

گلشن

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

چهارشنبه ۲۰ ماه ۱۴۰۲ / سال بیست و پنجم / شماره ۸ / ۲۷۱۷ / صفحه ۲۵۰۰ / تومان



خانه کاموا

بورس انواع کاموهای ایرانی و ترک

مدیریت: صیدانلو - ۰۹۳۹۵۶۷۴۹۶۵

آدرس: گرگان، میدان مدرس، کوی طالقانی، طالقانی یکم، جنب آژانس کوهسار

نبرد سرعت گیر معضلی جدی
برای بیمارستان طالقانی است



۲

نوسانات
بازار ارز



۲

۷۹۰ تن مرغ منجمد
توزیع شد



۳

یادداشت اول

میرزا تقی خان

■ با مسولیت سردبیر

بیستم دی ماه سالروز شهادت میرزا تقی خان امیر کبیر در ۱۳۳۰ قمری است. فریدون آدمیت پژوهشگر برجسته مشروطه، میرزا تقی خان را یکی از مصلحان تاریخ ایران بر می شمارد و معتقد است ایرانیان تارسیدن به انقلاب مشروطه چند جهش تاریخی داشته اند، "دوره ی عباس میرزا شاهزاده قجری به عنوان آغاز اصلاحات ایرانی پس از شکست ایران از روسیه تزاری است و در مرحله بعد اصلاحات همه جانبه یا میرزا تقی خانی که قهرمان آن میرزا تقی خان امیر کبیر است و در گام بعدی تلاش برای اصلاح مربوط به عصر میرزا حسین خان سپهسالار است، البته او علاوه بر این سه تن، میرزا قائم مقام فراهانی را نیز به عنوان خدمتگزار مصلح ایران به خاطر دارد. نکته مشترک در میان این چهار تن آن بوده است که همه آنها به دنبال چرایی عقب ماندگی ایران بوده اند. گفت و گوی عباس میرزا با ژورنالیست فرانسوی به ایران اکنون در دسترس است. عباس میرزا از این اروپایی لیلی پیروزی ها و بهروزی های غربیان را می پرسد و می گوید: آیا آفتابی که از سر ما میگذرد نمی خواهد برکاتش را به ما بپسرد و توانایش را تنها به شما هدیه می کند؟ آیا خاک سرزمین شما صاحب قوت بیشتری است؟ راستی دلیل شکست های ما و پیروزی های همیشگی شما چیست؟ اگر چه عمر عباس میرزا کوتاه بود و شاید نتوانست پاسخ خود را در یابد اما آن سه دیگر به یک جواب مشترک رسیده بودند و بر آن اساس نیز عمل کردند و جالب آنکه هر سه نیز اعتبار و جان خود را بر سر آن نهادند. اما آن خواست تاریخی این سه مصلح چه بوده است؟ بر اساس اسناد مشخص تاریخی که در دسترس است، آنها فقلدان حکومت قانون را بزرگترین مساله ایران می دانستند و در این باره معتقد بودند باید قدرت پادشاه محدود و تعریف شده باشد تا آنجا که میرزا تقی خان بدنبال قانون اساسی بود و میرزا حسین خان سپهسالار نیز در بیست و هشت ماه صدر اعظمی خود در دربار ناصرالدین شاه توانست قانونی اساسی فراهم کند تا امورات را نظم و نسق بیشتری دهد. به هر حال امروز سالروز شهادت یکی از مصلحان تاریخ ایران است. یادش گرامی و امید که جامعه ایرانی بتواند آرزوی آن بزرگان را در رسیدن به حکومت قانون جامه عمل بپوشاند.



عقد قرارداد نخستین پرداخت
تسهیلات زنجیره ای روستایی

« ۸ »



ذخیره آبخوان های
گلستان کاهشی است

« ۷ »



فرصت ها
در سایه غفلت

« ۳ »

کسادى بازار



شرمند شدم. این دستفروش ادامه می دهد تازه اگر هم مردم پولی داشته باشند دیگر برای ادکلن پولی ندارند که هزینه کنند و... از یکی دو نفر دیگر هم پرس و جو می کنم، صحبتها تقریباً شبیه هم است، بازار کساد است و پولی دست اقشار پایین دست و حتی متوسط نمانده است که خرید کنند. شاید این حرفها برای من و شما که دستمان به دهنمان می رسد تکراری باشد شاید دولتی ها بگویند سیاه نمایی است شاید کس دیگری بگوید..... اما اینها کف خیابان ماست و نشان از ناتوانی شهروندان در حفظ یک زندگی حداقلی با معیشتی حداقلی دارد. بی توجهی به اقتصاد خانوار ریشه دهها مشکل و آسیب است باید به آن توجه داشت و سیاستهایی در پیش گرفت که زندگی خانواده ها را نابسامان تر نکند، برای مردم توانی نمانده است.

مقابله با آسیب های اجتماعی وظایف قانونی خود را انجام دهند. مهدی دهرویه افزود: با وجود اینکه تعداد زیادی متکدی در گنبدکاووس شناسایی و ساماندهی شدند اما باز هم وجود متکدیان و معتادان متجاهر چهره دومین شهر بزرگ استان گلستان را زشت کرده است. وی اضافه کرد: بیشتر متکدیان و معتادان متجاهر از شهرها و استان های مجاور برای انجام بزه به گنبدکاووس می آیند که باید به زادگاهشان بازگردانده شوند. دهرویه همچنین بر لزوم تهیه آمار تفکیکی از متکدیان ساماندهی شده از سوی بهزیستی تاکید کرد و بیان داشت: باید بر فعالیت تشکل های مردم نهاد و مراکز نگهداری متکدیان زیر نظر بهزیستی جهت اثربخشی اقدامات و هزینه کرد اعتبار و سرانه های دریافتی، نظارت شود.

ها ندارند. کمی آن سوتر از یک دستفروش دیگر که به همراه همسرش روی چارچرخه ادکلن می فروشد از اوضاع کسب و کار می پرسم، با گلایه می گوید هیچ خبری نیست، دلمان به روز مادر خوش بود که مردم چیزی بخردند اما آن روز هم مردم هیچ خرید نداشتند. او ادامه می دهد خود من هر سال برای مادر و مادر خانم و همسر هدیه می گرفتم اما امسال نتوانستم هدیه بگیرم و

لیلی معتمد- نان آوری در روزگار کسادى بازار برای خرده فروش ها و دست فروش ها، کار سختی شده است. از سویی وجهی ندارند که بتوانند سرمایه کار خود کنند و از طرفی هر روز قیمتها افزایش پیدا می کند و آنها عملاً از چرخه زندگی حذف می شوند و گرفتار دهها بلا و مصیبت، چنین اتفاقاتی را تنها با گشت و گذار در خیابانها می توان دریافت. حمزه دستفروش در خیابان امام خمینی گرگان باطری ساعت عوض می کند و کارهایی از این دست انجام می دهد، می گوید: تا چند وقت پیش، روزی ده، بیست تا باطری عوض می کردم و چند تا تعمیرات داشتم، بد نبود، اما دو سه ماه گذشته روزی یکی دو تا بیشتر باطری عوض نمی کنم، تعمیر که هیچ خبری نیست. حمزه ادامه می دهد، بازار کساد است و مردم پولی برای این هزینه

۱۴۰ متکدی ساماندهی شدند

سرپرست واحد اورژانس اجتماعی بهزیستی گنبدکاووس از شناسایی و ساماندهی ۱۴۰ متکدی در این شهر از ابتدای امسال تاکنون خبر داد و گفت: از این تعداد ۸۲ نفر زن و بقیه مرد بودند. به گزارش روابط عمومی، اکبر لگزایی در جلسه کارگروه اجتماعی، فرهنگی، سلامت و خانواده گنبدکاووس افزود: بخش قابل توجهی از متکدیان به مراکز نگهداری زیر نظر بهزیستی و یا سایر ادارات متولی



