



گالری هدیه ماندگار

طلاي ۲۴ عيار

آدرس: عدالت ۸۵

مرکز تجاری تندیس - طبقه اول

پیرمردیان

هزار و ۲۸۰ واحد مسکونی
ویژه اینترگران ساخته می شود



۳

حمایت ۳۵۰۰ نفر حامی جدید
از ایتم و فرزندان محسین



۳

کفش مناسب
با لباس خود انتخاب کنید



۴

گلشن

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

یکشنبه ۱۹ فروردین ماه ۱۴۰۳ / سال بیست و پنجم / شماره ۲۷۵۶ / صفحه ۸ / ۲۵۰۰ تومان

یادداشت اول

روز جهانی بهداشت

■ با مسوولیت سردبیر

نوزدهم فروردین ماه برابر با هفتم آوریل روز جهانی بهداشت است. این نامگذاری ها در میانه گرفتاری ها و درگیری های روزمره ما ایرانیان امروزی، تلنگری است که علاوه بر توجه به آن موضوع، شاخص های زندگی شخصی و اجتماعی خود را با معیارهای زندگی به عنوان شهروند جهانی تطبیق دهیم. شعار امسال سازمان بهداشت جهانی، سلامتی برای همه است، پیش از اینها شاید در باور عمومی تنها زنده ماندن و دوری از بیماری های سخت و کشنده، مساله بهداشت فردی و اجتماعی بود اما امروزه و خصوصا پس از همه گیری کرونا و در کنار آن گسترش فضای مجازی و دنیای دیجیتال دهها مساله دیگر نیز به عنوان مساله بهداشتی مورد توجه قرار گرفته است. برای نمونه در کنار سلامت عمومی، بهداشت روانی، بهداشت عمومی، بهداشت باروری، وضعیت بهداشت، آموزش بهداشت و دهها عنوان دیگر به مساله بهداشت انسان اضافه شده است و تلاش می شود تا شهروندان جهانی با آگاهی بیشتری انتخاب های خود را به انجام رسانند در واقع هدف مجمع جهانی بهداشت که در ۱۹۴۸ تصمیم به این نامگذاری گرفت افزایش آگاهی های شهروندان جهانی درباره اهمیت سلامتی و تندرستی بود امروزه اما هر آنچه که می تواند روح و جسم انسان را به مخاطره بیندازد مساله بهداشت است و بشر باید برای مقابله با آنها برنامه داشته باشد. این مخاطرات ممکن است از بیماری های شایع و عامی مانند کزاز، ابله، وبا... تا کرونا و مریضی های این چنین تا آسیب های روحی، روانی و اجتماعی شهروندان را شامل می شود. جامعه ای که مدام در معرض پیام های ناپهنجار و خشونت آمیز است می تواند جامعه ای هلف بهداشت باشد، یا خانواده ای که دچار سوء تغذیه مزمن است و نمی تواند از تغذیه کافی و آموزش لازم بهره برد، می تواند مساله بهداشت باشد به این فهرست می توانید کودکان بازمانده از تحصیل و بچه های کار و ... همه و همه که بهداشت جسم و روان آنها همواره مورد تهدید است را اضافه کنید تا درک دقیق تری از اهمیت بهداشت در دنیای امروز را بدست آورید.



چرا آموزش خانواده بیش از پیش
یک ضرورت به شمار می رود؟
« ۸ »



اورهان و انقلاب
در دیدگاه!
« ۵ »



مطالبات بیمانکاران تا پایان
بهار پرداخت می شود
« ۵ »

تحلیل انتخابات ۱۴۰۲ گلستان

فهرست ها ناکام ماندند



محمد نظری

۱- مقدمه: استان گلستان در اسفند ۱۴۰۲ شاهد انتخابات مجلس شورای اسلامی و خبرگان رهبری بود. در این انتخابات پدیده های قابل توجه مرتبط و حاشیه ای رخ نمود که می تواند برای فعالین اجتماعی و سیاسی حائز اهمیت باشد. این گزارش به دنبال تبیین پدیده های مهم انتخاباتی اسفند ۱۴۰۲ است.

۲- ترکمنها و اقوام، پیشبران مشارکت در انتخابات

در انتخابات اسفند ماه ۱۴۰۲ در شرایط کلی کشور ناشی از تورم، گرانی و ناآرامی مدل حکمرانی جناح غالب، بحث تحریم انتخابات و عدم مشارکت در لایه های اقشار متوسط و مرفه شهری مطرح بود. در عین حال با توجه به اولویتهای متفاوت و تنوع اهداف اجتماعی و سیاسی گروههای اجتماعی در این دوره، اقوام، بویژه ترکمنها مشارکت

بیشتری داشتند. امیدواری به موفقیت کاندیدای حوزه آق قلا و گرگان (مهندس امان زاده) و احتمال رای آوری کاندیدای ترکمن خبرگان رهبری (آخوند غراوی) به مشارکت بیشتر ترکمنها کمک کرد. این مشارکت کسب کرسی مجلس توسط مهندس امان زاده و کرسی خبرگان توسط آخوند غراوی با رتبه اول را تضمین کرد. در انتخابات مجلس در حوزه غرب استان، گنبد، هم نامزدهای ترکمن موفقیت ورود به مجلس و یادور دوم را محقق ساختند. اقوام سیستماتی نیز مطابق دوره های قبل مشارکت داشتند و در شهرهای گرگان، گنبد، آزادشهر حرکت جلدی برای کسب کرسی داشتند. ولی کاندیدای آنها در گرگان و گنبد ناکام ماند و آنها با واکنش کرسی مینویشت و کالاه، به کسب کرسی آزادشهر قناعت کردند.

۳- پدیده تک رای در انتخابات حوزه گرگان و آق قلا و انتخابات خبرگان.

طبق آمار منتشره در انتخابات گرگان و آق قلا با ۲۲۰ هزار نفر رای دهنده، شهرستان گرگان ۱۵۶ هزار رای دهنده داشته و ۶۴ هزار نفر در شهرستان آق قلا رای داده اند. از مجموع ۲۲۰ هزار نفر رای کل حوزه حدود ۱۴۰ هزار نفر به تک نفر رای داده (عموم نامزدها حتی در ائتلافهای جناحی) که حدود ۶۴ درصد رای دهندگان را در برمی گیرد. بررسی ها حاکی است در شهرستان گرگان از ۱۵۶ هزار رای دهنده گرگان و روستاها حدود ۱۰۹ هزار نفر تک رای داده اند که معادل ۷۰ درصد رای دهندگان شهرستان گرگان است. شاخص تک رای در شهرستان آق قلا در یک برآورد حدود ۳۱ هزار رای معادل ۴۸ درصد از مجموع ۶۴ هزار رای دهنده است. شاخص فوق نشان میدهد میزان وقوع تک رای در شهر گرگان به مراتب بیش از شهرستان آق قلا بوده است. (نسبت ۷۰ درصد در مقایسه با ۴۸ درصد)

در انتخابات خبرگان از تعداد کل شرکت کنندگان حدود ۷۵ هزار نفر

حدود ۹۱۱۲۰۰ رای اخذ شده که نشان میدهد هر فرد بطور میانگین ۱.۱۸ رای داده است. در واقع از ۷۷۴ هزار نفر فقط ۱۳۲۲۰۰ رای از حق دو رای خود استفاده کرده اند. تعداد ۳۳۷ هزار نفر تک رای داده اند (معادل ۸۲ درصد رای دهندگان در پهنه استان).

به عبارتی دیگر در انتخابات خبرگان در کل استان در بین همه گروهها و اقوام از هر ۵ نفر، حداقل ۴ نفر گزینه تک رای را انتخاب کرده اند.

