



## گالری هدیه ماندگار

طلاي ۲۴ عيار

آدرس: عدالت ۸۵

مرکز تجاری تندیس - طبقه اول

پیرمردیان

پاس قهرمان فوتبال  
پیشکسوتان گرگان



۲

تنش آبی گرگان  
کاهش یافت



۳

ایجاد حمله ایران  
به رژیم صهیونیستی



۳

# گلشن

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

شنبه ۱ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ / سال بیست و پنجم / شماره ۲۷۶۲ / صفحه ۸ / ۲۵۰۰ تومان

### یادداشت اول

## من سعدي آخر الزمانم

■ بامسولیت سردبیر

اولین روز اردیبهشت که به درستی در تقویم آن را به نام حضرت سعلی نامگذاری کرده اند در زمره روزهای پر افتخار ادب فارسی است. در این روز سترگ جناب سعلی در پاسخ به گلایه دوستان موافق انشای گلستان را آغاز کرده است. آنها از استاد سخن خواسته بودند که به برکت بازگشت از سفر تحفه ای به آنها هدیه دهد و جناب سعلی گلستان را هدیه داده است و جالب آن است که گویا روزگاری نیز به تامل درباره آن به سر برده بود چنانکه می فرماید:

گفتم: برای نزهت ناظران و فسحت حاضران کتاب گلستان توانم تصنیف کردن که باد خزان را بر ورق او دست تطاول نباشد و گردش زمان عیش ربیعش را به طیش خریف مبدل نکند.

به چه کار آیدت ز گل طبقی از گلستان من ببر ورقی

گل همین پنج روز و شش باشد  
وین گلستان همیشه خوش باشد

حالی که من این بگفتم، دامن گل بریخت و در دامنم آویخت که الکریم انا و عَدَّ وفا..... و اینگونه است که در اول اردیبهشت ماه جلالی جناب سعلی گلستان را آغاز می کند که فرمود:

اول اردیبهشت ماه جلالی

بلبل گویند بهر منابر قضبان

بر گل سرخ از نم اوفتاده لایمی همچو عرق  
بر غنار شاهد غضبان

و هنوز شاخ گل و نسرين به بار بهار بود  
که آن را به پایان می رساند و در آن شعبده بازی با کلمات را به نهایت می کشاند  
گلستان را برای بشریت به یادگار می گذارد.

بماند سالها این نظم و ترتیب

ز ما هر ذره خاک افتاده جایی

غرض نقشی ست کز ما باز ماند

که هستی رانمی بینم بقای

مگر صاحببلی روزی به رحمت

کند در کار درویشان دعایی

تلفیق با شکوه فرم و معنا در کلام جناب سعلی آنقدر عمیق و قدرتمند است

که سحر سخن را می توان با تمام جان لمس کرد، طبیعت خوشترنگش که باغ ریاحین است و عالم همانند آن کم دیده

یا ندیده است...

ادامه در صفحه ۲



افسردگی  
و شناخت آن

« ۸ »



امان از  
جاده های نامهربان

« ۷ »



افزایش ۱۰ برابری تولید  
با توسعه کشت گلخانه ای

« ۴ »

# اقتصاد ناتراز خانوار



شاخص های غیر مطلوب هم وجود دارند. در اقتصاد شاخص مطلوب نرخ بیکاری و نرخ تورم، عدد زیر ۵ درصد است. وقتی به هر دلیلی این عدد از ۵ درصد بالاتر رفت و تورم به ۴۰ درصد رسید، وضعیت خانوارهایی که درآمد ثابت دارند، بحرانی می شود. اگر دولت بتواند نرخ فزاینده تورم را مهار هم کند و تورم ۴۹ درصدی را به ۳۵ یا ۳۰ درصد برساند. این روند برای خانواده ای که درآمدش جوابگوی هزینه ها نیست، تفاوتی ندارد که تورم ۳۵ درصد باشد یا ۴۰ درصد. به هر حال او نمی تواند هزینه ها را پوشش دهد. به قول معروف آب که از سر گذشت چه یک وجب، چه صد وجب!

۳- بحث انتظارات و چشم اندازها هم در اقتصاد مهم است. در شروع سال جدید، انتظاراتی که در اقتصاد ایران شکل گرفته، انتظارات مثبت نیست. مردم انتظار ندارند که قیمت مسکن کاهش یابد...

ادامه در صفحه ۲

بیمه باشد و دسترسی به خدمات درمانی دولتی داشته باشد اما همین خانواده اگر بخواهد خدمات دندانپزشکی داشته باشد، نتواند هزینه هایش را پرداخت کند. این دو مثال را از این جهت زده شد تا بدانیم شاخص ها اگرچه یک دید کلی به سیاست گذار می دهد اما در کف اقتصاد طبیعی است که نیازمند بررسی های متفاوتی هستیم. شاخص های اقتصادی به طور کلی می گویند، جهت گیری اقتصاد به سمت بهبود است یا به سمت افول است.

۲- شاخص های مطلوب وجود دارند و

کرد. مثلاً زمانی که گفته می شود تورم ۴۰ درصد است، این عدد از دل ارزیابی ۱۲ گروه کالایی استخراج شده است. مسکن و اقلام خوراکی، وزن بیشتری را در این شاخص دارند. از سوی دیگر در شاخص خوراکی ها هم تعداد بسیار زیادی از کالاها وجود دارند. مثلاً از یک طرف نرخ نان در آن لحاظ شده و از سوی دیگر قیمت برنج هم در آن لحاظ شده است. امکان دارد خانواری دسترسی به نان داشته باشد اما به دلیل گرانی برنج، دسترسی به برنج نداشته باشد، در خصوص مسائل درمانی هم، همین روند حاکم است. ممکن است خانواری

هادی حق شناس - پس از اظهارنظرهای اخیر چهره های ارشد دولت در خصوص بهبود شاخص های اقتصادی در همه زمینه ها! ابهامات بسیاری در افکار عمومی در خصوص نسبت این ادعاها با واقعیات زندگی مردم شکل گرفته است. مردم از خود می پرسند اگر شاخص های اقتصادی آنگونه که دولتی ها می گویند، بهبود یافته، چرا نمودی در زندگی آنها ندارد و اگر نشانه ای واقعی از بهبود مشاهده نمی شود، چرا دولت اصل قضیه را شفاف با مردم در میان نمی گذارد؟ در این یادداشت تلاش شده نوری به ابعاد پنهان اعداد و ارقام اقتصادی تابانده شود تا ایرانیان بدانند چرا آمارهای ارائه شده از سوی دولتمردان با واقعیات اقتصادی و معیشتی هماهنگ نیست.

۱- شاخص های اقتصادی یک نشان و علامت هستند. با توجه به اینکه شاخص هایی چون نرخ تورم، رشد اقتصادی و بیکاری و... به صورت میانگین تعیین می شوند، نباید به صورت مطلق آنها را ارزیابی

## ادامه تیر اول

درست است یا نه؟ در سال گذشته ایران بیشترین تراز منفی، تجارت خارجی را با حدود ۱۷ میلیارد دلار داشته است. یا در مثالی دیگر، کل حجم تجاری کشور در سال گذشته، ۱۵۳ میلیارد دلار شد. این عدد در سال ۹۰ خورشیدی، حدود ۲۷۰ میلیارد دلار بوده است. این مقایسه تطبیقی می‌گوید اقتصاد کشور در حوزه تجارت خارجی آب رفته و کوچک شده است. دلیل این نزول، تحریم‌هاست یا هر دلیل دیگری، موضوع بحث ما نیست، بحث این است که اقتصاد

ایران در همه شاخص‌های تجارت خارجی، ثبات نرخ ارز، معیشت مردم، قیمت مسکن (در سال گذشته بیش از ۷۰ درصد و اجاره بها بیش از ۵۰ درصد رشد داشته است) دچار نزول و نوسان و گرانی شده است.

۴-وقتی این شاخص‌ها را کنار افزایش دستمزد کارمندان، کارگران و بازنشستگان قرار می‌دهیم، متوجه می‌شویم منابع با مصرف خانوارها تراز نیست. این عدم ثبات و کاهش قدرت خرید

منجر به سقوط طبقه متوسط جامعه به دهک‌های محروم‌تر است. اینها واقعیت‌های امروز اقتصاد ایران است که با پایش میدانی در کف بازارها قابل سنجش است. در برابر این واقعیت‌ها، دولت ادعا می‌کند، چون تعداد سفرهای مردم بیشتر شده، میزان تولید خودرو زیاد شده، مردم سال گذشته ۱۰۵ میلیون دستگاه موبایل خریدند. صف‌های سینما بیشتر شده و...

