

# گلشانه

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

شنبه ۱۴ بهمن ماه ۱۴۰۲ / سال بیست و پنجم / شماره ۲۳۳۱ / صفحه ۸ / ۲۵۰۰ تومان



## خانه کاموا

بورس انواع کاموهای ایرانی و ترک

مدیریت: صیدانلو - ۰۹۳۹۵۶۷۴۹۶۵

آدرس: گرگان، میدان مدرس، کوی طالقانی، طالقانی یکم، جنب آژانس کوهسار

۲ میلیون دلار سرمایه گذاری خارجی جذب شد



۲

ساحل چارقلی برای ایجاد تاسیسات آب شیرین کن تعیین شد



۲

گلستان ۹۵ هکتار گلخانه محصولات کشاورزی دارد



۳

## یادداشت اول

### خواسته های

### تاریخی ایرانیان

■ با مسوولیت سردبیر

سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی است. انقلابی که می توان آن را جنبه عدالتخواهی و آزادی طلبی ملت ایران در انقلاب مشروطه دانست و شعار استقلال، آزادی و جمهوری اسلامی را نیز می توان استمرار عدالت خواهی و حاکمیت قانون در مشروطه دانست. ملت ایران در مشروطه برابری و آزادی و عدالت را از پادشاه قجری طلب کرده بودند، بدون آنکه مفهوم دقیق این واژگان را بدانند. آنها از طلب عدالت خانه به انقلاب مشروطه رسیدند و البته آتطور که خواننده این اندکی بعد کشف کند که آغاز شد و انقلابیون به جدال با یکدیگر برخاستند و نتیجه آن شد که سلسله ای رفت و سلسله ای دیگر آمد، استبدادی رفت و استبدادی دیگر آمد، نه مجلس شورایی به جا ماند، نه عدالتخانه ای و نه حکمرانی مشروطه ای، آتش برخاسته، خاموش شد و مردم خسته از ناامنی و فقر از احمدشاه ناتوان به دامان استبداد رضا شاه پناه بردند و باقی امور تا انقلاب اسلامی ملت ایران در سال پنجاه و هفت، اما امروز و پس از نزدیک به پنجاه سال از انقلاب شکوهمند اسلامی که به رهبری امام راحل اتفاق افتاد و آن مشارکت بزرگ و گسترده ملت ایران در سالهای انقلاب و سپس حضور در میدانهای نبرد و ایثارگری ها، باید به رسم ملت ایران امروز و اکنون در کجای تاریخ ایستاده است؟ آیا به خواسته های انقلاب مشروطه که عدالت، برابری و حاکمیت قانون بود، رسیده است؟ آیا در طول نزدیک به صد و بیست سال از انقلاب مشروطه و چهل و پنج سال از انقلاب اسلامی ایرانیان توانسته اند شاهد برابری و حاکمیت قانون را در آغوش بگیرند؟ بنابراین بر همه ی عقلا و دلسوزان این دیار است که با عزمی جزم راه ایرانیان پاک نهاد را در رسیدن به آرمانهایشان ادامه دهند و بدانند خواسته ی ایرانیان در این سالها را می توان در عدالت، برابری حاکمیت قانون، آزادی، استقلال و جمهوری در جامعه ای معنوی و اسلامی و مبتنی بر رای ملت خلاصه کرد. امروز نیز اگر راهرو شهیدان هستیم باید بدانیم راه شهیدان و تلاشگران توسعه ایران جز از مسیر مردم داری، مشارکت شهروندان در همه امور، عمل بدون تنازل به قانون اساسی و احترام به حق انتخاب آزاد شهروندان می گذرد و همه مفاهیم مقدس نیز تنها با مشارکت شهروندان است که تحقق پیدا می کند. هر مسیری که در آن آحاد جامعه ایرانی مشارکت نداشته باشند، نمی تواند استمرار انقلاب با شکوه اسلامی ۵۷ باشد و باید در آن تجدید نظر کرد.



