

گلشن

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

یکشنبه ۳۰ مهر ماه ۱۴۰۲ / سال بیست و پنجم / شماره ۸ / صفحه ۲۵۰۰ / تومان

کشت دانش بنیان افزایش تولید را به ارمغان می آورد



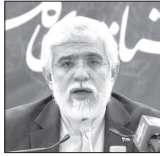
۲

گلستان ذخیره گاه استراتژیک امنیت غذایی کشور است



۲

۸۰۰ پروژه نیمه تمام در گلستان وجود دارد



۳



چاپ افست گلشن مهر

آدرس: جاده گرگان و آق قلا

روبروی نمایندگی بین المللی گلستان

شماره تماس: ۰۹۱۱۲۷۰۴۰۴۲

یادداشت اول

مراقب باشید

■ با مسوولیت سردبیر

جنگ غزه چند روز است که به شدت ادامه دارد و دو طرف با تمام توان در حال درگیری هستند. در این میان زن و بچه های بی گناه و شهروندان بی تقصیر هم بی نصیب نمانده اند که جای تاسف و تأثر دارد اما نکته پر اهمیتی که باید به آن پرداخت، خبری است که کم و بیش در حال طرح است و آن عبارت از یورش زمینی به غزه است که برخی منابع از آن به عنوان اتفاق بزرگ یاد کرده اند و مهمتر از آن پیشنهاد برخی از کارشناسان رسانه ها یا وکلای سابق و لاحق مجلس ماست که خواسته اند ایران در صورت یورش زمینی به غزه، پیاده نظام به منطقه گسیل نماید. در این باره مرور خاطرات تلخ ملت مان را فراموش نکرده ایم. شاید خواننده باشید که پیش از جنگهای تلخ ایران و روسیه که سوگمندانه منجر به از دست رفتن بخش اعظمی از خاک وطن شد، ایرانیان درگیری های کوچکی در مرزها با روسیه تزاری داشتند، این اتفاقات منجر به جلسه ای شد تا پادشاه صاحبقران اوضاع را ارزیابی کند، میرزا قائم مقام فراهانی این مرد دانا در آن روزگار والی آذربایجان بود و در آن جلسه که به اتفاق سران نظامی و شاهزادگان تشکیل شده بود، حضور داشت. پادشاه نظر حاضران را جویا می شود و همه مدعیان اعلام می کنند که با شمشیر برنده شاه قدر قدرت به کمترین زمانی دودمان روسیه تزاری را بر خواهند آورد و چنان بر دشمن ضربه وارد می کنند که روسیه تزاری دیگر جرات نگاه کردن به اراضی ایران را نداشته باشد، پادشاه پس از اظهار نظر، نظر قائم مقام را می خواهد، او از پاسخ طفره می رود، اما پادشاه اصرار می کند و قائم مقام می پرسد: قبله عالم ما چقدر از رعایا مالیات می گیریم، فتحعلی شاه میگوید: شش کرور، قائم مقام می پرسد پادشاه روسیه چقدر؟ فتحعلی شاه می گوید یحتمل ششصد کرور. میرزا ادامه می دهد، شش کرور از پس ششصد کرور بر نمی آید. جلسه به پایان می رسد اما همان مدعیان، پادشاه را ترغیب به جنگ کردند و میرزا تبعید شد تا بخش اعظم ایران از دست رفت و شاه برای آنکه جلوی پیشروی روس را بگیرد، مجبور شد دوباره میرزا قائم مقام را رییس هیات مذاکره کننده قرار دهد که اگر او نبود شاید امروز تبریز هم از دست ایران عزیز رفته بود...

ادامه در صفحه ۲



چرا خوردن صبحانه برای دانش آموزان مهم است؟

« ۱ »



۴۲۰ هزار اصله نهال مرتعی در مراوه تپه تولید شد

« ۵ »



در پی آن آشنا از همه بیگانه شد

« ۴ »

تجارت خارجی محور توسعه



ایجاد ارزش افزوده بیشتر را رقم زد و هم با ایجاد اشتغال بیشتر مهمترین معضل امروز جوانان جویای کار را حل نمود. با توجه به موقعیت ژئوپلیتیک خاص کشورمان و همسایگی با بیش از ده کشور نسبتاً بزرگ و پرجمعیت دسترسی به آبهای آزاد در جنوب و دسترسی به بزرگترین دریاچه قابل کشتیرانی جهان در شمال و هزینه پایین حمل و نقل دریایی در مقایسه با سایر روشهای حمل و نقل و همسایگی با کشورهایی که از نظر تکنولوژی تولید از ما عقب تر هستند فرصت بسیار مناسبی برای کشورمان فراهم بوده و هست که بتوانیم با رشد تولیدات صادرات محور رفاه و آبادانی را برای کشورمان فراهم آوریم. متأسفانه آمار تجارت خارجی و مخصوصاً صادرات غیرنفتی کشورمان در سالهای اخیر نشان داده که در این زمینه نتوانستیم موفق عمل کنیم و در شرایطی که تجارت جهانی هر ساله از رشد بسیار خوبی برخوردار است...

ادامه در صفحه ۲

میباشد. لذا در شرایط فعلی تنها نسخه نجات بخش تولید میتواند تولید صادرات محور و صادرات کالا و خدمات تولیدی به سایر کشورها باشد اگر چه تحریمها و مشکلات نقل و انتقال ارز یکی از مهمترین مشکلات در گسترش صادرات بوده و هست ولی در همین شرایط سخت تحریم هم اگر تسهیل های لازم برای صادرات انجام گیرد و مشوق های لازم برای امر صادرات اعطا شود، حتماً با برنامه ریزی و مدیریت صحیح میتوان از ظرفیت خالی همه واحدهای تولیدی کشور استفاده کرد و هم رشد تولید و

بخش هایی میباشد که میتواند در خروج از بحران تحریم نقش اساسی ایفا کند و یکی از محورهای مهم تحقق اقتصاد مقاومتی میباشد. در حال حاضر از مهمترین مشکلات واحدهای تولیدی عدم امکان فروش محصولات و در نتیجه کاهش ظرفیت تولید واحدها و بالا رفتن قیمت تمام شده کالای تولیدی بخاطر همین عدم استفاده از ظرفیت کامل واحد می باشد و دلیل آن پایین آمدن تقاضای داخلی کالا و خدمات بدلیل رشد سرسام آور قیمتتها در سالهای اخیر و کاهش قدرت خرید داخلی

حسینقلی قوانلو - تجارت خارجی یا همان صادرات و واردات کالا و خدمات یکی از مهمترین بخش های مهم اقتصادی هر کشوری است و امروزه با گسترش روز افزون فناوری و افزایش تنوع در تولیدات از اهمیت ویژه تری برخوردار شده است بطوری که بزرگترین کشورها در حوزه اقتصاد و تولید ناخالص داخلی در جهان کشورهایی هستند که حجم تجارت خارجی بالایی داشته باشند و با تشکیل دهکده جهانی دیگر هیچ کشوری بدون تجارت خارجی و مرادده اقتصادی با سایر کشورها امکان حضور در اقتصاد جهانی را ندارد و لذا امروزه بحث خودکفایی و امکان تامین کالاهای مورد نیاز مفهومی دیگر گرفته و هیچ کشوری بجز معدود کشورهایی مانند کره شمالی با کشیدن حصار در اطراف خود دنبال اقتصاد کاملاً بسته و تامین همه نیازهای کشور از محل تولیدات داخلی نیست. اهمیت تجارت خارجی و صادرات و واردات کالا و خدمات حتی در شرایط سخت تحریم هم یکی از مهمترین