نبود سرعت گیر معضلی جدی برای بیمارستان طالقانی است



مسئول امور عمومی و پشتیبانی مرکز آموزشی درمانی کودکان طالقانی گفت: نبود سرعت گیر در نزدیکی محل بیمارستان طالقانی تبدیل به معضلی جدی برای این مرکز درمانی شده است. به گزارش روابط عمومی، اکبر هزار جریبی با اشاره به اینکه نبود سرعت گیر در نزدیکی محل بیمارستان طالقانی تبدیل به معضلی جدی برای این مرکز درمانی شده است، اظهار کرد: پیگیری‌های زیادی صورت گرفته اما تاکنون هیچ اتفاقی نیافتاده است. مسئول امور عمومی و پشتیبانی مرکز آموزشی درمانی کودکان طالقانی گفت: نبود سرعت گیر در نزدیکی این مرکز حادثه‌های زیادی برای همراهان بیمار ایجاد کرده است، زیرا ماشین‌ها با سرعت زیاد از این محل عبور می‌کنند. وی اضافه کرد: از سال ۹۶ تاکنون نامه‌های زیادی به شهرداری گرگان برای ایجاد سرعت گیر ارسال شده و مسئولان مربوطه قول مساعدت داده اما علی‌رغم وعده‌ها هیچ اتفاق مثبتی در این ناحیه رخ نداده است. هزار جریبی با اشاره به این نکته که مرکز آموزشی درمانی طالقانی تنها مرکز فوق تخصصی کودکان در گلستان محسوب می‌شود، یادآور شد: این بیمارستان با چالش‌های زیادی رو به رو است که برای رفع آنها عزمی جدی وجود ندارد.

»»

ثبت ملی پنج اثر مربوط به عصر آهن

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان از ثبت تعداد پنج پرونده آثار منقول مربوط دوره آغازین آهن در فهرست آثار منقول کشور خبر داد. به گزارش روابط عمومی، محمدجواد ساوری اظهار کرد: در جلسه شورای ثبت ملی آثار منقول کشور که در وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی برگزار شد، تعداد پنج پرونده آثار منقول استان شامل ۶ قلم از اشیای گنجینه زیارت در فهرست آثار ملی به ثبت رسید. وی با تشریح آثار ثبت شده این استان، افزود: این اشیاء شامل ۲ عدد دستبند زرین هم شکل، یک عدد پیشانی بند زرین، یک عدد آینه مفرغی دسته‌دار و ۲ عدد میله سرم‌دان که یکی از آن‌ها دارای تزئینات با نقوش انسانی است، می‌شود. وی بیان کرد: این آثار که در دهه ۷۰ شمسی در یکی از سایت‌های باستانی استان کشف شده از جنس طلا و مفرغ بوده و قدمت آن با توجه به مطالعات نسبی، مربوط به دوره آغازین آهن است. ساوری افزود: این آثار در موزه باستان‌شناسی گرگان در معرض نمایش قرار خواهد گرفت و علاقه‌مندان به حوزه میراث فرهنگی می‌توانند با مراجعه به این موزه از این مجموعه ارزشمند دیدن کنند. وی اظهار امیدواری کرد با ثبت آثار فرهنگی، تاریخی، طبیعی، صنایع دستی، میراث معنوی و ناملموس گلستان و معرفی هر چه بهتر آن، گام‌های ارزنده‌ای در راستای حفظ و احیای این میراث ارزشمند برداشته شود.

نوسانات بازار ارز



دکتر هادی حق شناس

قیمت دلار و برخی متغیرهای کلان اقتصادی، به خصوص قیمت دلار که هم متأثر از نرخ تورم و هم متأثر از تراز بازرگانی ایران و هم متأثر از نقل و انتقالات پولی و هم متأثر از تحریم‌ها و هم متأثر از حجم پول به خصوص رشد پایه پولی و هم متأثر از رشد اقتصادی است، طبیعتاً پیش‌بینی کردن کار ساده‌ای نیست. اما دو سه نکته را میتوان به عنوان بدیهیات تغییرات نرخ ارز بیان کرد و آن اینکه نمی‌شود اقتصادی با تورم بیش از ۴۰ درصد داشته باشیم و این انتظار هم باشد که نرخ ارز ثابت بماند. نمی‌شود تراز تجاری اقتصادی منفی باشد، که در ۹ ماهه گذشته منفی ۱۲ میلیارد دلار شده است و بعد انتظار داشته باشیم که ثبات نرخ ارز داشته باشیم. نمی‌شود نقل و انتقالات پولی کشور دچار چالش و اختلال باشد و بعد انتظار داشته باشیم که نرخ ثبات ارزی داشته باشیم. نمی‌شود بودجه به عنوان یک سند مالی دارای کسری پنهان و آشکار باشد، بعد انتظار داشته باشیم که ثبات نرخ ارز داشته باشیم. نمی‌شود پیش‌بینی شود سال آینده نرخ تورم حداقل یا حدود ۳۰ درصد باشد و بعد انتظار داشته باشیم که ثبات نرخ ارز داشته باشیم. لذا اینکه ثبات نرخ ارز داشته باشیم دور از ذهن است. اما چرا در این چند ماهه ثبات نرخ بوده است؟ به دلیل اینکه اقتصاد ایران در شرایط رکود تورمی قرار دارد. وقتی که بنگاه‌های اقتصادی در ظرفیت کامل کار نمی‌کنند، وقتی که تسهیلات به بنگاه‌های اقتصادی به اندازه نیازشان پرداخت نمی‌شود یا اگر پرداخت می‌شود عمدتاً سرمایه در گردش است و نه سرمایه برای توسعه بنگاه و برای خرید تکنولوژی جدید و برای تولید کالای با کیفیت تر. وقتی این متغیرها را در اقتصاد می‌بینیم در کوتاه مدت می‌توانیم شاهد همین ثبات باشیم اما به دلایل و متغیرهایی که در ابتدا ذکر کردیم ثبات نرخ ارز دیر یا زود خارج خواهد شد و باز شاهد تغییرات نرخ ارز خواهیم بود. مگر اینکه تجارت کشور به شرایط



عادی برگردد یا تراز تجاری کشور مثبت بشود یا اخلاقی که امروز در روابط تجاری ما وجود دارد یا مشکلی که در خصوص فروش نفت یا همچنان برگرداندن پول داریم حل بشود. در هفته جاری خبری منتشر شد که قرار است برای فروش نفت به چین تخفیف ندهیم. حجم این تخفیفات در طی سال نزدیک به چهار میلیارد دلار است. تصور کنید اگر این چهار میلیارد دلار را در طول سنوات گذشته تخفیف نمی‌دادیم و وارد اقتصاد ایران می‌شد، حتماً منجر به تقویت پول ملی می‌شد و حتماً قیمت ارز با ثبات تر می‌شد. لذا ثبات یا جهش نرخ ارز به متغیرهای کلان اقتصادی وابسته است که به تعدادی از آنها اشاره کردیم. اگر همین شرایط کنونی ادامه داشته باشد طبیعی است که انتظار داریم نرخ ارز از شرایط ثبات خارج بشود.

اقتصاددان

« آگهی ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۰۳۱۲۰۱۲۰۲۸۵۳ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کالاه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای / خانم گل بهار بسطام زاده فرزند جبارقلی بشماره شناسنامه ۳۸۳ صادره از کالاه در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۲۰۳۰۳۰۷ متر مربع مفروز و مجزا شده از

پلاک ۳۷۵ فرعی از ۲۱۳- اصلی واقع در بخش ۹ شهرستان کالاه خریداری مع واسطه از مالک رسمی آقای/ خانم علیرضا شیخ مجرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۱۴۰۲/۱۰/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۱۴۰۲/۱۰/۲۷
بهمن سارلی - رئیس ثبت اسناد و املاک کالاه م الف ۱۱۸۰۱



آگهی مناقصه عمومی



شهرداری گرگان در نظر دارد

نسبت به اجاره ماشین آلات خدمات شهری (با مشخصات بارگذاری شده در سامانه ستاد) با مبلغ برآورد اولیه اجاره ماهانه ۳,۶۹۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال و مبلغ اجاره یکساله ۴۴,۲۸۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (بدون تعدیل) از محل کد پروژه ۱۲۰۲۰۷ بودجه خدمات شهری شهرداری از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید، لذا افراد و شرکت های واجد شرایط می توانند از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۰ لغایت مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۰۹ به سامانه ستاد آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

ردیف	نوع ماشین	تعداد	نوع کاربری	توضیحات
۱	ماشین حمل زباله ۶ تن	سه دستگاه	حمل زباله	
۲	ماشین جارو	یک دستگاه	جاروی رفیوژها	
۳	خاور	پنج دستگاه	حمل لجن - خاک و نخاله و شاخه	
۴	جدول شوی	یک دستگاه	شستشوی رفیوژها	
۵	مخزن شوی	یک دستگاه	شستشوی مخازن	
۶	تانکر آب	یک دستگاه	شستشوی حاشیه خیابانها و جداول	۹ هزار لیتری
۷	نیسان واتر جت دار	یک دستگاه	شستشوی المانها - نرده ها - گار دریلها و ...	

