



تیرنگ | Tirang

مجری تبلیغات محیطی و مجازی

گرگان: خیابان امام خمینی (ره)  
آفتاب ۲۴، نبش دارویی دوم

☎ ۰۱۷۳۲۲۰۴۶۷۹ | @ Tirang.Studio | 📠 ۰۹۱۱۳۶۸۲۳۵۷  
📧 ۰۹۳۶۹۵۹۶۲۰۳ | M tirang.advertising@gmail.com

برداشت نوبرانه  
زعفران آغاز شد



۲

تمامی لایه‌ها از باور قومی  
و معنوی برخوردار است



۲

جلوگیری از بیکاری ۱۷۰۰ کارگر  
با حمایت دادگستری گلستان



۳

# گلشانه

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

چهارشنبه ۲۶ مهر ماه ۱۴۰۲ / سال بیست و پنجم / شماره ۸ / ۲۶۶۱ / صفحه ۲۵۰۰ / تومان

## یادداشت اول

# کتاب خوان نداریم

■ بامسؤولیت سردبیر

یک پرس و جو از کتابفروشی های معتبر در گلستان به ما می گوید جز آنهاهایی که در آنها لوازم کنکور یا تست های مختلف برای نوجوانان دبیرستانی به فروش می رسانند، بقیه کتابفروشی های گرگان و احتمالاً شهرهای دیگر نیز مشتری های جدی برای خرید کتاب ندارند. گاه در برخی موارد بهترین کتابهای حوزه سیاست، اجتماع و فرهنگ که ضرورت قطعی جامعه امروز ماست ماهها برای فروش چند نسخه در انتظار می مانند، به عبارت دیگر جدای از شهروندان عادی که شاید انتظاری نیز نباید از آنها داشت مدعیان نخبگی، سیاست، فرهنگ و اجتماع نیز یا مطالعه نمی کنند و وقت خود را مداوم درگیر و دار اخبار روزمره معطل می کنند و یا اگر هم می خواهند چیزی بخوانند حداکثر سری به گوشی فرو می برند و نگاهی به تیتراژ می اندازند و می گذرند. نتیجه این سطحی نگری و دور شدن از مطالعه ای عمیق سالهاست که در رفتار عمومی و فرهنگ عمومی نخبگان و عامه شهروندان پدیدار شده است. امروزه دیگر نشانی از بحث و گفت و گوهای موضوع محور در میان شهروندان نیست. زیرا برای بحث و گفت و گو باید مطالعه ای عمیق داشت و برای مطالعه باید کتاب خواند و برای کتابخوانی باید وقت گذاشت و تامل کرد و از خود پرسش کرد تا در این گفت و گوی انسان با خود، سوالات طرح شده پاسخی یابد یا اتفاقی برای اندیشه ورزی بوجود آید اما وقتی هیچیک از این منظومه ها به انجام نمی رسد، جایگاه دانایی نیز ابتدا در بین شهروندان و سپس در میان نخبگان از دست می رود، در واقع همانگونه که با از هم پاشیدگی اقتصاد، طبقه متوسط به فرودست تبدیل می شود و اعتبار و جایگاهش از دست می رود، جامعه دور از مطالعه هم اندک اندک نخبگان فکری و اندیشمندان آن پیر می شوند و چون جوانه های دانایی، جان تازه ای با مطالعه ای عمیق به خود ندیده است...

ادامه در صفحه ۲



تأسیس نخستین کارگاه  
تولید مبلمان کنفی  
« ۷ »



گلستان میزبان ۳۶ هزار تبعه  
خارجی مجاز است  
« ۶ »



دختران بسکتبال است گلستانی  
با یکدیگر رقابت می کنند  
« ۲ »

# بیابان قابل احیا است



هستند. دیمزارها و باغستانها در اطراف همه شهرها و روستاها دیده می شود که نیاز به باز پروری و احیا دارد و بسیاری از مناطق کویری و بیابانی ایران تا ۳۰ درصد قابل احیا و آبادانی هستند و علاوه بر این می تواند به جنگل سبز تبدیل شوند. با وجود اقلیم خشک و گرم با نزولات محدود و نامنظم و شدت تبخیر بالا، هنوز مقدار نزولات سالیانه از ۱۰۰ میلی متر و رطوبت هوا از ۲۵ درصد بیشتر است. گردشگری در نیمه دوم سال می تواند چهره این مناطق را دگرگون کند و برای مردم اشتغالزایی و درآمد ایجاد نماید. دشت لوت نمایشگاه طبیعی از رنگهای مختلف قهوه ای روشن تا خاکستری و سیاه و دشت هائی پر از گلذاه های بسیار زیبا و دیدنی است. پس شایسته است فرصتهای خدادادی را قدر بدانیم و به محیط زیست اهمیت بیشتری بدهیم.

عضو بازنشسته هیات علمی دانشگاه

نوروز علی حسن عباسی بخش اعظمی از سرزمین پهناور ایران را بیابان و کویر تشکیل داده است که در گذشته آن را سرزمین نفرین شده خشک و گرم، ریگزار و شوره زار بی خاصیت لم یزرع و غیر قابل احیا می دانستند در حالی که بیشترین آثار تمدنی ایرانیان از شهرها و روستاها ابنیه های تاریخی، دیمزارها و باغستانها و قناتها در همین مناطق دیده می شود. امروزه این باور غلط تغییر کرده است و کشورهای قدرتمند جهان ایران را که صاحب کویر و بیابان وسیع است رابه عنوان کشوری ثروتمند می شناسند و لذا برای تصاحب آن یا بهره برداری از منابع آن نقشه های شیطانی در سر می پروراند. در مناطق بیابانی و کویری ایران صرف نظر از جاذبه های فراوان گردشگری و بیابان گردی، انجام ورزشهای کویری نظیر رالی و آفرود، رصد ستارگان، آسمان صدها منبع غنی نفت و گاز و سایر معادن معدنی دارد که اکثر آنها بکر و دست نخورده

# برداشت نوبرانه زعفران آغاز شد



زمین بارده زعفران دارد که پیش بینی تولید میانگین در هر هکتار پنج کیلوگرم کلاله و در مجموع سه هزار کیلوگرم محصول است. سال گذشته ۲ هزار و ۵۰۰ کیلوگرم زعفران خشک از مزارع گلستان برداشت شده بود. ایجاد زمین‌های زعفران در شهرورماه انجام می‌گیرد و گل‌دهی اقتصادی این محصول از سال دوم آغاز شده و تا هفت سال ادامه دارد. زعفران گیاه علفی و چندساله از تیره زنبق‌سانان است که در صنایع غذایی، شیرینی‌پزی، داروسازی و دیگر صنایع به مصرف می‌رسد. ۲۰ دهه قبل روحانی روستای وامان با انتقال پیاز زعفران از استان خراسان رضوی و زراعت در زمین‌های روستا، سبب گسترش تولید این محصول در این منطقه و روستاهای همجوار شد و زمینه پایداری رونق اقتصادی منطقه را فراهم کرد

از گل زعفران شد و گفت: در صورت انجام این حمایت مالی، می‌توان حدود یک ماه برای ۲۰ هزار نفر در منطقه درآمد ایجاد کرده و جلوی خروج گل زعفران پیش از جداسازی کلاله را گرفت. امسال قیمت خرید توافقی زعفران از سوی شورای ملی این محصول هر کیلوگرم ۳۶۰ تا حداکثر ۵۲۰ میلیون ریال تعیین شده است. مدیر باغبانی جهادکشاورزی گلستان با توجه به افزایش سطح مزارع بارده زعفران استان نسبت به سال زراعی قبل پیش‌بینی کرد چهار هزار کیلوگرم زعفران از مزارع گلستان برداشت شود. نویدرضا فرهانی افزود: به خاطر کاهش میزان بارش‌ها، افزایش درجه حرارت و تداوم خشکسالی، کاهش حدود ۲۵ درصدی تولید زعفران مورد انتظار است. وی خاطر نشان کرد: گلستان ۶ هزار هکتار

محصول خود را با قیمت پایین به تجار استان خراسان رضوی فروختند. مدیرعامل شرکت تعاونی زعفران‌کاران وامان هم گفت: بارش باران چند روز قبل برای زمین‌های بارده زعفران منطقه بسیار موثر بوده ولی تداوم آن در زمان برداشت، برای بهره‌برداران خسارت‌زا است. ذبیح‌الله عادل‌افزود: برداشت نوبرانه گل زعفران در منطقه آغاز شده و شرکت تعاونی حدود ۱۰۰ کیلوگرم از محصول را به قیمت هر کیلوگرم پنج میلیون و ۱۰۰ هزار ریال از بهره‌برداران خریداری کرد. وی ادامه داد: این اقدام شرکت تعاونی، برای ممانعت از ورود دلالان و اعلام قیمت پایین از سوی آنان بود. وی خواستار حمایت دستگاه‌های مرتبط استانی در تامین تسهیلات سرمایه در گردش خرید گل زعفران و استفاده از نیروی کار بومی در زمان جداسازی کلاله

برداشت نوبرانه گل زعفران از زمین‌های بارور این محصول در گلستان و به طور عمده در روستای کوهستانی وامان شهرستان آزادشهر آغاز شد. به گزارش ایرنا، زمان اوج برداشت گل زعفران از باغ‌های بارور گلستان با مساعد بودن شرایط آب و هوایی تا مدت ۲۰ روز ادامه دارد. یکی از بهره‌برداران زعفران وامان گفت: تاکنون قیمتی برای خرید این محصول اعلام نشده است. سلیمان شاملو افزود: سال قبل گل زعفران تولیدی گلستان در روزهای نخست کیلویی ۴.۵ میلیون ریال به فروش رفت ولی در زمان اوج برداشت این قیمت به کیلویی ۲.۵ میلیون ریال رسید. به گفته وی سال گذشته، اغلب بهره‌برداران زعفران گلستان به خاطر نبود کارگر پس از برداشت گل امکان جداسازی کلاله زعفران را نداشته و از روی اجبار

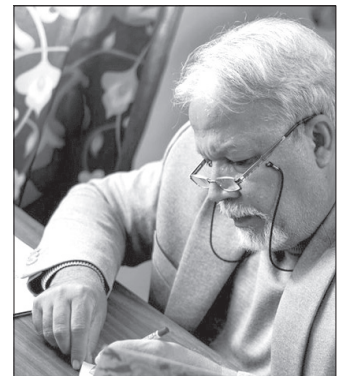
## ادامه یادداشت اول

### کتاب خوان نداریم

لاجرم از هستی ساقط می‌شوند و به این گونه است که آرام آرام یک جامعه به چرخه فضیلت بدرود می‌گوید و شوربختانه به چرخه رذیلت سلام می‌کند و بدون آنکه بدانیم اندک اندک به انحطاط گرفتار می‌شویم. پس با همه سختی‌ها و به هم ریختگی‌ها، با همه بهانه‌هایی که برای دوری از مطالعه به ما تحمیل می‌شود باید وقتی را به خود اختصاص دهیم و نگذاریم این میل به ارتقادر وجودمان افسرده شود که از درخت خشک، کسی انتظار ثمر نخواهد داشت.