ادامه در صفحه ۲

ادامه تیترو اول

شنا و اتحادیه انجمن‌های اسلامی نامزد خود را داشتند، بنابراین چه ساز و کاری تک رای ۳۰ هزار از میان ۱۵۶ هزار رای دهنده گرگانی را ممکن ساخته است؟ چه روشی امکان اخذ ۴۵ هزار رای از ۱۵۶ هزار رای شهرستان گرگان را میسر ساخته است؟ سؤالی است که محققین جامعه‌شناسی و علوم سیاسی باید به دنبال پاسخ این پدیده باشند.

۴- پدیده انتخاب مهندس امان زاده و آخوند غراوی
در حوزه گرگان و آق قلا بعد از ۴۵ سال کسب کرسی مجلس توسط نامزد بومی آق قلا مهندس امان زاده یکی دیگر از پدیده‌های انتخاباتی بود که با توجه به حمایت تمامی فعالین انتخاباتی، روحانیون، دانشگاهیان، تجار، فرهنگیان... محقق گردید. همچنین کسب کرسی خبرگان توسط ترکمنها برای نخستین بار توسط آخوند غراوی با رتبه اول با حمایت جامع مردم از پدیده های انتخاباتی ۱۴۰۲ بود.

۵- ترکمنهای آق قلا جمع گراتر از گرگانیها
در انتخابات آق قلا و گرگان، ۲۲۰ هزار نفر رای داده اند که حدود ۱۵۶ هزار نفر در شهرستان گرگان رای داده اند. از ۱۵۶ هزار رای دهنده شهر گرگان به نامزد ترکمن (مهندس امان زاده) فقط ۲۵۰۰ نفر رای داده اند که آن هم محتملا ترکمنان مقیم گرگان بوده اند (معادل ۱.۶ درصد) ولی در شهرستان آق قلا مطابق آمار منتشره نامزدهای فارس از ۶۴ هزار رای دهنده حدود ۱۶ هزار رای (سنگدونی، فردوسی، منتظری، صادقپور، حجتی...) رای کسب کرده بوده اند. که معادل یک چهارم رای دهندگان است. این شاخص نشان میدهد که ۲۵ درصد رای دهندگان حوزه آق قلا به نامزد غیربومی رای داده اند. این نتایج نشان میدهد که رای دهندگان ترکمن آق قلا با روحیه بازر و جمع گراتر عمل کرده اند. ولی بالعکس رای دهندگان گرگانی بمراتب قوم گراتر بوده اند. این شاخص برخلاف روایت شایع درباره رویه قومگرایی در نزد ترکمنهاست. رفتار انتخاباتی جمعگرایی ترکمنها را در انتخابات خبرگان هم میتوان مشاهده کرد. آیت الله شاهرودی در بین ترکمنها رای سنتی خود را داشت ولی در شهرهای علی آباد و یا گرگان کاندیدای ترکمن از کمترین رای برخوردار بود.

۶- پدیده ناکارآمدی لیستهای انتخاباتی
پدیده دیگر انتخابات ۱۴۰۲، ناکارآمدی لیستهای انتخاباتی و کارکرد ضعیف جریانات سیاسی و جبهه ای استان است. کاندیدای مورد حمایت اتحادیه انجمن‌های اسلامی استان گلستان و اصلاح طلبان یعنی محمد مهدی اسلامی و قدرت الله نظری جزو ۶ نفر اول حوزه انتخاباتی نبودند و لیست شورای ائتلاف در گرگان و آق قلا رای لازمه برای ورود به مجلس را بدست نیاورد. کاندیدای مورد حمایت مجمع کنش گران سیستانی (مکس) در گرگان یعنی خمیری رای لازمه را کسب نکرد. این پدیده همراه با کسب موفقیت دو کاندیدای مستقل یعنی مهندس امان زاده و سنگدونی نشانگر تضعیف مدل کنشگری جناحی و جریانی در استان گلستان است که میتواند دلایل اجتماعی، سیاسی معناداری داشته باشد.

۷- تکرار ناکامی سیستانیها در مرکز استان با گل بخودی
اقوام سیستانی در مرکز استان و آق قلا کاندیداهای شاخصی نظیر خمیری و دکتر هدایتی استاد دانشگاه تهران داشتند ولی کاندیدای آنها در گرگان مجددا ناکام

ماند. در انتخابات مجلس دوره قبل کاندیدای سیستانی با کمتر از هزار رای از راهیابی به مجلس بازمانده بود، این در حالیست که منتخبین نهایی بیشتر از هزار رای از سیستانیها گرفته بودند. در دوره دوازدهم نیز وقتی رسول گرگیچ بیانیه نامزد دوگانه خمیری و سنگدونی را داد فرار بسوی شکست سیستانی ها آغاز شد. در حالیکه پدیده تک رای سکه رایج بود، با بیانیه مجمع کنش گران سیستانیها (مکس) مبنی بر آزاد گذاشتن رای دوم پروسه گل بخودی تکمیل گردید. نتیجتا سنگدونی با رای دوم سیستانیها به نزدیکی رای خمیری رسید و با رای دوم آق قلا از خط پایان گذشت تا مجددا ناکامی سیستانیها در مرکز استان با گل بخودی چهره های سیستانی رقم خورد. بدینگونه اسب تروای انتخاباتی، هرچند در تخریب «قلعه سفید گلن اوجا (غفور خوجا)» ناکام ماند ولی قلعه امید سیستانیها را منهدم کرد.

۸- دوره موفقیت چهره های شناخته شده انتخاباتی

**پایان عصر نامزدهای لحظه آخری**

پدیده مهم دیگر انتخابات ۱۴۰۲، موفقیت کاندیداهای چهره های سیاسی و اجتماعی با تجربه و شناخته شده است که عمدتا چهره های قدیمی، شناخته شده جزو نفرات منتخب بودند. انتخاب جلال ابری، امانزاده، رحمت الله نوروزی، سید نجیب حسینی، سنگدونی به عنوان چهره های مطرح انتخاباتی و عدم موفقیت چهره های جدید مثلا فردوسی، اسلامی، قدرت الله نظری...، شاهد آن است. این پدیده نشان میدهد که در انتخابات چهره های شناخته شده، امتحان پس داده، با تجربه و عملگرا امکان بروز و موفقیت دارند. و دیگر دوران چهره های لحظه آخری گذشته است.

۹- پدیده خشونت انتخاباتی

مفهوم خشونت انتخاباتی را میتوان مجموعه رفتارهای غیرقانونی و غیراخلاقی کنش گران برای تخریب رقبا (شایعه سازی، خبرسازی دروغین، ... بر علیه رقیب) به عنوان خشونت سخت و مکانیزمهای انگیزشی غیرقانونی برای جلب نظر مخاطبین (توزیع روغن، برنج، کارت هدیه، پک هدیه...) به عنوان خشونت نرم تعریف کرد. یکی از پدیده‌های رایج انتخاباتی در استان گلستان بویژه در ترکمن صحرا، فعال شدن توپخانه چند وجهی و چند طرفه تخریب سخت توسط نامزدهای شکست خورده بعد از موفقیت یک نامزد و رفتن وی به مجلس است. نامزدهای ناکام و طرفداران آنها انرژی فراوانی برای تخریب نماینده فعلی

میگذارند. بنحوی که نماینده فعلی در انتخابات بعدی یا رد صلاحیت می شود و در صورت تأیید صلاحیت رتبه ۶-۷ انتخاباتی را کسب می کند، به عنوان مثال امانقلیچ شاهمهر نماینده دوره یازدهم چنین وضعیتی را پیدا کرد و جزو ۶ نفر اول گنبد نبود. (نماینده دوره دهم گنبد نیز در انتخابات یازدهم چنین وضعیتی داشت)

پدیده تخریب نماینده فعلی در دوره های قبلی هم رایج بود که نشانه مشکلات جدی ساختار فعالیتی نامزدهای مجلس است. پدیده فوق مبین ضعف جدی نامزدها در نداشتن برنامه مشخص خود برای ارایه به مردم است که لاجرم نامزدها مجبور به پیگیری پدیده تخریب دیگران میشوند. این تخریب، گاهها بقدری شدید است که نامزد و نماینده پیشین دیگر نمی تواند قلع علم کند مانند برخی نمایندگان اواخر.

