در تشت آب سرد شست و شو دادم. بعد یکی دو ساعت تبش پایین آمد و خوابید. من هم دستم را زیر سرم گذاشتم و کنار سپیده خانم خوابم برد.

در کوچه راه می رفتم که صدای گریه دختر بیچیه را شنیدم، پشت دیوار پیش دختر بچه رفتم، بی وقفه اشک می ریخت، پرسیدم:

سچی شده کوچولو چرا گریه میکنی؟
با دست به خانه ای مجلل اشاره کرد و گفت:
«اونجا! اونجا خونه من بود، اون خونه منه، اون مرد قبر من رو خراب کرد، آرامش من رو به هم زد. تا خواستم سوال دیگری بپرسم، از خواب پریدم، سپیده خانم با عجله به سمتم آمد و لیوان آبی دستم داد، به چهره اش نگاه کردم، زیر چشمانش گود افتاده بود و سفیدی چشمانش از فرط گریه سرخ شده بود و یادآوری خوابی که دیده بودم، اجازه هیچ فکر و کار دیگری به من نداد، به همین خاطر سریع پرسیدم:
«سپیده خانم، بزرگ این روستا کجاست؟ کجا میتونم پیدا کنم؟»
متعجب گفت:

«پیر شیخ، میتونی تو مسجد پیدا کنی!»
سریع مانند تنم کردم و کفش هایم را پوشیدم که صدای سپیده خانم بلند شد:
«کجا دختر، وایسا منم بیام!»
منتظرش ماندم که آماده شود و بعد با سپیده خانم تند به سمت مسجد حرکت کردیم. هنگامی که رسیدیم، با تمام توان پیر شیخ را صدا زدیم، هراسان آمد و بعد از سلام احوالپرسی پرسید:

«چی شده دخترم؟ چی شده سپیده خانم؟»
«پیر شیخ! من میدونم، میدونم چه کار باید کرد تا روستا از این وضع رها بشه!»
متعجب به من خیره شده بودند که ادامه دادم:
«اون خونه ای که اون مرد پولدار درست کرده، اونجا قبر یه دختر بچه بود، اون رو خراب کرد و خونه رو ساخت، این بلایی که سر این روستا اومده آه اون دختر بچه است، فقط با خراب کردن اون خونه روستا به حالت اول بر میگردد.»

*
یک هفته بعد

حدود یک هفته از آن ماجرا گذشت و یک روز بعد خواب من، خانه آن مرد را خراب کردند و او را از روستا بیرون انداختند، توی این یک هفته، کسی از دنیا نرفته بود، این یعنی روستا به حالت اول برگشته بود. امروز روز آخری است که من اینجا می مانم، دیشب دوباره خواب آن دختر بچه را دیدم، شاد و خندان بود، برعکس خواب قبلی!

دلنوشته در مورد
خلیج گرگان

فاطمه فندر سکی

خلیج گرگان در حال جان دادن است. این جمله را که می خوانم دلم می گیرد. خلیجی که در آن موج های آب به ساحلش می خورد دیگر دارد خشک می شود. آخر چرا؟! به جای اینکه شاهد دریای موج آبی باشیم، تصویری از یک باتلاق جلوی چشم ماست. به جای اینکه شاهد پرندگان دریایی باشیم که با هیاهو آزادانه بر روی آب پرواز می کنند، باید تماشاگر باتلاقی باشیم که در سکوت تنهایی اش فرو رفته. خلیج دارد می میرد.

ای ابرهای سیاه بیابید و به حال این خلیج گریه کنید تا شاید با گریه کردن شما خلیج جان دوباره بگیرد. اگر شما هم مثل ما آدم ها به این خلیج بی توجهی کنید و بروید خلیج حالش از این بدتر می شود. آری ما کودکان هم از این خلیج و دریا سهم داریم. ما نمی خواهیم به جای موج های آب، وزیدن باد در خاک ها را تماشا کنیم. ما نمی خواهیم به جای اینکه شاهد موج های آب بر روی ساحل باشیم، تماشاگر وزیدن باد بر روی کویری باشیم که قبلا دریا بود. دیگر کودکان به جای اینکه با آب و موج های دریا بازی کنند باید در کویری بازی کنند که در آن باد می وزد. به جای اینکه کودکان در ساحل خانه های شنی بسازند و آب دریا آن را خراب کند؛ در کویر خانه ی شنی بسازند که باد تند رو آن را خراب کند. ما نمی خواهیم این اتفاقات تلخ بیافتند. بیار ای آسمان که با باریدن تو شاید دوباره خلیج پر آب شود. در این خلیج باید ماهی ها با شادی در موج های دریا بازی کنند نه اینکه به فسیل تبدیل شوند و در کویر رزی بر خاطرات بگذارند. ای ابرها بیارید تا دوباره خلیج به همان خلیج همیشگی و پر آب تبدیل شود.