نظام حکمرانی مطلوب

« ۸ »



جمعیت زنان چاق در گلستان ۲ برابر مردان است

« ۸ »



افتتاح ۴۵ پروژه مدیریت شهری به مناسبت دهه فجر

« ۳ »

# تراز منفی تجاری

■ مشکل رشد صادرات و ارزآوری در شرایط تحریم و بحرانهای ارزی حل نخواهد شد



های نفتی در بخش کسب درآمدهای نفتی بودجه امسال حدود ۲۰۰ همت کسری بودجه خواهیم داشت و با توجه به عدم تحقق درآمدهای فروش اموال و مولدسازی و فروش سهام شرکتهای دولتی بخاطر وضعیت اسفناک بورس و عدم امکان فروش بیشتر اوراق برای تامین بودجه وضعیت خزانه در ایام آخر سال وضعیت مناسبی نخواهد داشت و افزایش قیمت دلار هم بدلیل کمبود عرضه ناشی از تراز منفی تجاری کالاهای غیر نفتی که تا مسله تامین ارز کالاهای ضروری و اساسی را گرفتار مشکل کرده است. رییس کل گمرک آمار فروش نفت ده ماهه را هم در حدود ۲۹/۹ میلیارد دلار (بیست و نه ممیز نه) اعلام کرد که همین عدد نشان میدهد که اتفاق خاصی در یکساله اخیر آنچه که مسوولین دولت اعلام میکنند در زمینه صادرات نفت و فرآورده ها نیفتاده است و با ادامه همین وضعیت صادرات کل امسال حدود ۳۶ میلیارد دلار خواهد بود که با این میزان صادرات نفت و فرآورده

و میتواند به جهش دیگری در قیمت ارز منجر شود. از مهمترین دلایل این کسری تجاری قیمت گذاری دستوری ارز و اختلاف قیمت بوجود آمده بین ارز نیما و ارز بازار بوده که باعث شده برگشت ارز صادرات به کندی و با تاخیر زیاد همراه باشد و صادرکنندگان بدلیل همین اختلاف دنبال واردات کالای غیر ضروری با ارز صادراتی خود باشند و بجای عرضه ارز صادرات در سامانه نیما و مرکز مبادله آن را تبدیل به کالای وارداتی هر چند غیر ضروری کنند تا از این اختلاف حدود ۱۵

تراز تجاری تجارت غیرنفتی کشور به عدد بی سابقه حدود منفی ۱۴ میلیارد دلار برسد که در مقایسه با تراز تجاری ده ماهه سال قبل که حدود منفی ۳ میلیارد دلار بود رشد حدود ۵ برابری پیدا کرده و زنگ خطر بزرگی برای مسوولین اقتصادی کشور خصوصا بانک مرکزی و وزارت صمت و وزارت جهاد کشاورزی خواهد بود که اساسی این بخش نباشند بحران تامین ارز همچنانکه در یکماهه اخیر خودش را نشان داده روز به روز بزرگتر و بزرگتر خواهد شد

حسینقلی قوانلو - پس از تاخیر چند روزه، رییس کل گمرک گزارش عملکرد تجارت خارجی کشور تا پایان دی ماه را اعلام کرد. بر مبنای گزارش فوق صادرات غیر نفتی کشور در طی ده ماهه امسال به ۱۱۳ میلیون تن به ارزش حدود ۴۰ میلیارد و ۴۷۰ میلیون دلار رسید که در مقایسه با صادرات ۴۵ میلیارد و ۳۱۹ میلیون دلاری ده ماهه سال قبل کاهش ۱۱/۴۴ درصدی (یازده ممیز چهل و چهار درصدی) داشته و نشان داد که تجارت خارجی در بخش صادرات مشکلات اساسی دارد و تا آن معضلات حل نشود، مشکل رشد صادرات و ارزآوری در شرایط تحریم و بحرانهای ارزی حل نخواهد شد. مطابق آمار فوق واردات ده ماهه کشور هم با رشد پنج درصدی در حجم به ۳۲ میلیون و ۳۵۹ هزار تن به ارزش دلاری ۵۴ میلیارد و ۳۵۹ میلیون دلار رسید که در مقایسه با ده ماهه سال قبل رشد ۱۲ درصدی از نظر دلاری داشته است. این رشد واردات و کاهش ارزش دلاری صادرات باعث شد که





