



خانه کاموا

بوریس انواع کاموهای ایرانی و ترک

مدیریت: صیدانلو - ۰۹۳۹۵۶۷۴۹۶۵

آدرس: گرگان، میدان مدرس، کوی طالقانی، طالقانی یکم، جنب آژانس کوهسار

آغاز عرضه میوه
شب عید از ۲۵ اسفند



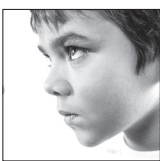
۲

۶ هزار مددجوی نیازمند
صاحب شغل شدند



۳

فرزندان را
قربانی نکنید



۳

گلشن مهر

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

سه شنبه ۲۲ اسفند ماه ۱۴۰۲ / سال بیست و پنجم / شماره ۲۷۵۲ / صفحه ۸ / ۲۵۰۰ تومان

یادداشت اول

رمضان

ماه بازگشت به خویشتن

■ با مسوولیت سردبیر

رمضان المبارک از امروز مهمان دلها و سفره های مومنین است، رمضان ماه عبادت‌های تنهایی و ماه زمزمه ها و تامل های معنوی است، رمضان ماه در هم شکستن ریا و عبادت‌های بدور از بوق و کرنا، ماهی است که خداوند انسان را به بازگشت به خویشتن فرا خوانده است که بیش از آنکه بگوید بشنود، بیش از هشپاری در خلسه باشد و بیش از شتاب، طمانینه داشته باشد آنجا که در دعای افتتاح می خوانیم، بارالها آنچه از حق به ما شناساندی تاب تحملش را نیز عنایت کن و آنچه را که در رسیدن به آن کوتاهی کردیم به ما برسان، ای دادار یگانه، پریشانی ما را به لطف خود جمع کن ای پروردگار بزرگ به پراکنندگی ما وحدت، به گسیختگی ما پیوند و به اندک ما بسیار عطا کن. رمضان ماه اندیشه وزی است، اندیشه هایی از جنس تامل های پیامبراکرم (ص)، آن هنگام که در شبانگاهان صحرای حجاز گام بر می داشت و به آسمان پر ستاره چشم می دوخت و با خود زمزمه می کرد... و یترفکرون فی خلق السماوات و الارض رینا ما خلقت هذا باطلا... و در خلقت آسمانها و زمین می اندیشند که خداوندا این ها را بیهوده نیافریدی و... (آل عمران - ۱۹۱) تامل هایی از جنس چیستی کاینات، آن چنان که جناب مولانا فرمود:

از کجا آمده ام آمدنم بهر چه بود
به کجا می روم آخر نمایی وطنم
باری ماه مبارک بدان خاطر مبارک می شود
که انسان در این دنیای سرگشته پر فراز
و نشیب اندکی از این فرصت بهره ببرد
و به کنه وجودی خود بیندیشد، دنیای
امروز فرصت های اسمانها را در تنهایی با
خود از آنها دریغ کرده است و هر روز که
می گذرد این سرگشتگی بیشتر و بیشتر
خواهد شد، پس به ناچار انسانها بدنبال
بهبانای برای تنهایی با خویشتن خویش
هستند و رمضان این فرصت را به آنها
می دهد تا ریلحین پزمرده درون خود را
آبیاری نمایند...

ادامه در صفحه ۲



با آداب طبیعت گردی
آشنا شویم
« ۸ »



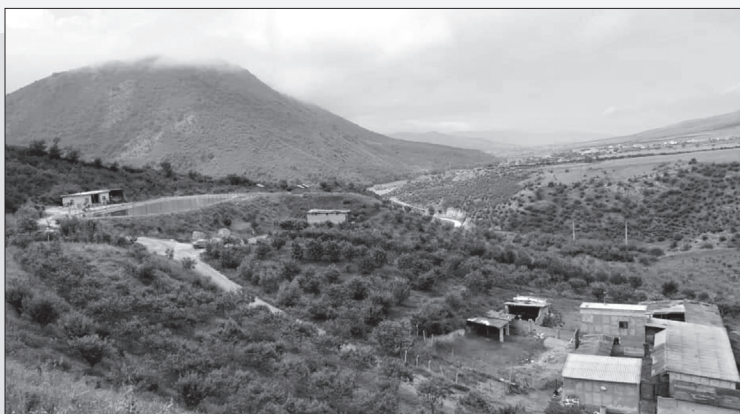
چهارشنبه سوری نیامده
۹ گلستانی را مصدوم کرد
« ۷ »



عرضه کالا با تخفیف ۲۵ درصد
در نمایشگاه های بهاره
« ۷ »

جدال کشاورزی با بروکراسی

مزرعه کشاورزی محل احداث کافه و رستوران نیست



مجتبی خیام نکویی، معاون وزیر جهاد کشاورزی و رئیس سازمان تحقیقات آموزش و ترویج کشاورزی در پیامی مکتوب به مناسبت برگزاری همایش گردشگری کشاورزی در گلستان عنوان کرد توسعه گردشگری کشاورزی در مناطق دارای تنوع اقلیمی و ظرفیت‌های بالا، یکی از راه‌های تقویت نواحی روستایی است. گردشگری کشاورزی به عنوان راهبردی توانمند و دارای مزیت نسبی، می‌تواند موجبات تحول اقتصادی را از طریق کارآفرینی برای توسعه کسب و کارهای کوچک و متوسط فراهم آورد. وی افزود: در واقع گردشگری کشاورزی ویرترین نمایش ظرفیت‌های بخش کشاورزی بر مبنای خلاقیت و نوآوری در عرصه‌های کشاورزی است...

ادامه در صفحه ۲

و هوای استان ما تولید کرده و بخواهد با قیمت بالاتری به فروش برساند، قیمت مصوب به او چنین اجزای نخواهد داد. این یکی از خلاهای قانونی ماست. برزعلی در نهایت بررسی حقوقی مسائل را برای حل مشکلات کنونی لازم دانست و گفت: چنین بررسی‌ای می‌تواند ما را از بوروکراسی اداری جدا کرده و فرایند تسهیل‌گری را روان‌تر کند.

می‌گیرند، نیاز به بازبینی دارند. وی ضمن اشاره به ارزش‌گذاری برابر محصولات ارگانیک با دیگر محصولات ادامه داد: کشت محصولات ارگانیک از کارهایی است که در مزارع کشاورزی شرق استان انجام می‌شود. محصولات ارگانیک در تمام دنیا دارای قیمت بیش‌تری از باقی محصولات است. اگر یک کشاورز محصولاتی ارگانیک را با آن شرایط و با آب

حال حاضر معافیت از عوارض بخش اعظمی از بوم‌گردی کشاورزی را در بر نمی‌گیرد. امروز اگر شخصی حقیقی یا حقوقی قصد داشته باشد یک منطقه به وسعت ۵ یا ۸ هزار متر را به بوم‌گردی تغییر کاربری دهد، باید به مقدار ۸۰ درصد ارزش تغییر کاربری آن زمین را به عنوان عوارض پرداخت کند، چنین فشارهایی که جلوی توسعه را

مهران موذنی - یکی از معضلات و مشکلات همیشگی جامعه ایرانی درگیری با کاغذبازی اداری یا بروکراسی افسار گسیخته ای است که در همه لایه های زندگی ایرانی نشت کرده است و به گونه ای تمام زندگی ایرانیان را متاثر نموده است، این تاثیرگذاری اینک به گفته مسوولان کشاورزی گلستان به کشاورزی نیز خسارت وارد کرده است و باعث شده است در بخش های مختلف پیشرفت و توسعه کشاورزی در گلستان لطمه ببیند. در این باره رئیس سازمان جهاد کشاورزی گلستان می گوید: حوزه گردشگری کشاورزی نیاز به قوانین جدید دارد. محمد برزعلی، صبح یکشنبه در همایش گردشگری کشاورزی به میزبانی مزرعه گردشگری فانوس جنگل با تاکید بر تسهیل‌گری گفت: در