صدای عشق تو



مهدیس بادلی

تو فقط حرف بزنی جان دلم
می سپارم گوش به تو جان دلم
من فقط گوش کنم
تو را لبریز از این شور کنم
تو فقط زل بزنی جان دلم
می دهم دنیا به تو جان دلم
من فقط شکر کنم
تو را لبریز از این شور کنم
تو فقط جان بده
قلبی پر از عشق بده، جان دلم
می دهم جان به تو
قلبی پر از عشق به تو، جان دلم

فائزه رسولی

از واپسین ابرها لبخند می زند
این امید است که می آید
و به من وعده ی ماندن می دهد
اما روزی خواهد رسید که خورشید نمی رسد
و من در تمام ابری
به دنبال قطره ای از امید می مانم
روزی خواهد رسید که آن نور
به ماه می رسد
و من در دریای مطلق
غرق خواهم شد.

توسعه باغبانی نیازمند استفاده بیش از گذشته تحقیقات است



توسعه گیاهان دارویی در کشور خبر داد و گفت: با وجود ۲ هزار و ۳۰۰ گونه دارویی در ایران توسعه گیاهان دارویی مورد تاکید و ضرورت است. وی ادامه داد: در حالی که ۱۵۰ میلیارد دلار گردش مالی در تولید گیاهان دارویی دنیا دارد سهم ایران از این حوزه با وجود ظرفیت، کمتر از یک میلیارد دلار است. وی با تاکید بر تلاش بیشتر بر توسعه گیاهان دارویی و ارز آوری برای کشور، یادآور شد: امسال برنامه توسعه کشت گیاهان دارویی در سطح ۵۰ هزار هکتار را داریم. معاون امور باغبانی جهاد کشاورزی توسعه گلخانه را در کشور دیگر برنامه برشمرد و گفت: جزو کشورهای نخست دنیا در توسعه گلخانه هستیم ولی باید برای حل چالش‌های پیشرو آن هم توجه و راهکاری پیدا کنیم. وی خاطر نشان کرد: دانشگاه می‌تواند کمک کننده خوبی برای عبور از چالش‌های توسعه گلخانه در کشور باشد.

استفاده شود. وی تاکید کرد: تغییر اقلیم، باغبانی کشور را به شدت تهدید می‌کند و براساس یافته‌های علمی، دانشگاه همکاری کند تا برای این چالش‌های این حوزه راهکار پیدا شود. وی افزود: با توجه به تغییر اقلیم و کمبود آب و مشکلات ناشی از آن در تولید پایدار، سیاست توسعه باغ هدفگذاری نداریم به جز در موارد آب مطمئن تعریف شده یا آب سبز به میزان کافی و پایدار وجود دارد. معاون امور باغبانی جهاد کشاورزی با اشاره به این که تولید محصول باغی، فاصله معنی داری بین باغداران پیشرو و متوسط در کشور وجود دارد و افزود: برای حذف این فاصله در تولید بین رو قشر تولید کننده، استفاده از شرکت‌های دانش بنیان است، وی با تاکید بر سرمایه‌گذاری در تولید نهال گواهی شده در حوزه باغبانی کشور، گفت: توجه به این مهم برای نخستین بار در استان فارس آغاز شده است. برومندی از برنامه

باغبانی ایران در گرگان به این موضوع تاکید شده است. برومندی ادامه داد: اکنون حوزه باغبانی کشور ۵۰ درصد از درآمد حاصل ازری بخش کشاورزی را که ۶ میلیارد دلار بوده به خود اختصاص داده است. به گفته وی علاوه بر این، ۳۷ درصد اشتغال کشاورزی و ۲۰ درصد وسعت فعالیت کشاورزی در بخش باغبانی بوده و این ویژگی‌های منحصر به فرد باغبانی کشور بوده و باید برای توسعه پایدار آن در کشور سرمایه‌گذاری هدفمند صورت گیرد. وی با تاکید بر سرمایه‌گذاری در جذب اعتبارات برای توسعه باغبانی و افزایش ضریب مکانیزاسیون باغبانی که کمتر از ۳۴ صدم درصد بوده، گفت: در عین حال با توجه به ارزش بالا حوزه ارزآوری باغبانی، در دولت سیزدهم توجه ویژه خواهد شد. برومندی گفت: پاسخ به چالش‌های آب در حوزه باغبانی، دانشگاه بوده و باید از این ظرفیت بیش از گذشته

معاون امور باغبانی وزیر جهاد کشاورزی گفت: برای توسعه پایدار باغبانی کشور، اعمال یک برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری درست مورد نیاز است که بخش تحقیقات هم باید در کنار آن قرار گیرد. به گزارش روابط عمومی، محمد مهدی برومندی در سیزدهمین کنگره علوم باغبانی ایران در دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان، افزود: هیچ اقدامی را در توسعه باغبانی کشور برای مدیریت و توسعه پایدار آن نمی‌توان انجام دهیم مگر این که از ظرفیت دانشگاه بیشتر استفاده کنیم. به گفته وی امسال برای نخستین بار در تاریخ وزارت جهاد کشاورزی و با همکاری موسسه تحقیقات، شورای راهبردی باغبانی تشکیل شده تا از ظرفیت تحقیقات دانشگاه بیشتر برای توسعه پایدار باغبانی استفاده شود. وی یادآور شد: در نگاه اول به عنوان سیاست‌گذاری باغبانی کشور، پیام وزیر جهاد کشاورزی به سیزدهمین کنگره