## خبر

### تمامی لالایی‌ها از باور قومی و معنوی برخوردار است



پژوهشگر موسیقی نواحی و آیینی ایران با اشاره به اینکه تمامی لالایی‌ها از باور مداری قومی، ملی و معنوی برخوردار است، گفت: لالایی‌ها ریشه فرهنگی هر جامعه به شمار می‌روند. هوشنگ جاوید در نشست بررسی نغمه‌های حماسی در سرزمین برادری اظهار کرد: لالایی ریشه فرهنگ هر جامعه است که این فرهنگ در جامعه ما در حال فراموشی است. جاوید با اشاره به اینکه لالایی‌ها از یک خط مشترک برخوردار هستند، اظهار کرد: تمامی لالایی‌ها از باور مداری قومی، ملی و معنوی برخوردار است. وی با بیان اینکه لالایی یک آواز است، افزود: مادر با آواها، کلمات، جملات و شعر آموزش‌ها را به فرزند آغاز و منتقل می‌کند. پژوهشگر موسیقی نواحی و آیینی ایران با اشاره به اینکه مادر با خواندن لالایی با فرزند خود ارتباط می‌گیرد، اظهار کرد: لالایی به عنوان پایه فرهنگی در شخصیت فرزند شکل می‌گیرد. جاوید اظهار کرد: طبق مطالعاتی که از هزار لالایی انجام شده تنها ۲ درصد از آنها گواهی از گلایه دارد و ۳۵ درصد ستایش پدر است. پژوهشگر موسیقی نواحی و آیینی ایران با اشاره به اینکه عمده لالایی‌های گلستان در قالب چهارگانه است، گفت: این نوع لالایی‌ها انسان را به هیجان دعوت می‌کند و زمانی که مادر چهارگاه را زمزمه می‌کند، ذهن فرزند با هیجان آشنا می‌شود.

## آگهی مزایده خودروهای اسقاطی

### اداره کل انتقال خون استان گلستان در نظر دارد

به استناد مجوز فروش کمیسیون ماده ۲ اداره کل امور اقتصادی و دارایی استان گلستان تعداد ۲ دستگاه خودرو اتوبوس بنز فرسوده بشرح ذیل را با بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) به صورت الکترونیکی از طریق مزایده عمومی بین مراکز مجاز اسقاط خودروهای فرسوده، به فروش رساند. لذا مراکز اسقاط خودرو که دارای کد شناسایی و مورد تایید ستاد مدیریت حمل و نقل و سوخت کشور می‌باشند جهت دریافت اسناد مزایده و شرکت در مزایده از تاریخ درج آخرین آگهی مورخ (۱۴۰۲/۰۸/۰۸) به سامانه ستاد مراجعه نمایند.

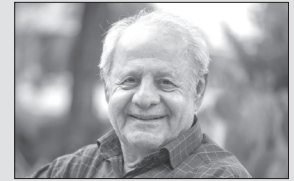
شماره تماس جهت اطلاعات بیشتر: ۰۹۱۱۸۶۷۶۸۷۲ آقای رائیجی ۲- اتوبوس بنز ویژه خوتگیری به شماره انتظامی ۲۱ الف ۱۸۴۸ ایران ۱۱ مدل ۱۳۷۴

۱- اتوبوس بنز ویژه خوتگیری به شماره انتظامی ۱۴ الف ۴۸۵ ایران ۵۹ مدل ۱۳۷۴ اداره کل انتقال خون استان گلستان - شناسه آگهی ۱۵۸۶۷۶۹

بخش سیزدهم



زندگی



مهدی سیف حسینی

در تاریخ اندیشه انسانی موضوع هدف و معنی زندگی در دو نهایت کلی مورد بررسی قرار گرفته است. در یک قطب اعتقاد به اصل مطلق وجود و سرنوشت مقدر حاکم بر انسان و در قطب دیگر انکار هر نوع معنا و مقصود برای زندگی و بیان اینکه زندگی انسان یک پدیده کاملاً بی محتوا و بدون معنی است. معنای زندگی یکی از مهمترین موضوعات فلسفی، روان شناختی و دینی بخصوص در عصر جدید است و پرسش هایی پیرامون این موضوع که: آیا زندگی هدف دارد یا نه؟ آیا زندگی ارزشمند است یا نه؟ و آیا مردم مستقل از شرایط و علایق خاص خود، دلیلی برای زندگی دارند یا نه؟ مطرح است. تردید نیست که بحران عصر جدید و زندگی مدرن، ذهنیتی برای انسان ها آفریده که نهایت را پوچی و بیهودگی می بینند، اما مومنان که برای زیستن خود هدفمند هستند و آخرتی منظور نظر آنهاست، در زندگی معنا می بینند و از رنج جانکاه تنهایی و پوچی رهایی می یابند. استیسی، سعادت بشری را مبتنی بر زندگی توهمات می داند و روحیه علمی و حقیقت طلبی را دشمن توهمات و لذا دشمن سعادت بشر می انگارد. او می گوید: از

آنجا که زندگی کردن با حقیقت مشکل است، دلیلی وجود ندارد که از خیل عظیم توهمات که زندگی را برایمان قابل تحمل می کند، دست برداریم. او برای تامین معناداری زندگی در عین بی معنایی آن، توصیه می کند که (ما باید بیاموزیم بدون آن توهم بزرگ، یعنی توهم یک جهان خیرخواه، مهربان و هدفدار، زندگی کنیم). آلبر کامو، تامس نیگل و ریچارد تیلور بر این عقیده اند که اگر چیزی بزرگ تر و به لحاظ درونی با ارزش تر از خود ما (که چه بسا خود را بشدت به آن وابسته می بینیم)، وجود ندارد، پس زندگی دست کم به یک اعتبار مهم بی معناست. استیسی با داستایوفسکی و کی پرگور هم داستان است که با ناپدید شدن خداوند از صفحه آسمان، همه چیز عوض شده و آشفتگی و سرگردانی انسان مدرن ناشی از فقدان ایمان و دست شستن از خدا و دین است. در این میان برخی هم چون تادئوس متز معتقد است که هدفداری خداوند در خلقت جهان و انسان، معناداری زندگی انسان را تامین نمی کند. باید توجه داشت که (معنای زندگی) با (هدف آفرینش) متفاوت است. معنای زندگی امری روانی است که وابستگی به نگرش انسان دارد.

# جلوگیری از بیکاری ۱۷۰۰ کارگر با حمایت دادگستری گلستان



همکاران ستاد اقتصاد مقاومتی دادگستری استان و دستگاه های اجرایی ۵۱ واحد تولیدی تعطیل دوباره

رییس کل دادگستری گلستان گفت: با پیگیری های قضایی در ستاد اقتصاد مقاومتی دادگستری استان از بیکاری هزار و ۷۰۰ کارگر در نیمه نخست امسال در استان جلوگیری شد. به گزارش روابط عمومی، حیدر آسیایی اظهار کرد: با پیگیری های قضایی در ستاد اقتصاد مقاومتی دادگستری استان از بیکاری هزار و ۷۰۰ کارگر در نیمه نخست امسال در استان جلوگیری شد. وی افزود: این کارگران در ۳۹ واحد تولیدی در آستانه تعطیلی شاغل بودند که با پیگیری ستاد اقتصاد مقاومتی دادگستری استان از راکد شدن این واحدها جلوگیری شد. رییس کل دادگستری گلستان گفت: امسال همچنین با تلاش مجموعه

احیا و وارد چرخه تولید شدند و ۶۱۷ کارگر در این واحدها کار خود را آغاز کردند. وی بیان کرد: در ادامه تلاش های دادگستری استان برای کمک به رونق تولید از ابتدای امسال تاکنون از ۲۴۱ واحد تولیدی استان بازدید و مشکلات این واحدها با حضور تولیدکنندگان و صنعتگران بررسی و برای رفع موانع تولید با کمک دستگاه های اجرایی، چاره اندیشی شد. سال گذشته نیز در مجموع ۳۷۵ مورد بازدید از واحدهای تولیدی و صنعتی استان انجام شد که در این بازدیدها، ۷۴ واحد راکد و نیمه راکد احیا و از تعطیلی ۳۹ واحد دیگر نیز جلوگیری و ۳ هزار فرصت شغلی در استان حفظ شد.

