



خانه کاموا

بورس انواع کاموهای ایرانی و ترک

مدیریت: صیدانلو - ۰۹۳۹۵۶۷۴۹۶۵

آدرس: گرگان، میدان مدرس، کوی طالقانی، طالقانی یکم، جنب آژانس کوهسار

تجار گنبد کاووس
پیشرو اول صادرات کالا هستند



۲

دومین محموله دام زنده از گمرک
اینچه برون وارد گلستان شد



۲

معمای انتخابات



۳

گلشن مهر

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

شنبه ۳۰ دی ماه ۱۴۰۲ / سال بیست و پنجم / شماره ۲۷۲۲ / صفحه ۸ / ۲۵۰۰ تومان

یادداشت اول

مفهوم انتخابات

با مسولیت سردبیر

یکی از اساسی ترین مفاهیمی که در سالهای پس از انقلاب در ادبیات سیاسی ایران رایج شده است مفهوم انتخاب است. انتخاب به معنی حق انتخاب آزاد، عادلانه و آگاهانه شهروندان است و با لغو و یا محدود کردن هر یک از این سه ضلع مفهوم انتخاب دچار خلش می شود، بنابراین برای انتخاب راهی جز پذیرش این سه ضلع نیست و چنانچه به هر دلیلی یکی از سه وجه مخدوش شود به بنیان انتخاب خلش وارد می شود و از آنجا که یکی از ستون های نظام اسلامی، جمهوری است و جمهوریت با هر تاویلی، ریشه در انتخاب آزاد، آگاهانه و عادلانه شهروندان دارد، بنابراین چنانچه این اضلاع لطمه ببیند جمهوریت صدمه دیده است. نا گفته نیز پیداست انتخابات بدون این سه ضلع از حقیقت خود تهی می شود و می توان هر نامی بر آن گذاشت اما هر چه هست نامش، انتخابات نیست به این خاطر چنانچه می خواهیم جمهوریت و مردم سالاری در ساختار نظام جریان داشته باشد باید به انتخابات بر اساس معیارهای علمی و تعریف شده تن دهیم، زیرا انتخابات در دنیای امروز یک روش اجتناب ناپذیر برای اعتبار سنجی حکمرانی هاست و راهی جز تن سپردن به آن نیست به این خاطر است که حکمرانی های می کوشند خود را به ذائقه شهروندان نزدیک کنند و در واقع خود را نماینده اندیشه ها و خاستگاههای شهروندان بدانند. مقبولیت در حکمرانی ضامن بقا و ماندگاری است و بدون جمهوریت و پذیرش انتخابات نمی توان به رسیدن به اهداف رشد و توسعه جامعه اسلامی امیدوار بود، بنابر این باید نخبگان و فعالان سیاسی، احزاب و جریانهای تاثیرگذار بدانند انتخاب حکمرانان و مسوولان حق بديهی و اولیه شهروندان در یک جمهوری است و بشریت تا به اکنون راهی جز این برای بهروزی و ارتقا حکمرانی نیافته است. پس بر سر حق اولیه شهروندان نزاع و تاویل جایز نیست. باید بدانیم، شهروندان اول، شهروندان آخر و شهروندان تمام اعتبار یک حکمرانی هستند...

ادامه در صفحه ۲



۱۴ درصد دانش آموزان کشور
در مدارس غیر دولتی تحصیل می کنند
« ۷ »



یادداشتی برای
نمایش عهد سیاوش
« ۵ »



گنبد کاووس نیازمند
گروه های خونی منفی است
« ۳ »

تعیین قیمت گندم

زمان پرداخت طلب گندم کاران به اندازه مبلغ آن اهمیت دارد



پرداخته نشود، نه شرعی است، نه اخلاقی و نه قانونی اما چه چاره برای کشاورز. بخاطر داشته باشیم که در سالهای اخیر علاوه بر تورم و تحریم که فشار سنگینی را به کشاورزان وارد کرده است، آسمان نیز سرناسازگاری داشته است و بسیاری از زمین های آبی دیم شده اند به این خاطر کشاورزان نیازمند توجه بیشتری هستند و باید به آنها رسیدگی بیشتری داشت. امید که دولت محترم توانایی عمل به وعده ها را داشته باشد و سفره کشاورزان پر رنگ تر شود.

مجلس و کمیسیون کشاورزی پیشنهاد مبلغی در حدود هفده هزار تومان را داده بودند ولی دولت در نهایت با پانزده هزار تومان کنار آمد، اما همان را نیز، مبلغی را علی الحساب پرداخت تا ... به این خاطر باید اذعان کرد که در اقتصادی که بیش از چند دهه به تورم فزاینده عادت کرده است، زمان پرداخت هم اگر نه بیش از مبلغ پرداخت، حداقل در اندازه مبلغ اهمیت دارد، اینکه مبلغی دو ماه پس از دریافت محصول پرداخته شود و بقیه حتی تا سال زراعی بعدی به کشاورز

خود را داشت، اما چند سالی است که دولتها مداوم نقض عهد کرده اند و این باعث شده است که علاوه بر آنکه برنامه ریزی را از خانواده کشاورزان گرفته اند، گندم کاران را در خلا نگه داشته اند. برای نمونه، سال زراعی گذشته را به خاطر بیاورید که با آنکه صاحب نظران مستقل مبتنی بر داده های آماری معلوم معتقد بودند دولت باید گندم را هر کیلو بیست و پنج هزار تومان از کشاورزان خریداری نماید اما در نهایت قطره چکانی مبالغ کشاورزان پرداخت شد. نمایندگان

مهران قجری - وزیر کشاورزی قیمت تضمینی گندم را هر کیلو ۱۷۵۰۰ تومان برای سال زراعی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ اعلام کرد، پیشتر وقتی قیمت محصولات به کشاورزان اعلام می شد، کشاورزان می توانستند با تاریخ پرداخت و یا مبالغی که می توانند پس از برداشت به دست بیاورند، حساب و کتاب زندگی خود را به سامان برسانند، اگر یکی می خواست دختر به شوی بسپارد یا پسری داشت که می خواست به خواستگاری برود برنامه ها را از پیش می دانست و حساب کار

تجار گنبد کاووس

پیشقراول صادرات کالا هستند



آبزیان، خرما، پسته فندقی و ورق نئویان از عمده کالاهای صادراتی گلستان بوده که راهی بازار ۲۵ کشور جهان از جمله ترکمنستان، قزاقستان، عراق، پاکستان، ازبکستان، بلغارستان، رومانی، روسیه، ارمنستان، افغانستان، قزاقستان، لهستان، ترکیه و تاجیکستان شده است. مطابق گزارش اتاق بازرگانی گرگان، حدود ۵۰۰ فعال اقتصادی در گلستان دارای کارت بازرگانی از این اتاق هستند که عمده فعالیت فعالان اقتصادی استان با کشورهای آسیای میانه است.

مقصد صادراتی و تهران را مطرح کرده و خواستار چاره اندیشی بیشتر در حل آن شدند. براساس گزارش اخیر مدیرکل گمرکات گلستان، امسال ۳۹۷ هزار و ۲۹۸ تن انواع کالای غیرنفتی از مبادی گمرکی این استان به ارزش تقریبی ۲۳۱ میلیون و ۴۳۰ هزار دلار به ۲۵ کشور صادر شده که به لحاظ وزنی ۴۶ درصد و به لحاظ ارزش دلاری ۴۱ درصد بیشتر از مدت مشابه سال قبل است. شهریار شهریاری افزود: پلی استایرن، تخم مرغ، پنیر، انواع لوله پروفیل و آهنی، ید، خوارک آماده

شماری از تجار منطقه شرق گلستان، موانع فعالیت خود را در حوزه تجارت از جمله برگشت ارز به داخل کشور، نبود شرکت‌های مدیریت صادرات، ایجاد سامانه اطلاع رسانی توانمندی‌های صادراتی، استفاده از کمبود رایزن بازرگانی اقتصادی، کمبود زیرساخت‌های موردنیاز صادرات در اینجه برون، تاخیر طولانی در صدور کارت بازرگانی توسط اداره کل صنعت، معدن و تجارت، کمبود پرواز هوایی گرگان به کشورهای

نایب رییس دوم اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی گرگان گفت: بخش عمده صادرات کالای غیرنفتی گلستان به بازار کشورهای هدف به ویژه آسیای میانه، از سوی تجار گنبدکاووس انجام می‌شود. به گزارش روابط عمومی، آراز جان شمالی در نشست کمیسیون توسعه صادرات اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی گرگان در گنبدکاووس با اشاره به این که حمایت از تجار در حوزه صادرات کالا موجب ایجاد ارزش افزوده بیشتر برای واحدهای تولیدی و صنعتی می‌شود، خواستار توجه بیش از گذشته دولت در برطرف کردن دغدغه فعالان این بخش شد. وی یادآور شد: برگشت ارز حاصل از صادرات کالا به کشور یکی از دغدغه اصلی تجار به شمار می‌رود که تحقق آن نیازمند آرایه راهکار موثر است. به گفته وی، از سال ۱۴۰۰ برگشت ارز توسط دولت به عنوان قانون مصوب و به اجرا درآمده است. سعید صفوی رییس کمیسیون توسعه صادرات اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی گرگان نیز با قدردانی از مشارکت فعالان تجار شرق گلستان برای رونق صادرات کالای غیرنفتی استان، گفت: این اتاق به حمایت از تجار شرق استان برای توسعه صادرات کالا توجه ویژه دارد. در این نشست،

ادامه یادداشت اول

مفهوم انتخابات

و باید همه چیز بر اساس خواست آنها شکل بگیرد هر چند شاید این خواسته‌ها گاه منطقی، علمی و دقیق هم نباشند اما آنها صاحب اختیار هستند و همه گروه‌ها، صاحب نظران و نخبگان تنها می‌توانند به شهروندان پیشنهادات خود را ارائه دهند اما پذیرش این پیشنهادات حق شهروندان است حتی اگر این شهروندان آگاه و بالغ نباشند.

