



## گالری هدیه ماندگار

طلاي ۲۴ عيار

آدرس: عدالت ۸۵

مرکز تجاری تندیس - طبقه اول

پیرمردیان

محصولات گلخانه ای گلستان  
به ۱۰ کشور صادر می شود



۲

حمایت ویژه از دانش بنیان ها  
در گلستان



۲

اقتصاد بدون نفت دستاورد  
بزرگ دولت سیزدهم است



۳

# گلشن

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

یکشنبه ۲۶ فروردین ماه ۱۴۰۳ / سال بیست و پنجم / شماره ۲۷۵۹ / صفحه ۸ / ۲۵۰۰ تومان

### یادداشت اول

## عطارهای

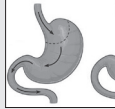
## نسل ما

■ بامسولیت سردبیر

بیست و پنجم فروردین ماه، روز بزرگداشت عطار نیشابوری بود. متفکر، شاعر و نویسنده بزرگ قرنهای ششم و هفتم. نام عطار نیشابوری برای ایرانیان و فارسی زبانان مملو از خاطرات تاریخی است، نام او برای ما همدریف شیخ صنعان، سیمرغ، تذکره الاولیاء، الهی نامه و دهها کتاب و نوشته ی دیگر است، اینها البته همه یاد آور عطار است اما همه آموزه های عطار اینها نیست او نه تنها در نوشتارش بلکه در دوره زندگیش نیز به گونه ای دیگر یاد آور خاطرات مردم ایران است، زندگی و آثار عطار مملو از خاطرات تلخ و شیرین برای ماست، خاطرات عاشقانه ای نظیر شیخ صنعان که پیر عهد خویش بود و با همه عبادات و ریاضت در چشم بر هم زدنی عاشق دختر ترسا میشود و زنار می بندد و حجاب ها را در هم می شکند که عشق را با کفر، با ایمان چه کار؟

و یا حکایت منطق الطیر که از زبان مرغ غان شاهکاری بزرگ می آفریند. چون نگه کردند آن سیمرغ بود بی شک آن سیمرغ آن سی مرغ بود خویش را دیدند سیمرغ تمام بود خود سیمرغ سی مرغ تمام و یا تذکره الاولیایی که اگر چه نثر است ولی گاه در اندازه شعر به شکوه در می آید "به صحرا چو اندر شدم عشق باریده بود چنان که مردان پای در گل نهند پای در عشق می نهادم و تا گردن فرو می شدم" و نثری شاعرانه را به زبان فارسی هدیه می کند، باری تذکره الولیاء سنلی ماندگار از بزرگان طریقت است کتابی که آن چنان بشکوه نگاشته شده است که در کنار گلستان حضرت اجل، احوالات ابو سعید و کلیله و بیهقی نشانده می شود، روزگار زندگی او مصداق با حاکمان بی لیاقتی همانند محمد خوارزمشاه بوده است، شاه نالایق و بی تدبیری که بهانه حمله مغول را به ایران بدست چنگیز داد و خود شهر به شهر از خوارزم تا خراسان پا به فرار گذارد و باعث شد تا پای چنگیزیان به نسابور باز شود.

ادامه در صفحه ۲



کدام جراحی لاغری  
برای شما مناسب تر است؟  
« ۸ »



تودیع و معارفه های  
پی در پی در گنبد  
« ۵ »



تردد خودروها در جاده  
گنبد کاووس - کلاسه از سر گرفته شد  
« ۴ »

# تنوع گیاهی را قدر بدانیم



مهربانش مهماندوست و مهاجر پذیر است و دغدغه و نگرانی ورود گونه بیگانه جانی از اعراب ندارد و گاهی در مناطق مرکزی و جنوبی ایران خاکهای لخت را پوشش داده مانع توسعه کویر حرکت شنهای روان و تولید ریزگرد می شود و تهدید بالقوه ای برای گیاهان بومی نیست و نخواهد بود.

عضویان نشسته  
هیات علمی دانشگاه

شامل ۱۷۰۰ گونه بومی ایران و منشا و مبدا ایرانی دارند و بقیه در طول تاریخ تشکیل سرزمینی با نام ایران، توسط عواملی مانند آب، باد، حیوانات بویژه پرندگان و مهاجرین و مسافرتین و جهانگردان وارد کشور شده اند و تدریجاً برخی از آنها ماندگار و سازگار شده با قابلیت تجدید حیات در کشور ما بومی گردیده اند و فلور امروزی ایران را با ترکیب و سازمان خاص تشکیل داده اند. گویا کشور عزیزمان مانند مردم فهیم و

جمع آوری، خشک دترمینه (شناسائی) و نامگذاری و طبقه بندی و در هر باریوم های دانشگاهی و مراکز تحقیقاتی ایران نگهداری می شود و تعداد قابل ملاحظه ای از آنها بویژه گونه های حساس و درحال انقراض آن در باغ های گیاهشناسی کشور کشت و بذور آنها در بانک ژن گیاهی ایران نگهداری می شود. تنوع گونه های گیاهی ایران شامل ۱۳۷ خانواده ( تیره )، ۱۲۰۰ جنس ( سرده ) است که از این تعداد فقط ۲۰ جنس

نوروزعلی حسن عباسی - کشور ایران با تنوع آب و هوایی توپوگرافی ( پستی و بلندی ) و خاکی زیستگاه حدود ۱۰ هزار گونه گیاهی در اشکال مختلف، درختی، درختچه ای، بوته ای و علفهای یک دو و چندساله در زیست بوم های مختلف از نواحی رویشی ایران (هیرکانی، ارسباران، زاگرس خلیج و عمانی و ایران و تورانی ) است که ۸ هزار گونه گیاهی از رستنی های ایران توسط گیاه شناسان داخلی و خارجی

# محصولات گلخانه‌ای گلستان به ۱۰ کشور صادر می‌شود

حفظ بقایا و تحقق سطح ۹۲ درصدی کشت دانه‌های روغنی توانست در این طرح رتبه دوم کشور را به دست آورد. وی ادامه داد: سهم استان گلستان در طرح جهش تولید در دیمزارها طی سال زراعی جاری ۳۰۰ هزار هکتار است که امیدوارم شاهد تحقق کامل آن باشیم. رییس سازمان جهاد کشاورزی گلستان طرح جهش تولید در دیمزارها را یکی از طرح‌های راهبردی افزایش عملکرد در اراضی دیم کشور دانست و افزود: این طرح با همکاری و پشتیبانی‌های ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) و وزارت جهادکشاورزی از سال زراعی ۱۴۰۰-۱۳۹۹ در ۶ استان از جمله گلستان شروع شده و در حال حاضر در ۲۵ استان کشور در دست اجرا است. برزعلی، افزایش عملکرد در واحد سطح در اراضی کم‌برخوردار، استفاده از بذور گواهی‌شده استاندارد، اصلاح الگوی کشت (توسعه کشاورزی حفاظتی و آرایش کاشت)، امکان‌سنجی کشت گیاهان جدید و توصیه تناوب زراعی، توصیه و ترویج کودهای پایه، بذرها و ریزمغذی، معرفی ادوات الگویی جدیدی ویژه مناطق دیم‌زار، بهبود وضعیت تولید و اقتصاد بهره‌برداران در مناطق دیم و توانمندسازی و ارتقای آگاهی بهره‌برداران را از جمله اهداف طرح جهش تولید در دیمزارها اعلام کرد. به گفته وی، محصولات تحت پوشش استان در طرح جهش تولید در دیمزارها شامل گندم، جو، دانه‌های روغنی، حبوبات و گیاهان دارویی است.