سیدمحمد رضا سیدالنگی - شهردار گرگان - شناسه آگهی ۱۶۴۰۶۳۱



به بهانه ۱۷دی
سالروز تولد محمدرضا لطفی

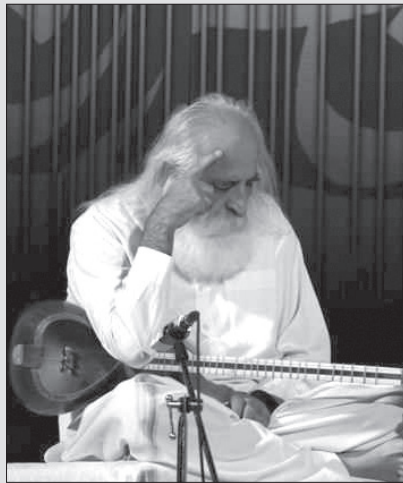
فرصت ها
در سایه غفلت



ایمان مظفری

غفلت ها معمولا به آهستگی و سکون پیش می روند. بعد از گذشت مدت زمان طولانی شاید یک یا دو دهه تازه متوجه داشته هایی می شویم، که آنها را دیدیم و ساده انگارانه از کنار آنها عبور کردیم. البته در بدترین حالت، همراه با نوعی فراموشی خود اختیار شده (یعنی خواستیم که فراموش کنیم). اندیشمندان حوزه جامعه شناسی شهری، پس از سپری شدن دوران های رشد و شکوفایی، نوسازی و پیشرفت شهرها در همه عرصه ها، اغلب به این نقطه رسیده اند، که چرا با همه امکانات صنعتی و تکنولوژیک، شهرها از فقدان هویت جمعی رنج می برند و البته وضع در شهرهایی که از گونه های قومی و فرهنگی برخوردارند، از نمود بیشتری برخوردار است. سوال شاید این باشد که ما به چه چیزهایی باید اهمیت دهیم تا بتوان ضمن ایجاد همسویی در ذهن شهروندان، به آنها احساس غرور و حس مالکانه نسبت به هویت شهری داده شود. شهر گرگان، از فقدان وجود این خصیصه ها رنج می برد و البته نداشتن ایده های خلاقانه یا گاه مصلحت اندیشی ها از سوی مراکز فرهنگی، اجتماعی، دولتی و وابسته به دولت، به این وضعیت ها دامن می زند. به اعتقاد جامعه شناسان شهری، یکی از اجزای مهم در هر شهر که نگاه هر بیننده را به خود جلب می کند، عناصر و نمادهای فرهنگی هنری شهری هستند که به شهر هویت می بخشند. هویت بسیاری از مناطق شهری بخاطر دگرگونیهای اقتصادی، صنعتی و تغییرات بافت جمعیتی، در سالهای اخیر چنان دستخوش تغییرات عمده فرهنگی گردیده اند که گاهی هیچ نشانه ای از گذشته در آنها دیده نمی شود. با این دید راه حلی که می تواند مانعی در مقابل تضعیف هویت و فرهنگ و تاریخ مردم شود، استفاده از نمادها، نشانه های فرهنگی و هنری و بهره گیری از ظرفیت سرمایه های فرهنگی در شهرها است. توجه نشان دادن به سرمایه های فرهنگی شهر، راهی برای ایجاد وحدت، هویت و

انسجام بخشی جامعه است. در میان انبوهی از نمادها و عناصر هویت بخش در شهر، آرامگاه محمدرضا لطفی، موسیقی دان، آهنگساز، ردیف دان، نوازنده ی صاحب سبک تار و سه تار در محله ی سبزه مشهد، از محلات قدیم گرگان، جایز اهمیت است. محمدرضا لطفی که در سال های پایانی عمر، بازگشتی به دیار خود داشت، در تلاش بود تا بتواند با استفاده از تمام ظرفیت های فرهنگی



و هنری در گرگان، این شهر را به قطب ترویج و آموزش موسیقی اصیل ایرانی در کشور تبدیل نماید. هر چند رفت و آمدهای مداوم وی به گرگان و نشست با مدیران شهری و اعضای شورای شهر وقت، نهایتا به نتیجه ملموسی در عمل نرسید، لیکن میراث به یادگار مانده ی ایشان در قالب آرامگاه این هنرمند، جز میراث گرانبهایی است که به نظر می رسد تصمیم سازان عرصه فرهنگ و اجتماع و اقتصاد

نسبت به آن غافل هستند. حضور مستمر بهترین هنرمندان ایران و گاه جهان بر سر مزار ایشان که معمولا بی خبر و در سکوت خبری اتفاق می افتد و یا شاگردان و ارادتمندان این هنرمند از سراسر کشور، نشان از اقبال عمومی از آرامگاه این هنرمند دارد. حضور هنرمندان بزرگی همچون، حسین علیزاده، کیهان کلهر، بیژن کامکار، علی اکبر شکارچی و ... غنیمی است که اگر مدیران فرهنگی شهری به ویژه شهرداری و شورا به آن توجه می داشتند، می توانستند هم در توسعه برنامه های گردشگری و جذب توریست های داخلی و خارجی و مهمتر از آن در هویت بخشی جامعه شهری گرگان موثر باشند. مدیریت فرهنگ و هویت بخشی به شهر کار سختی نیست به شرط آنکه مدیران آگاه و آینده نگر در تصمیم گیری ها و تدوین استراتژی های توسعه شهری دخیل باشند. سرمایه هایی اینچنین، ثروت های بالقوه شهر هستند که با هم اندیشی صاحب نظران می توان پروژه های متعددی برای آن از قبیل برگزاری فستیوال های سالانه موسیقی کشوری، دعوت از بزرگان فرهنگ و هنر کشور و برگزاری کنگره ها، برگزاری کنسرت با حضور هنرمندان برجسته کشوری، تولید و عرضه آثار هنری جانبی و ... از دل آن استخراج کرد که کمترین ماحصل آن برای مدیریت شهری، حضور گردشگران و بازدیدکنندگان سراسر کشور از شهر گرگان، رونق اقتصاد گردشگری، و در بالاترین سطح آن، هویت دادن به شهر گرگان در قالب شهر فرهنگ و هنر است. در این شرایط است که شهر و ندان به شهر به عنوان موجودیتی ارزشمند نه صرفا از نظر دسترسی به امکانات مادی، بلکه بهره مند از رویدادهای مهم فرهنگی و هنری می نگرند که در دلش اعتلای هویت و فرهنگ آنرا در پی دارد.

