



گالری هدیه ماندگار

طلاي ۲۴ عيار

آدرس: عدالت ۸۵

مرکز تجاری تندیس - طبقه اول

پیرمردیان

دولت زمینه سرمایه گذاری
بخش خصوصی را تسهیل کند



۲

بسج تجهیز به جوانان نیازمند
را تامین می کند



۲

شایسته سالاری
نه قبیله گرایی ...



۳

گلشن

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

یکشنبه ۱۲ آذر ماه ۱۴۰۲ / سال بیست و پنجم / شماره ۲۶۹۲ / ۸ صفحه / ۲۵۰۰ تومان

یادداشت اول

روز جهانی کم توانان

بامسولیت سردبیر

۱۲ آذر برابر با سوم دسامبر روز جهانی معلولان است. نامگذاری این روز به ما یادآوری می کند که بخش هایی از جامعه امکان بهره وری از امکانات اولیه زندگی را ندارند، بر اساس آمار سازمانهای جهانی نزدیک به پانزده درصد شهروندان جهانی دارای نوعی کم توانی یا معلولیت هستند، این آمار در کشورهای توسعه نیافته و یا کمتر توسعه یافته رقم بیشتری را به خود اختصاص داده است. در ایران ما نزدیک به سه میلیون شهروند کم توان زندگی می کنند که حدود چهار درصد از جمعیت ما را تشکیل می دهند، اما در گلستان نزدیک به شصت هزار نفر کم توان یا معلول زندگی می کنند که آمار کمی هم نیست. سازمان بهداشت جهانی در سال ۱۹۸۱ اولین راه حل کمک به ناتوانان را توانبخشی و ارتقا سطح توانایی های آنها دانسته است و خواسته است تا همگان در مسیر ارتقای کیفیت کم توانان تلاش نمایند، اما در کنار توانبخشی باید امکانات لازم و در خور برای کم توانان و یا ناتوانان در نظر گرفته شود. مناسب سازی معابر و اماکن شخصی و اجتماعی و فراهم کردن ابزارهای اولیه برای فرد ناتوان در مسیر کم کردن مشکلات روزمره اوست تا امکان خودکفایی و بهبود روانی کم توان و در بازگرداندن او به زندگی فراهم شود. علاوه بر امکانات شهری باید نگاه تربیتی شهروندان درباره این بخش از بدنه اجتماعی نیز اصلاح شود، این فرایند تربیتی می تواند از دوران آموزش در مدرسه و آموزشگاهها آغاز شود تا سرخوردگی و ناهنجاری های احتمالی به واسطه کم توانی در کم توانان به حداقل برسد. آموزش تنوع و تکرار در مدرسه یک اصل حیاتی و پر اهمیت است، اینکه فرزندان ما بیاموزند انسان ها می توانند به شمایل متفاوتی خلق شده باشند و برخی دچار کاستی های باشند می تواند به زندگی توأم با آرامش و آسایش کمک بیشتری بکند. به هر حال این روز بهانه ای برای یادآوری توجه بیشتر به کم توانان جامعه مدنی است. اصل آن است که بپذیریم همه دچار نقصانیم، گاه این کاستی ها به چشم می آید و گاه پنهان است.



داروهایی که
به کلیه های تان آسیب می زند
« ۱ »



سینما
« ۵-۴ »



کنترل ایدز باعث
انتقال کمتر می شود
« ۳ »

پرواز قیمت مرغ در گلستان



در حالی است که بر اساس آمارهای رسمی و تایید شده، ده میلیون ایرانی فقیرند و سه برابر این تعداد زیر خط فقر زندگی می کنند. سقوط زندگی اقتصادی خانوار مقدمه سقوط اخلاقی، اجتماعی و انسانی خانواده نیز هست، مردی که از صبح زود برای معیشت پا به رکاب می گذارد و تا پاسی از شب مشغول دوندگی برای حداقل زندگی است، اصولاً دیگر مرد تربیت و ارتقا خانواده نیست، وسیله ای است برای زنده ماندن دیگران و فرار خانوار از خطر گرسنگی، به ناگزیر و لاجرم کشمکشها در خانواده و جامعه افزایش می یابد و زد و خورد ها و خشونت استمرار پیدا می کند، بچه ها در مدرسه پر خاشاگر می شوند و با احساس تبعیض و عقده فقر و ناداری دوران رشد را طی می کنند و این مسیر هم چنان ادامه پیدا خواهد کرد. بر این اساس خبر افزایش مواد غذایی منجر به تهی شدن سفره های شهروندان از حداقل خوراک خواهد شد و باید برای آن تدبیری اندیشید، شکم گرسنه ضمانتی برای رفتار انسانی و اخلاقی به هیچکس نمی دهد.

علیرضا صدراایی: قیمت مرغ در گلستان سیر صعودی گرفته است و در چند روز گذشته فروشندگان هر کیلو مرغ کامل را به قیمت نود و پنج هزار تومان به مشتری ها داده اند. معیشت مهمترین اولویت خانوار است و بنای معیشت بر اقتصاد استوار است، وقتی سرپرست خانوار نتواند از عهده ی مخارج برآید به ناگزیر اولویت ها را جابجا می کند، او به ناگزیر در هزینه های آموزشی خانواده بازنگری می کند و چنانچه وضع نا به سامان ادامه پیدا کند، می کوشد هزینه های پوشاک خانواده را به هر شکل ممکن کاهش دهد و امیدوار اصلاح وضع موجود بماند، پس از آموزش و پوشاک، پاره ای نیست جز آنکه در خوراک و تغذیه خانوار تجدید نظر کند و عملاً بکوشد غذاهای کم هزینه را جایگزین غذای خانوار کند، در چنین شرایطی باید دعا کرد تا خانوار درگیر هزینه های بهداشتی و درمانی نباشد که در آن صورت به راستی سرپرست خانوار در بن بست قرار می گیرد و چنانچه این خانواده هزینه مسکن نیز داشته باشند که داستان فاجعه بارتر می شود و این

دولت زمینه سرمایه گذاری بخش خصوصی را تسهیل کند



موتورهای مورد نظر چه به صورت متصل یا به صورت منفصل حتی به فدراسیون هم داده نشد. وی ادامه داد: در مجموعه فدراسیون و شخص رییس فدراسیون، از زمان حضورش به شدت به دنبال حل مشکلات مربوط به واردات موتورسیکلت‌های ورزشی است. وی اضافه کرد: واردات لوازم ورزشی که مشابه داخلی ندارد، از حق و حقوق قانونی هر فدراسیونی همچون موتورسواری و اتومبیلرانی است. دبیر فدراسیون موتورسواری و اتومبیلرانی تأکید کرد: ما تنها به دنبال صدور مجوز موتورسیکلت‌های ورزشی هستیم و اعضای مجمع عمومی این فدراسیون در مجمع سالانه که هفته گذشته برگزار شد، به رییس فدراسیون تفویض اختیار کردند تا پیگر این موضوع مهم باشد. نژادفصیحی یادآور شد: ما ۱۴ نفر از قهرمانان رشته موتورسواری را برای صدور مجوز ورود هر کدام یک دستگاه موتورسیکلت ورزشی به وزارت ورزش و جوانان معرفی کردیم و منتظر صدور مجوز برای این ورزشکاران هستیم.

نظر گرفتن معافیت‌های مالیاتی برای سرمایه‌گذاران و ارائه تسهیلات ارزان قیمت با اقساط طولانی دراز مدت، شرایط را برای ورود بخش خصوصی و سرمایه‌گذاری در این بخش و حتی سایر بخش‌های ورزشی و غیرورزشی تسهیل و فراهم کند. وی اضافه کرد: البته فدراسیون می‌تواند با دادن مجوزهای قانونی برگزاری مسابقات، شرایط را برای میزبانی رقابت‌های مختلف در مجموعه‌های بخش خصوصی که برای سرمایه‌گذاران سودآوری داشته باشد، فراهم کند. وی در خصوص صدور مجوز واردات موتورهای مسابقه‌ای عنوان کرد: تا پیش از سال ۱۳۹۹ موتورهای مورد نظر ورزشی به صورت قانونی و در قالب مجوزهای صادره، بدون مشکل وارد می‌شد. دبیر فدراسیون موتورسواری و اتومبیلرانی گفت: تا قبل از سال ۱۳۹۹، موتورهای یا به صورت کامل وارد می‌شد یا شرکت‌هایی قطعات موتورها را وارد و در داخل کشور مونتاژ می‌کردند. نژادفصیحی افزود: اما از آن سال به بعد تاکنون هیچگونه مجوزی برای واردات