## افتتاح ۴۵ پروژه مدیریت شهری به مناسبت دهه فجر



شهردار گرگان گفت: به مناسبت چهل و پنجمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی، ۴۵ پروژه مدیریت شهری در ایام دهه فجر در گرگان افتتاح می شود. به گزارش روابط عمومی، سید محمدرضا سید النگی اظهار کرد: امسال به مناسبت چهل و پنجمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی از ۲۲ فروردین، شنبه‌های جهادی را در دستور کار خود قرار داده‌ایم. وی افزود: چهل و پنجمین شنبه جهادی در روز شنبه ۲۱ بهمن واقع خواهد شد که در این روز شاهد افتتاح ۴۵ پروژه خواهیم بود و برای این تعداد پروژه ۱۵۰ میلیارد تومان عمرانی و زیرساختی و ۳ هزار میلیارد تومان هم سرمایه گذاری انجام شده است. وی یادآور شد: برای اجرای شنبه‌های جهادی ۱۷ دستگاه با شهرداری گرگان در حال همکاری هستند. سید النگی با اشاره به اینکه محرومیت زدایی از سطح محلات کم برخوردار را در رأس امور خود قرار داده‌ایم، اظهار کرد: اکنون شهر گرگان دارای ۱۰۹ محله است که از این تعداد ۲۱ محله کم برخوردار است.



## پیش‌بینی احیای مراتع با اعتبار ۵۰ هزار میلیارد ریال

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان گفت: طرح ۱۰ ساله احیای پوشش گیاهی زمین‌های در معرض بیابانی شدن شمال این استان با پیش‌بینی اعتبار ۵۰ هزار میلیارد ریال تدوین شده. به گزارش روابط عمومی، حمید سلامتی اظهار کرد: اجرای این طرح سبب گسترش پوشش گیاهی، رونق مرتعداری، کاهش روان آب و خسارت به ابنیه فنی منطقه خواهد شد. وی یادآور شد: ۱۳۰ هزار هکتار از زمین‌های گلستان مستعد تبدیل به بیابان و منشا ریزگرد است که در صورت جذب اعتبار از محل مصوبات دور دوم سفر رییس جمهور به گلستان و اجرای طرح‌های مورد نظر، خسارت ریزگردها به حداقل کاهش خواهد یافت. سلامتی اجرای طرح‌های آبخیزداری را یکی از محوری‌ترین برنامه‌های اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان اعلام کرد و گفت: همزمان با دهه فجر امسال ۲۰ طرح آبخیزداری با وسعت هزار و ۸۰۰ هکتار و صرف اعتبار ۱۰۰ میلیارد ریال به بهره‌برداری خواهد رسید و ۱۰ هزار نفر از مزایای آن برخوردار خواهند شد. به اعتقاد کارشناسان منابع طبیعی و آبخیزداری در گلستان، پروژه‌های تغذیه مصنوعی آبخوان، تغییر الگوهای مکانی و زمانی بارش و سیلاب ناشی از آن را تبدیل به فرصتی برای مدیریت سیلاب و تغذیه آبخوان در گلستان می‌کند که با افزایش سطح تراز آب زیرزمینی و تقویت آن، روند فرایند فرونشست زمین کاهش یافته و از بروز خسارت به تاسیسات و زیرساخت‌ها جلوگیری خواهد شد.

# گلستان ۹۵ هکتار گلخانه محصولات کشاورزی دارد



است که باید حجم ۲۰ درصد سهم آورده متقاضی در ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی لحاظ شود. این واحد گلخانه به مساحت پنج هزار ۱۲ مترمربع با هزینه ۱۲۰ میلیارد ریال احداث شده که نیمی از این مبلغ توسط تسهیلات بانکی تامین شده است. با افتتاح این واحد تولیدی برای پنج نفر به صورت مستقیم و ۲۰ نفر به صورت غیرمستقیم فرصت شغلی ایجاد شده است.

