



## گالری هدیه ماندگار

طلاي ۲۴ عيار

آدرس: عدالت ۸۵

مرکز تجاری تندیس - طبقه اول

پیرمردیان



ویژه پورنیک قوشچی

« ۴-۵ »

# گلشن مهر

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

یکشنبه ۲۳ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ / سال بیست و پنجم / شماره ۲۷۷۴ / صفحه ۸ / ۲۵۰۰ تومان

### یادداشت اول

## مدیران ناکار آمد

■ با مسوولیت سردبیر

استاندار گلستان گفته است: رئیس جمهور حق عزل مدیران ناکار آمد را به استانداران داده است. دکتر زنگنه ادامه داده است رفتارهای بچه گانه بین دستگاهها که دود آن به چشم مردم می رود، باید به پایان برسد این کارت آخر من است. این جملات البته سخنان درست و دقیقی است، شهروندان قدرت را به مثابه امانت به دولت و کارگزاران می سپارند و چنانچه کارگزاران نتوانند آنگونه که باید انجام وظیفه نمایند باید با جابجایی یا عزل آنها، چرخه کارگزاری را اصلاح کرد. اما مساله دقیقا آن است که با کدام روش ما می توانیم به ضعف یا قوت یک کارگزار پی ببریم؟ آیا مدیرانی که به نام انقلابی و ارزشی قانون را نادیده می گیرند مدیران انقلابی و ارزشی هستند؟ آیا قانون در جمهوری اسلامی خود دارای ارزش بالذات نیست؟ مملکت ما برای شایستگی چیست؟ آیا ناکار آمدی و پذیرش مسوولیت خبیانت نیست؟ چگونه و با کدام ابزار یک مدیر توانا و یکی ناتوان است. آیا رضایت شهروندان معیاری برای توانایی مدیران است؟ آیا اصولا در ساختار سیاست زده بروکراسی کنونی جایی برای توجه به شایستگی های مدیران هست؟ اگر بود چگونه است که با مدیران نمایشی روبرو هستیم، مدیرانی که خوب بلند در فلان همایش و نمایش و ... صف اول باشند، ولی در کار آمدی و توانایی اداره امور شهروندان که وظیفه اصلی آنهاست در پایان خط هم جایی برای آنها نیست، بنابراین به سان آن افسانه دیوار بوسعید و ابو علی سینا که در پایان مجلس ابن سینا در وصف دیوار گفت آنچه ما می دانیم بوسعید می بیند، اینک نیز یقینا آنچه ما می دانیم استاندار می بیند و البته شهروندان گرفتار با رگ و پی خود می فهمند، پس دلیلی برای مامشات با ناتوانانی نیست که عرصه را بر مردم تنگ می کنند و به نام این جریان یا آن جریان سیاسی به دنبال سهم خود هستند. باید بدانیم به عمر مدیریت دولت زمان زیادی نمانده است و اینک که در این تنگنای وقت و اتبوه کار و تصمیم، لاجرم کار به اعمال نظر استاندار رسیده است. ایشان باید به برخی رفتارهای خردسالانه برخی مدیران پایان دهد.



شهرداری  
و شهروندان

« ۷ »



چشم امید کشاورزان  
به خوشه های طلایی

« ۳ »



دولت سیزدهم به بحران  
قطعی برق پایان داد

« ۲ »

# تحریم و سیاست های مالی



اوضاع به شدت گره خورد. مهم ترین عوارض تورم آن بود که کارهای زیربنایی در بخش های تولیدی میسر نشد. این اقتصاددان همچنین گفت: هم به دلیل تحریم ها و هم به دلیل سیاست های نادرست پولی و مالی مشارکت بخش خصوصی در اقتصاد به مشکل برخورد. از طرفی رفتار سیاست گرانان قابل پیش بینی نیست. نکته دیگر آنکه در آن بخشی هم که می گویند خصوصی سازی می شود در واقع خصولتی سازی شده است. مسئله بعدی این است که در ایران خصوصی سازی صرفا با هدف کسب پول بیشتر است؛ در حالی که در آلمان که خصوصی سازی انجام شد با هدف کسب درآمد برای دولت نبود، بلکه با انگیزه واگذاری با هدف اخراج نشدن کارگران و ارتقاء خطوط تولید بود. حق شناس در پایان گفت: اکنون که تفسیر اصل ۴۴ به نفع خصوصی سازی است باید این کار انجام شود؛ هرچند باور دارم، وقتی ما به سمت خصوصی سازی واقعی می رویم که دیگر فروش نفتی نباشد و درآمد دولت متکی به مالیات باشد و تا وقتی نفت هست، خصوصی سازی به معنای واقعی در ایران شکل نمی گیرد.

را باید اضافه کنیم. در همین چند سال گذشته میانگین تورم، دو برابر شد و عملا از زمان وضع تحریم های یکجانبه آمریکا

کم رنگ شد اما تنش های سیاسی متعددی به وجود آمد که مهم ترینش تحریم ها بود. به همه اینها تورم دورقمی

دکتر هادی حق شناس اقتصاددان در پاسخ به سوالی درباره پیش شرط های توسعه اقتصاد ایران برای گسترش مشارکت شهروندان می گوید: هم به دلیل تحریم ها و هم به دلیل سیاست های نادرست پولی و مالی مشارکت بخش خصوصی در اقتصاد به مشکل برخورد. این اقتصاددان معتقد است: تقریبا دو دهه است که از تفسیر اصل ۴۴ قانون اساسی به نفع بخش خصوصی می گذرد و در این دو دهه دولت های مختلف آمده اند و رفته اند اما متناسب با انتظارات، سهم بخش خصوصی افزایش نیافته است. انتظار آن بود در دولت های مختلف اتفاقی در اقتصاد رخ می داد تا در نتیجه سهم بخش خصوصی در تولید ناخالص ملی بالا باشد اما چنین نشد. در دولت یازدهم و دوازدهم تا خروج ترامپ از برجام تحرکاتی در این حوزه انجام می شد اما آن هم کافی نبود. حق شناس در پاسخ به این پرسش نامه نیز که چرا در دهه های بعد از انقلاب هیچگاه شاهد پاک رفتن بخش خصوصی نبودیم، بیان کرد: در دهه اول انقلاب کشور درگیر جنگ بود. فضای ضد سرمایه داری هم به شدت داغ بود اما به تدریج فضای ضد سرمایه داری

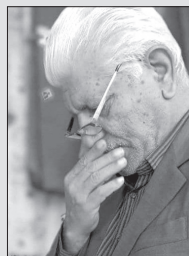


## رتبه نخست گلستان در صادرات کالا به قزاقستان



مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گلستان از جهش بزرگ صادرات گلستان به مقصد قزاقستان خبر داد و گفت: سال گذشته میزان صادرات محصولات کشور ما به قزاقستان در مجموع ۲۱۵ میلیون دلار بود که استان گلستان با ۴۱ درصد حجم کالای صادراتی رتبه نخست میزان صادرات محصول به این کشور را از آن خود کرد. به گزارش روابط عمومی، دروشعلی حسن‌زاده اظهار کرد: در سال گذشته ۱۴۶ پروانه بهره‌برداری واحد صنعتی در استان گلستان صادر شد که نسبت به سال ۱۴۰۱ رشد ۲۷ درصدی داشته است. وی با بیان اینکه در سال گذشته ۲۷۲ مجوز کسب و کار جدید در استان گلستان صادر شده است که منجر به اشتغال ۹ هزار و ۳۹۴ نفر در استان گلستان شده است، گفت: در سال گذشته ۳۵ واحد راکد و غیر فعال با حجم سرمایه‌گذاری ۱۰ هزار و ۹۵۴ میلیارد تومان به چرخه تولید بازگشت که منجر به اشتغال ۵۰۲ نفر در استان شد. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گلستان تصریح کرد: در سال گذشته تعهد اشتغال ۵ هزار و ۶۰۰ نفر داشتیم که تا پایان اسفند ماه ۷ هزار نفر در سامانه کار ثبت شد که نسبت به مدت مشابه سال قبل رشد ۲۵ درصدی داشته‌ایم. این مقام مسئول با بیان اینکه رویکرد ما توسعه روابط تجاری با کشورهای همسایه است، افزود: سال گذشته میزان صادرات از استان گلستان ۳۳۶ میلیون و ۳۰۰ دلار بود که رشد ۳۹ درصدی نسبت به سال ۱۴۰۱ داشتیم و به لحاظ وزنی نیز در این مدت با ۵۴۴ هزار تن صادرات رشد ۴۳ درصدی را رقم زدیم. حسن‌زاده ادامه داد: حجم میزان بار در قالب ترانزیت، واردات و صادرات از گمرکات استان گلستان در سال ۱۴۰۲ یک میلیون و ۲۰۰ هزار تن بوده که اولین بار این رکورد در استان گلستان اتفاق افتاده است و نوید بخش این مطلب است که اینچنین برون می‌تواند نقشی مهمی در صادرات کشور ایفا کند. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گلستان با اشاره به اینکه سال گذشته ۳۰ کشور هدف صادرات گلستان بودند و کالاهای این استان به ۱۷ کشور آسیایی، ۱۲ کشور اروپایی و یک کشور آفریقایی صادر شد، گفت: ارزش صادرات استان گلستان در طول سال گذشته ۵۸۸ دلار بود که نسبت به مدت مشابه سال قبل رشد دوبرابری داشته است. وی از کسب رتبه نخست استان گلستان در صادرات به قزاقستان خبر داد و گفت: سال گذشته میزان صادرات محصولات کشور ما به قزاقستان در مجموع ۲۱۵ میلیون دلار بود که استان گلستان با صادرات ۸۹ میلیون دلاری، ۴۱ درصد صادرات را به خود اختصاص داده و رتبه اول میزان صادرات محصول به این کشور را از آن خود کرد.