آینده به ۱۵۰ هزار هکتار توسعه یابد. رییس سازمان جهاد کشاورزی گلستان با اشاره به اینکه ۸۰ درصد هزینه ساخت گلخانه در قالب تسهیلات در اختیار علاقه‌مندان قرار می‌گیرد، تصریح کرد: تلاش ما تولید محصولات متنوع از بستر گلخانه‌های استان گلستان است. برزعلی در ادامه به طرح جهش تولید در دیمزارها اشاره کرد و توضیح داد: براساس شاخص‌های اعلام شده از سوی معاونت زراعت وزارت جهاد کشاورزی، استان گلستان در ارزیابی سه ماهه نخست سال زراعی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ در طرح جهش تولید در دیمزارها با تحقق ۱۰۰ درصد سطح زیر کشت گندم و جو، اجرای پروژه

رییس سازمان جهاد کشاورزی گلستان با اشاره به اینکه محصولات گلخانه‌ای گلستان به ۱۰ کشور دنیا صادر می‌شود، گفت: این استان حدود ۹۲ هکتار گلخانه فعال دارد. به گزارش روابط عمومی، محمد برزعلی اظهار کرد: حدود ۱۴ هزار تن سبزی و صیفی‌جات در گلخانه‌های گلستان تولید می‌شود، همچنین بخشی از فضای گلخانه‌های استان نیز به پرورش درختچه‌ها و گل‌های زینتی اختصاص یافته است. وی ادامه داد: برنامه جهاد کشاورزی تکمیل زیرساخت‌های شهرک‌های گلخانه‌ای و واگذاری آن به علاقه‌مندان این حوزه است و درصدد هستیم فضای گلخانه‌ای استان طی سال‌های

## ادامه یادداشت اول

## عطارهای نسل ما

نشابوریان ساده دل که دلخوش به پیروزی های کوتاه مدت ایرانیان در چند جنگ و گریز بودند از در مقاومت در آمدند و گمان پیروزی بر مغولان برنند، غافل از آنکه یکی از سنگ های رها شده از منجنیق نشابوریان بر سر بستگان چنگیز فرود می‌آید و چنگیزیان به کینه آن سر، سرها از بدن جدا کردند و می‌خواستند آنگونه زمین را به خیش بکشند تا نامی از نشابور و نشابوریان بر صفحه روزگار نماند و گویا شیخ ما عطار نیز در چنین واقعه تلخی شربت فنا را نوشید. باری امروز دیگر نه چنگیز هست نه محمد خوارزمشاه، نه عطار هست و نه مغولان وحشی امروز آنچه برای ما مانده است میراث گرانقدر عارفانه‌هایی است که از پس تلاش‌ها و کوشش‌های انسان‌هایی نظیر عطار برای ما به یادگار مانده است. بی‌راه نیست اگر به عنوان یک ایرانی تنها برای لحظه‌ای به خود بیندیشیم که آیا می‌توانیم به میراث پر شکوه رسیده به ما چیزی بیفزاییم؟ برآستی میراث ما برای فرزندانمان چه خواهد بود آیا از نسل ما نیز عطاری سر بر خواهد آورد؟

## خبر

## هنر بهترین زبان انتقال پیام در جامعه است



استاد گلستان زبان هنر را به عنوان رساترین و بهترین زبان انتقال پیام در جامعه دانست و گفت: تأثیر هنر بر روح و روان انسان عمیق و ماندگار است. به گزارش روابط عمومی، علی محمد زنگانه در آئین گرمی داشت هفته هنر انقلاب اظهار کرد: هنرمند با توجه به جایگاهی که دارد از مقام بسیار بالایی برخوردار است. وی با اشاره به اینکه شهیدان زنده هستند، افزود: شهید در نزد خداوند روزی می‌خورد و بر همه زیبایی‌ها نظر می‌کند. استاد گلستان گفت: گمان مبر آنان که در راه خدا کشته شده‌اند، مردگانی هستند، بلکه آنان زنده و در بارگاه پروردگارشان بهره‌مندند. وی با اشاره به اینکه انقلاب اسلامی پرورش دهنده شهیدان است، یادآور شد: از خود گذشتگی اولین ویژگی شهدا محسوب می‌شود که این انسان‌های بزرگ در راه شهادت هم جان و هم مال خود را تقدیم کردند. زنگانه با اشاره به اینکه پیرو ولی فقیه بودن از دیگر خصوصیات شهدای انقلاب اسلامی ایران است، اظهار کرد: اگر می‌خواهیم عقبیت به خیر شویم و به اهداف تعالی خود دست یابیم باید امام زمان خود را بشناسیم.

# حمایت ویژه از دانش بنیان هادر گلستان

شرکت‌های دانش بنیان گلستان حدود نیمی از نیاز کشور در محصولات ضد عفونی کننده را تأمین می‌کند، تصریح کرد: شرکت‌های دانش بنیان گلستان در حوزه‌های مختلف توانمندی دارند و می‌توان از ظرفیت آنها برای حل چالش‌ها و مشکلات استان استفاده کرد. رییس پارک علم و فناوری گلستان از تشکیل کارگروه هم‌رسانی صنعت و فناوری در استان خبر داد و توضیح داد: در این کارگروه ظرفیت شرکت‌های دانش بنیان استان شناسایی و برای دستگاه‌های اجرایی تشریح می‌شود که در همین راستا در حوزه آب، ۱۲ شرکت دانش بنیان و فناوری در گلستان شناسایی و به آب و فاضلاب گلستان معرفی شدند. پاک‌نژاد با اشاره به نامگذاری سال ۱۴۰۳ به نام «جهش تولید با مشارکت مردم» گفت: در راستای تحقق شعار سال، شرکت‌های دانش بنیان جدید با رویکرد تعاونی محور و مردمی شدن در گلستان ایجاد می‌شوند. وی با تأکید بر اینکه از ۸۰ شرکت دانش بنیان در گلستان ۱۰ شرکت به صورت تعاونی فعالیت می‌کنند، یادآور شد: با توجه به نامگذاری سال ۱۴۰۳ به جهش تولید با مشارکت مردم، در سال جدید راه‌اندازی شرکت‌های دانش بنیان را با رویکرد تعاونی و مردمی تر شدن پیگیری خواهیم کرد. رییس پارک علم و فناوری گلستان خاطر نشان کرد: شرکت‌های دانش بنیان با تعاونی شدن از حالت انفرادی خارج می‌شوند و می‌توانند منافع را برای افراد متعدد داشته باشند، در عین حال می‌توانند از تسهیلات و موارد حمایتی در حوزه تعاونی بهره‌مند شوند.



و فناوری آماده ارائه خدمات حقوقی در امور قراردادهای، ثبت شرکت‌ها و برندسازی به این دسته از شرکت‌ها است. وی با بیان اینکه پارک علم و فناوری می‌تواند با میانجی‌گری مراحل دریافت مجوز شرکت‌های فناوری و دانش بنیان از دستگاه‌های اجرایی را تسهیل کند، گفت: فضای فیزیکی برای تولید و تحقیق و توسعه حمایت دیگر پارک علم و فناوری از این شرکت‌ها است. رییس پارک علم و فناوری گلستان با بیان اینکه تولید بدون حمایت مالی اتفاق نمی‌افتد، یادآور شد: بخشی از دغدغه‌های شرکت‌های فناوری و دانش بنیان در گلستان مباحث مالی است. به گفته پاک‌نژاد، شرکت‌های دانش بنیان فعال در گلستان در حوزه‌های مختلف اعم از هوشمندسازی سازه‌ها، هوش مصنوعی، آرایشی و بهداشتی، کشاورزی و الکترونیک فعالیت می‌کنند و برخی از این شرکت‌ها در کشور زبانه زد هستند. وی با بیان اینکه یکی از

