



گالری هدیه ماندگار

طلاي ۲۴ عيار

آدرس: عدالت ۸۵

مرکز تجاری تندیس - طبقه اول

پیرمردیان

مدال آوری صد درصدی؛
حاصل تلاش ورزشکاران گلستان
در پارا آسیایی هانگزو



۲

فرش آینه زنده
فرهنگ تر کمن هادر تاریخ



۳

واحدهای خدماتی و گردشگری
حمایت قضایی می شوند



۳

گلشانه

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

یکشنبه ۷ آبان ماه ۱۴۰۲ / سال بیست و پنجم / شماره ۲۶۶۸ / صفحه ۸ / ۲۵۰۰ تومان

یادداشت اول

روز اینترنت

■ بامسؤولیت سردبیر

هفتم آبان روز جهانی اینترنت است. جهان پس از اتفاق اینترنت به دو بخش قبل و بعد از اینترنت تقسیم شده است، اگر صنعتی شدن و گذر از دوران کشاورزی و ورود به دنیای صنعت یک نقطه عطف بزرگ برای بشریت بود، اگر الکترونیک توانسته بود زندگی انسانها را متحول کند اما اینترنت بود که توانست دنیا را به اندازه یک روستای کوچک در دسترس قرار دهد، اینترنت بر همه امور زندگی انسانها تاثیر گذاشت و سبک ها و روش های زندگی آنها را تغییر داد. با اینترنت و کوچک شدن جهان، پدیده جهانی شدن (globalization) رخ داد و اقتصاد، سیاست، فرهنگ و اجتماع بشری متاثر شد، متولدان در عصری که در عصر ارتباطات زاده شده یا می شوند با دیگران متفاوتند و دنیا را به گونه ای دیگر تفسیر می کنند، فرزندان به یکباره چند نسل به پیش رفته اند و این باعث شده است که پدران و مادران به یکباره دهها سال از کودکان و نوجوانان خود عقب بمانند زیرا آنها در معرض هجوم گسترده اطلاعاتی هستند که بنیان آن با اینترنت و شبکه های اطلاع رسانی جهانی گذاشته شده است، در سیاست دولتها باید در برابر کوچکترین اتفاق پاسخگو باشند، در اقتصاد شرکتهای چند ملیتی جای خود را در دنیا باز کرده اند و منافع شرکتهای بر منافع ملتها مقدم شده است، در فرهنگ قالبهای سنتی گذشته به هم ریخته است و تنها آنها که ریشه های عمیق تری دارند و می توانند از آن ریشه ها محافظت کنند، ماندگار می شوند و در اجتماع، درد مشترک، وجه مشترک همه شهروندان جهانی خواهد بود. دنیا در کمتر از یک دهه از حافظه های چند کیلویی به فلش مموریهای چند سانتی کوچ کرد و هر روز نیز فناوری کیفیت و توان خود را افزایش می دهد و با متاورس و هوش مصنوعی راه خود را ادامه خواهد داد، اما تنها مساله و مهمترین مساله برای ما شهروندان ایران زمین شاید آن باشد که ما در این میانه در کجای تاریخ ایستاده ایم و تا زمانی که اندیشمندان و صاحب نظران ما بر یک نقطه مشترک در فهم دنیای جدید توافق نکنند در همان گرفتاری های صد و پنجاه سال اخیر در جا خواهیم زد. باید بدانیم چنانچه سریعتر خود را در نیابیم از این کاروان بزرگ تکاپوی جهانی عقب خواهیم ماند و کسی منتظر ما نخواهد شد.



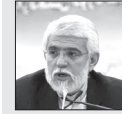
چطور در بحث های زندگی مشترک
شفاف حرف بزنیم؟

« ۱ »



گلستان یکی از قطب های
اسکواش کشور است

« ۴-۵ »



گلستان در بخش صنعت از
رشد ۷۹ درصدی برخوردار است

« ۵ »

گِرگان سالن بسکتبال می خواهد



عکس از معین مطلق

نویید رضایی فر چپ دست روشن شد. هم خوب گل زد و هم پاسهای طلایی برای نورول پل بلند قامت ساخت که او نیز با استفاده از این پاس ها سالن را منفجر کرد و کوارتر سوم ۴۳-۶۰ به نفع گِرگان رقم خورد. در کوارتر چهارم از همان دقایق نخست، شهرداری گِرگان برتر از حریف بود...

ادامه در صفحه ۲

سود خود رقم زد. کوارتر دوم تا دقیقه پانزده ۲۹ بر ۱۴ از آن گِرگانی ها بود. اما سه شوت سه امتیازی از وحید اسلامی و دلیرزهان و درخشش جین بردلی فاصله ی امتیازات را کم کرد تا شهرداری نیمه ی اول را با نتیجه ی ۳۶-۴۰ به رختکن برد. کوارتر سوم متفاوت بانیمه ی اول بود. در این کوارتر نیز تیم لیموندیس خوب ظاهر شد و حتی به یک قدمی شهرداری هم رسید که بار دیگر موتور

سینا واحدی و نورول پل. ترکیب تیم شیراز: آرش ثابتی، وحید اسلامی، مهدی جعفری، وحید دلیرزهان و دراکان تویاک. اولین گل دو امتیازی را شیرازی ها کسب کردند. اما ثانیه های بعد شوت سه امتیازی نویید رضایی فر حساب کار را سه بردو کرد. طولی نکشید که شهرداری گِرگان باز هم توسط نویید رضایی فر و در ادامه درخشش نورول پل اختلاف را بیشتر کرد و کوارتر اول را ۲۲ بر ۱۴ به

بهنام نیک پیام - هفته نخست از بیست و ششمین دوره ی لیگ برتر بسکتبال گِرگان بین تیم های شهرداری گِرگان و لیموندیس شیراز ساعت ۱۶ روز پنج شنبه چهارم آبان ۱۴۰۲ در خانه بسکتبال گِرگان با حضور ۲۰۰ تماشاچی برگزار شد که در نهایت تیم گِرگان ۸۱ بر ۶۵ تیم مهمان را با شکست بدرقه کرد. ترکیب اولیه گِرگان عبارت بود از: مبین شیخی، ارسلان کاظمی، نویید رضایی فر،

ادامه تیر اول

و مثلث مبین شیخی، نوید رضایی فر و نورول پل کفه ی ترازو را به سود گرگان سنگین تر کرد و در پایان این بازی، نخستین پیروزی با نتیجه ی ۸۱ بر ۶۵ بنام شهرداری ثبت شد. مصطفی هاشمی در این بازی از اکثر بازیکنانش در زمین استفاده کرد. به علت تعمیرات و بازسازی سالن امام این بازی در خانه بسکتبال و فقط با ۲۰۰ نفر تماشاچی برگزار شد. نوید رضایی فر با درخشش در این بازی، ستاره میدان بود و در تیم لیموندیس نیز جین بردلی روز خوبی را پشت سر گذاشت. شهرداری روز یکشنبه هفتم آبان در

گرگان به مصاف ذوب آهن اصفهان می رود. در سالن امام یا خانه بسکتبال (هنوز چیزی مشخص نیست) بازی خواهد داشت در این حال تماشاگران گرگانی به برنامه ریزی فدراسیون معترض بودند. در همین باره مصطفی هاشمی مربی تیم گرگان هم گفت: تا زمانی که قرار باشد در این سالن بازی کنیم، هواداران با محدودیت ورود مواجه خواهند شد. وی ادامه داد: ما به بازی با اندک تماشاچی تا حضور هزاران هوادار عادت داریم و آرزو دارم تا بار دیگر شاهد حضور هزاران تماشاگر در سالن باشیم. وی تاکید کرد: شهر گرگان یک سالن ۱۰ هزار نفری نیاز دارد و با توجه به این که ما کشوری غنی و سرمایه دار هستیم، امکان ساخت این چنین سالنی در این شهر سخت و ناممکن نیست. سرمربی تیم بسکتبال شهرداری گرگان گفت: این سالن با وجود جوانان پرشور و علاقمند در این شهر، نه تنها

نیاز گرگان، بلکه نیاز اساسی برای بسکتبال ایران است. هاشمی ادامه داد: همچنین از مسوولان انتظار داریم، سالن امام خمینی (ره) مجموعه ورزشی آزادی گرگان را به بهترین شکل ممکن آماده برگزاری مسابقات کنند و تنها به تعویض شیرهای آب اکتفا نکنند. وی اظهار کرد: همچنین توقع داریم این سالن برای مسابقه تیم ما در هفته چهارم لیگ برتر در ۱۵ آبان ماه آماده میزبانی باشد. وی در خصوص مسابقه امشب تیمش گفت: می توانستیم با ۳۰ اختلاف هم برنده باشیم، اما برنامه داریم در هر مسابقه شیوه خاصی را عملی کنیم تا مردم لذت ببرند. لازم به ذکر است مربی تیم رقیب نیز به کیفیت زمین بازی اعتراض داشت. داور مسابقه: محمد دوست. داور اول: رامین فتحی. داور دوم: امیرحسین و کندی ناظر داوری: محمد متین. ناظر فدراسیون: کورش بخشی عرب

مدال آوری صد درصدی؛

حاصل تلاش ورزشکاران گلستان در پارا آسیایی هانگژو



آویختن یک مدال به گردن همه گلستانی های اعزامی به مسابقات پارا آسیایی هانگژو، نمایش گوشه دیگری از عزم و توانایی ورزشکاران این استان در مصاف با نخبگان کشورهای دیگر و قدرت اراده فرزندان این سرزمین تاریخی است. به گزارش ایرنا، گلستان، پنج ورزشکار در سه رشته تیمی و یک رشته انفرادی به این رقابت ها اعزام کرد که حاصل تلاش آن ها کسب یک طلا (۲ نفر در والیبال نشسته مردان)، ۲ نقره (والیبال نشسته زنان و پرتاب دیسک) و یک برنز در بسکتبال با ویلچر بود. مدال آوری ورزشکاران گلستان با تیم ملی والیبال نشسته در مسابقات پارا آسیایی دوره قبل به میزبانی جاکارتا در سبد والیبال نشسته مردان و زنان و بسکتبال با ویلچر قرار گرفت اما امسال به این جمع، فائزه دبیایی در رشته دو میدانی اضافه شد. جلیل ایمری