## حکم فرمایی شبه‌روشنفکران



محمود رحیمی

فقدان افراد متخصص کافی در بدنه قوای مقننه و اجرایی باعث شده است قانون‌گذاری و لوایح دولتی و اجرای قوانین و نظارت بر آن به سمت سویی غیر برود. در حقیقت وجود این ضعف‌ها و ناآگاهی‌ها و حضور افراد غیرمتخصص و ناآشنا به امور در حوزه‌های مختلف حکومت مانند اقتصاد و جامعه حکومت مسیر انحرافی را طی کند. حضور فراوان افرادی که خود را روشنفکر می‌دانند، ولی عملاً در بن‌بست تصمیم‌گیری‌های روز جامعه باعث می‌شوند که سیاست‌های داخلی و خارجی حکومت دچار مشکلات شود. نظام باید از ورود افراد ناآگاه و غیرمتخصصی که فقط دارای مدارک دانشگاهی خاص می‌باشند، به دولت و مجلس جلوگیری کند. چون هم دولت و هم مجلس نیاز به نخبگان و شایستگی دارد تا صیانت کنند از انقلاب و نظام و کشور و مردم. ورود متخصصین به بدنه قانون‌گذاری و اجرایی بار زیادی را از دوش مردم و جامعه برمی‌دارد و تأثیرات خود را در میان‌مدت در زندگی و معیشت و اقتصاد مردم خواهد گذاشت. امروز در مدیریت حاکم اساسی‌ترین مشکلی که عینیت پیدا کرده مشکل لاینحل اقتصاد است. برای مردم جای سؤال دارد: آیا وزیر دارایی و امور اقتصادی اقتصاددان است؟ رئیس بانک مرکزی و رئیس شورای پول و اعتبار اقتصاددان هستند؟ مدیران عامل بانک‌های کشور اقتصاددان هستند؟ آیا فقط داشتن مدرک کافی و ملاک است؟ آیا این رؤسای محترم دارای بینش سیاست

اقتصادی هستند؟ آیا دارای طرح و برنامه و رساله‌ی قابل اجرای اقتصاد هستند. الان در مملکت کدام اقتصاد اجرا می‌شود. خرد و یا کلان فقدان افراد خبره و نخبه و متخصص باعث شده که شاهد انشعاب از مسیر اصلی به مسیر انحرافی در این حوزه باشیم. در زمینه‌های اجتماعی، هم در قانون و هم در اجرا فاقد افراد خبره و متخصص برای قانون‌نویسی هستیم و شاهد هستیم، هر از چندگاهی برای اجرای یک قانون اجتماعی دچار اما و اگر می‌شویم. قوانینی که دست به دست در مراکز تصمیم‌گیری می‌شود و در آخر تصمیم به اجرا گرفته می‌شود که گاهی جامعه شرایط پذیرش اجرای آن را ندارد. امیدوارم شاکله قوا به سمت حضور و ورود افراد متخصص و تحصیل‌کرده‌های واقعی که علم دارند و هم تجربه دارند برود تا شاهد این نابسامانی‌ها نباشیم و هرچه سریعتر افراد سر جاهای خود قرار گیرند. امروز شاهد هستیم در ادارات مرکزی و برخی از شعبات بانک‌ها صندلی وجود دارد و در اختیار برخی روحانیون محترم قرار گرفته است. چرا؟ آیا سیستم اقتصادی ما دچار کدام بیماری دینی و مذهبی شده است که این نسخه حضور پیچیده شده است. بانکداری بدون ربای اسلامی تا چه اندازه باعث رشد یا عقب‌ماندگی اقتصاد کشور شده است که ما شاهد حضور این قشر محترم در بالاترین سطح مدیریتی بانک‌ها هستیم.

فعال رسانه‌ای

# دولت سیزدهم به بحران قطعی برق پایان داد



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان به اقدامات شاخص دولت سیزدهم در حوزه‌های مختلف اشاره کرد و گفت: قطعی روزانه ۱۸ ساعت برق این استان در دولت قبل با تلاش دولتمردان جهادی سیزدهم به صفر رسید و گلستان از این بحران عبور کرد. به گزارش روابط

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان به این مشکل پایان داد. وی با بیان اینکه گلستان در حوزه آب آشامیدنی با کمبود هزار و ۶۰۰ لیتر بر ثانیه مواجه است، بیان کرد: گرگان، آزادشهر، کلاله و گنبدکاووس با مشکلات آب مواجه هستند و ۹۵ درصد آب آشامیدنی استان از منابع زیرزمینی تامین می‌شود. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان به رتبه دوم گلستان در استفاده از آب‌های زیرزمینی اشاره کرد و یادآور شد: در دولت سیزدهم بیش از ۲۰ هزار میلیارد ریال اعتبار برای تامین آب آشامیدنی استان اختصاص داده شد. مهاجر با بیان اینکه در سایه حمایت‌های دولت سیزدهم مشکل قطعی آب شهر گرگان کمتر شده، افزود: تکمیل سد نرماب و شیرین‌سازی آب دریا اقدام دیگر دولت سیزدهم برای تامین آب آشامیدنی و حل معضل کم‌آبی استان است. وی احمیای خلیج گرگان را از اقدامات مهم دولت سیزدهم در گلستان برشمرد و گفت: یک‌سوم خلیج ۶۰ هزار هکتاری گرگان در حال خشکیدن بود که دولت سیزدهم از قرارگاه خاتم‌الانبیاء خواست برای لایروبی کانال آشور و احیای خلیج گرگان گام بردارد. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان ایمن‌سازی ۴۸ نقطه حادثه‌خیز گلستان در دولت سیزدهم خبر داد و یادآور شد: جاده مرگ معضل دیگر گلستان بود که افراد زیادی را به کام مرگ کشاند و با همت دولت سیزدهم پرونده جاده مرگ نیز بسته شد. وی در ادامه با قدردانی از خدمات ارزنده بسیج سازندگی در مناطق محروم، بیان کرد: کار جهادی در فضای بسیج و گروه‌های جهادی رقم می‌خورد و دولت سیزدهم به‌عنوان یک دولت مردمی، حامی و پشتیبان گروه‌های جهادی است تا مردم از این ظرفیت بیشتر بهره‌مند شوند.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان به اقدامات شاخص دولت سیزدهم در حوزه‌های مختلف اشاره کرد و گفت: قطعی روزانه ۱۸ ساعت برق این استان در دولت قبل با تلاش دولتمردان جهادی سیزدهم به صفر رسید و گلستان از این بحران عبور کرد. به گزارش روابط

قرار است یک هیات از کشور روسیه برای بررسی واحدهای فرآوری میگو در آینده نزدیک به گلستان سفر کنند. مدیرکل امور اقتصادی و دارایی گلستان هم در این جلسه گفت: استفاده از ظرفیت مولدسازی برای شتاب در حل موانع پرورش میگوی گمیشان ضروری است. روح‌الله صلبی افزود: امسال باید ۲۳ هزار میلیارد ریال از محل حوزه مولدسازی در گلستان جذب شود. رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و بازرگانی گرگان نیز توسعه صنعت میگو را یکی از ظرفیت‌های توسعه گلستان برشمرد و گفت: سرمایه‌گذاری برای ایجاد زیرساخت‌های مورد نیاز می‌تواند به رونق صادرات و ارزآوری برای استان منجر شود. امیر یوسفی افزود: نگرانی سرمایه‌گذاران در حوزه پرورش میگوی گمیشان باید برطرف شود. وی خواستار ارائه راهکار مناسب برای شتاب دادن به ایجاد زیرساخت‌های مورد نیاز پایبندی پرورش میگو در گمیشان شد. نایب رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی گرگان نیز گفت: تعیین تکلیف سامانه آبگیر پایدار برای مجتمع پرورش میگوی گمیشان یکی از نیازهای اساسی بوده که برای آن باید چاره اساسی اندیشیده شود.

شده و تاکنون ۱۷ هزار مترمکعب لای برداشت شد. وی بیان کرد: زمان ذخیره‌سازی لارو و پرورش میگو در مجتمع گمیشان از میانه اردیبهشت تا تیرماه و برداشت محصول هم از شهریور تا مهر است. مدیرکل شیلات گلستان همچنین از دریافت مجوز سرمایه‌گذاری برای هزار میلیارد ریال اعتبار مصوب سفر اول هیات دولت سیزدهم به گلستان برای ایجاد زیرساخت پرورش میگو در گمیشان خبر داد و گفت: با این سامانه آبگیر به‌عنوان یک طرح مهم زیرساختی احداث خواهد شد. به گفته وی در دور نخست سفر دولت به گلستان در سال ۱۴۰۰ برای ایجاد زیرساخت پرورش میگوی گمیشان ۱۰ هزار میلیارد ریال اعتبار مصوب شده بود. جباری از ابلاغ سه میلیارد ریال برای تامین برق مورد نیاز پرورش میگوی گمیشان در سفر دوم دولت به گلستان خبر داد و افزود: با جذب این اعتبار پست ۶۳ و خط انتقال رفت و برگشت مرکز پرورش ایجاد خواهد شد. وی به موانع صادرات میگوی گلستان به روسیه اشاره کرد و گفت: دریافت کد رجیستری (آی‌آر) یکی از نیازهای صادرات کلای غیرنفتی به این کشور است که طبق هماهنگی معاونت امور اقتصادی وزارت امور خارجه

## سرمایه‌گذاران نگران تامین آب پرورش میگو نباشند

مدیرکل شیلات گلستان گفت: لایروبی کانال انتقال آب دریای خزر به مجتمع پرورش میگوی گمیشان در حال انجام است و سرمایه‌گذاران نگران تامین آب مورد نیاز پرورش این گونه آبزی نباشند. به گزارش روابط عمومی، اسماعیل جباری در نشست جمعی از سرمایه‌گذاران پرورش میگو گمیشان اظهار کرد: از اواخر فروردین امسال لایروبی کانال انتقال آب به طول سه کیلومتر آغاز