ادامه تیر اول

واحدهای تولیدی کشور استفاده کرد و هم رشد تولید و ایجاد ارزش افزوده بیشتر را رقم زد و هم با ایجاد اشتغال بیشتر مهمترین معضل امروز جوانان جویای کار را حل نمود. با توجه به موقعیت ژئوپلیتیک خاص کشورمان و همسایگی با بیش از ده کشور نسبتا بزرگ و پرجمعیت و دسترسی به آبهای آزاد در جنوب و دسترسی به بزرگترین دریاچه قابل کشتیرانی جهان در شمال و هزینه پایین حمل و نقل دریایی در مقایسه با سایر روشهای حمل و نقل و همسایگی با کشورهای همسایگی که از نظر تکنولوژی تولید از ما عقب تر هستند فرصت بسیار مناسبی برای کشورمان فراهم بوده و هست که بتوانیم با رشد تولیدات صادرات محور

داخلی کالا و خدمات بدلیل رشد سرسام آور قیمتها در سالهای اخیر و کاهش قدرت خرید داخلی میباشد. لذا در شرایط فعلی تنها نسخه نجات بخش تولید میتواند تولید صادرات محور و صادرات کالا و خدمات تولیدی به سایر کشورها باشد اگر چه تحریمها و مشکلات نقل و انتقال ارز یکی از مهمترین مشکلات در گسترش صادرات بوده و هست ولی در همین شرایط سخت تحریم هم اگر تسهیل های لازم برای صادرات انجام گیرد و مشوق های لازم برای امر صادرات اعطا شود، حتما با برنامه ریزی و مدیریت صحیح میتوان از ظرفیت خالی همه

صنایع استان برای رشد صادرات استان برخوردار میباشد بطوریکه اگر مدیریت و برنامه ریزی لازم انجام گیرد و اگر اقتصاد دستوری دست از سر اقتصاد کشور و استان بردارد با آزاد سازی ارز ترجیحی برای تولیدات صادراتی و استفاده از ظرفیتهای تولیدی استان مخصوصا در زمینه صنایع غذایی و دام و طیور و با شرط حذف پیمان سپاری ارزی حداقل برای صادرات کشاورزی و صنایع تبدیلی میتوان صدها واحد تولیدی استان را فعال کرده و از جایگاه استانهای پایین جدول کشوری در زمینه تولید ناخالص استانی و نرخ مشارکت اقتصادی و نرخ اشتغال و سطح رفاه خانوار به جایگاهی که حتی استان مان است، برسیم.

رفاه و آبادانی را برای کشورمان فراهم آوریم. متاسفانه آمار تجارت خارجی و مخصوصا صادرات غیرنفتی کشورمان در سالهای اخیر نشان داده که در این زمینه توانستیم موفق عمل کنیم و در شرایطی که تجارت جهانی هرساله از رشد بسیار خوبی برخوردار است رشد صادرات غیرنفتی ما عمدتا ناشی از رشد قیمتهای جهانی بوده و در شش ماهه امسال هم رشد صادرات غیر نفتی منفی بوده است. استان گلستان هم بدلیل مرزی بودن و دارا بودن مرز خروجی هوایی و ریلی و زمینی و نزدیکی به بزرگترین بندر شمال کشور در امیرآباد ظرفیت بسیار خوبی برای توسعه تولیدات صادرات محور و استفاده از ظرفیت های خالی

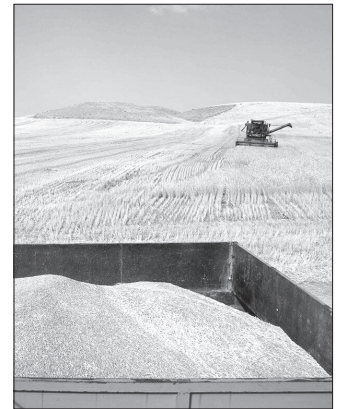
ادامه یادداشت اول

مراقب باشید

حال باید به کسانی که مدعی رفتن به غزه هستند، گفت: شش کرور از پس شصت کرور بر نمی آید، دقیقترین موضع در این اتفاق همان موضع رهبری معظم انقلاب است که ما دخالتی نداریم اما مدافع همه مظلومانیم. آغاز ورود ایران به چنین جنگی با ماست اما پایان آن را هیچ کس نمی تواند پیش بینی کند. پس هشیار باشیم و مراقب، از تاریخ درس بگیریم و خردمندانه رفتار کنیم.

خبر

گلستان ذخیره گاه استراتژیک امنیت غذایی کشور است



معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منطقه‌ی وزیر کشور گفت: استان گلستان به دلیل ظرفیت فراوان تولید انواع محصولات کشاورزی، یکی از مناطق مهم و استراتژیک امنیت غذایی کشور است. به گزارش روابط عمومی، محسن کوشش تبار در آیین متمرکز آغاز کشت پاییزه در مزرعه آل جلیل شهرستان آق قلا اظهار کرد: بیش از ۱۰ درصد امنیت غذایی کشور مدیون تلاش کشاورزان گلستانی است و کشاورزان این استان جایگاه خاصی در کشور دارند. کوشش تبار گفت: گلستان همچنین در حوزه تولید گوشت سفید، مرغ و طیور هم در کشور پیشتاز است. وی بیان کرد: یکی از اقدامات خوب گلستان، توسعه روش های مدیریتی دانش بنیان کشت است که بر این اساس تولید ۴۰۰ هزار تن با استفاده از این روش به ۷۵۰ هزار تن ارتقا یافت. کوشش تبار گفت: رقم کشت قراردادی در گلستان از هفت هزار هکتار به ۷۰ هزار هکتار افزایش پیدا کرد و ۷۰ هزار هکتار دیگر هم به آن افزوده شد. وی افزود: اصلاح الگوی کشت با اعتماد بین دولت و ملت محقق می شود و برنامه ریزی های بلندمدت بهره‌وری بالاتر را ارمان خواهد داشت. وی بیان کرد: افزایش بهره‌وری آب کشاورزی از دیگر سیاست های ابلاغی است که سالانه باید پنج درصد آن محقق شود. معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منطقه ای وزیر کشور گفت: این خاک میراث ما برای آیندگان کشور خواهد بود و باید امانتدار خوبی برای آنان باشیم.

کشت دانش بنیان افزایش تولید را به ارمغان می آورد



مدیرکل جهادکشاورزی گلستان گفت: اصلاح الگوی کشت و رونق کشاورزی دانش بنیان، افزایش تولید را برای بهره‌برداران استان ارمغان دارد. به گزارش روابط عمومی، محمد برزعلی اظهار کرد: با وجود خشکسالی شدید به دلیل استفاده از فناوری های دانش بنیان به سمت حداکثر تولید محصولات حرکت می کنیم که نمونه آن افزایش تولید گندم از ۴۰۰ به ۷۵۰ هزار تن است. وی افزود: با اصلاح الگوی کشت ۳۶۷ هزار هکتار از اراضی گلستان به کشت گندم، ۷۵ هزار هکتار کشت کلزا، ۷۰ هزار هکتار زیر کشت جو، هزار و ۵۰۰ کاملینا، هزار و ۲۵۰ هکتار گلرنگ و ۳۰۰ هزار هکتار زیر پوشش طرح جهش تولید در دیمزارها می رود. وی بیان کرد: افزایش سطح زیر کشت با استفاده از فناوری های کشاورزی، حفاظتی و خاکبرداری به حفظ ذخایر زیرزمینی کمک می کند. سالانه پنج میلیون و ۴۰۰ هزار تن محصول کشاورزی

گوشت مرغ، جو، آفتابگردان، پنبه، توتون، پیله تر ابریشم، برنج، هلو، آلو، خرمالو و زیتون رتبه های اول تا پنجم کشور را در اختیار دارد.