دانش و مهارت پاشنه آشیل دانشجویان جوینده شغل است



مدیر مرکز نوآوری جوانان مرکز جهاد دانشگاهی گلستان گفت: نداشتن مهارت کافی و استمرار آموزش عملی به خصوص در دانش‌آموزان و دانشجویان، پاشنه آشیل آنان در مراحل پیدا کردن شغل پایدار است. به گزارش روابط عمومی، مهدی خطیر نامی اظهار کرد: بخش بزرگی از افراد جامعه برای فرار از معضل بیکاری، مسیر مدرسه، دانشگاه، فنی و حرفه ای، کارورزی و کارآموزی را طی می‌کنند اما در کنار این‌ها باید برای کارآفرینی و ایجاد اشتغال به سه مولفه مهم دانش، مهارت و جنبه های شخصیتی هم توجه شود. وی افزود: کسب دانش در مدارس و دانشگاه ها نقطه شروع فعالیت کاری افراد در آینده خواهد بود اما اهمیت مهارت نیز به اندازه دانش است. مدیر مرکز نوآوری جوانان مرکز جهاد دانشگاهی گلستان گفت: برای موفقیت در دنیای امروز نیاز به رفتن به مدرسه و دانشگاه است و البته باید در کنار آنها به کارآموزی و کارورزی هم توجه ویژه ای شود تا همزمان دانش و مهارت هم کسب گردد. خطیر نامی افزود: در زمان تحصیل دانش آموزان و دانشجویان باید به دنبال کسب مهارت عملی رشته تحصیلی خود باشند و باید برای موفقیت های بیشتر توانایی های شخصیتی خود را ارتقا دهند که از مهمترین آن ها می توان به فرصت شناسی، خلاقیت، تعهد در کار، ریسک پذیری، استراتژی داشتن، توانایی متقاعد ساختن و رک و صریح بودن اشاره کرد. وی اظهار داشت: هر دانش آموز و دانشجویی برای موفقیت بجای پیدا کردن بهانه برای شروع نکردن برای کسب مهارت باید دنبال راهی برای ساختن باشند.



حمله با چاقو به تکنسین اورژانس ۱۱۵

رئیس اورژانس ۱۱۵ گلستان، حمله با چاقو به تکنسین اورژانس استان در حین انجام ماموریت را تایید کرد. دکتر محمدجواد مقسمی، اظهار کرد: مقارن با روز ملی اورژانس و فوریت‌های پزشکی، شب گذشته کارشناس فوریت‌های پزشکی اورژانس ۱۱۵ استان گلستان در حین انجام ماموریت، مورد حمله یک فرد ضارب که همراه بیمار بود، قرار گرفت. وی با بیان اینکه این تکنسین با ۷ ضربه شدید چاقو مورد ضرب و شتم قرار می‌گیرد، ادامه داد: متأسفانه فرد مصروب دچار آسیب دیدگی جدی به تاندون و اعصاب اندام تحتانی شده است. رئیس اورژانس ۱۱۵ گلستان با تاکید بر اینکه رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان دستور پیگیری قانونی پرونده قضایی را از مراجع ذیصلاح صادر کرده است، افزود: انجام مراحل درمان تا مرحله بهبودی نهایی این تکنسین به طور جدی ادامه خواهد داشت.



آگهی اختصاصی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی سال ۱۴۰۲

در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳-آیین نامه اجرایی قانون مزبور مقرر می‌دارد که پرونده هایی که به موجب آراء هیات محترم مستقر در ثبت اسناد و املاک رامیان منجر به صدور رأی جهت صدور سند مالکیت گردیده اند در دو نوبت و به شرح ذیل آگهی می‌شود:

۱-رای شماره ۱۴۶۰۱۰۰۰۱۴۶۰۱۰۰۰۰۱۴۶۰۳۱۲۰۲۶۰۱۴۰۲۶۰۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۰۰۲۹ پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۰۰۲۹ تصرفات مفروزی و مالکانه آقای مجید ترک لاله باغ فرزند رضا به شماره شناسنامه ۴۰۱ داتر بر صدور سند مالکیت نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۷۱/۱۳ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۴-اصلی

گلستان را برعهده بگیرند. وی تصریح کرد: مطالبه چهار درصد حق بیمه مشاغل سخت و زیان آور از مشکلات جدی و مالی برای کارفرمایان خدماتی به وجود آورده است. سال‌های گذشته در استان بخاطر همین موضوع چندین شرکت تعطیل شده‌اند و برای این موضوع هنوز تعیین تکلیفی از سوی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی صورت نگرفته است. وی خاطر نشان کرد: دولت و مجلس آیین‌نامه مشاغل سخت و زیان آور تعیین و تکلیف کنند و این شرایط باعث شده بخش خصوصی خسارت سنگینی ببینند. نداشتن امنیت شغلی و پایین بودن دستمزد از اساسی ترین مشکلات جامعه کارگری است و رفع مشکلات زندگی کارگران باید مورد توجه بیشتر قرار بگیرد.