# چشم امید کشاورزان به خوشه های طلایی



**پارسال ۷۰۵ هزار تن گندم در گلستان تولید شد**  
**اما امسال پس از گذر از خشکسالی و با بارش هاری خوب برآوردها حاکی از برداشت حدود**  
**یک میلیون و ۲۰۰ هزار تن گندم در ۳۸۰ هزار هکتار از گندمزارهای گلستان است**

بیشترین تولید گندم گلستان چه سالی بود؟ به گفته جانشین مدیر زراعت سازمان جهاد کشاورزی گلستان؛ بیشترین تولید گندم در استان گلستان مربوط به سالهای ۱۳۹۴ و ۱۳۹۵ بوده که به یک میلیون و ۵۱۰ هزار تن رسیده بود. ایمانی با بیان اینکه استانهای خوزستان، فارس، کردستان، گلستان و کرمانشاه در تولید گندم در کشور پیشتاز هستند، یادآور شد: امسال به تولید خوب محصول گندم در استان خوش بین هستیم، گندم جزو محصولاتی است که خرید تضمینی و توافقی دارد. وی افزود: برنامه ریزیها و تمهیدات لازم برای برداشت گندم در استان اندیشیده شده و برداشت در استان گلستان از ۲۵ اردیبهشت ماه جاری آغاز خواهد شد. جانشین مدیر زراعت سازمان جهاد کشاورزی گلستان، آفت زنگ زرد را یکی از عوامل خسارت و زیان رسان اصلی به مزارع گندم برشمرد و تاکید کرد: مبارزه با بیماریهای گندم در مزارع گلستان به خوبی انجام شده و با ارائه برنامه های آموزشی و اهتمام کشاورزان، گلستان از این بحران عبور کرده است. همچنین اداره کل راهداری و حمل و نقل جادهای استان گلستان نیز با به کارگیری بیش از پنج هزار ناوگان باری، تمام توان خود را برای تامین ناوگان حمل و نقل محصولات کشاورزی استان به کار گرفته است. رییس اداره حمل و نقل کالا اداره کل راهداری و حمل و نقل جادهای گلستان در این باره گفت: با هماهنگی صورت گرفته، کمبودی در تأمین ناوگان حمل و نقل محصولات کشاورزی وجود ندارد و در صورت ضرورت، از ظرفیت ناوگان دیگر استانها برای حمل بار این منطقه اقدام خواهد شد. محسن یازلو با بیان اینکه نرخ حمل و نقل براساس عرضه و تقاضا بوده و تشکلهای صنفی نرخ پایه را تنظیم کرده اند، متذکر شد: کشاورزان برای حمل محصولات کشاورزی از طریق شرکت های حمل و نقل مجاز برای تأمین ناوگان اقدام کرده و با هدف جلوگیری از سرقت محموله از تأمین کامیون از میادین و مجاری غیرمجاز پرهیز کنند.

**قیمت گذاری گندم براساس کیفیت آن باشد**  
 یکی از ویژگی های گندم تولیدی در گلستان کیفیت ویژه آن است، بنا به گفته کارشناسان گندم گلستان با داشتن ۱۲ تا ۱۳ درصد پروتئین، ۲۸ تا ۳۰ درصد گلوتن مربوط و ۷۸ تا ۸۰ کیلوگرم وزن هکتوتیر، از لحاظ مرغوبیت در کشور پیشتاز است که همین مساله موجب شده کشاورزان و مسولان انتظار داشته باشند شاخص های کیفی در تعیین قیمت گندم گلستان نقش پررنگتری داشته باشد. در حال حاضر محصول گندم استان گلستان به دلیل کیفیتی که برخوردار است به بیش از ۱۰ استان ارسال می شود و پس از ترکیب با گندم تولیدی در دیگر استان های کشور، آرد مورد نظر دارای ارزش غذایی شود. این در حالی است که به گفته «ارازجان شمالی» نایب رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی گرگان ظرفیت نگهداری و فراوری گندم در استان وجود دارد و کارخانجات آردسازی گلستان جزو برترین صنایع در کشور هستند و با تکنولوژی روز دنیا می توانند گندم تولیدی گلستان را به آرد تبدیل کنند. وی ظرفیت ذخیره سازی گندم در استان گلستان را یک میلیون و ۵۰۰ هزار تن اعلام کرد و افزود: به همین میزان ظرفیت تولید آرد در استان وجود دارد. نایب رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی گرگان تاکید کرد: حیفاست که گندم به عنوان دسترنج تولید کشاورزان گلستانی برای نگهداری و فراوری و تبدیل به ارزش افزوده به استان های دیگر ارسال شود، کشاورزان استان در سخت ترین شرایط از جهاد تولید گندم دست نکشیدند که می طلبد محصول تولیدی گلستان در خود استان ذخیره و تبدیل به آرد شود. شمالی گفت: گندم تولیدی گلستان به دلیل برخورداری از درصد گلوتن بالا از کیفیت خوبی برخوردار است که کشاورزان انتظار دارند محصول آنها در مقایسه با گندم تولیدی استان های دیگر قیمت بهتری داشته باشد، اگر قیمت گندم بر مبنای کیفیت قرار گیرد انگیزه کشاورزان برای کشت گندم دوچندان خواهد شد.

از مناطق استان گلستان که نقطه کور بوده و کشاورزان برای رساندن محصول خود به مراکز خرید تضمینی مجبور به طی کردن مسافت طولانی بودند از مراکز خرید تضمینی برخوردار شدند. مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان گلستان از خرید تضمینی گندم در ۶ سیلوی ملکی خبر داد و یادآور شد: در راستای حمایت از کشاورزان ساعت خرید تضمینی گندم تا ساعت ۲۳ ادامه دارد تا کشاورزان در این زمینه دغدغه ای نداشته باشند، همچنین تعداد کمباین ها هم افزایش یافته تا روند برداشت گندم سرعت بگیرد. مهری از کشاورزان خواست از دروی محصول خود در ابتدای صبح پرهیز کنند تا رطوبت صبحگاهی به محصول تولیدی آنها آسیب وارد نکند. وی رطوبت موجود در گندم را یک آسیب دانست و یادآور شد: از سویی دیگر رطوبت بالا موجب ماندگاری محصول در بین خوشه ها شده و همین مساله به کشاورز آسیب می زند. مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان گلستان از کشاورزان در ابتدای برداشت گندم، همراه کمباین حرکت کنند تا در صورت مشاهده ریزش شدید گندم، اقدامات لازم را انجام دهند.

**هدررفت ۱۰ درصدی گندم هنگام حمل**  
 مهری نسبت به هدررفت هفت تا ۱۰ درصدی گندم برداشت شده هنگام حمل از مزرعه تا مراکز خرید هشدار داد و تاکید کرد: باید در این بخش نیز اقدامات لازم انجام شود. جانشین مدیر زراعت سازمان جهاد کشاورزی گلستان نیز در این باره گفت: استان سال گذشته با خشکسالی بی سابقه ای رویه رو شد و همین مساله ۹۲ هزار هکتار از اراضی استان را به فصل برداشت نرساند و بسیاری از اراضی دیم استان هم کشت نشد. محسن ایمانی با بیان اینکه سال گذشته عملکرد دیمزارهای استان گلستان به دلیل خشکسالی و بسیار پایین بود، افزود: پارسال ۷۰۵ هزار تن گندم در گلستان تولید شد اما امسال پس از گذر از خشکسالی و با بارش هاری خوب برآوردها حاکی از برداشت حدود یک میلیون و ۲۰۰ هزار تن گندم در ۳۸۰ هزار هکتار از گندمزارهای گلستان است. وی به رتبه ششم گلستان در تولید گندم در سال ۱۴۰۲ اشاره کرد و توضیح داد: به طور معمول استان گلستان رتبه های دوم و سوم تولید گندم در کشور را به خود اختصاص می دهد اما سال گذشته به دلیل خشکسالی کاهش عملکرد داشتیم.

سال ۱۴۰۳ برنامه ریزیها و اقدامات لازم را از آذر ماه پارسال شروع کردیم. روح الله مهری با بیان اینکه امسال با توجه به افزایش نزولات جوی، برداشت بیش از یک میلیون تن گندم در گلستان پیش بینی می شود، افزود: بخشی از تولید گندم استان برای خود مصرفی است و بقیه را دولت از کشاورزان به طور تضمینی می خرد که پیش بینی ما برای سال جاری خرید تضمینی ۹۰۰ هزار تن گندم در گلستان است. وی با بیان اینکه قیمت تضمینی هر کیلوگرم گندم ۱۷۵ هزار ریال قیمت گذاری شده است، بیان کرد: قیمت گذاری گندم و محصولات کشاورزی توسط شورای قیمت گذاری محصولات کشاورزی در وزارت جهاد کشاورزی انجام می شود.

**کاهش واردات گندم در دولت سیزدهم**  
 مهری، کاهش واردات گندم را یکی از اقدامات خوب دولت سیزدهم برشمرد و گفت: در ابتدای دولت سیزدهم بیش از ۱۰ میلیون تن گندم وارد کشور می شد اما با سیاست های خوب دولت مردمی، پارسال برداشت گندم در کشور به ۱۱ میلیون و ۵۰۰ هزار تن افزایش پیدا کرد و میزان واردات نیز با کاهش قابل توجه قریب به ۲ میلیون تن رسید. وی با بیان اینکه کاهش قابل توجه واردات گندم در راستای حمایت از کشاورزان و تولید انجام شده است، گفت: در راستای حمایت از تولید، کشاورز و افزایش تولیدات داخلی امکان افزایش قیمت گندم وجود دارد. همچنین دولت سیزدهم در راستای تسهیل مراحل تحویل گندم به مراکز خرید تضمینی مشوق های مختلفی در نظر گرفته تا کشاورزان برای تحویل محصول دچار چالش نشوند. مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان گلستان در این باره افزود: همچنین در کشت قراردادی برای کشاورزانی که گندم خود را به مراکز خرید دولتی منتقل می کنند هزینه حمل در نظر گرفته شده است.