موردی بر استفاده از بسته های هدیه ای، خرید رای... به عنوان خشونت نرم انتخاباتی برای تأثیر بر نتایج انتخابات. در برخی حوزه ها مثل مرکز استان، غرب استان... در رسانه ها مطرح شده است که باید آن را جدی گرفت.

ناکارآمدی لیستهای انتخاباتی و پدیده تک رای بالای ۶۰ درصدی از مهمترین پدیده های انتخاباتی بود

انتخاب امان زاده از مرکز استان و آخوند غراوی با رای اول برای خبرگان از دیگر پدیده های مهم انتخاباتی سال ۱۴۰۲ است

۱۰- پدیده بازسازی چهره های منتخب دوره های قبلی
در این دوره شاهد ورود و ظهور قابل توجه نماینده های پیشین بندرت ترکمن (محمدقلی ابری)، گنبد (قرچه طیار)، کاله (رجبی) و نماینده های فعلی ابری، سنگدونی (گرگان) در انتخابات بودیم. دکتر ابری رای بالای ۲۰ هزار و رتبه سوم را کسب کرد. قرچه طیار با رتبه اول به دور دوم رفت و دکتر رجبی با رای بالای ۴۸ هزار نفر دوم را در حوزه کاله و مینودشت کسب کرد. ابری و سنگدونی نیز برای بار دوم به مجلس راه یافتند.

این پدیده نشان میدهد رفتار انتخاباتی در استان گلستان بویژه در مناطق ترکمن نشین به بلوغ رفتاری نزدیک شده و چرخه خشونت انتخاباتی مبتنی بر تخریب دیگران از کارآمدی کمتری برخوردار شده که این وضعیت امکان بازسازی چهره های اجتماعی را فراهم کرده است.

۱۱- پدیده تأکید نهاد اجرایی استان بر نداشتن لیست انتخاباتی

استاندار گلستان اعلام کرد که هیچ کاندیدا و لیستی ندارد و از هیچ یک از نامزدها حمایت نکرده و بر مدیران اجرایی بر بی طرفی تأکید کرد. برخورد جدی در فرمانداری شهر گرگان (واکنش تند به برخورد با معاون فرماندار) و گنبد (برکناری معاون فرماندار) از علایم عملی چنین سیاستی بود.

۱۲- پدیده حاشیه ای انتخابات:

الف: ستاد انتخاباتی مهندس امان زاده: چابک، عملگرا، سالم
ستاد انتخاباتی مهندس امان زاده از دیگر پدیده های انتخابات بود. فعالین اجتماعی و سیاسی تمامی گرایشهای چپ و راست، اعضای سابق دفاتر نمایندگان ادوار مهندس نبی، دکتر تربتی نژاد، سنگدونی، شهرداران و شوراهای سابق، روحانیون، تجار، دانشگاهیان، به همراه اعضای تیم قبلی مهندس امان زاده، نامزدهای ادوار آق قلا، مجموعه ای قوی و پرشور را تشکیل دادند که تیم های عملیات میدانی انتخاباتی، تیم رسانه ای فعال و تیم آنالیز انتخابات را شکل دادند که استقبال پرشور و امیدواری مردم به آنها انرژی میداد. تیم عملیاتی انتخاباتی تیمی پرتجربه، فعال، پرشور بود که تا ساعت ۶ صبح روز ۱۲ اسفند تمام قوا فعال بوده و چشم برهم نهداد.

تیم رسانه ای که مشارکت فعال میدیای ایلپار، اولکامیز، کانال حامیان امانزاده... را با خود داشت در انعکاس رخدادها، شکل دهی فضای همملی و تقویت مشارکت نقش کلیدی داشت. تیم آنالیز انتخابات مهندس امانزاده برآوردهای عینی و دقیقی از انتخابات داشته و در ارایه راهکارهای تبلیغاتی و عملیاتی برای اثربخشی فعالیتها، مقابله با کمپین های تبلیغاتی رقیب... به حضور فعال و اثربخش تیم عملیاتی و مدیا کمک فکری ارایه کرده بودند. به عنوان مثال برآورد تیم آنالیز انتخابات امان زاده، از میزان مشارکت، در سناریو بدبینانه ۱۸۰ هزار شرکت کننده و در سناریو خوش بینانه ۲۲۰ هزار رای بود. تیم آنالیز سناریو خوش بینانه را (به عنوان سخت ترین هدف قابل دسترسی مدنظر راهبرد انتخاباتی قرار داده و برای کسب رای ۵۰ تا ۵۵ هزار رای هدف گذاری کرده بود که در نهایت رای مکتسبه امان زاده ۵۱۵۰۰ رای بود. در واقع ترکیب فعالیت ستاد انتخاباتی، تیم های عملیاتی، تیم مدیا و تیم آنالیز انتخاباتی، تیم پرتجربه، فعال و کارآمدی را شکل داد که امکان هدف گذاری درست (بین ۵۰ تا ۵۵ هزار رای)، هدایت هدفمند فعالیتهای تبلیغاتی و میدانی، تاکتیک های سالم انتخاباتی، بدون هیچ نوع خشونت انتخاباتی و رفتار غیراخلاقی، امکان تحقق آرزوی ۴۵ ساله شهرستان آق قلا برای داشتن نماینده بومی را میسر ساخت.

۱۳- جمع بندی نهایی

در این انتخابات ترکمنها و اقوام پیشران مشارکت بوده اند که پیام روشنی به حاکمیت در خصوص مدل کنشگری فعالان ترکمن صحرا در زمینه مطالبه گری قانونی از طریق تعاملگرایی را مخابره میکند.

پدیده تک رای شامل تمام استان در انتخابات خبرگان و در حوزه گرگان و آق قلا بوده که مبین وقوع بالای ۶۰ درصدی آن است که جای تامل و بررسی دارد. انتخاب امان زاده نامزدی از ترکمنها در حوزه گرگان و آق قلا بعد از ۴۵ سال و کسب رتبه اول کرسی خبرگان رهبری توسط آخوند غراوی از پدیده های مطرح این دوره بود. تعاملگرایی بیشتر رای دهندگان آق قلابی نسبت به رای دهندگان گرگانی از دیگر پدیده های قابل بررسی است. این دوره، دوره موفقیت چهره های شناخته شده انتخاباتی و پایان عصر نامزدهای لحظه آخری بود که بویژه در مناطق پرجنب و جوش انتخاباتی مثل گرگان و آق قلا غرب استان و گنبد موضوعیت دارد.

ناکارآمدی لیستهای انتخاباتی و کارکرد ضعیف جریانات سیاسی و جبهه ای استان از دیگر پدیده های انتخاباتی است که ضرورت به روزرسانی اصطلاحات سیستم عامل فکری و عملی آنها را یادآور میشود.