با یادآوری این که ساخت پیست استاندارد هزینه‌های زیادی دارد، افزود: یکی از سیاست‌های فدراسیون رفتن به سمت و سوی سرمایه‌گذاری توسط بخش خصوصی است. وی یادآور شد: البته در استان مرکزی بخش خصوصی با ورود به این رشته، یک پیست دارای ۱۱ پیچ در اراک احداث کرده که یکی از بهترین پیست‌های اتومبیلرانی منطقه محسوب می‌شود. وی تأکید کرد: البته با توجه به وجود همین پیست هم، هنوز با استانداردهای جهانی فاصله داریم و بعید است با بودجه و اعتبارات دولتی بتوان به حد استانداردهای لازم رسید. دبیر فدراسیون موتورسواری و اتومبیلرانی در خصوص ایجاد شرایط تشویقی و انگیزه برای ورود بخش خصوصی و سرمایه‌گذاری در این زمینه گفت: فدراسیون‌ها در واقع هر کدام، یک شکل غیردولتی زیرمجموعه وزارت ورزش و جوانان هستند و دست‌شان از دادن مجوزها و بسته‌های تشویقی سرمایه‌گذاری بخش خصوصی بسته است. نژادفصیحی اظهار کرد: البته دولت می‌تواند با اعمال سیاست‌هایی مانند در

دبیر فدراسیون موتورسواری و اتومبیلرانی گفت: انتظار داریم تا دولت شرایط و سرمایه‌گذاری بخش خصوصی را برای ورود به این رشته فراهم کند. به گزارش روابط عمومی، فرهاد نژادفصیحی اظهار کرد: البته این انتظار ما خارج از عرف و قانون نیست، زیرا هزینه‌های ایجاد احداث زیرساخت‌های لازم برای این رشته بسیار سنگین و زیاد و از توان دولت خارج است. وی بیان کرد: متأسفانه وضعیت زیرساخت‌های رشته‌های ما در کشور به نسبت کشورهای اطراف از جمله کشورهای عربی و حاشیه خلیج فارس ضعیف‌تر است. وی خاطر نشان کرد: کشورهای حاشیه خلیج فارس پیست‌های خوب و بین‌المللی دارند، اما در ایران تنها یک پیست آن هم غیراستاندارد در مجموعه ورزشی آزادی تهران داریم. دبیر فدراسیون موتورسواری و اتومبیلرانی گفت: پیست مجموعه ورزشی آزادی تنها یک پیست سوپر کارتینگ است و برای سایر مواد مسابقات ما حتی در سطوح رقابت‌های داخلی هم استاندارد نیست. نژادفصیحی

خبر

بسج جهیز به جوانان نیازمند را تأمین می‌کند



رییس سازمان بسج مستضعفین گفت: تا هر زمانی که جوانان برومند و شایسته ایران برای ازدواج آسان نیاز به جهیزیه داشته باشند، این نهاد مردمی روند تأمین نیاز آنان را در برنامه قرار می‌دهد. به گزارش روابط عمومی، غلامرضا سلیمانی در آیین اهدای ۶۶۴ سری جهیزیه اهدایی رهبر معظم انقلاب به نوعروسان در گرگان افزود: بسج طرح ازدواج آسان را با جدیت پیگیری می‌کند. وی از همکاری دستگاه‌ها از جمله کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان به عنوان پیش‌تاز اجرای طرح ازدواج آسان قدر دانی کرد. وی همچنین خواستار ترویج سبک ازدواج آسان در میان خانواده‌ها شد. سردار سلیمانی ادامه داد: مسیر پیشرفت کشور نشان می‌دهد که در مسیر حل معضلات اقتصادی حرکت می‌کنیم و به طور قطع معیشت همه خانوارهای ایرانی، توسعه و ارتقا پیدا خواهد کرد. علی ملک شاهکوهی فرمانده سپاه نینوا گلستان نیز از اهدا ۲ هزار و ۸۰۰ سری در قالب فرهنگ‌سازی ازدواج آسان در میان خانواده‌های استان طی سال قبل خبر داد و گفت: این طرح با مشارکت دستگاه‌ها از جمله کمیته امداد در دست پیگیری و اجرا است. وی از اجرای ۳۱۸ طرح محرومیت‌زدایی در بخش‌های مختلف گلستان در سال جاری خبر داد و افزود: ۵۶ طرح محرومیت‌زدایی در حوزه‌هایی از جمله بهسازی مدارس، ساخت خانه بهداشت، آسفالت جاده بین مزارع، تأمین آب شرب در هفته بسج امسال مورد بهره‌برداری رسیده است. برای تهیه هر سری جهیزیه شامل یخچال، جارو برقی، تلویزیون، ماشین لباسشویی و اجاق گاز مبلغ ۳۵۰ میلیون ریال هزینه شده است.

»»

زان در بسیاری از موضوعات کشور فعالیت محوری دارند

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری گفت: شاهد هستیم زنان در بسیاری از موضوعات کشور فعالیت محوری دارند. به گزارش روابط عمومی، انسیه خزعلی در نخستین اجلاس شهیدای زن اهل سنت کشور، اظهار کرد: شهیدای زن، غیر از ایثارگری در دفاع مقدس در موضوعات مختلفی همچون سیاسی، فرهنگی و ورزشی نقش محوری دارند که بعنوان مثال می‌توان به شهید نازقلیچلی شهیده فرماندار شهرستان ترکمن اشاره کرد. وی تأکید کرد: ایرانیان ثابت کرده‌اند برای دفاع از خاک و ناموس سر از پا نمی‌شناسند که این مهم نشان دهنده فرهنگ ایثار است. معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری گفت: همین حرکت مقاومت و ایثار را ما در غزه شاهد هستیم که نشان دهنده انتقال فرهنگ ایثار و شهادت است. وی افزود: در جنوب لبنان مادری ۳ فرزند خود را از دست می‌دهد اما بر اثر قدرت ایمان به خداوند متعال درخواست مقبولیت این شهادت را دارد.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه انجمن صنفی

کارفرمایان کارخانجات آجر ماشینی استان گلستان

بدینوسیله از کلیه اعضای محترم انجمن دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که در ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۲۹ آذر ماه در محل گرگان - جاده نصر آباد - شرکت مرجان کار برگزار می‌گردد، حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

- ۱- گزارش عملکرد هیئت مدیره و بازرسی قانونی
 - ۲- انتخاب اعضای هیئت مدیره و بازرسی قانونی
 - ۳- تعیین روزنامه کثیرالانتشار
 - ۴- تعیین حق عضویت ماهیانه اعضا
- هیات مدیره انجمن صنفی آجر ماشینی



کنترل ایدز باعث انتقال کمتر می شود



مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های مرکز بهداشت گلستان با تاکید بر اینکه تمام خدمات درمانی برای بیماران مبتلا به ایدز رایگان است، گفت: کنترل این بیماری با درمان سریع تر باعث طول عمر بیشتر و انتقال کمتر می شود. به گزارش روابط عمومی، علی باقری به مناسبت ماه اطلاع رسانی اچ آی وی و روز جهانی ایدز با تاکید بر اهمیت کنترل و کاهش این بیماری در جامعه، اظهار کرد: سه هدف کلی برای همه کشورها از جمله ایران این است که در مرحله نخست ۹۰ درصد افراد مبتلا شناسایی شوند و ۹۰ درصد آنان تحت درمان ضد رتروویروسی قرار گیرند و در ۹۰ درصد افراد تحت درمان بار ویروسی آنقدر کاهش یابد که غیر قابل اندازه گیری شود. وی افزود: با پیشرفت های علمی در خصوص بیماری و روش های درمانی کنونی، اچ آی وی دیگر بیماری کشنده ای نیست اگر به موقع تشخیص داده شود و فرد مبتلا تحت مراقبت و درمان قرار گیرد، نه تنها فرد می تواند زندگی سالمی داشته باشد بلکه با کاهش تعداد ویروس در خون بیماری را خیلی کمتر به دیگران منتقل می کند. مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های مرکز بهداشت گلستان افزود: این مهم تنها در صورتی میسر می شود که این افراد از بیماری خود مطلع بوده و برای دریافت خدمات مراقبت و درمان تمایل داشته و این خدمات قابل دسترسی را به صورت مستمر دریافت کنند. باقری با اشاره به اینکه عامل بیماری زایی عفونت اچ آی وی از طریق خون و ترشحات جنسی منتقل می شود، گفت: این ویروس از سه راه اصلی شامل خون مانند (تاتو و تزریق مشترک)، تماس جنسی محافظت نشده و مادر مبتلا به کودک (در زمان بارداری، حین زایمان و زمان شیردهی) می تواند وارد بدن شود که نشان می دهد این ویروس نسبت به سایر عفونت ها به راحتی قابل انتقال نیست و در روابط معمول بین انسان ها انتقال نمی یابد. وی افزود: یکی از اصلی ترین روش های پیشگیری از بیماری های عفونی، راه هایی است که مانع ورود میکروب به بدن می شود به این معنی که استفاده از سرنگ های یکبار مصرف جهت تزریق... می تواند نقش مهمی در پیشگیری از انتقال بیماری داشته باشد.