رییس پارک علم و فناوری گلستان با اشاره به فعالیت حدود ۸۰ شرکت دانش بنیان و ۱۷۰ هسته فناور در استان، گفت: مشوق‌های حمایتی مختلف مانند وام ارزان قیمت و فضای فیزیکی رایگان برای رونق شرکت‌های دانش بنیان ارائه می‌شود. به گزارش روابط عمومی، حامد پاک‌نژاد ضمن تشریح حمایت‌های پارک علم و فناوری از دانش بنیان‌ها اظهار کرد: شرکت‌های دانش بنیان و حوزه فناوری و هسته‌های فناور پس از عضویت در پارک علم و فناوری استان می‌توانند از تسهیلات ارزان قیمت بهره‌مند شوند. وی ادامه داد: بخشی از تسهیلات به شرکت‌های دانش بنیان و فناور از طریق اعتبارات داخلی پارک علم و فناوری انجام می‌شود که در راستای تسریع و تسهیل کار این شرکت‌ها، تسهیلات تا سقف سه میلیارد ریال کمتر از ۷۲ ساعت به متقاضیان پرداخت می‌شود. رییس پارک علم و فناوری گلستان با بیان اینکه در حوزه تبصره ۱۸ نیز تسهیلاتی به متقاضیان ارائه می‌شود، گفت: کمیته رصد در پارک علم و فناوری گلستان راه‌اندازی شده و فعالیت شرکت‌های دانش بنیان پس از اخذ تسهیلات تا تولید محصول بررسی، رصد و راستی‌آزمایی می‌شود و در صورت انحراف و استفاده تسهیلات در امورات دیگر، همه مبلغ تسهیلات به صورت یک جا و براساس نرخ بانکی پس گرفته می‌شود. پاک‌نژاد با بیان اینکه دوره‌های آموزشی تجاری‌سازی و مباحث مرتبط با صادرات و امثال آن به طور رایگان به شرکت‌های دانش بنیان ارائه می‌شود، افزود: همچنین دفتر حقوقی پارک علم

## «آگهی ثبتی»

## آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص آماد پویش راه هوشمند گلستان

به شناسه ملی ۱۴۰۱۱۹۸۳۵۷۰ و به شماره ثبت ۱۵۲۰۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۲۰/۱/۱۴۰۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد محل شرکت به آدرس استان گلستان، شهرستان گرگان، بخش مرکزی، شهر گرگان، گل تپه، کوچه (علی اکبر زگرانی)، خیابان دانشگاه آزاد، طبقه همکف به کد پستی: ۴۹۱۴۷۳۳۸۱۵ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.  
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری گرگان ۱۶۹۵۹۴۳





### اقتصاد بدون نفت دستاورد بزرگ دولت سیزدهم است



منتخب مردم رامیان و آزادشهر در مجلس دوازدهم با اشاره به دستاوردهای دولت سیزدهم در بخش‌های مختلف، گفت: اقتصاد بدون نفت دستاورد بزرگ دولت سیزدهم است. به گزارش ایرنا، جمشید قائم‌مقام با اشاره به توفیقات دولت سیزدهم اظهار کرد: ایران در سایه تحریم‌های دشمن به استقلال جدیدی رسید که قطعاً تجربه شرایط جدید با سختی‌هایی همراه است و پس از گذر از این مرحله، به اهداف تعیین‌شده خواهیم رسید. وی ادامه داد: مردم، دولت سیزدهم را یک دولت مردمی می‌دانند و تلاش شبانه‌روزی دولتمردان را می‌بینند و با تحمل سختی‌ها و تنگناهای اقتصادی همچون دوران دفاع مقدس، حامی نظام مقدس جمهوری اسلامی و دولت خواهند بود. منتخب مردم رامیان و آزادشهر در مجلس دوازدهم خاطرنشان کرد: عزم و اراده برای رفع مشکلات موجود در دولت وجود دارد و به طور قطع با همدلی موجود بین مجلس شورای اسلامی و دولت و همچنین ایستادگی مردم، نتایج مثبتی حاصل خواهد شد. قائم‌مقام با بیان اینکه مجلس دوازدهم برای حل مشکلات کشور و گره‌گشایی از مردم با دولت هم‌قسم شده است، افزود: در نخستین جلسه نمایندگان مجلس دوازدهم با دولت فرامین رهبر معظم انقلاب محور قرار گرفت و مقرر شد دولت و مجلس شورای اسلامی، در راستای فرامین معظم‌له گام بردارند. وی به نامگذاری سال جدید به نام «جهش تولید با مشارکت مردم» اشاره کرد و توضیح داد: پس از اعلام شعار سال جدید از سوی رهبر معظم انقلاب، تیم اقتصادی دولت و مجلس شورای اسلامی در راستای تحقق جهش اقتصادی با مشارکت مردم وارد عمل شد و حرکت به سوی مردمی‌سازی اقتصاد کلید خورد. منتخب مردم رامیان و آزادشهر در مجلس دوازدهم ابراز امیدواری کرد: با گام‌های مثبت دولت و مجلس شورای اسلامی برای تحقق شعار سال، برنامه‌ریزی‌های اقتصادی به ثمر بنشینند و راه نجات کشور در حوزه اشتغال و معیشت باشد.

آن سواها نمی‌افتد، به نظر بدیهی است. البته این بیت در تصحیح پرویز ناتل خانلری به شکل دیگری آمده: حافظ این خرقه بینداز مگر جان بیری کاتش از خرمن سالوس کرامت برخاست

عبارت «خرمن سالوس کرامت» در تصحیح خانلری جلوه‌ی عجیبی دارد. چرا که در این صورت سالوس مضاف الیه و کرامت مضاف الیه مضاف الیه است. این موضوع سبب می‌شود که عبارت فوق کمی متناقض به نظر رسیده و وجه غالبی که از آن سخن رانندیم، تقریباً از بین برود. از همین رو، به نظر تصحیح قزوینی غنی در این مورد صحیح‌تر است. از طرفی نیز ۳ نسخه از ۴ نسخه‌ی مد نظر ناتل خانلری در تصحیح این غزل، «سالوس و کرامت» را شکل صحیح عبارت دانسته‌اند که عبارتند از: نسخه‌ی کتابخانه‌ی اباصوفیه - ۸۱۳ هجری، نسخه‌ی کتابخانه‌ی حیدرآباد هندوستان - ۸۱۸ هجری و نسخه‌ی سید عبدالرحیم خلخالی - ۸۲۷ هجری. البته از بین ۴ نسخه‌ی مورد نظر خانلری، تنها در نسخه‌ی خلخالی عبارت «خرقه‌ی سالوس» به جای «خرمن سالوس» آمده که مورد تایید محمد قزوینی و قاسم غنی نیز قرار گرفته. شاید در رابطه با انتخاب از بین «خرقه‌ی سالوس» و «خرمن سالوس» نتوان به سادگی مورد قبلی پاسخ داد. چرا که سبک‌شناسی حافظ و عوامل دیگری چون وجه غالب موجود در اشعار او، ما را در این مورد به خوبی گذشته یاری نمی‌کنند. اما شاید برای اکثر دوست‌داران شعر حافظ تصویر برخاستن آتش از خرقه‌ی صوفیان زیباتر از به آتش کشیده شدن یک خرمن باشد. همچنین تصور آتش به عنوان نوعی کرامت برای عرفا که پیش‌تر به آن پرداختیم نیز مزید بر علت می‌شود تا ما بتوانیم با اندکی صراحت بگوییم که در این حالت، شعر حافظ چفت و بست بیش‌تری پیدا می‌کند.

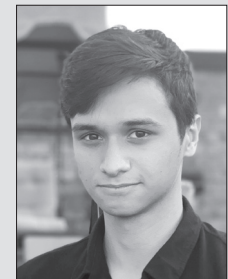
البته مسئله‌ی دیگری نیز در تصحیح اشعار خواجه مطرح است و آن تغییراتی است که گویا خود وی در طی سالیان بر آن‌ها اعمال می‌کرده. اظهار نظر در این باره نیاز به تخصص در حوزه‌ی نسخه‌شناسی و تصحیح دارد و از بحث ما خارج است. در نهایت، مسئله‌ی حایز اهمیت، مطالعه‌ی دقیق و عمیق دیوان حافظ است که برای تفحص و واکاوی هرچه بهتر اشعار او مورد نیاز است. مسئله‌ای که در عصر اینترنت که مردم از مطالعه‌ی کتاب دوری جسته و به خواندن روزنامه‌وار خبرها و متون چند خطی روی آورده‌اند، مهجور واقع شده. یادداشت فوق تنها تحلیل یک بیت از دیوان ۵ هزار بیتی خواجه‌ی شیراز است. شاید حافظ در همه‌ی ایاتش تا این حد عمیق نقاب از رخ اندیشه نگشوده باشد. اما قطعاً موارد بسیاری از این دست ابیات در دیوانش یافت می‌شود که اگر عمری باشد، به تعدادی از آن‌ها خواهیم پرداخت.