فوق دکتری مدیریت

(مشاور مدیریت و امور حقوقی)

خبر

هزار و ۲۸۰ واحد مسکونی ویژه ایثارگران ساخته می شود



سرپرست بنیاد شهید و امور ایثارگران گلستان با بیان اینکه از ۲ هزار و ۵۰۰ ایثارگر متقاضی مسکن در گلستان، هزار و ۵۰۰ نفر در گرگان زندگی می کنند، گفت: براساس تفاهم نامه منعقد شده با اداره کل راه و شهرسازی استان، هزار و ۲۸۰ ایثارگر در گرگان صاحب مسکن می شوند. به گزارش روابط عمومی، جمال اسدی اظهار کرد: یکی از اولویت های ما حل مشکل مسکن ایثارگران است که در همین راستا تفاهم نامه ای با اداره کل راه و شهرسازی استان برای حل مشکل مسکن جامعه ایثارگری گلستان منعقد شد. وی با بیان اینکه ۲ هزار و ۵۰۰ نفر از ایثارگران گلستان واجد شرایط مسکن هستند، افزود: براساس قانون، دولت مکلف است برای ساخت مسکن در اختیار جانبازان ۲۵ درصد به بالا، فرزندان و همسران شهدا زمین قرار دهد اما با توجه به محدودیت های موجود، نمی توان به هر نفر از متقاضیان یک قطعه زمین داد لذا ساخت مسکن به صورت انبوه سازی و مشارکتی و در قالب طرح نهضت ملی مسکن دنبال می شود. سرپرست بنیاد شهید و امور ایثارگران گلستان در ادامه به قانون جامع خدمات رسانی به ایثارگران و تبدیل وضعیت کارکنان ایثارگر اشاره کرد و توضیح داد: این قانون مصوب مجلس شورای اسلامی و مورد تایید شورای نگهبان و لازم الاجرا است و هیچ دستگاه اجرایی نمی تواند از اجرای آن سرپیچی کند. اسدی با بیان اینکه تاکنون پنج هزار نفر از جامعه ایثارگری گلستان تبدیل وضعیت شدند، یادآور شد: هنوز برخی از دستگاه های اجرایی برای تبدیل وضعیت ایثارگران مقاومت می کنند که امیدواریم این تعداد دستگاه اجرایی برای جلوگیری از برخورد قانونی این تکلیف مهم همکاری کنند که انشاء الله گزارشی از آخرین وضعیت همکاری ادارات در جلسه آتی شورای ترویج و توسعه فرهنگ ایثار و شهادت استان به استحضار استاندار رسانده خواهد شد. وی با بیان اینکه امسال هزار و ۶۱۰ میلیارد ریال اعتبار برای کمک به حوزه اشتغال ایثارگران مصوب شد، افزود: سال گذشته هزار و ۷۶۰ میلیارد ریال اعتبار به این حوزه اختصاص یافت که نزدیک به ۷۰ درصد آن تخصیص یافت. سرپرست بنیاد شهید و امور ایثارگران گلستان با بیان اینکه یکی از اولویت های کاری ما توجه به حوزه فرهنگی است، تصریح کرد: گلستان تشنه موضوعات فرهنگی است و مردم این استان در مناسبت های مختلف از جمله راهپیمایی ها و امثال آن حضور گسترده ای دارند. اسدی زیرساخت های بنیاد شهید و امور ایثارگران در گلستان را ضعیف خواند و افزود: مجتمع توانبخشی ایثار واقع در روستای توشن گرگان که چندین سال متوقف مانده مطالبه اصلی ایثارگران، جانبازان و مسوولان استان است و در شرایط فعلی تکمیل و راه اندازی آن به ۱۰۰ میلیارد ریال دیگر اعتبار نیاز دارد.

امسال جذب ۱۰ هزار حامی جدید تا پایان ماه مبارک رمضان است. مدیرکل کمیته امداد به استقرار پایگاه های حامی یابی در ماه مبارک رمضان به ویژه در لیالی قدر اشاره کرد و یادآور شد: خیرین و نیکوکاران محترم می توانند با پرداخت ماهانه حداقل ۵۰۰ هزار ریال از فرزندان ایتم و محسنین حمایت کنند. وی با بیان اینکه متقاضیان می توانند با حضور در دفاتر و پایگاه های کمیته امداد در شهرستان های مختلف حامی ایتم شوند، خاطر نشان کرد: آن دسته از خیرین که امکان مراجعه حضوری ندارند، می توانند از طریق کد دستوری *۸۸۷۷*۰۱۷ و یا ورود به سایت emdad.ekram.ir حمایت معنوی فرزندان ایتم و محسنین را بر عهده بگیرند. وی ادامه داد: همچنین خیرین می توانند با ارسال عدد یک به سرشماره ۳۰۰۰۳۳۳۳۱۷ و یا واریز نقدی به شماره کارت ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۷۰۲۳۶ از فرزندان معنوی استان مشارکت کنند.

مدیرکل کمیته امداد گلستان با اشاره به اینکه ۱۱ هزار و ۱۰۰ فرزند یتیم تحت پوشش کمیته امداد گلستان قرار دارند، گفت: از ابتدای ماه رمضان تاکنون سه هزار و ۵۰۰ حامی جدید به جمع حامیان ایتم پیوستند. به گزارش روابط عمومی، عیسی یابایی اظهار کرد: پیش از ماه مبارک رمضان ۳۸ هزار حامی از ایتم گلستانی حمایت می کردند اما در حال حاضر با حمایت حامی های جدید تعداد حامیان فرزندان ایتم و محسنین گلستان به بیش از ۴۱ هزار نفر رسیده است. وی اضافه کرد: از ابتدای ماه مبارک رمضان تاکنون سه هزار و ۵۰۰ نیکوکار به جمع حامیان ایتم گلستانی اضافه شدند که با جذب این افراد، چهار هزار فرزند یتیم ساماندهی شدند. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان سرانه پرداخت به ایتم استان را ماهانه هشت میلیون ریال اعلام کرد و افزود: در ماه رمضان سال گذشته ۱۰ هزار حامی به جمع حامیان ایتم گلستان اضافه شدند که پیش بینی

حمایت ۳۵۰۰ نفر حامی جدید از ایتم و فرزندان محسنین

نکاتی در مورد چهار داروی مسکن رایج

منع مصرف دارو: اگر داروهای رقیق کننده خون مصرف می کنید یا فشارخون بالای کنترل نشده، بیماری کلیوی یا زخم معده یا دیگر ریسک های خونریزی را دارید.



بهترین مسکن بدون نسخه (OTC) چیست؟ بستگی به این دارد که چه دردی داشته باشید و چرا. اگر بتوانید با یک دارو، علت اصلی درد را هدف بگیرید، دردتان بهتر خواهد شد. به گزارش ایرنا زندگی، هرچند وضعیت سلامتی خاص شما می تواند این معادله را تغییر بدهد، اما یک سری اطلاعات کلی به شما ارائه می دهیم.

مسکن های موضعی
مسکن های موضعی می توانند دردهای روی سطح پوست را موقتاً تسکین دهند. یک داروی موضعی ضدالتهاب غیراستروئیدی به نام ژل موضعی دیکلوفناک سدیم یک درصد می تواند برای تسکین درد مفصل مؤثر باشد. بهترین برای: دردهای نورویپاتیکی، درد عصب، آفتاب سوختگی، درد مفصل و آسیب های بافت نرم.

است که جلوی تولید پروستاگلاندین ها را که عامل درد و التهاب هستند می گیرد. آسپرین، تب را کاهش می دهد و جلوی لخته شدن خون را می گیرد. بهترین برای: سردرد، آرتریت، دندان درد، دردهای عضلانی، کشیدگی ها. نکته: آسپرین تنها ضدالتهاب غیراستروئیدی است که احتمال حمله قلبی و سکته مغزی را کاهش می دهد. اما افراد ۶۰ سال به بالا نباید سرخود شروع به مصرف روزانه آسپرین کنند. استفاده نکنید برای: زخم ها یا کبودی ها (آسپرین ممکن است خونریزی را بیشتر کند) یا درد عصبی.

است که عملکرد آن در مغز بوده و می تواند با تغییر حس درد در بدن، دردهای خفیف تا متوسط را تسکین دهد. بهترین برای: سردرد، دردهای عضلانی، گلودرد، دندان درد، کمردرد و کشیدگی ها. نکته: استامینوفن بهترین مسکن برای افرادی است که مشکلات گوارشی دارند. استفاده نکنید برای: درد عصبی یا بیماری های التهابی مثل آرتریت. منع مصرف دوز افزای که زیاد الکل مصرف می کنند؛ زیرا به کبد آسیب زیادی می رساند.