بقیه در حوزه صید و پرورش انواع ماهی و آبی پروری است. گلستان در تولید ۱۶ نوع محصول راهبردی سویا، خاویار، دانه روغنی کلزا، گندم، چغندر قند،

در گلستان تولید می شود که چهار میلیون و ۱۰۰ هزار تن محصول زراعی، حدود ۷۰۰ هزار تن تولید دامی، ۳۲۰ هزار تن محصول باغی، ۲۴۰ هزار تن تولید جنگل و مرتع و

شرکت تعاونی های گلستان ۱۰ میلیون دلار کالا صادر کردند

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان گفت: این استان در بخش تعاونی های صادرات محور جزو ۶ استان برتر کشور بشمار می رود به طوری که طی ۶ ماه نخست امسال و با رشد ۲۵ درصدی نسبت به پارسال ۹ میلیون و ۷۳۵ هزار دلار کالا توسط تعاونی های

را راه اندازی و زمینه اشتغال پایدار ۳۳ نفر را فراهم کرده است. مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان ادامه داد: محصولات تولیدی این شرکت تعاونی هم اکنون به عراق، ترکمنستان و افغانستان صادر می شود ضمن اینکه صادرات این شرکت به ۲ کشور اروپایی آلمان و فرانسه نیز در دستور کار قرار دارد. به گفته وی، تولید انواع تنور گازی، انواع اجاق گازی تک، ۲ و سه شعله، اجاق های پروفیلی و رستورانی بخشی از محصولات تولیدی شرکت مبنکر گنبد کاووس است. خواجه مظفری افزود: طرح توسعه مراحل بعدی این شرکت تعاونی هم در دستور کار قرار دارد که نیاز به تسهیلات تقریبی ۱۰۰ میلیارد ریالی دارد.

گلستان به خارج کشور صادرات شده است. به گزارش روابط عمومی، حسینعلی خواجه مظفری در مراسم افتتاح طرح توسعه یک واحد تولیدی در شهرک صنعتی گنبد کاووس با حضور معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منطقه ای وزیر کشور افزود: گلستان با داشتن ۹ شرکت تعاونی دانش بنیان هم از استان های برتر کشور است. به گفته وی، هم ۱۲۴ شرکت تعاونی دانش بنیان در کشور فعال است که ۹ مورد آن در استان گلستان فعالیت دارند. خواجه مظفری اضافه کرد: شرکت تعاونی مبنکر گنبد کاووس که در زمینه تولید انواع اجاق گاز فعالیت دارد با دریافت ۲۵ میلیارد ریال تسهیلات تبصره ۱۶ این واحد تولیدی

بخش چهاردهم

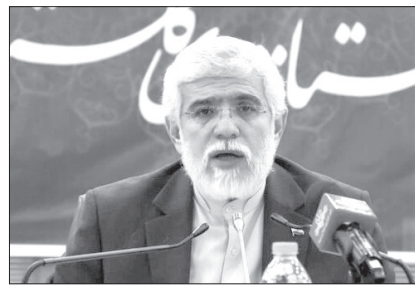
زندگی



مهدی سیف حسینی از دیدگاه مارکسیسم که خود را پرچمدار رهایی و دگرگونی سرنوشت انسان می دانست، زندگی هدفی است در خود. مارکس می گوید: بالا بردن غنای سرشت آدمی هدفی است در خود. مارکسیسم هر نوع تلاشی را برای گشودن معضل زندگی بی ثمر می داند، مگر اینکه متکی باشد به مطالعه جامع علمی، مردمی، رفتاری و زیستی وجود انسانی و دگرگونی آدمی در رابطه با تکامل کلی زندگی و رابطه او با این سیاره خاکی و عالم هستی. از دیدگاه مارکسیسم افراد و شخصیت ها نه بعنوان وجود فردی بلکه بعنوان بخشی از کل جامعه انسانی مورد شناسایی قرار می گیرند. یعنی انسان دارای دو گونه زندگی فردی و نوعی است که مکمل یکدیگرند، اما تضادهای خود را دارند. داستایوفسکی می گوید: راز وجود آدمی در این است که انسان تنها نباید بسادگی زندگی کند، بلکه باید کشف کند که چرا باید زندگی کند. آگزیستانسیالیستها موضوع را از دیدگاه بی هدفی جهان مورد بحث قرار می دهند.

آنان نه به زندگی پس از مرگ اعتقاد دارند و نه به ماهیتی در خود و فراتر از خود برای اشیاء و پدیده ها. انسان موجودی (وانهاده) شده است که تک و تنها به جهان فرا افکنده شده است. در انسان ماهیت مقدم بر وجود است. یعنی ما ابتدا بوجود می آئیم و با اعمال، رفتار، کردار خود از خود تعریفی بدست می دهیم و ماهیت خود و زندگی خویشتن را مشخص می سازیم. موریس مرلوپونتی می گوید: انسان قبل از آنکه موجودیت بیابد هیچ و پوچ است و با مرگ دوباره به عدم می پیوندد. لذا ما انسان ها در فاصله کوتاه هستی می یابیم و چاره ای نداریم جز آنکه فعال باشیم. آگزیستانسیالیستها را نظر بر این است که، این انسان ها هستند که می توانند و باید اهداف و مقاصد خود را از زندگی تعیین کنند و ضمن آفرینش و تغییر طبیعت خویشتن به زندگی خود معنا و مفهوم بخشند. اگر انسان برای خود هدفی فراتر تعیین نکند، پوچی و بی معنایی، زندگی او را خواهد بلعید و او را غرق در یاس و نومیدی خواهد ساخت.

۸۰۰ پروژه نیمه تمام در گلستان وجود دارد



صورت گرفته در مسیر توسعه و پیشرفت قرار دارد. وی خاطر نشان کرد: اعتبارات این استان در بخش تملک و دارایی در دو سال آخر دولت قبل میزان ۴

استاندار گلستان گفت: در ابتدای دولت سیزدهم ۱۲۰۰ پروژه عمرانی نیمه تمام در استان وجود داشت که در حال حاضر این تعداد به ۸۰۰ مورد رسیده است. به گزارش روابط عمومی، محمدعلی زنگانه اظهار کرد: ظرفیتها و امکانات خوبی برای پیشرفت استان فراهم شده و آمارهای ارائه شده از سوی مراجع رسمی کشور بهترین گواه این ادعای بنده است. وی افزود: استان گلستان جز تنها ۳ استان با رشد اقتصادی مثبت در زمینه کشاورزی، خدمات و صنعت است. استاندار گلستان گفت: خوشبختانه با اقداماتی که انجام شد گلستان در بخش صنعت از رشد ۷.۹ درصد برخوردار است و اینها نشان می دهد استان گلستان با همتی که در دولت سیزدهم

هزار میلیارد تومان بود که این رقم در دو سال دولت سیزدهم به بیش از ۱۶ میلیارد تومان رسیده است. زنگانه اظهار کرد: در بخش تملک و دارایی در دو سال آخر دولت قبل اعتبارات ۴ هزار میلیارد تومان بوده که اکنون این مبلغ در دولت سیزدهم به بیش از ۱۶ میلیارد تومان رسیده است. وی با اشاره به اینکه در دولت سیزدهم دو هزار میلیارد تومان برای رفع تنش آبی شهرهای استان گلستان هزینه شده است، بیان کرد: اعتبارات تخصیص به طرحهای آبرسانی گلستان طی دو سال آخر دولت گذشته ۱۳۷ میلیارد ریال بود که این رقم در دولت سیزدهم برای شهرهای دارای تنش آبی استان با افزایش ۵۰ درصدی به ۶ هزار و ۷۲۰ میلیارد ریال افزایش یافته است.

»

ایجاد فضای تفریحی باعث کاهش آسیبهای اجتماعی می شود

فراهم کردن فضای تفریحی و فرهنگی برای ساکنان و به خصوص کودکان محلات کمتر برخوردار باعث کاهش آسیبهای اجتماعی در جامعه خواهد شد. به گزارش ایرنا، وزیر کشور در مراسم افتتاح سرای محله ملت گرگان اظهار کرد: ایجاد سرای محله در راستای بهره مندی شهروندان از خدمات بیشتر و ایجاد زمینه برای مشارکت بیشتر مردم در شهرها است. احمد وحیدی بیان کرد: همچنین این مراکز در تقویت همدلی و انسجام محلی و کاهش آسیبهای اجتماعی تاثیر فراوانی دارد. وحیدی ادامه داد: رویکرد فعالیت های سرای محله، فرهنگی و اجتماعی است و امیدواریم با اجرای برنامه های مختلف باعث ارتقای توانمندی و ایجا شادابی و نشاط در محلات شود. سرای محله ملت گرگان دارای مجموعه ای متنوع از خانه کودک، کسب و کار، کتابخانه و آموزش شهروندی است.