مهران موذنی - اگر اندیشه‌ی حافظ را از منظر دیالکتیک هگلی بنگریم، ناچار باید آن را پاسخی برای یک تز دیگر بدانیم. قطعاً ارجاع به اسناد تاریخی از جمله سفرنامه‌ی ابن بطوطه و شرح او از شیراز در سده‌ی هشتم هجری، کار را با قاطعیت بیش‌تری پیش خواهد برد. اما شاید ارجاع به دیوان خود خواجه حافظ به تنهایی برای ما کافی باشد. محمدرضا شفیعی کدکنی می‌گوید: حافظ بزرگ‌ترین دشمن ریا در جهان است. عداوت خواجه‌ی شیراز با ریاکاری از کسی پوشیده نیست. هرچند که ما اشراف کاملی به ادبیات جهان نداریم، اما این گفته‌ی استاد کدکنی که با ادبیات دیگر ملل آشناست را می‌پذیریم. شعر حافظ اعتراضی علیه جریان تصوف فاسد و بعضاً درباری زمانه‌ی خودش است. اما اینکه در مقابل چه چیزی برای عرضه دارد، مطلب دیگری است که از بحث ما خارج است. قصد ما تحلیل ادبی یکی از ابیات وی با مضمون مذکور است: حافظ این خرقه بینداز مگر جان بیری کاتش از خرقه‌ی سالوس و کرامت برخاست



حافظ نه از صوفی، بلکه از خودش می‌خواهد تا خرقه‌ی تصوف را به قصد نجات جانش بیندازد. چرا که آتش از همین خرقه برخاسته‌است. اینکه چرا خودش و نه صوفی نیز بحث مفصل دیگری است. مسئله‌ی حال حاضر ما چرایی انتخاب واژگان «سالوس» و «کرامت» در این بیت است. فرهنگ عمید «فریب‌دهنده»، «مکار» و «حیله‌گر» را به عنوان معانی سالوس ذکر کرده است. اما برای واژه‌ی کرامت، علاوه بر «ارجمندی» و «سخاوت»، عبارت «کاری خارقالعاده که توسط اولیا و صالحان انجام می‌گیرد» را همراه با پیشوند «تصوف» آورده است. واژه‌ی کرامت برای خرق عادت‌هایی در جهان مادی که به دست غیر پیغمبران صورت بگیرد، کاربرد دارد. در حال حاضر نیز برخی از معتقدین به عرفانی بودن اشعار حافظ و همچنین لسان‌الغیب بودن او، از این عبارت برای خود خواجه نیز استفاده می‌کنند. اینطور که از دیوان او پیداست، شیراز در قرن ۸ آکنده از صوفیان مدعی دارای طامات و کرامات بوده. حافظ در مصرع دوم به ما می‌گوید «کاتش از خرقه‌ی سالوس و کرامت برخاست». با در نظر گرفتن معانی فوق، می‌توان آتش را همان کرامت خاص این صوفیان دانست که بلا‌ی جان‌شان خواهد شد. از طرفی، در روایات اسلامی آتش مجازاتی است که در جهنم برای گناهکاران در نظر گرفته شده. با داشتن نیم‌نگاهی به این موضوع و تبعید ابلیس به جهنم، می‌توان صوفیان مد نظر حافظ را نه اولیای خدا، بلکه اولیای شیطان و کرامات‌شان را شیطانی در نظر گرفت. البته همه‌ی این‌ها برداشت‌هایی از گفته‌ی حافظ است. هرچند که ما برای رسیدن به آن‌ها تنها از ابزارهای خود خواجه در

### تحلیل بیتی از خواجه‌ی شیراز: حافظ این خرقه بینداز





## گنبد کاووس - کالاه از سر گرفته شد



رئیس اداره راهداری و حمل و نقل جاده‌های گنبدکاووس از بازگشایی جاده دسترسی این شهرستان به کالاه و انجام تردد وسایل نقلیه از این محور خبر داد و گفت: این جاده از ساعت ۲۰ روز ۲۴ فروردین برابر بارش باران و طغیان رودخانه اوغان و آبگرفتگی، مسدود شده بود. به گزارش روابط عمومی، موسی اونیق افزود: رودخانه «اوغان» گالیکش در بخشی از مسیر خود از روستای بایلر این شهرستان در مسیر گنبدکاووس - کالاه عبور می‌کند که با طغیان این رودخانه سطح آب از روی پل بایلر عبور کرده و موجب مسدودی این جاده شده بود. وی بابیان اینکه نیروهای راهداری با لایروبی دهانه پل، مقدمات سرعت بخشیدن به حرکت آب و فروکش کردن آن را فراهم کردند، اضافه کرد: با پاکسازی جاده از گل و لای، هم اکنون تردد خودروها از این مسیر در حال انجام است. اونیق چند روز پیش در جلسه شورای ترافیک گنبدکاووس از امضای قرارداد ۶۲۰ میلیارد ریالی با پیمانکار احداث پل بایلر خبر داده و گفته بود: تاکنون ۱۰۰ میلیارد ریال از این اعتبار تخصیص یافته و پیمانکار بزودی عملیات اجرایی این پروژه را شروع خواهد کرد. رئیس اداره راهداری گنبدکاووس ادامه داد: تا احداث این پل که حداقل به ۲ سال زمان نیاز دارد و برای جلوگیری از آبگرفتگی پل فعلی، باید لایروبی رودخانه اوغان به صورت عمقی توسط شرکت آب منطقه‌ای انجام شود.



## پیکر مادر شهیدان بهمنی نژاد تشییع شد

پیکر مادر شهیدان نعمت‌الله، حجت‌الله و هادی بهمنی نژاد روزگشته در گرگان تشییع شد. به گزارش مهر، پیکر حاجیه خانم فاطمه مازندرانی صبح شنبه با حضور مردم انقلابی گرگان، خانواده شهید، مسئولان استانی و شهرستانی در گرگان تشییع شد. حاجیه خانم فاطمه مازندرانی مادر شهیدان نعمت‌الله، حجت‌الله، هادی و همسر حاج علیرضا بهمنی نژاد و از ساکنان شهر گرگان بود که شامگاه پنجشنبه دار فانی را وداع گفت. پیکر این مادر شهید در امامزاده عبدالله (ع) گرگان به خاک سپرده شد.



## مشارکت حداقلی نافرمانی مدنی و آسیب‌شناسی سیاسی



علی کیان

علیرغم این که مشارکت پایین مردم (در انتخابات مجلس دوازدهم) در سطح کشور موجبات نگرانی مسئولان را به دنبال داشت، عده‌ای از این بابت که این مشارکت پایین منجر به ورود افراد ضعیف به مجلس شده، خوشحالتند! عوامل مهمی از جمله: مشکلات اقتصادی اعم از گرانی، بیکاری، ضعف دولت، تشریفاتی بودن مجلس، بی‌تأثیر بودن روند سیاسی و اقتصادی کشور، عدم حضور اصلاح‌طلبان در انتخابات و در نتیجه عدم رقابت، ناامیدی اقبال مختلف و افسردگی سیاسی، تبلیغات سوء رسانه‌های بیگانه، تحریم و عوامل مشابه را می‌توان از دلایل عدم مشارکت مردم در انتخابات دانست. هرکدام از این دلایل می‌توانند مطرح و مؤثر باشند. اما دلیل اصلی عدم موفقیت: ناتوانی و عجز بعضی از مدیران ناکارآمد و نالایقی است که با سیاست‌های غیرتخصصی و منفعت‌طلبانه و نیز عدم مسئولیت‌پذیری اجتماعی و سیاسی، به کشور و مردم و ولایت و در یک کلام به جمهوری