کارشناس فرهنگی اجتماعی

۷۹۰ تن مرغ منجمد توزیع شد



مدیرکل پشتیبانی امور دام گلستان گفت: با هدف تنظیم بازار و حمایت از مصرف کننده، از ابتدای امسال تاکنون ۷۹۰ تن مرغ منجمد در استان توزیع شد. به گزارش روابط عمومی، حسین لازی کمان با اشاره به استمرار توزیع مرغ منجمد با قیمت کیلویی ۶۵۷ هزار ریال بر اساس تقاضای بازار، گفت: گلستان به عنوان قطب برتر تولید این محصول پروتئینی شناخته می شود اما با پیگیری مدیریت جهاد کشاورزی استان برای کمک به تنظیم بازار و حمایت از مصرف کنندگان توزیع مرغ منجمد هم در برنامه قرار دارد. مدیرکل پشتیبانی امور دام گلستان ادامه داد: بخشی از مرغ منجمد توزیعی در استان از داخل کشور تامین می شود و بخشی از آن هم وارداتی است. لازی کمان، تولید روزانه گوشت مرغ گرم را در گلستان ۶۰۰ تا ۸۰۰ تن اعلام کرد و افزود: ۱۱۰ تا ۱۴۰ تن از این مرغ ها

صرف تامین نیاز روزانه مردم استان می شود و بقیه بر اساس تقاضا در بازارهای هدف در استان های مختلف در حال توزیع است. وی از افزایش جوجه ریزی در گلستان خبر داد و گفت: آذرماه امسال ۱۵ میلیون و ۱۲۸ هزار قطعه جوجه ریزی در استان انجام شد که در مقایسه با ۱۱ میلیون و ۱۰۴ هزار قطعه مدت مشابه سال گذشته افزایش ۲۷ درصدی را نشان می دهد. مدیرکل پشتیبانی امور دام گلستان مهمترین دلیل تشویق پرورش دهندگان طیور به افزایش جوجه ریزی را تامین به موقع نهاده دامی اعلام کرد و گفت: با پیگیری های صورت گرفته هم اینک نهاده کنجاله سویا و ذرت به عنوان خوراک طیور به میزان لازم در انبارها ذخیره سازی شده و تولیدکنندگان به محض ثبت درخواست در سامانه بازارگاه می توانند سهمیه خود را تحویل گیرند.

گلشن

۰۱۷۳۲۲۴۴۳۰۲

۰۱۷۳۲۲۴۱۱۹۵

صداقت در اطلاع رسانی



تجدید آگهی مناقصه عمومی



شهرداری گرگان در نظر دارد

نسبت به خرید ۵۰۰ تن قیر ۶۰ / ۷۰ جهت تولید آسفالت (کرایه حمل بهعهده پیمانکار و تحویل درب کارخانه آسفالت واقع در جاده توسکستان) با مشخصات بارگذاری شده در سامانه ستاد مبلغ بر آورد اولیه ۸۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (بدون تعدیل) بر مبنای رسته کاری شرکتهای دارای مجوزات لازم از محل ردیف حساب انتظامی مواد و مصالح بودجه عمرانی شهرداری از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید، لذا شرکت های واجد شرایط میتوانند از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۰ لغایت مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۰۹ به سامانه ستاد آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

سیدمحمد رضا سیدالنگی - شهردار گرگان - شناسه آگهی ۱۶۳۹۱۷۵

یادداشت دیر صفحه

معاشرت با چه افرادی را ترجیح می دهید؟ آدم های که همسطح شما هستند؟ آدم هایی که از لحاظ آگاهی و اندیشه و شعور اجتماعی و فرهنگ در مقام پایین ترین نسبت به شما قرار دارند؟ یا آدم هایی که از جایگاه بالاتری برخوردارند؟ البته که انسان ها و توانمندی هایشان گاهی قابل مقایسه نیست. اما آدم ها میزان تلاش، همت، استعداد و دانش و آگاهی شان جایگاه متفاوتی دارند. این حق ماست که بتوانیم انتخاب کنیم با چه افرادی بیشتر معاشرت داشته باشیم. بعضی آدم ها ترجیح می دهند فقط با همسطح خودشان در ارتباط باشند، چون تحمل مقایسه را ندارند. بعضی ها هم ترجیح می دهند با آدمهایی باشند که تصور می کنند نسبت به آنها زیبایی و کمال و دانش بیشتری دارند؛ تا همیشه سر و گردنی بالاتر از اطرافیان خود باشند و همیشه مورد تحسین واقع شوند. و بعضی آدم ها هم ترجیح می دهند با افرادی بالاتر و با سوادتر و آگاه تر معاشرت داشته باشند تا همیشه بیاموزند و بتوانند سطح خود را بالاتر بکشند و از ماندن و مقایسه در رده های پایین خوششان نمی آید و به قله های کوتاه و دم دستی قانع نمی شوند. شما از کدام دسته اید؟ شما چه افرادی را به عنوان دوست اجتماعی انتخاب می کنید و ترجیح می دهید با چه افرادی بیشتر معاشرت داشته باشید؟

شاهنامه بخوانیم



آزاده حسینی

بخش هایی از جنگ بزرگ کیسخر و با افراسیاب ۱
 *دو لشکر برآساید از رنج رزم
 همه روز ما بازگردد به بزم
 «بر آساید: یعنی آسوده شود؛ در اینجا کنایه از «تمام شدن» جنگ. زحمت و رنج رزم و جنگ بین دو لشکر به پایان می رسد. «بازگردد» یعنی تبدیل می شود: همه روز ما یعنی این روزهای رزم و نبرد به بزم و شادی و جشن تبدیل می شود.
 *ورایدون که جان تو را اهرمن
 بپیچد همی تابوشد کفن
 «ورایدون» یعنی «او اگر» این کلمه کاربرد امروزی ندارد، و بارها در کتاب شاهنامه به کار رفته است. کفن پوشیدن هم کنایه از به جنگ رفتن و مردن است.
 *جز از رزم و خون کردند رای نیست
 به مغز تو پند مرا جای نیست
 رای به معنی قصد؛ تو فقط قصد جنگ و خون ریزی داری! حرف های من در تو تاثیری ندارد و گویی در مغزت جایی برای حرف های من نیست!
 *تو از لشکر خویش بیرون خرام
 مگر خود برآیدت از این کار کام
 خرامیدن و خرامان در ادبیات یعنی با ناز و عشوه راه رفتن، اینجا همان «رفتن» مورد نظر است. «مگر» یعنی باشد که. «خود» یعنی اصلاً؛ تو از لشکر خویش بیرون برو! باشد که؛ امید است که با این کارت یعنی با رفتن تو، کامت برآید و آنچه که می خواهی برآورده شود.
 *بگردیم هر دو به آوردگاه
 برآساید از جنگ چندین سپاه
 بگردیم: «گشتن»: دور میدان چرخیدن برای جنگ تن به تن با حریف؛ «آوردگاه» به معنی میدان جنگ. هر دو در میدان جنگ تن به تن دور هم می چرخیم و این همه سپاهیان از جنگ خلاص خواهند شد و نیازی به جنگیدن آن ها نیست.

دمپایی



ترانه محمدی

پشت خانه ی بابا بود، باغ خوب و مُصَفّایی
 آخر باغ قشنگ ماه آب و رود دل آرابی
 کلثوم بود و غلام و من، ممد بود و صدیقه، مجید
 با دوستان قد و نیم قد، بازی های تماشایی
 شلوارها همه تا خورده، لوله شده، سر زانوها
 گاهی شل (تر) شده، می افتاد، گریه و خنده و شیدایی
 با گونی پاره ی جنس کنف، دنبال بچه ی قورباغه
 فکر واهی، ماهی ها، صید و فروش و دارایی
 دو سه روز، بابا خریده بود، از دکان (آقا) معماران
 برای شادی تک دختر، به به، یک جفت دمپایی
 سبز علفی رنگی داشت، نقشش شاخه و برگ ظریف
 در آب صاف رودخانه داشت، برق جالب و شهلایی
 خوشحال بودم و لذت آب، چشمم به تماشایا بود
 کند و یکی را با خود برد، ای داد: دمپایی، دمپایی
 شالاپ شلوپ، همه دنبالش، در شیب کم رودخانه
 مثل قایقی جلو می رفت، شاید، رسد به دریایی
 ایستاده و چشم چشم کردم، کاشکی بگیردش ممد
 توی دلم با آن گفتم: رفتی و حالا تنهایی
 رنگ ها به پا فشار آورد، آخر کف پایم گرفته درد
 لی لی به خانه برگشتم، با یک لنگه ی دمپایی