مشکلات جدی شرکت‌های خدماتی و فنی مهندسی است که متأسفانه این موضوعات ورشکستگی تعداد زیادی از شرکت‌ها را به همراه داشته است. وی ادامه داد: متأسفانه مطالبات شرکت‌ها توسط ادارات با تاخیر چند ماهه پرداخت می‌شود و شرکت برای بیمه کارکنان خود با مشکلات جدی مواجه شده‌اند، زیرا کارفرمایان فقط بصورت علی الحساب صورت وضعیت پرداخت می‌کنند تا فقط شرکت‌ها بتوانند حقوق پرداخت کنند و سایر هزینه‌ها علاوه بر پرداخت ۲ ماه حقوق همچنان برعهده شرکت‌ها است. گرگیچ بیان کرد: انسجام شرکت‌های خدماتی ضروری است و خوشبختانه اکثر شرکت‌های خدماتی استان در این شرایط موفق بوده‌اند و می‌توانند بخش مهمی از اشتغال

واقع در گلستان بخش ۷ حوزه ثبتی ملک رامیان که انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی (علی ترک لاله باغ دارنده سند اصلاحات ارضی به شماره ۲۹۹۴ مورخ ۱۳۴۹/۰۱/۳۰) در صورتی که اشخاص ذی نفع به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از اولین تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را کتبا با ذکر کلاسه پرونده به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تسلیم و رسید اخذ نمایند، معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تحویل دهد. در این صورت اقدامات ثبت، موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است. در صورت عدم وصول اعتراض این اداره وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۱۳ (دوشنبه) تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۹ (چهارشنبه) مجتبی گلچین-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک رامیان-م الف: ۱۰۰۵۹

گالیکش برای رفع محرومیت‌ها نیاز به سند چشم‌انداز دارد

فرماندار گالیکش بایان اینکه این شهرستان با وجود برخورداری از مواهب طبیعی و خدادادی قابل توجه اما محرومیت‌ها و عقب‌ماندگی‌های زیرساختی زیادی در بخش‌های گوناگون دارد، تصریح کرد: گالیکش برای رفع این محرومیت‌ها و توسعه نیاز به سند چشم‌انداز دارد. به گزارش روابط عمومی، محمدرضا میرنیا بیان داشت: تلاش داریم با همراهی مدیران دستگاه‌های اداری و اجرایی گالیکش و نیز خرد جمعی نخبگان در بخش‌های گوناگون، سند چشم‌انداز و توسعه این شهرستان متناسب با ظرفیت‌های موجود و اسناد بالادستی و راهبردهای کلان دولت سیزدهم و استاندار گلستان تدوین شود. وی اضافه کرد: بدون تردید تدوین سند چشم‌انداز گالیکش گامی مؤثر برای رفع محرومیت‌ها و عقب‌ماندگی‌های زیرساختی این شهرستان

در قالب برنامه‌های کوتاه، میان و بلندمدت با کار و تلاش شبانه روزی دستگاه‌های اداری و اجرایی، مشارکت مردم و بخش خصوصی خواهد بود. میرنیا، خدمت به مردم و تلاش برای گره‌گشایی از مسائل و مشکلات آنها را خط قرمز مجموعه فرمانداری گالیکش دانست و ادامه داد: این شهرستان ظرفیت بالایی از مدیران جوان و جهادی دارد که از آنها جهت خدمت به مردم استفاده خواهد شد ضمن اینکه آندسته از مدیران فعلی هم که همسو با راهبردهای دولت و استاندار گلستان حرکت نکنند، کنار گذاشته خواهند شد. وی همچنین با اشاره به برخی کمبودهای زیرساختی گالیکش، بیان داشت: نداشتن بیمارستان که البته در حال ساخت است، وجود یک سوم راه‌های ترانزیتی گلستان در این شهرستان و ضرورت رفع مشکلات هندسی و تسریع در تکمیل جاده گالیکش به پارک ملی گلستان، پایین بودن سرانه فضاهای ورزشی، عدم استقرار ۹ دستگاه اداری و اجرایی و نبود سایت اداری از جمله چالش‌های جدی گالیکش است. میرنیا اضافه کرد: محرومیت‌ها و کمبودهای زیرساختی گالیکش سبب ایجاد مشکلاتی برای مردم این شهرستان شده که تنها راه رفع و جبران عقب‌ماندگی‌ها در بخش‌های اشاره شده، تدوین سند چشم‌انداز و توسعه است که انشالله بزودی عملیات آن با همراهی و خرد جمعی نخبگان آغاز خواهد شد. وی، وجود منابع و مواهب قابل توجه طبیعی و خدادادی از جمله کوه، جنگل، چشمه سارها، رودها و پارک ملی گلستان و نیز صنایع دستی اقوام را از جمله ظرفیت‌های گالیکش اعلام کرد و اظهار داشت: استفاده بهینه از این منابع که تنها در سایه داشتن