**افزایش مراکز خرید تضمینی گندم در گلستان**  
 به گفته مهری، امسال در راستای خدمات دهی بهتر به گندمکاران، مراکز خرید تضمینی گندم در گلستان از ۹۵ مرکز به ۱۰۹ مرکز افزایش پیدا کرد و این روند افزایشی همچنان ادامه خواهد داشت. وی اضافه کرد: امسال برخی

خرمن خوشه های طلایی گندم زمین های کشاورزی گلستان امسال فراتر از تصور به بار نشسته تا مرهمی بر زخم خشکسالی بی سابقه سال های گذشته باشد. مسولان جهاد معتقدند در سال جاری بیش از یک میلیون و ۲۰۰ هزار تن گندم از مزارع استان برداشت می شود. به گزارش ایرنا، با دستانی پینه بسته از رنج داشت تا کاشت محصول و با دلی پر از امید و وعده های سرخرمن از ازدواج پسر تا تهیه جهیزیه دختر و ادای قرض و دین، دانه های گندم را به دل زمین نیمه جان و سوخته از آفتاب می ریزد تا مزد زحماتش را با تولید پربار بر سر سفره ببرد. مشتاق محمد می گوید از زمانی که چشم باز کرده پایش در زمین کشاورزی بود. هیچ گاه از رزق خداوند ناامید نمی شوم و سیل و خشکسالی ها را بلا نمی بینم؛ اینها همه آزمایش خداوند است تا شاید در روزهای سخت قدردان نعمت های الهی باشیم. این کشاورز کهنه کار گلستانی بیان می کند؛ امسال حالمان خوب است و به رزق خداوند از خوشه های طلایی گندم دل بستیم. وی دلالت را معضل همیشگی بر سر راه کشاورزان می داند و از دولت می خواهد حمایت ها را از قشر کشاورز بیشتر کند تا با این اقدام، کشاورز جسارت افزایش سطح زیر کشت محصولات کشاورزی را داشته باشد. کشاورزان گلستانی امسال امیدوارند بتوانند محصول خوبی برداشت کنند و مسولان هم بر همین عقیده هستند و می گویند با بارش های خوب، گلستان به جایگاه خود در تولید گندم باز خواهد گشت. گرچه غول زنگ زرد بر حال خوب گندمزارهای گلستان سایه انداخته بود اما با هشدارهای کارشناسان کشاورزی و اهتمام کشاورزان به توصیه های فنی، پای این مهمان ناخوانده هم تا حد زیادی از مزارع استان برچیده شد و پیش بینی ها حاکی از برداشت بیش از یک میلیون تن گندم در این خطه شمالی است. در کنار الطاف الهی و بارش های مطلوب، حمایت دولت سیزدهم از گندمکاران هم امیدها را دوچندان کرده و کشاورزان امسال با شور و شفع بیشتری برای دروی خوشه های طلایی اقدام می کنند. مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان گلستان در این باره گفت: برای عملکرد بهتر در فصل برداشت گندم و خرید این محصول در

# بدرود پورنیک پاطلایی



اشاره:

## زندگی نامه ی پورنیک قوشچی

در نخستین روز بهار سال ۱۳۳۳ خورشیدی، پسری سبزه و تقریباً سیه چرده در محله ی باغ پلنگ گرگان (هفت دستگاه محله ی پرویزکیانی دریاورد افسانه ای گرگان) متولد شد که پدرش نوراله قوشچی بر اساس حرف اول نام کوچک دیگر فرزندان، نام او را پورنیک (پسرخوب) گذاشت. او خیلی زود قد کشید و به مدرسه ابتدایی راه یافت که در همان دوران کودکی در محله ی باغ پلنگ به شکل عجیبی به ورزش و به پیروی از برادران بزرگترش پرویز و پیروز به شدت به فوتبال گرایش پیدا کرد، به گونه ای که جدا کردنش از زمین خاکی محله دشوار شده بود. پورنیک دوره ی ابتدایی را در دبستان ۱۵ بهمن گرگان گذراند. با سیری کردن دبستان و رشد جسمانی، میزان علاقه مندی اش به فوتبال نیز افزونتر شد و

در دوره ی بعدی در مدرسه ابن سینا برای خودش اسم و رسمی پیدا کرد و با هم تیمی هایش برای انجام مسابقات دوستانه فوتبال به محلات مختلف گرگان می رفت و هر روز نیز ماهرتر می شد. در دوره ی متوسطه و ورود به دبیرستان بازرگانی به پرسپولیس گرگان پیوست اما پس از تاسیس باشگاه پاس توسط برادرش پرویز قوشچی در گرگان او نیز به پاس پیوست. آنقدر خوب و با مهارت شده بود که از سوی مربیان وقت، به تیم منتخب گرگان فرا خوانده شد و برغم نوجوانی همانند افراد باتجربه، خوب و پخته در زمین عمل می کرد. از همان روزها تکنیک ناب و مهارت هایش به چشم آمد و بسیاری از هم سن و سالان، بزرگان و پیشکسوتان شیفته ی بازی های چشم نواز او شدند که به اعتقاد آن ها باید به تیم ملی نوجوانان دعوت می شد تا در ادامه نیز به تیم ملی بزرگسالان ایران برسد. با پایان رساندن دوره ی متوسطه و برای گرفتن لیسانس در رشته ی فوتبال به مدرسه عالی ورزش راه یافت و با بسیاری از بزرگان همکلاسی اش از جمله محمد مایلی کهن

به عضویت تیم دانشجویان درآمد و مدت ها در تیم های دانشگاهی بازی کرد و خوش درخشید. در همان زمان بازیکنان سرشناسی چون: مسعود معینی، ابراهیم آشتیانی و محمد مایلی کهن و همچنین استاد فکری پیگیر پیوستن پورنیک به پرسپولیس یا عقاب تهران بودند که او به علت عرق به گرگان و به احترام برادرش پرویز در پاس گرگان ماند و هرگز راضی به ترک گرگان نشد. حتی پس از گذشت مدتی، فیروز کریمی نیز خواهان جذب پورنیک و برادر کوچکترش پاشا (اینک در پلزیگ بسر می برد) در پاس تهران بود که باز هم آن ها ترجیح دادند در پاس گرگان و در کنار برادرشان پرویز بمانند که تا پایان دوره ی بازیگری هم در گرگان ماندند. به اعتقاد بسیاری از کارشناسان و مربیان، پورنیک برای رسیدن به تیم ملی فوتبال ایران چیزی کم نداشت. شاید بزرگ ترین عامل خودش بود که زیاد رغبت به پیشرفت و رسیدن به جایگاه بالاتر نشان نداد و بیشتر علاقه مند بود در گرگان و در کنار خانواده باشد. پورنیک قوشچی سال ۱۳۵۶ به عنوان دبیر ورزش به

استخدام آموزش و پرورش در آمد و در ادامه در مدارس مختلف گرگان، آق قلا و بابل به کار آموزش مشغول بود. پورنیک هیچگاه دست از فوتبال نکشید و همواره عضو ثابت پاس گرگان بود که در مقاطعی با شاهین و دانشگاه علوم پزشکی گرگان در لیگ مازندران نیز بازی کرد. سال ۱۳۶۴ در جام فلق کاپیتان تیم مازندران بود و سپس در لیگ قدس نیز به همراه برادرش پاشا برای تیم منتخب مازندران بازی کرد. پورنیک علاوه بر تکنیک و دربیبل های جادویی اش در مقابل حریفان و دادن پاس های بلند به هر نقطه از زمین، خارج از زمین مسابقه نیز مهارت های فردی خاصی داشت. او درحالی که با فرد بغل دستی اش صحبت می کرد، بارها دور زمین آزادی گرگان (حدود ۴۰۰ متر) را رویایی می زد و با تسلط از پله ها بالا و پایین می رفت. انگار که با دست توپ را حمل می کرد. اعجوبه ای کم نظیر و شاید هم تکرار نشدنی در فوتبال که در زمین های خاکی ناهموار و یانیمه چمن قادر به ارائه ناب ترین تکنیک ها بود. روحش شاد و یادش گرامی باد.

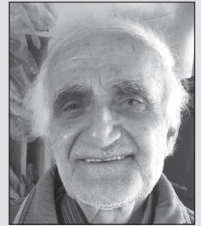


**بهنام نیک پیام** - در میان غم و اندوه انبوه جمعیت علاقه مند به فوتبال، پیکر اسطوره ی تکرار نشدنی فوتبال گرگان بر روی دستان هواداران در ورزشگاه آزادی گرگان قرار گرفت که با دور زدن زمین فوتبال با پنجاه سال خطرات فوتبالی اش وداعی تلخ و غمگمانه نمودند. درحقیقت آخرین سوت فوتبالی زندگی اش را با خواندن غزل خلدحافظ پورنیک پاطلایی به صدا درآوردند. در ادامه جامعه ی ورزش گرگان، گلستان، مازندران و اقشار

مختلف درآرامستان گرگان اسطوره ی فراموش نشدنی فوتبال گرگان را تا خانه ی ابدی تشییع و پیکر بی جانش را همراه با ضرب مرشد روشنی به خاک سرد سپردند. وداع ورزشی ها بویژه فوتبالی ها با پورنیک اعجوبه ی بی بدیل مستطیل سبز بسیمارجانگداز بود. پیشکسوتان موی سپیدکرده، نوجوانان و جوانان همه آمده بودند تا با پرسه زدن در بایگانی تاریخ، بیش از پنجاه سال خاطرات تلخ و شیرین فرزند گرگان زمین را ورق زده و آخرین سیاه مشق

را با عبارت بدرود پورنیک پاطلایی بر سنگ قبرش نقش ببندند. اکثر جمعیت اندوهگین و اشکبار علاقه مند به پورنیک قوشچی، رخت سیاه برتن کرده بودند و تعدادی از جمله پرویز قوشچی برادر بزرگ او و موسس باشگاه پاس و همچنین خودمن (نگارنده) به احترام پورنیک که تمام عمرش پاسی بود، لباس سبز پوشیدیم. در میان سیل جمعیت چهره های مختلف با نگاه های متفاوت دیده می شدند که مبین وجهه ی مردمی پورنیک بود.