خبر

دومین محموله دام زنده از گمرک اینجه برون وارد گلستان شد



دومین محموله دام زنده (گوسفند) به تعداد ۵۰۰ راس از مبادی گمرکی گلستان و از پایانه مرزی اینجه برون گنبدکاووس وارد این استان شمالی شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل گمرکات گلستان، این محموله دام زنده از مبدا کشور قزاقستان وارد ایران شده و قرار است پس از طی مدت قرنطینه به کشتارگاه اینجه برون منتقل شود. امیر عباس ترابی بیان داشت: دومین محموله دام زنده به کشور و با ۲ دستگاه تریلی از پایانه مرزی اینجه برون وارد گلستان شد. وی یادآور شد: حدود ۲ هفته پیش هم نخستین محموله دام زنده به تعداد ۴۹۶ راس از مبدا کشور قزاقستان و از طریق گمرک اینجه برون وارد این استان شده بود. مدیرکل دامپزشکی گلستان نیز در زمان ورود نخستین محموله دام زنده گفته بود که قرار است ۱۲۰ هزار راس دام زنده (بره) از کشور قزاقستان به این استان با هدف تنظیم بازار گوشت قرمز وارد شود. علی کاووسی با اشاره به واردات دام زنده از کشور قزاقستان توسط یک شرکت تجاری در گلستان اظهار کرد: کارشناسان اداره کل دامپزشکی در تمام مراحل اجرای این طرح شامل جابجایی و کشتار دام در کشتارگاه‌های صنعتی این استان نظارت کامل دارند. به گفته وی، نماینده دامپزشکی گلستان در کشور قزاقستان برای واردات دام زنده مستقر است تا پس از قرنطینه دام و تاییدیه سلامت، این محموله وارد استان شود. کاووسی خاطرنشان کرد: دام زنده پس از ورود به استان گلستان به مدت ۷۲ ساعت در مکانی که برای قرنطینه ایجاد شده و پس از تایید سلامت دام‌ها، راهی کشتارگاه می‌شود. مدیرکل دامپزشکی گلستان گفت: طبق برنامه‌ریزی صورت گرفته توسط شرکت وارد کننده دام زنده، هفته‌ای یک الی ۲ مرحله محموله دام به تعداد هزار و ۵۰۰ راس از طریق زمینی و هوایی وارد گلستان خواهد شد. گلستان از طریق زمینی و خط ریلی بین المللی ایران - ترکمنستان - قزاقستان که از مرز اینجه برون و هوایی گرگان - آکتانو با کشور قزاقستان روابط تجاری و اقتصادی دارد.

آگهی ثبتی

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابرماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض فاطمه بندانی بشماره شناسنامه ۶۶ بشماره ملی ۶۴۴۹۱۳۴۷۲۰ صادره از تخت جلگه فرزند علی اکبر متقاضی کلاسه پرونده ۱۴۰۲۱۱۴۱۲۴۸۰۰۰۰۳۱ شش دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۲۳۰ متر مربع از پلاک شماره ۸۹- اصلی واقع در اراضی

خرگوش تپه بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می‌شود از این رو اشخاصی که نسبت به رای صادره فوق الذکر اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۳۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۱۶

حجت الله تجری- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان - شناسه آگهی ۱۶۴۸۴۲۰

آگهی مزایده عمومی شماره ۱۰۰۲۰۰۴۱۶۷۰۰۰۰۱ و شماره مزایده مرجع ۱۵۸

فروش ۲۱ دستگاه خودروی متعلق به کمیته امداد شامل ۱۴ دستگاه پیکان وانت

یک دستگاه مزدا دو کابین و پنج دستگاه تویوتا هایلو کس

کمیته امداد امام خمینی استان گلستان در نظر دارد خودروهای خود را به شرح مذکور و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده را با بهره مندی از سامانه تدارکات الکترونیکی با شماره مزایده ۱۰۰۲۰۰۴۱۶۷۰۰۰۰۱ و شماره سیستمی ۱۵۸ به صورت الکترونیک به فروش برساند.

آخرین مهلت ارسال پیشنهادات قیمت: ۱۴۰۲/۱۱/۱۴ ساعت ۱۴:۳۰

زمان بازگشایی: ۱۴۰۲/۱۱/۱۵ ساعت ۸

زمان اعلام به برنده: ۱۴۰۲/۱۱/۱۶ ساعت

شناسه آگهی - ۱۶۴۸۲۸۳

آدرس سامانه ستاد: (www.setadiran.ir)

زمان انتشار در سایت: ۱۴۰۲/۱۰/۲۷ ساعت ۱۰

مهلت دریافت اسناد مزایده: ۱۴۰۲/۱۱/۰۴ ساعت ۱۴:۳۰

تاریخ بازدید: از ۱۴۰۲/۱۱/۰۷ لغایت ۱۴۰۲/۱۱/۱۲ از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۴

صدای مخاطبان گلشن مهر

۱ ترافیک در آینده بیشتر می شود



متأسفانه با این زیرساخت های جاده ای، شهری و سبک زندگی رفاه طلبانه شهروندان در آینده ی نزدیک (حدود ۵ تا ۸ سال دیگر) ترافیک بسیار بیشتر از این ها خواهد شد.

۲ کوتاهی و قصور بوده است

سلام و درود. ضمن عرض تسلیت درکشوری که بیشترین قربانیان تروریست در رده های مختلف از مردم عادی تا مقامات را به خود اختصاص داده است باید تجربه کافی برای پیشگیری و خنثی سازی حوادث مرگباری همچون کرمان وجود داشته باشد. قطعاً کوتاهی و قصوری در کار بوده چه در سطح کلان و اقدامات ملی و چه در سطح کوچک در استان مربوطه.



۳ صاحب فرهنگی غنی هستیم

سلام دست مرزاد مطلب جامعی بود با اینکه ما دارای

فرهنگ غنی هستیم و شاهنامه، بوستان و گلستان... هویت ما ایرانیانه، بماند که خیلی ها مخالف نظر من هستن و میگن افسانه... هویت ما نیست... و اینم میدونم با ساخت این فیلما چون اغلب موضوعات شعرها عشقی و حماسی... هست اینقدر حاشیه ها رو پررنگ میکنند که اصل مطلب فراموش میشه.



۴ سلام.بامطلب هاشمی مخالفم.هاشمی یک دیکتاتور مدرن بود

۵ ممنون از موضوعات خوبی که انتخاب می کنید.

۶ شرایط کنونی معلول رفتار هاشمی است

درباره هاشمی من چنین فکر نمی کنم. شرایط کنونی و بن بست است که در آن گیر افتاده ایم نتیجه حبله و فریب های ایشان هستیم. برای بالا رفتن از نردبان قدرت از هیچ... تاکید می کنم هیچ..... پرهیز نکرد. کاش نگاه کوچکی به خاطرات مهندس بازرگان و عزت سحابی و همین محمد محمدی خودمان بیاندازید و ببینید که در دهه شصت برای بیرون راندن نیروهای مستقل، خردمند و ملی چه خلاف های اساسی اخلاقی و دینی و ملی که نکرد. مهندس بازرگان یکبار در جلسه خصوصی که فقط چند نفر بودیم با مهندس صباغیان، می گفت: اگر همه مردم دنیا من را امریکایی و لیبرال و ضد انقلاب بدانند، عجیب نیست، چون هیچکدام نه با من مراوده داشتند و نه من را می شناسند و نه سابقه من را می دانند، ولی از رفسنجانی در تحیرم! به چه قیمتی و برای چه دستاوردی ما را در تریبون نماز جمعه امریکایی و سلطنت طلب معرفی می کند. مرحوم مهندس سحابی در خاطر آتش گفته؛ وقتی رفسنجانی موقوف کنک زدن بازرگان توسط خلخالی در مجلس را وارونه و بلرغ و از نماز جمعه روایت می کرد، و آن را از تلویزیون شنیدم، از وحشت بی تقوایی او می خواستم بمیرم. چطور ممکن است رفسنجانی چنین واقعه ای آنچنان روایت کند؟