اسلامی خیانت نمودند. احساس مسئولیت یعنی اینکه مدیران سیاسی یک جامعه بتوانند ارزش‌ها، هنجارها، آرمان‌ها و تفکری که بر مبنای آن وجود آمده و ارزش‌های والای امام امت و زحمات طاقت‌فرسای مردم با فرهنگ و اصالت اسلام را با «فرهنگ سیاسی درست» از نسل حاضر به نسل آینده سالم تحویل نمایند. هر نظام سیاسی که در این موضوع موفق باشد می‌تواند مردم را با سیاست‌های کلان خود همراه و هم‌سو نماید. تک تک مدیران کشور طی فرایند مسئولیت‌پذیری و مهارت سیاسی در امور عمومی جامعه بایستی به‌صورت فعال و مؤثر مشارکت نمایند. چنانچه اختلالی در این روند بوجود آید، موجب بی‌تفاوتی سیاسی و دل‌سردی و در نتیجه عدم حضور مردم و مشارکت پائین خواهد شد. «مشارکت ناآگاهانه» یعنی اینکه مردم در امور و مناسبات به‌صورت ناآگاهانه مشارکت نمایند و برخلاف ارزش‌ها و هنجارهای نظام سیاسی و اجتماعی

### عمل کنند!

شاید از این تعبیر، افرادی خرده بگیرند، ولی مشارکت حداقلی در انتخابات اسفندماه اخیر که منجر به تحقق جریان‌های ضد، خلاف آرمان‌های اولیه انقلاب اسلامی بود! رویارویی مردم بامبانی و چارچوب اهداف و آرمان‌ها و استراتژی و سیاست‌های کلان و خرد مشکلات و موانع نظام، مسئله جدیدی نیست. بلکه احساس آن در این شرایط خاص لازم و ضروریست. به نظر می‌رسد، متصدیان امور در این مورد بخصوص ضعیف عمل کرده و توانایی‌های مسئولیت‌پذیری را به نحو احسن بروز ندادند، که در نهایت منجر به مشارکت حداقلی شد! در صورتی که به این مسئله توجه نشود، مشارکت حداقلی ادامه خواهد یافت و ممکن است در انتخابات سال آینده شاهد رویدادهایی بدتر از این‌ها هم باشیم. لذا لازم است اندیشمندان و اصحاب سیاست این حوزه را بسیار جدی‌تر بگیرند.

### فعال رسانه‌ای

# بانکداری الکترونیک را چگونه امن نگه داریم؟

## الف: از طریق تلفن بانک

ب: به دستگاه ATM بانک عامل کارت خود مراجعه نموده، دکمه ثبت بر روی صفحه کلید را یک بار فشار دهید، خدمات بدون کارت فعال می‌گردد، سپس در قسمت مسدود کردن کارت شماره کارت و رمز کارت مفقود شده را وارد نموده و کارت خود را مسدود نمایید.

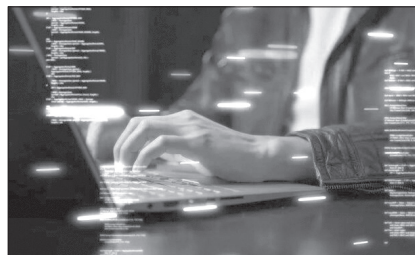
۱۰- شماره ۱۶ رقمی کارت خود را روی گوشی خود ذخیره نکنید.

۱۱- برای جلوگیری از کپی برداری افراد سودجو از کارت شما هنگام خرید با دستگاه پوز کارت را خودتان بکشید و رمز آن را خودتان وارد نمایید.

۱۲- در هنگام استفاده از ATM در هنگام وارد کردن رمز کارت دست خود را روی صفحه کلید نگه دارید تا رمز وارد شده دیده نشود.

۱۳- هنگامی که وارد یک درگاه بانک در اینترنت می‌شوید از صحیح بودن آدرس بانک (داشتن https در آدرس سایت)، وجود تصویر امنیتی، داشتن صفحه کلید مجازی و فعال بودن آن اطمینان حاصل نمایید.

۱۴- در صورتی که به شما پیامک داده شد و یا تماس گرفته شد که شما برنده شده اید و جهت دریافت جایزه به کنار دستگاه خودپرداز مراجعه کنید به هیچ عنوان این کار را انجام ندهید، چرا که این افراد قابل اعتماد نبوده و کلاهبردار هستند.



در مجاورت کارت جلد خودداری نمایید.

۶- از پذیرش هرگونه درخواست از سوی افراد ناشناس برای انجام خدمات بانکی با کارت شما، به طور جد خودداری نمایید.

۷- به تماس‌های تلفنی، پیامکی، ایمیل و همچنین از طریق شبکه‌های اجتماعی که درخواست بازگو کردن مشخصات محرمانه خصوصی کارت بانکی (شماره کارت، رمزها، کد اعتبارسنجی، تاریخ انقضا و ...) را دارند به هیچ عنوان اعتماد نکنید.

۸- در صورت گم شدن کارت بانکی فوراً آن را مسدود نمایید.

۹- در صورتی که کارت شما در شرایطی مفقود شد که دسترسی به بانک عامل را ندارید به دو روش زیر آن را مسدود نمایید:

بانکداری الکترونیک جزو جدا نشدنی زندگی روزمره ما شده است؛ به جرأت می‌توان گفت که ۹۰ درصد از امور بانکی ما از طریق اینترنت بانک و موبایل بانک انجام می‌شود و بسیاری از پرداخت‌ها غیرحضوری شده است؛ اما چگونه می‌توان فضای این بانک مجازی را از سرقت امن نگه داشت؟ به گزارش ایرنا زندگی، بانکداری الکترونیک جزو جدا نشدنی زندگی روزمره ما شده است؛ به جرأت می‌توان گفت که ۹۰ درصد از امور بانکی ما از طریق اینترنت بانک و موبایل بانک انجام می‌شود و بسیاری از پرداخت‌ها غیرحضوری شده است؛ اما چگونه می‌توان فضای این بانک مجازی را از سرقت امن نگه داشت؟

مرکز فوریت‌های سایبری پلیس فتا برای حفظ امنیت در بانکداری الکترونیک چند راهکار دارد که اگر به آنها عمل کنید هرگز حساب‌های شما مورد سرقت مجرمان اینترنتی نخواهد شد:

- ۱- هر چند وقت یکبار، رمز کارت خود را تغییر دهید.
- ۲- کارت خود و رمز آن را در اختیار دیگران قرار ندهید.
- ۳- به هیچ عنوان از دیگران جهت پرداخت قبوض یا برداشت پول از کارت خود استفاده نکنید.
- ۴- پس از دریافت کارت از شعب بانک بلافاصله رمز عبور آن را از طریق دستگاه‌های خودپرداز آن بانک تغییر دهید.
- ۵- از نوشتن رمز عبور بر روی پشت کارت یا نگهداری آن

## ورود دستگاه اسپکت بعد از ۲۰ سال به گلستان

ارزش این دستگاه ۳۰۰ هزار یورو بوده و قرار است در بیمارستان پنج آذر گرگان نصب و راه‌اندازی شود. وی بیان کرد: در راستای بروزرسانی و ارتقا خدمات درمانی مطلوب و مناسب پس از ۲۰ سال، با پیگیری‌های مستمر دانشگاه علوم پزشکی استان، بیمارستان پنج آذر گرگان به‌عنوان تنها مرکز درمانی دولتی در استان، مجهز به پیشرفته‌ترین دستگاه اسپکت (گاماگاما) شد و به زودی اقدامات لازم جهت نصب، راه‌اندازی و بهره‌برداری

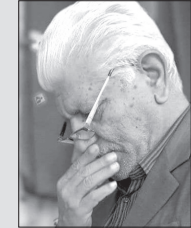
رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گلستان گفت: دستگاه پزشکی «اسپکت» (گاماگاما) بعد از ۲۰ سال وارد این استان شد. به گزارش روابط عمومی، سعید گل‌فیروزی اظهار کرد:

هسته‌های جهت اسکن‌های قلب و عروق، استخوان، کلیه و موارد دیگری جهت ثبت تصاویر سه بعدی از عملکرد یک بافت ارگان‌ها استفاده می‌شود. وی اضافه کرد: برای این کار از دوربین مخصوصی تحت عنوان «گاماگاما» برای تصویربرداری از بافت‌ها و اندام‌های بدن استفاده می‌شود. وی خاطر نشان کرد: این دوربین پرتوهای تابیده شده از رادیو ایزوتوپ‌های تزریقی را نمایش می‌دهد و تصویری از پراکنده شدن آنها در بدن فراهم می‌کند.