ادامه تیر اول

حوزه‌ی کشت محصولات دارد. رونق گرفتن گردشگری کشاورزی در استان نیازمند تبلیغات و ورود شرکت‌های فنآور، استارت‌آپ‌ها و شتاب‌دهنده‌های تخصصی در حوزه‌ی کشاورزی است. وی با امیدواری از تداوم برگزاری این همایش‌ها گفت: امیدواریم که برگزاری همایش‌های گردشگری کشاورزی ادامه یابد و شاهد تعداد بیش‌تری از این رویدادها باشیم. پاک‌نژاد عنوان کرد: با توجه به اینکه عمده‌ی جاذبه‌های گردشگری کشاورزی کشور در مناطق شمالی است، امید می‌رود همایش‌های بعدی با مشارکت ۳ استان شمالی انجام بشود. همام هاشمی، نایب رئیس کمیسیون کشاورزی اتاق ایران گفت: اگر فرهنگ میزبانی و استقبال از سرمایه‌گذار و گردشگر در استان وجود نداشته باشد، نمی‌توانیم از فرصت‌هایی که تحت تاثیر حضور مدیران و سرمایه‌گذاران شجاع به وجود می‌آید بهره‌مند شویم. وی اظهار داشت: بافت تاریخی گرگان از بزرگ‌ترین فرصت‌های گردشگری گرگان است. سال ۱۳۱۰ بافت تاریخی گرگان به عنوان اولین بافت تاریخی کشور ثبت شده. یعنی آن زمان چنین باوری وجود داشته که این میراث باید حفظ شود

است که باید از پیش‌فکری به حال آن کرده باشیم. سقایی خاطرنشان کرد: مهم‌ترین مسئله در گردشگری کشاورزی، تعریف گردشگر است. گردشگر کسی است که از یک میدا با انگیزه‌های مختلف به یک مقصد سفر کرده و ۲۴ ساعت اقامت می‌گیرند. اگر مدت اقامت مسافر کم‌تر از ۲۴ ساعت باشد، نه گردشگر، بلکه بازدیدکننده است. مجید زمانی، بنیانگذار مزرعه‌ی گردشگری توسکا گفت: برگزاری جشنواره‌ها و فستیوال‌ها می‌تواند پیش‌شان گردشگری کشاورزی گلستان باشد. خداوند تمام زیرساخت‌های آن را از جمله تنوع اقلیمی و تنوع قومی برای ما ایجاد کرده. وی افزود: سرمایه‌گذاری در این عرصه اتفاق نمی‌افتد. سال‌هاست هیچ اتفاق جدیدی نیفتاده و هیچ سرمایه‌گذاری عمده‌ای صورت نگرفته. طوری که در نمایشگاه اخیر گردشگری، سرمان پایین بود. زمانی با تاکید بر نجات کشاورزی با گردشگری کشاورزی گفت: مزارع کشاورزی نباید به تفرجگاه تبدیل شوند. مزرعه‌ی کشاورزی محل احداث کافه و رستوران نیست. همچنین در پایان این همایش، از سه مزرعه‌ی فعال گردشگری کشاورزی استان تقدیر به عمل آمد.

و در اختیار نسل بعدی قرار گیرد. این در حالی است که در سال ۱۴۰۲ مدیرانی درگیر مسئله‌ی مجوز تخریب و ساخت و ساز این بافت هستند. هاشمی در ادامه گفت: باغ فلاح و اولین باغ بوتانیک خاورمیانه است. باید از خودمان بپرسیم که تاکنون چقدر از این ظرفیت استفاده کرده‌ایم و چقدر این ظرفیت‌ها را می‌شناسیم؟ وی افزود: گلستان رتبه‌ی دوم کشور از لحاظ جمعیت روستایی است. این ظرفیتی است که مدیران ارشد استان باید به آن توجه کنند و سازمان جهاد کشاورزی را تنها نگذارند. این یک مطالبه‌ی عمومی است. هاشمی خاطرنشان کرد: مدیران ارشد استانی یک بار برای همیشه تکلیف‌شان را با نگاهی که به کشاورزی و گردشگری کشاورزی دارند، روشن کنند. مهدی سقایی، رئیس موسسه آموزش عالی حکیم جرجانی نیز در این همایش با تاکید بر محصول محوری گردشگری گفت: باید از نگاه جاذبه‌محوری عبور کنیم. جاذبه‌محوری به تنهایی نمی‌تواند گردشگری را شکل دهد. از این رو باید به سمت محصول‌محوری حرکت کنیم. وی اظهار داشت: عرضه به بازار تقاضا از دیگر مسائل حائز اهمیت

ادامه یادداشت اول

رمضان ماه بازگشت به خویشتن

و به خود اجازه تنفسی معنوی بدهند و تلاش کنند در دنیایی که هر یک از شهروندان آن در فناوری و مدرنیته غرق شده اند ایستگاهی برای بازیابی خود بوجود آورند. رمضان ماه سحرخیزی دل‌زندگان است و ندبه‌ی عاشقان. ماه سراسر سرور و بهجت و طرب عاشقان و ماه باز شدن لپه‌های گرفته در زمزمه‌های نیمه شب است که جناب لسان الغیب فرمود: هر گنج سعادت که خدا داد به حافظ از یمن دعای شب و ورد سحر بود روزان و شبان رمضان را به تامل بگذرانیم تا رستگار شویم.

مرکز جامع سلامت شهری شبانه‌روزی گلیداغ افتتاح شد

رییس دانشگاه علوم پزشکی گلستان گفت: مرکز جامع سلامت شهری شبانه‌روزی گلیداغ افتتاح شد. به گزارش روابط عمومی، سعید گل فیروزه‌ای، در مراسم افتتاح مرکز جامع سلامت شهری شبانه‌روزی گلیداغ اظهار کرد: فاز نخست این پروژه با زیر بنای ۵۰۰ متر مربع به بهره‌برداری رسید و فاز دوم آن با زیر بنای ۷۰۰ متر مربع در آینده نزدیک افتتاح می‌شود. وی افزود: برای افتتاح فاز نخست این پروژه مبلغ ۵۰ میلیارد ریال هزینه شده است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان با اشاره به اینکه در این مرکز جامع سلامت ۱۲ نفر مشغول به کار شدند، گفت: مرکز جامع سلامت شهری شبانه‌روزی گلیداغ در حوزه سلامت روان، سلامت خانواده، بیماری‌ها، مامایی، بهداشت محیط و حرفه‌ای خدمات ارائه می‌کند. وی با بیان اینکه خدمات درمانی این مرکز به صورت شبانه‌روزی انجام می‌شود، افزود: جمعیت تحت پوشش این مرکز ۱۲ هزار نفر است. به گفته گل فیروزه‌ای مرکز جامع سلامت شهری شبانه‌روزی گلیداغ دهمین مرکز مراوه تپه است که افتتاح شد. گفتنی است ۶ خانه بهداشت روستایی تحت نظر این مرکز هستند.