تمام شرایط امروز ما و حتی ادامه ۸ ساله جنگ ریشه در استراتژی های گونه معطوف به قدرت رفسنجانی دارد. و بسیار بسیار شبیه به اراده معطوف به قدرت است(مخاطب گلشن مهر از استراليا)



۷ باید علمی رفتار کنیم
با همه ناامیدی که به اصلاح ساختار دارم اما همیشه در نوشته هایم از سوء مدیریت و نداشتن نگاه علم محوری، دانایی محوری، پژوهش محوری و عقلانیت سخن گفتم، نوشتن

برای اینست که هشدارها داده بشه آنقدر که در ذهن و روح ما نقش ببندد و از مرحله دیدن به درک برسه. یک روزی در تهران ما مشکل آلودگی هوا و ترافیک داشتیم الان هم داریم و بلکه این مشکل چندین برابر شده است. امروزه این مشکل در تمام شهرهای ایران وجود دارد. گرگان هم که بخاطر آب و هوا و مناظر طبیعی اش مهاجر پذیر بود و هنوز هم بیش از ظرفیت خود مهاجر می پذیرد امروزه در گرگان دهها مسائل زیست محیطی و آلودگی هست. خلیج گرگان همان راهی را می رود که دریاچه ارومیه رفت. ما گلستان را خشکاندیم، تمام آب های زیرزمینی مان را برای کشاورزی سنتی بی بهره مان هدر دادیم. هلند برابر وسعت گلستان چندین برابر ایران حجم محصولات کشاورزی دارد آنها مدیریت بهره وری دارند آنها توسعه پایدار را فهمیده درک کرده و عملیاتی کردند ما داشته هایمان را نابود کردیم. دشت ها را به بیابان های بدون پوشش گیاهی و چمنزارهای مان را به بیابان و جنگل های مان را تخریب کردیم. امسال کم بارش ترین سال آبی کشور است بارش برف که دیگر رویا هست حتی بارش باران هم به آرزو تبدیل شده. خودروهای مان مونتاژ ساخته های چین شده است، خودروهای ساخت خودمان هم از تکنولوژی روز دنیا سالها عقب مانده است، ما هنوز موتورسیکلت کاربراتوری تولید میکنیم با این حجم آلودگی که داریم. میزان تولید برق و انرژی بطور کلی از انرژی های تجدید پذیر ما کمتر از ۱ درصد است!!!

بیش از حد زمین را گرم کردیم با ۸۰ میلیون جمعیت پنجمین کشور تولیدکننده گازهای گلخانه ای هستیم اینها بدون آسیب های جسمی و روحی نخواهند بود ما با طبیعت نامهربانانه رفتار کردیم هنوز با وجود دیدن مشکلات بی آبی، بی برقی و...بحران ها را درک نکردیم. هنوز هم حفر چاههای عمیق چند صدمتری شده است. راه حل مشکل بی آبی وقتی ما بدیهی ترین راه حل های مشکلات فوق را انجام نمی دهیم چطور انتظار وضعیت بهتر زندگی را داریم. هیچ کدام از صنایع ما استانداردهای دقیق زیست محیطی نه در بدو ساخت و نه در پایش و کنترل را رعایت نمی کنند ما بجای مدیریت مصرف و افزایش بهره وری در منابع مان و مدیریت عرضه همیشه به فکر عرضه بیشتر بوده ایم کاش کمی به کشورهای اروپایی آسیایی و حتی کشورهای عربی اطراف خودمان نگاه کنیم آنها چگونه در بخش آب و انرژی عمل کردند. در بحث درختکاری و افزایش پوشش جنگلی چه اقداماتی انجام دادند. عربستان بقدری بارش باران در سال جاری داشته است که بیابان های آنها هم در حال تبدیل شدن به چمنزار هستند. پاکستان و چین در حال بیابان زدایی و جنگلکاری هستند، آنوقت ما همین میراث میلیون ها ساله خودمون را در حال نابود کردن هستیم. تنها مسئولین نه بلکه ما مردم هم باید نوع نگاه مان به حفظ میراث گذشتگان مان جدی تر و عقلانی تر و منصفانه تر باشد. مسئولین بخصوص باید نوع نگاه شان اجرای طرح های آبخیزداری آمایش سرزمینی اصلاح الگوی کشت افزایش بهره وری در آبیاری و استفاده از طرح های مختلف کاهش در هدر روی آب باشد. دانشگاه های کشاورزی ما دانشجویان این رشته باید سطح علمی و مقاله های پژوهشی و تحقیقاتی خودشان را بر پایه حل مشکل و بیان مسئله بنیان نهند و دهها طرح های دیگر اصلاح وضعیت موجود.

۸ حیدر حسین نژاد متخصص بیهوشی و فوق تخصص مراقبتهای ویژه

خدمات بی نظیر امیر کبیر

دروود بر این مرد بزرگ و بی نظیر که در مدت ۳ سال و چند ماه صدارت خود خدمات بسیار بزرگی را انجام داد. خدماتی که بعضی از مسئولین هنوز نتوانسته اند حتی یک صدم آن را انجام دهند، بطوریکه او در طول همان ۳ سال و چند ماه در تاریخ ماندگار شد و یک ملت آرزوی داشتنش را دارد، ولی بعضی ها با توجه به خدمات بی نظیرشان!!!! کسی آرزوی دیدنشان را ندارد.

۹ انسانها طبیعت را نابود کردند

سلام و درود. کم کم باید خودمان را آماده کنیم. نعمتهای الهی در طبیعت با دخالت بی رحمانه تبدیل نعمت شده و نسل بشر و موجودات روی زمین در معرض خطر جدی قرار گیرد. زیاده خواهی و منافع دولتها و حتی اشخاص زندگی را در کره خاکی با مشکل مواجه کرده است. بیماریهای ناشناخته، مخاطرات زیست محیطی بویژه آلودگی آنها و دریاها، نابودی جنگلها و مراتع و...حاصل طمع ورزی انسانهای بیخرد و دنیا طلب است.



۱۰ آمارها نمایشی است

سلام و درود. سنت درختکاری امر پسندیده ایست و در سراسر دنیا اجرا میشود. در کشورهایی همچون ایران با خطرات تغییر اقلیم و گسترش بیابان و کاهش سطح سبز، امری واجب و ضروری است. اینکار همه ساله از سالهای دور تاکنون در قالب طرحهای مختلف انجام میگردد و متأسفانه باز شاهد رشد سریع بیابان و آلودگی محیط هستیم. به نظر میرسد در کشور خودمان اکثر کارکنان نمایشی و آمارهای در همین طرحهای درختکاری سالانه طی مراسمی هزاران نهال غرض میشود لیکن بدون هیچ مراقبت و نگهداری در نتیجه تا سال بعد اکثر نهال های کاشته شده خشک و از بین میرود. شوریخانه تاکنون کسی پیگیری نشده است. بر اساس آمار، درختانی که کاشته شدند چه شده، چرا به وسعت جنگلها افزوده نشده و یا سطح بیابان کاشته نشده است.

۱۱ ورود یمن به جنگ علایم ظهور است

جنگ غزه آخرالزمانی هست. ورود یمن در جنگ طبق روایات ظهور هست. این جنگ رو باید بر اساس دکترینال آخرالزمانی و ظهور دید.

۱۲ مردم سنگ زیرین آسیاب شده اند

سلام و درود. کشور ما سالهاست درگیر جنگ ناخواسته است. جنگ در داخل با وضعیت دوقطبی شدن جامعه و جنگ با دنیا با منطق مقاومت کلا مدتهاست عرصه دیپلماسی به محاق رفته و مردم مظلوم در چنبره معضلات ناشی از بی تدبیری منافع طلبان سنگ زیرین آسیاب شده و نا امید از هر تدبیر بی اثر خودخواهان بتدریج دارند از صحنه تصمیم گیری خارج شده و دیگر انتخابات را چاره کار نمیدانند.

۱۳ انتخابات آمریکا غزه را تمام می کند

انتخابات آمریکا که خیلی مهم است. اگر هر جمهوری خواهی رای بیابورد جنگ منطقه ای گسترده تر خواهد شد. مردم ایران هم اینک جدای از دولت می اندیشند و دشمن بر خلاف تعبیر شما دل به واکنش مردم ایران نبسته چون آنالیز جامعه ایران دستش هست. تا انتخابات آمریکا باید جنگ غزه فروکش کند اما بعد انتخابات آنان جنگ گسترده تر منطقه ای در هر سه قاره قابل پیشبینی است.

۱۴ خدا کند حرفهای آسیابی عمل شود

سلام و درود. تجربه نشان داده هر جا پای بشر بد آنجا رسیده تخریب و ویرانی بهمراه داشته. خدا کند صحبت های رئیس کل دادگستری جامه عمل به خود ببوشد تا جنگل النگدره میراث هزاران ساله برای نسلهای آینده باقی بماند.

۱۵ کاش در النگدره تردد خودرو نبود

ای کاش تردد ماشین ها مجاز نمی شد و فقط خودروهای امدادی و امنیتی تردد داشتند. ما و چند ngo تلاش کردیم، ولی بی ثمر بود.