**تودیع و معارفه‌های پی در پی در گنبد**



محمود حیمی

چند سالی است که کرسی مدیریت آموزش و پرورش گنبد مورد بی‌مهری قرار گرفته و هرچند ماه شاهد تودیع و معارفه مدیران این اداره می‌باشیم، با توجه به اینکه آموزش و پرورش مهم‌ترین نقش راهبردی در تعلیم و تربیت فرزندان این سرزمین را برعهده دارند، بایستی دارای برنامه‌های مدون بوده و مدیران این نهاد مهم و حساس حداقل چندین سال به‌صورت تثبیت شده به نحو احسن انجام وظیفه نمایند، اما متأسفانه از این قاعده منطقی خارج شده و ما هر چندماه یکبار شاهد تغییر مدیریت آن هستیم. آیا این تغییرات نامتعارف و غلط که از سوی مسئولین استانی و شهرستانی در شهر ما گنبد رخ می‌دهد، بر کیفیت کار مدیران زیر مجموعه‌ی این اداره مهم بی‌تاثیر است؟ آیا عدم ثبات در امر مدیریت سبب ضعف در واگذاری مدیریت‌های مختلف در بدنه آموزش و پرورش نمی‌شود؟ دلیل این حجم از سرعت تغییر و جابه‌جایی ریاست آموزش و پرورش گنبد چیست؟ آیا غیر از این است که در گزینش افراد دقت عمل لازم به‌عمل نمی‌آید؟

مدیرکل محترم آموزش و پرورش استان گلستان طی دو سال اخیر حداقل سه مدیر در بدنه آموزش و پرورش گنبد را تغییر داده‌اند. در حقیقت این تغییرات موجب

**امیدواریم مدیر کل محترم آموزش و پرورش ضمن تمرکز بر انتصاب مدیران توانمند به دور از نگاه جناحی و قومیتی، از تاثیر پذیری سفارشات غیر معقول مسئولین ارشد استانی بر تصمیمات خود اجتناب ورزد**

بی‌انگیزه شدن سایر معاونت‌های این اداره شده و در روند ادامه کار و برنامه‌های مدون آنان وقفه ایجاد خواهد کرد. متأسفانه این تغییرات مداوم و عجیب، تاثیر مستقیم

بر روی مدیران مدارس و دبیرستان‌های شهرستان گذاشته و باعث کاهش کیفیت تدریس معلمان و دبیران شده و امر خطیر آموزش را مختل می‌نماید. که در نهایت منجر به افت تحصیلی دانش‌آموزان می‌شود. این که مدیرکل آموزش و پرورش در آستانه‌ی بازنشستگی کارکنان، آنان را بر کرسی ریاست آموزش و پرورش بنشانند تا بلکه با پست مدیریتی بازنشست شوند، سیاست درست و منطقی به‌نظر نمی‌رسد. یا اینکه این اتفاقات با دیدگاه‌های متفاوت سیاسی و قومیتی از سوی مسئولان ارشد شهرستانی و استانی صورت پذیرد هم جز تضعیف امر تعلیم و تربیت نتیجه‌ای ندارد. امیدواریم مدیرکل محترم آموزش و پرورش ضمن تمرکز بر انتصاب مدیران توانمند به دور از نگاه جناحی و قومیتی، از تاثیر پذیری سفارشات غیر معقول مسئولین ارشد استانی بر تصمیمات خود اجتناب ورزد.

فعال رسانه‌ای

# لزوم توسعه زیر ساخت‌های آرامگاه فردوسی ترکمن



آرامگاه مختومقلی فراغی شاعر مشهور و فردوسی ترکمن‌ها در مراوه‌تپه برای فراهم شدن زمینه حضور بهتر گردشگران نیازمند توسعه زیرساخت‌ها از جمله مدیریت گره ترافیکی در زمانی ازبیداد جمعیت علاقه‌مندان، افزایش سرویس‌های بهداشتی و ایجاد سالن همایش ویژه برگزاری مراسم در سطح ملی و بین‌المللی است. به گزارش ایرنا، مختومقلی فراغی شاعر و عارف ترکمن در سال ۱۳۳۳ میلادی برابر با سال ۱۱۱۲ شمسی در روستای «حاجی قوشان» از توابع بخش مرکزی گنبدکاووس متولد شد و پس از ۵۷ سال زندگی در کنار «چشمه عباساری» در دامنه رشته کوه «سونگی داغی» بین ایران و ترکمنستان درگذشت و پیکرش به روستای «آق توقای» مراوه‌تپه منتقل و در جوار آرامگاه پدرش «دولت محمد آزادی» به خاک سپرده شد. آرامگاه این شاعر و عارف شهیر ترکمن و پدرش «دولت محمد آزادی» در مسیر جاده شهر مراوه‌تپه به «دانشلی برون» گنبدکاووس و در روستای «آق توقای» قرار دارد و هرساله تعداد زیادی از مردم منطقه و مسافران و گردشگران بر مزار این شاعر حضور می‌یابند. یحیی محمودزاده استاندار وقت گلستان سال ۱۳۸۷ از تصویب آرامگاه مختومقلی فراغی به عنوان منطقه نمونه گردشگری خبر داد و اعلام کرد: در جلسه استانی هیات دولت در گرگان، آرامگاه مختومقلی فراغی به عنوان منطقه نمونه گردشگری تصویب شد. فتح اله نوری معاون وقت سیاسی و امنیتی استاندار گلستان هم سال ۱۳۸۸ در جلسه ستاد بزرگداشت این شاعر ترکمن گفته بود: آرامگاه مختومقلی فراغی، احیایگر زبان و ادب ترکمنی، بازسازی می‌شود و برای اجرای این طرح، پنج میلیارد ریال تخصیص یافت و علاوه بر بازسازی مقبره این شاعر مسلمان، امکان رفاهی نظیر بوستان و محل‌های استراحت برای بازدیدکنندگان نیز احداث خواهد شد. طبق اعلام مسوولان مرتبط تاکنون امکانات زیربنایی مانند جاده آسفالت، آب و برق، سکویهای اتراق و استراحت، نمازخانه و سرویس بهداشتی در این مجموعه گردشگری فراهم شده و گردشگرانی که برای زیارت آرامگاه مختومقلی می‌آیند هنگام حضور می‌توانند زیرانداز و یا چادرهای مسافرتی خود را در رواق‌های مسقف برپا کنند. بکدرتی سوداگر رییس هیات امنای آرامگاه مختومقلی فراغی بیان کرد: تاکنون اقدامات زیاد زیرساختی برای این مجموعه از سوی مسوولان با همراهی خیران انجام شده که جای قدرانی دارد. وی ادامه داد: با توجه به حجم حضور گردشگران و مهمانان خارجی به ویژه در مراسم سالروز تولد این شاعر ترکمن نیاز است امکانات زیرساختی توسعه یابد که از جمله آن می‌توان به ایجاد سالن همایش مسقف و افزایش سرویس‌های بهداشتی و حل گره ترافیکی در مسیر پل فلزی اشاره کرد. وی افزود: مردم برای اسکان چند روزه در

منطقه نمونه گردشگری مختومقلی نیازمند وجود امکاناتی مانند مهمانسرا، هتل و یا بومگردی هستند. به گفته وی، بیش از ۶۰ رواق مسقف در اطراف آرامگاه ساخته شده که در صورت جداسازی و افزایش ایمنی سقف آنها با انجام ایزوگام گردشگران به راحتی می‌توانند در این فضاها اتراق کنند و در کنار آن هنرمندان منطقه محصولات خود را برای فروش به نمایش بگذارند. سوداگر با تاکید بر لزوم جذب سرمایه گذار برای اجرای طرح‌های گردشگری از جمله بوم‌گردی‌های مذهبی در محوطه آرامگاه مختومقلی، بیان کرد: هر ساله بیش از ۵۰ هزار گردشگر به ویژه در سالروز ولادت مختومقلی از این مجموعه دیدن می‌کنند که از این فرصت می‌توان بهترین استفاده را برای جذب بیشتر گردشگر داشت. وی با اشاره به سفر سال گذشته استاندار گلستان به ترکمنستان و تصویب ایجاد پارک دوستی بین ایران و این کشور در استان گلستان، از استاندار خواست این پارک برای توسعه فضای سبز در مجموعه مختومقلی احداث شود. سوداگر افزود: المان مختومقلی که ۳۰ سال پیش ساخته شده و همچنین صحن آرامگاه و سنگ فرش آن نیاز به مرمت و بازسازی دارد و برای مسجد هم باید امکانات گرمایشی و سرمایی ایجاد شود و از همه مهمتر تعداد سرویس‌های بهداشتی در زمان اوج حضور گردشگران کافی نیست لذا از مسوولان مرتبط درخواست داریم همکاری لازم را در این رابطه داشته باشند. امانگلدی دوجی از اهالی منطقه هم گفت: از آنجاییکه آرامگاه مختومقلی فراغی فرصت خوبی برای معرفی استان به کشور، جذب گردشگر و تقویت روابط بین‌المللی با کشور همسایه است، ساماندهی این مجموعه گردشگری یکی از ضروریات