رقابت ۲۲۰۵ گلستانی در آزمون استخدامی وزارت بهداشت

شرکت کردند. وی با بیان اینکه از این تعداد شرکت کننده ۷۷۷ نفر آقا و یک هزار و ۴۲۸ نفر خانم بودند، ادامه داد: سه حوزه در شهر گرگان «دانشگاههای مانده، شهید چمران و حکیم جرجانی» و دو حوزه در شهرستان گنبدکاووس «دانشگاههای آزاد اسلامی و شرق گلستان» برای برگزاری آزمون در نظر گرفته و تجهیز شده بود. معاون آموزش و کارآفرینی جهاد دانشگاهی استان گلستان با تأکید بر اینکه در فرآیند برگزاری آزمون ۸۰ نفر به عنوان نیروهای ستادی و پشتیبانی از ساعت شش صبح تا ۱۳ ظهر حضور داشتند، خاطر نشان کرد: جهاد دانشگاهی با بهره مندی از امکانات سخت افزاری و نرم افزاری و نیروهای زبده توانسته شرایط ایده آلی را در برگزاری آزمون های مختلف دستگاه دولتی و غیردولتی مهیا کند. ثبت نام کنندگان پس از قبولی در آزمون کتبی و تخصصی و عبور از مرحله مصاحبه در حوزه های پرستاری، درمان و فوریت های پزشکی به کار گرفته می شوند.

معاون آموزش و کارآفرینی جهاد دانشگاهی گلستان از پایان فرآیند آزمون استخدامی وزارت بهداشت و درمان در استان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، صادق خسروی پس از پایان فرآیند آزمون استخدامی وزارت بهداشت و درمان که توسط مرکز آزمون جهاد دانشگاهی همزمان با سراسر کشور در استان گلستان برگزار شد، اظهار کرد: در این آزمون دو هزار و ۲۰۵ نفر خانم و آقا از اقصی نقاط استان گلستان در پنج حوزه امتحانی

که امروز نظام جمهوری اسلام دارد نشان از صبوری ها و مقاومت ملت ایران است. مدیرکل تبلیغات اسلامی گلستان با اشاره به اینکه ما به وعده خداوند امید داریم، گفت: همان گونه که خداوند وعده داده است بعد از هر ایستادگی اتفاقات مبارکی رخ خواهد داد که این موضوع شامل امت حزب الله خواهد شد. وی در ادامه اظهار کرد: یقیناً اگر بتوانیم نشست های تخصصی با هدف هم افزایی و همفکری برگزار کنیم آثار و ثمرات بسزایی را شاهد خواهیم بود که نمونه ای از جهاد مهم تبیین است. گرزین با بیان اینکه یقین داریم در حال نزدیک شدن به پیروزی هستیم، اظهار کرد: یقیناً خون شهدا غزه به زودی دامن رژیم صهیونیستی و همراه آن آمریکای ظالم را خواهد گرفت. وی ادامه داد: تشکل اتحادیه بین المللی امت واحده تحت عنوان جبهه ای بدون مرز در راستای وحدت، فعالیت می کنند که سابق خوبی را در کارنامه دارند. وی یادآور شد: برای اینکه بتوانیم این دشمن جنایت کار را کنار بزنیم نیاز به وحدت عملی داریم.

داشتن وحدت عملی ابزاری برای از بین بردن دشمن است

مدیرکل تبلیغات اسلامی گلستان گفت: برای اینکه بتوانیم دشمن جنایت کار را کنار بزنیم نیاز به وحدت عملی داریم. به گزارش روابط عمومی، عباسعلی گرزین در نشست تخصصی بررسی تحولات منطقه و جبهه مقاومت اظهار کرد: ما ملت امام حسین هستیم و روزهای سختی را در طول تاریخ تجربه کردیم و پشت سر گذاشته ایم. وی افزود: اقتداری

گلشن

شعر شاخه‌ای از ادبیات است که نیاز به دقت فراوانی در خوانش دارد. طوری که می‌شود روی واژه به واژه‌ی شاهکارهای آن مکتبی کرد و به تامل پرداخت. تامل در نقش یک به یک کلمات در اثر. با این حال، همواره یکی از عرصه‌هایی که کم‌تر در ایران به آن توجه شده، نقد ادبی است. نقد به معنای تحلیل کارکرد اجزای شعر و نه تفسیر معنای آن. در واقع، سخن از تحلیل فرم و تکنیک است. در این یادداشت که قطعا به مانند دیگر نمونه‌های آن عاری از ایراد نیست، تلاش شده به همین صورت، تنها یک بیت از حافظ مورد بررسی قرار گیرد. اما اهمیت نگارش این یادداشت در این است که در میان بازار گرم تفسیرهای مختلف دیوان حافظ، جای خالی تحلیل ادبی اشعار او نمایان شود. در عین حال، جا دارد این سوال را از خود پرسیم که اگر یک یادداشت کامل برای تحلیل تنها یک بیت از حافظ نیاز است، پس کل دیوان او و دیگر شاعران بزرگ شعر فارسی، دقیقا چقدر جای کار دارند و چرا اکثر کتاب‌های موجود در بازار، به جای تحلیل، به تفسیر آن‌ها پرداخته‌اند؟



تحلیل بی‌تی از حافظ:

در پی آن آشنا از همه بیگانه شد



■ مهران مودنی

این بیت را می‌توان به دو شکل خواند. هنر حافظ هم همین جا به چشم می‌آید. با خواندن عبارت «(دین و دل)»، معمولا به طور ناخودآگاه، حرف واو بین «(دین)» و «(دل)» واو عطف فرض می‌شود. چرا که عبارت «(دین و دل)» بسیار رایج است. طریقه‌ی اول خواندن این بیت بدین شکل است که واو بین دو واژه را واو ربط فرض کنیم؛ مغیبه‌ای که راهزن دین بود می‌گذشت و دل در پی آن آشنا، با همه بیگانه شد. در این صورت، نهاد مصرع دوم، واژه «(دل)» است که در انتهای مصرع اول جای گرفته. این نکته‌ای است که مخاطب با تنها یک بار خواندن بیت، متوجه نمی‌شود. چرا که به خواندن عبارت «(دین و دل)» عادت دارد. اما با خواندن مصرع دوم، جای خالی نهاد را احساس می‌کند. این گونه است که برای یافتن نهاد، باری دیگر بیت را می‌خواند. این تله‌ای است که به جرئت می‌توان گفت، کم‌تر مخاطبی در دام آن نمی‌افتد. اما این تنها حالت ممکن برای خواندن بیت مورد نظر نیست. می‌توان مغیبه را نهاد مصرع دوم فرض کرد. در این صورت، مسئله‌ی نهاد مصرع دوم حل می‌شود. اما مسئله‌ی دیگری حاصل می‌شود: مقصود از «(آن آشنا)» کیست؟ برای یافتن پاسخ، نیاز است گذری به بیت قبل بزنیم؛ شاهد عهد شباب آمده بودش به خواب/ باز یه پیرانه سر عاشق و دیوانه شد. به نظر آن آشنا پیدا شد و او همان شاهد عهد شباب است که خواجه حافظ در بیت پیش گفته. با این حساب، واو بین «(دین)» و «(دل)» واو عطف فرض می‌شود. این در صورتی است که در طریقه‌ی خوانش قبلی، صورت ربطی واو را مفروض گرفته بودیم. اینک این پرسش مطرح می‌شود که دقیقا کدام نوع از این دو خوانش صحیح است و اصلا خود حافظ این بیت را چطور می‌خوانده؟ اگر اثر را جلوتر از مولف در نظر بگیریم، می‌بینیم که اصلا نیازی به پرسش دوم نیست. چرا باید بدانیم منظور خود خواجه چه بوده؟ البته نمی‌توان این احتمال قوی را نادیده گرفت که حافظ از نکاتی که گفتیم، مطلع بوده. با در نظر گرفتن شخصیت نکته‌سنج و دقیق او، این احتمال اصلا ناممکن جلوه نمی‌کند. اما فرض کنیم که خود خواجه نیز متوجه این موضوع نشده. اگر دست مخاطب برای برداشته‌های مختلف از یک اثر باز باشد، چه چیزی مانع اوست که چنین نکند؟