در گروه‌ها و قوم‌های اولیه، حق از باطل و خوب از بد را با آزمایشی که آن را در زبان‌های اروپایی **ordalie** - می‌نامیدند، محک می‌زدند. آردالی را در زبان اوستایی **varah** - و در زبان پهلوی **var** - می‌نامند. در اوستا و فارسی زبانان باستان، به معنای بازشناختن، اعتقاد داشتن و باور کردن است. کلمه **var** پهلوی و **باور** فارسی از همین ریشه است. اصطلاحاً در ایران باستان **var** - عبارت است از آزمایش‌های گوناگونی که مدعی و مدعی علیه به وسیله ابزار یا حرکتی، می‌بایست حقایق خود را به اثبات برسانند و هر کس در آزمایش رستگار شد، او را محق می‌دانند. **ور** - یا همان باور و یقین یافتن - بر دو قسم است:

- *ور گرم
- *ور سرد
- *ور گرم:

شاخص‌ترین مثال در شاهنامه فردوسی، در آتش انداختن سیاوش و نجات او در پایان این امتحان است. سودابه، سیاوش را خطاکار شمرد و شاه را نسبت به او بدگمان کرد. سپس موبد چنین گفت: زهر دو سخن چون برین گونه گشت به آتش بیاید یکی را گذشت چنین است سوگند چرخ بلند که بر بی‌گناهان نیاید گزند و پس از خروج از آتش - بدون هیچ‌گزندی - سیاوش بی‌گناهی خود را ثابت کرد: ز آتش برون آمد آزاد مرد لبان پر ز خنده به رخ همچو درد چو بخشایش پاک بزدان بود دم آتش و باد یکسان بود **ور سرد**

عبور فریدون از آروندرود در برابر ضحاک، مصداقی از آن است.

عهد سیاوش را به تماشانشستم، نمایشی شایسته، فاخر و لبریز از نمادها، اسطوره‌ها و افسانه‌ها که صد البته همگی آنها برگرفته از قلم حکیم ابوالقاسم فردوسی در شاهنامه ای منسوب به اوست. روایتی نرم و شیرین که در آن نویسندگان متن با پژوهشی عمیق در متون مختلف، به خلق اثر دست زدند. نمایش در روند خود، بازنگری به ظاهر ساده‌ای به عهد درونی سیاوش با خود داشت. عهدی که نیکی و نیکویی او را به رخنمون می‌کشید و این خصلت آدمی را به زیبایی یادآور می‌شد. **وفای به عهد داشتن** سیاوش قدم در وادی حقانیت و پاکی گذاشت. آنچنان که برای دفاع از کرامت انسانی و وفای به عهد، قید خانواده و سرزمین را زده و از تخت و فرّ پدر و خاک ایران زمین به اریکه‌ی شاهان توران هجرت می‌کند، تا مبدا که خلاف عهد کند و خون انسانی را به ناحق بریزد. در جای جای این نمایش سه ساعته، شاهد ظرافت‌های متنی، انتخاب درست و صحیح بازیگران و بازی‌های روان و حرفه‌ای آنها، گریم و لباسی منطبق با تاریخ روایت داستان، اجرای موسیقی زنده با عنایت به آوا و نواهای باستانی، دکوری پرتابل و حساب شده، نورپردازی قابل تامل و استفاده از

تصاویر متحرک، حرکات موزون و ... بیابانگر خرد جمعی و اندیشه‌ای حرفه‌ای، در پس پشت کار بود. غیر از چند مورد جزئی در متن و اجرا - که صد البته قابل چشم پوشی است در برابر این اثر شایسته تقدیر - و حتماً آنها را به کارگردان محترم و نویسندگان متن در میان خواهیم گذاشت - لازم است به نکات ویژه‌ای اشاره کنیم:

۱- کارگردان اثر با استفاده از ظرفیت‌های علمی موجود در هنر دراماتیک، در این اثر برای چندمین مرتبه نشان داد که نمایش به عنوان یک هنر والای انسانی، نیاز به درک صحیح اساس و بکارگیری تخصص‌های علمی



دارد. او که دانش آموخته‌ی ارشد و دانشجوی دوره دکتری تئاتر است، به نیکی این مهم را به تماشا نشانید.

۲- بهره‌وری از تجربه‌ی پیشکسوتان هنر نمایش در واقع تیری ست که به چندین هدف برخورد می‌کند: نخست آن که کلاس علمی و حضوری ویژه‌ای برای هنرمندان جوان حاضر در گروه نمایشی خواهد بود. دوم آنکه به دیگر کارگردانان استان بشارت می‌دهد که با پا به سن گذاشتن پیشکسوتان، نباید و نبایست آنها را از روی صحنه نمایش حذف کرد. بهتر آن است که تا برای بازیگری دارند از ظرفیت و تجربه‌ی آنها برای ارائه یک اثر حرفه‌ای، بارها و بارها استفاده کرد. و سوم آنکه نکوداشت این خاک صحنه خوردگان کهنه کار، می‌بایست در حضور شهروندان آگاه و در حین اجرای نمایش اتفاق بیفتد. مخاطبین محترم با حضور نام ایشان، آنها را به عنوان پشتوانه‌های میراث فرهنگی هنری تلقی کرده و به نسل‌های جوان‌تر تذکر می‌دهند که می‌توان همچون ایشان، بیش از چنددهه از عمر را عاشقانه، متعهدانه و عالمانه بر روی صحنه خوش درخشید و جاودانه شد.

۳- بازگرداندن مخاطبان فهیم نمایش به سالن‌های تئاتر - در این میانه می‌بایست تقدیر ویژه‌ای از تهیه کنندگان شهرستانی کرد - تهیه کننده‌ی این اثر، با علم به این موضوع که چندین برابر فروش بلیط، می‌بایست هزینه‌های تولید و دستمزدها را پرداخت کند، دست به

ریسک زده و حمایت‌های معنوی و مادی خود را به هیچ وجه از عوامل اجرایی گروه در حین تمرین و اجرا دریغ نکرد. و این مهم در کیفیت و کمیت اثر کاملاً مشهود بود. تولید این گونه آثار از چند وجه قابل توجه است: نخست پر کردن اوقات فراغت مردم به بهترین نحو دوم انتشار فرهنگ و تمدن ایرانی با عنایت به متون به جامانده در بستر تاریخ از مفاخر و مشاهیر ایران زمین سوم کارآفرینی فرهنگی هنری و ارتزاق جمعیتی از هنرمندان و عوامل اجرایی با عنایت به پاسخ مهربانانه و همراهی مردم فهیم و هنردوست. چهارم مطالبه‌گری این موضوع که شهرستان‌ها نیاز به تولید دارند و هنرمندان حوزه‌ی تولید نیز نیاز به حمایت مالی و معنوی از طرف ادارات کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان‌های مرجع، هنر تئاتر به عنوان ویتربینی برای دانایی و دانگری در همه‌ی جهان، کالایی پرهزینه و لوکس به حساب می‌آید، اما در این نمایش با آنکه محصولی ویژه به تولید رسیده بود، مخاطبان می‌توانستند با هزینه‌ای پایین‌تر از حد انتظار به تماشای آن بنشینند. به نظر در کنار تهیه کننده‌ی محترم اثر، می‌بایست جایگاه خاصی برای تیم بازاریابی این گونه کالاهای فرهنگی هنری، منظور کرد. کارگردان این اثر با به کارگیری گروه موسیقی از یک شهر جنوبی کشور و به کارگیری بازیگری مهمان - و البته حرفه‌ای - از استان سمنان، نشان داد که تعصبی خاص برای تولید یک اثر فاخر و درجه اول دارد و به همین دلیل فراتر از سطح شهرستان گرگان و استان گلستان، اقدام به تکمیل پازل خود کرده است. **اما برداشت شخصی من از این نمایش**

سال‌ها قبل، در یک عصر پاییزی، رضا پورتراب زاده - بنا به دلایلی کاملاً شخصی و البته با عنایت به ناحقی‌ها و فشارهایی که به او آمده بود - قصد عزیمت به تهران را داشت. ساعتی را با هم قدم زدیم. از او پرسیدم که اگر به تهران و یا هر جایی غیر از گرگان بروی، فرقی در تعهدت می‌کند؟ اگر معتقدی که حرفه‌ای می‌خوانی، حرفه‌ای عمل می‌کنی و حرفه‌ای به اجرا در می‌آوری، پس بمان و مبارزه کن و به تعهد هنری و انسانی خود عمل کن. تربیت کن، آزمون و خطا کن و با پشتکار و تجربه اندوزی لذت تماشا و فهم تیاتر درست را به همگان بچشان و لذت ببر. **عهد سیاوش** از دیدگاه من، به نمایش درآوردن عهد رضا پورتراب زاده با خود درونی او بود که با تمام مرارت‌ها و کاستی‌ها و ... از آتش‌ها و امتحان‌های پیش رو، سربلند و شیدا بیرون آمد و خوش درخشید. پس از آن صحبت‌ها، او را به عنوان نماینده سرفراز شهرستان گرگان، بارها بر روی صحنه‌های تالار فخرالدین اسد گرگانی و جشنواره تئاتر فجر ایران زمین دیدم و افتخار کردم، برای باری دیگر و بارهایی دیگر که پرچم گرگان را به عنوان پایتخت تئاتر ایران به اهتزاز درآورده است. برایش آرزوی روزهایی خوب و پرتلاش، لبریز از تولید آثار فاخر و فرهنگ ساز دارم. ایمان دارم که مادر عزیزش در این شهر و پدر مهربانش از آسمان‌هایی نمان، به وجودش افتخار می‌کنند و درود می‌فرستند؛ همچون همه‌ی ما. عهدت پایدار رضا جان.