چهره ای جدید



نرگس کوه کن

طاووس سراسیمه خودش را به در رساند و گفت:
 «سلام خانم فیلو خوش آمدین بفرمایین تو!» خانم فیلو دست هایش را به هم چسباند و با لبخند گفت: «اوووو طاووس جان واقعا مثل همیشه زیبا و با شکوهی!»
 طاووس سرش را پایین انداخت و با لبخند ملایمی تشکر کرد. و بعد صندلی تخت ماندنی را به خانم فیلو نشان داد و با اشاره رو به او گفت: «خانم فیلو بفرمایین اینجا بنشینید چه کاری از من برمیآید؟! فیلو با اظهار ناراحتی از چهره اش گفت: «من به عروسی شاهزاده شیرا دعوت شدم اما از دماغم خوشم نمیآید و چهره ی من رو زشت کرده لطفاً برام عملش کنین!» طاووس با تعجب گفت: «اما شما همین طور زیبا هستید و چهره ی شما دلنشین تر است!» اما فیلو پافشاری کرد و خواست دماغش را عمل کند. طاووس دماغ فیلی را عمل کرد. و خانم فیلو غرق تماشای چهره ی جدید خودش بود. آنقدر به خود می بالید و احساس تکبر می کرد که دیگر حرف های طاووس به گوشش نمی رسید. در همین میان صدای کوبیدن در می آمد. آقای طاووس در باز کرد و کلاغ وارد آرایشگاه شد. کلاغ سلام گرمی به فیلو کرد و فیلو بی هوا سلامی خشک داد. کلاغ به طاووس رو کرد و گفت: «طاووس چه پره های زیبایی داری خوش به حالت! من هم به عروسی شاهزاده شیرا دعوت شدم و دوست دارم برای جشن زیبا باشم، میتونی کاری کنی تا پره های من هم زیبا باشند!» فیلو ناگهان با اخم های در هم رفته چشم و ابروی نازک کرد و گفت: «کلاغ تو چطور با این پره های سیاهت میخوای زیبا باشی و به عروسی شاهزاده شیرا بری؟! تازه صدای بد گوش خراشی هم داری مطمئن باش جایی برای تو نیست!» فیلو بعد از گفتن حرف هایش نگاهی به چهره اش انداخت و با لبخند تلخی کلاغ را تحقیر کرد. بعد هم خداحافظی کرد و رفت. کلاغ بیچاره از حرف های فیلو غصه می خورد و زار زار گریه میکرد. طاووس سعی

در یک روز نسبتاً آفتابی و گرم حیوانات جنگل لی لی هر کدام مشغول کاری بودند. از جاده ای دور خانم فیلو می گذشت که به پرتلاپی رسید. خانم فیلو با ذوق و هیجان گفت: «سلام پرتلاپی جان!» پرتلا متحیر از ذوق و خوشحالی فیلو با تعجب گفت: «سلام فیلو جان! چقدر امروز خوشحالی اتفاقی افتاده؟! فیلو ابرویی تکان داد و گفت: «بله من به عروسی شاهزاده ی بزرگ شیرا دعوت شدم». پرتلاپی با لبخند گفت: «چقدر خوب فیلو جان امیدوارم بهت خوش بگذره!» فیلو گفت: «ممنونم حتما همین طوره! خدانگهدار» همین طور که خانم فیلو به راهش ادامه میداد چشمش به آرایشگاهی افتاد و نگاهی به دماغ بلندش انداخت در فکر فرو رفت و با خود گفت: «یعنی من با همین دماغ زشت به عروسی برم؟! و بعد هم تصمیم گرفت به آرایشگاه برود. در را کوبید و طاووس را صدا زد: «طاووس جان در باز کن لطفاً!»

دلش می خواست پرواز کند

اما نشد

دلش می خواست تنها نباشد

اما نشد

هم صحبتی می خواست

اما نداشت

همدم و غمخواری می خواست

اما نداشت

بعد از گذشت سال ها در قوس باز شد

اما چون از ابتدا در قوس بود

حال و هوای پرواز دیگر نداشت

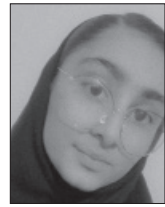


پرنده ای در قوس



سحر حسن زاده نوری

کار کلاسی تمرین با حرف «ج»



فاطمه دیوسالار

جامعه جای عجیبی است. جواب هایی داریم که سوالی ندارند و سوال هایی است که جواب های جورواجور دارند. دیروز خانم معلم جباری به جغرافیا به جمیله گفت که برای جشن فارغ التحصیل چند تا جوک آماده کند. جملیه با کمک جان، جوک های جالبی آماده کردند اما بعضی جوک هایشان جواب های بی سوال بود و سوال های بی جواب بود. خلاصه جامعه جریان های جالب و شگفت انگیزی دارد. شاید با جواب جواب های جالب بتوانیم به مجموعه جالب تری برسیم.

تمرین کلاسی با حرف «ش»



سیده فاطیما عقیلی

دیشب شام آش کشک داشتیم که خاله شمیم و دخترخاله شیدا از شهرستان به خانه ما آمدند. مامان داشت میوه می شست که دید شمس و شلیل نداریم. به من گفت: «برو فروشگاه و شمش و شلیل بخر!» که شیر از دستم افتاد و روی کتاب شعر شیدا ریخت. و بعد از تمیز کردن به راه افتادم که به فروشگاه بروم و شمس و شلیل بخرم. در راه عمو شاهین را دیدم که شلوار گشاد به رنگ شنی و کفش مشکی پوشیده بود و من را به فروشگاه رساند. بعد هم دیدم فقط شش هزار و شصت تومان همراهم هست ولی شلیل و شمس هشتاد هزار تومان میشد.

تمرین کلاسی با حرف «ش»



بهارجم خورشید

یک روز داداشم داشت تکالیف درس نگارش را می نوشت من هم رفتم پیشش و بهش گفتم: «داداش شهاب به من هم یاد میدی؟! داداش شهابم گفت: «بله حتما اول برو واسم یک لیوان شیر بیار!» خلاصه داداشم گفت: «شاهنامه فردوسی رو هم بیار!» من گفتم: «آبچی شیرین می گه من دارم شاهنامه می خوانم». گفت: «بروشش تا شیرینی بیار و شش تا شفتالو!» من برای داداشم آوردم و به او دادم. بعد گفت هشت تا شلیل بیار! بعد گفت شانزده تا شاخه شنبلیله بیار! من هم خسته شدم و دیگر نخوامم به من نگارش یاد بدهد. شنبه شد و ما به مسافرت شهر شیراز رفتیم. آنجا دوستی پیدا کردم نامش بنفشه بود. من با او بازی شهاب سنگ بازی کردم و خیلی هم خوش می گذشت و خلاصه بعد از چند روز به شهر خودمان بازگشتیم. در راه انگشت شستم درد می کرد. به بابام گفتم و ساعتی که گذشت بابام گفت: «حالا که انگشت شستت درد می کنه بریم شمال خونه بابا شهرزاد» و ما کمی شکلات و شیرینی خریدیم برای باباجون شهرزاد و به خانه ی بابا جون شهرزاد رسیدیم و وقتی رنگ در را زدیم باباجون شهرزاد با یک شلوارک شل و گشاد و شیرینی رنگ در را باز کرد و ما همگی با دیدنش خندیدیم.

تمرین کلاسی با حرف «ش»



سیده زهرا علوی نژاد

شاه به کتابخانه ی قصر رفت و وقتی همسرش را دید که آنجا نشسته است به سمتش رفت و شاهنامه را در دست همسرش اشلی دید. چشم های همسرش آنقدر زیبا بود که او را پریشان کرده بود. لب از هم باز کرد و شعری عاشقانه از شاعر مورد علاقه اش برای همسرش خواند. همسرش به او لبخندی عاشقانه هدیه داد و دل شاه پر از آرامش و آسایش شد. همسرش هیچ آیشی نداشت. آشپز به کتابخانه آمد و گفت که شام حاضر است و برای شام آش درست کرده است. شاه و همسرش از آشپز تشکر کردند و به سمت آشپزخانه راه افتادند. در همین حین که می رفتند موشی به سمتشان دوید و همسر شاه که به موش فویبا داشت جیغ بنفشی کشید و غش کرد و به زمین افتاد. شاه با عجله همسرش را در آغوش کشید و با شتاب به حیاط رفت. سوار ماشینش شد و با سرعت زیاد به طرف بیمارستان راه افتاد. آنقدر همسرش را دوست داشت که حتی با غش کردن ساده ی او در این حد آشفته شده بود. وقتی همسرش به هوش آمد به طرف قصر رفتند و شاه در راه برای خوشحالی همسر قشنگش مارشمالو و شکلات خرید.