در جایگاه مربی و جمال نظری و قاسم اسلامی به عنوان ورزشکار در تیم ملی والیبال نشسته مردان، زهرا دانایی طوس در تیم والیبال نشسته زنان، فائزه دبیایی در پرتاب دیسک و عبدالجلیل قرنجیک در تیم بسکتبال با ویلچر به عنوان نمایندگان گلستان در مسابقات پارا آسیایی هانگژو حضور داشتند که همگی موفق به مدال آوری شدند. رقابت های پرتاب دیسک در کلاس F ۵۷/۵۶ مسابقات دو میدانی چهارمین دوره بازی های پارا آسیایی روز چهارشنبه هفته گذشته در ورزشگاه مرکزی شهر هانگژو چین برگزار شد که در پایان فائزه دبیایی با رکورد ۲۲.۹۸ به عنوان دوم و مدال نقره این رشته دست پیدا کرد. دبیایی پس از کسب این مدال نقره اظهار کرد: برای نخستین بار در مسابقات پارادو میدانی بازی های پارا آسیایی شرکت کردم و امیدوارم در مسابقات آینده

با تجربه بیشتر شرکت کرده و دل مردم ایران را شاد کنم. وی افزود: به همسر قول مدال طلا داده بودم و ناراحت شدم که نتوانستم سر قولم باشم به او قول می دهم در میادین بعدی مدال طلا را کسب کنم. تیم بانوان ایران در روز پایانی مسابقات والیبال نشسته در بازی های پارا آسیایی هانگژو، روز جمعه مقابل تایلند به میدان رفت و با پیروز سه بر صفر مقابل این حریف، به مقام نایب قهرمانی و مدال نقره در بازی ها رسید. تیم کشورمان در این رقابت با نتایج ۲۵، ۱۱ بر ۲۵، ۱۰ و ۲۵ بر هفت از سد تایلند گذشت و مدال نقره را برای کاروان ایران به ارمغان آورد. مسابقات والیبال نشسته بانوان با حضور ایران، کره جنوبی، ژاپن، چین، تایلند و مغولستان به صورت دوره ای برگزار شد و تیم ایران با چهار پیروزی و یک شکست مقابل چین، با ۱۲ امتیاز

در رده دوم ایستاد. همچنین دیگر افتخار آفرینی کاروان اعزامی استان گلستان مربوط به تیم والیبال نشسته مردان بود که ایران جمال نظری و قاسم اسلامی به همراه جلیل ایمری مربی گلستانی با شکست قزاقستان مقتدرانه به مقام قهرمانی بازی های پارا آسیایی هانگژو دست یافت. ایران و قزاقستان در فینال مسابقات والیبال نشسته مردان در بازی های پارا آسیایی، در سالن لین پینگ اسپرت ستر شهر هانگژو به مصاف هم رفتند و تیم کشورمان با ارائه یک نمایش خوب و عملکردی مقتدرانه، موفق شد حریف خود را سه بر صفر مغلوب کند و مدال طلای این دوره از بازی ها را به خود اختصاص دهد. او به همراه تیم ملی در دیدار رده بندی مقابل تیم میزبان حضور داشت که در این مسابقه ملی پوشان موفق شدند چین را با نتیجه ۳۵-۷۹ شکست دهند.

« آگهی ثبتی

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۵۰۰۳۲۷۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۹ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی علی آباد انتقال ملک از مالک رسمی آقای (غلام دولتی نوده) به متقاضی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۱۱۴۴۱۲۰۰۵۰۰۰۲۶۲ تقاضای آقای محمد ایزدپناه به شماره شناسنامه ۲۲۶۰۱۰۶۰۸۰ و کد ملی ۲۲۶۰۱۰۶۰۸۰ صادره علی آباد فرزند درویش در شش دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۸۷،۷۵ متر مربع مفروزو مجزا شده از پلاک ۲۸ - اصلی واقع در علی آباد کنول - نوده کنول - نرسیده به مسجد - روبروی عدالت ۱۰ - بخش ۶ حوزه ثبتی علی آباد کنول تأیید گردید. مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز در روزنامه محلی و کثیرالانتشار آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۰۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۸/۲۳

محمود خاندوزی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک علی آباد کنول - م/الف: ۱۳۰

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۵۰۰۳۲۷۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۹ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی علی آباد انتقال ملک از مالک رسمی آقای (مهدی عاشوری) به متقاضی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۱۱۴۴۱۲۰۰۵۰۰۰۳۲۸۲ تقاضای آقای منصور عاشوری شیخی به شماره شناسنامه ۲۲۶۰۱۲۸۵۲۱ و کد ملی ۲۲۶۰۱۲۸۵۲۱ صادره از علی آباد فرزند علی اکبر در شش دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۳ متر مربع مفروزو مجزا شده از پلاک ۱۹ - اصلی واقع در علی آباد کنول - خیابان اصلی مزرعه - روبروی خوابگاه - بخش ۶ حوزه ثبتی علی آباد کنول تأیید گردید. مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز در روزنامه محلی و کثیرالانتشار آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۰۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۸/۲۳

محمود خاندوزی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک علی آباد کنول - م/الف: ۱۳۲

آگهی قانونی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف

رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۹۰۰۰۷۶۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۹ هیئت قانون تعیین تکلیف اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندرگز در خصوص کلاسه پرونده ۱۴۰۱۱۱۴۴۱۲۰۰۹۰۰۰۰۴۱۵ شش دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۵۵۲۶ متر مربع پلاک ۹ - اصلی واقع در ول افرا بخش ۲ حوزه ثبتی بندرگز که میزان ۲۰/۵۰ سهم مشاع از ۱۲۰ سهم شش دانگ عرصه وقف عام می باشد ملکی آقای سید ابوالفضل موسوی فرزند سید احمد به کد ملی ۲۲۴۹۹۴۵۸۶ که از مالک رسمی آقای علی اکبر خاری خریداری کرده است. چنانچه اشخاص اعم از حقیقی و حقوقی ادعا یا اعتراضی نسبت به اصل، حدود و حقوق ارتقایی دارند می توانند ظرف مدت ۲ ماه اعتراض خود را کتبا به اداره ثبت اسناد و املاک بندرگز اعلام کنند و از تاریخ اعتراض به دادگاه صالح قضایی دادخواست تقدیم نمایند و ظرف مدت یک ماه گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک بندرگز تقدیم نمایند در غیر اینصورت سند مالکیت جدید به نام متقاضی ثبت صادر خواهد شد. ضمناً صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه معترض و متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۸/۷

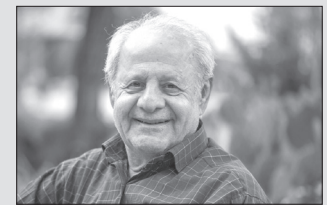
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۸/۲۴

محمود فندرسکی - سرپرست اداره اسناد و املاک بندرگز - م/الف: ۳۱۳

بخش پانزدهم



زندگی



مهدی سیف حسینی

مفهوم و معنای زندگی یکی از مسائل مهم در فلسفه است که بسیار در مورد آن بحث شده، هر چند نظرات فلاسفه در این زمینه متنوع می باشد.

۱- در دیدگاه اسطوره ای، برخی فلاسفه معتقدند که معنای زندگی در پی برقراری ارتباط با یک موجود خارق العاده و یا ایده آل است، به عنوان مثال معنا را در پیوستن به خدایان یا رسیدن به جنت و بهشت می دانند.

۲- دیدگاه اخلاقی، معنای زندگی را در رسیدن به خوشبختی و ارزش های اخلاقی می داند. آنها معتقدند که انسان ها باید ارزش هائی چون عدالت، شادی و تحقق خوشبختی را در زندگی پیگیری نمایند.

۳- دیدگاه وجودگرایی، چون ژان پل سارتر که می گوید: معنای زندگی در خود ساختن و ایجاد معنا و ارزش است، می گویند: انسان باید فعال و خودآگاه به مسائل زندگی نگریسته و معنای آن را با تصمیم گیری های خود بسازد.

۴- دیدگاه اپیکورس: معنای زندگی در تحقق لذت و آرامش است. او معتقد بود که باید به جستجوی لذت های بدنی و روحی پرداخت و از درد و رنج دوری کرد.

۵- فریدریش نیچه فیلسوف بزرگ قرن نوزدهم معتقد بود که معنای زندگی در رسیدن به قدرت و خودآگاهی است. او معتقد بود که انسان ها باید بعنوان فردی قوی و خودمختار زندگی کنند و از وابستگی به اعتقادات و ارزش های جامعه خود دوری کنند. او تاکید بر (ارزیابی مجدد ارزش ها) معیارهای اخلاقی که فرهنگ بشری را در رابطه با عدل و انصاف تحول بخشیده است، مردود می شمارد.

۶- منفی گرایان نیز زندگی را پر ادبار می دانند و یا

آن را هیچ و پوچ و بی معنی می انگارند. شوین هاور فیلسوف قرن نوزده آلمان بر آن بود که روحی دیوانه، کور و تیره بر جهان حاکم است. این روح قوانین طبیعی و اجتماعی را بازپس می زند و هر نوع شناخت علمی و تحول تاریخی را ناممکن می سازد، زندگی رو به سوی ادبار دارد و بشر را هیچ آینده ای نیست. کی یر کگور در مورد ملال و افسردگی می گوید: خدایان ملول بودند، آدم را آفریدند. آدم ملول شد. حوا برایش خلق شد، آدم و حوا ملول شدند و بچه هایی پس افکنند با رشد جمعیت ملال در دنیا تکثیر شد. با این فرض باید گفت: هرچند که بحران معنا و ملال حاصل از آن بطور اعم از عوارض قطع شدن حبل المتین مذهب و پیدایش زندگی مدرن و پسمالدرن بحساب می آید و ساخت انسان سنتی به طور نسبی از آن برکنار بوده، با این حال می توان نشانه هایی از دغدغه های آگزیستانسیل و ملالت های وجودی را در سپهر انسان سنتی و احوال حکیمان و شاعران متقدمی مانند حافظ و خیام و مولانا و غزالی و سعدی و ... نیز نشان داد. از نگاه افلاطون هنگامی که از او می پرسند: شگفت انگیزترین رفتار انسان چیست؟ پاسخ می دهد: از کودکی خسته می شود، برای بزرگ شدن عجله می کند، سپس دلنگ در دوران کودکی خود می شود. ابتدا برای کسب مال و ثروت از سلامتی خود مایه می گذارد. سپس برای بازپس گرفتن سلامتی از دست رفته، پول خود را خرج می کند و بعد طوری می میرد که انگار هرگز زندگی نکرده است. آنقدر به آینده فکر می کند که متوجه از دست رفتن امروز نیست. در حالیکه زندگی گذشته یا آینده نیست، زندگی همین حالا است.