یادداشتی برای نمایش عهد سیاوش



حسین ضمیری

کلمشهر

۰۱۷۳۳۲۲۴۴۳۰۲
۰۱۷۳۳۲۲۴۱۱۹۵



سازمان حفاظت میراث

فراخوان مشارکت اجرای طرح مدیریت

پناهگاه حیات وحش میانکاله در محدوده جزیره آشوراده



سازمان حفاظت میراث

سازمان حفاظت محیط زیست در نظر دارد اجرای طرح مدیریت پناهگاه حیات وحش میانکاله در محدوده جزیره آشوراده (پهنه تفرج گسترده ۲۲ هکتاری) را از طریق فراخوان عمومی به شخص یا اشخاص حقیقی یا حقوقی واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند با مراجعه به پورتال سازمان حفاظت محیط زیست به آدرس www.doe.ir نسبت به کسب اطلاعات بیشتر و اخذ مدارک و شرایط فراخوان (شامل بسته اجرایی، شرح خدمات طرح اجمالی و مدارک معیارهای انتخاب مجریان حقیقی و حقوقی) اقدام نموده و مستندات مورد نیاز را حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز به دبیرخانه مرکزی سازمان به آدرس: بزرگراه حکیم، بین بزرگراه اله نوری و یادگار امام، پارک پردیسان ساختمان مرکزی، طبقه همکف تحویل نموده و رسید دریافت نمایند.

دریافت اسناد و مدارک: از تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۰ تا ۱۴۰۲/۱۱/۱۱

شناسه آگهی - ۱۶۴۸۹۰۳

تحویل پیشنهادات: تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۱ ساعت ۱۴



هاشمی را باید از نو شناخت



شکور زیرک

۱ در حین مبارزه با رژیم پهلوی و زمانی که در زندان و زیر شکنجه بود؛ آنچنان راسخ مبلغ اندیشه امام خمینی (ره) بود که منتقد همیشگی او، حسین شریعتمداری، می‌گوید: از دیدن هاشمی روحیه می‌گرفتیم. یکی از موسسین و افراد شاخص جامعه روحانیت مبارز و حزب جمهوری اسلامی؛ اولین رئیس مجلس شورای اسلامی؛ چهارمین رئیس‌جمهور ایران در بین سال‌های ۱۳۳۸ تا ۱۳۷۶، شکست در انتخابات ریاست‌جمهوری نهم از محمود احمدی‌نژاد؛ حمایت از نامزد اصلاح‌طلبان در دوره دهم ریاست‌جمهوری؛ حمایت از حسن روحانی در دوره یازدهم ریاست‌جمهوری و رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام از سال ۱۳۳۸ تا ۱۳۹۵ یعنی تا زمان رحلت. اینها بخشی از وقایعی است که مرحوم هاشمی در طول حیات فکری و سیاسی خویش تجربه کرده و در هر مقطعی، چه قبل از انقلاب و در کنار امام خمینی (ره) و چه در اوایل انقلاب و دهه شصت که در اردوگاه اصولگرایان جایگاه رفیعی داشت و چه زمانی که با گفتمان اصلاحات همسو شد؛ شخصیت موثر و قابل‌انکایی بود. ولی چه تحولاتی باعث شد نگاه هاشمی به موضوعات مختلف تغییر کند و آیا تغییر مواضع هاشمی به کار آمدی و ماندگاری وی کمی کرد؟ دولت هاشمی‌رفسنجانی (۱۳۳۸ تا ۱۳۷۶) با توجه به پایان جنگ تحمیلی و خسارت‌های اقتصادی که جنگ بر دوش دولت نهاده بود و همچنین نیاز جامعه، بازسازی اقتصادی و صنعتی کشور را بعنوان اولویت اول دولت مطرح کرد و محور مرکزی گفتمان دولت بر مبنای توسعه شکل گرفت و در همین راستا، اولین برنامه پنج ساله توسعه در دولت سازندگی کلید خورد. دومین راهبردی که در دولت سازندگی مدنظر قرار گرفت؛ بهبود و توسعه روابط خارجی بود. هاشمی‌رفسنجانی و تیم وی با درک صحیح شرایط داخلی و محیط بین‌الملل تلاش کرد به نحوی عمل کند که ابتدا منافع ملی و نیازهای مردم تامین شود و از

طرفی، بتواند با دولت‌های خارجی روابط مسالمت‌آمیز برقرار کند و سطح همکاری دولت ایران با دولت‌های خارجی را افزایش دهد. دولت هاشمی برای پیشبرد برنامه‌های خود واقع‌گرا بود و تلاش کرد با مطالعه شرایط داخلی و کنش دولت‌های خارجی اهداف و چشم‌انداز دولت را تعیین کند. در واقع، در دولت سازندگی آرمانگرایی جایگاهی نداشت و نگاه عقلانی به وقایع و برنامه‌ها نقش پررنگی داشت. دولت سازندگی کارآیی دولت واقع‌گرا را به مراتب بهتر از دولت ایدئولوژیک می‌پنداشت. چرا که تمرکز دولت واقع‌گرا تأمین منافع ملی با توسل به روش‌های معقول است؛ اما تمرکز دولت ایدئولوژیک روی ابدها و نیاید‌های ذهنی است و به مطالعه شرایط بیرونی اهمیتی نمی‌دهد. البته دولت سازندگی در کنار توسعه روابط خارجی، به توسعه اقتصادی اهمیت زیادی قائل بود و همکاری با جامعه جهانی را بدون توانمندسازی کشور در حوزه اقتصاد میسر نمی‌دانست. بدین ترتیب، دوره هشت ساله ریاست‌جمهوری مرحوم هاشمی، ذهنیت وی را به مسائل پیرامون تغییر داد. عامل دیگری که باعث تغییر نگاه هاشمی شد؛ ظهور محمود احمدی‌نژاد و گفتمان متأثر از او بود. احمدی‌نژاد که با حمایت اکثر چهره‌های شاخص اصولگرا بعنوان نامزد اصلاح اصولگرایان مطرح شد و نهاد دولت را در دست گرفت؛ در طول دوران ریاست‌جمهوری تلاش کرد خوانش جدیدی از گفتمان اصولگرایی و به زعم خویش "انقلابی" ارایه کند. از مولفه‌های اصلی گفتمان دوران احمدی‌نژاد تخریب و مبارزه با هاشمی‌رفسنجانی بود.

۲

احمدی‌نژاد تلاش کرد گفتمان خود را حامی طبقه کارگر، ضعیف و کم‌درآمد جامعه معرفی کند و همچنین، خود را پرچمدار مبارزه با نظام سرمایه‌داری قلمداد می‌کرد. در بین کشمکش‌های آقای احمدی‌نژاد با مرحوم هاشمی (که برخی از چهره‌های شاخص اصولگرا در

برابر رفتارهای تند احمدی‌نژاد سکوت کردند و حتی به نفع وی بازی کردند)؛ احمدی‌نژاد به نماد جریان اصولگرایان مبدل شد که این نوع گفتمان با گفتمان اصولگرایی ابتدای انقلاب هیچ‌سختی نداشت. طبیعی بود که مرحوم هاشمی در برابر رفتارهای احساسی و خارج از قاعده جریان احمدی‌نژاد سکوت نکند و به نقد دولت بهار برخیزد. در طول دولت بهار، مرحوم هاشمی‌رفسنجانی تفکرات جریان مستقر در دولت را به چالش کشید و به نوعی، شخصیت جدیدی از خود بروز داد که این نوع نگاه با دیدگاه اصلاحات منطبق بود و همسویی جریان اصلاحات با مرحوم هاشمی در همین دوره به طور رسمی آغاز شد. هرچند که برخی معتقدند که همسویی هاشمی با اصلاحات به شکست هاشمی در انتخابات ریاست‌جمهوری مربوط می‌شود و این تغییر مواضع شکلی است، نه مبنایی؛ ولی بررسی رفتارهای هاشمی حاکی از این است که بنای تفکرات هاشمی تغییر اساسی کرد. به همین سبب، در دوره دهم و یازدهم ریاست‌جمهوری از نامزد اصلاحات حمایت کرد و شاید از تغییر آشکار مواضع هاشمی می‌توان چنین استنباط کرد که گفتمان اصولگرایی از این پس و با توجه به کارنامه دولت احمدی‌نژاد، برای پیروزی در انتخابات ریاست‌جمهوری و به دست گرفتن دولت، بسیار ضعیف شده است. به نظر می‌رسد صرف‌نظر از برخی طیف‌های رادیکال وابسته به اصولگرایان و همچنین، برخی از نیروهای مذهبی که ذهنیت کاملاً منفی به مرحوم هاشمی‌رفسنجانی دارند؛ دیگر قشرها و گروه‌های جریان‌ساز جامعه مرحوم هاشمی را نماد قانون‌گرایی، میهن‌دوستی و عقلانیت می‌دانند و ادبیاتی که کژاندیشان (خصوصاً پس از رحلت ایشان) برای تخریب شخصیت هاشمی استفاده می‌کنند، میزان جوانمردی مخالفان هاشمی را بیشتر اعیان می‌کند.