آغاز عرضه میوه شب‌عید از ۲۵ اسفند



مدیر تعاون روستایی گلستان با بیان اینکه توزیع میوه شب‌عید در استان از ۲۵ اسفند ماه آغاز می‌شود، گفت: هیچ کمبودی در استان وجود ندارد. به گزارش روابط عمومی، محمدرضا جامی اظهار کرد: در آستانه ماه مبارک رمضان و نوروز ۱۴۰۳، تنظیم بازار میوه و خرما طبق سنوات گذشته به تعاون

عید را ۱۵ درصد زیر قیمت بازار در استان عرضه می‌کند. مدیر تعاون روستایی گلستان خاطرنشان کرد: به دلیل تقارن عید نوروز و ماه رمضان، مصارف برخی اقلام مانند میوه نسبت به سال‌های قبل متفاوت است که در همین راستا میوه شب‌عید به میزان کافی در استان تامین شده و علاوه بر ایام پایانی سال، پس از شروع سال جدید نیز توزیع میوه را در استان خواهیم داشت. جامی گفت: امسال عرضه ۱۰۰ تن پرتقال و ۸۰ تن سیب و ۱۵ تن خرما ویژه نوروز و رمضان در گلستان در نظر گرفته شده اما در صورت استقبال گلستانی‌ها، آمادگی تامین و عرضه بیشتر آن در استان وجود دارد البته به نظر نمی‌رسد امسال در این بخش شاهد تلاطم باشیم. به گفته وی؛ با توجه به شروع ماه مبارک رمضان، توزیع خرما از روز شنبه در استان گلستان آغاز شده و با ۱۵ درصد پایین‌تر از قیمت بازار در دسترس

مردم استان قرار دارد. مدیر تعاون روستایی گلستان با بیان اینکه خرما با کیفیت تنظیم بازار به شهرستان‌های مختلف و مراکز توزیع تعاون روستایی گلستان ارسال شده است، یادآور شد: قیمت هر کیلو خرما تنظیم بازار ۸۹۰ هزار ریال است و قیمت میوه شب‌عید نیز هنگام عرضه اعلام خواهد شد. جامی اضافه کرد: تامین اقلام دیگر مانند شکر، مرغ و گوشت منجمد در تعهد تعاون روستایی نیست اما برای توزیع آن همکاری لازم را با دستگاه‌های اجرایی ذی‌ربط خواهیم داشت. وی یادآور شد: امسال استان‌های شمالی عرضه برنج تامین بازار ندارند اما به سبب برخورداری تعاون روستایی گلستان از سه کارخانه شالی‌کوبی و وجود ذخایر مناسب از برنج پرمحصول در استان، برای عرضه برنج ایرانی با قیمت مناسب در نمایشگاه‌ها آمادگی داریم.

طبق قانون، پایانه‌های فروشگاهی و سامانه‌ی مودیان برای کلیه اشخاص حقوقی و حقیقی (صاحبان مشاغل) که میزان فروش کالا و خدمات آنها تا شهریور ۱۴۰۲ بیشتر از ۱۸۰ میلیارد ریال باشد و یا مشاغل مانند وکلا، پزشکان و زیرشاخه‌های آن، عرضه کنندگان کالا و خدمات طلا و جواهرات به هر میزان که باشد، مشمول پرداخت مالیات هستند. مدیر امور مالیاتی گنبدکاووس ادامه داد: فروشندگان مواد معدنی و فراوری آن از مورخه اول دی امسال ملزم به دریافت شناسه یکتا مالیاتی و ارسال صورتحساب الکترونیکی به سامانه مودیان هستند. کاغذلو به دستورالعمل بخشودگی جرایم مودیان مالیاتی به مناسبت دهه مبارک فجر هم اشاره کرد و گفت: اشخاص حقوقی که تا سقف ۲۰ میلیارد ریال و اشخاص حقیقی (صاحبان مشاغل) که تا سقف پنج میلیارد ریال جرمه مالیاتی دارند، در صورت تسویه اصل بدهی مالیاتی تا پایان امسال، مشمول بخشودگی جرمه می‌شوند.

دریافت ۴۲ هزار و ۶۵۷ فقره اظهارنامه مالیاتی مربوط به عملکرد ۱۴۰۱ صاحبان مشاغل صنفی و غیر صنفی، اشخاص حقوقی و مالیات برارزش افزوده در این شهرستان خبر داد و گفت: از مجموع اظهارنامه‌های دریافتی ۹۰ درصد خوداظهاری بود که در اجرای تبصره ماده ۱۰۰ توسط سازمان امور مالیاتی کشور قطعی سازی شده است. به گفته وی، ۱۰ درصد اظهارنامه‌های دریافتی نیز بررسی و صحت سنجی در سامانه امور مالیاتی کشور بارگذاری شده است. کاغذلو، سقف معافیت سالانه مالیاتی اشخاص حقیقی مشمول مالیات را در سال جاری ۴۷۵ میلیون ریال درآمد اعلام و با تاکید بر لزوم تفکیک حساب‌های تجاری و غیرتجاری توسط اشخاص گفت: واریز وجه به حساب تجاری، حساب متصل به دستگاه کارت‌خوان و درگاه الکترونیکی و نیز حساب‌های غیرتجاری مشکوک، درآمد تلقی شده و مشمول مالیات می‌شوند. وی همچنین اظهار کرد:

مدیر امور مالیاتی گنبدکاووس سهمیه اخذ مالیات از مودیان این شهرستان در سال جاری را چهار هزار و ۹۵۰ میلیارد ریال ذکر کرد و بیان داشت: تاکنون ۹۵ درصد این تعهد با دریافت از منابع مختلف مالیاتی مانند اشخاص حقوقی، مشاغل صنفی و غیرصنفی، حقوق و مالیات بر ارزش افزوده محقق شد. به گزارش روابط عمومی، مهدی کاغذلو پیش‌بینی کرد در روزهای باقی مانده از سال، پنج درصد باقیمانده این سهمیه مالیاتی محقق شود. وی اضافه کرد: امسال از محل چهار درصد برگشت عوارض مالیات بر ارزش افزوده، ۷۰۶ میلیارد ریال به حساب شهرداری‌ها و دهیاران شهرستان گنبدکاووس برحسب شاخص جمعیت واریز شد که سهم شهرداری گنبدکاووس از این اعتبار ۳۰۷ میلیارد ریال، شهرداری اینچه‌برون پنج و شهرداری گزند ۱۱ میلیارد ریال بوده و بقیه مبالغ تخصیصی امسال هم به حساب دهیاران واریز شده است. مدیر امور مالیاتی گنبدکاووس همچنین از

دبیر شورای هماهنگی مواد مخدر گلستان بایان اینکه در حوزه مواد مخدر باید روش مردمی سازی را در جامعه اجرا کنیم، گفت: اگر در حوزه مواد مخدر رویه اقدام را مردمی نکنیم، آسیب های زیادی را شاهد خواهیم بود. به گزارش روابط عمومی، مهدی طالبی در همایش طلایه داران نهضت تبلیغ به مناسبت فرارسیدن ماه مبارک رمضان اظهار کرد: در بحث مبارزه با مواد مخدر تاکنون اقدامات خوبی توسط نظام اسلامی ایران صورت گرفته است. وی با اشاره به اینکه ۱۲ هزار جانباز و ۴ هزار شهید در حوزه مواد مخدر تقدیم انقلاب شد، افزود: از این تعداد ۸۳ شهید متعلق به استان گلستان است. دبیر شورای هماهنگی مواد مخدر گلستان با بیان اینکه کشور ایران پیشگام در حوزه مواد مخدر است، گفت: از زمانی که ناتو به منطقه ورود پیدا کرد، نگرانی ما شروع شد. در سال ۸۰ گروه طالبان بحث تولید مواد مخدر را ممنوع اعلام کردند و در آن مقطع میزان تولید افغانستان در هفت هزار هکتار ۱۸۵ تن بود. وی یادآور شد: بعد از مساله ۱۱ سپتامبر ناتو به بهانه مبارزه با تروریست و مواد مخدر وارد کشور افغانستان