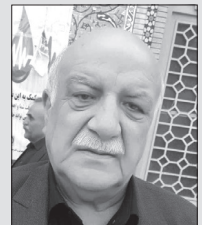
منوچهر عقیلی مدرس اسبق فدراسیون فوتبال:

پورنیک تکرار نشدنی  
و مردمی بود

پورنیک یعنی فوتبال یعنی عشق به زمین های خاکی. از زمانی که معلم ورزش او بودم به خوبی به استعداد شگرفش پی بردم که به اعتقاد من جایگاهش در تیم های ملی خالی بود. بزرگان فوتبال همانند آقای فکری و سورتیچی هر بار که من را می دیدند درباره ی خلاقیت و هنرنمایی او در زمین فوتبال صحبت می کردند و از من می خواستند که او را به تیم های بزرگ پایتخت بفرستم تا به تیم ملی برسد. اما پورنیک عاشق گرگان بود جایی نرفت.

بهرام پیوندی پیشکسوت فوتبال گرگان:

## پورنیک خلاق بود



هر بار که بازی او را می دیدم از خلاقیت و هنرنمایی او لذت می بردم. فوتبال را به خوبی می فهمید و به آن عشق می ورزید.

علی نقی مصطفی نژاد داور اسبق بین المللی کشور:

بازیکنی به خوبی  
پورنیک ندیدم

من با دیدن بازی های تکنیکی و چشم نواز، پورنیک گرایش بیشتری به فوتبال پیدا کردم. با او هم تیم بودم و در جام تخت جمشید با هم بازی می کردیم و همراه با تیم مازندران به اندونزی رفتیم. در بسیاری از شهرهای مازندران اکثر تماشاگران به محض اطلاع از حضور پورنیک، برای دیدن بازی های تکنیکی و هنرمندانه او به ورزشگاه می رفتند که واقعا هم لذت می بردند. از نظر من بازیکنی رودست پورنیک نیامده و حتی بازیکنان تیم ملی را در حد او ندیدم. پورنیک قوشچی روی سر بازیکنان بزرگ و ملی پوش استوپ سینه می کرد و به اعتقاد من اگر دست و پایش را هم می بست می قسمت های دیگر بلنش توپ را پاس می داد. در واقع او به عنوان یک پاتلایی جایگاه در تیم ملی واقعا خالی بود.

پورنیک  
از نگاه

## پیشکسوتان و بزرگان جامعه ی ورزش

سیروس ملک محمدی پیشکسوت  
فوتبال گرگان و مازندران:

## پورنیک همتا نداشت



تعبیر کنم. خیلی خلاق و ماهر بود که جایگاهش در تیم ملی خیلی خالی بود. او به عنوان کاپیتان تیم در کنار مهارت های فنی و تکنیکی، درس معرفت و دوستی را نیز به ما انتقال می داد که از این منظر نیز خیلی چیزها از او یاد گرفتیم. روحش شاد باد.

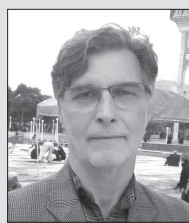
نقی زاده پیشکسوت فوتبال گرگان و مازندران:

## پورنیک یک اسطوره بود



سال ها بازی های ناب و تکنیکی او را در زمین های فوتبال می دیدم که به نظرم مهارت های فوتبالی و گذشت و معرفت او باعث شده بود که همه شیفته او می شدند. در خارج از زمین هم بسیار خوشرو و اهل رفاقت بود و همواره در راه حل مشکلات هموطنان می کوشید.

بهمن رحمانیان پیشکسوت فوتبال گرگان و مازندران:

پورنیک می توانست  
در تیم ملی باشد

او آنقدر مهارت و تکنیک فردی داشت که به چشم می آمد و براحتی می توانست نتیجه ی بازی را تغییر دهد. پورنیک چارچوب ها و رفتارهای خاص خودش را داشت که گاهی تحمل بعضی از مسائل برایش دشوار بود و به همین خاطر نمی توانست با نامالامات کنار بیاید و گرنه رسیدن به تیم ملی برایش کار سختی نبود.

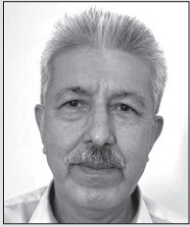
حسین مسگرساروی بازیکن اسبق تیم ملی ایران:

پورنیک بازیکنی  
بزرگ و با شخصیت بود

من جوانتر بودم و دیرتر به تیم مازندران پیوستم. اما هر بار که در کنار پورنیک قوشچی قرار گرفتیم، به بزرگی و شخصیت او پی بردم و تازه فهمیدم که چه بازیکن بزرگ و با شخصیتی است. در حقیقت او برای من یک مربی بود. از نظر تکنیک و مهارت که نمی دانم چگونه

شعبان چهارنابی دبیر ورزش و همکار پورنیک قوشچی:

## پورنیک فردی متعهد و متخصص بود

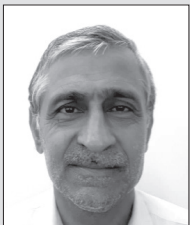


ملت زمانی که با او در مدرسه همکار بودم او را فردی بسیار سخت کوش و پرتلاش دیدم. او به علت اینکه دبیر ورزش بود همواره خودش نیز در حال فوتبال بازی کردن بود تا جایی که هرگز دوست نداشت از توپ فوتبال جدا شود. پورنیک یک انسان متعهد و دلسوز بود. دست افراد نیازمند را می گرفت و تلاش می کرد که مشکلات آن ها را در حد توان حل کند.

حسین طاهری پیشکسوت فوتبال گرگان:

پورنیک قوشچی  
فردی توانمند و مقتدر بود

تکنیک و مهارت او زانود همگان بود و برآستی که اگر برخی مسائل درست رقم می خورد بطور قطع و یقین او در تیم ملی بود. باید هم خودش می خواست و هم دیگران کمک می کردند که شرایط بهتری فراهم شود. در آن صورت پورنیک مقتدرانه در تیم های ملی می درخشید. متأسفانه اما چنین نشد و جامعه ی فوتبال نتوانست از استعدادهای فوتبالی او و مهارت هایش بهره مند شود.

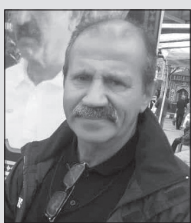
بیژن حاجی بیک همکار پورنیک:  
پورنیک بهترین بود

به عنوان یک همکار فرهنگی از نزدیک شاهد کوشش و تلاش او بودم که چگونه با توپ فوتبال انس گرفته بود و چقدر به این رشته عشق می ورزید و اما در برنامه ای دیگر مرحوم نادر دست نشان گفت: بهترین بازیکن فوتبال ایران پورنیک قوشچی است که به نظر من هر دومورد درست اشاره کردند زیرا پورنیک سرشار از تکنیک و خلاقیت بود و به این زودی ها تکرار نمی شود.

اصغر محمودی مدرس فدراسیون:

## پورنیک فوق العاده بود

او را از سال های پیش می شناختم و فوتبال تکنیکی اش را دنبال می کردم. به نظرم آنقدر خلاقیت داشت که می توانست در تیم های خیلی بزرگ بازی کند زیرا بسیار مسلط بازی می کرد و توانمند بود. پورنیک می توانست سال ها برای تیم ملی ایران بازی کند و بدرخشد. اما صدا فاسوس که برخی مسائل مانع از پیوستن او به تیم ملی شد. روحش شاد باد.



## آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۳۱۲۰۱۰۰۰۲۸۶ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه پلامعارض کلاسه ۱۴۰۳۰۳۱۲۰۱۰۰۰۹۵۷ تقاضای آقای سیدعلی حسینی به شماره شناسنامه ۲۰ و کد ملی ۶۵۲۹۸۱۸۷۸۲ صادره از زیرکوه فرزند سیدرضا در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است بمساحت ۶۷۰۶ واقع در اراضی شهری از پلاک شماره ۰ فرعی از ۱۸۱۸- اصلی بخش یک حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی محمدمهدی آریامنش به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۲/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۲۳  
مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۷۰۳۵۷۷

## آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۳۱۲۰۱۰۱۳۵۰۰ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه پلامعارض کلاسه ۱۴۰۳۰۳۱۲۰۱۰۰۰۱۵۶۶ تقاضای آقای منصور برجسته ملکی به شماره شناسنامه ۴۰ و کد ملی ۲۱۲۱۳۳۱۷۰۰۰ صادره از گرگان فرزند محمدحسن در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی بانضمام چهار و نیم دانگ مشاع از ششدانگ عرصه که جهت یک و نیم دانگ آن قرارداد اوقاف تنظیم شده است بمساحت ۲۱۸/۵۴ مترمربع از پلاک شماره ۱۲- اصلی واقع در اراضی قلعه حسن بخش چهار حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۲/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۲۳  
مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۷۰۴۴۷۷

## آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۳۱۲۰۱۰۰۰۲۱۷ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه پلامعارض کلاسه ۱۴۰۳۰۳۱۲۰۱۰۰۰۴۶۳ تقاضای آقای محمدباقر دانشگر به شماره شناسنامه ۳ و کد ملی ۲۱۲۲۴۲۹۶۳۳ صادره از گرگان فرزند مصطفی در ششدانگ یک قطعه زمین که با بنای احداثی بانضمام پنج دانگ مشاع از ششدانگ عرصه که مابقی آن وقف است بمساحت ۱۵۳/۱۰ مترمربع از پلاک شماره ۱۱۸- اصلی واقع در اراضی سعیدآباد بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره

حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد. حقوق ارتفاقی: میزان حریم کمی رودخانه فوق در مجاورت زمین مذکور به میزان ۱۱ متر از حد نهایی بستر سیلابی اعلام می گردد که زمین موردنظر در خارج از باند حریم کمی رودخانه انجیراب واقع می باشد و رعایت آن حریم الزامی می باشد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۲/۰۸  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۲۳  
مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۷۰۵۳۰۹

## آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۳۱۲۰۱۰۱۳۳۷۸ و ۱۴۰۳۰۳۱۲۰۱۰۱۳۳۷۷ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه پلامعارض کلاسه های ۱۴۰۳۰۳۱۲۰۱۰۰۰۱۰۱۳ و ۱۴۰۳۰۳۱۲۰۱۰۰۰۱۰۱۴ تقاضای آقای محسن علاءالدین به شماره شناسنامه ۱۵۸۱ و کد ملی ۲۱۲۰۸۳۵۵۶۱ صادره از گرگان فرزند مرتضی در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است ۲- آقای محمد علاءالدین به شماره شناسنامه ۲۳ و کد ملی ۲۱۲۲۴۸۸۹۸۰ صادره از گرگان فرزند مرتضی در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است بمساحت کل عرصه ۳۹۳/۳۴ مترمربع از پلاک شماره ۱۲۷- اصلی واقع در اراضی کریان بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضیان دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۲/۰۸  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۲۳  
مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۷۰۵۵۲۴

## آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۳۱۲۰۱۰۰۰۴۳۳ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه پلامعارض کلاسه ۱۴۰۳۰۳۱۲۰۱۰۰۰۴۶۸ تقاضای آقای سجاد احمدی به شماره شناسنامه ۳۳۳۰ و کد ملی ۲۱۲۱۳۳۷۰۰۰ صادره از گرگان فرزند حسن در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است بمساحت ۴۹۵/۷۰ مترمربع از پلاک شماره ۹۰۴ فرعی از ۱۲- اصلی واقع در اراضی قادرآباد بخش چهار حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی فرهاد واقفی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی

می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۲/۰۸  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۲۳  
مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۷۰۵۵۲۹

## آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه پلامعارض آقای جابر ابراهیمی اوزینه بشماره شناسنامه ۱۴۴۸ بشماره ملی ۲۱۲۰۷۶۰۱۲۸ صادره از گرگان فرزند حسن متقاضی کلاسه پرونده ۱۴۰۳۰۳۱۲۰۱۰۰۰۰۸۸۳ در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۲۰۳،۵۰ مترمربع از پلاک ۳- اصلی واقع در اراضی اوزینه بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به رای صادره فوق الذکر اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۲/۲۳  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۳/۰۸  
حجت الله تجری-رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان - شناسه آگهی ۱۷۱۳۰۷۶

## آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه پلامعارض خانم سما سیدکریمی بشماره شناسنامه ۸۹۸ بشماره ملی ۲۱۲۲۵۵۸۵۴۷ صادره از گرگان فرزند عبدالصمد متقاضی کلاسه پرونده ۱۴۰۳۰۳۱۲۰۱۰۰۰۰۹۹۳ در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۵۰،۵۹ مترمربع از پلاک ۱۰۸- اصلی واقع در اراضی باکر محله بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به رای صادره فوق الذکر اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۲/۲۳  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۳/۰۸  
حجت الله تجری-رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان - شناسه آگهی ۱۷۱۴۹۷۷

# آگهی مناقصه پشتیبانی و امور خدماتی

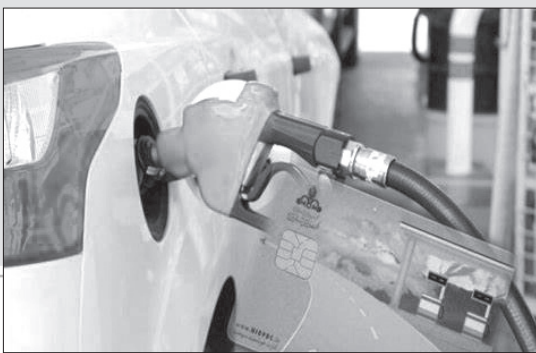


## اداره کل انتقال خون استان گلستان در نظر دارد

امور خدماتی و نگهداری فضای سبز خود را برای مدت ۱۲ ماه از طریق مناقصه یک مرحله ای بین شرکت های مجاز و دارای صلاحیت واگذار نماید. لذا متقاضیان واجد شرایط می توانند پس از درج آگهی نوبت دوم، اسناد مناقصه را از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۴ الی ۱۴۰۳/۰۲/۳۱ دریافت نمایند و پس از مشاهده و مطالعه دقیق شرایط و خدمات، پیشنهادات و سایر اسناد تأیید شده خود را به همراه مدارک اعلام شده از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) به مدت هفت روز حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه ۱۴۰۳/۰۳/۷ ارسال نمایند. شماره تماس جهت اطلاعات بیشتر: ۰۹۱۱۲۷۰۳۷۳۰ آقای قربانی

اداره کل انتقال خون استان گلستان - شناسه آگهی ۱۷۱۲۵۹۳

تعیینات حکومتی گلستان افزود: این تخلف را بازرسان شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی با بررسی تراکنش های کارت سوخت جایگاه، کشف و پرونده تخلف جایگاه دار را برای رسیدگی به تعزیرات حکومتی ارسال کردند.



مدیرکل تعزیرات حکومتی گلستان از محکومیت ۱۰ میلیارد و ۹۲۰ میلیون ریالی جایگاه دار متخلف در شهرستان کلاله خبر داد. به گزارش روابط عمومی، رضا قشلاقی گفت: پرونده فروش سه هزار و ۸۰۰ لیتر بنزین و ۱۳ هزار و ۳۳۰ لیتر گازوئیل به ارزش سه میلیارد و ۶۴۰ میلیون ریال خارج از ضوابط تعیینی دولت در شعبه ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی شهرستان کلاله رسیدگی شد. قشلاقی افزود: شعبه پس از بررسی و با توجه به مدارک موجود در پرونده، اتهام انتسابی را محرز و جایگاه دار متخلف را به پرداخت هفت میلیارد و ۲۸۰ میلیون ریال جزای نقدی معادل ۲ برابر ارزش تخلف محکوم کرد. قشلاقی گفت: شعبه همچنین متهم را به پرداخت سه میلیارد و ۶۴۰ میلیون ریال برای بهای مال از دست رفته و در مجموع به پرداخت ۱۰ میلیارد و ۹۲۰ میلیون ریال جزای نقدی محکوم کرد. مدیرکل

محکومیت ۱۰ میلیاردی تاوان سوء استفاده از کارت سوخت شهروندان

## شهرداری و شهروندان



تهمینہ سفیدخانی

واقعیت این است که هر شهرداری، ویرترین ارائه خدمات به قاطبه مردم ساکن در یک شهر بوده و از نهادهایی بشمار می رود که به صورت شبانه روزی با تمام اقشار جامعه در ارتباط است. وقتی نوزادی متولد می شود؛ از بدو تولد تا زمان فوت با خدمات شهرداری در ارتباط است. بر این اساس، شهرداری های کشور تقریباً با تمامی مسائلی که شهروند در طول روز دارند در ارتباط است؛ از حمل و نقل، آتش نشانی، هوای پاک، مدیریت پسماند، ایمنی، ساخت و ساز و گاهی کار کردن مهندسان و کارگران و... پس شهرداری ها دستگاه هایی فرا جناحی هستند که با تمام اقشار مردم در ارتباط بوده و خواهند بود. شهرداری ها مدام بایستی به روز شوند و مدام بایستی با فناوری های نوین در ارتباط باشند و از تجربیات یکدیگر کمک گرفته و استفاده کنند. شهر زنده است و مردم هر روز خدمات جدیدی را می بینند و انتظار رشد روزانه در ارائه خدمات از شهرداری ها دارند. از سوی دیگر، در گذشته شهرداری ها را به عنوان نهادهای خدماتی می شناختیم اما از زمان وقوع انقلاب اسلامی تاکنون، شهرداری ها از نهاد خدماتی به نهادی اجتماعی تبدیل شدند و این سبب شده رابطه مردم با شهرداری ها مستمر و مشارکت جویانه باشد. آن چه که مردم از شهرداری ها می خواهند زندگی مبتنی بر رفاه، آرامش و آسایش است. بنابراین، شهرداری ها دیگر نمی توانند با مدل های گذشته شهر را اداره کنند و برای خدماتی که به مردم ارائه می دهند بایستی پیوست مطالعاتی مبتنی بر پژوهش های روشن و نیازهای مردم

داشته باشند. و نقطه ی آغاز این فعالیت در شهرداری ها بایستی پرسش شهروندان باشد. مسوولین شهرداری ها (و در مجموع مدیریت های شهری) بایستی بدانند شهروندان چه پرسش های اساسی دارند و بکوشند مثلاً در بودجه سنواری بیشتر به این پرسش ها پاسخ داده و تعداد جداول و توضیحات به زبان دشوار را رها کنند. هدف نخست