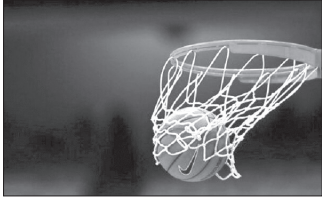
درصد از سهمیه استان برای توسعه فضای سبز به این شهرستان اختصاص یافته است. وی از مردم خواست با توجه به آغاز توزیع رایگان نهال از ابتدای فصل زمستان توسط این اداره، مشارکت پررنگ تری برای توسعه فضای سبز داشته باشند. ه گزارش اداره منابع طبیعی و آبخیزداری گنبدکاووس، معاون دفتر امور مراتع سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور در بازدید از مراتع شمال این شهرستان بیان کرد: گنبدکاووس پیشرو اجرای عملیات مقابله با بیابانزایی است به طوری که سال ۱۴۰۱ ۱۴۰۱ نیمی از بوته های طرح مقابله با بیابانزایی کشور در این شهرستان کاشته شد. مصطفی بیگدلی افزود: با وجود فعال بودن یکی از بزرگترین واحدهای مرتعداری کشور با ۳۲ تعاونی و بیش از هزار عضو در گنبدکاووس، اجرای پروژه های بوته کاری با حضور فعال دامداران و بهره برداران انجام می شود. وی گفت: در راستای طرح مردمی کاشت یک میلیارد درخت در کشور، عملیات مقابله با بیابانزایی بیش از گذشته مورد توجه قرار گرفته است.

رییس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری گنبدکاووس از تولید ۲ میلیون و ۴۱۶ هزار اصله نهال مرتعی در نهالستان چپر قومیه این شهرستان خبر داد و گفت: کاشت این بوته ها در مراتع از اواسط آبان ماه آغاز می شود. فرشید رحمانی اظهار کرد: هر ساله حدود ۵۰۰ هزار اصله نهال در ایستگاه چپر قومیه تولید می شود که با توجه به اجرای طرح ملی کاشت یک میلیارد نهال در کشور و ماهیت مرتعی این شهرستان، افزایش چند برابری این ظرفیت برای امسال در برنامه قرار گرفت. وی افزود: این نهال های مرتعی از نوع آتریپلکس کانی سنس، لنتی فورمیس، آگروپیرون الگاتوم، قیج، دانه رنجی و قره داغ قرار است در بیش از سه هزار و ۵۰۰ هکتار مراتع شمال گنبدکاووس کاشته شود. رییس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری گنبدکاووس گفت: در قالب اجرای طرح مردمی کاشت یک میلیارد درخت در کشور، امسال کاشت ۹۲۶ هزار اصله نهال درختی در گنبدکاووس با مشارکت مردم برنامه ریزی می شود و در مجموع ۳۵

۲ میلیون و ۴۰۰ هزار نهال مرتعی در گنبدکاووس تولید شد

خبر

دختران بسکتبالیست گلستانی با یکدیگر رقابت می کنند



نایب رییس هیات بسکتبال گلستان گفت: دختران بسکتبالیست نوجوان گلستانی، در لیگ استان با هم رقابت می کنند. به گزارش روابط عمومی، معصومه ملاحسینی از برگزاری لیگ نوجوانان استان خبر داد و گفت: دختران بسکتبالیست نوجوان گلستانی، در لیگ استان با هم رقابت می کنند. وی افزود: لیگ نوجوانان بانوان استان با حضور ۸ تیم (۲ تیم از گرگان - ۲ تیم از بندر ترکمن - ۳ تیم از گنبد و یک تیم از علی آباد) از مهر ماه ۱۴۰۲ آغاز شد. ملاحسینی که خود از پیشکسوتان این رشته ورزشی به شمار می آید، افزود: در جهت شناسایی استعداد های بسکتبال بانوان و ایجاد فضای رقابتی، برای اولین بار مسابقات فوق استارت خورد. گ فتنی است تیم های شرکت کننده در دو گروه ۴ تیمی به صورت دوره ای و رفت و برگشت به میزبانی شهرستان های گنبد، بندر ترکمن، گرگان با هم به رقابت می پردازند و در پایان تیم های اول و دوم هر گروه به مسابقات نیمه نهایی و متعاقب آن مسابقات رده بندی و فینال راه پیدا می کنند.



دستگیری ۷۰ سارق و وسایل نقلیه در گرگان

فرمانده انتظامی گرگان از دستگیری ۷۰ سارق و کشف ۱۷ دستگاه انواع وسایل نقلیه مسروقه در این شهرستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، علی تجری اظهار کرد: ماموران انتظامی این فرماندهی طرح ارتقای امنیت اجتماعی را اجرا کردند. وی افزود: تعداد ۷۰ سارق دستگیر، ۱۷ دستگاه انواع وسایل نقلیه مسروقه و بیش از ۲۵ کیلوگرم انواع مواد مخدر در ۱۰ روز اخیر کشف و ضبط شد. فرمانده انتظامی شهرستان گرگان در پایان خاطر نشان کرد: پلیس برای خدمتگزاری مردم و حفظ آرامش خانواده ها از تمام توان توان و تجهیزات خود استفاده خواهد کرد.



۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶

## یادداشت دبیر صفحه

این هفته نیز در ادامه متن های هفته گذشته، شکرگزاری های شما عزیزان را به اشتراک گذاشته ایم. شکرگزاری موجب ایجاد حس امید و آرامش می شود. وقتی خدا را شکر می گوئیم و یا قدردان لطف دوستان خود هستیم، در واقع به جنبه های مثبت داشته ها و پیرامون توجه می کنیم و خوشبینانه تر به هستی نگاه می کنیم. برای شکرگزاری باید وقت بگذاریم. مثلاً وقتی می خواهیم از زحمات مادر خود تشکر کنیم، وقت می گذاریم و فکر می کنیم چه کاری انجام دهیم تا بتوانیم از عهده جبران زحمات و ایثارش برآیم. در مقابل خداوند نیز ماجرا به همین ترتیب است که برای سپاس از خداوند باید وقت بگذاریم و آگاهانه سپاس گزار باشیم. سپاس گذاری باید پیوسته و همیشگی باشد؛ نه اینکه هنگام نیاز یاد تشکر از دیگران بیفتیم و یا فقط هنگام درخواست و مشکلات دست کمک به سوی خدا بالا ببریم. وقتی سرشار از قدردانی و سپاس روز خود را آغاز می کنیم، حس آرامش و خوشبختی نیز روی می آورد. با تکرار نام خداوند و سپاس گذاری پیوسته، حس قلبی ما به خداوند نیز قوی تر و محکم تر می شود. با توجه به اینکه ابتدای کتاب های نگارش مدرسه با سپاس گذاری آغاز می شود، شما هم احتمالاً متن های سپاس نوشته باشید! یا اگر ننوشتید؛ هم اکنون دست به کار شوید و موارد سپاس گذاری خود را بر کاغذ بیاورید؛ تا ببینید چه نعمت هایی هر روز اظرفمان هست و عادی شده، در حالی که ارزشمند و قابل ستایشند.

## شاهنامه بخوانیم



\*خجسته فریدون ز مادر بزاد  
جهان را یکی دیگر آمد نهاد  
\*و را بُد جهان سالیان پانصد  
نیفکند یک روز بنیاد بد

فریدون از تبار جمشید، یکی از چهره های برجسته در اساطیر ایران و کتاب شاهنامه فردوسی است. پدرش آبتین از قربانیان ضحاک ستمگر است و مادرش فرانک به دور از چشم ضحاک، در بیشه و دامنه های کوه به یاری گاوی به نام برمایه (پُرمایه) پرورش می دهد. سپس مادرش او را به فردی در کوهستان البرز می سپارد. ضحاک وقتی از جستجوی فریدون، برمایه را می کشد و دشت را به آتش می کشد. فریدون در نوجوانی به دشت می آید و جویای مادر و نژاد خود می شود.

\*فرانک بدو گفت کای نامجوی  
بگویم تو را هر چه گفتم بگویی  
\*تو بشناس کز مرز ایران زمین  
یکی مرد بُد نام او آبتین  
\*تخم کیان بود و بیدار بود  
خرمند و گرد و بی آزار بود  
\*ز تهمورث گرد بودش نژاد  
پدر بر پدر بر همی داشت یاد  
فریدون پس از اینکه از سرنوشت پدر و مردم و هدف زندگی خود آگاه می شود؛ با گرز گاوسر به نبرد ضحاک می رود.



سر ارادت ما و آستان حضرت دوست  
که هر چه بر سر ما می رود، ارادت اوست  
بازدید از کتابخانه فرهنگ روستای بالاچاده  
بیستم مهرماه روز بزرگداشت حافظ

\*تاکنون چندسالی است که اعضای کودک و نوجوان روزنامه گلشن مهر، هر ساله روز بیستم مهر ماه به نوعی بزرگداشت حافظ را گرامی می دارند. امسال نیز با وجود باران سنگین آخر هفته باز هم دوست داران فرهنگ و هنر و زبان ایرانی گرد هم آمده و با هم در کتابخانه فرهنگ روستای بالاچاده به یاد حافظ، میان کتاب ها و کلمه ها قدم زدند و غزل خواندند.

\*کتابخانه فرهنگ، کتابخانه ای عمومی و مستقل است که به همت آقای رایچی در سال ۱۳۵۷ با یک قفسه کوچک در خانه پدری ایشان تاسیس شد

و حالا با بیش از ۲۳ هزار جلد کتاب، هزاران مجله، نرم افزار و فیلم های ویدئویی در مدرسه ای در دل فضای سبز و جنگلی روستا به کار خود ادامه می دهد.

\*به گفته آقای رایچی روستای بالاچاده از ۴۵ سال پیش تاکنون به عنوان یک روستای دوستدار کتاب همواره میزبان فعالیت های فرهنگی مختلف است. \*بیستم مهر ماه ۱۴۰۲ نیز تعدادی از اعضای واحد زبان پارسی موسسه دارالفنون و دانش آموزان دبیرستان حضرت فاطمه که از اعضای حافظ خوان یا نویسنده بخش کودک و نوجوان صفحه چهارشنبه های روزنامه گلشن مهر نیز هستند، به همراه آزاده حسینی دبیر سرویس صفحه کودک و نوجوان روزنامه، و خانم رزا کیا به نمایندگی از مدرسه، در این کتابخانه با هم کتاب خواندند و در کارگاه آموزشی حافظ خوانی با هم به بررسی غزل هایی از حافظ پرداختند.