صیفی‌جات در شهر نوده خاندوز با حضور استاندار گلستان افزود: سال آینده ۸۰۵ هکتار به همراه شهرک گلخانه ای آق‌قلا افزوده خواهد شد. وی میانگین تولید خیار در هر هکتار گلخانه در گلستان را ۳۰۰ تن اعلام کرد و بیان داشت: بخشی از تولیدات گلخانه ای استان صادر می شود. بزعلی اضافه کرد: هم اکنون هزینه احداث هر هکتار گلخانه ۲۰۰ میلیارد ریال

رییس سازمان جهادکشاورزی گلستان از ایجاد ۹۵ هکتار گلخانه تولید محصولات زراعی بویژه صیفی و سبزیجات در این استان خبر داد و گفت: توسعه کشت گلخانه‌ای از راهبردهای وزارت جهادکشاورزی در راستای تولید بیشتر و بهره‌وری در مصرف آب و اشتغال پایدار است. به گزارش روابط عمومی، محمد بزعلی در مراسم افتتاح یک واحد گلخانه سبزی و

## فراخوان عمومی احداث

## مجتمع ۱۳۰ واحدی (مرحله دوم)

شهرداری بندرگز به استناد مجوز شماره ۳۲۷ مورخه ۱۴۰۲/۷/۳۰ شورای اسلامی شهر بندرگز و تأیید شماره ۱۴۰۲/۹/۱۳۰ مورخه ۱۴۰۲/۸/۲۰ کمیته انطباق فرمانداری و دستورالعمل شماره ۱۹۹۰۴۹ مورخه ۱۳۹۹/۱۲/۹ وزیر محترم کشور جهت مشارکت در سرمایه‌گذاری در نظر دارد نسبت به واگذاری زمین شهرداری به متراژ ۳۰۹۰ مترمربع واقع در شهرک باهنر جنب مدرسه نمونه دولتی بشارتی و احداث ۱۳۰ واحد مسکونی اقدام نماید. پیشنهاد قیمت و بازگشایی پاکات در فراخوان از روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۱۰ تا ساعت ۱۲ روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۲۳ از طریق جراید کثیرالانتشار و سایت شهرداری و نصب بنر در سطح شهر به اطلاع می‌رساند.

۱- شرکت کنندگان در فراخوان مکلف هستند کلیه اسناد و مدارک مورد نیاز به همراه پیشنهاد قیمت خود را تا ساعت ۱۲ روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۲۳ به دبیرخانه شهرداری به صورت مکتوب تحویل نمایند.

۲- کمیسیون فراخوان در روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۲۴ راس ساعت ۱۰ صبح تشکیل می‌گردد. و اعلام برنده روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۲۵ می‌باشد.

۳- به پیشنهادهای فاقد مهر و امضا مجاز (اشخاص حقوقی) مشروط، محدود و پیشنهادهایی که پس از مهلت مقرر واصل می‌شود، ترتیب اثر داده نخواهد شد، اشخاص حقوقی مکلف به ارائه اساسنامه، آخرین تغییرات و ثبت شرکت‌ها می‌باشند.

۴- قیمت پایه کارشناسی به شرح ذیل می‌باشد.

ردیف	آدرس	نوع ملک	متراژ متر مربع	قیمت کل عرصه و امین
۱	خیابان آیت الله نصیری - شهرک باهنر - جنب مدرسه نمونه دولتی بشارتی	مسکونی	۱۱۳۳۲ متر مربع در ۵ طبقه امین	۱۳۵/۵۲۷/۵۲۰/۹۲۳

۵- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

۶- کلیه هزینه‌های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر فراخوان حادث گردد به عهده برنده فراخوان خواهد بود.

۷- برنده فراخوان موظف است ظرف مدت ۲۲ ساعت پس از اعلام کتبی شهرداری نسبت به انعقاد قرارداد با شهرداری در غیر اینصورت نفرات بعدی برنده خواهند بود.

۸- زمین مورد نظر فاقد سند ثبتی می‌باشد.