البته هنوز چندین مسئله درباره‌ی همین بیت در میان است. مسئله‌ی اصلی این است که کدام نوع خوانش درست‌تر است؟ (مسئله‌ی یک) این‌جا مسئله‌ی دیگری پا به عرصه می‌گذارد. اینکه برای یافتن پرسش این پاسخ، باید تنها همین غزل را مورد بررسی قرار داد یا می‌توان به سراغ کل دیوان حافظ رفت؟ (مسئله‌ی دو) با طرح

این سوال، در هزارتوی مسائل، به مسئله‌ی مهم دیگری برمی‌خوریم. اینکه آیا دیوان حافظ یک اثر منسجم است؟ (مسئله سه) به طور مثال، منطق الطیر عطار یا مثنوی معنوی مولانا یک اثر منسجم است. چرا که مولف هنگام سرایش آن، ترتیبی قائل شده و تلاش کرده نوعی از نگرش واحد و نامتناقض را در سرتاسر اثر بیان کند. آیا دیوان حافظ نیز همین ویژگی‌ها را دارد؟ (مسئله‌ی چهار) برای رهایی از آوار مسائل، از فرعی‌ترین مسئله (مسئله‌ی چهار) شروع می‌کنیم و در نهایت، به مسئله‌ی اصلی (مسئله‌ی یک) می‌رسیم. دیوان حافظ حاصل عمر شاعری اوست و در طی سالیان زندگی او سروده شده. یعنی ابیاتی از آن حاصل ذوق و نگرش حافظ جوان و بخش‌هایی دیگر حاصل ذهنیت حافظ جهان‌دیده است. به عبارتی دیگر، ما با حداقل ۲ حافظ طرفیم: حافظ متقدم و حافظ متأخر. پس به نظر نمی‌شود آنچه‌ان دیوان او را



یک اثر منسجم دانست. این‌جا باز هم با یک مسئله‌ی تازه روبرو می‌شویم: آیا صرفا طولانی شدن نگارش یک اثر، دلیل بر غیر منسجم بودن آن است؟ (مسئله‌ی پنج) به نظر پاسخ به این سوال منفی است. به چندین دلیل: یک اینکه مولف می‌تواند نوشته‌های پیشینش را تغییر دهد و دو اینکه لزوما قرار نیست اثر او حاصل عقاید بیرونی او باشد. دلیل اول روشن است و نیازی به توضیح ندارد. اما در مورد دلیل دوم، باید گفت که در ادبیات گاهی با نوعی از اثر طرفیم که محصول لایه‌های فوقانی عقاید مولف نیست. بلکه بالایه‌های زیرین و عمیق‌تر باورهای او و با جهانی که مولف با آن سر و کار دارد، طرف است. رضا برهانی در جلد سوم کتاب طلا در مس آن را «(اثر بزرگ)» می‌نامد و می‌گوید: «(اثر بزرگ، اثری است که از مقاصد طبقاتی و گروهی نویسنده فراتر می‌رود، به دلیل اینکه اثر بزرگ باید اولاً نماینده‌ی تمامی تنش‌ها و تکان‌های عصر خود نویسنده باشد و واقعیتی بزرگ‌تر از واقعیت زندگی و طبقه‌ی خود نویسنده را ترسیم کند و ثانیاً با نیروی فراوری خود از عصری به اعصار دیگر، مظهر تجلی آن چیزی باشد که زندگی بشر بر روی زمین خوانده می‌شود. بورژوا بودن بالزاک از نظر سیاسی، آثار او را به صورت آثار بورژوا در نیاورد. آثار بالزاک هم ضد اشرافی است و هم ضد بالزاک.» در ادامه درباره‌ی داستایفسکی نیز می‌گوید: «(داستایفسکی به سلطنت اعتقاد داشت ولی برادران کارامازوف به علت ساختارش ضد سلطنتی بود.)» البته این مبحث بسیار جای کار دارد و قطعا به همین چند جمله نمی‌توان اکتفا کرد. اینک به نظر می‌رسد که به پاسخ مسئله‌ی پنجم رسیدیم. طولانی شدن زمان سرایش یک اثر، لزوما دلیل بر نامنسجم

بودن آن نیست. (پاسخ مسئله‌ی پنج) حال به سراغ مسئله‌ی چهار می‌رویم: نکته‌ی اول این است که ترتیب غزلیات دیوان حافظ بر اساس قافیه است. شاید قطعیتی برای اینکه بگوییم اولین و آخرین غزل‌های او از نظر زمانی کدام بوده، وجود نداشته باشد. اما قطعا حافظ جوان هیچ نیم‌نگاهی به آخرین غزل‌هایی که بعدها در اواخر عمر سروده، نداشته. شاید اگر اشعار خواجه حافظ یک خط روایی ثابت داشت، او نیز می‌توانست پس از نگارش بخش‌های ابتدایی اثر، سراغ پایان آن برود و سپس قسمت میانی را پر کند. به مانند کاری که مارسل پروست در نگارش «(در جستجوی زمان از دست رفته)» کرد. نکته‌ی دوم آن است که به نظر، حافظ قصدی در ارائه‌ی نوعی جهان‌بینی به مانند مولانا نداشته. اگر از بسیاری از غزل‌هایش که در آن‌ها عناصر قدسی و الحادی را در هم آمیخته و سبب تفسیرپذیری‌شان شده بگذریم، در برخی از غزل‌هایش با ابیاتی بعضا ضد و نقیض طرفیم. به نظر خود خواجه حافظ نیز از این موضوع آگاه بوده و در همین راستا است که گفته: بنگر این شوخی (گستاخی) که چون با خلق صنعت می‌کنم. یا به قولی: این عجایب بین که چون با خلق صنعت می‌کنم. البته همین بیت هم بسیار جای بحث دارد. در نهایت، از دو نکته‌ی فوق، به این نتیجه می‌رسیم که دیوان حافظ به مانند منطق الطیر و مثنوی معنوی نیست. (پاسخ مسئله چهار) در نتیجه دیوان حافظ اثری منسجم نیست. (پاسخ مسئله سه) حال سراغ مسئله‌ی دوم می‌رویم: به نظر نمی‌توان برای یافتن خوانش صحیح‌تر بی‌تی که مد نظر داریم، به کل دیوان حافظ استناد کنیم و باید تنها همین غزل را در نظر بگیریم. (پاسخ مسئله‌ی دو) البته بهتر است در به کار بردن لفظ «(تنها)» احتیاط به خرج دهیم. چرا که تعدادی از غزل‌های حافظ از نظر معنایی و فرمی، نزدیک به یکدیگر می‌نمایند و به نظر در دوره‌های زمانی نزدیک به هم سروده شدند. در نتیجه می‌توان در بررسی یکی از آن غزل‌ها، نیم‌نگاهی نیز به باقی غزل‌های آن دسته داشت. ولی به علت مفصل بودن این امر، فعلا چنین نمی‌کنیم. اما اصلا چرا قصد داشتیم برای بررسی این بیت، به کل دیوان حافظ رجوع کنیم؟ در بیت فوق با مغیبه و شاهد طرفیم. در صورت مواجهه با یک اثر منسجم، ایرادی در کار نیست اگر برای درک بهتر جز به کل رجوع کنیم. یعنی برای درک بهتر نقش مغیبه و شاهد، به بررسی نقش این دو در کل دیوان حافظ بپردازیم. اما با غیر منسجم فرض کردن دیوان او، چنین عملی جایز نیست. ناگفته نماند که احمد شاملو نیز در «(تصحیحش)» از دیوان حافظ، با استناد به کلیت دیوان حافظ، «(صوفی)» را در بیت «(ساقی بیا که شد قح لاله پرز می / طلمات تابه چند و خرافات تابه کی)» جایگزین «(ساقی)» کرده. حال این نکته نیز بماند که در هیچ‌کدام از نسخه‌های موجود، این بیت بدین شکل وجود ندارد! با فرض منسجم نبودن دیوان حافظ، کار احمد شاملو به هیچ عنوان صحیح و اصولی به نظر نمی‌رسد. اینک که می‌دانیم برای یافتن خوانش درست‌تر، باید تنها به همین غزل استناد کنیم، سراغ مسئله اول می‌رویم: به نظر حتی اگر این غزل حافظ، مضمون واحدی داشته باشد، باز هم هر بیت از آن، مستقل از دیگر ابیات است و به طور کلی، زاهد خلوت‌نشین، صوفی مجلس، شاهد عهد شباب، آتش رخسار گل و... تنها ابزارهای خواجه حافظ هستند برای بیان مضمون مد نظرش. پس یعنی می‌توان گفت عناصر نام برده شده با هیچ‌کدام از عناصر ابیات دیگر مرتبط نمی‌شوند. پس با در نظر گرفتن اینکه واو بین «(دین)» و «(دل)» واو ربط است و نه عطف، اثر انسجام بیش‌تری پیدا می‌کند. در نتیجه این نوع خوانش صحیح‌تر است. (پاسخ مسئله‌ی یک) البته صحیح‌تر بودن آن، به معنای زیر سوال رفتن آن طریقه‌ی دیگر نیست.