کارشناس ارشد علوم سیاسی

لوازم و اشیایی که نباید داخل خودرو بمانند



قرار بگیرد، زیرا مواد شیمیایی را فعال کرده و به آب وارد می‌کند.

کیف دستی

قرار دادن کیف پول یا کیف دستی داخل ماشین، هدف بسیاری از دزدان خواهد بود، مخصوصاً اگر در را قفل کرده باشید که ممکن است به خاطر آن به ماشین شما هم آسیب وارد شود.

عینک

هرگز عینک آفتابی خود را داخل ماشین نگذارید. گرمای موجود در ماشین فرم پلاستیکی عینک آفتابی را خراب می‌کند. فلز را نیز دچار مشکل خواهد کرد. نگهداشتن عینک معمولی یا عینک آفتابی داخل داشبورد وضعیت را بدتر می‌کند و خاصیت عینک را از بین خواهد برد.

اسناد مهم

اگر اسناد مهم شخصی دارید، هرگز آنها را داخل ماشین قرار ندهید زیرا اگر گم و یا دزدیده شوند، به دردسر خواهید افتاد.

پاسپورت یا شناسنامه

هرگز پاسپورت یا شناسنامه خود را هنگام سفر داخل ماشین نگه ندارید، زیرا اگر پاسپورت نداشته باشید، شاید در یک کشور دیگر درگیر شوید و هویتتان دیگر مشخص نخواهد بود. پاسپورت جزء مهمترین مدارکی است که نباید آن را از خودتان دور کنید.

کودک

بسیاری از خانم‌ها و آقایان عادت دارند که فرزند کوچک خود را به بهانه اینکه فقط چند دقیقه کار دارند، داخل ماشین می‌گذارند، اما قرار دادن فرزندان داخل ماشین به تنهایی، عاملی برای خطر خواهد بود. جالب است بدانید که هر سال ۳۹ کودک به دلیل گرمای داخل ماشین سکنه می‌کنند. اگر شیشه را پایین هم بدهید، باز هوای داخل ماشین کثیف و آلوده است و آسیب جبران‌ناپذیری به فرزند شما وارد می‌کند و همچنین خطر دزدیده شدن وجود دارد.

حیوان

بعضی از افراد، پرنده نگه می‌دارند و عادت دارند که در مسیر، آنها را با خودشان همراه کنند، اما نگه داشتن هیچ گونه حیوانی داخل ماشین توصیه نمی‌شود، زیرا گرمای آن نیز باعث آسیب به حیوان خواهد شد و فرقی ندارد که چه حیوانی باشد.

خوراکی

خوراکی، مخصوصاً سبزیجات را داخل ماشین نگه ندارید. گرمای هوا باعث پلاسیده شدن آنها می‌شود و خاصیتشان را از بین می‌برد.

گل و گیاه خانگی

گل و گیاه خانگی هرگز نباید داخل ماشین نگه داشته شوند، زیرا اکسیژن در آن فضا کم است. دمای خودرو اصلاً برای گیاه مناسب نیست. پس حتماً مراقب باشید که بیش از یک ساعت داخل ماشین باقی نماند.

هر وسیله‌ای برای انجام کار خاصی طراحی شده است؛ مثلاً اتومبیل برای حمل و نقل است و مکان مناسبی برای رها کردن یک سری از وسایل نیست. به گزارش ایرنا زندگی، خودرو باید وسیله‌ای برای حمل و نقل باشد، نه وسیله‌ای که آن را شبیه به انباری استفاده می‌کنید. نگهداشتن چیزهای مختلف در خودرو قطعاً به سلامت آن وسایل آسیب می‌زند. در این قسمت مواردی را به شما معرفی می‌کنیم که تحت هیچ شرایطی نباید آنها را داخل ماشین نگه دارید.

دارو

داروها باید در دمای اتاق نگه داشته شوند اما ماشین معمولاً دمای متعادل ندارد. فقط بیش از حد گرم است که گرما به داروها آسیب وارد می‌کند و تاثیرگذاری آنها را کاهش می‌دهد.

لوازم برقی

جدا از اینکه این لوازم گران قیمت هستند، چیزهایی مثل لپ‌تاپ، گوشی موبایل و دیگر لوازم برقی راحت دزدیده می‌شوند. از طرفی سلامت آنها نیز در خطر خواهد بود اما اگر تحت هر شرایطی مجبور شدید آنها را داخل ماشین نگهدارید، حتماً پسورد و کدهای لازم را تنظیم کنید و سعی کنید آنها را در قسمتی از ماشین قرار دهید که قابل دیدن نباشد.

ضد آفتاب

مواد فعال موجود در ضد آفتاب بر اثر گرمای بالا داخل ماشین خاصیت خود را از دست می‌دهند. قرار دادن ضد آفتاب مخصوصاً در روزهای گرم داخل خودرو تاثیرگذاری آن را کاهش می‌دهد و حتی باعث بیرون ریختن مواد داخل تیوب می‌شود.

بطری آب

مطالعات نشان می‌دهد که مواد شیمیایی موجود در پلاستیک بطری آب؛ عامل ایجاد سرطان و بیماری قلبی خواهد بود، مخصوصاً اگر در دمای بالا

حضور داشته باشند و خط قرمز آموزش و پرورش وجود مدارس با استحکام بنای مورد استاندارد است. محمودزاده افزود: در قانون جدید فرصت پنج ساله به آموزش و پرورش داده شد تا متناسب سازی را انجام دهد اما تا زمان اجرای دقیق آن همه مدارسی که دانش آموزان غیردولتی در آن تحصیل می‌کنند در بحث ایمنی مشکل خاصی ندارند.



برای دانش آموزان گنبدکاووس اشاره کرد. محمودزاده با اشاره به بازنگری قانون مدارس غیردولتی گفت: یکی از اقدامات ارزشمند دولت و مجلس بازنگری در قانون مدارس غیردولتی است که اگر چه زمان بسیار زیادی برای حصول نتایج آن به کار برده شد، اما تأثیری ماندگار بر حل مسائل و مشکلات مدارس غیردولتی خواهد داشت. وی افزود: به دنبال آن هستیم تا ساعت کار معلمان مدارس غیردولتی مانند مدارس دولتی کاهش پیدا کند تا بتوانند با انگیزه بیشتر، مسوولیت تربیت فرهنگی، علمی و آموزش دانش آموزان را انجام دهند. معاون وزیر آموزش و پرورش تأکید این وزارتخانه را استحکام بنا و استاندار سازی سرانه فضاهای آموزشی مدارس دانست و گفت: به دنبال این هستیم که دانش آموزان در فضای ایمن

معاون وزیر و رییس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی و توسعه مشارکت‌های مردمی وزارت آموزش و پرورش گفت: ۱۴ درصد دانش آموزان کشور معادل حدود ۲.۵ میلیون نفر در ۱۸ هزار مدرسه غیردولتی تحصیل می‌کنند. به گزارش روابط عمومی، احمد محمودزاده در حاشیه آیین جشن بهار عبادت دانش آموزان دختر گنبدی اظهار کرد: همه آنچه در مدارس دولتی و غیردولتی انجام می‌شود در قالب سیاست‌های وزارت آموزش و پرورش برگرفته از سند تحول بنیادی است. وی ادامه داد: در حوزه مدارس غیر دولتی در کنار سیاست‌های آموزش و پرورش، کارهای اساسی مربوط به کارکردها و رویکردهای تربیتی و فرهنگی در حال انجام است که به‌عنوان نمونه می‌توان به برگزاری جشن بهار عبادت

۱۴ درصد دانش آموزان کشور در مدارس غیر دولتی تحصیل می‌کنند

آگهی مزایده عمومی اموال غیر منقول (شماره مزایده مرجع: ۱۴۰۲/۴)



مدیریت شعب بانک توسعه تعاون استان گلستان در نظر دارد تعدادی از اموال و املاک تملیکی و مازاد خود را از طریق مزایده عمومی به شرح مذکور و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده و با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) به صورت الکترونیکی به فروش برساند.

* زمان انتشار در سامانه: ساعت ۰۹:۰۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۶

* تاریخ بازدید: از زمان انتشار آگهی در سامانه تا ساعت ۱۶:۰۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۲

* آخرین مهلت درج پیشنهاد قیمت در سامانه: ساعت ۱۹:۰۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۶

* متقاضیان می‌توانند از زمان انتشار آگهی در سامانه تا ساعت ۱۷:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۵ جهت دریافت اسناد مزایده از طریق سامانه ستاد ایران اقدام نمایند.