فرش آئینه زنده فرهنگ ترکمن ها در تاریخ



آوغان گل، تاج خروز، پنجاارگل، آق نقش، گل پنجه، اسراری گل، دالی و بشیر است. فرش های ترکمن در اندازه های بین یک تا ۱۲ متر مربع و در رنگ های قرمز لاک، آبی سرمه ای، سبز پررنگ، سفید و بژ بافته می شود و رنگ هایی که به فرش دستباف ترکمن اضافه شده شامل طوسی، دارچینی، نخودی و آبی آسمانی است. فرش دستباف ترکمن سال ۱۳۹۰ به ثبت ملی رسید. رییس اداره فرش سازمان صنعت، معدن و تجارت گلستان گفت: ۳۸ هزار نفر به عنوان بافنده در استان فعالیت دارند که چهار هزار و ۶۰۰ نفر آنان زیر پوشش بیمه هستند. سیده الهام حسینی افزود: از این جمعیت بافنده، ۳۵ کارگاه قالی بافی غیرمتمرکز با جذب هر کدام بین ۱۰۰ تا ۱۵۰ بافنده و یک کارگاه قالی بافی متمرکز با حداقل ۲۰ بافنده، مشغول تولید فرش دستباف است. وی

اروپایی هم اثبات شده است. دهقانی ادامه داد: هنرمندان قوم ترکمن در بافت فرش براساس طرح هایی با معرفی فرهنگ و شرایط اقلیمی و به طور عمده از پنج و هفت رنگ و در برخی موارد نیز از سه رنگ استفاده می کنند. کارشناسان فرش دستباف گلستان معتقدند: در تولید فرش دستباف ترکمن بیش از ۸۱۱ طرح و نماد استفاده می شود و طرح هایی که بافندگان ترکمن در بافت فرش به کار می برند، بیشتر شکسته و هندسی و شبیه طرح های بخارایی بوده که به آن "آخال" می گویند و زمینه این نوع قالی ها مزین به کتیبه ها و یا قاب های لوزی شکل است که به کمک خطوط متقاطع به هم ارتباط یافته اند. مهم ترین نقوش و گل هایی که در بافته های ترکمن مورد استفاده قرار می گیرد، عبارت از ماری گل، ناب گل، قفسه گل، درناق گل، تکه گل، انسی، قزل ایاق، تونیک گل، قوش گل،

فرش، نشانه فرهنگ ترکمن در تاریخ و نماد فرهنگ و تمدن این قوم است که در مقابل هجوم بیگانگان ایستادگی کرده و از طریق حفظ و معرفی این هنر به فرهنگ بیگانه سیمای ترکمنی بخشید. به گزارش ایرنا، اگر چه کهن ترین فرش یافت شده قوم ترکمن مربوط به هزار و ۸۰۰ سال قبل است اما این اثر تاریخی نمی تواند ثابت کند که قبل از آن نیز فرش بافی وجود داشته یا خیر چرا که دلیل آن وجود طرح فرش هایی مانند هشت ضلعی های ترکمنی است که خود را در فرش های صدها سال پیش از میلاد نشان می دهند. تاریخ این گونه به ما یادآوری می کند که ترکمن و فرش با هم پیوستگی دیرینه ای دارند چرا که فرش دستباف با سرانگشتان دختران و زنان ترکمن نام آور شد و با اتکا به فرهنگ صحرا و چادر نشینان هنرمند این قوم در سده ها و هزاره های قبل آوازه های فرامرزی و جهانی یافت. فاطمه دهقانی اهل آق قلا یکی از بانوان فعال با سابقه بیش از نیم قرن در تولید فرش دستباف ترکمن است. وی گفت: در میان تولید فرش های دستباف کشور، فرش ترکمن به علت ویژگی هایی خاص به ویژه استفاده ۱۰۰ درصدی از پشم، به کارگیری تعداد رنگ کم و شلوع نبودن طرح و آرامش بخش بودن، یکی از دست بافته های پیش رو اقوام است. این پیشکسوت صنعت فرش دستباف در استان گلستان گفت: به علت داشتن ویژگی های منحصر به فرد در تولید فرش دستباف ترکمن، هنر دست بافته های این قوم در بازارهای کشورهای



خبر

واحدهای خدماتی و گردشگری حمایت قضایی می شوند



رییس کل دادگستری گلستان گفت: واحدهای خدماتی و رفاهی گردشگری به منظور جذب و افزایش ماندگاری مسافران حمایت قضایی می شوند. به گزارش روابط عمومی، حیدر آسیابی در بازدید از یک مرکز خدماتی رفاهی گردشگری در شهرستان کردکوی، اظهار کرد: این واحد خدماتی در خصوص بازپرداخت تسهیلات با مشکل مواجه بود که پس از بررسی و بازدید میدانی با حضور مدیر استانی بانک عامل و مدیرکل میراث فرهنگی گردشگری و صنایع دستی استان تصمیمات مقتضی برای رفع مشکل اتخاذ شد. وی افزود: در دادگستری گلستان، برنامه های ویژه ای برای حمایت های قضایی و حل مشکلات واحدهای خدماتی و رفاهی گردشگری به منظور جذب و افزایش ماندگاری مسافران، دنبال می کنیم. رییس کل دادگستری گلستان گفت: یکی از اقدامات شاخص استان در این زمینه رفع موانع حقوقی طرح گردشگری جزیره آشوراده بود که با حل آن، زمینه برای اجرای این طرح پس از ۲۵ سال، فراهم شد. وی گفت: همزمان با برخورد با ساخت و سازهای غیرمجاز در مناطق خوش آب و هوای استان مانند زیارت به منظور کمک به رونق اقتصادی بومیان، تلاش برای رفع موانع توسعه گردشگری این منطقه در قالب یک کارگروه ویژه، در حال انجام است.



۱۴ پروژه تحول آفرین اجرایی شود

استاندار گلستان بر لزوم اجرای ۱۴ پروژه تحول آفرین در ۱۴ شهرستان استان با عاملیت بانک ها تاکید کرد. به گزارش روابط عمومی، علی محمد زنگانه در جلسه با آیت الله ابراهیمی، مدیرعامل یکی از بانک ها با اشاره به بی توجهی های صورت گرفته به استان طی سنوات گذشته اظهار کرد: بی تردید اجرای کلان پروژه هایی در شهرستان ها می تواند ضمن ایجاد اشتغال پایدار، زمینه ارتقا امید در جامعه را فراهم آورد. وی افزود: بر اساس دستور وزیر امور اقتصادی و دارایی، بانک و بیمه ها هر کدام از محل تبصره ۲ ماده ۲ و در قالب مسئولیت اجتماعی ۲ تا ۳ نقطه حادثه خیز گلستان را مرتفع سازند. استاندار گلستان گفت: اگر چه سیاست های انقباضی در شرایط فعلی بانکی لازم است اما برای استان های کمتر برخوردار اعمال آن باید با تأخیر صورت گیرد. وی یادآور شد: در پروژه پتروشیمی گلستان، محور یک بانک است و امیدواریم با همراهی بانک های تجارت و ملت این پروژه تسریع شود. زنگانه اظهار کرد: افزایش سقف اعتبارات و ارتقای اختیارات استان می تواند راهگشای مشکلات گلستان باشد.



نقشه احداث سامانه پخش سیلاب گلستان تهیه شد



رییس مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی گلستان گفت: نقشه مناطق احداث سامانه پخش سیلاب این استان با هدف تحقق اجرای طرح ملی کاشت یک میلیارد درخت تهیه شده و در اختیار اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری قرار گرفت. به گزارش روابط عمومی، علیرضا صابری اظهار کرد: اجرای این طرح می‌تواند تاثیر به‌سزایی در تقویت سفره‌های زیرزمینی و پیشگیری از هدررفت آب داشته باشد. وی معرفی رقم «صنوبر مفید» در راستای اجرای طرح کاشت یک میلیارد درخت از سوی محققان منابع طبیعی و آبخیزداری مرکز تحقیقات استان را دیگر دستاورد این مرکز تحقیقات برشمرد و گفت: صنوبر سفید، مقاوم به سرما و شوری است. صابری «بید، توسکا، زیتون، سوزنی برگها، افاقیا، کبود، کز و سنجد» را دیگر ارقام معرفی شده از سوی محققان بخش منابع طبیعی مرکز تحقیقات آموزش و کشاورزی و منابع طبیعی استان طی سال‌های اخیر اعلام کرد و گفت: برای مناطق و زمین‌های شور استان رقم «پالونیا» نیز معرفی شده است. وی یادآور شد: با در نظر گرفتن وجود ۵۱ درخت کهنسال در استان گلستان، هسته اولیه بذور سالم با خلوص ژنتیکی بالا را تهیه و به دیگر استان‌ها برای تولید نهال ارسال شده است. وی ادامه داد: این مرکز در اجرای طرح کاشت یک میلیارد درخت، با توجه به اقلیم‌های مختلفی که در استان وجود دارد به دنبال اجرای آمایش زمین در استان است تا ارقامی معرفی شود که با میکرواقلیم‌های منطقه همخوانی داشته و در مقابل تنش‌های محیطی مناطق مقاوم باشند. سهمیه استان گلستان برای تولید نهال در نخستین سال اجرای طرح مردمی کاشت یک میلیارد درخت، ۹ میلیون و ۶۴۰ هزار اصله شامل گونه‌های جنگلی، توسعه فضای سبز، زراعت چوب و مرتعی است که طبق گزارش اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان این سهمیه در نهالستان‌ها اعم از دولتی و بخش خصوصی تولید و آماده غرس است. فعالیت مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی گلستان سال ۱۳۳۶ در گرگان آغاز شد و اکنون دارای ۶ ایستگاه تحقیقاتی و ۲ مرکز آموزشی است که سالانه تعداد زیادی طرح تحقیقاتی در حوزه‌های منابع طبیعی، آبخیزداری، آب و خاک، صنایع غذایی، تولید بذر، نهال، گیاه پزشکی و دامپوری از سوی ۶۰ محقق تهیه می‌شود. گلستان با مساحتی در حدود ۲ میلیون و ۱۹۲ هزار و ۱۳۰ هکتار از شمال با ترکمنستان، از شرق با خراسان شمالی، از غرب با مازندران و جنوب با سمنان همسایه است. این استان مرزی دارای تنوع اقلیمی از نیمه مرطوب معتدل تا نیمه خشک و گرم است و منابع طبیعی متنوعی شامل کوهستان‌های مرتفع، دشت هموار، مناطق پست، شوره زار و دریا دارد