\*آقای رایچی، دبیر بازنشسته آموزش و پرورش و مسئول و بنیانگذار کتابخانه فرهنگ نیز مانند همیشه صمیمی و باحوصله فعالیت های کتابخانه را معرفی کرده و بیان داشتند که سالانه مشتاقان کتاب و فرهنگ از شهرهای مختلف ایران برای بازدید از این کتابخانه به روستای بالاچاده در استان گلستان می آیند. \*در این کتابخانه منابع گوناگونی از کتاب های مهم و مرجع قابل دسترسی است و هر کتابخوانی با سلیقه های مختلف می تواند بهره ای از لطف آن ببرد. \*صفحه چهارشنبه ها که در حال حاضر ستون «شاهنامه بخوانیم» دارد؛ پیش ترها با ستون «حافظ بخوانیم» و «سعیدی بخوانیم» علاقه مندان به حافظ خوانی و خواندن گلستان سعیدی را گرد هم جمع آورده و بدین ترتیب در کنار افرادی که هر هفته اینجا اثرشان به چاپ می رسد؛ افرادی نیز هستند که هنوز آثار نوشتاری ندارند؛ ولی به عنوان فعالان کتاب خوان و مشتاقان هنر و ادبیات پارسی با روزنامه همراهی دارند.

## خدای خرد



ثنا سعدالهی\_خدایا، تو را شکر می‌کنیم بابت این همه نعمت های زیبایی که به ما عطا کرده‌ای، مانند مادرم، پدرم و خواهرم، کوه و دشت و صحرا، زمین و آسمان، ابرها و ستاره ها، شب و روز، غنچه گل و سبزه زار، برف و باران، ساحل و دریا، فصل ها و سال ها، میوه ها و درختان، سرما و گرما، خورشید و ماه، حیوانات و جانداران، عقل و هوش بشر، دوست ها و رفیق هایمان و معلم های عزیز و بسیار خوبمان. اینها همه قسمتی از نعمت هایست و ما هر ثانیه و هر لحظه شکر گزار این جهان پر از زیبایی هستیم.

## خدای امیدواری ها



فاطمه زهرا صادقی نژاد\_خدایا از تو ممنون هستیم که به ما این همه نعمت داده‌ای، خدایا شکر بابت زیبایی های جهان، این همه کوه و دشت و دریا، از تو ممنونم بابت پدر و مادر مهربان و داداش کوچکم که به من دادی!  
ازت ممنونم بابت سلامتی که به من عطا کردی، خدایا بابت زمینی که خلق کردی و ما روی زمین شاد زندگی می‌کنیم و بازی می‌کنیم از تو شکر گزاریم. خدایا! ما هر وقتی که کاری می‌خواهیم انجام دهیم اول با یاد و نام تو انجام می‌دهیم، وقتی که وضو می‌گیریم به تو نزدیکتر می‌شویم. خدایا! در زمان ناامیدی خسته می‌شوم و دست هایم را به سوی تو دراز می‌کنم، چون تو دارم ناامید نیستم. خدایا شکر برای همه موفقیت های بزرگ و کوچکم، شکر است که همه جا همراه منی؛ خدای خوب و مهربان و بخشندگی من!

## خدای دوستی ها



مایسا محمدخانی\_خدایا شکر است که ما را آفریده‌ای و همینطور دشت، دریا و حیوانات. ممنونم ای خداوند مهربان و یکتا؛ ممنونم که به ما چشم، بینی و زبان را داده‌ای؛ چشم را داده‌ای تا با آن بتوانم ببینم و بینی را به من داده‌ای تا بتوانم بو کنم و زبان را داده‌ای تا بتوانم حرف بزنم. نمی‌توانم تو را توصیف کنم، بقدری که شما بزرگ و با عظمت هستید، توصیف نشدنی و فوق العاده هستید. اگر تا امروز کار بدی از من سر زده است با تمام وجود معذرت می‌خواهم. شما ای خدای بزرگ اولین دوست و آخرین دوست من هستید و خواستم به همه بگویم تا وقتی خدا هست هیچ ناامیدی وجود ندارد. درست است که ما نمی‌توانیم خداوند را ببینیم اما او همیشه در قلب ما هست و جایی که اصلاً انتظار نداریم خداوند به ما کمک می‌کند.

## خدای مهربانی ها

فاطمه نودیجه\_خدایا مهربانم از اینکه امروز دوباره بیدار شدم و یک روز زیبای دیگر را آغاز و تجربه کردم خیلی خوشحال و سپاسگزارم. خداوند با خاطر صبوری و مهربانی امروزم که یک روز دیگر را در کنار پدر و مادرم گذرانده ام تو را شکر می‌کنم. پروردگارا بابت سلامتی پدر، مادر و خودم از تو سپاسگزارم. خداوند بابت نعمت هایی که به من دادی تو را شکر می‌کنم. پروردگارا تو را سپاس؛ هر روز که چشممان را باز می‌کنم و به اطرافم نگاه می‌کنم زیبایی و نشانه های تو را می‌بینم و این زیبایی نشانگر خلقت وجود این دنیا و عظمت توست که چقدر ارزشمند است.  
خدایا شکر  
خدایا شکر / خدایا شکر!



## خدای شادی



زهرا چیت سند\_ از وقتی دلم را با عطر و بوی خدا زیبا کردم رنگ شکست و ناامیدی را نچشیده‌ام.  
از وقتی زیر لب آرام از خدا بابت تک تک نعمت هایش تشکر می‌کنم موفق تر هستم.  
خدایا شکر یاد تو آرامش دهنده ی قلب من است.  
خدایا شکر من در حال زندگی آرام هستم.  
خدایا شکر من در حال رشد و شکوفایی هستم.  
خدایا شکر برای سلامتی و شادی خانواده ام.  
خدایا شکر بابت میلیون ها نعمتی که توصیف تک تکشان سخت و نشدنی است.  
نام خدا تنها نامی هست که آرامش دهنده ی دل های بی قرار و آشفته است و ستایش خداوند و سجده برای او به انسان در دنیا و آخرت خیر و برکت می‌دهد. خداوند ارحم الراحمین است. او مهربان ترین مهربانان است و همیشه و همه جا مراقب و محافظ بنده اش است. فقط کافی است ما انسان ها به قدم به سویش برداریم، آنگاه قدم های خداوند را در زندگی مان می‌بینیم که چطور همه چیز را برای ما زیبا رقم می‌زند.  
خدایا شکر که دارم.

## خدای قلم



## فاطمه اعزیزان

همه درگاه تو جویم، همه از فضل تو پویم  
همه توحید تو گویم، که به توحید سزایی  
تو حکیمی تو عظیمی تو کریمی تو رحیمی  
تو نماینده ی فضلی، تو سزوار ثنائی  
شاعر: سنایی  
خداوند تو را شکر می‌کنم بابت نعمت های خوبی که به ما دادی مانند کوه، دشت و صحرا و بسیاری چیزهای دیگر. خدایا تو را هزاران بار شکر به خاطر پدر و مادرم و برادر کوچکم، خدایا ممنونم که چیزهای زیادی برای استفاده و آسایش ما خلق کردی، مثل همین قلمی که در دست من است و با آن از خوبی های تو و نعمت های تو می‌نویسم؛ از قدیم گفته‌اند:  
«داده‌ات نعمت و نداده‌ات حکمت است!»  
و نباید به خاطر چیزهایی که از تو خواستم و آرزوهایی که داشتم و برآورده نشده ناشکری کنم که حتما حکمتی در آن نهفته بود و صد در صد به سودم بوده است. هیچ وقت نباید از امید به خدا ناامید شد.

ژینب رئیسی\_خدایا ممنونم که به ما اینهمه نعمت دادی که از آنها استفاده کنیم و همین طور برای ما پدر، مادر، برادر و خواهر آفریدی! از تو ممنونم که حیوانات، پرندگان، گل ها و درختان این طبیعت زیبا را آفریدی!  
از تو ممنونم که چهار فصل زیبا و مختلف را آفریدی که در هر فصل میوه های خوشمزه و شیرین وجود دارند.  
از تو سپاسگزارم که به ما نعمت سلامتی دادی!  
از تو ممنونم خدا جان!

## خدای سلامتی



روژین رحمانی\_ من از خدا تشکر می‌کنم بابت تمام نعمت هایی که به ما بخشیده است مانند دریا، کوه، دشت، جنگل و سراسر طبیعت که این ها را در اختیار ما قرار داده است که از آنها به خوبی استفاده کنیم. یکی از آفریده های خداوند باران است، باران هم به طبیعت کمک می‌کند و هم به حیوانات و هم به انسان ها؛ و آفریده ی دیگر خداوند خورشید است. گرمای خورشید باعث از بین بردن بعضی از ویروس ها می‌شود و همینطور نور آن به انسان کمک می‌کند و برای رشد موجودات زنده مانند گیاهان و جانوران لازم است. همچنین یکی دیگر از آفریده های خداوند زنبور است، زنبور با آن بدن کوچک خود مقدار زیادی عسل (این خوراکی مفید) را برای مصرف خود و هم برای تمامی مردم جهان درست می‌کند. یکی دیگر از نعمت های خداوند که مهم ترین نعمتی است که به ما بخشیده، سلامتی است. ما اگر سلامت نباشیم نمی‌توانیم خیلی از کارها را مانند درس خواندن، بازی کردن، راه رفتن و... انجام دهیم. از خداوند بزرگ برای همه ی نعمت هایش سپاسگزاریم.