اقتصاددان

## ادامه یادداشت اول

من سدی  
آخر الزمانم

ایجاز و نکته دانی استوار که با ماه آسمان برابری می‌نماید و چنان استاد سخن خود اقرار دارد با روی تو ماه آسمان را امکان برابری ندیدم نهایت اعجاز را در کلام بکار می‌برد و چه هنگامی که می‌خواهد حاکمی را نصیحت کند به بهترین زبان ممکن تیغ از نیام بر می‌کشد که:

بر آن باش تا هر چه نیت کنی  
نظر در صلاح رعیت کنی  
بدو نیک مردم چو می‌بگذرند  
همان به که نامت به نیکی برند  
و آنگاه هشدار می‌دهد

ریاست به دست کسانی خطاست  
که از دستشان دستها بر دعاست

این همان سعلی است که هنگامه نثرچه محشری از ایجاز بر چا می‌کند، وقتی که در جدال با مدعی می‌فرماید: ابر آزارند و نمی‌بارند و چشمه‌ی آفتابند و بر کس نمی‌تابند بر مرکب استطاعت سوارانند و نمی‌رانند قلمی بهر خلا نهند و درمی‌بی من و لئی ندهند، مالی به مشقت فراهم آرند و به خست نگه دارند و به حسرت بگذارند و..... اوج فصاحت و بلاغت در کلام را به نمایش می‌گذارند که تا زبان فارسی بر بام جهان هست ماندنی نخواهد داشت. در آنسو بوستان سترگش که جهان مطلوب خود را به مخاطبان یادآوری میکند، جهانی عازی از خشونت و مملو از تسامح و مدارا می‌فرماید: محال است اگر تیغ بر سر خورم / که ننان به پای سگ اندر برم و در کنار آن به ما یادآوری می‌کند که ارزش انسان بودن به خدمت او به دیگران است و می‌فرماید:

اگر نفع کس در نهاد تو نیست  
چنین جوهر و سنگ خارا یکیست  
او ادب و اخلاق را فضیلت می‌داند و دادگستری و عدالت را ارزش و می‌فرماید:

از آن بهره‌ورتر در آفاق نیست  
که در ملکرانی به انصاف زیست  
دیگر گلستان بزرگش که تلفیقی از اخلاق و ادب و قدرت کلام است و حکایت‌هایی که هر یک راه زندگی را به انسان‌ها می‌آموزاند نشانگر بی‌بدیلی استاد سخن حضرت سعلی است. و در نهایت آنسان که خود مقرر است

هر کس به زمان خویشتن بود  
من سعلی آخرالزمانم  
امید که ایرانیان خردمند سعلی را بر چشم گذارند و کلامش را آویزه گوش کنند و نام او را بزرگ دارند.

## پاس قهرمان فوتبال پیشکسوتان گرگان

بهرام پیوندی، پرویز قوشچی و تعدادی دیگر حضور داشتند. تیم پاس گرگان که به نوعی به خانواده‌ی قوشچی‌ها (پرویز، پرویز، پورنیک، پژمان و پاشا) نسبت داده می‌شود از جمله تیم‌های ریشه دار گرگان است که سالیان زیادی به همت برادران قوشچی بویژه پرویز موسس آن، در فوتبال گرگان حضور فعالی داشت و بازیکنان بزرگی را به گرگان و مازندران معرفی کرد. بازیکنانی چون: پورنیک قوشچی سلطان دریل که تکنیک و بازی‌های زیبای او در گرگان ولیگ مازندران و قدس زنایند خاص و عام بود و شاید حالا حالاها مثل او تکرار نشود. همینطور پاشا که در خط حمله بسیار چابک و زهردار بود و اهالی فوتبال بازی خاطره انگیز او در لیگ قدس به همراه تیم مازندران در برابر تهران الف با ملی پوشانش را هرگز از یاد نمی‌برند که چه کرد. اما پورنیک قوشچی بزرگمرد فوتبال گرگان به علت بیماری در این بازی ها حضور نداشت و جایش خیلی خالی بود که جامعه‌ی فوتبال برای سلامتی و تندرستی اش دعا کردند. اهالی فوتبال منتظر بودند که شاید اعضای کمیته انضباطی فوتبال استان در این دیدارها حاضر و در فضایی دوستانه با شهامت بابت حکم نادرست خود از حسین طاهری پیشکسوت عذرخواهی نمایند که متأسفانه چنین نشد و گویی که دوستان هنوز به آن مرحله نرسیده‌اند.



مختار قربانی، عباس احمدی وفا، نجفقلی رایج، عبدالله عطار، سیدمحمد کریمی، اکبرجهانشاهی، تازیکه، رحمان رضایا و محمدغیاثی سرمربی‌علی یحیی نژاد، سرپرست: حسین نوری، مدیر تیم: حسین طاهری. حاشیه‌ها این مسابقات تحت عنوان جام رمضان و شب‌ها زیر نورناهناسب زمین شماره یک چمن مصنوعی گرگان برگزار شد که در طول مسابقات تعداد زیادی از پیشکسوتان و استخوان خرد کرده‌های فوتبال گرگان همانند: منوچهر عقیلی بازیکن دهه ۳۰ و کاپیتان گرگان و مازندران،

دار پاس گرگان با مربیگری علی یحیی نژاد و مدیریت حسین طاهری به مصاف تیم پر قدرت اتحاد با مربیگری علی حسین اسدی رفت که دو تیم در وقت عادی و اضافه به تساوی یک بر یک رسیدند و کار به ضربات پنالتی کشید که پاسی‌ها دو بر یک بر اتحاد غلبه کرده و به عنوان قهرمانی دست یافتند. در دیدار رده بندی هم تیم هیرکانی سه بر یک تیم شادروان حبیبی را شکست داد و به مقام سوم دست یافت. اسامی پاس گرگان: جلال کمیلی، نعمت سلطانی، حسن خسرو نژاد.

بهنام نیک پیام - مسابقات فوتبال پیشکسوتان گرگان که از ۱۱ فروردین ۱۴۰۳ خورشیدی و با شرکت ۱۲ تیم در زمین چمن آزادی برگزار شد، با قهرمانی تیم پاس گرگان به پایان رسید. در این دوره از مسابقات پس از انجام دیدارهای جذاب چهار تیم پاس اتحاد، هیرکانی و شادروان منصور حبیبی به نیمه نهایی راه یافتند که پس از برگزاری دیدارها در این مرحله، تیم‌های پاس و اتحاد به فینال رسیدند و تیم شادروان حبیبی و هیرکانی به رده بندی راه یافتند. در بازی فینال تیم ریشه

تا اقصای جامعه حول یک محور با یکدیگر گفت‌وگو کنند. وی با اشاره به اینکه هزار و ۳۲۸ بانو در این طرح شرکت کردند، افزود: با توجه به اجرای طرح ملی زندگی با آیه‌ها، پیش بینی می‌شود در سه ماه اول سال ۱۴۰۳ تعداد پنج هزار بانوی گلستانی در پاتوق زندگی با آیه‌ها شرکت کنند.

اسلامی گلستان گفت: حوزه خانواده و بانوان این اداره کل در مناسبت‌های مختلف از طریق راهبرد گفت‌وگو اقصای مختلف جامعه اعم از استاد حوزه و دانشگاه، دانشجویان، دانش آموزان، بانوان خانه‌دار، دختران، جوانان و نوجوانان را کنار یکدیگر گرد هم آورده و شرایطی رقم زده

کارشناس امور بانوان اداره کل تبلیغات اسلامی گلستان از برگزاری تعداد ۳۷۴ پاتوق گفت و گو در استان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، فاطمه سادات میررسولی از برگزاری ۳۷۴ طرح پاتوق گفتگو در گلستان خبر داد و اظهار کرد: در نخستین مرحله از اجرای این طرح، ۱۳۴ پاتوق دانش آموزی، ۷۲ مورد دختران و ۲۰۳ مورد برای عموم بانوان برگزار شد. وی افزود: این طرح با هدف تقویت مهارت‌های ارتباطی، انسجام و همگرایی بیشتر در درون جامعه، کم شدن فاصله حاصل از جنگ شناختی دشمن با عموم مردم و ایجاد انس و ارتباط سالم در قالب‌های گفتگوی چهره به چهره در فضاهایی با مخاطب عام تر برگزار شد. کارشناس امور بانوان اداره کل تبلیغات

تعداد ۳۷۴ پاتوق گفت و گو  
در گلستان برگزار شد

## ابعاد حمله ایران به رژیم صهیونیستی



**سید صادق حقیقت** - عملیات ۲۶ فروردین ۱۴۰۳ ایران علیه اسرائیل به دنبال حمله این کشور به کنسولگری ایران در سوریه و شهادت سرداران و مستشاران ایران صورت گرفت. روز قبل، ایران کشتی اسرائیلی را در خلیج فارس توقیف کرده بود. بدون تردید، این عملیات از اهمیت خاصی برخوردار است و در طول عمر ۴۵ ساله ج.ا.ا. بی سابقه ارزیابی می شود. حمله پهلادی و موشکی به اسرائیل از خاک ایران برای اولین بار صورت می پذیرد. بر اساس نظریه سیستمی، تحلیل همه جانبه این مسئله مهم، مشروط به یافتن پاسخ به سؤالی است: ۱- با توجه به این که این عملیات در طول عمر ج.ا.ا. بی نظیر بوده، چرا و چگونه ایران به این نتیجه رسید که برای اولین بار چنین حمله ای را طراحی کند؟ ۲- میزان موفقیت نظامی عملیات به چه میزان ارزیابی می شود؟ تفاوت روایتها چگونه قابل راستی آزمایی است؟ ۳- میزان آسیب (نا)پذیری گنبد (چندلایه) دفاعی