اتحادی در گفت و

گلستان یکی از قطب‌ها



توجه هیئت اسکواش ما روی کدام حوزه بود؟

سعی ما این بود که به رده‌های سنی پایه توجه نشان دهیم. شرایط طوری بود که در رده‌ی سنی کم‌تر از ۱۱ سال اصلاً بازیکن نداشتیم. در حال حاضر، در همین رده، هم در بخش آقایان و هم در بخش بانوان فعالیت داریم. به تازگی برای اولین بار در استان مسابقات زیر ۱۱ سال آقایان را برگزار کردیم. با کار کردن روی همین بچه‌ها به مرور می‌توانیم تمام رده‌های سنی‌مان را تقویت کنیم. ضمن اینکه ما در همه‌ی حوزه‌ها فعال بودیم. در بخش فرهنگی موبک اربعین، برگزاری مسابقات به یاد شهدا و تجلیل از خانواده‌های شهدا را داشتیم. در بحث رسانه، پخش زنده‌ی مسابقات اسکواش در گلستان را داشتیم. هم در شبکه‌ی استانی و هم در شبکه‌ی ورزش. در ارتباط با خبرگزاری‌ها فعالیت‌های خوبی داشتیم. به طوری که اکثر خبرهای هیئت اسکواش پوشش داده می‌شد. در بحث استعدادیابی، چندین جشنواره برگزار کردیم که آخرین آن‌ها جشن روز جهانی اسکواش بود که از ۱۷۰ نفر از دانش‌آموزان مدرسه‌ی رشدیه همراه با معلمین‌شان دعوت کردیم تا به مدت ۴ ساعت در خانه‌ی اسکواش گرگان حضور داشته باشند و با این ورزش آشنا شوند. ضمن اینکه اموری مثل مسابقه و نقاشی را برای سرگرمی‌شان تدارک دیدیم. بعد از ۵ یا ۶ سال در لیگ شرکت کردیم. با حمایت پوشاک بریسو، تیم بانوان ما موفق شدند مقام سوم لیگ برتر را به دست آورد. در حالی که اختلاف ما با تیم دوم، تنها یک گیم برده‌ی کم‌تر بود. تمام بازیکن‌های ما بومی بودند. در نظر داشته باشید که هیچ تیمی در لیگ همه‌ی بازیکن‌هایش بومی نبود. در بحث زیرساخت‌ها هم فعالیت‌های زیادی داشتیم. خانه‌ی اسکواش گرگان تا پیش از پارسال، چیزی نمانده بود که به یک خانه‌ی مخروبه تبدیل شود. بعد از پیگیری‌ها و مرمت‌هایی که در بخش کف‌پوش‌ها، دیوارها، رنگ‌آمیزی، نورپردازی، محیط بیرونی و اداری سالن انجام شد، توانستیم مکانی کاملاً آماده و استاندارد را فراهم کنیم. سیستم سرمایشی سالن را مهیا کردیم. تعمیراتی اساسی روی قسمت هواکش سالن انجام دادیم. هم از سوی اداره‌ی کل ورزش و جوانان استان و هم از سوی بخش خصوصی، در امر بازسازی سالن ما را حمایت کردند. سعی کردیم مسابقات آقایان و بانوان را مستمر و به صورت هر ۲ ماه یک بار برگزار کنیم. از ابتدای سال تاکنون ۴ مسابقه داشتیم. در تابستان امسال، برای اولین بار، مسابقات بین‌المللی گرگان جونیور را برگزار کردیم که بزرگ‌ترین مسابقات جونیور در تاریخ اسکواش ایران شد. ۲۴۰ شرکت‌کننده شامل ۱۸ بازیکن عراقی در این مسابقات حضور داشتند. میزبانی از مسابقات قهرمانی کشور در رده‌ی سنی کم‌تر از ۱۷ سال و ۱۹ سال را داشتیم و از حدود ۸۰ مربی و بازیکن در استان میزبانی کردیم. این در حالی است که تاکنون در مسابقات قهرمانی کشور، کلاً ۶ استان موفق شدند میزبان ۲ رده‌ی سنی باشند و گلستان سالیان سال بود که میزبانی این مسابقات را کسب نکرده بود. مراسم روز جهانی اسکواش را طی ۲ روز در خانه‌ی اسکواش گرگان برگزار کردیم که در بخش بانوان، مهسا کتبی و در بخش آقایان، دانیال مقری جایگاه اول را به دست آوردند. روز اول با همکاری مدرسه‌ی رشدیه و با شرکت ۱۷۰ شرکت‌کننده همراه بود. روز دوم هم با دعوت از چند مدرسه و عموم مردم، تراکتشی حدود ۲۵۰ تا ۳۰۰ نفر داشتیم. در حال حاضر نیز در صدد این هستیم که لیگ استانی را در قسمت آقایان راه‌اندازی کنیم. مجموعه‌ای از همه‌ی کارهایی که انجام دادیم، سبب شد گلستان به این رتبه برسد.

از نظر زیربنایی چه کمبودهایی داریم؟

مشکل اصلی فعلی ما زیرساخت‌هاست. متأسفانه در سطح استان، فقط در شهر گرگان سالن اسکواش استاندارد داریم. در سایر شهرستان‌ها این ورزش به

مهران مودنی - با اعلام نتایج عملکرد هیئت‌های استانی اسکواش در ۶ ماه نخست سال، استان گلستان در رتبه دوم کشوری قرار گرفته است که نشانه تلاش و برنامه‌ریزی در این هیات است. در همین راستا، گفت و گویی با اشکان اتحادی، رئیس هیئت اسکواش استان انجام داده ایم که در ادامه با هم می‌خوانیم.

با سلام و عرض ادب خدمت شما. لطفا خودتان را برای مخاطبان گلشن مهر معرفی کنید.

اشکان اتحادی هستم. متولد ۱۳۶۹، مدرک کارشناسی مدیریت و برنامه‌ریزی دارم و در حال حاضر، دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت بازاریابی و ارتباطات ورزشی هستم. از سال ۱۳۸۳ تا به امروز در اسکواش فعالیت داشته‌ام. در رده‌ی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان تیم ملی اسکواش بودم. بعد از آن در کلاس‌های مربیگری فدراسیون حضور داشته و در کمیته‌های مختلف فدراسیون مشغول فعالیت بودم. سال ۱۳۹۵ دبیر هیئت اسکواش استان گلستان و سال ۱۳۹۷ رئیس انجمن پدل گلستان شدم. در حال حاضر، به مدت یک سال و چند ماه است که رئیس هیئت اسکواش استان گلستان هستم. سال ۱۳۹۴ در بخش مدیریت، عنوان جوان نمونه استان گلستان را به دست آوردم. سال ۱۳۸۸ در مسابقات بین‌المللی مالزی که رنکینگ جهانی داشت و اصطلاحاً به آن مسابقات مایلو می‌گفتند، موفق شدم رتبه‌ی دهم را از بین ۱۲۸ شرکت‌کننده در رده‌ی ۱۹ سال به دست آورم. در آن دوره برای اولین بار بود که چنین رتبه‌ای در آن رده‌ی سنی کسب می‌شد.

رشته‌ی اسکواش در چه سالی وارد گرگان شد؟

اسکواش تقریباً در سال ۱۳۸۳ وارد گرگان شد. ورود این رشته به استان با همکاری شهرداری گرگان و در پارک چاله باغ به صورت اسکواش باز بود. خود من در رده‌های سنی مختلف آن بازی می‌کردم. پس از چندین سال، با افزایش نفرت شرکت‌کننده، در سال ۱۳۸۹ یا ۱۳۹۰ خانه‌ی اسکواش تخصصی گرگان در ویلاشهر افتتاح شد. این مکان دارای ۳ کورت استاندارد است و سابقه‌ی میزبانی از مسابقات ملی و بین‌المللی را دارد.

استان‌های دیگر زودتر از استان ما اسکواش را شروع کردند؟ جایگاه امروز گلستان در کشور کجاست؟

استان‌های دیگر خیلی زودتر از گلستان شروع به کار کردند. استان‌هایی مثل یزد، کرمانشاه، تهران، اصفهان و کیش. ولی در حال حاضر، اسکواش گلستان یکی از قطب‌های اسکواش کشور محسوب می‌شود. چه از نظر مربی و بازیکن و چه از نظر هیئت. به تازگی اعلام کردند که استان گلستان رتبه‌ی دوم اسکواش کشور را کسب کرده.

پیش از اینکه به رتبه‌ی دوم کشور برسیم، چه جایگاهی داشتیم؟

من حدود ۱ سال و چند ماه است که مسئولیت هیئت اسکواش را بر عهده گرفتم. پیش از آن، در ۶ ماه اول پارسال، رتبه‌ی ۲۹ کشور بودیم. طی ۶ ماهی که در سال ۱۴۰۱ فعالیت داشتیم، توانستیم در ابتدای سال ۱۴۰۲ رتبه‌ی ۵ کشور را به دست بیاوریم. بعد از ۶ ماه اول امسال نیز توانستیم به رتبه‌ی ۲ کشور که به تازگی اعلام شد، برسیم. یزد در حال حاضر اول است و گلستان دوم.

این رتبه‌بندی بر چه اساسی صورت می‌گیرد؟

رتبه‌بندی امتیازها و معیارهای مختلفی دارد. در حوزه‌های فرهنگی، رسانه‌ای، توسعه، استعدادیابی، زیرساخت، قهرمانی، شرکت در لیگ و بهره‌ی مالی امتیازدهی صورت می‌گیرد که بر اساس میانگین این شاخص‌ها، استان‌ها را ارزیابی می‌کنند.