ایبوپروفن و ناپروکسن
ایبوپروفن و ناپروکسن، داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی هستند که تب را کاهش داده و پروستاگلاندین ها (ترکیباتی که عامل درد و التهاب هستند) را مهار می کنند. بهترین برای: سردرد، دردهای عضلانی، استخوانی، آرتریت، دندان درد، کمردرد، آفتاب سوختگی. نکته: ایبوپروفن و ناپروکسن برای افرادی که احتمال خونریزی دارند، بهتر از آسپرین هستند. استفاده نکنید برای: دردهای عصبی منع مصرف دارید اگر: داروهای رقیق کننده خون مصرف می کنید یا فشارخون بالای کنترل نشده، نارسایی قلبی یا سابقه زخم یا بیماری کبدی یا کلیوی دارید.

استامینوفن
استامینوفن یک داروی تب بر و ضد درد

آسپرین

آسپرین یک داروی ضدالتهاب غیراستروئیدی

آگهی مناقصه عمومی

حفاظت و نگهداری فروشگاه اتکا گلستان

در نظر است حفاظت و نگهداری فروشگاه اتکا مرکزی گرگان از طریق برگزاری مناقصه عمومی در چهار چوب قرارداد به شرکت های حفاظتی و مراقبتی واجد شرایط پلیس پیشگیری واگذار گردد.

به همین منظور متقاضیان میتوانند جهت شرکت در این مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ درج آگهی به مدت ۳ روز کاری به آدرس گرگان ابتدای خیابان شهید بهشتی جنب اداره برق واحد بازرگانی مراجعه و اسناد مربوطه را دریافت نمایند. اتکا در رد و یا قبول پیشنهادات مختار بوده و هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه میباشد.

تلفن تماس: ۰۱۷۲۲۲۳۸۹۸۱



فروشگاه های زنجیره ای اتکا ETKA CHAIN STORES



فروشگاه های زنجیره ای اتکا ETKA CHAIN STORES

کفش مناسب با لباس خود انتخاب کنید



کفش ها و لباس ها باید همیشه به عنوان تکه های منفرد در نظر گرفته شوند که باید با همان دقت و توجهی که به لباس قبل از خروج از خانه می شود کنار هم قرار گیرند. برای اینکه مطمئن شوید بهترین ظاهر خود را دارید، سعی کنید مواردی را که می دانید به خوبی با هم ترکیب می شوند مانند ترکیب کفش و لباس مشکی و سرمه ای را با هم ترکیب کنید

اگر به دنبال ظاهری غیررسمی هستید، رنگها و بافت های مختلف مانند جیر، چرم، طرح ها و طرح ها را امتحان کنید. فقط به خاطر داشته باشید که برای موقعیت های نه چندان رسمی از کفش های ورزشی و دویدن دوری کنید.

هنگام شرکت در یک مکان مانند مهمانی های شام یا مراسم فرس قرمز، صندل های ساتن یا مخملی را انتخاب کنید تا گرما را در هر لباس خنثی نشان دهید. رنگ های خنثی متالیک با ست کردن آن ها با پارچه های فلزی مانند لباس ها و لباس های نخی سبک، درخشش بیشتری را به هر لباسی می بخشد و در عین حال به رنگ های طبیعی خود وفادار می ماند.

بسته به زمانی از روز که قصد دارید این کفش را بپوشید در نظر بگیرید که آیا در طول شب یا ساعات اولیه صبح که نور خورشید ممکن است به راحتی در دسترس نباشد، در بیرون باشید. از رنگ های روشن تر مانند صورتی بنفش زرد و غیره برای دید بهتر در زمان های تاریک استفاده کنید.

سخن پایانی

همه چیز را در کنار هم قرار دهید. وقتی صحبت از کنار هم قرار دادن اقلام مختلف لباس می شود، مهم ترین چیز این است که به یاد داشته باشید که آنچه در یک لباس خوب به نظر می رسد ممکن است در لباس دیگر ضعیف به نظر برسد. کفش ها و لباس ها باید همیشه به عنوان تکه های منفرد در نظر گرفته شوند که باید با همان دقت و توجهی که به لباس قبل از خروج از خانه می شود، کنار هم قرار گیرند. برای اینکه مطمئن شوید بهترین ظاهر خود را دارید، سعی کنید مواردی را که می دانید به خوبی با هم ترکیب می شوند مانند ترکیب کفش و لباس مشکی و سرمه ای را با هم ترکیب کنید.

چکمه های مچ پا: گزینه ای عالی برای لباس های غیررسمی و روزمره هستند، زیرا لزوماً بر سایر قطعات این مجموعه غالب نمی شوند. سعی کنید نیم بوت را با شلوار جین تنگ یا دامن ست کنید.

چکمه های تا زانو: این نوع چکمه انتخابی عالی برای لباس سرکار و حتی مجلس هستند. همچنین می توان آن ها را در سناریوهای غیررسمی تر پوشید. سعی کنید آن ها را با دامن های کوتاه و ژاکت های بافتنی یا لباس های بافتنی ست کنید تا ظاهری زیبا و بدون دردسر داشته باشید.

نکات مهم برای خرید کفش

لباس کامل بدون یک جفت کفش خوب چیزی نیست. چه برای یک موقعیت خاص لباس بپوشید یا فقط به دفتر بروید، ست کردن کفش مناسب با لباس استانی می تواند تفاوت زیادی در ظاهر شما ایجاد کند.

در اینجا نکاتی در مورد مواردی که هنگام خرید کفش باید در نظر بگیرید آورده شده است:

– هنگام انتخاب کفش به طول خط پاچه خود توجه کنید. کفش نباید از دامن بلندتر باشد. کفش شما همچنین باید با رنگ و پارچه لباس شما مطابقت داشته باشد.

– برای رویدادهای رسمی، فکر کنید که لباس های مجلسی با لباس های زیبا مطابقت دارند. به این معنی که بسته به نوع کفش مناسب از نظر قد و مدل انتخاب کنید.

– به یاد داشته باشید که کفش های پاشنه بلند وقتی با یک لباس یک تکه یا ترکیبی از بالا و پایین زیبا، ست می شوند، می توانند شیک و در عین حال پیچیده به نظر برسند.

کفش های پاشنه میانی: این نوع پاشنه تعادلی بین راحتی و مد ایجاد می کند و به شما این امکان را می دهد که کمی بیشتر روی پاهای خود بمانید و در عین حال ظاهری برجسته تر داشته باشید. ارتفاع پاشنه میانی بین ۳ تا ۵ سانت است و بهترین انتخاب برای مهمانی های شام یا جلسات کاری است که راحت بتوانید راه بروید بدون اینکه پای شما درد بگیرد. این پاشنه ها تقریباً با هر نوع لباسی از لباس های غیررسمی گرفته تا لباس های مجلسی زیبا به نظر می رسند.

کفش های پاشنه بلند: این کفش ها می توانند فوراً زیبایی، ظرافت و زنانگی را به هر ظاهری بیفزایند و برای هر کمد لباسی ضروری است. پاشنه این کفش ها بیشتر از ۵ سانت است و موجب می شود پاها بلندتر و لاغرتر نشان داده شود و با لباس هایی مانند: کت و شلوار، دامن های بلند یا لباس های مجلسی عالی بنظر می رسد، با این وجود بهتر است از پوشیدن طولانی مدت آن خودداری کنید چرا که ممکن است به کمر شما آسیب برساند.

کفش های تخت: این کفش ها یک انتخاب عالی برای زنان در هر سنی است. این کفش ها امروزه همه کاره شده اند و در رنگها و جنس های مختلفی مانند: چرم، بوم و جیر برای هماهنگی با هر لباس، عرضه می شوند. هنگام انتخاب این کفش، سبک مورد نظر خود و محل پوشیدن آن ها را در نظر بگیرید.

چکمه: چکمه ها دارای ارتفاع های مختلفی هستند، بنابراین دانستن اینکه کدام یک را با برخی از لباس ها ست کنید، کلیدی است که ظاهری شیک و منسجم داشته باشید.