۹- در صورت سوال در مورد فراخوان با شماره ۰۱۷-۳۴۳۶۳۷۵ واحد امور مالی شهرداری بندرگز و واحد ساختمانی به شماره ۰۱۷۳۴۳۶۳۷۱ تماس حاصل نمایند.

محمدعلی آزادی کناری - شهردار بندرگز - شناسه آگهی ۱۶۵۸۷۵۱ (فراخوان)











## افزایش ایمنی برای صعود به بام گلستان



رئیس هیات کوهنوردی و صعودهای ورزشی گلستان گفت: با هدف افزایش ایمنی و سرعت در رسیدن کمک به افراد گرفتار، ۱۰ میله پرچم امدادی در طول مسیر قله گاوکشان به عنوان مرتفع ترین نقطه گلستان نصب شد. به گزارش روابط عمومی، محمد فلاحی اظهار کرد: قله گاوکشان با ارتفاع سه هزار و ۸۱۳ متر بلندترین قله گلستان و جزو طرح سیمرغ است و کوهنوردان از سراسر کشور برای صعود راه این قله را پیش می گیرند. فدراسیون کوهنوردی از سال ۱۳۹۵ «طرح ۳۱ قله» را با عنوان «سیمرغ کوه های ایران» اجرا می کند که در این طرح کوهنوردانی که موفق شوند این قله ها را فتح کنند، نشان «سیمرغ» دریافت می کنند. وی با قدردانی از کوهنوردان گلستانی که با عبور از مسیر برفی و سخت گذر ۱۰ میله پرچم امدادی را از روستای شاهکوه پایین تا قله گاوکشان حمل و با کندن چاله در زمین نصب کردند، گفت: موقعیت جغرافیایی هر کدام از میله ها مشخص است و هر فردی که در مسیر دچار مشکل شد، می تواند با رساندن خود به این میله ها و گرفتن تماس با ۱۱۲ و خواندن شماره حک شده بر روی میله درخواست کمک کند.

رئیس هیات کوهنوردی و صعودهای ورزشی گلستان ادامه داد: این هیات یک تیم نجات کوهستان دارد که بلافاصله با اطلاع از موقعیت افراد گرفتار برای کمک خود را به موقعیت اعلامی می رسانند. فلاحی افزود: همچنین این هیات برای بهبود دسترسی کوهنوردان به امکانات بهداشتی با همراهی خیران و اهالی روستا ۲ چشمه سرویس بهداشتی در منطقه سنگ بن ابتدای مسیر روستای شاهکوه به سمت قله گاوکشان ساخته است. وی بیان کرد: بر اساس گزارشات دریافتی در مناطق سخت گذر ارتفاعات دیگر استان گلستان مانند شیرآباد و قله میران رامیان که امکان بروز حادثه وجود دارد هم با هماهنگی محیط زیست، منابع طبیعی و فدراسیون، ایمن سازی مسیر و نصب تابلو هشدار در برنامه قرار دارد.