رفتار می کنند که انگار صاحب کشور هستند، در حالی که نظام به واسطه حضور فعال طیف های مختلف با نگاه و سلیقه های متضاد است که توانسته به اینجا برسد و گروه های سیاسی با وجود تفاوت عقیده، هر کدام قدم های مثبتی در جهت رشد و اعتلای کشور برداشته و برنامه هایی را در راستای تحقق اهداف ملی اجرایی کرده اند. این نشان می دهد که ایران برای همه ایرانی ها است و تفاوت عقیده ها در جریان های سیاسی، دلیل نمی شود گروهی خود را نسبت به گروه دیگر دل سوزتر و شایسته تر بداند. واقعا جای بسی تاسف است که گروهی از جایگاه های ممتاز نظام و در تریبون های مهم طوری اظهار نظر می کنند که گویی خود صاحب کشور و تنها منجی برای رهایی از مشکلاتند! این ها به گونه ای رفتار می کنند که گویا جناح رقیب ماموریت دارد تا نظام را تخریب و منافع عمومی را لگدمال کند. باید توجه داشت که خود بزگرایی و بی توجهی به توانایی جناح رقیب نتیجه ای جز شکست در امور سیاسی و اقتصادی کشور را به دنبال نداشته و علیرغم اینکه تفاوت نگاه در سیاست و مدیریت یک امر طبیعی است، نباید موجب بروز قبیله گرایی در ساختار مدیریت شود. مسلمانان این برهه ی حساس، اصولگرایان، اصلاح طلبان و همه ی آنانی که معتدل شناخته می شوند، همگی هدفی جز اعتلای نظام اسلامی ندارند و اینکه هر کدام راه مدنظر خود را بهتر و عقلانی تر می دانند، امری عادی است.

خبرنگار

پس از روی کار آمدن دولت سیزدهم و قرار گرفتن در قدرت، متأسفانه طبق روال همیشگی دولت به صورت فله ای نیروهای پیشین را کنار گذاشته و افرادی که به شکلی منتسب به خودشان بود را برای تصمیم گیری در بخش های مختلف به کار گرفتند. این در حالی است که در عزل و نصب مدیران، به تخصص و تجربه افراد توجه نشده و همین امر باعث شد تا با اوج گیری «قبیله گرایی» بار دیگر ناکارآمدی را در عرصه مدیریت شاهد باشیم. مسأله ی نگران کننده ی دیگری که تقریباً از یک دهه ی گذشته در فضای سیاسی پررنگ تر شد، چیزی جز این نیست که جریانی به طور کاملاً ملموس، خود را خودی و رقیب را غیر خودی می داند، که باید اذعان داشت؛ این نگاه بسیار غلط، ریشه در تمامیت خواهی دارد که پدیده ی خسارت بار قبیله گرایی را در عرصه سیاست به وجود آورده است. این رویکرد اشتباه در حالی شدت گرفت که ایران تحت شدیدترین تهدیدهای بین المللی بوده و بیشتر از هر مقطع دیگری به انسجام در داخل نیاز دارد، تا از این دوره ی مملو از مانع و چالش با کمترین هزینه ی ممکن عبور کند. از آنجایی که مدیران حاضر در میدان، جهت حل مشکلات مردم کشور، نقش چندانی در طراحی برنامه های مدون؛ کوتاه مدت، میان مدت و بلندمدت ندارند و در یک جمله؛ فاقد هرگونه تخصص و تجربه ای در علم اقتصاد می باشند، بنابراین نمی توان دورنمای روشنی از شکوفایی اقتصادی در کشور متصور بود. از سوی دیگر طیف مشخصی که در حال حاضر زمام امور را در دست دارند، طوری

**شایسته سالاری
نه قبیله گرایی ...**



علی کیان

آگهی مزایده کتبی فروش زمین (مرحله اول)

شهر داری بندرگز به استناد مجوز شماره ۳۱۵ مورخه ۱۴۰۲/۷/۹ شورای اسلامی شهر بندرگز و تأییدیه شماره ۱۴۰۲/۸/۳۳۲۸ مورخه ۱۴۰۲/۷/۳۰ کمیته انطباق فرمانداری در نظر دارد نسبت به فروش ۳ قطعه زمین با کاربری مسکونی اقدام نماید. کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد تا ارائه پیشهاد قیمت و بازگشایی پاکات در مزایده از روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۲/۹/۵ تا ساعت ۱۲ روزه شنبه مورخه ۱۴۰۲/۹/۲۱ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir

شرایط مزایده:

- ۱- مبلغ سپرده شرکت در مزایده ۵ درصد قیمت کارشناسی بوده که باید به صورت واریز نقدی به حساب سپرده شهر داری باشد. شماره حساب شهر داری بندرگز ۶۹۵۰۷۵۸۹/۴۹ بانک ملت شعبه بندرگز واصل فیش واریزی را تا قبل از پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۲/۹/۲۰ به واحد امور مالی شهر داری تحویل نمایند. شرکت کنندگان در مزایده مکلف هستند کلیه اسناد و مدارک مورد نیاز بهمهرا پیشهاد قیمت خود را تا ساعت ۱۲ روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۲/۹/۲۱ در سایت سامانه ستاد بارگذاری نمایند.
 - ۲- کلیه املاک با وضع موجود به فروش میرسد. کمیسیون مزایده در روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۱/۹/۲۲ راس ساعت ۱۰ صبح و اعلام برنده در روز پنجشنبه مورخه ۱۴۰۲/۹/۲۳ می باشد.
 - ۳- شرایط پرداخت به صورت یکجا و نقدی و حداکثر ۳/سه روز پس از انتخاب برنده خواهد بود.
- به پیشنهاد های فاقد سپرده معتبر یا کمتر از مبلغ و یا نظیر آن و همچنین به پیشنهاد های فاقد مهر و امضا مجاز (در اشخاص حقوقی) مشروط، مخدوش و پیشنهاد هایی که پس از مهلت مقرر واصل می شود، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۴- قیمت پایه کارشناسی به شرح ذیل می باشد.

| ردیف | آدرس | نوع ملک | شماره قطعه | متراژ متر مربع | قیمت پایه | قیمت کل | % قیمت پایه |
|------|----------|---------|------------|----------------|------------|----------------|-------------|
| ۱ | انقلاب ۲ | مسکونی | D14 | ۲۲۸/۸۰ | ۴۵/۰۰۰/۰۰۰ | ۱۰/۲۹۶/۰۰۰/۰۰۰ | ۵۱۴/۸۰۰/۰۰۰ |
| ۲ | انقلاب ۲ | مسکونی | A1 | ۲۴۷/۷۸ | ۴۵/۰۰۰/۰۰۰ | ۱۱/۱۵۰/۱۰۰/۰۰۰ | ۵۵۷/۵۰۵/۰۰۰ |
| ۳ | انقلاب ۲ | مسکونی | A4 | ۲۰۰/۲۱ | ۴۵/۰۰۰/۰۰۰ | ۹/۰۰۹/۴۵۰/۰۰۰ | ۴۵۰/۴۷۲/۵۰۰ |

- ۵- شهر داری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.
- ۶- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.
- ۷- به پیشنهاداتی که فاقد سپرده و یا بعد از مهلت مقرر واصل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۸- برنده مزایده موظف است ظرف مدت ۷۲ ساعت پس از اعلام کتبی شهر داری نسبت به واریزی قیمت کل زمین به شماره شبای IR۱۲۰۶۰۰۶۲۱۵۰۱۱۰۷۶۷۲۷۱۶۰۰۱ نزد بانک مهر ایرانیان واصل فیش تحویل امور مالی ۱ اقدام نماید، در غیر اینصورت سپرده به ترتیب تا نفر سوم به نفع شهر داری ضبط خواهد شد.
- ۹- زمین های مورد نظر فاقد سند ثبتی می باشد.
- ۱۰- در صورت انصراف نفر اول، اختلاف مبلغ پیشنهادی نفر دوم یا سوم بیش از مبلغ ۵ درصد سپرده شرکت در مزایده باشد، مزایده باطل خواهد شد.
- ۱۱- در صورت سوال در مورد مزایده با شماره ۰۱۷-۳۴۳۶۷۲۷۵ واحد امور مالی شهر داری بندرگز تماس حاصل نمایند. (فروش زمین)

محمد علی آزادی کناری - شهر دار بندرگز - شناسه آگهی - ۱۶۱۵۲۷۶



۰۱۷۳۲۲۴۴۳۰۲

امشب اشکی می ریزد

سینمای جهان

یادداشت دبیر صفحه

نشانه‌های انقلاب



علی درزی

چهار فیلم قاره هفتم ابر شاهکار است؟ از مذهب و دین ابراهیمی گرفته تا اخلاق بودایی. از تاسخ هندویی گرفته تا لاقیدی دودیمی. از آگزیست خدا باور کی‌یرکگور گرفته تا کامو. از افسانه‌های یونانی گرفته تا داستان‌های مدرن و پست‌مدرن...