برنامه و کار و تلاش جهادی مدیران و همراهی مردم و بخش خصوصی محقق خواهد شد، به حرکت رو به جلو و توسعه این شهرستان و ایجاد اشتغال پایدار برای جوانان آن کمک زیادی می‌کند. فرماندار گالیکش همچنین با اشاره به برخی اقدامات انجام شده از جمله آسفالت چند راه روستایی مانند سیجان، کندوسکوه و قوشه چشمه، پیگیری تکمیل سه سالن ورزشی در روستاهای فارسیان، قلی تپه و پاسنگ، تلاش برای رفع تنش آبی و پیگیری تامین زمین مسکن ملی و سایت اداری، گفت: در جریان سفر چند ماه قبل استاندار گلستان و برخی مدیران کل استان به این شهرستان ۵۳ مصوبه تصویب شد که دبیرخانه پیگیری آن ایجاد شده است. میرنیا افزود: بدون تردید تلاش مدیران برای تحقق مصوبات سفر استاندار و نیز سفر نخست رییس جمهوری به گلستان امیدها برای رفع کمبودها و عقب‌ماندگی‌های گالیکش را دوچندان کرده است. وی به موضوع انتخابات اسفند امسال هم اشاره کرد و با مهم دانستن مشارکت حاکمیتی مردم در آن، اضافه کرد: مجموعه مدیران وظیفه سلامت و امنیت برگزاری این رخدادهای مهم سیاسی را بر عهده دارند و رسانه‌ها هم باید در جهت تشویق و ترغیب مردم به حضور پرشور مردم در انتخابات و رقابت سالم بین نامزدها کمک کنند. میرنیا، امیدآفرینی در مردم را مهمترین رسالت اصحاب رسانه دانست و تصریح کرد: بیان صحیح عملکردهای دولت در بخش‌های گوناگون به این امیدآفرینی کمک می‌کند ضمن اینکه تلاش و توطئه دشمنان برای حضور کم‌رنگ مردم در انتخابات را هم خنثی خواهد کرد.

۷ توصیه برای تبدیل شدن به یک مادر فوق‌العاده

در کارهای خانه و چه در کارهای مربوط به بچه‌ها. امروزه به اشتباه، شخصیت مادر را جوری تعیین کرده‌ایم که او میتواند همه نوع کاری را انجام دهد و توانایی دادن عشق و حمایت از مردی را دارد که با او زندگی می‌کند. اگر زن و شوهر جدا شوند، این بدان معنی نیست که فرزندان نیز باید از پدر جدا شوند حتی در مواردی که پدر غایب است و توانایی انجام مسئولیت‌هایش را ندارد. یک مادر فوق‌العاده، از ایجاد حس بد و تنفر در فرزندانش جلوگیری می‌کند؛ مشکلات بین زن و شوهر، نباید باعث تأثیرگذاری و خراب شدن رابطه بین والدین و فرزندان شود.



بسیاری از مادران علاقه زیادی دارند تا به یک مادر فوق‌العاده تبدیل شوند اما در این راه ناموفق هستند، برای تبدیل شدن به مادری موفق حتماً این نکات را رعایت کنید. به گزارش ایرنا زندگی، یک مادر فوق‌العاده توانایی بیش از حد یک مادر معمولی را دارد که خانواده را تنظیم کند و مسئولیت‌های خانوادگی و کاری را پخش و متعادل سازد. او همچنین، مادر باهوشی است که می‌داند بهتر است، تا وظایف خانه را بین اعضای خانواده پخش کند تا همه چیز بهتر انجام شود و سر جایش قرار بگیرد.

آیا یک مادر فوق‌العاده شدن، ممکن است؟

هنگامی که با خواسته‌های بسیاری از زنان در زندگی حرفه ای کاری و زندگی شخصیشان مواجه می‌شوید، مادر بودن، می‌تواند بسیار دشوار باشد و برای بسیاری این موفقیت یک چالش واقعی است. یک مادر فوق‌العاده و بی‌نظیر، به این معنی نیست که باید مراقب همه چیز باشید؛ تمیز و مرتب نگهداشتن خانه، مراقبت و پرورش کودکان، کار کردن در بیرون منزل، داشتن همسر و اینکه هنوز هم بخواهید تا زیبا و سلامت باشید... تمام این موارد برای یک نفر به تنهایی بسیار زیاد است با این حال، اینها هنوز هم هدف، برای بسیاری از زنان هستند ولی آیا این می‌تواند انتظار بیش از حدی از خودمان باشد؟

توصیه‌هایی برای مادر فوق‌العاده و بی‌نظیر بودن

کلید و نکته اساسی برای مادر فوق‌العاده بودن، این است که خودتان را بیش از حد برای کمال و کامل بودن اذیت نکنید، زیرا کمال اصلاً وجود خارجی ندارد. بر اساس این فرضیه اساسی، ما به شما هفت توصیه می‌کنیم که بسیار برای شما ضروری و لازم هستند تا به راحتی و با خوشحالی تمام به بقیه جنبه‌های مادری خود نیز رسیدگی کنید:

۱. عشق و بخشش

عشق شما برای خانواده‌تان مهم است؛ پس از همه اینها، کودکان همیشه دوست دارند "دوست دارم" را از پدر و مادر خود بشنوند. شما هرگز نمی‌توانید فقط آن را بگویید. با این حال، باید آن را ثابت نیز کنید ولی چطور؟ وقت خالی خود را با آنها بازی کنید، برای مطالعه با هم و به عنوان یک خانواده وقت بگذرانید و بر روی محدودیت‌هایی که نیاز دارند تا سالم بزرگ شوند، سخت‌گیر نباشید. با آنها در مواقع لزوم به صحبت کردن بپردازید؛ بخشش نیز باید در خانواده وجود داشته باشد. دفعاتی پیش می‌آید که اشتباهاتی صورت می‌گیرند با این حال، درخواست بخشش و بخشیدن برای یک کودک در

حال رشد، به عنوان یک انسان، بخشی از کار یک مادر باهوش و بی‌نظیر است.

۲. اولویت بندی مسائل مهم

برنامه‌های خود را تنظیم کنید و سپس به آنها اولویت دهید و مسائل بسیار مهم را در اول لیست قرار دهید. اگر شما باید کاری را به پایان برسانید و می‌دانید چه زمانی باید بچه‌های خود را به مدرسه برسانید، وقت خالی خود را در انجام کارتان قرار دهید و مسولیت خود را انجام دهید، منابع تکنولوژیکی زیادی وجود دارند که می‌توانند به برنامه‌ریزی تعهدات شما به عنوان یک زن رسیدگی کنند به سادگی می‌توانید کارهایتان را اولویت بندی کنید، به یاد داشته باشید که چه چیزهایی را نباید فراموش کنید. شما می‌توانید به جای مراجعه به بانک، معاملات بانکی‌تان را با برنامه‌های الکترونیکی انجام دهید و ایمیل خود را جوری تنظیم کنید که مهمترین پیام‌ها را در اول صفحه ببینید.

۳. سازماندهی کارهای خانگی

وظایف خانه باید یک مسولیت مشترک بین همه اعضای خانواده باشد. اگر تمام وظایف را بین همه اعضا تقسیم کنید، با هم می‌توانند فضای پاک و دلپذیر خانه را به دست آورند، هرکسی می‌تواند براساس سن خود، قدرت و توانایی‌هایش، مسولیتی را قبول کند و انجام بدهد بین همه، می‌توانید یک لیست و سررسید از وظایف داخلی خانه بدهید. وسواس بر نظم و پاکیزگی خوب نیست و هم چنین کثیفی و شلوغ بودن هم خوب نیست.

۴. وقت گذاشتن

گاهی باید مسولیت‌ها و کارها را جدا کنید و زمانی را، برای باهم بودن به عنوان یک خانواده بگذارید. حداقل یک وعده غذا، در روز را باید باهم باشید، اما با تلویزیون و موبایل‌های خاموش. وعده‌های غذایی کنار خانواده، سلامت جسمی و عاطفی کودکان و نوجوانان را پرورش می‌دهد. زمان‌ها را باید برای همه کودکان، شریک زندگی خود و البته برای خودتان بگذارید. به یاد داشته باشید که می‌توانید چیزی را که امروز انجام ندهاید، را برای فردا بگذارید و به تعویق افتادن به معنای فراموش کردن آن نیست.

۵. خندیدن و گریه کردن

در زندگی خانوادگی، احساسات خوب و بد وجود دارد. یک مادر فوق‌العاده و بی‌نظیر، از وجود خانواده خود لذت می‌برد و شادی و لذت کنار هم بودن را با بقیه خانواده به اشتراک می‌گذارد. لبخند زدن بعد از یک روز دشوار کاری، هم زمان باهم، در طول زمان‌های سختتان، اشک‌هایتان را بدون نگرانی با شریک زندگیتان و فرزندانان تقسیم کنید و در میان بگذارید. به اشتراک گذاشتن احساسات و حس کردن آنها و اقدامات مربوط به احساسات، دقیقاً بخشی از یادگیری است، که یک مادر بی‌نقص و بی‌نظیر، به فرزندانش آموزش می‌دهد بیش از نظر دادن در موردش. کودکان هر روز در رفتار و کارهای مادرشان، آن‌را می‌بینند.

۶. به رسمیت شناختن پدر

یک مادر فوق‌العاده برای فرزندانش، پدر را به رسمیت می‌شناساند و به او ارزش مردی را می‌دهد که به آنها زندگی می‌بخشد. با همسر خود مشارکت داشته باشید، چه

۷. از خودتان مراقبت کنید

شما باید هم از فرزندانان و هم از خودتان مراقبت کنید. برای یک مادر فوق‌العاده بودن، مطابق با خواسته‌های فرزندان در حال رشد خود بودن، باید از لحاظ جسمی، ذهنی و احساسی فیت و خوب باشید؛ رژیم غذایی خوب و ورزش کردن ضروری است، همچنین اگر می‌خواهید فرزندانان غذاهای سالم بخورند و از سنین کم ورزش کنند، بهترین راه برای تحقق این اهداف، انجام این کارها توسط خودتان است. اگر احساس می‌کنید در مسولیت‌های خانگی خود غرق شده‌اید یا نمی‌دانید چگونه آنها را در این شرایط دشوار و پیچیده، در دست بگیرید، برای کمک گرفتن از یک شخص حرفه‌ای دریغ نکنید و تعادل روانی و احساسی شما نیز به میزان رفاه و آسودگی فرزندانان بستگی دارد.