اسرائیل چقدر بوده است؟ ۴- هزینه مادی عملیات برای اقتصاد ایران چه مقدار برآورد می شود؟ ۵- آیا امکان پاسخ اسرائیل و عملیات مجدد ایران وجود دارد؟ ۶- آیا امکان دارد برخی کشورهای همسایه با اسرائیل همکاری کنند؟ ۷- ارتباط آن با مسائل داخلی ایران (پشتوانه مردمی، مسائل اقتصادی و مانند آن) چیست؟ ۸- ارتباط این عملیات با محور مقاومت (و نیروهای نیابتی ایران) چه می تواند باشد؟ ۹- تأثیر این عملیات بر ملت‌های مسلمان (با این فرض که تفاوتی بین موضع ملت‌های مسلمان و دولت‌های آنها وجود دارد) چیست؟ ۱۰- آیا موقعیت بین المللی اسرائیل (و بالخصوص کشورهای غربی) تقویت (و یا تضعیف) خواهد شد؟ ۱۱- موضع روسیه از نظر سیاسی - به صورت کلی و در سازمان ملل و شورای امنیت به شکل ویژه - (با توجه به این که چین - به دلیل نگرانی نسبت به سرمایه گذاریهای خود - خواستار خویشتنداری طرفین شده) چه خواهد بود؟ ۱۲- آیا روسیه شریک راهبردی ایران

است که بخواهد از نظر نظامی از ایران حمایت کند؟ حضور حدود یک میلیون روس تبار در اسرائیل چه تأثیری بر این مسئله دارد؟ ۱۳- نقش سازمان ملل و بالخصوص شورای امنیت، در این بین، چه خواهد بود؟ ۱۴- از نظر حقوق بین الملل، آیا می توان به ماده ۵۱ منشور ملل متحد عمل کرده (دفاع مشروع) تمسک کرد؟ تلافی نوعی دفاع مشروع است؟ آیا بین تجاوزات اسرائیل و حمله به این کشور تناسب وجود داشته است؟ ۱۵- آیا حساسیت جدیدی نسبت به دسترسی ایران به بمب اتم (به حسب ادعای مخالفان این نظام) به وجود آمده است؟ ۱۶- آیا غرب نسبت به کیان ج.ا.ا. تصمیم جدیدی خواهد گرفت؟ ۱۷- در مجموع، این عملیات (به چه میزان) نقطه عطفی در مسائل منطقه ای (و حتی روابط بین الملل) محسوب می شود؟

استاد علوم سیاسی  
و عضو هیات علمی دانشگاه مفید

# تنش آبی گرگان کاهش یافت



نماینده مردم گرگان و آق‌قلا در مجلس شورای اسلامی بیان اینکه دولت برای رفع تنش آبی شهر گرگان اقدامات خوبی داشته است، گفت: با وجود آنکه تنش آبی گلستان از جمله شهر گرگان نسبت به سال‌های قبل کاهش یافته اما می‌تواند با این بخش جلی‌تر پیگیری شود. رمضانعلی سنگدوینی در جمع مدیران دستگاه‌های اجرایی گلستان اظهار کرد: در حوزه آب و برق باید بیش از گذشته به جذب اعتبارات توجه شود تا با رفع کمبودهای این بخش، در سال ۱۴۰۳ با شرایط بهتری از پیک تابستان عبور کنیم. وی با بیان اینکه با بسته شدن فصل دوم بودجه برای جذب اعتبارات پروژه‌های عمرانی باید انرژی مضاعفی صرف کرد، افزود: مدیران دستگاه‌های اجرایی گلستان برای جذب اعتبارات تلاش کنند. نماینده مردم گرگان و آق‌قلا در مجلس شورای اسلامی به بودجه‌های ملی در اختیار وزرا اشاره کرد و افزود: با استفاده از این ظرفیت می‌توان منابع اعتباری خوبی را وارد استان گلستان کرد که به مدیران استانی توصیه می‌کنیم در سال جاری از این ظرفیت برای رونق استان محروم گلستان بهره ببرند. سنگدوینی خاطر نشان کرد: ظرفیت نمایندگان برای گره‌گشایی از مشکلات و جذب اعتبارات بسیار بالاست، هر جایی که مدیران نمی‌توانند فریاد بزنند ما آماده ورود به مساله و تلاش برای جذب اعتبارات هستیم. وی با تأکید بر اینکه منابع اعتباری به میزان کافی در کشور وجود دارد، افزود: جذب اعتبارات ملی نیازمند همت و تلاش مدیران دستگاه‌های اجرایی است تا گلستان در این بخش متضرر نشود. نماینده

تحقق شعار سال است. سنگدوینی با اشاره به اینکه بیمانکاران و انبوه‌سازان از مردم هستند و باید از این اقشار حمایت شود، تصریح کرد: ظرفیت‌ها در گلستان بسیار بالاست و باید برای تحقق مشارکت مردم از همه گروه‌ها و اقشار حمایت شود. به گفته وی؛ استان گلستان حدود ۱۱ درصد امنیت غذایی کشور را تأمین می‌کند و ۳۶ روز از امنیت غذایی کشور در گرو این استان است. نماینده مردم گرگان و آق‌قلا در مجلس شورای اسلامی خواستار رصد و پایش تسهیلات پرداختی به تولیدکنندگان شد و گفت: تولیدکننده‌ای که تسهیلات میلیاردی از آن قیمت می‌گیرد باید رصد و پایش شود تا تسهیلات اعطایی در جای درست هزینه شود، اگر این مساله به طور دقیق انجام شود استان از لحاظ درآمد مشکلی پیدا نخواهد کرد. سنگدوینی با تأکید بر اینکه بانک خصوصی حق ندارد پول و درآمد گلستان را خارج از استان صرف کند، خاطر نشان کرد: در برنامه هفتم توسعه و بودجه، همکاری مجلس شورای اسلامی با دولت بی‌سابقه بود و بسیاری از بخش‌های آن با هم‌افزایی و همکاری دولت تدوین شده است. وی با اشاره به اینکه مجوز ماده ۳۳ برای بیمارستان شرق گرگان صادر شده است، یادآور شد: درخواست ما اختصاص ۵۰۰ میلیارد ریال اعتبار بود که در حال حاضر ۲۷۰ میلیارد ریال اعتبار اختصاص یافته است. نماینده مردم گرگان و آق‌قلا در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه برای احداث بیمارستان جلیلی بیش از ۱۰ بار با مسوولان کشوری پیگیری داشتیم، افزود: بهترین کار برای قدردانی از مردم همیشه در صحنه، تلاش و همت جهانی مدیران است.

سال جاری به نام «جهش تولید با مشارکت مردم» توسط مقام معظم رهبری، گفت: یکی از مسیرها برای تحقق شعار سال به ویژه در روستاها فعال کردن تعاونی‌هاست، تعاونی‌ها باید فعال شوند و البته در بین مردم اعتمادسازی صورت بگیرد تا شاهد تحقق شعار سال و شکوفایی در روستاها باشیم. نماینده مردم گرگان و آق‌قلا در مجلس شورای اسلامی، خواستار اعطای تسهیلات از آن قیمت با ۲ سال تنفس به تعاونی‌ها شد و بیان کرد: تعاونی‌ها یکی از راه‌های مشارکت مردم در حوزه اقتصاد و

مردم گرگان و آق‌قلا در مجلس شورای اسلامی خواستار جلوگیری از توقف فعالیت کارخانجات شالی‌کوبی در گلستان شد و یادآور شد: براساس مصوبه قرار بود تا حدود ۴۵۰ هزار تن شالی در کارخانه‌های استان فرآوری شود. سنگدوینی با بیان اینکه در حال حاضر شلتوک در حال خروج از گلستان است، تصریح کرد: در این شرایط باید از شالی‌کوبی‌های دارای مجوز و با پیشرفت فیزیکی بالا، حمایت تسهیلاتی صورت بگیرد تا بتوانند در این بخش فعالیت کنند. وی با اشاره به نامگذاری

آگهی ثبتی

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲/۰۳۹۷۰ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای / خانم بایرام بیکه الهی ثانی فرزند نوری بشماره شناسنامه ۹۷ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی (مسکونی) به مساحت ۱۱۱،۱۰ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ثبتی ۲۴ فرعی از ۲۱۳- اصلی واقع در بخش نه حوزه ثبتی کلاله خریداری بلاواسطه از مالک رسمی عبدالجلیل الهی ثانی محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۲/۰۱  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۲/۱۷  
بهمن سارلی - رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله م الف ۸۵۱۸

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲/۰۳۹۰۱ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای / خانم زهرا راحت آب فرزند عیسی بشماره شناسنامه ۱۰۷۴۹ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی (تجاری) به مساحت ۶۶،۷۵ مفروز و مجزا شده از پلاک ثبتی ۱۸۵ فرعی از ۲۱۳- اصلی واقع در بخش نه شهرستان کلاله خریداری از مالک رسمی آقای/خانم شاه نظر بیگدلی محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۲/۰۱  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۲/۱۷  
بهمن سارلی - رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله م الف ۸۵۲۰

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲/۰۳۳۷۰ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای / خانم سیده فاطمه صغرا عباسی فرزند سیدعلی اصغر بشماره شناسنامه ۱۵۸۹ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۴۴،۲۰ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۹۹ - اصلی واقع در قریه کوسه بخش ۹ حوزه ثبتی شهرستان کلاله خریداری از مالک رسمی آقای/خانم عطاخان عطانی محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۲/۰۱  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۲/۱۷  
بهمن سارلی - رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله م الف ۸۵۲۵

# افزایش ۱۰ برابری تولید با توسعه کشت گلخانه‌ای



جهاد کشاورزی گلستان با بیان اینکه تسهیلات احداث گلخانه با بازپرداخت پنج ساله با یک سال تنفس به متقاضیان اعطا می‌شود، افزود: تسهیلات پرداختی برای احداث گلخانه، از محل تبصره ۱۸ و با کارمزد ۱۸ درصد به متقاضیان تعلق می‌گیرد. وی از برپایی کارگاه‌های آموزشی مستمر در طول سال برای ارتقای دانش گلخانه‌داران خبر داد و گفت: از سال ۱۳۹۶ تاکنون برای ۴۰۰ طرح گلخانه‌ای به مساحت ۱۰۴ هکتار تسهیلات اعطا شده و ۷۷ طرح گلخانه‌ای نیز به مساحت ۵۶ هکتار در دست ساخت است. به گفته فراهانی، در یک سال گذشته با توجه به محدودیت منابع مالی، روند اعطای تسهیلات کندتر شده اما باز هم حمایت های لازم از متقاضیان وجود دارد تا اعطای تسهیلات در اولین فرصت عملیاتی شود.