## خدای فصل های زیبا



آوا روشنی\_ ای خدای مهربان من، ای خدای بی همتای من، از اولین باری که تو را شناختم، اسمت در ذهن و قلمم حک شده است. همیشه اسمت بر زبان من است. هنگام شروع یا پایان هر کاری نام تو را می‌آورم. همیشه تو را شکر میکنم و بابت چیزهای زیبایی که آفریدی، مثل طبیعت، حیوانات، گل و گیاه، باران و برف و فصل های زیبا، تو را سپاس می‌گویم. تو اولین و آخرین دوست من هستی و در هر جایی از من و همه ی انسان ها، حیوانات، و همه چیزهایی که آفریدی مراقبت می‌کنی و تو را شکر می‌کنم که پیامبرانی را فرستادی که ما را با دستورات الهی آشنا کردند؛ و ممنونم بابت معلم هایی که به ما علم می‌آموزند.

متن های شکرگزاری این هفته از دانش آموزان پایه ی ششم دبستان شکوفه های انقلاب روستای نودیجه به دست ما رسیده است. سپاس از خانم فائزه کیا معلم گرامی و خانم رقیه جعفری مدیریت محترم دبستان که زمینه و انگیزه چنین فعالیت هایی را فراهم نموده اند. امیدواریم همکاران گرامی در مدرسه های استان برای پرورش خلاقیت نوشتاری دانش آموزان گام های موثر و حرفه ای بردارند و با جمع آوری، چاپ و ثبت آثار نوشتاری کودکان و نوجوانان به کشف استعداد های آنان یاری رسانند.

دانش آموزان پایه ششم دبستان شکوفه های انقلاب روستای نودیجه

## خدای رودهای خروشان



زهرا حسام\_ امروز قصد دارم درباره نعمت های فراوانی که خداوند در اختیار ما قرار داده است و اینکه وظیفه ما در مقابل این امکانات و نعمت ها چیست چند سطر بنویسم. شاید برای شما هم اتفاق افتاده باشد که از ابراز محبت و مهربانی کسی تشکر کرده باشید و احساس شادی و خوشحالی را در چهره آن فرد دیده باشید، حتما در این لحظه شادی و خوشحالی که در وجود خود شما هم به وجود آمده است را متوجه شده اید. از نظر من، زمانی که حمد و ستایش خداوند را به جا می‌آوریم، خدای مهربان هم رحمت و مهربانی خودش را بیشتر می‌کند، همانطور که سعدی در شعر زیبایی خود گفته است:  
شکر نعمت، نعمت افزون کند  
کفر نعمت از کفت بیرون کند

فایده نوشتن این مطالب این است که به اطراف و پیرامون خود بیشتر توجه کنیم و قدر دان نعمت هایی باشیم که خداوند در اختیار ما قرار داده است. هر فردی با دقت کردن به اطراف خود و دیدن نعمت هایی از جمله جنگل های سر به فلک کشیده، رودهای خروشان و پر آب، آبشارهای بلند، کویر زیبا، دشت های وسیع، برف سفید و نم نم باران متوجه نعمت های خداوندی می‌شود. من در سفر یکروزه ای که با خانواده ام به شاهکوه سفلی رفته بودم با دقت به اطرافم، متوجه آب زلال چشمه سارها و یخچال طبیعی، گیاهان دارویی شدم که روی تپه ها و کنار سنگها رویداده بودند. کشاورزانی را دیدم که محصولات ارگانیک خود را جمع آوری می‌کردند. ما از دیدن این نعمت ها شکر خدا را به جا می‌آوریم؛ خدایی که دانا و توانا است.

## خدای منظومه شمسی



ملینا مستمند\_ خداوند مهربان از تو سپاس گزارم بابت نعمت های سیارات مثل کوه، دشت، دریا، رودخانه، چشمه، ستارگان و سیارات و منظومه ی شمسی و همه آفریده ها!  
خدایا تو به سیاره ها گفتی که با نظم و هماهنگی دور خورشید بچرخند.  
خدایا بی همتا تو ستاره های زیبا و بی شمار را آفریده ای که قابل توصیف نیستند. و به هر سیاره یک یا چند ماه داده ای. کره ی زمین را آفریده ای که هزاران موجود، گیاه و انسان ها در آن زندگی می‌کنند.  
تو پیامبران را فرستاده ای تا انسان ها را هدایت کنند.  
خدایا بسیاری چیزها در این جهان است که آفریده ای و هیچکس نمی‌تواند آنها را بشمارد و نمی‌تواند توصیف کند و به زبان بیاورد.  
-ستایش مخصوص توست ای خدا که پروردگار جهانیان هستی و بخشنده و مهربانی»

## خدای چهار فصل



# گلستان میزبان ۳۶ هزار تبعه خارجی مجاز است

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان گفت: این استان میزبان حدود ۳۶ هزار تبعه خارجی مجاز و علاوه بر آن برخی تبعه غیرمجاز است که شناسایی و ساماندهی آنان در دستور کار قرار دارد. به گزارش روابط عمومی، سیدعلی مهاجر در جلسه کمیسیون کنترل و ساماندهی اتباع خارجی غیرمجاز استان اظهار کرد: بین اتباع مجاز ساکن گلستان انسان‌های فرهیخته و مفیدی از پزشک، مهندس، هنرمند، سرمایه‌گذار و خیر در حال خدمت‌رسانی هستند. وی بیان کرد: بر اساس شکل گیری یک ذهنیت اشتباه، تصور می‌شود همه اتباع ساکن گلستان افغانستانی‌های غیرمجاز هستند که این باور باید تغییر کند. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان افزود: آمار اتباع غیرمجاز ساکن استان دارای نقص است که باید با به‌روزرسانی، یک‌پارچه‌سازی و هماهنگی در دستگاه‌های مختلف ذیل این کمیسیون، آمار واحدی ارائه شده و مبنای عملکرد قرار بگیرد. مهاجر ادامه داد: همه شهرستان‌های گلستان باید به‌صورت ویژه آمار اتباع خود را به‌روزرسانی کرده و نقشه راهی برای شناسایی و ساماندهی اتباع غیرمجاز تهیه کنند.



گرگان، نصب و راه‌اندازی ۳۰ دستگاه دوربین در ترمینال خارجی با توجه به بهسازی سالن ترمینال، ترانزیت و گذرنامه را از دیگر اقدامات انجام شده در این زمینه اعلام کرد. وی گفت: از دیگر اقدامات انجام شده برای بهسازی و ارتقای سیستم امنیتی فرودگاه‌های استان می‌توان به نصب و راه‌اندازی تعداد ۲ عدد راه‌بند ضداتحار در فرودگاه گرگان، نصب و راه‌اندازی تعداد ۵ دستگاه اکسس کنترل در فرودگاه گرگان، ایجاد فنس حفاظتی به طول ۳۰۰ متر جهت بهسازی محوطه و فنس کنشی اطراف تاسیسات و منبع پتئی آب شرب فرودگاه گرگان، آماده سازی اتاق مانیتورینگ ۷+CC دوربین‌های مدار بسته، بهسازی و مرمت سایت رادار درازن و حصار کنشی (دیوار سنگی و نرده های فلزی) اشاره کرد.

در فرودگاه‌های گرگان و کلاله انجام شد. وی بیان کرد: دیوار حفاظتی فرودگاه کلاله به طول ۹ کیلومتر، ایجاد فنس دوم حفاظتی ایرساید به طول ۶۰۰ متر در فرودگاه گرگان و ایجاد دیوار حفاظتی به طول ۶۰ متر در لندساید (اطراف سوخت رسانی هوایما) از دیگر اقدامات انجام شده در رابطه با افزایش و ارتقای سیستم امنیتی فرودگاه‌های استان گلستان است. مدیرکل فرودگاه‌های انگلستان بیان کرد: در راستای افزایش ارتقاء امنیت فرودگاه‌های استان ۶۱ دستگاه دوربین مدار بسته در ترمینال جدید فرودگاه گرگان و ۳۸ عدد دوربین مدار بسته در فرودگاه کلاله نصب و راه‌اندازی شده است. متانت بهسازی و تسطیح جاده حفاظتی فرودگاه گرگان، نصب و راه‌اندازی تعداد ۲۲ تاور دوربین و نصب ۲۹ دستگاه دوربین در جاده حفاظتی فرودگاه

## سیستم امنیتی فرودگاه‌های گلستان ارتقاء یافت

مدیرکل فرودگاه‌های گلستان از نصب و راه‌اندازی دوربین‌های مدار بسته، احداث دیوارها و فنس‌های حفاظتی، نصب و راه‌اندازی اکسس‌های کنترل در فرودگاه‌های گرگان و کلاله خبر داد. به گزارش روابط عمومی، علی متانت اظهار کرد: با هدف ارتقای ضریب ایمنی و سیستم امنیتی فرودگاه‌های گلستان، اقداماتی از قبیل نصب دوربین‌های مدار بسته، احداث دیوارها و فنس‌های حفاظتی، احداث راه‌بند‌های ضداتحار

## ۱۲۸ هزار مسکن روستایی مقاوم سازی شده است



مدیرکل بنیاد مسکن گلستان با بیان اینکه این استان دارای ۲۲۸ هزار واحد مسکونی روستایی است، گفت: از این تعداد ۱۲۸ هزار واحد مقاوم و حدود ۱۰۰ هزار واحد غیرمقاوم و نایمن هستند. به گزارش روابط عمومی، سید محمد حسینی اظهار کرد: طی دو سال گذشته در راستای اجرای طرح نهضت ملی مسکن در روستاها توانستیم بیش از ۱۷ هزار جلد پروانه ساختمانی صادر کنیم. وی با اشاره به اینکه داشتن مسکن مقاوم و مناسب در روستاها با جهش فراوانی مواجه شده است، افزود: در حال حاضر تقاضا در روستاهای استان از سالی دو هزار واحد به بیش از هفت هزار واحد مسکونی رسیده است. مدیرکل بنیاد مسکن گلستان گفت: با توجه به علاقه مندی برخی از افراد که می‌خواهند در روستا زندگی کنند، بنیاد مسکن استان برنامه‌های مختلفی برای تأمین زمین و پرداخت تسهیلات قرض الحسنه به روستاییان در دستور کار خود قرار داده است. وی با بیان اینکه استان گلستان دارای ۲۲۸ هزار واحد مسکونی روستایی است، افزود: از این تعداد ۱۲۸ هزار واحد مقاوم و حدود ۱۰۰ هزار واحد غیرمقاوم و نایمن است.

## آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲/۰۱۶۵۰ هیات اول / دوم / موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم محمدعلی فضلی فرزند تاقی بشماره شناسنامه ۳۹۶ صادره از در شش‌دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۶۹،۹۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۰۱- اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبتی شهرستان کلاله خریداری از مالک رسمی آقای/خانم تقی دامک محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۷/۱۰  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۷/۲۶  
بهمن سارلی - رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله. م. الف ۱۰۳۰۴

## آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲/۰۱۵۱۸ هیات اول / دوم / موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم اسمعیل جهان تیغ فرزند غلامرضا بشماره شناسنامه ۷۷۹ صادره از در شش‌دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۱۵۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۴ فرعی از ۲۱۲- اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبتی شهرستان کلاله خریداری از مالک رسمی آقای/خانم تقی دامک محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۷/۱۰  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۷/۲۶  
بهمن سارلی - رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله. م. الف ۱۰۳۰۰

## آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲/۰۱۶۴۸ هیات اول / دوم / موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم جواد خاک زاد فرزند محمد بشماره شناسنامه ۷۰۴ صادره از در شش‌دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۳۲ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۰۳ فرعی از ۲۱۳- اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبتی شهرستان کلاله خریداری از مالک رسمی آقای/خانم سهم مشاعی متقاضی محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۷/۱۰  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۷/۲۶  
بهمن سارلی - رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله. م. الف ۱۰۲۷۳

## آگهی قانونی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف

رای شماره ۱۴۰۲/۰۱۳۶۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۸ هیئت قانون تعیین تکلیف اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندرگز درخصوص کلاسه پرونده ۱۴۰۲/۰۱۱۴۴۱۲۰۰۰۰۰۵۹ صادره از در شش‌دانگ یک قطعه زمین باغ به مساحت ۲۰۴۶۶،۷ متر مربع دارای پلاک ۸- اصلی واقع در گز بخش ۲ حوزه ثبتی بندرگز، ملکی آقای شاهان کردجری فرزند بهراد به کد ملی ۰۲۰۴۸۵۵۳۳۸ که از مالک رسمی آقای حمزه تمسکنی خریداری کرده است. چنانچه اشخاص اعم از حقیقی و حقوقی ادعا یا اعتراضی نسبت به اصل، حدود و حقوق ارتقائی دارند می‌توانند ظرف مدت ماه اعتراض خود را کتبا به اداره ثبت اسناد و املاک بندرگز اعلام کنند و از تاریخ اعتراض به دادگاه صالح قضایی دادخواست تقدیم نمایند و ظرف مدت یک ماه گواهی تقدیم دادخواست خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۷/۱۰  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۷/۲۶  
محمدفاندرسکی - سرپرست اداره اسناد و املاک بندرگز- م. الف ۲۸۸

## آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲/۰۱۶۵۲ هیات اول/دوم / موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم محمدعلی فضلی فرزند تاقی بشماره شناسنامه ۳۹۶ صادره از در شش‌دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۹۹،۳۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۰۱- اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبتی شهرستان کلاله خریداری از مالک رسمی آقای/خانم تقی دامک محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۷/۱۰  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۷/۲۶  
بهمن سارلی - رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله. م. الف ۱۰۳۰۶

## آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲/۰۱۶۴۲ هیات اول / دوم / موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم الیاس خلدی فرزند اراز محمد بشماره شناسنامه ۲۸۲ صادره از در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۰۰۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۱۱ فرعی از ۱۸۴- اصلی واقع در بخش ۹ شهرستان کلاله خریداری از مالک رسمی آقای/خانم عوض نفس خواجه زاده محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۷/۱۰  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۷/۲۶  
بهمن سارلی - رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله. م. الف ۱۰۳۰۲

ابتکار زوج کار آفرین گلستانی

# تأسیس نخستین کارگاه تولید مبلمان کنفی

تصمیم گرفتیم تا نیروهای کاری را در بلند مدت به ۴۰ نفر افزایش دهیم، خاطر نشان کرد: بخش اعظمی از مواد اولیه تولید را از استان گلستان و بخش دیگر را از استان گیلان تهیه می‌کنیم و این امیدوارکننده است که بیشتر مواد اولیه مورد نیاز در استان گلستان وجود دارد.



هستند، ادامه داد: در صورت تکمیل همه بخش‌ها، برای افزایش ظرفیت تولید تا سه برابر افزایش نیرو خواهیم داشت.

### آموزش مقدمه ورود به کارگاه است

این کارآفرین با تأکید بر اینکه آموزش، اصول و فنون تولید محصولات زیرمجموعه را به علاقمندان در برنامه‌های خود گنجانده‌ایم، افزود: هر فردی که تمایل دارد به مجموعه اضافه شود، اول آموزش‌های لازم را می‌بیند و سپس کار خود را آغاز می‌کند. وی با اشاره به اینکه پس از تحقق اهداف مدنظر،

زوج هنرمند و کارآفرین گلستانی در ابتکاری جالب اقدام به راه‌اندازی کارگاه تولیدی مبلمان و لوازم کنفی و اشتغالزایی ده‌ها نفر در گرگان کردند. به گزارش ایسنا، بی‌شک در پشت هر مرد موفق یک زن قرار دارد و اگر این زن خود صاحب ایده و فکر باشد ضمن هموار کردن مسیر، سبب می‌شود تا پله‌های موفقیت و پیشرفت خانواده هم سریع‌تر یکی پس از دیگری طی شود. علی‌کمال غریبی و همسرش الهام عباسی که از هنرمندان فعال در عرصه صنایع دستی هستند، با تأسیس کارگاه تولیدی میز، مبلمان، پاف و صندلی‌هایی از جنس کنف در قالب طرح شمیم خدمت امامزاده عبدالله (ع) گرگان، توانستند ضمن راه‌اندازی کسب و کاری متفاوت، زمینه‌ساز آموزش به علاقمندان و به کارگیری آنها در کارگاه شوند. این کارگاه علاوه بر اشتغال‌زایی مستقیم برای چندین نفر آقا و خانم، می‌تواند برای چندین نفر دیگر نیز اشتغال غیرمستقیم ایجاد کرده و در صورت تحقق همه برنامه‌ها می‌تواند استان گلستان را به عنوان قطب تولید این گونه صنایع تبدیل کند.

### پتانسیل افزایش نیروها با گسترش چرخه تولید وجود دارد

علی‌کمال غریبی با بیان اینکه مجموعه کارگاه کنف گرگان را با ایده و تلاش توسط همسر خود الهام عباسی تأسیس کرده، اظهار کرد: علاوه بر مبلمان، کارهای دکوری اعم از ظروف، کارهای آویز و دیوارکوب نیز توسط هنرمندان مجموعه با استفاده از مواد اولیه کنف و یا حصیر تولید می‌شود. وی با بیان اینکه این مجموعه نخستین کارگاه از نوع خود در گلستان بوده و هم اکنون ۷ نفر به شکل مستقیم در مجموعه در حال کار و چهار نفر هم در حال آموزش

**برنامه‌ریزی برای رسیدن به تولید انبوه صنایع کنفی**  
کمال غریبی با بیان اینکه از پنج سال گذشته آمادگی راه‌اندازی این کسب و کار را داشتیم، اضافه کرد: حدود یک سال است که به شکل مستقل کار می‌کنیم و از حدود پنج ماه پیش با حمایت‌های اوقاف و امور خیریه، کارگاهی در محوطه امامزاده عبدالله (ع) راه‌اندازی شده و در حال حاضر در این مکان مشغول به تولید هستیم. وی از برنامه‌ریزی برای رسیدن به تولید انبوه صنایع کنفی و حصیری در این کارگاه خبر داد و گفت: پیش‌بینی می‌کنیم تا در صورت گسترش کار و جذب نیروهای بیشتر، درآمدی بیش از ۷۰۰ میلیون ریال در ماه داشته باشیم. این فعال اقتصادی شناساندن برند محصولات تولیدی خود در سطح ملی را از مهمترین اهداف خود و همسرش عنوان کرد و گفت: محصولات تولیدی کارگاه دارای تنوع بسیاری بوده و علاوه بر تولیدات مدنظر، هرگونه سفارش را برای تولید می‌پذیریم. آنچه بیش از هر چیز در رونق کسب و کار این زوج کارآفرین مشهود است، حمایت اداره اوقاف و امور خیریه گرگان با در اختیار قراردادن محلی مناسب برای این منظور است که قطعاً مقدمه‌ای برای انجام کارهای بزرگ‌تر خواهد بود.

## چطور از تشعشعات تلفن همراه در امان بمانیم؟

### هنگام خواب تلفن همراه را روشن نگذارید

تحقیقات نشان می‌دهد که خواب با تشعشعات تلفن همراه مختل می‌شود. به سادگی تلفن را روی حالت هواپیما تنظیم کنید که انتشار میدان الکترومغناطیسی بیسیم را متوقف می‌کند. و اگر به ساعت زنگ دار نیاز دارید بهتر است یک ساعت زنگ دار با باتری تهیه کنید و گوشی را ۱۰۰ درصد خاموش و تلفن همراه یا هر وسیله الکترونیکی را در نزدیکی تخت خود شارژ نکنید. در واقع، بهترین کار این است که یک پناهگاه خواب امن در شب ایجاد کنید که به بدن شما اجازه استراحت و تجدید قوا را می‌دهد.