همه و همه در یک چیز مشترکند: زندگی و بقای نسل! (حتی اگر تکذیب هم کردند تو باور نکن!) جنبه‌ی مدرنیسم و پوچی فیلم را در نظر نگیرید، دغدغه‌ی انسانی برای فیلم قائل نشوید. ملال و تکرار فیلم را هم توجه‌ای بهش نکنید. فیلم از روی یک خبر حوادث روزنامه ساخته شده است. از روی یک واقعه‌ای که در زندگی روزمره یک زوج به حقیقت پیوسته یا حقیقتی که در زندگی روزمره یک زوج به واقعیت پیوسته! فیلم در مورد یک هیچ بزرگ است، نه از آن هیچ‌های ایزوردی یا آگزیستانسیالیستی یا نیهیلیستی. نه از آن نقاشی‌های اجق و جق یا موسیقی سکوت یا مجسمه‌های بی‌پیکر و... فیلم در مضمون، همه‌ی پارامترهای ملال را دارد، از مدرنیته و تکرار و اتوماسیون گرفته تا بی‌معنایی در انگیزه. اصلاً فیلم هشداری به کارگران مسخ شده جامعه‌ی ماشینیست. اما! اما هانکه یک کافکا باز است که پیش‌تر ادای دینش را هم کرده. داستان قاره هفتم در پس غبارهایی چون: دغدغه انسانی در جامعه‌ی مدرن و ماشینی، عقده‌ها و افسردگی‌های ریشه‌دار، کشمکش‌ها و گره‌های فیلمنامه‌ای و هر چیز هنری و غیر هنری دیگر؛ یک فریاد است! فریادی که خودش را به عریان‌ترین شکل ممکن به تصویر می‌کشد.

فریادی غم‌انگیز که رسانه‌ها به ما آموخته‌اند تا به آن بخناییم

(نمونه بارزش همین جک‌هایی که در مملکت خودمان از بدبختی‌های خودمان می‌سازیم یا همین فیلم بالا را نگاه نکن.)

قاره هفتم یک جهاد اکبر است، یک آنا‌رشی‌گری علیه بزرگترین موهبت اعطایی، یعنی زندگیست! فیلم برخلاف بزرگترین تعریف بشریت از ایمان و باور و اخلاق گرفته تا ضد اخلاق و کفر و شرک و هر چیز دیگر که همه‌شان در بودن و زندگی مشترکند؛ قد علم کرده و نظرش را طور دیگری بیان می‌کند:

موسیقی:

مثال شاخه‌های سبک‌های غربی موسیقی در ایران چه در فیلم‌های قبل از انقلاب و چه بعد از آن، مانند میز بیلباردر سریال و فیلم‌های ایرانی است، هر جامیز بیلبارد باشد آنجا محل قاچاق مواد مخدر است و یا قاچاقچیان لاکچری آن‌جا با هم قرار می‌گذارند، در هر فیلمی هم اگر موسیقی‌های تند غربی پخش شود، برای رقص رفاضان نشسته است و یا برای نشان دادن پارتی‌های نامانوس و دور از فرهنگ و سنت ما! و جالبی فیلم اینجاست که آهنگ فیلمی که در اول و آخر روی آن پخش می‌شود، دو آهنگ از خوانندگان پاپ وقت هستند.

خانواده:

یکی از بهترین نمونه‌های باور غلط کلیشه شده در اجتماعان در مورد مفهوم خانواده، فیلم زیر پوست شهر بود، خانه و خانواده همواره مهمترین چیز است، اگر کسی زندگی سخت توام با رنجی دارد، همین‌که او یک خانه و خانواده دارد باید شاکر خداوند متعال باشد، چرا که پولدارها همین که شلوارشان دو تا می‌شود دنبال معشوقه می‌روند و اصلاً حواسشان به بچه‌هایشان نیست و آنها نیز یا معتاد می‌شوند و یا علافانی می‌شوند که از پدرشان حق‌السکوت می‌گیرند. و جاهایی مانیفستشان را جهان شمول‌تر صادر می‌کنند: هر کسی از یک حد متعادلی بیشتر پول دارد یقیناً خلاف کار است. این‌جا در این فیلم هم ما از هم پاشیدگی خانواده را می‌بینیم که بعد از مرگ مادر بهمین، پدرش با دختری هم سن و سال او ازدواج کرده، ازدواج یک پیرمرد پولدار مال‌دوست که حتی نمی‌تواند نیازهای اولیه همسرش را رفع کند! خواهری که بدتر از پدر است و بهمین یکه و تنها مجبور است دست به دزدی بزند. کلیشه خانواده در آن زمان را مشاهده می‌کنید؟ پیرمردان تالب گور هوس باز و مادران رنج کشیده یا وجهه دیگر آن می‌شود: وقتی رویای ثانی در هیبت شهلا وارد فیلم می‌شود، پرستاری است عاشق تشکیل خانواده و صاحب فرزند شدن، او کاملاً مطیع و فرمانبردار است و واقعا دیگر برایش فرقی نمی‌کند که چهار سال در انتظار پسر خاله‌اش نشسته، اکنون دیگر می‌خواهد تشکیل خانواده بدهد و پسر خاله‌ی در شرف دکتر شدن را پس می‌زند و دل به یک مرد راننده تاکسی دائم‌الخمیر می‌دهد.

کانفورمیسم:

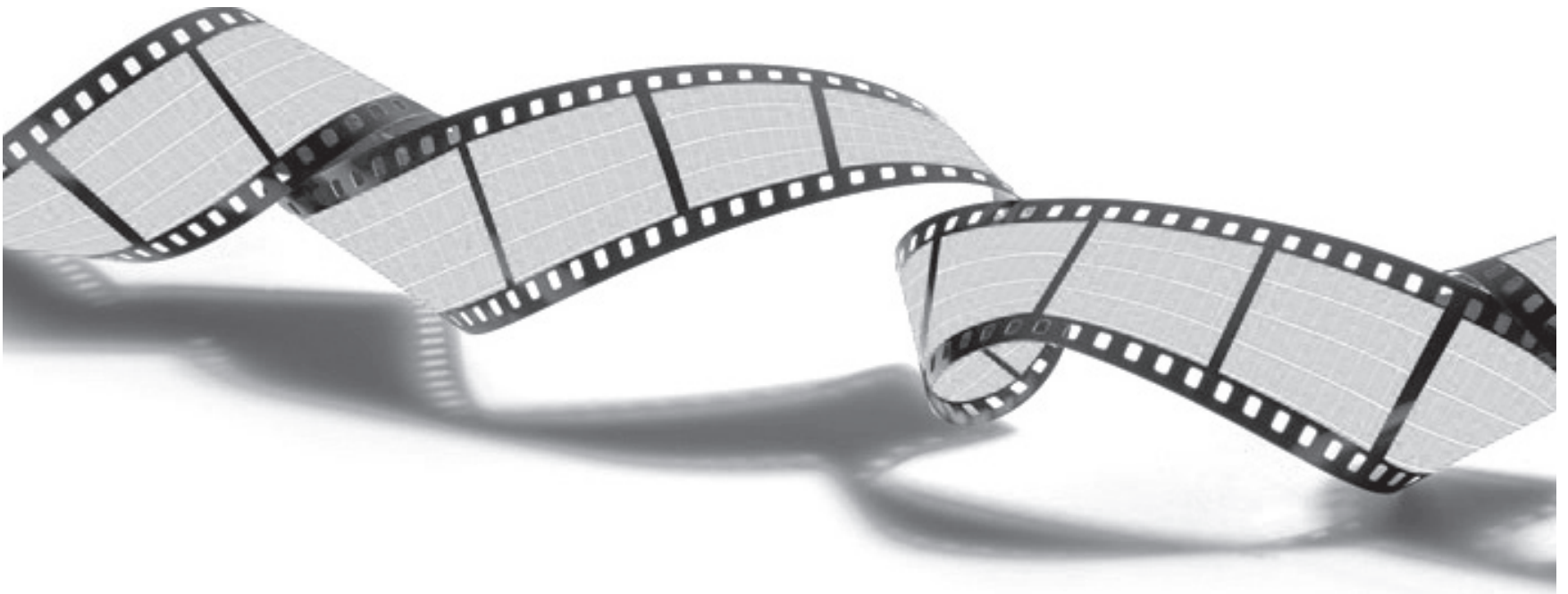
یکی از بارزهای مهم فیلمفارسی‌های ما کانفورمیست بودن شخصیت‌ها و تیپ‌های آن است. این کانفورمیستی نه اینکه تعمدی یا زیرکی صاحب اثر باشد، خیر! این خصیصه در رگ و پی مردم آن زمان دمیده شده بود. همانطور که در فیلم نبودن عرض کردم، آن چپ‌عالم‌گیر این بلا را بر