حداقل اطلاعات و دانش در حوزه کشت گلخانه‌ای برخوردار باشند. مدیر باغبانی جهاد کشاورزی گلستان حداقل مساحت مورد نیاز برای احداث گلخانه در روستاها را چهار هزارمتر مربع زمین اعلام کرد و گفت: حداقل سه هزار مترمربع از زمین باید زیر پوشش گلخانه ای برود. فراهانی از علاقه‌مندان به احداث گلخانه خواست: سطوح بالاتری را برای احداث گلخانه انتخاب کنند تا ضمن افزایش درآمد، در آینده امکان صادرات محصولات خود را داشته باشند. وی خاطرنشان کرد: متقاضیان پس از دریافت پروانه تاسیس گلخانه می‌توانند مجوز تغییر کاربری زمین و تامین انشعابات گاز، برق را دریافت کنند در کنار آن دولت برای حمایت از این افراد، ۸۰ درصد هزینه ساخت گلخانه را در قالب تسهیلات پرداخت می‌کند. مدیر باغبانی

مبنتی بر مطالعاتی بود که توسط وزارت جهاد کشاورزی در اواسط دهه ۹۰ انجام شد و براساس آن پس از تصویب هیات دولت، توسعه کشت گلخانه‌ای در کل کشور کلید خورد. فراهانی با اشاره به اینکه در سایه کمک‌های دولت، محصولات کشاورزی از فضای باز به فضای زیرپوشش گلخانه منتقل شدند، بیان کرد: گلستان به دلیل برخورداری از اقلیم‌های متفاوت از جمله مناطقی است که برای توسعه کشت گلخانه‌ای شناسایی شده و در راستای آن دولت برای توسعه گلخانه‌ها در مناطق مستعد، اعطای تسهیلات و صدور مجوز به متقاضیان کمک کرد. وی به حمایت های جهاد کشاورزی از متقاضیان احداث گلخانه اشاره کرد و توضیح داد: انجام هر فعالیتی نیاز به دانش و تجربه دارد لذا علاقه‌مندان به این حوزه باید از

مدیر باغبانی جهاد کشاورزی گلستان، گلخانه‌ها را یکی از محافظان آب در دوران خشکسالی دانست و گفت: کشت گلخانه‌ای علاوه بر کاهش قابل توجه مصرف آب، میزان تولید و اشتغال را ۱۰ برابر می‌کند. به گزارش روابط عمومی، نوید رضا فراهانی اظهار کرد: تولید در گلخانه ۱۰ برابر تولید در فضای باز است از سویی دیگر این نوع کشت ارزش افزوده خوبی به همراه دارد. وی ادامه داد: به دلیل رویکرد صادرات محور محصولات گلخانه‌ای با رونق این نوع کشت، امکان صادرات محصولات کشاورزی به کشورهای منطقه فراهم شده و سود خوبی عاید گلخانه‌داران می‌شود. مدیر باغبانی جهاد کشاورزی گلستان به توسعه گلخانه‌ها در گلستان اشاره کرد و توضیح داد: سیاست توسعه گلخانه‌های کشور

## خبر

پیشرفت فیزیکی پل  
میلاذ کلاله به ۹۲ درصد رسید



رییس اداره راهداری و حمل و نقل جاده‌های کلاله گفت: پیشرفت فیزیکی لاین دوم پل ورودی شهر کلاله معروف به (میلاذ) به ۹۲ درصد رسید و برای تکمیل آن و پرداخت مطالبات پیمانکار نیازمند تخصیص ۴۰۰ میلیارد ریال است. به گزارش روابط عمومی، محمد ثمری‌پور اظهار کرد: تاکنون ۳۰۰ میلیارد ریال برای اجرای این پروژه از محل اعتبارات سازمان راهداری کشور به پیمانکار پرداخت شده و تلاش داریم از محل ۳۰۰ میلیارد ریال مصوب سفرهای استانی رییس جمهور و منابع سازمان راهداری مابقی هزینه‌ها پرداخت شود. وی افزود: این پل به طول ۸۴ متر و عرض ۱۲ متر شامل سه ستون اصلی و ۲ تکیه گاه جانبی است و با ساخت آن مشکل ترافیکی ورودی شهر کلاله رفع شده و عبور و مرور در این محدوده تسهیل می‌شود. رییس اداره راهداری و حمل و نقل جاده‌های کلاله گفت: قول افتتاح این پروژه را تا پایان سال گذشته به مردم داده بودیم اما جریان یافتن سیلاب‌های ناشی از بارندگی‌ها و سخت کردن ساخت و ساز در کنار مشکلات اعتباری تحقق این وعده را چند ماه به تأخیر انداخت. ثمری‌پور بیان کرد: طبق اعلام پیمانکار در صورت پرداخت به موقع اعتبارات این پروژه تا ۴۰ روز آینده آماده تحویل است تا وعده استفاده ۱۰۰ درصدی از ظرفیت پل میلاذ به عنوان مطالبه ۲۲ ساله مردم این شهرستان برای ارتقای ایمنی تردد در راه‌های ارتباطی استان گلستان تحقق یابد. وی افزود: کلاله ۴۱۳ کیلومتر راه شامل ۴۰ کیلومتر راه اصلی و بزرگراه و ۳۷۳ کیلومتر راه روستایی دارد که از ابتدای پیروزی انقلاب اسلامی تاکنون ۳۸۸ کیلومتر آن بهسازی و آسفالت شد و عملیات روکش، روستاها و آسفالت ۱۶ کیلومتر از راه‌های شهرستان هم در حال انجام است. پل میلاذ واقع در ورودی شهر کلاله و بر روی رودخانه «دوغ» بر اثر سیل سال ۱۳۸۰ به طور کامل تخریب شد اما با وجود اهمیت آن به عنوان تنها مسیر اصلی ارتباطی ۲ شهرستان کلاله و مراوه‌تپه با مرکز استان فقط در سال ۱۳۸۴ جاده (لاین) اول آن به طول ۸۴ متر و عرض ۱۲ متر با ارتفاع هشت متر و چهار دهنه به بهره‌برداری رسید. ساخت جاده دوم این پل به دلیل تخصیص نیافتن اعتبار نیمه‌تمام ماند و بعد از گذشت ۱۸ سال حجم ترافیک موجود بر روی این پل به شدت افزایش یافت به طوری که در چند سال اخیر حوادث رانندگی در این مسیر منجر به کشته و مجروح شدن تعدادی از اهالی منطقه شد و این وضعیت گلايه مردمی را به دنبال داشت.

## تمام مزارع گندم گلستان درگیر بیماری شد

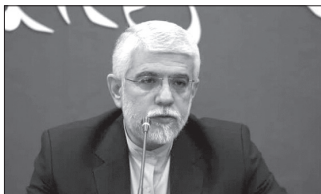
مدیر حفظ نباتات جهاد کشاورزی گلستان با اشاره به درگیری تمام سطح ۳۸۰ هزار هکتار مزارع گندم استان با آفات و بیماری، گفت: سطح کنترل بیماری‌های مزارع گندم استان به ۵۵۵ هزار هکتار رسید و طبق پیش‌بینی خسارات جدی فقط مربوط به کمتر از ۲ درصد از این مزارع می‌شود. به گزارش روابط عمومی، کیانوش حق‌نما اظهار کرد: امسال تمام مزارع گندم گلستان به غیر از علف‌های هرز درگیر ۱۰ نوع آفت و بیماری از جمله فوزاریوم خوشه، سپتوریوز برگ، زنگ زرد، زنگ قهوه‌ای، سفیدک‌های سطحی و لکه خرمایی شدند که در ۱۲ سال اخیر در تاریخ کشاورزی استان بی سابقه بود. وی گفت: کشاورزان برای پیشگیری از

خسارات اقتصادی، ۲ تا چهار مرحله عملیات سم‌پاشی به طور کلی در سطح ۵۵۵ هزار هکتار انجام دادند که بیشترین آن با ۲۸۰ هزار هکتار مربوط به زنگ زرد و ۱۳۰ هزار هکتار فوزاریوم خوشه است. مدیر حفظ نباتات جهاد کشاورزی گلستان با اشاره به اینکه سم‌پاشی‌ها به موقع جلو بروز خسارت سنگین را گرفته است، افزود: در نتیجه سم‌پاشی بیماری‌ها در ۳۵ درصد از مزارع تحت کنترل قرار دارد و هیچ گونه آلودگی در آنها دیده نمی‌شود و در ۴۵ درصد مزارع بیماری در حد خفیف وجود دارد اما تاکنون خسارت اقتصادی وارد نشده است. حق‌نما ادامه داد: درگیری بیماری در ۱۸ درصد از مزارع گندم گلستان در حد متوسط است و برای کمتر