چه وقتی که سر کار می روید یا برای یک قرار ملاقات آماده می شوید و یا حتی برای انجام کارهای روزمره خود به بیرون می روید، داشتن لباس مناسب برای بیان استایل خود و ایجاد تاثیر ماندگار ضروری است. یکی از مهم ترین انتخاب ها برای داشتن ظاهری مناسب، انتخاب کفش مناسب با لباس است. به گزارش ایرنا زندگی، وقتی صحبت از مد می شود، ترکیب مناسب کفش ها و لباس های زنانه می تواند دنیای متفاوتی را ایجاد کند. پوشیدن نوع نامناسب کفش با لباس می تواند ظاهر را کاملاً خراب کرده و یا به شکل زیبایی جلوه دهد. بنابراین ما راهنمایی برای شما گردآوری کردیم تا بتوانید با کمک آن کفش مناسبی با استایل خود انتخاب کنید و به زیبایی خود بیافزایید.

انتخاب قد پاشنه مناسب

چیزی که یک لباس را از لباس بعدی متمایز می کند، نوع کفشی است که انتخاب می کنید. میزان اندازه پاشنه کفش در این انتخاب تاثیر بسزایی دارد. بنابراین هنگام تصمیم گیری در مورد استایل خود، یک از فاکتورهای مهمی که باید در نظر بگیرید ارتفاع پاشنه است.

کفش های پاشنه کوتاه: گزینه ای عالی برای زمانی است که می خواهید راحت باشید اما همچنان کمی قدتان بلندتر به نظر برسد. ارتفاع پاشنه های کوتاه بین ۱ تا ۳ سانت برای استفاده روزمره یا کارهای دویدن ایده آل است. این استایل با لباس های غیررسمی مانند شلوار جین یا شلوارک عالی به نظر می رسد، اما می توان آن را با لباس های رسمی تری مانند کت و شلوار دامن یا لباس نیز ست کرد.



خبر

بالگرد اورژانس ۱۱۵ جان ۲ بیمار را نجات داد



رییس اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی گلستان گفت: همکاران ما در اورژانس هوایی، جان ۲ بیمار را در این استان نجات دادند. به گزارش روابط عمومی، محمدرضا سیستانی اظهار داشت: پرسنل اورژانس هوایی ۱۱۵ با ۲ سورتی پرواز بالگرد در یک روز، برای نجات جان بیماران عملیات انتقال بیماران مورد نظر را انجام دادند. وی بیان کرد: بالگرد اورژانس گلستان، نخست برای اعزام کودک چهار ساله تصادفی، با تروماهای متعدد و کاهش سطح هوشیاری ۳ و اینتوبه به پرواز درآمد و بیمار را از بیمارستان رسول اکرم (ص) کلاله تحویل گرفته و با رعایت اصول جراحی ایمن، مصدوم را به بیمارستان پنج آذر گرگان منتقل کرد. وی یادآور شد: دومین پرواز بالگرد اورژانس ۱۱۵ گلستان، جهت اعزام بیمار ۷۰ ساله که کاندید عمل جراحی قلب باز بود، صورت گرفت. وی اضافه کرد: همکاران ما بیمار را از بیمارستان رسول اکرم (ص) کلاله تحویل گرفته و با انجام اقدامات درمانی مناسب به بیمارستان امیرالمومنین (ع) کردکوی منتقل کردند. مقسمی افزود: از ابتدای سال جاری تاکنون سه عملیات انتقال هوایی بیماران به مراکز درمانی مختلف در درون و خارج استان توسط پرسنل اورژانس هوایی ۱۱۵ گلستان انجام شده است.



مطالبات پیمانکاران تا پایان بهار پرداخت می شود



شهردار گرگان وعده داد مطالبات معوقه پیمانکاران پروژه های عمرانی تا پایان خردادماه پرداخت خواهد شد. به گزارش روابط عمومی، سید محمدرضا سیستانی در نشست با جمعی از پیمانکاران پروژه های عمرانی شهر گرگان بیان کرد: ما شما را نه صرفاً به چشم یک پیمانکار بلکه به عنوان همکاران خود نگاه می کنیم و مطمئناً همکاری شما به آبادانی و پیشرفت بیشتر شهر انجامیده است. سیستانی در خصوص پرداخت مطالبات معوقه پیمانکاران گفت: یکی از دغدغه های مهم ما در حوزه مالی این بود که در پایان سال گذشته بتوانیم مطالبات شما عزیزان را پرداخت کنیم و شرمند شما نباشیم. وی خاطرنشان کرد: بنا داریم امسال حتی از طریق تهاتر و فروش املاک حافظ منافع پیمانکاران باشیم و تأخیر در پرداخت مطالبات را کاهش دهیم. شهردار گرگان تصریح کرد: تمام تلاش ما این است در یک بازه زمانی سه ماهه تا پایان خردادماه مطالبات معوقه شما پرداخت شود تا در نشست بعدی رضایتمندی شما پیمانکاران محترم را شاهد باشیم.

و البته زمانی که سنم بیشتر شد کتابهای پلیسی پرویز قاضی سعید (مانند امشب دختری میمیرد و یا امشب اشکی میریزد) را خریدم و با ولع تمام می خواندیم و البته در کنار آنها قاعدتا تعدادی از کتب جلال را هم مطالعه میکردیم. اوایل و یا اواسط سال ۵۶ فرا رسید و زمزمه های انقلاب در کوچه پس کوچه های شهر گرگان هم طنین انداز شد و ما کتابهای دکتر شریعتی را بطور مخفیانه از یک آقایی در خیابان سرخواجه گرگان (نزدیکی های حمام سردار و آرایشگاه پرسپولیس) و در لای روزنامه پیچیده شده خریداری کرده و می خواندیم تا اینکه در سال ۵۷ من در رشته داروسازی دانشگاه تهران قبول شده و به مرکز فعالیتهای سیاسی و اجتماعی منتقل شدم و قاعدتا داشتن اطلاعات متنوع در این زمان به کاربرد آنها در بحثهای سیاسی خیلی کمک میکرد از اینجا بود که بنده وارد سیر مطالعات رمانهای معروف شدم. تا مدتها فکر میکردم که فقط و فقط باید رمانهای ایرانی را خواند چرا که نویسندگانی با اخلاق و رفتار و روحیات ما آشنا هستند و در این مسیر خیلی از رمانهای منتشر شده را خواندم که معروفترین آنها "گلبدرد" بود که بسیار مرا تحت تأثیر قرار داد. من در حال تماشای یک برنامه تلویزیونی در مورد تاریخ بودم که در آن برنامه ظریفی جمله جالبی گفت که باعث شد من دنبال مطلع رمانهای خارجی هم بروم جمله ایشان این بود که: "رمانها معمولاً بهتر شرایط جامعه در حال جنگ و ویرانی را نشان می دهند تا کتب تاریخی!"

به نظرم این جمله جالب آمد و از آن به بعد بود که من دیگر دنبال رمانهای شولوخوف و داستایوسکی و ... از روسیه و رمانهای ویکتور هوگو و ... از آمریکا و رمانهای ... از اروپا بوده و سعی کردم آنها را مطالعه کنم. الغرض هیچگاه به ذهنم خطور نمیکرد که نویسندگانی طراز اول هم میتوانند در همین ترکیه خودمان وجود داشته باشند که حتی به دریافت جایزه نوبل ادبیات نائل آمده باشند، آخر در آن زمانها من نوعی فقط بانویسنده ای مانند عزیز نسین آشنا بودم که به عنوان نمونه یکی از کتب ایشان "شناسنامه خر" بود که بسیار معروف بود تا اینکه در این هفته من کتاب "مورمز" اثر ارهان پاموک را دیدم و شروع به مطالعه کردم. چقدر رمان با معنی و مرتب و با طماینه و ... نوشته شده که آدم در زمان مطالعه دلش نمی خواهد که آن را کنار بگذارد. شاید باور نکنید که من در یک روز ۱۰۰ صفحه آن را مطالعه کردم و هر چقدر داستان به پیش میرفت شوق و اشتیاق بنده به مطالعه ادامه آن بیشتر می شد. در هر حال مطالعه این رمان را به همگی کتاب دوستان پیشنهاد کرده و توصیه می کنم که باید به ادبیات و ... کشورهای مختلف نگاهی تازه داشت و به قول معروف چشمها را باید شست و جور دیگر دید.