روش مردمی سازی در حوزه مواد مخدر اجرا شود

شد و در سال ۱۴۰۱ بعد از ۲۰ سال خروج پیدا کرد که میزان تولید مواد مخدر در این کشور ۵۰ برابر شد. طالبی اظهار کرد: مادر کنار کشور افغانستان که ۹۵ درصد مواد مخدر دنیا را تولید می کند، قرار گرفته ایم و این تأثیری در کشورهای منطقه و ایران گذاشته است. وی افزود: اگر بخواهیم به موضوع مواد مخدر بپردازیم و برای از بین بردن آن برنامه داشته باشیم، می توان گفت بیش از ۶۰ درصد آسیب های اجتماعی جامعه مدیریت می شود. دبیر شورای هماهنگی مواد مخدر گلستان گفت: طبق آمارهای اعلام شده ۵۸ درصد معتادان کمتر از ۳۴ سال سن دارند و ۸۷.۲ درصد آنها شاغل بودند که به خاطر اعتیاد شغل خود را از دست داده اند و ۵۴ درصد آنها متأهل بودند. وی افزود: دشمن معتقد است در نظام های اعتقادی بهترین راه برای ضربه زدن باید بنیان های خانواده را مورد هدف قرار دهیم که رواج اعتیاد در جامعه بهترین راه برای این موضوع است. طالبی با اشاره به اینکه با ورود مواد صنعتی چون گل و شیشه نگرانی ما بیشتر شده است، اظهار کرد: اگر امروز قیمت تریاک رشد کرد هروئین و موادهای روان گردان نه تنها افزایش

قیمت نداشته است بلکه افت قیمت هم داشته است. وی با بیان اینکه در گذشته سن شیوع اعتیاد ۲۲ بود اما اکنون در حوزه گل که ساخته و پرداخته اسرائیل است سن اعتیاد به ۱۵ سال رسیده است، افزود: ۱۴.۷ درصد کسانی که در کشور گل مصرف می کنند دانشجوی، ۳.۷ درصد دانش آموز، ۵۱.۹ درصد بین ۱۵ تا ۲۹ سال سن دارند و این مساله وظیفه ما را بیشتر می کند که در حوزه مواد مخدر به صورت جدی تر ورود پیدا کنیم. دبیر شورای هماهنگی مواد مخدر گلستان گفت: ما در استان با تمام اتفاق های مثبتی که رخ داده است دو حلقه مفقوده داریم که یکی از آنها خانواده و دیگری مردمی سازی مبارزه با مواد مخدر است. وی یادآور شد: خانواده باید به رسالت خود برگردد. گفتمان محوری، حضور جمعی در مساجد و تکایا باید دوباره احیا شود. طالبی با بیان اینکه در حوزه مواد مخدر باید روش مردمی سازی را در جامعه پیاده کنیم، اظهار کرد: اگر در حوزه مواد مخدر رویه اقدام را مردمی نکنیم موفق نخواهیم شد باید مانند زمان کرونا اطلاعات را در اختیار هم قرار دهیم و به یکدیگر آموزش دهیم.

فرزندان را قربانی نکنید



کند. والدین نباید اجازه دهند کسی فرزندشان را تحقیر کند، آنها باید به کودک خود احترام بگذارند و توانایی او را باور داشته باشند. تحقیر شدن در کودکی باعث بروز پیامدهای ناگواری در بزرگسالی می شود.

برای کودکان شخصیت جداگانه قائل شوید

بسیاری از والدین متأسفانه اجازه هیچ انتخابی به فرزند خود نمی دهند. آنها برای فرزندشان هویت مستقلی قائل نیستند مثلاً زمانی که بعد از مدت ها به رستوران می روند، اجازه نمی دهند که فرزندشان غذا سفارش دهد و یا نمی گذارند لباسی را که دوست دارد، انتخاب نماید. اگر والدین هیچ وقت به فرزند خود حق انتخاب ندهند، به او یاد خواهند داد که تو یک شخص جدا نیستی و هویتی نداری. دادن حق انتخاب به فرزند سبب افزایش اعتماد به نفس و عزت نفس در او خواهد شد.

کودکتان را بیش از حد مطیع بار نیارید

امر و نهی کردن والدین به فرزندانشان در تربیت نقش مؤثری دارد، ولی باید توجه داشت که زیاده روی در این امر، باعث بروز اختلال در رفتار فرزندانش می گردد. برخی والدین فقط دستور می دهند و کودک چاره ای جز اطاعت کردن ندارد. این نوع والدین برای کودک خود اهمیتی قائل نیستند و در جایی که کودکشان در حال بازی و تفریح است، به او کاری محول می کنند مثلاً زمانی که همگی به مهمانی رفته اند و کودک در حال تفریح است و یا بر سر سفره نشسته او را به بیرون از منزل برای خرید می فرستند و می گویند پاشو برو از سر کوچه فلان چیز رو بخر، والدین با اینگونه رفتار مخرب به کودک می گویند که تو حق تفریح و استراحت نداری و باید اطاعت کنی.

سخنی با والدین

در رابطه با رفتار خود تجدید نظر کنید و الگویی برای کودک خود باشید، قاطعانه موضع خود را برای دیگران مشخص کنید، هیچ گاه از بیان احساسات و خواسته های خود نترسید، هنگامی که قدرتمند عمل کنید و بتوانید بر ترس های خود غلبه کنید، دیگران نیز احترام بیشتری برای شما و فرزندتان قائل خواهند بود.

شکستن اعتماد به نفس او می شود. برخی والدین زمانی که کودکشان اسباب بازی خود را به دوستش نمی دهد، وارد عمل شده و واکنش بدنی نشان داده و کودک را نه تنها سرزنش می کنند بلکه اسباب بازی را با زور از کودک خود گرفته و به دیگری می دهند. این رفتار بسیار مخرب است و به کودک یاد می دهد که تو باید همیشه به خاطر دیگران از حق خود بگذری. در این هنگام والدین باید رفتار درستی نشان داده و دو کودک را سرگرم بازی دیگری نمایند تا ذهنشان از اسباب بازی دور شود.

اجازه ندهید کودکان را تحقیر کنند

متأسفانه بسیاری از اقوام و دوستان به هر دلیلی به خود اجازه می دهند که کودک را در مقابل چشم پدر و مادر خود تحقیر کنند. برخی از والدین محترمانه در مقابل تحقیر کودک خود می ایستند و اجازه نمی دهند دیگران کودکشان را تحقیر کنند اما برخی دیگر به دلیل جلوگیری از دعوا و قطع رابطه و یا مراعات و احترام، در مقابل تحقیر فرزند خود کوتاه می آیند و به جای اینکه از کودک دفاع کنند، بغض کرده و گریه می کنند. این رفتار اشتباه سبب می شود کودک یاد بگیرد که نباید در مقابل تحقیر دیگران حرفی بزند و همیشه باید سکوت

والدین نباید در تربیت کودک خود نگران حرف مردم باشند. قربانی کردن فرزندانشان بخاطر دیگران، شخصیت و آینده کودک شما را تخریب می کند. به گزارش ایرنا زندگی، برای داشتن کودکی مستقل و قدرتمند در آینده باید از همین امروز دست به کار شوید زیرا نحوه برخورد والدین با کودکان ارتباط مستقیمی با تربیت آنان دارد. اگر شخصیت وابسته ای دارید و به خاطر تائید شدن و نگرانی از حرف مردم به تنها کسی که فکر نمی کنید، خود و کودکتان است، باید بگوییم که کودک شما نیز در آینده همانند شما رفتار خواهد نمود و قربانی دیگران خواهد شد. توصیه می کنیم این بخش را بخوانید تا بیاموزید که چه زمانی حق ندارید کودک خود را قربانی دیگران کنید.