انعکاس نهایی برای همه مادرهای فوق‌العاده

یک مادر فوق‌العاده بودن، به معنای داشتن قدرت برتر نیست بخش مهمی از مادر بودن، دانستن، پذیرش و تشخیص این است که شما نیاز به حمایت و کمک دارید. این پذیرش و شناخت، قدرت واقعی شما را برای رشد فرزندانان، نشان می‌دهد. این موضوع، مخصوصاً برای مادرانی مهم است که باید فرزندانان را به تنهایی بزرگ کنند. به یاد داشته باشید که همیشه یک دست کمک‌کننده وجود دارد، یک مادر بزرگ، یک برادر یا خواهر که می‌تواند به شما کمک کند. فرزندان شما نیاز به مراقبت و راهنمایی شما برای رشد دارند.

یک مادر کامل، عشق می‌ورزد، حمایت می‌کند، تشویق می‌کند، درک می‌کند و در زمان مناسب اجازه می‌دهد که فرزندانش بر اساس تصمیمات خودشان زندگی کنند و سرنوشت خود را در دست بگیرند.

بیماری‌های ویروسی تا چه مدت واگیر دارند؟

دوره نهفتگی ویروس سرماخوردگی ۲۴ تا ۷۲ ساعت است



سرخک

علائم سرخک حدود ۱۰ روز بعد از ابتلا ظاهر می‌شوند. این بیماری ویروسی بعد از ظاهر شدن، اولین علائم و پیش از ایجاد راش‌های پوستی، بیشترین امکان سرایت را دارد. اولین علائم سرخک شامل موارد زیر می‌شود:
تب بالا، قرمزی چشم‌ها، علائمی شبیه سرماخوردگی مثل آبریزش بینی و چشم‌ها، تورم پلک‌ها و عطسه، حدود ۲ تا ۴ روز بعد، راش‌های نقطه‌ای قرمز یا قهوه‌ای ظاهر می‌شوند که بعد از تقریباً یک هفته محو شده و از بین می‌روند.

اوریون

اوریون باعث تورم غدد بزاقی می‌شود. این غده‌ها دقیقاً پایین و جلوی گوش‌ها قرار دارند. اوریون از یکی دو روز قبل از تورم غدد بزاقی تا دو سه روز بعد از آن بیشترین احتمال سرایت را دارد.

سرخچه (سرخک آلمانی)

افرادی که دچار سرخچه می‌شوند، باید حداقل تا ۶ روز بعد از ظاهر شدن اولین راش‌های پوستی از تماس با دیگران و مکان‌های عمومی خصوصاً از تماس با خانم‌های باردار اجتناب کنند.

شینگلز یا زونا

شما نمی‌توانید زونا را به دیگران انتقال دهید، اما افرادی که قبلاً آبله‌مرغان نگرفته‌اند، ممکن است از شما آبله‌مرغان بگیرند. شینگلز یک بیماری عفونی با راش‌های چرکین است.

التهاب لوزه

التهاب لوزه به خودی خود واگیردار نیست؛ اما ویروسی که عامل آن شده، قابل سرایت است. مدت زمانی که می‌توانید ناقل باشید به نوع ویروس بستگی دارد.

بهترین راه‌های پیشگیری از انتقال ویروس

بهترین راه‌های پیشگیری از انتقال ویروس‌های سرماخوردگی و آنفلوآنزا این است که در خانه بمانید و تماس فیزیکی خود با خانواده و دوستان را محدود کنید. از آنجایی که ما نمی‌دانیم چه زمانی ویروس‌های سرماخوردگی و آنفلوآنزا ممکن است پیرامونمان باشند، پس بهتر است طی فصل سرماخوردگی و آنفلوآنزا مراقبت‌های لازم را انجام دهید. طی روز مکرراً دست‌ها را با آب و صابون بشویید، سطوحی را که مکرراً با آنها تماس دارید ضدعفونی کنید، هنگام عطسه و سرفه جلوی دهان را با دستمال یا داخل آرنج‌تان بگیرید، بیشتر مراقب افراد سالمند و کودکان و کسانی که ضعف سیستم ایمنی دارند، باشید.

بدانید، می‌توانید ویروس را انتقال دهید. در واقع بیشتر افراد از یکی دو روز پیش از شروع علائم قادرند ویروس سرماخوردگی را به دیگران انتقال دهند. وقتی علائم شروع شدند، شما تا زمانی که این علائم را دارید، ناقل محسوب می‌شوید و این مدت‌زمان می‌تواند از پنج روز تا دو هفته بعد از شروع علائم باشد.