### شهر زنده است و مردم هر روز خدمات جدیدی را می بینند و انتظار رشد روزانه در ارائه خدمات از شهرداری ها دارند

این باشد که به مردم توضیح دهند اداره ی شهر هزینه دارد و همه بایستی این هزینه را بپردازند. هدف بعدی این باشد که به مردم اطمینان دهند پولی که از جیب آن ها برداشته می شود در راه اولویت های خود مردم خرج خواهد شد. شوربخانه، رابطه ی بین شهرداری ها و شهروندان در همه ی حوزه ها به ویژه در حوزه مهمی چون درآمد و بودجه، آسیب دیده و بازسازی این رابطه کار یک روز و دو روز هم نیست. پس، قرار است شفاف سازی شهروندانی را

به وجود بیاورد که قابلیت مشارکت و مشاوره در امور را دارند. انتظاری که از مقتدرسازی شهروندان وجود دارد این است که رابطه ی قدرت با مردم از رابطه ی هر می به یک رابطه ی افقی تبدیل شود. برای مقتدرسازی چهار عمل مهم بایستی صورت گیرد که یکی از آن ها شفاف سازی و دسترسی شهروندان به اطلاعات است. در برنامه های مبارزه با فساد، این اطلاعات به شدت می تواند موثر باشد. مرحله ی بعد مشارکت و فراگیری است. هر اندازه که مشارکت شهروندان بیشتر شود امکان مقتدر شدن شهروندان بیشتر است. مرحله ی دیگر، پاسخگو بودن نهادها است. نهادها بایستی بتوانند نسبت به سوالات شهروندان پاسخگو باشند. مرحله ی چهارم اما، ظرفیت سازی نهادهای محلی است؛ به این معنی که نهادهایی غیردولتی وجود داشته باشند که بتوانند با این اطلاعات مشارکت جمعی را افزایش دهند. بهر حال، تحقق محاسبه پذیری در نهادهای محلی چون شهرداری ها نیازمند تعریف سازوکارهای روشنی است، چه در عرصه محاسبه پذیری عمومی (از طریق دولت مرکزی و شوراهای محلی منتخب) و چه محاسبه پذیری اجتماعی (به واسطه حضور و مشارکت مستقیم شهروندان در تصمیم گیری ها)، چه محاسبه پذیری رو به بالا (در برابر دولت مرکزی) و چه محاسبه پذیری رو به پایین (در برابر مردم و شهروندان). در فقدان چنین سازوکارهایی افزایش استقلال عمل حکومت محلی یقیناً به فساد بیشتر منجر خواهد شد نه محاسبه پذیری بیشتر.

# خشم بهاری را کنترل کنید



آیا کسی از شما متوجه بیشتر شدن استرس و عصبانیت خودش و اطرافیانش در فصل بهار شده است؟ هیچ به علت این رفتارها توجه کرده اید؟ آیا ممکنه این رفتار با زمان فصل بهار مرتبط باشد؟! بله یکی از علت های بیشتر عصبانیت شدن و بالا رفتن استرس فصل بهار است. با ما همراه باشید تا با علت آن و راه های مقابله با آن آشنا شوید. به گزارش ایرنا زندگی، در طول سال، ذهن و بدن ما با ریتم های طبیعی فصل ها هماهنگ می شود. برخی علت این تغییرات را عناصر پنجگانه آب، چوب، آتش، زمین و فلز میدانند که در دنیای پدیدار شناسی ما تأثیرگذارند. هر یک از این پنج عنصر در هر یک از فصول به اندامها، بافت های بدن و احساسات مطابقت داده می شود. عنصر فصل بهار چوب است و بر کبد تأثیر می گذارد. حال باید دید این عنصر در بدن چه تأثیراتی دارد که گاهی موجب ایجاد خشم و عصبانیت در فصل بهار می شود.

### خشم بهاری و عنصر چوب و باد

ما بهار را آغاز سال می دانیم. در این فصل، روزهای خنک و مرطوب زمستان از بین رفته و به استقبال گرما و روشنایی می رویم. به همین دلیل بهار اوج رشد جدید و شروع یک چرخه جدید است. طبق طب سنتی چینی، فصل بهار با عنصر چوب و باد که نماد تولد، رشد و تکامل است، نشان داده می شود. دانه ها، جوانه ها و پیازها ساقه می زنند در حالی که درختان و شاخه های برهنه پر از برگ و شکوفه می شوند. این رشد، سریع و گسترده، مظهر انرژی چوب است، بیانی

برای سلامت کبد، عنصر چوب و متعادل کردن احساسات در طول فصل بهار، چندین رویکرد را پیشنهاد می کند.

### استرس را کاهش دهید

استرس یک محرک رایج برای عصبانیت است و بهار می تواند استرس زا باشد، زیرا ما باید با تغییرات محیط سازگار شویم. تمرین هایی مانند مدیتیشن، تنفس عمیق، حمام های کوتاه با آب ولرم می توانند به آرامش ذهن و تعادل احساسات کمک کنند. ارتباط اجتماعی، خلاقیت، آواز خواندن و استراحت راه های دیگری برای کمک به کاهش استرس هستند. از یک رژیم غذایی متعادل و سالم استفاده کنید خوردن غذاهایی که موجب سلامت کبد می شود و به حرکت انرژی کمک می کند، لذا از سبزیجات تازه و غلات کامل بیشتر استفاده کنید و از خوردن بیش از حد قهوه، چای و نیکوتین، غذاهای چرب و سرخ شده، شکر تصفیه شده و غذاهای فرآوری شده و محصولات گوشت های آماده خودداری کنید.

### بوهای خوش را استشمام کنید

در بهار می توان با استشمام بوهای خوش مانند گلاب و ریحان مغز و اعصاب را تقویت کرد

### ورزش کنید

ورزش به حرکت انرژی و کاهش تنش در کبد کمک می کند. فعالیت هایی مانند یوگا و پیاده روی در فصل بهار مفید است. در واقع، پیاده روی یکی از بهترین کارهایی است که هر زمان که احساس خشم و ناامیدی شدید می کنیم، می توانیم انجام دهیم.

### طب سوزنی یا داروهای گیاهی را امتحان کنید

طب سوزنی و داروهای گیاهی می توانند به تسکین کبد، کاهش استرس و عصبانیت کمک کنند. دقت کنید بهار تابید نمی ماند. از انرژی آن عاقلانه استفاده کنید، تا محصولاتی که می کارید، محصولاتی باشند که می خواهید برداشت کنید. باید توجه داشت که خشم خود ذاتاً مشکل ساز نیست، این یک واکنش کاملاً طبیعی به هر مانعی برای وضعیت مطلوب جریان کبد است و خشم نیز می تواند به بی عدالتی دامن بزند. با این حال، هنگامی که خشم سرکوب شود یا بیش از حد تخلیه شود، به راحتی می تواند منجر به بیماری شود. با این حال، هنگامی که با کنجکاو و صبر مواجه می شویم، خشم می تواند به ما انگیزه لازم برای رشد و تغییر را بدهد.

### آقای آرکا کلی منتخب مردم گنبد کاووس شد

عبدالحکیم آقای آرکا کلی با کسب ۴۰ هزار و ۵۱۸ رای در مرحله دوم دوازدهمین دوره انتخاب مجلس شورای اسلامی، منتخب مردم گنبد کاووس شد. به گزارش ستاد انتخابات کشور، مجموع آرای اخذ شده در حوزه انتخابیه شهرستان گنبد کاووس در این مرحله، ۷۹ هزار و ۴۸۹ رای بود که قرچه طیار دیگر نامزد این مرحله ۳۷ هزار و ۵۳۹ رای کسب کرد. ضمن اینکه ۴۳۲ رای هم باطله بود. عبدالحکیم آقای آرکا کلی متولد سال ۱۳۳۲ در روستای سارچه کر از توابع بخش مرکزی شهرستان گنبد کاووس است. وی دانش آموخته کارشناسی ارشد رشته مهندسی برق قدرت با بیش از ۱۷ سال سابقه فعالیت در بخش های اجرایی نظارت و مدیریتی در مجموعه بخش صنعت و معدن، بهداشت و درمان راه و شهرسازی نفت و گاز سازمان تامین اجتماعی پزشکی قانونی و همچنین صنعت ساختمان و سازمان نظام مهندسی ساختمان بوده و به عنوان کارآفرین جوان نیز اکنون رییس هیات مدیره شرکت مهندسی و بازرگانی مهان بنیان قابوس است. آقای آرکا کلی در انتخابات یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی از حوزه گنبد کاووس نیز جوان ترین نامزد حاضر در عرصه رقابت بوده است.



سفرلیق ی فکلاژ که ب فلسا دولتی یانی بیرله تاپسا یاراغی - آتی یینه دبیر که موغت، ت فکنمز نان بولسا کوپ نان تاپیب، اگر ب فلسا کونگی شاد قیز - گوزلنن محبوب ایستار هم اولاد بو دولتی پیدا اتسه آهمزاد کونگی ایستار، بیبیک شهره خان بولسا هم خان بولسا، هم دنیاسی تای بولسا هم اولمه سه، هم اسپایی شای بولسا هم برمه سه، هم فیپریمز بای بولسا یاغشی آدی هم دنیاده دان بولسا مخدومقلی، گوزوپ دشمنان طعنه سین مرد اولدور، شاد توتا غمدان سین سین یر ی قزی دلدورماز گوزونگ خانه سین قارون کمین قازانینگ کان بولسا...