* محل و زمان بازگشایی پیشنهادات: مدیریت شعب استان گلستان در ساعت ۱۰:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۸ می‌باشد.

* زمان اعلام به برنده: ساعت ۱۰:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۹

* انعقاد قرارداد با برنده مزایده پس از اخذ تاییدیه کمیسیون معاملات، صورت می‌پذیرد.

ضمین رعایت موارد ذیل الزامی می‌باشد:

۱- هزینه های مزایده شامل: هزینه آگهی روزنامه ها و هزینه ارزیابی کارشناسان دادگستری به تناسب بر عهده برندگان مزایده می‌باشد و هزینه های نقل و انتقال سند مالکیت در دفتر اسناد رسمی و سایر هزینه های مربوط به مال موضوع مزایده بر عهده برنده مزایده می‌باشد.

۲- تضمین شرکت در مزایده معادل ۵ درصد قیمت پایه به صورت واریز نقدی/الکترونیکی به حساب شماره ۳۱۰۰/۱۱۱/۱۰۰۰/۵ بنام واحد مالی مدیریت شعب بانک توسعه تعاون استان گلستان معتبر می‌باشد.

۳- بانک در همه حال در رد یا قبول کلیه پیشنهادات خرید مختار است.

۴- تخلیه املاک دارای متصرف بر عهده خریدار می‌باشد و بازدید از املاک الزامی و ملک با وضعیت موجود واگذار می‌گردد.

۵- متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و هماهنگی جهت بازدید در ساعات اداری به مدیریت شعب استان گلستان به آدرس گرگان-خیابان ولیعصر (عج)-چهارراه تابلو-عدالت ۳۷- مراجعه یا با شماره: ۰۱۷۳۳۳۳۳۳۸۰۶-۰۱۷۳۳۳۳۳۳۸۰۶ تماس حاصل نمایند.

۶- برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می‌باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده از سامانه (در صورت وجود هزینه مربوطه)، پرداخت تضمین شرکت در مزایده، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکت ها، اعلام به برنده، واریز وجه مزایده و تحویل کالا در بستر سامانه از این طریق امکان پذیر می‌باشد.

۷- کلیه اطلاعات املاک و مستغلات شامل مشخصات، شرایط و نحوه فروش در برد اعلان عمومی سامانه مزایده، قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می‌باشد.

۸- علاقمندان به شرکت در مزایده می‌بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) به آدرس: گرگان-خیابان شهداء- نبش لاله ۱۴-دفتر پیشخوان دولت آقای مهندس پناهی مراجعه یا با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند:

مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۱۴۵۶-۰۲۱-دفتر ثبت نام استان گلستان: ۰۹۱۱۳۷۱۵۵۱۹

اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استان‌ها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش "ثبت نام/پرو فایل مزایده گر" موجود است.

شرح مختصری از املاک و مستغلات

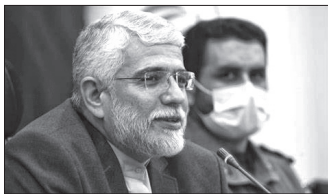
ردیف	آدرس	پلاک ثبتی	نوع ملک	عرضه (مترمربع)	ایمان (مترمربع)	قیمت پایه (ریال)	نحوه فروش	توضیحات	مبلغ %۵ تضمین (ریال)
۱	گنبد کاووس - بلوار سینا - کوچه چهارم - ساختمان هادی - طبقه سوم کدپستی ۴۹۷۱۹۳۱۹۹۶	۴۲۴۰۲ فرعی از اصلی مفروز و مجزی شده از ۲۴۹۸۵ فرعی از اصلی مذکور قطعه ۱۳- بخش ثبتی، ناحیه ۲ گنبد کاووس	آپارتمان مسکونی	قدرالسهم	۷۶ متر مربع به انضمام یک واحد انباری به متر از ۲/۳۵ متر مربع و پارکینگ به متر از ۱۰/۰۶ متر مربع	۲,۸۵۳,۸۹۸,۷۵۰	۱۰ درصد نقد الباقی در قالب عقد اجاره به شرط تملیک به مدت ۶۰ ماه (۱۲ ماه تنفس و ۴۸ قسط ماهیانه متوالی)	۲۳/۵ سهم مشاع از ۱۰۰ سهم عرصه واعیان- دارای متصرف دارای آسانسور میباشد	۱۴۲,۶۹۴,۹۳۸
۲	گمیشان - خیابان شهید باهنر - باهنر ۱۹ کدپستی ۴۹۱۷۹۵۶۱۵۸	۳۴۲۷ فرعی از اصلی مفروز و مجزی شده از ۱۹۵۲ فرعی از اصلی مذکور بخش ثبت گمیشان	زمین مسکونی	۳۱۶	-	۳,۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰ درصد نقد الباقی در قالب عقد اجاره به شرط تملیک به مدت ۶۰ ماه (۱۲ ماه تنفس و ۴۸ قسط ماهیانه متوالی)	۱۶,۱۵ سهم مشاع از ۱۰۰ سهم ششادنگ عرصه معادل پنجاه و یک ممیزی و چهار صدم سهم مشاع از سیدوشتر زده سهم عرصه- از جبهه غربی دارای معارض می‌باشند که با احداث دیوار حفری و واحدهای فونداسیون دیوار، در تصرف مجاورین	۱۹,۲۵۲,۵۰۰
۳	گنبد کاووس - خیابان امام خمینی جنوبی - پاساژ طباطبائی - طبقه اول ضلع شمال شرقی	۱۷ فرعی از اصلی مفروز و مجزی شده از ۱۱۷۱ اصلی مفروز و مذکور قطعه ۴ تفکیکی	واحد تجاری (مغازه)	قدرالسهم	۹۰/۶۵	۳,۴۷۰,۵۷۳,۲۰۰	۱۰ درصد نقد الباقی در قالب عقد اجاره به شرط تملیک به مدت ۶۰ ماه (۱۲ ماه تنفس و ۴۸ قسط ماهیانه متوالی)	۵۴۰۵ سهم مشاع از ۴۰۰ سهم عرصه واعیان - دارای متصرف	۱۷۳,۵۲۸,۶۵۱
۴	کاله - شهر فرغانی - محله پاشانی شرقی - خیابان ابوحنیفه - کوچه عثمان	۱۱۴ فرعی از اصلی مفروز و مجزی شده از ۵۱ فرعی از اصلی	ویلا مسکونی	۳۳۶	۱۸۰	۹,۱۴۱,۰۱۱,۹۰۴	۱۰ درصد نقد الباقی در قالب عقد اجاره به شرط تملیک به مدت ۶۰ ماه (۱۲ ماه تنفس و ۴۸ قسط ماهیانه متوالی)	۲۳۶۶ سهم مشاع از ۳۳۶۰ سهم عرصه واعیان - دارای متصرف	۴۵۷,۰۰۰,۵۹۶

آیا راهی برای افزایش قد

کودکان و نوجوانان وجود دارد؟



اجرای ۱۷۵ میلیارد تومانی پروژه در کرند



استاندار گلستان گفت: در دولت سیزدهم ۱۷۵ میلیارد تومان پروژه عمرانی و اقتصادی در کرند اجرا شد. به گزارش روابط عمومی، علی محمد زنگانه در دیدار مردمی با اهالی کرند، اظهار کرد: هدف از سفر به شهرهای استان به حداقل رساندن مشکلات نقاط مختلف استان است. وی افزود: در دولت سیزدهم شاهد اجرای ۱۷۵ میلیارد تومان پروژه عمرانی و اقتصادی در کرند بودیم که این نشان از عزم دولت برای پیشرفت عادلانه و دادن خدمات به مناطق کمتر برخوردار است. استاندار گلستان

سرانه هر نفر در شهرهای کمتر برخوردار را هفت برابر میانگین سرانه استان اعلام کرد. وی یادآور شد: نزدیک به ۸۰۰ میلیارد تومان پروژه در شهرستان مراوه تپه افتتاح کردیم در طول عمر استان این رقم بی سابقه است. زنگانه از آغاز عملیات بهسازی راه‌های اصلی به طول ۲۵ کیلومتر خبر داد و اظهار کرد: از این میزان ۳ کیلومتر تا دهه فجر و ما بقی آن تا پایان سال به اتمام می‌رسد. وی یادآور شد: مساحت

۶ هزار مترمربع از کوچه‌های روستای هوتن تا پایان سال کار زیر سازی و آسفالت آن انجام می‌شود. زنگانه با اشاره به اینکه تاکنون ۶۵۰ واحد مسکن روستایی در کرند احداث شده است، اظهار کرد: ۷۶ واحد آماده بهره برداری است. وی ادامه داد: طبق برنامه ریزی های انجام شده ۲۰ هکتار در شهر کرند برای نهضت ملی مسکن اختصاص داده شد. زنگانه خاطر نشان کرد: ساخت ۳۴ مسکن حمایتی برای افراد تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی در دستور کار خود قرار داده‌ایم. وی افزود: گازسانی ۱۸ خانوار دهک‌های پایین به صورت رایگان انجام خواهد شد.