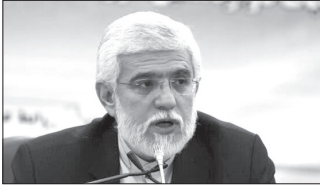
گسترش و توسعه‌ی بیش‌تر اسکواش که حداقل ۵ کورت دیگر فقط در شهر گرگان به همت بالایی در ترمیم

صورت اسکواش باز وجود دارد. پیگیر این موضوع هستیم. انشاءالله با مشارکت بخش خصوصی در شهر گنبد و مجوزهایی که از سوی اداره‌ی کل صادر خواهد شد، کورت‌های استاندارد اسکواش را در گنبد فراهم خواهیم کرد. در گرگان هم کورت‌های پارک چاله باغ کاملاً غیر استاندارد و نامعقول است. سعی داریم با همکاری و کمک شهرداری گرگان، آن‌ها را بازسازی کرده و به مانند خانه‌ی اسکواش، برنامه‌ریزی خوبی برای آن‌جا داشته باشیم. در حال حاضر نسل رده‌ی سنی کم‌تر از ۱۵ سال ما، نسل خیلی خوبی است و مطمئناً با برنامه‌ریزی‌هایی که برای‌شان انجام می‌دهیم، می‌توانند به جایگاه‌های خوبی برسند. اما برای زمانی که بخواهند به رده‌های بالاتر برسند، نیاز به زیرساخت‌های جدیدتری دارند. گسترش و توسعه‌ی بیش‌تر اسکواش در استان، مستلزم این است که حداقل ۵ کورت دیگر فقط در شهر گرگان داشته باشیم. از این رو، نیاز به همت

ای اسکواش کشور است

خبر

گلستان در بخش صنعت از رشد ۷.۹ درصدی برخوردار است



استاندار گلستان گفت: اکنون گلستان استان در بخش صنعت از رشد ۷.۹ درصدی برخوردار است. به گزارش روابط عمومی، علی محمد زنگانه، در همایش تجلیل از ۵۰۰ مؤسسه خیریه و تشکل مردمی استان گلستان، اظهار کرد: همان طور که مقام معظم رهبری فرمودند جهاد تبیین یک واجب عینی است و همه ما نسبت به فرمایش ایشان مسئولیت داریم. وی با اشاره به اینکه با کمک مردم، مدیران، کارشناسان و مسئولان استان توانستیم شرایط خوبی را در استان رقم بزنیم، افزود: بر اساس شاخصه‌های مرکز آمار کشور، استان گلستان توانسته از جایگاه منفی اقتصادی به جایگاه رشد مثبت ۳ دست یابد. وی ادامه داد: استان گلستان در حوزه‌های چون کشاورزی، صنعت، معدن و خدمات جزو سه استان برتر در کشور شناخته شده است که این روند در ۶ ماه ابتدای سال استمرار داشته است. استاندار گلستان با اشاره به اینکه استان در بخش صنعت از رشد ۷.۹ درصدی برخوردار است، گفت: اعتبار تملک دارایی در دو سال آخر دولت قبل چهار هزار میلیارد تومان بود که این رقم در دو سال دولت سیزدهم به ۱۶ میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان رسیده است. وی از کاهش پروژه‌های نیمه تمام در استان خبر داد و افزود: تعداد پروژه‌های نیمه تمام استان از هزار و ۲۰۰ مورد به ۸۵۰ مورد رسیده است. زنگانه با اشاره به اینکه لایروبی خلیج گرگان یکی از مصوبات مهم و اثرگذار دولت در دور اول سفر استانی به گلستان است، اظهار کرد: اکنون لایروبی کانال اصلی خلیج گرگان در مرحله پایانی قرار دارد که پس از بهره‌برداری سطح آب این پهنه ۷۰ سانتی‌متر افزایش پیدا خواهد کرد.

»»

خیران برای رفع فقر تحصیلی تلاش کنند

معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد امام خمینی (ره) گفت: خیران برای رفع فقر تحصیلی در استان تلاش بیشتری انجام دهند. به گزارش روابط عمومی، حبیب‌الله آسوده اظهار کرد: با توجه به اینکه خیرین در هر کجایی که ورود کردند، توانستند اتفاقات مهم و بزرگی را رقم بزنند از آنها می‌خواهیم برای رفع فقر تحصیلی در استان تلاش بیشتری انجام دهند و این موضوع را مدنظر خود قرار دهند. وی افزود: اکنون در دولت سیزدهم و در شرایط سخت اقتصادی توانستیم در حوزه محرومیت زدایی ورود پیدا کنیم و اتفاقات مهمی در کاهش محرومیت زدایی از خانواده‌های نیازمند رقم بزنیم. معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد امام خمینی (ره) گفت: با کمک مؤسسه‌های خیریه توانستیم در بحث تأمین مسکن، تأمین داروی بیماران سخت علاج و ازدواج آسان ورود کنیم که بازهم نیاز است توجه بیشتری از سوی مؤسسه‌های خیریه صورت گیرد.

صورت حرفه‌ای بخواهد فوتبال بازی کند، تنها هزینه‌های کفش‌هایش می‌تواند به اندازه‌ی راکت یک اسکواش‌باز باشد. اگر بناست که در قیاس قیمتی رشته‌ها، شکل حرفه‌ای اسکواش را در نظر بگیریم، باید شکل حرفه‌ای فوتبال را هم در نظر بگیریم. در رده‌ی پایه برای کسانی که بخواهند اسکواش را شروع کنند، راکت، توپ و امکانات سالن به صورت رایگان فراهم است. تنها یک دست لباس ورزشی و پرداخت شهریه‌ی ماهانه نیاز دارد. مثل تمام ورزش‌های دیگر. اینکه عده‌ای می‌گویند راکت اسکواش ۷ میلیون یا راکت تنیس ۱۰ میلیون تومان است، به بخش حرفه‌ای این رشته‌ها مربوط می‌شود که به طبع، در هر رشته‌ای هزینه‌ها همین قدر بالاست.

در استان گلستان چه تعداد ورزشکار حرفه‌ای در رشته‌ی اسکواش فعالیت می‌کنند؟

واقعیت امر این است که ما به تازگی در زمینه‌ی سامانه‌ی جامع ملی شروع به آمارگیری و فعالیت جدی کرده‌ایم. به همین خاطر، اگر در این مورد آمار دقیق نداریم، بهتر است. اما اگر ورزشکارانی که به صورت کاملاً حرفه‌ای در مسابقات بین‌المللی شرکت می‌کنند مد نظر است، باید بگویم حدود ۳۰ نفر ورزشکار خانم و آقا در استان داریم. البته افرادی که در مسابقات داخلی شرکت می‌کنند، خیلی بیش تر هستند.

چرا در بازی‌های آسیایی امسال، کاروان ایران شامل رشته‌ی اسکواش نشد؟

با توجه به اینکه قدرت‌های اسکواش مثل هنگ کنگ، مالزی، پاکستان و هند همگی در آسیا هستند، کمیته‌ی ملی المپیک ترجیح داد اسکواش را به این دوره از بازی‌ها نفرستد. به نظر من خیلی حیف است که از چنین فضایی برای کسب تجربه استفاده نشود. تا چنین تجربیاتی در مسابقات این چنینی کسب نشود، بچه‌های ما به آن خودباوری برای گرفتن نتایج بهتر نمی‌رسند.

روند علاقه‌مندی نسل جدید به اسکواش چگونه است؟

توجه نسل جدید به اسکواش بسیار فوق‌العاده است. علی‌رغم اینکه خیلی‌ها فکر می‌کنند بچه‌ها در مدارس فقط دنبال فوتبال هستند، نسل‌های جدید به دیگر رشته‌ها از جمله اسکواش توجه نشان می‌دهند. به طور مثال، همین چند روز پیش در جشن روز جهانی اسکواش، ۱۷۰ تا از بچه‌های پایه‌ی سوم و چهارم ابتدایی که در دوره‌ی ما شرکت کردند، تماماً به این ورزش علاقه‌مند بودند. به طوری که حاضر نبودند از زمین خارج شوند و تا لحظات آخر به دنبال راکت یا توپی می‌گشتند که با رقیب‌شان بازی کنند. دائماً درباره‌ی برگزاری کلاس‌ها می‌پرسیدند. اسکواش ورزشی است که تحرک زیادی می‌طلبد. به همین سبب، انرژی زیادی از بچه‌ها می‌گیرد. یکی از خاصیت‌های دیگری که دارد، این است که به محض در دست گرفتن راکت، آن حس رقابت در زمین به شما منتقل می‌شود و چون توپ بازی فرار نیست و در یک باکس قرار می‌گیرید، جذابیت‌های خاص خودش را دارد. به اسکواش شطرنج ایستاده نیز گفته می‌شود. چرا که در صدم ثانیه باید تصمیم‌گیری کنید که چه ضربه‌ای را در کدام منطقه بزنید تا حریف‌تان به توپ نرسد. به همین خاطر، جذابیت خاصی در بین بچه‌ها دارد. در انتهای مصاحبه، جا دارد از جناب آقای امیر عزیزی‌پور، ریاست فدراسیون اسکواش کشور و آقای قاسم‌علی برزمینی مدیر کل ورزش و جوانان استان گلستان بابت نگاه حمایتی‌شان به اسکواش گلستان، تشکر کنم.

از اینکه وقت‌تان را در اختیار مخاطبان گلشن مهر گذاشتید، سپاسگزاریم.

پتانسیل بالایی دارد. به طور مثال، در گذشته حتی از کردکوی بازیکن ملی‌پوش داشتیم. اما در حال حاضر، کمبود منابع مالی سبب کم‌توجهی به این رشته در شهرهای دیگر استان شده.

در دورنمایی که برای اسکواش استان در نظر گرفته بودید، چنین جایگاهی قابل تصور بود؟

از اولین برگزاری مجمع در سال گذشته، برنامه‌ای را تدوین کرده بودیم تا اقدامات آینده‌ی ما روی اصول باشد. به دنبال رسیدن به جایگاه‌های خوبی بودیم. اما شاید خودمان هم تصور نمی‌کردیم که با چنین سرعتی روند کارها پیش برود. افرادی سر راه ما قرار گرفتند که این مسیر را برای ما هموار کردند. بلندپروازی‌های زیادی داشتیم. خیلی‌ها می‌گفتند امکان‌ناست. یادم است پارسال در روز خبرنگار یک جلسه‌ی مطبوعاتی داشتیم. آن‌جا شاید ۸۰ یا ۹۰ درصد باور نداشتند که ما بتوانیم مسابقات بین‌المللی را برای اولین بار در گرگان برگزار کرده یا حتی موفق شویم مسابقات قهرمانی کشور که تمام هزینه‌هایش با هیئت استان است را با ۱۰۰ شرکت‌کننده از سرتاسر کشور برگزار کنیم. از دیگر سو، بتوانیم در لیگ با هزینه‌های زیادی که نیاز است، تیم‌داری کنیم و در عین حال، به زیرساخت‌ها بپردازیم. در نظر داشته باشید که زیرساخت‌های ما صفر یا چه بسا منفی بود. مجموع کارهایی که انجام شد، شاید در ۶ یا ۷ سال گذشته صورت نگرفته بود و به ناگه در عرض چنین بازه‌ی زمانی کوتاهی انجام شد. پله به پله برنامه‌ریزی کردیم. برای هر هدفی جنگیدیم. راه‌های مختلفی انتخاب کردیم. خیلی جاها شکست خوردیم. اما ادامه دادیم و توانستیم در آیت‌های مختلف پیش‌روی کنیم. از همان ابتدا سعی کردیم کمیته‌ها را مستقل تشکیل دهیم. به طوری که هر کمیته فعالیت خودش را داشته باشد. نظرات، ایده‌ها و حتی انتقادات تند و تیز را شنیدیم و سعی کردیم از آن‌ها استفاده کنیم. تلاش‌مان بر این بود که از تمام ظرفیت اسکواش استفاده شود. به همین خاطر، فضا را برای علاقه‌مندان به این رشته از سنین پایین تا سنین بالا باز گذاشتیم. از همگی مشورت و کمک گرفتیم و با اتحاد و همدلی‌ای که داشتیم، پروژه‌های خوبی برگزار کردیم. تک‌تک آن پروژه‌ها، افکار و بلندپروازی‌هایی که داشتیم، سبب شد به اینجا برسیم. این را هم بگویم که رتبه‌ی ۲، رتبه‌ای نیست که به آن بسنده کنیم.