### از تلفن ثابت منزل با سیم استفاده کنید

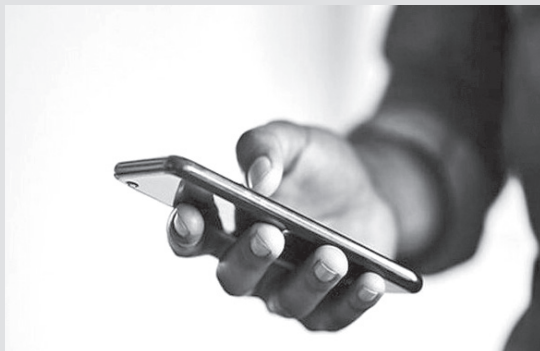
از تلفن ثابت خانه با سیم استفاده کنید (نه یک تلفن بی‌سیم خانگی، زیرا تلفن‌های بی‌سیم مانند تلفن‌های همراه از فناوری مایکروویو الکترومغناطیسی استفاده می‌کنند). اکثر ایستگاه‌های تلفن بی‌سیم بدون توجه به اینکه گوشی متصلی در حال استفاده است یا خیر، دائماً تشعشعات مایکروویو ساطع می‌کنند. اما خطوط ثابت سیمی هیچ تشعشعاتی ندارند و بهترین انتخاب هستند. همچنین با استفاده از کابل، تلفن همراه خود را بدون تشعشع به اینترنت متصل کنید. بله، اتصال تلفن همراه بدون تشعشع، با استفاده از سیم امکان‌پذیر است! در واقع، پس از اتصال، می‌توانید تمام کارهایی که تلفن همراهتان معمولاً با Wi-Fi انجام می‌دهد را با اتصال بدون تشعشع انجام دهید! توصیه می‌کنیم تلفن ثابت و لپ‌تاپ یا کامپیوتر متصل به کابل LAN را به عنوان راه اصلی برای اتصال به اینترنت ترجیح دهید، برای بسیاری از مردم، این استراتژی برای کاهش تشعشع در خانه و همچنین اطمینان از دسترسی به اینترنت بسیار مهم است.

### تلفن ثابت خانه و محل کار را به موبایل ترجیح دهید

هر زمان که در خانه هستید، تلفن همراه خود را به خطوط ثابت فرورود کنید، سپس بدون دست دادن تماس، تلفن همراه را خاموش کنید.

### زمان را به حداقل برسانید

در صورت امکان، زمان مکالمه را به حداقل برسانید و برای محدود کردن مدت زمان قرار گرفتن در معرض و نزدیکی به بدن، به جای برقراری تماس صوتی، از طریق پیام متنی ارتباط برقرار کنید. هنگامی که «ارسال» را فشار می‌دهید، تلفن را دور از بدن خود نگه دارید و هنگام ارسال پیام، تلفن را روی شکم خود قرار ندهید.



ضعیف است یا داخل وسایل نقلیه فلزی (ماشین، اتوبوس، قطار یا هواپیما) و آسانسورها هستند، از استفاده از تلفن همراه خودداری کنید، چون تلفن می‌تواند حداکثر تشعشع را ساطع کند.

### حالت پرواز را جدی بگیرید

از حالت AIRPLANE استفاده کنید و آنتن‌ها را در صورت عدم استفاده خاموش کنید. حالت هواپیما اکثر آنتن‌های فرستنده را خاموش می‌کند. توجه داشته باشید که در مدل‌های جدیدتر گوشی، باید آنتن‌های بلوتوث و هات‌اسپات را نیز به صورت جداگانه خاموش کنید. بنابراین برای رفتن به تنظیمات خود وقت بگذارید، نحوه استفاده از حالت هواپیما را بیاموزید و مطمئن شوید که همه آنتن‌های موبایل خاموش هستند. به عنوان مثال، هنگام عدم استفاده از اینترنت، داده تلفن همراه را خاموش کنید. بلوتوث را در صورت عدم استفاده خاموش کنید. در غیر این صورت، تمام آنتن‌ها همیشه در حال انتقال اشعه هستند.

### تلفن را از کودکان دور کنید

جمع‌گرم کودکان نازکتر از بزرگسالان است و مغز آنها هنوز در حال رشد است. از این رو، تشعشعات تلفن‌های همراه عمیق‌تر به مغز آنها نفوذ می‌کند و به احتمال زیاد باعث آسیب بیشتر می‌شود. قرار گرفتن تلفن در کنار کودکان را به حداقل برسانید. وقتی از تلفن همراه یا دستگاه بی‌سیم استفاده می‌کنید، مراقب باشید که بچه‌ها چقدر به شما نزدیک هستند زیرا تشعشعات را از دستگاه شما جذب می‌کنند. برای مثال تلفن همراه را روی پا یا نزدیک فرزندتان قرار ندهید.

برای کم کردن اثر تشعشعات موبایل چندین راهکار ساده وجود دارد که می‌توانید با استفاده از آن‌ها کمتر با مشکلات ناشی از موبایل دست و پنجه نرم کنید. به گزارش ایرنا زندگی، کنار گذاشتن تلفن همراه در این روزها به امری غیرممکن تبدیل شده و همه افراد با علم به ضرر و تشعشعات تولیدی توسط گوشی‌ها، نمی‌توانند آنها را از خود دور کنند. تحقیقات انجام شده نشان می‌دهد، افزایش سرطان مغز، آسیب DNA، استرس اکسیداتیو، اختلال عملکرد سیستم ایمنی، تغییر رشد مغز، آسیب تولید مثل، تغییرات خواب، بیش‌فعالی و آسیب حافظه از اثرات نامطلوب پرتو فرکانس رادیویی تلفن همراه است. از این رو بسیاری از افراد در مورد تشعشعات تلفن همراه نگران هستند و برخی اقدامات ساده وجود دارد که می‌تواند به کاهش قرار گرفتن در معرض امواج تلفن‌های همراه کمک کند.

### فاصله مهم است

به طور کلی، لازم است بدانید زمانی که از محصولات بی‌سیم برای صحبت با شخصی استفاده می‌کنید، بیشترین انرژی را ساطع می‌کنند و هر چه دستگاه به شما نزدیکتر باشد، انرژی بیشتری جذب خواهید کرد. هنگام صحبت با تلفن همراه، ترجیح دهید تلفن همراه را تا حد امکان دور از بدن خود قرار دهید. در صورت امکان، از حالت بلندگو یا هدست استفاده کنید.

### نگهداری تلفن همراه روی بدن و جیب ممنوع

هنگامی که یک تلفن بی‌سیم به شما نزدیک است، بیش از ۵۰ درصد اشعه جذب مغز و بدن شما می‌شود. تلفن همراه روشن را در جیب یا لباس خود حمل نکنید. تلفن‌های همراه حتی زمانی که شما به طور فعال از آنها استفاده نمی‌کنید هم به طور مداوم از خود تشعشعات ساطع می‌کنند. بد نیست بدانید که این تابش به اسپرم و تخمدان‌ها آسیب می‌رساند. بسیاری از افراد برای کاهش قرار گرفتن در معرض، گوشی را از سر خود دور می‌کنند، اما سپس گوشی را روی پاهای خود می‌گذارند و فراموش می‌کنند که تلفن همراه یا لپ‌تاپ در نزدیکی شکم باعث جذب بیشتر تشعشعات به اندام‌های تناسلی می‌شود.

### استفاده هنگام سیگنال ضعیف ممنوع

توجه داشته باشید که وقتی در منطقه‌ای با دریافت ضعیف هستید (یعنی آنتن موبایل دو خط یا کمتر است)، تلفن توان تشعشع را بیش از ۱۰۰۰ برابر افزایش می‌دهد تا به نزدیکترین برج تلفن برسد. هنگامی که سیگنال

# تلاوت نور بادستان کوچک فاطمه

استفاده از کتاب‌هایی با خط بریل و سیستم صوتی آغاز کردم و با پیشرفتی که در بخش‌های روخوانی و روان خوانی داشتم، با تشویق‌های پدر و مادرم از سه سال پیش تصمیم به حفظ قرآن گرفتم و هم اکنون موفق به حفظ ۱۶ جزء شده‌ام و تا حفظ کل همچنان تلاش خواهیم کرد.

آرزو دارم معلم شوم

این نوجوان با انگیزه که آرزو دارد رشته علوم انسانی را انتخاب و پس از ورود به دانشگاه معلم شده و به هم‌نوعان خود کمک کند، به تنهایی قادر به تحقق آرمان‌های خود نیست، گفت: برای اینکه راحت‌تر بتواند به تحصیلات خود بپردازد، احتیاج به یک دستگاه رایانه دارد. البته رشد طبیعی بدن او سبب می‌شود تا برای زنده ماندن مجدداً جراحی‌هایی را به روی صورت انجام دهد که می‌گوید به خاطر بالا بودن هزینه‌های پزشکی، خانواده‌ام دیگر قادر به پرداخت هزینه‌های درمان نیستند. فاطمه در خصوص الزام استفاده از دستگاه اکسیژن ساز برای حفظ سلامتی خود و بالا بودن هزینه‌های شارژ کپسول اکسیژن توضیح داد: مدتی پیش زمان خانه تکانی دستگاه اکسیژن ساز من از بالای کمد به زمین افتاد و بر اثر شدت برخورد، آسیب دید و تعمیر آن ممکن نیست و قیمت آن هم به شدت افزایش یافته و این هزینه هم به دیگر هزینه‌های ملروم زندگی ما اضافه شده است. بی شک زمینه ساز توسعه هر جامعه‌ای توجه ویژه به نخبگان و فرهیختگان آن جامعه بوده و از جایی که اراده قوی این دختر نوجوان سبب شکوفایی دیگر استعدادها و او شده می‌طلبد در رأس، استاندار گلستان و دیگر متولیان از قبیل مدیرکل آموزش و پرورش، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی، مدیرکل تبلیغات اسلامی، مدیرکل اوقاف و امور خیریه، رئیس دانشگاه علوم پزشکی و دیگر سازمان‌ها و نهادهای مرتبط پای کار آمده تا ضمن برآورده کردن آرزوهای فاطمه، مسیر درمان و پیشرفت علمی او را نیز هموارتر کنند.