آنفلوآنزا

آنفلوآنزا اغلب یک روز قبل از روزی که علائم ظاهر می‌شوند تا سه یا هفت روز بعد به شدت واگیردار است. کودکان و افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی

آبله‌مرغان از دو روز پیش از ظاهر شدن دانه‌ها تا زمانی که پوسته اندازی کنند واگیر دارند که معمولاً چیزی حدود ۵ روز بعد از بیرون زدن دانه‌ها خواهد بود

دارند، ممکن است تا دو سه روز بعد از این مدت همچنان بتوانند ویروس را انتقال دهند. سرماخوردگی و آنفلوآنزا تشابهات زیادی دارند. هر دوی این بیماری‌ها، ویروسی‌اند و از طریق هوا و سطوح آلوده منتقل می‌شوند. یک فرد ناقل می‌تواند فقط با یک سرفه یا عطسه، ذرات ویروس را تا دو متر در هوا پراکنده کند. این ذرات ویروسی وقتی روی سطحی فرود بیایند، می‌توانند، یک هفته یا حتی بیشتر زنده بمانند. علائم اولیه سرماخوردگی و آنفلوآنزا به سختی از هم قابل تشخیص‌اند. بیشتر سرماخوردگی‌ها خفیف‌تر از آنفلوآنزا هستند و احتمالاً تب پایین‌تر و سرفه و گرفتگی کمتری دارند. سرماخوردگی به ندرت نیاز به اقدام پزشکی دارد و فقط با استراحت و

خود را از ویروس خلاص کنید، حتی اگر احساس کنند حالشان بهتر شده است. پس خفیف شدن علائم دلیل نمی‌شود که شما دیگر ناقل نباشید، بلکه سیستم ایمنی‌تان در حال سرکوب علائم است و به این خاطر شما احساس می‌کنید بهتر شده‌اید درحالی‌که همچنان ناقل هستید.

تب غده دار (مونونوکلئوز عفونی)

تب غده‌ای راه‌های سرایت محدودتری دارد و معمولاً فقط از طریق تماس مستقیم با بزاق دهان منتقل می‌شود و به همین دلیل گاهی به آن بیماری بوسه می‌گویند. بعد از اینکه احساس کردید حالتان خوب شده است، می‌توانید به زندگی روزمره خود ادامه دهید.

وقتی به ویروسی مبتلا می‌شوید، اینکه تا چه مدت می‌توانید این عفونت واگیردار را به دیگران هم منتقل کنید، بستگی به نوع ویروس دارد. به گزارش ایرنا زندگی، معمولاً دوره واگیری، پیش از اینکه شما احساس ناخوشی کنید یا علامتی بروز بدهید، شروع می‌شود.

برونشیت

طول مدت واگیردار بودن برونشیت بستگی به علت آن دارد. در بیشتر موارد، برونشیت ناشی از همان ویروس‌هایی است که باعث سرماخوردگی معمولی یا آنفلوآنزا می‌شوند و به احتمال زیاد شما تا زمانی که علائم سرماخوردگی یا آنفلوآنزا را دارید می‌توانید ویروس را به دیگران منتقل کنید.

آبله‌مرغان

آبله‌مرغان از دو روز پیش از ظاهر شدن دانه‌ها تا زمانی که پوسته اندازی کنند، واگیر دارند که معمولاً چیزی حدود ۵ روز بعد از بیرون زدن دانه‌ها خواهد بود.

سرماخوردگی معمولی

سرماخوردگی معمولی از یکی دو روز قبل از ظاهر شدن علائم تا زمانی که تمام این علائم برطرف شوند، واگیردار است. بیشتر افراد تا حدود دو هفته می‌توانند ویروس سرماخوردگی را انتقال دهند. علائم سرماخوردگی معمولاً طی دو سه روز اول شدت می‌گیرند و این زمانی است که بیشترین احتمال انتقال ویروس وجود دارد. دوره نهفتگی ویروس سرماخوردگی ۲۴ تا ۷۲ ساعت است و این مدت زمانی است که طول می‌کشد تا علائم بعد از ابتلا ظاهر شوند. در مورد سرماخوردگی معمولی علائم یک تا سه روز بعد از قرار گرفتن در معرض ویروس ظاهر می‌شوند. سرماخوردگی یک تا چهار روز بعد از بروز علائم بیشترین احتمال سرایت را دارد. علائم سرماخوردگی معمولی شامل گرفتگی بینی، سرفه، سردرد، گلودرد و آبریزش بینی می‌شود؛ اما همه افراد لزوماً همه این علائم را ندارند و شدت آنها نیز متفاوت است. بیشتر سرماخوردگی‌ها حدود یک هفته طول می‌کشند؛ اما ویروس آن ممکن است بعد از این مدت نیز منتقل شود. ویروس‌های سرماخوردگی می‌توانند تا ۴ هفته در بدن باقی بمانند. هر چند ریسک انتقال سرماخوردگی به مرور زمان سریعاً کاهش می‌یابد؛ اما حتی اگر علائمی نداشته باشید باز هم احتمال آلوده کردن دیگران وجود دارد.

بعد از سرماخوردگی تا چه مدتی ناقل هستید؟

یکی از دلایل اینکه سرماخوردگی‌ها به سرعت منتقل می‌شوند، این است که شما پیش از اینکه