پرستو



یسری شهواری

دختر کوچکی به نام پرستو با خانواده اش زندگی می کرد. پرستو کلاس اول بود که در اثر زمین خوردن دیگر نتوانست راه برود و مجبور بود از ویلچر استفاده کند. و هرگز ناهید را که او را زمین زده بود نبخشید. همیشه به خود میگفت: «خدایا! هرگز ناهید را نمی بخشم، اگر او را به جهنم بیندازی خوشحال می شوم». پنج سال بعد پرستو همچنان افسرده بود، با کسی بازی نمی کرد، زنگ تفریح بیرون نمی رفت. معلم پرستو برایش غصه می خورد زیرا پرستو شاگرد اول کلاس بود ولی افسرده بود. ناهید همیشه عذاب وجدان داشت و دوست داشت با پرستو دوست باشد. یک روز بالاخره به او گفت: «پرستو اینقدر ناراحت نباش، حالا که پیش اومده این اتفاق، بیا بهت بازی های مخصوص ویلچری را یاد بدهم». پرستو با انجم گفت: «به تو چه که من چمه، تقصیر تو بودا تا آخرین ثانیه عمرم نمی بخشمت و همیشه نفرینت می کنم». زمستان و بهار آرام سپری شد کارنامه را دادند و مدرسه تعطیل شد. در یکی از روزهای تابستان ناهید که همیشه عذاب وجدان داشت دق کرد و جانش را از دست داد. فردا در کل شهر این موضوع پیچید. خبر آمد که دانش آموز دوازده ساله به نام ناهید احملی با عذاب وجدان مرد. در چشمان کوچک پرستو اشک جمع شد. خانم پرستو از دست خودش ناراحت بود و به خانواده اش گفت: «می خوام به مراسم ختم ناهید برم». پرستو سر خاک ناهید رفت و به او گفت: «امروز بخشیدمت دوست دارم ناهید، ولی چرا تو رفتی من عصبانی بودم تو چرا آخر...!»

۱۵ سال بعد

در یکی از روزهای بهاری پرستو با مرد مهربانی ازدواج کرد و صاحب دو دختر شد به نام بهار و ناهید.

مادر



فاطمه زهرا ترابی

گور کن نعش من مادر است.
او مرا غسل می دهد.
کفن می کند.

او بر مزار من تنها می گرید میان شلوغی
او غمش ناب است
او با من می رقصد
او شادی هایم را در آغوش می گیرد
او شادی کنان میان شادی هایم شاد است
شاد و غمگین ترین دلدار من
او تنها مادر است. مادرا!



فاطمه فندرسکی

ام ابیها
ای فاطمه ای ام ابیها
ای حضرت زهرا گل بابا
ای روشنی خانه ی حیدر
ای نور دو دیده ی پیمبر
نام تو بود دوی هر درد
عشق تو هر آتشی کند سرد
ای مادر اطهر و تبارک
ای بانو ولادت مبارک

رنج



فاطمه مزنگی

آشیانه ام را ترک کرده ام
بال هایم توان ندارند
و باد در جهت مخالف من می وزد
آسمان طوفانی است
زمین سرد و خشک
دانه ای نیست
چشمه ها خشکند
آتش نیمی از جنگل را روده است
و جای آن خاکستر به جای نهاده
چشمانم نور جوانی را ندارد
در جوانی به کهنسالی رسیده ام
پرهایم می ریزند
و چشمانم به دنبال گمشده اش
زندگی را فراموش می کند.

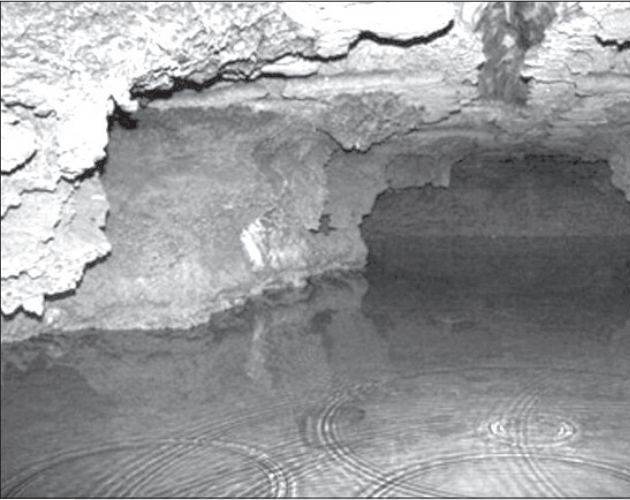
باران



سیده نیایش حسینی

روزی گرم و تابستانی، ابرها در آسمان جمع شدند و بدون هیچ اطلاع قبلی، باران شروع شد و همه جا را فراگرفت. قطرات باران آسمان را شسته و خاک را از گرما تازه کرد. دختر کوچکی با چترش در حال دویدن در باران بود و با لبخندی بزرگ، هر قطره باران را به شگفتی تماشا می کرد. او به سرعت در یکی از خیابان های شهر کوچک قدم بر می داشت. هنگامی که به خانه اش رسید، لباس هایش را عوض و مویهایش را خشک کرد و در حالی که از پنجره اش به باران نگاه می کرد، فکر کرد که چقدر زندگی می تواند زیبا و پرمعنا باشد، همانند باران که زندگی را زیبا و تازه می کند.





مدیرعامل شرکت آب منطقه ای گلستان گفت: ذخیره آبخوان‌های گلستان همچنان کاهش است. به گزارش روابط عمومی، ایرج حیدریان در خصوص وضعیت منابع استان اظهار کرد: میزان بارش آذر ماه سال جاری در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۱۰۶ درصد افزایش و نسبت به درازمدت ۳۲ درصد افزایش نشان می‌دهد. وی گفت: از مهرماه تاکنون در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۷۳۸ درصد و نسبت به دوره درازمدت ۳۵ درصد افزایش را نشان می‌دهد. وی افزود: جریان رودخانه‌ها بر اساس ایستگاه‌های مینا از مهرماه تاکنون، نسبت به دوره شاخص در حوضه قره سو ۸۱۷ درصد کاهش، در حوضه گرگان رود ۳۲ درصد کاهش و در حوضه خلیج گرگان ۴۱ درصد افزایش داشته است. حیدریان اظهار کرد: ذخیره آبخوان کم عمق استان در آذر ماه سال گذشته ۶۶۳۳۶ میلیون متر مکعب کاهش و در مقایسه با متوسط سی و دو سال گذشته ۲۸۶۳۶ میلیون متر مکعب کاهش نشان می‌دهد. وی با اشاره به اینکه ذخیره آبخوان‌های استان همچنان کاهش است، افزود: ذخیره آبخوان عمیق استان نیز در آذر ماه سال جاری، در مقایسه با آذر ماه سال گذشته ۳۵۹۱ میلیون متر مکعب کاهش و در مقایسه با متوسط بیست و دو سال گذشته ۱۰۵۰۵ میلیون متر مکعب کاهش نشان می‌دهد.

ذخیره آبخوان‌های گلستان کاهش است



آگهی مزایده عمومی



شهرداری گرگان با استناد به ماده ۳۰ آیین نامه معاملات شهرداری ها در نظر دارد به منظور اجرای پروژه های عمرانی نسبت به فروش املاک خود بر مبنای پایه قیمت کارشناسی رسمی بشرح جدول ذیل از طریق مزایده عمومی اقدام نماید. لذا متقاضیان می توانند از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۰ لغایت پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۹ به سایت اینترنتی به آدرس WWW.Setadiran.ir مراجعه نمایند.