کرد: گفت‌وگوی ما چگونه و در کجا منتشر می‌شود؟ در این مورد دغدغه داشت. گویا خاطره‌ای خوش از رسانه نداشت! توضیحی مختصر در مورد خبرگزاری ایسنا و شکل انتشار خبر دادم که با توضیحات من به آرامش رسید و به گفت‌وگو نشستیم. فاطمه سنگوری ۱۵ ساله از علی‌آبادکتول، نایب‌نایب مطلق و حافظ ۱۶ جزء قرآن کریم هستیم و با دانش‌آموزان عادی در کلاس درس مدرسه معراج علی‌آبادکتول می‌نشینیم. معدل من ۲۰ است. معلم‌ان از من راضی هستند. برای اینکه زنده بمانم، از سال ۱۳۹۷ تاکنون ۶ جراحی در صورت، بینی و دستگاه تنفسی من انجام شده است. همچنان گوش می‌کردیم. او با داستان خود قرآن تلاوت می‌کرد. کلام نور را که با خط بریل تحریر شده بود، در آغوش داشت و با صدای معصومانه خود روخوانی و سپس حفظ می‌کرد. این حافظ آیات الهی در ادامه با بیان این جمله «دنیا تماشاگاه راز است و راز را با چشم نمی‌توان یافت» اظهار کرد: از سال‌های گذشته (کلاس سوم) از روی علاقه قرائت قرآن کریم را با

معمولاً با شنیدن آوای دلنشین قرآن کریم، حس بینایی انسان تقویت شده و به دنبال مبدأ می‌رود تا بتواند در اینگونه محافل نورانی شرکت کرده و از فضای معنوی ایجاد شده فیضی ببرد. به گزارش ایسنا، این بار نوای آرامش بخش کلام وحی از علی‌آبادکتول به گوش می‌رسد. منشاء صدرا پرس و جو کردیم؛ گفتند: این تلاوت فاطمه ۱۵ ساله است. دختر دانش‌آموزی که نایب‌نایب مطلق بوده ولی با حفظ ۱۶ جزء قرآن کریم به معنای واقعی روش‌نند است. از طریق یکی از همکاران در خبرگزاری، آدرس منزل و شماره همراه پدر «فاطمه» را جویا شدیم. پس از کسب اجازه، وقتی را برای ملاقات با این حافظ نوجوان گرفتیم. از آنجایی که «فاطمه» دانش‌آموز پایه هشتم متوسطه دوره اول است، پس از برنامه‌ریزی، ساعت ۱۰ صبح پنج‌شنبه که مدارس تعطیل هستند، به اتفاق یکی از همکاران خبرنگار رهسپار منزل وی شدیم. برادر فاطمه در را برایش باز کرد و «مادرش» به استقبال آمد و سپس با راهنمایی آنها از میان گلدان‌های پر از گل به اتاق هدایت شدیم. اتاقی که در کمال سادگی تشکی به روی زمین پهن بود و «فاطمه» به‌روزی آن نشسته بود. در گوشه‌ای کمدی بود که کتاب‌هایی با خط بریل با دقت در آن چیده شده بود. گوشه‌ای دیگر کپسول اکسیژن و نقطه مقابل آن، چندین گلدان با گل‌های زیبا قرار داشت و «عصای سفید» روی فرش و نزدیک تشک بود. پس از دیدن «فاطمه» چند دقیقه سکوت کردیم، چون متوجه شدیم او نه تنها از نعمت بینایی محروم است، بلکه به شکلی مادرزادی دارای معلولیت در چهره و دستگاه بویایی بوده و برای اینکه بتواند تنفس کند مجبور به استفاده از کپسول اکسیژن است.

فاطمه ۱۵ ساله، نایب‌نایب مطلق هستم

نمی‌دانستم از کجا شروع کنم. سکوتی عجیب در اتاق حاکم بود و فاطمه با حرکت سر، مضطرب با گوش‌های خود به دنبال منشاء صداها می‌گشت که پس از چند لحظه با جمله فاطمه خانم اجازه می‌دهند که گفت‌وگویی با هم داشته باشیم؟ سعی کردم سر صحبت رو باز کنم. با گفتن بله بلافاصله سوال

ناشی از عدم دریافت نور خورشید در این فصل‌ها فقر ویتامینی دارند، در معرض خطر افسردگی بیشتری هستند. کمبود ویتامین D با کاهش سروتونین و افسردگی ارتباط مستقیم دارد و شما با جذب بیشتر نور خورشید در فصل پاییز، می‌توانید با این مشکل مقابله کنید.

## جلوگیری از افزایش وزن

نور خورشید، منجر به تامین اسید نیتریک که سیستم تنظیم سوخت و ساز بدن را تنظیم می‌کند، شده و از پرخوری جلوگیری می‌کند. مطالعات نشان می‌دهد که قرار گرفتن در معرض نور خورشید می‌تواند افزایش وزن را کاهش دهد و از دیابت جلوگیری کند.

## کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و سرطان

تحقیقات نشان داده‌اند که مردانی که دچار کمبود ویتامین D ناشی از عدم دریافت نور خورشید هستند، دو برابر بیشتر از سایرین در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی قرار دارند. از این رو، قرار گرفتن در معرض نور خورشید می‌تواند خطر ابتلا به سرطان‌های سینه، پروستات و بیماری‌های قلبی عروقی را کاهش دهد.

## جلوگیری از درد استخوان

افرادی که از کمبود ویتامین D به دلیل عدم دریافت نور خورشید رنج می‌برند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به آرتروز و فیبرومیالژیا (درد مزمن عضله و خستگی) قرار دارند. ویتامین D برای ساخت استخوان‌ها ضروری است و بدون آن، استخوان‌ها به‌طور مناسب رشد نمی‌کنند.

اجتناب از نور خورشید می‌تواند سیستم ایمنی بدن را ضعیف کند، در حالی که مصرف مناسب ویتامین D می‌تواند سیستم ایمنی را تقویت کرده و خطر ابتلا به عفونت‌ها و آنفلوآنزا را کاهش دهد.

## افزایش میزان انرژی

روزهای کوتاه‌تر و ساعات بیشتر تاریکی در فصل پاییز ممکن است به افراد احساس خستگی و کاهش انرژی بدهد. دریافت نور آفتاب در طول روز می‌تواند به افزایش سطح انرژی کمک و در مقابل این احساسات منفی مقاومت ایجاد کند.

## کاهش استرس

متغیرهای محیطی مانند نور آفتاب می‌توانند به کاهش استرس و اضطراب کمک کنند. تنفس عمیق در فضای باز در معرض نور آفتاب می‌تواند احساس آرامش را بیشتر کند.

## جلوگیری از اختلالات خواب

عدم دریافت نور خورشید به مدت طولانی و قرار گرفتن در معرض نور مصنوعی می‌تواند باعث مشکلات جدی در خواب شود. این وضعیت ممکن است ریتم شبانه‌روزی و ساعت داخلی بدن را نیز بهم بزند برای همین دریافت نور کافی خورشید در فصل پاییز، به عنوان عاملی برای جلوگیری از اختلال خواب، ضروری است.

## پیشگیری از افسردگی

اختلال عاطفی فصلی در فصل‌های سرد سال بیشتر اتفاق می‌افتد و افرادی که به علت کمبود ویتامین D

آفتاب پاییزی فوایدی برای انسان دارد که دانستنش شگفت‌زده‌تان خواهد کرد، پس باید از زمان کوتاهی که خورشید در فصل پاییز در آسمان است، به نحو مطلوب استفاده کنید. به گزارش ایرنا زندگی، فواید آفتاب پاییزی را نمی‌توان نادیده گرفت، چرا که تأثیرات مهم نور خورشید در فصل پاییز بر سلامتی انسان‌ها فوق‌العاده است. در این فصل، با کمبود نور خورشید و بیشتر در معرض نور مصنوعی یا صفحه‌های نمایش الکترونیکی بودن، مشکلات جدی برای سلامت ما ایجاد می‌شود. خواص آفتاب در فصل پاییز نیز شامل مواردی است که می‌تواند بر سلامت جسم و روان‌شناختی انسان‌ها تأثیر بگذارد که در ادامه این بخش به برخی از این خواص اشاره می‌کنیم.

## تأثیر مثبت بر روحیه

نور آفتاب در فصل پاییز همچنان می‌تواند بر روحیه افراد مؤثر باشد. افرادی که در این فصل به میزان کافی نور آفتاب دریافت نمی‌کنند، ممکن است احساس افت انرژی و افسردگی کنند. بنابراین، قرار گرفتن در فضاهای باز و جذب بیشتر نور آفتاب در این فصل، بهبود مزاج و افزایش انرژی را به همراه دارد.

## تقویت سیستم ایمنی

نور آفتاب مهمترین منبع ویتامین D برای بدن انسان است. این ویتامین در تقویت سیستم ایمنی نقش دارد و می‌تواند در مقابله با عفونت‌ها و بیماری‌ها کمک کند. در فصل پاییز که نیاز به ویتامین D افزایش می‌یابد، دریافت نور آفتاب به عنوان یک منبع طبیعی از این ویتامین بسیار مهم است. قبلاً هم گفته شد که

## خواص آفتاب پاییز برای سلامت جسم و آرامش روان