اسباب بازی کودکان را به زور نگیرید

حسن مالکیت در کودک بسیار قوی است و او اسباب بازی های خود را دوست دارد و به آسانی حاضر نمی شود آنها را با کودک دیگری تقسیم کند، بنابراین پدر و مادر نباید کودک را تحت فشار بگذارند یا او را به خاطر سخاوت نداشتن سرزنش کنند. وقتی کودک هنوز معنی سخاوت را نمی داند و برای آن آمادگی ندارد، سرزنش والدین تنها سبب تحقیر کودک و درهم



خبر

۶ هزار مددجوی نیازمند صاحب شغل شدند



مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان گفت: امسال ۶ هزار و ۱۹۶ فرصت شغلی برای مددجویان و افراد واجد شرایط خارج از حمایت این نهاد در استان ایجاد شد که ۵۵ درصد بیشتر از تعهد است. به گزارش روابط عمومی، عیسی بابایی در جشن ملی توانمندسازی ۱۰۰ هزار مددجوی کمیته کشور و ارتباط ویلنوکنفرانسی با رییس جمهور در گرگان اظهار داشت: تعهد ایجاد فرصت شغلی امسال این نهاد در گلستان چهار هزار شغل بود. وی یادآور شد: برای ایجاد این فرصت های شغلی در گلستان ۱۰ هزار و ۷۰۰ میلیارد ریال اعتبار در نظر گرفته شده بود که تاکنون ۷۰ درصد این اعتبارات جذب شد. وی تأکید کرد: کمیته امداد گلستان در ایجاد فرصت های شغلی جدید برای جامعه هدف خود و سایر اقشار نیازمند حمایت، مشکل ارائه خدمات ندارد ولی نیازمند حمایت بیشتر دستگاه های مرتبط است. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان گفت: در چند سال اخیر و با استمرار کمک های هدفمند، ۲ هزار و ۶۵۳ خانوار زیر پوشش این نهاد خودکفا شده اند. وی ادامه داد: داشتن حداقل درآمد خالص ماهانه، خروج از جمع سه دهک اول و گذشتن ۱۸ ماه از دوره اشتغال، ویژگی خودکفا شدن مددجوی این نهاد است.



ماجراجویان در جنگل طلسم ها



تلسعللی

روزی دو رفیق ماجراجو که نام یکی نیکی و دیگری نرگس بود قصد رفتن به گردش را داشتند و می‌خواستند به جنگل طلسم بروند. آنها می‌خواستند در ویلاگ خود از ماجراجویی هیجانی و ترسناک خود بگذرانند. فردای آن روز به حرکت افتادند و به سوی جنگل حرکت کردند در راه فیلم گرفتن برای ویلاگ خود را شروع کردند، همه چی خوب و مانند مسافرت‌های عادی بود، طبیعت، پرند ها و گیاهان آنجا واقعا زیبا بودند. نرگس گفت: «از نظر من اینکه به این جنگل سرسبز و زیبا می‌گویند جنگل طلسم و در اینجا موجودات وحشتناک و روح وجود دارد همه شایعه است. از نظر من اینجا پر از سرسبزی و زیباییست، هیچ چیز در اینجا ترسناک یا غیر عادی نیست.» نیکی گفت: «از نظر من که واقعیت است، شاید الان همه چی خوب ولی شب ها موجودات ترسناک و روح ها بیرون می‌آیند، بهتر است مواظب باشیم گول این زیبایی را نخوریم.»

نرگس گفت: «تو بیهوده می‌ترسی اینجا هیچ برای ترس وجود ندارد!»

نیکی که دلهره داشت و با حرف های نرگس قانع نشده بود گوشه ای نشست. نرگس هم از زیبایی آنجا لذت می‌برد. زمان زیادی تا شب نمانده بود نیکی به نرگس

گفت: «نزدیک شب است نکند که روح ها به سراغمان بیایند!»

نرگس خندید و گفت: «واقعا می‌ترسی؟ اینها همه اش شایعه هست و روح ها وجود ندارند.» کی گفت: «حالا فرض کنیم که روح وجود ندارد، برای خواب چه کنیم؟!»

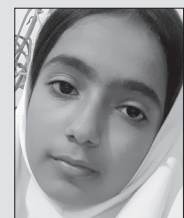
نرگس گفت: «من که می‌خواهم فرشم را روی سبزه ها پهن کنم و بخوابم. تو هم بیا لذت بخش است.»

نیکی که همچنان می‌ترسید با دلهره رفت. شب شده بود، نرگس خوابیده بود و نیکی با ترس بیدار بود که نکند یک موقع روح بیاید. در همان دقایق صلابی عجیب از پشت یک درخت آمد، نیکی که خیلی ترسیده بود سعی داشت نرگس را بیدار کند اما نرگس آنقدر خوابش سنگین بود که بیدار نمی‌شد. نیکی با خود گفت: «حتما صدای پرند ها بود آخه روح وجود ندارد.» نیکی که با این فکرها کمی آرام شده بود چشمانش را بست که ناگهان دوباره صدایی آمد، نیکی به شدت ترسیده بود، نرگس را بیدار کرد. نرگس با چشمانی بزرگ و قرمز دهانی پر از کف، دماغی کوچک و گوش‌هایی مانند خرس جلوی آنها با خشم ایستاده است. هر دوی آنها با ترس و وحشت داد زدند: «وای فرار وای الان ما را می‌خورد، فرار!» هر دو دویدند

و به جای بلندی مانند تپه پر از سبزه‌زار رسیدند. هر دو با ترس در کنار هم آنجا نشسته بودند و از ترس خوابشان نمی‌برد.

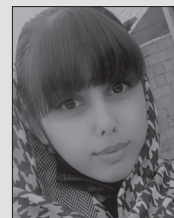
صبح شده بود، هردوی آنها با ترس نشسته بودند. زمانی که آسمان روشن شد با سرعت به طرف ماشین ماشین روشن نمیشد، ماشینشان خراب شده بود، هر دو با ترس گوشه ای نشسته بودند که ناگهان، از پشت درخت صلابی آمد نرگس گفت: «وای خدای من حتما یک موجود وحشتناک است که می‌خواهد ما را بکشد و خون ما را بخوره!» نیکی دای بلند زد و جیغ کشید و چشمانش را بست.

همان موقع بود که دو نفر از پشت درخت بیرون آمدند؛ آن دو نفر هم ماجراجوهایی بودند که می‌خواستند برای ماجراجویی به جنگل طلسم ها بروند و با بقیه به اشتراک بگذارند. آنها با هم با سعی و تلاش توانستند ماشین را درست کنند و از راه نقشی به خانه برگردند. وقتی به خانه برگشتند همه ناراحت و نگران بودند و با دیدنشان تعجب زده شده بودند، آنها فکر می‌کردند ماجراجوها در جنگل طلسم شده و مرده‌اند. اما آنها به خیر و سلامت به خانه برگشتند.



زهرا چیت سند

مینا در محمداً یاد زندگی می‌کرد و می‌خواست با خانواده اش به مشهد برود. در راه به یک مغازه لوازم التحریر رسیدند. در آن مغازه یک مداد مشکی زیبا بود و مینا او را خرید و خواهر کوچک مینا، مونا یک بسته مداد رنگی خرید و سرانجام آنها به مشهد رسیدند. غذای مورد علاقه مینا ماکارونی بود و غذای مورد علاقه‌ی خواهرش مونا پلوماهی بود. میوه‌ی مورد علاقه‌ی هر دو موز بود و به آنها در مشهد خیلی خوش گذشت.



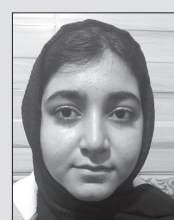
فهیمه زرگری

آنگاه که مهر سکوت را بر لبانم زدم فهمیدم سکوت، زیباتر از بحث های بیهوده است. بهتر از حرف های ناروا زدن است. عالی تر از قضاوت کردن است. بالاتر از نصیحت کردن است. سکوت همیشه به این معنا نیست که شما حرفی برای گفتن ندارید. گاهی اوقات سکوت شما باعث خوشحالی خودتان و دیگران هم می‌شود. گاهی اوقات بجای اینکه یک طرفه قضاوت کنید اول کمی سکوت را مهمان لب هایتان کنید. آنگاه خودتان متوجه خواهید بود که هرچیزی ارزش آن را ندارد که شما خودتان را به خاطرش آزرده خاطر کنید. سکوت زیباتر از آن چیزی است که در ذهن شماست.