سرویس در نقاط مختلف برای رفاه حال مردم ضروری است. رییس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مراوه‌تپه گفت: سال گذشته ۶۰ میلیارد ریال از محل اعتبارات شهرستانی برای محوطه‌سازی آرامگاه مختومقلی فراغی شاعر برجسته ترکمن در ۳۲ کیلومتری غرب شهر مراوه‌تپه هزینه شد. سعید گرگانلی دوجی اظهار کرد: سه در ورودی برای آرامگاه مختومقلی در حال ساخت است که ۱۰ میلیارد ریال از این اعتبار برای تکمیل یکی از درها و همچنین ۳۰ میلیارد ریال برای ساخت ۱۳ غرفه نمایشگاهی هزینه شد. وی افزود: امسال هنر دست زنان و مردان گلستانی در این غرفه‌های نمایشگاهی در حاشیه دیوستان و نود و یکمین سالگرد تولد مختومقلی فراغی شاعر شهیر و عارف نامی ترکمن در محل محوطه آرامگاه عرضه می‌شود. رییس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مراوه‌تپه گفت: نشست‌های متعدد برنامه ریزی برای میزبانی از مراسم گرامی‌داشت این شاعر شهیر در روزهای آینده برگزار می‌شود. فرماندار مراوه‌تپه هم واگذاری زمین ۲۲ هکتاری سایت مختومقلی فراغی از طرف منابع طبیعی به بنیاد مسکن در قالب ماده چهار، دیوارکشی دور آرامگاه، ساخت ۶۴ باب رواق، ایجاد گود ورزشی روباز کشتی و والیبال توسط خیران، ساخت ۱۶ چشمه سرویس بهداشتی در محوطه آرامگاه، نصب سایبان و موزاییک کاری داخل آرامگاه و محوطه آن، برق و آب رسانی به کل مجموعه، دیوارکشی قبور در آرامستان محلی، تهیه طرح‌های الحاق به بافت، آسفالت معابر و محوطه را از جمله اقدامات ۱۰ سال اخیر اعلام کرد. امان محمد باشقره، درختکاری جنوب آرامگاه، ساخت آلجیق استراحتگاهی، اجرای درب‌های ورودی، روکش آسفالت راه اصلی تا محل آرامگاه را از دیگر اقدامات این مدت دانست و گفت: یک باب مسجد در محوطه آرامگاه با همراهی خیران، سپاه و میراث فرهنگی ساخته شد اما سقف کاذب، محراب و نمای بیرونی آن نیاز به تکمیل دارد. وی دیوارکشی حریم محوده سایت آرامگاه مختومقلی و احداث بلوار و جدول کشتی و تکمیل آسفالت را از برنامه‌های بنیاد مسکن برشمرد و بیان کرد: هرساله همزمان با برگزاری مراسم گرامی‌داشت این شاعر شهیر ترکمن مشکل نبود آنتن‌دهی مناسب تلفن و همچنین دسترسی به سرویس بهداشتی وجود دارد که پیگیری برای مدیریت و حل آنها در برنامه است و امیدواریم با همراهی دهیاران ۶۰ چشمه سرویس بهداشتی به این مجموعه اضافه شود. فرماندار مراوه‌تپه حل گره ترافیکی این محدود را نیازمند اجرای پروژه ۲ بانده کردن پل فلزی بر روی رودخانه اتراک از مسیر اصلی به سمت محل آرامگاه در برنامه بلند مدت اعلام کرد و گفت: هنوز برآورد دقیقی از اعتبارات مورد نیاز اجرای این پروژه انجام نشده است.







## کدام جراحی لاغری برای شما مناسب تر است؟

عمل اسلیوو و عمل بای پس هر دو نتایج نسبتاً مشابهی دارند

می تواند به زندگی عادی خود برگردد.

برای افرادی که دیابت دارند، کدام شیوه عمل معده بهتر است؟

برای افرادی که دیابت دارند به طور کلی عمل بای پس معده انتخاب بهتری است؛ زیرا مسیر جدید گوارش باعث تغییرات هورمونی در بدن می شود که می تواند احتمال بهتر شدن وضعیت فرد از جهت دیابت را افزایش دهد. در بیش از نیمی از بیماران بعد از عمل معده، دیابت در فاز خاموشی قرار می گیرد. یعنی دیگر بیمار تا سال های زیادی برای کنترل قند خون به هیچ دارویی نیاز نخواهد داشت.

چطور تصمیم بگیرید کدام شیوه عمل معده برای شما بهتر است؟

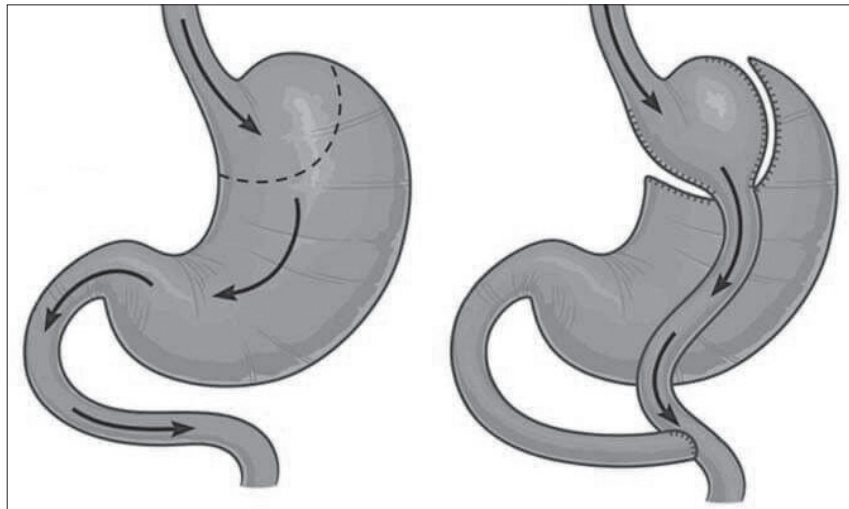
پیدا کردن بهترین شیوه عمل معده برای فرد نیازمند بحث ها و بررسی های دقیق و مفصل بین بیمار و جراح است. شما با مشورت با پزشک جراحتان می توانید سوابق پزشکی و عوارض و بیماری های احتمالی که دارید و انتظارات خود را بررسی کنید و با هم به یک تصمیم و توافق نظر برسید. برخی از عوارض پزشکی ممکن است شما را به این نتیجه برسانند که عمل اسلیوو معده انتخاب بهتری برای شماست، مثلاً:

قبلاً چند عمل در ناحیه شکم انجام داده اید: در صورتی که سابقه جراحی های متعددی در ناحیه شکم داشته و در نتیجه بافت های اسکار زیادی در اطراف روده باریکتان داشته باشید، پزشک جراح نمی تواند عمل بای پس معده برای شما انجام دهد. بخش بالایی شکم معمولاً بیشتر تحت تأثیر بافت اسکار قرار می گیرد.

وزنتان بیشتر از ۲۰۵ کیلوگرم است: جراحان برای ایجاد مسیر جدید گوارش به فضایی در شکم نیاز دارند اما چربی شکم می تواند این فضا را محدود کند. در این موارد که چاقی شدید است، اسلیوو معده از نظر تکنیکی می تواند انتخاب بهتری باشد.