مبتنی بر گذران امور روزمره است. طراحی برنامه ریزی اجرا پیش رسیدن به هدف و نتیجه و نظارت در آن نیست، از ساختارهای اساسی یک نظام حکمرانی خلاق محور و مطلوب شایسته گزینی در منابع انسانی آن است که از جمله ساختارهای سخت افزاری آن محسوب می شود. ما در حوزه بهره گیری از جامعه نخبگانی در همه حوزه های اقتصادی سیاسی اجتماعی و فرهنگی خود ناتوان بوده ایم. بخشی از این جامعه سرخورده و ناامید از آینده مطلوب کشور مهاجرت را تنها راه موجود برای خود می دانند، بخشی دیگر مانده اند و ناامید و بخشی اندک دل در گرو عبور از این گذار و برگشت عقلانیت و دانایی محوری به این ساختار حکمرانی دارند. ما اصول پایه ای پیشرفت کشور را رها کرده ایم و به اصولی پرداخته ایم که نتیجه نهایی مطلوب در بر ندارد و حتی زیان رسان است. تنها راه قدم در پیشرفت و توسعه برای کشور داشتن نگاه مبتنی بر علم و تحقیق و توسعه است هیچ کشوری در دنیا بدون داشتن این نگاه نتوانسته به رشد پیشرفت و توسعه دست یابد. رشد فهم سیاسی اجتماعی زیست محیطی و اقتصادی در گرو داشتن ساختار حکمرانی مطلوب است. چابک سازی یا کوچک سازی دولت و قوی کردن بعد نظارتی و دخیل کردن بخش خصوصی و مردم بعنوان بخش سخت افزاری در کنار منابع انسانی کارآمد نخبه، افزایش شفافیت در چارچوب حکمرانی کشور و توجه به بهره وری از منابع موجود آب انرژی خاک نفت معدن و پتروشیمی از جمله امور مهم و ضروری برای رسیدن به مطلوبیت در حکمرانی کشور است. ما از دهه های گذشته باید درس بگیریم و راه گذشته را نباید ادامه دهیم راه گذشته راهی مبتنی بر رشد و توسعه حداقل بشکل متعادل نبوده است. توسعه پایدار توسعه ای همه جانبه اقتصادی اجتماعی سیاسی فرهنگی و زیست محیطی با حفظ بهره وری از منابع موجود و تولید ثروت برای مردم امروز و میراثی برای آیندگان است.

متخصص بیهوشی  
و فوق تخصص مراقبتهای ویژه

امروزه درجهان مرزهای دانش با سرعتی اعجاب انگیز درحال گسترش است. این سرعت گاهی به ساعت هم رسیده است. در کشورهای پیشرفته و درحال پیشرفت جهان نگاه به طراحان نظام حکمرانی و مجریان آن و بخش اصلی سخت افزاری این نظام یعنی آحاد مردم نگاهی مبتنی بر علم و دانش و تحقیق و توسعه یا همان R&D. حال اگر در کشور ما ایران به این سرعت بالای جهانی علم و دانش و پژوهش در لایه های مختلف حکمرانی توجه نکنیم وضعیت همانی میشود که درحال حاضر مبینیم. وضعیت حمل و نقل عمومی و شخصی در کشور با اینهمه خودروهای فرسوده و اسقاط شده اما درحال حرکت در چنین شرایطی که هوا از هر دوره دیگری آلوده تر شده است، نشان بارز عدم وجود عقلانیت مبتنی بر واقعیات روز علمی جهان هست. این سیستم ناکارآمد و زیان ده خودروهای عمومی سنگین و سبک و شخصی محصول عدم وجود طراحان و اجرا کنندگان مبتنی بر علم و دانش است. آنجا که علم نباشد فهم و درک نیست و آنجا که درک و فهم نباشد میل به پیشرفت و توسعه نیست. ما هوا را آلوده میکنیم و بیماری را نصیب مردم کوچک و بزرگ میکنیم و میلیاردها دلار صرف درمان آنها میکنیم. هوا را آلوده میکنیم محیط زیست مان را تخریب و ساختار طبیعی گردش آب و هوایی از جمله باران و برف را بهم میریزیم و تمام ساختارهای سخت افزاری آب هوا و خاک که کشاورزی دقیقاً مبتنی بر آن است را مختل میکنیم و امنیت غذایی را بهم میریزیم. این یک مثال بارز فقط در یک حوزه خاص آنهم بخشی از حکمرانی غلط آن است. تصادفات خودروها و ایجاد بیش از ۲۷ هزار کشته در سال و ۲۰۰ هزار معلول و مجروح ناشی از آن علاوه بر اثرات مخرب احساسی عاطفی و مالی خانواده ها میلیاردها دلار خسارت مالی به دوش حکمرانان انداخته است. در همه حوزه ها چنین نگاه سرشار از عدم بهره وری وجود دارد نگاهی که زیان ده رسان و هزینہ زاست. در طرح تحول سلامت در کشاورزی در حمل و نقل ریلی و هوایی در حوزه دریا و اقتصاد دریایی در حوزه انرژی برق و گاز و نفت و پتروشیمی همین نگاه وجود دارد. نگاهی که