شماره قواره	مساحت	سند	آدرس	قیمت هر مترمربع	قیمت کل (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مزایده (ریال)
*	۲۰۱	دارای سند - پلاک ۲۵۳۶ فرعی از ۸۹ اصلی	بلوار نیایش - ضلع جنوب غربی دادگستری	۱۴۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۸/۱۴۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰
*	۲۰۰	دارای سند - پلاک ثبتی ۲۵۳۷ فرعی از ۸۹ اصلی	بلوار نیایش - ضلع جنوب غربی دادگستری	۱۱۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
*	۲۵۰	دارای سند - پلاک ثبتی ۲۱۲۸۲ فرعی از ۲ اصلی	خیابان سیدین - ضلع شمال انتهای سیدین ۲	۲۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۷/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۹۹ (واحد ۱۲۸ قدیم)	۱۵/۶۴	دارای سند - پلاک ثبتی ۳۰۰ فرعی از ۳۶۰۸ اصلی	خیابان ۵ آذر - پاساژ هیرکان - طبقه همکف	۱/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۰/۳۲۲/۰۰۰/۰۰۰	۱/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۳۸ (واحد ۹۶ قدیم)	۲۲/۲۵	دارای سند - پلاک ثبتی ۳۳۹ فرعی از ۳۶۰۸ اصلی	خیابان ۵ آذر - پاساژ هیرکان - طبقه همکف	۱/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۸/۹۲۵/۰۰۰/۰۰۰	۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۷۲ (واحد ۶۹ قدیم)	۲۱/۸۸	دارای سند - پلاک ثبتی ۲۷۳ فرعی از ۳۶۰۸ اصلی	خیابان ۵ آذر - پاساژ هیرکان - طبقه منفی یک	۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۹/۶۹۲/۰۰۰/۰۰۰	۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰
*	۴۳۱/۷۹	دارای سند - پلاک ثبتی ۱۶۲۴۱ فرعی از ۲ اصلی	عرصه واقع در انتهای خیابان آموزش یا خیابان پرورش	۱۴۰/۰۰۰/۰۰۰	۶۰/۴۵۰/۶۰۰/۰۰۰	۳/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۶۰ و ۱۳۴ (۷۳ و ۱۴۸ قدیم)	۸۳/۵۳ مترمربع بانضمام ۲۸/۸۲ مترمربع بالکن تجاری	همکف (۳۶۰۸/۲۶۱) بالکن (۳۶۰۸/۳۳۵)	خیابان ۵ آذر - رویروی بیمارستان - نبش خیابان	۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (ملاوه ۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بالکن تجاری)	۱۳۹/۷۰۵/۰۰۰/۰۰۰	۷/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰
*	۴۲۵/۹۷	دارای سند به پلاک ثبتی ۲۵۲۹ فرعی از ۸۹ اصلی	خیابان دانشگاه آزاد - دانشجویی ۱۶ - کوچه صفری ۶	۱۴۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۹/۶۳۵/۸۰۰/۰۰۰	۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰
*	۳۱۴/۷۷	دارای سند به پلاک ثبتی ۲۵۳۰ فرعی از ۸۹ اصلی	خیابان دانشگاه آزاد - دانشجویی ۱۶ - کوچه صفری ۶	۱۴۰/۰۰۰/۰۰۰	۴۴/۰۶۷/۸۰۰/۰۰۰	۲/۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰
*	۳۲۷/۷۷	دارای سند به پلاک ثبتی ۲۵۳۴ فرعی از ۸۹ اصلی	خیابان دانشگاه آزاد - دانشجویی ۱۶ - کوچه صفری ۶	۱۴۰/۰۰۰/۰۰۰	۴۵/۸۸۷/۸۰۰/۰۰۰	۲/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰
*	۳۱۹/۵۸	دارای سند به پلاک ثبتی ۲۵۷۳ فرعی از ۸۹ اصلی	خیابان دانشگاه آزاد - دانشجویی ۱۶ - کوچه صفری ۶	۱۴۰/۰۰۰/۰۰۰	۴۴/۷۴۱/۲۰۰/۰۰۰	۲/۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰
*	۳۱۸/۵	دارای سند به پلاک ثبتی ۲۵۷۴ فرعی از ۸۹ اصلی	خیابان دانشگاه آزاد - دانشجویی ۱۶ - کوچه صفری ۶	۱۴۰/۰۰۰/۰۰۰	۴۴/۵۹۰/۰۰۰/۰۰۰	۲/۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰
*	۳۱۹/۰۴	دارای سند به پلاک ثبتی ۲۵۹۴ فرعی از ۸۹ اصلی	خیابان دانشگاه آزاد - دانشجویی ۱۶ - کوچه صفری ۶	۱۴۰/۰۰۰/۰۰۰	۴۴/۶۶۵/۶۰۰/۰۰۰	۲/۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰
*	۴۴۰/۶۲	دارای سند به پلاک ثبتی ۱۴۰ فرعی از ۸۸ اصلی	عرصه واقع در کوی عطار نیشابوری نبش نیشابوری ۹	۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۶۶/۰۹۳/۰۰۰/۰۰۰	۳/۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰

تلفن تماس: امور قراردادها: ۰۱۷۳۳۲۲۴۰۷۵۲ اداره املاک: ۰۱۷۳۳۲۲۴۳۸۸۰

سیدمحمد رضا سیدالنگی - شهردار گرگان - شناسه آگهی ۱۶۳۹۱۷۱

اهمیت بزاق دهان در سلامت

بزاق بخش مهمی از سلامت بدن محسوب می شود

می تواند باعث خشکی دهان و کم آبی بدن شود. سیگار کشیدن و تنفس بدمبو و نفس کشیدن از راه دهان نیز عاملی برای خشکی دهان هستند. صدها دارو هم هستند که می توانند باعث خشکی دهان شوند، مخصوصا داروهایی که برای آلرژی، فشار خون بالا، آسم، اضطراب و افسردگی به کار می روند.

درمان های مربوط به دهان خشک

- هر روز به اندازه کافی آب بنوشید. کم آبی تولید بزاق را کاهش می دهد.
- حتما با درمانگر خود صحبت کنید و ببینید که چه داروهایی باعث خشکی دهان شما شده است.
- آدامس های بدون قند بچوبید و یا شکلات های بدون قند را بکمکید که می تواند به تولید بیشتر بزاق کمک کند.
- مراقبت از دهان و دندان خود را از طریق مسواک زدن و نخ دندان کشیدن به صورت روزانه تامین کنید.

- از پزشک خود بخواهید که خمیر دندان هایی با فلوراید های قوی و فلوراید جلاگانه برای شستشوی داخل دهان به شما تجویز کند.

- به طور منظم چکاپ دهان و دندان داشته باشید.
- در صورت مشاهده هرگونه لکه های همراه با سوزش در دهان یا لکه های سفید رنگ به درمانگر دهان و دندان مراجعه کنید.

- از درمانگر خود در مورد بزاق مصنوعی سوال کنید. او می تواند یک اسپری و شوینده به عنوان بزاق مصنوعی برای شما تجویز کند که به مرطوب کردن دهان شما کمک کند.

- از غذاهای نمکی، فلفلی یا اسیدی اجتناب کنید که عاملی برای خشکی و حساسیت دهان شما هستند.
- نوشیدنی های حاوی کافئین و الکل را ترک کنید که عاملی برای خشکی دهان می باشند.

- غذاهای نرم و لطیف بخورید که می تواند داخل دهان شما را مرطوب کند.

- دهان خود را ۴ الی ۶ بار در روز با جوش شیرین بشویید تا اسیدهای باکتری که عاملی برای پوسیدگی دندان هستند، کاهش پیدا کنند.

- همچنین می توانید ۲ قاشق غذاخوری پودر جوش شیرین را در مقداری آب ترکیب کرده و دهان را شستشو دهید.