## ارتش در دفاع از آرمان‌های ولایت استوار ایستاده است



استاندار گلستان با صدور پیامی ضمن تبریک روز ارتش، گفت: ارتش در دفاع از آرمان‌های ولایت، پرصلابت و استوار ایستاده است. به گزارش روابط عمومی، در بخشی از این پیام آمده است: ارتش در تمام دنیا نمادی از قدرت و صلابت کشور است و به فرموده امام خمینی (ره) ارتش ما ارتش اسلام است و ارتش اسلام احترام دارد و کسی حق ندارد این احترام را از آنها سلب کند. استاندار گلستان در این پیام افزود: به فرموده امام خامنه‌ای (مدظله‌العالی) یکی از عوامل قدرتمند پیروزی انقلاب، پیوستن ارتش به مردم بود و در عین حال ایشان فرمودند امروز ارتش در چشم مردم عزیز است. وی ادامه داد: ارتش جمهوری اسلامی از ابتدای پیروزی انقلاب و در طول ۴۵ سال گذشته ثابت کرده است که هفتی جز اعتدالی ایران اسلامی نداشته و امروز توانسته به یکی از قدرتمندترین ارتش‌های دنیا تبدیل شود. رنگانه گفت: ارتشی که در راستای اهتزاز پرچم غرور آفرین ایران اسلامی بزرگانی همچون شهیدان صیاد شیرازی، دوران، کشوری، قرنی، بابایی، ستاری و غیره را تقدیم کرده امروز نیز در صلابت و استواری در مسیر دفاع از آرمان‌های ولایت مستحکم و استوار ایستاده و توانسته است در کنار دیگر نیروهای مسلح عملیاتی خارق‌العاده همچون وعده صادق را به سرانجام برساند. استاندار گلستان خاطر نشان کرد: اینجانب فرا رسیدن ۲۹ فروردین ماه روز ارتش را به مردم شریف و تمامی شیرمردان عرصه دلاورمردی، فتوت و جوانمردی خصوصا در تیب ۳۳۰ شهید متاجی تبریک عرض می‌کنم و امیدوارم در سایه انسجام، وحدت و همدلی موجود در استان شاهد ارتقای جایگاه گلستان سرزمین برادری ایران زمین باشیم.



## بند خاکی قازنقایه جزو بزرگترین بند های خاکی گلستان است

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان گفت: بند خاکی قازنقایه جزو بزرگترین بند های خاکی گلستان است. به گزارش روابط عمومی، حمید سلاهی اظهار کرد: بند خاکی قازنقایه از محل اعتبارات محرومیت زدایی با میزان اعتبار سه میلیارد و سیصد میلیون تومان در سال ۱۴۰۱ کلنگ زنی و در سال ۱۴۰۲ به بهره برداری رسید. وی افزود: هدف از ایجاد این بند خاکی کنترل سیلاب، ذخیره رواناب و نزولات آسمانی، تغذیه سفره‌های آب‌های زیر زمینی، تأمین آب شرب احشام و حیوانات و تغییر میکرو کليمای منطقه است. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان گفت: این بند با مخزنی بالغ بر ۷۰ هزار متر مکعب یکی از بزرگترین بند های خاکی منطقه محسوب می‌شود. وی کل اعتبارات آبخیزداری ۱۰ قرارداد با ۱۹ پروژه با اعتباری بالغ بر چهار میلیارد و ۲۲۰ میلیون تومان اعلام کرد.

آن چیزی است که مولف روی کاغذ آورده. همین یعنی ما شاهد اثری مشترک از چاوسر و مهدی پور هستیم. همچنین وجود برخی واژگان بومی مثل «اسفند» و «مثنوی» در ترجمه‌ی اثر حاکی از این است که مترجم سعی در بومی‌سازی برخی واژگان نیز داشته است. این یعنی نه تنها در قالب کلی، بلکه در محتوا نیز برای مخاطب ایرانی بومی‌سازی صورت گرفته. در اینکه شعر در ترجمه به قتل می‌رسد و تنها لاشه‌ای از آن باقی می‌ماند شکی نیست. در این میان، برخی از مترجمین ترجیح می‌دهند اثر را با کم‌ترین تغییر ترجمه کنند و برخی چون مهدی پور، نه تنها سعی دارند بعضی از کلمات را به صورت بومی معادل‌سازی کنند، بلکه به حوزی بلاغت نیز ورود می‌کنند.

درستی یا نادرستی این امر در نوع خودش یک مسئله است که جای بسیاری برای بحث‌های طولانی دارد. اما مسئله‌ی دیگر، انتقال دقیق محتوا در قالب انتخاب شده است. مهدی پور اولین مترجمی نیست که در ترجمه‌ی آثار منظوم دیگر ملل از عروض و قافیه بهره جسته. داریوش آشوری و ابوالحسن تهامی از جمله مترجمین برجسته‌ی شکسپیر از ابزار عروض و قافیه استفاده کردند. هرچند که محدود و نه در تمامی بخش‌ها. باید در نظر داشت که لحاظ کردن وزن و قافیه، برای مترجم محدودیت‌آفرینی می‌کند. قطعا وسعت دایره‌ی لغات وی و احاطه‌اش بر زبان موجب ارائه‌ی ترجمه‌ی بهتری می‌شود. اما اگر بنا به انتقال دقیق محتوا با همان کلمات و همان ساختار کلامی باشد، آیا چنین کاری در تمامی موارد ممکن است؟ به طور مثال اگر هیچکدام از واژگان مصرع اول با واژگان مصرع دوم هم‌قافیه نباشند، تکلیف چیست؟ آیا در این موارد دست مترجم برای به کار بردن کلمه‌ای دور از منظور مولف باز است؟ حفظ ساختار جملات مسئله‌ی دیگری است که حضور وزن عروض می‌تواند به سادگی موجب به هم ریختگی آن شود. البته مترجمینی که این سبک را انتخاب می‌کنند، قطعا دفاعیاتی از خودشان دارند. شاید یکی از آن دفاعیات این باشد که سعی می‌کنند با فدا کردن دقت در بخش‌هایی از ترجمه، نقاط قوت دیگری را تقویت کرده تا مخاطبین ایرانی با اثر احساس آشنایی بیش‌تری کنند. در نهایت، اظهار نظر درباره‌ی کار یک مترجم، نیاز به بررسی جز به جز دارد و کار با در نظر گرفتن تعدادی اصل یا قانون کلی پیش نمی‌رود. روی هم رفته، نمی‌توان نقش علیرضا مهدی پور را در معرفی یکی از بزرگ‌ترین آثار ادبی جهان به ایرانیان نادیده گرفت. جفری چاوسر علاوه بر حکایت‌های کنتبری، ۷ اثر بلند و ۱۷ اثر کوتاه دیگر نیز دارد که تاکنون به زبان فارسی برگردانده نشده‌اند. امید است که مترجمین ما بیش از این به چنین گنجینه‌ی ارزشمندی بی‌توجه نباشند.

کتاب وارد کرد، می‌تواند پرورش نیافتن شخصیت‌های داستان، آن طور که باید باشد. از این جهت که ما نمی‌دانیم شخصیت‌ها در صورت ادامه یافتن داستان و پس از رسیدن به مقصد، دچار چه دگرگونی‌هایی می‌شدند و آیا در راه برگشت جهان‌بینی متفاوتی نسبت به راه رفت در کردار و حکایات‌شان به چشم می‌خورد یا خیر. در نهایت باید در نظر بگیریم که این کتاب چیزی کم‌تر از یک چهارم آن است که چاوسر در سر داشت. در نظر بگیرید که اگر فردوسی پس از سرودن یک‌چهارم شاهنامه (حدودا تا انتهای داستان سیاوش) یا مولانا هنگام سرودن دفتر دوم مثنوی از دنیا می‌رفت، توانمندی‌های آن‌ها تا چه حد پوشیده می‌ماند و بالفعل نمی‌شد.

### درباره‌ی ترجمه

حکایت‌های کنتبری پیش‌تر سال ۱۳۸۹



## جفری چاوسر علاوه بر حکایت‌های کنتبری، ۱۷ اثر بلند و ۱۷ اثر کوتاه دیگر نیز دارد که تاکنون به زبان فارسی برگردانده نشده‌اند

توسط انتشارات مازیار و با ترجمه‌ی محمداسماعیل فلزی منتشر شده بود. سال ۱۴۰۰ این کتاب با ترجمه‌ی علیرضا مهدی پور وارد بازار شد. مترجمی که سابقه‌ی ترجمه‌ی چندین نمایشنامه از شکسپیر و رمانی از شرلی جکسون را در کارنامه دارد. علی‌رغم آثار برجسته‌ای که مهدی پور تاکنون روی آن‌ها دست گذاشته، مشخصات خاصی جز اسم و فامیل او در اینترنت به چشم نمی‌خورد که در نوع خودش جالب است. اما در مورد ترجمه‌ی حکایت‌های کنتبری، نکته‌ی حائز اهمیت کار مهدی پور، انتخاب قالب مثنوی برای ترجمه است. این در حالی است که فلزی ترجمه‌اش را به صورت نثر ارائه کرده بود. در وهله‌ی اول باید گفت اثری که در فرآیند ترجمه در یک قالب جدید گنجانده شده، متفاوت با

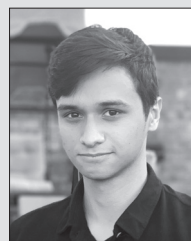
فرو بست. گفتنی است که چاوسر برای نگارش همین ۲۴ حکایت، ۱۵ سال زمان گذاشت. علیرضا مهدی پور، مترجم کتاب حکایت‌های کنتبری درباره‌ی آن می‌گوید: «حکایت‌های کنتبری با وجود ناتمامی‌اش میراثی غنی از همه گونه‌های دوران قرون وسطی در انگلیس و بلکه اروپاست: حماسه، رمانس، شعر، داستان کوتاه، هجو، هزل، تذکره‌ی اولیا، مرثیه، موعظه و حتی نقد ادبی. این اثر مینیاتوری است از آثار فردوسی، سعدی، خیام، عطار، مولوی، عیب‌د و حتی حافظ، که معاصر او بود، به انگلیسی.» همچنین سال ۱۹۷۲ فیلمی با همین نام توسط پیر پائولو پازولینی، کارگردان نامدار ایتالیایی ساخته شد که اقتباسی از این اثر بود.