سارا عابدی فر

سلام! من یک دختر کوچولوی نازنازی ام. مامان و بابام بهم میگن شکممو می‌خواهید شما هم بگین. یه روزی مامانم رفته بود بازار که برای من و داداشم لباس تهیه کنه. بعدشم قرار بود مامان بزرگم و خاله هام بیان خونه مون، مامانم کلی غذا تدارک دیده بود. دسر و کیک و بستنی و کلی چیزهای خوشمزه و شام؛ شامون هم کوفته قلقلی. من و داداشم تصمیم گرفتیم که غذاها رو بخوریم. داداشم تا دم در آشپزخونه اومد و یه دفعه گفت نه نگین من غذاها رو نمی‌خورم. منم گفتم باشه حتما می‌ترسی دیگه! اون گفت: نه من نمی‌ترسم منم گفتم که بیخیال داداشم خودم می‌خورم همه رو. اونقدر که خوردم تو دهنم دیگه



سیده زهرا علوی نژاد

هر آدمی زیبا است. هر آدمی دوست داشتنی است. همه چیز به زیبایی ظاهری نیست، این نوع زیبایی ماندگار

نیست. زیبایی واقعی در درون انسان است. زیبایی واقعی با توجه به شخصیت و رفتار انسان ها سنجیده می‌شود، نه توجه به ظاهر آنها! آدم هایی وجود دارند که ممکن است زیبایی ظاهری خاصی داشته باشند اما قلبشان پر از بدی باشد و آدم هایی با ظاهر معمولی وجود دارند که حتی با وجودشان قلب آدم سرشار از آرامش می‌شود. زیبایی واقعی به درون آدمی است نه ظاهر او.

آدمی مرنجان با رفتار خویش با زبان خود نزن کنایه و نیش چه سودی می‌رسد به تو با بدی خوبی کن که ثمر خوبی است ابدی هر آدمی زیباست و دلنشین قلب خود را نکن آهنین خوب باش و همیشه بمان خوب قلب خود را نکن مانند یک چوب قلب خود را پاک بدار و تمیز با خوبی است که می‌شوی عزیز



سحر حسن زاده نوری

ای که انسان ها از آغاز تا پایان مهتر را در دل دارند ای که انسان ها از آغاز غم دوری تو را در دل دارند ای که نام تو همیشه آرامش بخش است ای که یاد تو همیشه لذت بخش است ای که خلقت انسان ها دست توست ای که سرنوشت و تقدیر انسان ها دست توست گره گشای همه کارها تویی همدم و غم خوار انسان ها تویی مرهم این دل تب دار تویی داروی این دل بیمار تویی آرامش وجود انسان تویی عشق ابدی جهان تویی



سوگند خبیلی

نفسی اگر مانده
خرده لحظه های زندگانیست
امیدی اگر مانده
جان روزهای دشوار است
این ماییم
اگر ماندیم
شرافت میان رگ های ما جاریست
راه طولانیست
ما در راه ماندگان خط عشقیم
در این میان اگر چه سنگ ها و حرف ها
مانع می‌شوند
تحمل میکنیم درها و
زخم سنگ ها را
چرا که درد، نشان زنده بودن است
و زخم، نشان راه
در این راه گم نشویم ما را بس
ادامه می‌دهیم تا رسیدن به هدف
گرچه زخمی باشیم، باز هم
خوشا رسیدن
خوشا مقصدی که قلب آرام می‌گیرد
در آغوش معبود!





خبر

چهارشنبه سوری نیامده ۹ گلستانی را مصدوم کرد



رییس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی گلستان گفت: براساس آمار تجمیعی تا ساعت ۲۴ روز یکشنبه ۲۰ اسفند ماه، ۹ نفر از شهروندان این استان بر اثر حوادث مربوط به چهارشنبه آخر سال دچار مصدومیت و مجروحیت شدند. به گزارش روابط عمومی، محمدجواد مقسمی اظهار کرد: از مجموع این افراد یک نفر زن و بقیه مرد هستند که دچار آسیب دیدگی از نوع سوختگی با مواد محترقه شدند. وی یادآور شد: تمامی این آسیب دیدگی‌ها به صورت سطحی و درمان سریایی بوده که سه مورد آسیب از ناحیه چشم، ۲ مورد از ناحیه پا و چهار مورد دیگر از ناحیه دست صورت اتفاق افتاده بود. وی افزود: کاهش چشمگیر حوادث چهارشنبه سوری سال جاری نسبت به مدت زمان مشابه سال قبل، نشان دهنده اثرگذاری برنامه‌ها و دوره‌های آموزشی و اطلاع‌رسانی گسترده در مورد خطرات این شب است. رییس مرکز اورژانس ۱۱۵ گلستان گفت: در این دوره‌های آموزشی، مباحثی نظیر خطرات مواد محترقه، پیشگیری از حوادث چهارشنبه سوری، نحوه مقابله با آتش سوزی و همچنین اقدامات درمانی اولیه در زمان بروز حادثه به نوجوانان و جوانان آموزش داده شد. مقسمی ضمن تاکید جدی به رعایت نکات ایمنی، برای جلوگیری از بروز حوادث ناگوار در چهارشنبه سوری آخر سال بیان کرد: در صورت مواجهه با فردی که دچار سوختگی شده، ضمن حفظ خونسردی و رعایت اقدامات اولیه در سوختگی با آتش، مصدوم را هرچه سریعتر به مرکز درمانی منتقل کنید و یا در صورت شدید بودن مصدومیت با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.



سرپرست امور سینمایی حوزه هنری گلستان معارفه شد

سرپرست امور سینمایی حوزه هنری انقلاب اسلامی گلستان معارفه شد. به گزارش روابط عمومی، سید حسام بنی فاطمه در آیین تکریم و معارفه سرپرست امور سینمایی حوزه هنری انقلاب اسلامی استان گلستان اظهار کرد: افراد در مسیر تحول رشد پیدا می‌کنند و می‌توانند تأثیرگذاری بیشتری داشته باشند. وی افزود: ما اعتقاد داریم در مجموعه کاری باید فردی مسئولیت پذیر، دلسوز و امین داشته باشیم تا شاهد اتفاقات مثبتی در جامعه باشیم و خوشحالی‌م که این اتفاق تا کنون رخ داده است. مدیر حوزه هنری استان گلستان گفت: سینما را به عنوان یک مجموعه‌ای که در حال احیای فیلم است نگاه نکنیم بلکه آن را به عنوان یک پایگاه هنر انقلاب ببینیم. در این مراسم از زحمات محمد زمان کاشفی تقدیر و محمد رضا پیری به عنوان سرپرست امور سینمایی حوزه هنری انقلاب اسلامی گلستان معرفی شد.

نوح و ابراهیم یادگار طالوت و رسولان و اولیا و انبیا و اوتاد الهی در انتظار رستاخیز تاریخی توست ای موعود بر خیز! بهار نزدیک شده و شمیم خاطرات بایا و آقاجان ونه را در دماغ من معطر کرده. چقدر روی پای مادر بزرگ تکان می‌خوردم و ننه برای من قصه دختری را تعریف کرد که به نی تبدیل شده بود! بهار امن شک ندارم امام زمان در بهار ظهور خواهد کرد و به عصر یخبندان بشر که قرنهاست ز مهریر نیست انگاری همه چیز را به قندیل های بی اعتقادی تبدیل کرده و بهر هوت نیهلیسم را آورده خاتمه خواهد داد. صدای ذوب شدن کوه های یخی را در قطبین می‌شنوم که با ذوب شدنشان گونه های منقرض شده بسیاری را به عرصه حیات هدیه خواهند داد. بهار... بهار... بهار... در راه است... موعود من با انگشت عنایتش به جهان خشکیده از معنا و تهی از ایمان که در آن جنگلش نه شکوفه ای، نه میوه ای، نه برگی، نه آوازی، نه سایه ای، نه تماشایی دارد وجود را به ارمان خواهد آورد و زمین سرود یگانگی و نغمه عشق و طنین عقل را سرخواهد داد و به هیبت عدم پایان خواهد داد و عدل و برابری هدیه خواهد داد. سلام بر موعود تاریخ اسلام بر بهار!