بیماری با ریسک بالا هستید: اگر بیماری جلی قلبی یا مشکلات ریوی داشته باشید یا کاندید پیوند عضو باشید، عمل اسلیوو معده اغلب انتخاب ایمن تری است. مدت زمان بهبودی کوتاه تر است و به طور کلی بدن در عمل اسلیوو راحت تر از عمل بای پس خواهد بود.

بابت بیماری های روانی دارو مصرف می کنید: عمل بای پس معده می تواند بر شیوه جذب دارو توسط بدن و واکنش بدن به یک سری از داروها اثر بگذارد. اگر فرد دچار افسردگی یا اضطراب شدید باشد پس به طور ملاوم داروهای روانپزشکی مصرف می کند و جراح نمی تواند عملی انجام دهد که می تواند جذب و اثر دارو در بدن را تغییر دهد. در گذشته عمل معده به عنوان آخرین انتخاب برای افرادی که چاقی شدید دارند محسوب می شد، اما طی ۲۰ سال اخیر این رویکرد پیشرفت های چشمگیری داشت. عمل معده اکنون بسیار ایمن تر و مؤثرتر از هر زمان دیگری است و دیگر فقط به افرادی توصیه نمی شود که چاقی شدید دارند. طبق دستورالعمل های جدید افرادی که دچار چاقی خفیف تا متوسط هستند نیز کاندیدهای مناسبی برای عمل معده می توانند باشند.



می توانید برای یک مدت زمان بسیار طولانی، وزن خود را حفظ کنید و دیگر اضافه وزن نداشته باشید.

کدام شیوه عمل معده کم خطرتر است؟

عمل اسلیوو معده کمی ایمن تر از عمل بای پس معده است، اما فقط کمی. به طور کلی ریسک عوارض بعد از عمل اسلیوو ۳ درصد و بعد از عمل بای پس ۵ درصد

برای افرادی که دیابت دارند به طور کلی

عمل بای پس معده انتخاب بهتری است

زیرا مسیر جدید گوارش باعث تغییرات

هورمونی در بدن می شود که می تواند

احتمال بهتر شدن وضعیت فرد از جهت

دیابت را افزایش دهد

می باشد. یعنی به ازای هر ۱۰۰ بیماری، ۳ تا ۵ نفر ممکن است دچار عوارض بعد از عمل معده شوند، مانند: خونریزی، عفونت، لخته خون، حمله قلبی، عوارض مربوط به بهبودی

کدام شیوه عمل معده دوره ریکاوری کوتاه تری دارد؟

هر دو شیوه بای پس و اسلیوو معده تقریباً دوره ریکاوری یکسانی دارند. امروزه نسبت به گذشته جراحان، تقریباً تمام روش های جراحی معده را با استفاده از روش های بسیار کم تهاجمی انجام می دهند. یعنی با کمترین برش ها و سریع ترین زمان ریکاوری.

هر دو عمل معده تقریباً ۲ ساعت طول می کشند و افراد معمولاً یکی دو شب در بیمارستان می مانند. تقریباً دو تا سه هفته نیز مدت زمان ریکاوری است و بعد از آن فرد

انرژی و حرکت پذیری بیشتر: کاهش وزن اضافی باعث بهتر شدن آپنه خواب، آسم و درد مفاصل می شود که می تواند سطح انرژی تان را بالا برده و به فعال تر شدن شما کمک کند.

طول عمر بیشتر: عمل معده می تواند به افزایش طول عمرتان کمک کند. برای بیشتر افراد، عمل معده باعث ۶ سال افزایش طول عمر می شود. اگر دیابت داشته باشید،

بای پس و اسلیوو معده دو نوع از

متداول ترین جراحی های معده برای

کاهش وزن هستند. اسلیوو معده

کمی ایمن تر است در حالی که

بای پس معده کمی مؤثرتر

متوسط افزایش سن شما بعد از جراحی معده به ۹ سال خواهد رسید. این امتیازی است که نمی توان آن را نادیده گرفت. شما می توانید بعد از یک عمل دوساعته معده، ۶ تا ۹ سال به طول عمر خود اضافه کنید.

کدام شیوه عمل معده باعث کاهش وزن بیشتر می شود؟

بای پس معده، ابزار قوی تری نسبت به اسلیوو معده است و معمولاً منجر به کاهش وزن بیشتری می شود. به طور متوسط، افرادی که بای پس معده انجام می دهند، ۴ و نیم تا ۱۱ و نیم کیلوگرم بیشتر از افرادی که عمل اسلیوو معده انجام داده اند وزن کم می کنند. اما چیزی که مهم است این است که هر کدام از این عمل های معده را که انجام بدهید،

چاقی از نظر پزشکی یک بیماری است و همه نمی توانند فقط با رژیم غذایی و ورزش، لاغر شوند. در این موارد، جراحی معده که به عنوان جراحی لاغری یا جراحی متابولیک نیز مطرح می شود، ممکن است تنها راه حلی باشد که پزشک توصیه می کند. به گزارش ایرنا زندگی، وقتی سعی دارید زندگی سالمی داشته باشید، رسیدن به یک وزن سالم، بخش مهمی از این معادله است، اما همیشه هم نمی توانید این کار را خودتان پیش ببرید چاقی از نظر پزشکی یک بیماری است و همه نمی توانند فقط با رژیم غذایی و ورزش، لاغر شوند. در این موارد، جراحی معده که به عنوان جراحی لاغری یا جراحی متابولیک نیز مطرح می شود، ممکن است تنها راه حلی باشد که پزشک توصیه می کند. این شیوه ها، مؤثرترین درمان برای چاقی اند و با تغییر فیزیولوژی گوارشی شما، بر متابولیسم تان اثر می گذارند و منجر به کاهش وزن می شوند. اما چطور می توانید تصمیم بگیرید چه نوع عمل معده برای شما بهترین است؟

تفاوت های بای پس معده و اسلیوو معده

بای پس و اسلیوو معده دو نوع از متداول ترین جراحی های معده برای کاهش وزن هستند. اسلیوو معده کمی ایمن تر است در حالی که بای پس معده کمی مؤثرتر. به هر حال هر دو نوع عمل معده به افراد کمک می کنند مقدار زیادی از وزن خود را کاهش دهند و هر دو دارای اثرات اساسی بر متابولیسم هستند. عمل بای پس معده عملی است که حجم معده و در نتیجه میزان کالری و چربی که بلنتان جذب می کند را کاهش می دهد. بعد از جراحی بای پس معده، هر غذایی که می خورید مستقیماً وارد روده باریکتان می شود. می توان گفت با این عمل، ۹۰ تا ۹۵ درصد از حجم معده کم می شود. در عمل بای پس معده، قسمت بالایی معده بریده شده و در آنجا کیسه کوچکی درست می شود. سپس روده باریک بالا آورده شده و به این کیسه کوچک متصل می شود تا در واقع مجرای گوارش جدیدی راه اندازی شود. عمل اسلیوو معده عملی است که فقط روی معده انجام می شود. جراح ۸۰ تا ۸۵ درصد از معده را حذف و بخش کوچکی از آن را باقی می گذارد. شکل معده معمولاً شبیه یک توپ فوتبال است؛ اما بعد از عمل اسلیوو، بیشتر شبیه یک موز می شود؛ باریک تر و لوله ای تر.

امتیازات هر دو شیوه عمل معده

عمل اسلیوو و عمل بای پس هر دو نتایج نسبتاً مشابهی دارند.

بخشی از مزایای عمل معده برای کاهش وزن:

کاهش وزن: مطمئناً آشکارترین نتیجه عمل معده، کاهش وزن است. بیشتر افراد تقریباً یک سوم از وزن بدن خود را طی ۸ تا ۱۲ ماه بعد از عمل از دست می دهند.

عوارض کمتر برای سلامتی: کاهش وزن اضافی و رفع چاقی، ریسک انواع مشکلات سلامتی از جمله دیابت نوع دوم، بیماری های قلبی، بیماری کبد چرب، بیماری کلیوی، سرطان و غیره را کاهش می دهد. بعد از جراحی کاهش وزن، تقریباً ۲۰۰ بیماری و مشکل سلامتی به میزان چشمگیری بهتر می شود.