همچنین نقش مهمی در بلع غذا دارد و این کار را از طریق خیس کردن و نرم کردن و لیز خوردن غذا به سمت گلو انجام می دهد. بزاق می تواند به عنوان یک شوینده و ضد عفونی کننده قوی در دهان محسوب شود و عامل تقویتی برای دهان و دندان باشد. بزاق زخم داخل دهان را هرچه زودتر شفا می دهد. به همین دلیل در بسیاری از فرهنگ ها عقیده دارند که برای بهبود زخم های بیرون از دهان نیز می توانند مقداری از بزاق خود را روی آنها قرار دهید. معمولا این اقدام برای حیوانات نیز انجام می شود.

اکستروژنومیا یا دهان خشک چیست ؟

بسیاری از افراد به اندازه کافی بزاق ندارند. این وضعیت به اکستروژنومیا معروف است و معمولا به آن دهان خشک می گویند. زمانی که بزاق کافی ندارید، بیماری لته و خرابی دندان ها به راحتی اتفاق می افتد زیرا دهان شما مستعد عفونت ها از طریق باکتری، مخمر و قارچ شده و گوارش را سخت می کند و تنفس شما را بدمبو می سازد. علاوه بر آن احساس خشکی دهان بسیار آزاردهنده است که معمولا باعث ورم زبان و لته ها می شود. وضعیت های مشخصی در سلامتی انسان مثل سندروم اسجورگن و دیابت می تواند عاملی برای خشکی دهان باشد. درمان های سرطان نیز

چرا بزاق حائز اهمیت است؟

بزاق بخش مهمی از سلامت بدن محسوب می شود. تحقیقات نشان می دهد که می تواند از دهان در برابر بیماری های لته، خرابی دندان و در عفونت های جهانی جلوگیری کند. بزاق لایه نازک از بزاق روی دندان را پوشش می دهد و در برابر باکتری ها از دهان مراقبت می کند. همچنین عاملی برای کشتن باکتری های بیماری زا است. زمانی که بزاق دهان شما دست به کار می شود، تمام ذرات غذا را حتی در ریزترین حالت دور می کند تا دندان آسیب نبیند. اسید باقیمانده غذاها را نیز از بین می برد. اسید باعث آسیب دیدگی به دندان می شود. به همین دلیل است که می گوئیم بزاق برای سلامت دندان ها مهم است. در پاسخ به این سوال شما در اینکه بزاق دهان دارای چه موادی است، باید بگوئیم که مواد کلسیم، فسفر، فلوراید و دیگر مواد معدنی در درون بزاق باعث بهبود سطح دندان می شوند و آن را سالم نگه می دارند که در برابر پوسیدگی ها مقاومت کند و همچنین نقش مهمی در بهبود گوارش دارد. علت آن هم وجود آنزیم هایی به نام آمیلاز در آن است. گوارش از دهان آغاز می شود و زمانی اتفاق می افتد که آمیلاز شکسته می شود و دکستروز و مالتوز به مولکول های کوچکتری تبدیل می شوند.

تحقیقات و مطالعات نشان می دهد که بزاق دهان بخش مهمی از سلامت بدن انسان است و می تواند از دهان در مقابل بیماری های لته، خرابی دندان و... جلوگیری کند. به گزارش ایرنا زندگی، بزاق دهان چیزی نیست که تا به حال شما وقت زیادی را صرف فکر کردن برای آن کرده باشید، اما آیا می دانستید که هر لحظه و در هر روز بزاق دهان می تواند روی سلامت شما تاثیرگذار باشد؟ بزاق دهان برای سلامت دهان و بهبود گوارش و غیره بسیار مناسب است. بسیاری از ما گمان می کنیم چیزی بی ارزش تر از بزاق دهان وجود ندارد به همین دلیل قدر آن را نمی دانیم. اگر شما هم جزو همین افراد هستید، مطلب زیر را بخوانید تا به ارزش واقعی بزاق پی ببرید. در این قسمت خواهید دانست که چگونه بزاق دهان روی سلامتی شما تاثیرگذار است.

بزاق دهان چیست ؟

بزاق دهان ۹۸ درصد از آب تشکیل شده است و شامل مقدار کمی مواد مهم مثل موکوس، پروتئین ها، مواد معدنی، الکترولیت ها، ترکیبات آنتی باکتریالی و آنزیم ها می باشد. بزاق دهان باعث رطوبت دهان شما می شود، جویدن شما را نرم می کند، بلع شما را راحت تر می کند و اسیدهای مضر را خنثی می سازد. همچنین آنها را نابود کرده و از تنفس بدمبو جلوگیری می کند، در برابر پوسیدگی، دندان شما را محافظت کرده و بیماری های لته را از بین می برد. بزاق دهان مانع آسیب دیدگی دندان ها شده و سرعت شفا دادن زخم ها را افزایش می دهد. بزاق دهان از سه جفت غده بزاقی اصلی نشأت گرفته که صدها غده کوچک در حفره دهانی دارند. غده های اصلی بزاق دهان، مسئول تولید اکثر بزاق ها هستند که شامل پاروتید در قسمت داخلی گونه، زیر زبان و زیر استخوان فک هستند. غده های کوچکی هستند که به آنها سه جفت غده بزاقی گفته می شود و بزاق را از غده ها وارد دهان می کند. مقدار کمی از بزاق به طور مداوم وارد دهان می شود و دهان را مرطوب نگه می دارد. غده های بزاقی هر زمان که غذا می خورید یا حتی به غذا خوردن فکر می کنید و غذایی را بو می کشید، به کار می افتند. غده های شما بزاق زیادی دارند که می توانید مقدار زیادی از آنها را در دهان خود ببینید. یک فرد به طور میانگین ۲ الی ۴ پینت بزاق تولید می کند.

کارمزد ۵ درصد با باز پرداخت ۲۰ ساله و ضمانت زنجیره ای به متقاضیان پرداخت می شود، گفت: در زمان دریافت تسهیلات متقاضیان تا سه سال از انجام باز پرداخت معاف هستند و این اتفاق از سال چهارم رقم خواهد خورد. وی با اشاره به اینکه چهار هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان اعتبار برای نوسازی واحدهای مسکونی روستایی در استان گلستان تأمین شده است، افزود: با همت همکاران بنیاد مسکن استان، دهیاران روستاها و همکاران شبکه بانکی، در استان گلستان ۱۲ هزار واحد مسکونی مقاوم از این محل در قالب طرح نهضت ملی مسکن روستایی احداث می شود. حسینی اظهار کرد: متقاضیانی که از سال ۹۹ تا سال ۱۴۰۱ با تسهیلات ۵۰ میلیون تومانی شروع به ساخت مسکن کردند اما کار ساخت به اتمام نرسیده است مشروط بر اینکه این متقاضیان فروش اقساطی بانک نکرده باشند برای تکمیل واحد تا مبلغ ۳۰۰ میلیون تومان به بانک معرفی می شوند.

مدیرکل بنیاد مسکن گلستان از عقد قرارداد نخستین پرداخت تسهیلات زنجیره ای روستایی در استان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، سید محمد حسینی از آغاز معرفی متقاضیان دریافت تسهیلات قرض الحسنه ۳۵۰ میلیون تومانی ساخت مسکن در روستاها و شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر خبر داد و اظهار کرد: این اتفاق از ۱۷ دی ماه در استان انجام شد که نخستین حلقه از متقاضیان دریافت این تسهیلات در کشور در استان گلستان و شهرستان آق قلا به صورت ضمانت زنجیره ای ۳ نفره موفق به عقد قرارداد بانکی در یکی از بانک ها شدند. وی افزود: از مجموع ۹ بانکی که قرار است در استان در این بخش بنیاد مسکن را یاری کنند در حال حاضر دو بانک با هزار و ۵۰۰ فقره تسهیلات و ۵۰ میلیارد تومان اعتبار آماده انجام کار هستند که مابقی بانک ها طی یک هفته آینده خدمات دهی خود را آغاز خواهند کرد. مدیرکل بنیاد مسکن گلستان با اشاره به اینکه این تسهیلات با

عقد قرارداد نخستین پرداخت تسهیلات زنجیره ای روستایی