### درباره‌ی داستان

جفری چاوسر که خود از شخصیت‌های داستان است، همراه با ۲۹ نفر از طبقات اجتماعی مختلف جامعه راهی مقبره‌ی تامس بکت قدیس می‌شود. در این میان به پیشنهاد صاحب مهمان‌خانه‌ای که این ۳۰ زائر در آن گرد هم آمدند، قرار بر این می‌شود که هر یک داستان‌هایی را در طول مسیر روایت کنند. اکثر این داستان‌ها دارای مضامینی از قبیل فساد اخلاقی، عشق و قدرت هستند که گاهی در قالب طنز و گاهی تراژدی ارائه می‌شوند. چاوسر بدین گونه به نقد و بررسی اوضاع جامعه‌ی انگلستان در قرون وسطی می‌پردازد و از این جهت، دارای اهمیتی تاریخی است. چرا که احوال جامعه‌ی آن زمان و مکان را بازتاب می‌کند. احوال هر جامعه از آن جهت حائز اهمیت است که بستر وقایع تاریخی را شکل می‌دهد. در کتاب‌های تاریخ معمولا رویدادهای تاریخی به ثبت می‌رسند. مسئله‌ای که ناگفته می‌ماند، آبخشور آن‌هاست. به طور مثال، اگر بخواهیم زمینه‌ی وقوع انقلاب کمونیستی در روسیه را بررسی کنیم، باید به اندیشه‌های موجود در جامعه‌ی روسیه‌ی تزاری و برخورد آن‌ها با یکدیگر اشراف داشته باشیم. منظور از جامعه‌ی روسیه، سیاستمداران رده بالای آن نیست. بلکه اصطلاحا کف جامعه‌ی روسیه مد نظر است. از این رو آثار لئو تولستوی، اهمیت تاریخی پیدا می‌کنند. چرا که جایگاه کمونیسم در میان اقشار مختلف جامعه و رویارویی آن با دیگر اندیشه‌ها را نه در ساحت نظری، بلکه در کف جامعه و میان کارگران، زمین‌دارها و اشراف جامعه شرح می‌دهند. حکایت‌های کنتبری نیز به عنوان مکمل کتب تاریخی مربوط به انگلستان قرون وسطی ایفای نقش می‌کند. لازم است به این نکته توجه کنیم که گویا چاوسر قصد داشته از زبان هر شخصیت ۴ داستان روایت کند. ۲ داستان در طول مسیر رفت و ۲ داستان در طول مسیر برگشت. اما حتی مجال آن را نمی‌یابد که از زبان هر یک تنها یک داستان بگوید. یکی از بزرگ‌ترین ضرباتی که مرگ وی به این

### معرفی کتابی تازه چاپ:

## حکایت‌های کنتبری



مهران موذنی - چندی پیش کتاب «حکایت‌های کنتبری» اثر جفری چاوسر، شاعر، نویسنده، سیاستمدار و فیلسوف قرن چهاردهمی اهل انگلستان، با ترجمه‌ی علیرضا مهدی پور برای اولین بار توسط نشر چشمه تجدید چاپ شد. این اثر که متشکل از چندین حکایت است، در شمار برجسته‌ترین آثار ادبی جهان به حساب می‌آید. اهمیت چاوسر در ادبیات انگلستان تا حدی است که جان دریدن، شاعر، نمایشنامه‌نویس و اولین دارنده‌ی عنوان «ملک‌الشعرا بریتانیا» او را پدر شعر انگلستان معرفی کرده. حکایت‌های کنتبری شامل ۲۴ داستان است که ۲ تا از آن‌ها به نثر و باقی به نظم نگاشته شدند. البته شخص چاوسر به این تعداد راضی نبود و قصد داشت شمار آن‌ها را به عدد ۱۲۰ برساند. اما روزگار مجالش نداد و او پیش از به اتمام رساندن این اثر چشم از جهان



ناخوشی راه‌های گنبدکاووس با وجود افزایش ۲ برابری اعتبار

# امان از جاده‌های نامهربان



از مجموع طول راه‌های گنبدکاووس ۲۰ کیلومتر بزرگراه، ۳۵۰ کیلومتر راه اصلی دو خطه ۶۷۰ کیلومتر راه روستایی آسفالت، ۵۵ کیلومتر راه روستایی شنی و ۱۱۳ کیلومتر راه خاکی است

نباشد. وی اضافه کرد: به عنوان مثال هزینه هر کیلومتر روکش آسفالت از ۸۰۰ میلیون ریال در پنج سال قبل اکنون به ۳۰ میلیارد ریال و یا هزینه خط کشی وسط جاده از کیلومتری ۱۰ میلیون ریال به ۲۷۰ میلیون ریال افزایش یافته است. اونق، تخصیص اعتبارات ویژه ملی و استانی را تنها راهکار جبران عقب ماندگی‌های زیرساختی راه‌های گنبدکاووس دانست و بیان کرد: مطابق استانداردهای موجود باید هر ساله ۲۰ درصد ارزش جاده‌ها، صرف نگهداری و بهسازی آنها شود. اعتبارات راهداری گنبدکاووس حداقل باید سه برابر شود رییس اداره راهداری گنبدکاووس ادامه داد: ارزش جاده‌های فعلی این شهرستان حدود ۸۰ هزار میلیارد ریال است که بطور میانگین باید سالانه حدود ۱۶ هزار میلیارد ریال اعتبار برای نگهداری و بهسازی راه‌های این شهرستان اختصاص یابد. وی افزود: با توجه به برخی مشکلات اقتصادی و مالی کشور، تخصیص کامل این مبالغ سخت است اما جبران عقب ماندگی‌های زیرساختی حوزه راه‌های گنبدکاووس حداقل به یک سوم این میزان اعتبار در سال نیاز دارد. اونق به تخریب یک کیلومتر از جاده گنبد-داشلی برون بر اثر بارش باران خردادماه سال قبل نیز اشاره کرد و گفت: ترمیم این جاده امکانپذیر نیست اما مطالعات احداث جاده جایگزین قسمت تخریب شده بطول ۲.۵ کیلومتر انجام و فرایند تأمین اعتبار آن در حال پیگیری است. وی همچنین بر ضرورت فرهنگ سازی برای رعایت بیشتر قوانین و مقررات رانندگی از سوی رسانه‌های ارتباط جمعی تأکید کرد و گفت: نقش عوامل انسانی در بروز سوانح رانندگی بالای ۷۰ درصد است که با اصلاح آن شمار این حوادث کاهش خواهد یافت.

احداث شانه خاکی مهمترین نیاز جاده‌های اصلی و روستایی گنبدکاووس رییس اداره راهداری گنبدکاووس، نداشتن شانه خاکی را عمده مشکل جاده‌های اصلی و روستایی این شهرستان ذکر کرد و گفت: جاده گنبد-مراوه تپه به طول ۱۵۵ کیلومتر، محور گنبد-بی بی شیروان به طول ۳۵ کیلومتر و جاده گنبد-سلطانعلی به طول ۱۵ کیلومتر فاقد شانه خاکی هستند. وی، نبود شانه خاکی را از دلایل اصلی کاهش ایمنی و تخریب جاده، افزایش استرس رانندگان یا کاهش ایمنی بصری رانندگان و در نهایت وقوع سوانح رانندگی دانست و افزود: برای ایجاد هر کیلومتر شانه خاکی در ۲ طرف جاده حداقل به ۱۰ میلیارد ریال اعتبار نیاز است. اونق همچنین اضافه کرد: کمبود علائم ایمنی و تابلوهای رانندگی در جاده‌های گنبدکاووس از دیگر معضلات زیرساختی حوزه راه‌های این شهرستان است که بخشی از علائم نصب شده توسط افراد بزهکار در سال‌های اخیر سرقت شدند. وی، اصلاح و بهسازی ۲۰ دهنه ابنیه و پل مقیاس کوچک و قدیمی در جاده‌های اصلی و روستایی را از دیگر نیازهای گنبدکاووس دانست و ادامه داد: برای رفع این معضل هم در مجموع به ۲۰۰ میلیارد ریال اعتبار نیاز داریم. اعتبارات تخصصی حوزه راهداری خوب اما کافی نیست رییس اداره راهداری و حمل و نقل جاده‌های گنبدکاووس همچنین از رشد حدود ۲ برابر اعتبارات عمرانی و نگهداری حوزه راه‌های این شهرستان در ۲ سال گذشته خبر داد و گفت: سال ۱۴۰۱ در مجموع هزار و ۳۸۰ میلیارد ریال در سال گذشته هم حدود هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال اعتبار از منابع ملی و تملک دارایی‌های سرمایه‌ای استان برای این اداره مصوب شد که بالای ۷۰ درصد آن تخصیص یافت. اونق افزود: عقب ماندگی زیرساختی حوزه راه‌های گنبدکاووس طی چند دهه گذشته و به دلایل مختلف از یک سو و افزایش بی رویه و چندین برابری قیمت کالاها و اقلام، هزینه‌ها و دستمزدها طی پنج سال اخیر سبب شده تا اعتبارات تخصصی فعلی جوابگوی جبران عقب ماندگی‌های زیرساختی این شهرستان