حرکات یوگا می‌توانند به طولانی‌تر شدن ستون فقرات کمک کنند. همچنین بسکتبال و والیبال نیز با تحریک مرکز مغز به ترشح هورمون رشد، پاسخ مثبتی برای تسهیل رشد جسمانی است.

خواب کافی

در طول خواب عمیق، بدن، هورمون‌های مورد نیاز برای رشد را آزاد می‌کند. بنابراین، خواب کافی ممکن است باعث رشد مطلوب شود. در مقابل، نخوابیدن کافی در طول مدت طولانی ممکن است با رشد سالم تداخل کرده و منجر به مشکلات سلامتی دیگری همچون عدم توانایی کودک برای تمرکز و یادگیری شود.

معاینات منظم

معاینات پزشکی فصلی به شما کمک می‌کند تا مطمئن شوید که آیا کودکانتان به مکمل‌هایی برای افزایش رشد نیاز دارد یا خیر.

محیط سالم

ایجاد محیطی بدون استرس و عاری از سیگار می‌تواند، تأثیر مثبتی بر رشد کودک داشته باشد. این نوع فضا برای رشد آنها مفید است.

هیدراتاسیون (رساندن آب به بدن)

اطمینان حاصل کنید که سطح هیدراتاسیون بدن کودک کافی است. مصرف آب به پاکسازی هرگونه سموم در بدن و همچنین تقویت فرآیندهای گوارشی کمک می‌کند.

حفظ وزن سالم

اضافه وزن و چاقی می‌تواند بر استخوان‌ها فشار وارد کرده و در رشد اختلال ایجاد کند. در نتیجه، حفظ وزن سالم ضروری است.

فعالیت‌های خارج از منزل

قرار گرفتن در معرض نور خورشید، ویتامین دی را تأمین می‌کند که برای سلامت و رشد استخوان‌ها مهم است. بنابراین، کودک را به بازی در فضای باز در طول روز تشویق کنید. در نهایت به یاد داشته باشید، تأکید بر سلامت و رفاه کلی بیش از نگرانی در مورد قد کودک اهمیت دارد. قد، اکثراً توسط عوامل ژنتیکی کنترل می‌شود و هر مداخله‌ای فقط می‌تواند به اطمینان از دستیابی کودک به حداکثر پتانسیل قد خود کمک کند. توصیه می‌شود که در مورد قد فرزندانتان حتماً با پزشک عمومی مشورت کنید. پزشک عمومی می‌تواند قد و قامت و رشد کودک شما را بررسی کند و تشخیص دهد که آیا به منظور افزایش رشد قد لازم است، اقدام خاصی انجام شود، یا خیر. همچنین باید در نظر داشت که نرسیدن یک فرد به حداکثر قد بالقوه خود، به این معنی نیست که او سالم یا متعادل نیست؛ بلکه فاکتورهای اضافی زیادی وجود دارد که به سلامت عمومی کودک کمک می‌کند و بیش از ویژگی‌های فیزیکی، رشد شخصیت برای موفقیت کودکان ضروری است.



ژنتیک عامل تعیین‌کننده در قد افراد است. با این حال، عوامل دیگری مانند تغذیه، ورزش، خواب کافی و غیره می‌توانند بر میزان قد کودکان در طول رشد تأثیر بگذارند. به گزارش ایرنا زندگی، قد بلند بودن فواید خاص خودش را دارد. این نه تنها در ظاهر اثرگذار است، بلکه سطح اعتماد به نفس را افزایش می‌دهد؛ اما قد به عنوان یک پدیده طبیعی تا حدی در کنترل ما نیست، زیرا هورمون‌های رشد در بدن انسان‌های مختلف به طور متفاوتی عمل می‌کنند. به گفته متخصصان، ژنتیک عامل تعیین‌کننده در قد افراد است. با این حال، طبق مطالعات، عوامل محیطی (مانند تغذیه و سبک زندگی) نیز ممکن است بر قد یک فرد در سال‌های رشد تأثیر بگذارد. به اعتقاد بخشی از متخصصان سلامت، با افزودن انواع خاصی از مواد غذایی در رژیم غذایی روزانه و برخی روش‌های دیگر می‌توان قد را تا چند سانتی‌متر افزایش داد. در ادامه، به روش‌های افزایش قد در طول رشد و اینکه آیا امکان افزایش قد در بزرگسالی امکان‌پذیر است یا خیر، می‌پردازیم.

کودکی، سن افزایش قد و پیری، سن کاهش قد است

نوزادان و کودکان به طور مداوم رشد می‌کنند. این به دلیل تغییرات در صفحات رشد در استخوان‌های بلند بازوها و پاهای آنهاست. با ساخته شدن استخوان جدید توسط صفحات رشد، استخوان‌ها بلند و بلندتر شده و در نتیجه، کودک بلندتر می‌شود. در سال اول زندگی، نوزادان معمولاً ۵۰ درصد رشد می‌کنند. بین سنین ۲ تا ۵ سالگی، کودکان معمولاً سالانه ۶.۳ تا ۸.۹ سانتی‌متر رشد می‌کنند. در سن ۱۰ سالگی، کودکان معمولاً هر سال ۶.۳ سانتی‌متر رشد می‌کنند. در دوران نوجوانی که تقریباً از ۱۱ سالگی تا ۲۱ سالگی طول می‌کشد، نوجوانان به ۱۵ تا ۲۰ درصد نهایی قد بزرگسالان خود می‌رسند. پس از این، صفحات رشد ساخت استخوان جدید را متوقف کرده و رشد فرد متوقف می‌شود. با توجه به فرآیندهای معمول پیری، افراد با افزایش سن به تدریج شروع به کاهش قد می‌کنند.

رژیم غذایی و قد چه ارتباطی با هم دارند؟

قد یک عامل غیرقابل تغییر است و قد کودک بیشتر به قد والدین بستگی دارد. اگر پدر و مادر هر دو قد بلند باشند، احتمالاً کودک قد بلند خواهد بود؛ اما بچه‌ها با مصرف یک رژیم غذایی سالم و متعادل که سرشار از کلسیم، فسفر، منیزیم و ویتامین دی است، می‌توانند به طور طبیعی قدبلندتر شوند. کودکان معمولاً به صورت جهشی رشد می‌کنند و بین ۶ تا ۸ سالگی میزان رشد کمی دارند. حدود ۲۵ درصد از رشد قد در دوران بلوغ اتفاق می‌افتد. دو هورمون در این امر نقش دارند: هورمون رشد انسانی و فاکتور رشد شبه انسولین، که رشد طولی استخوان را تعیین کرده و توده استخوانی را حفظ می‌کنند. در حالی که هیچ غذایی وجود ندارد که به سرعت قد را افزایش دهد اما برخی غذاها ممکن است به تحریک تولید هورمون رشد و کمک به رشد استخوان کمک کنند. متخصصان تغذیه توصیه می‌کنند که کودکان و جوانان از

یک رژیم غذایی متنوع و متعادل همراه با مقدار زیادی میوه و سبزیجات استفاده کنند. این تضمین می‌کند که آنها تمام ویتامین‌ها و مواد معدنی مورد نیاز برای رشد را دریافت می‌کنند. پروتئین و کلسیم به ویژه برای سلامت و رشد استخوان مهم هستند. برخی از غذاهای غنی از پروتئین عبارتند از: تخم‌مرغ، لبنیات و محصولات لبنی (شیر، پنیر، ماست و کشک)، مرغ، گوشت، حبوبات، آجیل مخلوط، سبزیجات سرشار از پروتئین مانند اسفناج، مارچوبه و سبزی خوردن و ...

غذاهایی که باید از آنها اجتناب شود

اگرچه تغذیه مناسب برای رشد و تکامل کودکان بسیار مهم است اما غذاهای خاصی وجود دارند که می‌توانند اثرات مضر بر سلامت کودکان داشته باشند. شکلات‌ها، شیرینی‌ها، چپس‌ها، کوکی‌ها، سیب زمینی سرخ کرده و غیره از جمله مواردی هستند که باید از آنها اجتناب شود. این مواد خوراکی با وجود طعم بی‌ظنیر اما سرشار از قند، چربی‌های ترانس و کربوهیدرات‌های تصفیه شده هستند که بر سلامت کودک تأثیر منفی می‌گذارد. مصرف بیش از حد غذاهای فرآوری شده، جذب مواد مغذی را که برای رشد ضروری است، مهار می‌کند.

چه راه‌های دیگری برای رشد قد کودکان وجود دارد؟

با وجود آنکه انواع خاصی از مواد غذایی تا چند سانتی‌متر در افزایش قد کودکان تأثیر گذارند اما راه‌های دیگری نیز وجود دارد که تا حدی می‌تواند به رشد قد کودکان کمک کند. این روش‌ها عبارتند از:

ورزش منظم

مطالعات نشان می‌دهد که برخی تمرینات با شدت بالا بر قد کودکان تأثیر می‌گذارد. ورزش‌هایی مانند شنا و