صدای مخاطبان گلشن مهر

قدر دانی را نهادینه کنیم

در میان روشهای زندگی باید مداوم جستجو کرد تا بهترین راه را برای زندگی در دنیای امروز یافت. بدیهی است هر آیین، هر مسلک و یا هر روش حکمرانی و مدل فرمانروایی راه خود را پیشنهاد می کند و در نهایت وجدان عمومی نتایج آن پیشنهاد پس کوتاه مدت یا بلند مدت آن پیشنهاد را رد یا قبول می کند. بنابراین باید بگوئیم بهترین روش را برای زندگی از میان روشهای گوناگون انتخاب کنیم. برای نمونه استاد سخن سعدی در بیت جایی درشتی و نرمی بیش از حد پیشنهاد دیگری ارائه می کند و می فرماید:

درشتی و نرمی به هم درجه است
چو فاصد که جراح و مرهم نه است
و توصیه می کند اعتدال و میانه روی را
پیشه خود کنید، شبیه این توصیه ها در آثار اندیشمندان تاریخ مملو است و همه نیز در پی راهی برای زیست بهتر بوده اند. همین

۱ سلام و درود. درباره مطلب قدر دانی پیشنهادی نظیری است. در این دنیای پرهیاهو باید به همدیگر محبت کرد و قلبها بهم نزدیک شود حتی با پیام چندکلمه ای

به جز پنبه آینده چی روشنه؟

یادداشت اول

گرفتاری کشاورزان تمامی ندارد

باسمویت سردبیر

بیست سی سال، وقتی بیش از یکصد و پنجاه هزار هکتار پنبه در گلستان کشت می شد، گلستان را سرزمین طلای سفید می خواندند و از این رهگذر این منطقه صاحب هویت شده بود، اما اندک اندک کز قهوهی و نادانی مسیر را به گونه ای پیش برد که امروزه از آن مزارع عریض و طویل نه تنها خبری نیست که بر اساس گزارشها تنها بیست و یک هزار هکتار پنبه در سالجاری کشت شده است. در آن هنگام که ریشه پنبه را در این دیار خشکانند مسوولین مدعی بودند صادرات خام پنبه اقتصادی نیست و باید آن را در کارخانه ها و تولیدی ها تبدیل به کالایی اقتصادی کرد و سپس آن را صادر کرد اما امروزه از پنبه چند دهه نه از ناک

۳ گاهی تغییرات، بویژه تغییرات اقلیمی بسیار کند و نامحسوس هست و باور پیش بینی ها سخت. اما امروزه متأسفانه تغییرات اقلیمی کاملاً قابل دیدن هست. عدم توجه مردم، کشاورزان و تولید کنندگان کمترین درد ماست. درد اصلی مسئولانی هستند که نه درک درستی از این موضوع دارند و نه اعتقاد به اصلاح رویه های غلط. قبل از انقلاب برای حفر یک چاه باید از هفت خوان میگذشتی، ولی الان هر کس یک وجب زمین داره، یه چاه حفر کرده. هیچ نظارت و بازجستی هم در کار نیست

۴ درود کشاورزان ورشکسته، شرمند در خانواده، بازار و نزد نیروی کار و کارگر (بدلیل عدم پرداخت دستمزد ایشان ...) شرمند در نزد عالم و آدم، بقال و راننده ادوات تراکتور و غیره ...

یادداشت اول

روز جهانی نایبانیان

باسمویت سردبیر

امروز یکشنبه ۳۰ مهر (۱۵ اکتبر ۲۰۲۳) روز جهانی نایبانیان (عصای سفید) است. درباره نامگذاری و تاریخ نامگذاری این روز نوشته اند که یک عکاس انگلیسی به نام جیمز بیکر در ۱۹۲۱ میلادی که در یک ساحه بیابانی خود را از دست داده بود، برای در امان ماندن از خطر برخورد با وسایل نقلیه که در خیابان های اطراف محل زندگی او در حال رفت و آمد بودند، اینکار استفاده از عصا به رنگ سفید که به راحتی قابل دیدن باشد - را به کار برد. پس آن ۲۷ تن از برجسته ترین محققان آمریکایی نامهای دید بوی (ریاضیدان) و جاکوبس تن بروک (حقوقدان)، ترواستن قلمونی تن پانزدهمین روز از ماه اکتبر به عنوان قانون عصای سفید به تصویب رساندند و این روز را به عنوان روز جهانی نایبانیان نامگذاری کنند. شاید برای ما که در حال خواندن این کلمات هستیم عصای سفید و یا مسابلی از این دست چندان اهمیت نداشته باشد اما آن طور که مدیرعامل انجمن نایبانیان ایران می گوید، مطابق آمار سازمان بهداشت جهانی که وزارت

۵ سلام و درود از اینکه روزی به این نام نامگذاری شده باید به عزیزان روشندانل تبریک گفت. متأسفانه هیچگونه برنامه ای هماهنگ با این مناسبت جهانی در کشور وجود ندارد و فرهنگ مواجهه و رفتار جامعه با آنان با فرهنگ و نگاه تحرم و یا معلول میباشد و از سوی دیگر از طرف دولت هم امکانات عمومی و مبلمان شهری در حد انتظار فراهم نیست. امیدواریم نگاه دولتها به این مقوله عادلانه و منصفانه شود.

یادداشت اول

موج نو

به پاس خدمات داریوش مهرجویی

علی هادی

این اصطلاح موج نو در سینما و هنر هر کشوری بیشتر به موج و رویه ای اطلاق می شود که توسط اشخاص نخستین پایه گذاری می شود و بعدها توسط دیگران به تکامل می رسد. کار داریوش مهرجویی در کنار فیلم سینمایی زاری زاری و توت از جمله این درون موج نو سینمای ایران است که موج ایجاد شده با به معنای امروزی اش به عموم معرفی کردند. مهرجویی با

۶ خدایش بیماریزد انشا... قتل ایشان و همسر بزرگوارش در راستای قتلهای زنجیره ای نباشد.

۷ به امید روزی که فقر در تمام نقاط جهان ریشه کن و نابود بشه.

۸ سلام و درود عدول از بی طرفی در انتخابات درموقعی که مجریان، ناظران و بازرسان از یک طیف خاص باشند در تمامی حوزه های انتخابیه کشور مسبوق به سابقه بوده و... از آن زمان تاکنون اعتماد مردم به برگزاری انتخابات سالم لطمه دیده و سطح مشارکت کاهش یافته است و درخواست و بیانیه خیر خواهان نتیجه ای نخواهد داشت.