عضو هیات علمی دانشگاه

پادگان نظامی است. پشت این ساختمانها هم کوه های سیاه رنگی به چشم می خوردند که به نظر بسیار دور می آمدند. یک آن انگار همه ی هستی در سکوتی برآمده از دل خاطراتی بسیار دور غرق شد. از این که دور از استانبول، دور از همگان، در این مکان خلوت و دنبال کسب و کار بودم، احساس خوبی داشتم. نقد و بررسی کتاب مورمز اثر رمان مورمز زنی با موهای قرمز، اثر نویسنده ی برنده ی جایزه ی نوبل و خالق کتاب های پر فروش چون «برف» و «نام من سرخ»، داستانی درباره ی پدرها و پسرها و آرزوهای آن هاست. یک چاه کن و شاگرد جوانش در شهری در حومه ی استانبول، استخدام شده اند تا در دشتی بی حاصل و خشک، آب پیدا کنند. با تلاش آن ها برای مبارزه با گرمای طاقت فرسا و حفاری های بی نتیجه،



بین این دو نفر رابطه ای پدر و فرزندی شکل گرفته که برای هر دویشان تازگی دارد، هم برای استاد میان سال و فقیر و هم برای پسری از طبقه ی متوسط که پدرش را از زمان متهم شدن به فعالیت های خرابکارانه ی سیاسی ندیده است. با گذشت زمان، این دو نفر به هم اتکا و وابستگی پیدا کرده و گفت و گوهایی بینشان شکل می گیرد که نشان دهنده ی بینش های متفاوتی به جهان است. اما پسرک در محله ی کناری، جایی که برای استراحت و خرید مایحتاج به آن سر می زنند، کسی را می بیند که تمام ذهنش را درگیر خود می کند. زنی با موهای قرمز، چشم پسر را گرفته و به نظر می رسد که کشش میان آن دو، دوطرفه باشد. همه چیز خوب و طبق روال پیش می رود تا این که در نتیجه ی سهل انگاری و حواس پرتی پسر، حادثه ای ناگوار برای چاه کن اتفاق افتاده و پسرک، مجبور به فرار به استانبول می شود. کتاب مورمز، حکایتی زیباست درباره ی خانواده و عشق، شرق و غرب، سنت و مدرنیته و توسط یکی از بهترین داستان سرایان حال حاضر به رشته ی تحریر درآمده است. من به خوبی به یاد دارم در دهه ۵۰ شمسی، زمانی که من و امثال من به دنبال کتاب و مطالعه بودیم و از کیهان بچه ها و مخصوصاً مجله هفتگی دختران و پسران مطلب می خواندیم و با چه شوق و ذوقی صبح روزهای شنبه هر هفته منتظر چاپ جدید مجله بودیم

که پدرکشی نداشتنهای این شخصیت اسطوره ای ادبیات یونان، باعث نفرین او شده است توجه دارد. اودیپ که شخصیت اصلی رمان مورمز است در تمام طول داستان از احساس بی پدر بودن رنج می کشد. اینکه پدرش آن ها را رها کرده و از سوی دیگر همسرش هم توانایی برادر شدن ندارد او را به شدت عذاب می دهد. تا جایی که نام شرکت ساختمانی اش را "سهراب" می گذارد تا شاید نقش پسری را برایش بازی کند که او همواره در آرزوی داشتنش بوده است.

چکیده کتاب

در سال های دهه هشتاد میلادی در ترکیه، پسری فقیر که پدرش به خاطر فعالیت سیاسی چپ گرایانه در زندان رها کرده، برای تأمین پول کلاس های کنکورش ناچار می شود کار کند، کاری که به او پیشنهاد می شود وردستی یک چاه کن پیر است که می خواهد در زمین بی آب و علف چاهی بزند. زمینی که کسی باور ندارد به آب برسد. پسر جوان در این مکان با زنی مورمز آشنا می شود که بازیگر تئاتر سیار است و یکی از نقش هایی هم که اجرا می کند زاری بر جسد سهراب است. این جا آغاز داستان مورمز پاموک است. پاموک قهرمانش را در این رمان با داستان رستم و سهراب و ادیپ گره می زند و او را به تهران و کاخ گلستان و راسته کتاب فروش های خیابان انقلاب هم می آورد. در این اثر مسئله پدری و پسری به شکلی نو و خاص متبلور شده و این بار قرار است بی پدر شدن و بی پسر شدن را از منظری دیگر و جوری که پاموک روایت می کند بخوانیم. این اثر جذاب بیش از پیش پاموک خلاق و ذهن پویایش را به ما می شناساند.

بخشی از متن کتاب

از خواب که بیدار شدم دیدم درون چادر تنه ایم، زنبوری وزوز می کرد. از جایم بلند شدم و از چادر بیرون رفتم. در آن وقت روز، خورشید آن قدر بالا آمده بود که شدت نورش چشمانم را می آزد. میان زمینی صاف و وسیع بودم که به نظر بسیار مرتفع می آمد، زمینی که از سمت چپ من رو به جنوب شرق استانبول، رفته رفته ارتفاعش کم می شد. آن پایین در دوردست ها، دو سه مزرعه ی ذرت و گندم به رنگ های زرد و سبز لیمویی به چشم می خورد و پشت آن ها برهوتی خشک بود و بعدش صخره ها و ستیغ کوه ها. در انتهای زمین مسطح که به نظر دشتی آباد می رسید، قصبه ای کوچک دیده می شد که بام دو سه خانه و مناره های مسجدش از مقابل چادر ما هم نمایان بود. اما تپه ی کوچکی که میان ما و قصبه بود زاویه ی دید مرا کمی محدود می کرد، جوری که نمی توانستم وسعت قصبه را به خوبی تخمین بزنم. اوس محمود کجرا رفته بود؟ از صدای ضعیف شیپوری که در میان زوزه ی باد پنهان شده بود سریع پی بردم که ساختمان های بزرگ انتهای قصبه



نگاهی به رمان مورمز اثر پاموک

اورهان و انقلاب در دیدگاه!



حسین میفانی

ابتدا به منظور آشنایی خوانندگان ایرانی با رمان نویسنده همسایه ترکیه، به مطلبی در مورد ارهان پاموک و کتاب "مورمز" او، اشاره میروم و آنگاه بطور مبسوط به آن خواهیم پرداخت: در کتاب مورمز، آخرین رمان منتشر شده ی اورهان پاموک، قصه ای بی نهایت متفاوت روایت می شود که تکه هایی از آن برآمده از قصه ی رستم و سهراب فردوسی است و تکه های دیگر نیز از ادیبوس شهریار سوفوکل، محور اصلی این داستان روابط پدر و پسر است به طوری که صفحه آغازین بیانی از داستان سیاوش شاهنامه آورده شده است: پدر بی پسر چون پسر بی پدر، که بیگانه او را نگیرد به بر و از طرف دیگر داستان ادیبوس شهریار برای او اهمیت داشته و به این

چرا آموزش خانواده بیش از پیش یک ضرورت به شمار می رود؟



رجب محمد بشارتی فر - از آنجا که تعلیم و تربیت فراهم کردن شرایط مناسب و مساعد برای بروز و ظهور استعدادها و توانمندی های است که در نهاد آدمیان وجود دارد و به این اعتبار زمینه های تربیت فرزندان عبارت اند از: خانه، مدرسه و جامعه. اثر هر