هیئت اسکواش استان چه اهدافی را برای ۶ ماه دوم سال دارد؟

استعدادیابی مهم‌ترین هدف ما برای ۶ ماه دوم امسال است که با حضور در مدارس و دعوت از آن‌ها برای حضور در خانه‌ی اسکواش انجام خواهد شد. برای کلاس‌های مربیگری از جمله برنامه‌های ماست. همچنین در صدد این هستیم که حامی مالی خوبی برای برگزاری مسابقات جایزه بزرگ در بخش آقایان و بانوان جذب کنیم. هفته‌ی آینده هم مجمع لیگ برگزار خواهد شد. سعی ما بر این است که امسال در دو بخش آقایان و بانوان تیم‌داری کنیم. این موضوع بستگی به شرایط اعلامی در مجمع هفته‌ی آینده دارد. تلاش ما برای بهبود روز به روز اسکواش استان است تا انشالله بتوانیم در پایان سال، رتبه‌ی ۱ کشوری را کسب کنیم.

معروف است که ورزش‌های راکتی، ورزش‌های گرانی هستند، یک تبلیغ منفی برای آن‌هاست و از نظر من، می‌تواند اصلاً درست نباشد. شما فوتبال را در نظر بگیرید. بازیکنی که به



باش در استان، مستلزم این است
هر گرگان داشته باشیم. از این رو، نیاز
م خانگی اسکواش داریم

بالایی در ترمیم خانه‌ی اسکواش داریم.

وضعیت زیرساخت‌های ما به نسبت استان‌های دیگر چگونه است؟

وضعیت ما با استان‌هایی مثل یزد و تهران اصلاً قابل قیاس نیست. یا به طور مثال، جزیره‌ی کیش با اینکه تنها ۵ کورت دارد، اما همان‌ها کاملاً استاندارد هستند. اگر استان‌های تهران و یزد را کنار بگذاریم، می‌توانیم بگوییم که ما از نظر زیرساختی در یک شهر، در رتبه‌ی بعدی هستیم. اگر بتوانیم اسکواش را حداقل در یک شهر در شرق و یک شهر در غرب استان به صورت استاندارد راه‌اندازی کنیم و کورت‌هایمان را در شهر گرگان افزایش دهیم، اسکواش می‌تواند به یکی از ورزش‌های محبوب استان تبدیل شود. چرا که استعداد‌های خیلی خوبی داریم. از گذشته تا به امروز، بازیکنان و مربیان ملی‌پوش داشته‌ایم. همین نکته نشان می‌دهد که اسکواش در استان‌های شمالی، به خصوص گلستان،

«آگهی ثبتی

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۰۰۶۵۵۱۰۰۱۰۰۶۳۱۲۰۰۱۴۰۲۶۰۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۶۵۵۰ و ۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۶۵۵۰ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۳۳۰۰۱۰۰۰۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۱۳۷ و ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۰۱۳۷ صادره از گرگان فرزند عباس خانم زینب نازی اول به شماره شناسنامه و کد ملی ۲۱۱۰۳۱۸۹۸۸ صادره از گرگان فرزند عباس در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است ۲- خانم فاطمه نازی اول به شماره شناسنامه و کد ملی ۱۸۷۰۰۶۰۱۳۱ صادره از شوستر فرزند عباس در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است بمساحت کل عرصه ۴۲/۴۰ مترمربع از پلاک شماره ۱۲۹- اصلی واقع در اراضی زنگیان بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی سوسن یزدانی به متقاضی دارد لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۰۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۸/۲۲

مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۵۹۰۹۷۱

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۰۰۴۴۹۹۰۰۱۰۰۰۶۳۱۲۰۰۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۴۴۹۹۰۰۰۰۹۸۵ تقاضای خانم مریم سالارزانی به شماره شناسنامه ۱۰۵۵۴ و کد ملی ۲۲۴۸۵۲۵۶۸۰ صادره از کردکوی فرزند عیسی در ششدانگ اعیانی یکباب ساختمان بانضمام ۲۷ سهم مشاع از ۴۸ سهم ششدانگ عرصه که مابقی آن وقف است بمساحت ۲۳۱/۸۰ مترمربع از پلاک شماره ۱۲۵- اصلی واقع در اراضی تاریکی بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی بدیل مرداقلی به متقاضی دارد.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۰۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۸/۲۲

مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۵۹۱۰۶۲

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۰۰۶۵۲۹۰۰۱۰۰۰۶۳۱۲۰۰۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۶۵۲۹۰۰۰۰۰۰۰۴ تقاضای خانم معصومه بالارستانی به شماره شناسنامه ۳۳۲۶ و کد ملی ۲۱۲۱۵۵۶۶۹۹ صادره از گرگان فرزند تقی در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است بمساحت ۱۹۸/۵ مترمربع از پلاک شماره ۱۵۷۱ فرعی از ۱۲۳- اصلی واقع در اراضی مازاد سعدآباد بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال ملک از مالک رسمی قربان امیرخانی فرزند میرزاعلی به متقاضی دارد لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۰۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۸/۲۲

مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۵۹۱۳۸۳

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۰۰۰۲۵۷۰۰۰۰۰۸۰۰۳۱۲۰۰۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۴۰۲۶۰۰۷/۲۶ تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۱۱۵۰۰۸۰۰۰۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۰۱۱۵ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای عبدالعزیز یلمه فرزند محمدمردا به شماره شناسنامه ۹۹۸۷ کد ملی ۴۹۷۹۱۴۰۲۲۱ صادره از آق قلا در ششدانگ یک قطعه زراعی به مساحت ۹۶۹۸۹/۰۴ مترمربع در قسمتی از باقیمانده قطعه ۶۶ تفکیکی از پلاک ثبتی ۴- اصلی واقع در اراضی قریه مرتع شوره زار بخش ۷- حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا از سهمی بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای

مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: روز یکشنبه ۱۴۰۲/۰۸/۰۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: روز دوشنبه ۱۴۰۲/۰۸/۲۲

مهناز جهانفر- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا- شناسه آگهی ۱۵۹۱۵۷۳

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۰۰۰۲۵۵۴۰۰۰۰۰۳۱۲۰۰۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۴۰۲۶۰۰۷/۲۵ تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۱۲۶۲۰۰۸۰۰۰۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۰۱۲۶۲ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای نظر قرنجیک فرزند قره به شماره شناسنامه ۱۰ کد ملی ۶۲۸۹۷۷۸۹۵۱ صادره از گمیشان در ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۸۸۹۷۴/۵۵ مترمربع در قسمتی از باقیمانده ششدانگ پلاک ثبتی ۱- اصلی واقع در اراضی قریه صحنه سفلی بخش ۶- حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا از سهمی آقای نظر قرنجیک (متقاضی) از سند انتقال قطعی مشاعی به شماره ۵۵۳۵ مورخه ۱۳۵۲/۰۵/۱۰ دفترخانه ۱۹ آق قلا به مساحت ۸۰۰۰۰ مترمربع تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: روز یکشنبه ۱۴۰۲/۰۸/۰۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: روز دوشنبه ۱۴۰۲/۰۸/۲۲

مهناز جهانفر- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا- شناسه آگهی ۱۵۹۱۷۱۰

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۰۰۰۲۵۶۴۰۰۰۰۰۳۱۲۰۰۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۴۰۲۶۰۰۷/۲۶ تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۰۳۳۳۰۰۸۰۰۰۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۰۳۳۳ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای ابراهیم خیرخواه آنچه برون فرزند سعیدمحمد به شماره شناسنامه ۱۷۳۱۸۴۰۱۳۳۱۸۴ کد ملی ۱۷۳۱۸۴۰۱۳۳۱۸۴ صادره از آق قلا در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی (به صورت مرغداری) به مساحت ۶۵۰۰ مترمربع، در قسمتی از باقیمانده ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۳۳۶- فرعی از ۴- اصلی واقع در اراضی قریه مرتع شوره زار (سرتپه) بخش ۷- حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا از سهمی آقای ابراهیم خیرخواه آنچه برون (متقاضی) از سند مالکیت مشاعی به شماره دفتر الکترونیکی ۱۷۴۰۰۸۰۰۰۳۱۲۰۰۱۴۹۹۲۰۳۱۲۰۰۸۰۰۰۱۷۴ تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: روز یکشنبه ۱۴۰۲/۰۸/۰۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: روز دوشنبه ۱۴۰۲/۰۸/۲۲

مهناز جهانفر- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا- شناسه آگهی ۱۵۹۱۹۳۷

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۰۰۰۶۵۲۰۰۱۰۰۰۶۳۱۲۰۰۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۴۰۲۶۰۰۷/۲۶ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۳۹۷۰۰۰۰۳۹۷ تقاضای آقای مهدی رستمائی به شماره شناسنامه ۱۳۹۱۳ و کد ملی ۲۲۴۸۵۵۹۲۹۱ صادره از کردکوی فرزند رحمت اله در ششدانگ اعیانی یک باب مغازه بمساحت ۴۰ مترمربع بانضمام ۲۰۰ سهم مشاع از ۱۸۵۳۰ سهم مشاع از ۲۲۲۳۶ سهم ششدانگ عرصه بمساحت ۳۷۰۶ مترمربع که ۳۷۰۶ سهم آن وقف می باشد مترمربع از پلاک شماره ۱۱۸- اصلی واقع در اراضی سعدآباد بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی رحیمعلی رضائی به متقاضی دارد.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۰۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۸/۲۲

مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۵۹۲۷۷۴

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۰۰۰۶۵۲۵۰۰۱۰۰۰۶۳۱۲۰۰۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۴۰۲۶۰۰۷/۲۶ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه

گلشن

۱۰۰۰۳۹۶ تقاضای آقای محمود رستمائی به شماره شناسنامه ۴۰۲۴ و کد ملی ۲۱۲۱۶۴۵۱۳۶ صادره از گرگان فرزند رحمت اله در ششدانگ اعیانی یک باب مغازه بمساحت ۴۱/۱۰ مترمربع بانضمام ۲۰۵۵۰ سهم مشاع از ۱۸۵۳۰ سهم مشاع از ۲۲۲۳۶ سهم ششدانگ عرصه بمساحت ۳۷۰۶ مترمربع که ۳۷۰۶ سهم آن وقف می باشد مترمربع از پلاک شماره ۱۱۸- اصلی واقع در اراضی سعدآباد بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی رحیمعلی رضائی به متقاضی دارد.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۰۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۸/۲۲

مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۵۹۲۷۷۶

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۰۰۰۶۵۶۸۰۰۱۰۰۰۶۳۱۲۰۰۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۴۰۲۶۰۰۷/۲۶ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۵۶۰۰۰۱۴۵۶ تقاضای آقای حمیدرضا شیخ ویسی به شماره شناسنامه ۸۱ و کد ملی ۲۱۲۲۹۳۵۹۲۸ صادره از گرگان فرزند موسی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۷۳۸۳/۵۰ مترمربع از پلاک شماره ۱۵۰- اصلی واقع در اراضی هاشم آباد بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی موسی شیخ ویسی به متقاضی دارد.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۰۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۸/۲۲

مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۵۹۳۰۵۳

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض خانم مرضیه سنچولی بشماره شناسنامه ۴۵۹ بشماره ملی ۲۱۲۰۴۸۹۱۱۵ صادره از گرگان فرزند یوسفعلی متقاضی کلاسه ۵۸۹۰۰۰۰۵۸۹ تقاضای آقای محمدعلی متقاضی کلاسه ۳۱۳۹۰۰۰۳۱۳۹ مترمربع از پلاک شماره ۸۹- اصلی واقع در اراضی خرگوش تپه بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به رای صادره فوق الذکر اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۰۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۸/۲۳

حجت الله تجری-رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان – شناسه آگهی ۱۵۹۳۴۵۹

آگهی قانونی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی موضوع ماده۳ قانون تعیین تکلیف

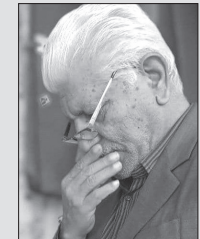
رای شماره ۱۱۳۸۳۰۰۹۰۰۳۱۲۰۰۱۴۰۲۶۰۳۱۲۰۰۱۴۰۲۶۰۰۷/۲۲ مورخ ۱۴۰۲/۶/۲۲ هیئت قانون تعیین تکلیف اداره ثبت اسنادواملاک شهرستان بندرگز درخصوص کلاسه پرونده ۲۸۲۰۰۰۰۳۸۲۰۰۰۱۱۴۴۱۲۰۰۹۰۰۰۳۸۲ ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۷۲۰ متر مربع از پلاک ۱۰- اصلی واقع در سرحمله بخش ۲ حوزه ثبتی بندرگز، ملکی آقای غلامرضا نکاحی فرزند علی اکبر به کد ملی ۲۲۴۹۵۳۸۱۷ که از مالک رسمی آقای علی اکبر نکاحی خریداری کرده است، چنانچه اشخاص اعم از حقیقی و حقوقی ادعا یا اعتراضی نسبت به اصل، حدود و حقوق ارتفاقی دارند می توانند ظرف مدت ۲ ماه اعتراض خود را کتبا به اداره ثبت اسناد و املاک بندرگز اعلام کنند و از تاریخ انتشار به دادگاه صالح قضایی دادخواست تقدیم نمایند و ظرف مدت یک ماه گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک بندرگز تقدیم نمایند درغیر اینصورت سند مالکیت جدید به نام متقاضی ثبت صادر خواهد شد.ضمناً صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه معترض و متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۸/۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۸/۲۴

محمدفنادرسکی- سرپرست اداره اسناد و املاک بندرگز کد مالف ۳۱۴

زیرساخت ورزش های مدال آور گنبد



محمود رحیمی

اینکه تمام هم و غم مسئولان ورزش و باشگاه فرهنگی، ورزشی شهرداری گنبد به چهار رشته ورزشی معطوف شود و نسبت به بقیه رشته های قهرمانی و مدال آوری بی توجه باشند، قابل توجیه نیست. از کل بودجه مصوبه کمیسیون فرهنگی، ورزشی شورای شهر، حدود ۹۰ درصد آن برای والیبال بسته می شود و ۱۰ درصد هم به سه رشته ورزشی خاص تعلق می گیرد. متأسفانه والیبال شهرداری گنبد که این همه هزینه جهت دست یابی به مقام قهرمانی برای آن صرف شده، تا این زمان جز طعم تلخ شکست چه چیزی را عائد ورزش قهرمانی ما کرده است. این در حالی است که ما در رشته های دیگری هم که شاید ده درصد هزینه های والیبال را ندارد، قهرمانان ارزنده ای مانند بانو فائزه دیبا را داریم که مدال نقره بازی های پارا آسیایی هانگژو را به مردم این شهر تقدیم کرده است. نمونه های با استعداد زیاد دیگری هم هستند، که در این منطقه محروم در ورزش قهرمانی حضور پیدا کرده و همچنان گمنام می باشند.

اگر کارشناسان خاصی جهت استعدادیابی از سوی پایگاه ورزش قهرمانی اداره ورزش گنبد کاووس در نظر گرفته شوند، می توانند مایه ی فخر و مباهات استان و ترکمن صحرا شوند. در رشته ی شمشیربازی در اسلحه سابر و ایه و در رشته ی هندبال نوجوانان دارای مقام های کشوری هستیم. اما متأسفانه حتی سالن مناسبی جهت تمرینات این عزیزان قهرمان و مدال آور وجود ندارد. در رشته ی ژیمناستیک هم ترکمن صحرا دارای قهرمان های بسیار ارزنده ای در اسباب های مختلف بوده است، که اگر به سوابق آن مراجعه کنیم نام های سرشناسی توجه مان را جلب خواهند کرد. در رشته ی دو میدانی شهرستان ما دارای قهرمان های ارزنده و فراوانی است، اما آنان حتی از کمترین امکانات اولیه هم محروم هستند. شهر ما در رشته ی بوکس نیز دارای قهرمانان ملی و کشوری بوده است ولی متأسفانه امروز نشانی از آنان نمی بینم. آیا مسئولین ذی ربط می دانند که افتخار آفرینان این رشته های ورزشی در بدترین شرایط مکانی و بدون

هیچگونه حمایتی و با هزینه های شخصی تمرین می کنند؟! هر هزینه ای هم که می شود از جیب شهروندان این شهر می باشد، که باید در صرف این هزینه ها دقت کافی را بنماییم. هر چند در این میان، مقصرین اصلی، ادارات ورزش استان و شهرستان می باشند، اما کمیسیون فرهنگی، ورزشی شورای شهرمان می تواند با برنامه ریزی و صرف هزینه های جزئی بارقه ای امید در دل آنان بدمد. کاش اداره ورزش گنبد و اداره کل ورزش استان، ارزش این قهرمانان را بدانند و از تجارب پیش کسوتان این رشته ها بهره مند گردند. جناب شهردار، اعضای شورای اسلامی شهر و اداره ورزش گنبد کاووس، لطفاً ورزش گنبد را تنها در والیبال خلاصه نکنید. به ورزش های مدال آور این شهرستان، همچون؛ دوو میدانی، هندبال، شمشیربازی، کشتی و بوکس بهای کافی را بدهید، تا جوانان علاقه مند، با انگیزه کافی روی به این رشته ها آورده و برای استان و شهرمان افتخار آفرین باشند.

صدای مخاطبان گلشن مهر



سلام و درود. افسوس که که میراث با ارزش گذشتگان چگونه با غفلت مسئولین به تاراج رفت و یا نابود شد. قبرستان یاسنگ قیرهایی که آقای معطوفی در قبرستان شمشک اشاره کردند دوسه دهه قبل توسط مدعیان

مالکیت تخریب و تبدیل به زمین زراعتی و باغ شد و هیچ مقام مسوولی مانع نابودی و یا پیگیری جلوگیری از تخریب نشد.

گلشن مهر

بیابان قابل احیا است

کتابخوان

سلام منابع حیاتی تجدیدناپذیری که مدیران آنها را نابود کردند.

یادداشت اول

بزرگداشت نثر فارسی و ابوالفضل بیهقی

باسولیت سردبیر

اول آبان ماه را روز نثر فارسی نامگذاری کرده اند و به نام نامی ابوالفضل بیهقی صاحب تاریخ بیهقی مزین شده است. اگر بخواهیم جایگاه جناب بیهقی در نثر فارسی را بدانیم شاید دانستن این که تاریخ بیهقی جزو چند کتاب نثر ارزشمند زبان فارسی در کنار گلستان، کلیله و دمنه، اسرار التوحید و تذکره الالهیات تنها بخشی از حقیقت است. هر چند از نزدیک به سی جلد تاریخی که جناب

سلام جای بسی تأسف. درباره بیهقی و زبان فارسی کاش آموزش و پرورش برنامه ریزی می کردند تا فرزندانمان آشنا می شدند.

گلشن مهر

مساله آب شیرین

کتابخوان

فعال برای آب شیرین در حال ریزنی با شرکی هستند جهت آب شیرین کن هر متر مکعب ۲۸۰ هزار !!!

نازنین دولتمرد دوران ترکازی ها همین بیهقی است علیه الرحمه.

گلشن مهر

نوش دارو بعد از مرگ سهراب

یول کند با لاله وزیر شد

سلام و درود. الحمدا... در جمهوری اسلامی مسئولین

متخصص شعار دادن هستند و در موقع عمل همه شعارها فراموش میشود. دولت مردان خیلی وعده وعید دادند و به آن عمل نکردند. کار بجایی رسیده دیگر مردم حرف راست آنان را هم قبول نمیکنند چون تعداد وعده های عمل نشده و شده ۹۹ به یک میباشد.