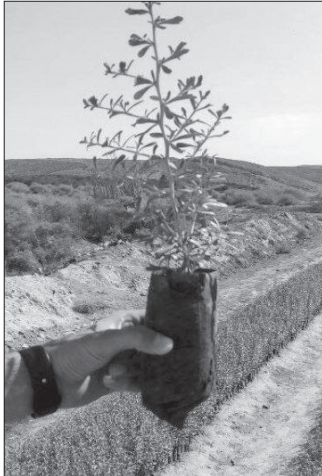
۹ سلام و درود. حقیقتاً تمام آفریده های خالق یکتایی حکمت نیست. متأسفانه اکثریت جامعه زیباییهای طبیعی را در سرسبزی شمال مینند در صورتیکه جغرافیای ایران جلوه های گوناگون دارد خصوصاً نقاشی زیبای الهی در کویر. اخیراً فیلمی در کانال ماهواره ای که ماهرانه زوایای مختلف کویری را تصویربرداری و به نمایش گذاشته بود، دیدم و انسان از این همه زیبایی و طراحی رنگارنگ شگفت زده میشود که بدبختانه ظاهراً در برنامه های مسافرتی چندان توجه نشده است.

۱۰ ممنون از گلشن مهری ها که مطالب مفید و به روز را در نظر دارند به دور از حاشیه ها

۱۱ بخشی در روزنامه ایجاد کنید در چند بخش در خصوص معرفی کتاب. مثلاً کتاب کودکان، نوجوانان، میانسالیها، سالمندان، روانشناسی و...

خبر

۴۲۰ هزار اصله نهال مرتعی در مراوه تپه تولید شد



رییس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری مراوه تپه از تولید ۴۲۰ هزار اصله انواع نهال مرتعی در نهالستان امام علی (ع) این شهرستان مرزی خبر داد و اظهار داشت: تولید این تعداد نهال در راستای طرح ملی و مردمی کاشت یک میلیارد نهال در کشور صورت گرفته است. به گزارش روابط عمومی، محمد برزین افزود: نهالهای تولید شده از گونه های آترپلکس کانی سنس و لنتی فرمیس، قره داغ و دانه برنجی هستند که بزودی عملیات انتقال و غرس آنها در سطح هزار هکتار از مراتع کینگ جای، آق تغه، بشنوال، چایلی دره و نایب دره مراوه تپه آغاز می شود. وی اضافه کرد: غرس نهال در مراتع به منظور افزایش علوفه دامی، ایجاد فرصت کافی برای رویش و مقاوم شدن گیاهان بومی، حفاظت از خاک و کمک به افزایش مواد آلی آن، جلوگیری از فرسایش خاک و کاهش روان آبها با مشارکت برخی از دامداران و بهره برداران مراتع مراوه تپه صورت می گیرد. برزین، اندیشه اصلاح، احیای مراتع و بهبود وضعیت عرصه های تخریب شده مرتعی را از مهمترین مباحث حوزه مدیریت مرتع دانست و بیان داشت: بونه کاری از روش های معمول اصلاح مراتع مناطق خشک و بیابانی به شمار می رود که در دهه های اخیر در کشور ما مورد استفاده قرار گرفته است. رییس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری مراوه تپه همچنین در توضیح برخی گونه های بوته ای ادامه داد: آترپلکس یکی از گیاهان مغذی برای دام به شمار می رود و علاوه بر وجود ویژگی هایی چون پروتئین کافی، خوش خوراکی، رشد سریع و سازگار با محیط، به عنوان گیاهی پیشاهنگ در امر بیابان زدایی در مناطق خشک و نیمه خشک مناطق مرتعی شمال استان گلستان و این شهرستان مرزی است.

که برای دریافت تسهیلات با مشکل مواجه شوند. وی خاطر نشان کرد: علی رغم اینکه جلسات متعددی تشکیل شد اما تاکنون مشکلات پیش رو رفع نشده است. سنگدوینی اظهار کرد: بانک های دولتی تنها به اطرافیان خود تسهیلات ارائه می دهند اما در مقابل تولید کنندگان هیچ انعطافی ندارند. وی یادآور شد: بانکها هیچ توجهی ندارند و حرف جایی را گوش نمی دهند در حالی که باید وارد میدان شوند تا اتفاقات بزرگی برای مردم و این استان رقم بخورد. نماینده مردم گرگان و آق قلا اظهار کرد: بانکها باید از بنگاه داری خارج شوند و دست تولید کنندگان را بگیرند. وی خاطر نشان کرد: مردم به سیستم بانکی اطمینان ندارند و اسکناس دلار را در خانه های خود نگهداری می کنند.

نماینده مردم گرگان و آق قلا گفت: بانک ها باید از بنگاه داری خارج شوند و دست تولید کنندگان را بگیرند. به گزارش روابط عمومی، رمضانعلی سنگدوینی با اشاره به اینکه فعالان اقتصادی هر روز افسرده تر می شوند، اظهار کرد: سال گذشته در کشور ۲۹ بانک مبلغ ۱۶۲ هزار میلیارد تومان تسهیلات به کارمندان خود پرداخت کردند. وی با بیان اینکه خسارتی که از دولت به تولید کنندگان وارد می شود از جمله قطعی گاز، چه اقدامی در مقابل انجام می شود، افزود: تولید کنندگان استان ضعیف هستند و اگر تاکنون در این حد باقی ماندند همت کرده اند. نماینده مردم گرگان و آق قلا گفت: با توجه به اینکه گلستان دومین تولید کننده گوشت مرغ در کشور است، نباید وضعیت تولید کنندگان ما به این شکل باشد

بانک ها از بنگاه داری خارج شوند

چرا خوردن صبحانه برای دانش آموزان مهم است؟

غلات: غلات دارای مواد مغذی مفید و مهم برای کودکان است که شامل نان‌های سبوس دار، گندم، جو دوسر، ذرت و... می‌شود. یک غلات سالم دارای پروتئین و فیبر کافی بوده و به سلامت و رشد دانش آموزان کمک شایانی می‌کند.

علاوه بر این‌ها، کره، مربا، خرما، فرنی، شیر برنج، حلیم و عدسی حاوی مواد مغذی هستند که بخشی از انرژی مورد نیاز روزانه را تأمین می‌کنند و به منظور تنوع غذایی می‌توان آن‌ها را در وعده صبحانه کودکان گنجاند.

چطور فرزندان را به خوردن صبحانه تشویق کنیم؟
هر تلاشی برای تشویق کودک به خوردن صبحانه بهتر از نخوردن آن است. برای تشویق کودک به خوردن صبحانه می‌توانید راه‌های زیر را امتحان کنید:

زمان خواب فرزندان را تنظیم کنید

اطمینان حاصل کنید که فرزندان آن‌قدر زود به رختخواب می‌روند که به‌موقع از خواب بیدار شود و صبحانه بخورد. خواب یک عنصر حیاتی در سلامت کلی کودکان بدون توجه به سن آن‌ها است.

در صورت امکان صبحانه را خانوادگی بخورید

تحقیقات نشان می‌دهد خانواده‌هایی که باهم غذا می‌خورند، غذای سالم‌تری دارند. همچنین دسته جمعی غذا خوردن به والدین این فرصت را می‌دهد که از نظر تغذیه و رفتارهای غذایی به‌عنوان الگو عمل کنند. با این حال، شاید خوردن صبحانه با اعضای خانواده امکان‌پذیر نباشد، در این صورت سعی کنید زمان کافی به کودک اختصاص دهید تا بدون استرس صبحانه بخورد.

فرزندان را در صبحانه خوردن محدود نکنید

اگر فرزندان علاقه‌ای به خوردن غلات و لبنیات ندارد، او را محدود نکنید. می‌توانید برای انتخاب صبحانه فرزندان خلاقیت به خرج دهید و حتی به میوه، سبزیجات و انواع نوشیدنی‌های پرخاصیت فکر کنید. به‌عنوان مثال، اگر کودک شما غذاهای معمولی صبحانه مانند تخم‌مرغ، نان یا شیر را دوست ندارد، گزینه‌هایی مثل شیرموز، میلک شیک، آب پرتقال و... را جایگزین کنید. علاوه بر این، والدین می‌توانند در رابطه با اهمیت خوردن صبحانه با فرزند خود صحبت کرده و با اصلاح و اجرای رفتار غذایی مناسب، فرزندان خود را به الگوپذیری در راستای تغییر مصرف غذایی نادرست به درست کمک کنند. در این میان، نباید از آگاه‌سازی معلمان و خوردن صبحانه به‌صورت گروهی با حضور معلمان در مدارس غافل شد؛ این امر می‌تواند نقش مهمی در تشویق و ترغیب دانش آموزان به مصرف مواد غذایی مقوی ایفا کند.