در شب یلدا تنگ شده! چقدر دلم برای شبهای قدری که تا صبح در مسجد کنار هم بودیم تنگ شده پدراچقدر دلم برای سکه ها و پولهای عیدی نو پدر بزرگ تنگ شده! چقدر دلم برای دست‌بخت مادر بزرگ در روز عید غدیر تنگ شده! چقدر دلم برای شبهای تاسوعا و عاشورا و شام غریبان و کفن پوشان در امام زاده تنگ شده! زمان قداست داشت! امکان قداست داشت! مناسبت‌ها و موضوعات و افراد در هاله ای قدسی بودند! حتی چیزها! چقدر قلک من و خواهرم ارزش داشت! به سختی پول جمع می‌کردیم و به راحتی خرج نمیشد! جهان راز بود! به قول مارکس آدمی پول را آفرید و بنده آن شد! انهم پول دیجیتالی! تو ای خداوندگار! کلید تمام این قفل‌ها بودی! امروز ما کلید شکسته در قفل زنگ زده مکان زمانی نامعلوم در ساحت مدرنیته غریزه ایب! روحمان را چون دکتر فاوست به شیطان فروختیم و درست مثل فیلم موتور سوار نیکلاس کیچ در خدمت شیطانیم! ای گرمای تاریخ در این یخ زدگی اعصار! ای نسیم جان بخش در این عالم جهنمی! بر خیز! اعصابی موسا! انگشت سلیمان! ذوالفقار علی! تورات موسی! انجیل عیسی! زیور داوود! مصحف

خدا! چقدر خیالاتی ام! مهمان دائم ضیافت شطح و خیالات شاعرانه ام! مثل ضد قهرمان فیلم تماس مدوسا مدام خیال می‌یافم! خیالاتی که به واقعیت تلخ منجر میشه! درست مثل شخصیت اصلی پرندگان آلفرد هیچکاک ذهنم از دستم در رفته و مثل فیلم‌های داستین هافمن و وودی آلن پر از حادثه های غیر منتظره ام! نه میشه حرف زد نه میشه سکوت کرد! نه میشه موند نه میشه رفت! نه میشه مرد نه میشه زندگی کرد! نه میشه عاقل بود نه میشه عاشقی پیشه کرد! نه میشه تنها بود نه میشه با کسی بود! حالی دو قطبی بین قبض و بسط دائمی که در مسیرش مدام به دوراهی هایی می‌خورم که مستمره! وای دلم! اگر دلی باشه! بیچاره دلم! چشم وا کردیم در طرح توسعه دولت سازندگی خودمون رو زیر چرخ های سیستم بانکی دیدیم که خطور مثل یک میوه تو آبمیوه گیری شیره جانمون رو گرفتند... نفهمیدیم طعم زندگی چیه و زندگی چه رنگیه؟! اجازه بدین در این گردنه های آخر بفهمیم حقیقت مرگ چیه و رنگ مردن چه رنگیه؟! چقدر دلم برای ترانه گنجشکک اشی مشی فرهاد تنگ شده! چقدر دلم برای حافظ خوانی

سطحی برای موعود!



حسین باین محلی

عرضه کالا با تخفیف ۲۵ درصد در نمایشگاه های بهاره

رمضان و نوروز در استان بررسی و رصد شده و در صورت وقوع هر مشکل، اقدامات لازم انجام می‌شود. حسن زاده با تاکید بر اینکه تکالیف دستگاه‌های اجرایی مسوول در حوزه تامین و نظارت بر کالاها در کارگروه تنظیم بازار مشخص است، خاطر نشان کرد: در طرح نظارتی نوروز محوریت بازرسی با صنعت، معدن و تجارت است و دستگاه‌های دیگر مانند اصناف، مرکز بهداشت، اداره کل حمل و نقل و راهناری، پلیس اقتصادی، جهاد کشاورزی و شرکت نفت حضور دارند. وی به اجرای طرح نظارتی ویژه ایام ماه مبارک رمضان و ایام نوروز ۱۴۰۳ اشاره کرد و توضیح داد: این طرح از ابتدای اسفند ماه شروع شده و همکاران ما در ۲ حوزه کالایی و خدماتی در حال انجام وظیفه هستند. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گلستان افزود: از ابتدای اسفند تا ۱۷ اسفند ماه جاری قریب به ۶ هزار بازرسی از واحدهای صنعتی استان انجام شده و در راستای آن ۴۴۹ پرونده تخلفاتی به ارزش ریالی ۲۵ میلیارد ریال تشکیل شده است. حسن زاده گرانفروشی، عدم درج قیمت و قاچاق را عمده تخلفات بازار گلستان در آستانه ماه رمضان و نوروز اعلام کرد و گفت: مردم در صورت مشاهده هر گونه تخلف در بازار، موارد را به سامانه ۱۲۴ صنعت، معدن و تجارت گزارش کنند.



کالاها در دستور کار قرار گرفته که در همین راستا ۳۵۰ واحد صنعتی در استان برای فروش فوق‌العاده اعلام آمادگی کردند. وی اضافه کرد: نمایشگاه بهاره در مرکز استان از ۱۸ اسفند ماه جاری بازگشایی شده و تا ۲۵ اسفند از ساعت ۹ صبح الی ۲۱ شب به مردم گرگان خدمات ارائه می‌کند. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گلستان با بیان اینکه جلسات تنظیم بازار با محوریت استاندار گلستان و معاونت هماهنگی امور اقتصادی وی به صورت هفتگی برگزار می‌شود، یادآور شد: وضعیت تامین و عرضه کالاها در آستانه ماه

گردکوی، بندر ترکمن، گمیشان، علی آبادکتول، گنبدکاووس و کلاله اشاره کرد و افزود: نمایشگاه بهاره در برخی از شهرهای استان آغاز به کار کرده و در تعدادی از شهرها نیز به زودی برپا می‌شود. به گفته مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گلستان، نمایشگاه‌های بهاره از ساعت ۹ صبح تا ۲۱ شب آماده ارائه خدمات به شهروندان هستند و عمده کالاهای عرضه شده در این نمایشگاه‌ها مواد غذایی، پوشاک، کیف و کفش و امثال آن است. حسن زاده تاکید کرد: در شهرهایی که نمایشگاه بهاره برپا نشده فروش فوق‌العاده

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گلستان از عرضه کالا با تخفیف ۱۰ الی ۲۵ درصدی در نمایشگاه‌های بهاره استان خبر داد و گفت: نمایشگاه بهاره در هفت شهر گلستان برپا شده است. به گزارش روابط عمومی، دوری‌شعلی حسن زاده اظهار کرد: در ایام پایانی سال و ماه رمضان یکی از برنامه‌های صنعت، معدن و تجارت تامین، تولید و عرضه کالاها به ویژه کالاها و اقلام اساسی است که در همین برپایی نمایشگاه‌های بهاره در دستور کار قرار گرفته است. وی به برپایی نمایشگاه بهاره در شهرهای گرگان،

با آداب طبیعت گردی آشنا شویم

سبک سفر کنید؛ اولین و مهمترین توصیه سبک بودن کوله سفر شما است



لباس های ساده، بدون زرق و برق، زود خشک شو، آستین بلند و به رنگ های متداول در طبیعت که باعث توجه بیش از حد مردم محلی نشود به تن کنید. به گونه ای لباس نپوشید که مردم محلی را به سمت خود جذب کرده تا باعث دردسر خود شوید

از دستشویی همراه داشته باشید.
۱۰. آب مایه حیات: در صورت عدم وجود آب تصفیه شده بخصوص در مناطقی که مالاریا شایع است، یک کتری برقی کوچک همراه داشته باشید. (البته هر آبی را مصرف نکنید و به علائم هشدار دهنده توجه کنید)
۱۱. ارتباط با طبیعت و محیط: به جای برداشتن دستگاه های صوتی پخش کننده (اسپیکر) و استفاده از هدفون، به صداهای دلنشین طبیعی که از آن دیدن می کنید گوش کنید و تلاش کنید با مردم محلی حرف بزنید.