سر شخصیت جوانان و توده مردم ما آورده بود. در این فیلم قهرمان فیلم سیگار نمی‌کشد، مشروب نمی‌خورد، و ظاهراً آدم دور از شرعی هم نیست ولی اول فیلم با دختر چند روز را در شمال گذرانده، بعد از آزادی لبی تر می‌کند و بعد از شنیدن خبر مرگ نامزدش، دائم‌الخمیر می‌شود، این روند را وقتی که شخصیت در زندان بود مقایسه کنید: در تدوینی موازی، بهمین در زندان نماز می‌خواند و رویا در پارتی با آهنگ‌های غربی می‌رقصد! این تدوین در چندین برش نشان داده می‌شود، و اینکه دختر می‌میرد. هدف چه می‌تواند باشد؟

کانفورمیستی جنسیتی/اخلاقی در آن زمان موج می‌زند؛ رویا که دل به بهمین داده ولی با ساقی موادش رابطه دارد و اذعان دارد که ارتباطی جز مواد با او ندارد، دختران و زنان فیلمفارسی یکی از موج سوارترین شخصیت‌های تاریخ ما هستند، که آینه‌ی تمام قد تعریف کانفورمیست‌اند. شخصیت‌هایی که در دل به سنت‌ها و باورهای موروثی‌شان ریشه دوانده‌اند ولی در ظاهر و اجتماعشان با غرب به رقابتی تنگاتنگ می‌پردازند. شهلائی که از یک زن سنتی و رام به یکبار به زنی اغوا شده تبدیل می‌شود، اغوایش را همان پسر خاله فرنگ رفته برعهده می‌گیرد که بعد از ازدواجش همچنان عکس‌هایش را در خانه‌اش به دیوار زده. این دوگانگی‌های غربی‌ها و شرقی‌های بد ولی هم غربی و هم شرقی بودن بلای جان فرهنگمان شد، اصرار به نبودن چیزی که می‌خواستیم باشیم. و البته ریختن قیমে‌ها داخل ماست‌ها توسط چپ‌ها، نظراتان را به سخنرانی دادگاه سال ۵۲ گل‌سرخ جالب می‌کنم که می‌گوید:

«من که یک مارکسیست نیستم هستم و به شریعت عالی اسلام ارج بسیار می‌گزارم» خب که چه؟ این قمپزها چه نتیجه‌ای داشت؟ ما در تاریخ هنری‌مان شاملو را داشتیم که صبح تا شب به هویدا بد و بیراه می‌گفته ولی وقتی بیمار شده، فاکتور هزینه‌های درمانش در فرنگ را با خود ایشان متقبل شده بود! امشب اشکی می‌ریزد به لحاظ سینمایی شاید نزدیک به مزخرف باشد ولی دیدنش و نقدش خالی از لطف نبود.



زندگی در فیلم فارسی



محمد صالح فصیحی

علیدوستی، حسینی، سیدی، یا از این وری های بدتر از آن ور: سلحشور و مقدم، یا شفیع با سریال های ضعیف ترش. فرقی ندارد که پرکار باشی یا کم کار یا محبوب باشی یا مشهور یا اینکه حتی گوش شیطان کر هنرمند باشی و هنرمند خوبی هم باشی، اینکه در چه ساختار روایی-هنری کار میکنی، در چه صحنه ای قدم میگذاری و بازی میکنی، نه تنها دلیل نمیشود که خود آن فیلم یا تئاتر ارزشمند شود، بلکه همان فیلم یا تئاتر باعث میشود که ارزش تو هم زیر سوال برود اگر که ارزشی داشته باشی از قبل. بشوی مثل کسانی که له له میزنند تا برسند به نانی، به نوایی، به پولی. حالا با آوردن افرادی که احياناً مشهورند، شما شروع میکنی به ساختن فیلم. این افراد که عاشق ریش و سبیل شما نیستند و قربان دست و پای بلوری تان هم که نمیروند. پول می خواهند و پول می فهمند. فرد مشهور، چرا مشهورست؟ یکی از دلایل اینست که به دلیل ویژگی-خاصیتی برجسته شده است. این ویژگی-خاصیت، به احتمال زیاد کمیاب است، یا کمیاب جلوه داده شده است. حالا آنچه که کمیاب میشود و تقاضاکننده دارد، قیمتش میروند بالاتر. این قیمت الزاماً مساوی ارزش نیست، منتهی میروند بالا. پس قیمت میروند بالا، او برای بازی درین فیلم، این حقوق-قیمت بالا را طلب میکند، نیز با یک بازیگر(نابازیگر) که کارتان راه نمیفتد؛ شما به چندتا ازین افراد نیاز دارید. پس چندتا ازین افراد، میشود مساوی نیاز به قیمتی بالا، برای پرکردن جیب و دهن این افراد. حالا تهیه کننده و با سرمایه گذاری که میخواهد هزینه های فیلم را بر عهده بگیرد، یا باید خودش از جیب خودش هزینه کند و پول بیاورد وسط اگر واقعا خودش هزینه را آورده باشد وسط و پس فرداش مثل محمد امامی دستش گره نخورده باشد به دزدی و اختلاس و یا از جیب گسترده ی بیت المال حکومتی سرمایه ی ساخت فیلم را بیاورد. نتیجه چیست؟ وقتی سرمایه گذار شخصی بیاید وسط، یک جور محدودیت های ساختی داریم ما، و اگر سرمایه گذار حکومتی یا متصل به حکومت بیاید وسط، یک جور دیگر ما داریم محدودیت.

محدودیت چیست؟ و محدودیت در فیلمفارسی چیست؟ فیلمفارسی عاشق حماقت است و رذالت. فیلمفارسی احمقی است که فکر میکند که بقیه هم مثل خودش احمقند. و چون میتواند دیگران را به حماقت بکشاند و ازین حماقت گذرا استفاده کند، خودش را در ظاهری عاقل مینشاند و ازین عاقل نمایی، به سود هم میرسد. درین حماقت، لااقل در سینمای ایران، نیاز به

تکنیک و فرم خاصی ندارد. همه چی رئال است. هلا به سینمای به گند کشیده شده ی رئال. چقدر خوب است زنی کاملاً محجبه، را با مردی نمونه ی تمام عیار مرد نمونه و خوب از سر و ظاهر و با اخلاق و لوطی و عشق پول و غیرتی و عاشق پیشه و حساس جفتشان کنی و بعد بین مرد و زن را جدایی بیندازی با مزخرف ترین دلیل هایی که میتواند وجود داشته باشد و منطقش از منطق فیلم های ایکس و فیلم های ریلیز اینستاگرام هم کمترست، و درین بین، درین فضایی که همه چیز در شهرست و همه چیز در حرفست و همه چیز در محیط های داخلی و اداری و ساختمانی و بسته است، درین فضای رئال، درین ساختار ناتوان، هنر میخواهی یا دوربین یا موسیقی؟ یا از اخیرتر مثال بزنی، دلیل نمیشود که سریالی مثل شهرزاد، یا قدیمی تر از آن، سریالی مثل پدرسالار مبتدل و فیلمفارسی نباشند، پته ی همه شان با نقد-دلیل میفتد روی آب. فیلمفارسی در زاده ی محدودیت خودخواسته و قبول کرده است و هم از درونش محدودیت را پذیرفته و هم از بیرون محدودیت هارا اعمال میکند رو خودش. فیلمفارسی قصه است. قصه ریز نمیشود. قصه صفر و صدست. بهمین خوب است و رویا هم احياناً گول خورده است و دست زده به هروئین. بهمین عاشق است و رویا هم عاشقتر از اوست در صداقت عشقش به او؛ و این وسط آن مردک هست که آدم بده است و زمانه هم که زمانه ی بدی شده است. زمانه بدست. نه شاه، یا آن تمثیل های رو رو در دیوار. زمانه از هپروت تشکیل شده است. میدانید که؟! همه چی خوب است. ممکنست گل و قل قل. زمانه خود به خودی کار میکند و لابد عمه ی من است که سیاست های کشور را کنترل میکند. شاه هیچ کاره است و صرفاً یک مقام ناظرست و آن یکی اعلم ما هم همین طور. من هستم که شاخ دارم و دم!