وقتی فرزندان هنگام صبحانه گرسنه نیست چه باید کنیم؟

برخی بچه‌ها علاقه و میل به خوردن صبحانه ندارند. اگر فرزند شما از خوردن صبحانه امتناع می‌کند، صبحانه‌ای مثل تخم‌مرغ آب‌پز، نان و پنیر، پنکیک، میوه برش زده و... را از شب قبل آماده کنید و داخل کیف فرزندان بگذارید تا هر زمانی که احساس گرسنگی کرد آن را در مدرسه میل کند. همچنین اگر فرزندان در صبحانه، میلی به خوردن چیزهای جویدنی ندارد، او را به خوردن نوشیدنی‌های مغذی مثل شیر و عسل، آبمیوه طبیعی، شیر کاکائو و... تشویق کنید.



لازم است صبحانه‌ای که ترکیبی از پروتئین، فیبر، کلسیم و کمی چربی‌های سالم باشد، مصرف کنند تا با انرژی، روز خود را شروع کنند اما انتخاب صبحانه نیز به‌اندازه خوردن آن مهم است. سالم‌ترین و مقوی‌ترین صبحانه برای دانش آموزان عبارت‌اند از:

تخم‌مرغ: پروتئین موجود در تخم‌مرغ به‌ویژه برای کودکان در حال رشد بسیار مهم است زیرا به ساخت

عمومی است. یک بررسی در سال ۲۰۱۹ از مطالعات در ژورنال Nutrients نشان داد که کودکان و نوجوانانی که صبحانه نمی‌خورند بیشتر در معرض اضافه‌وزن یا چاقی هستند. این ممکن است تا حدی به این دلیل باشد که بسیاری از کودکانی که صبحانه را حذف می‌کنند، تمایل دارند در طول روز غذاهای ناسالم بخورند. در حالی که خوردن صبحانه متابولیسم بدن را فعال می‌کند؛ این بدان معناست که بدن شروع به سوزاندن کالری می‌کند. همچنین

یک بررسی در سال ۲۰۱۹ از مطالعات در ژورنال Nutrients نشان داد که کودکان و نوجوانانی که صبحانه نمی‌خورند بیشتر در معرض اضافه‌وزن یا چاقی هستند

ماهیچه‌ها و بافت‌ها کمک می‌کند. همچنین، در مقایسه با غلات، تخم‌مرغ ممکن است باعث شود بچه‌ها در طول صبح احساس سیری بیشتری داشته باشند. علاوه بر این، زرده تخم‌مرغ منبع آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند لوتئین و زاگزانتین است که برای سلامت چشم و مغز مفید است.

شیر: شیر می‌تواند سطح کلسیم و ویتامین D را افزایش دهد که هر دو برای رشد و پیشگیری از بیماری‌های بسیار مهم هستند.

پنیر: پنیر سرشار از کلسیم، کالری، پروتئین و مواد مغذی مانند ویتامین D است که برای رشد دندان‌ها و استخوان‌های سالم مورد نیاز است و تمام انرژی مورد نیاز کودک را در طول روز تأمین می‌کند.

گردو: گردو حاوی فولات و همچنین امگا ۳ است. هر دو این مواد مغذی در درجه اول به رشد مغز کودک کمک می‌کنند. این مواد با افزایش حافظه و تقویت فعالیت سلول‌های مغز، قدرت مغز را بهبود می‌بخشند. گردو همچنین سرشار از مواد معدنی ضروری مانند منیزیم، پتاسیم، فولات، کلسیم، روی و سلنیوم است. این‌ها برای رشد مطلوب کودک بسیار مورد نیاز هستند.

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که خوردن صبحانه نه تنها برای رشد جسمی دانش آموزان مهم است بلکه از فواید روانی-اجتماعی بالایی برخوردار است. به گزارش ایرنا زندگی، صبحانه مهم‌ترین وعده غذایی است و باعث افزایش انرژی در بچه‌ها می‌شود. با این وجود، برخی از بچه‌ها به بهانه‌های مختلف وعده صبحانه را از برنامه غذایی خود حذف می‌کنند. برخی به دلیل دیر خوابیدن، صبح‌ها سخت از خواب بلند می‌شوند و زمان کافی برای خوردن صبحانه ندارند. برخی از بچه‌ها قبل از رفتن به مدرسه احساس سیری می‌کنند و برخی دیگر هم به‌طور کلی از خوردن صبحانه اجتناب می‌کنند. اگرچه نخوردن گهگاه صبحانه طبیعی است، اما عادی شدن این امر می‌تواند بر سلامت جسم، روان و حتی عملکرد مدرسه دانش آموز تأثیر منفی بگذارد.

چرا صبحانه برای بچه‌ها مهم است؟

کودکانی که صبحانه می‌خورند به‌طور کلی سالم‌تر هستند، فعالیت بدنی بیشتری دارند و وزن بدن خود را حفظ می‌کنند. از این رو، کارشناسان تغذیه معتقدند که واداشتن بچه‌ها به خوردن صبحانه مهم است. صبحانه با فواید زیادی همراه است، از جمله:

سطح انرژی را افزایش می‌دهد

خوردن صبحانه برای همه به‌ویژه برای کودکان و نوجوانان مهم است. بعد از ۸ تا ۱۰ ساعت غذا نخوردن در طول خواب، صبحانه سوخت مورد نیاز بدن را برای روز فراهم می‌کند. خوردن صبحانه به شروع متابولیسم در روز کمک کرده و غذا را به انرژی تبدیل می‌کند. به‌طور کلی، کودکانی که صبحانه را حذف می‌کنند، در طول روز احساس خستگی، بی‌قراری و تحریک‌پذیری می‌کنند و برعکس، کودکانی که صبحانه می‌خورند، در طول روز احساس نشاط و انرژی بالاتری دارند.

باعث افزایش تمرکز و حافظه می‌شود

مطالعات نشان می‌دهد که خوردن صبحانه بر عملکرد مدرسه تأثیر مثبت دارد. نشان داده شده است که خوردن یک صبحانه سالم به افزایش توجه، تمرکز و حافظه کمک می‌کند. همچنین خوردن یک صبحانه خوب به دانش آموزان کمک می‌کند فعال‌تر و خلاق‌تر باشند و هماهنگی دست و چشم و مهارت‌های حل مسئله بهتری داشته باشند. همچنین خوردن صبحانه عملکرد بچه‌ها را در آزمون املاء، مسائل ریاضی و کارهای ذهنی چالش‌برانگیز بهبود می‌بخشد. مطالعات نشان داده است که کودکانی که صبحانه می‌خورند نمرات امتحانی بالاتری دارند و اطلاعات را بهتر حفظ می‌کنند؛ دلیل این امر این است که مغز ما مانند ماهیچه‌های ما برای سوخت به غذا نیاز دارد. درحالی‌که ماهیچه‌های ما می‌توانند از انرژی ذخیره شده غذایی که در روز خورده‌ایم استفاده کنند. مغز ما انرژی را قند خون کافی برای مغز وجود نداشته باشد تا بتواند از آن به‌عنوان سوخت استفاده کند، ما به‌خوبی نمی‌توانیم تمرکز کنیم یا احساس هوشیاری نمی‌کنیم. به همین دلیل است که اغلب می‌شنوید که صبحانه مهم‌ترین وعده غذایی است.

وزن بدن را سالم نگه می‌دارد

افزایش وزن و چاقی یک نگرانی عمده برای سلامت