## نظام حکمرانی مطلوب



حیدر حسین نژاد

## جمعیت زنان چاق در گلستان ۲ برابر مردان است



رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی گلستان گفت: ۳۶.۵ درصد زنان میانسال (۲۹ تا ۵۹ سال) استان درگیر چاقی و ۲۷.۳ درصد درگیر اضافه وزن هستند که این عدد در آقایان به ترتیب ۱۸.۵ و ۳۸.۴ درصد است. به گزارش روابط عمومی، فرهاد لشکر بلوکی با اشاره به اجرای پوشش ملی سلامت با هدف اطلاع رسانی از تغذیه سالم از اول بهمن ماه اظهار کرد: جمعیت میانسال استان گلستان (۲۹ تا ۵۹ سال) ۸۷۶ هزار و ۳۳۱ نفر است که ۵۰ درصد از زنان تشکیل می دهند. وی همچنین جمعیت جوانان (۱۹ تا ۲۹ سال) گلستان را ۳۱۶ هزار نفر اعلام کرد و گفت: از این جمعیت ۱۴.۱۸ درصد چاق هستند و ۲۴.۹۷ درصد هم اضافه وزن دارند و از میان جمعیت ۲۰۰ هزار نفری سالمندان (۵۹ سال به بالا) ۲۵.۲۵ درصد در گروه چاقها و ۲۰.۴۷ درصد هم در گروه افراد با اضافه وزن جای گرفتند. رئیس گروه بهبود تغذیه دانشگاه علوم پزشکی گلستان ادامه داد: طبق بررسی های صورت گرفته ۷.۱۱ درصد جمعیت دانش آموزی (۴۱۷ هزار نفری) استان از اول ابتدایی تا پایه دوازدهم هم درگیر معضل چاقی و ۱۱.۵۷ درصد درگیر معضل اضافه وزن هستند. لشکر بلوکی، بیشترین موارد چاقی و اضافه وزن در کشور را مربوط به مازندران، گیلان و تهران دانست و بیان کرد: گلستان در گروه دوم استان های چاق قرار دارد و در شهرستان های غرب استان مانند کردکوی، گرگان و بندرگز میانگین سنی مردم بالاتر و چاقی در این بخش استان نیز شایع تر است. وی تاکید کرد: مقابله با چاقی نیازمند توجه به سواد تغذیه ای جامعه، انتخاب صحیح

کالری و کمبود ریز مغذی ها و سایر مسایل اجتماعی درگیر کم وزنی و لاغری هستند و در عین حال این کودکان در قالب برنامه های حمایتی تحت پوشش سبدهای غذایی حمایتی قرار دارند. لشکر بلوکی افزود: با توجه به تبلیغات مسموم در فضای مجازی نسبت به استفاده از نمک های دریایی تصفیه نشده و همچنین کاهش مصرف لبنیات در میان خانواده های ایرانی، ارتقای سلامت جامعه نیازمند توجه جدی به انتخاب های بهتر مواد غذایی و مصرف نمک های یددار تصفیه شده و افزایش مصرف لبنیات است و اجرای پوشش های این چنینی بارویکرد اطلاع رسانی در این مسیر راهگشا خواهد بود.

مواد غذایی توسط خانوار و کنار گذاشتن کالاهای آسیب رسان به سلامت در کنار ورزش است و این موضوع همراهی رسانه ها در نشر و اطلاع رسانی آموزه های صحیح تغذیه و سبک زندگی را می طلبد و همچنین توسعه زیر ساخت های ورزش های همگانی و فرهنگ سازی هم ضرورت دارد. این کارشناس افزود: علاوه بر چاقی سه درصدی، حدود پنج درصد از گروه سنی زیر پنج سال گلستان با جمعیت افزون بر ۲۰۰ هزار نفر که اغلب ساکن مناطق شرقی استان هستند به دلایل مختلف از جمله نداشتن آگاهی کافی خانواده ها از انتخاب درست مواد غذایی، دریافت ناکافی مواد غذایی و