گنبدکاووس و زیرسازی و آسفالت ۱۱۳ کیلومتر جاده خاکی فعلی که در اولویت دوم قرار دارد، ۵۵ میلیارد ریال اعتبار نیاز داریم. به گفته وی، ۱۱۳ کیلومتر جاده خاکی فعلی از نوع جاده‌های فرعی و بین آبی تمر با کلاسه، پشه لر با ماسان کوب و آق بند و دماغ واقع هستند. عمر جاده‌های روستایی گنبدکاووس بالای ۵۰ سال است رییس اداره راهداری و حمل و نقل جاده‌های گنبدکاووس همچنین بایان اینکه عمر بیشتر جاده‌های این شهرستان بویژه در مناطق روستایی بالای ۵۰ سال است، بیان کرد: حداقل ۳۰ درصد از ۶۷۰ کیلومتر جاده‌های این بخش نیاز به روکش آسفالت دارند. اونق افزود: هزینه هر کیلومتر روکش آسفالت ۳۰ میلیارد ریال است که تحقق آن به تخصیص اعتبارات ویژه از منابع ملی و استانی به گنبدکاووس نیاز دارد. وی همچنین کم عرض بودن برخی راه‌های اصلی گنبدکاووس را از دیگر معضلات این شهرستان دانست و اضافه کرد: کم عرض بودن به معنای غیر استاندارد بودن راه نیست بلکه به سبب رشد جمعیت و افزایش خودروها، جاده‌ها باید تعریض شوند. اونق ادامه داد: هم اکنون جاده گنبد-کاله که از پرتودترین محورهای اصلی این شهرستان است نیاز شدید به تعریض و احداث یک دهنه پل روی رودخانه اوغان در محدود روستای بایلر دارد. رییس اداره راهداری گنبدکاووس تصریح کرد: از ۳۵ کیلومتر طول این جاده که نیاز به تعریض دارد، ۱۵ کیلومتر آن به همراه پل مورد نیاز در حوزه این شهرستان واقع است. به گفته وی، برای ساخت پل بایلر ۶۲۰ میلیارد ریال تصویب شده که فعلاً ۱۰۰ میلیارد ریال آن تخصیص یافته و بزودی عملیات اجرایی آن توسط پیمانکار شروع می‌شود. اونق، تعریض ۲۰ کیلومتر جاده مرزی گنبد-اینچه برون (تا روستای چپرقومه)، تعریض ۳۵ کیلومتر جاده گنبد-آق قلا که ۱۰ کیلومتر آن انجام شده و تعریض هفت کیلومتر جاده گنبد-سلطانعلی (سه راهی ساری بخش) را از دیگر نیازهای زیرساختی حوزه راه‌های ارتباطی این شهرستان برشمرد.

گنبدکاووس در حوزه زیرساخت‌های جاده‌ای با کمبودهای اساسی مواجه است و به اعتقاد کارشناسان «کم عرض بودن، نداشتن شانه خاکی، کمبود تابلو و علائم ایمنی و آسفالت نامناسب» از مهمترین مشکلات هزار و ۲۰۰ کیلومتر راه‌های ارتباطی اصلی، فرعی و روستایی این شهرستان مرزی به شمار می‌رود. به گزارش ایرنا، وضعیت نامناسب و عقب ماندگی‌های زیرساختی شبکه راه‌های ارتباطی گنبدکاووس سبب شده تا علاوه بر وقوع برخی حوادث ناگوار رانندگی، نارضایتی عمومی مردم، مسافران و رانندگان عبوری نیز افزایش یابد. به اعتقاد کارشناسان، رشد جمعیت و افزایش روز افزون خودروها طی چند دهه گذشته، کشاورزی بودن و نیز وجود گمرگ مرزی و عبور کامیون و تریلی‌های ترانزیت از یک سو و کم توجهی به ایجاد و توسعه زیرساخت‌های جاده‌ای از سوی دیگر سبب شده تا وضعیت جاده‌های شهرستان گنبدکاووس چندان مساعد نباشد. اگرچه در ۲ سال گذشته و با اهتمام دولت سیزدهم اعتبارات عمرانی حوزه نگهداری و بهسازی جاده‌های گنبدکاووس حدود ۲ برابر شده اما افزایش بی رویه و چندین برابری قیمت کالاها، اقلام مورد نیاز و دستمزدها در حوزه عمرانی راهداری و حمل و نقل جاده‌ای سبب شده تا عقب ماندگی این بخش به قوت خود باقی بماند. به گفته رییس اداره راهداری و حمل و نقل جاده‌های گنبدکاووس این شهرستان هزار و ۲۰۸ کیلومتر جاده اصلی، فرعی و روستایی دارد که معادل یک پنجم طول راه‌های استان گلستان است. موسی اونق افزود: از مجموع طول راه‌های گنبدکاووس ۲۰ کیلومتر بزرگراه، ۳۵۰ کیلومتر راه اصلی دو خطه، ۶۷۰ کیلومتر راه روستایی آسفالت، ۵۵ کیلومتر راه روستایی شنی و ۱۱۳ کیلومتر راه خاکی است. وی اضافه کرد: راه سه روستای ماسان کوب، قربان قلیچ چشمه و پشه لر شنی است که برای هر کیلومتر آسفالت جاده این سه روستا با فهرست بهای امسال به ۵۰ میلیارد ریال اعتبار نیاز است. اونق ادامه داد: برای تکمیل هر کیلومتر شبکه ارتباطی راه‌های روستایی

## یک پنجم اعتبارات راهداری گلستان به گنبدکاووس اختصاص یابد

فرماندار گنبدکاووس هم با تأیید عقب ماندگی‌های زیرساختی حوزه راه‌های این شهرستان مرزی از مسوولان راهداری و حمل و نقل استان گلستان خواست تا سهم اعتبارات گنبدکاووس را متناسب با جمعیت و وسعت جاده‌های آن افزایش دهند. مهدی دهرویه افزود: یک پنجم طول راه‌های اصلی، فرعی و روستایی استان گلستان در گنبدکاووس واقع است و می‌تواند تا حداقل به همین میزان اعتبار به این شهرستان اختصاص یابد. وی اضافه کرد: تخصیص اعتبارات متناسب با ظرفیت‌ها و شاخص‌های این شهرستان در بخش‌های گوناگون باید مورد اهتمام دستگاه‌های متولی در استان یا وزارتخانه متبوع قرار گیرد. دهرویه ادامه داد: عدالت محوری و توجه به مناطق کمتر توسعه یافته از شاخص‌های دولت انقلابی و مردمی سیزدهم است و انتظار مردم گنبدکاووس هم توجه بیشتر به این شهرستان برای جبران عقب ماندگی‌های زیرساختی باقی مانده از دولت‌های قبیل بالاخص در حوزه راه‌های ارتباطی است. ۵۷ جان باخته سوانح رانندگی گنبدکاووس در ۲ سال رییس پلیس راه گنبدکاووس -مراوه تپه هم ۲۰ فروردین ماه جاری هم در جلسه شورای ترافیک گنبدکاووس گفت: فقط در حوزه این پلیس راه در سال ۱۴۰۱ تعداد ۳۰ نفر، در سال قبل ۲۲ نفر و در تعطیلات نوروز امسال هم پنج نفر در سوانح رانندگی جان خود را از دست دادند. صادق رجنی افزود: بیشتر جان باختگان سوانح رانندگی حوزه پلیس راه گنبد -مراوه تپه افراد بومی هستند که بخشی از آنان به سبب کم توجهی به قوانین و مقررات و بخشی هم به سبب نواقص جاده‌ای جان خود را از دست دادند. وی اضافه کرد: کم عرض بودن، نداشتن شانه خاکی، کمبود علائم و تابلوهای راهنمایی و رانندگی، نامناسب بودن وضعیت آسفالت جاده‌های و خط کشی آن از مهمترین نواقص زیرساختی جاده‌های گنبدکاووس بویژه در نواحی شمالی این شهرستان است.