یک از این زمینه ها بیشتر باشد، فرزندان تربیتی به تناسب آن زمینه خواهند یافت. در عصر حاضر به سبب گسترش بیش از پیش اطلاعات و نیز پیشرفته شدن ابزار و وسایل آن، همه نقش تربیتی رانمی توان به مدرسه محدود دانست باید پذیرفت که خانواده و جامعه نقش برجسته تری در این ارتباط دارند. بنابراین، چنانچه بتوانیم تربیت در خانه و مدرسه را هماهنگ سازیم، خواهیم توانست بر جامعه اثرگذار شویم و آن را به سوی سلامت و آرامش پیش ببریم. «خانه و مدرسه زمانی می توانند رسالت آموزشی و تربیتی خاص خود را به نحو مطلوب انجام دهند که هر یک شناخت تربیتی کافی داشته باشند و نقش تربیتی خاص خود را با بصیرت ایفا کنند» نقش تربیتی خانواده در هیچ زمان و شرایطی نمی تواند به وسیله سایر عوامل تحقق پیدا کند چنانچه مدرن ترین وسایل ارتباط جمعی هم تولید شوند، نخواهند توانست جای خانواده را در زمینه تربیت بگیرند، زیرا رابطه بین فرزندان و والدین، یک رابطه منحصر به فرد است. از جهت تکوینی و زیستی، فرزند پاره تن خانواده است و از جهت اکتسابی و تشریحی نیز نخستین نگرش ها، طرز تلقی ها و بصیرت ها از طریق خانواده در وجود کودکان و نوجوانان شکل می گیرد. «در میان عوامل برون سازمانی تأثیرگذار بر فرایند تعلیم و تربیت، خانواده برجسته ترین نقش را برعهده دارد، خمیرمایه شخصیت کودک در خانواده شکل می گیرد و پس از ورود وی به مدرسه این نقش هم چنان بزرگ باقی می ماند. به ویژه تجارب تربیتی کودکان در خانواده تعیین کننده در فرایند یاددهی - یادگیری است. از این رو هماهنگ سازی کارکردهای تربیتی دو نهاد اساسی در جهت تحقق اهداف تعلیم و تربیت امری اجتناب ناپذیر است». در حال حاضر از جمله آسیب هایی که به صورت آشکار و پنهان نظام آموزشی کشور را تهدید می کند، تعارض و ناهماهنگی میان نقش های تربیتی خانواده با نقش های تربیتی مدرسه است. این مسئله تلاش های هر دو نهاد را در پرورش مطلوب فرزندان این مرز و بوم نقش بر آب می کند و تحقق اهداف تعلیم و تربیت را دور از دسترس می سازد. لذا گسترش آموزش خانواده، آشنایی بیش تر و همراه نمودن هرچه بیشتر والدین با الگوی تربیتی مطلوب از جهات علمی، معنوی و اخلاقی در نظام آموزش و پرورش توصیه می شود.

«باید پذیرفت که یک مادر یا یک پدر آگاه و مسئول بودن مشکل است و احتیاج به آگاهی و کسب دانش های لازم دارد. دانایی از دانش ها سرچشمه می گیرد و دانش ها از طریق آموزش به دست می آیند. به عبارت دیگر باید یادآور شد که هیچ پدر و مادری خودبه خود نمی تواند پدر و مادر موفق بشود و کودک را آن طور که هست بشناسد و او را درک کند، مگر این که دانایی های ضروری را کسب کند پس والدین باید آموزش ببینند تا بتوانند آموزش بدهند. یکی از ویژگی های دنیای امروز، انفجار علم و دانش در همه حوزه ها و تأثیر ژرف آن در زندگی فردی و اجتماعی است. بنابراین والدین و مربیان و متخصصان تعلیم و تربیت خود را به اطلاعات و دانش روز تجهیز نمایند. زیرا که فرزندان امروز رانمی توان در خانواده دیروز و یا مدارس و دانشگاه های دیروز تربیت کرد. در جامعه امروز خانواده ها با مسائل و مشکلات بیشمار مواجه هستند بلکه باید بخواهیم و بتوانیم و دائماً در حال افزایش توانایی های روانی و اجتماعی خود باشیم تا بتوانیم خانواده را به ساحل امن روان و شخصیت انسان در هنگامه موج خیز و بحرانی حیات و آرامشگاه همسران و فرزندان تبدیل نماییم. قابل ذکر است پرداختن به کلیه مسائل و مشکلات خانواده از حوصله این مختصر خارج است لذا جهت تسکین دردها و آلام درونی خانواده ها چند نکته کلیدی و مهم را یادآوری می نمایم تا خانواده ها بتوانند بر بخش هایی از مشکلاتشان فائق آیند. در مرحله نخست تصمیم می گیریم که اراده و زندگی مان را به پروردگار و آن نیروی برتری که درک کرده ایم بسپاریم و به او اعتماد

**در جامعه امروز خانواده ها با مسائل و مشکلات بیشمار مواجه هستند
برای مقابله با مسائل و مشکلات کافی نیست که بدانیم بلکه باید بخواهیم و بتوانیم
و دائماً در حال افزایش توانایی های روانی و اجتماعی خود باشیم**

ارتباط: داشتن یک ارتباط موفق و سالم بین والدین و فرزندان، اولیای مدرسه، گروه دوستان و همسن و سالان، همکاران، ارتباط با افراد شوخ طبع و بذله گو، ورزشکار و ورزش دوست موجبات رشد و تعالی و سلامت جسمی و روانی را فراهم می نماید. تغذیه: مصرف شیر، عسل، مغز گردو، ماهی (ضدافسردگی)، سبزیجات، میوه جات و ... تقویت اعتماد به نفس: بالاخص در دانش آموزان، استفاده از کلمات معجزه گر مانند ببخشید، عذر می خواهم، آفرین، خواهش می کنم، چشم و استفاده از کلمه (نه) در مقابله با پیشنهادات نامناسب بالاخص اعتیاد و مسائل انحرافی و خطرناک و ...

و توکل کنیم و باور داشته باشیم که اگر چنانچه در موارد مشروحه ذیل برنامه داشته باشیم، موفقیت با ما خواهد بود. مطالعه: مطالعه کتب روان شناسی، مجلات تربیتی مانند پیوند، شادکامی، موفقیت و خلاصه کلام این که تلاش در ایجاد عادات تحصیلی نیکو و در نهایت تلاش گردد که مطالعه به عنوان بخشی از برنامه زندگی در نظر گرفته شود. تنظیم بودجه خانواده: جمعیت خانواده، صرفه جویی و اجرای این برنامه ها همچون رودی خواهد بود که در مسیر زندگی هر نوع خار و خشاک را با خود می برد. آموزش مهارت های زندگی: آموزش مجموعه توانایی هایی برای زندگی بهتر، سازگاری با خود و دیگران، با محیط و حل مشکلات و تعارضات. مشاوره: استفاده از نظریات کارشناسان و سایر افراد صاحب نظر در زمینه انتخاب ها و تصمیم گیری های مهم و تشکیل جلسات خانوادگی در جهت حل مشکلات. محبت: شاه کلید درهای بسته و یک امکان ساده برای اجتماعی زیستن و بهتر زیستن. خنده: خنده معجزه می کند، در حکم یک داروی مقوی برای جسم و روان است، حتی مانع پیشرفت بیماری های صعب العلاج مانند سرطان می شود. «در واقع خنده یک ورزش جسمانی است که برای تندرستی انسان، بسیار ارزنده است».

مدیریت زمان: یعنی استفاده بهتر از زمان و ارزیابی و سوال از خود مثلاً امروز یا این هفته یا این ماه و سال را چگونه گذرانده ام و چه کارهای مهم و سازنده ای را انجام داده ام؟ به همان اندازه که مراقب و مواظب پول خود هستیم، مراقب و مواظب گذشت زمان هم باشیم که مبدا زمان را بیهوده تلف کنیم.

مدرس آموزش خانواده