محدودیت های بیرونی فیلمفارسی هرچیزی میتواند باشد. فیلمفارسی در ذات خودش، گفتم که نه فیلم است و نه فارسی، برای همین اهمیتی ندارد که چه چیزی ارزش منع میشود یا چه چیزی درش گذاشته میشود. فیلمفارسی صرفاً در محدوده ی ایدئولوژی دست و پا میزند و دور میزند و شنا میکند. ایدئولوژی است که مشخص میکند تدوین موازی شود رقص رویا، به نماز خواندن بهمین. ایدئولوژی است که عکس شاه را میگذارد رو دیوار و عکس حضرت علی (ع) را هم بر همان دیوار. اما زندگی واقعی، هیچگاه ازین ترندها و راه حل های ساده و قطعی و صفروصدی در خود ندارد. هیچگاه قرار نیست جوکری پیروز شود و هایت ها به خوشی و سلامتی ازین همه خطر بگذرند

و رد شوند. هیچ وقت قرار نیست عاشق برسد به معشوق و یک عمر به خوبی و خوشی و در اوج کمال عاشقی زندگی کنند. هیچ وقت مرد آنقدر فداکاری نمیکند که دزدی کند برای خرج بیمارستان و بعدش هم بیفتد زندان. هیچ وقت دختره متنیه نمیشود و آدم بده سرخورده نمیشود - و احياناً ته دره هم سقوط نمیکند. جز فیلمفارسی و ساختارهای شبیه فیلمفارسی، هیچگاه در و تخته به این شکل به هم جور نمیشود. و ما را بنگر که در فیلمفارسی زندگی میکنیم گاهی.



انقلاب مبنی بر توجه به دریانوردی، توسعه و تقویت دیپلماسی نظامی، نشان دادن قدرت و اقتدار، ارسال پیام صلح و دوستی ملت ایران به جهانیان و اهتزاز پرچم سه رنگ و مقدس نظام جمهوری اسلامی به گشت دریایی هشت ماهه به دور کره زمین بدون هیچ آسیبی اعزام و مقتدرانه به سواحل کشور بازگشت.فرمانده ناوگروه ۸۶ اظهار کرد: این ماموریت فرآقاره‌ای برای اولین بار در تاریخ دریانوردی کشور رقم خورد. وی خاطر نشان کرد: به دنبال انتقال هوشمندانه میراث انقلاب به نسل جدید، در کنار وظیفه‌سازی برای مسوولان و مدیران و مسوولیت آفرینی برای جوانان هستیم تا این حرکت را به تمدن نوین اسلامی و حکومت حضرت ولی عصر (عج) پیوند بزینم.ناو مکران، شناور نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران است که در دی ماه ۱۳۹۹ رونمایی شد.این ناوه بالگرد مانند ناوشهید رودکی، از نوسازی یک نفت‌کش ساخته و تجهیز شده است.ناوبندر مکران بزرگ‌ترین شناور نظامی ایران است. ناوبندر مکران، یک نفتکش ۱۲۱ هزار تنی است که نیروی دریایی ارتش آن را با تغییر کاربری به یک ناوبندر تبدیل کرده است.این ناو وظیفه پشتیبانی از ناوگروه‌های رزمی نیروی دریایی ارتش در آب‌های بین‌المللی و به ویژه منطقه شمال اقیانوس هند، تنگه باب‌المندب و دریای سرخ را برعهده دارد.مکران در حقیقت حاصل تغییر کاربری یکی از شناورهای تجاری است.کارخانجات نیروی دریایی ارتش در مدت ۶ ماه و با صرف ۷۲ هزار نفر ساعت کار و با ایجاد عرشه بالگرد ۹۵۰ تنی با مساحت ۳۲۰۰ متر، این شناور را تبدیل به یک ناو پشتیبان کرد.

همواره در خدمت انقلاب و مردم تلاش‌های زیادی کرده است.وی بیان کرد: راهبرد این نیرو در دوران دفاع مقدس، عدم غافلگیری در مقابل دشمن با رصد تحرکات، تجهیزات و تمامی طرح‌ها عملیاتی آنها همراه با تجربه و تحلیل بوده است.وی خاطر نشان کرد: همزمان با شروع جنگ تحمیلی بررسی کامل و جامع از سوی فرماندهان بر روی تمامی تحرکات دشمن انجام و بطوری که سه ماه قبل از جنگ، سه قرارگاه عملیاتی در بنادر خرمشهر، آبادان و امام خمینی (ره) تشکیل شد. فرمانده ناوگروه ۸۶ گفت: انجام عملیات‌های پیشگیرانه با رعایت اصل غافلگیری در ۲ عملیات منجر به نابودی بیش از ۷۰ درصد توان نظامی دریایی رژیم بعثی عراق شد. مظلومی افزود: حفظ و صیانت از دریا با اجرای گشت‌های دریایی، حضور موثر در دریا که منجر به قطع صادرات نفت عراق گردید، منجر به پیچیده شدن نسخه نیروی دریایی عراق بعد از ۶۷ روز از آغاز جنگ تحمیلی بطور کامل شد. وی ادامه داد: فرزندان این سرزمین با بهره جستن از فرامین، رهنمودها و تدابیر فرمانده کل قوا، موجبات اقتدار این نیرو را در نظام و دستیابی به جایگاه رفیع نیروی دریایی راهبردی ارتش را فراهم کردند. وی اضافه کرد: بیانات رهبر معظم انقلاب مبنی بر راهبردی بودن نیروی دریایی سرآغاز سیر تحولی این نیرو گردید، بطوری که سربازان پا در رکاب نداجا، با آمادگی، دانش، هوشیاری، انضباط نظامی و همراه با سایر نیروهای نظامی در مسیر توسعه اقتدار ملی گام برداشتند.مظلومی گفت: در همین راستا ناوگروه ۸۶ (ناوشکن بزرگ دنا و ناوبندر مکران) در راستای سلسله ماموریت‌های بیرون مرزی و تحقق تدابیر رهبر معظم

ساخت شناور مهمترین راهبرد نیروی دریایی است

فرمانده ناوگروه ۸۶ (ناو بندر مکران) گفت: مهمترین راهبرد نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی بعد از دوران دفاع مقدس، طراحی و ساخت انواع شناورهای سبک و سنگین و زیرسطحی متناسب با انواع تهدیدات دشمنان و با نگاه به آینده است. به گزارش روابط عمومی، ناخدا یکم علی اصغر مظلومی اظهار کرد: نیروی دریایی ارتش پس از پیروزی انقلاب اسلامی

« آگهی ثبتی

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی بر ابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۰۳۱۲۰۱۰۰۷۸۸۴ و رای اصلاحی شماره ۱۴۰۲/۰۳۱۲۰۱۰۰۸۴۹۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۲/۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۴۰۷ و کد ملی ۲۱۲۰۳۳۴۷/۸۷ صادره از گرگان فرزند زینت شیخ عربی به شماره شناسنامه ۳۳۵۰۸ و کد ملی ۲۱۲۰۳۳۴۷/۸۷ صادره از گرگان فرزند پرویز در شش‌دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۱۶ مترمربع واقع در اراضی شهری از پلاک شماره ۷۴ فرعی از ۳۹۸۳- اصلی بخش یک حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی اسدالله موحدی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۲۷

مهدی شاه مهری-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۶۱۳۵۸۰

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی بر ابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۰۳۱۲۰۱۰۰۷۸۷۳ و هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۲/۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۱۰۵ و تقاضای آقای مسعود نعمت الهی به شماره شناسنامه ۲۸۳۵۷ و کد ملی ۳۳۵۰۷۱۰۲۰۲ صادره از کرمانشاه فرزند محمود در شش‌دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۶۵/۳۳ مترمربع از پلاک شماره ۴۶ فرعی از ۱۲- اصلی واقع در اراضی قادرآباد بخش چهار حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی عباس مشک ریز و اصغر خلوتی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۲۷

مهدی شاه مهری-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۶۱۳۵۸۷

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی بر ابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۰۳۱۲۰۱۰۰۷۶۶۶ و هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۲/۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۰۲۷۱ و تقاضای آقای محمد مشک ریز به شماره شناسنامه ۷۵ و کد ملی ۲۱۲۲۵۴۴۰۴۱ صادره از گرگان فرزند قنبر در شش‌دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۲۴۰ مترمربع از پلاک شماره ۳۸۳ فرعی از ۱۲- اصلی واقع در اراضی

قادرآباد بخش چهار حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی قنبر مشک ریز به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۲۷