## خبر

### سرشماری بهاره قرقاول آغاز شد



رییس اداره نظارت بر امور حیات وحش اداره کل حفاظت محیط زیست گلستان گفت: سرشماری بهاره گونه حفاظت شده قرقاول با توجه به آغاز فصل جفت گیری در استان آغاز شد. به گزارش روابط عمومی، محمود شکیبیا اظهار کرد: پرند قرقاول به عنوان یک گونه حمایت شده در حاشیه جنگل های پهن برگ در گلستان زیست می کند و پراکندگی آن از غرب استان حوزه شهرستان بندرگز تا شرق استان پارک ملی گلستان به طول ۲۰۹ کیلومتر در بوته زارهای تمشک، زمین های کشاورزی و باغات و حاشیه جنگل هاست. وی با اشاره به اینکه همه ساله در استان گلستان دویار سرشماری قرقاول انجام می شود گفت: یک بار آن در فصل بهار و آغاز جفت گیری این گونه در زمانی که جنس نر شروع به آوازخوانی در زیستگاه می کند بر اساس ثبت صدا و مشاهده مستقیم و بار دوم فصل پاییز بعد از برداشت محصولات کشاورزی با توجه به پوشش مناسب گیاهی منطقه، از طریق مشاهده مستقیم انجام می شود. رییس اداره نظارت بر امور حیات وحش حفاظت محیط زیست گلستان افزود: با توجه به پراکنش قرقاول در استان و پیش مستمر و ثبت آمارها می توان زیستگاه های حساس این گونه حمایت شده را هر ساله شناسایی و برای حفاظت و حراست از آنها برنامه ریزی و زیستگاه های مهم و حساس در حوزه استحفاظی شهرستانها را مشخص و برای آنها سایت های سرشماری تعیین کرد. شکیبیا بیان کرد: سرشماری قرقاول با در نظر گرفتن شرایط آب و هوایی تا ۱۰ خرداد در پارک ملی گلستان، کلاله (منطقه شکار و تیراندازی ممنوع عزیز آباد)، منطقه جنگلی شش آب رامیان، مینودشت (منطقه شکار و تیراندازی ممنوع نیشاک و منطقه حفاظت شده لوه)، علی آباد کتول، کردکوی، بندرگز و گرگان انجام می شود. وی افزود: نتایج آخرین سرشماری حاکی از زیست ۶۶۱ عدد قرقاول در مناطق مختلف استان گلستان دارد که انتظار می رود با توجه به وضعیت بارندگی مناسب چند ماه اخیر جمعیت آنها افزایش یابد. قرقاول گونه ای از تیره ماکیان است که بیشتر در جنگل های مرطوب و بوته زارهای تمشک و گاهی درختان پهن برگ آشیانه سازی می کند، جمعیت این گونه منحصراً از زیبایی خیره کننده برخوردار است.

می دهد، تپش قلب، سردرد، صدای همهمه، وزوز داخل گوش را از میان می برد و همچنین یک داروی ایده آل برای مهار استرس و رفع عوارض آن به شمار می رود. سیر به برطرف کردن سرماخوردگی و تب خال و سایر بیماری های ویروسی کمک می کند و یک داروی طراز اول ضد میکروبی است. اگر بروز بیماری افسردگی به علت وجود باکتری و ویروس ها باشد مصرف سیر بسیار موثر واقع می شود.

#### ۴- تأثیر تغذیه:

پروتئین ها و مواد غذایی حاوی «ب کمپلکس» مصرف کنید. پروتئین ها به خصوص ترتیپوفان آلانین باعث تولید آندروفین در مغز شده و در ایجاد نشاط و انرژی در انسان بسیار مفید هستند.

#### ۵- تأثیر مبارزه با فشارهای روانی:

الف) ایمان به خدا داشته باشید و با پایبندی به اعتقادات دینی به همراه یک زندگی سالم، سطح هورمونهای فشار مانند آدرنالین را در خون کاهش دهید. ب) ورزش کنید، زیرا ورزش بیخوابی را مرتفع نموده و در افزایش اشتها و میل به غذا موثر بوده و با تحریک مغز باعث ساخته شدن آندروفین و ترشح آن می شود. ج) مصرف کافئین و غذاهای حاوی آن را در رژیم غذایی خود کاهش دهید.

#### ۶- تأثیر موسیقی:

سالیانی دراز است که اهمیت موسیقی در درمان بسیاری از بیماری ها نظیر بیخوابی، افسردگی، استرس و تنش و افزایش هوش شناخته شده و در برخی از کشورها با ترکیب آهنگ ها و ایجاد انواع هارمونی از آن برای درمان بیماری ها بالاخص امراض عصبی استفاده می گردد.

#### ۷- تأثیر خنده:

شوخی کردن و خندیدن از بهترین روش های موجود در مقابله با نگرانی و استرس می باشد. خنده و شوخی در لحظات سخت و به هنگام بروز مشکلات باعث می گردد تا بطور غریزی آنها را مهم فرض نکرده و در نتیجه افکارمان به سوی حقایق رهنمون شود. بنابراین بخندید و خود را مجبور به آن کنید. در پایان ذکر این نکته حائز اهمیت است که هرگز پزشک خود را فراموش نکنید و در نوع درمان با پزشک خود مشورت کنید.

#### مدرس آموزش خانواده

منابع: کتاب مقابله با افسردگی و استرس، تألیف - ر - م - بشارتی فر

هستید و دارو مصرف می کنید و یا علائمی را که ذکر گردید در خود مشاهده می کنید، می توانید راه های زیر را در درمان خود تجربه کنید.

#### ۱- تأثیر شیرین بیان:

شیرین بیان یا رگلیس به علت ترکیبات خاص خود یعنی فلاونوئیدها و گلیسیریزین یک داروی شناخته شده جهت درمان زخمهای دستگاه گوارش است. اما اثرات مفید و موثر دیگری نیز دارد. الف: با تأثیر گذاری بر روی مغز و

### شوخی کردن و خندیدن از بهترین روش های موجود در مقابله با نگرانی و استرس می باشد

### پروتئین ها به خصوص ترتیپوفان آلانین باعث تولید آندروفین در مغز شده و در ایجاد نشاط و انرژی در انسان بسیار مفید هستند

هیپوتالاموس به تنظیم اشتها در بیماران مبتلا به افسردگی کمک می نماید. ب: این گیاه به علت ترکیبات خاص خود از تکثیر و ازدیاد سریع سلولهای سرطانی و ویروس ها جلوگیری بعمل آورده و به همراه سیر یک کمک درمان ایده آل در درمان این نوع بیماران به شمار می رود.

### احتیاط: مصرف شیرین بیان به علت تحریک تولید برخی از هورمونها در بدن می بایست در زنان باردار با احتیاط مصرف شود.

#### ۲- تأثیر خاکشیر:

مصرف خاکشیر از زمان های گذشته تاکنون در امراض حصبه، آبله و رفع تب استفاده شده و پزشکان سنتی ایران مهمترین خاصیت درمانی این گیاه را در درمان امراض سودایی می دانستند. با توجه به تحقیقاتی که صورت گرفته است مهمترین خاصیت این گیاه تأثیر گذاری بر عامل هیستامین در بدن بوده و بنابراین یک آنتی هیستامین طبیعی به شمار می رود.

#### ۳- تأثیر سیر:

اهمیت دارویی سیر قرن هاست ثابت شده است. سیر فشار خون را کاهش

افسردگی: احتمالاً همه ما تاکنون در مورد افسردگی مطالبی را شنیده یا خوانده ایم، افسردگی یک نوع بیماری عصبی است که معمولاً با علائم بی حوصلگی، عدم تمرکز ذهنی، بی اشتها یا پراشتهایی، اختلال در الگوی خواب، غم و اندوه و تمایل به خودکشی، شناخته می شود. البته با توجه به اینکه امروزه مشکلات اجتماعی و اقتصادی و فشارهای روانی ناشی از این عوامل بر اشخاص به فراوانی به چشم می خورد، نمی توان صرفاً وجود یک یا دو علامت از علائم ذکر شده را در شخص، نشانه بروز افسردگی دانست. بلکه عمدتاً زمانی شخص باید در خود احساس نگرانی کند که به طور نسبی اغلب علائم بالا را در مدت زمان نسبتاً طولانی در خود احساس نماید. امروزه پزشکان علل گوناگونی همچون: زمینه های ژنتیکی، اختلالات هورمونی، فشارهای عصبی و استرس و حتی وجود ویروس ها و باکتری ها را در پیدایش این بیماری موثر می دانند که رابطه بین وجود ویروس ها و باکتری ها با پیدایش این بیماری کمی پیچیده تر به نظر می رسد که از حوصله بحث و بررسی ما خارج است و اما افسردگی در تمام دوران های زندگی انسان از جمله دوران نوزادی - نوجوانی - بلوغ و کهنوت مطرح بوده و هست. راه ها و روش های پیشگیری و درمان ۱- نظام خانواده باید متعادل و سالم و استوار بماند.

۲- استفاده از هرگونه پیشرفت تکنولوژی در کشور، ابتدا باید متناسب با فرهنگ ایرانی باشد. ۳- احترام به سالمندان و استفاده از تجارب آنان همواره باید مورد تشویق و ترغیب قرار گیرد. در عین حال باید با استفاده از تکنولوژی حاضر، وسایل بهداشتی، غذایی و زیستی آنها از قابلیت های برتری برخوردار شود. ۴- استفاده کامل از مواهب تکنولوژی برای بهداشت زنان حامله بخصوص هنگام زایمان ضروری به نظر می رسد. ۵- آموزش عمومی مردم برای درمان افسردگی های روانی و تشخیص آنها همواره مورد توجه قرار گیرد. و اما امروزه برای درمان افسردگی اکثراً از داروهای ضد افسردگی از نوع تری سیکلیک مانند (ایمی پرامین - دی پرامین - آمی تری فی تی لین - نور تری پتی لین - پروتروپتی لین و دوگسپین) استفاده می شود. لازم به یادآوری است که مصرف داروهای مذکور حتماً زیر نظر پزشک متخصص و معالج صورت گیرد تا اینکه مشکلی پیش نیاید.

راه های طبیعی در درمان افسردگی اگر شما نیز مبتلا به افسردگی

## افسردگی و شناخت آن



رجب محمد بشارتی فر