درود آقای دکتر بسیار زیبا و دلنشین از هنر فرمودید که واقعا مظلوم واقع شدند. و چهره های سوخته شطرنج بازیگر فرهنگ و هنر شدند می رسد روزی عقیق اندر یمن بشکند مهره سوخته شطرنج را

و افسوس که به جای هنرمند و دانشمند و حکیم و... مداح بر صدر نشیند و قادر ببیند

سلام قابلیت چند وجهی دشت ترکمن صحرا و از جمله وجه تمایز این منطقه با اقلیم گیلان و مازندران مناسبترین شرایط ایجاد مزارع تولید برق و انرژی خورشید موجب تامین نیاز صنعت کشاورزی و مصرف خانگی و مراکز آموزشی را در آینده تضمین خواهد کرد لذا ضرورت مطالعه و پرداختن به این مهم و جذب سرمایه گذار داخلی و خارجی علاوه بر انرژی شرایط اشتغال را هم فراهم می کند

توصیه می کنم چتر گستره ی توجه را بازرز کنید و به تناوب و از طریق مطالب و گزارش های مستند در طبقات اجتماعی و سینما و جنسیت مختلف خصوصا با مشارکت مدارس و دانشگاه و روستا و حواشی شهرها حول حوزه های اریعه ی زیستی یعنی اقتصادی و سیاسی و فرهنگی و خصوصا اجتماعی و شاخه و شعب مرتبط با آن ها غنای بیشتری به نشریه ی وزین تان ببخشید.

گلشن مهر

۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶

چطور در بحث‌های زندگی مشترک شفاف حرف بزنیم؟

دیگری که از آن لذت می‌برید مفید است. برای حفظ هوشیاری در جروب‌ها، چند ثانیه مکث کنید تا قبل از پاسخ دادن به همسرتان، افکار خود را جمع‌آوری کنید. چنین استراحت‌هایی کمک می‌کند تا احساساتتان را به‌طور سازنده بیان کنید.

هنگام عصبانیت با همسر چطور صحبت کنیم؟
مهارت‌های ارتباط مؤثر را تمرین کنید: با توجه به کلمات و زبان بدن همسرتان با گوش دادن فعال در گفت‌وگو حاضر باشید. تحقیقات نشان می‌دهد که خشم توانایی دیدگاه‌گیری و فهم طرف مقابل را کاهش می‌دهد. سعی کنید دیدگاه همسرتان را درک کنید و احساسات او را تأیید کنید؛ حتی اگر مخالف او هستید. انجام این کار به همدلی بیشتر و حالت تدافعی کمتر منجر می‌شود. ارتباط مؤثر همچنین شامل استفاده از نشانه‌های غیرکلامی است. لحن آرام و محترمانه خود را حفظ کنید و عشق و قدردانی‌تان را حتی در هنگام اختلاف نظر با همسرتان ابراز کنید. تقویت پیوند عاطفی از طریق لمس‌های ملایم یا حفظ تماس چشمی در زمانی که واژگان شکست می‌خورند، درک و حمایت را به‌خوبی منتقل می‌کند. طرز فکر «ما در برابر مشکل» را بپذیرید: به‌جای سرزنش یکدیگر به‌خاطر اشتباهی که پیش آمده است، برای حل مشکلی که بر روابط شما تأثیر می‌گذارد، زمینه‌های مشترک با همسرتان پیدا کنید. تحقیقات نشان می‌دهد کلید تغییر معمولاً یافتن یک باور یا انگیزه مشترک است. علاوه بر این، توجه کنید که آیا احساسات زیربنایی مانند غم و اندوه یا ترس در پشت خشم‌تان وجود دارد؟ فهم این مسئله به شما کمک می‌کند تا احساساتتان را گذشته ببینید، مسئولیت نقش خود را در درگیری بپذیرید و دیدگاه متعادل‌تری اتخاذ کنید. افکار خود را با استفاده از جملات با فاعل «من» بیان کنید. مانند «من ناراحت می‌شوم وقتی...» یا «من ناراحتم چون...». این جملات به‌متراب از جملات با فاعل «تو»، مانند «تو همیشه این کار را می‌کنی» مؤثرتر است؛ چون باعث می‌شود تمرکز را از سرزنش شریک زندگی‌تان به ابراز احساسات، ارتقای درک و رشد در رابطه‌تان تغییر دهید. به یاد داشته باشید که تنظیم هیجانی مؤثر و مهارت‌های حل تعارض با تمرین بهبود می‌یابد. انتظار می‌رود که در هر رابطه‌ای اختلاف نظر وجود داشته باشد؛ اما نحوه مدیریت آن‌ها می‌تواند در توانایی شما برای برقراری ارتباط شفاف و حفظ ارتباط سالم و محبت‌آمیز با همسرتان تفاوت ایجاد کند.



این غیر معمول نیست که در میانه یک بحث پر شور با کلمات خود دست‌وپنجه نرم کنید. تشخیص اینکه احساسات شدید می‌تواند به اختلال در الگوهای گفتاری بینجامد، باعث می‌شود یک گام به عقب بردارید به خودتان رجوع کنید و کلمات را با دقت بیشتری در طول بحث‌های احساسی انتخاب کنید.

درد وقتی عملکرد حافظه به این شکل تحت تأثیر قرار می‌گیرد، می‌تواند رشته فکری‌تان را از مسیر خارج کند و باعث اختلال در گفتار در لحظه شود. حتی اگر می‌دانستید چه می‌خواهید بگویید، افزایش سطح استرس می‌تواند باعث فراموشی شود؛ پدیده‌ای که همه ما تجربه کرده‌ایم. علاوه بر این، تحقیقات نشان می‌دهد اگر استرس را به‌عنوان یک فاکتور نینیم، داشتن ظرفیت کمتر حافظه فعال، همان سیستم شناختی که امکان ذخیره اطلاعات را به‌طور موقت ایجاد می‌کند، به چنین مشکلاتی کمک می‌کند. بنابراین، زمانی که احساسات به سرعت تشدید می‌شوند یا حافظه ضعیف می‌شود، اختلالات ارتباطی رخ می‌دهد که به صورت اختلالات گفتاری ظاهر می‌شود. در اینجا چند استراتژی برای کمک به حفظ گفت‌وگو سالم و سازنده با شریک زندگی آمده است:

به گفت‌وگو وقفه بدهید:

هنگامی که احساسات شما تشدید می‌شود، استراحتی کوتاه می‌تواند به هر دوی شما این امکان را بدهد که آرام شوید و با ذهنیت واضح‌تری به گفت‌وگو بازگردید. یک لحظه وقت بگذارید تا آرام و قرار بگیرید. برای مثال، نفس‌های عمیق به آرامش سیستم عصبی شما و کاهش شدت احساسات کمک می‌کند. تکنیک‌های تمرکز حواس مانند مدیتیشن و ریلکسی به حضور بهتر در لحظه کمک می‌کند. تحرک داشتن راه دیگری برای تنظیم احساسات است؛ بنابراین پیاده‌روی یا هر ورزش

اصلاح می‌کند. علاوه بر این، تحقیقات نشان می‌دهد که وقتی کسی احساس تهدید عاطفی می‌کند، دعوی که می‌تواند رابطه او را پایان دهد یا به احساس طرد شدن منجر شود، پاسخ‌های بقا در او شروع می‌شود و حالتی از برانگیختگی عاطفی و فیزیولوژیکی شدید ایجاد می‌کند. این حالت با علائمی مانند افزایش ضربان قلب، فشار خون و نفس‌نفس زدن همراه است. در چنین حالتی، فرد ممکن است پاسخ‌های غیرمفید مختلفی بدهد: مبارزه، فرار و اجتناب از بحث و جدل یا در جایی که قدرت پاسخگویی ندارد، چسبندگی و گیرافتادن. گاهی حتی ممکن است به پاسخ تملق‌گونه روی بی‌بورد تا شریک زندگی خود را راضی کند؛ همه این‌ها به‌جای تلاش صادقانه برای حل تعارض به‌کار می‌روند. این پاسخ‌ها مانع از توانایی آن‌ها برای تفکر واضح و عمدی در ارتباط می‌شوند؛ زیرا صرفاً برای محافظت از خود در برابر پیامدهای به‌کار می‌روند.

با استفاده از یک مکث کوتاه برای تنفس کامل، جنگ و جر و بحث در زندگی مشترک را به گفت‌وگویی سازنده تبدیل کنید. به گزارش ایرنا زندگی، آیا تا به حال متوجه شده‌اید که با همسرتان دعوا می‌کنید و فقط دارید در کلمات خودتان دست‌وپا می‌زنید یا در تلاش هستید تا افکار خودتان را واضح بیان کنید؟ این تجربه شاید نا امیدکننده باشد، مانع بیان عاطفی ما شود و ارتباط سالم و حل تعارض را مختل کند. در لحظه‌های درگیری، توانایی ارتباطی ما اغلب تحت تأثیر اختلال‌های گفتاری قرار می‌گیرد که به اختلال در جریان طبیعی ریتم گفتار فرد اشاره دارد. این وقفه‌ها به شکل‌های مختلفی ظاهر می‌شوند؛ از جمله تردید، تکرار، طولانی کردن، استقرار یا کلمات پرکننده. در اینجا دو دلیل که باعث می‌شود در طول تعارضات رابطه و نحوه برقراری ارتباط مؤثر با همسرتان به چالش برخورید، آمده است.

۱. احساسات فرمان را به دست می‌گیرند

یکی از مطالعات سال ۲۰۲۳ نشان می‌دهد این نوع ناهماهنگی گفتار در طول رویدادهای شدید احساسی به دلیل پدیده‌ای به نام تکانشگری ناشی از احساسات رخ می‌دهد. یعنی فرد هنگام تجربه احساسات شدید به عمل تکانشی (رفتار بدون فکر) تمایل پیدا می‌کند و فرقی میان احساسات مثبت و منفی نیست. محققان پیشنهاد می‌کنند به دلیل تکانشگری ناشی از احساسات یا زمانی که بار عاطفی بسیاری بر فرد سوار است، کلمات زیر و رو می‌شوند، فرد به عقب برمی‌گردد و خود را بیشتر

۲. پاسخ استرسی بر حافظه تأثیر می‌گذارد

یک مطالعه در سال ۲۰۱۴ نشان داد که استرس باعث افزایش سطح کورتیزول در بدن می‌شود؛ هورمونی که به فرد کمک می‌کند در موقعیت‌های چالش‌برانگیز هوشیار بماند. بحث یا مجادله‌ای پر شور می‌تواند استرس را تحریک کند و محققان دریافته‌اند که قرار گرفتن طولانی‌مدت در معرض سطوح بالای کورتیزول با بدتر شدن سیناپس‌ها در قشر جلوی مغز مرتبط است؛ منطقه‌ای از مغز که ارتباط نزدیکی با حافظه کوتاه‌مدت