مهدی شاه مهری-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۶۱۳۳۳۶

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی بر ابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۰۳۱۲۰۱۰۰۸۵۰۶ و رای اصلاحی ۱۴۰۲/۰۳۱۲۰۱۰۰۸۵۰۶ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۲/۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۰۰۶۶۰ تقاضای آقای حسین نوده به شماره شناسنامه ۲۹۹۱ و کد ملی ۰۷۹۱۷۰۵۳۰۷ صادره از سبزوار فرزند محمدابراهیم در شش‌دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۱۵۰۳۵ مترمربع از پلاک شماره از ۱۳۵۵- اصلی واقع در اراضی شهری بخش یک حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی خاوربیکم مفیدیان به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۲۷

مهدی شاه مهری-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۶۱۴۰۷۷

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی بر ابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۰۳۱۲۰۱۰۰۷۶۶۱ و هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۲/۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۱۰۵۱ و تقاضای خانم فاطمه عباس نژاد به شماره شناسنامه ۵۵۹ و کد ملی ۲۱۲۱۸۱۸۱۲ صادره از گرگان فرزند شعبانعلی در شش‌دانگ اعیانی یک باب ساختمان بانضمام چهار و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه که جهت یک و نیم دانگ آن قرارداد اوقاف تنظیم شده است به مساحت ۱۹۰۰۵ مترمربع از پلاک شماره ۱۲- اصلی واقع در اراضی قلعه حسن بخش چهار حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی مصطفی مشک ریز به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۲۷

مهدی شاه مهری-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۶۱۴۱۶۸

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی بر ابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر آرا صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه های ۱۴۰۲/۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۵۳۶ و ۱۳۹۸۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۵۳۷ و ۱۳۹۸۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۵۳۴ و ۱۳۹۸۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۵۳۵ و کد ملی ۰۷۹۲۰۹۸۲۷ صادره از شاهرود فرزند شعبان در یک و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است ۲- آقای حسین میقانی به شماره شناسنامه ۱۱ و کد ملی ۰۵۹۱۶۴۶۰۱ صادره از شاهرود فرزند شعبان در یک و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است ۳- آقای تقی میقانی به شماره شناسنامه ۴۴ و کد ملی ۰۵۹۱۷۱۹۱۲۱ صادره از شاهرود فرزند شعبان در یک و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است ۴- آقای رضا میقانی به شماره شناسنامه ۱۱۸۰ و کد ملی ۰۵۹۰۲۰۸۳۳۴ صادره از شاهرود فرزند شعبان در یک و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت کل عرصه ۲۱۲ مترمربع واقع در اراضی شهری از پلاک ۳۷۷۷- اصلی بخش یک حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی محمد احمدی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۲۷

مهدی شاه مهری-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۶۱۵۰۴۵

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۰۳۱۲۰۱۰۰۰۲۹۲۷ و تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۱۴۰۲/۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۰۸۰۰۰۲۰۹ و کد ملی ۲۱۲۳۹۸۲۰۹۹۹ صادره از یونس نظرنژاد فرزند عبدالمجید به شماره شناسنامه ۳۳۰ کد ملی ۲۱۲۳۹۸۲۰۹۹۹ صادره از ترکمن در شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۷۷۳۱ مترمربع در قسمتی از باقیمانده شش‌دانگ پلاک ثبتی ۳- اصلی واقع در اراضی کلسخه بخش ۷- حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا از سهمی اصلاحات ارضی تأیید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: روز یکشنبه ۱۴۰۲/۰۹/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: روز دوشنبه ۱۴۰۲/۰۹/۲۷

مهناز جهانفر-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا- شناسه آگهی ۱۶۱۵۵۳۲

داروهایی که به کلیه هایتان آسیب می‌زنند

ملین‌ها در صورتی که طبق دستور مصرف شوند برای افرادی که مشکلات کلیوی ندارند بی‌ضررند

کار می‌روند تا تصاویر بهتری جهت تشخیص و درمان به دست بیاید. مثلاً حاجب‌های یددار برای سی‌تی‌اسکن و حاجب‌های گادولینیوم برای ام‌آر‌آی استفاده می‌شوند.

مواد حاجب چگونه بر کلیه‌ها اثر می‌گذارند؟

هرچند نادر است؛ اما مواد حاجبی که برای اسکن استفاده می‌شوند، ممکن است برای کلیه‌ها مشکلات جدی ایجاد کنند. حاجب یددار برای سی‌تی‌اسکن می‌تواند موجب نفروپاتی شود. یعنی حاجب یددار می‌تواند جریان خون در کلیه‌ها را موقتاً تغییر دهد، یا حاجب گادولینیومی که برای ام‌آر‌آی به کار می‌رود می‌تواند باعث فیبروز سیستمیک نفروژنیک یا تیره‌شدن نقاطی از پوست شود. این اتفاق زمانی می‌افتد که فردی که در حال حاضر بیماری کلیوی دارد تحت ام‌آر‌آی قرار می‌گیرد.

مهارکننده‌های اسید معده

مهارکننده‌های اسید معده برای پیشگیری و درمان سوزش معده و بدضمی از طریق کاهش اسید معده عمل می‌کند و هم به‌صورت تجویزی و هم به‌صورت بدون نسخه وجود دارد. برخی از رایج‌ترین مهارکننده‌های اسید معده شامل امپرازول، فاموتیدین و کلسیم کربنات می‌شوند.

مهارکننده‌های اسید معده چگونه بر کلیه‌ها اثر می‌گذارند؟

بعضی از مهارکننده‌های اسید معده می‌توانند باعث تحریک و التهاب کلیه شوند. داروهایی مانند امپرازول باید فقط برای مدت کوتاهی مصرف شوند (کمتر از یک ماه). اگر می‌خواهید یک داروی مهارکننده اسید معده را بیشتر از یک ماه مصرف کنید باید با پزشکتان حرف بزنید. اگر کلسیم بی‌کربنات را به‌طور مرتب برای درمان سوزش معده یا سوءهاضمه مصرف می‌کنید حتماً در این مورد از پزشکتان سؤال کنید تا در صورت امکان داروی دیگری را جایگزین کند.

مکمل‌های گیاهی

مکمل‌های گیاهی دارای خاصیت درمانی هستند و به‌صورت قرص و کپسول و پودر و عصاره یا خشک شده خود گیاه به فروش می‌رسند. هر چند خیلی از افراد از مکمل‌های گیاهی استفاده می‌کنند و باور دارند برای سلامتی‌شان مفید است؛ اما واقعیت این است که این داروها تست شده نیستند و مانند داروهای شیمیایی آزمایش نشده‌اند و می‌توانند خطرناک باشند. یک بررسی در مورد اختلال‌های کلیوی ناشی از مصرف مکمل‌های گیاهی، نشان داد بیش از ۱۵ مکمل گیاهی ارائه داد که باعث مشکلات کلیوی می‌شوند، از جمله کرومیوم، کراتین، شیرین بیان و ویتامین دی

مکمل‌های گیاهی چگونه بر کلیه‌ها اثر می‌گذارند؟

تصور نکنید مکمل‌های گیاهی صرفاً به دلیل طبیعی بودن همیشه بی‌خطرند. بعضی از مکمل‌های گیاهی می‌توانند با داروهای تجویزی تداخل خطرناکی داشته باشند. بعضی از این مکمل‌ها نیز می‌توانند به‌شدت ادرارآور بوده و به کلیه‌ها آسیب بزنند. خیلی از مکمل‌های گیاهی حاوی پتاسیم و فسفرند که بیماران کلیوی باید به میزان محدودی از این عناصر مصرف کنند. به‌طور کلی کسانی که بیماری کلیوی دارند نباید بدون مشورت با پزشک مکمل گیاهی مصرف کنند.



مصرف آنها، مثلاً آسیک‌لوویر، همیشه بدنتان هیدراته باشد. اگر بدنتان دهیدراته شود، دارو در کلیه‌ها تجمع کرده و کریستال‌هایی تشکیل می‌دهد که جلوی دفع مناسب ادرار را می‌گیرند. بعضی از افراد ممکن است به آنتی‌بیوتیک در کلیه‌های خود آلرژی داشته باشند. این واکنش گاهی فقط در کلیه‌هاست ولی گاهی می‌تواند باعث تب و بثورات پوستی هم بشود. چنین واکنشی در کلیه‌ها ناشی از التهاب و تحریک است. اگر بعد از مصرف هر آنتی‌بیوتیکی تغییری در میزان دفع ادرار تان به وجود آمد باید حتماً به پزشکتان اطلاع دهید. آنتی‌بیوتیک‌ها اگر طبق دستور مصرف نشوند یا در دوزهای بالا مصرف شوند می‌توانند خطرناک بوده و مشکلاتی ایجاد کنند. افرادی که عملکرد کلیه‌هایشان کاهش یافته باید نسبت به سایرین دوز کمتری آنتی‌بیوتیک مصرف کنند.

ملین‌ها

ملین‌ها معمولاً برای رفع یبوست و پاک‌سازی روده‌ها پیش از کولونوسکوپی استفاده می‌شوند. داروهایی که برای آماده‌سازی پیش از کولونوسکوپی به کار می‌روند باید توسط پزشک تجویز شوند و معمولاً به‌صورت خوراکی هستند (قرص، کپسول، پودر، مایع یا سوسپانسیون). معمول‌ترین ملین‌ها شامل بیزاکودیل، سنا و دوکوزات می‌شوند.

ملین‌ها چگونه بر کلیه‌ها اثر می‌گذارند؟

ملین‌ها در صورتی که طبق دستور مصرف شوند برای افرادی که مشکلات کلیوی ندارند بی‌ضررند. اما برای کسانی که بیماری کلیوی دارند مهم است که آب و مایعات فراوان بنوشند و بدن را هیدراته نگه دارند. دهیدراته شدن بدن می‌تواند موجب آسیب به کلیه‌ها شود؛ چون جریان خون در کلیه‌ها را کاهش می‌دهد. گاهی استفاده زیاد از ملین‌ها می‌تواند باعث سنگ کلیه شود. اگر برای درمان یبوست نیاز دارید چندین بار در هفته ملین مصرف کنید باید حتماً با مشورت پزشکتان باشد.

مواد حاجب

مواد حاجب یا خوراکی‌اند یا تزریقی و برای تست‌های تشخیصی مثل سی‌تی‌اسکن و ام‌آر‌آی و آنژیوگرافی به

شامل برندهایی مثل تایلنول و استامین می‌شود. بعضی از داروهای مسکن تجویزی که معروف‌ترند شامل کدئین، اوکسی‌کودون، هیدروکودون و متادون می‌شوند.

داروهای مسکن معمولی چگونه بر کلیه‌ها اثر می‌گذارند؟

اگر گهگاه از داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی استفاده کنید معمولاً ضرری ندارد و باید فقط طبق دستور مصرف شود. اما اگر از این داروها طولانی‌مدت استفاده نمایید، می‌تواند با کاهش جریان خون به سمت کلیه‌ها به آنها آسیب بزند. یا اگر آنها را زمانی مصرف کنید که بدنتان دهیدراته است یا فشار خونتان پایین است، می‌تواند آسیب حاد به کلیه وارد کند. تمامی داروهای مسکن بدون نسخه باید طبق دستورالعمل روی محصول مصرف شوند، اما نه بیشتر از ۱۰ روز متوالی برای درد یا بیشتر از ۳ روز متوالی برای تب. اگر علائم ادامه داشتند حتماً باید با پزشک مشورت کنید. استفاده طولانی‌مدت از دوزهای بالای این دسته از داروها با کاهش جریان خون در کلیه‌ها باعث آسیب مزمن کلیوی خواهد شد. دوز مصرفی ایبوپروفن تجویز نشده نباید بیشتر از ۴۰۰ میلی‌گرم هر ۶ ساعت باشد. دوز مصرفی ناپروکسن تجویز نشده نیز نباید بیشتر از ۲۲۰ میلی‌گرم هر ۸ ساعت باشد.

آنتی‌بیوتیک‌ها

آنتی‌بیوتیک‌ها داروهایی هستند که باکتری‌های عامل عفونت را از بین می‌برند. این داروها به‌صورت خوراکی، موضعی یا تزریقی مصرف می‌شوند و انواع موضعی آنها اثر چندانی بر درون بدن نمی‌گذارند. آنتی‌بیوتیک‌ها بیشترین مصرف را برای درمان گلودردهای استرپتوکوکی و عفونت‌های مجاری ادراری دارند. این داروها برای تمام عفونت‌ها ضروری نیستند و فقط باید با تجویز پزشک مصرف شوند. برخی از رایج‌ترین آنتی‌بیوتیک‌ها شامل پنی‌سیلین، آموکسی‌سیلین، سفیروفلوکساسین، دوکسی‌سایکلین و آزیترومایسین می‌شوند. اگر بیماری کلیوی داشته باشید باید پیش از شروع مصرف آنتی‌بیوتیک بدانید عملکرد کلیه‌هایتان چگونه است. این آگاهی به شما و پزشکتان کمک می‌کند دوز مصرفی آنتی‌بیوتیکتان را مشخص کنید. بعضی از داروها که برای درمان ویروس‌ها به کار می‌روند می‌توانند به کلیه‌ها آسیب بزنند؛ بنابراین خیلی مهم است که طی دوره

بیشتر داروهای تجویزی توسط کلیه‌ها از بدن دفع می‌شوند و همین‌طور خیلی از داروهای بدون نسخه. شما چه مشکل کلیوی داشته باشید و چه نه به‌هرحال مهم است که در مورد داروهایی که مصرف می‌کنید با پزشکتان حرف بزنید، این‌که چقدر از این داروها استفاده می‌کنید و هر چند وقت یک‌بار. شاید لازم باشد دوز داروی مصرفی‌تان تغییر داده شود تا دچار عوارض جانبی آن مثل مسمومیت و آسیب کلیوی نشوید. به گزارش ایرنا زندگی، شما باید نرخ تقریبی فیلتراسیون گلومرولی خود را به‌عنوان معیار اصلی عملکرد کلیه بدانید. همچنین باید نسبت آلبومین ادرار به کراتین را نیز بدانید که شاخصی از آسیب کلیوی است. هر زمان که پزشک شما دستور آزمایش خون می‌دهد باید نرخ تقریبی فیلتراسیون گلومرولی در آن نشان داده شود. نسبت آلبومین به کراتین ادرار نیز برای ارزیابی کلیه‌ها در بیمارانی که دیابت نوع اول و دوم دارند، ضروری است. شما باید این عددها را بدانید؛ زیرا بیماری مزمن کلیوی یکی از قوی‌ترین ریسک فاکتورها برای بیماری قلبی است. خیلی از داروهایی که توسط افراد سنین بالا مصرف می‌شود از طریق کلیه‌ها دفع می‌شوند و در برخی موارد می‌توانند بیماری کلیوی ایجاد کرده یا مشکل کلیوی موجود را بدتر کنند. همچنین افرادی که مستعد آسیب‌های کلیوی ناشی از مصرف دارو هستند شامل افراد ۶۵ سال به بالا، آنهایی که بیماری کلیوی دارند، افرادی که کم‌آب می‌نوشند، آنهایی که فشارخون پایین دارند و کسانی که بیماری‌های زمین‌های مثل دیابت دارند یا عمل قلب انجام داده‌اند، مستعد بیماری کلیوی هستند. قبل از مصرف دارو، چه داروهای بدون نسخه و چه مکمل‌های گیاهی، ابتدا باید با پزشک یا دکتر داروساز مشورت کنید و خودتان هم به‌اندازه کافی از منابع معتبر اطلاعات به دست بیاورید. در بعضی از موقعیت‌ها مثل زمانی که ممکن است به شیمی‌درمانی نیاز داشته باشید تا زندگی‌تان نجات پیدا کند، حتی داروهایی که ممکن است به کلیه‌ها آسیب بزنند هم باید مصرف شوند و جای تردیدی وجود نخواهد داشت. اگر هر گونه نگرانی از این جهت دارید باید در موردش با پزشک معالجتان مشورت کنید و خوبی‌ها و بدی‌های مصرف این نوع داروها را بسنجید. کارشناسان هشدار می‌دهند اینکه دارویی را می‌توانید بدون نسخه پزشک هم تهیه کنید دلیل نمی‌شود داروی بی‌خطری باشد. خیلی از این دسته داروها ترکیبی از چند داروی دیگرند و لازم است اطلاعات دارویی آن را دقیقاً چک کنید تا مطمئن شوید برای شما منع مصرف ندارد.

برخی از داروهایی که می‌توانند بر کلیه‌ها اثر بگذارند: داروهای مسکن معمولی

بیشتر داروهای مسکن بدون نسخه دو نوع هستند: داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی و استامینوفن. داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی، درد را تسکین می‌دهند، تب را کاهش می‌دهند و علائم سرماخوردگی معمولی را کنترل می‌کنند. توانایی این داروها در کاهش التهاب اغلب باعث می‌شود مؤثرتر از استامینوفن باشند که برای درمان دردهای خفیف تا متوسط و پایین آوردن تب به کار می‌رود. نمونه‌هایی از داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی: آسپرین، ناپروکسن و ایبوپروفن. داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی تجویزی معمولاً برای درمان دردهای ناشی از آرتریت، گرفتگی‌های قاعدگی و سر دردها به کار می‌روند. استامینوفن نیز