به دنبال تصاحب محبوب ماهروی هستند و سپس پا را فراتر گذاشته، فرمانروایی شهر و دیارشان را در سر می پروراندند. پس از آن که حاکم گشتند و دنیا بر وفق مرادشان گشت، به دنبال شهرت و خوشنامی می گردند. مختموقلی خوشبختی را نهیب می زند و می گوید: ای مختموقلی! که طعنه ی دشمنان را چشیده ای؛ بدان که جوانمرد واقعی کسی است که غم و اندوه روزگاران را از دل بزداید و شادی را جایگزین غم نماید زیرا که چشم طمعکار دنیا، اگر همچون قارون نیز باشی، از گنج و ثروت بی شمار، سیراب و شادمان نخواهد گشت... تن یایماغا کونیک ایستار یالانگاج کونیکلی دبیر، واخ، اوستوندن دون بولسا باش پول دبیبیک، حقدان دیلاژ قارنی آچ باشین تاپسا، آرزو ادر - اوفن بولسا اول بیبیکت که چکه - چکه حسرتی

مختموقلی در شعر "دون بولسا" به آرزوهای بی پایان آدمی و عدم قناعت پیشگی انسان اشاره می کند. مختموقلی معتقد است که آدمی پس از رفع نیازهای اولیه ی زندگی، برای کسب ثروت و سپس برای نیل به قدرت و آنگاه برای رسیدن به شهرت تلاش بسیار می کند ولی هدف واقعی زندگی را رسیدن به آرامش و شادی می داند که صرفا در سایه ی هنر و مذهب و عرفان قابل دستیابی است. او می گوید که انسان در مراحل تنگدستی، تنها به داشتن لباسی ساده خشنود است. آنگاه که به تن پوش اولیه رسیده به دنبال جامه ای فاخر می گردد. فقیری که به اندک مالی قانع بود، اکنون ثروت بی پایان را می جوید. جوانانی که خواهان اندک اندوخته ای صرفا برای سفر و توشه ی راه بودند، حالا اسلحه و اسب و مکت فراوان را طالب هستند. آنگاه که با بدست آوردن ثروت بسیار دلشاد گشتند،

## آرزوهای بی پایان آدمی



نورالدین سن سبیلی

# پناهگاهی از جنس سکوت

## ۹۳ فقره انواع سرقت در گلستان کشف شد

معاون عملیات فرماندهی انتظامی گلستان از کشف ۹۳ فقره انواع سرقت در این استان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، حسین پهلوان دبیر از کشف ۹۳ فقره انواع سرقت در استان خبر داد و اظهار کرد: در راستای برقراری نظم و امنیت جامعه و افزایش رضایتمندی شهروندان، طرح پاکسازی نقاط آلوده و جرم خیز توسط یگانهای انتظامی و پلیسهای تخصصی به مدت ۲۴ ساعت در سطح استان به اجرا در آمد. این مقام انتظامی با اشاره به کشف ۸ دستگاه خودرو و موتورسیکلت سرقتی، خاطر نشان کرد: همچنین با اشراف اطلاعاتی پلیس، ۹ قبضه سلاح شکاری غیرمجاز کشف و ۳ متهم دستگیر شده با تشکیل پرونده تحویل مراجع ذیصلاح شدند. وی با اشاره به اهمیت اجرای اینگونه طرحها، افزود: با تلاشهای بی وقفه مأموران بیش از ۲۸ کیلوگرم مواد مخدر کشف و ۴۶ خرده فروش دستگیر شدند، همچنین ۳۱ معتاد متجاهر جمع آوری که به کمپ ترک اعتیاد تحویل داده شدند.

رنج می برد که قابل توصیف نیست و گاهی نشان دهنده رضایت و لبخند است. سکوت فضای آرامی را برای ذهن ما ایجاد می کند تا با تمرکز بیشتر، مغز ما وظایف خود را بهتر انجام دهد. سکوت همچنین به ما کمک می کند تا حافظه مان را تقویت کنیم. در زمانهایی که سکوت می کنیم، می توانیم ایده ها و تفکراتمان را مرور کرده و بهترین تصمیم را بگیریم. بنابراین، سکوت بر خلاقیت ما تأثیر می گذارد و ایجاد چنین فضایی برای سکوت و آرامش می تواند نقش مهمی در بهبود کیفیت و عملکرد ما داشته باشد. سکوت به کاهش استرس و اضطراب ما نیز کمک می کند. به همین دلیل پزشکان توصیه می کنند در زمانهایی که از کار و زندگی دچار اضطراب هستید، به محیطی آرام بروید و پیاده روی کنید. افرادی که از سروصدای زیاد گریزان هستند، می توانند به سکوت پناه ببرند و با اختصاص دادن روزانه پانزده دقیقه برای تمرین سکوت، آرامش را به خود هدیه دهند. انجام این تمرین روزانه باعث می شود که ما بفهمیم جای خالی سکوت در زندگی روزمره مان چقدر بوده و این امر موجب می شود که بیشتر قلدان آن باشیم. سکوت، به عنوان یک عنصر کلیدی در بهبود سلامت روانی و فیزیکی، بیش از پیش در زندگی مدرن اهمیت پیدا کرده است. در حقیقت، سکوت نه تنها یک نیاز است بلکه به عنوان یک مهارت ضروری برای مدیریت بهتر احساسات و فکر در نظر گرفته می شود که باید توسط هر فردی آموخته شود.



مدرن به عنوان «طاعون مدرن» شناخته می شود، جایی که شلوغی و سروصدا به شدت آزاددهنده است. به همین دلیل، احساس نیاز به سکوت به شدت حس می شود، به طوری که برخی افراد برای دستیابی به آن به کوه و بیابان پناه می برند. سکوت به ما این اجازه را می دهد که لحظه ای با خودمان در صلح باشیم و با نادیده گرفتن سروصداها به آرامش برسیم. گاهی اوقات سکوت ما دارای رنگ و بوی انتظار و صبر است، گاهی از یک غم بزرگ

در جهانی که گاهی اوقات حتی نزدیکترین صداها شنیده یا درک نمی شوند و در لحظاتی که احساسات منفی ما را فرا می گیرد، سکوت به کمک ما می آید و می تواند به عنوان یک تسکین دهنده موقتی عمل کند. به گزارش ایرنا زندگی، سین، کاف، واو و ت، کنار هم قرار می گیرند تا کلمه ای بی صدا ولی پر از معانی را تشکیل دهند. همانطور که ضرب المثل معروف می گوید: «سکوت، سرشار از ناگفته هاست». سکوت در دنیای

## ماست مناسب برای نوزاد

چه ماست معمولی، چه ماست یونانی یا ایسلندی - یا هر نوع ماست دیگری که خانواده شما از آن لذت می برند - انواع ساده آن بهترین انتخاب برای کودک است، زیرا در عین حال سرشار از مواد مغذی، فاقد قندهای افزوده است و می تواند پایه و اساس ماجراجویی طعم عالی بعدی کودک شما باشد.

افزودن میوه ها یا سبزیجات پوره شده به ماست ساده یک راه جذاب و مناسب برای معرفی طعم ها است:

۱- هلو یا موز پوره شده را برای یک تجربه شیرین با ماست مخلوط کنید.  
۲- برای یک غذای خوش طعم، سیب زمینی شیرین پوره شده را با ماست مخلوط کنید.

۳- ماست را با منبع پروتئین دیگری مانند پوره مرغ یا لوبیا جفت کنید. از ۱۲ تا ۲۳ ماهگی، کودک در حال رشد شما می تواند مصرف لبنیات را تا مجموع دو وعده در روز افزایش دهد. این می تواند ترکیبی از شیر گاو، ماست و پنیر باشد. با پزشک اطفال خود در مورد اینکه چه زمانی و چه مقدار غذا باید به کودک خود برای رشد و تکامل سالم معرفی کنید، مشورت کنید.

یک راه مفید برای اطمینان از دریافت برخی از مواد مغذی مورد نیاز کودک شما است و تطبیق پذیری آن باعث می شود که زمینه مناسبی برای معرفی میوه ها و سبزیجاتی باشد که برای تمام عمر از آنها لذت خواهند برد. ماست سرشار از پروتئین و سایر مواد مغذی ضروری مانند موارد زیر است: کلسیم برای ساخت استخوان ها و ماهیچه های قوی، روی برای حمایت از رشد و عملکرد سیستم ایمنی بدن، ب ۱۲ برای رشد مغز و تولید گلبول های قرمز سالم. ماست نه تنها بافت لطیفی دارد که برای کسانی که برای اولین بار می خورند به راحتی پذیرفته می شود، بلکه به لطف فرآیند تخمیر که طی می کند، کیفیت خوبی دارد. بیشتر ماست ها با کشت های زنده و فعال تهیه می شوند، بنابراین پروبیوتیک ها (باکتری های خوب) را برای سلامتی دستگاه گوارش فراهم می کنند.

## چه زمانی کودک می تواند ماست را امتحان کند؟

در شش ماهگی، شیر مادر و در شرایط خاص شیر خشک همچنان منبع اصلی تغذیه کودک هستند و این در طول سال اول زندگی او نیز خواهد بود. سپس آماده می شوند تا از غذاهای دیگری مانند ماست لذت ببرند. در شش ماه اول زندگی، شیر مادر یا شیر خشک غنی شده با آهن باید تنها منبع تغذیه کودک شما باشد.

## نوزادان می توانند ماست بخورند؟



ماست اولین ماده غذایی لبنی است که در غذای تکمیلی به کودک داده می شود اما بسیاری از نوزادان برای دادن ماست به فرزندشان اضطراب دارند و می ترسند که مبادا سیستم گوارشی کودک دچار مشکل شود. به گزارش ایرنا زندگی، در پاسخ به این پرسش که آیا نوزادان می توانند ماست بخورند، باید گفت بله؛ از ۶ ماهگی، نوزادان می توانند ماست را امتحان کنند. ماست