۱۲. چنانچه آشنایانی در مقصد دارید و یا قرار است راهنمای محلی استخدام کنید، بهتر است برای آنها عکس و یا هدیه کوچکی از محل زندگی خود ببرید.

۱۳. همیشه یک مداد و دفتر یادداشت کوچک به جای لپ تاپ و... همراه داشته باشید.

۱۴. یک ساعت ارزان و زنگدار به همراه داشته باشید تا به موقع بیدار شده و سر قرارهای خود حاضر شوید.

۱۵. فتوکپی از مدارک سفر خود به همراه داشته باشید تا در صورت مفقود شدن اصل آنها این مدارک بتوانند به شما کمک کنند.

۱۶. در صورت داشتن وسایل الکتریکی باتری های قابل شارژ و پاور بانک همراه داشته باشید.

۱۷. توجه کنید که فضای کافی برای برگرداندن زباله های خود به خصوص پلاستیک ها و باتری ها داشته باشید، زیرا مناطق اکوتوریستی معمولاً جایی برای بازیافت این مواد ندارند.

۱۸. از صنایع دستی محلی که بازدید می کنید، برای دوستان خود هدیه تهیه کنید تا هم از اقتصاد محلی حمایت کرده و هم خاطره سفر را از یاد نبرید.

۱۹. حمل کوله: بهتر است کوله خود را خودتان حمل کنید و استفاده از مردم محلی برای این کار پسندیده نیست. در صورتی که کوله مناسب سفر ندارید و یا کوله های قدیمی شما دیگر قابل استفاده نیستند، به دنبال کوله و کیف هایی باشید که قسمت عمده مواد تشکیل دهنده آنها قابل بازیافت باشند.

۲۰. جنس کوله: معمولاً مواد تشکیل دهنده کوله ها به طور کامل روی برجسب آنها درج نمی شود. با این وجود، پرسش درباره این خصوصیت کوله، فروشنده را به این فکر و می دارد که در آینده از تولیدکنندگان کوله و کیف اطلاعات کامل تری درباره میزان بازیافتی بودن مواد تشکیل دهنده کیف یا کوله بگیرد و این نیاز بازار را به گوش آنها برساند.

۲۱. خرید کوله: جستجو در اینترنت می تواند به شما در پیدا کردن کوله و کیف های قابل بازیافت کمک کند. شاید فروشندگان این نوع کوله و کیف ها معمولاً اطلاعات کاملی در این باره ندارند. توجه داشته باشید که در صورت داشتن کوله لزومی به خرید کوله جدید نیست زیرا مصرف هر وسیله اضافه یعنی استفاده بیشتر از منابع زمین، و مصرف گرایی در تضاد و تقابل با حفظ محیط زیست است.

۱. سبک سفر کنید؛ اولین و مهمترین توصیه سبک بودن کوله سفر شما است. پر واضح است، هرچه سبک تر سفر کنید، انرژی کمتری در حمل و نقل مصرف خواهید کرد. سبک سفر کردن باعث می شود، بتوانید از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده کنید. و اینکه، بار کردن و همراه داشتن وسایل کمتر و غیرضروری ممکن است تضاد کمتری با جامعه میزبان داشته باشد.

۲. رنگ و مدل لباس: لباس های ساده، بدون زرق و برق، زود خشک شو، آستین بلند و به رنگ های متداول در طبیعت که باعث توجه بیش از حد مردم محلی نشود به تن کنید. به گونه ای لباس نپوشید که مردم محلی را به سمت خود جذب کرده تا باعث دردسر خود شوید.

۳. لباس مناسب فصل: لباس هایتان را مناسب فصلی که در آن سفر می کنید، انتخاب کنید. جوراب اضافی و لباس گرم و سرد همیشه همراه خود داشته باشید. با این وجود، لباس زیاد با خود حمل نکنید.

۴. مشارکت در اقتصاد محلی: با گذاشتن فضای خالی در کوله تان و خرید از مردم محلی در هنگام برگشت به اقتصاد محلی کمک و آنها را حمایت کنید.

۵. تحقیق درباره مقصد: نکته بسیار مهم دیگر این است که مطالعات خود را درباره هدف و مقصد، قبل از شروع سفر، کامل کنید. به جای برداشتن کتاب های سنگین راهنمای سفر، یادداشت های خود را بردارید. دقت کنید که از خرید کتاب های قدیمی راهنمای سفر خودداری کنید. در غیر این صورت با مشکلات زیادی در مقصد، روبرو خواهید شد.

۶. برقراری ارتباط: برای یاد گرفتن عبارات کاربردی مردم محلی چون: سلام، خداحافظ، تشکر و... از کتاب های مرتبط در این خصوص استفاده کنید.

۷. از روکش و ملحفه سبک استفاده کنید: یک کیسه پارچه ای برای جدا کردن لباس های تمیز و کثیف خود در کوله بگذارید.

۸. منابع مردم محلی: در صورت نیاز و ضرورت استفاده از الکتریسیته، گاز، آب و... در مقصد، تلاش کنید حداقل بهره برداری را داشته باشید.

۹. وسایل بهداشتی: حتما، مواد دفع کننده حشرات، ضد آفتاب تهیه شده از مواد طبیعی، کیف کمک های اولیه، عینک آفتابی، لیوان، چاقوی جیبی چند کاره که معمولاً به همراه قاشق و چنگال است، مسواک، چراغ قوه، کلاه آفتابی، و ژل ضد عفونی کننده برای استفاده بعد

سفرهای طبیعت گردی، فرهنگ، اصول و شرایط خاص خود را دارند. اینگونه سفرها با سفرهای تاریخی-فرهنگی به این علت که عموماً بازدید از یک شهر تاریخی، کاخ، موزه یا پارک ملی و... اقامت در هتل یا مهمانسرای با تمام امکانات داخل شهر است، بسیار متفاوت هستند. به گزارش ایرنا زندگی، سفر طبیعت گردی از خانه شروع می شود؛ زمانی که طبیعتگرد در حال انتخاب وسایل مورد نیاز سفر است. می توانیم کوله او را کوله طبیعت گردی یا اکوتوریسمی بنامیم. شاید، این موضوع در نظر شما بی معنی و یا بی اهمیت باشد، درحالی که هرچه بیشتر در این باره فکر یا مطالعه کنید، به پیچیدگی و اهمیت آن پی خواهید برد. توجه داشته باشید که در انتخاب وسایل مورد نیاز سفر؛ سلیقه شما، هدف، شرایط آب و هوایی مقصد، طول سفر، سن و جنسیت شما، نوع سفر، وسیله حمل و نقل، وسایلی که باعث آرامش بیشتر شما در سفر می شوند و شرایط اجتماعی-فرهنگی جامعه میزبان همگی روی محتویات کوله شما تاثیر می گذارند.

موسسه جهانگردی طبیعت در این زمینه ۲۱ نکته را گردآوری کرده است که به طور خلاصه مرور می شود: